



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№1 (252) ЯНВАРЬ–2024 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ  
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

ПОЗДРАВЛЕНИЕ С НОВЫМ ГОДОМ

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ), ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ОППЛ, ПРЕЗИДЕНТСКОГО СОВЕТА НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ» (СРО), РЕКТОРА ПЕРВОГО УНИВЕРСИТЕТА ПРОФЕССОРА В.В. МАКАРОВА С НОВЫМ 2024 ГОДОМ

Дорогие коллеги, друзья, дамы и господа!

Мы все вместе вновь подходим к завершению года, подводим его итоги! Это был год нашего восстановления после восстановления после первой в нашей жизни пандемии. И мы, наконец, почувствовали освобождение и выздоровление. Военные действия на Украине привели к тому, что впервые в жизни действующих в нашей стране поколений, по-настоящему закончилось мирное время.

Если говорить о нашем сообществе, то мы стали еще сплоченнее и сильнее, наши ряды пополнились новыми профессионалами, вступившими в Лигу, чтобы быть рядом и заодно с теми, кто активно несет в жизнь современного общества психологические знания и психотерапевтическую помощь. У нас есть все ресурсы и, прежде всего, – профессионалы ОППЛ и СРО – грамотные, образованные и творческие специалисты, полностью отдающие себя нашей помогающей профессии. У нас есть все ресурсы, чтобы развивать нашу любимую помогающую профессию – психотерапию и психологическое консультирование, дело всей жизни многих из нас! А сегодня мы вновь обучаемся, теперь тому, как эффективно помогать людям, семьям, коллективам всему обществу в условиях чрезвычайной ситуации.

Отчёты о нашей работе содержатся в наших регулярных изданиях – «Профессиональной психотерапевтической газете» и «Антологии Российской психотерапии и

психологии». Отчёты звучат на наших ежегодных Съездах, на конференциях и общих собраниях, на декадниках и Псифестах.

Мы с удовлетворением смотрим на результаты уходящего года, а впереди у нас – огромная работа по обеспечению помощи и поддержки гражданам нашей страны; в области саморегулирования нашей специальности, разработки и внедрения высоких профессиональных стандартов для образования, науки, психотерапевтической и психологической практики.

В уходящем году мы вновь стали регулярно встречаться. С большим успехом состоялись конгрессы, конференции и Псифесты в Санкт-Петербурге, Новосибирске, Екатеринбурге, Симферополе, Волгограде. Декадники на Алтае и Байкале. Наши самые смелые ожидания превзошел итоговый конгресс года в Москве. Он собрал, как очно, так и дистантно, самое большое число участников за двадцатипятилетнюю историю Лиги. А ещё каждую субботу проводятся конференции, где обобщается самый передовой опыт в области помогающих пси-профессий. В наших организациях каждый день проходят важные, знаковые события.

От всей души поздравляем Вас, Ваши семьи, Ваших клиентов и пациентов с Новым 2024 годом! Год двадцатипятилетия нашей Лиги мы воспринимаем как время подведения итогов, новых больших достижений, порою

рискованных поступков, успехов, новых осознаний и начинаний. Мы будем много работать, много учиться, много общаться, осваивать искусство чувствовать себя счастливыми в наше самое трудное время, единственная стабильная характеристика которого формулируется нами – «Все постоянно и непредсказуемо меняется!».

Желаем вам, коллеги, друзья, вашим семьям, вашим ученикам, клиентам и пациентам возвращения мирного времени, здоровья, семейного благополучия, новых профессиональных успехов и непоколебимой веры в то, что когда мы, представители помогающей профессии, вместе, когда вооружены нашими научными знаниями, прак-

тическим опытом, постоянным стремлением к совершенствованию, любовью к людям и желанием помочь им, мы непобедимы!

*Искренне ваши,*

*Макаров Виктор Викторович,  
президент ОППЛ и национальной СРО  
«Союз психотерапевтов и психологов»*

*Центральный совет ОППЛ*

*Президентский совет Национальной СРО  
«Союз психотерапевтов и психологов»*

*Ректорат Первого университета  
профессора В.В. Макарова*

## НОВОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СООБЩЕСТВА

# ВТОРОЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ КОНГРЕСС ПО НЕПРЕРЫВНОМУ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ ОБРАЗОВАНИЮ РАБОТНИКОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЗОНТ: ЗДОРОВЬЕ, ОБРАЗОВАНИЕ, НАУКА, ТЕХНОЛОГИИ»

12-15 декабря 2023 года состоялся Всероссийский конгресс по непрерывному профессиональному медицинскому образованию работников здравоохранения «ЗОНТ: здоровье, образование, наука, технологии». Конгресс, проводимый в Москве в МВЦ «Крокус Экспо» выступил первой междисциплинарной площадкой создания уникального информационно-образовательного пространства для получения наиболее современных знаний в отечественной и мировой медицине, обмена опытом между ведущими специалистами в разных областях, освоения новейших технологий и методов лечения.

Организатором события выступила Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования.

От Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и кафедры психотерапии РМАНПО с в рамках конгресса 14 декабря 2023 г. был проведен симпозиум «Роль психотерапии и психологического консультирования в клинической медицине», модераторами симпозиума выступили Макаров В.В. (Москва), Агибалова Т.В. (Москва).

## ПОСЛЕСЛОВИЕ

# ПОСТРЕЛИЗ ИНТЕРАКТИВНОЙ ПРАКТИКО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ КОНФЕРЕНЦИИ-ИНТЕНСИВА КРЫМСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ «ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ, ПОДДЕРЖКА И КОПИНГ-СТРАТЕГИИ В УСЛОВИЯХ ВЫЗОВА НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ»

9 декабря 2023

*Всегда поражали жизнестойкость  
русского человека, его природный юмор,  
ум, склонность к выдумке.  
Иван Сергеевич Соколов-Микитов*

Председатель конференции: Зезюлинская Инна Алексеевна – руководитель Крымского регионального представительства ОППЛ.

Условия, в которых протекает жизнедеятельность современного человека, часто по праву называют экстремальными и стимулирующими развитие стресса. Это приводит к общему снижению чувства безопасности и защищенности.

В это время, как никогда, нужна поддержка, ресурсы. Данная конференция – это то место, где можно обновить силы, ощутить тепло коллегиальных отношений,

поддержку, узнать что-то новое, прикоснуться к групповой мудрости, обменяться опытом.

Мы приняли решение сделать конференцию в практико-ориентированном формате интенсива психологических практик, позволяющих сохранять жизненные силы и жизнестойкость, находить ресурсы. Мы нашли ответы на вопросы: как адаптироваться человеку в мире перед лицом биосоциальных вызовов, найти силы для сохранения устойчивости, преодолеть собственное бессилие, эмоциональное выгорание, расширить адаптивные стили копинг-стратегий.

470 человек – масштабное количество участников – зарегистрировались на Конференцию.

География участников: в программе специалисты из Крыма, Севастополя, регионов России, включая ЛНР и ДНР, зарубежья.

На Конференции были представлены практические наработки специалистов различных модальностей и направлений: полимодальная психотерапия, арт-терапия, медиация, семейная системная психотерапия, песочная психотерапия, символдрама, сказкотерапия, психодрама, сексология, транзактный анализ, коучинг, телесная психотерапия.

Конференция собрала практикующих специалистов различных школ практической психологии, работающих с эмоциональными, экзистенциальными, системными проблемами взрослых и детей.

В программу конференции вошли 20 мастер-классов и практико-ориентированных докладов.

Сильнейшие спикеры и эксперты Севастополя, Крыма, Донецка, Луганска, Москвы и других регионов РФ, зарубежья выступили на Конференции с докладами и мастер-классами, поделились конкретными инструментами.

Формат-интенсив позволил участникам глубоко погрузиться в профессиональный процесс, открывать новое и находить новые смыслы, переформатировать предыдущий опыт; дал возможность встретиться с другими и проявить себя, поделиться психотерапевтическим опытом, расширить профессиональный уровень и увидеть работу разных специалистов.

Конференцию открыл президент ОППЛ профессор *В.В. Макаров*, в своем приветственном слове обозначив актуальность и ценность потенциала творчества в современной психотерапии, в которой клиенты отдают предпочтение немедикаментозным методам.

Руководитель Крымского представительства ОППЛ – *Зезюлинская И.А. (г. Севастополь)* обобщила итоги деятельности представительства Лиги в Крыму, Севастополе за 9 лет. О поддержке и сотрудничестве с коллегами из новых регионов (ЛНР, ДНР) и других регионов России.

На своем мастер-классе *Зезюлинская И.А.* предложила участникам сформулировать запросы на работу на Конференции с целью получения максимальной пользы от участия в интенсиве. Рассказала о том, что в настоящий период кризиса неопределенности особое внимание уделяется теме ресурсов. Переводя свой фокус с неуправляемой и неизвестной реальности на управляемую и известную, разумнее всего использовать те ресурсы, что у нас есть сейчас. В авторской технике «Формула жизнестойкости» каждый создал уникальную, персональную формулу и вместе участники на протяжении всей Конференции делились ресурсами жизнестойкости.

В подарок участникам была представлена авторская арт-галерея картин "Живописное полотно Крыма".

*Трибунский И.В. (г. Севастополь)*, координатор по вопросам взаимодействия с молодыми специалистами

Крымского регионального представительства ОППЛ, рассказал об эффективности применения психологической диагностики диадных отношений "родитель-ребенок" в контексте использования методов и приемов песочной терапии, эффективности применения методов песочной терапии для коррекции неадаптивных сценариев развития семейной системы.

*Слободенюк А.В. (г. Тирасполь, Приднестровье)* представила мастер-класс «Как обрести свое истинное Я». Обучение навыку любить и принимать себя, «уход за собой» и работа с негативными убеждениями, которые мешают – именно этому был посвящен мастер-класс.

*Касиянчук Л.М. (г. Севастополь)* провела мастер-класс «Праздник годового круга, возрождающий традиций предков, как помощь в обретении внутренних опор». Людмила сообщила о ценности возрождения традиций предков в обретении внутренних опор во времена перемен. Был продемонстрирован видеоролик, снятый на крымской земле, посвященный семейным ценностям и отражающий преемственность поколений. Ролик создан в центре «Кассиопея» (руководитель Л. Касиянчук) при участии Регионального отделения ОППЛ г. Севастополь, РК (руководитель И. Зезюлинская).

*Макаров В.В.* провел традиционную практику «Океан».

Участникам был представлен видеоряд по мотивам событий II Всемирного конгресса русскоязычных психологов и психотерапевтов: Нетворкинг в русском стиле «Позитив», симпозиум ССТВВ «Современная семья: настоящее и будущее».

*Юрий и Виктория Тараненко (г. Севастополь)* создали теплую дружескую атмосферу, исполнив композиции в ритме самба, которые перенесли участников на южный берег Крыма, в теплые воспоминания о лете.

*Тараненко В.А. (г. Севастополь)* провела мастер-класс «Мотив «безопасное место» в работе с ранней травмой».

*Голтвянская Е.Г. (г. Севастополь)* представила вниманию участников, мастер-класс «Жизнестойкость и духовность. Ресурсные методы и формы работы с личностью, семьей в период кризиса неопределенности». На мастер-классе Елена поделилась опытом многолетней работы и авторскими играми, и упражнениями.

*Коробкова Л.В. (г. Севастополь)* провела мастер-класс «Обопрись на меня!».

На своем мастер-классе «Экологичное и эффективное продвижение специалистов помогающих профессий в социальных сетях» *Т.А. Соколова (г. Уфа)* рассказала, как правильно использовать социальные медиа для продвижения своей экспертности и привлечения клиентов.

*Перепелица О.А. (г. Луганск)* представил мастер-класс «Нарциссическая травма. Я всегда недостаточно хорош».

На своем мастер-классе «Я просто ЕСТЬ» *Аверкина С.С. (г. Севастополь)* рассказала, как сохранять ЗОЖ – Задумчивый Образ Жизни – и что главного в ПП – Психологическом Питании.

*А.В. Любарский (г. Симферополь)*, используя методы саморегуляции Востока и Запада, фокуса и дефокуса в авторской подаче методики РОК, провел авторский мастер-класс «Многомерная гармонизация внутренней реальности».

*Крюковец Н.В. (г. Севастополь)* на своем мастер-классе «Проживание развода как кризиса эмоционального разлада в эпоху неопределенности» привела статистические данные по разводам в период пандемии и с началом СВО и рассказала об эффективных методах в сопровождении семей, переживающих развод в эпоху неопределенности.



*Лаврова Н.М.* (г. Санкт-Петербург) поприветствовала участников и провела мастер-класс «Иммерсивная игра «Тренажер для медиатора или Как разрешить конфликт?». Во время мастер-класса в режиме реального времени была разыграна ситуация с использованием авторской игры «Тренажер для медиатора». Кейс предложили участники мастер-класса.

На мастер-классе *Бойко О.В.* (г. Ростов-на-Дону) «Жизненные цели и перспективы. Планирование в стиле Арт» участники выполнили несколько арт-терапевтических техник, благодаря которым смогли убедиться в ценности и правильности своих жизненных целей, научились гармонично планировать свою жизнь с помощью творчества.

*Рубштейн Н.В.* (г. Севастополь) на своем мастер-классе познакомила коллег с технологией работы с семейным деревом, позволяющей поднять и присвоить семейные ценности и достоинства, которые являются опорой и источником ресурсов и вдохновения для преодоления трудностей и неопределённости сегодняшнего дня. Практика выстроена на стыке методов психодрамы, арт-терапии, гештальт-подхода и семейной системной терапии. Автор рассказала об устойчивости как национальной черте жителя России.

*Завгородняя Е.В.* (г. Краснодар) провела мастер-класс «Собственные стратегии как точки опоры в условиях неопределённости», в ходе которого участники собрали свой собственный опыт совладания с трудностями в своеобразную мандалу, которая стала мощным ресурсом для преодоления кризиса неопределенности.

*Баранчикова (Свидовская) Е.А.* (ДНР) провела мастер-класс «Занимательное путешествие», на котором участники погрузились в глубины самопознания и бережно поработали с волнующими их событиями.

Мастер-класс от автора *Плистик О.Б.* (г. Санкт-Петербург)

«Расслабление через звучание» был наполнен техниками Интегративной голосовой терапии, которые помогли участникам качественно выдохнуть после напряжённого дня, глубоко расслабиться и восстановить свой ресурс.

Конференция завершилась рефлексией, обратной связью участников и спикеров.

На Круглом столе гости, и участники делились чувствами, опытом практической деятельности, направленной на укрепление внутренних опор, актуализацию и принятие ресурсов.

Организатор конференции – руководитель Крымского регионального представительства ОППЛ *Зезюлинская И.А.* – поблагодарила участников, гостей, спикеров за совместную плодотворную работу.

Организаторы и участники конференции выразили благодарность Регине Верховой и Елене Завгородней, координаторам организационных процессов.

Мы получили огромное количество теплых слов благодарности от участников, гостей конференции, наших коллег.

Сердечное спасибо за активность, интерес, готовность делиться своим опытом.

Мы вместе развиваем профессиональное поле психологии, психотерапии, открываем новые возможности для помощи самым разным людям, и делаем жизнь лучше.

Крымское региональное отделение ОППЛ готовится ко Межконтинентальному экстерриториальному конгрессу по психотерапии и психологическому консультированию в Москве в 2024 году.

До новых встреч в нашем ресурсном, творческом, профессиональном пространстве ОППЛ!

*Зезюлинская И.А.,  
руководитель Крымского  
регионального представительства ОППЛ*

## XXVIII НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО КЛИНИЧЕСКОЙ КЛАССИЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ «КОНСТОРУМСКИЕ ЧТЕНИЯ»

15 декабря 2023 года успешно прошла XXVIII научно-практическая конференция по клинической классической психотерапии «Консторумские чтения» на тему «"Хорошо" и "плохо" – взгляд психотерапевта». Конференция проводилась в очно-дистанционном формате в конференц-зале Психиатрической больницы №13.

Традиционное название конференции – «Консторумские чтения» – связано с именем Семена Исидоровича Консторума – выдающегося российского психиатра, психотерапевта (1890-1950), основоположника отечественной клинической психотерапии.

Клиническая классическая психотерапия – направление психотерапии, которое развивается с начала XX века в странах западной Европы и в России. Особое развитие и широкую распространенность это направление приобрело именно в России благодаря душевно-психологическим особенностям россиян, а также традиционно естественно-научной направленности российской медицины.

Клиническая классическая психотерапия – это естественно-научная психотерапия, по своему мировоззрению неотделимая от клинической медицины Гиппократов. Это психотерапия П. Дюбуа, Э. Кречмера, А.И.

Яроцкого, С.И. Консторума. Здесь лечебные приёмы отправляются не от психологической теории и концепций (в психологически-теоретическом понимании), а от клинической картины душевного расстройства в ее подробном, детальном рассмотрении. Клиницист «читает» в клинической картине болезни стихийно-лечебную «работу» природы души и помогает природе, по возможности, «лечить» совершеннее.

К клинической классической психотерапии относятся все психотерапевтические методы (это и гипноз, и рациональная психотерапия П. Дюбуа, и активирующая психотерапия С.И. Консторума, терапия творчеством, в том числе, Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно и другие методы), если они проникнуты клиницизмом.

Основателем традиции ежегодных Консторумских чтений является д.м.н., профессор, председатель Общества клинических психотерапевтов НПА России *Бурно Марк Евгеньевич*, который на протяжении своей многолетней врачебной практики, научной работы, последовательно развивал идеи С.И. Консторума, совершил новые открытия в клинической классической психотерапии.

Председателями конференции выступили *Борис Аркадьевич Воскресенский*, психиатр, психотерапевт, до-



цент кафедры психиатрии и медицинской психологии факультета лечебного дела Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, заместитель председателя Общества клинических психотерапевтов Независимой психиатрической ассоциации России; Людмила Васильевна Махновская, психиатр, психотерапевт, доцент кафедры

психотерапии и сексологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» МЗ РФ, руководитель модальности Клиническая классическая психотерапия Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Тезисы докладов конференции опубликованы в Независимом психиатрическом журнале НПА России.

## НОВОСТИ РАБОЧИХ ОРГАНОВ ОППЛ

# ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ) 20 декабря 2023 года, Москва 15.00 - 19.00

### ПРИСУТСТВОВАЛИ:

Члены комитета:

Макаров В.В., Есельсон С.Б., Белгородский Л.С., Ермошин А.Ф., Махновская Л.В., Романова И.Е., Линде Н.Д., Мироник-Аксенова О.И., Зуйкова Н.Л., Печникова Е.Ю., Битехтина Л.Д., Табидзе А.А., Семёнова А.И., Кузовкин В.В., Сурина Л.А., Лаврова Н.М., Хорошутин П.П., Бурняшев М.Г., Силенок П.Ф., Докучаева Л.Н., Первак В.Е., Положая З.Б., Плигин А.А., Авагимян А.А., Стрельченко А.Б., Чаплыгина В.Ю., Камалова С.Ц.

Генеральные менеджеры модальностей:

Антонова А.С., Симонова И.Ю., Федотова И.С., Зезюлинская И.А., Воищева Н.М., Рубцова Н.А., Механтьев А.А., Постоялко Т.П.

Приглашенные выступающие:

Виноградова Е.Л., Винокуров В.В., Яковлева О.П., Козлова И.А., Беляева В.И., Приходченко О.А.

Кворум есть.

### ОБСУЖДАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ПО ПОВЕСТКЕ ДНЯ:

1) **Участие модальностей во II Всемирном конгрессе русскоязычных психотерапевтов.**

**Макаров В.В., Есельсон С.Б., Камалова С.Ц.**

В.В. Макаров отметил, что II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов стал наиболее крупным конгрессом из проведенных ОППЛ, вместе с тем, многие модальности – более половины модальностей Лиги – участия в конгрессе не приняли: провели события конгресса 24 модальности / кластера из 53 действующих в ОППЛ.

Виктор Викторович призвал присутствующих к дискуссии о возможных причинах данного явления и наращивании активности модальностей в событиях ОППЛ.

С.Ц. Камалова назвала модальности, принявшие участие во II Всемирном конгрессе русскоязычных психотерапевтов и психологов: Полимодальная психотерапия, Экзистенциальная психотерапия, Телесно-ориентированная психотерапия, Ресурсно-ориентированная системная психотерапия, Психокатализ, Клиническая классическая психотерапия, Психодрама, Эмоциональ-

но-образная психотерапия, Психоорганический анализ, Психотерапевтическая кинезиология, Перинатальная и репродуктивная психотерапия, Религиозно — ориентированная психотерапия, Юнгианский анализ, Системная семейная психотерапия: восточная версия, Позитивная динамическая психотерапия (Позитивная динамическая психотерапия по В.Ю. Слабинскому), Балинтовские группы, Восточная версия транзактного анализа, Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и клиентцентрированные расстановки®, Процессуально-ориентированная психология и психотерапия, Родологический метод консультирования, Игропрактика в терапии и психологическом консультировании (кластер психотерапии), Психотерапия боли (кластер психотерапии), Духовно ориентированная психотерапия (кластер психотерапии), Психотерапия здоровых (кластер психотерапии).

С.Б. Есельсон обозначил ОППЛ как зонтичную организацию модальностей и принадлежащих к ним психотерапевтов и поставил вопрос о том, сколько профессионалов реально представляют модальности, и являются ли модальности, не проявляющие активности, реально действующими, реально объединяющими своих представителей, – и маркером этого является участие в конгрессах Лиги.

Мнения членов комитета по обозначенной проблематике:

- Низкая мотивация выступающих вследствие необходимости оплаты участия, дороговизна посещения конгресса для многих из них, наличие других менее затратных возможностей на рынке для самопродвижения профессионалов (М.Г. Бурняшев).
- Возможность самопродвижения, демонстрации профессионализма средствами конгресса стоит затратить на участие средств (Н.Д. Линде).
- Наличие других онлайн конференций, где спикеры участвуют без оплаты или за гонорар; предложение обеспечить бесплатное участие спикеров в работе секции в качестве эксперимента (А.А. Плигин).
- Отсутствие качественной обратной связи от организаторов на прошлой конференции (П.П. Хорошутин).

- Ориентированность представителей модальности на практическую (мастер-класс), а не научную (доклад) деятельность; необходимость разницы в цене для докладчиков и слушателей, предоставление льгот и скидок для докладчиков и ведущих мастер-классов (И.Е. Романова).
- Ряд модальностей развивается вне ОППЛ, а в самой Лиге эти модальности «держат название»; потребительская позиция некоторых участников (А.А. Авагимян).
- Необходимо принять организационное решение касательно неактивных модальностей, основываясь в том числе на том, в каких мероприятиях ОППЛ участвуют те или иные модальности Лиги; предложить модальностям коллаборации друг с другом (Н.М. Лаврова).
- Пространство конгрессов ОППЛ (и выступление в нем) является мощной и поддерживающей средой профессионалов (Л.А. Сурина).
- Вопрос ответственности руководителя модальности за организацию секции на конгрессе и наличие возможных последствий и мер воздействия (Н.М. Воищева).
- Предложение комитету выработать критерии и алгоритмы активности для вступающих в Лигу модальностей – например, проведение субботней конференции в рамках ОППЛ по модальности до ее вступления в комитет (С.Ц. Камалова).
- Мотивировать неактивных спикеров без наложения санкций на них, приглашать их и уточнять причины отсутствия активности (Н.Л. Зуйкова).
- Предложение проводить общероссийские мероприятия в рамках модальностей, поддерживаемые ОППЛ, включая в них профессионалов, не принадлежащих к ОППЛ, конгресс Лиги в этом случае является культурно-информационным событием и для модальностей (С.Б. Есельсон).
- Неэквивалентность модальностей как по числу практикующих в них профессионалов, так и по включенности этих профессионалов в ОППЛ; проведение межмодальных мероприятий на конгрессах Лиги (И.Е. Романова).
- Проблема с наличием времени и залов площадки конгресса в случае участия всех модальностей в нем (Н.Д. Линде).
- Отсутствие координационной и информационной поддержки мероприятий внутри модальностей со стороны ОППЛ, прежде всего – на региональном уровне (П.Ф. Силенок).
- Лига готова оказывать информационную поддержку модальностям и публиковать информацию о планируемых событиях и начинаниях в модальностях, новости модальностей, ответственный С.Ц. Камалова, orpl.doc@gmail.com (С.Ц. Камалова).
- Возможности и механизмы саморазвития модальностей стали работать слабо, необходимо изменять ситуацию; модальность – фундаментальная структура, метод психотерапии, характеризующийся наличием: теории, практики, последователей, число которых определяется на конгрессах, образования, профессионального стандарта. Важен вопрос о соответствии входящих в ОППЛ модальностей данным критериям. Кроме того, психотерапевт – профессионал, оплачивающий участие в профессиональных событиях свою свободу и независимость. Необходимо, чтобы комитет модальностей активно работал между заседаниями и конгрессами, его необходимо усилить заместителями председателя комитета (В.В. Макаров).
- Приглашение модальностей организовывать регулярные субботние конференции ОППЛ, ответственный О.А. Приходченко, 8750orpl@gmail.com (О.А. Приходченко).

## 2) **Новости профессионального сообщества.**

**Макаров В.В.**

В Государственной Думе состоялось собрание по поводу закона о психологической помощи, посвященное главным образом деятельности ОППЛ. В.В. Макаров представил презентацию, продемонстрированную на собрании ГД РФ. Обозначив области науки и практики, имеющие отношение к психологической помощи, динамику численности психотерапевтов с 2013 по 2028 г., показатели по формам занятости (с доминирующим положением частной практики).

Выступление В.В. Макарова и коллег, представляющих ОППЛ, вызвало противоречивую реакцию со стороны присутствующих. В ближайшее время возможно увеличение степени контроля, количества проверок и критики в наш адрес. В этой связи необходимо пересмотреть модальности, входящие в комитет, чтобы они являлись фундаментальными методами психотерапии; сформировать рабочую группу по данному вопросу.

Презентация В.В. Макарова на заседании ГД РФ приложена к протоколу.

## 3) **Итоги II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов 2-6 ноября 2023 г. Старт подготовки ко II Межконтинентальному экстерриториальному конгрессу «Планета психотерапии» 31 октября – 4 ноября 2024 г.**

**Макаров В.В.**

II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов стал самым крупным конгрессом, проводимым ОППЛ. Конгресс собрал более 1300 участников в формате очного присутствия, онлайн трансляции собрали более 4000 просмотров.

Мы начинаем процесс подготовки ко II Межконтинентальному экстерриториальному конгрессу «Планета психотерапии» 31 октября – 4 ноября 2024 г.

Сейчас – последняя возможность изменить название конгресса, изменив текущее название «Планета психотерапии» на «Психотерапия без границ».

Предложение А.А. Плигина: провести ряд конференций модальностей в рамках пост-конгресса, выделив для них отдельный день, только в онлайн формате, опционально – на безвозмездной основе. Предложение будет обсуждаться в рамках малого оргкомитета конгресса.-

## 4) **Аккредитация специалистов через СРО.**

**Макаров В.В.**

В настоящий момент не наблюдается постоянного притока специалистов, желающих пройти аккредитацию безусловных профессионалов по программе grandparenting в СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов». Аккредитация осуществляется в модальностях ОППЛ.

Н.Д. Линде отметил, что мотивация проходить аккредитацию возникнет у специалистов в условиях наличия законодательного регулирования в нашей профессиональной области.

## 5) **Утверждение руководителя модальности «Дианализ» и обновления кадрового резерва модальности «Дианализ».**

**Чаплыгина В.Ю.**

Данный вопрос обсуждался на заседании комитета в ноябре, его рассмотрение было перенесено в связи с отсутствием кворума.

Виктория Юрьевна Чаплыгина – генеральный менеджер модальности «Дианализ» – обозначила, что модальности «Дианализ» в 2023 г. исполнилось 25 лет. В

сентябре ушел из жизни создатель и бессменный лидер модальности Владимир Юрьевич Завьялов, в этой связи возникла необходимость назначения нового руководителя и генерального менеджера модальности.

На должность руководителя модальности «Дианализ» выдвинута кандидатура Чаплыгиной Виктории Юрьевны, на протяжении двенадцати лет являющейся соучредителем и директором института Дианализа. Резюме Чаплыгиной В.Ю. было разослано членам Комитета и приложено к Протоколу.

На должность генерального менеджера модальности «Дианализ» выдвинута кандидатура Постоялко Татьяны Павловны.

По вопросу о кооптации В.Ю. Чаплыгиной на должность руководителя модальности психотерапии "Дианализ" состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: поддержано единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Кооптировать Чаплыгину Викторию Юрьевну на должность руководителя модальности психотерапии «Дианализ».

6) **О новом председателе модальности «Психосоматическая психотерапия», переводе модальности в кластер психотерапии «Психосоматика», признании кластера психотерапии активно действующим.**

**Виноградова Е.Л., Зуйкова Н.Л.**

В Комитете направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ зарегистрирована модальность «Психосоматическая психотерапия» под руководством Зуйковой Н.Л., активность в которой в комитете некоторое время отсутствовала.

На прошлых заседаниях комитета поднимался вопрос о переводе модальности «Психосоматическая психотерапия» в кластер психотерапии, но формальное решение по данному вопросу принято не было.

Руководитель модальности Н.Л. Зуйкова ходатайствовала о передаче руководства дремлющей модальностью «Психосоматическая психотерапия» Виноградовой Екатерине Львовне и о переводе модальности в кластер психотерапии.

Резюме Виноградовой Е.Л. было разослано членам Комитета и приложено к Протоколу.

По вопросу о переводе модальности психотерапии «Психосоматическая психотерапия» в кластер психотерапии и признании кластера активно действующим состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: поддержано единогласно

По вопросу об кооптации Е.Л. Виноградовой на должность руководителя кластера психотерапии «Психосоматическая психотерапия» состоялось открытое голосование

Результаты голосования: поддержано единогласно

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Признать модальность «Психосоматическая психотерапия» действующим кластером психотерапии.

Кооптировать Виноградову Екатерину Львовну на должность руководителя кластера психотерапии «Психосоматическая психотерапия».

7) **О возможности для повышения статуса специалистов модальностей в Комитете обучающей личной терапии ОППЛ.**

**Беляева В.И.**

В.И. Беляева направила предложение Комитета обучающей личной психотерапии создать реестры обучающихся личных терапевтов по модальностям, пред-

ставленным в Лиге.

Руководители модальностей приглашаются направить информацию о специалистах, прошедших обучающую программу КОЛТ в модальностях, либо организовать сокращенный курс подготовки на обучающих личных терапевтов для интеграции внутренних реестров обучающихся личных терапевтов в модальностях Лиги с Реестром обучающихся личных терапевтов ОППЛ.

Председатель Комитета по обучающей личной терапии Беляева Виктория Игоревна готова обсудить все вопросы и детали внесения в реестр ОЛТ ОППЛ в модальностях. Просим направлять вопросы и информацию на почту [koltoppl@mail.ru](mailto:koltoppl@mail.ru).

8) **Презентация кластера «Философско-психологическое консультирование» в ОППЛ.**

**Яковлева О.П., Сурина Л.А., Винокуров В.В.**

Сурина Лидия Алексеевна и Винокуров Владимир Васильевич представили кластер психотерапии «Философско-психологическое консультирование» на заседании комитета.

Формальные требования, предъявляемые к методу психотерапии / консультирования / кластеру психотерапии для регистрации, соблюдены.

В отсутствие кворума голосование по данному вопросу переносится на следующее заседание Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ.

Просим ознакомиться с видеозаписью заседания для проведения голосования (ссылка в конце протокола).

9) **Презентация модальности «Инициативная психотерапия Рэйки».**

**Козлова И.А.**

Козлова Ирина Александровна представила кластер психотерапии «Инициативная психотерапия Рэйки» на заседании комитета.

Формальные требования, предъявляемые к методу психотерапии / консультирования / кластеру психотерапии для регистрации, соблюдены.

В отсутствие кворума голосование по данному вопросу переносится на следующее заседание Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ.

Просим ознакомиться с видеозаписью заседания для проведения голосования (ссылка в конце протокола).

10) **Кадровый резерв подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования, кластеров психотерапии.**

**Камалова С.Ц.**

Обновления кадрового резерва подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования:

Постоялко Татьяна Павловна, модальность «Дианализ»; Рубцова Наталья Александровна, кластер «Духовно-ориентированная психотерапия»;

Бревде Геннадий Михайлович, кластер «Духовно-ориентированная психотерапия».

В отсутствие кворума голосование по данному вопросу переносится на следующее заседание Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ.

**Ссылка на запись трансляции заседания:**

<https://www.youtube.com/watch?v=YhiJo7fcnxU>

20.12.2023

*Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ проф. Н.Д. Линде  
Ученый секретарь Комитета С.Ц. Камалова*



# РЕШЕНИЕ ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ) 20 декабря 2023 года, Москва

По итогам очередного заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги были приняты следующие решения:

1. Кооптировать Чаплыгину Викторию Юрьевну на должность руководителя модальности психотерапии «Дианализ».
2. Признать модальность «Психосоматическая психоте-

рапия» действующим кластером психотерапии. Кооптировать Виноградову Екатерину Львовну на должность руководителя кластера психотерапии «Психосоматическая психотерапия».

20.12.2023 г.

*Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ проф. Н.Д. Линде  
Ученый секретарь Комитета С.Ц. Камалова*

## СТАТЬЯ НОМЕРА

# КОМИТЕТ ПО МЕДИАЦИИ ОППЛ – ФОКУС ВНИМАНИЯ НА СЕМЬЮ: МЕДИАЦИЯ РАЗВОДОВ ИЛИ КАК ЭКОЛОГИЧНО ПЕРЕЖИТЬ КРИЗИС СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ И ДОГОВОРИТЬСЯ

*Лаврова Нина Михайловна,  
председатель Наблюдательного совета  
Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»,  
член Центрального Совета ОППЛ, руководитель и автор  
модальности Системная семейная психотерапия: восточная версия,  
руководитель комитета по медиации ОППЛ*

Комитет по медиации Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) обращает свое внимание на популяризацию медиации как современного экологичного способа разрешения конфликтов на взаимоприемлемых для сторон условиях, тем самым, создает условия для профилактики конфликтов в семьях и разводов, способствует созданию благоприятной социальной среды в обществе. В комитете по медиации осуществляется деятельность рабочей группы по Семейной медиации, которая направлена на популяризацию медиации, профилактику разводов, эффективную коммуникацию в семье, экологичное переживание нормативных и ненормативных семейных кризисов. Мы считаем, что работать с семьями надо и в сфере образования, начиная с дошкольных учреждений, и в школе, и студенческой среде. Комитет по медиации провел пилотный проект по Системной дошкольной медиации и опубликовал в 2019 году методические рекомендации «Служба системной дошкольной медиации», авторы – Лаврова Н.М., Лавров Н.В., Зезюлинская И.А., Панкова

В.А., Меметов Э.М., Меметова А.Р., Ходжаметов Э.Р., Гасымов О.А. Наши коллеги уже работают в ЗАГС и проводят добрачное консультирование и предразводное консультирование в г. Севастополе, г. Уфе, г. Санкт-Петербурге и других регионах. В связи с этим считаем, что то, что Минюст поддержал введение института медиации в органах ЗАГС, своевременной инициативой от депутата ГД Н. Останиной (межфракционная рабочая группа в ГД). В 2023 году Н. Лаврова, Н. Голубева, Н. Лавров создали и напечатали иммерсивную трансформационную игру «Тренажер для семейного медиатора», использование которой помогает и осваивать профессиональную деятельность семейного медиатора, а также использовать игру для разрешения конфликтов.

Современная семья многолика, – мы в своих исследованиях выделили 4 модели семейных отношений и описали их в книге Н. Лаврова с соавт. «Экспедиция в страну с вулканами семейных кризисов» в 2021 году (группа, команда, компания и содружество и диагностика модели семьи зависит от системоорганизующего

фактора, для этого есть специальный тест), – и подвергается нападкам от представителей современных либеральных течений. Семейная система, переживая нормативные и ненормативные кризисы, может подвергаться распаду. Так случается, что супруги принимают решение о разводе. Статистика во всем мире неутешительная. Индивидуализм, пропаганда гомосексуальности и «трансгендерного перехода», размытая и противоречивая половая и гендерная идентификация личности, разрушение семейных устоев, западная информационная пропаганда отразилась и отражается и на населении России, и на населении мира. В связи с этим, Указ президента РФ В.В. Путина от 9 ноября 2022 №809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей» является актуальным, потому что способствует укреплению семьи и поддержанию традиционных семейных ценностей, уважению членов семьи, почитанию семейной истории и традиций, истории государства.

Развод – это всегда кризисная ситуация, создающая травматическое переживания и для бывших супругов, которые охладели друг к другу и по разным причинам уже не хотят быть вместе, и, конечно, для детей, а также для членов расширенной семьи, которые тоже могут реагировать на ситуацию и переживать о своих родственниках. И тогда встает вопрос о том, как экологично, то есть с наименьшими эмоциональными, временными, финансовыми и соматическими потерями, пережить эти сложные периоды предразвода, развода и постразвода.

Семейная медиация способствует разрешению конфликтов, но, прежде, чем раскрывать тему семейной медиации, полезно определиться с понятиями, которые используются при медиативных переговорах. А что такое конфликт? А что такое – противоречия? А что такое спор? В чем их отличие друг от друга? И как понять, где и при каких обстоятельствах нужна семейная медиация? Противоречия – это противоположные мнения участников конфликта (сторон конфликта) по поводу решений и действий в условиях общих актуальных жизненных проблем. Мир соткан из противоречий, и медиация при этом не нужна, так как люди могут иметь разные мнения по различным жизненным вопросам и проблемам, это естественный процесс взаимодействия. Споры – это столкновение противоречий, и, если распространение разных мнений не произошло – это называется эскалацией конфликта, – то медиация тоже не нужна. А вот если возник конфликт, – а это отношения участников спора, характеризующиеся разрушением конструктивного сотрудничества вследствие напряжения противоречий, эскалации конфликта, что приводит к определенным действиям противоборствующих сторон, которые могут наносить вред друг другу, – то семейная медиация тогда нужна. Как это выглядит на практике: разводящиеся супруги могут скрывать важную информацию, настраивать детей против друг друга, противодействовать общению детей, родителей, бабушек и дедушек, распространять ложную информацию супругов друг о друге, мстить друг другу, вовлекать детей в неблагоприятные поступки, провоцировать на действия, шантажировать родственников расширенной семьи и т.д.

Как можно помочь людям, которые разводятся или уже развелись и имеют последствия, которые их не устраивают? А выход есть, это семейная медиация!

Семейная медиация – это экологичный способ разрешения конфликтов при участии посредника, незави-

симого специалиста медиатора на взаимоприемлемых для сторон спора условиях, медиатор действует на основании 193-ФЗ, ГК РФ, СК РФ.

Семейная медиация – это переговоры со сторонами конфликта, разводящимися или уже разведенными супругами, которые организует независимый посредник-медиатор в урегулировании конфликта. Медиатор не является представителем одной из сторон как адвокат, медиатор работает со всеми сторонами и не должен состоять с медиантами в родственных или деловых отношениях, он соблюдает нейтральную профессиональную позицию. К семейному медиатору, как правило, обращается одна из сторон конфликта, затем приглашается вторая сторона, и, если оба супруга добровольно хотят разрешить конфликт путем медиативных переговоров, назначаются совместные встречи, на которых сначала медиатор проводит диагностику спора на медиабельность, то есть возможно ли путем медиации разрешить этот спор, есть ли предмет спора и сколько сторон присутствует в этом конфликте, подписывается соглашение о проведении процедуры медиации и начинается медиация. Медиация проводится в течение от 1 до 180 дней, количество встреч устанавливают сами стороны. Семейная медиация может проходить в виде нескольких совместных встреч разводящихся супругов, а иногда можно провести медиацию «одного дня», когда медиативные переговоры начинаются и завершаются в течение одного дня за несколько часов, сколько времени будут продолжаться медиативные переговоры решают стороны конфликта при участии медиатора. Возникает закономерный вопрос: «А дети могут принимать участие в процедуре медиации?». В некоторых спорах – да, могут, т.к. это зависит от возраста ребенка и его эмоционального состояния. Дети с десятилетнего возраста и старше могут принимать участие в процедуре медиации, решение об участии ребенка принимают родители и медиатор, это должно быть обязательно зафиксировано в соглашении о проведении процедуры медиации. Какие это споры? Например, место проживания ребенка или порядок общения с детьми: иногда целесообразно интересоваться у детей, с кем они хотят проживать – с отцом или матерью, когда и где лучше общаться с разведенным родителем. Есть еще вопрос, который часто задают клиенты-медианты: «Возможно ли делать индивидуальные встречи, с каждым из супругов?» Ответ: «Возможно, такие встречи называются кокусом». Я как профессиональный медиатор, не часто практикую такой формат взаимодействия как кокус, так как считаю, что наиболее эффективными являются совместные встречи разводящихся супругов, и это подтверждает моя практика. Часто мне задают такой вопрос: «Мы уже развелись, и у нас есть решение суда, которое не исполняется. Я не планирую обращаться к судебным приставам, т.к. не хочу травмировать детей, нам можно на медиацию?». Ответ: «Да, конечно. Вы сможете договориться на взаимоприемлемых для себя условиях, в интересах друг друга и детей?».

Когда и чем завершается процедура медиации? Есть несколько вариантов завершения процедуры медиации (ст. 14 193-ФЗ):

1. Процедура медиации может завершиться договоренностями по предмету конфликта и с фиксацией договоренностей в медиативном соглашении.
2. Процедура может завершиться, если одна из сторон или обе стороны откажутся участвовать в процедуре медиации.
3. Стороны могут прекратить процедуру медиации

без достижения согласия.

4. Медиатор может прекратить проведение процедуры медиации в связи с ее нецелесообразностью.

5. Процедура медиации прекращается, если сроки ее проведения истекли, а это 60 или 180 дней со дня начала стадии медиации (согласно ст. 13 193-ФЗ).

Семейный кодекс РФ закрепил право ребенка жить и воспитываться в семье, знать своих родителей, а также право на заботу родителей и совместное с ними проживание.

О чем могут спорить разводящиеся супруги:

1. Имущественные споры;
2. Споры о порядке общения с детьми;
3. Споры о месте жительства ребенка при раздельном проживании родителей;
4. Споры об осуществлении родительских прав родителем, проживающим отдельно от ребенка;
5. Споры об устранении препятствий к общению с ребенком его близких родственников;
6. Споры о порядке и размере средств, подлежащих выплате на содержание детей и (или) нетрудоспособного нуждающегося супруга.

И это еще не весь перечень, возможных конфликтов.

Что же такое делает медиатор, что позволяет разводящимся супругам разрешить свой конфликт лучше, чем обращение в суд?

Во-первых, при обращении к медиатору супруги имеют возможность обсуждать друг с другом все пункты предмета конфликта столько, сколько на это потребуется времени, что при судебном рассмотрении спора просто невозможно.

Во-вторых, процедура медиации – это экономия временных, экономических, эмоциональных и соматических ресурсов.

В-третьих, стороны конфликта сами выбирают медиатора, в отличие от суда, где нельзя выбрать судью.

В-четвертых, в результате проведения процедуры

медиации нет побежденных и победителей, так как это бывает в случае рассмотрения дела в суде.

В-пятых, стороны сами принимают решение в случае прекращения процедуры медиации.

В-шестых, вся информация, которая стала известна медиатору и сторонам во время проведения процедуры медиации является конфиденциальной, согласно ст. 3, ст. 5 193-ФЗ.

В-седьмых, у сторон конфликта есть возможность удостоверить свое медиативное соглашение у нотариуса, что дает такие же гарантии, как и решение суда.

Дорогие читатели, если вы попали в ситуацию, связанную с предразводом, разводом или постразводом, и хотите сделать качество своей жизни лучше, то можете обратиться в комитет по медиации ОППЛ для разрешения своего конфликта экологичным способом.

Автор Нина Михайловна Лаврова – сертифицированный медиатор международного уровня, профессор РАЕ, председатель комитета по медиации ОППЛ, заведующая кафедрой медиации и разрешения конфликтов института практической психологии ИМАТОН, психотерапевт Европейского реестра, аккредитованный супервизор и обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, член комитета по личной терапии ОППЛ, руководитель комитета по медиации и член экспертной коллегии Саморегулируемой организации национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов», руководитель модальности «Системная семейная психотерапия восточная версия» ОППЛ, действительный член ОППЛ, дипломирована Институтом системной семейной медиации (Италия), член Европейской ассоциации системных медиаторов (AIMS), автор книг и многочисленных публикаций по проблемам конфликтологии, семейных отношений, медиации, организационного консалтинга, коучинга.

## ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

# КОМИТЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПРИЗНАНИЯ И НАГРАД ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Комитет профессионального признания призван содействовать развитию менеджмента качества в профессиональном сообществе. С этой целью комитет действует в трех основных направлениях.

1. Доказательная регистрация авторских методик психотерапии, практической и консультативной психологии, психотерапевтической медиации и учебных программ по этим методикам, а также клиентских тренингов по заявкам авторов этих продуктов.
2. Мониторинг работы профессионального сообщества, выявление и представление Центральному совету на утверждение кандидатур профессионалов, внесших особый вклад в развитие профессионального сообщества за отчетный период в следующих номинациях: «Идеолог», «Создатель научно-практической школы», «Творческая реализация», «Премьера года», «За заслуги перед профессиональным сообществом», «Креативный органи-

затор года», «Главная инициатива года», «Наставник года», «Инновационное лидерство в продвижении психотерапии и консультирования» и других. А также проводит процедуру их награждения дипломами и памятными подарками. Кроме того, по мере выявления людей, внесших наиболее значительный вклад в профессию, производится их награждение медалью «За особый вклад в развитие психотерапии в России и в мире»

3. По поручению Центрального совета ОППЛ участвует в процедуре определения ведущих психотерапевтов Российской Федерации по версии Профессиональной психотерапевтической лиги на текущий сезон, а также награждения лауреатов.

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета профессионального признания и наград  
Чеглова Ирина Алексеевна  
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01**



## ЛАУРЕАТЫ ОППЛ 2023

<b>Лидер сообщества</b>	<b>Слабинский Владимир Юрьевич</b> за высококвалифицированную работу в информационном пространстве и своевременные ответы на вызовы профессиональному сообществу
<b>Теоретик и методолог</b>	<b>Макарова Галина Анатольевна</b> за творческое развитие идеологии и методологии гуманистической психотерапии
	<b>Силенок Инна Казимировна</b> За разработку и широкое внедрение передовых методов психотерапии в условиях чрезвычайных ситуаций и военного времени
<b>Ответ на вызовы времени</b>	<b>Авторский коллектив Первого Университета профессора Макарова</b> За разработку программы профессиональной переподготовки «Психологическое консультирование в чрезвычайных и кризисных ситуациях»
	<b>Стрельченко Андрей Борисович</b> За организацию и активное участие в разработке Программы профессиональной переподготовки «Психологическое консультирование в чрезвычайных и кризисных ситуациях»
	<b>Гафарова Ольга Ниловна</b> За разработку и проведение авторской программы профессиональной подготовки специалистов экстремально-кризисной психотерапии и участие в реабилитационных мероприятиях
<b>Новатор года</b>	<b>Макарова Екатерина Викторовна</b> за разработку и реализацию принципиально нового формата конференций – психотерапевтического квеста <b>Румянцева Инга Викторовна</b> за набор инновационных интеллектуальных продуктов в области супервизии
<b>Созидатель года</b>	<b>Сонина Инна Александровна</b> за активное участие в организации Больших форматов работы ОППЛ <b>Данилова Анна Владимировна</b> за разработку информационного пространства и концепции «ЭРА-ОППЛ»
<b>Супер-профи (исключительные деловые качества)</b>	<b>Калмыкова Инга Юевна</b> <b>Камалова София Цихиловна</b> <b>Булычева Анна Евгеньевна</b> <b>Перельштейн Наталья Владимировна</b>
<b>Этика и защита профессиональных прав</b>	<b>Гусева Ольга Витальевна</b> <b>Пивнёва Наталия Юрьевна</b>
<b>PR-стратегии</b>	<b>Винокурова Валентина Геннадьевна</b>
<b>ЭРА ОППЛ</b>	<b>За вклад в популяризацию психотерапевтической науки и практики</b> Храмцов Виталий Вениаминович Жовнер Андрей Леонидович: Наталья Леонидовна Сагунова Татьяна Юрьевна Гребенкина Анна Муравьева Зезюлинская Инна Алексеевна Елистратов Валерий Викторович Оксана Покатаева Анастасия Рожкова Анна Денисова Галина Анатольевна Макарова Татьяна Полянцева Нина Михайловна Лаврова Ирма Клименко Игорь Ельчанинов Зыряева Светлана Лань Светлана Юрьевна Сергей Козыкин Громова Екатерина Валерьевна Лазебникова Инна Альбертовна Тютин Виктор Петрович

<p><i>Высокие технологии в гуманитарной сфере: Обучающая личная терапия, медиация и системная семейная терапия</i></p>	<p><b>За самоотверженную работу по внедрению высоких технологий в сферу социэкономических профессий</b></p> <p>Лаврова Нина Михайловна  Авагимян Анжела Альбертовна  Зезюлинская Инна Алексеевна  Коляева Марина Владимировна  Перервус Наталья Эдуардовна  Шевелева Елена Витальевна  Музалева Инна Георгиевна  Домбровский Артур  Бадина Анна Сергеевна  Беляева Виктория Игоревна  Шакурова Айсылу Нургалиевна  Акимова Анна Владимировна  Арефьева Зульфия Хуснутдиновна  Васина Светлана Григорьевна  Долженко Александра Сергеевна  Куликова Людмила Генриховна  Осипова Наталья Николаевна  Рассабина Виктория Анатольевна  Рубцова Наталья Александровна  Турченко Нина Михайловна  Щербакова Анна Михайловна  Щербакова Ирина Михайловна  Голубева Наталья Валентиновна  Колотильщикова Елена Валерьевна  Липатова Татьяна Вячеславовна  Косиянчук Людмила Михайловна  Голтвянская Елена Геннадиевна  Михайлова Оксана Николаевна  Завгородняя Елена Владимировна  Верховая Регина Расимовна</p>
<p><b>Медаль «За выдающиеся заслуги перед профессиональным сообществом»</b></p>	<p>Византийская Ирина Юрьевна  Самарин Геннадий Владимирович</p>

## ОБРАЗОВАНИЕ В ОППЛ

### «ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФЕССОРА В.В. МАКАРОВА»

#### Главный образовательный портал ОППЛ

#### Авторы профессионального стандарта «Психолог-консультант»

Первый университет предлагает разнообразие форматов профессионального обучения, что позволяет каждому специалисту выбрать наиболее подходящий под его индивидуальные потребности формат:

- программы переподготовки
- повышения квалификации,
- краткосрочные сфокусированные тематические курсы,
- еженедельная супервизия.

### ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

В современном мире востребованность профессии психолог-консультант постоянно возрастает. Приглашаем желающих войти в профессию под руководством звезд отечественной психологии и психотерапии пройти обучение в рамках одной из актуальных программ профессиональной переподготовки:

1. Психологическое консультирование: можно присоединиться к курсу, который начался 20 ноября. Следующий курс – в сентябре 2024
2. Подготовка супервизоров: старт 10 января
3. Теория и практика консультативной психологии, клиентоцентрированный подход: старт 16 февраля

### «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ» Профессиональная переподготовка (1064 часа)

Можно присоединиться к курсу, который начался 20 ноября. Следующий курс – в сентябре 2024.

**«Живые занятия» онлайн по понедельникам и четвергам с 18:00 часов до 21:15 часов по московскому времени. Запись доступна на платформе «Геткурс». Очные сессии - на декадниках и регулярных Конгрессах ОППЛ.**

Наша программа является выбором тех, кто стремится к переменам в карьере и личной жизни.

Участники этой программы смогут достичь разных результатов:

- Новички смогут сменить профессию и начать карьеру практикующего психолога – работать в интересной области с достойной оплатой труда.
- Опытные коллеги обновят и расширят ранее приобретенные знания – повысят квалификацию в области практической психологии.
- Все, без исключения, повысят психологическую грамотность и смогут работать над личными проблемами и отношениями с детьми, родителями и партнерами за время обучения.

#### Содержание программы профессиональной переподготовки:

- Введение в специальность. Предмет психологического консультирования.
- Основы общей психологии, психологии личности и возрастной психологии
- Методологические основы психологического консультирования.
- Технологии консультативного взаимодействия. Интервью как основная технология психологического консультирования.
- Психодиагностика в консультировании.
- Основные направления, методы и приемы психологического консультирования
- Основы психопатологии. Психиатрия для психологов.
- Личная учебная терапия.
- Основы психической саморегуляции.
- Основные принципы групповой и индивидуальной супервизии работы психолога-консультанта.
- Организация и принципы оказания консультативной помощи.
- Особенности психологического консультирования клиентов разного возраста.
- Психологическое консультирование в чрезвычайных ситуациях.
- Кризисное консультирование.
- Основы семейного консультирования.
- Основы психологического консультирования в трудовых коллективах.
- Основы психологического консультирования клиентов с признаками зависимого (созависимого) поведения.

#### Преподаватели программы – звезды отечественной психологии:

- **Макаров Виктор Викторович** — ректор «Первого университета», президент ОППЛ и СРО «Союз психотерапевтов и психологов», врач-психотерапевт, доктор медицинских наук, профессор, вице-президент Всемирного совета по психотерапии и Азиатской федерации психотерапии.

- **Катков Александр Лазаревич** — доктор медицинских наук, профессор, вице-президент ОППЛ, Председатель Комитета по законодательным инициативам ОППЛ, Председатель Комитета по науке ОППЛ.
- **Стрельченко Андрей Борисович** — врач-психотерапевт, доктор медицинских наук, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, официальный тренер ОППЛ.
- **Слабинский Владимир Юрьевич** — врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, председатель Комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ.
- **Кузовкин Виктор Викторович** — психолог, кандидат психологических наук, доцент, председатель комитета по образованию ОППЛ.
- **Калмыкова Инга Юрьевна** — врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент, исполнительный директор ОППЛ.
- **Приходченко Ольга Анатольевна** — врач-психотерапевт, директор Первого Университета, ответственный секретарь ОППЛ.
- **Лебедев Алексей Анатольевич** — врач-психотерапевт, почетный член Российской арт-терапевтической ассоциации.
- **Покровский Юрий Львович** — врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент, действительный член ОППЛ.
- **Лаврова Нина Михайловна** — психолог, руководитель комитета по медиации ОППЛ, действительный член ОППЛ.
- **Крупнова Алевтина Борисовна** — психолог Центра реабилитации пожарных и спасателей ГКУ ДПО «УМЦ ГО и ЧС» города Москвы.
- другие ведущие преподаватели Первого университета и ОППЛ.

Выпускники получают Диплом о профессиональной переподготовке установленного образца с правом профессиональной деятельности в области психологического консультирования за подписью ректора, профессора В.В. Макарова.

#### Стоимость обучения:

73 200\* руб. за полугодие (12 200\* руб. в месяц)

Рассрочка 0%. Скидки членам ОППЛ (3%) и за единовременную оплату (5%)

\*возможно увеличение стоимости

**Регистрация на сайте:** <https://psycons.firstpsy.ru/>

**Вопросы:** старший менеджер Наталья Геннадьевна Белоусова

study@firstpsy.ru (телефон, Ватсап) +7 983 114 64 73

### «ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СУПЕРВИЗОРОВ» Программа переподготовки (270 часов)

В наше время супервизор - это не просто статус, это востребованная субспециальность, и учиться ей необходимо! Наш курс поможет освоить необходимые навыки, сформирует вашу профессиональную позицию и идентичность полимодального супервизора.

**Начало обучения 10 января 2024 года.**

**Гибридный формат: онлайн и офлайн, 7 модулей. Диплом.**



Сильные стороны курса: структура, практическая ориентированность, развитие супервизионной метапозиции и глубина понимания супервизионного процесса.

#### В ходе обучения вы получите:

- **Комплексный подход.** Программа охватывает теорию и практику с отработкой навыков.
- **Системное понимание.** Обучение включает в себя изучение понятий, терминов и истории супервизии, формируя глубокое понимание основ и эволюции.
- **Полимодальность.** Умение интегрировать различные модальности в супервизионной практике

#### В результате обучения вы освоите:

- **Многофокусная модель.** Новые приемы управления вниманием, что критически важно в супервизорской роли.
- **Глубокий анализ случаев.** Изучение динамических процессов в супервизионной группе и навыки анализа сложных случаев.
- **Этические нормы.** Освоите этику супервизора.
- **Знания по ведению групповой и индивидуальной супервизии.** Как использовать разные форматы с пользой.
- **Знание о супервизии для супервизоров.** Как создавать пространство для роста и развития супервизора.

#### Отзывы участников обучения:

- «Потрясающая подача материала: таблицы, схемы, наглядные примеры и иллюстрации - все структурировано и четко. Очень понравился подход к участникам и гибкость при возникновении каких-либо вопросов (по состоянию здоровья я один модуль проходила дистанционно с группой из Новосибирска, за что безумно благодарна организаторам). Много практики и понятные подробные дидактические разборы. Очень рекомендую!»  
Коликова Татьяна Сергеевна
- «Огромная благодарность создателям «Программы подготовки супервизоров»! Курс получился очень практико-ориентированным и крайне полезным от начала и до конца. Невероятно приятным бонусом в этом обучении стали для меня участники группы. Я познакомилась с большим количеством талантливых, высокообразованных и профессиональных людей из мира психологии. Давно я не испытывала такого удовольствия от процесса обучения и общения с коллегами! Еще раз спасибо, в первую очередь ведущей программы Приходченко Ольге Анатольевне!»  
Станислава Олейникова
- «Осталась очень довольна своим выбором программы подготовки супервизоров. Понравилось то, как организован процесс обучения: интересная, насыщенная программа, гибридный формат обучения, доступная подача материала. Отдельно хотелось бы отметить отработку навыков супервизии в интервизорской группе: очень доброжелательная и поддерживающая атмосфера, действительно развивающая среда. Хочется поблагодарить нашего тренера – Приходченко Ольгу Анатольевну за внимательное отношение и настоящий профессионализм! Однозначно рекомендую коллегам данную программу!»  
Сусанна Рубеновна Агабабян, кандидат психологических наук, интегративный психотерапевт.

**Автор и преподаватель курса: Ольга Анатольевна Приходченко**

Вице-президент ОППЛ.

Сертифицированный супервизор ОППЛ, один из основателей Комитета по супервизии ОППЛ.

Опыт ведения супервизионных групп - с 2011 года.

Ведущая программы подготовки супервизоров в ОППЛ. Психолог-консультант, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы.

Врач (специализация неврология, психиатрия-наркология). Преподаватель международного уровня ОППЛ, ответственный секретарь Центрального Совета ОППЛ.

#### Выгодная стоимость при ранней оплате.

**Оплата за каждый модуль отдельно. Стоимость первого модуля:**

- При оплате до 25 декабря – 17 800 руб.
- При оплате до 1 января - 19 800 руб.
- При оплате после 1 января - 21 900 руб.

**Второй модуль - 23 900 руб.**

**Третий модуль - 21 900 руб.**

**Четвёртый модуль - 23 900 руб.**

**Пятый модуль - 21 900 руб.**

**Шестой модуль - 23 900 руб.**

*Рассрочка 0%, Скидки для членов ОППЛ: 3, 5 и 10%.*

Выпускники получают Диплом о переподготовке установленного образца (270 часов)

**Регистрация и вопросы:** менеджер курса Наталья Геннадьевна Белоусова  
study@firstpsy.ru (телефон, Ватсап) +7 983 114 64 73

#### «ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ: КЛИЕНТОЦЕНТРИРОВАННЫЙ ПОДХОД» Программа профессиональной переподготовки (512 часов)

**Начало обучения 16 февраля 2024 года.**

**6 тематических модулей, включены блоки практической работы.**

**«Живые» занятия онлайн по пятницам с 18:00 до 21:20 часов по Московскому времени.**

Авторская программа сопредседателя модальности «Клиентоцентрированная психотерапия» ОППЛ Виктора Владимировича Кузовкина.

Приглашаем вас освоить целостную систему знаний о ключевых особенностях консультативной беседы, её структуре и факторах, влияющих на характер консультативного процесса в рамках клиентоцентрированного подхода – наиболее разработанного и известного во всем мире подхода к психологическому консультированию.

В ходе обучения вы освоите теоретические знания для ориентировки в современных научных концепциях консультирования, овладеете грамотной постановкой и решением практических задач в области консультирования.

#### Кому подойдет программа:

- всем заинтересованным в получении профессии психолога-консультанта,
- психологам, психотерапевтам, коучам, желающим глубоко изучить клиентоцентрированный подход Карла Роджерса,
- студентам старших курсов психологических факультетов, осваивающим специализацию.

**В результате обучения вы сможете:**

- помогать клиенту лучше осознавать свои проблемы и устранять эмоциональный дискомфорт,
- поощрять свободное выражение чувств,
- обеспечивать клиента новыми идеями о том, как решать свои проблемы,
- помогать клиенту в проверке новых способов мышления и поведения за пределами консультационной ситуации.

**Темы модулей:**

1. Консультативная психология как отрасль психологического знания.
2. Общая психология и психология личности в деятельности психолога-консультанта.
3. Психология личностного роста и психического здоровья личности.
4. Профессиональная идентичность психолога-консультанта.
5. Психодиагностика в психологическом консультировании.
6. Практика психологического консультирования, клиентоцентрированный подход.

**Автор и ведущий курса:** Виктор Владимирович Кузовкин  
Кандидат психологических наук, доцент, директор не-

коммерческого партнерства «Научно-практический центр "ТРИАДА"», действительный член, руководитель Комитета образования Центрального совета ОППЛ и сопредседатель модальности «Клиентоцентрированная психотерапия», личный психотерапевт и супервизор ОППЛ международного уровня в модальности «Клиентоцентрированная психотерапия», клиентоцентрированный психотерапевт.

Выпускники получают Диплом о профессиональной переподготовке установленного образца с правом профессиональной деятельности в области психологического консультирования за подписью ректора, профессора В.В. Макарова или Сертификат участия.

**Стоимость. Рассрочка 0% на весь период обучения:**  
88 800 руб. за всю программу

*Скидки для членов ОППЛ: 3, 5 и 10%  
Скидка при единовременной оплате - 5%  
Максимально возможная скидка - 10%.*

**Регистрация и вопросы:** менеджер курса Анна Харламова  
a.kharlamova@firstpsy.ru  
(телефон, Ватсап) +7 977 377 18 76

## ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ

Непрерывное обучение – одна из основ успешной профессиональной деятельности в психологической практике. Первый университет приглашает психологов, психотерапевтов, коучей, врачей, преподавателей присоединиться к одной из ближайших программ повышения квалификации.

1. Теория и практика гештальт-подхода (старт 23 января 2024 года)
2. Еженедельные супервизионные группы в онлайн формате (еженедельно)

### «ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ГЕШТАЛЬТ-ПОДХОДА» Программа повышения квалификации (96 часов)

**Начало обучения 23 января 2024 года.**

**Курс состоит из 3-х модулей, общая продолжительность - 4 месяца.**

**«Живые» занятия в онлайн формате по вторникам и пятницам с 18:00-21:15 по московскому времени. Запись доступна на платформе «Геткурс».**

Как работать с клиентами, которые не просто «застряли» в старой колее, но не в силах изменить ее или освободиться? Гештальт-терапия – вот эффективная методика для доступа к преобразующему опыту для клиентов!

Преимуществом методик гештальт-терапии является опора на реальность, на настоящее, проработка проблем клиентов и пациентов в контексте социальной жизни в режиме диалога.

Применять принципы и техники гештальт-подхода можно в широком спектре запросов консультирования и психотерапии.

### Содержание программы повышения квалификации Модуль 1:

- История создания гештальт-терапии.
- Основы гештальт-методологии.
- Концепция «awareness» в гештальт-терапии. Осознание как инструмент развития Self.

- Концепция целостности.
- Феноменология в гештальт-терапии.
- Гештальт-диагностика и концепция творческого приспособления.
- Цикл контакта и проявления нарушений творческого приспособления.
- Ретрофлексия как механизм прерывания контакта.
- Теория поля в гештальт-терапии.

### Модуль 2:

- Гештальт-диагностика в контексте конкретных ситуаций запроса клиента. Запрос клиента и контракт в гештальт-терапии. Построение терапевтической сессии в гештальт-терапии, концепция "релятивности" в развитии терапевтических отношений. Формы и тактики ведения терапевтического диалога (По Герри Ионтефу). Поиск хорошей формы в диалоге.
- Эксперимент в терапевтической сессии. Работа с полярностями. Амплификация.
- Творческие методы в гештальт-терапии: работа с воображением, метафорой, сновидениями, фантазиями. Техника «Пустой стул».
- Телесный процесс и работа с телом в гештальт-терапии.
- Понимание феномена психологической травмы в гештальт-терапии (концепция незавершенного действия).
- Работа с внешними и «внутренними» конфликтами в гештальт-терапии. Проблемы в межличностных отношениях. «Молитва гештальтиста». Проективные эксперименты.

- Понимание феномена «воспоминаний детства» в гештальт-терапии.
- Понимание феноменов тревоги в гештальт-терапии.
- Понимание феноменов депрессии в гештальт-терапии.
- Терапевтические отношения, особенности краткосрочного и долгосрочного форматов консультирования в гештальт-терапии. Контакт и работа с процессом как базовый принцип мышления-гештальт терапевта. Супервизия терапевтической практики.

### Модуль 3:

- Защита творческих проектов

### Выгодная стоимость при ранней оплате:

- 64 200 руб. за программу при оплате до 31 декабря
- 67 200 руб. за программу при оплате до 15 января;
- 73 200 руб. за программу при оплате после 15 января.

Дополнительные скидки: для членов ОППЛ 5%, за одновременную оплату 5%

Выпускники получают Удостоверение о повышении квалификации установленного образца (96 часов) или Сертификат «Первого университета профессора В.В. Макарова»

Регистрация на сайте: <https://gestalt-course.firstpsy.ru/>

Вопросы: менеджер курса Мария [erickson.seminar@gmail.com](mailto:erickson.seminar@gmail.com)

(телефон, Ватсап) + 7 (926)490-99-26

### ПОСТОЯННО ДЕЙСТВУЮЩИЕ СУПЕРВИЗИОННЫЕ ГРУППЫ

Проект Первого Университета совместно с Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лигой.

**Приглашаем консультирующих психологов, психотерапевтов на «живые» супервизии онлайн на платформе Zoom.**

- Утренняя группа: каждый понедельник с 10:30.
- Вечерняя группа по сексологии: вторник с 18:00.

### В результате постоянного участия вы сможете:

- Эффективнее работать
- Работать с большим количеством клиентов
- Получить поддержку в сложных случаях
- Меньше уставать, не выгорать
- Учиться на примерах коллег
- Учиться на собственных ошибках
- Находиться в профессиональной среде

Мы предлагаем Вам участие в нескольких видах профессиональной супервизионной групповой работы:

### БАЛИНТОВСКАЯ ГРУППА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РОСТА

Группа поддержки для специалистов помогающих профессий. На балинтовских группах мы отменяем профессиональное выгорание! Приоритетом является безопасность ее участников, а в особенности того, кто предоставляет свой случай. Подход дает возможность рассмотреть под разными углами проблему, возникшую при межличностном взаимодействии клиент-специалист. Участники смогут увидеть «слепые пятна» во взаимодействии с клиентом, учениками, коллегами. Эмоциональная поддержка, отсутствие крити-

ки и прямых рекомендаций представляющему случай способствуют достижению максимального эффекта при минимальной травматизации собственного Эго.

### СУПЕРВИЗИОННАЯ ГРУППА ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ, РАБОТАЮЩИХ С ДЕТЬМИ, ПОДРОСТКАМИ И ИХ РОДИТЕЛЯМИ

Воспользуйтесь возможностью разбирать и обсуждать в кругу коллег сложности, связанные со спецификой работы с этими категориями клиентов. Участие в группе повышает эффективность и качество работы, помогает формировать стратегии взаимодействия специалиста с родителями и ребёнком, находить эффективные инструменты для достижения необходимых изменений, сохраняя и укрепляя свою профессиональную идентичность.

### ПОЛИМОДАЛЬНАЯ СУПЕРВИЗИЯ

Подходит специалистам, практикующим в разных направлениях психологического консультирования и психотерапии. А также специалистам, которым интересен опыт коллег из других методов. Полимодальная супервизия базируется на универсальных принципах работы психики, групповой динамики и контакта с супервизантом, группой и предлагает три уровня запроса супервизанта, которые описывает ведущий.

### КЛИНИКО-ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ РАЗБОР СЛУЧАЕВ В ОБЛАСТИ ПРАКТИЧЕСКОЙ СЕКСОЛОГИИ

Участие в группе поможет прояснить диагностическую стратегию и тактику работы по запросам, связанным с темами интимности, психоземotionalной зрелости, всего спектра сексуальных отношений, сексуальных зависимостей и сделать терапию с такими клиентами более эффективной. Участники смогут познакомиться с опытом коллег в работе со сложными случаями.

### ГРУПП-АНАЛИТИЧЕСКАЯ СУПЕРВИЗИЯ

Метод групповой супервизии, опирающийся на теорию и технику группового психоанализа. Здесь могут быть проработаны вопросы, проблемы и конфликты супервизанта, а также новые концепции и подходы, возникающие в ходе профессиональной деятельности специалиста.

Особое значение имеет использование группового формата. Под руководством супервизора группа становится мощным «контейнером» и появляется возможность «упаковать» интенсивные негативные аффекты, с которыми неизбежно сталкивается специалист при работе людьми практически на любом этапе оказания им помощи.

### УСЛОВИЯ

- Стоимость одной встречи 1000 рублей.
- Часы супервизии засчитываются для аккредитации в ОППЛ и СРО.
- Общий чат для общения с участниками и менеджером группы.
- **Информация о ведущих и актуальный график проведения каждой супервизионной группы размещены на сайте.**

Регистрация: <https://supervisorskaya-gruppa.firstpsy.ru/>

Вопросы: менеджер супервизионных групп Наталия Пыжова

[n.pyzhova.manage@firstpsy.ru](mailto:n.pyzhova.manage@firstpsy.ru)

(телефон, Ватсап) 8-920-700-16-14



## КРАТКОСРОЧНЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ КУРСЫ

Краткосрочные тематические курсы – это ваша возможность быстро, точно и эффективно обновить или дополнить знания в ключевых областях, чтобы оперативно внедрять новые методики и техники в свою практику. Получите ценные знания и навыки, не тратя много времени на обучение!

1. Интервью как основной метод психологического консультирования: старт 18 января
2. Особенности психологического консультирования клиентов разного возраста: старт 18 января
3. Основы психической саморегуляции: старт 12 февраля
4. Основы полимодального консультирования и экспресс-психотерапии: старт 22 февраля
5. Консультирование в чрезвычайных ситуациях: старт 11 марта
6. Основы системного семейного консультирования: старт 28 марта
7. Основы консультирования лиц с признаками зависимого поведения: старт 2 мая

### «ИНТЕРВЬЮ КАК ОСНОВНОЙ МЕТОД ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ» Тематический краткий курс

Перед вами не просто курс, а ключ к виртуозному взаимодействию с клиентом!

Следуйте стадиям интервью, как путеводителю по лабиринту.

Каждый этап — это важный шаг в понимании, анализе и решении проблем клиента.

Каждая техника — это новая ступень в ваших достижениях. Позвольте себе взлететь на новый уровень мастерства!

**Краткий онлайн курс «Технологии консультативно-взаимодействия. Интервью как основной метод психологического консультирования»**

**Даты проведения: 18, 22, 29 января 2024 года.**

**3 занятия с профессором В.В. Макаровым. Запись доступна на платформе «Геткурс».**

**В ходе обучения вы получите:**

- Удобный формат обучения
- Непосредственное обучение у мастера мирового уровня и национального лидера частнопрактикующих психотерапевтов

**В результате обучения вы:**

- Поймете, что каждый аспект контакта — это пазл, который помогает формировать подход к клиенту.
- Знания сможете сразу внедрить в практику.

**Ключевые темы:**

- Принципы организации интервью как основного метода психологического консультирования
- Установление контакта и ориентация в первичном запросе клиента.
- Средства вербальной и невербальной поддержки
- Директивные и недирективные формы высказываний
- Стадии интервью, активное слушание, преодоление манипулирования и защиты
- Особенности онлайн-консультирования, завершение интервью

**Автор и преподаватель курса: профессор Виктор Викторович Макаров**

Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, президент СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, ректор «Первого университета», автор 20 монографий и более 350 публикаций в России.

Осуществляет консультативную и психотерапевтиче-

скую помощь наиболее трудоёмким и сложным клиентам и пациентам из РФ, ближнего и дальнего зарубежья. Занимается супервизией и личной терапией психотерапевтов и психологов-консультантов. В Общероссийских рейтингах психотерапевтов неизменно занимает первое место. Получил награду Всемирного Совета по Психотерапии «За особый вклад в развитие мировой психотерапии».

**График занятий:**

18 января (четверг) 18.00 – 21.15

22 января (понедельник) 18.00 – 21.15

29 января (понедельник) 18.00 – 21.15

**Стоимость 5 900 рублей**

*Краткий курс входит в программу переподготовки "Психолог-консультант" и является самостоятельным обучающим продуктом*

**Регистрация и вопросы: менеджер курса Мария**

**Телефон: + 7 (926)490-99-26**

**Электронная почта: erickson.seminar@gmail.com**

### «ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ КЛИЕНТОВ РАЗНОГО ВОЗРАСТА»

Тематический краткий курс

Специфика психологического консультирования меняется на каждом этапе жизни. Этот курс предоставляет широкий обзор: от младенчества и подростковых кризисов до зрелости и консультирования людей престарелого возраста.

**«Особенности психологического консультирование клиентов разного возраста»**

**Даты проведения: 18 января – 8 февраля 2024 года.**

**Онлайн.**

**В ходе обучения вы узнаете:**

- Общие принципы работы психолога-консультанта на разных этапах жизни: младенчество, детство, подростковый возраст, взрослый период, старение.
- Основные закономерности детского развития: цикличность, неравномерность, "метаморфозы".
- Этапы, процедуры и техники воздействия при консультировании несовершеннолетних.
- Технология ранней профилактики нарушения детско-родительского взаимодействия.

**В результате обучения вы:**

- Освоите проблемы и задачи, связанные с консульти-



рованием клиентов разного возраста.

- Изучите онтогенетическое психическое развитие человека: возрастные ступени, периоды, стадии и кризисы.
- Узнаете как работать с проблемами развития и воспитания детей в семье, как строить взаимодействие с родителями.
- Узнаете специфику психологической работы с младенцами и детьми раннего возраста.
- Подходы к психологическому консультированию подростков.
- Особенности возрастных кризисов у взрослых: середина жизни, зрелость, старость.
- Психотерапевтические методы в работе с пожилыми людьми.
- Консультирование детей с особыми потребностями.

В программе предусмотрено обсуждение кейсов для закрепления теоретических знаний.

Каждая из этих тем затрагивает базовые знания о психологическом развитии и предоставляет необходимый арсенал для работы с различными возрастными группами клиентов, пациентов.

#### **Автор и преподаватель курса: Ирина Владимировна Вшивкова**

Действительный член ОППЛ, Член Московской секции перинатальной психологии РПО.

Специализация: детская психосоматика, коррекция нарушений детско-родительских взаимоотношений, психотерапия в кризисных и посттравматических состояниях у детей и взрослых. Оказывает психологическую поддержку семей с детьми, имеющими хронические заболевания и нарушения развития. Автор программ и методик по диагностике и коррекции детско-родительских отношений и проективных методов коррекции.

Более 30 научных статей и научно-методических пособий для студентов (изд РГУ, ЮРГИ).

С 2006 года является членом редакционной коллегии и постоянным автором пособия для родителей «Супермама». С 2018 года постоянный консультант и преподаватель для лиц старшего возраста в проекте «Московское долголетие».

#### **График занятий**

- 18 января (четверг) 18.00 – 21.15
- 22 января (понедельник) 18.00 – 21.15
- 25 января (четверг) 18.00 – 21.15
- 29 января (понедельник) 18.00 – 21.15
- 1 февраля (четверг) 18.00 – 21.15
- 5 февраля (понедельник) 18.00 – 21.15
- 8 февраля (четверг) 18.00 – 21.15

#### **Стоимость 10 900 рублей**

*Краткий курс входит в программу переподготовки "Психолог-консультант" и является самостоятельным обучающим продуктом*

**Регистрация и вопросы: менеджер курса Мария**  
**Телефон: + 7 (926)490-99-26**  
**Электронная почта: erickson.seminar@gmail.com**

#### **«ОСНОВЫ ПСИХИЧЕСКОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ» Тематический краткий курс**

Психическая регуляция играет важную роль в поддержании психического здоровья и адаптации к различным

жизненным ситуациям. Нарушения в этом процессе могут привести к эмоциональным, когнитивным и поведенческим проблемам.

#### **«Основы психической саморегуляции»**

**Даты проведения: 12 февраля – 19 февраля 2024 года.**  
**Онлайн. Запись доступна на платформе «Геткурс».**

#### **Преимущества курса:**

- Удобный формат
- Обучение у эксперта с широчайшим багажом теоретических и практических знаний в области саморегуляции (профильная экспертиза развивается уже более 40 лет)

#### **В ходе обучения вы узнаете:**

- Значение психической регуляции в жизни человека.
- Физиологические механизмы психической регуляции.

#### **В результате обучения вы:**

- Познакомитесь с разными видами и методами психической регуляции: аутогенная тренировка, медитация, дыхательные техники психической саморегуляции. Узнаете о методах неотложной аутопсихотерапии.
- Узнаете как саморегуляция применяется в ситуациях стресса.

Психическая саморегуляция позволяет влиять на эмоциональные состояния, поведение и когнитивные процессы в результате чего к человеку возвращается эмоциональное равновесие и улучшается адаптация к изменяющимся условиям жизни. Практики саморегуляции неocenимы как для специалистов, так и для клиентов психологов, психотерапевтов.

#### **Автор и преподаватель курса: Андрей Борисович Стрельченко**

Доктор медицинских наук, действительный член ОППЛ, официальный тренер ОППЛ.

Практикующий психотерапевт, коуч-консультант, бизнес-тренер.

Специализация: страхи, стресс, панические атаки, тревоги, депрессии, нарушения сна, межличностные проблемы.

Автор более 10 лекционных циклов, более 20 тренингов.

Обширный практический опыт: от участия в разработке и внедрении системы медико-психологического обеспечения летчиков и космонавтов до подготовки спортсменов сборных команд; от психотерапии пострадавших и участников ликвидации последствий землетрясения в Армении и аварии на ЧАЭС до психокоррекции участников межэтнических конфликтов, от разработки и внедрения системы медико-психологического обеспечения МВД до психологической реабилитации жертв террористических актов и работы с участниками современных военных конфликтов, включая подготовку психологов к работе в ЧС.

#### **График занятий**

- 12 февраля (понедельник)
- 15 февраля (четверг)
- 19 февраля (понедельник)

#### **Стоимость 3 600 рублей**

*Краткий курс входит в программу переподготовки "Психолог-консультант" и является самостоятельным*

ным обучающим продуктом

**Регистрация и вопросы: менеджер курса Мария**  
**Телефон: + 7 (926)490-99-26**  
**Электронная почта: erickson.seminar@gmail.com**

### «ОСНОВЫ ПОЛИМОДАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ЭКСПРЕСС-ПСИХОТЕРАПИИ»

**Специализированный тематический краткий курс**

Представьте себе мир, где вы как психотерапевт или консультант обладаете инструментами, способными преобразить любую проблему в источник роста и развития. Этот курс перевернет ваш взгляд на психотерапию!

**«Основы полимодального консультирования и экстренной психотерапии в кризисных ситуациях»**

**Даты проведения: 22 февраля – 7 марта 2024 года.**  
**Онлайн-обучение под руководством профессора Каткова А.Л. Запись доступна на платформе «Геткурс».**

**В результате обучения вы:**

- поймете как анализировать психотерапевтическую картину на макро-, мета- и структурно-технологических уровнях;
- овладейте универсальными стратегиями полимодальной психотерапии и консультирования;
- научитесь определять типологию проблемных и кризисных состояний, превращая их в возможности для роста;
- получите практические инструменты для работы с клиентами в различных кризисных сценариях. Экстренная помощь станет частью вашего профессионального арсенала;
- станете обладателем ресурсного личностного статуса "Я-Профессионал".

**Ключевые темы:**

- Принципы экспресс-психотерапии и консультирования в проблемных и кризисных состояниях.
- Что такое психопластичность.
- Принципы использования базисных — макро-, мета- и структурированных техник в консультировании.
- Адаптивно-креативный цикл (варианты прохождения — нормативный, кризисный, сверхнормативный)
- Инструменты достижения первичных и устойчивых ресурсных состояний у клиентов.
- Ресурсный личностный статус психолога «Я-профессионал».
- Базисные подходы и техники экспресс-психотерапии и консультирования, используемые в работе с клиентами в кризисной ситуации и состоянии в результате: острого стресса (угроза жизни); насилия (семейное насилие, сексуальное насилие, буллинг, троллинг); суицидальные реакции и действия; реакции острого горя (утрата, предательство); известия о тяжелой болезни, перенесенного тяжелого увечья; появления отсроченных реакций на перенесенный стресс (ПТСР).

**Автор и преподаватель курса: профессор Александр Лазаревич Катков**

Доктор медицинских наук, профессор, вице-президент ОППЛ, председатель Комитета по законодательным инициативам, председатель Комитета по науке ОППЛ, психотерапевт Единого европейского реестра.

Автор научных работ и многих оригинальных психотерапевтических методик, психологических тренингов, вариантов психологического консультирования.

«Обучение даёт возможность качественного профессионального роста. Применяю в каждодневной практике техники экстренной психотерапии - получаю желаемый терапевтический результат. Радуюсь, сохраняя своё устойчивое ресурсное состояние!» - такие отзывы дают профессионалы, прошедшие обучение у Александра Лазаревича.

**График занятий:**

- 22 февраля (четверг) 18:00-21:15
- 26 февраля (понедельник) 18:00-21:15
- 29 февраля (четверг) 18:00-21:15
- 4 марта (понедельник) 18:00-21:15
- 7 марта (четверг) 18:00-21:15

**Стоимость 8 900 рублей**

*Краткий курс входит в программу переподготовки "Психолог-консультант" и является самостоятельным обучающим продуктом*

**Регистрация и вопросы: менеджер курса Мария**  
**Телефон: + 7 (926)490-99-26**  
**Электронная почта: erickson.seminar@gmail.com**

### «КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ» Тематический краткий курс

Получите понимание особенностей ЧС и конфликтов, научитесь работать с разнообразием участников, освоите подходы к диагностике и лечению ПТСР, принципы организации психологической помощи и реадaptации.

**«Консультирование в чрезвычайных ситуациях»**

**Даты проведения: 11 марта – 25 марта 2024 года. Онлайн.**

**Преимущества курса:**

- Удобный формат
- Обучение у эксперта с многосторонним реальным опытом консультирования в ряде ЧС природного и техногенного характера.

**В ходе обучения вы узнаете:**

- Виды чрезвычайных ситуаций (от природных до разного рода техногенных).
- Виды и отличия клиентских групп в работе консультанта (граждане, специалисты, комбатанты).
- Особенности психологии человека в ЧС (страх, психическое заражение, тревожное ожидание и др.).
- Особенности динамики психологического состояния участников военных конфликтов (до, во время, после).
- Как правильно организовать психологическую помощь в ЧС.

**В результате обучения вы:**

- Сможете ориентироваться в отличиях ЧС по возникновению, признакам, влиянию на человека.
- Узнаете как работать с неоднородными реакциями в связи с этническими, возрастными, профессиональными и социокультурными отличиями участников.
- Сориентируетесь в специфических эмоциональных состояниях. Поймете влияние мотивации и установок.

- Сможете разбираться в краткосрочных и отложенных эффектах ЧС, узнаете об отличиях ПТСР у комбатантов.
- Освоите принципы и порядок оказания психологической помощи на разных этапах.
- Познакомитесь с основами отбора комбатантов, возможностями влияния в ЧС, проблемами реадaptации.

#### **Автор и преподаватель курса: Андрей Борисович Стрельченко**

Доктор медицинских наук, действительный член ОППЛ, официальный тренер ОППЛ.

Практикующий психотерапевт, коуч-консультант, бизнес-тренер.

Специализация: страхи, стресс, панические атаки, тревоги, депрессии, нарушения сна, межличностные проблемы. Автор более 10 лекционных циклов, более 20 тренингов.

Обширный практический опыт: от участия в разработке и внедрении системы медико-психологического обеспечения летчиков и космонавтов до подготовки спортсменов сборных команд; от психотерапии пострадавших и участников ликвидации последствий землетрясения в Армении и аварии на ЧАЭС до психокоррекции участников межэтнических конфликтов, от разработки и внедрения системы медико-психологического обеспечения МВД до психологической реабилитации жертв террористических актов и работы с участниками современных военных конфликтов, включая подготовку психологов к работе в ЧС.

#### **График занятий**

- 11 марта (понедельник) 18:00-21:15
- 14 марта (четверг) 18:00-21:15
- 18 марта (понедельник) 18:00-21:15
- 21 марта (четверг) 18:00-21:15
- 25 марта (понедельник) 18:00-21:15

#### **Стоимость 7 600 рублей**

*Краткий курс входит в программу переподготовки "Психолог-консультант" и является самостоятельным обучающим продуктом*

#### **Регистрация и вопросы: менеджер курса Мария**

**Телефон: + 7 (926)490-99-26**

**Электронная почта: erickson.seminar@gmail.com**

### **«ОСНОВЫ СИСТЕМНОГО СЕМЕЙНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»**

#### **Тематический краткий курс**

Счастливая семейная жизнь может превратить жизнь в цветущий сад. Семья – это полотно, на котором каждый является главным художником. Наш курс по семейному консультированию предоставит вам палитру знаний и умений.

С нами вы научитесь помогать клиентам раскрашивать жизнь яркими красками согласия, понимания и любви.

#### **«Основы системного семейного консультирования»**

**Даты проведения: 28 марта – 11 апреля 2024 года.**

**Онлайн.**

#### **В ходе обучения вы:**

- Сможете глубже понимать разнообразие факторов, влияющих на психическое состояние клиентов.
- Поймете как способствовать трансформации семейных динамик для создания поддерживающей обстановки.
- Научитесь видеть корни проблем, понимать влияние

семейной истории на текущие трудности клиентов.

- Прикоснетесь к новой области психологии, которая открывает дополнительные перспективы развития.

#### **В результате обучения вы:**

- Освоите теоретические концепции, лежащие в основе семейного консультирования.
- Изучите различные подходы к семейной психотерапии: системно-информационный, ресурсный и феноменологический, а также восточная версия системной семейной психотерапии.
- Научитесь понимать семью как системы со своими функциональными и дисфункциональными кризисами, жизненными циклами и стадиями. Освоите диагностику семейной системы по 5-ти параметрам.
- Разовьете умение работать с клиентами в контексте всей семьи, а не только отдельно взятого члена семьи.
- Освоите авторские диагностические и психотерапевтические инструменты: тест функционального ресурса семьи, методика «Линия времени», модификация работы с генограммой семьи с использованием МАК.
- Сможете влиять на мотивацию и привлекать членов семьи к взаимной поддержке.
- У вас появится умение консультировать с учетом целесообразности сложившейся семейной организации.

#### **Практические инструменты в рамках программы:**

- Трехчастная структура встречи специалиста и клиента (по Н.Лавровой).
- Виды генограмм, генограмма по М.Боуэну. Модификация генограммы с МАК по И. Зезюлинской.
- Нормативные и ненормативные семейные кризисы (классификация Н.Лаврова, В.Лавров).
- Функциональный ресурс семьи и тестирование ресурса семьи (авторы Н.Лаврова, В.Лавров)
- В программу включена диагностика, ролевые и имитационные игры, аттестация слушателей.

#### **Авторы и преподаватели курса:**

##### **Лаврова Нина Михайловна**

Психолог, семейный психотерапевт, медиатор, коуч. Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель Наблюдательного совета СПО «Союз психотерапевтов и психологов», член Центрального Совета ОППЛ, личный терапевт международного уровня (ОППЛ), сертифицированный супервизор по системной семейной психотерапии и медиации ОППЛ, психотерапевт Европейского реестра (ЕАП), руководитель и автор модальности Системная семейная психотерапия: восточная версия, руководитель комитета по медиации ОППЛ, лауреат XVIII конкурса «Золотая психея» в номинации «Психологический инструмент года: Карта медиации».

##### **Зезюлинская Инна Алексеевна**

Психолог, системный семейный психотерапевт, арт-терапевт, медиатор, руководитель Центра прикладной психологии «Гармония», арт-терапевтической мастерской «Краски души», автор МАК «Гармония», курса «Интуитивная живопись»

Действительный член ОППЛ, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе. Член наблюдательного совета СПО «Союз психотерапевтов и психологов». Руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ.

##### **Голубева Наталья Валентиновна**

Клинический психолог, системный семейный психоте-



рапевт, сертифицированный специалист в области экзистенциально-гуманистической психотерапии, медиатор, руководитель рабочей группы по медиации в здравоохранении в ОППЛ, действительный член ОППЛ, член Восточно-Европейской ассоциации экзистенциальных терапевтов.

#### График занятий

- 28 марта (четверг) 16.00 – 21.00
- 1 апреля (понедельник) 16.00 – 21.00
- 8 апреля (понедельник) 16.00 – 21.00
- 11 апреля (четверг) 16.00 – 21.00

#### Стоимость 11 900 рублей

Краткий курс входит в программу переподготовки "Психолог-консультант" и является самостоятельным обучающим продуктом

**Регистрация и вопросы: менеджер курса Мария**  
**Телефон: + 7 (926)490-99-26**  
**Электронная почта: erickson.seminar@gmail.com**

### «ОСНОВЫ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ЛИЦ С ПРИЗНАКАМИ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ» Специализированный тематический краткий курс

**Даты проведения: 2-20 мая 2024 года.**

**Онлайн-обучение под руководством профессора А.Л. Каткова**

Выходите за границы стереотипов и погрузитесь в нюансы консультирования лиц с признаками деструктивной психологической зависимости. Вас ждет не просто обучение, а качественное исследование темы, которая требует особого внимания и понимания в работе.

#### В ходе обучения вы получите:

- Удобный формат обучения
- Непосредственное обучение у признанного эксперта по работе со сложными клиентскими случаями

#### В результате обучения вы:

- Инструменты для работы с разнообразными категориями запросов, от зависимости от компьютерных технологий или химических аддикций до сложных отношений.
- Знания сможете сразу внедрить в практику.

#### Ключевые темы:

- Понятие о патологических аддикциях, системе и этапах помощи
- Особенности консультирования лиц с признаками химической зависимости на различных этапах помощи
- Особенности консультирования лиц с признаками деструктивной психологической зависимости
- Особенности консультирования групп риска, лиц с признаками компьютерной зависимости и со-зависимых членов семьи
- Особенности консультирования при пищевой зависимости, зависимых отношениях.

#### Автор и преподаватель курса: профессор Александр Лазаревич Катков

Доктор медицинских наук, профессор, вице-президент ОППЛ, председатель Комитета по законодательным инициативам, председатель Комитета по науке ОППЛ, психотерапевт Единого европейского реестра. Автор научных работ и многих оригинальных психотерапевтических методик, психологических тренингов, вариантов психологического консультирования.

«Катков А.Л. - мэтр психотерапии, он - глубокая и интересная личность, которая поражает мощью и широтой своего ума, и умением мыслить. Советую учиться у него любому специалисту!» - такие отзывы дают профессионалы, прошедшие обучение у Александра Лазаревича.

#### График занятий:

- 2 мая (четверг)
- 6 мая (понедельник)
- 13 мая (понедельник)
- 16 мая (четверг)
- 20 мая (понедельник)

#### Стоимость 8 900 рублей

Краткий курс входит в программу переподготовки "Психолог-консультант" и является самостоятельным обучающим продуктом

**Регистрация и вопросы: менеджер курса Мария**  
**Телефон: + 7 (926)490-99-26**  
**Электронная почта: erickson.seminar@gmail.com**

«Первый университет профессора В.В. Макарова»  
 Поддерживаем профессионалов в их практической деятельности и личном совершенствовании!

## УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ ФГБОУ ДПО РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ 2024 год

Зав. кафедрой психотерапии и клинической психологии: д.м.н., проф. Макаров Виктор Викторович  
 Завуч кафедры, ассистент: Кухтенко Юлия Александровна, тел. +7 (985) 700-78-87;  
 e-mail y.kuhtenko@mail.ru

Адрес кафедры: г. Москва (м. Динамо), 127083. Москва, ул. 8 Марта, д.1 (Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева), стр. 18 (кафедра психотерапии и клинической психологии), e-mail center@oppl.ru

Наименование циклов и контингент слушателей	Вид и форма обучения	Продолжительность курса	Число слушателей
<p><b>Психотерапия</b></p> <p>Психотерапия</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	17.01.2024 - 13.02.2024	30
<p><b>Психотерапия в клинике внутренних болезней</b></p> <p>Психотерапия, Авиационная и космическая медицина, Акушерство и гинекология, Аллергология и иммунология, Анестезиология-реаниматология, Гастроэнтерология, Гематология, Гериатрия, Дерматовенерология, Детская эндокринология, Диетология, Инфекционные болезни, Кардиология, Лечебная физкультура и спортивная медицина, Неврология, Нейрохирургия, Неонатология, Нефрология, Общая врачебная практика (семейная медицина), Онкология, Организация здравоохранения и общественное здоровье, Оториноларингология, Офтальмология, Педиатрия, Педиатрия (после специалитета), Профпатология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Пульмонология, Ревматология, Рентгенология, Рефлексотерапия, Сексология, Скорая медицинская помощь, Терапия, Ультразвуковая диагностика, Физиотерапия, Фтизиатрия, Функциональная диагностика, Хирургия, Эндокринология</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	22.01.2024 - 27.01.2024	46
<p><b>Практики саморегуляции стрессовых расстройств</b></p> <p>Психотерапия, Акушерство и гинекология, Аллергология и иммунология, Гастроэнтерология, Гематология, Гериатрия, Дерматовенерология, Диетология, Инфекционные болезни, Кардиология, Неврология, Нефрология, Онкология, Оториноларингология, Профпатология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Пульмонология, Ревматология, Рефлексотерапия, Терапия, Физиотерапия, Хирургия, Эндокринология</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	29.01.2024 - 03.02.2024	60
<p><b>Психотерапия</b></p> <p>Психотерапия, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Сексология, Судебно-психиатрическая экспертиза</p>	<p>ПП, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	07.02.2024 - 01.06.2024	5
<p><b>Сексология</b></p> <p>Сексология</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	14.02.2024 - 14.03.2024	30
<p><b>Практики саморегуляции с целью преодоления стресса, тревоги, страха в чрезвычайных ситуациях</b></p> <p>Должность "Медицинский психолог"</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	11.03.2024 - 16.03.2024	80

<p><b>Психотерапия в клинике внутренних болезней</b></p> <p>Психотерапия, Авиационная и космическая медицина, Акушерство и гинекология, Аллергология и иммунология, Анестезиология-реаниматология, Гастроэнтерология, Гематология, Гериатрия, Дерматовенерология, Детская эндокринология, Диетология, Инфекционные болезни, Кардиология, Лечебная физкультура и спортивная медицина, Неврология, Нейрохирургия, Неонатология, Нефрология, Общая врачебная практика (семейная медицина), Онкология, Организация здравоохранения и общественное здоровье, Оториноларингология, Офтальмология, Педиатрия, Педиатрия (после специалитета), Профпатология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Пульмонология, Ревматология, Рентгенология, Рефлексотерапия, Сексология, Скорая медицинская помощь, Терапия, Ультразвуковая диагностика, Физиотерапия, Фтизиатрия, Функциональная диагностика, Хирургия, Эндокринология</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	<p>01.04.2024 - 27.04.2024</p>	<p>30</p>
<p><b>Психотерапия</b></p> <p>Психотерапия</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	<p>13.05.2024 - 08.06.2024</p>	<p>30</p>
<p><b>Психотерапия</b></p> <p>Психотерапия, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Сексология, Судебно-психиатрическая экспертиза</p>	<p>ПП, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	<p>21.08.2024 - 11.12.2024</p>	<p>4</p>
<p><b>Психотерапия в клинике внутренних болезней</b></p> <p>Психотерапия, Авиационная и космическая медицина, Акушерство и гинекология, Аллергология и иммунология, Анестезиология-реаниматология, Гастроэнтерология, Гематология, Гериатрия, Дерматовенерология, Детская эндокринология, Диетология, Инфекционные болезни, Кардиология, Лечебная физкультура и спортивная медицина, Неврология, Нейрохирургия, Неонатология, Нефрология, Общая врачебная практика (семейная медицина), Онкология, Организация здравоохранения и общественное здоровье, Оториноларингология, Офтальмология, Педиатрия, Педиатрия (после специалитета), Профпатология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Пульмонология, Ревматология, Рентгенология, Рефлексотерапия, Сексология, Скорая медицинская помощь, Терапия, Ультразвуковая диагностика, Физиотерапия, Фтизиатрия, Функциональная диагностика, Хирургия, Эндокринология</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	<p>04.09.2024 - 01.10.2024</p>	<p>20</p>



<p><b>Психотерапия в клинике внутренних болезней</b></p> <p>Психотерапия, Авиационная и космическая медицина, Акушерство и гинекология, Аллергология и иммунология, Анестезиология-реаниматология, Гастроэнтерология, Гематология, Гериатрия, Дерматовенерология, Детская эндокринология, Диетология, Инфекционные болезни, Кардиология, Лечебная физкультура и спортивная медицина, Неврология, Нейрохирургия, Неонатология, Нефрология, Общая врачебная практика (семейная медицина), Онкология, Организация здравоохранения и общественное здоровье, Оториноларингология, Офтальмология, Педиатрия, Педиатрия (после специалитета), Профпатология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Пульмонология, Ревматология, Рентгенология, Рефлексотерапия, Сексология, Скорая медицинская помощь, Терапия, Ультразвуковая диагностика, Физиотерапия, Фтизиатрия, Функциональная диагностика, Хирургия, Эндокринология</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Планный</p>	<p>03.10.2024 - 30.10.2024</p>	<p>30</p>
<p><b>Практики саморегуляции с целью преодоления стресса, тревоги, страха в чрезвычайных ситуациях</b></p> <p>Должность "Медицинский психолог"</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Планный</p>	<p>07.10.2024 - 12.10.2024</p>	<p>70</p>
<p><b>Психотерапия</b></p> <p>Психотерапия</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Планный</p>	<p>07.11.2024 - 04.12.2024</p>	<p>20</p>
<p><b>Психотерапия в клинике внутренних болезней</b></p> <p>Психотерапия, Авиационная и космическая медицина, Акушерство и гинекология, Аллергология и иммунология, Анестезиология-реаниматология, Гастроэнтерология, Гематология, Гериатрия, Дерматовенерология, Детская эндокринология, Диетология, Инфекционные болезни, Кардиология, Лечебная физкультура и спортивная медицина, Неврология, Нейрохирургия, Неонатология, Нефрология, Общая врачебная практика (семейная медицина), Онкология, Организация здравоохранения и общественное здоровье, Оториноларингология, Офтальмология, Педиатрия, Педиатрия (после специалитета), Профпатология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Пульмонология, Ревматология, Рентгенология, Рефлексотерапия, Сексология, Скорая медицинская помощь, Терапия, Ультразвуковая диагностика, Физиотерапия, Фтизиатрия, Функциональная диагностика, Хирургия, Эндокринология</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Планный</p>	<p>14.11.2024 - 11.12.2024</p>	<p>0</p>

## ОПЫТЫ ДУШИ

## ИСКУССТВО ДАРИТЬ ПОДАРКИ

**Макарова Галина Анатольевна,**

*кандидат психологических наук, автор Восточной версии транзактного анализа, действительный член ОППЛ, психотерапевт, внесенный в единый реестр психотерапевтов Европы и мира, консультант, супервизор Международной обучающей программы по системной медиации.*

У вас когда-нибудь были проблемы с подарками для близких? Уверена, что да. У кого их не было. Вроде бы довольно обычное дело, ведь мы дарим друг другу подарки почти на все праздники. Что же не так?

Мне кажется, что «дарение подарков» – это очень красивое искусство. Искусство, связанное с заботой и попыткой понять другого человека, его потребности, мечты.

Правильно выбранный Подарок удовлетворяет актуальную потребность и человек испытывает радость и удовольствие. Это и есть психологическое поглаживание.

Когда подарок формальный, а еще хуже пустой, ненужный, то на профессиональном языке называется «фальшивым» или «пластиковым поглаживанием». Радости не приносит, только разочарование. Был такой розыгрыш в детстве – угощают конфетой, а там пустая обертка.

Чтобы не прожить разочарование от подарков, наши дети писали заранее огромный список «хотелок», потому что пижаму к новому году или теплую шапку дарила я им из прагматичных соображений. И, это было не поглаживание, а материнская забота.

Действительно, зачем заморачиваться и напрягаться, когда можно съездить в торговый центр и купить по списку? Сейчас так и делаем.

Но, замечали ли вы, что самые яркие и запоминающиеся подарки – это подарки, которые потребовали от дарителя некоторых усилий?

Дам подсказки, как узнать, что хочет человек:

Будьте внимательны к вашим близким. Слушайте. Мой муж, например, говорил, что пора обновить телефон, пропадает звук. Я беру на заметку.

Матери хотелось платье с воротником «стоечкой», шею драпировать. Услышала.

Любой подарок, сделанный своими руками – это трогательное проявление любви. У меня коллекция подарков из глины от внука Саши и рисунков с «ватным» снегом от Туси. Надеюсь на пополнение коллекции.

Есть во всех этих «подсказках» нечто общее. Нам просто нужно быть внимательнее к своим близким. Слушать их и слышать. Обращая внимания на мелочи, и видеть за ними человека, его мечты и желания праздника, радости. Будьте внимательнее и дарите чудо родным!

## О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

## XVII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕКАДНИК «ЗВЕЗДЫ ПСИХОТЕРАПИИ НА БАЙКАЛЕ»

*Увидеть Байкал и ... жить  
долго и счастливо!*

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

XVII международный декадник «Звезды психотерапии на Байкале» приглашает гостей на берег Байкала с 13 по 19 августа 2024 года!

Путешествие на Байкал — это незабываемые дни на берегу чистейшего озера, радость общения с коллегами, восторг и восхищение, вдохновение и погружение! Погружение в мир психотерапии, отдых и силу сакрального места!

Подготовка этого значимого события осуществляется Общероссийской профессиональной психотерапевтической лигой (г. Москва) при поддержке Кафедры психотерапии, Российской Медицинской Академии последипломного образования (г. Москва), саморегулируемой организации Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» (г. Москва), Института кон-

сультирования и системных решений (г. Москва), Союза охраны психического здоровья и Московского института психоанализа.

Декадник — это особая форма учебно-тренинговой среды, в которой специалисты проходят обучение, восстанавливают ментальную экологию, получают информацию о новых тенденциях, методах, модальностях в мире психотерапии.

Программа декадника формируется. Мы приглашаем к участию тренеров. Если вы готовы поделиться опытом, провести свой звездный тренинг или мастер-класс — пишите в оргкомитет!

В программе декадника в грядущем году мы будем много говорить о психотерапии здоровых.

Как сохранить радость жизни, высокое качество физического и психического здоровья, как сохранить и укрепить резерв адаптационных возможностей, позитивный образ мышления? И многое-многое другое, как и всегда самое актуальное и интересное в мире психотерапии!

В программе декадника утренние медитации, техники

йоги для гармонизации тела и духа, цигун, медитация «Океан» профессора Макарова Виктора Викторовича каждый день, с 8 утра.

Тренинги, семинары, марафоны, круглые столы с 10:00 до 21:00, вечерние шеринги у костра с традиционным монгольским чаем.

Обязательно к исполнению! Банный ритуал в банном комплексе на берегу Байкала! Непременное купание в чистой воде после настоящей парной и волшебного чана с травами Байкала.

На волнах декадника состоится «Арт-вечеринка ДекаDance», где друзья смогут познакомиться с традициями и культурой народов Прибайкалья.

Мы объявляет раннее бронирование программы декадника — только с 1 до 31 декабря 2023 г. стоимость участия в программе 18000 рублей, со 2 января — 20000 руб. Скидки предоставляются семейным парам, студентам, членам ОППЛ. Для тренеров декадника специальные предложения.

Для юных участников декадника — ваших детей, — работает детская группа, для которой формируется своя, уникальная программа. Стоимость участия в детской группе 5000 руб за 5 дней. А если у вас два, три ребенка?! Для них скидка на участие в детской группе 50%.

Мы предусмотрели интересную экскурсионную программу во время декадника. Это прогулки на скоростном катере по золотому треугольнику Малого моря Байкала, остров Огой к Буддийской Ступе просветления, Замогой, Сурхайты. Состоится экспедиция на легендарный остров Ольхон с медитацией в самом глубоком месте Байкала, 1642 метра, на мысе Хобой.

Для тех, кто хочет познакомиться с тайнами Байкала и окружающих его национальных парков мы формиру-

ем интересную программу экскурсионного марафона, который состоится сразу после декадника.

Коллеги! До Иркутска можно добраться железнодорожным и воздушным транспортом, а от Иркутска мы организуем трансфер на микроавтобусах, около 3 часов в пути. Стоимость трансфера транспортные компании сообщат, ориентировочно, в мае.

Декадник на Байкале проводится в уникальном месте, в национальном парке «Прибайкальский». Это турбазы «Фрегат» — благоустроенные коттеджи и современная гостиница, построенные из ангарской сосны, вид на Байкал, до берега 50 метров.

Турбаза «Олимп» в 900м вверх от берега, благоустроенные домики с роскошным видом на Байкал и подогреваемым бассейном, более демократичный вариант проживания.

Стоимость проживания на турбазах сообщим позже, сразу после оглашения цен на 2024 год владельцами турбаз.

#### Подробные анонсы, все последние новости:

- На сайте <http://baikal-oppl.ru>
- Telegram-канал: [https://t.me/dekadnik\\_na\\_baikale](https://t.me/dekadnik_na_baikale)
- Группа в ВК <https://vk.com/event53762847>
- Группа в ОК: <http://ok.ru/dekadniknabaikale>

#### Пишите, бронируйте проживание и участие в оргкомитете:

Византийская Ирина Юрьевна, руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ  
e-mail: [oppl-baikal@ya.ru](mailto:oppl-baikal@ya.ru), [vizantya@mail.ru](mailto:vizantya@mail.ru),  
тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, Whats App),  
Telegram.  
Тел. +7 (914) 901-91-15 (МТС)

## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

# КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ Центрального Совета и исполнительного аппарата Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ЦС ОППЛ) ноябрь 2023 — ноябрь 2024 г.г.

Уважаемые коллеги!

*Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.*

#### Президент Лиги

Профессор Макаров Виктор Викторович  
[9259036@gmail.com](mailto:9259036@gmail.com), [9259036@mail.ru](mailto:9259036@mail.ru),  
сайт [viktormakarov.ru](http://viktormakarov.ru)  
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

#### Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, взносах в ОППЛ, участии в реестрах)

Доцент Калмыкова Инга Юрьевна  
[center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru), моб. +7 (963) 750-51-08

#### Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Вице-президент ОППЛ (вопросы об участии в мероприятиях и событиях)

Приходченко Ольга Анатольевна  
[8750oppl@gmail.com](mailto:8750oppl@gmail.com), моб. +7 (983) 129-85-92

#### Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, официальный представитель ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты и сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»

Камалова София Цихилловна  
[oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com), моб. +7 (916) 062-00-26

#### Технический директор ОППЛ

Скукин Сергей Александрович  
[org@oppl.ru](mailto:org@oppl.ru), моб. +7 (903) 131-11-37



**Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ**

Профессор Бурно Марк Евгеньевич  
allaburno@rambler.ru, моб. +7 (967) 213-43-62

**Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ**

Профессор Линде Николай Дмитриевич  
nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ**

Слабинский Владимир Юрьевич  
ethic@oppl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

**Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив**

Профессор Катков Александр Лазаревич  
allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

**Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе**

Румянцева Инга Викторовна  
ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

**Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству**

Силенок Инна Казимировна  
psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

**Вице-президент Лиги**

Профессор Ульянов Илья Геннадьевич  
happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

**Вице-президент Лиги, куратор медицинской модели психотерапии**

Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович  
iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

**Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград**

Доцент Чеглова Ирина Алексеевна  
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

**Вице-президент, председатель комитета информационного обеспечения и развития**

Данилова Анна Владимировна  
danilova.anna@bk.ru, моб. +7 (916) 707-69-29

**ЧЛЕНЫ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ОППЛ:****Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию**

Доцент Кузовкин Виктор Владимирович  
kuzovkin\_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

**Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации**

Лаврова Нина Михайловна  
vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

**Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу**

Калашников Андрей Сергеевич  
a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

**Член Центрального Совета, председатель комитета по экспертной деятельности психотерапевтов и психологов**

Топорков Артем Иванович  
artoporkov@yandex.ru, моб. +7 (917) 089-05-34

**Член Центрального Совета, председатель комитета по балинтовскому движению**

Авагимян Анжела Албертовна  
avagimyan\_anzhela@mail.ru, моб. +7 (903) 127-96-51

**Член Центрального Совета, председатель комитета по обучающей личной терапии**

Беляева Виктория Игоревна  
vica.belyaeva@mail.ru, моб. +7 (911) 226-91-09

**Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири**

Византийская Ирина Юрьевна  
vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе**

Зезюлинская Инна Алексеевна  
palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

**Член Центрального Совета**

Лях Игорь Вячеславович  
ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

**Член Центрального Совета**

Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна  
shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

**Член Центрального Совета**

Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович  
jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

**Член Центрального Совета**

Есельсон Семён Борисович  
esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

**Член Центрального Совета**

Воронин Сергей Константинович  
a2h@yandex.ru, моб. +7 (965) 385-30-00

**Член Центрального Совета, руководитель ПсиТура ОППЛ**

Сонина Инна Александровна  
son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

**ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ:****Официальный представитель ЦС ОППЛ в Таиланде**

Лыч Ксения Викторовна  
ksenialych@gmail.com, моб. +7 (916) 391-99-09, тел. +66 83-616-4011 (Таиланд)

**Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии**

Аджид Вардан Сингх  
ajitvardan@gmail.com, тел. +91 98-99-011-611 (Индия)

**Официальный представитель ЦС ОППЛ в Италии**

Положая Злата Борисовна  
zpolozhaya@mail.ru

**Официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане**

Идилева Сауле Владимировна  
sidileva@mail.ru, тел. +7 (777) 220-78-18 (Казахстан)

**ДРУГИЕ СОТРУДНИКИ:****Главный бухгалтер ОППЛ**

Симакова Галина Олеговна  
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25  
Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20,  
корп. 1, подъезд 4, оф. 45

**Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»**

Булычева Анна Евгеньевна  
anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

**Менеджер Центрального Совета ОППЛ**

Родимова Наталья Львовна  
rplotvet@yandex.ru, моб. +7 (985) 383-98-07

Официальный сайт: oppl.ru

Сайт конференций: eurasian-psychotherapy.com

**Реквизиты организации:**

ООО «ОППЛ»  
Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45  
ИНН 7704278598  
КПП 770401001  
ОГРН 1117799012979  
org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

Фактический официальный адрес: 127083. Москва, ул. 8 Марта, д.1 (Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева), стр. 18, (кафедра психотерапии и клинической психологии).

**ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ****ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ****основных событий и собраний третьего десятилетия деятельности  
Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги  
в 2024-2034 годах\***

**(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, образовательные проекты)**

Событие	Место проведения	Даты
<b>2024 год</b>		
Юбилейный 20й декадник практической психологии и психотерапии	Пермь	04-09.03
Псифест на Вятке	Киров	12-13.04
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11-15.04
Весенний Псифест и фестиваль модальностей	Москва и Онлайн	29-31.05
Черноморский декадник «Возвращение к истокам: от человека разумного к человеку духовному»	Анапа	09-15.06
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	01-15.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18-24.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	31.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	31.10-1.11
II Межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Психотерапия без границ»	Москва	31.10-04.11
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	03-10.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
<b>2025 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января

11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10-14.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21-31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17-23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10-12.10
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2026 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16-20.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	26-30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20-31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16-22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16-18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
<b>2027 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января

13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15-17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
<b>2028 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2029 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март



12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2030 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал.	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2031 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
17-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март

14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2032 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
28-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
25-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
34-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2033 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
19-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март

16-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 20-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
29-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
26-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
35-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
42-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2034 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
20-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
17-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 21-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
30-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
27-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
36-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
43-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: [oppl.ru](http://oppl.ru), [travel-oppl.ru](http://travel-oppl.ru), [eurasian-psychotherapy.com](http://eurasian-psychotherapy.com)

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

Сетевое научно-практическое издание  
**АНТОЛОГИЯ  
РОССИЙСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИИ**

Фундаментальное издание материалов научно-практических конгрессов  
Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги  
и Национальной саморегулируемой организации  
«Союз психотерапевтов и психологов»

представляет  
**СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК  
«СНОВИДЕНИЯ И ТВОРЧЕСТВО»**

*Редактор-составитель выпуска – Корабельникова Елена Александровна*

Специальный тематический выпуск «Антологии российской психотерапии и психологии» посвящен актуальному, сложному и интригующему вопросу – изучению сновидений. Вопрос, безусловно, является междисциплинарным, поэтому и выпуск предназначен для профессионалов различных сфер деятельности (ученых, врачей, психологов, искусствоведов и др.) стремящихся приобрести новую информацию о сновидениях и профессиональные навыки работы с ними. Выпуск включает различные формы печатных работ: полнотекстовые статьи, краткие сообщения, тезисы, а также художественную прозу.

**Титульный редактор Антологии – профессор Макаров Виктор Викторович**  
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru  
+7 (917) 533-39-29, +7 (495) 925-90-36

**Главный редактор выпуска Антологии – профессор Макаров Виктор Викторович**  
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru  
+7 (917) 533-39-29, +7 (495) 925-90-36

**Заместитель титульного редактора Антологии – Камалова София Цихиловна**  
oppl.doc@gmail.com  
+7 (916) 062-00-26

**Выпускающий редактор Антологии – Булычева Анна Евгеньевна**  
anna2269212@gmail.com  
+7 (913) 911-69-36

**ПУБЛИКУЙТЕСЬ  
В АНТОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИИ**

Сетевое научно-практическое издание  
Антология Российской психотерапии и психологии  
Предлагает возможность публикации ваших материалов!

Издание включено в РИНЦ — Российский индекс научного цитирования.  
Издание включает: аннотированные программы, концепции конгрессов, резолюции, пресс-релизы, доклады и тезисы докладов, а также иные формы: аннотации и пост-релизы круглых столов, мастер-классов, лекций и др. научных событий, научно-практические статьи.  
Все выпуски на официальном сайте ОППЛ в разделе «О нас» — «Издания»

Условия публикации Вы можете уточнить у зам. главного редактора и выпускающего редактора Антологии:  
oppl.doc@gmail.com, anna2269212@gmail.com

Ждем Ваших материалов для публикации в ближайших выпусках!



## ИЗМЕНЕНИЕ РАЗМЕРА ВЗНОСОВ ОППЛ

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига выходит на новый этап своего развития. Мы увеличиваем количество социально значимых проектов; статус, профессиональный и организационный уровень ключевых событий Лиги заметно повысились. Активно работают аппарат, органы и комитеты ОППЛ; в завершающую фазу входит процесс ребрендинга Лиги.

В нашей организации знаковые события происходят ежедневно 365 дней в году. Наша администрация работает все рабочие дни.

4 ноября 2023 г. мы провели XXV Съезд нашей организации, на котором мы обсуждали как наши достижения, так планы и перспективы. Съездом принят ряд важных решений, в том числе утвержден новый размер вступительных и членских взносов с 1 января 2024 года:

Цель взноса	Величина взноса
<b>Вступление в Лигу:</b>	
Действительное членство	6000 руб.
Консультативное членство	4000 руб.
Наблюдательное членство	2000 руб.
<b>Годовой взнос:</b>	
Действительное членство	5000 руб.
Консультативное членство	2400 руб.
Наблюдательное членство	1200 руб.
<b>Взносы по авторской сертификации:</b>	
Взнос за получение Авторского свидетельства	3000 руб.
Взнос за владение Авторским сертификатом на право практики / преподавания авторского метода (за один год)	3000 руб.

*Обращаем ваше внимание, что в выпуске Профессиональной психотерапевтической газеты от 12/2023 была допущена опечатка в размере вступительного взноса для наблюдательных членов ОППЛ. Редакция ППГ приносит вам извинения за неточность.*

### ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

Уважаемые коллеги!

Первый университет профессора Макарова В.В. ищет сотрудничество с методологами для сбора программ и консультантами по дополнительному профессиональному образованию.

Обращаться к ректору Макарову Виктору Викторовичу 9259036@gmail.com  
И директору Приходченко Ольге Анатольевне 8750oppl@gmail.com

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе. Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляется по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте rplrf@yandex.ru **Информация на сайтах:** www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

**Центральный Совет ОППЛ**

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г. Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, зам. главного редактора С. Ц. Камалова, выпускающий редактор А. Е. Булычева, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86. Тираж 5000 экз.