



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№ 3 (100) МАРТ-2011 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

ЮБИЛЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ГАЗЕТЫ

Вы держите в руках или видите на мониторе своего компьютера сотый выпуск нашей ежемесячной профессиональной газеты. Да, и в пуле профессиональных, периодических изданий Профессиональной психотерапевтической лиги сегодня уже четыре издания. Это и ежемесячный журнал «Психотерапия» (главный редактор профессор В.В. Макаров, заместитель главного редактора доцент И.А. Чеглова, председатель экспертного совета – профессор Б.Д. Карвасарский) единственный из известных нам в мировой практике ежемесячных журналов по психотерапии. Он выходит уже восьмой год. Это и кварталный журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии» (Главные редакторы – профессор А.Л. Катков (Казахстан) и профессор В.В. (Макаров Россия).

Скоро уже два десятилетия как он излагает авторские точки зрения в области психотерапии, психиатрии, наркологии, смежных областей. Это и Всемирный научно-практический журнал «Психотерапия» (Главный редактор – профессор Макаров В.В. (Россия), председатель экспертного совета – профессор А. Притц (Австрия). Журнал издаётся в Канаде на английском языке и распространяется среди профессионалов на всех континентах!

На небосклоне профессиональных изданий, распространяемых в нашем сообществе, загораются новые звезды, открываются и набирают силу новые проекты. Так, приобретает всероссийский статус популярное на Юге страны издание «Золотая лестница» (издатель – Центр психологии и бизнес консультирования «Логос»

(г. Краснодар), главный редактор И. К. Силенок, председатель экспертного совета профессор В.В. Макаров.

Теперь вернёмся к нашей юбилейше. Она полна сил и энергии. Чувствует себя прекрасно. У неё много хороших перспектив. Ведь только эта газета даёт самую новую и полную информацию по психотерапии, психологическому консультированию, смежным областям. Небольшой, слаженно работающий коллектив нашего издания готов решать и новые, более сложные задачи. Это заместитель главного редактора доцент Ирина Алексеевна Чеглова, ответственный за распространение к.м.н. Инга Юрьевна Калмыкова, верстальщик Олег Константинович Макаренко. От всей души поздравляем их с юбилеем.

Какие же перспективы у нашей газеты и других периодических изданий Лиги? Мы с уверенностью можем сказать, что они продолжат набирать объем и качество публикаций, совершенствовать редакционную политику и наполнять своевременным и качественным контентом информационное пространство психотерапии!

Особенно приятно, что юбилей нашей газеты совпадает с празднованием Международного женского дня.

От всей души поздравляем наших дорогих читательниц, коллег, клиентов, матерей и сестер, жен и дочерей, дорогих сослуживцев и соседа, а также обожаемых тещ, своячениц и сватий – с этим веселым праздником.

Главный редактор, профессор В.В. Макаров

ВЫПУСК № 100

Уважаемые коллеги!

Дорогие наши читатели!

Мы горды тем, что сотый выпуск нашей «Профессиональной психотерапевтической газеты» увидел свет!

Приоритетным направлением нашей работы с первых номеров газеты было, да и остается живое и оперативное отражение профессиональной жизни в стране и за ее пределами. Мы рассказываем о том, как откликается сообщество психотерапевтов и психологов консультантов на трагические и радостные события в жизни нашей страны и мира в целом, о прорывах и трудностях в нашем профессиональном самоопределении, скорбим о потерях в наших рядах и радуемся профессиональным победам и достижениям наших коллег и читателей.

Вот уже скоро 9 лет каждый месяц наша газета печатает самые свежие и важные новости о жизни и деятельности Профессиональной психотерапевтической лиги, знакомит своих читателей с ее планами на ближайшее будущее и стратегическую перспективу.

Важным разделом нашей работы является публикация информации о модальностях/методах психотерапии и психологического консультирования, представляемых для утверждения Совету модальностей ППЛ и о состоянии дел в этом комитете. Комитет модальностей, святая святых нашей организации, бесценно руководимый профессором Марком Евгеньевичем Бурно, объединяет

ведущих представителей различных направлений психотерапии и консультирования в нашей Лиге, и его успешная работа является важным фактором и ресурсом развития и процветания нашей профессии в целом.

Наша газета предоставляет информационное пространство для дискуссий, проводимых ППЛ. На ее страницах разгорается порой жаркая борьба мнений и амбиций, точек зрения и систем убеждений. А иногда высказывается поразительное единодушие и родство взглядов. За эти годы прошли дискуссии о путях развития государственной, частной и страховой психотерапии, о планах и перспективах Профессиональной психотерапевтической лиги. Большое количество эмоциональных и аналитических откликов ведущих профессионалов нашей страны прозвучало в дискуссии о положении профессионального сообщества России в связи с вступлением в действие Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 16.09.2003 № 438 «О психотерапевтической помощи», который закрепил психотерапию в роли субспециальности психиатрии. Состоялась дискуссия о развитии наркологии. Широко обсуждались организационные вопросы, связанные с введением ступенчатого членства в нашей Лиге. Дискуссии о миссии психотерапии и о профессиональном пути психотерапевта, инициированные ППЛ, перешагнули рамки нашей газеты, нашей организации

и даже нашей страны, и приобрели международный характер, выйдя на просторы европейских и мировых конгрессов и конференций. Острая полемика развернулась на страницах нашей газеты в 2009–2010 гг по следам международной конференции «Психотерапия и консультирование: технологии и духовное измерение». В этих дискуссиях ощутимо биение пульса нашей профессиональной жизни, они формируют золотой фонд наших публикаций.

Юбилей – это повод обратиться к истокам, к началу. Перелистать странички нашей газеты, запечатлевшие события профессиональной жизни, которые стали уже нашей ближайшей историей.

И сегодня мы с удовлетворением вспоминаем информационное издание-предшественник нашей газеты – «Известия Центрального совета Профессиональной психотерапевтической лиги», который наши остроловы назвали «боевым листком». Таким, по сути, он и был. Поскольку там в строгой деловой манере излагались лишь самые главные новости и планы нашего сообщества.

Вспоминаем мы и апрель 2002 года, когда вышел самый первый номер нашей газеты, уже под тем самым названием, под которым выходит она и теперь. На страницах этого номера впервые был напечатан Манифест Профессиональной психотерапевтической лиги.

Говоря об истоках нашей газеты, нам важно от души поблагодарить человека, который внес неосценимый вклад в ее становление и развитие – доцента Владислава Феликсовича Трубецкого. Без его деловой инициативы, энтузиазма, творческой энергии и страстной воли к развитию она не стала бы такой, как сейчас.

С июля 2002 года наша газета стала ежемесячной. Такой она и остается вот уже без малого 9 лет.

И постепенно из «боевого листка» «Профессиональная психотерапевтическая газета» превратилась в полноценное информационно-публицистическое и аналитическое профессиональное издание, материалы которого представлены в следующих рубриках:

Официальная информация – приказы и нормативные акты, регламентирующие жизнь нашего профессионального сообщества материалы ежегодных съездов ППЛ, сведения о лауреатах и дипломантах ППЛ.

Хроника больших событий. Здесь печатаются пресс-релизы конференций и конгрессов, проводимых в России и за ее пределами. Так, особым вниманием читателей пользуются репортажи со Всемирных конгрессов по психотерапии, регулярно публикуемые в нашей газете начиная с III Всемирного конгресса «Душа мира». С каждым таким конгрессом, с каждым репортажем о нем мы видим, как развивается и крепнет наша профессия, как растет ее влияние в гражданской жизни, как становится она неотъемлемой частью мировой культуры. С особым чувством публикуем мы информационные письма, приглашающие коллег на конгрессы и конференции, проводимые нашей организацией, и итоговые пресс-релизы, в которые в последнее время мы стали включать больше отзывов их непосредственных участников. И очень отраднo, что эти отзывы пишут люди, живущие во многих странах мира, объединенные русским языком и русской культурой.

Статья номера – аналитические материалы, информация о новых методах и новых взглядах на психотерапию и психологическое консультирование, размышления о философских, этических, мировоззренческих, духовных, организационно-методических и политических аспектах нашей профессии.

Дискуссионная трибуна – материалы дискуссий, официально проводимых Профессиональной психотерапевтической лигой и спонтанно возникающих при обсуждении важных вопросов профессиональной жизни на конгрессах и конференциях.

Живая история психотерапии – рассказы о людях, которые внесли важнейший вклад в развитие отечественной и мировой психотерапии, о событиях, которые определили ее современный облик и пути ее развития.

О вкусной и здоровой жизни – репортажи об экспедициях и декадниках, живые, наполненные свежими впечатлениями путевые заметки и отзывы их участников. Путевые заметки научно-практических психотерапевтических путешествий в Индию, преисполненные древней духовностью и современными красками

этой удивительной страны, с фотографической точностью и тонкой поэтичностью передают картины жизни ее народа и красоты ее неповторимой природы. Они не только волнуют воображение и пробуждают мечты о посещении этой дивной страны, но и содержат ценные практические сведения, которые могут быть использованы в работе – о техниках медитации, о дыхательных упражнениях и многом другом.

Светская хроника повествует о возрождаемой традиции балов – наиболее романтической и красивой формы общения людей, которая развивается в нашем сообществе.

Творчество психотерапевтов – стихи, сказки, рассказы, написанные нашими коллегами и близкими нам по духу людьми. В этих произведениях проявляется творческая ипостась души профессионала, которая превращает нашу работу из ремесла в высокое искусство, ипостась, которую, работая с клиентами, необходимо жестко контролировать. И здесь, в материалах этой рубрики, она находит для себя достойное воплощение.

Мысли! и Цитата номера. Афоризмы и цитаты из произведений известных и неизвестных, но остроумных и талантливых людей. В этой рубрике находит свое отражение профессиональная и житейская мудрость, выраженная в краткой и емкой форме.

Наша газета живет и развивается в плодотворном творческом альянсе с группой профессиональных изданий, наполняющих информационное пространство нашей профессии. Этому взаимодействию посвящается рубрика **Профессиональная пресса**. В ней мы печатаем анонсы их наиболее интересных публикаций, планы издательств и оглавления отдельных выпусков. Среди этих изданий – интереснейшая научно-популярная газета «Золотая лестница: психология успеха» (главный редактор И.К. Силенок), которая издается Центром психологии и бизнес консультирования «Логос» и выходит в г. Краснодаре. И три журнала. Во-первых, ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия», который выходит уже восьмой год. Во-вторых, кварталный журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии» Скоро уже два десятилетия как он излагает авторские точки зрения в области психотерапии, психиатрии, наркологии, смежных областей. В-третьих, всемирный научно-практический журнал «Psychotherapy», который издаётся в Канаде на английском языке и распространяется среди профессионалов на всех континентах.

Что касается нашей газеты, то она, переходя на вторую сотню номеров, собирается придерживаться своей редакционной политики, своевременно отвечая на вызовы времени. Как и всегда, ее команда готова к действию, а редакционный портфель наполнен интересными и злободневными материалами. Она планирует, с одной стороны, хранить верность кругу известных и маститых авторов, с которыми сотрудничала все эти годы, а с другой – продолжать поиск талантливых, интересных молодых и перспективных новичков, и, следуя веяниям времени, больше времени проводить в «Повсеместно протянутой паутине» – Интернете.

В своей работе мы стремимся давать самую новую и полную информацию по психотерапии, психологическому консультированию, смежным областям.

Мы – это главный редактор – президент Профессиональной психотерапевтической лиги профессор Макаров Виктор Викторович, заместитель главного редактора, вице-президент ППЛ, доцент Чеглова Ирина Алексеевна, ответственная за распространение, исполнительный директор ППЛ, к.м.н. Калмыкова Инга Юрьевна, верстальщик Макаренко Олег Константинович.

Это – наш юбилей. И мы с радостью и благодарностью принимаем поздравления со всех концов нашей страны и из-за ее рубежей. Но в первую очередь – это ваш юбилей, дорогие наши читатели. Наши ньюсмейкеры. Ваша жизнь и работа – животворный источник новостей и творческого вдохновения для нашей команды.

Ведь мы работаем для Вас, и поэтому мы поздравляем вас. И желаем новых творческих успехов, новых открытий, новых раздумий и новых дискуссий, которые найдут достойное отражение на страницах нашей газеты!

**Главный редактор, профессор В.В. Макаров
Заместитель главного редактора, доцент И.А. Чеглова**

ПРИВЕТСТВИЯ КОЛЛЕГ

Поздравление Президента Всемирного совета по психотерапии, ректора университета Зигмунда Фрейда в Вене, профессора Альфреда Притца

Поздравляю Профессиональную Психотерапевтическую Газету с выходом вот уже 100-го, юбилейного номера.

Перед психотерапевтом всегда стоит важнейшая задача поиска возможностей максимально продуктивной адаптации к изменяющимся условиям деятельности и способов наиболее конструктивного профессионального и личностного развития в этих условиях, осмысления различных аспектов своей деятельности с опорой на новые системы отсчёта в плане представлений о себе, своей миссии, своей позиции по отношению к пациенту и обществу в целом. При самом поверхностном наблюдении становится ясно, что действия, установки и позиция, а значит, и сознание психотерапевта при общении с пациентом имеют важнейшее значение для определения пути, по которому будет двигаться и развиваться пациент. Как профессионалы, мы всегда вынуждены учиться и обогащать свой опыт, расширять границы восприятия себя и мира. И что как не взаимный обмен помогает нам находить точку опоры и баланс в профессии и жизни. У Профессиональной Психотерапевтической Лиги такая опора есть – Профессиональная Газета. Единственная, из известных, ежемесячная газета помогает психотерапевтам России и других стран быть в курсе событий профессиональной жизни.

Несомненно это важное и полезное издание для профессионалов, но это и авторитетный источник познавательной информации и для студентов, пациентов и всех интересующихся такой тонкой и любопытной областью, как психотерапия.

РОДОЛЬФО ДЕ БЕРНАРТ – президент Европейской ассоциации психотерапии, ректор Института семейной психотерапии во Флоренции, Италии, профессор:

От всей души хотел бы поздравить читателей и всю редакционную коллегию Профессиональной Психотерапевтической Газеты с выходом юбилейного 100-го номера.

Это издание действительно важно для профессионалов и всех интересующихся психотерапией.

Я искренне рад, что смогу внести лепту в столь важное для нашей профессии дело – обмен опытом.

Знаю, что такая актуальная и бесспорно значимая тема, как медиация освещалась и освещается в Профессиональной Психотерапевтической Газете.

На предстоящей крупной конференции в Италии у нас будет возможность на практике коснуться темы культурных и этнических особенностей семьи и тонкостей межкультурных отличий семейных взаимоотношений. Мы сможем расширить свое понимание особенностей работы с семейными парами, откроем для себя новые стороны подхода к решению сложных межличностных отношений между поколениями. Уверен, что совместное изучение через призму межкультурного наблюдения обогатит уже имеющийся у каждого из нас опыт.

Со своей стороны я сделаю все возможное, чтобы передать весь накопившийся багаж практических знаний.

Безусловно, все полученные результаты будут опубликованы в очередных выпусках газеты.

И это прекрасно, что в Профессиональной Психотерапевтической Лиге есть свое такое полезное и важное издание, бесспорно очень значимое для профессионалов.

Серж Гингер, патриарх европейской психотерапии, основатель института гештальт-терапии в Париже, Франции.

Сотый выпуск Профессиональной психотерапевтической газеты важное событие для психотерапевтов, говорящих на русском языке. Это единственная, известная, ежемесячная газета психотерапевтов несомненно помогает становлению и развитию психотерапии в странах русского языка. Очень важным обстоятельством является

то, что она выходит как в бумажной, так и в электронной версии. Как читатель, хочу пожелать газете больше освещать события европейской психотерапии.

От всей души поздравляю редакцию с сотым выпуском газеты. В наше скоротечное время такая регулярность и стабильность профессионального издания заслуживает самой высокой оценки. Искренне желаю коллективу редакции новых успехов в формировании единого информационного поля, передаче знаний и опыта коллег.

Ректор Восточно-Европейского института психоанализа, заслуженный деятель науки РФ, профессор М. Решетников

Дорогие коллеги!

Уникальное для нашей страны издание, «Профессиональная психотерапевтическая газета», выходит в сотый раз. Это юбилей. Это признание и уважение. Мы, читатели, хотели бы выразить творческому коллективу газеты глубокую признательность за важный труд. Мы высоко ценим ваше ответственное и творческое отношение. От всей души желаем вам доброго здоровья, радости, счастья и благополучия. Успехов «нашей» газете во благо нашего общего дела, «нашей» отечественной психотерапии.

С уважением, Уманский Сергей Викторович, – главный психотерапевт Курганской области, доктор медицинских наук, психотерапевт областной клинической больницы г. Кургана.

Поздравляю коллектив Психотерапевтической газеты со славным юбилеем – 100-м выпуском!

Существует традиция, что в праздничные дни и мероприятия полагается произносить панегирики людям, событиям, явлениям. Все сказанное в полной мере соответствует состоянию семейной психотерапии в мире и в нашей стране. Однако в последнее время меня интересует тема «блеска» и «нищеты» семейной психотерапии. Почему я использую слово «блеск»? Потому что эта характеристика не только цветовая, но и смысловая. В «Толковом словаре русского языка» С.И. Ожегова и Н.Ю. Шведовой блеск – это «великолепие, яркое проявление чего-нибудь». Блеск науки – раздвижение границ познания, применение новых методов исследования, трансформация неочевидного в очевидное. Эти же слова справедливы и для искусства.

В нашей стране накоплен немалый опыт изучения семейных отношений, семейного воспитания и проведения семейной психотерапии. Достаточно упомянуть имена Валентины Карловны Мягер, Александра Ивановича Захарова, автора этих строк, Татьяны Моисеевны Мишиной, Аллы Семеновны Спиваковской, Анны Яковлевны Варга, Александра Викторовича Черникова, Нины Викторовны Александровой, Игоря Валериевича Добрякова, Ирины Михайловны Никольской, Марины Юрьевны Гордновой, Сергея Эрнстовича Медведева и многих многих других.

Семейная психотерапия представляет собой особый вид психотерапии, направленный на коррекцию межличностных и кровных отношений и имеющий целью устранение эмоциональных расстройств в семье, наиболее выраженных у больного члена семьи. Этот член семьи называется в американской психотерапии «носитель симптома». Обычно семейная психотерапия сосредоточена не на одном члене семьи, хотя может иметь дело и с одним из ее представителей на протяжении всего курса лечения.

Составив коллекцию фактов, задам еще вопрос:

«Что же представляет собой психотерапия вообще и семейная психотерапия в частности? Какова роль контекста культуры в формировании содержания/формы психотерапии?».

В настоящее время психотерапия – это тот вид духовной практики, который, с одной стороны, наиболее востребован населением разных стран мира, а с другой стороны – предмет разногласий и ожесточенных споров специалистов.

Следует уточнить термин «духовная практика», который введен мною впервые в контекст психотерапии.

Духовная практика – это формулирование и выдвижение идей, реализация которых позволяет каждому человеку в отдельности и всему человечеству в целом формировать самоактуализацию, удовлетворять потребности и создавать индивидуальные и глобальные духовные ценности. Духовная практика – понятие, представляющее собой компромисс науки и искусства.

Теперь несколько слов о «нищете» семейной психотерапии. Термин «нищета» означает определенную степень бедности. На основании чего можно говорить о нищете или бедности семейной психотерапии? Возможные ответы:

Неоправданные ожидания и разочарование в эффективности семейной психотерапии.

Крайне затруднительная процедура в оценке эффективности.

Трудности формирования мотивации всех членов семьи и приходиться на психотерапию.

Наличие кровных уз, связывающих членов семей. В групповой психотерапии участникам легче проигрывать роли детей, родителей и супругов, в то время как члены семьи могут испытывать сопротивление в формировании неискаженной обратной связи и проигрывать перемену ролей.

Экономическая нецелесообразность. Если проводить семейную психотерапию в соответствии с канонами, разработанными корифеями семейной психотерапии, то минимальное количество психотерапевтов, работающих с семьей – два. Если использовать «отражающую команду», то количество психотерапевтов становится кратным членам семьи и самим семейным психотерапевтам, работающим с семьей.

Давно доказанным фактом является высокая эффективность и экономическая целесообразность групповой психотерапии. Если проводить групповую психотерапию с детьми и подростками, то не обязательно проводить параллельно и семейную психотерапию. Важно, чтобы родители и другие члены семьи осуществляли психологическое сопровождение под руководством психотерапевтов.

Область, в которой показана преимущественно семейная психотерапия – это перинатальная психиатрия, психология и психотерапия.

Возможно, ближайшее время я дам более развернутые объяснения словам «блеск» и «нищета».

Я и все мои сотрудники кафедры детской психиатрии, психотерапии и медицинской психологии, фамилии которых были приведены выше, еще раз поздравляем Вас с юбилеем газеты и выражаем уверенность, что в споре «блеска» и «нищеты» победа всегда оказывается на стороне блеска, поскольку он – дитя Солнца.

**Искренне Ваш,
Эдмонд Георгиевич Эйдемиллер**

Уважаемые Виктор Викторович и Ирина Алексеевна!

Поздравляем Вас с сотым выпуском Профессиональной психотерапевтической газеты. Радуемся и гордимся тем, что наша газета на протяжении многих лет стала неизменным спутником, советчиком, источником информации для профессионалов всей страны, в том числе и нас, сибиряков.

Мы считаем, что столь долгий пройденный путь – выдающийся вклад в дело объединения российских специалистов нашей новой нарождающейся профессии. Желаем Вам скорейшего осуществления самых смелых профессиональных и творческих планов. Всегда поддержим Вас во всех новых начинаниях.

**Председатель Омского отделения ППЛ Н. Г. Белоусова,
заместитель председателя Омского отделения ППЛ И. В. Пирогова**

Более двадцати лет назад, когда практическая «гражданская» психология и психотерапия только оформлялись на постсоветском пространстве, профессиональная газета казалась делом отдаленного будущего. Теперь это время – прошлое и часть истории. На сегодняшний день Профессиональная психотерапевтическая газета уже

много лет аккумулирует и тиражирует знания и опыт в области психологии и психотерапии, способствует профессиональному самоопределению каждого отдельного специалиста. Она позволяет также и всему обществу понять масштабы востребованности и возможностей нашей гуманной профессии. Я поздравляю газету с юбилейным выпуском и передаю поздравления коллег из Германии.

**Президент Немецко-русского общества психологии и культурного обмена.
Татьяна Перц**

Уважаемые коллеги!

Примите самые искренние поздравления в связи с выходом в свет 100-го выпуска Профессиональной психотерапевтической газеты. Выпуская периодическое издание, ориентированное на пси-профи, редакционный коллектив неизменно демонстрирует творческий настрой и открытость новациям. Газета завоевала высокий авторитет среди специалистов, её отличают актуальность материалов, широта взглядов на современную психотерапию, серьёзный подход к этическим проблемам, пристальное внимание к жизни профессионального сообщества. Позвольте пожелать коллективу газеты дальнейших успехов в деле создания эталона профессиональной периодики.

С уважением, Ольга Бермант-Полякова, психолог, психотерапевт, супервизор. Модиин, Израиль

Сто – это всегда повод для гордости. Кто-то скажет: «Маловато нолей!», и будет неправ. У ядрёной твёрдой единички должна быть именно пара ноликов. Поэтому «сотня» всегда остаётся сакральным воплощением всех юбилеев.

Поздравляем редакцию с «круглым» выпуском Профессиональной психотерапевтической газеты. Работа в информационном поле психотерапии различных модальностей невероятно сложна в силу множества противоречивых требований. И как приятно убедиться, что это возможно – быть интересной для профессионалов разных школ и направлений, теоретически строгой и домашне-уютной, стильной и демократичной, серьёзной и лучшейся юмором.

Дальнейшего вам развития и читательской любви!

Сергей Михайлович Зубарев специалист ЕКПП-НФП, член РПО

**Светлана Анатольевна Гусева, президент Уральского регионального центра психоанализа
Роман Алексеевич Кононов, президент Уральской Ассоциации Аналитической психологии и психоанализа**

Уважаемые друзья!

С большой радостью шлю свои поздравления Профессиональной психотерапевтической газете, которая уже в 100-й раз выходит в свет. Особенно поздравляю Виктора Викторовича Макарова и Ирину Алексеевну Чеглову, основателей и родителей этой замечательной газеты. В безбрежном пространстве формирующейся в нашем обществе практической психологии и психотерапии, где сплошь и рядом возникают самые разнообразные течения, направления и методы, Ваша газета служит тем маяком, который позволяет удерживать нам надежные ориентиры в своей деятельности. Сочетание информативности и большого литературного вкуса делает каждый выпуск газеты небольшим праздником, как письмо доброго друга. Спасибо Вам и желаю дальнейшего процветания и развития!

Петрушин С. В., региональный представитель ППЛ в Татарстане, к. псн. н., директор «Тренинг-центра Казанского государственного университета», психотерапевт Европейского реестра

Как известно, люди, оказывающие психологическую помощь, сами зачастую испытывают огромную потребность в общении, поддержке и чувстве локтя – в солидарности своих коллег. «Профессиональная психотерапевтическая газета» ППЛ выполняет благородную и в высшей степени профессиональную миссию – обеспечение духа единства и поддержки всех нас, кто занят непростой деятельностью консультативной и психотерапевтической помощи.

За своевременное информирование обо всем интересном, за то, что чувствуешь себя причастным к своему профессиональному сообществу, за неравнодушие – огромная благодарность всем, кто, не покладая рук, трудится для нас и, конечно, главным движителям этого «коллективного организатора и агитатора»- Виктору Викторовичу Макарову и Ирине Алексеевне Чегловой!

Спасибо от всей души и от всех нас!

Проф. Бондаренко А.Ф., член Центрального совета ППЛ, член комитета модальностей, автор метода «Этический персонализм»

Уважаемый Виктор Викторович!

Сердечно поздравляем Вас и коллектив Вашей замечательной газеты с сотым номером! Желаем газете дальнейшего процветания и популярности благодаря интересной и актуальной тематике публикаций, творчески реализуемой талантливыми авторами на благо отечественной психотерапии.

Главный редактор газеты «Золотая лестница» Инна Силенок, учредитель газеты «Золотая лестница» Пётр Силенок.

Уважаемые коллеги! От всей души поздравляю Вас с выходом 100 номера профессиональной психотерапевтической газеты. Единомысленники могут сплотиться вокруг этой замечательной газеты. Каждый раз, когда я беру в руки очередной номер, испытываю удовлетворение оттого, что могу узнать о новостях, побеседовать с коллегами, познакомиться с интересными мыслями. Газета координирует действия психотерапевтов с разных концов страны, предоставляет им возможность участвовать в жизни профессионального сообщества в России и за рубежом. Особую благодарность хотелось бы выразить основателям и редакторам газеты, В.В. Макарову и И.А. Чегловой за умелую и профессиональную работу. Желаю сотрудникам газеты здоровья, процветания и дальнейшей плодотворной деятельности.

С уважением, А.И. Семенова, действительный член ППЛ РФ, член комитета модальностей, автор метода целебной творческой психолингвистики

Всегда приятно поздравлять с юбилеем хороших друзей. Особенно если возраст у юбиляра вроде бы солидный, а здоровья, сил и жизненных планов еще через край!

Точно так же нам приятно поздравить с сотым выпуском нашу «Профессиональную психотерапевтическую газету». Цифра довольно весомая, но при этом газета остается интересной и полезной, позволяющей «держать руку на пульсе жизни» Лиги. Обзоры наиболее важных мероприятий, программы конгрессов и курсов обучения, новости, тексты докладов и статей, художественное творчество коллег... Трудно переоценить вклад Профессиональной психотерапевтической газеты в деятельность ППЛ. Поэтому желаем нашей «юбилярше» здравствовать и далее на протяжении многих лет, и искренне благодарим коллектив редакции газеты за своевременную, полную и актуальную информацию!

С уважением – Наричын Николай Николаевич, врач-психотерапевт, психоаналитик, действительный член ППЛ Наричына Марина Петровна, администратор сайта www.naritsyn.ru, координатор Мастер-класса, консультативный член ППЛ

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

«Профессиональную психотерапевтическую газету»

От всей нашей Пси поздравляем

Макарова Виктора Викторовича, Ирину Алексеевну Чеглову, и всех, внесших свой пси-вклад в любимую газету!

Мне нет ее милее,

Не чаю в ней души!

Она лежит и млеет,

И шепчет: ты прочти!

Пусть в чем-то горячусь я,

Пусть в голове бардак,

Но вся в высоких чувствах,

Люблю ее. Вот так!

Римма Гумерова и Томское отделение ППЛ

Ψ СТАТЬЯ НОМЕРА

НУЖНА ЛИ ЛИЧНАЯ ТЕРАПИЯ БУДУЩЕМУ И ДЕЙСТВУЮЩЕМУ ТЕРАПЕВТУ?¹

Профессор Решетников М. М., г. Санкт-Петербург mr@espp.org

По данным европейских исследований, синдром профессионального выгорания психотерапевтов и социальных работников в течение первых пяти лет деятельности встречается у 48%; у тех, кто работает от 5 до 10 лет – у 6%, а у работающих более 10 лет (у тех, кто остался в профессии) – в 5% случаев. Почему это происходит? Попытаюсь ответить на этот самый сложный и чрезвычайно важный вопрос хотя бы частично. Фактически, речь идет о снижении профессиональной работоспособности и даже утрате опытных специалистов высокой квалификации уже через 10–15 лет работы почти в 60% случаев.

Пять лет тому назад меня и двух ведущих специалистов нашего Института пригласили для проведения психологической реабилитации группы психиатров, психологов и социальных работников, которые после Бесланской трагедии (2004) в течение месяца участвовали в работе с пострадавшими, начиная с момента опознания тел погибших.

Работа финансировалась благотворительным фондом и осуществлялась в современной санатории в живописном месте на берегу моря. Исходя из принципов коллегиальной этики, ряд

подробностей, в том числе – существенных, а также характеристика состава участников реабилитации и т.д. будут опущены. Специалисты Института прибыли в санаторий на сутки раньше основной группы. Один из специалистов был врачом-психиатром, 35 лет, с 12-летним врачебным стажем и 4-летней дополнительной психоаналитической подготовкой, имел обширную практику, в том числе – работал с пациентами, страдающими психозами. Вторая коллега – дипломированный психолог, 48 лет, также с 4-летней дополнительной психоаналитической подготовкой и 10-летним опытом индивидуальной терапии и ведения групп пациентов. Моя роль вначале предполагалась как организаторская и супервизорская (для моих коллег), однако вскоре она качественно изменилась, о чем еще будет сказано ниже.

Группа специалистов прибыла на реабилитацию на следующий день, и наша первая встреча началась со скандала и массы негативных чувств. Оказалось, что этой группе из 25 психиатров, психологов, психотерапевтов и социальных работников (в возрасте от 30 до 50 лет) никто ничего о психологической реабилитации не сообщил – их просто пригласили на отдых. Группа, переходя

¹ Доклад на слушаниях «Социальные работники в чрезвычайных ситуациях: профилактика профессионального выгорания», организованных Союзом социальных педагогов и социальных работников (Москва, Общественная Палата при Президенте РФ – 24.03.2010).

на личности, обвиняла организаторов и фонд в обмане, меня – в «некой неблагоприятной» заинтересованности и т.д., демонстрировала желания вообще уехать сегодня же. Но, в конечном итоге, после состоявшихся переговоров, все остались.

Встреча продолжалась около 2-х часов, и все это время группа выясняла: А кто мы вообще такие? В каких спасательных операциях и где – мы участвовали? В течение какого периода? Какой профессиональный опыт имеем? Кому это вообще надо? Мне пришлось рассказать о своем опыте работы в Афганистане (1986), в Армении после Спитакского землетрясения (1988), в Уфе после взрыва газа и железнодорожной катастрофы (1989) и т.д.

Сама группа, как было заявлено от ее имени организаторам, ни в какой реабилитации не нуждается, а наши специалисты доверия у нее не вызывают. Мне пришлось дополнительно прочитать «краткий курс» по теме психического заражения, и поинтересоваться у группы – признают ли они этот феномен как специалисты? Оказалось, что, в целом, признают, но «к ним это отношения не имеет». Группе также было разъяснено, что вся процедура дебрифинга будет протекать в анонимном режиме и на основе корпоративно-коллегиальных отношений. То есть – все, что мы будем делать, будет обсуждаться с группой и реализовываться на основе наших общих решений. Ответы, несмотря на негативизм группы, давались предельно доброжелательно, некоторые вопросы «отзеркаливались» и возвращались группе. В конечном итоге мы пришли к соглашению. Мы договорились, что ежедневно будут проводиться только по 2 сессии дебрифинга, по 1,5 часа каждая.

При разделе 25-ти человек (20 женщин и 5 мужчин) на 2 группы снова возникла скандальная ситуация, которая озвучивалась исключительно кулуарно (и нам становилась известна лишь «опосредованно»): кто-то категорически не хотел с кем-то в одну группу, а другой – наоборот – хотел остаться именно с этими – нежелающими его; кто-то хотел в группу только к женщине-психологу («она старше, и с женщиной проще»). В итоге группы оказались неравными: 10 и 13 человек. Два администратора, уже после первых сессий были удалены из групп, на чем настаивали (опять же – «кулуарно») терапевты и социальные работники.

Для всех специалистов, с которыми мы работали, Беслан был не первой спасательной операцией; в среднем у каждого было от 2 до 7 таких «командировок» в течение последних 8 лет. Большинство из них профессионально идентифицировали себя с гуманистической психологией, и несколько человек – с гештальтпсихологией. Несмотря на наличие базовой (врачебной или психологической) подготовки и солидный опыт работы в чрезвычайных ситуациях, ни один человек из этой группы никогда не проходил какой-либо личной терапии и супервизий.

Первые два дня работа в группах шла крайне тяжело, на фоне обычного для такой ситуации, но крайне демонстративного негативизма отдельных членов или всей группы к дирижерам. В целом группу можно было бы охарактеризовать, как «страдающе-враждебную». На супервизиях по итогам дневной работы у дирижеров выявлялась масса негативных чувств, как они сами их характеризовали: «вплоть до парализующего состояния», до «желания поскорее уехать» и «забыть этот кошмар» встречи с коллегами.

Как известно, психотерапия относится к методам воздействия, которые по определению не могут реализовываться в насильственном варианте. Пациенты, с которыми мы работали ранее, или специалисты, которые обращались к нам по поводу личной терапии или супервизий, во всех случаях делали это добровольно и заинтересовано. Здесь мы впервые столкнулись с тем, что затем было определено, как «психотерапевтическая ограниченность», хотя проблема (отсутствия личного тренинга и супервизий) отчасти базировалась и на порочных идеях «терапевтического могущества», хорошо известных в профессиональном сообществе, но признаваемых преимущественно в отношении других коллег.

Через трое суток в группах начал формироваться мощный перенос на дирижеров, преимущественно «параноидного типа» – участники обвиняли дирижеров в том, что они (вся группа) ра-

ботаю под принуждением; отдельные члены порывались уйти из группы; группа интересовалась – кому потом будет «сливаться» вся эта информация? имеются ли у дирижера сведения о них, в частности, кто и откуда приехал и где работает? и т.д. На проработку травматического опыта, которая составляла основную задачу дебрифинга, оставалось никак не больше 50% времени сессий. При этом рядом участников дебрифинга травматический опыт вообще отрицался: «Нам нужно просто отдохнуть и расслабиться», – заявляли они. Дирижеры и их работа на этом этапе всячески обесценивались.

Когда этот перенос был проработан, группа приобрела качественно иные психологические характеристики. Она впала в состояние подавленности, плаксивости, безысходности, и даже начала испытывать чувство вины перед дирижерами, защищая их от нападков наиболее агрессивных участников дебрифинга. На этом этапе группа также демонстрировала ярко выраженную идентификацию с родственниками погибших, с которыми они работали в качестве терапевтов ранее. Можно было сказать даже о некоторой степени внутренней «расщепленности» между позицией терапевта и пострадавшего. Постепенно появилась некоторая снисходительная заинтересованность к тому, что происходит вокруг, на сессии – к чувствам других (ранее группа, с одной стороны, выступала «единым фронтом» против дирижеров, а с другой, каждый концентрировался исключительно на себе).

Учитывая, что ведущие групп, в соответствии с поставленной задачей, работали исключительно в системе проблем-центрированной техники с ориентацией на контейнирование переживаний, группе исходно предоставлялась возможность проецировать все свои отрицательные переживания на дирижеров, чем группа незамедлительно воспользовалась. Но это была уже не столько агрессия, сколько проекции. Вслед за этим в группе проявилось мощное снижение психологических защит и многочисленные попытки уйти от проблем-центрированной направленности дебрифинга. Фактически, группа впала в коллективный регресс, неосознанно «сваливаясь» на уровень персон-центрической работы, то есть – все чаще обращаясь к своим собственным, глубоко личным и никак не связанным с Бесланом проблемам, и к своим индивидуальным психическим травмам, начиная с раннего детства. А это в группе такого рода (краткосрочной и состоящей из хорошо знакомых людей) – было категорически не допустимо.

Одновременно с этим, по мере того, как дирижеры «загружались» мощными негативными эмоциями, воспоминаниями и переживаниями, группа начала идентифицировать дирижеров с собой, а ведущие – отраженным образом (в контрпереносе) – также начали идентифицироваться с группой. Возникла угроза, которую можно было бы обозначить, как «психотический провал» – общий и для группы, и для дирижеров. Поэтому на очередной супервизии дневной работы с дирижерами был введен полный запрет на обсуждение личных проблем – только то, что имеет отношение к Беслану.

Когда дирижеры озвучили эту позицию, группа восприняла ее относительно адекватно, но при этом потребовала параллельного проведения индивидуальных психотерапевтических сессий – для тех, кому это потребуется. Это пожелание было выполнено. Основная индивидуальная работа была предпринята мной, а частично – самими дирижерами, что еще более осложнило их положение в группе.

В этом изложении опускаются множество подробностей работы в процессе сессий, описание кошмарных сновидений, идей идентификаций с убитыми и пострадавшими, галлюцинаторных переживаний и т.д. «Неожиданно» (для группы) оказалось, что все это имеет место, и это можно обсуждать. Характерно, что это обсуждение очень скоро перешло к проблемам выбора профессии, сферы деятельности и мотива прихода в группу экстренной психологической помощи. И снова начали всплывать личные проблемы, вербализацию которых были вынуждены сдерживать дирижеры, что удавалось несколько легче, чем в предшествующий период (так как усилилось доверие к дирижерам).

Хотя группе рекомендовалось избежать этого, дирижеры и их работа обсуждалась во всех комнатах, где жили участники, в процессе перерывов, совместных прогулок и т.д. Совместное проживание, хотя и в разных частях здания, создало условия, когда дирижеры оказались в некотором смысле «под колпаком» у группы – под их постоянными наблюдающими и изучающими взглядами. Положение дирижеров ни в коей мере не вызывало зависти.

Постепенно в группе начал формироваться «сетевой» характер взаимодействия. То есть – дирижер, фактически, молчал, большую часть времени, а группа работала почти самостоятельно. Усилилась активность ранее молчавших (как бы наблюдающих) членов группы. Иногда группа категорически возражала против соблюдения сеттинга, а замечание дирижера, что время сессии истекло, вызывало шквал агрессии («мы сами это будем решать»). Однако жесткость сеттинга, времени начала и окончания группы, как известно, имеет самостоятельное терапевтическое значение, и мы настаивали на его соблюдении. В результате группа утверждала, что мы специально оставляем их в «динамике». Наша же задача состояла в развитии способности самостоятельного выхода из психодинамики, но эта задача была трудновыполнимой (стихийно формировались малые группы, в которых продолжалась «терапевтическая работа»).

Постепенно перенос группы стал сотрудничающим, но с оттенком раздражения. Агрессия выходила, но очень медленно. Еще хуже обстояло дело с выходом и вербализацией чувства вины, которая проецировалась то на себя, то на других членов группы, то на дирижера, то на ситуацию в регионе и в стране в целом. Одновременно начали поступать предложения от группы – проявлять больше теплоты друг к другу и больше профессионализма в межличностном взаимодействии.

Параллельно началось обсуждение целесообразности проведения такой группы дебрифинга вообще. При общем позитивном настрое, некоторые участники покинули группу, отказавшись от участия в ней. Тем не менее, основной состав группы начал прорабатывать тему: а будет ли этот проект продолжен, и будут ли еще такие группы в последующем, согласятся ли те же дирижеры работать с этой группой и т.д.? Группа также обсуждала тему: а кто из них согласился бы вести такую группу? – Только один участник ответил полностью утвердительно. Это было (пусть и косвенным) признанием дирижеров и похвалой их профессионализму, которые в полной мере проявились позднее.

Два слова об индивидуальных сессиях. У меня нет полномочий раскрывать их содержание. В процессе этих сессий «всплыли» чрезвычайно тяжелые воспоминания и травмы, в том числе – о случаях унижения, жестокости и сексуального насилия в детстве и юности. Почти все, с кем при пришлось работать в индивидуальном сеттинге, имели крайне несчастливые браки, трудности

в отношениях с собственными родителями и детьми, и самими собой. Некоторые высказывали явный скепсис относительно своего профессионального будущего и своего психического здоровья. Многие озвучивали одну и ту же идею: «их приход в психологию или психиатрию был не случаен», а мотивация к участию в спасательных операциях носила компенсаторный и в некоторых случаях – садо-мазохистический характер.

Прощание было мучительным. Участники группы плакали, обнимая нас, мы тоже – не скрывали своих слез. Продолжения проекта не предвиделось.

Возвратившись в Петербург, вся наша группа испытывала состояние тяжелого душевного дискомфорта, на что имелось много причин, включая заражение материалом группы, что потребовало неоднократных супервизий и дополнительной серии индивидуальных сессий.

Наша профессия принадлежит к одним из самых трудных, и риск развития тех или иных расстройств в ней очень велик – ежедневное погружение в психопатологическую среду не проходит бесследно. Но понятие психического здоровья психотерапевтов, психологов и социальных работников пока даже не обсуждается. Основная причина этого, вероятно, состоит в том, что большинство терапевтов и психологов начинают практиковать и привлекаться к спасательным операциям, не имея никакого опыта личной терапии и супервизий, а, следовательно – не имеют реальных представлений о возможностях, состоянии и границах собственной личности.

Кроме того, уместно напомнить (также давно установленный факт), что наша профессия во многих случаях формируется из числа людей психически уязвимых, с более тонкой, чем у большинства других, психической организацией личности. В этой констатации нет никакого негативизма. Мы, наоборот, высоко ценим тех, кто приходит к нам, уже имея опыт негативных переживаний и проблем, которые для большинства других – «известны понаслышке». Но прежде чем переходить к практике, эти проблемы должны быть проработаны, чтобы будущий специалист не приносил их в терапию и не отыгрывал (неосознанно) на пациенте, одновременно усугубляя свое состояние.

Приведенный в этой статье опыт работы с такой «непроработанной» группой показал, что страх терапии есть не только у пациентов – в равной мере это характерно и для тех, кто никогда не был в роли пациента. Это влечет не только отсутствие адекватного профессионального опыта, но и подпитывает иллюзии терапевтического могущества с одновременным обесцениванием всех других коллег, порождая весьма специфическую и в чем-то даже нарциссическую установку, типа: «Как специалист, я знаю много блестящих профессионалов, которых мог бы порекомендовать пациентам. Но как личность, я не знаю, к кому я мог бы обратиться со своими проблемами».

МЫСЛИ!

(подборка Валерия Аллина, США)

«Музыкант, если он хочет дорасти до той высоты, на которую по размерам дарования может рассчитывать, должен воспитать в себе ремесленника» (П.И. Чайковский, письмо к великому князю Константину Константиновичу Романову)

«Благородный муж неценен в малом, но ему по силам все великое; малым людям не по силам все великое, но они ценны в малом...» (Конфуций)

«Как ни странно, самые твердые, непоколебимые убеждения – самые поверхностные. Глубокие убеждения всегда подвижны» (Л.Н. Толстой)

«Не верьте ничему, независимо от того, где вы это прочитали, или кто это сказал, даже если это сказал я, если это не согласуется с вашим собственным рассудком и вашим собственным здравым смыслом» (Гаутама Будда)

«Все, что видим мы, – видимость только одна.

Далеко от поверхности мира до дна.

Полагай несущественным явное в мире,

Ибо тайная сущность вещей – не видна.»

(Омар Хайям)

«Любовь – это все, и это все, что нам о ней известно» (Эмили Дикинсон)

«Имейте в сражении перед очами вашими правду и Бога, поборающего по вас; на Того Единого, яко всемогущего в бранях, уповайте, а о Петре ведайте, что ему жизнь не дорога, только бы жила Россия в блаженстве и славе для благосостояния вашего» (Обращение Петра I перед Полтавской битвой, 1709)

«Никакой успех – не окончателен, никакие неудачи – не фатальны: в конечном счете значимо лишь мужество продолжать». (Уинстон Черчилль)

Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ в 2011–2015 гг.

(Конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, образовательные проекты)

Форма	Место проведения	Даты
2011 год		
Международный конгресс «Психотерапия как искусство и искусство психотерапии – десять лет вместе». 10 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено	5–13 марта
2 съезд психотерапевтов и консультантов Сибири. Новый сибирский декадник	Новосибирск	8–17 апреля
2 съезд психотерапевтов и консультантов Поволжского Федерального Округа.	Казань	15–16 апреля
3 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское детство»	Анапа	1–8 мая
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Кустанай	17–22 мая
2 Декадник в Окунёво	Омская область	20–27 (28) июня
4 Международный декадник по психотерапии и консультированию «Байкал – место силы» с экспедициями на остров Ольхон	Байкал- Ольхон	23 июня – 1 июля
13 научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию. Медитации и духовность Гималаев.	Джамму и Кашмир (Шринагар, Сон-Марк)	15–25 июля
7 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	29 июля –5 августа
6 Всемирный конгресс по психотерапии.	Сидней Австралия	23–28 августа
13 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	5 октября
2 Общероссийский съезд психотерапевтов и психологов-консультантов	Москва	6 октября
Международная конференция: «Интегративные процессы в психотерапии и консультировании. Психотерапия здоровых. Медиация»	Москва	7–9 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	10–16 октября
1 научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Израиль	Тель-Авив, Иерусалим, Хайфа	17–23 октября
2 Научно-практическая конференция памяти профессора Ю.В. Валентика «Аддитивные расстройства: технологии, профилактика и реабилитация»	Москва	27–28 октября
8 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
12 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	3–10 ноября
14 научно-практическая экспедиция в Индию. «Эротика, секс и любовь в традиционной индийской культуре».	Дели-Каджураха-Варанаси-Тривандрум	17–27 ноября
Рождественские недели психотерапии 9 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Домашняя конференция ППЛ.	Москва	12–19 декабря
2012 год		
11 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено –	2–9 февраля
2 съезд психотерапевтов и консультантов Новосибирской области. Новый сибирский декадник	Новосибирск	29 марта – 8 апреля
4 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское прошлое»	Анапа	28 апреля – 6 мая
5 Международный декадник по психотерапии и консультированию	Байкал-	27 июня – 3 июля
17 конгресс Европейской ассоциации психотерапии	Валенсия, Испания	4–7 июля
8 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования, медиации и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
14 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	8 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	12–18 октября
9 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
13 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	3–10 ноября
Рождественские недели психотерапии 9 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря

2013 год		
12 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено – Милан	2–9 февраля
3 съезд психотерапевтов и консультантов Новосибирской области. Новый сибирский декадник	Новосибирск	28 марта – 7 апреля
5 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское прошлое»	Анапа	27 апреля – 5 мая
1 Объединённый Евроазиатский конгресс по психотерапии (18 конгресс Европейской ассоциации психотерапии и 6 Паназиатский конгресс по психотерапии.)	Москва, Россия	5–7 июля
1 Объединённый Евроазиатский декадник по психотерапии	Москва, Россия	8–14 июля
9 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
15 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	5–6 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–14 октября
10 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
14 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
Рождественские недели психотерапии 10 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря
2014 год		
13 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено –	2–9 февраля
6 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское прошлое»	Анапа	27 апреля – 5 мая
7 Всемирный конгресс по психотерапии	Южно Африканская Республика	Уточняется
10 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
16 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	2 октября
2 Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и консультантов: «Языки психотерапии»	Москва, Россия	3–5 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	06–12 октября
10 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
15 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
Рождественские недели психотерапии 11 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря
2015 год		
14 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено –	2–9 февраля
7 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское прошлое»	Анапа	27 апреля – 5 мая
11 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
17 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	1 октября
Международная конференция (тема будет заявлена позже)	Москва, Россия	2–4 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	05–11 октября
11 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
16 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
Рождественские недели психотерапии 11 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря

* Длительные образовательные проекты 2010–2012 гг. * (ПО ОТДЕЛЬНОМУ РАСПИСАНИЮ В МОСКВЕ И ДРУГИХ, УКАЗАННЫХ ГОРОДАХ))
Перечень событий в Лиге, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов будет постоянно пополняться!
Подробности на наших сайтах <http://www.oppl.ru/>, <http://www.travel.oppl.ru/>

Ближайшие образовательные программы ППЛ.

Сценарии персонального будущего – Макаров Виктор Викторович, Макарова Галина Анатольевна

Системная семейная терапия – Лаврова Нина Михайловна.

Психотерапевтическая сексология – Панюкова Ирина Анатольевна.

Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз – Доморацкий Владимир Анатольевич.

Конфликтология с основами медиации – Чеглова Ирина Алексеевна

Запись и информация: Хоряев Денис Сергеевич, тренинг-менеджер ППЛ. Телефон: (926) 213–54–29 e-mail: workzonn@rambler.ru

Ψ ТВОРЧЕСТВО ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

СФИНКСЫ

С. М. Зубарев, психотерапевт, психоаналитик, бизнес-тренер, г. Екатеринбург

Сфинксы водятся стаями (знатоки говорят – прайдами, но это необязательно). Зачем они это делают – загадка.

То, что встречаются людям нечасто, то есть свидетельства таковых встреч редки, объясняется огромной величиной охотничьей территории матёрого сфинкса. Мелкие же обычно не распознаются как представители своего вида.

Вид у них вполне бытовой, вопросыки простенькие, смертельной угрозы в случае неверного ответа не несут, и большинству экзаменуемых попросту невдомёк, что они экзаменуемы.

Потом, когда пени за недогадливость нарастают и оказываются вдруг неоплатными долгами, невежды спохватываются и пытаются вернуться к тем пустячкам и семечкам, что не разлужаны в срок. Бывает поздно.

Подросшие, внебытовые, обладают уже характерной, узнаваемой интеллектуалами внешностью. Такие и охотятся себе на некоторой дистанции от мелкоты и суеты. Хотя бывали замечены, например, в подмосковных электричках.

Но величина личной территории определяется не размерами особи, и даже не возрастом как таковым, а только глубиной загадки, претенденту предлагаемой. Конечно, связь с древностью тут есть, но не прямая.

Соответственно тяжелы и последствия «неуда». Но уж если экзамен сдан, экзаменатору конец.

Смертность молодняка, если он распознаётся, высокая. Крупные, понятно, живут дольше. Притом, за последние две – три тысячи лет их повадки сильно изменились. Некоторые хитрят, некорректно формулируют вопросы или вообще молчат в тряпочку: догадайся, мол, сначала, о чём я тебя спросить хочу.

Это продлевает им жизнь, но умаляет авторитет.

Правда, есть такие, в устах которых немота – действительно загадка, зачётный вопрос. Тут уж смолчавший в ответ на молчание гибнет сам, к своему немалому изумлению.

Эти ребята из высшей лиги. Случайной встречи с ними можно не опасаться. Они подстерегают на конкретных направлениях и большой глубине, там, где заложены в тайне краеугольные камни мира; и вновь проникший ощущает мучительную похожесть того, что снаружи, на то, что внутри.

Самые же могучие из них могут задать вопрос такого свойства, что даже верно ответивший не выдержит самой правды ответа. Возможно, такой экземпляр – вообще один, и встреча с ним практически невероятна, и шансы отгадки призрачны, но если дать ответ, то прекратятся навсегда все экзамены, экзаменаторы, экзаменующиеся. Мир попросту закроется, ввиду полной и абсолютной своей ответственности. Разгаданности, то есть. Ликуя и скорбя.

То есть они, как всякие экзаменаторы, немного стражи. Сохраняют мир.

А в разгадке их каверз не только доблесть, но и грех. Где и когда ты познал ответы, не тебе предназначенные? Ты был нескромлен. Ты подглядывал, подслушивал, вынюхивал? Глаза долой! Ухи, ноздри и вообще всё торчащее!

Поэтому, путник, загубив зверушку своей компетентностью, будь особо бдителен: не ждёт ли тебя опасность жутче?

Некоторым, самым гибким, удаётся вселяться в людей. Тогда основой загадки становится опознание сфинксовой сущности в собеседнике. Загадывать она может весьма длительной серией загадочных действий одержимого и их загадочных результатов. В случае провала страдает не только отгадчик, но и тот, кто невольно несёт в себе неразгаданность.

Знатоки утверждают, что все без исключения сфинксы женского рода. Самки, значит. И склонять их следует соответственно.

Знатокам видней. Ты перед ликом чудища стоишь и над вопросом сосредоточиваешься, а знатоки, тем временем, на вторичные половые признаки пялятся да чужие ответы записывают. У них большой игровой опыт. Они набираются его в игрушечном поединке с игрушечным мудрецом, таким сфинксячим выблядком, который приватизировал истину и выдаёт отгадкам приговоры. Сильных отгадчиков он сильно не любит.

Что же касается пола интересующих существ, тут проблема ложная – разумеется, есть и мужские и женские особи. Различаются они не только телесностью, но, что первично для определения их пола, модусами присутствия им вопросов. Самочки таят в себе инструментальные, а мужские особи выдвигают терминальные. И если ты легко отличаешь одно от другого, то разберёшься и с полом.

Если же не отличаешь, стоит разобраться сначала со своим.

Копуляция сфинксов является их глубоко личным делом и описанию не подлежит. Можно лишь вскользь заметить, что непрошенный согладатой рискует лишиться рассудка. Ибо быть отгадчиком – одно, а присутствовать при сплетении тайн – иное. Не говоря уже о том, что увидеть их живьём со стороны можно только выбравшись за Край, что само по себе чревато. Здесь же ты или сталкиваешься нюх в нюх, и уж тогда не до наблюдений, либо не опознаёшь со стороны.

Потом они банально котятся.

Окот не привязан к сезону, но на сломе эпох учащается.

Помёт числом невелик и сразу разбредается на прокорм.

Помёт, в смысле, экскременты, очень похож на словесную шелуху, в которой любят купаться бестревожные люди.

Возможно, мнение об исключительности женской природе сфинксов основано на том факте, что вселяющиеся сфинксы действительно для своих целей предпочитают человеческих самочек. Дам, то есть.

Спасение здесь не в умственном усилии, а в риске полного обнажения души. Если рискнёшь, то сразу почувствуешь скрытый излом происходящего. Лукавые лучистые глаза вдруг становятся надменно ненавидящими.

Из мрамора тела уходит тепло. За полировку камня нельзя ухватиться. Соскальзываешь в никуда. Уют и покой обращаются надмирной недвижимостью.

Голос глухой. Непонятно откуда идущий. Это характерный признак присутствия сфинкса – трудность локализации звука.

– Узнай меня, мне очень важно.

И тут не отступи.

Кстати, дозволяется рассуждать вслух, проговаривая промежуточные ответы и отслеживая реакцию сфинкса. По морде матёрого, конечно, фиг чего отследить, но молодые, особенно из вселившихся, бывает, дрогнут.

Вздор, будто их каменная шкура некасаема для времени и человеческих страстей. Это просто мимикрия, защитная окраска такая. Неостывший в тебе огонь со-творения её прожжёт и просветит.

Наблюдать их агонию жутко и пронзительно, но это гораздо лучше, чем проиграть самому.

Но, победив в поединке благородного зверя, обнаруживаешь, что однократный правильный ответ – лишь пролог к иной жизни, той, которую теперь предстоит вести в соответствии с тобой же данным ответом. Этим подлинный экзамен и отличается от знатоковских игр.

Ты победил и расчистил путь. Никто не мешает теперь идти и узнавать. Узнавать – это теперь навсегда. Досадно будет, легко пройдя фиванскую таможицу, в самих Фивах родину признать запоздало.

Сфинксы редко предлагают абстрактные головоломки, теоретические проблемы, вопросы на общую эрудицию. Бывает и такое, но редко и случайно. Большинство вопросов поединка – именно загадки, а загадки основаны на узнавании остранённого.

Тебе несомненно знакомо это животное, передвигающееся на различном числе конечностей в зависимости от различных временных фаз. Дело лишь в том, чтобы узнать его в такой вот моей дефиниции.

Без окон, без дверей, полон анус огурцов... Как ни странно, но это ножницы. На «Х» начинается, между ног болтается... Конечно же, слоновий хобот! Узнай меня в чужом и враждебном. Это я, чем меня ни считай.

Узнай себя по грязи следов твоих. Узнай себя в зеркале ночных кошмаров.

Узнай в тени плоть, а в плоти душу.

Не признай – разорвать связь между тобой и твоим отражением в зеркале, между тобой и твоей тенью. Кто это такой – без отражений и теней? Кто не мешает свету? Отгадай, не ты ли это?

Признай своё желание, пришедшее к тебе в алом и отшатнувшее тебя.

В смертельной опасности – благуя весть, в тоске и боли – непроснувшееся ещё счастье, в поражении – победу, в победе – совсем новый мир.

Но если готов узнавать, то до конца, или до бесконечности.

Смирив гордыню, узнай себя ничтожно малой частью мира, а потом узнай, преодолеть смятение, что ты чертовски похож на его творца.