



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 9 (166) СЕНТЯБРЬ-2016 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ  
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»



ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## XVIII СЪЕЗД ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Россия, Москва, 12–13 октября 2016 года

### РАСШИРЕННЫЕ ТЕЗИСЫ ОТЧЁТНОГО ДОКЛАДА XVIII СЪЕЗДУ

Президент ОППЛ профессор В. В. Макаров

Действующие члены Лиги проживают в 28 странах – 12 постсоветских республиках и 16 странах дальнего зарубежья.

Мы объединяем профессионалов всех специальностей, которые используют психотерапию в своей работе, а также обучающихся этим специальностям.

В нашей организации каждый день, 366 дней в году, происходят профессиональные события.

Перечислим основные направления нашей работы в последние годы:

1. Развитие практической, теоретической и методологической сторон психотерапии.
2. Общественное регулирование психотерапии.
3. Участие в законодательном регулировании психотерапии.
4. Консолидация профессионалов в области психотерапии.
5. Образование в области психотерапии.
6. Популяризация психотерапии в обществе.
7. Развитие смежных специальностей, где используется психотерапия, в частности различных областей психологии, медиации.

Списочный состав членов Лиги на 1 сентября составил 9388 человек. В течение года добавилось 620 человек.

Численность действующих членов Лиги на начало сентября текущего года составила: 2696 (28.71): действительных – 1552 (57,56), консультативных – 589 (21.84), и наблюдательных – 555 (20.60).

У нас всего 78 отделений в различных регионах и странах, с прошлого года добавилось только 3 отделения. Мы начали активность по заполнению вакансий как в регионах, так и Центральном Совете Лиги.

Для оценки уровня развития психотерапии в регионах и деловой активности лидеров соответствующих структур мы пользуемся рейтингом региональных организаций, исходящим из количества участников. Приведём 12 ведущих регионов этого рейтинга на 1 августа: Москва, Московская обл., Екатеринбург и Свердловская обл., Казахстан, Санкт-Петербург и Ленинградская обл., Краснодарский край, Ростов-на-Дону, Новосибирск, Украина, Татарстан, Челябинск, Омск.

На нашем сайте мы ведём несколько постоянно пополняющихся реестров: реестр психотерапевтов Российской Федерации,

реестр держателей Европейских сертификатов психотерапевта, реестр держателей Всемирных сертификатов психотерапевта, реестр преподавателей Лиги, реестр супервизоров Лиги, реестр утверждённых авторских методик, реестр медиаторов Лиги.

В аппарате Центрального Совета Лиги трудятся 9 сотрудников. Наша деятельность регламентирована 21 нормативным документом.

Постоянно нарастающей проблемой является рост числа непрофессионалов, вторгающихся в наши специальности. В начале харизматичные непрофессионалы вытеснили психологов из бизнес-тренингов, затем из коучинга, теперь идёт вытеснение из тренингов личностного роста, и харизматичные непрофессионалы всё чаще заявляют себя в качестве психотерапевтов.

В отчётный период мы активно продолжаем заниматься созданием Саморегулируемой организации в области психотерапии. Лига выступила в качестве единственного учредителя «Союза психотерапевтов и психологов». Эта организация была создана. Мы активно приступили к её развитию. Теперь, совместно с Московским Институтом Психоанализа, мы преобразовали её в Саморегулируемую организацию Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов». Многие спрашивают: В чём же отличия Лиги от СРО. ППЛ для тех, кто является психотерапевтом и обучается психотерапии, тогда как СРО для участников психотерапевтического рынка. ППЛ – профессиональное сообщество – СРО – регулятор области. Саморегулируемая организация Национального уровня даёт нам возможность регулировать все аспекты профессиональной психотерапевтической деятельности всех специалистов и организаций, не являющихся подведомственными Министерству Здравоохранения России.

Лига и профильное, отраслевое СРО значительно усиливают друг друга, способствуют накопительному, потенцирующему развитию друг друга. Профильное СРО для нас возможность реального воплощения наших мечтаний!

В области зарубежных профессиональных связей ППЛ традиционно проводится большая работа. Лига активно участвует

в крупнейших международных организациях по психотерапии. Мы представляем нашу страну в Европейской ассоциации психотерапии. Через ППЛ Европейские сертификаты получили 318 профессионалов, двое из них – в отчётном году. В сентябре 2016 года мы активно участвовали в XXI итоговом Конгрессе Европейской ассоциации психотерапии

Лига активно работает, и завершила председательство в Азиатской Федерации Психотерапии. В мае 2016 года мы активно участвовали в VIII Конгрессе по психотерапии в Тегеране, Иран, приняли ключевое участие в собраниях Правления Азиатской Федерации Психотерапии. Передали председательство иранским коллегам.

Восьмой Всемирный Конгресс по психотерапии пройдёт в Париже, Франции, Европе, с 24 по 28 июля 2017 года. Девятый Всемирный Конгресс по психотерапии пройдёт в Российской Федерации с 26 по 29 июня 2020 года в Москве, Санкт-Петербурге, Горном Алтае и на озере Байкал. И мы продолжаем нашу подготовку к этому крупнейшему событию.

Через ППЛ выдано 49 Всемирных сертификатов психотерапевта. Один из них – в текущем году.

Самыми важными и значимыми для нас являются контакты с коллегами из ближайшего зарубежья. Тесные контакты сложились с коллегами из Беларуси. Так, решением Президиума Правления Республиканского общественного объединения «Белорусская Ассоциация Психотерапевтов» от 01 октября 2014 г., по согласованию с Центральным Советом ППЛ, создано официальное Представительство Белорусской Ассоциации Психотерапевтов при ППЛ. Его создание закреплено Резолюцией XVI съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) от 16 октября 2014 года. В состав Представительства вошли известные на всем постсоветском пространстве белорусские профессионалы, среди них д. м. н., профессор Владимир Антонович Доморацкий, д. м. н., профессор Сергей Александрович Игумнов и др. Белорусские коллеги активно участвуют в основных мероприятиях, проводимых Лигой, в частности, – в подготовке Международной конференции «Психотерапевтические аспекты психического здоровья», в рамках эпохального конгресса «Психическое здоровье человека XXI века», который пройдет 7–8 октября 2016 года в Москве.

В Казахстане самая многочисленная за пределами Российской Федерации организация лиги. Большая регулярная работа проводится Рамилей Давыдовой по популяризации психотерапии в Казахстане и за его пределами. С 2011 года ежемесячно в Интернете, на каналах Ютуб и Vimeo публикуются видеоматериалы психологических мероприятий в регионе, а на ресурсе Фликр – фотоальбомы. Уже снято два фильма о Декаднике в Костане кинорежиссером из Праги.

Стремительно развивающийся Азиатско-Тихоокеанский регион наша лига также не могла обойти своим вниманием. Мощное влияние азиатской культуры и множество других специфических черт этой географической площадки представляют большой интерес для нас, как для профессионалов. Но что еще более важно, этот интерес взаимный. Наши коллеги из стран этого региона готовы к продуктивному контакту и развитию сотрудничества. Здесь наша лига может и должна стать связующим звеном между западом и востоком. В этой связи, за последнее время, установлены партнерские отношения со специализированными структурами и учреждениями в области психиатрии, психотерапии и психологии Китая. Здесь сфера наших интересов обозначена в городе Далянь (провинция Ляонин) и в одном из четырех городов центрального подчинения КНР, Шанхае – важном финансовом и культурном центре страны. На сегодняшний день, устанавливаются профессиональные связи с психотерапевтами и психологами Южной Кореи. Ведутся переговоры с коллегами из Японии, Вьетнама, Гонконга (Сянган). Динамичный процесс

в этом направлении будет продолжаться. Всю эту работу ведёт наш представитель Яцков Петр Леонидович.

В Центральном Совете Лиги активно работает девять комитетов.

Через нашу Лигу общественное профессиональное признание в нашей стране получило 45 модальностей. Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии работал достаточно строго, сообразуясь, прежде всего, с запросами людей, обращающихся в стране за психотерапевтической помощью и психологическим консультированием. В то же время мы старались не нарушать свободы творчества активных психотерапевтов и российские традиции. Не каждая из них имеет достаточный уровень научной доказательности. Часть, скорее, принадлежит к сфере искусства. Только мы очень бережно относимся к каждой модальности, к каждому авторскому методу как к проявлению творчества наших профессионалов, нашим национальным достижениям.

О работе комитета доложит его председатель, профессор Марк Евгеньевич Буруно.

Большую работу проводит Комитет по волонтерству и добровольчеству. Под руководством Инны Казимировны Силенок комитет развернул свою деятельность по помощи беженцам из Украины и продолжает работу по психологическому просвещению в России. В рамках работы комитета была организована международная психологическая волонтерская акция «Поддержим героический Донбасс», в рамках которой психологи-добровольцы ОППЛ провели работу в детских домах и интернатах Донбасса, а также провели бесплатное обучение донецких психологов методам работы с психологической травмой, приняли психологов Донбасса в Лигу. Более подробно о работе комитета отчитается Съезду председатель комитета Силенок Инна Казимировна.

Большую работу проводит Комитет по волонтерству и добровольчеству. Под руководством Инны Казимировны Силенок комитет развернул свою деятельность по помощи беженцам из Украины и продолжает работу по психологическому просвещению в России.

В ОППЛ работает Комитет этики и защиты профессиональных прав членов Лиги. В отчётном году Комитет активизировал свою работу, увеличилось и число обращений. О чем съезду доложит председатель Комитета этики и защиты профессиональных прав профессор Борис Ефимович Егоров.

Комитет Лиги по законодательным инициативам под руководством профессора Каткова Александра Лазаревича развернул работу над третьей версией проекта Федерального закона Российской Федерации «О психотерапии» и эта версия уже активно обсуждается в экспертном сообществе Лиги. Комитет внёс активный вклад в подготовку документов Саморегулируемой Организации «Союза психотерапевтов и психологов». Об этом доложит съезду председатель комитета, профессор Александр Лазаревич Катков.

В отчётном году Комитет по супервизии продолжал свою активную деятельность. О работе Комитета съезду будет доложено его председателем Игорем Вячеславовичем Ляхом.

В отчётном году активно работал Комитет по медиации. Председатель комитета Нина Михайловна Лаврова предпринимает всё новые шаги для развития психотерапевтической медиации в стране.

Под руководством профессора А. Л. Каткова вновь активно заработал Комитет по науке и технологиям ОППЛ.

Работу по экспертизе и доказательной регистрации авторских методик психотерапии, консультирования, медиации, развивающих и реабилитационных практик, менеджмента в области психотерапии, а также обучающих программ по ним проводит Комитет профессионального признания и наград ОППЛ. Руководитель – доцент Ирина Алексеевна Чеглова.

Большое внимание Лига уделяет образовательной деятельности. Лига – мобильная структура, объединяющая в своих рядах множество ведущих профессионалов с обширными профессиональными контактами в стране и за рубежом. У нас учреждён комитет по Образованию. Сопредседателем этого комитета стала Берёзкина Анна Витальевна. Она так же занята и разработкой Глоссария основных терминов и понятий психотерапии – важнейшего, стержневого методического документа.

В Лиге работает комитет по Личной терапии и балинтовскому движению. Заслуги нового становления балинтовского движения во многом принадлежат Клепикову Николаю Николаевичу, а в Москве Анжеле Авагемян. Становление подкомитета по личной терапии осуществляется под руководством Макаровой Екатерины Викторовны.

Наши большие конференции проведены в Краснодаре, Екатеринбурге, Новосибирске, Астрахани, Астане, Евпатории, Ереване. Важно напомнить, что большие конференции в области психотерапии в последнее десятилетие проводим только мы.

Наш 2016 год открыли VI Санкт-Петербургский конгресс психотерапевтов, практических психологов и психологов-консультантов памяти профессора Карвасарского Б. Д. и 3-й Психотерапевтический бал.

Главный вклад в организацию и проведение конгресса и бала внесла Румянцева Инга Викторовна.

Развивается и учебно-тренинговая работа Лиги. В отчётном году мы предлагаем значительно больше тренингов, чем в предыдущие годы. ОППЛ получила новую возможность проводить и учебные циклы усовершенствования, и циклы профессиональной переквалификации. Мы начинаем проводить такие образовательные программы по психотерапии, психиатрии, психологическому консультированию. Конечно, не все тренинги собирались, но всё же мы не только удержались на этом рынке, но и сделали несколько шагов вперёд. Здесь основная заслуга Анны Рудольфовны Нероды.

Авторами и ведущими новых тренинг-программ стали ведущие специалисты в области психотерапии, председатели модальностей ОППЛ – модальность «АРТ-терапия» – Александр Иванович Копытин, модальность «Процессуальная психотерапия и психология» – Людмила Николаевна Сербина, модальность «Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз» – Владимир Антонович Доморацкий. И это правильно, только ведущие профессионалы должны приглашаться в качестве тренеров. Ведь оплата их труда в несколько раз превышает ставки преподавателей в этой же области.

Новым интересным опытом было проведение лекции и семинара-тренинга выдающимся иностранным специалистом, президентом сербской трансаналитической ассоциации Зораном Миливоевичем (Сербия). Дополнительной возможностью обучения на семинаре являлось онлайн-участие. В будущем мы планируем проведение онлайн семинаров, лекций, образовательных программ, что позволит обучаться на наших программах коллегам из любых городов и стран.

Традиционной комплексной образовательной, научно-практической, рекреационной, мотивационной и имиджевой формой для Лиги являются декадни по психотерапии и психологическому консультированию. В этом году им исполнилось 28 лет. Большие декадни с участием Центрального Совета Лиги в отчётный период проведены в Москве, Евпатории, Екатеринбурге, Омске, Костанае, Горном Алтае, на Байкале. В ближайшие месяцы планируется осенний пул декадников в Москве, Новосибирске, Екатеринбурге, Омске. В форме декадников проводятся наши традиционные зимние встречи в Италии, а также научно-практические психотерапевтические экспедиции в Индию

Лига традиционно, уже 14 лет, издаёт и «Профессиональную психотерапевтическую газету». Это издание обеспечивает наполнение информационного поля нашей специальности. Каждый

действительный член Лиги получает электронный вариант нашей газеты. Мы сделали интернет-версию газеты. Это – иллюстрированная версия, и она отличается большим объёмом. Интернет-версия на нашем сайте доступна всем желающим. Конечно, она также нуждается в дальнейшем развитии и совершенствовании.

Новый импульс развития получил издаваемый нами на английском языке Всемирный научно-практический журнал «Психотерапия». Завершена работа над специальным сайтом этого журнала. Все выпуски журнала можно изучить на сайте <http://world-psychotherapy.com/>.

Четвёртый год, совместно с Институтом консультирования и системных решений, мы реализуем новый издательский проект «Вся психотерапия, практическая и консультативная психология». На нашем сайте пополнился аннотированный перечень недавно изданных книг: <http://www.oppl.ru/cat/knigi.html>.

Одним из самых важных аспектов нашей работы является наше продвижение и статус в Интернете. У нас есть наш основной сайт: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru) и электронные рассылки. В отчётном году мы непрерывно проводили модернизацию сайта. Он постоянно представлен в первой десятке по поисковым словам «психотерапевт» и «психотерапия». У нас существует действующая ежедневно электронная рассылка. Люди могут самостоятельно подписываться и отписываться, поэтому число участников колеблется. Члены Лиги ежедневно получают по одной рассылке. В этом году мы получили возможность делать персональные рассылки только членам Лиги. Более того, мы можем давать рассылки только действительным, консультативным или наблюдательным членам. Это позволяет сделать рассылку по-настоящему корпоративной. Сайт [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com) создан для размещения информации о наших конгрессах и сопутствующих им событиях. Наш третий сайт – это сайт путешествий: <http://www.travel-oppl.ru/>. Он отражает приоритетные программы ОППЛ, связанные с путешествиями и декадниками. Кроме того, большинство событий ППЛ отражаются в социальных сетях. Существуют как официальные группы в сетях «Фейсбук» <https://www.facebook.com/psyleague>, «Вконтакте» <https://vk.com/club16442671>, «Одноклассники» <http://www.odnoklassniki.ru/#/group/51654200393964>, так группы, посвященные различным событиям. Создаются соответствующие «Встречи», «Группы», «Страницы». В частности, запущен и активно развивается проект «Психология от Профессионалов», одна из задач которого – популяризация профессиональной психотерапии в социальных сетях. В рамках проекта публикуются научно-популярные статьи и видео от членов Лиги, а также интервью по вопросам от аудитории проекта. Успешно прошли онлайн трансляции важных событий Лиги. Об этом расскажет Роман Чудинов.

Завершилась работа по созданию новых рабочих мест за счёт сотрудничества с «Онлайн-терапией 24» – структурой, которая будет предоставлять работу в области консультирования и психотерапии через интернет, на основе частичной или полной занятости, профессионалам психотерапии из всех регионов России и из-за рубежа. Сегодня данная структура уже функционирует в тестовом режиме.

Деятельность нашей организации столь обширна и многообразна, что у меня нет возможности подробно отчитаться за все аспекты данной работы.

Важно поблагодарить тех, кто своим ежедневным трудом обеспечивает наш общий результат: Исполнительного директора Лиги Калмыкову Ингу Юрьевну; ответственного секретаря Центрального Совета Лиги Приходченко Ольгу Анатольевну; учёного секретаря Центрального Совета Лиги, Исполнительного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты Камалову Софию Цихилловну; главного бухгалтера Симакону Галину Олеговну; заместителя главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» Иришкина Андрея

Александровича; Тренинг-руководителя ЦС ППЛ Нероду Анну Рудольфовну; менеджеров Центрального Совета Лиги: Попову Екатерину, Макарова Яна, Злобина Сергея. Трудно перечислить всех. Ведь многие работают в отделениях нашей лиги в регионах страны и за её пределами.

Завершая отчётную часть доклада, хотел бы подчеркнуть, что в нашей работе мы осознанно служим профессиональному сообществу, нашим клиентам и пациентам, всему обществу в целом, и конечно, учитываем интересы государства.

#### **Теперь о задачах на предстоящий год.**

Наша Лига сегодня и в дальнейшем будет объединять в своих рядах всех, кто профессионально занимается психотерапией и обучается в данной области.

Продолжим активную деятельность по развитию Лиги в качестве главного регулятора различных аспектов профессиональной деятельности членов нашего сообщества. Будем укреплять и развивать Национальную Саморегулируемую организацию Ассоциацию развития психотерапевтической и психологической науки и практики: «Союз психотерапевтов и психологов». Следующий год будет наиболее ответственным и в работе над законом Российской Федерации «О психотерапии», ведь в будущем году начнёт работать новый состав Государственной Думы. Готова очередная редакция проекта этого закона. При её подготовке профессор А. Л. Катков учел все наши предыдущие этапы этой работы. У нас будут обсуждения, дискуссии, чтения проекта закона, продвижение итогового проекта по законодательным инстанциям. Это огромная, сложная и трудоёмкая работа, требующая вовлечения всех наших ресурсов и привлечения дополнительных сил.

Важной задачей для нас является увеличение собираемости членских взносов. Здесь мы будем активно обращаться к членам Лиги с предложением оплатить взносы, предоставим возможность различных путей оплаты взносов. Усилим нашу работу с реестрами членов Лиги и участников событий Лиги – друзей Лиги. Создадим различные специализированные реестры.

Нашей задачей по-прежнему является установление постоянной связи с максимально большим числом, а затем и всеми членами Лиги по электронной почте. Продолжим работу с членами Лиги, проживающими за рубежом. Наиболее важным для нас остаётся взаимодействие с профессионалами Армении, Белоруссии, Казахстана и, конечно, Украины.

Важной задачей является привлечение новых членов в нашу организацию. Решающее значение здесь приобретает активность Центральных органов Лиги и, особенно, региональных организаций.

В области членства займёмся пропагандой номинации «организатор Лиги». У нас уже есть сертифицированные организаторы регионального, межрегионального, федерального и международного уровней.

Большое внимание мы будем уделять созданию образа современной профессиональной психотерапии, практической психологии и консультирования в обществе. Будем ещё больше работать со средствами массовой информации. Будем рекомендовать членов ППЛ для участия в телевизионных программах, радиопередачах, научно-популярных публикациях.

Продолжим нашу работу в области социальной психотерапии. Мы хорошо отдаём себе отчёт, что впереди у нас десятилетия напряжённой работы по восстановлению братских отношений между народами Украины и России. И особое место в этой работе будет отведено комитету по науке и технологиям и комитету по психологическому волонтерству и добровольчеству, комитету по медиации.

Значительно расширится наша образовательная деятельность. Совместно с партнёрами мы будем предлагать профессиональное психотерапевтическое образование в полном объёме, согласно складывающейся из четырех частей парадигме

понимания образования в психотерапии, куда входят: учебная терапия, теория, практика с супервизией и учебная супервизия. У нас достаточно профессиональных кадров для проведения учебной терапии (или познания границ собственной личности, или личной терапии), достаточно кадров для обучения теории и проведению супервизии практики. Активно готовятся кадры супервизоров. Нам, конечно, придётся пойти по пути признания безусловными профессионалами наших наиболее опытных и результативных членов Лиги в каждой из модальностей. Для них будут проводиться специальные краткие образовательные курсы.

В Центральном Совете Лиги необходимо расширить комитет по образованию. Совместно с профильным СРО введём допуск к профессиональной деятельности в качестве психотерапевта. В первом приближении число учебных часов может быть: учебной личной терапии не менее 50, теории – не менее 800, практики под супервизией – не менее 2000 и учебной супервизии – не менее 300 часов. Кроме того, претенденту на допуск к психотерапевтической практике необходимы знания в области психиатрии в объёме не менее 530 учебных часов.

Будем активно использовать накопительный, кредитный принцип в образовании, развивать очную, вечернюю, заочную и дистантную форму образования.

Во всех регионах будем создавать и постоянно публиковать реестры преподавателей, супервизоров практики, личных терапевтов и супервизоров Лиги.

На переходный период, три-пять лет, эти функции могут выполнять как специально подготовленные профессионалы, так и опытные профессионалы без специальной подготовки, получившие соответствующее признание и полномочия по программе безусловных профессионалов.

По нашему мнению, личной терапией и супервизией могут заниматься держатели Европейского сертификата психотерапевта, супервизоры уровня действительного супервизора ОППЛ, а на переходный период и рекомендованные модальностями опытные профессионалы.

Мы продолжаем издательскую деятельность. Будем издавать и совершенствовать наши периодические издания. Ежемесячную «Профессиональную психотерапевтическую газету» важно превратить в рупор нашей работы в профессиональном сообществе, сделать её материалы злободневными и захватывающими для читателей. Ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия» будем перестраивать с изданием интернет – версии; уделим внимание англоязычному Всемирному научно-практическому журналу «Психотерапия». Он размещён на специальном сайте и широко популяризирован в интернете. Расширим выпуск книг новой серии «Вся психотерапия, практическая и консультативная психология». Будем завершать подготовку второго фундаментального издания «Справочника методов психотерапии и психологического консультирования, принятых в Российской Федерации: Россия психотерапевтическая». Издадим коллективную монографию по духовно-ориентированной психотерапии, подготовим к изданию коллективную монографию по семейно-ориентированной психотерапии

Отдельным, особо важным направлением работы является наше развитие в Интернете. Будем совершенствовать наши сайты и рассылки, участвовать в социальных сетях. Наш основной сайт работает хорошо. Периодически возникают проблемы с навигацией на сайте. Будем оптимизировать его и создадим специальный сайт для работы с конечными потребителями наших услуг, что позволит разгрузить основной сайт и сделать наших профессионалов более доступными для широкого круга лиц, потребляющих психотерапевтические услуги. Продолжим разработку сайта 9-го Всемирного конгресса по психотерапии. Его рабочее название – «Планета психотерапии», [www.planet-psychotherapy.com](http://www.planet-psychotherapy.com). Разработаем специальный сайт Лиги,

направленный на работу с конечным потребителем психотерапевтических услуг. Расширим наши издания в интернете, как периодические, так и монографические. Будем откликаться на все новинки в этой быстро растущей и очень важной области. Ведь возможности развития здесь столь многосторонни и многоплановы, что постоянно присутствует ощущение того, что мы упускаем что-то очень важное! Будем создавать новые рабочие места, в частности – за счёт сотрудничества с «Онлайн-терапией 24» – структурой, которая будет предоставлять работу в области консультирования и психотерапии через интернет, на основе частичной или полной занятости, профессионалам психотерапии из всех регионов России и из-за рубежа. «Онлайн-терапия 24» начнёт работать с начала следующего календарного года.

В области корпоративного строительства планируем укрепить Центральный Совет Лиги новыми лидерами. Этот год мы посвятим построению ещё более эффективных комитетов ЦС ППП. Важно продвигать комитеты в регионы, создавая региональные комитеты и представительства. Действующие комитеты Лиги будут пополнены представителями регионов. Хорошо работающий комитет Лиги – это комитет, имеющий своих представителей во многих регионах. Важно постепенно заполнить должности официальных представителей Центрального Совета Лиги в федеральных округах России. Особенно важно, чтобы эти должности были заняты активными и продуктивными людьми, являющимися образцом принадлежности к нашей профессии. Наступило время для того, чтобы публиковать перечень регионов, в которых работа в нашей организации ведётся слабо или не ведётся вовсе. И это – с целью привлечения новых лидеров в Лигу. Это же касается и модальностей Лиги.

Будем наращивать активность по заполнению вакансий как в регионах, так и Центральном Совете Лиги. С этими целями у нас будет постоянная рассылка по электронной почте.

Важно открывать новые модальности, привлекать новых лидеров нашу организацию.

Продолжим и расширим нашу включённость в медиацию. Будем готовить специалистов, широко предлагать услуги наших профессионалов. Ведь именно наша активность привела к созданию психотерапевтической медиации в нашей стране.

Продолжим проведение наших конференций. Крупнейшие из них планируются в Санкт-Петербурге, в Крыму. Проведем Международный конгресс «Вызовы эпохи – психотерапевтическая помощь человеку, группе, обществу. Семья в зеркале психотерапии» и конференцию, посвященную 50-летию кафедры психотерапии Российской медицинской академии последипломного образования. Конечно же, будем активно готовиться к проведению 9-го Всемирного Конгресса «Планета психотерапии» в 2020 году в России.

Будем проводить наши конференции в регионах, участвовать в научных событиях других организаций.

Новой инициативой Лиги является проведение в регионах России объединительных конгрессов специалистов помогающих профессий в нашей области. К участию в таких конгрессах будут приглашены психиатры, психиатры-наркологи, психотерапевты, психологи, неврологи, социальные работники и, возможно, другие профессионалы. Нам есть что обсудить, есть с чем обратиться к обществу и государству, а может быть и создать Союз профессионалов помогающих профессий в области психического здоровья и психологического благополучия. В этой работе мы пойдём по пути приглашения к сотрудничеству общественных профессиональных организаций и государственных и муниципальных структур.

Наша Лига взяла на себя инициативу в подготовке таких конгрессов. Уже сегодня можно наметить даты их проведения: в Южном федеральном округе – Краснодар, 24–27 ноября 2016 года; в Поволжском федеральном округе – Уфа, 26–28 мая 2017 года;

в Уральском федеральном округе – Екатеринбург, 2–6 ноября 2018 года; в Сибирском федеральном округе – Новосибирск, 2–5 октября 2019 года; в Дальневосточном федеральном округе – Владивосток, сентябрь 2020 года; в Северо-Кавказском федеральном округе – Ставрополь, октябрь 2021 года; в Северо-Западном федеральном округе – даты согласуются.

Общероссийский конгресс мы проведём, когда для этого будут самые благоприятные условия.

Продолжим проведение декадников для профессионалов. Планируем проводить декадни как в столицах, так и в регионах, где для этого есть условия. Традиционный осенний пул декадников пройдёт в Екатеринбурге, Омске, Новосибирске, зимой – в Санкт-Петербурге, весной – в Астане, осенью – в Волгограде, Анапе. Большой летний пул декадников в рамках программы «Путь на Восток» пройдет в Екатеринбурге, в Омской области, Алтае, на Байкале. Летние декадни состоятся в Крыму и в Армении.

Важной задачей является работа с молодёжью. Будем проводить региональные конкурсы, молодёжные декадни. На конгрессах и конференциях Лиги будем организовывать специальные молодёжные секции.

Важно развивать нашу активность во всех федеральных округах Российской Федерации и за её пределами. Мы будем развивать Лигу как международную организацию, объединяющую русскоязычных психотерапевтов со всего мира. Будем представлять Российскую Федерацию в Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской федерации психотерапии, Всемирном Совете по психотерапии. Продолжим нашу активность и в поле Всемирного сертификата психотерапевта. Продолжим наши усилия по Европейской сертификации специалистов из России и русскоязычного зарубежья.

Будем участвовать в VIII Паназиатском конгрессе по психотерапии 21–24 мая 2018 года в Тегеране, Иран.

Продолжится наш Индийский проект. Состоится 23-я Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию. В будущем году исполнится 16 лет нашему сотрудничеству и дружбе с итальянскими коллегами, и у нас будет большая конференция в Италии. Расширим географию наших Научно-практических экспедиций. Подготовим и проведём экспедицию в Гватемалу.

И, пожалуй, самое главное – будем активно развивать нашу Саморегулируемую организацию Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов». И совместно с ней, конечно, завершать работу над проектом закона «О психотерапии» и продвигать проект по инстанциям.

Лига, оставаясь профессиональной организацией, объединяющей больше специалистов и обучающихся психотерапии, чем все остальные аналогичные структуры в Российской Федерации вместе взятые, по-прежнему будет искать контакты и налаживать сотрудничество с другими профессиональными организациями в области психотерапии. Во многом здесь можно рассчитывать и на активность Общероссийского Совета по психотерапии и консультированию.

И это – только часть планируемых начинаний и продолжений нашей работы. Будут и другие. И наша Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига всегда выполняет принятые на себя обязательства. Ведь мы с каждым годом всё больше сами создаём своё будущее! Накопленный нашей организацией потенциал таков, что мы готовы значительно расширять свою работу, в несколько раз увеличить численность членов Лиги, активнее действовать по традиционным направлениям нашей работы, открывать новые направления нашей деятельности! Поэтому наступающий год, несомненно, будет самым плодотворным и результативным!

Благодарю за внимание!

# О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

## Отчетный доклад XVIII съезду ОППЛ

Бурно Марк Евгеньевич – доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования, Вице-президент ОППЛ, председатель Комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Комитет, о работе которого в настоящее время отчитываюсь, прежде кратко назывался Комитетом модальностей Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. На заседании Комитета 24 декабря 2014 г. было решено переименовать Комитет в «Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ». 17 Съездом Лиги это переименование было утверждено (Резолюция 17 Съезда ОППЛ, 15 октября 2015 г.). Независимо от названия, этот Комитет в структуре ОППЛ существует с 24 мая 2002 г., когда был утверждён 4 Съездом Лиги. Председателем Комитета был утверждён я. Об основных задачах Комитета, о порядке, уровнях признания модальностей, об организации работы Комитета, о совершенствовании критериев признания модальностей, о сути целительства и об отношении к целительству – в 1-м выпуске журнала «Психотерапия» за 2004 г. и в 3-м выпуске этого же журнала за 2005 г.

Вот перечень направлений и методов (модальностей) психотерапии на сегодняшний день, признанных и утверждённых предыдущими съездами Лиги (изменения в перечне направлений и методов психотерапии и консультировании за текущий отчетный год не включены и будут утверждаться XVIII съездом ОППЛ). Направлений и методов, получивших профессиональное признание в Российской Федерации.

### а) направления и методы психотерапии

1	Гипнотерапия	Тукаев Рашит Джаудатович	Москва
2	Полимодальная психотерапия	Макаров Виктор Викторович	Москва
3	Системная семейная психотерапия	Варга Анна Яковлевна (представитель – Сулова Елена Леонидовна)	Москва
4	Экзистенциальная психотерапия	Баранников Александр Сергеевич	Москва
5	Российский клинический психоанализ	Егоров Борис Ефимович	Москва
6	Телесно-ориентированная психотерапия	Белгородский Лев Семенович	Москва
7	Ресурсно-ориентированная системная психотерапия	Сандомирский Марк Евгеньевич Белгородский Лев Семенович	Москва
8	Позитивная психотерапия	Кириллов Иван Олегович	Москва
9	Символдрама	Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович	Москва – Запорожье, Украина
10	Трансперсональная психотерапия	Зингерман Ирина Семеновна	Москва
11	Нейролингвистическая психотерапия	Ковалев Сергей Викторович	Москва
12	Терапия творческим самовыражением М. Е. Бурно	Бурно Марк Евгеньевич	Москва

13	Психокатализ	Ермошин Андрей Федорович	Москва
14	Клиническая классическая психотерапия (направление психотерапии)	Бурно Марк Евгеньевич	Москва
15	Дианализ	Завьялов Владимир Юрьевич	Новосибирск
16	Психодрама	Романова Илона Евгеньевна	Екатеринбург
17	Эмоционально-образная психотерапия	Линде Николай Дмитриевич	Москва
18	Психоорганический анализ	Ащеулова Оксана Ивановна	Москва
19	Транзактный анализ	Зуйкова Надежда Леонидовна	Москва
20	Психотерапевтическая кинезиология	Чобану Ирина Константиновна	Москва
21	Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз	Доморацкий Владимир Антонович	Минск, Белоруссия
22	Перинатальная психотерапия и психология и психология репродуктивной сферы	Печникова Елена Юрьевна, Филиппова Галина Григорьевна	Москва
23	Религиозно – ориентированная психотерапия	Белорусов Сергей Анатольевич	Москва
24	Музыкально-интегральная психотерапия	Петрушин Валентин Иванович, Табидзе Александр Александрович	Москва
25	Дифференцированная когнитивная терапия	Бурно Антон Маркович	Москва
26	Клиническая психосоматическая психотерапия	Зуйкова Надежда Леонидовна	Москва
27	Групповой анализ («спящая» модальность)	Белокрылов Игорь Владленович	Московская область
28	Целебная творческая психоллингвистика	Семёнова Алла Ивановна (представитель – соруководитель – Пospelова Марина Валерьевна)	Канберра, Австралия – Москва
29	Когнитивно-поведенческая психотерапия	Касаткин Владимир Николаевич	Москва
30	Клиент-центрированная психотерапия	Кочарян Александр Суренович, Кузовкин Виктор Владимирович	Харьков, Украина Москва
31	Интегративно-диалоговая, когнитивно-ориентированная гипнотерапия (психотерапия)	Тукаев Рашит Джаудатович	Москва
32	Гештальт-подход	Павлов Константин Витальевич	Санкт-Петербург
33	Арт-терапия	Копытин Александр Иванович	Санкт-Петербург

34	Юнгианский анализ	Киневская Лия Александровна, Сурина Лидия Алексеевна	Москва
35	Объединённое психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге (направление психотерапии)	Харитонов Александр Николаевич	Москва
36	Балинтовские группы	Клепиков Николай Николаевич	Москва

#### б) методы психотерапии и консультирования

37	Восточная версия транзактного анализа	Макарова Галина Анатольевна	Москва
38	Интегральное нейропрограммирование	Ковалев Сергей Викторович	Москва
39	Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и системные расстановки	Бурняшев Михаил Геннадиевич	Москва
40	Этический персонализм	Бондаренко Александр Федорович	Киев, Украина
41	Процессуально-ориентированная психология и психотерапия	Сербина Людмила Николаевна	Москва
42	Генеративная психотерапия	Силенок Петр Федорович	Краснодар
43	Восточная версия психосинтеза	Ключников Сергей Юрьевич	Москва

Таким образом, направлений психотерапии – 2, методов психотерапии – 34, методов психотерапии и консультирования – 7. Всего модальностей – 43. Руководителей модальностей – 45. Некоторые лидеры руководят двумя модальностями и некоторые модальности имеют руководителя и соруководителя. Каждый руководитель и соруководитель – действительные члены Комитета. Действительным членом Комитета является и учёный секретарь Комитета София Цихиловна Камалова. Таким образом, действительных членов Комитета – 46.

За отчётный год состоялось 4 заседания Комитета по разным темам нашего дела (14 октября 2015 г., 23 декабря 2015 г., 30 марта 2016 г., 25 мая 2016 г.). По итогам этих заседаний были приняты решения Комитета для утверждения Съездом.

#### А. Решения, принятые по итогам заседания Комитета 14 октября 2015 г.

1. Комитет признаёт модальность свободной в случае, если её руководитель практически не руководит этой модальностью.
2. Заседание Комитета модальностей есть рабочая встреча, прежде всего, руководителей модальности, которых представители заменить не могут. Разрешается избранный комитетом официальный соруководитель модальности с правом решающего голоса.
3. Модальность (возглавляемая руководителем модальности) может рекомендовать для работы в Комитете «главного организатора модальности», или «менеджера модальности», – с правом решающего голоса.
4. Решено признать Битехтину Любовь Дмитриевну соруководителем модальности «Религиозно-ориентированная психотерапия».
5. Не профессиональными, приводящими к ретравматизации клиентов, и ненаучными признаны Комитетом различные способы работы с клиентами, использующие названия: «новые семейные расстановки по Хеллингеру» и другие виды «расстановок» в духе работ Хеллингера последних семи лет. Признанной Комитетом, Лигой является только модальность психотерапии и консультирования «Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и системные расстановки».

#### Б. Решения, принятые по итогам заседания Комитета 23 декабря 2015 г.

1. Издать «Словарь методов (модальностей) психотерапии, принятых в Российской Федерации».
2. Издать коллективную монографию по духовно-ориентированной психотерапии.

#### В. Решения, принятые по итогам заседания Комитета 30 марта 2016 г.

1. Поручить руководителям направлений и методов (модальностей) психотерапии сформировать свои программы и реестры к октябрю 2017 г.
2. К уже существующим сегодня трём характеристикам модальностей (теория, практика, последователи) добавить четвертую – систематическое образование, усовершенствование.
3. Активно участвовать в подготовке и проведении Международных конгрессов и конференций ОППЛ в 2016 г.
4. Принять во внимание упущенную первичную ступень в системе подготовки психологов-психотерапевтов. Продолжить обсуждение этого вопроса на заседании Комитета.
5. Официально уточнить, зафиксировать в нормативных документах Комитета ряд моментов, касающихся подготовки к презентации модальности в Лиге: публикация, методическое пособие, супервизоры метода. Составить по этому поводу приложение о правилах презентации модальности – для членов Комитета.
6. Утвердить генеральных менеджеров и представителей модальностей:

Абрашкина Елена Алексеевна (модальность – Целебная творческая психолингвистика);

Рыцарева Татьяна Васильевна (модальность – Системная семейная психотерапия);

Нерода Анна Рудольфовна (модальность – Полимодальная психотерапия).

#### Решения, принятые по итогам заседания Комитета 15 мая 2016 г.

1. Утвердить после тайного голосования модальность консультирования «ДМО (дифференциальная модификация опыта)-подход» в Лиге (руководитель модальности – канд. психол. наук, канд. физ. – мат. наук Огаркова (Дубинская) Юлия Леонидовна).
2. При сертификации руководителей балинтовских групп взять за основу требования ОППЛ к общей профессиональной подготовке специалистов изложенных в Положении о преподавателях и тренерах ОППЛ.

Для допуска к практической подготовке руководителей балинтовских групп необходимо выполнить следующие стандарты подготовки: 150 часов теории балинтовских групп, 100 часов личной терапии, 140 часов опыта участия в балинтовских группах. Не «привязывать» эти часы к иным направлениям и модальностям психотерапии.

3. Кооптировать д. м. н., профессора Корабельникову Елену Александровну на должность руководителя модальности «Когнитивно-поведенческая психотерапия».
4. Должность руководителя модальности «Гештальт-терапия» отныне свободна по желанию прежнего руководителя и объявляется вакансией.
5. Утвердить генерального менеджера модальности «Психотерапевтическая кинезиология» Антонову Алину Сергеевну.

По-прежнему наши комитетские заседания были довольно строгими и с напряжёнными дискуссиями.

В заключение благодарю за большую помощь в нашей работе заместителя руководителя Комитета профессора Александра Сергеевича Бараникова. Благодарю всех действительных членов Комитета, гостей. Особая благодарность – нашему Учёному секретарю Софии Цихилловне Камаловой за всегдашнюю аккуратность, чёткость в работе.

# О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТОВ ОППЛ ПО ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫМ ИНИЦИАТИВАМ, НАУКЕ И ТЕХНОЛОГИЯМ

## Отчетный доклад XVIII съезду ОППЛ

Катков Александр Лазаревич – доктор медицинских наук, профессор, ректор Международного института социальной психотерапии, Вице-президент ОППЛ, Председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив ОППЛ.

**1. Деятельность комитета ОППЛ по законодательным инициативам** в отчетном году была сосредоточена на подготовке проекта Федерального закона «О психотерапевтической помощи в Российской Федерации» – третьей версии основного нормативного акта, призванного регулировать профессиональную психотерапевтическую деятельность в РФ.

Сохраняющаяся актуальность разработки и продвижения настоящего законопроекта обусловлена неприемлемой ситуацией в сфере регулирования профессиональной психотерапевтической деятельности в РФ, связанной с тем, что соответствующими нормативными документами Министерства здравоохранения и социального развития РФ (ведомственными приказами, положениями, инструкциями) регулируется лишь незначительная часть психотерапевтической помощи, оказываемой в учреждениях здравоохранения. В то время как существенно больший объем психотерапевтической помощи, оказываемой за пределами данного сектора, вообще не регулируется. Что, в конечном итоге, негативным образом сказывается на социальных рейтингах и востребованности профессиональной психотерапии.

В связи со всем сказанным, подготовка новой версии законопроекта была ориентирована на решение следующих основных задач:

- утверждение механизмов эффективного регулирования наиболее значительного по объему сектора профессиональной психотерапевтической помощи;
- повышение объемов и качества оказываемой психотерапевтической помощи;
- совершенствование механизмов контроля в сфере профессиональной психотерапевтической деятельности;
- эффективное использование потенциала общественных и саморегулируемых организаций, действующих в сфере профессиональной психотерапии.

Основные разделы (главы и статьи) новой версии законопроекта были ориентированы на решение вышеприведенных задач и сформулированы именно таким образом, чтобы сохранить действующую систему регулирования и контроля профессиональной психотерапевтической деятельности в секторе государственного здравоохранения с одной стороны, и создать эффективную систему общественного регулирования и контроля профессиональной психотерапевтической деятельности за пределами данного сектора – с другой.

Основной акцент в настоящем законопроекте делается на механизмах эффективного саморегулирования профессиональной психотерапевтической деятельности, главные разделы документа наиболее подробно раскрывают эти механизмы и транслируют их в проработанные правила профессиональной психотерапевтической деятельности. Последние охватывают все наиболее значимые аспекты профессиональной психотерапевтической деятельности, обеспечивающие повышение объемов и качества психотерапевтической помощи.

Еще один значимый акцент в настоящем законопроекте сделан на обеспечении прав граждан РФ, лиц с гражданством других государств и лиц без гражданства в сфере оказания психотерапевтической помощи, что самым положительным образом должно сказываться на качестве оказываемой психотерапевтической по-

мощи и популяризации методов профессиональной психотерапии среди населения РФ.

Проблема обеспечения высокого качества психотерапевтической помощи – центральная в настоящем законопроекте – решается, кроме того, за счет углубленной проработки в основном тексте документа инструментов и механизмов управления качеством профильной помощи.

Важной особенностью настоящего законопроекта является отсутствие каких-либо затрат бюджетных средств, необходимых на его реализацию, а так же – отсутствие какой-либо угрозы лишения права на профессию у действующих специалистов психотерапевтического профиля.

В конечном итоге, введение в действие настоящего законопроекта выгодно как объектам (население), так и субъектам (специалисты, организации, органы государственной власти) профессиональной психотерапевтической деятельности, что повышает вероятность продвижения и принятия проекта Федерального закона «О психотерапевтической помощи в Российской Федерации».

Полный текст новой версии законопроекта публикуется на сайтах и в периодических изданиях ОППЛ, и предлагается для обсуждения.

**2. Деятельность комитета по науке и технологиям** в отчетном году велась по трем направлениям.

*Первое направление* – разработка методологии научных исследований в сфере профессиональной психотерапии – является весьма важным рубежом в достижении главной стратегической цели признания профессиональной психотерапии в качестве самостоятельного научно-практического направления. В частности, без углубленной разработки данной темы, с отчетливыми акцентами на методологию исследования эффективности используемых психотерапевтических технологий, вряд ли можно рассчитывать на организацию специализированного диссертационного совета по психотерапии.

В практическом плане – разработка методологии научных исследований в сфере профессиональной психотерапии и подготовка краткого методического руководства (в настоящее время готовится к изданию), безусловно, будет способствовать стимуляции профильной исследовательской деятельности и обоснованию эффективности используемых психотерапевтических методов и технологий.

*Второе направление* – разработка концепции, механизмов и инструментов управления качеством профессиональной психотерапевтической деятельности и издание соответствующего краткого руководства по управлению качеством в сфере профессиональной психотерапии (в настоящее время готовится к изданию).

Важность этого направления в организационном и практическом плане трудно переоценить, ведь эффективное регулирование в сфере профессиональной психотерапии, особенно – общественное регулирование (а основные надежды на развитие нашей профессии связаны именно с этим сектором) – возможно только при наличии внятного концепта, разработанных механизмов и четких, отлаженных инструментов такого регулирования, наличии консенсуса по использованию этих механизмов и инструментов в профессиональном сообществе, а так же согласо-

ванных и утвержденных нормативных актов, предписывающих их реализацию.

Более того, деятельность только что созданной саморегулируемой организации национального уровня – Национальной Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» в части разработки, реализации и контроля за выполнением стандартов и правил профессиональной психотерапевтической деятельности – как раз и должна опираться на соответствующую методологическую базу. И далее, разработанные модели и инструменты управления качеством профессиональной психотерапевтической деятельности являются основными ориентирами для деятельности создаваемых при данной организации комитетов, экспертных и функциональных групп.

*Третье направление* – разработка положения об Общественном ученом совете по психотерапии, действующем при Национальной Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Предполагается, что Общественный ученый совет по психотерапии, помимо экспертных функций, обозначенных в уставных документах основной организации, будет выстраивать свою активность по широкому фронту проблем, решение которых необходимо для признания психотерапии в качестве самостоятельного научно-практического направления.

В данной связи важно, чтобы деятельность Общественного ученого совета по психотерапии проводилась максимально от-

крыто, в содружестве с учеными советами признанных научных центров и организаций, действующих в сфере профессиональной психотерапии и в смежных специальностях. И далее, необходимо, чтобы основные мероприятия Общественного ученого совета были главной дискуссионной площадкой по развитию профессиональной психотерапии – именно такой, где ценится доказательная сила приводимых аргументов.

Еще одним важным условием для успешной деятельности данного структурного подразделения Национальной Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики является регулярность проводимых заседаний, наличие анонсируемой программы планируемых заседаний, по крайней мере, на ближайшие полгода. А так же – наличие четких критериев включения в состав тематических экспертных групп и регламента их деятельности.

Проект разработанного положения об Общественном ученом совете по психотерапии, действующем при Национальной Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов», будет представлен на первом заседании инициативной группы по формированию данного структурного подразделения и утвержден на съезде Национальной Ассоциации.

Таким образом, главные задачи, которые стояли в 2016 году перед комитетами законодательных инициатив, науки и технологий ОППЛ, были выполнены. А результаты этой деятельности – реализованы в соответствующих нормативных и организационных проектах.

## О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ ВОЛОНТЕРСТВУ И ДОБРОВОЛЬЧЕСТВУ ОППЛ

### Отчетный доклад XVIII съезду ОППЛ

Силенок Инна Казимировна – Вице-президент ОППЛ, действительный член и преподаватель международного уровня ОППЛ, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству ОППЛ, психотерапевт Европейского и Всемирного реестров.

Комитет по психологическому волонтерству и добровольчеству ОППЛ в период с октября 2015 года по сентябрь 2016 года проводил работу в следующих основных направлениях:

- Организация и проведение мероприятий направленных на популяризацию профессии психолога и психотерапевта в парках, скверах, площадях, библиотеках, школах, ВУЗах, ССУЗах;
- Проведение бесплатного психологического приема в общественных приемных политических партий и оперативных штабах;
- Участие в программах на радио, телевидении, написание статей в газеты и журналы, популяризация психологических услуг в социальных сетях;
- Добровольческая психологическая работа в условиях ЧС и в том числе в условиях боевых действий в Донбассе.

Для популяризации профессии психолога и психотерапевта психологи-добровольцы ОППЛ на территории России организовали за отчетный период более 100 мероприятий. В том числе в День защиты детей, День космонавтики, День Семьи, любви, верности, Всемирный День библиотек, День матери и День пожилых людей. Волонтерские мероприятия с участием психологов ОППЛ проходили одновременно в нескольких городах России, таких как: Краснодар, Новороссийск, Иркутск, станица Брюховецкая, Майкоп, Славянск на Кубани.

В Краснодаре уже седьмой год ведется работа психологов в общественных приемных партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ». В Краснодаре волонтерский центр ОППЛ провел за отчетный период более 60 мероприятий с участием психологов-добровольцев, в том числе массовые (День космонавтики – 350 участников, День защиты детей – 250 участников, День Семьи, Любви Верности – 250 участников).

В октябре прошлого года ко мне обратились из Ростова-на-Дону и попросили организовать психологическую помощь мирным жителям Донбасса. Я уже давно думала о необходимости проводить там добровольческую психологическую работу, но понимала, что без приглашения официальных властей туда ехать нельзя, так как это другое государство, и там идут боевые действия. После телефонного разговора я сразу начала решать организационные вопросы по поездке в Донецк, так как прежде чем везти туда людей, нужно было поехать самой и познакомиться с местными органами власти, понять, под руководством какой государственной структуры Донбасса мы будем работать, наладить контакты с донецкими психологами. Я попросила поддержки у Боевого братства и казачества и поехала в Донецк с казаками и офицерами Боевого братства.

Мы поехали знакомиться с уполномоченной по правам человека ДНР Дарьей Васильевной Морозовой. Мы договорились с руководителем ее аппарата о сотрудничестве и наметили план предстоящей психологической работы.

Мы запланировали работу с детьми, мирными жителями, инвалидами. На встречу в аппарате по правам человека я сразу же привела донецких психологов, чтобы всю волонтерскую психологическую работу проводить вместе с ними. Мы наметили план волонтерской психологической работы:

1. Психологическая помощь детям в детских домах и интернатах,
2. Психологическая помощь взрослым людям – в первую очередь инвалидам, пенсионерам и всем тем, кто лишился жилья и находится в пунктах временного расположения,

3. Одновременно с этой работой обучение местных специалистов психологов и психотерапевтов методам работы с психологической травмой, так как психологическую работу в зоне боевых действий необходимо проводить постоянно, и силами волонтерских отрядов из России это обеспечить невозможно.
4. Так же мы обсудили необходимость взаимодействия с поэтами, музыкантами, повышение их активности, проведение творческих фестивалей, конкурсов, написание и издание сборников стихов и песен, так как все это повышает боевой дух, улучшает эмоциональное состояние населения. Я предложила модель работы, разработанную мною и успешно воплощенную в жизнь психологами волонтерами ОППЛ в Крымске.

Руководство ДНР одобрило предложенные формы и этапы работы и мы занялись подготовкой следующего приезда в Донецк. Руководитель аппарата занялся согласованием нашей работы со структурами власти в Донбассе, а я – набором команды психологов соответствующей квалификации и готовых выехать в зону боевых действий. Я согласовала с Виктором Викторовичем Макаровым участие психологов ОППЛ в международной психологической добровольческой миссии, Виктор Викторович нас поддержал и ОППЛ дала рассылку с приглашением психологов-добровольцев ехать со мной в Донецк.

Было понятно, что ехать в Донбасс нужно с охраной, поэтому помощь и поддержка Боевого братства и Казачества были просто необходимы. Ехать в Донецк, где люди не получали зарплаты, и не вести туда гуманитарную помощь для меня было просто невозможно, поэтому, вернувшись в Краснодар, я занялась сбором гуманитарной помощи и денежных средств на поездки. Так родилась международная волонтерская психологическая акция «Поддержим героический Донбасс».

На сегодняшний день в акции участвуют более 20 организаций – Российских и Донецких. Назову несколько из них.

Это ОППЛ, Аппарат по правам человека ДНР, Боевое братство, Кубанское казачье войско, Администрация МО «Краснодар», Краснодарское местное отделение партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ», Фонд «Открытое сердце», волонтерская группа «Поможем людям Донбасса», Краснодарский выставочный зал боевой славы, Краснодарский краеведческий музей имени Фелицына, Краснодарское региональное отделение Союза писателей России, Краснодарская региональная общественная организация по взаимодействию ветеранов и молодежи «Единство поколений», Донецкая Волонтерская общественная организация «Максимал», Краснодарский городской совет ветеранов, Центр психологии и бизнес консультирования «Логос», Министерство образования ДНР и многие другие.

Основной спецификой работы психологов-добровольцев в условиях боевых действий является то, что боевые действия идут, когда они закончатся – непонятно, успокаивать людей тем, что все самое страшное уже позади – невозможно. Поэтому наряду с обычной психологической работой с ПТСР по психологической травме необходимо создание постоянной поддерживающей среды большого масштаба и высокого уровня.

Я сейчас просто перечислю мероприятия в рамках акции «Поддержим героический Донбасс», которые мы провели:

1. В Донбасс мы ездили 8 раз. 5 раз на неделю, и три раза на 3 дня. Провели работу во всех детских домах и интернатах.
2. Провели более 10 семинаров для донецких психологов в Донбассе по работе с травмой, управлению конфликтами, коммуникативным моделям, генеративному подходу в работе с детьми и родителями, техникам саморегуляции эмоционального состояния.
3. Собрали и отвезли 2 тонны гуманитарной помощи.
4. Организовали обучение 35 психологов из Донбасса в Краснодаре при поддержке главы МО Краснодар Владимира Лазаревича Евланова. Петр Силенок провел для них семинар «Основные методы работы с психологической травмой». Команду психологов бесплатно поселили в лучших гостиницах Краснодара, бесплатно кормили в столовой администрации с банкетным

- меню, организовали для них концерт и экскурсии, глава лично приветствовал команду донецких психологов, мы также с Сергеем Логвиным провели круглый стол по организации психологической волонтерской помощи в условиях боевых действий, в котором приняли участие психологи из Донбасса и краснодарские психологи-добровольцы.
  5. Организовали сбор писем от краснодарских школьников детям Донбасса.
  6. Организовали в рамках 5го Краевого конкурса «Поэт и гражданин» номинации «Поддержим героический Донбасс» на лучшее стихотворение о героизме дончан и на лучшее произведение живописи на тему войны в Донбассе
  7. Написали песни на стихи донецких и кубанских поэтов о героизме Донецкого народа, песни уже учат донецкие хоровые коллективы
  8. Выпустили сборник стихов и рассказов «Душа Донбасса». Там опубликованы стихи и рассказы кубанских и Донецких поэтов и прозаиков, объем сборника составил 120 страниц. Сборник издавался под редакцией моей и Владимира Архипова – это самый именитый поэт Кубани, председатель секции поэзии Союза писателей России, Золотое перо России, заслуженный деятель культуры Кубани. Провели презентацию сборника в Донецке и в Краснодаре.
  9. Провели выставку «Поддержим героический Донбасс» в нескольких выставочных залах Краснодара. В рамках выставки было представлено более 50 картин. Выставку показали по телевидению.
  10. Посвятили Донбассу патриотическую литературную гостиную в музее боевой славы.
  11. Провели 3 прямых эфира на Донецком радио с объяснением, в каких случаях нужно обращаться к психологам, как отличить профессионального психолога от шарлатана (такие вопросы поступали от радиослушателей).
  12. Открыли в Донбассе отделение ОППЛ (более 50 человек вступили в ОППЛ на бесплатной основе).
  13. Организовали прием донецких психологов-волонтеров в здании правительства ДНР и в МО Донбасса.
  14. Организовали и провели еще два семинара в Краснодаре и обучили 12 психологов-добровольцев ДНР, которые ведут волонтерскую психологическую работу на территории ДНР на постоянной основе.
  15. Организовали и провели в Краснодаре, в Донецке, в Евпатории во время конгресса, на который приехала делегация Донецких психологов под руководством руководителя Аппарата по правам человека Д. И. Попова, круглые столы на тему организации и проведения волонтерской психологической помощи в условиях боевых действий.
  16. Сейчас психологическая добровольческая работа в ДНР ведется силами донецких специалистов ежедневно на постоянной основе, что бесконечно важно.
  17. Организовано консультирование психологов-добровольцев ДНР по скайпу под руководством Елены Пономаренко.
- Также сейчас ведется организация обучения Луганских специалистов методам работы с психологической травмой.
- Сегодня психологи-добровольцы ОППЛ продолжают оказывать бесплатную психологическую помощь беженцам из Украины по всей территории РФ в ПВР и оперативных штабах.
- Также в отчетном периоде совместными усилиями психологов Крымска и приехавших туда специалистов из Краснодара была проведена работа с детьми, пострадавшими от затопления в Крымске. Диагностика показала, что дети полностью восстановились после перенесенной трагедии.
- Важной задачей нашего комитета считаю организацию и проведение бесплатного обучения психологов, занимающихся добровольческой работой на постоянной основе. В Краснодаре мы такое обучение проводим постоянно, необходимо распространить этот опыт на другие регионы, где есть волонтерские центры и отряды ОППЛ.

# О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ПО МЕДИАЦИИ ОППЛ

## Отчетный доклад XVIII съезду ОППЛ

Лаврова Нина Михайловна – профессиональный медиатор, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы, член Центрального Совета ОППЛ, руководитель комитета по медиации ППЛ.

Уважаемые коллеги, цель работы комитета медиации ППЛ в отчетном периоде заключалась в подготовке профессиональных медиаторов, популяризации и развитии медиации как высокоэффективного инструмента урегулирования споров в сфере образования и здравоохранения, в активном введении медиации в жизнь современного общества в России, в сферу деловых отношений, во внедрении психологического инструментария в работу медиатора, в разработке программ медиативной и конфликтологической компетентности профессионалов помогающих профессий, в консолидации медиаторов.

В современном мире идет активное развитие медиации как альтернативного способа урегулирования правовых споров. Этой проблематике уделяется внимание на уровне Организации Объединенных Наций, Европейского Союза, Международного банка реконструкции и развития, Международной торговой палаты и т. д.

Принятие Государственной думой Федерального закона от 27.07.2010 № 193-ФЗ «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» и от 27.07.2010 № 194-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с принятием Федерального закона «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» знаменует собой важный этап на пути совершенствования способов и форм урегулирования правовых споров и говорит о том, что Россия присоединилась к общемировым процессам интеграции медиации в правовую культуру.

Возрождение и активное использование примирительных процедур (медиации) в Российской Федерации при урегулировании правовых конфликтов является инновационным направлением в развитии отечественной психологии, социологии, психотерапии, юриспруденции, важным вкладом в дело укрепления правовой культуры российского общества, способствует развитию толерантности общества, содействует развитию партнерских деловых отношений и формированию этики делового оборота, ведет к гармонизации социальных отношений, является непременным условием успешного социально-экономического роста нашей страны.

Формирование современной модели примирительного посредничества в России ознаменовалось разработкой и принятием законодательства о медиации, построенного по западно-европейскому образцу.

В настоящее время становится актуальным вопрос о создании служб школьной медиации в образовательных организациях в нашей стране, профессиональные медиаторы ППЛ принимают активное участие в создании модели Системной школьной медиации.

1 июня 2012 года Указом Президента Российской Федерации в России была утверждена Национальная стратегия действий в интересах детей на 2012–2017 годы.

11 сентября 2012 года Президент Российской Федерации В. В. Путин подписал Указ «О Координационном совете при Президенте Российской Федерации по реализации Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012–2017 годы».

15 октября 2012 года Председатель Правительства Российской Федерации Д. А. Медведев Распоряжением № 1916-р утвердил План первоочередных мероприятий до 2014 года по реализации важнейших положений Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012–2017 годы.

В октябре 2012 года Правительством РФ был утверждён план первоочередных мероприятий по реализации первого этапа Национальной стратегии. С целью реализации пунктов 59, 61, 62, 64 и 65 Плана первоочередных мероприятий до 2014 года по реализации важнейших положений Национальной стратегии, была разработана и принята Концепция развития до 2017 года сети служб медиации в целях реализации восстановительного правосудия в отношении детей, в том числе совершивших общественно опасные деяния, но не достигших возраста, с которого наступает уголовная ответственность в Российской Федерации.

В соответствии с пунктом 64 Плана, Министерство образования и науки РФ разработало Методические рекомендации по организации служб школьной медиации в образовательных организациях.

Во исполнение Указа Президента России от 1 июня 2012 года № 761 «О Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012–2017 годы» и поручения Президента по итогам заседания президиума Госсовета о государственной политике в сфере семьи, материнства и детства, 4 марта 2014 года Министерством образования и науки РФ подготовлен План мероприятий на 2015–2017 годы по реализации важнейших положений второго этапа Национальной стратегии. План содержит 81 мероприятие, и подготовлен с учётом результатов анализа ситуации в сфере защиты прав детей в России, в том числе результатов мониторинга правоприменения в этой сфере.

Поручением Заместителя Председателя Правительства РФ О. Ю. Голодец от 08.05.2015 года № ОГ-П4-3106 утверждён межведомственный план комплексных мероприятий по реализации Концепции развития до 2017 года сети служб медиации в целях реализации восстановительного правосудия в отношении детей, в том числе совершивших общественно опасные деяния, но не достигших возраста, с которого наступает уголовная ответственность в Российской Федерации.

В соответствии с вышеизложенным, комитет по медиации разрабатывает модель системной школьной медиации, при комитете действует рабочая группа по СШМ под руководством Романовой Е. А.

В современном обществе во все большей степени наблюдается социальное расслоение. При этом механизмы социальной мобильности – социальные лифты, «обеспечивающие равный старт и продвижение каждого человека на основе его способностей и таланта», не запущены. Отсутствие социальных лифтов приводит к росту социального напряжения, озлобленности и конфликтности, обострению межнациональных отношений.

Усиливаются миграционные процессы, обостряются межнациональные и межконфессиональные проблемы. В этой связи возникает необходимость в формировании навыка умения жить в многонациональном обществе, вести межкультурный диалог.

В комитете по медиации ППЛ с 2016 года работает рабочая группа по развитию медиации в сфере здравоохранения, руководитель – Н. В. Голубева.

Комитет по медиации ППЛ сформулировал предложения по мерам защиты медицинских работников и по созданию системы правовой и юридической защиты медицинских работников и медицинских организаций. Налаживаются контакты с Национальной врачебной палатой.

Медиация во всем мире использует психологический инструментарий для проведения медиации на всех ее стадиях (премеди-

ации, медиации, постмедиации), в связи с этим расширение сферы применения медиации обусловлено раскрепощением личности в современном мире. Свободный человек, осознав свои права и отстаивая свои интересы, активно вступает в споры. Именно медиатор, опираясь на свою компетенцию, содействует урегулированию конфликтов с удовлетворением ожиданий спорящих сторон, а не судебная система с ее подчинением требованиям закона. По мере возрастания социальной значимости медиации устанавливаются требования к компетенции медиатора. Происходит постоянное обогащение арсенала медиативных методов. Вместе с тем, из-за многообразия методов и подходов затрудняется взаимопонимание профессионалов, что препятствует распространению позитивного опыта и отбору наиболее перспективных моделей медиации. ППЛ способствует отражению практического опыта медиации и представляет сведения об использовании психологического инструментария, помогающего спорным сторонам включиться в процесс медиации и достичь мирного соглашения. Особое внимание обращается на соблюдение правовых норм и на взаимодействие с юристами.

Опыт применения медиации при урегулировании правовых конфликтов в Германии, Италии, Нидерландах, Англии, Австрии и других европейских странах – наглядное тому подтверждение. Успешно процедуры медиации применяются в США, Китае, Австралии.

Активное развитие процедур медиации происходит и на постсоветском пространстве, в частности в Белоруссии, Казахстане, Молдове.

ППЛ продолжает деятельность по продвижению и развитию медиации в нашей стране:

1. Комитет по медиации, созданный на 13 съезде ППЛ (5 октября 2011), руководитель комитета по медиации: Н. М. Лаврова, члены комитета: О. И. Рубан, И. А. Чеглова, с 2015 г. в комитете по медиации работает рабочая группа по медиации в системе образования, руководитель Е. А. Романова, в 2016 г. организована рабочая группа по медиации в сфере здравоохранения, руководитель Н. В. Голубева. Комитет по медиации за отчетный период рассматривал следующие вопросы:
  - Образовательные программы по медиации: маркетинг, стратегия и тактика.
  - Рынок медиативных услуг.
  - О создании СРО медиаторов.
  - Модель психотерапевтической медиации – возможности развития.
  - Модель системной школьной медиации – возможности развития.
  - Модель медиации в здравоохранении – возможности развития.
  - Модель этнической медиации – возможности развития.
  - Работа медиаторов в Национальной Врачебной палате, сотрудничество с третейскими судами. Разработка предложений по совершенствованию работы профессиональных медиаторов в Национальной Врачебной палате.
  - Сотрудничество с итальянскими специалистами по вопросам медиации.
  - Реестр медиаторов в ОППЛ.
  - Супервизия в медиации.
  - Этический кодекс и медиация.
  - Сотрудничество с Ассоциацией «Центр медиации и стратегических инициатив», с «Ассоциацией предпринимателей Крыма» в Республике Крым.
  - Сотрудничество с Институтом практической психологии «ИМАТОН» (Санкт-Петербург) по развитию модели Системной школьной медиации.
  - Сотрудничество с Издательским домом «Первое сентября» (Москва) по развитию модели Системной школьной медиации.
  - Развитие судебной медиации (Новосибирск, Санкт-Петербург, Республика Крым).

1. В феврале 2016 г. в рамках VI Санкт-Петербургского Конгресса психотерапевтов, психологов-консультантов и практических психологов «Наука и практика российской психологии и психотерапии: достижения и перспективы развития» были проведены круглый стол, мастер-классы, сделаны пленарные доклады и организованы секции, посвященные теме медиации, конфликтологии, психотерапевтической модели медиации, системной школьной медиации, системной семейной медиации в здравоохранении, коммерческой медиации.
2. В июне 2016 г. представители комитета медиации ППЛ в рамках III международного конгресса «Состояние и тенденции развития психотерапии, практической и консультативной психологии в России и мире» провели круглый стол под названием «Состояние и тенденции развития медиации в России и мире» и организовали секцию по медиации. В рамках декадника «Жемчужины психотерапии» (Евпатория) Н. М. Лавровой был проведен мастер-класс по теме «Медиация как процедура урегулирования конфликта».
3. За отчетный период рабочая группа по Системной школьной медиации продолжила работу по информированию заинтересованных сторон (общественные организации, учебные заведения, отдельные граждане) об основных целях и задачах программы системной школьной медиации, этапах её реализации и ожидаемых конечных результатах; были приняты шаги по расширению сферы применения СШМ. Было начато движение по предложению включения программ СШМ в благотворительной сфере; были подготовлены и поданы документы на получение грантов на реализацию обучающих программ по СШМ в нескольких регионах РФ.

#### Учебные заведения:

1. Проведена годовая программа «Познай себя» для учеников 8-го класса частной гимназии «Виктория» в Подмоскowie. Период проведения: октябрь 2015 – май 2016 года. Программа состояла из семи различных блоков, одним из которых был блок «Школьная медиация». Ученикам были даны базовые знания по медиации, проведены практические занятия. Тема вызвала большой интерес. Получено благодарственное письмо от руководства гимназии. Ведутся переговоры о продолжении программы в 2016–2017 учебном году для учеников средней школы.
2. Ведутся переговоры с руководством «Ломоносовской школы» в Подмоскowie о проведении программы по Системной школьной медиации для учеников и педагогов школы. Обсуждается возможный формат проведения.
3. Начаты переговоры с частной школой «Президент» в Подмоскowie о проведении программы по бесконфликтному общению для учеников средней и старшей школы.

#### Некоммерческие организации:

1. Заключено Соглашение о сотрудничестве с Благотворительным фондом «Иван да Марья», основной целью которого является социально-психологическая адаптация детей, попавших в сложные жизненные обстоятельства. Разработаны программы по бесконфликтному общению (медиации) для воспитанников и педагогов детских домов, а также для обществ детей-инвалидов и их родителей.
2. Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Проведены переговоры о совместной работе и включении программ по медиации в образовательные программы фонда. Подан совместный грант на проведение долгосрочной программы по медиации в семьях, воспитывающих детей с ОВЗ.
3. Международная благотворительная организация помощи детям. Достигнута предварительная договоренность о проведении программ по Системной школьной медиации в трех регионах – Подмоскowie, Вологда и Псков в 2017 году. В случае подтверждения проектов, потребуются специалисты на местах.
4. Московский государственный психолого-педагогический университет. Достигнута договоренность об участии в конференции «Доказательный подход к проектированию и оценке

- результатов программ в сфере детства». Согласовано проведение отдельного кейса для выработки грамотных инструментов оценки проведения программ СШМ.
5. Проведены ознакомительные семинары по навыкам бесконфликтного общения в обществах детей-инвалидов по сахарному диабету второго типа (Москва и Коломна). Достигнуты договоренности о проведении долгосрочных программ с руководителями обществ. Старт программ – октябрь 2016 года.
  6. В Томском государственном университете проведен межрегиональный семинар «Создание условий для реализации прав несовершеннолетних, находящихся в конфликте с окружением и законом» 30 мая – 1 июня 2016 года, ТГУ (Новосибирский центр медиации, руководитель Рубан О.И).
  7. В Новосибирском центре медиации (руководитель Рубан О. И.) продолжается активная работа по развитию судебной медиации: открыты 3 комнаты медиации при судах общей юрисдикции г. Новосибирска. В Новосибирске проведены семинары по теме «Взаимодействие судебной системы и профессионального сообщества медиаторов». Проведен круглый стол «Медиация – новая профессия и потенциал развития» в рамках Форума специалистов помогающих профессий «ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ОБЩЕСТВА В ПОСТСОВРЕМЕННОМ МИРЕ» 13–18 апреля, 2016, г. Новосибирск. Ежемесячно проводятся заседания Клуба действующих медиаторов.
  8. Продолжает работать супервизионная группа по медиации, организованная в 2012 г. (супервизоры ППЛ: Лаврова Н. М., Макарова Г. А., Чеглова И. А.).
  9. Центральный Совет ППЛ в отчетный период выносил на рассмотрение вопросы, связанные с развитием медиации в России:
    - О предложениях ППЛ для Национальной Врачебной палаты по усовершенствованию работы профессиональных медиаторов и сотрудничеству с третейскими судами.
    - О сотрудничестве с общественной организацией «Ассамблея народов России» в рамках развития этнической медиации.
    - О сотрудничестве с Национальным общественным комитетом «Российская семья» психотерапевтической медиации, системной семейной медиации, системной школьной медиации.
    - О предложениях ППЛ для Федерального института медиации, направленных на развитие модели психотерапевтической медиации, системной школьной медиации, системной семейной медиации, этнической медиации, коммерческой медиации.
    - О создании СРО медиаторов.
    - О сотрудничестве с ассоциацией «Центр медиации и стратегических альтернатив», Севастополь, Республика Крым.
    - Реестр медиаторов ППЛ.
    - Образовательные проекты по медиации ППЛ.
  - Рекомендации всем региональным структурам и партнерам лиги: в рамках собраний, декадников и всех других профессиональных мероприятий проводить круглые столы по медиации в том числе с привлечением юристов и судей, включать доклады по медиации в программы мероприятий, обращать внимание на упоминание медиации в резолюциях и пресс-релизах.
  10. Круглые столы по медиации прошли в Волгограде, Москве, Санкт-Петербурге, Севастополе, Новосибирске, Пятигорске, Ростове-на-Дону, Екатеринбурге, Кирове, Сургуте, Красноярске, Челябинске, Симеизе, Евпатории (Н. М. Лаврова, И. А. Чеглова, О. И. Рубан, Е. А. Романова, Н. В. Голубева).
  11. Члены комитета по медиации регулярно проводят презентационные лекции по медиации в рамках конференций, конгрессов, декадников ППЛ.
  12. На декадниках в Екатеринбурге, Москве, Красноярске, в Крыму (Севастополь, Симеиз, Евпатория), Кирове, Санкт-Петербурге, Новосибирске, Уфе были проведены круглые столы и тренинги по медиации.
  13. ППЛ осуществляет в Москве образовательный проект «Медиация. Базовый курс», «Медиация. Особенности применения медиации», «Медиация. Тренерский курс» по программе подготовки медиаторов, утвержденной в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 3 декабря 2010 г. № 969 «О программе подготовки медиаторов» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2010, № 50, ст. 6706). Комитет по медиации развивает онлайн программы обучения, проводит вебинары по медиации. В ноябре 2016 стартует очередной образовательный проект «Медиация. Базовый курс».
  14. В ППЛ с 2011 г. осуществляется международное сотрудничество в области медиации с Международной ассоциацией системной медиации (Италия), с Институтом семейной психотерапии по развитию модели системной семейной медиации (директор Родольфо де Бернарт), Флоренция, Италия.
  15. За отчетный период в печатных изданиях ППЛ («Профессиональная психотерапевтическая газета», журнал «Психотерапия») и других, изданиях были опубликованы актуальные научно-практические материалы (аннотации докладов, тезисы, статьи), посвященные теме медиации. Под редакцией профессора В. В. Макарова в рамках серии «Практическая и консультативная психология» издаются и готовятся к изданию книги и методические рекомендации по медиации, готовится к изданию первый учебник по психотерапевтической медиации.
  16. Члены комитета по медиации проводили активную работу в средствах массовой информации по популяризации в обществе медиации, психотерапии, практической психологии, психологического консультирования, по информированию специалистов и населения России о новой профессии медиатора и медиативной услуге, о возможностях альтернативного суду урегулирования споров.

## О РАБОТЕ ВОСТОЧНО-СИБИРСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ

### Отчетный доклад XVIII съезду ОППЛ

Романенко Евгения Юрьевна – член Центрального Совета ОППЛ, Официальный представитель ЦС ППЛ в Восточной Сибири

За прошедший 2015–2016 год в Восточно-Сибирском отделении ОППЛ была проведена следующая работа:

1. В течение всего периода проводилось оформление новых специалистов, вступающих в ОППЛ, в течение отчетного периода зарегистрировано всего 18 человек. Это в 2 раза больше, чем за аналогичный предыдущий период (9 человек).
2. В настоящий момент, в отделении оплачены взносы у 52 человек. Это та же цифра, что и в прошлом году. Из них 55% имеют Действительное членство в ОППЛ, остальные – это 26% и 22%, соответственно, – Консультативное и Наблюдательное.
3. Продолжает свою активную деятельность «Комитет по волонтерству и добровольчеству» (руководитель Корочева С. П.)

- на базе Шелеховского благотворительного общественного фонда «Гармония». «Клуб любителей психологии», «Клуб гармонии семейных отношений», «Школа системного оздоровления», Клубы здоровья «Твори себя сам» и «Гармония души и тела».
- С 29 ноября 2014 года в регионе запущен проект «Школа Супервизоров». В ноябре 2015 года первая группа супервизоров выдержала выпускной экзамен. К экзамену в проекте пришло 13 человек. В настоящее время в г. Иркутске и Иркутской области аттестовано 5 супервизоров.
  - В Иркутске на регулярной основе проводятся:
    - Супервизионная группа (2 раза в месяц). В группе участвуют все желающие, а так же участники проекта «Супервизор».
    - «Клубные встречи ОППЛ» (1 раз в месяц). Темы для клубов берутся нейтральные относительно модальностей, но интересные для обсуждения (например, «Правовые аспекты членства в ОППЛ: права и возможности», «Психотерапевт и пациент: степень вовлеченности», «Религия и психотерапия: отличия и сходство», «Экстрасенсорика, эзотерика и психотерапия», «Нормативные акты, регламентирующие работу психолога» и пр.).
  - В течение года Региональное отделение принимало участие в следующих мероприятиях, проходивших в г. Иркутске:
    - Областная встреча-общение «Стиль жизни – личностный рост» 19 ноября 2015 г., подготовлена совместно с деловым клубом Саммита психологов, тренинг-центром «Равновесие» Центром семейной психологии и развития «Путь», центром «д-р Борменталь».
    - Региональная конференция по гештальт-терапии и психодраме 7–8 мая 2016 г., где региональное отделение ОППЛ выступило партнером организаторов.
    - Научно-практический семинар «Психологическая помощь в регионе: состояние, проблемы и перспективы развития» 10 июня 2016 г. Мероприятие было организовано Департаментом образования г. Иркутска, Сибирской академией права экономики и управления, Иркутским государственным медицинским университетом, Общероссийской профессиональной психотерапевтической лигой (Восточно-Сибирским региональным отделением) при содействии Союза психотерапевтов и психологов (СРО).
  - С 18 по 24 августа 2016 г. традиционно прошел IX Декадник по психотерапии на Байкале. В этот раз он проводился под новым названием «Звезды психотерапии на Байкале». Декадник

- прошел в очень харизматичном, невероятно красивом месте Байкала, в совершенно иной атмосфере, чем предыдущие. По итогам декадника подготовлен пресс-релиз.
- В регионе обновился сайт: [www.oppl-baikal.ru](http://www.oppl-baikal.ru). Он стал более функциональным и информативным. Организована централизованная регулярная рассылка о новостях региона и ОППЛ в целом.
  - Отделение Восточной Сибири активно продвигает свою деятельность в социальных сетях (Одноклассники, ВКонтакте, Фейсбук). Для мероприятий, проводимых отделением, создаются отдельные «Страницы» и «Мероприятия».
- Региональное отделение в Восточной Сибири работает стабильно уже в течение 9 лет, но нам есть куда расти и двигаться. До сих пор слабым местом в развитии было отсутствие поддержки со стороны научной медицинской общественности, что, соответственно, тормозило динамику привлечения в сообщество врачей психотерапевтических направлений. За этот год, благодаря вовлеченности в вышеперечисленные проекты, а так же более объединенному проведению мероприятий, эта грань стала существенно стираться.
- Задачи на предстоящий год.**
- Важными задачами являются: дальнейшее привлечение новых членов в наше профессиональное сообщество, популяризация его среди специалистов.
  - Второй важной задачей является увеличение собираемости взносов. С этой целью продолжим рассылку мотивационных писем для членов ОППЛ.
  - Подготовка и проведение 10-го декадника на Байкале (в августе 2017 г.).
  - Развитие проекта «Личная психотерапия» в регионе.
  - Дальнейшее сотрудничества с кафедрами психологических факультетов.
  - Сотрудничество со средствами массовой информации на уровне дальнейшего участия в телевизионных программах, радиопередачах, научно-популярных публикациях.
  - Расширение дальнейшего сотрудничества с «Комитетом по супервизии».
  - Продолжение работы в области социальной психотерапии. Как обычно, особое место в этой работе занимает «Комитет по психологическому волонтерству и добровольчеству». Важна и дальнейшая организация работы «Комитета по этике».
  - Активное участие в подготовке к проведению 9-го Всемирного Конгресса «Планета психотерапии» в 2020 году в России.

## ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД XVIII СЪЕЗДУ ОППЛ

Давыдова Рамиля Фидаевна – Член Центрального Совета ОППЛ, официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане.

Уважаемые делегаты съезда, гости, коллеги!

В нашей деятельности в Казахстане за отчетный период мы руководствовались основными направлениями работы и задачами ОППЛ, поставленными Президентом нашей Лиги профессором В. В. Макаровым на XVII съезде ОППЛ в октябре 2015 года.

Самым приоритетным мероприятием в плане комплексной образовательной, практической, рекреационной и имиджевой работы в Лиге стал Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию в Костанае «Все звёзды в гости к нам!». Более 100 участников из разных уголков Казахстана, ближнего и дальнего зарубежья приняли участие в этом большом событии. География этого декадника была как никогда обширной: Астана, Москва, Санкт-Петербург, Алматы, Екатеринбург, Костанай, Каццаго Сан Мартино (Италия), Прага (Чехия), Челябинск, Караганда, Южноуральск, Атырау, Павлодар, Актау, Кокшетау, Рудный... Декадник проходил в июне на территории профилактория в сосновом лесу. Поэтому курсанты смогли не только участвовать в практической, обра-

зовательной, развлекательной программе, но и оздоровиться. Один из вечеров этого декадника был посвящен памяти Кудеринова Тасбулата Куандыковича, старейшины казахстанской психотерапии.

Успешно нами решается задача популяризации психологии и психотерапии в Казахстане. В 2011 году создан Социально-психологический Клуб в Костанае. Шестой год подряд каждый месяц мы организуем и проводим встречи Клуба. За отчетный период Клуб посетили 249 человек. В феврале мы отметили первый юбилей – 5 лет нашему Социально-психологическому Клубу. Созданы и поддерживаются традиции Клуба, расширяется программа встреч. Образовался так называемый костяк и постоянный приток новичков, интересующихся психологией и психотерапией.

В Казахстане наблюдается новая вспышка тренингов и мастер-классов под общим названием «Вумбилдинг». Цитирую: «Тренинги по развитию интимных мышц, Поцелуй матки, Искусство орального секса» и т. д. Тренеры (в кавычках) заверяют, что их тренинги помогут в раскрепощении, избавлении от комплексов, развитии

женственности, а также помогут партнерам «уважать и ценить друг друга».

Мы предлагаем альтернативные тренинги (закрытые женские группы), которые реально помогают участницам открывать в себе женщину, развивать женственность, понимать свою истинную природу и следовать ей.

Продолжается бум бизнес-тренингов «Стать миллионером за 3 дня», «Как быстро разбогатеть» и т. д. Понятно, что богатеют не участники тренингов, а так называемые тренеры, устанавливая «богатые» цены на подобные тренинги.

На наших Клубах и тренингах мы помогаем людям развивать финансовую грамотность, познавать законы денег и реально улучшать свое финансовое благополучие.

Из России к нам перекочевали шоу-тренинги «Женщина за миллион», «Живу как дура» и т. д. Лже-психологи со сцены и на сцене публично раздевают участниц, оскорбляют, унижают их. И всё это зовется «Популярными психологическими тренингами».

Нам остается только реанимировать жертв, которые обращаются к нам после таких «психологов», и помогать людям отличать профессиональные психологические тренинги от околоспсихологической продукции.

За отчетный период мы провели больше психологических тренингов, чем в прошлом году, и посещаемость их значительно возросла.

Большая регулярная работа проводится нами по расширению международных контактов и продвижению событий ППЛ. С 2011 года в Интернете, на наших каналах Ютуб и Вимео ежемесячно мы публикуем видеоматериалы психологических мероприятий в регионе, а на ресурсе Фликр – фотоальбомы. Для этого мы приобрели и ежегодно оплачиваем Вимео – 60\$ и Фликр – 50\$. На сегодня просмотров наших материалов в этих системах – почти 1.500.000 (пользователи со всего мира). Также с целью продвижения событий Лиги в этом году кинорежиссером из Праги был снят второй фильм о Декаднике в Костанае.

В социальной сети Фейсбук мы активно делимся информацией о нашей профессии и Лиге. Запущен и успешно действует проект «Обратная связь», который знакомит людей с практической психологией, результатами психологических тренингов и мотивирует их к участию в наших программах.

В планах – в этом году начать проводить онлайн встречи Клубов и международные вебинары.

Дорогие коллеги, друзья!

Работа в регионе продолжается. Мы будем и дальше прикладывать наши усилия для решения важных для Лиги задач.

Желаем всем вам в предстоящем году новых профессиональных достижений, здоровья, счастья и удачи!

# ИНФОРМАЦИЯ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩЕСТВЕННОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ «БЕЛОРУССКАЯ АССОЦИАЦИЯ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ» В 2015 Г.

## Отчетный доклад XVIII съезду ОППЛ

Игумнов Сергей Александрович – доктор медицинских наук, председатель Правления Белорусской ассоциации психотерапевтов, профессор кафедры реабилитологии Белорусского государственного университета (Минск); научный руководитель реабилитационных программ ООО «Рехаб Медицина» (Москва).

### Введение

Эпидемиологические исследования показывают, что психотерапия является предпочтительным методом лечения для около 3% населения в различных обществах. Согласно другим исследованиям, психотерапия может помочь до 30% населения. Некоторые исследования показывают, что до 60% всех пациентов, обратившихся за медицинской помощью, имеют эмоциональные проблемы или страдают психическим заболеванием (в качестве ведущего или сопутствующего), которое нуждается в лечении. Поэтому есть смысл говорить о глобальной невротической эпидемии (А. Притц, 2008). Вместе с тем, согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), около 500 миллионов человек во всем мире не получают какого-либо лечения по поводу имеющихся у них психических расстройств.

Учредительный съезд Белорусской Ассоциации Психотерапевтов состоялся 30 октября 1998 года в г. Минске, присутствовало 94 участника.

Нельзя не отметить, что роль психотерапии и клинической психологии в жизни общества, в сравнении с 1998 годом, когда было зарегистрировано Общественное объединение «Белорусская ассоциация психотерапевтов», очевидно возросла. Как, впрочем, и сама когорта специалистов, чье призвание – врачевать душу. Скажем, по данным главного внештатного специалиста по психологии и психотерапии Минздрава доцента И. А. Байковой, если еще 5 лет назад по стране было примерно 196 должности психотерапевтов, то в 2015-м – 283. Хотя, допустим, в Гомельской и Могилевской области ставки введены, а работать некому: целые районы не имеют специалиста! Психологов же в системе

здравоохранения было в 2009 году 377, в 2015-м году – 495. Более того, наша Ассоциация создала представительство при Общероссийской национальной психотерапевтической лиге (выписка из Резолюции XVI съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) от 16 октября 2014 года, Москва). А это и дополнительный опыт, и знания, и возможность совместных исследований, столь нужных в наше беспокойное время.

ОО «Белорусская Ассоциация Психотерапевтов» (ОО «БАП») в 2015 году продолжала свою деятельность в соответствии с уставными целями. Место нахождения руководящего органа определено по адресу: г. Минск, ул. Уборевича, д. 73, к. 21.

Сведения о мероприятиях, в проведении которых организация принимала участие.

В настоящее время общее количество действительных членов Ассоциации – 256, из них: докторов медицинских наук: 5, кандидатов медицинских наук: 14, кандидатов психологических наук: 5.

Ведется кураторская работа с участниками Ассоциации, имеющими статус молодого специалиста.

### Заседания членов Правления ОО «БАП» состоялись:

**19 февраля 2015 г.** по адресу г. Минск, ул. Советская, 18, корп. 1, Белорусский государственный педагогический университет (совместно с заседанием Правления Белорусского общества психологов).

### Повестка дня:

- подготовка проведения и утверждение состава оргкомитета отчетно-выборной конференции ОО «БАП»,

- оптимизация взаимодействия РОО «Белорусское общество психологов» и ОО «БАП» в целях укрепления психического здоровья и психологического благополучия населения,
- отчет о финансовой деятельности ОО «БАП» за 2014 г. и о размере членских взносов в связи с изменением базовой величины,
- отчет о международной деятельности ОО «БАП» в 2014 г. и ближайших перспективах международного сотрудничества.

**24 апреля 2015 г. по адресу:** г. Гродно, ул. Горького, 80, УО «Гродненский государственный медицинский университет».

**Повестка дня:** обсуждение переноса сроков проведения отчетно-выборной конференции, поскольку, в связи с отсутствием кворума при проведении Республиканской конференции на базе Гродненского государственного медицинского университета, вызванного тем, что на мероприятии не смогли присутствовать заместитель Председателя Правления В. А. Доморацкий, Председатель Этического комитета А. А. Кирпиченко и, по причине продолжительной болезни, Председатель Ревизионной комиссии доцент Н. К. Григорьева, провести запланированную на 24 апреля 2015 г. отчетно-выборную конференцию ОО «Белорусская ассоциация психотерапевтов» не представилось возможности. Поэтому по решению участников конференции было рекомендовано ходатайствовать перед Управлением общественных объединений Министерства юстиции о проведении отчетно-выборной конференции Ассоциации в более поздние сроки.

**26 ноября 2015 г. по адресу:** г. Минск, ул. Ботаническая, 15, на базе Государственного института управления и социальных технологий БГУ.

**Повестка дня:** знакомство с новыми формами организации психотерапевтической и социально-психологической помощи лицам, страдающим психическими и поведенческими расстройствами (на примере Клубного дома «Открытая Душа»); обсуждение организационных вопросов.

**18 декабря 2015 г. по адресу:** г. Минск, Долгиновский тракт, 152, ГУ «РНПЦ психического здоровья»

**Повестка дня:** обсуждение организационных вопросов, связанных с проведением отчетно-выборной конференции, в соответствии с Уставом Республиканского общественного объединения «Белорусская Ассоциация Психотерапевтов».

Правление Республиканского общественного объединения «Белорусская Ассоциация Психотерапевтов» ПОСТАНОВИЛО:

- ходатайствовать перед главным врачом УЗ «10-я клиническая больница г. Минска». В. П. Исачкиным и Управлением общественных объединений о согласовании проведения отчетно-выборной конференции, в соответствии с Уставом Ассоциации в г. Минске 16 января 2016 на базе УЗ «10-я клиническая больница г. Минска» (ул. Уборевича, 73);
- оперативно разослать информацию об отчетно-выборной конференции во все областные отделения Белорусской ассоциации психотерапевтов;
- ходатайствовать перед Главным внештатным психотерапевтом и медицинским психологом Минздрава доцентом И. А. Байковой о согласовании проведения данного мероприятия с Министерством здравоохранения Республики Беларусь.

Заседание членов Президиума Правления ОО «БАП» в связи с необходимостью обсуждения текущих вопросов деятельности происходило 24.04.2015 г. и 16.09.2015 г.

Участие в подготовке, организации и проведении следующих мероприятий:

1. Международной научно-практической конференции «Социальная защита и здоровье личности в контексте реализации прав человека: наука, образование, практика», Белорусский государственный университет, 26–27 ноября 2015 г.
2. Республиканской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 90-летию кафедры психиатрии и медицинской психологии Белорусского государственного медицинского университета, Белорусский государственный медицинский университет, 18 декабря 2015 г.

## Международное сотрудничество

ОО «БАП» с 2003 г. является Национальной зонтичной организацией, имеющей ассоциированное членство в Европейской ассоциации психотерапевтов;

В 2015 г. члены ОО БАП принимали участие в работе XVI съезда Российского общества психиатров (Казань, 23–26 сентября 2015 г.); XVII съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (Москва, 14–18 октября 2015 г.).

В соответствии с Резолюцией XVII съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) от 15 октября 2015 года, Москва (п. 20) «Об открытии в Центральном Совете (ЦС) ППЛ отделения Белорусской Ассоциации Психотерапии», С. А. Игумнов кооптирован в Центральный Совет ОППЛ на должность Официального представителя ЦС ППЛ в Республике Беларусь.

## Проблемы и перспективные направления деятельности

Один только факт: на 1,5 млн детей и подростков у нас только 35 (!) детских психотерапевтов. И это на фоне расцвета среди подрастающего поколения всевозможных зависимостей – от компьютерной до пагубного увлечения так называемыми «спайсами». По данным МВД, потребляют их около 70 тысяч человек, преимущественно подростки и молодежь. Но можно ли уповать только на «метод кнута»? Красноречив пример Ирана и Малайзии, где наркоторговцам грозит смертная казнь, а само наркопотребление приравнивается к преступлению: увы, там по-прежнему высок уровень наркотизации. Недавно подростку из Барановичей дали 9 лет лишения свободы за распространение «спайсов». Что же мы получим «на выходе»? «Кадрового» уголовника, который все эти годы будет содержаться за счет средств налогоплательщиков? Думается, акцент нужно все-таки смещать в сторону социальной работы и психотерапии. Э. П. Станько (Гродненский медуниверситет) предложена многоступенчатая модель, которая может применяться начиная от образовательных учреждений и вплоть до пенитенциарной системы. Но здесь остро нужна помощь социальных служб. Сейчас в системе Минтруда готовятся совершенно новые для страны специалисты – специалисты по социальной работе – реабилитологи, чье предназначение – помогать людям, которые сами со своими проблемами в силу разных причин справиться не могут. Пациенты с зависимостями, полагаю, здесь – тоже «целевая группа». Официально на учете в стране, включая группу так называемого «профилактического учета», состоят порядка 15 тысяч наркозависимых лиц. И это только «верхушка айсберга». Совместно с Гродненским медуниверситетом и ГУ «РНПЦ психического здоровья» сотрудники кафедры реабилитации Государственного института управления и социальных технологий Белорусского государственного университета проанализировали их «групповой портрет». Оказалось, «дедлайн» для таких людей зачастую проходит на рубеже 40–45 лет: они гибнут от ВИЧ и его осложнений, гепатитов, инфекций, пневмоний, потребители амфетаминов – от ранних инфарктов и инсультов, которые наблюдаются даже у старших подростков. Но все могло бы сложиться иначе, если бы адаптироваться к жизни им помог профессионал... А разве не нуждаются в реабилитации около 200 тысяч граждан, зависимых от алкоголя? Граждане, освободившиеся из мест лишения свободы? Не секрет, там людей, зависимых от алкоголя и наркотиков, скапливается на порядок больше. И тут возникает проблема «первого дня свободы»: «вырвавшись», они сразу бросаются «оттягиваться». Отвыкший организм не принимает некогда «стандартную дозу» наркотика – и человек погибает... Счет идет на десятки жизней, а в тех государствах, где ведется подробный учет таких случаев, – и о тысячах в год. Вот почему психолого-социальное сопровождение тут особенно важно. К сожалению, территориальные центры социального обслуживания населения «держат дистанцию» от зависимых, бывших заключенных и людей с пограничными

нервно-психическими расстройствами. Более того, даже наличие таких расстройств нередко считается противопоказанием для принятия их в программы социального обслуживания... Кто же тогда будет ими заниматься?

Как ни печально, мы недалеко ушли от времен А. С. Пушкина, который в одной из эпиграмм своего литературного оппонента предлагал отправить в «желтый дом». Многие люди по-прежнему психические заболевания считают «позорным клеймом». Проблема еще и в том, что наиболее уязвимые в психологическом смысле пациенты – дети с лейкозами, женщины с раком молочной или щитовидной железы, пациенты обоего пола опухолями головы и шеи, которым трудно принять свой новый облик и отогнать страх, – в специализированные психиатрические учреждения не пойдут. Факт известный. Им нужны особые условия, где бы работали профессионалы. Между тем, в Гомельской, Могилевской и Брестской областях до сих пор нет психосоматических отделений на базе обычных стационаров. А ведь модель создана

еще в 1986 году – отделение неврозов на базе 10-й клинической больницы г. Минска...

Можно долго перечислять направления, где «специалисты по душе» сегодня необходимы: паллиативная помощь; «пред-абортное консультирование» (которое, кстати, уже внедряется и снижает вероятность аборта не менее чем на 20%); развитие телефонных служб доверия, в частности, создание единой Республиканской линии для детей и подростков; клубные дома для поддержки людей с психическими расстройствами. Пока действует только один такой проект – «Открытая душа» в Минске, тогда как за рубежом система успешно работает более полувека.

*Настоящая информация о деятельности ОО «БАП» в 2015 г. подготовлена Правлением в соответствии со статьей 24 Закона Республики Беларусь «Об общественных объединениях» от 4 октября 1994 г. № 3254-ХІІ (с изменениями и дополнениями) для Управления общественных объединений Министерства юстиции Республики Беларусь».*

## ОПЫТ МОДЕРНИЗАЦИИ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН

Тимербулатов Ильгиз Фаритович – главный врач ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава Республики Башкортостан, главный психотерапевт Минздрава Республики Башкортостан, заведующий кафедрой психотерапии с курсом ИДПО Башкирского государственного медицинского университета, д. м. н., профессор. Заслуженный врач Республики Башкортостан, Отличник здравоохранения Республики Башкортостан.

Евтушенко Елена Михайловна – заместитель главного врача по организационно-методической работе государственного автономного учреждения здравоохранения Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава Республики Башкортостан, врач психиатр высшей категории.

Современный этап реформы системы здравоохранения вызвал фундаментальные изменения в системе охраны психического здоровья нации и со всей очевидностью выдвинул проблему двух ключевых вопросов: качества и доступности психотерапевтической помощи для населения.

Эффективность работы службы охраны психического здоровья связана со многими факторами: организационная структура, уровень профессиональной подготовки кадров, техническая оснащенность и т. д. Однако, в конечном счете, все зависит от того, обратится ли человек за помощью и примет ли он эту помощь в предлагаемой форме.

Существующая в Российской психиатрии система оказания психотерапевтической помощи лицам с пограничной психопатологией, а также находящимся в кризисной ситуации и с суицидальным поведением до последнего времени осуществлялась лишь в условиях психиатрических больниц и диспансеров. Противоречия между ростом показателей распространенности депрессии, неврозов, тревожных и соматоформных расстройств, необходимости и возможности оказания медицинской помощи таким больным усугубляются наличием проблемы, так называемого, «социального диагноза». Боязнь психиатрической стигматизации приводит к очевидному избеганию участия психотерапевта в системе оказания медицинской помощи, вопреки общепринятому признанию значимости проблем психического здоровья при любых формах патологии.

Складывалась ситуация, когда психически здоровые люди, попавшие в кризисную ситуацию, были вынуждены находиться на одной территории с душевнобольными. В ряде субъектов подразделения для лечения таких пациентов территориально обособлялись, но сам факт необходимости лечения в психиатрической лечебнице и страх возможных социальных последствий и профессиональных ограничений отталкивал большую часть

этих пациентов от обращения к психотерапевтам, работающим в рамках психиатрической службы. В результате подавляющее большинство нуждающихся вообще оказывалась без специализированной и квалифицированной помощи.

Вместе с тем, деятельность по укреплению психического здоровья имеет государственное стратегическое значение. Не дойдя до психотерапевта, пациенты с невротическими, связанными со стрессом и соматоформными расстройствами часто становятся жертвами разного рода прорицателей, «бабок» и прочего рода мошенников, лишаясь и денег, и здоровья. Нередки случаи, когда наши пациенты, не найдя квалифицированной помощи, в конечном счете становились адептами различных религиозных сект. Часто их «ловят в свои сети» представители деструктивных психологических течений, прикрывающиеся т. н. тренингами «личностного роста» и др., которые используют все те же приемы психологического воздействия на людей с лабильной психикой, как и псевдорелигиозные секты. Итогом их деятельности являются разрушенные семьи, суициды и т. н. расширенные суициды адептов. Учитывая значимость психического здоровья и воздействия психических заболеваний на социальный, человеческий и экономический капитал, в целях обеспечения устойчивого социально-экономического развития в Республике Башкортостан, одним из приоритетов государственной политики является сохранение и укрепление психического здоровья населения на основе формирования здорового образа жизни и повышения доступности и качества медицинской и социальной помощи.

Возрастающая потребность в медицинской помощи пациентам с пограничными нервно-психическими расстройствами, а также необходимость изменения негативного стереотипного отношения к психиатрической помощи лицами, имеющими непсихотический уровень психических расстройств, поставили перед системой

здравоохранения республики амбициозную, но крайне важную и своевременную задачу запуска «пилотного» для России проекта – создания самостоятельной государственной медицинской организации психотерапевтического профиля вне психиатрической службы. Таким образом, во исполнение распоряжения Правительства РБ № 1435р от 14.11.2011 года было создано Государственное автономное учреждение здравоохранения Республиканский клинический психотерапевтический центр Министерства здравоохранения Республики Башкортостан.

Результатом проделанной за эти годы работы стали открытые консультативно-диагностические отделения для амбулаторного приема детей и взрослых, четыре дневных стационара по 30 коек каждый, в том числе для лечения детей, два медико-реабилитационных отделения, круглосуточный стационар на 120 коек в загородной зоне для взрослых и 30 детских круглосуточных коек.

Структура заболеваний пролеченных больных составляет спектр пограничной психопатологии, в которой аффективные расстройства составляют порядка 40%, невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства 30%, органические, включая симптоматические психические расстройства 20%, расстройства личности и поведения 7%, нарушения психологического развития 3%.

Статистическая информация, формируемая в рамках квартальной и годовой отчетности, может выступать основой для анализа востребованности психотерапевтической помощи вне стен психиатрических учреждений. В среднем, ежегодно амбулаторно получают помощь более 35 тысяч пациентов, из них более 6 тысяч детей. В круглосуточном стационаре ежегодно лечатся более тысячи больных, из них порядка четырехсот – дети. В дневном стационаре только за 2015 год пролечено более шестисот пациентов.

С 1 апреля 2013 года в ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ открыто отделение «Телефон Доверия», которое помогает людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию и пациентам в кризисном состоянии.

Несмотря на то, что «Телефоны доверия» как в России, так и в Республике Башкортостан имеют многолетний опыт, введение в октябре 2013 года единого, республиканского номера телефона в рамках Общефедерального партийного проекта «Крепкая семья» открывает новую страницу в истории оказания экстренной психологической помощи. Создание единого республиканского номера «Телефона доверия» подчеркивает стратегические приоритеты государственной социальной политики в области создания безопасной среды для жизни и развития членов общества.

Для увеличения охвата населения мероприятиями по профилактике суицидоопасного поведения Министерством здравоохранения Республики Башкортостан в 2015 году организованы амбулаторные и стационарные психотерапевтические подразделения в Архангельском районе, городах Стерлитамак и Белорецк. С 1 января 2016 года открыты стационарные отделения в Учалинском, Кигинском, Илишевском, Мелеузовском, Краснокамском районах и в городе Сибай.

С 1 апреля расширилась сеть круглосуточных психотерапевтических коек в Мелеузовском районе и г. Сибай, открыты дневные стационары в Бирском, Бакалинском, Белокатайском, Илишевском, Краснокамском, Кугарчинском, Кигинском, Мелеузовском, Учалинском, Чекмагушевском районах, городах Кумертау и Белорецк.

Амбулаторные психотерапевтические кабинеты начали работу с 1 апреля 2016 года в Бакалинском, Белокатайском, Бирском, Илишевском, Кигинском, Краснокамском, Кугарчинском, Мелеузовском, Учалинском, Чекмагушевском районах, городах Сибай, Кумертау.

В настоящее время специализированная стационарная психотерапевтическая помощь в Республике Башкортостан представлена 391 койкой круглосуточного содержания, 282 койко-местами дневного стационара, 9 амбулаторными психотерапевтическими кабинетами.

Проводимые мероприятия системы органов здравоохранения, а также работа специалистов ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ позволили за последние 3 года снизить уровень смертности от суицидов на 18%, а в этом году удалось стабилизировать этот показатель, сохранив его на докризисном уровне. По данным МИАЦ за 2015 год, частота суицидов в республике снизилась, до 30,9 на 100 тыс. населения (в 2014 году она составляла 33,3 соответственно).

В настоящее время ведется работа по открытию кризисного стационара ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ на 90 коек и психотерапевтических подразделений (амбулаторных и стационарных) в каждом территориальном межмуниципальном округе республики. В результате будет завершено формирование трехуровневой системы профилактики кризисных состояний и психотерапевтической помощи лицам с суицидальным поведением, включающей в себя:

- кабинеты (отделения) «Телефон Доверия» с круглосуточным режимом работы;
- психотерапевтические кабинеты в городах и районах Республики Башкортостан;
- кризисный стационар.

Реализация перечисленных мероприятий позволит обеспечить доступность населению республики информации о возможностях и условиях предоставления экстренной и плановой психотерапевтической и психологической помощи, оказывать психотерапевтическую помощь лицам с различными психическими расстройствами обусловленными воздействием разнообразных стрессогенных факторов, создать условия для повышения уровня психологической культуры и психологической компетентности населения.

Таким образом, конечной целью изменений, направленных на повышение эффективности специализированной психотерапевтической помощи в Республике Башкортостан является повышение качества медицинской помощи на основе совершенствования трехуровневой системы ее оказания, этапности с маршрутизацией направления пациентов, обеспечение преемственности в ведении больных, организация повышения эффективности деятельности государственных медицинских организаций и их работников.

## О ПРОЕКТЕ «ПСИХОЛОГИЯ ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ»

### Доклад XVIII съезду ОППЛ

Чудинов Роман Александрович – менеджер ОППЛ по интернет-коммуникациям.

Все большую роль в социальной жизни начинает играть интернет-пространство, а в особенности – социальные сети. Было бы крайне неблагоприятно игнорировать столь важный фактор развития общества. В этой связи в марте 2015 года под эгидой и при поддержке Профессиональной Психотерапевтической Лиги

был запущен проект «Психология от Профессионалов». Целью данного проекта является создание единого информационного канала в социальных сетях для предоставления качественной и достоверной информации в области психотерапии и психологии. В рамках проекта публикуются научно-популярные статьи

и видео членов Лиги. Для каждого материала указывается имя и контакты автора, чтобы была также и личная ответственность за предоставляемые материалы. Целевой аудиторией проекта являются: подростки, интересующиеся вопросами психологии и саморазвития; социально активная молодежь (в т. ч. студенты медицинских, психологических специальностей); взрослые от 35 лет, интересующиеся вопросами воспитания своих детей, вопросами психологии и саморазвития.

Проект почти сразу же получил неслабый отклик среди специалистов. К нам пришло немало статей и видео для публикации. Следующим шагом стало увеличение команды проекта: к нам присоединились несколько волонтеров, которые достаточно активно помогают и поныне. Затем были созданы страницы в социальной сети Facebook и на видеохостинге YouTube.

При продвижении мы используем косвенные методы. Люди устали от прямой рекламы, поэтому она становится всё менее эффективной. Другое дело, если мы предлагаем полезный контент, в конце приглашая к общению или же предлагая разобраться в освещаемом вопросе более подробно. Социальные сети были созданы для общения, поэтому именно общение более всего интересно их пользователям.

На данный момент наиболее активно развивается страница в социальной сети ВКонтакте – vk.com/psyfpro. За последний год мы увеличили количество подписчиков в полтора раза, подняли

активность и вовлеченность, что означает, что наши публикации интересны читателям, и они охотно выражают своё мнение относительно размещаемых материалов. Был разработан дизайн страницы в социальной сети ВКонтакте, а также сформирована общая стилистика проекта. Кроме статей и видео, теперь мы публикуем, в том числе, интервью ведущих специалистов, которые отвечают на вопросы читателей нашей публичной страницы. Проводятся прямые трансляции публичных лекций ведущих преподавателей в области психотерапии и практической психологии.

В наши дальнейшие планы входит создание в рамках проекта онлайн-школы как для специалистов в сфере психического здоровья, так и для потенциальных потребителей психотерапевтических услуг. Ни для кого не секрет, что немалая часть клиентов – люди с психологическим или медицинским образованием. Это люди, которые знают об эффективности психотерапии, благодаря полученным при обучении знаниям. Именно поэтому имеет смысл проводить образовательные курсы для потенциальных клиентов, чтобы они убеждались в эффективности психотерапии и начинали понимать те процессы, которые происходят во время работы. Также в перспективе взаимодействие с образовательными учреждениями с целью повышения психологической грамотности школьников, привлечения талантливых людей в профессию и повышения престижа специалистов сферы психического здоровья.



## СОБЫТИЯ В РЕГИОНАХ

# I МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ

## Проект Концепции

г. Краснодар, 24–27 ноября 2016 г.

Кубанский государственный Университет физической культуры, спорта и туризма  
Краснодарский краевой выставочный зал изобразительных искусств

### Организаторы:

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига  
Российское общество психиатров  
Российская Наркологическая Лига  
Ассоциация междисциплинарной медицины  
Совет по психотерапии и психологическому консультированию Краснодарского края и Республики Адыгея  
Кубанский государственный Университет физической культуры, спорта и туризма  
Краснодарский краевой выставочный зал изобразительных искусств  
Центр психологии и бизнес консультирования «Логос»

### При поддержке:

Губернатора Краснодарского края  
Министерства здравоохранения Российской Федерации (на согласовании)  
Министерства образования и науки Российской Федерации (на согласовании)  
Министерства культуры Российской Федерации (на согласовании)  
Министерства спорта Российской Федерации (на согласовании)  
Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации (на согласовании)  
Министерства внутренних дел Российской Федерации (на согласовании)

### Информационные партнеры:

Профессиональная психотерапевтическая газета  
Ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия»

### Оргкомитет Конгресса

#### Сопредседатели

**Брюн Евгений Алексеевич** – главный психиатр-нарколог Минздрава России, директор Московского научно-практического центра наркологии, Президент Общероссийской наркологической лиги, заведующий кафедрой наркологии ГБОУ ДПО РМАПО, доктор медицинских наук, профессор.

**Данилов Алексей Борисович** – исполнительный директор Ассоциации междисциплинарной медицины, доктор медицинских наук, профессор кафедры нервных болезней ФППОВ ГБОУ ВПО Первого МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России.

**Макаров Виктор Викторович** – Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», Вице-президент Всемирного Совета по Психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии ГБОУ ДПО РМАПО, доктор медицинских наук, профессор.

**Незnanов Николай Григорьевич** – директор Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института им В. М. Бехтерева, главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, Президент WADP, Председатель правления Российского Общества Психиатров, научный руководитель отделения гериатрической психиатрии, заведующий кафедрой психиатрии, доктор медицинских наук, профессор.

#### Члены Организационного комитета конгресса:

Силенок И. К., Силенок П. Ф., Горская Г. Б., Гусарова Е. Н., Бакалдин С. В., Наприев И. Л., Кошанская А. Г., Шавернева, Хайкин А. В.,

Голубев В. Г., Зозуля З. В., Солодовник А. В., Провоторова Н. В., Хакунова Ф. П., Кимберг А. Н., Балабанова Н. В., Васильева О. С., Правдина Л. Р., Вольваченко А. Г., Ингерлейб М. Б., Хмарук И. Н., Алексанянц Г. Д., Ахметов С. М., Попов Д. И., Приходченко О. А., Натаров С. А., Топорков А. А., Черный Е. В., Романова Н. В., Боброва Н. Н., Лопасова Е. В.

### Цели и задачи Конгресса

Общероссийский конгресс помогающих профессий призван способствовать формированию благоприятной среды для сохранения и развития соматического, нервного, психического здоровья человека, лечения и профилактики зависимостей через консолидацию усилий российских специалистов и общественности на междисциплинарном и межведомственном уровнях.

### Основные задачи Форума:

- Объединение российского экспертного сообщества, представленного специалистами системы здравоохранения, науки и образования, искусства и культуры, спорта и физической культуры, туризма, экономики и права, социальной защиты, информации и печати, а также известными деятелями общественных, политических и деловых кругов для выработки консолидированной позиции по сохранению и развитию нервного и психического здоровья и благополучия, профилактики и лечению зависимостей.
- Разработка инновационных подходов и практических рекомендаций к проведению научных исследований, к реализации экспериментальных программ, к разработке механизмов оценки их эффективности в сфере сохранения и развития соматического, нервного и психического здоровья и благополучия, к профилактике и лечению зависимостей человека, семьи, группы, общества в целом.
- Презентация лучших научных и практических достижений в сфере сохранения и развития соматического, нервного и психического здоровья и благополучия, в сфере профилактики и лечения зависимостей человека, семьи, группы, общества в целом.

### Участники (500–600 чел.):

- Представители российских министерств и ведомств в области здравоохранения, образования и науки, культуры и искусства,

- физической культуры и спорта, социальной защиты, внутренних дел;
- руководители российских психиатрических, наркологических, психотерапевтических, психологических учреждений;
- руководители российских учреждений системы здравоохранения, образования и науки, культуры и искусства, физической культуры и спорта, туризма, социальной защиты, внутренних дел;
- руководители профессиональных российских и международных неправительственных организаций, предоставляющих услуги различным категориям населения;
- руководители предприятий, производящих продукцию в сфере помогающих профессий;
- представители средств массовой информации;
- независимые ведущие российские и международные эксперты;
- деятели науки, культуры и искусства, спорта;
- общественные деятели;
- студенты психологических и медицинских специальностей;
- представители различных конфессий, священнослужители;
- психологи-добровольцы.

### Место проведения:

г. Краснодар, ул. Буденова, д. 161, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, факультет сервиса и туризма;

г. Краснодар, ул. Рашпилевская, д. 32, Краснодарский краевой выставочный зал изобразительных искусств; территории Краснодарских Центров психологии

### Исполнительный комитет конгресса:

**Руководитель исполнительного комитета:** Силенок Инна Казимировна, +7 (918) 439-06-67.

**Ответственная за расселение участников:** Приходько Татьяна Викторовна, +7 (918) 450-22-61.

**Ответственные за публикацию материалов конгресса:** Силенок И. К., Хайкин А. В., Горская Г. Б. (планируется 3 профильных сборника, (Приложение к журналу «Психотерапия», Журнал А. В. Хайкина по психосоматике, Сборник статей симпозиума по психологии спорта).

По вопросам участия в конгрессе обращаться: Кузнецов Денис Владимирович, +7 (988) 247-33-46.



## О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

# XXIV НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ ОППЛ В ГВАТЕМАЛУ

**«Культы, культура, эзотерика, колдовство, шаманизм, места силы древних майя и их потомков»**

7–15 января 2017

**Гватемала-Сити – озеро Атитлан – Сан-Маркос – Антигуа – Сан-Андреас – Тикаль – Чичикастенанго – Пакаяя – Гватемала-Сити**

**Гватемала** – истинная драгоценность Центральной Америки, государство с уникальной древнейшей культурой, родина цивилизации майя, приключений и невероятных открытий, владеющая поистине несметными культурными сокровищами.

### Программа:

- Посещение единственного в Гватемале православного монастыря
- Экскурсия в Мезоамериканский центр им. Ю. В. Кнорозова
- Круглый стол участников н/пр. экспедиции и научной общности Гватемала-Сити «Психическое здоровье и культурные традиции нации»
- Посещение центра медитации в Сан-Маркос
- Посещение древней столицы Антигуа

- Посещение рынка Чичикастенанго – самого яркого и самобытного индейского рынка Центральной Америки.
- Посещение культового храма в Сан-Андреас – места проведения шаманских ритуалов
- Изучение шаманских ритуалов потомков древних майя
- Посещения Тикаль – древнего культового центра цивилизации Майя, объявленного ЮНЕСКО Культурным Достоянием Человечества
- Восхождение на вулкан Пакаяя – место проведения древних культовых обрядов
- А также ежевечерние медитации на берегу озера Атитлан, свежие морепродукты, экзотические фрукты, дискуссии и общение с интересными людьми.

Численность группы: 10–15 чел.

**ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ**

# ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2016–2020 ГОДАХ\*

(конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, пси-фесты, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
<b>2016 год</b>		
Конгресс Европейской Ассоциации Психотерапии «Автономия и чувство принадлежности»	Загреб, Хорватия	31.09–01.10
Международная конференция «Психотерапевтические аспекты психического здоровья» в рамках конгресса «Психическое здоровье человека XXI века»	Москва	7–8.10
18-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	12–13.10
Международный конгресс «Вызовы эпохи – психотерапевтическая помощь человеку, группе, обществу. Семья в зеркале психотерапии» Конференция, посвященная 50-летию кафедры психотерапии Российской медицинской академии последипломного образования. <a href="http://www.eurasian-psychotherapy.com/kalendar-kongressov/mejdunarodnyiy-kongress-v-moskve-2016.html">http://www.eurasian-psychotherapy.com/kalendar-kongressov/mejdunarodnyiy-kongress-v-moskve-2016.html</a>	Москва	13–16.10
XXIII Научно-практическая экспедиция в Индию	Индия	29.10–06.11
12-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
17-й Общероссийский декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция в Новосибирске. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Конгресс помогающих профессий. Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	24–27.11
4-й Межрегиональный фестиваль «Психология без границ: жизнь в потоке»	Волгоград	03.12
Рождественские недели психотерапии. 13-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
15 лет вместе. София-анализ – Габриела Италия Сорджи	Асколи-Пичено, Италия	22–27.12
<b>2017 год</b>		
XXIV Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Гватемалу «Культы, культура, эзотерика, колдовство, шаманизм, места силы древних Майя и их потомков»	Гватемала	07-15.01
V Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и VII Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	12–17.04
Конгресс помогающих профессий	Уфа	26–28.05
8-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
13-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
VIII Всемирный конгресс по психотерапии «Жизнь и любовь в XXI веке»	Париж, Франция	24–28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Россия – Китай	июль
19-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	11–12.10
Международный конгресс «Методы психотерапии. Психотерапия будущего»	Москва	12–15.10
13-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
18-й Общероссийский декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум в Новосибирске. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	8–13.11
Рождественские недели психотерапии. 14-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
<b>2018 год</b>		
Форум специалистов помогающих профессий и VIII Сибирский весенний бал психотерапевтов, Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–16.04
14-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22-28.07
9-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Россия – Япония	июль
Международный конгресс по психиатрии, наркологии, психотерапии, психологии и социальной работе. V Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика.	Новосибирск	01–05.10
20-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10

Событие	Место проведения	Даты
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
Конгресс помогающих профессий. 14-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	02–06.11
19-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция в Новосибирске. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	07–12.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии 15-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
<b>2019 год</b>		
VI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и IX Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	07–15.04
10-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
15 Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Россия – Япония	июль
Конгресс помогающих профессий	Новосибирск	2–5.10
21-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
XI Паназиатский конгресс по психотерапии	Куала-Лумпур, Малайзия	уточняется
15-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
20-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии. 16-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19.12
<b>2020 год</b>		
Форум специалистов помогающих профессий и X Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
11-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
IX Всемирный конгресс по психотерапии	Москва, 26–29.06; Санкт-Петербург, 17–20.06; Байкал, 30.06–05.07	17.06–05.07
16-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Япония	июль
Конгресс помогающих профессий	Владивосток	сентябрь
22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
16-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
21-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–16.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии. 17-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19.12
<b>2021 год</b>		
VII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XI Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	14–19.04
12-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
17-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Япония	июль
Конгресс помогающих профессий	Ставрополь	сентябрь
23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11

Событие	Место проведения	Даты
22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии. 18-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
<b>2022 год</b>		
Форум специалистов помогающих профессий и XII Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.04
13-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
18-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Япония	июль
Конгресс помогающих профессий	Санкт-Петербург	июнь
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии. 19-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19.12
<b>2023 год</b>		
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XIII Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05-10.04
14-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22-29.06
19-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22-28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Япония	июль
Всероссийский Конгресс помогающих профессий	Москва	май
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08 -13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии. 20-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12

**Длительные образовательные проекты** Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: [oppl.ru](http://oppl.ru), [travel-oppl.ru](http://travel-oppl.ru), [eurasian-psychotherapy.com](http://eurasian-psychotherapy.com)

### Ближайшие образовательные программы ППЛ

- Арт-психотерапия: базовый курс
- Введение в процессуально-ориентированную психологию
- Детская психотерапия («психотерапия с детьми»)
- Когнитивно-поведенческая психотерапия
- Личная терапия
- Медиация. Базовый курс
- Медиация. Особенности применения
- Международная сертификационная программа по системной медиации
- Программа «Супервизор»
- Психодинамическая диагностика и психотерапия личностных расстройств
- Психосинтез: классическая и восточная версия
- Психотерапевтическая кинезиология
- Психотерапевтическая сексология
- Психотерапия психической травмы
- Системная семейная терапия — восточноевропейская версия
- Сценарии персонального будущего
- Трансперсональный подход в практике психологического консультирования и психотерапии
- Экзистенциальная психотерапия
- Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз
- Этический персонализм. Русская традиция в психологическом консультировании и психотерапии.

#### Запись и информация:

- Ответственный секретарь ЦС ОППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: [8750opp@gmail.com](mailto:8750opp@gmail.com), тел. +7 (915) 129-87-50
- Тренинг-руководитель ЦС ОППЛ Нерода Анна Рудольфовна: [training.oppl@gmail.com](mailto:training.oppl@gmail.com), тел. +7 (903) 582-49-42.

## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

# УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2016 ГОДА, Г. МОСКВА

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д. м. н., профессор Макаров Виктор Викторович  
Адрес кафедры: г. Москва, (м. Автозаводская) 2-й Автозаводский проезд, д. 4, тел. +7 (495) 675-15-63,  
+7 (495) 675-45-67

Наименование цикла и контингент курсантов	Вид и форма обучения	Сроки обучения
<b>Сексология</b> Профессиональная переквалификация с возможностью работать врачом-сексологом	ПП Очная	05.09.16–26.12.16
<b>Психотерапия</b> Профессиональная переквалификация с возможностью работать врачом-психотерапевтом	ПП Очная	05.09.16–26.12.16
<b>Психотерапия и медицинская психология</b> Врачи-психотерапевты, психиатры, медицинские психологи ЛМПО	ПК Очная	12.09.16–08.10.16
<b>Психотерапия</b> Врачи-психотерапевты ЛМПО	ПК (с проведением сертификационного экзамена)	11.10.16–08.11.16
<b>Последипломное преподавание психотерапии и медицинской психологии на современном этапе</b> Преподаватели медицинских вузов и образовательных учреждений ДПО	ПК Очная	17.10.16–29.10.16
<b>Терапия творческим самовыражением</b> Врачи-психотерапевты, психиатры, медицинские психологи ЛМПО	ПК Очная	09.11.16–06.12.16
<b>Клинические вопросы сексологии</b> Врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛМПО	ПК Очная	10.11.16–07.12.16

Для получения путевки запрос выполняется на имя проректора по учебной работе и международному сотрудничеству члена корреспондента РАМН, профессора Поддубной Ирины Владимировны о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО) и высылается по адресу: 123995, г. Москва, ул. Баррикадная 2/1, корпус 1, по факсу +7 (499) 254-98-05 или на адрес кафедры: 123367, г. Москва, 2-й Автозаводский пр-д, д. 4, кафедра психотерапии и сексологии РМАПО.

**Внимание! Открыт прием документов в аспирантуру и клиническую ординатуру!**

Дополнительную информацию можно получить у:

- завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича, +7 (926) 460-69-22, mail@romanzakharov.ru,
- доцента кафедры Калмыковой Инги Юрьевны, +7 (963) 750-51-08, center@oppl.ru,
- доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны, +7 (987) 250—12—96, panukova\_irina@mail.ru.

**Члены Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги получают путёвки вне очереди!**

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляется

по телефону: +7 (495) 675-45-67; моб.: +7 (919) 763-61-47 и электронной почте: pplrf@yandex.ru.  
Информация на сайтах: www.oppl.ru, www.viktormakarov.ru.

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу осуществляется по тел.: +7 (495) 675-15-63 и электронной почте: center@oppl.ru.  
Информация на сайте: www.oppl.ru.

**Центральный Совет ОППЛ**

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.