



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 9 (35) СЕНТЯБРЬ—2005 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

РЕШЕНИЯ

VII СЪЕЗДА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА»

23 июня 2005 года

г. Москва

Присутствовали: 76 членов с общим числом голосов 1325.
Председатель заседания – Макаров Виктор Викторович
Председатель счетной комиссии – Волобаев Виктор Михайлович
Секретарь заседания – Абрашкина В.

РЕШИЛИ:

1. Избрать Волобаева В. М. председателем счетной комиссии.
2. Утвердить положение о коллективном членстве в ППЛ.
3. Утвердить Положение о клубах в ППЛ.
4. Утвердить модальности, предложенные комитетом по модальностям: дианализ; психодрама; психоорганический анализ; эмоционально-обратная психотерапия.
4. Избрать Калмыкову Ингу Юрьевну исполнительным директором ППЛ.
5. Избрать Бурно Марка Евгеньевича, председателя Комитета модальностей, вице-президентом ППЛ.
6. Избрать Галкина Валентина Алексеевича вице-президентом ППЛ.
7. Избрать Запороженко Анатолия Ивановича вице-президентом ППЛ.
8. Избрать Каткова Александра Лазаревича, председателя Комитета по нормативному регулированию деятельности Лиги и развитию психотерапии, вице-президентом ППЛ.
9. Избрать Лаврову Нину Михайловну, председателя Национального комитета Европейского сертификата психотерапевта в Санкт-Петербурге, вице-президентом ППЛ.
10. Избрать Обухова Якова Леонидовича, председателя Комитета по работе с регионами, вице-президентом ППЛ.
11. Избрать Чекчурина Юрия Анатольевича председателя Комитета по супервизии и личной терапии, вице-президентом ППЛ.
12. Ввести Лобастову Марию Михайловну, президента Екатеринбургского отделения ППЛ, в состав Центрального Совета ППЛ

Председатель заседания съезда Макаров В. В.
Секретарь Абрашкина В.

ИЗ КОМИТЕТА ПО ПРИЗНАНИЮ МОДАЛЬНОСТЕЙ (МЕТОДОВ) ПСИХОТЕРАПИИ В СТРУКТУРЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ППЛ)

23 июня с. г. VII съезд Профессиональной Психотерапевтической Лиги утвердил все положения годового отчетного доклада председателя Комитета по признанию модальностей.

1. Комитетом на сегодняшний день признаны, и съездами ППЛ утверждено профессиональное, общественное признание следующих **модальностей (методов) психотерапии, психологического консультирования и целительства** с правом преподавания их от Лиги с вручением соответствующих сертификатов (модальности перечисляются в алфавитном порядке; рядом с названием модальности – имя её основного представителя в Комитете модальностей).

А. Методы психотерапии –

1. Гипносуггестивная терапия. Рашит Джаудатович Тукаев (Москва).
2. Дианализ. Владимир Юрьевич Завьялов (Новосибирск).
3. Клиническая психотерапия. Марк Евгеньевич Бурно (Москва).
4. Мультимодальная психотерапия. Виктор Викторович Макаров (Москва).
5. Нейролингвистическая психотерапия. Юрий Анатольевич Чекчурин (Новосибирск).
6. Позитивная психотерапия. Иван Олегович Кириллов (Москва).
7. Психодрама. Леонид Михайлович Огороднов (Москва).
8. Психоорганический анализ. Елизавета Олеговна Молостова (Москва).
9. Ресурсно-ориентированная системная психотерапия. Марк Евгеньевич Сандомирский (Уфа), Лев Семёнович Белгородский (Москва).
10. Российский клинический психоанализ. Борис Ефимович Егоров (Москва).
11. Семейная психотерапия. Анна Яковлевна Варга (Москва).
12. Символдрама. Яков Леонидович Обухов (Москва).
13. София-анализ. Андрей Федорович Ермошин (Москва).
14. Специфический релаксационный рекреативный психокатализ. Андрей Федорович Ермошин (Москва).
15. Телесно-ориентированная психотерапия. Лев Семёнович Белгородский (Москва).
16. Терапия творческим самовыражением. Марк Евгеньевич Бурно (Москва).
17. Транзактный анализ, восточная версия. Галина Анатольевна Макарова (Москва).
18. Трансперсональная психотерапия. Марина Владимировна Белокурова (Москва).
19. Экзистенциальная психотерапия. Александр Сергеевич Баранников (Москва).
20. Эмоционально-образная психотерапия. Николай Дмитриевич Линде (Москва).

Б. Методы психологического консультирования –

1. Мотивационно-резонансная трансформация при алиментарном ожирении. Игорь Алексеевич Эверест (Новосибирск).

В. Методы целительства –

1. Биосенсорная психотерапия. Андрей Станиславович Захаревич (Санкт-Петербург).
2. Звуковая дыхательно-эвритмическая гимнастика саморегуляции. Алла Ивановна Семёнова (Москва).
2. Таким образом, действительных членов Комитета (представителей методов психотерапии и психологического консультирования) в настоящее время – 20 чел. Ассоциированных членов Комитета с правом совещательного голоса (представителей модальностей (методов) целительства, представителей модальностей, представленных для признания в будущем, а так же представителей не признанных Комитетом и Съездом Лиги модельностей) – 7 чел. Это:
 1. Юрий Владимирович Валентик (Москва). Континуальная психотерапия

2. Андрей Станиславович Захаревич (Санкт-Петербург). Биосенсорная психотерапия.
3. Алла Ивановна Семёнова (Москва). Звуковая дыхательно-эвритмическая гимнастика саморегуляции.
4. Любовь Прокофьевна Хохлова (Москва). Холодинамическая психотерапия.
5. Валентин Павлович Криндач (Москва). Гуманитарная психотерапия.
6. Владимир Георгиевич Лопатин (Сочи). Духовно-ориентированная психотерапия.
7. Анатолий Иванович Запороженко (Москва). Инициатическая психотерапия.
3. От исполнения обязанностей действительного члена Комитета освобожден, по его просьбе, Владимир Георгиевич Ромек (Ростов-на-Дону).

*Председатель Комитета модальностей психотерапии в ППЛ
М. Е. Бурно*

Ученый секретарь Е. Н. Клышников

ОБРАЩЕНИЕ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ СООБЩЕСТВУ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ПСИХОТЕРАПИИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

Глубокоуважаемые коллеги,

На фоне последовательного развития государственного и негосударственного секторов психотерапии, расширения подготовки специалистов по отдельным направлениям современной психотерапии, а также реализации традиционной (медицинской) модели интегративной психотерапии в системе МАПО и МЗО, явно нарастает неудовлетворенность специалистов системой профессиональной информации и учета, уровнем обратной связи между психиатрическими и психотерапевтическими центрами и различными психотерапевтическими структурами в регионах России, предлагаемыми программами подготовки и переподготовки, государственной и общественной сертификации и аккредитации психотерапевтов и консультантов.

И это далеко не полный перечень проблем. Его можно было бы дополнить вопросами борьбы за психотерапевтический рынок и профессиональной конкуренции, когда потребность получить и удерживать пациента подвергает последнего систематическому риску оказаться в роли подопытного, вместо того, чтобы получить именно тот вид помощи, в котором он нуждается, региональным «разнобоем», а точнее – полным волюнтаризмом в выборе методов терапии и коррекции, нерешенностью экономических проблем психотерапии, неурегулированностью отношений с психиатрией и другими смежными специальностями.

Авторы этого обращения считают, что определение стратегических направлений развития психотерапии, выявление общих (как позитивных, так и негативных) тенденций и проблем возможно только на основе открытого диалога всех ведущих профессиональных сообществ, государственных и не государственных, частных психотерапевтических структур (кадровый потенциал которых сравним, а, возможно, и превышает аналогичный потенциал МЗО, но его деятельность вообще оказалась вне государственных интересов).

Мы предлагаем в 2005–2006 годах провести серию рабочих совещаний руководителей общественных и практических структур в области психотерапии и консультирования в различных регионах России, в частности: 28.09.05 – в Казани по Поволжскому региону; 01.10.05 – в Санкт-Петербурге по Северо-Западному региону, 04.11.05 – в Екатеринбурге по Уральскому, 09.11.05 – в Омске по Сибирскому, затем в Ростове или Краснодаре – по Южному, в Хабаровске или Владивостоке – по Дальневосточному, в Москве – по Центральному, и завершить эту работу в июне 2006 итоговым совещанием руководителей психотерапевтических обществ и центров России в Москве с приглашением заинтересованных министерств и ведомств Российской Федерации.

Чтобы ни у кого не было сомнений, сразу сообщаем, что речь не идет об объединении или поглощении каких-либо одних обществ другими – мы подтверждаем свое искреннее уважение ко всем сообществам, независимо от их количественного состава, и хотели бы получить более адекватные представления о современном состоянии, а также совместно определить пути развития нашей профессии на ближайшие годы, как в наших общих интересах, так и в интересах наших пациентов.

Просим лидеров региональных обществ и центров присоединиться к обращению Инициативной группы и создать региональные комитеты рабочих совещаний, которые могли бы начать подготовительную работу уже сейчас.

Президент Всероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги доктор медицинских наук, профессор В. В. Макаров
vikgal@oppl.ru <http://www.oppl.ru> <http://www.psychclub.net> Тел./факс +7 (095) 675 45 67

Президент Национальной Федерации Психоанализа доктор психологических наук и кандидат медицинских наук, профессор М. М. Решетников
veip@yandex.ru www.oedipus.ru Тел./факс: +7 (812) 235 28 57

Скоро исполняется три года первому национальному журналу для состоявшихся и восходящих профессионалов в области психотерапии и консультирования!

Научно-практический журнал «Психотерапия» – единственный ежемесячный журнал в нашей специальности, обеспечивающий русскоязычному читателю информационный поток о состоянии мировой психотерапии.

К работе в редакционном совете и редакционной коллегии журнала привлечены ведущие специалисты из России, Франции, Германии, США, Бельгии, Австрии, Японии, Китая и других стран.

Подписные индексы: в каталоге «Роспечать» – 82214;

в каталоге «Пресса России» – 45793

Льготная подписка через Центральный Совет ППЛ. Справки по телефонам: и (095) 105-90-36 и 675-45-67, электронной почте: vikgal@oppl.ru и center@oppl.ru

ПОЛОЖЕНИЕ О КЛУБАХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ППЛ ИЛИ ЛИГИ)

- Клуб ППЛ внутри Лиги – обособленное сообщество членов Лиги, призванное решать специальную задачу или задачи, обычно в отдельной области психотерапии, консультирования или коучинга, защищать интересы своих членов.
- Клуб учреждается путём подписания учредительного договора и закрывается по решению собрания учредителей.
- Клуб вправе иметь свои корпоративные тайны.
- Клуб оформляется специальным протоколом Центрального Совета Лиги
- Возможны следующие виды членства в клубе: члены-учредители, действительные члены, кандидаты.
- Все члены клуба платят в Лигу установленные целевые взносы.
- Учредители: устанавливают размер взноса, направления деятельности клуба, по очереди ведут собрание клуба, решают вопросы приёма и исключения из клуба

РОЛЬ ОТЦА В ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА

Институт экзистенциально-аналитической психотерапии (Асколи Пичено, Италия), Профессиональная психотерапевтическая лига Российской Федерации проводят с 26 февраля по 04 марта 2006 года IV Международный конгресс в г. Асколи Пичено

Тема конгресса: «Роль отца в жизни современного человека»

Официальные языки конгресса: итальянский, английский, русский.

Секции и направления работы Конгресса:

Биоэнергетика; психоанализ; гештальт-терапия; телесно-ориентированная терапия; вербальный анализ, экзистенциальный анализ и музыкотерапия; транзактный анализ; трансперсональная психотерапия; психодрама; танцевальная терапия; нейробиология и психотерапия; софия-анализ; мистицизм и его функция в психотерапиях различных культур; мифы и психотерапия; антропология; педагогика; политическая экономия; гинекология; семейная и парная психотерапия; психотерапия и

культура; развитие психотерапии (от классицизма к модернизму); консультирование; техники и методы в психотерапии; психотерапия и медицина; психотерапия и охрана здоровья; психотерапия и йога; психотерапия и психические расстройства; психотерапия, война и иммиграция; психотерапия и средства массовой информации; психотерапия и профессиональная этика; психотерапия людей пожилого и молодого возраста; психотерапия в Африке; психотерапия в Азии; психотерапия в Австралии; психотерапия в Северной Америке; психотерапия в Европе; психотерапия в Италии; психотерапия и интернет; психотерапия сексуальности.

Для участия в конгрессе необходимо сделать заявку.

Реквизиты организационного комитета:

Электронная почта: ipae@info.it (в Италии), erm@list.ru (в России)

Дополнительная информация: www.ipaeascoli.it (итальянский язык) www.sophia-a.narod.ru (русский язык)

СТУПЕНЧАТОЕ УЧАСТИЕ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГЕ

Уважаемые коллеги!

Очередной этап развития Лиги связан с дифференциацией членства в нашей организации. В ней важно выделить ядро наиболее опытных и уважаемых профессионалов, которые служат примером для всего профессионального сообщества, а также дать возможность членам Лиги самим выбирать и определять тот круг прав и обязанностей, который они желали бы иметь в организации. Введение ступенчатого участия в Лиге призвано реализовать эти возможности.

Согласно решению VI съезда Лиги в нашей организации осуществляется перерегистрация членов, и одновременно вводится ступенчатое участие в Лиге. Сертификаты и удостоверения старого образца действительны до 01.01.2005. В графе «образование и сертификация» (см. табл.) приведена соответствующая каждой ступени длительность профессиональной подготовки в области психотерапии (часы). Эти данные свидетельствуют об общем уровне подготовки.

Желающие участвовать в жизни Лиги принимают для себя решение об уровне своего участия. Затем обращается в региональную организацию или Центральный Совет Лиги для присвоения ему данного уровня участия. В Центральный Совет можно обращаться лично, письмом или по электронной почте. После этого каждому вручается именной сертификат члена Лиги нового образца с указанием уровня и продолжительности участия в Лиге. Дополняемый список действительных членов Лиги регулярно публикуется в изданиях Лиги. Для действующих членов Лиги проводится перерегистрация. Необходимо заполнить специальный бланк перерегистрации, полностью совпадающий с бланком вступления в Лигу и направить заполненный бланк в Центральный Совет Лиги.

Счёт для оплаты вступительного и членского взноса:

ИНН 7705315098 ООО «ППЛ», В Центральном ОСВ № 8641,

счёт 40703810638360104014, Сбербанк России, г. Москва,

БИК 040525225, к/с 30101810400000000225

Центральный Совет ППЛ

Участие	Образование и сертификация	Дополнительные права и обязанности	Вступительный и ежегодный взнос
Наблюдательное или предварительное	Подготовка в консультировании и психотерапии до 570 часов	Получение образовательных программ и информации для начинающих освоение профессии. Специальная информация по электронной почте. Специальные скидки в оплате услуг ППЛ	210 рублей (6 евро в рублях по курсу)
Консультативное	Подготовка в консультировании и психотерапии от 570 до 850 часов. Аккредитация по консультированию	Получение образовательных программ и информации для продолжающих освоение профессии. Специальная информация по электронной почте. Специальные скидки в оплате услуг ППЛ	420 рублей (12 евро в рублях по курсу)
Полное или действительное	Подготовка в консультировании и психотерапии свыше 850 часов. Сертификат консультанта. Сертификат психотерапевта	Получение образовательных программ и информации для профессионалов. Специальные предложения. Получение рекомендаций от Лиги. Возможность представлять Лигу за пределами России. Специальная информация по электронной почте. Специальные скидки в оплате услуг ППЛ	940 рублей (1040 с газетой) (24 евро в рублях по курсу)

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2005–2011 ГОДАХ (Конгрессы, конференции, декадни, фестивали, недели психотерапии и психологического консультирования, творческие лаборатории)

2005 год		
IV Всемирный конгресс по психотерапии	Аргентина, Буэнос-Айрес	27–30 августа
III Бехтеревская научно-практическая конференция «В. М. Бехтерев и современная психология»	Казань	28.09.05–1.10.05
Общероссийский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	05–12 ноября
II Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	04–10 ноября
Всероссийская конференция: «Методы психотерапии и консультирования, принятые в России». II рождественский бал психотерапевтов и психологов России, а также их друзей. Рождественская неделя психотерапии	Москва	12–17 декабря
II научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию	Индия,	29.12.05–12.01.06
2006 год		
Международный конгресс «Роль отца в жизни современного человека»	Италия, Асколи-Пичено	26.02–04.03
III межрегиональный Декадник по психологическому консультированию и психотерапии в Татарстане	Казань	март
III научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию	Индия, Север, Тибет	28.04–12.05.
I Российско- израильский декадник по психотерапии.	Россия – Израиль	апрель
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Москва	22–24 июня
III летняя неделя психотерапии и практической психологии	Омск	09–15 июля
I межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга на Байкале	Озеро Байкал	03–09 июля
XIV конгресс Европейской Ассоциации Психотерапии «Дни потрясений: психотерапия в мире перемен»	Англия, Кэмбридж	14–16 июля
II межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Алтай	Республика Алтай	31.07–06.08
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Боровое. Казахстан	15–22 августа
III Международный конгресс Азиатской ассоциации психотерапии	Япония, Токио	28–30 августа
Седьмой омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	04–11 ноября
III рождественский бал психотерапевтов России и друзей психотерапевтов. Неделя психотерапии	Москва	12–19 декабря
<i>Длительные образовательные проекты проводятся по отдельному расписанию*</i>		
2007 год		
IV Международный конгресс Азиатской ассоциации психотерапии	Россия	Лето 2007
VI летняя неделя психотерапии и практической психологии	Омск	08–14 июля
Восьмой омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	03–10 ноября
IV рождественский бал психотерапевтов России и друзей психотерапевтов. Неделя психотерапии	Москва	12–19 декабря
2008 год		
Международный конгресс по психотерапии и психологическому консультированию	Россия, Москва	23–25 июня
V Всемирный конгресс по психотерапии	Китай, Пекин	
V рождественский бал психотерапевтов России и друзей психотерапевтов. Неделя психотерапии	Москва	12–19 декабря
2009 год		
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Москва	24–26 июня
V Международный конгресс Азиатской ассоциации психотерапии	Непал, Катманду	
VI рождественский бал психотерапевтов России и друзей психотерапевтов. Неделя психотерапии	Москва	12–19 декабря
2011 год		
VI Всемирный конгресс по психотерапии	Австралия, Сидней	
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Москва	25–27 июня
VII рождественский бал психотерапевтов России и друзей психотерапевтов. Неделя психотерапии	Москва	2–19 декабря

*** Длительные образовательные проекты 2005–2011 гг.* (ПО ОТДЕЛЬНОМУ РАСПИСАНИЮ)**

Общероссийский тренинг по интегративной гештальт-терапии под супервизией С.Гингера (Франция) Тренинг образовательного проекта по программе европейского сертификата консультанта и психотерапевта

Тренинг по экзистенциальной психотерапии Баранникова А.С. и сотрудников. Тренинг образовательного проекта по программе европейского сертификата консультанта и психотерапевта

Мастерская терапии творческим самовыражением профессора Бурно М. Е.

Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта

Международная программа по системной семейной психотерапии Маудера Х. (Австрия) и сотрудников Образовательный проект по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта – новая группа в Москве)

Психодинамическая, пренатальная телесно ориентированная психотерапия Х. Кренца (Нидерланды) и сотрудников. Образовательный проект по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта. Москва, Ростов-на-Дону, Екатеринбург)

Авторский сертификационный курс Макарова В. В. и Макаровой Г. А. «Транзактный анализ – восточная версия» по программе Европейского сертификата консультанта и Европейского сертификата психотерапевта. Екатеринбург, Москва

Сертификационная программа Макарова В. В. и Макаровой Г. А «Психологическое, профессиональное консультирование» (Москва)

Общероссийская Профессиональная психотерапевтическая лига
ПРОЕКТ ПРОГРАММЫ И ПРИГЛАСИТЕЛЬНОГО БИЛЕТА
ОБЩЕРОССИЙСКОГО ДЕКАДНИКА 2005 ГОДА
4–12 ноября 2005, г. ОМСК

8 ноября – Международная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы психотерапии и клинической психологии»

В программе Декадника приглашены участвовать:

Аджид Вардан Синх (Индия), врач, представитель ППЛ в Индии. «Ментальные и другие оздоровительные практики Индии». *Семинар-тренинг*

Александрова Н. В. (Омск) к.м.н., врач-психотерапевт. Гармоничный ребенок: роль семьи и психотерапии. *Лекция*

Белякова Н. В. (Омск) к.пс.н., доцент. Изменения в организации. *Бизнес-тренинг*

Завьялов В. Ю. (Новосибирск), профессор. Дианализ в консультировании и психотерапии.

Ермошин А. Ф. (Москва), психотерапевт Европейской регистрации. «Психокатализ». *Авторский тренинг. «София-анализ». Тренинг.*

Иванова Т. И. (Омск), к.м.н., психиатр-психотерапевт. Рисуночные тесты в детской психодиагностике. *Лекция.*

Катков А. Л. (Казахстан), профессор. Метатеория и практика психотерапии нового времени.

Кенга В. А. (Латвия), Председатель Ассоциации профессиональной трансперсональной психологии Латвии. Интуитивно-эмпатийный подход в трансперсональной психологии. *Семинар «Мистерия рождения». Тренинг-трансформация «Холотропное дыхание».*

Кошелев Н. И. (Омск), психотерапевт. «Мышечный ответ» в эриксоновском гипнозе. *Тренинг. Психология внушения. Семинар.*

Краля О. В. (Омск), психотерапевт. Тренинг «Танцевальная терапия». Тренинг развития сверхчувственного восприятия

Лоренц Штефан (Германия), психоаналитик. Психоанализ связей между людьми. *Семинар.*

Мазурова Л. Э. (Омск), главный психотерапевт Омской области. Депрессии: диагностика и лечение. *Лекция. Нарушения сна. Лекция.*

Макаров В. В. (Москва), д.м.н., профессор, Президент ППЛ, вице-президент ВСП. Современная психотерапия, профессиональное консультирование и коучинг. *Лекция. Развитие психотерапии в России и мире. Лекция. Бизнес-группа «Деньги».* Психотерапия в работе с массой тела. *Тренинг. Кристаллизация проблем в консультировании и коучинге.*

Нужный Владимир (Пермь), психотерапевт. Трансперсональный интенсив.

Отец Дмитрий Олихов (Омск). Святоотеческая традиция исцеления души. *Лекция.*

Пирогова И. В. (Омск), психолог. Реклама психологических услуг. *Семинар.*

Тукаев Р. Д. (Москва), д.м.н., психотерапевт Европейской регистрации. Природа и механизмы психотерапии. *Лекция. Современный интегративный гипноз и самогипноз. Семинар. Работа с телом, образами, идеями в гипнотерапии. Тренинг.*

Романова Илона (Екатеринбург), психолог. Психодрама. *Тренинг.*
Филатова А. Ф. (Омск) к.пс.н., доцент. Особенности современной семьи *Лекция.*

Четвериков Д. В. (Омск) д.пс.н., психиатр-психотерапевт. Зависимость от азартных игр. *Лекция.*

Ядринкин В. Н. (Лесосибирск), психотерапевт Европейской регистрации. Логотерапия. *Семинар. Танатотерапия. Тренинг. Дыхательный марафон.*

Реквизиты оргкомитета декадника:

тел. (3812) 24-20-85 50-24-25 e-mail belous@omskcity.com www. omsk-ppl.narod.u

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕКАДНИК ПО ПСИХОТЕРАПИИ,
КОУЧИНГУ, ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ
4–11 ноября 2005, Екатеринбург
Лидер в современном мире. Пути к успеху

Приглашаются все интересующиеся вопросами современных технологий в психологии и психотерапии, вопросами лидерства в любых сферах жизни.

В декаднике участвуют:

- Макаров В. В. (Москва), д.м.н., профессор, Вице-президент Всемирного Совета по Психотерапии, Президент ППЛ, Психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы.** Транзактный анализ – восточная версия. Эксклюзивный тренинг «Деньги в профессии и жизни», тренинг «Идеальная фигура». Тренинг «Кристаллизация проблем в консультировании и коучинге».
- Аджид Вардан Синх (Индия), доктор, Представитель Лиги в Индии.** Семинар-тренинг «Ментальные и другие оздоровительные практики Индии».
- Раби Блект (Израиль), философ, ведический астролог, Президент Международной Лиги альтернативной Психологии.** Тренинг «Анатомия успеха» (практические техники восточной психологии для западного человека).
- Френк Карделл (США), доктор философии и психологии.** Поведенческая психотерапия, гештальт-терапия, телесноориентированная психотерапия. Эксклюзивный авторский тренинг «Уроки лидерства для мужчин».
- Кудеринов Т. К. (Казахстан), Президент ППЛ Казахстана, Психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы.** Интегративная медитативная психотерапия «Путь к здоровью, долголетию, счастью». Утренняя Йога, Ци-гун.
- Катков А. Л. (Казахстан), д.м.н., профессор, Вице-президент ППЛ, Психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы.** Экспресс-психотерапия, интегративные подходы.

- Кенга В. А. (Латвия), тренер по холотропному дыханию и трансперсональным технологиям, Председатель Ассоциации Профессиональной Трансперсональной психологии Латвии, Действительный член ППЛ, член Ассоциации Профессионального тренинга (Россия).** «Интуитивно-эмпатийный подход в трансперсональной психологии», тренинг трансформация «Мистерия рождения», холотропное дыхание, работа с архетипами.
- Тукаев Р. Д. (Москва), д.м.н., профессор, Психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, национальный представитель ППЛ в ЕАП.** Семинар-тренинг «Весь современный гипноз».
- Покровский Ю. Л. (Москва), д.м.н., профессор, РМАПО, руководитель сертификационного цикла и цикла усовершенствования.** Цикл «Психотерапия и вопросы медицинской психологии».
- Вострокнутов Н. В. (Москва), д.м.н., профессор.** Семинар по работе с детской и подростковой агрессивностью.
- Ермошин А. Ф. (Москва), Психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, автор модальности «Психокатализ».** Авторский тренинг «Психокатализ», тренинг «Введение в софия-анализ».
- Лобастова М. М. (Екатеринбург), Президент ППЛ Уральского отделения, Действительный член ППЛ.** Тренинг «Женщина и лидерство».
- Волков Е. Н. (Нижний Новгород), к.ф.н., психолог (тренер и консультант), эксперт по психологии влияния и манипулированию.** Тренинги по психологии влияния, психологическому насилию и психологической безопасности, проблемы деструктивных культов.
- Кузубова М. (Казахстан), к.пс.н., Действительный член ППЛ.** Танцевально-двигательная терапия, телесноориентированная терапия. Тренинги «Магия танца», «Арт в теле».

15. **Ратновский В. Г. (Серов)**, врач-психотерапевт, главный врач. Тренинг «Гипноз и НЛП».
16. **Шапошникова Т. Е. (Новосибирск)**, к. пс. н., доцент, психолог-консультант национальной аккредитации, Действительный член ППЛ. Семинар-тренинг «Транзактивный анализ-восточная версия».
17. **Юдин И. А. (Москва)**, Психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, НЛП – мастер, специалист по телесным практикам, экзистенциальный терапевт. Тренинги «Обретение баланса в сексе, бизнесе и жизни», «Деньги, как фактор личностного, профессионального и духовного роста», «Мастерская консультирования».
18. **Презентация** тренинговых программ участников декадника (просьба подавать заявки заранее).

Тренинговые программы ведутся параллельно. Расписание тренингов выдаётся участникам при регистрации или по запросу.

Примечание: в программе возможны изменения, дополнения.

Наш декадник – это:

- Сертификационный цикл для врачей-психотерапевтов, (РМАПО, г. Москва).
- Цикл повышения квалификации для врачей-психотерапевтов и медицинских психологов «Психотерапия и вопросы медицинской психологии».
- Тренинги лучших профессионалов России, Европы, Азии, Америки, возможность получить «Европейский сертификат психотерапевта», «Европейский сертификат консультанта».
- Единственная возможность на Урале научиться работать в современных технологиях – из «первых рук».
- Поддержка Лиги в Вашей дальнейшей работе.
- Проживающим в санатории: Ночные тренинги. Сауна. Развлекательная программа.
- Всем участникам выдаются свидетельства ППЛ, Европейской ассоциации психотерапии, Европейской ассоциации консультирования.
- Документы государственного образца участникам сертификационного цикла и цикла повышения квалификации.

- Набранные часы входят для всех участников в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта и Европейский Сертификат Консультанта.
- Набранные часы входят в программы «Европейской ассоциации по профессиональному консультированию, коучингу, медиации».

К сведениям участников декадника

Регистрационный взнос составляет 4960 руб.

Супер-скидки!!!

- Для членов ППЛ – 5%,
- Для консультативных членов ППЛ – 10%
- Для действительных членов ППЛ – 15%
- Для участников декадника 2004 года – 5%
- Для студентов, аспирантов – 10%
- Оплатившим регистрационный взнос до 01.09.05 – 17 %
- Оплатившим регистрационный взнос до 01.10.05 – 11%
- Оплатившим регистрационный взнос до 01.11.05 – 5%
- Врачам, медицинским психологам проходящим сертификационный цикл – скидки не предусмотрены.

Все скидки суммируются!!!

Стоимость проживания в двухместном номере 420 руб. в сутки, трёхместном 360 руб. в сутки. Стоимость трёхразового питания (по желанию) 200 руб. в день, двухразового 150 руб. в день.

Возможен безличный расчёт, счета, приглашения.

Бронирование мест на проживание и участие в декаднике.

Место проведения декадника: г. Екатеринбург, санаторий «Бодрость», ул. Краснофлотцев 48/а. Ост. трол.16 ост. «Спортивная», трамваев 7,14,16,17 ост. «Эльмаш».

Информация, регистрация (информационная поддержка <http://www.oppl.ru>) 8 904 54 2222 8 Мария Михайловна; 8 912 2215 217 Михаил Юрьевич, (343) 2634620 (вечером), Мария Михайловна, Михаил Юрьевич, 8 902 8807702, (343) 2634573 Анна Витальевна; 8 902 2689819, (343)2402529 Екатерина Анатольевна.

mailto:avega@usp.ru; 620023 г. Екатеринбург, а/я 48

ПРИГЛАШЕНИЕ К УЧАСТИЮ В I ВСЕРОССИЙСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ «МЕТОДЫ ПСИХОТЕРАПИИ, ПРИНЯТЫЕ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

Москва, Россия, 16 декабря 2005 года

Место проведения: Москва, Российская академия государственной службы при Президенте Российской Федерации, проспект Вернадского, 84 (метро Юго-Западная), корпус № 2.

Научная программа конференции включает доклады, демонстрации и дискуссии по актуальным вопросам методов психотерапии и консультирования, принятых в Российской Федерации. Будут обсуждаться отечественные и заимствованные за рубежом модальности, как уже признанные, так и нуждающиеся в признании. Их история, настоящее и будущее в нашей стране и мировом русскоязычном пространстве.

Культурная часть программы включает II рождественский бал психотерапевтов и психологов России и их друзей.

В рамках Препреконгресса и Постконгресса будут представлены тренинги, демонстрации, круглые столы Рождественских недель психотерапии.

Проживание иногородних участников: место проведения конференции предполагает различные возможности размещения участников. Для бронирования гостиницы Вы можете воспользоваться услугами Секретариата конференции.

Организационный взнос конференции

Дата	По 1 октября	С 1 октября
Докладчики (члены ППЛ)	0 EUR	15 EUR
Участники конференции (члены ППЛ)	10 EUR	20 EUR
Другие участники и докладчики	15 EUR	30 EUR

Регистрационный взнос оплачивается во время регистрации в Центральном Совете Лиги или на счёт: **для оплаты организационного взноса на проведение Конференции:**

ИНН 7705315098 ООО «ППЛ», В Центральном ОСВ № 8641,

счёт 40703810638360104014, Сбербанк России, г. Москва, БИК 040525225, к/с 30101810400000000225

Президент Конференции:

профессор Макаров Виктор Викторович.

E-mail: vikgal@oppl.ru; <http://www.oppl.ru>; <http://www.psychclub.net>

тел./факс +7(095) 675-45-67, 8-917-533-39-29

Руководитель Секретариата:

Калмыкова Инга Юрьевна.

E-mail: center@oppl.ru; <http://www.oppl.ru>; <http://www.psychclub.net>

тел./факс: +7 (095) 675-45-67; 8-901-75-05-108

Председатель организационного комитета: к.м.н. Трубецкой Владислав Феликсович.

E-mail: arzt@rol.ru, <http://www.oppl.ru> тел.8-926-5248231

Ответственный Секретарь конференции Клышников Екатерина Норбертовна...

E-mail: katerina.kl@mtu-net.ru <http://www.oppl.ru>; <http://www.psychclub.net> 8-926-213-54-29

Регистрация осуществляется в трёх вариантах:

- 1) по электронной почте: center@oppl.ru
- 2) по почте: 115280, Россия, Москва, 2-й Автозаводской проезд д.4, кафедра психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО
- 3) лично на кафедре психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО по указанному выше адресу.

Полные тексты докладов будут опубликованы – в изданиях Профессиональной Психотерапевтической Лиги: ежемесячном научно-практическом рецензируемом журнале «Психотерапия» и научно-практическом журнале «Вопросы ментальной медицины и экологии»

До встречи на рождественских неделях психотерапии!

РАСПИСАНИЕ ЦИКЛОВ КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ, МЕДИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И СЕКСОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА 2005 ГОД

№ п/п	Наименование цикла	Даты проведения	Количество часов	Оплата
12	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия»), после 2000 года с специальностью «Психиатрия»)	05.09–13.12	504	17 500 рублей
13	Профессиональная переподготовка по сексологии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия», с 2000 года с специальностью «Эндокринология»)	05.09–13.12	504	17 500 рублей
14	Психотерапия, медицинская психология и сексология (для врачей, мед. психологов и психологов с базовым образованием)	21.09–18.10	144	Госбюджет или 5000 рублей
15	Терапия творческим самовыражением (для психотерапевтов, врачей общего профиля, психологов)	05.10–18.10	72	Госбюджет или 2500 рублей
16	Терапия творческим самовыражением (Для психотерапевтов, врачей общего профиля, психологов)	19.10–01.11	72	Госбюджет или 2500 рублей
17	Сексология (сертификационный цикл с выдачей сертификата по сексологии) (для врачей сексологов)	20.10–17.11	144	Госбюджет или 5000 рублей
18	Психотерапия (сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии) (для врачей психотерапевтов)	27.10–24.11	144	Госбюджет или 5000 рублей
19	Психотерапия в наркологии (для врачей, мед. психологов)	27.10–24.11	144	Госбюджет или 5000 рублей
20	Психотерапия, медицинская психология и сексология (для врачей, мед. психологов и психологов с базовым образованием)	29.11–27.12	144	Госбюджет или 5000 рублей
21	Современные методы психотерапии (для врачей, медицинских психологов)	06.12–20.12	72	Госбюджет или 2500 рублей

Члены Профессиональной Психотерапевтической Лиги получают путёвки вне очереди.

Обращаться по телефону (095) 193-96-71, по электронной почте: snst3@online.ru vikalgal@oppl.ru; почтовому адресу: 125367. Москва, Волоколамское шоссе, 47. Кафедра психотерапии РМАПО к завучу кафедры Покровскому Юрию Львовичу

Информационная поддержка на сайтах ППЛ: официальный WEB сайт <http://www.oppl.ru/>;

Официальный WAP сайт <http://wap.oppl.ru/>; Форум: <http://forum.oppl.ru/>

Заявка на обучение на любой цикл принимается на бланке учреждения или индивидуально от слушателя.

Форма заявки: Проректору по учебной работе РМАПО

профессору Щитинину В.Е.

Просим (прошу) выделить путевку на цикл (наименование цикла) с...по.... 2005 года

для врача (психолога) Ф.И.О.

Подпись руководителя учреждения

Заявки высылаются завучу кафедры Покровскому Ю. Л.

Если слушатель самостоятельно делает заявку на цикл, то вместе с ней высылается копия диплома и обучение только на хозрасчетной основе.

При обучении на хозрасчетной основе в заявке дополнительно указывается: Оплату гарантирую (ем).

Центральный Совет Лиги на базе кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО проводит консультации по наиболее сложным и трудоёмким случаям психотерапии. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к Президенту Лиги, д.м.н., профессору, действительному члену ППЛ, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы **Макарову Виктору Викторовичу** осуществляет Инга Юрьевна Калмыкова по тел. (095) 675-45-67 и 8-901-175-05-108 электронной почте vikgal@oppl.ru

Запись на консультацию к Вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, действительному члену ППЛ, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы **Бурно Марку Евгеньевичу** осуществляет Елизавета Юльевна Будницкая по тел. (095) 675-45-67 и электронной почте center@oppl.ru

Информация о работе Центрального Совета Лиги

Из комитета при президенте ППЛ

В комитет при Президенте входят руководители представительств, отделений, филиалов Лиги, а так же члены Лиги заинтересованные участвовать в организационной деятельности Лиги.

Комитет при президенте ППЛ встречается каждую последнюю среду месяца с 17.00 до 19.00 по адресу в Москве: 2-й Автозаводский проезд д. 4, кафедра психотерапии, гостиная. Даты встреч комитета во втором полугодии 2005 года: 28 сентября, 26 октября, 30 ноября и 21 декабря.

Ψ ВНИМАНИЕ!

Основатель ДИАНАЛИЗА – нового оригинального направления в психотерапии и консультировании Завьялов Владимир Юрьевич. Доктор медицинских наук, профессор, врач психотерапевт высшей категории, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации, психотерапевт единого Европейского реестра, заведующий кафедрой психотерапии и психологического консультирования НГМА, главный психотерапевт Новосибирской области.

В начале 2005 года были изданы аудиодиски, на которых записаны психотерапевтические консультации В. Ю. Завьялова.

Записи консультирования реальных клиентов с подробным анализом каждого случая. Разбирались самые часто встречаемые проблемы. Весь материал разместили на 22 дисках (более 60 разных консультаций и более 100 тематических медитативных программ). Данным записям предшествовал многолетний опыт успешной работы Владимира Юрьевича на поприще психотерапии.

Этим материалом успешно пользуются в своей практике психологи и психотерапевты. Записанные программы являются отличным подспорьем в консультировании, а прослушивание тематических медитативных программ очень нравится клиентам.

Все программы записывались на профессиональном студийном оборудовании.

В полный комплект входят 22 аудиодиска:

6 дисков – терапевтические медитации (более 100 программ.). Их стоимость 500 руб.

16 дисков – записи консультирования с последующим их разбором (более 60 консультаций). Их стоимость 1300 руб.

Стоимость полного комплекта (22 диска) 1500 руб.

Диски высылаются наложенным платежом.

По вопросам приобретения звоните: 8–913–907–1115 e-mail:dianalyz@mail.ru

Книги и руководства по дианализу

Книга «**Пьющий мужчина**» особенно необычная и по стилю изложения, и по способу осмысления проблемы, и по духу – нет морализирования и осуждения пьющих людей, нет никакой антиалкогольной пропаганды. В книге предельно честно анализируются причины возникновения алкогольной зависимости и связанных с нею проблем и обстоятельств. Книга, как сказал первый читатель, известный Новосибирский журналист, – «учебник жизни».

Необъявленная психотерапия. В книге подробно описаны условия возникновения плацебо-эффектов, приведена авторская классификация плацеботерапии, описан процесс возникновения трансовых состояний при совершении врачом рутинных лечебных процедур.

Элементарный учебник дианализа. Это – первое учебное пособие по дианализу, написанное основателем оригинального направления консультирования и психотерапии. Дианализ представляет собой универсальный метод помощи людям, имеющим самые разнообразные проблемы – неврозы, зависимости, эмоциональные и личностные расстройства, психосоматические болезни, межличностные трудности, кризис, стресс, мировоззренческий тупик, потеря управления делами, дезорганизация жизни в целом.

У смерти твои глаза. Дианализ фобий. На примере многочисленных фобий, которые автор исцелил практически за несколько сеансов, показано, как человек может выходить из затруднительных положений, понимать диалектику собственных страхов с помощью дианализа. Читатель может мысленно повторить этот путь простого и изящного решения на первый взгляд сложнейших и не разрешимых человеческих проблем – найти свой страх и побороть его.

Пьющая женщина. «Алкоголизм у женщин неизлечим!» – скажет некий категоричный читатель. Так ли это? Предлагаемая читателю книга – продолжение разговора, начатого в ранее изданной книге «Пьющий мужчина». Автор выбрал несколько необычную форму изложения материала – психологическое эссе: Исповеди шести пьющих героинь (1 глава); личные документы мужчин – отца, мужа, сына, – оказывающих на личность любой женщины наибольшее влияние (2 глава). Подчас грубые и даже шокирующие фразы ярче всего иллюстрируют и характер самой героини, и роль окружения в появлении алкогольных пристрастий женщины. Как говорят, из песни слова не выкинешь.

Пьющий мужчина – 150 руб.

Пьющая женщина – 150 руб.

У смерти твои глаза. Дианализ фобий – 150 руб.

Элементарный учебник дианализа – 200 руб.

Необъявленная психотерапия – 120 руб.

Книги высылаются наложенным платежом.

По вопросам приобретения звоните: 8-913-907-1115 e-mail: dianalyz@mail.ru

Ψ ХРОНИКА

ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ ПЕРВОЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЭКСПЕДИЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В ИНДИЮ

Часть II. Первая часть опубликована в «Профессиональной Психотерапевтической Газете» № 6 за 2005 год

2 января 2005 года, шестой день.

Этот день, как и все другие, начался с медитации. Затем мы погрузились в автобус, ставший уже для нас родным, и отправились в долину священной реки Ганг. Индусы называют реку во множественном числе – Ганги. И действительно, у реки много протоков и рукавов. Правда, в это время года многие из них были совсем без воды. В их сухих руслах играли дети. Вечером, когда мы обосновались в гостинице в городе Харидвар, мы обратили внимание, что повсюду – и в гостинице, и на дорогах города, – размещены многочисленные портреты гуру Шри Рам Дева. Выяснилось, что этот человек возглавляет крупнейший в Индии центр хатха-йоги. Три последующих дня мы посещали этот центр. Он работает с 1932 года и занимается лечением всех расстройств и нарушений здоровья за исключением открытых ран и переломов. Администратор центра повторял нам: «Мы лечим всё, что не лечится английскими лекарствами».

Центр хатха-йоги – это несколько зданий, гостиница и сад, в котором выращивают лекарственные растения, из которых тут же делают аюрведические снадобы. Центр имеет своё большое производство и расфасовку аюрведических лекарств, которые поступают для продажи в специализиро-

ванные аптеки по всей стране. В центре три основных подхода к лечению, которые составляют комплекс: пранояма + асаны + аюрведа. Это значит правильное дыхание + позы тела + национальная индийская медицина. Специальные дыхательные и физические упражнения рекомендуется делать дважды в день по 15 минут. Доброжелательные и неприступные, полные достоинства и мудрости гуру обучают йоге. «Будьте в гармонии с миром. Берите энергию от солнца и воздуха, впитывайте красоту вокруг себя, любуйтесь цветами, наслаждайтесь движением каждой мышцы тела. Созерцайте. Осознавайте». Они учили нас открываться и доверяться миру. И тут же – предложение позаботиться о своем здоровье и благополучии: «Важно не сидеть на земле. Она забирает энергию». И снова медитативные настройки: «Продельвая упражнения, думайте о Господе, кем бы для Вас Он ни был. И Вы почувствуете себя на коленях у Бога».

Гуру Шри Рам Дев находился в это время в путешествии по Индии. Он дал обет исцелить максимальное число людей. И много времени проводит в поездках. Поэтому нашу экспедицию принял один из двух его заместителей – гуру Агаре Балкришна Магариджа. Этот достаточно молодой, с очень уравновешенным поведением мужчина произвел впечатление человека

Вселенной. Он говорил на хинди. И мы смогли почувствовать и оценить глубину и красоту этого великого, древнего языка. Он говорил о том, что они вовсе не критикуют другие духовные системы. Что их цель – интеграция, и они работают для всего мира. Завершая нашу встречу, гуру Агаре Балкришна Магариджа сказал: «Я благословляю вас заниматься психотерапией в России, чтобы люди изменялись и становились более совершенными и духовными – с меньшей затратой времени и денег, и без лекарств». Получив такое благословение, мы, исполненные значимости момента, молча покинули Центр.

В тот день мы посетили два храма. Один из них высоко в горах, другой, как принято говорить у нас, в черте города. Городской храм воздвигнут в честь одной из богинь многочисленного индийского пантеона. В нем были в основном женщины, большинство из которых – беременные, готовящиеся к родам. В храме каждая из них сидела или лежала на шерстяной подстилке и медитировала. Мы думали, что, наверное, они каются и просят Господа о помощи, как принято в нашей культуре. Нет. В храм они приходят для получения собственной силы и веры в благополучный исход. Медитируя, они освобождаются от страха, гнева, обид, от сверх-ожиданий. Очищаются, освобождая свою душу от груза (социального и эмоционального), который мешает осуществить путь Жизни, например, мешает стать матерью. Этот храм был создан женщиной, которая прошла тяжелейший путь индийской женщины – раннее замужество, многочисленные дети, которые умирали уже в процессе родов или раннем возрасте, вдовство и единственный сын, нищета, одиночество, тяжелый, каторжный труд и... просветление. Настоятель храма уделил нам много времени и внимания. Он сообщил, что богам-мужчинам энергию даёт богиня-женщина, и эти энергетические законы действуют и на земле. Без этой энергии мужчины неполноценны. В пример он приводил Лакшми – богиню денег и богатства.

«Важно обращаться к своему гуру за поддержкой. Он чист» – учил нас настоятель храма. На нашем языке – гуру был нейтрален и всё, о чем мы спрашивали он мягко, но настойчиво возвращал нам, добавляя философские и экзистенциальные вопросы. Гуру должен был очистить нас, наши мысли, эмоции и подвести к сердцевине, к свободе. «Мы достигаем освобождения при помощи философии (религии, веры), физических упражнений и медитации. А освобождаемся мы от зависимости: от боли и страданий нашего тела, от амбиций, которые приносят не меньше психологических страданий, от привязанности к другим людям, от любви и страстей, которые приносят страдания душевные. Для обозначения Души и Бога индусы используют одно и тоже слово. Душа человека – это частица Бога». Вот некоторые мысли настоятеля храма.

Второй храм, который мы посетили, был высоко в горах. Мы поднимались на автобусе, затем по канатной дороге и пешком. Из храмовых строений открывались удивительные виды долины реки Ганг. Если дизайн городского женского храма был строг, то горный напоминал яркий детский городок. Храмовые строения пестрели разными красками, из открытых окон и дверей развевались красные и желтые флаги, фиолетовые гирлянды, в нишах, как ярмарочные куклы, восседали скульптурные изображения богов. Но самое удивительное – это количество обезьян, которое многократно превосходило количество посетителей. Мы оказались последними, кого привез вагончик канатной дороги в этот предзакатный час. Храм закрывался на полугодовые каникулы. Начиналась зима, и монахи спускались с небес.

3 января 2005 года, седьмой день.

Мы в городе Харидваре. Раннее утро. Ещё темно. Мы идем на утреннюю медитацию – древнейший ритуал, посвященный богу огня и солнца. Беседка. Посередине каменный открытый очаг. Вокруг сидят люди, рядом с каждым участником ритуала – горка сухих щепок и ароматной коры. Гуру начинает нарспев читать гимны. Остальные подпевают. В очаге еле теплится огонь, у него мало «пищи», дрова почти догорели. Небо начинает светлеть. Звук голосов нарастает. Каждый по кругу подбрасывает в огонь сухих щепок. Огонь в очаге оживает. На горизонте проступает светлая полоска, как раскаленная проволока на темном фоне неба. Ночь отступает. Слова гимна непонятны, но легко представляется поединок двух воинов – света и тьмы. Мы подпеваем и подкармливаем огонь. Он увеличивается, набирая силу. Он выше наших голов. Жар нарастает, но нет страха и чувства опасности, есть единение и восхищение стихией огня. Внутреннее напряжение нарастает, мышцы напрягаются. Мы уже поём в полный голос, и огонь пылает в очаге всё ярче. Небо розовеет, и из-за линии горизонта показывается дуга солнца. Небо озаряется светом. В мгновение мир преобразается. Слышится многоголосное щебетание птиц, огонь в очаге затихает, превращаясь из тигра в мурлычущего котенка. И мы, уставшие и счастливые, сидим кружком, словно у домашнего очага, посреди прекрасного сада, полного цветов и ароматных трав.

Мы приняли участие в ритуале начала дня. Эта древняя процедура ежедневно осуществляется испокон веков. Она начинается с пения универсального звукосочетания «Ом» (у христиан его аналог – «Аминь», у

мусульман – «Ам»). Этот звук порождает вибрацию внутри нас. После ритуала мы занимались хатха-йогой. Слушали теоретическое введение в учение о соединении с космической энергией. Делали дыхательные упражнения и медитировали, и наши тела соединялись с универсальной энергией. Покидая Центр, проходя мимо мирно мурлычущего очага, мы бросили по горсти щепок и огонь жадно чавкнул, пожирая пищу и осыпая нас искорками огня на прощание.

Во второй половине дня мы посетили город Решикеш на реке Ганг.

Ашрамов и храмов здесь множество. Город разделен рекой на две части – Лакшман Джула и Сварг, а между ними подвесные мосты, по которым на наш взгляд опасно ходить даже пешком. Однако по ним ездят машины и гуляют священные коровы. После заката солнца во многих храмах проходят молитвы и песнопения с танцами. Наиболее красочная церемония проводится каждый день в 17–00 на берегу Ганга у ашрама, расположенного рядом с башней с часами (Clock Tower). Это, кажется, главный ашрам в Решикеше, – именно тут «Биттлз» нашли своего Махариши Махеш Йоги.

Встречается множество молодых людей из Европы и США в традиционных индийских одеждах. Много религиозных индусов, ведущих бродячий, аскетический образ жизни, которые ходят вообще без одежды.

Потом мы отправились вверх по течению реки и катались на большой лодке по Гангу. И довольно часто на скалистых, поросших лесом берегах можно было видеть медитирующих. Они часами сохраняли одну позу, уносясь мыслями далеко-далеко. Легенды этих мест разнообразны и поучительны. Вот одна из них. Молодой Шива любил медитировать у истоков Ганга. А остальные боги были возмущены тем, что молодой бог не выполняет свою миссию. И решили они его женить, чтобы образумился. Выбрали самую красивую девушку, наделили её самыми нужными для жены добродетелями, нарядили и отправили к Шиве. А он медитирует и не замечает, ни красоты, ни изыска нарядов, ни блеска драгоценностей. Тогда боги решили, что девушка станет служанкой в доме Шивы и наделили её всеми добродетелями домохозяйки. Но Шива медитировал и опять не замечал ни вкуса еды, ни мягкости ложа. Тогда боги решили наказать, но что удивительно, не Шиву, а бога любви, опалив ему крылья. Так что индийский Амур с тех пор не летает. Девушка, между тем, решила действовать самостоятельно. Она сняла все драгоценности, красивые одежды и отправилась на соседнюю гору медитировать. И так сидели они напротив друг друга не один месяц. Пока Шива не заметил и не заинтересовался медитирующей по соседству девушкой. Затем прошло ещё несколько месяцев, и он восхитился её терпением. Это была Парвати – Великая Йогиня. Затем у них родился сын Ганеша, который является покровителем психотерапевтов в Индии. А из легенды этой мы узнали, какие глубокие и древние корни имеет, оказывается, техника психотерапевтического присоединения к клиенту.

Вечером, в сумерках, мы участвовали в ритуале поклонения огню на берегу Ганга. Это прощание с Солнцем. Индусы торжественно провожают его каждый вечер на закате, как в последний путь. И в темноте пускают по Гангу лодочки из листьев фикуса с дарами для всемогущего бога, с просьбой вернуться утром вновь и осветить землю. Просят не только для себя, но и для всех живущих на Земле.

В Решикеше много монастырей, где воспитывают будущих духовных лидеров. На Востоке имеется тщательно разработанная культура развития и воспитания избранных индивидуумов, оставляющая основные массы населения практически без какого либо образования. На Западе же преобладает массовое образование, где индивидуум теряется в усредненном, стандартизованном большинстве. Восток проявился через великих Индивидуумов, мировых Спасителей, которые формировали менталитет человека: Будда, Заратустра, Кришна. Традиции «штучного» духовного воспитания индивидуума в Индии сохраняется до сих пор. В монастыри берут только мальчиков с 5 лет. Материальное положение родителей роли не играет, отбор проходит по другим принципам. Они живут в аскетических условиях, учатся по 14–16 часов в день, и выживают немногие. В ритуале на закате, которые видели мы, участвовали мальчики в возрасте 8–11 лет из ортодоксальной духовной школы. Они пели древние молитвенные гимны, сидя на берегу Ганга на каменной набережной в тонких ярко-желтых одеждах. Дети явно мёрзли, сидя на камнях у воды. Затем мы посетили их школу и храм. Посещение любых храмов всегда заканчивалось одинаково. Нас охотно благословляли, дарили цветы и сладости, и повязывали на запястья красные ниточки. Что обозначали эти повязки, каждый из нас был волен трактовать по своему.

4 января 2005 года, восьмой день.

Наш день начался вновь в Центре хатха-йоги в городе Харидваре с поклонения огню. Во второй раз этот ритуал произвел ещё большее впечатление.

Наш гуру рассказал нам, что у йогов сознание может выйти из тела, войти в тело другого человека, совершить некие действия с сознанием, волей, и телом другого человека. Эти техники помогают и исцелению. «Разве не

так вы работаете в психотерапии?» – удивленно спросил нас гуру.

Он рассказал нам также, что «...в теле человека может быть часть общего космического сознания. Сознание вообще не принадлежит одному человеку. Есть общее вселенское сознание. Мы представляем собою не тела, а части высшего сознания. Ведь когда мы покинем это тело, то будем явлены в другом теле. Ум – это иллюзия. Сознание – понятие более широкое. Нашу истинную, сущностную природу мы реализуем за пределами ума.» Наш гуру уверенно заявлял, что резиденция его души (тело) будет изменяться, а сам он – часть Бессмертного. Он не привязывается к этой жизни и не страдает от лишений, переживаний. «...Мир уходит и приходит. Наша задача – быть свободными от целей, фрустраций. Перемещаться в мире в духовном плане, используя это тело как жилище. И оно нужно нам здоровым. А для развития интеллектуального и эмоционального уровней у нас есть медитация. Важно широко раскрыть глаза на весь мир и всю вселенную, если мы любим всё живое. Это и есть расширение сознания. Как часть природы, мы должны хранить природу. Когда мы позаботимся о природе, она позаботится о нас.

Весь мир – это моя семья. Я люблю свою страну и люблю все страны. И мы культивируем это чувство».

Индуистская религия – универсальная, вселенская религия. Она действительно создана для всех. Йоги обретают сильную власть благодаря мощному сознанию. Они располагают техниками воздействия на другого человека. В первую очередь это техника смотрения в глаза другого человека. «И тогда мощное сознание управляет сознанием низшего плана. Сконцентрировавшись, мы посылаем поток энергии. Кроме того, используется речь, прикосновения. Мысленные послания перемещаются в пространстве в форме волн. Это как телевизионная трансляция. Звук не кончается. Он расширяется и идёт дальше. И, сконцентрировавшись, человек примет этот звук и в России и в Америке».

Далее гуру рассказал, что в его медитациях к нему пришёл образ, который стал учить и направлять его, в то время студента в области естественных наук. «Он всё ещё приходит ко мне в моих медитациях. Я научился соединяться с более высоким сознанием. И я следую своей интуиции. У меня есть чувство, что я нужен здесь. И я здесь. Я часть общей семьи. Моя цель – служить, помогать». Так говорит о себе наш гуру Нироч Тяги.

В азарте мы попросили гуру соединится со своим учителем, и дать напутствия для каждого из нас. Один из нас получил послание. Оно было о разрешении активно пользоваться теми качествами, которые были даны Природой (кармой), как инструментами для помощи страждущим. Удивительно то, что европейские супервизоры именно эти качества считали слабостью и помехой для успешной психотерапевтической работы.

В этот день мы посетили Чила-Раджажи – национальный парк. Это участок джунглей, где животные живут на свободе и в охраняемых условиях. Так был ли Маугли чем-то большим, нежели плодом воображения Киплинга? Каковы бы ни были факты, правда состоит в том, что ни одна страна на Земле не имеет столь впечатляющего разнообразия флоры и фауны. Хвала Индии, она одна из немногих стран приняла жесткие меры для сохранения местных биологических видов. Страна обладает богатейшим природным

наследием в мире. Только представьте, что здесь обитает около 65000 видов животных, произрастает 15000 только цветковых растений. Здесь также 16 основных типов лесов, которые, в свою очередь, подразделяются на 221 подвид.

В Индии более 450 национальных парков и заповедников. Мы решили окунуться в мир живой природы Индии и стали посещать все заповедники, которые встречались у нас на пути. Возможно, каждый из нас верил, что его посетит вдохновение, и он напишет собственную сказку уровня Редьярда Киплинга.

Мы видели множество разных диких животных и птиц. Сочувствовали старому волу, которого стреножили и отдали на растерзания тиграм. Издалека увидели дикого слона и с умилением ждали, когда он подойдет поближе, чтобы сфотографироваться. Однако, когда он погнался за нами, мы, удирая, в очередной раз оценили преимущества нашего автобуса и искусство водителя.

5 января 2005 года, девятый день.

В этот день мы отправились к подножию Гималаев. Наш путь лежал к горным курортам Ньютери и Миссури, где проводят лето сами индусы. Наш автобус уверенно набирал высоту, продвигаясь по серпантину хорошего асфальтового шоссе.

Если сравнивать вторую экспедицию с первой, то в этой поездке мы прикоснулись к самым главным гималайским святыням индуизма. Мы были в храмах у истоков Священного Ганга и Ямуны, в храмах Кедарнатх и Бадринахт, в сакральных городах Ришикеш, Харидвар. Но главной мистической загадкой были сами горы. Нам удалось заглянуть туда намного глубже, чем во внешние формы проявленного индийского Духа. Мы попали в храм своей души!

Уже был восьмой день наших медитаций, а мы больше воспринимали информацию и рациональные объяснения, чем наслаждались самим процессом. Мы могли только с завистью смотреть на наших учителей, которые после медитации были похожи на людей, переживающих самые счастливые минуты своей жизни. Гималаи стали волшебным катализатором! Чем выше забирался наш автобус, тем больше открывались тело и душа для принятия этого прекрасного мира. Обострялись все органы чувств. Окружающее воспринималось как великий подарок, как несказанная красота, просто щедро отданная тебе. Вырастали крылья, и хотелось летать.

Мы видели красивейшие водопады, которые не падали вниз, а казалось, плавно текли по вертикали! Прекрасные виды сменялись один другим, пока мы не достигли цели нашего путешествия – города Миссури. Этот восхитительный город гармонично вписался в Гималаи. Его улицы и площади поднимаются вверх и опускаются вниз. Некоторые дома висят над пропастью в несколько сот метров. Его жители – добрые, приветливые и спокойные. В Гималаях удивительно легко дышится, и человек наполняется оптимизмом.

Хотелось задержаться в этом городе – на несколько дней или на всю жизнь. Только наш маршрут предполагал продолжение движения.

В этот день мы с сожалением покидали долину реки Ганг с её предгорьями, огромными современными статуями богов, культом Шивы и ашрамами.

6 января 2005 года, десятый день.

Этот день мы провели в Агре, древней столице Индии. Мы посетили мавзолей Тадж-Махал. Одно из чудес света. Впрочем, о нем написано и рас-

сказано уже так много, что мы не будем на этом останавливаться. Посетили также Паитур–Синкри, дворец циклопических размеров из красного камня. В коридорах и галереях этого дворца было легко заблудиться. И только мобильные телефоны позволяли членам нашей экспедиции находить друг друга.

А утром и вечером мы занимались медитациями. Много внимания уделяли дыханию. Ведь дыхание, пранаяма, объединяет физическое и психическое в человеке.

Под руководством нашего гуру – доктора Аджида Вардана Синха, – мы занимались трансцендентальной динамической медитацией. В зависимости от состояния сознания выделяют 4 стадии медитации: бодрствующее сознание, сонливое сознание, дремотное сознание, трансцендентальное сознание. При этом тело не активно, тогда как ум активен. Тело совсем расслаблено, тогда как ум максимально работает.

«Йога» на санскрите значит «соединение». Создание йоги и медитации приписывается Шиве. Считается, что йоге и медитации уже семь тысяч лет. Мантру мы сначала напеваем громко. Затем произносим только мысленно. Затем она как бы растворяется в нас. Постепенно наше дыхание углубляется. А это значит, что медитация идёт правильным путём.

7 января 2005 года, одиннадцатый день.

Наш автобус привёз нас в Джайпур. Большой туристический город, где нас везде сопровождали родственники доктора Аджида Вардана Синха. Под его руководством мы проводили длительную утреннюю медитацию на открытом воздухе. Во время нашей медитации взошло солнце и сразу согрело город и его обитателей.

В этот день мы были в аюрведическом центре, где с удовольствием опробовали все прелести Аюрведы. Итак, мы сосредоточились на Панчакарме – самой важной терапии в Аюрведе. Аюрведа признает, что болезнь происходит от накопления токсинов в теле, что в свою очередь ведёт к ухудшению защитной функции лимфатической, гемоциркуляторной и иммунной систем. Полное излечение происходит с выводом токсинов и входом энергии, которая теперь циркулирует свободно.

«Панчакарма» дословно переводится как «пять действий» и является старинной системой лечения. Она включает: очищающий травяной масляный массаж, масляную процедуру для головы, паровую терапию, вегетарианскую диету и клизму на масляной основе. На групповом собрании перед походом в Центр мы единогласно отказались от клизм и согласились с тем, что уже девятый день имеем вегетарианскую диету, не едим мясо, а последний кусок копченой колбасы был торжественно съеден еще за новогодним столом.

Первыми пошли мы. Маленькие, как птички колибри массажистки предложили лечь на кушетку времен пионерского лагеря и в полумраке начали колдовать.

Теплое кунжутное масло, обогащенное травяными экстрактами, вдруг полилось на голову. Постоянной струей на лоб – в область между бровями, на «третий глаз», лилось масло, менялась лишь его температура – от теплой до горячей, затем вновь теплой и прохладной. Широждара, так называется эта процедура, выполняется в абсолютной тишине. Специалисты центра заверили нас, что это умиротворяющая терапия вызывает глубокое чувство мира и хорошего самочувствия, уравнивает эмоции и успокаивают ум, благотворно воздействуя на центральную нервную

систему. Это идеальное лечение от головных болей, тревоги, депрессии и стресса. Это удовольствие продолжалось около часа. Затем началась следующая процедура – Абхьянга – аюрведический массаж. Синхронными движениями два специалиста, всё те же птички колибри, делали масляный массаж, глубоко втирая масло в тело клиента от головы до ног. Этот полет, также длиною в один час, приводит в состояние глубокой релаксации. Специальные травяные масла, настоянные на травах, расточают аромат горных лугов. Наши тела лежали рядышком, разделенные «пионерской» шторкой, а души – летали в Гималаях.

В Джайпуре мы были приглашены на ужин к родственникам доктора Аджида Вардана Синха. Нужно отметить, что в каждом городе нас сопровождали либо его родственники, либо близкие знакомые. Сам Адждид постоянно ощущает поддержку большой семьи и очень большую ответственность за семью. Это был наш второй визит в гости в индийскую семью, и именно он запомнился нам более всего. Глава семьи приходится Адждиду двоюродным братом. Семья состоит из отца, матери и четырёх детей. Старший сын помогал Адждиду и сопровождал нашу экспедицию по городу. Семья по индийским меркам богатая – имеет свой двухэтажный дом с внутренним двором. Сначала нас пригласили за стол, где подавали фрукты. С гостями за стол садится только глава семьи. Дети перемещаются вокруг стола и с любопытством смотрят за происходящим. Глава семьи отдаёт распоряжения старшему сыну. Он либо выполняет их сам, либо поручает другим детям. Затем мы перешли в другую комнату, где подавали уже основную еду. Оказалось, что глава семьи специализируется на приготовлении пищи для больших праздничных застолий. Он, в частност, готовил еду на празднике, который устраивал король Раджастана. У него большой коллектив рабочих. Его отец и дед занимались тем же. Его даже приглашали за рубеж, в Японию, для приготовления блюда традиционной индийской кухни. Последняя меняется мало, и новые блюда в национальном меню практически не появляются. Пища людей богатых и бедных, со слов хозяина дома, отличается тем, что богатые едят больше сладостей.

Мы мирно беседовали за столом. Ужин подходил к концу. Подали мороженое. Только тогда, управившись с приготовлением пищи, появилась хозяйка дома. Нужно отметить, что на всем протяжении ужина ни она, ни дети не сажались за стол и не ели с нами.

Телевизор в этой семье смотрится совсем немного. Мама считает, что просмотр телепрограмм портит глаза. Видеомагнитофон закрыт на замок. Так осуществляется домашняя цензура средств массовой информации. Так сохраняются устои традиционного для Индии семейного уклада жизни.

8 января 2005 года, двенадцатый день.

После традиционной утренней медитации мы покинули Джайпур. В этот день мы ехали по прекрасной междугородной автотрассе. И чувствовали, как западная цивилизация вытесняет восточную. И однопорбные верблюды, эти огромные корабли пустыни, беспокойно озираясь, топтались на обочинах дороги. Автотрасса кончилась, мы ехали по типично индийскому шоссе, где машины теснились вперемежку с животными, рикшами и пешеходами. Где в сумерках и темноте машины с зажжённым дальним светом несутся навстречу друг другу по встречной полосе и, сблизившись, притормаживают и решают, кто должен уступить дорогу.

Университет Брахма Кумарис был завершением нашей экспедиции по Индии. Мы ехали к горе Абу (Маунт Абу, штат Раджастан). Проехали за один день около 600 километров, плутая и попадая в заколдованные места, которые проезжали по несколько раз. В эту ночь мы проделали более 200 лишних километров. И уже глубокой ночью мы попали в рай. Гора с субтропическим климатом, с дивным густым воздухом, который можно есть ложкой, так он вкусен. Уникальная природа, где ели и пальмы уживаются вместе, обилие цветов и ароматов. Присутствие дикой и цивилизованной природы одновременно. Крокодилы, греющиеся на солнышке и не обращающие внимания на людей. Тут же, на дороге, обезьянья мафия попрошайек. Самки очень профессионально протягивают детёнышей и просят еды. Как только авто останавливается, из кустов вылетает бригада самцов – потрошителей багажа, который обычно в Индии крепят на крышах автомобилей. Согнать обезьян и остаться при багаже – невозможно!

На горе уживаются рядом пятизвездочный «Хилтон» и древнейшие храмы аскетов Дзён, с их ажурной резьбой в мраморной толще.

Два следующих дня мы провели, знакомясь с университетом Брахма Кумарис.

«Возможны ли постоянное счастье и удовлетворенность в современном мире?»

«Да, возможны. Когда человеческая личность наполнена гармонией, духовной силой и добродетелями, она способна приносить счастье и удовлетворенность себе и другим.»

«Это фрагмент диалога с психотерапевтом?» – спросите вы. Нет. Это цели Всемирного Духовного университета Брахма Кумарис.

«- Что является предметом обучения в Университете?»

- Предмет вечен, как вечна человеческая душа. Это знания о себе и мире, о Душе, о предназначении человека создавать мир и красоту вокруг себя. Жить в любви, покое и счастье.

- Всемирный Духовный Университет – это религиозная организация?

Нет. Университет – это учебная организация по роду своей деятельности и структуре. Он открыт для представителей всех религий. Слово «Духовный» в названии Университета означает, что в нем дается знание о душе, её качествах и роли.»

Мы задавали вопросы, и куратор Университета с доброжелательной и мягкой, немного кокетливой улыбкой, подробно отвечала на вопросы.

Университет Брахма Кумарис расположен на горе, а на самой ее вершине висит колокол. Каждый желающий может ударить в колокол и оповестить Вселенную о своем существовании. Колокол висит почти в небе, а под ногами – горы и долины, города, страны и континенты.

В Университете учатся как юные, так и пожилые люди с самым разным образованием и системой взглядов.

Вводный курс длится от семи дней до 1,5 месяца, затем 1 год – интенсивный курс. После их окончания следует основной курс – для жизни и саморазвития. Университет не выдает никаких свидетельств или дипломов. Сама жизнь духовно просветленного человека является лучшим свидетельством для других.

У университета множество корпусов и сады. В большом конференц-зале 3000 мест, во втором зале – 1 700 мест. И нам сообщили, что в самом большом зале 20.000 (!) мест. Во время больших собраний осуществляется перевод на 60 языков. Наш гид постоянно подчёркивала, что в университете «вне зависимости от возраста, религии, каст ко всем относятся одинаково».

Университет был основан в 1936 году в городе Хайдарабаде, провинция Синдх (ныне территория Пакистана). Основатель Университета – Дада Лекхадж, более известный как Праджапита Брахма, был преуспевающим ювелиром, обладавшим высокими духовными качествами, сильным характером. В 60 лет он полностью посвящает свою жизнь и богатство служению человечеству, став посредником в передаче нового Знания.

1950 г. – Университет переезжает в город Маунт Абу, штат Раджастан, Индия. Сейчас здесь располагается Международная штаб-квартира Университета.

1980 г. – Университет становится членом Организации Объединенных Наций. 1989 г. – Начало духовного служения в России.

Одновременно 700 тысяч студентов Университета проходят курс духовного развития в 5 тысячах центров в 92 странах мира.

Целью Университета является духовное просвещение и создание армии ненасилия.

Они решили, что не будут ни с кем воевать, конфликтовать, что будут жить как достойные дети Бога. Чтобы присоединиться к армии ненасилия нужно выполнять следующее:

- Не причинять никому вреда, боли и печали.

- Никогда не желать мести.

- Думать позитивно.

- Иметь мужество и решительность, искренность, честность в следовании этим принципам. Принять решение – «Я буду это делать».

- Верить в Бога: Великого Отца, Вселенскую Душу, Высшую справедливость. Он имеет много имён, но Он един. Имя не важно, важна вера, что часть этой силы и мудрости есть внутри тебя. И тогда появится сила, чистота, покой и любовь.

Принципы гуманистические и позитивные. Они же во многом являются задачами в психотерапии и консультировании. В психотерапии мы больше затрагиваем личностный аспект, в консультировании социальный. Психологическое просвещение, духовное совершенствование, позитивное мышление, самопознание, вера – всё это наше родное! Да и способы до боли знакомые. Групповая психотерапия в больших группах до трёх тысяч человек, трансы, гипноз и медитации.

В университете все ходят в белых одеждах. Везде портреты основателя. И во время медитации обращаются к нему. «Медитация – умственная концентрация. Ум должен быть настроен позитивно. Это радостное, мирное, счастлирое мышление. Во время медитации заботы мира уходят, а мысли текут в правильном направлении. В теле есть невидимая энергия – аتما. Приближаясь к медитативному состоянию, мы сосредотачиваемся на ней и душе» – учит нас гид. По нашей просьбе она показывает нам медитацию. В специальном помещении она сидела напротив нас. За её спиной находился яркий портрет основоположника с сияющей красной лампочкой над головой, олицетворением души. Нам было предложено смотреть на её «третий глаз»: «Оставайтесь с открытыми глазами. Закрывая глаза, вы закрываете ум. Смотрите на место между моими бровями, на мой «третий глаз». Это дом души». Она загородила своим телом портрет основателя и над её головой

как раз светилась всё та же красная лампочка. «Вы слышите меня. Вы видите меня. Душа открывается. «Я бессмертна, я невидима» – говорит душа. Ваше тело светится. Всё тело излучает свет». Профессиональный транс.

Наш гид часто говорила нам, что весь мир – одна семья. Мы – это души. Весь материальный мир разрушится, а в новый мир душ войдут только хорошие. Тело и дух воспримутся в качестве отдельных субстанций. Тело – лишь временный дом или одежда для души.

Общая медитация для сотрудников университета и тех, кто прибыл для обучения, проводится с 4 до 6 ч. утра и с 18.40 до 20 ч.

В одной вечерней медитации нам было разрешено участвовать. В большом зале на стульях, реже на ковриках в позе лотоса сидят люди в белых одеждах. Во время медитации люди встают и уходят, другие приходят. Медитация осуществляется под музыку, без мантр, с открытыми глазами. Музыкальные произведения сменяют друг друга. Люди сидят лицом к большому экрану со светящимся портретом основателя. Лицом к залу сидят три особо уважаемых человека. И медитирующие сосредотачивают свой взгляд на их «третьем глазе». Горит особый свет. Воспринимаются особые благоволия. Во всем прослеживается идея «Тело ничто – оболочка для души. А мы – души». Это молитва или медитация?

На утренней медитации нам присутствовать не разрешили. В университете мы ощущали тонкую продуманность всех действий и ритуалов, особенно по отношению к иностранцам.

Чувствовали, что за нами постоянно наблюдают и относятся к нам настороженно. С нашей стороны – извечное советское недоверие. Поиск подвоха и обмана. Мысли сменяли одна другую: «Очередная пирамида. Откуда деньги, если всё бесплатно, нечисто тут».

Мы целый день провели в Университете. Занимались медитацией, смотрели фильмы и ходили по прекрасному саду. Нас угощали вкусно и обильно. Но недоверчивый разум искал подвоха и не желал воспринимать реальность. «Ты видела в саду Университета шпалерные розы высотой с трехэтажный дом?» – спросила меня Наталья Магонова. Я видела, но не могла поверить. «Этого не может быть» – говорила я сама себе. «Наверное, это неизвестное мне растение, похожее внешне на розу и пахнущее как роза».

Хочется верить, что Университет учит людей менять мир вокруг через изменение себя. Что зомбируют любовью, кодируют на доброту, записывают в подкорку ценность человеческой жизни и уникальность человеческой личности, учат возрождать рай на земле. Так хочется верить, что на горе Абу розы тянутся к небу, и, не поддаваясь земному притяжению, вытягиваются на невообразимую высоту.

9 января 2005 года, тринадцатый день.

Мы на горе Маунт Абу. После традиционной утренней медитации едем в джунгли.

Часть дня мы провели в заповеднике, наблюдая естественную жизнь Горы. Нас окружали джунгли, мы слышали пение множества птиц, видели свежие следы диких зверей. Перводанная красота природы покорила нас.

В этот день мы также посетили два выдающихся храма. Нас поразили храм, посвященный Шиве, построенный пять тысяч лет назад.

Большое и во многом непередаваемое впечатление произвел также храм, построенный тысячу лет назад и посвященный богу Джэну. Вернее, храм не построен. Он высечен в огромной мраморной скале. Анфилады залов внутри горы покрыты тонким ажурным узором, который нигде не повторяется. Орнаментом на стенах и колоннах этого великого произведения искусства являются маленькие каменные статуэтки, демонстрирующие сцены из жизни богов, мифы и легенды Индии. Их бесконечное множество. Как нам сообщили, это центральный храм бога Джэна (Jothi Swaroop Arhanth). Сам бог изображается в образе обнаженного молодого человека, сидящего в позе лотоса, с открытой сердечной чакрой и львом. Служители бога Джэна, которых мы видели в его храме, так же стремятся обходиться без одежды.

После обеда мы с сожалением покидали Гору и отправлялись в длинный обратный путь в Джайпур. Дорога вела вниз. И очень часто нам встречались стайки обезьян, с интересом рассматривающих наш автобус. А когда мы решились остановиться и покормить их, наш гид попросил не выходить из автобуса, а делать это, немного приоткрыв окна. Такие милые, смешные обезьянки с детёнышами! Однако, стоило остановиться и открыть окна, как обезьяны буквально облепили наш автобус. Стали не только радостно выхватывать угощения, но и стремиться заполучить всё, до чего дотягивались их руки. Они свешивались с крыши автобуса, облепили все окна, пытались залезть внутрь. И только когда автобус тронулся, постепенно покинули нас. Теперь мы с определённой опаской начали относиться к этим милым созданиям.

Вся наша длинная дорога была заполнена дискуссиями. Высказывались все по несколько раз. Микрофон передавался из рук в руки. Всемирный духовный университет «Брахма Кумарис» никого не оставил равнодушным. И общего мнения о нём у участников экспедиции в Индии так и не сложилось.

Поздно ночью мы вернулись в Джайпур, в нашу гостиницу, где нас ждали два оставшихся в этом городе участника нашей экспедиции. И до поздней ночи мы ели, пили и делились впечатлениями.

10 января 2005 года, четырнадцатый день.

Этот день мы провели в Джайпуре. Начался он с длинной медитации. Мы удобно расположились на крыше нашего отеля и медитировали до восхода солнца. Наш гуру учил нас вначале произносить мантру, как это делают дети, не вкладывая никакого смысла в звукосочетания, затем произносить её беззвучно, затем мантра уходит от нас и наше сознание оказывается в тишине. Затем мы проделываем обратный путь. И когда вновь начинаем произносить мантру, выходим из медитативного состояния. Когда мы закончили медитировать, солнце уже встало.

Наш день был заполнен приобретением сувениров. Мы посещали кварталы, где продают украшения. Обедали в национальном ресторане и после обильного и, как всегда, острого обеда, отправились в Дели.

Мы ехали и не узнавали дорогу. Всего лишь год назад мы проделали тот же путь. Трасса теперь была идеальной, многополосной. А встречные полосы разделяла многокилометровая клумба, засаженная кустами роз и бугенвиллии. На дороге встречалось всё больше новых автомобилей разнообразных марок, от тяжёлых грузовиков до джипов и все они производятся в Индии. Какими же темпами развивается эта страна?!

Мы объехали десятиллионный Дели по пригородам, вдохнув смог от множества очагов и просто костров, у которых люди грелись и готовили пищу. И в конце суток, за четыре часа до отлёта, мы прибыли в аэропорт Ганди, Нью-Дели. Здесь мы попрощались с нашим водителем, сопровождающими и нашим гуру, доктором Адждидом Варданом Синхом. Ещё несколько часов нам предстояло жить жизнью большого международного аэропорта

11 января 2005 года, пятнадцатый день.

...В помещение аэропорта пускают только тех, у кого есть авиабилет. Поэтому те, кто внутри аэропорта и вокруг него очень сильно отличаются друг от друга. Это касается и индусов. Вокруг аэропорта собралось всё пёстрое многообразие индийского общества. Внутри – только те, кто может позволить себе полёт на самолёте. Люди обеспеченные, а, по индийским меркам, даже богатые. Они и одеты по-другому, и часто питанные и даже с заметными лишними килограммами, что в Индии большая редкость. В аэропорту можно увидеть людей Запада. Их культура особенно ценит работу. Воспитание и обучение направлено на то, чтобы они умели хорошо напрягаться для выполнения работы. Такие люди не умеют расслабляться. Индусы наоборот – их цель покой, тишина, расслабление. В аэропортах всё больше жителей Юго-Восточной Азии. Они так же обучены быть расслабленными и собирать всё свою волю, силу, энергию для нанесения главного удара. Этому их обучают традиционные единоборства. И конечно в аэропортах всё чаще можно встретить соотечественников. И с каждым годом наши отличия от граждан других стран становятся менее заметными. И всё же мы пока отличаемся своей напряженностью, готовностью защищаться и нападать. Мы – люди подвига и всегда готовы к нему. В аэропорту нам не удалось встретить жителей Южной Америки. А так хочется почувствовать и оценить их неторопливость, выражаемую нарицательным понятием «маньяна», что в приблизительном переводе означает – потом или позже. Надеемся, что это состоится в Аргентине, на очередном Всемирном конгрессе по психотерапии.

А пока мы прощаемся с гостеприимной и дружелюбной Индией. Почему то вспоминается, что живой бог Саи Баба в своё время предсказал и распад социалистического лагеря, и крушение Советского Союза и большое, великое будущее для России. В столицу России и направляется наш самолёт.

Шесть с половиной часов полёта, – и мы в Шереметьево II. Все участники нашей экспедиции переполнены впечатлениями, все здоровы. Теперь мы будем обобщать наши материалы, встречаться на постоянно действующем семинаре по медитативным и оздоровительным практикам Индии и готовиться к научно-практической психотерапевтической экспедиции на юг Индии.

Во время первой экспедиции мы осознали путь просвещения и технологий Запада и нашу мудрости и просвещенности Востока. Мы почувствовали культуру нашей страны и её срединный путь. И осознали великий потенциал нашего пути!

Вторая специальная научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию планируется с 28.12.05 по 11. 01.06. Представитель Лиги в Индии доктор Аджит Вардан Синх приступил к подготовительной работе по нашей экспедиции. В преддверии экспедиции, в октябре-ноябре 2005 года доктор Аджи Синх впервые проведёт свой курс динамической медитации в Российской Федерации. Его уже определившийся маршрут – Москва, Екатеринбург, Омск, Новосибирск. Заявки других городов также могут быть рассмотрены.

В. В. Макаров, Г. А. Макарова

Элитные биологически активные добавки нового поколения и направленного спектра действия со всего мира

Миссия компании «Фолиум Фарм» – обеспечить врачей и психологов эффективными и безопасными препаратами, как повышающими качество жизни, так и создающими новый позитивный взгляд на жизнь.

Профессионалы компании, обобщив свою многолетнюю практику и мировой опыт применения БАДов для гармонизации психического здоровья, разработали серию из 5 биологически активных добавок.

Производство находится в США. Сырьё проходит строгий контроль FDA. Готовый продукт отвечает высшему стандарту фармацевтической промышленности GMP USA.

Препараты нашей компании:

Фаин-100 (Fine-100)

Показания:

- Различные депрессивные состояния;
- Потеря интереса к работе, отдыху, еде, социальной и сексуальной жизни;
- Раздражительность, агрессивность и враждебное поведение;
- Снижение устойчивости к стрессу;
- Состояние хронической усталости и астении;
- Успешно применяется в составе комплексных программ помощи зависимым от азартных игр, не обоснованным «шопингом», экстремальных видов спорта, переедания и при других зависимостях;
- Беспокойство;
- Предменструальный синдром;
- Чувство вины и собственной неполноценности, безнадежности в отношении будущего;
- Эффективно применяется в программах коррекции избыточного веса;

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.

«Фаин-100» – для улучшения Вашего настроения!

Эндорфаин (Endorfine)

Показания:

- Снижение жизненного тонуса;
- Хроническая усталость, избыточные реакции на стресс;
- Хронические боли (головная боль, болезненные ощущения в суставах);
- Избыточное потребление алкоголя;
- Успешно применяется в составе комплексных программ при зависимостях и сниженном, тоскливом настроении;

Противопоказания: индивидуальная непереносимость, высокая гипертония.

«Эндорфаин» обеспечивает радость душевного комфорта, способствует новому переживанию влюблённости и счастья.

Хелпивит (Helpivit)

Показания:

- «Синдром менеджера» (состояние постоянного психического напряжения);
- Неврастения, стрессы, навязчивости;
- Ипохондрические и депрессивные нарушения;
- Повышенная физическая и психическая утомляемость;
- Эмоциональная лабильность, страхи, тревожные состояния;
- Успешно применяется у женщин при предменструальных или климактерических расстройствах.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость. Осторожно при склонности к фотосенсибилизации.

«Хелпивит» – новая терапия проблем современного человека.

Балансин (Balansin)

Показания:

- Недостаток или повышенная потребность организма в витаминах и микроэлементах;
- Нарушения памяти, внимания и интеллектуальных способностей;
- Профилактика нарушений зрения и слуха;
- Физические, умственные и эмоциональные перегрузки;
- Последствия черепно-мозговых травм;
- Сниженный иммунитет;
- Пониженная устойчивость к стрессу, депрессии, хроническая усталость;
- Успешно применяется в составе комплексных программ при депрессиях, алкогольных излишествах, для купирования абстинентного синдрома и снижения тяги к алкоголю;
- Профилактика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний (атеросклероз, гипертоническая болезнь, ишемия сосудов сердца и головного мозга, стенокардия, осложнения диабета);

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.

«Балансин» – продуманная поддержка для каждого дня.

Потен (Poten)

Показания:

- Для повышения жизненного тонуса;
- Для повышения потенции;
- Для повышения резистентности организма к неблагоприятным воздействиям факторов окружающей среды;
- С целью повышения иммунитета;
- Для повышения устойчивости к стрессовым ситуациям и при выполнении работы, требующей длительного физического и эмоционального напряжения;
- Успешно применяется в составе комплексных программ при заболеваниях мочеполовой системы (простатит, аденома простаты и др.);

«Потен» – новые возможности для мужчины, женщины и пары.

«Фолиум Фарм» – компания, работающая через эксклюзивных профессиональных партнёров. Мы готовы к контакту с вами!

Наши реквизиты

Адрес: 190000, Санкт-Петербург, а/я 300

сайт: www.Antidepressant.ru

электронная почта: rvf@nm.ru

телефон: 8-926-530-95-59

Компания «Фолиум Фарм» – стратегический партнёр Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации!

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, редактор И. А. Чеглова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 115280, Россия, Москва, 2-й Автозаводской проезд д. 4, кафедра психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО

Отпечатано в типографии Sunprint. Тел.: 926 42 43.

Тираж 5000 экз.