



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№ 7 (152) ИЮЛЬ–2015 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС «ИНТЕГРАТИВНЫЕ ПРОЦЕССЫ В БОЛЬШОЙ ПСИХОТЕРАПИИ. ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ. ДУХОВНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ»

Москва, 15–18 октября 2015 г.

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига приглашает профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, клинических психологов, врачей, социальных работников, медиаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов, психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, принять участие в главном Конгрессе года!

15 октября	16 октября	17 октября	18 октября
	Открытие конгресса. Торжественное вручение европейских и всемирных сертификатов психотерапевта	Пленарные доклады	Пленарные доклады
Секционные заседания, симпозиумы, стендовые сессии	Пленарные доклады, секционные заседания, симпозиумы, стендовые сессии	Секционные заседания, симпозиумы, стендовые сессии	Секционные заседания, симпозиумы, стендовые сессии
Мастер-классы, демонстрации	Мастер-классы, демонстрации	Мастер-классы, демонстрации	Мастер-классы, демонстрации
Молодежная конференция	Международная психоаналитическая конференция		Торжественная церемония закрытия конгресса
Вечер знакомств и встречи друзей	VI Психотерапевтический бал	Вечер землячеств	Прощальный вечер
Международная выставка «Интегративные процессы в большой психотерапии»			

в специальных выпусках ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия». По желанию докладчиков и по решению редакции – во всемирном научно-практическом журнале «Psychotherapy».

Аннотации секций и докладов публикуются в программе Конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Правила оформления материалов доступны веб-сайте конгрессов ОПЛЛ: <http://eurasian-psychotherapy.com/kalendar-kongressov/mezhdunarodnyj-kongress-2015.html>, А так же по запросу на электронную почту [orpl.doc@gmail.com](mailto:orpl.doc@gmail.com).

Оформленные по правилам аннотации докладов и программы секций просим высылать: ответственному за программу Конгресса Камаловой Софии Цихилловне, [orpl.doc@gmail.com](mailto:orpl.doc@gmail.com), тел. +7 (916) 062-00-26.

Заявки на проведение мастер-класса, демонстрации или тренинга в рамках конгресса просим адресовать: Приходченко Ольге Анатольевне, [decadnik@mail.ru](mailto:decadnik@mail.ru), тел. +7 (915) 129-87-50.

Оргкомитет оставляет за собой право отбора мастер-классов, тренингов и демонстраций в программу.

Материалы в программу конгресса принимаются до 25 сентября 2015 г.

Оформленные по правилам тезисы и статьи конгресса для публикации в журнал «Психотерапия» просим высылать: ответственному за издание материалов Конгресса Иришкину Андрею Александровичу, [forum-admin@ruspsy.net](mailto:forum-admin@ruspsy.net) до 25 сентября 2015 г.

### Финансовые условия участия в конгрессе

- Организационный взнос для участия в Конгрессе составляет:
- рублевый эквивалент 90 евро – для действительных членов Лиги;
  - рублевый эквивалент 100 евро – для консультативных членов Лиги;
  - рублевый эквивалент 110 евро – для наблюдательных членов Лиги и членов организаций партнёров;
  - рублевый эквивалент 120 евро – для других участников Конгресса.
- При внесении организационного взноса на Конгрессе, его сумма будет равна рублёвому эквиваленту 40 евро за каждый день участия, скидки не предполагаются.

Каждое событие конгресса будет проходить по своей программе!

Конгресс проводится в гостиничном комплексе и конгресс-центре «Измайлово» корпус Вега (Москва, Измайловское ш., д. 71, метро «Партизанская»)

Материалы Конгресса публикуются в счёт организационного взноса в форме тезисов и статей (статьи – по выбору редакции)

Докладчики молодежной конференции освобождены от организационного взноса.

Организационный взнос участия в декаднике будет сообщён по запросу.

Подробнее о конгрессе, финансовых условиях и регистрации Вы можете узнать на официальном сайте конгресса

#### Исполнительный комитет

**Президент Конгресса** – президент ОППЛ Макаров Виктор Викторович (Москва): 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru

**Ответственный за регистрацию участников** – исполнительный директор ОППЛ Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

**Ответственный за мастер-классы Конгресса, тренинги, декадник и выставку** – ответственный секретарь ЦС ОППЛ Приходченко Ольга Анатольевна (Москва): decadnik@mail.ru, тел. +7 (915) 129-87-50

**Ответственный за работу с зарубежными участниками, за молодежную конференцию Конгресса** – Макарова Екатерина Викторовна (Москва-Вена): ktoppl@mail.ru, тел. +7 (916) 507-58-10, +43 (660) 212-04-33

**Ответственный за составление аннотированной программы Конгресса, ответственный за издание аннотированной программы Конгресса** – Ученый секретарь ОППЛ, Исполнительный редактор «Профессиональной психотерапевтической газеты» Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, тел. +7 (916) 062-00-26

**Ответственный за издание материалов Конгресса** – Иришкин Андрей Александрович: forum-admin@ruspsy.net

**Ответственный за психотерапевтический бал и вечера Конгресса** – председатель регионального отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО Румянцева Инга Викторовна: oppl.spb@mail.ru, тел. +7 (911) 221-33-32

**Ответственный за размещение участников Конгресса в гостиницах и помещениях Конгресса** – тренинг-руководитель ОППЛ Нерода Анна Рудольфовна: mosgirnoz@gmail.com, тел. +7 (903) 582-49-42

**Официальные WEB-сайты конгресса:** www.oppl.ru, www.eurasian-psychotherapy.com.

#### Партнеры события

- Всемирный Совет по психотерапии
- Европейская Ассоциация Психотерапии
- Азиатская федерация Психотерапии
- Общероссийский Совет по психотерапии и консультированию
- Русское психоаналитическое общество
- Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии
- Ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия»
- Всемирный научно-практический журнал Psychotherapy.
- samopoznanie.ru – главный информационный партнер
- psynavigator.ru
- Сайт «Все психологи»
- Evrika.ru – социальная сеть для врачей
- Московский институт психоанализа
- Rehab Family – семейная клиника психического здоровья и лечения зависимостей

## VIII ПАН-АЗИАТСКИЙ КОНГРЕСС 2015

**Совместно со 2-й конференцией международного общества психотерапии, консультирования и психиатрии: Теории, исследования и клиническая практика**

### ТЕМА: ТАЙНА, НЕУВЕРЕННОСТЬ, РОСТ И ПСИХОТЕРАПИЯ

**31 августа – 2 сентября 2015**

**Отель Pullman Kuching, Кучинг, Саравак, Малайзия**

Профессиональная психотерапевтическая лига продолжает формировать делегацию на Паназиатский конгресс по психотерапии на тему «Тайна, неуверенность, рост и психотерапия», который пройдет в Малайзии с 31 августа по 2 сентября 2015 года!

#### План поездки 27 августа – 4 сентября 2015 г.:

- 27 августа – вылет из Москвы. Прибытие в Сингапур 28 августа
- 28, 29 августа – пребывание в Сингапуре (2 ночи)
- 30 августа, утро – перелет в Кучинг. Осмотр достопримечательностей, свободное время
- 31 августа – 2 сентября – участие в мероприятиях конгресса
- 3 сентября – Возвращение в Сингапур, вылет в Москву. Прибытие в Москву 4 сентября утром

По вопросам участия в конгрессе в составе делегации из Российской Федерации и для получения дополнительной информации просим обращаться: Ученый секретарь ЦС ОППЛ Камалова София Цихиловна: 8 (916) 062-00-26, oppl.doc@gmail.com

#### Регистрационный взнос конгресса:

	Предварительная регистрация	Регистрация на месте
Полная стоимость участия	USD 713	USD 750

Стоимость участия для студентов USD 494 USD 520  
тов

В организационный взнос конгресса входят: участие в заседаниях конгресса, присутствие на церемонии открытия и закрытия конгресса, кофе-брейки, обед, раздаточные материалы

Дополнительно оплачиваются:

Авиаперелеты:

Москва–Сингапур–Москва: от 39 000 руб. (Etihad)

Сингапур–Кучинг–Сингапур: от 8500 руб. (AirAsia)

Проживание:

Сингапур (2 ночи): от 70\$/ночь (отель делегации \*\*\* – от 90\$)

Кучинг (4 ночи): от 25\$/ночь (отель делегации \*\*\*\*\* – от 65\$)

Оргвзнос ОППЛ: 200\$ – действительным членам ОППЛ, 215\$ – консультативным, 225\$ – наблюдательным, 235\$ – друзьям ОППЛ  
Виза гражданам РФ для краткосрочных поездок в Малайзию и Сингапур не требуется!

Ознакомиться с предварительной программой конгресса и условиями и сроками приема материалов вы можете на официальном сайте конгрессов Лиги [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com).

#### Официальный веб-сайт конгресса

[www.counselingmalaysia.com](http://www.counselingmalaysia.com)

# VIII ПРИЧЕРНОМОРСКИЙ ДЕКАДНИК ПО ПСИХОТЕРАПИИ, ПРАКТИЧЕСКОЙ И КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ В АНАПЕ «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ПИОНЕРСКОЕ ПРОШЛОЕ»

18–22 сентября 2015 года, Анапа

Программа декадника формируется под руководством Макарова Виктора Викторовича – д. м. н., профессор, зав. кафедрой психотерапии и сексологии ГУ ДПО Российской мед. академии последипломного образования, действительный член и президент ППЛ РФ, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, Психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и Единого Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов (г. Москва)

В рамках декадника проводится научно-практические конференции:

- «Развитие современных методов психотерапии, практической и консультативной психологии на Юге России»,
- «Теория и практика психосоматических расстройств»,
- «Актуальные вопросы генеративной психотерапии», и др.

Материалы конференций будут опубликованы в приложении к общероссийскому журналу «Психотерапия».

На декаднике вас ждут:

- Десятки секций и практических занятий с профессиональными преподавателями, которые соединяют в себе огромный опыт, необычные школы.
- Работа полимодальной супервизионной группы.
- Лекции, секции, тренинги, мастер-классы.
- Ночные марафоны и медитации на берегу моря.
- Огнехождение.
- Ролевая игра – марафон «Наше пионерское детство». Это эксклюзивный интенсивный психологический тренинг-марафон с глубинным погружением.
- Множество всевозможных занятий и интересов, а также посиделки у костра, речевки: «Кто шагает дружно в ряд? ППЛовский отряд!» и т. п., и песни до рассвета!

Это прекрасная возможность ощутить себя молодым, талантливым, сильным и счастливыми!

В декаднике можно принять участие вместе с детьми. Условия участия оговариваются отдельно в зависимости от возраста детей. Будут проводиться тренинги и развивающие игры для детей дошкольного, младшего школьного и подросткового возраста с 10.00 до 19.00.

По окончании декадника выдаются Свидетельства о повышении квалификации по психотерапии от ОППЛ, Азиатской федерации психотерапии, Всемирного Совета по психотерапии. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта, Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта.

Стоимость участия в декаднике 7900 руб., в одной конференции 3900 руб.

Желающим принять участие в декаднике, необходимо зарегистрироваться до 14.09.2015. При регистрации до 01.06.2015 – скидка 15%, до 01.07.2015 – 10%, до 01.09.2015 – 5%.

Скидки: наблюдательным членам ППЛ – 10%, консультативным членам ППЛ – 15%, действительным членам ППЛ – 20%, семейным парам 10%, постоянным клиентам центра «Логос» – 10%. Скидки суммируются. Суммарная скидка до 40%

Место проведения: г-к Анапа, ул. Кирова 1а, пансионат «Мирабель», стоимость проживания с трехразовым питанием 1300 в сутки с одного человека при двух или трехместном размещении

Дополнительная информация о декаднике: на сайте [www.логос-нлп.рф](http://www.логос-нлп.рф) и по телефонам: (861) 253-23-96, (988) 247-33-46



ТВОРЧЕСТВО ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

## СУТРА О ЖЕНСТВЕННОСТИ И МУЖЕСТВЕННОСТИ

Линде Николай Дмитриевич, кандидат психологических наук, профессор, г. Москва

Женщина – это, все-таки, не мужчина!

Но нет на свете лучше мужиков, чем русские женщины!

(Николай Линде)

Что же такое женственность и мужественность? Казалось бы, это очевидно, но сказать словами трудно. Чаще всего про мужественность говорят, что это сила, женственность – это слабость. Но так ли это? Физически мужчина в среднем сильнее женщины, но женщины во многих отношениях сильнее мужчины, если брать их выносливость, работоспособность, среднюю продолжительность жизни, а главное, силу характера. Было бы как-то это плоско, а также унижительно для женщин успокоиться на таком представлении. Размышляя над кратким, но емким определением мужественности и женственности я пришел к следующему выводу.

Мужчина – это гордость и сила, а женщина – красота и нежность. Все остальное проистекает из этих основных различий. Это два разных, но взаимно дополняющих друг друга стиля жизни. Эти два стиля неистребимы, вместе они составляют единое целое, а по отдельности будут ущербны.

Даже, если все мужчины исчезнут, а женщины станут размножаться с помощью науки, то через сравнительно короткий промежуток времени, лет через 100, женщины разделятся на две подгруппы. Одна группа будет, по-прежнему, носить платья,

длинные волосы, украшения, делать макияж и маникюр, будет любить готовить еду, рожать и растить детей, они будут красивыми и нежными. А другая группа будет гонять на мотоциклах, пить пиво, драться и стремиться к карьере, носить короткую стрижку и брюки, они не будут отдавать себя домашним делам и детям, они будут гордыми и сильными. Представители этих женских подклассов будут влюбляться друг в друга, создавать устойчивые семьи и воспитывать общих детей. Даже в паре гомосексуалистов, один – мальчик, и один – девочка. А в паре лесбиянок, одна – мальчик, и одна – девочка.

Мужчина противопоставляет себя миру, он стремится реализовать в этом мире себя, он хочет добиться такого результата, чтобы гордиться собой и проявлять силу (напор) для достижения цели. Его основной тезис: «Я, я и еще раз я!» Он хочет быть первым, главным и единственным. Он хочет быть победителем, лучшим и любимейшим, он хочет что-то доказать кому-то. С годами он может понять, что все равно не сможет стать самым-самым во всех видах соревнований, но хочет быть хотя бы и не самым первым, но одним из первых, хотя бы в одном виде, хотя бы ненадолго. Эта победа делает его очень привлекательным для

женщины в качестве ценного генетического материала, который можно передать своему ребенку. А главное, это дает ему самому ощущение собственного, ничем не опровергаемого, чувства престижа. Тем самым повышает его шансы на восхищение женщин и распространение своих генов.

Некоторые женщины обижаются: «Что же нам не свойственна гордость?» Нет, женщина также имеет гордость, но это не то качество, которое является реализацией их женственности. Женщина более склонна гордиться своим мужчиной, или своим сыном, чем своими достижениями, ей важнее быть любимой, чем победительницей. Ее победа в том, что она более привлекательна, чем другая женщина, она красивее и любимее.

Женщину, у которой гордость на первом месте, называют гордячкой. С ней трудно общаться, и она со всеми психологически сражается и унижает более слабых, или имеющих низкий статус. На самом деле она не уверена в себе как женщина. Обычная женщина гордится не собой, а мужем или детьми. Мужчина, не обязательно со всеми сражается и не обязательно унижает более слабых, но его гордость всегда толкает его на преодоление трудностей, на стремление быть первым, не позволяет ему уступать и сдаваться. Мужчина чувствует себя униженным, если струсил или заплакал. Женщина может позволить себе плакать или испугаться мыши. Девочка может с восхищением смотреть, как мальчик отважно забирается на вершину дерева, но не стремится с ним соревноваться, если ей не свойственны фаллические черты личности. Мальчик же, глядя на другого смелого мальчика, не столько восхищается, сколько завидует, и хочет доказать, что может также, или стремится взять реванш в другом деле, например, в борьбе или в игре в шахматы.

Женщина – это Космические врата для того, чтобы привести новую душу в этот мир, помочь ей воплотиться и реализоваться в этом мире. Тезис женщины: «Он, он и еще раз он!» Как сказала одна беременная женщина во время медитации: «У меня такой образ, что я стою у калитки и жду кого-то, чтобы его проводить...» Она приглашает душу в свое лоно, долго одевает ее плотью, потом рождает ребенка и долго кормит, растит и воспитывает его, чтобы приспособить к этому миру и... отпустить в мир для осуществления его собственной судьбы... Поэтому женская реализация осуществляется с помощью других людей, точнее через детей и мужа. Поэтому женщина смотрит на мужчину, а мужчина смотрит в пространство... Женщина ценна уже тем, что она женщина и ей не надо быть самой крутой в забеге на 10 км, для того, чтобы быть привлекательной для создания семьи. Только она может родить ребенка... Только она может продлить жизнь на планете Земля, создать новое, здоровое и жизнеспособное поколение. Ей важно показать мужчинам, что она будет хороша именно для этого.

Цель женщины – ребенок, а мужчина только средство для этого. Так говорил еще Ницше. Поэтому женщина до брака говорит мужчине: «Все для тебя!» После свадьбы: «Все для меня!» А после рождения ребенка: «Все для него!» После чего мужчина чувствует себя обманутым и находит новую женщину, которая говорит: «Все для тебя!» В результате он бросает первую и весь цикл повторяется... Поэтому умная женщина и после рождения ребенка продолжает говорить мужу: «Все для тебя!» и «Только ты!», – но подразумевает, что это все ради Него. Но ведь: «Я родила его для тебя, он весь в тебя, это твой ребенок» и т. д. Любовь женщины к мужчине непомерно возрастает, если она видит, что тот заботится о ребенке.

Но если он подменяет женщину в этой семейной роли от слабости, если мужчина смотрит только на женщину, то ей такой мужчина не интересен. Она пренебрегает им, потому что сам он ничего не стоит, он не противостоит миру, ничего не добивается, на него нельзя опереться. Некоторые женщины активно добиваются мужчины, пока он производит впечатление сильного. Но как только они чувствуют, что покорили его, то думают: «И зачем мне такая тряпка?» Они теряют к такому мужчине интерес и бросают его. В результате они сами все время «в полете». Или много позже

они молча вопиют: «Ну почему я все время должна все сама?!» Можно лукаво ответить: «Ты сама этого хотела...»

Женщина не должна противостоять миру, она обеспечивает внутреннюю жизнь семьи, она центр дома. Только она дает счастье всем: детям, мужу и другим членам семьи. Если мужчина способен только смотреть на женщину, он оставляет ее один на один с жестким миром, тогда она вынуждена психологически становиться мужчиной, чтобы бороться, а это ее слишком напрягает. У нее формируется хроническое мышечное напряжение – мышечный панцирь. Ее тело теряет характерную гибкость и превращается в «камень», плечи в хроническом спазме поднимаются и как будто расширяются. Если же она расслабляется и возвращается к женственности, то камень превращается в реку, напряжение исчезает и тело становится легким и гибким, а плечи опускаются.

Например, женщина, в детстве еще выработавшая в себе мужские черты, потому что отец был тяжело болен, активно руководила своей семьей и была этим довольна. Но когда ей понадобилось защищать себя в арбитражном суде, то почему-то ее ноги так заболели, что она не смогла туда пойти, хотя дело было выигрышное. Догадаетесь почему? Потому что ее женская природа протестовала против того, что она должна это делать сама, это должен был делать мужчина, но он не мог... С одной стороны женщина может жаловаться, что мужчина ею командует, с другой стороны, считает, что он обязан ее защищать и отвечать за решение своих мужских задач.

Мужчина из гордости не может допустить, чтобы кто-то им управлял, кто-то его вел, кто-то им командовал. Если только это не в рамках его обязанностей, которые он взял на себя для реализации себя в мире. Парадокс состоит в том, что в армии, например, мужчина, вынужден подчиняться кому-то, но уравновешивает это тем, что командует нижестоящими. Дисциплину он соблюдает из интересов совместной победы, личной карьеры или из страха подвергнуться публичному унижению. Он подчиняется вышестоящему начальству, но все равно не считает его выше себя. Для этого существуют правила и уставы. Он как бы чувствует себя продолжением своего начальника, поэтому испытывает гордость, когда служит уважаемому и авторитетному начальнику. Если же он не уважает своего начальника, то чувствует себя униженным, выполняя его приказания, и ненавидит такого начальника. Мужское соревнование в армии приводит к ужасным последствиям дедовщины, единственным мотивом которой является борьба за мужское доминирование.

В любом случае мужчина не любит быть ведомым, а женщина позволяет себя вести, если мужчина ей нравится. Так происходит и в танце, и в сексе. Если женщина начинает вести в танце, то это производит на мужчину катастрофическое впечатление. Но хотя женщина позволяет себя вести, командовать ею нельзя, это уничтожает в ней нежность и обесценивает ее. Женщина не должна жить по уставу и в соответствии с приказом. Ее можно вести только так, чтобы привести к исполнению ее собственных желаний. Поэтому за ней необходимо ухаживать, ее необходимо уговаривать...

Китайская философия говорила о двух составляющих всего мироздания: Ян и Инь. Считается, что Ян – мужская энергия, а Инь – женская. Ян – активное начало, а Инь – спокойное. Неверно называть Инь пассивным, оно просто соответствует движениям Ян, сохраняя гармонию, которую нарушает активное начало. Инь не просто позволяет лепить из себя все то, что захочет Ян, а подстраивается к нему так, чтобы вместе совершить красивое, гармоничное и устойчивое танцевальное движение. Как говорят китайцы: «Женщина подобна воде, она ни с кем не борется, она всех обтекает и поэтому всех побеждает». Ян – это энергия и стремление, а Инь – небесная безмятежность и возвышенность. Если Ян – это золото, то Инь – серебро, если Ян – красное или малиновое, то Инь – темно-синее или голубое. Если Ян – это дракон, то Инь – рыба. Если Ян – горячее, то Инь – холодное. Если Ян – твердое и настойчивое, то Инь – мягкое и податливое. Если Ян – возбужденное и быстрое, то Инь – спокойное и медленное.

Китайская притча рассказывает о двух друзьях дровосеках Инь и Ян. Ян был необыкновенно ловким дровосеком, он за минуту мог топором сделать из бревна красивую скульптуру. Однажды Инь испачкал самый кончик носа мелом, а Ян заиграл топором, подбрасывая его вверх, и в мгновение стесал крошечное белое пятнышко с носа Иня, а тот даже не шелохнулся. Ян и Инь много раз выступали с этим номером к восторгу зрителей. Но потом Инь умер, и Ян прекратил свои фантастические выступления. Его спросили, не потерял ли он свое мастерство? Ян ответил: «Нет, я могу в любой момент сделать то же, что и раньше. Но где я найду такой материал?» Он намекал на Иня. Действительно, кто еще способен не шелохнуться, когда вокруг твоей головы летает сверкающий топор?! Качество Инь не менее важно в жизни, чем качество Ян, они нужны друг другу.

В каждом человеке есть и та и другая энергия. Это заблуждение, что женщины обязательно имеют больше энергии Инь, а мужчины – Ян. Но в семейной паре обычно эти энергии уравновешены. Если женщина очень активная и деловая, то ее мужчина – спокоен, уравновешен и лишен амбиций. Однако доминирование в женщине энергии Ян может привести к ее собственной неудовлетворенности. Например, женщина рассказывает, что она всегда принимала решения сама, первая признавалась в любви, всегда вела мужчину в танце, женила на себе своего мужа, а он был нежный и мягкий, не мог заработать денег. Она никогда не ощущала его надежности и силы, в итоге они развелись. В семье всегда один лидер, а один – ведомый, два лидера в семье не могут ужиться, а два ведомых ничего не смогут решить. Сочетание Инь-Ян создает полную систему. Если все равно кто-то должен быть Инь, то почему бы эту функцию не выполнять женщине? Если кто-то решает, то второй должен согласиться, иначе ничего не получится. Второй может поторгаться, может высказать свои пожелания, но он ему должно быть не слишком важно какое будет решение. Ему (а лучше ей) должно быть даже легче, когда кто-то решает за него (за нее).

Цитата. «Муж мне говорит: «Поедем в Турцию». А я говорю: «Почему это в Турцию?!» Тогда он: «Хорошо. Выбирай сама!» А я ничего выбрать не могу, и мы никуда не едем. Теперь, когда я больше стала женщиной, я думаю: «А почему бы не в Турцию?» И он действительно такой роскошный отель нашел, так все устроил, что я была просто счастлива. А главное, как он меня теперь любит!»

Это неумолимый закон психологии, такой же точный как закон всемирного тяготения: в семье муж и жена не одинаковы, а дополняют друг друга по наличию у них мужских и женских качеств, по лидерству и покладистости. Я каждодневно убеждаюсь в справедливости этого закона на примере своих клиентов. Иначе муж и жена недовольны друг другом и постоянно ссорятся и в конце концов обычно расстаются, либо кто-то сдается и чувствует себя несчастным, создает свою отдельную жизнь и там компенсирует нехватку гармонии в совместной семейной жизни.

Рассмотрим классический вариант, когда в мужчине больше Ян, а в женщине – Инь. В этом случае мужчина проявляет активность, развивает свою логику, чтобы принять правильное решение, он старается быть жестким и однозначным, чтобы подчинить обстоятельства своей воле и победить конкурентов. Женщина развивает чувствительность и интуицию, чтобы вовремя среагировать на изменение ситуации и сохранить жизнь и благополучие. Мужчина – это меч, а женщина – это щит. Если мужчина форвард, стремящийся забить гол, то женщина – полузащитник, подкатывающий ему мяч по удар. Мужчина – это рыцарь, а женщина – фея.

Женщина стремится быть красивой, чтобы понравиться мужчине. Красота нужна женщине, чтобы управлять его желаниями. Для этого она подает скрытые сексуальные сигналы, старается показать привлекательность своего тела. Она красиво одевается, делает красивую прическу, употребляет макияж и духи для того, чтобы привлечь его внимание и произвести впечатление, что его мечты будут выполнены. Мужчина сходит с ума из-за красоты женщины, она околдовывает его, и он ей покоряется. Но она не может первая объясниться в любви или откровенно поцеловать мужчину (бывают и исключения – Татьяна Ларина, например), потому что тогда от-

ветственность за все дальнейшее будет на ней, а мужчина не будет чувствовать обязательств. Он и так сделает все, что женщина захочет, ей не надо требовать, он сам предлагает, если считает, что должен ее завоевывать. Если же она начинает требовать, он чувствует в ней мужчину, пугается или начинает бороться с ней как с соперником. Поэтому женщина не применяет силу, строя свои отношения с мужчиной, она добивается своих целей другими способами, основанными на принципе Инь.

Кстати, на Востоке даже все единоборства проникнуты принципом Инь. Например, самая эффективная и самая миролюбивая борьба Айкидо. В этой борьбе не надо отвечать ударом на удар, не надо ставить блоки, надо, например, слегка повернуться, чтобы пропустить удар мимо себя и, потянув противника за руку, помочь ему упасть на то место, которое тот «хочет».

Кстати, о Татьяне Лариной... Пушкин видимо не осознавал, что в ее образе представил нам женщину с мужским характером. Но он очень точно и красиво охарактеризовал фаллическую мать Татьяны:

Она меж делом и досугом  
Открыла тайну, как супругом  
Самодержавно управлять,  
И все тогда пошло на стать.  
Она езжала по работам,  
Солила на зиму грибы,  
Вела расходы, брила лбы,  
Ходила в баню по субботам,  
Служанок била осердясь –  
Все это мужа не спросясь.

Татьяна также усвоила мужской характер, папа ведь был слабый, она в отличие от Ольги, «кукол в руки не брала» и т. д. Онегин, конечно, был испуган ее признанием и, как слабый мужчина, заработавший состояние, ухаживая за умирающим дядюшкой, и сбежавший в деревню от активной жизни, естественно и тут «благомерно ретировался». Когда же он увидел ее во всем блеске в Петербурге, когда она «с послом испанским говорит», то его женский характер сказался, и он влюбился в свою мужскую «половину». В конце романа она сумела подавить свои чувства, а он – нет. Пушкин не знал теории Фрейда, которая тогда и не была еще создана, но оставил нам замечательное свидетельство ее правоты, не осознавая этого. Литературоведы тоже не понимают этого до сих пор.

Девочки часто «понимают», что быть женщиной выгоднее и безопаснее, и свободнее. В обществе доминируют мужские ценности карьеры, денег, успеха, поэтому многие девушки стремятся добиться успеха независимо от мужчины, откладывая свое семейное счастье на потом. А потом они приходят к психотерапевту с запросом: «Мне 36 лет, а ребенка нет и мужа тоже. Я могу родить и без мужа, но хочу полной семьи, да и ребенку это важно, да и трудно одной...» Я говорю: «Но как Вы найдете мужчину, если Вы сами – мужчина?!» «Да, Вы правы, я сама решаю все вопросы, первая объясняюсь в любви, сама зарабатываю деньги, все могу сделать, даже в танце веду. А если что-то не по-моему, то лучше никак!» Вот и думайте...

Но женщины, не смотря на все это, все равно конкурируют между собой по красоте: «Я ль на свете всех милее...» Есть конкурсы красоты для женщин, но нет для мужчин (за очень редкими исключениями). Мне, как мужчине, было когда-то совершенно непонятно, что девочки подростки могут буквально с ума сходить из-за прыщиков на лице. Именно детские переживания по поводу своей некрасивости по сравнению с кем-то, могут лечь в основу глубокого и трудно исцелимого чувства неполноценности. Очень красивая женщина вспоминала, что в детстве она была некрасивой, угловатой девочкой, а ее мама была признанной всеми красавицей. Знакомые женщины могли почему-то сказать при ней: «Марья Ивановна, конечно, очень красивая женщина, а вот Леночка что-то не удалась...» Навсегда в ее душе остался след обиды и чувства неполноценности, хотя потом она и расцвела, став ничем не хуже матери, но все равно она чувствовала себя, каким-то гадким утенком... Чувство неполноценности требует компенсации. Известная

женщина психолог Карен Хорни, решила в детстве, что раз она некрасива, то, по крайней мере, станет умной. Она добилась в этом успеха. Но не в семейном счастье...

Женщина имеет право долго сидеть около зеркала, занимаясь макияжем. Или может много времени проводить в парикмахерской, занимаясь своей прической и ногтями. Если так будет делать мужчина, то все решат, что он сумасшедший или «голубой», или трансвестит. Женщина просто обязана следить за модой, иметь много разной одежды и, конечно, шубу. Когда мужчина покупает жене шубу, то она заключает из этого, что он действительно ее любит!

Она имеет право выглядеть «как конфетка», может одеть на шею, запястья, пальцы и вдеть в уши, разнообразные «цапки», ногти покрыть лаком, губы раскрасить помадой, а веки – тушью, опрыскать себя и свою одежду духами, надеть туфли на высоких каблуках. Мужчина такого позволить себе не может, подобное поведение его полностью дискредитирует, если только это не праздник-маскарад, да и то такие случаи переодевания только в голливудских фильмах встречаются. На маскараде мужчина обычно одевается так, чтобы подчеркнуть свою мужественность и героизм, например, в гусарский мундир, а не в женское платье.

Мужчины конкурируют друг с другом по силе и успеху. В детстве они дерутся, потом конкурируют в спорте, также по силе ума, степени власти и количеству денег. Женщина очаровывается силой мужчины: физической силой, сексуальной силой, трудолюбием и мастерством, силой ума, власти и денег. Конечно, в каждом социальном классе предпочтение отдается какому-то одному параметру, например, в народе отдается предпочтение силе и мастерству, в среде интеллигенции уму и таланту, в среде купечества (бизнесменов) – деньгам, в среде военных и администрации – власти. Женщину могут очаровывать самые разные проявления мужской силы, ее привлекает именно то, чего она сама лишена, и то, что соответствует ее социальному положению. К стати, женщины обычно не признаются в этом, но самый пик счастья во время секса они испытывают, когда отдаются мужчине! Проблемы с оргазмом обычно у тех женщин, которые не могут расслабиться, довериться и отдаться, которые хотят быть сильными и все контролировать даже во время занятий любовью!

Нежность женщины проявляется в ласковом прикосновении. Если красота женщины привлекает и околдовывает мужчину, то ее нежное прикосновение вводит его в транс, сводит с ума и дает ему счастье. Мужчины очень высоко ценят женскую кожу, прикосновение к нежной женской коже полностью парализует их волю. Они бредутся, чтобы не поранить чувствительную женскую кожу и доставить женщине и себе больше эротического удовольствия. Женское прикосновение отличается от мужского тем, что предполагает учет желаний и состояний другого человека, а не прямолинейную реализацию своих намерений. Грубость (в противоположность нежности) в том и состоит, что с интересами и реакциями другого человека не считаются, к нему не подстраиваются.

Женщина нацелена на то, чтобы обойти сопротивление мужчины, его барьеры и не испугать его. Это прикосновение сообщает: «Я забочусь о тебе, делаю приятное тебе, ты в безопасности, и я ухаживаю за тобой». Она умеет подстроиться, эта способность, кстати, очень важна для психотерапевтической работы. Одна клиентка говорила: «Я вижу образ, что мой муж весь закован в железные латы. Но я знаю, как проникнуть под латы, чтобы приласкать его. Тогда он расслабится и снимет латы». Также, и даже еще лучше, женщина обращается с детьми, но мужчина не должен этого почувствовать, или он может испытать ревность к детям. Детям необходима нежность, поэтому женщины мягки и чувствительны, внимательны к их потребностям. Материнство является важнейшей стороной женственности.

Но, сказанное выше еще не все. Вот еще одно противопоставление. Мужчина – это инициатива и смелость, а женщина – подстройка и предосторожность.

Так же как сила, женщину очаровывает мужская инициатива и смелость. Ей нравится, что он все время что-то придумывает,

удивляет ее, организует встречи и развлечения, отдых и работу. Она в восторге, когда он может залезть на дерево и снять котенка, когда он герой и не боится дать отпор хулигану или преступнику. Женщине приятно, когда ее мужчина настоящий лидер, она согласна за ним следовать. Принято, что мужчина ведет в танце, а если женщина начинает вести, то между ними происходит борьба, а не танец.

Женщина позволяет мужчине быть инициатором сексуальных отношений и стесняется начать сама. Как правило, она не может сама предложить ему заняться сексом или объясниться в любви, но старается понравиться ему и привлечь его, она ждет. Она поражается его смелости и восхищается его подвигами, и не пытается его контролировать, если верит в его любовь и уверена в своей привлекательности. Если женщина контролирует мужчину, то она как бы кастрирует его и сама становится мужчиной. Часто боясь силы и неконтролируемости мужчины, завидуя его возможностям, не доверяя его благородству, женщина враждует с мужчиной. Истоки этой вражды лежат еще в детстве. Об этом много сказал З. Фрейд, описав фаллический период развития ребенка (с 3-х до 6 лет).

Мальчики, по З. Фрейду, испытывают гордость, обнаружив, что у них есть такая замечательная «штука». Но одновременно ощущают страх ее потерять. Зачастую они стремятся показать это другим детям, чтобы лишний раз доказать им, что они мальчики и убедиться в этом самим. Если воспитательница детского сада застанет мальчика за подобным занятием, она может грубо пристыдить ребенка, например, выставить его на обозрение всей детской группы без штанов. В результате ребенок получает сильнейшую психологическую травму, которая во взрослом состоянии выражается в бессознательном чувстве стыда, не позволяющем ему никогда раздеться перед женщиной и вступить с ней в сексуальные отношения или в страхе публичных выступлений. Такой мужчина чувствует себя как бы кастрированным, то есть лишенным мужественности. В норме мальчик должен развивать свою инициативу, гордость и силу, ощущая, что он может многого достичь и быть лучше других. Мать должна поддерживать его инициативу, а не подавлять.

Также, испытав унижительное поражение от более сильного противника, мальчик может ощутить себя как бы кастрированным, потерявшим честь. Потом он может пытаться вернуть ее себе задним числом.

Пример первый. Один студент спросил меня, почему он имеет странное пристрастие прыгать в метро на рельсы и ждать, когда из тоннеля появится поезд и только тогда выпрыгивать обратно на платформу. Выяснилось, что когда ему было семь лет, какой-то грубый хулиган, гораздо сильнее его, драться с которым было бесполезно, сильно его унизил. Он не мог простить себе этого унижения и потом жестоко дрался с другими мальчиками, побеждая их, но и этого ему оказалось недостаточно. Он пытался стереть стыд прошлого с помощью смертельно опасного трюка, но и это не помогало, потому что он не мог изменить прошлого. Поэтому я посоветовал ему простить себя самого семилетнего и поддержать его, потому что он все равно не мог победить того парня, это было бы также глупо как драться с электричкой. После этого он почувствовал, что больше ему не хочется прыгать в метро на рельсы и доказывать самому себе свое мужество.

Другой парень, потерпевший в детстве поражение от нескольких мужчин, которые ни с того ни с сего, подружились на улице и разбивали ему нос, сдался и чувствовал, и вел себя как плаксивая девочка. Хотя он жил с девушкой, это не вернуло ему мужества. Он был абсолютно нерешителен и не мог продержаться ни на одной работе больше двух недель. Я спросил его: «Наверное, ты убегаешь с работы после малейшего конфликта с женщиной?» Пораженный моей догадливостью он ответил: «Да, каждый раз именно так». К сожалению, он сбежал и с наших занятий, но хотя бы кое-что понял для себя.

Гомосексуалисты еще более глубоко поражены в чувстве своего мужества, они ощущают, что не могут владеть женщиной, и боятся

ее. В одном случае мне удалось помочь такому клиенту обрести психологически утраченный фаллос. Он потерял свое мужество в три года, когда отец замахнулся на него всего лишь тапкой. Но он ужасно испугался и с тех пор считал себя полным трусом. Он был очень доволен, когда в результате психотерапевтической работы, утерянный фаллос как ящерица вполз по его ноге и устроился на место. К своему удивлению, через некоторое время он обнаружил, что ему доставил настоящее удовольствие секс с женой, которая ранее осуществляла для него только «социальное прикрытие». Потом он удивился, что ему стало трудно общаться с женщинами и легко с мужчинами, а раньше было наоборот. Он понял, что мужчины теперь его как-то не волнуют, а вот женщины – наоборот!

Девочки в фаллический период могут почувствовать себя уже кастрированными, неполноценными по сравнению с мальчиками. Они могут восхищаться мальчиками и завидовать им. За эту теорию «зависти к пенису» феминистки возненавидели З. Фрейда. Однако сами они явно претендуют быть мужчинами.

Девочки могут идти по двум путям развития: либо развивать в себе женственность, то есть учиться как раз быть красивыми и нежными, либо подражать мальчикам, развивая в себе силу, ум, лидерство, инициативу и т. д. Первые любят куклы, коляски, игрушечную посуду, но никогда не подбирают на прогулке палки, как мальчишки, которые обязательно хотят принести эту палку в дом. Вторые любят военные игры, бокс, каратэ, средневековые бои на мечах и т. д. Но наша практика показывает, это будет видно из дальнейших примеров, что эти качества у девочек развиваются из определенных условий детства, а не из зависти к пенису как к необыкновенно ценной части тела. Прежде всего, из-за неуверенности в себе как в женщине!

Второй тип девочек дружат только с мальчиками, а девочек сами же презируют, считая их плаксами, ябедами, слабыми, ненадежными и капризными. Когда они вырастают, то либо становятся «своими парнями» в отношениях с противоположным полом, либо враждуют с мужчинами, стараясь им доказать, что они тоже мужчины и ничуть не хуже настоящих мужчин.

Пример второй. Термин «кастрация» относится традиционно к мужчинам, но на самом деле не так уж редок случай психологической кастрации женщин. Например, женщина испытывала боли в области матки, у нее была миома. Образ боли был похож на нож, который режет матку, потому что ее «не должно быть вообще!». Оказывается, когда этой женщине было 6 лет, она играла с мальчиком в ту самую игру, когда они друг другу кое-что показывали. Ей очень нравилось то, что было у мальчика, и она очень расстроилась, что у нее этого не было (та самая «зависть к пенису»). Но это было не самым главным, дело в то, что взрослые «застукали» их за этой игрой и жестоко ее наказали, ее заперли в чулан, грубо кричали на нее, оскорбляли, даже побили. После этого она уже отказывалась играть в эту игру, хотя мальчик уговаривал ее. Видимо тогда она поняла, как ужасно быть женщиной, и стала бороться с этим качеством.

Когда я предложил ей объяснить «ножу», что он тоже просто переделанная женщина и разрешить ему выразить все спрятанные в нем чувства, образ ножа изменился и превратился в образ сосульки, которая явно представляла замерзшие слезы той самой маленькой девочки, и ее замороженные женские чувства. Эта сосулька очень медленно и долго таяла, мы применяли разные мягкие техники для этого, в итоге она превратилась в прекрасное глубокое озеро. Я предложил женщине пересечь на тот стул, где находилось в воображении это озеро и стать этим озером. Когда она сделала это, то ощутила прилив необыкновенной энергии и счастье от того, что она стала женщиной по сути своей. Она расслабилась, ее постоянное напряжение ушло, не надо было совершать какие-то «подвиги», все уже есть... Боль в матке тоже исчезла...

Пример третий. Встревоженная клиентка рассказала про свою пятилетнюю дочь, которая всегда проявляла упрямство и самостоятельность. Ей никому не нравится подчиняться и поэтому она не любит ходить в детский сад. В свои пять лет она очень развита

и умеет читать. Однажды после возвращения из детского сада она подошла к маме и доверительно сказала:

– Мама, я расскажу тебе очень большой секрет...

– Какой?

– У меня здесь (показывает на центр груди) живет пират! У него есть сабля! Но ты не бойся, он добрый и защищает всех хороших, кого обижают.

Девочка забросила свою коляску и кукол и завела себе картонную саблю.

Клиентка очень встревожилась, ей не хотелось, чтобы девочка отождествляла себя с мужским полом, и попросила у меня совета. Я предложил ей при удобном случае сказать девочке: «А я знаю один еще больший секрет!.. Этот пират, который живет в твоей душе, на самом деле – переодетая принцесса!»

Через некоторое время, найдя удобный момент, она именно так и сказала своей дочери. Та застыла в каком-то недоумении и не знала, что маме ответить. Она о чем-то глубоко задумалась и через пару дней спрашивает:

– Мама, а почему я у вас с папой родилась? Кто это решил?

– А ты как думаешь?

– Наверное, я сама...

– А тебе это нравится?

– Ну да! А почему я родилась девочкой? Кто это решил?

– А ты как думаешь?

– (с некоторым удивлением) Получается, что я сама решила...

Еще через несколько дней, она вдруг заявляет:

– Я думаю, что мне надо выбросить мою саблю...

– Ну?..

– (После паузы), Пожалуй, я ее выброшу...

– Ну?..

Через некоторое время решительно встает, берет свою саблю и, скокмак, выбрасывает в мусорное ведро. После этого достает свою игрушечную коляску, кукол и занимается с ними...

Но... На следующий день мама выходит с дочкой гулять и на сиденье детского велосипедика, который стоял в общей прихожей, они находят красивую, роскошно иллюстрированную, детскую книгу шведского издательства «Так поступают настоящие принцессы». Недоумевая, откуда могла взяться такая книга, рядом нет соседей с маленькими детьми, они раскрыли книгу и прочитали примерно следующее: «Маленькая принцесса просыпается рано утром в своей розовой постельке, одевает свое розовое платье, кушает свою кашку и розовое пирожное... А потом, берет свой большой меч, одевает рыцарские доспехи, берет щит и идет сражаться с драконом. Она побеждает дракона, освобождает деревню от злых разбойников, а потом защищает всю страну от напавших на нее врагов. Потом, устав от тяжелых трудов, она возвращается домой, ужинает и ложится спать...»

Девочка говорит: «Ну вот!..» Мама в шоке, папа растерян... Тогда мама нашла выход... Очень аккуратно, она нарисовала фломастером знак вопроса рядом с названием книжки. Получилось: «Так поступают настоящие принцессы?» Она показала это название дочери. Та сказала: «А! Все понятно...» и потеряла всякий интерес к книге, после чего ее потихоньку спрятали.

Но понятно, что выбор половой идентичности определяется не книжками, а какими-то более существенными факторами семейного воспитания.

Пример четвертый. Студентка спрашивает:

– Николай Дмитриевич, а почему мне все время снится, что я юноша и кошу от армии. А меня солдаты ловят, я от них прячусь у какой-то девушки в деревне на печке?

– А ты в детстве с мальчишками в казаки-разбойники играла?

– Да я только с мальчишками и играла. Когда папа меня родил, он ждал сына, поэтому воспитывал меня как мальчика. У меня и сейчас с парнями прекрасные отношения, у меня полно среди них друзей. Вот только никто на меня как на девушку не смотрит. У всех девушек на курсе уже есть парни, а у меня никого, хотя я постоянно с ними общаюсь.

– К сожалению, ты усвоила мужской психотип поведения. Каждый парень, который к тебе подходит сразу чувствует, что мужчина тут уже есть, а он лишний. Нельзя же своего парня обнять и поцеловать в губы! Это просто невозможно. Поэтому тебе необходимо переделаться и усвоить принципы женственности, чтобы привлечь мужчину, но это, к сожалению, сложно.

Есть такие женщины, которые с большим усердием готовы заниматься внешней стороной жизни семьи, и такие мужчины, которые готовы с удовольствием заниматься внутренней стороной семейной жизни. В психологии таких женщин доминирует принцип Ян, а в психологии таких мужчин – Инь.

Пример пятый. Женщина бизнесмен жалуется на своего мужа и горькую судьбу: «Ну почему мне достался такой слабый, мягкотелый, нерешительный мужчина?! Я всегда мечтала найти такого мужчину, который бы меня победил. А досталась мне тряпка. Я ему говорю: «Сын у нас – истеричка полная, хоть бы ты взял в руки ремень! А он не хочет, приходится мне самой ремень брать». Дочку свою она считает ангелом, а с мужчинами враждует. Потому то и сын у нее истерик.

История такого типа женщины отражена в известной пьесе В. Шекспира «Укрощение строптивой», только окончание ее совершенно неправдоподобно. Сильный мужчина победил строптивую женщину, ведя себя еще строптивеей чем она, хотя и без жестокости. Но в результате она стала любящей и покорной женой. В жизни же так не бывает, на деле такие женщины только мечтают о сильном мужчине, но никогда не сдадутся ему на милость. В крайнем случае, их можно сломать, но переделать нельзя. Они могут принять роль поверженного мужчины, признавшего победу более сильного, но они не научатся от этого быть женственными, им претит эта роль. Они обязательно затаят чувство ненависти к своему победителю и будут воспринимать эти отношения как ярмо и унижение. В классическом случае женщина сама, без укрощения, стремится к рождению и воспитанию детей, к женским обязанностям в семье, работа же и карьера нужны ей как некоторый отдых от основных забот и поддержка уверенности в себе. Она сама с удовольствием принимает мужчину-лидера, ее не нужно покорять.

Сформулируем еще одно и последнее в данном тексте противопоставление: «Мужчина – это внешняя сторона жизни семьи и добыча ресурсов, а женщина – внутренняя жизнь семьи и ее счастье.

Мужчина в старину недаром говорил женщине, когда предлагал ей выйти за него замуж: «Вы согласны составить мое счастье?» А высшая похвала мужчине в устах русской женщины: «Я за ним как за каменной стеной». Это значит, что ей не о чем беспокоится, она может отдавать себя детям, уходу за своей красотой, заботе о муже и любви. Тогда она может дать счастье детям, мужу и другим близким, живущим в семье, о чем уже говорилось выше. Именно это ее главная задача в семье, ради чего она и занимается внутренней жизнью семьи. Это не только обеды, здоровье, секс и интерьер. Это настроение членов семьи, их психологические проблемы, помощь, воспитание, общение, досуг и эмоциональный климат. Женственность во многом формируется под влиянием отца, который создает у девочки чувство защищенности, позволяющей ей в атмосфере безопасности формировать красоту и нежность.

Но не все женщины готовы всем этим заниматься, а некоторые мужчины не готовы сражаться за внешнее преуспевание семьи.

Пример шестой. Симпатичный и добрый молодой человек, несколько мешковатый и полноватый, обнаружил, что жена ему изменяет. Он любил свою дочурку и мог долго ей заниматься, в то время, когда жена отдавала себя работе. Он ждал жену с готовым ужином, а она могла прийти домой в 5 утра, объясняя это срочными делами. Они оба работали в бизнесе, но ее зарплата в 10 раз превышала его. Он не «комплексовал» по этому поводу, потому что считал, что самое главное – семья и добрые отношения в семье, а не деньги и амбиции. Так было заведено в его родительской семье.

Она же была стройной и активной молодой женщиной, с детства привыкшей бороться за свое благополучие, она была нацелена на карьеру и деньги, потому что росла без отца и знала как это

трудно и унижительно – быть бедной и зависеть от кого-то. Муж поначалу вполне ее устраивал, но потом она заметила, что он не соответствует тому образцу «настоящего» мужчины, который где-то все-таки брезжил в ее подсознании. Ей хотелось, чтобы он к чему-то стремился, хоть бы спортом каким-нибудь занялся. Она завела себе любовника – настоящего мачо, но в глубине души понимала, что жить с ним она не сможет, ведь «два медведя в одной берлоге не живут».

Когда я объяснил ей, что она занимается внешней стороной жизни семьи, а муж – внутренней, что они полностью подходят друг другу, она была в шоке. «Вы же не захотите бросить карьеру, сесть дома и заниматься внутренней жизнью семьи? – спросил я. Она не ответила, но выражение ее лица ответило за нее. «Поймите, он не изменится, если Вы не изменитесь... Тогда лучше живите и радуйтесь, что так подходите друг другу. Ведь кроме него Вам никто не подойдет...» «Да, я это знаю...» – согласилась она.

Они продолжают жить вместе, стараясь приспособиться, друг к другу.

Другие мужчины, наоборот, считают, что главная их задача – принести в дом много денег, на этом их участие в делах семьи кончается. За это они требуют от жены полного ухода за собой и подчинения своему мнению. За детей целиком отвечает жена, он же не уделяет им практически никакого внимания, но они обязаны его слушаться. Если он захочет, то свободно может ей изменять, и она не имеет права его контролировать, она всегда будет виновата. Семья является для него только «базой», а в остальном он живет, как хочет, не считаясь ни с кем. Такое поведение можно назвать проявлением мужского шовинизма. Мало какая женщина будет счастлива в подобной ситуации.

Самое интересное состоит в том, что мужской шовинизм и женская строптивость имеют нечто общее, а именно – пренебрежение женственностью! Женственность может и должна быть поднята на более высокий уровень. Женщина не должна быть мужчиной, но это вовсе не означает, что она должна быть рабой. Наоборот, женственность должна быть высоко оценена и быть объектом заботы и восхищения в обществе и семье. Именно от женщины зависит здоровье и счастье грядущих поколений, да и само их существование.

Может быть, я повторяюсь, но женщина должна чувствовать себя драгоценностью, которую необходимо беречь. Драгоценной ее делает ее собственная matka. Мужчина не может родить ребенка и кормить его грудью. А кому будут нужны все деньги, танки и самолеты, если некому будет это все наследовать? Поэтому женщина имеет право сбегать в опасной ситуации, а мужчина должен броситься грудью на врага, а жене крикнуть: «Беги, беги! Я их задержу!» Потому что женщина, спасая себя, спасает будущего или уже рожденного ребенка. Женщина говорит, что была очень смелая и бесшабашная в молодости, например, совершенно не боялась кататься на страшных аттракционах или стоять на краю пропасти. А вот после рождения ребенка, почему-то ей стало страшно до дурноты в обеих ситуациях, ей сразу приходила в голову мысль: «Если я погибну, что станет с ребенком?»

Мужчина должен знать, что дома его ждет его драгоценность. Поэтому он будет спешить, чтобы не дай Бог, кто-то не украл ее. Одна девушка сказала, что «отдала ему все драгоценности своей души, а он плюнул на нее и ушел...» «Так он же понял, что все уже и так ему отдали, больше ничего не будет, поэтому и ушел» – ответил я. Необходимо научиться всегда оставаться драгоценностью, а ею женщину делает ее женственность!

Пример седьмой. Клиентку озадачил странный сон. Ей приснилось, что она находится в роскошном ресторане, где столы накрыты сверкающими белизной скатертями, на них стоят сияющие чистой фужеры и тарелки. Но ее почему-то потянуло на кухню... А там все было иначе, в огромных «лоханях» для мытья посуды смешаны и помой, пена от моющего средства, а на дне – посуда. Одета в дорогую одежду, она почему-то залезла по плечо в эту помойную воду и вытащила со дна какую-то красивую тарелку, но при этом зачерпнула ртом грязную воду вместе с какой-то вер-

мишелью. Эта грязь вызывала в ней тошноту и отвращение. Когда я спросил, что для нее означает эта грязь, она осознала, и слезы потекли по ее лицу, как в детстве отец говорил про их собаку: «Эту сучью сущность можно только удавить!» Это говорилось потому, что кобели со всей округи норовили пролезть через забор к этой Альфе, его это очень раздражало. Он отдал собаку куда-то на завод. В то время девочке было 7 лет, а когда ей стало 14, она стала красавицей, и все парни из округи лезли к ним через забор, отец сказал: «Что? Ты у нас Альфа номер 2?» Она всегда стыдилась своей красоты и женской сексуальности, всегда была скромной и подавляла свои чувства.

Я предложил ей парадоксально сказать этой грязи, что она принимает ее такой, какая она есть. Это вызвало у нее большое сопротивление, но все-таки она послушалась, и постепенно в грязи появился образ цветка, а потом белой чашки с блюдцем.

Клиентка не могла сначала понять, что означают эти образы, цветок как-то не сочетается с чашкой. Я предложил ей пересесть на другой стул и представить, что она является этой чашкой и цветком. Тогда она четко ощутила, что чашка, наполненная водой, находится в низу ее живота, она соответствует ее женскому началу. «Это так просто!» – удивленно воскликнула она, – «Это просто женское...» Оказалось, что цветок своим стеблем проходит по ее позвоночнику и стоит в чашке, а сам бутон находится над головой и он прекрасен. Когда этот бутон распустился, то стал еще красивее, и в его центре оказалась капля какой-то волшебной влаги! Она была подобна амброзии, была чем-то необычайно драгоценным, необычайно сладостным и даже божественным!

Я интерпретировал это таким образом, что ее обычная женская сексуальность, находящаяся в тазовой области, соединена с чакрой, находящейся на макушке человека, направленной вверх, и отвечающей за контакт с высшим миром. Тем самым ее сексуальность является божественной женственностью, а вовсе не сучьей сущностью! Женственность клиентки была оболгана, в результате чего была отвергнута и признана ею чем-то грязным, помойным. Когда она парадоксально приняла эту грязь, женственность перестала быть грязью, вернулась к своей истинной природе!

С этой точки зрения можно по-новому взглянуть на суть оргазма. Он возникает в момент соединения нижней и верхней чакр, земли и неба, когда между ними по позвоночнику начинает протекать сильный поток энергии. Тогда-то и возникает ощущение божественного наслаждения, чувство расслабления и полета. Амброзия высшей чакры становится доступной. Это подтверждается еще и тем, что сходные чувства испытывают, например, певички, в момент, когда они попадают в какую-то особую «точку» звучания, а их тело как будто превращается в одну вибрирующую струну. Они признаются, что их экстаз во время пения является проявлением сексуальности. Такие же, и более мощные, чувства испытывают люди, достигающие религиозного экстаза. В этом смысле оргазм является только лишь одним из способов соединения высшей и нижней чакр в едином синхронизированном энергетическом потоке. Таким образом, женственность, как и мужественность, следует признать как проявления высшей природы человека.

К сожалению, в нашей стране женственность всегда очень мало ценилась. Особенно в те времена, когда женщин призвали заменить мужчин на тракторах, и они откликнулись на призыв. А видели ли Вы когда-нибудь сиденье у типичного советского трактора? Это голый стальной лист, постоянно вибрирующий при работе мотора... Тогда считалось, что декретный отпуск после рождения ребенка 2 месяца – вполне достаточно. А потом – на работу, а детей – в ясли, общество воспитает... Однако, отсутствие удовлетворительного грудного вскармливания, как показал еще З. Фрейд, приводит к развитию пристрастия к курению и алкоголизму, как к способам компенсации бессознательно ощущаемой фрустрации. Теперь мы думаем, что делать с миллионами алкоголиков?

Почему происходят искажения в женственности и мужественности? Отчасти мы уже ответили на этот вопрос выше. Конечно, все истоки искажений находятся в раннем детстве. Развитие женственности зависит от отца, а развитие мужественности от матери. Чтобы

развивалась мужественность в мальчике, его матери необходимо поощрять его активность, самостоятельность, гордость и смелость. Ей надо восхищаться его успехами и подвигами, выражать уверенность в том, что он сможет добиться того, к чему стремится. Подавление мужской силы и самостоятельности матерью (реже тираническим отцом) приводит к развитию пассивности и слабости, инфантильности и трусости.

Чтобы в девочке развивалась женственность, отцу необходимо восхищаться ее красотой и нежностью, она должна чувствовать защиту с его стороны и уважение к ее женским занятиям, например, к игре в куклы или любви к тому, чтобы вертеться перед зеркалом и наряжаться. Если отца нет или он слишком слаб, чтобы защитить девочку, то она будет формировать в себе мужские черты для самозащиты. Если же отец выражает явное предпочтение мальчикам, то она невольно будет формировать в себе мальчишеские черты, чтобы ему понравиться.

Например, женщина, явно проявляющая черты мужского соревнования и упрямства, рассказывала, что когда она родилась, то ее отец вообще не хотел брать из роддома, а когда мать ее принесла домой, то три дня лежал, отвернувшись к стене, обиженный на мать, что та родила девочку! Понятно, почему в ней развились мужские черты. «Все-таки он меня признал! Когда я окончила технический вуз», – гордо заявила она.

То есть, те или иные обстоятельства, порождающие в девочке разочарование в собственной женственности, а мальчику – в собственной мужественности, приводят к разнообразным искажениям в развитии этих важнейших качеств. Все мы люди, все мы – «человеки», но если мужчине сказать, что он вообще не мужик, то это его глубоко оскорбит. Не менее жестоким оскорблением будет для женщины, сказать ей, что она вообще не женщина. Потому что наша половая идентичность, наша мужественность и женственность нам действительно очень дороги.

Пример восьмой. «Я докажу тебе, что я настоящий мужчина»

Молодая девушка испытывала сильные депрессивные состояния. Она училась в институте, но, ни с кем не общалась. Прикосновения к руке вызывали у нее ощущение боли, у нее не было никакого сексуального опыта в 23 года. Зато были суицидальные попытки, она не понимала женщина она или мужчина, и подумывала, не поменять ли ей пол хирургическим путем.

В детстве она узнала, что папа очень хотел мальчика, поэтому она старалась быть не просто мальчиком, но самым лучшим мальчиком. Она лихо перепрыгивала через поваленные деревья, гуляя с папой. И все было хорошо, до 5 лет, когда родился брат. Папа предпочел настоящего мальчика, а она осталась ни с чем, но уже не знала, кто она. Быть мальчиком она не могла, но вернуться в девочки – тоже. Она росла в ненависти к мальчикам и никому не позволяла относиться к себе как к девочке. В школе она носила тяжелые ботинки и била ими мальчиков по ногам. Она была постоянно напряжена, ни с кем не разговаривала, в ней был сосредоточен огромный заряд гнева.

История работы с ней полна драматических историй и интересных открытий. Расскажу только один эпизод. Анализируя ее рисунок фигуры человека, я понял, что она что-то хочет кому-то доказать, но что именно я ей не сказал. Она догнала меня на лестнице и спросила:

– Я чувствую, что Вы не все рассказали мне... Говорите, Николай Дмитриевич.

– Ты хочешь доказать, что ты настоящий мужчина, – сказал я, – и мы оба знаем, кому ты это доказываешь. Значит, ты его любишь. А значит, ты женщина, именно по этому, ты так стараешься до сих пор. Значит, твоя природа женская и я советую тебе вернуться к женственности, а не менять пол.

Ее ответ меня поразил:

– Это что же, семнадцать лет труда коту под хвост?

– А ты что же надеешься, потратив еще несколько лет, добиться результата?

Тут она опешила:

– А как это сделать? Я даже не знаю, что такое женственность.

– Нет, ты знаешь. Ты не можешь не знать того, что все время подавляешь. Ты столько лет боролась против своей женственности, теперь просто позволь ей проявиться...

Она ушла очень недовольная, но через пару месяцев сказала, что позволила себе не подавлять свою женственность:

– Что с папой стало твориться! Он стал бегать вокруг меня на цыпочках: «Доченька, посмотри, что тебе папочка купил...» А у меня одна мысль: «Стулом бы тебя папа – по голове!»

Она продолжала злиться на него, так его и не простила.

Она очень похорошела. Вскоре к ней стали приставать мужчины, сначала это вызвало шок, она советовалась со мной, что делать в этих случаях, но потом ей это даже понравилось...

Считается, что мужчина и женщина обмениваются энергией во время занятий любовью. Да, но женщина отдает мужчине избыток своей мужской энергии и получает от него избыток его женской энергии. Занимаясь сексом с женщиной, мужчина не только получает оргазм, но и подтверждает свою гордость и силу. В результате полового акта женщина становится еще больше женщиной, а мужчина еще больше мужчиной.

Некоторые женщины жалуются на слабую сексуальную активность своих мужей или на их постоянные измены, однако, выясняется, что такое поведение мужчин порою предопределяется сильно развитыми мужскими качествами их жен. В этом случае мужчина иногда чувствует, что его принуждают к сексу, что его контролируют и подозревают, что его лишают права на инициативу, что с ним спорят, скандалят, заставляют оправдываться... Тогда он не испытывает гордости от того, как он замечательно справился со «своим делом». Он не хочет бороться с женщиной и уходит от общения, избегает секса с ней, но получает удовлетворение от мужских побед на стороне. Порой он даже хочет, чтобы жена поймала его на измене и тогда поняла, что он ценный мужчина, а она несправедливо его унижает и недостаточно любит. Результат, конечно, получается обратный, потому что жена понимает факт измены как доказательство того, что это он не ценит в ней женщину и унижает ее.

Пример девятый. Именно это происходило с одной супружеской парой. Другая женщина давно бы уже развелась, потому что череда измен мужа не поддавалась подсчету. Периодически эта женщина находила у него припрятанный второй мобильный телефон, переполненный посланиями от целой череды женщин и его ответами им. Она скандалила, рыдала, заставляла его ходить на консультации к психологу. Ничего не помогало, создавалось впечатление, что мужчина просто сексуальный маньяк, который не может преодолеть своего пагубного влечения, как алкоголик или наркоман. Он не хотел разрушать семью и она тоже, но ничего не помогало. Временные успехи случались, но потом все повторялось вновь.

Но психолог обратил внимание, что эта женщина при всей ее красоте, явно обладала лидерскими чертами, всегда спорила с мужем, старалась его контролировать. Она буквально принуждала его к сексу, и всегда обвиняла его, даже когда все было хорошо. Либо припоминала недалекое прошлое, либо, рыдая «вопила», что он все равно будет ей изменять в будущем. Оказалось, что она с детства проявляла мужские черты, потому что ее отец одно время был наркоманом, и она не ощущала мужской защиты, она считала, что должна защищать свою мать. Она дралась с мальчишками и защищала двоюродного брата, она выработала в себе твердость, решительность и деловитость.

После того, как она решила отказаться от выработанных ею мужских качеств и принять свою женственность, все в ее жизни переменилось. Муж без всякого понукания с ее стороны стал проявлять частую сексуальную активность по отношению к ней, и она впервые стала чувствовать полное удовлетворение от их отношений. Ей больше не хотелось с ним спорить, настаивать именно на своих решениях, контролировать его и выискивать признаки измены. «Даже, если у него кто-то есть, мне все равно, потому что я чувствую, как он хочет меня, как он ко мне тянется!» – сказала она. Он стал заботиться о ней, все время звонить ей по телефону

или присылать ласковые смс, дарить цветы и т. д. Он тоже отметил, что жена поразительным образом изменилась, что он чувствует себя настоящим мужчиной рядом с ней и ему не нужны никакие другие отношения.

Пример десятый. Студентка меня спрашивает: «Николай Дмитриевич, можете посоветовать, я не понимаю, выходить ли мне замуж за моего молодого человека или нет!»

Отвечаю: «Ну, я даже его не знаю, как я могу советовать?! Это же каждый решает сам. А что заставляет тебя сомневаться?»

– Да вот мы решили пожениться в октябре. И он привел меня в свою семью, познакомиться. Он вообще у меня такой высокий, сильный, плечистый. Настоящий мужчина, в ФСБ работает. У него и папа, и мама тоже в ФСБ работают. Он привел меня к ним домой, на кухню, там они меня встречают, и я была поражена! Его папа в переднике, стоит и жарит оладушки, и говорит мне таким нежным голосом: «Ну чем тебя, деточка, угостить?» А мама его (у нее даже как усики по углам губ видны) сидит за столом и читает газету «Спорт»! И она говорит, не поднимая глаз, таким властным голосом, с мужскими интонациями: «Я слышала, что вы решили в октябре пожениться? Нет, это рано. Мы будем весной жениться!» А мой молодой человек дрожит весь, ничего ей возразить не может, просто онемел. Вот я и думаю, и зачем мне такой муж!»

Итак, подведем итоги. Женственность и мужественность нужны друг другу, они не конкурируют между собой, а любят и поддерживают друг друга. Все точно сформулировано, не женщина и мужчина притягиваются друг к другу, а женственность и мужественность, чтобы объединиться в целостность. Целостность предполагает «полный пакет» женских и мужских качеств в семье, поэтому в паре люди дополняют друг друга, они не могут быть одинаковы. Плюс притягивается к минусу, а плюс от плюса или минус от минуса отталкиваются. Этот закон абсолютно неумолим, как законы Ньютона.

Сложилось мнение, что мужчина – это рыцарь, а женщина – фея. Если все феи вдруг станут рыцарями, кого будут любить рыцари? Вопрос риторический. Чем больше будет в обществе сильных и мужественных женщин, тем больше будет слабых и неуверенных мужчин и гомосексуалистов. Потому что сильная женщина неизбежно подменяет собой мужчину и воспитывает слабых и инфантильных сыновей, подавляет в них мужественность.

Женственность и мужественность могут быть свойственны как женщинам, так и мужчинам, но всем лучше, если ими наделены люди в соответствии со своей природой. Женственность это красота и нежность, а также спокойствие и гибкость, умение избегать конфликта и создавать гармонию, это забота и кормление, это умение дарить счастье детям и мужчине, сохранять мир внутри дома. Мужественность – это гордость и сила, это инициатива и смелость, это защита и добыча ресурсов, это покровительство и умение дарить уверенность в благополучии, создавать условия для роста, развития и процветания. Женщина заинтересована в мире и спокойствии для развития детей, она ориентирована на целое, на семью. Мужчина более ориентирован на войну и достижения, на продвижение лично себя. Наш мир накренен в мужскую сторону. Похоже, что бессознательно все считают, что есть только один пол – мужской. Бороться надо не за право женщин быть мужчинами, а за поднятие значимости женственности, за защиту женщин, избирающих женский путь.

Именно миролюбия, способности улаживать конфликты и достигать гармонии в отношениях, заботливости и терпимости к людям, внимания к детям, стремления к сохранению целого, заботы об экологии так не хватает в нашей действительности!

С другими сутрами известного российского психолога Линде Николая Дмитриевича, кандидата психологических наук, профессора Московского института психоанализа Н. Д. Линде, вы можете ознакомиться в его книге «Психологические Сутры. Психология для реальной жизни» (М.: Беловодье, 2013. – 256 с.) – живом размышлении профессионала, влюбленного в свою профессию и рассказывающего нам самые разные, иногда очень увлекательные, истории из своей психотерапевтической практики.



## ПЕРВЫЙ КРЫМСКИЙ ДЕКАДНИК И ВТОРОЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС «РЕАЛЬНОСТЬ И ПЕРСПЕКТИВЫ ПСИХОТЕРАПИИ, ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА»

Заметки участницы

Татьяна Быкова, врач-психотерапевт, г. Смоленск.

Около 300 психотерапевтов, психологов, психоаналитиков с удовольствием отправились на декадник именно в Крым. Многие хотели своими глазами увидеть сложившуюся на полуострове ситуацию и составить о ней собственное мнение, поэтому настроение декадника в Крыму было пронизано поисками ответов на эти вопросы. Наверное, все участники смогли увидеть нюансы, подтверждающие их карты реальности, иногда не совпадавшие с впечатлениями других. Среди жителей Крыма согласие также было не совсем полным. Я же с удовольствием прочувствовала открытость и доброту жителей Крыма. Многие говорили мне о нескрываемой радости возвращения в Россию. Мне удалось испытать гордость за тех, кто не зря, не в пустую в прошлые годы и века проливал кровь за эти земли. И они сегодняшние крымчане радовали нас «Парадом тюльпанов» в Никитском ботаническом саду, ухоженным зоопарком, огромными парками с чистыми прогулочными дорожками, пышным цветением кустов, деревьев, голубиной солнечного неба и синевой моря. Севастополем и Херсонесом, Ялтинским историческим музеем с уникальными археологическими артефактами 3–5 веков до н. э., с византийским золотом, уникальными экспонатами времен древнего Рима и Средневековья.

Но декадник всё равно захлестнул нас своим рабочим темпом и деловым ритмом. Не смотря на пронизывающий холод в каменном здании санатория, находящегося под самой горой Ай – Петри, мы с 9 до 22 часов мужественно и заинтересованно вникали в занятия и слушали доклады. Многие участники продолжали занятия в ночных марафонах, кострах дружбы, посетили Бал психотерапевтов. Среди нас были студенты Симферопольских, Ялтинских вузов, психологи и психотерапевты Крыма. Некоторые из них ежедневно совершали часовые переезды туда и обратно, чтобы посетить декадник. Лекторы и выступающие отличались необыкновенной целеустремлённостью, увлечённостью своими разработками. Слушатели поражали упорством и умением концентрироваться на главном, игнорируя неудобства быта. В этом

Конгресс и декадник были рассчитаны на 8 дней и включали 85 мероприятий: пленарные заседания, большие группы, лекции, мастер – классы, секции, семинары, тренинги. Посетить все события не представлялось возможным и, несмотря на популярность психоаналитических секций, неизменно собиравших самое большое количество слушателей, пришлось отказываться от участия в них.

Как психотерапевт, работающий около 10 лет с «детьми с ограниченными возможностями» и заинтересованный в уменьшении количества «особых» детей, я сосредоточила своё внимание на секции «Перинатальной психологии», возглавляемой профессором Филипповой Галиной Григорьевной. Большинство тяжёлых болезней, ведущих к инвалидности, возникают в первые недели жизни новорождённого, в процессе осложнённого течения родов или беременности. Число детей, имеющих серьёзные нарушения здоровья, неуклонно растёт в последние годы. Во многом это связано с улучшением реанимационного лечения детей в периоде новорожденности, позволившего выхаживать и глубоко недоношенных и детей с экстремально низкой массой тела при рождении – от 500 граммов. Напомню, что условно здоровый новорождённый имеет вес при рождении в среднем 3500 граммов. Выхаживают младенцев с экстремально низкой массой только

в нескольких странах мира, Турция и Россия – в их числе. Частота преждевременных родов в России – 5–9%. Из них До 11,3% от этого количества приходится на рождение глубоко недоношенных. Ежедневные затраты на лечение таких детей составляют около 22 тыс. рублей, и дети находятся в отделениях реанимации по несколько месяцев. Около 29% недоношенных детей, родившихся с массой тела 500 граммов, на 1–2 году жизни уже имеют статус инвалидности: 29% – по причине ДЦП, 47% – по бронхолегочным заболеваниям, 35% – из-за патологии зрения, задержки психо-речевого развития. Исследования кафедры неврологии Смоленского медицинского университета подтверждают увеличение частоты рождения глубоко недоношенных детей на 25,5% за последние 4 года. Наши психологические наблюдения оказались созвучными наблюдениям Глебовой Евгении (доклад «Трансформационные технологии арт-терапии в бесплодных парах и сопровождении родов»), выявляющим до 45% процентов беременных с низким уровнем тревоги, что свидетельствует о недостаточной осведомлённости родителей о предстоящем будущем, нарушении формирования материнской доминанты, образа матери, образа будущего ребёнка, неготовности к естественным родам. До 60% беременных имели высокий уровень личностной тревоги, 45% – высокий уровень реактивной тревоги, которые способствуют запуску гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы стресса, и, следовательно, нарушают течение беременности и родов, негативно влияют на здоровье ребёнка. Большую роль в поддержании тревожного настроения беременных играет расширение сведений о больных детях в средствах массовой информации, появившихся в последние годы в связи с продвижением программы инклюзии инвалидов в обычную детсадовскую и школьную среду. Благодаря ей произошёл перекос информации о соотношении здоровых и больных детей. В программах телевидения, в печати преобладают сообщения о детях-инвалидах, которые создают образ нездорового ребёнка как наиболее вероятный. Наряду с этим, отмечается рост числа бесплодных браков, чему способствуют гражданские и «пробные» браки. С другой стороны, бескомпромиссная верность партнёру затрудняет и ограничивает возможности даже искусственного, экстракорпорального оплодотворения. На многие перечисленные процессы мы можем влиять психотерапевтически: роль психологов и психотерапевтов в вопросах демографии, снижения числа лиц, находящихся на обеспечении государства может быть значительной. И мы можем внести свой вклад в процветание государства... Вернее, уже вносим.

О том, как снизить количество незрелых людей, людей с низким уровнем ответственности, мы говорили на секции генеративной психотерапии, которую вёл Силенок Пётр Фёдорович. Его авторский метод помощи клинически здоровым людям, оказавшимся в проблемной «тестовой ситуации» с дефицитом порождающего генеративного разума, помогает «катапультировать» человека из этого состояния расширением сознания. Все техники терапии направлены на расширение объёма и направлений знаний, а не на лечение. Освоение методики генеративной терапии помогает рассматривать трудную ситуацию наоборот, – как перспективную, в которой возможен выбор, возможно повышение личностной компетентности, аутентичности. Мы можем оптимально включаться

в ситуацию, проявляя спонтанность, чувство хозяина, и ориентируясь на высокие стандарты жизни. Мы можем научиться разумному думанию, со стремлением к пониманию, а не к поиску правды, овладеть умением понимать значения, а не знаки, ценить ценности процесса. «Дискурсивная компетентность человека» и креативный дискурс как одна из форм организации психозеологического пространства исследовались Голубевым Василием Георгиевичем и сочетались с умением генеративно описывать процесс и результаты лингвистическими качественными метапрограммами. Эти мыслительные выкладки уравнивали исследования Инны Наталухи по кинезотерапии, показавшие необходимость поддержания здоровой телесности, как неотъемлемой составляющей личности.

Мастерская «Психосоматической медицины» Зуйковой Надежды Леонидовны и Петровой Натальи Борисовны подтвердили необходимость заботы и физическом теле. Простые методики ненавязчиво могут помочь сохранять здоровье через поддержание энергетики, правильной осанки.

Тренинг Виктора Викторовича Макарова «Деньги и вся наша жизнь» прошёл с полным вовлечением присутствующих в совсем иной мир бытия. Мы узнали, что значат Деньги в нашей жизни

и в жизни других. Ощутили на себе их катализирующий, энергетический эффект измерения успешности и власти человека. Мы поучились ментальной экономии для сохранения себя. Мы узнали других и себя гораздо лучше. После завершения, тренинг обсуждался и анализировался участниками ещё несколько дней.

Хочется отметить мастер – класс Игумнова Сергея Александровича «Профилактика суицидов». Данная тема очень актуальна, – несмотря на прилагаемые усилия, процент завершённых суицидов остаётся стабильно высоким, а незаконченные суициды встречаются на психотерапевтическом приёме и того чаще. Лекции Сергея Александровича всегда проникнуты «духом клиницизма», академизма, богаты подбором сравнений с мировыми исследованиями. Благодаря юмору, тема не оставила тягостного чувства и вписалась в «курортный» декадник, некотором посчастливилось познакомиться и пообщаться с коллегами из разных городов и регионов и пропитаться их вниманием и теплотой, поучиться у них целеустремлённости и собранности, – особенно у моей соседки по номеру Ирина Владимировны Дурмановой. При прощании с участниками декадника не возникло тягостного чувства – мы все надеемся встретиться опять... В Крыму?



## ПОСЛЕСЛОВИЕ

# ПРЕСС-РЕЛИЗЫ СОБЫТИЙ МЕЖДУНАРОДНОГО КОНГРЕССА «ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ТРАДИЦИИ И НОВАЦИИ В ПСИХОТЕРАПИИ, ПРАКТИЧЕСКОЙ И КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ»

17–19 октября 2014 года, Москва

## Пресс-релиз секции «Интегральный подход в краткосрочной травматерапии и восстановлении целостности личности»

**Председатель секции:** Н. В. Спокойная

Работа секции была посвящена рассмотрению опыта интегрального подхода в краткосрочной терапии психических травм, в основе которого находится личность человека в её целостности. Целью подобной терапии является восстановление целостности личности после психической травмы, что особенно важно в таких тяжёлых случаях, как сексуальное насилие, инцесты и т. п. Для определения степени целостности предложена базовая четырехчастная модель «Тело-Эмоции-Интеллект-Дух» как основа подобной терапии. При этом делается особый акцент на духовную составляющую человека, а терапия рассматривается духовно ориентированно, что позволяет работать с клиентом на очень глубоких слоях бессознательного и получать результаты, кардинально меняющие жизнь, внося в неё осознанность и радость бытия.

На секции были представлены авторские индивидуальные и групповые методы краткосрочной терапии психических травм, сочетающие такие перспективные подходы, как духовно-ориентированная системная терапия и системные расстановки, процессуальная и телесная терапия, инициационная терапия мужской и женской зрелости, терапия звуком, цветом, дыханием, и другие виды психотерапии. Большое внимание было уделено практической работе с клиентами: теоретические положения подкреплялись многочисленными примерами из практики докладчиков, подробно рассматривались конкретные клинические случаи.

Тематика секции вызвала живой интерес в кругу профессионалов: психологов, психотерапевтов различных модальностей и профессиональных супервизоров, присутствовал депутат Государственной Думы. Несмотря на небольшое помещение – тема впервые рассматривалась на конгрессах – присутствовало более 30 человек. Поначалу даже не хватало мест, но ведущие секции нашли возможность реорганизовать пространство и всех рассадить.

С введением в программу секции выступила Спокойная Наталья Вадимовна – директор Интернационального Института Системных Расстановок IIS-Berlin; преподаватель ППЛ международного

класса, психотерапевт WCP и EAP, обучающий тренер Немецкого Общества Системных Расстановщиков (DGfS); системный сексуальный терапевт, теолог, ученица о. Александра Меня; Германия, Берлин.

В докладе было, в частности, отмечено, что, как хороший врач лечит не симптом или болезнь, а весь организм в целом, так и в центре интегральной психотерапии поставлена цельная личность человека, а не отдельные её проблемы или процессы. Это творческая, как правило, авторская, работа, сочетающая различные западные и восточные подходы, лучшие достижения естественных и гуманитарных наук и духовных практик. Любая травма расщепляет личность, нарушает её гармонию. Стандартные методы травматерапии ориентированы на длительную работу, уделяющую особое внимание созданию безопасного пространства и другим «техникам безопасности», что очень важно, но зачастую останавливает клиента в силу очень медленного процесса и большой его стоимости. Рассматриваемая модель «Тело-Эмоции-Интеллект-Дух» позволяет создать интерес у клиента, позволяющий выйти из эпицентра травмы, посмотреть на себя со стороны, создать в кратчайшие сроки необходимое безопасное пространство и получить важные ресурсы благодаря высвобождению заблокированной в травме энергии и доступу к силе рода. И, по выражению Кена Уилбера, одного из основоположников интегральной психологии, стать «проводником Духа, ослепительно сияющего в мире».

Предложенные формы работы вызвали настолько живой интерес, что по просьбе нескольких участников методика была продемонстрирована на их личных примерах. Это имело двойную пользу. За короткое время добровольцы получили терапевтический эффект, о чём сразу сообщили на секции. Неожиданно для нас многие специалисты сообщили, что методика настолько прозрачна, что они готовы начать применять её в своей работе.

Потом с совместным докладом «ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИНТЕГРАЛЬНОЙ РАССТАНОВКИ ПРИ РАБОТЕ С ТРАВМОЙ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ РАННЕГО ДЕТСТВА И ЮНОСТИ» выступили Н. В. Спокойная

и Т. И. Симонова. Эффективность четырёхчастной модели в сочетании с интегральной духовноориентированной расстановкой была продемонстрирована на нескольких примерах. В одном из них был описан опыт работы с девочкой 14 лет, проходившей терапию через 15 дней после группового изнасилования. Терапия начиналась с системной расстановки особой формы: тяжёлые события были представлены в сказочном сюжете. В конце работы девочка осознала, почему это произошло в её жизни и смогла не только перешагнуть через тяжёлый опыт, но и принять ресурсы рода и стать сильнее духом. Особое внимание уделялось опыту работы на обучающем данному методу семинаре для немецких расстановщиков в Майнце (август 2014), где в частности клиентка 60 лет вспомнила в расстановке, что была в 5-летнем возрасте изнасилована санитаром в больнице.

Во втором докладе «ИНТЕГРАЛЬНЫЙ ПОДХОД В РАССТАНОВКЕ» Н. В. Спокойная рассказала об авторском методе интегральной расстановки, предоставляющем клиенту возможность посмотреть на себя целостно и сформулировать все актуальные проблемы в едином запросе. Расстановка реального состояния клиента, поиск того, что всё объединяет в системах обоих родителей, главного на «здесь и сейчас», позволяет клиенту подняться над всеми проблемами и выйти на новый уровень. В случае тяжёлой травмы применяется вышеупомянутая четырёхчастная модель работы с внутренними частями личности, позволяющая клиенту с помощью метафоры посмотреть на травмированные части со стороны и найти оптимальный ресурс, обеспечивающий гармоничное взаимодействие этих частей и восстановление целостности. Была проведена демонстрация на примерах участников из группы.

С третьим докладом «ВИДЫ РАБОТЫ С ТРАВМОЙ» выступил Механтьев Андрей Анатольевич, специалист по телесно-ориентированной инсайт-терапии и процессуальной работе, действительный член ППЛ, системный семейный расстановщик, системный онлайн-расстановщик (стажёр), Россия, Москва. В докладе говорилось об использовании различных техник процессуальной работы (работа с конфликтом между фигурами как конфликта двух энергий по методу А. Минделла, использование народного эпоса и лабиринта и как диагностического инструмента, и при работе с коллективной травмой) и метода Н. В. Спокойной при работе с тяжелой травмой. Образы, движения и события в процессе прохождения лабиринта в этом случае являются опорой для системной семейной расстановки. Презентация произвела неизгладимое впечатление – настоящее удовольствие для визуалов. Всплывающие схемы и обозначения, фото из личного профессионального архива работы с лабиринтами и пример из практики по работе с народным эпосом с семейной парой.

С четвёртым докладом «РАБОТА С ТРАВМИРУЮЩИМИ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ В ИНИЦИАЦИОННОЙ ТЕРАПИИ МУЖСКОЙ И ЖЕНСКОЙ ЗРЕЛОСТИ» выступила Симонова Тамара Ивановна, психолог, специалист по индивидуальным инициациям мужской и женской зрелости, системный онлайн-расстановщик (стажёр), действительный член ППЛ, Россия, Иваново. Метод инициационной терапии мужской и женской зрелости (автор Василец Т. Б., соавтор ранней версии Романова Н.) предлагает включать в работу с клиентами, имеющими травмирующие переживания, архетипическую беседу. Клиенту предлагается описывать травмировавшие его обстоятельства и чувства на языке природных явлений или стихий. Такое «подключение» к универсальному слою архетипических ресурсов коллективного сознания даёт возможность трансформировать негативные содержания психики в ресурсные, увеличивает силы клиента, повышает его энергию и главное – предоставляет ему возможность краткосрочной реабилитации. Метод хорошо включается в контекст системной расстановки. В завершение докладчик поделилась личным опытом применения авторского метода Н. В. Спокойной – работы с частями. Примеры клиентов вызвали живой отклик у участников. В конце доклада было много желающих прожить свой личный опыт инициаций. Огромное впечатление произвели рисунки конкретной клиентки, которые она делала при прохождении тем «Торнадо» – на отреагирование накопленной

обиды и злости, – и символическая битва с Драконом. Размеры рисунков были настолько впечатляющи, что не нужно было ничего говорить о содержании сюжета.

В заключение с докладом «ДВИЖЕНИЕ – ДЫХАНИЕ – ЗВУК» КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ КРАТКОСРОЧНОЙ ТЕРАПИИ ПСИХОТРАВМЫ выступила Антонова Мария Валентиновна, практический психолог, специалист в области спортивной психологии, телесно-ориентированной терапии, цветодиагностики, официальный представитель Швейцарского Института Психодиагностики Профессора М. Люшера в России, Россия, Москва.

Авторская методика, разработанная для психотравмирующих ситуаций, где эмоции доминируют и интенсивно включаются механизмы психологической защиты, предполагает соединение ритмичных танцевальных движений, дыхательных упражнений и вокальных техник. Минуты оценочные суждения, снимаются телесные зажимы, клиент испытывает существенное облегчение и получает ресурс трезво взглянуть на ситуацию и принять взвешенное решение. Это выступление очень наглядно продемонстрировало важность работы с телом. Так как все наши травмы, и родовые в том числе, зашиты в теле. Были даны практические рекомендации и некоторые из них были опробованы прямо на выступлении.

После завершения работы секции мы получили ряд письменных отзывов от участников. Здесь приведём лишь краткие выдержки, дающие представление об особой атмосфере, созданной в процессе работы.

«Участие в секции для меня было не просто работой, это был праздник, когда казалось, что жизнь меняется от каждого совершенного шага. Я увидел новые горизонты для роста. Увидел, когда расстановки становятся искусством. Вообще было чувство, как будто я открыл глаза – я все смотрел во время семинаров и думал, насколько удивительна и многогранна жизнь» (Механтьев А. А.).

«В самом начале выступления об авторской четырёхчастной модели целостности личности, Наталья Спокойная настолько заинтриговала слушателей, что поступило предложение практически сразу продемонстрировать её авторский подход в работе с частями на живом примере. К моему удивлению, желающих было много. Работа была очень живой, показательной; предварительный ответ на заявленный запрос был получен минут за 10–15 работы. Это была очень профессиональная работа. Очень интересен тот факт, что выступления докладчиков нашей секции были спонтанно поставлены в такой последовательности, что отлично дополняли друг друга в итоге, – вот что значит работать на интуитивном уровне и доверять полю. Не могу не отметить легкость и открытость атмосферы, конкретность каждого выступления и его практическую применимость (Симонова Т.И.).

Органичным продолжением работы секции стал мастер-класс Н. В. Спокойной «О духовности в психотерапии. Системные расстановки: духовная психотерапия или психотерапия духа? Библия и Евангелие в свете расстановочной работы». Он был рассчитан на аудиторию, интересующуюся вопросами, находящимися на стыке психотерапии, расстановочной работы и теологии, ищущую с позиции современного человека смысл и гармонию в Библии и Евангелии, в том числе в Заповедях, при этом соотносясь с последними достижениями психотерапии, физики и других наук; на желающих понять законы мироздания, в том числе духовные законы; был особенно актуален для тех, кто стремится к духовному росту и целостности личности. На мастер-классе присутствовало 19 участников.

Было продемонстрировано, как системная расстановка работает на стыке психотерапии и терапии духа, тема происхождения мира и человека с точки зрения современного понимания Библии была соотнесена с базовыми порядками, «порядками Любви», действующими в семейных системах. Вместе с участниками мы коснулись следующих тем:

- Что такое грех. Грех как непопадание в цель. Грехопадение с точки зрения современного человека. Безответственность как корень греха Адама. Понятие греха в свете расстановочной работы.

- Библейские Заповеди как Порядки любви в расстановочной работе.
  - «Прощайте и прощены будете...» Тема прощения, спасения и искупления в свете расстановочной работы.
  - О достоинстве человека и ложно понятом смирении; об отличии смирения и покорности. Отношение Христа к человеку на примере Матфея и Закхея. Как выглядят Порядки Любви в данных примерах.
  - «За всё благодарите» как заповедь для клиента. О работе с «падшими» членами системы – насильниками, убийцами и т. д. Как и за что благодарить. Как и зачем возвращать им достоинство.
  - О работе с потоками любви и ресурсами: как и где их можно получить. Работа клиента с тяжёлыми динамиками как аналог христианской молитвы.
  - Дискуссия на тему «Расстановочная работа как проявление действия Святого Духа в мире».
  - О корректном использовании в расстановках элементов типа Воля Божья, Жизнь и Смерть, а также Дух Святой, Сатана и других. Введение духовных ориентиров в расстановочное поле.
- Впервые были поставлены вопросы об отношении современного человека к некоторым текстам в Псалмах. В частности, с помощью техники системных расстановок было проведено небольшое исследование по поводу происхождения, трактовки и интерпретации современными верующими фрагмента «...блажен, кто разобьёт младенцев твоих о камень» из пс. 136 «На реках Вавилонских», а также концепции Священных религиозных войн и истории о принесении Авраамом в жертву своего сына. Было показано, какой след оставляют подобные фразы и истории, читающиеся с амвона, на подсознании верующих. Заметим, что острые вопросы были

просто поставлены, привнесены в пространство. Интерпретировать каждый мог так, как для него это было правильно.

#### Из отзыва участника о мастер-классе:

«...Работа во время мастер-класса, как мне кажется, вообще была венцом – было очень тяжело перед ней, а когда работали с псалмом, у меня мелькнула мысль: «интересно, какого цвета сейчас ауры у людей?». Мне кажется, высота полета той расстановки удивительна.» (Механтьев А. А.)

Участники выразили надежду на продолжение обсуждения тем, поднятых на секции и мастер-классе. Были высказаны пожелания, чтобы в Москве при ППЛ проводилась часть обучающих программ IIS-Berlin. Кроме того, была отмечена важность духовно-ориентированного интегрального подхода в психотерапии и внесено предложение обратиться к руководству ППЛ о создании новой модальности «Духовно-ориентированная Психотерапия». Мы очень благодарны президенту ППЛ Макарову В. В. за мгновенно оказанную поддержку и помощь. На сегодня разработка основных положений новой модальности поручена совместно Наталье Вадимовне Спокойной и кандидату медицинских наук Злате Борисовне Положей. Модальность призвана стать интегрирующей всё лучшее, что есть у различных вероисповеданий, конфессий, культур при условии уважительного отношения к инакомыслящим и соблюдении современных этических норм. Во главу угла ставится целостность человека от телесной до духовной его составляющей. По результатам докладов на научных заседаниях и выступлениях при их обсуждении были высказаны пожелания о разработке профессиональных стандартов в рамках данной модальности и согласовании их со стандартами ППЛ.

## Пресс-релиз секции «Психотерапия здоровых»

18 октября 2014 г.

**Председатель секции:** А. Б. Стрельченко

На секции обсуждались следующие вопросы: причины возникновения потребности проведения психотерапии здоровым людям; условность понятия «здоровье» и ограниченности известного определения ВОЗ в современных условиях; роль и место психотерапии в формировании диады «образ здоровья» – «образ болезни»; основные положения концепции психотерапии здоровых; представление психотерапии здоровых в пяти моделях психотерапии; форматы проведения психотерапии здоровых; модальности психотерапии, призванные формировать ментальность здорового человека; здоровьесцентристская парадигма в психотерапии; методы психотерапии как средства профилактики и повышения адаптации практически здоровых лиц; роль психотерапии в повышении качества жизни; взаимодействие психотерапии и восстановительной медицины.

С докладами выступили:

Ключников С. Ю. – «Восточная версия психосинтеза как метод психологического самоисцеления человека». В докладе были рассмотрены психологические стратегии и методы самоисцеления человека, разработанные в классической и восточной версии психосинтеза.

Крупнова А. Б. – «Стабилометрия как способ объективизации эффективности коррекции психозмоционального состояния здорового человека». В докладе сообщалось о практическом применении и актуальности проведения психологической диагностики состояний для оценки эффективности психологической помощи, психологической профилактики, коррекции, психотерапии, реабилитации. Автором изучались возможности объективизации данных субъективной самооценки состояний психозмоционального напряжения методом стабилометрии. Этот метод все чаще используется для профотбора, в медицинских целях, спортивной деятельности. Были показаны основные преимущества метода: комфортность, высокая чувствительность, информативность.

Курашвили В. А. – «Инструментальные методы изменения состояния сознания у элитных спортсменов». Докладчик сообщил

об активно разрабатываемых методах положительного переноса навыков с помощью биологической обратной связи. Изменяя биоэлектрическую активность мозга и восстанавливая нейродинамический баланс регуляторных систем, человек учится самостоятельно приводить себя в устойчивое состояние спокойного бодрствования и комфорта, при этом, возникающее в результате ЭЭГ-тренинга устойчивое альфа-состояние – статус спокойного бодрствования – как бы «стирает» аддиктивные навыки, формирующие паттерн электрогенеза в мозге. Пройдя курс нейробиоуправления, спортсмен приобретает навыки использования саморегуляции в повседневной жизни.

Семений А. Т. – «Где искать авторитет?». В докладе подчеркивалась важность прислушиваться к Внутреннему Авторитету человека и руководствоваться своим «Дизайном». Ум принимает решения, мнения и идеи от самых разных внешних авторитетов: родителей, учителей, религиозных лидеров, жён, мужей, друзей, психологов, политиков, средств массовой информации. И тогда ментальное принятие решений происходит за счёт влияния этих воспринятых авторитетов. Мы можем обнаружить, как мы жертвуем своей уникальностью только ради того, чтобы получить то, что в обществе называют «нормальным». И это может привести к жизни, наполненной фрустрацией, горечью, злостью и разочарованием. В «Дизайне Человека» Внутренний Авторитет – это тело. Именно слушая свое тело, его мудрость, для человека правильно принимать решения. В зависимости от особенностей дизайнера, у каждого человека может быть один из возможных Внутренних Авторитетов со своим уникальным определением.

Малкина Н. А. – «Психотерапия здоровых в медиативном процессе» в соавторстве с Крупчатниковой М. А. В докладе было сказано, что очень часто в процессе медиации конфликтов, медиатор сталкивается с личностными особенностями медиантов. Это требует деликатных психотерапевтических интервенций. Докладчик представила наиболее интересные случаи психотерапии здоровых, в результате которой было достигнуто успешное разрешение конфликтов.

Стрельченко А. Б. – «Пластическая (психо)хирургия как путь к счастью». В докладе рассматривалось проблемное поведение некоторой части пациенток, пользующихся услугами пластических хирургов. Были исследованы причинно-следственные связи этого

поведения и даны практические рекомендации по работе с этой категорией клиенток.

Все доклады вызвали живой интерес слушателей, сопровождались вопросами, комментариями, активно обсуждались.

### Пресс-релиз круглого стола «Частная практика психотерапевта. Можно ли заработать на своем таланте?»

19 октября 2014 г.

**Модераторы:** А. Б. Стрельченко, Д. В. Щербаков.

На круглом столе обсуждались следующие вопросы: что подразумевается под частной психотерапевтической практикой; особенности работы частнопрактикующего психотерапевта; сходства, различия в организации приема, потока пациентов, возможности выбора профиля пациентов и времени и объема работы; преи-

мущества и недостатки частной психотерапевтической практики; факторы, обуславливающие успешность частной психотерапевтической практики; профессионально важные качества успешного частнопрактикующего психотерапевта.

Выступали: А. Б. Стрельченко, Д. В. Щербаков, С. Ю. Ключников, С. Ц. Камалова.



## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

# ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2015–2020 ГОДАХ\*

(конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, псифесты, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
<b>2015 год</b>		
8 Международный декадник по психотерапии и консультированию на оз. Байкал «Связь времен, путешествия во времени»	Байкал, Иркутская обл.	05–11.07
9 международный декадник по психотерапии и консультированию, коучингу и развитию ментальной экологии «Источники успеха» и 7 природный марафон «Легендарный Тюнгур»	республика Алтай	23.07–03.08
Конгресс Южно-Американской Федерации психотерапии	Сан-Паулу, Бразилия	19–22.08
8 Конгресс Азиатской Федерации Психотерапии	Малайзия, Кучинг	31.08–02.09
8 Причерноморский декадник по психотерапии, практической и консультативной психологии в Анапе «Возвращение в пионерское прошлое»	Анапа	18–22.09
17 съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14–15.10
Международный конгресс «Интегративное движение в психотерапии. Психотерапия здоровых. Духовно-ориентированная психотерапия»	Москва	15–18.10
4 Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика в Государственном медицинском научно-исследовательском центре психиатрии и наркологии (Кропоткинский пер., д. 25)	Москва	24.10
XXII научно-практическая психотерапевтическая экспедиция: «Традиционные практики, медитации и духовность Шри-Ланки»	Шри-Ланка	31.10–09.11
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	05–11.10
ПСИФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	04–08.11
11 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
16 Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	07–10.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии.	Москва	12–19.12
12 Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		
<b>2016 год</b>		
ПСИФЕСТ ОППЛ в Тайланде	Тайланд	30.12.15–07.01.16
XV лет вместе. София-анализ – Габриела Италия Сорджи – и психосинтез	Флоренция – Асколи-Пичено, Италия	08–16.02
XXII Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию	Индия	03–19.03
ПСИФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	31.03–06.04
II Международный конгресс «Реальность и перспективы психотерапии, практической психологии и психологического консультирования в условиях кризиса.	Полуостров Крым, Ялта	29.04–10.05
II Петербургский таврический бал психологов, психотерапевтов и друзей		
II Международный декадник в Крыму «Жемчужины психотерапии в короне Ай-Петри».		
9 Конгресс Азиатской Федерации Психотерапии	Тегеран	21–24.05
7-летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	23–30.06
12 Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	республика Алтай	22–28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан)	Иран, Тегеран	21–24.05
18 съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	12–13.10
Международный конгресс «Вызовы эпохи – психотерапевтическая помощь человеку, семье, группе, обществу»	Москва	13–16.10

Событие	Место проведения	Даты
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	09–12.10 и 17–19.10
ПСИФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	03–08.11
12 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
17 Общероссийский декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии. 13 Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
<b>2017 год</b>		
4 съезд психологов и психотерапевтов СФО. ПСИФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	26–31.03
Восьмой летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
13 Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	республика Алтай	22–28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Россия – Китай	июль
8 Всемирный конгресс по психотерапии	Париж	26–29.08
19 съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	03.10
Международный конгресс «Методы психотерапии. Психотерапия будущего»	Москва	04–06.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
ПСИФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	01–07.11
14 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
18 Общероссийский декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии. 14 Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
<b>2018 год</b>		
Девятый летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
14 Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	республика Алтай	22–28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Россия – Япония	июль
Международный конгресс по психиатрии, наркологии, психотерапии, психологии и социальной работе. 5 Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика	Новосибирск	01–05.10
5 съезд психологов и психотерапевтов СФО. ПСИФЕСТ (новый Сибирский декадник).	Новосибирск	03–05.10
20 съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
10 Паназиатский конгресс по психотерапии	Индия, Ришикеш	ноябрь
15 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
19 Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии. 15 Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19.12
<b>2019 год</b>		
Десятый летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
15 Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	республика Алтай	22–28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Россия – Япония	июль
21 съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
11 Паназиатский конгресс по психотерапии	Китай	уточняется
16 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
20 Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии. 16 Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19.12
<b>2020 год</b>		
11 летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
9 Всемирный конгресс по психотерапии	Москва, 26–29.06; Санкт-Петербург, 17–20.06; Байкал, 30.06–05.07	17.06–05.07
16 Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	республика Алтай	22–28.07

Событие	Место проведения	Даты
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан)	Япония	июль
22 съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
17 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
21 Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии. 17 Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12

\***Длительные образовательные проекты** Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru), [www.travel.oppl.ru](http://www.travel.oppl.ru), [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com)

### Ближайшие образовательные программы ОППЛ

- Арт-психотерапия: базовый курс.
- Балинтовская групповая работа.
- Введение в процессуально-ориентированную психологию.
- Детская психотерапия («психотерапия с детьми»).
- Когнитивно-поведенческая психотерапия.
- Личная терапия.
- Медиация. Базовый курс.
- Медиация. Особенности применения.
- Международная сертификационная программа по системной медиации.
- Программа «Театр архетипов».
- Программа «Супервизор».
- Психодинамическая диагностика и психотерапия личностных расстройств.
- Психосинтез: классическая и восточная версия.
- Психотерапевтическая кинезиология.
- Психотерапевтическая сексология.
- Психотерапия психической травмы.
- Системная семейная терапия – восточноевропейская версия.
- Сценарии персонального будущего.
- Трансперсональный подход в практике психологического консультирования и психотерапии.
- Экзистенциальная психотерапия.
- Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз.

#### Запись и информация:

у ответственного секретаря ЦС ОППЛ Приходченко Ольги Анатольевны [8750opp@gmail.com](mailto:8750opp@gmail.com); тел.: +7 (915) 129-87-50;  
тренинг-руководителя ЦС ОППЛ Нерода Анны Рудольфовны [mosgipnoz@gmail.com](mailto:mosgipnoz@gmail.com), тел.: +7 (903) 582-49-42.

## КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И АППАРАТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

октябрь 2014 – октябрь 2015 гг.

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам согласно сферы их компетенции. Когда Вам это не понятно, просьба обращаться к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ППЛ.

**Президент Лиги** Макаров Виктор Викторович  
[9259036@gmail.com](mailto:9259036@gmail.com), [9259036@mail.ru](mailto:9259036@mail.ru), [viktormakarov.ru](mailto:viktormakarov.ru)  
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

**Исполнительный директор Лиги** (вопросы о взносах в ОППЛ, участии в реестрах) Калмыкова Инга Юрьевна: [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru),  
моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

**Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Член Центрального Совета** (вопросы об участии в мероприятиях и событиях) Приходченко Ольга Анатольевна: [8750oppl@gmail.com](mailto:8750oppl@gmail.com), моб. +7 (915) 129-87-50

**Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, Исполнительный редактор Профессиональной психотерапевтиче-**

**ской газеты** Камалова София Цихиловна: [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com),  
моб. +7 (916) 062-00-26

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета молодёжностей** Бурно Марк Евгеньевич: [allaburno@rambler.ru](mailto:allaburno@rambler.ru),  
служ. +7 (495) 675-45-67, моб. +7 (967) 213-43-62

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав Лиги** Егоров Борис Ефимович: [ethicscomcpr@mail.ru](mailto:ethicscomcpr@mail.ru), моб. +7 (495) 720-55-71

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета профессионального признания и наград** Чеглова Ирина Алексеевна: [cheglova@list.ru](mailto:cheglova@list.ru), моб. +7 (916) 547-90-01

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив** Катков Александр Лазаревич: [allkatkov@mail.ru](mailto:allkatkov@mail.ru),  
служ. +7 (931) 339-79-72

**Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Северо-Западном федеральном округе** Румянцева Инга Викторовна: [ing900@yandex.ru](mailto:ing900@yandex.ru), моб. +7 (911) 221-33-32

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, Официальный представитель ЦС ППЛ в Южном федеральном округе** Силенок Инна Казимировна: [psilenok@mail.ru](mailto:psilenok@mail.ru), служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

#### **Члены Центрального Совета ППЛ:**

**Член Центрального Совета, Председатель комитета по супервизии, Официальный представитель ЦС ППЛ в Сибирском федеральном округе** Лях Игорь Вячеславович: [ivlyakh@gmail.com](mailto:ivlyakh@gmail.com), моб. +7 (913) 936-90-66

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе** Рудная Марина Николаевна: [rudnaya@yandex.ru](mailto:rudnaya@yandex.ru), моб. +7 (922) 209-46-28

**Член Центрального Совета, Председатель комитета по медиации** Лаврова Нина Михайловна: [vasilylavrov@yandex.ru](mailto:vasilylavrov@yandex.ru), служ. +7 (812) 764-68-72

**Член Центрального Совета** Обухов Яков Леонидович: [jakov\\_obuchov@symboldrama.ru](mailto:jakov_obuchov@symboldrama.ru), моб. +7 (916) 161-40-54

**Член Центрального Совета** Бурняшев Михаил Геннадиевич: [m-bur@yandex.ru](mailto:m-bur@yandex.ru), моб. +7 (916) 115-02-47

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Восточной Сибири** Романенко Евгения Юрьевна: [evroirk@rambler.ru](mailto:evroirk@rambler.ru), служ. +7 (3952) 94-30-82, моб. +7 (964) 350-30-82

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане** Давыдова Рамиля Фидаевна: [rami7@mail.ru](mailto:rami7@mail.ru), моб. +7 (777) 278-83-97

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане** Шильдебайева Назгуль Абдуллаевна: [shildebayeva@gmail.com](mailto:shildebayeva@gmail.com), моб. +7 (701) 782-19-87

**Член Центрального Совета, Сопредседатель комитета ЦС ППЛ по личной терапии и балинтовскому движению, Председатель международной секции ППЛ, Председатель молодежной секции ППЛ, Менеджер по международным связям ППЛ** Макарова Екатерина Викторовна: [ktoppl@mail.ru](mailto:ktoppl@mail.ru), моб. +7 (916) 507-58-10, +43 (660) 212-04-33

**Председатель комитета ЦС ППЛ по личной терапии и балинтовскому движению, по подкомитету балинтовского движения** Клепиков Николай Николаевич: [nikolai\\_klepikov@mail.ru](mailto:nikolai_klepikov@mail.ru), моб. +7 (903) 181-29-57

**Официальный представитель ЦС ОППЛ в Дальневосточном федеральном округе** Ульянов Илья Геннадьевич: [happy-family09@mail.ru](mailto:happy-family09@mail.ru), моб. +7 (908) 992-69-96

**Главный бухгалтер ППЛ** Симакова Галина Олеговна: [dinabeg15@mail.ru](mailto:dinabeg15@mail.ru), моб. +7 (916) 912-72-25. Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

**Заместитель главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия»** Иришкин Андрей Александрович: [forum-admin@ruspsy.net](mailto:forum-admin@ruspsy.net)

**Советник Президента по инновациям и маркетингу** Вице-президент профессионального психотерапевтического клуба ОППЛ Щербаков Дмитрий Вячеславович: [4032277@gmail.com](mailto:4032277@gmail.com), моб. +7 (916) 403-22-77

#### **Менеджеры Центрального Совета ППЛ:**

Макаров Ян: [oppl.manager@bk.ru](mailto:oppl.manager@bk.ru), моб. +7 (985) 382-23-27, служ. +7 (495) 675-15-63

Кошелева Анна Викторовна: [pplrf@yandex.ru](mailto:pplrf@yandex.ru), моб. +7 (919) 763-61-47, служ. +7 (495) 675-15-63

Тренинг-руководитель ЦС ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: [mosgipnoz@gmail.com](mailto:mosgipnoz@gmail.com), моб. +7 (903) 582-49-42

#### **Тренинг-менеджеры ЦС ППЛ**

Бадикова Марина: [m.badikova@live.ru](mailto:m.badikova@live.ru), моб. +7 (910) 484-42-59  
Балахонская Елена: [elena1974.07@mail.ru](mailto:elena1974.07@mail.ru), моб. +7 (926) 037-33-65

Комличенко Евгения: [komlichenkoe@mail.ru](mailto:komlichenkoe@mail.ru), моб. +7 (903) 138-33-44

Кухтенко Юлия: [y.kuhtenko@mail.ru](mailto:y.kuhtenko@mail.ru), моб. +7 (985) 289-53-29  
Саламатова Людмила: [solo9197218182@gmail.com](mailto:solo9197218182@gmail.com), моб. +7 (919) 721-81-82

**Юридический и почтовый адрес Центрального Совета Лиги:** 119002, Россия, Москва, ул. Арбат д. 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

**Официальный WEB сайт:** [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru)

**Сайт путешествий:** [www.travel-oppl.ru](http://www.travel-oppl.ru)

**Сайт конференций:** [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com)

## **ОБЪЯВЛЕНИЕ**

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викто-

ровичу осуществляется по телефону: +7 (495) 675-45-67; моб.: +7 (919) 763-61-47 и электронной почте: [pplrf@yandex.ru](mailto:pplrf@yandex.ru).  
Информация на сайтах: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru), [www.viktormakarov.ru](http://www.viktormakarov.ru).

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу осуществляется по тел.: +7 (495) 675-15-63 и электронной почте: [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru).  
Информация на сайте: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru).

**Центральный Совет ОППЛ**

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лица» Тел.: 8 (495) 465-77-51.

Тираж 5000 экз.