



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 12 (38) ДЕКАБРЬ-2005 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Профессиональная психотерапевтическая лига Российской Федерации

Рождественские недели 2005 года

I ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «МЕТОДЫ ПСИХОТЕРАПИИ, ПРИНЯТЫЕ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

Москва, 16 декабря 2005 года

Место проведения: Москва, Российская Академия Государственной Службы при Президенте Российской Федерации, Проспект Вернадского, 84 (Метро Юго-Западная), корпус № 2.

Программа

16 декабря 2005г. с 9.00 до 18.00 (Российская Академия Государственной Службы при президенте Российской Федерации, проспект Вернадского 84, корпус 2, вход через проходную № 2 со стороны улицы Покрышкина, м. «Юго-Западная»)

09.00 Открытие конференции

09.00–09.15 Вступительное слово руководителя комитета методов психотерапии (модальностей) Профессиональной психотерапевтической лиги д.м.н, профессора Бурно М. Е.

Доклады:

- 09.15–09.30 Клиническая психотерапия. Бурно М. Е., д.м.н, профессор
- 09.30–09.45 Дианализ: базовая теория и практика психотерапии и консультирования. Завьялов В. Ю., д.м.н, профессор
- 9.45–10.00 Мультимодальная психотерапия. Макаров В. В., д.м.н., профессор.
- 10.00–10.15 Экзистенциальная психотерапия в рамках модальности ППЛ. Баранников А. С., д.м.н., профессор.
- 10.15–10.30 Российский клинический психоанализ. Егоров Б. Е., д.м.н., профессор.
- 10.30–10.45 Гипнотерапия в мире и в России сегодня. Тукаев Р. Д., д.м.н.
- 10.45–11.00 София-анализ. Ермошин А. Ф., врач-психотерапевт
- 11.00–11.15 Символдрама. Обухов Я. Л.
- 11.15–11.30 Эмоционально-образная психотерапия как новое направление. Линде Н. Д., к.пс.н., профессор.
- 11.30–11.45 Позитивная психотерапия в России: прошлое, настоящее, будущее. Кириллов И. О., к.м.н.
- 11.45–12.00 Терапия творческим самовыражением. Бурно М. Е., д.м.н, профессор.
- 12.00–12.15 Системная семейная психотерапия, как модальность ППЛ. Варга А. Я., к.пс.н., председатель правления Общества семейных консультантов и психотерапевтов.
- 12.15–12.30 Транзактный анализ – восточная версия. Макарова Г. А., к.пс.н.
- 12.30–12.45 Соматопсихотерапия или специфический релаксационно-рекреативный психокатализ. Ермошин А. Ф., врач-психотерапевт.
- 12.45–13.00 Нейролингвистическая психотерапия. Чекчурин Ю.А.

13.00–13.15 Ресурсно-ориентированная психотерапия. Сандомирский М. Е., к.м.н., Белгородский Л. С.

13.15–13.30 Психоорганический анализ. Молостова Е. О., Шишмарева Т. П.

13.30–13.45 Психодрама. Огороднов Л. М.

13.45–14.00 Трансперсональная психотерапия. Белокурова М. В.

14.00–14.15 Методы биосенсорной психотерапии. Захаревич А. С., д.пс.н.

14.15–14.30 Перерыв

Сообщения:

14.30–14.40 Хохлова Л. П., к.пс.н. Трансмодальная субъектная психотерапия и консультирование. Истоки и развитие.

14.40–14.50 Чобану И. К., врач-психотерапевт. Психотерапевтическая кинезиология.

14.50–15.00 Валентик Ю. В., д.м.н., профессор. Чобану И. К., Епифанова Н. М., д.м.н. Краткосрочная континуальная дифференцированная психотерапия суицидентов.

15.00–15.10 Сизикова Т. И., Гусаковский В. Е., к.ф.м.н. Транзактный анализ. Современные тенденции развития в России, Европе и мире.

15.10–15.20 Свистунова Е. В., к.пс.н., доцент. Использование методов арттерапии для диагностики и коррекции нарушений полоролевой идентичности.

15.20–15.30 Бурно М. Е., д.м.н., профессор. Терапия творческим самовыражением в детских домах Новокузнецка.

15.30–15.40 Махновская Л. В. Клиническая психотерапия в психоневрологическом диспансере.

15.40–15.50 Кузнецова С. Б. Холодинамическая психотерапия как синтез позитивно-ресурсного и психодинамического подходов.

15.50–16.00 Троян Л. П. Система знаний «Экология мысли». Дерево потребностей.

16.00–16.10 Стрельченко, д.м.н.; Чеглова И. А., к.м.н. Социальное моделирование: психотерапия здоровых и богатых.

16.10–16.20 Ковалев С.В, д.пс.н., профессор. Восточная версия НЛП: консалтинг, коучинг, психокоррекция и психотерапия.

16.20–17.40 Дискуссия конференции

17.40–18.00 Заключительное слово президента ППЛ, вице-президента Всемирного Совета по психотерапии, д.м.н, профессора В. В. Макарова

16 декабря с 18.00 (РАГС, корпус № 2)

Церемония вручения Европейских сертификатов по психотерапии соискателям из Российской Федерации, Казахстана, Украины II-й Рождественский бал психотерапевтов, консультантов и их друзей

Дискуссии, круглые столы:

17 декабря с 10.00 до 12.00 кафедра психотерапии (2-й Автозаводский проезд, д.4)

Круглый стол «Транзактный анализ. Современные тенденции развития в России, Европе и мире». Организаторы – преподаватель и супервизор ППЛ, сертифицированный тренер Европейской ассоциации (ЕА) транзактного анализа **Сизикова Т. И.** и к.ф.-м.н., сертифицированный тренер ЕА транзактного анализа **Гусаковский В. Е.**

17 декабря с 12.00 до 14.00 кафедра психотерапии

Круглый стол «Биоэнергетика и психотерапия». Организатор – д.п.с.н. **Захаревич А. С.**

18 декабря с 12.00 до 14.00 кафедра психотерапии

Круглый стол «Развитие психодрамы в регионах Российской Федерации» Организатор – Огороднов Л. М.

Презентации и тренинги прекогресса

9–15 декабря 2005г.

9 декабря в 18.00 кафедра психотерапии (2-й Автозаводской проезд, 4)

Презентация и старт образовательных программ Института повышения квалификации Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги:

- Транзактный анализ – восточная версия. Руководители программы – д.м.н., профессор **Макаров В. В.**, к.п.с.н. **Макарова Г. А.**
- Экзистенциальная психотерапия. Руководитель программы – д.м.н., профессор **Баранников А. С.**

Семинары-тренинги:

9 декабря с 10.00 до 18.00 (конференцзал, 2-й Автозаводской пр-д, 4)

- «Восточная версия НЛП: консалтинг, коучинг, психокоррекция и психотерапия». Ведущий – д.п.с.н., профессор **Ковалев С. В.**

10 декабря с 10.00 до 12.00 (НД № 14, ул.Остоженка, 53А, каб. 215, м. «Парк культуры»)

- «София-анализ – итальянская ветвь экзистенциальной психотерапии. Театр София-аналитического танца. Демонстрация видео-материалов» Ведущий – **Ермошин А. Ф.**

10 декабря с 12.30 до 18.30 (НД № 14, ул.Остоженка, 53А, каб. 215, м. «Парк культуры»)

- «Вещи в теле». Базовый семинар по соматопсихологии и психокатализу. Ведущий – **Ермошин А. Ф.**

10 декабря с 14.00 до 18.00 (кафедра психотерапии, конф.зал)

- «Что такое муз.терапия, и как она действует?» Семинар-тренинг проводит д.п.с.н., профессор **Петрушин В. И.**

10 декабря с 10.00 до 18.00 (кафедра психотерапии, гипнотарий)

- «Кристаллизация проблем». Отечественная система консультирования, коучинга, краткосрочной психотерапии. Базовый тренинг проводит д.м.н., профессор **В. В. Макаров**

11 декабря с 10.00 до 18.00 (кафедра психотерапии, гипнотарий)

- «Магия успеха». Тренинг-семинар-игра для профессионалов, работающих с людьми. Ведущие – к.м.н. **Чеглова И. А.**, д.м.н. **Стрельченко А. Б.**

12–15 декабря 2005 г. (кафедра психотерапии, гипнотарий) (2-й Автозаводский пр-д, 4)

- Психодинамическая пренатальная психотерапия. Ханц Кренц (Нидерланды)

Постконгресс 17–25 декабря 2005 г.

17–19 декабря 2005 г. с 10.00 до 18.00 (конференцзал, 2-й Автозаводской пр-д, 4)

Презентация и старт образовательных программ Института повышения квалификации Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

- Психологическое консультирование. Руководители программы – д.м.н., профессор **Макаров В. В.**, к.п.с.н. **Макарова Г. А.** Новые группы в Москве (для начинающих и практикующих)

Семинары-тренинги:

17 декабря 2005 г. с 12.00 до 20.00 (кафедра психотерапии, гипнотарий)

- «Транзактный анализ в консультировании и психотерапии». Ведущая – **Сизикова Т. И.**

17 декабря 2005г. с 14.00 до 18.30 (кафедра психотерапии, психотерапевтическая гостиная)

- «Бизнес и эротизм». Ведущий – д.п.с.н. **Захаревич А. С.**

18 декабря 2005 г. с 10.00 до 14.00 (кафедра психотерапии, конференцзал)

- «Работа с диадическими проблемами с позиции психодинамического подхода и транзактного анализа». Ведущая – д.п.с.н., профессор **Филиппова Г. Г.**

18 декабря и 25 декабря 2005 г. с 10.00 до 22.00 – воскресные марафоны

(кафедра психотерапии, гипнотарий)

- «Идеальный вес или жизнь с аппетитом». Терапевтическая группа. Ведущие – д.м.н., профессор **Макаров В. В.**, к.п.с.н. **Макарова Г. А.** Запись на участие в семинарах и тренингах по тел. 8-926-213-54-29 (**Клышникова Екатерина Норбертовна**)

Организационный взнос конференции

Дата	По 1 октября	С 1 октября
Докладчики (члены ППЛ)	0 EUR	15 EUR
Участники конференции (члены ППЛ)	10 EUR	20 EUR
Другие участники и докладчики	15 EUR	30 EUR

Регистрационный взнос оплачивается во время регистрации в Центральном Совете Лиги или на счёт:

для оплаты организационного взноса на проведение Конференции: ИНН 7705315098 ООО «ППЛ», В Центральном ОСВ № 8641, счёт 40703810638360104014, Сбербанк России, г. Москва, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225

Президент Конференции:

профессор **Макаров Виктор Викторович.**
E-mail: vikgal@oppl.ru; <http://www.oppl.ru>; <http://www.psyclub.net>
тел./факс +7(095) 675–45–67, 675–15–63, 8–917–533–39–29

Руководитель Секретариата:

Калмыкова Инга Юрьевна.
E-mail: center@oppl.ru; <http://www.oppl.ru>; <http://www.psyclub.net>
тел./факс: +7 (095) 675–45–67, 675–15–63, 8–901–75–05–108

Председатель организационного комитета:

к.м.н. **Трубецкой Владислав Феликсович.**
E-mail: arzzt@rol.ru, <http://www.oppl.ru>
тел.8–926–5248231

Ответственный Секретарь конференции

Клышникова Екатерина Норбертовна.
E-mail: katerina.kl@mtu-net.ru <http://www.oppl.ru>; <http://www.psyclub.net>
8–926–213–54–29

Регистрация осуществляется в трёх вариантах:

- 1) по электронной почте: center@oppl.ru
- 2) по почте: 115280, Россия, Москва, 2-й Автозаводской проезд д.4, кафедра психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО
- 3) лично на кафедре психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО по указанному выше адресу.

Полные тексты докладов будут опубликованы – в изданиях Профессиональной Психотерапевтической Лиги: ежемесячном научно-практическом рецензируемом журнале «Психотерапия» и научно-практическом журнале «Вопросы ментальной медицины и экологии»

До встречи на рождественских неделях психотерапии!

Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

1 октября 2005 года в Санкт-Петербурге состоялось рабочее совещание руководителей общественных и практических структур в области психотерапии и консультирования, проведенное по инициативе президентов Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации и Национальной федерации психоанализа.

Основные вопросы, которые были затронуты в процессе дискуссии:

- 1) Низкий уровень подготовки специалистов – врачей-психотерапевтов в действующих МАПО, где, по сути, осуществляется ознакомление будущих специалистов с перечнем известных в мире методов и техник психотерапии.
- 2) Специалисты не удовлетворены тем, что в России, в настоящее время активно формируются только две модальности современных психотерапий: психоанализ (и психоаналитическая психотерапия) и гештальт. Действует, но структурно не оформлена как модальность – терапия внушением (директивные и недирективные формы). Практически отсутствует переживающая новую и вполне обоснованную волну интереса на Западе поведенческая психотерапия.
- 3) Основным направлением, по которому ведется подготовка специалистов в МАПО остаются интегративная и мультимодальная психотерапии (при этом последняя является компромиссом, предложенным западными сообществами для приобщения российских психотерапевтов к европейским профессиональным структурам, и также как и интегративная, не имеет западных аналогов). В силу этого контакты между российским психотерапевтическим сообществом и западными профессиональными группами, действующими в рамках общепризнанных модальностей (психоанализ, бихевиоризм, гештальт, внушение, когнитивная психотерапия) практически не развиваются.
- 4) Огромное распространение получили привнесенные с Запада и не всегда имеющие достаточное научное обоснование манипулятивные и паранаучные психотехники, в ряде случаев выдаваемые за новые методы (новые модальности) психотерапии.
- 5) В России не сформирована система профессионального тренинга психотерапевтов, а их подготовка ведется почти исключительно как теоретическая, при этом принятые нормативы даже теоретической подготовки в десятки раз меньше, чем действующие в Объединенной Европе, что делает психотерапевтическую Россию «задворками» европейского профессионального сообщества.
- 6) В России (за исключением Национальной федерации психоанализа и Профессиональной психотерапевтической лиги) полностью отсутствует система общественной аккредитации специалистов, являющаяся общепризнанной во всех развитых странах. Аналогичная ситуация и с институтом супервизорства по различным направлениям в психотерапии.
- 7) Вопреки мировым тенденциям продолжается профессиональная дискриминация психологов, действующих в рамках психотерапевтического направления. В том числе – в государственном секторе, где врачи-специалисты, по непонятным причинам предполагая себя специалистами-психологами, практически полностью «вытеснили» последних из отделений, поделив их ставки между собой.
- 8) В нарушение Конституции России продолжается профессиональная дискриминация специалистов, действующих в частных терапевтических и психологических центрах, которые в настоящее время (по различным данным) покрывают от 50 до 70% «рынка» психотерапевтических услуг, но остаются некой несущей частью российской психотерапии для Министерства здравоохранения (с точки зрения учета, отчетности, профессиональной информации и т. д.). Психотерапия, количество специалистов в которой уже явно превышает количество психиатров в России, по-прежнему остается субспециальностью в психиатрии, хотя такого положения уже давно нет ни в одной европейской стране (а в соответствии с Европейской Конституцией – поправка № 53 от 2005 года – психотерапия в Объединенной Европе является самостоятельной профессией).
- 9) Психотерапевтическая культура населения остается чрезвычайно низкой, что открывает огромные возможности для всяческих спекуляций и злоупотреблений пациентами, однако профессиональная общественность фактически ничего этому не противопоставила.
- 10) Действующее положение о профессиональной подготовке, профессиональном образовании, профессиональном тренинге, профессиональном (супервизорском) контроле, нормативах деятельности, сертификации и аккредитации специалистов, фактически остались неизменными с советских времен, морально устарели и не учитывают мировой опыт и тенденции развития современной психотерапии.
- 11) Не определены критерии приемлемых форм целительства и не определены взаимоотношения этой сферы с психотерапией, что размывает границы между двумя последними, и (в ряде случаев) дискредитирует отечественную психотерапию.
- 12) Существует огромный разрыв между теми проблемами, которые обсуждаются в профессиональном сообществе и теми решениями, которые принимаются и реализуются в федеральном законодательстве и в виде подзаконных актов Министерства здравоохранения.
- 13) Необходимо расширять контакты психотерапевтического сообщества с гуманитарными профессиональными сообществами, действующими на «смежной» территории (педагогика, психология, философия, социология и т. д.).
- 14) Необходимо формировать более высокий уровень профессиональной толерантности и корпоративной этики между всеми действующими в России направлениями психотерапии, каковыми являются: интегративная и мультимодальная, психоанализ и психоаналитическая психотерапия, гештальт, когнитивная (или рациональная), внушение, а также способствовать формированию и развитию в России поведенческой психотерапии на основе установления контактов с признанными мировыми школами.
- 15) В связи с приближающимся юбилеем (03.02.2006) выдающегося российского психотерапевта и организатора психотерапевтической службы в СССР и России – профессора Б. Д. Карвасарского предложить региональным организациям подумать о конференции, посвященной этому событию и 20-летию введения психотерапии в перечень врачебных специальностей (1985) с привлечением к участию в ней специалистов всех модальностей.

**Председатель рабочего совещания
Профессор М. М. Решетников**

**О ПРИСВОЕНИИ
ЕВРОПЕЙСКИХ СЕРТИФИКАТОВ
ПСИХОТЕРАПЕВТА**

14–15 октября 2005 года начался второй тур утверждения в комитетах и комиссиях Европейской ассоциации психотерапии документов на получение Европейского сертификата психотерапевта.

ОППЛ представила на утверждение документы 29 профессионалов, 17 из которых уже утверждены в качестве держателей Европейских сертификатов. Документы 12 человек в настоящее время рассматриваются. Полный Российский (Восточный) реестр Европейских сертификатов психотерапевта опубликован в Профессиональной психотерапевтической газете № 11(37) за 2005 год, размещён на официальном сайте Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации (<http://www.oppl.ru>), планируется к публикации в журнале «Психотерапия».

Центральный Совет Лиги поздравляет коллег с высшей ступенью международного признания в нашей профессии!

Вручение Европейских сертификатов психотерапевта состоится 16 декабря 2005 года в 18 часов в Москве на II Рождественском бале психотерапевтов и консультантов в Российской Академии Государственной службы при Президенте Российской Федерации.

**Центральный совет Профессиональной
психотерапевтической лиги объявляет о начале
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ДИСКУССИИ 2006 ГОДА**

Тема дискуссии – ЛИЧНОСТЬ ПСИХОТЕРАПЕВТА

К обсуждению предлагаются следующие вопросы:

- Кто может и кто не может быть терапевтом?
- Профессиональный отбор в специальность.
- Должен ли терапевт быть психиатром?
- Личная история и собственный опыт профессионала.
- Профессионализм и психопатология.
- Раненый и исцелённый целитель.
- Подготовка и образование в профессии.
- Ментальная экология терапевта.
- Личная жизнь терапевта.
- Границы дозволенных отношений с пациентами.
- Кто они – безусловные профессионалы психотерапии?
- Чувствительность, эмпатия и другие качества.
- Двенадцать лучших терапевтов России.
- Будут рассмотрены и предложения по другим темам для дискуссии.

Обращаться к президенту ППЛ, профессору Макарову Виктору Викторовичу по электронной почте vikgal@oppl.ru.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Приглашение к участию в Международном конгрессе «Психотерапия, консультирование, коучинг: традиции и современность»
Москва, Россия, 2–3 июня 2006 года**

Место проведения: Москва, Академия Государственной Службы при Президенте Российской Федерации, Проспект Вернадского, 84 (Метро Юго-Западная), корпус № 2.

К участию в Конгрессе приглашены: психотерапевты, консультанты, психологи, коучи, врачи, социальные работники, специалисты в области других помогающих профессий и обучающиеся этим профессиям.

Научная программа Конгресса включает пленарные лекции ведущих российских и зарубежных профессионалов, пленарные и секционные заседания, дискуссии, круглые столы, демонстрации, короткие тренинги. Оргкомитет готов рассмотреть Ваши предложения по организации и проведению конференций, симпозиумов, секционных заседаний, тренингов и других форм работы в рамках конгресса.

Приглашение к докладам. Если вы желаете сделать доклад на конгрессе, пожалуйста, пошлите его резюме и текст доклада. (По форме соответствующей правилам публикации в ежемесячном научно-практическом журнале «Психотерапия» – см. на сайте ОППЛ: <http://oppl.ru>).

Ежегодный международный конгресс Лиги является результатом года развития психотерапии, консультирования и коучинга в России, дружественных нам республиках постсоветского пространства и дальнего зарубежья. Это смотр достижений, к которому мы готовимся в течение всего года. На секциях будут читаться доклады, делаться сообщения и фиксированные выступления. Докладчики – подают заявку на доклад, подают статью в издания Лиги. Они получают 15 минут для выступления. Для выступления важно сделать заявку и подать резюме. Такое выступление может длиться до 7 минут. Для фиксированного выступления важно сообщить свои реквизиты. На такое сообщение выделяется 3 минуты.

Прием материалов для докладов завершается 24 апреля 2006 года.

Культурная часть программы включает экскурсии по Москве, пригородам и городам «Золотого кольца России», участие в V1 российском бале психотерапевтов, консультантов и их друзей.

В рамках Преконгресса и Постконгресса будут представлены тренинги ведущих российских и зарубежных профессионалов.

Размещение участников: Место проведения Конгресса предполагает различные возможности размещения участников. При бронировании гостиницы Вы можете воспользоваться услугами Секретариата.

Президент Конгресса: Президент ППЛ, вице-президент ВСП профессор Макаров Виктор Викторович.
E-mail: vikgal@oppl.ru; <http://www.oppl.ru>; <http://www.psychclub.net>
тел./факс +7(095) 675–45–67, 675–15–63, 8–917–533–39–29

Руководитель Секретариата: Исполнительный директор ППЛ: Калмыкова Инга Юрьевна.

E-mail: center@oppl.ru; <http://www.oppl.ru>; <http://www.psychclub.net>
тел./факс: +7 (095) 675–45–67; 675–15–63, 8–901–75–05–108

Председатель организационного комитета: к.м.н. Трубецкой Владислав Феликсович.

E-mail: arzt@rol.ru; <http://www.oppl.ru>; тел. 8–926–5248231

Ответственный Секретарь конгресса: Клышникова Екатерина Норбертовна.

E-mail: katerina.kl@mtu-net.ru <http://www.oppl.ru>; <http://www.psychclub.net>.
8–926–213–54–29

Регистрация осуществляется в трёх вариантах:

- 1) по электронной почте: center@oppl.ru
- 2) по почте: 115280, Россия, Москва, 2-й Автозаводской проезд д.4, кафедра психотерапии, мед.психологии и сексологии РМАПО
- 3) лично на кафедре психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО

Дата	По 1 декабря	По 24 апреля	С 24 апреля
Докладчики, Почётные гости (члены ППЛ)	0 EUR	15 EUR	30 EUR
Участники конгресса (действительные члены ППЛ)	10 EUR	20 EUR	30 EUR
Участники конгресса (консультативные члены ППЛ)	15 EUR	30 EUR	40 EUR
Участники конгресса (наблюдательные члены ППЛ)	20 EUR	40 EUR	50 EUR
Участники и докладчики (не члены ППЛ)	25 EUR	50 EUR	70 EUR

Регистрационный взнос

Регистрационный взнос перечисляется на расчётный счёт с формулировкой:

для оплаты организационного взноса на проведение Конгресса:
ИНН 7705315098 ООО «ППЛ», В Центральном ОСВ № 8641,
счёт 40703810638360104014, Сбербанк России, г. Москва,
БИК 044525225, к/с 30101810400000000225

Вниманию профессионального сообщества!**ВТОРАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ
В ИНДИЮ**

планируется с 28 декабря 2005 по 12 января 2006. Маршрут экспедиции: г. Дели – Западное побережье Индии (Дели – Гоа – Насик – Шерлин – Пуна – Майсур – Бомбей – Дели). Стоимость подготовки экспедиции в России 200 \$; Стоимость 15 дней экспедиции + авиабилеты 900 \$;

дополнительные услуги и комфортность при размещении – 1200 \$.

Заказ билетов будет осуществляться 15 ноября.

Всем, кто хочет принять участие в нашей экспедиции, обращаться до 15 ноября к президенту ППЛ профессору Макарову Виктору Викторовичу по электронной почте vikgal@oppl.ru.

**Институт экзистенциально-аналитической
психотерапии (Асколи Пичено, Италия),
Профессиональная психотерапевтическая лига
Российской Федерации проводят
с 26 февраля по 4 марта 2006 года**

IV Международный конгресс в г. Асколи Пичено

Тема конгресса: «Роль отца в жизни современного человека»

Официальные языки конгресса: итальянский, английский, русский.

Секции и направления работы Конгресса:

Биоэнергетика; психоанализ; гештальт-терапия; телесно-ориентированная терапия; вербальный анализ, экзистенциальный анализ и музыкотерапия; транзактный анализ; трансперсональная психотерапия; психодрама; танцевальная терапия; нейробиология и психотерапия; софия-анализ; мистицизм и его функция в психотерапиях различных культур; мифы и психотерапия; антропология; педагогика; политическая экономия; гинекология; семейная и парная психотерапия; психотерапия и культура; развитие психотерапии (от классицизма к модернизму); консультирование; техники и методы в психотерапии; психотерапия и медицина; психотерапия и охрана здоровья; психотерапия и йога; психотерапия и психические расстройства; психотерапия, война и иммиграция; психотерапия и средства массовой информации; психотерапия и профессиональная этика; психотерапия людей пожилого и молодого возраста; психотерапия в Африке; психотерапия в Азии; психотерапия в Австралии; психотерапия в Северной Америке; психотерапия в Европе; психотерапия в Италии; психотерапия и интернет; психотерапия сексуальности.

Для участия в конгрессе необходимо сделать заявку.

Реквизиты организационного комитета:

Электронная почта: ipae@info.it (в Италии), erm@list.ru (в России)

Дополнительная информация: www.ipaeascoli.it (итальянский язык)
www.sophia-a.narod.ru (русский язык)

**Центральный Совет Лиги на базе кафедры психотерапии,
медицинской психологии и сексологии РМАПО проводит
консультации по наиболее сложным и трудоёмким случаям
психотерапии. Консультации проводятся, в том числе, на бла-
готворительной основе.**

Запись на консультацию к Президенту Лиги, д.м.н., профессору, действительному члену ППЛ, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы Макарову Виктору Викторовичу осуществляет Инга Юрьевна Калмыкова по тел. (095) 675-45-67 и 8-901-175-05-108; электронной почте vikgal@oppl.ru

Запись на консультацию к Вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, действительному члену ППЛ, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы Бурно Марку Евгеньевичу осуществляет Елизавета Юльевна Будницкая по тел. (095) 675-45-67 и электронной почте center@oppl.ru

ИЗ РЕШЕНИЯ**VII съезда Общероссийской общественной
организации «Профессиональная
психотерапевтическая Лига»**

23 июня 2005 года г. Москва

2. РЕШИЛИ: утвердить положение о коллективном членстве в ППЛ.

Положение о коллективных членах Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ППЛ)

1. Коллективные члены ППЛ обязаны признавать и исполнять Устав ППЛ, Страсбургскую декларацию Европейской ассоциации психотерапии, содействовать уставной деятельности ППЛ.

2. Коллективные члены вступают в ППЛ через региональные организации ППЛ или Центральный Совет ППЛ. Для вступления в ППЛ заполняется «Заявление о перерегистрации или вступлении в ППЛ» установленного образца.

3. Коллективные члены ППЛ пользуются льготами, установленными для членов ППЛ.

4. Коллективные члены обязаны материально поддерживать ППЛ и ежегодно отчислять установленные суммы взносов на расчетный счет ОППЛ.

5. По согласованию с Центральным Советом ППЛ, коллективные члены ППЛ предоставляют сведения о персональных членах своей организации на уровне требований, изложенных в анкете вступающего в ППЛ. Информация, переданная в ППЛ, является конфиденциальной и не подлежит разглашению. Вся ответственность за сохранность переданной информации возлагается на руководство ППЛ. Срок представления и уточнения списков производится один раз в год.

6. Индивидуальные члены организаций-коллективных членов ППЛ имеют льготы по оплате взносов за участие в мероприятиях, проводящихся ППЛ, ее структурами или под ее эгидой. Такой же размер льготы устанавливается для оплаты за участие в обучающих программах, осуществляемых ППЛ, ее структурами или под эгидой ППЛ.

7. Индивидуальные члены коллективной организации, входящей в ППЛ, если они не являются членами ППЛ, на собраниях, конференциях, съездах ППЛ, принимающих решения голосованием, могут принять участие в голосовании с правом совещательного голоса.

8. Льготы предоставляются конкретному профессионалу – члену организации, входящей в ППЛ, в том случае, когда он может быть идентифицирован по спискам данной организации, поданным в ППЛ. При отсутствии сведений о нем в списках, все претензии направляются к руководителям организации-коллективного члена ППЛ.

9. Данное положение является неотъемлемой частью п. 6.7. Устава ППЛ.

ВНИМАНИЕ!

Центральный Совет ППЛ приступил к составлению перспективного плана межрегиональных и региональных конференций, недель психотерапии, декадников, тренингов и других больших форм. Ваши предложения просим направлять согласно нижеприведенному образцу с пояснительными записками президенту ППЛ по адресу: vikgal@oppl.ru

2006 год		
Международный конгресс: «Роль отца в жизни современного человека». Организатор А. Ф. Ермошин. E.mail: ipae@info.it (в Италии), erm@list.ru (в России) Дополнительная информация: www.ipaeascoli.it (итальянский язык) www.sophia-a.narod.ru (русский язык) Записываться по телефонам: 8 095 675-4567, 8 095 5999444	Италия Асколи Пичено	25.02–04.03.06

ФУНДАМЕНТАЛЬНОЕ УНИВЕРСИТЕТСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ПО ПСИХОТЕРАПИИ

28–29 октября 2005 года состоялось торжественное открытие в г. Вене (Австрия) Университета Зигмунда Фрейда. Это первое учебное заведение, аккредитованное для образования в области психотерапии. С торжественными речами выступили: представители администрации города Вены, учредители университета, ректор, почётный профессор А. Притц. Университет приветствовали профессиональные психотерапевтические сообщества Албании, Венгрии, Дании, Китая, Российской Федерации, Польши, Словении, Чили.

Это событие – поистине историческое, его трудно переоценить! Стала реальностью долгожданная возможность получения фундаментального университетского образования с присвоением европейского диплома бакалавра и магистра психотерапии. Студенты уже заполнили новые аудитории университета, прекрасно оборудованные и очень комфортные. Скоро в нашу профессию вольются молодые, активные, блестяще подготовленные профес-

сионалы. Они внесут свой вклад в нашу профессию, культуру и цивилизацию. Наряду с университетским дипломом они будут получать и Европейский сертификат психотерапевта.

Профессиональная психотерапевтическая лига Российской Федерации – эксклюзивный партнёр Университета Зигмунда Фрейда на территории России, открывает общероссийский проект фундаментальной университетской подготовки по психотерапии. ППЛ планирует заключение договоров с уполномоченными вузами для проведения части этой подготовки в Российской Федерации. Другая часть университетской программы будет изучаться в Вене, в Университете Зигмунда Фрейда. Первый венский модуль программы планируется на июль 2006 года. Завершая обучение, студенты будут получать дипломы бакалавра, а затем и магистра психотерапии.

Дополнительная информация – в Центральном Совете Профессиональной психотерапевтической лиги.

СТУПЕНЧАТОЕ УЧАСТИЕ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГЕ

Уважаемые коллеги!

Очередной этап развития Лиги связан с дифференциацией членства в нашей организации. В ней важно выделить ядро наиболее опытных и уважаемых профессионалов, которые служат примером для всего профессионального сообщества, а также дать возможность членам Лиги самим выбирать и определять тот круг прав и обязанностей, который они желали бы иметь в организации. Введение ступенчатого участия в Лиге призвано реализовать эти возможности.

Согласно решению VI съезда Лиги в нашей организации осуществляется перерегистрация членов, и одновременно вводится ступенчатое участие в Лиге. Сертификаты и удостоверения старого образца действительны до 01.01.2005. В графе «образование и сертификация» (см. табл.) приведена соответствующая каждой ступени длительность профессиональной подготовки в области психотерапии (часы). Эти данные свидетельствуют об общем уровне подготовки.

Желающие участвовать в жизни Лиги принимают для себя решение об уровне своего участия. Затем обращается в региональную организацию или Центральный Совет Лиги для присвоения ему данного уровня участия. В Центральный Совет можно обращаться лично, письмом или по электронной почте. После этого каждому вручается именной сертификат члена Лиги нового образца с указанием уровня и продолжительности участия в Лиге. Дополняемый список действительных членов Лиги регулярно публикуется в изданиях Лиги. Для действующих членов Лиги проводится перерегистрация. Необходимо заполнить специальный бланк перерегистрации, полностью совпадающий с бланком вступления в Лигу и направить заполненный бланк в Центральный Совет Лиги.

Счёт для оплаты вступительного и членского взноса:
ИНН 7705315098 ООО «ППЛ», В Центральном ОСВ № 8641,
счёт 40703810638360104014, Сбербанк России, г. Москва,
БИК 044525225, к/с 3010181040000000225

Центральный Совет ППЛ.

Участие	Образование и сертификация	Дополнительные права и обязанности	Вступительный и ежегодный взнос
Наблюдательное или предварительное	Подготовка в консультировании и психотерапии до 570 часов	Получение образовательных программ и информации для начинающих освоение профессии. Специальная информация по электронной почте. Специальные скидки в оплате услуг ППЛ	210 рублей (6 евро в рублях по курсу)
Консультативное	Подготовка в консультировании и психотерапии от 570 до 850 часов Аккредитация по консультированию.	Получение образовательных программ и информации для продолжающих освоение профессии. Специальная информация по электронной почте. Специальные скидки в оплате услуг ППЛ	420 рублей (12 евро в рублях по курсу)
Полное или действительное	Подготовка в консультировании и психотерапии свыше 850 часов Сертификат консультанта Сертификат психотерапевта	Получение образовательных программ и информации для профессионалов. Специальные предложения. Получение рекомендаций от Лиги. Возможность представлять Лигу за пределами России. Специальная информация по электронной почте. Специальные скидки в оплате услуг ППЛ.	940 рублей (1040 с газетой) (24 евро в рублях по курсу)

PROFESSIONAL PSYCHOTHERAPEUTIC LEAGUE

123836, Россия, Москва, ул. Баррикадная, д.2
РМАПО, кафедра психотерапии, медицинской психологии и сексологии
Тел.факс +7-095-675-4567, факс. +79017505108E-mail: center@oppl.ru

ЗАЯВЛЕНИЕ О ПЕРЕРЕГИСТРАЦИИ ИЛИ ВСТУПЛЕНИИ

Я, выражаю желание стать членом профессиональной психотерапевтической лиги:

Фамилия

Имя

Отчество

специальность

должность

образование

звание

Адрес для переписки

индекс

страна

республика, край, область

город

улица, дом, квартира

телефоны

факс

E-mail

подпись заявителя

Рекомендую для вступления в ППЛ

Фамилия, инициалы, номер рекомендателя

Участие в ППЛ: действительное, консультативное, наблюдательное

Вступительный взнос в сумме

уплатил

Членский взнос в сумме

уплатил

присвоен членский номер

Дата

подпись принявшего взнос

Вступая в Лигу, я выражаю желание (подчеркните или впишите Ваши предпочтения):

- получать информацию из Лиги;
- пользоваться правами членов Лиги;
- принадлежать к профессиональному сообществу;
- участвовать в образовательных программах;
- участвовать в терапевтических, консультативных проектах;
- участвовать в конгрессах, конференциях;
- участвовать в декадах и неделях психотерапии и консультирования;
- заниматься организационной работой;
- заниматься научными исследованиями;
- открыть новое направление в работе Лиги;
- другое (впишите) _____

Выражаю желание подписаться на «Профессиональную психотерапевтическую газету» или электронную версию «Профессиональной психотерапевтической газеты»

12 месяцев – 700 рублей; 6 месяцев – 420 рублей

Подпись принявшего оплату

Выражаю желание подписаться на «Психотерапию» ежемесячный научно-практический журнал

12 месяцев – 2640 рублей; 6 месяцев – 1320 рублей

Подпись принявшего оплату

Для действительных членов ППЛ скидка на оба издания 30%
Для консультативных членов ППЛ скидка на оба издания 20%
Для наблюдательных членов ППЛ скидка на оба издания 10%

Ψ О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

«Профессиональный тренинг + профессиональный отдых» – новая большая форма работы Профессиональной психотерапевтической лиги

Психотерапия расширилась. Её разделы становятся самостоятельными областями. Прежде всего – это консультирование, коучинг, медиация. Психотерапевтом можно быть и работая во многих других специальностях. У нас в стране профессиональная психотерапия причудливо переплетается со стихийной психотерапией. Эти два явления не столько конкурируют, сколько дополняют друг друга.

У нас психотерапевт – это прежде всего человек с новым мировоззрением, особыми психологическими способностями и возможностями!

В течение восемнадцати лет мы ездили на декадни. Мы жаждали новых знаний, новых техник, профессионального общения. Мы были открыты друг для друга. Наши декадни проходили по формуле – «тренинг – тренинг – тренинг + ночной марафон».

В последние годы ситуация изменилась. Предложений тренингов теперь больше чем запросов. Сложился рынок. У психотерапевтов появились профессиональные секреты. Мэтры нашей профессии отдалились от молодёжи.

Поэтому важным для психотерапевтического сообщества стала не только организация профессионального обучения, но и отдыха в обществе профессионалов. Именно такой отдых способствует формированию особой атмосферы, наполнению энергией, знакомству с «секретами» мэтров психологического искусства.

Так, неделя психотерапии, профессионального консультирования, коучинга, рекреации и развития ментальной экологии состоялась в отдалённом регионе горного Алтая 1–6 августа 2005 г.

Организаторами этой новой большой формы работы выступили: Центральный Совет Профессиональной психотерапевтической лиги и Центр психологии «Перспектива» из Новосибирска.

Нам представилась уникальная возможность тренингов и отдыха в природном парке «Белуха» у подножия высочайшего горного хребта Алтая – Катунского. Там, где Н. Рерих искал легендарную Шамболу.

Неделя, проведенная участниками этого события на туристической базе «Тюнгур», расположенной на берегу реки Катунь, в её верхнем течении в тихих, красивых, не потревоженных цивилизацией местах, позволила пройти интенсивную тренинговую программу в неповторимом энергетическом пространстве Алтая.

Прохладное утро начиналось с медитации под шум чистой катунской воды и среди облаков, окутывающих горы. А вечер завершался ночным марафоном или огнехождением, танцевальной программой и обучением танцу живота. Можно было провести ночь и под огромными алтайскими звездами у костра, под звуки камуса и бубна или гитары.

Каждый мог показать свою работу. Обеспечивалась возможность восстановления ментальной экологии, профессионального общения, а также получения супервизии и личной терапии.

Кроме участия в многочисленных тренингах участникам недели предлагалась уникальная возможность сплава по Катунь, конных прогулок, посещения музея Рериха.

Профессиональную программу недели обеспечили:

Дуплищев К. Н. (Новосибирск) – врач-психотерапевт, ведущий тренер Центра психологии «Перспектива»

Завьялов В. Ю. (Новосибирск) – д.м.н., профессор, действительный член ППЛ, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы

Лобастова М. М. (Екатеринбург) – врач-психотерапевт, действительный член и президент Уральского отделения ППЛ

Лях И.В. (Новосибирск) – психотерапевт, действительный член ППЛ, межрегиональный тренер ППЛ, заведующий отделением психотерапии Клиники «Инсайт»

Макаров В. В. (Москва) – д.м.н., профессор, действительный член и президент ППЛ, вице-президент ВСП, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы.

Петрушин С. В. (Казань) – к.пс.н., доцент, действительный член и председатель Казанского отделения ППЛ, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы.

Трусов В. П. (Новосибирск) – психолог-консультант, сертифицированный ведущий холотропного дыхания, участник международной сертификационной программы С. Грофа /США/.

Топильская М. (Новосибирск) – врач-психолог.

И несмотря на то, что дорога была дальней – ведь «Тюнгур» (в переводе с алтайского «Бубен шамана») находится в районе государственной границы с Монголией, многие участники поехали с семьями, детьми.

А приехали они из Барнаула, Белокурихи, Екатеринбургa, Челябинска, Иркутска, Москвы, Новосибирска и других городов.

Можно уверенно сказать, что сложилась вторая форма проведения больших событий ППЛ. И если первую, традиционную форму мы строим по формуле: «тренинг – тренинг – тренинг + ночной марафон», то вторая форма: «профессиональный тренинг + профессиональный отдых». Именно за этой формой – большое будущее в ближайшие годы.

Мы вернулись в свои города к повседневной обычной жизни, наполненные оптимизмом и энергией.

И уже думаем о II межрегиональной неделе профессионального тренинга и профессионального отдыха в республике Алтай, которая планируется с 31 июля по 6 августа 2006 года. В этот раз мы расположимся в среднем течении реки Катунь на уютной туристической базе, со всеми удобствами, с возможностями комфортной дороги. И, конечно, с Алтайской экзотикой: сплавом, конными прогулками, возможностью путешествия на Каракольские озёра.

Если вы настроены присоединиться к нам, можно обратиться к ответственному организатору в Новосибирске Приходченко Ольге Анатольевне по электронной почте oap@list.ru, – телефонам (383) 211-03-88 (вечером); 8-917-533-39-29 или почтовому адресу: 630005, г. Новосибирск, ул. О. Жилиной 58 – 157.

Макаров В. В., Приходченко О. А.

Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В Буэнос-Айресе (Аргентина) завершился IV Всемирный конгресс по психотерапии. В конгрессе участвовало более 4500 профессионалов со всех континентов. Российская делегация состояла из 18 человек. На конгрессе авторами из 44 стран мира было заявлено 2174 выступления (доклады, короткие тренинги, демонстрации); в том числе 19 – из России. Избран новый состав Президиума Всемирного Совета по психотерапии. Президентом Всемирного Совета избран почётный профессор Alfred Pritz (Австрия), генеральным секретарём – доктор Guillermo Garido (Венесуэла), вице-президенты от Европы – профессор Виктор Макаров (Россия) и профессор Cornelia Krause-Girth (Германия), вице-президенты от Азии – профессор Yūji Sasaki (Япония), доктор Qian Mingyi (Китай), профессор Ganesh Shankar (Индия), вице-президенты от Африки – профессор Jacques Tsala (Камерун),

доктор Ntomchukwu Madu (Северная Африка), вице-президент от Латинской Америки – Alejandra Perez (Аргентина), вице-президенты от Северной Америки – доктор Darline Nemeth (США) и профессор Gloria Mulcahy-Alvernaz (Канада), вице-президенты от Австралии и Новой Зеландии – доктор Anthony Korner (Австралия), Roy Bowden (Новая Зеландия), вице-президент от арабских стран – профессор Kamal Raddaoui (Марокко).

Утверждён Всемирный сертификат психотерапевта, который будет присуждаться уже в 2006 году. Следующие Всемирные конгрессы по психотерапии пройдут 12–15 октября 2008 года в Пекине (Китай); в 2011 году в Сиднее (Австралия); в 2014 году в Кейптауне (ЮАР).

**Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии
профессор В. В. Макаров**

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2005–2011 ГОДАХ

(Конгрессы, конференции, декадни, фестивалы, недели психотерапии и психологического консультирования, творческие лаборатории)

<i>2005 год</i>		
Рождественские недели психотерапии ППЛ. I Всероссийская конференция: «Методы психотерапии и консультирования, принятые в России. II рождественский бал психотерапевтов и психологов России и их друзей.	Москва	09–25 декабря
II научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию	Бомбей, Гоа, Индия	28.12.05–12.01.06
<i>2006 год</i>		
Международный конгресс «Роль отца в жизни современного человека».	Италия, Асколи-Пичено	25.02–04.03
III межрегиональный Декадник по психологическому консультированию и психотерапии в Татарстане	Казань	март
I Российско- израильский декадник по психотерапии.	Израиль	апрель
III летняя неделя психотерапии и практической психологии	Омск	09–15июля
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Москва	02–05 июня
I межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга на Байкале	Озеро Байкал	03–09 июля
XIV конгресс Европейской ассоциации психотерапии «Дни потрясений: психотерапия в мире перемен»	Англия, Кембридж	14–16 июля
II межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Алтай.	Республика Алтай	31.07-06.08
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Боровое. Казахстан	14–22 августа
III Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–11 ноября
VII Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	04–11 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	09–24 декабря.
III рождественский бал психотерапевтов России и их друзей. Недели психотерапии		
Длительные образовательные проекты проводятся по отдельному расписанию*		
<i>2007 год</i>		
IV Паназиатский конгресс Азиатской Федерации психотерапии и консультирования «Психотерапия и консультирование в эпоху перемен»	Россия. Екатеринбург	18–20 мая
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Боровое. Казахстан	14–22 августа
VI летняя неделя психотерапии и практической психологии	Омск	08–14июля
VIII омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	03–10 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	08–23 декабря.
IV рождественский бал психотерапевтов России и их друзей. Недели психотерапии		
<i>2008 год</i>		
Международный конгресс по психотерапии и психологическому консультированию	Россия, Москва	23–25июня
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Боровое. Казахстан	12–20 августа
V Мировой конгресс по психотерапии	Китай, Пекин	
Рождественские недели психотерапии	Москва	07–22 декабря.
V рождественский бал психотерапевтов России и их друзей. Недели психотерапии		
<i>2009 год</i>		
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Москва	24–26 июня
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Боровое. Казахстан	11–19 августа
V Международный конгресс Азиатской ассоциации психотерапии	Непал, Катманду	
VI рождественский бал психотерапевтов России и друзей психотерапевтов. Неделя психотерапии	Москва	12–19 декабря.
Рождественские недели психотерапии	Москва	06–22декабря.
VI рождественский бал психотерапевтов России и их друзей. Недели психотерапии		
<i>2011 год</i>		
VI Мировой конгресс по психотерапии	Австралия, Сидней	
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Москва	25–27 июня
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Боровое. Казахстан	14–22 августа
VIII рождественский бал психотерапевтов России и друзей психотерапевтов. Неделя психотерапии	Москва	12–19 декабря.

* Длительные образовательные проекты 2005–2011 гг. * (ПО ОТДЕЛЬНОМУ РАСПИСАНИЮ)

Общероссийский тренинг по интегративной гештальт-терапии под супервизией С. Гингера (Франция) Тренинг образовательного проекта по программе европейского сертификата консультанта и психотерапевта.

Тренинг по экзистенциальной психотерапии профессора Баранникова А. С. Тренинг образовательного проекта по программе европейского сертификата консультанта и психотерапевта.

Мастерская терапии творческим самовыражением профессора Бурно М. Е.

Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта.

Международная программа по системной семейной психотерапии Маудера Х. (Австрия) и сотрудников. Образовательный проект по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта. Екатеринбург, Москва).

Психодинамическая, пренатальная телесно ориентированная психотерапия Кренца Х. (Нидерланды) и сотрудников. Образовательный проект по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта. Москва, Ростов-на-Дону.

Авторский, сертификационный курс Макарова В. В. и Макаровой Г. А. «Транзактный анализ-восточная версия» по программе Европейского сертификата консультанта и Европейского сертификата психотерапевта. Екатеринбург, Москва.

Психологическое консультирование. Руководители программы – д.м.н., профессор Макаров В. В., к.п.с.н. Макарова Г. А. Новые группы в Москве (для начинающих и практикующих).

Ψ РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

**РАСПИСАНИЕ ЦИКЛОВ КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ, МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И СЕКСОЛОГИИ
РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МИН ИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА 2006 ГОД**

№ п/п	Наименование цикла	Даты проведения	Количество часов	Оплата
1	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия», с 2000 года с специальностью «Психиатрия»)	10.01–05.05	574	21 000 рублей
2	Профессиональная переподготовка по сексологии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия», с 2000 года с специальностью «Психиатрия», «Эндокринология»)	10.01–05.05	574	21 000 рублей
3	Психотерапия, медицинская психология и сексология (для врачей, мед. психологов, психологов с базовым образованием)	12.01–08.02	144	Госбюджет или 6 000 рублей
4	Психотерапия (Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии) (для врачей психотерапевтов)	25.01–22.02	144	Госбюджет или 6 000 рублей
5	Психотерапия в наркологии (для врачей, мед. психологов)	16.03–12.04	144	Госбюджет или 6 000 рублей
6	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия»), после 2000 года с специальностью «Психиатрия»)	20.03–29.06	504	21 000 рублей
7	Психотерапия и фитотерапия в медицинской практике среднего медицинского персонала (для медицинских сестер)	13.04–13.05	144	Госбюджет или 6000 рублей
8	Сексология (сертификационный цикл с выдачей сертификата) Для врачей сексологов	11.05–07.06	144	Госбюджет или 6000 рублей
9	Психотерапия (Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии) (для врачей психотерапевтов)	11.05–07.06	144	Госбюджет или 6000 рублей
10	Психотерапия психогенных последствий террора и катастроф (для врачей, медицинских психологов)	25.05–22.06	144	Госбюджет или 6 000 рублей
11	Психотерапия, медицинская психология, психологическое консультирование (Преподаватели кафедр психотерапии, психиатрии, мед. психологии)	30.05–13.06	72	Госбюджет
12	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия»), после 2000 года с специальностью «Психиатрия»)	05.09–13.12	504	21.000 рублей
13	Профессиональная переподготовка по сексологии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия», с 2000 года с специальностью «Психиатрия», «Эндокринология»)	05.09–13.12	504	21 000 рублей
14	Психотерапия, медицинская психология и сексология (для врачей, мед. психологов и психологов с базовым образованием)	08.09–05.10	144	Госбюджет или 6 000 рублей
15	Терапия творческим самовыражением (Для психотерапевтов, врачей общего профиля, психологов)	04.10.–17.10	72	Госбюджет или 3 000 рублей
16	Терапия творческим самовыражением (Для психотерапевтов, врачей общего профиля, психологов)	18.10–31.10	72	Госбюджет или 3 000 рублей
17	Клиника и терапия сексуальных расстройств (сексологи, психотерапевты, врачи общего профиля)	10.10–06.11	144	Госбюджет или 3 000 рублей
18	Сексология (Сертификационный цикл с выдачей сертификата по сексологии) (для врачей сексологов)	27.10–15.11	144	Госбюджет или 6 000 рублей
19	Психотерапия (Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии) (для врачей психотерапевтов)	27.10–25.11	144	Госбюджет или 6 000 рублей
20	Психотерапия в наркологии (для врачей, мед. психологов)	27.10–25.11	144	Госбюджет или 6 000 рублей
21	Психотерапия психических последствий террора и катастроф (для врачей, мед. психологов и психологов с базовым образованием)	29.11–27.12	144	Госбюджет или 6 000 рублей

Обращаться (095) 193–96–71 к завучу кафедры Покровскому Юрию Львовичу 125367. Москва. Волоколамское шоссе,47. Кафедра психотерапии РМАПО

Заявка на обучение на любой цикл принимается на бланке учреждения или индивидуально от слушателя.

Форма заявки:

Проректору по учебной работе РМАПО
профессору Щитину В. Е.

Просим (прошу) выделить путевку на цикл (наименование цикла) с...по... 2006 года для врача (психолога) Ф.И.О.

Подпись руководителя учреждения

Заявки высылаются завучу кафедры Покровскому Ю.Л.

Если слушатель самостоятельно делает заявку на цикл, то вместе с ней высылается копия диплома и обучение только на платной основе.

При обучении на хозрасчетной основе в заявке дополнительно указывается: Оплату гарантирую (ем).

Кафедра принимает заявки на тематические и выездные тематические и сертификационные циклы 2006–2008 годы

Члены Профессиональной психотерапевтической лиги получают путёвки вне очереди.

ПРИНЦИПЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК НАПРАВЛЕННОГО СПЕКТРА ДЕЙСТВИЯ В ГОДОВОЙ ПРОГРАММЕ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Жарков Н. Е., Жаркова Н. В., Кустанайский Областной центр проблем формирования здорового образа жизни, Республика Казахстан

Жизнь сегодняшнего общества трудно себе представить без изменений. Меняется все—убеждения и ценности, привычные способы мышления и поведение, система отношений, и даже идентичность. Некоторые же сознательно остались в прошлом и оттуда с ожесточением оценивают настоящее.

Ценности предыдущей жизни, которые многие предпочитают сохранять в неосознаваемом пространстве психики, вступают в резкое противоречие с настоящей реальностью, вызывая напряженный внутренний конфликт. Все это приводит к хроническому психологическому напряжению, психической дезадаптации и глубокой невротизации личности с последующими психосоматическими расстройствами.

В нашем сознании прочно укоренилось понятие—выживание. Естественно, деятельность связанная с социальной активностью, психическим и физическим перенапряжением в этих условиях быстро приводит к расходованию внутренних ресурсов и формированию синдрома «выгорания».

Выгоранию более всего подвержена личность напористая, целеустремленная, с глубоким вовлечением в профессию, увлекающаяся. Чрезмерная вовлеченность человека в профессию чревата соблазном занимать позицию всё знающего и умеющего «мастера». Кроме того, стремление рвать связи с обычными знакомыми и родственниками, которые не признают профессиональных и деловых достоинств, а требуют проявления обычных человеческих качеств, приводит к одиночеству. Теряется способность адекватно общаться с близкими, родственниками и собственными детьми, что ограничивает или вовсе блокирует доступ к ресурсам окружения. Такой человек замыкается в своем внутреннем мире и находит удовлетворение своих потребностей в алкоголе, переедании, азартных играх, экстремальных видах спорта и т. д. При этом быстро формируется та или иная форма зависимости. Состояние таких людей характеризуется хронической усталостью, раздражительностью, беспокойством, снижением устойчивости к стрессу, потерей интереса к работе, еде, сексуальной жизни. Возникает чувство вины, собственной неполноценности и безнадежности.

В этих условиях можно использовать биологически активные добавки направленного действия как средство помощи людям, подверженным «выгоранию». Лучшим средством на этом этапе будет прием биологически активной добавки «Файн-100»

На следующем этапе необходимо выработать (с помощью психотерапевта) конструктивный жизненный сценарий, предполагающий здоровье как основную жизненную ценность. После этого приступить к разработке годовой программы оздоровления.

Годовая программа оздоровления предполагает:

- Антистрессовую защиту
- Кратковременную программу оздоровления
- Долгосрочную программу оздоровления

В качестве защиты от последствий чрезмерного стресса у личностей социально активных, трудолюбивых и лиц, находящихся в состоянии постоянного психического напряжения можно рекомендовать «Хелпвигт» по схеме приема, изложенной в аннотации.

Кратковременные программы оздоровления предполагают выход из напряженной ситуации, отдых, смену обстановки, общение с людьми других слоев общества, общение с животными, природой и т. д. Здесь можно рекомендовать прием «Эндорфаина».

При планировании долгосрочных программ оздоровления учитываются окружение, поведение, привычные способы мышления, убеждения и ценности и вырабатывается идеал здоровья, соответствующий ряду психологических, физиологических и физических параметров функционирования здорового организма. Составляется паспорт здоровья, куда вносятся результаты мониторинга, и при необходимости производится коррекция программы.

Долгосрочная программа оздоровления предполагает распределение личностной энергии согласно «правила 25». Правило гласит—чтобы сохранить равновесие, нужно:

25% энергии ориентировать на заботу о теле, 25% внутренней энергии выделить на поддержание контактов (экологию общения и т. д.), 25% энергии выделяется на трудовую деятельность, социально значимый труд, труд, приносящий радость, 25% энергии перераспределяется в духовную сферу (религиозные духовные практики, медитации, творчество, тренинги и т. д.).

Следующим шагом разработки долгосрочной программы является коррекция питания с учетом сезонной биоклиматической энергетики.

Согласно воззрениям восточной медицины, весной необходимо поддерживать метаболизм системы печени, что предполагает употребление в пищу растительных продуктов зеленого цвета, злаки, мясо курицы. В это же время, начиная с ранней весны необходимо принимать отвар шиповника с медом. Из биологически активных добавок в этот сезон можно рекомендовать прием «Балансина», а в конце весны и начале лета—«Эндорфаин».

Летом для поддержания нормального функционирования сердечно-сосудистой системы лучшими продуктами являются овощи красного цвета, баранина.

Осенью овощи и фрукты, созревающие в этот период, особенно жгучий перец, укрепляют энергию метаболизма легких. Полезно также мясо кролика.

Зимой активизируется метаболизм системы почек, который для своего нормального функционирования требует продукты, содержащие соли. Полезно употреблять в пищу свиное мясо. Так как эта система является хранителем основной жизненной энергии (вероятно, генетически заданной жизнестойкости) то весьма полезным может оказаться прием препарата «Потен», содержащей два вида женьшеня. Принимать его следует с 22 декабря в течение 30 дней. «Потен» совместно с «Балансином» поддерживают иммунную систему и весь организм в период эпидемий гриппа и других инфекций.

Два раза в год—в летнее и зимнее межсезонье (20 июля—6 августа и 17 января—3 февраля) проводить очищение естественными сорбентами. Летом—рисовая диета, отвар кукурузных рыльцев. Зимой—сорбенты на основе отрубей.

Таким образом, биологически активные добавки направленного действия можно использовать как вариант антистрессовой защиты, как кратковременную программу оздоровления и в составе долгосрочных программ оздоровления, распределяя их в течение всех четырех сезонов каждого года.

По всем вопросам связанным с применением биологически активных добавок компании «Фолиум Фарм» можно проконсультироваться по телефону:

8-926-530-95-59; e-mail: rvf@nm.ru

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ В КОНСУЛЬТИРОВАНИИ, ПСИХОТЕРАПИИ И НАШЕЙ ЖИЗНИ

О биологически активных добавках (БАД) теперь знают все. Как разобраться в многообразии структур, которые их реализуют, и, возможно, выбрать компанию для себя. Может быть, сначала сделать пробные шаги в таком выборе, и уже затем можно принимать решение всерьёз и надолго.

Мы уже проделали такой путь. На протяжении последних двенадцати лет применяли БАД в своей практике и личной жизни, сотрудничали с несколькими компаниями. Теперь мы накопили большой опыт и обобщили его в нескольких изданных нами книгах. Конечно, нам хочется войти в честную компанию, объединяющую солидных профессионалов, где не только зарабатываются деньги. Хочется, чтобы туда можно было войти всей семьёй. С передачей прав и статуса по наследству и пенсионной программой. Хочется, чтобы у компании было стабильное развитие, длительные перспективы, возможности быстрой карьеры, эксклюзивного партнёрства, инвестирования, использования продуктов компании для поддержания собственного здоровья. Важно выбрать компанию, продукты которой мы будем использовать для своих клиентов и пациентов, своих знакомых, родных и близких, для себя и своей семьи! Важно и качество продуктов, их доступность, удобство получения и распространения. И, конечно же, направленность их действия. В первую очередь наша профессиональная цель – гармонизировать психологическое состояние человека. Повышать жизненный тонус и настроение. Успокаивать. Создавать базис для переживания ярких чувств и повышать работоспособность. Снимать усталость и способствовать релаксации. Гармонизировать интимные переживания, наращивать возможности мужчины и женщины для наслаждения сексом и жизнью в её разнообразии.

Кроме того, нам важна экология питания. Подавление избыточного аппетита, сжигание жиров. Оптимальный уровень наполнения организма витаминами, микроэлементами, ноотропами. Близкой каждому жителю нашей страны является и защита от токсического действия окружающей среды, недоброкачественных продуктов, спиртных напитков, табачных изделий, лекарств. Предотвращение развития зависимостей и помощь при их возникновении.

Да, мы много лет думали и мечтали о такой компании!

Мечты сбываются. И сегодня мы закладываем основы организации нового типа. Это «Фолиум фарм». Именно в эти дни она выходит в жизнь. Все наши препараты основаны на многолетнем опыте использования их компонентов в мировой практике и в странах постсоветского пространства. Когда качество вашей жизни опережает растущий уровень вашей жизни!

Кратко хотелось бы сказать о профессиональной серии препаратов компании «Фолиум фарм».

«Файн-100» № 45 – это полностью натуральный препарат, на основе незаменимой аминокислоты. 5-гидрокситриптофан является непосредственным предшественником серотонина, поэтому его антидепрессивное действие обусловлено усилением синтеза и восполнением дефицита этого важнейшего нейромедиатора в головном мозгу.

Показания к применению «Файн-100»:

депрессивные состояния, потеря интереса к работе, еде, сексуальной жизни, раздражительность агрессивность и враждебное поведение, снижение устойчивости к стрессу, состояние хронической усталости и астении, бесплодие, предменструальный синдром, чувство вины и собственной неполноценности, безнадежности в отношении будущего.

Препарат успешно применяется в составе комплексных программ помощи зависимым от азартных игр, необоснованного «шопинга», экстремальных видов спорта, переедания и др., эффективно снижает аппетит, применяется в программах коррекции веса, способствует снижению вредного воздействия никотина.

«Файн-100» – это препарат, повышающий уровень серотонина сбалансированного действия! Он не обладает седацией и не вызывает усиления тревоги и беспокойства.

«Файн-100» – для улучшения Вашего настроения!

Свидетельство о гос. регистрации № 77.99.23.3.У.10150.9.05 от 08.09.2005

«Эндорфаин» № 45 приводит в норму и повышает настроение, активность, эмоциональность, оптимизм, свежесть и яркость восприятия мира, действует как естественное болеутоляющее средство, и повышает устойчивость нервной системы к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

Показания к применению «Эндорфаина»:

снижение жизненного тонуса, хроническая усталость, избыточная реакция на стресс, хронические боли (головная боль, болезненные ощущения в суставах), избыточное потребление алкоголя.

Успешно применяется в составе комплексных программ при зависимостях и сниженном, тоскливом настроении.

Допускается одновременное назначение «Эндорфаина» и «Файн-100» для усиления эффекта при устойчивых апатично-тревожных депрессиях.

«Эндорфаин» обеспечивает радость душевного комфорта, способствует новому переживанию влюблённости и счастья

Свидетельство о гос. регистрации № 77.99.23.3.У.8967.8.05 от 08.08.2005

«Хелпвит» № 45 – комплекс из 8 самых известных лекарственных растений, улучшающих настроение, обладающих доказанным успокоительным и антистрессовым действием и повышающих устойчивость нервной системы к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

Показания к применению «Хелпвита»:

«синдром менеджера» (состояние постоянного психического напряжения), неврастения, стрессы, навязчивости, ипохондрический и депрессивный синдромы, повышенная физическая и психическая утомляемость, эмоциональная лабильность, страхи, тревожные состояния. Успешно применяется у женщин при предменструальных и/или климактерических расстройствах

«Хелпвит» – новая терапия проблем современного человека

Свидетельство о гос. регистрации № 77.99.23.3.У.10151.9.05 от 08.09.2005

Комплексный препарат «Балансин» № 90 содержит все витамины группы В, а также необходимые человеческому организму лекарственные растения, микроэлементы, биологически активные вещества, дополнительно способствующие укреплению здоровья.

Показания к применению «Балансина»:

недостаток или повышенная потребность организма в витаминах и микроэлементах, нарушения памяти, внимания и интеллектуальных способностей, понижение устойчивости к стрессу, депрессии, хронической усталости, для профилактики нарушений зрения и слуха, при физических, умственных и эмоциональных перегрузках, последствиях черепно-мозговых травм, снижении иммунитета, для профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний (атеросклероз, гипертоническая болезнь, ишемия сосудов сердца и головного мозга, стенокардия, осложнения диабета)

Успешно применяется в составе комплексных программ при алкогольных излишествах, для купирования абстинентного синдрома и снижения тяги к алкоголю

«Балансин» – продуманная поддержка для каждого дня

Свидетельство о гос. регистрации № 77.99.23.3.У.9850.8.05 от 29.08.2005

«Потен» № 45 – содержит природные компоненты, повышающие жизненный тонус и потенцию – необходимые человеческому организму лекарственные растения и биологически активные вещества и аминокислоты, дополнительно способствующие укреплению здоровья.

Показания к применению «Потена»

Для повышения жизненного тонуса, потенции, иммунитета, резистентности организма к неблагоприятным воздействиям факторов окружающей среды, устойчивости к стрессовым ситуациям и при выполнении работы, требующей длительного физического и эмоционального напряжения, для регуляции обмена веществ – действует в качестве сжигателя жира

Успешно применяется в составе комплексных программ при заболеваниях мочеполовой системы (простатит, аденома простаты и др.)

«Потен» – новые возможности для мужчины, женщины и пары

Свидетельство о гос. регистрации № 77.99.23.3.У.8969.8.05 от 08.08.2005

Все препараты произведены в соответствии с высшим международным стандартом качества фармацевтической промышленности GMP (Good Manufacturing Practices).

«Фолиум Фарм» – стратегический партнер Профессиональной психотерапевтической лиги.

Мы работаем через эксклюзивных партнёров и готовы к контакту с вами.

Наши реквизиты: 190000, Санкт-Петербург, а/я 300,

сайт www.antidepressant.ru e-mail: rvf@nm.ru

Телефон: 8–926–530–95–59

**Президент Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации, профессор В. В. Макаров
Генеральный директор компании «Фолиум фарм» М. В. Зверев**

СОЦИАЛЬНОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ. МАГИЯ УСПЕХА НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

И. А. Чеглова, А. Б. Стрельченко, Москва

Что Вас интересует больше всего? Если Вы однажды избрали профессию в сфере «человек-человек», то легко догадаться, как Вы можете ответить на этот вопрос.

Люди... Как они добиваются желаемого? Как принимают решения? Как настраивают себя на их реализацию? Как планируют время? Как распределяют усилия и внимание? Какое место в их жизни занимает вдохновение, творческий порыв, а какое – просто работа? Как переживают трудности и превращают боль в силу?

Если подытожить – **как люди достигают высоких результатов и делают это легко? красиво и с удовольствием?**

Владея личностно-ориентированными методами, которые разработаны в рамках психотерапии и применяя их в ежедневной работе с другими людьми, важно прежде всего сделать успешной собственную жизнь. И при этом – опираться на знание закономерностей жизни общества и заботиться о собственном здоровье.

Развиваемая авторами методика (модальность) – **«социальное моделирование»** посвящена решению этой задачи и нацелена на смену доминирующего образа мыслей с проблемно-ориентированного на целевой.

Что это значит?

Проблемно-ориентированное мышление настроено преимущественно на поиск ударов судьбы и реакцию на них. Оно заставляет своего носителя вечно приспосабливаться к обстоятельствам, искать незаполненные другими ниши для жизни. Это – жизнь в прошлом. Основные вопросы, на которые отвечает такое мышление: «Кто виноват?» «Почему это не было сделано?» «Почему я не могу добиться того, чего я хочу?»

Целевое мышление настроено преимущественно на активное и гибкое формирование настоящего и будущего. Оно способствует созиданию человеком собственного жизненного пространства. Основные вопросы, на которые нужно при этом отвечать – «Чего я хочу?» «Что я могу сделать, чтобы это стало реальностью?» «Что у меня есть для того, чтобы воплотить желаемое?» «Когда этому уместно появиться на свет?», «Какие условия этому способствуют?»

Что получается в результате?

Жизнь, которая раньше представлялась преимущественно как цепь условных и безусловных рефлекторных реакций на стимулы и ситуации, становится творческим процессом активного моделирования и построения реальности. Происходит осмысление самого себя и окружающего мира. Причем от этого процесса человек получает громадное удовольствие и мощный ресурс жизненной силы. Воплощаются самореализуемые пророчества, отступают недуги. Люди, умеющие так жить, считают, что это замедляет процессы старения. Ведь страхи, таившиеся в прошлом, уже не отравляют настоящее. И не сокращают будущее. Жизнь происходит в настоящем. Насыщенная, интенсивная. С непосредственным, детским восприятием действительности, чувством единства себя и Вселенной.

Искусство получения желаемого на уровне рациональном, бытийном, описывается наукой управления или «по-современному» – менеджментом.

На уровне идей, образов, эмоций – это явление издавна носит другое имя – магия.

Магия – это любые сознательно совершаемые нами действия, кратчайшим путем приводящие к исполнению нашего желания.

Что это за действия? В сказках – заклинания, применение волшебных предметов или обращение к волшебным существам. А в жизни – слова и поступки, совершаемые для достижения задуманного, для воплощения нашей мечты, для настройки себя как главного инструмента своей жизни. **Маг – это тот, кто добивается желаемого.** Раньше на Руси говорили – «Маг – это тот, кто может». Социальное моделирование призвано объединить интуитивные и эмоционально-образными аспекты, издавна числившиеся «по ведомству» магии, с рациональными методами и понятиями, современных школ менеджмента и оздоровительными технологиями.

С «задачами» теперь вроде ясно. А что же «источники» и «составные части», и где «история вопроса»?

Еще в 60–80-х годах прошлого века в рамках авиационной и космической медицины начали разрабатываться программы медико-психологического сопровождения профессиональной деятельности летчиков и космонавтов. В середине 90-х годов эта работа переросла рамки ведомственной медицины и оформилась в виде **концепции «Здоровья здорового человека»** – основы восстановительной медицины. На ней и базируется социальное моделирование. И еще на ряде теоретических аспектов, среди которых:

1. **Теория функциональных систем академика П. К. Анохина:** «Основным системообразующим фактором является полезный приспособительный результат». Результат характеризуется параметрами, заложенными в акцептор (лат. *accēptor* – получатель) результата. Исходя из параметров результата, определяются роли, стратегии, навыки.

2. **Транзактный анализ Э. Берна.** Берн говорил о жизненных сценариях, формирующихся в раннем детстве, рассматривая механизмы, которые «толкают» человека, часто детерминируя его судьбу.

3. **Методологические принципы НЛП.** Каждый человек успешен (у каждого есть зона успешности). Осознавая свои **успешные микростратегии** (взгляд, жест, слово, элементарная последовательность действий), можно распространить их на «другие сектора» жизни. **Позитивный эмоциональный резонанс** является наиболее эффективным условием успешного усвоения информации. Он «плавит» застывшие структуры, ограничивающие развитие и дает энергию, необходимую человеку для обеспечения доступа к источнику его внутренней энергии.

Образы, возникающие в сознании, являются единственным мостиком, соединяющим сознание и подсознание. Целенаправленно формируя в сознании заданные образы, можно управлять подсознательными психическими процессами.

Семантическое поле – поле значений, образов, смыслов. Позволяет разработать различные варианты решения вопроса на разных уровнях (чувства, образы, символы, обыденные понятия бытийного уровня). Формирует представление о целях и средствах их достижения. Согласование семантических полей лежит в основе любой целенаправленной деятельности, как команды, так и субличностей одного человека. «Договоримся об определениях» – основа любой деятельности.

Миссия социального моделирования – мобилизация ресурсов человека или группы с целью достижения социально значимого результата (успеха).

Одним из направлений работы в рамках социального моделирования является **перестройка жизненного сценария.**

При этом целесообразно опираться на примеры. Активно искать и находить их – в жизни, в литературе, в истории, – тех людей, чья жизнь была именно такой – полноценной, активной и продолжительной во времени. И выделять в их биографиях общие черты, параметры, которыми заданы такие «победительные» судьбы.

Эсте Лаудер. Прожила 96 лет. Создала мощную парфюмерно-косметическую империю. Ее увлеченность своим делом, самодисциплина и работоспособность стали легендарными. «Меня невозможно остановить — настолько сильна моя вера в то, что я делаю и продаю», говорила она о себе. Она первая стала дарить потенциальным клиентам образцы своей продукции и призывала своих продавцов устанавливать личные контакты с коллегами, которые реализовывали одежду, обувь... Однажды она вошла в парфюмерный отдел знаменитого парижского «Лафайета», вынула из сумочки большой флакон с новыми духами и грохнула его об пол. Через несколько секунд по парфюмерному отделу начал распространяться удивительный аромат, а нарушительница порядка отчетливо произнесла: «Это мои новые духи Youth Dew, а меня зовут Эсте Лаудер. Вы никогда не слышали моего имени?» До этого ее имени в Европе действительно никто не слышал, но после этой рекламной акции продажи стали расти астрономически.

Джон Д. Рокфеллер. Прожил 98 лет. Создал знаменитую «Стандарт Ойл». До сих пор считается самым богатым человеком Америки. Его доходы составляли 2,5% валового национального продукта США.

Жизненные принципы – семейные ценности, религия, долг, трудолюбие. Формирование команды доверия. Прагматичный и гибкий бизнес. И 40 лет благотворительности под девизом «Способствовать благополучию человечества по всему миру».

Он отдавал денег больше, чем оставлял себе. Джон Д. предпочитал совершать свои вклады анонимно или же настолько тихо, насколько это было возможно. Он всегда считал, что делать пожертвования с целью привлечь к себе внимание или же заработать известность, является грехом, и поэтому никогда не афишировал эту сторону своей жизни.

После сорока лет Рокфеллер основал Колледж Спелмана в Атланте, затем духовную семинарию. После пятидесяти лет – Университет в Чикаго; после шестидесяти – работает в Совете всеобщего образования, в Комиссии по санитарному контролю и в Фонде Рокфеллера. Средства для строительства Организации Объединенных Наций пожертвованы именно им. Рокфеллер основал Институт медицинских исследований, в котором, в частности была

изобретена эффективная сыворотка для лечения спинального менингита.

Коносукэ Мацусита. Прожил 95 лет. Без семейных связей и покровительства он основал и привел к успеху гигантскую международную корпорацию. Несмотря на отсутствие диплома об образовании, успешно управлял компаниями и оказывал влияние на общество сочинениями по философии бизнеса. Девиз его корпорации Мацусита Электрик – «С любовью, светом и мечтой».

Имя Коносукэ Мацусита прочно отождествляется со многими особенностями организации бизнеса, обеспечившими процветание его компании – введением пятилетних бизнес-планов, принципами сотрудничества с другими крупными производителями, а сам он своими сочинениями и делами активно способствовал распространению гуманистической философии предпринимательства. Он рассматривается в качестве патриарха японской индустрии бытовой электроники и одного из «богов менеджмента».

Во время кризиса, когда другие предприятия закрывались, увольняя рабочих, Мацусита вдвое сократил продолжительность рабочего дня при сохранении зарплаты, и в освободившееся время его сотрудники занялись реализацией товарных остатков со складов. За процент.

Позже, когда Япония была оккупирована США, и оккупационные власти стремились отстранить японских бизнесменов от управления экономикой, Мацуситу отстояли профсоюзы. Это уникальный случай, когда рабочие и служащие были готовы на все, чтобы спасти «капиталиста».

Ознакомившись с описаниями жизни этих людей и приложив знания, которые дает нам профессиональная подготовка по психотерапии, можно выделить основные характеристики, которыми обладают успешные жизненные сценарии:

- **позитивная эмоциональная позиция** с установкой на собственное благополучие и благополучие других людей и мира в целом;
- **структурирование времени** по принципу «можно» (при этом на манипуляции и психологические игры у таких людей времени просто нет);
- **родительские предписания, наказания и паттерны типа:** «Усердно трудись и не сдавайся!»; «Думай головой и разберись, что с этим делать!»; «Ищи хорошее решение!»; «Будь великим!».

Еще одним важным фактором успешности является **гибкость** – наличие права на переключение. Если ты не можешь добиться нужного таким образом, попробуй иначе. Победитель достигает желаемого, обходя сопротивление среды или материала, поскольку у него есть альтернативы, и он не обязан своим сценарием сражаться насмерть.

В Родительском багаже у него – непротиворечивая система жизненных убеждений, часто глубокая религиозность (не обязательно приверженность к религии, а именно убежденность во взаимовлиянии и взаимозависимости всех вещей и явлений в мире). Отсюда проистекает систематическая каждодневная забота о себе, своих близких, о своем сообществе и о мире в целом.

Среди Взрослых навыков – осознанное использование времени и других ресурсов в соответствии со своими целями.

Детские удовольствия – увлеченность самим процессом жизни и своим делом как способом существования, способность чувствовать удовольствие, открытость, доверие, восприимчивость, которые дают счастливую возможность учиться всю жизнь и доверять себе, людям и миру. В этой связи хочется привести высказывание известного человека, который наверняка что-то понимает в получении удовольствия от жизни: «Мы стареем. Но я знаю секрет долголетия – оставаться в душе ребенком» сказал как-то Ален Делон.

Основы социального моделирования преподаются на кафедрах транспортной медицины Российской медицинской академии последипломного образования и систем жизнеобеспечения Московского авиационного института (Технического университета), на декадниках, семинарах и тренингах ППЛ, в программах клубного тренинга для группы компаний – корпоративных членов Ассоциации специалистов восстановительной медицины, реализующих лекарственные средства и медицинское оборудование. В ходе тренингов и консультаций приобретаются практические навыки менеджмента здоровья, эмоционального фитнеса, эффективных коммуникаций, сценарного констру-

ирования, персонального брендинга, моделирования карьеры и создания поддерживающих сообществ.

На кафедре транспортной медицины РМАПО проводится цикл для практических психологов и специалистов восстановительной медицины Психологической службы ОАО «Российские железные дороги», включающий 4 тренинга: «Мудрость естества», «Магия успеха профессионала», «Магия личного успеха», «Команда победителей». Тренинги открытые, проходят еженедельно. Их можно посетить, записавшись на кафедре психотерапии, у Екатерины Норбертовны Клышниковой, тел. **8-926-213-54-29**.

11 декабря, в рамках рождественской недели на кафедре психотерапии РМАПО мы представляем тренинг-семинар-развлечение «Магия Успеха». Он включает в себя основные аспекты большой образовательной программы. И передает ее «дух» и «атмосферу». Мы хотим, чтобы наше действие стало захватывающим путешествием в компании единомышленников – «на тот берег» бытийного мира, в пространство наших личных смыслов, образов и метафор, чувств, эмоций – всего того, что определяет успешность, профессионализм и результативность здесь, «на этом берегу». И дает нам ощущение счастья и полноты жизни.

Мы приглашаем в круг тех, **КОМУ ИНТЕРЕСНО РАБОТАТЬ С ЛЮДЬМИ.**

У нас готовы новые задания, игры, новые наработки, новые истории. Как и прежде, они очень просты – их можно легко использовать в жизни и в работе, творчески преобразовывать, переделывать по своему вкусу, – для этого и создаются.

В завершение – несколько мыслей об успешной работе тренинговой группы:

- **Чтобы все сложилось как хочется, важно поверить в то, что это возможно, а потом просто взять и сделать.**
- **Хороший результат – это событие. А событие – всегда неожиданность, особенно если оно хорошо подготовлено.**
- **Результат, который нельзя назвать хорошим – не окончательный.**
- **Если нас не устраивает то, что мы получаем в результате, – давайте сменим себе задачу.**
- **Можно не упираться рогом в свое «хочу!» и позволить себе получить самое лучшее.**
- **Из любого дела можно выудить безусловную пользу. Главное – иметь при себе соответствующий инструментарий – удочку. Пусть методы, которыми работаем мы, поработают на нас!**

XIV КОНГРЕСС ЕВРОПЕЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ ПСИХОТЕРАПИИ

Совет психотерапии Великобритании приглашает к участию в 14-м конгрессе Европейской ассоциации психотерапии «Дни потрясений: психотерапия во времена перемен», которая состоится в Кембридже с 13 по 16 июля 2006 года. Адрес: West Road Concert Hall, Cambridge. Официальный язык – английский.

13 июля состоится официальное открытие конгресса, в честь которого будет исполнена увертюра Дворжака «В природе», посвященная Кембриджу, и поданы напитки.

14 июля вечером можно забронировать небольшую поездку по берегу реки. Ваш водитель будет выполнять также функцию гида.

15 июля для участников Конгресса будет открыт частный Fellows' Garden of Trinity College. Живая музыка. С 19.30 в этот день пройдет гала-ужин в Great Hall of King's College в честь празднования 15-й годовщины образования ЕАП. Места ограничены, стоимость 68 фунтов, включая напитки, музыку и ужин из 6 смен блюз и вино.

ППЛ формирует российскую делегацию. Взнос за участие в конгрессе 140 евро. Проживание – 50 евро в сутки.

Информация и запись в состав делегации у исполнительного директора ППЛ Калмыковой Инги Юрьевны: center@oppl.ru; +7-901-750-5108 (095) 675-15-63; 675-45-67.

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, редактор И. А. Чеглова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 115280, Россия, Москва, 2-й Автозаводской проезд д. 4, кафедра психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО

Отпечатано в типографии Sunprint. Тел.: 926 42 43.

Тираж 5000 экз.