



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 5 (232) МАЙ-2022 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ  
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ – ДНЕМ ПСИХОТЕРАПЕВТА!

### Дорогие коллеги, друзья, дамы и господа!

Наш профессиональный праздник, День психотерапевта, мы традиционно отмечаем каждый год в последний день мая. Именно 31 мая, 36 лет тому назад, психотерапия впервые была включена в число специальностей в нашей стране. Сегодня мы снова празднуем наш профессиональный праздник в обстановке новых больших и даже судьбоносных изменений в нашей профессии. В последние десятилетия наша любимая профессия бурно развивается, сохраняя и развивая свои традиции. Мы вышли на другой уровень новой, широкой психотерапии. Психотерапией сегодня занимаются и психотерапевты, и клинические, медицинские психологи, и практические психологи, и психологи-консультанты, а ещё – коучи и медиаторы. С каждым месяцем растёт количество людей, обращающихся за нашей помощью и поддержкой; каждый год рождаются новые методы; расширяется общественное признание нашей профессии. Все это явно свидетельствует о постоянном росте профессионализма и эффективности нашей работы. Набирает силу и процесс объединения психотерапевтов внутри страны. Да и признание профессиональными сообществами Европы, Азии, Всемирным Советом по психотерапии является нашим очевидным успехом, к которому мы шли три десятилетия! Наша страна, несомненно, является одним из центров развития мировой психотерапии.

Сегодня мы вновь находимся в начале пути, и полностью посвящаем себя нашей работе! Мы профессионально совершенствуемся,

растём и развиваемся в течение всей жизни, учимся и передаём свой опыт. У нас есть основания с оптимизмом смотреть в будущее! Мы понимаем, что востребованность нашей профессии постоянно растёт, и ещё далеко не весь наш потенциал раскрыт перед обществом нашей страны и, конечно, востребован государством! И каждый год приносит нами всё новые результаты.

Теперь мы самостоятельно регулируем многие аспекты нашей профессиональной жизни, наши профессиональные общественные организации Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига и Национальная саморегулируемая организация Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» постоянно вносят новый, все более ощутимый вклад в развитие нашей специальности.

Для нас особенно важно поздравить вас, дорогие коллеги, ваши семьи, ваших клиентов и пациентов с грядущим профессиональным праздником всех психотерапевтов! Пожелать оптимизма, нового профессионального взлёта, счастья и покоя вашим семьям и, конечно, крепкого здоровья и благополучия!

Искренне ваши,  
президент Центральный и Президентский Советы  
Общероссийской профессиональной психотерапевтической  
лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз  
психотерапевтов и психологов»  
профессор В. В. Макаров

## С ДНЁМ ПОБЕДЫ

### Глубокоуважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Великий праздник – День Победы – несёт для каждого из нас свой, особый смысл, имеет самое большое значение! Все семьи наших клиентов и пациентов, и все наши семьи, дорогие коллеги, несут в себе незабываемую радость Победы, гордость за нашу Великую страну и горечь невиданных ранее утрат! И для каждого из нас это свой, неповторимый праздник! Мы помним эту самую

героическую и страшную войну, помним о невосполнимых потерях и великих подвигах нашего народа, и каждый год заново радуемся Великой Победе! Поздравляем вас с Днём Победы, дорогие коллеги!

С самым Великим и самым глубоким и знаковым праздником нашего времени для нашей Страны!



НОВОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СООБЩЕСТВА

## ВСТРЕЧА В НАЦИОНАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПАЛАТЕ

### Уважаемые коллеги!

Вчера, 18 мая, в Национальной медицинской палате (НМП) Российской Федерации состоялась рабочая встреча посвященная развитию психотерапии и психологического консультирования.

Во встрече участвовали председатель НМП профессор Рoshаль Л. М., заместитель председателя НМП Дорofеев С. Б., президент ОППЛ профессор Макаров В. В., заместитель президента СРО «Национальный Союз психотерапевтов и психологов» Коршикова М. А. Наличие взаимных интересов укрепляет организации профессионалов.

# ПЕРВЫЙ МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ЭКСТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС «ПЛАНЕТА ПСИХОТЕРАПИИ» 2022

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

Приглашаем Вас принять участие в Первом межконтинентальном экстерриториальном конгрессе «Планета психотерапии 2022: Дети. Семья. Общество. Будущее» 21–26 июня 2022 года.

Очно + Online

Программа Всемирного конгресса полностью переносится на Первый межконтинентальный экстерриториальный конгресс и Психфест.

В программе около 70 мастер-классов и тренингов, более 600 докладов. Спикеры со всех континентов выразили желание поддержать конгресс, принять в нём участие и обсудить миссию всемирной психотерапии и психологии в настоящее время

Конгресс проводится в комбинированном формате очно + online. Все участники конгресса получают как ссылку на online, так и возможность лично посетить событие

Официальный сайт конгресса [planetofpsychotherapy.com](http://planetofpsychotherapy.com)

## Пресс релиз

21–26 июня 2022 года, впервые в истории мировой психотерапии, пройдет Первый межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Планета психотерапии 2022: Дети. Семья. Общество. Будущее», который положит начало конгрессам без границ, санкций и ограничений!

Актуальность этого события подтверждается проявляемым в настоящее время высшим руководством нашей страны вниманием к проблеме сохранения психического и психологического здоровья населения, которое подверглось серьезным испытаниям в период пандемии коронавируса Ковид-19, на выходе из него и в условиях серьезного обострения международной обстановки.

Организатором Конгресса выступает Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига при поддержке Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов». Президентом Конгресса является Макаров Виктор Викторович – доктор медицинских наук, профессор, президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской Федерации психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии. В Конгрессе примут участие признанные профессионалы в области психологии и психотерапии.

Впервые в рамках международного конгресса запланировано обсуждение феномена проявления «национального буллинга» и русофобии, негативные последствия которых все сильнее отражаются на психологическом здоровье граждан. В частности, планируется проведение специального круглого стола с целью разработки эффективных технологий и методик борьбы с «национальным буллингом» и преодоления его последствий.

Ждем Вас на церемонии открытия и на мероприятиях Конгресса.

С подробной информацией о программе Конгресса, его участниках и партнерах можно ознакомиться на сайте <https://planetofpsychotherapy.com/>, а также на сайте Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» <https://psy-org.ru/>

**Финансовые условия участия в программе Преконгресса, Первого межконтинентального экстерриториального конгресса и Психфеста «Планета психотерапии 2022: Дети. Семья. Общество. Будущее» 21–26 июня 2022**

**Полная программа 21–26 июня 2022**

**(Очно + Online + получение доступа к видеозаписям на 1 год)**

- Полная программа 21–26 июня – 16000 рублей
- Полная программа 21–26 июня для действительных членов ОППЛ – 12000 рублей
- Полная программа 21–26 июня по студенческому билету – 6000 рублей

**Большая Конференция «Социальная психотерапия» 21 июня (Online интерактивно)**

- Участие в интерактивной Конференции «Социальная психотерапия» 21 июня – 1200 рублей
- Участие в интерактивной Конференции «Социальная психотерапия» 21 июня для действительных членов ОППЛ – 1000 рублей

**Большая Конференция «Психотерапия как авангардная наука и академическая дисциплина» 22 июня (Online интерактивно)**

- Участие в интерактивной Конференции «Психотерапия как авангардная наука и академическая дисциплина» 22 июня – 1200 рублей
- Участие в интерактивной Конференции «Психотерапия как авангардная наука и академическая дисциплина» 22 июня для действительных членов ОППЛ – 1000 рублей

**Программа Психфеста 21–23 июня 2022 (Очные мастер-классы и тренинги + Online мастер-классы и тренинги)**

- Программа Психфеста 21–23 июня – 5000 рублей
- Программа Психфеста 21–23 июня для действительных членов ОППЛ – 3500 рублей
- Программа Психфеста 21–23 июня по студенческому билету – 2000 рублей

**Программа одного дня преконгресса и Психфеста**

- 21 июня (Конференция «Социальная психотерапия + Психфест») – 2500 рублей
- 22 июня (Конференция «Психотерапия как авангардная наука и академическая дисциплина» + Психфест) – 2500 рублей
- 23 июня (Психфест) – 2500 рублей

Зарегистрироваться и принять участие в конгрессе Вам поможет Исполнительный директор ОППЛ Калмыкова Инга Юрьевна: [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru), +7 (963) 750–51–08, тел/факс +7 (495) 675–15–63

## Центральный исполнительный комитет конгресса

**Президент конгресса** Макаров Виктор Викторович:

[9259036@gmail.com](mailto:9259036@gmail.com); [9259036@mail.ru](mailto:9259036@mail.ru)

**Ответственный за регистрацию участников** исполнительный директор ОППЛ Калмыкова Инга Юрьевна: [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru);

+7 (963) 750–51–08; тел/факс +7 (495) 675–15–63

**Ответственный за мастер-классы, выставку и и расписание конгресса, Ответственный за постконгресс в Горном Алтае**

ответственный секретарь ЦС ОППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: [8750oppl@gmail.com](mailto:8750oppl@gmail.com); +7 (983) 129–85–92

**Ответственный за работу с международными участниками, составление и издание аннотированной программы и переводы конгресса** ученый секретарь ЦС ОППЛ Камалова София

Цихилевна: [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com); +7 (916) 062–00–26

**Ответственный за издание Регулярного сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»** выпускающий редактор «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна:

[anna2269212@gmail.com](mailto:anna2269212@gmail.com); +7 (913) 911–69–36

**Ответственный за вечерние программы конгресса** вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ОППЛ в СФО Румянцева Инга Викторовна: [oppl.spb@mail.ru](mailto:oppl.spb@mail.ru); +7 (911) 221–33–32

**Техническая поддержка, онлайн-трансляции и собрания. Куратор волонтеров технической поддержки** Скукин Сергей Александрович Ассистент ЦС ОППЛ: [org.oppl@gmail.com](mailto:org.oppl@gmail.com);

+7 (903) 131–11–37

**Ответственный за размещение в гостиницах и помещения конгресса** тренинг-руководитель ЦС ОППЛ Нерода Анна Рудольфовна: [training.oppl@gmail.com](mailto:training.oppl@gmail.com); +7 (903) 582–49–42

**Ответственный за организацию работы волонтеров** Кухтенко Юлия Александровна: [y.kuhtenko@mail.ru](mailto:y.kuhtenko@mail.ru)

+7 (985) 700–78–87

**Координатор волонтеров конгресса** Ковалева Ольга Евгеньевна: olekolon@gmail.com; +7 (926) 226-40-82

**Ответственный за постконгресс на Байкале** официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири Византийская Ирина Юрьевна: vizantya@mail.ru; +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ 2, Viber, WhatsApp); +7 (914) 901-91-15 (МТС)

**Ответственный за работу по продвижению конгресса** Данилова Анна Владимировна: oppl.alt@gmail.com; +7 (916) 707-69-29

**Ответственный за дизайн и оформление конгресса** Сониная Инна Александровна: son.inna@mail.ru; +7 (905) 766-03-33

**Ответственный за организацию переводческого сопровождения конгресса** Солоха Алина Васильевна: alinasolokha10@gmail.com; +7 (923) 317-63-84

**Ответственный за церемонию открытия конгресса** Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе Зезюлинская Инна Алексеевна: palgold@mail.ru; +7 (978) 852-74-03

# КРУГЛЫЕ СТОЛЫ I МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНОГО ЭКСТЕРРИТОРИАЛЬНОГО КОНГРЕССА «ПЛАНЕТА ПСИХОТЕРАПИИ»

## Фундаментальный круглый стол «Итоги и последствия пандемии COVID-19»

Модератор: Белгородский Лев Семенович (Москва, Россия)

## Фундаментальный круглый стол «Психотерапия и психология для преодоления русофобии»

Модератор: Кузовкин Виктор Владимирович (Москва, Россия)

## Фундаментальный круглый стол «Психотерапия главных вызовов новейшего времени»

Модератор: Плигин Андрей Анатольевич (Москва, Россия)

## Круглый стол «Нейро-лингвистическая психотерапия (НЛПТ): уникальность и перспективы развития»

Модератор: Плигин Андрей Анатольевич (Москва, Россия)

## Круглый стол «Образование в психологии и психотерапии. Высшая школа в VUCA мире. Новые подходы»

Модераторы: Макаров Виктор Викторович (Москва, Россия), Рудина

Лариса Максимовна (Москва, Россия), Стельченко Андрей Борисович (Москва, Россия)

## Круглый стол «Онлайн обучение психотерапии и консультированию – возможности и ограничения»

Модератор: Приходченко Ольга Анатольевна (Новосибирск, Россия)

## Круглый стол «Хоровод как психо-социальная практика в истории и современности»

Модераторы: Шампаров Владимир Леонидович (Санкт-Петербург, Россия), Циглова Олеся Олеговна (Владимир, Россия), Кирсанова Анастасия Александровна (Санкт-Петербург, Россия)

Приглашаем Вас принять участие в Круглых столах! Заявляйте о своем участии их модераторам!

**Подробная программа и расписание на сайте [planetofpsychotherapy.com](http://planetofpsychotherapy.com)**

## ПСИФЕСТ 21–23 ИЮНЯ 2022 ГОДА

Уважаемые коллеги!

В рамках Первого межконтинентального экстерриториального «Планета психотерапии» 21–23 июня 2022 года, Москва-офлайн и онлайн состоится Псифест® – фестиваль психологии и психотерапии, где Вы сможете принять участие в практической работе коллег!

Подробнее о программе [planetofpsychotherapy.com](http://planetofpsychotherapy.com)

Темы мастер-классов и тренингов Псифеста®:

- ... И снова деньги в профессии и жизни
- Профессиональная супервизионная группа для представителей разных методов психотерапии и консультирования
- Родологический метод консультирования в работе с отдаленными последствиями истории рода в жизни потомков
- Тренинг телесного опыта «Закидайте меня колбасой»
- Фильмотерапевтическая группа «Подвергай все сомнению?»
- Экзистенциальная фильмотерапевтическая группа «Меня не видят как человека», онлайн
- «4D расстановки в краткосрочной терапии травмы и конфликта: трансформация разрушающей агрессии в созидующие ресурсы»
- «Арт-терапия в работе с психотравмой», онлайн
- «Архетипический Театр Астродрамы Лидии Суриной»
- «Балинтовские группы в профессиональном и личностном развитии специалистов помогающих профессий»
- «Бессознательное в полимодальной психотерапии»
- «Бессознательный язык тела женщины. Репродуктивная психосоматика», онлайн
- «Волшебные клетки»
- «Генеративная психотерапия»
- «Дочки-матери»
- «Жить с деньгами хорошо»
- «Какой ты психолог/психотерапевт/консультант и что мешает тебе самореализоваться в профессии сейчас?»
- «Межмодальная супервизия в ОППЛ в четырехчастной парадигме»

- «Мистические ресурсы в отношениях и сексуальности»
- «Музыкальная импровизация»
- «Мы беззаветные герои все, и вся наша жизнь есть борьба. Героический сценарий через призму скриптодрамы»
- «Обретая крылья». Экспресс-методы творческого исцеления в период неопределенности методами интегративной ресурсной арт-терапии.
- «Осмысленная интеграция: человекоцентрированный взгляд»
- «Применение транзактного анализа (ТА) в семейной терапии. Интегративный подход»
- «Профилактика социальной виктимности в контексте позитивной психотерапии», онлайн
- «Психогенеалогия репродукции»
- «Психодрама в жизненной драме: опыт применения психодраматических техник в консультировании семьи девиантных подростков»
- «Психотерапевтическая Практика работы с энергией ЦИ»
- «Психохирургия – полимодальная психосоматическая психотерапия»
- «Работа с мифом и сказкой. Терапия сказкой»
- «Работа с рисунком красками. Инструмент ПОА для трансформации чувств, состояний и осмысление процессов изменения внутренней реальности», онлайн
- «Решение психосоматических проблем в разных школах психотерапии»
- «Роль игротренинга как психологического инструмента в консультировании специалиста (на примере игротренинга ИгроКом)».
- «Сексология в восточном и западном подходе»
- «Семейная история – сила и ресурсы рода». Синергия системной семейной терапии восточная версия, символдрамы, арт-терапии в работе с кризисной семейной системой, родом.
- «Сила семьи и 12 кирпичиков её крепости»

- «Стратегии, ресурсы и психотехники эффективной деятельности в пространстве неопределенности и во времена критических перемен», онлайн
- «Тайное влияние ревности и зависти на отношения между мужчиной и женщиной и в социуме»
- «Такие разные травмы»
- «Творческие практики в терапии дисгармоний»
- «Телесноориентированная психодрама»
- «Телесный код родителя, взрослого, ребенка», онлайн
- «Трансформационная психологическая игра «Семья как театр»
- «Тревога и страх – психокоррекция одного сеанса»
- «Уникальность роли тела в проживании кризиса среднего возраста»
- «Упражнения цигун для быстрого восстановления и профилактики заболеваний»
- «Формы игровой психотерапии»
- «Хороводно-игровые практики как инструмент в работе практического психолога и специалистов в области воспитания»
- «Эмоциональная ассертивность»
- «Эмоциональный интеллект – ключ к личной силе и открытому сердцу», онлайн

- «Эмоциональный интеллект: управление гневом»
- «Я и мое тело: психосоматика в репродуктивной психотерапии»
- МиниФест «Играя, создай свой мир сам!» – день Игропрактики для взрослых

### Оплата и участие

Программа Псифеста 21–23 июня 2022 (Очные мастер-классы и тренинги + Online мастер-классы и тренинги)

- Программа Псифеста 21–23 июня – 5000 рублей – КУПИТЬ
- Программа Псифеста 21–23 июня для действительных членов ОППЛ – 3500 рублей – КУПИТЬ
- Программа Псифеста 21–23 июня по студенческому билету – 2000 рублей – КУПИТЬ
- Оплата одного мастер-класса от 1000 до 2000 рублей в зависимости от его длительности. Точная сумма и кнопка оплаты в описании мастер-классов!

Все варианты оплаты здесь [planetofpsychotherapy.com](http://planetofpsychotherapy.com)  
ПСИФЕСТ® – зарегистрированный товарный знак Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

**До встречи на ПСИФЕСТЕ® и Конгрессе!**

## ТОРЖЕСТВЕННЫЙ УЖИН В ЧЕСТЬ КОНГРЕССА

Дорогие друзья, уважаемые коллеги!

В рамках первого межконтинентального экстерриториального конгресса 23–26 июня 2022 года «Планета психотерапии 2022: Дети. Семья. Общество. Будущее»

Приглашаем вас 24 июня 2022 года на торжественный ужин в честь нашего конгресса!

Нам важно разделить радость долгожданной профессиональной встречи в кругу друзей, партнеров и коллег!

### В программе торжественного вечера:

- Торжественная часть, пожелания и выступления участников
  - Праздничный ужин в банкетном зале ресторана
  - Музыкальное оформление и танцевальная площадка
  - Дресс-код: праздничная одежда
- Организатор и ведущая вечера: Румянцева Инга Викторовна.  
Начало официального вечера в 18.30. Окончание в 23.30

Адрес проведения: Гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово Гамма-Дельта» Москва, Измайловское ш., д. 71, корп. 4Г-Д (корпус Гамма-Дельта, 3 этаж), метро Партизанская.

Предварительная регистрация, гарантирует вам присутствие на нашем вечере.

### Стоимость ужина:

- 4500 руб. при оплате до 20 мая
- 5000 руб. при оплате до 5 июня
- 5500 руб. при оплате до 15 июня
- Далее 6000 руб.

Запись на участие в торжественном ужине и дополнительная информация у организаторов вечера: Перельштейн Наталья Владимировна: моб. +7 (921) 965–01–03, e-mail: [nataliy\\_p72@mail.ru](mailto:nataliy_p72@mail.ru)

Румянцева Инга Викторовна моб. +7 (911) 221–33–32, e-mail: [ing900@yandex.ru](mailto:ing900@yandex.ru)

**Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!**

## XV ДЕКАДНИК «ЗВЕЗДЫ ПСИХОТЕРАПИИ НА БАЙКАЛЕ» ВСТРЕЧАЕТ ГОСТЕЙ С 27 ИЮНЯ ПО 3 ИЮЛЯ 2022!

Приглашаем провести незабываемые дни на берегу чистейшего озера! Испытать восторг, потрясение мощью Байкала! Найти себя, новые силы, вдохновение!

Программа декадника сформирована. 28 тренеров России, 38 тренингов, мастер-классов, лекций.

Темы тренеров декадника позволяют погрузиться в психоанализ, транзактный анализ, мир Эмоционально-образной терапии, исследование конфликтов и вопросов сексуальной гармонии в паре, обсуждение возможностей Терапии творческим самовыражением. Вы сможете углубиться в Юнгианский анализ с исследованием Диалога голосов. Особое внимание мы уделили вопросам работы с эмоциональным выгоранием коллег в столь непростое время. Много практик в телесно-ориентированном подходе, работа с голосом и телом, дыханием и страхами.

Мы поработаем над достижением цели в бизнесе и блоками в изучении иностранных языков. И многое-многое другое. Как всегда, самое новое, актуальное, животрепещущее.

### В рамках декадника состоятся:

- конференция песочных терапевтов страны «Волшебный песок в руках психолога»,

- фестиваль кинотерапии «Байкальский КУМ»,
- конференция Комитета по Обучающей личной терапии «Кто поможет помогающим?»

Подробнее о программе декадника на сайте [baikal-oppl.ru](http://baikal-oppl.ru)

В расписании декадника утренние медитации, техники йоги для гармонизации тела и духа, цигун, медитация «Океан» профессора Макарова Виктора Викторовича.

Тренинги, семинары, марафоны, круглые столы с 10 утра до 21 час, с перерывами на завтрак, обед и ужин, вечерние шеринги у костра с неизменным монгольским чаем.

Друзья, обязательно примите участие в банном ритуале, который проведет специалист своего дела, в банном комплексе на берегу Байкала! Предварительная запись обязательна! А после ритуала – чайная церемония!

**Стоимость участия в программе декадника** 19000 руб, с 15 июня 20000 руб.

Скидки предоставляются семейным парам, студентам, членам ОППЛ.

Друзья, берите на Байкал детей!

Для юных участников декадника – декадят – работает детская группа, для которой формируется своя, уникальная программа.

Стоимость участия в детской группе 3600 руб.

Мы предусмотрели экскурсионную программу во время декадника. Это прогулки на скоростном катере по золотому треугольнику Малого моря Байкала, остров Огой к Буддийской Ступе просветления, Замогой, Сурхайты. Стоимость 5700 руб, обязательна предварительная запись, вместимость яхты ограничена. Состоится экспедиция на легендарный остров Ольхон с медитацией в самом глубоком месте Байкала, на мысе Хобой, стоимость тура 7000 руб. Обязательна предварительная запись, мы работаем только с лицензированными перевозчиками!

#### С 4 июля по 8 июля вас ждет экскурсионный марафон

Для гостей сформирована экскурсионная программа с посещением трех национальных парков: Прибайкальского национального парка, Танхойского заповедника, Тункинской долины. Невероятные приключения на вездеходах, прогулка по Кругобайкальской железной дороге, поход к водопадам Тункинской Швейцарии, Теплым озерам. Осталось 2 места в дружной компании.

Коллеги! До Иркутска можно добраться железнодорожным и воздушным транспортом, а от Иркутска мы организуем трансфер на микроавтобусах, около 3 часов в пути. Стоимость трансфера туда и обратно 3600 руб. Просьба, писать о необходимости трансфера!

Посадка на автобусы начнется в 10:30 час, автобусы отправляются 27 июня в 11 час утра от железнодорожного вокзала.

Уважаемые коллеги, отправляясь в путешествие к озеру Байкал, важно помнить, что банкоматов в заповеднике на берегу Байкала

нет! До ближайшего магазина 3 км. Банковской картой вы сможете рассчитаться только в кафе турбаз «Олимп» и «Фрегат». Все остальные расчеты только наличными!

Чтобы пребывание на декаднике было комфортным вам потребуется куртка и свитер для прогулок по воде, удобная обувь без каблуков, купальник для обязательного ритуала купания в байкальской водичке и, конечно, красивое платье для заключительного банкета!

Декадник на Байкале проводится в уникальном месте, в национальном парке «Прибайкальский». Это турбазы «Фрегат» – благоустроенные коттеджи и современная гостиница, построенные из ангарской сосны, до берега 50 метров. Осталось место в стандартном номере коттеджа 18195 руб за 6 дней, один 2-х местный съют 56700 за 6 дней, один 4-х местный люкс 108000 руб за 6 дней. В стоимость номеров входит завтрак.

Турбаза «Олимп» в 900 м от берега, благоустроенные домики с роскошным видом на Байкал, более демократичный вариант проживания. Осталось место в 3х-местном номере 11000 руб за 6 дней и большой 3х-местный номер 43000 руб за 6 дней.

Подробные анонсы, все последние новости в телеграм, на сайте [baikal-oppl.ru](http://baikal-oppl.ru) и группах в [vk.com](https://vk.com), [ok.ru](https://ok.ru)

**Пишите, бронируйте проживание и участие в оргкомитете:** Византийская Ирина Юрьевна, руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ: e-mail: [oppl-baikal@ya.ru](mailto:oppl-baikal@ya.ru), [vizantya@mail.ru](mailto:vizantya@mail.ru); тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ 2, Viber, Whats App), +7 (914) 901-91-15 (МТС), телеграм

## НОВОСТИ РАБОЧИХ ОРГАНОВ ОППЛ

# ПРОТОКОЛ ЗАСЕДАНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

от 26.04.2022 г.

Присутствовали на заседании:

- Макаров Виктор Викторович, президент ОППЛ, профессор
- Руманцева Инга Викторовна, вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии ОППЛ, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе
- Слабинский Владимир Юрьевич, член Центрального Совета, председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ
- Приходченко Ольга Анатольевна, ответственный секретарь Центрального Совета ОППЛ, член Центрального Совета ОППЛ
- Калашников Андрей Сергеевич, член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу ОППЛ
- Кузовкин Виктор Владимирович, член Центрального Совета, председатель комитета по образованию ОППЛ
- Лаврова Нина Михайловна, член Центрального Совета, председатель комитета по медиации ОППЛ
- Лях Игорь Вячеславович, член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Сибирском Федеральном Округе
- Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна, член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Центральном Федеральном Округе
- Есельсон Семен Борисович, член Центрального Совета ОППЛ
- Калмыкова Инга Юрьевна, исполнительный директор ОППЛ
- Камалова София Цихиловна, учёный секретарь Центрального Совета ОППЛ
- Нерода Анна Рудольфовна, тренинг-руководитель Центрального Совета ОППЛ
- Родимова Наталья Львовна, менеджер Центрального Совета ОППЛ
- Скукин Сергей Александрович, ассистент Центрального Совета ОППЛ
- Топорков Артем Иванович, кооптирован на должность члена Центрального Совета для утверждения Съездом ОППЛ

- Беляева Виктория Игоревна, кооптирована на должность Сопредседателя комитета ЦС ОППЛ по обучающей личной терапии для утверждения Съездом ОППЛ
- Авагимян Анжела Албертовна

**Председатель заседания В. В. Макаров**

**Секретарь С. Ц. Камалова**

**Повестка дня:**

1. Первый межконтинентальный экстерриториальный конгресс по психотерапии. Докладчики Макаров В. В., Камалова С. Ц., Приходченко О. А.
2. Организация кластера «Психотерапевтическое сопровождение современной жизни» и продолжение цикла регулярных международных Online конференций по субботам в 13.00. Ближайшие конференции. Докладчик Макаров В. В.
3. О Комитете по экспертной деятельности психологов и психотерапевтов. Утверждение названия комитета. Докладчик Топорков А. И.
4. О привилегиях для членов Национальной экспертной Коллегии психологов и психотерапевтов Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов». Докладчик Топорков А. И.
5. Разное.

### 1. Первый межконтинентальный экстерриториальный конгресс по психотерапии

Слушали: сообщение В. В. Макарова о ведении активной деятельности по формированию конгресса: программы конгресса, продолжения приема материалов в Антологию в Российской психотерапии и психологии, набора волонтеров, в т. ч. для онлайн работы и выполнения переводов.

Сообщение О. А. Приходченко о ведении работы по формированию программы Псифеста.

Сообщение С. Ц. Камаловой о ведении работы по формированию программы конгресса.

Сообщение С. Б. Есельсона о ведении работы по организации событий кластера экзистенциальной психотерапии на конгрессе.

### **2. Организация кластера «Психотерапевтическое сопровождение современной жизни» и продолжение цикла регулярных международных Online конференций по субботам в 13.00. Ближайшие конференции**

Слушали: сообщение В. В. Макарова о продолжение цикла регулярных международных Online конференций по субботам в 13.00. Следующая конференция состоится 14 мая 2022 г., докладчик – Н. В. Спокойная.

### **3. О Комитете по экспертной деятельности психологов и психотерапевтов. Утверждение названия комитета**

Слушали: сообщение А. И. Топоркова о Комитете по экспертной деятельности психологов и психотерапевтов.

Предложили: Изменить название на «Комитет по экспертной деятельности психотерапевтов и психологов ОППЛ».

Решили: Утвердить название комитета: «Комитет по экспертной деятельности психотерапевтов и психологов ОППЛ».

### **4. О привилегиях для членов Национальной экспертной Коллегии психологов и психотерапевтов Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»**

Слушали: сообщение А. И. Топоркова, выступившего с предложением о введении привилегий для членов Национальной экспертной Коллегии психологов и психотерапевтов Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» в виде скидок для участия в мероприятиях ОППЛ

и СРО на уровне действительного члена ОППЛ (если эксперт является членом ОППЛ скидка не суммируется).

Для ОППЛ и СРО данная льгота не будет обременительна, так как, так как основная масса членов Коллегии (более 90%) – члены ОППЛ, но есть не психологи/психотерапевты – лингвисты, медиаторы, социологи, политологи, которые привлекаются для работы Коллегии для более качественного и всестороннего рассмотрения проблем современного общества, являющимися экспертными направлениями деятельности Коллегии. Также для статуса и для внутренней мотивации специалиста для участия в мероприятиях Коллегии – будет хорошим подспорьем. Также размещение в анонсах мероприятий ОППЛ и СРО льготного участия членов Коллегии – будет дополнительным рекламным пунктом Коллегии и СРО.

Решили: предоставлять членам Национальной экспертной Коллегии психологов и психотерапевтов Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» возможность участвовать в мероприятиях ОППЛ и СРО по стоимости на уровне действительного члена ОППЛ.

### **5. Разное**

ОППЛ приглашает к сотрудничеству маркетолога / менеджера по маркетингу и рекламе.

ОППЛ начинает переход на площадку видеохостинга Rutube.

Большой съезд ОППЛ 2022 г. состоится 4–5 ноября 2022 г. На съезде будут приняты документы по итогам ребрендинга ОППЛ.

### **6. О дате следующего заседания Центрального Совета ОППЛ**

Решили: назначить следующее заседание Центрального Совета ОППЛ на 24 мая 2022 г. (вторник), в 11.00 МСК.

Ссылка на запись трансляции заседания: <https://youtu.be/fFTGUryxDgY>

# ПРОТОКОЛ ЗАСЕДАНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

от 24.05.2022 г.

Присутствовали на заседании:

- Макаров Виктор Викторович, президент ОППЛ, профессор
- Румянцева Инга Викторовна, вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии ОППЛ, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе
- Слабинский Владимир Юрьевич, член Центрального Совета, председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ
- Приходченко Ольга Анатольевна, ответственный секретарь Центрального Совета ОППЛ, член Центрального Совета ОППЛ
- Калашников Андрей Сергеевич, член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу ОППЛ
- Кузовкин Виктор Владимирович, член Центрального Совета, председатель комитета по образованию ОППЛ
- Лаврова Нина Михайловна, член Центрального Совета, председатель комитета по медиации ОППЛ
- Лях Игорь Вячеславович, член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Сибирском Федеральном Округе
- Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна, член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Центральном Федеральном Округе
- Есельсон Семен Борисович, член Центрального Совета ОППЛ
- Калмыкова Инга Юрьевна, исполнительный директор ОППЛ
- Камалова София Цихиловна, учёный секретарь Центрального Совета ОППЛ
- Нерода Анна Рудольфовна, тренинг-руководитель Центрального Совета ОППЛ
- Родимова Наталья Львовна, менеджер Центрального Совета ОППЛ

- Скукин Сергей Александрович, ассистент Центрального Совета ОППЛ
- Топорков Артем Иванович, кооптирован на должность члена Центрального Совета для утверждения Съездом ОППЛ
- Беляева Виктория Игоревна, кооптирована на должность Сопредседателя комитета ЦС ОППЛ по обучающей личной терапии для утверждения Съездом ОППЛ
- Авагимян Анжела Албертовна

**Председатель заседания В. В. Макаров**

**Секретарь С. Ц. Камалова**

**Повестка дня:**

1. Рабочая встреча в Национальной медицинской палате. Докладчик Макаров В. В.
2. Первый межконтинентальный экстерриториальный конгресс по психотерапии. Докладчики Макаров В. В., Камалова С. Ц., Приходченко О. А.
3. Организация кластера «Психотерапевтическое сопровождение современной жизни» и продолжение цикла регулярных международных Online конференций по субботам в 13.00. Ближайшие конференции. Докладчик Макаров В. В.
4. Продолжение деятельности по ребрендингу ОППЛ. Докладчик Макаров В. В.
5. Разное.

### **1. Рабочая встреча в Национальной медицинской палате**

Слушали: сообщение В. В. Макарова о прошедшей встрече с администрацией Национальной медицинской палаты, в которой участвовали Л. М. Рощаль, В. В. Макаров и М. А. Коршикова, велась речь о психотерапии, психологическом консультировании, саморе-

гулировании в нашей области. Работа ОППЛ и СРО Национальной ассоциации «Союз психотерапевтов и психологов» будет поддержана, начата деятельность по сотрудничеству с НМП.

## 2. Первый межконтинентальный экстерриториальный конгресс по психотерапии

Слушали: сообщение В. В. Макарова о переходе к финальной стадии подготовки к конгрессу, призыве максимально широко рассылать пригласительные (находятся у И. Ю. Калмыковой) и рекламировать конгресс.

Сообщение О. А. Приходченко о сформированности программы, расписания и статистике конгресса (811 докладов в программе), Псифеста (более 50 мастер-классов), форматах проведения мероприятий конгресса; декадниках постконгресса на Алтае и Байкале, главном пленарном заседании 24 июня, доступ на которое осуществляется по пригласительным (участие за счет организационного комитета) через сайт конгресса <https://planetofpsychotherapy.com/zayavka-na-poluchenie-priglasitelnogo.html>

## 3. Организация кластера «Психотерапевтическое сопровождение современной жизни» и продолжение цикла регулярных международных Online конференций по субботам в 13.00. Ближайшие конференции

Слушали: сообщение В. В. Макарова о ведении активной работы в направлении психотерапевтического сопровождения современной жизни; кластер формируется, но его председатель на данный

момент не избран, продолжается цикл регулярных международных Online конференций по субботам в 13.00. Следующая конференция – Конференция Комитета по обучающей личной терапии – состоится 28 мая 2022 г. Приглашаются ведущие и участники последующих конференций.

## 4. Продолжение деятельности по ребрендингу ОППЛ

Слушали: сообщение В. В. Макарова о перерыве в работе по ребрендингу в связи с подготовкой к Первому межконтинентальному экстерриториальному конгрессу по психотерапии, переносе основной деятельности по ребрендингу ОППЛ и формированию основных документов, концепции, Устава ОППЛ. Приглашаем коллег присоединиться к работе с 1 июля 2022 г.

## 5. Разное

Слушали: сообщение И. В. Румянцевой о подготовке к торжественному вечеру конгресса 24 июня 2022 г. в 18.30. Стоимость участия 4500 руб., будет увеличиваться по мере приближения конгресса.

## 6. О дате следующего заседания Центрального Совета ОППЛ

Решили: назначить следующее заседание Центрального Совета ОППЛ после Первого межконтинентального экстерриториального конгресса по психотерапии.

Ссылка на запись трансляции заседания: [https://youtu.be/\\_jVkwvSZkhk](https://youtu.be/_jVkwvSZkhk)



## СТАТЬЯ НОМЕРА

# О ПОИСКЕ ПРИРОДЫ СТРАХА АГРЕССИИ ПО СЛЕДАМ ОДНОЙ СЕССИИ

Сорокина Татьяна Викторовна,

психолог-консультант, логотерапевт, действительный член ОППЛ

*Как бороться с чужой агрессией? Это звучит как запрос. Но что за ним скрывается? Можно попробовать уточнить, почему с ней нужно бороться? Кому нужно? Всегда ли нужно? В конце концов: почему именно с чужой, а не со своей? Вопросов много, ответов обычно мало. Максимум уточнения: всё о том, что агрессия деструктивна, пугает, мешает общению. Никакой конкретики всё ещё.*

*Прошу привести пример. Хорошо, пример о хамстве в общественном транспорте – это неприятно. Допустим, не приятно. Но разве это запрос? Что-то должно быть скрыто за этими размытыми фразами, что-то должно действительно волновать, затрагивать Я. Рисую, задавая вопрос: «А что с личностными границами? Обозначает?». Встречный вопрос, что это такое. Ещё ряд вопросов, и оказывается, что страх перед чужой агрессией – это индикатор незащитности Я. Всегда ли так, не уверена. Но в данном случае точно да.*

Почему мы боимся чужой агрессии? Вероятно потому, что это покушение в чистом виде. Но не на жизнь, в первую очередь это покушение на наши личностные границы. Границы – это первое. Первое, с чем сталкивается агрессор. Как будто штурм крепости. Нападающий сначала встречается со стенами, и решает для себя – доступен ли ему вообще штурм или лучше уйти поддубру-поздорову. Если пасует перед вашей крепостью – личностными границами, то и бояться нечего, защита весьма надёжна. Если же решается на штурм, то проверяет границы-стены на прочность. Опять же и на этом этапе наш агрессор может осознать, что задача ему не по зубам, и благополучно отступить. Есть и те, кто будет готов к осаде. Но мы понимаем, что осада возможна, только если наша крепость уйдёт в глухую оборону или не выставит войска для ответного нападения на агрессора. То есть здесь уже происходит процесс взаимодействия с агрессором. А в этом случае уровень страха уже не будет высок – негативное событие происходит сейчас, а следовательно психика переключается с избегающего страха на осуществление поиска действительных защит.

Итак, последний вариант, не самый приятный, но весьма вероятный – нападающий разбивает стены и врывается в крепость. Что

тогда? Психологические травмы, обиды, неуверенность в себе, страх повторения подобного. Да, страх повторения понятен. Вряд ли кому-то понравится ещё раз испытывать на себе чужую агрессию. А если единожды с ней не справился, то возникает ощущение, что никогда с ней не справишься. А, соответственно, единственный выход – избегать подобных ситуаций, следовательно, и бояться их. Но разве не бывает так, что на месте разрушенной крепости горожане строят новую, более крепкую. Разве деревянную Москву не сжигали дотла, разве не строили каменный, а затем и кирпичный Кремль, разве сейчас на месте города только угли и пепел?

И представьте, что наши воображаемые защитники крепости выстроили новые, более мощные стены. Будут ли они бояться следующего нападения? Наверное, всё же будут, но уже не так сильно. Ведь кроме страха обязательно будет присутствовать что-то сродни любопытству – а как на этот раз, достаточно ли крепки стены? Да и благородный гнев на бывшего обидчика или того, кто придёт на его место, тоже снизит интенцию и заряженность страха.

В связи с этим возникает предположение, что бояться атак скорее те, кто просто не знает, какова же прочность их личностных границ, смогут ли они противостоять агрессии. Ведь если личность уже испытывает на себе давление извне, то бояться смысла нет, скорее нужно укреплять границы, пусть даже под артиллерийскими залпами чужой агрессии.

Другой вариант этимологии подобного страха агрессии – негативный опыт. То есть стены были уже когда-то разрушены, крепость личности подвергалась нападению. И по какой-то причине сил выстроить новые более крепкие границы почему-то нет. Что же в этом случае? Всё весьма банально – нужна проработка, работа с осознанностью, помощь психолога. Разве не логично: если защитникам не хватает сил или умения выстроить стены крепости, они зовут зодчих и строителей из других городов на помощь. Да и в случае нападения можно позвать соседей на выручку, но тут есть шанс не дозваться. А с уже выстроенными крепкими стенами надёжнее. Главное, успеть осознать, что стены всё же нужны.

## ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ АВТОРСКИХ МЕТОДИК ПСИХОТЕРАПИИ

# ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ АВТОРСКИХ МЕТОДИК

## (ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ)

**Название курса:** «Стратегии психотерапевта».

**Автор:** Хайкин Александр Валерьевич, к.п.с.н., президент Восточно-Европейского Психосоматического Общества.

**Обоснование:**

В процессе обучения психотерапии и психологическому консультированию молодые специалисты редко имеют возможность обучаться психотерапии в целом, а только лишь – отдельным методам. Причем, многие эффективные методы психотерапии, оказавшиеся первыми в обучении специалиста, мало подходят служить в качестве введения в специальность в целом, не формируют общетерапевтических навыков и универсального терапевтического мышления, не способствуют дальнейшему восприятию общего поля идей и методов психотерапии. Существует необходимость курсов, которые могли бы для молодых специалистов служить введением в специальность, а для опытных – кристаллизовать «взгляд сверху» на общетерапевтическое поле.

**Цель:**

Обучение основным навыкам, идеям и стратегиям работы психотерапевта в индивидуальной психотерапии и консультировании.

**Задачи:**

1. Исследование сознательных и бессознательных убеждений, стратегий, мотивов, ролей, ипостасей психотерапевта, способствующих и мешающих работе.
2. Освоение навыков психологической и психоэнергетической выстройки психотерапевта сообразно целям, методам и стилям его психотерапевтической работы.
3. Освоение принципов и приемов построения психотерапевтических отношений.
4. Обучение основным идеям, принципам и стратегиям работы в основных психотерапевтических контекстах.
5. Обучение легким в освоении практикам, применимым в основных психотерапевтических контекстах.

**Целевая аудитория:**

Специалисты в области психотерапии и психологического консультирования разного опыта и квалификации (от новичков до опытных профессионалов).

**Структура и содержание курса:**

Курс состоит из восьми семинаров, длительностью по 20 академических часов, реализующих темы: «Внутреннее пространство и внутренняя выстройка психотерапевта», «Построение психотерапевтических отношений», «Кристаллизация проблемы и цели, определение мишеней терапии», «Стратегии работы с внутренним конфликтом», «Стратегии работы с переживаниями», «Стратегии и инструментарий работы с травмой развития», «Стратегии работы с последствиями шоковой травмы»,

«Стратегии работы с телесными болезнями и симптомами».

Общий объем курса – 160 академических часов.

**Используемые методы обучения:**

Лекция, групповое упражнение, групповая дискуссия, групповой тренажер (когда терапевт «изображает» клиента, а каждый из обучающихся последовательно делает следующий «терапевтический ход»), отработка упражнений и техник в «двойках» и «тройках», демонстрация техник (с использованием видеозаписи) и последующим поэпизодным комментированием, супервизия терапевтической работы учащихся в группе (с использованием видеозаписи) с поэпизодным разбором ведущего, супервизия – разбор опыта работы обучающихся со своими клиентами в их собственной практике. упражнение по самоисследованию, медитативное и психоэнергетическое упражнение.

Примечание:

Курс может быть развернут на большее количество семинаров и тем.

**Заключение регистрационной комиссии комитета профессионального признания от 15 октября 2021 г.:**

Представленная А. В. Хайкиным заявка с описанием курса, а также представленные автором заключения трех независимых экспертов:

Андреева Александра Сергеевича, д.п.с.н., профессора кафедры психологии Крымского инженерно-педагогического университета, г. Симферополь;

Васильевой Ольги Семеновны, к.б.н., профессора кафедры Общей и педагогической психологии Академии психологии и педагогики Южного Федерального Университета, рук. магистерской программы по специализации «Психология здоровья, психокоррекция и консультативная психология», программы переподготовки по направлению «Психология здоровья», г. Ростов-на-Дону.

Ингерлейба Михаила Борисовича, ст. преподавателя кафедры психологии образования Академии психологии и педагогики Южного Федерального Университета, г. Ростов-на-Дону,

позволяют сделать вывод о соответствии курса «Стратегии психотерапевта» требованиям, предъявляемым Профессиональной психотерапевтической лигой к авторским разработкам.

По итогам обсуждения представленных документов принято решение выдать Хайкину Александру Валерьевичу Авторское свидетельство Профессиональной психотерапевтической лиги (доказательная регистрация).

**Председатель комитета профессионального признания и наград, вице-президент ОППП, к.м.н., доцент И. А. Чеглова**

# ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ АВТОРСКИХ МЕТОДИК

## (ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ)

**Название курса:** «Школа полезного стресса».

**Автор:** Хайкин Александр Валерьевич, к.п.с.н., президент Восточно-Европейского Психосоматического Общества.

**Обоснование:**

Популярность методов телесной и физической саморегуляции, практик самоисцеления телесных симптомов и личного роста требует развития программ обучения этим инструментам. Большой эффективностью и экологичностью обладают практики

процессуальных методов психотерапии, которые используют для преодоления стресса и телесных симптомов их собственные тенденции и энергию. Однако, применение процессуальных практик, разворачивающих исцеляющую спонтанную динамику из переживаний негатива имеет некоторые сложности в самостоятельной (без сопровождения психотерапевта) работе.

В контексте разрешения этой проблемы А. В. Хайкиным был разработан метод (комплекс методик) саморегуляции и само-



терапии «Рекодинг» («Стресс-Айкидо»), на который в 2018 году Комитетом профессионального признания ОППЛ было выдано авторское свидетельство No 55. В Рекодинге главным принципом как построения методик, так и выбора определенной методики к применению в конкретном случае, является консенсус сторон, то есть одновременное соответствие методики с одной стороны – природе переживания, с которым происходит работа, с другой – естественному стремлению к безопасности, защите от дискомфорта переживаний, контролю, а также привычке действовать для преодоления негатива. Что делает освоение и применение практик Рекодинга в самостоятельной работе достаточно простым и безопасным.

Обучение практикам самопомощи может стать более объемным и, по их итогу, более универсальным, если кроме практик позитивной трансформации включить в программу обучения также и практики, направленные на «слышание и понимание себя» и практики, использующие самогипнотический контекст.

#### Цель:

Обучение практикам, использующим энергию стресса для эмоциональной регуляции, физического самоисцеления, самопознания, самогипноза.

#### Задачи:

1. Ознакомление с основами медитативного, процессуального и самогипнотического подхода, принципами работы с переживаниями, общей схемой психологической работы с телесными заболеваниями.
2. Ознакомление с принципами Рекодинга и освоение его основных практик.
3. Освоение практики Фокусирования Ю. Джендлина, ряда самогипнотических практик, в том числе практики Э. Росси.

#### Целевая аудитория:

Все желающие научиться практикам самостоятельной работы по регуляции своего эмоционального состояния и исцелению телесных симптомов и болезней, вне зависимости от профессиональной принадлежности и предварительной подготовки.

#### Структура и содержание курса:

Курс состоит из двух разделов. Первый раздел, посвященный обучению Рекодингу, состоит из двух двухдневных семинаров. Второй раздел, посвященный обучению Фокусированию и практикам самогипноза состоит из одного двухдневного семинара. Длительность каждого семинара – 20 академических часов. Общий объем курса – 60 академических часов.

#### Используемые методы обучения:

Лекция, индивидуальное исполнение практик участниками группы с последующим обсуждением опыта, групповое трансовое упражнение, групповая дискуссия.

#### Применение:

Практики курса могут использоваться как средства «скорой помощи» для одноразовой работы, так и как техники планомерной долгосрочной работы. Курс может быть использован как программа по стрессменеджменту, по самоисцелению тела, по обучению средствам самостоятельной регуляции и реабилитации для представителей помогающих профессий или профессий экстремального профиля.

#### Примечания:

Применяемые в группах с разным групповым запросом, курс может несколько отличаться по конфигурации, сохраняя структуру, или даже отличаться по структуре и содержанию от «базового». Курс может развиваться вместе развитием Рекодинга.

#### Заключение регистрационной комиссии комитета профессионального признания от 15 октября 2021 г.:

Представленная А. В. Хайкиным заявка с описанием курса, а также представленные автором заключения трех независимых экспертов:

Андреева Александра Сергеевича, д.п.с.н., профессора кафедры психологии Крымского инженерно-педагогического университета, г. Симферополь;

Васильевой Ольги Семеновны, к.б.н., профессора кафедры Общей и педагогической психологии Академии психологии и педагогики Южного Федерального Университета, рук. магистерской программы по специализации «Психология здоровья, психокоррекция и консультативная психология», программы переподготовки по направлению «Психология здоровья», г. Ростов-на-Дону.

Ингерлейба Михаила Борисовича, ст. преподавателя кафедры психологии образования Академии психологии и педагогики Южного Федерального Университета, г. Ростов-на-Дону.

позволяют сделать вывод о соответствии курса «Школа полезного стресса» требованиям, предъявляемым Профессиональной психотерапевтической лигой к авторским разработкам.

По итогам обсуждения представленных документов принято решение выдать Хайкину Александру Валерьевичу Авторское свидетельство Профессиональной психотерапевтической лиги (доказательная регистрация).

**Председатель комитета профессионального признания и наград, вице-президент ОППЛ, к.м.н., доцент И. А. Чеглова**



ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

# РЕЕСТР ЛИЧНЫХ ТЕРАПЕВТОВ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

## Реестр Личных терапевтов-адвайзеров ОППЛ

Фамилия, имя, отчество	№ СВ	Контактные данные	Срок действия
Макаров Виктор Викторович	A2	Эл. почта: 9259036@mail.ru	2023
Макарова Екатерина Викторовна	A1	Эл. почта: kmoppl@mail.ru	2023
Макарова Галина Анатольевна	A3	Эл. почта: makarovaga@gmail.ru	2022
Перервус Наталья Эдуардовна	ЛТА01	Эл. почта: nated29@mail.ru; skype: pererwusnatalya	2022
Шевелева Елена Витальевна	ЛТА02	Эл. почта: shelen777@mail.ru; Тел.: +7777 239 01 11	2022
Зезюлинская Инна Алексеевна	ЛТА03	Эл. почта: palgold@mail.ru; Тел.: +7 (978) 852-74-03	2022
Музалева Инна Георгиевна (Инвика)	ЛТА04	Эл. почта: 913@bk.ru; Тел.: +7 (961) 222-54-61	2022
Коляева Марина Владимировна	ЛТА05	Эл. почта: marina_eippp@mail.ru	2022
Византийская Ирина Юрьевна	ЛТА06	Эл. почта: vizantya@mail.ru; Тел.: +7 (902) 561-57-65; +7 (914) 901-91-15	2022
Лаврова Нина Михайловна	ЛТА07	Эл. почта: vasilylavrov@yandex.ru	2022
Дуплищев Константин Николаевич	ЛТА08	Эл. почта: duplishchev76@gmail.com; Тел.: +7 (905) 952-43-46	2022
Авагимян Анжела Албертовна	ЛТА09	Эл. почта: avagimyan_anzhela@mail.ru; Тел.: +7 (903) 127-96-51	2022

**Аккредитованные Личные терапевты ОПЛЛ**

Фамилия, имя, отчество	Уровень Аккредитации	№ СВ	Срок действия
Лейко Елена Витальевна	Межрегионального	АЛТ11	2020
Григорьева Татьяна Александровна	Межрегионального	АЛТ12	2020
Мосевнин Эдуард Борисович	Межрегионального	АЛТ13	2020
Полуэктова Светлана Владимировна	Межрегионального	АЛТ15	2020
Саркисова Диана Романовна	Регионального	АЛТ16	2020
Огаркова Юлия Леонидовна	Международного	АЛТ14	2020
Чеглова Ирина Алексеевна	Международного	Е29	2020
Самарин Геннадий Владимирович	Национального	АЛТ18	2020
Купцова Инга Викторовна	Межрегионального	АЛТ20	2020
Джурук Алексей Сергеевич	Межрегионального	АЛТ19	2020
Филлипова Галина Григорьевна	Национального	Е32	2020
Байструкова Алла Леонидовна	Международного	АЛТ22	2020
Куликова Людмила Генриховна	Международного	Е33	2020
Смолина Ольга Анатольевна	Межрегионального	АЛТ24	2020
Князева Любава Никифоровна	Национального	АЛТ25	2021
Аксютич Татьяна Павловна	Международного	АЛТ26	2021
Верина Ольга Михайловна	Межрегионального	АЛТ27	2021
Воронин Сергей Константинович	Межрегионального	АЛТ29	2021
Романова Илона Евгеньевна	Межрегионального	АЛТ30	2021
Мавиди Ольга Михайловна	Национальный	Д13	2021
Кундеренко Ирина Юрьевна	Межрегиональный	Д14	2021
Долженко Александра Сергеевна	Межрегиональный	Д15	2021
Петухова Людмила Ивановна	Национальный	Д16	2021
Гельд Александра Львовна	Национальный	Д17	2021
Каратаева Леда Александровна	Национальный	Д18	2021
Токарева Ирина Феликсовна	Национальный	Д19	2021
Кульназарова Айнур Жасаганбергеновна	Национальный	Д20	2021
Аксенфельд Раиса Гарриевна	Национальный	Д21	2021
Ивлюшкина Татьяна Ивановна	Межрегиональный	Д22	2021
Турченко Нина Михайловна	Международный	Д23	2021
Велисвет Степан Вячеславович	Региональный	Д24	2021
Щербакова Ирина Михайловна	Международный	Д29	2021
Рудная Марина Николаевна	Международный	Д30	2021
Первиненко Ольга Ильинична	Национальный	Д31	2021
Ваарик Яна Лембитовна	Межрегиональный	Д32	2021
Овдина Алена Игоревна	Межрегиональный	Д34	2021
Шудрова Ольга Александровна	Межрегиональный	Д35	2022
Жангожина Бибигуль Жанабаевна	Межрегиональный	Д36	2022
Тольцман Марина Анатольевна	Международный	Д37	2022
Ковалева Наталья Владимировна	Национальный	Д38	2022
Войтенко Мария Юрьевна	Межрегиональный	Д39	2022
Дёмина Альбина Николаевна	Национальный	Д40	2022
Дьячкова Людмила Петровна	Межрегиональный	Д41	2022
Иванова Татьяна Викторовна	Межрегиональный	Д42	2022
Константинова Анна Евгеньевна		Д43	2022
Скоробогатова Анна Анатольевна	Межрегиональный	Д44	2022
Черепанов Антон Владиславович	Межрегиональный	Д45	2022
Татаренкова Надежда Владимировна	Международный	Д46	2022
Камышев Константин Анатольевич	Национальный	Д47	2022
Котлярова Валентина Федоровна	Межрегиональный	Д48	2022
Тваровская Ольга Александровна	Межрегиональный	Д50	2022
Баскакова Людмила Николаевна	Национальный	Д51	2022
Петерс Екатерина Геннадьевна	Межрегиональный	Д52	2022
Имангажина Светлана Николаевна	Национальный	Д54	2022
Руденко Дмитрий Александрович	Международный	Д55	2022
Крикунова Екатерина Юрьевна	Международный	Д56	2022
Егорова Светлана Александровна	Международный	Д57	2022
Голубева Наталья Валентиновна	Национальный	Д58	2023

Фамилия, имя, отчество	Уровень Аккредитации	№ СВ	Срок действия
Арефьева Зульфия Хуснитдиновна	Национальный	Д59	2023
Попова Ольга Леонидовна	Национальный	Д60	2023
Халикова Мария Николаевна	Межрегиональный	Д61	2023
Булычева Анна Евгеньевна	Национальный	Д62	2023
Гришанов Александр Николаевич	Межрегиональный	Д63	2023
Андронникова Ольга Олеговна	Национальный	Д64	2023
Тишаков Дмитрий Валериевич	Региональный	Д65	2023
Вохмянина Тамара Викторовна	Международный	Д66	2023
Фрай Александра Владимировна	Региональный	Д67	2023
Салويد Людмила Викторовна	Региональный	Д68	2023
Антонова Кира Евгеньевна	Региональный	Д69	2023
Ермаченко Андрей Владимирович	Региональный	Д70	2023
Рассабина Виктория Анатольевна	Региональный	Д71	2023
Маяковская Майя Олеговна	Региональный	Д72	2023
Майфат Любовь Владимировна	Региональный	Д73	2023
Бекежанова Ботакоз	Национальный	Д74	2023
Осипова Наталья Николаевна	Региональный	Д75	2023
Щербакова Анна Михайловна	Региональный	Д76	2023
Ерофеева Татьяна Викторовна	Региональный	Д77	2023
Федорова Светлана Геннадьевна	Региональный	Д78	2023
Баженова Ирина Александровна	Межрегиональный	Ч-С-0001	2023
Богута Сергей Александрович	Национальный	Ч-С-0002	2023
Степанова Галина Валерьевна	Национальный	Ч-С-0003	2023
Заставина Александра Анатольевна	Региональный	Ч-С-0004	2023
Лебедева Светлана Витальевна	Региональный	Ч-С-0005	2023
Медведева Елена Аркадьевна	Региональный	Ч-С-0006	2023
Мусохранова Ирина Александровна	Межрегиональный	Ч-С-0007	2023
Федорова Олеся Владимировна	Межрегиональный	Ч-С-0008	2023
Сейтбекова Лариса Атановна	Региональный	Ч-С-0009	2023
Павлюкова Елена Викторовна	Региональный	Ч-С-0010	2023
Нестеренок Алина Андреевна	Региональный	Ч-С-0011	2023
Лященко Наталья Наримовна	Региональный	Ч-С-0012	2024
Потёмкина Ирина Викторовна	Статус отозван до 07.03.2023 включительно	Статус отозван до 07.03.2023 включительно	Статус отозван до 07.03.2023 включительно
Толстая Светлана Викторовна	Международный	Д11	2021
Беляева Виктория Игоревна	Межрегионального	Б-С-3	2024
Васина Светлана Григорьевна	Регионального	Б-С-4	2024
Ломыкин Дмитрий Юрьевич	Регионального	Б-С-2	2024
Саюшкина Аида Салаватовна	Межрегионального	Б-С-1	2024
Челпанова Яна Александровна	Регионального	Б-С-22	2024
Шандро Анжела Владимировна	Регионального	Б-С-21	2024

### Аккредитованные Личные терапевты – руководители модальностей ОППЛ

Фамилия, имя, отчество	Модальность	Регион
Бурняшев Михаил Геннадиевич	Системно-феноменологическая психотерапия	Москва
Сербина Людмила Николаевна	Процессуально-ориентированная психология и психотерапия	Москва
Майков Владимир Валерьевич	Трансперсональная психотерапия	Москва
Локтионова Альбина Викторовна	Интегративная детская психотерапия	Москва
Макарова Галина Анатольевна	Транзактный анализ – восточная версия	Москва
Ермошин Андрей Федорович	Психокатализ	Московская область
Битехтина Любовь Дмитриевна	Со-руководитель модальности «Религиозно-ориентированная психотерапия» ОППЛ	Москва
Сандомирский Марк Евгеньевич	Ресурсно-ориентированная системная психотерапия	Москва
Семенова Алла Ивановна	Целебная творческая психолингвистика	Канберра, Австралия-Москва
Чобану Ирина Константиновна	Психотерапевтическая кинезиология	Москва
Печникова Елена Юрьевна	Психология и психотерапия репродуктивной среды (перинатальная психотерапия)	Москва
Белгородский Лев Семонович	Телесно-ориентированная психотерапия, Ресурсно-ориентированная психотерапия	Москва
Положая Злата Борисовна	Духовно-ориентированная психотерапия	Москва
Мироник-Аксенова Оксана Ивановна	Психоорганический анализ	Москва
Лаврова Нина Михайловна	Системная семейная психотерапия: восточная версия	Санкт-Петербург
Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович	Символдрама	Москва-Запорожье, Украина

**Кандидаты в Личные терапевты ОППЛ**

Фамилия, имя, отчество	Членство в ОППЛ	Регион	Дата выдачи свидетельства	Номер свидетельства
Гиганова Екатерина Алексеевна	нет	Москва	16.10.16	T03
Демина Дания Амировна	Действительный член ОППЛ	Москва	16.10.16	T32
Жарова Татьяна Ивановна	Действительный член ОППЛ	Москва	16.10.16	T06
Курдюкова Марина Леонидовна	Действительный член ОППЛ	Москва	16.10.16	T07
Ковалев Дмитрий Станиславович	Действительный член ОППЛ	Тверь	16.10.16	T08
Овсепян Регина Хачатуровна	Консультативный член ОППЛ	Москва	16.10.16	T12
Петухова Людмила Ивановна	Действительный член ОППЛ	Москва	16.10.16	T15
Пономарева Наталья Александровна	нет	Москва	16.10.16	T16
Соловьева Юлия Борисовна	Консультативный член ОППЛ	Москва	16.10.16	T19
Святловская Евгения Александровна	Действительный член ОППЛ	Москва	16.10.16	T21
Соколова Валентина Витальевна	Действительный член ОППЛ	Москва	16.10.16	T29
Тихновецкая Луиза Нодарьевна	Консультативный член ОППЛ	Москва	16.10.16	T22
Шестакова Ирина Станиславовна	Действительный член ОППЛ	Орел	16.10.16	T24
Тюменкова Галина Викторовна	Действительный член ОППЛ	Москва	16.10.16	T30
Жулина Светлана Сергеевна	Действительный член ОППЛ	Ивантеевка, МО	09.04.17	T34
Крикунова Екатерина Юрьевна	Консультативный член ОППЛ	Димитровград, Ульяновская область	09.04.17	T35
Ладыгина Валентина Петровна	Действительный член ОППЛ	Москва	09.04.17	T36
Прокошина Светлана Евгеньевна	Действительный член ОППЛ	Москва	09.04.17	T37
Чернышова Светлана Евгеньевна	Действительный член ОППЛ	Москва	09.04.17	T40
Корчагина Галина Александровна	Действительный член ОППЛ	Иркутск	27.03.17	T47
Машкова Людмила Семеновна	Действительный член ОППЛ	Усьолье-Сибирское	27.03.17	T50
Ланцева Татьяна Владимировна	Действительный член ОППЛ	Чита	27.03.17	T51
Фурцев Иван Сергеевич	Действительный член ОППЛ	Чита	27.03.17	T52
Хамаганова Елена Николаевна	Действительный член ОППЛ	Улан Удэ	27.03.17	T54
Бухаркова Ольга Валерьевна	Действительный член ОППЛ	Москва	15.06.17	T57
Тлембаева Гульнар Кыдыралиевна	Действительный член ОППЛ	Алматы, Казахстан	15.06.17	T58
Кузнецова Оксана Викторовна	Действительный член ОППЛ	Москва	15.06.17	T59
Масленникова Юлия Павловна	Действительный член ОППЛ	Пенза	15.06.17	T62
Каланча Вероника Михайловна	Действительный член ОППЛ	Кишинев, Республика Молдова	15.06.17	T63
Павлова Гюльнара Ревовна	Действительный член ОППЛ	Москва	15.06.17	T65
Соловьева Светлана Борисовна	Действительный член ОППЛ	Новосибирск	15.06.17	T67
Гудошникова Арина Сергеевна	Действительный член ОППЛ	Новосибирск	15.06.17	T69
Ведищева Марина Борисовна	Действительный член ОППЛ	Екатеринбург	12.10.17	T71
Гранина Ирина Викторовна	Действительный член ОППЛ	Екатеринбург	12.10.17	T73
Курочкин Сергей Николаевич	Действительный член ОППЛ	Екатеринбург	12.10.17	T74
Логвиненко Александр Сергеевич	Действительный член ОППЛ	Екатеринбург	12.10.17	T75
Перцель Михаил Григорьевич	Действительный член ОППЛ	Екатеринбург	12.10.17	T76
Михейкина Оксана Витальевна	Действительный член ОППЛ	Брянск	22.11.17	T81
Жильцов Юрий Григорьевич	Действительный член ОППЛ	Новосибирск	22.11.17	T82
Михалькова Екатерина Ивановна	Действительный член ОППЛ	Балаково, Саратовская область	22.11.17	T84
Руденко Дмитрий Александрович	Действительный член ОППЛ	Москва	22.11.17	T87
Строкова Елена Валерьевна	Действительный член ОППЛ	Саратов	22.11.17	T88
Приуполина Лариса Михайловна	Действительный член ОППЛ	Астрахань	22.11.17	T89
Гуреева Лариса Павловна	Действительный член ОППЛ	Астрахань	22.11.17	T90
Голгофская Ирина Геннадьевна	Действительный член ОППЛ	Новосибирск	22.11.17	T91
Гоциридзе Алена Михайловна	Наблюдательный член ОППЛ	Москва	22.11.17	T92
Потехин Станислав Викторович	Действительный член ОППЛ	Москва	22.11.17	T93
Стражкова Анжелика Николаевна	Действительный член ОППЛ	Ярославль	22.11.17	T94
Аверкина Светлана Сергеевна	Действительный член ОППЛ	Севастополь	04.12.17	T96
Гусева Александра Анатольевна	Консультативный член ОППЛ	Севастополь	04.12.17	T98
Дригваль Яна Павловна	Действительный член ОППЛ	Севастополь	04.12.17	T99
Кучер Анна Владимировна	Действительный член ОППЛ	Севастополь	04.12.17	T100
Лазарева Ольга Олеговна	Действительный член ОППЛ	Севастополь	04.12.17	T101
Омельянчук Алексей Викторович	Действительный член ОППЛ	Ялта, Крым	04.12.17	T102
Панкова Вера Андреевна	Наблюдательный член ОППЛ	Феодосия, Крым	04.12.17	T103
Полещук Оксана Валериевна	Действительный член ОППЛ	Симферополь	04.12.17	T104
Полещук Олег Васильевич	Действительный член ОППЛ	Симферополь	04.12.17	T105

Фамилия, имя, отчество	Членство в ОППЛ	Регион	Дата выдачи свидетельства	Номер свидетельства
Роговая Ольга Витальевна	Действительный член ОППЛ	Севастополь	04.12.17	T106
Соболева Наталья Владимировна	Действительный член ОППЛ	Севастополь	04.12.17	T107
Тишаков Дмитрий Валериевич	Действительный член ОППЛ	Севастополь	04.12.17	T108
Ткаченко Марина Геннадьевна	Действительный член ОППЛ	Севастополь	04.12.17	T109
Щербакова Светлана Александровна	Действительный член ОППЛ	Севастополь	04.12.17	T110
Алексеев Кирилл Петрович	Наблюдательный член ОППЛ	Харьков, Украина	12.01.18	T112
Бельская Ольга Николаевна	Консультативный член ОППЛ	Москва	12.01.18	T113
Вербицкая Наталья Геннадьевна	Консультативный член ОППЛ	Семилуки, Воронежская область	12.01.18	T115
Дубровская Галина Павловна	Консультативный член ОППЛ	Воронеж	12.01.18	T116
Кегелес Анастасия Эдуардовна	Консультативный член ОППЛ	Берлин, Германия	12.01.18	T117
Смолярова Наталья Дмитриевна	нет	Холон, Израиль	12.01.18	T120
Шевцова Елена Александровна	Консультативный член ОППЛ	Севастополь, Крым	12.01.18	T122
Фомицкая Татьяна Евгеньевна	Консультативный член ОППЛ	Семилуки, Воронежская область	12.01.18	T123
Бердникова Анна Геннадьевна	Действительный член ОППЛ	Новосибирск	21.02.18	T124
Гончарова Татьяна Валерьевна	Действительный член ОППЛ	Новосибирск	21.02.18	T126
Дубук Ольга Александровна	Действительный член ОППЛ	Новосибирск	21.02.18	T128
Ковалишина Марина Сергеевна	Действительный член ОППЛ	Новосибирск	21.02.18	T129
Каздаева Галина Викторовна	нет	Астана, Казахстан	07.03.18	T131
Ключникова Анна Адольфовна	Действительный член ОППЛ	Москва	07.03.18	T132
Шабанова Юлия Александровна	Наблюдательный член ОППЛ	Ульяновск	07.03.18	T133
Насирова Тинатин Низами_кызы	Действительный член ОППЛ	Белгород	29.03.18	T140
Савченко Светлана Вячеславовна	Наблюдательный член ОППЛ	Одинцово, МО	29.03.18	T141
Шошина Александра Игоревна	нет	Архангельск	29.03.18	T142
Садальская Елена Вацлав-Франтишковна	Действительный член ОППЛ	Москва-Рига	29.03.18	T144
Хабиров Марат Адипович	Действительный член ОППЛ	Республика Башкортостан	17.06.18	КД1
Саугабаева Назира Толегеновна	нет	Казахстан г. Астана	17.06.18	КД4
Касымбекова Айгерим Жаксыбайкызы	нет	Казахстан г. Астана	17.06.18	КД5
Сухачева Ольга Владимировна	Действительный член ОППЛ	Москва	10.06.18	ВЕН9
Вяземшев Андрей Михайлович	Действительный член ОППЛ	Чехов	10.06.18	ВЕН12
Егорова Светлана Александровна	Действительный член ОППЛ	Москва	10.06.18	ВЕН13
Вяземшева Наталья Николаевна	Действительный член ОППЛ	Чехов	10.06.18	ВЕН14
Ладыгина Валентина Петровна	Действительный член ОППЛ	Москва	10.06.18	ВЕН4
Ромасенко Оксана Игоревна	Действительный член ОППЛ	Казахстан	6.12.18	КД12
Цыганцева Елена Сергеевна	нет	Москва	6.12.18	КД13
Старых Владислав Сергеевич	Действительный член ОППЛ	Новосибирск	6.12.18	КД16
Садовников Евгений Владимирович	Действительный член ОППЛ	Сургут	6.12.18	КД22
Купрякова Анастасия Владимировна	Действительный член ОППЛ	Новосибирск	6.12.18	КД23
Азизова Аниса Рамильевна	Действительный член ОППЛ	Новосибирск	6.12.18	КД24
Болотенюк Ольга Александровна	Консультативный член	Петропавловск-Камчатский	13.03.19	КД26
Гусева Анна Евгеньевна	нет	Москва	13.03.19	КД27
Павловская Анна Владимировна	Действительный член	Симферополь	13.03.19	КД34
Апполонова Надежда Геннадьевна	Консультативный член	Москва	15.03.19	КД38
Докучаева Лариса Николаевна	Действительный член	Екатеринбург	15.03.19	КД39
Медведева Варвара Вячеславовна	Действительный член	Москва	15.03.19	КД40
Солоха Алина Васильевна	Действительный член	Красноярск	15.03.19	КД42
Козлова Анна Ивановна	Действительный член	Иркутск	15.03.19	КД43
Собко Вера Олеговна	Консультативный член	Самара	15.03.19	КД45
Федотова Ирина Сергеевна	Действительный член	Москва	15.03.19	КД46
Шильдебаяева Назгуль Абдуллаевна	Действительный член	Алматы	15.03.19	КД48
Пачина Елена Станиславовна	Действительный член	Москва	15.03.19	КД49
Рыжкова Елена Николаевна	Действительный член	Березовский	15.03.19	КД50
Латыфов Эдуард Викторович	Действительный член	Пермь	27.11.19	КД51
Котова Екатерина Анатольевна	Действительный член	Москва	27.11.19	КД52
Ерофеева Татьяна Викторовна	нет	Москва	27.11.19	КД54
Лященко Наталья Наримановна	Действительный член	Москва	27.11.19	КД55
Черняева Ирина Александровна	нет	Апшеронск	27.11.19	КД56
Романова Наталья Валентиновна	Действительный член	Ростов – на –Дону	27.11.19	КД57
Мерецкая Вероника Сергеевна	Действительный член	Сочи	27.11.19	КД58

Фамилия, имя, отчество	Членство в ОППЛ	Регион	Дата выдачи свидетельства	Номер свидетельства
Роньжин Павел Викторович	Действительный член	Иркутск	27.11.19	КД59
Никитеева Валентина Владимировна	нет	Иркутская область	27.11.19	КД61
Сычевский Никита Сергеевич	Действительный член	Москва	27.11.19	КД63
Озерова Татьяна Викторовна	Действительный член	Новочеркасск	27.11.19	КД64
Лысенко Илья Владимирович	Действительный член	Санкт-Петербург	01.03.20	КД65
Майдибор Екатерина Викторовна	Действительный член	Новосибирск	01.03.20	КД67
Майфат Любовь Владимировна	Действительный член	Вологда	01.03.20	КД70
Лаврова Людмила Павловна	Действительный член	Вологда	01.03.20	КД71
Ситникова Наталья Александровна	нет	Санкт-Петербург	01.03.20	КД72
Храмцов Виталий Вениаминович	Действительный член	Владивосток	01.03.20	КД73
Тлеубаева Даурия Маратовна	нет	Нур-Султан	01.03.20	КД74
Базылева Татьяна Геннадьевна	Консультативный член	Германия, Кассель	01.03.20	КД75
Щербакова Анна Михайловна	нет	Сыктывкар	01.03.20	КД76
Полякова Евдокия Евгеньевна	Действительный член	Москва	01.03.20	КД78
Бекиева Виктория Мурмухаммедовна	Действительный член	Москва	01.03.20	КД79
Ускумбаева Салтанат Акихатовна	нет	Алматы	21.05.20	КД80
Федорова Светлана Геннадьевна	Консультативный член	Вологда	21.05.20	КД81
Осипова Наталья Николаевна	Консультативный член	Санкт-Петербург	21.05.20	КД82
Ибрагимкызы Гулбану	нет	Нур-Султан	21.05.20	КД83
Пшонко Дмитрий Георгиевич	Действительный член	Барнаул	21.05.20	КД84
Негрышева Ирина Валериевна	Консультативный член	Симферополь	21.05.20	КД85
Сентялева Виктория Николаевна	Действительный член	Санкт-Петербург	21.05.20	КД88
Бекежанова Ботакоз Искракызы	Действительный член	Нур-Султан	21.05.20	КД89
Макаренко Инна Александровна	Действительный член ОППЛ	Курск	20.07.21	КД 90

#### Реестр Личных терапевтов в модальности Символдрама

Фамилия, имя, отчество	Членство в ОППЛ	Регион	№ СВ	Срок действия
Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович	Действительный член ОППЛ, руководитель модальности, Аккредитованный супервизор.	г. Москва	СМ 32	2020
Жуков Александр Сергеевич	Действительный член ОППЛ, Личный терапевт-Адвайзер ОППЛ национального уровня.	г. Новосибирск	А 4	2020
Екимова Валентина Ивановна	нет	г. Тула	СД 28	2020
Зезюлинская Инна Алексеевна	Действительный член ОППЛ, Личный терапевт ОППЛ национального уровня.	г. Севастополь	АЛТ 23	2020
Абрамова Надежда Марковна	нет	г. Санкт-Петербург	СД 1	2020
Агеева Ирина Викторовна	Действительный член ОППЛ	г. Москва	СД 2	2020
Александрова Наталья Юрьевна	нет	г. Туймазы, Башкортостан	СД 3	2020
Базарова Виктория Дмитриевна	Действительный член ОППЛ	г. Владивосток	СД 4	2020
Берг Татьяна Николаевна	Действительный член ОППЛ	г. Владивосток	СД 5	2020
Бубнова Вера Владимировна	нет	г. Москва	СД 6	2020
Веденева Екатерина Владимировна	нет	г. Челябинск	СД 7	2020
Гавриленко Виталий Анатольевич	Действительный член ОППЛ	г. Новороссийск	СД 8	2020
Горовая Татьяна Викторовна	Консультативный член ОППЛ	г. Одинцово, МО	СД 9	2020
Емельянова Ольга Николаевна	нет	г. Чебоксары, Чувашская Республика	СД 10	2020
Зоткина Елена Александровна	нет	г. Самара	СД 11	2020
Игумнова Ольга Владимировна	Действительный член ОППЛ	г. Алматы, Казахстан	СД 12	2020
Канищева Татьяна Михайловна	Действительный член ОППЛ	г. Жуковский, МО	СД 13	2020
Карафа-Корбут Наталья Олеговна	Действительный член ОППЛ	г. Москва	СД 14	2020
Клепиков Николай Николаевич	Действительный член ОППЛ	г. Москва	СД 15	2020
Коробкин Александр Леонидович	нет	г. Владивосток	СД 16	2020
Коробова Ирина Геннадьевна	нет	Башкортостан, г. Туймазы,	СД 17	2020
Курильченко Наталья Николаевна	Действительный член ОППЛ	г. Калининград	СД 18	2020
Маслов Михаил Николаевич	Действительный член ОППЛ	г. Ростов-на-Дону	СД 19	2020
Монченко Марина Валентиновна	Действительный член ОППЛ	г. Санкт-Петербург	СД 20	2020
Полуэктова Ольга Геннадьевна	нет	г. Тула	СД 21	2020
Попова Алевтина Ивановна	Действительный член ОППЛ	г. Волгоград	СД 22	2020
Родина Екатерина Николаевна	Действительный член ОППЛ	г. Киев, Украина	СД 23	2020
Хохрякова Татьяна Борисовна	нет	г. Москва	СД 24	2020

Фамилия, имя, отчество	Членство в ОППЛ	Регион	№ СВ	Срок действия
Шляпникова Марина Сергеевна	нет	г. Челябинск	СД 25	2020
Шорохова Ольга Ивановна	Действительный член ОППЛ	г. Ростов-на-Дону	СД 26	2020
Шорохов Александр Григорьевич	Действительный член ОППЛ	г. Ростов-на-Дону	СД 27	2020
Перцель Михаил Григорьевич	Действительный член ОППЛ	г. Екатеринбург	Т 76	2020
Кузнецова Оксана Викторовна	Действительный член ОППЛ	г. Москва	Т 59	2020

### Реестр Личных терапевтов в модальности Система знаний Экологии мысли Л. П. Троян

Фамилия, имя, отчество	Уровень Аккредитации	№ СВ	Срок действия
Кегелес Анастасия Эдуардовна	Международный	Д1	2021
Алексеев Кирилл Петрович	Межрегиональный	Д2	2021
Бельская Ольга Николаевна	Национальный	Д3	2021
Дубровская Галина Павловна	Национальный	Д4	2021
Смолярова Наталья Дмитриевна	Международный	Д8	2021
Фомицкая Татьяна Евгеньевна	Межрегиональный	Д13	2021
Вербицкая Наталья Геннадьевна	Межрегиональный	Д14	2021
Шевцова Елена Александровна	Межрегиональный	Д15	2021
Малахова Наталия Владимировна	Международный	Д5	2021
Никифорова Татьяна Фёдоровна	Межрегиональный	Д6	2021
Скрицкая Татьяна Владимировна	Межрегиональный	Д7	2021
Солоненко Ольга Вячеславовна	Международный	Д9	2021
Стороженко Людмила Сергеевна	Национальный	Д10	2021
Тренина Наталья Валерьевна	Международный	Д12	2021
Москаленко Светлана Викторовна	Национальный	Д25	2021
Чернова Анастасия Игоревна	Национальный	Д26	2021
Белоусова Наталья Николаевна	Национальный	Д27	2021
Реева Ольга Юрьевна	Национальный	Д28	2021
Олейник Олеся Александровна	Региональный	Д49	2022
Потёмкина Ирина Викторовна	Межрегиональный	Д53	2022
Дзержинская Марина Александровна	Межрегиональный	Э01	2022
Дроздовская Валентина Владимировна	Межрегиональный	Э02	2022
Богодяж Ольга Леонидовна	Межрегиональный	Э03	2022
Халева Анна Валерьевна	Межрегиональный	Э04	2022
Троян Людмила Петровна	Международного	АЛТ 28	2021
Павловская Анна Владимировна	Межрегионального	Э05	2022

### Реестр Личных терапевтов модальности ДМО

Фамилия, имя, отчество	Уровень Аккредитации	№ СВ	Срок действия
Бусурина Ольга Николаевна	Межрегиональный	Д33	2021

### Реестр Личных терапевтов в модальности Системно-феноменологическая психотерапия и клиент-центрированные расстановки

Фамилия, имя, отчество	Уровень Аккредитации	№ СВ	Срок действия
Андреева Наталья Юрьевна	Международный	Б-С-5	2025
Аскинази Ольга Борисовна	Международный	Б-С-6	2025
Безбородова Ольга Игоревна	Международный	Б-С-7	2025
Бурняшев Михаил Геннадиевич	Международный	Б-С-4	2025
Захарова Надежда Васильевна	Международный	Б-С-8	2025
Иванова Екатерина Валерьевна	Международный	Б-С-9	2025
Канищева Татьяна Михайловна	Международный	Б-С-10	2025
Князева Ольга Евгеньевна	Международный	Б-С-11	2025
Копп Дмитрий Леонидович	Международный	Б-С-12	2025
Мартыанова Людмила Владимировна	Международный	Б-С-13	2025
Механтьев Андрей Анатольевич	Международный	Б-С-14	2025
Ромашкина Елена Владимировна 15	Международный	Б-С-15	2025
Статиенко Александра Васильевна	Международный	Б-С-16	2025
Сырица Владислав Алоизович	Международный	Б-С-17	2025
Токбергенова Алия Сериковна	Международный	Б-С-18	2025
Финогенова Виталина Сергеевна	Международный	Б-С-19	2025
Шабайлова Галина Евгеньевна	Международный	Б-С-20	2025

## ТВОРЧЕСТВО ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

# ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ РАССКАЗЫ ПИСАТЕЛЬНИЦЫ АЛЛЫ ЛЕВИНОЙ

Рассказы писательницы Аллы Левиной, публиковавшейся и прежде в нашей газете, по-моему, мягко побуждают душевно страдающих людей к собственному целительному творчеству.

Профессор М. Е. Бурно.

## ОЧЕНЬ КРАСИВЫЕ НОЖКИ

Надя и Любочка были сёстрами-двойняшками. Их друг-ровесник Слава был мальчиком из их дома, они дружили, как говорится, «с младых ногтей». Как-то на улице – на прогулке – наверное, в первом классе – они уже не помнили, когда, разговор зашёл о родителях. Любочка сказала: «Наш папа с нами не живёт». Надо было видеть удивление Славы. «Нет, – сказал он уверенно, – так не бывает. Если он с вами не живёт, то это не ваш папа, это – ваш дядя».

Слава был милым и добрым мальчиком, он ни в коем случае не хотел обидеть девочек, своих подружек. Больше этот спор Слава никогда не вёл. Его родители, видимо, рассказали ему, что семьи бывают разные, есть и такие, в которых «папа не живёт».

Потом был перерыв в дружеских отношениях: они учились в разных школах, виделись редко, иногда разговаривали по телефону. Слава очень любил поговорить, Любочка тоже.

А потом им исполнилось семнадцать лет, все трое закончили школу и поступили в институты. Слава стал встречаться с молчаливой Надей. Они много гуляли по центру Москвы, и тут и молчаливая Надежда разговорилась. Она никогда не любила пустых разговоров. Они говорили о политике, что-то об истории, что-то о книгах. Слава ценил Надин ум, и один раз даже сказал, что она самая умная из всех женщин и девушек, которых он знает. Но Наде этого было мало, она хотела большего – она влюбилась в Славу и хотела быть его женой. Но по желанию Славы отношения между ними были чисто платоническими. Он говорил: «Ты мне почти сестра». Какие уж тут отношения?

Прошли годы. Надежда уже красила в парикмахерской волосы, чтобы загладить седину. Однажды вечером раздался телефонный звонок в её одинокой квартире. Это был Слава – сейчас Вячеслав

Георгиевич. Он знал Надю сильно заикающейся девушкой. Теперь она абсолютно не заикалась. Он стал говорить, какое это счастье, что заикание так бесследно исчезло. Вячеслав сказал также: «У тебя были очень красивые ножки, ты была фантастически симпатичная девушка. Только заикание, только заикание тебя портит». Надежда постаралась прервать разговор. А потом долго плакала тяжело и горестно. Заикание перевесило её очень красивые ножки. Что тут поделаешь?

30 декабря 2019 года

## СВЕТЛОЕ ВОСПОМИНАНИЕ

Среди тяжелейших размышлений, среди бессонниц или страшных ночных кошмаров, ко мне изредка приходит светлое воспоминание моего отрочества – наша «комната отдыха», как называла её наша милая бабушка, такая моложавая и симпатичная, наша бывшая столовая, как называли мы её, когда ещё не принято было столоваться на кухне. Свет люстры из хрустальных подвесков заливал шестиугольное чудо – эту необыкновенную комнату, бросая свои лучи на большой круглый стол, стоящий посередине, рассыпал их по углам: на каменные часы, стоящие прямо между двух углов около балкона, на книжный шкаф почти во всю стену, старинный немолодой буфет, картины на стенах. У задней стены комнаты – между часами и книжным шкафом – стоял старенький диван, у передней, перед телевизором – такие же старые, большие, мягкие кресла.

Всё это, включая круглую люстру, отражалось в чашке или блюде чая, и, сидя у телевизора, я часто оборачивалась, любуясь этим почти нерукотворным теплом и уютом. Я знала, что запомню его на всю жизнь. Так и получилось.

7 сентября 2021 года

## НОВОСТИ РЕГИОНОВ

# ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ

Уважаемые коллеги!

11–16 мая 2022 года в Новосибирске состоится Всероссийский форум специалистов помогающих профессий «ЖЕНЩИНА, РЕБЁНОК, ОБЩЕСТВО. АКТУАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ, РАССТРОЙСТВА И РЕСУРСЫ»

Программа и регистрация участников на Форум и мероприятия конференции: [ngo-orpl.ru](http://ngo-orpl.ru)

Программа и регистрация участников на тренинги ПСИ-ФЕСТа: [ngo-orpl.ru](http://ngo-orpl.ru)

### Календарь событий

#### 11 мая, среда

Открытие Форума.

Доклады пленарного заседания.

Работа секций и круглых столов научно-практической конференции «Женщина, ребёнок, общество».

Актуальные отношения, расстройства и ресурсы»

Семинар по книге Ц. П. Короленко, Т. А. Шпик, И. В. Турчаниновой «Спектры психических переживаний. Норма и патология»

Онлайн 11.00–20.30 Нск / 07.00–16.30 Мск.

#### 12 мая, четверг

Работа секций и круглых столов научно-практической конференции «Женщина, ребёнок, общество».

Актуальные отношения, расстройства и ресурсы»

Онлайн 10.00–18.00 Нск / 06.00–14.00 Мск.

#### 12–16 мая

Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»

Формат: онлайн и офлайн.

Место проведения офлайн тренингов: Достоевского, 7, НП «ВолонтерСиб».

Форум проводится в формате онлайн трансляции с сайта Новосибирского регионального отделения Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги [ngo-orpl.ru](http://ngo-orpl.ru)

#### Регистрация участников по ссылке выше

Контактные телефоны: 8–913–936–90–66, 8–913–927–20–68

Электронная почта: [ngo-orpl@gmail.com](mailto:ngo-orpl@gmail.com)

Документы об участии в Форуме и ПСИ-ФЕСТе:

Свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ОППЛ.

Набранные часы входят в программу обучения на Европейский сертификат психотерапевта, Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный сертификат консультанта.

Свободное участие во всех событиях научной части Форума для всех желающих!



Формат: онлайн, регистрация и точка доступа по ссылке выше  
С 12 по 16 мая 2022 будет проведен Онлайн-фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» с участием ведущих специалистов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги!

Формат: смешанный (оффлайн и онлайн)

Документы об участии в ПСИ-ФЕСТе: Свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ОППЛ. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта (входит в стоимость полной программы).

**Стоимость** участия в полной программе фестиваля тренингов «ПСИ-ФЕСТ» – 6000 р., 1 день – 1500 р., 1 ленте – 400 р.

Скидки на полную программу – действительным членам ОППЛ – 30%, консультативным членам ОППЛ – 20%, наблюдательным членам ОППЛ – 10%; студентам дневных отделений – 50%, сотрудникам бюджетной сферы и студентам иных форм обучения – 40% (при предъявлении документа – справка с места работы, студенческий билет).

Стоимость участия в 1 ленте фестиваля – 400 р., студентам дневных отделений – 200 р. (при предъявлении студенческого билета).

**Место проведения:** точка доступа.

Приглашаем Вас принять участие в работе Форума и посетить онлайн-тренинги ПСИ-ФЕСТа!

Регистрация участников на мероприятия конференции и тренинги ПСИ-ФЕСТа по ссылкам выше.

**Организационный комитет**

**Председатель организационного комитета** Председатель НРО ОППЛ Лях Игорь Вячеславович: nrooppl@gmail.com

**Ответственный за формирование программы и издание материалов** Ученый секретарь НРО ОППЛ Булычева Анна Евгеньевна: 8-913-911-69-36, anna2269212@gmail.com

**Ответственный за тренинговую программу ПСИ-ФЕСТа и регистрацию участников** Ответственный секретарь НРО ОППЛ Ковалишина Марина Сергеевна: 8-923-102-80-80, nrooppl@gmail.com

**Координатор программы форума** Рыжанкова Евгения Дмитриевна: 8-913-936-90-66, nrooppl@gmail.com

**Ответственный за онлайн трансляцию** Анисимова Наталья Сергеевна: 8-913-927-20-68, anisimova\_n@ngs.ru

**Ответственный за продвижение в соцсетях** Орлова Татьяна Алексеевна: 89137660900, tsogo@bk.ru

**Конференция модальности Системная семейная психотерапия восточная версия**

## СОВРЕМЕННАЯ СЕМЬЯ В ПЕРИОД НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ

7 мая 2022 в 13.00

Конференция посвящена теме современной семьи в период неопределенности и противоречивости, вызовом с которыми сталкивается семья в это непростое время, ресурсам и возможностям для экологичного переживания нормативных и ненормативных семейных кризисов, диагностике семейной системы и инструментам для работы специалистов помогающих профессий.

**Сопредседатели конференции:** Лаврова Нина Михайловна, Зезюлинская Инна Алексеевна

*Семья – это общество в миниатюре, от целостности которого зависит безопасность всего большого человеческого общества.*  
Феликс Адлер

### ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

Открытие конференции. Приветственное слово – Макаров Виктор Викторович

Доклады конференции:

- Лаврова Нина Михайловна (СПб)
- Зезюлинская Инна Алексеевна (Севастополь)
- Голубева Наталья Валентиновна (Москва)
- Беляева Виктория Игоревна (СПб)

- Куфтяк Елена Владимировна (Москва)
- Готвянская Елена Геннадиевна (Севастополь)
- Михайлова Оксана Николаевна (Москва)
- Рассабина Виктория Анатольевна (Москва)
- Собакина Ольга Андреевна (Вологда)
- Москалюк Ольга Федоровна (Москва)
- Самсонова Ирина Викторовна (Москва)
- Зайнуллина Резида Ирековна (Уфа)

Завершающая дискуссия

**Уважаемые коллеги! Приглашаем вас к участию**

Зарегистрируйтесь и получите ссылку в Zoom на участие (ссылка высылается на Ваш электронный адрес в день проведения конференции. Просим не выкладывать в открытые источники и использовать только для личного участия)

Участники не оплачивают участие

Конференция проводится за счет членских взносов ОППЛ. Благодарим всех членов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги за вклад в помощь профессиональному сообществу и обществу!

Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»  
Российская медицинская академия непрерывного последипломного образования  
Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»

**Цикл регулярных международных Online конференций Навстречу Первому межконтинентальному экстерриториальному конгрессу**

**«Планета психотерапии 2022: Дети. Семья. Общество. Будущее».**

28 мая 2022 в 13.00

## КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ «ПЕРЕХОД В НОВОЕ ПРОСТРАНСТВО ОТ КОЛИЧЕСТВА К КАЧЕСТВУ»

Конференция посвящена дню празднования Обучающего личного терапевта.

Решением Комитета модальностей Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги от 27 мая 2015 введены новые

стандарты подготовки психотерапевтов. Обучающая личная терапия становится обязательным элементом подготовки Специалиста.

Обучающая личная терапия, это вид комплексного психотерапевтического процесса, направленного на познание личности

представителя помогающих профессий, повышения качества его работы и профилактики профессионального «выгорания».

С Программой конференции можно подробнее познакомиться

#### Программа конференции

**Открытие конференции.** Приветственное слово – Макаров Виктор Викторович

#### Доклады конференции:

**«Профориентация и обучающая личная терапия»**

Васина Светлана Григорьевна (г. Москва)

**«Позиция нейтральности в психологии»**

Макарова Мария Алексеевна (г. Москва)

**«Обучающая личная терапия как способ интеграции жизненного и профессионального опыта в профессиональном становлении психолога. что можно успеть за 50 часов?»**

Виктория Рассабина (г. Москва)

**«Твоя внутренняя семья: Использование метода системной семейной терапии субличности Р. Шварца (ССТС) в психологической практике»**

Перервус Наталья Эдуардовна (г. Архангельск)

**«Принятие ресурсов творческой адаптивности личности специалиста в условиях нового пространства психотерапии»**

Зезюлинская Инна Алексеевна (г. Севастополь)

**«Терапевтическое пространство: идеалы, Стандарты и новая реальность»**

Щербак Ирина Михайловна (г. Екатеринбург)

**«Копинг – стратегии и психологические защиты в практике обучающего личного терапевта»**

Анна Щербак (г. Сыктывкар)

**«Обучающая личная терапия платформа для роста и становления специалиста в профессиональном пространстве»**

Беляева Виктория Игоревна (г. Санкт-Петербург)

**«Комитет по обучающей личной терапии. Переход в новое пространство от количества к качеству»**

Макарова Екатерина Викторовна (г. Москва)

#### Завершающая дискуссия

Ответственная за конференцию КОЛТ Беляева Виктория Игоревна И. О. Сопредседатель Комитета по Обучающей Личной Терапии ОПЛ: e.mail: koltoppl@mail.ru

Если вы уже зарегистрировались для участия в регулярной субботней конференции в 2022 году, повторная регистрация не требуется!

Зарегистрируйтесь и получите ссылку в Zoom на участие (ссылка высылается на Ваш электронный адрес в день проведения конференции. Просим не выкладывать в открытые источники и использовать только для личного участия)

Участники не оплачивают участие

Конференция проводится за счет членских взносов ОПЛ. Благодарим всех членов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги за вклад в помощь профессиональному сообществу и обществу!

Смотрите на официальном канале ОПЛ без регистрации youtu.be

## ОБРАЗОВАНИЕ В ОПЛ

# ПОЛИМОДАЛЬНАЯ ЭКСПРЕСС И ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Первый университет профессора В. В. Макарова при поддержке Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги Программа образовательного микро-цикла

«Полимодалная экспресс и экстренная психотерапия»

1–5 июня 2022 г.

Продолжительность: 60 академических часов

Формат обучения: очно (Москва) и онлайн

**Ведущий: Катков Александр Лазаревич**, Д.м.н., профессор, Вице-Президент ОПЛ, Председатель Комитета по законодательным инициативам, Председатель Комитета по науке ОПЛ, психотерапевт Единого европейского реестра.

Продолжительность: 5 дней по 8 астрономических или 12 академических часов ежедневно. Итого-60 академических часов.

По окончании программы выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца на 60 часов.

К участию приглашаются психотерапевты, психологи, специалисты по социальной работе, участвующие в оказании экстренной, первичной («горячие линии») и специализированной психотерапевтической помощи.

**Программы Александра Лазаревича – это редкая возможность:**

- погрузиться в творческую, развивающую атмосферу профессионального тренинга,
- получить практический навык и глубокое понимание экспресс-психотерапии,
- провести время в общении с профессионалами высокого уровня, которые придут повышать квалификацию и учиться у мэтра,
- взять техники, которые будут эффективно работать,
- получить стимул к мощному личностному и профессиональному росту.

Программа формирует современные представления о механизмах экспрессивных терапевтических изменений; усвоение практических основ полимодалной экспресс – и экстренной психотерапии.

#### Условия участия:

При оплате до 1 мая 28900 рублей, при оплате до 20 мая 30900 рублей, при оплате до 1 июня 32900 рублей.

Скидки членам ОПЛ, рассрочка.

#### Тематика теоретических семинаров по дням:

**1-й день:** Основные принципы экспресс-психотерапии; обоснование основного психотерапевтического эффекта – возможности достижения значительных, устойчивых и продолжающихся конструктивных изменений у клиентов в ограниченные временные периоды; уровни психотерапевтической коммуникации; макротехнологический коммуникативный уровень и подходы, используемые в ЭП; мета-технологический коммуникативный уровень и технологии, используемые в ЭП; структурно-технологический коммуникативный уровень и принцип использования базисных структурированных техник ЭП. Базисные структурированные техники ЭП, направленные на редукцию деморализации и формирование первичного ресурсного состояния у клиента.

**2-й день:** Ресурсный личностный статус Я-профессионал. Понятие, технологии проработки в цикле подготовки специалистов-психотерапевтов. Базисные структурированные техники ЭП, направленные на модификацию поведения.

**3-й день:** Базисные структурированные техники ЭП, направленные на коррекцию эмоционального опыта, Базисные структурированные техники ЭП, направленные на расширение репертуара.

**4-й день:** Понятие устойчивых ресурсных состояний – как характеристика универсальной мишени ЭП. Инструменты достижения устойчивых ресурсных состояний в ЭП. Техники – «окна», ориентированные на психотерапевтическую проработку как актуальных, так и универсальных проблем. Макро-технологическое и мета-технологическое оформление психотерапевтической сессии с акцентом на проработку универсальных мишеней (достижение устойчивого ресурсного состояния). Базовые структурированные техники мифо-драмы, притче-драмы, сказко-драмы, используемые в ЭП. «Чудесные» техники Экспресс-психотерапии.

**5-день:** Общие принципы и подходы в оказании экстренной психотерапевтической помощи. Основные техники экспресс-психотерапии.

**Расписание занятий по дням:**

**1-й день**

9.00–10.30 Презентация образовательного цикла, объявление целей дня, разминка  
10.30–10.45 Перерыв  
10.45–13.00 Основные принципы экспресс-психотерапии (Лекция)  
13.00–14.00 Перерыв  
14.00–15.00 Базисные структурированные техники ЭП, направленные на редукцию деморализации и формирование первичного ресурсного состояния у клиента (Семинар)  
15.00–16.00 Психотехническая практика по пройденной теме с супервизорской поддержкой и психотехническим анализом  
16.00–16.15 Перерыв  
16.15–17.30 Проведение индивидуальной терапевтической сессии с клиентом.  
17.30–18.00 Психотехнический анализ проведенной сессии  
18.00–18.10 Обратная связь по итогам дня

**2-й день**

9.00–9.30 Оценка состояния участников, объявление целей дня, разминка  
9.30–11.00 Ресурсный личностный статус Я-профессионал. Метатехнологии в цикле подготовки специалистов-психотерапевтов (Лекция)  
11.00–11.20 Перерыв  
11.15–13.00 Базисные структурированные техники ЭП, направленные на модификацию поведения (Семинар)  
13.00–14.00 Перерыв  
14.00–15.30 Психотехническая практика по пройденной теме с супервизорской поддержкой и психотехническим анализом  
15.30–17.00 Проведение индивидуальной терапевтической сессии с клиентом  
17.00–18.00 Психотехнический анализ проведенной сессии  
18.00–18.10 Обратная связь по итогам дня

**3-й день**

9.00–9.30 Оценка состояния участников, объявление целей дня, разминка  
9.30–11.00 Базисные структурированные техники ЭП, направленные на коррекцию эмоционального опыта (Семинар)  
11.00–11.20 Перерыв  
11.20–13.00 Базисные структурированные техники ЭП, направленные на расширение когнитивного репертуара (Семинар)

13.00–14.00 Перерыв

14.00–15.30 Психотехническая практика по пройденной теме с супервизорской поддержкой и психотехническим анализом  
15.30–17.00 Проведение терапевтической сессии с клиентом  
17.00–18.00 Психотехнический анализ проведенной терапевтической сессии  
18.00–18.10 Обратная связь по итогам дня

**4-й день**

9.00–9.30 Оценка состояния участников, объявление целей дня, разминка  
9.30–11.00 Понятие устойчивых ресурсных состояний – как характеристика универсальной мишени ЭП. Инструменты достижения устойчивых ресурсных состояний в ЭП (Лекция)  
11.00–11.20 Перерыв  
11.20–13.00 Базовые структурированные техники мифо-драмы, причуды, сказко-драмы, используемые в ЭП. «Чудесные» техники ЭП (Семинар)  
13.00–14.00 Перерыв  
14.00–15.30 Психотехническая практика по пройденной теме с супервизорской поддержкой и психотехническим анализом  
15.30–17.00 Проведение терапевтической сессии с клиентом  
17.00–18.00 Психотехнический анализ проведенной терапевтической сессии  
18.00–18.10 Обратная связь по итогам дня

**5-й день**

9.00–9.30 Оценка состояния участников, объявление целей дня, разминка  
9.30–11.00 Общие принципы и подходы в оказании экстренной психотерапевтической помощи (Лекция)  
11.00–11.20 Перерыв  
11.20–13.00 Основные техники экспресс-психотерапии (Семинар)  
13.00–14.00 Перерыв  
14.00–15.30 Психотехническая практика по пройденной теме с супервизорской поддержкой и психотехническим анализом  
15.30–17.00 Проведение терапевтической сессии с клиентом  
17.00–18.00 Психотехнический анализ проведенной терапевтической сессии  
18.00–18.10 Обратная связь по итогам дня. Обратная связь по циклу. Вручение сертификатов.

**Контакты:**

Рады ответить на ваши вопросы по телефону/Viber/WhatsApp: Программы и обучение +7 (983) 114–64–73 E-mail: study@firstpsy.ru; vk.com, firstpsy.ru

**РАЗВИВАЙСЯ С ПЕРВЫМ!**

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ НА ОБУЧАЮЩЕГО ЛИЧНОГО ТЕРАПЕВТА ОППЛ

**Уважаемые коллеги!**

У вас есть уникальная возможность получить специализацию Обучающего личного терапевта и войти в реестр Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги.

В статусе Обучающего личного терапевта вы сможете проводить индивидуальную и групповую Обучающую личную терапию, вести зачет и учет часов личной терапии, подтверждать накопительным сертификатом ОППЛ.

20 мая 2022 года стартует образовательная программа подготовки на Обучающего Личного терапевта ОППЛ.

Это уникальная образовательная программа, направленная на повышение квалификации практических психологов и психотерапевтов.

Аналогов такой программы в русскоязычном пространстве нет. Все преподаватели – звезды отечественной и зарубежной психологии и психотерапии.

Полученные на курсе знания и навыки помогут расширить вашу частную практику за счет приобретения новой квалификации и расширения клиентской базы.

Программа рассчитана на 144 часа. Живые встречи с преподавателями проводятся на платформе ZOOM по пятницам и субботам. Записаться на курс и узнать подробности программы можно здесь [kltoppl.ru](http://kltoppl.ru)

Обратиться в Комитет по Обучающей Личной терапии секретарь Бадьина Анна Сергеевна: Электронная почта: [kltoppl@mail.ru](mailto:kltoppl@mail.ru); моб: +7960 096 03 85; ссылка WhatsApp [wa.me](https://wa.me)


**ОПЫТЫ ДУШИ**

ЦИКЛ ЗАМЕТОК ИННЫ ЛАЗЕБНИКОВОЙ

# ПЛАНИРОВАНИЕ, И В ЧЕМ ЕГО СЕКРЕТ

Инна Лазебникова,

психолог, г. Москва, Действительный член ОППЛ, член Национальной СРО «Союз психотерапевтов

и психологов»

С детства помню, как мои взрослые всегда говорили мне: планируй свое время, тогда и все запланированные дела сделать успеешь. А вот почему бы не спонтанно, взять и начать что-то делать, да еще и не подгадывать под это время. Можно, конечно, но максимального результата не ждите. И вот почему.

Дело в том, что для продуктивности той самой жировой массы, которая заключена в нашей черепной коробке, нужно заранее дать задание, спланировать над чем мозгу предстоит потрудиться в определенной перспективе, и убедительно доказать необходимость его трудов.

Для этого и нужно планирование. Во взрослом возрасте по разным направлениям нашей социальной жизни мы планируем в рамках того места, на котором и хотим получить результат: работа, дом, творчество, семья, друзья и т.д.

Замечали ли вы за собой подобный внутренний диалог: сейчас вот это сделаю, а потом уже то?... Это и есть прикладной процесс планирования. Убедительность для мозга заключается в вашей решимости сделать запланированное и во внутреннем таймере, времени, которое вы отводите себе на исполнение того или иного действия. Большинство из нас живет со списком дел, планингом, распорядком и т.д. Это все – способы планирования.

Теоретически все ясно и понятно, но в чем же секрет? Секрет заключается в самопрограммировании, то есть в самоустановках, прикладном аналоге НЛП. Дело в том, что мозгу без разницы, над чем трудиться 25\8. И мозгу ему дать какое-либо задание, его он и будет обмысливать, искать возможные пути реализации. И даже если вы в какой-то момент вы сознательно не будете помнить

о собственных поставленных задачах (они же достижения), то ваш мозг помнит все! Он обязательно доведет дело до конца, чтобы «завершить гештальт», высвободить энергию для работы над другими делами.

Приучаться к процедуре планирования (программирования мозга) желательно с детства. Установки на успех без четко поставленных целей и расписанных пошаговых задач просто не работают, как и самовнушение о собственной исключительности без аргументированной базы.

На примере своего сына: к его восьмилетию мы разработали стратегию достижения целей, согласно его желаниям, интересам и увлечениям на сегодняшний момент. Получилось весьма забавно, но и очень напутственно для него. А когда этот процесс завернут в красивый фантик совместной игры, творчества, идет на уровне тактильных ощущений, то такой подход имеет более убедительную тактику для мозга: работать на достижение результата!

На принципе программирования (прикладное НЛП) работает техника «коллаж» в арт-терапии, когда человек вначале создает свою мечту на ватмане, путем наклеивания вырезанных картинок, олицетворяющих желаемое, а уже потом выбирает вариант действий на пути к достижениям из предложенных мозгом.

Если вы еще не пробовали подобный подход для себя (через творчество) или для ребенка (в виде совместных поделок по определенной тематике), – рекомендую попробовать, будет интересно и вам и ребенку.

Желаю всем удачи в творчестве и скорейшего достижения желаемого.


**ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

## КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

ноябрь 2021 – ноябрь 2022 гг.

**Уважаемые коллеги!**

**Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.**

**Президент Лиги** Профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

**Исполнительный директор Лиги** (вопросы о членстве в ОППЛ, о взносах в ОППЛ, участии в реестрах) доцент Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

**Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги**, член Центрального Совета (вопросы об участии в мероприятиях и со-

бытиях) Приходченко Ольга Анатольевна: 8750oppl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92 (Москва)

**Учёный секретарь Центрального Совета Лиги**, исполнительный редактор Профессиональной психотерапевтической газеты Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26, +3 168 708 19 64 (Нидерланды)

**Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ** профессор Бурно Марк Евгеньевич: allaburno@rambler.ru, служ. +7 (495) 675-45-67, моб. +7 (967) 213-43-62

**Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ** профессор Линде Николай Дмитриевич: nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ** Слабинский Владимир Юрьевич: ethic@oppl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

**Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив** профессор Катков Александр Лазаревич: allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

**Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном федеральном округе** Румянцева Инга Викторовна: ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

**Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, официальный представитель ЦС ОППЛ в Южном федеральном округе** Силенок Инна Казимировна: psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

**Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ОППЛ в Дальневосточном федеральном округе** Профессор Ульянов Илья Геннадьевич: happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

**Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ОППЛ в Приволжском федеральном округе** Профессор Тиммербулатов Ильгиз Фаритович: iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

**Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград** доцент Чеглова Ирина Алексеевна: cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

**Члены Центрального Совета ОППЛ:**

**Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию** доцент Кузовкин Виктор Владимирович: kuzovkin\_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

**Член Центрального Совета, председатель комитета по личной терапии, председатель международной секции ОППЛ, председатель молодежной секции ОППЛ** Макарова Екатерина Викторовна: kmoppl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

**Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири** Византийская Ирина Юрьевна: vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

**Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе** Зезюлинская Инна Алексеевна: palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

**Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу** Калашников Андрей Сергеевич: a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

**Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации** Лаврова Нина Михайловна: vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

**Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Сибирском федеральном округе** Лях Игорь Вячеславович: ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

**Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Уральском федеральном округе** Рудная Марина Николаевна: rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (909) 006-55-00

**Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Центральном федеральном округе** Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна: shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

**Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане** Шильдебайева Назгуль Абдуллаевна: shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

**Член Центрального Совета** Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович: jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

**Член Центрального Совета** Есельсон Семён Борисович: esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

**Официальные представители:**

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии Аджид Вардан Сингх: ajitvardan@gmail.com, тел. +919899011611 (Индия)

**Другие сотрудники:**

**Главный бухгалтер ОППЛ** Симакова Галина Олеговна: dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25. Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

**Заместитель главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия»** Иришкин Андрей Александрович: andrey.irishkin@gmail.com

**Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»** Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

**Менеджер Центрального Совета ОППЛ** Родимова Наталья Львовна: pplotvet@yandex.ru, служ. +7 (495) 675-15-63, моб. +7 (985) 383-98-07

**Тренинг-руководитель Центрального Совета ОППЛ** Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 582-49-42

**Ассистент Центрального Совета ОППЛ** Скукин Сергей Александрович: org.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 131-11-37

**Юридический и почтовый адрес Центрального Совета Лиги:** 119002, Россия, Москва, ул. Арбат д.20, корп.1, подъезд 4, оф. 45

Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции: 115280 Москва, 2-й Автозаводский проезд, д.4, Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный сайт: oppl.ru

Сайт конференций: eurAsian-psychotherapy.com

**Реквизиты организации:**

ООО «ОППЛ»

Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

Факт. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

ИНН 77 04278598 КПП 770401001

ОГРН 1117799012979

org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37



## ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

# ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ТРЕТЬЕГО ДЕСЯТИЛЕТИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2022–2032 ГОДАХ\*

(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
<b>2022 год</b>		
Международная конференция «Роль личности в процессах обучения, копирования, моделирования успешных стратегий жизни, возможности для психотерапии» и VI Литературный декадник в Орле	Орел	05–09.05
Форум специалистов помогающих профессий с международным участием «Женщина, ребёнок, общество. Актуальные отношения, расстройства и ресурсы». Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–16.05

Событие	Место проведения	Даты
Прекаонгресс Первого межконтинентального экстерриториального конгресса «Плнета психотерапии-2022. Дети. Общество. Будущее»	Москва	21–22.06
Первый межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Плнета психотерапии-2022. Дети. Общество. Будущее»	Москва	23–26.06
Всемирный Псифест «Планета психотерапии»	Москва	21–23.06
Постконгресс Первого межконтинентального экстерриториального конгресса «Плнета психотерапии-2022. Дети. Общество. Будущее»: 15-й Международный декадник по психотерпии психологическому консультированию и коучнгу «Звезды психотерапии на Байккле»	Озеро Байкал	27.06–03.07
Постконгресс Первого межконтинентального экстерриториального конгресса «Плнета психотерапии-2022. Дети. Общество. Будущее»: 18-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 14-й Природный марафон.	Республика Алтай	03–10.07
31-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	7.21.10
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
Итоговое годовое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	03–04.11
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	04–5.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
<b>2023 год</b>		
Зимний декадник по психотерапии и консультированию ОППЛ «Рождественские встречи на Байкале»	Озео Байкал	5–10.01
10-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XIII Ежегодный Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05–10.04
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06–02.07
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17–28.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
II международный конгресс русскоязычных психотерапевтов	Москва	07–09.10
Итоговый Псифест года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2024 год</b>		
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–15.04
II межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Плнета психотерапии»	Москва	21–23.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	26–30.06
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16–26.07
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	10.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10
Итоговый международный конгресс года	Москва	11–13.10
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
<b>2025 год</b>		
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–14.04

Событие	Место проведения	Даты
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21–31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17–23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10–12.10
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	июль
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2026 год</b>		
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16–20.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	26–30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20–31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16–22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16–18.10
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
<b>2027 год</b>		
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15–21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15–17.10
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
<b>2028 год</b>		
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06–02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11

Событие	Место проведения	Даты
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
<b>2029 год</b>		
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
29-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
<b>2030 год</b>		
17-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–07.10
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
<b>2031 год</b>		
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 20-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–07.10
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
<b>2032 год</b>		
20-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
34-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10



Событие	Место проведения	Даты
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
32-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: [oppl.ru](http://oppl.ru), [travel-oppl.ru](http://travel-oppl.ru), [eurasian-psychotherapy.com](http://eurasian-psychotherapy.com)



## ОБЪЯВЛЕНИЯ

# УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ ФГБОУ ДПО РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА 2022 ГОД

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д. м. н., профессор Макаров Виктор Викторович

Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская) 2-Автозаводский проезд 4, тел. тел. 8–495–675–15–63; 8–495–675–45–67

Наименование циклов и контингент слушателей	Вид и форма обучения	Продолжительность курса	Баллы НМО
Психотерапия врач-психотерапевт	ПК, Очная с применением ДОТ Плановый	11.05.2022–07.06.2022	40
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная с применением ДОТ Плановый	12.05.2022–08.06.2022	40
Психотерапия в соответствии с приказами Минздрава России № 707н от 08.10.2015, № 66н от 03.08.2012	ПП, Очная с применением ДОТ Плановый	01.09.2022–22.12.2022	50
Психотерапия и медицинская психология врач-психотерапевт, врач-психиатр, врач-сексолог, медицинский (клинический) психолог	ПК, Очная с применением ДОТ Плановый	05.09.2022–01.10.2022	40
Психотерапия врач-психотерапевт	ПК, Очная с применением ДОТ Плановый	12.09.2022–08.10.2022	40
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач-психотерапевт, врач клинических специальностей ЛПМО	ПК, Очная с применением ДОТ Плановый	19.09.2022–24.09.2022	20
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная с применением ДОТ Плановый	03.10.2022–29.10.2022	40
Психотерапия врач-психотерапевт	ПК, Очная с применением ДОТ Плановый	16.11.2022–13.12.2022	40

Для получения путевки запрос выполняется на бланке организации на имя Ректора ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, член-корреспондента РАН Д. А. Сычева о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО). Заявки направляются почтой по адресу: 125993, Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1; электронной почтой: [rmapo@rmapo.ru](mailto:rmapo@rmapo.ru), по факсу: (499) 254–98–05.

Дополнительную информацию, образец заявки на обучение по дополнительным профессиональным программам – профессиональная переподготовка (от юридического лица) и образец личного заявления на обучение по дополнительным профессиональным программам (профессиональная переподготовка, повышение квалификации) можно получить:

– на сайте Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования – <https://rmapo.ru/> в рубрике «Образование», в подрубрике «Повышение квалификации» или «Профессиональная переподготовка».

– у завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича – +7–926–460–69–22, [mail@romanzakharov.ru](mailto:mail@romanzakharov.ru),

– у доцента кафедры Покровского Юрия Львовича – +7–915–495–08–84, [pokr@bk.ru](mailto:pokr@bk.ru),

– у доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны – +7–925–728–82–69, [panukova\\_irina@mail.ru](mailto:panukova_irina@mail.ru).

Учебно-производственный план кафедры психотерапии и сексологии Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования российской медицинской академии последипломного образования на 2022 год можно посмотреть на сайте <https://rmapo.ru/>, <https://oppl.ru/>.

Нашей кафедре исполнилось 55 лет. Дольше всех в стране мы занимаемся последипломным образованием врачей и психологов и по праву являемся лидерами в этой области.

До встречи!

## ВЕБИНАР-ТРЕНИНГ В. В. МАКАРОВА «...И СНОВА ДЕНЬГИ В ПРОФЕССИИ И ЖИЗНИ»

Дорогие коллеги!

За последние годы мы переживаем самый большой стресс. Люди наполнены тревогами, страхами, разочарованиями. Что, без сомнения, повлияло на наши решения, образ жизни и планы на будущее. Одни потеряли работу, у большинства сократился доход. И вот парадокс, есть те, у кого доход возрос! А так же те, кто зарабатывает комфортную для себя сумму.

**Приглашаем Вас на вебинар – тренинг профессора В. В. Макарова «...И снова деньги в профессии и жизни»**

Легендарный вебинар – тренинг профессора В. В. Макарова. Ему, тренингу, исполняется 34 года. Тысячи и тысячи участников тренинга получили помощь и поддержку, открыли новые перспективы.

**На вебинаре-тренинге мы ещё раз осознаем, поймем**

- как деньги влияют на нашу жизнь

- как внутренние установки могут помешать нам зарабатывать столько, сколько хотелось бы,
- сколько стоит наш труд на самом деле.

Вы гарантировано станете лучше понимать, как Вы обращаетесь с деньгами. Вы продвинетесь в отношении с деньгами в интересующем Вас направлении. Вы почувствуете новую цену денег, и осознаете и освоите успешные персональные стратегии в отношении денег

Ждем Вас 17 мая, во вторник, с 18.00 до 20.15 по Москве онлайн и 23 июня, в четверг, с 17.30 до 19.45 по Москве, Офлайн – на Псифесте

Стоимость участия в первом вебинаре 2300 р., в двух частях 3100 р. (скидка членам ОППЛ 20%)

Вопросы и запись [firstpsyuniver.getcourse.ru](mailto:firstpsyuniver.getcourse.ru)

[Erickson.seminar@firstpsy.ru](mailto:Erickson.seminar@firstpsy.ru), +7926 490 99 26 (Мария Муравьева)

## ПРИГЛАШАЕМ ВОЛОНТЁРОВ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПЕРВОМ МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНОМ ЭКСТЕРРИТОРИАЛЬНОМ КОНГРЕССЕ И ПСИФЕСТЕ «ПЛАНЕТА ПСИХОТЕРАПИИ»

21–26 июня 2022 г.

Уважаемые коллеги!

ОППЛ приглашает к сотрудничеству волонтеров для проведения Первого Межконтинентального экстерриториального конгресса, 21–26 июня 2022, Москва/он-лайн.

**1. Мы ждем:**

- сопровождающих онлайн-конференций в Zoom,
- сопровождающих конференции в аудиториях,
- волонтеров-переводчиков,
- для работы с участниками на стойках информации и регистрации.

**2. Также для подготовки к конгрессу мы приглашаем волонтеров:**

- в группу продвижения с навыками коммуникации с сообществами во VKontakte,
- волонтеров, готовых к обзвону с приглашением на участие в конгрессе.

Для подачи вашей заявки необходимо связаться с координатором волонтеров конгресса Ковалевой Ольгой Евгеньевной, [olekolon@gmail.com](mailto:olekolon@gmail.com), +7 (926) 226–40–82.

Информация о Конгрессе и Псифесте: [planetofpsychotherapy.com](http://planetofpsychotherapy.com)

## ВНИМАНИЮ ОБУЧАЮЩИХ ЛИЧНЫХ ТЕРАПЕВТОВ И КАНДИДАТОВ!

**Уважаемые коллеги,**

Комитет по Обучающей Личной терапии завершил переходный период и запускает процесс аккредитации и реаккредитации Обучающих личных терапевтов.

Если вы обладаете статусом Обучающего личного терапевта ОППЛ, вам необходимо проходить процедуру ре-аккредитации каждые 3 года, статус Кандидата в Обучающие личные терапевты ОППЛ действует в течение 1 года.

Подробная информация о процедуре реаккредитации на сайте [oppl.ru](http://oppl.ru).

Проверить ваш статус и проверить, пришло ли время для реаккредитации, вы можете, пройдя по ссылке на реестр [oppl.ru](http://oppl.ru).

Если вы находитесь в статусе Кандидата в Обучающие личные терапевты более 1 года, предлагаем вам ускоренный курс реинтеграции, пройдя который вы сможете, не теряя свой статус, завершить аккредитацию и войти в статус Обучающего личного терапевта ОППЛ.

Так же, если вы обладаете статусом Обучающего личного терапевта ОППЛ и хотите углубить и обновить ваши знания, приглашаем вас на курс реинтеграции.

Записаться и ознакомиться с условиями курса можно здесь [kltoppl.ru](http://kltoppl.ru)

Внимание, коллеги, если вы не войдете в статус или не подтвердите статус Обучающего Личного Терапевта до 1 августа 2022 года, ваш статус будет утерян и для возвращения в статус ОЛТ вам придется проходить полный курс подготовки на Обучающего Личного Терапевта ОППЛ (продолжительность 6 месяцев)

Подробнее о структуре аккредитации и реаккредитации на сайте [oppl.ru](http://oppl.ru)

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (495) 675–45–67 моб. +7 (919) 763–61–47, и электронной почте [pplrf@yandex.ru](mailto:pplrf@yandex.ru),

Информация на сайтах: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru); [www.viktormakarov.ru](http://www.viktormakarov.ru)

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу, к.м.н., доценту, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы Калмыковой Инге Юрьевне, к.м.н., доценту Махновской Людмиле Васильевне осуществляется по тел. +7 (495) 675–15–63 и электронной почте [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru)

Информация на сайте: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru)

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.



