



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№ 3 (54) МАРТ-2007 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

ПОЗДРАВЛЯЕМ! ВЕСНА! 8 МАРТА!

Праздник – это магия традиций, основания и поводы, чтобы сделать нечто, от чего обычно отвлекает повседневная текучка. И, 8 марта, Международный женский день, не исключение. У него в нашей жизни свое место и свое назначение, свое для каждого из нас...

Для многих это повод и основание для того, чтобы подумать о женщине и женственности, о том, что такое быть женщиной в этом мире, в нашей стране, в наше время, в нашей профессии...

Ведь мы живём в очень мужской стране резких изменений, больших скоростей, экстрима, риска, крепких напитков и сильных морозов!

А среди наших коллег – психологов и психотерапевтов, и в числе наших клиентов и пациентов, и среди наших читателей, безусловно, преобладают женщины.

А ещё этот праздник – повод подумать об изменении роли женщины в обществе. Женщина всегда была «островом стабильности» в нашем несущемся куда-то мире, однако в последние десятилетия она всё больше и больше берёт на себя ответственность за весь наш мир, за жизнь.

С праздником всех вас, таких разных, таких, какие вы есть...

Счастья вам, любви и понимания!

И в подарок – стихи одной из наших коллег, Алены Быковой, участницы екатеринбургской группы Виктора Викторовича и Галина Анатольевны Макаровых по восточной версии транзактного анализа.

Я человек,
Я звук, я свет,
Я счастье,
Я прекрасный запах,
Я песня тихая ручья,
Я мысль, я радость, я мечта,
Я иней на еловых лапах.

Я ритм,
Я творчество, я луч,
Я смысл,
Я женщина, я друг,
Жена и мама,
Здоровье, нежность, доброта,
Я дар, я щедрость, красота

И даже... папа.
Иду,
Танцую и пою.
Дарю,
Любима и люблю
И я свободна!
Я и частица и волна,
И широта, и глубина,
И я довольна.

Редакция Профессиональной психотерапевтической газеты.

ПЕРВЫЙ СЪЕЗД ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И КОНСУЛЬТАНТОВ СИБИРИ СОСТОЯЛСЯ В НОВОСИБИРСКЕ В ЯНВАРЕ 2007 ГОДА

Съезд прошел при поддержке администрации Новосибирской области, Новосибирского государственного медицинского университета (НГМУ), Новосибирского государственного педагогического университета. Новосибирского института повышения квалификации и переподготовки работников образования. Основным организатором съезда выступила ОППЛ. Почётным президентом съезда избран президент Азиатской федерации психотерапии и ОППЛ, профессор В. В. Макаров (Москва), президентом – заведующий кафедрой психотерапии и консультирования НГМУ, главный специалист Новосибирской области по психотерапии, профессор В. Ю. Завьялов.

В съезде приняли участие 420 специалистов – психотерапевтов, психологов, педагогов, социальных работников, врачей и других заинтересованных специалистов из Новосибирска, Омска, Томска, Красноярска, Барнаула, Новокузнецка, Кемерово, Зеленогорска, Кызыла, Читы, Астаны, Алма-Аты, Павлодара, Караганды и других городов населенных пунктов Сибири, Урала и Казахстана.

Дискуссии по вопросам развитию профессионального пространства отражены в основных положениях резолюции съезда, которые будут представлены на общероссийском съезде психотерапевтов и консультантов в 2008 году.

Подготовка и проведение съезда широко освещались в средствах массовой информации Сибири и профессиональных изданиях ППЛ.

Принята резолюция съезда. В частности, решено регулярно, один раз в три года проводить съезды психотерапевтов и консультантов Сибири.

26, 27 и 28 января съезд продолжился межрегиональной научно-практической конференцией «Роль психотерапии и консультирования в обществе перемен». В рамках конференции состоялось 14 секций по различной тематике, успешно прошли тренинги и мастер-классы.

Интенсивная тренинговая программа Международной недели психотерапии, консультирования, коучинга и медиации представила работу более 20 ведущих тренеров и преподавателей. Участники недели – преимущественно практикующие специалисты получили возможность обмена опытом и информацией, общения и обучения в кругу профессионалов.

**Приходченко О. А.,
официальный представитель Центрального совета
ОППЛ в Сибири**

ПЕРВЫЙ СЪЕЗД ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ СИБИРИ
25-26 января 2007 года г. Новосибирск

РЕЗОЛЮЦИЯ

Согласно общему мнению делегатов съезда психотерапия определяется как многофункциональная специальность. Профессиональная подготовка в области психотерапии предполагает несколько уровней – от консультанта по отдельным психологическим и (или) социальным проблемам, до психотерапевта, способного решать самые сложные вопросы терапии и профилактики психических заболеваний. В медицинской модели психотерапия, несомненно, является самостоятельной специальностью, а в качестве «субспециальности» психиатрии может рассматриваться лишь одно из направлений психотерапии, а именно – клиническая психотерапия.

Съезд считает необходимым подтвердить, что в своей деятельности психотерапевты и консультанты руководствуются этическими принципами, принятыми в рамках профессионального сообщества.

Проработав заявленные в повестке дня вопросы, делегаты сформулировали ряд задач, стоящих перед профессиональным сообществом в настоящее время:

1. Проводить через свою профессиональную деятельность идеи нравственного и духовного возрождения России.
2. Адаптировать методы психотерапии и психологического консультирования к социально-культурному контексту, направляя их на профилактику психологических расстройств и повышение качества жизни людей.
3. Использовать методологический и кадровый потенциал психотерапевтического движения для интеграции социальных инструментов государства – медицины, образования и социальной работы.
4. Содействовать формированию самосознания специалиста в качестве основного ресурса психотерапии и консультирования, социально значимыми результатами деятельности которого являются: снижение социальной напряженности, рост психологической толерантности, сохранение и приумножение психологического здоровья нации, её творческого потенциала.
5. Регламентировать деятельность психологических служб в сфере образования в целях обеспечения ее надлежащего качества и безопасности. Развивать просветительскую и консультативную работу в формате педагогической модели психотерапии.
6. Обратит внимание органов управления здравоохранением на необходимость включения психотерапии и медицинской психологии в программы обязательного и добровольного медицинского страхования и национальный проект «Здоровье», что повысит качество и доступность психотерапевтической помощи для широких слоев населения
7. Всемерно способствовать развитию и внедрению в практику разработок в области промышленной психологии и психологии охраны труда.
8. Регулярно 1 раз в три года проводить съезды психотерапевтов и психологов-консультантов Сибири. Место проведения очередного съезда определять на конкурсной основе.

Ψ ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ

МЫ БЫЛИ В КОНЦЕ ПУТИ

Жарков Н. Е. Участник III научно-практической психотерапевтической экспедиции Профессиональной психотерапевтической лиги России в Индию
12.2006 – 01.2007 гг.

*Мы были в конце пути
Первый луч осветил сухую суровую пустыню
Песок наполнил ветер
Наше путешествие подходило к концу
Мы знали это
И мы поняли, что жизнь коротка
(Послание мастера, изготовившего предметы силы)*

Я сижу в маленьком ресторанчике и слушаю, как шумит Океан. Ресторанчик называется «Café De la Mer». Экспедиция закончилась, и группа улетела в Россию. Я остался один, чтобы завершить это путешествие. Для меня было важно совершить внутреннее путешествие, и я его совершил. Индия предоставила для этого наилучшие условия. На Земле существуют места с высокой плотностью сознания и с низкой плотностью сознания. В Индии есть места с наивысшей плотностью сознания. Это места паломничества, «где поток сознания течет произвольно: нужно просто встать в середину этого потока, открыв паруса своего сознания, и отправиться в путешествие» (Ошо).

Мое путешествие началось в Дели. Без всяких ожиданий я сел в самолет в Алма-Ате и через четыре часа в аэропорту Дели меня встретил мягкий, вежливый человек – доктор Аджид Вардан Синх. Он сказал: «Я нашел для вас хорошую гостиницу, почти в центре Дели», и мы поехали. Была глубокая ночь. В каком-то странном лунно-фиолетовом сиянии машина неслась по безжизненному «лунному» пейзажу, обгоняя редких прохожих и объезжая группы людей, сидя-

щих у костра прямо на перекрестке, или у обочины. Аджид Вардан сказал, что в Дели каждый десятый не имеет дома, это они греются у костров по ночам. В Дели зима.

Машина остановилась в узкой улочке у отеля с названием «SHELTON» и я вошел в улицу. В душном воздухе пахло пылью, благовониями и неизвестными мне специями. Улица освещалась фиолетовым светом луны и редкими фонарями. Бегали собаки, прошла корова, промчался рикша. Прямо из земли торчали какие-то палки с висящими на них клочками ткани, по земле стелились обрывки газет, пластиковые пакеты, раздавленные апельсины и стаканчики из-под кофе. Появилось едва уловимое чувство отвращения и тоски.

После долгих переговоров, когда уже наступил рассвет, мне выдали ключ, и я поднялся в номер. Что такое рассказы наших «челноков» о дешевых индийских отелях в сравнении с тем, что я увидел... Не снимая одежды, я залез под одеяло и уснул. Из окна, залепленного газетой, дуло.

Разбудили меня пронзительные крики и песни под грохот тамбуринов. На улице был какой-то праздник.

Избегая прикасаться к кранам и ручкам, я кое-как умылся и вышел на улицу. Меня атаковали нищие. В конце экспедиции Виктор Викторович спросил – какое место произвело на меня наибольшее впечатление – Дели! Я там провел сутки. Этого времени хватило, чтобы заполниться отчаянием, отвращением, тоской и страхом, узнать город, познакомиться с людьми и пропитаться запахом улиц. Меня преследовал запах улицы. Это был острый, перемешанный с гарью,

дымом, ароматом специй, благовоний, запахом готовящейся пищи, гниющих овощей, чадающих автомобилей дух. Меня преследовали нищие и торговцы.

Дальше в наших передвижениях по стране, я узнавал этот запах и этих людей. Основной опыт прикосновения к Индии я получил здесь, в Дели. Мне было тяжело. Были атакованы мои базовые представления о способе жизни. Я ничего не понимал. Абсолютно ничего. Я пытался отождествиться с ними, я пытался стать ими, этими людьми, и у меня ничего не получалось. Это были другие люди, другая культура, другая жизнь, другая планета, наконец. Силы мои были исчерпаны, мне не под силу было понять эту жизнь, и я смирился. Меня перестали атаковать нищие, и я огляделся вокруг. Вокруг жил своей неповторимой жизнью прекрасно-уродливый кричащий, гудящий, дымящий, спующий, жующий, бегущий, торгующий город Дели

К концу дня я познакомился с двумя индийцами. Они напоили меня очень вкусным кофе и посочувствовали моим трудностям. Тоска и тяжесть в груди ослабли. Вечером, когда я стал с трудом понимать язык, появились две разбитные казашки из Алма-Аты и потащили меня по магазинам. Я перебирал товары, рассматривал на свет газовые ткани, прикасался к камням и чувствовал их драгоценную тяжесть, или наоборот, невесомую бестелесность, определял на ощупь кашмирский шелк, учился торговаться, смеялся над их шутками и сам пытался шутить. Тоска окончательно исчезла.

Утром приехал Вардан, чтобы отвезти меня в аэропорт. Я не хотел уезжать. Я хотел остаться в Дели. Я полюбил этот город, этот шум, эти запахи, этот хаос, этих людей...

Перелет в Бангалор, встреча с группой, переезд в ашрам Шри Шри Равви Шанкара. Всё это заполнило день. Мы устали. Хотелось быстрее определиться, принять душ и отдохнуть. Однако не тут-то было. Индийцы показывали нам, что торопиться нет никакого смысла. Индуизм – это не религия и не философия, это способ существования. Где бы ты ни находился, куда бы ни шел – ты уже пришел. Поэтому никто никому не торопится. Индийцы мирно беседуют между собой, не обращая внимания на признаки нетерпения и суеты в группе. Виктор Викторович выразил это одной фразой: «Вы в Индии, привыкайте». Суета немедленно прекратилась. Мы неторопливо поселились, переночевали и рано утром выехали в ашрам Саи Бабы.

По пути заехали пообедать в ресторан. Парк-отель колониального типа. Пальмы, лужайки, фонтаны, цветы. В воздухе витают незнакомые запахи. Мягкое солнце и густой ароматный воздух располагают к философическому созерцанию и размышлению. Благословенная тишина. Хорошо бы приехать на полгода и завершить здесь роман, или диссертацию.

Под пальмовым навесом, за накрытым столом – наша группа. Мужчины говорят (мы выпили по бокалу хорошего вина), женщины внимательно слушают. Я заметил, что женщины всегда внимательно слушают, что бы мужчины ни говорили. А мужчины говорили о непростой судьбе России, о ее миссии, выясняли, кто виноват и обсуждали, что делать. Воздух сотрясали громкие фамилии, незнакомые в этих местах, и суровое их порицание. Официанты издали наблюдали и подбегали по первому повороту головы. Потом я много раз убеждался в их бестолковости. Я не помню, чем закончился разговор, но окончательное решение, что делать, мы не приняли. Обед закончился десертом. Мы сфотографировались с пальмами и поехали дальше. А дальше наш путь лежал в ашрам Сатхи Саи Бабы. Сюда приехали уже поздно ночью, поселились в гостинице и вышли гулять по теплому ночному городу. Непривычная торжественная архитектура, тишина и священные коровы. Ощущение покоя с легким напряжением; как будто это все неправда. Вот сейчас откроешь глаза, и сказка кончится. Однако сказка не кончается. Напротив – от нее куда деться, ты все время находишься в ней. К этому надо привыкнуть. Привыкаем.

Впереди утреннее посещение ашрама Сатхи Саи Бабы.

Когда ранний подъем и длительное ожидание приподняли напряжение до нужного уровня, появился Баба-мобиль и какой-то человек в красном внутри. Некоторые женщины упали в обморок, а некоторые забились в конвульсиях. Баба-мобиль проехал мимо толпы,

собрал письма и скрылся за поворотом, увозя с собою ощущение чего-то давно знакомого.

Утреннее гуляние по городу, с растекающейся тишиной внутри и мягким безмятежным покоем.

По установившейся традиции все паломники ходят к дереву желаний.

Чтобы попасть в гости к дереву желаний, нужно совершить восхождение по крутой извилистой лестнице, усеянной нищими, как тувовник гусеницами. И надо суметь донести свое желание к дереву и не расплескать его, не растратить на суету. А потом притронуться к дереву и попросить его, или написать записку. И тогда твое желание исполнится. Так гласит молва. На самом деле дерево желаний находится внутри. И важнее совершить к нему внутреннее восхождение. Там тоже есть извилистая крутая лестница, и тысячи пиявок мелких желаний, желаний даже мешают движению. И ни одно желание не исполнится, пока ты не совершишь это внутреннее восхождение, не выносишь, не выстрадаешь это желание, не оформишь его в видимый и осязаемый результат. Вот тогда можно идти к дереву и писать записки. И просить надо только для себя лично. И не шубу и бриллианты, а про развитие души.

На вечерней встрече с Саи Бабой служба взял меня за руку и показал на дверь, в которую выстроилась очередь. Я вошел вместе со всеми и оказался в медитационном зале Саи Бабы. В святая святых.

После произнесения Ом – мантры зал погрузился в тишину. Душа заполнилась блаженным покоем. Мысли медленным потоком текли сквозь тело, смешиваясь с ощущениями, образами, чувствами и дыханием, перетекая друг в друга, заполняясь друг другом. Тело утратило границы, и я стал ощущать, как я заполняю собой всю комнату, весь ашрам, весь город, всех людей... Я перестал существовать.

Я пришел в гостиницу позже всех, когда автобус уже ждал, и все уже сидели внутри или бегали по лавчонкам за последними покупками. У меня не было чувства вины. Я, такой аккуратный, исполнительный и точный, мало того, что опоздал, еще и ключ от номера был у меня. И у меня не было чувства вины. Я понимал важность произошедшего, и Виктор Викторович тоже это понял и поздравил меня.

Глоток виски по пути в ашрам Равви Шанкара полностью смыл это состояние. А жаль.

Ашрам Шри Шри Равви Шанкара

Праздничная атмосфера, похожая на первомайскую демонстрацию моего детства. Ощущение дома. Наконец-то я приехал домой. Спокойное любопытство, узнавание чего-то давно знакомого, родного. Даже пыль на придорожном бурьяне – и та знакома.

Занятия в зале «Будда» и в студенческой аудитории ашрама. Медитации, дыхательные практики (пранаяма). Мышление мешает медитации. Мысль о том, что нет мысли – это тоже мысль. Позвольте себе плавать со своими мыслями, не сопротивляйтесь мыслям, летайте вместе с мыслями. Погрузитесь в ауру медитации. Когда вы счастливы, аура расширяется, когда напряжены, аура сужается. «Что вам нужно, чтобы быть счастливыми? А что вы делаете, чтобы быть счастливыми?» (Jai Guru Dev). Ашрамиты – мягкие улыбчивые люди. Снисходительно-вежливое отношение наших гуру и общая доброжелательная атмосфера. Семинары, которые проводим мы, конечно глубже, хотя структура выдержана полностью. Занятия ведутся очень просто, не перегружены ни теорией, ни практикой, но очень эффективны. Ощущение разлитого покоя и тихой радости – я дома. Наш трехдневный семинар «Art of Leaving» закончился танцами и простым мягким прощанием, с обещанием вернуться.

Встреча с Равви Шанкаром

У нас так награждают. Сначала возвышенно-тревожное ожидание, затем сидение на стульях, затем раздача орденов и фруктов. И, среди этого всего диссонансом: «Благословите, Отче?» и обменялись подарками. Благослови нас, Господь.

Переезд в Тируваннамалаи, посещение ашрама Шри Рамана Махарши. Восхождение на гору Аруначалы. Медитация в Пещере Вирупакша, где некогда медитировал Шри Рамана Махарши.

Во время восхождения я чувствовал некое влечение и ожидание встречи. И встреча состоялась. Я вошел в пещеру и сел

у стены. Несмотря на то, что пещера была небольшая и закрытая, и в ней уже было несколько человек, воздух был чист и прозрачен. Я погрузился в созерцание. Мысли медленно и плавно текли сквозь сознание, а затем прекратились. Стали более отчетливыми ощущения. Они напоминали мерцающие на ночном небосводе звезды. Я чувствовал, как по лицу и спине течет пот, принося неизъяснимое, почти экстатическое наслаждение. Так продолжалось довольно долго. Затем появилось отчетливое чувство тревоги. Я встал и вышел из пещеры. Группа ушла. Я посмотрел на город внизу, на храмовый комплекс и вернулся в пещеру. Проведя еще некоторое время в безмятежном покое, я вышел из пещеры. Ко мне присоединилась еще одна участница группы – Лида. Она тоже медитировала в пещере, и мы пошли вниз. Женщина беспокоилась, как мы найдем группу, и что мы будем делать, когда останемся одни в этом безбрежном океане жизни. Я просто шел и любовался скалами по обе стороны тропинки, башнями храма Аруначалы, мерцающими вдали и городом, раскинувшимся внизу. Через некоторое время мы подошли к храму и у входа увидели тапочки нашей группы. Выстояв длинную очередь, мы приняли Божественный Даршан, и на выходе из храма увидели группу, мирно беседующую с брамином-прорицателем.

Божественный Даршан – это явление лика божества и разрешение себя лицезреть. Знак этого события – красная точка на лбу у женщин и белая точка у мужчин. Событие происходит в четверг в полнолуние, в 12 дня.

Брамин-прорицатель сказал, что мне необязательно приезжать в Индию искать просветления, что моя душа способна развиваться и дома. В общем-то я это знал. Только Индия влечет!

Переезд в Пондичерри и посещение Ауровиля

Мы приехали в Ауровиль, когда солнце уже клонилось к закату. Вежливые служители сказали нам, что для посещения города время уже позднее и предложили посмотреть фильм о городе Солнца.

На экране розовощекие жители города Солнца заливисто рассказывали в камеру, сажали деревья, учили французский язык, занимались таэквондо, воспитывали детей, сидели на трибуне, танцевали, собирали стопудовый урожай и смотрели в микроскоп.

Проскучав в кинозале положенное время, мы просто сели и поехали в город Солнца – Виктор Викторович организовал рикшу. Здесь у калитки мы сказали, что представляем великую страну, или что-то в этом роде, и нас пропустили вовнутрь. Наша великая страна в свое время не признала Ауровиль – у нас у самих каждый второй – город Солнца, и мы сами строим счастливую жизнь и воспитываем человека нового типа. Но горстку земли привезли и бросили в общий котёл, в котором по задумке организаторов будет находиться земля всего человечества.

Мы прошли на стадион и местный вежливый житель рассказал нам об истории возникновения города, и о происхождении французского слова «быстро» от русского слова «быстро», и о казаках в Париже. В городе, рассчитанном на 20000 человек, сегодня проживает около 2000. Мы сидели на теплых камнях амфитеатра и любовались закатом, отражающимся в золотых доспехах храма свободного сознания Матримандир. Что-то не связывалось. Было немножко грустно.

Потом, за все время экспедиции никто не вспомнит Ауровиль, город Солнца, родившийся в просветленном сознании Шри Ауробиндо и воплощенный в жизнь Матерью. Город, призванный воспитать Великую гармоничную Душу и ведущий человечество в неизведанные глубины сознания. Никто не вспоминал! Никто!

Ашрам Аммы

По дороге в Ашрам Аммы Саша рассказывал о катастрофическом положении дел в Российском здравоохранении. С началом новой жизни оно всегда было катастрофическим и в России, и у нас в Казахстане. Воровство, коррупция, бездарные руководители и отсутствие интереса к профессионалам. Прямо какое-то игнорирование профессионалов. И слова, слова, слова. Все это знакомо и уже мало задевает. Возделывай свой сад – и мир изменится.

На подъезде к ашраму я устал от обилия информации. Появилась апатия, затем раздражение, затем отчаяние и паника. Я связал это

состояние с гипогликемией и выскочил из автобуса. Примечательно, что еще у одной путешественницы, Надежды, было аналогичное состояние. Мистически ориентированный паломник, может быть, и связал бы его с воздействием Аммы. Но я не стал. Просто наелся сладостей, и все прошло.

Было ясное солнечное утро. Мы переправились на небольшой лодке через пролив и оказались в ашраме Аммы. Нам, как представителям великой страны, выделили места в первом ряду, и началось томительное ожидание. Я помню в любом советском партийном «ашраме», тоже нужно было положенное время провести в томительном ожидании, правда, по большей части безрезультатно. Так же как и здесь, звучали мантры и песнопения. И вот, когда ты уже готов, открывается дверь... Так думал я, сидя в первом ряду в большом зале для медитаций. Открылась дверь и вошла круглолицая, смеющаяся женщина – Амма. Когда я приблизился к ней, она положила руку на мою голову и прижала к своей груди. От неё пахло утром, свежестью и чем-то неувлимо родным.

«Сынок, мой сынок» сказала мне Амма, и в то же мгновение, я оказался под деревом моего детства, в возрасте где-то около 2-х лет. Я сидел на сырой земле и ругался страшными словами. Из дома вышла молодая женщина, посмотрела на меня счастливыми глазами, засмеялась и сказала: «Сынок, мой сынок», сказала Амма, посмотрела на меня счастливыми глазами и засмеялась. Мир перевернулся. Какое-то время я не различал, где я и кто я. Я был маленьким мальчиком, безмятежно сидящим под большим абрикосовым деревом и протягивающим руки счастливо смеющейся женщине, и взрослым мужчиной, путешествующим по Индии и сидящим у ног женщины со счастливыми смеющимися глазами. Потом все стало на свои места. Можно было посидеть возле неё, когда все успокоится. Это было одно из самых глубоких переживаний за всю поездку. И я думаю, это было завершением моих отношений с матерью. Пришли легкость и свобода. Спасибо тебе, Амма!

Встреча с Океаном, конечно, событие. Величие! Сила! Мощь!

Остальные события, случившиеся во время экспедиции, были для меня менее важными и значимыми. Это и путешествие в «Дикую жизнь», и сад специй, и танцы вокруг костра. Разве что отследил за собой проявления властных тенденций. Инстинкта власти, так сказать. Когда подходила моя очередность быть дежурным по экспедиции, то мне хотелось дисциплинировать группу, построить по струнке, закрутить гайки и вообще, навести должный порядок. Для этого у дежурного был переходящий инструмент власти громкоговоритель, попросту «матюгальник». Я брал в руки этот инструмент и кричал на всю улицу: «Валентин, ... твою мать, иди домой», Валентин в это время безмятежно торговался в какой-то лавчонке, и вся группа терпеливо ждала. «Валентин!» неслось из инструмента. И, наверное, впервые за тысячелетия истории, этого шумного города, сквозь всеобщий гвалт неслись яростные, металлические русские ругательства. Валентин, правда, не обращал на них никакого внимания, чем и свет на нет все мои желания дисциплинировать, построить и закрутить гайки.

Что касается развития отношений внутри группы, то, как выразился Виктор Викторович, группа не прошла свою классическую динамику – не было скандалов. Придется ехать еще раз. Доброжелательность и терпимость участников экспедиции не имела границ.

На берегу Океана наше путешествие закончилось.

Группа уехала, а я остался один, чтобы завершить мое путешествие, которое началось в Дели и закончилось на берегу Индийского океана в кафе «Дель Мар», где я пишу эти записки: «Мы были в конце пути...»

* * *

Центральный совет Лиги планирует две научно-практические психотерапевтические экспедиции в Индию.

IV экспедиция 7–16 октября 2007 года отправится на Север и посетит Джарамсала (резиденцию его святейшества Далай Ламы) и регион Варанаси в штате Бихар.

V экспедиция 2–12 января 2008 года отправится на Восток и посетит регион Калькутты.

ГЛАВНОЕ СОБЫТИЕ ДЕСЯТИЛЕТИЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЖИЗНИ

**Азиатская федерация психотерапии
Правительство Свердловской области**

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига

IV ПАНАЗИАТСКИЙ КОНГРЕСС «ПСИХОТЕРАПИЯ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ЭПОХУ ПЕРЕМЕН»

18–20 мая 2007 года, Россия, г. Екатеринбург

Официальные языки Конгресса: русский, английский.

Президиум конгресса

Почетный президент конгресса: Почетный профессор **Alfred Pritz** – Австрия, Президент Всемирного Совета по психотерапии, Генеральный секретарь Европейской ассоциации психотерапии, ректор Университета З. Фрейда.

Президент конгресса: Профессор **Виктор Макаров** – Россия, президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, Президент азиатской федерации психотерапии, Вице-президент Всемирного совета по психотерапии.

Вице-президенты конгресса:

Профессор **Yuji Sasaki** – Япония, Вице-президент Всемирного совета по психотерапии, вице-президент Азиатской Федерации психотерапии, президент Японской ассоциации психотерапии.

Профессор **Ganes Shankar** – Индия, вице-президент Всемирного совета по психотерапии, вице-президент Азиатской федерации психотерапии, президент Ассоциации йоги и психотерапии Индии.

Профессор **Qian Mingyi** – Китай, вице-президент Всемирного совета по психотерапии, вице-президент Азиатской федерации психотерапии, президент Ассоциации психотерапии Китая.

Профессор **Ali Mohammad Goodarzi** – Иран, вице-президент Азиатской федерации психотерапии, президент Ассоциации психотерапии Ирана.

Профессор **Александр Катков** – Казахстан, вице-президент Профессиональной психотерапевтической лиги.

ОРГКОМИТЕТ КОНГРЕССА

Макаров В. В. – председатель центрального оргкомитета
Власов В. А. – председатель регионального оргкомитета, заместитель председателя правительства Свердловской области

Сопредседатели:

Скляр М. С. – Министр здравоохранения Свердловской области
Нестеров В. В. – Министр образования Свердловской области
Бурно М. Е. – профессор, Вице-президент Профессиональной психотерапевтической лиги
Катков А. Л. – профессор, Вице-президент Профессиональной психотерапевтической лиги

Члены центрального оргкомитета

Абу-Навас В. П. – Иркутск	Белоусова Н. Г. – Омск;
Бекерев В. – Москва	Берова А. Г. – С. Петербург
Беребин М. А. – Челябинск	Доморацкий В. А. – Белорусь
De Bernart R. – Италия	Егоров Б. Е. – Москва
Завьялов В. Ю. – Новосибирск	Кудеринов Т. К. – Казахстан
Кузубова М. – Казахстан	Майков В. – Москва
Kutiraswamy N. – Бруней	Макарова Г. А. – Москва
Обухов Я.Л. – Москва	Петрушин С. В. – Казань
Приходченко О. А. – Новосибирск	Peseschkian N. – Германия
Решетников М.М. – С. Петербург	Рудная М. Н. – Екатеринбург
Sorgi G. I. – Италия	Чепенко Л. Т. – С. Петербург
Тукаев Р. Д. – Москва	Шевченко Ю. С. – Москва
Харитонов А. Н. – Москва	Фильц А. – Украина

Члены регионального оргкомитета

Докучаева Л. Н. – президент Регионального общественного фонда «Семья – XXI век»

Ковтун О. П. – советник заместителя председателя Правительства Свердловской области

Кремлева О. В. – зав.кафедрой Уральской государственной медицинской академии

Перцель М. Г. – главный психотерапевт Свердловской области

Прудков А. И. – начальник управления здравоохранения Администрации г. Екатеринбурга

Рудная М. Н. – руководитель представительства Профессиональной психотерапевтической лиги в УрФО

Рудный С. В. – главный менеджер конгресса по УрФО

Туринский В. Ф. – министр социальной защиты населения Свердловской области

ПРОГРАММА КОНГРЕССА

15–17 мая. Преконгресс: работа по секциям, лекции, семинары, тренинги

16 мая. Съезд психотерапевтов Урала.

17 мая. X Съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации

18–20 мая. КОНГРЕСС:

18 мая. Пленарное заседание. Бал психотерапевтов

19 мая. Пленарные доклады. Работа по секциям

20 мая. Пленарные доклады. Работа по секциям. Принятие резолюции

21–23 мая. Постконгресс: работа по секциям, мастер-классы, демонстрации, тренинги, лекции.

В программе КОНГРЕССА:

медицинская, психологическая, педагогическая, социальная и философская модели психотерапии, психиатрия, психосоматическая медицина, диалог модальностей, интегративная, мультимодальная и полимодальная психотерапии, сексология и амурология, психологическое консультирование и медиация, неврология, коучинг, супервизия, родология, психологическое консультирование, психодиагностика, клиническая психотерапия, психоанализ и психоаналитическая психотерапия, нейролингвистическое программирование, гипнология, гештальт-терапия, экзистенциальный анализ, софия-анализ, символдрама, системные семейные расстановки, психодрама, медитативные и телесные практики, йога, медитация, бихевиоральная терапия, методы релаксации, переживание горя, транзактный анализ, системная семейная психотерапия, позитивная психотерапия, аутогенная тренировка, психотерапия по М. Эриксону; компьютерные технологии в психотерапии, релаксация, психофармакология, использование биологически активных добавок, личная психотерапия, групповая психотерапия, психология в учебных заведениях, психология семьи, психотерапия в чрезвычайных ситуациях, психотерапия и политика, психотерапия в Азии, психотерапия и управление, психотерапия в армии, психотерапия в социальной сфере; работа с химическими и иными зависимостями, посттравматические расстройства, депрессии,

головная боль, расстройства личности, аутизм, психосоматика, возрастные кризисы, неврозы, фобии; сертификация в психотерапии, диалог школ психотерапии, психотерапевтическая периодика, сравнение законодательств и обучающих программ разных стран, медиопсихотерапия, медиация.

Приглашаем принять участие в Первой международной выставке «Вся психология и психотерапия» 18–20 мая 2007 года в г. Екатеринбург

На выставке будет представлен широкий спектр психологических и терапевтических услуг, образовательных проектов, книг, учебных руководств и пособий, технических средств и оборудования, аудио и видеопроизведений, применяемых в психологии и психотерапии, индустрии здоровья.

В работе выставки примут участие специалисты из всех регионов Российской Федерации, а также ведущие специалисты стран Азии, Европы, СНГ: психотерапевты, психиатры, невропатологи, наркологи, кардиологи, гастроэнтерологи, терапевты, акушеры-гинекологи, педиатры, организаторы и менеджеры

Для посетителей вход свободный.

Форма проведения

Конгресс проводится в традициях российских национальных декадников по психотерапии

КОНТАКТЫ

Сайт: <http://www.oppl.ru>; <http://asianpsyche.org/>

Калмыкова Инга Юрьевна, г. Москва – Руководитель секретариата Конгресса, исполнительный директор ОППЛ
т/факс +7(495) 675-15-63; 675-45-67; 8-901-75-05-108

E-mail: center@oppl.ru

Клышников Екатерина Норбертовна, г. Москва – Ответственный секретарь Конгресса

тел./факс: +7 (495) 675-15-63; 675-45-67; 8-926-213-54-29

E-mail: katerina.kl@mtu-net.ru

Рудная Марина Николаевна, г. Екатеринбург – Руководитель представительства ОППЛ в Уральском Федеральном Округе

тел. +7 (343) 372-46-28; 8-922-20-94-628

E-mail: rudnaya@yandex.ru

Рудный Сергей Владимирович, г. Екатеринбург – Председатель исполкома Конгресса

тел.+7 (343) 372-46-29; 8-922-20-94-629

E-mail: kongress2007@yandex.ru

Офис Конгресса:

620014 Россия г. Екатеринбург ул. 8 Марта 7 офис 72

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ ОППЛ

Десять лет специальных поездок за рубеж, большой опыт организации путешествий для профессионалов, их родственников и клиентов позволяет нам перейти к проведению новой формы работы – оздоровительных путешествий. Это специальный вариант терапевтического туризма. Консультирование проводится во время подготовки к путешествию. И само путешествие является кульминационным событием оздоровительной программы.

Среди приоритетных задач таких путешествий можно назвать получение новых впечатлений, нового опыта, погружение в иное пространство, прохождение инициации. Участники их могут по-настоящему шагнуть в новую жизнь.

Маршруты наших путешествий пролегли в Италию, Индию, в Российской Федерации – Горный Алтай и озеро Байкал, а в Казахстане – Боровое.

Уважаемые коллеги! Ждём вас, ваших клиентов, пациентов, их родственников и близких людей в наших терапевтических путешествиях.

Мы гарантируем надежность, безопасность, высококвалифицированную профессиональную заботу!

1. Декадник «Академия лидерства и успеха»

21 июня – 2 Июля 2007г., оз. Байкал.

e-mail: office@praktik-irk.ru, praktik-irk@yandex.ru, с пометкой «Декадник»

тел: (3952) 56-06-56; 95-10-10; 89501263952, Шишкин Эдуард

– организационный комитет.

2. Неделя «Источники успеха»

7–13 июля 2007 г., Горный Алтай, и природный марафон «Место силы» 11–13 июля, Каракольские озера

e-mail: ppl_n@mail.ru, тел. (383) 211-03-88,

моб. 8-905-934-43-60, Приходченко Ольга Анатольевна

3. Традиционный декадник в Боровом

e-mail: k_tasbulat@mail.ru, тел. (3212)56-36-10, (3212) 51-02-40 (в вечернее время), Кудеринов Тасбулат Куандыкович

4. Оздоровительные путешествия в Индию:

2-12 мая и 22-31 октября 2007 года Москва – Дели – ашрам Шри Шри Равви Шанкара в Бангалоре – ашрам Саи Бабы в Путтапарти-Бомбей-Москва.

Обращаться к президенту ППЛ, профессору Макарову Виктору Викторовичу по электронной почте vikgal@oppl.ru.

Ψ О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

БУДЕТЕ В МОСКВЕ – ПРИХОДИТЕ В ГОСТИ!

Вниманию коллег – из Санкт-Петербурга, Владимира, Казани, Омска, Екатеринбурга, Красноярска, Томска, – со всех концов России. Вы живете и работаете в разных городах. И многие из вас бывают в Москве – по разным делам – учеба, отдых, в гости к родным, просто проездом... И если это время приходится на четверг или субботу – просим в гости – в профессиональный психологический клуб, учрежденный ОППЛ при участии Ассоциации специалистов восстановительной медицины (АСВОМЕД).

Мы собираемся вместе, чтобы услышать каждого, для развития и процветания нашего дела, поддержки работоспособности и здоровья каждого из нас.

Расскажите, как живете. Представьте свой метод... А по результатам презентации – проведите свой тренинг.

Встречи каждый четверг, тренинги каждую субботу. Присоединяйтесь!

Заявки на участие в заседаниях клуба просим присылать нашему исполнительному директору Максиму Борисовичу Корякову по эл. почте koryakovm@yandex.ru

Дополнительная информация – по телефону (495) 105-68-70, 8-910-490-70-97, сайт www.ozdr.ru

к.м.н., доц. Ирина Чеглова

д.м.н. Андрей Стрельченко

д.м.н., проф. Вячеслав Звоников

исполнительный директор Максим Коряков

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2007–2011 ГОДАХ

(конгрессы, конференции, декадни, фестивалы, недели психотерапии и психологического консультирования)

2007 год		
Ассамблея психотерапевтов Санкт-Петербурга. «Многообразие психотерапии. Коммуникации»	Санкт-Петербург	3–4 марта
Межрегиональный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Пермь	05–11 марта
I Российско-израильский декадник по психотерапии	Израиль	25 апреля – 3 мая
Съезд психотерапевтов и консультантов Урала	Екатеринбург	15–16 мая
IX съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Екатеринбург	17 мая
IV Паназиатский конгресс Азиатской федерации психотерапии и консультирования «Психотерапия и консультирование в эпоху перемен»	Екатеринбург	15–23 мая (18–20 мая – пленарные)
I Неделя психотерапии и консультирования на Южном Урале	Челябинск, Аркаим	1–6 июня
XV конгресс Европейской ассоциации психотерапии «Юмор и другие стратегии выживания в ситуации эмоционального кризиса»	Италия, Флоренция	14–17 июня
II межрегиональный декадник профессионального консультирования, психотерапии, коучинга, отдыха и восстановления ментальной экологии	озеро Байкал	21 июня – 2 июля
VI летняя неделя психотерапии и практической психологии	Омск	8–14 июля
III Межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Алтай	Республика Алтай	7–13 июля
Летняя школа по психотерапии. Организаторы: Университет Зигмунда Фрейда (Вена), ВЕИП (Санкт-Петербург), ЦС ППЛ (Москва)	Ленинградская область	16 июля – 12 августа
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан, Боровое	14–22 августа
IV научно- практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию	Север: Джарамсала (резиденция Далай Ламы) и регион Варанаси в штате Бихар	7–16 октября
VIII Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	03–10 ноября
IV Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10 ноября
Рождественские недели психотерапии IV рождественский ужин психотерапевтов России и их друзей	Москва	08–23 декабря
<i>Длительные образовательные проекты проводятся по отдельному расписанию*</i>		
2008 год		
V научно- практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию	Индия, регион Калькутты	2–12 января
III Межрегиональная неделя профессионального консультирования, психотерапии, коучинга, и отдыха	Озеро Байкал	12–20 июня
IV Межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Алтай	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан, Боровое	12–20 августа
X съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	3–4 октября
I Общероссийский съезд психотерапевтов и консультантов	Москва	5 октября
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Москва	06–08 октября
V Всемирный конгресс по психотерапии	Китай, Пекин	12–15 октября
XI Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	03–10 ноября
V Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10 ноября
Рождественские недели психотерапии V рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19 декабря

2009 год		
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Москва	24–26 июня
IV межрегиональная неделя профессионального консультирования, психотерапии, коучинга, восстановления и развития ментальной экологии и отдыха	Озеро Байкал	12–20 июня
V межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан, Боровое	11–19 августа
V Международный конгресс Азиатской ассоциации психотерапии	Непал, Катманду	
VI Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10 ноября
Рождественские недели психотерапии VI рождественский бал психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19 декабря
2010 год		
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Москва	24–26 июня
V межрегиональная неделя профессионального консультирования, психотерапии, коучинга, восстановления и развития ментальной экологии и отдыха	Озеро Байкал	12–20 июня
VI межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Алтай	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан, Боровое	11–19 августа
VII Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10 ноября
Рождественские недели психотерапии VII рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	06–22 декабря
2011 год		
VI Всемирный конгресс по психотерапии	Австралия, Сидней	
VI международная неделя профессионального консультирования, психотерапии, коучинга, восстановления и развития ментальной экологии и отдыха	Озеро Байкал	12–20 июня
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Москва	25–27 июня
VII межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Алтай	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан, Боровое	14–22 августа
VIII Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10 ноября
Рождественские недели психотерапии VIII рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19 декабря

* Длительные образовательные проекты 2007–2011 гг. (по отдельному расписанию)

Общероссийский тренинг по интегративной гештальт-терапии под супервизией С. Гингера (Франция). Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата психотерапевта.

Тренинг по экзистенциальной психотерапии профессора А. С. Баранникова. Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата психотерапевта и национального сертификата консультанта.

Мастерская терапии творческим самовыражением профессора М. Е. Бурно. Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата психотерапевта и национального сертификата консультанта.

Международная программа по системной семейной психотерапии Х. Маудера (Австрия) и сотрудников. Места проведения – Екатеринбург, Санкт-Петербург, Москва. Тренинги образовательного проекта по программе Европейского сертификата психотерапевта и национального сертификата консультанта.

Авторский сертификационный курс профессора В. В. Макарова и к. пс. н. Г. А. Макаровой «Транзактный анализ – восточная версия» по программе Европейского сертификата психотерапевта и национального сертификата консультанта. Места проведения – Екатеринбург, Москва, Алма-Ата.

Психологическое консультирование и психологический коучинг. Руководители программы – профессор В. В. Макаров, к. пс. н. Г. А. Макарова. Новые группы в Москве (для начинающих и практикующих).

Полимодальная группа «Познание границ своей личности и личная терапия». 330 часов. Руководитель программы – профессор Макаров В. В.

Авторский курс д.м.н. Р. Д. Тукаева «Интегративно-диалоговая гипнотерапия» по программе Европейского сертификата психотерапевта и национального сертификата консультанта. Места проведения – Москва, Омск, Новосибирск, Казань

Международная программа по София-анализу. Г. И. Сорджи (Италия) и А. Ф. Ермошин (Россия). Места проведения: Москва, Екатеринбург, Рига.

Дианализ в психотерапии и консультировании - авторский курс профессора Завьялова В. Ю. Места проведения: Новосибирск, Москва.

Мультимодальная интегративная супервизионная группа. Интервизор ППЛ Лях И. С. Места проведения: Екатеринбург, Новосибирск, Москва, Боровое (Казахстан).

Перечень длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов будет постоянно пополняться!

РАСПИСАНИЕ ЦИКЛОВ

кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии

Государственного учреждения дополнительного профессионального образования
российской медицинской академии последипломного образования Федерального агентства
по здравоохранению и социальному развитию Российской Федерации на 2007 год

№ п/п	Наименование цикла	Даты проведения	Количество часов	Оплата
1	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия», с 2000 года с специальностью «Психиатрия»)	0.01–04.05	574	21 000 рублей
2	Профессиональная переподготовка по сексологии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия», с 2000 года с специальностью «Психиатрия», «Эндокринология»)	10.01–04.05	574	21 000 рублей
3	Психотерапия (Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии) (для врачей психотерапевтов)	25.01–21.02	144	Госбюджет или 6000 рублей
4	Психотерапия, медицинская психология и сексология (для врачей, мед. психологов, психологов с базовым образованием)	20.02–21.03	144	Госбюджет или 6000 рублей
5	Психотерапия в наркологии (для врачей, мед. психологов)	14.03–10.04	144	Госбюджет или 6000 рублей
6	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия»), после 2000 года с специальностью «Психиатрия»)	15.03–24.06	504	21 000 рублей
7	Психотерапия, медицинская психология и фитотерапия в медицинской практике (для врачей, мед. психологов, психологов с базовым образованием)	12.04–25.04	72	Госбюджет или 3000 рублей
8	Психотерапия (Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии) (для врачей психотерапевтов)	03.05–31.05	144	Госбюджет или 6000 рублей
9	Сексология (сертификационный цикл с выдачей сертификата) Для врачей сексологов	16.05–13.06	144	Госбюджет или 6000 рублей
10	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия»), после 2000 года с специальностью «Психиатрия»)	06.09–27.12	574	21 000 рублей
11	Профессиональная переподготовка по сексологии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия», с 2000 года с специальностью «Психиатрия», «Эндокринология»)	06.09–11.12	504	21 000 рублей
12	Психотерапия и фитотерапия в медицинской практике среднего медицинского персонала (для медицинских сестер)	20.09–17.10	144	Госбюджет или 6000 рублей
13	Психотерапия, медицинская психология и фитотерапия в медицинской практике (для врачей, мед. психологов, психологов с базовым образованием)	04.10–31.10	144	Госбюджет или 6000 рублей
14	Психотерапия сексуальных расстройств (для сексологов, неврологов, эндокринологов)	09.10–06.11	144	Госбюджет или 6000 рублей
15	Терапия творческим самовыражением (для психотерапевтов, врачей общего профиля, психологов)	18.10.–31.10	72	Госбюджет или 3000 рублей
16	Терапия творческим самовыражением (Для психотерапевтов, врачей общего профиля, психологов)	01.11–15.11	72	Госбюджет или 3000 рублей
17	Психотерапия (Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии) (для врачей психотерапевтов)	01.11–29.11	144	Госбюджет или 6000 рублей
18	Сексология (Сертификационный цикл с выдачей сертификата по сексологии) (для врачей сексологов)	08.11–05.12	144	Госбюджет или 6000 рублей
19	Психотерапия в наркологии (для врачей, мед. психологов)	27.11–25.12	144	Госбюджет или 6000 рублей

Кафедра принимает заявки на выездные тематические и сертификационные циклы 2007, 2008 и 2009 годы

Члены профессиональной психотерапевтической лиги получают путёвки вне очереди.

Обращаться по телефону: (495) 193–96–71 и 8-915-495-08-84 к завучу кафедры Покровскому Юрию Львовичу, адресу 125367. Москва. Волоколамское шоссе, 47. Кафедра психотерапии РМАПО или электронной почте – pokr@bk.ru

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ СЕРИЯ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ В ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

Все препараты произведены в соответствии с высшим международным стандартом качества фармацевтической промышленности GMP (Good Manufacturing Practices) и зарегистрированы в России как биологически активные добавки.

«Фолиум Фарм» / «Антидепрессант.ру» – стратегические партнеры Профессиональной психотерапевтической лиги.

Все наши препараты основаны на многолетнем опыте использования их компонентов в мировой практике и в странах постсоветского пространства.

Кратко хотелось бы сказать о профессиональной серии препаратов компании «Фолиум Фарм» / «Антидепрессант.ру».

«Файн-100» – для улучшения Вашего настроения!

«Файн-100» № 45 – это полностью натуральный препарат, на основе незаменимой аминокислоты. 5-гидрокситриптофан является непосредственным предшественником серотонина, поэтому его антидепрессивное действие обусловлено усилением синтеза и восполнением дефицита этого важнейшего нейромедиатора в головном мозге.

Показания к применению «Файн-100»:

депрессивные состояния, потеря интереса к работе, еде, сексуальной жизни, раздражительность агрессивность и враждебное поведение, снижение устойчивости к стрессу, состояние хронической усталости и астении, беспокойство, предменструальный синдром, чувство вины и собственной неполноценности, безнадежности в отношении будущего.

Препарат успешно применяется в составе комплексных программ помощи зависимым от азартных игр, необоснованного «шопинга», экстремальных видов спорта, переизбытка и др., эффективно снижает аппетит, применяется в программах коррекции веса, способствует снижению вредного воздействия никотина.

«Файн-100» – это препарат, повышающий уровень серотонина сбалансированного действия!

Свидетельство о гос. регистрации № 77.99.23.3.У.10150.9.05 от 08.09.2005

«Эндорфаин» обещает печивает радость душевного комфорта, способствует новому переживанию влюбленности и счастья!

«Эндорфаин» № 45 приводит в норму и повышает настроение, активность, эмоциональность, оптимизм, свежесть и яркость восприятия мира, действует как естественное болеутоляющее средство, и повышает устойчивость нервной системы к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

Показания к применению «Эндорфаина»:

снижение жизненного тонуса, хроническая усталость, избыточная реакция на стресс, хронические боли (головная боль, болезненные ощущения в суставах), избыточное потребление алкоголя.

Успешно применяется в составе комплексных программ при зависимостях и сниженном, тоскливом настроении.

Допускается одновременное назначение «Эндорфаина» и «Файн-100» для усиления эффекта при устойчивых апатично-тревожных депрессиях.

Свидетельство о гос. регистрации № 77.99.23.3.У.8967.8.05 от 08.08.2005

«Желпивит» – новая терапия проблем современного человека!

«Желпивит» № 45 – комплекс из 8 самых известных лекарственных растений, улучшающих настроение, обладающих доказанным успокоительным и антистрессовым действием и повышающих устойчивость нервной системы к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

Показания к применению «Желпивита»: «синдром менеджера» (состояние постоянного психического напряжения), неврастения, стрессы, навязчивости, ипохондрический и депрессивный синдромы, повышенная физическая и психическая утомляемость, эмоциональная лабильность, страхи, тревожные состояния. Успешно применяется у женщин при предменструальных и/или климактерических расстройствах.

Свидетельство о гос. регистрации № 77.99.23.3.У.10151.9.05 от 08.09.2005

«Балансин» – продуманная поддержка для каждого дня!

Комплексный препарат «Балансин» № 90 содержит все витамины группы В, а также необходимые человеческому организму лекарственные растения, микроэлементы, биологически активные вещества, дополнительно способствующие укреплению здоровья.

Показания к применению «Балансина»:

недостаток или повышенная потребность организма в витаминах и микроэлементах, нарушения памяти, внимания и интеллектуальных способностей, понижение устойчивости к стрессу, депрессии, хронической усталости, для профилактики нарушений зрения и слуха, при физических, умственных и эмоциональных перегрузках, последствиях черепно-мозговых травм, снижении иммунитета, для профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний (атеросклероз, гипертоническая болезнь, ишемия сосудов сердца и головного мозга, стенокардия, осложнения диабета).

Успешно применяется в составе комплексных программ при алкогольных излишествах, для купирования абстинентного синдрома и снижения тяги к алкоголю.

Свидетельство о гос. регистрации № 77.99.23.3.У.9850.8.05 от 29.08.2005

«Потен» – ваш высокий жизненный потенциал!

«Потен» № 45 – содержит природные компоненты, повышающие жизненный тонус и потенцию. А также необходимые человеческому организму лекарственные растения и биологически активные вещества и аминокислоты, дополнительно способствующие укреплению здоровья.

Показания к применению «Потена»:

Для повышения жизненного тонуса, потенции, иммунитета, резистентности организма к неблагоприятным воздействиям факторов окружающей среды, устойчивости к стрессовым ситуациям и при выполнении работы, требующей длительного физического и эмоционального напряжения, для регуляции обмена веществ – действует в качестве сжигателя жира.

Успешно применяется в составе комплексных программ при заболеваниях мочеполовой системы (простатит, аденома простаты и др.)

Свидетельство о гос. регистрации № 77.99.23.3.У.8969.8.05 от 08.08.2005

Новая разработка «Фолиум Фарм» – уникальный препарат «Стойнол»

«Стойнол» – антиалкогольный препарат, снижающий зависимость от алкоголя в целом и позволяющий минимизировать пагубное воздействие каждого его приема. Избирательно эффективен и при других химических зависимостях.

Показания к применению «Стойнола»:

Защита от токсического воздействия окружающей среды. Минимизация отрицательных последствий употребления алкоголя. Профилактика и снижение зависимости от алкоголя. Терапия никотиновой и иных химических зависимостей. Профилактика и защита организма при приеме спиртных напитков, недоброкачественной пищи, химических отравлений, инфекций и других токсических воздействий. Тонизирующее средство. Фитоадаптоген со стрессопротекторным действием.

Мы с удовольствием информируем наших настоящих и будущих партнеров, что препараты Файн-100 и Эндорфаин получили высокую оценку в Федеральном агентстве по физической культуре и спорту (РОССПОРТ) и вошли в список для обязательного применения в терапевтических и профилактических целях при нарушении психологического статуса спортсменов.

Препараты Желпивит, Потен, Балансин рекомендованы Росспортом в схемах на усмотрение спортивных врачей.

Мы надеемся, что наша продукция поможет российскому спорту добиваться высоких результатов!

Мы стремимся отвечать высоким стандартам во всех видах нашей деятельности и строить отношения с партнерами по бизнесу на честной и взаимовыгодной основе. Мы готовы сотрудничать со всеми заинтересованными лицами.

Свяжитесь с нами, что бы узнать о новых условиях для партнеров в регионах.

Мы работаем через эксклюзивных партнёров и готовы к контакту с вами.

Адреса: 105318, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 3, оф. 701
190000, Санкт-Петербург, а/я 300,
www.antidepressant.ru; e-mail: info@antidepressant.ru
Телефон: 8-926-530-95-59
Генеральный директор Зверев Михаил Вадимович

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, редактор И. А. Чеглова (e-mail: cheglowa@list.ru), ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 115280, Россия, Москва, 2-й Автозаводской проезд д. 4, кафедра психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО. Тел.: (495) 675 4567.

Отпечатано в типографии Sunprint. Тел.: 926 42 43.

Тираж 5000 экз.