



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№ 4 (66) АПРЕЛЬ-2008 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

НОВЫЕ РУБЕЖИ ПСИХОТЕРАПИИ

В. В. Макаров

Психотерапия в нашей стране продолжает своё развитие. Открываются новые центры, вводятся психотерапевтические приёмы, особенно в негосударственных лечебных учреждениях, издаются научно-популярные журналы. Психотерапевты сегодня – обязательные участники многих телевизионных программ, частые гости радиоэфиров. Всё больше частнопрактикующих коллег активно предлагает свои услуги.

Как известно, психотерапия – важная составляющая общества в развитых демократических странах. И во многих странах наша специальность не стремится точно соответствовать меняющимся установкам государства и быстро приспосабливаться к желаниям государственного аппарата. Психотерапия располагает значительной автономией. Может быть, ещё и поэтому она столь разнообразна в вариантах своих проявлений. Направления, школы, модальности, отдельные группы живут и развиваются в непрерывной борьбе и противопоставлении себя всем другим. Некоторые из них для своих сторонников, становятся подлинными конфессиями, предметами веры. Такая свобода и такое разнообразие точек зрения может играть положительную роль для развития специальности. А вот постоянная непродуктивная конкуренция и неприязнь, зачастую основанная на амбициях лидеров, является одной из причин того, что психотерапия ещё не нашла достаточного признания в нашем государстве. И того, что отечественная психотерапия недостаточно известна и признана за рубежом. На протяжении тридцати лет она воспринимается как единая специальность. При этом исторически сложилась ситуация, в которой клиническая психотерапия, – бесспорно, выдающееся отечественное достижение и наше национальное достояние, – воспринимается государственными структурами как вся психотерапия. То есть часть подменяет целое. Сегодня психотерапия в нашей стране – субспециальность внутри психиатрии. И бурное развитие психотерапии в обществе не затрагивает психотерапии внутри государственной медицины. Ярким свидетельством этому является то, что количество психотерапевтов, работающих в государственных учреждениях в последние годы практически не изменяется. Их численность с 1998 года по 2006 год их возросла всего на 82 человека и никак не может превысить двух тысяч человек на всю Российскую Федерацию. Сложившаяся ситуация препятствует развитию психотерапии в медицине, и психиатрии, тормозит это развитие.

Сегодня профессионалам в области психотерапии важно объединиться. И, пусть ненадолго, насколько это возможно, сосредоточиться на том, что нас объединяет, а не разъединяет. Такой «межконфессиональный» мир и согласие, даже если они «продержатся» хотя бы в течение трёх лет, позволят отечественной психотерапии приобрести государственное признание и значительно продвинуться в международном признании. Данный выпуск нашей газеты и посвящён теме объединения.

Вы сможете познакомиться с рабочими материалами, дающими представление о психотерапии в странах Европы. Подробнее узнаете о готовящемся I съезде психотерапевтов и консультантов Российской Федерации и международном конгрессе «Вся психотерапия», об образовательных и других начинаниях Профессиональной психотерапевтической лиги и партнёров.

Директивы о признании профессиональной квалификации 2005/36/ЕС

Создание единой «Платформы» о психотерапии

Данный документ составлен в ответ на требования Комиссии Европейского Совета (в дальнейшем ЕС), выдвинутые на собрании 30 января 2004 года.

I. Необходимо создать определение психотерапии, которое позволит четко идентифицировать эту профессию и отделить ее от других близких по природе профессий.

Представители Комиссии настаивают на разработке этого пункта как на обязательном условии рассмотрения любой платформы. Они не были удовлетворены определением, предложенным к настоящему моменту, которое является результатом дискуссии, проведенной во время собрания Рабочей группы в октябре 2006 года:

Оригинал предложения:

Психотерапия является признанной научной дисциплиной, которая направлена на всестороннее и спланированное лечение дисфункций, страданий и дистрессов, нарушений поведения и патологических условий, вызванных психосоциальными, а также психосоматическими факторами. Это лечение проводится при помощи научных, психотерапевтических и немедикаментозных/нехимических методов в рамках терапевтических отношений между одним или несколькими терапевтами, имеющими общее образование и прошедшими специальное обучение. Целью такого лечения является смягчение или снятие симптомов, помощь в изменении нарушенных паттернов поведения, установок или отношений, а также содействие в процессе созревания, личностного роста и достижения психического благополучия. Психотерапия включает в себя общее психотерапевтическое знание и некоторое количество психотерапевтических школ, таких как психоаналитическая, системная и семейная, бихевиоральная и когнитивная, а также гуманистическая психотерапия.

В контексте этого определения и на основе требований Комиссии к ясности определения и дифференциации психотерапии от других профессий, касающихся психического здоровья и близких по природе, предлагается следующее определение:

Новое предложение:

Психотерапия является наукой о психическом здоровье, которая направлена на лечение дисфункций (например, страданий, заболеваний и нарушений поведения) при помощи научных немедикаментозных методов в рамках терапевтических отношений между пациентом (пациентами) и психотерапевтом (психотерапевтами). Психотерапевт – это специалист, прошедший специальное обучение, позволяющее лечить данные дисфункции в рамках различных школ, таких как психоаналитическая, системная и семейная, бихевиоральная и когнитивная, а также гуманистическая психотерапия (1).

(1) Примечание: психотерапевтическая наука является одной из наук о психическом здоровье, также как и:

- психология, целью которой является оценка психического состояния личности;
- психиатрия, целью которой является лечение психических дисфункций при помощи медикаментозных методов.

II. Необходимо создание «Платформы» (предлагаемых компенсаторных мер), которая не предъявляла бы к мигрирующим психотерапевтам более строгих требований, чем те, которые предъявляются к ним отдельной страной-членом ЕС на основе предписаний Директив (например, тест на способности или адаптационный период до 3 лет (параграф 3.1.g. & h. Директив)).

Это оказалось сложной задачей, так как создание свода компенсаторных мер должно быть четко дифференцировано от мер, заложенных в профессиональных курсах.

В этом вопросе Комиссия настаивает на понятии «компенсации», которое означает сравнение уровней требований, существующих в разных странах. То есть определяются наименее жесткие требования, а также уровень, который должен быть достигнут, на основе более требовательных национальных режимов. Собственно говоря, они настаивают на том, чтобы в рамках платформы был определен наименьший уровень требований, имеющийся в странах-членах ЕС (в которых психотерапия является регулируемой либо нерегулируемой профессией), который может быть использован в качестве точки отчета для формирования предложений о своде компенсаторных мер.

В этом контексте Рабочая группа предложила в качестве точки отсчета принять «нуль», то есть полное отсутствие квалификационных требований, и на этой основе установить меры компенсаций (подразумевая, что максимальные меры компенсации применимы к мигрантам, прибывшим из стран, где психотерапия не является регулируемой профессией, и желающим заниматься психотерапией). Однако, выяснилось, что это не соответствует требованиям Комиссии. Таким образом, ЕАП должна оценить, в каком из существующих национальных законодательств требования к квалификации специалистов наиболее низкие.

Обзор национальных квалификационных требований

Страны, в которых психотерапия является регулируемой профессией

- 1. Германия (DE):** Определение / Самостоятельная профессия / Врачи и не врачи
 - Специалисты области медицины (медицинский диплом)
 - Каждый, кто успешно прошел тестирование в органе здравоохранения может практиковать психотерапию (при этом не требуется получение никаких степеней, в том числе и степени бакалавра): 30-минутный устный экзамен и тест по психотерапии (28 пунктов) (по п. 1 & 2 национальных таблицей). Обычно, но не обязательно 2х летний курс обучения (500 часов).
- 2. Франция (FR):** / Самостоятельная профессия /
 - Специалисты в области медицины: степень по медицине + дополнительная степень дисциплине.
 - Специалисты других областей: обучение клинической пси-

хотерапии и степень по профессии, относящейся к области здравоохранения или к социальному сектору.

- 3. Венгрия (HU):** Определение / Самостоятельная профессия
 - Врачи и психологи (3 года обучения + специализация).
- 4. Италия (IT):** Определения нет / Психотерапия не является самостоятельной профессией / Докторская степень + специализация (4 года / 2000 часов).
- 5. Латвия (LT):** Определения нет / Психотерапия не является самостоятельной профессией / Докторская степень + специализация (4 года / 2000 часов). Дополнительная саморегуляция профессии, основанная на требованиях ЕАП.
- 6. Мальта (MT):** Определения нет / Самостоятельная профессия
 - Бакалавриат + 4 года специализации.
- 7. Нидерланды (NL):** Определения нет (звание специалиста охраняется за счет регистрации) / Самостоятельная профессия (но также и специализация некоторых специалистов в области медицины)
 - Магистратура (4 года) в области психического здоровья (4 года) + 30 дней практики + специализация (4 года / 3680 часов) или
 - 2 года опыта работы в секторе охраны психического здоровья (+ специализация 4 года)
- 8. Австрия (AUT):** Определение / Самостоятельная профессия
 - Общее образование + специализация (6 лет / 3125 часов).
- 9. Финляндия (FIN):** Нет определения / Самостоятельная профессия / звание специалиста охраняется
 - Бакалавриат + специализация (3 года / 400 часов).
- 10. Швеция (SE):** Нет определения / Самостоятельная профессия
 - Степень по психиатрии, психологии или социальной работе (4 года) или диплом бакалавра или магистра + обучение психотерапии (5 лет + 2 года клинической практики).
- 11. Великобритания (UK):** Определения нет / Самостоятельная профессия / Саморегуляция профессии в соответствии с требованиями
 - Последипломное образование + 4 года специализации.

Страны, в которых психотерапия является саморегулирующейся профессией

- 12. Дания (DK):** Определение / Самостоятельная профессия
 - 3-летнее образование в сфере здравоохранения + 3 года практики + 4 года обучения в специализированном институте (800 часов).
- 13. Испания (ES):** Определения нет / Не является самостоятельной профессией
 - Степень + последипломная специализация (минимум 3 года при не очной форме обучения) + профессиональная практика (2 года) + 6 месяцев практики в учреждениях здравоохранения + процедура окончательной оценки.
- 14. Греция (GR):** Определения нет (ЕАП) / Самостоятельная профессия
 - Бакалавриат (4 года) + специализация по психотерапии (последипломное образование с получением степени) (3 года) / Минимум 3215 часов.
- 15. Ирландия (IRL):** Определение / Самостоятельная профессия
 - Бакалавриат + магистратура + специализация (3–4 года / 1400 часов).
- 16. Польша (PL):** Определение / Не является самостоятельной профессией
 - Степень магистра + последипломная специализация (4 года / 1200 часов).
- 17. Португалия (P):** Определения нет
 - Степень магистра + специализация.
- 18. Словения (SL):** Определения нет (ЕАП) / Самостоятельная профессия
 - Бакалавриат + специализация (3–4 года / 3200 часов).

19. Словакия (SK): Определения нет / Не является самостоятельной профессией

- Степень магистра + специализация (4 года /3200 часов).

Страны, в которых психотерапия не является регулируемой профессией

20. Бельгия: Законодательство в процессе разработки, доступ к практике является открытым

21. Болгария: Законодательство в процессе разработки

22. Хорватия: Принципы ЕАП

23. Кипр: Доступ к практике является открытым

ПРЕДЛОЖЕНИЕ: принять в качестве точки отсчета, необходимой для удовлетворения требований Комиссии, 2-й способ регуляции профессии в Германии

Каждый, кто успешно прошел тестирование в органе здравоохранения, может практиковать психотерапию (при этом не требуется получение никаких степеней, в том числе и степени бакалавра): 30-минутный устный экзамен и тест по психотерапии (28 пунктов) (по п. 1 & 2 национальных таблицей). Обычно, но не обязательно 2х летний курс обучения (500 часов).

III. ЕАП должна подтвердить необходимость в Платформе, предъявив свидетельства того, что существующая ситуация не является удовлетворительной.

В данный момент Комиссия собирает статистику по случаям международной практики в рамках стран-членов ЕС, но она

ожидает от ЕАП предоставления свидетельств о технических сложностях, с которыми столкнулись мигранты, желающие заниматься психотерапией и, при возможности, примеров случаев, в которых компенсаторные меры, предъявляемые страной-членом ЕС, могут рассматриваться как несопоставимые.

В связи с этим, Секретариат ЕАП собирает свидетельства о подобных случаях среди своих членов с целью формирования материала, который покажется Комиссии убедительным.

IV. ЕАП должна предоставить свидетельства того, что она представлена на общеевропейском уровне.

Несмотря на то, что представители Комиссии полностью убеждены в необходимости проведения такой работы, они попросили предоставить информацию, подтверждающую, что ЕАП представлена на общеевропейском уровне, так как эта информация потребуется им на следующих процедурных этапах. Очевидно, что предоставление такой информации будет самой простой для осуществления частью работы.

В заключении представители Комиссии признали сложность этой работы, одна из причин которой заключается в том, что в настоящий момент не существует моделей, на которые можно опираться, так как подобная процедура является абсолютно новой. Они подтвердили, что готовы оказывать непрерывную поддержку этого начинания ЕАП и охотно проведут новую встречу в ближайшие месяцы, когда это будет необходимо.

I Общероссийский съезд психотерапевтов и консультантов Российской Федерации «ОТ ПСИХОТЕРАПИИ СТИХИЙНОЙ К ПСИХОТЕРАПИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ, ОСНОВНОЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ В МЕДИЦИНЕ, ОТДЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИИ В ОБЩЕСТВЕ»

состоится в Москве 4 октября 2008 года, с 10.00 до 18.00, в Комплексе Измайлово, корпусе Вега

Инициаторы съезда:

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
Национальная федерация психоанализа

Организаторы съезда (дополняемый список):

Профессиональная психотерапевтическая лига
Национальная федерация психоанализа
Русское психоаналитическое общество

Участники съезда: психотерапевты и психологи консультанты, работающие в Российской Федерации.

Гости съезда: профессионалы, приглашённые организаторами съезда

Организационный комитет съезда (дополняемый список): Борова А. Г. (Санкт-Петербург); профессор Бурно М. Е. (Москва); доцент Беребин М. А. (Челябинск); к.м.н. Гончаров М. А. (Хабаровск); профессор Завьялов В. Ю. (Новосибирск); Золотилова Е. А. (Ростов-на-Дону); профессор Карвасарский Б. Д. (Санкт-Петербург); Кашкарова О. Е. (Санкт-Петербург); профессор Макаров В. В. (Москва); Перцель М. Г. (Екатеринбург); доцент Петрушин С. В. (Казань); профессор Попов Л. М. (Казань); Приходченко О. А. (Новосибирск); Сокольская Н. И. (Ростов-на-Дону); профессор Решетников М. М. (Санкт-Петербург); Рудная М. Н. (Екатеринбург); академик РАМН, профессор Семке В. Я. (Томск); доцент Харитонов А. Н. (Москва).

Краткая историческая справка. По инициативе президентов Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги доктора медицинских наук, профессора В. В. Макарова и Национальной федерации психоанализа доктора психологических наук и кандидата медицинских наук, профессора М. М. Решетникова (от 21/09/2005) в ряде регионов Российской Федерации проведены рабочие совещания психотерапевтов и психологов-консультантов.

31 мая 2006 года, в День психотерапевта, состоялось Итоговое рабочее совещание руководителей общественных, образовательных и практических структур и учреждений в области психотерапии и консультирования Российской Федерации в Москве.

Совещание постановило: провести съезды психотерапевтов и консультантов по федеральным округам Российской Федерации и подготовить I Общероссийский съезд психотерапевтов и консультантов Российской Федерации, 4 октября 2008 года в городе Москве.

Исполнительный комитет съезда

Ответственный за программу Ларина Александра Дмитриевна
lettme@rambler.ru, тел.: моб. 8-915-367-06-11

Ответственный за издание материалов съезда Чеглова Ирина Алексеевна
cheglova@list.ru, тел. моб. 8-916-547-90-01

Главный бухгалтер Симакова Галина Олеговна
dinabed15@mail.ru, служ. 676-75-16, моб. 8-916-912-72-25

Ответственный за размещение в гостиницах и помещения съезда Иванова Алевтина Вадимовна
alevtina_ivanova@pochta.ru, моб.: 89268532387

Материалы съезда публикуются в форме: докладов и тезисов докладов в специальном приложении к ежемесячному, рецензируемому журналу «Психотерапия». Для выхода их в свет до съезда, просим подать в редакцию, оформив по правилам журнала до 20 августа 2008 года.

Организационный взнос участника съезда: 1400 рублей. Скидка 30% представителям учреждений организаторов съезда, 15% – партнёров съезда.

«КОМПЛЕКС ИЗМАЙЛОВО», корпус ВЕГА, 105613, г. Москва, Измайловское шоссе, д. 71 корп. 3В.

Обновляющаяся информация на сайтах: <http://www.oppl.ru;>
<http://nfp.oedipus>

Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации**Профессиональная психотерапевтическая лига**

При поддержке: Европейской ассоциации психотерапии; Азиатской федерации психотерапии; Всемирного совета по психотерапии; Национальной федерации психоанализа; Русского психоаналитического общества.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС «ВСЯ ПСИХОТЕРАПИЯ»

4–6 октября 2008 года, Москва

Комплекс «Измайлово», корпус «Вега»

Расписание конгресса:

27 сентября – 3 октября – тренинги преконгресса

4–5 октября – секционные заседания и симпозиумы конгресса

5 октября – конференция «Психологическое консультирование в России»

5 октября – подготовительное совещание Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов

5–6 октября – конференция «Актуальные вопросы психотерапии и консультирования семьи. Подготовка кадров в области психотерапии и клинической психологии.»

6 октября – пленарное заседание конгресса

7–10 октября – тренинги постконгресса

4–6 октября II международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»

(Все формы конгресса проводятся по отдельной программе)

Материалы конгресса публикуются в форме: докладов и тезисов докладов в специальном приложении к ежемесячному рецензируемому журналу «Психотерапия». Материалы просим подать в редакцию, оформив по правилам журнала, до 20 августа 2008 года

Организационный взнос участника конгресса: 2800 рублей.

Скидки: 30% – действительным членам ППЛ; 20% – консультативным членам ППЛ; 10% наблюдательным; 15% – членам организаций – партнёров конгресса. 10% студентам. Все скидки суммируются.

Организационный комитет конгресса

Президент Макаров Виктор Викторович vikgal@oppl.ru, служ. (495) 675-15-63, моб. 8-917-533-39-29, (985)925-90-36

Исполнительный директор Калмыкова Инга Юрьевна center@oppl.ru, моб. +7-963-750-51-08, служ. (495) 675-15-63

Ответственный за издания Вице-президент Лиги, Чеглова Ирина Алексеевна cheglova@list.ru, тел. моб. 8-916-547-90-01

Ответственный за программу Учёный секретарь ППЛ Ларина Александра Дмитриевна lettme@rambler.ru, тел.: моб. 8-915-367-06-11

Главный бухгалтер Симакова Галина Олеговна dinabed15@mail.ru, служ. 676-75-16, моб. 8-916-912-72-25

Ответственный за тренинги преконгресса и постконгресса Тренинг-менеджер ЦС ППЛ Хаванов Андрей, workzonn@rambler.ru, +7-926-213-54-29

Ответственный за размещение в гостиницах и помещениях съезда Иванова Алевтина Вадимовна: alevtina_ivanova@pochta.ru, моб.: 8-926-853-23-87

Центральный Совет Лиги: center@oppl.ru, моб. +8-963-750-5108, тел./ факс.8 (495) 675-15-63

Официальный web сайт: <http://www.oppl.ru>

Организационный комитет оставляет за собой право расширять и дополнять программу.

Место проведения конгресса: комплекс «ИЗМАЙЛОВО», корпус «ВЕГА», 105613, г. Москва, Измайловское, шоссе, д. 71 корп. 3В. Метро «Партизанская», 3 минуты ходьбы.

Информационная поддержка: Профессиональная психотерапевтическая лига – www.oppl.ru, Национальная федерация психоанализа – <http://nfp.oedipus>, Русское психоаналитическое общество. Научно-практический журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии»; ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия», ежемесячная «Профессиональная психотерапевтическая газета». "Psychotherapy" World monthly practice and research journal («Психотерапия» Всемирный ежемесячный научно-практический журнал).

ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ IV ЭКСПЕДИЦИИ В ИНДИЮ

Продолжение. Начало в № 12 за 2007 г.

В. В. Макаров

Эту экспедицию мы готовили особенно долго и тщательно. В ней участвовало 23 человека. Психологи, психотерапевты, бизнесмены, врачи из России, Казахстана, Латвии, Украины. И все они с огромным интересом предвкушали важные для себя события и встречи...

Мы выехали из России 27 сентября и вернулись 11 октября 2007 года. 15 дней на древней земле Индии...

День 4. 30 сентября 2007 года. В 8.30 без всякого опоздания наш поезд прибыл в Патханкот. Здесь мы пересели на джипы, и наш караван из пяти автомобилей двинулся в Дхарамсалу. Мы поднимались в горы по серпантину дороги. Было очень жарко. А по мере нашего подъёма становилось прохладнее, и открывались прекрасные виды Гималаев. По дороге останавливались, отдыхали. Пили специфический местный чай с масалой.

Приехали в Дхарамсалу строго по расписанию нашей экспедиции. Это оказался небольшой горный городок, раскинувшийся на нескольких сопках. Много солнца, чистого воздуха, выраженные суточные колебания температуры. Днём часто шумно. Индусы постоянно ремонтируют или делают новую дорогу традиционными дедовскими способами. В этот день мы проходили процедуру регистрации в канцелярии Далай-ламы. Мы уже год переписывались и были узнаваемы и обозначены во всех списках. Процедура

регистрации прошла легко. Затем знакомились с городком, где нам предстояло жить почти неделю. Посетили буддистский храм. Посетили место будущих встреч с Далай-ламой. С большим трудом нашли свободное пространство. Всё уже было занято и помечено знаками занявших места людей. Своё пространство мы обозначили скотчем и символикой ППЛ. А также написали наши имена. Наше пространство нам удалось найти только при помощи старого доброго знакомого Аджиды Вардана буддистского монаха по имени Таптын. Это имя переводится как – солнышко или всегда сияющий. Согласно предварительной договорённости он будет встречаться с нами каждый день для духовных бесед, разъяснений и трактовки сказанного Далай-ламой. И эти встречи оставят у нас самое сильное впечатление.

Зашло солнце, и сразу стало прохладно. Мы вернулись в нашу гостиницу. Это четырёхэтажное здание вписано в гору. Оно построено так, что из каждого номера открывается чудесный вид на горы. Общая большая лоджия на каждые три номера. И ещё одна непривычная для нас особенность, так как гостиница встроена в гору, то на каждую лоджию, а, значит, и в каждый номер, можно попасть просто с улицы.

У всех участников экспедиции в этот вечер проявилась выраженная сонливость. Мы отправились спать, когда ещё не было

и девяти вечера. Впрочем, и огни в жилищах местных жителей гасли довольно рано.

День 5. 1 октября 2007 года. Мой ночной сон был наполнен сновидениями, в которых перемешались очень яркие картины моего давно забытого прошлого и, возможно, будущего. И так же у многих участников экспедиции несколько ночей кряду.

Своеобразный шведский стол на завтрак сразу понравился своей необычностью, простой и желанием угодить европейцам.. Мы вышли из гостиницы ещё в утренних сумерках, чтобы к 7 утра оказаться в храме.

По дороге недалеко от нашей гостиницы я обратил внимание на человека, который что-то делал среди развалин своего дома. Он активно двигался, и я подумал о том, как рано утром этот достойный гражданин занялся ремонтом своего жилища! Когда мы подошли ближе, то увидели, что он на самом деле занимается физическими упражнениями.

Сначала асаны, затем растяжки, а в другие дни увидели его медитирующим. И каждый раз рядом с ним стоял тазик с водой, из которого он умывался. В другое время суток мы тоже встречали этого мужчину. Он улыбался, был приветлив, счастлив и доволен собой и жизнью. И совсем не делал никакого ремонта.

И невольно возникали аналогии с жителями Европы. Перемещаясь по населённым пунктам Европы, часто приходится встречать мужчин и семейные пары, обессиленные сидящих рядом со своими шикарными домами. Их позы и мимика наполнены усталостью и часто опустошением и депрессией.

Люди Европы основное внимание обращают на внешний порядок своей жизни, тогда как жители Индии больше озабочены порядком внутренним, психологическим. А вот в нашей стране многие люди больше живут чувствами, и для них порядок внутренний и особенно внешний не играет важной роли.

Погрузившись в свои мысли и невольные сравнения, мы дошли до главного храма. Здесь подходящих людей делили на два потока: буддистские монахов и мирян. Мы заходили через два разных входа. Затем мы разделились ещё один раз для досмотра, в этот раз на мужчин и женщин. И пройдя контроль, поспешили к своим местам. На этих местах мы проведём пять счастливых дней. Мы будем погружаться в таинство слушания и общения с выдающимся человеком. Этот 73-летний мужчина происходит из обычной сельской семьи. В молодом возрасте он потерял Родину и часть своего народа. Его народ и сейчас страдает и на Родине, и в эмиграции. Он получил блестящее образование в области философии и психологии и сдал множество самых сложных экзаменов, а также прошел многочисленные посвящения. И стал одним из самых признанных духовных лидеров планеты. Главой северной ветви буддизма, которая носит название ламаизм.

К восьми утра храм заполнился, а люди всё пребывали. Здесь собралась довольно смешанная публика. Много молодёжи. До одной четверти представители европейских народов. Приблизительно в равных количествах индусы и тибетцы. Довольно много корейцев. И очень много буддистских монахов. И каждый последующий день численность европейцев и других мирян будет уменьшаться, а монахов – увеличиваться.

После слушаний все желающие могут пообедать бесплатно здесь же.

Внутренний зал храма с большими окнами. Все его стены увешаны большими мандалами. Этот зал заполняется приближенными к Далай-ламе монахами и паломниками. В нём кафедра на фоне статуи Будды. Именно за этой кафедрой в позе лотоса сидит Далай Лама во время своих встреч и бесед. Рядом ещё один такой зал. Его полностью заполняют монахи. Там установлен большой телевизионный экран. Есть ещё большое фойе полностью заполненное людьми. И всё это – второй этаж храма.

На первом этаже большое фойе, рядом со зданием скверики. И все эти пространства заполнены людьми, пришедшими послушать Далай-ламу.

В 8 утра начала звучать музыка, и слушатели выстроились по ходу движения Далай-ламы чтобы увидеть его и, если очень повезёт, встретиться с ним взглядом. И в 8 часов 22 минуты Далай-лама начал говорить.

Важно отметить, что всё здание храма очень экологично вписано в природу. Для каждого дерева отведено специальное пространство, и оно продолжает свою жизнь, прорастая сквозь здание. На улице тепло и солнечно. Поют птицы и цикады. Обезьяна прогуливается по крыше прямо рядом с нами.

Далай-Лама спрашивает тех, кто слушал его ранее, о трансформации, которая произошла с ними после прошлых встреч. Его слова чередуются с пением и особой музыкой. Благодаря Аджиду Вардану Синху мы нашли её запись и слушаем теперь дома.

Во время слушаний бесплатно раздают лепёшки и чай. Утренний чай с молоком и солью, а к середине дня разносимый чай становится всё более сладким.

Далай-лама говорит о том, как принимать мир. Каждый день нужно читать и слушать. Нужно развивать наше сознание. Важно поддерживать дружеские связи и освобождаться от страдания.

Главное – изучение своего сознания. Важно достигнуть состояния пустоты. Откуда всё начинается и происходит. Пустота есть источник всего. А достигнуть этого можно при помощи медитации. Заниматься ею каждый день, и тогда страдания уйдут. Очищение сознания, по мнению Будды, осуществляется за счёт практики. Наше сознание «загрязнено», поэтому мы не знаем, что находится за ним, за сознанием. Когда мы очищаем сознание, наше тело очищается само. Так говорит Далай-лама. Он сидит в позе лотоса за своей трибуной на фоне Будды и читает текст, написанный на продолговатых табличках. Вокруг него сидят важные ламы, дальше монахи и затем уже паломники. Он часто начинает посмеиваться и почёсывает правой рукой затылок. Пребывание в этом пространстве вызывает особое состояние, о котором я напишу ниже.

В эти дни каждый вечер в центральном храме проводятся дискуссии. В них участвуют монахи. Эти мирные и внешне спокойные и невозмутимые люди задают друг другу вопросы, сопровождаемые движением, очень напоминающим выпады спортсменов в поединке на шпагах. Эти люди производят впечатление замедленных в своих движениях, мышлении, проявлении эмоций. Они настроены очень позитивно к окружающим и себе самим.

Вечером с Таптыном мы подводили итоги прожитого дня. Монах трактовал высказывания Далай-ламы. Говорил о возможностях сознания человека. Об очищении нашего сознания от «шлаков», которое проводится при помощи медитации и изучения текстов. «Я есть дух, а тело не я. Оно умирает, а я всегда существую. Три свойства «я»: бессмертие, неделимость, свобода. Пять наших чувств – причина страданий, и от страданий можно избавиться путём медитации. Мы воспринимаем мир через наши чувства, которые вызывают искажение реальности. Всё образуется из пустоты, но когда она не загрязнена. Очень часто звучала метафора «Нужно лечить корень, а не плод»

В этот день желающие смогли принять процедуру специально тибетского массажа. Очень жёсткого и очень эффективного. Мы также занимались трансцендентальной медитацией. Долго слушали специальную релаксационную музыку.

День 6. 2 октября 2007 года. В горах гостиница за день очень нагревается, а ночами становится холодно. Ночью опять снились яркие сны с множеством сновидений. Я встал, чтобы закрыть дверь балкона, и обнаружил на полу номера большую белую собаку, свернувшуюся клубком. Я начал с ней разговаривать, и тут из-под моей кровати выскочила кошка и выбежала на лоджию, а собака с лаем бросилась за ней. Проснувшись утром, перед расцветом, я не мог осознать, было ли это на самом деле или только во сне. И на мои вопросы никто не мог сказать об этом.

На рассвете мы отправились купаться в бассейн. Он наполнен проточной водой горного ручья. Это очень бодрящая процедура. Затем завтракали в гостинице и отправились слушать Далай-ламу.

Зазвучала уже знакомая музыка, и через несколько минут я уже погрузился в состояние блаженства и радости, вернее, наполнился радостью и в результате этого испытал блаженство созерцания. Я пребывал в экстатическом состоянии понимания себя и мира, всеобщей любви, радости и слияния с окружающим. Когда-то давно я испытывал подобие этого состояния дома, в России.

Только оно не было столь ярким и столь продолжительным. И, что особенно важно, не было управляемым. Здесь же все желанные характеристики присутствовали. Оно очень легко вызывалось, было интенсивным, длительным и управляемым. И самое главное состоит в том, что я могу по своему желанию вызывать это чувство блаженного созерцания.

Далай-лама говорил о медитациях. Есть два их типа: медитация на пустоту и медитация на предмет. Можно начинать с каждого из них. Основное лечение негативных чувств – медитация на пустоту. Медитация на предмет называется випасана.

Обращает внимание, что присутствующие на слушаниях люди быстро устают. Их внимание рассеивается. Они начинают отвлекаться. Иное дело монахи. Они ведут себя очень естественно и находятся в своей привычной среде. Многие из них слушают, некоторые следят за текстом по таким же табличкам как у Далай-ламы; другие медитируют, некоторые тихо разговаривают между собой или дремлют. Они всегда очень положительно реагируют на маленьких детей. В общем, чувствуют себя вполне комфортно. Монахи одеты в удобные одежды. Чаще они приглушенного бордового цвета, реже чисто шафранового, встречаются и сочетания этих двух цветов.

Вечером смотрели видеозапись встреч Далай-ламы. Он предстал перед нами в образе доброго и мудрого отца и дедушки. Вновь встречались с Таптыном. По его мнению в западного человека больше удобств и больше проблем. Говорили о медитации. Он считает, что для каждого пустота разная и слова для медитации разные. Что представляет собой пустота, понимать очень трудно. Можно представить её как пространство, заполненное предметами, затем убирать предметы из этого пространства, а после убрать и границы пространства. Наполняющие нас любовь и гнев как два сообщающихся сосуда. Когда увеличивается любовь, уменьшается гнев. Поэтому важно увеличивать всё положительное в нашей жизни и медитировать на это. Когда мы ограничиваемся только мыслями об уменьшении страданий, этого не происходит. Нужно действовать. В жизни мы ищем радость. То, что с нами происходит, связано с нашей кармой. Она может быть хорошей и плохой. И сам человек выбирает, какая карма для него хороша, а какая плоха. То, что мы видим – это иллюзия. Это не постоянно. А то, что мы не видим – это постоянно. Это и есть наша карма.

По мнению нашего учителя когда время, уделяемое медитации у нас постоянно увеличивается, то это правильно. Ведь Будда 6 лет провёл в медитации и получил просветление. Первая ошибка состоит в том, что сознание отвлекается на другие объекты. Здесь помогает сосредоточенность на объекте медитации.

В этот вечер участники экспедиции настойчиво просили Таптына научить нас мантрам и, более того, раскрыть все тонкости буддизма прямо сейчас и за один вечер. Монах отвечал уклончиво, эмоционально нейтрально и неопределённо. И всё же мы выяснили, что для получения мантры мы должны пройти специальный ритуал. Ритуал инициации даёт право использовать мантры свободно. А тантрические мантры имеют особую силу. Он же сам прошёл ритуал, позволяющий ему давать мантры. Чтобы получить мантру, нужно знать пустоту. Общая мантра Ом значит Будда: тело, сознание и речь Будды. После Будды были и другие бодхисаттвы, которые получили просветление за счёт медитации. Здесь слова не самое главное, главное – это практика. Монахи обычно не говорят какими практиками занимаются. Это является тайной. И выше мантр – любовь к другим людям.

В этот вечер мы планировали пойти в ресторан. Оказалось, что в связи с Днём рождения Махатмы Ганди в Индии в этот день действовал запрет на продажу спиртных напитков. И наш всезнающий гид Амар отменил наш заказ в ресторане, мотивируя тем, что русские не пойдут на ужин без алкоголя. Мы восстановили заказ и отправились в ресторан. А вокруг уже продавали алкоголь из-под полы. И в ресторане нам предложили спиртное по специальной цене. Это в честь Махатмы Ганди. Мы медленно ужинали. А я вспоминал сухой закон 1985 года в нашей стране. В этот вечер наш ужин стоил шесть долларов.

День 7. 3 октября 2007 года. Прекрасное, солнечное, радостное утро. Участники экспедиции ещё до завтрака наполнились

радостью и переживанием счастья. И каждое, даже нейтральное действие или событие повышали базовый уровень счастья. Было хорошо, уютно и спокойно.

Я думал о том, что человеку легче вызвать у себя то состояние, которое уже присутствует в нём, а вот сформировать то, чего ещё нет, гораздо труднее. И здесь возможны два пути: поиск нового состояния в чистом виде и его формирование на базе уже известного сходного состояния блаженного созерцания.

Делая добро другим людям, мы повышаем уровень переживания своего счастья.

Мы быстро дошли до центрального храма. Стояло прекрасное, тёплое утро. Рядом с нами, демонстрируя свою полную независимость и невозмутимость, ходила большая обезьяна. Она привыкла к тому, что люди рядом. Музыка, пение и голос Далай-ламы наполняли нас ещё большей радостью. Задул ветер, и всё здание обсыпало пылью хвойных деревьев. Так когда-то было на Байкале. Летела пыльца и заполняла собой всё пространство. И здесь я остро осознал и почувствовал, в каком маленьком мире мы живём!

Далай-лама продолжал говорить о пустоте, пространстве, где совсем нет никаких предметов. И для достижения этого пространства важно узнать противоположное, заполненное предметами пространство и убирать из него предметы по одному. Чтобы достичь счастья нужно познать страдание и определить его причину.

Он говорил о доверии. О том, что можно доверять тому кто не врёт, у кого есть знания, у кого есть опыт, у кого нет сомнений.

Для получения просветления особенно важным является любовь матери и способность к гневу для самозащиты.

Чтобы познать любовь – нужно познать страдания. Чтобы расширить любовь и любить весь мир, нужно отказаться от любви и привязанности к близким людям. И ещё. Чтобы избавиться от страданий, нужно избавиться от привязанностей.

Бог не создавал мир. Мир был всегда.

Такие беседы Далай-лама проводит четыре раза в год. Его тексты с каждым днём становятся всё сложнее для восприятия. И каждый день участников с европейским обликом становится всё меньше, а освободившиеся места занимают буддийские монахи.

Для одних это только правачен – беседы, где просветлённый мудрец рассказывает простым людям о правильном пути в жизни. Важно отметить, что каждый участник воспринимает тексты Далай-ламы на своём уровне. Очень показательно, когда наш гуру Аджид Вардан Синх сказал, что текст очень сложен и ему нужно подготовиться, чтобы передать нам его содержание. Активная, бойкая и способная студентка, участник нашей экспедиции, сказала, что она всё понимает и будет переводить нам. И действительно, имея неплохой английский, она бойко переводила, и это был простой и очень обычный текст. Он соответствовал её пониманию и восприятию и, несомненно, обогатил её мировоззрение.

После завершения чтений мы осознали, что уже готовы пообедать в храме и пища уже не казалась такой простой и невкусной. Впрочем, мы сразу отправились на автобусную экскурсию. И посетили недалеко расположенную общеобразовательную школу приверженцев кундилини-йоги. Школа расположена в красивой горной местности. В этом интернате учатся дети, в том числе и из России. Обучение с полным пансионом стоит четыре тысячи долларов за учебный год, длящийся девять месяцев.

Вечером встречались с Таптыном. Мы узнали о том, что в буддизме есть тексты для людей разного уровня подготовки и умственного развития. По его словам наши страдания зависят от нашей кармы. И лечить нужно карму. Мы лишены способности прочесть свою карму даже на это земное воплощение. Важно глубоко понять милосердие и открыть своё сознание. Миром движет любовь и гнев. Два-три года практики любви – и гнева станет меньше. Монах назвал нам три плохих качества человека: много желаний; игнорирование и обесценивание и гневливость. И мы задумались об этих качествах.

Это был особенный вечер. Все участники экспедиции прошли посвящение. Мы ждали этого момента. И именно в этот вечер мы могли надеяться на то, что получим мантру, которой сможем пользоваться в течение всей жизни. Наша процедура инициации состояла в том, что в начале мы медитировали, а затем вслед за Таптыном трижды повторили передаваемую нам мантру. Затем мы разобрали мантру по словам и по буквам, узнали значение каждого знака. И, наполнившись радостью, сожалели только о том, что не имеем права передавать эту важную и выдающуюся мантру другим людям, в связи с тем, что не иницированы для этого. Это было сакральное событие и сакральные знания.

В нашем мире есть и другая сторона жизни. Многие сакральное становится общедоступным, а значит профанным. Мы испытали удивление и разочарование, когда из радиоприемника в нашем автобусе услышали нашу мантру в исполнении популярной тайваньской группы. А Аджид Вардан Синх записал мне её в разных музыкальных и вокальных вариантах. Моя дочь, которая учится в Университете З. Фрейда в Вене, приехав на каникулы и услышав эту мантру, сказала, что это её любимая песня, только в другом исполнении.

День 8. 4 октября 2007 года. Прекрасное солнечное утро. Мы завтракали в гостинице и вспоминали поговорку о том, что у хорошей хозяйки на Тибете всегда есть топленое масло. Так и нам на завтрак всегда предлагали топленое масло.

Сегодня моё сознание не наполнилось радостью созерцания. Я был озабочен новой задачей. Мне очень хочется, чтобы Далай-лама провёл такие встречи для русских, и чтобы переводили его на русский язык.

Далай-лама сообщил, что у Будды было два тела: физическое и истинное. Физическое обладало пятью органами чувств. А для достижения нирваны нужно много медитировать.

А медитировать лучше сидя в позе лотоса, чтобы спина была прямая, а левая ладонь лежала в правой. И обе они располагались возле пупка. Взгляд можно свести к кончику носа, а глаза прикрыть. Когда медитировать мешают посторонние мысли, то можно посчитать дыхания до 30. В медитации можно сосредоточиться на портрете Будды. Пусть он станет тяжёлым. Затем сосредоточиться на своём дыхании и посчитать до 100 вдохов. При медитации можно сосредоточиться на объекте. Когда это не удаётся, думать о страдающих людях. Сосредоточиться на своём сознании в настоящем, не уходя в прошлое и будущее. Далее Далай-лама назвал три основных фактора, мешающих медитации: большое количество съеденной пищи, недосып, неудобное место для медитации. И проводить медитации важно начинать как можно раньше. Говорить о пустоте очень сложно. Здесь Далай-лама смеётся, и все начинают петь молитву.

Вчера мы наблюдали, как молодые монахи стирали свою одежду в ручье, сушили её на кустах и купались. Сегодня им выдавали из новеньких пачек денег по 10 рупий каждому. И они радовались этой малости.

Вечером Таптын также говорил нам, что пустота – это самое сложное. В нашем сознании семена прошлого, которые прорастают семенами будущего. Утомлённое сознание препятствует медитации. Статуэтку Будды важно держать на уровне глаз. От неё идёт энергия. Она тяжелеет и способствует медитации. Во время медитации наш язык мы прижимаем к верхнему нёбу. Наши глаза полузакрыты. Возможна медитация на дыхание. В этом случае всё наше внимание сосредоточено на вдохе и выдохе.

Три пути ухода от привязанностей этого мира: сознание Будды, религия, общество монахов. То, что написано Буддой – это как лекарство для пациентов. А мы все – пациенты Будды. И он врач, который знает все наши заболевания.

Важно освободить наш дух и объединить его с духом истинным.

После шести лет медитации Будда сообщил, что то, что он получил, он не может дать как вещь. Он указал путь, на котором можно достичь просветления. Он дал путь...

Наш учитель Таптын признался нам, что 30 лет назад он был очень агрессивным. Гнев – большой недостаток нашего сознания. Его учитель дал ему знания, и агрессия уменьшилась. В течение

тридцати лет он занимается одной темой, и до сих пор понятно немного. Он считает, что мы знаем больше него, больше знаем мир. Только все люди желают получить внутреннее спокойствие, и весь мир ищет свой путь.

Напутствуя нас, Таптын выразил уверенность, что теперь наша жизнь будет очень счастливой. Мы будем принимать материальный мир и развивать наше сознание.

И мы попрощались с этим удивительным человеком, чтобы встретиться ещё на нашем жизненном пути!

Вечером мы собрались в ресторане нашей гостиницы для торжественных проводов участников экспедиции, кто возвращался на Родину, завершив свои встречи с Далай-ламой. Мы медленно ужинали, меняя блюда полюбившейся нам индийской кухни, поднимали тосты. В середине вечера, когда на улице было уже темно, дверь распахнулась и вошла большая белая собака, которая спала на полу моего номера. Оказалось, что ночами она посещала все вечера и не уходила, пока ей не давали пищи. Важно сказать, что в различных местностях Индии собаки очень разные. Всегда они менее агрессивные, чем в России, и менее породистые. Здесь в Дхарамсале собаки особенно спокойные и упитанные. Их довольно много. Только привычного для нас ночного лая собак не слышно.

Мы пели русские, украинские и казахские песни. Пели песни наших психотерапевтических декадников. Были вполне довольны собой и счастливы.

День 9. 5 октября 2007 года. Чудесное, солнечное утро. Мы бодро прошагали привычный путь к храму. И дорога казалась лёгкой и приятной. В этот раз нам важно было встретить Далай-ламу на пути его следования к трибуне и вступить с ним в контакт. Мы каждый день посещали его канцелярию, общались с разными важными служащими. И всё это делали с одной целью – устройства аналогичных слушаний для русских. С переводом на русский язык. Мы стояли среди поломников на пути следования Далай-ламы. И когда он проходил мимо нас Оля произнесла: «Тиче», что обозначает – «Учитель» и протянула Далай-ламе мою визитную карточку. Он принял её с благодарностью и последовал к трибуне.

В этот завершающий день он говорил о том, что мир существовал всегда и предметы вокруг нас тоже существовали всегда и никто их не создавал, так же как мир. Пять наших чувств дают нам иллюзорные представления об этом мире. А когда в медитации мы поддерживаем чувство пустоты, тогда возникает истинная картина мира. В каждом предмете есть пустота. Затем все читали молитву, чтобы освободиться от повседневности и суеты этого мира и достичь пустоты.

Я сидел и переживал удовлетворение от выполненного дела. Это приятное и хорошее переживание, и всё же оно не идёт ни в какое сравнение с переживанием радости, счастья и блаженства созерцания первых дней слушаний.

Вечером Таптын говорил нам о бодхисатве, уважении других более чем себя и, главное, уважении к Будде. У каждого есть возможность стать таким как Будда, и важно каждый день развивать эту возможность. Каждый день важно контролировать и уменьшать свои желания и свой гнев. Каждый день, это важно. Счастье состоит не в физическом удобстве и комфорте, а в освобождении от этого мира. Мы получаем его изнутри в результате очищения нашего сознания. Насколько человек продвинулся в медитации, знает только он сам. Серьёзные мастера совсем не показывают это. И обязательно знать причины страдания.

Затем Таптын ответил на множество вопросов участников экспедиции в отношении медитации. Он не рекомендовал во время медитаций связывать произнесение мантры с фазами дыхания. А вот во время медитации на дыхание фиксировать внимание на вдохе и выдохе. Випасанна – это практика, это путь, а цель – познать истину. Достигая пустоты важно понимать, что есть много её стадий. И у каждого человека своя пустота. Важно чувствовать пустоту и уважать других больше чем себя. Мы практикуем, чтобы получить милосердие и счастье. Наша главная задача – освобождение. Мы сами создаём свою судьбу. Так далеко не все местные попадают на встречи с Гурудживы. Это ещё одно имя Далай-ламы. А мы приехали издалека.

В завершении нашей встречи Таптын говорил о Далай-ламе. Гуруджи приехал в Индию в 1959 году. За ним последовало 100 000 тибетцев. Им было неуютно и жарко, и всё же Индия приняла их, и они очень благодарны. В начале шестидесятых годов многие тибетцы уезжали в Канаду и другие страны. В северной Индии сейчас около 2000 монахов, в южной Индии, где открыто три буддийских университета, от 5000 до 6000 монахов. Тогда как на Тибете сейчас осталось от 200 до 300 монахов.

Мы вновь попрощались с Таптыном, и все выразили желание встречаться ещё не раз и не два с нашим Учителем.

Наступил вечер. На улице было всё прохладнее. Ярко светили звёзды. Мы отправились на наш последний ужин в гостеприимной Дхарамсале в «Еврейское кафе». Некоторые участники нашей экспедиции уже обедали в нём и были очень довольны. В кафе были только индусы. Там подавали блюда индийской кухни. И можно было плотно покушать за три доллара. А на грязь, которая была там, как и везде, мы уже не обращали внимание.

Мы долго ждали, пока приготовят пищу. Хозяин явно не был готов к такому наплыву посетителей. Мы говорили о том, что сделали всё, что планировали на эту часть экспедиции и даже больше. В эти дни в Дхарамсале мы были единственной организованной русскоязычной группой. Мы не только участвовали в слушании Далай-ламы и каждый день ещё несколько часов работали с нашим учителем Таптыном на темы, излагаемые Гуруджи. Мы сильно продвинулись в том, чтобы устроить такие чтения специально для русских. И дальше будем заниматься этим. И каждый из нас осознал свой путь к просветлению.

С чувством выполненного долга мы ложились спать, чтобы на следующий день в шесть часов утра продолжить наше путешествие.

Продолжение путевых заметок следует. Продолжается и наше изучение Индии.

В издательстве «Академический проект» готовится к изданию книга «Путевые заметки путешественников по Индии».

Продолжается подготовка VI специальной, научно-практической психотерапевтической экспедиции в Индию.

«Духовность, медитации, реинкарнации и таинства религий: джайнизма (Ниндон, Штат Раджистан) – индуизма и буддизма (Варанаси)».

Даты экспедиции: 4–11 декабря 2008 года

В соответствии с полученным Лигой приглашением начинается подготовка нашего участия в весенних чтениях Его Святейшества Далай-ламы, которые состоятся с 11 по 21 марта 2009 года в Дхарамсале, Индия. Поездка будет проводиться в стиле традиционных российских декадников.

По вопросам участия в программах Лиги обращаться к председателю организационного комитета профессору Макарову Виктору Викторовичу по электронной почте vikgal@orpl.ru, по телефону (985) 105-90-36 и (985) 925-90-36 и ответственному менеджеру Лиги Ивановой Алевтине Вадимовне по электронной почте: aevtina_ivanova@pochta.ru и тел. 8-926-853-23-87

Уточнённая программа экспедиций и других событий – постоянно дополняющаяся информация на сайте <http://www.orpl.ru> в разделе «Мероприятия» «Индия»

Продолжается подготовка к IV межрегиональной неделе профессионального консультирования, психотерапии, коучинга, рекреации и развития ментальной экологии

«ИСТОЧНИКИ УСПЕХА» ГОРНЫЙ АЛТАЙ

20–26 июля 2008 г.

«Успех внешний начинается с успеха внутреннего...»

Р. С. Шарма

- Уникальная и увлекательная форма обучения у профессионалов в области достижения целей и результатов в психотерапии, психологии, бизнесе и саморазвитии.
 - Общение со специалистами в области и душевного здоровья и духовного роста.
 - Неповторимый отдых в живописных уголках Горного Алтая.
- Программа недели формируется под руководством президента ППЛ В. В. Макарова

Темы тренингов и марафонов Недели:

«Сценарии персонального будущего или самореализуемые пророчества»

Освобождение через дыхание. Медитация.

Шаманские путешествия.

Холотропное дыхание.

«Энергия тела» – телесноориентированный тренинг.

«Огненный цветок» – методика активной саморегуляции

«Египетские мистерии. Путь закона»

«Праздник непослушания». «Похудей!»

«Студия женщины» – тренинг для женщин. Амуурология. Многообразие семейного опыта.

«Тайный мир внутренней травмы. Личная супервизия и психотерапия.

«Рынок психологических услуг в России» «Продвижение услуг в сети Интернет»

«Коучинг или как доехать быстрее»

Место проведения недели Живописный и уютный пансионат расположен неподалеку от озера Ая в красивой излучине реки Катунь. Турбаза располагает большой столовой, летним кафе, магазином, баней, охраняемой автостоянкой. **Стоимость размещения от 4650 до 1200 руб в зависимости от категории комфортности.** 3-разовое комплексное питание в столовой, уже включено в стоимость обслуживания.

Просим Вас заранее бронировать места!

Стоимость обучающей программы 5800р. Скидки! Суммарная скидка до 40%

Дорога от Новосибирска и обратно (около 10 часов на комфортабельном автобусе) – около 2000 руб. туда – обратно. Выезд из Новосибирска вечером 19 июля (отъезд от ЖД вокзала), возвращение вечером 25 июля.

Для участников марафона – время возвращения будет сообщено дополнительно.

Природный марафон «Место силы»: Тюнгур – центр Рериха, гора Белуха

25–28 июля

Соприкосновения человеческой души с дикой природой,

Обращение к таинственным легендам Горного Алтая

Тюнгур является ближайшим к горе Белуха населенным пунктом, благодаря чему на сегодняшний день представляет собой довольно крупный туристический центр. Природа Тюнгюра покоряет своей мягкостью, первозданностью и гармонией.

Дорога до Тюнгюра занимает весь день, к вечеру мы прибудем на базу, чтобы отдохнуть и приступить к главной цели марафона: **мы совершим путешествие на вертолете над самой легендарной вершиной Алтая. И пешеходную экскурсию в Центр Рерихов.**

Белуха – высочайшая вершина Сибири. По легенде Белуха – один из главных центров Мировой Силы, обладающим уникальным даром возрождать и очищать душу человека, вызывать душевный подъем. Гора считается живым существом. По мнению Рерихов, в горах Алтая находятся ворота в страну Шамбала (пока скрытую от людей), которая станет центром цивилизации...

По всем вопросам обращайтесь

e-mail: ppl_n@mail.ru, моб. 8-905-934-43-60, (383) 224-96-03 Ольга Анатольевна; моб. 8-903-930-31-16 Елена Константиновна.

НОВАЯ ПРОГРАММА ЛИГИ ТРЕНИНГОВЫЙ ТУР А. В. СИНХА

Начата подготовка тренингового тура по Российской Федерации доктора Аджида Вардана Синха – врача и мастера йоги высшего посвящения с программой восьмичастной йоги.

Первый тренинг в Москве 30 сентября – 04 октября 2008 года, затем Екатеринбург, Омск, Новосибирск, Челябинск, Пермь, Санкт – Петербург, Ростов-на-Дону, и снова Москва. Принимаются заявки на организацию тренингов А. В. Синха в регионах российской Федерации и СНГ

Обращаться к менеджеру Лиги по регионам Ивановой Алевтине Вадимовне по электронной почте: alevtina_ivanova@rochta.ru и тел .8-926-853-23-87

Уточнённая программа событий Лиги – на сайте <http://www.orpl.ru> в разделе «Мероприятия» «Индия»

Доктор Аджит Вардан Синх – врач и мастер йоги (Дели, Индия). Родился 5 октября 1966 года в семье Такура. Его отец –

Соом Такур – известный индийский поэт, писатель, профессор, в прошлом ректор университета Хинди в г. Агре (древней столице Индии).

А. В. Синх в 1972 году поступил в Дженскую школу, затем обучался в школе индуистской специализации, современной ведической школе. Закончил биологический колледж. С 1989 по 1996 г. обучался в медицинской академии г. Витебска в Белоруссии. С 1996 года работает врачом терапевтом, кардиологом, затем врачом общей практики в различных медицинских учреждениях Дели. Все эти годы обучался йоге. Имеет диплом мастера йоги университета г. Сагара. Мастер высшего посвящения «Ашханг йоги» (восьмичастной йоги). Хорошо владеет несколькими языками, в том числе русским. А. В. Синх на протяжении пяти лет является официальным представителем ППЛ в Индии.

«PSYCHOTHERAPY» ВСЕМИРНЫЙ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

Журнал «*Psychotherapy*» создан для поддержки регулярного конструктивного диалога между сторонниками применения научных методов и приверженцами эмпирических способов в сфере оказания психотерапевтических услуг и психологического консультирования.

Психотерапия является динамично развивающейся профессией, эффективность которой может быть достигнута через синтез общих научных методов и индивидуальных творческих подходов, через синтез рациональных стандартов Запада и интуитивных подходов Востока. Поэтому миссия журнала «*Psychotherapy*» уникальна – он является не только организатором единого всемирного информационного пространства в области психотерапевтической практики и науки, но и информационной площадкой процесса стандартизации психотерапии как самостоятельной профессии.

Журнал «*Psychotherapy*» адресован прежде всего для исследователей, теоретиков и ведущих практиков психотерапии и психологического консультирования. Он также будет интересен для практикующих психотерапевтов и консультантов, специалистов в смежных областях, учёных и студентов.

На страницах журнала читатель найдет материалы, относящиеся к самым различным модальностям и интегративным направлениям психотерапии. Большое внимание журнал уделяет организационным аспектам жизни мирового психотерапевтического сообщества: освещение деятельности Всемирного Совета по психотерапии, Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской федерации психотерапии, национальных психотерапевтических обществ; публикация информации о Всемирном сертификате психотерапевта и списка удостоенных им профессионалов; отчёты о важнейших конференциях, съездах, конгрессах; публикация международных и национальных организационно-правовых документов в сфере психотерапии и т. д.

Журнал освещает следующие сферы:

- дискуссии о различных теоретических подходах к психотерапии и свойственных этим подходам традициях практики и исследований;

- смысл и значение психотерапии для личности, семьи, группы, общества в целом;
- вопросы администрирования и обучения/образования, возникающие в связи с возрастающей распространённостью психотерапии и психотерапевтического консультирования;
- организация работы и оплата труда психотерапевтов;
- результаты исследований в области психотерапии;
- информация о предстоящих и отчёты о прошедших важнейших конференциях, съездах, конгрессах, симпозиумах;
- аннотации наиболее интересных изданий по психотерапии;
- поздравления юбилярам, некрологи, памятные даты;
- персоналии: расширенные биографические справки известных профессионалов с фоторепортажем и дайджестом основных работ;
- новостную ленту об интересных событиях в мире психотерапии;
- главы будущих книг;
- классику психотерапии. Главы из классических изданий;
- национальные и международные документы, регулирующие психотерапию.

Главный редактор журнала – Президент Азиатской Федерации Психотерапии,

Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, профессор Макаров В. В. (Россия) – vikgal@comtv.ru

Председатель международного экспертного совета журнала – Генеральный секретарь Европейской Ассоциации Психотерапии, Президент Всемирного Совета по Психотерапии, почётный профессор А. Притц (Австрия) – Alfred.Pritz@chello.at

Журнал издаётся на английском языке канадским издательством Softex Plus Inc. Готовятся в изданию бумажная и электронная версия журнала.

Начальный выпуск журнала планируется в июне 2008 года объемом 200 страниц. С января 2009 года журнал будет выходить в ежемесячном режиме объемом до 240 страниц.

Более подробную информацию Вы можете получить на нашем сайте, в разделе «Издания».

ПРИГЛАШЕНИЕ

к участию во II Неделе психотерапии и консультирования на Южном Урале

Челябинск – Аркаим 22–27 мая 2008 г.

Уважаемые коллеги!

Наша Неделя на Южном Урале:

- это уникальная и увлекательная форма обучения у профессионалов мирового уровня в области психотерапии, психологии, консультирования и саморазвития.
 - это насыщенное и яркое общение со специалистами в области душевного здоровья, духовного роста и обзор самых современных достижений в области ментальной медицины.
 - это новые возможности для состоявшихся профессионалов, начинающих психологов и психотерапевтов, для всех, кто любит жизнь и стремится к успеху.
- Это – экспедиция в неповторимый Аркаим, загадочный и таинственный...

Первая половина Недели 22–23–24 мая и конференция, посвященная развитию психологии и психотерапии в Челябинской области, проходят в одном из санаториев-профилакториев Челябинска.

25–27 мая – экспедиция в уникальный культурно-исторический комплекс, заповедник Аркаим, расположенный на самом юге Челябинской области. Версий о том, кто построил загадочный город в форме круга в уральских степях множество, ровно столько же и предположений, зачем этот комплекс был нужен. Одни говорят, что это астрономический объект, есть предположения, что это культовый храм. Теперь, спустя десятилетия после открытия этого города, совершенно понятно, что главной ценностью Аркаима была, и видимо, остаётся, конструкция этого древнего сооружения, являющего собой не что иное, как зашифрованное послание в будущее.

И хотя здесь не найдено ни драгоценностей, ни шедевров древнего искусства, ни знаков неизвестной письменности, это место является одним из самых загадочных в России. Аркаим – это не просто место, это понятие, через которое, соприкасаясь с историей древних народов, с природой, возможно по-новому взглянуть на современную цивилизацию, на самих себя, лучше понять себя и окружающий мир.

Аркаим – это и необычное энергетическое место на нашей планете. И, может быть поэтому, он так волнует наше воображение, притягивая к себе взоры множества самых разных людей.

В Неделе психотерапии и консультирования на Южном Урале участвуют:

Беребин Михаил Алексеевич, к.м.н., главный специалист по психотерапии и медицинской психологии Челябинской области, член Центрального Совета ППЛ, г. Челябинск. «Личность психотерапевта».

Дуплищев Константин Николаевич, – врач-психотерапевт, действительный член и межрегиональный тренер ОППЛ, г. Новосибирск, «Пространство звука или свободный голос», «Маски».

Жарков Николай Егорович, врач-психотерапевт, действительный член ППЛ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы. г. Костанай, Казахстан. «Тренинг развития сознания».

Кудерин Тасбулат Куандыкович, врач-психиатр, к.м.н., доцент, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, действительный член и член Центрального Совета Профессиональной Психотерапевтической Лиги (СНГ), официальный преподаватель и супервизор практики международного уровня ОППЛ, Директор КФ МРОО «Образовательно-оздоровительный Центр», г. Караганда, Казахстан. «Интегративная медитативная психотерапия, ЙОГА, медитация, йога-массаж».

Лях Игорь Вячеславович, врач-психотерапевт-психоаналитик, действительный член и интервизор ППЛ, г. Новосибирск, «Мультимодальная супервизионная группа», «Психоаналитический ориентированная психотерапия», «Бизнес-леди».

Макаров Виктор Викторович, д.м.н., профессор, заведующий

кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО, действительный член и Президент ППЛ, Президент АФП, Вице-президент Всемирного совета по психотерапии, психотерапевт европейской и всемирной регистрации, г. Москва «Сценарии персонального будущего или самореализуемые пророчества».

Перцель Михаил Григорьевич, главный специалист по психотерапии и медицинской психологии Свердловской области, руководитель клиники неврозов «Сосновый бор», г. Екатеринбург. «Символдрама».

Приходкин Игорь Васильевич, – практический психолог, действительный член ОППЛ, представитель Южноуральского территориального отделения ППЛ в г. Челябинске. «Родология», «Сказкотерапия».

Шалашова Марина Анатольевна, врач-психотерапевт, действительный член ППЛ, официальный преподаватель и супервизор практики ОППЛ регионального уровня. г. Челябинск. Дазайнализ (бытие в мире). «Позитивная психотерапия». «Психотерапия в особых состояниях сознания».

Шмаков Вадим Михайлович, практический психолог, действительный член ОППЛ, аккредитованный и сертифицированный консультант, официальный преподаватель и супервизор практики межрегионального уровня. г. Челябинск. «НЛП, недирективный гипноз», группа по снижению веса.

Соискательские заявки:

Шталь Мария Петровна, (Челябинск), врач, психолог-перинатолог, действительный член ОППЛ, «Основы цветотерапии. Сочетание цвета и аромата. Цвет в Фэн Шуй»

В программе – секции, дискуссии, обсуждения, тренинги, мастер-классы.

К сведению участников Недели:

Стоимость обучающей программы в Челябинске: 5000 руб. Проживание и 3-разовое питание – 600 руб./сут.

Скидки на первую половину Недели:

Действительные члены ОППЛ – 20%

Консультативные члены ОППЛ – 10%

Наблюдательные члены ОППЛ – 5%

Учащимся, студентам, аспирантам, ординаторам (при наличии документа) – максимальная сумма скидки – 50

Стоимость экспедиции на Аркаим: 5000 руб. (в эту сумму входят: обучающая программа, программа экспедиционных экскурсий, полный пансион). Проезд на комфортабельном автобусе Челябинск-Аркаим-Челябинск, оплачивается дополнительно.

Место проведения Недели:

22–24 мая: г. Челябинск, Ленинский район, ул. 5-я Электровозная, д.7, Профилакторий завода Электромашин. Проезд: от Ж/Д вокзала автобус № 33, остановка «Больница ЧТПЗ».

25–27 мая: АРКАИМ.

Просим заранее присылать заявки на участие, на бронирование мест для проживания. Темы Ваших докладов, тренингов.

РЕКВИЗИТЫ АНО «ИНСТИТУТ ЗДОРОВЬЯ»:

ИНН 7424022890 КПП 742401001 ОГРН 067424004295

Счет № 40703810607520000848

БИК 047501711 Корр.счет: 30101810400000000711

в Южноуральском филиале ОАО «Челиндбанк»

Организаторы:

Шалашова Марина Анатольевна, Исполнительный директор Южноуральского территориального отделения ОППЛ, тел: 8 904 804 44 26. E-mail: mshalash@bk.ru

Шмаков Вадим Михайлович, тел 8 351 90 27 311. nE-mail: shmvm@rambler.ru

<http://www.oppl-ural.ru>

Ждём всех, кто хочет ощутить на себе связь времен, быть на пути возрождения, обрести душевно-физическую целостность!

ПЛАНЫ РЕДКОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА «ПСИХОТЕРАПИЯ» НА 2008 г.

по вопросам публикации в журнале:

e-mail: vikgal@oppl.ru

Главный редактор

Макаров Виктор Викторович

e-mail: cheglova@list.ru

Зам. главного редактора

Челова Ирина Алексеевна

Уважаемые коллеги!

Дорогие подписчики и читатели!

Начиная с № 1 в нашем журнале введена новая рубрика «Новости российского и мирового профессионального сообщества».

В 2008 году в нашем журнале публикуются следующие материалы:

• Серия статей проф. Макарова В. В. и со-

трудников по вопросам развивающейся семьи, амурологии, технологиям психотерапии.

• Главы из монографии проф. Т. В. Чернобровкиной, акад. РАН Б. М. Кершенгольца «Синергетическая медицина: теоретические и прикладные аспекты в аддиктологии».

• Главы из руководства проф. Л. П. Гримака «Магия биополя. Энергоинформационное лечение».

• Материалы по модальностям: психоанализ, юнгеанский анализ, транзактный анализ, эриксоновская психотерапия, системные расстановки по Берту Хел-

лингеру, гештальт-терапия, арттерапия и другие отечественные и зарубежные методы, а также тексты по психологическому консультированию и медиации. На нашем сайте смотрите содержание выходящих выпусков журнала.

Подписные индексы:

По каталогу агентства «Роспечать» – 82214;

По каталогу «Пресса России» – 45793;

По каталогу «Почта России» – 60546.

Телефоны для справок: (495) 675-15-63; (495) 518-14-51

С уважением,

Центральный совет ППЛ.

ВПЕРВЫЕ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Наряду с российским дипломом заинтересованные студенты и слушатели смогут получить диплом венского университета Зигмунда Фрейда

Московский институт бизнеса и права, российский партнёр Университета Зигмунда Фрейда в Вене, проводит набор студентов на психологический факультет для базового обучения и слушателей профессиональной переподготовки по специальностям: психологическое консультирование, клиническая психологии.

Формы обучения: очная, вечерняя, очно-заочная, профессиональная переподготовка.

Прием в негосударственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Институт бизнеса и права» (г. Москва) осуществляется на договорной основе.

Информация:

Приёмная комиссия работает в корпусе института по адресу: Москва, проспект Мира, д. 81.

Ларина Александра Дмитриевна lettme@rambler.ru, тел.: 8-915-367-06-11.

Иванова Алевтина Вадимовна: alevtina_ivanova@pochta.ru, тел.: 8-926-853-23-87.

Информация на сайтах: <http://www.st7.ru/>;

<http://www.sfu-moscow.ru/>

V ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПСИХОТЕРАПИИ

«Восток встречает Запад: глобальные проблемы психотерапии»

12–15 октября 2008, Пекин

Программа поездки:

Прилет в Пекин – участие в тренингах и воркшопах преконгресса – участие в V Всемирном конгрессе по психотерапии – специальная поездка для российской делегации в Шанхай – поездка в столицу Тибета город Лхасу – возвращение в Москву.

Цена поездки для действительных членов лиг составляет:

1 часть поездки «Конгресс в Пекине» составляет сумму от 48 690 рублей;

2 часть поездки «Программа в Шанхае» составляет сумму от 8870 рублей;

3 часть поездки «Программа в Тибете» составляет сумму от 11 686 рублей.

Общая стоимость поездки (1, 2 и 3 части) составляет 66 381 рубль

В стоимость входит: оплата авиабилетов, железнодорожных билетов по Китаю, стоимость визы, проживания, а также сумма регистрационного взноса V Всемирного конгресса по психотерапии.

Дополнительная информация на нашем сайте в разделе «Мероприятия»

Для получения более подробной информации просим Вас обращаться к ученому секретарю ППЛ Александре Дмитриевне Лариной по e-mail: lettme@rambler.ru и следить за обновлениями на нашем сайте <http://oppl.ru/>

Пятый Всемирный конгресс по психотерапии уже не за горами!

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Центральный Совет Лиги на базе кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии и консультирования из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону (985) 105-90-36 и электронной почте vikgal@oppl.ru

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту европейской регистрации, Бурно Марку Евгеньевичу осуществляет Елизавета Юльевна Будницкая по тел. (495) 675-45-67 и электронной почте center@oppl.ru

ОСНОВНЫЕ СОБЫТИЯ И СОБРАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2008–2011 ГОДАХ

(Конгрессы, конференции, декадни, фестивалы, недели психотерапии и психологического консультирования, образовательные проекты)

Форма	Место проведения	Даты
2008 год		
Весенние недели психотерапии и консультирования ППЛ (тренинги, мастер-классы, марафоны, дискуссии, клубы, круглые столы, демонстрации, презентации, фуршеты)	Москва	19 апреля – 9 мая
II Неделя психотерапии и консультирования на Южном Урале	Челябинск, Аркаим	22–27 мая
XIV конгресс Европейской ассоциации психотерапии	Брюссель, Бельгия	13–14 июня
I Международная летняя школа по психотерапии и психологии Университета Зигмунда Фрейда (Вена, Австрия) в России	Москва	1–14 июля
IV Межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и медиации в республике Алтай. Природный марафон-гора Белуха.	Республика Алтай	20–25 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и медиации	Казахстан	12–20 августа
I съезд психотерапевтов и консультантов Юга России	Ростов-на-Дону	5–7 сентября
I съезд психотерапевтов и консультантов Дальнего Востока	Хабаровск	12–14 сентября
X съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	3 октября
I Общероссийский съезд психотерапевтов и консультантов Российской Федерации	Москва	4 октября
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации: «Вся психотерапия, консультирование и медиация»	Москва	5–6 октября
II международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»	Москва	4–6 октября
V Всемирный конгресс по психотерапии	Китай: Пекин, Шанхай, Тибет	12–15 октября
XI Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	1–8 ноября
V Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	1–8 ноября
I съезд психотерапевтов и консультантов Краснодарского края	Краснодар	14–16 ноября
VI специальная, научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию	Штат Раджистан Варанаси,	4–11 декабря
Рождественские недели психотерапии. Конференция. V рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей.	Москва	12–28 декабря.
2009 год		
Весенние чтения Его Святейшества Далай-ламы	Джарамсале, Индия	11–21 марта
V межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Алтай	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	11–19 августа
XI съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Санкт-Петербург	8 октября
III международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»	Санкт-Петербург	9–11 октября
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Санкт-Петербург	9–11 октября 6–8 пре-; 12–14 постконгрессы
X Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	3–10 ноября
VI Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
Рождественские недели психотерапии. Конференция. VI рождественский бал психотерапевтов, психологов России и их друзей	Москва	12–19 декабря
2010 год		
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Москва	24–26 июня
VI межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	11–19 августа
VII Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
Рождественские недели психотерапии. Конференция. VII рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей	Москва	6–22 декабря
2011 год		
VI Всемирный конгресс по психотерапии	Австралия, Сидней	
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Москва	25–27 июня
VII межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
VIII Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
Рождественские недели психотерапии. Конференция. VIII рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей	Москва	12–19 декабря.

РАСПИСАНИЕ ЦИКЛОВ

КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ, МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И СЕКСОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ И СОЦИАЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ РФ НА 2008 ГОД

№ п/п	Наименование цикла	Даты проведения	Количество часов	Оплата
5	Психотерапия в наркологии (для врачей, мед. психологов)	25.03 – 21.04	144	Госбюджет или 7000 рублей
6	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия»), после 2000 года со специальностью «Психиатрия»)	14.03 – 23.06	504	24 500 рублей
7	Психотерапия. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии (для врачей психотерапевтов)	13.05 – 09.06	144	Госбюджет или 7000 рублей
8	Сексология. Сертификационный цикл с выдачей сертификата (для врачей сексологов)	20.05 – 17.06	144	Госбюджет или 7000 рублей
9	Психотерапия и медицинская психология (для психотерапевтов, психиатров, мед. психологов)	29.05 – 26.06	144	Госбюджет или 7000 рублей
10	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия»), после 2000 года со специальностью «Психиатрия»)	09.09 – 18.12	504	24 500 рублей
11	Психотерапия, медицинская психология, психологическое консультирование (для преподавателей кафедр психотерапии, психиатрии, психологии)	02.10 – 15.10	72	Госбюджет или 3500 рублей
12	Терапия творческим самовыражением (для психотерапевтов, врачей общего профиля, психологов)	04.10. – 31.10	144	Госбюджет или 7000 рублей
13	Психотерапия. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии. (для врачей психотерапевтов)	05.11 – 02.12	144	Госбюджет или 7000 рублей
14	Сексология. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по сексологии (для врачей сексологов)	12.11 – 09.12	144	Госбюджет или 7000 рублей
15	Психотерапия и медицинская психология (для врачей, мед. психологов)	27.11 – 24.12	144	Госбюджет или 7000 рублей

Кафедра принимает заявки на выездные тематические и сертификационные циклы на 2009, 2010 годы

Члены ППЛ получают путёвки вне очереди.

Обращаться 8 915 495 0884 к завучу кафедры Покровскому Юрию Львовичу. 125367. Москва. Волоколамское шоссе, 47. Кафедра психотерапии РМАПО или rokr@bk.ru

ПЕРВАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ ЛЕТНЯЯ ШКОЛА УНИВЕРСИТЕТА ЗИГМУНДА ФРЕЙДА В МОСКВЕ

1 июля – 14 июля 2008 года

Школа посвящена современной психотерапии, психоанализу, практической психологии.

Для реализации программы школы приглашены: профессор Альфред Притц (Вена, Австрия), профессор Виктор Викторович Макаров (Москва, Россия), доктор медицинских наук Белокрылов Игорь Владленович (Москва, Россия), доктор медицинских наук Райзман Евгений Маркович (Москва, Россия), кандидат психологических наук Галина Анатольевна Макарова (Москва, Россия), кандидат медицинских наук, доцент Панюкова Ирина Анатольевна (Москва, Россия), психотерапевт Элизабет Выкуоль (Вена, Австрия), психотерапевт Омар Джело (Вена, Австрия)

Программа реализуется путём погружения в специальную

учебно-тренинговую, терапевтическую среду. Языки: русский, английский, немецкий. Обеспечивается полный перевод на русский язык.

Формируются группа специалистов и группа начинающих.

По результатам обучения участникам выдается сертификат Университета Фрейда в Вене.

Школа проводится в Москве, России, Институте бизнеса и права, проспект Мира, д.81.

Запись и информация: Ларина Александра Дмитриевна lettme@rambler.ru, моб. 8-915-367-06-11; Иванова Алевтина Вадимовна: alevtina_ivanova@pochta.ru, моб.: 8-926-853-23-87.

Информация на сайтах: <http://www.sfu.ac.at/>; <http://www.sfu-moscow.ru/>

ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ППЛ «ЯЗЫК ПСИХОТЕРАПИИ»

Профессиональная психотерапевтическая лига приступает к разработке языка психотерапии, понятного и в последующем принятого многими направлениями, школами и модальностями психотерапии. Наш девиз: «От языков модальностей к единому языку психотерапии»

Формируется Редакционный Совет и редакционная коллегия «ЯЗЫКА ПСИХОТЕРАПИИ»

Представителей модальностей, методов, школ психотерапии просим разрабатывать и присылать в наш адрес ваши глоссарии и словари терминов и понятий.

Авторские термины и понятия будут приняты с указанием авторства.

Коллег, заинтересованных участвовать в данном проекте, просим обращаться к президенту ППЛ, профессору Макарову Виктору Викторовичу, e-mail: vikgal@oppl.ru.

Впереди у нас годы увлекательной работы и десятки изданий книг, словарей, энциклопедий.

С уважением,

Центральный совет ППЛ.

ЭЛИТНЫЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ И НАПРАВЛЕННОГО СПЕКТРА ДЕЙСТВИЯ СО ВСЕГО МИРА

Стойнол – защита от токсического действия алкоголя и контроль над вредными привычками!

- Одна капсула содержит:
- Кудзу (экстракт) – 300 мг.
- Бетаин (триметилглицин) – 300 мг.
- Родиола розовая (экстракт) – 100 мг.
- Филантус ниури – 100 мг.
- Расторопша пятнистая (экстракт) – 25 мг.

Стойнол – антиалкогольный и антитоксический препарат, снижающий зависимость от алкоголя в целом и позволяющий минимизировать пагубное воздействие каждого его приёма. Избирательно эффективен при других химических зависимостях и токсическом воздействии окружающей среды

Показания к применению «Стойнола»

- Для снижения привычных доз спиртного и зависимости от алкоголя.
- Для минимизации отрицательных последствий употребления алкоголя.
- Профилактика формирования зависимости от алкоголя.
- Профилактика дальнейшего прогрессирования зависимости от алкоголя;
- Лечение алкогольной зависимости;
- Терапия никотиновой и иных химических зависимостей;
- Профилактика и защита печени при каждом приеме спиртных напитков, после химических отравлений, инфекций и других

заболеваний печени;

- В качестве тонизирующего средства;
- В качестве фитадаптогена со стрессопротекторным действием.

Дозировка:

Формула препарата составлена для дозы 2 таблетки в день с возможным увеличением до 3–4 в день.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД.

Свидетельство о гос. регистрации 77.9923.3 У 6066.7.07 № от 27.07.2007

Произведено в соответствии с высшим международным стандартом качества фармацевтической промышленности GMP (Good Manufacturing Practices).

«Фолиум Фарм» и «Антидепрессант.ру» – стратегические партнеры Профессиональной психотерапевтической лиги.

Мы работаем через эксклюзивных партнёров и готовы к контакту с Вами.

Наши реквизиты: Адрес почтовый: 105318, г.Москва, ул. Щербаковская, д. 3, оф. 701

Интернет: www.antidepressant.ru Электронная почта: info@antidepressant.ru; peschinskaya@inbox.ru

Телефоны: (495) 207-96-65.

Ген. директор ООО «Антидепрессант.ру»

Песчинская Татьяна Романовна (тел. моб. 8-916-610-32-85).

со стр. 12

Длительные образовательные проекты 2007–2011 гг. * (По отдельному расписанию в Москве и других указанных городах)

- Тренинг по экзистенциальной психотерапии профессора Баранникова А. С. Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата психотерапевта и национального сертификата консультанта.
- Мастерская терапии творческим самовыражением профессора Бурно М. Е. Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата психотерапевта и национального сертификата консультанта.
- Полимодалная группа познание границ своей личности и личной терапии 330 часов. Руководитель программы – профессор Макаров В. В.
- Полимодалная супервизионная группа Макаровой Г. А.
- Жизненные сценарии будущего. Группа формирования самореализуемых пророчеств профессора Макарова В. В. (каждую среду с 13.30 до 19.00 – 4 месяца)
- Авторский курс д.м.н. Тукаева Р. Д. «Интегративно-диалоговая гипнотерапия» по программе Европейского сертификата психотерапевта и национального сертификата консультанта. Места проведения – Москва, Омск, Новосибирск, Казань
- Международная программа по Софиа-анализу. Г. И. Сорджи (Италия) и А. Ф. Ермошин (Россия). Места проведения: Москва, Екатеринбург, Рига
- Мультимодалная интегративная супервизионная группа. Интервизор ППЛ Лях И. С. Места проведения: Екатеринбург, Новосибирск, Москва, Казахстан
- Эриксоновский подход в психотерапии и гипнозе. Тереза Гарсия Санчес. – директор института Милтона Эриксона в Мадриде, Испания. Места проведения: Екатеринбург, Москва.
- Базовый курс медиации. Рудольфо де Бернарт – директор института семейной психотерапии и медиации во Флоренции, Италия.

Перечень длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов будет постоянно пополняться!

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, редактор И. А. Чеглова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии Sunprint. Тел.: 926 42 43.

Тираж 5000 экз.