



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 11 (85) НОЯБРЬ-2009 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Профессиональная психотерапевтическая лига Российской Федерации.

При поддержке:

Европейской ассоциации психотерапии; Азиатской Федерации Психотерапии;

Всемирного Совета по психотерапии;

Европейской конфедерации психоаналитических психотерапий

МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ПСИХОТЕРАПИЯ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ: ТЕХНОЛОГИИ И ДУХОВНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ»

Москва, 10–11 октября

Расписание конференции:

2–9 октября – тренинги преконгресса

10–11 октября – пленарные и секционные заседания конференции

12–18 октября – тренинги постконгресса

10–11 октября – III международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»

(Все формы проводятся по отдельной программе)

Место проведения конгресса: гостиничный комплекс «ИЗМАЙЛОВО», ВЕГА, 105613, г. Москва, Измайловское, шоссе, д. 71 корп. 3В. Метро «Партизанская», 3 минуты ходьбы.

Программа конференции

10 октября, первый день конференции

Зал «Поленов»

Экзистенциальная психотерапия 10.00–11.45
Терапии творческим самовыражением 12.00–14.45

Зал «Перов»

Перинатальная психотерапия 10.00–13.00
Интегративно-диалоговая гипнотерапия 13.05–14.50

Зал «Брюллов»

Психотерапевтическая кинезиология 10.00–12.40
Психосоматическая психотерапия 12.45–14.45

Зал «Айвазовский»

Инструментальная психотерапия 10.00–13.10
Сексология 13.15–15.00

Зал «Серов»

Системно-феноменологическая терапия и системные расстановки 10.00–11.40
Символдрама 11.50–15.00

Зал «Врубель»

Система Знаний ЭКОЛОГИИ МЫСЛИ 10.00–16.00

Зал «Суриков»

Пленарное заседание 15.00–20.00

20.00 – Традиционный праздничный ужин психотерапевтов, консультантов и их друзей (Комплекс «ИЗМАЙЛОВО», корпус «Вега» 2 этаж Банкетный зал)

Пленарное заседание

**15.00–20.00 Зал «Суриков»
Открытие и приветствия**

1. Технологии и духовное измерение психотерапии

Макаров В. В. – доктор медицинских наук, профессор, президент ППЛ, председатель Общероссийского совета по психотерапии и консультированию, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов, заведующий кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования

В докладе обсуждаются техники и технологии современных методов психотерапии. Впервые рассматривается духовное измерение психотерапии и психологического консультирования. Дается определение понятию духовность психотерапии. Рассматриваются психотерапевтические аспекты любви. Намечаются планы изучения духовных аспектов психотерапии.

2. Попытка осмысления духовного измерения зла

Решетников Михаил Михайлович – доктор психологических наук, профессор, ректор Восточно-Европейского института психоанализа, президент Европейской конфедерации психоаналитических психотерапий, Санкт-Петербург

Каковы бы не были причины обращения к нам пациентов, обобщенно – речь идет о ситуациях причиненного им зла, давно или совсем недавно. Зло в его природном варианте – исходно примитивно, отвратительно и омерзительно, но оно не может интерпретироваться в категориях морали или нравственности, и для нас с вами никакой опасности не представляет. Зло в человеческом сообществе приобретает качественно иные характеристики, а его главная опасность состоит в том, что оно утрачивает природный примитивизм и всегда маскируется под что-то иное. Категорию зла чрезвычайно трудно концептуализировать. При попытках обобщенно характеризовать зло, тут же ощущаешь, что в нем есть нечто ускользающее, незавершенное, непостижимое и одновременно привлекательное, что – в чем-то – очень напоминает отношение ко всему таинственному и непознаваемому.

3. Психотерапия как интегративная духовная практика, основанная на естественнонаучной и гуманитарной парадигмах
Эйдемиллер Эдмонд Георгиевич – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой детской психиатрии, психотерапии и медицинской психологии Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования, президент Санкт-Петербургского филиала Ассоциации детских психиатров и психологов

Психотерапия является интегративной духовной практикой, в которую входят такие духовные практики как религия, психиатрия, педагогика, философия, психология, политика и этика. Что такое духовная практика? Поиск ответа на этот вопрос. Чем является психотерапия – областью медицины или искусством? Является ли психотерапия самостоятельной наукой, частью медицины или частью психологии? Выступление посвящено поиску ответов на вопросы. Философское осмысление роли и места психотерапии в эпохе постмодерна. Теоретические концепции, оказывающие благотворное влияние на развитие психотерапии: психоанализ, системный и нарративный подходы.

4. О духовном измерении в клинической российской психотерапии

Бурно Марк Евгеньевич – д.м.н., профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО, вице-президент ППЛ, председатель комитета модальностей ППЛ

Рассказывается о широком (не только религиозном) понимании «духовности» в России и приводятся примеры клинической терапии духовной культурой в сравнении с терапией духовно-психологической.

Вручение Европейских сертификатов психотерапевта

5. Психотерапия нового времени

Катков Александр Лазаревич – заместитель директора по научной и клинической работе Республиканского научно-практического Центра медико-социальных проблем наркоманий. д.м.н., профессор, вице-президент ППЛ, Павлодар, Казахстан

Рассматривается современная психотерапия зависимостей и социальных катастроф. Доказываются возможности психотерапии, как уникальной практики лечения и развития человека, группы и общества в целом. На примере психотерапии зависимостей от психически активных веществ показывается интегрирующая и главенствующая роль психотерапии в лечебных, реабилитационных и профилактических программах.

6. О призвании врача, философии психоанализа и принципе реальности

Егоров Борис Ефимович – доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования, вице-президент ППЛ, Вице-президент Русского психоаналитического общества, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав

В данном докладе освещаются многие вопросы врачебной практики и среди них: призвания, реальности, философии, главенство врача-лечебника в медицине, проблема иллюзий в современной медицине, индивидуальность пациента, духовно-душевные отношения врач и пациента, эмоциональность и его роль в лечении. Рассматриваются проблемы взаимоотношений врача, пациента, общества и государства. Поставлен вопрос об исторической приемственности в психотерапии, психоанализе и психологии. Этот доклад поднимает очень важный вопрос об истинной клятве Гиппократова и о справедливом вознаграждении врачей. Все вопросы, поднятые в докладе, настолько актуальны в современной медицине, что требуется постоянная дискуссия по всем темам затронутым данным автором. О призвании врача и принципе реальности.

7. Позитивная психология и духовность в психотерапии; в поисках совокупного смысла

Тукаев Рашид Джаудатович – д.м.н., профессор кафедры психотерапии, медпсихологии и сексологии РМАПО, в.н.с МНИИП Росздрава

Последнее двадцатилетие ознаменовано появлением нового направления в клинической (и не только) психологии – позитивной психологии, построенной на изучении личностных черт

и психологических характеристик, делающих людей здоровыми, благополучными, счастливыми несмотря на сложные, трудные, потенциально травмирующие жизненные обстоятельства. Высказывается идея о том, что изучение патологических психических расстройств, обусловленных психическим стрессом, само по себе не способствует решению задач их превенции и терапии.

Тематика, затрагиваемая позитивной психологией, высоко актуальна для клинической и иной психотерапии. Среди личностных характеристик, способствующих сохранению здоровья, исследователями отмечены наличие целостного, устойчивого мировоззрения, основанного на искренней, убежденной религиозности, либо столь же целостной, гармоничной атеистичности (основанной на вере в человека, природу).

Следует отметить, что в отечественной психотерапии тематика психического саногенеза, содружественная направленности позитивной психологии разрабатывается с 70-х годов 20 века (В.Е. Рожнов, М.Е. Бурно). Наши исследования по интрапсихическим механизмам психотерапии, начатые в 80-е годы и развиваемые по сей день также близки к семантическому полю позитивной психологии.

8. Духовность светская и духовность религиозная: психотерапевтические ресурсы

Белорусов Сергей Анатольевич – координатор модальности ОППЛ «Религиозно-ориентированная психотерапия», заведующий отделением клинической психотерапии и медицинский психологии Поликлиники «Медросконтракт», Москва

В материале проводятся дефиниции понятия «духовность» применительно к психотерапии, предлагаются критерии различения светской и религиозной духовности, обсуждаются варианты опоры на эти понятия в психотерапевтической парадигме.

20.00 – Традиционный праздничный ужин психотерапевтов, консультантов и их друзей (Комплекс «ИЗМАЙЛОВО», корпус «Вега» 2 этаж Банкетный зал)

Секция экзистенциальной психотерапии 10.00–11.45 Зал «Поленов»

Тема: Страхи и духовное измерение. Экзистенциальная концепция страхов

Ведущий: Баранников Александр Сергеевич – доктор меднаук, профессор МОСПИ. Консультант поликлиники № 1 РАН Сертификат GLE-international. Председатель секции экзистенциальной психотерапии ОППЛ. Психиатр-психотерапевт

Аннотация секции: На секции будет представлена концепция духовного измерения в современном экзистенциальном анализе. На основании этой концепции будет раскрыта антропологическая основа страхов. Предлагается патогенетическое выделение различных форм страха и принципы терапевтического подхода к ним. Дается представление о методологических возможностях современного экзистенциального анализа в психотерапии страхов.

1. Экзистенциальная концепция страхов. Формы страхов

Баранникова Дарья Александровна – канд.психол. наук. Доцент МОСПИ. Слушатель образовательного курса GLE-international. Психолог-консультант

В докладе раскрываются основы антропологии современного экзистенциального анализа. Представляется концепция духовного измерения. Показаны механизмы формирования страха и его значение для экзистенции. Описываются основные формы страхов.

2. Болезненные формы страха

Яковлева Наталья Тихоновна – дипломированный психолог. Слушатель образовательного курса GLE-international. Психолог-консультант

Представлено различие между здоровыми и болезненными страхами. Дается характеристика болезненных форм страха на основе экзистенциальной антропологии.

3. Базовые формы страха и их терапия

Мардоян Светлана Ашотовна – преподаватель института современных психологических технологий «Парацельс». Сертификат GLE-international. Психиатр-психотерапевт

Раскрывается понимание форм страха в соответствии с фундаментальными мотивациями экзистенции. Раскрываются принципы терапевтических подходов к ним.

4. Панические расстройства. Феноменология и терапия

Рязанова Ирина Николаевна – психолог психологической службы МЧС. Дипломированный психолог. Слушатель образовательного курса GLE-international. Психолог-консультант

Раскрывается феноменологическое содержание панических расстройств. Дается представление о принципах терапии паники.

5. Парадоксальная интенция. Психотерапия навязчивостей

Бараников Александр Сергеевич – доктор меднаук, профессор МОСПИ. Консультант поликлиники № 1 РАН Сертификат GLE-international. Председатель секции экзистенциальной психотерапии ОППЛ. Психиатр-психотерапевт

В сообщении дается характеристика парадоксальной интенции. Описываются показания и принципы применения. Дается антропологическое обоснование феномена навязчивостей и описываются принципы психотерапии на основе представлений современного экзистенциального анализа.

Секция Терапия творческим самовыражением

12.00–14.45 Зал «Поленов»

Ведущий: Бурно Марк Евгеньевич – доктор меднаук, профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО, вице-президент ППЛ, председатель комитета модальностей ППЛ

Аннотация секции: Предполагаются разнообразные доклады о применении ТТС в психиатрии, в соматологии, а так же по характерологической креатологии (ТТС за пределами медицины – характеры людей в творческом самовыражении) – в философии, в экономике, политике и т.д.

1. Краткий обзор некоторых работ о терапии творческим самовыражением за последний год с небольшим (с июня 2008 г.)
Бурно Марк Евгеньевич – доктор меднаук, профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО, вице-президент ППЛ, председатель комитета модальностей ППЛ

Выбраны наиболее важные (с точки зрения автора) работы о ТТС – в психиатрии, онкологии, психологии, педагогике, культурологии.

2. ТТС пациентов с расстройствами личности с преобладанием ипохондрии

Игowska Анна Станиславовна – психиатр-психотерапевт, НД № 1, аспирант кафедры Психотерапии РМАПО

Рассказывается об эффективной терапии циклоидных, психастенических и шизоидных пациентов с разнообразными ипохондрическими расстройствами.

3. ТТС больных шубообразной шизофренией вне шуба

Калмыкова Инга Юрьевна – врач психиатр-психотерапевт. Ассистент кафедры Психотерапии РМАПО. Исполнительный директор ППЛ

Рассказывается о ТТС указанных пациентов с аффективно-дефективными и невротоподобными расстройствами, о повышении качества их душевной жизни.

4. ТТС пациентов с шизотипическим расстройством, осложненным алкоголизмом

Мухаметзянова Гузель Ренатовна – психиатр-нарколог, психотерапевт, аспирант кафедры Психотерапии РМАПО, Башкирия

Рассказывается о применении ТТС в комплексном лечении указанных пациентов, что вызывает смягчение тревожно-депрессивных расстройств, посветлению качества жизни, препятствуя выпивке.

5. ТТС в паллиативной онкологии

Орлова Татьяна Витальевна – онколог, психотерапевт, соискатель на кафедре Психотерапии РМАПО

Рассказывается об элементах ТТС в работе с метастатическими, онкологическими пациентами в специальном отделении, о посветлении качества душевной жизни пациентов, уходящих из жизни.

6. Случаи помощи ТТС при простой форме шизотипического расстройства

Тарасенко Любовь Александровна – психотерапевт, НД № 1

Приводятся случаи удачного применения ТТС в комплексной терапии пациентов с эндогенно-процессуальной негативной психопатологией.

7. О понимании процессов, происходящих в экономике, в экономической науке с точки зрения характерологической креатологии. (О факультативном курсе в высшей школе)

Мижерова Ксения Марковна – к.э.н., доцент кафедры «Национальная и региональная экономика» РЭА им. Г.В. Плеханова, читает курсы «Макроэкономика (продвинутый курс)», «Национальная экономика», преподает экономику с 1996 года. Занимается исследованиями в области характерологической креатологии

Представлен взгляд на экономику, на экономическую науку и ее преподавание с точки зрения естественнонаучного подхода к людям, с позиции характерологической креатологии, характерологии. Подчеркивается, что этот подход отвечает особенностям россиян.

8. ТТС. Размышления о психотерапевтическом методе и его применении

Горелов Кирилл Евгеньевич – врач-психиатр, психотерапевт центрального генетического отделения с консультацией «Семья и брак» Клинической больницы № 84 Федерального медико-биологического агентства России (ФМБА)

Рассматривается опыт практического применения психотерапевтического метода ТТС, автор приглашает к размышлению о соотношении возможного и необходимого – в адаптации метода к культурологическим нормам времени, в вопросе расширения границ применения ТТС.

9. ТТС в психиатрической больнице

Павловский Александр Борисович – психотерапевт Психиатрической больницы № 3

Рассказывается о непосредственной психотерапевтической работе в острых отделениях больницы. О способах мотивации пациентов, введения в ТТС, подробностях предварительной беседы, деталях ведения психотерапевтических занятий с имитацией домашней обстановки (проектор старого образца и др.).

10. О понимании процессов, происходящих в экономике, в экономической науке с точки зрения характерологической креатологии. (О факультативном курсе в высшей школе)

Мижерова Ксения Марковна – к.э.н., доцент кафедры «Национальная и региональная экономика» РЭА им. Г.В. Плеханова, читает курсы «Макроэкономика (продвинутый курс)», «Национальная экономика», преподает экономику с 1996 года. Занимается исследованиями в области характерологической креатологии

Представлен взгляд на экономику, на экономическую науку и ее преподавание с точки зрения естественнонаучного подхода к людям, с позиции характерологической креатологии, характерологии. Подчеркивается, что этот подход отвечает особенностям россиян.

11. ТТС. Размышления о психотерапевтическом методе и его применении

Горелов Кирилл Евгеньевич – врач-психиатр, психотерапевт центрального генетического отделения с консультацией «Семья и брак» Клинической больницы № 84 Федерального медико-биологического агентства России (ФМБА)

Рассматривается опыт практического применения психотерапевтического метода ТТС, автор приглашает к размышлению о соотношении возможного и необходимого – в адаптации метода к культурологическим нормам времени, в вопросе расширения границ применения ТТС.

12. Социокультурный феномен ТТС

Галева Нина Ивановна – руководитель психологической службы, педагог психолог, Московский кадетский корпус им. М.А. Шолохова

13. ТТ Общением с литературой и искусством как метод духовного развития личности

Филозоф Александр Анатольевич – к. психологических наук, доцент кафедры психологии АНО МОК «Воронежский экономико-правовой институт»

Предлагаются к рассмотрению терапевтические (в широком смысле) возможности использования методик ТТС в качестве метода духовного развития (роста) личности, на примере Терапии творческим общением с литературой и искусством.

14. Характерологическая креатология в политических науках (на примере анализа соотношения демократии и национального характера)

Канарш Григорий Юрьевич – кандидат политических наук, старший научный сотрудник, Институт фундаментальных и прикладных исследований Московского гуманитарного университета

На примере анализа проблемы соотношения демократии и национального характера рассматриваются возможности использования метода характерологической креатологии профессора М. Е. Бурно в политических науках.

Секция Перинатальная психотерапия 10.00–13.00 Зал «Перов»

Руководитель секции: Печникова Елена Юрьевна – действительный член ОППЛ, генеральный директор медико-психологической клиники «Семья с плюсом»

Ученый секретарь секции: Филиппова Галина Григорьевна – доктор психологических наук, профессор, действительный член ОППЛ, научный руководитель Института перинатальной психологии и психологии репродуктивной сферы

Аннотация секции: Перинатальная психология и психотерапия являются современной активно развивающейся областью психологической науки и практики. Практическое применение перинатальной психологии и психотерапии востребовано при работе с беременными, будущими родителями, готовящимися к беременности, семьей с маленьким ребенком, а также в случаях нарушений репродуктивного здоровья. Психологические проблемы, возникающие в этих случаях, требуют системной подготовки специалистов в области психологии личности, психологии развития, психологии привязанности и объектных отношений, психосоматики, психологии телесности, системной семейной психологии и психотерапии, а также применения не мономодального, а интегративного подхода в практической работе.

1. Психологические аспекты взаимодействия врача акушера-гинеколога и пациентки

Печникова Елена Юрьевна – руководитель секции перинатальной психотерапии ОППЛ, генеральный директор медико-психологической клиники «Семья с плюсом»

Взаимодействия врача и пациентки является важным компонентом комплексного медико-психологического подхода. В этом взаимодействии врач и пациентка взаимно реализуют свои экзистенциальные позиции «Я-Мир» и привычные доминирующие эго-состояния. В беременности женщина закономерно переходит из эго-состояния ребенка – в эго-состояние взрослого, что подразумевает гибкое изменение позиции врача. Для осуществления эффективного взаимодействия с пациенткой врачу акушеру-гинекологу необходимо иметь знания о психологии беременности и обладать навыками осознания и регуляции своих эго-состояний.

2. Роль и задачи перинатальной психотерапии в организации охраны здоровья матери и ребенка

Добряков Игорь Валерьевич – кандидат медицинских наук, доцент, Медицинская академия последипломного образования г. Санкт-Петербург, руководитель секции перинатальной психологии, психопатологии и психотерапии Санкт-Петербургского психологического общества

Общепризнанно, что беременность для женщины является периодом повышенного риска для соматического и психического здоровья. Однако большинство женщин, нуждающихся в психотерапевтической помощи, её не получают, а вместо этого принимают психотропные препараты. В женских консультациях, родильных домах до последнего времени не было предусмотрено получение пациентками психотерапевтической помощи. Перинатальная психотерапия должна быть востребована не только в период гестации, но и до зачатия, в период его планирования, при проблемах бесплодия. Также ее проведение может быть

необходимо при выявлении пороков развития у пренейта, при перинатальных утратах.

3. Интегративный подход в практике психологической работы с бесплодием и невынашиванием

Филиппова Галина Григорьевна – доктор психологических наук, профессор, действительный член ОППЛ, научный руководитель Института перинатальной психологии и психологии репродуктивной сферы, ученый секретарь секции перинатальной психотерапии ОППЛ

В практике психологической работы с проблемами репродуктивной сферы психологи и психотерапевты сталкиваются с проблемами мотивационной сферой клиентки, с психосоматическими особенностями клиентки и с особенностями поло-ролевой идентификации клиентки. Поэтому психолог должен работать с проблемами мотивационной сферой клиентки, ее объективными отношениями, психосоматическими и психотелесными проблемами, диадическими и партнерскими отношениями и хорошо ориентироваться в структуре и функционировании репродуктивной сферы. Все это требует использования не мономодального, а интегративного подхода в работе с проблемами репродуктивной сферы клиента.

4. Психотерапия эндокринных расстройств у женщин репродуктивного возраста на примере вторичной аменореи

Блох Мария Евгеньевна – психотерапевт, Медико-психологическая клиника «Семья с плюсом», Москва; **Печникова Елена Юрьевна** – генеральный директор Медико-психологической клиники «Семья с плюсом», Москва

Нарушение или искажение стадий развития репродуктивной сферы женщины приводит к специфическим нарушениям регуляции репродуктивной функции, при этом особенности нарушений будут связаны с тем, какие нарушения произошли на определенных стадиях развития родительской и половой частей репродуктивной сферы женщины. Опыт нашей работы свидетельствует, что при диагностике и лечении эндокринных расстройств женской половой сферы всегда необходима помощь психологов (психотерапевтов), которая будет направлена на выявление и коррекцию нарушений родительской и сексуальной сфер женщины. В качестве примера приведет клинический случай пациентки Н. с диагнозом вторичная аменорея.

5. Психосоматические аспекты планирования беременности при рецидивирующем генитальном герпесе у женщин

Агеева Ирина Викторовна – акушер-гинеколог, психотерапевт символдрамы, ООО Герпетический Центр, Москва

При обследовании женщин с невынашиванием беременности, преждевременными родами и внутриутробной гибелью плода наличие генитального герпеса диагностируется в 30–50%. В структуре личности женщин, страдающих ГГ, преобладает повышенная тревожность, нарушение базового доверия к миру. Выявлен ряд закономерностей, свидетельствующих о наличии серьезного психологического конфликта. Отмечаются нарушения ранних диадических отношений, дефицит грудного вскармливания, что лежит в основе формирования не только тревожной структуры личности, но и ряда психосоматических заболеваний. Генитальный герпес в структуре бесплодия можно рассматривать как патологический психосоматический симптомокомплекс, в основе которого лежит психологический конфликт принятия материнства, а на соматическом уровне отмечаются частые рецидивы, хроническое снижение противовирусного иммунитета, резистентность к противовирусным препаратам.

6. Психодиагностические возможности интерпретации сновидений беременных женщин

Полякова Олеся Николаевна – аспирант кафедры психологии развития и акмеологии Московского гуманитарного университета

Возможность использовать в психодиагностике материал сновидений беременных женщин опирается на многовековые традиции интерпретации сновидений для анализа физического и психического состояния человека, которые получили научное обоснование в современной психофизиологии. Анализ сновидений беременных женщин может стать методом, который поможет не только сделать

более успешной профилактику многих нарушений физиологического состояния беременной женщины, но и предотвратить преждевременное прерывание беременности и т.д. Предварительно полученные нами данные анализа сновидений беременных женщин свидетельствуют о том, что для этой области необходимо разрабатывать самостоятельную интерпретацию образов сновидений, в определенной степени отличную от имеющейся в общей психосоматике.

7. Психологические проблемы беременных, посещающих занятия школы материнства в городской женской консультации
Портнова Ольга Сергеевна – ректор Института Перинатальной Психологии и Психологии Репродуктивной Сферы, Москва

Основные сведения о психологических проблемах беременных женщин получены при исследовании женщин, посещающих по собственной инициативе частные курсы и школы для беременных. Наш опыт работы с женщинами в районной женской консультации СВАО г. Москвы показал, что их материнская компетентность находится на чрезвычайно низком уровне, мотивации к взаимодействию с психологом практически нет, осведомленность о психических особенностях и потребностях ребенка до рождения и новорожденного практически отсутствует. Все это свидетельствует об экстренной необходимости организации психологического просвещения и психологического сопровождения беременных и семьи с ребенком младенческого возраста в государственных учреждениях родовспоможения и детства.

8. Психологический запрос у беременных на курсах подготовки к родам в акушерско-гинекологической клинике

Попова Анастасия Александровна – психолог, медико-психологическая клиника «Семья с плюсом», Москва

Опыт ведения курсов для беременных в частной медико-психологической клинике «Семья с плюсом» позволил выявить и классифицировать запрос на психологическую помощь и основные психологические проблемы беременных. Проведенный анализ показал, что большое значение для посещения курсов имеет мотивация беременных со стороны лечащего врача. Сильное влияние на представление женщин и их тревоги, связанные с беременностью, родами и послеродовым периодом имеет информация из СМИ, в частности – из Интернета. Эта информация создает искаженное представление и способствует формированию страхов у женщин, коррекция которых возможна только в условиях непосредственного взаимодействия с психологом на курсах подготовки к родам и родительству.

9. Применение психотерапии в комплексном лечении бесплодия

Сулова Анастасия Валерьевна – психолог, медико-психологическая клиника «Семья с плюсом», Москва

Анализ клинического случая пациентки со вторичным бесплодием в течение 6 лет, в силу возраста ориентированной возможно на ВРТ. В ходе психотерапевтической работы было выявлено отсутствие положительной идентификации с матерью, страх стать плохой матерью для своего ребенка, чувство вины и аутоагрессия за случай изнасилования в возрасте 20 лет, и сделанный аборт после этого, аутоагрессия и незавершенная работа горя за выкидыш на сроке 10 недель в настоящем браке. В результате совместной работы врачей и психологов, направленной на отреагирование подавленных эмоций, завершения работы горя по нерожденным детям, на формирование положительного образа себя как матери и принятие своей женской позиции уменьшились явления дистресса и астенизации, перестала тестироваться онкоготовность, снизился общий фон тревожности.

10. Применение психотерапии в работе с бесплодием. Клинический случай

Галустян Ольга Ренатовна – психолог, Медико-психологическая клиника «Семья с плюсом», Москва

Предлагается разбор клинического случая пациентки, как иллюстрирование возможных психологических проблем при вторичном бесплодии или первичной потере беременности после первой доношенной. Выявлены нарушение детско-родительского взаимодействия со своей матерью и трансляция этих нарушений во вза-

имодействие с 8-летней дочерью; незавершенная работа горя, в связи с потерей беременности с подавленным чувством вины. В результате психо-коррекционной работы произошло осознание пациенткой существующих внутренних психических конфликтов, отреагирование переживаний утраченной беременности, коррекция отношений с дочерью, формирование позитивного образа будущего материнства. Наступила спонтанная беременность.

11. Формирование психологической компетентности родителей: проблемы и перспективы

Шаграева Ольга Аркадьевна – канд. психол. наук, зам. директора по учебной работе Института педагогики и психологии образования ГОУ ВПО МГПУ, действительный член ОППЛ

В названной сфере можно обозначить ряд проблем. Одна из них – определение категорий «психологическая компетентность» и «формирование». Вторая проблема – определение специфики психологической компетентности родителя по сравнению с психологической компетентностью «педагога» и «практического психолога». Проблема третья заключается в поиске ответа на вопрос – кто реально может осуществлять это формирование. Проблема четвертая – разработка программы по подготовке специалистов к работе с семьей. Обозначенный круг проблем нашел свое разрешение в разработанной автором программе по формированию психологической компетентности родителей и программы по подготовке специалистов к работе с семьей. Обе программы прошли апробацию в ряде образовательных и медицинских учреждений города Москвы.

12. Возрастные особенности материнского взаимодействия с детьми

Ижванова Елена Михайловна – кандидат психологических наук, заместитель директора Центра психолого-медико-социального сопровождения «Открытый Мир»; **Анна Егоровна Борисова** – аспирантка Московского гуманитарного университета, кафедра психологии

В докладе рассматривается связь детского опыта общения с матерью с особенностями взаимодействия с собственными детьми. Рассмотрена возрастная динамика этой связи. Показано, что самая сильная связь этого опыта соответствует возрасту 21–32 года. В возрасте 33–45 лет эта связь не выражена, а после 46 лет взаимодействие с детьми связано с общим принятием женщиной собственной матерью.

Секция Интегративно-диалоговая гипнотерапия

13.05–14.50 Зал «Перов»

Руководитель: Тукаев Рашит Джаудатович – д.м.н., профессор кафедры психотерапии, медпсихологии и сексологии РМАПО, в.н.с МНИИП Росздрава

Аннотация секции: На секции представлены доклады, отражающие развитие нового направления отечественной психотерапии – Интегративно-диалоговой гипнотерапии, модальности, признанной в ОППЛ, которое разрабатывается проф. Р.Д. Тукаевым и его учениками на протяжении последних лет. Отличительной особенностью данной модальности являются опора на научность, клиницизм, экологичность, доказательность эффекта психотерапии.

1. Динамика показателей вегетативной реактивности в ходе сеанса гипноза у здоровых лиц

Антипова Ольга Сергеевна – к.м.н., с.н.с ФГУ «МНИИП Росздрава»; **Кузнецов Владимир Викторович** – аспирант ФГУ «МНИИП Росздрава»

Проведено экспериментальное исследование показателей вариабельности сердечного ритма у здоровых лиц в динамике сеанса гипнотерапии, с использованием семантических и зрительных (внутренние цвета) стимулов у 18 здоровых испытуемых. Полученные данные указывают на наличие существенной вегетативной перестройки (переходного процесса) при переходе в гипнотическое состояние, обосновывают возможность направленного изменения вегетативных показателей при внушении в гипнозе цветовых ощущений, активацию процессов вегетативной саморегуляции посредством гипнотерапии.

2. Методика гипнотерапии тревожных расстройств

Корабельникова Оксана Петровна – аспирант кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО

Проведена психотерапия 36 пациентов с тревожными расстройствами с ПА. В качестве методической основы использована методика универсальной гипнотерапии Р.Д. Тукаева. Показана существенная клиническая эффективность проводимой психотерапии.

3. Сравнительное исследование восприятия и воздействия русского и украинского вариантов универсальной гипнотерапии

Ильинец Константин Владимирович – клинический психолог

Проведено сравнение клинико-психологическими методами восприятия и воздействия универсальной гипнотерапии с использованием русского и украинского текстов, соответственно, в русской и украинской популяции.

4. Проективная гипнотерапия: возможности преодоления экзистенциальных тупиков

Кузнецов Андрей Николаевич – психотерапевт отделения клинической психотерапии и консультативной психиатрии ФГУ «МНИИП Росздрава».

Рассматривается на конкретных психотерапевтических примерах специфическая, кризисная, максимально выраженная ситуация, возникающая в проективной гипнотерапии (по Р.Д. Тукаеву) – экзистенциальная тупиковая ситуация. Обсуждаются приемы и результаты преодоления экзистенциальных тупиков.

5. Подходы к исследованию повторяющихся сновидений

Шершнева Татьяна Владимировна – клинический психолог, Наркологический диспансер № 1 г. Москвы

Начато исследование структурно-динамических характеристик повторяющихся сновидений преимущественно в группе тревожных расстройств. Цель – проверка гипотезы Р.Д. Тукаева о связи динамических особенностей повторяющихся сновидений с личностными особенностями, в т.ч. самооценкой.

6. Прочтение универсальной гипнотерапии в свете позитивной психологии

Тукаев Рашит Джаудатович – д.м.н., профессор кафедры психотерапии, медпсихологии и сексологии РМАПО, в.н.с МНИИП Росздрава

Рассмотрена целевая и семантическая структура универсальной гипнотерапии, в соотнесении с ключевыми понятиями позитивной психологии: чувства когерентности, психологической устойчивости, ресурсности. Показаны полученные результаты клинического применения универсальной гипнотерапии, рассмотрены перспективы ее использования при тревожных расстройствах.

Секция психотерапевтической кинезиологии

10.00–12.40 Зал «Брюллов»

Ведущий: Чобану Ирина Константиновна – к.м.н., врач-психотерапевт, Москва

Аннотация секции: Секция посвящена обсуждению теоретических и практических вопросов нового перспективного направления психотерапии – кинезиологии. В частности представлены доклады по концепции «Три в одном», прикладной кинезиологии и отечественному подходу психотерапевтической кинезиологии. Участие в секции будет интересно как специалистам, так и новичкам.

1. Особенности созависимого поведения и способы их коррекции с помощью психотерапевтической кинезиологии

Шугина Ольга Игоревна – студентка 4 курса леч. факультета ММА, г. Москва

Созависимость, как одна из форм зависимостей, имеет ряд характеристик, например неуверенность в себе, жертвенность, слабхарактерность, требующих коррекции.

Процентное соотношение созависимых людей растет в связи с ростом количества людей, страдающих зависимостью. Психотерапевтическая кинезиология позволяет «мягко» работать с такими пациентами, помогая им преодолеть болезненную зависимость в отношениях, восстановить уверенность в себе и настроиться на успешное продвижение по жизни.

2. Использование психотерапевтической кинезиологии в работе психолога ОВД при реабилитации сотрудников, прибывших из «горячих точек»

Хоруженко Татьяна Григорьевна – психолог ОКВ и ОШР ОВО при УВД по Псковской области, г. Псков

Служба в органах внутренних дел сопряжена со значительными физическими, психоэмоциональными перегрузками, экстремальными ситуациями и опасностью для жизни сотрудников. Одним из ярких примеров является длительное пребывание в «горячих точках» (служебные командировки в Северо – Кавказский регион – СКР). В ОВД разработана система медико-психологического сопровождения сотрудников до, в период и после пребывания в экстремальных условиях.

Для проведения первого этапа психореабилитационной работы сотрудников, вернувшихся из СКР, была выбрана психотерапевтическая кинезиология. У части группы проводилась дополнительная психофизиологическая диагностика психоэмоционального состояния на приборе «активациометр» до и после проведения сеансов по рассеиванию стресса.

Анализ проведенной работы свидетельствует об эффективности использования психотерапевтической кинезиологии, что подтверждается результатами мышечного тестирования и диагностики на активациометре.

3. Использование психотерапевтической кинезиологии в лечении аутоагрессивных больных

Чобану Ирина Константиновна – к.м.н., врач – психотерапевт, научный сотрудник НИИ СП им. Н.В. Склифосовского, г. Москва

Аутоагрессия в различных формах проявляется у стационарных и амбулаторных пациентов психотерапевта. Использование принципов психотерапевтической кинезиологии позволяет глубже понять корни аутоагрессии и эффективно провести лечение таких пациентов, а также первичную и вторичную профилактику суицидальных действий.

4. Клинический опыт применения психотерапевтической кинезиологии для коррекции поведенческих аддикций

Корженков Юрий Анатольевич – психотерапевт, психиатр-нарколог, центр медико-социальной реабилитации «Профитс», г. Москва, действительный член ППЛ

Аддикции являются обязательными атрибутами цивилизации на протяжении всей ее истории. Их роль и место в социуме как «болезней цивилизации» очень многообразны и многофункциональны. В связи с актуальностью проблемы, представлены результаты коррекции поведенческой (нехимической) аддикции – импульсивный шопинг методом психотерапевтической кинезиологии. За период 12 месяцев проводилось лечение и наблюдение 14 женщин в возрасте от 26 до 38 лет (сеансы индивидуальной психотерапии). Показано, что применение психотерапевтического воздействия достаточно эффективно снимает или уменьшает проявления аддикции к трате денег (компульсивный шопинг) и приводит к гармонизации личности, переоценке ценностей, раскрытию творческого потенциала и улучшает отношения в микросоциальном окружении.

5. Применение метода психотерапевтической кинезиологии при состояниях острого стресса в условиях стационара

Саленек Людмила Александровна – зам. директора по психологическому сопровождению ГОУ ЦО № 1403 г. Москва

Метод психотерапевтической кинезиологии применялся в гинекологическом отделении стационара. Женщины, которые оказались в отделении больницы по «скорой помощи» и даже планово, находились в состоянии острого стресса. При применении определенных «кинезиологических» упражнений пациентки успокаивались, исчезала тревожность, неуверенность, снималось напряжение в мышцах, появлялось позитивное настроение и вера в успешное лечение. Можно сказать, что метод психотерапевтической кинезиологии универсален и может быть средством «антистресс-скорой помощи» и «антистресс-профилактики».

6. Эффективность использования метода кинезиологии в реабилитации хронической соматической патологии

Вятчинова Елена Анатольевна – врач-педиатр, реабилитолог, г. Ростов-на-Дону

Эффективная работа в области детской реабилитологии предполагает комплексный системный подход к пациентам, включающий анализ и коррекцию психосоматических изменений. Использование в комплексной терапии метода кинезиологии в концепции «Единый Мозг», как синтеза взаимосвязи различных психологических состояний с физическим телом и изменения энергетических потоков в меридианах органов, наиболее соответствует для получения положительных результатов в достижении длительной ремиссии и полного выздоровления пациентов.

7. Нравственно этические принципы в кинезиологии и Со-творчество

Дондик Людмила Павловна – специалист-кинезиолог, г. Москва

Концепция «Три в Одним» возвращает человека к триединству в себе, как энерго-информационно-физиологической системе: Тело/Разум/Дух – Едины. Уникальные техники метода «Единый Мозг» позволяют эффективно корректировать проблемы человека, обеспечивая доступ в память интегрированного мозга; подключать внутренний психологический резерв; решать психологические, дислексические и психосоматические проблемы, как звенья одной цепи в едином потоке времени и пространства, не нарушая нравственно этических принципов – безопасность (не навреди!) и свобода Выбора. Все это обеспечивает реализацию в Сотворчестве: клиент – кинезиолог в Единстве со Вселенной.

8. Кинезиология «Три в одном», как практика восстановления энерго-информационного статуса человека

Тумшевиц Олег Вольдемарович – врач, школа «Гений», г. Хабаровск

В основе новой медицины чакр лежит принятый издревле парадигмальный подход к пониманию человека как непрестанно движущегося и развивающегося потока. Медицина чакр представляет совершенно особый подход к анализу происходящих в организме процессов, т.к. чакры – не только энергетические, а ещё и психоэнергетические центры. Энергия, которую они поставляют, является строго специализированной для выполнения нами «человеческих» функций – любить, творить, созидать и т.д. Ауру следует рассматривать как своеобразную информационную матрицу, где фиксировано всё, что происходит с человеком. При проведении коррекций постепенно наблюдается выравнивание потенциала чакр и соответственно ауры.

9. Терапия головной боли, боли в области спины, конечностей по методу прикладной кинезиологии

Гагарин Алексей Борисович – врач-невролог, мануальный терапевт. Врач-остеопат/кинезиолог в клинике головной боли и вегетативных расстройств им. А. Вейна, г. Москва

Практический опыт 2-х летнего применения кинезиотерапии при лечении головной боли, хронических болей в области спины на основе стресс цепочки Г. Селье. Этиопатогенез хронической боли с точки зрения прикладной кинезиологии.

10. Развитие творческих способностей в декоративно-прикладном искусстве и живописи с помощью кинезиологии

Позигун Виктория Викторовна – консультант-психолог, г. Одесса, Украина

В докладе освещается опыт 3-летней работы с детьми с 8 до 15 лет и с взрослыми с 18 до 55 лет по раскрытию некогда заблокированных способностей к творческому самовыражению. Проводится анализ выявленных закономерностей родительских табу и собственного опыта.

Секция Психосоматической психотерапии 12.45–14.45 Зал «Брюллов»

Руководитель: Зуйкова Надежда Леонидовна – к. м.н.; доцент; зав. каф. Психосоматической патологии Факультета повышения квалификации медицинских работников Российского университета Дружбы Народов

Аннотация секции: Клиническая психосоматика является особым направлением в клинике, назначением которой является познание, понимание и учет психологических факторов и психоэмоциональных особенностей личности в этиологии, патогенезе и терапии психосоматозов. Благодаря использованию

тех или иных клинически оправданных психотерапевтических и психологических приемов природные защиты личности или так называемые саногенетические механизмы организма активизируются и позволяют ему справиться с биопсихосоциальным неблагополучием в его жизни и предотвратить обострение или возникновение конкретного психосоматического расстройства. Помощь тут должна быть разнообразной и комплексной и в форме тесного междисциплинарного взаимодействия. Данная необходимость является достаточно трудно реализуемым делом на практике. Посему необходимо объединение психологов, психиатров – психотерапевтов и соматологов-интернистов, обобщение их практического опыта и развивающих дело теорий с тем, чтобы проложить основательную дорогу психотерапевтической и психологической помощи многочисленным пациентам общесоматической практики, страдающими психосоматозами и не имеющими до сих пор возможности в получении стандартизованного комплексного лечения. Работа нашей секции способствует решению столь актуальной задачи.

1. О клинической психосоматике и клинической психосоматической психотерапии (КПСП)

Зуйкова Надежда Леонидовна – к. м.н.; доцент; зав. каф. психосоматической патологии ФПКМР РУДН

Развиваемая нами клиническая психосоматика, проявляется во-первых, в приверженности клинике (включая клиническую личностную и характерологическую почву, предполагающую определенную стихийную природную защиту, которую врач учитывает и своим врачеванием совершенствует). Во-вторых, в изучении «внутренней картины болезни» – так же характерной составляющей психосоматозов. В-третьих, в изучении предрасположенности душевно-телесной конституции человека к определенным психосоматическим заболеваниям. Кроме собственно методологических целей, внедряемой нами в общесоматическую практику КПСП, важным является создание стандартов, включающих элементы разнообразной психотерапевтической помощи с необходимостью указывать в диагнозе особенности характера заболевшего (замкнуто-углубленный характер, демонстративный характер, тревожно-сомневающийся характер и т.д.), для клинически оправданной психотерапевтической помощи и деонтологических ориентиров.

2. Представление о самоопределении как «иррациональное суждение»

Бурно Антон Маркович – к. м.н.; доцент кафедры психосоматической патологии ФПКМР РУДН

Представление о «Я», как о независимом деятеле, способном быть первопричиной душевных движений, рассматривается в качестве «иррационального суждения». Обсуждается его возможное участие в формировании некоторых тревожных и депрессивных состояний.

3. Психосоматические расстройства у детей

Некрасова Светлана Владимировна – к. м.н.; доцент кафедры психосоматической патологии ФПКМР РУДН

Рассматриваются клиничко-психопатологические особенности развития психосоматических расстройств в детском возрасте. Обсуждается роль и значение личностных особенностей в формировании этих состояний.

4. Психосоматика. Современность и традиции

Сандомирский Марк Евгеньевич – к. м.н.; врач-психотерапевт, Москва

Сравнение клинического (нозологического), психологического (симптом-ориентированного и личностно-ориентированного) и феноменологического (с точки зрения духовных практик) подхода к психотерапии психосоматических расстройств. Регрессионная основа психосоматических симптомов и ее описание в рамках различных подходов. Объективные психофизиологические механизмы психосоматической психотерапии, основанные на феномене физиологической возрастной регрессии.

5. Психотерапевтическая кинезиология в психосоматике

Чобану Ирина Константиновна – к. м.н.; доцент кафедры психосоматической патологии ФПКМР РУДН

Психотерапевтическая кинезиология – новое, перспективное, отечественное направление психотерапии, относящееся к телесно-ориентированным подходам. Диагностика и лечение осуществляются через тело и при помощи тела. Этот краткосрочный подход высоко эффективен в лечении пациентов с психосоматическими расстройствами. На базе кафедры психосоматической патологии РУДН можно пройти курс ТУ (144 ч) и освоить особенности использования кинезиологии в психосоматике.

6. Психотерапия в процессе реабилитации кардиологических пациентов после перенесенных острых нарушений ССД

Романенко Евгения Викторовна – врач-психотерапевт (г. Иркутск)

Представляется опыт работы психотерапевта с больными, перенесшими острые нарушения в сердечно-сосудистой деятельности и сложившиеся конкретные эффективные приемы терапии.

7. О психотерапии психосоматических заболеваний в условиях общегородских поликлиник и стационаров

Борисов Георгий Борисович – врач-психотерапевт (г. Москва)

Необходимое междисциплинарное взаимодействие при лечении психосоматических заболеваний в условиях общесоматической сети остается проблемным делом. Сохраняемая разрозненность рекомендаций и назначений и второстепенность привлекаемой эпизодической психотерапии пагубна для пациентов. Психосоматическая психотерапия может стать консолидирующей структурой. Об этом представляемый опыт.

8. Возможности метода психотелесного резонанса и тренирующих поясов-корсетов – в терапии и профилактике психосоматических заболеваний

Крайнов Георгий Иванович – Российская ассоциация мануальной медицины, Российская профессиональная психотерапевтическая лига, Москва

Предлагается метод психотелесного резонанса и тренирующих поясов-корсетов, позволяющий одновременно оптимизировать структуру тела, психоэмоциональные и трофические функции организма. Доступными средствами достигается сохранение и восстановление здоровья при различных психосоматических заболеваниях. Метод хорошо сочетается с другими терапевтическими и психотерапевтическими методиками. Эффективен для профилактики. Кроме того, метод позволяет усилить психоэнергетическую защиту терапевта при работе с пациентами. Автор проводит обучающие курсы и выдает разрешение на использование авторских технологий.

9. Психосоматические аспекты шейного остеохондроза

Улицкий Иосиф Михайлович – врач-психотерапевт, Центр психологической помощи «МЕДЕЯ», действительный член ППЛ, Москва

Научная новизна. Одной из наиболее распространенных методологий в изучении артериальной гипертензии является психосоматическая концепция исследователей, признающих психогенный фактор ведущим в генезе этого заболевания. С другой стороны, в литературе имеются данные о сосудистых сенсациях (в частности артериальной гипертензии), маскирующих психопатологическую симптоматику как на психотическом, так и на пограничном уровнях. Можно предположить, что артериальное давление и будет физио-логическим коррелятом между психосоматическими сомато-психическими взаимоотношениями. Психосоматические и сомато-психические взаимоотношения мало изучены в литературе. Для изучения этих взаимоотношений автором была выбрана модель коморбидного состояния: артериальной гипертензии и остеохондроза шейного отдела позвоночника, что представляет научную новизну исследования.

Секция Инструментальная психотерапия 10.00–13.10 Зал «Айвазовский»

Ведущий: Минутко Виталий Леонидович – доктор медицинских наук, психиатр-психотерапевт высшей категории, руководитель частной психиатрической клиники «Психическое здоровье»

Аннотация секции: Секция посвящена инструментальной психотерапии – комплексному медицинскому и психологическому воздействию на психическую сферу человека с помощью инстру-

ментальных, технических средств (оборудование, аппаратура и пр.): биологической обратной связи, аудио и видео стимуляции, дистанционной телекоммуникационной психотерапии, тренингам с использованием компьютерных программ; аппаратуры, облегчающей введение пациента в состояние транса и гипноза; оборудование кабинетов психологической разгрузки. К рассмотрению предлагаются новые концепции, методы и методики инструментальной психотерапии. Дается представление о перспективах развития этого современного направления психотерапии.

1. Инструментальная психотерапия – новое направление современной психотерапии?

Минутко Виталий Леонидович – председатель секции «Инструментальная психотерапия», доктор медицинских наук, психиатр-психотерапевт высшей категории, руководитель клиники «Психическое здоровье». Член ППЛ

В связи с широким распространением инструментальных методов диагностики и лечения психических расстройств на секции ставится вопрос является ли инструментальная психотерапия новым направлением психотерапии. К рассмотрению предлагаются новые концепции, методы и методики инструментальной психотерапии. Дается представление о перспективах развития данного направления. Подчеркивается все возрастающее значение строго научных критериев доказательной медицины для разработки и применения новых методов инструментальной психотерапии.

2. Аудио-визуальная стимуляция как метод инструментальной психотерапии

Минутко Леонид Витальевич – генеральный директор клиники «Психическое здоровье»

В докладе рассматривается история метода АВС, показана эффективность его использования при различных психических расстройствах. Предлагаются варианты комбинирования АВС с другими методами.

3. Компьютерные методы тренинга когнитивных функций у пациентов с различными психическими расстройствами

Кешелава Тина Георгиевна – клинический психолог, старший специалист клиники «Психическое здоровье»

В докладе рассматриваются различные компьютерные и некомпьютерные методы тренинга когнитивных функций, дается оценка эффективности разных методов.

4. Дистанционная психотерапия с помощью видеосвязи

Шевченко Лилия Викторовна – врач-психотерапевт клиники «Психическое здоровье»

В докладе рассматриваются преимущества и недостатки современного направления телемедицины – дистанционной психотерапии с помощью видеосвязи.

5. Эгоскопия и цветография: инструментальное измерение биоэтических паттернов души в психиатрии, психологии и психотерапии

Скоморохов Анатолий Александрович – кандидат биологических наук, заместитель генерального директора по НИР НПКиФ «Медиком МТД», г. Таганрог; **Юрьев Георгий Петрович** – доктор медицинских наук, кандидат психологических наук, психотерапевт высшей категории, главный научный сотрудник сектора гуманитарных экспертиз и биоэтики Института философии Российской академии наук, заведующий кабинетом психотерапии поликлиники № 1 Российской академии наук, г. Москва

В основании любых социальных действий человека заложены дискретные интуитивно-этические паттерны – биоэтические регулятивы индивида или биоэты, как некоторый новый неклассический тип сущностей (В. И. Моисеев). Главным признаком биоэтов является их пограничный статус – они лежат на пересечении биологической и этической реальности. Это изначально кентаврские сущности, в которых сплавляется то, что разрывается современной специализированной культурой и наукой. Юрьев Г. П. конкретизировал и дополнил содержательную часть концепции биоэтов для применения в практике реальной жизни: в каждом относительно дискретном и самодостаточном внутреннем биоэте биологические свойства индивидуума достаточно жёстко сцеплены с его ролевыми действиями и моральной

оценкой этих действий в культурном пространстве контактной социальной группы.

Указанная диагностика является основой «практической биоэтики профессионализма, здоровья и удачи»: консультирования, помощи и профилактики в различных областях человеческой жизни и деятельности, включая психиатрию, психологию и медицину.

6. Использование реабилитационного психофизиологического комплекса «Реакор» для немедикаментозной коррекции психологических и психосоматических проблем

Скоморохов Анатолий Александрович – кандидат биологических наук, заместитель генерального директора по НИР НПКФ «Медиком МТД», г. Таганрог; **Юрьев Г. П.** – доктор медицинских наук, кандидат психологических наук, психотерапевт высшей категории, главный научный сотрудник сектора гуманитарных экспертиз и биоэтики Института философии Российской академии наук, заведующий кабинетом психотерапии поликлиники № 1 Российской академии наук, г. Москва

Психофизиологический комплекс «Реакор» используется для реабилитации психосоматических и психологических проблем на основе функционального биоуправления с биологической обратной связью (БОС). Основное назначение – обучение навыкам саморегуляции и релаксации, повышение стрессоустойчивости и снижение последствий стресса (посттравматическое стрессовое расстройство, невроты), формирование диафрагмально-релаксационного типа дыхания, профилактика артериальной гипертензии у гиперреакторов на основе регуляции температуры, частоты сердечных сокращений и показателей кровообращения, снижение негативных проявлений при вегетативных дисфункциях, синдроме дефицита внимания и гиперактивности, фобиях. Широко используются мультимедийные образы в качестве сигналов визуальной и звуковой обратной связи, а также в качестве моделей стрессогенных воздействий (наряду с электрокожным раздражением) для повышения стрессоустойчивости и систематической десенсибилизации при фобиях, панических атаках и тревожных расстройствах. Сочетание «Реакора» с объективным психологическим анализом на базе «Эгоскопа» позволяет получить замкнутую технологическую цепочку «диагностика-реабилитация-контроль эффективности».

7. Новые тенденции в развитии метода БОС

Иващенко Олег Иванович – кандидат биологических наук, заведующий отделением клинической нейрофизиологии в МСЧ № 1 АМО ЗИЛ, г. Москва

Приводятся данные о все более активном использовании БОС-метода как в клинической практике для лечения психических, неврологических, психосоматических и многих других расстройств, так и в немедицинской сфере – стрессменеджменте, нейромедитации, методах расширения сознания и повышения эффективности деятельности в бизнесе, спорте и различных видах интеллектуальной деятельности. Отмечается одно из наиболее перспективных направлений эволюции БОС-систем, связанное с созданием недорогих, простых и надежных персональных БОС-систем повседневного пользования. Рассматриваются новые методологические и технологические достижения БОС-технологий – использование в электроэнцефалографических БОС-методах нормативных баз данных и алгоритмов топографического картирования, тонких методов оценки мозгового кровотока – гемозенцефалографии, методов функционального картирования с помощью ядерно-магнитной компьютерной томографии высокого разрешения. Подчеркивается все возрастающее значение строго научных критериев доказательной медицины для разработки и применения новых БОС-методов в клинической практике.

8. Пространственное распределение альфа-активности на ЭЭГ при некоторых формах аффективных расстройств

Иванов Лев Борисович – заведующий отделением Консультативно-Диагностического Центра при Детской городской клинической больнице № 9 им. Г. Н. Сперанского, кандидат мед. наук, врач высшей категории, г. Москва

В представленном докладе ставится вопрос о высокой связанности определенных электроэнцефалографических признаков

и клинических проявлений при конкретных формах заболевания неэпилептического генеза, что идет в разрез с общей «установкой» о неспецифичности ЭЭГ проявлений. Представляется возможным использовать в практической работе понятия «невротический паттерн ЭЭГ» и «аффективный паттерн ЭЭГ».

9. Методические возможности применения технологии биологической обратной связи в управлении психоэмоциональным состоянием человека

Карандасова Олеся Евгеньевна – психолог, преподаватель НОУ «Институт биологической обратной связи» (ЗАО «Биосвязь»), г. Санкт-Петербург

Общие принципы использования технологии биологической обратной связи (БОС) в управлении психоэмоциональным состоянием человека. Область применения и возможности оборудования БОС. Организация и структура сеансов БОС-терапии различной модальности: ДАС-БОС, ЭМГ-БОС, ЭЭГ-БОС тренинг. Основные методики, используемые в лечебно-коррекционной работе. Применение БОС для коррекции психоэмоционального состояния человека в условиях психотерапевтической практики.

10. Метод биологической обратной связи в психотерапевтической практике

Исайчев Сергей Александрович – кандидат психологических наук, доцент кафедры психофизиологии МГУ, г. Москва

В представленном докладе обсуждаются теоретические и практические аспекты применения метода биологической обратной связи (БОС-метод) в психотерапевтической практике. Рассматриваются возможности эффективного практического применения психофизиологических методов диагностики и коррекции психических и психосоматических расстройств различного генеза. Излагаются и обсуждаются результаты применения БОС-метода в реабилитационной практике.

11. БОС-терапия головных болей стрессового генеза.

Приходько Григорий Иванович – аспирант кафедры психофизиологии факультета психологии МГУ, г. Москва

В докладе излагаются и обсуждаются возможности применения метода биологической обратной связи (БОС-метод) в терапии головных болей стрессового генеза. Рассматриваются практические вопросы диагностики и дифференциации головных болей напряжения и головных болей сосудистого генеза с помощью психофизиологических методов. Обсуждаются результаты практического применения метода в реабилитации больных с хроническими головными болями.

12. Использование прибора «Эритон» при комплексной коррекции избыточной массы тела

Куликов Сергей Александрович – врач-психиатр дневного стационара ПНД № 15 г. Москвы. Член ППЛ

В докладе рассматриваются различные варианты использования прибора «Эритон» при комплексной коррекции избыточной массы тела, связанной с: гипопункцией щитовидной железы, повышенным аппетитом, нарушениями менструального цикла, гиперинсулинизмом, попыткой заменить обычное питание низкокалорийным с пониженным содержанием жиров, увеличением физической нагрузки.

13. Опыт применения метода биорезонансной цветотерапии для психо-эмоциональной коррекции

Марголин Владимир Евгеньевич – генеральный директор НИИ информации и цвета; **Вербин Сергей Григорьевич** – зам. ген. директора НИИ информации и цвета

У 93 студентов, аспирантов и преподавателей была проведена экспериментальная оценка психо-эмоционального состояния, вариативность сердечного ритма, измерено АД давление, частота сердечных сокращений и проверено зрение до и после воздействия методом цветотерапии. Полученные результаты 5-ми минутного воздействия цветоимпульсов позволяют: Преодолеть стрессовые реакции; Снижать усталость глаз и восстанавливать зрение; Улучшить психо-эмоциональное состояние человека. Безопасность – Метод разрешен к применению Минздравом РФ. Проведена широкая апробация в МВД. Активных пользователей – более 10 000 человек. Метод 10 лет используется в силовых

структурах МО, МВД, ФСБ, МЧС и санаториях «Архангельское», УДП «Русь», «Подмосковье» и др. Вывод: Наступило время, когда метод цветотерапии может быть использован и гражданским населением для снятия стресса и защиты от вредных привычек. Подробная методика будет дана на заседании секции.

Секция Сексологии **13.15–15.00 Зал «Айвазовский»**

Ведущий: Кибрик Николай Давыдович – д.м.н., профессор кафедры психотерапии, мед. психологии и сексологии РМАПО, руководитель отделения сексологии МНИИП

Аннотация секции: На секции представлены доклады, посвященные различным аспектам повышения качества близких отношений и интимной жизни, вопросам клиники, диагностики, терапии и профилактики сексуальных нарушений и дисгармоний.

1. Психотерапевтическая тактика в терапии пациентов, совершивших суицидальные действия при семейно-сексуальных дисгармониях

Гудкова Татьяна Владимировна – психиатр-сексолог, аспирант отделения сексологии МНИИП; **Кибрик Николай Давыдович** – д.м.н., профессор кафедры психотерапии, мед. психологии и сексологии РМАПО, руководитель отделения сексологии МНИИП

В докладе проводится клинический анализ суицидального поведения пациентов, совершивших суицидальные попытки при семейно-сексуальных дисгармониях, сопровождавшихся конфликтной ситуацией и (или) супружеской неверностью. Доклад основан на материалах Центра отравлений НИИ СП им. Н.В. Склифосовского.

2. Психологические аспекты семейно-сексуальных дисгармоний

Агарков Сергей Тихонович – д.м.н., профессор

В докладе освещено современное состояние проблемы феномена супружеской адаптации и различных типов его нарушений. Рассматриваются основные причины психологической дезадаптации супругов, психологические аспекты семейно-сексуальных дисгармоний, основные стратегии психотерапевтической коррекции данного вида расстройств.

3. Проблемы сексуального влечения у пациентов, обратившихся на консультативный прием психолога-сексолога

Кащенко Евгений Августович – доктор наук, профессор; **Мельниченко Мария Романовна** – психолог-консультант

На консультативный прием психолога обращаются люди, неудовлетворенные теми или другими аспектами личной жизни, испытывающие трудности в установлении близких отношений, проблемы в интимной сфере. Доклад посвящен исследованию нарушений сексуального влечения как причины интимных проблем и партнерских трудностей, снижающих качество жизни.

4. Восточные методы в психотерапии семейно-сексуальных дисгармоний

Прокопенко Юрий Петрович – к.м.н., научный сотрудник отдела сексологии МНИИП

Семейно-сексуальная дисгармония – серьезная проблема в сексологической практике. Европейская модель сексуального поведения является отражением общих тенденций развития культуры западного общества, в которой есть немало опорных пунктов для построения гуманистических и парноориентированных интимных отношений. Восточная модель сексуальности и интимных отношений позволяет врачу-сексологу, психотерапевту расширить терапевтический диапазон работы и повысить качество оказываемой помощи.

5. Сексологические аспекты консультирования в планировании семьи

Стеняева Наталья Николаевна – к.м.н. сексолог

Планирование семьи сегодня – это способ сохранения сексуального и репродуктивного здоровья на протяжении половозрелой жизни. Профилактическая направленность метода определяет консультирование как оптимальную форму взаимодействия между врачом и пациентом/клиентом. Эффективность консультирования в планировании семьи повышается при активном участии обоих

партнеров, проработке широкого круга вопросов, включающих сексологические аспекты, с интеграцией деятельности специалистов различного профиля.

6. Амуриология: теоретические аспекты и практическое применение

Панюкова Ирина Анатольевна – к.м.н., доцент кафедры психотерапии, мед. психологии и сексологии РМАПО

Взаимная любовь и способность к ней является не только приятным переживанием, но и необходимой составляющей психического и сексуального здоровья, показателем качества жизни, внутренним фактором стабилизации брака и пары, одним из критериев адаптации и благоприятным прогностическим фактором для союза. З. Фрейд определял психическое здоровье как способность любить и творчески работать. Любовь является основной духовной ценностью и объединяющим началом семьи и общества. Доклад посвящен современным теориям любви и возможности использования ресурсов любви в психотерапии и консультировании.

7. Патопсихологические механизмы нарушений сексуального функционирования человека

Беребин Михаил Алексеевич – кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой клинической психологии Южно-Уральского государственного университета, главный психотерапевт Министерства здравоохранения Челябинской области

Сексуальность и сексуальное функционирование человека в норме и патологии обеспечивается сложным взаимодействием морфофункциональных систем, включая многоуровневую систему психической регуляции. При этом все психопатологические синдромы в структуре сексуальности человека основаны на психологических и патопсихологических феноменах, имеющих принятую в клинической психологии компонентную структуру. Описываются некоторые нозологически выделенные нарушения сексуального влечения и генитальных реакций в виде патопсихологических симптомов и синдромов, определяющих особенности клиники и терапии этих форм сексуальных дисфункций.

Секция Системно-феноменологическая терапии и системные расстановки

10.00–11.40 Зал «Серов»

Тема: «Практические применения системно-феноменологического подхода и системных расстановок»

Председатель: Васильев Андрей Гервасиевич – клинический психолог, семейный психотерапевт, преподаватель Института консультирования и системных решений (г. Москва), интервьюер

1. Душа, дух и гендерные особенности в картине и процессе расстановки

Корчагин Сергей Викторович – врач-психотерапевт, семейный психотерапевт, преподаватель Института системных решений и консультирования

В докладе поднимается вопрос о значимых смыслах концептов «духа» и «души» присутствующих в языковом сознании и коммуникативном поведении людей, а также в картине и процессе расстановки. Сделаны акценты на гендерных асимметриях в представленных лингво-культурно-психических феноменах.

2. Использование архетипов в расстановочной работе

Смоленская Марина Вячеславовна – врач-психотерапевт, тренер НЛП, действительный член ППП, сертифицированный специалист по системным расстановкам

3. Системный подход и расстановки как инструмент работы с духовными запросами

Степанов Михаил Дмитриевич – сертифицированный специалист по системным расстановкам, преподаватель Института системных решений, интервьюер

Понятие системы как нечто большего, чем отдельный человек. Отношение к большему. Смирение и принятие как инструменты изменений. Расстановки абстрактных понятий и внутренних образов. Структурные расстановки. Понятие личной и коллективной совести в системном подходе.

4. Сочетание системных расстановок с другими методами психотерапии в индивидуальном приеме

Канищева Татьяна Михайловна – действительный член ППЛ, сертифицированный специалист по системным расстановкам, обучающий психотерапевт по методу символдрамы

В докладе будут представлены примеры использования методов, принципов и ритуалов системной работы в сочетании с методами кинезиологии и символдрамы.

5. Системно-феноменологический подход. Замещающее восприятие и морфо-генетическое поле – новые гипотезы

Васильев Андрей Гервасиевич – клинический психолог, семейный психотерапевт, преподаватель

Замещающее восприятие – феномен восприятия заместителями чувств и телесных ощущений тех персонажей семейной системы, которых они замещают. Как это возможно? Как информация сохраняется в поле расстановки и воспринимается нами? Насколько она достоверна?

Секция Символдрамы

13.25–15.00 Зал «Серов»

Ведущие: Садальская Елена Вацлавовна – к.м.н., Орлова Мария Игоревна, Москва, Россия

Аннотация секции: На секции символдрамы Вы можете познакомиться с последними разработками в мире символдрамы, узнать о важнейших событиях, происшедших за последний год, а также о планах на будущее и перспективах развития символдрамы в России.

Символдрама – высокоэффективный метод глубинно-психологически ориентированной психотерапии, известная также как Кататимно-имагинативная психотерапия или «психоанализ при помощи образов».

1. Итоги Международного симпозиума по кататимно-имагинативной психотерапии в Интерлакене (Швейцария) 27–30 августа 2009 г. – будущее символдрамы

Обухов Яков Леонидович – психолог, к.п.н., психотерапевт (Европейский сертификат психотерапевта № 0084 ECPgrRU), вице-президент ППЛ, президент Межрегиональной общественной организации содействия развитию символдрамы (МОО СРС), член правления Международного общества Кататимного переживания образов и имагинативных методов в психотерапии и психологии (МОКПО)

С 27 по 30 августа 2009 г. в г. Интерлакен (Швейцария) прошел Международный симпозиум по Кататимно-имагинативной психотерапии «Имагинация – совместно определяем развитие теории и практики», определивший перспективы развития Кататимно-имагинативной психотерапии на ближайшее десятилетие. Симпозиум впервые проходил в форме Open Space (англ. «открытое пространство»). Это новая организационная форма впервые появилась в США в 1985 г. и использовалась в коучинге и бизнесе. Сейчас в Швейцарии симпозиум в форме Open Space был впервые проведен среди психотерапевтов. Open Space даёт возможность каждому участнику высказаться, а также выслушать мнение коллег о интересующих его вопросах. Давно замечено, что на конференциях и симпозиумах самые интересные дискуссии и обсуждения происходят во время перерывов в кулуарах. Open Space позволяет перенести дух «кулуарных дискуссий» в организованное пространство симпозиума.

2. Символдрама в работе клиники «Сосновый Бор»

Перцель Михаил Григорьевич – врач-психиатр-психотерапевт, обучающий психотерапевт Международного общества Кататимного переживания образов (МОКПО), руководитель Свердловской областной клиники неврозов «Сосновый бор», главный внештатный психотерапевт Свердловской области

В клинике «Сосновый Бор» (г. Екатеринбург) накоплен уникальный многолетний опыт использования символдрамы в работе с пациентами с различными невротическими и психосоматическими расстройствами. В докладе раскрываются психотерапевтические схемы лечения и возможности сочетания психотерапии с медикаментозной терапией и другими нетрадиционными методами.

3. Кататимно-имагинативной психотерапия в работе с нарциссической и эдипальной проблематикой

Зданович Алексей Анатольевич – к.м.н., врач-психиатр-нарколог-психотерапевт, доцент Международного общества Кататимного переживания образов и имагинативных методов в психотерапии и психологии (МОКПО), председатель Новокузнецкого регионального отделения МОО СРС

А.А. Здановичем разработаны уникальные символдраматические мотивы («пепелище», «голубиная пара», «львиная пара», «мужчина и женщина, качающиеся на качелях», «мужчина и женщина, пилящие дрова» и др.) для работы с нарциссической и эдипальной проблематикой, которые можно использовать и как психодиагностический материал для быстрой экспресс-диагностики, так и для проведения длительной глубинной психотерапии.

4. Развитие символдрамы в Южном федеральном округе

Чайка Надежда Анатольевна – психолог, обучающий психотерапевт Международного общества Кататимного переживания образов и имагинативных методов в психотерапии и психологии (МОКПО), почётный председатель Ростовского общества символдрамы

Первое в России общество символдрамы было образовано в 1995 г. в Ростове-на-Дону и является сегодня самым большим отделением МОО СРС в СНГ. О том как создавалось и развивалось Ростовское общество символдрамы расскажет Н.А. Чайка.

5. О некоторых особенностях начала психотерапевтического процесса в кататимно-имагинативной психотерапии

Садальская Елена Вацлавовна – к.м.н., врач, психотерапевт, клинический психолог, старший научный сотрудник отдела клинической психологии Научного центра психического здоровья РАМН, преподаватель кафедры клинической психологии МГУ им. М.В. Ломоносова, доцент МОКПО, член правления МОО СРС; **Костина Ирина Александровна** – Москва, Россия

6. Коррекция компонентов внутренней картины болезни в кататимно-имагинативной психотерапии при эндогенных психических расстройствах

Садальская Елена Вацлавовна – к.м.н., врач, психотерапевт, клинический психолог, старший научный сотрудник отдела клинической психологии Научного центра психического здоровья РАМН, преподаватель кафедры клинической психологии МГУ им. М.В. Ломоносова, доцент МОКПО, член правления МОО СРС; **Максимова Мария Юрьевна** – Москва, Россия

7. Символдрама в работе с архетипами

Орлова Мария Игоревна – психолог, доцент МОКПО, частная практика; **Коробкин Александр Леонидович** – к.п.н., доцент МОКПО, директор Дальневосточного института практической психологии и психотерапии

Архетипы, как элементы коллективного бессознательного, представляют собой врожденные диспозиции, обуславливающие появление у человека определенных мыслей, представлений, отношений, действий, снов. Важнейшие архетипы, описанные К.Г. Юнгом: Анима, Анимус, Трикстер, Великая Мать, архетип Самости (Selbst). Доклад знакомит с опытом работы с архетипами при помощи методов символдрамы.

8. Работа с переносом и контрпереносом в кататимно-имагинативной психотерапии

Клепиков Николай Николаевич – к.б.н., обучающий психотерапевт МОКПО, психолог, психоаналитик, преподаватель Института психоанализа, вице-президент консолидированного психоаналитического сообщества

9. Символдрама и психосоматическая психотерапия травмы

Столярова Елена Вячеславовна – психолог, обучающий психотерапевт МОКПО, Москва, Россия

10. Работа с «внутренним ребёнком» в символдраме

Бубнова Вера Владимировна – психолог, обучающий психотерапевт МОКПО, Москва, Россия

11. Творческий аспект работы психотерапевта – виньетки случаев

Канищева Татьяна Михайловна – психолог, обучающий психотерапевт МОКПО, Жуковский, Россия

Секция Система Знаний экологии мысли

10.00–16.00 Зал «Врубель»

Ведущие: Троян Людмила Петровна – д.е.н., президент благотворительного фонда «ЭКОЛОГИЯ МЫСЛИ», консультант, г. Москва; Чеботарёв Владимир – менеджер БФ Л.П. Троян «ЭКОЛОГИЯ МЫСЛИ», консультант, г. Москва

Аннотация секции: Система Знаний ЭКОЛОГИИ МЫСЛИ позволяет открывать духовные и физические ресурсы и развивать возможности человека, как индивидуальности, имеющей свой трансперсональный опыт.

Методы СЗЭМ позволяют осознанно трансформировать первопричины граней разрушительных процессов в отношениях между индивидуальностями и просматривать предстоящий период для сохранения полученного результата.

Результаты проводимых работ дарят гармоничную жизнь, восстанавливая физическое и психическое здоровье.

1. Ресурсы и возможности человека в восстановлении зрения. Нанотехнологии СЗЭМ

Троян Людмила Петровна – д.е.н., президент благотворительного фонда «СЗЭМ», консультант, г. Москва

Рассматривая организм человека, как многоуровневую структуру, построенную индивидуальностями, имеющими свой трансперсональный опыт, в докладе предлагается рассмотреть авторские методы нанотехнологий СЗЭМ, позволяющие создать гармоничные отношения между индивидуальностями, сформировавшими структуру органа зрения. Результат использования методов – это восстановления зрения, подтвержденное отзывами участников соответствующего курса.

2. Зависть и ее последствия. Нанотехнологии СЗЭМ

Троян Людмила Петровна – доктор естественных наук, президент благотворительного фонда «СЗЭМ», консультант, г. Москва

В докладе представлен авторский метод осознанной трансформации граней первопричин зарождения зависти с учетом трансперсонального опыта индивидуальностей. Эта тема рассматривается для индивидуальностей внутри семьи, в отношениях с родственниками, с коллегами по работе, в бытовых ситуациях. Трансформация состояния зависти для индивидуальностей, сформировавших организм человека, восстанавливает состояние гармонии конкретных органов и систем организма человека.

3. Методы СЗЭМ Л.П. Троян в работе с аспирантами

Давыдов Валентин Александрович – кандидат технических наук, профессор МАДИ (ТУ), г. Москва

Заинтересованность аспирантов в использовании методов СЗЭМ Л.П. Троян позволяет восстановить дикцию и артикуляцию речевого аппарата, что повышает оценку научного доклада. Конкретные методы позволяют создать состояние гармонии, концентрации внимания, мотивации к выполнению работы, что помогает в короткий период выполнить большой объем исследований.

4. Ресурсы и возможности Системы Знаний ЭКОЛОГИИ МЫСЛИ Людмилы Петровны Троян в гармонизации семейных отношений

Вартанян Арсен Сергеевич – психолог, режиссер, консультант СЗЭМ Л.П. Троян, г. Москва

За 10 лет моей консультационной работы в СЗЭМ Людмилы Петровны Троян были проведены тысячи семейных консультаций самых разнообразных тематик и на различных этапах существования семьи: от зарождения, развития и становления, через кризисные и конфликтные периоды, до этапов усиления и осознанного формирования гармоничных отношений в семье. На каждом этапе были выявлены ресурсы и возможности СЗЭМ Л.П. Троян для гармонизации семейных отношений. Возможности трансформации первопричин и граней первопричин разрушительных процессов в трансперсональном опыте индивидуальностей открывали возможности гармонизировать и крупные семейные кризисы и конфликты, и мелкие оттенки повседневных дисгармоничных семейных отношений, приводя семейные отношения к устойчивой гармонии при наличии желания укреплять семью.

5. Стратегии поведения женщины в конфликтных семейных ситуациях

Вартанян С.Б. – психолог, режиссер, консультант СЗЭМ Л.П. Троян, г. Москва

В докладе проводится анализ негативного опыта семейных отношений, заложенного на уровне первопричин в прошлых воплощениях; мировоззренческой позиции, осознанно выбираемой в текущем воплощении. Обсуждаются сроки принятия мер по урегулированию конфликтных ситуаций.

Результаты работы помогают восприятие текущей ситуации поднять на уровень будущих встреч и осознать, что у каждого есть свобода выбора, чтобы принять выбор другого, увидеть новую перспективу своего развития.

6. Рождение ребенка – новый этап в развитии семьи

Сапель Оксана Александровна – Консультант СЗЭМ Л.П. Троян, г. Москва

В докладе раскрывается психологическая подготовка родителей к зачатию ребенка, описываются возможности Системы Знаний ЭКОЛОГИИ МЫСЛИ Л.П. Троян в предотвращении срыва беременности, а также методы психологической подготовки женщины к родам (осознанная трансформация первопричин страхов матери и ребенка, мотивация индивидуальности ребенка к рождению и др.). Особое внимание уделяется вопросу адаптации родителей к новой роли после рождения ребенка, а также трансформации первопричин нарушений здоровья ребенка в первые месяцы жизни.

7. Секреты успешного фотографирования

Сапель Сергей Васильевич – консультант СЗЭМ Л.П. Троян, г. Москва

В докладе раскрывается период подготовки юбилейного издания книги «Система Знаний ЭКОЛОГИИ МЫСЛИ Л.П. Троян. The Knowledge System of ECOLOGY of THOUGHT by L.P. Troyan». Методы тестирования выбранных для книги фотографий позволили создать гармоничный труд, радующий маленьких и взрослых, что объясняет успех этого издания и высокий профессиональный уровень технического редактора и фотографа, обогащенный интуитивным подходом.

8. Решение проблем «языкового барьера» методами СЗЭМ Л.П. Троян

Гольцов Дмитрий Дмитриевич – преподаватель английского языка, консультант СЗЭМ Л.П. Троян, г. Москва

Цель доклада – исследование психологических проблем, влияющих на успешность овладения иностранным языком.

- Исследования влияния трансперсонального опыта индивидуальности человека, полученного на территориях изучаемого языка, на отношение к изучаемому иностранному языку.
- Исследования влияния негативных установок трансперсонального опыта индивидуальности человека на произношение и артикуляцию отдельных звуков английского языка.
- Исследование проблем мотивации изучения английского языка у учащегося на протяжении длительного периода.

Представленные в докладе психологические методы открывают новый подход к обучению иностранного языка, постановке правильной артикуляции и произношению при изучении иностранного языка, выводит обучение иностранному языку на качественно новый уровень.

9. СЗЭМ Л.П. Троян позволяет формировать очертания лица

Гольцова-Сохиева Светлана Савлоховна – психолог, Государственное образовательное учреждение детский сад-школа № 1892, г. Москва

Цель доклада – исследование влияния трансперсонального опыта на формирование очертаний лица.

- Исследования влияния трансперсонального опыта человека при работе с костными тканями.
- Регистрация результатов работы с трансперсональным опытом индивидуальности организма человека и опытом индивидуальностей частей лица.
- Регистрация изменений после трансформации первопричин в трансперсональном опыте индивидуальности организма человека.

Осознание того, что физическое тело организма человека формируется в результате его трансперсонального опыта и трансперсонального опыта частей тела, клеток, частей клеток, наночастиц.

10. Анализ современных школ психологического и бизнес образования: Россия и Запад

Захарова Фатима Александровна – консультант СЗЭМ Л.П. Троян, г. Москва

В период экономического кризиса для многих вырисовывается важность освоения новых образовательных программ, или программ, позволяющих повысить свой профессионализм. На примере факультета Высшей Школы Корпоративного Управления Академии Народного Хозяйства при правительстве РФ рассматривается тенденция роста слушателей Академии. Краткий анализ обучения в школах психологического и бизнес образования проводит акценты на методах СЗЭМ Л.П. Троян, помогающих без отрыва от работы, сохраняя здоровье, выполнять образовательные программы, и, благодаря этому, успешно реконструировать или вносить поправки в свои рабочие процессы.

11. Пробуждение ресурсов и возможностей молодой мамы

Корсунова Наталья – консультант СЗЭМ Л.П. Троян, г. Москва

12. СЗЭМ Л.П. Троян в работе со школьниками начальных классов

Свириденко Оксана – консультант СЗЭМ Л.П. Троян, г. Москва

В докладе рассматриваются доступные для детей понятия, которые позволяют восстанавливать концентрацию внимания, заботиться о своем зрении, учиться осознанно помогать друг другу и видеть процесс обучения радостным.

13. Результаты СЗЭМ Л.П. Троян в восстановлении здоровья дошкольницы

Фролова Зинаида Николаевна – консультант СЗЭМ Л.П. Троян, г. Москва

В докладе представлен анализ нарушения состояния гармонии девочки. Консультантом рассмотрены ее обиды на себя, на родителей, на своих ровесников, что позволяет увидеть картину цепочки мейслеформ, нарушающих здоровье и препятствующих быстрому выздоровлению. Введенные акценты внимания подчеркивают роль грамотного поведения членов семьи, что в совокупности с использованием конкретных методов, позволяет восстанавливать здоровье в короткий срок.

14. Анализ ошибок и успехов при подборе персонала с позиции СЗЭМ Л.П. Троян

Манджиева Марина – консультант СЗЭМ Л.П. Троян, г. Москва

Система Знаний позволяет акцентировать внимание при подборе персонала на соответствие запроса работодателя и реальных возможностей потенциального работника. В практической работе консультанта рассматривается накопленный опыт и методы СЗЭМ помогающие будущему работнику в раскрытии профессионализма и в восстановлении собственной уверенности в позитивном решении его поиска.

15. Осознание ценности семьи благодаря СЗЭМ Л.П. Троян

Дубровская Галина Павловна – психолог, консультант СЗЭМ Л.П. Троян, г. Воронеж

В основе доклада использован опыт еженедельной работы группы из 5–10 человек, имеющих целью создание семьи. Данная работа проводилась на протяжении одного года. Осознанная трансформация трансперсонального опыта в котором обнаруживалось отсутствие целостной мотивации к созданию семьи, шла в следующих направлениях:

- осознание цели – зачем нужна семья;
- создание виртуального образа будущих мужа (жены);
- работа с постановкой цели;
- создание мотивации к созданию семьи;
- трансформация страхов, связанных с предыдущим опытом совместной жизни;
- осознание стандартов ожидания и так далее.

Цель доклада – обобщение опыта проведенной работы и подведение итогов полученных результатов.

16. Путь самоисцеления в психологической практике СЗЭМ Л.П. Троян

Казакова Екатерина Игоревна – психотерапевт, консультант СЗЭМ Л.П. Троян, г. Минск

В докладе описано применение методов СЗЭМ в практической деятельности:

- результаты в лечебной практике врача-психотерапевта;
- восстановление и поддержание гармоничного состояния консультанта при работе с пациентами. Практические результаты подтверждают великую силу СЗЭМ Л.П. Троян, оказывающую поддержку тем, кто её принимает.

17. Возможности СЗЭМ Л.П. Троян в восстановлении органов дыхания

Нарышкина Марина Евгеньевна – консультант СЗЭМ Л.П. Троян, г. Минск

В докладе рассматривается последовательная работа с темами, связанными с нарушением дыхания, трансформацией неграмотных установок. Описывается работа с индивидуальностями разных уровней для восстановления нормального функционирования. Контроль и сопровождение обменных процессов клеток органов дыхания позволяют получить устойчивый результат. Это дарит новое качество жизни и умение обращаться к своим ресурсам.

18. Тема доклада уточняется

Русакович Ирина Л. – консультант СЗЭМ Л.П. Троян, г. Минск

19. Тема доклада уточняется

Рыбалкина И.В. – консультант СЗЭМ Л.П. Троян, г. Минск

20. Сложные жизненные обстоятельства ускоряют путь собственного развития

Колесникова Алевтина Ильинична – Консультант СЗЭМ Л.П. Троян, г. Солигорск

Рассматриваются 3 примера, где собственные проблемные ситуации, непонимание среди членов семьи и неудовлетворительный климат в трудовом коллективе делают человека ищущим, способным к самонаблюдениям и наблюдениям, направленным на возможность решения нестандартных ситуаций.

21. Консультативная программа сопровождения ребенка в период новорожденности и раннего возраста в СЗЭМ Л.П. Троян

Азаренко Татьяна Дмитриевна – психолог, тренер-преподаватель 1 категории, автор методик обучения плаванию грудных детей, г. Харьков

Рождение ребенка огромное событие в жизни каждой семьи. В докладе предлагается система обучения родителей высокоэффективным методам оздоровления и развития ребенка.

22. Гармоничное восприятие перемен в личной жизни и в обществе в свете СЗЭМ Л.П. Троян

Чеботарев Владимир Александрович – менеджер БФ Л.П. Троян «ЭКОЛОГИЯ МЫСЛИ», консультант, г. Москва

Методы СЗЭМ Л.П. Троян позволяют в больших и маленьких событиях увидеть следствие поступков бессмертной индивидуальности и групп индивидуальностей различных масштабов. Это позволяет принимать осознанные решения, развивает ответственность и творчество.

11 октября, второй день конференции

Зал «Айвазовский»		
Эмоционально-образная психотерапия		10.00–15.00
Зал «Серов»		
Психолингвистический метод терапии творческим самосознанием на основе работы с дыхательно-энергетическими звуко-образами		10.00–13.15
Круглый стол: Духовное измерение психотерапии		13.30–15.00
Зал «Шишкин»		
Психотерапия в Интернете и масс-медиа		10.00–11.45
Эриксоновский гипноз		12.00–14.30
Зал «Брюллов»		
Семейная психотерапия		10.00–12.30
НЛП		12.40–14.55

Зал «Поленов»	
Полимодалная психотерапия	10.00–14.45
Зал «Перов»	
Психоанализ	10.00–17.00
Зал «Врубель»	
Музыкальная психотерапия	10.00–14.00
Когнитивно-поведенческая психотерапия	14.05–16.00
Зал 6 «Суриков»	
Пленарное заседание	15.00–18.00
Творческая встреча представителями психологического телеканала «Психология-21»	18.00–19.30

**Пленарное заседания
15.00–19.30 Зал «Суриков»**

1. Научное и идеологическое в концепциях современной психотерапии

Бондаренко Александр Федорович – член-корр. АПН Украины, доктор психолог. наук, профессор, зав. кафедрой психологии Киевского национального лингвистического университета, научный руководитель Межуниверситетской лаборатории консультативной психологии, гл.ред. «Журнала практикующего психолога», руководитель Киевского отделения ППЛ. (г. Киев, Украина)

Выступление посвящено анализу соотношения идеологического и научного знания в современных психотерапевтических концепциях. Делается акцент на том, что отказ от рефлексивного осмысления подлинного научного и имплицитно содержащегося ценностно-смыслового содержания в психотерапевтической концепции приводит к подмене собственно научного, истинного понимания человеческой природы мифологическим и идеологическим (интерпретативным, условным) знанием.

2. Полимодалная психотерапия и дианализ

Завьялов Владимир Юрьевич – профессор, заведующий кафедрой психотерапии и психологического консультирования Новосибирского государственного медицинского университета, интервьюер ППЛ

Приводятся четыре вида интеграции в психотерапии: технический эклектизм, интеграции на основе общего фактора терапии, теоретическая и ассимиляционная. В работе предлагается еще один – организационный. На примере двух новых российских модальностей психотерапии показаны различные пути интеграции в психотерапии: полимодалной психотерапии и Дианализа.

3. Краткосрочная психотерапия в клинической практике

Доморацкий Владимир Антонович – заведующий кафедрой общей и клинической психологии Белорусского государственного университета, доктор медицинских наук, профессор

В докладе рассматриваются различные аспекты использования методов краткосрочной психотерапии в клинической практике. Представлены альтернативные точки зрения на эффективность краткосрочной психотерапии. Обсуждаются возможные подходы к оценке изменений, достигнутых в ходе психотерапии. Приводятся данные по эффективности некоторых методов краткосрочной психотерапии. Обосновывается возрастающая роль методов краткосрочной терапии в современной психотерапевтической практике.

4. Трансперсональное нейропрограммирование, NLPt и Восточная версия НЛП: цели, проблемы, методы (экзистенциальный, психологический и психотерапевтический аспекты)

Ковалев Сергей Викторович – д.пс.н., профессор, Мастер-Тренер НЛП, психотерапевт Европейского и Всемирного Реестров, Президент межрегионального отделения НЛП-консалтинга, коучинга, психологии и психотерапии ППЛ, официальный преподаватель и супервизор практики международного уровня

Доклад посвящен анализу экзистенциального, психологического и психотерапевтических аспектов трансперсонального нейропрограммирования, NLPt и Восточной версии НЛП. Анализируются духовные и обыденные парадигмы развития человека; методология интегрального подхода к проблемам жизнедеятельности человека, а также цели, задачи и методы (психотехнологии) трансперсональной и индивидуальной психотерапии.

5. Ресурсы и возможности человека в восстановлении зрения. Нанотехнологии СЗЭМ

Троян Людмила Петровна – доктор естественных наук, президент благотворительного фонда «СЗЭМ», консультант, г. Москва

Рассматривая организм человека, как многоуровневую структуру, построенную индивидуальностями, имеющими свой трансперсональный опыт, в докладе предлагается рассмотреть авторские методы нанотехнологий СЗЭМ, позволяющие создать гармоничные отношения между индивидуальностями, сформировавшими структуру органа зрения. Результат использования методов – это восстановления зрения, подтвержденное отзывами участников соответствующего курса.

6. О клинической психосоматике и клинической психосоматической психотерапии (КПСП)

Зуйкова Надежда Леонидовна – к.м.н.; доцент; зав. каф. психосоматической патологии факультета повышения квалификации медицинских работников Российского университета Дружбы Народов

Развиваемая нами клиническая психосоматика проявляется во-первых, в приверженности клинике (включая клиническую личность и характерологическую почву, предполагающую определенную стихийную природную защиту, которую врач учитывает и своим врачеванием совершенствует). Во-вторых, в изучении «внутренней картины болезни» – так же характерной составляющей психосоматозов. В-третьих, в изучении предрасположенности душевно-телесной конституции человека к определенным психосоматическим заболеваниям. Одной из целей внедряемой нами в общесоматическую практику КПСП, является создание стандартов терапии, включающей элементы разнообразной психотерапевтической помощи с необходимостью указывать в диагнозе особенности характера заболевшего (замкнуто-углубленный характер, демонстративный характер, тревожно-сомневающийся характер и т.д.) для клинически оправданной психотерапевтической помощи и деонтологических ориентиров.

7. Персональный сценарий и организационная культура

Макарова Галина Анатольевна – к.пс.н., проректор Института повышения квалификации ППЛ

В докладе представлены теоретические и практические результаты многолетней работы. Сценарии рассматриваются как неосознаваемый план жизни индивида. Рассматривается доминирующее влияющее персональное сценария лидера, руководителя или создателя на культуру организации.

«ТЕЛЕВИДЕНИЕ И ПСИХОЛОГИЯ»

**Творческая встреча обсуждения сотрудничества профессионального сообщества с генеральным продюсером «Стрим ТВ», телеканала «Психология-21» Немцевым Андреем Олеговичем и художественным руководителем Сагалаевым Эдуардом Михайловичем
18.00–19.30**

19.30 – Заключительный фуршет психотерапевтов, консультантов и их друзей (Комплекс «Измайлово», корпус «Вега», ресторан «Дворик»)

**Секция Эмоционально-образная терапия
10.00–15.00 Зал «Айвазовский»**

Тема: «Технологии эмоционально-образной терапии и принципы духовности»

Руководитель секции: Линде Николай Дмитриевич – доцент, кандидат психологических наук, профессор кафедры психологии развития МосГУ, г. Москва

Аннотация секции: Эмоционально-образная терапия позволяет наглядно убедиться в связи между духовными принципами, исповедуемыми данной личностью и ее психологическим здоровьем. Техники ЭОТ дают возможность проверить на практике адекватность той или иной нравственной идеи, позволяя клиенту применить ее реально, здесь и теперь по отношению

к собственным частям личности или эмоциональным состояниям, выраженным в тех или иных образах. В результате такого мысленного, но реально переживаемого эксперимента, клиент убеждается в том, что был не прав, настаивая на некотором ошибочном принципе, и понимает, что действительно применив правильный принцип, изменяет свое эмоциональное состояние в позитивную сторону и решает поставленную им самим проблему.

1. Духовность в психотерапии

Линде Николай Дмитриевич – доцент, кандидат психологических наук, профессор кафедры психологии развития личности МосГУ, г. Москва

Духовность в эмоционально-образной терапии проявляется также как и во всех других формах психотерапии, но также и по-особенному. Общее состоит в том, что мы также сталкиваемся с заблуждениями клиентов, предрассудками и религиозными догмами, которые мешают им достичь здоровья и внутренней гармонии. Частное состоит в особых техниках, таких например, как «возвращение подарка» и в специальных упражнениях, таких например, как «просветление» или «энергия инь-янь». Также мы внесли свой вклад в развитие жизненной философии, лежащей в основе психотерапии.

2. Значение терапевтических отношений между психотерапевтом и клиентом, как духовная составляющая помощи

Шумихина Светлана Викторовна – психолог, социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Остров Добра», г. Лосино-Петровский

Умение оказывать помощь – это искусство. Как и любое другое искусство, оно требует навыка, которому можно научиться и в котором необходимо совершенствоваться. Человек помогающий должен чувствовать того, кому оказывает помощь, и понимать, что с ним происходит, а также четко и ясно осознавать границы своих возможностей и последствий своих действий.

3. Проблема принятия как основа духовного изменения личности

Смирнова Тамара Петровна – кандидат психологических наук, доцент, зам. заведующего кафедрой психологии Московского государственного университета дизайна и технологии, г. Москва

Принятие самого себя является основой изменения личности, поскольку человек не может изменить те качества своей личности, с которыми он диссоциирован. В эмоционально-образной терапии человек обнаруживает через переживаемый им образ ту часть своей личности, которую он отвергает. С помощью проводимого эксперимента по принятию клиент убеждается, что принятие самого себя приводит не только к решению проблемы, но изменяет его личность в целом.

4. Мужчина и женщина: путь к гармонии в отношениях

Королева Алина Петровна – кандидат психологических наук, семейный психолог, Консорциум «Социальное здоровье России», г. Москва

В современном мире отношения Мужчины и Женщины претерпевают значительные деформации и перекосы. Чем обусловлены эти изменения? Какие философские принципы позволяют гармонизировать отношения Мужчины и Женщины.

5. Помощь при горевании методами ЭОТ

Корнеева Екатерина Владимировна – психолог, детский дом № 26, г. Москва

Мы в практике подготовки патронатных семей часто имеем дело с горем – утратой своих родных детей, возможности родить ребенка. Если не обращать на подобные проблемы внимания, то это приводит к проблемам в отношениях с приемным ребенком или даже его возврату в детский дом.

6. Эмоционально-образная терапия в работе с детьми и подростками

Смирнова Наталья Евгеньевна – педагог-психолог центра детского творчества «Солнцево», г. Москва

В основу доклада легли результаты 5-летней практики использования ЭОТ в работе с детьми и подростками. Основное внимание уделено оценке преимуществ данного метода, с учетом особен-

ностей работы. Например, подростку (при детско-родительском конфликте) довольно сложно отнестись доверительно к психологу, с которым его познакомил родители. И ЭОТ особенно хорошо помогает на данном этапе: подростку не приходится рассказывать интимные вещи человеку, с которым только налаживается контакт, работа с образами воспринимается скрытой от посторонних глаз и очень эффективной.

7. Работа с родительскими предписаниями у детей методом эмоционально-образной терапии

Нестерова Татьяна Алексеевна – психолог центра психологии и права Михаила Врублёвского, г. Москва

Многие успехи и неудачи взрослого человека зачастую основаны на тех предписаниях, которые он получил в детстве от своих родителей. В своей практике я использую методы ЭОТ. В случаях с родительскими предписаниями очень эффективно – контрпредписание, т.е. противоположное утверждение, направленное к образу, являющемуся источником первичного предписания.

8. Эмоционально-образная терапия в семейном консультировании

Обухова Ирина Викторовна – семейный психолог, кандидат наук, г. Москва

Приемы ЭОТ позволяют быстро и эффективно диагностировать психологические причины конфликтов и трудностей в семейных отношениях. Быстрота и оперативность метода ЭОТ делает удобным его применение и в семейном консультировании.

9. Проблема контроля эмоций как психологической ловушки Грудзева Екатерина Александровна – психолог, ОАО АКБ Промбанк, г. Москва

Часто в погоне за социальными достижениями личность выбирает стратегию, при которой эмоциональные проявления отодвигаются на второй план. В современных условиях контроль эмоций и действия на основании четких, обоснованных, логичных рассуждений считаются необходимым условием успешности делового человека. Но, как, ни парадоксально, именно это нередко является основным препятствием успешной и гармоничной адаптации личности в современном мире.

10. Субъективные духовные переживания в практике эмоционально-образной терапии

Чурина Татьяна Юрьевна – психолог-консультант, канд. филос. наук, ООО «Дейли-консалтинг», г. Москва

Возможности ЭОТ позволяют непосредственно в образах рассмотреть духовные переживания человека. Например, исследовать в образе субъективное отношение к таким понятиям, как «высший разум», «просветление», «осознание», «понимание». Это работа скорее экспериментально-исследовательская философско-психологического направления, в то же время она дает совершенно неожиданные результаты на психосоматическом уровне.

11. Экологические философские принципы как основа психологического благополучия

Румянцова Светлана Юрьевна – клинический психолог, ООО ТК «Дигиталл», г. Тверь

Любые философские принципы исповедуемые личностью влияют на психологическое состояние. ЭОТ позволяет наглядно и быстро показать клиенту, к чему ведут его убеждения. В ходе консультативной работы можно «примерить» на себя некоторые новые подходы, и определить какие из них станут основой психологического комфорта.

12. Динамика образов препятствий личностного роста в процессе психокоррекционного тренинга

Бородкина Людмила Владимировна – клинический психолог, ГУЗ ОКПНД, г. Тверь

В данном докладе речь идет об изменениях субъективных представлений участников тренинга личностного роста, о том, что мешает им на пути самосовершенствования. Приведены примеры и сделана попытка анализа основных тенденций динамики данных представлений. Основу коррекционной технологии составляют упражнения в традициях эмоционально-образной терапии.

13. Работа с гиперответственностью на примере клиентки с синдромом Ханта, герпетическим ганглионитом левого коленчатого ганглия, реактивным невритом лицевого нерва Спиридонова Алина Константиновна – психолог ООО «Милта», г. Москва

Стремление быть «хорошей» и отказ от собственных чувств могут провоцировать различные психосоматические заболевания. Раскрытие психологических первоначальных заболеваний зачастую приводит к положительным результатам. Возвращение клиентки к своим отвергнутым чувствам и желаниям способствовало стойкой ремиссии.

14. Утрата образа здорового ребенка у родителей особенных детей

Морозова Елена Николаевна – региональная детско-молодежная общественная организация содействия развитию спортивно-оздоровительной верховой езды и иппотерапии «ФЛЭНА», г. Москва

Родители особенных детей пребывают в состоянии непроходящего горя, обусловленного утратой образа здорового ребенка, рождения которого они так ждали. ЭОТ позволяет эффективно работать с проблемой утраты и способствует принятию реально рожденного ребенка вместе с его особенностями.

15. Работа с депрессивными состояниями

Баранов Дмитрий Николаевич – психолог, Московская служба психологической помощи населению г. Москва

Депрессивные состояния стали весьма распространенными как среди женщин, так и мужчин, людей среднего и старшего возраста и молодежи. Депрессивные состояния часто бывают вызваны жизненным кризисом, таким, например, как смерть любимого человека, распад семьи, чувство вины, подавленная агрессия, потеря работы, ссора с близкими друзьями, однако они могут развиваться и без всякой видимой причины. Метод эмоционально-образной терапии позволяет выявлять и прорабатывать факторы, стоящие у истоков депрессивных состояний.

16. Психологические проблемы, проявляющиеся у женщин в течение беременности

Королева Алина Петровна – кандидат психологических наук, семейный психолог, Консорциум «Социальное здоровье России», г. Москва

Любая беременность – серьезное изменение в жизни женщины и может сопровождаться активизацией неразрешенных ранее психологических проблем таких, как перинатальные травмы, отношения с мамой и др. Рецидив этих проблем приводит к нарушению течения беременности. ЭОТ помогает эффективно и мягко разрешать возникшие трудности, а также проводить профилактическую подготовку к предстоящей беременности.

17. Ревматоидный артрит помощь в эмоционально-образной терапии

Овчинникова Галина Рудольфовна – психолог, г. Москва

Медики отмечают, что причину ревматоидного артрита (РА) выявить очень трудно, и в список возможных причин физиологического и наследственного плана, все равно, обязательно попадает стресс. В ходе эмоционально-образной терапии выявляются и корректируются психологические проблемы клиентов с РА, параллельно происходят изменения и соматического состояния.

18. Собственный ресурс или магия?

Юркова Ольга Юрьевна. – психолог, г. Москва

В докладе поднимается вопрос о нравственности психолога, его работе над собственным ресурсом, что обеспечивает защиту самого психолога и его клиента.

19. Психологическая зависимость взрослых людей от родителей или ответственность за свою жизнь

Зайнеева Диляра Ахмедовна – психолог, г. Москва

Проявления психологической зависимости уже взрослых людей от родителей и родительских установок многообразны и в своих крайних выражениях приводят к алкогольной, наркотической зависимости и психосоматическим заболеваниям. В данном докладе будет представлена консультативная работа методом ЭОТ со случаями, когда клиенты отказывались от успеха в личной жизни и карьере для того, чтобы не прерывать психологическую зависи-

мость с одним из родителей и не брать на себя ответственность за свою жизнь.

20. Автономность как альтернатива эмоциональной зависимости

Корнеева Екатерина Владимировна – психолог, детский дом № 26, г. Москва

Воспитанники детского дома часто склонны к эмоционально зависимым отношениям. Работа в образах помогает осознать тяжесть состояния эмоциональной зависимости от кого либо, а также поэкспериментировать с состоянием автономности, как противоположности зависимости. Автономность способствует уверенности в себе, внутренней стабильности и лучшей социальной адаптации.

Дискуссия по теме:

«Свобода воли и автономия личности в контексте психотерапии»

Свобода воли и автономность личности являются, чуть ли не самыми значимыми ценностями в современном обществе. Но, тем не менее, именно они часто отрицаются клиентами, имеющими те или иные психологические проблемы. В частности многие клиенты хотели бы, чтобы кто-то другой нес ответственность за их проблемы, или считают, что они сами не имеют права на личную автономию, если это задевает привычки других людей. Многие считают, что они не обладают достаточной силой и самостоятельностью, чтобы решить собственные проблемы, что они не могут быть счастливыми, если мир не измениться и т.д. Приглашаем всех желающих для обсуждения этих вопросов.

Секция Психолингвистический метод терапии творческим самосознанием на основе работы с дыхательно-энергетическими звуко-образами 10.00–13.15 Зал «Серов»

Ведущая: Семенова Алла Ивановна – автор метода действительный член ППЛ, член комитета модальностей, врач-консультант в Психологической студии «На Остоженке», доктор философских наук «в области регуляции в биологических системах» академии МАИСУ

Аннотация секции: Психолингвистические (семантические) языковые игры – психо-экологический метод духовного строительства, влияющий на становление идентичности и помогающий преодолеть кризис раскола, отчужденности, испитый язык мы приходим к структуре эмоций, дисциплине мышления, упорядоченным формам самопроявления. Звук, невербальный сигнал, действует прямо на подсознание человека. Способ кодирования – декодирования звуков речи с сохранением ее смыслового содержания дает доступ в область подсознания (хранилище образов и ассоциаций). Он эквивалентен процедуре психозондирования. Личностное пространство мы структурируем звукообразами. Образ раскрывается в атмосфере, дыхании, движении, цельном, сквозном действии. В процессе работы мы изучаем способ восприятия реальности человеком. Работая с тонким проявлением реакций на разнообразные сигналы, мы воздействуем на жизненную программу человека. Многофункциональный процесс дает богатую почву для профессионального исследования и воздействия. Инициированный творческий процесс направляет внимание на самоощущение в действующей атмосфере, оживляет ассоциативную память, помогает сплести сеть информационного воздействия. Комплементарный дыхательный процесс объединяет сквозное действие. Умственное усилие в освоении полезных навыков смягчается в условиях игры. Происходит подспудное, незаметное, бессознательное обучение. Коррекция заключается в очищении и оживлении души, структурировании энергий подсознания, упорядочении сферы эмоциональной регуляции, развитии творческого потенциала и самосознания личности, восстановлении идентичности, воспитании дисциплины ума, обучении жизненно-важным навы-

кам и психотехникам. Данная практика – практика достижения тишины в душе человека.

1. Психолингвистический метод терапии творческим самосознанием. Техника работы с дыхательно-энергетическими звуко-образами

Семенова Алла Ивановна – автор метода, действительный член ППЛ, член комитета модальностей, врач-консультант в Психологической студии «На Остоженке», доктор философских наук «в области регуляции в биологических системах» академии МАИСУ

Автором предложен полимодальный вариант консультирования и терапии, основанный на ряде новых разработок: по методологии целебной психолингвистики, комплиментарной дыхательной психотехнологии, практике языковых игр, теории самоорганизации и ключевой регуляции человека. В качестве системообразующего выступает метод психолингвистического анализа, который включает изучение структурных психологических особенностей и языка личности и гармонизирующее воздействие на нее в творческом процессе игры с дыхательно-энергетическими звукообразами. Игровой психотерапевтический метод построен по принципу направленных языковых игр, с активным моделированием жизненного процесса в специально организованном семантическом пространстве звукообразов. Проработана структурно-функциональная основа звуков алфавита, с качественной оценкой смысловой, психической и физической их характеристик. Тонкие невербальные сигналы имеют сродство к подсознательным процессам. Создается контекст – основа для оценки специфичных реакций человека, неосознаваемых сигналов личности, динамики жизненного процесса. Раскрывая смысл и содержание звукообразов, мы познаем себя в конкретно переживаемом действии. Психотерапевтически мы работаем с состояниями и сигналами на пути к ним, работаем с долговременной памятью, с ассоциативно-образным мышлением, со структурой личности, с жизненной программой человека. Мотивация: воспитание многосторонней, разумной, грамотной личности, владеющей своими эмоциями. Элементарные умения, которых можно достичь:

Умение сосредоточить внимание на тонких сигналах и вообще вызвать и удержать внимание к предмету, действию.

Умение испытывать в человеческом обиходе разнообразные эмоции, осознавать, проживать их в действии.

Умение регулировать, контролировать свое дыхание и свои энергии.

Умение разумно-экономно расходовать свои внутренние ресурсы.

Процесс освоения методики многоуровневый: «Языковые игры многообразны, как и сами жизненные практики. В них скрыто множество смысловых оттенков. Целесообразно восхождение от элементарных языковых игр (простой земной росток) к сложным (случаям и играм), проясняющим уже философские формулы. Вообще, жизнь знаку дает его применение в реальном действии».

2. Работа со звукообразами по методу целебной психолингвистики

Абрашкина Елена Алексеевна – психолог, зам. директора, ЦПМСС «Фили»

Демонстрация звукообраза «Тха-а-а». Опыт управления дыхательным процессом на основе звуков и звукообразов. Внимание вдоху – выдоху – паузам, ритмике, силе, насыщенности дыхания; успокоению, умиротворению, сдерживанию, направлению, освобождению дыхательного процесса. Освоение и тренировка специфических типов звукового дыхания на основе алфавита Опыт медитации на дыхании. Освоение связи эмоций, движений, ощущений, особенностей артикуляции с дыхательным процессом.

3. Случай исцеления синдрома эмоционального выгорания методами психокатализа и психосемантических языковых игр

Морозова Александра Евгеньевна – педиатр ГОУ ВАО «Исток»
Демонстрация звукообразов «В», «Ш», «Ом». Ощущения клиента при коррекции сочетанными методами психолингвистики и психокатализа. «Сенсорика звукообраза». мыслеформа – действующая ат-

мосфера – вживание в образ – чуткое внимание кинестетическому ощущению, движению в данной атмосфере, качеству естественного звучания голоса – синхронности и цельности всех действий – самоощущение легкости и спонтанности.

4. Метод целебной психолингвистики условиях санатория

Шияневская Галина Анатольевна – терапевт, санаторий «Горячий ключ», Краснодарский край

Работа в санатории позволяет совмещать клинические, гомеопатические, психологические методы (рисуночное тестирование). На опыте оценила эффективность работы со звукообразами в семантическом пространстве алфавита. Звук, возникая изнутри, как продолжение вибраций сердца, заполняет пространство и пульсирует в нем, меняясь по высоте, тону, ритму. Мы чувствуем характер и особенности каждого звука, атмосферу образа. Осознанное дыхание становится энергией исцеления. Правильное дыхание активизирует мозг, включает в действие капилляры и легочные альвеолы. Для излечения нужен хороший настрой, ровное, спокойное, доброжелательное отношение к себе и миру. Включаясь в образы и состояния, мы обновляем память человека. Направленное на себя внимание позволяет ощутить радость настоящего мига. Открываются новые возможности.

5. Психолингвистика и фольклорная арттерапия

Панфилова Анна Викторовна – социолог ЦПМСС Фили

Методы психолингвистики (семантики) по существу своему близки к фольклорным. Многофункциональная работа с чувством, памятью, вниманием, дыханием, движением проводится на основе целостного мироощущения. Для раскрытия образов нужна развитая фантазия, вера, наивность, спонтанность, искренность.. Прорабатывая психо-физическое действии множественные состояния, пациент незаметно и бессознательно получает навыки саморегуляции. Психокоррекционная работа на основе звукообразов учит взаимодействию, взаимная поддержке голосом, взглядом, интонацией, вовлечением в движение, в ритм. Мы ощущаем состояние, слышим дыхание другого и обмениваемся энергией дыхания. Восстановление свободного дыхания освобождает от внутренних конфликтов и сопровождающих их мышечных блоков. Глубокая, осознанная, проработка отдельных состояний позволяет коррекцию черт личности, сопряженных с этими состояниями.

6. Звуковая дыхательно-энергетическая гимнастика в педагогике

Лапшина Лидия Александровна – Т. методист, инструктор по лечебной физкультуре

Детский сад «развития личности ребенка» имеет многолетний опыт использования гимнастики саморегуляции на основе звукообразов. Работа со звукообразами на основе алфавита учит детей чувственному, тонкому, осознанному восприятию мира. Воспитываются эмоции и жизненно важные навыки. Поддерживается физическое здоровье детей. Работа эта – многофункциональная. Мы обращаем внимание на качество и эмоции звука (образа), особенности голосообразования, мимику, артикуляцию, свободное дыхание. Прорабатываем тонкие, точные, гибкие движения. Данные психо-физические упражнения хорошо сочетаются с восточными гимнастическими (цигун, Ушу, йогой).

7. Цветовая символика звуков в психолингвистике и психологии восприятия

Соловьева Лариса Викторовна – психолог ЦПМСС «Фили»

Психолингвистика через языковую структуру изучает способ восприятия реальности человеком и воздействует на его жизненную программу. Раскрываемый звукообраз имеет свое настроение, ритм, тон, цвет. Функциональная психология исследует психические процессы с точки зрения их функции в приспособлении организма к среде и дает соответствующую трактовку цвета. Составляется цветовая символика звуков в обоих методах.

8. Психолингвистика в поэзии

Новокрещенова Наталья Ивановна – зав. отд. гипербарической оксигенации, Ивантеевская ЦРБ Московской обл.

Обсуждаются вопросы риторики, рецитации, звуко-семантического символизма, звукомыслотерапии.

Предложена дискуссия на тему: Являются ли функционально-деятельные языковые игры способом воспитания гармоничной, развитой личности

К обсуждению предлагаются вопросы:

Понятие о целебной психолингвистике как методе психотерапии и консультирования. Психо-биологическое, смысловое, функциональное типирование звуков алфавита. Создание дыхательно-энергетических звукообразов на основе алфавита. Понятие о звукообразах, их смысловом содержании и структуре. Структурирование психологического поля посредством звукообразов. Способ творческого художественного воплощения образов звука. Цельность действия и движения при исполнении звукообразов. Осознание через движение.

- *Психолингвистика и творческое самосознание. Понятие о творческом состоянии сознания как природном свойстве человека. Основные принципы тренировки во внимании и самоконцентрации, восприятия атмосферы, упражнениях на наивность и фантазию. Принципы терапии творческим самосознанием на основе звуковой дыхательно-эвритмической гимнастики саморегуляции.*
- *Понятие о физвокализе и терапии развитием и постановкой голоса. Звукообразующий комплекс. Способ и место образования, качественного и смыслового насыщения звука*
- *Экологические основы целебной психолингвистики. Новое научное представление о ключевой регуляции человека, принципах формирования жизненных программ. Действующее понятие о психосемантике: принципах формирования субъективного семантического пространства и индивидуальной работе с сознанием. Применение процедуры, аналогичной психозондированию (психолингвистика, психоэкология). Организация и проведение процесса группового психолингвистического тренинга. Этапы терапии. Центральная, межуровневая система эмоциональной регуляции, ее диагностика и коррекция методами психолингвистики. Работа с долговременной памятью. Воспитание эмоционально-образного мышления. Психическое структурирование энергетических реакций.*
- *Значение и место дыхательных психотехнологий в психотерапии. Комплементарная дыхательная психотехнология. Дыхательные типы звукообразов. Дыхание и сознание, дыхание и энергетика, дыхание и звукообразование, дыхание и мыслеформа, дыхание и эмоции, дыхание и жизненные программы. Дыхательные психотехнологии США, России, Австралии.*
- *Функционально-деятельные языковые игры как укорененные формы жизни. Духовная основа языковых игр.*
- *Целебная психолингвистика, фольклорная арттерапия и эмоционально-образная терапия. Понятия и алгоритмы о процессуальной психотерапии*
- *Чеховская тема целебной психолингвистики. Исследование и воплощение разных состояний и сигналов на пути к ним. Способы воспитания внимания и расширенного, творческого состояния сознания. Элементы творческого действия.*
- *Понятие о природных данностях человека в науке, религии, философии.*
- *Психолингвистика в культурно исторической традиции народов. Мистицизм и содержательность звука. Руническое искусство. Принципы эвритмии в теософии. Мистика, метафизика и современное естествознание.*
- *Психолингвистика в психотерапии и педагогике. Коллегиальное творчество с детьми. Использование звуковой дыхательно-энергетической гимнастики в педагогике. Отражение смыслового содержания звуков в рисунках детей*

Круглый стол:

Духовное измерение психотерапии и психотерапия духовностью

13.30–15.00 Зал «Серв»

Модераторы: Макаров Виктор Викторович – доктор медицинских наук, профессор, действительный член и президент ППЛ, председатель Общероссийского совета по психотерапии и консуль-

тированию, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов, заведующий кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования

Эйдемиллер Эдмонд Георгиевич – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой детской психиатрии, психотерапии и медицинской психологии Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования, президент Санкт-Петербургского филиала Ассоциации детских психиатров и психологов

Духовное измерение психотерапии – тема, впервые обсуждаемая на большой конференции. В ней много неисследованного, отсутствуют конвенциональные договоренности профессионалов. Вместе с тем – это многообещающее направление отечественной психотерапией. С другой стороны формирование и развитие духовности располагает огромным психотерапевтическим потенциалом. В этом направлении так же больше вопросов, чем ответов. Круглый стол поможет выяснить представления психотерапевтов разных школ. Возможно получить некоторые ответы и, конечно, поставить множество вопросов.

Секция Психотерапия в интернете и масс-медиа

10.00–11.45 Зал «Шишкин»

Ведущий: Сандомирский Марк Евгеньевич – психотерапевт, тренер Института групповой и семейной психологии и психотерапии, член комитета по модальностям ОППЛ

Аннотация секции: На секции рассматриваются вопросы применения в психотерапии в качестве информационной и коммуникативной среды сети интернет, а также других медийных сред, среди которых основное внимание уделяется телевидению и кинематографу. При этом интернет рассматривается как универсальная среда, которая в обозримом будущем способна интегрировать остальные медиа и в которой возможно создание специализированные социальные медиа для индивидуальной и групповой психотерапевтической работы.

1. Блогосфера как среда профессиональной коммуникации психотерапевтов и групповой психологической поддержки пациентов

Сандомирский Марк Евгеньевич – психотерапевт, тренер Института групповой и семейной психологии и психотерапии, член комитета по модальностям ОППЛ

Рассмотрены особенности блогосферы как единого информационно-коммуникативного пространства, оптимизированного для формирования пользовательских сообществ. Среди последних выделяются (1) профессионально-ориентированные сообщества психотерапевтов, коммуникации и (2) проблемно-ориентированные сообщества пациентов, используемые для групповой психологической поддержки пациентов в русле социальной психотерапии.

2. Судьба психотерапевтических метафор в современных российских сериалах

Богословская Кира Анатольевна – практикующий психолог, аналитик телевизионной аудитории

Психотерапевтическая метафора как позитивный сценарий разрешения проблемной ситуации. Массовое сознание: «да» психотерапии чуда» и «нет» аналитической терапии. Востребованность современной аудиторий ТВ краткосрочных «позитивных» и неаналитических психотерапевтических сообщений. Потребность современной аудитории в «сказке» и неготовность смотреть сериал «про себя». Экранная судьба «психотерапевтических программ» и «психотерапевтических метафор»: срединная популярность.

3. Художественное кино как инструмент психотерапии

Хазизов Петр Юрьевич – кинорежиссер, практикующий психотерапевт

Структура современного кинематографа в контексте коммуникации с аудиторией и основных целей психологического воздействия. Социально-психологическое и психотерапевтическое воздействие

художественного кино. Закономерности психологических проблем создателей кино в соотнесении с психотерапевтическим воздействием последнего.

4. Использование профессионально-ориентированных Интернет-сообществ для психологической помощи

Прасс Михаил Анатольевич – *практикующий психотерапевт*

Описана работа с длительно существующим профессионально-ориентированным женским Интернет-сообществом, участницы которого под руководством психотерапевта и модераторов также получают психологическую помощь.

5. Дистантные формы консультативно-дидактической психотерапии с применением современных средств коммуникации

Нарицын Николай Николаевич – *врач-психотерапевт, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги и Российского Психоаналитического общества*

Определение показаний и противопоказаний к применению дистантных форм работы. Проблемы и специфика дистантной интерпретации различных тестов. Специфика групповых форм дистантной психотерапии. Эффективность дистантной формы групповой консультативно-дидактической психотерапии, сочетание ее с очными индивидуальными формами работы.

Секция Эриксоновская психотерапия

12.00–14.30 Зал «Шишкин»

Руководитель секции: Доморацкий Владимир Антонович – *доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой общей и клинической психологии Белорусского государственного университета, г. Минск, руководитель модальности эриксоновская психотерапия*

Аннотация секции: Около 20 лет назад эриксоновская психотерапия начала развиваться на постсоветском пространстве. Ее можно определить, как комплексную стратегию обеспечения доступа к внутренним ресурсам человека, необходимым для адаптивного разрешения имеющихся у него психологических и поведенческих проблем. Ее важнейшей составной частью является эриксоновский гипноз – недирижерно-разрешительная, гибкая модель наведения и использования гипнотического транса, основанная на сотрудничестве и многоуровневом межличностном взаимодействии терапевта и пациента. Это краткосрочный и весьма динамичный метод психотерапии, который успешно применяется как в консультировании самых различных групп клиентов, так и в клинической практике.

1. Использование эриксоновского гипноза и других краткосрочных методов психотерапии в условиях санаторно-курортного лечения больных с психосоматическими расстройствами

Салогуб Дмитрий Александрович – *врач-психотерапевт, Санаторий «Плаза», г. Кисловодск; Охрименко Евгений Федорович* – *зам. ген. д-ра санатория «Плаза», г. Кисловодск*

Обосновываются преимущества краткосрочных методов психотерапии в условиях санаторно-курортного лечения, их высокая эффективность и экономичность. Эриксоновский гипноз в сочетании с природными факторами, применяемыми в условиях курортов Кавказских Минеральных Вод, позволяет повысить адаптационные возможности организма и добиться возможности высокого и стабильного терапевтического эффекта. Пребывание на курорте больных с психосоматическими расстройствами является своего рода «оптимальным форматом» использования краткосрочных методов психотерапии.

2. Работа с метафорой в эриксоновской терапии

Рочева Наталия Викторовна – *пед. психолог, ООО «Новая медицина» г. Орехово Зуево*

Существует внушительное число приёмов, обеспечивающих трансформацию бессознательных структур, ответственных за дисфункциональное поведение человека. Один из наиболее изящных способов работы – использование сообщений метафорического типа как в гипнотическом трансе, так и вне его.

3. Эриксоновский гипноз в терапии депрессивных расстройств

Доморацкий Владимир Антонович – *зав. каф. общей и клинической психологии Белорусского государственного университета, д.м.н., профессор*

Рассматриваются основные клинические варианты депрессивных расстройств, при которых может применяться гипнотерапия и возможные противопоказания к использованию данного метода. Представлены различные стратегии работы с депрессивными пациентами с использованием трансовых техник.

4. Психотерапия тревожно-депрессивных расстройств у женщин с бесплодием

Семенова Жанна Робертовна – *зав. каф. психотерапии психологического факультета Российского государственного медицинского университета, д.м.н.*

Длительное лечение бесплодия приводит к развитию тревожных, тревожно-депрессивных расстройств. Невозможность использования психофармакологических препаратов в период перед наступлением беременности, а эриксоновский гипноз является уникальным методом лечения пограничных расстройств. Эффективность лечения пограничных психических расстройств методом эриксоновского гипноза определяется частотой наступления беременности.

5. Эриксоновский гипноз в коррекции избыточного веса

Зотова Раиса Анатольевна – *Центр Практической Психологии – руководитель проекта, г. Москва*

При изучении возможных психосоциальных причин природы избыточного веса нами применяется неэриксоновский метод психического картографирования, который позволяет быстро и точно найти неотрагированный и вытесненный в бессознательное негативный опыт и подвергнуть его переработке. Используются ресурсные трансы и другие приемы позволяющие научить клиентов достигать телесного комфорта, применяются техники работы с субличностями и др. Данный подход позволяет добиваться ежемесячного снижения веса на 5–7 кг.

6. Опыт работы с сенестопатиями у больных с тревожно-депрессивными расстройствами в формате эриксоновской психотерапии

Малкина Наталья Алексеевна – *к.м.н. врач-психотерапевт геронтопсихиатрического отделения НЦПЗ (Научного Центра психического здоровья), г. Москва*

Освещается один из традиционно трудных в психиатрии и психотерапии вопросов, связанный с эффективной коррекцией сенестопатий различного генеза. В сообщении представлен оригинальный подход, использующий эриксоновский гипноз, в терапии упорных сенестопатий у больных с тревожно-депрессивными расстройствами.

7. Эриксоновский гипноз в комбинированной терапии сексуальных дисфункций женщин, страдающих невротическими расстройствами

Березовская Наталья Анатольевна – *ассистент кафедры психиатрии и медицинской психологии Белорусского государственного медицинского университета, г. Минск*

Обосновывается применение трансовых техник в терапии женских половых дисфункций, таких как снижение либидо, сексуальная аверсия, аноргазмия, диспареуния. Представлены результаты сочетанного использования приемов эриксоновского гипноза и десенсибилизации и переработки движениями глаз у женщин с сексуальными дисфункциями и невротическими расстройствами.

8. Актуальность аудио-программ психокоррекции и личностного роста на основе интеграции методов квантовой психологии, эриксоновского гипноза и музыкальной терапии

Салогуб Дмитрий Александрович – *врач-психотерапевт, санаторий «Плаза», г. Кисловодск; Доморацкий Вадим Антонович* – *зав. каф. общей и клинической психологии Белорусского государственного университета, д.м.н., профессор*

Медико-научную основу проекта составляют инновационная квантово-психологическая парадигма, технологии выдающегося психотерапевта Милтона Эриксона в сочетании со специально подобранными музыкальными произведениями. Все сеансы являются целостной взаимосвязанной информационной многоуровневой системой. Аудиопрограммы оказывают лечебно-профилактическое воздействие сразу на нескольких уровнях: телесном, ментальном, эмоциональном. Это достигается за счёт особых текстов, состав-

ленных с учетом новейших психолингвистических разработок и усиленных соответствующей музыкой. Поэтому записи абсолютно экологичны и безопасны и обладают мощным потенциалом для активизации бессознательных структур мозга в поисках решения насущных проблем, снятия стресса, достижения чувства глубокого спокойствия и полного расслабления, исцеления от различных недугов. Высокая эффективность, экономичность и эстетичность делают весьма актуальным широкое внедрение этих аудиопрограмм в практику работы специалистов в области охраны психического здоровья.

9. Эриксоновский гипноз в лечении энуреза

Драгунов Юрий Валентинович – врач-психотерапевт, Директор медицинского центра *Incredere DNM* (Кишинев, Молдова)

Причины энуреза. Общепринятые методы в лечении энуреза. Эриксоновский подход в лечении энуреза. Наш опыт в лечении энуреза. Результаты. Я думаю, что для программы вполне достаточно 8 докладов. Похоже, что по времени мы также уложимся в отведенные для секции сроки.

Секция Системная семейная психотерапия 10.00–12.30 Зал «Брюллов»

Тема: Системная семейная психотерапия в обществе: варианты применения

Руководитель секции: Варга Анна Яковлевна – кандидат психологических наук, председатель правления Общества семейных консультантов и психотерапевтов (Москва), профессор, заведующая кафедрой системной семейной психотерапии Института практической психологии и психоанализа, руководитель модальности – семейная системная психотерапия

Аннотация секции: Системная семейная психотерапия активно и быстро развивающееся направление, опирающееся на общую теорию систем. Она оказывается адекватным методом и для оказания практической психологической помощи семьям и другим социальным системам, кроме того, она дает методологическую основу для исследовательской деятельности. В данной секции собраны доклады, показывающие многообразие возможностей и ресурсов данного подхода.

1. К вопросу о соотношении духовности и профессионализма в психотерапевтической практике сегодня

Будинайте Гражина Леонародовна – кандидат психологических наук, член правления Общества семейных консультантов и психотерапевтов, доцент Института практической психологии и психоанализа

Фундаментальными для современной постнеклассической научной методологии являются факт зависимости результатов исследования от средств измерения и от самих исследовательских задач. Такая же ситуация сформировалась в практической психологии: терапевт не может оценить, в какой мере он сам и общение клиентов с ним меняют смыслы, идеи и конструкты клиентов. Возникли новые терапевтические процедуры, позволяющие самим клиентам преобразовывать содержание своих семейных проблем в свои жизненные цели и собственно терапевтические задачи, вступая в диалог с тем пластом смыслов, идей, конструктов, который составляет смысловую сферу его жизни.

2. Работа с травмой потери у детей-сирот и психологическая подготовка приемных семей

Гринева Наталья Юрьевна, Рябова Анна Александровна, Гурнева Анастасия Васильевна – Молодежный Центра «Творческое развитие личности», Москва

Представлена программа помощи детям-сиротам, основанная на системном подходе. Дети проходили психологическую реабилитацию, велась работа с последствиями психологической травмы, а так же психологическая подготовка приемных родителей. Программа направлена на помощь в адаптации и успешной социализации детей-сирот.

3. Взаимоотношения родителей и взрослых детей (старше 25 лет)

Манухина Наталья Михайловна – кандидат психологических наук, медицинский психолог, индивидуальный и семейный консуль-

тант, профессиональный коуч, преподаватель психологии, тренер обучающихся и развивающих программ. Доцент кафедры психологического консультирования и общей психотерапии Института Практической психологии и Психоанализа (г. Москва). Руководитель Центра Открытия Новых Возможностей (ЦОНВ) «Потенциал». Член Общества семейных консультантов и психотерапевтов, Европейской психотерапевтической ассоциации (ЕРА)

В докладе представлены психотерапевтические стратегии работы с семьями, оказавшиеся наиболее продуктивными в процессе оказания помощи по улучшению взаимоотношений в расширенной семье лиц старше 25 лет.

4. Взаимодействие помогающих специалистов в работе с семьями больных шизофренией

Медведев Сергей Эрнстович – психиатр, психотерапевт, врач высшей категории, РФ, г. Саратов, Клиническая больница № 3, Саратовского государственного медицинского университета

Взаимодействие с семьей психически больного, побуждает специалистов помогающих профессий (психиатров, психотерапевтов, психологов, социальных работников) к профессиональной и межличностной конкуренции, затрудняя их сотрудничество и снижая эффективность реабилитационных мероприятий. Поэтому работа с семьями больных шизофренией требует организации бригадного сотрудничества специалистов. Представлены результаты клинического исследования эффективности терапии семей психически больных с помощью бригадного метода и традиционного. Показана эффективность бригадного метода.

5. Групповая работа с подростками с позиций системной семейной терапии

Руднева Лариса Петровна – психолог, директор Молодежного центра «Творческое развитие личности»

1. Групповая работа, как адекватная форма работы с подростками. Из двадцатилетней истории «Мастерской общения», группы открытого типа для 14–23 – летних подростков, юношей и девушек.
2. Построение групповой работы с подростками с учетом жизненного цикла семьи. Подростковый кризис и кризис среднего возраста у родителей.

3. Сепарационные процессы и их сложный характер в подростковом возрасте. Факторы, затрудняющие сепарацию у подростка.

4. Структура группы открытого типа «Мастерская общения», для психотерапевтической работы с подростками:

- а) функции ведущих группы открытого типа;
- б) включение в группу открытого типа студентов-психологов с целью облегчить подросткам поиск образцов для идентификации.

5. Показания к психотерапевтической работе с подростками в группах открытого типа. Примеры из практики работы со сложными подростками. Психологические портреты участников группы открытого типа «Мастерская общения».

6. Животные – домашние питомцы как триангулированные члены семьи

Федорович Елена Юрьевна – факультет психологии МГУ им. М.В. Ломоносова, кафедра общей психологии, Москва

Животные-домашние питомцы (ДП), встраиваясь в семейную систему и подчиняясь законам ее функционирования, выполняют ряд функций, необходимых для поддержания семейного гомеостаза. Было проведено психологическое обследование семей разной структуры и состава для выяснения, какие роли может выполнять ДП в семье. Обследование показало, что дп. Может выполнять роль триангулированного члена семьи, так же как дети.

Наше исследование подтверждает универсальность особенностей процессов триангуляции ДП в городских семьях, находящихся на разных стадиях жизненного цикла, из разных регионов.

7. Применение терапии Внутренних Семейных Систем в работе с супругами

Черников Александр Викторович – кандидат психологических наук, профессор Института практической психологии и психоанализа, руководитель программы подготовки системных семейных психотерапевтов Институт Групповой и семейной психотерапии, член правления Общества семейных консультантов и психотерапевтов

Описывается техника работы с внутренними частями «Я», которые рассматриваются с точки зрения системного подхода. Анализируются три категории внутренних объектов, способы работы с ними при супружеской терапии. Супружеская терапия по методу внутренних семейных систем периодически меняет фокус своего внимания от диалога супругов друг с другом к внутренней системе каждого из них и обратно к взаимодействию в паре. Использование работы с субличностями, облегчает планирование ходов по детриангуляции партнеров в расширенной семейной системе и позволяет сделать этот процесс в сотрудничестве с клиентами.

8. О факторах становления родительской мотивации супругов Лаврова Нина Михайловна – системный семейный консультант, психотерапевт, официальный преподаватель теории и практики системной семейной терапии, супервизор практики ППЛ. Вице-президент ППЛ, председатель национальной комиссии по Евросертификации (Санкт-Петербург); генеральный директор центра системного консультирования и обучения «Synergia», психотерапевт Единого реестра психотерапевтов Европы; **Лавров Василий Васильевич** – Институт физиологии им. И.П. Павлова РАН (!), Центр системного консультирования и обучения «Synergia»

Исследовали соотношение доминантной стратегии поведения супругов и уровня их родительской мотивации в условиях изменения состояния семейных отношений. Использовали оригинальные методы анализа поведения, качества семьи и измерения родительской мотивации. Отметили, что наибольшему уровню родительской мотивации соответствует доминантная функциональная поведенческая стратегия целеустремленности в разрешении жизненных проблем, а наименьшему – одна из двух дисфункциональных: подготовка к наихудшему варианту событий или пересылка собственных негативных эмоций другим людям.

Секция Восточная версия NLPt и НЛП

12.40–14.55 Зал «Брюллов»

Руководитель: Ковалев Сергей Викторович – д.пс.н., профессор, Мастер-тренер НЛП, психотерапевт Европейского и Всемирного Реестров, Президент межрегионального отделения НЛП-консалтинга, коучинга, психологии и психотерапии ППЛ, официальный преподаватель и супервизор практики международного уровня

Аннотация секции: Работа секции направлена на ознакомление широкой психотерапевтической общественности с методологическими, теоретическими и методическими аспектами трансперсонального нейропрограммирования, NLPt и Восточной версии НЛП. В докладах рассматриваются цели и смыслы личностного развития человека в их психологическом и психотерапевтическом контекстах: новейший метод глобальных и глубинных трансформаций с использованием феномена непрямоуказанности (Вектора Терапии Реальности): психотерапевтическая работа в Социальной и Духовных панорамах как в микрокосме реальности отношений и взаимоотношений; использование нейропрограммирования духовности в излечении тяжелых психосоматических заболеваний, концепция готовности к изменениям; применение Таро для целей глубинной психодиагностики, а также нейро-логических уровней психотерапевтического взаимодействия.

1. Семь шагов к просветлению: цели и смыслы личностного роста и развития человека

Ковалев Сергей Викторович – генеральный директор Центра НЛП-технологий, д.пс.наук, профессор, психотерапевт Европейского и Всемирного реестров, действительный член ОППЛ

В докладе описывается оригинальная концепция личностного роста и развития человека как духовного существа, объединяющая экзистенциальный, психологический и психотерапевтический аспекты человеческой жизнедеятельности и позволяющая осуществлять целенаправленные трансформации с учетом позиции человека на «лестнице хомогенеза».

2. Вектора Терапии Реальности (ВТР): нейропрограммирование глобальных трансформаций

Ковалев Сергей Викторвоич – генеральный директор Центра НЛП-технологий, д.пс.наук, профессор, психотерапевт Европейского и Всемирного реестров, действительный член ОППЛ

Представлены сущность и конкретные психотехнологии нового метода работы с глобальными и глубинными проблемами, основанными на векторной репрезентации базовых моделей изменений в нейропрограммировании в пространстве Социальной и Духовной панорам.

3. Психотерапия социальной и духовной панорам (СДП): психотехнологии оптимизации отношений и взаимоотношений Ковалева Елизавета Сергеевна – исполнительный директор Центра НЛП-технологий, к.э.н., действительный член ОППЛ

В докладе рассматривается о теоретических и методических аспектах психотерапевтической работы в СДП как в модели (микрокосме) реальности отношений и взаимоотношений человека.

4. Нейропрограммирование духовности и психотерапии тяжелых соматических заболеваний

Моклозьян Мария Альбертовна – директор консультативно-образовательного центра «Линкс-психолоджи», кандидат мед.наук, действительный член ОППЛ

Представлены описания реальной работы с тяжелыми психосоматическими заболеваниями с использованием модели нейрологических уровней (С.В. Ковалева) и психотехнологии «Хиллер» Восточной версии НЛП.

5. Готовность к изменению как ключевой фактор эффективности психотерапии: психология и психотехнологии

Чеменева Екатерина Марковна – руководитель Центра Современных Технологий Развития, действительный член ОППЛ

В докладе рассказывается об использовании разработанной в Восточной версии НЛП модели и психотехнологии создания реальной бессознательной готовности к экзистенциальному, психологическому и психотерапевтическому изменению.

6. Использование Таро для целей глубинной психодиагностики

Черепанова Людмила Леонидовна – заместитель генерального директора Центра НЛП-технологий, к.э.н., действительный член ОППЛ

Представлены психотехнологии Таро-диагностики Тени человека («Нисхождение Иоанны» и т.п.).

7. Нейро-логические уровни психотерапевтических взаимодействий в Восточной версии НЛП: принципы «N+1 и выше»

Леконцев Олег Валерьевич – территориальный директор Казанского филиала компании ООО «БУНДЕ-СНГ», консультативный член ОППЛ

В сообщении указывается на необходимость выстраивания психотерапевтических взаимоотношений с учетом нейро-логического уровня проблемы клиента.

8. Осознание теневого аспекта личности на пути духовного становления

Петрова Виктория Андреевна – ассистент МПГУ, консультативный член ОППЛ

В докладе рассказывается о теневом аспекте личности, уровнях духовности, проблеме осознания Тени, а также о психотехнологиях работы с теневым аспектом личности человека.

Секция Полимодальная психотерапия и дианализ

10.00–14.45 Зал «Поленов»

Руководители: Макаров Виктор Викторович – доктор медицинских наук, профессор, действительный член и президент ППЛ, председатель Общероссийского совета по психотерапии и консультированию, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов, заведующий кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования, руководитель модальности полимодальная психотерапия

Завьялов Владимир Юрьевич – профессор, заведующий кафедрой психотерапии и психологического консультирования Новоси-

бирского государственного медицинского университета. Россия, интервизор ППЛ

Катков Александр Лазаревич – заместитель директора по научной и клинической работе Республиканского научно-практического Центра медико-социальных проблем наркоманий. д. м. н., профессору, вице-президент ППЛ

Аннотация секции: Секция объединяет доклады авторы которых осуществляют свой научный и практический поиск в пространстве отечественного подхода в области – интегративной психотерапии. Этот общий подход получил название полимодальная психотерапия. Он включает в себя три уровня интегративности: мультимодальный уровень, полимодальный интегративный и полимодальный системный. В этом направлении гораздо больше вопросов чем ответов. Понятно, что интегративность является основной тенденцией развития психотерапии нашего века. Дианализ является отечественным методом, призванным стать одним из системообразующих методов интегративной полимодальной психотерапии.

1. Полимодальная психотерапия и дианализ

Завьялов Владимир Юрьевич – профессор, заведующий кафедрой психотерапии и психологического консультирования Новосибирского государственного медицинского университета. Россия, Новосибирск, ул. Красный проспект, 52

Принято выделять четыре вида интеграции в психотерапии: технический эклектизм, интеграции на основе общего фактора терапии, теоретическая и ассимиляционная. В работе предлагается еще один – организационный. На примере двух новых российских модальностей психотерапии показаны различные пути интеграции в психотерапии. Полимодальная психотерапия, известная также как «мультимодальный подход», развивается по пути интеграции специалистов, исповедующих общие этические принципы и понимание главных задач психотерапии и психологического консультирования. Этот тип интеграции отнесен автором статьи к «организационному» типу. Дианализ сочетает два уже известных типа интеграции: теоретический (единая логическая структура переработки содержания симптома) и выявления общих факторов (десять принципов терапии и консультирования).

2. Роль и место полимодальной психотерапии в лечении и реабилитации зависимых от психически активных веществ

Катков Александр Лазаревич – заместитель директора по научной и клинической работе Республиканского научно-практического Центра медико-социальных проблем наркоманий. д. м. н., профессору, вице-президент ППЛ

3. Формирование духовно-ориентированного психотерапевтического пространства в групповой полимодальной самоактуализирующей психотерапии

Ядринкин Валерий Николаевич – психотерапевт, действительный член ОППЛ, старший преподаватель Калининградского института практической психологии, консультирования и психотерапии

Актуальность духовной ориентации современной психотерапии. Духовно-побуждающие факторы в процессе групповой полимодальной самоактуализирующей психотерапии.

4. Препровождение культуры в натуру как ресурс психотерапии

Ермошин Андрей Федорович – психотерапевт Европейского реестра, руководитель модальности психокатализ

Знания, понимание, опыт – один из важных ресурсов, делающих личность более зрелой и способной эффективно, «по-рабочему» реагировать на обстоятельства жизни. Это и один из факторов, способствующих преодолению невротизма, последствий психического травмирования, зависимостей. Автором доклада в рамках его метода психокатализа выработаны практики присоединения внимания клиентов к процессам, связанным с усвоением полезных знаний. Отслеживание «судьбы знаний» с опорой на непосредственные ощущения позволяет ускорить их «движение в организм» и существенно повысить эффективность рационального компонента психотерапии при решении самых разных задач: от настройки на быстрое усвоение иностранного языка до проработки фобических расстройств и проблемы химических зависимостей.

5. Маргинальный сеттинг психологического консультирования: возможности и ограничения «парного» консультирования

Рябцев Алексей Алексеевич – психолог-консультант, преподаватель, Военный университет, Москва, Общество психологов силовых структур

В докладе будет продолжена заявленная автором на 4-м Всероссийском съезде Российского Психологического общества (Ростов-на-Дону, 2007, секция «Психологическое консультирование и психотерапия», ведущий секции – проф. Макаров В. В.) дискуссионная тема маргинальных сеттингов психологического консультирования, в т. ч. и терминологическое и концептуальное уточнение. В докладе будет также представлен личный опыт автора и его учеников в одновременном ведении консультативной сессии двумя психологами, т. е. так называемое «парное» консультирование.

6. Комплексная терапия физического и психологического напряжений у клиентов с психосоматическими заболеваниями

Федотова Ирина Сергеевна – психолог-консультант, тренер, специалист в области телесно-ориентированной психотерапии, сертифицированный специалист по психокатализу, координатор международной школы родовой культуры семьи, г. Москва. Действительный член ППЛ

В докладе говорится о личном опыте работы, возможности эффективного соединения нескольких методов психотерапии в одном, с помощью которого, решение клиентского запроса осуществляется проработкой зон напряжения разной степени расположения, от поверхностных – соматических, до глубоких – генетических.

7. Мифодрама как метод раскрытия внутреннего мифа

Бедненко Галина Борисовна – историк, мифолог, сертифицированный психодраматерапевт (Институт Ролевого Тренинга и Психодрамы), автор многочисленных книг

Доклад ориентирован на представление метода мифодрамы как ответвления социодрамы, в интерпретационном представлении аналитической психологии и теории внутреннего диалога и диалогичности личности. Будет представлена книга «Греческая мифодрама: Деяния богов», имеющая методические указания, интерпретационный инструмент и публикацию непосредственных впечатлений участников.

8. Коучинг эпохи перемен

Рудина Лариса Максимовна – к. пс. наук, доцент кафедры социальной и этнической психологии Московского гуманитарного университета, Москва

Доклад посвящен проблематике коучинга, в том числе – топ-коучинга (консультирования высшего менеджмента организаций), в условиях кризиса. Представлена концепция коучинга жизнестойкости, Определены понятия ресурса, резерва, потенциала. Даны авторские техники и приемы повышения жизнестойкости.

Статья состоит из двух частей: в первой даны общие аспекты проблемы в русле ресурсного подхода на основе концепции жизнестойкости С. Мадди. Во второй части отражены авторские методы и приемы повышения жизнестойкости.

Ключевые слова: коучинг, жизнестойкость, ресурс, онтологическая вина, онтологическая тревога, экзистенциальная отвага.

9. О возможностях приборной психодиагностики

Табидзе Александр Александрович – доктор физико-математических наук, профессор, практикующий психопедагог, зам. директора Научного Центра «ПСИХОПЕДАГОГИКА»

Одной из слабо разработанных областей современной психотерапии является создание методов психодиагностики личностных черт человека и установления взаимосвязи этих черт с заболеваниями психогенной природы. Существующие в литературе многочисленные исследования, опирающиеся на субъективные методы опроса и наблюдений, не позволяют привести их в единую систему из-за неоднозначности выводов и взаимных противоречий разных авторов. В докладе с целью получения объективных психодиагностических данных предлагается использование электропунктурного измерительного метода Накатани – Кузьменко. Приводятся результаты исследований, позволяющие предположить новый механизм передачи психологических признаков по наследству.

10. Тип автобиографии и динамика значимости жизненных событий

Шлыкова Юлия Борисовна – доцент каф. психологии личности и общей психологии Кубанского госуниверситета. г. Краснодар

В статье описывается оригинальное исследование изменения отношения личности к значимым событиям собственной жизни. Динамические особенности рассматриваются в связи с имеющимся у человека типом конструирования автобиографии. Проводится сопоставление данных каузометрического исследования и контент-анализа автобиографий. Исследование носит пролонгированный характер и раскрывает динамику восприятия человеком значимости жизненных событий. Приводятся обобщенные результаты индивидуальной работы с группой клиентов.

11. Проблема в брачном консультировании. Дианалитическая трактовка

Рубан Ольга Ивановна – дианалитик, брачный консультант, соискатель ученой степени кандидата философских наук Института философии и права Сибирского отделения Российской Академии Наук

Каждая модальность использует свой инструментальный набор и перечень исходных посылок. Чтобы перейти к освящению проблемы в дианалитическом брачном консультировании, необходимо ознакомить слушателя со спецификой понимания проблемы в Дианализе. Проблема в Дианализе – неполный синтез противоположностей. Источник проблемы – Реальность. Бинарные оппозиции заложены в самой ее сути: добро и зло, черное и белое, свобода и необходимость... вплоть до восхождения к первой антиномичной паре – бытие – небытие. Личность является носителем проблемы, а симптом, взятый как Символ – ее проявителем. Проблема рассматривается в контексте «Личность–Реальность–Символ». Вне этого контекста проблема является культурной ценностью, имеющей различные варианты решения. Проблема не решается, она понимается. Решаются задачи, вытекающие из понимания Проблемы. Мужчина и женщина есть антиномичная пара, требующая гармонического синтеза. Конкретные случаи удачного решения брачных проблем иллюстрируют практический эффект использования методологии Дианализа в брачной сфере.

12. Взаимосвязь преподавания и развития психотерапии

Павлов Игорь Степанович – доцент, кандидат медицинских наук, кафедре психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО

Преподавание психотерапии стимулирует развитие психотерапии, так как преподаватель чувствует потребности психотерапевтов, их неудовлетворенность.

13. Архетипический профиль как непроявленная психическая реальность человека

Хусаинова Наира Юсуповна – д. п. н., проф. по каф. психологии, проф. фак. психологии Казанского Государственного университета, действительный член ППЛ и РПО, председатель Казанского отделения РПО; **Гиниятуллина Алина Робертовна** – соискатель степени кандидата психологических наук при Казанском Государственном Университете

В докладе психика рассматривается с точки зрения глубинной психологии, как неделимая целостность, которую составляют не только сознание, но и бессознательное – личное (формируется первые 12 лет жизни человека) и коллективное (с ним человек рождается, ибо оно не ведёт своего происхождения из личного опыта; идентично у всех людей и образует тем самым всеобщее основание душевной жизни каждого, будучи по природе сверхличным). Эксперименты подтвердили правоту К.Г. Юнга об универсальности архетипов, непроявленно для сознания людей, присутствующих у всех, что необходимо учитывать во всех психокорректирующих взаимодействиях. Архетипические профили зависят от пола, нации, религии, профессии, культуры, сексуальной ориентации, законопослушности или преступности человека (убийство, коррупция). Чем менее архетип осознан человеком, тем большую власть над ним он имеет. Захваченность людей архетипом ведёт к нежелательным социальным явлениям, а игнорирование архетипов приводит к психическим эпидемиям и росту внушаемости населения.

14. Духовно-психологические практики как метод изменения сценария жизни

Ключников Сергей Юрьевич – кандидат философских наук, академик Российской академии естественных наук (РАЕН), действительный член ППЛ, действительный член Национальной гильдии профессиональных консультантов (НГПК), Директор Центра практической психологии, старший научный сотрудник Института стран Азии и Африки (ИСАА МГУ), член Союза писателей России, автор 25 книг по практической психологии, тренер, консультант, коуч, специалист по позитивным изменениям личности и саморегуляции

Обычно духовно-психологические практики применяются в психотерапии для снятия психотравмирующих переживаний и изменения психоэмоционального состояния человека в позитивном направлении. Между тем из истории мировой духовной культуры известно, что глубокие мистические и экзистенциальные переживания человека нередко кардинальным образом меняли вектор устремлений человека и сценарий его жизни, помогали ему выйти за пределы Заколдованного Круга однообразного существования и повторяющихся событий. Опыт работы профессиональных психологов показывает, что и в светском варианте разнообразные духовно-психологические практики и психотехники, позволяют человеку войти в позитивное состояние творческого вдохновения или Потока (М. Чиксентмихайи, М. Сэлигман и др.), раскрыть его глубинный личностный потенциал и изменить сценарий собственной жизни в направлении реализации поставленных целей. Доклад раскрывает основные положения авторской системы Сергея Ключникова по изменению сценария жизни («расколдовывание» Заколдованного Круга) с помощью особых ресурсных состояний, перераспределяющих внимание человека и повышающих его жизненное матерство.

15. Практика переключения, сосредоточения и погружения «Океан» – пример интегративного варианта полимодальной психотерапии

Макаров Виктор Викторович – доктор медицинских наук, профессор, действительный член и президент ППЛ, председатель Общероссийского совета по психотерапии и консультированию, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов, заведующий кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования

В докладе показано формирование нового психотерапевтического продукта на основе праноямы и медитации из йоги и технологий классического, и современного гипноза, а также самогипноза из российских и Западных традиций психотерапии

16. Сновидения

Гусманов Марат Жагпарович – психотерапевт Европейского и Всемирного Реестров, частнопрактикующий психолог, Казахстан
Культурологический обзор. Обзор подходов в психотерапии. Авторский метод; отличие от других методов, гипотеза, функции сновидений, этиология, техники осознания – расшифровки снов, использование потенциала послания сна для развития.

17. Октетанализ в психотерапии – новые возможности изучения психики человека

Яценко Вячеслав Иванович – психолог, Медицинская клиника В. Морозова, г. Москва

Октетанализ сформулировал три фундаментальных вопроса анализа психики человека: о количестве компонентов психики, их иерархии и циклах их доминирования в психике. В психике человека октетанализ исследует: три компонента сверхсознания (Вселенная-0, Воображение-7, ПОДСОЗНАНИЕ-6); три компонента сознания (Душа-5, Сердце-4, Рассудок-1); два компонента бессознательного (Иррациональный-1, Рациональный-2).

18. Октетанализ функционирования «коллективного разума» в групповом тренинге «Пентада»

Яценко Вячеслав Иванович – психолог, Медицинская клиника В. Морозова, г. Москва

В авторском групповом тренинге «Пентада» ведущий формирует из пяти участников тренинга «коллективный мозг», который решает поставленные задачи. Каждый участник выполняет функцию одного из пяти компонентов личности. Для функционирования «коллективного мозга» обычно применяется гармоничный 543215-цикл доминирования компонентов личности. По окончании любого цикла ведущий может сделать замену участников «коллективного мозга» из состава группы резерва (зрителей).

19. Возможности метода психотелесного резонанса и тренирующих поясов-корсетов – в физиологическом обеспечении эффективности полимодальной психотерапии

Крайнов Георгий Иванович – г. Москва, Российская ассоциация мануальной медицины, Российская профессиональная психотерапевтическая лига

Предлагается метод психотелесного резонанса и тренирующих поясов-корсетов, позволяющий одновременно оптимизировать структуру тела, психоэмоциональные и трофические функции организма. Этим достигается физиологическое обеспечение эффекта патогенетических методик психотерапии различной модальности. Кроме того, метод позволяет усилить психоэнергетическую защиту терапевта при работе с пациентами.

Автор проводит обучающие курсы и выдает разрешение на использование авторских технологий.

20. Применение анализа катамнестических данных клиентов с пищевой зависимостью при разработке программ коррекции веса

Березина Валентина Николаевна – врач-психотерапевт наркологического диспансера № 1, действительный член ППЛ, Москва

В докладе описана разработка индивидуальных программ коррекции веса на основе анализа катамнестических данных клиентов с пищевой зависимостью.

21. Полимодальная психотерапия в лечении избыточной массы тела

Потапкин Игорь Андреевич – доктор медицинских наук, соучредитель профессорского консультативного центра в Москве

Обобщается многолетний опыт лечения избыточной массы тела. Изложена авторская система успешной работы, даются рекомендации отбора в группы, сообщается методика групповой психотерапии избыточной массы тела

22. Психотерапия булимии

Минутко Виталий Леонидович – доктор медицинских наук, Москва

В докладе обобщается многолетний опыт автора по лечению булимии. Приводятся показания и противопоказания для психотерапии булимии, описывается эффективность Психотерапии.

23. Медитация как средство психологической разгрузки психолога-консультанта

Покатаева Оксана Григорьевна – частнопрактикующий психолог, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги. г. Нижнекамск (Татарстан), Нижнекамское психоаналитическое общество

В докладе будет рассказано об опыте использования медитации в психологической разгрузке, когда нет возможности прийти на супервизию или когда необходимо быстро собраться (мобилизоваться) для дальнейшей работы.

24. Канон Перемен (И цзин) как инструмент ситуационного анализа и духовная практика

Чеглова Ирина Алексеевна – к. м.н., доцент, вице-президент ППЛ, г. Москва

Время создания величайшего творения китайской культуры – «Канона перемен» (И цзин) установлено лишь предположительно по самому раннему упоминанию о ней – 672 г. до н.э. Но к этому времени текст был уже закончен и широко распространен. А создание самой системы китайская мифология приписывает правителю Фу Си, жившему более двух с половиной тысяч лет до нашей эры.

В основе системы И Цзин заложена идея изменчивости/трансформации – вечная игра света и тьмы, силы и податливости, и выведена череда сменяющихся друг друга и развивающихся во времени 64 ситуаций. Главным ее отличием от многих других систем является

признание активной роли человека в мировом процессе. Все это делает И цзин как совершенным инструментом ситуационного анализа, так и основанием для систематической духовной практики.

Секция Музыкальная психотерапия

10.00–14.00 Зал «Врубель»

Руководитель: Петрушин Валентин Иванович – доктор педагогических наук, профессор кафедры психологии Московского государственного Педагогического Университета, заведующий кафедрой психологии и педагогики художественного творчества Красноводского государственного Университета культуры и искусства, действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, Международной Академии Информатизации, Международной Педагогической Академии

Аннотация секции: Работа секции посвящена возможностям музыки в гармонизации личности детей и взрослых, профилактики стрессовых и невротических состояний, преодоления негативных зависимостей, общей психологической защите от психосоматических заболеваний. Участники секции – практикующие музыкальные психотерапевты и практически психологи, использующие музыку в указанных целях.

1. Использование поэзии в музыкальной терапии

Блох Олег Аркадьевич – доктор пед. наук, профессор Московского государственного университета культуры и искусства (МГУКИ)

Целебные возможности поэтического слова в соединении с музыкой.

2. Музыкант как природный психотерапевт

Вифляев Виктор Евгеньевич – кандидат психол. наук

Возможности музыкантов-исполнителей в воздействии на психическое состояние слушателей.

3. Психотерапевтические приемы и методы подготовки музыканта к выступлению

Гильберштам-Федорова А. – канд. психол. наук, Музыкальная академия им. Маймонида

Возможности современных психотерапевтических техник в преодолении эстрадного стресса.

4. Методы музыкальной терапии в клинической практике

Дединская Елена Павловна – музыкальный терапевт; **Щербинин Константин Константинович** – практикующий врач

Использование авторами доклада специализированной музыки, записанной при помощи синтезатора, в клинической практике.

5. Музыкально-терапевтические традиции Древнего Востока: Индия, Китай, Япония

Клюев Александр Сергеевич – доктор фил. наук, профессор Санкт-Петербургского гос. пед. института им. Герцена

Раскрытие опыта восточных культур в использовании музыки в терапевтических целях.

6. Возможности эвритмии в гармонизации личности

Князева Татьяна Сергеевна – канд. психол. наук, ст. научн. сотр. Института психологии РАН

Возможности гармонических и ритмических движения в достижении оптимального психологического статуса старших школьников.

7. Музыкальная терапия в специнтернате

Котышева Елена Николаевна – педагог-дефектолог высшей категории. ГУ «Центр социальной помощи семье и детям (с социальной гостиной) музыкальный психотерапевт

Использование музыкальных игр в психологической коррекции детей с задержками развития.

8. Концертный зал как психотерапевтический собор

Майкапар Александр Самуилович – заслуженный артист России, солист Московской филармонии

Возможности современных концертных залов в проведении музыкально-психотерапевтической работы.

9. Воздействие музыки в зависимости от темперамента слушателя

Недоспасов Вадим Олегович – Южно-Уральский государственный университет, профессор кафедры общей психологии

Учет в музыкальной психотерапевтической практике темперамента слушателя для построения соответствующей коррекционной программы.

10. Музыкальная терапия в детском саду

Рудзик Мария Федровна – канд. пед. наук, доцент каф. Методики преподавания музыки и изобразительного искусства Курского пединститута

Использование музыкальных игр в детском саду в целях профилактики детских неврозов.

11. Значение музыкальных способностей для музыкальной терапии

Таллибулина Марина Тимаргалиевна – кандидат психол. наук, доцент, основное место работы: Пермский госуд. педагогич. университет, Институт психологии

Влияние уровня музыкальных способностей слушателя на построение методов музыкальной психокоррекции.

12. Методы музыкальной терапии в работе с детьми в Центре эстетического воспитания

Тараканова Наталья – канд. пед. наук, Директор Центра „МОЦАРТ“

Автор поделится новыми подходами в развитии музыкальных способностей детей на основе современных психологических данных.

13. Архетипические образы в музыкальной терапии

Торопова Алла Владимировна – доктор пед. наук, профессор МПГУ

О влиянии архетипов бессознательного, разработанных в концепции Юнга, на восприятие и оценку человеком различных жанров.

14. Возможности музыки в подготовке человека к смерти

Уваров М.С. – доктор фил. наук, профессор Санкт-Петербургского гос. университета

Музыка является эффективным средством, которое способно примирить человека с неизбежностью смерти.

15. Зарубежные исследования в области музыкальной терапии

Халявина Татьяна Геннадиевна – педагог-психолог

Зарубежные исследования в области музыкальной терапии весьма многочисленны, но наша музыкальная общественность о них мало что знает. Автор доклада провела на эту тему большие исследования.

16. Готовность к личностному росту в музыкальной терапии

Чеменева Екатерина Марковна – музыкальный терапевт, г. Москва

Музыка является сильнейшим активатором личностного развития детей, для чего очень важно подобрать соответствующий музыкальный репертуар.

17. Мелограмма – музыка значащих слов (из опыта композитора-музыкотерапевта)

Юсфин Абрам Григорьевич – доктор искусствоведения, г. Санкт-Петербург

Каждое слово имеет скрытую музыку, которая действует на человека на бессознательном уровне. Автор доклада раскрывает эти скрытые смыслы звучания слов.

18. Целительные возможности музыкального транса

Элькин Владимир Михайлович – музыкальный психотерапевт, г. Санкт-Петербург

Известный музыкальный терапевт раскрывает особенности трансовых состояний, возникающих при прослушивании различных музыкальных произведений.

19. Практическое применение колокольного звона в реабилитации клинических больных

Гнездилов Александр Владимирович – г. Санкт-Петербург

Старинные методы лечения больных колокольным звоном находят в работе автора своё блестящее подтверждение.

20. Новые возможности воздействия звука на основе избрания абсолютной мягкости звучания и иных технических решений

Синкевич Владимир Антонович – г. Санкт-Петербург

Музыкальные тембры обладают большой спецификой. Разные тембры производят на людей разное действие. Современные технические средства позволяют подобрать такие тембры, которые глубоко проникают в бессознательные структуры человеческой личности.

21. Возможности арт-терапии в помощи семье

Иванов Аркадий Александрович – г. Санкт-Петербург

Возможности музицирования в создании благоприятного климата в семье.

22. Влияние музыки на психофизиологическое состояние беременных женщин

Толчинская Елена Ароновна – г. Сыктывкар

Возможности музыки при психологической подготовке беременных женщин к родам.

Секция Когнитивно-поведенческая психотерапия

14.05–16.00 Зал „Врубель“

Руководитель: Касаткин Владимир Николаевич – д.м.н., проф., зав.лаб. „Психология здоровья“ МГППУ

Аннотация секции: Когнитивно-поведенческая терапия является самым популярным методом психотерапии в мире. На секции будут представлены сообщения врачей и психологов, которые работают в когнитивно-поведенческой традиции. Будут обсуждаться методы, которые применяются в практике детской психотерапии и коррекционной психологии, а также продемонстрирован клинический опыт в терапии психических расстройств у взрослых пациентов. На секции будут представлены сообщения, посвященные современным тенденциям в развитии когнитивно-поведенческой терапии, а также продемонстрированы возможности поведенческого подхода в работе с организованными коллективами.

1. Третья волна» в когнитивно-поведенческой терапии

Касаткин Владимир Николаевич – д.м.н., проф., зав.лаб. «Психология здоровья» МГППУ

2. Место и форма бихевиорального подхода в комплексном лечении детей и подростков

Шевченко Юрий Степанович – д.м.н., проф., зав.каф. детской и подростковой психиатрии, психотерапии и медицинской психологии РМАПО, Корнеева В.А. к.псх.н. каф. детской и подростковой психиатрии, психотерапии и медицинской психологии РМАПО

3. Использование поведенческих (бихевиоральных) методов в работе с детьми, имеющими расстройства аутистического спектра

Хаустов Артур Валерьевич – к.п.н., зам.директора ЦПМССДуП г. Москвы

4. Групповая когнитивно-поведенческая психотерапия СДВГ у детей 6–10 лет

Белихов Юрий Николаевич – к.м.н., директор Зеленоградского ЦПМСС

5. Поведенческий подход к управлению персоналом в организации

Савченко Игорь Александрович – к.псх.н., директор ЦПМССДуП г. Москвы

6. Возможности и трудности когнитивной терапии в работе с больными приступообразной формой шизофрении

Рассказова Елена Игоревна – к.псх.н., ст.научный сотр. НЦПЗ РАМН

Секция психоанализа

10.00–17.00 Зал «Перов»

«Психоанализ в контексте психотерапии» или «Психоанализ русской души»

Научно-организационный комитет психоаналитической секции:

Решетников Михаил Михайлович – президент ЕКПП; Еремин Борис Александрович; Решетникова Ольга Борисовна; Клепиков Николай Николаевич; Мизинова Татьяна Владимировна
Исполнительный секретарь Илларионова Татьяна

Ведущие: **Решетников Михаил Михайлович** – доктор психологических наук, профессор, ректор Восточно-Европейского института психоанализа, президент Европейской конфедерации психоаналитических психотерапий, Санкт-Петербург; **Егоров Борис Ефимович** – доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования, Вице-президент Профессиональной Психотерапевтической Лиги, Вице-президент Русского психоаналитического общества, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав

Аннотация секции: В процессе работы секции Психоанализа можно будет проследить глубину психоаналитического метода, психоаналитической терапии, самой философии психоанализа и его, непрерывающегося по сей день, развития. Представленные доклады позволят взглянуть на психоанализ, психоаналитическую психотерапию, как на основание для развития новых видов психотерапии, новых мыслей и идей. В широком аспекте заявленных тем есть примеры работы с патологиями, с образами, анализ объектных отношений, примеры из разных возрастных категорий, психосоматические проявления, взаимодействие внутриспихических сил и процессы формирования психоаналитического контракта. А также доклад из истории о знаменательном психоаналитике с русской душой и русскими корнями.

1. Еще раз о критике активной терапии психоанализа

Егоров Борис Ефимович – доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования, Вице-президент Профессиональной Психотерапевтической Лиги, Вице-президент Русского психоаналитического общества, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав

В докладе впервые освещаются вопросы поднятые Шандором Ференци 80 лет назад. Доклад посвящен переосмыслению активной техники психоанализа и анализу критики, которые сложились на протяжении последних 80 лет. К сожалению, остаются консервативные круги и организации психоаналитических нарциссов, которые настолько очерствели в своем аналитическом эгоизме, что совершенно не думают о пациентах, которые являются центром наших психотерапевтических и психоаналитических приложений. Эмоции, которые являются центральным ядром аффектов, не воспринимаются со стороны классического психоаналитика как форма активной техники психоанализа.

2. Боль в теле как одно из проявлений отсроченного горевания

Решетникова Ольга Борисовна – психоаналитик, президент Открытого психоаналитического Общества, член Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии, ППЛ, Совета по психотерапии Российской Федерации

Ощущение в теле боли не всегда является истинно физической реакцией. В докладе будет представлен некоторый обзор психоаналитической литературы по данной теме и приведена клиническая иллюстрация.

2. Назальное либидо и духовность как психическая репрезентация

Соколов Дмитрий Валерьевич – психоаналитик, сертифицированный специалист НФП-ЕКПП-Россия по клиническому и групповому психоанализу, вице-президент РОО «ОПО», ст.преподаватель каф. клинической психологии МГУ им. Шолохова (2003–2007), соучредитель «Высшей школы психоанализа и психотехнологий»

Тезисы:

1. Теория либидо Фрейда и назальная эрогенная зона.
2. Представление о духовности и связь с функцией дыхания.
3. Подход к рассмотрению назального эротизма с точки зрения объектных отношений.

3. Коммуникации в психоанализе-кляйнианская перспектива

Еремин Борис Александрович – психоаналитик, председатель ЕКПП-НФП-Россия-Москва, обучающий аналитик и супервизор НФП, почетный президент ОПО, Член ОППЛ, РПО, преподаватель Института Психоанализа на Чистых Прудах

Тезисы

1. Понятие о формах коммуникаций.

2. От структурной модели к теории Кляйн.
3. Понятие о проективной идентификации и ее формы в кляйнианском анализе.
4. Проективная идентификация и контр-трансфер.
5. Нейропсихоаналитический подход к проективной идентификации.
6. Цель психоанализа.

4. Психоаналитический взгляд на феминность/маскулинность и их реализацию в процессе жизни

Илларионова Татьяна Владимировна – психоаналитик, член Открытого Психоаналитического Общества, член Национальной Федерации Психоанализа – ЕКПП-Россия

Психоаналитическая теория всегда полагала, что все человеческие существа конституционально психосексуально бисексуальны. Это даёт возможность выдвинуть предположение о том, что бисексуальность человека имеет значительное влияние на его психологическое и социологическое благополучие. Маскулинность/феминность в личности и способы их использования влияют на ощущения самореализованности человека в жизни. В докладе будет представлен обзор психоаналитической литературы по данной теме и имеющиеся исследования.

5. От пациента к анализанду

Савичева Елена Петровна – психоаналитически ориентированный психотерапевт, специалист по индивидуальному и групповому анализу НФП-ЕКПП-Россия (член Правления Московского Отделения НФП-ЕКПП-Москва), действительный член РПО (заместитель руководителя клинического направления), ППЛ, руководитель направления психокоррекции Центра прикладных антистрессовых технологий «Душа города», преподаватель «Высшей школы психоанализа и психотехнологий», г. Москва

Наш метод работы с психопатологией отличается от медицинских терапевтических и психиатрических моделей и значит, опыт решения психологических проблем у наших пациентов отличается от опыта пациентов при терапии у психиатров, психотерапевтов и клинических психологов. Предлагаю небольшое исследование, как у человека формируется Эго – синтонное восприятие себя как психоаналитического пациента. Тем более что такое переживания себя анализандом есть в профессиональной биографии у каждого психоаналитика.

Для этого рассмотрим, **какие психические процессы, начиная с первичного интервью, участвуют в формировании сознательного представления человека о себе как об анализанде.** Мне (по моим наблюдениям) представляется возможным выделить некоторую стадийность в развитии этого **чувства тождественности образа себя во всех свойствах, качествах и отношениях к внешнему объекту – аналитической ситуации (аналитик одушевленная часть этого пространства).**

1 стадия: «Хаос» – первофантазия «О» и реальность психоаналитического интервью.

2 стадия: «Рождение и Адаптация» – начало практики.

3 стадия: «Обретение имени» – формирование идентичности восприятия себя анализандом.

По моим наблюдениям, чаще всего в течение первого полугодия иногда года (в зависимости от психической структуры пациента) формируется в Эго устойчивый образ себя как анализанда: человек осваивает психоаналитическое пространство, принимает формат ассоциативной и интерпретативной работы с психическим материалом. И получая достаточно интенсивный реальный опыт «проживания себя в анализе» человек может осознанно сказать: «Я – анализанд», хотя чаще говорят по-простому: «У меня анализ».

6. Использование сказочных образов в диагностике ранних нарушений в диаде мать-дитя

Тишкова Татьяна Олеговна – психоаналитический психотерапевт, Консолидированное психоаналитическое общество Института психоанализа, г. Москва

Сказки в ЭОТ позволяют непосредственно в образах исследовать детские страхи, выявить истоки психосоматических заболеваний, реконструировать состояние психики первых лет жизни ребенка

и определить основу коррекционной работы в традициях эмоционально-образной терапии.

7. Психодинамическая образная психотерапия в работе с пожилыми людьми

Иванова Елена Юрьевна – *клинический психолог, психоаналитически ориентированный психотерапевт, Консолидированное психоаналитическое общество Института психоанализа*

Психологическая работа с людьми пожилого возраста имеет свою специфику. Она обуславливается возрастными особенностями пациентов, их актуальными проблемами и состоянием здоровья. Пожилым людям свойственна ригидность мышления, стойкая приверженность устоявшимся взглядам, привычкам и нормам. С одной стороны, это служит им опорой и поддержкой в то время, когда они начинают ощущать себя неспособными активно влиять на свою жизнь, а с другой – это препятствует личностным переменам, которые могли бы изменить неудовлетворяющее их положение дел. Поэтому терапевтические подходы, ориентированные на достижение кардинальных изменений в поведении, мышлении, восприятии себя и окружающего мира не подходят для этой категории пациентов. Необходимо находить такие техники работы или их сочетания, которые были бы наиболее экологичными для психики пожилого человека, помогали бы снимать стресс и одновременно давали ресурс.

8. К определению психодинамической образной психотерапии **Садальская Елена Вацлавовна** – *рабочая группа психодинамической образной психотерапии, Москва*

Психодинамическая образная психотерапия – это направление психодинамической психотерапии, использующее работу с образной сферой человека в диагностических и терапевтических целях.

- Психодинамическая образная психотерапия базируется на теоретическом фундаменте классического психоанализа и его современного развития (теория влечений, эго-психология, кляйнианский психоанализ, теория объектных отношений, психология самости, психоанализ развития).

- Специфическим для этого метода является использование образных представлений. В образных представлениях в символической форме представлены интернализированные конфликты пациента и паттерны его объектных отношений (прежде всего центральный бессознательный конфликт отношений).
- В центре терапевтического процесса стоит работа с переносом/контрпереносом с использованием концепции бессознательной сцены (Argelander, 1970; Lorenzer, 1970), которая разворачивается здесь-и-сейчас в терапевтической ситуации между пациентом и терапевтом.

9. Психоаналитическое изучение особенностей российской ментальности

Клепиков Николай Николаевич – *преподаватель Института Психоанализа, кандидат биологических наук, аналитический психотерапевт, президент Консолидированного Психоаналитического Общества Института Психоанализа, Москва*

Успех психоаналитической терапии во многом зависит от понимания ментальности пациента. В каждой культуре существует своя интерпретация и свой код для различных слов. Коды к всевозможным образам создают систему ментальности той или иной культуры.

Целью настоящего исследования было изучение культурных кодов России для понятий – деньги, роскошь и секс, и сравнение изученных культурных кодов с аналогичными культурными кодами Америки.

Материалы для психоаналитического анализа по выявлению культурных кодов были получены из двух источников:

- 1) работа с респондентами в психоаналитической символдраме (психодинамическая образная психотерапия), в которой образные фантазии разворачиваются по принципу свободных ассоциаций;
- 2) использование материалов психоаналитической работы с анализантами, которые свободно ассоциировали на темы изучаемых нами представлений.

Полученные материалы систематизировались и подвергались психоаналитическому анализу, с целью определения культурного кода.

10. Особенности формирования эмоционально-образной сферы и способности к символизации у детей раннего возраста с эндогенными психическими расстройствами

Котляров Владислав Львович – *детский психиатр, психоаналитик. Ассоциация детских психиатров и психологов*

Способы коррекции. Развитие аффективной сферы, образного мышления и способности к символизации в онтогенезе, сложный многоступенчатый процесс. Существует точка зрения, что именно разрыв аффективной связи ребенка с матерью на ранних этапах развития, приводит, в конечном счете, к риску формированию психических расстройств, таких как синдром аутизма, ранняя детская шизофрения. Нарушение процессов символизации является ключевым при этих расстройствах и требует раннего проведения психотерапевтических мероприятий.

11. Сексуальные расстройства с точки зрения объектных отношений

Фатеев Антон Юрьевич – *психоаналитик, член ОПО*

Специфические трудности в сексуальной жизни являются следствием базовых нарушений внутренних объектных отношений, проявляющихся на телесном уровне.

Сексуальные отношения основываются на интернализированных аспектах отношений, имевших место в прошлом, дают им новую жизнь и предоставляют человеку возможность проработать прежние отношения в актуальном контексте. Т.о. сексуальные связи у взрослого индивида объединяют образы родительской семьи и воспоминания из прошлого с его актуальным семейным опытом, перерабатывая и сохраняя прошлое в новом контексте. Сексуальная жизнь дает индивиду символическую возможность восполнить то, чего, казалось, раньше не хватало, и продолжить то ценное, что было в прежних отношениях.

12. Латентный период или полиморфно-перверсная сексуальность?

Бондарева Наталья Борисовна – *(Опыт психоаналитического наблюдения за детьми 9–10 лет)*

В докладе автор делится собственным опытом наблюдения за группой детей «латентного» периода. Представлено описание особенностей поведения детей из одного класса частной московской школы, которое сильно отличалось как от классического «нормального» поведения детей «латентного» периода, так и от детей аналогичного возраста, с которыми автор работал более 10 лет назад. В сообщении предложены гипотезы по формирующейся психической структуре таких детей, а также рассуждения о причинах такого формирования. Автор делает предположение об ином пути психического развития детей этого поколения.

13. От души к телу: вторичный нарциссизм и проблемы психотерапии психосоматической патологии

Кантор Александр Матвеевич – *кандидат исторических наук, Доцент Международного Университета в Москве (МУМ), Психолог Центра медико-социальной реабилитации, Действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ППЛ), Член Всемирного Совета Психотерапевтов (WCP, The World Council for Psychotherapy, Vienna, Austria)*

Психоаналитический взгляд на психосоматику. 3. Фрейд и основание психосоматического подхода.

Психические травмы и психосоматическая патология. Регрессия к нарциссической стадии и нарушения Самости.

Вторичный нарциссизм, «нарциссические катастрофы», параноидно-шизоидная позиция, меланхолия, моральная и физическая ипохондрия, актуализация подавленного, «гиперкатексис» и соматические последствия (соматизация).

Тело как замещающий объект. Специфичность защит, алекситимия и сеттинг психосоматических пациентов.

14. Психоаналитическое исследование: психосоматические аспекты нейродермита

Галимова Линиза Марсельевна – *психолог психоаналитической ориентации*

В докладе представлено исследование глубинно-психологических причин возникновения нейродермита. Научно выявлена связь между индивидуально-психологическими особенностями

матерей, в частности, эмоциональным состоянием, спецификой стадий раннего развития младенцев, приходящегося на параноидно-шизоидную и депрессивную позиции и возникновением нейродермита. Приводятся выявленные в результате исследования личностные особенности, характерные для соматогенных матерей.

15. Сабина Шпильрейн – современный мыслитель. Исследование развития и изменений психоаналитических и научных взглядов Сабины Шпильрейн

Sabina Richebaecher. Сабина Рихебахер (Швейцария)

Зигмунд Фрейд, Карл Густав Юнг и более молодые аналитики, такие как Отто Феничел высоко ценили Сабину Шпильрейн за ее созидательное мышление, тонкое понимание бессознательных процессов, талант задавать точные и стимулирующие к размышлению вопросы. Совмещая психоанализ с другими психологическими подходами, она расширила горизонты научных исследований. Сабина Шпильрейн была настоящим пионером, ставя вопросы и привнося новые точки зрения в области, где у нее практически не было предшественников. Например, в Эго-психологии, представлениях о влечении к смерти в психоанализе, психологии женщин, теории развития, технике детского анализа и других областях, часто сочетая психоаналитическую теорию с новейшими исследованиями в области лингвистики и нейропсихологии. Она была одним из первых психоаналитиков исследовавших развитие речи у маленьких детей, поставив вопрос: «Как связано развитие мышления и развитие речи?».

Идеи Сабины Шпильрейн вдохновляли исследования таких выдающихся ученых как Зигмунд Фрейд, Карл Густав Юнг, Жан Пиаже, Мелани Кляйн, Лев Выгодский и Дональд Винникот.

16. Объемный психоанализ

Гатунов Рифкат Рифович – НКФ МГЭИ (Нижнекамский филиал Московского Гуманитарно-экономического института), НПО (Нижнекамское психоаналитическое общество)

В докладе будет рассказано о таком способе взаимодействия с клиентом, методе понимания имеющихся у него проблем и нахождения путей их решения как объемный психоанализ.

Организационный комитет конференции

Президент конференции Макаров Виктор Викторович vikgal@oppl.ru, моб. 8-917-533-39-29, (985) 925-90-36.

Исполнительный директор Калмыкова Инга Юрьевна center@oppl.ru, моб. +7-963-750-51-08, служ. (495) 675-15-63.

Ответственный за издания материалов конференции Вице-президент ППЛ, Чеглова Ирина Алексеевна cheglova@list.ru, тел. моб. 8-916-547-90-01.

Ответственный за программу Учёный секретарь ППЛ Ларина Александра Дмитриевна lettme@rambler.ru, тел. моб. 8-915-367-06-11.

Главный бухгалтер ППЛ Симакова Галина Олеговна dinabed15@mail.ru, служ. 676-75-16, моб. 8-916-912-72-25.

Ответственный за тренинги преконгресса и постконгресса, тренинг менеджер ППЛ Хоряев Денис, телефон: +7 (926) 213-54-29; e-mail: workzonn@rambler.ru.

Ответственный за размещение в гостиницах, помещения и оборудование конференции, выставку, торжественный ужин и фуршеты менеджер ЦС ППЛ Краля Анастасия Анатольевна 8-916-879-55-37; +7-926-213-54-29; pplrf@yandex.ru.

Центральный Совет Лиги: center@oppl.ru, моб. 8-963-750-51-08, тел./факс. 8 (495) 675-15-63.

Официальный WEB сайт: <http://www.oppl.ru>

Организационный комитет оставляет за собой право расширять и дополнять программу.

Информационная поддержка: Профессиональная Психотерапевтическая Лига – www.oppl.ru, Научно-практический журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии»; Ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия», Ежемесячная «Профессиональная психотерапевтическая газета», «Psychotherapy» World monthly practice and research journal («Психотерапия» Всемирный ежемесячный научно-практический журнал).

**ГОРЯЧАЯ ДЕКАДА 2010 ГОДА В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГЕ
I ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС
РУССКОЯЗЫЧНЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ
И КОНСУЛЬТАНТОВ «ЯЗЫКИ ПСИХОТЕРАПИИ»**

Москва, 9–10 октября

Язык тела, души, разума и духа – это и материал, и главный инструмент психотерапии. ...Русский язык – историческая, культурная и духовная основа, объединяющая нас – многих людей из многих стран – в профессии и в жизни.

Наш конгресс – поле новых встреч, перспективных контактов и возможностей профессионального роста в пространстве русского языка и одновременно – в общемировом контексте.

Кроме конгресса в рамках горячей декады пройдут:

XII съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	8 октября
IV международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»	9–10 октября
Тренинги преконгресса	2–8 октября
Тренинги постконгресса	11–14 октября

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, редактор И. А. Чеглова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии Sunprint. Тел.: 626 42 43.

Тираж 5000 экз.