



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 10 (106) ОКТЯБРЬ–2011 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА 13 СЪЕЗДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Москва, Россия, 5 октября 2011 года

Комплекс-Отель «Измайлово», корпус «Вега»,

зал «Врубель», 3 этаж, 10.00–16.00

Пленарное заседание съезда

9.30–10.00 – регистрация участников съезда

10.00–10.15 – открытие съезда. Отчет мандатной комиссии

10.15–11.00 – отчетный доклад президента Лиги профессора Макарова В. В.

11.00–14.30 – отчеты руководителей структур Лиги и прения по отчетам:

Бурно М. Е. – вице-президент, профессор, председатель комитета модальностей ППЛ

Егоров Б. Е. – профессор, руководитель комитета ППЛ по этике и защите профессиональных прав

Чеглова И. А. – вице-президент, доцент, исполнительный редактор периодических изданий ППЛ, руководитель комитета профессионального признания и наград

Калмыкова И. Ю. – исполнительный директор ППЛ

Приходченко О. А. – ответственный секретарь Центрального совета ППЛ

Лях И. В. – Руководитель комитета супервизии

Рудная М. Н. – официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе

Силенок И. К. – официальный представитель ЦС ППЛ в Южном федеральном округе

Лях И. В. – официальный представитель ЦС ППЛ в Сибирском федеральном округе

Бурняшев М. – О коллективном членстве в ОППЛ модальности системно-феноменологическая терапия и консультирование. Системные расстановки.

Прения по докладом, выступления делегатов съезда

13.45–15.00 – отчеты и выборы президента, вице-президентов, исполнительного директора Лиги и кооптация в Центральный Совет Лиги

15.00–15.30 – награждение лауреатов ППЛ 2011

15.30–16.00 – заключительная дискуссия, принятие резолюции

и закрытие съезда

16.15–18.00 – семинар руководителей региональных структур ППЛ

КОНТАКТЫ

Президент Лиги

Макаров Виктор Викторович

9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru

моб. +7–917– 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги

Калмыкова Инга Юрьевна

center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, служ. +7 (495) 675-15-63

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги

Приходченко Ольга Анатольевна

8750@oppl.ru, моб. +7 (915) 129-87-50

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги

Камалова София Цихиловна

oppl.doc@gmail.com, тел.: +7 (916) 062-00-26

Главный бухгалтер ППЛ

Симакова Галина Олеговна

dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25

Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45;

Менеджер по международным связям ППЛ

Макарова Екатерина Викторовна

ktoppl@mail.ru +79165075810, +436602120433

Менеджер ЦС ППЛ

Попова Екатерина Владимировна + 7919 763 6147, +7 (495) 675-15-63
pplrf@yandex.ru

Менеджер изданий Лиги

Потапова Вероника Андреевна

manager@oppl.ru +7 (916) 847-01-64

Юридический и почтовый адрес Центрального Совета Лиги:

119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45;

Официальный WEB сайт: <http://www.oppl.ru>

Официальный WAP сайт: <http://wap.oppl.ru>

Сайт путешествий <http://www.trevel.oppl.ru>

Ψ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ: XIII СЪЕЗД ППЛ

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД XIII СЪЕЗДУ ППЛ

Россия, Москва, 5 октября 2011 года

Президент ППЛ профессор В. В. Макаров

Уважаемые делегаты съезда, гости, дорогие коллеги!

Дамы и господа!

Научная психотерапия, несмотря на свою молодость, уже внесла существенный вклад в развитие современного человека. Сначала специалисты в области гипноза показали скрытые возможности человека и его внушаемость, затем психоаналитики привлекли внимание всего западного мира к неосознаваемым глубинам внутреннего мира человека и человеческого рода; вслед за этим профессионалы экзистенциально-гуманистического направления убедительно доказали выдающиеся возможности позитивного, оптимистического взгляда на жизнь человека, а также способствовали осознанию смысла жизни человека; поведенческие психотерапевты особенно убедительно доказали эффективность научения, приобретения и закрепления новых навыков жизни. Следующим большим шагом, который мы сейчас проделываем является интегративная психотерапия, объединяющая лучшие достижения психотерапевтических модальностей и собственные научно-практические достижения. И, наконец, психотерапия вышла за границы медицины в одних странах и психологии в других странах и быстро становится явлением культуры. Кроме того, во многом благодаря Всемирному Совету по психотерапии сама научная психотерапия распространилась на все континенты и большинство стран. Мы начали профессионально взаимодействовать не только с человеком, семьёй, группой, но и обществом в целом! И на данном этапе развития важнейшим аспектом нашего дальнейшего прогресса стала необходимость учёта духовного аспекта жизни человека, семьи, группы, общества в целом.

Профессиональная психотерапевтическая лига – крупнейшее в мире русскоязычное сообщество специалистов в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования. В последние годы основными направлениями нашей работы являются:

1. Развитие содержательной стороны профессиональной деятельности в данной сфере.
2. Общественное регулирование и профессиональная самоорганизация психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.
3. Объединение профессионалов в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.
4. Популяризация в обществе психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.

Объединяя организации и специалистов, практикующих в области психотерапии и консультирования, мы стремимся выполнять функции специального информационного и научно-методического центра и профессионального союза психотерапевтов. Данные направления деятельности реализуются нами как у себя на Родине, так и в условиях международной профессиональной интеграции. Нашим основным приоритетом является работа в Российской Федерации.

В течение отчётного года мы завершили полную перерегистрацию в ППЛ. Мы перерегистрировали членов нашей организации, региональные структуры, саму организацию.

Списочный состав почтовой рассылки Лиги в настоящее время составляет 10008 адресатов. Списочный состав членства в Лиге в настоящее время составляет 6132 человека. Численность действительных членов лиги составляет 2142; консультативных 1845; и наблюдательных 2145. К сожалению далеко не все члены Лиги регулярно оплачивают взносы. У нас 45 активно действующих от-

делений в регионах. Наша организация наряду с межрегиональным статусом, вновь обрела общероссийский статус. По нашему уставу мы будем объединять в наших рядах всех специалистов занятых психотерапией, а это значит психотерапевтов, практических психологов, психологов-консультантов, психологов занятых психотерапией в иных областях и специальностях: коучинге, медиации и других.

Введение ступенчатого членства в нашей организации привело к резкому возрастанию роли региональных организаций. Ведь именно региональные организации определяют текущий уровень квалификации специалиста и рекомендуют ему соответствующую степень участия в Лиге.

Для оценки уровня развития психотерапии в регионах и деловой активности лидеров соответствующих структур мы пользуемся рейтингом региональных организаций, исходя из количества участников организации. Перечислим первые 12 регионов в порядке убывания: Москва, Московская область, Свердловская область, Казахстан, Санкт-Петербург, Ростовская область, Краснодарский край, Украина, Татарстан, Челябинская, Новосибирская, Омская области. В прошедшем году рейтинг ведущих регионов был следующим: Москва, Свердловская область, Московская область, Казахстан, Татарстан, Санкт-Петербург, Украина, Краснодарский край, Ростовская, Омская, Новосибирская, Челябинская области.

Произошли изменения и по соотношению уровня участия в ППЛ. До 2008 года численность наблюдательных, консультативных и действительных членов была примерно одинакова, затем количество действительных членов выросло более чем в 1,5 раза, увеличилась численность консультативных членов, а вот число наблюдателей уменьшилось более чем в два раза. А в 2009 действительных членов было 47,9%, консультативных – 30,5%, наблюдательных – 21,6%. Мы это связываем с одной стороны с ростом уровня профессионализма членов Лиги, с другой – с недостаточной работой ППЛ с молодёжью. В прошедшем году сложилось следующее соотношение: действительных членов зарегистрировано 31,1%, консультативных 32,3% и наблюдательных членов Лиги 36,6%. Такое соотношение численности по уровню участия в ППЛ можно считать оптимальным. В нём сохраняется баланс трёх основных групп участников ППЛ: обучающихся психотерапии и консультированию и действующих психологов консультантов и психотерапевтов.

В отчётном году соотношение трёх составляющих членства в Лиге изменилось незначительно. На настоящий момент действительные члены составляют 34,93% консультативные – 30,08%, наблюдательные – 34,99%

Мы повели и важные изменения коллективного членства в нашей организации теперь у нас есть отдельные положения для членства организаций и коллективного членства модальностей.

Завершая полную перерегистрацию в Лиге, мы получаем ожидаемый результат. Не только увеличение численности членов Лиги и привлечение молодёжи, так же и освобождение от тех, кто компрометирует наше профессиональное сообщество.

Обсудим динамику профессиональной интеграции внутри страны. II Съезд психотерапевтов, практических психологов и психологов-консультантов Российской Федерации состоится завтра, 6 октября. Подготовительные Съезды уже проведены во всех федеральных округах России. I Съезд Общероссийского Совета по Психотерапии и Консультированию был учредительным,

II Съезд Общероссийского Совета по Психотерапии и Консультированию будет носить объединительный характер.

В области зарубежных профессиональных связей ППЛ традиционно проводится большая работа. Лига активно участвует в работе крупнейших международных организаций по психотерапии. Мы представляем нашу страну в Европейской ассоциации психотерапии. Через ППЛ Европейские сертификаты получил 264 профессионала, 7 из них в отчётном году. В этом году наша страна вошла в шестёрку ведущих стран по числу Европейских сертификатов психотерапии.

Наша одиннадцатая встреча в Италии с 3 по 10 марта 2011 года. Проведена большая международная конференция: «Психотерапия как искусство и искусство психотерапии – 10 лет вместе», и традиционные тренинги, и культурная программа, и традиционный специальный шопинг. В конференции участвовали представители многих европейских стран, многие ведущие итальянские психотерапевты, а так же Казахстана, Украины, Прибалтики и, конечно, России. Организация конференции легла на плечи итальянских и российских психотерапевтов.

Лига активно работает в Азиатской Федерации Психотерапии. В ней мы создали и поддерживаем официальный вебсайт, внесли ряд предложений по организации работы Перспективный план работы Федерации на ближайшие 4 года сформулирован и утверждён при нашем непосредственном участии.

Мы активно работаем во Всемирном совете по психотерапии (ВСП). В Сиднее, Австралии завершил работу VI Всемирный конгресс по психотерапии. Российская делегация на данном конгрессе была третьей по численности. Мы выступили с пленарным докладом, секционными докладами, участвовали в работе постерной сессии, активно участвовали в дискуссиях. В дни проведения конгресса постоянно работал Президиум Всемирного Совета по Психотерапии. (ВСП). Президентом ВСП вновь избран профессор Альфред Притц (Вена, Австрия), в числе вице-президентов Виктор Викторович Макаров (Москва, Россия). Председателем вновь открытой молодёжной секции ВСП стала Екатерина Викторовна Макарова (Москва, Россия; Вена, Австрия).

Определены даты очередных конгрессов Всемирного Совета по Психотерапии: VII конгресс – Дурбан, Южно Африканская Республика, Африка с 25 по 29 Августа 2014 года; VIII конгресс пройдёт в Париже, Франции, Европе с 26 по 29 августа 2017 года.

Следующие конгрессы планируются: в Торонто, Канаде, Северной Америке; Сан-Пауло, Бразилия, Южной Америке; Москве, России, Европе и Азии.

Через ППЛ выдано 38 Всемирных сертификатов психотерапевта. Три из них в текущем году.

Мы активно участвуем в издании Всемирного научно-практического журнала «Психотерапия». В этом большом издании мы охотно помещаем статьи отечественных авторов.

Так, Всемирный совет психотерапии выдаёт свой сертификат профессионального признания по 15 модальностям. Европейская ассоциация психотерапии признаёт 31 модальность. В этом перечне присутствует и мультимодальная психотерапия. И она – российского происхождения. Через нашу Лигу общественное профессиональное признание в нашей стране получило 40 модальностей, и их количество постоянно увеличивается. Не каждая из них имеет достаточный уровень научной доказательности. Часть – скорее принадлежит к сфере искусства. Только мы очень бережно относимся к каждой модальности, каждому авторскому методу, как к проявлению творчества наших профессионалов, нашим национальным достижениям.

В каждой стране и в мире в целом, активно развиваются, продлевая свой жизненный цикл, множество методов или модальностей психотерапии. В нашей стране этот процесс протекает своеобразно. Для нас традиционна клиническая психотерапия. И её доминирование на государственном уровне привело к тому, что значительная, а затем и большая часть психотерапевтов начали называть себя практическими психологами и психологами-консультантами. Эти профессионалы также заняты психотерапией.

Таким образом, выделяются не только методы психотерапии, так же и целые отдельные специальности занятые психотерапией

Приведём модальности (методы психотерапии) принятые в Российской Федерации:

гипносуггестивная терапия, мультимодальная психотерапия, семейная психотерапия, экзистенциальная психотерапия, российский клинический психоанализ, телесно-ориентированная психотерапия, ресурсно-ориентированная системная психотерапия, позитивная психотерапия, символдрама, трансперсональная психотерапия, нейролингвистическая психотерапия, терапия творческим самовыражением, софия-анализ, специфический релаксационный рекреативный психокатализ, клиническая психотерапия, дианализ, психодрама, эмоционально-образная психотерапия, психоорганический анализ, транзактный анализ, интегративно-диалоговая гипнотерапия, проективная гипнотерапия, интегративно-диалоговая психотерапия, психотерапевтическая кинезиология, эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз, перинатальная психотерапия, эустрессовая терапия невротических расстройств, религиозно-ориентированная психотерапия, дифференцированная когнитивная терапия, музыкальная психотерапия, метод психолингвистической терапии творческим самосознанием на основе дыхательно-энергетических звуко-образов, клиническая психосоматическая психотерапия, групповой анализ, когнитивно-поведенческая психотерапия, точная версия транзактного анализа, мотивационно-резонансная трансформация при алиментарном ожирении, восточная версия нейролингвистического программирования, системно-феноменологическая терапия и консультирование. системные расстановки, клиент-центрированная психотерапия, этический персонализм.

Обращает на себя внимание укрупнение ряда модальностей и усиление развития психотерапии за счёт их роста. Это касается психоанализа, гештальт-терапии, трансперсональной психотерапии; символдрамы; системно-феноменологической терапии и консультирования, системных расстановок. Важно отметить, что ряд важных и бурно развивающихся модальностей еще не представлен в нашем профессиональном сообществе. Наступило время обсуждения новых отношений Лиги с данными модальностями. Важно отметить, что трансперсональное движение вышло далеко за рамки психотерапии и уже сформировалось как феномен большой культуры. И сделало это вслед за психоанализом, который уже более века принадлежит большой культуре.

Вместе с тем, в Лиге пока недостаточно представлены модальности Европейской ассоциации психотерапии.

Большое внимание Лига уделяет образовательной деятельности. В развитых странах теоретическую подготовку проводят университеты, тогда как практическое обучение в области психотерапии и консультирования – образовательные тренинговые центры. Лига – мобильная структура, объединяющая в своих рядах множество ведущих профессионалов с обширными профессиональными контактами в стране и за рубежом. В нашей самой протяжённой стране, с растущим, но пока ещё низким уровнем жизни, для того, чтобы не было перерыва в преемственности передачи навыков консультирования и психотерапии необходимо сформировать несколько центров. И за последние годы нам это удалось. В ППЛ хорошо поставлена работа в Центральном регионе страны, сформировались Уральский, Сибирский, Южный центры. К сожалению, ослабла координация на Северо-Западе страны и особенно в Приволжском Федеральном Округе. Мы недостаточно активны в Дальневосточном и Северо-Кавказском федеральных округах.

Если в прежние десятилетия нашей задачей было усвоение зарубежной психотерапии, то сегодня у нас новая задача. Нам важно создать, на основе отечественного опыта, достижений мировой психотерапии, эффективную отечественную психотерапию и консультирование для человека новой России с целью сохранения и развития его здоровья, повышения продолжительности, уровня и качества жизни и полной самореализации. Конечно, мы продолжим наши усилия по изучению и внедрению западных

методов психотерапии и восточных оздоровительных практик. А также их вариантов, адаптированных к условиям нашей страны.

В отчётном году мы провели «Первый Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов». В Москве собрались представители 17 стран. Мы обсуждали общее и отличное, что есть в каждой стране в работе с клиентами и пациентами, говорящими на русском языке. Было прочитано 352 доклада. Конгресс вызвал у участников много размышления, воспоминаний, оптимизма по поводу будущего русскоязычной психотерапии в мире! К сожалению информации о конгрессе многие русскоязычные психотерапевты, работающие за рубежом получили с опозданием или не получили вовсе. Это наша недоработка. В заключении конгресса мы констатировали, что русскоязычная психотерапия развивается свободно, бурно и результативно. Мы ожидаем, что она, русскоязычная психотерапия, в XXI веке внесёт такой же вклад в копилку всемирной психотерапии, как в XIX–XX веках внесла великая русская литература и выдающаяся русская философия во всю мировую культуру. Для этого нам предстоит огромная работа. Это особенно вдохновляет нас. Мы готовы активно действовать там, где есть профессионалы, работающие на русском языке, и где будут условия для нашей работы. В дальнейшем мы будем проводить конференции на русском языке в разных странах и готовить 2 Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов «Языки психотерапии», который состоится также в Москве. Мы уже начинаем готовить этот конгресс

Перейдем к основным направлениям научно-методической работы нашей организации. Традиционной комплексной образовательной, научно-практической, рекреационной, мотивационной и имиджевой формой для Лиги являются декадни по психотерапии и психологическому консультированию. В этом году им исполнилось 22 год. Большие декадни с участием Центрального совета Лиги в отчётный период проведены в Екатеринбурге, Омске, Анапе, в Горном Алтае, на Байкале, в Кустанае, Казахстане, Красноярске. В ближайший месяц планируются осенний пул декадников в городах – Новосибирске, Екатеринбург, Омске. В традициях декадников проводятся наши традиционные зимние встречи в Италии, а также некоторые научно-практические, психотерапевтические экспедиции в Индию.

Значительный, важный и интересный результат получен от новой инициативы Лиги, исходящей из Санкт-Петербурга, заявленной на прошлом съезде – консультативной работы ППЛ в приёмных политических партий. Инициатива Ларисы Тихоновны Чепенко поддержана в ряде регионов страны.

Отметим также научно-практические психотерапевтические экспедиции в Индию, целью которых стало изучение медитации, традиционных оздоровительных практик, а в последующем – духовных традиций этой великой страны. Состоялось всего 14 экспедиций. Из них три в отчётном году.

Научно-методическая работа Лиги также представлена изданием специальной и научно-популярной литературы по психотерапии и психологическому консультированию. Девять лет мы издаём журнал «Психотерапия». Это первый и единственный ежемесячный научно-практический психотерапевтический профессиональный журнал из известных нам во всех странах и на всех континентах. Мы продолжаем также издавать научно-практический журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии». Журнал издаётся уже второе десятилетие, является ведущим русскоязычным изданием по психотерапии, публикующим всё разнообразие авторских точек зрения. Лига издаёт и «Профессиональную психотерапевтическую газету». Это ежемесячное издание обеспечивает наполнение информационного поля нашей специальности. Каждый действительный член лиги получает электронный вариант нашей газеты. Мы ввели подписку на электронную версию «Профессиональной психотерапевтической газеты». Это особенно удобно для отдалённых от Москвы регионов и для зарубежных подписчиков. Ведь подписчики электронной версии получают её свежие выпуски ещё до выхода в свет бумажного варианта.

Новым начинанием Лиги в контексте основных направления нашей работы, явился Всемирный научно-практический журнал

«Психотерапия». В настоящее время состоялось уже три выпуска этого большого журнала.

Мы продолжаем, совместно с московским издательством «Академический проект» новую серию под названием «Технологии психотерапии». Сегодня выпущено 16 наименований книг. В портфеле издательства ещё более 10 изданий».

Много внимания мы уделяем работе в Интернете. У нас есть наш основной сайт: <http://oppl.ru/> и электронные рассылки. В отчётном году мы непрерывно проводили модернизацию нашего сайта. В течение последнего полугодия наш сайт постоянно представлен в первой десятке по поисковым словам: «психотерапевт и психотерапия». У нас постоянно действующая электронная рассылка. В настоящее время число ее адресатов приближается к шести тысячам. Люди могут самостоятельно подписываться и отписываться, поэтому число участников колеблется. Члены Лиги ежедневно получают по одной рассылке. В отчётном году мы впервые ввели региональные рассылки ППЛ. Наш второй сайт – это сайт путешествий: <http://www.travel-oppl.ru/> Он отражает приоритетные программы ППЛ, связанные с путешествиями.

Мы сосредоточились на создании цивилизованной психотерапии и профессионального консультирования в нашей стране. Это долгосрочная стратегическая цель. Особое значение здесь имеет формирование образа профессионального консультирования и психотерапии в обществе. Прежде всего, это создание субкультуры психотерапии и цивилизованного рынка в этой области. С этой целью Лига приступила к планомерной общероссийской рекламной деятельности. Осуществляется популяризация специальности психотерапевта, европейского сертификата психотерапевта, единого европейского реестра профессиональных психотерапевтов, Профессиональной психотерапевтической лиги. Действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги уже звучит как почётное звание. Для нас по-прежнему особенно важна профессиональная идентичность психотерапевтов. В этой области мы предпринимаем усилия в разных направлениях: проводим конференции, декадни, умножаем количество и совершенствуем наши издания, рекомендуем опытных профессионалов для выступления в средствах массовой информации.

Важным представляется и ежегодное определение рейтинга психотерапевтов по версии Профессиональной психотерапевтической лиги. Это процедура проведена нами дважды. В этом году в ней было предложено участвовать 101 эксперту. В числе особо успешных форм популяризации профессии важно назвать фестиваль практической психологии «Планета людей», прошедший в 2011 году в Москве. Это незаурядное событие собрало более 25000 участников. Показало огромный интерес к психотерапии и большие возможности нашей профессии. Конечно, Лига могла активнее участвовать как в организации, так и в проведении фестиваля.

У нас традиционно активно и стабильно работает комитет модальностей. За отчетный период профессиональное признание получили новые отечественные и общеевропейские методы психотерапии и консультирования. И об этом будет отдельный, специальный доклад председателя комитета модальностей, вице-президента Лиги, профессора Марка Евгеньевича Бурно. Хочу остановиться лишь на новшестве отчётного периода. Мы ввели сертификацию авторских продуктов в Лиге, которая будет осуществляться при взаимодействии и четком разделении полномочий между комитетом модальностей и комитетом профессионального признания (председатель – вице-президент ППЛ доцент И. А. Чеглова). Теперь авторы методик и других интеллектуальных продуктов получили возможность выдавать авторские сертификаты на право применения продуктов через ППЛ. Рассчитываем, что это приведёт к повышению сохранения авторских прав, с одной стороны и отпадёт необходимость регистрации ряда новых модальностей, ведь они могут расцениваться просто как авторские методики.

Работает комитет этики и защиты профессиональных прав Лиги. В отчётном году мы рассмотрели несколько жалоб, активно уча-

ствовали в защите жизни и здоровья уважаемого представителя нашей профессии. О работе комитета съезду доложит Председатель комитета Этики и защиты профессиональных прав профессор Борис Ефимович Егоров.

В отчётном году сформирован комитет по супервизии. В течение многих лет мы ищем пути развития супервизии в ППЛ. В ряде модальностей есть свои правила супервизионного процесса, в других её просто нет. В Европейской Ассоциации Психотерапии – супервизор – одна из наиболее важных и уважаемых ролей в психотерапии. Это отдельная, выделенная роль. Теперь и у нас роли супервизора и профессионала, занятого личной терапией будущих и действующих психотерапевтов разделены. Работа комитета строится на достижениях полимодальной супервизии, своим рождением и развитием обязанны профессионалам из Новосибирского регионального отделения Лиги. Впереди у нас много работы и по развитию полимодальной супервизии, распространению её в регионы, где функционируют структуры ППЛ. И по организации супервизионного процесса во всех модальностях. И по созданию стандартов супервизии. И по совмещению супервизии в различных модальностях. В организации супервизии мы долго задержались на старте. Сегодня наступает время бурного развития супервизии в Российской Федерации и за её пределами, где есть подразделения Лиги.

В настоящее время формируется комитет медиации. Нами принято множество усилий как на уровне регионов, так и правительства страны, для того, чтобы медиация в нашей стране стала как юридической, так и психотерапевтической специальностью. Принятый в Российской Федерации закон о медиации даёт нам такую возможность. Важно сформировать наше направление, возможно, нашу школу медиации.

Для опытных и растущих лидеров ППЛ проведены специальные семинары и школы обучения и обмена опытом по организации и технологиям работы. Основная школа состоялась с 1 по 8 мая во время нашего традиционного декадника в Анапе и с 29 июля по 5 августа во время декадника в Горном Алтае.

Завершая отчётную часть доклада, хотел бы подчеркнуть, что Профессиональная психотерапевтическая лига стабильно работает и развивается уже пятнадцать лет. В нашей работе мы осознанно служим профессиональному сообществу, нашим клиентам и пациентам, всему обществу в целом, хотя учитываем и интересы государства.

Психотерапия – молодая область. Мы ищем контакты и готовы сотрудничать со многими, и уже принадлежим сами себе! И всё более чётко осознаём нашу профессиональную самоидентификацию.

В течение отчётного года в нашей стране заметно вырос интерес к профессиональным объединениям в медицине. Создаются общероссийские структуры, объединяющие все медицинские специальности, и Лига активно участвует в этой работе. Мы вошли состав Национальной Медицинской Палаты. Принимали активное участие в обсуждении нового закона страны о здравоохранении.

В отчётном году претерпел значительные изменения и аппарат Центрального Совета Лиги. На постоянной основе принято пять новых сотрудников, что позволяет не только более эффективно организовать работу Центрального Совета ППЛ, так же и расширить эту работу. Упорядочена документация ППЛ. Впервые создан полный перечень действующих документов нашей организации, их всего 18. Конечно, будет разрабатываться и новые, необходимые документы. Важным здесь является сохранить баланс активной живой работы и документального регламентирования нашей деятельности. Лига уверенно продолжает своё развитие и приобретает всё большую известность и авторитет! Психотерапию, практическую психологию и психологическое консультирование нашей страны уже трудно представить без нашего профессионального объединения.

Теперь о задачах на предстоящий год. Мы по-прежнему выделяем четыре главных направления работы Лиги:

1. Развитие содержательной стороны психотерапии, практической психологии и психологического консультирования;

2. Общественное регулирование психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.

3. Консолидация профессионалов в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.

4. Популяризация в обществе психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.

Завтра мы проведём 2 съезд Общероссийского Совета по психотерапии и консультированию. Ни в одной стране мы не знаем аналогичной организации, работающей на национальном уровне. Не буду скрывать, что трёхлетняя организация Совета и работа в первые три года легла в основном на плечи членов и сотрудников Лиги. Мы и дальше будем активно работать в Общероссийском Совете, способствуя объединению всех профессионалов занятых психотерапией, продвижению нашей специальности в обществе и государстве, осознанию нашей самоидентификации, границ передачи профессиональных знаний и умений за пределы специальности

Послезавтра мы открываем итоговый Международный конгресс года на тему: «Интегративные процессы в психотерапии. Психотерапия здоровых. Медиация». Мы будем обсуждать важную тему интеграции и особо важную тему возможностей и границ психотерапевтической и консультативной работы со здоровыми людьми. Эта тема заявлена впервые на наших конгрессах. Так же впервые будем рассматривать психотерапевтические аспекты медиации. По числу заявленных докладов предстоящий конгресс уже опережает конгресс прошлого года. Там было 352 доклада, здесь – 365:

В будущем году мы впервые будем проводить наш итоговый конгресс года за пределами Российской Федерации. Он состоится 5–7 октября в столице Украины, городе Киеве. Затем там пройдёт наш декадник. Это будет конгресс ППЛ с привлечением многих партнёров, заинтересованных в объединении профессионалов в области психотерапии. Ведь, как и в предыдущие годы, основные стратегические регионы работы ППЛ – Российская Федерация, Украина, Казахстан, Белоруссия. И проведение нашего итогового конгресса года на Украине подтверждение этому.

Будем много работать в области развития модальностей (методов) психотерапии. Продолжим наши дискуссии о научной, доказательной, природе психотерапии. На предыдущем съезде Лиги мы впервые заявили формулу того, что будем в Лиге рассматривать в качестве модальностей. Она сформулирована так: Контрольно-Пропускная Политика = Концепция + Практика + Последователи. Важно, чтобы каждая модальность имела свою концепцию, практическое применение и могла воспроизводиться многими профессионалами, последователями данной модальности

Важной задачей, которую мы повторно обозначаем на следующей год, является внедрение достижения отечественной психотерапии в регионах Российской Федерации и русскоязычном зарубежье. Комитетом модальностей признано 40 методов психотерапии и консультирования, из них 24 – отечественные. И наступило время, когда мы готовы активно распространять ваши отечественные методы. Это большая и многосторонняя задача, и мы будем выполнять её многие годы нашей жизни.

В условиях, когда в нашей области – психотерапии, практической психологическом консультировании – самое большое предложение и конкуренция в области образования, нам важно обобщить наш опыт и предложить современную систему непрерывного образования в области психотерапии. Организационными основами этой системы станут ступенчатость, преемственность, накопительный принцип, привлечение к образовательному процессу как государственных, так и негосударственных учебных заведений, ведущих профессиональных объединений психотерапевтов. Наш опыт в области образования обширен и многогранен. Он включает сложившуюся в учебных заведениях и учреждениях дополнительного профессионального образования Минздравсоцразвития России отечественную систему подготовки психотерапевтов, систему подготовки в формате европейского сертификата психотерапевта, программу додипломной и последипломной подготовки университета Зигмунда Фрейда в Вене, ряд других отечественных и зарубежных систем образования. В этой области

большое внимание в следующем году будем уделять супервизии и личной терапии в образовании профессионалов в нашей области. Эта работа нами выполняется последние годы. Важно продолжать и завершить её.

Изменяются и наши декадни. Их становится больше. Происходит понимание развития этой нашей традиционной и имиджевой формы в постоянно изменяющихся условиях жизни в нашей стране. Теперь мы проводим итоговый декадник в Москве. В этом году он пройдёт с 10 по 16 октября. Планируется и один ежегодный международный декадник в Подмоскowie.

Большое внимание мы будем уделять созданию образа современной профессиональной психотерапии, практической психологии и консультирования в обществе. Будем ещё больше работать со средствами массовой информации. Будем рекомендовать членов ППЛ для участия в телевизионных программах и радиопередачах. Ежегодно, к Дню психотерапевта, 31 мая, будем сообщать рейтинг психотерапевтов России, а в октябре на нашей итоговой конференции поздравлять профессионалов, достигших вершины национального рейтинга. Второй раз мы сделаем это 7 октября текущего года на нашем конгрессе. Центральный Совет ППЛ готов так же поддержать проведение аналогичных рейтингов в регионах. Ведь именно профессионалы, наиболее признанные сообществом специалистов, являются лицом нашей профессии.

Мы продолжаем издательскую деятельность. Продолжим издавать и будем совершенствовать наши периодические издания: ежемесячную «Профессиональную психотерапевтическую газету»; ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия»; кварталный научно-практический журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии». Особое внимание уделим всемирному научно-практическому журналу «Психотерапия». Будем издавать серию книг «Технологии психотерапии». В наступающем отчётном году издадим хрестоматию по психотерапии: «Россия психотерапевтическая». Будем расширять издание профессиональной литературы, в том числе планируем серию издания книг, написанных членами Лиги.

Отдельной особо важной темой является наше развитие в Интернете. У нас постоянно обсуждаются новые проекты и начинания в этой области. Будем совершенствовать наши сайты и рассылки, участвовать в социальных сетях. Откликаться на все новинки в этой быстро растущей и очень важной области. Возможности развития в этой области столь многосторонни и многоплановы, что постоянно присутствует ощущение того, что мы упускаем что-то очень важное!

В области корпоративного строительства – нам важно пересмотреть наш институт членства в Центральном Совете Лиги и институт вице-президентов Лиги. Участники этих высших органов управления ППЛ переизбираются ежегодно и важно, чтобы мы избирали по настоящему достойных, действующих лидеров нашей профессии, нашей организации. Во многом являющихся лицом психотерапии. Планируем укрепить Центральный Совет Лиги новыми лидерами. Важно постепенно заполнить должности официальных представителей Центрального совета Лиги в Федеральных округах России. Особенно важно, чтобы эти должности были заполнены активными и продуктивными людьми, являющимися образцом принадлежности к нашей профессии.

Сегодня наши усилия направлены как на работу с отдельной личностью, так и с группой, более того – с обществом в целом.

Нами выделяются три уровня взаимодействия в психотерапии:

- уровень информирования;
- уровень консультирования;
- уровень терапии.

С точки зрения организации профессии можно выделить несколько уровней применения психотерапии в обществе. Из которых особенно важны три: начальный, консультативный и психотерапевтический. В развитие уровней взаимодействия мы начали с самого сложного – терапевтического. Затем развили консультативный уровень. А вот уровень информирования пока не получил должного развития. Более того, мы передали его за границы нашей профессии. В организации профессии

так же не разработан первый, начальный уровень. Новая задача наступающего года – приступить к разработке первого уровня взаимодействия с обществом – информирования, как в аспекте содержания, так и организации профессии.

Будем активно работать в регионах, развивая в них наши представительства и отделения. Обратим внимание на регионы, где мы присутствуем традиционно, и новые для нас регионы. Продолжим проведение декадников и недель психотерапии для профессионалов, и будем распространять эти формы на конечных потребителей. Будем распространять организацию декадников на регионы, где они традиционно не проводятся. Причём организовывать их будем силами ЦС ППЛ, организаторов на местах будем подкреплять действующими менеджерами ППЛ из других регионов.

Новой важной задачей продолжает оставаться распространение нашей работы на средние и малые города. Есть предположение, что структуры Лиги в таких городах будут менее многочисленны, зато более устойчивы. В большинстве городов нет представительств и отделений профессиональных организаций в нашей области. Вместе с тем, профессионалы уже есть везде, и численность их вполне достаточна для создания организаций.

Новой важной инициативой является организационная активность организаторов ППЛ за пределами региона их проживания. Будем активно развивать эту работу.

Важно развивать нашу активность во всех Федеральных округах Российской Федерации и за её пределами. Мы будем развивать Лигу как международную организацию, объединяющую русскоязычных психотерапевтов со всего мира. Будем представлять Российскую Федерацию в Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской федерации психотерапии, Всемирном совете по психотерапии. Продолжим нашу активность и в поле всемирного сертификата психотерапевта. Будем активно участвовать в подготовке Мировых конгрессов по психотерапии и стремиться к тому, чтобы такой конгресс состоялся и в России

Будем ещё больше участвовать в работе Европейской ассоциации психотерапии. Продолжим наши усилия по европейской сертификации специалистов из России и русскоязычного зарубежья.

Наша одиннадцатая встреча с итальянскими коллегами в городе Асколи-Печено планируется с 18 по 25 февраля. Будет и большая тренинговая программа, и культурная программа, и традиционный специальный шопинг.

Будем продолжать и «Индийский проект ППЛ». Сегодня мы планируем четыре экспедиции. Причём следующая, ноябрьская экспедиция будет построена таким образом, что её участники смогут выбрать один из возможных одиннадцати вариантов маршрута.

Новым начинанием являются наши планы совершить экспедиции с целью изучения психотерапии, психологии, традиционных практик и духовности во многие интересные места мира. В отчётном году мы посетили Новую Зеландию, планируем поездки в Южно-Африканскую Республику и Малайзию. А наша новогодняя экспедиция отправится в Камбоджу.

Значительные усилия с нашей стороны будут направлены на продвижение в области консультативной и психотерапевтической практик. Будем развивать партнёрские отношения с различными структурами, работающими в данной области. Будем обобщать их опыт и готовить для них кадры. Активнее займёмся опосредованной психотерапией с использованием дыхательных технологий, лекарств и других способов опосредования.

Это только часть планируемых начинаний. Лига уверенно и с оптимизмом смотрит в будущее! Ведь мы сами создаём своё будущее! Накопленный нашей организацией потенциал таков, что мы готовы значительно расширять свою работу, в несколько раз увеличить численность членов лиги, открывать новые направления нашей деятельности!

За 14 лет нашего развития Лига состоялась как устойчивое объединение профессионалов занятых психотерапией, практической психологией и консультированием, и обучающихся в этих областях. До следующего съезда нам предстоит год активной и, уверен, эффективной работы!

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ОТЧЁТНОГО ДОКЛАДА ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КОМИТЕТА ПО ПРИЗНАНИЮ МОДАЛЬНОСТЕЙ (СПОСОБОВ) ПСИХОТЕРАПИИ XIII СЪЕЗДУ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (5 октября 2011 г.)

М. Е. Бурно – профессор, вице-президент ППЛ, председатель Комитета модальностей ППЛ

1. Комитет по признанию модальностей (способов) психотерапии и психологического консультирования в Лиге (далее – Комитет) утверждён IV съездом ППЛ 24 мая 2002 г. Руководителем (председателем) Комитета утверждён я. Утверждённый Съездом учёный секретарь Комитета, кандидат медицинских наук Людмила Васильевна Махновская будет находиться в отпуске по уходу за ребёнком ещё полтора года. В настоящее время временно исполняет обязанности Учёного секретаря Комитета Учёный секретарь Центрального совета Лиги психолог, заочный аспирант Университета Российской Академии образования (2010–2014), София Цихилова Камалова.

2. Мой прошлогодний отчётный доклад XII Съезду ППЛ (7 октября 2010 г.) опубликован в «Профессиональной психотерапевтической газете» в сентябре 2010 г. (с. 6–7).

3. Достаточно подробно об основных задачах работы Комитета, о критериях признания методов (модальностей) психотерапии и психологического консультирования, о доказательности эффективности психотерапии по заявленной модальности и т.д. см. в моей статье «О Комитете по признанию модальностей (методов) психотерапии в структуре Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги» (Психотерапия, 2004. № 4, с. 2–5). Статья эта и «Правила презентации модальностей в Лиге», утверждённые IV съездом ППЛ (Профессиональная психотерапевтическая газета, 2002. Июль, с. 5), есть и на нашем сайте в Интернете. Однако должен сегодня подчеркнуть то важное в наших правилах, что почему-то никак не усваивается коллегами, желающими выступить на заседании Комитета для признания своей авторской модальности в Лиге. Это важное заключается в том, что право на признание авторской модальности в Лиге получают претенденты, не менее 10 лет заявляющие о своём методе в прессе, опубликовавшие методическое пособие по методу, получившие 3 положительных рецензии от ответственных супервизоров ППЛ или других известных психотерапевтов, наблюдавших работу по данному методу.

Действительные члены Комитета (35 человек, половина из них профессора и доценты) перед тайным голосованием (как при защите диссертации) про себя и вслух размышляют о научной новизне, самобытности, актуальности данного метода. Всё это очень серьёзно, ответственно, поскольку в случае удачной презентации модальности на Комитете и утверждения модальности и её автора (как действительного члена Комитета) Съездом Лиги автор получает право преподавать свою модальность от Лиги с вручением соответствующих сертификатов Лиги.

Примеры упомянутых выше недоразумений – отсутствие в предлагаемом методе новизны, элементарной научности, гуманности, легковесность, малограмотность, неосведомлённость в том, что такие же способы помощи уже существуют. Случается, что предлагаемый метод не имеет никакого отношения к психотерапии (в т.ч. здоровых), к психологическому консультированию. Переписка с некоторыми претендентами по дороге к презентации заканчивается тем, что они не могут ответить на конкретные простые вопросы по поводу своей размыто, невразумительно описанной модальности. Или – по поводу уже признанной у нас, в мире модальности, желая стать её основным представителем в Комитете.

Следует помнить, что для тех коллег, кто ещё не готов для признания своей авторской модальности в Комитете или не хочет этого по каким-то причинам, существует в Лиге для совершенствования нашей психотерапии и охраны авторского права *сертификация специалистов, применяющих авторские программы (авторская сертификация)*. Здесь нет наших строгостей. См. «Положение об авторской сертификации и регистрации авторских продуктов в ППЛ» («Профессиональная психотерапевтическая газета», март, 2011, с. 18–19).

4. На сегодняшний день Комитетом одобрены и съездами ППЛ утверждены, признаны следующие модальности (рядом с названием модальности, как обычно, имя её руководителя, основного представителя в Комитете).

а) методы психотерапии

1	Гипносуггестивная терапия	Рашит Джаудатович Тукаев	Москва
2	Мультимодальная психотерапия	Виктор Викторович Макаров	Москва
3	Семейная психотерапия	Анна Яковлевна Варга	Москва
4	Экзистенциальная психотерапия	Александр Сергеевич Баранников	Москва
5	Российский клинический психоанализ	Борис Ефимович Егоров	Москва
6	Телесно-ориентированная психотерапия	Лев Семенович Белгородский	Москва
7	Ресурсно-ориентированная системная психотерапия	Марк Евгеньевич Сандомирский, Лев Семенович Белгородский	Москва
8	Позитивная психотерапия	Иван Олегович Кириллов	Москва
9	Символдрама	Яков Леонидович Обухов	Москва

10	Трансперсональная психотерапия	Марина Владимировна Белокурова	Москва
11	Нейролингвистическая психотерапия	Сергей Викторович Ковалев	Москва
12	Терапия творческим самовыражением.	Марк Евгеньевич Бурно	Москва
13	София-анализ	Андрей Федорович Ермошин	Москва
14	Специфический релаксационный рекреативный психокатализ	Андрей Федорович Ермошин	Москва
15	Клиническая психотерапия	Марк Евгеньевич Бурно	Москва
16	Дианализ	Владимир Юрьевич Завьялов	Новосибирск
17	Психодрама	Илона Евгеньевна Романова	Екатеринбург
18	Эмоционально-образная психотерапия	Николай Дмитриевич Линде	Москва
19	Психоорганический анализ	Елизавета Олеговна Молостова	Москва
20	Транзактный анализ	Владимир Евгеньевич Гусаковский	С-Петербург
21	Интегративно-диалоговая гипнотерапия	Рашит Джаудатович Тукаев	Москва
22	Проективная гипнотерапия	Рашит Джаудатович Тукаев	Москва
23	Интегративно-диалоговая психотерапия	Рашит Джаудатович Тукаев	Москва
24	Психотерапевтическая кинезиология.	Ирина Константиновна Чобану	Москва
25	Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз	Владимир Антонович Доморацкий	Минск, Белоруссия
26	Перинатальная психотерапия	Елена Юрьевна Печникова, Галина Григорьевна Филиппова	Москва
27	Эустрессовая терапия невротических расстройств (методика).	Михаил Лазаревич Глянцев	Москва
28	Религиозно-ориентированная психотерапия	Сергей Анатольевич Белорусов	Москва
29	Дифференцированная когнитивная терапия	Антон Маркович Бурно	Москва
30	Музыкальная психотерапия	Валентин Иванович Петрушин	Москва
31	Клиническая психосоматическая психотерапия	Надежда Леонидовна Зуйкова	Москва
32	Групповой анализ	Игорь Владленович Белокрылов	Москва
33	Метод психолингвистической терапии творческим самосознанием на основе дыхательно-энергетических звуко-образов	Алла Ивановна Семенова	Москва
34	Когнитивно-поведенческая психотерапия	Владимир Николаевич Касаткин	Москва
б) методы психотерапии и консультирования			
35	Восточная версия транзактного анализа	Галина Анатольевна Макарова	Москва
36	Мотивационно-резонансная трансформация при алиментарном ожирении	Игорь Алексеевич Эверест	Новосибирск
37	Восточная версия нейролингвистического программирования	Сергей Викторович Ковалев	Москва
38	Системно-феноменологическая терапия и консультирование Системные расстановки.	Михаил Геннадиевич Бурняшев	Москва
39	Клиент-центрированная психотерапия	Александр Суменович Кочарян	Украина, Харьков

Руководители указанных выше модальностей являются, вместе с исполняющей обязанности Учёного секретаря Комитета психологом, аспирантом Софией Цихиловой Камаловой, действительными членами Комитета, участвующими в голосовании. Таким образом, действительных членов Комитета на сегодняшний день – 35.

За прошедшее после XII съезда ППЛ время, 8 декабря 2010 г., успешно прошёл представление (презентацию) и рекомендован Комитетом для утверждения на XIII съезде как основной представитель авторской модальности (психологическое консультирование) «Этический персонализм» профессор, член-корреспондент Академии педагогических наук Украины, Александр Фёдорович Бондаренко (Украина, Киев). Это была, скажу от себя, одухотворённо-научная, психологически-праздничная презентация (См. Профессиональную психотерапевтическую газету, январь, 2011, с. 1).

5. Видимо, естественно то, что в последние 2 года произошло лишь по одной презентации модальности в Комитете. Комитет достаточно наполнен своими действительными членами и их модальностями. Конечно, не исключено, что будет прибавление, но только при соблюдении наших строгих правил, в том числе,

и в отношении будущих представителей уже признанных в мире модальностей. Например, у нас нет лидера-представителя Арт-терапии в Лиге. Но это должен быть подлинный, известный специалист в этой области.

Поскольку частых презентаций, видимо, теперь не предвидится, предложу членам Комитета продолжать собираться раз в 2 месяца – не только для того, чтобы не забыть друг друга, но и для того, чтобы более глубоко и детально, нежели на презентациях, обсуждать модальности, приёмы работы друг друга, особенности клинической психотерапии врачей и психологической психотерапии психологов, дабы своё психотерапевтическое творчество становилось богаче в сравнении с другим, дабы делиться своими успехами, но, ещё важнее, ошибками, рабочими трудностями и неприятностями в помощи пациентам и клиентам, тягостными переживаниями, которые, увы, в нашем деле случаются. По-прежнему приглашаем на наши заседания всех желающих.

В заключение благодарю нынешнего Учёного секретаря ЦС Лиги и Комитета за неподдельно живую и внимательно-подробный (до важных мелочей) интерес к психотерапии, её работникам и документам. Это так радует меня, мало способного к делам детально-организационным.

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД XIII СЪЕЗДУ ППЛ

И. А. Чеглова, к. м. н., доцент, вице-президент ППЛ по печати, председатель комитета по профессиональному признанию и наградам

Уважаемые коллеги,

В 2002 году я приняла на себя обязанности по подготовке к изданию «Профессиональной психотерапевтической газеты». В том же году к ней присоединился журнал «Психотерапия». А в 2007 году я была удостоена нашим сообществом чести быть избранной вице-президентом ППЛ по печатным информационным средствам.

То есть в силу своих обязанностей имею самое прямое и непосредственное отношение к информационному потоку нашего профессионального пространства, к его интеллектуальному потенциалу и творческому продукту.

Редакционная политика наших изданий направлена на информационную поддержку стратегической цели нашего сообщества – профессионального самоопределения и продвижения психотерапии.

Основные аспекты редакционной политики журнала «Психотерапия»:

1. Отражать современное состояние ведущих мировых направлений психотерапии. С этой целью нами осуществляется мониторинг профессионального пространства и приглашение наиболее интересных и перспективных авторов с докладами и обзорными статьями.

2. Освещать вопросы профессионального самоопределения психотерапии, профессиональной этики, качества профессиональной подготовки, организационно-методические, маркетинговые, юридические аспекты профессиональной деятельности. В этой связи важную роль в отчетный период сыграло активное вхождение нашего профессионального сообщества в процесс развития медиации.

3. Доводить до сведения профессионального сообщества результаты исследований эффективности методов психотерапии в аспекте доказательной психотерапии. В этом плане для нас чрезвычайно важными являются связи с изданиями по родственным специальностям: журналами «Психическое здоровье», «Вестник восстановительной медицины», «Вопросы экспериментальной медицины» и др.

4. Публиковать актуальные научно-практические материалы, отвечающие на вызовы времени. Улавливать основные вызовы и тренды, приглашать авторов, которые способны сформулировать их и дать идеологические, методологические, этические ориентиры для оценки и анализа этих событий. Этим задачам служат наши рубрики «Дискуссионная трибуна» и «Точка зрения».

5. Предоставлять информационное пространство для новых, перспективных направлений и подходов. В этом году эта функция получила новое подтверждение и развитие в рамках работы вновь организованного комитета по профессиональному признанию и профессиональной сертификации (так называемой «доказательной сертификации») авторских клиентских программ, учебных и терапевтических курсов.

6. Формировать специальные выпуски трудов конгрессов и конференций, проводимых ППЛ. Эта задача решается нами с каждым годом со все возрастающим энтузиазмом, учитывая растущее количество и существенное возрастающее качество публикаций, которые мы принимаем в наши конгрессионные и постконгрессионные номера.

Основные аспекты редакционной политики «Профессиональной психотерапевтической газеты»:

1. Публикация официальной информации о жизни и деятельности ППЛ.

2. Ознакомление сообщества с планами на ближайшее будущее и стратегическую перспективу.

3. Публикация информации о модальностях/методах психотерапии, презентуемых совету модальностей ППЛ, а теперь

и об авторских методиках, программах и других профессиональных продуктах, вынося их таким образом на широкое обсуждение в профессиональном сообществе.

4. Оперативное отражение профессиональной жизни в стране и за ее пределами.

5. Предоставление информационного пространства для дискуссий, проводимых в ППЛ.

С большой радостью отмечаю, что в этом году нам удалось восстановить оптимальную координацию нашей работы с советом модальностей. И я от всего сердца благодарю за это председателя комитета модальностей профессора Марка Евгеньевича Бурно.

Я рада отметить, что уже не первый год в газету поступают живые, интересные, красочные репортажи о важных профессиональных событиях, проводимых в регионах. Сначала – в Санкт-Петербурге, благодаря Анне Глебовне Беровой, затем – в Краснодаре – благодаря Инне Казимировне Силенок. Очень надеюсь, что этому примеру последуют и другие наши региональные лидеры и участники конференций и декадников.

Мы много говорим теперь о хорошем, о развитии нашей профессии и нашей организации, но в нашей жизни много такого, что необходимо комментировать жестко, на что нужно реагировать остро, с необходимым полемическим задором и, не побоюсь этого слова, гражданским пафосом.

В этом году мы отметили выход 100 выпуска нашей «Профессиональной психотерапевтической газеты». Мы долго думали, как нам отпраздновать это событие. И решили, что самым лучшим «отмечением» для профессионального печатного издания станет оперативное обсуждение текущего положения дел в нем и его перспектив. И с участием членов Центрального совета Лиги и лидеров нашего профессионального сообщества, входящих в совет модальностей, провели своего рода мозговой штурм на тему о том, что хотели бы видеть в профессиональной газете специалисты и организаторы в области психотерапии. Вкратце его результаты выглядят примерно так: С целью популяризации психотерапии в обществе предложено постепенно увеличивать количество публикаций, нацеленных на наших потенциальных клиентов и пациентов. С целью увеличения охвата аудитории предложено повысить интернет-доступность издания. В качестве наиболее перспективных тем и рубрик газеты собравшиеся назвали следующие:

1. «Свободная профессиональная энциклопедия» – сборник вопросов и ответов для практикующих специалистов по теоретическим, методическим, философским и другим вопросам.

2. Колонка «Доказательная психотерапия» с анонсами результатов исследований эффективности психотерапии в медицинской модели ее применения.

3. Рубрика «Законодательная база» – юридические консультации для профессионалов в области психотерапии и консультирования

4. Комментарии представителей профессионального сообщества по поводу событий в России и мире.

5. Хроники этического комитета (репортажи о конкретных случаях, разбираемых этим комитетом)

6. Этические аспекты психотерапии (специфические аспекты различных модальностей и общепрофессиональные базовые принципы)

7. Сведения о профессионалах, имеющих статус сертифицированных специалистов, преподавателей, супервизоров практики и т. п.

8. Анонсы интересных книг, событий, web-ресурсов

9. Рубрика, посвященная терапевтическим метафорам, притчам, анекдотам и т. п.

10. Разбор терапевтических случаев. Резализуя эту программу в течение этого года мною проводились консультации со специали-

стами, владеющими «пером и шпагой» и готовыми работать «на злобу дня». Первый опыт намечен на № 12, когда мы планируем выход сборника материалов, содержащих профессиональную оценку событий, случившихся за год и господствующих социальных трендов.

Кроме собственно информационной деятельности, о которой я сказала уже достаточно много, важно отметить, что в этом году полностью сложился состав комитета профессионального признания и наград в составе:

- Чеглова И. А. – председатель комитета
- Рудная М. Н. – эксперт комитета
- Силенок И. К. – эксперт комитета
- Камалова С. Ц. – секретарь комитета.

В этом году была принята процедура доказательной авторской сертификации интеллектуальных продуктов, разработанных членами ППЛ. С целью разграничения полномочий глобальная научно-практическая и теоретическая экспертиза модальностей и школ, претендующих на признание в нашей организации, по-прежнему принадлежит к ведению комитета модальностей. В ведении же комитета профессионального признания и наград – лишь узкая область экспертизы правомерности использования

брендов, связанных с психотерапией и консультированием при условии обязательной личной проверки членами комитета качественных характеристик разработанных программ. На наш комитет ложится очень высокая ответственность. И наша задача – квалифицированная экспертиза профессиональных продуктов как с позиции качества, так и с позиции грамотного брендинга.

Далее, второй год мы проводим процедуру определения списка ведущих психотерапевтов и консультантов года по версии Профессиональной психотерапевтической лиги. За это время у нас нарабатан определенный опыт в этом плане и зреют предложения о том, как сделать эту процедуру более объективной и более четко отражающей растущий профессионализм передовых представителей нашего сообщества.

В отчетный период приятно отметить снижение частоты употребления понятия «руководитель модальности», о чем мы говорили в прошлом году. И радует, что все больше профессионалов употребляет либо слово «лидер», либо «официальный представитель». Приятно наблюдать, как гиперкомпенсация уступает место профессионализму. А это – хороший тренд для нашего профессионального сообщества.

РЕШЕНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

2010–2011 гг. (в период от 12 до 13 съездов)

От 22 декабря 2010 г., г. Москва

1. О важности создания Общероссийской организации Профессиональной психотерапевтической лиги:

- Продолжить подготовку к регистрации Общероссийской общественной организации «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига».
- Рекомендовать Региональным и территориальным отделениям Лиги внести свои предложения по поправкам в Устав.
- Завершить подготовительную работу к 13 Съезду ППЛ, для принятия съездом о создании Общероссийской общественной организации «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига».

2. О ходе перерегистрации в ППЛ:

- Рекомендовать региональным отделениям интенсифицировать процесс перерегистрации.
- До сентября 2011 года все члены, прошедшие перерегистрацию в 2005 году, но упустившие возможность оплатить взносы до 2010 года, в 2011 году при перерегистрации оплачивают лишь членские взносы за год без повторной оплаты вступительного взноса.
- Определить статус организаторов в рядах ППЛ и прописать его в документах Лиги.

3. О психологических аспектах медиации:

- Предложить на рассмотрение в Министерство образования и науки 2 варианта программы (Программа разработана Уральским центром медиации) с сопроводительным письмом за подписью профессора Макарова В. В. (программа на 120 часов и программа на 503 часа).
- Сотрудничать с итальянскими специалистами по вопросам медиации.
- Рекомендовать всем региональным структурам и партнерам лиги: в рамках собраний, декадников, и всех других профессиональных мероприятий проводить круглые столы по медиации, в том числе с привлечением юристов и судей, включать доклады по медиации, обращать внимание на упоминание медиации в резолюциях и пресс-релизах.

От 30 марта 2011 г., г. Москва

1. О структуре комитета по этике и защите профессиональных прав в ППЛ:

- Продолжить формирование состава Комитета по этике и защите профессиональных прав, путем включения в него представителей от модальностей, которые будут присоединяться к Профессиональной психотерапевтической лиге, и от региональных отделений. От регионального отделения в состав Комитета может быть включен председатель региональной Этической комиссии или руководитель регионального отделения.
- В течение месяца опубликовать на официальном сайте ППЛ порядок рассмотрения обращений в Комитет по этике и защите профессиональных прав.

2. О предстоящих больших конференциях ППЛ:

- Утвердить даты и состав исполнительного комитета горячей декады на октябрь 2011 года:

XIII съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	5 октября
Международный конгресс: «Интегративные процессы в психотерапии. Психотерапия здоровых. Медиация»	7–9 октября
Пленарные заседания конгресса	7 и 9 октября
Секционные заседания конгресса	7, 8, 9 октября
V международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»	7–9 октября
Конференция памяти НОССРПА ПЕЗЕШКИАНА	8 октября
Конференция посвященная 45-летию кафедры психотерапии и сексологии. Российской медицинской академии последипломного образования	9 октября
Итоговый российский декадник по психотерапии и консультированию.	10–16 октября

- Включить в программу итогового декадника тренинги и семинары по всем модальностям, зарегистрированным ППЛ.
- Декадник организовывать по новому принципу – путем заблаговременной регистрации участников тренингов.
- Пригласить к участию в декаднике организаторов в регионах и руководителей региональных отделений Лиги, для формирования тренерского состава региональных и межрегиональных декадников.
- Начать формировать организационный комитет I Объединенного Евразийского конгресса (5–7 июля 2013 года), который планируется провести как самое крупное собрание психотерапевтов в истории нашей страны.

3. О подготовке к отмене государственного лицензирования:

- Принять к сведению данные о подготовке к отмене государственного лицензирования.
- Продолжить работу по совершенствованию Устава и юридической формы Лиги.
- Продолжить формирование и отработку механизма функционирования Аппарата Лиги и Комитета по Этике и защите профессиональных прав и других комитетов Лиги.
- Продолжить формирование программы подготовки специалистов в соответствии со стандартами Европейской ассоциации психотерапии путем объединения программ подготовки специалистов в модальностях. Программы подготовки специалистов, предложенные представителями модальностей размещать на официальном сайте ППЛ.
- Все подготовительные работы к разгосударствлению выполнять заявительным путем.

4. О подготовке декадников ППЛ 2011 года:

- утвердить план декадников второй половины 2011 года.
- Провести в рамках причерноморского декадника в Анапе:
 - 1 школу лидеров, тренинги тренеров
 - 1 школу организаторов ППЛ
 - 1 школу работников приемных политических партий
 - 1 школу молодых специалистов
 - Съемку фильма о декадниках
 - Поручить Силенок И. К. и Приходченко О. А. отчитаться о результатах школы на следующем заседании ЦС ППЛ.
- Провести итоговый декадник 2011 года 10–16 октября в Москве.
- Согласовать с городами: Екатеринбург, Омск, Новосибирск программу итоговых декадников.
- Руководитель организационного комитета декадников и итогового декадника Макаров В. В.

5. О перерегистрации в ППЛ:

- Завершить перерегистрацию членов ППЛ и самой организации, подвести итоги перерегистрации к 13 Съезду ППЛ.
- Поручить аппарату ЦС ППЛ провести оповещение не перерегистрировавшихся членов Лиги, о процедуре перерегистрации и необходимости ее пройти.

6. О положении о коллективном членстве в ППЛ:

- – Принять положение о коллективном членстве в новой редакции в двух вариантах
 - 1 вариант – для юр. лиц и организаций
 - 2 вариант – для направлений психотерапии и консультирования (модальностей).
- Обратить внимание, что Устав, Этический кодекс, порядок и размер членских взносов сохранен для членов ППЛ, вступающих по варианту 2. В каждой модальности, вступающей коллективным членом, должна быть создана Этическая комиссия. Представитель этической комиссии входит в состав Комитета по этике и защите профессиональных прав.
- Опубликовать положение о коллективном членстве 1 и 2 варианты в Изданиях Лиги и на официальном сайте Лиги.

7. О коллективном членстве модальности Системно-феноменологическая терапия и консультирование. Системные расстановки:

- Направление «Системно-феноменологическая терапия и консультирование. Системные расстановки» ввести в состав ППЛ в качестве коллективного члена, согласно положению о коллективном членстве ППЛ (вариант 2).
- Рекомендовать Бурняшева М. Г. в члены ЦС по данному направлению на 13 ближайшем Съезде ППЛ
- Поручить Бурняшеву М. Г. организовать работу Этической комиссии в модальности «Системно-феноменологическая терапия и консультирование. Системные расстановки», согласно положению о Коллективном членстве в ППЛ. вариант 2.

8. О договоре о сотрудничестве с Национальной ассоциацией наркологии:

- Принято решение:
Подписать договор о сотрудничестве между ППЛ и Национальной ассоциацией наркологии.

9. Об официальном представителе ЦС ППЛ в Сибири:

- Утвердить кандидатуру Ляха И. В. в качестве официального представителя ЦС ППЛ в Сибири.

10. О порядке присвоения статуса супервизора ППЛ:

- Утвердить за основу проект положения о Комитете по супервизии в ППЛ;
- Принять порядок присвоения статуса супервизора ППЛ с участием комитета по супервизии ППЛ с выдачей документа отдельного образца.

Комментарий: Согласно требованиям Европейской ассоциации психотерапии утверждено решение о разделении статусов супервизора, преподавателя и личного терапевта. При подаче документов на получение Сертификата психотерапевта, включенного в единый реестр профессиональных психотерапевтов Европы, бланки с указанием одного лица в качестве преподавателя, супервизора или личного терапевта для одного кандидата, приниматься не будут.

11. О медиации:

- Назначить Лаврову Н. М. ответственной на развитие направления медиации при ППЛ.
Комментарий: Поднят вопрос о том будет ли направлению медиации присвоен статус модальности.

От 31 мая 2011 г., г. Москва

1. О Международном конгрессе «ИНТЕГРАТИВНЫЕ ПРОЦЕССЫ В ПСИХОТЕРАПИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИИ. ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ. МЕДИАЦИЯ» 7–9 октября 2011 года:

- Продолжить подготовку к Конгрессу. Предложить Лидерам модальностей представить секции по методам психотерапии и консультирования, принятым Профессиональной психотерапевтической лигой.

2. Об итоговом декаднике в Москве 10–16 октября 2011 года

- Продолжить подготовку к Итоговому декаднику. Предложить руководителям модальностей ППЛ представить практические семинары, тренинги и мастер-классы в рамках программы декадника.

3. О перерегистрации отделений ОППЛ в столицах.

- Поздравить отделения, прошедшие перерегистрацию.
- Зафиксировать, что отделение в Санкт-Петербурге под председательством Беровой А. Г. перерегистрацию не прошло и более не является подразделением Профессиональной психотерапевтической лиги. Довести настоящее решение до сведения членов ППЛ в Санкт-Петербурге.

4. О льготах членам ППЛ

- Принять, что льготы членам ППЛ при участии в мероприятиях ППЛ и партнеров ППЛ, предоставляются с учетом уровня членства, а также с учетом стажа пребывания в Лиге.

Ψ ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Вот уже четвертый год наше профессиональное сообщество торжественно отмечает тех, кто вносит наибольший вклад в его жизнь и деятельность. Кто способствует развитию нашей профессии, а значит, развитию, гуманизации и процветанию всего нашего общества.

Звание «Лауреат ППЛ 2011» присуждается:

В номинации «За заслуги перед профессиональным сообществом»

Иришкину Андрею Александровичу – основателю издательства «Гениус-медиа», человеку, стоявшему у истоков журнала «Психотерапия», 100 выпуск которого мы выпустили в этом году, а также Всемирного научно-практического журнала «Психотерапия»

Иришкину Дмитрию Андреевичу – генеральному директору издательства «Гениус-медиа», выпускающему редактору журнала «Психотерапия» и Всемирного научно-практического журнала

«Психотерапия», непосредственной заслугой которого является качественная полиграфия журнала

В номинации «Инновационное лидерство в социальном продвижении психотерапии и консультирования»

Силенок Инне Казимировне

В номинации «Наставник года»

Рудной Марине Николаевне

В номинации «Дебют года»

Давыдовой Рамиле Фидаевне

Мы от всей души поздравляем наших дорогих коллег и желаем им радости и вдохновения, социального признания и благополучия, – всего того, что составляет счастье профессиональной реализации.

С уважением и признательностью,

Центральный совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ АППАРАТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ЦС ППЛ)

Ноябрь 2010 – октябрь 2011 гг.

Президент Лиги

Макаров Виктор Викторович
9259036@gmail.com 9259036@mail.ru, моб. +7-917-533-39-29,
+7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги

Калмыкова Инга Юрьевна
center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, служ. +7 (495)
675-15-63

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги

Приходченко Ольга Анатольевна
8750@oppl.ru, моб. +7 (915) 129-87-50

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги

Камалова София Цихиловна
oppl.doc@gmail.com, тел.: +7 (916) 062-00-26

Главный бухгалтер ППЛ

Симакова Галина Олеговна
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25. Почтовый адрес:

119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Менеджер по международным связям ППЛ

Макарова Екатерина Викторовна
ktoorpl@mail.ru +79165075810, +436602120433

Менеджер ЦС ППЛ

Попова Екатерина Владимировна + 7-919-763-61-47,
+7 (495) 675-15-63; pplrf@yandex.ru

Менеджер изданий Лиги

Потапова Вероника Андреевна manager@oppl.ru
+7 (916) 847-01-64

Юридический и почтовый адрес Центрального Совета Лиги:

119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45;

Официальный WEB сайт: <http://www.oppl.ru>

Официальный WAP сайт: <http://wap.oppl.ru>

Сайт путешествий: <http://www.trevel.oppl.ru>

Ψ МЕЖДУНАРОДНАЯ ЖИЗНЬ

6 ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПСИХОТЕРАПИИ. ВСЕМИРНЫЙ ЖУРНАЛ «ПСИХОТЕРАПИЯ» ПРЕСС-РЕЛИЗ

В Сиднее, Австралии 24–28 августа 2011 года успешно прошёл 6 Всемирный конгресс по психотерапии. Российская делегация на данном конгрессе была третьей по численности. Мы выступили с пленарным докладом, секционными докладами, участвовали в работе постерной сессии, в дискуссиях. В дни проведения конгресса постоянно работал Президиум Всемирного Совета по Психотерапии. (ВСП). Президентом ВСП вновь избран профессор Альфред Притц (Вена, Австрия), в числе вице-президентов Виктор Викторович Макаров (Москва, Россия). Председателем

вновь открытой молодёжной секции ВСП стала Екатерина Викторовна Макарова (Москва, Россия; Вена, Австрия)

Определены даты очередных конгрессов Всемирного совета по психотерапии: 7 конгресс – Дурбан, Южно Африканская Республика, Африка с 25 по 29 Августа 2014 года; 8 конгресс пройдёт в Париже, Франции, Европе с 26 по 29 августа 2017 года.

Следующие конгрессы планируются: в Торонто, Канаде, Северной Америке; Сан-Пауло, Бразилия, Южной Америке; Москве, России, Европе и Азии.

6 Всемирный конгресс по психотерапии, Сидней, Австралия, высоко оценил Всемирный научно-практический журнал «Психотерапия» – главный редактор, профессор В.В. Макаров (Москва, Россия), председатель экспертного совета, профессор А. Притц

(Вена, Австрия) и рекомендовал издавать его как в бумажном, так и электронном форматах. Готовится очередной выпуск Всемирного научно-практического журнала «Психотерапия». Являясь органом Всемирного Совета по Психотерапии, журнал издаётся в Канаде на английском языке и распространяется по всему миру. Материалы для публикации просим направлять Камаловой Софии Цихилонве oppl.doc@gmail.com, тел.: +7 (916) 062-00-26

Протокол заседания президиума Азиатской Федерации Психотерапии

Заседание состоялось 26.08.2011 года во время VI Всемирного конгресса по психотерапии, в городе Сиднее, Австралия.

Председатель заседания президиума вице-президент АФП: Виктор Макаров

Присутствовали: Александр Лазаревич Катков (Казахстан), Минги Кьян (Китай), Мохамед Кодарифат (Иран), Виктор Викторович Макаров (Российская Федерация), Екатерина Викторовна Макарова (Российская Федерация), Альфред Притц (Австрия), Эдвард Чан (Малазия), Ксюдонг Чао (Китай).

Отсутствовали: Али Гудорзи (Иран), Юджи Сасаки (Япония), Ганеш Шанкар (Индия).

Повестка заседания:

1. Приветствие новых участников президиума.
2. Обсуждение позиций представителей Китая на заседаниях правления. Голосование.
3. Обсуждение дат проведения конгрессов азиатской федерации.

1. Заседание правления радо приветствовать профессора господина Эдварда Чана (Dr.Edward Chan).

Заседание правление радо приветствовать доктора Ксюдонга Чао, психиатра, психотерапевта, президента немецко-китайской академии по психотерапии. (Xudong Zhao).

2. Минги Кьян предложила кандидатуру Ксюдонга Чао на пост представителя Китая в президиум Азиатской Федерации Психотерапии. Виктор Макаров предложил Минги Кьян стать вице-представителем от Китая.

Голосование: единогласно была принята кандидатура Ксюдонга Чао на пост представителя от Китая и кандидатура Минги Кьян на пост вице-представителя от Китая.

3. После дискуссии правления были установлены следующие даты проведения конгрессов Азиатской Федерации Психотерапии.

3.1 Следующий конгресс АФП состоится в 2012 году в Индии. Точные даты и место проведения конгресса будут сообщены дополнительно.

3.2 Конгресс АФП 2013 года состоится в России, Москве с 5 по 7 июля в рамках первого Евроазиатского конгресса.

3.3 Конгресс 2015 года состоится в Малазии, Кучиме с 17 по 19 июля.

3.4 Конгресс 2016 года состоится в Иране, Тегеране с 21 по 24 мая.

Следующее заседание Президиума состоится на конгрессе АФП в Индии.

Протокол составила Екатерина Макарова.

ИТОГОВЫЙ ДЕКАДНИК ГОДА ПО ПСИХОТЕРАПИИ, КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ, МЕДИАЦИИ

10–16 октября 2011 года в Москве

Место проведения декадника: Отель – Комплекс «Измайлово», корпус «Вега»

Декадник подводит итоги года и даёт старт осенним, зимним 2011 и 2012, а так же весенним и летним декадникам 2012 в Российской Федерации и за рубежом.

Декадники – это легендарная отечественная форма интенсивного погружения в мир психологии и психотерапии. Это пространство любви! Это поиск решений самых актуальных проблем нашей профессии, раскрытие перспектив и возможностей человека!

Что даёт декадник ППЛ?

- Возможность за короткое время пройти большое количество тренингов разных направлений
- Обмен опытом с коллегами из столиц и регионов
- Современные технологии из первых рук
- Инструменты для профессиональной практики
- Помощь в выборе индивидуального направления в работе или самосовершенствовании
- Возможность самопознания и личной терапии
- Мощный ресурс улучшения качества жизни
- Общение и профессиональное развитие
- Накопительный сертификат ППЛ и ЕАП – 72 часа

Наш декадник – это десятки тренеров и тренингов и сотни участников! Присоединяйтесь!

Направления декадника:

Психоорганический анализ, Экзистенциальная психотерапия, Телесно-ориентированная психотерапия, Медитация, Ресурсно-ориентированная системная психотерапия, Дифференцированная когнитивная терапия, Терапия творческим самовыражением, Психокатализ, София-анализ, Дианализ, Клиент-центрированная психотерапия, Эмоционально-образная терапия, Мультимодальная психотерапия, Перинатальная психотерапия, Психолингвистическая терапия творческим самосознанием на основе дыхательно-энергетических звуко-образов, Психодрама, Пси-

хотерапевтическая кинезиология, Перинатальная психотерапия, Нейролингвистическая психотерапия, Медиация, Экспресс-психотерапия, Супервизия, Символдрама, Системно-феноменологическая терапия и консультирование. Системные расстановки, Семейная психотерапия, Сказкотерапия.

Приглашаются профессионалы и все интересующиеся вопросами практического применения современных методов психологии и психотерапии в работе, в бизнесе, жизни, здоровье и взаимоотношениях, вопросами лидерства, достижения полной самореализации и счастья в жизни!

ПРОГРАММА ДЕКАДНИКА

Ащеулова Оксана Ивановна – действительный член ППЛ, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы (ЕАП) и мира, лидер модальности психоорганический анализ, официальный преподаватель и супервизор практики Международного класса Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ППЛ), Москва, Россия

15 октября 13.00–15.30 (2 я лента)

Авторский тренинг: «Двое – жизнь как танец – счастье»

Тренинг адресован всем желающим. Танцевальная подготовка не обязательна, одежда удобная для движения.

ИДЕЯ: МУЗЫКА (проводник) – ДВИЖЕНИЕ (импульс, желание) – ДВОЕ (чувства – выражение через танец) – ОСОЗНАНИЕ (принятие реальности) – СЧАСТЬЕ.

В основе тренинга лежит метод психоорганического анализа и элементы танца (с использованием истоковой арабской музыки).

Бараников Александр Сергеевич – д. м. н., профессор МОСПИ, лидер модальности «экзистенциальная психотерапия» ППЛ, действительный член ППЛ. Автор около 70 публикаций

по различным вопросам психиатрии, психотерапии. Специализируется в области экзистенциальной психологии и психотерапии. Москва, Россия

Котренер: **Бараникова Дарья Александровна** – к.пс. н., доцент МОСПИ, ответственный редактор журнала «Экзистенциальный анализ», практикующий консультант – психотерапевт. 12 октября 10.00–18.00 Обед: 13.00–14.00 (1 я, 2 я и 3 я ленты)

Тренинг «Роль чувств в отношениях.

Экзистенциально-аналитическая теория эмоций»

Тренинг адресован специалистам (консультантам и психотерапевтам). Он может быть полезен всем, кто интересуется экзистенциальной психологией и психотерапией и хотел бы решить проблемы в отношениях.

Тренинг проводится с использованием самопознания и теоретических обобщений. Он осуществляется на основе экзистенциально-аналитической антропологии с использованием элементов системного подхода. Исследуется индивидуальный опыт участников и проблемы связанные с формированием близости в отношениях. Определяются задачи в отношениях и направления индивидуальной работы. Проводится ознакомление членов группы с основами экзистенциально-аналитической антропологии, а также с принципами экзистенциально-аналитической консультативной и психотерапевтической работы.

Бондаренко Александр Федорович – доктор психологических наук, профессор, член-корр. АПН Украины, заведующий кафедрой психологии Киевского национального лингвистического университета, научный руководитель Центра консультативной психологии. Действительный член и вице-президент ППЛ, руководитель модальности «Этический персонализм», член экспертного совета по психологии ВАК Украины.

10 октября 10.00–12.30, 13.00–15.30 (1 я и 2 я ленты)

Тренинг-семинар «Этический персонализм: русская традиция в психотерапии»

Тренинг адресован: практикующим психологам, любящим русскую культуру

Исходный тезис состоит в том, что психологическая помощь оказывается специалистом в контексте определенной социокультурной традиции, Прямое перенесение зарубежных психотерапевтических методов в отечественную практику без должной их «ассимиляции» по сути, является привнесением в нее чужеродных ценностных элементов, которые в лучшем случае могут порождать дискомфорт в процессе психотерапевтического взаимодействия, а в худшем – обернуться во вред клиенту. Тренинг предполагает ознакомление с протоколом консультативной работы со страждущим в ситуации межличностного конфликта и эффективной помощи в преодолении эмоциональной травмы.

Бурно Антон Маркович – действительный член ППЛ, к.м.н., лидер модальности дифференцированная когнитивная терапия, Москва, Россия.

16 октября 10.00–18.30 (1 я, 2 я и 3 я ленты)

Мастер-класс «Рационально-Эмоциональная-Поведенческая Терапия А. Эллиса (РЭПТ) + авторский прием «Методика инверсии возможностей»

Тренинг адресован врачам-психотерапевтам, психологам-практикам и всем желающим повысить качество жизни.

Тренинг состоит из двух частей: 1) Теория и практика Рационально-Эмоционально-Поведенческой-Терапии А. Эллиса (3 ч) и 2) Теория и практика авторского приема «Методика инверсии возможностей» (5 ч). Основное время отдано практике – теория преподается в кратких вступлениях в начале каждой части и в качестве комментариев по ходу учебной терапии.

Бурно Марк Евгеньевич – врач-психотерапевт, доктор медицинских наук, профессор, вице-президент ППЛ, руководитель

комитета по признанию модальностей, руководитель модальностей «Клиническая психотерапия», «Терапия творческим самовыражением»

12 октября 13.00–15.30 (2 я лента)

Семинар «Терапия творческим самовыражением, помощь тревожным людям, и неуверенным в себе»

Бурнашев Михаил Геннадьевич – практикующий психотерапевт, системный терапевт, оргконсультант (стаж более 17 лет), действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, психотерапевт единого реестра Европы (ЕАП), руководитель модальности Системно-феноменологическая терапия и консультирование. Системные расстановки, издатель и научный редактор серии книг «Системная терапия и консультирование», один из учредителей и директор международных программ Института консультирования и системных решений, Москва, Россия

12 октября 16.00–18.30 (3 я лента)

Мастер-класс «Клиент-центрированные расстановки»

Васильев Андрей Гервасиевич – клинический психолог, преподаватель и ведущий групп практики в Институте консультирования и системных решений (ИКСР). Сертифицирован по семейной системной терапии Б. Хеллингера, организационным и структурным расстановкам.

13 октября 10.00–12.30 (1 я лента)

Мастер-класс «Психотерапия пар методом системных расстановок»

Ермошин Андрей Федорович, врач-психотерапевт высшей категории, действительный член ППЛ, психотерапевт единого реестра Европы (ЕАП), лидер модальности психокатализ, софий-анализ, официальный преподаватель и супервизор практики Международного класса ППЛ, Москва, Россия.

13 октября 13.00–18.30 (2 я и 3 я ленты)

Мастер-класс «Психокатализ: саморегуляция для здоровья и успеха»

Психокатализ – это метод регуляции психических процессов и восстановления эффективной саморегуляции организма через погружение внимания человека в телесные и пространственные ощущения, связанные с переживаниями, и генерирование осознанных решений личности по поводу стихийно сформировавшихся контуров.

Завьялов Владимир Юрьевич – д.м.н., профессор, врач-психотерапевт высшей категории, психотерапевт единого реестра, действительный член ППЛ, психотерапевт единого реестра Европы (ЕАП), лидер модальности «Дианализ», Новосибирск, Россия

16 октября 10.00–12.30, 13.00–15.30 (1 я и 2 я ленты)

Тренинг «Эвристики принятия решений в психотерапии на примере дианализа»

Мастер-класс предназначен для практикующих психотерапевтов, психологов-консультантов, медиаторов и коучей.

В психотерапии реальных людей, которые обладают совершенно уникальным набором качеств, свойств и неповторимым опытом жизни, практически нет места технологиям – каждый раз необходимо что-то придумывать новое, искать решение, подходящее для данной личности клиента, персонализировать имеющиеся знания о проблеме и её разрешении для конкретного человека.

Дианализ предлагает хорошо продуманные и разработанные в реальной практике методы креативных решений терапевтических задач, в число которых входят: вовлечение клиента в процесс творческой трансформации смысла симптома (переживания), постижение сущности заявленной проблемы в совместных размышлениях и эмпатическом сопереживании, формулирование задачи («что дано и что требуется найти»), раскрытие персонального мифа и путей преобразования личности.

Ковалев Сергей Викторович – д.п.с.н., профессор, генеральный директор Института инновационных психотехнологий. Научный руководитель Центра практической психотерапии. Действительный член ППЛ, преподаватель и супервизор практики международного уровня. Психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы (ЕАП) и мира, Москва, Россия

13 октября 10.00–18.00 (1 я, 2 я и 3 я ленты)

Тренинг «Краткосрочная психотерапия в NLPt и нейротрансформинге. Психотехнологии быстрых изменений»

Тренинг адресован психотерапевтам, психологам, социальным работникам, а так же всем желающим. Специальные знания для участия в тренинге не требуются.

Тренинг посвящен методологии и методикам осуществления краткосрочной психотерапии широкого контингента лиц с использованием «продвинутых» психотехнологий NLPt и нейротрансформинга.

В программу тренинга входит:

Общая теория краткосрочной психотерапии – Методология быстрых изменений: мета-цель, принципы, отношения, раппорт, информация, техники – Модель «Мерседес SK» как основа для классификации проблем и запросов, а также методической структуризации – Психотехнологии депроблематизации контекста – Работа с деструктивными состояниями – Реконструирование поведенческих паттернов – Изменение убеждений и верований – Создание новых образов «Я»

Кочарян Александр Суменович – д.п.с.н., профессор, официальный преподаватель и супервизор практики Международного класса ППЛ, действительный член ППЛ, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы (ЕАП). Харьков, Украина

Котренер **Долгополова Елена Викторовна** – действительный член ППЛ, официальный преподаватель и супервизор практики Межрегионального класса ППЛ. Харьков, Украина

10 октября 16.00–18.30 (3 я лента)

Мастер-класс «Работа с метанавыком в клиент-центрированной психотерапии»

Тренинг адресован психотерапевтам, психологам,

В рамках мастер-класса акцентируется внимание на резонансные переживания психотерапевта. Обсуждается идеология и технология ассимиляции этих переживаний в психотерапии. Метанавык как технология использования собственных резонансных переживаний психотерапевта значительно активизирует психотерапевтический процесс, делает его эмоционально (в отличие от содержательно) ориентированным. Работа с метанавыком отражает основную идею клиент-центрированной терапии, связанную с актуализацией истинных чувств клиента и позицией психотерапевта «быть на полшага позади клиента». Предполагается некоторая (достаточно ограниченная) доля теоретического материала и демонстрация практической работы.

Кочарян Игорь Александрович – к. п.с.н., официальный преподаватель и супервизор практики Международного класса ППЛ, действительный член ППЛ, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы (ЕАП); Харьков, Украина

Котренер **Лисеная Алла Михайловна** – действительный член ППЛ, официальный преподаватель и супервизор практики Межрегионального класса ППЛ. Харьков, Украина

10 октября 10.00–12.40 (1 я лента)

Мастер-класс «Метод провокации в психотерапии страха психологической интимности»

Мастер-класс адресован практикующим психологам; консультантам; студентам-психологам; а также всем, интересующимся проблемой и психотерапией страха психологической интимности в межличностных отношениях.

Мастер-класс состоит из лекционной части и практической работы. В рамках лекционной части освещена тематика страха психологической интимности и сопутствующие явления: токсическая любовь, созависимые отношения, синдром эмоционального холода. Представлен метод терапевтической провокации, его возможности, условия эффективного применения и позиция психотерапевта. В рамках практической части демонстрируется техника психотерапевтической провокации (метод «терапевтического приближения», телесные провокативные техники, вербальные и невербальные провокации).

Кудеринов Тасбулат Куандыкович – врач-психиатр, к.м.н., доцент кафедры общественного здравоохранения с курсом гигиены и эпидемиологии ФПНР КГМУ, действительный член и член ЦС ППЛ, психотерапевт Единого Реестра профессиональных психотерапевтов Европы (ЕАП) и мира, официальный преподаватель и супервизор практики международного класса. Академик Евразийской МАНЭБ (международная академия наук экологии и безопасности жизнедеятельности), директор КФМРОО «ООЦ» (образовательно-оздоровительный центр), Караганда, Казахстан.

13–15 октября с 10.00 до 12.40 (первая лента в течение 3х дней)

Семинар-тренинг: Интегративная медитативная психотерапия в личной и профессиональной деятельности. Восточно-медитативные оздоровительные практики (Йога, Ушу, Цигун) на пути к здоровью, долголетию, счастью.

Образовательно-обучающий, коррекционно-оздоровительный тренинг для психологов, педагогов, психотерапевтов и всех тех, кто интересуется здоровьем, способам саморегуляции, успешной коммуникации достижения гармонии тела, разума и духа.

Лаврова Нина Михайловна – системный семейный консультант, коуч, медиатор. Действительный член ППЛ, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы (ЕАП), член Центрального Совета Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, руководитель направления «Медиация» ОППЛ, официальный преподаватель, тренер и супервизор практики ППЛ международного уровня, Санкт-Петербург, Россия.

10 октября 13.00–18.30 (2 я и 3 я ленты)

Семинар-тренинг «Карта медиации»

Медиацию можно рассматривать как универсальную модель посреднической деятельности, направленной на мирное разрешение конфликтов и мобилизацию сотрудничества.

Цель тренинга: знакомство с практическим инструментарием для подготовки формулирования соглашения по процедуре медиации, который помогает приглашать и вовлекать спорные стороны в медиацию, а также выбирать стратегию взаимодействия медиатора с участниками конфликта. Карта медиации это методика, которая позволяет определить запрос на медиацию с учетом интересов и ожиданий спорных сторон конфликта.

В программе:

1. Что такое медиация, медиатор и омбудсмен
2. Типология конфликтов по структуре
3. Типология конфликтов по способу разрешения конфликтов (Лавровы, 2011)
4. Конфликтогены
5. Карта медиации как практический инструмент медиатора
6. Технология этапной медиации:
 - Соглашение о процедуре
 - Запрос на медиацию
 - Процедура медиации
 - Сопровождение сторон при выполнении решения

Линде Николай Дмитриевич – к.п.с.н., доцент, профессор Московского Гуманитарного университета, а также Института Психоанализа, действительный член ППЛ, руководитель модальности «Эмоционально-образная терапия», в 2011 году присвоен особый статус в профессиональной психотерапевтической лиге

за особый вклад в развитие психотерапии. Автор – более 60 публикаций. Москва, Россия.

14 октября 10.00–15.30 (1 я и 2 я ленты)

Семинар «Введение в Эмоционально-образную терапию»

Семинар адресован всем психологам-практикам и психотерапевтам, а также студентам психологам, желающим ознакомиться с эмоционально-образной терапией,

Эмоционально-образная терапия своей мишенью сделала негативные эмоциональные состояния, которые определяют существование разнообразных психологических проблем и нарушений. А средством преобразования этих состояний служат образы, создаваемые самим клиентом и манифестирующие эти состояния. Анализ, создаваемых клиентом образов, позволяет раскрыть смысл внутреннего конфликта, который порождает хроническое негативное эмоциональное состояние, ряд специально разработанных приемов, позволяет клиенту через внутреннюю работу с созданными образами избавиться от негативных эмоциональных состояний и заменить их позитивными состояниями.

Макаров Виктор Викторович – д.м.н., профессор, президент Профессиональной психотерапевтической лиги, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы (ЕАП) и мира, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования, в Москве, Россия.

11 октября 10.00–12.30 (1 я лента)

Стартовый тренинг – демонстрация сертификационной программы «Сценарии персонального будущего»

Тренинг для эффективных, успешных и счастливых людей и тех, кто стремится такими стать. В тренинге: – новая структура Вашей жизни, – понимание общения и некоторые приёмы управления им, – осознание перспектив и ограничений, налагаемых Вами на вашу жизнь – технологии достижения эффективности и успешности.

Обухов Яков Леонидович – действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, психотерапевт единого реестра Европы (ЕАП), официальный преподаватель и супервизор практики Международного класса ППЛ, руководитель модальности Символдрама.

13 октября 13.00–15.30 (2 я лента)

Тренинг «Введение в символдраму»

Печникова Елена Юрьевна – действительный член, преподаватель и супервизор межрегионального уровня, руководитель секции перинатальной психотерапии ППЛ. Генеральный директор медико-психологической клиники «Семья с плюсом». Преподаватель Института перинатальной психологии и психологии репродуктивной сферы.

Филиппова Галина Григорьевна – д.пс.н., профессор, ректор Института перинатальной психологии и психологии репродуктивной сферы, заведующий кафедрой психологии развития и акмеологии Московского гуманитарного университета, профессор кафедры психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии Московского медико-стоматологического университета. Действительный член, преподаватель и супервизор национального уровня, ученый секретарь секции перинатальной психотерапии ППЛ

12 октября 10.00–12.30 (1 я лента)

Семинар «Мать и дитя, мужчина и женщина, врач и пациент: динамика эго-состояний в беременности, родах и послеродовом периоде»

Тренинг адресован: специалистам в области психологической работы с беременными и их мужьями, с женщиной в родах и в послеродовом периоде: психологам, психотерапевтам, врачам акушерам-гинекологам, акушеркам.

В семинаре рассматривается динамика эго-состояний женщины по триместрам беременности, в родах и после родов. Дается обоснование психобиологических основ этой динамики и ее особенностей в конкретных социо-культурных условиях.

Романова Илона Евгеньевна – к. фил.н., доцент кафедры социальной психологии Гуманитарного Университета г. Екатеринбург. Действительный член ППЛ. Психодраматист, семейный и поведенческий терапевт, бизнес-тренер. Официальный преподаватель и супервизор практики ППЛ межрегионального уровня. Психотерапевт Единого Европейского реестра. Екатеринбург, Россия.

Лурье Жанна Владимировна – практический психолог, тренер образовательных программ по психодраме и ролевым играм, тренер образовательных программ по гештальттерапии. Действительный член ППЛ. Тренер Федерации Психодраматических Тренинговых Институтов России. Индивидуальный психотерапевт. Заместитель ректора МИГиП по учебной работе, зав. отделением психодрамы. Москва, Россия

10 октября 13–15.30 и 16.00–18.30 (2 я и 3 я ленты)

Мастер-класс «Психодрама в лицах и действии»

Классическая психодрама, в основном, известна как терапевтический групповой процесс, в котором используется инструмент драматической импровизации для изучения внутреннего мира человека.

Современный психодраматический подход выходит за рамки психотерапии.

Семенова Алла Ивановна – врач-психотерапевт, действительный член ППЛ, лидер модальности «Метод психолингвистической терапии творческим самосознанием на основе дыхательно-энергетических звуко-образов», официальный преподаватель и супервизор практики Международного класса ППЛ, Москва, Россия.

14 октября 13.00–18.30 (2 я и 3 я ленты)

Психолингвистическая, комплиментарная дыхательная психотехнология

Дыхательные психотехнологии конца XX века относятся к классу интегративно-развивающих техник психотерапии, ориентированных на внимание к объединяющему все жизненному процессу. Их общая цель – получение нового опыта саморегуляции, проработка психофизиологических проблем, восстановление эффективной адаптации, углубление самосознания, расширение границ восприятия реальности, повышение энергетических возможностей организма и психики.

Чобану Ирина Константиновна – действительный член ППЛ, врач-психотерапевт, к.пс.н., психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы (ЕАП), официальный преподаватель и супервизор практики Международного класса ППЛ, лидер модальности психотерапевтической кинезиологии, научный сотрудник НИИ СП им. Н.В. Склифосовского, Москва, Россия

13 октября 16.00–18.30 (3 я лента)

Тренинг «Развитие писательских способностей»

Тренинг адресован психотерапевтам, психологам, а также всем желающим, кто хочет с удовольствием, сочно и грамотно излагать свои мысли вслух и письменно.

Основная цель тренинга – помочь разблокировать писательские способности. Все приходит к нам, когда необходимо начать писать, будь то отчеты, планы, рефераты или более крупные формы, такие как статьи, диссертации, книги.

Для диагностики и коррекции мы будем применять техники психотерапевтической кинезиологии. Один из постулатов кинезиологии звучит так: когда человек испытывает состояние стресса, то не может полностью использовать свои способности: логику левого полушария и творческий подход правого полушария. Подобным стрессом мог стать школьный опыт, критика учителей или других авторитетов, недовольство родителей, насмешки ровесников, неуверенность в своих силах. Поэтому первый шаг – определить и рассеять стресс, связанный с письменной речью.

Далее мы рассмотрим вопросы творческого самовыражения, цели и смысла писательства.

Занятие состоит из теоретической части и практических упражнений, при выполнении которых все участники смогут раскрыть собственные писательские способности.

Чеглова Ирина Алексеевна – психотерапевт, к.м.н., доцент, вице-президент Профессиональной психотерапевтической лиги, сертифицированный ко-медиатор, Москва, Россия.

11 октября 13.00–15.30, 16.00–18.30 (2 я и 3 я ленты)

Тренинг «Базовые техники медиации»

Тренинг рассчитан на выработку и тренировку практических навыков управления конфликтными ситуациями в повседневной практике госслужащих, психологов и управленцев, юристов и педагогов, врачей и социальных работников, родителей и детей, супругов и друзей.

Медиативная компетентность – умение разрешать конфликты силами самих участников, опираясь на четко структурированную процедуру выработки решений. Что это значит?

Это значит, что решение, найденное сторонами в результате этой работы, будет выполняться ими потом. И выполняться с большим желанием. Ведь они сами приняли это решение!. При этом сомнения не замалчиваются и не акцентируются, а активно выявляются, прорабатываются и интегрируются в решение, за каждой позицией обнаруживается интерес, а за претензией – желание. И тогда – можно быть в конфликте, активно отстаивать свои интересы, не разрушая при этом значимых отношений, а, фактически, их укреплять. Сохранять собственное достоинство и уважение к другим людям. Беречь здоровье и деньги.

Сколько дней и лет непрожитого счастья стоят конфликты супругам? Сколько нерожденных детей...

Сколько стоят конфликты в организациях и частной практике? Потеря сотрудников и клиентов, разрыв партнерских отношений, гибель едва проклюнувшихся перспективных проектов...

Васютин Александр Михайлович – врач-психотерапевт медицинского центра «Белтико», действительный член ППЛ, официальный преподаватель ППЛ регионального уровня, автор 35 книг, в том числе учебника по психосоматической психотерапии «Психохирургия НЕКСТ», Москва, Россия

15 октября 10.00–18.30 (1 я, 2 я и 3 я ленты)

Тренинг «Психохирургия. Вводный курс»

Тренинг адресован психологам, психотерапевтам и психиатрам.

Цель тренинга: обучение психологов и психотерапевтов авторскому методу интегрированного использования классического гипноза, нейро-лингвистического программирования, косвенного и прямого внушения, психоаналитически-ориентированной методики «Машина времени», Символдрамы и самовнушения в одном сеансе.

Демин Антон Николаевич – врач психиатр, психотерапевт, действительный член ППЛ, председатель Челябинского регионального отделения Профессиональной Психотерапевтической лиги.

16 октября 16.00–18.30 (3 я лента)

Семинар-тренинг: Семейное и парное консультирование

Семинар-тренинг адресован психологам, психотерапевтам, семейным консультантам и всем, кто желает улучшить отношения в семье.

Семья – это целый организм, который живет по своим законам и постоянно изменяется. Семья может развиваться и преумножаться или ее существование может приводить к деструкции отношений и ее распаду. И если посмотреть на жизнь семьи сверху, как будто вы смотрите на Землю из окна самолета, то можно увидеть сценарий семьи.

Крылова Алла Викторовна – психоорганический аналитик, действительный член ППЛ, член Российской Ассоциации психоорганического анализа, Москва, Россия

15 октября 16.00–18.30

Тренинг: «Сексуальная энергия как мощная преобразующая сила для создания позитивных изменений в жизни»

Тренинг адресован всем желающим.

Сексуальная энергия является огромной бессознательной создающей силой. И, если ею научиться управлять сознательно, создавая новый формат для её проявления, это даст возможность перераспределять её из разрушительных шаблонов поведения в созидание такой жизни, которая питает и поддерживает.

В ходе тренинга используются телесные практики активизации сексуальной энергии с интеграцией на эмоциональном и ментальном уровне.

Скрипников Дмитрий Александрович – практический психолог, действительный член ППЛ. Специализация в психотерапии: психоанализ, психодрама, гештальт-терапия, сказкотерапия, детская психотерапия, Москва, Россия

14 октября 16.00–18.30 (3 я лента)

Мастер-класс «Аналитическая Сказкотерапия и Архетипический анализ»

«Сказкотерапия и архетипический анализ» являются плодотворной, действенной методологией в психотерапии и практической психологии. Работа со сказками позволяет изучать психику и воздействовать на нее на различных уровнях, от поверхностных до глубоких. Эта работа одинаково плодотворна и с детьми, и со взрослыми. Хорошее знание и узнавание базовых архетипических ролей и сюжетов дает психологу (любому, не только специалисту сказкотерапии) укорененное в веках и в культуре понимание природы неврозов, человеческих конфликтов и путей их разрешения.

Титова Влада Викторовна – врач-психотерапевт, психиатр, нарколог, кандидат медицинских наук, доцент кафедры психотерапии и психосоматики Санкт-Петербургской государственной педиатрической медицинской академии, психотерапевт клиники «РАМИ», руководитель психотерапевтической программы по снижению веса «Освобождение». В настоящее время – автор и ведущая четырех еженедельных психотерапевтических программ в прямом эфире на городском телеканале ТВ 100.

Чугунов Даниил Николаевич – психолог, кандидат психологических наук, ведущий авторских тренинговых и психотерапевтических групп, специалист по снижению веса, член координационного совета Восточно-Европейского гештальт-института.

Трояновский Роман Романович – врач-психотерапевт, психиатр, заведующий отделением в СПб ГУЗ «ГПБ № 3 им. И.И. Скворцова-Степанова» Санкт-Петербург, Россия.

11 октября 10.00–12.40 (1-я лента)

Обучающий тренинг для специалистов психотерапевтов, психологов, работающих в сфере снижения веса, а также мастер-класс – терапевтическая группа для желающих снизить вес

Для участия в тренинге приглашаются врачи психотерапевты, психиатры, эндокринологи, терапевты, а также клинические психологи вместе с «трудными» клиентами, страдающими избыточным весом, и просто все желающие снизить вес. За 3 дня прохождения тренинга Вы не только получите первые результаты по снижению веса и уменьшению основных объемов тела, но и научитесь самостоятельно снижать вес до достижения желаемого результата, преодолевать остановки и сложности в процессе снижения веса и, главное, Вы научитесь закреплять и поддерживать достигнутый вес.

Шмаков Вадим Михайлович – психолог, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы (ЕАП), действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, сертифицированный консультант национальной аккредитации, официальный преподаватель и сертифицированный супервизор практики ППЛ межрегионального уровня. Челябинск, Россия.

11 октября 13.00–15.30 и 16.00–18.30 (2 я и 3 я ленты)
Тренинг «Телесные метафоры в психотерапевтической практике»
 Тренинг адресован и профессионалам и всем желающим сохранить и укрепить своё ментальное и физическое здоровье.
В программе возможны изменения и дополнения!

Расписание декадника на 20 сентября (возможны изменения)

10 октября			
	10.00–12.30, 1 лента	13.00–15.30, 2 лента	16.00–18.30, 3 лента
Зал 2	Кочарян И. А., Лисеная А. М. «Метод провокации в психотерапии страха психологической интимности»	Романова И. Е. «Психодрама в лицах и действии»	Лурье Ж. В. «Психодрама в лицах и действии»
Зал 3	Бондаренко А. Ф. «Этический персонализм: русская традиция в психотерапии»		Кочарян А. С., Долгополова Е. В. «Работа с метанавыком в клиент-центрированной психотерапии»
Зал 4	Лаврова Н. М. «Карта медиации»		
11 октября			
	10.00–12.30, 1 лента	13.00–15.30, 2 лента	16.00–18.30, 3 лента
Зал 2	Титова В. В., Чугунов Д. Н., Трояновский Р. Р. Обучающий тренинг для специалистов, работающих в сфере снижения веса, а также мастер-класс – терапевтическая группа для желающих снизить вес	Шмаков В. М. «Телесные метафоры в психотерапевтической практике»	
Зал 3	Макаров В. В. «Сценарии персонального будущего»	Чеглова И. А. «Базовые техники медиации»	
12 октября			
	10.00–12.30, 1 лента	13.00–15.30, 2 лента	16.00–18.30, 3 лента
Зал 2	Филиппова Е. Ю., Печникова Г. Г. «Мать и дитя, мужчина и женщина, врач и пациент: динамика эго-состояний в беременности, родах и послеродовом периоде»	Бурно Марк Евгеньевич. «Терапия творческим самовыражением, помощь тревожным людям, и неуверенным в себе»	Бурняшев М. Г. «Клиент-центрированные расстановки»
Зал 3	Баранников А. С., Баранникова Д. А. «Роль чувств в отношениях. Экзистенциально-аналитическая теория эмоций»		
13 октября			
	10.00–12.30, 1 лента	13.00–15.30, 2 лента	16.00–18.30, 3 лента
Зал 1	Ковалев С. В. «Краткосрочная психотерапия vNLPt и нейротрансформинге. Психотехнологии быстрых изменений»		
Зал 2	Кудеринов Т. К. Интегративная медитативная психотерапия в личной и профессиональной деятельности	Ермошин А. Ф. «Психокатализ: саморегуляция для здоровья и успеха»	
Зал 3	Васильев А. Г. «Психотерапия пар методом системных расстановок»	Обухов Я. Л. «Введение в символдраму»	Чобану И. К. «Развитие писательских способностей»
14 октября			
	10.00–12.30, 1 лента	13.00–15.30, 2 лента	16.00–18.30, 3 лента
Зал 2	Кудеринов Т. К. Интегративная медитативная психотерапия в личной и профессиональной деятельности	Семенова А. И. «Психолингвистическая, комплиментарная дыхательная психотехнология»	
Зал 3	Линде Н. Д. «Введение в Эмоционально-образную терапию»		Скрипников Д. А. «Аналитическая Сказкотерапия и Архетипический анализ»
15 октября			
	10.00–12.30, 1 лента	13.00–15.30, 2 лента	16.00–18.30, 3 лента
Зал 2	Кудеринов Т. К. Интегративная медитативная психотерапия в личной и профессиональной деятельности	Ащеулова О. И. «Двое – жизнь как танец – счастье»	Крылова А. В. «Сексуальная энергия как мощная преобразующая сила для создания позитивных изменений в жизни»
Зал 3	Васютин А. М. «Психохирургия. Вводный курс»		
16 октября			
	10.00–12.30, 1 лента	13.00–15.30, 2 лента	16.00–18.30, 3 лента
Зал 2	Бурно А. М. «Рационально-Эмоциональная-Поведенческая Терапия А. Эллиса (РЭПТ) + авторский прием «Методика инверсии возможностей»		
Зал 3	Завьялов В. Ю. «Эвристики принятия решений в психотерапии на примере дианализа»		Демин А. Н. «Семейное и парное консультирование»

Документы об участии

Свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ППЛ России. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта, Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта.

Для участия выбранном Вами тренинге необходима предварительная запись и предоплата, расписание будет составляться с учетом количества записавшихся участников.

Длительность дня тренингов 9 академических часов.

Каждый день состоит из «лент» по 3 академических часа:

10.00–12.30; 13.00–15.30; 16.00–18.30

Длительность каждого тренинга от 3 часов до 2х дней.

Стартовые тренинги сертификационных программ оплачиваются отдельно. Стоимость участия указана в описании каждого стартового тренинга.

Для участников стартовых тренингов, которые будут проходить в дни декадника («Экспресс-психотерапия» 10–12 октября или «Медиация» 14–16 октября) дополнительная скидка на полную программу декадника 25%

Скидки предоставляются также наблюдательным, консультативным и действительным членам Лиги

Стоимость участия при наличном расчете в офисе и на счет Яндекс.Деньги:

Стоимость:	Скидки членам ППЛ	При оплате до 09.10	При оплате 10–16.10
3 часа (лента)	2, 5, 10%	1200 р	1500 р. Нет скидок
1 день декадника	5, 10, 15%	3000 р	4000 р. Нет скидок
Весь декадник (7 дней)	10, 15, 20%	15000 р	21000 р.

Стоимость участия при оплате через банк:

	Скидки членам ППЛ	При оплате до 09.10	При оплате 10–16.10
3 часа (лента)	2, 5, 10%	1400	1800 Нет скидок
1 день декадника	5, 10, 15%	3600	4800 Нет скидок
Весь декадник (7 дней)	10, 15, 20%	18000	25000

Чтобы записаться на участие в тренинге и правильно рассчитать сумму оплаты – обратитесь к нашему тренинг-менеджеру Евгении Ступиной: orplorg@mail.ru, моб.+7-985- 295-07-67

Способы оплаты:

1. Наличный расчет в офисе г. Москва, метро «Автозаводская» Связаться с офисом Вы можете по телефону +7 (495) 675-15-63 и +7 (919) 763-61-47

2. Яндекс.Деньги

Вы можете оплатить за наши услуги через Яндекс.Деньги на наш счёт 410011010104491

Для осуществления оплаты сообщите оператору следующие данные:

- 1) свои Ф. И. О. (возьмите паспорт),
- 2) счёт в системе «Яндекс. Деньги»: 410011010104491
- 3) сумму

Счёт в системе Яндекс. Деньги можно пополнять в салонах «Евросеть».

Достаточно зайти в любой салон «Евросеть» и зачислить соответствующую сумму на Яндекс-кошелек № 410011010104491

4. По платежному поручению через банк

Чтобы оплатить через расчетный счет – отправьте нам заявку orplorg@mail.ru

Наш менеджер Евгения Ступина (моб. +7-985-295-07-67) поможет Вам правильно рассчитать сумму оплаты.

Образец платежного поручения будет выслан Вам по электронной почте.

По запросу мы можем оформить договор, выставить счет и предоставить акт выполненных работ.

По всем вопросам можно обращаться также к Ответственному секретарю Центрального Совета Лиги

Приходченко Ольга Анатольевна 8750@orpl.ru, тел. +7 (915) 129-87-50

Итоговый декадник – это десятки тренеров и преподавателей и сотни участников! Присоединяйтесь!

Стартовые тренинги сертификационных программ:

Стартовый тренинг международной сертификационной программы по психотерапевтической медиации 14–16 октября

Ведущий: **Родольфо де Бернард** – профессор, президент Европейской Ассоциации Психотерапии, ректор института семейной психотерапии во Флоренции, Италии.

Медиация – это процесс урегулирования конфликта с привлечением профессионального посредника (медиатора).

Тренинг адресован медиаторам, психологам, социальным работникам, работникам сферы образования, семейным врачам, психотерапевтам, адвокатам, а также всем тем специалистам, которые в ходе своей работы сталкиваются с конфликтами

Тренинг является стартовым в двухгодичной программе по медиации в Москве. Программа предусматривает обучение инструментам медиации и урегулирования конфликтов в семейном и организационном аспектах, кроме того, правовым основам медиации в Российской Федерации.

Длительность первого тренинга 30 академических часов.

Сессии программы с участием Родольфо де Бернарда будут проходить 2 раза в год по 5 дней в течение 2х лет. По завершении программы участники проходят супервизию трех собственных медиаций, сдают итоговый экзамен и реферат.

В семейной медиации работа медиатора заключается в помощи партнерам в том, чтобы:

- снять коммуникативные трудности во время переговоров;
- расширить спектр рассматриваемых возможностей;
- принять во внимание особые психические и эмоциональные потребности партнера и ребенка;
- предложить ясную схему решения конфликта.

Медиация также востребована в других сферах – в организации, бизнесе, в досудебном урегулировании конфликтов.

Документы об участии. По окончании каждой сессии выдается накопительный сертификат Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

После прохождения базового курса программы (120 часов) участникам будет выдано российское Свидетельство медиатора и (или) свидетельство о повышении квалификации по медиации государственного образца.

Итоговым документом двухгодичной программы является Сертификат интернациональной ассоциации системной медиации.

Стоимость участия в первом базовом тренинге:

При оплате до 09.10.11–23000 руб.

При оплате до 9.10.11 – скидки членам ППЛ 20,15 и 10%

При оплате непосредственно перед тренингом стоимость 24500 руб. для всех.

Варианты оплаты:

1. По платежному поручению через банк Образец платежного поручения будет выслан Вам по электронной почте. По запросу мы можем оформить договор, выставить счет и предоставить акт выполненных работ.

2. Расчет в офисе. Связаться с офисом Вы можете по телефону +7 (495) 675-15-63 и +7 (919) 763-61-47
 3. Яндекс. Деньги. Наш счёт 410011010104491 Счёт в системе Яндекс. Деньги можно пополнять в салонах «Евросеть».
- По всем вопросам можно обращаться к Ответственному секретарю Центрального Совета Лиги Приходченко Ольге Анатольевне 8750@orpl.ru, тел. +7 (915) 129-87-50

Стартовый тренинг сертификационной программы краткосрочной полимодальной психотерапии нарушений личности и зависимостей «Экспресс-психотерапия: мастер-класс, теория, практика» 10–12 октября

Ведущий: **Катков Александр Лазаревич** – профессор, вице-президент ППЛ, заведующий кафедрой психотерапии, психиатрии – наркологии, клинической и консультативной психологии РНПЦ МСПН, Алма-Ата, Казахстан

Под экспресс-психотерапией понимается практика использования достаточно специфических методик и средств профессиональной психотерапии с целью достижения **значительных, устойчивых и продолжающихся конструктивных изменений у клиентов в ограниченные временные периоды.**

В самом общем виде экспресс-психотерапия представляет собой наиболее эффективную первичную психотерапевтическую помощь, осуществляемой в ходе 1–3-х терапевтических сессий.

На семинаре рассматривается 5 блоков специфических технологий.

Особые технологии экспресс-психотерапии и тренинга обеспечивают:

- оптимальное продвижение клиента к приемлемому уровню психологического здоровья и комфорта;
- существенное снижение уровня оплаты помощи клиентом при одновременном (парадоксально, но это факт!) повышении заработка у специалиста-психотерапевта

Экспресс-психотерапия – метод, позволяющий оказать доступную поддержку населению, до 40% которого нуждается первичной или специализированной психотерапевтической помощи, вовлекаясь в так называемые социальные эпидемии (подробнее см. в ст. «Актуальные социальные контексты и условия формирования интегративного движения в психотерапии» – Катков А.Л., Макаров В.В., журнал «Психотерапия», № 1, 2010 г.)

Экспресс-психотерапия – это прикладная часть мета-модели социальной психотерапии (абсолютно новой стратегии развития профессиональной психотерапии), обеспечивающей очевидные преимущества в жесткой конкуренции с парапрофессионалами и представителями других развивающихся практик. На тренинге проводится психотехнический анализ магических услуг.

Основная цель семинара-тренинга: формирование адекватных представлений о теоретических и практических основах экспресс-психотерапии.

Эта цель достигается за счет:

- информирования о последних достижениях в сфере обоснования основного психотерапевтического эффекта;
- опыта участия в экспериментальном психотерапевтическом процессе, проводимом в экспресс-формате: 1) в качестве клиента; 2) в качестве интервизора; 3) в качестве терапевта и котерапевта;
- опыта использования технологических подходов, адекватных для экспресс-форматов профессиональной психотерапии. Рамка рабочего времени каждого дня семинара-тренинга
- оценка состояния участников;
- презентация целей дня;
- разминочные техники.
- мастер-класс по проведению личной терапии среди участников тренинга в экспресс-форме;
- семинар с изложением и обсуждением основных положений теории и практики экспресс-психотерапии.

- микротренинг по формированию первичных и устойчивых ресурсных состояний у специалистов-участников тренинга;
- обратная связь по итогам дня.

Стоимость участия:

При оплате до 09.10.11–8000 руб.

При оплате до 9.10.11 – скидки членам ППЛ 20,15 и 10%

При оплате непосредственно перед тренингом стоимость 8700 руб. для всех.

Варианты оплаты:

1. По платежному поручению через банк Образец платежного поручения будет выслан Вам по электронной почте. По запросу мы можем оформить договор, выставить счет и предоставить акт выполненных работ.
 2. Расчет в офисе. Связаться с офисом Вы можете по телефону +7 (495) 675-15-63 и +7 (919) 763-61-47
 3. Яндекс.Деньги. Наш счёт 410011010104491 Счёт в системе Яндекс. Деньги можно пополнять в салонах «Евросеть».
- По всем вопросам можно обращаться к Ответственному секретарю Центрального Совета Лиги Приходченко Ольге Анатольевне 8750@orpl.ru, тел. +7 (915) 129-87-50

Стартовый тренинг сертификационной программы подготовки по полимодальной супервизии «Супервизор» 9 октября

Ведущие:

Лях Игорь Вячеславович – действительный член ППЛ, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы (ЕАП), председатель комитета по супервизии ППЛ, Действительный супервизор ППЛ, официальный представитель ЦС ППЛ в Западной Сибири, руководитель Новосибирского регионального отделения ППЛ. Новосибирск, Россия

Жуков Александр Сергеевич – действительный член ППЛ, сертифицированный супервизор ППЛ, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы (ЕАП), психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы (ЕАП), обучающий терапевт по методу символдрама. Новосибирск, Россия

Значение супервизии велико на всех этапах профессионального развития специалиста и всего профессионального сообщества.

12 съездом ППЛ было принято «Положение о супервизоре ППЛ», институализирующее супервизию в Профессиональной психотерапевтической лиге. Этим положением вводятся новые критерии для присвоения специалисту статуса супервизора.

К участию в сертификационной программе приглашаются практикующие специалисты: психологи, психотерапевты, врачи, социальные педагоги, бизнес-тренеры, заинтересованные в повышении своего профессионального уровня и личной эффективности

СЕЙЧАС вы имеет возможность получить профессиональную подготовку образование в области супервизирования. Программа «Супервизор» состоит из 36 часов теории, 36 часов практики.

Содержание стартового тренинга сертификационной программы «Супервизор»

1. Роль супервизии в практике специалиста
2. Основные цели и задачи супервизионного процесса
3. Введение в супервизию
 - Этические основы супервизии
 - Базовые психологические механизмы консультирования и супервизирования
4. Основные механизмы группового супервизионного процесса
 - Техники группового супервизионного процесса
 - Роли ведущего в групповом супервизионном процессе
5. Динамические процессы в супервизионной группе
6. Система защиты супервизируемого в групповом супервизионном процессе
7. Практическая часть. Участие в супервизии. Анализ динамики процесса.

Супервизия – одна из неотъемлемых основ развития любого профессионала психолога, она необходима специалисту как «воздух».

Основная цель супервизии – помочь консультанту осознать свои затруднения в работе с клиентом, получив компетентную обратную связь от профессионального сообщества психологов.

В процессе прохождения супервизий вы имеете возможность научиться:

- лучше понимать своих клиентов, посредством исследования групповой динамики в безопасном пространстве;
- осознавать собственные чувства по отношению к клиентам и свои реакции на них. Супервизия дает возможности эмоционального выражения чувств по отношению к клиенту, что способствует снятию напряжения и повышает уровень осознанности;
- путем анализа, происходящего между терапевтом и клиентом в процессе терапии и происходящего между супервизором и супервизируемым разбираться в тонких оттенках терапевтических отношений;
- оценить степень эффективности использования собственных терапевтических интервенций, насколько они применяются своевременно, в подходящем месте и подходящим образом, какое влияние оказывают на терапевтические отношения и продвижение клиента к намеченным целям. Самое главное, Супервизия дает возможность понять, чьи проблемы я решаю: моего реального клиента или свои собственные.

Супервизия предоставляет шанс подняться и оглядеться; шанс отказаться от легкого пути обвинения других – клиентов, коллег, «общества» и даже самого себя; она может дать нам шанс начать поиск новых возможностей, открыть знания, рождающиеся из самых трудных ситуаций, и получить поддержку. Именно поэтому,

супервизия необходима специалисту помогающей профессии как «воздух».

Благодаря супервизии, специалист может ощутить поддержку со стороны профессионального сообщества, которое сталкивается с теми же трудностями. А понимание того, что «Я не один», способствует профилактике синдрома эмоционального выгорания.

Таким образом, тревога и переживания перед супервизией трансформируются в колоссальный ресурс для участника супервизируемого процесса. А это, в свою очередь, способствует снижению напряжения в работе, и как следствие, делает терапевтический процесс глубже, интереснее, эффективнее.

Стоимость участия

При оплате до 09.10.11 – 5400 руб.

При оплате до 9.10.11 – скидки членам ППЛ 20,15 и 10%

При оплате непосредственно перед тренингом стоимость 5900 руб. для всех.

Участникам Международного конгресса «Интегративные процессы в психотерапии и консультировании. Психотерапия здоровья. Медиация», оплатившим 3 дня конгресса, скидка 1500 руб.

Варианты оплаты:

1. По платежному поручению через банк Образец платежного поручения будет выслан Вам по электронной почте. По запросу мы можем оформить договор, выставить счет и предоставить акт выполненных работ.
2. Расчет в офисе. Связаться с офисом Вы можете по телефону +7 (495) 675-15-63 и +7 (919) 763-61-47
3. Яндекс.Деньги. Наш счёт 410011010104491 Счёт в системе Яндекс. Деньги можно пополнять в салонах «Евросет».

По всем вопросам можно обращаться к Ответственному секретарю Центрального Совета Лиги Приходченко Ольге Анатольевне 8750@orpl.ru, тел. +7 (915) 129-87-50

ДЕКАДНИКИ НОЯБРЯ: ЕКАТЕРИНБУРГ, ОМСК, НОВОСИБИРСК

ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ДЕКАДНИК ПО ПСИХОТЕРАПИИ, КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ И МЕДИАЦИИ

2–6 ноября 2011 г., Екатеринбург

Декадник – это интенсивное обучение и активный отдых с пользой для души и тела!

Декадник – обмен опытом, поддержка Вашего профессионализма, новые идеи для работы и продвижения, новые знакомства, связи, знания, творческие перспективы и насыщенное профессиональное общение!

Ведущие тренеры России покажут новые мастер-классы и тренинги. Наиболее интересные направления получат продолжение в долгосрочных образовательных программах 2012 года.

На декаднике можно познакомиться с этими программами и сделать выбор в повышении своей квалификации.

Высокий профессионализм тренеров. Насыщенная программа. Добрая и творческая атмосфера.

Организаторы декадника:

Макаров Виктор Викторович – Президент ППЛ

Рудная Марина Николаевна – региональный представитель ППЛ по Уральскому федеральному округу

Перцель Михаил Григорьевич – главный психотерапевт Свердловской области, руководитель клиники неврозов «Сосновый Бор»

На декаднике представят работу следующие тренеры:

- **Макаров Виктор Викторович** (Москва) «Сценарии персонального будущего»;
- **Катков Александр Лазаревич** (Алмата, Казахстан) «Экспресс-психотерапия»;
- **Рудная Марина Николаевна** (Екатеринбург) «Гармония семейных отношений», «Общение по-взрослому»;

- **Перцель Михаил Григорьевич** (Екатеринбург) «Символдрама»;
- **Сандомирский Марк Евгеньевич** (Москва) «Психосоматика и нейрофизиологическое программирование»;
- **Чобану Ирина Константиновна** (Москва) «Психотерапевтическая кинезиология»;
- **Лаврова Нина Михайловна** (С-Петербург) «Семейная медиация», «Системная семейная терапия»;
- **Кудеринов Тасбулат Куандыкович** (Караганда, Казахстан) «Йога, асаны, пранаяма, медитация, восточный массаж на пути к здоровью»;
- **Шмаков Вадим Михайлович** (Челябинск) «Идеальный вес», «Телесно-ориентированная терапия»;
- **Зубарев Сергей Михайлович** (Екатеринбург) «Внутренний терриорист»;
- **Чеглова Ирина Алексеевна** (Москва) «Медиативная компетенция», «Театр архетипов»;
- **Романова Илона Евгеньевна** (Екатеринбург) «Психодрама»;
- **Гребнев Сергей Андреевич** (Екатеринбург) «Суперкраткосрочная психотерапия и консультирование»;
- **Захаревич Андрей Станиславович** (С-Петербург) «Пространство функционирования психики»;
- **Пономарев Андрей Анатольевич** (Екатеринбург) «Танатотерапия»;
- **Кашеваров Вадим Валерьевич** (Екатеринбург) «БЭСТ-массаж»;
- **Денисова Любовь Анатольевна** (Екатеринбург) «Системные семейные расстановки по Б. Хеллингеру»;
- **Швецов Михаил Валентинович** (Пермь) «Здоровая беременность – это просто»;
- **Терехин Владимир Александрович** (Екатеринбург) «Преодоление алкогольной зависимости», «Работа с зависимостями в программе 12 шагов»;

• **Абельская Елена Федоровна** (Екатеринбург) «Внутренний ребенок: для чего и как с ним работать».

Приглашаем Вас принять участие в традиционном декаднике, а так же воспользоваться скидками по оплате:

стоимость участия при внесении регистрационного взноса 3000 руб. (входит в общую стоимость): до 30.09.11–10 000 руб., до 31.10.11–11 500 руб., на декаднике – 13000 руб.

Скидки:

- членам ППЛ: наблюдательным участникам – 10%, консультативным – 15%, действительным – 20%
- работникам социальной службы – 20%
- студентам дневного отделения – 50%
- групповые скидки

В рамках ТРАДИЦИОННОГО ДЕКАДНИКА впервые пройдет МОЛОДЕЖНЫЙ ДЕКАДНИК 2–6 ноября 2011 года

На молодежном декаднике представят свои работы начинающие тренеры, специалисты и молодые ученые, которые прошли отборочный тур конкурса.

Прием заявок для участия в «Конкурсе студентов, молодых ученых и специалистов в области психологии и психотерапии» до 30 сентября 2011, за подробной информацией обращайтесь в оргкомитет декадника.

Все желающие могут принять участие в тренингах, мастер-классах, видеопрезентациях, круглых столах молодежного декадника.

Участникам декадников выдаются сертификаты. Набранные часы входят в программу обучения для получения аккредитации и сертификата консультанта, Европейского и Всемирного Сертификата Психотерапевта.

Стоимость участия в молодежном декаднике: при регистрации до 31.10.2011–1000 руб. на декаднике 2000 руб. частичное участие 350 руб.

Участники традиционного декадника могут участвовать в молодежном декаднике без дополнительной оплаты.

Можно участвовать только в молодежном декаднике.

Подробную информацию можно узнать в орг. комитете декадника:

- Магасумова Руфина 8-909-006-31-31
- Большакова Виктория 8-909-006-33-11
- Рудная Марина Николаевна 8-909-006-55-00

Двенадцатый Омский Декадник по психотерапии и психологическому консультированию 3–6 ноября 2011 Омск

Короткий, яркий, профессионально и эмоционально насыщенный Декадник

Приглашенные преподаватели:

Бондаренко А. Ф. (Киев) – д.п.с.н., профессор, член Центрального Совета ППЛ

Дроздовский Ю. В. (Омск) – д.м.н., профессор, главный психотерапевт Омской области

Филатова А. Ф. (Омск) – д.п.с.н., профессор, действительный член ППЛ

Чеглова И. А. (Москва) – к.м.н., доцент, вице-президент ППЛ

Ермошин А. Ф. (Москва) – к.м.н., член комитета по признанию модальностей ППЛ

Пирогова И. В. (Омск) – психолог, эксперт по PR Общероссийского Совета по психотерапии и консультированию

Сандомирский М. Е. (Москва) – к.м.н., психотерапевт европейской регистрации

Кубасов В. А. (Новокузнецк) – к.м.н., действительный член ППЛ

Шушаков Д. А. (Новокузнецк) – врач-психотерапевт

Лекции, тренинги, семинары, демонстрации по темам:

Этический персонализм, Психокатализ, Нейро-физиологическое программирование, Эриксоновский гипноз, Психосинтез, Конфлик-

тология с основами медиации, Театр архетипов, Телесно-ориентированная терапия, Гештальт-терапия.

Эксклюзивные события:

Интерактивная лекция президента ППЛ проф. В. В. Макарова.

Демонстрация работы с клиентами в трех разных модальностях.

Диалог проф. А. Ф. Бондаренко и ректора Омского Духовного училища отца Дм. Олихова «Религиозные истоки зарубежных и отечественных традиций психотерапии».

Беседа (панельная дискуссия) преподавателей Декадника на тему: «Возможности современной психологической терапии и консультирования».

Молодежный Декадник

Тренеры Молодежного клуба Омского отделения ППЛ проводят психологические тренинги для студентов всех специальностей. В те же сроки, в том же здании.

Удобные помещения, книжный магазин, кафе, отличная организация

Взнос на проведение Декадника – 4800 руб. Есть скидки.

Взнос на проведение Молодежного Декадника – 1000 руб.

Организатор **Наталья Геннадьевна Белоусова**,

тел. (3812) 24-20-85, 8-903-927-20-56

nbelous1@mail.ru; www.omsk-ppl.ru; www.omsk.samopoznanie.ru

Третий Новый Сибирский декадник «Психология Будущего» Новосибирск

3–7 ноября 2011 года

Декадник – национальная российская форма интенсивного погружения в мир психологии и психотерапии! Осень – традиционное время Декадников Профессиональной психотерапевтической лиги. Наши профессионалы помогают людям расти и развиваться, менять жизнь к лучшему. И, конечно, растут и развиваются сами!

Цели и задачи декадника: демонстрация новейших достижения психотерапии и консультирования, профилактика семейных, подростковых, возрастных кризисов и профессионального выгорания, популяризация профессии в молодежной среде, профилактика зависимого поведения (наркомания, алкоголизм, табакокурение)

В рамках мероприятий декадника состоятся:

- «Битва медиаторов» Совместная конференция психологов и юристов. (Медиация – досудебное решение споров)
- Психологический диско-бал для молодежи «Осенний беспредел»
- Фестиваль тренингов «Пси-фест»
- Круглые столы, ворк-шопы, лекции
- Курсы повышения квалификации для психологов бюджетной сферы
- На фестивале тренингов будет дан старт новым группам обучающихся программ:
- Школа супервизоров ППЛ
- Коучинг
- Медиация

Новый Сибирский декадник – это:

- Современные технологии – из «первых рук»
- Помощь в выборе своего собственного направления в работе или самосовершенствовании
- Способ сделать свою жизнь эффективнее, открыть свой потенциал
- Возможность за короткое время пройти большое количество тренингов разных направлений
- Мощный ресурс улучшения качества жизни и путь к осознанности «Пси-фест» темы тренингов, ворк-шопов, мастер-классов:
- Личностный рост и самопознание
- Любовь, секс, семья
- Счастье и отношения между людьми
- Бизнес и деньги
- Коучинг и личная эффективность
- Продвижение услуг и самопродвижение
- Супервизия и профессиональное мастерство
- Энергия тела и методики саморегуляции

Приглашаются профессионалы и все интересующиеся вопросам практического применения современных методов психологии и психотерапии в работе, в бизнесе, жизни, здоровье и взаимоотно-

шениях, вопросами лидерства, достижения полной самореализации и счастья в жизни!

Документы об участии в декаднике: Свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ППЛ России. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта.

Пси-фест в рамках программы третьего Нового Сибирского декадника «Психология Будущего»

Подтвердили свое участие в тренинговой программе:

Граховский С. Н. (Новосибирск), врач-психотерапевт, действительный член ППЛ, член Совета НРО ППЛ, руководитель центра стратегического планирования, коучинга и корпоративных финансов.

Гронский А. В. (Новосибирск), психотерапевт, доцент кафедры психологии Новосибирского института экономики и права, действительный член ППЛ.

Дмитриева О. В. (Новосибирск), практический психолог, действительный член ППЛ, член Совета НРО ППЛ, консультант национальной аккредитации ППЛ, бизнес-тренер, коуч.

Дуплищев К. Н. (Новосибирск), врач-психотерапевт, действительный член ППЛ, член Совета НРО ППЛ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы.

Жуков А. С. (Новосибирск), психолог, действительный член ППЛ, сертифицированный супервизор ППЛ, председатель этического комитета НРО ППЛ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы.

Жильцов Ю. Г. (Новосибирск), врач психотерапевт, действительный член ППЛ, член этического комитета НРО ППЛ, аккредитованный супервизор. ППЛ, преподаватель, консультант и супервизор авторской школы-мастерской интегральной гуманистической психотерапии (Школа Криндачей, Москва)

Криндач В. П. (Москва) психотерапевт Единых Европейского и Всемирного реестров, действительный член преподаватель и супервизоры практики международного класса ППЛ, соавтор и со-основатель авторской школы-мастерской интегральной гуманистической психотерапии (Школа Криндачей, Москва)

Лях И. В. (Новосибирск), врач-психотерапевт, действительный член ППЛ, интервизор ППЛ, председатель НРО ППЛ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы.

Инвика (Новосибирск), психолог, консультант национальной сертификации ППЛ, действительный член ППЛ, аккредитованный супервизор. ППЛ, секретарь НРО ППЛ, преподаватель, консультант и супервизор авторской школы-мастерской интегральной гуманистической психотерапии (Школа Криндачей, Москва)

Новиков В. В. (Новосибирск), психолог, групповой терапевт, преподаватель психологии, действительный член ППЛ, секретарь Ассоциации Супервизоров России

Романова Е. Ю. (Новосибирск), практический психолог, действительный член ППЛ, член этического комитета НРО ППЛ

Соловьева Е. А. (Маша Криндач) (Москва) психотерапевт Единых Европейского и Всемирного реестров, действительный член преподаватель и супервизоры практики международного класса ППЛ, соавтор и со-основатель авторской школы-мастерской интегральной гуманистической психотерапии (Школа Криндачей, Москва)

Пятков А. А. (Барнаул), психолог, действительный член ППЛ

Программа декадника дополняется. Ждем Ваших заявок.

Председатель Новосибирского регионального отделения Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги И. В. Лях

Исполнитель: e-mail: orgkomoppl@gmail.com

8-913-919-93-11 (Инвика, Новосибирск)

8-913-892-81-87 (Татьяна Гудкова, Новосибирск)

II Научно-практическая конференция памяти профессора Юрия Владимировича Валентика «АДДИКТИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА: ТЕХНОЛОГИИ ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ»

27–28 октября 2011 года, Москва

Организационный комитет конференции

Председатели конференции:

Брюн Евгений Алексеевич Тел. (495) 709-64-05

Савченко Людмила Михайловна

uch-sovet@mail.ru; тел. (926) 507-28-46, (495) 254-57-95

Макаров Виктор Викторович

vikgal@oppl.ru; тел. (917) 533-39-29, (985) 925-90-36

Место проведения конференции:

Ул. Люблинская д.37/1, ГУЗ «МНПЦ Наркологии» Конференц зал

Программу конференции составляет Учёный секретарь Центрального Совета Лиги Камалова София Цихилова oppl.doc@gmail.com, тел.: +7 (916) 062-00-26

Тезисы и доклады принимает заместитель Главного редактора издания Лиги Чеглова Ирина Алексеевна cheglova@list.ru; тел. (916) 547-90-01

Ответственный за размещение в общежитие РМАПО

Калмыкова Инга Юрьевна

center@oppl.ru; тел. (963) 750-51-08, (495) 675-15-63

РАСПИСАНИЕ ЦИКЛОВ КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА 2011 ГОД

Терапия творческим самовыражением (для врачей психотерапевтов, психиатров, мед. психологов)	19.10–16.11	Госбюджет или 10 000 рублей
Клинические вопросы сексологии (для врачей сексологов, психотерапевтов, мед. психологов)	17.11–14.12	Госбюджет или 10 000 рублей
Психотерапия. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии (для врачей психотерапевтов)	08.11–15.12	Госбюджет или 10 000 рублей

Продолжается приём в клиническую ординатуру, аспирантуру и докторантуру. Приглашаются врачи психиатры.

Кафедра принимает заявки на выездные тематические и сертификационные циклы, как на госбюджетных, так и хозрасчётных началах на 2012, 2013 годы

Члены ППЛ получают путёвки вне очереди.

Обращаться 89264606922 к завучу кафедры – Захарову Роману Ивановичу, Электронная почта – mail@romanzakharov.ru,

Адрес: 115280, Москва, М.»Автозаводская», 2-й Автозаводский проезд, д.4, кафедра психотерапии и сексологии.

Информация о кафедре и полное расписание циклов на 2011 год здесь: <http://www.rmapo.ru/cycles/1/18.html>

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ в 2011–2017 годах (Конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, образовательные проекты)

Длительные образовательные проекты проводятся по отдельному расписанию

Форма	Место проведения	Даты
2011 год		
13 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	5 октября
2 Общероссийский съезд психотерапевтов и психологов-консультантов	Москва	6 октября
Международный конгресс: «Интегративные процессы в психотерапии и консультировании. Психотерапия здоровых. Медиация»	Москва	7–9 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	10–16 октября
Старт международной программы по Системной медиации	Москва	14–16 октября
1 научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Израиль	Тель-Авив, Иерусалим, Хайфа	17–23 октября
2 Научно-практическая конференция памяти профессора Ю.В. Валентика «Аддиктивные расстройства: технологии, профилактика и реабилитация»	Москва	27–28 октября
8 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
12 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	3–10 ноября
15 научно-практическая экспедиция в Индию. «Эротика, секс, любовь и духовность в традиционной индийской культуре».	Дели-Харидвар Каджурахо–Варанаси–Три- вандрум	8–25 ноября
2 съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	25–27 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
9 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Домашняя конференция ППЛ.		
2012 год		
11 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено	18–25 февраля
16 научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию:» Медитации и духовность на рабочем месте и в бизнесе, научная духовность».	Дели, Харидвар, Решикеш	22 марта – 1 апреля
2 съезд психотерапевтов и консультантов Новосибирской области. Новый сибирский декадник	Новосибирск	29 марта – 8 апреля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	май
4 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское прошлое»	Анапа	2–9 мая
5 Международный декадник по психотерапии и консультированию	Байкал-	27 июня – 3 июля
17 конгресс Европейской ассоциации психотерапии	Валенсия, Испания	4–7 июля
17 научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию. Медитации и духовность Гималаев-2.	Джамму и Кашмир (Шри- нагар, Джамму, пещера Вайшну-Девы,)	15–25 июля
8 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования, медиации и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
18 научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию. Медитации и духовность Гималаев-1.	Джамму и Кашмир (Шри- нагар, Сон-Марк, пещера Шивы, Амарнат)	28 июля – 5 августа
Международный конгресс:	Киев	5–7 октября
Первый украинский декадник по психотерапии, практической психологии и психологическому консультированию	Киев	8–14 октября
14 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	19 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	20–26 октября
9 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
13 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	3–10 ноября
3 съезд психологов и психотерапевтов ЮФО РФ	Краснодар	23–25 ноября
Общероссийский конкурс студентов и молодых ученых и специалистов психологов и психотерапевтов		
Рождественские недели психотерапии	Москва	17–29 декабря
9 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		
2013 год		
12 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено	2–9 февраля
3 съезд психотерапевтов и консультантов Новосибирской области. Новый сибирский декадник	Новосибирск	28 марта – 7 апреля
5 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское прошлое»	Анапа	2–10 мая

1 Объединённый Евроазиатский конгресс по психотерапии (18 конгресс Европейской ассоциации психотерапии и 6 Паназиатский конгресс по психотерапии.)	Москва, Россия	5–7 июля
1 Объединённый Евроазиатский декадник по психотерапии	Москва, Россия	8–14 июля
9 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
15 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	5–6 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	7–14 октября
10 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
14 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
Межрегиональная научно-практическая конференция	Краснодар	22–24 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
10 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		
2014 год		
13 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено	2–9 февраля
6 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа	Анапа	2–10 мая
7 Всемирный конгресс по психотерапии	Южно Африканская Республика, Дурбан	25–29 августа
10 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 июня
16 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	2 октября
2 Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и консультантов: «Языки психотерапии»	Москва	3–5 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	6–12 октября
10 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
15 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
4 съезд психологов и психотерапевтов ЮФО РФ	Краснодар	28–30 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
11 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		
2015 год		
14 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено	2–9 февраля
7 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа.	Анапа	2–09 мая
11 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 июня
8 Конгресс Азиатской Федерации Психотерапии	Малазия, Кучум	17–19 июля
17 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	1 октября
Международная конференция (тема будет заявлена позже)	Москва, Россия	2–4 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	5–11 октября
11 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
16 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
3 съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
11 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		
2016 год		
9 Конгресс Азиатской Федерации Психотерапии	Тегеран	21–24 мая
2017 год		
8 Всемирный конгресс по психотерапии	Париж	26–29 августа

* Длительные образовательные проекты 2011–2012 гг. * (ПО ОТДЕЛЬНОМУ РАСПИСАНИЮ В МОСКВЕ И ДРУГИХ, УКАЗАННЫХ ГОРОДАХ)

Перечень событий в Лиге, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов будет постоянно пополняться! Подробности на наших сайтах <http://www.oppl.ru/>, <http://www.travel.oppl.ru/>

БЛИЖАЙШИЕ Образовательные программы ППЛ.

Сценарии персонального будущего – Макаров Виктор Викторович, Макарова Галина Анатольевна

Международная программа по системной медиации – Родольфо де Бернард

Экспресс-психотерапия – Катков Александр Лазаревич

Системная семейная терапия – Лаврова Нина Михайловна.

Психотерапевтическая сексология – Панюкова Ирина Анатольевна.

Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз – Доморацкий Владимир Анатольевич.

Основы медиации – Чеглова Ирина Алексеевна

Программа подготовки по полимодальной супервизии – Лях Игорь Вячеславович

Запись и информация:

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги Приходченко Ольга Анатольевна 8750@oppl.ru, тел. +7 (915) 129-87-50

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Rehab реабилитация: выздоровление начинается здесь

В Москве открылся Rehab! История создания Rehab реабилитации началась в 2009 году, когда на севере Подмоскovie, на берегу Икшинского водохранилища был заложен первый камень будущего комплекса. Цель проекта – это лечение и комплексная реабилитация больных алкоголизмом, наркоманиями, игроманией, другими зависимостями, а также пропаганда здорового образа жизни. Параллельно со строительством формировалась команда специалистов и создавались программы реабилитации, включающие работу с физическим, психологическим, социальным и духовным состоянием людей.

Методики лечения и реабилитации

Основная программа Rehab имеет 3 ступени, а пребывание в Rehab реабилитации может длиться от одного до шести месяцев.

1. Программа реабилитации и укрепления здоровья – 1 месяц
2. Программа дом на полпути – от 1 до 5 месяцев
3. После реабилитационная программа поддержки – по мере необходимости.

Программа реабилитации Rehab состоит из трех основных блоков.

Программа реабилитации 1 месяц это: реконструкция нормативных личностных статусов, то есть, формирование навыков полноценной жизни без употребления психоактивных веществ. В программу входят: индивидуальная и групповая психотерапия, арт-терапия, работа по программе 12 шагов, трудотерапия, ки-

нотерапия, лекции и семинары, индивидуальные задания. Программа психотерапии в Rehab полимодальная, взаимодействует с сознательным клиентом, и построена на идеях и принципах экзистенциальной психологии и бихевиоризма.

В программу восстановления и укрепления здоровья входят: бассейн, финская и инфракрасная сауны, бочки с целебной водой, джакузи, флоатинг-камера, тренажеры, настольный теннис. Также, у Rehab есть собственный пляж, лошадиная ферма, подъемник для зимних видов спорта, собственный пруд и прекрасный лес для прогулок.

Программа дом на полпути, то есть освоение навыков новой жизни в обществе. В программу входят: обсуждаемый график жизни в доме на полпути, трудотерапия, индивидуальная и групповая психотерапия, спорт и активный отдых, коучинг, тренинги полезных навыков и семинары, индивидуальные задания.

Программа после реабилитационной поддержки – это специальные программы для родственников и клиентов, прошедшие реабилитацию в Rehab.

Чрезвычайно важна мотивация выздоровления, которую предлагает Rehab – это не страх и даже насилие – это: пробуждение, осознание, любовь!

Rehab открыт для сотрудничества со специалистами и часто берется за тяжелые случаи, будучи уверенным в собственных силах и возможностях!

Подробнее о Rehab на сайте: www.rehabclinic.ru

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАВИСИМОСТЕЙ

В наркологическом диспансере № 1 Москвы (главный врач к.м.н. С.Г. Копоров) открыто городское амбулаторное психотерапевтическое отделение. Оно создано для лечения и профилактики зависимостей, как химической, так и нехимической природы.

Работа строится на госбюджетных началах, под научным руководством профессора В.В. Макарова, главный научный консультант, профессор М.Е. Бурно.

Запись на консультацию и для приёма в отделение проводится в будни с 10.00 до 16.00 по телефонам: 8-(495)-675-24-46 доб. 129; 8-(495)-675-84-09 доб. 128

И по адресу Москва, М.»Автозаводская», 2-й Автозаводский проезд, д.4 каб. № 2 (с 10.00–16.00)

Подробности на сайте ОППЛ, в разделе «Партнёры»

Ψ О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

ЭКСПЕДИЦИИ ДУШИ

Московское книжное издательство «Академический проект» совместно с Профессиональной психотерапевтической лигой продолжает издание серии книг «Психотерапевтические технологии». Ниже приводим выдержки из книги В.В. Макарова, Г.А. Макаровой «Экспедиции души: психотерапия, духовность» М.: Академический проект, 2012, 320 с.

В данном издании описывается тринадцать научно-практических, психотерапевтических экспедиций Лиги в Индию. Приведём выдержки из путевых заметок 12–13 экспедиций

И так мы на борту Боинга совершающего перелёт Москва-Дели. Яркие одежды пассажиров, пряные ароматы, острота пищи и медитативная музыка в салоне, превращает полет в волшебный перелет из зимы в лето. Среди множества пассажиров, с типично индийской внешностью, в основном это довольно молодые люди, по-видимому обучаются или работают в России, выделяются группы российской молодёжи. Вскоре после местного приземления открылась дверь самолёта и мы вдохнули привычные и волнующие ароматы Индии.

Ещё до паспортного контроля нас встретил представитель Профессиональной психотерапевтической лиги в Индии, доктор Аджид Вардан Сингх. Он работает врачом в аэропорту и очень хорошо ориентируется в этом огромном пространстве.

Теперь в терминале внутренних авиалиний быстро прошли регистрацию и рассредоточились в зале ожидания. Затем погрузились в самолёт и полетели в Коджураха с посадкой в Варанаси. Летели быстро. Во время посадки, пассажиры продолжающие полёт оставались в салоне самолёта. На улице было сумрачно и неко-

торые женщины, участницы экспедиции в Варанаси почувствовали запах костров, сладковатый запах горящих человеческих останков.

Своевременно приземлились в Коджуро. Достаточно быстро добрались до гостиницы. Как сообщил нам позже гид, наш отель входит в десятку лучших в городе. И без всякого промедления отправились к храмам Кама-Сутры. Эти небольшие храмы расположены в ухоженном парке. Это пространство обладает особой, положительной энергетикой. Большие стаи цветных попугаев летают над парком. Хорошие экскурсоводы, довольно много посетителей. Мы переходили от одной скульптурной группы к другой. Осмотрели все пять храмов. Между тем началось смеркаться и мы устроились на скамейках для просмотра свето-музыкального шоу на религиозные темы. Было красиво и совсем не хотелось вникать в содержание легенд. Думалось, что вот теперь мы проводим своеобразный декадник возле храмов Кама-Сутры. Как долг мы к этому шли!

Следующее утро началось с занятий йогой и длинной медитации. Затем не спеша завтракали и собрались на лекцию профессора Сагарского университета Такура Хеада, посвящённой традиционной индийской практике тантрического секса. Важно отметить, что Индия не претерпела сексуальной революции. И сексуальные отношения по-прежнему остаются скрытыми, интимными. Более того, сам древний тантрический подход к жизни и сексу, был вытеснен с приходом в Индию Ариев.

Сексуальное просвещение проводится после 18 лет и тема секса в Индии пока закрыта. Только 3–4% жителей Индии приезжают в Коджуро и осматривают храмы Кама-Сутры.

Поблагодарили профессора за прекрасную встречу. Попрошались с ним и его семьёй, проводили их в дорогу. А сами отправились в храмовый комплекс.

Пребывать в парке храмового комплекса одно удовольствие. Стая ярких попугаев какаду сопровождает вас до входа в каждый храм. пышное внешнее убранство фасада контрастирует с аскетизмом внутренних помещений. Но энергетика куполообразного внутреннего пространства храма захватывает вас – вы младенец в матке и выхода нет. Слетают «одежды» цивилизации и пробуждаются пока еще не ведомые силы. Выходя из храма через узкий проход, из темноты к свету вы чувствуете, как напряжение спадает и за расслабляющим выдохом идет первородный вдох – перед вами красивейший мир – зеленые поляны, храмы, синее высокое небо и мягкое солнце!

Вечером, после ужина мы собрались для подробной обратной связи. Участники экспедиции говорили о том, что в храмах

Кама-Сутры есть живой бог. А у нас на Родине храмы больше похожи на коммерческие учреждения. Мы постоянно отдаём в нашей жизни: на нашей работе, в нашей семье, а здесь мы восстанавливаемся и подпитываемся.

Вечер завершился длительной медитацией...

Прекрасный, тёплый, солнечный день. В нашем представлении – хороший, летний день. Приехали в небольшой аэропорт. Быстро долетели до Варанаси.

Ва-ра-на-си – это мантра. Шум, суета, многолюдие – воспринимаются в Варанаси, как медитация. Ганга вбирает в себя всё – жизнь и смерть, цветы и мусор, крестит младенцев, пришедших в этот мир, и хоронит усопших. Ганга, как мать принимает безусловно всё, что ей дают, даря нам каждый день уникальный пейзаж – серебряное блюдо с золотым яблоком солнца, отражающимся в ее водах.

Варанаси символ толерантности. Это большая коммунальная квартира, где на равных правах веками жили и живут вместе люди, обезьяны, коровы, собаки, свиньи и козы. Золотой Храм Шивы олицетворения молочных рек с кисельными берегами. Бассейн с лингамом Шивы заполнен теплой водой с молоком, и каждый посетитель несет свою чашу, поливая лингам, как символ вечной животворящей силы. Теплая жидкость, вытекающая из бассейна, бежит по мраморным полам храма, разбегаясь по близлежащим улицам. В храме множество обезьян. Брамины – высшая каста, занятая духовным миром. Именно они хранители традиционной духовности Индии

А вечером другая стихия – агхори, слуги смерти, черные колдуны? Или бунтари, разрушители индийских традиций – пьют, курят, едят мясо и демонстративно ходят голыми на людях!

Отдыхали. Вечером отправились по набережной на главное шоу – поклонения богине Ганги. С удовольствием ещё раз смотрели уже хорошо знакомое свето-музыкальное шоу, исполняемое молодыми грациозными браминами.

Затем отправились в Ашрам к Агхори – Лали-Бабе. Из 11 участников экспедиции только 4 пошли к Агхори и ещё Аджид Вардан Сингх. Он бы тоже наверно не пошёл, только нужно было переводить. Лали-Баба уже 20 лет Агхори. Его наука секретна и учеников нет. Свои мантры он не передаст никому, а записи бросит в Ганг. У него есть секретная мантра для перехода в состояние соматхи. Есть мантра, которая может убить. Это длинная мантра. Целых 0,5 листа и она убивает. Он может взять энергию у человека, умершего 300 лет назад. Лали-Баба в каждого из нас всматривался внимательно, упорно, открыто и настойчиво, своими тёмными, серыми глазами. Мы упорно смотрели в глаза друг другу, за-

тем кто-то из нас первым отводил взгляд. Так повторялось несколько раз. Моё лицо и взгляд, как мне хотелось, излучали доброту и внимание к этому незаурядному и больному человеку. В конце концов он сказал мне: «Ваша задача убирать страдания других людей. У Вас это получается». С чувством облегчения мы прощались с Агхори. Вернулись в нашу гостиницу, где нас ждали с волнением оставшиеся участники экспедиции...

Утром долго занимались медитацией. Делали это на открытой площадке крыши нашего отеля. После каждого упражнения внимательно и подолгу наблюдали наши внутренние изменения. Ждали восхода солнца. Оно всходило за Гангом, где небо было затянуто и облаками и туманом с реки. Пришли и сели рядом знакомые обезьяны. Я подальше убрал мою блестящую авторучку и очки. В Варанаси господствует смерть и новая жизнь. Такой ускоренный круговорот жизни. Время до обеда провели на набережной.

Состоялась и запланированная встреча с брамином Мату Просад Чатурведи. В прошлый приезд мы уже встречались и осознали сколько традиционной мудрости несёт в себе этот человек. Он совмещает обязанности преподавателя университета, монаха. Вместе с тем, он живёт в миру, у него есть семья. Мы встретились как старые друзья. Говоря о любви, брамин подчеркнул, что любовь должна быть чистой и безусловной. Так у бога Кришны был целый город женщин. Он не занимался с ними сексом, а только всех любил. Любовь внутреннее свойство человека. Мы обязаны очень любить своих детей.

Когда мужчина завершил два первых этапа своей жизни: ученик и домохозяин и становится странником, его сын становится хозяином дома. Хотя отец и находится в доме, он занимается божественным и постепенно уходит из дома. Он делит свой опыт со своим сыном и внуком. Мужчине нужна пища и ритуалы и жена занята тем же. Любовь с женой будет, а секса не будет. Тантрический секс сегодня понимается неправильно. Тантрический секс это духовность, когда нет завершения. Оставлять близость незавершённой вовсе не вредно. Нескончаемое наслаждение – духовное наслаждение. Важно иметь чистое сознание. На наши вопросы брамин ответил: «В тантрическом сексе главное не кончать»

Вечером слушали специальную музыку – индийские раги. Исполняли их специально для нас. Квартет музыкантов играл на национальных индийских инструментах. В том числе на самом старом в классической индийской музыке инструменте – Саранге. Звуки, извлекаемые из этого струнного инструмента очень похожи на голос человека. И молодой исполнитель раг, ещё студент, своим

искусством произвёл на нас самое незабываемое впечатление.

Был тёплый спокойный вечер. Покой и тишина нарушались дикими воплями обезьян и громким лаем собак. Это на набережной обезьяны задирали собак. Несколько обезьян расположились на деревьях и находясь в безопасности дразнили собак. И с той и с другой стороны постоянно пребывало подкрепление. И обезьян и собак становилось всё больше. Пока растревоженные шумом люди не разогнали противоборствующие стороны.

...После традиционного завтрака отправляемся в Сарнат.

Этот городок удивляет своей открытостью, чистотой. Участники экспедиции сразу же захотели оставаться здесь долго и даже ночевать. Приятно лежать на траве под деревом, где впервые мир услышал проповеди буддизма. Присутствие молодого Ситхархи, воодушевленного просветлением, ощущается во всем. «Освободись от невежества зависимости, жадности и вождения, страха и печали. Будь свободным!». Важно много раз обходить ступу Будды. Эта величественная первая ступа Будды расположена в Оленьем парке. Посещали храмы. Каждая страна, где распространён буддизм построила здесь свой храм...

И вот мы уже вновь на борту самолёта. Аджид Вардан Сингх предпочитает компанию: «Кингфишер». Компания названа по имени такой очень красивой птички – королевского рыболова. И стюардессы на борту порхают как экзотические птички. И вот мы увидели Кералу сверху. Бескрайние плантации кокосовых пальм, голубой океан, красивый современный город. Уже в аэропорту чувствовалась близость океана, за счёт тёплого, влажного, чуть солоноватого воздуха. Быстро разместились в джипах и отправились на наш аюрведический курорт. За пол года здесь, казалось, ничего не изменилось. Все бунгалло заняты европейцами. Вкусно позавтракали изысканной вегетарианской пищей и отправились на медицинское обследование. Территория курорта утопает в цветущих растениях. Здесь ухоженный бассейн и самое главное, конечно, океан. Бесконечный, мощный, чистый и красивый. На пляже нас встретила небольшая волна и тёплая вода.

Участники экспедиции разошлись на процедуры, каждый по своей программе, и встретились мы только за ужином. Здесь уже набирали блюда, согласно врачебных рекомендаций по питанию. Мы долго ужинали, обсуждая наши впечатления от путешествия. В этот вечер вернулись к Кама-Сутре и тантрическому сексу. Вспомнили как индусы приводят в парк храмов Кама-Сутры и детей и молодых людей. И с каким интересом и скромностью они осматривают скульптуры, изображающие интимную близость. Пришли к выводу, что тантрический секс даёт усиленный, духовный оргазм. Обычный от тантрического отличается малым разнообразием. В нашей культуре мужчины часто недооценивают прелюдию интимной близости, тем самым обедняя свою интимную жизнь. Тантрический секс во многом приближается к духовной практике, тогда как обычный – к занятиям физкультурой с оргазмом. Если тантрический секс можно уподобить шикарному ужину в роскошном ресторане, то обычный – перекусу в заведении быстрого питания, фастфуду.

...После утренней практики «Океан» занимались йогой. Затем отправились на первый завтрак. После лёгкого завтрака плавали в бассейне. Затем отправились на пляж. Море было более спокойным. Купались, загорали, наблюдали, как рыбаки вытягивали неводы.

Затем второй завтрак и длинный семинар.

Мы говорили о том, что в нашей культуре браки создаются по любви, а разрушаются по ненависти. И дистанция между этими чувствами совсем маленькая.

В завершении мы пришли к заключению. Мы очень разные и очень одинаковые. Важно внимательно прислушиваться к себе. У нас есть и годы и десятилетия светлого прошлого и, конечно, груз обид и недосказанностей. И в сравнении со светлой частью нашей жизни это такая малость!

А мы отправились в Москву. И в аэропорту и в самолёте я думал о том, что Индия для меня очень креативное место. Это связано с тем, что я освобождён от обычных забот и хлопот повседневной московской жизни. Моё внутреннее психологическое пространство свободно и из бессознательного идут творческие

посылы. Часто готовые решения и готовые тексты того, над чем раньше думал, чем озадачивался.

И через шесть часов, ранним утром были в аэропорту Шереметьево. Москва нас встретила оттепелью и снегопадом. Зимняя сказка!

Экспедиции оказались столь успешными, что мы решили повторить из по расширенной программе

15 научно-практическая, психотерапевтическая экспедиция Профессиональной психотерапевтической Лиги в Индию «Духовность, эротика, секс и любовь в традиционной индийской культуре»

Составляющие 5 блоков:

1. ШАНТИКУНДЖА, (Харидвар, Ришикеш) 8.11–14.11.2011.
 2. Каджурахо, Варанаси 14.11–19.11. 2011.
 3. Тривандрум, Ашрам Аммы, аюрведический курорт – 7 дней 19.11–25.11.2011.
 4. Тривандрум, Ашрам Аммы, аюрведический курорт –13 дней 19.11–31.11.2011
- Тривандрум, аюрведический курорт – 19 дней 14.11–31.11. 2011

Возможные 11 вариантов маршрута:

1; 2; 3; 4; 5; 1–2; 1–2–3; 1–2–4; 1–5; 2–3; 2–4

В одной экспедиции впервые возможность составить для себя одиннадцать вариантов маршрута! Делайте Ваш выбор!

Обращаться:

Руководитель экспедиции президент Профессиональной психотерапевтической лиги (ППЛ) Макаров Виктор Викторович: 9259036@mail.ru, vikalgal@oppl.ru моб: +7-985-925-90-36; +7-917-533-39-29

Ответственный менеджер ЦС ППЛ Попова Екатерина Владимировна: 8-916-879-55-37, pplrf@yandex.ru.

Программа экспедиции и информация о предыдущих экспедициях на сайтах <http://www.travel.oppl.ru/> и <http://www.oppl.ru>.

Подробности в таблице описания каждого маршрута и в книге В.В. Макарова «Экспедиция души» М.: Академический проект, 2008.

Кроме того нами запланировано ещё 3 экспедиции в Индию и новогодняя экспедиция в Камбоджу! Присоединяйтесь!