



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Л И Г И Г А З Е Т А

№ 1 (216) ЯНВАРЬ–2021 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»



НАВСТРЕЧУ IX ВСЕМИРНОМУ КОНГРЕССУ ПО ПСИХОТЕРАПИИ

XIV ДЕКАДНИК «ЗВЕЗДЫ ПСИХОТЕРАПИИ НА БАЙКАЛЕ»

XIV декадник «Звезды психотерапии на Байкале» состоится с 28 июня по 4 июля 2021!

А знаешь, все еще будет!

Приглашаем провести незабываемые дни на гостеприимном берегу озера Байкал друзей, коллег и, конечно, юных участников!

Хотя бы один раз в жизни окунуться в его живую воду, почувствовать радость теплого, искреннего общения участников и обрести новые силы в мощном поле Байкала!

В программе декадника мастер-классы, тренинги, семинары, лекции известных тренеров нашей страны. Вы сможете погрузиться в психоанализ и юнгианский анализ, психотерапию детей и подростков, символдраму, транзактный анализ, арт-терапию, психотерапию кризисов, невротических и депрессивных расстройств, телесно-ориентированную терапию, психотерапевтическую кинезиологию.

В рамках декадника состоятся: «Театр импровизаций», playback театр, ежедневные супервизионные группы.

Все меры эпидемиологической безопасности будут неукоснительно соблюдаться!

Участники декадника ознакомятся с обычаями и ритуалами коренных народов Прибайкалья. Это ритуалы, медитации и прогулки к местам силы, вечерние шеринг- группы у костра с традиционным монгольским чаем, встреча с шаманом на легендарном острове Ольхон.

Тренинги, семинары, марафоны, круглые столы проходят с 8 утра до 23 час, с перерывами на завтрак, обед и ужин, плюс ночные марафоны. Для маленьких участников декадника – декадат – работает детская группа, для которой формируется своя, уникальная программа.

Мы предусмотрели интересную экскурсионную программу во время декадника. Это прогулки на скоростном катере к островам Малого моря Байкала, на остров Огой к Буддийской Ступе просветления, автобусные туры в Долину Каменных Духов, Плюшевым скалам, экспедиция вокруг легендарного острова Ольхон.

Стоимость участия в программе декадника при оплате до 1 апреля – 15900 рублей.

Предусмотрены скидки членам ОППЛ, семейным парам, студентам.

С 5 июля по 11 июля вас ждет экскурсионный марафон.

Для гостей сформирована экскурсионная программа с посещением сакральных мест Прибайкальского национального парка, солнечной Бурятии.

Коллеги! До Иркутска можно добраться железнодорожным и воздушным транспортом, а от Иркутска мы организуем трансфер на комфортабельных микроавтобусах, около 3 часов в пути.

Декадник на Байкале проводится в уникальном месте, в национальном парке «Прибайкальский». Это турбазы «Фрегат» – благоустроенные коттеджи и современная гостиница, построенные из ангарской сосны, вид на Байкал, до берега 50 метров! В стоимость номеров входит завтрак.

Турбаза «Олимп» в 900 м от берега, благоустроенные домики с роскошным видом на Байкал, более демократичный вариант проживания.

Подробные анонсы, все последние новости на сайте orpl-baikal.ru и группе в [facebook.com](https://www.facebook.com), а также в [vk.com](https://www.vk.com)

«...Байкал, казалось бы, должен подавлять человека своим величием и размерами – в нём всё крупно, всё широко, привольно и загадочно – он же, напротив, возвышает его.

Редкое чувство приподнятости и одухотворённости испытываешь на Байкале...

Ты уже тем, кажется, отмечен и выделен, что стоишь на этом берегу, дышишь этим воздухом и пьёшь эту воду. Нигде больше не будет у тебя ощущения столь полной и столь желанной слитности с природой и проникновения в неё: тебя одурманил этим воздухом, закружит и унесёт над этой водой так скоро, что ты не успеешь и опомниться; ты побываешь в таких заповедных уголках, которые и не снились нам; и вернёшься ты с удесятерённой надеждой...»

(Валентин Распутин)

Организационный комитет:

г. Иркутск: Византийская Ирина Юрьевна, руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ. e-mail: orpl-baikal@ya.ru, vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561–57–65 (ТЕЛЕ 2, Viber, Whats App), +7 (914) 901–91–15 (МТС)

г. Братск (Иркутская обл.): Никифорова Татьяна Федоровна, руководитель территориального отделения ВСПО ОППЛ. тел. +7 (950) 122–42–45, nikiforova.tatyana-bratsk@yandex.ru

г. Улан-Удэ: Хамаганова Елена Николаевна, руководитель территориального отделения республики Бурятия. тел. +7 (902) 562–63–08, opplrb@mail.ru

Почувствуйте вместе с нами всю мощь Байкала, прикоснитесь к этому месту силы, проведите вместе с нами незабываемое время!

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА
Горный Алтай

XVII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕКАДНИК ПСИХОТЕРАПИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ, КОУЧИНГА, РАЗВИТИЯ МЕНТАЛЬНОЙ ЭКОЛОГИИ «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА»

5–12 июля 2021 года

XIII ПРИРОДНЫЙ МАРАФОН «ПО МЕСТАМ СИЛЫ ГОРНОГО АЛТАЯ»

12–16 июля 2021 года

«Успех внешний начинается с успеха внутреннего...»

Р. С. Шарма

«В жизни не видел ничего более прекрасного...»

Виталий Бианки о Горном Алтае

Постконгресс Всемирного конгресса по психотерапии на Алтае в форме декадника «Источники успеха» – уникальная возможность профессионального роста в экологически чистом и удивительно красивом месте.

Это отдых и творчество! Это интеграция новаций и традиций! Это общение и сотрудничество!

Каждый день на декаднике

- Тренинги, мастер-классы, семинары ведущих специалистов ОППЛ
- Утренняя йога и ночные марафоны
- Большая группа
- Специальные группы для детей и подростков

А также

- Экскурсии, дискотеки, костры, общение

И, как всегда

- Неповторимый отдых в живописных уголках Горного Алтая.

Горный Алтай – уникальное место силы, дивной красоты природа, кристальной прозрачности вода и головокружительно чистый воздух!

Декадник «Источники успеха» – это профессиональный рост в полимодальном пространстве, праздник встречи со старыми и новыми друзьями, взаимопонимание и принятие. Это тренеры и участники из России, Германии, Австрии, Польши, Украины, Казахстана и других стран!

«Источники успеха» на Алтае – это возможность:

- провести незабываемую неделю в общении с людьми близкими по духу
- почерпнуть новые знания и умения
- отдохнуть на берегу горной реки Катунь
- наполниться энергией и радостью
- получить яркие впечатления
- повысить уровень своего здоровья и ментальной экологии

Наш Декадник полезен всем, кто стремится к успеху, совершенствуется как профессионал и развивается как личность.

Программа Декадника «Источники успеха» формируется под руководством Макарова Виктора Викторовича (Москва) – д.м.н., профессора, действительного члена и президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра.

Программа декадника формируется. Ждем ваших тренерских заявок и заявок на участие! Присоединяйтесь!

Ожидаем участия в программе

Белгородский Лев Семёнович (Москва), психотерапевт Европейского и Всемирного реестров, член Европейской Ассоциации Телесной Психотерапии, руководитель модальности «Телесно-ориентированная психотерапия».

Брюс Скотт (Эдинбург, Шотландия, Великобритания), доктор психологии, психоаналитик, член Коллегии психоаналитиков Великобритании (CP-UK).

Быкова Ольга Анатольевна (Новосибирск), клинический психолог, действительный член ОППЛ, консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва),

Дуплищев Константин Николаевич (Новосибирск), врач-психотерапевт, действительный член ОППЛ психотерапевт Европейского реестра, сертифицированный супервизор ОППЛ.

Жуков Александр Сергеевич (Новосибирск), психолог, действительный член ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, председатель этического комитета НРО ППЛ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, доцент МОКПО.

Лыч Ксения Викторовна (Москва, Россия), психолог, семейный медиатор, детский и подростковый психотерапевт, действительный член ОППЛ.

Овцова Анна Валерьевна (Омск), медицинский психолог в Омской Областной Психиатрической больнице, инструктор Омского филиала Центра классической йоги и йоготерапии В. С. Бойко.

Овцов Григорий Васильевич (Омск), врач – психотерапевт, заведующий отделением психотерапевтических методов лечения Центра Восстановительной Медицины и Реабилитации Министерства Здравоохранения Омской Области, действительный член ОППЛ

Приходченко Ольга Анатольевна (Новосибирск – Москва), действительный член ОППЛ, ответственный секретарь ЦС ППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ.

Пятков Александр Анатольевич (Барнаул), психолог, действительный член ОППЛ, директор центра саморазвития «Грааль».

Топюк Анна Викторовна (Благовещенск) действительный член ОППЛ, клинический психолог, онкопсихолог, телесно-ориентированный терапевт.

Тюгаева Елизавета Владимировна, (Новосибирск), этнограф, психолог, социолог, музыкальный терапевт, исследователь психологического потенциала фольклора, автор проекта «Галерея Сельдерея», консультативный член ОППЛ.

Фадеева Елена Сергеевна (Прокопьевск), психолог, консультативный член ОППЛ, член Ассоциации Песочная Терапия, преподаватель Правополушарного рисования, руководитель Студии психологии и творчества «Путь к себе».

Ширай Андрей Владимирович (Новосибирск), действительный член ОППЛ, межрегиональный тренер ОППЛ, психолог, НЛП-тренер, руководитель обучающей программы «Синтез»

Терапия», телесноориентированный психотерапевт (клиника Инсайт, Новосибирск)

Внимание! Участие зарубежных тренеров зависит от эпидемиологической обстановки в мире, возобновления авиасообщения и визовой поддержки.

Следите за новостями в нашей новой группе ВК <https://vk.com/istochnikiuspeha>

Документы об участии. Свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ППЛ России. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта, Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта.

Место проведения. Живописный и уютный пансионат расположен неподалеку от теплого озера Ая в красивой излучине реки Катунь и современная турбаза через дорогу от пансионата.

Турбаза и пансионат располагают большой столовой, летним кафе, магазином, баней, охраняемой автостоянкой.

Оплата

1. Участие в программе декадника при оплате до 31 января 2021 года – 13900 руб., до 8 марта 2021 года – 15900 руб. до 30 апреля 2021 г. 17900 руб., до 31 мая 2021 г. – 19900 руб., до 15 июня 2021 г. – 21900 руб., после 15 июня 2021 г. – 23900 руб.

Скидки: наблюдательным членам ППЛ – 1000 руб., консультативным членам ППЛ – 1500 руб., действительным членам ППЛ – 2000 руб., постоянным участникам декадников ППЛ – 1000 руб., студентам дневных отделений ВУЗов и пенсионерам 2000 руб., семейным парам* и бюджетникам – 1500 руб., Родителям детей, посещающих детскую группу 1000 руб.** Скидки суммируются. Суммарная скидка до 7000 руб. Скидка 2500 руб. за каждый год участия в декадниках на Алтае.

*если оба участвуют в программе, **при условии посещения ребенком детской группы

Дополнительно оплачивается:

ВНИМАНИЕ! Цены на проживание, питание и дорогу будут изменены до 30.03.2021 года!

2. Размещение: 7 ночей, Благоустроенные коттеджи, летние домики, палатки.

- благоустроенные рубленые дома и коттеджи с удобствами в номере от 1450 до 3100 за ночь с человека.
- благоустроенные рубленые дома и коттеджи с удобствами на этаже, от 1200 до 2200 с человека за ночь
- летние домики с удобствами в отдельном помещении, 650–1300 руб. с человека за ночь
- для любителей туристической романтики – палатки, 300–450 руб. за ночь с человека, можно приезжать со своей палаткой (500 руб. с палатки за ночь).
- Дети до 5 лет размещаются бесплатно, детям с 6 до 12 лет скидки на проживание

3-разовое комплексное питание в кафе, выбор вегетарианского и усиленного питания.

3. Детская группа для детей от 2 до 5-ти лет и от 6 до 9 лет, тренинги для подростков 10–17 лет.

4. Дорога от Новосибирска около 8 часов на комфортабельном автобусе ИЛИ трансфер от аэропорта в Горно-Алтайске (чуть менее 1 часа).

Как добраться до места проведения декадника

1. Перелет до Горно-Алтайска (из Москвы 4 часа) + трансфер пансионата аэропорт-место проведения (1 час в пути)
2. Перелет до Новосибирска (из Москвы 3 часа) или ж/д переезд до Новосибирска + организованный трансфер Новосибирское место проведения (8 часов в пути)
3. Перелет до Барнаула (из Москвы 4 часа) + трансфер рейсовым автобусом Барнаул-место проведения (2 часа).
4. Ж/д переезд до Бийска + трансфер рейсовым автобусом Бийск-место проведения (1,5 часа)

XIII ПРИРОДНЫЙ МАРАФОН «ЛЕГЕНДЫ ЧУЙСКОГО ТРАКТА»

12–16 июля 2021 года

Маршрут проходит по всему Чуйскому тракту, включённому в 10 самых красивых дорог мира по версии журнала «National Geographic».

Мы посетим ВСЕ самые известные и уникальные достопримечательности на этом древнем пути (и некоторые малоизвестные).

Маршрут начнётся от турбазы «Адару» и пройдёт через «Бирюзовую Катунь» с крупнейшим искусственным водоёмом, через Семинский перевал – самый высокий перевал Горного Алтая, через самый живописный перевал Чикетаман, вдоль реки Ильгумень, и мы посетим ее устье с живописным Ильгуменским порогом 4 категории сложности.

Наш путь будет пролегать по древним террасам у величественной реки Катунь, на которых располагаются десятки и сотни археологических памятников – курганы и каменные стелы (территория входит в наследие ЮНЕСКО).

В устье реки Яломан мы посетим древнее Большое Яломанское городище, где в 12–13 веках располагалось крупнейшее поселение в Западной Сибири. Это место с древних времён было очень удобно расположено стратегически – и как пересечение торговых путей, и как пункт, удобный для обороны.

Мы почувствуем, как здесь жили древние обитатели этих мест, посетим погребальные курганы, наблюдательный пункт форпост.

Увидим как, где проходил и Чуйский тракт, построенный по проекту инженера-писателя Вячеслава Шишкова в 20-х годах, и где проходила древняя вьючная тропа.

Дальше наш путь лежит через древнее село Иня, где через Катунь перекинута два моста – современный и построенный в 1936 годы уникальный подвесной мост конструкции инженера Цаплина (первый в мире двухцепный мост).

Одна из самых зрелищных и популярных точек маршрута – впадение Чуи в Катунь – знаковое место, посещаемое всеми проезжающими мимо туристами.

Вскоре будет древнее Урочище Калбак-Таш, где расположено одно из самых богатых скоплений петроглифов, многие рисунки которых не разгаданы до сих пор, и в них можно видеть многие мифологические изображения.

Вдоль Чуйского тракта встретим несколько зрелищных водопадов, в шаговой доступности от дороги. Чистейшая горная вода, заряженная падением с большой высоты – это лучший экологический коктейль!

Одна из самых уникальных достопримечательностей это Гейзерово озеро, зелено-голубая вода которого открывается удивительными разводами и каждому показывает разные картинки. Многие расценивают эти образы как знаки.

Акташский ретранслятор – радиорелейная вышка, которая обеспечивает связью Республику Алтай, высота 3038 м. Ретранслятор знаменит своими потрясающими видами вокруг. Отсюда Северо-Чуйский хребет и Курайская степь видны как на ладони, а в ясные безветренные дни можно увидеть величественную Белуху.

Сам маршрут, ведущий на ретранслятор, очень красив и увлекателен.

Комфортабельный транспорт высокой проходимости доставит нас на высоту более 3 км и мы испытаем то, что вы потом сможете называть одним из сильнейших впечатлений в жизни – джип-сафари. Попутно мы увидим и уже закрывшийся Акташский ртутный рудник, который давал стране с жестких военных лет необходимую фронту ртуть.

Мы посетим и такие известные достопримечательности как Красные Ворота, Мертвое озеро, а самой дальней, самой необычайной по ландшафту и цветам достопримечательностью в нашем маршруте будут лежащие за казахским селением Кызыл-Чин горы Чаган-Узун, – так называемый Марс. Это другая планета!

Располагаться будем на комфортабельных турбазах со всеми удобствами.

Душ с горячей водой доступен всегда.

За поездку мы дважды посетим баню и ознакомимся с оптимальным алгоритмом парения, сопровождаемым экологичным СПА-массажем, ароматерапией и фиточаем.

Кроме этого по утрам все желающие смогут размяться во весьма эффективными физиологичными, но малоизвестными упражнениями из разнообразных древних и современных систем физической культуры.

Стоимость участия в природном марафоне – 32900 руб.

Цена для участников декадника – 28000 руб.

А вечерами на базе мы найдём время и для сеанса релаксации с тибетскими чашами, и для мастер-класса по массажу и телесной терапии.

Отзывы участников XVI декадника 2020 год

Участники из разных городов. Декадник отличный! Освежил голову. Так хорошо встретиться лично, общаться, видеть друзей, гулять, обняться с этим миром! Погода супер. В памяти навсегда. Остался бы жить здесь...

Отзывы участников XV декадника 2019 год

Любава, Новосибирск. Чем чаще здесь бываю (6 раз), тем больше сюда тянет. Декадник – это здорово!

Участники из разных городов. Красота Алтая + сила и красота тренеров. Впечатляет! Вдохновляет и заряжает!

Отзывы участников XIV декадника 2018 год

Митя, Красноярск. Отлично!!! Море ярких чувств и эмоций! Профессионально! Спасибо организаторам.

Марина, Чита. Огромная благодарность за декадник!!! Любви, удачи, радости!!!

Отзывы участников XIII декадника 2017 год

Екатерина, Новосибирск.... Это путешествие вглубь себя... Под шум Катуня и шепот звездопада... Это тайна Тишины и сокровищница Сердца... Это возможность повзрослеть, став на время ребенком... Это волшебство... Восторг и благодарность!

Отзывы участников XII декадника 2016 год

Кристина Бароян, Курск. Возможность повысить свой профессионализм, проработать запросы. Почерпнуть ресурсы и ощутить себя в потоке. Профессионально. Потрясающе. Огромная благодарность организаторам и преподавателям за чудесный опыт.

Волкова Екатерина, Курганская обл. ...Благодарю всех до одного тренеров... Это радость и счастье почерпнуть от вас знаний... Я довольна всем и вся! Сам декадник позволяет при взаимодействии с участниками постигать открытия в себе и мире. Я убедилась ещё раз, что здорова, счастлива и гармонична...

Отзывы участников XI декадника 2015 год

Елена Эрдман, Новосибирск. На Декаднике Источник Успеха Алтай 2015 я побывала в первый раз!!! Это Мега событие в моей жизни до сих пор храниться в моем сердце- начиная от людей, чувств, ощущений, мест, тренеров, тренингов и много много другого!!! Выражаю ОГРОМНУЮ БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА ВОЗМОЖНОСТЬ БЕЗ КАКИХ ЛИБО ОГРАНИЧЕНИЙ ПОСЕЩАТЬ ТАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ – ЭТО ОЧЕНЬ ЦЕННО!!! спасибо всем кого я встретила на этом Декаднике и Желаю еще и еще много раз ВОТ ТАК проводить время ВМЕСТЕ!!!

Отзывы участников X декадника 2014 год

Александрина, Томск. Недавно перед сном сын вспомнил, как здорово было в «Адару» (а ведь это у него не единственное сильное впечатление от лета – был еще перевал, который он совершил с отцом). Сразу стало тепло и радостно. С огромной долгоиграющей:) благодарностью ко всем организаторам, тренерам, участникам!... Без такого жизнь была бы не полна.

Юлия Ефимова, Новосибирск. Декадник... Очень глубокое погружение в детство, в то детство, когда формируется доверие к людям, где обычно учатся заводить друзей, общаться. Детство, не прожитое вовремя... Очень много новых знакомств, я вас очень люблю! Что дал мне декадник? Это была тренировка новой меня. Как первый получивший прыжок с трамплина... С нетерпением жду лета, новых встреч со старыми и новыми друзьями.

Отзывы участников IX декадника 2013 год

Алла Родкина, Любовь Литосова, Иркутская область

...Спасибо вам, друзья, и уезжая,

Благодарим за опыт, просветление в мозгах...

Целительный и мудрый Дух Алтая

Распространим мы на Байкальских берегах!

Отзывы участников VIII декадника 2012 год

Людмила Маринчева, Киров. Понравилось все: и программа декадника, и организация (все четко и без каких-либо неувязок), и возможность более тесно соприкоснуться с природой и историей Алтая. Спасибо!

Амангельды Стамбеков, г. Семей, Казахстан. Спасибо огромное за ЧУДЕСНУЮ НЕДЕЛЮ. Атмосфера НАСТОЯЩЕЙ ЖИЗНИ, полной самых теплых встреч с людьми, с которыми хочется жить ВЕЧНО! Атмосфера ПОЛНОГО ПРИНЯТИЯ и ЖЕЛАННОСТИ... Для меня декадник это не промежуток времени, не географическая точка, а ПРИВАЛ в ПУТИ...к себе, ...ЗДОРОВО, что мой ПРИВАЛ СЛУЧИЛСЯ на АЛТАЕ и будет служить источником НОВОГО УСПЕХА!

Отзывы участников VII декадника 2011 год

Анна Булычева, Новосибирск. Первый опыт участия в летнем декаднике ППЛ оказался очень ценным. Источников для счастья было много: дивная природа, уютное пространство, комфортные условия проживания, возможности для интересного времяпрепровождения (верховая езда, плавание, горные прогулки), интересное общество. Высокий уровень организации, разнообразная тренинговая программа, классные тренеры. Огромная благодарность тренерам и участникам групп за инсайты и новый опыт!

Отзывы участников VI декадника 2010 год

Елена Польшникова, Хабаровск. Декадник на Алтае – ежегодное маленькое чудо, которого ждешь, к которому готовишься. Необыкновенные места, напоенные силой Алтайской природы. Встреча со старыми и обретение новых друзей. Костры и карнавалы, походы и купание, радость и веселье. Тренинги, практики, новые знания и новый опыт. Неповторимая атмосфера свободы и возвращения в детство...

КОНТАКТЫ

По всем вопросам приглашаем обращаться в Оргкомитет: Татарова Ирина Анатольевна (Новосибирск). телефоны: +7905 945 87 07 (Билайн, WhatsApp) e-mail: roza_irma@mail.ru скайп: roza_irma

Социальные сети:

ВКонтакте: @irochkamakaskova

FB: <https://www.facebook.com/roza.irma/>

Генеральный информационный партнер

<https://samopoznanie.ru/>

Всемирный Совет по Психотерапии
Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная
психотерапевтическая лига»
Российская медицинская академия непрерывного последипломного образования
Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация развития психотерапевтической
и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»

X РЕГУЛЯРНАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ ONLINE КОНФЕРЕНЦИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ «ПАНДЕМИЯ, ВЫЗВАННАЯ
ВИРУСОМ COVID-19 И НАША ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПЛАНЕТЕ»

КРУГЛЫЙ СТОЛ «СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ И СОЦИАЛЬНЫЕ ЭПИДЕМИИ»

21 ноября 2020 г.

Макаров Виктор Викторович:

Уважаемые коллеги, сегодня у нас сегодня заключительная встреча в цикле мероприятий, касающихся социальной эпидемии и социальной психотерапии. Эта встреча особенно важна, потому что мы будем обобщать то, о чем мы уже говорили, что мы делали, и я думаю, что именно сегодня наступит некое понимание темы социальной психотерапии.

Уважаемые коллеги, психотерапия была всегда. Сначала вожди занимались психотерапией, затем священнослужители, затем гуманисты, затем врачи, и эта эра, когда психотерапией занимаются только врачи, сейчас заканчивается – психотерапией, наконец, стали заниматься психологи, гуманитарии, а в некоторых странах – социальные работники и врачи.

Модели психотерапии:

медицинская, психологическая, педагогическая, социальная, философская, эзотерическая, смешанная. Вот эти модели.

Мы будем говорить конкретно о социальной психотерапии, выделяя ее как одну из семи моделей.

Направления психотерапии:

Гипно-Суггестивное, Психоаналитическое, Гуманистическое, Клиническое, Когнитивно-Поведенческое, Эзотерическое, Интегративное. Из всех направлений, по-видимому, Гипно-Суггестивное (в его классическом варианте) и Клиническое не работают в области социальной психотерапии.

Уважаемые коллеги, объектом нашей работы традиционно являются личность, семья, группа. Я хочу вам напомнить о том, что основная наша претензия к выдающемуся деятелю позднего советского периода Анатолию Михайловичу Кашпировскому состояла именно в том, что он, по сути дела, использовал технологии клинической психотерапии для целей социальной психотерапии.

И только на Третьем Всемирном конгрессе по психотерапии в Вене профессор Альфред Притц, президент Всемирного совета по психотерапии призвал нас работать со всем обществом. Вот, можно считать, что в этот момент родилась социальная психотерапия.

Характерный для нашей страны восточный тренд психотерапии стал, по сути, предтечей социальной психотерапии.

Работа с обществом осуществляется через средства массовой информации. К психотерапевтам, работающим с обществом, предъявляются повышенные требования. Они нуждаются в особой профессиональной подготовке и отборе.

Занимаясь социальной психотерапией и консультированием, нам важно немного опережать время.

Уважаемые коллеги, каждое направление психотерапии удовлетворяет определенный запрос – я хочу подчеркнуть эту фундаментальную мысль. Клиническое направление удовлетворяет клинический запрос.

Почему я так много говорю о клиническом направлении? Потому что я сам вышел из клинической психотерапии и там пока и остаюсь. Социальная психотерапия является таковой потому, что

она удовлетворяет социальный запрос – запрос человека, группы, семьи, общества. Оказывает помощь для достижения поставленной цели, в том числе для достижения базового состояния счастья.

Уважаемые коллеги, в нашей практике, начиная с 70-х – 80-х годов все больше клиентов обращаются с проблемами, связанными с будущим. Проблемы судьбы, проблемы смысла жизни, проблемы надежности, проблемы верности, проблемы мировоззрения – все это социальные проблемы, работая с ними мы по сути и занимались социальной психотерапией.

Эпохи нашей жизни: новейшая, новое время, традиционная эпоха.

Сейчас мы с вами находимся в новейшей эпохе. Желая того или нет, все мы находимся в пространстве новейшей эпохи нашей жизни.

Для клинической психотерапии характерна двухчастная парадигма понимания человека. У человека есть тело, есть психика.

Для социальной психотерапии, по-видимому, типична трехчастная парадигма понимания человека: биопсихосоциальная.

Для работы в социальной психотерапии нам недостаточно трехчастного понимания. Мы выделяем четырехчастную парадигму понимания человека: биопсихосоциодуховную.

Вот так эту парадигму видит психолог Камалова София Цихилова.

Вот так эту парадигму видит врач, психотерапевт, психиатр Инга Юрьевна Калмыкова.

Уважаемые коллеги, теперь я хочу немножко вернуться к сравнению социальной психотерапии и клинической психотерапии, чтобы все было понятно для нас.

Итак, клиническая психотерапия отвечает на клинический запрос, социальная психотерапия – на социальный запрос. Клиническая психотерапия отличается, в частности, от социальной психотерапии тем, что в клинической психотерапии мы работаем только с обратной связью, клиентами и пациентами. Мы не работаем без обратной связи.

В социальной психотерапии мы зачастую работаем без обратной связи, мы работаем в том числе с социальными эпидемиями.

Но об этом будет говорить наш классик в этой области – профессор Катков Александр Лазаревич.

В клинической психотерапии используется Врачебная классификация заболеваний и причин смерти МКБ-10.

В социальной психотерапии существует огромное количество языков, у каждой модальности свой язык.

В клинической психотерапии принята двухчастная модель понимания человека: тело и психика. В социальной – трехчастная, четырехчастная. Клиническая психотерапия – кабинетная и, как любит говорить Александр Лазаревич, клубная.

Уважаемые коллеги, когда началась эпидемия COVID, мы обратились к профессионалам – психотерапевтам и психологам – с приглашением участвовать в качестве волонтеров, в их ряды вступило 5 тысяч человек. А волонтеры ведь не в кабинетах работают.

Клиническая психотерапия – дополненная. Дополненная лекарствами, физиотерапией и другими методами лечения.

Социальная психотерапия – чистая психотерапия. Чистая.

Клиническая психотерапия – двухчастное образование; теория и практика.

Социальная психотерапия – четырехчастное образование: теория, практика, учебная супервизия, учебная терапия.

В клинической психотерапии ограниченное число модальностей. В социальной психотерапии множество модальностей. В клинической психотерапии принята одна классификация, в социальной – у каждой модальности своя.

Таким образом, мы видим, что клиническая психотерапия резким образом отличается от психотерапии социальной. И, по сути дела, мы, уважаемые коллеги, работаем в социальной психотерапии. Ну, в клинической – тоже, это не значит, что если мы работаем в социальной психотерапии, то мы не работаем в клинической. Сегодня у меня три клиента, все три – в клинической психотерапии. Завтра у меня три клиента – один в клинической, два – в социальной.

Мы работаем согласно тем компетенциям, которые у нас есть. В том числе мы можем заниматься психологическим консультированием, если мы подготовлены к психологическому консультированию и готовы доказать это соответствующим документом.

Таким образом, социальная психотерапия получила огромное развитие в нашей стране в связи с особенностями нашей во многом трагической и очень сложной истории. Социальный запрос был ведущий.

Возможны ли смешанные запросы? Конечно, возможны, я не хочу на этом останавливаться.

Итак, у человека катастрофа на работе – у него язва желудка, понятно, у него гипертония, все что угодно. Это социальный вызов – и клинический ответ.

Итак, клиническая психотерапия. В нашей стране сложилось так, что она регулируется государством. И во многих странах сложилось так.

Социальная психотерапия регулируется профессиональным сообществом и нашей саморегулируемой организацией: Союз психотерапевтов и психологов.

Это наша структура Союза Психотерапевтического Общества.

Я готов перечислять основные характеристики психотерапии современной, и вы поймете, что это – социальная психотерапия, но я уже исчерпал свое время и хочу подвести итоги.

Уважаемые коллеги, до определенного времени я был противником вообще какого-либо разделения психотерапии, говорил: «психотерапия единая».

Но получается так, что в нашей стране есть клиническая психотерапия, которая является психиатрической психотерапией, и психиатры убедили всю администрацию страны в том, что если психотерапия – то к ним. Я тоже психиатр. Если психотерапия – то к ним.

В нашей стране упорно появляется идея о психологической психотерапии. И в программах, и в стандартах подготовки психологов уже четко фигурирует психологическая психотерапия. Но в таком случае мы подумали: чем же мы занимаемся?

Мы занимаемся социальной психотерапией, новой широкой социальной психотерапией.

И последнее исследование, которое мы провели благодаря нашим модальностям, показывает, что клинической психотерапией занимается примерно 8% от работающих психотерапевтов в нашей стране, а остальные 92% занимаются социальной психотерапией.

И я думаю, что наступило время как можно громче сказать, что есть социальная психотерапия, что она выглядит вот таким образом, и продвигать социальную психотерапию.

Благодарю за внимание.

Вопросы, думаю, правильнее будет задавать после того, как будет сделано второе выступление. И дальше у нас есть еще фиксированные выступления. Пожалуйста.



ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Проект

СТРАТЕГИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ 2021–2030

А. Л. Катков (Санкт-Петербург), В. В. Макаров (Москва)

Предисловие

Уважаемые коллеги!

В последние десятилетия мы много работали, и многого достигли. Важно, чтобы дальнейшее наше развитие стало более упорядоченным и планируемым. С этими целями, на ваше обсуждение выносятся «Проект стратегии общественного развития социальной психотерапии в Российской Федерации 2021–2030». Ваши замечания и предложения просим направлять профессору Каткову Александру Лазаревичу allkatkov@mail.ru и мне.

С уважением,

*Президент ОППЛ и Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов» профессор Макаров Виктор Викторович,
9259036@ mail.ru*

Введение

В последние десятилетия психотерапия стала всемирным явлением. Психотерапия как наука и востребованная социальная практика интенсивно развивается во всех регионах мира с учетом особенностей этих регионов — ментальных, культуральных, социальных, экономических.

История России последних ста лет полна катаклизмов и поворотов и даже разворотов в противоположную сторону... Поэтому в современной России присутствует особая потребность в психотерапии и, конечно, потребность в глубокой, масштабной, и эффективной психотерапии, способной

обеспечить устойчивое развитие человека и общества в условиях длительной депрессии и нарастающего санкционного давления

Ситуация с востребованностью масштабной и эффективной социальной психотерапии резко изменилась во всем мире, и в том числе в Российской Федерации, в связи с пандемией, вызванной новым коронавирусом. С 11 марта 2020 года, когда Всемирная организация здравоохранения объявила о всемирной вирусной эпидемии COVID-19, кризисные социальные явления лавинообразно нарастали не столько в связи с клиническими проявлениями новой вирусной инфекции, сколько по причине тотальной деморализации, паники и принятия ошибочных решений.

Последнее обстоятельство, сравнимое по своим масштабам с планетарной революцией, открывает новые возможности для развития профессиональной психотерапии в России и в мире.

Целью настоящей стратегии является наилучшее использование имеющихся в сфере российской психотерапии ресурсов для

достижения значимых целей. Определенный сектор данного целеполагания является универсальным для мировой психотерапии. В то время, как другие приоритетные цели касаются проблематики, специфической для российской психотерапии.

В содержании нижеследующего документа представлены все необходимые разделы, учтены организационные аспекты, необходимые для реализации главных стратегических задач. Таким образом, данный документ представляет подробное изложение Стратегии общественного развития профессиональной психотерапии в Российской Федерации (далее Стратегии) на период 2021–2030 годов

Ресурсный потенциал и достижения российской психотерапии

В последние годы общее количество профессиональных психотерапевтов, работающих в России, приближается к нормам численности психотерапевтов в развитых странах Европы. В 2019 году в России (по разным данным) насчитывалось от 63-х до 65-и тысяч профессионалов в области психотерапии. Приведенные данные касаются специалистов, состоящих в профессиональных психотерапевтических ассоциациях. Фактическое количество действующих в Российской Федерации психотерапевтов может приближаться к 70-ти тысячам. Через три года эксперты ожидают прирост численности психотерапевтов в РФ на одну треть, а через пять лет — на две трети от сегодняшнего уровня. При этом, следует отметить отчетливую тенденцию к уменьшению числа врачей-психотерапевтов, действующих в государственном секторе и существенного увеличения специалистов-психотерапевтов, действующих в частном секторе.

Таким образом, можно с уверенностью говорить о значительном кадровом ресурсе в сфере профессиональной психотерапии, который в настоящее время имеется в Российской Федерации. А также — о существенном сокращении неприемлемого разрыва между потребностями населения в квалифицированной психотерапевтической помощи и возможностями ее оказания, имевшем место на протяжении последних десятилетий.

Действенным инструментом развития психотерапии в России является сеть профессиональных психотерапевтических ассоциаций регионального и общероссийского уровня. При том, что отдельные национальные ассоциации носят зонтичный характер (например, Общероссийская Профессиональная Психотерапевтическая Лига) и объединяют существенную часть психотерапевтического сообщества России. ОППЛ, кроме того, в продолжении многих лет является корпоративным членом Европейской Ассоциации Психотерапии (ЕАП), Азиатской Федерации Психотерапии (АФП) и активно осуществляет программу международного сотрудничества. Ежегодно в России регистрируются новые психотерапевтические ассоциации. На сегодняшний день можно с уверенностью говорить о том, что почти каждый признанный и распространенный в Российской Федерации психотерапевтический метод — а всего таких методов более шестидесяти — представлен соответствующей профессиональной ассоциацией.

Безусловно, следует отметить и наличие такого организационного ресурса, возобновившего свою деятельность в конце 2020-го, как Федеральный консультативно-методический центр по психотерапии, действующий при Национальном медицинском исследовательском центре психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева.

В то время, как регулирование профессиональной психотерапевтической деятельности — с акцентом на качество оказываемой профильной помощи — в растущем негосударственном секторе осуществляется саморегулируемыми организациями регионального и национального уровня. Данные саморегулируемые организации действуют в рамках Федерального закона от 01.12.2007 N315-ФЗ (в редакции от 03.08.2018) «О саморегулируемых организациях», согласно которому саморегулирование определяется как самостоятельная и инициативная деятельность, осуществляемая субъектами предпринимательской или профессиональной деятельности. Содержанием такой инициативной организационной деятельности являются разработка и установление стандартов и правил профессиональной деятельности, а также контроль за соблюдением требований указанных стандартов и правил.

Наиболее активно и результативно в Российской Федерации, в данном направлении действует Саморегулируемая организация национального уровня Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов», прошедшая регистрацию в 2014 году. Данная структура обладает всеми организационными и кадровыми ресурсами, необходимыми для успешной реализации своей миссии.

Определенные успехи можно отметить и в области психотерапевтической науки. Если в предшествующие десятилетия в Российской Федерации научные исследования психотерапевтического профиля проводились в основном кафедральными сотрудниками и специалистами медицинских научных центров с профилем деятельности в области психиатрии, наркологии и клинической психологии, то в самые последние годы отмечается рост числа инициативных исследовательских проектов. Акценты в тематике проводимых исследований смещаются от клинического к собственно психотерапевтическому содержанию, чему в немалой степени способствует успешное решение сложных методологических вопросов психотерапевтической науки.

С начала 2018 года при Национальной СРО действует Ученый совет по психотерапии. Данной структурой осуществляется информационная и методологическая поддержка инициативным исследовательским проектам, реализуемым в сфере психотерапии, а также — экспертное сопровождение процесса подготовки нормативных документов, регулирующих профессиональную психотерапевтическую деятельность в Российской Федерации.

Специально следует отметить высокую исследовательскую активность российских специалистов в области изучения последствий новой вирусной инфекции, способов психотерапевтической коррекции таких негативных последствий и их эффективной профилактики.

Аналогичные тенденции имеют место и в области психотерапевтического образования. И если в прошлом в России психотерапевтическое образование врачи и медицинские психологи получали на специализированных клинических кафедрах медицинских институтов, то в последние десятилетия и, особенно, в самые последние годы подготовка специалистов-психотерапевтов существенно чаще проводится лицензированными частными учебными заведениями и центрами. Такие образовательные организации действуют, как правило, в тесном содружестве с профессиональными психотерапевтическими ассоциациями, представляющими определенный психотерапевтический метод, а также в содружестве с зонтичными психотерапевтическими ассоциациями.

Определенные шаги делаются и в сфере законодательного оформления профессиональной психотерапевтической деятельности. Экспертными группами профильных ассоциаций в последние годы подготовлено несколько тематических законопроектов, основные положения и разделы которых активно обсуждались и продолжают обсуждаться психотерапевтическим сообществом России. Суть заявляемых здесь законодательных подходов состоит в защите и укреплении профессионального статуса действующих специалистов-психотерапевтов, и создании необходимых условий для непрерывного роста качества профессиональной психотерапевтической деятельности. Лидеры и экспертные группы психотерапевтического сообщества готовы принимать деятельное участие и в законотворческой деятельности по регулированию вопросов оказания смежной психологической помощи.

Еще два аспекта в новейших тенденциях развития российской психотерапии представляются особенно актуальными. Это волонтерское движение, которое приобрело беспрецедентные масштабы в связи с началом эпидемии COVID-19. И здесь, безусловно, следует отметить грамотное сопровождение такого рода самоотверженной деятельности в виде эффективной профилактики и лечения синдрома эмоционального выгорания и посттравматического стрессового расстройства. Второй важный аспект состоит в существенной активизации транзита психотерапевтических знаний в общество с задачами формирования необходимой психотерапевтической культуры.

Наконец, следует отметить и такое несомненное достижение российского психотерапевтического сообщества, как решение Всемирного Совета по Психотерапии о проведении IX Регулярного

Всемирного конгресса по психотерапии: «Дети, общество, будущее — Планета психотерапии» в России в 2021 году. В 2020 году был успешно проведен масштабный Всемирный прекогресс по этой же тематике.

Российская психотерапия с полным основанием осознаёт себя флагманом направления новой, широкой, социальной психотерапии, позиционируемой как современная рамочная концепция психотерапии. Лидеры российской психотерапии считают, что именно такое видение профессии в наибольшей степени соответствует актуальному социальному запросу и всем непростым вызовам Новейшего времени.

Глобальные и локальные вызовы

Мир и условия проживания в этом мире необратимо изменились. Эти драматические изменения, связанные с резким, скачкообразным усилением степени агрессивности биологической, а вслед за этим и информационной среды, по общему мнению будут только лишь нарастать.

Главный вызов эпохи и актуальный социальный запрос в этих новых условиях состоит в признании того, что кризисная часть общества — а это существенная часть населения во всех регионах мира — нуждается в квалифицированной психотерапевтической помощи. Но также следует признать, что человек и общество в целом нуждаются в долговременной, квалифицированной профессиональной поддержке с использованием особых психотерапевтических технологий. Такие специализированные технологии, с одной стороны, должны обеспечивать устойчивость человека и общества к долговременным стрессогенным воздействиям, а с другой стороны — возможность ускоренного индивидуального и социального развития в условиях нарастания агрессивности среды. В частности, речь идет о форсированном развитии особого, индивидуального и группового адаптивного интеллекта, функциональные и содержательные характеристики которого обеспечивают возможность выполнения этой важнейшей задачи.

Соответственно, статус профессиональной психотерапии, основные типы психотерапевтической деятельности — научной, образовательной, практической, организационной, экспертной, нормотворческой — а так же социальный рейтинг профессии должны соответствовать актуальному социальному запросу и духу Новейшего времени

Между тем, ситуация в сфере профессиональной психотерапии, которая наблюдается практически повсеместно, еще весьма далека от вышеприведенных императивов Новейшего времени. Неопределенный, должным образом не проработанный и не закрепленный в соответствующих нормативных документах профессиональный статус дает повод считать психотерапию субспециальностью психиатрии, либо психотехническим «придатком» психологических дисциплин. Что, собственно, и прослеживается в регламентирующих психотерапевтическую деятельность нормативных актах в большинстве регионов мира, в том числе и в Российской Федерации. Исключение здесь составляют Австрия, Германия, Румыния и Финляндия, где психотерапия, согласно принятым в этих странах нормативным актам, является самостоятельной и независимой профессией, не имеющей административного отношения к медицинским или психологическим сферам деятельности, которые регулируются специальным законодательством. В Австрийской Республике, а затем и в Федеративной Республике Германии, кроме того, психотерапия де-юре и де-факто признана академической научной дисциплиной с возможностью получения ученой степени именно по данной специальности.

В рассматриваемой сфере отсутствуют даже и среднесрочные (с перспективой от 5 до 15 лет) стратегии развития научно-практического направления «психотерапия», обоснованные с позиции актуального социального запроса и методологии форсайтного исследования. Перспективные планы по отдельным психотерапевтическим методам, а так же соответствующие прикладные фрагменты стратегических планов по развитию клинических и психологических дисциплин здесь имеют лишь относительную ценность.

И далее, следует признать очевидный факт того, что психотерапия — с тем, чтобы действительно соответствовать актуальному

социальному запросу и статусу самостоятельной, уважаемой научной дисциплины — как минимум, должна совершить «подвиг» от стадии эмпирической, наукообразной практики к следующей, теоретической стадии дисциплинарного развития. Фактически, данная констатация означает, что должна быть разработана общая теория психотерапии с такими важными уточняющими характеристиками, как «всеобъемлющая» (т.е. охватывающая основные компоненты предметной сферы профессиональной психотерапии) и «основополагающая» (т.е. формирующая полноценный методологический базис состоятельного и самостоятельного научно-практического направления).

Дееспособная общая теория психотерапии должна выполнять и внятную прагматическую функцию для всего корпуса профильных специалистов и, как минимум, давать исчерпывающие ответы на следующие важные вопросы:

- существует ли какой-либо глубинный смысл в абсолютно беспрецедентном разнообразии психотерапевтических подходов и методов, который не сводится к откровенно слабой проработанности интегративного вектора профессии и который может выступать в качестве объективного обоснования необходимости именно такого разнообразия;
- а если такой глубинный смысл все же присутствует, то каким именно образом возможно совмещение двух противоречивых — центробежных и центростремительных — тенденций в теории и, главным образом, на практике; и чему, собственно, нужно учить специалистов-психотерапевтов.

Однако, до самого последнего времени такая дееспособная общая теория так и не была создана и, соответственно, не оформлена как главный аргумент для признания психотерапии в статусе самостоятельной науки. Немногочисленные энтузиасты-исследователи, действующие в данном направлении, пребывают в эпистемологическом тупике, опираясь на многолетнюю «мантру» того, что для начала здесь должна быть разработана общая теория личности, а затем уже искомые общетеоретические подходы. В то время, как с позиций авангардной науки речь должна вестись о разработке адекватной исследовательской программы (в понимании И. Лакатоса), основанной на методологии эпистемологического анализа предметной сферы рассматриваемого научного направления. Данная констатация — лишнее свидетельство необходимости углубленной подготовки когорты экспертов, способных разрабатывать и выполнять сложные научные исследования в сфере профессиональной психотерапии.

Помимо нерешенных теоретических и методологических вопросов, в области психотерапевтической науки присутствует еще и институциональная проблематика. До настоящего времени так и не создан институт самостоятельной психотерапевтической науки с единой базой «больших» данных, возможностью реализации масштабных исследовательских проектов с необходимым здесь горизонтом исследовательских задач, наличием подготовленных экспертных групп, способных координировать выполнение таких масштабных проектов. При том, что необходимая институционализация психотерапевтической науки должна предшествовать признанию ее академического статуса.

Промедление в данном важнейшем вопросе недопустимо, ибо в отсутствие адекватной теоретической базы профессиональной психотерапии мы и далее будем являться свидетелями абсолютно вредного явления некумулятивности и нетранспарентности психотерапевтического знания, процесса информационной инфляции, наблюдающегося в сфере психотерапии во все годы существования профессии.

Обозначенный теоретический и институциональный дефицит, кроме того, препятствует адекватной разработке важнейшего универсального компонента программ подготовки профессиональных психотерапевтов и такого же универсального компонента в оформлении стандартов психотерапевтической практики. Что, в конечном итоге, самым негативным образом отражается на качестве психотерапевтической помощи.

В этих условиях, подавляющая часть разработанных и реализуемых к настоящему времени программ подготовки профессиональных психотерапевтов лишь транслирует ограниченную

«информационную генетику» определенных психотерапевтических методов без шансов на какое-либо конструктивное и энергичное продвижение к выполнению обозначенных здесь задач.

За редким, законодательно оформленным исключением (Австрия, Германия, Румыния и Финляндия), психотерапевтическое образование является областью смежных компетенций, прилагаемых к базовому психологическому или медицинскому образованию. Легализованные программы дополнительного психотерапевтического образования, разрабатываемые и используемые в том числе в Российской Федерации, как правило ориентированы на усвоение лишь отдельных психотерапевтических методов. Причем, по данным Скотта Миллера (2017) — директора Международного центра качества медицинской помощи (Министерство здравоохранения и социального развития США), весьма авторитетного и информированного специалиста — существует очень маленькая, или вообще не существует разницы между результатами работы подготовленного таким образом психотерапевта, обучающегося студентов и получивших минимальную подготовку парапрофессионалов. Сведения такого рода — весьма тревожный сигнал, свидетельствующий как о невысокой информационной ценности образовательных программ психотерапевтического профиля, так и об очевидно низком качестве процесса подготовки специалистов-психотерапевтов. Что, собственно, и подтверждается данными о повсеместном распределении рынка психотехнических услуг отнюдь не в пользу профессиональной психотерапии.

Таким образом, настоятельное требование времени заключается в том, что все компоненты базовой профессиональной подготовки специалистов-психотерапевтов (додипломное, последипломное дополнительное и непрерывное образование) должны быть существенно улучшены. Важнейшая сфера смежных психотерапевтических компетенций — с учетом беспрецедентной важности данного сектора в контексте обновленной рамочной концепции социальной психотерапии — должна быть основательно переработана и расширена. Причем, возможности по обучению эффективной само-психотерапии должны быть предоставлены всем желающим.

Что же касается психотерапевтической практики, то здесь необходимо прилагать все возможные усилия для постоянного повышения качества оказываемой психотерапевтической помощи. И такое высокое качество должно подкрепляться разработанным, с учетом специфики психотерапевтических технологий, инструментарием — правилами и стандартами психотерапевтической деятельности всех типов, с понятным акцентом на практическую деятельность. Особой строкой здесь должны быть обозначены этические правила оформления психотерапевтической деятельности. Ибо, качество оказываемой психотерапевтической помощи и профессиональная этика, вне всякого сомнения, идут «рука об руку», а позиционирование данных базисных категорий как «отдаленных» или вовсе отдельных — есть вредная иллюзия.

Как понятно из всего сказанного, в области организации психотерапевтической деятельности необходимы поистине революционные изменения. И дело здесь не только и не столько в расширении возможностей оказания квалифицированной психотерапевтической помощи в онлайн режиме — с этой задачей подавляющая часть специалистов-психотерапевтов справилась достаточно быстро. Но в том, что мета-модель социальной психотерапии с полноценным охватом практически всего населения заинтересованных регионов предполагает использование абсолютно нового кластера организационных и информационных технологий. В том числе, и таких технологий, которые повышают уровень психотерапевтической культуры в обществе и переводят скрытые потребности в психотерапевтической помощи в открытые. А это, уже область компетенции подготовленных специалистов-экспертов в области организации профессиональной психотерапевтической деятельности новой генерации. И только в этом случае скорость, доступность, ассортимент и постоянно растущее качество психотерапевтической помощи будут соответствовать требованиям времени.

Далее, понятно, что в вопросах углубленной подготовки экспертных групп, специализирующихся по основным типам профессиональной психотерапевтической деятельности — научной, образовательной, практической, организационной, нормотвор-

ческой — должно уделяться самое пристальное внимание. Ибо любая развивающаяся сфера профессиональной деятельности на этапе перехода от ремесленных навыков к статусу авангардного научного направления, и в силу этого требующая специальных знаний, умений и навыков экспертного уровня, при отсутствии или даже слабости такого экспертного сопровождения неизбежно обречена на провал.

Еще один важный аспект предстоящих изменений касается и такой практически не обсуждаемой в профессиональном сообществе области, как психотерапевтическая субкультура. Здесь, скорее, предпочитают говорить о «корпоративной» этике и приверженности профессиональных групп к чистоте того или иного психотерапевтического метода. Между тем, универсальные характеристики важнейшего личностного статуса «Я-профессионал», контекстуальных мета-технологий «Я-техника», «ОНО-техника», устойчивого ресурсного статуса специалиста-психотерапевта, складываются, в том числе, и за счет проработанной профессиональной субкультуры. Наличие такой постоянно «взрачиваемой» субкультуры, помимо прочего, способствует эффективной профилактике эмоционального выгорания в ситуации хронического рабочего стресса.

Критически важными содержательными аспектами психотерапевтической субкультуры следует считать открытость специалистов к новому опыту и постоянную готовность усваивать значительные объемы новой информации. При том, что все предложения такого рода могут и должны восприниматься критически, но без предубеждения и других неконструктивных реакций.

В целом, по настоящему разделу Стратегии — и такая констатация не является преувеличением — следует сказать, что по большинству из приведенных здесь направлений и критических областей развития психотерапевтической науки и практики российской психотерапии в последние годы продвигалась, опережая практически все страны (за исключением Австрии и Германии, где психотерапия де-факто признана академической наукой). Но даже и по этой, последней позиции существует высокая вероятность того, что в ближайшие два года вопрос признания за психотерапией легального статуса академической научной дисциплины в Российской Федерации будет решен положительно.

Таким образом, обозначенные в данном разделе Стратегии проблемные и кризисные позиции, характерные для общемировой и российской психотерапии, следует рассматривать как вполне достижимые цели и решаемые задачи.

Цели и задачи

Приоритетными **целями** настоящей Национальной стратегии, с учетом всего вышесказанного, являются следующие:

- преодоление кризисных явлений в обществе, формирование приемлемых уровней индивидуальной и социальной устойчивости к агрессивному воздействию среды;
- разработка и утверждение обновленной рамочной концепции профессиональной психотерапии, полностью соответствующей актуальному социальному запросу и требованиям Новейшего времени;
- утверждение психотерапии в статусе самостоятельного, академического научного направления с возможностью присвоения ученых степеней и званий по специальности «психотерапия»;
- достижение стабильно высокого уровня качества оказываемой психотерапевтической помощи, растущего социального рейтинга профессии; обеспечение выигрыша профессиональной психотерапии в конкуренции на рынке психотехнологий.

Для достижения настоящих целей должны быть решены следующие **задачи**, отражающие последовательность действий по каждому приоритетному направлению развития психотерапии в Российской Федерации.

По направлению результирующей цели преодоления кризисных явлений в обществе.

Данная приоритетная цель может быть достигнута лишь при условии энергичного и результативного продвижения по направлению заявленных целей 2–4, и выполнении всего комплекса предусмотренных здесь задач. Тем не менее, необходимо иметь ввиду и следующие, специфические для данной цели задачи:

- **разработка отдельного направления социальной психотерапии:** такое направление, помимо того, что выполняет важнейшую социальную функцию эффективного блокирования состояния деморализации у кризисной части общества (что прямо соответствует актуальному социальному запросу) представляет проработанный социальный компонент в био-психо-социо-духовной парадигме, на основании которой выстраиваются любые формы профильной помощи. Социальная психотерапия предполагает полноценный охват населения и, особенно, кризисных групп эффективными психотерапевтическими технологиями как очной, в том числе дистанционной, так и заочной (отсроченной, осуществляемой в онлайн режиме) помощи. А также — специальными технологиями эффективной самопсихотерапии. Социальная психотерапия, кроме того, ориентирована и на обширную нормативную группу населения с запросом на повышение уровней здоровья и личной эффективности. Продвижение данного направления профессиональной психотерапии связано с использованием специальных организационных и образовательных технологий (см. далее). Мета-модель социальной психотерапии ни в коем случае не конфликтует, а только лишь дополняет медицинскую и психологическую модель психотерапии;
 - **проработка и продвижение на всех уровнях идеи адаптивного интеллекта:** данная идея умного, гибкого и ответственного общества фокусирует внимание заинтересованных групп населения на понятной функциональной цели любого психотерапевтического взаимодействия. Данная идея представляет наиболее востребованную в настоящее кризисное время альтернативу множеству определений интеллекта (например, логико-математический, социальный, экономический, эмоциональный, межличностный, внутриличностный, лингвистический, пространственный, телесно-кинестетический, музыкальный интеллект и проч.), рассеивающих внимание исследователей и практиков, но также и потенциальных пользователей технологий форсированного развития адаптивной интеллектуальной функции;
 - **разработка и реализация специальной программы масштабного, многоуровневого мониторинга.** Такая программа позволяет проводить корректную оценку: уровней устойчивости населения и отдельных групп к агрессивному воздействию среды; показателей психического здоровья населения с акцентом на качественные характеристики; истинного распространения рисков и фактов вовлечения населения в деструктивные социальные эпидемии всех типов; скрытых и открытых потребностей населения в психотерапевтической помощи и проч. Но также регулярно проводимый мониторинг позволит оценить масштабы и эффективность технологий социальной психотерапии, направленных на достижение приоритетной стратегической цели. Реализация специальной программы многоуровневого мониторинга требует использования специальных организационных технологий.
- По направлению разработки и утверждения обновленной рамочной концепции профессиональной психотерапии, соответствующей актуальному социальному запросу и требованиям Новейшего времени.**
- Данная цель вполне достижима только лишь при условии выполнения первой задачи из предшествующего перечня — **разработки отдельного направления социальной психотерапии.** Далее, необходимо иметь ввиду следующие, специфические для данной цели задачи:
- **обоснование и, разработка общего формата, углубленная проработка основных компонентов обновленной рамочной концепции психотерапии,** позиционирующей профессиональную психотерапию как: самостоятельное научное направление, академическую специальность с возможностью получения профильного высшего образования и ученой степени по специальности «психотерапия»; масштабную и наиболее востребованную социальную практику; сферу конструктивного взаимодействия основных моделей психотерапии — медицинской, психологической и социальной;
 - **обсуждение и утверждение соответствующей национальной Стратегии развития психотерапии** (т.е. настоящего документа) на уровне наиболее представительных психотерапевтических

ассоциаций и саморегулируемых организаций с перспективой последующего активного участия данных организаций в выполнении основных задач Стратегии;

- **подготовка, издание и продвижение в психотерапевтическом сообществе Национального руководства по психотерапии,** в котором аргументируется и подробно излагается обновленная рамочная концепция профессиональной психотерапии со всеми обязательными здесь компонентами — научным, образовательным, организационным, практическим, нормативным.
- По направлению психотерапевтической науки.**
- По данному ключевому направлению предусматривается выполнение следующих неотложных задач:
- **разработка общей теории психотерапии с характеристиками «основополагающей» и «всеобъемлющей»;** обоснование принадлежности профессиональной психотерапии к общему корпусу науки в качестве самостоятельного научного направления;
 - **формирование (по возможности) единой информационной базы по направлению профессиональной психотерапии,** с последующем реформатированием накопленного массива сведений в свод «больших данных» по научной дисциплине «психотерапия»;
 - **формирование перспективной программы научных исследований по профилю профессиональной психотерапии,** с последующей трансформацией этой программы в Базисную научно-исследовательскую программу по профилю научной дисциплины «психотерапия»;
 - **утверждение — на уровне соответствующих государственных структур — психотерапии в статусе самостоятельного научного направления,** а также академической специальности с возможностью получения профильного высшего образования и ученых степеней и званий по специальности «психотерапия»;
 - **реформатирование Ученого совета по психотерапии, действующего в рамках Национальной СРО, в академический Ученый совет** при профильном исследовательском центре национального уровня, реализующем, в том числе, и программы высшего образования по психотерапии;
 - **открытие на базе профильного исследовательского центра национального уровня Диссертационного совета по психотерапии,** предоставляющего возможность квалифицированной экспертной оценки и защиты исследовательских проектов, реализуемых в сфере профессиональной психотерапии; а также — возможность присвоения ученой степени по академической специальности «Психотерапия»;
 - **проработка вопросов полноценного партнерства** между организациями, реализующими исследовательские программы в сфере психотерапии, и с близкими по профилю исследовательской деятельности научными центрами.
- По направлению психотерапевтического образования.**
- По данному важнейшему направлению предусматривается выполнение следующих задач:
- **разработка, утверждение, аккредитация и масштабная реализация программы высшего психотерапевтического образования** (базисные компетенции) по профилю социальной психотерапии, основанной на фундаментальных и прикладных концептах общей теории психотерапии;
 - **разработка, утверждение, аккредитация и масштабная реализация программ дополнительного и непрерывного психотерапевтического образования** (смежные компетенции) по профилю социальной психотерапии, со спецификацией по каждой тематической клиентской группе;
 - **утверждение и аккредитация универсального блока подготовки специалистов-психотерапевтов,** разработанного на основании фундаментальных и прикладных концептах общей теории психотерапии; данный образовательный блок позиционируется как рекомендуемый фрагмент, дополняющие подготовку по основным психотерапевтическим методам;
 - **разработка, утверждение, аккредитация и масштабная реализация** специального кластера программ подготовки по отдельным психотерапевтическим компетенциям, востребованным в помогающей и развивающей профессиональной деятельности

- (волонтерской, педагогической, информационной, консультативной, юридической и проч.), предусматривающей, в том числе, оказание помощи лицам, вовлекаемым в деструктивные социальные эпидемии всех типов, а так же их родным и близким;
- **разработка, утверждение, аккредитация и масштабная реализация** специального кластера программ по эффективной самопсихотерапии, с возможностью размещения таких программ на специальных образовательных платформах;
 - **разработка, утверждение, аккредитация и масштабная реализация** специального кластера программ психотерапевтических тренингов для здоровой (нормативной) части населения по спецификации адаптивного интеллекта; такие программы, в частности, предусматривают возможность форсированного развития именно тех качественных характеристик здоровья, которые обеспечивают высокое качество жизни, эффективность, успешность и устойчивость к агрессивным воздействиям среды;
 - **разработка, утверждение, аккредитация и реализация** программ подготовки преподавателей психотерапевтических дисциплин (с акцентом на дисциплины универсального блока подготовки специалистов-психотерапевтов, углубленную проработку методологии проведения личной терапии, индивидуальной практики с супервизией, балинтовских групп, психотехнического анализа психотерапевтического процесса, специальных тренинговых программ форсированного развития ресурсных характеристик личностного статуса «Я-профессионал»);
 - **разработка, утверждение, аккредитация и реализация** программ подготовки экспертов в сфере образовательной психотерапевтической деятельности с углубленной проработкой специальной методологии эпистемологического (методологического) и психотехнического анализа реализуемых в сфере профессиональной психотерапии образовательных программ;
 - **разработка, утверждение, аккредитация и реализация** программ подготовки специалистов-психотерапевтов с функциями научных сотрудников профильных исследовательских центров, а также специалистов экспертного уровня по спецификации методологии научных исследований, проводимых в сфере профессиональной психотерапии;
 - **разработка, утверждение, аккредитация и реализация** программ подготовки специалистов с функциями организаторов системы психотерапевтической помощи населению, а также специалистов экспертного уровня по спецификации организации и обеспечению качества психотерапевтической помощи населения, включая важнейшую функцию нормотворчества.

По направлению психотерапевтической практики.

- Успешное продвижение по данному направлению предполагает наличие проработанной концепции управления качеством психотерапевтической деятельности. Основные положения данной концепции, — отдельного фрагмента общей теории психотерапии — сформулированные с акцентом на обеспечение высокого качества реализуемой психотерапевтической практики, предусматривают выполнение следующих задач:
- **поэтапное, согласованное и мотивированное внедрение** разработанных экспертами психотерапевтических ассоциаций правил профессиональной психотерапевтической деятельности;
 - **поэтапное, согласованное и мотивированное внедрение системы профессиональных стандартов** оказания психотерапевтической помощи по каждому психотерапевтическому методу, прошедшему процедуру доказательной регистрации в психотерапевтических ассоциациях национального уровня;
 - **разработка и внедрение механизмов аккредитации** любых форм профессиональной психотерапевтической деятельности и, в первую очередь, деятельности по оказанию психотерапевтической помощи, а также — аккредитации профильных кабинетов, центров, действующих в негосударственном секторе психотерапии;
 - **продуманная, эффективная стимуляция участия специалистов-психотерапевтов** в программах дополнительной и непрерывной профессиональной подготовки, тематических балинтовских группах, специальных супервизорских сессиях с проведением психотехнического анализа психотерапевтиче-

ского процесса; а также — участия в процессах эффективной профессиональной самоорганизации.

По направлению организации психотерапевтической деятельности.

- Продвижение по данному направлению, помимо разработки и поэтапного внедрения стандартов по основным типам профессиональной психотерапевтической деятельности предполагает выполнение следующих задач:
- **обеспечение эффективной координации организационно-методических структур государственного сектора и саморегулируемых организаций национального уровня**, действующих в сфере ресурсной поддержки и адекватного нормативного регулирования профессиональной деятельности специалистов-психотерапевтов, психотерапевтических кабинетов, центров, профильных образовательных и научных учреждений;
 - **продуманная организация рабочих мест** специалистов-психотерапевтов в интернет-пространстве;
 - **разработка специальной поисковой программы — сетевой сервисной платформы** с функцией повышения доступности психотерапевтической помощи для различных групп населения. Данную программу можно использовать для каждого населенного пункта или для страны в целом. Такая программа, помимо облегченного поиска специалистов-психотерапевтов, сможет обеспечивать моментальный доступ к сети онлайн-психотерапии и другим интернет-ресурсам психотерапевтического профиля;
 - **разработка проектов эффективного противодействия деструктивным социальным эпидемиям** всех типов с использованием специальных технологий профессиональной психотерапии на региональном, национальном и секторальном (в рамках деятельности какого-либо социального сектора или отдельной организации) уровнях; поиск дееспособных партнеров, необходимых для эффективной реализации данных важнейших проектов;
 - **проработка возможности подключения сети** специалистов, оказывающих квалифицированную психотерапевтическую помощь, к действующим при крупных социально-ориентированных организациях сервисным платформам;
 - **обеспечение свободного доступа населения к избранным информационным ресурсам профессиональных психотерапевтических сообществ** и их альянсов национального и регионального уровня; в частности, к обновляемым реестрам специалистов-психотерапевтов, реестрам методов с доказанной эффективностью; информации о правах клиентов при предоставлении им психотерапевтической помощи, информации об этическом кодексе соответствующих профессиональных организаций и проч.;
 - **разработка и реализация специальных информационных программ и проектов**, формирующих и продвигающих обновленный образ профессиональной психотерапии как масштабной и наиболее востребованной социальной практики;
 - **подготовка и реализация специальных имиджевых программ в сфере профессиональной психотерапии**; например — международных и национальных конкурсных программ в сфере психотерапевтической науки, образования и по другим номинациям, с широким освещением финального этапа с награждением лауреатов этих конкурсных программ по всем информационным каналам;
 - **организация продуманной рекламы** достижений профессиональной психотерапии по всем информационным каналам.

Заключение

Любая стратегия, претендующая на полноценное и своевременное достижение сформулированных целей, должна учитывать наличие в рассматриваемой сфере деятельности тенденций, как противодействующих, так и способствующих выполнению главных стратегических задач. Безусловно, такие тенденции должны быть учтены и в настоящей Стратегии.

Противодействующие тенденции в сфере российской профессиональной психотерапии достаточно известны: к теме обязательного нормативного регулирования профессиональной

психотерапевтической деятельности и необходимости внедрения системы профессиональных стандартов здесь прослеживается преимущественно негативное, а порой и агрессивное отношение. В такого рода организационных инновациях профессиональные психотерапевты чаще всего видят угрозу их с трудом завоеванным профессиональным позициям и статусу. В то же время, ничего полезного для себя и для профессии от внедрения таких вот, совсем необязательных с их точки зрения, способов нормативного регулирования специалисты-психотерапевты не находят. В таком негативном отношении, безусловно, прослеживается дефицит продуманной, мотивирующей информации, доводимой до каждого психотерапевта по доступным для него каналам.

Вместе с тем, действенным стимулом к реализации основных стратегических задач, вне всякого сомнения, является ситуация все более обостряющейся конкуренции на рынке психотехнологий, где сектор профессиональной психотерапии, по многочисленным авторитетным данным, существенно проигрывает. В этих условиях только лишь подлинными прорывами в качестве оказываемой психотерапевтической помощи смогут развернуть ситуацию в требуемом направлении. Для чего, в свою очередь, необходимо использовать весь арсенал научных, образовательных и организационных технологий, представленных в настоящей Стратегии.

Лидеры российского психотерапевтического сообщества не могут не понимать неизбежного проигрыша профессии и действующих здесь специалистов-психотерапевтов в случае отказа от форсированного развития научно-практического направления «психотерапия». Надо понимать и то, что лишь воля и настойчивость профессиональных лидеров позволит сделать первые и самые важные шаги к достижению обозначенных здесь стратегических целей и решению соответствующих задач.

Исключительную важность здесь будут иметь прецеденты успешного решения стратегических задач по отдельным направлениям Стратегии. Такие локальные достижения должны ясно продемонстрировать дивиденды, получаемые обществом, профессией и специалистами, действующими в сфере профессиональной психотерапии, в ходе реализации настоящей Стратегии. В результате чего, мотивация на достижение приоритетных стратегических целей и выполнение важных прикладных задач будет только лишь повышаться.

С учетом всего сказанного, опираясь на достижения и ресурсы российской психотерапии, есть все основания полагать, что основные пункты настоящей Стратегии будут реализованы в установленный десятилетний срок.

И также, есть все основания предполагать, что многие позиции Стратегии будут решены в ближайшем будущем.



НОВОСТИ РАБОЧИХ ОРГАНОВ ОППЛ

РЕЗЮМЕ ЗАСЕДАНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

от 15.12.2020 года

Присутствовали на заседании:

- **Макаров Виктор Викторович**, президент ОППЛ, профессор
- **Катков Александр Лазаревич**, вице-президент ОППЛ, Председатель комитетов по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив ОППЛ, профессор
- **Чеглова Ирина Алексеевна**, вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград
- **Слабинский Владимир Юрьевич**, член Центрального Совета, председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ
- **Приходченко Ольга Анатольевна**, ответственный секретарь Центрального Совета ОППЛ, член Центрального Совета ОППЛ
- **Зезюлинская Инна Алексеевна**, член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе
- **Лях Игорь Вячеславович**, член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Сибирском Федеральном Округе
- **Рудная Марина Николаевна**, член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Уральском Федеральном Округе
- **Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович**, член Центрального Совета ОППЛ
- **Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна**, член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Центральном Федеральном Округе
- **Камалова София Цихилловна**, учёный секретарь Центрального Совета ОППЛ
- **Родимова Наталья Львовна**, менеджер Центрального Совета ОППЛ
- **Скукин Сергей Александрович**, ассистент Центрального Совета ОППЛ

Председатель заседания В. В. Макаров
Секретарь С. Ц. Камалова

Повестка дня:

1. О разработке проекта закона «О психологической помощи». Макаров В. В.
2. Новости подготовки IX Всемирного конгресса по психотерапии. Макаров В. В., Приходченко О. А.
3. О создании в ОППЛ структуры по связям с общественностью. Макаров В. В., Камалова С. Ц.
4. Разное.

1. О разработке проекта закона «О психологической помощи»

Слушали: сообщение Макарова В. В. о разработке проекта закона «О психологической помощи». Ю. П. Зинченко с коллегами занимаются работой над законопроектом «О психологической помощи» с целью отсеять непрофессионалов в области психологии, цель же ОППЛ – создание хороших условий работы специалистов и достойного вознаграждения за их работу. Мы поддерживаем разработку закона «О психологической помощи», вместе с ним, в проекте закона о психологической помощи не указываются ни общественные, ни саморегулируемые организации. Необходимо активизироваться в данном отношении.

2. Новости подготовки IX Всемирного конгресса по психотерапии

Слушали: сообщение Макарова В. В. О снижении стоимости онлайн-участия при ранней регистрации с невозможностью перехода с очного участия к участию в онлайн формате, о подготовке большой рекламной компании IX Всемирного конгресса по психотерапии.

Сообщение Приходченко О. А. о льготной стоимости участия в конгрессе докладчиков до 20 декабря 2020 г. (только для отечественных участников), о работе над лендингом конгресса с целью привлечения слушателей конгресса, о стоимости онлайн-участия в IX Всемирном конгрессе по психотерапии (только для отечественных участников) – по ссылке <https://planetofpsychotherapy.com/informatsiya/oplata-uchastiya.html>, о просьбе ведущих мастер-клас-

сов подтвердить намерение касательно участия и формат работы (онлайн/офлайн).

3. О создании в ОППЛ структуры по связям с общественностью

Слушали: сообщение Макарова В. В., предложение Камаловой С. Ц. о создании комитета / рабочей группы / выделения функционера по работе со СМИ, связям с общественностью (Public Relations, PR), в задачи которого предлагалось внести а) мониторинг и контроль присутствия и упоминания ОППЛ в Интернете (возможно, с регулярными докладами на заседаниях ЦС ОППЛ) и б) функ-

ционирование в качестве источника официальной информации и голоса ОППЛ в сетевом пространстве с целью противодействия недоброжелателям и укрепления позитивного имиджа Лиги.

Решили: Перенести рассмотрение вопроса на следующее заседание ЦС ОППЛ.

4. О дате следующего заседания Центрального Совета ОППЛ

Решили: назначить следующее заседание Центрального Совета ОППЛ на 12 января 2020 г. (вторник), в 11.00 МСК.

Ссылка на запись трансляции заседания: <https://youtu.be/f5Rt-96nivk>

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

23 декабря 2020 года, Москва, 15.00–19.00

Присутствовали:

Члены комитета: Макаров В. В., Есельсон С. Б., Петрова Е. Ю., Кириллов И. О., Обухов-Козаровицкий Я.Л., Бревде Г. М., Калмыкова И. Ю., Ермошин А. Ф., Махновская Л. В., Романова И. Е., Линде Н. Д., Мироник-Аксенова О.И., Чобану И. К., Доморацкий В. А., Печникова Е. Ю., Битехтина Л. Д., Семёнова А. И., Корабельникова Е. А., Кузовкин В. В., Сурина Л. А., Лаврова Н. М., Старостин О. А., Тимошкина А. А., Слабинский В. Ю., Бурняшев М. Г., Сербина Л. Н., Силенок П. Ф., Докучаева Л. Н., Первак В. Е., Положая З. Б., Камалова С. Ц.

Генеральные менеджеры модальностей: Ефремова П. Р., Ивлюшкина Т. И., Абрашкина Е. А., Нерода А. Р., Антонова А.С., Чекурина В. С., Федотова И. С., Сенникова М. Н., Шевелева Е. В., Рубцова Н.

Наблюдатели: Гаврилин П. В., Румянцева И. В. Приходченко О. А., Скукин С. А., Поваляева А.

1) О регулярных субботних установочных конференциях: «Психотерапия последствий пандемии COVID-2019»

Макаров В. В., Калашников А. С.

Проведено 11 субботних установочных практикоориентированных конференций для профессионалов, работающих с COVID-19, получивших высокую оценку в профессиональном сообществе. Сегодня у нас новая задача – работа с людьми, пострадавшими во время пандемии; необходимо готовиться к новым вызовам нашей профессии.

Планируем начать серию конференций на тему помощи перенесшим COVID-19, их семьям и другим гражданам на этапе завершения пандемии и после нее в январе 2021 г.

Конференции успешно ведет А. С. Калашников.

Записи конференций доступны на официальном канале ОППЛ на Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UCWgKriV469XMF8RmBT3ILLA>.

Об аккредитации руководителей модальностей

Макаров В. В., Попова Е. В.

Принято решение провести аккредитацию руководителей модальностей ОППЛ через Национальную СРО «Союз психотерапевтов и психологов» безвозмездно, за счет ОППЛ. Руководителям модальностей будет необходимо заполнить и подать в СРО необходимые документы (заявление и установленный пакет документов), легализовав таким образом свое право работать в своей модальности. По итогам аккредитации будет выдан диплом о сертификации на 3 года.

Контакты Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»: https://psy-org.ru/kontakt_naya_informatsiya.html

Заявки об аккредитации направлять: Попова Екатерина Владимировна, info@psy-org.ru, +7 (495) 223–35–76.

2) Подготовка к IX Всемирному конгрессу по психотерапии 2021

Макаров В. В.

Активно готовимся к проведению IX Всемирного конгресса по психотерапии 2021. Для россиян, участвующих в конгрессе онлайн заявлены очень большие скидки на онлайн-участие; готовы лендинги, реклама конгресса.

Материалы в программу принимаются до 25 декабря 2020 г. Возможность продления будет обсуждаться дополнительно. Также принимаются материалы в сборники «Антологии российской психотерапии и психологии», посвященные Онлайн-Преоконгрессу 2020 и IX Всемирному конгрессу 2021.

Виктор Викторович призвал коллег посвящать свои события IX Всемирному конгрессу по психотерапии 2021 и публиковать свои материалы в сборниках в сборниках.

Г. М. Бревде просил продлить прием материалов и предоставить волонтерам-переводчикам конгресса участие в Псифесте в счет переводческой работы.

Т. И. Ивлюшкина просила уточнить возможность участия в одном дне конгресса и его стоимость.

Ответы на заданные вопросы и предложения будут обсуждены на собрании малого Оргкомитета IX Всемирного конгресса по психотерапии и сообщены после его заседания.

Ответы на остальные вопросы: модальность может заявлять секцию в онлайн, офлайн, и в смешанном варианте.

3) Работа по проекту закона «О психологической помощи»

Макаров В. В., Калашников А. С.

Ю. П. Зинченко обозначил недовольство уровнем психологов и обозначил необходимость бороться с непрофессиональными психологами путем введения проекта «О психологической помощи».

Нас тревожит, что в проекте закона не представлены профессиональные и саморегулируемые организации – в этой связи необходимо лоббировать наши достижения, важнейшим из которых является создание нашей саморегулируемой организации, и максимально широко продемонстрировать, что нами уже осуществляется регуляция, показать не только нашу активность, но и результат.

Н. М. Лаврова высказала предложение: Все руководители модальностей должны: 1) пройти аккредитацию в СРО в ближайшее время, 2) популяризировать аккредитацию с СРО внутри своей модальности.

Е. Ю. Петрова: Вузы РФ начали осуществлять подготовку супервизоров, необходимо сфокусироваться на аккредитации супервизоров по модальностям, чтобы предотвратить приоритетных вузовских дипломов над решениями профессиональных организаций.

А. Ф. Ермошин: 2 пути работы с людьми – из медицины в психотерапию, из гуманитарных дисциплин – в консультирование. Закон должен обозначать и разделять эти две большие профессиональные группы. СРО могут осуществлять регуляцию профессий более тонко, нежели правительственные структуры.

В. В. Макаров: Психотерапия в РФ является субспециальностью психиатрии. Необходимо как можно скорее провести через Министерство труда и социальной защиты РФ 2 профстандарта: социальный психотерапевт и психолог-консультант.

Н. Д. Линде: психологи являются важной составляющей нашей деятельности. Их необходимо защищать и продвигать. В этой связи необходимо скорейшее осуществление аккредитации специалистов.

В. В. Кузовкин: Профстандарт «Психолог-консультант» размещен на сайте СРО и на сайте Минтруда. Виктор Владимирович призвал членов Комитета направлять ему обратную связь касательно данных стандартов и высказал предложение организовать кластер по консультативной психологии в ОППЛ.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Поддержать предложение В. В. Кузовкина об организации кластера «Консультативная психология» в Комитете направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ. Поручить В. В. Кузовкину подготовить документы, необходимые для регистрации кластера.

4) О секции «Консультативная психология и психологическое консультирование» в рамках IX Всемирного конгресса по психотерапии 2021 года

Кузовкин В. В.

В. В. Кузовкин обратился к руководителям секций IX Всемирного конгресса по психотерапии 2021 заявлять доклады на секцию «Консультативная психология и психологическое консультирование» о том, как их модальность м.б. представлена в психологическом консультировании, и просил продлить сроки приема материалов на конгресс.

5) Президентский резерв ОППЛ и СРО «Союз психотерапевтов и психологов»

Макаров В. В.

В. В. Макаров: Неоднократно призывали вас выдвигать наиболее способных лидеров ваших модальностей в Президентский резерв, готовых занимать ответственные позиции в ОППЛ и СРО «Союз психотерапевтов и психологов». В настоящий момент в Президентский резерв ОППЛ и СРО «Союз психотерапевтов и психологов» состоит 8 человек.

6) О необходимости наличия методического пособия при регистрации модальностей и кластеров психотерапии и консультирования ОППЛ

Макаров В. В., Линде Н. Д.

В. В. Макаров: Модальностям важно иметь методические рекомендации и направлять их в комитет при регистрации. Данные рекомендации должны коротко обобщать модальности или кластер психотерапии и могут быть утверждены модальностью и ОППЛ.

Рекомендуемый объем – один печатный лист (как автореферат диссертации).

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Утвердить необходимость наличия методического пособия для регистрации модальностей и кластеров психотерапии и консультирования ОППЛ.

7) О соруководителе модальности «Гештальт-терапия»

Петрова Е. Ю., Гаврилин П. В.

В. В. Макаров: Е. Ю. Петрова перегружена, и не может выполнять работу по руководству модальностью «Гештальт-терапия» в полном объеме. В этой связи Е. Ю. Петрова предлагает кандидатуру П. В. Гаврилина на должность соруководителя модальности «Гештальт-терапия».

Гаврилин Павел Васильевич – кандидат психологических наук, доцент, член Президентского совета и председатель Комитета по молодежной политике СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», действительный член ОППЛ, директор по науке НИГПИЛ, практикующий психолог, оргконсультант. Россия, Москва.

По вопросу о соруководителе модальности «Гештальт-терапия» состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: поддержано единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Кооптировать Гаврилина Павла Васильевича на должность соруководителя модальности «Гештальт-терапия».

8) Об изменении названия модальности «Целебная творческая психолингвистика» (ЦТП)

Семенова А. И.

А. И. Семенова направила в комитет материалы, обосновывающие необходимость изменения названия модальности «Целебная творческая психолингвистика» (ЦТП) на «Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А. И. Семеновой». Данные материалы – заявление о переименовании модальности и статья А. И. Семеновой «Духовная и междисциплинарная основа метода ЦТП» находится в приложении к протоколу.

По вопросу о переименовании модальности «Целебная творческая психолингвистика» состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: поддержано единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Изменить название модальности психотерапии «Целебная творческая психолингвистика» на «Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А. И. Семеновой».

9) Кадровый резерв подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии

Камалова С. Ц.

Обновления кадрового резерва подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии в настоящий момент отсутствуют.

10) О финансовой грамотности психотерапевтов и консультантов

Лаврова Н. М.

Н. М. Лаврова представила доклад «О финансовой грамотности психотерапевтов и консультантов» по просьбе Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ.

Презентация к докладу находится в приложении к протоколу.

11) Экспресс опрос модальностей ОППЛ о динамике рынка психотерапии

Полимодальная психотерапия (В. В. Макаров): Рынок расширяется, запросы растут, покупательская способность резко снижается. Рынок психотерапевтических услуг размывается путем вторжения большого количества профессионалов из стран зарубежья, не подлежащих регуляции.

Эмоционально-образная терапия (Н. Д. Линде): ЭОТ пользуется все более возрастающим спросом, специалисты перегружены работой.

Трансперсональная психотерапия (Г. М. Бревде): Ключевые слова работы модальности – развитие, эволюция. Модальность переместилась в онлайн, работы стало больше, клиентами выступает все большее количество платежеспособных клиентов, организации.

Генеративная психотерапия (П. Ф. Силенок): происходит расширение рынка, растет количество охваченных городов, развитие в отношении содержания метода.

Позитивная психотерапия (И. О. Кириллов): модальность консолидировалась, провела несколько больших конференций (в т.ч. для клиентов), осуществлен выход на психосоматический рынок. Рынок услуг растет, есть потребность в обучении новых коллег.

Психодрама (И. Е. Романова): Ситуация в провинции – в марте-апреле упадок по всем направлениям, активизация волонтерского движения, поддержавшего рынок психотерапевтических услуг, психотерапевтов, психологов, клиентов. С мая клиенты вернулись, их достаточно. Отмечался ряд сложностей при переходе к онлайн-работе в силу специфики модальности. Для развития модальности важна информационная и рекламная поддержка ОППЛ.

Экзистенциальная психотерапия (С. Б. Есельсон): Иллюзия бесплатной психотерапии вследствие большого объема бесплатных психологических слуг без контроля качества. Иллюзия, что zoom полностью заменяет работу реальных терапевтических групп. Опа-

сения профессионалов касательно наличия большого количества клиентов из-за рубежа получения платежей из зарубежных стран.

Кластер игропрактика (В. Е. Первак): Работа в кластере идет, за год существования кластера в комитете было проведено 9 минифестов психологических трансформационных игр. В модальности работает много лиц, не являющихся профессионалами в области психологии и психотерапии. Составлена образовательная программа по игропрактике (72 ч.)

Психокатализ (А. Ф. Ермошин): Психокатализ применим онлайн, проводятся онлайн курсы, очная работа. Актуальна работа с большими коронавирусом в психотерапии. Спрос на услуги сохраняется.

Юнгианская психотерапия (Л. А. Сурина): Наблюдается сильная дифференциация между загруженными специалистами и коллегами с недостаточной нагрузкой. Предложение межмодального обмена и рекомендации клиентов друг другу.

Символдрама (Я. Л. Обухов-Козаровицкий): Непростой год, по итогам которого, качественные и количественные изменения. Активно велась онлайн-работа, выровнявшая ценовую политику в различных регионах, была проведена очная конференция. Расширено количество городов и стран работы.

Родологический метод консультирования (Л. Н. Докучаева): Модальность хорошо вписалась в онлайн, запрос на услуги растет, много обращений клиентов. Работа с большим количеством клиентов из стран зарубежья. Активно развивается школа в Ка-

захстане, образовательные онлайн-программы. Актуальна разработка стандартов работы родолога-консультантов с целью защиты профессионалов.

Религиозно-ориентированная психотерапия (Л. Д. Битехтина): модальность не является официально признанной ни научной психологией, ни РПЦ, в связи с чем модальности приходилось отстаивать свое право быть. Рынок в модальности на данный момент отсутствует, и это – серьезная проблема.

Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и клиентцентрированные расстановки® (М. Г. Бурняшев): Дела модальности идут хорошо, отмечается рост, проходят образовательные программы в 15 городах. Коллеги перегружены. М. Г. Бурняшевым защищена докторская диссертация, выпущена книга, посвященная расстановкам.

Когнитивно-поведенческая психотерапия (Е. А. Корабельникова): Модальность становится все более востребованной: появление переводных монографий, описывающих принципы применения КПТ, переход в онлайн-формат также стал предпосылкой для повышения значимости модальности.

Ссылка на запись трансляции заседания: <https://youtu.be/5f3FM8M9n0>

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ проф. Н. Д. Линде

Ученый секретарь Комитета С. Ц. Камалова

РЕШЕНИЕ ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

23 декабря 2020 года, Москва

По итогам очередного заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги были приняты следующие решения:

1. Поддержать предложение В. В. Кузовкина об организации кластера «Консультативная психология» в Комитете направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ. Поручить В. В. Кузовкину подготовить документы, необходимые для регистрации кластера.
2. Утвердить необходимость наличия методического пособия

для регистрации модальностей и кластеров психотерапии и консультирования ОППЛ.

3. Кооптировать Гаврилина Павла Васильевича на должность соруководителя модальности «Гештальт-терапия».
4. Изменить название модальности психотерапии «Целебная творческая психолингвистика» на «Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А. И. Семеновой».

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ проф. Н. Д. Линде

Ученый секретарь Комитета С. Ц. Камалова



СТАТЬЯ НОМЕРА

ПСИХОТИП СЕНЗИТ

Непримеров Виктор Викторович,
г. Волжский Волгоградской области

Данная статья разделена условно на два раздела. В первом кратко описаны основные свойства Психотипов защиты и наступления, а также приведены примеры проведения анализа. Во втором разделе (будет опубликован в выпуске *Профессиональной психотерапевтической газеты за февраль 2021 г.* – примеч. ред.) размещено описание Психотипа Сензит.

Часть 1. Психотипы и комбинации А где часть 2, 3?

№ п/п	Экстравертная ветвь психотипов наступления	Интровертная ветвь психотипов наступления	Ветвь психотипов защиты
1.	Паранойял	Паранойял	Сензит
2.	Циклоид (Подвиды Циклоида: 1. Конституционально-Возбуждённый (Гипертим) 2. Конституционально-Депрессивный (Гипотим) 3. Неустойчивый 4. Асоциальный)	Путрид	Эпилептоид

№ п/п	Экстравертная ветвь психотипов наступления	Интровертная ветвь психотипов наступления	Ветвь психотипов защиты
3.	Инсенс холодный (Конституционально-глупый). Подвид Циклоида.	Бизарр (странный характер)	Инсенс тёплый (конституционально-глупый).
4.	Эмотивно-лабильный (Подвид Циклоида)	Шизоид 1. Технический. 2. Смешанная форма. 3. Гуманитарный	Конформ
Граница разделения brutальных и изощрённых Психотипов			
5.	Истероид 1. Резкого типа. 2. Глубокого типа.	Психастеноид	Сензитив
6.	Патологический Лгун (подвид Истероида)	Мифоман (Псевдолог) (подвид Психастеноида и Шизоида)	Мечтатель (подвид Сензитива)
Психотипы нормопатологии			
7.	Истерик	Астеник	Светл

Все Психотипы в ветвях располагаются в порядке от брутальных и энергетически сильных к изошённым и энергетически слабым.

Сензит является коренным Психотипом ветви защиты.

Всей группе дефензивных Психотипов свойственны следующие маркеры:

При восприятии их окружающими людьми они ощущаются тёплыми.

Если от человека веет тёплой энергией, то в его комбинации обязательно присутствует Психотип защиты.

Психотипам наступления наоборот свойственна нейтральная, прохладная или холодная энергия. Гипертим (экстравертное наступление), например, может быть весёлым, дружелюбным и общительным человеком.

Однако при внимательном вчувствовании исходящая от него энергия всегда носит нейтральный или прохладный оттенок. Также самое касается и Циклоидного Психотипа.

В качестве примера можно привести артиста кино Вячеслава Михайловича Невинного (Циклоид Истероидный).¹

Данный артист являлся практически Гипертимом в Основном ядре своей комбинации. Однако лёгкое присутствие Гипотимной (Конституционально-депрессивной) фазы в его Психотипических свойствах заметно ощущается. Диатетическая пропорция Кречмера (пропорция настроения) в отношении Циклоида Невинного имела сильный крен в сторону Гипертима (Конституционально-возбужденного Психотипа).

Циклоид с более тяжелой и холодной энергией присутствует, например, в комбинации другого человека, депутата Олега Владимировича Савченко (см. фото в интернете). Он, как и В. М. Невинный, является представителем комбинации Циклоид Истероидный. Из звёзд мирового кинематографа к данной комбинации относился, например, артист Брайан Деннехи, сыгравший роль шерифа в фильме «Рэмбо: Первая кровь» (1982 г.). Гипертимы легче и подвижнее Циклоидов. Энергию Циклоидного Психотипа, в отличие от Гипертима, заметно утяжеляет Гипотимная фаза, т.е. фаза депрессии.

Истероид (экстравертное наступление) является эмоциональной, яркой и разносторонней личностью, но исходящая от него энергия, аналогично Циклоидной, также является лёгкой и прохладной.

Чувства и эмоции имеют много общего, однако это разные понятия.

Эмоция (от лат. *emovere* – возбуждать, волновать) – психическое переживание, душевное волнение (гнев, страх, радость и т.д.), возникающее у человека и животного в результате воздействия на него внешних и внутренних раздражителей.

Чувство – это прежде всего способность посредством органов чувств ощущать, деятельно переживать, откликаться на жизненные впечатления и сочувствовать кому-нибудь.

Представители Истероидного Психотипа превосходно продуцируют эмоции и являются их основными источниками.

Истероид относится к изошённым Психотипам Экстравертной ветви наступления. Он следует за самым слабым, в энергетическом смысле, брутальным Психотипом – Эмотивно-лабильным. Эмотивно-лабильный (сокращённо назовём его Эмотив) является одним из подвидов Циклоида.

Помимо Эмотива подвидами Циклоида являются Гипертим, Гипотим, Инсенс холодный, Неустойчивый и Асоциальный. (см. табл.).

Инсенс является более кратким обозначением Конституционально-глупого Психотипа. Слово Инсенс означает (фр. *insensé*) – глупый. Прилагательные «холодный» и «тёплый» обозначают особенность исходящей энергии и отнесение данного Психотипа либо к Экстравертной ветви наступления, либо к ветви Психотипов защиты.

В манере поведения и построения в обществе отношений с окружающими людьми Эмотив часто похож на Гипертима или на энергетически слабого Циклоида, кем он собственно и является. У Эмотивов имеет место частая, импульсивная и непредсказуемая смена настроения от жизнерадостного смеха до слёз отчаянья и печали. Суть данного Психотипа очень хорошо отразила певица

Екатерина Леонидовна Семёнова (Эмотив Истероидный) в своей песне «На минутку, на минутку рассержусь я не на шутку».

Эмоция похожа на «высокочастотную» смену настроения, которая выражается в виде душевного волнения или эмоционального переживания. За эмоциональную жизнь, как и за проявления других Психотипов, отвечают определённые зоны головного мозга человека. Этими вопросами непосредственно занимается круг специалистов во главе с заведующим лабораторией развития нервной системы Института морфологии человека РАН, Сергеем Вячеславовичем Савельевым.

Целью данной статьи является описание свойств Психотипов и их классификация.

Аналогом изошённого Истероида в ветви Психотипов защиты является Сензитив. Данному Психотипу свойственна чувственная жизнь, которая отличается высокой степенью эмпатии, сопереживанием другому человеку и вхождению в его ситуацию.

Сензитивам, как и всем дефензивным Психотипам, свойственна тёплая исходящая энергия.

Энергия Паранойяла (коренной Психотип наступления) всегда носит холодный оттенок.

Маркер тепла-холода во многих случаях устраняет сомнения по поводу наличия или отсутствия в комбинации определённого Психотипа, а в некоторых случаях позволяет установить его конкретный вид. Проведём краткий анализ, в котором данный маркер поможет нам не только точно, но и достаточно быстро определить состав комбинации. Для большей наглядности в качестве примера рассмотрим Психотипическую комбинацию хорошо известной телеведущей программы «60 минут» Ольги Владимировны Скабеевой. В своих прежних статьях я упоминал о том, что всего четыре Психотипа комфортно ощущают себя в жизни на виду (свойство мобильной экстраверсии).

Это Истероид, Циклоид (и его подвиды), Сензитив и Паранойял.

Эпилептоид обладает данным свойством только либо в комбинации с данными Психотипами, либо при его собственном удвоении (комбинация Двойной Эпилептоид). Жёсткий, активный и наступательный стиль ведения передачи Ольгой Скабеевой почти сразу указывает на Циклоида в Основном ядре её комбинации. Циклоид является брутальным Психотипом Экстравертной ветви наступления и следует в данном ряду Психотипов сразу за Паранойялом (см. табл.). Циклоидный Психотип Ольги Владимировны по степени энергетичности относится к средней категории (middle-категория), у которого по классической схеме чередуются Гипертимная и Гипотимная фазы. Он чувственно ощущается другими людьми, как прохладный.

Далее рассмотрим общий фон тепла и холода. Он также является не то, чтобы явно холодным, но однозначно прохладным. Это указывает на то, что Вспомогательное ядро комбинации телеведущей также является прохладным и, поэтому, относится к одной из ветвей наступления. Она не является интровертом. На это бы указывали Психотипические маркеры, свойственные практически всем интровертным Психотипам. К ним относятся лёгкие синяки под глазами, дисплазия в телодвижениях, склонность к размышлению, скромность в одежде, граничащая почти с некоторым к ней пренебрежением и т.д. Наоборот, Ольга Скабеева прекрасно и со вкусом одета, умеет себя показать, обладает речевой гибкостью, а также прекрасной координацией своих телодвижений. Если она не имеет в одном из ядер Психотип защиты (отсутствует маркер тепла) и не имеет Психотип Интровертной ветви наступления, то Вспомогательное ядро также, как и Циклоид, должно относиться к Экстравертной ветви наступления. Даже при беглом анализе во Вспомогательном ядре комбинации легко узнаётся Истероид. Таким образом, практически не углубляясь во всесторонний анализ психотипических свойств телеведущей, т.е. в режиме экспресс-анализа, мы определили Психотипы, входящие в состав её комбинации, а также ранги Психотипических ядер. При этом использовались маркер тепла-холода и знания основных свойств различных Психотипов. Комбинация Циклоид Истероидный является одновекторной и наступательной (оба Психотипа относятся к ветви наступления). Истероид и Циклоид обладают свойством мобильной экстраверсии. Поэтому Ольга

¹ Прим. Основной Психотип комбинации обозначается именем существительным. Вспомогательный Психотип обозначается именем прилагательным.

Скабеева не ошиблась с работой на открытой общественной площадке.

Ситуация несколько усложняется в том случае, когда мы имеем дело с двухвекторными (бинарными) комбинациями, при которых происходит смешение тепла защиты и прохлады нападения. Наглядным примером может являться другой телеведущий программы «Время покажет» 1-го канала, Анатолий Александрович Кузичев (Гипертим Сензитивный). Нейтральная и слегка прохладная энергия Гипертима «смешивается» с мягким и чувственным теплом Сензитива.

В подобных случаях каждый Психотип определяется по совокупности всех обнаруженных маркеров, а маркер тепла-холода является дополнительным фильтром в процессе установления состава комбинации.

Что касается Анатолия Кузичева, то первоначально я испытывал некоторые затруднения при определении состава его комбинации. Через некоторое время к своему удивлению я заметил, что стиль поведения и манера общения этого журналиста напоминает мне моего одноклассника. Комбинацию своего соратника по школе я уже анализировал ранее и хорошо знал её свойства. Такие люди обладают утончённым мировосприятием и одновременно являются эпицентрами многих компаний и тусовок. В обществе они осуществляют миссию мягкого экстравертного наступления. Таким образом совершенно неожиданно мне помог метод аналогии. В связи с этим в памяти всплыл ещё один образ. Он принадлежит актрисе из сериала «Папик» Дарье Сергеевне Петрожицкой.

Она также является Гипертимом Сензитивным. Дальнейший анализ с помощью других маркеров лишь подтвердил первоначальное предположение по поводу состава данных комбинаций. Подобный процесс сродни сбору клюквы на болоте. Увидев одну ягоду, тут же начинаешь замечать и другие.

Недавно ко мне в гости приехал мой сослуживец по армии, который работает водителем-дальнобойщиком. Он очень активен и общителен. В его комбинации чувствуются брутальные Психотипы, обладающие высокой психической энергией. В Основном ядре он является Циклоидом. Данный Психотип позиционируют себя центром компании.

В том случае, когда Циклоид представлен в форме своего подвида – Гипертима, он является не только центром компании, но и её душой. Энергия, идущая от Циклоида, является нейтральной или прохладной. В отношениях с другими людьми это сглаживается общительной манерой поведения, присущей представителям данного Психотипа. По степени агрессии Циклоиды превосходят Гипертимов. Гипертимы и Эмотивы являются, в энергетическом смысле, самыми слабыми из брутальных Психотипов Экстравертной ветви. Поэтому им свойственна тактика обращения потенциально опасного окружения в своих друзьях или просто в людей, относящихся к ним доброжелательно. Гипертим, особенно в молодые годы, как правило, является своим в доску парнем или разбитной компанейской девахой. Он придерживается принципа – «и нашим и вашим, и споем и спляшем». Его отличает простой и свойский стиль поведения. Гипертим относится к наступательным Психотипам, которые не обладают достаточно сильной и брутальной энергией. Поэтому его представители часто пытаются на всякий случай «задружиться» с незнакомыми людьми и тем самым себя обезопасить. Гипертим пытается понравиться. Это не говорит о его трусости или боязни людей. Это скорее является проявлением экзистенциальной установки, свойственной всем Психотипам наступления. Мир, с их точки зрения, опасен. Гипертимы и Эмотивы в своих свойствах вплотную приближаются к изошённым Психотипам, которые, в свою очередь, избегают бессмысленной агрессии. Самый слабый из брутальных Психотипов защиты – Конформ, аналогично Гипертиму и Эмотиву, также пытается обезопасить себя через тактику пацифизма и миротворчества, компенсируя тем самым уязвимость своей оборонной позиции.

Все слабые и изошённые Психотипы являются более осторожными. Все сильные и брутальные Психотипы не слишком стремятся к дружественному сближению. При этом они надеются на свою внутреннюю энергию и силу.

Как правило, в комбинации сложнее определить Вспомогательное ядро комбинации, т.к. во многих случаях оно хорошо «заслоняется» свойствами Основного ядра. Циклоид в беседе наступает. Он расскажет вам много интересных историй, случаев и анекдотов. Представители данного Психотипа часто отличаются не только своим, но и панибратским стилем общения. Когда водитель доставляет груз, то обычно он подложит выгрузке работниками организации – Заказчика. Сам водитель может в этом не участвовать. Мой товарищ, одетый в слегка испачканную спецовку, наоборот, активно помогал при разгрузке. В разговоре о машине он отметил, что это надёжный автомобиль (КАМАЗ), с хорошим двигателем и ходовой. Он интересовался моей семьёй, детьми, кто у кого родился, не собираюсь ли стать ещё раз отцом или дедушкой и т.д.

Я набросал краткий портрет моего сослуживца и этих данных уже вполне достаточно, чтобы определить Вспомогательное ядро его комбинации. Владимир, так зовут моего товарища, весь снаружи и в действии. Работа у него трудозатратная. Её потянет далеко не каждый Психотип. Ежедневно он наматывает на дороге 1000 и более километров. У него отсутствуют признаки некоторой отстранённости и лёгкого аутизма, которые свойственны Шизоидам и другим интровертам. На рассмотрении остаются две ветви. Ветвь Психотипов защиты и Экстравертная ветвь наступления.

Владимир не является Паранойялом. У него нет явно выраженной недоверчивости и подозрительности в характере. Отсутствует также идея фикс, к подножию которой каждый Паранойял кладёт свою и чужие жизни. В Экстравертной ветви остаются Циклоид и Истероид. Если бы Вспомогательным ядром в его комбинации также являлся Циклоид, то в его характере присутствовала бы холодная, резкая и агрессивная энергия атаки. Данная энергия весьма заметна и её трудно с чем-либо перепутать. Комбинация Циклоид Циклоидный редко, но встречается. Это, как правило, вожаки лихой стаи, «пацанские» криминальные авторитеты, спортсмены (в частности боксёры) или весьма жёсткие бизнесмены, предпочитающие атакующий и наступательный стиль. Владимир к представителям данной категории не относится. В Экстравертной ветви наступления остаётся ещё один Психотип, который претендует на место Вспомогательного ядра. Это Истероид. Однако он не подходит по нескольким причинам. Истероид не стал бы рваться помогать рабочим при разгрузке доставленного товара. Истероиду важен его статус. Он считает себя уникальной личностью и при любом удобном случае пытается показать своё превосходство. Его логика другая: «Я довёз вам груз, а остальное уже дело грузчиков». Ему свойственно манипуляторным путём делегировать обязанности другим людям и перелгать нагрузки на чужие плечи. Он был бы одет в стильный комбинезон, а не в промасленную спецовку. Истероиду важно показать, как он выглядит. В данной профессии представитель Истероидного Психотипа всеми силами попытается бы сесть за руль престижной модели грузового автомобиля, например, марки «Мерседес», «Вольво» или «Ман». Он залез бы в кредит, но всё равно перебрался за руль более модного и более современного автомобиля. Если бы у него не хватало финансовых возможностей для реальной смены машины, то он всё равно бы выкрутился и сказал, что ездит на этом автомобиле последние дни и скоро его поменяет. Владимир, наоборот, указал на добротный функционал ходовой и двигателя, и сказал, что в дороге эта машина является надёжной и ремонтно-пригодной. Надёжность и добротный функционал важен в первую очередь брутальным Психотипам защиты, т.е. в первую очередь Сензиту и Эпилептоиду.

Он подробно расспрашивал меня про семью, детей и моих родителей.

Вопросы рождения, плодовитости и продолжения рода важны прежде всего Психотипам защиты. Сензиту и некоторым другим представителям защиты иногда даже свойственен утробный голос, который также является надёжным маркером дефензивного Психотипа. Истероида данные вопросы вряд ли бы заинтересовали в первую очередь. Моему сослуживцу из его разговоров о своём доме и семье были важны вопросы, касающиеся здоровья и работы его сыновей и жены, а также хозяйственные вопросы и конкретные планы на будущее. Это опять маркеры Психотипов защиты, прежде всего Эпилептоида и Сензита. Сензитом Владимир не является,

т. к. данному Психотипу свойственна повышенная психическая устойчивость, богатырская сила, набожность и патриархальность. Я заметил, что при внимательном вчувствовании при общении с ним ощущалась умеренная дефензивная теплота, идущая от Эпилептоида.

В данном случае маркер тепла-холода сыграл вспомогательную роль при ведении анализа. В итоге определилась бинарная комбинация – Циклоид Эпилептоидный. Циклоид является брутальным и энергетически сильным Психотипом Экстравертного наступления. Эпилептоид относится к брутальным и энергетически сильным Психотипом защиты. Очень продуктивное совмещение в одном человеке и наступательных и оборонительно-созидательных черт характера. Комбинация Циклоид Эпилептоидный не сказать, чтобы очень часто, но с определённой периодичностью встречается в жизни. К ней, например, относился ныне ушедший из жизни, бывший мэр города Москвы Юрий Михайлович Лужков.

Психотипам защиты важны традиции. Им комфортен упорядоченный и размеренный ход жизни. Представители данной группы не любят рисковать и предпочитают надёжные гарантии.

Надо отметить, что все дефензивные Психотипы хотят жить по правилам. Эти правила создаются как ими самими, так и представителями Психотипов наступления. Например, у военных, ставших хребтом которых являются Эпилептоиды, сводом таких правил является Устав Вооружённых Сил и боевые традиции.

Для Психотипов защиты очень важно наличие ограничительных рамок, определённых законов, норм и правил, которые регулируют общественную жизнь. Психотипы ветвей наступления идут в прямо противоположном направлении. Для них важна свобода и максимальное отсутствие всяких ограничений. При любой возможности они пытаются явным или скрытым образом эти рамки обойти, расшатать, разрушить или максимально их под себя приспособить. Особенно это касается Психотипов Экстравертной ветви. Интроверты также занимаются понижением порога социальных ограничений и расширением зон доступа в различные области человеческой деятельности.

Паранойял (коренной Психотип наступления) более склонен к тому, чтобы создавать новые правила, чем следовать старым. С его точки зрения прежние правила являются неправильными. Часто он вообще пытается противопоставлять себя другим людям и позиционировать себя отдельно от всяких правил.

Изменяя форму правления, государственное устройство или политический режим, Паранойял рушит прежнее государство, в надежде создать его лучший вариант («Весь мир насилья мы разрушим до основанья, а затем мы наш, мы новый мир построим...»).

Образ подобного Паранойяла попытался раскрыть актёр Сергей Петрович Никоненко в фильме «Ёлки-палки» (1988 г.). Сам актёр в Основном ядре комбинации является Циклоидом. Главный герой фильма Николай Князев показан провинциальным чудачком, вызывающим определённую симпатию. В реальной жизни Паранойялы, конечно, гораздо жёстче и тяжелее. В экранизации точно передана смысловая часть установки Паранойяльного Психотипа. Более точное попадание в образ Никоненко осуществил в другом фильме – «Красная площадь» (1970 г.), в котором он сыграл матроса-анархиста Владимира Кольцова. Всем Психотипам наступления и, особенно Циклоидам, присущ бунтарский дух и вольница.

В аннотации к фильму «Ёлки-палки» написано: «Главный герой конструирует вечный двигатель, годами сочиняет философский трактат... Словом, витает в эмпиреях и глядит свысока на прочих обитателей грешной земли. Глядит-глядит – а счастья-то своего не видит...».

Склонность к изобретательству в крови у всех представителей Паранойяльного Психотипа. Паранойял, как правило, не только не видит своего счастья, но и практически всегда является одиноким и глубоко несчастливым человеком. Он никому не верит и держит всех людей на жёсткой дистанции. У него никогда не бывает друзей и отсутствуют по-настоящему близкие ему люди.

В минуту откровения, один из Паранойялов мне сказал: «Всё есть, только счастья нет». Подобные фразы я не раз слышал от Циклоидов, а также от представителей Асоциального Психотипа.

Паранойял занимается выработкой правил, касающихся не только государства в целом. Ему свойственна установка новых маршрутов во всех сферах жизни (новое направление в искусстве, новые способы и методики в науке, организация более современных принципов производства, и т. д.).

В искусстве, например, одним из таких Паранойялов являлся драматург и сценарист Э. Н. Успенский (Паранойял Шизоидный). Если внимательно рассмотреть фотографии в Интернете, на которых изображён сам Эдуард Николаевич и его жилище, то можно увидеть маркеры Психотипов, которые входят в его комбинацию. Шизоид часто предпочитает в своём гардеробе жилетки и пуловеры без рукавов. Он часто фотографируется со своими домашними любимцами, в основном с кошками. Шизоид выполнял функцию Вспомогательного ядра комбинации Успенского. Основным Психотипом данного сценариста являлся Паранойял. На это указывают несколько маркеров. Если рассмотреть фотографии его квартиры, выложенные в Интернете, то на одной из них можно увидеть развешанные на стене инструменты (пассатижи, клещи, отвёртки, ножовку и т. д.). Обычно такие вещи содержатся в инструментальном ящике, который хранится либо в кладовке, либо в гараже. Для Паранойяла его дом является мастерской. Он в нём экспериментирует. Паранойялы занимаются инновациями в различных сферах жизни и борются за свои авторские права. Они часто судятся и конфликтуют. Обнаружив в чём-либо новизну, представитель Паранойяльного Психотипа придаёт ей статус сверхценной идеи. Он ставит цель. С этого момента у него начинается борьба за её осуществление. Данную идею он пытается всеми способами защитить. Средствами защиты могут являться получение патента, надзор и слежка за сотрудниками фирмы, организация режима секретности на предприятии, пресечение утечки информации через средства связи (контроль почты и прослушка телефонных разговоров сотрудников), отслеживание публикаций и т. д. Паранойял никому не доверяет, везде видит происки врагов и конкурентов и, поэтому, он всегда начеку.

Шизоид, наоборот, выпустив идеи в свет, обычно за них не беспокоится. У него их много. Он предпринимает, конечно, определённые попытки для их защиты, но у Паранойяла данные действия носят маниакальный характер.

В этом месте я хочу сослаться на описание группы Параноиков Петром Борисовичем Ганнушкиным в его книге «Клиника психопата: их статика, динамика, систематика».

Он пишет: «Надо добавить, что некоторые Параноики любят – свойство, роднящее их с Шизоидами – необычные ассоциативные сочетания, предпочитая либо формальноспекулятивные, либо парадоксальные построения простым и естественным. Это свойство до некоторой степени объясняется стремлением к открытию нового, другим неизвестного, желанием противопоставить себя обычным людям. Будучи, как уже выше отмечено, людьми очень узкими, параноики не отличаются богатством идей: обыкновенно они, ухватившись за несколько понравившихся им мыслей, не могут уже от них освободиться и только пережёвывают их дальше на все лады».

О чём бы не рассуждал с вами Паранойял, он всегда вернётся к своему осёдланному коню в виде его излюбленной идеи. Вспомним выступления Римского сенатора Катона Старшего. Все свои речи перед Сенатом, вне зависимости от их тематики, он всегда завершал фразой: «Карфаген должен быть разрушен». Тяжёлый Паранойяльный след оставил в истории другой правитель Древнего мира. Им являлся Ирод I Великий – иудеянин, сын Антипатра, римского прокуратора Иудеи. Исходя из подробного описания Иосифа Флавия вырисовывается портрет безжалостного параноика и величайшего строителя той эпохи. Ирод подозревал в измене и заговорах всех и каждого. Им были убиты не только многие представители прежней Хасмонейской династии, но и члены его собственной семьи, включая жену и сыновей. В Википедии по этому поводу написано: «Титул Великий Присвоен историками Ироду после его смерти. Был ими объяснён ловкостью Ирода-политика, грандиозными свершениями Ирода-строителя, а также роскошью двора Ирода-правителя. Этот титул главным образом отличает Ирода от его наследников, носивших то же имя, но не содержит

нравственной оценки этого правителя – порочного, коварного и жестокого».

Среди успешных строителей много представителей Эпилептоидного Психотипа. Если внимательно прочитать биографию Ирода, то можно увидеть и другие маркеры Эпилептоидного Психотипа. Эпилептоид присутствовал в комбинации данного правителя во Вспомогательном ядре. Комбинация Ирода Великого была Паранойял Эпилептоидный.

Большинство представителей Паранойяльного Психотипа является убеждёнными кверулянтами. На это существуют две причины. Первая – это подозрительность и недоверчивость, свойственные Паранойялу. Вторая причина заключается в том, что Паранойял по своей сути является самым сильным и агрессивным Циклоидом в Экстравертной ветви наступления. Все Циклоиды являются «правдорубами». Им вечно мерещится, что тем или иным способом нарушаются их права.

Представитель Циклоидного Психотипа нередко судится за их восстановление. Он периодически конфликтует и принимает участие в делах о дележе имущества при разводе, наследовании, претензии по зарплате или в отношении дел, касающихся бизнеса, материальных благ или других интересов. Он и его подвиды всегда настроены на то, что их могут тем или иным образом ущемить или обидеть. Циклоид внутренне готовится именно к такому сценарию развития ситуации. Даже в выражении его глаз и взгляда часто сквозит почти детская обида. Это хорошо видно при ведении анализа по фотографиям. Однако при этом он забывает, что сам является достаточно сильным и агрессивным нападающим.

Приведу простой пример. Станция Шиномонтажа у дороги. Недалеко от неё встала машина, которая никому не мешала. Работник монтажа (Циклоид Истероидный) сразу заявил водителю, чтобы тот убрал автомобиль, т.к. он мешает подъезжать его клиентам. Рядом с вагончиком находилась большая и абсолютно пустая площадка. Однако Циклоид сразу почувствовал себя ущемлённым. К слову сказать, на этой стоянке никогда не было большого скопления машин, из-за которого можно было бы применять столь жёсткие превентивные меры. Часто при малейшем ущемлении своих прав Циклоид отвечает агрессивным выпадом. Я подъехал к данному сервису, чтобы проверить шину на прокол. Работу Циклоид сделал кое-как, а деньги взял по максимуму. На этом, практически бытовом примере, можно наглядно показать, что многим Психотипам наступления свойственны именно захват ресурсов, а не их реальное производство и постепенное накопление. Часто Циклоиду важнее получить деньги, а предоставление услуги или производство самого продукта его интересует гораздо меньше.

Однако в конфликтных ситуациях с представителем Циклоидного Психотипа удаётся договориться. Он не является принципиальным сутягой.

Иное дело Паранойял. Ему сам процесс борьбы за правду приносит внутреннее удовлетворение. Он не только не уклоняется от борьбы. Он её ищет.

М. Ю. Лермонтов в одном из стихотворений написал: «А он мятежный ищет бури, как в бурях есть покой». Это касается прежде всего брутальных Психотипов Экстравертной ветви. В. С. Высоцкий спел в одной из своих песен: «Настоящих буйных мало, вот и нету вожаков». Данные строчки также хорошо показывают грани характера Паранойяла. Представитель Паранойяльного Психотипа всегда позиционирует себя лидером, вожаком, а в некоторых случаях вождём. Комбинация вождя обычно имеет Паранойяльно-Истероидный состав. Истероиду свойственны перспектива и размах. Среди представителей Истероидного Психотипа много глобалистов. Эпилептоидный Психотип, в отличие от Истероида, мыслит прикладными категориями. Он планирует выполнение конкретных задач в более локальном пространстве. Эпилептоид в комбинации И. В. Сталина уже не раздувал пожар мировой революции, а занимался построением коммунизма в отдельно взятой стране. У Истероида другое назначение. Он нередко указывает (показывает) направление пути движения. Все Истероиды являются мастерами показа и демонстрации. В. И. Ленин (Паранойял Истероидный) указывал направление пути к коммунизму при помощи жеста вытянутой руки. Один из знакомых мне Паранойялов (Пара-

ноял Истероидный) реализует себя в сфере сетевого маркетинга. Его идеей фикс является то, что нужно не распространять баночки с БАДами, а заниматься поиском менеджеров для своей команды. Эту довольно простую идею он облачил в объёмную книгу. На свои деньги он издавал газету с названием «Вектор развития». Слово «вектор» является речевым аналогом вытянутой руки вождя. Как Ленин смотрел на буржуазия, так данный структурный менеджер смотрит на дистриктов (дистрибуторов), обычных распространителей продукции. Сходство до того заметное, что даже коллеги по компании между собой называют его Ильичом. Декорации сменились, но основная суть Паранойяльного подхода осталась прежней. При явном или мнимом нарушении своих прав, Паранойял часто не идёт на примирение и судится до последнего. Эдуард Успенский ожесточённо, со скандалами и хулиганскими выходками, судился за свои авторские права. Известный российский кинорежиссёр Никита Сергеевич Михалков основал Российский союз правообладателей. Он также является Паранойялом в одном из ядер своей Паранойяльно-Истероидной комбинации. Однако, если сложившаяся ситуация Паранойяла устраивает, то в некоторых случаях он готов остановиться. Один из представителей Паранойяльного Психотипа, смеясь рассказал мне историю о том, как судились два английских джентльмена. Причиной их спора был небольшой участок дороги, проходящий между их именами. 40 лет непрерывной тяжбы были потрачены на то, чтобы доказать одному из них, что дорога ему не принадлежит. Джентльмен, выигравший дело, гордо проехал по ней в своём экипаже, потратив при этом большую часть своего состояния на судебные издержки. Как видно из этого примера, критический анализ по отношению к тяжбам у Паранойялов всё же существует. При всём при этом любой представитель Паранойяльного Психотипа не терпит давления и готов к борьбе в любых её проявлениях. Конфликтовать с ним – это всё равно, что гасить пожар бензином. Он злопамятен, коварен и вероломен. Паранойял никогда ничего не забывает и ничего не прощает. Самая эффективная тактика в отношениях с ним – это всё же пытаться договариваться.

Тематика произведений Эдуарда Успенского в основном относилась к жанру детской литературы. Простоквашино с его героями, дядей Фёдором, котом Матроскиным и псом Шариком знакомы многим телезрителям.

Ещё более узнаваемыми являются герои известного мультфильма – Чебурашка и крокодил Гена. Подростковая тема очень близка Сензитивному Психотипу. Это является одним из его Психотипических маркеров. К Сензитивам относились К. И. Чуковский, А. П. Гайдар и другие детские писатели. Представители Сензитивного Психотипа по своей сути сами являются взрослыми детьми. В их внешности вы всегда увидите что-то детское, миловидное, «миленькое». В случае с Успенским, произведения для детей не являются показателем Сензитивности. Это псевдо-маркер, который в данном, конкретном случае не имеет отношения к определению Психотипа в комбинации. Сам Успенский впоследствии признавался, что основной причиной писать на подростковые темы явились деньги. За произведения детской литературы, на тот момент времени, неплохо платили.

Примечательна в этом отношении комбинация Ганса Христиана Андерсена. Вот как описывает его характер автобиограф Мария Конокова:

«Длинноносый, нескладный сын башмачника и прачки никогда не ждал любви от этого мира. Он был некрасив. Но если бы только нехорош собой: с детства Ганс Христиан отличался странным поведением. Некоторые говорили, что он весь в своего безумного деда, который вырезал из дерева лошадок с крыльями и придумывал сказочные истории. Мать будущего великого писателя – простая женщина – рано овдовела. А тут еще сын, вместо того чтобы помогать ей, стал демонстрировать необычный для человека их круга взгляд на мир. Во-первых, чувствительного, эмоционального мальчика сводили с ума телесные наказания, которые для Дании начала XIX века были обычным делом. Обстановка в учебном заведении до такой степени нервировала Ганса, что он не мог нормально учиться: до конца жизни великий сказочник писал с орфографическими ошибками. Во-вторых, он придумывал фантастические

истории о собственной жизни, которыми делился с одноклассниками, выдавая их за правду. Его лупили. Особенно много шума в его родном Оденсе наделала фантазия Андерсена о том, что он тайный родственник короля».

Этого краткого описания вполне достаточно, чтобы сделать определённые выводы. Прилагательное «нескладный» указывает на Шизоидную диспластию. Фраза о том, что «он никогда не ждал любви от этого мира» говорит об экзистенциальном складе характера, который присущ представителям Психотипов наступления. Шизоид относится к Интровертной ветви наступления. «Странное поведение» является основной чертой Психотипа Бизарр (Странный характер). Однако проявления странности в поведении в той или иной мере свойственны многим Шизоидам. Фраза «чувствительного, эмоционального мальчика сводили с ума телесные наказания» позволяет нам сделать два вывода. Первый вывод заключается в том, что у Андерсена в одном из ядер его комбинации присутствовал изощрённый Психотип. Когда «дают ремня» Эпилептоиду, то он слегка почешется и побежит дальше играть со сверстниками. Он не примет это близко к сердцу. Брутальный Циклоид также не будет особо переживать по этому поводу. Мало того, он может вступить в драку с учителем или воспитателем, если почувствует себя несправедливо обиженным. На моей памяти был случай, когда с воспитательницей детского сада дрался воспитанник старшей группы из-за лёгкого шлепка по плечу. Все изощрённые Психотипы на дух не переносят подобные методы и требуют к себе должного уважения. Им даже в процессе обычного общения свойственно соблюдение определённой дистанции, не говоря уже о телесном наказании. Вторым выводом может быть то, что таким изощрённым Психотипом мог являться либо Сензитив (чувствительный), либо Истероид (эмоциональный). Фразы о том, что «он придумывал фантастические истории о собственной жизни» и «являлся тайным родственником короля» приближают нас к одной из форм Патологического Лгуна. В Интровертной ветви наступления таким Психотипом является подвид Шизоида – Псевдолог. В ветви Психотипов защиты к лгунам относится подвид Сензитива – Мечтатель. Мечтателя в некоторых источниках именуют Фантазёром. В Экстравертной ветви наступления таким Психотипом является подвид Истероида – Патологический Лгун. Таким образом исходя из краткого описания автобиографа мы уже смогли сделать определённые выводы. Теперь посмотрим фотографии данного писателя, благо он родился и вырос в то время, когда возможность запечатлеть изображение человека при помощи

фото уже существовала. Скрамность его одежды исключает из его Психотипической комбинации Истероидный Психотип. Истероид в своём наряде продемонстрировал бы модный и изящный стиль. Акценты в деталях одежды, над которыми тщательно работает Истерод, были бы сразу заметны. Сензитив, также, как и Истероид, обладает превосходным вкусом. Его отличает утончённая изысканность, которая распространяется в том числе и на его одежду. Сензитивному Психотипу близки мягкие и более умеренные тона. Он чувственен и аристократичен. Вспомним кота Леопольда из известного мультфильма, чей образ хорошо раскрыли Аркадий Хайт и Вячеслав Назарук. Андерсену свойственен задумчивый взгляд и лёгкие синяки под глазами, которые опять приближают нас к Шизоидному Психотипу. Сензитивам важна тема детства и связанных с ним воспоминаний. Они очень любят детей и всегда заботливо к ним относятся. Однако, если внимательно рассмотреть фотографии писателя, то можно заметить, что милость, свойственная Сензитивному Психотипу, занимает в его чертах неосновное место. От Андерсена больше веет прохладой, чем теплом, хотя и тепло в его энергетике тоже заметно ощущается. Из этого следует вывод, что комбинация Андерсена была бинарной (двухвекторной). Основным Психотип его комбинации принадлежал к одной из ветвей наступления. Этим Психотипом являлся Шизоид. Функцию Вспомогательного Психотипа в комбинации осуществлял Сензитив. Комбинация этого замечательного писателя, сказками которого мы все были очарованы в детстве, являлась – Шизоид Сензитивный. Шизоид и Псевдолог, а также Сензитив и Мечтатель, являются соседями в своих ветвях. Границы между соседними Психотипами, как правило, размыты. Нуклеарная пропорция в ком-

бинации Андерсена имела сильный крен в сторону Шизоидного Психотипа. Её соотношение, на мой взгляд, составляет приблизительно 70(ш):30(с). Такое же соотношение Психотипических ядер имел артист И. М. Смоктуновский. У Иннокентия Михайловича крен в сторону Шизоидного Психотипа был ещё более значительным и составлял ориентировочно 75(ш):25(с). У политика Г. А. Явлинского, который также является представителем данной комбинации, крен в сторону Шизоида выражен менее значительно и составляет приблизительно 60(ш):40(с).

Проявления Патологического Лгуна в различных его вариациях часто присутствуют в комбинациях талантливых писателей. Андерсену в его творчестве помогли включения Псевдолога в Шизоидный Психотип и, возможно Мечтателя, в его Сензитив.

Проявления разновидности Патологического Лгуна в форме Псевдолога имел в своей комбинации писатель-фантаст Гарри Гаррисон (Псевдолог Сензитивный). В жанре научной фантастики в своё время работал основатель Дианетики и Саентологии Л. Рон Хаббард (Патологический Лгун Сензитивный) и т.д.

В окончании статьи, посвящённой автобиографии Андерсена, Мария Конюкова пишет: «Андерсен умер в 1875 году. Он никогда не был женат и не имел детей. Он захотел при жизни утвердить проект собственного памятника. Когда ему принесли изображение мужчины, окруженного детьми, великий детский сказочник пришел в ужас: «Да в такой обстановке я бы не смог ничего делать!» Дети его не вдохновляли, ибо сказки он писал для себя. И некоторое время, может быть, для Дженни».

С последним утверждением автобиографа я не согласен. Дети вдохновляли писателя. Просто Психотип Сензитив Андерсена выполнял функцию Вспомогательного ядра комбинации. Шизоид, который являлся Основным ядром писателя, предпочитал уединённость и сосредоточенность. В этом заключалась основная разница между драматургом Э. Н. Успенским (Параноид Шизоидный) и писателем Г. Х. Андерсеном (Шизоид Сензитивный).

У Шизоидов достаточно отчётливо просматриваются тёмные или тёмно-коричневые (иногда с желтизной) синяки (или мешки) под глазами. Видна также темноватая интровертная аура лица, указывающая на склонность человека к размышлению. Что касается синяков под глазами, то данный маркер имеет несколько особенностей.

Небольшие по размеру, лёгкие синяки холодновато-синего оттенка под глазами может иметь Циклоид. Это связано с Гипотимной (депрессивной) фазой, входящей в его цикл. В фазе депрессии Циклоид испытывает глубокие психические переживания. С его точки зрения всё плохо. Здоровья нет, деньги кончаются, жизнь тяжела, горька и бессмысленна. Один из моих бывших коллег по работе совершенно искренне считает Землю местом космической ссылки, в котором люди подвергаются несчастьям, болезням, тяжёлому и нерадостному труду. Все эти внутренние переживания, по аналогии с умозрительным миром Шизоида, оставляют на лице Циклоида следы в виде лёгких синяков под глазами. Небольшие синяки могут иметь ещё одну причину. Шизоидность пронизывает все Психотипы. В самом обычном Эпилептоиде всегда присутствует упорядоченная шизоидная составляющая. В случае одновекторной комбинации защиты (оба Психотипа комбинации принадлежат к ветви защиты), увеличиваются не только её дефензивные свойства, но и сопутствующий им шизоидный компонент. Происходит некоторое усиление Шизоидного сигнала. Этот псевдо-Шизоид (усиленная структурированная шизоидность) также может оставлять следы в виде небольших по размеру телесно-жёлтых или слегка коричневых синяков под глазами.

В дефензивных одновекторных комбинациях на лице человека, аналогично Шизоидному Психотипу, различается едва заметная, темноватая интровертная аура. Она привносит с собой лёгкие штрихи упорядоченности, дисциплины и, в некоторых случаях, строгости. Это заметно у Двойных Эпилептоидов, Эпилептоидно-Конформных, Эпилептоидно-Сензитивных и представителей других одновекторных комбинаций защиты.

Однако самые выраженные и глубокие синяки под глазами присущи, конечно, Шизоиду. У Шизоида в Основном ядре комбинации, они, как правило, видны отчётливо и сразу бросаются в глаза. У Шизоида во Вспомогательном ядре небольшие синяки также

хорошо заметны. Однако они не акцентируют на себе внимание и производимое ими впечатление уходит на второй план, уступая место маркерам парного с Шизоидом ядра.

Поэтому, при использовании данного маркера необходимо учитывать совокупность всех обнаруженных маркеров того или иного Психотипа.

Интроверты склонны распаковывать бессознательное и переводить его феномены в осмысленные и распознаваемые понятия и категории. Шизоид работает с неизведанным во всех его хаотичных и причудливых формах. У данного Психотипа на выходе из его запутанного мира появляются идеи и умозаключения. Некоторые из них несут в себе новизну и выявление определённых закономерностей. Владимир Владимирович Маяковский (Циклоид Шизоидный) в стихотворной строчке точно воспроизвёл суть данного процесса:

«Изводишь единого слова ради тысячи тонн словесной руды».

Шизоиды являются генераторами новых идей. По своим интеллектуальным проявлениям на Шизоидов часто похожи Психотипические Интеллектуалы. Они являются одной из форм комбинации Двойного Эпилептоида, которой свойственно лёгкое и ироничное мышление. Интеллектуал обладает прекрасной памятью и хорошей энергоёмкостью своих психических возможностей. Эпилептоид сам по себе является носителем сильного энергетического потенциала, не говоря уже о возможностях Двойного Эпилептоида. Поэтому у Интеллектуалов хватает энергии и способностей адаптировать огромное количество печатных и других источников информации. Их психика подобна хорошо отлаженному компьютеру с отличной памятью и отменным блоком питания.

Интеллектуалы не являются самой распространённой комбинацией, однако они периодически встречаются в нашей жизни (артист М. Н. Задорнов, психиатр К. Г. Юнг и др.).

Представителем данной комбинации являлся, например, мэтр комедийного жанра, кинорежиссёр Леонид Иович Гайдай. Интеллектуала отличают тонкая ирония и достаточно высокая психическая энергия. Одним из его маркеров являются горизонтальные, в несколько рядов, лобные мимические морщины. Эпилептоиды, в том числе и Интеллектуалы относятся к дефензивной ветви Психотипов. Исходящая от них энергия является тёплой. Они рачительны и экономны. Нина Павловна Гребешкова – супруга Гайдая, говорила, что Леонид всегда укладывался в смету кинофильма и никогда её не превышал.

К данной комбинации также относится российский политолог Сергей Александрович Михеев. Его Психотипическая комбинация представляет собой комбинацию-тройник. Функцию второго Вспомогательного ядра в его комбинации выполняет Сензитив. Её полное название – Интеллектуал Сензитивный (2+1). Интересен тот факт, что в большинстве случаев в комбинациях-тройниках, связанных с удвоением одного из Психотипов, удельный вес третьего одинарного ядра Нуклеарной пропорции не превышает 10–15%. В качестве гипотезы можно предположить, что комбинация Интеллектуал и другие подвиды Двойного Эпилептоида (Лог, Сёрв и Прост), могут образовываться не только при удвоении Эпилептоидного Психотипа. Это может осуществляться также и в других сочетаниях Психотипов защиты, т. е. в одновекторных дефензивных комбинациях.

Среди Интеллектуалов встречаются учёные и представители различных творческих профессий. Некоторые из них знают наизусть сотни стихов и тысячи разрозненных фактов. Многие представители данной комбинации являются полиглотами, эрудитами и энциклопедистами.

Одинарный Эпилептоид всё упорядочивает, структурирует и раскладывает по полочкам. Он любит во всём порядок. Двойной Эпилептоид в форме Интеллектуала является идеальным структурным фильтром, через который проходит неясная и разрозненная шизоидная информация. В процессе своего восприятия он набирает, сортирует, сопоставляет, вычленяет, а также совершает множество других операций, связанных с её обработкой. Он обладает гораздо большей психической энергией, чем Шизоид и другие интровертные Психотипы. Интеллектуал отлично оперирует с уже известными фактами и данными. Он является прекрасным стати-

стом и преобразователем по отношению к поступающей к нему информации. В отличие от Интеллектуала Шизоиду чаще приходится иметь дело с неизвестными явлениями. Все комбинации Двойного Эпилептоида из-за присутствия мощного Эпилептоидного фильтра, склонны к схематическому типу мышления. Сензиты и Эпилептоиды являются отличными практиками. Они уделяют гораздо меньше внимания той информации, которая не имеет прикладного значения. Эпилептоидный фильтр можно сравнить с окладом при охоте на волков, который красными флажками не позволяет отклониться серому хищнику от заданного курса. Эпилептоиду психологически не комфортна нестабильная среда. Поэтому всем его представителям удобны и важные чёткие правила, схемы и маршруты.

Это является как достоинством Эпилептоидного Психотипа, так и его недостатком.

Иоганн Гёте в «Фаусте» написал: «Суха, мой друг, теория везде, а древо жизни пышно зеленеет». Уильям Шекспир в «Гамлете» дополнил эту же мысль строчкой: «Есть многое на свете, друг Горацио, что и не снилось нашим мудрецам». У Шизоидов отсутствуют ограничительные рамки и поэтому они чаще работают за пределами условных коридоров и прописных истин. Поэтому, подобно ёжикам в тумане, они чаще натываются на новые и неожиданные феномены. Тем не менее свойством генерации новых идей обладают все Психотипы. Просто осуществление этого достигается разными способами. Важность этой способности у Психотипов защиты усиливается тем, что результаты данного процесса имеют практическое значение. В примере охоты с окладом часть серых хищников пробивается через границы красного коридора. Таких волков обычно называют матёрими. В фильме «Отроки во Вселенной» (1974 г.) всезнайка-роботам была задана загадка про А и Б, которые сидели на трубе. Часть роботов не смогла с ней справиться и их процессоры сгорели. Роботы-Интеллектуалы с данной задачей легко справились. Искусственный интеллект, созданию которого предшествовала кибернетика, как раз и предназначен для того, чтобы справляться с поиском и определением всевозможных «и».

Разработкой процессов кибернетики в своё время занимался Николай Михайлович Амосов. В Психотипической комбинации он являлся Двойным Эпилептоидом. Амосов выдерживал за столом шестичасовые операции в возрасте, когда ему было уже за 70. При этом он возглавлял Институт сердечно-сосудистой хирургии и вёл научную работу. Умение выдерживать стрессовые нагрузки также является неотъемлемой частью данной профессии. Психологически очень непросто, например, периодически сообщать родственникам о смерти близких им людей, в том числе детей.

Пробстам и Логам свойственно рационально-логическое мышление, которое откладывает отпечаток на их образ мыслей и поведение в целом. Это хорошо заметно, например, у нынешнего мэра г. Москвы Сергея Семёновича Собянина, который является представителем комбинации Лог.

Шизоиды также занимаются многими проблемами, в том числе и вопросами, касающимися кибернетики. В дополнении к своим положительным качествам они бывают иной раз циничны и неуживчивы. Эти неприятные черты часто сглаживает парный с Шизоидом Психотип. Нередко им является Сензитив.

Инспектор Коломбо, в одной из серий кинофильма, объяснил подозреваемому в преступлении человеку, что как бы он не был умён и изворотлив, на стороне обычного инспектора полиции всегда будут стоять многолетний опыт и богатая практика по ведению подобных дел.

К Шизоидам в Основном ядре комбинации, например, относился серийный маньяк-убийца А. Р. Чикатило. Помимо уже перечисленных Шизоидных маркеров, в его случае обращают на себя внимание очки в тяжёлой, роговой оправе. В его камере находилась табуретка на которой стояла шахматная доска с фигурами. Одним из косвенных маркеров Шизоидного Психотипа является хорошая успеваемость его представителей в школе или ВУЗе. Чикатило по образованию был филологом. Он окончил Ростовский университет по специальности «Русский язык и литература». Шизоидность часто позволяет людям совмещать гуманитарные и технические специальности, что также имело место в его случае. Вспомогательным ядром комбинации Чикатило, судя по анализу его фото-

графий, выложенных в Интернете, являлся слабый дефензивный Психотип. На это указывает присутствие перцептивно ощущаемой теплоты, которая исходит от энергетики данного человека. Таким Психотипом мог быть Конформ, который является самым слабым brutальным Психотипом защиты. Аналогом Конформа в Интровертной и Экстравертной ветвях наступления являются Эмотивно-лабильный и Шизоид (см. табл.). Однако функцию Вспомогательного Психотипа мог выполнять и Сензитив¹.

Окончательный выбор позволил сделать комментарий психиатра и психоаналитика Д. Ю. Вельтищева.

Он пишет: «С детских лет характер Чикатило отличался замкнутостью, повышенной ранимостью, сензитивностью и тревожностью. Трудности контактов со сверстниками, особенно с девочками, боязнь попроситься в туалет во время уроков, обратиться к незнакомым людям были связаны с переживаниями собственной неполноценности, которые компенсировались необычными увлечениями: рисованием карт, построением численных рядов, – а позднее увлечением идеями сталинизма, переписыванием имён коммунистических вождей. В своих фантазиях он представлял себя генеральным секретарём партии, выступающим с трибуны».

Этот краткий психологический портрет является практически исчерпывающим. «Замкнутость и построение численных рядов» приближают нас к Шизоиду. Представление себя Генеральным секретарём партии не является проявлением мании величия. Это фантазия Псевдолога, который является подвидом Шизоида. А вот свойства ранимости, сензитивности и тревожности являются точными маркерами Сензитивного Психотипа.

А. Р. Чикатило в Психотипической комбинации являлся Шизоидом Сензитивным. В своих прежних статьях я уже упоминал, что Шизоидно-Сензитивные и Путридно-Сензитивные комбинации в стадиях акцентуации и психопатии склонны к рискованным экспериментам, в том числе и в сексуальной сфере. В случае с Чикатило, это проявилось в самой радикальной и опасной форме. Псевдологу, проявления которого видны у

Чикатило, свойственно построение всевозможных схем, в том числе и криминальных. Он является комбинатором различных ситуаций. Чикатило выстраивал сценарии своих нападений и ухода с места преступления.

Различного рода перверсии не являются обязательным маркером того или иного Психотипа. Каждый случай необходимо рассматривать индивидуально.

Шизоидов иногда обвиняют в излишнем теоретизировании. Однако представителей данного Психотипа извиняет то, что они являются заложниками своего процесса поиска и размышлений, в котором они обычно находятся. Рациональными и умелыми практиками, как раз являются представители Психотипов защиты.

По-разному Шизоиды и Интеллектуалы осуществляют сублимацию, которая позволяет им снять внутреннее напряжение.

Шизоидам нередко близок умозрительный секс, который является частью их внутреннего мира. Многие из них снимают стресс алкоголем.

Поэтому они и другие представители Интровертной ветви наступления склонны к запоям и нередко спиваются.

Процессы сублимации у Интеллектуалов носят несколько иной характер.

Представители данной комбинации часто занимаются творчеством и коллекционированием. Творческая деятельность хорошо снимает у них депрессию. Один из моих знакомых Интеллектуалов, например, занимается скульптурой и лепкой из глины. Он также преподаёт лепку детям с ограниченными возможностями, которая помогает им развивать мелкую моторику движений пальцев и рук. Интеллектуалам, как и простым, одинарным Эпилептоидам, важны определённые упорядочивающие действия, а не просто умозрительная работа. Они рисуют, ваяют,

¹ Наименование Психотипа Сензитив часто выглядит, как Сэнзитив. Слово Sensitive ['sensitiv] переводится с английского, как чувствительный, нежный, восприимчивый, чуткий (лат. sensus – чувство, ощущение). В литературе употребляются оба варианта написания. Прилагательные, перечисленные в определении Сензитива, точно отражают суть данного Психотипа.

конструируют и собирают. Коллекционируют Интеллектуалы чаще всего книги, монеты, экземпляры некоторых видов животных и растений и т.д. В отличие от Шизоидов, Интеллектуалы, как и все представители дефензивной ветви, экономны, бережливы, а иногда и скуповаты.

Одинарные Эпилептоиды, особенно во второй половине жизни, обычно имеют выпирающее брюшко. В некоторых случаях это является косвенным маркером Эпилептоидного Психотипа. Эпилептоиды в жизни несут серьёзные физические и психические нагрузки. С определённого момента их энергии начинает не хватать. Они начинают заедать стресс, чтобы при помощи еды восполнить данный энергетический недостаток. В результате этого процесса образуется висцеральный жир. Возрастное ослабление ферментативной системы также способствует данному процессу. Часто физические нагрузки в силу многих причин снижаются, а потребление определённого количества пищи остаётся на прежнем уровне. Интересен тот факт, что висцеральный жир у Двойных Эпилептоидов образуется значительно реже. Это ещё раз подтверждает наличие у них высокого энергетического потенциала и отсутствие необходимости в чрезмерном питании (Л. К. Дуров, А. Г. Шейнин, В. В. Золотов и др.). Эти особенности телосложения касаются также и Сензитивного Психотипа. Если в паре комбинации с Сензитом отсутствует brutальный Психотип защиты или наступления, то данный Сензит является, как правило, очень полным человеком. В качестве примера можно привести актёра Ежи Биньчицкого (Сензит Сензитивный) и телеведущего Аркадия Викторовича Мамонтова (Сензит Истероидный). Это не просто полные люди. Это физически очень сильные люди. Сензитив и Истероид, которые являются парными Психотипами в комбинациях Е. Биньчицкого и А. Мамонтова, не являются brutальными, а относятся к изошрённым Психотипам. Поэтому данные Сензиты являются полными людьми. Сензит по своей сути является самым мощным видом Эпилептоида. Если в паре с Сензитом находится, например, brutальный Психотип защиты – Эпилептоид, то данная комбинация может условно относиться к комбинациям Двойного Эпилептоида. В этом случае представители комбинаций Сензит Эпилептоидный и Эпилептоид Сензитный, так же, как и Двойные Эпилептоиды, отличаются стройным телосложением. К ним относятся А. А. Карелин (Эпилептоид Сензитный), Ф. В. Емельяненко (Эпилептоид Сензитный) и др.

Представитель комбинации Сензит Эпилептоидный является кряжистым и коренастым человеком, однако он не является толстяком в общепринятом значении этого слова. Сензит Эпилептоидный – это реальная Психотипическая комбинация богатыря, подобного Илье Муромцу. Эпилептоиды по своей сути являются крепкими воинами, солдатами и людьми конкретного действия. Поэтому комбинация Эпилептоид Сензитный, которая также является богатырской, относится скорее к богатырям-витязям, наделённым невероятной силой, терпением и мужеством.

Как писал А. С. Пушкин: «И тридцать витязей прекрасных Чредой из вод выходят ясных, И с ними дядька их морской».

Паранойял является самым мощным вариантом Циклоида. Он отличается от Циклоида не только силой внутренней психической энергии, но и присутствием в Паранойальном Психотипе тяжелой интровертной составляющей. Интроверт Путридного типа, включённый в Паранойальный Психотип, привносит в характер Паранойяла способность к критическому мышлению, а также тяжелую и подозрительную недоверчивость. Поэтому Паранойял является не только коренным Психотипом Экстравертной ветви наступления, но и родоначальником всех Интровертных Психотипов. Он обладает феноменальной психической энергией и способен выдерживать большие системные нагрузки. Циклоидно-Путридные и Циклоидно-Шизоидные комбинации в своих свойствах очень близки к свойствам Паранойяльного Психотипа. Представителей данных комбинаций условно можно отнести к псевдо-Паранойялам. Однако энергетически они проигрывают brutальному Паранойялу, т.к. у данного Психотипа интровертные и экстравертные свойства неразрывно совмещены в одном Психотипе.

Более того, в паре комбинации с Паранойялом всегда присутствует ещё один Психотип, который добавляет и психическую энер-

гию, и дополнительные Психотипические свойства. Представитель Циклоидной-Шизоидной комбинации всегда гибче и имеет более широкий кругозор по сравнению с зауженным и коридорным мышлением Паранойяла. В качестве сравнительного примера можно привести

В. И. Ленина (Паранойял Истероидный) и В. В. Маяковского (Циклоид Шизоидный).

Изодрённый экстравертный Истероид во Вспомогательном ядре комбинации Ленина помогал брутальному Паранойялу в Основном ядре комбинации быть очень гибким и манёвренным политиком.

В. В. Маяковский (Циклоид Шизоидный), хотя и являлся трибуном революции, однако заметно уступал вождю в наступательно-волевых качествах. Шизоид вместе с обширными знаниями и пронзительным умом, как правило, энергетически ослабляет парный с ним Психотип.

Циклоиды также, как и Паранойялы, склонны к инновациям и изобретательству. Однако это проявляется у них в более выдержанной и в менее навязчивой форме. Поэт Маяковский вводил в формы расположения стихотворных строк новые приёмы индентации (знаменитая лесенка). Циклоид Ю. М. Лужков патентовал новые конструкции ульев для пчёл и т.д.

Однако, что касается волевых и энергетических качеств характера, то в данном случае неоспоримым лидером является, конечно, Паранойял.

Во время войны происходит битва не только армий, но и битва характеров их лидеров. Именно лидер государства или армии является основополагающим стержнем её боевого духа. Во время ВОВ бойцы шли в бой за Родину, в бой за Сталина. А. Гитлер (Истероид Паранойяльный) также отличался упрямым и упорным характером вплоть до обороны своего подземного бункера. При общей деморализации войск противника, подразделения СС окружали фюрера, т.к. он сохранял самообладание в этой крайне сложной обстановке. Он до последнего момента на что-то рассчитывал и надеялся. Это данные советской кинохроники. В исторических событиях не бывает мелочей. Очень важно, носителем какой Психотипической комбинации является глава государства. Не последнюю роль в итогах войны, на мой взгляд, сыграло то, что лидерами РСФСР и СССР являлись Паранойялы в Основном ядре комбинации. Каким бы сильным не было Вспомогательное ядро определённого Психотипа, оно всегда будет уступать Основному ядру Психотипа того же вида. Энергетические резервы у Основного и Вспомогательного ядер комбинации разные.

В. И. Ленин и А. Гитлер относились к одновекторной комбинации наступления. Они являлись чистыми политиками, обладающими волей и манипуляторными способностями. И. В. Сталин относился к бинарной комбинации. В его Психотипической комбинации наряду с наступательным Паранойяльным ядром присутствовал брутальный Психотип защиты – Эпилептоид. На войне важна не только атака, но и надёжная защита, оборона. Психотипически Сталин полностью соответствовал тому положению, которое он занимал в военное время.

Во-первых, Эпилептоидный Психотип Сталина в малом ядре его комбинации хорошо «понимал» профессиональных военных – Эпилептоидов.

Во-вторых, этот же Психотип хорошо помогал ему формировать резервы Ставки Главного Командования, развитию оборонной промышленности, созданию новых образцов техники и заводов, которые могли бы их производить. Иосиф Виссарионович внутренним чутьём понял, что в данном качестве он принесёт гораздо больше пользы, чем при непосредственном командовании им сражениями на фронте. Он передал это военным генералам, тому же Г. К. Жукову, который являлся Лого-Пробстом (Двойной Эпилептоид с логическим и рациональным мышлением). Двойные Эпилептоиды являются идеальными кандидатами на высшие военные посты в армии, подразделениях спецназа и в других силовых ведомствах. Паранойяльный Психотип Сталина также очень хорошо был «понятен» Циклоидам. Циклоиды – это отчаянные люди атаки, среди которых также много профессиональных военных, как и среди Эпилептоидов.

А. Гитлер, который являлся Истероидом в Основном ядре, этого не понял. Он оттеснил профессиональных, окопных военных – Эпилептоидов и, взял бразды командования на себя. Результаты этих подвижек не замедлили сказаться. Война немцами была проиграна. Истероидный Психотип предрасположен более к политике, нежели к ведению реальных боевых действий.

Неважным военным стратегом оказался и Никита Сергеевич Хрущёв. В Психотипической комбинации он являлся Двойным Истероидом (комбинация Ист). Истам свойственна резкая, радикальная и безапелляционная манера выстраивания отношений со своими подчинёнными и коллегами. Они являются жёсткими карьеристами, однако обладают при этом ограниченным и «закороченным» мышлением. Это не позволяет им трезво и стратегически мыслить. В 1938 году Хрущёв, будучи первым секретарем КПУ, направил Сталину телеграмму в которой жаловался генсеку, что Москва ограничивает Киев в проведении репрессий на территории Украины. На что Сталин ему ответил: «Уймись дурак!».

Удвоение Истероидного Психотипа в комбинации нередко наносит вред и политическим способностям, которые свойственны одиарным Истероидам. Билл Клинтон (Истероид Сензитивный) и Л. И. Брежнев (Эпилептоид Истероидный) являлись состоявшимися и, в определённой мере, успешными политиками. Категоричная, непродуманная и грубая позиция представителя комбинации Ист зачастую разрушает тонкие переговорные процессы и приносит больше вреда, чем пользы. Советский дипломат Андрей Андреевич Громыко так высказался о Никите Сергеевиче Хрущёве: «Серьёзная дипломатия не допускает шутовства. А Хрущёв вёл себя, как самый настоящий шут». Громыко являлся представителем комбинации-тройника, в которой присутствуют два Вспомогательных ядра и одно Основное. Его Психотипическая комбинация – Лог Сензитивный (Двойной Эпилептоид в форме Лога + Сензитив, (2+1)). Если быть ещё корректнее, то он являлся не чистым Логом, а Лого-Интеллектуалом. Поэтому на его мнение в отношении Хрущёва можно вполне положиться. Более лёгкой формой Иста является представитель шоу-бизнеса – Никита Борисович Джигурда. Надо отметить, что представителям данной комбинации, благодаря их жёстким манипуляциям нередко удаётся достигать своих целей. Они являются сильными игроками, например, в подковёрных партийных играх, интригах и т.п. Однако большим недостатком Иста является то, что его окружению очень сложно выстраивать с ним деловые и общечеловеческие отношения. Он резок и непредсказуем. Кому же охота находится с таким человеком постоянно, как на пороховой бочке. Совершая множество других тактических и стратегических ошибок из-за своего упёртого и негибкого мышления, Ист проигрывает и в долгосрочной перспективе. Ему не помогает, в данном случае, ни его жёсткий характер, ни талант манипулятора. Среди современной партийной элиты также есть представители данной комбинации, которые при внимательном рассмотрении хорошо узнаваемы.

В политической борьбе моральные-нравственные качества характера лидера часто мешают принятию жёстких и радикальных решений. Добрые и гуманные политики часто приводили страну в гораздо худшее положение. Показательными примерами, в этом плане, являются Николай II (Сензитив Истероидный), М. С. Горбачёв (Эпилептоид Конформный), В. Ф. Янукович (Эпилептоид Конформный) и др.

Категории добра и зла в политической жизни часто являются территорией психического зазеркалья. Достоинство Истов иногда заключается в том, что они по своему обыкновению сразу упрощают ситуацию и не запутываясь в «лишних» сложностях проводят вивисекцию в запутанных ситуациях. Сходными качествами обладают также Паранойялы и Путриды. Однако их основное отличие от Истов заключается в том, что они это делают гораздо более обдуманно и взвешенно. В этом им помогает интровертная составляющая, свойственная данным Психотипам.

Что касается телесной комплекции, то представители всех высокоэнергетичных комбинаций и представители Паранойяльного Психотипа редко бывают полными людьми. У Паранойялов это

связано ещё с тем, что они относятся в отношении их желудочного сока к кислотному типу. «Щелочники», склонные к онкологическим заболеваниям, чаще всего встречаются среди представителей Психотипов защиты. Не зря сугая, к которым относятся Паранойялы и, частично Циклоиды, часто называют желчными людьми. Возможно данные физиологические особенности каким-то образом влияют и на их телесную комплекцию. Циклоиды, также, как и Паранойялы, часто являются стройными и поджарыми. Как сказал мне один из моих знакомых:

«А ты ожидал другого? Это же хищники».

Впрочем, в этом вопросе необходимы дополнительные исследования, на необходимость проведения которых, в своё время, указывал П. Б. Ганнушкин.

Я не встречал представителя Паранойяльно-Сензитной комбинации, т.е. сочетания в человеке двух коренных Психотипов защиты и нападения. Тем не менее, я не исключаю, что представители данной комбинации существуют.

Я уже упоминал о том, что некоторые представителя мужского пола стесняются своей повышенной чувственности, считая её слабостью и мужским недостатком. Однако Сензитив несёт с собой не только мягкую и добрую эмпатию. Этот изощрённый дефензивный Психотип является очень тонким фильтром восприятия и позволяет человеку гибко мыслить. Среди Сензитивов, например, очень много теоретиков в различных областях науки. Комбинация учёного часто имеет Шизоидно-Сензитивный состав Психотипов. Шизоид имеет способность к генерации новых идей. Сензитив помогает Шизоиду выстраивать из этих идей новые модели. Это воплощается в виде открытий и новых законов, а также материальных предметов, меняющих нашу жизнь. В качестве примера можно привести одного из первооткрывателей компьютерных технологий – Стива Возняка (Сензитив Шизоидный).

В качестве гипотезы рискну предположить, что Шизоидность является своеобразным интеллектуальным сигналом в процессе восприятия человека. Данный сигнал, с моей точки зрения, обрабатывается различными областями головного мозга, которые отвечают за свойства того или иного Психотипа. Клетки головного мозга, отвечающие за Шизоидную деятельность человека, распределены во всех областях головного мозга. При их высокой концентрации и наличии большого количества связей и взаимосвязей, у человека формируется Шизоидный Психотип. Если эти связи по какой-либо причине нарушаются или имеет место патология самих клеток или их комплексов, то человек получает расщепление личности и нарушение координированной работы различных зон головного мозга. Это проявляется в виде заболевания, именуемого шизофренией. В обычных условиях различные зоны головного мозга осуществляют обработку Шизоидных сигналов. Если имеет место дефект самого сигнала, то в результате мы можем получить Психотип Бизарр (Странный характер). У данного Психотипа проявляются непатологические формы Шизоидного расстройства. Если имеет место патология части головного мозга, отвечающая, например, за Эпилептоидную зону, то в результате воздействия на неё Шизоидных сигналов мы уже имеем дело с Конституционально-глупым Психотипом (Инсенс тёплый) или с заболеванием в виде эпилепсии. Истероиды также являются далеко неглупыми людьми. В данном случае Шизоидный сигнал обрабатывается Истероидной зоной и т.д.

Существуют, конечно, и другие концепции, относящиеся к образованию и функционированию различных Психотипов. Одной из них, например, является гормональная теория американского нейробиолога Хелен Фишер. <https://hbr-russia.ru/business-obschestvo/nauka/a21921>

Хелен занималась различными темпераментами и пыталась определить их взаимосвязь с определёнными гормональными группами. В результате её исследований она выделила четыре системы гормонов – дофамин/норадреналин, серотонин, тестостерон и эстроген/окситоцин, которые отвечают за четыре вида темперамента. Исходя из описаний темпераментов, указанных в её статье, нетрудно провести параллели с определёнными Психотипами. Так, дофамин/норадреналиновой системе гормонов соответствуют

Психотипы Экстравертной ветви наступления. К ним относятся, например, Паранойял, Циклоид, Истероид и др.

Гормон Серотонин свойственен людям «консервативным и не стремящимся исследовать мир». Консервативными являются брутальные Психотипы защиты, например, Эпилептоид и Сензит. Далее Хелен пишет: «Экспрессия тестостерона делает человека упрямым, прямолинейным, решительным, скептическим и напористым – а также склонным к строгим дисциплинам: инженерии, ИТ, механике, математике и музыке». Данное описание близко к Психотипам Интровертной ветви наступления, к Шизоиду в частности.

Наконец, преобладание эстрогена/окситоцина характерно для интуитов и эмпатов – вдумчивых, обладающих воображением и склонных доверять окружающим. Высоко эмпатичными являются Сензитив и Мечтатель, т.е. изощрённые Психотипы дефензивной группы.

Другие авторы также отмечают, что у параноиков (Паранойялов) имеет место интенсивная выработка дофамина (допамина) в гипоталамусе головного мозга. У Циклоидов присутствует эффект «дофаминовых качелей». В период лактации у женщин увеличивается выработка окситоцина, повышающая материнское чувство и влечение к собственному ребёнку. Представитель Сензитивного Психотипа очень нежно и заботливо относится к детям и предпочитает то, что в его организме имеет место повышенная выработка эстрогена и окситоцина не лишено здравого смысла.

Гормоны-нейротрансмиттеры так или иначе влияют на Психотип человека. Они различаются на возбуждающие и тормозящие.

Возбуждающие нейротрансмиттеры: Дофамин, Гистамин, Норадреналин, Адреналин, Глютамат, Ацетилхолин и др.

Тормозящие нейротрансмиттеры: ГАМК, Дофамин, Серотонин, Ацетилхолин, Таурин и др.

Более подробное описание данных гормонов изложено в: <https://econet.ru/articles/140279-neurotransmittery-kak-gormony-upravlyayut-glavnymi-funktsiyami-nashego-organizma> и в других источниках.

Могу предположить, что преобладающее воздействие возбуждающих гормонов свойственно Психотипам наступления. Психотипы защиты подвергаются больше влиянию гормонов торможения.

Детский персонаж Карлсон, созданный писательницей Астрид Линдгрэн, не раз повторял: «Спокойствие, только спокойствие!».

Мой тест в Психотипической комбинации является Эпилептоидом Шизоидным. Шизоид относится к нему к техническому подвиду данного Психотипа. По профессии он моторист. В разговоре с окружающими людьми, он так же часто повторяет слово «спокойно». Возможно это связано с усиленным выделением Серотонина и других нейромедиаторов из группы торможения.

Я не думаю, что гормональная концепция каким-то образом противоречит рассматриваемой теории Психотипов. Я полагаю, что она её дополняет с точки зрения работы желез организма и химии различных зон головного мозга.

Качественные и количественные показатели, а также особенности воздействия нейротрансмиттеров на процесс информационного обмена между нервными клетками ещё мало изучены. С гормональной точки зрения пока не ясен процесс формирования у человека конкретного Психотипа. Почему, например, в обычной комбинации их всего два, а не пять или восемь. Сложности добавляет тот факт, что различными школами и учёными приняты разные обозначения Психотипов и их классификаций. Это вносит путаницу в соотношении определённого гормона к определённому Психотипу. В этом отношении уже существуют интересные концепции и наработки, которые нуждаются в дальнейшей проверке, универсализации и систематизации.

<https://professional.ru/Soobschestva/psi-faktorvzglyad/osnovy-fiziologii-psihotipov-i-temperamentov/>

Что касается процессов восприятия и обучения разными Психотипами, а также их комбинациями, то я хотел бы обратить внимание на некоторые аспекты этого процесса. Представим себе класс с учителем и тремя учениками.

Комбинации учителя и учеников следующие:

Учитель – Шизоид Сензитивный.

1-й ученик – Гипертим Истероидный,

2-й ученик – Истероид Эпилептоидный,
3-й ученик – Циклоид Шизоидный.

Учитель объясняет ученикам материал, усвоение которого всегда происходит не только на вербальном уровне. Каждый человек лучше воспринимает представителя родственного Психотипа. Он лучше его «понимает». Как говорится: «Свой свояка видит из далека». Учителя хорошо поймёт 3-й ученик по Шизоидному каналу. 2-й ученик помимо смысловой части обучения хорошо поймёт учителя через Сензитивно-Эпилептоидный канал. Эпилептоид и Сензитив являются представителями одной ветви дефензивных Психотипов. Мало того, Сензитив учителя является изощрённым Психотипом защиты и при обучении он легко может найти подходы к брутальному Эпилептоиду 2-го ученика. Гипертим и Истероид 1-го ученика относятся к Экстравертной ветви наступления. Шизоидный Психотип учителя, конечно, попытается найти подход к 1-му ученику. Шизоид также относится к Психотипам наступления. Однако ветви наступления у них разные. Получается, что 1-й ученик на чувственном и психоэмоциональном уровне находится не в самой лучшей позиции. Однако все три ученика сидят в одном классе и общаются. 1-й ученик хорошо понимает 2-го ученика по Истероидному каналу и 3-го ученика по Циклоидному каналу, т.к. Гипертим является подвидом Циклоида. В итоге все четверо находятся в ситуации эффективного информационного обмена. Картинка нового учебного материала, в данном случае, получается голограммной, т.к. передаются не только сухие факты и цифры, а формируется гуманизированный материал, который охватывает все сферы восприятия. При дистанционном способе обучения возможна определённая психологическая ущербность. Это чревато развитием в обществе определённого аутизма и отсутствием необходимого взаимопонимания между людьми. Поэтому некоторые родители у своих детей дозируют пользование компьютерными играми и буквально заставляют их находится не только в виртуальном мире, но и в реальном физическом зале в виде двора, спортивной секции, музыкальной школы и т.д. Живого общения со своими сверстниками и преподавателями молодому человеку в стадии его развития никто и ничто не заменит.

Сензитивный Психотип в характере человека всегда о себе напоминает. Лев Николаевич Толстой (Эпилептоид Сензитивный) создал азбуку для детей. Стив Возняк (Сензитив Шизоидный) был главным спонсором и меценатом Детского музея открытий (улицу напротив музея переименовали в его честь, Woz Way). Возняк пошёл в преподавательскую деятельность (он обучал школьников пятого класса) и благотворительную деятельность в области образования.

Основатель корпорации Apple Стив Джобс имел другую комбинацию. В основном ядре он являлся Паранойялом. В отличие от Возняка и других техников и программистов, у него было гораздо меньше собственных идей и решений. Паранойяльный Психотип является хорошим «толкачом» и организатором. Его энергии хватает, чтобы прошибать все бюрократические стены и прочие преграды. Дефицит собственных идей он восполняет присвоением чужих разработок. При этом, он, как правило, постоянно обвиняет в этом других. Паранойял противопоставляет себя остальным людям и мало считается с общепринятыми правилами. Джобс, например, постоянно нарушал ПДД, ездил на автомобиле без номеров и парковался на местах для инвалидов. Являясь родоначальником всех Психотипов наступления, Паранойял обладает частичкой каждого из них. Поэтому, в определённом смысле, он является старшим родственником Асоциального Психотипа. С этим связаны хулиганские выходки, которые Паранойялы время от времени себе позволяют. Коуч В. В. Шлахтер (Паранойял Истероидный), например, ударил на сцене индийского йога в конференц-зале, чтобы доказать ему и публике, что тот ничего не умеет. Он зашёл на эту конференцию случайно, и данный человек ему ничего плохого не сделал. Мало того, Шлахтер бравирует этой выходкой в своих статьях и видео – тренингах.

Во вспомогательном ядре комбинации Стива Джобса присутствовал Психотип защиты. Об этом говорит небольшая толика дефензивного тепла, которая, несмотря на его жёсткий и скандальный характер, всё же присутствовала.

На фотографиях молодого Джобса явно видна определённая миловидность или, как говорили ранее, приятность в его внешнем облике. Эти черты свойственны прежде всего Сензитиву. Джобсу был чрезвычайно важен дизайн, внешние формы выпускаемых им компьютеров и девайсов. Он обладал изысканным вкусом и требовал от разработчиков создания безукоризненных образцов компьютерной техники. Каждый Сензитив является отменным дегустатором. Ему важен вкус. Логотипом компании

Apple является надкушенное яблоко. Оно на символическом и библейском языке означает – «Попробуй. Я попробовал, попробуй и ты». В моей практике встречались Паранойялы в двухвекторных комбинациях. Один из них периодически повторял: «А ты попробуй».

Стив Джобс являлся перфекционистом. Данная черта характера часто встречается у Эпилептоидов. Однако перфекционизм свойственен и другим дефензивным Психотипам, в частности Сензитиву. Усиление мужского гендера посредством лёгкой эстетской небритости также наблюдается у представителей Сензитивного Психотипа.

Паранойял является брутальным и очень жёстким представителем атаки. В ожесточённой борьбе он подавляет парное ядро комбинации и проявления других Психотипов. На первое место выдвигается волевой компонент, который позволяет ему продвигаться к намеченной цели. С моей точки зрения комбинация Стива Джобса была – Паранойял Сензитивный. Нуклеарная пропорция в данном случае имела сильный крен в сторону Паранойяла. 80(п):20(с).

Некоторые авторы уже указывали на взаимовыгодный симбиоз Паранойялов и Шизоидов и я с ними, в этом вопросе, полностью согласен.

Подобное сотрудничество имело место, например, между Э. Н. Успенским (Паранойял Шизоидный) и Израилем Ароновичем Шварцманом (Сензитив Шизоидный). И. А. Шварцман являлся художником-мультипликатором, который визуализировал в мягкой и доброй манере более сотни персонажей детских мультфильмов.

Шизоид часто генерирует идеи, а Паранойял под своей маркой их эффективно продвигает на рынок. Это имело место в случае Джобса и Возняка. Кроме того, хорошее взаимопонимание между этими людьми было и на Сензитивном уровне. Однако существовали и различия.

В 1972 году Джобс и Возняк работали в торговом центре в костюмах героев из «Алисы в стране чудес», шляпника и кролика, за три доллара в час. Возняк вспоминает, что ему опыт понравился, а Джобс сказал, что это был настоящий «отстой». Основное Сензитивное ядро Возняка тут же откликнулось на тему детских персонажей. Паранойял Джобса, который является по сути разрушителем и реформатором, отреагировал по-другому.

Если волей обстоятельств, желанием родителей, финансовым положением или по каким-либо другим причинам человек вовлечён в деятельность, к которой он психотипически не предрасположен, то в дальнейшем у него будут проявляться душевный дискомфорт и отставание в данном процессе и в его результатах. Герои мультфильмов и сами сценарии, написанные Эдуардом Успенским, оказались успешными и понравились широкой аудитории. Однако это является скорее исключением из правил, чем само правило.

Человек может научиться неплохо плавать, но рыба, для которой вода является естественной средой, всегда будет плавать лучше. К Дональду Трампу обратился его давний знакомый, который являлся «счастливым сперматозоидом», сыном очень обеспеченных родителей. В приватной беседе он пожаловался на то, что ему – финансисту с Wall Street, не нравится его работа и он чувствует себя глубоко несчастным человеком. Сразу вспоминается сериал с названием «Богатые тоже плачут». Однако Трамп спросил его: «А чем тебе интересно заниматься»? Последовал ответ: «Я люблю гольф». В процессе дальнейшей беседы собеседник Трампа согласился поменять карьеру финансиста на место управляющего гольф-клуба. Как показало дальнейшее развитие событий, это принесло ему душевный комфорт и осознание значимости своей жизни.

Шизоид может нелепо выглядеть в фигурном катании, но быть при этом талантливым ученым-физиком. Одним из необъяснимых

для меня парадоксом является тот факт, что «шизоидные» танцы в последнее время мне стали нравиться больше, чем чудеса пластичности других Психотипов. Некоторые Истероиды пытаются быть корифеями в науке и очень болезненно воспринимают любую конкуренцию. Однако тот же неказистый с виду Шизоид, находясь в естественной для него научной среде, зачастую достигает больших результатов. Сензитиву, например, ближе теоретические дисциплины, связанные с отсутствием физического труда. Поэтому при выборе профессии очень важно учитывать, как область своих интересов, так и собственные Психотипические возможности.

Если представителям Психотипов защиты важны стабильность и надежные гарантии, то Психотипам наступления ценят обновление, изменение и определённые перспективы. Эпилептоид, например, всю жизнь тяжело трудится. Он, как и Сензит, относительно легко переносит однообразие процессов труда и связанные с ними нагрузки. Шизоиду это менее важно. Открывая в процессе новые законы и явления, он фактически занимается расширением миропредставления людей и разрушением его старых парадигм.

Истероиды (экстравертное наступление) являются законодателями новых стилей в политике, моде и других сферах человеческой жизни. Им куда более важнее обновление и связанные с ним перспективы, чем стабильность и привычные рамки жизни.

С этими различиями между Психотипами защиты и наступления связана реализация рыночной стратегии, которая осуществляется как отдельными лицами, так и целыми организациями. Старая поговорка гласит: «Если гора не идёт к Магомеду, то Магомед идёт к горе». Одно дело, когда вы ищите клиентов и постоянно занимаетесь обновлением клиентской базы и, совсем другое дело, когда клиент находит вас сам. В первом случае присутствует элемент некоторого «навязывания» услуги и психологический перевес находится на стороне потенциального клиента. Его позиция – «Вам это нужно больше, чем мне». Во втором случае сам клиент должен подстраиваться к частному лицу или фирме, чтобы получить услугу или приобрести необходимый товар. Поиск новых клиентов и предложение своих услуг ближе тем людям, которые в Основном ядре комбинации имеют Психотип наступления, особенно из Экстравертной ветви. Позиция «горы», т.е. ожидания обращения клиентов ближе к тем людям, в комбинации которых функцию Основного ядра выполняет Психотип защиты. Психотипам наступления гораздо меньше важны стабильность и спокойствие. По словам одной из управляющих банка, для хорошего развития нужна «движуха». Без неё всё мертвеет и замирает. В процессе реализации агрессивного маркетинга должно учитываться не только наличие Психотипов наступления в комбинациях менеджеров, но и наличие у них свойства мобильной экстраверсии.

Эти качества, делающие людей такими разными, проявляются не только в работе, но и в обычной жизни. Вспомним фильм «Женитьба Бальзаминова» (1964 г.).

Сёстры Анфиса и Раиса Пежёновы буквально изнывали от скуки. Сытая и спокойная жизнь их не устраивает. Гипертимам нужна весёлая и шумная компания. Они многое могут, но не в одиночку, а в коллективе.

Для них на миру и смерть красна. Это хорошо показал Юрий Владимирович Никулин (Гипертим Шизоидный) в фильме «Они сражались за Родину» (1975 г.). Когда бойцы поднялись в атаку, он огляделся по сторонам и, как все, крича кинулся вперёд на врага.

Истероидам нужно сверкать в обществе. Паранойял вообще чувствует себя не нужным в спокойные и мирные времена. Ему нужна адреналиновая встряска, в результате которой он ощущает остроту жизни. Паранойял является кризисным менеджером в то время, когда вокруг всё рушится и ломается.

Это связано с тем, что он обладает очень сильной внутренней энергией и порог выдерживания нагрузок у него гораздо выше, чем у большинства Психотипов. Только в лихие и тяжёлые годы жизни в полной мере ощущают силу характера Паранойяла.

Сензитив тоже не прочь время от времени сменить обстановку. Однако по большому счёту его, как и всех Психотипов защиты, устраивает стабильная и спокойная жизнь. Изожранные Психотипы защиты, к которым относятся Сензитив, Мечтатель и Светл, очень пластичны и могут относительно быстро приспосабливаться

к изменениям внешней среды. Однако в силу своей невысокой психической энергии им бывает совсем непросто зарабатывать деньги. Поэтому данным Психотипам ближе стабильность и надёжные гарантии.

Для того, чтобы создавать новое, нужна хаотичная и неопределённая среда. Это же касается и формирования финансовых состояний. Они появляются в переломные моменты социальных катаклизмов. В такие моменты хорошо реализуют себя Психотипы наступления, особенно представители Экстравертной ветви. Именно им свойственен захват ресурсов и «ловля рыбы в мутной воде». Циклоиды и другие представители Экстравертной ветви наступления комфортней чувствуют себя во время восстаний, войн и революций. Тяга к свободе и борьба за справедливость причудливо сочетаются у них с авантюризмом и меркантильными интересами.

Психотипы защиты хорошо реализуют себя мирное и спокойное время, когда никто не мешает им созидать и накапливать. Им психологически комфортна планомерная работа, дающая хорошие результаты. Психотипы защиты реже меняют место своего жительства, мебель, носильные вещи т.д. Они ценят то, что имеют и бережно заботятся о сохранности своего имущества. Им дороги подарки, которые когда-то подарили, дорога сама память о тех или иных событиях в их жизни.

Для Психотипов наступления жизнь является непрерывный конвейером, калейдоскопом с быстро меняющимися картинками. Они не очень сосредотачиваются на сбережении и сохранении. Меняются квартиры, дома и люди. Представители Экстравертной ветви наступления часто меняют мебель в доме, т.к. прежняя, с их точки зрения, уже устарела и не имеет смысла за неё держаться. Это же касается и других вещей. Часто они забывают о том, что совсем недавно они залезли в большие кредиты, чтобы что-то приобрести или купить. Проходит немного времени и, они за бесценок отдают вещи в другие руки. Им важна постоянная смена декораций. Зная о своей расточительности Психотипы Экстравертного наступления вынуждены постоянно искать новые источники дохода, возможности и варианты быстрого обогащения. У них быстрее обесценивается прошлое. Ещё вчера Истероид мог гордиться элитным российским ВУЗом, в котором он получал образование. Сегодня это стало уже привычным прошлым, и он смотрит с гораздо большим уважением на Eton или Harvard, которые, с его точки зрения, престижней и весомей. Ему постоянно нужны новые горизонты и перспективы, которые позволяют в будущем подняться вверх по карьерной лестнице. Паранойялу интересны новые соратники для его команды, а старый друг, у которого отмечается день рождения, ему, в большинстве случаев, не интересен. О дне рождения скорей всего вспомнит Сензитив, Конформ, или другой представитель дефензивной ветви Психотипов, то есть те, для кого прошлое представляет определённую ценность. Представители Интровертной ветви, по сравнению с Психотипами Экстравертного наступления, являются меньшими транжирами. Многим Шизоидам, например, очень непросто достаются деньги, т.к. их внимание сосредоточено чаще не на внешнем мире возможностей и предложений, а на собственном внутреннем мире. Зная о том, что они являются плохими нападающими в сфере финансов, некоторые Шизоиды не торопятся тратить деньги на новые вещи и привыкают пользоваться тем, что они имеют. В некоторых случаях Шизоида вообще мало интересует во что он одет, обут и где живёт. Прежде всего ему интересна та проблема, над которой он работает.

Однако это не является непреложным правилом. Это скорее подтверждает то, что все Шизоиды разные и охватывают достаточно широкий круг Психотипических свойств. Часто, именно Шизоиды являются самыми сильными игроками на финансовом рынке. Именно в их головы приходят самые свежие и нестандартные решения. Представители Шизоидного Психотипа обладают относительно низкой психической энергией. Поэтому для реализации своих идей им необходима кооперация с представителями брутальных и энергетически сильных Психотипов. Подобный симбиоз часто помогает выжить многим Шизоидам в непростых жизненных ситуациях. Их нельзя упрекать в том, что они выполняют в процессе добывания денег роль прицепного вагона, а не ведущего локомотива. Шизо-

иды, например, не любят брать на себя ответственность. У каждого Психотипа есть свои сильные и слабые стороны. В качестве примера можно привести талантливого финансиста Шизоидного Психотипа Гарри Зоннеборна (Harry J. Sonneborn), который внёс значительный вклад в создание компании McDonald's, особенно в начальной стадии её развития.

У одного из моих товарищей (Шизоид Эпилептоидный), есть старое потёртое кресло, на котором он привык разгадывать кроссворды и разбирать шахматные партии, опубликованные в потрёпанных журналах. Оно его вполне устраивает, и он не собирается приобретать новое. Рядом с креслом в его комнате располагается старый и издававший виды кульман. С Истероидной точки зрения – это интерьер полного неудачника, несостоявшегося в жизни лузера. Однако на этом кульмане время от времени появляются потрясающие по своей сложности и красоте чертежи. Рядом с замусоленным кроссвордом на клочке бумаги, буквально на коленке, он походя набрасывает решения весьма непростых технических задач. Свою кружку из-под чая он обычно не моет. С его точки зрения, на это, во-первых, надо тратить время, а во-вторых на грязную кружку никто не позарится. Шизоид бывает плохим собственником. Неприглядный вид кружки выполняет охранную функцию и снимает внутреннее подсознательное беспокойство хозяина по поводу её сохранности.

Представители наступления занимаются расшатыванием, разрушением и устранением устаревающих норм и правил. Им важен путь к свободе. Они по возможности пытаются снимать ограничительные и стесняющие их рамки. Это имеет важное значение в процессе развития общества. Однако формы, в которые воплощаются данные устремления, во многих случаях носят непродуктивный и неприглядный характер. Психотип Циклоид и его подвиды (Гипертим, Неустойчивый и др.), например, в молодости часто хулиганят, нарушая при этом правила общественного порядка. Циклоид любит подраться и является в этом плане, наверно, самым агрессивным Психотипом. Однако в военное время, наступательные качества данного Психотипа наоборот, часто проявляются с лучшей стороны. В то время как представители многих других Психотипов проявляют колебания и нерешительность, Циклоид идёт в отчаянную атаку на врага и одерживает над ним победу. Паранойял пытается создать новую модель в определённой системе, но часто забывает о том, что строительство придётся вести на прежнем фундаменте, используя при этом старые кирпичи. Другого материала под рукой у него может не оказаться. Являясь по своей природе рискованным экспериментатором, он также не задумывается о негативных последствиях своих действий. Рассмотрим это на конкретном примере.

Паранойял, ремонтируя бытовой прибор, при его разборке обычно мало беспокоится о том, что он может его потом не собрать или каким-то образом повредить. Ему важен результат эксперимента. Поэтому даже дом для Паранойяла является его мастерской. Представитель Паранойяльного Психотипа привыкает к быстрой смене событий, которая подогревается его недюжинной психической энергией. Он абсолютно уверен в своей правоте. Встречая сопротивление от конкретного человека, он часто в ярости фиксирует жестом рук то место, на котором стоит человек. Возможно этот момент фиксации среди бесконечной гонки, который является точкой отсчёта, в которой Паранойял принимает определённое и жёсткое решение. Но почему Паранойялу важно место на земле, на которое он указывает? Почему его чрезвычайно интересует глобальное место в виде границ государства? Возможно это обычная охрана хищником своей собственной территории. Однако Психотипам наступления более свойственен захват, а не созидание и охрана. Адольф Гитлер эту позицию выразил следующими словами: «Для развития Германии роль плуга должен выполнить меч». Политолог Григорий Павлович Трофимчук (Паранойял Шизоидный) является Председателем Экспертного совета Фонда «Мастерская евразийских идей». Паранойялу свойственно экспериментировать в своей мастерской. Его представителей чрезвычайно интересует геополитика.

При внимательном прочтении классики можно обнаружить представителей Паранойяльного Психотипа среди героев извест-

ных произведений. Вот как Л. Н. Толстой в романе «Война и мир» описывает кабинет князя Николая Андреевича Болконского:

«Огромный кабинет был наполнен вещами, очевидно, беспрестанно употребляемыми. Большой стол, на котором лежали книги и планы, высокие стеклянные шкафы библиотеки с ключами в дверцах, высокий стол для писания в стоячем положении, на котором лежала открытая тетрадь, токарный станок, с разложенными инструментами и с рассыпанными кругом стружками, – все выказывало постоянную, разнообразную и порядочную деятельность. По движениям небольшой ноги, обутой в татарский, шитый серебром, сапожок, по твердому налеганию жилистой, сухощавой руки видна была в князе еще упорная и много выдерживающая сила свежей старости. Сделав несколько кругов, он снял ногу с педали станка, обтер стамеску, кинул ее в кожаный карман, приделанный к станку, и, подойдя к столу, подозвал дочь». Не правда ли, напоминает квартиру Успенского с развешанными повсюду инструментами.

Далее писатель продолжает: «Князь Андрей слушал, удерживаясь от возражений и невольно удивляясь, как мог этот старый человек, сидя столько лет один безвыездно в деревне, в таких подробностях и с такою тонкостью знать и обсуживать все военные и политические обстоятельства Европы последних годов».

Судя по описанию Льва Николаевича Толстого прототип князя Николая Болконского в комбинации являлся Паранойялом Эпилептоидным. Склонность к математике и точным наукам, которую выказывал Николай Андреевич, обучая свою дочь, позволяет предположить, что Вспомогательным Психотипом его комбинации мог являться Шизоид. Однако заведённый и неуклонно поддерживаемый порядок в доме князя указывает на присутствие в комбинации Эпилептоида. Обращает на себя внимание фраза о «силе свежей старости». В то время, как у большинства людей пик деловой активности к 70 годам существенно снижается, у Паранойялов Эпилептоидных солидный возраст не является существенным препятствием для их деловой активности.

Показательным примером, в данном случае, может являться всемирно известный актёр кино Луи де Фюнес (Паранойял Эпилептоидный).

Паранойялы не слишком боятся старости и процессов с нею связанных. Один из моих знакомых, который является в комбинации Паранойялом Истероидным на одном из семинаров сказал: «Вы переживаете о своей старости в 60 лет. Однако в свои 80 вы думаете какой молод и глуп я был в свои 60». К смерти Паранойял относится также по-философски и не считает, что нужно особо переживать по этому поводу. Любой возраст человеку для чего-то нужен. Это связано с тем, что данному Психотипу свойственен высокий энергетический потенциал и он не особо замечает возрастные потери.

Тот факт, что дом для Паранойяла является его мастерской, было хорошо показано в фильме «Склока» с участием Луи де Фюнеса (1978 г.)

Он превосходно справился с ролью промышленника Гийома Добре-Ляказа, т.к. отчасти изображал самого себя. Совпадение Психотипической комбинации актёра и его персонажа часто обеспечивает точное попадание при раскрытии того или иного образа. Характер Паранойяла в Паранойяльно-Эпилептоидной комбинации прекрасно раскрыт ещё в одном фильме с участием этого актёра. Это фильм «Скупой» (1980 г.).

Один из знакомых мне представителей данной комбинации в свои 82 года проезжает 1000 километров на легковом автомобиле до Москвы, часто со скоростью более 160 км/ч. После каждой такой поездки к нему от ГИБДД приходит 7–8 «писем счастья» с квитанциями о штрафах за превышение скорости. Когда я спросил, не устает ли он за рулём и удаётся ли ему правильно пролагать маршрут, он посмотрел на меня, как на слабака, и ответил: «С чего уставать –то? Там всего два поворота не пропустить».

У геополитической карты на собраниях партии часто можно увидеть

В. В. Жириновского, который является представителем Истероидно-Паранойяльной комбинации. Активным геополитическим игроком является Реджеп Тайип Эрдоган – Паранойял в Основном ядре комбинации. Вспомогательным ядром Эрдогана скорее

всего является Эпилептоид (возможно Сензитив), т.к. при анализе фотографий данного политика отчётливо ощущается дефензивное тепло. Что касается примера с бытовым прибором, то у представителя Психотипа защиты всегда есть опаска, что он его может случайно или по неумению сломать или повредить. Дефензивный Психотип сохраняет и защищает то, что уже создано. Поэтому и дом для Эпилептоида – брутального Психотипа защиты, является его крепостью, а не мастерской для экспериментов, как это имеет место в случае с Паранойялом. Ломая старое и возводя новое, Психотипы наступления часто не обращают внимание на то, что уже хорошо работало и прекрасно себя зарекомендовало. Им необходима простая смена декораций, обновление того, что их окружает. Представительница Истероидного Психотипа выкидывает пару раз надетые платья просто потому, что появилась новая коллекция. С её точки зрения, старые платья уже не модны и надоело. Психотип Асоциальный (экстравертное наступление) целенаправленно разрушает любые рамки и социальные устои, часто создавая вместо полезного обновления обычную криминальную среду.

Психотипы защиты тоже ценят свободу. Однако перефразируя старую поговорку, она должна, с их точки зрения, сопровождаться крепким констеблем с хорошей дубинкой. Дефензивные Психотипы часто не создают новые правила, а закрепляют созданные и являются в дальнейшем их лояльными исполнителями. В отличие от них, Психотипы Экстравертной ветви наступления скорее считаются с правилами, осознавая, что за их нарушение может последовать наказание. Поэтому в законодательстве государства закладываются принципы устрашения и неотвратимости наказания. Психотипам Интровертного наступления важен сам процесс внутреннего анализа, следствием которого является смысловое и другие виды обновлений.

Особую ценность для Психотипов защиты представляет прошлое (старые друзья, вещи, книги, воспоминания детства и пр.) Психотипы защиты могут приспосабливаться к переменам, но комфортнее чувствуют себя в стабильные времена, при которых больше шансов избежать потерь. Дефензивные Психотипы, как правило, обладают высшими моральными качествами характера (доброта, гуманизм, альтруизм, положительная эмпатия, совесть, человеколюбие и т.д.). Для них большое значение имеют долгосрочные отношения, которые они, как правило, умеют выстраивать.

Часто им свойственна жертвенность, посвящение своей жизни другим людям, родственникам, знакомым и т.д. Являясь с одной стороны рачительными и в некоторых случаях даже скупыми людьми, представители дефензивных Психотипов гораздо чаще готовы прийти на помощь и поделится тем, что они имеют, чем представители Психотипов наступления. В данном случае проявляется двойственность, при которой человек, желая добра себе, одновременно приносит его и другим людям. Психотипам наступления в большинстве случаев свойствен холодный и расчётливый эгоцентризм. Паранойялу вообще не интересно чем живут другие люди. Его интересует только собственная персона и его цель.

Гипертиму, например, некогда сделать с детьми уроки. Он весь в бегах и занят только своими проблемами. Часто в его характере проглядывает безответственность и легкомыслие.

Истероиду нередко важна только внешняя сторона жизни. Его прежде всего интересует собственная карьера, интересы, эмоции и переживания.

Людмила Марковна Гурченко являлась Истероидом в Основном ядре Психотипической комбинации. Она задорно пела с экрана телевизора, однако свою дочь, которая не оправдала её ожиданий, она сразу же отправила на попечение бабушки.

Шизоид, погружённый в свой внутренний мир, часто не представляет того, что беспокоит близких ему людей. Он бывает добрым, но при этом часто остаётся циником и мало эмпатичной личностью.

Психотипам наступления свойственна склонность к риску. У них имеет место не только эгоцентризм, но и определённая дефицитарность высших свойств личности, таких, как душевная доброта, эмпатия, морально-нравственные ценности и т.д. Они легко меняют своё место жительства. Им не так важна привычная обстановка. В пожилые годы они не становятся мягче и добрее. Прохладный

барьер при восприятии их окружающими людьми сохраняется. Если Психотип нападения располагается в Основном ядре, то человеку комфортнее действовать первым номером, т.е. удобнее роль лидера, а не догоняющего.

Наступательные Психотипы быстро приноравливаются к происходящим переменам и часто сами их инициируют. Их взгляд обращён в настоящее и будущее. Они менее привязываются к окружающим их людям и предметам материального мира. Недостатки Психотипов наступления часто сглаживает парный Психотип комбинации, относящийся к ветви защиты.

В качестве примера можно привести артиста Вячеслава Васильевича Тихонова (Сензитив Шизоидный).

Сензитив обладает самой высокой степенью положительной эмпатии. Он сочувствует человеку, готов его выслушать и попытаться понять суть тревожащих его проблем. Сензитивный Психотип – это благородный аристократ, который пробует жизнь на вкус, являясь при этом её тонким ценителем. Как и все Психотипы защиты, он является экономным и рачительным человеком. Представители данного Психотипа являются мягкими, добрыми и тонко чувствующими людьми. В семейной жизни им присущи нежность и понимание своего партнёра. Обладая относительно невысокой психической энергией, они осторожны в своих тратах и всегда откладывают определённые средства про запас. Прямой противоположностью Сензитива, в этом плане, является Циклоид.

Представителю Циклоидного Психотипа нередко сопутствует принцип «отнять и поделить». Он позиционирует себя игроком, совершающим финансовое нападение. Ему свойственно наступление и поиск способов получения денег в виде зарплат, премий, комиссионных, бонусов, дивидендов и т.д. Часто он не соразмеряет своих трат и бывает расточителен в средствах. Циклоиду более всего подходит поговорка про деньги: «Как пришли, так и ушли». То же самое касается и Истероида.

Истероид в гонке за обновлениями часто совершает экономически нецелесообразные поступки. Надпись в магазине – «Новая коллекция», с указанием высокой цены на ярлыке вещи рассчитана именно на него. Несмотря на то, что цена явно завышена, Истероид всё равно заплатит.

Ему необходимо сверкнуть обновкой. Чтобы подчеркнуть свой высокий статус, он купит дорогую вещь и посоветует вам не жаться и тоже приобрести нечто подобное. Потратив изрядную сумму, которая нередко бывает разорительной для его бюджета, он(она) съездит на дорогой курорт, чтобы затем незамедлительно выставить фотографии в соц. сети.

Истероид должен показать, что он успешен. Он может себе это позволить. Ему крайне важно, что о нём подумают другие. Циклоиды и Истероиды нередко являются просто транжирами. Их финансовые проблемы часто вынуждены решать их более экономные родственники, которым приходится молча и терпеливо нести свой крест. Из Психотипов наступления на плаву остаётся тот, кто действительно является сильным игроком в финансовом нападении или имеет в комбинации надёжный Психотип защиты. Финансово успешным человеком нередко становится Паранойял. Это связано с его высокой внутренней энергией, а также с тем, что он часто играет не по правилам. Нравственные угрызения совести ему не свойственны. Паранойял является закоренелым эгоистом и часто идёт «по головам» окружающих его людей и партнёров. Дефензивные Психотипы, входящие в пару комбинации, значительно усиливают финансовую выживаемость Психотипов наступления.

Бывшая супруга Вячеслава Васильевича Тихонова, Нонна Викторовна Мордюкова, в Психотипической комбинации – Циклоид Истероидный. Она жаловалась на то, что Вячеслав был очень скупым и ей не довелось в жизни опереться на крепкое мужское плечо. Однако мне думается, что не Вячеслав Васильевич был скупым, а сама Нонна Викторовна была чересчур расточительна в средствах. Ей в мужа достался добрейший человек, которого по голове погладил сам Гимений – Бог супружеских уз. Все Сензитивы – это идеальные семьянины, для которых семья и дети представляют исключительную ценность.

Под крепким плечом, я так понимаю, Нонна Викторовна подразумевала, с Психотипической точки зрения, представителя бру-

тального Психотипа защиты или наступления. Семейный коктейль из двух Циклоидов – это бурлящая смесь, в которой не всегда удастся опереться на крепкое плечо. Циклоиды, Гипертимы и Неустойчивые далеко не всегда являются обязательными и ответственными людьми. Для Паранойяла жена в любом случае будет является только придатком мужа и не более того. Она или соратница, полностью разделяющая его взгляды, или ограниченная умом домохозяйка, предназначенная варить мужу суп. На ту и другую роль Мордюкова не подходила. Я видел, как Паранойялы обламывают крутой норов Циклоидов и Истероидов. Ничего светлого и приятного в этом нет. Паранойялы в этой битве характеров всегда выходили победителями, а проигравшая сторона получала либо развод, либо тяжелую депрессию. Интровертный Психотип Путрид, который является брутальным Психотипом Интровертной ветви наступления, обладает эгоистичным, тяжелым и подозрительно-недоверчивым характером. По сравнению с ним Вячеслав Николаевич – это светлый ангел, который протянул к ней руку в её семейной жизни. Вот уж, истинно, люди не ценят те подарки, которые даёт им жизнь. Из брутальных Психотипов остаются представители дефензивной ветви. К ним относятся Сензит и Эпилептоид. И тот, и другой являются рачительными и даже скуповатыми собственниками. Они ценят Домострой и нерушимые семейные традиции. Эпилептоид и, особенно Сензит, в стадиях акцентуированного поведения и психопатии, являются ханжами. В некоторых случаях у них проявляются инквизиторские черты характера. Циклоид (и его подвиды) любят энергичный и достаточно частый секс. По стечению различных обстоятельств у него в жизни нередко происходит периодическая смена половых партнёров. Я уже упоминал, что всем Психотипам наступления, в том числе и Циклоидам, прежде всего важна свобода. Рядом с Сензитом и Эпилептоидом Нонне Викторовне, явно бы не хватало воздуха свободы. Семейное счастье – это редкий дар. Конечно, для каждого человека существует определённая и подходящая ему Психотипическая комбинация. Каждый человек имеет сам и может найти в другом человеке совокупность внешних и внутренних свойств, при которых создание семьи принесёт с собой счастливые и гармоничные взаимоотношения. Я не раз убеждался, что судьба хотя и нечасто, но всё равно посылает человеку потенциального спутника для его семейной жизни. Его нужно увидеть и не упустить. Однако жаловаться на то, что тебе в супруги достался интеллектуально-чувственный красавец – это, по-моему, перебор. Есть поговорка про людей, которым и в Раю будет плохо. Они и там будут жаловаться на облака не той формы, на образ Всевышнего, который оказался не таким, каким они его себе представляли и т.д.

Психотипам защиты свойственна такая черта характера, как привязанность. Это проявляется как в отношении людей, так и в отношении предметного мира. В старости представители защиты становятся мягче и добрее. Это проявляется в усилении сентиментальности и чувственности. В некоторых случаях с их стороны наблюдается ностальгия по ушедшему, а также слезливость, вызванная порой совсем незначительными поводами (просмотр определённого кинофильма, прослушивание старой песни, которая запомнилась в молодости, приезд родственника, например, внука или внучки и т.д.). В стадиях акцентуации и психопатии человек может стать более «рыхлым» в своих психических проявлениях, а в некоторых случаях может превратиться в безвольную квашню. Он перестаёт совершать обычные действия по уборке собственного дома, уходу за собой и своей одеждой, начинает пренебрегать правилами личной гигиены и т.д.

Если Психотип защиты расположен в комбинации в Основном ядре, то человек предпочитает работать вторым номером, т.е. ему психологически комфортнее роль результативного догоняющего, чем вырывающегося вперёд лидера. Поэтому всем дефензивным Психотипам, в каком-то смысле, комфортней вторая половина жизни. Когда человек молод, то его окружение ожидает от него позицию лидера. Он должен быть первым в учёбе, в работе, в спорте и т.д. Когда возраст человека переваливает за определённую черту, то данные ожидания со стороны общества ослабевают и человек получает возможность быть самим собой. Представителям защиты важнее поступательная и планомерная работа, чем импульсивные рыбки вперёд. Психотипам наступления, особенно представителям

Экстравертной ветви наступления, вопросы лидерства, карьеры и собственной значимости чрезвычайно важны. Паранойял вообще не терпит собственного подчинения и, всеми правдами и неправдами, пытается занять место лидера. Впоследствии он сам формирует вертикали и горизонталы иерархической структуры и проявляет себя с этой стороны талантливым конструктором. Паранойяльный Психотип является плохим создателем и производителем. Его основная миссия – это формирование инновационных моделей, новых макетов будущего в различных сферах человеческой деятельности. В этом процессе он является прежде всего архитектором и, только потом уже исполнителем. Циклоид тоже активно стремится стать лидером. Он хочет стать первым в бизнесе, спорте, в семье и даже просто в компании друзей.

Для Истероида крайне важен, как его социальный статус, так и статус его окружения. Ему очень важно принадлежать к элите, занимать самые высокие должности и ответственные посты. Карьерный рост, престиж, уникальность, перспектива, избранность, исключительность – это слова из лексикона Истероидов. Недавно мне рассказали о татуировке на спине у одного из спортсменов. Текст надписи гласил: «Рождённый побеждать». Несколько дополнительных описаний его характера только дополнили Психотипический портрет Истероида в Основном ядре комбинации.

Представители Интровертной ветви наступления, особенно Шизоиды, обычно не очень терзаются вопросом лидерства. Им, по большому счёту, интересен сам процесс, а не его плоды. Впрочем, они не лишены определённого тщеславия и известных амбиций. Брутальным Психотипам защиты важен практический результат. Сензит и Эпилептоид оценивают выполненную работу по затраченным на неё силам и полученным результатам. Данные Психотипы ценят самостоятельность при принятии решений. Они самодостаточны и часто не особо нуждаются в оценке со стороны.

Наряду с определением состава комбинации и обнаружением различных Психотипических маркеров в начале анализа полезен вопрос: Обладает ли человек стеническим стержнем личности, определённой тяжестью характера? Слово стенический происходит от греч. Sthenic – сильный, волевой, активный. Если ответ положительный, то в комбинации присутствует брутальный и высокоэнергетичный Психотип. В группе защиты к ним относятся Сензит и Эпилептоид. В группе Экстравертного наступления такими Психотипами являются Паранойял и Циклоид. Среди интровертов – это Путрид и Шизоид (его технический подвид). Если ответ отрицательный, то в комбинации присутствуют менее брутальные и более изощрённые Психотипы. Они определяются уже в процессе дальнейшего анализа. Первичная дифференциация Психотипов в комбинации производится наложением различных маркеров по принципу «крест-накрест». Маркеры тепла-холода и брутальности-изощрённости позволяют уже на первом этапе анализа удалить из общего списка те Психотипы, которые точно в комбинации человека отсутствуют. Это позволяет приблизиться к тем Психотипам, которые в его комбинации реально присутствуют. Например, в характере замечательного артиста театра и кино Игоря Матвеевича Костолевского тяжёлая брутальность отсутствует. В его проявлениях больше видны душевная чуткость и эмоциональная пластичность. Душевное тепло актёра переплетается с едва заметной нейтральной и прохладной энергией. Имеет место смешение тепла и холода. Исходя из этого можно уже в начале анализа сразу отсеять все брутальные и высокоэнергетичные Психотипы. Комбинация Костолевского (Сензитив Истероидный) является бинарной. Тёплый и утонченный Сензитив является Основным ядром комбинации актёра и относится к изощрённым Психотипам защиты. Эмоциональный и пластичный Истероид занимает Вспомогательную позицию и относится к изощрённым представителям Экстравертного наступления. Психотипическим зеркалом Игоря Костолевского, является, например, Андрей Александрович Миронов (Истероид Сензитивный). В характере Миронова также хорошо видны лёгкость, эмоциональная пластичность и душевная теплота. Однако если мы начнем проводить анализ комбинации российского актёра Александра Николаевича Балуюева, то сразу почувствуем в ней наличие тяжелой энергетики. Это означает присутствие в ком-

бинации данного актёра одного или нескольких брутальных Психотипов.

В процессе анализа, я часто в качестве примеров привожу именно артистов, т.к. они наиболее известны широкому кругу читателей. Это даёт возможность наглядно представить тех, о ком идёт речь. От Балуева исходит и тёплая и холодная энергия, т.е. имеет место некоторая двойственность при его восприятии. Это в большинстве случаев означает, что мы имеем дело с бинарной комбинацией. Профессия Балуева подразумевает большое количество контактов с различными людьми. В этом случае мы имеем возможность сузить круг поиска и начать с Психотипов, склонных к мобильной экстраверсии. Сензитивом Балуев не является. Свойства Сензитива – это прежде всего мягкость и чувственность. Истероид относится к изошрённым, и в энергетическом смысле, относительно слабым Психотипам. Истероиды отличаются манипулятивностью в общении с другими людьми, а также повышенной пластичностью тела. Как правило, им свойственно повышенное внимание к своему гардеробу и внешности. Истероида мы также убираем. Из брутальных Психотипов, склонных к публичным профессиям, остаётся Циклоид и Паранойл. Паранойялом Балуев точно не является. Каждый представитель Паранойяльного Психотипа фанатично борется за реализацию своей цели и в этой борьбе привлекает в свою команду соратников-единомышленников. Даже на интуитивном уровне можно ощутить, что, хотя Александр Николаевич и обладает тяжёлым и волевым характером, но к ряду носителей Паранойяльного Психотипа он не относится. Из оставшихся Психотипов, склонных к мобильной экстраверсии, остаётся Циклоид. Принадлежащий к ветви экстравертного наступления, он по степени осуществляемого натиска на внешний мир стоит на втором месте после Паранойяла. Циклоиды по степени тяжести свойства и силе внутренней энергии также различаются. Александр Николаевич Балуев относится к самой тяжёлой форме Циклоида. Образным языком её можно назвать «вольче племя». Во внешности Циклоида подобного вида часто присутствует холодный и тяжёлый взгляд. Представителей данного Психотипа отличает выстраивание наступательного и жёсткого стиля поведения. Среди них много бойцов различных видов единоборств, военных, спортсменов, бизнесменов и представителей других профессий, в которых нужны определённый запас психической прочности и наступательный склад характера. Однако от Балуева при его восприятии идёт и тёплая энергия. Причём эта энергия весьма ощутима. Это указывает на то, что в комбинации присутствует энергетически сильный Психотип защиты. Таких Психотипов в дефензивной группе всего два. К ним относятся Сензит и Эпилептоид. Сензит является коренным Психотипом всей группы защиты и отличается повышенной хозяйственностью, основательностью и некоторой инертностью в социальной жизни. Сензитов в обществе не так много и их имена редко можно увидеть в титрах кинофильмов. Эпилептоид, который занимает второе место в ряду оборонных Психотипов, более подвижен и характеризуются большим количеством конкретных действий. По совокупности данных маркеров можно сделать вывод о том, что в Психотипической комбинации Балуева в паре с Циклоидом присутствует Эпилептоид.

Для нас, в данном случае, был важен принцип наложения разных маркеров в процессе определения ядер комбинации. Маркеры тепла-холода, брутальности-изошрённости и экстраверсии-интроверсии позволили существенно сузить круг поиска и выделить из общего списка Психотипов нужных нам представителей. После распознавания состава Психотипов комбинации, далее следует определение ранга каждого из них. Для этого нужно установить, какие качества в характере проявляются в большей степени, а какие в меньшей. Основным ядром комбинации является тот Психотип, свойства которого являются преобладающими. По удельному весу каждого Психотипа можно определить приблизительное соотношение ядер в комбинации. Данное соотношение называется Нуклеарной пропорцией. Слово «нуклеарный» является производным от англ. nuclear – ядро. Данный термин не следует путать с Диатетической пропорцией по Кречмеру, которая обозначает определённое соотношение приподнятого и подавленного настроения, свойственное характеру людей с циклотимией.

Нуклеарная пропорция Психотипических ядер комбинации не имеет чётких границ. Доли каждого из них могут сильно различаться, а могут быть практически одинаковыми. В случае с Александром Николаевичем данное соотношение между Эпилептоидом и Циклоидом, на мой взгляд, составляет ориентировочно 55(Э):45(Ц). Комбинация актёра – Эпилептоид Циклоидный. Данная комбинация не является самой распространённой, но тем не менее она спорадически встречается. Речь в данном случае идет о комбинации Эпилептоида с тяжелой формой Циклоидного Психотипа.

Психотипическим близнецом актёра А. Н. Балуева является, например, президент нефтегазовой компании «Роснефть» Игорь Иванович Сечин.

Прежде, чем перейти к описанию Психотипа Сензит хочется сказать несколько слов о работе над ошибками в Психотипическом анализе. Во-первых, право на ошибку должно иметь право на существование. Ошибки являются частью процесса и никто от них не застрахован. Как правильно отмечено в пословице: «Кто не работает, тот не ошибается». Автор настоящей статьи также совершал и периодически совершает подобные ошибки и приходит иногда к неверным результатам. Часто это происходит от неправильно истолкованного маркера или факта биографии. Свою толику в количество ошибок вносит состав комбинации Психотипов самого человека, проводящего Психотипический анализ. Имея в большинстве случаев в комбинации всего два значимых Психотипа, он пропускает информацию в основном через свои два фильтра, которые заложены в нём от рождения. Однако общее число Психотипов гораздо больше двух и поэтому, по независящим от человека причинам, часть информации либо не воспринимается, либо ей уделяется недостаточно внимания. Хорошими помощниками для избежания ошибок являются опыт человека, проводящего анализ, а также знание им маркеров и свойств каждого Психотипа.

Ошибки условно разделяются на два вида. В первом случае неправильно определяется состав Психотипов, входящих в комбинацию. Во втором случае состав Психотипов определён верно, но неправильно присваиваются Ранги ядрам комбинации. Основной Психотип принимается за Вспомогательный, а Вспомогательный за Основной.

В качестве примера одной из своих ошибок я приведу анализ Психотипической комбинации Дональда Трампа. Мой первоначальный вариант комбинации данного президента США был Эпилептоид Истероидный. Насчёт присутствия в комбинации Истероидного Психотипа у меня не было никаких сомнений. Истероид считает себя уникальным человеком. Ему чрезвычайно важен его высокий социальный статус. У него огромные амбиции и часто свою позицию он считает единственно правильной и непогрешимой. Посмотрите в Интернете образец подписи Трампа. Она размашиста и длинна. В ней присутствует несколько заглавных литер. Сам великий и могущественный Трамп приложил руку к этому документу. Интерьеры небоскрёба Trump Tower, выполненные из розового мрамора, меди и зеркал, также поражают своим великолепием и пышностью. Дональд Трамп пишет в одной из своих книг: «Многие пытались это повторить, но у них не хватило денег. А у меня эти деньги были». Истероид всегда, всеми явными и скрытыми способами пытается показать свою исключительность и превосходство. Пальто от французского модельера и производителя одежды «Nina Ricci», которое носит Дональд, стоит несколько тысяч евро. Он считает себя практически единственным, пишущим миллиардером. Читателю, который прочитает его книгу и тоже станет миллиардером, Дональд Трамп посоветовал чиркнуть ему на досуге благодарственную открытку. Данные советы подобны лёгким и изошрённым инквизиторским уколам, которые напоминают людям об их месте и незначительном положении. В одной из своих статей я уже упоминал о том, что Истероиды в своих психотипических качествах являются разными. Психологам и психиатрам ещё предстоит провести более качественный и детальный анализ свойств данного Психотипа. Это смогут хорошо сделать те из них, которые в составе своих комбинаций сами являются Истероидами. Со своей стороны, я условно разделил представителей данного Психотипа на Истероидов «резкого» и «глубокого» типа. Наиболее ярким примером Истероида резкого

типа являлся ныне ушедший из жизни политик Никита Олегович Исаев. Таким Истероидам свойственна резкая, безапелляционная, радикальная и категоричная манера выстраивания отношений с другими людьми. Они абсолютно убеждены в своей правоте и не терпят даже малейших возражений. Истероиды глубокого типа значительно мягче и менее радикальны в своих взглядах. Они начитаны, умны и умеют показывать не только острые углы своего характера, но и умение вести диалог и слушать собеседника. Такие Истероиды также амбициозны, притязательны и склонны относить себя к элите общества, но вместе с тем им свойственны элементы понимания, сострадания и сочувствия. Известным примером Истероида глубоко типа является Алла Борисовна Пугачёва (Истероид Гипертимный).

Истероид Дональда Трампа относится к глубокому типу.

Основным Психотипом в комбинации Трампа в первоначальном варианте являлся Эпилептоид. Среди представителей Эпилептоидного Психотипа много людей трудозатратных профессий, в том числе и строителей. Им важна материальная основа, инфраструктура и экономическая защищённость. При чтении книг Дональда Трампа, такие как «Искусство совершать сделки», «Былое величие Америки», «Думай, как миллиардер», выстраивается образ основательного собственника, опытного бизнесмена и созидателя материальных благ. В этом образе присутствует и жёсткий стержень характера, и его определённый вес. Однако при дальнейшем анализе я изменил свою точку зрения. Ранее я упоминал о том, что при ведении Психотипического анализа очень полезно ознакомиться с фотографиями человека, особенно в его молодые годы. Интернет сейчас предоставляет такую возможность. У человека в данном возрасте ещё отсутствует дежурная маска и черты его лица ещё не затвердели. При рассмотрении данных фото в глаза сразу бросается определённая миловидность, «миленькость», свойственная Сензитивному Психотипу. Обаятельный молодой Дональд сразу предстаёт во всей своей красе. Это видно на фото, когда он был кадетом Нью-Йоркской военной академии. Это хорошо различается на всех фотографиях молодого Трампа.

В случае с ним, а также с другими представителями Истероидно-Сензитивной комбинации, Сензитив во Вспомогательном ядре достаточно хорошо виден. Процесс определения Сензитива во Вспомогательном ядре в других комбинациях имеет свои особенности.

Когда я анализирую, например, комбинацию, в которой присутствует Шизоид в Основном ядре, то обращаю внимание на два момента. Если это человек публичный и известный, то в паре с Шизоидом обязательно должен быть экстраверсный Психотип. Если у данного Шизоида в характере отсутствует заметная и тяжеловесная брутальность, то можно из состава его комбинации исключить Циклоида и Паранойяла. Остаются Истероид и Сензитив. Истероид часто выдаёт себя одеждой, в которой прежде всего в глаза бросаются её модность и стиль. Очень часто он резок в своих мнениях и высказываниях. Истероиду свойственно играть на публику. Если эти проявления отсутствуют, то с высокой степенью вероятности мы имеем дело с Сензитивом. Он мягок, утончён и чувственен. Однако эти свойства характера основательно закрываются и заслоняются Шизоидом в Основном ядре комбинации. В качестве примеров можно привести артистов И. М. Смоктуновского (Шизоид Сензитивный) и Г. И. Буркова (Шизоид Сензитивный). Вторым способом определения Сензитива во Вспомогательном ядре является изучение фотографий. В Шизоидно-Сензитивных и в других видах комбинаций с Сензитивом, всегда присутствует еле уловимая миловидность, отдалённый, лёгкий и светлый блик, за которыми стоят утончённость и чувственная изощрённость в процессе восприятия мира данным человеком. Сензитивы очень любят детей и свою семью. Они часто с ними фотографируются.

Представители Сензитивного Психотипа иногда любят экспериментировать со своими волосами. Это выражается, например, в шутовском накручивании их на бигуди. Подобные фото есть у журналиста и писателя Андрея Марковича Максимова. Подобные фото есть и у Трампа.

При ещё более внимательном рассмотрении на миловидном лице Трампа чётко виден хищный, резкий и хитроватый взгляд

с прищуром, который является в большинстве случаев верным и надёжным маркером Истероида. Причём данная Истероидная жёсткость превалирует над мягкостью и чувственностью Сензитива. Это означает, что Истероид является Основным Психотипом комбинации, а Сензитив выполняет функцию Вспомогательного ядра.

Роль брутального лидера со стороны Трампа является отчасти наносной и генерируется с его стороны Истероидом. Комбинация так и осталась двухвекторной. Однако Истероиду в новом варианте присвоен ранг Основного ядра. Психотип Сензитив занял в комбинации вспомогательную позицию. В прежнем варианте анализа фразу Дональда Трампа «Я всегда быю вторым, но в десять раз тяжелее» я принял за маркер брутального Психотипа защиты – Эпилептоида. Вероятно, «нанесение удара вторым» свойственно не только к Эпилептоидному, но и всем остальным Психотипам защиты, в частности Сензитиву. Исключение в этом правиле иногда составляют комбинации Двойного Эпилептоида, например, Сёрвы и Пробыты. В различных жизненных ситуациях они иногда бьют первыми.

Само построение красивой фразы могло быть сконструировано креативным умом Истероида. Хотя надо отдать должное, что Трампу действительно приходилось много отстаивать свои интересы в судах. Он по этому поводу написал: «Вам не избежать претензий и судов, если ваша фамилия Трамп. Каждый хочет что-то получить».

Оба Психотипа этого президента являются изощрёнными. Это означает, что при всех своих недостатках и достоинствах он является достаточно гибким и изощрённым политиком. Основное ядро комбинации в последнем варианте стало наступательным, т.к. Истероид относится к Экстравертной ветви Психотипов наступления. Это означает преобладание манипуляторного наступления над функциями обороны. В первоначальном варианте функцию Основного ядра выполнял Эпилептоид. Эпилептоид относится к Психотипам защиты. В его поведении всегда будут преобладать функции обороны, созидания и накопительства. Так что разница между первым и вторым вариантом комбинации оказалась весьма существенной.

На политическом небосклоне есть политик, который по составу Психотипов достаточно близко располагается к Психотипической комбинации Дональда Трампа. Это Пётр Алексеевич Порошенко (Истероид Эпилептоидный). Психотипическая разница между двумя этими политиками заключается не только в отличии их Вспомогательных Психотипов. Истероид Петра Порошенко, также, как Истероид Никиты Олеговича Исаева, является Истероидом резкого типа.

Подобные ошибки могут выявляться при помощи не только фотографий, но и других психотипических маркеров. В своё время я отнес политика Б. Е. Немцова к комбинации Эпилептоид Шизоидный. Однако впоследствии я изменил точку зрения и склоняюсь к тому, что комбинация Бориса Ефимовича – Сензитив Шизоидный. К Шизоидно-Сензитивной комбинации относится и другой политик – Григорий Алексеевич Явлинский (Шизоид Сензитивный). Дело в том, что Эпилептоид и Шизоид не обладают свойством мобильной экстраверсии. Человеку с Эпилептоидно-Шизоидной комбинацией психологически не комфортна жизнь на виду. Другое дело Сензитив. Данный Психотип приспособлен для осуществления своей деятельности на открытых общественных площадках и помогает в этом своему парному Психотипу комбинации. Ещё одним аргументом для замены Эпилептоида на Сензитива послужил тот факт, что Эпилептоиды в процессе своей деятельности являются более практиками, чем теоретиками. Сензитивам наоборот, ближе теоретические изыскания. Поэтому от таких политиков, как Б. Е. Немцов и Г. А. Явлинский полезнее брать их интеллектуально-теоретические наработки, чем ожидать от них конкретных и практических действий.

Далее мы переходим к непосредственному описанию Психотипа Сензит.

Вторая часть статьи была написана немного раньше и поэтому в её тексте возможны некоторые повторения, за которые автор приносит свои извинения.

НОВОСТИ РЕГИОНОВ

СОЮЗ «ТУЛЬСКАЯ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ПАЛАТА»

ЧАС С ЭКСПЕРТОМ: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВИРУСА

Внимание руководители предприятий и кадровых служб!

2020 год особым образом показал уязвимость нашей ежедневной деятельности от состояния здоровья человека. Крохотный вирус внес колоссальные изменения. Уменьшились доходы, целые сферы бизнеса закрылись. Мы потеряли коллег, родных, друзей, знакомых.

Предлагаем вместе искать пути восстановления.

2 февраля 2021 года (вторник) в 14.00

Приглашаем предпринимателей, специалистов по кадровой работе, охране труда, всех заинтересованных лиц принять участие в работе онлайн-сессии «**Час с экспертом: жизнь после вируса**»

- Где живет иммунитет? Поговорим, как коронавирус влияет на иммунитет и организм в целом, о вирусе с точки зрения физиологии, психосоматики и энергетики.
- Какие последствия могут проявиться позднее, как оптимально провести реабилитацию после заболевания, что окажется незаменимым подспорьем скорейшего выздоровления в домашних условиях, чего не стоит делать в период реабилитации.
- Как правильно запустить работу витамина D?
- Вы получите рекомендации для укрепления иммунитета и ценные советы, как ускорить возвращение в привычную жизнь и работу.
- Вы узнаете о травах, как строительном материале для клетки тела, и их влиянии на эмоциональный тон человеческого организма.
- Научитесь готовить в домашних условиях кисломолочные продукты с полезными свойствами и поймете, как восстановить флору кишечника.

Эксперты: АНИСА КАВЕРИНА – предприниматель, учредитель ООО «Фармбытхим», психолог-психотерапевт, руководитель Тульского отделения Профессиональной психотерапевтической лиги, официальный преподаватель и супервизор практики Международного класса ППЛ РФ, директор Учебно-тренингового центра «Пульсар» в г. Туле и сети аптек «Целительная».

ЕЛЕНА КАВЕРИНА – образование: медицинское, фармацевтическое и лингвистическое. Кандидат медицинских наук, доцент кафедры общественного здоровья, здравоохранения и гигиены медицинского института РУДН. Проводит исследования, посвященные хроническим неинфекционным заболеваниям и коронавирусной инфекции в разных странах мира. Доцент кафедры медико-биологических дисциплин и фармакогнозии ТГПУ им.Л.Толстого. Полуфиналистка конкурса «Лидеры России 2020» в номинации «Здравоохранение».

Подключиться к конференции Zoom
<https://us02web.zoom.us/j/83504553371?pwd=bCtMTmVvTVo2U3pVdi9Yd1p1bXU1dz09>

Идентификатор конференции: 83504553371

Код доступа: 693659

УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНОЕ! ВСЕМ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМ СЕРТИФИКАТ ОБ УЧАСТИИ

Регистрация (название предприятия, ФИО, должность, контактный телефон) на электронную почту spiridonova@ccitula.ru. Справки: (4842) 25-02-89, 25-02-85. Спиридонова Елена Петровна

ТВОРЧЕСТВО ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

ЧТО ТАКОЕ ТВОРЧЕСТВО?

Психотерапевтическая сказка

Денисова Анна Ивановна,

клинический психолог, к.пс.н., действительный член ОППЛ, г. Анапа

Как-то пришел к отцу пятилетний малыш с вопросом: «Папа, а что такое творчество?». Отец в это время как раз собирался идти в гараж, и искал старую рабочую куртку. «Ого, сын, да ты вырос! – воскликнул отец. – Задаешь философские вопросы». Тогда малыш спросил: «Папа, а что такое философские вопросы?», – и понял отец, что шутками тут не отделаешься, и задумался. «Ты знаешь, сын, коротко ответить я тебе не могу, потому что не знаю как. Мне нужно время, чтобы подумать над этим. Если хочешь, можем подумать вместе. Я сейчас собираюсь в гараж, могу взять тебя с собой, а по дороге поговорим», – предложил он сыну.

Мальчик очень любил ходить с папой в гараж. Во-первых, в гараже было много мужских штук, назначения которых он не знал, но чувствовал, что это очень важные вещи. Во-вторых, кто его знает, а вдруг папа разрешит ему что-то прикрутить или раскрутить, или сделать еще какие-нибудь интересные и нужные вещи. В-третьих, в гараже у папы всегда бывает хорошее настроение и можно спрашивать обо всем. В-четвертых... На самом деле, не важно, ЧТО – в-четвертых, – решил мальчик, – потому что и трех причин уже более чем достаточно, чтобы быть счастливым весь вечер. Поэтому предложению папы он очень обрадовался. Ему вообще очень нравилось, что в гараж они ходят с папой вдвоем, в исключительно мужской компании, без мамы. Он считал, что поход в гараж – настоящее мужское занятие, и подходил к этому очень ответственно. Поэтому надел старые замасленные «гаражные» штаны, положил леденцов в карман куртки, прихватил свой рюкзачок с детским набором инструментов и сказал отцу: «Я готов!».

И они с отцом отправились в путь. Мальчик очень любил эту дорогу до гаража. Он мог задавать любые вопросы, и всегда получал на них ответы. И папа никогда в это время не говорил, что ему некогда, что ему надо подумать, что сейчас не самое лучшее время для подобных вопросов и т.д. Папа был весел, открыт для общения с ним, и с удовольствием отвечал на все его вопросы, не считая их глупыми или неуместными.

Так было и сейчас. Они вместе шагали по дороге, папа шутил, и мальчик уже приготовил свои новые вопросы. У него даже нос чесался от нетерпения, так хотелось получить ответ на них. И конечно, первым делом мальчик снова спросил: «Папа, что такое творчество?».

То, что он услышал в ответ, он запомнил на всю жизнь. Папа вдруг стал серьезным. Он на минуту задумался. А потом сказал: «Творчество – это смысл человеческой жизни. Это любовь. Это сила. Это смелость быть собой. Это умение слушать и слышать в себе Бога. Это победа. Это путь. Это дар и одновременно способность одаривать других. Это бурлящий поток и вечность, соединенные вместе. Это полет в неизвестность и сладкое чувство свободы. Это умение обнять весь мир. Это способность трудиться, и каждый раз начинать сначала. Это океаническое блаженство и радость рождения. Это счастье рожать. Это расширение. Это сжатие в точку. Это состояние вне-времени и вне-пространства. Это выход за границы и одновременно проникновение в глубины собственной личности. Это целостность. Это зеркало. Это тайна бытия. Это полет и погружение одновременно. Это звезды, отражающиеся в капле росы. Это

солнце, встретившееся с луной. Это сама жизнь. Это сладкий сон. И постоянное пробуждение. Это знакомство с собой снова и снова. Это возможность найти свое место во вселенной. И открыть вселенную внутри себя. Это детскость и мудрость одновременно...».

Папа говорил и говорил, а мальчик слушал как замороженный. Он смотрел на папино лицо и впервые увидел, что так бывает – пока папа говорил, его лицо преображалось и становилось очень красивым. Самым красивым на свете! И мальчик понял, что папа говорит про очень важные вещи. Он понял, что сам того не зная, он задал очень важный вопрос. Возможно – главный вопрос в своей

жизни. Он впитывал каждое слово, каждый папин жест и интонацию. И еще – мальчик почувствовал, что он очень любит своего папу, себя, этот мир. Он любит жить. Он любит творить, хоть еще и не совсем понимает, что это такое. Но он точно знает, что хочет посвятить этому свою жизнь.

Мальчик шел рядом с папой, слушал его рассказ и с удивлением чувствовал, что в его груди становится как будто больше воздуха и света. Он весь словно наполняется радостью, которой хочется делиться. Ведь в нем рождается Творец.

ОБРАЗОВАНИЕ В ОППЛ

ОБУЧАЮЩАЯ ПРОГРАММА СУПЕРВИЗОРОВ. МЕЖМОДАЛЬНАЯ СУПЕРВИЗИЯ В ОППЛ

Приглашаем практикующих психологов и психотерапевтов принять участие в программе обучения супервизоров «Межмодальная Супервизия в ОППЛ в четырехчастной парадигме»

Внимание: программа онлайн + очная!

Даты проведения обучения:

4-й поток:

22–24 января 2021 г. – 1-й модуль. Онлайн.

12–14 марта 2021 г. – 2-й модуль. Формат очный.

16–18 апреля 2021 г. – 3-й модуль, Формат очный.

5-й поток:

26–28 марта 2021 г. – 1-й модуль. Онлайн.

14–16 мая 2021 г. – 2-й модуль. Формат очный.

Даты уточняются – 3-й модуль. Формат очный.

3-й поток: группа в процессе обучения:

5–7 февраля 2021 года – 3 модуль, супервизионный интенсив. Формат очный.

Время проведения: 11.00–18.00

Программа состоит из трех модулей и рассчитана на 72 академических часа (по 8 академических часов в день). 12 ак.ч. – самостоятельная практика под супервизией, 60 ак.ч. – теория и навыки.

Программа включает лекции, семинары, индивидуальные упражнения и упражнения в группах, разбор кейсов, проведение групповой супервизии реальных случаев участников с анализом и подробным разбором, а также отработку навыка проведения супервизии в группе под супервизией преподавателей курса.

Межмодальная супервизия является интегративным подходом к проведению супервизии в группе, состоящей из представителей различных направлений, подходов и модальностей психотерапии и консультирования.

В данном подходе супервизор помогает специалисту целостно концептуализировать сложный случай. В процессе супервизии специалист получает ответ в пределах своего запроса, а также приобретает новые знания и умения, активизирует процесс профессионального роста. Разрешение профессиональных затруднений повышает эффективность работы специалиста, что является важным условием профилактики профессионального выгорания.

Программа дает и развивает навыки супервизии собственной практики специалиста, а также является программой подготовки супервизоров.

Вы узнаете:

- Алгоритм анализа представленного на супервизию случая в группе.
- Особенности проведения групповой супервизии различных форматов.
- Типичные трудности и ошибки начинающих психотерапевтов и консультантов.
- Способы и специфику супервизорских вмешательств в группе.
- Этические основы работы специалистов помогающих профессий.

Вы сможете:

- Устанавливать причинно-следственные связи между особенностями личности, проблематикой и внутриличностной организацией клиента.

- Распознавать процесс и содержание во время супервизии, консультирования и психотерапии.
- Передавать супервизорские гипотезы, инсайты и стимулировать собственное мышление супервизируемого.

Вы научитесь:

- Анализировать в условиях группы материал, представленный на супервизию.
- Оказывать необходимую поддержку супервизируемому.
- Представлять обратную связь по поводу трудностей и ошибок в представленном специалистом случае и обучать ей других членов группы.
- Интерпретировать параллельные и другие процессы в супервизорской группе.
- Управлять супервизорским процессом в группе и направлять супервизируемого к самостоятельному решению обозначенных им задач и трудностей.
- Управлять групповой динамикой во время проведения супервизионной группы.

В программе:

- Презентация. Актуальность супервизии. Цели и задачи. Понятие супервизии. Шестифокусная парадигма супервизии.
- Психологическая модель супервизии на основе Цветка потенциалов В. А. Ананьева.
- Супервизия ОППЛ в четырехчастной парадигме.
- «Партнерский формат» супервизии.
- Этический кодекс супервизора.
- Знакомство с правилами работы проведения супервизии в четырехчастной парадигме.
- Групповая супервизия – психодинамические процессы на супервизии.
- Разбор групповой супервизии в четырехчастной парадигме с видеоматериалами.
- Критерии эффективности проведенной супервизии.
- Разбор кейсов: практика супервизии.
- Деньги в супервизии.
- Знакомство с материалами по супервизии (авторами).
- Работа с видеоматериалами групповой супервизии. Дидактический разбор практики.
- Письменное соглашение на работу в супервизионной группе.
- Документы в работе супервизора.

Все участники программы получают Сертификат участия, и вносятся в реестр участников Программы на сайте ОППЛ. Каждый модуль подтверждается также накопительными сертификатами ОППЛ. Участники программы, успешно освоившие материал курса, при соответствии общим требованиям и наличии супервизионной практики, получают допуск к Аккредитации в качестве супервизора ОППЛ.

Запись на программу и дополнительная информация: Богданова Ирина Михайловна: +7 (911) 292–38–53

Румянцева Инга Викторовна: +7 (911) 221–33–32, e-mail: ing900@yandex.ru

КЛАСТЕР «ИГРОПРАКТИКА В ТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ»

Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

Проводит набор слушателей на онлайн-курс
Обучающая программа «Введение в профессиональную игро-
практику специалистов помогающих профессий»

Сертифицированный онлайн-курс подготовки специалистов
помогающих профессий рассчитан на 72 часа и является обра-
зованием для психологов, психотерапевтов, педагогов, коучей,
социальных работников, волонтеров.

Цель курса: познакомить участников с современными игровы-
ми технологиями, сформировать теоретические представления
и практические навыки использования различных техник и средств
в индивидуальной и групповой работе в сфере игропрактики, сфор-
мировать знания и умения для применения новых инструментов
в деятельности специалиста помогающей профессии.

Даты проведения обучения: 1-й поток: 23 января 2021 года –
20 марта 2021 года, суббота и четверг.

Полная Программа на сайте ОППЛ в разделе Тренинги – Обра-
зовательные программы

*Ждем Вас! Программа обогатит Ваши профессиональные навыки,
предоставит новые инструменты в работе с клиентами и повы-
сит качество терапевтического сопровождения с применением
игровых технологий.*

Оргкомитет: Россия, г. Санкт-Петербург, Первак Виолетта Евгень-
евна – куратор курса: +7911 790 94 91 (WhatsApp), pervak_ve@mail.ru

Россия, г. Тольятти, Ковалева Надежда Сергеевна – менеджер
курса: +7927 785 16 81, kursigopraktika@gmail.com



ОПЫТЫ ДУШИ

Цикл заметок Инны Лазебниковой

КАК ВЫЖИТЬ В КРИЗИС И НЕ ВЫЖИТЬ ИЗ УМА

Инна Лазебникова,

психолог, г. Москва. Действительный член ОППЛ,

член Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»

Instagram @innal_75

Глобальность, масштабность, мировая ситуация... Человеческому
мозгу не дано понять весь объем вселенной, не дано визуализи-
ровать бесконечность. Это некая данность нашей психики. Осно-
вываясь на этой данности не стоит сейчас масштабно заниматься
прогнозами мировых событий наперед. Конечно, если у вас есть
доступ к первичным источникам информации – наверное, это
возможно. Но если вы являетесь обладателем данных из информа-
ционных носителей, то скорее всего здесь, в этих блогах, вы свое
время не будете тратить в поисках поддержки и опоры... Не стоит
смотреть все аналитические передачи подряд, слушать все новос-
ти на разных языках. Это только усугубит апатию и не уменьшит
тревожность. Не делайте себе больно, не создавайте дополнитель-
ного волнения и, тем самым, агрессии в семье. Будьте бдительны
в отношении своих предпочтений. Проведите время в релаксе,
подарите свое внимание тем, кому давно не звони, не общались.
Сейчас время контактов, общения и поддержки, изучения и узна-
вания нового. Изучение и узнавание самого себя. Например, вы

уже слышали о молодых ребятах из Германии, создавших клуб
по вязанию? <https://www.youtube.com/watch?v=U15YPu9cUI0> Вна-
чале была идея двух молодых ребят, сегодня – это индустрия,
достижения которой можно встретить по всему миру: именитые
спортсмены и звезды Голливуда, простые граждане из разных стран
и социальных пластов, зима, шапка и шарф! <https://www.facebook.com/myboshi/app/168188869963563/>

Возможно данный период раскроет каждого из нас с новой
стороны, в новых талантах, в иных качествах и с обновленными
ресурсами. Может быть, это время и для вашего нового рожде-
ния? Придут новые мысли и образы дальнейшего бытия, кем
быть, каким стать, что делать и как, во что себя вкладывать, и чего
хотеть. А вдруг именно вы станете первооткрывателем чего-то
невероятного, доселе неизвестного? И плодами вашего открытия
будут пользоваться все, начиная от членов вашего маленького
мира под названием семья, до планетарных масштабов? Что бы
это ни было – терпение, понимание, помощь!



ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ И АББРЕВИАТУР, ПРИНЯТЫХ В ОППЛ

Аббревиатуры:

АТ – Арт-терапия

АФП – Азиатская федерация психотерапии

БГ – Балинтовские группы

ВСП – Всемирный совет по психотерапии

ВСП – Всемирный сертификат психотерапевта

ЕАП – Европейская ассоциация психотерапии

ЕСП – Европейский сертификат психотерапевта

ИимсДП – Интегративная (интрапсихическая-межперсональная-
системная) детская психотерапия

ИНП – Интегральное нейропрограммирование

ИТПК – Игропрактика в терапии и психологическом консульти-
ровании

ККП – Клиническая классическая психотерапия

КЛТ – Комитет по личной терапии

КПТ – Когнитивно-поведенческая психотерапия

КСР – Клиентцентрированная семейная расстановка
 КСТР – Клиентцентрированная структурная расстановка
 КЦП – Клиентцентрированная психотерапия
 КЦР – Клиентцентрированные расстановки
 ЛОРПТ – Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия
 МИП – Музыкально-интегральная психотерапия
 НЛП – Нейролингвистическое программирование
 ОППЛ – Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
 ПК – Психокатализ
 ПОА – Психоорганический анализ
 ПОП – Процессуально-ориентированная психология и психотерапия
 ПП – Позитивная психотерапия
 ППГ – Профессиональная психотерапевтическая газета
 ППЛ – Профессиональная психотерапевтическая лига
 ПРП – Перинатальная и репродуктивная психотерапия
 ПСВВ – Психосинтез: восточная версия
 ПСРВ – Психосинтез: российская версия
 ПТ – Песочная терапия
 ПТК – Психотерапевтическая кинезиология
 РМК – Родологический метод консультирования.
 РОП – Религиозно-ориентированная психотерапия
 САТ – Системная арт-терапия
 СРБ – Системная работа с бессознательным
 СРО – Национальная саморегулируемая организация Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
 ССТ – Системная семейная терапия
 ССТ ВВ – Системная семейная терапия: Восточная версия

СФТИКР – Системно-феноменологическая психотерапия и клиентцентрированные расстановки
 ТА – Транзактный анализ
 ТА ВВ – Транзактный анализ: Восточная версия
 ТОП – телесно-ориентированная психотерапия
 ТП – Трансперсональная психотерапия
 ТТСБ – Терапия творческим самовыражением М. Е. Бурно
 ХК – Характерологическая креатология М. Е. Бурно
 ЦС – Центральный Совет
 ЦТП – Целебная творческая психолингвистика
 ЭГ – Эриксоновская психотерапия и гипноз
 ЭОТ – Эмоционально-образная психотерапия
 ЭП – Этический персонализм
 ЭТ – Экзистенциальная терапия
 ЮА – Юнгианский анализ
 АФР – Asian Federation for Psychotherapy
 ЕАР – European Association for Psychotherapy
 ЕСРС – European Certificate of Psychotherapy
 WCP – World Council for Psychotherapy
 WCPC – World Certificate for Psychotherapy

Сокращения:

Антология – Сетевое научно-практическое издание «Антология Российской психотерапии и психологии»
 Газета – Профессиональная психотерапевтическая газета
 Комитет модальностей – Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ
 Конгресс – Итоговый международный конгресс года в ОППЛ
 Лига – (Общероссийская) профессиональная психотерапевтическая лига
 ПсиФест – Международный фестиваль практической психологии и психотерапии
 Съезд – Ежегодный съезд ОППЛ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

июнь 2020 – июнь 2021 гг.

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ППЛ.

Президент Лиги Профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, о взносах в ОППЛ, участии в реестрах) Доцент Калмыкова Инга Юрьевна: center@orpl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, член Центрального Совета (вопросы об участии в мероприятиях и событиях) Приходченко Ольга Анатольевна: 8750orpl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92 (Москва)

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, исполнительный редактор Профессиональной психотерапевтической газеты Камалова София Цихиловна: orpl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26, +3 168 708 19 64 (Нидерланды)

Вице-президент Лиги, почетный председатель комитета модальностей профессор Бурно Марк Евгеньевич: allaburno@rambler.ru, служ. +7 (495) 675-45-67, моб. +7 (967) 213-43-62

Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ профессор Линде Николай Дмитриевич: nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ, член Центрального Совета Слабинский Владимир Юрьевич: ethic@orpl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив профессор Катков Александр Лазаревич: allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ППЛ в Северо-Западном федеральном округе Румянцева Инга Викторовна: ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, официальный представитель ЦС ППЛ в Южном федеральном округе Силенок Инна Казимировна: silenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в Дальневосточном федеральном округе Профессор Ульянов Илья Геннадьевич: happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в Приволжском федеральном округе Профессор Тиммербулатов Ильгиз Фаритович: iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград доцент Чеглова Ирина Алексеевна: cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Члены Центрального Совета ППЛ:

Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию доцент Кузовкин Виктор Владимирович: kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, председатель комитета ЦС ППЛ по личной терапии, председатель международной секции ППЛ, председатель молодежной секции ППЛ Макарова Екатерина Викторовна: ktoprpl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ППЛ в Восточной Сибири Византийская Ирина Юрьевна: vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Крыму и Севастополе Зезюлинская Инна Алексеевна: palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу Калашников Андрей Сергеевич: a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, председатель комитета ЦС ППЛ по балинтовскому движению Клепиков Николай Николаевич: nikolai_klepikov@mail.ru, моб. +7 (903) 181-29-57

Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации Лаврова Нина Михайловна: vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ППЛ в Сибирском федеральном округе Лях Игорь Вячеславович: ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе Рудная Марина Николаевна: rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (909) 006-55-00

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ППЛ в Центральном федеральном округе Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна: shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане Шильдебаева Назгуль Абдуллаевна: shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

Член Центрального Совета Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович: jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Официальные представители:
Официальный представитель ЦС ППЛ в Индии Аджид Вардан Сингх: ajitvardan@gmail.com, тел. +919899011611 (Индия)

Другие сотрудники:
Главный бухгалтер ППЛ Симакова Галина Олеговна: dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25. Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45
Заместитель главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» Иришкин Андрей Александрович: andrey.irishkin@gmail.com

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ППЛ Родимова Наталья Львовна: rplotvet@yandex.ru, служ. +7 (495) 675-15-63, моб. +7 (985) 383-98-07

Тренинг-руководитель Центрального Совета ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 582-49-42

Ассистент Центрального Совета ППЛ Скукин Сергей Александрович: org.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 131-11-37

Юридический и почтовый адрес Центрального Совета Лиги:
119002, Россия, Москва, ул. Арбат д.20, корп.1, подъезд 4, оф. 45

Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции: 115280 Москва, 2-й Автозаводский проезд, д.4, Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный сайт: oppl.ru
Сайт конференций: eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»
Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45
Факт. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45
ИНН 7704278598 КПП 770401001
ОГРН 1117799012979
org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37


ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ТРЕТЬЕГО ДЕСЯТИЛЕТИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2021–2031 ГОДАХ*

(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2021 год		
Форум специалистов помогающих профессий и XI Ежегодный Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
Международная конференция «Основания для формирования здоровой личности. Возможности психотерапии и консультирования» и V Литературный декадник в Орле	Орел	04–05.05
2 ПСИФЕСТ в Башкирии	Уфа	04–06.06
Преконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее. Планета психотерапии»	Москва	22–23.06
VII Итоговое годовое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	22–23.06
23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	22–23.06
IX Всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее. Планета психотерапии»	Москва	24–27.06
Всемирный Псифест «Планета психотерапии»	Москва	24–27.06
Бал психотерапевтов «Бал цветов» в рамках IX Всемирного конгресса по психотерапии	Москва	25.06
Постконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии: декадник и экскурсионный марафон на озере Байкал	Байкал	27.06–17.07

Событие	Место проведения	Даты
Постконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии: декадник и экскурсионный марафон в Горном Алтае	Республика Алтай	27.06–17.07
17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2022 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
10-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и XII Ежегодный Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.04
Международная конференция «Роль личности в процессах обучения, копирования, моделирования успешных стратегий жизни, возможности для психотерапии» и VI Литературный декадник в Орле	Орел	05–09.05
Псифест «Море жизни» в Крыму	Севастополь	23–27.06
18-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 14-й Природный марафон.	Республика Алтай	18–29.07
15-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	26.10
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	26–27.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	26–30.10
Второй всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов	Москва	26–30.10
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2023 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XIII Ежегодный Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05–10.04
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Всероссийский Конгресс помогающих профессий	Москва	май
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06–02.07
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17–28.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2024 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–15.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	26–30.06
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16–26.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	10.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	11–13.10
20-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11

Событие	Место проведения	Даты
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2025 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–14.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21–31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17–23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10–12.10
21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16–20.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	26–30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20–31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16–22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16–18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15–21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15–17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06–02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07

Событие	Место проведения	Даты
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
17-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО.	Новосибирск	15–19.04
18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»		
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае.	Республика Алтай	19–30.07
21-й Природный марафон.		
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
29-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО.	Новосибирск	15–19.04
19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»		
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае.	Республика Алтай	19–30.07
22-й Природный марафон.		
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–07.10
30-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2031 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО.	Новосибирск	15–19.04
20-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»		
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае.	Республика Алтай	19–30.07
23-й Природный марафон.		
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–07.10
31-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН

КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ ФГБОУ ДПО РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Министерства здравоохранения Российской Федерации на 2021 год

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д.м.н., профессор Макаров Виктор Викторович
 Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская) 2-й Автозаводский проезд 4, тел. тел. 8-495-675-15-63; 8-495-675-45-67

Наименование циклов	Вид и форма обучения	Продолжительность курса
Психотерапия врачи-психотерапевты ЛПМО	Профессиональная квалификация (ПК), очная с ДОТ с проведением аккредитации	04.02.2021–04.03.2021
Психотерапия и актуальные вопросы медицинской психологии Врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПМО	ПК, очная с ДОТ	11.01.2021–06.02.2021
Психотерапия	ПП, очная с проведением аккредитации	01.02.2021–09.06.2021
Психотерапия в клинике внутренних болезней Врачи-специалисты	ПК, очная с ДОТ	15.02.2021–20.02.2021
Сексология Врачи-сексологи ЛПМО	ПК, очная с ДОТ с проведением аккредитации	04.03.2021–01.04.2021
Психотерапия в клинике внутренних болезней Врачи-специалисты	ПК, очная с ДОТ	22.04.2021–27.04.2021
Психотерапия в клинике внутренних болезней Врачи-специалисты	ПК, очная с ДОТ	01.04.2021–28.04.2021
Психотерапия Врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная с ДОТ с проведением аккредитации	12.05.2021–08.06.2021
Психотерапия	ПП, очная с проведением аккредитации	01.09.2021–22.12.2021
Психотерапия и медицинская психология Врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПМО	ПК, очная с ДОТ	01.09.2021–30.09.2021
Психотерапия Врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная с ДОТ с проведением аккредитации	04.10.2021–30.10.2021
Психотерапия Врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная с ДОТ с проведением аккредитации	08.11.2021–04.12.2021
Терапия творческим самовыражением Врачи-психотерапевты, врачи-психиатры, медицинские психологи	ПК, очная с ДОТ	01.12.2021–28.12.2021

Для получения путевки запрос выполняется на бланке организации на имя Ректора ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, член-корреспондента РАН Д. А. Сычева о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО). Заявки направляются почтой по адресу: 125993, Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1; электронной почтой: rmaro@rmaro.ru, по факсу: (499) 254-98-05.

Дополнительную информацию, образец заявки на обучение по дополнительным профессиональным программам – профессиональная переподготовка (от юридического лица) и образец личного заявления на обучение по дополнительным профессиональным программам (профессиональная переподготовка, повышение квалификации) можно получить:

– на сайте Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования – <https://rmaro.ru/> в рубрике «Образование», в подрубрике «Повышение квалификации» или «Профессиональная переподготовка».

– у завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича – +7-926-460-69-22, mail@romanzakharov.ru,

– у доцента кафедры Покровского Юрия Львовича – +7-915-495-08-84, pokr@bk.ru,

– у доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны – +7-925-728-82-69, panukova_irina@mail.ru.

Учебно-производственный план кафедры психотерапии и сексологии Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования российской медицинской академии последипломного образования на 2020год можно посмотреть на сайте <https://rmaro.ru/>, <https://oppl.ru/> или сделав запрос доценту кафедры Инге Юрьевне Калмыковой по адресу: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63.

Нашей кафедре исполнилось 54 года. Дольше всех в стране мы занимаемся последипломным образованием врачей и психологов и по праву являемся лидерами в этой области.

До встречи!



ОБЪЯВЛЕНИЯ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте pplrf@yandex.ru,

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru
 Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу, к.м.н., доценту, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы Калмыковой Инге Юрьевне, к.м.н., доценту Махновской Людмиле Васильевне осуществляется по тел. +7 (495) 675-15-63 и электронной почте center@oppl.ru

Информация на сайте: www.oppl.ru

Центральный Совет ОППЛ

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ГРУППОВОЙ ОНЛАЙН-СУПЕРВИЗИИ!

Комитет по супервизии ОППЛ приглашает специалистов – практикующих психологов и психотерапевтов, коучей, медиаторов и представителей других помогающих профессий к участию в супервизионных группах, теперь и **online!**

Пожалуйста, запрашивайте у организаторов и супервизоров правила, стоимость, время проведения и ссылку на участие!

Санкт-Петербург, online

Ведущая – председатель комитета по супервизии ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ Румянцова Инга Викторовна. Предварительная запись обязательна по электронной почте ing900@yandex.ru или по телефону +7 (911) 221-33-32. Инга Викторовна Румянцова

Online

Ведущая: сертифицированный супервизор ОППЛ, член комитета по супервизии ОППЛ Приходченко Ольга Анатольевна. Супервизия проходит по средам, 2 раза в месяц. Ближайшая встреча 20 января 2021 в 9.30 мск, 2,5 часа. Регистрация на участие +7 (905) 934-43-60 и по электронной почте 8750oppl@gmail.com.

Иркутск + online

Ведущие – аккредитованные супервизоры ОППЛ Самарин Геннадий Владимирович, Византийская Ирина Юрьевна. Контактные телефоны: +7 (902) 561-57-65, +7 (914) 901-91-15.

Проект школы ТОП-Online

Ведущие – аккредитованные супервизоры ОППЛ, преподаватели школы Телесно-ориентированной психотерапии К. Дуплищева. Группа полимодальная. Супервизия проходит по четвергам, 1 раз в месяц. Ближайшая встреча 14 января 2021 в 13.00 мск, 2,5 часа. Регистрация на участие +7(952) 909-91-99, Елена.

О проведении супервизионных групп в очном формате Вы можете узнать:

Новосибирск, Группа 1

Понедельник, время проведения: 18.30–20.30. Место проведения: Новосибирск, Клиника «Инсайт», Бориса Богаткова, 24. Подробности по телефону: +7 (913) 891-89-49, Демьяненко Ольга

Новосибирск, Группа 2

Место проведения: Новосибирск, Центр «Сфера». Предварительная запись по телефону: +7 (923) 111-86-39, Терещук Олеся

Иркутск, Группа 2

Супервизор Джурук А. С. Контактный телефон +7 (902) 560-84-67

Омск

Запись: nbelous1@rambler.ru, +7 (983) 114-64-73. Наталья Геннадьевна Белоусова

Кишинев, Молдавия

Толстая Светлана Викторовна: + (373) 69353427

Казахстан

Алматы, группа 1

Игумнова Ольга, +7 (705) 191-68-72

Алматы, группа 2

Шевелева Елена Витальевна: +7 (777) 239-01-11

По вопросам личной и групповой супервизии в г. Астана обращайтесь:

Евразийский Институт практической психологии и психотерапии. тел/факс: +77172 40-06-79, моб. +7 (701) 231-36-63, +7 (707) 862-52-85. e-mail: a.stana@eirpp.kz. Контактное лицо: Куликова Людмила Генриховна

По вопросам личной и групповой супервизии в г. Шымкент обращайтесь:

тел: +77252 21-01-93, тел/факс: +77252 21-02-34, моб. +7 (705) 855-52-67, +7 (702) 509-53-45. e-mail: info@eirpp.kz, m.kolyayeva@eirpp.kz. Контактное лицо: Коляева Марина Владимировна

ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФЕССОРА В. В. МАКАРОВА

Первый университет профессора В. В. Макарова готовит специалистов в области психотерапии и психологического консультирования.

Наши преимущества:

- Университет является главным образовательным порталом Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.
- Имеет государственную лицензию, а значит право выдавать дипломы установленного образца.
- Аккредитован в национальной Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов».
- Преподают ведущие специалисты национального и международного уровня.
- Проводит обучение согласно 4-частной модели образования: теория, практика, супервизия и личная терапия.

- Оптимальное соотношение онлайн-и офлайн-образования.
- Практико-ориентированное обучение.
- Имеет право аккредитовывать по модальностям;
- Бесплатное участие студентов на конференциях ОППЛ.
- Возможность получить стипендию имени В. В. Макарова.

Непрерывное профессиональное развитие – важнейшее условие успешности квалифицированных психотерапевтов и психологов.

Подготовка в области психотерапии и психологии – залог осознанной жизни и достижения счастья для каждого человека.

Развивайся с Первым!

Есть вопросы? Свяжитесь с нами!

Тел.: 8999 972-60-02. E-mail: info@firstpsy.ru

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.

