



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 2 (195) ФЕВРАЛЬ-2019 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ  
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС «ПСИХОТЕРАПИЯ, ПСИХОЛОГИЯ, ПСИХИАТРИЯ – НА СТРАЖЕ ДУШЕВНОГО ЗДОРОВЬЯ!»

22–23 марта 2019 года, Санкт-Петербург

### Глубокоуважаемые коллеги!

Приглашаем вас принять участие в работе Международного конгресса «Психотерапия, психология, психиатрия – на страже душевного здоровья!», который состоится 22–23 марта 2019 года в Санкт-Петербурге в Национальном медицинском исследовательском центре психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева и в Восточно-Европейском Институте Психоанализа.

### Место проведения Конгресса:

**Первый день – 22 марта 2019 года, 10.00–18.00.**

Санкт-Петербург, улица Бехтерева, д. 3, Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева, Конференц-зал.

Состоятся пленарные заседания, круглые столы, дискуссии.

Пройдет симпозиум «Потребности пациента и проблемы врача при проведении социо-психотерапевтических мероприятий у больных с тяжелыми психическими расстройствами».

**Второй день – 23 марта 2019 года, 10.00–17.00.**

Санкт-Петербург, Большой пр., П.С., д. 18, Восточно-Европейский институт психоанализа.

День будет посвящен секционным заседаниям.

### Организаторы Конгресса:

- Министерство здравоохранения Российской Федерации;
- ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации;
- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига;
- Восточно-европейский институт психоанализа;
- Российская психотерапевтическая ассоциация.

При участии:

- Российской медицинской академии последипломного образования министерства здравоохранения Российской Федерации;
- Национальной Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»;
- Национального форума психоаналитиков – Российского отделения ЕКПП;
- ГБУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И. И. Мечникова».

### Организационный комитет

#### Со-председатели:

**Незнамов Н. Г.** – д.м.н., профессор, Заслуженный деятель науки РФ, директор ФГБУ «НМИЦ ПН имени В. М. Бехтерева» Минздрава России, научный руководитель отделения гериатрической психиатрии Центра, зав. кафедрой психиатрии и наркологии ПСПбГМУ имени акад. И. П. Павлова, Главный внештатный специалист-эксперт

по психиатрии Росздравнадзора, Президент Всемирной ассоциации динамической психиатрии (ВАДП, Женева), Президент Российского общества психиатров, Заслуженный работник Высшей школы Российской Федерации, Санкт-Петербург;

**Каравалева Т. А.** – д.м.н., руководитель и главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии, руководитель образовательного направления «психотерапия» ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, профессор кафедры медицинской психологии и психофизиологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», Вице-президент Российской психотерапевтической ассоциации, Санкт-Петербург;

**Макаров В. В.** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, Вице-президент Всемирного совета по психотерапии, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», Москва;

**Решетников М. М.** – д.пс.н., к.м.н., профессор, ректор Восточно-Европейского института психоанализа, Заслуженный деятель науки РФ, Почетный профессор Венского университета Зигмунда Фрейд, член Правления Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии (Австрия) и Президент НПП-ЕКПП-Россия, Вице-президент Санкт-Петербургского отделения Российского психологического общества и член Президиума РПО, член Координационного совета Российской психотерапевтической ассоциации и Координационного совета ОППЛ, Санкт-Петербург;

**Бабин С. М.** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, Президент Российской Психотерапевтической Ассоциации, Санкт-Петербург.

#### Члены программного комитета:

**Александров А. А.** – д.м.н., профессор кафедры психологии и педагогики Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии, руководитель образовательного направления «психотерапия» ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург;

**Бочаров В. В.** – к.пс.н., руководитель лаборатории клинической психологии и психодиагностики ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, заведующий кафедрой клинической психологии «ФГБОУ ВО СПбГПМУ» Минздрава России, Санкт-Петербург;

**Васильева А. В.** – д.м.н., главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии, руководитель международного отдела ФГБУ «НМИЦ ПН имени В. М. Бехтерева» Минздрава России, доцент кафедры психотерапии и сексологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова, сертифицированный психоаналитик Немецкой академии психоанализа (ДАР), председатель российского отделения Всемирной ассоциации динамической психиатрии (ВАДП), Санкт-Петербург;

**Еричев А. Н.** – к.м.н., ведущий научный сотрудник отделения биопсихосоциальной реабилитации психически больных ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, доцент кафедры психотерапии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, Санкт-Петербург;

**Исаева Е. Р.** – д.пс.н., заведующая кафедрой общей и клинической психологии ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург;

**Исурина Г. Л.** – к.пс.н., доцент кафедры медицинской психологии и психофизиологии факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета, Санкт-Петербург;

**Катков А. Л.** – д.м.н., профессор, ректор Международного института социальной психотерапии Санкт-Петербурга, Вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, официальный преподаватель и супервизор практики ОППЛ, Председатель комитетов по законодательным инициативам и науке ОППЛ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, официальный консультант и эксперт УПН ООН по вопросам наркомании (эпидемиология, профилактика, психотерапия, реабилитация) в странах Центральной Азии, Санкт-Петербург;

**Кораблина Е. П.** – д.пс.н., профессор кафедры психологии профессиональной деятельности института психологии РГПУ им. А. И. Герцена, обладатель международных сертификатов по трём направлениям психотерапии и психологического консультирования: гештальт-терапия (Парижская школа гештальта, Серж Генлер), экзистенциально-гуманистическая терапия (США, Джеймс Бьюдженталь) и катимно-имагинативная терапия (Германия, Хаинц Хеннинг), член президиума Координационного совета Общества психологов, обладатель сертификата EuroPsy, присужденного Аттестационным комитетом Европейской федерации психологических ассоциаций, Санкт-Петербург;

**Костромина С. Н.** – д.пс.н., заведующая кафедрой психологии личности Санкт-Петербургского государственного университета, Президент Санкт-Петербургского психологического общества, сертифицированный специалист Германской ассоциации позитивной психотерапии, Европейской ассоциации психологов (EFPA), Санкт-Петербург;

**Коцюбинский А. П.** – д.м.н., профессор, руководитель отделения биопсихосоциальной реабилитации психически больных ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург;

**Крупницкий Е. М.** – д.м.н., профессор, заместитель директора по науке ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, профессор факультета психиатрии Пенсильванского университета, Санкт-Петербург;

**Кулаков С. А.** – д.м.н., профессор, заместитель генерального директора по реабилитационной работе Медицинской ассоциации «Центр Бехтерев», председатель Супервизорского совета РПА, Санкт-Петербург;

**Курпатов В. И.** – д.м.н., профессор, президент Профессиональной медицинской психотерапевтической ассоциации, главный внештатный специалист-психотерапевт Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, член Правления Российского общества психиатров, действительный член Петровской академии наук и искусств, профессор кафедры клинической медицины (курс «Психиатрия») Санкт-Петербургского медико-социального института, заведующий психотерапевтическим центром СПб ГБУЗ Психиатрическая больница № 1 им. П. П. Кащенко, Санкт-Петербург;

**Лутова Н. Б.** – д.м.н., руководитель отделения интегративной фармако-психотерапии психических расстройств ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург;

**Михайлов В. А.** – д.м.н., заместитель директора по инновационному научному развитию и международному сотрудничеству, руководитель отделения реабилитации психоневрологических больных ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург;

**Попов Ю. В.** – д.м.н., заслуженный деятель науки РФ, профессор, руководитель отделения психиатрии подросткового возраста ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург;

**Семенова Н. В.** – д.м.н., руководитель научно-организационного отделения, председатель независимого этического комитета ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, член Совета по этике Минздрава России, Санкт-Петербург;

**Ташлыков В. А.** – д.м.н., профессор кафедры терапии и ревматологии № 1 им. Э. Э. Эйхвальда Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, Санкт-Петербург;

**Шаболтас А. В.** – д.пс.н., декан факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета, заведующий кафедрой психологии здоровья и отклоняющегося поведения, член рабочей группы РПО по разработке психологического закона, Санкт-Петербург;

**Эйдемиллер Э. Г.** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой детской психиатрии и медицинской психотерапии медицинского университета им. И. И. Мечникова, Президент Санкт-Петербургского филиала Ассоциации детских психиатров и психологов, Санкт-Петербург.

#### **Председатель локального оргкомитета:**

**Румянцева И. В.** – Вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель регионального отделения ППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО, Санкт-Петербург.

Актуальность конгресса определяется, с одной стороны, ростом и широкой распространенностью психологических проблем и пограничных психических расстройств среди населения, с другой – необходимостью совершенствования системы оказания им помощи, развитием психотерапии и медицинской психологии, психиатрии, а так же развитием общей психологии и психологического консультирования. И как результат, интеграцией этих специальностей в различные области здравоохранения и в образовательные учреждения. Выявление и дифференциальная диагностика расстройств невротического уровня, детальное психологическое обследование пациентов с использованием новых подходов и технологий, разработка эффективных моделей оказания помощи, основанной на персонализированном подходе, определяют обоснованность консолидации усилий специалистов различных областей и формирования единых представлений в профессиональном сообществе. Современные проблемы развития, разработки, интеграции новых методов в психотерапии и психологии требуют от специалистов продолжения исследований в данных областях и делают необходимым постоянный обмен опытом ученых и практиков в новых социально-экономических условиях и в условиях реформирования здравоохранения.

Важным вопросом рассмотрения будет являться соотношение психологического консультирования, психотерапевтических методов и лекарственного лечения в терапии пациентов с точки зрения повышения эффективности лечения, сокращения его сроков и улучшения качества жизни больных и их семей. Медико-социальное значение приобретает широкое внедрение психотерапии и психологического консультирования в другие медицинские специальности, поскольку это позволяет реально реализовывать биопсихосоциальные подходы в терапии различных заболеваний и воздействовать как на психологические звенья патогенеза, так и на восприятие пациентом своего состояния, повышая мотивацию к лечению, улучшая комплаенс.

В ходе конгресса будут затронуты вопросы нормативно-правового обеспечения системы психотерапевтической и консультативной помощи, психиатрической системы и системы медико-психологического сопровождения.

### Основные темы Конгресса:

- Интегративные тенденции в психотерапии и психологии. Взаимное влияние медицины и психотерапии.
- Клиническая психология и психотерапия.
- Кризисная психология и психотерапия.
- Новые методы и методики в психотерапии, практической и консультативной психологии.
- Доказательные исследования эффективности методов, применяющихся в психотерапии и психологической коррекции.
- Состояние и проблемы организации деятельности психиатрической и психотерапевтической службы, правовые и кадровые вопросы, их решение.
- Применение новых методов психотерапии и психиатрии в системе лечения больных различных клинических групп с позиции биопсихосоциального подхода.
- Актуальные проблемы клинической психодиагностики.
- Этико-правовые аспекты в психологии, психотерапии и медицинской психологии. Супервизия.
- Влияние социально-экономической ситуации в России на психотерапию и психологию.
- Пути и тенденции саморегулирования в области психотерапии и психологии.
- Вопросы развития образовательных, научных, методологических, организационных основ современной психотерапии, психологии и психиатрии.
- Потребности государства и общества в нашей профессии.
- Новые подходы к диагностике и лечению пациентов с пограничными психическими расстройствами (комплексное применение психофармакотерапии, медикаментозного лечения, психотерапии, психологической коррекции).
- Различные аспекты психологии лечебного процесса при оказании психиатрической помощи.
- Современные возможности психофармакотерапии.
- Результаты исследований причин и механизмов нарушений сна, диагностика, терапевтическая тактика, достижение устойчивых результатов.
- Роль нейропротекторов в терапии астенических нарушений.
- Эпилепсия: сочетание медикаментозных и немедикаментозных методов лечения и реабилитации.
- Консолидация психотерапевтических сообществ: необходимость или потребность? Цели и задачи в развитии партнерских отношений.
- Эмоциональное выгорание психотерапевта, психолога – проблема, норма или естественный отбор в профессии?

В работе Конгресса примут участие более 800 научных сотрудников и врачей: психотерапевтов, психиатров, психологов и других специалистов, занимающихся научными исследованиями и имеющих практический опыт в области психотерапии, психологического консультирования, медицинской психологии, психиатрии, при лечении пациентов различных клинических групп и в оказании психиатрической, психологической и психотерапевтической помощи из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья.

В рамках научной программы Конгресса будут представлены сообщения лидеров российской психологической, психотерапевтической и психиатрической науки и практики по наиболее актуальным проблемам и направлениям развития – от концептуальных теоретических и методологических исследований в сфере ментальных дисциплин до практических методов и технологий, применяемых в секторе здравоохранения, образования, социальной помощи.

Докладчики конгресса – ведущие российские и зарубежные ученые в области психотерапии, психологии, психиатрии, клинической фармакологии.

В период проведения научного Конгресса будет организована выставка современных образцов медицинского оборудования и лекарственных препаратов.

Информация о Конгрессе будет размещена на сайте ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России: [www.bekhterev.ru](http://www.bekhterev.ru), а также на сайтах Российского общества психиатров: [www.psychiatr.ru](http://www.psychiatr.ru), Российской психотерапевтической ассоциации: [www.rpa-russia.ru](http://www.rpa-russia.ru), Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги:

[www.oppl.ru](http://www.oppl.ru), Психологической газеты: [www.psy.su](http://www.psy.su), на информационном портале «Медицинская психология»: [www.medpsy.ru/comments/index.php](http://www.medpsy.ru/comments/index.php), на сайте Общественной организации «Санкт-Петербургское психологическое общество»: [www.spbpro.ru](http://www.spbpro.ru), НПП-ЕКПП-Россия: [www.ecpp.org](http://www.ecpp.org).

### Прием и публикация материалов конгресса

Материалы Конгресса публикуются в форме тезисов и статей (статьи – по выбору редакции) в ежемесячном научно-практическом журнале «Психотерапия» и на сайте [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru) в очередном выпуске Сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» – фундаментального издания материалов научно-практических конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов».

Аннотированная программа конгресса публикуется на сайте [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru) и в Профессиональной психотерапевтической газете.

### Ссылки на правила оформления:

Статей – <http://www.oppl.ru/up/files/files/Pravila-oformlenija-statey-izdaniya-ppl.pdf>

Тезисов доклада – <http://www.oppl.ru/up/files/files/Pravila-oformlenija-tezisev-doklada-izdaniya-ppl.pdf>

Публикация тезисов доклада осуществляется безвозмездно.

Стоимость публикации статей в «Антологии Российской психотерапии и психологии» (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для друзей ОППЛ – 500 р.; для наблюдательных членов ОППЛ – 350 р.; для консультативных членов ОППЛ – 300 р.; для действительных членов ОППЛ – 250 р.

Оформленные по правилам тезисы и статьи просим высылать: выпускающему редактору «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычевой Анне Евгеньевне, [anna2269212@gmail.com](mailto:anna2269212@gmail.com), +7 (913) 911–69–36.

Аннотации секций и докладов публикуются в программе Конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Для участия с докладом необходимо заполнить заявку по установленной форме и направить Вице-президенту ОППЛ Румянцевой Инге Викторовне, [ing900@yandex.ru](mailto:ing900@yandex.ru), +7 (911) 221–33–32, с копией Ученому секретарю ОППЛ, Зам. главного редактора Антологии Камаловой Софии Цихилловне: [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com), +7 (916) 062–00–26.

Форма заявки на участие с докладом высылается по запросу.

Заявки на доклады принимаются до 20 февраля 2019 года!

Тезисы и статьи принимаются до 01 марта 2019 года!

### Контакты для связи с организаторами

По всем прочим вопросам, связанным с участием в конгрессе, просим обращаться к Вице-президенту ОППЛ Румянцевой Инге Викторовне, [ing900@yandex.ru](mailto:ing900@yandex.ru), +7 (911) 221–33–32.

**Организационный взнос** за участие в заседаниях конгресса – 1000 руб.

### Реквизиты для оплаты организационного взноса:

**Внимание! Пометка «Конгресс 22–23 марта СПб» обязательна!**  
**Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига» (сокращенное наименование – ООО «ОППЛ»)**

ИНН/КПП 7704278598 /770401001

**Юридический адрес:** 119002, г. Москва, ул. Арбат, д. 20, оф. 45

**Р/сч** 40703810838120000200

**Банк:** Московский банк Сбербанка России в ОАО «Сбербанк России», г. Москва

**К/сч** 30101810400000000225

**БИК** 044525225

**Президент (на основании Устава) – Макаров Виктор Викторович**

**Главный бухгалтер – Симакова Галина Олеговна**

**All-russian public organization «All-russian professional psychotherapeutic league» (abridged – ООО «ОППЛ»)**

**Legal address:** Arbat str. 20, office 45, 119002, Moscow, Russia

**President – Victor V. Makarov**

**Chief accountant – Galina O. Simakova**

**Организационный комитет приглашает вас принять участие в работе Конгресса!**

# ВЕСЕННИЙ БАЛ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

## Глубокоуважаемые коллеги и друзья!

23 марта 2019 года состоится Санкт-Петербургский Психотерапевтический бал-маскарад «Его Величество, Бал!»

В программе:

- Выступление почетных гостей конгресса
- Живая музыка
- Мастер-классы по бальным танцам
- Танцевальные и эстрадные номера от профессиональных артистов
- Выбор королевы и короля бала
- Конкурс на лучший маскарадный образ
- Торжественный ужин
- Подарки гостям

Бал состоится в честь участников международного конгресса «Психотерапия, психология, психиатрия – на страже душевного здоровья!»

Начало официального вечера в 18.30, окончание – в 23.30  
Место проведения: Санкт-Петербург, Невский проспект, д. 86, Дворец Юсуповых (Дом Актера)

Регистрация и оплата – заблаговременно!

Стоимость билета:

до 1 февраля – 3800 руб.,

до 1 марта – 4300 руб.,

после 1 марта – 4800 руб.

При оплате с день бала – 5500 руб.

Назначение платежа «Оргвзнос за участие в бале конгресса в СПб 2019».

Оплата производится на сайте [orpl.ru](http://orpl.ru).

Вопросы по оплате и заявки на участие принимаются по электронной почте: Инга Викторовна Румянцева, e-mail: [ing900@yandex.ru](mailto:ing900@yandex.ru), моб. +7 (911) 221-33-32.

## Итоговый международный научно-практический конгресс Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги 2019 года

# «ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РОССИЙСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ»

31 октября – 3 ноября 2019 года

### Организаторы конгресса:

- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
- Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
- Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации

### В рамках конгресса состоятся:

- Большая конференция «Отечественные школы психотерапии».
- Пленарные, секционные заседания, симпозиумы конгресса.
- Круглые столы и дискуссионные клубы.
- Международная психоаналитическая конференция.
- Молодежная конференция.
- Международная выставка.
- Вечерние программы.

Все мастер-классы, демонстрации и тренинги объединены в Псифест. Подробности на [psyfest.ru](http://psyfest.ru)

Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, коучей, медиаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, принять участие в главном Конгрессе и Псифесте года!

**Место проведения:** гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская)

Материалы в программу конгресса принимаются до 01 октября 2019 г. Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Оформленные по правилам заявки на доклад просим высылать: ответственному за программу конгресса Камаловой Софии Цихлиловне, [orpl.doc@gmail.com](mailto:orpl.doc@gmail.com).

Информацию о подаче заявок на участие в Итоговом Псифесте в Москве смотрите на [Psyfest.ru](http://Psyfest.ru).

**Тезисы докладов и статьи конгресса публикуются в Регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии». Стоимость публика-**

ции тезисов (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для друзей ОППЛ – 500 руб.; для наблюдательных членов ОППЛ – 350 руб.; для консультативных членов ОППЛ – 300 руб.; для действительных членов ОППЛ – 250 руб.

Оформленные по правилам тезисы и статьи принимаются выпускающим редактором «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычевой Анной Евгеньевной, [anna2269212@gmail.com](mailto:anna2269212@gmail.com), +7 (913) 911-69-36.

### Финансовые условия участия в конгрессе

Организационный взнос для участия в Конгрессе и Псифесте составляет:

7500 руб. для действительных членов Лиги;

8000 руб. для консультативных членов Лиги;

9000 руб. для наблюдательных членов Лиги и членов организаций партнёров;

10000 руб. для других участников конгресса.

Стоимость участия в одном дне конгресса составляет 3500 рублей за один день участия и оплачивается без скидок.

Стоимость участия для студентов дневных отделений ВУЗОВ составляет 1000 рублей.

Докладчики молодёжной конференции освобождены от организационного взноса.

При заочном участии – 3500 рублей, портфель участника высылается докладчику по почте.

Тренерский взнос за организацию мастер-класса, тренинга или демонстрации оплачивается отдельно. Билет на VIP-тренинг Псифеста оплачивается отдельно. Подробности на [psyfest.ru](http://psyfest.ru).

Дополнительные беспрецедентные скидки составляют

60% от этой суммы в январе

50% от этой суммы в феврале;

40% от этой суммы в марте;

30% от этой суммы в апреле;

20% от этой суммы в мае;

10% от этой суммы в июне.

### Исполнительный комитет конгресса

**Президент конгресса** Макаров Виктор Викторович: [9259036@gmail.com](mailto:9259036@gmail.com), [9259036@mail.ru](mailto:9259036@mail.ru)

**Ответственный за регистрацию участников** исполнительный директор ППЛ Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

**Ответственный за регистрацию участников** директор СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» Попова Екатерина Владимировна: info@psy-org.ru, +7 (919) 763-61-47

**Ответственный за мастер-классы и выставку** ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: decadnik@mail.ru, +7 (915) 129-87-50

**Ответственный за молодежную конференцию конгресса** Макарова Екатерина Викторовна: ktoppl@mail.ru, +7 (916) 507-58-10

**Ответственный за составление и издание аннотированной программы конгресса** ученый секретарь ЦС ППЛ Камалова София Цихилова: oppl.doc@gmail.com, +7 (916) 062-00-26

**Ответственный за издание Регулярного сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»** выпускающий редактор «Антологии Российской

психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36

**Ответственный за вечерние программы конгресса** вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в СФО Румянцева Инга Викторовна: oppl.spb@mail.ru, +7 (911) 221-33-32

**Ответственный за размещение в гостиницах и помещении конгресса** тренинг-руководитель ЦС ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, +7 (903) 582-49-42

**Официальные WEB-сайты конгресса:** www.oppl.ru, www.eurasian-psychotherapy.com.

**Партнеры конгресса:**

- Всемирный Совет по Психотерапии
- Европейская Ассоциация Психотерапии
- Азиатская Федерация Психотерапии
- Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии
- Московский институт психоанализа
- Всемирный научно-практический журнал «Psychotherapy»
- psynavigator.ru
- samopoznanie.ru

## КОНГРЕСС «ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ-2019»

5-7 апреля 2019 г., Краснодар

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига Совет по психотерапии и психологическому консультированию ЮФО РФ

Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма

Краснодарская региональная общественная организация по взаимодействию ветеранов и молодежи «Единство поколений»

Средняя общеобразовательная школа-интернат народного искусства для одаренных детей имени Виктора Гавриловича Захарченко

Центр психологии и бизнес консультирования «Логос»

Уважаемые коллеги!

В целях повышения уровня профессиональной подготовки специалистов, налаживания, развития и укрепления сотрудничества между психологами и психотерапевтами 5-7 апреля 2019 г. в Кубанском государственном университете физической культуры, спорта и туризма будет проводиться конгресс «Психологическая помощь-2019».

К участию в конгрессе приглашаются психологи, социальные педагоги, социальные работники, врачи (психиатры, психиатры-наркологи, психотерапевты, неврологи), музыкотерапевты, арт-терапевты, музыкальные работники, творческая интеллигенция, общественные деятели, добровольцы.

Цели и задачи данного события: развитие практической психологии и психотерапии, междисциплинарного взаимодействия, обмен инновациями, открытиями и достижениями специалистов в области помогающих профессий, определение путей помощи обществу силами и средствами профессионального сообщества.

**В рамках конгресса состоятся**

- VI Съезд психологов и психотерапевтов ЮФО РФ,
- научно-практические конференция по музыкотерапии,
- научно-практические конференция генеративной психотерапии,
- научно-практические конференция арт-терапии,
- симпозиумы и секционные заседания,
- Форум по психологическому волонтерству и добровольчеству,
- лекции, тренинги и мастер-классы,
- обучение добровольцев Краснодарского края, занимающихся социальным и культурным добровольчеством.

Программа конгресса формируется под руководством Макарова Виктора Викторовича – д.м.н., профессора, зав. кафедрой психотерапии и сексологии ГУ ДПО Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, дейст-

вительного члена и президента ОППЛ, вице-президента Всемирного Совета по психотерапии, избранного президента Азиатской Федерации Психотерапии, психотерапевта Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов (г. Москва).

Материалы конгресса публикуются в форме тезисов и статей (статьи – по выбору редакции) в ежемесячном научно-практическом журнале «Психотерапия» и на сайте oppl.ru в очередном выпуске Сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» – фундаментального издания материалов научно-практических конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов».

Правила оформления статей и тезисов доклада находятся на сайте oppl.ru.

Стоимость публикации в «Антологии Российской психотерапии и психологии» (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для друзей ОППЛ – 500 р.; для наблюдательных членов ОППЛ – 350 р.; для консультативных членов ОППЛ – 300 р.; для действительных членов ОППЛ – 250 р.

Оформленные по правилам тезисы и статьи просим высылать: выпускающему редактору «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычевой Анне Евгеньевне, anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36.

**Приглашаем вас принять участие в работе конгресса и направить для участия ваших сотрудников и студентов.**

Для этого необходимо подать заявку на электронный адрес: logos\_centra@mail.ru.

Справки по телефонам: +7 (988) 247-33-46, тел./факс: +7 (861) 253-23-96.

Участие в мероприятиях конгресса бесплатное, по окончании мероприятия участники получают сертификаты международного образца.

Исполнительный директор конгресса: Силенок Инна Казимировна, Действительный член и преподаватель международного уровня Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, Психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, тел. +7 (918) 439-06-67.

Почтовый адрес: 350000, Краснодар, ул. Кирова, д. 104, оф. 2а. Тел.: (861) 253-23-96, (988) 247-33-46, (918) 439-06-67

# ЗАЯВКА О ПРИЗНАНИИ МОДАЛЬНОСТИ «ИГРОПРАКТИКА В ТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ» КОМИТЕТОМ НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОППЛ

**1. Название модальности (направления):** Игропрактика в терапии и психологическом консультировании (ИТПК)

**2. Составители заявки, название рабочего учреждения:**

– Первак В. Е., старший преподаватель Санкт-Петербургского Института Правоведения и Предпринимательства;

– Сурина Л. А., канд. хим. наук, аналитический психолог, психотерапевт, коуч, действительный член и сопредседатель модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ.

**3. Терминология**

Игра – форма деятельности в условных ситуациях, направленная на воссоздание и усвоение общественного опыта, фиксированного в социально закрепленных способах осуществления предметных действий, в предметах науки и культуры. В игре, как особом исторически возникшем виде общественной практики, воспроизводятся нормы человеческой жизни и деятельности, подчинение которым обеспечивает познание и усвоение предметной и социальной действительности, интеллектуальное, эмоциональное и нравственное развитие личности (психологический словарь).

Игропрактика – деятельность по использованию Игры для решения актуальных практических задач. В игропрактике можно выделить три главных направления – игротехнику, геймификацию, игроформацию. Эти три направления отличаются друг от друга по доминирующему способу игрофикации пространства выбора (краткий словарь игропрактики).

Игротехника – направление игропрактики, в котором игрофикация осуществляется за счет создания независимых локальных пространств, полностью состоящих из игровых элементов. Для игротехники характерно стремление к остановке предыдущих процессов и полной замене всех неигровых элементов на игровые – вводится сюжет, участникам приписываются определенные роли, ставится игровая цель, предлагаются особые правила и т.д. При этом все неигровые контексты отходят на второй план, участники погружаются в игрофицированное пространство выбора, а затем выходят из него и вновь возвращаются к неигровым контекстам и процессам.

Геймификация – направление игропрактики, в котором игрофикация осуществляется за счет внедрения дополнительных игровых элементов в неигровой контекст (неигровую ситуацию). То есть в целом ситуацию участники не выбирают, а вот некоторые её дополнительные элементы (условности и ограничения) выбирают, тем самым повышая игрофицированность всей ситуации.

Игроформация – направление игропрактики, в котором игрофикация осуществляется за счет трансформации неигровых элементов в игровые (то есть выбранные участниками), без изменения их сущности. Для игроформации характерна трансформация отношения участников к имеющимся условностям и ограничениям, задающим пространство выбора, что позволяет участникам преобразовать собственное пространство.

**4. Краткая история**

Игра, как одно из удивительных явлений человеческой жизни, привлекала к себе внимание философов и исследователей всех эпох, поэтому невозможно определить автора игрового направления. Если понять и вникнуть в происхождение и появление игровой технологии то мы можем заметить, что она является первой школой развития жизненных ситуаций и практически значимой целью их освоения.

Начало игровой деятельности возникло еще в древних Афинах (VI–IV века до н. э.) – практику организованного воспитания и обучения пронизывал принцип соревнования. Платон считал игру «полезнейшим занятием». Аристотель видел в ней «источник душевного равновесия, гармонии души и тела». Но исторически одна из первых задач игры – это обучение, школа воспроизводства реальных практических ситуаций с целью их освоения и выработки необходимых человеческих черт, качеств, навыков, привычек, развития способностей.

В X веке в школах среди методов обучения, также популярны были состязания, в частности, в риторике. В Западной Европе в эпоху Возрождения и реформации (XIV–XVI в.в.) к использованию принципов игрового обучения призывали Т. Компанелла и Ф. Рабле. Они хотели, чтобы дети без труда и как бы играя, знакомились со всеми науками. В XVI веке Ян Амос Каменский призывал все «школы – каторги», «школы-мастерские» превратить в места игр. Всякая школа, по его мнению, может стать универсальной игрой, и надо всё осуществлять в играх и соревновании. Также Джон Локк (XVII в.) рекомендовал использовать игровые формы обучения. Ж.-Ж. Руссо в XVIII веке предлагал программу образовательных мероприятий: общественно полезный труд, совместные игры, празднества.

В конце XIX века интерес к игровой деятельности повышается, появляются первые научные теории игры. Игра начинает рассматриваться как важное средство формирования и тренировки навыков, необходимых для психофизического и личностного развития, как первичная форма приобщения человека к социуму, а так же как один из способов формирования способности к обучению и воспитанию чувства ответственности за свои поступки и за свою группу. В. К. Гросс стал одним из первых психологов, высказавшим подобные взгляды в своей «теории игры».

С. Л. Рубинштейн, советский психолог и философ, также одним из первых сделал попытку создать отечественную теорию игры. Согласно Рубинштейну, сущность игры заключается в том, что она есть порождение практики, через которую преобразуется действительность, изменяется мир: «В игре формируется и проявляется потребность воздействовать на мир». Выводы о том, что игра является осмысленной деятельностью, развивал в своих трудах и А. Н. Леонтьев: «Игра не является продуктивной деятельностью, ее мотив лежит не в результате, а в содержании самого действия». Своеобразие игровой деятельности, таким образом, проявляется в единстве с практической деятельностью и потому носит активный, действенный характер. С. Л. Рубинштейн, А. Н. Леонтьев и их последователи объясняли игру как легкодоступный путь понимания и освоения мира.

В XX веке интерес к изучению игры возникает с новой силой. Ряд исследователей (У. Мак-Дауголл, Г. Мерфи, Ф. Я. Бентендейх) выдвинули тезис, что игра – это «некий социальный инстинкт», присущий каждому человеку. Большой популярностью до сих пор пользуется теория Ж. Пиаже «игра как самовыражение». «Сущность игры в том, что она есть исполнение желаний, но не единичных желаний, а обобщенных аффектов» – писал Л. С. Выготский.

Представители культурологического игрового подхода (И. Хейзинга, С. Лем и др.) считают, что игра украшает жизнь, дополняет ее и является жизненно необходимой каждому человеку. Согласно

этой теории культура возникает в форме игры и изначально разывается. И все виды деятельности, даже те которые прямо направлены на удовлетворение жизненных потребностей, стремятся найти для себя форму игры. В этих играх общество выражает свое истолкование жизни и мира.

Э. Берн рассматривает психологию человеческих отношений через «игры, в которые играют люди», где можно обратиться к внутреннему ребенку, родителю или взрослому.

Отечественный психолог Д. Б. Эльконин наделяет игру четырьмя важными функциями: средство развития мотивационно-потребностной сферы, средство развития умственных действий, средство познания и средство развития произвольного поведения.

Наш современник Р. С. Немов определил игру как «вид деятельности, выполняющий две функции: психологическое развитие человека и его отдыха».

Особую роль в становлении игрового обучения сыграло стихийное развитие игротехнического движения, опиравшегося в первую очередь на использование деловых игр, которые послужили основой развития множества способов обучения, получивших название методов активного обучения. Первая в России деловая игра была разработана и проведена М. М. Бирштейн в 1932 году. Метод получил признание и бурное развитие до 1938 года. Их второе рождение произошло в 1960-х гг., после того как появились первые деловые игры в США (Ч. Абт, К. Гринблат, Ф. Грей, Г. Грэм, Г. Дюпюи, Р. Дьюк, Р. Прюдом и другие).

С середины прошлого века в Москве на междисциплинарных методологических семинарах стала разрабатываться особая форма интеллектуальных методологических игр, которая затем, в конце 70-х годов, была преобразована и названа организационно-деятельностная игра (ОДИ) – автор Г. П. Щедровицкий. Суть ОДИ не передается через текст и даже через видеозапись. Участник ОДИ сам создает для себя необходимые знания в процессе игры и переживает собственные мучительные поиски, напряжение, открытия. В процессе ОДИ участник попадает в кризисы и выкарабкивается из них, натывается на непонимание и невозможность донести свою мысль и вынужден найти, открыть для себя новые выразительные средства и новые для себя способы общения. По окончании игры участник уносит с собой новые открытия и новые возможности. Как неизвестно, можно забыть то, что ты услышал от других, но почти невозможно забыть то, что ты в муках создал сам.

Сегодня понятие игры осмысливается по-новому. Игровое направление является не только активным методом обучения, но и терапевтической помощью. Игру рассматривают как эффективный психологический инструмент, который может быть использован специалистами помогающих профессий для решения широкого спектра практических задач.

Психологических, трансформационных, интеграционных и других игр сейчас существует огромное количество. Все они различаются по форме, содержанию, целям и наполнению. Есть игры, которые нацелены на решение вопросов в одной узкой сфере (например, романтические отношения или финансы), есть универсальные, различающиеся по механике и содержанию, которые позволяют найти ответы на запросы участников.

Но всех их объединяет то, что любая игра состоит из четырех составляющих: игровое поле, ведущий, участник(и) и элемент случайности (подсказка нашего бессознательного). Игровое поле определяет суть игры, ее наполнение: некоторые игры сделаны на базе существующих методик (например, используются мифические архетипы, гештальт-терапия, соционика, пирамида Дилтса или Маслоу и т.п.), некоторые – полностью авторские разработки. Со стороны это выглядит как набор позиций, заданий, карточек, фишек, образов, где каждая деталь должна помочь участнику взглянуть на ситуацию иначе, чем он привык. Так выглядит внешняя структура игрового процесса. Этапы внутри процесса напрямую зависят от каждой отдельной игры. Но и здесь можно выявить некоторые закономерности, схожие с построением литературного произведения: введение, развитие, кульминация и завершение.

Психологические игры – это совершенная импровизация, в которой нет четко заданного сценария. Неповторимость встречи напрямую связана с уникальностью каждого участника и мастер-

ства ведущего, следовательно, есть масса вероятностей, и следует четко отслеживать динамику группы, как и в тренинговой форме работы. Предсказать результат невозможно, так как инсайты могут возникнуть через некоторое время после завершения игры. Однако в начале игры необходимо обязательно четко обозначить суть процесса, выстроить границы, которые начинаются с обозначения начала игры, ее конца и правил поведения. Поэтому важна профессиональная компетенция специалиста и направленное внимание на процесс происходящего.

В заключение важно выделить основные понятийные характеристики, из которых складывается игропрактика:

– *Игра является докультурным феноменом и связана с глубинными личностными чертами людей;*

– *Игра является особым креативным, творческим пространством и пространством апробации идей;*

– *Игра создается искусственно, как продукт деятельности, а также может применяться как средство в других сферах деятельности;*

– *Игра является пространством свободного действия и пространством реализации личностных устремлений человека. Может быть терапевтической основой для трансформации чувств и наполнения эмоционально-психологическими ресурсами.*

### 5. Литература

1. Г. Гессе. Игра в бисер, 224 с. – М.: АСТ, 2018.
2. Й. Хейзинга. Homo Ludens, 464 с. – М.: Прогресс, 1992.
3. М. М. Бахтин. Творчество Франсуа Рабле и народная культура средневековья и Ренессанса, 704 с. – М.: Эксмо, 2014.
4. Дж. Родари. Грамматика фантазии. Введение в искусство придумывания историй, 240 с. – СПб: Самокат, 2013.
5. Л. Е. Смеркович, А. А. Городецкий. Справочник игропрактика. Учебно-методическое пособие, 281 с. – OZON, 2017.
6. А. В. Стеганцев. Игра-Игрок-Игротехника. / Доклад на 3-й конференции Российской ассоциации «Игры в образовании» / Красногорск, 2011.

### 6. Миссия

Игрофикация становится неотъемлемой частью современного мира. Игровые технологии представляют предмет профессионального интереса для психологов, психотерапевтов, педагогов, коучей.

Наша общая цель – создание развивающегося профессионального сообщества. Наши задачи: повышение качества психологического сопровождения с применением игровых технологий, популяризация и внедрение игровых технологий в психологическую практику, развитие рынка квалифицированных услуг. Нам важно объединить психологов и психотерапевтов самых различных направлений, чтобы вместе развивать сферу игрофикации психологических практик на российском и международном рынке и повышать ее значимость (Гильдия психологов-игропрактиков).

### 7. Основные формы применения

Игропрактика существует в настоящее время как трансформационный инструмент в форме различных методов, методик и техник, которые применяются в практической психологии, психотерапии, педагогической практике, в коррекционной практике, в коучинге; в виде индивидуальных, парных и групповых встреч.

### 8. Другие методы психотерапии, применяемые наряду с основным

Арт-терапия, юнгианский анализ, сказкотерапия, психодрама, гештальт-терапия, и другие методы и направления, которые автор сможет представить в игровой деятельности, где в легкой и непринужденной форме клиент сможет разобраться со своими ограничениями.

### 9. Отличия от других, родственных модальностей

Игровое направление от других модальностей отличает широта одновременно используемого психологического инструментария разных практик. И, в то же время, существует собственный подход к изготовлению, подготовке и проведению игры. В игровой деятельности смещается акцент с проблемы на решение, с препятствия на цель. Любая игра моделирует различные жизненные ситуации, ставит вопросы, с которыми участники сталкиваются в реальной жизни. Игропрактика позволяет трансформировать

любые решения, ситуации, эмоции в ресурсное состояние и раскрыть свой потенциал.

#### 10. Реквизиты авторов, представляющих модальность

– Виолетта Евгеньевна Первак – психолог, гештальт-консультант, тренер СПТ, тета-инструктор, супервизор помогающих профессий, действительный член ОППЛ, Санкт-Петербург, pervak\_ve@mail.ru;

– Сурина Лидия Алексеевна, канд. хим. наук, аналитический психолог, психотерапевт, коуч, действительный член и сопредседатель модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ, Сертифицированный личный терапевт, супервизор и преподаватель международного уровня ОППЛ, Почётный член Международной профессиональной гильдии психологов-игропрактиков, руководитель Психологического Центра «Творчество жизни», Москва, sla57@mail.ru.

## РЕЗЮМЕ МОДАЛЬНОСТИ

# «ИГРОПРАКТИКА В ТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ»

### Определение

Игропрактика – это деятельность по использованию Игры для решения актуальных практических задач, в том числе задач психотерапии и психокоррекции. Психологическая игра – это универсальный и весьма эффективный терапевтический инструмент с низким порогом входа, который позволяет человеку в своём воображении изменить привычный паттерн поведения, примерить на себя какую угодно роль, прожить любой, даже самый невероятный сценарий. Во время игры человек способен проявить качества, свойственные его Внутреннему Ребёнку, – бесстрашие, яркое воображение, естественные способности к перевоплощениям. В условиях игры человек может легче и свободнее осознать свои бессознательные процессы – страхи, ограничения, а также ресурсы внутренней силы, в результате чего происходит необходимая психокоррекция.

В 2017 году в России была образована Международная профессиональная гильдия психологов-игропрактиков. Объединение специалистов нашего направления способствует совместному, а значит наиболее эффективному развитию общей сферы профессиональной деятельности, решению задач, которые стоят сейчас перед инновационной сферой игрофикации психологической практики: увеличение спроса на игровые технологии у психологов и психотерапевтов, кризис научной методологии сферы игрофикации психологических услуг, необходимость повышения квалификации психологов-игропрактиков, удовлетворение запроса населения на оказание помощи в актуальной игровой форме, и популяризация игровой психотерапии.

### Сущность метода

Игропрактика предполагает использование Игры для осознания участником своих внутренних состояний в сложной, проблемной или, напротив, желаемой ситуации (например, движении к цели). Игра позволяет человеку осознать своё внутреннее состояние в текущей жизненной ситуации с помощью инструментов игры и проработать свои проблемы на глубинном архетипическом уровне, осознав их проявления в конкретных жизненных обстоятельствах.

Элемент случайности (кубик, стрелки, карточки и т.п.) – важнейший фактор Игры, который включает бессознательное поле психики и позволяет добраться до сущностных причин проблемы, а также получить доступ к ресурсам внутренней силы человека. Часто подобные инсайты и осознания становятся возможными в процессе одной игры, в то время как в иных формах психологической работы на подобные достижения уходит гораздо больше времени.

Игра может быть использована как мощный методический инструмент для психологических консультаций, психотерапевтических сеансов и проведения психологических и трансформационных тренингов.

### Теоретические основы

Игра – это первый способ обучения, который осваивает человек. Не существует ни одной культуры, в которой отсутствовали игры. В Древней Греции (VI–IV века до н.э.) Платон считал игру «полезнейшим занятием», а Аристотель видел в ней «источник душевного равновесия, гармонии души и тела». Одна из первых задач игры – это обучение, школа воспроизводства реальных практических ситуаций с целью их освоения и выработки необходимых человеческих черт, качеств, навыков, привычек, развития способностей.

В Западной Европе в эпоху Возрождения и реформации (XIV–XVI в.в.) к использованию принципов игрового обучения призывали Т. Компанелла и Ф. Рабле, чтобы дети без труда и как бы играя знакомились с науками. В XVI веке Ян Амос Камениский призывал все «школы – каторги», «школы-мастерские» превратить в места игр. Любая школа, по его мнению, может стать универсальной игрой. Джон Локк (XVII в.) рекомендовал использовать игровые формы обучения. Ж.-Ж. Руссо в XVIII веке предлагал в программах образовательных мероприятий совместные игры и празднества.

В конце XIX века интерес к игровой деятельности повышается, появляются первые научные теории игры. В. К. Гросс стал одним из первых психологов, высказавшим подобные взгляды в своей «теории игры».

Советский психолог С. Л. Рубинштейн одним из первых сделал попытку создать отечественную теорию игры. Выводы о том, что игра является осмысленной деятельностью, развивал в своих трудах и А. Н. Леонтьев. Продолжают развитие отечественной теории игры Д. Б. Эльконин и Р. С. Немов.

В XX веке интерес к изучению игры возникает с новой силой. Ряд исследователей (У. Мак-Дауголл, Г. Мерфи, Ф. Я. Бентендейх) выдвинули тезис, что игра – это «некий социальный инстинкт», присущий каждому человеку. Большой популярностью до сих пор пользуется теория Ж. Пиаже «игра как самовыражение».

Первая деловая игра в России была разработана и проведена М. М. Бирштейн в 1932 году. Второе рождение деловых игр произошло в 1960-х гг., после появления первых деловых игр в США (Ч. Абт, К. Гринблат, Ф. Грей, Г. Грэм, Г. Дююи, Р. Дьюк, Р. Прюдом и др.).

С середины прошлого века в Москве на междисциплинарных методологических семинарах была разработана особая форма интеллектуальных методологических игр, которая затем, в конце 70-х годов, была преобразована и названа организационно-деятельностная игра (ОДИ) – автор Г. П. Щедровицкий.

Сегодня понятие игры осмысливается по-новому. Игровое направление является не только активным методом обучения, но и терапевтической помощью. Ее рассматривают как эффективный психологический инструмент, который может быть использован специалистами помогающих профессий для решения широкого спектра практических задач.

### Показания к применению

Применение игровых методов практически не имеет противопоказаний. Традиционно игровые методы применяются при работе с детьми в форме индивидуальных и групповых занятий. Это могут быть психотерапевтические сессии по поводу психоэмоциональных, психосоматических расстройств или поведенческих нарушений. Психологические игры применяются и для коррекции детско-родительских отношений. В работе со взрослыми игровая терапия может быть эффективна в работе со страхами, внутренними ограничениями, осознании собственных внутренних ресурсов, а также в семейной и супружеской терапии и консультировании. В настоящее время игропрактика всё более широко применяется не только в психологии и коучинге, но также в бизнес-консультировании, различных тренингах, образовательных и социальных программах, рекламе и продажах.



### Практические результаты игровой терапии

Игровая терапия как направление психолого-психотерапевтической практики существует в настоящее время в форме различных психологических, трансформационных, интеграционных и других игр, которых уже существует огромное количество, и их число постоянно увеличивается. Игра подсознательно воспринимается как удовольствие родом из детства и потому привлекает людей гораздо больше, чем консультация, тренинг, интенсив или мастер-класс, которые требуют напряжения, тогда как в игре можно отдохнуть и получить удовольствие. При этом игра – это очень

эффективный инструмент для работы с людьми и решения самых разных психологических и деловых задач, так как задействует ресурсы бессознательного. Неповторимость каждого процесса напрямую связана с уникальностью каждого участника – и благодаря этому существует масса вероятностей, как именно будет проходить каждая игра.

Игровые методы применяются в практической психологии, психотерапии, коррекционной и педагогической практике, в бизнес-консультировании и коучинге в форме индивидуальных, парных и групповых сессий.

## ЛАУРЕАТЫ ОППЛ: ПРОФЕССИОНАЛЫ ГОДА И УДОСТОЕННЫЕ МЕДАЛИ «ЗА ОСОБЫЙ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ПСИХОТЕРАПИИ В РОССИИ И В МИРЕ» 2008–2018 ГГ.

Номинация	Лауреаты
<b>2008</b>	
Создатель научно-практической школы	Марк Евгеньевич Бурно
Организатор года	Инга Юрьевна Калмыкова
<b>2009</b>	
Идеолог	Александр Лазаревич Катков
Создатель научно-практической школы	Владимир Юрьевич Завьялов
Творческая реализация	Александра Дмитриевна Ларина
Премьера года	Инна Казимировна Силенок
<b>2010</b>	
Главная инициатива года	Лариса Тихоновна Чепенко
Креативный организатор года	Инна Казимировна Силенок
За заслуги перед профессиональным сообществом	Ольга Анатольевна Приходченко
За организацию декадника за пределами региона собственного проживания (дипломанты ОППЛ)	Марина Анатольевна Шалашова, Вадим Михайлович Шмаков, Мария Андреевна Демина, Антон Николаевич Демин
<b>2011</b>	
За заслуги перед профессиональным сообществом	Андрей Александрович Иришкин, Дмитрий Андреевич Иришкин
Инновационное лидерство в социальном про движении психотерапии и консультирования	Инна Казимировна Силенок
Наставник года	Марина Николаевна Рудная
Дебют года	Рамила Фидаевна Давыдова
Конгресс года	Михаил Геннадиевич Бурняшев
<b>2012</b>	
За наполнение информационного поля ОППЛ (В честь 10 годовщины Профессиональной психотерапевтической газеты)	Ирина Алексеевна Чеглова
Благородство и милосердие (За организацию помощи пострадавшим от наводнения в Крымске)	Инна Казимировна Силенок
За заслуги перед профессиональным сообществом	Инга Юрьевна Калмыкова
Создатель научно-практической школы	Николай Дмитриевич Линде
Успешный старт года	Семейная клиника психического здоровья и лечения зависимостей Rehab Family

Номинация	Лауреаты
«Лучший проект продвижения события ОППЛ» за фильм о казахстанском декаднике.	Рамила Фидаевна Давыдова
За развитие супервизии в ОППЛ	Игорь Вячеславович Лях, Константин Николаевич Дуплищев, Александр Сергеевич Жуков, Ольга Анатольевна Приходченко
<b>2013</b>	
за организацию декадников в рамках Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее»	Ольга Анатольевна Приходченко
за организацию информационного обеспечения Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее»	Инга Юрьевна Калмыкова
за формирование программы Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее» и организацию путешествия «Дорога на Восток»	София Цихиловна Камалова
за организацию работы с зарубежными участниками Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее»	Екатерина Викторовна Макарова
за подготовку аннотированной программы Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее»	Ирина Алексеевна Чеглова, Олег Константинович Макаренко
за подготовку аннотированной программы Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее»	Дмитрий Андреевич Иришкин
за формирование базы изданных номеров журнала «Психотерапия» за 10 лет	Андрей Александрович Иришкин
за организацию бала и вечеров в рамках Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее»	Инга Викторовна Румянцева

Номинация	Лауреаты
Дипломы ППЛ за активное участие в организации и проведении Первого объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии в Москве 4–6 июля 2013 г.	Юлия Михайловна Кухтенко Аршак Хачикович Саргсян Анна Рудольфовна Нерода Евгений Анатольевич Макарцов Юрий Витальевич Кирьяк Ольга Сергеевна Мальцева Григор Гагикович Назлоян Анна Евгеньевна Булычева Виктория Викторовна Реутова Богдан Степанович Божук Никита Степанович Бондаренко Семья Нарицыных
<b>2014</b>	
Идеолог года. За активное участие в продвижении профессиональной версии Федерального Закона «О психологической помощи населению Российской Федерации»	Александр Лазаревич Катков
Волонтерство. За организацию психологической помощи беженцам из зоны вооруженного конфликта на территории Украины	Инна Казимировна Силенок
Деятель года. За организацию работы ОППЛ в Восточной Сибири	Евгения Юрьевна Романенко
Дебют года. За творческую и деловую активность в должности исполнительного редактора «Профессиональной психотерапевтической газеты»	Елена Валерьевна Адал
<b>2015</b>	
Дебют года	Анжела Албертовна Авагимян
Деятель года	Нина Михайловна Лаврова
Созидатель	Александр Лазаревич Катков Галина Олеговна Симакова Сергей Борисович Кононов Ольга Анатольевна Приходченко
Трудовой подвиг	София Цихиловна Камалова
<b>2016</b>	
Волонтерство	Инна Казимировна Силенок
Созидатель	Екатерина Викторовна Макарова
Стратегическое партнерство	Ильгиз Фаритович Тимербулатов
Деятель года	Игорь Вячеславович Лях, Александр Сергеевич Жуков, Александр Сергеевич Баранников
<b>2017</b>	
Почетный профессионал года	Александр Лазаревич Катков
Организатор года	Ильгиз Фаритович Тимербулатов Инга Викторовна Румянцева Инна Казимировна Силенок
Международная деятельность	Екатерина Викторовна Макарова София Цихиловна Камалова

Номинация	Лауреаты
Дебют года	Галина Викторовна Тюменкова Ирина Юрьевна Византийская Анна Евгеньевна Булычева
Декадник года	Ольга Анатольевна Приходченко Ивника
За заслуги перед профессиональным сообществом	Екатерина Владимировна Попова
Инициатива года	Ирина Станиславовна Шестакова-Архангельская
<b>2018</b>	
Организатор года. За организацию Фестиваля «Психология без границ: Время летних чудес и открытий» в Волгограде	Людмила Борисовна Словеснова
Декадник года. За организацию декадника ОППЛ на Байкале	Ирина Юрьевна Византийская
Дебют года. За техническую поддержку прямых трансляций ОППЛ	Сергей Александрович Скукин
ЮБИЛЕЙНЫЕ ГРАМОТЫ К 20-ЛЕТИЮ ОППЛ за активное участие в становлении и развитии профессионального психотерапевтического сообщества нового типа в России и русскоязычном культурном пространстве	Николай Николаевич Свидро Владислав Феликсович Трубецкой Инга Юрьевна Калмыкова София Цихиловна Камалова Марк Евгеньевич Бурно Борис Ефимович Егоров Александр Лазаревич Катков Ирина Алексеевна Чеглова Инга Викторовна Румянцева Инна Казимировна Силенок Илья Геннадьевич Ульянов Игорь Вячеславович Лях Марина Николаевна Рудная Нина Михайловна Лаврова Яков Леонидович Обухов-Козаровицкий Назгуль Абдуллаевна Шильдебаяева Екатерина Викторовна Макарова Ирина Станиславовна Шестакова-Архангельская Инна Алексеевна Зезюлинская Оксана Ивановна Мироник-Аксенова Галина Олеговна Симакова Андрей Александрович Иришкин Екатерина Владимировна Попова Анна Рудольфовна Нерода

Медаль «За особый вклад в развитие психотерапии в России и в мире»

№ 1. Доктор Альфред Притц, Австрия – 2013

№ 2. Марк Евгеньевич Бурно, Россия – 2014

№ 3. Инна Казимировна Силенок, Россия – 2015

№ 4. Александр Лазаревич Катков, Россия – 2016

№ 5. Антонина Ивановна Ляшенко, Россия – 2017

## О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

**XXIV Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в Индию**

# «ДУХОВНОСТЬ И МЕДИТАЦИИ В ИНДУИЗМЕ. ГОА – ХАМПИ»

21 марта – 2 апреля 2019 г.

Северный Гоа – это невероятная энергетика, дух свободы, повышение осознанности и возможность для встречи с Собой. Пляжная жизнь гармонично сочетается с комплексными экскурсиями, а при желании – с самостоятельными вылазками в интересные места.

Гоа – удивительное место, наполненное духовностью, и чтобы понять причины этого, надо хотя бы раз побывать здесь самому.

Благодаря многолетнему опыту пребывания в Индии, мы составили программу 10-дневного тура для знакомства

с уникальной атмосферой Северного Гоа. А удивительное путешествие в Хампи словами не выразить – это надо пережить...

Предварительная программа экспедиции (несколько дней для тех, кто приезжает раньше):

**21.03.2019–26.03.2019 (Новосибирск – 5 дней)**

**23.03.2019–26.03.2019, либо с 26.03.2019 (Москва – 1–3 дня)**

- Прибытие в аэропорт Гоа.
- Трансфер в Северный Гоа, пляж Мандрем. Размещение в отеле «Мандрем Виллидж» на берегу океана. Уютные домики

с кондиционером, телевизором, холодильником, холодной и горячей водой.

- Свободное время для отдыха на пляже.
- Прогулка по берегу океана на север до Арамболя и на юг до Морджима.
- Утренний сёрфинг для начинающих.
- Пеший трек из Керима.
- Шоппинг в индийских магазинчиках.
- Грязевые ванны.
- Йога.
- SPA, аюрведические массажи.
- Обратная связь. Традиционный сансет на Гоа. Ужины в проверенных местах.

#### Начало тура. 27.03.2019 – 1 день

- Трансфер в Северный Гоа, пляж Мандрем. Размещение в отеле «Мандрем Виллидж» на берегу океана. Уютные домики с кондиционером, телевизором, холодильником, холодной и горячей водой.
- Завтрак.
- Принятие морских, воздушных и солнечных ванн.
- Осмотр окрестности и шоппинг в индийских магазинчиках.
- SPA, аюрведические массажи.
- Вечерняя прогулка по берегу океана на север до Арамболя. Самый большой пляж Гоа с неповторимой хипповой атмосферой. Место, где от обилия колоритных личностей у вас разбегутся глаза. Множество гоанских магазинчиков. По вечерам на пляже можно увидеть импровизированные концерты и огненное шоу.
- Обратная связь. Сансет. Вечерняя медитация.
- Ужин в панконтинентальном ресторане «Nu».

#### 28.03.2019 – 2 день

- Утренняя медитация на берегу океана, практика йоги.
- Серфинг для начинающих.
- Принятие морских, воздушных и солнечных ванн.
- Ред-форт, штат Махараштра, крепость с танцующими деревьями. Именно так выглядел обезьяний город, в котором Маугли нашел несметные сокровища: мощные каменные стены, увитые лианами и корнями деревьев, усыпанные листьями дорожки и множество наблюдательных макаков.
- Вечерняя прогулка по берегу океана на север до Арамболя. Самый большой пляж Гоа с неповторимой хипповой атмосферой. Место, где от обилия колоритных личностей у вас разбегутся глаза. Множество гоанских магазинчиков. По вечерам на пляже можно увидеть импровизированные концерты и огненное шоу.
- Обратная связь. Сансет. Вечерняя медитация.
- Ужин в индийском ресторане «Dupa».

#### 29.03.2019 – 3 день

- Утренняя медитация на берегу океана, практика йоги.
- Серфинг для начинающих.
- Прогулка по берегу океана на юг до Морджима. Пляжный отдых.
- Плантация специй. Изюминка штата Гоа, да и всей Индии. Побывать на родине ванили, гвоздики и кардамона, погрузиться в ароматы душистых трав, насладиться блюдами, щедро приправленными экзотическим ярким порошком – местное must-do!
- Старый Гоа. Великолепная архитектура в стиле позднего европейского средневековья, относящаяся к колониальному периоду. Храмы, музеи и дворцы – все это богатство сохранено в Старом Гоа, называемом также Гоа-Велья. Частью португальского наследия является, в частности, самая большая церковь в Индии – собор святой Екатерины Александрийской, базилика Бом-Хесус, часовня святого Каэтана, Триумфальная арка вице-королей, Дворец архиепископа.
- Районный центр Маруса (настоящий калоритный индийский базар).
- Вечерний Океан. Традиционный сансет. Вечерняя медитация.
- Ужин в непальском ресторане.

#### 30.03.2019 – 4 день

- Утренняя динамическая медитация. Принятие морских, воздушных и солнечных ванн.

- Выезд на автобусе в штат Карнатака поселение Хампи – 500 км во внутреннюю Индию через бесконечную череду традиционных индусских поселений.

- Прибытие в Хампи, размещение в отеле.
- Ужин в нативном ресторане, обратная связь.

#### 31.03.2019 – 5 день

- Утренняя медитация, практика йоги.
- Завтрак в чисто хампийском стиле,
- Величественный Хампи. Путешествие в 13–16 в.в. – волшебный мир древней индийской империи Виджаянагар. Старинные каменные комплексы, поющие колонны, каменная колесница, храмы индуистских богов Шивы и Вишну: Хампи – это несравненный по красоте памятник, охраняемый ЮНЕСКО. Поездка длится два дня и сочетает в себе элементы паломнического тура и осмотр достопримечательностей.
- Вечерняя медитация.
- Ужин. Сансет. Обратная связь.

#### 01.04.2019 – 6 день

- Утренняя медитация, практика йоги.
- Дорога назад: город Мурдешвар,
- Жемчужина Карнатаки (самая большая в мире статуя бога Шивы) – одна из самых насыщенных однодневных паломнических поездок, знакомящая нас со знаменитыми шиваистскими местами этого штата. Эта поездка будет в равной степени интересна и тем, кому близок индуизм, и тем, кто просто хочет побольше узнать об Индии, ее культуре и традициях.
- Вечер на знаменитом пляже «Ом».
- Ужин, обратная связь.
- Выезд в 00:00. Прибытие в аэропорт к 04:00.

#### Стоимость участия в экспедиции в Индии

Мы предлагаем гибкие временные рамки нашего путешествия:

**Вариант 1.** Вылет из Москвы (Шереметьево – Дабалим) 23.03.2019.

Туда: 23.03.2019 в 19:10 (прибытие в 06:30 +1)

Обратно: 02.04.19 в 08:00 (прибытие в 13:15).

#### Стоимость участия в экспедиции в Индии с вылетом из Москвы 23.03.2019:

Действительные члены Лиги – 1000\$,

Консультативные члены лиги – 1050\$,

Наблюдательные члены Лиги – 1100\$,

Друзья Лиги – 1150\$,

Авиабилеты: 37000 рублей + виза.

#### Вариант 2.

Вылет из Москвы (Шереметьево – Дабалим) 26.03.2019.

Туда: 26.03.2019 в 20:25 (прибытие в 06:30 +1)

Обратно: 02.04.19 в 08:00 (прибытие в 13:15).

#### Стоимость участия в экспедиции в Индии с вылетом из Москвы 26.03.2019:

Действительные члены Лиги – 950\$,

Консультативные члены лиги – 1000\$,

Наблюдательные члены Лиги – 1050\$,

Друзья Лиги – 1100\$,

Авиабилеты: 35000 рублей + виза.

#### Вариант 3.

Вылет из Новосибирска.

Туда: 21.03.2019 в 23:05 (прибытие в 05:30 +1)

Обратно: 02.04.2019 в 08:00 (прибытие в 16:30)

#### Стоимость участия в экспедиции в Индии с вылетом из Новосибирска:

Действительные члены Лиги – 1100\$,

Консультативные члены Лиги – 1150\$,

Наблюдательные члены Лиги – 1200\$,

Друзья Лиги – 1250\$.

Авиабилеты: 37000 рублей + виза.

Все цены указаны при условии двухместного размещения. Одноместное размещение предполагает доплату.

По поводу участия просим обращаться к менеджерам научно-практических экспедиций ОППЛ:

В Москве Попова Екатерина Владимировна: +7 (919) 763–61–47, pplrf@yandex.ru;

В Санкт-Петербурге Румянцева Инга Викторовна, председатель ОППЛ в Санкт-Петербурге и Северо-Западном округе: +7 (911) 221–33–32, ing900@yandex.ru

В Казахстане Назгуль Шильдебаяева, представитель ППЛ в Казахстане: shildebayeva@gmail.com

В Новосибирске Голгофская Ирина Геннадьевна, представитель ОППЛ в Сибири: +7 (905) 945 90-00, golgofskaya@mail.ru

Руководитель программы президент ОППЛ профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@mail.ru, моб. +7 (985) 925-90-36, +7 (917) 533-39-29.

Информация о предыдущих путешествиях на сайтах travel-oppl.ru и oprl.ru, и в книгах В. В. Макарова «Экспедиция души», М.: Академический проект, 2008, 167 стр. и В. В. Макарова, Г. А. Макаровой «Экспедиции души: психотерапия, духовность», М.: Академический проект, 2012, 314 с.

**Ждём вас в незабываемой XXIX экспедиции в Индию!**

## Путешествие за долголетием в Мексику

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига  
и Национальная академия активного долголетия

организуют Научно-практическую психотерапевтическую экспедицию

# ПУТЕШЕСТВИЕ ЗА ЗДОРОВЫМ ДОЛГОЛЕТИЕМ ПО МЕСТАМ СИЛЫ ДРЕВНИХ МАЙЯ

Весь полуостров Юкатан (Мексика) + Гавана (Куба), 02–14 марта 2019 г.

Гавана – Канкун – Эк Балам – заповедник Рио Лагартос – Вальядолид – Чичен Ица – Исамаль – Мерида – Яшкопоиль – Ушмаль – Кампече – Эдзна – Паленке – заповедник Сельва Лакандона – Чиканна – Шпухиль – Бакалар – Канкун – Гавана

«Остров Свободы» – Куба, полуостров Юкатан – Карибы – особое место на всем Американском континенте. Земли и воды древних майя, конкистадоров, пиратов и революционеров... Сейчас здесь расположились всемирно известные мексиканские курорты, к местным целителям пациенты летят через океаны, а средняя продолжительность жизни кубинцев достигает почти 80-ти лет.

Приглашаем вас стать участниками психотерапевтического путешествия, в котором попытаемся приоткрыть тайну, как сделать свою жизнь здоровой и продолжительной.

Мы постараемся понять, за что так любил Гавану старик Хэм, и узнаем, почему оптимизм продлевает жизнь.

Мы пересечем Юкатан с Востока на Запад и с Севера на Юг.

Будем бродить по старым испанским фортам, и смотреть на непроходимые джунгли с высот тысячелетних пирамид майя.

Будем купаться в хрустально чистых пресноводных природных колодцах – сенотах и встречать рассвет на бескрайних песчаных пляжах Карибского моря.

Наблюдать за жизнью животных субтропической сельвы в их естественных условиях и испытывать на себе целебную силу белой глины и гармонизирующее воздействие древней майянской бани темаскаль.

И при этом будем останавливаемся практически везде в благоустроенных 4-хзвездочных отелях и передвигаться на комфортабельном транспорте.

А также медитировать, делиться опытом регуляции своего состояния и изучать техники продления здорового долголетия.

В общем, будем дружно, весело и с удовольствием узнавать и открывать мир другого континента, другой стороны света...

И кто знает, может быть не только этот мир, но и себя?

Себя, ставшего немножко другим в другом мире по ту сторону света...

Свои новые возможности, способности и потребности...

Осознавать желания, ставить цели и находить дороги к ним...

### Программа

#### Первый день, 2 марта, суббота. Гаванская программа

Перелет Москва – Гавана.

Прибытие в Гавану во второй половине дня.

Трансфер на такси в гостиницу в центре Гаваны. Размещение. Начало акклиматизации.

Прогулка по вечерней Гаване:

- Площадь революции Хосе Марти,
- Сементерио-де-Колон – место, где обитают ангелы,
- Набережная Малекон.

Ужин-презентация участников путешествия в одном из ресторанчиков с видом на мексиканский залив.

Обсуждение программы путешествия.

Обратная связь

#### Второй день, 3 марта, воскресенье

Завтрак в отеле.

Знакомство с реализацией программ здорового долголетия на Кубе. Встреча с кубинскими коллегами, занимающимися вопросами долголетия.

Пешеходная экскурсия вдоль залива к Хиральдилья (такой же символ Гаваны, как и ром).

Обед с видом на Гаванского Христоса.

Осмотр Кафедрального собора и арт-экскурсия по улочкам старой Гаваны и по Прада.

Прогулка по подводному туннелю и встреча заката на Малекон.

Вечер танцев в ресторанчике, наслаждение живой кубинской музыкой и колоритом в Cafe de Paris.

Обратная связь.

Медитация на берегу Мексиканского залива.

#### Третий день, 4 марта, понедельник

Завтрак в отеле.

10:00–10:30 – трансфер в аэропорт.

Вылет из Гаваны в Канкун.

#### Мексиканская программа

Прибытие в Канкун в 12:14.

Трансфер в отель Beachscape Kin Ha Villas & Suites Cancun 4\*, регистрация в отеле, размещение.

Знакомство с гидом Любовью Смирновой. Уточнение программы путешествия.

Прогулка по вечернему Канкуну.

Товарищеский ужин в честь открытия мексиканской программы путешествия.

Обратная связь.

Медитация на берегу Карибского моря.

#### Четвертый день, 5 марта, вторник

Ритуал подъема солнца (6.30 утра).

Утренняя медитация.

Антиэйджинговая авторская гимнастика на берегу моря.

Завтрак в отеле.

Знакомство с элементами талассотерапии, бескрайними песчаными пляжами Канкуна, изучение морской флоры и фауны.

Вечерний Канкун.

Подготовка к путешествию по Юкатану.

Обратная связь. Вечерняя медитация на берегу моря.

#### Пятый день, 6 марта, среда

Ритуал подъема солнца (6.30 утра).

Утренняя медитация.

Антиэйджинговая гимнастика на берегу моря.

Завтрак в отеле.

#### Начало путешествия по Юкатану

Посещение археологической зоны Эк Балам.

Небольшая, но уже очень знаменитая археологическая зона, которую начали исследовать и восстанавливать в 1996 году, а в 2000 году в самой большой из её построек нашли захоронение правителя Укит Кан Лек Ток. Любуемся великолепно сохранившимся фасадом одного из более ранних помещений Акрополиса, где много важных надписей и предметов. Все эти находки обогатили представление об истории майя северной части полуострова Юкатан.

Переезжаем на северное побережье полуострова в заповедную зону Рио Лагартос.

Обед в одном из местных ресторанчиков.

Увлекательная прогулка на лодках по узкому морскому заливу, окаймлённому мангровыми зарослями.

Можно увидеть крокодилов, разные виды водных птиц (пеликанов, цапель, ибисов, бакланов, орлов-рыболовцев), а главное, юкатанских фламинго. Познакомимся со знаменитыми розовыми озёрами, где добывается соль.

Проводим косметологические омолаживающие процедуры, покрывая лицо и тело целебной белой глиной.

Медитация «Молодость».

В конце прогулкикупаемся в Мексиканском заливе.

Приезд в городок Ваальдолид.

Размещение в отеле.

Прогулка по старинной колониальной части города.

Обратная связь.

### **Шестой день, 7 марта, четверг**

Ранний выезд из отеля.

Посещение всемирно известной археологической зоны Чичен-Ица.

Осмотр уникальных сооружений: пирамида Кукулькана (в списке семи чудес света), обсерватория, самая большая мезоамериканская площадка для церемониальной игры в мяч и многое, многое другое...

Посещение знаменитого Исамалья.

Это жёлто-белый город XVI-го века, построенный испанцами на месте большого майянского города Итсмаль.

Здесь под руководством епископа Диего де Ланды, сверху самой большой пирамиды был построен собор Пресвятой Девы Непорочного Зачатия с францисканским монастырём.

Медитация «Дело жизни».

В городе сохранились некоторые развалины майяских сооружений.

Здесь же можно вкусно пообедать в одном из местных ресторанов национальной кухни.

Приезд в Мериду.

Экскурсия по городу.

Возложение цветов к памятнику советского историка и этнографа Ю. В. Кнорозова, расшифровавшего письмо маяя.

Город Мерида был построен испанцами в XVI веке н.э. на месте майянского города Т'Хо. В центре города сохранилось множество старых колониальных зданий, среди которых дом конкистадора Франсиско де Монтехо и знаменитый кафедральный Собор Святого Ильдельфонса.

Мы обязательно попробуем восхитительно вкусное мороженное и выпьем кофе по-майяски.

Размещение в отеле для отдыха.

Обратная связь.

### **Седьмой день, 8 марта, пятница. Международный женский день. Праздник Весны.**

Антиэйджинговая гимнастика.

Торжественный завтрак в отеле, посвященный Празднику Весны, Любви и Прекрасных Женщин.

Посещение энекеновую усадьбу-музей Яшкопоиль.

Это место связано с периодом процветания штата Юкатан, когда здесь производились нити из энекена (вид агаве полуострова Юкатан). Интерьер, утварь, оборудование – все осталось практически в нетронутом виде. Создается впечатление, что хозяйка уехали, но вскоре должны вернуться обратно...

Посещение археологической зоны Ушмаль.

Город Ушмаль был столицей территории, называемой на языке майя «Пуук» (холмистая местность), поэтому и изумительно красивый архитектурный стиль построек майя, относящихся к ней, получил такое же название.

Особое внимание привлекает Дворец «Губернатора» и главная пирамида с овальным основанием, известная под несколькими названиями:

«пирамида колдуна», «пирамида карлика» и т.д., о которой сохранилось множество завораживающих майяских легенд.

Самое главное: практически на все древние майяские сооружения в Ушмале можно забираться! И это очень круто (во всех смыслах)!

Медитация «Сила рода. Женское начало».

Обед в местном ресторанчике.

Пробуем «пипиль» – самое знаменитое блюдо юкатанской кухни, приготовленное традиционным методом под землей.

Прием поздравлений женской части экспедиции с Праздником Весны от мексиканского народа.

Приезд в Кампече.

Размещение в отеле.

Пешеходная экскурсия по городу.

Кампече – город, внесённый в списки ЮНЕСКО, является столицей штата Кампече.

Кампече, колониальный город, построенный в XVI веке на берегу Мексиканского залива, в свое время был стратегически важным портом, и потому часто подвергался нападением пиратов. Сейчас об этом напоминают только частично сохранившаяся крепость и бастионы.

Кампече – очень колоритный и спокойный городок, где снималось множество фильмов, а в его историческом центре сохранились улицы и здания колониального стиля, великолепная набережная, по которым так приятно гулять тёплыми тропическими вечерами.

Наблюдаем через открытые окна и двери за жизнью жителей города.

Торжественное лакомство знаменитым горячим шоколадом в честь Праздника Весны в кофейне, принадлежащей «матери города».

Обратная связь в старинных интерьерах традиционного особняка колониальных времён

### **Восьмой день, 9 марта, суббота**

Ритуал подъема солнца.

Антиэйджинговая гимнастика на берегу Мексиканского залива.

Завтрак в отеле.

Знакомство с археологической зоной Эдзна.

Это был крупный и важный город майя, самой знаменитой из построек которого является пятиэтажное здание.

Медитация «Сила рода. Мужской начало».

Переезд в город Паленке. Обед по дороге.

Размещение в отеле.

Обратная связь.

### **Девятый день, 10 марта, воскресенье**

Ранний подъем.

Выезд из отеля в 5:00 утра (завтрак бокс-ланч).

Посещение заповедной зоны Сельва Лакандона.

В сопровождении местного гида майя-лакандонца совершим прогулку по субтропической сельве, познакомимся с местной фауной и узнаем, для чего использует местное население некоторые из её видов.

Искупаемся в красивом водопаде Лас Голондринас.

Увидим покрытые зарослями развалины одного из майяских городов, где ещё не начали проводиться раскопки.

Медитация «Слияние».

Обед вкуснейшими блюдами местной кухни.

Возвращение в Паленке.

Обратная связь.

### **Десятый день, 11 марта, понедельник**

Антиэйджинговая гимнастика.

Завтрак.

Посещение знаменитой археологической зоны Паленке, расположенной у подножья гор Чиापаса.

Там была найдена могила великого короля Кинич Ханааб Пакаль, прославившаяся на весь мир.

Утопающие в пышной субтропической растительности развалины величайшего города майя оставляют незабываемое впечатление на всю жизнь.

Переезд в штат Кампече. Обедаем по дороге.

Прибытие и размещение в отеле Эковиллидж Чиканна, расположенном в сельве.

Купание в бассейне под звездным небом.

Ужин в ресторане местной кухни.

Медитация под звездным небом, под звуки ночной сельвы.

Обратная связь.

**Одиннадцатый день, 12 марта, вторник**

Антиэйджинговая гимнастика у бассейна.

Завтрак.

Посещение двух очень интересных археологических зон – Чиканна и Шпухиль.

Переезд в городок Бакалар.

Бакалар – небольшой городок, расположенный на берегу великолепного озера с таким же названием. Цвета озера меняются от синего до бирюзового, благодаря чему оно и получило название «семицветного озера».

Здесь сохранился испанский бастион, напоминающий об эпохе пиратов Карибского моря.

Купание в прохладных бирюзовых водах озера Бакалар.

Обед в ресторане на берегу озера.

Переезд в Канкун.

По дороге в Канкун сделаем остановку. В окружении субтропической сельвы Юкатана возле красивейшего сенота с кристальной водой примем участие в доиспанской церемониальной бане темаскаль.

Это древний майянский ритуал прежде всего духовного очищения. Он позволяет очистить мозг от второстепенного, и подготовить твою душу и тело к важным событиям в твоей жизни.

Во время купания в сеноте после темаскала, под яркими тропическими звездами Млечный Путь поможет указать верный Путь к Себе.

Обратная связь по дороге в Канкун.

Ориентировочное время прибытия в Канкун – 22:30.

**Двенадцатый день, 13 марта, среда. Канкун**

Ритуал подъема солнца.

Антиэйджинговая гимнастика на берегу моря.

Утренняя медитация.

Завтрак.

Осмысление увиденного, услышанного и понятого под сенью пальм на берегу Карибского моря.

Талассотерапия в изумрудных морских водах.

Натуротерапия бескрайними просторами, живописнейшими видами, экзотическими картинами местной жизни.

Подведение итогов экспедиции. Вручение призов и сертификатов. Прощальный ужин.

**Тринадцатый день, 14 марта, четверг**

Ранний подъем.

Возвращение на Родину.

**Мы всегда рады ответить на ваши вопросы. Для этого вам достаточно связаться с нами.**

**Контакты:**

**Стрельченко Андрей:** +7 (919) 770-35-83, [strelchenkoab@gmail.com](mailto:strelchenkoab@gmail.com)

**Одынь Вера:** +7 (916) 591-03-21, [odina1961@mail.ru](mailto:odina1961@mail.ru)

**ОПЫТЫ ДУШИ****ПОДАРОК ОТ МАЙИ БЕНЦИОНОВНЫ**

Алла Левина

Психотерапевтическую ценность, по-моему, являет собою не публиковавшийся прежде рассказ писательницы Аллы Левиной.

*Профессор М. Е. Бурно*

От учительши чем-то Пахло. Я не знала, что

Это духи.

*Е. Евтушенко*

В ноябре 1974 года, уже учась в институте на вечернем отделении и работая в больничной аптеке, я на ноябрьские праздники поехала к родственникам в Киев. Мне очень хотелось посмотреть на этот город, где жили многие из моих предков.

Осенний Киев был прекрасен. Весь на горах, усыпанных осенними листьями, по обе стороны над Днепром, с памятником Святому Князю Владимиру – крестителю Руси на одном из берегов. Погода была довольно холодная, как всегда в ноябре. Время было трудное для нашей семьи, и одета я была скромно. А в восемнадцать лет уже хочется чего-то женского: сумочку, духи, маникюр.

Приехала из Москвы я не одна, а с близкой родственницей. Остановились у жены её покойного брата, которая была уже на пенсии, а ранее всю жизнь проработала детским врачом. И, видимо, трудновато ей жилось на пенсию в 105 рублей, кстати, довольно приличной по тем временам. Но тётя Майя часто жаловалась на то, что всё дорого. И она старалась экономить во всём.

И при этой скудости жизни однажды вечером она протянула мне большой флакон духов. Духи были зеленоватого цвета, в круглом флаконе, без коробки. Назывались они «Лель» и стоили три рубля. Моя московская родственница пыталась протестовать. Но Майя ей с улыбкой ответила: «Ведь это же не тебе».

Это были мои первые собственные духи. Я их нюхала в плохом настроении, и мне становилось легче. С тех пор я очень полюбила многие духи. И часто вздыхала их прекрасные ароматы-запахи не нашей, какой-то лучшей жизни. И сейчас, через много лет, я вспоминаю эти духи от Майи Бенционовны как лучший подарок из немногих подарков всей моей жизни.

13 мая 2018 г.

**ПОСЛЕСЛОВИЕ****«ОТ ТЕМЗЫ ДО АМУРА»**

пресс-релиз декадника «Источники Успеха» в Горном Алтае

Стран-участниц все больше! Если в прошлом 2017 году мы принимали коллег из Джены, Германия, то в этом году нас посетили гости из Лондона, Англия!

Вот уже 14-й раз декадник «Источники успеха» собрал на Алтае яркую, творческую команду, которой удалось продуктивно поработать, окунувшись в атмосферу тренингов и ночных марафонов, и насладиться интересным общением и замечательным отдыхом!

Почти 100 человек из 23 городов трех стран приняли участие в программах декадника и следующего за ним природного марафона.

Алтайский край (Барнаул и Бийск), Благовещенск и Чита, Москва и С.-Петербург, Екатеринбург и Ижевск, Новосибирск и Новосибирская область, Кемеровская область (Кемерово, Ленинск-Кузнецкий, Новокузнецк), Красноярский край, Омск, Томск, Сургут и Тюмень, Краснодар и Ростов-на-Дону, Курск и Кызыл, Казахстан – Астана, Англия – Лондон.

Как всегда насыщена и разнообразна тренинговая программа декадника. Ночные марафоны (холотропное дыхание, маски, психодрама, медитация в движении, танцуя себя) плавно перетекали в утренние медитации и занятия по йоге, обед – в не-пременную лекцию, и ленты, ленты...

Тренинги и мастер-классы от представителей самых разных модальностей, большая группа после ужина и обмен впечатлениями, возможность получить личную терапию, экскурсии по местам силы и сплав по Катунь, песни у ночного костра – яркая и наполненная жизнь декадника позволяла каждому найти для себя интересное.

Программа декадника «Источники успеха» формировалась под руководством родоначальника декадников и президента ОППЛ Макарова Виктора Викторовича (Москва) – д.м.н., профессора, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, психотерапевта единого европейского и мирового реестров.

Программа декадника была представлена тренингами действительных членов и официальных преподавателей Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги: Агеева И. В. (Москва), Баскакова Л. Н. (Новосибирск), Булычева А. Е. (Новосибирск), Дуплищев К. Н. (Новосибирск), Жуков А. С. (Новосибирск), Инвика (Новосибирск), Ковалишина М. С. (Новосибирск), Лях И. В. (Новосибирск), Макарова Е. В. (Москва – Вена), Москвитин П. Н. (Новокузнецк), Новиков В. В. (Новосибирск), Овцов Г. В. (Омск), Овцова А. В. (Омск), Одегова К. В. (Краснодар).

В программе также приняли участие Аргунова Д. А. (Новосибирск), Белоусова Е. А. (Новосибирск), Быкова О. А. (Новосибирск), Зедгенизова И. А. (Новосибирск), Перевалов А. В. (Томск), (Новосибирск), Рупосов С. А. (Новосибирск), Синицына Н. А. (Ростов-на-Дону), Фокина М. Н. (Бийск), Ходарин С. С. (Новосибирск), Чекмарёв М. В. (Благовещенск), а также специальный гость декадника – основатель интернет-проектов «Самопознание.ру» и «ВсеТренинги.ру» Холопов А. В. (Новосибирск).

Уже 12-й год подряд всех нас приятно радует гостеприимство пансионата Адару, расположенного на самом берегу Катунь. Разнообразные варианты проживания, полноценное питание (в т.ч. вегетарианское), полюбившийся особенно детям бассейн – островок комфорта среди Алтайской природы.

Две детские группы под руководством монтессори-педагога и детского психолога позволили мамам и папам «отдохнуть» от своих чад с пользой для себя и для них.

А члены подростковой группы, активно включающиеся в жизнь декадника и неизменно радующие всех творческими номерами, уже давно стали полноправными участниками. Им,

как и взрослым, вручается накопительный сертификат ППЛ-ЕАР на заключительном торжественном вечере!

По завершении декадника состоялся X природный марафон «В краю четырех стихий», группа из 11 человек, совершив паломничество на остров Патмос, отправилась дальше, посетив каскадный водопад Бельтертуок, Куяусский грот, Тельдекпенские пороги и Ороктойскую ледяную пещеру.

**Выдержки из отзывов участников 14 декадника «Источники успеха» на Алтае:**

- «...декадник – это маленькая жизнь, проживая которую, я становлюсь счастливее, а это для меня самое ценное!..» (Яна, Новосибирск)
- «...Море ярких чувств и эмоций! Профессионально! Спасибо организаторам» (Митя, Красноярск)
- «...декадник организован потрясающе! Я здесь впервые. И я в полнейшем восторге!..» (Виктория, Новосибирск)!
- «...Благодарю Алтай, Адару! В груди сияет вдохновенье, Цветами творчество цветет, Душа готова к возрождению И начинает свой полет...» (Александр, Томск)

Еще больше отзывов, а также чудесные фотографии по итогам 14 декадника и 10 природного марафона в наших официальных группах <http://vk.com/istochnikiuspeha> и [http://vk.com/istochnikiuspeha\\_14](http://vk.com/istochnikiuspeha_14).

В следующем, 2019 году, с 15 по 22 июля (запомните эти даты!), XV декадник на Алтае «Источники успеха» вновь приглашает искателей, которых ждут свежие открытия, интересные путешествия и новые знакомства.

А с 22 по 26 июля 2019 года по традиции мы пригласим вас на уже на XI природный марафон «По местам силы Горного Алтая».

Следите за нашей рассылкой и новостями, планируя свой летний отпуск, помните об уникальной возможности посещения Горного Алтая – места силы и вдохновения!

Заявить о своем участии в 15-м, декаднике «Источники успеха» и 11-м природном марафоне можно уже сегодня! До 31.12.2018 действуют самые интересные условия.

Исполнительный директор декадника «Источники успеха» на Алтае – Инвика, Новосибирск: телефоны: 8 (961) 222-54-61 (он же в WhatsApp), 8 (913) 919-93-11, e-mail: [invika@bk.ru](mailto:invika@bk.ru), 913@bk.ru скайп: [invika27](https://www.skype.com/invika27)

Социальные сети: [vk.com](https://vk.com), [facebook.com](https://facebook.com)

Генеральный информационный партнер [samopoznanie.ru](http://samopoznanie.ru)

## «ЗВЕЗДЫ ПСИХОТЕРАПИИ НА БАЙКАЛЕ»

**Пресс-релиз XI Международного декадника по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу на оз. Байкал 19–25 августа 2018 года**

Завершились дни и ночи XI международного декадника «Звезды психотерапии на Байкале». Радость общения с коллегами, интеллектуальные прорывы, философские размышления, телесные тренинги, обучающие мастер-классы, шеринг-группы у костра, утренние медитации на берегу Байкала... И все это в пьянящем воздухе разнотравья, под плеск байкальской волны! Вспоминая мгновенья декадника, наполняешься теплом глубокой благодарности к тренерам. Какие темы! А какие дискуссии разворачивались! А какие динамические процессы запускались! Послевкусие декадника мы долго будем ощущать...

Наверное, лучше всего говорят отзывы участников: «Спасибо за событие, которое объединяет людей, дарит вдохновенье, пробуждает чувства, оживляет мысли!» А вот еще: «Как много дарит декадник! Понимаешь, что происходит что-то особенное, глубинный мир раскрывается перед тобой, ты наслаждаешься этим миром, оживаешь, напитываешься. Спасибо тем, кто не жалел времени и души для создания этого мира!»

География декадника как и всегда обширна: Владивосток, Забайкальский край, республика Бурятия, Иркутская область, Новосибирск, Томск, Санкт-Петербург, Москва, Астана

-Казахстан. Притяжение Байкала почувствовали все участники, купались все, благо погоду батюшка Байкал подарил чудесную. Полное слияние с природой, в единенном месте берега Байкала. Только мы, участники, и Байкал. Комфортные условия нам, почти сотне человек, в полной мере обеспечили персонал турбаз «Фрегат» и «Олимп». Им отдельное спасибо за уют, вкусную еду и безопасность.

Быстро пролетели мгновения декадника. И вот уже заключительный вечер подарил талантливые выступления, стихи и танцы, сольные песни и эксклюзивные тосты. Бурные аплодисменты, восхищение талантами участников. Овации и крики «Браво!» сорвали выступления детской группы декадника. Финальный костер, завершающая чайная церемония...

До новых встреч на Байкале! А мы, организаторы декадника, уже готовим новый, XII декадник «Звезды психотерапии на Байкале!» Присоединяйтесь!

Озеро Байкал, полуостров Улан-Хада, мыс Булюк, бухта Куркутная, Прибайкальский национальный парк, 2018 год.

Византийская Ирина Юрьевна, руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ

Приятных воспоминаний!

## НОВОСТИ РЕГИОНОВ

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига  
 Национальная академия активного долголетия  
 Многопрофильный медицинский центр «Ланцетъ»  
 проводят Научно-практическую конференцию

## «ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ»

16 февраля 2019 года в Геленджике

**Место проведения:** г. Геленджик (Краснодарский край), ул. Мира, 23, Многопрофильный медицинский центр «Ланцетъ»

**Регламент конференции**

Регистрация участников – 9.30–10.00  
 Открытие конференции – 10.00  
 Приветствия – 10.00–10.30  
 Пленарное заседание – 10.30–12.30  
 Кофе-брейк – 12.30–13.00  
 Знакомство участников конференции с ММЦ «Ланцетъ» – 13.00–14.00  
 Мастер-классы, тренинги – 14.00–18.00  
 Закрытие конференции, подведение итогов – 18.00–18.30  
 Завершающий фуршет – 18.30–19.30

**Условия участия:**

Организационный взнос – 900 руб. (оплата по прибытию на конференцию, на стойке регистрации).

Докладчики, ведущие мастер-классов и тренингов от организационного взноса освобождаются.

Заявки на участие в конференции принимаются: odina1961@mail.ru (Вера Владимировна Одынь).

По запросу, желающим принять участие в конференции, будет выслана анкета участника.

Для участия с докладом, мастер-классом, тренингом, помимо обозначения в заявке названия доклада (мастер-класса, тренинга), необходимо выслать тезисы доклада или анонс мастер-класса (тренинга). Срок подачи заявки – до 10 февраля включительно.

Справки по телефонам: +7 (916) 591-03-21 (Вера Владимировна Одынь), +7 (928) 414-95-51 (Алексей Николаевич Абрамов), +7 (917) 736-06-48 (Лариса Леонидовна Саава).

Оргкомитет конференции не занимается вопросами трансфера и размещения участников конференции.

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

## УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ НЕПРЕРЫВНОГО ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА 2019 ГОД

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д. м. н., профессор Макаров Виктор Викторович  
 Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская) 2-Автозаводский проезд 4, тел. тел. 8-495-675-15-63; 8-495-675-45-67

Наименование циклов	Вид и форма обучения	Продолжительность курса	
<b>Психотерапия</b> Врачи-психотерапевты ЛПМО	Профессиональная квалификация (ПК), очная (с проведением сертификационного экзамена)	14.01.2019–09.02.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей
<b>Психотерапия и актуальные вопросы медицинской психологии</b>	ПК, очная	13.02.2019–14.03.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей
<b>Психотерапия</b>	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	20.02.2019–18.06.2019	На бюджетной основе или 84000 рублей
<b>Сексология</b>	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	11.03.2019–06.04.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей
<b>Психотерапия в наркологии</b>	ПК, очная	18.03.2019–13.04.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей
<b>Психотерапия в клинике внутренних болезней</b>	ПК, очная	15.04.2019–15.05.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей
<b>Психотерапия</b>	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	13.05.2019–08.06.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей
<b>Психотерапия</b>	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	03.09.2019–24.12.2019	На бюджетной основе или 84000 рублей
<b>Психотерапия и медицинская психология</b>	ПК, очная	04.09.2019–01.10.2019	На бюджетной основе или 210 00 рублей
<b>Психотерапия</b>	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	11.09.2019–08.10.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей
<b>Терапия творческим самовыражением</b>	ПК, очная	06.11.2019–03.12.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей
<b>Клинические вопросы сексологии</b>	ПК, очная	18.11.2019–14.12.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей



Психотерапия	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	25.11.2019–21.12.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей
--------------	--	-----------------------	--------------------------------------

Для получения путевки запрос выполняется на имя проректора по учебной работе и международному сотрудничеству, Академика РАН, профессора Поддубной Ирины Владимировны о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО) и высылается по адресу: 123995 г. Москва ул. Баррикадная 2/1, к. 1, по факсу 8499 254 98 05 или на адрес кафедры: 115280, Москва 2-й Автозаводский проезд, д. 4., кафедра психотерапии и сексологии РМАНПО.

Дополнительную информацию можно получить: на страничке кафедры – <http://www.rmapo.ru/cycles/1/18.html>,

у доцента кафедры Покровского Юрия Львовича – +7-915-495-08-84, [pokr@bk.ru](mailto:pokr@bk.ru),

у завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича – +7-926-460-69-22, [mail@romanzakharov.ru](mailto:mail@romanzakharov.ru),

у доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны – +7-925- 728-82-69, [panukova\\_irina@mail.ru](mailto:panukova_irina@mail.ru).

Учебно-производственный план кафедры психотерапии и сексологии российской медицинской академии последипломного образования на 2019 год город Москва можно получить, сделав запрос доценту кафедры Инге Юрьевне Калмыковой по адресу: [center@orpl.ru](mailto:center@orpl.ru), моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

**Нашей кафедре исполнился 51 год. Дольше всех в стране мы занимаемся последипломным образованием врачей и психологов и по праву являемся лидерами в этой области.**

**До встречи!**

## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

# КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

ноябрь 2018 – ноябрь 2019 гг.

**Уважаемые коллеги!**

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ППЛ.

**Президент Лиги** Профессор Макаров Виктор Викторович: [9259036@gmail.com](mailto:9259036@gmail.com), [9259036@mail.ru](mailto:9259036@mail.ru), [viktormakarov.ru](mailto:viktormakarov.ru), моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

**Исполнительный директор Лиги** (вопросы о взносах в ОППЛ, участии в реестрах) Доцент Калмыкова Инга Юрьевна: [center@orpl.ru](mailto:center@orpl.ru), моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

**Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги**, Член Центрального Совета (вопросы об участии в мероприятиях и событиях) Приходченко Ольга Анатольевна: [8750orpl@gmail.com](mailto:8750orpl@gmail.com), моб. +7 (915) 129-87-50

**Учёный секретарь Центрального Совета Лиги**, Исполнительный редактор Профессиональной психотерапевтической газеты Камалова София Цихиловна: [orpl.doc@gmail.com](mailto:orpl.doc@gmail.com), моб. +7 (916) 062-00-26, +3 168 708 19 64 (Нидерланды)

**Вице-президент Лиги, Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ** Профессор Бурно Марк Евгеньевич: [allaburno@rambler.ru](mailto:allaburno@rambler.ru), служ. +7 (495) 675-45-67, моб. +7 (967) 213-43-62

**Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ** Профессор Линде Николай Дмитриевич: [nlinde@mail.ru](mailto:nlinde@mail.ru), моб. +7 (926) 192-34-25

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав Лиги** Профессор Егоров Борис Ефимович: [ethicscomsr@mail.ru](mailto:ethicscomsr@mail.ru), моб. +7 (495) 720-55-71

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив** Профессор Катков Александр Лазаревич: [allkatkov@mail.ru](mailto:allkatkov@mail.ru), служ. +7 (931) 339-79-72

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета профессионального признания и наград** Доцент Чеглова Ирина Алексеевна: [cheglova@list.ru](mailto:cheglova@list.ru), моб. +7 (916) 547-90-01

**Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Северо-Западном федеральном округе** Румянцева Инга Викторовна: [ing900@yandex.ru](mailto:ing900@yandex.ru), моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, Официальный представитель ЦС ППЛ в Южном федеральном округе** Силенок Инна Казимировна: [psilenok@mail.ru](mailto:psilenok@mail.ru), служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

**Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Дальневосточном федеральном округе** Профессор Ульянов Илья Геннадьевич: [happy-family09@mail.ru](mailto:happy-family09@mail.ru), моб. +7 (908) 992-69-96

**Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Приволжском федеральном округе** Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович: [iftdoc@mail.ru](mailto:iftdoc@mail.ru), моб. +7 (917) 807-79-02

**Члены Центрального Совета ППЛ:**

**Член Центрального Совета, Председатель комитета по су-первизии, Официальный представитель ЦС ППЛ в Сибирском федеральном округе** Лях Игорь Вячеславович: [ivlyakh@gmail.com](mailto:ivlyakh@gmail.com), моб. +7 (913) 936-90-66

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе** Рудная Марина Николаевна: [rudnaya@yandex.ru](mailto:rudnaya@yandex.ru), моб. +7 (922) 209-46-28

**Член Центрального Совета, Председатель комитета по медиации** Лаврова Нина Михайловна: [vasilylavrov@yandex.ru](mailto:vasilylavrov@yandex.ru), служ. +7 (812) 764-68-72

**Член Центрального Совета** Обухов Яков Леонидович: [jakovobuchov@gmail.com](mailto:jakovobuchov@gmail.com), моб. +7 (916) 161-40-54

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане** Шильдебаева Назгуль Абдуллаевна: [shildebayeva@gmail.com](mailto:shildebayeva@gmail.com), моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

**Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по личной терапии, Председатель международной секции ОППЛ, Председатель молодежной секции ППЛ** Макарова Екатерина Викторовна: [ktorpl@mail.ru](mailto:ktorpl@mail.ru), моб. +7 (916) 507-58-10

**Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по балинтовскому движению** Клепиков Николай Николаевич: [nikolai\\_klepikov@mail.ru](mailto:nikolai_klepikov@mail.ru), моб. +7 (903) 181-29-57

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Центральном федеральном округе** Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна: shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Крыму и Севастополе** Зезулинская Инна Алексеевна: ralgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

**Член Центрального Совета** Калашников Андрей Сергеевич: a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

**Председатель комитета ППЛ по образованию** Доцент Кузовкин Виктор Владимирович: kuzovkin\_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

#### Официальные представители:

Официальный представитель ЦС ППЛ в Индии Аджид Вардан Сингх: ajitvardan@gmail.com, тел. +919899011611 (Индия)

Официальный представитель ЦС ППЛ в Латинской Америке Стрельченко Андрей Борисович: strelchenkoab@gmail.com, моб. +7 (919) 770-35-83 (Россия), +7 (499) 649-75-05 (за рубежом)

Официальный представитель ЦС ППЛ в Италии Калинина Лада Николаевна: ladaaltoa@mail.ru, моб. +393407714402

#### Другие сотрудники:

**Главный бухгалтер ППЛ** Симакова Галина Олеговна: dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25. Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

**Заместитель главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия»** Иришкин Андрей Александрович: andrey.irishkin@gmail.com

**Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психо-**

**логии»** Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

**Менеджер Центрального Совета ППЛ** Родимова Наталья Львовна: pplotvet@yandex.ru, служ. +7 (495) 675-15-63, моб. +7 (985) 383-98-07

**Тренинг-руководитель Центрального Совета ППЛ** Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 582-49-42

**Ассистент Центрального Совета ППЛ** Скукин Сергей Александрович: org.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 131-11-37

**Юридический и почтовый адрес Центрального Совета Лиги:** 119002, Россия, Москва, ул. Арбат д.20, корп.1, подъезд 4, оф. 45  
Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции: 115280 Москва, 2-й Автозаводский проезд, д. 4, Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный WEB сайт: www.oppl.ru  
Сайт путешествий: www.travel-oppl.ru  
Сайт конференций: www.eurasian-psychotherapy.com

#### Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»  
Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45  
Факт.адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45  
ИНН 7704278598  
КПП 770401001  
ОГРН 1117799012979  
org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37



## ОБЪЯВЛЕНИЯ

### ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ «ПСИХОТЕРАПИЯ»

Ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия» является органом печати Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги и Саморегулируемой организации «Национальная ассоциация развития психотерапевтической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» и издается с января 2003 года.

Журнал «Психотерапия» включает в себя темы по различным направлениям и методам (модальностям) терапии – индивидуальной, групповой, семейной – касательно всех возрастных групп и диагнозов. Среди отечественных методов психотерапии выделяется «Терапия творческим самовыражением М. Е. Бурно» – метод клинической психотерапии, предложенный профессором Марком Евгеньевичем Бурно для лечения широкого спектра пограничных психических расстройств, отличающихся тягостным переживанием больными своей неполноценности. В связи с предстоящим в 2019 году 80-летием д. м. н. профессора М. Е. Бурно в течение всего года журнал уделит внимание не только его методу и его личности, но и будет публиковать его целительные (с точ-

ки зрения метода библиотерапии) тексты. Не будут забыты и западные профессионалы, работы которых по теме творчества в психотерапии также украсят наш журнал.

Для обеспечения большей доступности журнала для профессионалов впервые организована подписка на электронную версию журнала (в формате PDF), и цена за каждый номер будет 100 рублей, что за годовую подписку (12 номеров) составит 1200 рублей. И наконец, специально для профессионалов впервые организована подписка на бумажную версию журнала за 750 рублей за номер, что за годовую подписку (12 номеров) составит 9000 рублей. Для тех, кто хочет подписаться: <https://psychotherapy.timepad.ru/event/884454/>.

Архив журнала располагается на сайте ОППЛ по адресу: <http://www.oppl.ru/izdaniya-ppl/jurnal-psihoterapiya.html>. Правила оформления статей располагаются там же. Все вопросы по журналу «Психотерапия» просим задавать заместителю главного редактора журнала Андрею Александровичу Иришкину по адресу: andrey.irishkin@gmail.com.

### КОНСУЛЬТАЦИИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ЛИГИ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д. м. н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте [prlrf@yandex.ru](mailto:prlrf@yandex.ru),

Информация на сайтах: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru); [www.viktormakarov.ru](http://www.viktormakarov.ru)  
Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д. м. н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу и его ученикам – к. м. н., доценту Калмыковой Инге Юрьевне, к. м. н., доценту Махновской Людмиле Васильевне осуществляется по тел. +7 (495) 675-15-63 и электронной почте [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru)

Информация на сайте: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru)

**Центральный Совет ОППЛ**

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.



