



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 4 (42) АПРЕЛЬ-2006 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

## Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Мы публикуем реестр действительного участия в Профессиональной психотерапевтической лиге Российской Федерации. На 21 марта 2006 г. он включает 606 человек. Присоединяйтесь!

### РЕЕСТР ДЕЙСТВИТЕЛЬНОГО УЧАСТИЯ В ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГЕ

1. Абишев Даулет Сапарбекович	Казахстан	43. Безлепкина Ирина Станиславовна	Россия
2. Абрамов Валерий Александрович	Россия	44. Бекерев Владимир Евгеньевич	Россия
3. Абрахам Наталья Александровна	Россия	45. Беликов Александр Леонидович	Россия
4. Абу-Навас Василина Петровна	Россия	46. Белов Владимир Александрович	Россия
5. Агейко Ольга Валерьевна	Беларусь	47. Белокурова Марина Владимировна	Россия
6. Адылова Халима Муминовна	Россия	48. Белоусова Наталья Геннадьевна	Россия
7. Айвазова Алла Евгеньевна	Россия	49. Бельдинская Людмила Викторовна	Россия
8. Академия профессиональных психотерапевтических мастерских	Россия	50. Бердникова Юлия Леонидовна	Россия
9. Акимов Алексей Валерьевич	Россия	51. Березин Михаил Алексеевич	Россия
10. Акопов Гарник Владимирович	Россия	52. Березина Валентина Николаевна	Россия
11. Аксенова Ирина Владимировна	Россия	53. Березовская Татьяна Павловна	Беларусь
12. Аксиненко Олег Владимирович	Россия	54. Береснева Наталья Владимировна	Россия
13. Алафировская Наталья Викторовна	Россия	55. Бермант Ольга Викторовна	Israel
14. Александрина Наталья Анатольевна	Россия	56. БEROVA Анна Глебовна	Россия
15. Алексеева Лариса Викторовна	Россия	57. Билим Елена Артуровна	Россия
16. Алексеевич Ольга Алексеевна	Россия	58. Бирюлина Татьяна Евгеньевна	Россия
17. Алмагамбетова Алия Абдуллаевна	Казахстан	59. Бисембаева Асем Кумаровна	Казахстан
18. Альмухаметова Гузэл Ирековна	Россия	60. Блинов Николай Алексеевич	Россия
19. Андреев Павел Петрович	Россия	61. Блох Мария Евгеньевна	Россия
20. Андреев Алексей Александрович	Россия	62. Боброва Галина Владимировна	Россия
21. Андрюшин Игорь Иванович	Россия	63. Богданов Юрий Иванович	Россия
22. Антипова Ольга Сергеевна	Россия	64. Богерчук Наталья Юрьевна	Россия
23. Арефьева Елена Егоровна	Россия	65. Боев Игорь Викторович	Россия
24. Артамошкин Андрей Алексеевич	Украина	66. Боев Олег Игоревич	Россия
25. Артюшкова Юлия Георгиевна	Россия	67. Болдырев Федор Федорович	Россия
26. Арустамова Галина Борисовна	Россия	68. Бондарева Наталья Борисовна	Россия
27. Арутюнян Виктория Эсаиновна	Россия	69. Бондаренко Александр Федорович	Украина
28. Ассоциация практических психологов «Тольятти»	Россия	70. Боровский Владимир Вячеславович	Россия
29. Атаманский Василий Анатольевич	Россия	71. Бородач Наталия Николаевна	Россия
30. Ахвердова Ольга Альбертовна	Россия	72. Ботурчук Оксана Александровна	Украина
31. Ахмедова Ольга Аразовна	Россия	73. Бревде Геннадий Михайлович	Россия
32. Ачкасова Наталья Григорьевна	Россия	74. Бульгин Виктор Иванович	Россия
33. Ащеулова Оксана Ивановна	Россия	75. Бундало Наталья Леонидовна	Россия
34. Бабаева Надежда Александровна	Россия	76. Бурно Марк Евгеньевич	Россия
35. Байнова Лариса Евгеньевна	Россия	77. Буханик Александр Иванович	Россия
36. Балдина Людмила Павловна	Россия	78. Вагенлейтнер Елена Александровна	Россия
37. Банников Геннадий Сергеевич	Россия	79. Валентик Юрий Владимирович	Россия
38. Бараникова Марина Дмитриевна	Россия	80. Васильева Елена Герольдовна	Россия
39. Баранников Александр Сергеевич	Россия	81. Велента Татьяна Федоровна	Беларусь
40. Баранников Евгений Васильевич	Россия	82. Верстов Вадим Александрович	Россия
41. Барановская Марина Сергеевна	Беларусь	83. Вец Надежда Ивановна	Россия
42. Бараш Ольга Владимировна	Россия	84. Витязева Виктория Александровна	Россия
		85. Волков Юрий Валерьевич	Латвия

86. Волкова Елена Юрьевна	Россия	151. Ермошин Андрей Федорович	Россия
87. Волкова Оксана Геннадьевна	Латвия	152. Есаулов Владимир Игоревич	Россия
88. Волкова Ольга Анатольевна	Россия	153. Жарков Николай Егорович	Казахстан
89. Волобуева Марина Юрьевна	Россия	154. Желонкин Андрей Николаевич	Россия
90. Волоскова Наталья Николаевна	Россия	155. Жигалова Ирина Владимировна	Россия
91. Вольская Марина Вячеславовна	Россия	156. Жовнерчук Владимир Леонидович	Россия
92. Воткина Марина Викторовна	Россия	157. Жорин Александр Александрович	Россия
93. Вшивкова Ирина Владимировна	Россия	158. Жуков Александр Сергеевич	Россия
94. Габибова Зарема Геннадьевна	Россия	159. Забелина Вера Ивановна	Россия
95. Гавриленко Анастасия Александровна	Россия	160. Забродина Зоя Михайловна	Казахстан
96. Гагаркина Ирина Григорьевна	Россия	161. Завьялов Владимир Юрьевич	Россия
97. Газизова Светлана Геннадьевна	Россия	162. Заметалова Галина Ивановна	Россия
98. Гайдабура Светлана Васильевна	Россия	163. Запорожченко Анатолий Иванович	Россия
99. Галияхметов Радик Рафикович	Россия	164. Зарипова Анна Николаевна	Россия
100. Гальперин Яков Григорьевич	Россия	165. Захаревич Андрей Станиславович	Россия
101. Гамозова Наталья Богдановна	Россия	166. Захаров Роман Иванович	Россия
102. Гапонов Михаил Вячеславович	Россия	167. Заярная Ирина Ивановна	Россия
103. Герасименко Иван Леонтьевич	Россия	168. Звягинцева Людмила Леонидовна	Россия
104. Герасимчук Наталия Сергеевна	Украина	169. Зданович Алексей Анатольевич	Россия
105. Глаткова Наталия Михайловна	Россия	170. Зезюлина Татьяна Анатольевна	Россия
106. Глухова Ирина Анатольевна	Россия	171. Змановская Елена Валерьевна	Россия
107. Гниненко Валентина Борисовна	Казахстан	172. Зобов Александр Сергеевич	Россия
108. Гоголевич Татьяна Евгеньевна	Россия	173. Золотилова Елена Анатольевна	Россия
109. Гольберг Марианна Евсеевна	Россия	174. Зоткина Евгения Ароновна	Россия
110. Гонопольский Александр Марксович	Россия	175. Зубко Марина Николаевна	Россия
111. Горбань Игорь Иванович	Россия	176. Зубко Михайл Михайлович	Россия
112. Горбунова Галина Петровна	Казахстан	177. Зуева Елена Александровна	Россия
113. Гордеева Елена Брониславовна	Россия	178. Зуйкова Надежда Леонидовна	Россия
114. Горшков Андрей Сергеевич	Россия	179. Иванов Владимир Викторович	Россия
115. Граховский Станислав Николаевич	Россия	180. Иванова Елена Александровна	Россия
116. Гребнев Сергей Андреевич	Россия	181. Иванова Ирина Витальевна	Россия
117. Григорашенко-Алиева Надежда Максумовна	Россия	182. Иванова Светлана Руфовна	Россия
118. Гринёва Раиса Петровна	Россия	183. Иевлева Ирина Львовна	Россия
119. Гулина Наталья Рудольфовна	Россия	184. Илларионова Екатерина Владимировна	Россия
120. Гулько Ольга Михайловна	Россия	185. Инжир Владимир Николаевич	Украина
121. Гусакова Ирина Борисовна	Россия	186. Исакбаев Валерий Амонович	Россия
122. Гусаковский Владимир Евгеньевич	Россия	187. Казанцева Дина Борисовна	Россия
123. Гусманов Марат Жагпарович	Казахстан	188. Казарин Дмитрий Борисович	Россия
124. Гущина Валентина Николаевна	Россия	189. Казарновская Вероника Львовна	Россия
125. Давыдова Рамиля Фидаевна	Казахстан	190. Калантаров Михаил Леонович	Россия
126. Дворников Николай Викторович	Россия	191. Калатина Алла Петровна	Россия
127. Дегтярёв Александр Петрович	Россия	192. Калмыкова Инга Юрьевна	Россия
128. Дегтярев Дмитрий Анатольевич	Россия	193. Калмыкова Марина Алексеевна	Россия
129. Дедков Роман Олегович	Россия	194. Камелина Татьяна Сергеевна	Россия
130. Дериев Алексей Яковлевич	Россия	195. Каминская Наталья Глебовна	Россия
131. Дехтяр Игорь Геннадиевич	Россия	196. Камчатнова Людмила Георгиевна	Россия
132. Димура Ирина Николаевна	Россия	197. Канифольский Игорь Борисович	Россия
133. Дмитриева Татьяна Владимировна	Россия	198. Кантор Александр Матвеевич	Россия
134. Дмитриенко Елена Александровна	Украина	199. Каплан Роман Геннадьевич	Россия
135. Доброневская Валентина Петровна	Россия	200. Капустина Татьяна Эдуардовна	Россия
136. Докучаева Елена Николаевна	Россия	201. Карашук Людмила Степановна	Россия
137. Долгушина Инна Владимировна	Россия	202. Кармазина Елена Ивановна	Россия
138. Дороднова Светлана Алесеевна	Россия	203. Карпова Лариса Викторовна	Россия
139. Драгунов Юрий Валентинович	Молдова	204. Карпунькина Татьяна Николаевна	Россия
140. Дугиева Мадина Заудиновна	Россия	205. Катков Александр Лазаревич	Казахстан
141. Дуплищев Константин Николаевич	Россия	206. Качалко Арнольд Эдуардович	Беларусь
142. Дюсметова Римма Вафиевна	Россия	207. Кашникова Анна Евгеньевна	Россия
143. Егоров Борис Ефимович	Россия	208. Кибрик Николай Давидович	Россия
144. Елисеева Татьяна Анатольевна	Россия	209. Кикин Вячеслав Вениаминович	Россия
145. Елькина Татьяна Владимировна	Россия	210. Килина Ирина Александровна	Россия
146. Елькина Татьяна Сергеевна	Россия	211. Килькин Анатолий Яковлевич	Казахстан
147. Емельянова Лариса Николаевна	Россия	212. Кингольц Марина Валерьевна	Россия
148. Енин Виктор Викторович	Россия	213. Кириллов Иван олегович	Россия
149. Еременко Марина Федоровна	Россия	214. Кириченко Ольга Яковлевна	Казахстан
150. Ермилова Марина Константиновна	Россия	215. Киселев Владимир Александрович	Россия

216. Киселев Роман Анатольевич	Россия	281. Лазовская Марина Витальевна	Россия
217. Кислицин Виктор Викторович	Россия	282. Лан Илья Львович	Россия
218. Кичаев Александр Александрович	Россия	283. Ланкевич Галина Витальевна	Беларусь
219. Клейн Галина Федоровна	Россия	284. Ларкина Валентина Ивановна	Россия
220. Клериков Николай Владимирович	Россия	285. Лебедев Максим Андреевич	Россия
221. Клищевская Мария Вячеславовна	Россия	286. Лебедева Наталья Марковна	Россия
222. Клышникова Екатерина Норбертовна	Россия	287. Левченко Евгения Ивановна	Казахстан
223. Ключников Сергей Юрьевич	Россия	288. Левченко Иван Иванович	Казахстан
224. Ковалев Сергей Викторович	Россия	289. Леднёва Любовь Владимировна	Россия
225. Ковалева Елизавета Сергеевна	Россия	290. Лизогуб Сергей Никитич	Россия
226. Коваленко Анна Григорьевна	Украина	291. Лиманцев Василий Викторович	Россия
227. Ковальчук Леся Алековна	Украина	292. Линде Николай Дмитриевич	Россия
228. Ковшова Ольга Степановна	Россия	293. Литвиненко Ольга Геннадьевна	Россия
229. Ковылин Александр Иванович	Россия	294. Литвинков Николай Павлович	Россия
230. Козлов Константин Михайлович	Россия	295. Лихачева Марина Владимировна	Россия
231. Козлова Ирина Александровна	Россия	296. Лобинцева Наталья Петровна	Россия
232. Козлова Марина Иосифовна	Россия	297. Лоистенко Евгения Викторовна	Украина
233. Козлова Элла Михайловна	Россия	298. Лой Ольга Алексеевна	Россия
234. Колесник Ирина Витальевна	Россия	299. Лоншаков Федор Федорович	Россия
235. Колосов Виктор Петрович	Россия	300. Лопатин Владимир Георгиевич	Россия
236. Колосунин Николай Владимирович	Россия	301. Лосева Ирина Васильевна	Россия
237. Кондакова Яна Игоревна	Россия	302. Лоскутова Виталина Александровна	Россия
238. Кондратюк Елена Дмитриевна	Украина	303. Лотоцкая Юлия Юрьевна	Россия
239. Конькова Олеся Владимировна	Беларусь	304. Лубянко Игорь Александрович	Россия
240. Копировский Борис Михайлович	Россия	305. Лужанская Елена Валентиновна	Россия
241. Корабельникова Елена Александровна	Россия	306. Лукина Ольга Александровна	Россия
242. Коренфельд Ефим Михайлович	Россия	307. Лукина Светлана Александровна	Россия
243. Коренчук Андрей Михайлович	Россия	308. Лукомский Михаил Иосифович	Россия
244. Корженков Юрий Анатольевич	Россия	309. Лучников Владимир Михайлович	Россия
245. Коровина Эльвира Петровна	Россия	310. Лысковцева Татьяна Анатольевна	Россия
246. Коровников Александр Геннадьевич	Казахстан	311. Магдо Павел Артемович	Россия
247. Коротеева Анна Андреевна	Россия	312. Маглис Евгений Павлович	Россия
248. Корсун Виктория Вильямовна	Украина	313. Магомедов Нариман Магомедович	Дагестан
249. Корытько Екатерина Владимировна	Россия	314. Майков Владимир Валерианович	Россия
250. Котляр Надежда Михайловна	Россия	315. Макаров Виктор Викторович	Россия
251. Кочерганов Павел Николаевич	Россия	316. Макаров Сергей Владимирович	Россия
252. Краснолутская Виктория Витальевна	Россия	317. Макарова Галина Анатольевна	Россия
253. Крастелева Елена Дмитриевна	Россия	318. Малова В. В.	Россия
254. Крель Александр Александрович	Россия	319. Малышкин Александр Петрович	Россия
255. Крикунов Владимир Владимирович	Россия	320. Мальцев Олег Владимирович	Россия
256. Криндач Валентин Павлович	Россия	321. Мамедов Фикрет Мамед оглы	Россия
257. Кроть Светлана Владимировна	Россия	322. Марикода Александр Витальевич	Россия
258. Крупецков Всеволод Владимирович	Россия	323. Маркова Ирина Геннадьевна	Узбекистан
259. Круть Галина Васильевна	Россия	324. Мартянова Оксана Владимировна	Россия
260. Крушная Наталья Анатольевна	Россия	325. Марчевская Елена Борисовна	Россия
261. Крылова Алла Викторовна	Россия	326. Маслова Елена Владимировна	Россия
262. Кубасов Виктор Аркадьевич	Россия	327. Махач Владимир Викторович	Казахстан
263. Кудашев Андрей Борисович	Россия	328. Машовец Мария Дмитриевна	Россия
264. Кудашева Екатерина Витальевна	Россия	329. Мельников Юрий Васильевич	Россия
265. Кудеринов Сергей Викторович	Россия	330. Мерзляков Евгений Леонидович	Россия
266. Кудеринов Тасбулат Куандыкович	Казахстан	331. Мерлин Евгений Михайлович	Россия
267. Кузнецов Андрей Николаевич	Россия	332. Мизинова Татьяна Владимировна	Россия
268. Кузнецова Раиса Николаевна	Россия	333. Миллер Михаил Александрович	Россия
269. Кузнецова Светлана Борисовна	Россия	334. Мишин Владимир Иванович	Россия
270. Кузубова Мария Владимировна	Казахстан	335. Моквитин Павел Николаевич	Россия
271. Куланина Людмила Ивановна	Россия	336. Моклозян Мариэтта Альбертовна	Россия
272. Куликов Андрей Иванович	Россия	337. Молостова Елизавета Олеговна	Россия
273. Куралина Светлана Валерьевна	Россия	338. Мораш Марина Владимировна	Россия
274. Курильченко Наталья Николаевна	Россия	339. Мороз Ирина Викторовна	Россия
275. Куров Вадим Александрович	Россия	340. Морозкина Наталья Анатольевна	Россия
276. Кухтин Владимир Степанович	Украина	341. Морозова Ирина Анатольевна	Украина
277. Кухтина Наталья Петровна	Украина	342. Морозова Ирина Валентиновна	Россия
278. Лабзина Елена Борисовна	Россия	343. Морозова Наталья Борисовна	Россия
279. Лаврова Нина Михайловна	Россия	344. Мочалов Сергей Петрович	Россия
280. Лаврова Светлана Владимировна	Россия	345. Мурова Бэлла Романовна	Россия

346. Мустафетова Патима Кулахметовна	Россия	411. Посвольская Ольга Борисовна	Россия
347. Мустафина Салтанат Рымбековна	Казахстан	412. Посту Александр Васильевич	Россия
348. Муталова Гульнара Ирековна	Россия	413. Потапкин Игорь Андреевич	Россия
349. Мухаметзянова Гузель Ранатовна	Россия	414. Потапов Владимир Михайлович	Россия
350. Мухиярова Елена Наильевна	Россия	415. Потехин Станислав Викторович	Россия
351. Мысаков Владимир Иванович	Россия	416. Придатко Оксана Ростиславовна	Украина
352. Назаренко Александр Павлович	Россия	417. Припутневич Денис Николаевич	Россия
353. Назлоян Гагик Микаелович	Россия	418. Присяжная Елена Эдуардовна	Казахстан
354. Нарицын Николай Николаевич	Россия	419. Прокофьев Олег Иванович	Россия
355. Некрылова Вита Витальевна	Россия	420. Простомолотов Валерий Фёдорович	Украина
356. Никитина Наталия Анатольевна	Россия	421. Протасова Марина Исаакиевна	latvija
357. Никитина Ольга Анатольевна	Россия	422. Прохоров Андрей Владимирович	Россия
358. Ниманихина Ольга Ивановна	Россия	423. Прохорова Елена Владимировна	Россия
359. Новоселова Надежда Юрьевна	Россия	424. Птичкина Елена Валентиновна	Россия
360. Новожеский Валентин Антонович	Россия	425. Разумова Марина Валентиновна	Россия
361. Обухов Яков Леонидович	Россия	426. Райкова Елена Юрьевна	Россия
362. Овечкин Дмитрий Николаевич	Россия	427. Рахмидинова Оксана Кабильжановна	Узбекистан
363. Овчинников Геннадий Геннадьевич	Россия	428. Раченкова Ирина Яковлевна	Казахстан
364. Олешко Тамара Семеновна	Россия	429. Реверчук Игорь Васильевич	Россия
365. Олонец Любовь Константиновна	Россия	430. Решетников Михаил Михайлович	Россия
366. Орлова Татьяна Витальевна	Россия	431. Решетникова Ольга Борисовна	Россия
367. Осинцева Светлана Юрьевна	Казахстан	432. Ровенских Игорь Николаевич	Россия
368. Осипова Лидия Всеволодовна	Россия	433. Рогова Надежда Анатольевна	Россия
369. Османов Эседулла Маллаалиевич	Россия	434. Рогова Светлана Николаевна	Россия
370. Оспанов Булат Алиевич	Казахстан	435. Рождественский Дмитрий Сергеевич	Россия
371. Останий Наталья Николаевна	Россия	436. Ройз Светлана Анатольевна	Украина
372. Павлов Игорь Степанович	Россия	437. Романенко Виктор Николаевич	Россия
373. Павлютенков Михаил Григорьевич	Россия	438. Романенко Ольга Константиновна	Россия
374. Пайкин Михаил Львович	Россия	439. Романова Ирина Борисовна	Россия
375. Палчаев Абдул Аким Наджимудинович	Россия	440. Романова Наталья Николаевна	Россия
376. Панасиди Оксана Юрьевна	Казахстан	441. Россинский Юрий Александрович	Казахстан
377. Паниш Эльвира Ивановна	Россия	442. Рубан Юлиана Анатольевна	Россия
378. Панкрушева Светлана Афанасьевна	Россия	443. Рудина Лариса Максимовна	Россия
379. Панокова Ирина Анатольевна	Россия	444. Рудная Марина Николаевна	Россия
380. Парамонова Анжела Анатольевна	Россия	445. Руднева Ирина Константиновна	Россия
381. Парохоняк Алексей Борисович	Россия	446. Рузанова Лариса Владимировна	Беларусь
382. Педас Татьяна Васильевна	Казахстан	447. Рыбальченко Лариса Кирилловна	Россия
383. Перевощикова Наталья Николаевна	Россия	448. Рыбежская Галина Петрона	Россия
384. Перепелицына Марина Юрьевна	Россия	449. Рычков Николай Николаевич	Россия
385. Петрова Ираида Андреевна	Россия	450. Рябухина Виктория Валентиновна	Россия
386. Петрова Лидия Петровна	Россия	451. Рязанова Александра Валериановна	Россия
387. Петрушин Валентин Иванович	Россия	452. Савичева Елена Петровна	Россия
388. Петрушин Сергей Владимирович	Россия	453. Сакович Елена Николаевна	Россия
389. Печникова Елена Юрьевна	Россия	454. Самарин Геннадий Владимирович	Россия
390. Пивсаев Владимир Анатольевич	Россия	455. Самойленко Инна Владимировна	Россия
391. Пивсаев Владимир Анатольевич	Россия	456. Самойленко Оксана Олеговна	Россия
392. Пивсаева Валентина Борисовна	Россия	457. Сандомирский Марк Евгеньевич	Россия
393. Пилипюк Алла Ивановна	Украина	458. Сарма Надежда Григорьевна	Россия
394. Пиляков Валерий Михайлович	Россия	459. Сахновская Оксана Семёновна	Россия
395. Пинягина Марина Павловна	Россия	460. Сванидзе Сулико Кирилловна	Россия
396. Пирогова Ирина Владимировна	Россия	461. Свидро Николай Николаевич	Россия
397. Питько Олег Александрович	Беларусь	462. Свистунова Екатерина Владимировна	Россия
398. Питько Ольга Григорьевна	Беларусь	463. Свияш Александр Григорьевич	Россия
399. Поволоцкая Галина Викторовна	Россия	464. Сгибов Владимир Николаевич	Россия
400. Погодина Вера Юрьевна	Россия	465. Семенова Алла Ивановна	Россия
401. Поддубская Людмила Юрьевна	Россия	466. Семенова Лариса Анатольевна	Россия
402. Покатаева Оксана Григорьевна	Россия	467. Семилетов Юрий Михайлович	Россия
403. Покровский Юрий Львович	Россия	468. Сергеева Наталия Владимировна	Казахстан
404. Полторак Анна Евгеньевна	Россия	469. Сергиевич Светлана Евгеньевна	Россия
405. Поляков Олег Викторович	Россия	470. Серегина Татьяна Робертовна	Россия
406. Полянова Людмила Мстиславна	Россия	471. Середа Вячеслав Владимирович	Казахстан
407. Попов Александр Георгиевич	Россия	472. Сидоров Дмитрий Васильевич	Россия
408. Попова Ольга Петровна	Россия	473. Сизикова Татьяна Ильинична	Россия
409. Порохненко Наталия Максимовна	Россия	474. Силенок Петр Федорович	Россия
410. Портнова Ольга Сергеевна	Россия	475. Симатов Александр Владимирович	Россия

476. Скворцов Владимир Геннадьевич	Россия	542. Филиппова Галина Григорьевна	Россия
477. Скворцова Галина Владимировна	Россия	543. Филиппова Маина Евгеньевна	Россия
478. Слеп Сергей Анатольевич	Россия	544. Финько Ирина Леонидовна	Россия
479. Слепкина Валентина Ивановна	Беларусь	545. Фридрих Светлана Станиславовна	Россия
480. Смирнов Владимир Елизарович	Россия	546. Хайкин Александр Валерьевич	Россия
481. Смирнова Ольга Сергеевна	Россия	547. Хализева Людмила Мироновна	Россия
482. Смирнова Татьяна Николаевна	Россия	548. Харитонов Александр Николаевич	Россия
483. Смирнова Юлия Сергеевна	Россия	549. Хозина Татьяна Анатольевна	Россия
484. Смоленская Елена Николаевна	Россия	550. Хомич Екатерина Львовна	Россия
485. Смоленская Марина Вячеславовна	Россия	551. Хохлова Любовь Прокофьевна	Россия
486. Соколов Сергей Евгеньевич	Россия	552. Храпцов Виталий Вениаминович	Россия
487. Соколова Ирина Адамовна	Беларусь	553. Христинич Владимир Григорьевич	Россия
488. Соколовская Александра Валентиновна	Россия	554. Худяков Александр Иосифович	Россия
489. Сокольская Нина Игоревна	Россия	555. Царевский Владимир Анатольевич	Россия
490. Соловьев Виктор Валерьевич	Россия	556. Цивинский Владимир Станиславович	Россия
491. Соловьева Елена Алексеевна	Россия	557. Цыбышев Владислав Владимирович	Россия
492. Соловьева Наталья Герtruдовна	Россия	558. Цыганкова Татьяна Алексеевна	Россия
493. Солодовник Оксана Петровна	Россия	559. Чайка Надежда Анатольевна	Россия
494. Солошкина Ольга Дивидовна	Беларусь	560. Чаплыгина Виктория Юрьевна	Россия
495. Спиридонов Олег Викторович	Россия	561. Чеглова Ирина Алексеевна	Россия
496. Стамбеков Амангельды Ануарбекович	Казахстан	562. Чекунов Олег Владимирович	Россия
497. Степанов Роман Викторович	Россия	563. Чекчурин Юрий Анатольевич	Россия
498. Столов Андрей Михайлович	Россия	564. Чепенко Лариса Тихоновна	Россия
499. Страцева Ольга Константиновна	Россия	565. Червонько Константин Иванович	Россия
500. Стрельцова Медея Георгиевна	Россия	566. Черепанова Людмила Леонидовна	Россия
501. Стрельченко Андрей Борисович	Россия	567. Черкасова Татьяна Васильевна	Россия
502. Стриго Елена Васильевна	Россия	568. Чернова Елена Константиновна	Россия
503. Стыскина Мария Владимировна	Россия	569. Чернышова Елена Владимировна	Россия
504. Суворова Татьяна Владимировна	Россия	570. Чеховская Марина Валерьевна	Россия
505. Султанбеков Бийтемир Ахмедович	Россия	571. Чижова Татьяна Алексеевна	Россия
506. Суханова Татьяна Анатольевна	Россия	572. Чобану Ирина Константиновна	Россия
507. Сухаребская Анастасия Николаевна	Россия	573. Чусов Иннокентий Сергеевич	Россия
508. Сухарева Татьяна Михайловна	Россия	574. Шагун Алла Геннадиевна	Россия
509. Суховершин Александр Викторович	Россия	575. Шалашова Марина Анатольевна	Россия
510. Сухомлинова Ирина Вячеславовна	Россия	576. Шаловникова Фаина Арифовна	Россия
511. Танашева Оксана Борисовна	Россия	577. Шамов Владимир Александрович	Россия
512. Тарасов Сергей Васильевич	Россия	578. Шапошников Виктор Анатольевич	Россия
513. Таратухина Галина Николаевна	Россия	579. Шапошникова Тамара Евгеньевна	Россия
514. Теплякова Светлана Николаевна	Россия	580. Шведовский Олег Вячеславович	Россия
515. Терехова Татьяна Владимировна	Россия	581. Швецова Светлана Азарьевна	Россия
516. Тимофеева Оксана Леонидовна	Россия	582. Шевела Нэлли Михайловна	Россия
517. Тимченко Геннадий Николаевич	Россия	583. Шевчук Лидия Михайловна	Россия
518. Тихомирова Галина Николаевна	Россия	584. Шевяков Алексей Вадимович	Россия
519. Тихонов Сергей Иванович	Россия	585. Шенштейн Майя Абрамовна	Россия
520. Ткачёва Марина Леонидовна	Россия	586. Шептихина Галина Васильевна	Россия
521. Ткаченко Антон Викторович	Россия	587. Шершнева Татьяна Владимировна	Россия
522. Ткаченко Елена Васильевна	Россия	588. Шильниковская Жанна Александровна	Россия
523. Толоконин Артем Олегович	Россия	589. Шишмарева Татьяна Павловна	Россия
524. Топоркова Ярослава Юрьевна	Россия	590. Шостакович Георгий Владимирович	Украина
525. Торопов Виктор Иванович	Россия	591. Штефан Светлана Валентиновна	Россия
526. Трофимова Нина Ивановна	Россия	592. Шумский Владимир Борисович	Россия
527. Троян Людмила Петровна	Россия	593. Щербинин Константин Анатольевич	Россия
528. Тукаев Рашид Джаудатович	Россия	594. Щукина Наталия Львовна	Россия
529. Туркин Михаил Викторович	Россия	595. Эбич Алексей Владимирович	Россия
530. Турченко Нина Михайловна	Россия	596. Эверест Игорь Алексеевич	Россия
531. Туттер Нина Михайловна	Россия	597. Эрнандес-Кастро Елена Ивановна	Россия
532. Уваров Владимир Викторович	Россия	598. Юдин Игорь Алексеевич	Россия
533. Угличина Галина Николаевна	Россия	599. Юдина Елена Владимировна	Россия
534. Улитова Елена Сергеевна	Россия	600. Юркина Марина Юрьевна	Россия
535. Улитова Ольга Александровна	Россия	601. Ядринкин Валерий Николаевич	Россия
536. Улицкая Екатерина Львовна	Россия	602. Яковлев Александр Борисович	Россия
537. Урдабаева Лазат Ерганысовна	Казахстан	603. Яковлев Евгений Юрьевич	Россия
538. Урзабаева Лазат	Казахстан		
539. Усанов Сергей Юрьевич	Россия		
540. Фарафонов Сергей Анатольевич	Россия		
541. Федорова Валентина Федоровна	Россия		

### Выписка из решения Центрального совета Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

№ 1-V от «8» февраля 2006 г.

3. Просить председателя этического комитета ОППЛ, д.м.н., профессора Б. Е. Егорова подготовить и доложить на заседании Центрального совета ППЛ вопрос о соответствии действий М. М. Лобастовой и М. Ю. Лобастова этическому кодексу ППЛ. Письма, содержащие жалобы на деятельность М. М. Лобастовой и М. Ю. Лобастова, направить в этический комитет ОППЛ.

**Президент Общероссийской профессиональной  
психотерапевтической лиги,  
Вице-президент Всемирного совета по психотерапии  
профессор В. В. Макаров  
Исполнительный директор ОППЛ И. Ю. Калмыкова**

### Выписка из решения Центрального совета Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

№ 5-V от 15 февраля 2006 г.

1. **Слушали:** председателя этического комитета профессора Егорова Б. Е. в связи с поручением Центрального совета Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) (№ 1-V от 8 февраля 2006 года) по поводу многочисленных жалоб на М. М. Лобастову и М. Ю. Лобастова (Екатеринбург).

Постановили:

1. М. М. Лобастову за грубое нарушение профессиональной психотерапевтической этики исключить из рядов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

2. Прекратить деловое сотрудничество в рамках Общероссийской

профессиональной психотерапевтической Лиги с М. М. Лобастовой и М. Ю. Лобастовым.

Решение принято при одном воздержавшемся.

2. **Слушали:** председателя этического комитета профессора Егорова Б. Е. в связи с представлением вице-президента ОППЛ Обухова Я. Л. о нарушении правовых и этических норм членами ОППЛ В. И. Ларкиной (Ростовская обл., г. Аксай) и А. А. Парамоновой (г. Москва).

В. И. Ларкина, не являясь сертифицированным психотерапевтом и преподавателем по символдраме, на протяжении нескольких лет проводила семинары по данной модальности в Ростове-на-Дону, нарушая при этом законодательные нормы об авторском праве и существующие в психотерапевтическом сообществе профессионально-этические правила. А. А. Парамонова нарушила ст. 49 Закона об авторских и смежных правах РФ, издав в 2005 г. книгу «Сны наяву: использование метода символдрамы в психоаналитической психотерапии детей и подростков, страдающих нервной анорексией». – Ростов-н/Д: Изд-во «Ростиздат», 2005. – 366 с. ISBN -7509-0232-3, а также распространяет о себе не соответствующую действительности информацию, что она якобы «сертифицированный терапевт по методу символдрамы и обучающий психотерапевт по методу символдрамы». Принято решение вынести В. И. Ларкиной и А. А. Парамоновой строгое предупреждение. В. И. Ларкина и А. А. Парамонова должны прекратить указанную незаконную и противоречащую профессионально-этическим правилам деятельность. В противном случае будет поставлен вопрос об их исключении из ОППЛ.

Решение принято при одном воздержавшемся.

**Президент Общероссийской профессиональной  
психотерапевтической лиги,  
Вице-президент Всемирного совета по психотерапии  
профессор В. В. Макаров  
Исполнительный директор ОППЛ И. Ю. Калмыкова**

## СООБЩЕНИЕ РУКОВОДИТЕЛЯ КОМИТЕТА МЕТОДОВ ПСИХОТЕРАПИИ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ ПРОФЕССОРА М. Е. БУРНО

Уважаемые коллеги!

Наша конференция называется: «Методы психотерапии, принятые в Российской Федерации». Следует уточнить: принятые Профессиональной психотерапевтической лигой, её съездами. Некоторых известных в мире методов, направлений нет в нашем списке (например, нет когнитивно-поведенческой психотерапии) – по той лишь причине, что никто, достойный такого предствительства, к нам с этими методами пока не пришёл.

Мы говорим то «метод», то «модальность». По поводу термина «модальность» на больших собраниях (например, на конференциях), в выступлениях и в кулуарах, возникает даже раздражение. Меня тоже не радуют всё новые иноземные термины в России. Поначалу не по душе была и психотерапевтическая «модальность». Но сейчас от слова «модальность» я бы не отказывался. Объясню. «Карманый Оксфордский словарь текущего английского языка» (6-е изд-е, 1978) поясняет «модальность» («modality») как способ действия, способ выполнения (method of procedure). И английское «modality», и русское «модальность» происходят от латинского «modus» («способ», «образ»). Например, modus vivendi (образ жизни). Вот мы и говорим нередко вместо «модальность» – «метод», «способ». И наоборот. Но в иноземном слове «модальность», по-моему, существует один удобный для нас западный обобщающий оттенок. «Модальность» понимаю и чувствую шире, нежели «метод», включая в понятие «модальность» ещё и «методику», и даже «направление». Например, самобытная российская клиническая психотерапия – по-моему, есть, в сущности, *направление*, в духе которого надлежит сегодня работать практически всей нашей психотерапии в медицине (поскольку наша официальная, государственная, психотерапия – часть психиатрии). А вот психодрама Леонида Михайловича Огороднова есть *методика*, в чём мы все согласились на заседании Комитета модальностей.

Психотерапия – это, коротко говоря, помощь (в широком смысле) средствами души. Способы этой помощи разные: лечебные (клинические) и вне-лечебные (профилактические, превентивные). Сообразно природным особенностям своей души, своему воспитанию в своей культуре и природе

каждый из нас смолodu тянется к созвучным ему психотерапевтическим приёмам. Или же создаёт ещё и свои, самобытные российские приёмы, отечественные версии западных модальностей, не удовлетворяясь тем, что уже есть в мире. Российской, в том числе, неклинической психотерапии свойственна, как не раз подчёркивал Виктор Викторович Макаров, особенная, российская, по-своему стройная, смешанность, мультимодальность, в чём сегодня, видимо, убедимся. В этой мультимодальности неклинической нашей психотерапии и в нашей клинической психотерапии, включающей в себя, в сущности, все модальности в их клинически преломлённом виде, по-моему, выразительно проступает, как и во всей российской культуре, особенно досоветского времени, свойственная российскому духу *общечеловечность, соборность*, то, что называется «русская идея». Русская идея Достоевского, Соловьёва, Фёдорова, Бердяева, Франка, Лосского, Ильина, Флоренского, Лосева, в сущности, Лихачёва и Аверинцева. Простите, что не всех тут упомянул. «Русская идея, – полагает философ Арсений Владимирович Гулыга (1921–1996), – переживает сегодня второе рождение, становится культурной реальностью нашего времени». (Русская идея: Сборник произведений русских мыслителей / Сост. Е. А. Васильев; Предисловие А. В. Гулыги. – М.: Айрис-пресс, 2004, с.6). Самое существо русской идеи, в её подлинном, со временем кристаллизовавшемся виде, – вдохновенно-нравственное переживание-понимание всемирного единства людей и культур с одновременным уважительным вниманием к сохранению и развитию индивидуальности, самобытности каждого народа, каждого человека (в том числе, уважение к его национальным особенностям). Всё это свойственно было и свойственно сейчас российским интеллигентам, вообще умным добрым россиянам, независимо от их национальностей. Думается мне, вместе с русской идеей своё второе рождение переживает сейчас и наша самобытная смешанно-общечеловеческая психотерапия, несущая в своих приёмах множество по-русски преломлённых элементов из психотерапии Запада и Востока. Это, думается, объясняется, прежде всего, национальными особенностями наших пациентов и психотерапевтов и особенно ясно обнаруживается в каждодневной работе практических психотерапевтов.

<sup>1</sup> | Всероссийская конференция «Методы психотерапии, принятые в Российской Федерации» (Москва, 16 декабря 2005 года).

## Ψ ХРОНИКА

### Первое заседание Комитета модальностей ОППЛ 2006 года состоялось 22 февраля на кафедре психотерапии РМАПО

**Д.м.н. Р. Д. Тукаевым представлены два новых метода гипнотерапии:**

**Интегративно-диалоговая гипнотерапия  
Проективная гипнотерапия**

#### СВЕДЕНИЯ О МЕТОДАХ

##### 1. Заявка на признание метода комитетом модальностей ОППЛ

Название метода: «Интегративно-диалоговая гипнотерапия».

##### 1) Модальность

*Интегративно-диалоговая гипнотерапия* представляется Тукаевым Р. Д.

##### 2) Краткая история

Модальность *Интегративно-диалоговая гипнотерапия* разрабатывалась Р. Д. Тукаевым на протяжении четверти века.

##### 3) Основные труды

Тукаев Р. Д. Феноменология и биология гипноза; теоретический анализ и практическое применение.- Уфа, 1996.

Тукаев Р. Д. Психотерапия. Структуры и механизмы. – М., 2003.

Тукаев Р. Д. Гипноз. Механизмы и методы клинической гипнотерапии. М., 2006.

##### 4) Миссия

Развитие отечественной гипнотерапии.

##### 5) Основные формы деятельности

Клиническая психотерапия, психологически ориентированная психотерапия.

##### 6) Используемые модальности психотерапии

Современная клиническая психотерапия, личностно ориентированная психотерапия, современная гипнотерапия.

##### 7) Основные отличия от родственных методов

Интегративно-диалоговая гипнотерапия (ИДГ) основана на системной интеграции научных знаний, положенных в основу современной психотерапии.

ИДГ основана на понимании психотерапевтической межличностной коммуникации психотерапевта и пациента, клиента как первоосновы любой психотерапии и описывает такую коммуникацию как диалогическую многомерную (вербальную, невербальную (культурального, межличностного уровней)) коммуникацию, психотерапевтический многомерный диалог

Психотерапевтический многомерный диалог рассматривается на структурных уровнях:

- межличностного многомерного диалога;
- интраперсонального многомерного диалога участников межличностного диалога.

8) Реквизиты автора или организации, представляющих данную модальность

Тукаев Р. Д. – д.м.н., в.н.с. Московского НИИ психиатрии Росздрава, председатель комитета науки и технологий ОППЛ.

##### 2. Резюме (для опубликования в газете ППЛ и рассылки членам комитета)

##### 1) Определение

Интегративно-диалоговая гипнотерапия (ИДГ) является клинической по своим первоосновам формой психотерапии, распространяется на психологическую область применения. Она построена на структурном понимании процесса психотерапии как психотерапевтической коммуникации – многомерного диалога психотерапевта и пациента, осуществляемого вербальными, невербальными коммуникативными средствами в целях психотерапии. Основным психотерапевтическим методом в ИДГ является современная гипнотерапия.

##### 2) Сущность метода

А. ИДГ основана на системной интеграции научных знаний, положенных в основу современной психотерапии.

ИДГ основана на понимании психотерапевтической межличностной коммуникации психотерапевта и пациента, клиента как первоосновы

любой психотерапии и описывает такую коммуникацию как диалогическую многомерную (вербальную, невербальную (культурального, межличностного уровней)) коммуникацию, психотерапевтический многомерный диалог.

Психотерапевтический многомерный диалог рассматривается на структурных уровнях:

1) межличностного многомерного диалога;

2) интраперсонального многомерного диалога участников межличностного диалога.

Б. ИДГ – терапевтический диалог, интегрирующий: когнитивно-поведенческий, психодинамический, экзистенциальный подходы.

В. Психотерапевтический процесс: терапевтическое пространство и терапевтический векторный процесс.

Терапевтическое пространство имеет непроявленную конфигурацию, проявляющуюся в ходе гипнотерапии. Конфигурация психотерапевтического пространства определяется системой двойных ограничений:

- ограничений пациента, клиента: а) социально-культуральных, б) психологических, в) организменных;
- ограничений терапевта: а) культурально-методических, личностно-психологических, организменных.

Векторный психотерапевтический процесс реализуется диалогической деятельностью терапевта и пациента (клиента), нацеленной на терапевтическую цель – результат психотерапии.

Составляющие векторного психотерапевтического процесса:

- мотивационная активность пациента (клиента);
- мотивационная активность терапевта;
- диалогическая конгруэнтность мотивационных активностей пациента (клиента) и терапевта.

Г. ИДГ – как структурная психотерапия, основанная на трехчастной форме, включающей:

- заключение контракта на психотерапию в комплексе с психотерапевтической диагностикой;
- процесс психотерапии;
- завершение психотерапии с оценкой ее эффективности.

Контракт на психотерапию заключается на основе:

- культурального и личностного диалога;
- определения миссии, целей, задач психотерапии;
- определения возможных результатов психотерапии.

Д. Диагностика в ИДГ структурного характера, на основе решения системы двойного уравнения, включающего;

Уравнение клинической проблемы, или психологической проблемы клиента, пациента;

Психолого-биографическое уравнение личностной жизни и личностного осмысления жизни клиента, пациента.

Таким образом, диагностико-терапевтическая задача сводится к решению системы из 2-х уравнений и доказательству ее пациенту, клиенту.

Уравнение клинической проблемы или психологической проблемы, клиента, пациента.

Детальный сбор предъявляемых клинических жалоб, либо проблем.

Изучение истории развития болезненного или проблемного состояния.

Психолого-биографическое уравнение личностной жизни и личностного осмысления жизни клиента, пациента.

1. Исследование жизни клиента, пациента по узловым, системным точкам на культуральном, семейном (родительская, собственная семья) уровнях.

Решение системы двойного уравнения.

Синхроническое сопоставление истории жизни и истории развития клинической проблемы или психологической проблемы.

Формулирование схемы развития болезненного или проблемного состояния.

Верификация, согласование данной схемы с клиентом, пациентом.

Доказательное внедрение решенной схемы, системы двойного уравнения в сознание пациента, клиента, используя все доступные механизмы психотерапии.

Е. ИДГ описывает гипнотерапевтический процесс как интегративный структурный диалог.

- 1) диалог на уровне отработки обратных связей в цикле сеанса гипнотерапии
  - а) гипнотизации (включая подготовку);
  - б) гипнотерапии;
  - в) дегипнотизации;
  - г) интегрирующей оценке состояния

2) диалог на уровне отработки обратных связей в цикле курса гипнотерапии:

- 3) итоговой диалогической оценке эффективности психотерапии.
- Ж. Структурный диалог с индивидом как носителем массового сознания;
- с личностью – персоной на: а) сознательном; б) бессознательном уровнях;
  - телесный диалог на уровнях: а) проявления; б) восприятия; в) осмысления телесного опыта;
  - внутренний диалог терапевта с выработкой и удержанием метапозиции в целях эффективности и экологичности психотерапии.

3. Методический диалог, использующий:

- универсальную гипнотерапию: а) групповой формат; б) индивидуальный формат;
- проективную гипнотерапию в вариантах:
  - а) когнитивно-поведенческой гипнотерапии в вариантах копинга: невротического опыта; травматического опыта; опыта аддикций (химических, нехимических);
  - б) символически-образную проективную гипнотерапию;
- диалоговую гипнотерапию с построением семантического пространства (открытая, закрытая формы) основанную на экзистенциально ориентированном рассказывании историй (преимущественно в групповом формате) в целях личностного роста:
  - а) при образовательном процессе;
  - б) как дополнение к символически-образной проективной гипнотерапии, в целях преодоления терапевтических тупиков.

ИДГ реализует психотерапию в трехчастной форме начала, проведения, завершения психотерапии

### 3) Теоретические основы

Теории клинической и теоретической медицины, физиологии и патофизиологии, нейрофизиологии, медицинской биологии.

Теории патопсихологии, теории и клинические диагностические систематики психиатрии.

Теории психотерапии (непротиворечивые базовые положения):

- Психодинамические;
- Когнитивно-бихевиоральные;
- Экзистенциальные (идеи экзистенциальности в структуре копинга реальности).

Частные теории культурологии, этологии, феноменологии.

Общие теории психологии.

Теории психологии личности, включая культурно-историческую, деятельностьную теорию.

Теория биосоциальной популяционной регуляции поведения индивида.

\*Структурно-динамическая, трехкомпонентная теория психотерапии.

(Р. Д. Тукаев)

\*Интегративная теория гипноза и гипнотерапии. (Р. Д. Тукаев)

\*Теория пусковых механизмов постстрессовых расстройств. (Р. Д. Тукаев)

\*Понятие о биосоциальных механизмах суицидального поведения.

(Р. Д. Тукаев)

\*Подход и критерии оценки эффективности психотерапии в клинической пограничной психотерапии. (Р. Д. Тукаев)

### 4) Применение. Показания к применению

ИДГ предназначена для применения в клинической и психологической областях.

В клинической области ее применение совпадает с областью применения современной гипнотерапии, включая пограничную психиатрию, различные аддикции, терапию, неврологию, дерматологию и др.

В психологической области применение ИДГ ограничено решением психологических проблем клиентов, настроенных на гипнотерапию.

### 5) Практические результаты

Эффективность ИДГ в клинической области сопоставима с эффективностью любых иных форм психотерапии.

В психологической области ИДГ позволяет клиентам успешно решать разнообразные жизненные проблемы.

### 3. Заявка на признание метода комитетом модальностей ОППЛ

Название метода: «Проективная гипнотерапия».

#### 9) Модальность

Проективная гипнотерапия представляется Тукаевым Р. Д.

#### 10) Краткая история

Модальность *Проективная гипнотерапия* разрабатывалась Р. Д. Тукаевым на протяжении 15 лет.

#### 11) Основные труды

Тукаев Р. Д. Феноменология и биология гипноза; теоретический анализ и практическое применение.- Уфа, 1996.

Тукаев Р. Д. Психотерапия. Структуры и механизмы. – М., 2003.

Тукаев Р. Д. Гипноз. Механизмы и методы клинической гипнотерапии. М., 2006.

#### 12) Миссия

Развитие отечественных методов гипнотерапии.

#### 13) Основные формы деятельности

Клиническая психотерапия, психологически ориентированная психотерапия.

#### 14) Используемые модальности психотерапии

Современная гипнотерапия.

#### 15) Основные отличия от родственных методов

Современная гипнотерапия широко использует работу со зрительными и иными образами. Однако подобная образная гипнотерапия ведется по определенному, предписанному методом или гипнотерапевтом сценарию.

Проективная гипнотерапия основана на создании спонтанной гипнотической проекции пациента, клиента и ее терапевтическом развитии, преобразовании, исходя из возможностей, потребностей, ограничений пациента, клиента.

Теоретическим основанием проективной гипнотерапии послужило авторское изучение феноменологии внушенных зрительных ощущений и образов в гипнозе и феноменологии гипнотической реальности (образности), а не привлечение априорных теоретических конструкций аналитического или иного толка.

#### 16) Реквизиты автора или организации, представляющих данную модальность

Тукаев Р. Д. – д.м.н., в.н.с Московского НИИ психиатрии Росздрава, председатель комитета науки и технологий ОППЛ.

### 4. Резюме

#### Определение

Проективная гипнотерапия (ПГТ) является клинической по своим первоосновам формой психотерапии, распространяется на психологическую область применения. Она построена на психотерапевтическом использовании механизма спонтанной гипнотической атрибутивной проекции на основе изучения феноменологии гипнотической образности и ее терапевтического применения в клинической и психологической областях.

#### 6) Сущность метода.

Гипнотическое состояние регрессирует восприятие гипнотика, актуализируя механизмы инфантильной, атрибутивной проекции в восприятии собственного гипнотического состояния, гипнотической реальности. По сути, любое гипнотическое внушение реализуется проективно. В механизме проекции принято выделять аутохтонный и поведенческий компоненты. Аутохтонный компонент определяется перцептивной организацией индивида. Поведенческий компонент включает личностную, ситуативно-реактивную составляющие.

Степень проективности восприятия в гипнозе существенно выше таковой в бодрствовании. Если объективная реальность бодрствования благодаря механизмам проекции приобретает личностную окраску, то гипнотическая реальность становится, по сути, проекцией личности, все объекты которой являются проявлениями личности и ее ситуации. В данном отношении гипнотическая реальность сходна со сновидением. Но, в отличие от сновидения гипнотическая реальность в ее объективной части изменяема. Именно гипнотической реальности присущи



те свойства, которые приписывают так называемым управляемым сновидениям.

Любая гипнотерапия, директивная и недирективная меняют состояние и личность пациента посредством проективных преобразований. Однако, осознанное использование проективных механизмов, основанное на понимании того, что объекты гипнотической реальности — проявления личности и ее ситуации, и их изменения способны в свою очередь менять личность и ее ситуацию, открывает новые возможности для гипнотерапии.

Проективная гипнотерапия основана на авторском исследовании феноменологии проективной образности гипноза и выделяет ряд базовых понятий: гипнотическая реальность, топография гипнотической реальности, личностно обусловленная типология динамики гипнотической реальности, принципы формирования терапевтической динамики гипнотической реальности пациента, проективная локализация проблемного, болезненного состояния, — «места болезни», место болезни и контроль динамики терапии, тупиковые ситуации и ложно-иллюзорные ситуации выхода в проективной гипнотерапии: идентификация и преодоления, контекстные ночные сновидения.

Проективная гипнотерапия включает два этапа: 1) этап обучения пациента наведению гипнотической реальности; 2) терапевтический этап.

Длительность первого этапа варьирует от 1 до 2 сеансов.

В течение этапа обучения наведения гипнотической реальности, перед сеансом гипнотерапии, необходимо разъяснить пациенту смысл и цель использования проективной техники гипнотерапии. Такое разъяснение играет роль стыковочного сценария, согласовывающего используемую проективную технику с «моделью болезни и терапии» пациента.

На втором этапе реализации трансформации наведенной гипнотической реальности перед терапевтом стоят сложные и во многом творчески-интуитивно решаемые задачи. Ведущий принцип психотерапии психогений неизменен и заключается в основном на осознании, разрешении психологических конфликтов, преодолении деформаций и ограничений. Техника трансформации наведенной гипнотической реальности способствует реализации данного принципа на глубинном уровне, когда личность, ее проблемы и конфликты, равно как и проблемы организма могут быть проявлены как гипнотические мифы, иносказательность, отстраненность и обобщенность которых не мешает пациенту переживать их содержание и трансформационную динамику непосредственно чувственно, интимно.

Продолжение и момент завершения проективной гипнотерапии определяется общепринятыми клиническими критериями. В отличие от формализованной групповой гипнотерапии, которая проводится обычно часто (ежедневно, через день), интервалы между сеансами индивидуальной проективной гипнотерапии могут быть больше, а частота уменьшена до 1-3 раз в неделю. Это связано с тем, что в большинстве случаев клинические, личностные изменения осознаются пациентом постепенно-естественным образом. Возможны комбинации формализованной групповой и индивидуальной проективной гипнотерапии, подключаемой для разрешения актуализированной, но не решенной в ходе групповой гипнотерапии текущей проблемы.

Разработанная нами техника трансформации наведенной гипнотической реальности не является альтернативой иным формам гипнотерапии и шире, терапии в состояниях транса. Более того, она имеет черты сходства с техниками, использующимися в рамках НЛП, Эриксоновского гипноза, гештальттерапии, психосинтеза, символдрамы. Это сходство порождается использованием проективных механизмов гипноза и гипнотерапии, применяемых в вышеперечисленных направлениях психотерапии, независимо от степени осознанности. Однако наша техника трансформации наведенной гипнотической реальности опирается на последовательный научный (психолого-феноменологический, физиологический, нейрофизиологический, биологический) анализ и понимание природы и механизмов гипноза и гипнотерапии, психотерапии. Такое понимание создает предпосылки к объективизации процессов разработки подходов, методов, методик психотерапии, снимая идеологические, в том числе эзотерические шоры и ограничения. Понимание гипнотической реальности как проекции актуальных личности и организма открывает широкие возможности их преобразования через преобразование гипнотической реальности, ее проблемных структур.

В описании проективной гипнотерапии мы намеренно избегали использования психоаналитической терминологии, хотя, несомненно, с аналитических позиций работа с проективной гипнотической реальностью

субъекта является динамической работой с его бессознательным.

В нашем понимании проективная гипнотерапия основана на некоем целостном, холистическом подходе к личности и организму человека, при котором принятие бессознательного и его динамики является аксиомой, а употребление психоаналитических понятий и процедур определяется лишь сценарными запросами пациента, основанными на его «модели болезни и терапии». Данное утверждение означает, что если пациент ожидает аналитических компонентов и построений в психотерапии, они должны быть ему предъявлены. В противном случае стыковочный сценарий психотерапии может быть основан на более обобщенных представлениях о связи гипнотической проекции с особенностями и проблемами психики и организма человека.

Работа с проективной гипнотической реальностью пациента, будучи сущностно аналитической, не ограничивается интерпретацией инфантильных символов, выявленных аналитической процедурой, либо работой сновидения. Она так же не ограничивается психологическим уровнем. Проективная гипнотерапия, позволяет осуществлять позитивные преобразования психики и организма, используя мифологический, метафорический, символический язык самого индивида. Проблема проективной гипнотерапии заключается не в точности интерпретаций символики бессознательного и ее событийного осознания аналитиком и пациентом. Она заключается в преобразовании выявленных проблем гипнотической реальности («места болезни»), основанного на нахождении направления вектора, потенциала терапевтических преобразований и личностно-организменных ограничений. Успешное преобразование гипнотической реальности, безусловно, ведет к лучшему осознанию и пониманию человеком собственных проблем и ограничений, однако это происходит в ходе их метафорического разрешения, преодоления и благодаря их разрешению и преодолению. Объекты гипнотической реальности многозначны, содержат психическое и соматическое содержание одновременно. В проективной гипнотерапии большей значимостью обладает изучение объектов гипнотической реальности во взаимодействии гипнотика с ними и терапевтическая трансформация, либо преодоление проблемных объектов. Освоение гипнотиком собственной гипнотической реальности повышает ее символическую интерпретируемость.

#### **7) Теоретические основы.**

Теории психотерапии (непротиворечивые базовые положения):

- Психодинамические;
- Когнитивно-бихевиоральные;
- Экзистенциальные (идеи экзистенциальности в структуре копинга реальности).

Частные теории культурологии, этологии, феноменологии.

Общие теории психологии.

Теории психологии личности, включая культурно-историческую, деятельностную теорию.

Теория биосоциальной популяционной регуляции поведения индивида.

Структурно-динамическая, трехкомпонентная теория психотерапии (Р. Д. Тукаев).

Интегративная теория гипноза и гипнотерапии (Р. Д. Тукаев).

Теория пусковых механизмов постстрессовых расстройств (Р. Д. Тукаев).

Понятие о биосоциальных механизмах суицидального поведения (Р. Д. Тукаев).

Подход и критерии оценки эффективности психотерапии в клинической пограничной психотерапии (Р. Д. Тукаев).

#### **8) Применение. Показания к применению.**

Проективная гипнотерапия предназначена для применения в клинической и психологической областях.

В клинической области ее применение совпадает с областью применения современной гипнотерапии, включая пограничную психиатрию, различные аддикции, терапию, неврологию, дерматологию и др.

В психологической области применение ПГТ ограничено решением психологических проблем клиентов, настроенных на гипнотерапию.

#### **9) Практические результаты.**

Эффективность ПГТ в клинической области сопоставима с эффективностью любых иных форм психотерапии.

В психологической области ПГТ позволяет клиентам успешно решать разнообразные жизненные проблемы.

## Ψ ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ

*Посвящается всем участникам 2-й научно-практической психотерапевтической экспедиции в Индию*

# ПУТЕШЕСТВИЕ КАК ЖИЗНЬ, А ЖИЗНЬ КАК ОСОЗНАНИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ.....ИЛИ ЭКСПЕДИЦИЯ ДУШИ В ИНДИЮ

Кингольц Марина

Индуизм – это скорее образ жизни, чем система верований  
Восприятие мира как естественного потока вещей  
Мир создается через взаимодействие

Прилететь в страну с восходом Солнца 31 декабря – это уже дотронуться до чудесного в своей жизни... Дели встретил запахом сандала и фруктов, утренней дымкой тропических снов и недосказанных молитв. Воздух может много рассказать о городе. В Дели это скорее монолог иностранца с неведомым и непонятным. Этот город принимает вопросы, а ответы, может быть, придут во снах...

Гостиница в Дели имеет внутренний дворик и колониальный стиль. В черный сундук в номере хочется заглянуть, а за старый письменный стол с потускневшим зеркалом сесть и написать письмо. Письмо не пишется, потому что холодно. В Дели в январе, словно на ветру. Нужен обогреватель с теплым воздухом или любовь...

31 декабря всегда завораживает. В душе становится тихо и загадочно. Человек думает о будущем и прошлом. Время безвременья уносится в детство и хочется веселиться, радоваться и быть самой радостью. И это получалось и увлекало, ибо воздух начинал отвечать шепотом на самые сокровенные вопросы... Индия дотронулась до сердца, и оно затрепетало... Новый год приближался и, наконец, вошел в реальность самой загадочной страны, частью которой мы стали.

В Дели подумалось о «восьмеричном пути» из восьми шагов ведущих к просветлению. Об этом говорил Будда. Первый шаг – это правильное понимание. Прекрасные храмы, один из которых построен 3 года назад – Akshardhan swaminarayan, и бедность феодальных лачуг с земляным полом и с открытым очагом, которые существуют веками. Ажурность камня – это форма, где живет божественное. Нищета и грязь, где живет принятие любого пути. Быть может, здесь живет мировая терпимость? Правильное понимание любого выбора. Правильное понимание свободы...

В Дели мы впервые посещаем индуистский храм. Иногда его называют мандир. Архитектурная форма символизирует Пракрити или первоматерию, а обитающее в нем божество зовется Пуруша (первочеловек). Перед входом в мандир индуисты снимают обувь, так как это не только место богослужения, но и объект почитания – здесь все священно. Быть может, и мысли? Правильные мысли – это третий шаг к просветлению в учении Будды. Я иду и думаю о своих мыслях. Когда я думаю о них, они тают в пространстве и исчезают... это приятно.

Инициация. Посвящение. Оно бывает разное. Но оно всегда приходит, когда ты готов. Лекции по медитации и получение индивидуальной мантры – событие уникальное. Восприятие каждого вносит свой оттенок или интенсивную краску в мазок жизни. Медитация – особое состояние сознания, измененное состояние сознания. Когда мы движемся, из пространства плотных мыслей, в глубину собственного сознания нам нужен проводник. Это может быть концентрация, определенное дыхание (pranajata), музыка или мантра. Мы проходим, слой пространства, где мимолетные мысли одиноко проплывают в спокойствии и, наконец, достигаем пространства, где мыслей не существует. Мы начинаем чувствовать глубинную расслабленность, свежесть, мягкую энергию, легкость и... свободу... Это чувство единения с миром – не пассивное небытие, это сама сопричастность с миром... Медитируя, однажды человек приходит к источнику своей энергии, к чистому разуму и свету... Это внутреннее солнце и новое понимание.

Миру людей сложно расслабляться. Цивилизация структурирует и жестко требует социального соответствия. Существует чрезмерность власти, денег и работы. Алкоголь и наркотики являются разрушающими релаксантами в стремлении к балансу. Познание медитации является лучшим подарком древних времен современному обществу: сознание расцветает словно лотос, тело звучит как прекрасно настроенный инструмент, а эмоции наслаждаются обыденностью как необыкновенностью. В жизни есть эмоции. Они как энергия иногда бушуют в нас, ибо мы люди. И здесь также медитация бесценна. Когда мы начинаем чувствовать сам процесс,

в минуты напряжения появляется механизм перехода энергии в режим спокойного течения. Самое интересное что этим течением ты можешь руководить... ведь иногда так хочется поднять волну энергии вверх... а иногда понимание собственного штиля кружит голову... Ты становишься бдителен, спонтанен и свободен... Вот что такое овладение Медитацией.

Мастер, йог высшей квалификации, учитель Jdesi Pant дал каждому индивидуальную мантру. Ее нельзя произносить, записывать или кому-либо говорить. Инициация, индивидуальное событие души, интересное знание или мимолетная встреча – это выбор каждого на собственном пути. Двери открываются однажды, ветер перемен можно не уловить...

SAT CHET ANANDA – LOVE KNOWLEGE BLESS – ЛЮБОВЬ ЗНАНИЕ БЛАГОДАТЬ – в нашем сердце.

1 января – начало пути. Мы движемся на поезде на юг. Впереди 18 часов сквозь страну и эфемерный, пока что, сказочный из детских воспоминаний и сильный в звучании Бомбей. Поезд в Индии отражает кастовую систему социально-религиозной структуры самого общества. 2класс купе – это для красивых благополучных богатых и спокойных индусов. Это «российский... плацкарт» с плотными занавесками вместо дверей. Это еще вкусная горячая еда и туалет, который никогда не закрывается. Нет санитарных зон, вокруг жизнь во всех ее проявлениях. Это улыбки индусов, которые носят огромные железные чаны с масалой и это еще что-то, что витает в пространстве и зовется духом Индии.

Я наслаждаюсь масалой – этот горячий чай с молоком, имбирем и специями, которые я тщетно пытаюсь отгадать, вливается в меня словно бодрящий нектар. Утром вместо масалы будут носить горячие супы и я, наконец, почувствую, что я проникаю в страну с каждым глотком животворящего супа.

А ночью поезд стоял среди индийских деревушек. На платформе бедные грязные и счастливые люди спали или ели, весело улыбались, просили денег или махали руками. Мне не спалось, а думалось. Думы становились медленными и умиротворенными как воздух в дороге к Бомбею. Поезда в Индии идут по расписанию души, т. е. они опаздывают на неопределенный срок. Это очень психотерапевтично для людей, которые любят все структурировать и контролировать. Аналитикам хочется выпить горячий глоток алкоголя и стать принимающим. Или медитировать. Или слушать музыку. Или вдруг понять, что этот поезд, который мчится по западному побережью Индии и есть жизнь, которая когда-то станет воспоминанием... Осознания появляются на каждой мысли о предстоящем «шаге», и это впечатляет.

В Бомбее пахнет морем. Воздух насыщен влажной тяжестью тропиков и парами пароходов. Воздух пахнет зрелыми фруктами и черно-желтыми такси. Такси здесь открытые маленькие машинки-рикши с моторчиком и «жадными глазами». Именно так я представляла город Бомбей в детстве и мне нравиться, что мое воображение в созвучии с реальностью...

5:30 утра – мы ждем восход... Темно и слышно дыхание моря. Около Бомбея оно спящее в любое время суток. Быть может, потому что солнце встает не в его водах, а позади города, а может потому в воде сама история многих веков... На пляже даже в такое время суток много людей. Кто-то занимается йогой, а кто-то бежит, некоторые не спеша прогуливаются и дышат... Мы дышим тоже, но по-особому. Эта методика йоги называется pranajata и она дает спокойствие, мир и радость. После такого дыхания, медитация вливается как воздух и приходит тишина...

Восход... море спит и видит сны, а вокруг нас в голубой дымке много медитирующих собак... Да, в Индии особые светлые собаки с длинными мордами, которые кажется постоянно в нирване и рады своим настоящим воплощениям... Их позы на песке умиротворяют, а глаза смотрят в никуда.

На берегу я опять думаю о «всмеричном пути» Будды. Второй шаг—это правильное стремление. Когда мы что-то поняли, мы начинаем стремиться. Куда? Почему? Зачем? Я задаю вечные вопросы своей душе... Она мне тихо шепчет в такт дыханию моря. Стремление рождается в глубине, и оно похоже на рождающийся циклон... Наверно каждому иногда хочется завертеться вихрем в своих стремлениях... И, видя цель возрождаться вновь и вновь...

Индусские храмы в Бомбее завораживают яркими лицами божеств и многочисленных богов. В индуизме нет основателя и догматических вероучений, а за пантеоном многочисленных богов стоит некий безличный абсолют или невидимый Брахман. Я видела его проявление в виде тримурти—священной триады Богов: Брахмы, Вишну и Шивы. Брахма создает миры, Вишну их хранит, А Шива разрушает, но создает вновь. Изученная религия другой страны оживает в лицах молящихся и прикасается к нам ожерельем цветов. Цветы, соприкасаясь с шеей, несут свежесть и чистоту. Их аромат тонкой нежностью говорит о новых рождениях. В этом религиозный смысл, в этом смысл самой жизни... Я буду помнить ожерелье из красных роз. Этот тонкий аромат любви я буду вспоминать вечером в заснеженной Москве.

В Бомбее нас постигли испытания. Испытания в виде терпения. Терпения широкого понимания и глубокого восприятия. Каждому пришлось подумать о пути и о смысле и найти собственные ответы. Я не знаю всех ответов. Но я видела, как эти ответы материализовались в течение всей поездки в виде тех или иных событий... Говорят Индия пробуждает то, что надо пробудить. Нет понятия плохо или хорошо. Есть понятие—осознать или пытаться это сделать...

В Бомбее я думала о равновесии. Я думала о Вишну-хранителе и его 10 воплощениях. Вишну содержит в себе и уравнивает добро и зло, как и все другие противоположности. Главная его задача—поддержание в мире божественного порядка, сохранение равновесия между силами добра и зла. Когда зло берет верх, Вишну спускается на землю, принимая облик одного из 10 воплощений, называемых аватарами, чтобы выправить положение. Рама-7мой аватар, А Кришна—малыш—проказник—самый любимый 8-й аватар. А наши символические аватары были Весы... Весы, они нас вели и мы балансировали и искали каждый свое равновесие...

Около Бомбея находятся пещеры, где живут древние Божества. Корабль отплыл от монументальной арки, которая имеет символическое название—Ворота Индии. Откуда берутся символы. Этот символ пришел из жизни. Именно в этом месте высадились португальцы 500 лет (?) назад, открывая неведомый новый мир. Именно здесь мы садимся на борт, отплывая на остров Пещер. Воздух здесь ленивый и тягучий, вода темная и глубокая, а с моря открывается, знакомый вид на старую огромную гостиницу... Я уже это видела когда-то. Может это было вчера, когда мы наш автобус три раза заколдованно проезжал по одним и тем же местам... или это было в детстве, когда я просматривала открытки в папином судовом журнале, ...а может это реанкарнация...? Нет ответа, есть волшебное ощущение, которое зовется *deja vu*. И это не психосенсорное расстройство, доктор! Это зовется—Индия... Мы отплываем. Корабль скрипит, в трюме вода, на палубе много счастливо улыбающихся людей, детский смех, словно колокольчики, звенит воздушной аурой вокруг... Мы плывем и уже не видно берега. Нам рассказывают, что к пещерам можно добраться по маленькой, словно игрушечной железной дороге, а дорога эта на острове, а остров—в океане... Долгий путь в пещеры, что есть понимание энергии женского начала. Там было величественно, тихо и прохладно. Там соединилось мужское и женское. Там было вечное взаимодействие двух начал, которые рожают все...

Утро 4 число. Я забыла год и месяц. Разве это имеет значение, когда мы направляемся в город Пуна? В течение 6 часов автобус переносит нас сквозь время в самый центр Индии. В этом городе находится Ashram Osho. Здесь пахнет свежестью и чистотой. Это духовный центр, где человек обучается новым способам понимания и проникновения в себя. Радниш Ошо воплотил в жизнь это место. Наполнил его философией и смыслом древних учений. В Индии есть понятие—даршан—это не значит «мышление», это значит «видение». Следует не думать о своей истине, ее следует видеть. Она уже есть. Ей нужно освободить место в душе, чтобы собственная истина засияла... для себя и для других... Медитации, йога, пранаяма, танцетерапия, арттерапия, тантра, новые методы западной психотерапии, собственные техники Ошо и сама красота этого оазиса возвышает и зовет к совершенству. Парк с павлинами, речка с водопадами, стены гранитные в каскаде брызг, мраморные белоснежные Будды в зеленой сочной траве... и графитовых оттенков строгая архитектура.

Отдельное восприятие главного зала для медитаций. Это черная огромная пирамида с мозаичной зеркальной крышей, к которой идешь по дороге, окруженной блестящей чистой водой. Архитектура как форма дает наполнение. Что есть Любовь? Сосуд или огонь внутри? Что есть ты сам? Ты создаешь свое тело через дух..?

В Пирамиде, где огромный купол создает акустику расширения звука, можно почувствовать глубину и бесконечность собственного тела и духа. Можно испугаться масштаба единства. Можно абстрагироваться и наблюдать... Опять каждый смог найти свое... В Ashram с утра до 18 часов все одеты в одежду цвета темной вишни или благородного пурпура, а вечером все должны быть в белом. Различные фасоны платьев, но одинаковый цвет, создает атмосферу сопричастности. Вечером люди в белом выглядят единым Братством. И когда звучит музыка вечерней Медитации, все 1000, а может больше ангелоподобных людей, направляются медитировать под купол центральной Пирамиды. Ванильный закат, темный бархатный камень стен и люди в белом, идущие в зеркальную пирамиду... Это невозможно забыть никогда, это зналось всегда, это чувство рождения и смерти... Это одно из тех мгновений, когда нет времени...

Но эйфория соприкасается с жесткой реальностью. Во время медитации все сидят на мраморном полу—гладком, блестящем и абсолютно холодным. Через время начинает ломить кости и когда холод начинает пробираться в тело, хочется встать и выйти... Если ты ушел с медитации, тебя встретит человек у входа и жестко выведет из Ashrama в место, где ты будешь сидеть пока не кончится вечернее Действо. Во время вечерней медитации нельзя ходить по Ashramu. Это правило не терпит исключений и вносит холодок в сердце... Каждый лелеет мысль о собственной исключительности. Так и есть, но не в тех сферах, о которых мы думаем. Поэтому страдаем, поэтому быть может живем... А здесь ты один, безличен и сопричастен. Здесь дисциплина и строгость переходит от неприятия в терпимость, затем превращается в понимание или... не превращается. Духовность—не есть блаженность и пассивность. Духовность—есть равновесие разных сил и принятие любого пути. Здесь можно обучиться жить в цельной общине, осознавая единство с другими и собственную индивидуальность. Здесь можно обучиться различным видам медитации, познать разные пути к Тишине. Здесь можно потеряться, если ты не готов... или не найти, если ты пришел рано. Но в любом случае, здесь можно уловить то, что ты раньше не знал...

Некоторые здесь познали чудо, с другими случились препятствия. Одна девушка нашей экспедиции, получила новое имя—Lakshmy—стала саньясин. Это событие второго рождения. Бабочка кружила... когда она выбирала себе имя. Свет мигнул, когда она поняла, кто она такая. Лакшми рождалась... Лакшми—богиня счастья, красоты и богатства. Новое имя очень подходит этой девушке, но я всегда знала, что богини несут свои дары задолго до собственного рождения...

Ashram Osho—удивительное место. Слушая речь Ошо, я думала о четвертом и пятом шаге Будды к просветлению—это «правильная речь» которая ведет к «правильному действию». Спасибо, Ошо! Прочитанные книги твои стали живой речью здесь. Красивая речь, глубокие мысли. Завтра—это действия, которые меняют мир к лучшему... Сюда, в Ashram, хочется вернуться и познать всеобъемлюще. Но путь впереди зовет в дорогу. До свидания, павлины. Здесь я поняла, что вы—есть символ Индии.

6 января 2006 года—мы в реальности и мы всю ночь пробираемся сквозь горы Западного побережья в манящее золотое место, что звучит волнующее—Goa. Там говорят: безбрежный океан и волны чистой воды... Ночью ехать в горы, когда расступаются скалы и Луна слепит в вышине, кажется страшным... Иногда кажется—правильно. Рождество вспоминается датой и кажется прошлой жизнью. Рождество здесь, в автобусе: в виде веселого и всегда Принимающего—Наливающего в бардовом платье... иногда в желтой майке. На серпантине дороги, когда водитель виртуозно избегает встречных машин и скал, пол-автобуса молилось, одна треть спала, некоторые сидели в первых рядах и боялись... Звучала музыка: флейта, колокольчики, фортепьяно... мы двигались сквозь ночь, сквозь пространство и время, а мне казалось, что я слышу музыку сфер—движение планет создает этот звук. Его можно услышать сердцем...

Впереди среди ночи нас ждало прикосновение к испытаниям. Сломался чей-то автобус, и на горе среди мрака скопились громадные «Икарусы». Узкая дорога, пропасть внизу, страх в глазах... Опять каждый выбрал свое: кто-то вышел и смотрел издали, кто-то спал безмятежно и доверчиво в автобусе, а кто-то думал, как разрешить ситуацию... Благодаря

последним мы благополучно продолжили свой путь и в 5 утра приехали в сказочное место. Оставался час до утренней медитации, и сон пришлось отложить до следующей ночи. Кто может спать, когда пахнет океаном? Только кто находится в нирване, быть может? Вода с восходом Солнца теплее воздуха, но тише собственных мыслей. Абсолютный штиль в море и разуме.

Goa! Оно разное. Земля, обласканная Индийским океаном с разными берегами, с разными ощущениями, но с колониальным духом старого Запада. Меняется песок от темно-желтого и жесткого до мягкого почти белого цвета. Мы не добрались до самого юга – Рая, где песок мелкий, пушистый и абсолютно белоснежный. Приятно, когда рай впереди...

Goa! Здесь аромат океанской волны и цветов. Прогуливаясь по набережной, ловилась в волосы жара и морской тихий бриз. К вечеру воздух становится особенно приятным – он пряный, как Масала. Специи этого чая как чудесные ингредиенты, повторяющие оттенки этого края: оздоравливающий дыхание Анис, дурманящий Кардамон, изысканная Корица, красавица Гвоздика, бодрящий Перец и оживляющий Имбирь. Жирное молоко смягчает напиток и делает его вечным.

Вечерние медитации. Йога. Мысли ни о чем. Так бывает? Да, когда созерцаешь закат солнца, когда почти не чувствуешь своего тела и улетаешь тихо уплывающие мысли об окружающем сне. Сон – наяву или вечерняя нирвана в Goa.

Вечером опять был выбор. Психоделическая дискотека или сон, или ананасы в постель... Всем было хорошо и быть может это главное, понять что же ты хочешь на самом деле и этим наслаждаться... Утро у всех было разное: слоны, фонтаны, прогулки, магазины, похмелье, радость... долгие сладкие сны. Здесь экспедиция выдохнула, превратилась мимолетно в группу, потом распалась на одельных людей, что бы к вечеру вновь обновлено возродиться в единое целое, что есть сила и что зовется единство общей цели. Цель – познание, исследование и понимание...

Вечер Goa: 09 января – мы направляемся на железнодорожный вокзал, опять в путь и опять в ночь. Вокзал кажется чистым, люди выглядят аккуратными, в глазах ясность. Мне нравится эта страна. Но почему здесь постоянно хочется кушать? Я, конечно, знаю ответ на этот вопрос. И ты тоже... Еда, жизнь, впечатления, рождение нового... добавь свое, если созвучен.

Я думаю о шестом шаге Будды – «правильный образ жизни». Какой он был у него? Какой он правильный? Быть может, когда ныряешь в волну и отдаешься силе моря как наслаждению...

Мы направляемся вглубь страны, поезд быстро набирает ход, и я вновь радостно принимаю путешествие. Так много было и так много будет еще впереди. Замирает сердце от будущего, благодарно вчерашнему..., а настоящее – оно кажется вечно расширяющимся сейчас. Где я это слышала или читала? Это чувство так приятно, что думы теряют желание осознавать себя самих... Поезд несет нас через настоящее. Вокруг Индия, и мы есть – она сама. Я счастлива своей глубинной причиной. Я рада всему внешне меня окружающему и музыка оттачивает мгновение, превращая его из бесценного алмаза в изысканный бриллиант...

Город Bangalore. Но путь продолжается. Путь в глубь страны. Ландшафт завораживает. Огромные гладкие валуны накинаны великанами в неведомом несуществующем прошлом. Сказочные камни снаружи, ветер в лицо внутри автобуса. Откуда дует ветер? Из будущего...

Приближается город Puttaparthi. Там в Ashrame живет Sri Satya Sai Baba. Живой Бог или легенда? Живые иллюзии или настоящее неведомое? Его дом – это дворец, где находится колонна всех религий. Дворец похож на розовую раковину, которую достали из глубин. Я вижу открытые окна, и ветер колышет занавески... так буднично и просто... там живет Бог. Я у него в гостях и совсем неважно, что я в это не верю. А может, верю. Разве это имеет значение? Главное, что я честно пытаюсь это понять...

Sri Satya Sai Baba говорит: «Существует только одна раса – раса человеческая. Существует только один язык – язык сердца. Существу-

ет только одна религия – религия любви. Существует только один Бог и он – вездесущ...»

Этот город и Ашрам пахнет ладаном и надеждой. Надежда на встречу, на чудо витает и сливается с аскетизмом и смирением. Я не попала на вечернюю встречу, где Sri Satya Sai Baba появляется и материализует из воздуха пепел-лекарство и разные вещи, иногда левитирует и самим своим присутствием воздействует на окружающих. Зато я попала в волшебную ночь... Теплая крыша гостиницы, мы в белых платьях, душевные разговоры о звездах и свободе. Мы живем на крыше. Открываешь двери и ты уже в самих объятиях ночи... бесконечное пространство над головой с блестящими звездами, бесконечное пространство внутри с тонкими пониманием невозможного... Тропическая ночь, мягкая крыша, тихий шелест голосов. Так уже было. Мне было 15 лет. Я мечтала о звездах, и они стали ближе. Я сегодня даже поймала одну в свое сердце. Эта звезда называется – незабываемый момент жизни... Тантра с пространством. «Крыша мира? Мир без границ? Ощущение свободы? Связь с Богом напрямую?», – так писала другая Мариша. Она тоже жила на крыше... Если верить в чудеса, они сбываются. Сначала мы глубоко верим, из этого мы рожаем мысли и вот уже наши действия приводят нас к настоящей реальности, в сердцевине которой живет наша Вера. Сансара движется и чтобы выйти на следующий уровень, надо поверить...

Утром я была у дерева желаний на вершине горы, путь к которой ведут крутые каменные ступени. Лестница к желаниям – лестница правильных усилий.

«Правильные усилия» – 7-й шаг Будды. Я думаю, о Будде и смотрю с высоты горы на красоту природы. Бог – вездесущ... как красиво!

11 января – мы летим в Дели. Испытания для некоторых продолжаются, но кризис миновал. Испытания есть для каждого. Счастье – тоже.

Когда меняются планы на пути, жди неожиданное. Должны были ехать поездом, а полетели самолетом. Должны были вернуться 13, а вернулись 11. Мы решили обмануть время. Время сжалось, но нашло местечко переночевать. Гостиница в Дели была общежитием. Холодно, но есть вода, одеяло и кровать. Зачем иногда думать, чего нет? Главное, мы не потерялись во Вселенной. А завтра.....

А завтра было утро и снова дорога. Дорога в город Агру на Восток страны.

Тадж-Махал построен как символ бесконечности любви, которой неподвластно время. В его имени сокрыто имя любимой жены, которая умерла молодо, красивой и мудрой в 36 лет, рожая 14 ребенка. Султан Shah-Djahan потерял не только жену, но и талантливую политическую советницу. Он поклялся построить в память о ней совершенно необычное здание, такое же необычное как ее бесценная душа... Мы входим через кирпично-белые ворота и идем вглубь сада, представляя в воображении картинку «7-го чуда мира», который каждый из нас рассматривал в детстве и которая вот-вот оживет в пространстве... Закат приближается, словно мимолетность нашей жизни. Время безвозвратно. Но есть любовь, которая живет вечно...

Издали Тадж-Махал как – будто парит в воздухе. Белоснежное здание, сотканное из сна, сотканное из памяти. В воде отражение словно мираж. В сердце звон словно эхо. Так звучит у меня восторг... словно тело улетающей музыки пространства... Необычное место, неведанные ощущения разлитой любви в пространстве... Нежнейший закат пахнет розой... Цвета в небе переливаются оттенками ванили и белого мрамора. Солнце садится у нас на глазах, прямо в наши ладони. Заглянув в глаза, у каждого я вижу бесконечность. Это подарок, который мы будем помнить всегда. Здесь Индия улыбнулась, приоткрыв нам свою удивительную душу...

Восьмой и последний шаг Будды к просветлению – это правильная концентрация. Концентрация – четкий сильный фокус на желаемом, концентрация – самый главный момент в медитации. Чтобы овладеть медитацией надо 60 000 лет... Как много интересного впереди...

январь, 2006

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, редактор И. А. Чеглова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 115280, Россия, Москва, 2-й Автозаводской проезд д. 4, кафедра психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО

Отпечатано в типографии Sunprint. Тел.: 926 42 43.

Тираж 5000 экз.