



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№2 (253) ФЕВРАЛЬ–2024 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Навстречу X Всемирному конгрессу по психотерапии
в Вене, Австрия, 16-19 июля 2025 года

ВТОРОЙ МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ЭКСТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС «ПСИХОТЕРАПИЯ БЕЗ ГРАНИЦ: ДЕТИ. СЕМЬЯ. ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ»

31 октября – 4 ноября 2024 г.

Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас принять участие в главном событии 2024 года в области психотерапии!

Конгресс станет многопрофильным пространством для обмена опытом, представления последних исследований и обсуждения важных вопросов в области психологии и психотерапии. Мы пригласили выдающихся специалистов, экспертов со всех континентов и стран, где развивается психотерапия, для обмена опытом, презентации научных достижений и проведения семинаров, конференций, симпозиумов, тренингов и мастер-классов.

Мы уверены, что ваш вклад в подготовку и проведение конгресса будет ценным, и вы сможете поделиться своим опытом с международным сообществом практикующих психотерапевтов и психологов.

Даты проведения: с 31 октября по 4 ноября 2024 года.

Интенсивное развитие современной психотерапевтической и психологической науки и практики не знает границ! Второй межконтинентальный экстерриториальный конгресс состоится в гибридном формате, позволяя объединить участников по всему миру!

На конгрессе вас ждут:

Международный обмен опытом: конгресс предоставляет уникальную возможность для психотерапевтов и психологов со всего мира обмениваться своим опытом, идеями и лучшими кейсами из практики. Данный формат способствует взаимному обогащению мирового профессионального сообщества новыми идеями и рабочими подходами.

Актуальные темы: фокус на самых острых вызовах психологии и психотерапии отражает особую важность этого события. Участники могут обсудить и предложить

свои решения для современных проблем профессии.

Сетевое взаимодействие: конгресс предоставляет уникальную возможность для ученых, практиков и студентов по всему миру встретиться, установить контакты и создать сеть профессиональных связей. Это поможет в формировании и развитии долгосрочных международных отношений и проектов.

Представление новых исследований: событие предоставляет возможность для публикации последних исследований в области психотерапии и психологии в известных научных изданиях.

В программе конгресса – симпозиумы и секции, конференции, мастер-классы, лекции и круглые столы!

Конгресс будет проводиться в гибридном формате. Множество его событий состоится в сети Интернет. Планируется так же очное проведение событий конгресса. Для очного проведения уже заявилась Москва, Россия. Ждем заявок от других городов и стран.

Мы будем рады видеть вас на этом масштабном событии, которое внесет важный вклад в сохранение и развитие психического здоровья и психологического благополучия жителей Земли!

Почетный президент конгресса: Президент Всемирного Совета по психотерапии, проф. Альфред Притц (Вена, Австрия)

Президент конгресса: Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, проф. Виктор Викторович Макаров (Москва, Россия)

Информация на русском языке: congress@oppl.ru

Информация на англ. языке: psycongress2024@gmail.com

Официальный сайт конгресса: <https://psycongress.info/>

«Мы продолжаем и развиваем лучшие мировые традиции профессиональной психотерапии»

ХАРТИЯ «ПСИХОТЕРАПЕВТЫ БЕЗ ГРАНИЦ»

МИССИЯ

Мы – специалисты помогающей профессии.

Наша помощь независима, нейтральна и беспристрастна.

ПРЕАМБУЛА

«ПСИХОТЕРАПЕВТЫ без границ» – специалисты, которые оказывают чрезвычайную психологическую и психотерапевтическую помощь людям, пострадавшим в результате социальных и военных конфликтов, голода, эпидемий, вынужденной миграции, стихийных бедствий, природных катастроф и в иных обстоятельствах во всех странах мира. Всем нуждающимся в психотерапевтической помощи.

ПРИНЦИПЫ

1. НЕЗАВИСИМОСТЬ

«Психотерапевты без границ» при оказании профессиональной помощи соблюдают профессиональные этические нормы и руководствуются своей миссией, несмотря на возможное давление извне и организационные сложности.

2. ЭТИКА

«Психотерапевты без границ» уважают достоинство пациентов и клиентов, а также всех, обратившихся за помощью, уважают их культурные традиции и религиозные убеждения; признают необходимость соблюдения конфиденциальности и право людей на информированное согласие; оказывают профессиональную психоло-

гическую и психотерапевтическую помощь пациентам, соблюдая данные правила.

3. БЕСПРИСТРАСТНОСТЬ И НЕЙТРАЛЬНОСТЬ

«Психотерапевты без границ» оказывают помощь тем, кто в ней нуждается, вне зависимости от расовой и этнической принадлежности, пола, религиозных и политических убеждений; в первую очередь помогают тем, кто оказался в ситуации серьезной и непосредственной опасности.

4. СВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ

«Психотерапевты без границ» провозглашают, что соблюдение принципа беспристрастности и нейтральности не означает безразличия. Когда мы становимся свидетелями преступлений, геноцида, или нами выявляются акты насилия, направленные против конкретных людей или групп лиц, мы оставляем за собой право реагировать через международные организации по защите прав человека, СМИ или компетентные общественные и государственные структуры.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И БЕСКОРЫСТНОСТЬ

«Психотерапевты без границ», будучи добровольцами, осознают риски и опасности тех миссий, которые они выполняют, и не выдвигают иных требований о компенсации для себя и своих преемников, чем та, которая могла бы быть им предоставлена.

НОВОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СООБЩЕСТВА

КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГОВ БУДУТ ВКЛЮЧЕНЫ В ПРОГРАММУ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ

Согласно программе государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи, на 2024–2026 гг., утвержденной Правительством РФ, с текущего года программа обязательного медицинского страхования (ОМС) в России будет включать консультации медицинских психологов, проводимые по направлению участкового терапевта в поликлинике по месту жительства. До принятия данного решения психологическая помощь оказывалась в рамках региональных программ или платно.

Квалифицированную психологическую помощь и под-

держку по ОМС смогут получить пациенты, состоящие на диспансерном учете, ветераны боевых действий, женщины в период беременности, родов и в послеродовой период, дети и семьи в сложной жизненной ситуации.

Кроме того, согласно приказу, выпущенному Министерством здравоохранения РФ, психологи будут вести диспансерное наблюдение за пациентами, страдающими рядом сложных заболеваний, в числе которых ВИЧ, гепатиты В и С, заболевания сердечно-сосудистой системы, новообразования и другие тяжелые диагнозы.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

АККРЕДИТАЦИЯ И СЕРТИФИКАЦИЯ КОНСУЛЬТАНТОВ

Цель аккредитации и сертификации – обеспечить гарантии качества консультационных услуг, предоставляемых практикующими психологами, принадлежащими профессиональному сообществу и получившими от него положительную оценку своей профессиональной компетентности и пригодности к оказанию квалифицированной помощи.

Ступени профессионального роста консультанта в ОППЛ:

1. Вступление в члены ОППЛ по направлению консультирования;
2. Аккредитация консультанта;
3. Сертификация консультанта.

Области профессиональных знаний	Количество часов, необходимых для аккредитации в консультировании	Количество часов, необходимых для сертификации в консультировании
Теория и навыки	450	650
Личная терапия	50	100
Практика с супервизией	70	200
Сумма часов	570	950

1. Вступить в члены Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги может как специалист в области психотерапии и психологического консультирования, так и студент, обучающийся психотерапии и психологическому консультированию, разделяющий ценности и взгляды Лиги, принимающий Этический кодекс ОППЛ и заплативший членские взносы.

2. Аккредитованный консультант ОППЛ является членом ОППЛ, имеет образование в области психологии, психотерапии, психологического консультирования или является студентом старших курсов профильных высших учебных заведений. Для Аккредитации необходимо иметь как минимум: 450 часов теории в области психотерапии и психологического консультирования; 70 часов практики с супервизией; 50 часов личной терапии.

Претендент, желающий получить аккредитацию, пишет заявление в ИПК ОППЛ, заполняет таблицу, подтверждает данные в ней копиями документов. После рассмотрения документов на ЦС и принятии положи-

тельного решения Аккредитованному консультанту выдается соответствующий сертификат, свидетельство об аккредитации на три года. Он вносится в список аккредитованных консультантов ОППЛ.

3. Сертификат консультанта ОППЛ может получить член ОППЛ, аккредитованный профессиональным сообществом, образование и практическая деятельность которого соответствуют стандартам: 650 часов теории в области психотерапии и психологического консультирования, 200 часов практики с супервизией, 100 часов личной терапии.

Претендент на сертификат консультанта пишет заявление в ИПК ОППЛ, составляет профессиональную автобиографию, заполняет таблицу, подтверждает данные в ней копиями документов.

Сертифицированному консультанту выдается Сертификат консультанта, свидетельство о сертификации на три года. Он вносится в реестр сертифицированных консультантов ОППЛ.

РЕАККРЕДИТАЦИЯ И РЕСЕРТИФИКАЦИЯ КОНСУЛЬТАНТА

Для продления срока действия квалификации «Аккредитованный консультант ОППЛ» и «Сертифицированный консультант ОППЛ» претендент может подать в ИПК ОППЛ данные о количестве часов, свидетельствующие о повышении квалификации и практической профессиональной деятельности. Часы засчитываются за последние три года с момента регистрации.

Род деятельности	Реаккредитация	Ресертификация
Практика	360	400
Супервизия практики	36	40
Личная терапия	25	30
Повышение квалификации (обучение, тренинги, семинары, конференции)	50	60

РЕЕСТР АККРЕДИТОВАННЫХ И СЕРТИФИЦИРОВАННЫХ КОНСУЛЬТАНТОВ на 17 января 2024 года

На нашем сайте опубликован реестр аккредитованных консультантов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

На нашем сайте опубликован реестр сертифицированных консультантов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Реестр 1

ПРОФЕССИОНАЛЫ, НАГРАЖДЕННЫЕ ПОЧЕТНЫМИ СЕРТИФИКАТАМИ ЕВРОПЕЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

ФИО	Город
Бурно Марк Евгеньевич	Москва
Зобов Александр Сергеевич	Коломна
Макаров Виктор Викторович	Москва
Макарова Галина Анатольевна	Москва
Решетников Михаил Михайлович	Санкт-Петербург
Сизикова Татьяна Ильинична	Санкт-Петербург
Хохлова Любовь Прокофьевна	Москва

Реестр 2

АККРЕДИТОВАННЫЕ КОНСУЛЬТАНТЫ

ФИО	Город	Доронина Ирина Игорьевна	Казахстан
Абилова Саида Биннат гызы	Баку	Дюран Екатерина Александровна	Австралия
Агаева Тамилла Исфандияр кызы	Баку	Егоренкова Елена Николаевна	Москва
Алиева Сабина Вугар гызы	Баку	Ибадуллаева Ирина Юрьевна	Баку
Алиева Туты Эдьдар кызы	Баку	Ибрагимова Нигяр Муслим гызы	Баку
Алиева Фатма Насиб гызы	Баку	Иманова Гюльнара Сиявушевна	Красноярск
Алифов Аяз Алихан оглы	Баку	Искендерова Фатима Фирдовси кызы	Баку
Анташкевич Елена Олеговна	Москва	Казанцева Елена Сергеевна	Москва
Ахмедова Амалия Исрафил гызы	Баку	Казымова Сара Иман кызы	Баку
Багирова Аида Явар гызы	Баку	Калачина Елена Викторовна	Москва
Багирова Альфия Назыфовна	Баку	Киричкова Маргарита Егоровна	Москва
Баширова Наргиз Видади кызы	Баку	Клинк Елена Ивановна	Москва
Боброва Светлана Григорьевна	Сочи	Курносова Елена Михайловна	Москва
Велиахмедов Теймур Шевкетович	Баку	Магеррамова Хаяля Физули кызы	Баку
Велиева Ситара Азер гызы	Баку	Магеррамова Юлия Анатольевна	Баку
Гадимова Севиндж Алескер кызы	Баку	Мамедалиев Иса Ельман оглы	Баку
Гогнидзе Мегги Владимировна	Баку	Мамедова Нурана Ильхам гызы	Баку
Громова Екатерина Валерьевна	Москва	Махмудова Ханым Аслан кызы	Баку
Гуденко Татьяна Геннадьевна	Иркутск	Мусаева Саида Сеидага гызы	Баку
Гусейнова Алла Валентиновна	Баку	Наджафова Нармина	Баку
Деркунский Александр Адилевич	Краснодар	Наргиз Гасанова Ильгар	Баку
Джабарлы Ульвия Афтандил гызы	Баку	Николаева Елена Владимировна	Москва
Джафарова Сара Аббаскулу кызы	Баку	Нышаналиева Багила Садыковна	Алма-Аты

Рагимова Эльнара Эльдар кызы	Баку	Тахмазова Яна Владимировна	Баку
Разумова Диана Владимировна	Баку	Хайдаров Тахир Фархатович	Оренбург
Романова Елена Юрьевна	Москва	Чалаби Тахмина Ислам гызы	Баку
Рустамова Майя Бахтияр	Москва	Шевченко Алексей Викторович	Оренбург
Сафаралиева Эльмира Надир кызы	Баку	Эйнуллаева Улькер Рустам кызы	Баку
Сафарова Наталья Альбертовна	Баку	Юдин Игорь Алексеевич	Москва
Сёмина Екатерина Андреевна	Москва	Ягупова Елена Николаевна	Москва
Талышинская Гульнара Владимир гызы	Баку		

Реестр 3 СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ КОНСУЛЬТАНТЫ

Абилова Саида Биннат гызы	Баку	Казымова Сара Иман кызы	Баку
Агаева Тамилла Исфандияр кызы	Баку	Калачина Елена Викторовна	Москва
Алиева Сабина Вугар гызы	Баку	Киричкова Маргарита Егоровна	Москва
Алиева Туты Эдьдар кызы	Баку	Климкин Марина Сергеевна	Москва
Алиева Фатма Насиб гызы	Баку	Клинк Елена Ивановна	Москва
Алифов Аяз Алихан оглы	Баку	Ковалёва Людмила Владимировна	Тверь
Анташкевич Елена Олеговна	Москва	Козлова Марина Иосифовна	Москва
Ахмедова Амалия Исрафил гызы	Баку	Коротина Ольга Викторовна	Москва
Багирова Аида Явар гызы	Баку	Магеррамова Хаяля Физули кызы	Баку
Багирова Альфия Назыфовна	Баку	Магеррамова Юлия Анатольевна	Баку
Балацкая Наталья Яковлевна	Новосибирск	Макарова Мария Алексеевна	Москва
Баранник Анастасия Сергеевна	Новосибирск	Мамедалиев Иса Ельман оглы	Баку
Баркалова Наталия Викторовна	Саратов	Мамедова Нурана Ильхам гызы	Баку
Баширова Наргиз Видади кызы.	Баку	Махмудова Ханым Аслан кызы	Баку
Ваганов Юрий Александрович	Краснодар	Мусаева Саида Сеидага гызы	Баку
Велиахмедов Теймур Шевкетович	Баку	Мусохранова Ирина Александровна	Калининград
Велиева Ситара Азер гызы	Баку	Наджафова Нармина	Баку
Гаджиев Рамин Мирзабба оглы	Баку	Наргиз Гасанова Ильгар	Баку
Гадимова Севиндж Алескер кызы	Баку	Рагимова Эльнара Эльдар кызы	Баку
Гогнидзе Мегги Владимировна	Баку	Разумова Диана Владимировна	Баку
Громова Екатерина Валерьевна	Москва	Рустамова Майя Бахтияр	Москва
Гусейнова Алла Валентиновна	Баку	Сафаралиева Эльмира Надир кызы	Баку
Деркунский Александр Адилевич	Краснодар	Сафарова Наталья Альбертовна	Баку
Джабарлы Ульвия Афтандил гызы	Баку	Спиридонов Дмитрий Юрьевич	Москва
Джафарова Сара Аббаскулу кызы	Баку	Талышинская Гульнара Владимир гызы	Баку
Дюран Екатерина Александровна	Австралия	Тахмазова Яна Владимировна	Баку
Егоренкова Елена Николаевна	Москва	Чалаби Тахмина Ислам гызы	Баку
Ибадуллаева Ирина Юрьевна	Баку	Чупров Олег Андреевич	Рязань
Ибрагимова Нигяр Муслим гызы	Баку	Шиндин Алексей Владимирович	Москва
Искендерова Фатима Фирдовси кызы	Баку	Эйнуллаева Улькер Рустам кызы	Баку

ОТНОШЕНИЯ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ В РУССКИХ СКАЗКАХ. АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК

*Денисова Анна Ивановна,
клинический психолог, супервизор, обучающий личный терапевт,
кандидат психологических наук, доцент,
действительный член ОППЛ*

Сказка – ложь, да в ней намёк... Сказка «Аленький цветочек» является авторским произведением Сергея Тимофеевича Аксакова, но написана им по мотивам русской сказки народным языком в стиле лиричного сказа. По своему сюжету она перекликается с европейской сказкой «Красавица и чудовище», а по смысловому значению продолжает тему взаимоотношений между мужчиной и женщиной, столь распространенную в народных сказках.

Богатый купец, вдовец, отец трех дочерей, собирается в очередную поездку по своим торговым делам. Его дочери – главная радость в жизни, и поэтому балует он их дорогими подарками. Вот и в этот раз пообещал привезти им из-за моря подарки диковинные, да дал три дня сроку, чтобы определились они со своими желаниями.

Примечательно, как через этот выбор каждая из дочерей демонстрирует свою систему ценностей, положенную в основу жизненного сценария. Старшая дочь попросила батюшку привезти «золотой венец из камней самоцветных». Купец пообещал добыть венец у «одной королевичны заморской». Венец – символ власти. Старшая дочь в своем жизненном выборе ориентирована на богатство и власть, материальную составляющую счастья. Средняя дочь попросила «туалет из хрусталу восточного», чтобы, смотрясь в него, она не старилась и красота ее девичья прибавлялась бы. И с этим желанием согласился купец, пообещав достать ей такой подарок, хоть и отметил, что это потяжелей будет. Выбор средней дочери характеризует ее нарциссичность и тщеславие, ориентацию на внешнюю, физическую красоту. Когда дошел черед младшей дочери просьбу свою озвучить, «призадумался честной купец крепче прежнего». Да и не мудрено – ведь Настенька попросила привезти аленький цветочек, «которого бы не было краше на белом свете». Просьба как будто не мудреная, но за этой простотой скрывается большая сложность – как узнать-то, что нет его краше на белом свете? Символ цветочка аленького указывает на то, что для младшей дочери главной жизненной ценностью является красота души, ориентация на личностные качества в человеке, любовь и жизнь как таковые. Другая сторона этого символа говорит о внутренней готовности Настеньки к сепарации от отца (красный цветок – символ взросления, потери девственности).

Долго ездил купец по свету в поисках подарка для младшей дочери – цветочка аленького, пока не ока-

зался по воле случая в лесу дремучем. Волшебный лес – символ бессознательного. Из чащи той дорога привела его во владения чудесные. «И вдруг видит он, на пригорочке зеленом цветет цветок цвету алого, красоты невиданной и неслыханной, что ни в сказке сказать, ни пером написать». Сорвал купец цветок. Чудище – хозяин сада и дворца, предлагает ему сделку – в качестве утешения по поводу потери любимого цветка, он хочет, чтобы одна из дочерей купца по воле своей приехала во дворец к чудищу, чтобы жить «в чести и приволье». При этом ставит условие: «коли дочери твои не поедут по своей воле и хотению, то сам приезжай, и велю я казнить тебя смертью лютою».

Младшая дочь выступает спасительницей своего отца. Ее природная доброта и любовь к отцу диктуют ей ее выбор – она по своей воле отправляется к чудищу. Приняв подарки богатые, старшие дочери наотрез отказываются рисковать своей жизнью ради отца. Настенька проживает процесс сепарации – отныне она живет вдали от отчего дома, сестер и отца. Перемещается она в пространстве с помощью волшебного перстня. Кольцо – символ брака. Живя во владениях чудища, Настенька постепенно узнает его красоту душевную при внешнем безобразном облике. Она проникается благодарностью и доверием к хозяину дворца. Если поначалу красавицу пугает внешний облик чудища, его голос, то постепенно она привыкает к нему. Символически автор описывает процесс принятия, духовного сближения героев. Остается сделать окончательный выбор, и случай представляется. Чудище отпускает Настеньку повидаться с отцом и сестрами, но предупреждает: «коли ты ровно через три дня и три ночи не воротись, не будет меня на белом свете».

Оказавшись в отчем доме, Настенька рассказывает отцу и сестрам о своем житье-бытье у чудища. Примечательно, что отец рад за нее. Фактически, он уже принимает выбор дочери. У него нет ревности. С сестрами же ситуация иная. Сказка показывает сиблинговые отношения, основанные на зависти и конкуренции, на примере обмана. Сестры задумали «дело хитрое, дело хитрое и недоброе: взяли они да все часы в доме целом часом назад поставили...». Возвратившись к чудищу, «видит она, что лесной зверь, чудо морское, лежит на пригорке, обхватив аленький цветочек своими лапами безобразными. Бездыханен, мертв лежит». Настенька восклицает: «Ты встань, пробудись, мой сердечный друг, я люблю тебя, как жениха желанного!». Настенька окончательно делает

выбор между отцом и будущим мужем. И происходит чудо – преображается чудище в королевича, разрушаются чары колдовские.

Таким образом, сказка «Аленький цветочек» возвращает перед читателем один из вариантов сценария развития отношений «мужчина-женщина». Эта сказка относится к разряду волшебных сказок. Аленький цветочек – своего рода «переходный объект», благодаря которому девушка отделяется от отца и обретает мужа. Выбрав в качестве подарка аленький цветочек, девушка фактически заявляет о своем желании любить и быть любимой. О желании выйти замуж, и символически поручает это отцу. Процесс обретения замужества оказывается благополучным

во многом благодаря здоровой системе ценностей девушки, ее морально-нравственным устоям. В отличие от своих сестер она изначально ориентирована на духовные ценности, красоту души, личностные качества. Она осуществляет свой выбор по зову сердца, а не от материальной выгоды. В итоге, на зависть сестрам, получает всё и сразу. Спасая сначала отца, а потом и чудище, она обретает королевича-жениха, статус замужней женщины и королевы, богатство и любовь.

Литература:

1. Аксаков С.Т. Аленький цветочек. Сказка ключницы Пелагеи. М., Лабиринт, 2023

ОБРАЗОВАНИЕ В ОППЛ

«ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФЕССОРА В.В. МАКАРОВА»

Главный образовательный портал ОППЛ

Авторы профессионального стандарта «Психолог-консультант»

Первый университет предлагает разнообразие форматов профессионального обучения, что позволяет каждому специалисту выбирать наиболее подходящий под его индивидуальные потребности формат:

- программы переподготовки;
- повышения квалификации;
- краткосрочные сфокусированные тематические курсы;
- еженедельная супервизия;
- отпуск среди единомышленников.

ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

В современном мире востребованность профессии психолог-консультант постоянно возрастает. Приглашаем желающих войти в профессию под руководством звезд отечественной психологии и психотерапии пройти обучение в рамках одной из актуальных программ профессиональной переподготовки.

«ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ: КЛИЕНТОЦЕНТРИРОВАННЫЙ ПОДХОД»

Программа профессиональной переподготовки
(512 часов)

Начало обучения 16 февраля 2024 года.
6 тематических модулей, включены блоки практической работы.
«Живые» занятия онлайн по пятницам с 18:00 до 21:20 часов по Московскому времени.

Авторская программа сопредседателя модальности «Клиентоцентрированная психотерапия» ОППЛ Виктора Владимировича Кузовкина.

Приглашаем вас освоить целостную систему знаний о ключевых особенностях консультативной беседы, её структуре и факторах, влияющих на характер консультативного процесса в рамках клиентоцентрированного подхода – наиболее разработанного и известного во всем мире подхода к психологическому консультированию.

В ходе обучения вы освоите теоретические знания для

ориентировки в современных научных концепциях консультирования, овладеете грамотной постановкой и решением практических задач в области консультирования.

Кому подойдет программа:

- всем заинтересованным в получении профессии психолога-консультанта,
- психологам, психотерапевтам, коучам, желающим глубоко изучить клиентоцентрированный подход Карла Роджерса,
- студентам старших курсов психологических факультетов, осваивающим специализацию.

В результате обучения вы сможете:

- помогать клиенту лучше осознавать свои проблемы и устранять эмоциональный дискомфорт,
- поощрять свободное выражение чувств,
- обеспечивать клиента новыми идеями о том, как решать свои проблемы,
- помогать клиенту в проверке новых способов мышления и поведения за пределами консультационной ситуации.

Темы модулей:

1. Консультативная психология как отрасль психологи-

- ческого знания.
2. Общая психология и психология личности в деятельности психолога-консультанта.
 3. Психология личностного роста и психического здоровья личности.
 4. Профессиональная идентичность психолога-консультанта.
 5. Психодиагностика в психологическом консультировании.
 6. Практика психологического консультирования, клиентоцентрированный подход.

Автор и ведущий курса: Виктор Владимирович Кузовкин

Кандидат психологических наук, доцент, директор некоммерческого партнерства «Научно-практический центр "ТРИАДА"», действительный член, руководитель Комитета образования Центрального совета ОППЛ и сопредседатель модальности «Клиентоцентрированная психотерапии», личный психотерапевт и супер-

визор ОППЛ международного уровня в модальности «Клиентоцентрированная психотерапия», клиентоцентрированный психотерапевт.

Выпускники получают Диплом о профессиональной переподготовке установленного образца с правом профессиональной деятельности в области психологического консультирования за подписью ректора, профессора В.В. Макарова или Сертификат участия.

Стоимость. Рассрочка 0% на весь период обучения:

88 800 руб. за всю программу

Скидки для членов ОППЛ: 3, 5 и 10%

Скидка при единовременной оплате - 5%

Максимально возможная скидка - 10%.

Регистрация и вопросы:

менеджер курса Анна Харламова

a.kharlamova@firstpsy.ru

(телефон, Ватсап) +7 977 377 18 76

ПОСТОЯННО ДЕЙСТВУЮЩИЕ СУПЕРВИЗИОННЫЕ ГРУППЫ

Проект Первого университета совместно с Общероссийской профессиональной психотерапевтической лигой

Приглашаем консультирующих психологов, психотерапевтов на «живые» супервизии онлайн на платформе Zoom.

- Утренняя группа: каждый понедельник с 10:30.
- Вечерняя группа по сексологии: вторник с 18:00.

В результате постоянного участия вы сможете:

- Эффективнее работать
- Работать с большим количеством клиентов
- Получить поддержку в сложных случаях
- Меньше уставать, не выгорать
- Учиться на примерах коллег
- Учиться на собственных ошибках
- Находиться в профессиональной среде

Мы предлагаем Вам участие в нескольких видах профессиональной супервизионной групповой работы:

БАЛИНТОВСКАЯ ГРУППА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РОСТА

Группа поддержки для специалистов помогающих профессий. На балинтовских группах мы отменяем профессиональное выгорание! Приоритетом является безопасность ее участников, а в особенности того, кто предоставляет свой случай. Подход дает возможность рассмотреть под разными углами проблему, возникшую при межличностном взаимодействии клиент-специалист. Участники смогут увидеть «слепые пятна» во взаимодействии с клиентом, учениками, коллегами. Эмоциональная поддержка, отсутствие критики и прямых рекомендаций представляющему случай способствуют достижению максимального эффекта при минимальной травматизации собственного Эго.

СУПЕРВИЗИОННАЯ ГРУППА ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ, РАБОТАЮЩИХ С ДЕТЬМИ, ПОДРОСТКАМИ И ИХ РОДИТЕЛЯМИ

Воспользуйтесь возможностью разбирать и обсуждать в кругу коллег сложности, связанные со спецификой работы с этими категориями клиентов. Участие в группе повышает эффективность и качество работы, помогает формировать стратегии взаимодействия специалиста с родителями и ребёнком, находить эффективные инструменты для достижения необходимых изменений, сохраняя и укрепляя свою профессиональную идентичность.

ПОЛИМОДАЛЬНАЯ СУПЕРВИЗИЯ

Подходит специалистам, практикующим в разных направлениях психологического консультирования и психотерапии. А также специалистам, которым интересен опыт коллег из других методов. Полимодальная супервизия базируется на универсальных принципах работы психики, групповой динамики и контакта с супервизантом, группой и предлагает три уровня запроса супервизанта, которые описывает ведущий.

КЛИНИКО-ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ РАЗБОР СЛУЧАЕВ В ОБЛАСТИ ПРАКТИЧЕСКОЙ СЕКСОЛОГИИ

Участие в группе поможет прояснить диагностическую стратегию и тактику работы по запросам, связанным с темами интимности, психо-эмоциональной зрелости, всего спектра сексуальных отношений, сексуальных зависимостей и сделать терапию с такими клиентами более эффективной. Участники смогут познакомиться с опытом коллег в работе со сложными случаями.

ГРУПП-АНАЛИТИЧЕСКАЯ СУПЕРВИЗИЯ

Метод групповой супервизии, опирающийся на тео-

рию и технику группового психоанализа. Здесь могут быть проработаны вопросы, проблемы и конфликты супервизанта, а также новые концепции и подходы, возникающие в ходе профессиональной деятельности специалиста.

Особое значение имеет использование группового формата. Под руководством супервизора группа становится мощным «контейнером» и появляется возможность «упаковать» интенсивные негативные аффекты, с которыми неизбежно сталкивается специалист при работе людьми практически на любом этапе оказания им помощи.

УСЛОВИЯ

- Стоимость одной встречи 1000 рублей.
- Часы супервизии засчитываются для аккредитации в ОППЛ и СРО.
- Общий чат для общения с участниками и менеджером группы.
- **Информация о ведущих и актуальный график проведения каждой супервизионной группы размещены на сайте.**

Регистрация и вопросы: менеджер супервизионных групп Наталия Пыжова
n.pyzhova.manage@firstpsy.ru (телефон, Ватсап)
8-920-700-16-14

КРАТКОСРОЧНЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ КУРСЫ

Краткосрочные тематические курсы – это ваша возможность быстро, точно и эффективно обновить или дополнить знания в ключевых областях, чтобы оперативно внедрять новые методики и техники в свою практику. Получите ценные знания и навыки, не тратя много времени на обучение!

1. Ваш выбор частной практики: начало обучения 9 февраля
2. И снова деньги: в профессии и жизни; начало обучения 12 февраля
3. Основы психической саморегуляции: начало обучения 12 февраля
4. Основы полимодального консультирования и экспресс-психотерапии: начало обучения 22 февраля

«ВАШ ВЫБОР ЧАСТНОЙ ПРАКТИКИ В ОБЛАСТИ ПСИХОТЕРАПИИ ИЛИ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»

Краткий курс и новая программа для специалистов

Первый университет профессора В.В. Макарова – флагман частной практики – представляет программу «Успешная частная практика», состоящую из серии тренингов и семинаров, направленных на развитие ваших компетенций.

Данная программа позволяет:

- Осознать свои стратегии в отношениях с деньгами;
- Освоить основы организации частной практики;
- Овладеть информацией о рынке и маркетинге частнопрактикующих специалистов;
- Научиться позиционировать себя на рынке частных психологов и продвигать свои услуги;
- Понять, какие еще компетенции вам необходимо приобрести и развить;
- Приобрести связи, необходимые для формирования профессиональной идентичности и получения статуса профессионального сообщества.

Приглашаем на краткий курс в рамках программы «Успешная частная практика»

«Ваш выбор частной практики в области психотерапии или консультирования»

Даты проведения: 9 и 16 февраля 2024 года. Онлайн. Запись доступна на платформе «Геткурс».

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига и Виктор Викторович Макаров являются признанными лидерами в частнопрактикующей психо-

терапии и психологии в Российской Федерации. В нашем профессиональном сообществе накапливается многолетний опыт наиболее успешных частнопрактикующих специалистов!

Уже во время обучения вы

- Разберетесь, действительно ли частная практика подходит для вас, и насколько вы подходите для нее. Это поможет избежать ненужных усилий и сфокусироваться на том, что действительно важно.
- Узнаете о различных ролях в бизнесе и личной жизни, что поможет вам лучше понимать свои возможности и определить, где вы можете максимально проявить себя.
- Если решите заниматься частной практикой, получите понимание, когда начинать, как выбрать направление (работа с детьми, взрослыми и т.д.), как привлекать клиентов.
- Сможете лучше понять какие модальности подходят для вашего стиля работы, что может существенно повлиять на успех в психотерапевтической деятельности.

Автор и ведущий: профессор Виктор Викторович Макаров

Доктор медицинских наук, профессор. Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов».

Избранный президент Азиатской Федерации психотерапии.

Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии.

Ректор Первого университета.

Заведующий кафедрой психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ.

Автор книг и научных публикаций.

Награжден нагрудным знаком «За особый вклад в мировую психотерапию» (2008).

Психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов.

График занятий

- 9 февраля 18:00-20:15 (Мск)
- 16 февраля 18:00-20:15 (Мск)

Стоимость двух вебинаров 4 900 руб.

Краткий курс входит в программу "Успешная частная практика" и является самостоятельным обучающим продуктом

Регистрация и вопросы: менеджер курса Антон Дружинин a.druzhinin@firstpsy.ru (телефон, Ватсап) +7 919 928 89 51

«И СНОВА ДЕНЬГИ: В ПРОФЕССИИ И ЖИЗНИ» Начало нового курса - легендарный тренинг профессора Виктора Викторовича Макарова

Первый университет профессора В.В. Макарова – флагман частной практики – представляет программу «Успешная частная практика», состоящую из серии тренингов и семинаров, направленных на развитие ваших компетенций.

Данная программа позволяет:

- Осознать свои стратегии в отношениях с деньгами;
- Освоить основы организации частной практики;
- Овладеть информацией о рынке и маркетинге частнопрактикующих специалистов;
- Научиться позиционировать себя на рынке частных психологов и продвигать свои услуги;
- Понять, какие еще компетенции вам необходимо приобрести и развить;
- Приобрести связи, необходимые для формирования профессиональной идентичности и получения статуса профессионального сообщества.

Приглашаем на краткий курс в рамках программы «Успешная частная практика».

Тренинг курса «И снова деньги: в профессии и жизни».
Даты проведения: 12, 22, 29 февраля 2024 года. Онлайн. Запись доступна на платформе «Геткурс».

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига и Виктор Викторович Макаров являются признанными лидерами в частнопрактикующей психотерапии и психологии в Российской Федерации.

В нашем профессиональном сообществе накапливается многолетний опыт наиболее успешных частнопрактикующих специалистов!

В результате тренинга вы:

- осознаете, как деньги влияют на вашу жизнь, и научитесь улучшать свои отношения с финансами, преобразовывая их в источник поддержки и стабильности;
- получите инструменты адаптации к новым условиям дистанционного взаимодействия, изменения цен, нового образа жизни в условиях современного нам стресса и перемен;
- узнаете об успешных персональных стратегиях в обращении с финансами, что поможет вам не только управлять своим бюджетом, но и продвигаться к достижению ваших финансовых целей;
- почувствуйте новую цену денег и улучшите свою возможность продвигаться в жизни в интересующем вас направлении.

Тренинг помогает людям уже более 35 лет, при этом в нем учитываются изменения в обществе и результаты успешных учеников и клиентов.

Автор и ведущий: профессор Виктор Викторович Макаров

Доктор медицинских наук, профессор. Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов».

Избранный президент Азиатской Федерации психотерапии. Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии. Ректор Первого университета. Заведующий кафедрой психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ.

Автор книг и научных публикаций. Награжден нагрудным знаком «За особый вклад в мировую психотерапию» (2008). Психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов.

График занятий

- 12 февраля с 18:00-21:15 (мск)
- 22 февраля с 18:00-21:15 (мск)
- 29 февраля с 18:00-21:15 (мск)

Стоимость 7 400 руб. за программу

Краткий курс входит в программу "Успешная частная практика" и является самостоятельным обучающим продуктом

Регистрация и вопросы: менеджер курса Антон Дружинин a.druzhinin@firstpsy.ru (телефон, Ватсап) +7 919 928 89 51

«ОСНОВЫ ПСИХИЧЕСКОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ»

Тематический краткий курс

Психическая регуляция играет важную роль в поддержании психического здоровья и адаптации к различным жизненным ситуациям. Нарушения в этом процессе могут привести к эмоциональным, когнитивным и поведенческим проблемам.

«Основы психической саморегуляции»

Даты проведения: 12 февраля – 19 февраля 2024 года. Онлайн. Запись доступна на платформе «Геткурс».

Преимущества курса:

- Удобный формат
- Обучение у эксперта с широчайшим багажом теоретических и практических знаний в области саморегуляции (профильная экспертиза развивается уже более 40 лет)

В ходе обучения вы узнаете:

- Значение психической регуляции в жизни человека.
- Физиологические механизмы психической регуляции.

В результате обучения вы:

- Познакомитесь с разными видами и методами психической регуляции: аутогенная тренировка, медитация, дыхательные техники психической саморегуляции. Узнаете о методах неотложной аутопсихотерапии.
- Узнаете как саморегуляция применяется в ситуациях стресса.

Психическая саморегуляция позволяет влиять на эмоциональные состояния, поведение и когнитивные процессы в результате чего к человеку возвращается эмоциональное равновесие и улучшается адаптация к изменяющимся условиям жизни. Практики саморегуляции неоценимы как для специалистов, так и для клиентов психологов, психотерапевтов.

Автор и преподаватель курса: Андрей Борисович Стрельченко

Доктор медицинских наук, действительный член ОППЛ, официальный тренер ОППЛ.

Практикующий психотерапевт, коуч-консультант, бизнес-тренер.

Специализация: страхи, стресс, панические атаки, тревоги, депрессии, нарушения сна, межличностные проблемы.

Автор более 10 лекционных циклов, более 20 тренингов.

Обширный практический опыт: от участия в разработке и внедрении системы медико-психологического обеспечения летчиков и космонавтов до подготовки спортсменов сборных команд; от психотерапии пострадавших и участников ликвидации последствий землетрясения в Армении и аварии на ЧАЭС до психокоррекции участников межэтнических конфликтов, от разработки и внедрения системы медико-психологического обеспечения МВД до психологической реабилитации жертв террористических актов и работы с участниками современных военных конфликтов, включая подготовку психологов к работе в ЧС.

График занятий

- 12 февраля (понедельник)
- 15 февраля (четверг)
- 19 февраля (понедельник)

Стоимость 3 600 рублей

Краткий курс входит в программу переподготовки "Психолог-консультант" и является самостоятельным обучающим продуктом

Регистрация и вопросы: менеджер курса Мария erickson.seminar@gmail.com (телефон, Ватсап) + 7 (926)490-99-26

«ОСНОВЫ ПОЛИМОДАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ЭКСПРЕСС-ПСИХОТЕРАПИИ»

Специализированный тематический краткий курс

Представьте себе мир, где вы как психотерапевт или консультант обладаете инструментами, способными преобразить любую проблему в источник роста и развития. Этот курс перевернет ваш взгляд на психотерапию!

«Основы полимодального консультирования и экстресс- и экстренной психотерапии в кризисных ситуациях»

Даты проведения: 22 февраля – 7 марта 2024 года.
Онлайн-обучение под руководством профессора Каткова А.Л. Запись доступна на платформе «Геткурс».

В результате обучения вы:

- поймете как анализировать психотерапевтическую картину на макро-, мета- и структурно-технологических уровнях;
- овладейте универсальными стратегиями полимодальной психотерапии и консультирования;
- научитесь определять типологию проблемных и кризисных состояний, превращая их в возможности для роста;
- получите практические инструменты для работы с

клиентами в различных кризисных сценариях. Экстренная помощь станет частью вашего профессионального арсенала;

- станете обладателем ресурсного личностного статуса "Я-Профессионал".

Ключевые темы:

- Принципы экспресс-психотерапии и консультирования в проблемных и кризисных состояниях.
- Что такое психопластичность.
- Принципы использования базисных — макро-, мета- и структурированных техник в консультировании.
- Адаптивно-креативный цикл (варианты прохождения — нормативный, кризисный, сверх-нормативный)
- Инструменты достижения первичных и устойчивых ресурсных состояний у клиентов.
- Ресурсный личностный статус психолога «Я-профессионал».
- Базисные подходы и техники экспресс-психотерапии и консультирования, используемые в работе с клиентами в кризисной ситуации и состоянии в результате: острого стресса (угроза жизни); насилия (семейное насилие, сексуальное насилие, буллинг, троллинг); суицидальные реакции и действия; реакции острого горя (утрата, предательство); известия о тяжелой болезни, перенесенного тяжелого увечья; появления отсроченных реакций на перенесенный стресс (ПТСР).

Автор и преподаватель курса: профессор Александр Лазаревич Катков

Доктор медицинских наук, профессор, вице-президент ОППЛ, председатель Комитета по законодательным инициативам, председатель Комитета по науке ОППЛ, психотерапевт Единого европейского реестра.

Автор научных работ и многих оригинальных психотерапевтических методик, психологических тренингов, вариантов психологического консультирования.

«Обучение даёт возможность качественного профессионального роста. Применяю в каждодневной практике техники экстренной психотерапии - получаю желаемый терапевтический результат. Радуюсь, сохраняя своё устойчивое ресурсное состояние!» - такие отзывы дают профессионалы, прошедшие обучение у Александра Лазаревича.

График занятий:

- 22 февраля (четверг) 18:00-21:15
- 26 февраля (понедельник) 18:00-21:15
- 29 февраля (четверг) 18:00-21:15
- 4 марта (понедельник) 18:00-21:15
- 7 марта (четверг) 18:00-21:15

Стоимость 8 900 рублей

Краткий курс входит в программу переподготовки "Психолог-консультант" и является самостоятельным обучающим продуктом

Регистрация и вопросы: менеджер курса Мария erickson.seminar@gmail.com (телефон, Ватсап) + 7 (926)490-99-26

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ОТПУСК!

Приглашаем провести летний отпуск среди единомышленников в окружении дивной природы Алтая!

Приглашаем присоединиться к «Источникам успеха»! Юбилейный декадник на Алтае!

Новый уровень комфорта, сюрпризы в честь юбилея, а также полноценная программа для детей делает наш декадник отличным местом для отпуска и каникул этим летом!

Горный Алтай приглашает к участию в XX декаднике ОППЛ «Источники успеха» 1-6 июля 2024 года и XVI природном марафоне 7-15 июля 2024 года

Мы предлагаем интересные программы и комфортные условия:

- Научно-практическая программа декадника формируется под руководством Виктора Викторовича Макарова, что обеспечивает участникам интенсивный профессиональный рост в полимодальном пространстве, открывая новые перспективы для развития.
- Природа Алтая, с ее кристально чистой водой и головокругжительно чистым воздухом, станет удивительным фоном для новых впечатлений и вдохновения.
- Участники наслаждаются пребыванием в новой, красивой турбазе с потрясающим видом и теплым бассейном.
- Специальная программа для детей и подростков создаст удивительные возможности для семейного отдыха, объединяя радость и обучение.
- Организованный трансфер из аэропортов Горно-Алтайска и Новосибирска обеспечит вам удобство и беззаботность в путешествии.

Участники испытают праздничную атмосферу и встретятся со старыми и новыми друзьями. Отдыхайте с коллегами и единомышленниками в атмосфере взаимопонимания и уникальной природной обстановке.

Отзывы участников прошлых декадников на Алтае:
«На декадниках всегда удивительная атмосфера, потому что собираются профессионалы высокого уровня и щедро делятся своими знаниями» — И.К. Силенок.

"За семь дней мы практически стали одной семьей, кто-то близким и родным, кто-то другом или недругом, но все свои. Это такой счастье, такая мощь: жить одной большой семьей..." — О. Панфилова.

"Я получила больше, чем ожидала. Я погрузилась в профессиональное пространство. Мое информационное пространство пополнилось и расширилось благодаря лекциям. Есть о чем подумать и что применить в практике. Я буквально чувствую, что день ото дня что-то меняется внутри. Я приехала одной, а уезжаю уже другой" — Е.В. Деркач.

Условия участия:

1. Участие в программе декадника от 15 900 руб. Скидки, в том числе — 1% за каждый год участия в декадниках на Алтае.

2-3. Отдельно оплачивается размещение, питание и дорога. Уточненная информация по ценам на проживание и питание ожидается от базы после 20 января 2024 г.

4. Специальная программа для детей и подростков — это прекрасная возможность провести отпуск с семьей! Оплачивается отдельно.

5. Трансфер

- Трансфер из аэропорта Горно-Алтайска (при покупке билетов просьба сообщать номер рейса в оргкомитет) — около 3 000р за машину (4 места)
- От Новосибирска туда — обратно на микроавтобусе 15 мест 5 000 р. Трансфер в одну сторону возможен при наличии мест.
- При поездке рейсовым автобусом из Барнаула или Бийска билет брать до села Эликмонар

6. **Дополнительная программа Природного марафона 7-15 июля** — потрясающее путешествие по заповедным уголкам Горного Алтая. Оплачивается отдельно.

Регистрация и вопросы:

Самочкина Елена Геннадьевна
(телефон, Ватсап) +7-925-05-70-651
elena1974.07@mail.ru

«Первый университет профессора В.В. Макарова»
Поддерживаем профессионалов в их практической деятельности и личном совершенствовании!

Мы создаем среду для профессионального роста супервизоров! Дистанционный курс Обучение групповой супервизии психотерапевтов и психологов, специалистов помогающих профессий «МЕЖМОДАЛЬНАЯ СУПЕРВИЗИЯ В ЧЕТЫРЕХЧАСТНОЙ ПАРАДИГМЕ»

Приглашаем вас на тренинг-семинар
для овладения навыками ведущих групповой
супервизии

Даты проведения обучения:

12 поток:

1 модуль: 1 — 3 марта 2024 г.
2 модуль: 26 — 28 апреля 2024 г.
3 модуль: 31 мая — 2 июня 2024 г.
Время проведения: 11.00-18.00

Цель нашего обучения супервизии: качественная практика! Всего три модуля, 72 академических часов, 8 академических часов в день. 12 ак.ч. – тренинг супервизора, 60 ак.ч. – теория и навыки.

Тренинг-семинар включает: лекции, семинары, индивидуальные упражнения и упражнения в группах, разбор кейсов, проведение групповой супервизии реальных случаев участников с анализом и подробным разбором, а также отработку навыка проведения супервизии в группе под супервизией преподавателей курса.

Межмодальная супервизия в четырехчастной парадигме является интегративным подходом к проведению супервизии в группе, состоящей из представителей различных направлений, подходов и модальностей психотерапии и консультирования и предполагает интерпретацию психотерапевтического процесса по 4 основным направлениям: биологическому (клиническому), психологическому, социальному и духовному.

В программе:

- Презентация: Технологии работы с супервизионным кейсом. Актуальность супервизии. Цели и задачи. Понятие супервизии
- Психологическая модель супервизии, на основе Цветка потенциалов В.А.Ананьева
- Формирование супервизорского мышления, анализ и отражение супервизионного кейса
- Расщепление в группе
- Влияние и динамика зависти в супервизии и в работе ведущего
- Ранги в работе супервизора и ролевые отношения между участниками группы и их динамика
- Динамика власти и лидерства в групповых процессах
- Бессознательные конфликты в группе. Способы разрешения конфликтов в супервизии
- Перенос и контрперенос в супервизии
- Проективная идентификация в супервизионной группе
- Понятие психологических защит
- Агрессивные импульсы в супервизионной группе
- Вопросы идентификации и ее влияние на процессы в супервизионной группе
- Отличие фасилитации группы от супервизирования кейса
- Внутренняя личная этика супервизора.
- Групповая супервизия — психодинамические процессы на супервизии.

- Разбор групповой супервизии в четырехчастной парадигме с видеоматериалами. Работа с видеоматериалами групповой супервизии. Дидактический разбор практики.
- Разбор кейсов: практика супервизии.
- Модели отношений и атмосфера в группе

Ведущие:

Румянцева Инга Викторовна

Вице президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель Регионального Отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО. Председатель комитета по супервизии ОППЛ. Сертифицированный супервизор ОППЛ. Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Психолог. Организатор международных научных конгрессов. Санкт-Петербург. Россия.

Федоряка Денис Александрович

К.п.с.н., врач-психотерапевт, сертифицированный супервизор ОППЛ, ведущий динамических, супервизорских и балинговских групп. Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Санкт-Петербург. Россия. Участникам тренинга-семинара выдается сертификат об окончании курса, и при соответствии общим требованиям и наличии супервизионной практики, могут пройти Аккредитацию в качестве супервизора ОППЛ. А так же войти в реестр супервизоров на сайте ОППЛ. Каждый модуль подтверждается накопительными сертификатами ОППЛ.

Запись на программу и дополнительная информация, а также по вопросам о прохождении дистанционных курсов по супервизии и подачи документов в Комитет супервизии:

Перельштейн Наталья Владимировна

Секретарь комитета супервизии ЦС ОППЛ:
моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: nataliy_p72@mail.ru

Председатель комитета по супервизии ОППЛ:

Румянцева Инга Викторовна

моб. +7 (911) 221-33-32, e-mail: ing900@yandex.ru

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ ФГБОУ ДПО РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ 2024 год

Зав. кафедрой психотерапии и клинической психологии: д.м.н., проф. Макаров Виктор Викторович
Завуч кафедры, ассистент: Кухтенко Юлия Александровна, тел. +7 (985) 700-78-87;
e-mail y.kuhtenko@mail.ru

Адрес кафедры: г. Москва (м. Динамо), 127083. Москва, ул. 8 Марта, д.1 (Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева), стр. 18 (кафедра психотерапии и клинической психологии), e-mail center@oppl.ru

Наименование циклов и контингент слушателей	Вид и форма обучения	Продолжительность курса	Число слушателей
<p>Психотерапия</p> <p>Психотерапия</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	17.01.2024 - 13.02.2024	30
<p>Психотерапия в клинике внутренних болезней</p> <p>Психотерапия, Авиационная и космическая медицина, Акушерство и гинекология, Аллергология и иммунология, Анестезиология-реаниматология, Гастроэнтерология, Гематология, Гериатрия, Дерматовенерология, Детская эндокринология, Диетология, Инфекционные болезни, Кардиология, Лечебная физкультура и спортивная медицина, Неврология, Нейрохирургия, Неонатология, Нефрология, Общая врачебная практика (семейная медицина), Онкология, Организация здравоохранения и общественное здоровье, Оториноларингология, Офтальмология, Педиатрия, Педиатрия (после специалитета), Профпатология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Пульмонология, Ревматология, Рентгенология, Рефлексотерапия, Сексология, Скорая медицинская помощь, Терапия, Ультразвуковая диагностика, Физиотерапия, Фтизиатрия, Функциональная диагностика, Хирургия, Эндокринология</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	22.01.2024 - 27.01.2024	46
<p>Практики саморегуляции стрессовых расстройств</p> <p>Психотерапия, Акушерство и гинекология, Аллергология и иммунология, Гастроэнтерология, Гематология, Гериатрия, Дерматовенерология, Диетология, Инфекционные болезни, Кардиология, Неврология, Нефрология, Онкология, Оториноларингология, Профпатология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Пульмонология, Ревматология, Рефлексотерапия, Терапия, Физиотерапия, Хирургия, Эндокринология</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	29.01.2024 - 03.02.2024	60
<p>Психотерапия</p> <p>Психотерапия, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Сексология, Судебно-психиатрическая экспертиза</p>	<p>ПП, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	07.02.2024 - 01.06.2024	5
<p>Сексология</p> <p>Сексология</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	14.02.2024 - 14.03.2024	30
<p>Практики саморегуляции с целью преодоления стресса, тревоги, страха в чрезвычайных ситуациях</p> <p>Должность "Медицинский психолог"</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	11.03.2024 - 16.03.2024	80

<p>Психотерапия в клинике внутренних болезней</p> <p>Психотерапия, Авиационная и космическая медицина, Акушерство и гинекология, Аллергология и иммунология, Анестезиология-реаниматология, Гастроэнтерология, Гематология, Гериатрия, Дерматовенерология, Детская эндокринология, Диетология, Инфекционные болезни, Кардиология, Лечебная физкультура и спортивная медицина, Неврология, Нейрохирургия, Неонатология, Нефрология, Общая врачебная практика (семейная медицина), Онкология, Организация здравоохранения и общественное здоровье, Оториноларингология, Офтальмология, Педиатрия, Педиатрия (после специалитета), Профпатология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Пульмонология, Ревматология, Рентгенология, Рефлексотерапия, Сексология, Скорая медицинская помощь, Терапия, Ультразвуковая диагностика, Физиотерапия, Фтизиатрия, Функциональная диагностика, Хирургия, Эндокринология</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	<p>01.04.2024 - 27.04.2024</p>	<p>30</p>
<p>Психотерапия</p> <p>Психотерапия</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	<p>13.05.2024 - 08.06.2024</p>	<p>30</p>
<p>Психотерапия</p> <p>Психотерапия, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Сексология, Судебно-психиатрическая экспертиза</p>	<p>ПП, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	<p>21.08.2024 - 11.12.2024</p>	<p>4</p>
<p>Психотерапия в клинике внутренних болезней</p> <p>Психотерапия, Авиационная и космическая медицина, Акушерство и гинекология, Аллергология и иммунология, Анестезиология-реаниматология, Гастроэнтерология, Гематология, Гериатрия, Дерматовенерология, Детская эндокринология, Диетология, Инфекционные болезни, Кардиология, Лечебная физкультура и спортивная медицина, Неврология, Нейрохирургия, Неонатология, Нефрология, Общая врачебная практика (семейная медицина), Онкология, Организация здравоохранения и общественное здоровье, Оториноларингология, Офтальмология, Педиатрия, Педиатрия (после специалитета), Профпатология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Пульмонология, Ревматология, Рентгенология, Рефлексотерапия, Сексология, Скорая медицинская помощь, Терапия, Ультразвуковая диагностика, Физиотерапия, Фтизиатрия, Функциональная диагностика, Хирургия, Эндокринология</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Плановый</p>	<p>04.09.2024 - 01.10.2024</p>	<p>20</p>

<p>Психотерапия в клинике внутренних болезней</p> <p>Психотерапия, Авиационная и космическая медицина, Акушерство и гинекология, Аллергология и иммунология, Анестезиология-реаниматология, Гастроэнтерология, Гематология, Гериатрия, Дерматовенерология, Детская эндокринология, Диетология, Инфекционные болезни, Кардиология, Лечебная физкультура и спортивная медицина, Неврология, Нейрохирургия, Неонатология, Нефрология, Общая врачебная практика (семейная медицина), Онкология, Организация здравоохранения и общественное здоровье, Оториноларингология, Офтальмология, Педиатрия, Педиатрия (после специалитета), Профпатология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Пульмонология, Ревматология, Рентгенология, Рефлексотерапия, Сексология, Скорая медицинская помощь, Терапия, Ультразвуковая диагностика, Физиотерапия, Фтизиатрия, Функциональная диагностика, Хирургия, Эндокринология</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Планный</p>	<p>03.10.2024 - 30.10.2024</p>	<p>30</p>
<p>Практики саморегуляции с целью преодоления стресса, тревоги, страха в чрезвычайных ситуациях</p> <p>Должность "Медицинский психолог"</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Планный</p>	<p>07.10.2024 - 12.10.2024</p>	<p>70</p>
<p>Психотерапия</p> <p>Психотерапия</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Планный</p>	<p>07.11.2024 - 04.12.2024</p>	<p>20</p>
<p>Психотерапия в клинике внутренних болезней</p> <p>Психотерапия, Авиационная и космическая медицина, Акушерство и гинекология, Аллергология и иммунология, Анестезиология-реаниматология, Гастроэнтерология, Гематология, Гериатрия, Дерматовенерология, Детская эндокринология, Диетология, Инфекционные болезни, Кардиология, Лечебная физкультура и спортивная медицина, Неврология, Нейрохирургия, Неонатология, Нефрология, Общая врачебная практика (семейная медицина), Онкология, Организация здравоохранения и общественное здоровье, Оториноларингология, Офтальмология, Педиатрия, Педиатрия (после специалитета), Профпатология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Пульмонология, Ревматология, Рентгенология, Рефлексотерапия, Сексология, Скорая медицинская помощь, Терапия, Ультразвуковая диагностика, Физиотерапия, Фтизиатрия, Функциональная диагностика, Хирургия, Эндокринология</p>	<p>ПК, Очная с применением ДОТ</p> <p>Планный</p>	<p>14.11.2024 - 11.12.2024</p>	<p>0</p>

ОПЫТЫ ДУШИ

ВОСПОМИНАНИЯ О БХАРАТЕ, РАЗМЫШЛЕНИЯ ОБ «ИНДИИ»

*Быкова Т.М.,
врач-психотерапевт, г. Смоленск*

В феврале 2023 года состоялась уже 32-я экспедиция в Индию, осенью 2023 года – 33-я экспедиция. Интерес к этим «Путешествиям Души» сохраняется. Профессиональному психолого-психотерапевтическому сообществу, по-прежнему, есть над чем поразмышлять, есть секреты и тайны, в которые нам хочется окунуться, с которыми хочется встретиться и познать их.

Последние годы принесли много изменений в мировой уклад, в жизнь простых людей и элит. Многие ценности пересмотрены и осознаны заново. Мы вновь и вновь убеждаемся в том, что в современном мире «есть только одно постоянное – постоянные изменения течения жизни», к которым нам хорошо бы уметь адаптироваться как можно быстрее и успешнее, наполняясь новыми ресурсами и сохраняя чувство радости и целеустремлённости.

События 2022-2023 годов, происходящие в нашей стране и вокруг нашей страны, значимо сказываются на нас, на многих государствах. Политикам, экономистам изменения наверняка более понятны. А нам, удивительным образом, на помощь пришла Бхарата. Мы смогли прочесть недосказанное нам послание, которое премьер-министр Индии Нарендра Моди символично обозначил «скромной» табличкой с надписью «Глава Бхарата» на столе перед собой во время председательствования на саммите «большой двадцатки» в Нью-Дели 18-20 сентября 2023 года. Это событие, а также Психотерапевтическая конференция об Индии, состоявшаяся 9 сентября 2023 г., подтолкнули меня к размышлениям. Неоформившиеся воспоминания о впечатлениях Индийских экспедиций будоражили подсознание, как «Глубинная супервизия». Но одно событие, произошедшее совсем недавно, проявило чёткое осознание, что все «неспроста». Моя институтская подруга сообщила, что её молодой племянник – Алексей – геройски погиб на «войне», и что скоро его тело привезут для «торжественных похорон с воинскими почестями». Он переехал в Донбасс с западной Украины в 2015 году и сразу «был там». Мы с подругой его отговаривали, а он терпеливо и спокойно говорил нам: «вы ничего не понимаете». Мне захотелось почтить Его память, память всех наших героев, посвятив эти размышления им и их подвигу. Наша реабилитационная больница теперь помогает и раненым, восстанавливающимся комбатантам. А я – ещё и их родственникам. Это уже становится обычной врачебной практикой. И в этой работе мне очень помог курс «Консультирование в чрезвычайных ситуациях» Первого Университета В.В. Макарова, проводимый уважаемым Андреем Борисовичем Стрельченко, доктором медицинских наук.

Тема войны, жестоких сражений, противостояний родных, братьев, пересмотра моральных ценностей, долга – Дхармы, выигрыша и проигрыша, гибели Героев исследовалась нами в психотерапевтических Индийских экспедициях. И в начале мы исследовали её какбы со стороны, с позиции Стороннего наблюдателя, изуча-

ющего, наблюдающего эти глубинные потоки без эмоций в книгах «Махабхараты». Только разумом, несмотря на то, что несколько раз мы были на месте битвы при Курукшетре. А теперь мы всё больше вовлекаемся в происходящие события и в свои личные открытия эмоционально и личностно. И хотя мы мысленно уже какбы потренировались, порепетировали эмоциональные переживания войны, реальность захватывает нас и вовлекает в новый виток осознания и пересмотра личностных ценностей и выбора. «Махабхарата» с её ключевым описанием смертельной войны между братьями, спустя тысячелетия вновь оказалась реалиями жизни. А началось всё с царя Бхараты. Вся известная история «Индии» началась, когда царь древнего рода, происходящего от луны, Душьянта, встретил в лесной обители деву Шакунталу, дочь великого мудреца Вишвамитры и небесной апсары. У них и родился сынок Бхарата – родоначальник. Махабхарата – значит великое сказание о судьбе рода Бхарата. В ней описаны представители многих поколений. Так внук Хастина основал город Хастинопур, процветающий до наших дней. Праправнук Куру, основоположник рода Куру и необыкновенной местности в предгорьях Гималаев – долины Куру. И только в его седьмом поколении родился царь Шантану – дедушка Пандавов и Кауравов. Может быть, в поисках следов первой династии и был запущен луноход Чандрадар 2 в 2023 году? Или с какими-то другими предположениями... А в «Махабхарате» старший брат Пандавов Юдхиштхира на вопрос, сколько погибло в битве при Курукшетре, ответил: «В этой битве пал миллиард 660 миллионов 20000 человек. Число героев, которым удалось спастись, составляет 240165».

Помню, как на мой вопрос, заданный нашему индийскому гуру Аджиду Вардану Синху: «Махабхарата» – это эпос или миф?». Он с непоколебимой уверенностью ответил, что «не миф, а история Индии/Бхараты!» Эта уверенность сильно удивила. Ведь 18 книг «Махабхараты» – «Великой Бхараты» (или Великой страны, которую колонизаторы в XVIII веке назвали «Хинду»/Индией), состоящих из 75000 шлок (двустийший) в несколько раз длиннее, чем «Илиада» и «Одиссея» вместе взятые. Авторство такого грандиозного творения приписывается мудрецу Вьясе в третьем тысячелетии до н.э.! Однако учёные исследователи (П.А. Гринцер, Я.В. Васильков, Д.Ж. Брокнингтон) подтверждают, что основа книги – реальные события Северной Индии – война племён куру и панчалов, по родословной правителей (которые сохранились?!) этих племён, можно датировать события XI веком до н. э. Данные лингвистических исследований, археологические исследования «культуры серой расписной керамики» подтверждают, что первые АРИИ спустились в долину Инда во втором тысячелетии до н. э. В «Махабхарате» эти времена обозначены как «переход от века Двапара-юги к Кали-юге». Двапара означает, что в те 864 000 лет благочестие (по сравнению с предыдущими югами) было уменьшено на четверть, так

что в нём было 2/4 добродетели и 2/4 греховности. В это время появились болезни (люди стали жить только 1000 лет – в 10 раз меньше, чем в предыдущие юги), стихийные бедствия, из высоких душевных качеств оставались милосердие и правдивость. Переход к Кали-юге начался во время Битвы при Курукшетре. Эта юга характеризуется тем, что в мире остаётся только четвертая часть добродетели, люди живут только 100 лет, наступает экономическая и духовная деградация. Слабеет мужество, ум и сила в людях, ими начинают управлять злоба, зависть, честолюбие, обман. Забвение долга ведёт к тирании, вражде, насилию. К слову сказать, например, в «Святой науке» 1804 года Шри Юктешвар говорит, что наш мир движется по восходящей, что мы уже вышли из Кали-юги и находимся вновь в Двапаре-юге.

Особенно хочется мне отметить, что интерес и некая связь Бхараты и России прослеживается ещё с давних веков! Впервые «Махабхарата» была издана на русском языке в 1788 году! А на английском языке – в 1896 году (эти сведения почерпнуты мной из статьи из Википедии – насколько они авторитетны?).

И впервые (из Европейцев) в Индии побывал наш предок Афанасий Никитин в 15 веке! На Смоленщине уже началась подготовка знаменательного события – 550-летие его гибели на Смоленской земле. Удивительны перипетии этого «Хождения за три моря»! Как удивительны и личность Афанасия Никитина, и земли, и страны, которые он посетил и Индия, где пробыл «белый» человек много лет. Отправился он в этот рискованный путь тверским купцом с богатым товаром. Поехал вместе с московским послом Василием Паниным (который ехал на встречу правителю Туркменских племён). Афанасий отправился в этот Путь с благословением князя Михаила Борисовича Тверского и владыки Геннадия. С особым благословением, отмечающим Афанасия как глубоко верующего православного человека, которое он получил от «братии и Игумена Макария» Калязинского монастыря (Игумен Макарий, сын князя, в 1521 году канонизирован через 38 лет после гибели, почитаем до настоящего времени, мощи его были уничтожены в 1939 году при разрушении храма), от «Святой первоначальной Троицы, Святых мучеников Бориса и Глеба». Эти сведения мной почерпнуты из интернет-версии «Независимой газеты» от 5 августа 2010 года, исследовавшей Никитина, купеческие интересы и интересы родной страны, и Индию. Путешествие началось от икон «Бориса и Глеба» – первых Святых Руси – мучеников-страстотерпцев, братьев, погибших в 1015 году от «братьев». Церковь канонизировала их, сделав «покровителями Русской земли, небесными помощниками князей». Глеб погиб в Смоленске 5 сентября 1015 года, на берегу Днепра. На подворье Смоленского монастыря погиб и Афанасий, в двух днях пути до столицы или родины – Твери. Вот цитата «Независимой»: «...Маловероятно, что внезапно и своей смертью умер человек, который смог выжить в столь экстремальных условиях в течение нескольких лет. Тем более что в своих заметках он если жалуется, то на муки духовные. Все это может привести к мысли, что смерть Афанасия Никитина была насильственной». Газета расценивает судьбу этого Человека как трагическую. Однако два русских купца доставили записки в Москву, дьяку Мамыреву, и они сразу же были включены в московские летописные своды (вторую Софийскую летопись) в 1475 году. Только в 1623 году записками воспользовался путешественник Федор Котов, когда отправлялся в Персию (Персия

связана с трагической гибелью А. Грибоедова, жившего в имении дядюшки на Смоленской земле). И только в XIX веке историк Н.М. Карамзин использовал заметки Никитина в книге «История государства Российского», сделав их широко известными.

Афанасий Никитин первым открыл сухопутный путь в Индию. Он тщательно и подробно описал обычаи, жизнь и нравы Дербента, Персии, Индии. Интернет-ресурс Level One (статья «Сын русского крестьянина, оставивший Христофора Колумба и Васко да Гама» от 7 марта 2021 год), в свою очередь, рассказал об этом необыкновенном человеке, о его подвиге, силе духа, верности выбранному пути и вере, о достижениях и упорстве (и о ловкости, без которой было бы не выжить), об умении адаптироваться, выживать, сохраняя себя и свою Личность. О том, что в Индийских школах дети сейчас изучают жизнь своих предков по «Заметкам А. Никитина» – настолько они подробны, авторитетны. И они – практически единственный источник знаний о жизни большинства людей в те времена, т.к. эпосы описывают нравы и привычки только правящих сословий.

Другим необыкновенным человеком, посланником России в Индии был Николай Рерих и его жена. Сейчас как раз проходит выставка и культурно просветительская программа «Николай Рерих» в Новой Третьяковке (с 10 октября 2023 г. по 10 марта 2024 г.). «Ментальный путь на Восток» – так назвал сам Николай Константинович Рерих свою «миссию». Мне видится эта миссия не только как духовные поиски, но и как сближение наших народов: русского и народа Индии. Экспедиция Рерихов уникальна и до сего дня. Они преодолели 25 000 километров пути, 35 перевалов до 2100 м высотой, прошли 5 государств. Такой экспедиции ранее не совершал ни один человек. Такой путь могли совершить необыкновенно сильные, физически подготовленные люди. Чего стоит пятимесячное стояние в летних палатках на шестидесятиградусном морозе в предгорьях Тибета на высоте 4600 метров, когда из 104 караванных животных погибло 90, 5 человек умерло от холода, а «стаи собак, грифы и орлы спорят о добыче». И при этом все полотна, философские труды Николая Константиновича, «Учение живой Этики» Елены Ивановны Рерих (которая, к слову сказать, была внучкой полководца Михаила Илларионовича Кутузова-Смоленского, победившего Наполеона) проникнуты любовью к человечеству, «заботой принести ему Красоту и Знания». Живя в деревенской глубинке Гималаев, он смог открыть «десятки образовательных заведений», Институт Гималайских исследований «Урусвати», основал организацию «Мир через культуру» и «Знамя Мира». Показал своей живописью, как в самых трудных внешних условиях можно оставаться в спокойном состоянии духа, показал силу медитации, «самопогружения» к своим ресурсным состояниям. Его именем названы перевалы на Алтае и Тянь-Шане.

Психотерапевтические экспедиции несколько раз были в местах имения Рерихов в Гималаях, в долине Куру. Даже в XXI веке путь туда был труден, он был испытанием выносливости, целеустремленности, терпимости и эмоциональной стабильности. Только дорога до Манали занимает более 12 часов непрерывной езды по горному серпантину. Но Манали – земля первого человека Ману, национального парка Ван Вихар со столетними гималайскими кедрами, буддийским храмом Ньингамапа (едва ли не единственным в Индии), деревянными резными домами д. Вашиит, храмом богини Хадимбы – ракшици-людоедки – XVI века постройки. Мне запомнилась история «Махабхараты», когда изгнанные

двоюродными братьями пять братьев Пандавов, спасаясь от преследования, пришли в окрестные кедровые леса Манали. Их захотел съесть очень голодный ракшас-людоед и родной брат Хадимбы. Но самый сильный брат Бхима победил его, а Хадимба превратилась, вернее временно превратилась, в прекрасную девушку, в которую влюбился и женился на ней Бхима. Потому что, Хадимба самозабвенно влюбилась в Бхиму. Их сын сражался в битве при Курукшетре на стороне Пандавов (победителей). Но Бхиме пришлось расплатиться смертью за связь с людоедкой. А она вынужденно осталась в лесах Гималаев. И, став святой подвижницей, посвятила себя аскезе и молитвам. Вот пример высокой любви, одухотворяющей личность, позитивно меняющей её. Жители Манали почитают Хадимбу и уважительно

относятся к ней. Мы же, будучи в тех местах, испытали душевный подъём и какую-то тихую чистоту.

Вот некоторые размышления о силе человеческого духа, верности, целеустремлённости, навеянные воспоминанием об Индии, о наших Психотерапевтических экспедициях в Индию. О том, почему сейчас Индия заявила миру, что она потомок лунной династии – Бхарата. О том, как много веков назад взгляды России были устремлены на Восток, какие выдающиеся личности были первопроходцами этого Пути, каким нелегким был этот путь. И я совсем не упомянула, что и в XXI веке этот путь на восток труден физически, ментально, эмоционально. Но он уже составляющая реалий нашей сегодняшней жизни, и мы можем вносить свою лепту в этот Путь.

О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

ЮБИЛЕЙНЫЙ XX ДЕКАДНИК ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ Пермь, 4-9 марта 2024 г.

Региональное отделение ОППЛ
Проект «Открытый Мир»
При поддержке Центрального совета ОППЛ

Крупнейшее на Урале ежегодное мультимодальное событие в сфере психологии и психотерапии

Более 40 мастеров в одном пространстве.
Более 50 программ в сферах: Саморазвитие, Реализация, Отношения, Семья, Дети, Здоровье, Управление, Бизнес, Деньги и другие.

Более 75 занятий, плюс лекции, утренние практики и творческие вечера.

Более 170 участников из разных городов и стран.

Мы создаем пространство для роста!

В марте 2024 г. Декадник будет проводиться в Перми в 20-й раз. Многие участники являются постоянными и ежегодно приезжают на Декадник!

- Повышение квалификации
- Интенсивная обогащенная среда для развития
- Нетворкинг
- Новое видение

- Многообразие и мультимодальность
- Ресурсы и инструменты
- Новые стили взаимодействия
- Заряд энергии
- Атмосфера и традиция

«Стратегии управления в эпоху неопределенности»
Помимо очного участия, предусмотрена программа онлайн.

Подробная информация о программе декадника и условиях участия: https://vk.com/dekadnik_perm

Тот, кто управляет своим состоянием, вниманием и ресурсами — тот управляет своим миром.
Возможность проявиться в широкой профессиональной аудитории из разных городов. Найти заинтересованных единомышленников, клиентов, коллег и партнеров.

Вопросы об участии:

Анна Нужная, +7 (902) 472-60-72,

Анастасия Петрова, +7 (909) 118-66-64.

ДЕКАДНИК В АНАПЕ «Возвращение к истокам: от человека разумного к человеку духовному» 9 – 15 июня 2024 года

Приглашаем вас на уникальный декадник в новом формате, организованный ЦС ОППЛ в городе-курорте Анапе! В программе:

- тренинги, мастер-классы от ведущих специалистов в области психологии и психотерапии (программа де-

кадника формируется);

- утренние медитации на берегу моря;
- организованное посещение экскурсионных программ;
- вечерние шерринги;
- детская группа.

Декадник ориентирован на восстановление ментальной экологии в кругу семьи, коллег и друзей.

Декадник проходит на базе санатория «Эллада», что расположен на первой береговой линии Пионерского проспекта (сердце курортной части Анапы).

Участникам декадника доступно:

- Проживание в номерах разной категории комфортабельности (по дисконтной цене декадника);
- Трехразовое питание по системе «Шведский стол»;
- Крупнейший в Анапе бассейн с подогреваемой морской водой;
- Спортивные площадки и тренажеры;
- Экскурсионные поездки по окрестным достопримечательностям (за доп. оплату);
- Лечебная санаторно-курортная база (за доп. оплату при наличии санаторно-курортной карты).

Стоимость проживания с питанием варьирует от 4000 до 8000 рублей с чел/сутки

Открыто раннее бронирование до 01.02.2024

Количество номеров ограничено, успеете забронировать за собой проживание по специальным ценам!

Варианты размещения см. на сайте курорта elladaresort.ru, стоимость выбранной категории уточняйте у регионального организатора декадника.

По предварительной заявке можно забронировать проживание до и после декадника по специальным ценам.

Стоимость участия в программе декадника:

до 01.01.2024 — 19 000 руб.,

до 01.03.2024 — 21 000 руб.,

до 01.05.2024 — 23 000 руб.,

до 09.06.2024 — 25 000 руб.

Скидки членам ОППЛ — Действительным, Консультативным, Наблюдательным, семейным парам.

Специальные цены для тренеров.

Участие в детской группе одного ребенка — 5000 руб., скидка — 50% на второго и последующих детей из одной семьи.

Участие в декаднике без посещения основной программы декадника (для членов семей специалистов) — 5000 руб. В стоимость входит посещение общих групп, лекций, утренних медитаций, вечерних шерингов и других общих мероприятий декадника (кроме программы тренингов и обучения). Выдача сертификатов для членов семей не предусмотрена.

Контакты:

Региональный организатор: Романенко Евгения

Юрьевна

+7 (918) 671-84-77 (WhatsApp, Telegram, Viber), e-mail:

orpl-apara@yandex.ru

Информация о тренерах декадника в группах:

вКонтакте <https://vk.com/event223408908>

Telegram <https://web.telegram.org/a/#-4082661886>

ТЕРРИТОРИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ

Авторские программы

Галины Анатольевны Макаровой

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

Я горжусь и радуюсь, что на протяжении нескольких лет мы вместе расширяем территорию психологического благополучия!

Я с трепетом и большой любовью создаю свои авторские продукты, цель которых помочь Вам реализовывать ваши запросы в создании и расширении зоны благополучия, в становлении Творцами своей жизни. Мои курсы подходят как для профессионалов, так и для любого желающего развиваться и расти в личной и профессиональной жизни.

Рада поделиться достижениями, которые произошли за последние несколько лет:

Апгрейд курса «Сценарий персонального будущего: ТАВВ» — обучающие курсы базовый и продвинутой стали еще более удобными и интересными благодаря структуризации программы и расширению материалов.

Живое общение, теория и техники, протоколы работы, опробованные авторами и учениками за 40 лет практики. Регулярные супервизионные встречи. Легко, как играя в лего, вы сможете создать свои протоколы в транзактном подходе для себя, своих клиентов в психотерапии, консультировании и коучинге.

- «Сценарий персонального будущего: ТАВВ» Продвинутой курс — старт в апреле 2024 года, Встречи-онлайн 1 раз в неделю по вторникам с 19:00 до 21:00 (МСК).
- «Сценарий персонального будущего: ТАВВ» Базовый курс — старт сентябрь 2024 года

Курс «Ассертивность — магия общения: навыки благополучия» также прошел через серьезные изменения, касающиеся организации и расширения материалов. Живое общение с автором. Каждая техника подробно расписана по шагам, добавлены аудиозаписи медитаций. Знания ассертивности, помогают привить навыки благополучия и самоуважения, как у себя, так и у тех, с кем вы заинтересованно общаетесь.

Старт курса февраль 2024 г.

- 8 онлайн встреч по 2,5 часа,
- 1 группа по средам в 19:00 по Москве
- 2 группа по воскресеньям в 10:00 по Москве

Курс «РгоДеньги» расширился. Узнавать и менять свои денежные сценарии, и сразу в группе практиковать — увлекательное занятие, приносящее дивиденды в жизни.

Старт курса февраль 2024 г.

- 4 онлайн встречи по 2 часа по четвергам в 19:00 по Москве

Психотерапевтическая группа «Сценарий персонального будущего профессионала» в рамках аккредитации в ТАВВ и ОЛТ (обучающая личная психотерапия) — на регулярной основе 25 встреч, 50 часов личной терапии.

Старт по мере набора группы:

- Длительность контракта: 25 встреч, 50 часов.
- 1 встреча — 2 часа, один раз в неделю по средам в 10:00
- Стоимость 1 встречи — 3000 рублей

- Количество человек в группе 8-10

Курс «10 шагов к себе, своему персональному будущему» — 10 записанных уроков, обширный дополнительный материал, поддержка кураторов. В 2022/2023 курс имел большой успех у клиентов, подходит для любителей самостоятельно решать задачи развития. Старт в любое время.

Регулярная группа супервизии и адвайзинга по понедельникам 2 раза в месяц в 19:00 (МСК). И это еще не все! В 2024 году мы представим вам совершенно новый продукт.

«Пространство благополучия в семье»

Каковы цели курса?

Цель ближняя — понять логику и закономерности формирования значимости людей друг для друга. Цель дальняя реальная — научиться быть таким человеком, с которым никто по своей воле не захочет разрывать отношения.

Регистрируйтесь в лист предзаписи через <https://galinamakarova.getcourse.ru/>

на курсы, получите возможность узнать ПЕРВЫМИ о программе и датах. Подарок «Техника Звездочка» придет на почту после регистрации.

Будьте счастливы и оставайтесь с нами.

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КОНФЕРЕНЦИЯ МОДАЛЬНОСТИ КЛИЕНТОЦЕНТРИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

Центральным событием 2024 года в ОППЛ является Второй Межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Психотерапия без границ: Дети. Семья. Общество. Будущее», который состоится с 31 октября по 4 ноября 2024 года.

В рамках подготовки к Конгрессу, приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов-психотерапевтов, психологов-консультантов, студентов и аспирантов медицинских вузов, факультетов психологии, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, консультативной психологии и психологического консультирования принять участие в работе Конференции модальности «Клиентоцентрированная психотерапия» на тему «Актуальные проблемы человекоцентрированного подхода и клиентоцентрированной психотерапии в новейшую эпоху», которая состоится 17 февраля 2024 года с 11.00 до 14.00.

ВАЖНО! Работа Конференции организуется за счет средств и ресурсов ОППЛ и будет осуществлять свою работу в онлайн режиме.

Наша Конференция — это время подведения итогов, место демонстрации достижений и построения новых планов в области человекоцентрированного подхода, клиентоцентрированной психотерапии и консультирования!

Нашими общими усилиями здесь могут быть созданы все необходимые условия для профессионального роста, повышения квалификации и неформального общения

Это возможность:

- быть в курсе самых важных тенденций теории и практики клиентоцентрированного консультирования и психотерапии, и, вообще, человекоцентрированного подхода;
- сообщить о своих научных и практических достижениях в виде доклада или сообщения на Конференции;
- опубликовать свой научный труд в виде тезисов или статей в Регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии» и других печатных изданиях ОППЛ;
- обогатить контакты и связи с коллегами;
- перенять практический опыт коллег;
- и многое другое, что формирует, развивает и поддерживает наш профессионализм.

В программе работы Конференции предполагается обсуждение следующих тем:

1. Актуальные проблемы человекоцентрированного подхода и клиентоцентрированной психотерапии (консультирования)
2. Исторические аспекты возникновения и развития человекоцентрированного подхода и клиентоцентрированной психотерапии (консультирования) в России
3. Ценность современной психотехнической методологии для человекоцентрированного подхода и клиентоцентрированной психотерапии (консультирования)
4. Эффективность и результативность клиентоцентрированной психотерапии (консультирования)
5. Этические проблемы клиентоцентрированной психотерапии (консультирования)
6. Особенности профессиональной подготовки клиентоцентрированных психотерапевтов (психологов-консультантов) на различных этапах их профессиональной жизни, включая супервизию и учебную личную психотерапию
7. Особенности оказания психологической помощи посредством клиентоцентрированной психотерапии (консультирования) участникам СВО и членам их семей

Работа Конференции предполагает заслушивание докладов и сообщений участников, работающих в рамках проблематики человекоцентрированного подхода и клиентоцентрированной психотерапии и консультирования, а также их обсуждение.

Подробную информацию о Конференции можно получить по следующему телефону: 8-903-242-60-90 (Кузовкин Виктор Владимирович)

Заявки на доклады или сообщения просьба присылать на электронную почту: kuzovkin_vi@mail.ru

*С уважением, модераторы Конференции:
Кузовкин Виктор Владимирович
(руководитель модальности
«Клиентоцентрированная психотерапия»
ОППЛ) и Колпачников Вениамин
Валентинович (президент Российского
общества человекоцентрированного подхода)*

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ И АББРЕВИАТУР, ПРИНЯТЫХ В ОППЛ

Аббревиатуры:

АТ - Арт-терапия
 АФП - Азиатская федерация психотерапии
 БГ - Балинтовские группы
 ВСП - Всемирный совет по психотерапии
 ВСП - Всемирный сертификат психотерапевта
 ЕАП - Европейская ассоциация психотерапии
 ЕСП - Европейский сертификат психотерапевта
 ИимсДП - Интегративная (интрапсихическая-межперсональная-системная) детская психотерапия
 ИНП - Интегральное нейропрограммирование
 ИТПК - Игропрактика в терапии и психологическом консультировании
 ККП - Клиническая классическая психотерапия
 КОЛТ - Комитет по обучающей личной терапии
 КПТ - Когнитивно-поведенческая психотерапия
 КСР - Клиентцентрированная семейная расстановка
 КСТР - Клиентцентрированная структурная расстановка
 КЦП - Клиентцентрированная психотерапия
 КЦР - Клиентцентрированные расстановки
 ЛОРПТ - Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия
 МИП - Музыкально-интегральная психотерапия
 НЛП - Нейролингвистическое программирование
 ОЛТ - Обучающая Личная Терапия или Обучающий Личный Терапевт
 ОЛТ ОППЛ - Обучающий Личный Терапевт
 Профессиональной психотерапевтической лиги
 ОППЛ - Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
 ПК - Психокатализ
 ПОА - Психоорганический анализ
 ПОП - Процессуально-ориентированная психология и психотерапия
 ПП - Позитивная психотерапия
 ППГ - Профессиональная психотерапевтическая газета
 ППЛ - Профессиональная психотерапевтическая лига
 ПРП - Перинатальная и репродуктивная психотерапия
 ПСВВ - Психосинтез: восточная версия
 ПСРВ - Психосинтез: российская версия
 ПТ - Песочная терапия
 ПТК - Психотерапевтическая кинезиология
 РМК - Родологический метод консультирования.
 РОП - Религиозно-ориентированная психотерапия
 САТ - Системная арт-терапия
 СРБ - Системная работа с бессознательным
 СРО - Национальная саморегулируемая организация Ассоциация развития психотерапевтической

и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
 ССТ - Системная семейная терапия
 ССТ ВВ - Системная семейная терапия: Восточная версия
 СФТиКР - Системно-феноменологическая психотерапия и клиентцентрированные расстановки
 ТА - Транзактный анализ
 ТА ВВ - Транзактный анализ: Восточная версия
 ТОП - телесно-ориентированная психотерапия
 ТП - Трансперсональная психотерапия
 ТТСБ - Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно
 ХК - Характерологическая креатология М.Е. Бурно
 ЦС - Центральный Совет
 ЦТП - Целебная творческая психолингвистика
 ЭГ - Эриксоновская психотерапия и гипноз
 ЭОТ - Эмоционально-образная психотерапия
 ЭП - Этический персонализм
 ЭТ - Экзистенциальная терапия
 ЮА - Юнгианский анализ

AFP - Asian Federation for Psychotherapy
 EAP - European Association for Psychotherapy
 ECPC - European Certificate of Psychotherapy
 WCP - World Council for Psychotherapy
 WCPC - World Certificate for Psychotherapy

Сокращения:

Адвайзер ОЛТ - Обучающий личный терапевт адвайзер
 Антология - Сетевое научно-практическое издание «Антология Российской психотерапии и психологии»
 Газета - Профессиональная психотерапевтическая газета
 Кандидат в ОЛТ - лицо, заключившее договор на Обучающую личную терапию с Обучающим личным терапевтом ОППЛ и являющееся клиентом Обучающего личного терапевта
 Комитет модальностей - Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ
 Конгресс - Итоговый международный конгресс года в ОППЛ
 Лига - (Общероссийская) профессиональная психотерапевтическая лига
 Номинант в ОЛТ - консультант, который завершил курс подготовки на Обучающего личного терапевта ОППЛ
 ПсиФест - Международный фестиваль практической психологии и психотерапии
 Съезд - Ежегодный съезд ОППЛ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Центрального Совета и исполнительного
 аппарата Общероссийской профессиональной
 психотерапевтической лиги (ЦС ОППЛ)
 ноябрь 2023 — ноябрь 2024 г.г.

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.

Президент Лиги

Профессор Макаров Виктор Викторович
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru,
сайт viktormakarov.ru
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, взносах в ОППЛ, участии в реестрах)

Доцент Калмыкова Инга Юрьевна
center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Вице-президент ОППЛ (вопросы об участии в мероприятиях и событиях)

Приходченко Ольга Анатольевна
8750oppl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, официальный представитель ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты и сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»

Камалова София Цихиловна
oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

Технический директор ОППЛ

Скукин Сергей Александрович
org@oppl.ru, моб. +7 (903) 131-11-37

Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Бурно Марк Евгеньевич
allburno@rambler.ru, моб. +7 (967) 213-43-62

Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Линде Николай Дмитриевич
nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ

Слабинский Владимир Юрьевич
ethic@oppl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив

Профессор Катков Александр Лазаревич
allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе

Румянцева Инга Викторовна
ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству

Силенок Инна Казимировна
psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги

Профессор Ульянов Илья Геннадьевич
happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, куратор медицинской модели психотерапии

Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович
iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград

Доцент Чеглова Ирина Алексеевна
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент, председатель комитета информационного обеспечения и развития

Данилова Анна Владимировна
danilova.anna@bk.ru, моб. +7 (916) 707-69-29

ЧЛЕНЫ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ОППЛ:

Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию

Доцент Кузовкин Виктор Владимирович
kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации

Лаврова Нина Михайловна
vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу

Калашников Андрей Сергеевич
a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, председатель комитета по экспертной деятельности психотерапевтов и психологов

Топорков Артем Иванович
artoporkov@yandex.ru, моб. +7 (917) 089-05-34

Член Центрального Совета, председатель комитета по балинтовскому движению

Авагимьян Анжела Албертовна
avagimyan_anzhela@mail.ru, моб. +7 (903) 127-96-51

Член Центрального Совета, председатель комитета по обучающей личной терапии

Беляева Виктория Игоревна
vica.belyaeva@mail.ru, моб. +7 (911) 226-91-09

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири

Византийская Ирина Юрьевна
vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе

Зезюлинская Инна Алексеевна
palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета

Лях Игорь Вячеславович
ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета

Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна
shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета

Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович
jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета

Есельсон Семён Борисович
esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

Член Центрального Совета

Воронин Сергей Константинович
a2h@yandex.ru, моб. +7 (965) 385-30-00

Член Центрального Совета, руководитель ПсиТура ОППЛ

Сонина Инна Александровна
son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ:**Официальный представитель ЦС ОППЛ в Таиланде**

Лыч Ксения Викторовна
ksenialych@gmail.com, моб. +7 (916) 391-99-09, тел.
+66 83-616-4011 (Таиланд)

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии

Аджид Вардан Сингх
ajitvardan@gmail.com, тел. +91 98-99-011-611 (Индия)

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Италии

Положая Злата Борисовна
zpolozhaya@mail.ru

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане

Идилева Сауле Владимировна
sidileva@mail.ru, тел. +7 (777) 220-78-18 (Казахстан)

ДРУГИЕ СОТРУДНИКИ:**Главный бухгалтер ОППЛ**

Симакова Галина Олеговна
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25
Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20,
корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»

Бульчева Анна Евгеньевна
anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ОППЛ

Родимова Наталья Львовна
rplotvet@yandex.ru, моб. +7 (985) 383-98-07

Официальный сайт: oppl.ru

Сайт конференций: eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»
Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45
ИНН 7704278598
КПП 770401001
ОГРН 1117799012979
org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

Фактический официальный адрес: 127083. Москва, ул. 8
Марта, д.1 (Центральная клиническая психиатрическая
больница им. Ф.А. Усольцева), стр. 18, (кафедра
психотерапии и клинической психологии).

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ**Цикл регулярных международных Online конференций
ОППЛ****«РОССИЙСКИЕ КОРНИ СОВРЕМЕННОЙ
ПСИХОТЕРАПИИ»****Программа цикла обновляется и дополняется ежемесячно.**

Общероссийская общественная организация
«Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»
Российская медицинская академия непрерывного последипломного образования
Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация развития
психотерапевтической и психологической науки и практики
«Союз психотерапевтов и психологов»

10 февраля 2024 г.

Практическая конференция по Игропрактике
«Психологическое консультирование с помощью транс-
формационных игр»

17 февраля 2024 г.

Конференция модальности «Клиентоцентрированная
психотерапия» на тему «Актуальные проблемы челове-
коцентрированного подхода и клиентоцентрированной
психотерапии в новейшую эпоху»

2 марта 2024 г.

Конференция Комитета по супервизии ОППЛ, круглый
стол «Практика супервизии»

16 марта 2024 г.

Конференция Комитета по медиации ОППЛ

23 марта 2024 г.

Конференция модальности Системная Семейная Тера-
пия-Восточная Версия ОППЛ, посвященная Году Семьи

18 мая 2024 г.
Конференция модальности Системная Семейная Терапия-Восточная Версия ОППЛ, посвященная Дню Семьи

15 июня 2024 г.
Конференция Комитета по медиации ОППЛ, посвященная Дню медиатора

29 июня 2024 г.
Конференция Крымского регионального отделения ОППЛ

07 сентября 2024 г.
Конференция модальности Системная Семейная Терапия-Восточная Версия ОППЛ.

14 сентября 2024 г.
Конференция «Первого университета профессора В.В. Макарова»

14 декабря 2024 г.
Конференция Крымского регионального отделения ОППЛ

*Для подачи заявок
на проведение субботних онлайн конференций
просим вас писать
Приходченко Ольге Анатольевне
8750orpl@gmail.com*

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ основных событий и собраний третьего десятилетия деятельности Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в 2024-2034 годах*

(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2024 год		
Юбилейный 20й декадник практической психологии и психотерапии	Пермь	04-09.03
Псифест на Вятке	Киров	12-13.04
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11-15.04
Весенний Псифест и фестиваль модальностей	Москва и Онлайн	29-31.05
Черноморский декадник «Возвращение к истокам: от человека разумного к человеку духовному»	Анапа	09-15.06
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	01-15.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18-24.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	31.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	31.10-1.11
II Межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Психотерапия без границ»	Москва	31.10-04.11
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	03-10.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2025 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января

11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10-14.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21-31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17-23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10-12.10
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16-20.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	26-30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20-31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16-22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16-18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января

13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15-17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март

12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал.	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2031 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
17-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март

14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2032 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
28-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
25-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
34-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2033 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
19-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март

16-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 20-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
29-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
26-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
35-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
42-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2034 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
20-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
17-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 21-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
30-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
27-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
36-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
43-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПУБЛИКУЙТЕСЬ В АНТОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИИ

Сетевое научно-практическое издание
Антология Российской психотерапии и психологии
Предлагает возможность публикации ваших материалов!

Издание включено в РИНЦ — Российский индекс научного цитирования.

Издание включает: аннотированные программы, концепции конгрессов, резолюции, пресс-релизы, доклады и тезисы докладов, а также иные формы: аннотации и пост-релизы круглых столов, мастер-классов, лекций и др. научных событий, научно-практические статьи.

Все выпуски на официальном сайте ОППЛ в разделе «О нас» — «Издания»

Титульный редактор Антологии – профессор Макаров Виктор Викторович

9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, +7 (917) 533-39-29, +7 (495) 925-90-36

Главный редактор выпуска Антологии – профессор Макаров Виктор Викторович

9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, +7 (917) 533-39-29, +7 (495) 925-90-36

Заместитель титульного редактора Антологии – Камалова София Цихиловна

oppl.doc@gmail.com, +7 (916) 062-00-26

Выпускающий редактор Антологии – Булычева Анна Евгеньевна

anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36

Условия публикации Вы можете уточнить у зам. главного редактора и выпускающего редактора Антологии:

oppl.doc@gmail.com, anna2269212@gmail.com

Ждем Ваших материалов для публикации в ближайших выпусках!

ПРИГЛАШАЮТСЯ К СОТРУДНИЧЕСТВУ МЕТОДОЛОГИ И КОНСУЛЬТАНТЫ ОБРАЗОВАНИЯ

Уважаемые коллеги!

Первый университет профессора В.В. Макарова ищет сотрудничества с методологами для сбора программ и консультантами по дополнительному профессиональному образованию.

Обращаться к ректору Макарову Виктору Викторовичу 9259036@gmail.com

И директору Приходченко Ольге Анатольевне 8750oppl@gmail.com

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляется по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте rplrf@yandex.ru **Информация на сайтах:** www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.
Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, зам. главного редактора С. Ц. Камалова, выпускающий редактор А. Е. Булычева, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86. Тираж 5000 экз.