



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 5 (186) МАЙ-2018 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И  
НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ – ДНЕМ ПСИХОТЕРАПЕВТА

**Дорогие коллеги, друзья, дамы и господа!**

Наш профессиональный праздник, День психотерапевта, мы традиционно отмечаем в последний день мая каждого года. Именно 31 мая, 34 года тому назад, психотерапия впервые была включена в число специальностей в нашей стране. Сегодня мы снова празднуем наш профессиональный праздник в обстановке новых больших и даже судьбоносных изменений в нашей профессии. В последние десятилетия наша любимая профессия бурно развивается, и уже давно вышла за пределы медицинских учреждений и врачебной специализации. Психотерапией сегодня занимаются и психотерапевты, и клинические, медицинские психологи, и практические психологи, и психологи-консультанты, а ещё – коучи и медиаторы. С каждым месяцем растёт количество людей, обращающихся за нашей помощью и поддержкой; каждый год рождаются новые методы; расширяется общественное признание нашей профессии. Все это явно свидетельствует о постоянном росте профессионализма и эффективности нашей работы. Набирает силу и процесс объединения психотерапевтов внутри страны. Да и признание профессиональными сообществами Европы, Азии, Всемирным Советом по психотерапии является нашим очевидным успехом, к которому мы шли последние десятилетия! Наша страна, несомненно, является одним из центров развития мировой психотерапии.

Сегодня мы прекрасно осознаем, что далеко не все наши проблемы разрешены. Мы вновь в начале пути и полностью посещаем себя нашей работе! Мы профессионально совер-

шенствуемся, растём и развиваемся в течение всей жизни, учимся и передаём свой опыт. У нас есть все основания с оптимизмом смотреть в будущее! Мы чувствуем и понимаем, что востребованность нашей профессии постоянно растёт, и ещё далеко не весь наш потенциал раскрыт перед обществом нашей страны и, конечно, востребован государством! И каждый год приносит нам всё новые результаты.

Теперь у нас есть реальная возможность самостоятельно регулировать многие аспекты нашей профессиональной жизни, наши профессиональные общественные организации и Национальная саморегулируемая организация Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» постоянно вносят новый, более ощутимый клад в развитие нашей специальности.

Для меня особенно важно поздравить Вас, дорогие коллеги, Ваши семьи, Ваших клиентов и пациентов с грядущим профессиональным праздником всех психотерапевтов! Пожелать оптимизма, нового профессионального взлёта, счастья и покоя вашим семьям и, конечно, крепкого здоровья и благополучия!

**Искренне Ваш, президент Общероссийской  
профессиональной психотерапевтической лиги  
и Национальной саморегулируемой организации «Союз  
психотерапевтов и психологов»  
профессор В. В. Макаров**

### ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## РАМКА ГОРЯЧЕЙ ДЕКАДЫ 2018 ГОДА

**Итоговый международный псифест года  
«Психология и психотерапия каждого дня  
и всей жизни»  
10–18 ноября 2018 г.**

**Итоговый международный научно-  
практический конгресс в рамках псифеста  
15–18 ноября 2018 г.**

**Большие конференции:  
«Отечественные школы психотерапии»  
«Психотерапия боли»  
Четвёртая конференция по духовно-  
ориентированной психотерапии»  
и другие события**

**Организаторы:**

**Общероссийская общественная организация  
«Общероссийская профессиональная  
психотерапевтическая лига»**

**Саморегулируемая организация Национальная  
ассоциация развития психотерапевтической  
и психологической науки и практики «Союз  
психотерапевтов и психологов»**

**Российская медицинская академии непрерывного  
профессионального образования Министерства  
здравоохранения Российской Федерации**  
Псифест проводится в г. Москве 10–18 ноября 2018 года в гостиничном комплексе и конгресс-центре «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус Вега), Метро Партизанская).

**События горячей декады \***

|                           |   |             |
|---------------------------|---|-------------|
| 14 ноября,<br>среда       | Пленарное заседание IV Общего собрания СРО Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» | 10.00–15.00 |
|                           | Работа органов управления СРО «Союз психотерапевтов и психологов»   | 14.00–18.00 |
|                           | Работа комитетов XX юбилейного съезда ОППЛ.<br>Заседание Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ  | 15.00–19.00 |
|                           | Вечер встречи друзей  | С 19.00     |
| 15 ноября,<br>четверг     | Пленарное заседание XX юбилейного съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги  | 10.00–19.00 |
|                           | Секционные заседания, круглые столы, мастер-классы, демонстрации<br>Итогового международного научно-практического конгресса года  | 14.00–18.00 |
|                           | Вечер встречи друзей  | С 19.00     |
| 16 ноября,<br>пятница     | Секционные заседания, круглые столы, мастер-классы, демонстрации  | 10.00–19.00 |
|                           | I пленарное заседание. Открытие научно-практического конгресса. Приветствия   | 15.00–19.00 |
|                           | Традиционный праздничный совместный ужин психотерапевтов, психологов и друзей   | 19.00–23.00 |
| 17 ноября,<br>суббота     | Секционные заседания, круглые столы, мастер-классы, демонстрации  | 10.00–19.00 |
|                           | II пленарное заседание  | 15.00–19.00 |
|                           | Вечерняя встреча, обратная связь участников конгресса   | С 19.00     |
| 18 ноября,<br>воскресение | Секционные заседания, круглые столы, мастер-классы, демонстрации  | 10.00–19.00 |
|                           | III пленарное заседание. Закрытие конгресса   | 15.00–19.00 |
|                           | Торжественный вечер, завершающий Псифест  | С 19.00     |

\* Каждое событие проводится по своей специальной программе

**Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига**

**Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»**

**Российская медицинская академии непрерывного профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации**

# ИТОГОВЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ КОНГРЕСС В РАМКАХ ИТОГОВОГО ПСИФЕСТА «ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ КАЖДОГО ДНЯ И ВСЕЙ ЖИЗНИ»

15–18 ноября 2018 г.

## Большие конференции в рамках конгресса:

«Отечественные школы психотерапии»

«Психотерапия боли»

«Четвёртая конференция по духовно ориентированной психотерапии»

**В рамках Конгресса состоятся:**

- Большие конференции.
- Пленарные, секционные заседания, симпозиумы конгресса.
- Круглые столы и дискуссионные клубы.
- Мастер-классы и демонстрации.
- Международная психоаналитическая конференция.
- Молодежная конференция.
- Международная выставка.
- Вечерние программы.

**Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, медиаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, принять участие в главном Конгрессе года!**

**Место проведения:** гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская).

Материалы в программу Конгресса принимаются до 05 октября 2018 г. Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Форма заявки на доклад высылается по запросу [orpl.doc@gmail.com](mailto:orpl.doc@gmail.com) и доступна на WEB-сайте конгресса [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com)

Оформленные по правилам заявки на доклад просим высылать: ответственному за программу конгресса Камаловой Софии Цихилонне, [orpl.doc@gmail.com](mailto:orpl.doc@gmail.com), моб. +7 (916) 062-00-26.

Мастер-классы заявляются по одному от секции. Заявки на проведение мастер-класса просим адресовать Приходченко Ольге Анатольевне, [decadnik@mail.ru](mailto:decadnik@mail.ru), тел. +7 (915) 129-87-50. Форма заявки высылается по запросу! Оргкомитет оставляет за собой право отбора мастер-классов, тренингов и демонстраций в программу.

Тезисы докладов и статьи конгресса публикуются в Регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии».

Стоимость публикации тезисов и статей в «Антологии Российской психотерапии и психологии» (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для друзей ОППЛ – 500 р.; для наблюдательных членов ОППЛ – 350 р.; для консультативных членов ОППЛ – 300 р.; для действительных членов ОППЛ – 250 р.

Правила оформления тезисов и статей высылаются по запросу [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com) и доступны на WEB-сайте ОППЛ по адресу [www.oppl.ru/cat/antologiya-rossiyskoj-psihoterapii.html](http://www.oppl.ru/cat/antologiya-rossiyskoj-psihoterapii.html)

Оформленные по правилам тезисы и статьи просим высылать: выпускающему редактору «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычевой Анне Евгеньевне, [anna2269212@gmail.com](mailto:anna2269212@gmail.com), +7 (913) 911-69-36.

### Финансовые условия участия в конгрессе

Организационный взнос для участия в Конгрессе составляет: Семь тысяч пятьсот рублей – для действительных членов Лиги; Восемь тысяч рублей – для консультативных членов Лиги; Девять тысяч рублей – для наблюдательных членов Лиги и членов организаций партнёров;

Десять тысяч рублей – для других участников Конгресса.

Дополнительные беспрецедентные скидки составляют:

- 70% от этой суммы в январе 2018;
- 60% от этой суммы в феврале 2018;
- 50% от этой суммы в марте 2018;
- 40% от этой суммы в апреле 2018;
- 30% от этой суммы в мае 2018;
- 20% от этой суммы в июне 2018;
- 10% от этой суммы в июле 2018.

Участие в одном дне конгресса составляет три тысячи пятьсот рублей за один день участия и оплачивается без скидок.

Докладчики молодёжной конференции освобождены от организационного взноса.

При заочном участии в конгрессе с докладом сумма оргвзноса конгресса так же будет составлять три тысячи пятьсот рублей, портфель участника высылается докладчику по почте.

### Исполнительный комитет конгресса

**Президент конгресса** Макаров Виктор Викторович, [9259036@gmail.com](mailto:9259036@gmail.com), [9259036@mail.ru](mailto:9259036@mail.ru)

**Ответственный за регистрацию участников** Исполнительный директор ППЛ Калмыкова Инга Юрьевна, [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru), +7 (963) 750-51-08, тел./ факс +7 (495) 675-15-63

**Ответственный за мастер-классы и выставку** Ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна, [decadnik@mail.ru](mailto:decadnik@mail.ru), +7 (915) 129-87-50

**Ответственный за молодежную конференцию конгресса** Макарова Екатерина Викторовна, [ktoppl@mail.ru](mailto:ktoppl@mail.ru), +7 (916) 507-58-10

**Ответственный за составление и издание аннотированной программы конгресса** Ученый секретарь ЦС ППЛ Камалова София Цихиловна, [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com), +7 (916) 062-00-26

**Ответственный за издание Регулярного сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»** Выпускающий редактор «Антологии Российской психотерапии и психологии», Булычева Анна Евгеньевна, [anna2269212@gmail.com](mailto:anna2269212@gmail.com), +7 (913) 911-69-36

**Ответственный за вечерние программы конгресса** Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в СФО Румянцева Инга Викторовна, [oppl.spb@mail.ru](mailto:oppl.spb@mail.ru), +7 (911) 221-33-32

**Ответственный за размещение в гостиницах и помещения конгресса** тренинг-руководитель ЦС ППЛ, Нерода Анна Рудольфовна, [training.oppl@gmail.com](mailto:training.oppl@gmail.com), +7 (903) 582-49-42

**Официальные WEB-сайты конгресса:** [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru), [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com).

### Партнеры конгресса:

- Всемирный Совет по Психотерапии
- Европейская Ассоциация Психотерапии
- Азиатская Федерация Психотерапии
- Общероссийский совет по психотерапии и консультированию
- Русское психоаналитическое общество
- Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии
- Московский институт психоанализа
- Всемирный научно-практический журнал «Psychotherapy».
- [psynavigator.ru](http://psynavigator.ru)
- Сайт «Все психологи» [all-psy.com](http://all-psy.com)
- [Evrika.ru](http://Evrika.ru) – социальная сеть для врачей

## ИТОГОВЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПСИФЕСТ ГОДА

# «ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ КАЖДОГО ДНЯ И ВСЕЙ ЖИЗНИ»

Москва, 10–18 ноября 2018 года

### Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

Приглашаем вас на Итоговый международный ПсиФест года «ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ КАЖДОГО ДНЯ И ВСЕЙ ЖИЗНИ» 10–18 ноября 2018 года в Москве.

Место проведения ПсиФест: Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус Вега), гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово ВЕГА» (м. Партизанская).

### Организаторы:

- Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»
  - Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
  - Российская медицинская академии непрерывного профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации
  - ООО «Профессорский консультативный центр»
- ПсиФест – это фестиваль психологии и психотерапии! В Москве состоится Итоговый международный ПсиФест 2018 года.

В рамках ПсиФест Вы имеете возможность громко заявить экспертному сообществу свою позицию и представить профессиональные методики, основанные на Вашем личном опыте и изысканиях.

ПсиФест – это новая площадка для:

- демонстрации Ваших тренингов, семинаров и мастер-классов широкой аудитории участников;
- популяризации и развития современных направлений психологии и психотерапии;
- обмена опытом, лучшими практиками и методиками;
- общения, самораскрытия и самопознания;
- широкого спектра развивающих форматов, мероприятий и событий.

ПсиФест – Ваш ключ к персональному счастью!

Докладчики и тренеры ПсиФест – это ведущие отечественные эксперты, лидеры методов и практикующие профессионалы в области психологии, психотерапии и смежных специальностей.

Ваша персональная программа участия в ПсиФест определяется только кругом Ваших профессиональных и личных интересов. Это возможно благодаря адаптируемой структуре разно-тематических параллельных лент событий фестиваля и гибкому подходу к формированию стоимости участия в ПсиФест.

Программа ПсиФест охватывает все ключевые направления и модальности современной российской психологической, психотерапевтической и психиатрической науки и практики по наиболее актуальным проблемам и направлениям развития – от концепту-

альных теоретических и методологических исследований в сфере ментальных дисциплин до практических методов и технологий, применяемых в секторе здравоохранения, образования, социальной помощи и реабилитации.

Основные форматы мероприятий и событий ПсиФест:

- Тренинги, группы развития;
- Мастер-классы;
- Лекции, семинары;
- Дискуссионные клубы, круглые столы;
- Консультации;
- Марафоны;
- Конкурсы, розыгрыши;
- Квесты;
- Группы общения;
- Балы, тематические вечера.

Организационный взнос для участия в ПсиФест в качестве тренера/спикера:

Для тренеров – официальных преподавателей ОППЛ межрегионального и регионального уровня и официальных тренеров декадников ОППЛ – 3000 руб. за 1 ленту.

Для тренеров – действительных членов ОППЛ – 4500 руб. за 1 ленту.

Для тренеров других категорий – 6500 руб. за 1 ленту.

В орг. взнос входит оплата орг. расходов, аренды помещения и оборудования на 3 часа по графику лент ПсиФест.

Форма заявки на участие высылается по запросу Финько Василию, finko.psy@gmail.com, моб. +7 (916) 212–32–35.

Оргкомитет оставляет за собой право отбора тренингов, семинаров и других форм в программу ПсиФест! Состав экспертов формируется из представителей ключевых комитетов ОППЛ, авторов и лидеров методов психотерапии.

Финальная программа ПсиФест будет сформирована и размещена на порталах orpl.ru и psyfest.ruv в сентябре 2018 г.

**Стоимость билетов для посетителей ПсиФест 2018 в Москве:**

Билет на 1 день с допуском на все мероприятия, за исключением VIP-тренингов – 2500 руб.

Билет на 2 дня ПсиФест – скидка 10% (4500 руб.),

на 3 дня – 20% (6000 руб.),

на 4 дня – 30% (7000 руб.),

на 5 дней – 40% (7500 руб.).

Единый билет на все дни ПсиФест – 10000 руб.

Участие в Международном конгрессе ОППЛ в рамках ПсиФест не входит в эту стоимость и оплачивается отдельно.

При покупке билетов на ПсиФест до 30 мая 2018 скидка 30%.

Кроме того, возможно приобрести входной билет на отдельные мероприятия-ЛЕНТЫ (по 3 часа):

Билет на 1 ЛЕНТУ – 950 руб.

Билет на 1 ЛЕНТУ VIP-мероприятия – 1500 руб.

Контакты для связи с организаторами

Финько Василий, finko.psy@gmail.com, +7 (916) 212–32–35

Приходченко Ольга, decadnik@mail.ru, +7 (915)129–87–50

# МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ ОППЛ «ПСИФЕСТ МОРЕ ЖИЗНИ»

Крым, Севастополь, 29 июня – 5 июля 2018 года

*«Море – это вечное движение и любовь, вечная жизнь!»,*

*Жюль Верн*

**Психология и психотерапия, творчество, искусство, история, ремесла, археология, архитектура, ландшафт ... море – жизнь.**

ПсиФест в Крыму, Севастополе – это радостное событие, разнообразное по своему наполнению, предназначенное не только для специалистов, но и всех людей, заинтересованных в психотерапии, психологии.

Всего на несколько летних дней на ПсиФест в Крым, Севастополь придут и приедут люди, которые умеют и учатся жить творчески, ярко, интересно и насыщенно: психологи и психотерапевты, ученые, спортсмены, медики, педагоги, коучи, стилисты, певцы, художники, путешественники, студенты. Все те, кто желает поделиться своими достижениями и стремится изменить свою жизнь к лучшему. Придут и приедут, чтобы вместе повеселиться и поделиться методиками, позволяющими просто сохранять и развивать здоровье, красоту и энергию, и пользоваться всем этим для того, чтобы радоваться жизни и быть счастливыми.

ПсиФест в Крыму, Севастополе – это море истории и искусства; психотерапевтического опыта; мастерских, тренингов, дискуссий, игр; общения и знакомств; развлечений и отдыха; солнца, удивительной крымской природы; Черного моря!

Ваш опыт может помочь другим, опыт других может помочь вам!

## Что дает псифест?

ПсиФест дает новый опыт; позволяет найти новые решения; помогает научиться новому – техникам саморегуляции, новым навыкам, и т.д.; способствует переключению от повседневной жизни; позволяет общаться, заводить новых друзей и знакомых; дает возможность с пользой провести время.

Человек имеет склонность общаться с себе подобными, ибо в таком состоянии он больше чувствует себя человеком, т.е. чувствует развитие своих природных задатков. ... (Имаануил Кант).

## Формы работы псифеста:

Большие группы; мастер-классы; супервизии; группа личностного роста; группы повышения профессиональной эффективности, дискуссии; творческие мастерские; публичные лекции; марафоны; индивидуальные консультации; квесты; музыкальные и танцевальные вечера; тусовки; квесты.

О Крыме можно рассказывать бесконечно, но лучше приехать, увидеть и полюбить этот «удивительный край».

Крым – это:

- планета в миниатюре;
- соединение всех целительных сил природы и заповедник ее чудес;
- мастерская человеческого гения и музей его творений;
- древнейшие города и крепости;
- перекресток культур и цивилизаций;
- величественные горы и ласковое Черное море;
- цветущие сады и виноградники, раскинувшиеся у подножия крымских гор.

## Почему Севастополь?

Севастополь – город-легенда, в переводе с греческого означает «город славы, достойный поклонения»

Адмирал Лазарев, так любивший город Севастополь, однажды воскликнул: «Что за порт Севастополь! Чудный! Кажется, что благодатная природа излила на него все щедроты и даровала все, что только нужно».

Богатая история, курортное расположение, историческая память, особенная атмосфера притягивают к этому городу многих людей.

*«Не может быть, чтобы при мысли, что вы в Севастополе, не проникло в душу вашу чувство какого-то мужества, гордости и чтоб кровь не стала быстрее обращаться в ваших жилах!»,  
Лев Толстой.*

### В программе Псифеста в Севастополе:

- Личностный рост и самопознание;
- Психология любви, секса, семьи;
- Родители и дети;
- Счастье и отношения между людьми;
- Бизнес, деньги и процветание;
- Коучинг и личная эффективность;
- Продвижение услуг и самопродвижение;
- Супервизия и профессиональное мастерство;
- Энергия тела и методики саморегуляции.

*«Всякая ценность имеет цену. Единственное, что бесценно – это человеческое общение»,  
Антуан-де-Сент-Экзюпери*

Программа фестиваля – ни минуты без пользы и удовольствия: ежедневно вечеринки, общение, тренинги, мастер-классы, плюс море, солнце, горы, все красоты Крыма, Севастополя в самый разгар летнего сезона.

### Морская прогулка по Севастопольской бухте в день открытия Псифеста

Начните свое знакомство с Севастополем с морской прогулки на катере в кругу друзей! Открытие Псифеста 29 июня для всех желающих завершится морской прогулкой на катере по Севастопольской бухте.

Севастополь предстанет со стороны моря величественной красотой своих живописных берегов: визитка Севастополя – памятник Затопленным кораблям, панорама Приморского бульвара, белоснежная колоннада Графской пристани, античный Херсонес, древние монастыри и крепость Инкермана.

Стоимость прогулки оплачивается отдельно.

Регистрация желающих совершить прогулку осуществляется по e-mail: [palgold@mail.ru](mailto:palgold@mail.ru), [g\\_garmoniya@mail.ru](mailto:g_garmoniya@mail.ru).

#### Так же вас ждет:

- Разнообразная экскурсионная программа: севастопольская земля наполнена историей, имеет большое культурное, архитектурное, историческое наследие, поэтому экскурсии в Севастополе являются такой же обязательной составляющей пребывания здесь, как море и пляжи.
- Развлекательная программа: вечеринки, дегустация крымских вин, античный театр в Херсонесе, мастер-классы танго, живописи, лепки из глины, выставки и многое другое.
- Программы для детей и подростков: ежедневно будут проходить тренинговые занятия по арттерапии, игровой терапии, ландшафтной эко-арттерапии для детей от 3 и подростков.
- Спортивная программа: йога, медитации, плавание, пляжный волейбол.
- Оздоровительная программа: возможность воспользоваться услугами СПА-комплекса и грязелечебницы пансионата, который находится на территории парка-отеля «Песочная бухта» (Экскурсионная, развлекательная, оздоровительные программы оплачиваются отдельно).

### Кульминация программы – танцевальный бал «Севастопольский вальс»

Летом каждый из нас мечтает о новых эмоциях и впечатлениях, которые запомнятся на всю жизнь и согреют зимними вечерами. Тот, кто хоть раз побывал на Балу, знает, что это настоящее украшение жизни, которое может позволить себе каждый.

Танцевальные навыки абсолютно не важны!

Психологов, психотерапевтов, всех наших друзей приглашаем посетить красивое и изысканное событие – танцевальный бал «Севастопольский вальс»

Яркая танцевальная и шоу-программа, живая музыка, бальные игры и мастер-классы, фуршет, фотосессия и многое другое.

### Проживание:

Проживание может быть самым различным – подборка отелей на ваше предпочтение:

- отель Апартаменты Херсонеса, одна из площадок Псифеста,
  - отель Песочная бухта, одна из площадок Псифеста,
  - отель Дельфин, в шаговой доступности с местом проведения,
  - отель Оптима, 15 минут до места проведения на общественном транспорте,
  - гостевой дом на Коралловой в 15 минутах ходьбы от мест проведения,
  - хостел Песочная бухта, в шаговой доступности от мест проведения.
- Так же можно подобрать квартиры в аренду разной ценовой категории.

### Документы об участии в псифесте:

Сертификаты ОППЛ всем участникам Псифеста!  
Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта.

### Регистрация участия в псифесте:

Менеджеры по организационным вопросам РО ОППЛ в Севастополе, Крыму: Игнатова Александра и Тисельская Екатерина.

Заполните форму заявки свяжитесь с нами по телефону +7 (978) 852-74-03, e-mail: [palgold@mail.ru](mailto:palgold@mail.ru), [g\\_garmoniya@mail.ru](mailto:g_garmoniya@mail.ru).

### Организаторы Псифеста:

- Общероссийская Профессиональная Психотерапевтическая Лига.
- Крымское региональное отделение ОППЛ.
- Информационная поддержка:
- Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
- Межрегиональная общественная организация Русское психоаналитическое общество Общероссийский совет по психотерапии и консультированию (ОСПК)
- Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Севастопольский государственный университет»
- Крымское региональное отделение ОППЛ Центр прикладной психологии «Гармония» г. Севастополь

### Оргкомитет Псифеста:

**Зезюлинская Инна**, г. Севастополь, руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ. Тел. +7 (978) 852-74-03, e-mail: [palgold@mail.ru](mailto:palgold@mail.ru), [g\\_garmoniya@mail.ru](mailto:g_garmoniya@mail.ru); официальный сайт: [psiholog.sebastopol.ua](http://psiholog.sebastopol.ua); скайп: [innazezulinsky](https://www.skype.com/name/innazezulinsky)

**Силенок Инна Казимировна**, г. Краснодар, вице-президент ОППЛ, официальный представитель ЦС ППЛ в Южном Федеральном Округе РФ, действительный член и преподаватель международного уровня ОППЛ, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству ОППЛ. Тел. служ. +7 (861) 253-23-96, тел. моб. +7 (918) 439-06-67, e-mail: [psilenok@mail.ru](mailto:psilenok@mail.ru)

**Румянцева Инга Викторовна**, вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе. Тел. +7 (911) 221-33-32, e-mail: [ing900@yandex.ru](mailto:ing900@yandex.ru)

**Полещук Оксана**, г. Симферополь, Официальный представитель Крымского регионального отделения ОППЛ в Симферополе, координатор обучающих программ в Симферополе, менеджер РООППЛ. Тел. +7 (978) 756-86-81.

**Всю интересующую вас информацию вы можете также получить на сайте ОППЛ [oppl.ru](http://oppl.ru), [eurasian-psychotherapy.com](http://eurasian-psychotherapy.com), [psiholog.sebastopol.ua](http://psiholog.sebastopol.ua), +7 (978) 852-74-03**

**Присоединяйтесь!**

# ЭКСКЛЮЗИВНАЯ НЕДЕЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПО ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ В ВЕНЕ

с 4 по 9 июня 2018 года, Вена, Австрия

**В программе:** лекции и семинары от известных зарубежных преподавателей и психотерапевтов, самые современные тенденции в психотерапии, прохождение сертифицированного образования на личного терапевта ППЛ и повышение квалификации для личных терапевтов, супервизия, посещение культурных для психотерапии мест в Вене, уникальные экскурсии, вечерняя программа и много приятного и профессионального общения.

## Преподаватели недели повышения квалификации

**Профессор Альфред Притц** – Президент Всемирного Совета по психотерапии, доктор психопатологии и педагогики, профессор, один из создателей и ректор университета Зигмунда Фрейда (Вена, Австрия). Соавтор Австрийского закона о психотерапии и действительный советник ряда европейских министров. Автор более 20 книг по психотерапии. Веб-сайт: [www.sfu.ac.at/en/](http://www.sfu.ac.at/en/)

**Лекция:** Новейшие тенденции в психотерапии и «академизация» психотерапевтической профессии.

**Сандра Кёльдорфер** – психоаналитик в частной практике в Берлине и Граце, доктор психотерапевтических наук, ведущий психотерапевт в немецкоязычном медиапространстве, телеведущая. Веб-сайт: [www.sandrakoeheldorfer.com](http://www.sandrakoeheldorfer.com)

**Семинар:** Современная амуурология.

Личная жизнь человека – тема, всегда актуальная в психотерапевтической практике, как для клиентов и пациентов, так и для кандидатов в профессию и самих специалистов. Как люди выбирают себе партнеров в современном мире? В чем формула успеха функционирующих межличностных отношений в современном обществе?

**Галина Анатольевна Макарова** – кандидат психологических наук, автор Восточной версии транзактного анализа, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, психотерапевт, внесенный в единый реестр психотерапевтов Европы и мира, консультант, супервизор Международной обучающей программы по системной медиации, личный терапевт ППЛ международного уровня. Веб-сайт: [www.psyclub.net](http://www.psyclub.net)

**Семинар:** Работа с сексуальными сценариями в психотерапевтической практике.

**Наталья Швайцер** – австрийский системный коуч, бизнес-консультант и тренер, автор проекта «Coaching for WoMompreneurs», ведущая коучинговых программ и тренингов на тему личного позиционирования, баланса семьи и карьеры, а также личностного роста для успешных женщин. Веб-сайт: [www.natalia-schweizer.com](http://www.natalia-schweizer.com)

**Семинар:** Современный коучинг, основные темы: что такое коучинг и какими компетенциями должен обладать профессиональный коуч? Шансы и границы в коучинге. Новые тенденции в работе коуча. Коучинг как стиль жизни.

**Луиза Абрамов** – психотерапевт и психоаналитик в объединенной студии «Лёвенгассе», магистр научной психотерапии и экономики, автор, Вена, Австрия. Веб-сайт: [www.psychotherapie.site/ru](http://www.psychotherapie.site/ru)

**Семинар:** Знакомство с основными теоретическими конструктами психоанализа и психоаналитической психотерапии: Кляйн, Блон, Винникот, Лакан, Кохут, Грин, Смиргель, Кернберг.

## Расписание эксклюзивной недели повышения квалификаций в Вене (4–9 июня 2018 года)

**4 июня, понедельник.** О. С. Лёвенгассе

Вводный семинар.

Обзорная экскурсия по Вене.

Семинар Др. Сандры Кёльдорфер по современной амуурологии. Супервизия (группы I и II).

**5 июня, вторник.** Университет им. Зигмунда Фрейда SFU

Семинар «подготовка на личного терапевта-адвайзера ППЛ», группа II.

Екатерина Макарова: лекция о законодательном регулировании психотерапии. История становления института психотерапевтического образования (обязательный семинар для группы I).

Проф. Альфред Притц (основатель и ректор университета Фрейда), лекция «Новейшие тенденции в психотерапии».

Неформальное общение с Проф. Притцем и экскурсия по университету им. Зигмунда Фрейда.

Прогулка по университетскому кварталу.

Ужин в парке Пратер.

**6 июня, среда.** О. С. Лёвенгассе

Семинар Натальи Швайцер о современных тенденциях в коучинге.

Семинар подготовки на личного терапевта, группа I.

Эксклюзивная и мистическая экскурсия «Код Да Винчи в Вене».

Супервизия для личных терапевтов, группа II.

Семинар подготовки на личного терапевта, группа I.

**7 июня, четверг.** О. С. Лёвенгассе

**Четверг – день психоанализа**

Семинар Луизы Абрамов о современных тенденциях в психоанализе.

Полдник в любимом кафе Зигмунда Фрейда, экскурсия «Вена психотерапевтическая: любимые места Фрейда, Адлера, Мессмера и других».

Посещение музея Зигмунда Фрейда.

Семинар подготовки на личного терапевта, группа I.

Семинар «подготовка на личного терапевта – адвайзера ППЛ», группа II.

Посещение Венской оперы 7 июня (по желанию, оплата за билет осуществляется отдельно) с психоаналитическим разбором «Риголетто».

**8 июня, пятница.** О. С. Лёвенгассе

Семинар «подготовка на личного терапевта-адвайзера ППЛ», группа II.

Семинар подготовки на личного терапевта, группа I.

Посещение университетской психотерапевтической амбулатории и детской психотерапевтической амбулатории.

Совместная супервизия (группы I и II).

Вводный семинар по фотогеннограмме Галины и Екатерины Макаровых.

**9 июня, суббота.** О. С. Лёвенгассе

Семинар «подготовка на личного терапевта-адвайзера ППЛ», группа II

Семинар подготовки на личного терапевта, группа I.

Сдача 3 ступени кандидатов.

Завершение программы.

**Автор и ведущая программы:** председатель комитета по личной терапии ППЛ – Екатерина Викторовна Макарова.

**Информация об образовании на личного терапевта ППЛ:** <http://www.oppl.ru/komitetyi/komitet-po-lichnoy-terapii.html>

В рамках программы будет осуществляться перевод всех мероприятий на русский язык.

Занятия, семинары и лекции будут проходить в университете им. Зигмунда Фрейда и в просторной и комфортной объединенной психотерапевтической приемной Лёвенгассе, расположенной на берегу Дуная, в центре Вены. По окончании программы выдается накопительный сертификат ППЛ.

Стоимость участия в программе для членов ППЛ: 550 евро.

Для участников, не состоящих в ППЛ: +20% к стоимости.

Количество мест ограничено. Как только наберется достаточное количество участников, мы закроем набор.

Коллеги, обращаем Ваше внимание, что стоимость программы максимально низкая. Покупка билетов, бронирование отелей и обращение в визовый центр осуществляется Вами самостоятельно.

Если Вы хотите, чтобы это на себя взяли организаторы, Вам потребуется доплатить 200 евро к стоимости программы.

Ориентировочные расценки за билеты и проживание:

Авиабилеты в Вену (туда и обратно) от 13 000 рублей (Австрийские авиалинии, прямой рейс)

Размещение: Hotel Urania\*\*\* (находится в соседнем доме от приемной «Лёвенгассе»)

550 EUR одноместный номер, 6 дней, с завтраком.

415 EUR с человека, двухместный номер, 6 дней, с завтраком.

В Вене можно найти отель на любой вкус и в самых различных ценовых категориях.

По всем вопросам обращаться к Макаровой Екатерине Викторовне: kmorpl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10



## ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Сетевое научно-практическое издание

# АНТОЛОГИЯ РОССИЙСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИИ

Фундаментальное издание материалов научно-практических конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов».

Издание включено в РИНЦ – Российский индекс научного цитирования.

Издание включает: аннотированные программы, концепции конгрессов, резолюции, пресс-релизы, доклады и тезисы докладов, а так же иные формы: аннотации и пост-релизы круглых столов, мастер-классов, лекций и др. научных событий, научно-практические статьи.

**Главный редактор выпусков Антологии**, включающих материалы Международных конгрессов 2017–2018 г., в том числе Итогового международного научно-практического конгресса «Психология и психотерапия каждого дня и всей жизни» 15–18 ноября 2018 г. в Москве: Профессор Катков Александр Лазаревич, allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

**Титульный редактор Антологии** – профессор Макаров Виктор Викторович, 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (495) 925-90-36

**Заместитель главного редактора Антологии** – Камалова София Цихиловна, oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

**Выпускающий редактор Антологии** – Булычева Анна Евгеньевна, anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36.

Стартовый выпуск Антологии, включающий программы конгрессов ОППЛ за прошлые годы, и I–IV выпуски Антологии, содержащие материалы Международных конгрессов 2017 и первой половины 2018 г., доступны на официальной странице издания <http://www.oppl.ru/cat/antologiya-rossiyskoj-psihoterapii.html>

С Правилами оформления программ и материалов конгрессов можно ознакомиться также на официальной странице Антологии российской психотерапии и психологии по адресу <http://www.oppl.ru/cat/antologiya-rossiyskoj-psihoterapii.html>

Организационный комитет каждого конгресса уполномочен принять решение об издании бумажной версии материалов своего конгресса.



## ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

# ЛАУРЕАТЫ ОППЛ: ПРОФЕССИОНАЛЫ ГОДА И УДОСТОЕННЫЕ МЕДАЛИ «ЗА ОСОБЫЙ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ПСИХОТЕРАПИИ В РОССИИ И В МИРЕ»

2008–2017

| Номинация                           | Лауреаты                     |
|-------------------------------------|------------------------------|
| <b>2008</b>                         |                              |
| Создатель научно-практической школы | Марк Евгеньевич Бурно        |
| Организатор года                    | Инга Юрьевна Калмыкова       |
| <b>2009</b>                         |                              |
| Идеолог                             | Александр Лазаревич Катков   |
| Создатель научно-практической школы | Владимир Юрьевич Завьялов    |
| Творческая реализация               | Александра Дмитриевна Ларина |
| Премьера года                       | Инна Казимировна Силенок     |
| <b>2010</b>                         |                              |
| Главная инициатива года             | Лариса Тихоновна Чепенко     |
| Креативный организатор года         | Инна Казимировна Силенок     |

|   |  |
|---|--|
| За заслуги перед профессиональным сообществом   | Ольга Анатольевна Приходченко  |
| За организацию декадника за пределами региона собственного проживания (дипломанты ОППЛ) | Марина Анатольевна Шалашова, Вадим Михайлович Шмаков, Мария Андреевна Демина, Антон Николаевич Демин |
| <b>2011</b>   |  |
| За заслуги перед профессиональным сообществом   | Андрей Александрович Иришкин, Дмитрий Андреевич Иришкин  |
| Инновационное лидерство в социальном движении психотерапии и консультирования           | Инна Казимировна Силенок   |
| Наставник года  | Марина Николаевна Рудная   |
| Дебют года  | Рамила Фидаевна Давыдова   |
| Конгресс года   | Михаил Геннадиевич Бурнашев  |

| 2012   |  |
|--|--|
| За наполнение информационного поля ОППЛ (В честь 10 годовщины Профессиональной психотерапевтической газеты)  | Ирина Алексеевна Чеглова   |
| Благодарство и милосердие (За организацию помощи пострадавшим от наводнения в Крыму)   | Инна Казимировна Силенок   |
| За заслуги перед профессиональным сообществом  | Инга Юрьевна Калмыкова   |
| Создатель научно-практической школы  | Николай Дмитриевич Линде   |
| Успешный старт года  | Семейная клиника психического здоровья и лечения зависимостей Rehab Family                                       |
| «Лучший проект продвижения события ОППЛ» за фильм о казахстанском декаднике.   | Рамиля Фидаевна Давыдова   |
| За развитие супервизии в ОППЛ  | Игорь Вячеславович Лях, Константин Николаевич Дуплищев, Александр Сергеевич Жуков, Ольга Анатольевна Приходченко |
| 2013   |  |
| за организацию декадников в рамках Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее»                                     | Ольга Анатольевна Приходченко  |
| за организацию информационного обеспечения Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее»                             | Инга Юрьевна Калмыкова   |
| за формирование программы Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее» и организацию путешествия «Дорога на Восток» | София Цихиловна Камалова   |
| за организацию работы с зарубежными участниками Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее»                        | Екатерина Викторовна Макарова  |
| за подготовку аннотированной программы Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее»                                 | Ирина Алексеевна Чеглова<br>Олег Константинович Макаренко  |
| за подготовку аннотированной программы Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее»                                 | Дмитрий Андреевич Иришкин  |
| за формирование базы изданных номеров журнала «Психотерапия» за 10 лет   | Андрей Александрович Иришкин   |

| за организацию бала и вечеров в рамках Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее» | Инга Викторовна Румянцева   |
|--|---|
| Дипломы ППЛ за активное участие в организации и проведении Первого объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии в Москве 4–6 июля 2013 г.            | Юлия Михайловна Кухтенко<br>Аршак Хачикович Саргсян<br>Анна Рудольфовна Нерода<br>Евгений Анатольевич Макарьев<br>Юрий Витальевич Кирыак<br>Ольга Сергеевна Мальцева<br>Григор Гагикович Назлоян<br>Анна Евгеньевна Булычева<br>Виктория Викторовна Реутова<br>Богдан Степанович Божук<br>Никита Степанович Бондаренко<br>Семья Нарициных |
| 2014   |   |
| Идеолог года. За активное участие в продвижении профессиональной версии Федерального Закона «О психологической помощи населению Российской Федерации»          | Александр Лазаревич Катков  |
| Волонтерство. За организацию психологической помощи беженцам из зоны вооруженного конфликта на территории Украины  | Инна Казимировна Силенок  |
| Деятель года. За организацию работы ОППЛ в Восточной Сибири  | Евгения Юрьевна Романенко   |
| Дебют года. За творческую и деловую активность в должности исполнительного редактора «Профессиональной психотерапевтической газеты»                            | Елена Валерьевна Адал   |
| 2015   |   |
| Дебют года   | Анжела Албертовна Авагимян  |
| Деятель года   | Нина Михайловна Лаврова   |
| Созидатель   | Александр Лазаревич Катков,<br>Галина Олеговна Симакова,<br>Сергей Борисович Кононов,<br>Ольга Анатольевна Приходченко  |
| Трудовой подвиг  | София Цихиловна Камалова  |
| 2016   |   |
| Волонтерство   | Инна Казимировна Силенок  |
| Созидатель   | Екатерина Викторовна Макарова   |
| Стратегическое партнерство   | Ильгиз Фаритович Тимербулатов   |
| Деятель года   | Игорь Вячеславович Лях,<br>Александр Сергеевич Жуков,<br>Александр Сергеевич Баранников   |
| 2017   |   |
| Почетный профессионал года   | Александр Лазаревич Катков  |
| Организатор года   | Ильгиз Фаритович Тимербулатов,<br>Инга Викторовна Румянцева,<br>Инна Казимировна Силенок  |
| Международная деятельность   | Екатерина Викторовна Макарова,<br>София Цихиловна Камалова  |
| Дебют года   | Галина Викторовна Тюменкова,<br>Ирина Юрьевна Византийская,<br>Анна Евгеньевна Булычева   |

|   |   |
|---|---|
| Декадник года                                 | Ольга Анатольевна Приходченко, Инвика       |
| За заслуги перед профессиональным сообществом | Екатерина Владимировна Попова               |
| Инициатива года                               | Ирина Станиславовна Шестакова-Архангельская |

### Медаль «За особый вклад в развитие психотерапии в России и в мире»

- № 1. Доктор Альфред Притц, Австрия – 2013  
 № 2. Марк Евгеньевич Бурно, Россия – 2014  
 № 3. Инна Казимировна Силенок, Россия – 2015  
 № 4. Александр Лазаревич Катков, Россия – 2016  
 № 5. Антонина Ивановна Ляшенко, Россия – 2017

## ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

# Комитет профессионального признания и наград ППП ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ АВТОРСКИХ МЕТОДИК (ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ)

### На соискание авторского свидетельства Профессиональной психотерапевтической лиги

**Название комплекса методик:** Комплекс методик саморегуляции и самотерапии Рекодинг (Регуляция консенсус-обусловленной динамикой) (прежнее название, более известное из литературы: Стресс-Айкидо.)

**Автор:** Хайкин Александр Валерьевич, к.пс.н., президент Восточно-Европейского Психосоматического Общества.

#### 1. Определение

Рекодинг представляет собой комплекс медитативно-процессуальных методик для регуляции эмоционального и физического состояния, исцеления телесных симптомов и психотерапии, применимых в самостоятельной (без сопровождения психотерапевта или тренера) работе, а также в психотерапии, коучинге, тренинге стрессменеджмента.

На сегодняшний день комплекс составляют методики: Определитель, Инопланетянин, Поворот ручки, Два канала, Телесный рефрейминг (Сопровождение в воображение, соответствующее состоянию), Полет страсти, Фронтальная медитация, Промокашка, Движение в поле симптома, Динамическое балансирование в симптоме, Динамическое балансирование в проблеме, Гармошка, Гармошка-2, Внутреннее пожимание, Недаосская алхимия, Психоцигун, Точка ощущения души, Заботливые руки, Тихие шаманские танцы, Свой путь [11,12,14,15,16].

#### 2. Сущность комплекса методик

##### 2.1. Основные принципы

2.1.1. Главным принципом как построения методик, так и выбора определенной методики к применению в конкретном случае является консенсус сторон, то есть одновременное соответствие методики с одной стороны – природе переживания, с которым происходит работа, с другой – естественному стремлению к безопасности, защите от дискомфорта переживаний, контролю, а также привычке действовать для преодоления негатива.

2.1.2. Простота в освоении и выборе методик.

2.1.3. Линейность, то есть отсутствие необходимости медитирующему делать выборы, выбивающие его из потока переживаний.

##### 2.2. Основные процессы.

2.2.1. В большинстве методик осуществляется такие позволяющие наблюдение спонтанной динамики переживания (состояния), в которых реализуются глубинные тенденции, содержащиеся в переживании, что естественным образом приводит к позитивной трансформации и развертыванию исцеляющего процесса.

Чтобы способ осуществления спонтанной динамики негативного (проблемного) переживания:

- реализовывал глубинные тенденции этого переживания;
- обеспечивал безопасность медитирующего, не позволяя ему попасть в травматические переживания;

в) делал наблюдение за переживанием достаточно переносимым, относительно комфортным.

В различных методиках осуществляются следующие пять процессов (2.2.2–2.2.6.).

2.2.2. Направление фокуса внимания на один из аспектов переживания – двигательно-динамический, то есть на тенденции движений и на дальнейшее осуществление этих движений в представлении медитирующего.

2.2.3. Направление фокуса телесного внимания на продолжение ощущения переживания за пределы тела.

2.2.4. Использование цикла дыхания для структурирования процесса.

2.2.5. Создание безопасных, диссоциирующих от переживания и настраивающих на позитивный прогноз контекстов.

2.2.6. Естественная возникающая трансформация индукция.

Примечание: пункты 2.2.2. и 2.2.3. есть оригинальные, разработанные в Рекодинге мета-приемы.

#### 2.3. Структура процедуры в формате психотерапии/консультирования/медиации

2.3.1. Обучение методикам на обучающем тренинге или в ходе индивидуальных сессий с терапевтом.

2.3.2. Выбор конкретной методики в соответствии: а) со специфичной конкретной проблемной переживанием (нежелательного состояния), б) с общими привычками и конкретной ситуативной настроенностью медитирующего или на «взятие негатива в сюзики» в его преодолении или на совладание с переживанием.

2.3.3. Выполнение конкретной методики.

#### 2.4. Иллюстрации

Для того чтобы продемонстрировать основные принципы, метаприемы, структуру и сферу применения комплекса методик Рекодинг, приводим здесь описание двух конкретных методик с примерами их эффективного применения.

Более всего для иллюстрации того, как реализованы основные принципы в структуре конкретной методики, а также одного из метаприемов Рекодинга, подходит практика «Полет Страсти». Она применяется при очень сильном возбуждении, толкающем на непрерывные беспорядочные движения («тигр в клетке») и не позволяющем сосредоточиться на каком-нибудь тонком упражнении или интеллектуальном обдумывании ситуации. На первом шаге волевым усилием необходимо усадить себя в кресло или стул и выделить в восприятии своего переживания импульс к движению, который в случае работы с такими переживаниями выделить в своем внимании довольно легко. После этого, закрыв глаза, нужно представить вокруг себя совершенно пустое пространство («космос») и разрешить двигательному импульсу, четко ощущаемому внутри себя, начать двигать вас в том направлении, в которое он изначально направлен. Далее просто продолжать свой полет, позволяя импульсу самому задавать из-

менения направления полета в пустом пространстве, ускорять и замедлять движение. В это время необходимо позволять импульсу полностью руководить нашим полетом, по возможности удерживать свой интерес к тому, как изменится его направление и скорость и продолжать представлять пространство совершенно пустым. Обычно такой полет на высоких скоростях продолжается не более пяти – десяти минут. После чего обычно движение постепенно становится медленным и плавным. В этот момент стоит заинтересоваться, не появится ли что-то, куда можно приземлиться. Полная остановка движения, чаще с приземлением, обычно не только соответствует успокоению возбужденного переживания, но часто сопровождается инсайтом по поводу причин, приведших к стрессу, к новому взгляду на эти причины. То есть здесь можно говорить не только о саморегуляционном, но и терапевтическом эффекте методики.

Из этого описания становится понятно, как основные принципы реализуются в дизайне методики. С одной стороны, то, что мы вовлекаемся в движение, исходящее из возбуждения, вполне соответствует природе последнего, а не «воюет» с ней. Позволение двигательному импульсу создавать траекторию полета и руководить изменением скорости на этой траектории приводит к реализации глубинных тенденций, заложенных в возбужденном переживании, что собственно и развертывает исцеляющий процесс. С другой стороны, то, что мы сосредоточены только на двигательном аспекте переживания, с которым происходит работа, и движение происходит в пустом пространстве, обеспечивает безопасность:

а) объективную, поскольку такая реализация тенденций не провоцирует осуществление (часто неприемлемых) действий, на которые направляет возбуждение,

б) субъективную, поскольку наблюдение спонтанной динамики развертывания глубинных тенденций в виде безопасного полета не только переносимо, но и достаточно комфортно, его вполне можно себе разрешить. Также понятно, что «медитирующему» не нужно совершать по ходу полета никаких принципиальных решений. Выбор этой методики определяется также очень просто, она работает с очень сильным возбуждением, толкающим именно на действия и движения (например, в отличие от возбуждения, «разрывающего меня на куски»).

Примерами эффективного применения Полета Страсти могут являться случаи успокоения сверхсильного гнева, очень сильной фрустрации, очень интенсивного страха.

В методике «Фронтальная медитация» реализован другой метаприем, разработанный в Рекодинге. Методика применяется в работе с эмоциональным стрессом и телесными симптомами. Она наиболее эффективна, когда исходное для работы переживание достаточно интенсивно, но, в любом случае, оно должно ощущаться в значительной части груди или живота.

Итак, на первом шаге мы ощущаем не только то переживание, которое мы идентифицируем как проблемное, но и все переживания в теле, связанные с первым. Мы пытаемся ощутить всю гамму переживаний во всем теле. Затем мы направляем свое внимание вперед, в область перед грудью и животом, и стараемся ощутить это переживание и там. Если переживание достаточно интенсивно, мы почувствуем его и за пределами физического тела. Подчеркиваем, это не вынос переживания за пределы тела или отодвигание от него! Необходимо выполнить инструкцию в точности! Следующий шаг – перенос всего внимания в область перед собой (обычно, от пяти до пятидесяти сантиметров), туда, где ощущения становятся «тонкими» и вполне переносимыми, не пугающими, но все еще имеющими свою специфику. Затем производится наблюдение за этими «тонкими» и наиболее отражающими тенденции целостной системы переживаний ощущениями. Мы не просто позволяем этим ощущениям меняться, а стимулируем динамику направлением внимания более на начинающиеся в ощущениях изменения, а также способствуем динамике, саморегулируя эти изменения, говоря им «да». Если фокус внимания возвращается в пределы тела, мы просто перенаправляем его в префронтальную область. Глаза, как правило, открыты. На этапе раскрытия телесного внимания за пределы

тела глаза смотрят вперед вдаль. На этапе уже происходящей трансформации переживания взгляд удобно направлять в то место перед собой, где концентрируется внимание, это помогает процессу. Такая работа занимает от нескольких секунд до пятнадцати минут до полной трансформации эмоционального или физического состояния. Часто в ней также происходят изменения и на терапевтическом уровне. Необходимо заметить, что в этой методике разработаны также варианты работы, отличные от описанного.

В качестве самых интересных примеров, характеризующих эффективность этой методики в нашем опыте применения, можно считать несколько случаев быстрого (за один сеанс) преодоления соматических симптомов и синдромов.

Был купирован острый приступ стенокардии.

Убран почти без остаточных ощущений миотонический синдром в поясничном отделе (люмбалгия), сочетанный с миозитом. Подвижность была восстановлена полностью, от сильнейшей боли остался только «отголосок».

Однажды в пределах одного сеанса были значительно ослаблены симптомы острого бронхита, почти убран отек.

Также необходимо отметить, что работа с сильными стрессовыми переживаниями, тревогой, сильным напряжением при некотором навыке применения методики может занимать менее минуты!

### 3. Теоретические и методологические аспекты (основания)

Рекодинг базируется на следующих идеях:

1) Практика безоценочного позволяющего наблюдения способствует исцелению душевных и физических болей, симптомов, проблем и способствует личностному росту (Буддизм, Суфизм).

2) Восприятие целостной эмоции как набора телесных ощущений тормозит негативную динамику переживания и разрушает патологические психические циклы, приводящие к негативным психическим состояниям (И. Кабат-Зинн [4]).

3) Источник процесса преодоления негативного переживания, телесного симптома, психологической проблемы содержится в них самих, в их энергии, информации и тенденциях (Ю. Джендлин [2,3], А. Минделл [9,10], Р. Курц [7], П. Левин [8], Д. Гроув [6], Э. Росси [1]).

4) Бессознательное содержит в себе опыт и механизмы, необходимые для исцеления телесных и физических проблем (М. Эриксон [17]).

5) Методологические принципы Утилизации, Сопровождения, Присоединения и ведения, Переформирования контекста (М. Эриксон [17] и Д. Гриндер, Р. Бендлер [5], Ж. Беккио [1], Э. Росси [1]).

6) Представление о процессуальных (см. п. 4.2) методах как о едином направлении психотерапии, базирующемся на единой методологии (А. В. Хайкин [11,13]).

### 4. Используемые психотерапевтические подходы (модальности) психотерапии

4.1. Медитативные практики.

4.2. Процессуальные методы: Фокусирование Ю. Джендлина, Процессуальная работа А. Минделла, Хакоми Р. Курца, Соматическое переживание П. Левина, Эпистемологическая метафора Д. Гроува, гипнотерапевтический подход Э. Росси.

4.3. Эриксоновская гипнотерапия.

### 5. Основные отличия от родственных методов

5.1. От собственно медитативных практик большинство методик Рекодинга отличается соответствием их содержания природе возбуждения.

5.2. От практик, описанных выше – процессуальных, эриксоновских и постэриксоновских методов, – методики Рекодинга отличаются возможностью их эффективного применения без сопровождения (часть процессуальных практик невозможно осуществить без терапевта, другая их часть и гипнотерапевтические практики существенно теряют эффективность в самостоятельном использовании).

5.3. Описанные в пунктах 2.2.2. и 2.2.3. метаприемы и собственно методики Рекодинга оригинальны.

## 6. Показания, противопоказания и границы применения комплекса методик.

### 6.1. Показания.

Методики комплекса применимы в различных, часто одновременно в нескольких контекстах. Большая часть из них применима в регуляции эмоциональных состояний, работе со стрессом. Часть – в работе с соматическими симптомами и заболеваниями, физическими состояниями. Некоторые методики применимы к решению психотерапевтических задач. Показанием к применению различных методик в описанных контекстах является выраженность, интенсивность переживаний, сопровождающих проблему в момент работы с ней.

### 6.2. Противопоказания.

- 6.2.1. Психические заболевания с продуктивной симптоматикой.
- 6.2.2. Деменция.
- 6.2.3. Постинфарктные и постинсультные состояния.
- 6.2.4. Угроза прерывания беременности.

### 6.3. Границы применения.

Применение методик Рекодинга целесообразно, когда по внешним или внутренним причинам для применяющего необходима или желательна самостоятельная регуляция состояния или терапевтическая работа. Рекодинг может быть важной частью тренингов по стрессменеджменту, самореабилитации, выступать средством профилактики эмоционального выгорания для специалистов различного профиля, а также быть включен в тренинговые программы по способам самопомощи для специалистов экстремального профиля. Различные его методики могут применяться психотерапевтами для расширения своего арсенала техник, особенно в гипнотерапии. Некоторые методики могут быть применены как средства индивидуальной и групповой гипнотерапевтической работы. Однако в терапевтической работе в сопровождении психотерапевта применение этих методик определяется главным образом предпочтениями терапевта.

Методики Рекодинга имеют преимущество перед другими практиками самостоятельной работы только при работе с переживаниями и состояниями, наполненными возбуждением. Например, при работе с постстрессовым напряжением предпочтение стоит отдать Аутотренингу, а при работе с не интенсивными и «информационно наполненными» переживаниями – Фокусированию.

### 7. Используемые научные труды.

1. Беккио Ж., Росси Э. Гипноз 21 века. – М.: Класс, 2003–263с.
2. Джендлин Ю. Фокусирование. Новый терапевтический метод работы с переживаниями. – М.: Класс, 2000. – 438с.
3. Джендлин Ю. Фокусинг.. – М.: Эксмо, 2013. – 320с.
4. Кабат-Зинн Дж. Самоучитель по исцелению. – Мн.: Попурри, 2002. – 496с.
5. Ковалев С. В. Исцеление с помощью НЛП. – М.: «КСП+», 1999. – 576 с.
6. Коледа С. В. За пределами НЛП. Психотехнологии на постсоветском пространстве. – М., 2000.-196с.
7. Курц Р. Телесно-ориентированная психотерапия. Метод Хакоми. – М.: Класс, 2004.-173с.
8. Левин П., Фредерик Э. Пробуждение тигра – исцеление травмы. – М.: АСТ, 2007–316с.
9. Минделл А., Минделл Э. Вскать, задом наперед: Процессуальная работа в теории и практике. – М.: Класс, 1999. – 224с.
10. Минделл А. Сила безмолвия. – М.: Из-во Института трансперсональной психологии, 2003. – 348с.
11. Хайкин А.В. К методологии медитативных и процессуальных практик саморегуляции // Бюллетень медицинских интернет-конференций. – 2011. – № 7. – С. 16–19. URL: <http://medconfer.com/files/archive/Bulletin-of-MIC-2011-07.pdf#page16>.
12. Хайкин А. В. К методологии процессуальных подходов. Метод саморегуляции «Стресс-Айкидо» // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2014. – N5(28).URL: [http://www.mprj.ru/archiv\\_global/2014\\_5\\_28/nomer/nomer00.php](http://www.mprj.ru/archiv_global/2014_5_28/nomer/nomer00.php)

13. Хайкин А. В. Процессуальные методы в единстве и многообразии. (Методологический аспект.) // Личность в меняющемся мире: здоровье, адаптация, развитие. – 2015. – N2(9). URL: [http://humjournal.rzgm.ru/upload-files/02\\_Haikin\\_2015\\_02.pdf](http://humjournal.rzgm.ru/upload-files/02_Haikin_2015_02.pdf)
14. Хайкин А. В. К развитию нескольких гипнотерапевтических практик // Психосоматика и саморегуляция. – 2015. – N4(4). – С. 47–50. URL: <http://journal.pro/pdf/1460488476.pdf>
15. Хайкин А. В. Несколько техник саморегуляции и психотерапии. // Достижения и потенциал психотерапии, практической психологии и психологического консультирования в Южном федеральном округе Российской Федерации. Материалы конференции. Приложение к научно-практическому журналу «Психотерапия». – Краснодар, 2014. – С. 21–23.
16. Хайкин А. В. Метод «Рекодинг» в контексте медитативных и процессуальных практик саморегуляции и самотерапии // Профессиональная психотерапевтическая газета. – 2017. – N11. – С. 18–20.
17. Эриксон М. Стратегии психотерапии. – СПб.: Летний сад, 1999. – 512с.

## Заключение регистрационной комиссии ППП от 1 февраля 2018 г.:

Представленная А. В. Хайкиным заявка с описанием методики, а также:

- представленные автором публикации:
  - 1. Хайкин А. В. К методологии медитативных и процессуальных практик саморегуляции // Бюллетень медицинских интернет-конференций. – 2011. – № 7. – С. 16–19. URL: <http://medconfer.com/files/archive/Bulletin-of-MIC-2011-07.pdf#page16>.
  - 2. Хайкин А. В. К методологии процессуальных подходов. Метод саморегуляции «Стресс-Айкидо» // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2014. – N5(28).URL: [http://www.mprj.ru/archiv\\_global/2014\\_5\\_28/nomer/nomer00.php](http://www.mprj.ru/archiv_global/2014_5_28/nomer/nomer00.php)
  - 3. Хайкин А. В. Процессуальные методы в единстве и многообразии. (Методологический аспект.) // Личность в меняющемся мире: здоровье, адаптация, развитие. – 2015. – N2(9). URL: [http://humjournal.rzgm.ru/upload-files/02\\_Haikin\\_2015\\_02.pdf](http://humjournal.rzgm.ru/upload-files/02_Haikin_2015_02.pdf)
  - 4. Хайкин А. В. К развитию нескольких гипнотерапевтических практик // Психосоматика и саморегуляция. – 2015. – N4(4). – С. 47–50. URL: <http://journal.pro/pdf/1460488476.pdf>
  - 5. Хайкин А. В. Несколько техник саморегуляции и психотерапии. // Достижения и потенциал психотерапии, практической психологии и психологического консультирования в Южном федеральном округе Российской Федерации. Материалы конференции. Приложение к научно-практическому журналу «Психотерапия». – Краснодар, 2014. – С. 21–23.
  - 6. Хайкин А. В. Метод «Рекодинг» в контексте медитативных и процессуальных практик саморегуляции и самотерапии // Профессиональная психотерапевтическая газета. – 2017. – N11. – С. 18–20.
- непосредственное наблюдение работы автора экспертами, уполномоченными Комитетом профессионального признания и наград ОППЛ (к. м. н., доц. И. А. Чеглова), а также независимыми экспертами (д. п. н., профессор кафедры психологии ГБОУ ВО РК «Крымский инженерно-педагогический университет» А. С. Андреев, ст. преподаватель каф. психологии образования Академии психологии и педагогики Южного федерального университета М. Б. Ингерлейб, д. м. н., профессор, член Президиума Правления Белорусской ассоциации психотерапевтов С. А. Игумнов, к. б. н., профессор кафедры общей и педагогической психологии Академии психологии и педагогики Южного федерального университета О. С. Васильева), позволяющих сделать вывод о соответствии комплекса методик «Рекодинг» требованиям, предъявляемым Профессиональной психотерапевтической лигой к авторским программам.

По итогам обсуждения представленных документов и наблюдения работы с применением методики «Театр архетипов» принято решение выдать Александру Валерьевичу Хайкину Авторское свидетельство Профессиональной психотерапевтической лиги (доказательная регистрация).

Председатель комитета профессионального признания и наград  
к. м. н., доцент И. А. Чеглова

# САКРАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ЛЕТА 2018 ПЕЩЕРЫ БОЛГАРИИ И ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ ТУРЦИИ

с 26 мая по 3 июня 2018 года

Символом путешествия будет Пещера. Мы войдем в мир Пещеры, оставив позади страсти, социальные шаблоны, примитивные инстинкты, погрузимся во внутренний мир, чтобы родиться заново во внешнем. Спустившись в кладовые «Алладина», найдем новые смыслы и пополним свои ресурсы, оставив страхи и неуверенность. Отправимся вслед за Орфеем в пещеру «Дьявольское горло» и вернемся с Эвредикой, соединимся со своей Душой. Станцуем танец вакханок на альпийских лугах Родопских гор и прикоснемся к женскому источнику всего живого на Земле, к фракийскому святилищу пещере Утроба.

Говорят, что Александр Македонский пришёл к фракийскому жрецу, что бы тот предсказал ему будущее. В благодарность за предсказание Александр подарил жрецу золотую колесницу весом 800 килограммов. И согласно легенде эта колесница до сих пор находится в горах Болгарии. А, служили жрецы в храмах Перперикона, что представляет собой огромное мегалитическое святилище Диониса. Перперикон – болгарское Мачу Пикчу. Медитировать на троне Диониса – ни с чем не сравнимое переживание. Вечерами мы будем приобщаться к культам Диониса, дегустируя местные вина.

Переезд в Турцию ознаменуется переходом в другие эпохи: от Троянской войны, Византии, к Османской Империи. Древние культы сменяются мировыми религиями. Путешествие во времени составит от XII века до н.э. до наших дней, 3300 лет! Столько же километров мы проедем с вами на автобусе.

## 1 день, 26.05

Вылет из Москвы рейсом SU2060 а/к «Аэрофлот» из Шереметьево в Софию в 8.20, прилет в 11.30.

Экскурсия по Софии с посещением русской церкви Николая Чудотворца. В крипте собора находится склеп архиепископа Серафима Соболева. Верующие и атеисты с удовольствием пишут записочки с просьбами к святому о сотворении чуда. Напишем и мы, с просьбой благословить наше сакральное путешествие. Обед.

Переезд в город Враца (130 км). Праздничный ужин. Ночевка.

## 2 день, 27.05

Цыгун, медитация, завтрак. Посещение пещеры Леденика.

В Болгарии несколько сакральных мест. Постоянные участники экспедиций посетили все кроме пещеры Леденики – подземного Царства с кроваво-красными сталактитами. Баба Ванга желала каждому опустить руку в Озеро Желаний внутри пещеры и ожидать чуда.

Переезд в Пловдив, один из древнейших городов Европы. Уже в 1200 г. до н.э. здесь находилось фракийское поселение. Экскурсия по городу. В пригороде мы посетим Бачковский монастырь Успения Божьей Матери, который основан в 1083 году византийским полководцем грузинского происхождения, домостиком византийского императора, Григорием Бакурианом и его братом Абазием. Знаменит монастырь своим удивительным сочетанием традиций византийской, грузинской и болгарской культур. На вечерней службе насладимся уникальным грузинским песнопением канонических православных текстов. Ночевка в Ясеновграде. Ужин. Обратная связь.

## 3 день, 28.05

Цыгун, медитация, завтрак. Переезд в Родопи. Перперикон, Ягодинская пещера. Пещера «Дьявольское горло», мистерия об Орфее. Психотерапевтическая групповая работа. Ночевка в Свиленграде. Ужин. Обратная связь.

## 4 день, 29.05

Переезд в Турцию. Мы направляемся в Чанаккале. Расположен он на полуострове Малая Азия побережья пролива Дарданеллы, соединяющего Мраморное и Эгейское моря. Селимся на популярном курорте Кушадас. Здесь удобная отправная точка для осмотра великих городов античности. Его Старый город привлекает путанymi улочками, колоритным базаром и хорошими рыбными ресторанами. Конечно, шопинг, самый большой аквапарк в Турции и клубы будут манить нас от вечерней медитации и сна. Выбор за вами!

## 5 день, 30.05

Цыгун, медитация, завтрак. Экскурсия в Древнейшее протогородское поселение близ Чанаккале, сегодняшнее Кумтепе было основано ок. 4800 года до н.э., в эпоху неолита. Позднее его выходцы основали Трои. Вспомним Илиаду, Одиссея, вернемся на Курорт Кушадас к ужину.

Троянская война разыгралась из-за похищения Прекрасной Елены Парисом? Нет! Задолго до его рождения. Когда Гекуба была беременна Парисом, она видела во сне, что родила пылающую головню и что от этой головни сгорела вся Троя. Потому Париса после рождения бросили в лесу на горе Иде. Он был найден пастухом, вырос крепким и ловким красавцем, искусным музыкантом и певцом. Он пас стада на Иде, и был любимцем её нимф. Когда три богини, спорившие из-за **яблока раздора** о том, которая из них прекраснее, предоставили ему решение, и каждая обещала награду за решение в её пользу, Парис выбрал не победы и славу, которые обещала ему Афина, не владычество над Азией, обещанное Герой, а любовь прекраснейшей из всех женщин, обещанную Афродитой. Вот так была решена судьба Трои. Поговорим о Судьбе и Свободе выбора на вечерней группе.

## 6 день, 31.05

Цыгун, медитация и завтрак. Из курорта Кушадас мы отправимся на экскурсию в Эфес. Мы сможем полюбоваться памятниками древнего города Эфес, Храмом Артемиды, Храмом Адриана, Библиотекой Цельса, Большим театром на 24000 мест. Эфес – знаковое место и для христиан. Согласно Евангелию, распятие Иисуса происходило на глазах у апостола Иоанна и Пресвятой Богородицы; в этот момент Иисус, взглянув на Свою Мать, сказал: «се, сын Твой» и взглянув на Иоанна, сказал: «се, Мать твою». После этого апостол Иоанн принял Марию и никогда не оставлял её одну и вернулся с ней в родной город Эфес.

## 7 день, 01.06

Цыгун, медитация, Завтрак. Переезд в Стамбул.

Завоевать Константинополь и управлять им считалось делом чести для большинства правителей со времен Римской империи. Немудрено, что свой след в городе оставили многие, а экскурсии по нему будут похожи на путешествие во времени. Экскурсия по достопримечательностям Стамбула. Вечерняя группа.

## 8 день, 02.06

Цыгун, медитация, Завтрак. Продолжение экскурсий по достопримечательностям Стамбула, Босфор. Прощальный ужин.

## 9 день, 03.06

Вылет в Москву. Вы можете выбрать любой рейс, например, SU2133 а/к «Аэрофлот».

### Что необходимо иметь:

1. Визу – Шенгенскую или Болгарскую.
2. Авиабилеты Москва – София, Стамбул – Москва. Стоимость в среднем от 18.5 до 20 тысяч рублей. Есть варианты полета

с пересадками, дешевле в 2 раза. Желательно прилететь в Софию к 12 часам местного времени. Вылет из Стамбула по вашему усмотрению.

**Пакет включает:**

Двухместное размещение в отелях 3 звезды с завтраком и размещение на курорте в отеле 4 звезды с завтраком и ужином, комфортабельный транспорт, автобус проедет более 3000 км, экскурсионное обслуживание, тематическое и психотерапевтическое сопровождение. Дополнительные экскурсии 50 евро. Одноместное размещение дополнительно 150 евро.

- Действительные члены ОРПЛ – 900 евро
- Консультативные члены ОРПЛ – 950 евро
- Наблюдательные члены ОРПЛ – 975 евро
- Не члены ОРПЛ и сопровождающие лица – 1100 евро

**Руководитель путешествия в России Макарова Галина Анатольевна:** тел. 8 (925) 502-42-75, 8 (966) 121-38-36, makarovaga@gmail.com.

**Руководитель путешествия в Болгарии Гарбузова Марина Петровна:** mgarbuzova8@mail.ru, 810359 0876996625 из России, в Болгарии 0876996625



**ПОСЛЕСЛОВИЕ**

# СОСТОЯЛСЯ ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ И ПСИХОЛОГИЯ: СТАНОВЛЕНИЕ, ОПЫТ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ» В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Уважаемые коллеги!

30 и 31 марта состоялся Всероссийский конгресс с международным участием «Отечественная психотерапия и психология: становление, опыт и перспективы развития» в Санкт-Петербурге.

Конгресс прошел на высоком профессиональном уровне, оправдал и превзошёл все ожидания!

Организаторы конгресса: Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига [orpl.ru](http://orpl.ru), Национальная Саморегулируемая организация «Союз психотерапевтов и психологов» [spsychotherapy.ru](http://spsychotherapy.ru), Министерство здравоохранения Российской Федерации, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева» Минздрава РФ, Восточно-европейский институт психоанализа, Российская психотерапевтическая ассоциация объединили усилия для создания большого события!

Пленарные заседания и ключевые дискуссии транслировались онлайн. С видеозаписями трансляций вы можете ознакомиться на официальном сайте ОРПЛ <http://www.orpl.ru/>

Во время конгресса прошли мероприятия, посвященные 85-летию отделения неврозов и психотерапии Национального центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева

**В организации конгресса участвовали:**

- Российская медицинская академия последипломного образования министерства здравоохранения Российской Федерации
- Санкт-Петербургское отделение Европейской Конфедерации Психоаналитической Психотерапии
- ГБУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И. И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
- Общественная организация «Санкт-Петербургское психологическое общество»
- Информационную поддержку конгрессу оказали также:
- Профессиональная психотерапевтическая газета
- Российская Психотерапевтическая Ассоциация
- ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева» Министерства здравоохранения РФ
- Психологическая газета
- Информационный портал «Медицинская психология»
- Общественная организация «Санкт-Петербургское психологическое общество»
- Информационно-консультационный центр «Психометрика»

**Пост-релиз**

**У международной междисциплинарной научно-практической конференции, организованной модальностью «Юнгианский анализ» ОРПЛ,**

## «ПУТЬ ИНДИВИДУАЦИИ. АРХЕТИП ПУТИ В ПРАКТИКЕ ПСИХОТЕРАПИИ»

**24–25 марта 2018 года в г. Москве**

У междисциплинарная конференция «Путь индивидуации. Архетип Пути в практике психотерапии» была организована модальностью «Юнгианский анализ» Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги в г. Москве 24–25 марта 2018 г. в Овальном зале ВГБИЛ им. Рудомино и проведена под руководством сопредседателя модальности «Юнгианский анализ» ОРПЛ, кандидата химических наук Лидии Алексеевны Суриной. Это была пятая самостоятельная конференция глубинных психологов и психотерапевтов юнгианского направления, проведённая под эгидой Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги.

Эта конференция достойно продолжила традиции междисциплинарных конференций Эранос, неизменным участником которых был К. Г. Юнг, и дала возможность представителям различных направлений психологии и психотерапии, а также видным академическим учёным – философам и филологам, историкам и культурологам, богословам, искусствоведам и естествоиспытателям – вместе с исследователями бессознательного человеческой психики и мастерами творческих профессий открывать тайны древних символических систем и перекидывать мосты к современным знаниям, дающим нам ключи постижения законов реальности, глубины

души и высоты духа. Участники конференции стали свидетелями парадоксального соединения, казалось бы, несоединимых идей в творческом междисциплинарном поле – синтеза, ведущего нас к пониманию собственного пути, целостному восприятию жизни и человеческой природы.

Открывая конференцию, Л. А. Сурина озвучила приветственное слово президента ОППЛ, Персонального Члена Европейской Ассоциации Психотерапии, доктора медицинских наук Макарова Виктора Викторовича. В своём приветствии Виктор Викторович Макаров отметил большое значение юнгианского направления в развитии психотерапии и высоко оценил роль юнгианских конференций ОППЛ, ежегодно организуемых Л. А. Суриной. Он подчеркнул уникальную особенность данных конференций – их междисциплинарный характер, который позволяет психологам и психотерапевтам самых разных модальностей, а также представителям других отраслей знания, науки и искусства поделиться своими мыслями, результатами исследований и размышлениями на важные и актуальные для человека темы. В. В. Макаров пожелал успеха нынешней конференции и выразил уверенность в том, что с каждым годом будет расти её уровень и масштаб.

Конференция стала уже традиционной для её участников и слушателей, но на этот раз общий теоретический уровень выступлений, докладов и мастер-классов стал ещё выше – две трети всех выступающих имели учёные степени доктора или кандидата наук. В этом году конференция подтвердила свой статус международной, благодаря участию иностранных докладчиков из Великобритании, Сербии, Германии и США. В течение двух дней с раннего утра до позднего вечера продолжалось интеллектуальное творчество, читались великолепные доклады, велись оживлённые дискуссии.

В работе конференции приняли участие:

**Сурина Л. А.** – кандидат химических наук, аналитический психолог и юнгианский психотерапевт, действительный член и сопредседатель модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ, Сертифицированный личный терапевт и супервизор международного уровня ОППЛ, директор Научно-психологического центра междисциплинарных исследований, Почётный член Международной профессиональной гильдии психологов-игропрактиков, автор и руководитель Школы Глубинной Астропсихологии, руководитель Психологического Центра «Творчество жизни»; Москва

**Иван Илич** – Примариус, врач-психиатр, психоаналитический психотерапевт, заведующий отделением психических расстройств молодого возраста Клинического Центра Белграда (Сербия), почётный член и председатель секции психотерапии Сербского медицинского общества, супервизор и председатель этического комитета общества психоаналитических психотерапевтов Сербии; Белград, Сербия

**Степанов О. Г.** – доктор медицинских наук, член-корреспондент Международной Академии Психологических наук, профессор кафедры педиатрии Южно-Уральского государственного медицинского университета; аналитический, перинатальный и трансперсональный психолог, телесно-ориентированный терапевт; Челябинск

**Зеленский В. В.** – доктор психотерапии Института психотерапии Хоффмана в Сан-Франциско (Калифорния, США), директор Информационного центра Психоаналитической культуры, президент Фонда развития Аналитической психологии в России; Сан-Франциско, США

**Махлина С. Т.** – доктор философских наук, профессор кафедры теории и истории культуры Санкт-Петербургского гос. университета культуры и искусств; Санкт-Петербург

**Винокуров В. В.** – доктор философских наук, профессор кафедры философии и религиоведения МГУ им. М. В. Ломоносова; Москва

**Протоиерей Кирилл Копейкин (Копейкин К. В.)** – кандидат физико-математических наук, кандидат богословия, директор Научно-богословского центра междисциплинарных исследований факультета искусств Санкт-Петербургского государственного университета, доцент Санкт-Петербургской православной духовной академии; Санкт-Петербург

**Филатов Ф. Р.** – кандидат психологических наук, доцент факультета психологии Южного Федерального Университета, пси-

хотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, член Европейской Ассоциации Психотерапии, Президент Ростовской психоаналитической ассоциации – Ростовского отделения ЕКПП-Россия; Ростов-на-Дону

**Каневская Н. В.** – кандидат психологических наук, доцент кафедры психотерапии Восточно-Европейского Института Психоанализа, аналитический психолог, танцевально-двигательный терапевт, кандидат тренингового обучения РОАП-IAAP; Санкт-Петербург

**Воронцова М. В.** – кандидат филологических наук, доцент Института стран Азии и Африки МГУ имени М. В. Ломоносова; Москва

**Зайцев Г. С.** – кандидат искусствоведения, композитор, член Союза композиторов России, доцент Института журналистики и литературного творчества, художественный руководитель ансамбля современной музыки «Свобода звука», лауреат более 20 престижных Всероссийских и международных композиторских конкурсов, автор книг, статей; Москва

**Кузьменко В. В.** – кандидат химических наук, магистр психологии, арт-терапевт, психолог-консультант, член Российской Арт-терапевтической Ассоциации (ПАТА); Москва

**Галиев Р. Ф.** – кандидат медицинских наук, юнгианский аналитик, психоаналитик, член РОАП/IAAP, ЕКПП-Россия, действительный член ОППЛ, Санкт-Петербург

**Баум Е. А.** – кандидат химических наук, старший научный сотрудник кафедры физической химии Химического факультета МГУ им. Ломоносова; Москва

**Антипова Н. Е.** – кандидат психологических наук, доцент, член и тренер ОППЛ, почётный член Ассоциации Психологов Подмоськья (официальный представитель в Москве), практикующий психолог; Москва

**Трошихина Е. Г.** – кандидат психологических наук, доцент Санкт-Петербургского государственного университета, действительный член Российского психологического общества; Санкт-Петербург

**Фокина И. Г.** – кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии университета «Природы, общества и человека» г. Дубна, руководитель Семейного центра развития «Джонатан»; Дубна, Мос. обл.

**Карафа-Корбут Н. О.** – кандидат медицинских наук, врач психотерапевт, Член ОППЛ, Член МОО СРС, Обучающий терапевт по символдраме, Член МОО СРС КИП и ОППЛ, обучающий терапевт МОКПО, Супервизор Института психосоматики и психотерапии (IPP, Германия); Потсдам-Москва

**Давыдов И. П.** – кандидат философских наук, доцент кафедры философии религии и религиоведения философского факультета МГУ имени М. В. Ломоносова; Москва

**Дайс Е. А.** – кандидат культурологии, культуролог, поэт, переводчик, член Платоновского философского общества; Москва

**Чурсин В. Н.** – кандидат технических наук, старший научный сотрудник, член Аудиторской Палаты России; Москва

**Греков И. В.** – Ph.D. в области психологии, психотерапевт, действительный член ОППЛ, президент международной профессиональной Гильдии психологов-игропрактиков, преподаватель Московского Института Психоанализа; Москва

**Хегай Л. А.** – юнгианский аналитик, президент Московской Ассоциации Аналитической Психологии (МААП), ст. преподаватель Московского института психоанализа; Москва

**Кононов Р. А.** – аналитический психолог, президент Уральской Ассоциации Аналитической Психологии и Психоанализа, супервизор ЕКПП-Россия, главный редактор Альманаха глубинной психологии Temenos; Екатеринбург

**Четвериков Н. А.** – M.D., юнгианский аналитик, психоаналитик, обучающий аналитик и супервизор IAAP/РОАП и ЕКПП; Санкт-Петербург

**Четверикова О. Н.** – юнгианский аналитик, психоаналитик, обучающий аналитик и супервизор IAAP/РОАП, член ЕКПП; Санкт-Петербург

**Нестеров П. Ф.** – магистр философии, руководитель авторской Школы Таро «Золотой Путь»; Москва

**Павлидис К.** – профессор Московского Государственного Педагогического Университета, директор и основатель академии и научно-исследовательского центра Orassy; Лондон, Великобритания

**Герасимова Л.С.** – магистр биологических наук, нейробиолог, научный сотрудник Московского Государственного Педагогического Университета; Санкт-Петербург-Москва

**Брадич Т.** – аналитический психолог, юнгианский психотерапевт, член Сербского Аналитического общества; Белград, Сербия

**Чучко М.** – аналитический психолог, тренер по транзактному анализу, член Сербского Аналитического общества; Белград, Сербия

**Агеева И. В.** – врач психотерапевт, акушер-гинеколог-эндокринолог, психолог, преподаватель Московского Института Психоанализа, обучающий психотерапевт МОКПО, действительный член ОППЛ, член Международного Общества Психосоматического Акушерства и Гинекологии; Москва

**Балабанова Е. А.** – психоаналитик, медицинский психолог, член ЕКПП-Россия, член Уральской Ассоциации Аналитической Психологии и Психоанализа; Екатеринбург

**Лалаянц О. П.** – аналитический психолог, член Уральской Ассоциации Аналитической Психологии и Психоанализа, специалист ЕКПП-Россия; Екатеринбург

**Шабалина Е. Ю.** – аналитический психолог, член Уральской Ассоциации Аналитической Психологии и Психоанализа; Екатеринбург

**Пучкова-Дородницына Е. Ю.** – врач, юнгианский аналитик, преподаватель Первого МГМУ имени И. М. Сеченова и Московского Института Психоанализа, член МААП, член РОАП, рутер IAAP

**Шиндин А. В.** – магистр психологии, математики, политологии, интегральный психолог. Создатель мозаичной системы уровней развития деятельности. Действительный член и сертифицированный консультант ОППЛ, эксперт международного Института Дифференциальной Психологии (Германия); Берлин-Москва

**Архарова А. М.** – магистр философии, аналитический психолог, культуролог, действ. член МПГПИ, член МААП; Москва

**Сергеева А. А.** – аналитический психолог, член УРААП, писатель, автор книги «Дорога в Тридцатое царство»; Москва

**Хегай Е. С.** – аналитический психолог, фасилитатор, член Международной ассоциации игропрактиков, член МААП; Москва

**Одинцова О. Ю.** – психоаналитик, специалист ЕКПП, песочный психотерапевт; Санкт-Петербург

**Муравьева А. С.** – психолог-психотерапевт, травма-терапевт, почётный член МПГПИ, действительный член ОППЛ; Москва

**Цыганков С. Н.** – педагог, заслуженный учитель Российской Федерации; Волгоград

**Хан Ю. А.** – основатель и руководитель Школы Эзотерики, Магии и Таро; Санкт-Петербург

**Остапчук А. В.** – преподаватель колледжа «Телема 93», соавтор книг «Основы магии Телемы» и «Буквы иврита»; Москва

**Афанасьева А. Ю.** – психолог, таролог, исследователь восточных традиций, лектор.

Тематическое поле конференции предложило участникам следующие вопросы для обсуждения:

- Путь индивидуации как движение к Самости – духовному центру личности.
- Архетип Пути. Духовный поиск и познание истины.
- Путь как переход между двумя стационарными состояниями. Нуминозный характер перехода.
- Квантовый характер перехода. Квантовый скачок.
- Траектории Пути: прямая, кривая, круг, спираль, лабиринт, лента Мёбиуса...
- Архетип Странника: Путник, Искатель, Паломник... Инаковость иноземца.
- Мифологические повелители путей и перекрёстков – Гермес и Геката.
- Вертикаль как Путь восхождения. Духовный альпинизм.
- Satabasis как нисхождение в глубины бессознательного. Постижение Тени как тёмной стороны души. «Золото Тени».
- Герметичность переходного состояния: изоляция, интроверсия, одиночество.
- Архетип Пути в мифах и культурных традициях разных эпох, философских и символических системах, древних и современных.
- Путь между мирами в язычестве, христианстве и других религиозных системах.
- Путь Героя как поиск себя – в искусстве, литературе, поэзии.

- Алхимия: Великое Делание как Путь индивидуации. Путь к Самости как обретение Философского Камня – психической и духовной целостности.
- Астрология: Путь индивидуации как символическое движение по Зодиакальному кругу. Планетарные архетипы.
- Таро как символическая система. Символьные и метафорические карты в практике психотерапии.
- Каббала: пути Древа Жизни.
- Руны: футарк как Путь Героя.
- Союз мужчины и женщины как инициатическое путешествие – от себя к Другому.
- Путь индивидуации как движение от Эго к Самости через «минное поле» личного бессознательного: травмы, страхи, обиды, вину и другие разрушительные чувства. Путь взросления Внутреннего Ребёнка. Психотерапия душевной травмы.
- Сновидения – «королевский Путь» в мир бессознательного. Анализ сновидений.
- Пути в глубины психики: активное воображение, арт-терапия, песочная терапия, сказкотерапия, работа с сублимностями, символдрама, астродрама, медитативные, дыхательные техники и др.
- Аналитический процесс как Путь индивидуации. Психология переноса.
- Путь сквозь личностный кризис: «ночное плавание по морю» («Красная книга» К. Г. Юнга).
- Изменённые состояния сознания как трансперсональное путешествие. Нуминозный характер путешествий в бессознательное.
- Жизнь как Путь.
- Любовь как Путь – к себе, к другому человеку, к Богу.

Содержательную программу конференции открыл доклад «**Ландшафтные Архетипы в одушевленном мировосприятии древних греков**» легендарного юнгианского аналитика **Валерия Всеволодовича Зеленского**, с которого началось развитие юнгианской психологии в России. В невероятно глубоком и по-человечески тёплом выступлении он рассказал о том, что аналитическая и архетипическая трактовка конкретных ландшафтных элементов указывают на прочную связь между внешними и внутренними состояниями человека. Существуют определённые модели поведения, определённые чувственные переживания, связанные с типами мест. В докладе кратко представлены некоторые размышления древних греков по каждому из предложенных ландшафтных архетипов: пещеры, горы, водоёмы, прибрежные утёсы, леса, облака, реки, пустыни, туманы, равнины... В докладе подчёркивается важность в архетипическом подходе не только выхода за пределы индивидуального эго Зигмунда Фрёйда и самостной модели психического Карла Юнга, но и перехода к душецентрической парадигме и рассмотрению коллективной души Мира как части большей психической экосистемы, включая мифопоэтические, феноменологические, архетипические аспекты человеческого присутствия в мире.

Всех слушателей без исключения покорила протоиерей **Кирилл Владимирович Копейкин** – известный учёный-богослов, кандидат богословия из Санкт-Петербурга, который одновременно является кандидатом физико-математических наук в области квантовой физики. В Санкт-Петербургской духовной академии он преподаёт концепцию современного естествознания – помимо богословия, апологетики и антропологии. Его ошеломительный доклад «**Квантовый путь индивидуации Вольфганга Паули**» никого не оставил равнодушным. Автор поведал слушателям о том, что Вольфганг Паули – один из крупнейших физиков XX столетия, лауреат Нобелевской премии – в возрасте около 30 лет пережил серьёзнейший жизненный кризис, выйти из которого ему помог Карл Густав Юнг. После этого Юнг и Паули сблизились, и на протяжении почти тридцати лет вместе размышляли над тем, как психическое может быть встроено в физическую картину мира. По мысли Паули, изучение природы способствует тому, что в юнгианских терминах называется *индивидуацией*, а в терминах алхимии – обретением *Lapis Philosophorum*, символизирующего трансмутацию низшей животной природы человека в высшую, божественную. Ныне физика готова не только распахнуть перед человеком новые

горизонты Вселенной, но и раскрыть глубины мира внутреннего, бездны своей собственной души, и, главное, – переосмыслить своё место в мироздании, гармонизировать свои отношения с Богом и с другими людьми.

Именитый сербский психиатр и психоаналитический психотерапевт, обладатель почётного титула *Примариус*, руководитель отделения в Психиатрической клинике Клинического центра в Белграде **Иван Илич** выступил с великолепным докладом «**Процесс индивидуации в подростковом периоде**», в котором он определил основные элементы подросткового периода и сложного пути его индивидуации. Сербский психиатр убедительно доказал, что подростковый период с его особенностями и задачами является второй крупной революцией в процессе развития человека, вызванной половым созреванием и конфликтами личности с новыми эндогенными и экзогенными факторами. Ключевыми словами подросткового возраста являются: *идентичность, сепарация и индивидуализация*. Процесс индивидуации в период становления подростка представлен правильной интеграцией ряда противоположных элементов, которые – через трансцендентную функцию, определённую К. Г. Юнгом, – преодолевают конфликты прогрессивного развития и регрессии. Автор подчёркивает разницу между индивидуализацией и индивидуацией. В подростковом возрасте индивидуализация представляет собой пик и крону достижений развития в этом периоде и, таким образом, входит в продолжение дальнейшего процесса индивидуации.

Любимый докладчик наших слушателей, который радует нас уже в третий раз, яркий и харизматичный **Олег Геннадьевич Степанов** – доктор медицинских наук, член-корреспондент Международной Академии Психологических наук, профессор кафедры педиатрии Южно-Уральского государственного медицинского университета в Челябинске – выступил с присущим ему блеском. В своём докладе «**Отношения с собой**» он напомнил высказывание К. Г. Юнга о том, что в первую половину жизни человек решает вопрос о том, чего хочет от него этот мир, а во второй половине приходит время для решения вопроса о том, чего хочет его собственная душа. Невозможно равносильно жить с собой, не уравновесив себя сначала с миром, который тебя окружает. И даже тогда, когда человек уходит от мира, как монах, добиваясь просветления, он всё равно вначале «убивает» своё эго и уравнивает себя с тем, что находится вокруг него. Можно сказать, что наши отношения с собой – это наши отношения со своим нарциссизмом. Какие же этапы трансформации этих отношений можно выделить? Олег Степанов предлагает версию динамики взаимоотношений с самим собой, которая, как показывает практика, имеет в нашей жизни широкое распространение.

В фойе Овального зала можно было приобрести книги Олега Степанова. Первая книга – «Общение с новорождённым как с миром» – представляет собой глубокое психологическое и педиатрическое исследование отношений с новорождённым ребёнком, начиная с самого раннего периода его внутриутробного развития. Автор убеждён, что понимание микрокосма ребёнка – ключ к пониманию бытия в целом. Вторая книга «Быть с ребёнком. Практикум по общению» является продолжением первой. Опираясь на научные исследования и собственный практический опыт в области педиатрии и психологии, автор описывает и систематизирует первичные реакции новорождённого, приводит практическую методологию полноценного общения с ребёнком, которая основана на синтезе процессов идентификации, эмпатии и телесной репрезентации. Третья книга «То, что дороже всего» посвящена разным аспектам взаимоотношений человека – с матерью, отцом, детьми, возлюбленными, а также с Богом и, конечно, самим собой. По мнению автора, это «золотое кольцо отношений» – базисная ценность для человека, оказывающая существенное влияние на становление индивидуальности – и, следовательно, на его путь индивидуации, идентификация с Другим, эмпатия, эмоциональная щедрость – универсальные стратегии, помогающие построить наилучшие отношения с миром. Книжки Олега Геннадьевича вызвали неподдельный интерес участников конференции и пользовались огромным спросом.

Глубокое и яркое выступление доктора философских наук, профессора **Владимира Васильевича Винокурова** было посвящено сравнению психологических типов Карла Густава Юнга со «структурами жизни» Людвиг Витгенштейна. В совместном докладе с кандидатом филологических наук **Мариной Владимировной Воронцовой** рассматривается понимание языка как формы жизни и индивидуации в аналитической психологии К. Г. Юнга и текстах Л. Витгенштейна. С этой целью авторы дают аналитический обзор современных концепций клинического взаимодействия «терапевт–пациент» внутри «психотерапевтической рамки» с точки зрения симметрии психологических типов, исследования биоинформационного взаимодействия. В исследовании используются методы герменевтики текста, геометризации логических структур, метод топологического сравнения структур. Убедительно показано, что концепция Л. Витгенштейна изоморфизма; поставлен вопрос о генетическом единстве структуры языка и жизни.

Доктор философских наук, профессор **Светлана Тевельевна Махлина** из Санкт-Петербурга в прекрасном докладе «**Тема пути в европейских христианских храмах**» познакомила нас с основной темой, господствующей в средневековом христианском храме, – темой Пути. Яркую напряжённую выразительность и символический смысл эта тема приобретала в паломнических церквях. Пространство в таких храмах неизменно несёт в себе символический смысл и связано с построением литургий и служб, согласуясь с движением потоков паломников, устремлявшихся к святым реликвиям, находившимся в капеллах вокруг апсиды. Но и в обычных храмах такая тема пути прослеживается довольно чётко и явственно – и в оформлении порталов, и в движении от входа к алтарю, и в изображениях на разных уровнях.

Аналитический психолог, юнгианский психотерапевт, кандидат химических наук **Лидия Алексеевна Сурина** провела мастер-класс «**Архетипический театр астродрамы**». К. Г. Юнг считал, что «астрология как коллективное бессознательное, к которому обращается психология, состоит из символических конфигураций: «планеты» – это «боги», символы власти бессознательного». Метод астродрамы, впервые предложенный юнгианским психологом Ноэлем Тилем (США), даёт возможность диагностировать состояние человека на данный момент времени и эффективно трансформировать его в соответствии с индивидуальными природными особенностями в актуальной жизненной ситуации. Архетипический театр астродрамы как авторский психотерапевтический метод, разработанный Л. Суриной на основе метода Н. Тили, позволяет человеку почувствовать, как в его психическом пространстве проявляются энергии планетарных архетипов, как они взаимодействуют друг с другом, как открывают те психические глубины, в которых хранятся сокровища души, недоступные поверхностному взгляду, и дают возможность человеку осознать свои психические ресурсы, выйти за пределы своих внутренних ограничений, расширить сознание и интегрировать важнейшие бессознательные содержания. Лидия Сурина представляла астродраму на нескольких всемирных конгрессах (Флоренция 2017, Париж 2017) и многих международных конференциях (Лондон 2017, Белград 2017, 2018, Москва 2013, 2014, 2015, Санкт-Петербург 2014, 2016, Екатеринбург 2015, Крым 2015, 2016). В настоящее время авторский метод астродрамы Лидии Суриной является международно признанным и вызывает неизменный интерес специалистов.

Известный юнгианский аналитик, президент Московской Ассоциации Аналитической Психологии (МААП) **Лев Аркадьевич Хегай** выступил с докладом «**Индивидуация, Кундалини и Аяваска**». Автор рассуждал на темы: что общего между индивидуацией в анализе, алхимией и древними мистическими практиками? Что символизируют ваханы – животные, перевозящие богов в древних мифологиях? Почему для психотерапии, духовного роста и самопознания необходимо использовать измененные состояния сознания и трансперсональный опыт?

Блестящий доклад **Романа Алексеевича Кононова** – аналитического психолога, президента Уральской Ассоциации Аналитической Психологии и Психоанализа, генерального директора Центра

Развития Глубинной Психологии из Екатеринбурга **«Неузнанная лиминальность в аналитическом процессе»** потряс всех присутствующих яркостью содержания, глубиной системного анализа в сочетании с бесподобной эмоциональной подачей материала. Автор затронул чрезвычайно важную проблему проживания человеком кризиса. Метафора инициатического перехода в глубинной психологии – одна из самых популярных и одновременно загадочных. Такие термины, как развитие, кризис, сепарация, архетип героя, индивидуация и тому подобные прочно завязаны на динамику перехода из одного состояния в другое; как, собственно, и сама работа аналитика. В своём докладе на основе «теории лиминальности» французского этнографа Арнольда ван Геннепа автор формулирует толковательную модель, позволяющую по-новому взглянуть на символический ряд, сопровождающий процесс индивидуации.

Великолепный доклад **«Призраки вокруг стола: смерть как фигура умолчания в деструктивном семейном сценарии»** представила коллега Романа Кононова по Уральской Ассоциации Аналитической Психологии и психоанализа из Екатеринбурга – психолог-психоаналитик **Елизавета Александровна Балабанова**. В докладе рассматривается тема деструктивного влияния умалчиваемых аспектов семейной истории и процесса перехода между следованием скрытому межпоколенческому сценарию и сепарацией, освобождением от него. Данная тема в докладе освещается через суицид и смерть как факторы трансгенерационной травмы.

Ещё два доклада наших гостей из Екатеринбурга порадовали слушателей богатым содержанием и ярким представлением.

**Елена Юрьевна Шабалина** – аналитический психолог, астропсихолог, член УРАПП, выступила с интереснейшим докладом **«Полёты во сне и наяву. Лиминальность и поиски души»**. Каким бы путём мы ни двинулись по жизни, нам не миновать перепутья. И мы не выбираем, каким и когда ему быть. Но лиминальный опыт ждёт нас именно там. Там-то мы и сталкиваемся с Самостью – конфликтуем, сопротивляемся или наоборот, соглашаемся и уступаем. Но эта непростая встреча – единственный способ продолжить движение по пути индивидуации. Этот доклад – эгегическое размышление о лиминальном опыте середины жизни.

**Ольга Петровна Лалайц** – аналитический психолог, член УРАПП, специалист ЕКПП-Россия, представила самобытный глубинно-аналитический доклад **«Любовный треугольник на пути индивидуации»**. Когда нам предстоит сделать сложный судьбоносный выбор, то мы автоматически попадаем в состояние «перехода», которое называется лиминальное пространство (от лат. *limen* – порог). И хочется ускорить пребывание в этом переходе – или сбежать, чтобы не чувствовать боль и потери. В докладе автор рассуждает о глубинных смыслах «любовных треугольников» и о попадании в переходное пространство в отношениях.

Наш гость из Великобритании **Константин Павлидис** (Konstantin Pavlidis) – директор и основатель академии Orassy в Лондоне, выступил с ярким и содержательным докладом **«Путь Иерофанта»**. Автор подчеркнул, что в нынешней системе юнгианского психоанализа понятие архетипа стало одним из наиболее распространённых и значимых терминов. Это привело к огромному расширению количества архетипов, которое варьируется от одного исследователя к другому. При этом современные системы не имеют систематического подхода в классификации кластеров архетипов. Автор представит новый набор архетипов, которые следуют эволюционному Пути души. Авторская система объединяет принципы нейробиологии, цитологии, когнитивной науки, генетики/эпигенетики, этнологии и традиций мудрости, объясняя, как все эти дисциплины объединяются через квантовое мировоззрение. Синхронный перевод доклада осуществила Лидия Сергеевна Герасимова – магистр биологических наук, нейробиолог, научный сотрудник Московского Государственного Педагогического Университета.

**Антипова Надежда Евгеньевна** – кандидат психологических наук, доцент, практикующий психолог, действительный член и тренер ОППЛ, выступила с докладом **«Арт-реконструкция как Путь восстановления целостности»**. Участники конференции

познакомились с авторским методом арт-реконструкции. В докладе было показано общее и различное между понятиями Путь как архетип, как жизнь, как глубинный процесс в контексте метода арт-реконструкции. Рассмотрены пути обретения новых смыслов, жизнестойкости, раскрытия творческого потенциала, механизмы реконструкции целостности с учётом ценностей жизненных сценариев и новых ценностей. Обсуждено назначение и использование художественного сеттинга и художественного образа при работе с историей клиента.

Врач психотерапевт, акушер-гинеколог-эндокринолог, психолог **Ирина Викторовна Агеева** представила яркий и образный доклад **«Элевсинские мистерии и репродуктивные инициации: от Древней Греции до наших дней»**. Многим из нас хорошо известен древнегреческий миф о богине-матери Деметре, богине плодородия и земледелия, потерявшей и вновь обретшей любимую дочь, юную Кору, ставшую затем царицей мира мертвых богиней Персефой. Сюжет этого мифа лежит в основе древних таинств, известных нам как Элевсинские мистерии, наиболее почитаемых в Древней Греции. В периоды элевсинских мистерий древние греки воспевали культ зерна, символ богини Деметры и Персефоны и бога Диониса. Эти таинства, носившие глубокий экзистенциальный смысл познания тайны жизни-смерти, до сих пор оживают в душах современных мужчин и женщин, порождая экзистенциальные кризисы и кризисы репродуктивных инициаций.

Интереснейший доклад **«Интерактивный перформанс как терапевтическая техника рефлексии жизненного пути»** кандидата химических наук, психолога и арт-терапевта, члена Российской Арт-терапевтической ассоциации, действительного члена ОППЛ **Виктории Владимировны Кузьменко** поведал нам о том, что перформанс – не только яркое направление искусства постмодерна, но и философия особого рода. Используя в психотерапевтической практике концептуальные действия жанра перформанса, терапевт, являющийся в этот момент также художником, пытается передать осмысление вопросов жизненного пути через живое взаимодействие со зрителями. В докладе рассматриваются примеры нескольких авторских перформансов, созданных в 2016–2018 гг., показаны результаты их применения как рефлексивной арт-терапевтической групповой техники, направленной на осознание и трансформацию участниками их собственного опыта в отношении личностного развития и жизненного пути.

Её же оригинальный мастер-класс **«Интерактивный перформанс «Перекрысток»»** (совместно с **Петром Нестеровым**) завершил конференцию, но об этом – несколько позже.

Содержательный скайп-доклад **«Натальная карта человека и путь его индивидуации»** представила **Тамара Брадиц** (Tamara Bradić) – аналитический психолог, юнгианский психотерапевт, член Сербского Аналитического общества из Белграда, Сербия. Автор доклада убедительно доказала, как натальная карта, или гороскоп человека, или карта его рождения, может помочь терапевту в самом начале психотерапевтического процесса выявить потенциальные сильные и слабые стороны клиентов, чтобы терапевт мог легче организовать работу с клиентом и правильно направить его по пути индивидуации. Автор использует астрологию как инструмент познания души человека, показывает разницу между традиционной и психологической астрологией и важность их взаимопроникновения. В докладе указано на то, где и как можно обнаружить юнгианские архетипы – Тень и Персону в натальной карте человека, описан характер Хирона, связанный с комплексами, подчеркнута важность личных планет, а также ось развития отношений с матерью и отцом. Данные вопросы проиллюстрированы клиентскими случаями.

Следующие два доклада были посвящены юнгианской песочной терапии.

**Трошихина Евгения Германовна** – кандидат психологических наук, доцент Санкт-Петербургского государственного университета, действительный член Российского психологического общества из Санкт-Петербурга представила глубокий и богатый содержанием доклад **«Образ пути к психологическому благополучию в юнгианской песочной терапии»**. В докладе был рассмотрен

концепт психоэмоционального благополучия, объединяющий когнитивную оценку своей жизни и позитивное эмоциональное состояние. Обсуждалось представление аналитической психологии об Эго, соотношенном с Самостью, как основе психологического благополучия, а также его истоках в раннем детстве. Были представлены случаи работы с детьми и взрослыми, пережившими травматические ситуации в детстве, демонстрирующие пути обретения психологического благополучия в процессе юнгианской песочной терапии.

**Ирина Георгиевна Фокина** – кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии университета «Природы, общества и человека», практический психолог, руководитель Семейного центра развития «Джонатан» из подмосковного наукограда Дубна выступила с докладом «**Поиск ресурсных состояний: терапевтические метафоры игры на песке „Путешествие“**», который был посвящён такому направлению психологической работы, как песочная сказкотерапия с использованием терапевтических метафор. В докладе исследована проблема активизации естественных ресурсов самого человека для решения жизненных ситуаций, переживаемых им как проблемных или сложных, и достижения желаемых внутренних трансформаций. Автор исследует использование терапевтических метафор в игре на песке «Путешествие» в работе с девушками юношеского возраста (17–18 лет). Приводятся случаи из практики.

С интереснейшим, ярким и самобытным докладом «**Открываем структуру личности: размышления, сомнения, гипотезы**» выступил **Сергей Николаевич Цыганков** – заслуженный учитель Российской Федерации из Волгограда. Он рассуждал о том, нужно ли открывать то, что считается уже давно открытым? Несомненно, нужно! – считает автор, особенно когда дело касается таких принципиальных, глубинных и одновременно тонких вопросов, как смысл жизни, «анатомия» души, отношения между человеком и Создателем. Правильное понимание структуры личности – одна из таких важнейших тем. Сергей Цыганков предлагает новый вариант структуры личности, основанный на метапредметном подходе и вобравший в себя не только достижения аналитической психологии, но и наработанный многотысячелетний опыт эзотерических наук. Данная модель может рассматриваться как основа для осмысления, формирования и реализации стратегий духовной эволюции личности, целенаправленного движения к своему высшему Я.

Завершил содержательную часть первого дня конференции **Ринат Фаридович Галиев** – кандидат медицинских наук, юнгианский аналитик, психоаналитик, член РОАП/IAAP, ЕКПП-Россия, действительный член ОППЛ из Санкт-Петербурга. Он выступил с докладом «**Проблемы гендерных различий в современном психоанализе. Третий пол – миф или реальность?**» Кинематограф, следуя за психологией, психоанализом и психотерапией, исследует проблемы настоящей времени, к которым относятся гендерные девиации современной семьи, агрессия и деструктивность, основанные на нарушениях ранних диадных отношений. Проблемы современной семьи во многом определяются понятием мужского и женского и его влиянием на воспитание детей в условиях семейных отношений. В настоящее время в практике психоаналитической терапии мы сталкиваемся со случаями полоролевых девиаций пациентов, сформированными в их раннем детском развитии. В семьях с деформированным представлением о традиционных ценностях возможно закрепление травматического опыта, полученного при таком воспитании, который определяет динамику дальнейших гендерных предпочтений. Терапевтические задачи в этих случаях направлены на исследование этиологии и расширение представлений о бессознательных паттернах, травматических переживаниях, формирующих поведение пациентов, и создание условий адекватного восприятия действительности. Кинематограф в художественных произведениях посредством творческого языка выражает свою точку зрения, дополняя и обогащая взгляд на данную проблему.

Второй день конференции открыл глубокий концептуальный доклад **Ивана Павловича Давыдова** – кандидата философских наук, доцента кафедры философии религии и религиоведения философ-

ского факультета МГУ имени М. В. Ломоносова, посвящённый **Пути героя «Романа, который никогда не будет окончен» Бориса Гребенщикова**. Автор обозначил цель данной работы – обнаружить мета-код этого произведения знаменитого рок-музыканта и философа. Для её достижения необходимо: а) показать «открытость» романа Б. Гребенщикова для привнесения дополнительной информации (воспользовавшись теорией «открытого произведения» Умберто Эко); б) применить преобразовательные процедуры, связанные с дешифровкой конституирующей структуры нарратива (взяв за основу интерпретацию смыслов старших арканов Таро). Авторская гипотеза состоит в том, что принципы арканологии могли послужить своеобразной матрицей для программирования сюжетных ходов этого «открытого произведения». Если всё так, то указанный роман должен иметь эзотерическую логику прочтения, коррелирующую с методикой прорицания на картах Таро.

Подхватил тему Таро как символической системы, используемой в практике исследования человеком собственной души, блестящий доклад «**Аркан Колесница как архетип пути индивидуации**» аналитика **Анны Валерьевны Остапчук**, автора книг «Основы магии Телемы», «Буквы иврита в магии и Таро». Автор предложила собственную новую методику – Таро Тота в бабл-граммах, что должно сделать его понятной человеку с любым уровнем подготовки. В контексте анализа старшего аркана Таро «Колесница» автор рассматривает медитации, расклады и талисманы как методы приближения к своему Колесничему Духу.

Высокий уровень выступлений продолжил доклад **Юрия Хана**, основателя и руководителя авторской Школы Таро в Санкт-Петербурге, «**Путь раскрытия сознания в архетипах старших арканов Таро Уайта**». Автор предложил слушателям последовательно пройти путь раскрытия и развития сознания по старшим арканам Таро Артура Уайта и соотнести этот путь с астрологическими законами. В докладе была использована последовательность особых положений планет (обителей, изгнаний, экзальтаций и падений) в знаках Зодиака применительно к Солнцу, олицетворяющему в астрологии сознание. В системе авторской школы в «особые» положения планет входят все двенадцать положений в знаках, шесть из которых традиционные, мы называем их «интровертные», и шесть положений «экстравертных», не учитываемых в традиционной астрологии. Акцент в докладе был сделан на архетипы старших арканов Таро классической колоды Райдера-Уайта.

Несомненным украшением конференции стало выступление руководителя Школы Таро «Золотой Путь», магистра философии **Петра Фёдоровича Нестерова** с блестящим докладом «**Орфей: маг, поэт, философ**», в котором он поведал слушателям о путеводительной силе слова в мистериях античности, о поэзии и магии как движущих силах духовного путешествия в страну теней и алхимического преобразования человека. Автор исследовал путь универсального катабазиса шамана и архетипический путь души, а за этим – и катабазис эпохи постмодернизма.

С великолепным, содержательным докладом «**Путь женщины в науке**» выступила представительница естественных наук, химик **Елена Анатольевна Баум** – кандидат химических наук, старший научный сотрудник кафедры физической химии Химического факультета МГУ им. Ломоносова. Women's studies – новое направление в развитии гуманитарного знания, появившееся на Западе в 1960–1970-е гг. Изучение «женской истории» даёт особый ракурс исторического видения многих научных дисциплин. На конкретных примерах судеб выдающихся женщин, представительниц естественных наук и промышленности, в докладе показаны особенности вхождения женщин в большую Науку в период второй половины XIX – первой половины XX вв. Подчёркнута важность подобной деятельности для индивидуации самой женщины как личности, её интеллектуального и духовного развития.

С присущим ему блеском выступил традиционный участник наших конференций, искусствовед и композитор **Григорий Сергеевич Зайцев** – кандидат искусствоведения, член Союза композиторов России, учёный, известный своими исследованиями европейских символических систем и лекториями, посвящёнными проблеме современной культуры в целом и современного искусства, в частности. В междисциплинарных исследованиях

Григория Зайцева пересекаются современная философия, социальная сфера и психология современного субъекта, все виды искусств, которыми располагает новое общество, а также история, социология, теория символа и т.д. В своём докладе **«Пути психоанализа: попытка пересмотра»** на нашей конференции автор представил свои размышления о переосмыслении психоаналитических методов за счёт внедрения методов прошлых веков (в частности, европейских символических систем) в их изначальном, аутентичном варианте – для выработки точки отсчёта и смещения потенциальной позиции аналитика. На примере первых четырёх Арканов колоды Таро Эттейллы конца XVIII в. автор демонстрирует, какие решения предлагались в то время для решения психологических проблем. Не навязывание этой системе сегодняшних психоаналитических моделей, а попытка услышать её собственный голос, как полагает автор, способна привнести в современный психоанализ новые методы и новые пути их развития. В самом конце пути автор рекомендует обратиться к интуиции и иррациональному знанию и выбрать определённую интерпретацию – выбор будет верным в любом случае. Выступление Григория Зайцева заслужило восторженные отзывы самых взыскательных участников конференции.

**Нина Викторовна Каневская** – кандидат психологических наук, доцент кафедры психотерапии Восточно-Европейского Института Психоанализа из Санкт-Петербурга порадовала слушателей докладом **«Телесно-воплощённое присутствие и выбор на пути индивидуации»**. В своём изысканно-изыщном докладе Ирина Викторовна представила концепцию воплощённого телесного присутствия при совершении любого значимого выбора в процессе индивидуации. В размышлениях об этом феномене была использована амплификация на примере темы Благовещения в произведениях искусства. Автор описала данный феномен с точки зрения телесного анализа, рассмотрела этапы «прихода» к такому состоянию и связала характерные телесный и психологический аспекты его проявления.

Поддержал тему духовного измерения **Валерий Николаевич Чурсин** – кандидат технических наук, старший научный сотрудник, член Аудиторской Палаты России. Он поразил слушателей глубоким и эмоциональным докладом **«Нуминозный опыт на пути апостола Павла»**. Жизненный путь ап. Павла описан в Деяниях в духе путешествия Героя (Кэмпбелл). Когда Павел достигает Рима, путь его обрывается. Конец Деяний, по Эдингеру, слеп. Слепо и начало, т.к. происхождение и юные годы героя скрыты. Раскрыть тайну Павла помогает имя Николай, примененное к нему недругами с целью его компрометации. Оно и есть, видимо, римское имя Павла, свидетельствующее о его греко-иудейском происхождении, ключ к выходу из лабиринта. Индивидуация открывает неожиданные обстоятельства на жизненном пути Павла. Дед Павла Николай, как получается, – отец Иоанна Предтечи, а тот – отец Павла. По Юнгу, мы могли бы интерпретировать индивидуацию как «путь к личности».

Восхитило слушателей великолепное выступление кандидата культурологии **Екатерины Александровны Дайс**, которая представила вниманию публики доклад **«Геопоэтика Египта. Храм Хатхор в Дендере»**. После недавнего геопоэтического путешествия по Египту автор поведала участникам конференции о том, что Древний Египет на протяжении многих столетий был метафорой путешествия из этого мира в загробный и обратно, страной, где магия и алхимия буквально разлиты в воздухе. В своём египетском путешествии автор уделила особое внимание храмам и святым местам. Особое впечатление на поэта и учёного произвёл храм Хатхор в Дендере, где находится «электрическая крипта». Осмысляя увиденное, Екатерина Дайс рассказала о Хатхор, Исиде, Осирисе и других архетипах, явленных в этом храмовом комплексе, об их соотносённости с Эросом, Танатосом, алхимией и египетским текстом как таковым.

**Наталья Олеговна Карафа-Корбут** – кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт, супервизор Института психосоматики и психотерапии (IPP, Потсдам, Германия) предложила слушателям интересный доклад **«Путь к сердцу. Мифы, метафоры, символы в имажинативной телесной психотерапии (ИМКП)»**. Познание явления «сердце» – в кругу интересов не только ана-

томии, но и других наук, искусства, религии, мировой культуры в целом. Его восприятие неоднозначно и не всегда безоглядно и восторженно. Метафора сердца выходит за пределы морфологии органа, имеет всеохватность, над которой не властны ни жизнь, ни смерть, не довлеет время. Поэтому нам так близко всё, что связано с сердцем, как с частью нашей плоти, нашими думами, нашей болью. Оно связано с вселенской безграничностью и безграничным любопытством.

**Елена Юрьевна Пучкова-Дородницына** – врач и юнгианский аналитик, член МААП и РОАП, представила доклад **«От телесности к Духу – через Тени к Звёздам. Встреча с Раненым целителем на Пути индивидуации»**. Телесные недуги – как карта звёздного неба. Автор рассуждает на такие темы, как исследование психосоматических проявлений в теле, поиск исцеления как возможность встречи с Духом, соединение внутренней картины реальности с внешним Космосом, и задаётся вопросом: возможно, ли «выйти» из тела, не встретившись со смертью?

**Алексей Владимирович Шиндин** – магистр психологии, математики, политологии, интегральный психолог, действительный член ОПП, эксперт международного Института Дифференциальной Психологии (Германия) выступил с докладом **«Путь сквозь время: хроностика – пост-юнгианская типология восприятия времени»**. В ходе доклада были подняты вопросы восприятия времени и модели типов личности на пост-юнгианском базисе. Разные люди индивидуально понимают содержание категорий времени – настоящего, будущего, прошлого и вечного – и различным образом воспринимают происходящее вокруг и внутри себя. Это сильно влияет на их становление, жизненный путь, реализацию и стремления к обретению Самости. Однако, возможно найти закономерности и выстроить модель типов личности – Хроностикку.

Необычный доклад **«Богиня Кали: встреча с нуминозным»** представила **Анна Юрьевна Афанасьева** – психолог, таролог, лектор, исследователь восточных традиций из Москвы. Автор отметила, что важнейшим этапом женской индивидуации является встреча и качественная интеграция с глубинным архетипом внутренней духовной силы женщины, который олицетворяет древняя индуистская богиня Кали. Помимо развития своего Анимуса, который помогает женщине реализовываться во внешнем мире (социуме), имеющем маскулинную природу, ей совершенно необходимо соединиться со своей изначальной, природной хтонической женственностью – для обретения внутренней силы и достижения личностной и психологической целостности. Задача современной женщины – установить связь со своей внутренней архетипической основой и совершить личную индивидуацию, которая невозможна без спуска к глубинам.

Интереснейший мастер-класс **«Индивидуация. Лабиринт и поток»** предложила **Ольга Юрьевна Одинцова** – психоаналитик, специалист ЕКПП, песочный психотерапевт из Санкт-Петербурга. Автор предложила участникам рассмотреть трансформационные процессы с метафоро-топографической точки зрения. Исследовать, в чём схожи и чем отличаются интроверсии потока и лабиринта. Поговорить о влиянии архетипов Божественного Ребёнка, Тени, Самости и Сенекса на путь индивидуации. Отдельно обсудить сложность взаимодействия бессознательного аналитика и анализанда.

Обстановку научного собрания разрядили и оживили психологические трансформационные игры, которые в настоящее время всё шире применяются современными психологами в своей психотерапевтической работе.

За любимым круглым столом представил свою игру **Илья Владимирович Греков** – Ph.D. в области психологии, психотерапевт, действительный член ОПП, основатель и Президент Международной профессиональной гильдии психологов-игропрактиков, преподаватель Московского Института Психоанализа. Совместно с **Александрой Сергеевной Муравьевой** – психологом-психотерапевтом, почётным членом МПГПИ, действительный член ОПП он провёл мастер-класс **«Путь Героя начинается с выбора»**. Разыгрывая интеракции архетипических субличностей в авторской тэта-игре Ильи Грекова «Мастер двух миров», игроки решают дилемму выбора жизненного пути.

В каминном зале проходил мастер-класс «**Вокруг Древа Любви**» **Анны Михайловны Архаровой** – магистра философии, аналитического психолога, культуролога, социолога, журналиста, члена Московской Ассоциации Аналитической Психологии, автора и ведущей трансформационных психологических игр, которая представила авторскую психологическую трансформационную игру «Древо Любви». Действие этой психологической игры разворачивается на известной картине модерниста Густава Климта. Мастер-класс показал, что эта игра – эффективный, нестандартный, глубокий и бережный способ исследования ваших взаимоотношений с партнёром или другом. Игра основана на юнгианском наследии. В основе игрового процесса лежит использование символов архетипической геометрии на картине, которые и являются ключами к раскрытию души. Игра напрямую работает с запросом клиента и позволяет расширить понимание ситуации, увидеть, что на самом деле является ресурсом, а что – наоборот. Игровой процесс построен на индивидуальном переживании игроком собственной игровой истории, на исследовании собственного запроса. В процессе игры заметно снижается напряжение от имеющихся «внутренних блоков»; обретается чувство гармонии. В игре используются элементы арт-терапии, а после игры проводится ассоциативный анализ карты, получившейся в итоге игры.

В живописном фойе была представлена выставка картин-образов метафорической колоды **Лидии Алексеевны Суриной** «**AstraLiS – архетипы планет в знаках Зодиака**». В своей творческой работе Лидия Сурина продолжает идею К. Г. Юнга устанавливать символическую связь сознания человека с его бессознательным через зрительные образы для более глубокого понимания себя, своей души, процессов, протекающих в глубинах психики, а также для диагностики причин, вызывающих у человека дисгармоничные психические состояния. Набор метафорических образов призван стать красивым и эффективным инструментом в психотерапевтической работе аналитика и психотерапевта любого направления. Участники конференции имели возможность унести с собой в качестве подарка ту картину, которая нашла в душе особенный отклик.

В окружении этих живописных картин провела свой мастер-класс **Елена Семёновна Хегай**, представившая авторскую психологическую игру «**Сноявь**». Сноявь – это пространство, в котором живут и переплетаются наши фантазии, мечты и реальность. Именно там рождаются сны и грезы, которые проникают потом в нашу жизнь. А обычные повседневные события наполняются в нем глубинными смыслами и раскрывают свое символическое значение. В игре каждый игрок выбирает для себя Героя/Героиню и отправляется вместе с ним в Путь, сочиняя и проживая свою историю. В этих историях будет место и Подвигам, и Союзникам, и Драконам, и Препятствиям, и Любви... Игра построена на теории архетипов К. Г. Юнга и идеях исследователя мифологии Дж. Кэмпбелла.

Ещё одну древнюю систему, помогающую символизировать связь сознания с бессознательным, предложила **Александра Александровна Сергеева** – аналитический психолог, писатель, член УРААП, автор книги «Дорога в Тридцатое царство». Она провела мастер-класс «Руна Райдо Старшего футарка как символ архетипа Пути». Автор предложила свои размышления о том, является ли судьба, данная великими Норнами, против которых бессильны были даже верховные скандинавские боги, окончательно предопределённой, или всё же кое-что зависит и от Путника.

**Милош Чучко** (Milos Ćučko) – аналитический психолог, тренер по транзактному анализу, член Сербского Аналитического общества из Белграда, Сербия, выступил с провокационным скайп-докладом «**Юнгианские детерминанты личности и Зодиакальные архетипы**». Автор представляет свои размышления о взаимосвязи между функциями, установками, архетипами, типами личности и индивидуальностью. Функции К. Г. Юнга, на которые он указал в своей работе «Психологические типы», являются частью базового уровня личности и связаны с основными внутренними побуждениями человека. Автор выдвигает предположение о том, что каждый знак Зодиака коррелирован не с одной функцией, а с парой из них: один представляет собой доминирующую функцию, а другой – вспомогательную. Здесь речь идёт об отношениях между противоположными знаками. Каждый человек содержит

в себе все архетипы, но в конкретной комбинации и масштабе. Индивидуальная комбинация отражает тип личности, представленный в форме архетипического кода. Доклад вызвал большой интерес и множество вопросов слушателей.

Для докладчиков, которые по тем или иным причинам не смогли доехать до конференции, но имели желание поделиться своими исследованиями и размышлениями в рамках её тематического поля, была предоставлена возможность выступить со стендовым докладом. Благодаря этому участники конференции познакомились с интересными материалами видных юнгианских психологов.

**Филипп Робертович Филатов** – кандидат психологических наук, доцент факультета психологии Южного Федерального Университета, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, член Европейской Ассоциации Психотерапии, из Ростова-на-Дону представил стендовый доклад «**Метафора Пути в фильме Тео Ангелопулоса „Пейзаж в тумане“**». Экзистенциальная и религиозная притча выдающегося греческого кинорежиссера Тео Ангелопулоса вызывает ассоциацию со стихотворением английского поэта-мистика Уильяма Блейка о потерявшемся ребёнке – в простой, на первый взгляд, детской истории прочитывается повествование о заблудившейся душе, ищущей Бога, стремящейся к встрече с Самостью. Другая ассоциация – историческая: крестовый поход детей, прорыв детского духа к новой жизни, глазами взрослого нелепый и обречённый, sub specie aeternitatis дерзкий и пугающе-величественный – путь сиротствующей, страдающей души к Христу. Есть, впрочем, и существенное отличие: в фильме мы видим не иррациональное коллективное движение сирот (которое можно объяснить механизмами психического заражения и массового психоза), но осознанный индивидуальный поиск.

**Нина Львовна Хребтова** – кандидат медицинских наук, аналитический психолог, врач-психотерапевт, психиатр, астропсихолог, председатель Пермской Ассоциации Аналитической Психологии представила стендовый доклад «**Вызовы Приграничья: лиминальная идентичность – проклятие, дар или призвание?**». Доклад представляет собой размышления о природе лиминальности в контексте поиска символического «общего лиминального знаменателя», объединяющего странные группы симптомов и необычные группы людей, практику психотерапии и мантические системы. Территория Приграничья нуждается в своих картографах и исследователях, помогающих ориентироваться на ней и справляться с её вызовами. Возможно, лиминальные аспекты идентичности психолога могут стать его проводниками на территории Приграничья и опорой в процессе терапии.

**Никита Андреевич Четвериков** – М.Д., юнгианский аналитик, психоаналитик, обучающий аналитик и супервизор IAAP/POAP и ЕКПП, и **Ольга Николаевна Четверикова** – юнгианский аналитик, психоаналитик, обучающий аналитик и супервизор IAAP/POAP, член ЕКПП из Санкт-Петербурга представили совместный стендовый доклад «**Отражение явления синхроничности в сновидениях. „Вещие“ сны**». В докладе предпринята попытка рассмотреть явление вещей сновидений сквозь призму компаративистских исследований: с привлечением различных понятий из области аналитической психологии, квантовой физики, и математической теории множеств. Феномен архетипических, «больших» (в т.ч. вещей) снов демонстрирует актуализацию универсального принципа синхроничности, обнаруживающего связь феноменов прицип и материи. Вещный сон рассматривается как результирующая работы трансцендентной функции в ее связи с *in us mundus*. Вещный сон, представляющий собой конъюнкцию, одновременно являет завершение определенного этапа индивидуации и, в силу структурирования порядка, отмирание элементов предшествующего упорядочиванию хаоса, а также разрешение конфликта между Эго, личным бессознательным, и коллективным бессознательным. Утверждается, что телеология вещей снов заключается в структуризации смысла нового уровня, нового порядка, трансформации внутриспсихического напряжения, и регрессии Эго до уровня первичной сингулярности временно-пространственного континуума.

Завершил содержательную часть конференции мастер-класс **Виктории Кузьменко** «**Интерактивный перформанс „Пере-**

**крёсток»**» (совместно с П. Ф. Нестеровым, магистром философии). Ведущие пригласили зрителей к участию в эксперименте: ощутить на себе мистическое воздействие процесса, происходящего на стыке жанров перформанса, трансформационной игры, медитации и художественного акта постмодерна. Авторы создали общее пространство и действовали совместно с участниками согласно неким «предлагаемым обстоятельствам». Никто не остался зрителем, и через погружение в сотворчество каждый участник получил шанс создать метафоры собственного жизненного Пути, наполнить их актуальными переживаниями, прожить собственные смыслы и даже определённые трансформации. Это феерическое действие украсило подведение итогов нашего праздника юнгианской мысли и явилось достойным завершающим аккордом в возрождающемся духе Эраноса.

Необходимо отметить, что место проведения конференции – Овальный зал Всероссийской Государственной Библиотеки Иностранной Литературы им. Рудомино – неизменное для нашей конференции, было выбрано не случайно. Сам Овальный зал с его удивительной атмосферой, обстановкой и собранием древних фолиантов стал полноценным участником нашего Московского Эраноса. Сам Овальный зал погружает в герметическую атмосферу, где в результате обмена не только информацией, знаниями, но и невидимыми порциями энергии, всегда рождается что-то новое: идеи, встречи, открытия...

Важно отметить живой интерес слушателей к прозвучавшим докладам и мастер-классам, открытую, оживлённую дискуссию, которая отличалась глубиной и искренней заинтересованностью и докладчиков, и слушателей. Все участники конференции отмечали также великолепную организацию и особенную атмосферу – высокоинтеллектуальную и одновременно тёплую и творческую, располагающую к неформальному общению и самовыражению участников. Вот некоторые отзывы:

**Валерий Зеленский:** Дорогая Лидия! Я глубоко впечатлён чудесными днями, проведёнными в Москве на нашей конференции. Душевная глубина, царившая в атмосфере встречи, нежданность и разнообразие диалогов, тематика и чувственная полифония обсуждений – как это всё сопряглось у меня с теми давними настроениями, о которых я пытался высказаться в своём Докладе об Эраносе, о пережитом прошлом своём в кругу давних коллег и сподвижников в Асконе. Там я уже не смог найти своего Эраноса – в зимней тишине и безмолвности итальянской Швейцарии... А на Вашей конференции я обнаружил подлинную реинкарнацию – Новый Эранос! – словно птицу Феникс, восставшую из пепла тогдашних переживаний, ушедших в изыбную временем тьму. Огромное спасибо Вам за эту интуитивно жданную радость, в которой я не был до конца уверен, но уповал, и Радость состоялась! Вы – Молодец!

**Олег Степанов:** Дорогая Лидия! Хочется сказать большое спасибо Вам, и именно Вам! Вы делаете очень большое и важное дело. Вам удалось создать неповторимую атмосферу! Прекрасное место, прекрасно составленная программа, а главное, Вы смогли пригласить и сконцентрировать множество замечательных и интересных людей – ведь это всё завязано на Вас! Причём как профессионалов самого высокого уровня – мэтров и патриархов своей области, так много молодой и интересной творческой молодежи – это тоже очень важно... Конференция очень интересная! Для меня были также очень важны встречи и дебаты в кулуарах – это многое мне дало. В общем, спасибо Вам и всей вашей команде!

**Роман Кононов:** Очень насыщенное мероприятие с неожиданными и глубокими докладами. Я третий раз принимаю участие в этом проекте и хочу сказать, что каждая очередная конференция в сравнении с предыдущей выигрывает в содержательном плане. Хотя все они были очень интересными! Проект уверенно превращается в культурное явление! Благодарю команду организаторов во главе с Лидией Суриной за тёплую атмосферу и тонкое присутствие духа легендарных конференций Эранос!

**Анна Архарова:** Великолепно организованная, разнообразная и гармонично построенная V междисциплинарная научно-практическая конференция «Путь индивидуации. Архетип Пути в практике психотерапии» координатора Л. А. Суриной восхищает как разнообразием и глубиной тем, так и привлечением ярких и талантливых,

молодых и маститых докладчиков. Это уже 5-я по счёту конференция, и стала она особенно многоспекторной и многогранной. Меня сюда буквально тянуло, как сильным магнитом, бежать в Овальный зал и внимать, внимать... Было ощущение движения к нуминозному – само присутствие на этой необычной конференции было сродни Пути к постижению этого возвышенного состояния. Многогранный кристалл и его многоцветный, струящийся свет – такое общее впечатление оставляли яркие и разноплановые выступления специалистов совсем из разных сфер–дисциплин. Надо признать, что организация такой ёмкой и интересной междисциплинарной конференции в модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ – к тому же на стыке научного и практического – само по себе подход очень «юнгианский» и, думается, очень перспективный. Рада была присутствовать и участвовать в такой замечательной конференции – в дни дарящего силу духовно-символического времени весеннего равноденствия. Можно констатировать, что ежегодная конференция, бесспорно, становится всё более популярной и узнаваемой в научных и профессиональных кругах, привлекая самое доброе и благосклонное внимание специалистов!

**Иван Илич:** Дорогая Лидия, благодарю Вас за безупречную организацию конференции. Это было очень красивое мероприятие, и я чувствовал себя, как дома. Я надеюсь, что в будущем буду иметь честь принять участие в Ваших бесподобных конференциях!

**Виктория Кузьменко:** Уважаемая Лидия Алексеевна! Спешу выразить благодарность и восхищение! Очень впечатлена конференцией, много впечатлений, эмоций, ещё даже не все осознала... Всё было организовано с большим вкусом и стилем! Такие прекрасные люди, доброжелательная атмосфера – это, безусловно, Ваша заслуга! Вы обладаете потрясающей способностью собирать прекрасных людей – уникальных, увлечённых, талантливых, сочетающих самоуглубленные и вдумчивые исследования с открытостью и творческой коммуникацией. Спасибо большое за возможность выступить, побыть среди таких замечательных и разных людей, напитаться идеями и впечатлениями!!! Буквально все доклады были ценными, рожающими отклик, увязывающие со своими какими-то осмыслениями. Большое спасибо докладчикам! Мой мастер-класс прошёл, как мне кажется, тоже вовлечённо и прочувствовано. Отдельным сюрпризом были индивидуальные символические аватарки на бейджах докладчиков, тонко подобранные Лидией Суриной под каждого участника из своей будущей метафорической колоды, словно «пожелания в печеньке» всем гостям от хозяйки. Дорогая Лидия Алексеевна, хочу отдельно поблагодарить Вас за восхитительную творческую атмосферу, которую Вы создаёте, всех прекрасных людей, кого привлекаете, в общем, за весь процесс. Для меня очень мощно было, в этот раз снова... И неожиданный потрясающий подарок в виде индивидуальных «планет в знаках». Спасибо! Очень Вам признательна, хотелось бы и дальше участвовать.

**Надежда Антипова:** Большое спасибо, дорогая Лидия, за возможность быть в коллективном поле Души! Конференция «Путь индивидуации» была высшей по тематике, проблематике, подходам. И в то же время чувствовалось единство всех участников. Доброжелательная атмосфера, глубокие доклады коллег, интересные вопросы при обсуждении, общение в перерывах вдохновляли на протяжении двух дней. Такое профессиональное во всех смыслах общение обогащает, даёт пищу для размышления, поиска, роста. Появилось желание продолжить изучать Внутреннего целителя, описать контрперенос при работе с нарративами и прийти на Вашу замечательную конференцию с новыми идеями, находками и опытом работы в следующем году!

**Лада Тубанова:** Лидия, здравствуйте! Хочу поблагодарить Вас и Ваших помощников за великолепную конференцию. Время, проведённое в такой уютной и тёплой атмосфере, будет долго хранить прекрасные впечатления о ней. Вы создали очень тёплую атмосферу, в которой все участники чувствовали себя свободно, передавая друг другу ту энергию, которой заряжались в этом пространстве. Приятно удивлена, наполнена и рада – V юнгианская конференция «Путь индивидуации» проходила не «для галочки», а по существу, собрав в искреннем взаимном любопытстве специалистов разных направлений, объединённых общим аспектом профессионального мировоззрения. Это встречается нечасто, а по-

тому особенно ценно. И ещё я получила сегодня от Лидии Суриной великолепный подарок! Это изображение одной из уникальных авторских метафорических карт (картина), в которой, приглядевшись, можно увидеть многоуровневую символическую, смысловую, духовную реальность, «портрет» текущего состояния. Созвучно и вовремя. Лидия Алексеевна, лучше подарок сложно придумать! Ещё и с дарственной надписью автора! И напоследок – впервые на конференции увидела ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ бейджи! То есть, картинка на именном бейдже у каждого участника была СВОЯ! Мне досталась Венера Урания (небесная)! Ощуцаю наполненность и подъём. Спасибо Вам огромное!!!

**Игорь Орехов:** Тема каждого из представленных докладов, если её развернуть, потребовала бы отдельного дня для обсуждения: это юнгианский анализ, мифология, символические системы, терапевтические техники... Несмотря на то, что выступления и обсуждения были ограничены по времени, удалось обрисовать контуры проблемы, которая кажется необъятной. С докладами участников очень удачно сочетались мастер-классы и перформансы. Мягкая, деликатная, доброжелательная атмосфера конференции, как и сам факт её проведения – заслуга Суриной Лидии Алексеевны и её помощников. Организаторские способности Лидии Алексеевны обусловили безупречное проведение конференции, а её личные качества, похоже, отобразились в стиле общения участников.

**Светлана Франчук:** Дорогая Лидия Алексеевна, выражаю Вам огромную благодарность за потрясающее мероприятие! Мне очень всё понравилось – я до сих пор под впечатлением и перевариваю информацию, полученную в стенах прекрасного заведения: Овальный зал Библиотеки Иностранной Литературы – это отдельное чудо... Как здорово, что Вы выбрали такое место – оно какое-то мистическое... завораживающее, дыхание старины, все эти книги смотрят на пришедших людей, а люди на них – это, конечно, особое общение! За место просто отдельная благодарность! Доклады все великолепны по-своему, а уральские психоаналитики – просто как изумруды. Роман, Лиза, Лена блистали своими гранями талантов среди других драгоценных докладчиков. Мне очень понравился доклад Виктории Кузьменко про перформансы, Олега Степанова – я купила его книгу с упражнениями, читаю-применяю, Рината Галиева – с фильмами, и иностранный гость Иван Илич – очень обаятельный мужчина. Хороша была атмосфера – кто-то из участников, высказываясь на фуршете, отметил, что ни один участник конференции не остался без тёплого взгляда Лидии, это правда – я это тоже чувствовала – как каждый важен и ценен для Вас!..

**Инна Лазебникова:** Уважаемая Лидия Алексеевна! Сердечно благодарю Вас за столь замечательную конференцию. Столько интересного материала было предоставлено профессионалами своего дела. Мне было очень интересно и архи полезно. Личное знакомство с Вами для вдохновения Вашим мастерством и профессионального пополнения багажа знаний – это просто замечательно. Спасибо Вам за то, что Вы делаете! Это поистине – Великоле Делание, как у алхимиков!..

**Наталья Пташник:** В минувшие выходные в Овальном зале Библиотеки Иностранной Литературы в Москве прошла V международная междисциплинарная научно-практическая конференция «Путь индивидуации» – два дня удивительных путешествий, неожиданных открытий и интеллектуального удовольствия. Среди спикеров конференции были такие выдающиеся профессионалы, как В. В. Зеленский – легендарный учёный, открывший К. Г. Юнга русскоязычному читателю. Его доклад об Эраносе – возможность прикоснуться к истории юнгианства в воспоминаниях непосредственного участника эраносских встреч, а в своём интервью специально для читателей «Психологии от профессионалов» Валерий Всеволодович рассказал об истории личного выбора пути в психотерапии и дальнейших перспективах развития модальности и общества в целом. Невероятно запоминающимся был доклад О. Г. Степанова, доктора медицинских наук, член-корр. Международной академии психологических наук, профессора кафедры педиатрии Южно-Уральского государственного медицинского университета об Отношениях с собой и факторах, формирующих универсаль-

ные стратегии, помогающие человеку построить гармоничные отношения с миром. А в кулуарах конференции нам удалось побеседовать с Олегом Геннадьевичем о воспитании, современных детях и родителях, самостоятельности и кризисах взросления. Выступление в едином поле конференции настолько разных специалистов – от академического направления профессоров МГУ им. Ломоносова до представителей, преподающих эзотерические дисциплины – создало дискурс неповторимого качества. Доклады профессионалов в области культурологии, семиотики, философии, нейробиологии и других областей невероятно обогатили семантическое поле мероприятия!

**Майя Громова:** Вот и состоялась долгожданная встреча на конференции «Путь индивидуации». Данная конференция имеет отличительную черту – в ней есть разнообразие мысли, обусловленное собранием людей из разных областей знаний и деятельности, в результате чего выступления не ограничивались сухими докладами, а вызвали бурный интерес у слушающих. Дискуссии, активно развивающиеся в стенах Овального зала, плавно перетекали в другие залы во время кофе-брейков. И это создавало неповторимую дружественную атмосферу, в которой рождалось новое видение, казалось бы, давно понятных вещей в практике психотерапии. Особо хотелось бы отметить выступление Романа Кононова – его работа отличалась новаторством в подаче материала и созданием собственной системы координат в практике психоанализа. Это было потрясающе! Однако мой акцент на одном из докладчиков вовсе не означает, что другие выступающие чем-то ему уступали, просто это один из примеров достойной работы. Все участники были на высоком профессиональном уровне! И в заключении хочется пожелать Лидии Суриной, руководителю модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ всех благ! Чтобы та энергия, которая позволяет ей собирать вместе столь разных и столь профессионально интересных людей вместе, продолжала в ней концентрироваться и распространяться по всей вселенной! Буду ждать, как и многие её почитатели, новых встреч, работ и идей!!!

В результате работы конференции «Путь индивидуации. Архетип Пути в практике психотерапии» участники отметили следующее:

- Глубинная психология бессознательного и юнгианская психотерапия является важным направлением в современной психологической теории и практике, основанном Карлом Густавом Юнгом. Многие сложные и даже трагические события человеческой жизни могут быть увидены человеком как дар, как важное послание его бессознательного, помогающее человеку понять себя, как путь к постижению своей глубинной сокровенной сути.
- Юнгианская психотерапия даёт человеку основные ориентиры во взаимодействии с внутренней реальностью, и именно поэтому глубинная психология интересна всем, кому интересна собственная душа. Благодаря контакту с глубинами собственной души, современный человек способен обрести свободу быть собой, идти своим собственным уникальным путём в любых жизненных обстоятельствах.
- Глубинная психология продолжает активно развиваться, она легко впитывает всё новое в широком поле наук о человеке и психотерапевтической практики, обогащая себя посредством связи с психологами и психотерапевтами других различных направлений, а также через междисциплинарные контакты с философами, исследователями бессознательного человеческой психики и древних символических систем, представителями творческих профессий, культурологами, политологами и естествоиспытателями.

На основании обсуждения докладов, анализа дискуссии и современного состояния в сфере развития глубинной психологии бессознательного и юнгианской психотерапии конференция предлагает следующие решения:

**Решение V международной междисциплинарной научно-практической конференции ОППЛ «Путь индивидуации. Архетип Пути в практике психотерапии»**

- Модальности «Юнгианский анализ» Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги продолжить позитивный опыт проведения конференций по юнгианской и глубинной

психологии под эгидой ОППЛ, сделав их регулярными, а также принимать активное участие в большей части мероприятий ОППЛ (конгрессов, конференций и декадников). Ответственная за это направление – сопредседатель модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ к.х.н. Сурина Л. А.;

- Продолжать развивать сотрудничество модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ с другими профессиональными юнгианскими организациями России (РОАП, МААП, УРААП и другими) и зарубежья, проводить совместные конференции, декадни, школы, обучающие семинары и тренинги;
- 23–24 марта 2019 года провести VI международную междисциплинарную научно-практическую конференцию ОППЛ на тему: «Дух, душа и тело: взаимодействие миров в практике психотерапии».

## ДЕКАДНИК «ЗВЕЗДЫ ПСИХОТЕРАПИИ НА БАЙКАЛЕ» 2017 ГОДА – ЮБИЛЕЙНЫЙ, ДЕСЯТЫЙ

Для нас, организаторов декадника, было особенно почетным и ответственным чувствовать юбиляра. Новые задачи, проекты обсуждались задолго до начала. С особым трепетом мы подошли к формированию программы, выбору тренингов, мастер-классов, стараясь расширить тематику и сделать декадник ярким, многогранным, запоминающимся.

Утро 20 августа началось со знакомств участников на вокзале и в аэропорту. Несколько часов в пути – и вот он, старина Байкал в обрамлении гор и реликтовых лиственниц!

Байкал – это особое место. Место силы, на берегу которого происходят уникальные открытия и трансформации, в чем убедились все участники.

В этом году мы заняли две турбазы: «Олимп» и «Фрегат» в потрясающем по харизме и красоте месте – Прибайкальском национальном парке, бухте Куркутная. Для проведения мероприятий, таких как наш декадник, турбаза «Фрегат» подошла идеально: номера комфортны (в домиках из ангарской сосны, при этом с европейским сервисом, из любого окна открывается вид на Байкал!), персонал доброжелателен и терпелив к нашему режиму нон-стоп и ночным марафонам, помещения для тренингов готовы по запросу. Питание на любой вкус, включая блюда из байкальского омуля. Русская баня с выходом в Байкал всегда под парами!

Это место для декадника выбрано нами не случайно. Здесь, на берегу Байкала, особая энергетика, ее почувствовали сразу все участники.

Открытие декадника началось с онлайн-приветствия президента ОППЛ, профессора Макарова Виктора Викторовича и руководителя комитета ЦС ОППЛ по личной терапии Екатерины Макаровой. После приветствий состоялась переключка городов и регионов. А география этого юбилейного декадника обширна: Забайкальский край, республика Бурятия, республика Тыва, Иркутская область, Красноярск, Ачинск, Новосибирск, Екатеринбург, Санкт-Петербург, Москва, Берлин, Йоханнесбург (Южная Африка).

Хотелось внести в программу открытия что-то важное, сакральное.

Познакомить участников с местной культурой и обычаями. Вечером у костра состоялась встреча со специальным гостем – Фелим Шаманом и его учениками. Состоялся познавательный, философский разговор о культуре и общечеловеческих ценностях, каждый участник смог получить ответ на волнующий его вопрос. А затем шаман провел свой обряд «На начало доброго дела», попросил поддержку своего рода, обратился к хозяину местности. Коренные местные жители – буряты – убеждены в том, что у каждого места силы есть свой хозяин, и он далеко не всем позволяет здесь находиться. Наверное, каждый думал о своем во время этого обряда, слушая звуки бубна, обтянутого шкурой медведя.

Участникам конференции предложено порассуждать о связи тонкого мира духа, психического мира души с плотным миром тела человека и физического мира вообще. а также о природе сознания и бессознательного.

Главным итогом работы V международной междисциплинарной научно-практической конференции ОППЛ «Путь индивидуации. Архетип Пути в практике психотерапии» можно считать дальнейшее объединение глубинных психологов и психотерапевтов юнгианского направления в творческом научном взаимодействии с представителями других дисциплин под эгидой Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги и укрепление перспектив развития глубинной психотерапии в современном российском обществе.

В этот же день, а вернее сказать, ночь, состоялся старт ночных марафонов. Первые три ночи два тренера из Иркутска Ван Анна и Джурук Алексей вели ночной марафон «Похудение без запретов». Участники стойко выдержали, стремясь получить важное для себя во время этих марафонов.

Программу второго дня декадника открыла Макарова Екатерина – психоаналитик, руководитель комитета ЦС ОППЛ по личной терапии. Интересная учебная программа подготовки личных терапевтов, включающая череду теоретических занятий и практических заданий, оживленного общения специалистов, завершилась появлением десяти новоиспеченных кандидатов в личные терапевты.

Много восторженных отзывов участников вызвали тренинги Екатерины Макаровой «Моя карта» и «Фотогенограмма – ресурсы и проклятия рода».

Впервые на Байкальских декадниках участникам посчастливилось принять участие в мастер-классах психоаналитика, заведующей кафедрой истории психоанализа ВЕИП, доктора философских наук Савченковой Нины Михайловны и Казаковой Ирины Анатольевны, к.п.с.н., начальника отдела диагностики экстренной психологической помощи МЧС России. Мы испытали истинное наслаждение, участвуя в высокоинтеллектуальном мастер-классе «Психоанализ У. Р. Биона и постбионовская традиция».

Динамичными, оригинальными были тренинги Инвики – психолога из Новосибирска, преподавателя и супервизора школы Криндачей, консультанта национальной сертификации ОППЛ. Ее великолепная «Гребенка для мозгов», «Управление гневом», «Случай имеет разум» прошли на одном дыхании!

Совсем другая атмосфера царил на мастер-классах Купцовой Инги, системного семейного терапевта, руководителя центра семейной психологии «Путь», г. Иркутск. Расстановочная работа по запросам темы «Семейные конфликты» создала поле вдумчивого анализа мелочей, эмоций, переживаний участников мастер-класса. А тренинг «Трансформационные игры» позволил каждому проработать свои «точки роста». Запомнились профессиональные, тонкие интерпретации тренера.

Покорила всех участников своим оригинальным авторским подходом к расстановочной работе с использованием метода 4-частной модели «тело-эмоции-интеллект-дух» в работе с травмой Спокойная Наталья, г. Берлин, директор Интернационального института Системных расстановок, преподаватель ОППЛ международного уровня. На Байкал Наталья приехала всей семьей из Германии и уже до начала декадника побывала в Иркутске и в самых интересных местах Байкала, на острове Ольхон, в предгорьях Саян.

Как обычно, щедрой на ценную информацию о методах работы с новыми формами суицидального риска у подростков

была Никифорова Татьяна Федоровна, психолог, арт-терапевт из г. Братска, лауреат премии губернатора Иркутской области. Ее структурированность, интеллигентность, умение насыщать информацией каждую минуту своего мастер-класса вызвала волну теплых отзывов и восхищения участников. С энтузиазмом была принята участниками ее интерпретация метода славянской матрицы в работе семейного психотерапевта.

На мастер-классе Ирины Агеевой, врача гинеколога-эндокринолога, психотерапевта, автора и ведущей программы «Репродуктивная психосоматика», г. Москва, звучал язык тела женщины. Интереснейшая информация о женских архетипах и их роли в формировании идентичности женщины, полноценном переживании сексуальной жизни и возможностях деторождения, о зрелой женственности и принятии материнства вызвала неподдельный интерес участников декадника. В копилке участников мастер-класса появилось более глубокое понимание тем, связанных с женской психосоматикой и языком болезни, которым говорят органы репродуктивной сферы.

Как всегда – интересно и структурированно – делился своим авторским подходом психотерапии панических расстройств Самарин Геннадий, врач-психотерапевт, руководитель Центра психотерапии и мануальной медицины, г. Иркутск. Он показал свой, интегративный подход, включающий когнитивно-поведенческую, суггестивную психотерапию с мануальными техниками. Он убедил в необходимости сочетания психотерапии и работы с телом, познакомил с техниками, доступными для практического применения специалистам-психологам.

Пути к совершенству во всем и на все 100% показал участникам декадника Джурук Алексей, врач-психотерапевт, аккредитованный супервизор, г. Иркутск. Его мастер-классы: «Жизнь на все 100», «Психология денег», «100% достижения целей» мотивировали участников на позитивные перемены в жизни.

Византийская Ирина Юрьевна, врач, психолог, аккредитованный супервизор и личный терапевт, г. Иркутск, провела телесный тренинг работы с образом тела. Тренинг основан на диагностике телесных переживаний, поиске внутренних и внешних ресурсов, позволяющих находить выход из психосоматических проблем.

Интересным было завершение 2 дня тренинга на вершине горы, в месте силы, когда природа синхронизировалась с ходом тренинга. На словах «стихия воды» пошел дождик, когда речь зашла о стихии воздуха прекратился дождь и подул ветер, но апогеем обращения к внешним ресурсам стала огромная стая бакланов, которая влетела в нашу бухту и, к всеобщему восхищению, выстроилась в причудливый узор.

На декаднике с метафорическим трансформационным тренингом «Зеркала» дебютировала Лапердина Ольга, психолог, руководитель тренингового центра, г. Чита. В течение тренинга участники изучали закон отражения и механизмы проекции, учились видеть себя в других людях и других людей в себе, смотрели на свое отражение в десяти зеркалах! И, конечно, решали свои проблемы принятия себя и других.

На этом декаднике впервые участники оттачивали еще и мышечный интеллект. Юлия Серебряникова, руководитель танцевальной студии, г. Иркутск, провела танцевальные мастер-классы. Результат этих занятий мы с удовольствием оценили на заключительном банкете, когда участницы исполнили зажигательный танец.

Насыщенной была и экскурсионная программа. На трех катерах участники декадника смогли побывать на острове Огой и подняться к священной буддийской ступе Просветления. Таких мест в России всего два. Экскурсоводы поведали нам много интересного о легендах Байкала, исторических событиях, здесь происходящих. А другая группа побывала на острове Ольхон, искупалась в озере Любви, загадала желания, проходя через Ольхонские ворота.

Совсем особенной, интересной и познавательной жизнью наслаждалась детская группа. Куранцева Юлия и Павлова Ксения – психологи детской группы – постоянно что-то изобретали. Походы и квесты, игры и соревнования на вольном воздухе Байкала, конечно, пошли на пользу детям. А в заключение детский психолог Никифорова Татьяна Федоровна провела тренинг для подростков.

Совершенно особое настроение создавали на декаднике утренние медитации. Ясное утро, прохладный ветерок, шелест байкальских волн, крики чаек помогли нам войти в медитативное состояние по авторской методике «Океан» Макарова Виктора Викторовича.

А вечерние шеринг-группы у костра, да еще с монгольским чаем, приготовленным согласно шаманским традициям, позволяли снижать накал страстей, снимали усталость после насыщенного эмоциями рабочего дня. Мы делились своими впечатлениями, пели песни под аккордеон Самарина Геннадия и чувствовали свою причастность к чему-то особенному, важному, таинственному. Тому, что объединило нас в этом сакральном месте силы.

Как-то стремительно пролетели дни и ночи этого юбилейного декадника. Настало время заключительного вечера. Теплые слова, вручения свидетельств и финальный фильм – галерея фотографий декадника, уходящего в историю. Слезы на глазах, аплодисменты ярким минутам декадника, искренние слова благодарности тренерам и друг другу.

В этот вечер было много талантливых выступлений. Стихи и танцы, сольные песни и психотерапевтические этюды. Настоящий концерт, каждый номер которого встречался с восторгом!

Вот и завершился наш юбилейный десятый байкальский декадник. А участники уже планируют свой отпуск на август месяц 2018 года. Ну а мы, организаторы декадника уже начали его подготовку!

До новых встреч на Байкале!

Озеро Байкал, полуостров Улан-Хада, мыс Булюк, бухта Куркутная,  
2017 год.

Византийская Ирина Юрьевна,  
руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения  
ОППЛ, врач, психолог, аккредитованный супервизор ОППЛ.

## КОНСУЛЬТАЦИИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ЛИГИ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д. м. н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу

осуществляются по телефону +7 (495) 675–45–67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте [pplrf@yandex.ru](mailto:pplrf@yandex.ru),

Информация на сайте: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru); [www.viktormakarov.ru](http://www.viktormakarov.ru)

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д. м. н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу и его ученикам – к. м. н., доценту Калмыковой Инге Юрьевне, к. м. н., доценту Махновской Людмиле Васильевне осуществляется по тел. +7 (495) 675–15–63 и электронной почте [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru)

Информация на сайте: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru)

Центральный Совет ОППЛ

**ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ**

# ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2018–2027 ГОДАХ\*

(конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, псифесты, образовательные проекты)

| Событие  | Место проведения | Даты        |
|--|------------------|-------------|
| <b>2018 год</b>  |                  |             |
| VIII причерноморский декадник по психотерапии, практической и консультативной психологии в Анапе   | Анапа            | 28.04–02.05 |
| Международная конференция «Современные методы взаимодействия и способы сотрудничества специалистов помогающих профессий» и II Литературный декадник в Орле   | Орел             | 04–09.05    |
| X Паназиатский конгресс по психотерапии  | Тегеран, Иран    | 13–14.05    |
| Сакральное путешествие лета 2018. Пещеры Болгарии и достопримечательности Турции (София – Враца – Пловдив – Родопи – Кушадас – Эфес – Стамбул)   | Болгария, Турция | 26.05–03.06 |
| Эксклюзивная неделя повышения квалификаций по личной терапии в Вене  | Вена, Австрия    | 04.06–09.06 |
| IX летний Декадник практической психологии в Окунёво   | Омск             | 22–29.06    |
| Международный психологический фестиваль ОППЛ «ПСИ-ФЕСТ море жизни»   | Севастополь      | 29.06–05.07 |
| 14-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 10-й Природный марафон   | Республика Алтай | 16–27.07    |
| Фестиваль «Психология без границ: время летних чудес и открытий»   | Волгоград        | 03–05.08    |
| 11-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»   | Озеро Байкал     | 19–25.08    |
| III конгресс помогающих профессий. Международный конгресс по психиатрии, наркологии, психотерапии, психологии и социальной работе. Научно-практическая юбилейная конференция профессора Ц. П. Короленко. IV конференция памяти профессора Ю. В. Валентика. | Новосибирск      | 01–05.10    |
| II Всемирный конгресс «Психическое здоровье человека XXI века»   | Москва           | 05–07.10    |
| IV Конгресс помогающих профессий. 14-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию  | Екатеринбург     | 02–06.11    |
| 19-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию  | Омск             | 04–07.11    |
| Конференция и II арт-терапевтический интенсив ЦФО  | Орел             | 09–11.11    |
| Итоговый международный Псифест года «Психология и психотерапия каждого дня и всей жизни»   | Москва           | 10–18.11    |
| 20-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, IV Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»   | Москва           | 14–15.11    |
| Итоговый Международный конгресс 2018 года в рамках Псифеста «Психология и психотерапия каждого дня и всей жизни»   | Москва           | 15–18.11    |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея   | Краснодар        | 27–29.11    |
| 26-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию  | Индия            | ноябрь      |
| <b>2019 год</b>  |                  |             |
| II Международный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в республике Алтай   | Республика Алтай | 03–10.03    |
| IX Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал   | Санкт-Петербург  | март        |
| VI международная междисциплинарная научно-практическая юнгианская конференция «Дух, душа и тело: взаимодействие миров в практике психотерапии»   | Москва           | 23–24.03    |
| VI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и IX Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»   | Новосибирск      | 10–15.04    |
| Международная конференция «Классическая русская литература как основание и инструмент формирования личности и духовности современного человека» и III Литературный декадник в Орле   | Орел             | 04–09.05    |
| II Международный крымский «ПСИ-ФЕСТ»   | Крым             | июнь        |
| X летний Декадник практической психологии в Окунёво  | Омск             | 22–29.06    |

| Событие   | Место проведения  | Даты                             |
|---|---|----------------------------------|
| 15-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае.<br>11-й Природный марафон.  | Республика Алтай  | 15–26.07                         |
| Фестиваль «Психология без границ: время летних чудес и открытий»  | Волгоград   | 02–04.08                         |
| 12-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»  | Озеро Байкал  | 18–24.08                         |
| 21-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.<br>Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»  | Москва  | 09–10.11                         |
| Итоговый Международный конгресс года  | Москва  | 09–13.11                         |
| 11-й Паназиатский конгресс по психотерапии  | Куала-Лумпур, Малайзия  | Уточняется                       |
| 15-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Екатеринбург  | 03–10.11                         |
| 20-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Омск  | 04–07.11                         |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея  | Краснодар   | 27–29.11                         |
| VI фестиваль «Психология без границ»  | Волгоград   | 06–07.12                         |
| 27-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию   | Индия   | ноябрь                           |
| <b>2020 год</b>   |   |                                  |
| X Международный конгресс в Санкт-Петербурге.<br>Психотерапевтический бал  | Санкт-Петербург   | март                             |
| Форум специалистов помогающих профессий и X Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»  | Новосибирск   | 08–13.04                         |
| Международная конференция «Психотерапия – профессия на стыке науки и искусства» и IV Литературный декадник в Орле   | Орел  | 04–09.05                         |
| 11-й летний Декадник практической психологии в Окунёво  | Омск  | 22–29.06                         |
| IX Всемирный конгресс по психотерапии «Планета психотерапии».<br>Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»  | Москва, 26–29.06;<br>Санкт-Петербург,<br>17–20.06;<br>Байкал, 30.06–05.07 | 17.06–05.07                      |
| В рамках IX Всемирного конгресса<br>1-й Экскурсионный марафон<br>16-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае<br>12-й Природный марафон | Республика Алтай  | 01–08.07<br>08–15.07<br>15–19.07 |
| V конгресс помогающих профессий   | Владивосток   | Сентябрь                         |
| 22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.<br>Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»  | Москва  | 06.10                            |
| Итоговый Международный конгресс года  | Москва  | 07–09.10                         |
| 16-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Екатеринбург  | 03–10.11                         |
| 21-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Омск  | 04–07.11                         |
| Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»   | Новосибирск   | 11–16.11                         |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея  | Краснодар   | 27–29.11                         |
| 28-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию   | Индия   | ноябрь                           |
| <b>2021 год</b>   |   |                                  |
| III Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в республике Алтай   | Республика Алтай  | 5–12.03                          |
| 11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге.<br>Психотерапевтический бал   | Санкт-Петербург   | март                             |
| VII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и 11-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»   | Новосибирск   | 14–19.04                         |
| Международная конференция «Основания для формирования здоровой личности. Возможности психотерапии и консультирования» и V Литературный декадник в Орле  | Орел  | 04–05.05                         |
| 12-й летний Декадник практической психологии в Окунёво  | Омск  | 22–29.06                         |
| III международный «ПСИ-ФЕСТ» в Крыму  | Крым  | июнь                             |
| 17-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае.<br>13-й Природный марафон.  | Республика Алтай  | 19–30.07                         |

| Событие   | Место проведения | Даты     |
|---|------------------|----------|
| 14-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»  | Озеро Байкал     | 20–26.08 |
| VI конгресс помогающих профессий  | Ставрополь       | Сентябрь |
| 23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»   | Москва           | 06.10    |
| Итоговый Международный конгресс года  | Москва           | 07–09.10 |
| Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации  | Москва           | 07–12.10 |
| 17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Екатеринбург     | 03–10.11 |
| 22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Омск             | 04–07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»  | Новосибирск      | 10–15.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея  | Краснодар        | 27–29.11 |
| 29-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию   | Индия            | ноябрь   |
| <b>2022 год</b>   |                  |          |
| III Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования, коучинга и медиации в республике Алтай  | Республика Алтай | 4–11.03  |
| 12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал  | Санкт-Петербург  | март     |
| Форум специалистов помогающих профессий и 12-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»   | Новосибирск      | 13–18.04 |
| Международная конференция «Роль личности в процессах обучения, копирования, моделирования успешных стратегий жизни, возможности для психотерапии» и VI Литературный декадник в Орле | Орел             | 05–09.05 |
| 13-й летний Декадник практической психологии в Окунёво  | Омск             | 22–29.06 |
| Международный конгресс в Крыму  | Крым             | июнь     |
| 18-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае.<br>14-й Природный марафон.                        | Республика Алтай | 18–29.07 |
| 15-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»  | Озеро Байкал     | 19–25.08 |
| Конгресс помогающих профессий   | Санкт-Петербург  | Июнь     |
| 24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»   | Москва           | 06.10    |
| Итоговый Международный конгресс года  | Москва           | 07–09.10 |
| 18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Екатеринбург     | 03–10.11 |
| 23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Омск             | 04–07.11 |
| Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»   | Новосибирск      | 09–14.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея  | Краснодар        | 27–29.11 |
| 30-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию   | Индия            | ноябрь   |
| Рождественские недели психотерапии<br>19-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция  | Москва           | 12–19.12 |
| <b>2023 год</b>   |                  |          |
| IV Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в республике Алтай  | Республика Алтай | 04–11.03 |
| VIII Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал  | Санкт-Петербург  | Март     |
| VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и 13-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»                | Новосибирск      | 05–10.04 |
| Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле  | Орел             | 04–09.05 |
| Всероссийский конгресс помогающих профессий   | Москва           | Май      |
| 14-й летний декадник практической психологии в Окунёво  | Омск             | 22–29.06 |
| Международный конгресс в Крыму  | Крым             | Июнь     |
| 19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае.<br>15-й Природный марафон.                        | Республика Алтай | 17–28.07 |

| Событие  | Место проведения | Даты     |
|--|------------------|----------|
| 16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»   | Озеро Байкал     | 18–24.08 |
| X Всемирный конгресс по психотерапии   | Вена, Австрия    | Июль     |
| 25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.<br>Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»                           | Москва           | 06.10    |
| Итоговый Международный конгресс года   | Москва           | 07–09.10 |
| Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации   | Москва           | 07–12.10 |
| 19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию  | Екатеринбург     | 03–10.11 |
| 24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию  | Омск             | 04–07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»   | Новосибирск      | 08–13.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея   | Краснодар        | 27–29.11 |
| 31-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППП в Индию  | Индия            | Ноябрь   |
| Рождественские недели психотерапии.<br>20-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция  | Москва           | 12–19.12 |
| <b>2024 год</b>  |                  |          |
| V Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в республике Алтай  | Республика Алтай | 03–10.03 |
| IX Международный конгресс в Санкт-Петербурге.<br>Психотерапевтический бал  | Санкт-Петербург  | Март     |
| Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов.<br>Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»                               | Новосибирск      | 11–15.04 |
| 15-й летний Декадник практической психологии в Окунёво   | Омск             | 22–29.06 |
| Международный «ПСИ-ФЕСТ» в Крыму   | Крым             | Июнь     |
| 20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае.<br>16-й Природный марафон. | Республика Алтай | 16–26.07 |
| 17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»   | Озеро Байкал     | 16–22.08 |
| 26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.<br>Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»                           | Москва           | 10.10    |
| Итоговый Международный конгресс года   | Москва           | 11–13.10 |
| 20-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию  | Екатеринбург     | 03–10.11 |
| 25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию  | Омск             | 04–07.11 |
| Международная научно-практическая конференция.<br>Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»   | Новосибирск      | 09–14.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея   | Краснодар        | 27–29.11 |
| 32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППП в Индию  | Индия            | ноябрь   |
| Рождественские недели психотерапии.<br>21-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция  | Москва           | 12–19.12 |
| <b>2025 год</b>  |                  |          |
| VI Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в республике Алтай   | Республика Алтай | 2–9.03   |
| X Международный конгресс в Санкт-Петербурге.<br>Психотерапевтический бал   | Санкт-Петербург  | март     |
| IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»      | Новосибирск      | 10–14.04 |
| 16-й летний Декадник практической психологии в Окунёво   | Омск             | 20–27.06 |
| Международный конгресс в Крыму   | Крым             | июнь     |
| 21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае.<br>17-й Природный марафон.           | Республика Алтай | 21–31.07 |
| 18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»   | Озеро Байкал     | 15–22.08 |
| 27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.<br>Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»                           | Москва           | 09.10    |

| Событие  | Место проведения | Даты     |
|--|------------------|----------|
| Итоговый Международный конгресс года   | Москва           | 10–12.10 |
| 21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию  | Екатеринбург     | 03–10.11 |
| 26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию  | Омск             | 04–07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»   | Новосибирск      | 08–13.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея   | Краснодар        | 27–29.11 |
| 33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию  | Индия            | ноябрь   |
| <b>2026 год</b>  |                  |          |
| VII Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в республике Алтай  | Республика Алтай | 01–08.03 |
| 11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал   | Санкт-Петербург  | март     |
| Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»                            | Новосибирск      | 16–20.04 |
| 17-й летний Декадник практической психологии в Окунёво   | Омск             | 22–29.06 |
| Международный конгресс в Крыму   | Крым             | июнь     |
| 11-й Всемирный конгресс по психотерапии  | уточняется       | июль     |
| 22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае.<br>18-й Природный марафон.     | Республика Алтай | 20–31.07 |
| 19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»                                       | Озеро Байкал     | 21–28.08 |
| 28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»                        | Москва           | 15.10    |
| Итоговый Международный конгресс года   | Москва           | 16–18.10 |
| 22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию  | Екатеринбург     | 03–10.11 |
| 27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию  | Омск             | 04–07.11 |
| Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»  | Новосибирск      | 09–14.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея   | Краснодар        | 27–29.11 |
| 34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию  | Индия            | ноябрь   |
| <b>2027 год</b>  |                  |          |
| VIII Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в республике Алтай   | Республика Алтай | 03–10.03 |
| 12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал   | Санкт-Петербург  | март     |
| X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск      | 15–19.04 |
| 18-й летний Декадник практической психологии в Окунёво   | Омск             | 20–27.06 |
| Международный конгресс в Крыму   | Крым             | июнь     |
| 23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае.<br>19-й Природный марафон.     | Республика Алтай | 19–30.07 |
| 20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»                             | Озеро Байкал     | 20–27.08 |
| 29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»                        | Москва           | 14.10    |
| Итоговый Международный конгресс года   | Москва           | 15–17.10 |
| 23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию  | Екатеринбург     | 03–10.11 |
| 28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию  | Омск             | 04–07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»   | Новосибирск      | 08–13.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея   | Краснодар        | 27–29.11 |
| 35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию  | Индия            | ноябрь   |

**Длительные образовательные проекты** Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: [oppl.ru](http://oppl.ru), [travel-oppl.ru](http://travel-oppl.ru), [eurasian-psychotherapy.com](http://eurasian-psychotherapy.com)

### Ближайшие образовательные программы ППЛ

- Арт-психотерапия: базовый курс
- Духовно-ориентированная психотерапия со-Образности
- Введение в процессуально-ориентированную психологию
- Детская психотерапия («психотерапия с детьми»)
- Когнитивно-поведенческая психотерапия
- Личная терапия
- Медиация. Базовый курс
- Медиация. Особенности применения
- Международная сертификационная программа по системной медиации
- Программа «Супервизор»
- Психодинамическая диагностика и психотерапия личностных расстройств
- Психосинтез: классическая и восточная версия
- Психотерапевтическая кинезиология
- Психотерапевтическая сексология
- Психотерапия психической травмы
- Системная семейная терапия — восточноевропейская версия
- Сценарии персонального будущего
- Трансперсональный подход в практике психологического консультирования и психотерапии
- Экзистенциальная психотерапия
- Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз
- Этический персонализм. Русская традиция в психологическом консультировании и психотерапии.

### Запись и информация:

- Ответственный секретарь ЦС ОППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: [8750opp@gmail.com](mailto:8750opp@gmail.com), тел. +7 (915) 129-87-50
- Тренинг-руководитель ЦС ОППЛ Нерода Анна Рудольфовна: [training.oppl@gmail.com](mailto:training.oppl@gmail.com), тел. +7 (903) 582-49-42.

# КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

октябрь 2017 – ноябрь 2018 гг.

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сферы их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ППЛ.

**Президент Лиги** профессор Макаров Виктор Викторович: [9259036@gmail.com](mailto:9259036@gmail.com), [9259036@mail.ru](mailto:9259036@mail.ru), [viktormakarov.ru](http://viktormakarov.ru); моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36.

**Исполнительный директор Лиги** (вопросы о взносах в ОППЛ, участии в реестрах) доцент Калмыкова Инга Юрьевна: [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru), моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63.

**Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Член Центрального Совета** (вопросы об участии в мероприятиях и событиях) Приходченко Ольга Анатольевна: [8750oppl@gmail.com](mailto:8750oppl@gmail.com), моб. +7 (915) 129-87-50.

**Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, Исполнительный редактор Профессиональной психотерапевтической газеты** Камалова София Цихиловна: [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com), моб. +7 (916) 062-00-26.

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета модальностей** профессор Бурно Марк Евгеньевич: [allaburno@rambler.ru](mailto:allaburno@rambler.ru), служ. +7 (495) 675-45-67, моб. +7 (967) 213-43-62.

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав Лиги** профессор Егоров Борис Ефимович: [ethicscomcpr@mail.ru](mailto:ethicscomcpr@mail.ru), моб. +7 (495) 720-55-71.

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив** профессор Катков Александр Лазаревич: [allkatkov@mail.ru](mailto:allkatkov@mail.ru), служ. +7 (931) 339-79-72.

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета профессионального признания и наград** доцент Чеглова Ирина Алексеевна: [cheglova@list.ru](mailto:cheglova@list.ru), моб. +7 (916) 547-90-01.

**Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Северо-Западном федеральном округе** Румянцева Инга Викторовна: [ing900@yandex.ru](mailto:ing900@yandex.ru), моб. +7 (911) 221-33-32.

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, Официальный представитель ЦС ППЛ в Южном федеральном округе** Силенок Инна Казимировна: [psilenok@mail.ru](mailto:psilenok@mail.ru), служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

**Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Дальневосточном федеральном округе** профессор Ульянов Илья Геннадьевич: [happy-family09@mail.ru](mailto:happy-family09@mail.ru), моб. +7 (908) 992-69-96

### Члены Центрального Совета ППЛ:

**Член Центрального Совета, Председатель комитета по супервизии, Официальный представитель ЦС ППЛ в Сибирском федеральном округе** Лях Игорь Вячеславович: [ivlyakh@gmail.com](mailto:ivlyakh@gmail.com), моб. +7 (913) 936-90-66.

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе** Рудная Марина Николаевна: [rudnaya@yandex.ru](mailto:rudnaya@yandex.ru), моб. +7 (922) 209-46-28.

**Член Центрального Совета, Председатель комитета по медиации** Лаврова Нина Михайловна: [vasilylavrov@yandex.ru](mailto:vasilylavrov@yandex.ru), служ. +7 (812) 764-68-72.

**Член Центрального Совета** Обухов Яков Леонидович: [jakov\\_obuchov@symboldrama.ru](mailto:jakov_obuchov@symboldrama.ru), моб. +7 (916) 161-40-54

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане** Шильдебаяева Назгуль Абдуллаевна: [shildebayeva@gmail.com](mailto:shildebayeva@gmail.com), моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан).

**Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по личной терапии, Председатель международной секции ППЛ, Председатель молодежной секции ППЛ** Макарова Екатерина Викторовна: [ktorpl@mail.ru](mailto:ktorpl@mail.ru), моб. +7 (916) 507-58-10.

**Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по балинтовскому движению** Клепиков Николай Николаевич: [nikolai\\_klepikov@mail.ru](mailto:nikolai_klepikov@mail.ru), моб. +7 (903) 181-29-57.

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Центральном федеральном округе** Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна: [shist@inbox.ru](mailto:shist@inbox.ru), моб. +7 (910) 748-08-28.

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Крыму и Севастополе** Зезюлинская Инна Алексеевна: palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03.

#### Официальные представители

**Официальный представитель ЦС ППЛ в Индии** Аджид Вардан Сингх: ajitvardan@gmail.com, тел. +919899011611 (Индия).

**Официальный представитель ЦС ППЛ в Латинской Америке** Стрельченко Андрей Борисович: strelchenkoab@gmail.com, моб. +7 (919) 770-35-83 (Россия), +7 (499) 649-75-05 (за рубежом).

**Официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане** Коляева Марина Владимировна: m.kolyaeva@eirppp.kz, marina\_eirppp@mail.ru, моб. +7 (777) 725-52-55, +7 (725) 221-01-93 (Казахстан).

#### Другие сотрудники

**Главный бухгалтер ППЛ** Симакова Галина Олеговна: dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25. Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45.

**Заместитель главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия»** Иришкин Андрей Александрович: forum-admin@ruspsy.net.

#### Менеджеры Центрального Совета ППЛ

Попова Екатерина Владимировна: pplrf@yandex.ru, моб. +7 (919) 763-61-47, служ. +7 (495) 675-15-63.

Скукин Сергей Александрович: org.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 131-11-37, служ. +7 (495) 675-15-63.

**Тренинг-руководитель ЦС ППЛ** Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 582-49-42.

**Менеджер по интернет-коммуникациям** Чудинов Роман Александрович: +7 (917) 436-41-91, 79174364191@ya.ru

**Юридический адрес Центрального Совета Лиги:** 119002, Россия, Москва, ул. Арбат д. 20, корп.1, подъезд 4, оф. 45

**Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции, писем:** 115280 Москва, 2-й Автозаводский проезд, д. 4, кафедра психотерапии, кабинет 36

**Официальный WEB сайт:** www.oppl.ru

**Сайт путешествий:** www.travel-oppl.ru

**Сайт конференций:** www.eurasian-psychotherapy.com



## ОБЪЯВЛЕНИЯ

# ГРУППОВАЯ СУПЕРВИЗИЯ В ОППЛ

**Комитет по супервизии ОППЛ приглашает специалистов к супервизии в группе.**

#### Предмет работы группы:

Затруднения в профессиональной деятельности специалиста. Группа может быть активным ядром профессионального сообщества; центром профессионального общения; местом обмена инновационными идеями, сведениями организационного и юридического характера и любой другой профессиональной информацией.

#### Цель группы:

Повышение профессионального уровня участников группы.

#### Задачи:

- Проведение профессиональной групповой супервизии;
- Оказание помощи и поддержки участникам в их профессиональном росте;
- Создание атмосферы для профессионального роста и развития участников группы;
- Приобретение и развитие опыта профессионального супервизирования участниками группы.

Полимодалные супервизионные группы для специалистов работают в разных городах

**Москва, Группа 1.** Полимодалная супервизионная группа работает по вторникам с 10.00 до 13.00 два раза в месяц. Для участия в работе группы необходимо предварительно записаться у Мосевнина Эдуарда Борисовича, тел. +7 (919) 100-50-40, eduard.mosevnin@gmail.com.

**Москва, Группа 2.** Полимодалная супервизионная группа работает по четвергам с 18:00 до 20:30. Место проведения: старый Арбат. Ведущая: Макарова Е. В., аккредитованный супервизор ОППЛ. Для участия в группе необходимо предварительно записаться по телефону +7 (916) 507-58-10 или электронной почте praxis.makarova@mail.ru, Екатерина Викторовна Макарова. Полное расписание: ekaterina-makarova.ru

**Санкт-Петербург.** Встречи группы второй вторник каждого месяца в 18.00. Даты встреч: 14 ноября, 12 декабря, 16 января 2018, 13 февраля, 13 марта, 10 апреля, 15 мая, 19 июня. Место проведения: ул. Боткинская д. 1, литер А. Психологический центр Орион-С. Ведущая: аккредитованный супервизор ОППЛ Румянцева Инга Викторовна. Предварительная запись обязательна по электронной почте ing900@yandex.ru или по телефону +7 (911) 221-33-32, Инга Викторовна Румянцева

**Новосибирск.** Группа профессиональной полимодалной супервизии. Встречи проходят по понедельникам, ближайшая встреча 27 ноября в 18.30. Место проведения: Б. Богаткова, 24, Клиника «Инсайт». Стоимость участия – 200 руб. Контактный телефон: +7 (913) 891-89-49, Дубук Ольга.

**Иркутск, Группа № 1.** Встречи проходят каждую первую субботу месяца. Время 15.00–18.00. Место проведения ул. Цимлянская, 3-А, Центр Психотерапии и мануальной медицины. Самарин Г. В., Византийская И. Ю., контактные телефоны +7 (902) 561-57-65, +7 (914) 901-91-15.

**Иркутск, Группа № 2.** Встречи проходят каждую третью субботу месяца. Время 15.00–18.00. Место проведения ул. Ф. Энгельса, д. 11. Супервизор Джурук А. С., контактный телефон +7 (902) 560-84-67. Предварительная запись по телефонам специалистов, ведущих группы, обязательна!

**Омск.** Группа работает каждую вторую среду месяца с сентября по май. Место проведения: ул. Сенная 28, офис 8. Взнос – 100 руб. Запись: nbelous1@rambler.ru, +7 (983) 114-64-73, Наталья Геннадьевна Белоусова

**Алматы.** Группа профессиональной полимодалной супервизии постоянно работает по средам с 10.00 до 12.00. Адрес: г. Алматы, ул. Богенбай батыра 86/47 оф. 102. тел. куратора группы +7 (705) 191-68-72, Игумнова Ольга

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.





