



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 7 (176) ИЮЛЬ–2017 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

РАМКА ГОРЯЧЕЙ ДЕКАДЫ 2017 ГОДА

ИТОГОВЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС ГОДА «ВОЗМОЖНОСТИ ПСИХОТЕРАПИИ, ПСИХОЛОГИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В СОХРАНЕНИИ И РАЗВИТИИ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА, СЕМЬИ, ОБЩЕСТВА»

Большие конференции:
«Психотерапия в программах реабилитации»
«Психотерапия суицидального поведения»
«Онкопсихотерапия»

**международная психоаналитическая конференция,
молодежная конференция,
международная выставка
и другие события**

Организаторы:

Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»

Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»

Кафедра психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного последипломного образования

Конгресс проводится в г. Москве, 12–15 октября 2017 года, в гостиничном комплексе и конгресс-центре «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус Вега), Метро Партизанская).

11 октября, среда	Пленарное заседание III Общего собрания СРО Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	10.00–15.00
	Работа органов управления СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	14.00–18.00
	Работа комитетов XIX съезда ОППЛ Заседание Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ	15.00–19.00
12 октября, четверг	Пленарное заседание XIX съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	10.00–19.00
	Секционные заседания, круглые столы, мастер-классы, демонстрации Конгресса	14.00–18.00
	Вечер встречи друзей	с 19.00
13 октября, пятница	Секционные заседания, круглые столы, мастер-классы, демонстрации Конгресса.	10.00–19.00
	Пленарное заседание Конгресса	15.00–19.00
	Традиционный праздничный совместный ужин психотерапевтов, психологов и друзей	19.00–23.00

14 октября, суббота	Секционные заседания, круглые столы, мастер-классы, демонстрации Конгресса.	10.00–19.00
	Пленарное заседание Конгресса	15.00–19.00
	Вечерняя встреча, обратная связь участников конгресса	с 19.00
15 октября, воскресенье	Секционные заседания, круглые столы, мастер-классы, демонстрации	10.00–19.00
	Пленарное заседание. Закрытие конгресса	15.00–19.00
	Прощальный вечер	с 19.00

Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, медиаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, принять участие в главном Конгрессе года!

Материалы в программу Конгресса принимаются до 15 сентября 2017 г. Материалы Конгресса публикуются в счёт организационного взноса в форме тезисов и статей. Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Правила оформления материалов конгресса высылаются по запросу на orpl.doc@gmail.com и доступны на WEB-сайте конгресса www.eurasian-psychotherapy.com

Оформленные по правилам материалы просим высылать: ответственному за программу конгресса Камаловой Софии Цихлиловне, orpl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

Мастер-классы заявляются по одному от секции. Заявки на проведение мастер-класса просим адресовать Приходченко Ольге Анатольевне, decadnik@mail.ru, тел. +7 (915) 129-87-50. Форма заявки высылается по запросу! Оргкомитет оставляет за собой право отбора мастер-классов, тренингов и демонстраций в программу.

Финансовые условия участия в конгрессе

Организационный взнос для участия в Конгрессе составляет:
 7 500 рублей для действительных членов Лиги;
 8 000 рублей – для консультативных членов Лиги;
 9 000 рублей – для наблюдательных членов Лиги и членов организаций партнёров;
 10 000 рублей – для других участников Конгресса.
 Дополнительные беспрецедентные скидки составляют
 60% от этой суммы в ноябре, декабре 2016 г.;
 50% от этой суммы в январе 2017 г.;
 40% от этой суммы в феврале;
 30% от этой суммы в марте;
 20% от этой суммы в апреле;
 10% от этой суммы в мае.
 Участие в одном дне конгресса составляет 3 200 рублей.
 Докладчики молодёжной конференции освобождены от организационного взноса.

При заочном участии в конгрессе с докладом сумма оргвзноса конгресса так же будет составлять 3 200 рублей, портфель участника высылается докладчику по почте.

Исполнительный комитет конгресса

Президент конгресса Макаров Виктор Викторович:

9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru

Ответственный за регистрацию участников Исполнительный директор ППЛ Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, +7 (963) 750-51-08, тел/ факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный за мастер-классы и выставку Ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: decadnik@mail.ru, +7 (915) 129-87-50

Ответственный за работу с зарубежными участниками, за молодёжную конференцию Конгресса Макарова Екатерина Викторовна: ktoppl@mail.ru, +7 (916) 507-58-10, +43 (660) 212-04-33

Ответственный за составление и издание аннотированной программы конгресса и материалов конгресса Ученый секретарь ЦС ППЛ Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, +7 (916) 062-00-26

Ответственный за вечерние программы конгресса Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в СФО Румянцева Инга Викторовна: oppl.spb@mail.ru, +7 (911) 221-33-32

Ответственный за размещение в гостиницах и помещения конгресса Тренинг – руководитель ЦС ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, +7 (903) 582-49-42

Официальные WEB-сайты конгресса: www.oppl.ru, www.eurasian-psychotherapy.com.

Партнёры конгресса:

- Всемирный Совет по Психотерапии
- Европейская Ассоциация Психотерапии
- Азиатская Федерация Психотерапии
- Общероссийский совет по психотерапии и консультированию
- Русское психоаналитическое общество
- Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии
- Московский институт психоанализа
- Всемирный научно-практический журнал «Psychotherapy».
- psynavigator.ru
- Сайт «Все психологи» all-psy.com
- Evrika.ru – социальная сеть для врачей

II МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ

21–23 сентября 2017 года, Уфа, Республика Башкортостан

Место проведения Конгресса: г. Уфа, ул. Заки Валиди, д. 2, Конгресс Холл.

Первый день – 21 сентября 2017 года, 10.00–15.00

Состоится пленарное заседание и выставка. С 16.00 до 20.00 – экскурсия по подразделениям ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр.

Второй день – 22 сентября 2017 года, 10.00–18.00

День будет посвящен секционному заседанию и сателлитным симпозиумам. С 19.00 – товарищеский ужин для психотерапевтов и их друзей в ресторане «Салават Юлаев» в здании Конгресс-холла.

Третий день – 23 сентября 2017 года, 10.00–14.00

День будет посвящен секционному заседанию, круглым столами, дискуссии и принятию итоговой декларации конгресса.

Организаторы конгресса:

- Министерство здравоохранения Республики Башкортостан.
- ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава РБ.
- ГБУЗ Республиканская клиническая психиатрическая больница № 1 Минздрава РБ.
- ГБУЗ Республиканский наркологический диспансер № 1 Минздрава РБ.

При поддержке общественных объединений:

- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига.
- Национальная Саморегулируемая организация «Союз психотерапевтов и психологов».
- Российское общество психиатров.
- Российская наркологическая лига.
- Союз охраны психического здоровья.
- Ассоциация междисциплинарной медицины.

При участии:

- Российской медицинской академии последипломного образования министерства здравоохранения Российской Федерации.
- ФГБУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
- ФГБОУ ВО «Башкирский государственный университет».
- ФГБОУ ВО «Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы».

Под патронажем Правительства республики Башкортостан.

Организационный комитет

Председатель: Сагитов С. Т., заместитель Премьер-министра Правительства Республики.

Заместитель председателя: Гарифуллина З. Н., директор Департамента социальной политики Аппарата Правительства Республики Башкортостан

Со-председатели: Незнанов Н. Г., д. м. н., профессор, директор Санкт-Петербургского НИПНИ им. В. М. Бехтерева, Председатель Российского общества психиатров, Главный психиатр Росздравнадзора, президент Всемирной Ассоциации динамической психиатрии Макаров В. В., д. м. н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования. Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной Саморегулируемой организации «Содружество психотерапевтов и психологов»

Брюн Е. А., д. м. н., профессор, Главный внештатный специалист психиатр-нарколог Минздрава России, президент Ассоциации наркологов России.

Цыганков Б. Д., д. м. н., профессор, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии ФПДО Московского государственного медико-стоматологического университета, член Президиума Правления РОП, руководитель комиссии по вопросам профессионального образования.

Треушников Н. В., президент Союза охраны психического здоровья.

Данилов А. Б., Исполнительный директор Ассоциации междисциплинарной медицины, д. м. н., профессор кафедры нервных болезней ФППОВ ФГБОУ Первого МГМУ им И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Со-председатели локального оргкомитета: Тимербулатов И. Ф., главный специалист психотерапевт Минздрава РБ, главный врач ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава РБ, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии с курсом ИДПО БГМУ.

Евтушенко Е. М., заместитель главного врача ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава РБ.

Адгамов М. Х., заместитель главного врача ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава РБ.

Основные темы Конгресса:

- Клинико-возрастные особенности психолого-психотерапевтической, психиатрической и наркологической помощи.
- Клинические и психосоциальные аспекты реабилитации в психиатрии и наркологии.
- Межведомственное взаимодействие при оказании психолого-психотерапевтической и психиатрической помощи при чрезвычайных ситуациях.
- Вопросы профилактики суицидального поведения с позиции биопсихосоциодуховной парадигмы.
- Психогигиена и психопрофилактика как необходимое условие укрепления общественного психического здоровья.
- Межведомственное взаимодействие и интеграция в диагностике и лечении психических расстройств пожилого и старческого возраста.
- Психотерапия детей и подростков с психическими и неврологическими заболеваниями.
- Биологические методы терапии психических расстройств: новые горизонты.
- Экзогенно-органические психические расстройства и эпилепсия.
- Взаимодействие профессионального сообщества с общественными организациями пациентов с психическими и поведенческими расстройствами и их родственниками.
- Вопросы развития образовательных, научных, методологических, организационных основ современной психиатрии, психотерапии и медицинской психологии.
- Новые подходы к лечению пациентов с пограничными психическими расстройствами (комплексное применение медикаментозного лечения, психотерапии, психологической коррекции).
- Интегративные тенденции в психиатрии, психотерапии и психологии.
- Доказательные исследования эффективности методов, применяемых в психотерапии и психологической коррекции.
- Клиническая психология и психотерапия.
- Актуальные проблемы клинической психодиагностики.
- Этико-правовые аспекты в психотерапии и клинической психологии. Супервизия.
- Пути и тенденции саморегулирования в области психотерапии и психологии.
- Актуальные проблемы сомато-психических и психосоматических соотношений в этиопатогенезе, течении и прогнозе психической и сомато-неврологической патологии.
- Сексология: векторы развития в современном мире.

На конгрессе планируется обсудить вопросы взаимодействия специалистов, участвующих в работе службы сохранения и раз-

вития нервно-психического и соматического здоровья человека, лечения и профилактики зависимостей. В работе конгресса ожидается участие более 700 специалистов.

Основными задачами конгресса являются: объединение российского экспертного сообщества, представленного специалистами системы здравоохранения, науки и образования, культуры, спорта, социальной защиты, а также известными деятелями общественных, политических и деловых кругов для выработки консолидированной позиции по сохранению и развитию нервно-психического здоровья и благополучия, профилактики и лечению неврозов, тревожно-депрессивных состояний, а также зависимостей.

Конгресс послужит разработке инновационных подходов и практических рекомендаций к проведению научных исследований, механизмов оценки их эффективности в сфере сохранения и развития соматического, нервного и психического здоровья и благополучия, к профилактике и лечению зависимостей человека, семьи, группы, общества в целом.

Докладчики – ведущие российские и зарубежные ученые в области психотерапии, психиатрии, наркологии, неврологии, медицинской психологии.

В период проведения научного конгресса будет организована выставка современных образцов медицинского оборудования и лекарственных препаратов.

Информация о Конгрессе будет размещена на сайте ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава Республики Башкортостан: www.rkrc.ru, а также на сайтах Российского общества психиатров: www.psychiatr.ru Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги: www.oppl.ru.

Программа конгресса проходит экспертизу для включения в систему НМО.

*за посещение конгресса планируется выдача Свидетельств Минздрава России о начислении до 6 зачетных единиц (кредитов) в рамках системы Непрерывного медицинского и фармацевтического образования (НМО).

Материалы конгресса публикуются в форме тезисов и статей (статьи – по выбору редакции) в в сетевом научно-практическом издании «Антология российской психотерапии и психологии» и на сайте oppl.ru. Прием материалов осуществляется строго до 15 августа 2017 года.

Правила оформления материалов конгресса доступны в разделе конгресса на сайте <http://eurasian-psychotherapy.com/>.

Оформленные по правилам тезисы и статьи для публикации просим направлять выпускающему редактору «Антологии российской психотерапии и психологии» Булычевой Анне Евгеньевне, anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36. В письме просим указывать название конгресса.

Заполненные заявки на участие с докладом просим направлять до 15 августа 2017 года зам гл. врача по ОМО ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ Евтушенко Елене Михайловне, т. +7 (347) 241-85-52, +7 (917) 340-89-54, evtushenko_67@inbox.ru.

Организационный взнос за участие в конгрессе не предусмотрен.

Для желающих принять участие в товарищеском ужине необходимо заблаговременно сообщить об этом в ОМО ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ для внесения платежа (3500 руб).

По вопросам участия в Конгрессе и оплаты участия в званом ужине обращаться: зам гл. врача по ОМО ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ Евтушенко Елена Михайловна, т.+7 (347) 241-85-52, +7 (917) 340-89-54, evtushenko_67@inbox.ru

Размещение участников Конгресса в Гостинице «Президент отель».

По вопросам размещения обращаться:

Служба бронирования гостиницы:

Телефон: +7 (347) 254-73-08, факс: +7 (347) 254-94-75

т. +7 (903) 356-50-27 Лужанская Карина Игоревна

E-mail: reserv@presidenthotel.ru

Организационный комитет приглашает Вас принять участие в работе Конгресса!

ТРЕТЬЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ПСИХОСОМАТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И БАЛИНТОВСКИЕ ГРУППЫ – ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ»

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
Германское Балинтовское общество

Санкт-Петербургское Балинтовское общество

Факультет философии и психологии Ереванского государственного университета

Факультет высшего сестринского образования и психолого-социальной работы

Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова

Кафедра психологии Российско-Армянского (Славянского) университета

Центр Прикладной Психологии ЕГУ

Медицинское объединение психологов, психотерапевтов и социальных работников (МОП)

Уважаемые коллеги!

Приглашаем вас к участию в Третьей международной конференции «Психосоматическая медицина и Балинтовские группы – теория и практика взаимодействия», которая состоится 13–16 июля 2017 года в Москве

Регистрация для участия в конференции завершается 12 июня 2017 года

В конференции принимают участие: д. м. н, профессор Макаров В. В. (президент ОППЛ и СРО национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»), к. м. н. Касимовская Н. А. (1 МГМУ им. Сеченова), д. м. н. Гюнзель (Германия), д. м. Д. Вотт (президент Балинтовского общества Великобритании), д. м. Э. Элдер (Великобритания), д. м. К. Фрицше (Германия), д. м. Ф. Людвиг-Эккельман (Германия), д. м. н., проф. Винокур В. А. (президент Санкт-Петербургского Балинтовского общества), д. психол. наук, проф. Берберян А. С. (Российско-Армянский университет), д. психол. наук, проф. Шавердян Г. М. (ЕГУ).

Список приглашенных руководителей будет пополняться.

По вопросам участия в конференции обращайтесь:

Председатель оргкомитета конференции: Анжела Албертовна Авагимян – старший преподаватель кафедры УСД и СР Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, медицинский психолог ПКБ № 3 им. В. А. Гиляровского ДЗМ, руководитель московского отделения Комитета по Балинтовскому движению ОППЛ, тел. +7 (903) 127-96-51, e-mail: avagimyan_anzhela@mail.ru.

Члены оргкомитета:

В Москве: Лейко Елена Витальевна, тел. +7 (903) 720-02-16, evle@rambler.ru.

В Ереване: проф. Берберян Ася Суменовна, тел. +374 (10) 524-879, aspsy@inbox.ru, Геворкян Давид, +374 (10) 914-24-349, davgev@gmail.com.

Финансовые условия участия в конференции:

42 000 рублей (сюда входят участие в конференции, практических семинарах БГ – 5 групп, 2 большие балинтовские группы на выезде во время экскурсий, сборник материалов, переводчики с/на английский и немецкий, гала-ужин с культурной программой)

Скидки членам ОППЛ: 15%, 10% и 5% в зависимости от уровня членства.

Номер счета: 40817810333000573870 (Ситибанк)

XVIII ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПСИХОТЕРАПИИ «ЖИЗНЬ И ЛЮБОВЬ В XXI ВЕКЕ»

24–28 июля 2017, Штаб-квартира ЮНЕСКО, Париж – Франция

«Конфликты зарождаются в разуме человека, и только человеческому разуму под силу их разрешить»

Фрагмент речи Дост. Праюдха Паутто, ЮНЕСКО, 1994 г.

Премия в области образования во имя мира

Второй значимой целью конгресса является создание общей базы для последующей эффективной работы с человеческими страданиями, стрессами, психическими заболеваниями.

Всемирный Совет по психотерапии принимает во внимание все историческое многообразие общественных изменений, затрагивающих жизнь человека, и предлагает участникам конгресса вовлечься в глобальную дискуссию, лежащую за рамками национальных психотерапевтических практик.

Цели конгресса сосредоточены на нескольких парадигмальных осях:

- Жизнь должна быть сильнее деструктивной жестокости;
- Любовь всегда является основой гуманизма, а так же наших межличностных, общественных и семейных взаимоотношений;
- Борьба со стрессами и психиатрическими заболеваниями является нашим гуманистическим и этическим долгом;
- Встреча множества специалистов в области психотерапии с 5 континентов – это гуманистическая необходимость, направленная

Приглашаем Вас принять участие в 8 Всемирном конгрессе по психотерапии, который пройдет в Париже, Франция с 24 по 28 июля 2017 г. в Доме ЮНЕСКО, <http://www.wcp2017.org/>.

Тематика 8 Всемирного конгресса по психотерапии, который выпала честь организовать Французской Федерации Психотерапии и Психоанализа и ее партнерам, Французской Лиге Психического Здоровья и Центру Минковска, связана с многообразием проблем, встающим перед человечеством в XXI веке – веке глобализации. Эпоха глобализации ведет нас к переосмыслению психотерапевтической практики, теоретических основ психотерапии и ее пересечения с различными антропологическими, социологическими, эпистемологическими и теоретическими воззрениями.

Главной целью организуемого конгресса является создание в рамках конгресса возможности для обмена идеями и профессиональным опытом специалистами в области психотерапевтической науки и практики.

на максимально широкое представление различных методов и модальностей психотерапии на конгрессе с целью создания богатых возможностей обмена опытом и идеями.

Психотерапия признана эффективным и необходимым способом лечения психических расстройств и облегчения страданий клиентов и пациентов. Тем не менее, психотерапия является важной детерминантой эволюции человека и делаемых им умозаключений.

Психотерапия вносит значительный вклад в создание социальных связей, работая со страхами человека, как в отношении себя, так и в отношении других индивидуумов.

Признание нашей свободы, нашей идентичности, наших ценностей и профессионализма нашей профессии является значимым гражданским и политическим актом в глобальном контексте нашей жизни.

Основные темы конгресса:

- Любовь в XXI веке

- Развитие психотерапевтических школ с 1780 г. по настоящее время
- Психотерапия как наука и искусство
- Культуральная психотерапия: понимание и исцеление через процесс психотерапии в различных культурах по всему миру. Культуры по всему миру – межкультурная психотерапия. Этнопсихоанализ
- Психотерапия как профессия и ее роль в различных аспектах жизни общества
- Психотерапия и медицина
- Психотерапия в особых областях
- Правовая регуляция психотерапевтической профессии
- Исследования в психотерапии: существующие модели и перспективы

Стоимость участия в конгрессе: 790 евро

По поводу участия в конгрессе просим обращаться: Камалова София Цихиловна, Ученый секретарь Центрального Совета Лиги: тел. +7 (916) 062-00-26, oppl.doc@gmail.com



НОВЫЕ НАЧИНАНИЯ

КОНЦЕПТ ВСЕМИРНОГО КОНГРЕССА ПО ПСИХОТЕРАПИИ 2020 ГОДА

Макарова Екатерина Викторовна – магистр научной психотерапии, психоаналитик, руководитель комитета ЦС ОППЛ по личной терапии, председатель международной и молодежной секций ОППЛ, со-основатель интернет портала onlinetherapy24.ru, соискатель докторской степени в университете им. Зигмунда Фрейда (Вена, Австрия)

Все меньше людей участвует в профессиональных научных мероприятиях. Эта тенденция связана с расширением географических и пространственных границ благодаря трансляциям в интернете, возможностям дистанционного участия и широкому доступу к любой профессиональной информации в целом. Люди больше не ходят на конгрессы для получения информации. Люди ходят для получения нового опыта лично для себя и для своей практики.

При разработке концепции Всемирного конгресса 2020 года хочется отойти от классической формы научных конгрессов, в которой основной ценностью является отчетность исполнителей и презентация достижений исследований в области психотерапии. Научных исследователей в нашей области – меньше 15%, все остальные – это клиницисты, практики, деятели, художники, мастера.

Большинство наших коллег наукой не занимаются, им не хватает ни времени – из-за широкой практики, ни желания, дабы в исследовании психотерапии пока используются методы из математических и биологических дисциплин. Методы, которые не подходят для исследования большего объема психотерапевтического процесса, чужды представителям помогающих профессий. Практика – вот наш общий язык, как среди психотерапевтов, так и при взаимодействии с представителями других профессий.

Я предлагаю наш конгресс сделать фестивалем психотерапии и пригласить не только специалистов, но и «друзей психотерапии» – людей, заинтересованных в психотерапии, и наших клиентов.

Профессиональный фестиваль – это радостное событие, разнообразное по своему наполнению. Мы можем сделать три параллельных направления на конгрессе: научно-профессиональное направление, практическое направление для профессионалов и практическое направление для широкого круга лиц. Данные направления могут быть отмечены разными цветами в программе и различаться по величине организационного взноса. Специалисты могут участвовать в научно-профессиональных и практических мероприятиях конгресса, друзья конгресса – только в практических.

Большинство моих коллег не поедет в Москву на лекцию к звезде, ведь они смогут послушать эту лекцию в записи или прочитать статью. Но они поедут на супервизию (разбор клинического случая)

и представят там свой случай или поделятся мнением, а потом с гордостью будут делиться с коллегами, что были на супервизии у самой звезды. Им интересно ремесло, заманчиво заглянуть в сам процесс консультирования мастера, понять не только теоретический концепт, но, и прикоснуться к его реализации и техническому применению.

Наши коллеги изолированы в своей деятельности. Из-за правила о конфиденциальности, они не могут делиться своими переживаниями и мыслями вне профессионального пространства; конгресс для большинства из них – это важная, долгожданная возможность почувствовать себя ценной частичкой единого, слаженно работающего организма. Формат коротких сообщений, с претензией на научность и отсутствие дискуссионного пространства не удовлетворяет огромную потребность в общении и реальном обмене опытом. Нам нужны более интерактивные форматы: большие группы, мастер-классы, супервизия, группа личностного роста и повышения профессиональной эффективности, дискуссии и тусовки.

Люди из разных городов и других стран, не являющиеся состоявшимися профессионалами, с удовольствием поедут в место скопления видных профессионалов международного уровня для того чтобы:

- Получить новый опыт;
- Найти новые решения для своего запроса;
- Научиться новому – техникам саморегуляции, новым навыкам, и т. д.;
- Переключиться от повседневной жизни и с пользой провести время.

Такой формат поможет нам определить реальных лидеров нашей профессии, поможет свести нуждающихся и представителей помогающих профессий, задаст высокую планку и мощный толчок для развития научной и практической психотерапии в России. Личностное развитие сейчас в моде.

Когда организацией занимаются профессионалы, любое мероприятие можно сделать качественно и с научным подходом.

Мы, психотерапевты – не существуем без клиентов и коллег. Давайте праздновать нашу профессию, ее реальные достижения и предлагать то, что интересно большинству профессионалов и нашим клиентам!

ДИАФРАГМАЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ, КАК МЕТОД САМОРЕГУЛЯЦИИ И СПОСОБ КОРРЕКЦИИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ ЧЕЛОВЕКА

Афони娜 Наталья Евгеньевна – врач-психотерапевт высшей категории Центра консультативно-поликлинической помощи Александрo-Мариинской областной клинической больницы. г. Астрахань

В статье рассматривается актуальный в практике метод саморегуляции и способ коррекции при невротических и психосоматических расстройствах, при стрессах; результаты применения, взаимосвязь дыхания с психологическим состоянием, нервная, гуморальная, произвольная регуляция дыхания, эмоциональное воздействие на них.

Ключевые слова: нервная и гуморальная регуляция дыхания, техника диафрагмального дыхания, использование в практике, результаты.

Введение

Дыхание является одной из важнейших функций организма, обеспечивающих непрерывное снабжение всех органов и тканей кислородом. Дыхание играет очень важную роль в присутствии «здесь и сейчас», выполняет функцию «заземления», помогая нам вернуться в реальность, ощутить себя в настоящем и осмыслить происходящее, благодаря тому, что мы обращаемся к дыханию как к некоей опоре, тому, что стабильно присутствует в нас как подтверждение факта существования. Особенно это важно в ситуациях растерянности и неопределенности, когда страшно и тревожно. Если рассматривать процесс дыхания как присутствие в ситуации, в реальности и проявлении себя, то задержка дыхания может рассматриваться как физиологическое отражение «психологического небытия» – не быть, не присутствовать, превратиться в маленькую незаметную точку. Дыхание помогает присутствовать не только нашему «я», но и различным переживаниям, травматическому опыту, обычно подавленному и вытесняемому из поля осознаваемого. Оно не только является физиологической функцией нашего организма, но и тесно связано с психологическим состоянием.

ДЫХАНИЕ ↔ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ

Наше состояние сразу же отражается в том, как мы дышим. Печаль, гнев, тревога, страх характеризуются учащением дыхания, в состоянии покоя и отдыха дыхание становится реже и глубже. Значительную роль в психологическом состоянии играет диафрагма. Такие эмоции, как гнев и страх влияют на тонус диафрагмы, вызывая ее напряжение. Напряженная диафрагма начинает функционировать в измененном режиме, это напряжение препятствует осуществлению глубокого вдоха и выдоха – дыхание становится поверхностным. При длительном подавлении страха и гнева напряжение диафрагмы становится хроническим и процесс дыхания существенно нарушается.

Деятельность органов дыхания регулируется нервной системой – ее центральными (дыхательный центр) и периферическими (вегетативными) звеньями. В дыхательном центре имеются центр вдоха и центр выдоха. Одни дыхательные нейроны активны во время вдоха, их называют инспираторными. Другие – экспираторные, наоборот, возбуждаются при выдохе. Эти нейроны генерируют импульсацию, которая через эфферентные системы управляет сокращением дыхательных мышц.

Во время вдоха в дыхательный центр по волокнам блуждающих нервов поступают импульсы от рецепторов растяжения, находящихся в легких. При достижении легкими определенного объема эта импульсация тормозит клетки дыхательного центра, возбу-

ждение которых вызывает вдох. Центр вдоха посылает импульсы к мышцам груди и к диафрагме, стимулируя их сокращение. Это сокращение приводит к увеличению объема грудной полости, в результате чего воздух уходит в легкие. По мере увеличения объема легких возбуждаются механорецепторы, расположенные в стенках легких, они посылают импульсы в мозг – центр вдоха. Чем больше растянуты легкие во время вдоха, тем сильнее раздражаются эти рецепторы, способствуя обрыву, прекращению вдоха и переходу к выдоху. Кроме механических рецепторов рефлекторная регуляция дыхания также осуществляется с помощью химических (кариодное тело) рецепторов: при дефиците углекислого газа в крови нарушается кислотно-щелочное равновесие. Сдвиг pH в кислую сторону приводит к увеличению легочной вентиляции, сдвиг в щелочную – к ее уменьшению.

Периферическим звеном регуляции дыхания является вегетативная нервная система, состоящая из симпатического и парасимпатического отделов. Она очень чувствительна к эмоциональному воздействию. Печаль, гнев, тревога, страх, апатия – эти чувства вызывают изменения функционирования органов, находящихся под контролем вегетативной нервной системы. Например, внезапный испуг заставляет сильнее биться сердце, дыхание становится более частым. Во время сна дыхание становится реже, а при интенсивной работе учащается. Кроме того, в зависимости от изменения потребности организма в кислороде, резко меняется и глубина дыхания. Нервная и гуморальная регуляция дыхания обеспечивает согласованную деятельность дыхательных мышц и ритмичную смену актов вдохов и выдохов. Дыхание – одна из вегетативных функций, которая имеет произвольную регуляцию. Под произвольно регулируемым дыханием понимается процесс, посредством которого человек сознательно контролирует число и способ дыхательных движений, проще говоря, вдохов и выдохов, а также пауз между ними. Возможность произвольной регуляции дыханием обусловлена участием дыхательных мышц, и управление дыханием – обучение способу управления дыхательными мышцами. Конкретное манипулирование в дыхательной деятельности, благодаря ее произвольности, является тем методом, который конкретно моделирует паттерн, необходимый для выздоровления.

Регуляция дыхания является самым древним из всех методов при борьбе со стрессом и чрезмерным напряжением. Она используется в течение тысячелетий для снижения чувства тревоги и для того, чтобы способствовать достижению общей релаксации.

Диафрагмальное дыхание является самым простым и наиболее эффективным способом регуляции психоэмоционального состояния. По многочисленным исследованиям это наиболее оптимальное, наиболее эффективное, самое глубокое из всех типов дыхания для человека. Оно позволяет сформировать оптимальное функциональное состояние за счет наиболее полного насыщения кислородом большего количества крови за один дыхательный цикл по сравнению с другими типами дыхания, характеризуется уравниванием процессов торможения и возбуждения центральной нервной системы, снижает избыточную нагрузку на сердечно-сосудистую систему, таким образом, создаются оптимальные условия для поддержания гомеостаза.

Метод

Техника диафрагмального дыхания сопряжена с определенными двигательными навыками и, хотя диафрагмальное дыхание является естественным, природно-обусловленным типом, приходится заново осваивать его азы. При таком дыхании активно и естественным образом работает диафрагма и визуально наблюдается движение брюшной стенки (на вдохе – вверх, на выдохе – вниз), как будто «дышим животом».

Исходное положение: сидя, слегка откинувшись на спинку стула или кресла, или лежа, руки вдоль туловища.

1. Вдох спокойный, без усилия, осуществляется через нос, при этом передняя брюшная стенка выпячивается, а воздух как бы набирается животом (живот надувается).
2. Выдох плавный, удлинённый, медленный, осуществляется через рот, через слегка сомкнутые губы, брюшная стенка втягивается, а воздух будто выталкивается животом, с полным мышечным расслаблением.

На выдохе должно быть ощущение, что вместе с воздухом уходит напряжение. С каждым выдохом расслабляться все больше и больше. Расслабление должно быть не только мышечное, но и эмоциональное.

Соотношение длительности фаз вдоха и выдоха для диафрагмального дыхания составляет 1:2, для диафрагмально-релаксационного – 1:3. Эти соотношения соответствуют в большей степени состоянию расслабленности, покоя. Урежение и углубление дыхания (не менее 8–10 дыхательных движений) – «медленный» паттерн дыхания оптимизирует процесс внутрилегочной диффузии, снижает расход энергии на большую работу вентиляционного аппарата. Ритм дыхания индивидуален, создает чувство комфортного дыхания, позволяет снять возникшее эмоциональное напряжение и достигать состояния общей релаксации.

Практическое наблюдение. Результаты

Среди обратившихся за помощью – большое количество пациентов, у которых под действием разнообразных психических факторов нарушилась нормальная программа управления дыханием. Основные превалирующие над другими жалобы на нарушение дыхания: удушье, спазмы в горле, «ком» в горле, нехватка воздуха, препятствие прохождения воздуха, глубокие вздохи воздуха, сжатие и боли в груди. Одновременно с этим – паника, страх удушья, смерти, мрачные предчувствия, нервная дрожь, нервозность, раздражительность, учащенное сердцебиение, колебания артериального давления резкими скачками, нарушение сна, концентрации внимания, воспоминания и проигрывание пережитых психотравмирующих ситуаций, боязнь находиться в замкнутых пространствах, колебания настроения, тенденция к его снижению. Чрезмерный контроль над физическими параметрами: неоднократные многочисленные измерения артериального давления, пульса, обращения к врачам-специалистам разного профиля, исследования. Так, в ходе консультирования таких пациентов за 2016 год у них были выявлены следующие расстройства:

- Паническое расстройство – 28 человек;
- Конверсионное расстройство – 27 человек;
- Острая реакция на стресс – 16 человек;
- Тревожное невротическое расстройство – 26 человек;
- Расстройство приспособительных реакций – 28 человек;
- Соматоформное расстройство вегетативной нервной системы – 47 человек;
- Органическое эмоционально-лабильное расстройство – 43 человека, это около 40% от всех обратившихся.

Пример: пациентка 20 лет, предъявляет жалобы на нарушения дыхания, спазмы, «ком» в горле, нехватку воздуха, «онемение» в лице, нервозность, раздражительность, обидчивость, колебания настроения, прогрессирующую потерю веса при нормальном обычном приеме пищи, нарушение сна, непреодолимое беспокойство и боязнь за состояние здоровья, наличие экстремальных состояний при полном отсутствии какой-либо соматической патологии, что было подтверждено всеми исследованиями и заключениями узких специалистов. Выясняется, что расстройство – психогенно обуслов-

ленное, развилось в результате конфликтных межличностных отношений в семье за 2 года, усиление симптомов произошло месяцы назад на фоне психоэмоционального напряжения и конфликта на работе. Применялось комплексное психотерапевтическое лечение с активным применением метода саморегуляции дыхания, в последующем – самостоятельное применение данного метода пациенткой. В результате двухнедельного лечения нормализовалось дыхание, исчезло беспокоящее пациентку «онемение» в лице, улучшилось настроение, пациентка убедилась в отсутствии опасности для здоровья, улучшился аппетит и усвоение пищи, пациентка стала прибавлять в весе, осознала невротический конфликт, изменила отношение к себе и своему здоровью, взаимоотношениям в семье. Применение метода саморегуляции дыхания позволяет расстройствам не возобновляться в ситуациях психоэмоционального напряжения.

Получая комплексную терапию: рациональную, личностно-ориентированную, поведенческую, суггестию наяву, гипнотерапию, медикаментозную, пациенты одновременно обучались навыкам диафрагмально-релаксационного дыхания. Через 2 недели такого лечения получены результаты: прекращение приступов удушья, спазмов в горле, восстановление нормального паттерна дыхания, нормализация АД, пульса, ослабление и исчезновение боязни и страхов, нормализация сна, уменьшения эмоционального напряжения. Пациенты быстрее отвлеклись от источника стресса, восстановилось рациональное мышление.

Улучшение:

- Паническое расстройство – 24 человека;
- Конверсионное расстройство – 23 человека;
- Острая реакция на стресс – 15 человек;
- Тревожное невротическое расстройство – 10 человек;
- Расстройство приспособительных реакций – 2 человека;
- Соматоформное расстройство вегетативной нервной системы – 30 человек;
- Органическое эмоционально-лабильное расстройство – 20 человек.

Стабильное улучшение:

- Паническое расстройство – 4 человека;
- Конверсионное расстройство – 4 человека;
- Острая реакция на стресс – 2 человека;
- Тревожное невротическое расстройство – 15 человек;
- Расстройство приспособительных реакций – 2 человека;
- Соматоформное расстройство вегетативной нервной системы – 12 человек;
- Органическое эмоционально-лабильное расстройство – 12 человек.

Вывод

Методика обучения диафрагмальному, диафрагмально-релаксационному дыханию эффективна в комплексе психотерапевтического лечения при невротических и психосоматических заболеваниях и необходима в указанных выше случаях. Обучение пациентов диафрагмальному дыханию в результате занятий:

- Выработывает навык диафрагмально-релаксационного дыхания;
- Сформирует оптимальное функциональное состояние;
- Позволяет корректировать психоэмоциональное состояние;
- Активирует резервные возможности организма.

Владения такими навыками полезны любому человеку для оздоровления, а именно:

повышение стрессоустойчивости, улучшение своего физиологического состояния, активации резервных возможностей организма.

Литература:

1. Карварсарский Б. Д. Психотерапевтическая энциклопедия. С.-Пб., 1998.
2. Леонова А. Б., Кузнецова А. С. Психопрофилактика стрессов М.: Изд-во Москв. ун-та, 1993.
3. Лутэ В. Аутогенная тренировка с применением обратной связи в кн. «Психическая саморегуляция. Алма-Ата, 1974.
4. Мягков И. Ф. Психотерапия, М., 1967.
5. Методические рекомендации НПФ «Амалтея» – «Обучение навыкам саморегуляции на основе метода биологической обратной связи (БОС)», С.-Пб., 2012.

XIII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕКАДНИК ПСИХОТЕРАПИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ, КОУЧИНГА И РАЗВИТИЯ МЕНТАЛЬНОЙ ЭКОЛОГИИ «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА»

Горный Алтай, 17–24 июля 2017 года

«Успех внешний начинается
с успеха внутреннего...»

Р. С. Шарма

Тринадцатый декадник «Источники успеха» на Алтае – это отдых и творчество! Это интеграция новаций и традиций! Это общение и сотрудничество.

Декадник на Алтае – это профессиональный рост в полимодальном пространстве, праздник встречи со старыми и новыми друзьями, принятие и взаимопонимание. Это тренеры и участники из России, Германии, Украины, Казахстана!

В этом году вас ожидают

- Тренинги и ночные марафоны ведущих специалистов
- Интенсив: Медиация. Базовый курс. В дни декадника!
- Большая группа каждый день
- Детские и подростковые группы
- Дискотеки, костры
- И, как всегда, неповторимый отдых в живописных уголках Горного Алтая

«Источники успеха» на Алтае – это возможность:

- провести незабываемую неделю в общении с людьми близкими по духу
- почерпнуть новые знания и умения
- отдохнуть на берегу горной реки Катунь
- получить яркие впечатления
- наполниться энергией и радостью
- повысить уровень своего здоровья и ментальной экологии

Наш декадник полезен всем, кто стремится к успеху, кто совершенствуется как профессионал, и развивается как личность

Программа декадника «Источники успеха» формируется под руководством Макарова Виктора Викторовича (Москва) – д. м. н., профессора, действительного члена и президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, президента Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов», вице-президента Всемирного совета по психотерапии, Психотерапевта Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и Единого Всемирного реестра.

С ведущими, которые уже подтвердили свое участие, а так же с программой семинаров, мастер-классов и тренингов декадника Вы можете ознакомиться на сайте путешествий ОППЛ <http://www.travel-oppl.ru/altay/anons-altay.html>

Документы об участии

1. Накопительный сертификат ОППЛ-EAP. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский сертификат психотерапевта, Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный сертификат консультанта (входит в стоимость программы).
2. По запросу возможно получение Свидетельства о повышении квалификации по программе «Актуальные вопросы психологического консультирования» на 72 часа от Учреждения дополнительного профессионального образования, лицензия № 8412 от 21.02.2014 (оплачивается дополнительно).

Место проведения: живописный и уютный пансионат расположен неподалеку от озера Ая в красивой излучине реки Катунь. Турбаза располагает большой столовой, летним кафе, магазином, баней, охраняемой автостоянкой.

Оплата

1. Участие в программе декадника – до 25 июня 2017 г. – 12900 руб., после 26 июня 2017 г. – 13900 руб.

Скидки: наблюдательным членам ППЛ – 5%, консультативным членам ППЛ – 10%, действительным членам ППЛ – 15%, постоянным участникам декадников ППЛ – 5%, студентам дневных отделений ВУЗов – 15%, семейным парам 10%.

Скидки суммируются. Суммарная скидка до 30%

Подарок X юбилейного декадника сохраняем! Скидка 1% за каждый год участия в декадниках на Алтае. Она может позволить превысить лимит в 30%!

Отдельно оплачивается

2. Размещение: 7 ночей, благоустроенные коттеджи, летние домики, палатки.

2а. Питание.

2б. Заключительный торжественный ужин 23-го июля (банкет, вручение сертификатов, концерт участников, дискотека).

С вариантами размещения и ценами на проживание и питание вы можете ознакомиться на сайте путешествий ОППЛ <http://www.travel-oppl.ru/altay/anons-altay.html>

3. Детская группа для детей от 2 до 5-ти лет и от 6 до 10 лет, тренинги для подростков 11–16 лет. Тренер для каждой группы будет приглашен при наличии детей соответствующего возраста от 3-х человек.

4. Дорога от Новосибирска около 8 часов на комфортабельном автобусе или трансфер от аэропорта в Горно-Алтайске (чуть менее 1 часа). Стоимость трансферов уточняется.

17–19 июля состоится Турбо-курс подготовки личных терапевтов (1 и 2 ступень).

Ведущая курса: Макарова Екатерина Викторовна (Москва – Вена), магистр научной психотерапии, психоаналитик, специалист в области межкультурного общения, адаптации и развития личности в новой культурно-географической среде, председатель молодежной секции Всемирного Совета по психотерапии, национальный представитель Российской Федерации в Европейской Ассоциации Психотерапии.

Обучение поддерживается Сертификатами ОППЛ, признаваемыми большинством профессиональных ассоциаций России, Национальной организацией «Союз психотерапевтов и психологов», Европейской ассоциацией психотерапии, Азиатской Федерацией Психотерапии, Всемирным Советом Психотерапии.

Прошедшие полный курс получают доступ к психотерапевтической практике.

IX природный марафон «В гости к хану Алтаю»

24–28 июля 2017 года

Дух настоящего горного Алтая хранят многие заповедные места. В этом году мы отправимся по Чуйскому тракту за Семинский перевал к кристально чистой реке Кумир и через ледник к озеру «Горных духов». Скорее всего, именно там и обитает Хан Алтай.

Выезжаем утром **24 июля**. Путь к месту стоянки – уже настоящее приключение! Встречи с нами ждут:

- гора Белый камень, получившая известность после открытия в ней пещерной стоянки древнего человека (первая стоянка древних людей, выявленная на территории Северной Азии в 1954 г.),
 - курган Шибе (входит в группу Больших Алтайских курганов и относится к скифскому времени),
 - родник Кара-Кебек (памятник природы, уникальный геологический объект, источник природной минеральной столовой воды).
- И вот мы уже неподалеку от села Тюдрала, на уединенной турбазе, забронированной только для нашей группы! Насыщенная программа начинается на следующий день.

25 июля: экскурсия на «Девичьи плесы» – самую знаменитую достопримечательность реки Кумир. Тихое и спокойное место вдоль реки с пологими берегами. Удивляет сильный контраст, буквально в полукилометре от этого места выше по течению Кумир ревет и бучует, показывая свой горный характер, и неожиданно становится тихой рекой с кристально чистой водой и песчаными берегами.

26 июля: поход на озеро Горных Духов. 15 минут на машине высокой проходимости, 3 часа – подъем в гору, и мы на высоте 2000 м над уровнем моря. Преодолев ледник, спустимся к озеру, а самые отважные могут покататься, ведь по возвращению нас ждёт баня. Спуск займет в 2 раза меньше времени.

27 июля: радиальные выходы в живописные окрестности турбазы.

28 июля: отъезд – надо успеть в Бийск к поезду до Новосибирска (отправление в 20.13).

А по вечерам, вслушиваясь в треск костра, можно вести неспешные беседы или медитировать в уединении... Говорят, в этих местах жизнь обновляется, обретает ту истинную суть и неповторимость, какой наполнен каждый миг проведенный в Горном Алтае, и каждый гость Хана-Алтая имеет возможность насладиться этими мгновениями, почувствовать энергию Золотых гор и вернуться в большой мир уже с новыми силами...

Организатор и ведущая Марафона Чеснакова Светлана (Бийск) – педагог, преподаватель химии и биологии, руководитель детского объединения «Шкобе», «БиТур», победителей и призеров краевых финальных соревнований «Школа безопасности» (2007–2015 гг.), краевых соревнований по туризму.

Стоимость участия в природном марафоне – 14500 руб.

Скидки для проживающих в палатках!

В стоимость включено:

- Трансфер и сопровождение Адару – с. Тюдрала, Усть-Канский район (24 июля)
- Проживание и питание на турбазе (25–27 июля)
- Экскурсия на озеро Горных духов, проводник

- Экскурсия на Девичьи плесы (р. Кумир), проводник, подвоз на технике высокой проходимости
 - Трансфер и сопровождение с.Тюдрала – г. Бийск (28 июля)
- Дополнительно и самостоятельно оплачивается:
- Питание по дороге 24, 28 июля
 - Сплав по реке Кумир
- Впервые в программе пост-декадника терапевтический марафон

24–26 июля 2017 года тренинг-инициация: «Мужская и женская зрелость»

Инициация (лат. initiatio – переход, совершение таинства, посвящение) – обряд, знаменующий переход человека на новую ступень развития.

Цель тренинга – возвращение мужской и женской зрелости, обретение своего начала, достижение способности жить в гармонии с самим собой и со своим окружением.

Формат тренинга – полное погружение, 3 дня практик, направленных на достижение личной зрелости индивидуально и в группах.

Групповые инициации для мужчин и женщин позволят осознать и исцелить болезненные участки своей личности, принять свою суть через проживание глубинного опыта. Это изменит и способность выстраивать гармоничные отношения в паре. Эффект усиливается, если в тренинге участвуют оба партнера.

К финалу все участники получают психологические приобретения: состояние творческого просветления, осознания и принятия своей внутренней сущности, усиление собственной автономности и способности к интеграции, развитие креативности, продвижение к внутренней гармонии, обретение мужской или женской зрелости.

На терапевтическом марафоне будет работать группа для детей. Стоимость участия 7700 руб. при оплате до 1 июня, 8700 при оплате до 1 июля, 9500 при оплате со 2 по 24 июля 2017 года.

Скидки: действительным членам ОППЛ – 15%; консультативным членам ОППЛ – 10%; наблюдательным членам ОППЛ – 5%; семейным парам 10%. Максимальная скидка 15%

Участникам декадника «Источники успеха» 17–24.07.2017. минус 1000 руб. от стоимости!

Проживание и питание оплачивается дополнительно!

Автор и ведущая тренинга терапевтического марафона: Андронникова Ольга Олеговна (Новосибирск), психолог, к. п. н., доцент, проф. декан факультета психологии НГПУ, член американской психологической ассоциации, действительный член ОППЛ.

По всем вопросам можно обращаться в оргкомитет: Новосибирск, Инвика: телефоны: 8 (961) 222-54-61 (он же в WhatsApp), 8 (913) 919-93-11, e-mail: invika@bk.ru, 913@bk.ru скайп: invika27

ЭКСПЕДИЦИЯ ОППЛ В СВЯТО-ТРОИЦКУЮ СЕРГИЕВУ ЛАВРУ

Официальное представительство в ЦФО предлагает принять участие в научно-практической экспедиции по изучению духовного наследия и традиции в центр Православной культуры и просвещения – Московскую Православную Духовную Академию и Свято-Троицкую Сергиеву Лавру с 4 по 10 августа 2017 года.

Даты экспедиции совпадут с сессией заочного отделения ЦДО МПДА, что позволит участникам:

- Побывать в Свято-Троицкой Сергиевой Лавре, прикоснуться к святыням православия – мощам преподобного Сергия Радонежского, посетить Никоновский предел, собравший в своих стенах несчетное количество святых мощей.
- Побывать в стенах Академии, которая была и остается центром образования и просвещения со времен Славяно-греко-латинской академии, основанной в 1687 году.

- Посетить ограниченные к открытому доступу для гостей Лавры храмы Академический-Покрова Пресвятой Богородицы и Семинарский-Иоанна Лествичника.
- Побывать на лекциях вместе со слушателями ЦДО МПДА. Педагогический состав Курсов – ведущие преподаватели Московской духовной академии, а также ведущие специалисты страны в области образования, культуры и науки.
- Принять участие в мероприятиях. В рамках сессии традиционно организуются и проводятся встречи с интересными людьми, духовные встречи, семинары, экскурсии по Лавре и Академии.
- Пополнить свою библиотеку, так как именно в дни сессии организована специальная выставка-продажа методических разработок, учебников и учебных пособий, аудио и видеозаписей лекций и других материалов.

- Принять участие в богослужениях, евхаристической жизни, соборовании, получить послушания (по желанию).
- Пройти обучение в рамках образовательной программы ОППЛ «Психотерапия со-Образности» (см. информацию на сайте ОППЛ), которая подтверждается накопительными сертификатами ОППЛ и учитывается как повышение квалификации для всех реестров.

Программа экспедиции рассчитана на 7 дней, что позволит произвести погружение в атмосферу духовности, отдохнуть, получить новые ресурсы, информацию, избавиться от искажений восприятия и суеверий с научной точки зрения, лучше понять глубины духовно-ориентированной психотерапии, разрешить свои запросы.

Руководитель проекта Шестакова Ирина Станиславовна – выпускница МПДА, официальный представитель ОППЛ в ЦФО, психотерапевт Единого реестра Европы, аккредитованный супервизор, автор программы «Психотерапия со-Образности».

Количество членов экспедиции строго регламентировано. Группа маленькая.

Адрес для направления заявок на участие shist@inbox.ru, тел. +7 (910) 748-08-28.

Стоимость участия в экспедиции – 15000 рублей. Отдельно оплачивается: размещение в гостиницах Лавры, стоимость 400 руб. (в общем номере), от 3000 руб. (стандартный комфортабельный номер со всеми удобствами). Питание по желанию. Дорога до Сергиева Посада и обратно (электричка из Москвы 150 руб.).

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ОППЛ ПО САКРАЛЬНЫМ МЕСТАМ ГРЕЦИИ И БОЛГАРИИ

15–23 сентября 2017 г.

1 день (15.09): Вылет из Москвы в Салоники рейсом EL 909 в 12.35. Участникам, вылетающим из других городов желательно к 15–16 часам местного времени (совпадает с Московским временем) быть в Салоники. Переезд в Катерини Паралия, популярный курорт у подножия Олимпа. Размещение в отеле, пляж в 100 метрах. Сентябрь – бархатный сезон. Свободное время. Ужин в традиционной греческой таверне. Учим балканские песни и танцы. Вечерняя группа. Знакомство.

2 день (16.09): Медитации на берегу Средиземного моря, завтрак. Едем на Олимп в гости к Зевсу в Олимпийскую долину. Посещаем город Литохоро, Монастырь Св. Дионисия и церковь Св. Николая. Обед в таверне. Возвращаемся в отель, свободное время для пляжа. Вечерняя группа, вечерняя медитация.

3 день (17.09): Утренняя медитация на берегу, завтрак. Выезд в горы. Метеора – скальный массив и шесть действующих православных монастырей, известных с X века, наряду с Афоном, это один из центров православного монашества. Монастыри, расположенные на вершинах скал, которым более 60 миллионов лет, включены в список объектов всемирного наследия. Мы посетим мужской монастырь Великий Метеор или Преображения Господня, который был основан в 1340 году. На обратном пути посетим источник Афродиты, где получим ключ к вечной молодости и красоте, Параклис «Святой Параскевы», византийскую крепость «Платамонас» и городок Каламбака, село Кастраки. По возвращению в отель отдыхаем, купаемся. Вечерняя группа и медитация на сон грядущий.

4 день (18.09): Медитация на берегу, завтрак. Выезд из отеля. Посещаем город Вергину, где расположен музей и гробница Филиппа Македонского, отца Александра Македонского. Входной билет 10 евро. Едем в Салоники – второй по величине город в Греции после Афин. Посещаем церковь Святого Димитрия с мощами; дом-музей Атакюрка с восковыми фигурами; панораму старого города. Возможно, поплаваем на кораблике вдоль берега по заливу Термаикос в Эгейском море. Переезд в Болгарию в Сандански – город, который на первый взгляд мало чем отличается от городков 20 века с панельной застройкой. Совок! Однако, городок с богатейшим культурным и историческим наследием.

При въезде в город Сандански стоит памятник Спартаку. Он был местным фракийским вождем из племени Меди. Обидно, что в день летнего солнцестояния мы не в Сандански. В пригороде есть село Склаве (цепь), в котором во времена римской империи 21 июня устраивали рынок рабов. Сегодня в Склаве ярмарка и реконструкция древнего рынка рабов с театральным представлением. Вы могли бы прикупить себе Спартака. А в центре Сандански на улице Македонии расположен древний римский амфитеатр, по данным археологов именно в нем шли бои гладиаторов. К радости публики

на арену выводили и диких животных. В местном археологическом музее сохранились фрагменты «афиши». Были ли это игры или уничтожение ранних христиан – не известно. В конце улицы Македонии в Санданске красуется восстановленная епископская базилика V–VI вв., раннехристианская мозаика и иконопись. От базилики вверх вдоль реки поднимается уникальный реликтовый парк. На краю парка мы и разместимся.

Обратная связь. Медитация. Сон.

5 день (19.09): Утро. Спускаемся в парк. Традиционные медитация, цыгун и обнимашки деревьев. Завтрак в отеле. Выезд в село Златолист, традиционный пикник у Преподобной Стойны. Качаемся на качелях и загадываем желания. На сытый желудок едем в Рупите к подножью вулкана Кожух. Это место известно термальными источниками, лечебной грязью, здесь жила и работала болгарская целительница Баба Ванга. Наслаждаемся купальнями с термальной водой и водорослями. Посещаем раскопки античного города Хераклея Синтика. Возвращаемся в Сандански. Свободное время. Кто не успеет посмотреть фильм «Метеора», <https://www.kinopoisk.ru/name/1328700>, смотрит. Обсуждение фильма на вечерней группе. Медитация, сон.

6 день (20.09): Завтрак и ранний выезд в Рильский монастырь. Посещение пещеры Иоанна Рильского. Обед, свежая рыба из горной реки, Рильские горы. Возвращение. Обратная связь.

7 день (21.09): Медитация в парке. Завтрак. Выезд на древние фракийские территории, где зародилось виноделие, и сохранились винные погребки в известняковых скалах, где прославляли Дионисия. Начнем с духовного! Едем в Роженский монастырь, который был основан в IX веке, однако, регулярно горел. Осмотрим уникальный деревянный резной иконостас и чудотворную икону Богородицы. Церковь Св. Антония в Мельнике – сакральное место, обязательное для посещения. Экскурсия в город виноделов Мельник. На выбор группы – посещение винных погребов Мельника. Традиционное красное вино из сорта винограда «Мельник 58». Согласно местной легенде, каждый год ящики этого вина шли в личные винные подвалы Черчилля. Можем посетить современный винный завод с широкой линейкой вин из винограда Греции и Болгарии, или совместить оба варианта. На выезде из Мельника находится могила национального болгарского героя Яне Сандански. Примечательная надпись на надгробии «Жить значит бороться. Рабу – за свободу, а свободному за совершенство». В Мельнике микшированы все исторические эпохи в национальной кухне. Все оставили свой след: фракийцы, римляне, османы, турки-мамлюки, славяне и мусульмане. Кофе с мороженым-нугой – обязательный для нас ритуал завершения посещения Мельника.

8 день (22.09): Медитация, зарядка. Завтрак. Свободное время. Торжественное завершение экспедиции. Планы не разглашаются.

9 день (23.09): Медитация, зарядка. Завтрак. Свободное время. После обеда – выезд в Грецию в Салоники. Остановка в самом большом на Балканах торговом комплексе Mediterranean Cosmos Shopping Mall. Здесь будет возможность сделать покупки и пообедать. Вылет из Салоники рейсом EL 908 в 23.40 в Москву.

Во всех сакральных экспедициях мы оздоравливаемся в специально созданной дружеской теплой атмосфере. Мы познаем историю и культуру. Всегда есть психологическая тема для терапевтической групповой работы. Мы обсуждаем фильм – метафору поездки. Обучаемся народным балканским танцам: Сиртаки и Болгарская Хора. Традиционную группу можем проводить, играя в Активити или Имаджинариум. Обязательное караоке. До отъезда вам необходимо направить Г. А. Макаровой список песен, которые будете исполнять.

В стоимость поездки входят: проживание в двухместном номере, завтраки, трансферы и экскурсии, психологическая программа и сопровождение.

Самостоятельно оплачиваются: билеты на самолет в Салоники и обратно, обеды и ужины. Мультивиза Шенген оформляется и оплачивается самостоятельно.

Стоимость поездки (при двухместном размещении):

Для действительных членов ППЛ 600 евро,

Для консультативных членов 650 евро,

Для наблюдательных членов 700 евро,

Для гостей 750 евро,

Желающие одноместного размещения или повышения класса оплачивают дополнительно 100 евро.

Руководители сакральных экспедиций в Болгарию и Грецию:

В России: Макарова Галина Анатольевна, +7 (966) 121-38-36, +7 (925) 502-42-75; makarovaga@gmail.com

В Болгарии и Греции: Гарбузова Марина Петровна, +359 0876996625, mgarbuzova8@mail.ru

Менеджер ППЛ по сакральным экспедициям: Попова Екатерина Владимировна, +7 (919) 763-61-47; pplrf@yandex.ru

ПУТЕШЕСТВИЕ КАК ТРЕНИНГ СПОСОБНОСТЕЙ ПОГРУЖАТЬСЯ В МИР, ОТЛИЧНЫЙ ОТ ОБЫДЕННОЙ ЖИЗНИ

Макарова Галина Анатольевна – кандидат психологических наук, психотерапевт, психолог-консультант, медиатор, соруководитель научно-практических экспедиций и сакральных путешествий ОППЛ.

«Путешествие как самая великая и серьезная наука помогает нам вновь обрести себя»
Альберт Камю.

Психология путешествия многогранна. Когда мы путешествуем, меняется наше состояние: восприятие, эмоции, мысли, поведение, желания. Обостряются те из них, которые «завдвигались в шкаф», так как в рабочей обстановке они неприемлемы. Путешествие помогает отреагировать и освободиться от них.

Когда мы путешествуем, мы общаемся. Общение, симпатии и антипатии, развитие отношений, напряжение, зарядка, ролевые распределения (лидер, подчиненные и др.), психологические игры. В условиях ограничений пространства малой туристической группы динамика развития отношений наглядна и легка для исследования и коррекции. Как человек проявляет себя в незнакомых (экстремальных) условиях, какие психологические защиты использует для того чтобы выжить и устоять в психологических нагрузках – полезно знать. Ведь увидев себя в «зеркале» мы можем изменить свои методы адаптации, например, с Детских на Взрослые.

Путешествие активизирует нашу творческую часть для поиска новых смыслов. Человеку всегда надо знать ответ на вопрос: «Какой в этом смысл?». Только получив ответ, он начинает двигаться к цели, и деятельность его становится осмысленной. В путешествии мы встречаем много интересных и мудрых людей, общение с которыми (или с их творчеством) вдохновляет на обретение новых смыслов, рождение идей. В путешествии множество событий носят, на первый взгляд, случайный характер. Они потоком проходят через сознание путешественника. И можно быть пассивным зрителем, а можно стать активным участником, выделяя цепочки взаимосвязанных событий, или пытаться понять, какие психические усилия привели к инициации данного события. Помочь интерпретировать и переработать весь материал помогут «гиды Души», как ёмко нас назвали в Гватемале местные профессионалы. Мы – профессиональные психологи и психотерапевты, авторы Сакральных путешествий ППЛ: Макаров Виктор, Макарова Галина, Гарбузова Марина, Стрельченко Андрей, Попова Екатерина).

Каждый день профессионалы помогут вам использовать опыт путешествия для пополнения вашего Банка «поглаживаний» и ресурсов, создания позитивной эмоциональной памяти о путешествии. В групповой работе, в упражнениях и беседах помогут отреагировать старый накопившийся эмоциональный мусор. Будут даваться теоретические и практические знания, помогающие за короткий срок путешествия получить зарядку и осуществить перезагрузку, отдохнуть и пополнить свои физические силы, найти новые идеи и смыслы.

Зачем нужен такой тренинг?

Большую часть своей жизни мы проводим, будучи «засоренными» собственными ценностями и смыслами. Мы сравниваем себя с другими, свой внутренний мир – с внешним миром, отстаивая свои мысли и суждения. Нам важно иметь преимущество над другими. Мы редко проявляем подлинный интерес к миру другого человека!

Путешествие позволяет развить важную компетенцию – быть любопытным Ребенком! Видеть «как в первый раз», узнавать без сравнения и оценки, восхищаться, удивляться своеобразием и неповторимостью МИРА и ДРУГОГО.

Это полезно при общении с коллегами и клиентами, родными и близкими, особенно с детьми... Только поняв клиента как представителя «другого мира», можно понять о чем он мечтает. Этот навык позволяет воспринимать Другого как целый непознанный мир, незнакомый, с иной культурой, языком, историей.

Только в путешествии можно развить эти навыки, когда мы реально попадаем в другую, отличную от нашей, культуру.

Сакральное путешествие с 15–23 сентября 2017 года мы посвятим мужскому и женскому миру в интерьере моря и гор Балканского полуострова. Приглашаем выгоревших и уставших, а также здоровых и полных сил; знакомых, соскучившихся по нашей компании и новичков; одиночек и существующих в парах. Мы рады вашему участию!



«ПРЕСС-РЕЛИЗ СЕКЦИИ «ПЕРИНАТАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ И ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ РЕПРОДУКТИВНОЙ СФЕРЫ»

Международного конгресса Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги «Вызовы эпохи – психотерапевтическая помощь человеку, группе, обществу. Семья в зеркале психотерапии»

13–16 октября 2016 года в г. Москве

Заседание секции проходило 13 октября 2016 года.

Председатели: Печникова Елена Юрьевна (Москва, Россия), Филиппова Галина Григорьевна (Москва, Россия)

На заседании секции присутствовали около 20 участников

На секции было представлено 7 докладов.

Основной темой обсуждения на заседании секции стала проблема нарушения репродуктивного здоровья – его психологической и физиологической составляющих. В докладах обсуждались проблемы психологической готовности к родительству, психологические факторы нарушений репродуктивного здоровья, возможности психотерапии и психологического консультирования по вопросам нарушений репродуктивной функции у женщин и мужчин. При обсуждении докладов развернулась дискуссия о существующем у современных женщин и мужчин конфликте между стремлением к личностной самореализации и социальным запросом на рождение детей. Все чаще планирование рождения детей откладывается на возраст после 30 и даже 35 лет, что ведет к появлению физиологических затруднений в зачатии и вынашивании беременности.

Работа секции открылась отчетом руководителя секции Печниковой Елены Юрьевны и ученого секретаря секции Филипповой Галины Григорьевны о работе секции перинатальной психотерапии и психологии и психологии репродуктивной сферы в 2016 году.

В отчете была представлена информация о научных мероприятиях 2016 года. Была освещена тематика и содержание заседаний Московской секции перинатальной психотерапии и психологии и психологии репродуктивной сферы в 2016 году. Было проведено 3 заседания секции, на которых обсуждались актуальные проблемы модальности; представлены современные научные исследования и случаи из практики психологов и психотерапевтов; обсуждались материалы конференций и конгрессов 2016 года. 4 февраля 2016 года был проведен круглый стол совместно с представителями акушерства и гинекологии и репродуктивной медицины «Роль и место психолога в медицинском учреждении». В круглом столе участвовали психологи, работающие в медицинских учреждениях, и врачи акушеры-гинекологи и репродуктологи. Обсуждались вопросы мотивации пациентов на работу с психологом, организации работы психолога в медицинском учреждении и взаимосвязь врачей с психологами в процессе лечебной работы. Участники пришли к выводу об острой необходимости усиления взаимосвязи между врачами и психологами, были сформулированы задачи дальнейшего сотрудничества в этой области.

На заседаниях секции было принято решение вынести на обсуждение на Международном конгрессе ОППЛ 2016 года в Москве проблему нарушений репродуктивного здоровья и вопросы практической работы психотерапевтов и психологов в области нарушений репродуктивного здоровья населения.

Также обсуждался план работы секции и научных мероприятий на 2017 год, подготовка к следующему конгрессу и другим мероприятиям ОППЛ. Руководителем секции Печниковой Е. Ю. было

сделано сообщение о ходе подготовки супервизоров модальности и членства в СРО «Союз психотерапевтов и психологов».

В представленных на секции докладах обсуждались следующие вопросы:

В докладе **Печниковой Елены Юрьевны** (генеральный директор медико-психологической клиники «Семья с плюсом», руководитель модальности Перинатальная психотерапия и психология и психология репродуктивной сферы. Россия, Москва) были освещены вопросы позднего материнства как тенденции современности и источника проблем репродуктивного здоровья.

Автором обобщен клинический опыт планирования и ведения беременностей у женщин после 35 лет. Отмечается, что в этом возрасте начинается угасание репродуктивной системы, что ведет к осложнению зачатия и вынашивания беременности. Результатом является резкое увеличение использования вспомогательных репродуктивных технологий, особенно с использованием донорства гамет и суррогатного материнства. Предлагается классификация мотиваций позднего материнства у разных групп женщин и обосновывается необходимость комплексной медико-психологической помощи в случаях позднего материнства.

В докладе **Филипповой Галины Григорьевны** (доктор психологических наук, профессор, ректор Института перинатальной психологии и психологии репродуктивной сферы. Россия, Москва) был представлен анализ психологических проблем у женщин при ЭКО с донорскими яйцеклетками.

Автором представлен опыт психологической работы при подготовке к ЭКО с использованием донорских ооцитов (ДО), сопровождении беременности с ДО и психологического консультирования родителей с детьми, рожденными при использовании ДО. Выделены и охарактеризованы психологические проблемы, с которыми сталкиваются пациенты в программах ЭКО с использованием ДО: принятие ребенка, рожденного от ДО; проблемы супружеских отношений; проблемы, связанные с выбором донора; проблемы этического и религиозного характера.

В докладе **Чижовой Марины Алексеевны** (репродуктивный психолог, проректор Института перинатальной и репродуктивной психологии. Россия, Москва) был представлен авторский подход и опыт использования ассоциативных карт в работе с репродуктивными проблемами.

Автором представлен анализ опыта использования ассоциативных карт при диагностике и коррекции проблем, связанных с бесплодием, невынашиванием беременности и репродуктивными потерями. Предлагается авторский подход, описывающий приемы работы с ассоциативными картами при подготовке к беременности, в течение беременности, с ожиданиями от родов и материнства, для диагностики и терапии психологических причин нарушений репродуктивного здоровья.

Совместный доклад **Бурчаковой Миланы Николаевны** (системный семейный и перинатальный психолог, консультант по дифференциальной диагностике личности. Россия, Москва)

и **Бурчакова Дениса Игоревича** (врач-эндокринолог, системный семейный психолог. Россия, Москва) посвящен обсуждению одной из острых и актуальных проблем репродуктивной психологии – взаимосвязи отношений с матерью и нарушений менструального цикла у женщин фертильного возраста.

В докладе представлен анализ пилотного исследования расстройств менструального цикла у женщин фертильного возраста. Рассматриваются взаимоотношения в диаде мать-дочь как психологический фактор в жизни женщины, отражающийся в виде психосоматики как нарушение менструального цикла. Исследование производилось с помощью проективных рисуночных тестов и опросника Mother Adult Daughter Questionnaire. Изучены взаимоотношения в диаде мать-дочь у женщин с нарушениями менструального цикла.

Доклад **Мухамедовой Елены Валерьевны** (перинатальный психолог, психотерапевт, член РПО, педагог-психолог МАОУ Гимназия № 3 ГО Балашиха, председатель благотворительного фонда помощи семьям детей-инвалидов «Благодарение», консультант Перинатального центра ГО Балашиха) был посвящен способам улучшения результативности психологического консультирования патологии беременности в условиях перинатального центра с целью профилактики нарушений развития у младенца.

Автором был представлен опыт работы с женщинами с патологией беременности в условиях Перинатального центра. В докладе обсуждалась важность работы клинического психолога в Перинатальном центре. Показывается комплексная диагностическая и компенсаторная модель помощи женщинам, находящимся в отделения патологии беременности, что помогает установить контакт с будущим ребенком и наладить эмоциональную связь, найти доступ к собственным ресурсам для эффективной самоподдержки в повседневной жизни.

В докладе **Абаховой Юлии Владимировны** (практический психолог, действительный член ОППЛ, перинатальный (репродуктивный) психолог медико-психологической клиники «Семья+». Россия, Москва) обсуждались варианты использования различных подходов и методов в работе репродуктивного психолога на примере случая психологического сопровождения беременности.

На примере случая психологического сопровождения осложненной беременности, наступившей в результате 4-го ЭКО, в докладе рассмотрена возможность синтеза различных подходов и методов в работе репродуктивного психолога. Практика показывает, что, на различных этапах подготовки и сопровождения пациентов с бесплодием к появлению ребенка в семье, использование психологом широкого спектра приемов в процессе работы оказывается более эффективным по сравнению с традиционными методами, ограниченными контекстными рамками определенного подхода.

По результатам обсуждения докладов и общей дискуссии была принята резолюция секции:

1. Перинатальная психология и психотерапия и психология репродуктивной сферы являются современной активно развивающейся областью психологической науки и практики. С каждым годом расширяется проблемная область модальности. На современном этапе особую остроту приобрели вопросы нарушений репродуктивного здоровья женщин и мужчин. Психологическими причинами этих нарушений являются современные социальные явления в обществе и личностные особенности потенциальных родителей.
2. Состав участников секции, представленные доклады и их обсуждение однозначно свидетельствуют о высоком научном и практическом уровне отечественной перинатальной психотерапии и психологии. Исследования и практические разработки российских специалистов основаны на фундаментальных мировых и отечественных научных подходах и используют самые современные достижения практических методов работы, в частности – интегративный подход в пси-

хотерапии и психологическом консультировании. Расширение научной и практической проблематики модальности послужило основанием объединения всех ее составляющих в единое проблемное поле, которое обозначается как «репродуктивная психология».

3. Основной темой, обсуждаемой в докладах участников секции и вызвавшей оживленную дискуссию присутствующих, стали психологические факторы нарушения репродуктивного здоровья. Это направление активно развивается в России, за последние два года были защищены несколько диссертаций по вопросам нарушений репродуктивного здоровья и последствий лечения, в частности методами вспомогательных репродуктивных технологий. Новыми и остро выраженными социальными и психологическими факторами, влияющими на нарушение репродуктивного здоровья, являются затягивание возраста рождения детей (особенно у женщин – после 30 и даже 35 лет), конфликт между стремлением к самореализации в профессиональной и социальной областях с одной стороны – и необходимостью рождения детей с другой, трансформация структуры семьи и изменение гендерных моделей в современном обществе.
4. На современном этапе остро востребована психологическая и психотерапевтическая помощь по вопросам репродуктивной функции семьи и нарушений репродуктивного здоровья женщин и мужчин. Появился запрос на психологическую помощь в репродуктивной медицине. Однако далеко не всегда практикующими специалистами учитываются специфические особенности репродуктивной сферы. Нередко проблемами нарушений репродуктивного здоровья занимаются психологи и психотерапевты, не имеющие специальной подготовки в области репродуктивной психологии. Это снижает эффективность работы и дискредитирует репродуктивную психологию как научное направление.
5. Для оказания эффективной помощи в этой области необходимо сотрудничество психологов, психотерапевтов и врачей. Однако в настоящее время такое сотрудничество еще не налажено, нет единой административной и правовой базы работы психолога в медицинских учреждениях, не разработаны формы и способы взаимодействия психологов и психотерапевтов с врачами при лечении нарушений репродуктивного здоровья.
6. Участники заседания обсудили и приняли следующие ориентиры в дальнейшем развитии работы секции:
 - современная тенденция интеграции теоретических и практических подходов в перинатальной психологии и психологии репродуктивной сферы служит основанием для выделения репродуктивной психологии и психотерапии в самостоятельное научно-практическое направление; это предполагает наличие специальных профессиональных компетенций у психологов и психотерапевтов, работающих с нарушениями репродуктивной функции у женщин и мужчин и разработку образовательных стандартов для подготовки специалистов;
 - необходима разработка методологических оснований и практических рекомендаций по организации сотрудничества и комплексной работы психологов, психотерапевтов и врачей по вопросам помощи семье на всех этапах репродуктивного цикла и при нарушениях репродуктивной функции, в частности в области репродуктивной медицины;
 - необходима просветительская работа с населением по вопросам мотивации рождения детей и профилактики нарушений репродуктивного здоровья и формирования адекватных современному запросу семьи моделей сочетания родительства с личностной самореализацией взрослых людей;
 - для улучшения профессиональной подготовки и повышения профессиональной компетентности специалистов в области

репродуктивной психологии и психотерапии нужно продолжать разработку и внедрение в практику положений о супервизии и сертификации специалистов в модальности;

- необходима привлекать членов секции, особенно в региональных отделениях ОППЛ, к организации и развитию общего информационного профессионального пространства для специалистов этого направления, интенсификация

разных форм связи и обмена опытом, публикации научных и практических разработок;

- необходимо своевременно и активно проводить подготовку к очередному ежегодному конгрессу и другим мероприятиям ОППЛ, активнее включать в эту подготовку членов региональных отделений ОППЛ.

Ученый секретарь секции перинатальной психотерапии и психологии и психологии репрод уктивной сферы Филиппова Галина Григорьевна



НОВОСТИ РЕГИОНОВ

ПЕРВЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ТРЕНИНГОВ В ЗАБАЙКАЛЬСКОМ КРАЕ «ВЕСЕННЕЕ ПРОБУЖДЕНИЕ»

Первый фестиваль психологических тренингов «Весеннее пробуждение» состоялся в дивные весенние майские дни в Чите. Яркое солнце, весеннее настроение, запах цветущей черемухи и вишни. Приехали на фестиваль в предвкушении праздника.

Мы планировали в рамках фестиваля под эгидой Восточно-Сибирского отделения ОППЛ провести ярмарку психологических услуг Забайкальского края, а также тренинги и мастер-классы известных тренеров ОППЛ и психологов, которые захотели дебютировать на этом фестивале в Забайкалье. Теперь можем сказать уверенно: праздник состоялся!

Каскад тренингов в первый же день удивил дебютом **Нatalьи Черных**. Определение особенностей мышления, восприятия, черт характера, а также выявление скрытых ресурсов личности через цифровой анализ. Метод, предложенный в консультировании специалистом, вызвал неподдельный интерес участников.

Участники следующего тренинга глубоко прочувствовали на себе психологическую трансформационную игру «**Лицом к лицу**». Ее провела **Инга Купцова**, семейный психолог, тренер ОППЛ, аккредитованный личный терапевт (г. Иркутск), руководитель психологического центра «Путь». Как это важно – в нужный момент проанализировать с опытным тренером свои отношения с супругом, другом, родителями, детьми, понять закономерности появления «граблей» в своей жизни!

Еще один тренинг **Инги Купцовой**: «**Расстановки как эффективный инструмент работы с негативным жизненным сценарием**» позволил поработать над запросами на большие темы участников тренинга. И снова эмоции, чувства, переживания!

Профессионально поработали над своей системой убеждений, чувствами относительно денег на мастер-классе психолога, руководителя тренингового центра, действительного члена ОППЛ **Лапердиной Ольги**, г. Чита. Оживленная дискуссия, интерес к денежным ритуалам – самое время начинать новые отношения с деньгами!

Пространство вдумчивого анализа, размышлений создала на своем тренинге **Ланцева Татьяна Владимировна**, педагог-психолог, специалист по кризисам, директор психологического реабилитационного центра «От А к Я». Тренинг «**Семейные ценности**» вернул нас к вопросам оптимального решения конфликтов, возникающих в семье.

Ярким, звонким (в прямом смысле) стал тренинг **Барвинской Татьяны**, психолога центра «Дар» г. Чита, действительного члена ОППЛ. Ладование – практика древних славян, направленная на восстановление ресурса и духовное очищение. Вы бы видели лица и глаза участниц после этого тренинга!

«**Разговор с зеркалом**» – тренинг **Византийской Ирины Юрьевны**, врача, психолога, аккредитованного супервизора и личного терапевта, собрал всех, кто был готов встретиться со своим отражением, исследовать то, что находится в «зазеркалье». Анализ походки, мимики и пантомимики вызвал интерес, море комментариев, неожиданных открытий. Удивила чуткость, глубина сопереживания участников тренинга в процессе работы.

И снова наши ППЛ-овцы порадовали: **Алябьева Лариса**, врач-психотерапевт, психоаналитик, Колчина Валентина, психолог центра психотерапии «Кодар» г. Чита, провели аналитическую группу. Нюансы отношений, тонкая ткань группового пространства получилась у этих настоящих профессионалов!

Ну и конечно, в дни фестиваля состоялась работа полимодальной супервизионной группы, которую провела аккредитованный супервизор **Византийская Ирина Юрьевна**. Интересные случаи, вдумчивая работа группы, динамические процессы во время работы группы. Так необходима нам, практикующим психотерапевтам и психологам, помощь и поддержка коллег!

Что еще было ценным в дни фестиваля – это общение! В перерывах и во время тренингов, в короткие минуты кофе-брейка, на улице и в кулуарах психологического центра «Катарсис», который стал площадкой для творчества и общения в дни фестиваля.

Организаторы фестиваля – **Пометова Ольга** и **Лапердина Ольга** – две Олечки, как ласково называли их участники фестиваля, смогли создать комфортное, удобное, понятное пространство для позитивных эмоций.

Так быстро пролетело время! Теплые слова и пожелания на закрытии фестиваля, слезы и обнимашки на прощанье. Завершающим аккордом фестиваля стал розыгрыш участия в юбилейном декаднике «Звезды психотерапии на Байкале», а также консультаций ведущих психологов и психотерапевтов г. Чита.

Глядя в окно поезда на цветущие забайкальские степи, мы строили планы на будущее. Каким он будет, новый фестиваль 2018?

Византийская Ирина Юрьевна,

руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ, врач, психолог, аккредитованный супервизор и личный терапевт

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2017–2023 ГОДАХ*

(конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, пси-фесты, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2017 год		
VII Международная научно-практическая конференция «Личность в экстремальных условиях и кризисных ситуациях жизнедеятельности»	Владивосток	7–9.07
III Международная научно-практическая конференция «Психосоматическая медицина и Балинтовские группы – теория и практика взаимодействия»	Москва	13–16.07
13-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	17–22.07
VIII Всемирный конгресс по психотерапии «Жизнь и любовь в XXI веке»	Париж, Франция	24–28.07
Научно-практическая экспедиция в Московскую православную духовную академию и Свято-Троицкую Сергиеву Лавру	Сергиев Посад	5–10.08
X Юбилейный декадник «Звезды психотерапии на Байкале»	Байкал	20–25.08
Психотерапевтическое путешествие ОППЛ в Грецию и Болгарию	Греция – Болгария	15-23.09
II Конгресс помогающих профессий	Уфа	21–23.09
19-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	11–12.10
Международный конгресс «Возможности психотерапии в сохранении и развитии психического здоровья и психологического благополучия». Конференции в рамках конгресса «Психотерапия в программах реабилитации», «Психотерапия суицидального поведения», «Онкопсихотерапия»	Москва	12–15.10
XXV научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию. Духовность и медитации Индуизма. (В базовой программе: жемчужина моей жизни или моё жемчужное ожерелье, новая Камасутра, жизнь рядом с богом)	Нью-Дели – Бхубанешвар – Пури – Стапара – Конарк	31.10–07.11
13-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
18-й Общероссийский декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум в Новосибирске. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	8–13.11
Международная конференция «Актуальность выбора помогающей профессии» и I арт-терапевтический интенсив ЦФО	Орел	17–19.11
2018 год		
Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Италию	Милан – Флоренция, Италия	03-09.01
VIII Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	16–19.03
Форум специалистов помогающих профессий и VIII Сибирский весенний бал психотерапевтов, Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–16.04
Международная конференция «Современные методы взаимодействия и способы сотрудничества специалистов помогающих профессий» и II Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
X Паназиатский конгресс по психотерапии	Тегеран, Иран	21–24.05
9-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
14-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22-28.07
Международный конгресс по психиатрии, наркологии, психотерапии, психологии и социальной работе. V Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика.	Новосибирск	01–05.10
20-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10–11.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Конгресс помогающих профессий. 14-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	02–06.11
19-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция в Новосибирске. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	07–12.11
Конференция и II арт-терапевтический интенсив ЦФО	Орел	09-11.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
2019 год		
VI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и IX Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	07–15.04
Международная конференция «Классическая русская литература как основание и инструмент формирования личности и духовности современного человека» и III Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05

Событие	Место проведения	Даты
10-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
15 Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Конгресс помогающих профессий	Новосибирск	2–5.10
21-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09–10.11
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10–13.11
XI Паназиатский конгресс по психотерапии	Куала-Лумпур, Малайзия	уточняется
15-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
20-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
2020 год		
Форум специалистов помогающих профессий и X Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
Международная конференция «Психотерапия - профессия на стыке науки и искусства» и IV Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
11-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
IX Всемирный конгресс по психотерапии. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва, 26–29.06; Санкт-Петербург, 17–20.06; Байкал, 30.06–05.07	17.06–05.07
16-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Конгресс помогающих профессий	Владивосток	сентябрь
22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
16-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
21-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–16.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
2021 год		
VII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XI Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	14–19.04
Международная конференция «Основания для формирования здоровой личности. Возможности психотерапии и консультирования» и V Литературный декадник в Орле	Орел	04–05.05
12-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
17-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22-28.07
Конгресс помогающих профессий	Ставрополь	сентябрь
23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
2022 год		
Форум специалистов помогающих профессий и XII Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.04
Международная конференция «Роль личности в процессах обучения, копирования, моделирования успешных стратегий жизни, возможности для психотерапии» и VI Литературный декадник в Орле	Орел	05–09.05
13-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
18-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Конгресс помогающих профессий	Санкт-Петербург	июнь
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11

Событие	Место проведения	Даты
2023 год		
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XIII Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05–10.04
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
14-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
19-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Всероссийский Конгресс помогающих профессий	Москва	май
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com

Ближайшие образовательные программы ППЛ

- Арт-психотерапия: базовый курс
- ДуховноОориентированная психотерапия со-Образности <http://www.oppl.ru/dolgosrochnyye-obrazovatelnyie-programmy/duhovno-orientirovannaya-psihoterapiya-so-obraznosti.html> 5-10 августа 2017года в Сергиевом Посаде
- Введение в процессуально-ориентированную психологию
- Детская психотерапия («психотерапия с детьми»)
- Когнитивно-поведенческая психотерапия
- Личная терапия
- Медиация. Базовый курс
- Медиация. Особенности применения
- Международная сертификационная программа по системной медиации
- Программа «Супервизор»
- Психодинамическая диагностика и психотерапия личностных расстройств
- Психосинтез: классическая и восточная версия
- Психотерапевтическая кинезиология
- Психотерапевтическая сексология
- Психотерапия психической травмы
- Системная семейная терапия — восточноевропейская версия
- Сценарии персонального будущего
- Трансперсональный подход в практике психологического консультирования и психотерапии
- Экзистенциальная психотерапия
- Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз
- Этический персонализм. Русская традиция в психологическом консультировании и психотерапии.

Запись и информация:

- Ответственный секретарь ЦС ОППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: 8750opp@gmail.com, тел. +7 (915) 129-87-50
- Тренинг-руководитель ЦС ОППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, тел. +7 (903) 582-49-42.



ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА 2017 ГОД

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д. м. н., профессор Макаров Виктор Викторович

Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская), 2 Автозаводский проезд 4, тел. тел. +7-495-675-15-63; +7-495-675-45-67

Наименование циклов	Вид и форма обучения	Продолжительность курса	Стоимость
Психотерапия (№ 1177)	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	04.09–25.12.2017	На бюджетной основе или 62 000 рублей
Сексология (№ 1176)	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	04.09–25.12.2017	На бюджетной основе или 62 000 рублей
Психотерапия и медицинская психология (№ 1189)	ПК, очная	06.09–03.10.2017	На бюджетной основе или 18 000 рублей

Психотерапия (№ 1191)	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	07.09–04.10.2017	На бюджетной основе или 18 000 рублей
Последипломное преподавание психотерапии и медицинской психологии на современном этапе (№ 1227) <i>Преподаватели медицинских вузов и образовательных учреждений ДПО</i>	ПК, очная	16.10–28.10.2017	На бюджетной основе или 18 000 рублей
Психотерапия (№ 1267)	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	30.11–27.12.2017	На бюджетной основе или 18 000 рублей
Клинические вопросы сексологии (№ 1268)	ПК, очная	30.11–27.12.2017	На бюджетной основе или 18 000 рублей

Для получения путевки запрос выполняется на имя проректора по учебной работе и международному сотрудничеству члена-корреспондента РАН, профессора Поддубной Ирины Владимировны о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО) и высылается по адресу: 123995 г. Москва, ул. Баррикадная 2/1, к. 1, по факсу 8 499 254 98 05 или на адрес кафедры: 115280, Москва 2-й Автозаводский проезд, д. 4., кафедра психотерапии и сексологии РМАНПО.

Дополнительную информацию можно получить: на странице кафедры – <https://rmapo.ru/cycles/terapev/93-kafedra-psihoterapii-i-seksologii.html>,

у доцента кафедры Покровского Юрия Львовича – +7-915-495-08-84, pokr@bk.ru,

у завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича – +7-926-460-69-22, mail@romanzakharov.ru,

у доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны – + 7-925-728-82-69, panukova_irina@mail.ru.

**Нашей кафедре исполнилось 50 лет. Дольше всех в стране мы занимаемся последипломным образованием врачей и психологов и по праву являемся лидерами в этой области.
До встречи!**



ОБЪЯВЛЕНИЯ

ВАКАНСИИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ОТДЕЛЕНИЙ ОППЛ

Уважаемые коллеги!

В Центральном Совете Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги есть вакантные должности руководителей региональных (территориальных) отделений ОППЛ. Организация отделений ОППЛ является общественной и социально значимой деятельностью.

Если вы не знаете о работе отделения ОППЛ в вашем городе и заинтересованы в его создании, просим обращаться к ответственному секретарю ЦС ОПП Приходченко Ольге Анатольевне по электронной почте 8750oppl@gmail.com.

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу

осуществляется по телефону: +7 (495) 675-45-67; моб.: + 7 (919) 763-61-47 и электронной почте: pplrf@yandex.ru.

Информация на сайтах: www.oppl.ru, www.viktormakarov.ru.
Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу осуществляется по тел.: +7 (495) 675-15-63 и электронной почте: center@oppl.ru.

Информация на сайте: www.oppl.ru.

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.

