



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№1 (264) ЯНВАРЬ–2025 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ  
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ С НОВЫМ 2025 ГОДОМ

Дорогие коллеги и друзья!

От имени Центрального совета Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги сердечно поздравляем Вас с наступающим Новым годом и Рождеством!

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, будучи крупнейшим сообществом частнопрактикующих специалистов пси-помогающих профессий в России, регулярно создает и проводит множество интересных и полезных событий. И уходящий год не исключение:

- Всероссийский фестиваль модальностей
- Псифест и Псифест на теплоходе
- Второй межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Психотерапия без границ: Дети. Семья. Общество. Будущее».
- XVII Декадник по психотерапии и консультированию «Звезды психотерапии на Байкале»
- Первый причерноморский декадник в Анапе
- Осенний психотерапевтический бал
- Декадник на Алтае
- ПсифестТур проект «Бизнес — лагерь в Дубае»
- И многое другое.

Дорогие коллеги, мы благодарим Вас за активное участие! Именно ваш труд, преданность делу, неравнодушие и профессионализм сделали возможным реализацию множества событий, которые способствовали

распространению знаний и улучшению психологического здоровья людей. Без вашего содействия воплощение данных проектов не было бы возможно.

Знаменательно и то, что 2024 год завершается под знаком Года семьи. Понимая, что именно в семье закладываются основы доверия и взаимопонимания, которые так необходимы для личностного роста и благополучия каждого человека, Лига выстраивает свою работу придерживаясь тех же принципов и ценностей, свойственных семейной модели. Мы невероятно дорожим и ценим каждого из вас и готовы всегда поддержать как в стабильное время, так и на этапе изменений.

В 2025 году мы будем отмечать 80-летие Победы, и по инициативе Президента он станет Годом защитника Отечества. А это значит, что и мы как психологи, психотерапевты должны быть как никогда на страже психологического здоровья наших граждан.

В Новом году мы желаем вам крепкого здоровья, вдохновения и новых успехов в нашей важной работе. Пусть каждый день приносит удовлетворение от достигнутых результатов и возможности помогать людям, мотивирует находить гармонию и необходимую поддержку, в том числе и для себя.

Уверенности в завтрашнем дне, искренней любви и благополучия!

*С наилучшими пожеланиями,  
Ваш Центральный совет  
Общероссийской профессиональной  
психотерапевтической лиги.*

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**ИТОГОВЫЙ КОНГРЕСС 2025 ГОДА  
«ПСИХОТЕРАПИЯ  
В БУРНО МЕНЯЮЩЕМСЯ МИРЕ»  
1 – 5 ноября 2025 года**

Уважаемые коллеги!

**Приглашаем Вас принять участие в главном событии 2025 года в области психотерапии!**

Конгресс станет многопрофильным пространством для обмена опытом, представления последних исследований и обсуждения важных вопросов в области психологии и психотерапии. Мы уверены, что ваш вклад в подготовку и проведение конгресса будет ценным, и вы сможете поделиться своим опытом с международным сообществом практикующих психотерапевтов и психологов.

**Даты проведения: с 01 по 05 ноября 2025 года**

Место проведения: Конгресс холл «РэдиссонСлавянская» (площадь Евразии, 2, Москва)

Формат: офлайн и онлайн, гибридный (по запросу)

**Актуальные темы:** фокус на самых острых вызовах психологии и психотерапии отражает особую важность этого события. Участники могут обсудить и предложить свои решения для современных проблем профессии.

**Сетевое взаимодействие:** конгресс предоставляет уникальную возможность для ученых, практиков и студентов по всему миру встретиться, установить контакты и создать сеть профессиональных связей. Это поможет в формировании и развитии долгосрочных международных отношений и проектов.

**Представление новых исследований:** событие предоставляет возможность для публикации последних исследований в области психотерапии и психологии в известных научных изданиях.

**В программе конгресса — симпозиумы и секции, конференции, мастер-классы, лекции и круглые столы!**

**Конгресс будет проводиться в гибридном формате. Множество его событий состоятся в сети Интернет.**

Мы будем рады видеть вас на этом масштабном событии, которое внесет важный вклад в сохранение и развитие психического здоровья и психологического благополучия жителей Земли!

**Президент конгресса**

**Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, профессор Виктор Викторович Макаров (Москва, Россия)**

Дорогие участники Итогового Конгресса 2025 года «Психотерапия в бурно меняющемся мире»!

Благодарим за интерес к нашему событию и предлагаем заранее позаботиться о регистрации и оплате.

**Стоимость участия в полной программе Конгресса:**

2500 руб. для студентов дневных отделений ВУЗов (при предъявлении студенческого билета) и слушатели длительных программ Первого университета (уточняйте у менеджеров программ)

12 000 руб. для членов ОППЛ

15 000 руб. для друзей ОППЛ

**Ранняя оплата участия в полной программе Конгресса до 1 мая 2025 г.:**

9 000 руб. для членов ОППЛ

11 000 руб. для друзей ОППЛ

**Ранняя оплата участия в полной программе Конгресса до 1 октября 2025 г.:**

11 000 руб. для членов ОППЛ

13 000 руб. для друзей ОППЛ

**Стоимость участия в одном дне Конгресса:**

1500 руб. для студентов дневных отделений ВУЗов (при предъявлении студенческого билета) и слушатели длительных программ Первого университета (уточняйте у менеджеров программ)

5 000 руб. для членов ОППЛ

9 000 руб. для друзей ОППЛ

**Регистрация и оплата участия на сайте [oppl.ru](http://oppl.ru)**

(в назначении платежа просим указать «Участие в Конгрессе» и дату (если оплачиваете один день участия), в графе «сумма оплаты» внести оплачиваемую сумму)

Программы лояльности для группового участия рассчитываются индивидуально по письменному обращению на имя Президента ОППЛ, профессора Виктора Викторовича Макарова и Исполнительного директора ОППЛ, доцента Инги Юрьевны Калмыковой на электронные адреса: [9259036@gmail.com](mailto:9259036@gmail.com) и [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru)

**Рады сообщить вам о том, что открыт прием заявок от руководителей модальностей Лиги и членов Большого Оргкомитета на участие в Итоговом Конгрессе 2025 года «Психотерапия в бурно меняющемся мире»!** Заявки просим направлять Светлане Адриановой по адресу [congress@oppl.ru](mailto:congress@oppl.ru) до 20 января 2025 г.

Зарегистрированный участник конгресса имеет право подать заявку на участие с докладом или мастер-классом в рамках конгресса.

Включение докладов, мастер-классов в программу рассматривается Организационным комитетом конгресса в индивидуальном порядке.

Для подачи заявки просим вас заполнить заявку по установленной форме и направить ее на адрес [congress@oppl.ru](mailto:congress@oppl.ru).

Для подачи мастер-класса просим вас заполнить заявку по установленной форме и направить ее на адрес [congress@oppl.ru](mailto:congress@oppl.ru).

**К письму просим приложить подтверждение оплаты конгресса.**

Обращаем Ваше внимание, что дата, время и формат проведения мастер-классов, выступления с докладами определяются Организационным комитетом. По решению Организационного комитета, участнику может быть отказано в проведении презентационного мастер-класса, выступлении с докладом. Отправляя заявку, вы подтверждаете свое согласие с вышеизложенным.

# РАМКА ИТОГОВОГО КОНГРЕССА 2025 ГОДА «ПСИХОТЕРАПИЯ В БУРНО МЕНЯЮЩЕМСЯ МИРЕ»

Дата проведения: с 01 по 05 ноября 2025 года

Место проведения: Бизнес центр отеля «Рэдиссон Славянская»

(Москва, Центр, площадь Евразии, 2)

Формат: офлайн и онлайн, гибридный (по запросу)

Дата	Формат	Наполнение
01 ноября 2025 г., суббота	Онлайн формат	- Открытие Конгресса
		- Первый пленарный день
		XXVII Съезд ОППЛ. Комитет модальностей
02 ноября 2025 г., воскресенье	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат (по запросу)	- XXVII Съезд ОППЛ. Пленарный день
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
		Психотерапевтический осенний бал
03 ноября 2025 г., понедельник	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат (по запросу)	- XI Общее годовое собрание Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
04 ноября 2025 г., вторник	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат (по запросу)	- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
		- Торжественное собрание ОППЛ, Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», Первого Университета профессора Макарова В.В., пси кафедр РМАНПО
		- Праздничный вечер, посвященный Дню народного Единства
05 ноября 2025 г., среда	- Онлайн - Гибридный формат (по запросу)	- Второй пленарный день
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
		- Закрытие Конгресса

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига  
Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической  
и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»,  
Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования,  
Первый университет профессора В.В. Макарова

## XI МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ КОНГРЕСС ПСИХОЛОГОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ, ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ

# «ПСИХОТЕРАПИЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ — ИТОГИ И ВЕКТОРЫ РАЗВИТИЯ»

**28-29 МАРТА 2025 ГОДА**

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, КОНГРЕСС-ХОЛЛ «ВАСИЛЬЕВСКИЙ»,  
НАБ. РЕКИ СМОЛЕНКИ Д. 2  
ГИБРИДНЫЙ ФОРМАТ: ОЧНО И ОНЛАЙН**

Глубокоуважаемые коллеги и наши друзья!

Мы приглашаем вас, профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, коучей, медиаторов, студентов, ординаторов и аспирантов медицинских вузов, психологических факультетов, а также всех, кому интересен профессиональный мир психологического консультирования и психотерапии, принять участие в Конгрессе!

Цель нашего конгресса — исследование и обмен опытом в области психотерапии и психологии.

Задача конгресса — показать достижения методов (модальностей), в которых сегодня наиболее успешно развивается наша профессия.

#### Основные темы Конгресса:

- Новейшие практики в области психотерапии и психологического консультирования;
- Вопросы развития методологии, научных и образовательных основ психотерапии и психологического консультирования. Методы повышения качества образования специалистов в онлайн;
- Возможности и вызовы интернет пространства, трансформация среды психотерапии;
- Новые подходы в психологическом консультировании, психотерапии, психологической коррекции;
- Современные исследования в области психического и ментального здоровья;
- Интегративные тенденции в психотерапии и психологии;
- Доказательные исследования эффективности методов, применяющихся в психотерапии и психологической коррекции;
- Клиническая психология и психотерапия;
- Одна из главных задач профессиональной деятельности психологов — популяризация научных психологических знаний, рост психологической культуры населения;
- Искусственный интеллект в сфере психотерапии и консультирования: проблемы взаимодействия специалист-ИИ;
- Этические аспекты в психотерапии и психологическом консультировании;
- Развитие обучающей личной терапии;
- Различные направления профессиональной супервизии;
- Медиация;
- Балинтовское движение;
- Тенденции и векторы развития в профессиональной деятельности специалиста;
- Аспекты саморегулирования в области психотерапии и психологии.
- Игропрактика: Фестиваль трансформационных психологических игр и мастер-классов.

На конгрессе ожидается участие более 600 специалистов помогающих профессий: психотерапевтов, психологов, психиатров, врачей, социальных работников, педагогов и т.д. Мы ожидаем участников из всех регионов России, а также ближнего и дальнего зарубежья. Научная программа Конгресса вбирает в себя информацию о научных исследованиях в области психотерапии, и психологии. Будут рассмотрены доклады по актуальным направлениям методических и практических исследований в сфере психического и психологического здоровья

Докладчики — ведущие российские и зарубежные ученые в области, психотерапии, психологического консультирования, психологии, клинической психологии.

#### Организационный комитет:

**Макаров Виктор Викторович** (Россия) — Президент конгресса. Доктор медицинских наук, профессор, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования. Москва, Россия.

**Румянцова Инга Викторовна** (Россия) — Президент конгресса. Психолог, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Председатель комитета по супервизии ОППЛ. Сертифицированный супервизор ОППЛ, Действительный член ОППЛ. Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Санкт-Петербург, Россия.

#### ПРИЕМ МАТЕРИАЛОВ В ПРОГРАММУ КОНГРЕССА (ДОКЛАДЫ И МАСТЕР-КЛАССЫ)

##### Формат выступлений конгресса предполагает 2 варианта участия:

- С научным докладом (в рамках секционных заседаний на заявленную тематику; длительность — 12 минут). Заявка на доклад подается путем заполнения регистрационной формы.
- С практико-ориентированным мастер-классом (в рамках пула мастер-классов на заранее объявленную тему, либо отдельным мероприятием программы; длительность — 50 минут). Заявка на мастер-класс подается путем заполнения регистрационной формы.

**Подробная информация: [pro-congress.ru](http://pro-congress.ru)**

**Заявки принимаются до 15 февраля 2025 года по почте: [pro.congress.info@yandex.ru](mailto:pro.congress.info@yandex.ru)**

**Оплата участия в XI Международном научно-практическом конгрессе психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий:**

**Ранняя оплата участия в двух днях Конгресса до 15 февраля 2025 г.:**

- 2 000 руб. для студентов дневных отделений ВУЗов (при предъявлении студенческого билета)
- 8 000 руб. для членов ОППЛ
- 10 000 руб. для друзей ОППЛ

**Стоимость участия в двух днях Конгресса после 15 февраля 2025 г.:**

- 4 000 руб. для студентов дневных отделений ВУЗов (при предъявлении студенческого билета)
- 10 000 руб. для членов ОППЛ
- 12 000 руб. для друзей ОППЛ

**Стоимость участия в одном дне Конгресса:**

- 2 000 руб. для студентов дневных отделений ВУЗов (при предъявлении студенческого билета)
- 6 000 руб. для членов ОППЛ
- 7 000 руб. для друзей ОППЛ

#### Дополнительная информация:

Румянцова Инга Викторовна: +7 (911) 221-33-32, e-mail: [ing900@yandex.ru](mailto:ing900@yandex.ru)

Перельштейн Наталья Владимировна  
моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: [nataliy\\_p72@mail.ru](mailto:nataliy_p72@mail.ru)

Мы рады предстоящей встрече с вами!

# ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ВЕСЕННИЙ БАЛ

В рамках XI Международного научно-практического конгресса

«Психотерапия и психологическое консультирование

— итоги и векторы развития»

29 марта 2025 г. в 18.30

Глубокоуважаемые коллеги и наши друзья!

Мы приглашаем вас к участию в торжественном вечере – «Психотерапевтическом Весеннем бале цветов»!

**Ведущие: Румянцева Инга Викторовна и Жуков Александр Сергеевич**

**Психотерапевтический бал** — это культурная традиция нашего профессионального сообщества. Торжественная дружеская встреча, пронизанная атмосферой изыска и красоты, воплощенных в творческом пространстве вечера.

Мы уверены, что Психотерапевтический Осенний бал станет ярким и незабываемым событием, оставит самые теплые и радостные воспоминания, а также роскошные видео и фото, новые знакомства и новый взгляд на уже знакомых коллег.

На вечере вы погрузитесь в атмосферу праздника, насладитесь великолепной музыкой и танцами, получите удовольствие от встречи с коллегами в неформальной обстановке!

Мы открыты вашим талантам и новшествам!

На вечер принимаются заявки на участие с выступлением сольного танца, а также музыкального номера (приветствуются и другие инициативы);

**В программе:** танцевальные мастер-классы, выступления наших талантливых коллег, конкурс творческого костюма, лотерея, подарки, банкет, выборы Короля и Королевы бала.

**Условия участия:**

**Дресс-код:** нарядная, торжественная одежда.

**Регистрация и оплата — заблаговременно.**

**Стоимость участия в торжественном вечере для членов ОППЛ**

Оплата до 01.12.2025 — 7000 рублей

Оплата до 01.01.2025 — 8000 рублей

Оплата до 01.02.2025 — 9000 рублей

Оплата до 01.03.2025 — 10000 рублей

Оплата до 20.03.2025 — 11000 рублей

**Стоимость участия в торжественном вечере для друзей ОППЛ**

Оплата до 01.12.2025 — 8000 рублей

Оплата до 01.01.2025 — 9600 рублей

Оплата до 01.02.2025 — 10800 рублей

Оплата до 01.03.2025 — 12000 рублей

Оплата до 20.03.2025 — 14200 рублей

**Регистрация и оплата — до 20.03.2025 г.**

**Информация и регистрация на участие в «Психотерапевтическом бале»:**

**моб. +7 911 221 33 32, e-mail: ing900@yandex.ru**

**Румянцева Инга Викторовна**

**Перельштейн Наталья Владимировна**

**моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: nataliy\_p72@mail.ru**

Мы рады предстоящей встрече с вами!

## III ЗИМНИЙ ДЕКАДНИК ОППЛ НА БАЙКАЛЕ

### «ГОЛУБОЙ ЛЕД ОЛЬХОНА»

7 – 12 января 2025 года

Уважаемые коллеги! Друзья!

**В самом сердце Байкала, на острове Ольхон, состоится III зимний декадник ОППЛ «Голубой лед Ольхона» с 7 по 12 января 2025 года!**

«Погружение в пространство тишины, в которой лай собаки, луна над лесом и Байкалом, Шаманка, возвышающиеся сэргэ, трепещущая льдинка — звездочка в таинственном ледяном гроте, обращение к своим ощущениям и чувствам в этом безмолвии. Рядом есть те, кто приехал за тем же — обратить взгляд в себя и в то первозданное, чистое, которое ещё хранимо.

И пространство среди тех, кто умеет и готов на время отречься от суеты городов и слиться с природой, тишиной, кто стремится к взаимопониманию и взаимочувствованию.

Это может дать Ольхон — таинственный остров очищения и исцеления. Ольхон как огромный корабль, наполнен силами Земли. Он купается в волнах Байкала».

Космическая тишина ледяного Байкала, экспедиция по ледяным гротам островов, волшебные напелски замерзающего Байкала!

Снежная сказка и роскошь общения друзей на берегу

легендарного озера в Рождество!

Зимний декадник на Байкале — это сказочные мастер-классы, тренинги, вечерние посиделки за чаем в кругу друзей, банный ритуал и вечера знакомств с культурой народов Прибайкалья.

**Свое участие в декаднике подтвердили тренеры:**

**Беляева Виктория Игоревна**, г. Санкт-Петербург.

Председатель Комитета по Обучающей личной терапии ОППЛ; магистр консультативной психологии; клинический психолог; аккредитованный полимодальный психотерапевт «Союз психотерапевтов и психологов»; обучающий личный терапевт ОППЛ; обучающий личный терапевт — адвайзер ОППЛ; преподаватель национального уровня ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ; Действительный член ОППЛ. Обладатель Европейского сертификата психотерапевтов 0358 ECPgrRU.

Мастер-класс «Про Я и Деньги»

**Византийская Ирина Юрьевна**, г. Иркутск, врач, психолог, аккредитованный супервизор и личный терапевт-адвайзер, тренер международного уровня, автор и ведущая образовательных программ, член ЦС ОППЛ, руководитель Восточно-Сибирского регионального отде-

ления ОППЛ, организатор декадников ОППЛ на Байкале.

Тренинг: «Добрая сказка с хорошим концом...»

**Павлова Ксения Михайловна**, г. Братск. Психолог, действительный член ОППЛ. Член оргкомитета, IT-директор декадников на Байкале.

Тренинг: В фокусе фототерапия. Прогулка по Ольхону.

**Попова Людмила Алексеевна**, Ростов-на-Дону. Медицинский психолог и психолог для всей семьи, арт-терапевт, игропрактик, Действительный член ОППЛ, член Национальной Арт-терапевтической ассоциации, автор психологической игры «Тело знает как быть»

Мастер класс: «Искусство жить в любви»

**Самарин Геннадий Владимирович**, г. Иркутск, врач-психотерапевт, мануальный терапевт, аккредитованный супервизор ОППЛ, тренер международного уровня, руководитель Центра психотерапии и мануальной медицины.

Мастер-класс: Я живу, а значит я дышу.

**Степанова Мария Олеговна**, г. Москва, практикующий психолог, экономист, выпускница программ по обучению медиации и навыкам переговоров Гарвардского университета. Имаго-фасилитатор, преподаватель и соавтор курсов soft skills в университете ИТМО, Лучший преподаватель ИТМО 2023 г и 2024 г.

Мастер-класс: Друзья, его величество ИИ!

**Турченко Нина Михайловна**, г. Ростов-на-Дону, Профессор РАЕ, кандидат медицинских наук, врач психиатр-психотерапевт высшей категории. Доктор наук РАЕ, Заслуженный деятель науки и образования. Член всемирного Совета по психиатрии (WCP) и держатель World Certificate for Psychotherapy (WCPC) от 10.06.2008 г. Член Европейской ассоциации психотерапевтов (EAP), ECP-Psychotherapists — держатель Европейского сертификата психотерапевта от 12.07.2002 г. Член Международного Общества Гипноза (ISH) с 14.06.1996 г. Действительный член ОППЛ с 1998 г. Аккредитованный личный терапевт и личный терапевт-адвайзер. Преподаватель международного уровня ОППЛ.

Мастер-класс «Счастье в мифах, сказках и в жизни».

**Удинцева Елена Дмитриевна**, г. Санкт-Петербург, аккредитованный медицинский психолог, аналитический психолог, ассоциированный член ААП, действительный член ОППЛ, аккредитованный СРО в полимодальном подходе психолог,

Мастер-класс: «Пробуждение Солнца». Семинар «Импровизация имени Тебя».

Эмоционально ценной в программе декадника будет культурно-познавательная программа: вечер встречи друзей, поездка в гости к бурятской семье, мастер-класс по изготовлению поз, мастер-класс национального танца Ехор, поездка на хивусах по льду Байкала, катание на коньках на самом большом катке мира, поездка по сакральным местам Ольхона – родовому лабиринту, к сэрга на мысе Бурхан и скале Шаманка. Воспоминания об этих ярких событиях останутся в вашем сердце на всю жизнь.

**Стоимость участия в программе декадника 25000 р. Скидки предоставляются студентам, семьям, членам ОППЛ.**

**Место проведения: остров Ольхон, пос. Хужир, благоустроенные номера отеля «Байкал -Хан».**

**Стоимость проживания, 6 дней, 5 ночей:** место в номере стандарт при 2-х местном размещении 30250 руб., и место в номере комфорт 37250 руб. В стоимость проживания входит завтрак.

**Коллеги!** Вы летите — едете до Иркутска железнодорожным и воздушным транспортом, а от Иркутска мы организуем трансфер от железнодорожного вокзала на микроавтобусах до переправы через пролив Ольхонские ворота, затем переправа через пролив на хивусах (судах на воздушной подушке) и на легендарных «буханках» проедем по Ольхону до отеля. Стоимость трансфера туда-обратно 9000 руб.

**Коллеги!** Учитывая особенности трансфера на Ольхон, запланируйте приезд в Иркутск накануне, 6 января, чтобы нам 7 января дружно и вовремя выехать на Ольхон.

**Смотрите новости в наших группах t.me, vk.com**  
**Бронирование проживания, участия по тел:**  
**+7 (902) 561-57-65, Viber, WhatsApp, телеграм,**  
**эл.почта: vizantya@mail.ru, oppl-baikal@yandex.ru**  
**Руководитель оргкомитета зимнего декадника Ви-**  
**зантийская Ирина Юрьевна**

## IX ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПСИХОТЕРАПИИ «Полярности жизни» 16-19 июля 2025 г. Вена, Австрия

Тема 10-го Всемирного конгресса — «Полярности жизни» — ставит своей целью изучить противоположные силы, которые формируют человеческий опыт, и то, как они влияют на психическое здоровье и благополучие.

**ОЧНОЕ СОБЫТИЕ:** Мы приглашаем вас к участию в мероприятии, которое обещает стать вдохновляющим и заставляющим задуматься. Всемирный конгресс по психотерапии предоставит вам возможность углубить понимание сложностей человеческого опыта и узнать о последних достижениях в области психотерапии и охраны психического здоровья. Мы с нетерпением ждем возможности приветствовать вас в Вене в 2025 году!

**ОНЛАЙН СОБЫТИЕ:** У участников также будет возможность общения с коллегами со всего мира, формируя новые контакты и связи, открывая возможности сотрудничества, которые внесут значимый вклад в профессиональную и исследовательскую деятельность в ближайшие годы.

Конгресс соберет ведущих экспертов из различных областей психиатрии, психологии, психотерапии, нейробиологии и философии, чтобы поделиться своими взглядами и обменяться идеями. Он предоставит возможность профессионалам и исследователям узнать о последних достижениях в области психотерапии и ох-

раны психического здоровья.

Конгресс будет включать пленарные заседания, семинары и симпозиумы, охватывающие широкий спектр тем, связанных с психическим здоровьем и психотерапией.

**ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЯЗЫКИ КОНГРЕССА: английский, немецкий**

**СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ:**

Очный формат – 600 евро,

Очный формат для студентов – 390 евро,

Онлайн формат – 480 евро,

Онлайн формат для студентов – 390 евро.

**Регистрация участников:** <https://ticketshop.wcp2025.at/>  
Бронирование размещения при очном участии: <https://www.wcp2025.at/accomodation-en.html>

**ПОДАЧА МАТЕРИАЛОВ В ПРОГРАММУ ВСЕМИРНОГО КОНГРЕССА ПО ПСИХОТЕРАПИИ**

осуществляется **на английском языке**

через официальный сайт конгресса <https://www.wcp2025.at/submission-en.html>

**до 31 января 2025 г.**

**Тематические поля и научные секции конгресса:**

- Методологические аспекты в исследовании психотерапии
- Школы психотерапии
- Междисциплинарные исследования и психотерапия
- Современные технологии, искусственный интеллект, цифровизация в современном мире

- Трудовая сфера и ее различные аспекты с позиций психологии и психотерапии
- Травма, ее психологические и психотерапевтические последствия
- Амбулаторные клиники в психотерапии и их роль в диагностике, лечении и исследовании психических расстройств
- Психотерапия детей и подростков
- Межкультурные аспекты в психотерапии и психологии
- Психосоматика
- Диагностика, ее системы и классификаторы в психотерапии, психологии и медицине
- Вопросы пола и гендера в психотерапевтической практике
- Здравоохранение в сфере психотерапии и психологии

**Вопросы по приему материалов**

Приглашаем направлять на адрес [submissions@worldpsyche.org](mailto:submissions@worldpsyche.org) на английском языке

**Информационная поддержка на русском языке**

Камалова София Цихиловна,  
официальный представитель ОППЛ в международных организациях  
[oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com), моб. +7 (916) 062-00-26

**Подробная информация на веб-сайте X Всемирного конгресса по психотерапии:**

<https://www.wcp2025.at/>

## ПОСЛЕСЛОВИЕ

# ПОСТ-РЕЛИЗЫ СОБЫТИЙ ВТОРОГО МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНОГО ЭКСТЕРРИТОРИАЛЬНОГО КОНГРЕССА «ПСИХОТЕРАПИЯ БЕЗ ГРАНИЦ: ДЕТИ. СЕМЬЯ. ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ»

## ПОСТ-РЕЛИЗ

### СЕКЦИИ «БАЛИНТОВСКИЕ ГРУППЫ КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ»

**2 ноября 2024 года**

2 ноября 2024 года в рамках Второго межконтинентального экстерриориального конгресса прошла работа секции Комитета по Балинтовскому движению.

Балинтовская группа — классический метод групповой тренинговой исследовательской работы, используемый в психотерапии для профилактики выгорания специалистов помогающих профессий. В современной ситуации увеличивается количество специалистов помогающих профессий и возрастает нагрузка, которая на них ложится, и велика необходимость в разработке и применении методов, способствующих профилактике их профессионального выгорания и профессионально-

му и личностному развитию.

В работе секции приняли участие 20 человек, выступили 7 спикеров. Доклады отличались высоким профессиональным уровнем.

В докладе **А.А. Авагимян** «Отчет Комитета по Балинтовскому движению: итоги, перспективы, развитие, взаимодействие» были изложены итоги работы Комитета по Балинтовской работе ОППЛ, намечены актуальные задачи Балинтовского движения в Российской Федерации. Обоснована необходимость расширения Балинтовского движения в стране, изложены перспективы его развития и участия в научных и практических меропри-

ятях в рамках психотерапевтического сообщества.

В докладе **Т.И. Перовой** (кандидат пед. наук, психолог кризисного центра «Ангел», Рязань) «М. Балинт, история создания Балинтовских групп» была отражена история создания Балинтовских групп, жизни и деятельности их основателя, М. Балинта, неизвестные широкой публике.

В докладе **Л.Д. Калачевой** (обучающий личный терапевт, канд. биол. наук, Набережные Челны) «Балинтовская группа как профилактика профессионального выгорания» подчеркнута важность такого инструмент в работе психолога, как личность самого специалиста.

В докладе **Л.А. Поповой** (медицинский психолог, член Арт-терапевтической ассоциации, автор психологической игры «Тело знает как быть», Ростов-на-Дону) «Мой опыт знакомства с Балинтовской группой» обосновывается актуальность подхода М. Балинта в современных условиях.

В докладе **В.П. Ладыгиной** (психолог, член Комитета по Балинтовскому движению ППЛ, официальный преподаватель межрегионального уровня ППЛ, Москва) «Балинтовская группа как метод профилактики синдрома профессионального выгорания сотрудников агентства недвижимости» изложен опыт применения Балинтовских групп.

В докладе **А.В. Автаевой** (аккредитованный специалист в модальности «Полимодальная психотерапия», член Федерации психологов-консультантов онлайн, экс-вице-президент Федерации психологов-консультантов России, преподаватель высшей школы «Среда обучения», лауреат Независимого национального конкурса им. Виктора Франкла, Москва) «Позиция лидера Балинтовской группы. Структурирование или простор?» освещена позиция лидера как важного фактора эффективности Балинтовской группы.

В докладе **Е.М. Палевской** (психолог, канд. искусств. наук, директора частного учреждения культуры «Центр традиционной тульской керамики», Тула) «Балинтовская группа в Тульской области. Опыт и потребности» обобщен опыт работы спикера в Тульской области.

На секции были обсуждены актуальные вопросы Балинтовского движения: расширение спектра использования Балинтовских групп для помощи специалистам различных помогающих профессий и организаций, в том числе ведение Балинтовских групп для сотрудников перинатального центра, онкопсихологов и валеологов, центра для переселенцев из приграничных областей и реабилитационного центра для пострадавших в СВО, сотрудников агентства недвижимости и др. Участие в Балинтовских группах представляет уникальный опыта, который дает возможность получить разносторонний «портрет» ситуации и исследовать алгоритм реакции, алгоритм принятия решений в ситуациях человек-человек. Опыт участия в группе позволяет увидеть «слепые

пятна» в работе с клиентом, повышает профессиональную рефлексию, эффективность профессиональной коммуникации, дает эмоциональную поддержку профессионального сообщества и повышает стрессоустойчивость и работоспособность специалиста. Работа с клиентами сопровождается эмоциональными нагрузками и переносится легче, если мы находим поддерживающее сообщество (таким сообществом являются Балинтовские группы).

Обсуждены вопросы ведения Балинтовских групп и рефлексия лидером группы своей позиции и опыта, предложена метапозиция лидера Балинтовской группы, имеющая четыре уровня: наблюдение за собственными чувствами и эмоциями относительно описываемого случая, наблюдение за референтом и следование его потребностям, наблюдение за участниками группы и предоставление им максимальной свободы высказывания, наблюдение за параллельным процессом. Отмечена важность расширения картины восприятия рассматриваемой ситуации и развитие при регулярном участии в Балинтовской группе навыка правополушарного восприятия и интуитивного знания. Эмоциональная поддержка, отсутствие прямых рекомендаций, творческий подход, создают безопасное пространство, в котором психолог может более полно увидеть проблему, которая возникла у него при взаимодействии с клиентом.

Президент ОППЛ, проф. В.В. Макаров вручил сертификаты руководителей Балинтовских групп выпускникам Международной программы обучения.

В завершении секции был проведен мастер-класс Балинтовской групповой работы (ведущие А.А. Авагимян, Д.Р. Саркисова).

**Также 1 ноября 2024 года был проведен мастер-класс онлайн (ведущие А.А. Авагимян, Е.В. Лейко).**

**Руководитель секции: Авагимян Анжела Албертовна**, медицинский психолог ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ, сертифицированный психолог-консультант, сертифицированный супервизор-руководитель Балинтовских групп Международного уровня (сертификат Германского Балинтовского общества и ОППЛ), аккредитованный супервизор ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, действительный член Национальной экспертной коллегии психологов и психотерапевтов, аккредитованный в СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» специалист в методе полимодальная психотерапия, член Балинтовских обществ Великобритании и Германии, президент Российского Балинтовского общества, член Европейской Федерации Психологических Ассоциаций, EFPA, член Европейской Ассоциации психотерапии EAP, член Всемирной Ассоциации психотерапии, WAP, дипломант конкурса «Золотая психея», участник реестра «100 психологов России».

## ПОСТ-РЕЛИЗ СЕКЦИИ «ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПИЯ»

3 ноября 2024 года в рамках Второго межконтинентального экстериориального конгресса «психотерапия без границ: Дети. Семья. Общество. Будущее» состоялось заседание секции «Гештальт-терапия» в формате оффлайн.

В нем участвовали активно практикующие в геш-

тальт-подходе психологи, преподаватели гештальт-терапии. Важной составляющей метода гештальт является диалог. Поэтому представленные доклады стали основой для живого открытого обсуждения между участниками события актуальной проблематики в области индивидуального, парного и семейного консультирования.



**Поломошнова Татьяна Николаевна** прочитала доклад о психологическом сопровождении пары, переживающей кризис, а также о специфике гештальт-подхода в парном консультировании.

Доклад посвящен возможностям гештальт-методологии и философии гештальт-терапии в обстоятельствах «нормативных» и нештатных кризисов в парах, таких, как измена, охлаждение партнеров друг к другу, болезнь одного из партнеров, угроза развода...

**Радченко Анна Олеговна** поделилась своим опытом работы с адаптацией при переезде в другую страну: «Не будем путать туризм с эмиграцией».

Анна подробно рассмотрены эмиграционные кризисы и их причины, особенности проживания «утрат» переезда, процесс модификации идентичности в другой стране, сущности надежд эмигранта, а также фокусировки гештальт-терапевта в психологическом сопровождении кризиса переезда.

**Буренкова Анастасия Павловна** прочитала доклад: «Эстетика объектов и пространства как инструмент в психологической работе», посвященный эстетическому измерению в рамках феноменологического подхода в психотерапии.

**Лапушкина Мария Александровна** прочитала доклад об особенностях поддерживающего сопровождения для родителей, чьи дети проходят психотерапию

у гештальт-терапевта. Были детально рассмотрены различные направления работы с родителями на фоне процессных изменений ребенка, проходящего психотерапию – в зависимости от возраста ребенка, от стиля воспитания в семье и т.д.

Доклад «Звуковая феноменология речи» прочитала **Рубинштейн Марина Борисовна**, предложив участникам экспериментальное исследование того, что они слышат, как звуки – в терапевтическом диалоге.

«Ранены, но не убиты» – так назывался доклад **Стрельцовой Елены Валерьевны**, посвященный сложной работе с людьми, пережившими трагедию развода.

**Сапегина Виктория Шамилевна** представила доклад и игровой эксперимент: «Практикум осознания в гештальт-подходе, арт-методы».

Докладчики представили свой профессиональный опыт применения эпистемологии и методологии, гештальт-терапии – которая дает надежную опору практикующему специалисту в сфере психологической помощи людям, при встрече с разнообразными вызовами настоящего времени.

*Председатель заседания секции  
Поломошнова Татьяна Николаевна,  
polomischnowa@inbox.ru*

## ПОСТ-РЕЛИЗ СЕКЦИИ «ПЕРИНАТАЛЬНАЯ И РЕПРОДУКТИВНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ» 2 ноября 2024 года

### Тема заседания секции:

**Перинатальная и репродуктивная психотерапия и психология в период глобальных трансформаций семьи, родительства и детства**

2 ноября 2024 года в рамках ВТОРОГО МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНОГО ЭКСТЕРРИОРИАЛЬНОГО КОНГРЕССА прошла работа секции Перинатальной и репродуктивной психотерапии.

Работа секции проходила в гибридном формате. В докладах обсуждались проблемы деторождения и репродуктивного здоровья в условиях радикальных перемен в семейной системе, родительстве и детстве. Эти изменения ведут к дезориентации женщин и мужчин в вопросах создания семьи, планирования деторождения и воспитания детей. На современном этапе особую остроту приобрели запросы, связанные с репродуктивными выборами и новыми методами лечения бесплодия, в которых обнаруживаются противоречия как с биологическими основами репродуктивной сферы человека, так и с устоявшимися представлениями о партнерских, семейных и родовых связях. Эти противоречия предъявляют новые вызовы психологам и психотерапевтам, работающим с перинатальными и репродуктивными проблемами.

Заседание началось с отчета руководителя секции Печниковой Елены Юрьевны и ученого секретаря секции Филипповой Галины Григорьевны о работе секции в 2024 году, в котором была представлена информация о научных мероприятиях и практической работе. Были обозначены особенности профессиональной практики

перинатальных и репродуктивных психологов в период трансформаций семьи, родительства и детства, сформулированы новые тенденции развития модальности и представлен план работы секции и научных мероприятий на 2025 год.

На секции было представлено 7 докладов.

Три доклада были посвящены психологическим аспектам применения вспомогательных репродуктивных технологий:

В докладе Г.Г. Филипповой обсуждались задачи и возможности психологической помощи бесплодным парам, столкнувшимся с необходимостью использования донорского биоматериала при лечении бесплодия методами вспомогательных репродуктивных технологий.

Е.Ю. Печникова рассказала о трудностях, с которыми встречаются пациенты и врачи при маршрутизации пациентов из амбулаторного звена в клинику вспомогательных репродуктивных технологий. В своем докладе она обосновала необходимость и представила варианты передачи информации между специалистами и важность психологического сопровождения пациентов на разных этапах лечения.

Сложные этические, юридические и психологические проблемы, возникающие при использовании вспомогательных репродуктивных технологий, обсуждались в совместном докладе психолога В.В. Иванниковой и юриста М.С. Горбуновой. Был представлен случай судебного разбирательства по поводу врачебной ошибки при переносе эмбриона.

В трех докладах обсуждалось психическое здоровье матерей в беременности и после родов и его влияние

на развития психики их детей, а также новые возможности диагностики нарушений психического здоровья детей на ранних стадиях развития:

В докладе М.Е. Блох был представлен обзор современных исследований, посвященных суицидальному риску у женщин во время беременности и в течение первого года после рождения ребенка. Выделены биологические, социальные и психологические факторы суицидального риска у женщин в дородовый и послеродовый периоды и обоснована необходимость превентивной диагностики и психотерапевтической помощи женщинам при появлении суицидальных мыслей и намерений.

Два доклада были посвящены нарушениям психического развития детей младенческого возраста. С.С. Савенышева рассказала об исследовании влияния психического здоровья и отношения к беременности и ребенку женщин в период беременности на различные аспекты психического развития их детей в младенческом возрасте. В докладе В.О. Аникиной была представлена новая диагностическая классификация, позволяющая комплексно оценить нарушения психического здоровья у детей младенческого возраста.

В завершающем докладе О.В. Цибульской была представлена психологическая игра «Родоэволюция» для психологической индивидуальной работы и группо-

вой поддержки с помощью исследования истории рода, родовых установок и личного опыта человека от зачатия до зрелости.

Обсуждение докладов, разнообразие проблем и подходов к психологической помощи по тематике модальности «Перинатальная и репродуктивная психотерапия» показали, что в самом рождении человека происходит плотное пересечение проблем детства, родительства, семьи, общества и перспектив будущего и подтвердили необходимость и продуктивность объединения этой проблематики в единое направление.

Различные аспекты психологической помощи по проблемам, связанным с перинатальным периодом и репродуктивным здоровьем, обсуждались и на других секциях и симпозиумах Конгресса: на заседаниях по телесно-ориентированной психотерапии, психотерапевтической кинезологии, интегральной краткосрочной психотерапии травмы, арт-терапии, системно-феноменологической и полимодальной психотерапии, в рамках психосоматических подходов в имажинативной репродуктологии и других направлений психосоматики.

Такая широкая представленность перинатальной и репродуктивной тематики на Конгрессе свидетельствует об остроте проблем деторождения и нарушений репродуктивного здоровья и высокой востребованности психологической помощи в этой области.

## ПОСТ-РЕЛИЗ СЕКЦИИ ПСИХОТЕРАПИЯ ВЗРОСЛЕНИЯ®

2 ноября 2024 года в рамках Второго межконтинентального экстериориального конгресса «психотерапия без границ: Дети. Семья. Общество. Будущее» успешно состоялось секционное заседание «Психотерапия взросления®», которое проходило в очном формате.

Главной целью работы секции было знакомство слушателей с методикой Психотерапия Взросления®, а также демонстрация практических форм взаимодействия психотерапевта с клиентами в групповой и индивидуальной коммуникации.

В работе секции приняли участие более 30 специалистов. С тремя докладами и пятью мастер-классами выступили 7 спикеров.

Ведущие секции: Казакова Ольга Алексеевна (Новосибирск) – руководитель секции Психотерапия Взросления® и Инвика (Музалева Инна Георгиевна, Новосибирск) – руководитель направления Психотерапия Взросления®

Инновация в работе секции прошлого года - один большой мастер-класс «Волшебные терапии» (автор и ведущая Инвика), внутри которого были встроены и чередовались доклады и мастер-классы других спикеров – была успешно закреплена и расширена. Динамично, с применением игровых форм, легко, весело, интересно - четыре часа прошли на одном дыхании!

Доклады были направлены на то, чтобы рассказать:

- о том, как изменяются показатели алекситимии при использовании методики Психотерапии Взросления®;
- каким образом каждый уровень языка, его структура и закономерности функционирования его единиц создают для консультанта дополнительные возможности доступа к системе представлений клиента и психологической работы с ней в модели Психотерапия Взросления®;

- на примерах из практики о том, каким образом актуализируется запрос на «взросление» во время психологической консультации и варианты работы с этим запросом в методике Психотерапия Взросления®.

На мастер-классах можно было познакомиться с инструментарием Психотерапии Взросления®:

- авторской формой Е.А.Соловьёвой «Карта чувств» (Авторское свидетельство № 111 от 09.10.2024);
- формой работы с первичным восприятием, которая помогает выходу из слияния первого рода и продвигает индивида в психологическом взрослении;
- игровой формой работы с профлексией и слиянием второго рода, которая помогает прочувствовать на себе, то, что важно в отношениях;
- авторским прочтением формы Крипнера «Если бы это был мой сон», показывающей как можно работать со сновидениями в группе.

Мастер-класс «Волшебные терапии», которые проводила Инвика, позволил каждому участнику сформулировать личный запрос и получить на него ответ через работу с метафорой и процессом.

Выражаем благодарность каждому спикеру: Инвике, Плотнокову Сергею Геннадьевичу, Бердниковой Анне Геннадьевне, Казаковой Ольге Алексеевне, Астафьевой Елене Михайловне, Югонсон Наталье Андреевне, Быковой Ольге Анатольевне, Романовой Наталье Яковлевне.

Ещё одно важное событие для всей команды Психотерапии Взросления на конгрессе – вручение Инвике (Музалевой И.Г.) авторских свидетельств на методики, разработанные уже ушедшими из жизни авторами и создателями Психотерапии Взросления® - Валентином Павловичем Криндачем и Еленой Алексеевной Соловьёвой:

- Авторское свидетельство № 111 от 09.10.2024, методики «Сентиментальный турнир», «Сентименталь-

ное путешествие» и «Карта чувств».

- Авторское свидетельство № 112 от 09.10.2024, методика «Бархатная терапия несовершенства», «Бархатная терапия неполноценности»
- Авторское свидетельство № 113 от 09.10.2024, методика «Кубик Криндачей»

Также Инвике было вручено её первое Авторское свидетельство № 114 от 09.10.2024 на методику «Магический бутик».

Мы обучаем Психотерапии Взросления® в Школе Криндачей и сотрудничаем с Первым университетом проф. Макарова.

Подробнее о Школе и Психотерапии Взросления® - [https://vk.com/shkola\\_krindachey\\_open](https://vk.com/shkola_krindachey_open)

Новый набор в Москве: <https://firstpsyuniver.getcourse.ru/growing-up>

Можно присоединиться в Новосибирске: <https://vk.com/event226193640>

## ПОСТ-РЕЛИЗ МЕРОПРИЯТИЯ КЛАСТЕРА «ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ»

Кластер «Психотерапия здоровых» на Конгрессе провел круглый стол «Военно-полевая психотерапия. Актуальность. Возможность. Готовность.» и симпозиум «Психотерапия здоровых в кризисные времена». В этих мероприятиях приняли участие авторитетные специалисты, профессионально занимающиеся оказанием психологической помощи нашим согражданам, оказавшимся в экстремальных условиях боевых действий и чрезвычайных ситуаций. Коллеги представляли многие регионы страны – от освобождённых и приграничных регионов до Сибири.

По результатам дискуссии по вопросам, заявленных к обсуждению на круглом столе, была принята резолюция.

На симпозиуме были заслушаны и обсуждены интереснейшие доклады коллег, основанные на принципах Психотерапии здоровых. В завершении коллегам была представлена новая книга А. Стрельченко «Основы психотерапии здоровых».

Мы благодарим всех наших коллег, принявших участие в наших мероприятиях, и с нетерпением ждем новых встреч, интересных сообщений, дискуссий.

## ПОСТ-РЕЛИЗ СЕКЦИИ «СУПЕРВИЗИЯ II (РУМЯНЦЕВА И.В.)» 31 октября — 4 ноября 2024 года

На II Межконтинентальном экстерриториальном конгрессе «Психотерапия без границ: дети, семья, общество, будущее» секция супервизии II (Румянцева И.В.) объединила ведущих специалистов для углубленного изучения вопросов супервизорской практики в стремительно меняющемся мире.

Работа секции началась с выступления *Президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги проф. Макарова Виктора Викторовича*, он подчеркнул, что супервизия сегодня выделяется в отдельную область знаний, и высказал поддержку развитию этой сферы.

Комитет по супервизии ЦС ОППЛ, создает среду для профессионального роста супервизоров, занимается психологическим просвещением в области супервизии для специалистов. Активно работает в развитии методологии по компетенциям супервизорской практики, участвует в научных мероприятиях организации и в профессиональном пространстве.

Секция супервизии II (Румянцева И.В.) включала **два мастер-класса** по супервизии и панель докладов. Участники познакомились с передовыми методами *межмодальной супервизии в четырехчастной парадигме и исследовали супервизию в судьбоаналитическом подходе Л. Сонди*. Мастер-классы дали практические инструменты для лучшего понимания внутренних конфликтов клиентов, а также для углубленного анализа профессиональной деятельности супервизоров.

На **панельной дискуссии**, которую провели *Инга Викторовна Румянцева и Денис Александрович Федоряка*, специалисты обсудили новые подходы и трудно-

сти в супервизии, подчеркнув роль супервизии как особого взгляда и технологии, помогающей преодолевать профессиональные вызовы. Доклады охватили важные темы — от работы с тревожными расстройствами до супервизии зрелых клиентов и параллельных процессов в супервизорской группе. Международный и российский опыт докладчиков позволили выявить уникальные практики, подходы и стандарты, соответствующие идеологическим и культурным различиям.

**Основной целью** секции супервизии II (Румянцева И.В.) — являлся обмен мнениями и опытом самых передовых форм и подходов в супервизии от профессионалов высокого уровня, совместная работа над развитием критериев стандарта качества, а также создание сообщества единомышленников для дальнейшего продвижения супервизорской практики в России. Комитет по супервизии ЦС ОППЛ продолжает развивать и совершенствовать дистанционные курсы для специалистов, желающих овладеть навыками ведущего супервизорских групп и в проведении индивидуальной супервизии.

В нашем российском пространстве психологии, психотерапии и супервизии уже разработаны и используются соответствующие программы, методологии, инструменты

В рамках Конгресса и секции по супервизии, мы повышаем качество своей деятельности, усиливаем компетенции и профессиональную идентичность.

**Уважаемые коллеги, до встречи на Конгрессе в Санкт-Петербурге 28-29 марта 2025 г.**

## ПОСТ-РЕЛИЗ СЕКЦИИ «ПЕРВОГО УНИВЕРСИТЕТА ВИКТОРА ВИКТОРОВИЧА МАКАРОВА»

Секция «Первого университета профессора Виктора Викторовича Макарова» на состоявшемся Конгрессе заняла достойное место в плеяде ярких площадок Конгресса, став важным звеном для профессионального роста и обмена опытом среди психологов и психотерапевтов.

Секция прошла 3 ноября 2024 года под руководством Ольги Анатольевны Приходченко, директора Университета и вице-президента ОППЛ, привлекла как начинающих психологов и психотерапевтов, подтвердив статус Университета как главного образовательного портала ОППЛ, так и профессионалов, заинтересованных в своем развитии.

### Основные события и темы

В рамках секции прошли практические мастер-классы, теоретические выступления, состоялась дискуссионная панель, а также торжественное вручение дипломов выпускникам.

### Торжественная часть: вручение дипломов

Несмотря на то, что вручение дипломов было ярким завершением дня, начать разговор о секции хочется именно с него. Ведь церемония вручения дипломов выпускникам программы «Психологическое консультирование» лично Виктором Викторовичем Макаровым является символом новых возможностей и профессионального роста для каждого, кто стремится к личному счастью и профессиональному становлению с помощью психологии, психотерапии.

### Актуальность личной терапии и супервизии

Особое внимание было уделено вопросам личной терапии и супервизии как обязательной составляющей подготовки современных психологов. *Ольга Анатольевна Приходченко* подчеркнула, что эти аспекты повышают компетентность и профессиональную зрелость специалистов, что особенно важно для начинающих психологов и психотерапевтов.

### Мастер-классы и авторские техники

Каждый из ведущих практических мастер-классов предложил прожить на себе доказавший эффективность метод терапевтической и консультативной работы:

- *Людмила Дмитриевна Лебедева* представила авторскую арт-технику «История в картинках», которая задействует образное воспроизведение нарративных историй для осознанной работы с эмоциональной памятью. Квинтэссенцией этой техники явилось понимание, что даже осознав невозможность получить желаемое в прошлом, клиент уходит с новой целительной установкой: «Если мы знаем, чего хотим, то мы начинаем искать ресурсы для достижения желаемого».
- *Ирина Анатольевна Панюкова* провела мастер-класс по творческим практикам в терапии дисгармоний, подчеркнув важность эмоционального контакта и взаимопонимания в паре для гармонизации сексуальных отношений. Участники убедились, что в современном мире сексуальная дисфункция уже не связана с недостатком информации. В наше время требуется структурированное знание и умение говорить "да", тому, что нравится и "нет", тому, что не нравится. Все этому может обучить клиентов психолог, пройдя повышения квалификации по направлению сексология.
- *Владимир Дмитриевич Нужный* с помощью демонстрационной сессии, дополненной теоретиче-

скими комментариями, познакомил участников с авторским системно-стратегическим подходом, где основной упор делается на следовании алгоритму продвижения и преобразования, на трансформацию сложных ситуаций в ресурсные и поддерживающие. Все участники секции параллельно работали со своим запросом и обнаружили ранее неочевидные решения для лучшего будущего.

### Дискуссионная панель: профессиональная роль психолога в современном мире

На дискуссионной панели под руководством *Ларисы Максимовны Рудиной* обсуждались актуальные вызовы и возможности для специалистов. Вопросы лидерства, и системы оценки качества помощи стали ключевыми темами для обсуждения. Участники сконцентрировались на раскрытии особенностей роли психотерапевта как трансформационного лидера в современном обществе. Лидер в современном мире – не спасатель, не вождь; трансформационный лидер умеет поддерживать множество малых изменений, их многовариантность, из которой и рождаются новые пути для клиентов.

### Заключение

Секция «Первого университета В.В. Макарова» вновь подтвердила свою роль ключевого портала профессиональной подготовки психологов и психотерапевтов ОППЛ. Объединяя опыт, науку и современную практику, секция не только обогатила участников новыми знаниями, но и создала пространство для диалога, профессионального обмена и вдохновения для дальнейшей работы.

Желаем новых профессиональных успехов коллегам и, конечно, нашим выпускникам!

### Расписание ближайших программ Первого университета:

#### Ноябрь 2024

20.11.2024 Профессиональная переподготовка: Программа подготовки супервизоров

20.11.2024 Повышение квалификации: Практическая сексология

29.11.2024 Профессиональная переподготовка: Теория и практика консультативной психологии: Клиентоцентрированный подход

#### Декабрь 2024

02.12.2024 Краткий курс: Психиатрия для психологов

06.12.2024 Открытый вебинар: Открытое занятие «Десенсибилизация и переработка движениями глаз» (ДПДГ)

#### Январь 2024

28.01.2025 Профессиональная переподготовка: **Методология научных исследований и оценка качества в сфере психотехнологий**

27.01.2025 Повышение квалификации: Профессиональная игропрактика для специалистов помогающих профессий

#### Февраль 2025

07.02.2025 Повышение квалификации: Десенсибилизация и переработка движениями глаз (ДПДГ)

#### Июль 2025

17.07.2025 Каникулы лета 2025 года: XXI Декадник "Источники успеха". Профессиональный. Развивающий. Вдохновляющий

14.11.2025 Повышение квалификации: Психотерапия взросления© Базовый курс

# АВТОРСКИЙ МЕТОД «МЕТОДОЛОГИЯ ЦЕННОСТНО- ОРИЕНТИРОВАННОЙ ПСИХОЛОГИИ (ЦОП) В РАБОТЕ СО СНОВИДЕНИЯМИ»

1. Авторский метод «Методология ценностно-ориентированной психологии (ЦОП) в работе со сновидениями».

2. Цицер Людмила Николаевна – семейный психолог консультант. Живу и работаю в Германии, г. Штутгарт. Действительный член ОППЛ, член Ассоциации института ЦОП (ценностно-ориентированной психологии). Член РОИС (Российского общества исследователей сновидений). Имею аккредитацию специалиста ОППЛ в методе полимодальной психотерапии. Занимаюсь индивидуальным консультированием, веду групповую работу.

В настоящее время руководитель секции «Профессия родитель» при проекте ОППЛ «Поговорим о детях».

С 2003 года веду родительские группы по методике профессора МГУ Ю.Б. Гиппенрейтер «Общаться с Ребенком – КАК?».

Эксперт по работе со сновидениями (практический опыт работы более 35 лет). Ведущая школы «Мастер снотолкования» при Ассоциации Института ЦОП. Руководитель проекта «Возрождение культуры взаимоотношений со снами». Веду группы по изучению работы со сновидениями, провожу мастер-классы «Учимся понимать свои сны». Выдано более 50-ти сертификатов последователям.

Выступаю по темам данного направления на конференциях Ассоциации Института ЦОП, конференциях ОППЛ по духовно-нравственному направлению. Принимаю участие во всевозможных акциях и фестивалях, проводимых Ассоциацией института ЦОП. В 2023 г. проводила мастер класс «Учимся понимать свои сны» на Психфесте.

Мои учителя – Ю.Б. Гиппенрейтер, О.Г. Гадецкий и Е.П. Цветков, автор книги «Счастливые сны. Толкование и Заказ».

В настоящее время готовлю материалы на защиту метода «Методология ЦОП в работе со снами» при ОППЛ.

3. Данный метод в работе со снами содержит 3 части методического пособия, в которых раскрывается историческая часть исследуемого материала, принципы и путь исследования всего метода в работе со снами. Подробно описывается весь процесс и последовательность метода, приводится транскрибированная сессия разбора одного сна, в которой изложены все 9 шагов метода ЦОП.

4. Сущностью методики является полное следование всем 9 шагам метода ЦОП в работе со сновидением. Для этого автором разработано 2 вопросника для работы с исследованием сновидения. Задачей первого вопросника является исследование сна как определенного сценария, как фильма или рассказа. Задачей второго вопросника является исследование сновидения более глубоких аспектов, связанных с чувствами, присутствующими во сне, с позициями персонажей сновидения, с их главными и второстепенными ролями. Главный итог такой работы заключается в выявлении вопроса о том, какой урок для сновидца в данном сновидении. Далее

рассматривается то, как такой урок будет реализовываться в жизни.

4а. Основным принципом данного метода является то, что сновидение не интерпретируется психологом, главная задача при консультировании – помочь сновидцу понять, о чем его сон. Психолог для этого пользуется вопросниками и знанием языка символов.

В методике используется совершенно уникальный сонник со значениями имен в сновидении, что помогает осознать более глубоко суть и подсказки, данные сновидцу через сновидение.

4б. В данном методе сновидение рассматривается как грамота судьбы сновидца. Психолог помогает сновидцу подойти творчески к пониманию сновидения: помогает толковать сон. Этот процесс, как истинное искусство, направлен на достижение вдохновения, откровения. Задача психолога – помогать сновидцу учиться понимать свой сон, как сценарий фильма или рассказа о жизни сновидца, и привязка сна идет всегда к современной жизненной ситуации сновидца. Потому что сон — это рассказ о жизни сновидца, о его чаяниях надеждах, проблемах и задачах. Потому что научиться понимать свой сон как грамоту судьбы, это значит научиться понимать свою роль и свое место в жизни, а значит получить возможность реализовать потенциал своей судьбы. А когда человек знает, кто он на самом деле, он способен понять, в чем его счастье – в данной ситуации, и в жизни в целом. На этом пути у сновидца есть возможность учиться методике Заказа Счастливого Сна на основе уникального и единственного в мире Словаря Счастливых Снов, созданного моим учителем Евгением Петровичем Цветковым.

Основным принципом при работе по данной методике является принцип доверия и открытости ко сну, к Силе, создавшей нас.

Потому что, усиливая позицию доверия, мы улучшаем свою судьбу. А заказывая Счастливым Сон, мы просим у небесной канцелярии лучшей доли. Это очень важно, именно просить, а не требовать или самим пытаться что-то менять в своей судьбе. К сожалению, в современной психологии есть много методов вторжения в силы судьбы, насильственных изменений и программ. Что, к великому сожалению, в итоге, только вредит человеку, потому что проходит время, и все становится на круги своя. Судьбу переписать невозможно. Возможно только просить о лучшей доле, о каких-либо благоприятных переменах. В нашей методике это предлагается через Заказ Счастливого Сна.

4.2 Основными процессами является то, что сон – это разговор с самим сновидцем, это рассказ ему о нём, о его жизненной ситуации, о его моменте в судьбе, который никто лучше его самого не способен понять. Потому что только он один знает о себе всё, зачастую, даже не догадываясь об этом. Именно во снах приходит истинная информация о нас. Сны никогда не врут.

Именно сны покажут нам все, как есть! Нравится нам это или нет. Роль толкователя только в одном: грамотно и профессионально провести разговор со сновидцем и помочь ему осознать, и понять свой сон. Как это сделать? Это такое же искусство, как искусство консультирования по методу ЦОП.

Необходимо сказать о том разнообразии литературы, которая помогает понимать значения символов и образов сновидений (в приложении помещено видео «Моя библиотека по снам», которую я собираю более 30-ти лет, и она только пополняется).

Две души, клиента и консультанта, устанавливают доверие, заключают контракт на работу со сновидением. Совместно вырабатывают ученическую позицию, которая заключается в доверии и открытости друг к другу, к сновидению клиента и к Высшей любящей силе Вселенной. Договариваются о том, что вся работа будет проходить только на такой основе. Начинается диалог о сновидении клиента. В преддверии такого живого контакта, уместно клиенту задать вопросы:

1. Что для Вас сон вообще?
2. Какие у Вас взаимоотношения со своими снами?
3. Насколько Вы понимаете свои сны?
4. Как Вы думаете, зачем нам всем и именно Вам снятся сны?
5. Какова роль снов в Вашей жизни?
6. Какими знаниями по этой теме Вы обладаете?

Известно, что на заре кинематографа его называли «Фабрикой грёз». Так вот, сон — это картинка, рассказ, пьеса, а иногда и целый кинофильм о нас. Только диалог этот ведётся на непонятном нам языке символов и образов, который является изначальным языком всего человечества. Поэтому при толковании сна перед нами стоит задача составить рассказ по картинке нашего сна с использованием творческого воображения. При этом успех зависит от того, насколько высоким будет взаимное доверие между консультантом и клиентом, открытость и умение консультанта правильно задавать вопросы.

Вопросы задаются о том, где происходят события. Кто является участниками сновидения, кто и какие роли исполняет. Что сновидец при этом сам делает, как одеты участники сна. Что чувствует сновидец и есть ли чувства у других участников сна. Особое внимание следует обратить на то, что больше всего удивило, напугало или обрадовало, какая необычность происходящего особо выделилась. В этом находится разгадка сна. А чувства во сне — это «освещение улицы жизни», по Е.П. Цветкову. И в методе ЦОП чувства тоже очень важны. Поэтому толкование сна ведётся с особым вниманием к ним. В процессе консультирования работа ведётся по особой методике, с использованием метода проживания ситуации сна так же, как в методе ЦОП.

Правильное понимание сна дает нам возможность нам понять свою судьбу, как замысел Творца о нас. Это необходимо изучать, чтобы правильно понимать свою жизнь.

Во сне существуют свои определенные законы, своя логика, особенная перспектива, освещение, свои вероятности и смыслы. По этой причине, он близок к сказкам, мифам и легендам и имеет свой сакральный, таинственный смысл. А разве наша жизнь не сакральна, не таинственна? Сны — это зеркало наших жизненных поступков. Понять свой сон, значит понять себя настоящего. Кто ты? Зачем пришел в этот мир? Какова твоя судьба? Каково твое предназначение? Всё это можно увидеть во снах.

Наши сны всегда с нами. И нам нужно учиться их понимать. Любое обстоятельство нашей жизни, прежде чем стать реальностью, сначала нам снится. Это постулат. Роль снов в нашей жизни огромна. Сузи Холбиш в сво-

ей книге «Могущество самоцветов и снов» говорит: «Сны могут исцелять, учить, предупреждать, предсказывать, отвечать на вопросы, соединять нас с прошлым, вплоть до прошлых жизней и предыдущих воплощений, с настоящим и будущим. Могут утешать во время болезни, серьезного кризиса, жизненных невзгод и потерь. Могут радовать, приводить к эмоциональному равновесию, стимулировать творчество и сексуальность, решать проблемы, вдохновлять, подготавливать нас к неизвестному, в том числе, к прохождению уроков трудного периода нашей судьбы, к болезни, потере близких, финансовые потери, предательства и другое. Именно во снах нам показывают наши главные и второстепенные роли, которыми наполнена наша повседневная жизнь. Например, женщине могут показать во сне судьбу её будущего мужа, потому что судьба в жизни женщины пролегает через мужчину»<sup>1</sup>.

От того, как мы будем проходить уроки, которые несут нам сны, зависит очень многое. На тренинге «Законы Судьбы» О.Г. Гадецкий учит, как достойно и с терпением проходить уроки судьбы. Если мы правильно проходим эти уроки, то высшие силы будут помогать и поддерживать. Если же будем делать это неправильно, искать виноватых и жаловаться, то ситуация будет только усугубляться. Примеров таких жизненных ситуаций очень много. Все это показывают в наших снах.

У наших снов пять основных причин:

1. Наши дневные ассоциации;
2. Наше болезненное состояние;
3. Решение проблем во сне;
4. Предчувствия души, вещие сны о судьбе, пророческие сны, сны о событиях будущего, относящихся к отдельным людям, к стране и ко всему миру (примеры кратких вещей снов из практики автора прилагаются в приложении).
5. Сны божественного откровения, примеры которых есть в святых книгах.

"Жизнь театр, люди в ней актеры", — это общеизвестные слова В. Шекспира. Наша жизнь — это театр, пьеса, кинофильм.... О чем? Кто режиссер этого фильма о нашей жизни? Конечно, это Создатель, Высшая любящая Сила Вселенной, как говорит О.Г. Гадецкий.

Мы уже приводили слова А. Менегетти о том, что: за долго, до того, как человек приходит в этот мир, природа уже решила, каким ему быть. Приведем еще слова Православного священника Даниила Сысоева из его книги «Как узнать волю Божию?», он пишет: «У Создателя всё спрограммировано на миллиарды лет».<sup>2</sup>

Много примеров можно приводить по этому поводу. О.Г. Гадецкий говорит об этом, как о законе Вселенной. Наша задача принять это как волю Создателя, понять, в чем его замысел в отношении нас, и стараться правильно жить.

Человеку Творцом дана свободная воля. Зачем? Наверное, каждый захочет задуматься над этим вопросом. Как автору думается, свободная воля дана для того, чтобы понимать свою судьбу и принимать ее такой какая она есть. Чтобы научиться правильно жить и управлять своей жизнью. А для этого человеку, прежде всего, нужно познать себя.

Дельфийский Оракул сказал как раз об этом: "Познай себя!". Вот где истина, ресурсы и возможности для свободной воли.

Ближайший и прямой путь к познанию себя лежит через познание и понимание своих снов. В современном обществе этот путь является очень трудным не только из-за незнания людьми языка символов и образов, но и из-за низкого уровня осознанности, различных жизненных

1 Сузи Холбиш «Могущество самоцветов и снов» Попурри. Минск 1995 г. стр. 251,252

2 Священник Даниил Сысоев «Как узнать волю Божию» Москва 2013 г. стр. 72

приоритетов и по причине большого перекоса общества в сторону всеобщего потребления, развлечений и удовольствий. В силу этих причин, творцами своей судьбы мы можем стать только при определённых условиях. Эти условия, во всей их полноте, изучаются в рамках международного проекта «Психология третьего тысячелетия».

Конечно, у нашей души много задач, но главная задача состоит в том, чтобы доносить до человека знания о его судьбе через сны, обучать и воспитывать сознание, помогать ему в главном: осознать себя, свою судьбу, свои уроки и учиться правильно их проходить. Такова важнейшая роль наших снов в нашей жизни. О молодости сознания говорит К. Юнг: «Человек развивал свое сознание медленно и трудно. Потребовались бесчисленные века, чтобы достичь цивилизованного состояния (которое произвольно датируется со времени изобретения письменности около 4000 лет до н.э.) Эта эволюция и сейчас далека от завершения, поскольку значительные области человеческого разума погружены в темноту. То, что мы называем «психическим», «душой», ни в коей мере не идентично с нашим сознанием и его содержанием».<sup>3</sup>

Сны помогают нам:

1. Узнавать свою судьбу.
2. Принимать её.
3. Осознавать уроки судьбы и учиться правильно их проходить.
4. Повышать уровень осознанности.
5. Соотносить свою волю с волей Бога.

Об этом говорит и философское определение свободы, в соответствии с которым, свобода – это осознанная необходимость. К. Юнг сказал о душе, что это сущность человека, что все мысли, желания и намерения проникают в сознание человека через его душу.

Приведу классификацию снов, созданную К. Юнгом.

1. Субъективные сны (прошлое).
2. Физические сны (настоящее).
3. Духовные сны (будущее).

**4.3. Работа со снами** ведется методом коучинга. Психолог задает вопросы, помогающие сновидцу вспомнить все детали сна, осознать их значение для него. Отвечая на эти вопросы, сновидец начинает сам понимать свой сон и даже может удивиться, как это он сам не догадался. Сновидец нуждается в помощи психолога на первом этапе, в подсказках о значении тех или иных символов и знаков. При этом обучается сам пользоваться словарями о значении символов и образов. В арсенале работы автора имеется вопросник по работе со снами (прилагается). Во время консультации очень важно следить за реакциями клиента, его телодвижениями, за тоном и тембром голоса, за глазодвигательными реакциями. Все это позволит лучше понять самого сновидца и помочь ему осознать его сон.

Учиться понимать свои сны — это огромный труд души. Одно из условий при обучении пониманию снов — это ведение дневника сновидений. Очень важно при работе со снами определить причину сна, учитывать индивидуальное значение символов для сновидца. Все остальные подробности о ведении дневника находятся в методике (методика ведения дневника прилагается).

Главное условие в методике работы со снами состоит в том, что сны надо толковать. Е.П. Цветков говорит об этом так: «Сны для толкования надо отбирать. Во-первых, если видение было смутное или крутилось равнодушно и отдельно от вас, — в таких снах мало проку. Сон должен врезаться в память, может и не весь, а только какая-то

часть его, подробность или движение должны запасть в душу. Самое первое правило: только те сны или то из сна надо брать для толкования, что окрашено чувством, что поразило, остановило внимание напугало или обрадовало... В сне для толкования обязательно должна быть какая-то уловка... В этой странности разгадка такого сна... Сильные чувства — освещение улицы жизни».<sup>4</sup> Всегда нужно помнить, что сон — чаровник, мастер сказочного полотна, во сне есть своя логика, своя перспектива, свои законы, отличные от законов яви. Обязательно всегда помнить о том, что во сне есть сокрытые смыслы. «Сон пользуется двумя приемами сокрытия своего смысла. Он часто заменяет пьесу соединенных действий, поступков и сюжетов на застылый, сплавленный из разных знаков и частей образов, вроде Сфинкса; и, наоборот, множественные повороты действия, сюжета во сне могут относиться к одному сложному образу или чувству наяву, к какому-то одному сложному отношению. Первое типично для мифологии, а второе — для различных ритуалов. Все это может быть выражением состояния души сновидца и его отношения к происходящему».<sup>5</sup> Как видно из вышеизложенного здесь переплетаются архетипы и история культуры народов. По этому поводу К. Юнг в своей биографии сказал: «что без истории нет психологии, и в первую очередь нет психологии бессознательного».<sup>6</sup> Эти слова К. Юнга очень близки автору, имеющему образование историка.

Важно отметить, как только человек обращается к своим снам, старается их понять и истолковать, сны тут же вступают с ним в диалог, расцветают красками, запахами, вкусом и станут запоминаться. Вот такой двусторонний контакт души и нашего сознания даст результат и поможет нам жить осознанно. Этот удивительный творческий процесс позволяет снова и снова спрашивать себя: «Кто я?». Толкование сновидений — это одна из попыток, один из способов ответить на этот вечный вопрос. В связи с этим, хочется привести слова известного индийского писателя и поэта Рабиндраната Тагора:

«Ветер спросил у лотоса:

"В чем твоя суть тайная?"

Лотос ответил:

"Суть моя в том, что для себя сам тайна я!"».

К методике работы со снами относится и сочинение вещей счастливых снов на основе «Словаря счастливых снов», о котором мы уже говорили. Предлагается, после того как мы научились толковать свои сны, сочинять вещи сны. Таким способом у нас появляется возможность просить у судьбы осуществления своих желаний. На основании словаря счастливых снов составим сон, исполняющий наше желание. Теперь остается только просто вообразить в своей голове или смотреть на нарисованную картину и, засыпая просить у Гипноса, чтобы нам такой сон по-настоящему приснился. Если приснится, то желание сбудется. Ведь такой сон был составлен как вещей. Это доступно всем, потому что все люди — творцы своей жизни. Это главное наше творческое дело, данное каждому. Ибо созданы мы по образу и подобию Господа.

Необходимо сказать и о методике работы со снами для самого человека. Толкование сна самим человеком должно родиться. Как рождается всякое новое дело, над которым раздумывают, глубоко берут его в душу, прикладывают творческое усилие. Нас должно осенить, как осеняет, например, когда мы разгадываем какую-то загадку. Именно сообра-

4 Цветков «Счастливые сны толкование и заказ» Москва Издательский дом «ЮНОСТЬ» 1995 г. стр. 20,21

5 Цветков «Счастливые сны толкование и заказ» Москва Издательский дом «ЮНОСТЬ» 1995 г. стр. 29

6 К.Г. Юнг «Воспоминания, сновидения, размышления.» «Инициатива» Львов 1998 г. стр. 253.

3 К. Юнг «Значение, функции и анализ снов» в книге «Тайна сна» Харьков Фирма «ШВН» 1995 стр. 92

зять, отгадать сразу целиком весь образ или смысл. К этому, конечно, нужно привыкнуть, сделать своей потребностью размышлять над своими снами. Развить свою интуицию. Постоянная практика позволит этого достигнуть. Так постепенно вы вскоре заметите, что у вас появятся свои значения символов и знаков, вы наработаете свой сонник, как словарь символов и образов. Такой сонник превратится в хорошо настроенный инструмент, предназначенный для толкования только ваших личных снов. Постепенно вы сможете подойти и к тому, как правильно вести себя во снах.

Таковы основные аспекты методики работы со снами.

5. В основу данной методики работы со сновидениями положены идеи К.Г. Юнга из Аналитической психологии, в целом его концепции работы со снами. Метод

ценностно-ориентированной психологии (ЦОП) О.Г. Гадецкого, в основу которого положен метод консультирования, состоящий из 9 шагов. В данном методе главное – это позиция ученика в этой жизни. Метод Сны грамота судьбы и метод Заказа Счастливого Сна Е.П. Цветкова, автора книги "Счастливые сны. Толкование и Заказ".

6. Аналитическая психология К.Г. Юнга.

Ценностно ориентированная психология (ЦОП) О.Г. Гадецкого

Метод коучинг.

Гуманистическая психология.

7. Сновидение не интерпретируется, а рассматривается как сценарий жизненной ситуации сновидца, работа ведется при помощи двух вопросников.

## ВОПРОСНИК ПО РАБОТЕ СО СНАМИ ЧАСТЬ 1

1. Опишите пожалуйста с каким чувством вы проснулись?
2. Опишите пожалуйста, где происходили действия во сне?
3. Кто во сне является действующими лицами?
4. Кто какие роли играет?
5. У кого главные роли?
6. У кого второстепенные?
7. Какие имена у участников?
8. В каких взаимоотношениях участники в вашем сне?
9. Что они делают?
10. Кто что делает во сне конкретно?
11. Что-то вы особенно выделяет в своём сне?
12. Что обозначилось, на что вы особенно обратили ваше внимание?
13. Что это для вас?
14. А зачем кто-то что-то делает?
15. Какова их цель, в их действиях?
16. Есть какие-то цели у действующих лиц?
17. Какова их цель, в их действиях? Зачем они это делают?
18. Что они именно делают, каковы их намерения?
19. Может по отношению к вам, а может в отношениях друг с другом.
20. Что удивило, напугало, обрадовало? Что именно?
21. Почему это произошло?
22. Что это именно для вас?
23. Какие позитивные чувства в вашем сне? Перечислите их.
24. Какие негативные чувства в вашем сне? Перечислите их.
25. По отношению к кому именно вы испытываете те или иные чувства?
26. Какие проявились символы во сне?
27. О чем этот сон для вас? Как вы его сами понимаете?
28. Далее привязка к жизненной ситуации.
29. Как это соотносится.
30. Может уже удалось понять, а какой урок для вас в этом сне?

## ВОПРОСНИК ПО РАБОТЕ СО СНАМИ ЧАСТЬ 2/1

Этот вопросник для более глубокой работы со сновидением на предмет того, какое отражение во снах имеют качества низшей природы и как проявляются качества высшей природы человека в его характере. (для работы по всем 9-ти шагам метода ЦОП)

**СОН — ЭТО БОЖЕСТВЕННЫЙ УЗОР НАШЕЙ ЖИЗНИ**

На чем основана позиция Доверия к Снам? На знании и принятии того, что **СОН - ЭТО РАССКАЗ ПРО НАС, ДЛЯ НАС И ВСЕ НАМ ВО БЛАГО**. Что сны несут истинную информацию, так как они наша глубинная Интуиция. Как они это делают? Или на прямую или символически.

1. То, что происходит или делается кем-то во сне, это из НАДО? или из ХОЧУ? (из НАДО - это Судьба, а из... ХОЧУ - это уже из возможности свободного выбора).

2. Рассмотреть подробно, что стоит за... Надо и что стоит за Хочу.

3. Вы понимаете, что происходит? Если да, то что, по-Вашему, происходит? Сделайте анализ: Что понятно? Что не понятно? Что за этим сокрыто?

4. Есть ли во сне Гармония по трем позициям ГОВОРИЮ, ДУМАЮ, ЧУВСТВУЮ?

5. Как вели себя Герои сна? Каковы их реакции? Что за этим стоит?

6. Действия героев — это позиция Гордыни или позиция Ученика? (гордыня видит, слышит и ищет НЕГАТИВ во всем.) В связи с этим использовать Таблицу " О неэффективности позиции Гордыни в сравнении с позицией Ученика" (Прилагается) А также использовать таблицу «41 признак проявления Гордыни». (прилагается). Такая работа поможет понять, где и как проявляется позиция Гордыни и, как с этим работать.

7. Рассматривая отношения героев во снах, следует обратить внимание на то, Какие они? В претензии или в благодарности?



8. Роли определены четко или перепутаны?

9. Обращать внимание кого как зовут. (Имя человека несет особый смысл, раскрывает его суть).  
Использовать сонник со значением Имен.

10. Простота и Доброта - главные показатели Личности. Поэтому, задаемся вопросом какое поведение у тех, кто присутствует во сне?

11. Спокойствие — это единственное, что рождает истинное Я, единение с Духом! В чем и как проявлялось Спокойствие во сне? Кто его проявлял (кто был спокоен, в том Истина.)

12. Сила Духа в Смелости. Кто во сне ведет себя смело? (Смелость растет из точки Любви к Себе. Внутреннее состояние смелости красиво: мне нечего стыдиться, Я такая какая есть).

13. Над чем Вы могли бы искренне посмеяться в вашем сне? (по-доброму) Как это может помочь Вам в жизни? В чем именно?

14. Какие свои неудовлетворенные потребности Вы видите в ситуации, которая показана в вашем сне?

Сновидение подлежит толкованию, как особого рода искусство, в ходе консультации главная задача психолога — помочь клиенту понять свой сон и подвести его к озарению, к толкованию своего сна.

Сон рассматривается в методе, Сон — это грамота судьбы сновидца.

В ходе работы у сновидца есть возможность осознать урок, заключенный в сновидении, и наметить шаги по его реализации.

У сновидца есть возможность, используя Словарь Счастливых Снов, заказать себе Счастливый Сон на корректировку ситуации, которая показана во сне, если она требует корректировки.

8. При работе по данной методике есть очень положительные, совершенно индивидуальные показания. Конечно, есть и противопоказания, но их совсем мало.

8.1. Главные показания:

- Сновидец имеет возможность понять свой сон, как жизненный урок.
- Поэтому есть возможность наметить план реализации такого урока.
- Сновидец имеет возможность понять свою главную роль на данный период жизни, поэтому видит четко куда можно двигаться.
- Сновидец соприкасается с таинственным языком своего бессознательного, с языком символов и образов, который открывается ему совершенно с другой стороны и становится понятным,
- Это вдохновляет, рождается доверие к сновидению, а значит, к себе настоящему.
- Сновидец уже в ходе консультации обучается науке понимания снов.
- У сновидца есть возможность заказать Счастливый Сон
- Через эту методику он становится режиссером № 2 своей судьбы.
- Это просто окрыляет сновидца и ведет дорогами настоящих отношений со своими сновидениями.
- Его сновидения начинают запоминаться, расцветают красками и запахами, их становится больше.
- Так сновидца ведут по жизни через сны, которые он учиться понимать.

## ВОПРОСНИК ПО РАБОТЕ СО СНАМИ ЧАСТЬ 2/2

15. Есть ли в вашем сне страх? Если да, то что вы можете сделать чтобы его победить? Какой смелый поступок Вы хотели бы совершить? (почему так важно разбираться со страхами? Страх мешает проявлять Любовь. Освобождение от страхов — это путь к принятию воли Бога и к истинной свободе Личности.)

16. За кого боитесь во сне, тому перекрываете путь к Любви. (Поэтому так важно понять и осознать свои страхи во сне. Это подсказки о том, как правильно что-то сделать.)

17. Если есть во сне страх, то кто боится и чего боится?

18. Чего Вы не принимаете в вашем сне?

19. Какой смысл в вашем сне? Как Вы это понимаете?

20. Осознаете ли Вы Урок, который несет ваш сон? Если да, то в чем он? и какие задачи, в связи с этим ставит перед вами Жизнь, исходя из сна?

21. Как сон подводит к позиции Ученика? (пример) Позиция Ученика: как может быть показана во сне? (Примеры) участников мастер класса

8.2. Противопоказание, наверное, единственное:

- Неправильно понять свой сон.

Однако есть возможность консультироваться у специалистов, принимать участие в мастер классах. «Учимся понимать свои сны», обучаться в «Школе снотолкования».

8.3. В применении методике есть границы, которые связаны со степенью доверия и открытости сновидца своему сновидению, Высшей любящей Силе, посылающей сновидения человеку.

9. Список литературы.

### Использованная литература:

- К.Г. Юнг; «Воспоминания, сновидения, размышления»; ООО «Издательство АСТ-ЛТД». Львов: «Инициатива», 1998 (Классики зарубежной психологии)
- Менли П. Холл; «Энциклопедическое изложение символической философии»; СПИКС Санкт-Петербург 1994
- А.В. Ларионов, П.А. Эрзянки; «Сон и сновидения»; Издательство Уральского Университета Екатеринбург 1996 г.
- Джагаддева (перевод с санскрита); «Волшебное сокровище сновидений»; «Научно издательский центр «Ладомир» Москва 1996 г.
- Эндрю Самуэлс.; «Юнг и постюнгианцы»; «ЧеРо» Москва 1997 г.
- Артемидор; «Онейрокритика»; ООО Издательство Кристалл СПб 1999 г.
- А.В. Ларионов, П.А. Эрзянки; «Сон и сновидения»; Издательство Уральского Университета Екатеринбург 1996 г.
- Пигарев И.Н.; «Сновидения как объект научного исследования» Доклад г. Москва; Материалы 3-ей научно-практической конференции "Галерея сновидений" Российского Общества Исследователей Сновидений (РОИС) 05-09 апреля 2021 г. Москва
- Ольга Ускова; «Сны о чем-то важном»; (ИИ Практики) Facebook
- Психология.; Словарь; М: Политиздат, 1990 г.
- Антонио Менегетти; Тезаурус Словарь онтопсихологических терминов; ННБФ «Онтопсихология» 2002 г.
- Евгений Гончаров; «Сновидения. Жизнь души во сне»; Издательство Борисова 2007г.
- Евгений Цветков; «Счастливые сны толкование и заказ»; Москва Издательский Дом «Юность» 1995 г.

Иеромонах Симон (Бескровный); «Врата вечности или уроки духовного рассуждения»; Святая Гора Афон. ООО «Синтагма» М. 2018 г.

Молотников М.Д.; «Моя душа: что это такое.»; ООО «Зерна» Рязань 2020 г. Предисловие.

Отец Александр Мень; «Отвечает на вопросы»; Фонд имени Александра Меня Москва 1999 г.

Авторский коллектив. Под редакцией академика В.П. Гоча; Словарь сути слов; Тюмень Издательство «Истина» 1999 г.

Гадецкий Олег; ценностно-ориентированная психология: универсальный подход к решению психологических проблем.; Ростов на Дону ООО «Медиа-Полис» 2019.

З. Фрейд; «Введение в психоанализ»; Москва «Наука» 1989

Авторский коллектив. Под редакцией академика В.П. Гоча; «Словарь Суть Слов»; Тюмень Издательство «Истина» 1999

К. Юнг; «Значение, функции и анализ снов» в книге; «Тайна сна» Харьков Фирма «ШВН» 1995

Казакевич А.Н.; «Символы русской православной Церкви»; г. Москва ОЛМА Медиа Групп 2008 г.

С.И. Ожегов; «Словарь русского языка»; г. Москва «Русский язык» 1984

А. Менегетти; «Мир образов»; ННБФ «Онтопсихология» Москва 2005г.

Сузи Холбиш; «Могущество самоцветов и снов»; Из. Попурри. Минск 1995 г.

Священник Даниил Сысоев; «Как узнать волю Божию»; Москва 2013 г.

К. Юнг; «Значение, функции и анализ снов» в книге «Тайна сна»; Харьков Фирма «ШВН» 1995

Священник Д. Сысоев; «Как узнать волю Божию!»; Благотворительный фонд «Миссионерский центр имени иерея Даниила Сысоева» Москва 2013

Том Батлер-Боудон; «50 великих книг по философии»; БОМБОРА Москва Эксмо 2020 Москва 2020 г.

Евгений Цветков; Счастливые сны Толкование и заказ сновидений.; Издательство Юность г. Москва 1995,

### **Дополнительная.**

П. Галфрид; Творческое сновидение; Из во Трансперсонального института Москва, Евразия. Санкт-Петербург 1996г

Стенли Криппнер, Джозеф Дилиард; Сновидение и творческий подход к решению проблем; Из во Трансперсонального Института Москва 1999г.

Монтегу Ульман; Современная теория сновидений; АСТ Рефл бук 1999

Джеймс А. Холл; Юнгианское толкование сновидений; Санкт Петербург Б.С.К 1996

К.Г. Юнг; Алхимия снов; Из-во Тимошка Санкт Петербург 1997

Курт Ганс; Энциклопедия снов от А до Я, Из-во Аквариум 1997г.Москва

Э. Фромм; Душа человека; М. Из во Республика 1992 Забытый Язык Введение в науку понимания снов, сказок и мифов

Тони Крисп; Новый сонник Руководство по истолкованию снов и переживаний спящих; ООО Попурри 1995г. Минск

З. Фрейд; Толкование сновидений; ООО Попурри 1997 Минск.

Знаки и Символы; Иллюстрированная энциклопедия сновидений; ЭКМО М 2009 г. Раджи Эйри

Джеймс Р. Льюис.; Энциклопедия сновидений; Ростов на Дону Феникс 1997

составитель В.М. Рошаль; Энциклопедия символов; М: АСТ СПб: Сова 2011

Мадонна Годинг; Знаки и Символы (Полный путеводитель по миру символов); Из во Кладезь Букс 2011

Киэр Гибсон РИНОЛ; как читать символы Визуальная энциклопедия (Интенсивный курс по символам и их толкованиям); Классик г. Москва 2011 г.

Гамильтон Паркер; Толкователь ваших сновидений; М. Маркина М.2005

Плутарх; Избранные жизнеописания в 2х томах Том 2; М. Из во Правда 1987 г.

Виль Мириманов; Искусство и Миф Центральный образ картины мира.; Согласие М.1997 г.

А. Менегетти; Образ и бессознательное Учебное пособие по интерпретации образов и сновидений; ННБФ. Онтопсихология М.2004

И.Н. Лосева, Н.С. Капустин, С.Т. Кирсанова, В.Г. Тахтамышев.; Мифологический словарь; Феникс Ростов на Дону 1996

Отец Александр Мень; Ответы на вопросы; Фонд имени А.Меня Москва 1999

А. Менегетти; Мир образов; ННБФ Онтопсихология М 2005

В.В. Ярцев; Мир Души; Омск 1999 г.

А. Клюев; Сознательная эволюция человека.; Издательство: Профит-Стайл, 2017

Составитель А. Баранов; Сны Их происхождение и роль в христианском истолковании; Из во ООО «Образ» М.2006 (по благословению архиепископа Запорожского и Мелитопольского Василия)

П.А. Флоренский; У водоразделов мысли Сборник статей; Новосибирск 1991

Кристоф Андре; Искусство Счастья (Тайна счастья в шедеврах великих художников; М.2017 Азбука чувств. Из-во ООО Луч

преподобного отца нашего Иоанна Лествичника Игумена синайской горы; Листвица возводящая на Небо; Типография Сергиев Посад 1908 г. Переиздание Спасо Преображенского Мгарского монастыря Полтавская епархия 2001г. (по благословению святейшего патриарха Московского и всея Руси Алексия II

Олег Гадецкий; Три шага к успеху и счастью Законы судьбы Уникальный курс для самостоятельной работы; Из во АСТ Москва 2017

Олег Еременко; Сила рода. Наше духовное наследие и путь к развитию.; Из во г. Москва АСТ 2020

Алексей Прийма; Эдгар Кейси "Великие пророки"; Олимп Москва 1998

Святитель Иоанн Тобольский; Илиотропион или на все Воля Божья серия Духовные Сокровища.; Из во Сретенского монастыря М.2017

Лао Цзы; «Книга о пути жизни» Афоризмы и цитаты Серия Мудрость на все времена; Из - во АСТ Москва 2021

Яромир Слушны; Все славянские Мифы и Легенды (История жизни древнейших славян); Из во АСТ М 2021

Составитель Г.М. Лифшиц-Артемьева; Предания, сказки и мифы западных славян; М 2021 Эксмо серия Всемирная литература

В.П. Горан; Древнегреческая мифологема Судьбы; Академия наук СССР Сибирское отделение института Истории филологии и философии. Новосибирск Наука Сибирское отделение 1990

Лао Цзы Дао дэ цзин; Книга Пути и достоинства; Из во АСТ М 2020

Карл Юнг; Аналитическая психология; МЦНК и Т «Кентавр» СПб. 1994 г.

В. Франкл; Человек в поисках смысла Библиотека за-

рубежной психологии; Москва. Из-во: Прогресс. 1990 г.  
Сборник; Все притчи в одной книге; Из во ООО АСТ М 2021

Д. Успенский; Новая модель Вселенной; Издательство: Амрита, 2020 г.

Роберт А. Джонсон; Сновидения и фантазии. Анализ и использование. Оригинальное название: Inner Work: Using Dreams and Active Imagination for Personal Growth; Год публикации оригинала: 1986

10. реквизиты

тел. + 49 1773478756 E- mail: ludacicer@gmail.com

Список публикаций

Антология Российской психотерапии и психологии  
Выпуск 12. II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов. Москва и онлайн, 2-6 ноября 2023 (Два доклада).

Мастер снотолкования **Людмила Цицер** представила свой авторский метод, который поможет в работе со снами.

## НОВОСТИ РАБОЧИХ ОРГАНОВ ОППЛ

# РЕЗЮМЕ ЗАСЕДАНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ОППЛ С УЧАСТИЕМ РУКОВОДИТЕЛЕЙ РЕГИОНАЛЬНЫХ СТРУКТУР ОППЛ 3 декабря 2024 года, 10.00, онлайн

### 1. Общие вопросы.

Виктор Викторович Макаров предложил собираться 1 раз в месяц и отмечать присутствующих участников собрания. Следующий год – год модальностей, регионов, новых достижений. Виктор Викторович отметил, что психотерапия и помогающая психология, эта та область, которой мы занимаемся и реализуется она только в модальностях.

В 2025 году состоятся два крупных мероприятия: XI Международный конгресс в Санкт-Петербурге с 28 по 29 марта с торжественным Весенним балом 29 марта и Итоговый Конгресс 2025 года в Москве с 01 по 05 ноября 2025 года.

До 31 января идет прием заявок на Итоговый Конгресс 2025 года в Москве на очный и гибридный формат участия. Информация о Конгрессе по ссылке: <https://oppl.ru/meropriyatiya/itogoviy-kongress-2025.html>

Виктор Викторович отметил, что очень важной работой для нас является адаптация к фантастически быстро меняющимся условиям нашей жизни. Для этого мы организуем наши конгрессы, планируется два выпуска антологии один по итогам Конгресса в Санкт-Петербурге и второй по итогам Итогового Конгресса 2025 года в Москве. Для этого есть наши субботние встречи, которые активно проходят в формате онлайн конференций.

Новый председатель комитета направлений и методов (модальностей) – Есельсон Семен Борисович. Будут вновь рассмотрены все модальности и 4-х частная парадигма, которая осуществляется в каждой из модальности – теория, практика, супервизия, личная терапия.

Виктор Викторович сообщил, что предстоит работа по внесению изменений в Устав и его адаптации. Виктор Викторович сообщил нынешнюю ситуацию, в том числе будет проработана тема исключения из Лиги, будет введен Президиум в работу Лиги и позиция Первого Вице-Президента как в СРО с указанием функций и другие изменения. Предложено желающим принять активное участие в работе сообщить об этом Айсылу Шакуровой, ответственному секретарю ОППЛ [shakourova@mail.ru](mailto:shakourova@mail.ru) для включения в рабочую группу.

Виктор Викторович отметил, что сформировался совет по региональным организациям ОППЛ, планируется, что РО будут складываться не только по региональному принципу, но и по принципу принадлежности к определенной теме или модальности – это отдельный вопрос, который будет обсуждаться регулярно на собраниях Центрального Совета.

### 2. Подготовка к XI Международному конгрессу в Санкт-Петербурге.

Инга Викторовна Румянцева, вице-президент ОППЛ сообщила о том, что идет активный прием заявок на XI Международный конгресс в Санкт-Петербурге, который пройдет в гибридном формате с интереснейшей программой. Подробная информация о конгрессе по ссылке: <https://pro-congress.ru/>

Предусмотрены специальные условия размещения участников конгресса. Информация опубликована на сайте Конгресса в разделе «Место проведения». Гостиница River Palace Hotel 4\* Адрес отеля: Санкт-Петербург, 2-ая Линия В. О. 61/30. Ссылка на сайт отеля: [riverpalacehotel.ru/](http://riverpalacehotel.ru/)

### 3. X Всемирный конгресс по психотерапии «Полноты жизни».

С 16 по 19 июля состоится X Всемирный конгресс по психотерапии в Вене, Австрия. Информация о конгрессе по ссылке: <https://www.wcp2025.at/>. Участие возможно онлайн, офлайн.

### 4. Подготовка к Итоговому Конгрессу 2025 года.

Анна Владимировна Данилова, вице-президент ОППЛ, сообщила, что идет активная работа по подготовке к конгрессу. Место проведения конгресса: Конгресс холл «Рэдиссон Славянская» (площадь Евразии, 2, Москва).

Финансовые условия участия в Конгрессе опубликованы на сайте Лиги по ссылке: <https://oppl.ru/meropriyatiya/itogoviy-kongress-2025.html>

Принято решение внести в повестку следующего собрания вопроса о работе с региональными отделениями ОППЛ и обсуждения программы секции Фестиваля регионов в рамках Итогового конгресса 2025 года.

### 5. Сотрудничество с внешними организациями.

Осипова Наталья Николаевна, супервизор, обучающий личный терапевт-адвайзер, действительный член ОППЛ представила возможные варианты и направления сотрудничества института Смарт с ОППЛ. Виктор Викторович отметил, что сотрудничество с внешними организациями – важная тема, и необходимо вести продуктивную работу в данном направлении и обсуждать стратегию работы с созданием рабочей группы по данному направлению.

**6. Дата следующего заседания Центрального Совета ОППЛ – 21.01.2025 в 10:00.**

# ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ) 18 декабря 2024 года Москва 15.00 - 19.00

## ПРИСУСТВОВАЛИ:

Члены комитета:

Макаров В.В., Есельсон С.Б., Петрова Е.Ю., Белгородский Л.С., Кириллов И.О., Обухов-Козаровицкий Я.Л., Бревде Г.М., Ковалев С.В., Калмыкова И.Ю., Ермошин А.Ф., Махновская Л.В., Романова И.Е., Линде Н.Д., Мироник-Аксенова О.И., Зуйкова Н.Л., Чобану И.К., Печникова Е.Ю., Битехтина Л.Д., Табидзе А.А., Семёнова А.И., Кузовкин В.В., Сурина Л.А., Локтионова А.В., Хорошутин П.П., Сербина Л.Н., Силенок П.Ф., Докучаева Л.Н., Гадецкий О.Г., Положая З.Б., Гаврилин П.В., Березкина-Орлова В.Б., Авагимян А.А., Йованович Н., Стрельченко А.Б., Чаплыгина В.Ю., Виноградова Е.Л., Русина Ж.В., Камалова С.Ц.

Генеральные менеджеры модальностей:

Ковалева Е.С., Нерода А.Р., Симонова И.Ю., Чекурина В.С., Федотова И.С., Власова М.В., Радоев М., Рубцова Н.А., Механтьев А.А., Назарова Н.Р., Краславская З.Г.

Приглашенные выступающие: Румянцева И.В., Данилова А.В., Соборникова Е.А.

## ОБСУЖДАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ПО ПОВЕСТКЕ ДНЯ:

1) **Итоги Второго межконтинентального экстерриториального конгресса «Психотерапия без границ» 31 октября – 4 ноября 2024 г.**

**Макаров В.В.**

В.В. Макаров: 2025 год заявлен в Лиге как год модальностей, регионов и общих факторов психотерапии.

Второй межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Психотерапия без границ» прошел успешно, не смотря на международные трудности.

Статистика программы Второго межконтинентального экстерриториального конгресса «Психотерапия без границ» 31 октября – 4 ноября 2024 г.: 68 отдельных событий, 597 докладов и лекций (фиксированные выступления аннотированной программы, без учета круглых столов), 116 мастер-классов и Т-игр, 19 стран участия.

Успешно состоялся Бал психотерапевтов – наша большая культурная традиция.

В настоящий момент конгрессы в Лиге являются единственной площадкой проведения массовых встреч, прежде всего в очном формате, для нашего большого профессионального сообщества.

2) **Конгрессы ОППЛ в 2025 г.: Международный конгресс «Психотерапия и психологическое консультирование — итоги и вектора развития» в Санкт-Петербурге 28-29 марта 2025; Итоговый кон-**

**гресс «Психотерапия в бурно меняющемся мире» в Москве 1-5 ноября 2025 г.**

**Макаров В.В., Данилова А.В., Румянцева И.В.**

В.В. Макаров: Второму межконтинентальному экстерриториальному конгрессу посвящен прекрасный выпуск Антологии Всемирной психотерапии и психологии. ОППЛ – единственная организация в нашей профессиональной области, выпускающая столь объёмные научно-практические издания, включенные в РИНЦ.

Формируются два выпуска Антологии Российской психотерапии и психологии, посвященные большим конгрессам 2025 г.

Важной задачей является проведение трех больших итоговых конгрессов в году. В 2025 году нами будет проведено два таких конгрессов.

С этого года основу формирования больших конгрессов Лиги положен новый принцип – заблаговременное формирование программы конгрессов.

Десятый Всемирный конгресс по психотерапии состоится в Вене в июле 2025 г. Материалы в программу Всемирного конгресса принимаются через сайт конгресса <http://wcp2025.at/> до 31 декабря 2024 г.

И.В. Румянцева: XI Международный научно-практический конгресс психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий «Психотерапия и психологическое консультирование – итоги и векторы развития» пройдет в Санкт-Петербурге 28-29 марта 2025 г. Прием докладов (12 минут) и мастер-классов (50 минут) в программу конгресса проводится до 15 февраля 2025 г. 29 марта пройдет традиционный Бал психотерапевтов.

Конгресс будет проводиться в формате личного участия, онлайн и гибридном формате.

Официальный сайт конгресса: <https://pro-congress.ru/>  
А.В. Данилова: Итоговый конгресс ОППЛ «Психотерапия в бурно меняющемся мире» пройдет в Москве 1-5 ноября 2025 г. площадка проведения – отель Radisson «Славянская».

Открытие конгресса 1 ноября пройдет в формате онлайн, 2-4 ноября события конгресса будут проводиться в гибридном формате; 5 ноября также планируется в формате онлайн, с проведением очных событий по запросу.

Заседание Комитета направлений и методов (модальностей) состоится 1 ноября, формат заседания уточняется.

2 ноября состоится традиционный психотерапевтический бал, 4 ноября – торжественное собрание Лиги и тор-

жественный вечер, посвященный Дню народного единства.

В рамках конгресса планируется проведение Фестиваля модальностей и Фестиваля региональных отделений ОППЛ в рамках Итогового конгресса.

Сайт конгресса находится в разработке, подать материалы на конгресс и оплатить участие возможно через страницу на сайте Лиги: <https://oppl.ru/meropriyatija/itogoviy-kongress-2025.html>

Очная часть программы, с арендой помещений, завершает формирование к 20 января 2025 г. Заявки на онлайн события будут, по предварительному решению, приниматься до весны 2025 г.

### 3) Модальности в РФ.

**Макаров В.В., Есельсон С.Б.**

В.В. Макаров обозначил категории, принятые в ОППЛ: направление, метод (модальность), кластер, авторский метод (определения данных форм – в приложении к протоколу).

Модальности Лиги входят в кластеры своей релевантной тематике кластера частью, сохраняя при этом свою самостоятельность, а не растворяются в кластерах.

Виктор Викторович предложил ввести категорию «Общие факторы эффективности психотерапии», принятую в международном пространстве. Общие факторы эффективности психотерапии находятся за пределами модальностей. Важная задача – выбрать лидера из членов комитета, готового курировать данный вопрос в рамках работы комитета.

В ходе подготовки к заседанию мы рассмотрели, в каком состоянии находятся модальности комитета – часть модальностей активна, есть дремлющие модальности (со сниженной / диффузной активностью) и модальности спящие, неактивные.

Модальности бывают двух видов – а) заимствованные и б) предлагаемые автором (но, получив общественное признание, не являющиеся более его собственностью – в отличие от авторского метода). Рассмотрение модальностей и создание условий для их развития – важнейшие задачи в рамках ребрендинга нашей профессии.

С.Б. Есельсон поставил перед коллегами задачу-минимум для работы комитета – сделать ОППЛ зонтичной организацией над всеми психотерапевтами страны через модальности Лиги.

Была составлена и продемонстрирована таблица участия модальностей в Итоговых конгрессах Лиги за период с 2008 по 2024 г.

Конгрессы Лиги являются для модальностей аналогом ВДНХ – площадкой демонстрации достижений модальностей. Необходимо, чтобы все модальности Лиги были представлены и видимы на конгрессах ОППЛ – региональной активности недостаточно.

И.Е. Романова обозначила проблему – модальности работают на конгрессах сами в себе и не всегда в собственной для себя форме.

А.В. Данилова предложила формат фестиваля модальностей как способ преодоления данного ограничения.

В.В. Кузовкин предложил вернуться к работе над сборником модальностей ОППЛ, работа над которым была приостановлена; создать редколлегию сборника из членов комитета для работы над сборником; просил обязать модальности направить тексты, соответствующие стандарту, в сборник.

В.В. Макаров предложил опубликовать дайджест аннотаций всех модальностей, входящих в ОППЛ, до выхода сборника, ответственным назначить В.В. Кузовкина.

С.Ц. Камалова предложила В.В. Кузовкину рассмо-

треть структуру подаваемых при регистрации модальностей резюме и заявки и при необходимости внести в них коррективы – так, чтобы подаваемые модальностями документы могли включаться в сборник.

Образец оформления статьи о модальности в сборник модальностей: Антология российской психотерапии и психологии, выпуск 13, статья А.Ф. Бондаренко «Этико-центрированное психологическое консультирование: представление модальности», стр. 12-15. Ссылка для скачивания: <https://oppl.ru/up/files/vypuski-antologii/antologiya-v13-2024.pdf>

Предлагаемый срок предоставления материалов в сборник модальностей – в два этапа: до 1 февраля, последний дедлайн – до 1 июля 2025 г.

П.П. Хорошутин обозначил важную задачу – создание единой системы оценки / правил мониторинга активности работы модальностей, в т.ч. на конференциях Лиги. Текущие критерии оценки активности модальностей не являются универсальными и иногда носят демотирующий характер (для модальностей, не выступающих на мономодальных площадках), просил комитет голосовать за данную инициативу.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Просить В.В. Кузовкина предложить кандидатуры в редакционную коллегию по работе над сборником модальностей психотерапии.

Опубликовать дайджест аннотаций всех модальностей, входящих в ОППЛ, до выхода сборника модальностей.

Просить П.П. Хорошутину подготовить предложение по созданию и критериям единой системы оценки / правил мониторинга активности работы модальностей для принятия на следующем заседании комитета.

### 4) Определение формата проведения заседаний комитета в 2025 г. Активность модальностей в Лиге. Обеспечение кворума на заседаниях комитета.

**Макаров В.В., Есельсон С.Б.**

В.В. Макаров: Заседания комитета длятся по четыре часа, нередко возникает ситуация, при которой кворум собирается в начале, и отсутствует в конце заседаний. Необходимо просить модальности обязательно участвовать в заседаниях до конца, либо выносить вопросы, требующие голосования, в начало заседания.

Предложение – выносить на голосование по два голоса от каждой модальности – от руководителя и генерального менеджера (избираемого комитетом), чтобы не превращать комитет в собрание третьих-четвертых лиц. На заседании обязательно должны присутствовать либо руководитель модальности, либо генеральный менеджер; одновременное присутствие руководителя и генерального менеджера модальности – по желанию.

С.Б. Есельсон: В рамках стратегии по укреплению модальностей Лиги в качестве зонтиков над психотерапевтами в модальностях в стране, членам комитета будет разослана форма с целью выяснить, какие организации занимаются подготовкой психотерапевтов в их модальностях в РФ, и в каком объеме (количественные и качественные стандарты подготовки). Ответы модальностей необходимо собрать и обобщить до следующего заседания комитета в марте 2025 г.

Перед заседанием была проанализирована частота участия модальностей в собраниях комитета; модальности комитета были распределены на группы активного присутствия, эпизодического присутствия (дремлющие модальности), отсутствия за заседаниях (спящие

модальности), проводимых в 2023-2024 г. Таблица была продемонстрирована членам комитета.

В.В. Макаров: Дремлющие модальности пригласим работать активнее в Лиге, ситуацию со спящими модальностями обсуждать с лидерами этих модальностей индивидуально.

П.П. Хорошутин предложил внести в предложенную им систему оценки активности модальностей баллы за участие в заседаниях комитета.

С.Ц. Камалова продемонстрировала таблицу дремлющих и спящих модальностей, не предоставивших обратную связь накануне заседания. В.В. Макаров прокомментировал ситуацию с модальностями.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Предоставить каждой модальности и кластеру, входящим в состав комитета, по два голоса – от руководителя модальности и от генерального менеджера модальности (назначаемого руководителем модальности и утверждаемого комитетом).

Ввести правило обязательного присутствия на каждом заседании комитета руководителя модальности, либо генерального менеджера модальности.

Опросить всех руководителей модальностей ОППЛ об организациях, осуществляющих подготовку в их модальностях на территории РФ, и стандартах подготовки внутри данных организаций до следующего заседания комитета.

#### 5) **Сообщения о планах участия модальностей в конгрессах ОППЛ 2025.**

Г.М. Бревде, З.Г. Краславская: Ценностно-ориентированная психотерапия и Трансперсональная психотерапия участвовали в рамках кластера духовно ориентированной психотерапии, вопрос носит характер формального упоминания названия модальностей.

В.Б. Березкина-Орлова, Л.С. Белгородский: модальность Соматическая психотерапия Биосинтез была представлена на секции Телесно-ориентированной психотерапии; будет организована отдельная секция.

Н. Йованович: модальность Интегративная психодинамическая психотерапия будет участвовать в конгрессах Лиги 2025 при наличии технической возможности.

А.И. Семенова, А.Б. Стрельченко: Модальность Целебная творческая психолингвистика неактивна в конгрессах в последние два года в связи с эмиграцией руководителя и личным причинам соруководителя. Для наращивания активности модальности будет назначен новый соруководитель. Модальности активно участвовала в мероприятиях кластера Психотерапия здоровых.

И.О. Кириллов: модальность Позитивная психотерапия не проявляла активности в ОППЛ в последние годы в связи с эмиграцией руководителя. За последние годы модальность разрослась, децентрализовалась и готова наращивать активность в Лиге. В связи с вышеизложенным тренерский комитет модальности предложил кандидатуру нового руководителя / соруководителя / генерального менеджера модальности для избрания на следующем заседании комитета.

А.В. Локтионова: модальность Интегративная детская психотерапия участвовала в фестивале модальностей, доклады были представлены на других секциях; планируется участие в Итоговом конгрессе ОППЛ 2025 г. и далее ежегодно. Возможна смена генерального менеджера модальности, либо назначение соруководителя.

Н.Л. Зуйкова: планируется реанимация секции классической школы Транзактного анализа. Возможно на-

значение нового генерального менеджера модальности, есть кандидат на данную позицию.

Я.Л. Обухов-Козаровицкий: планируется активация работы модальности, снижение активности было связано с личными обстоятельствами председателя.

А.Ф. Ермошин: в модальности София анализ активности долгое время отсутствует, перспективы модальности туманны, но есть последователи и наработки, модальность можно «оживить» при желании. Презентация модальности «София-анализ» находится по ссылке: <https://youtu.be/PrQrRRPLbME>

А.А. Табидзе: представил в своем выступлении наработки модальности, согласился с критикой в адрес модальности на предмет ее слабой представленности на конгрессах, предложил проведение авторского курса в ОППЛ для наращивания активности модальности.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Утвердить руководителя, либо соруководителя, либо генерального менеджера модальности «Позитивная психотерапия» на следующем заседании Комитета.

Просить А.В. Локтионову и Н.Л. Зуйкову избрать кандидатов на должность генерального менеджера модальностей к следующему заседанию Комитета для утверждения.

#### 6) **О смене руководителя модальности «Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой».**

**Семенова А.И., Поспелова М.В.**

А.И. Семенова направила заявление о смене руководителя модальности «Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой» и текстовую версию доклада, иллюстрирующую актуальности и значимость модальности ЦТП (приложены к протоколу).

В связи с невозможностью М.В. Поспеловой, указанной в заявлении, стать новым руководителем модальности «Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой», на должность руководителя модальности предложена кандидатура Ковалевой Елены Валентиновны.

Члены комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ возразили Алле Ивановне в ее намерении сложить с себя полномочия руководителя модальности, просили Аллу Ивановну рассмотреть для себя возможность продолжать свою деятельность в комитете совместно с новым соруководителем, формальное утверждение соруководителя провести на мартовском собрании Комитета.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Утвердить руководителя / соруководителя модальности «Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой» на следующем заседании Комитета.

#### 7) **Презентация метода «Метод формирования личностной саморегуляции (МФЛС)».**

**Соборникова Е.А.**

Соборникова Екатерина Анатольевна представила модальности «Метод формирования личностной саморегуляции (МФЛС)» на заседании комитета.

Формальные требования, предъявляемые к методу психотерапии / консультирования / кластеру психотерапии для регистрации, соблюдены.

По вопросу об утверждении модальности «Метод формирования личностной саморегуляции» состоялось тайное голосование.

Результаты голосования: За: 31 голос, против: 0 голосов, воздержались: 0 голосов. Принято единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Утвердить модальность «Метод формирования личностной саморегуляции (МФЛС)» в ОППЛ.

Кооптировать Соборникову Екатерину Анатольевну на должность руководителя модальности «Метод формирования личностной саморегуляции (МФЛС)».

8) **Кадровый резерв подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования.**

**Камалова С.Ц.**

Обновления кадрового резерва подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования м отсутствуют.

9) **Особенности курса профессиональной переподготовки «Методика преподавания курсов по психологическому консультированию и психотерапии в системе дополнительного образования».**

**Кузовкин В.В.**

По итогам обсуждения В.В. Кузовкина с В.В. Макаровым и О.А. Приходченко было принято решение разработать и провести на базе Первого университета курс профессиональной переподготовки «Методика

преподавания курсов по психологическому консультированию и психотерапии в системе дополнительного образования». Курс стартует в апреле 2025 г. и предназначен для лиц, планирующих прохождение профессиональной аккредитации и ведение преподавательской деятельности.

Презентация курса Виктора Владимировича Кузовкина приложена к протоколу.

10) **Разное. График заседаний Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ на 2025 г:**

**26 марта 2025 г., среда** – Конференц-зал, Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева, Москва, ул. 8 Марта, д.1, стр. 18 + онлайн.

**31 мая 2025 г., суббота** – онлайн.

**1 ноября 2025 г., суббота** – гостиничный комплекс "Рэдиссон Славянская", Москва, площадь Европы, 2 + онлайн. Формат очного проведения уточняется.

**24 декабря 2025 г., среда** – Конференц-зал, Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева, Москва, ул. 8 Марта, д.1, стр. 18 + онлайн.

18.12.2024

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ С.Б. Есельсон  
Ученый секретарь Комитета С.Ц. Камалова

## РЕШЕНИЕ ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ) 18 декабря 2024 года, Москва 15.00 - 19.00

По итогам очередного заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги были приняты следующие решения:

1. Просить В.В. Кузовкина предложить кандидатуры в редакционную коллегию по работе над сборником модальностей психотерапии.

2. Опубликовать дайджест аннотаций всех модальностей, входящих в ОППЛ, до выхода сборника модальностей.

2. Просить П.П. Хорошутину подготовить предложение по созданию и критериям единой системы оценки / правил мониторинга активности работы модальностей для принятия на следующем заседании комитета.

3. Предоставить каждой модальности и кластеру, входящим в состав комитета, по два голоса – от руководителя модальности и от генерального менеджера модальности (назначаемого руководителем модальности и утверждаемого комитетом).

4. Ввести правило обязательного присутствия на каждом заседании комитета руководителя модальности, либо генерального менеджера модальности.

5. Опросить всех руководителей модальностей ОППЛ об организациях, осуществляющих подготовку в их мо-

дальностях на территории РФ, и стандартах подготовки внутри данных организаций до следующего заседания комитета.

6. Утвердить руководителя, либо соруководителя, либо генерального менеджера модальности «Позитивная психотерапия» на следующем заседании Комитета.

7. Просить А.В. Локтионову и Н.Л. Зуйкову избрать кандидатов на должность генерального менеджера модальности к следующему заседанию Комитета для утверждения.

8. Утвердить руководителя / соруководителя модальности «Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой» на следующем заседании Комитета.

9. Утвердить модальность «Метод формирования личностной саморегуляции (МФЛС)» в ОППЛ.

Кооптировать Соборникову Екатерину Анатольевну на должность руководителя модальности «Метод формирования личностной саморегуляции (МФЛС)».

18.12.2024

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ проф. Н.Д. Линде  
Ученый секретарь Комитета С.Ц. Камалова

## ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

# МОДАЛЬНОСТИ (МЕТОДЫ) ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ, ПОЛУЧИВШИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ по состоянию на 20 декабря 2024 г.

## а) методы психотерапии

1	Гипнотерапия	Тукаев Рашит Джаудатович	Москва
2	Полимодальная психотерапия	Макаров Виктор Викторович	Москва
3	Системная семейная психотерапия	Варга Анна Яковлевна (представители — Рыцарева Татьяна Васильевна, Тимофеева Светлана Владимировна)	Москва
4	Экзистенциальная психотерапия	Есельсон Семен Борисович	Ростов-на-Дону
5	Гештальт-терапия	Петрова Елена Юрьевна Гаврилин Павел Васильевич	Санкт-Петербург Москва
6	Телесно-ориентированная психотерапия	Белгородский Лев Семенович	Москва
7	Ресурсно-ориентированная системная психотерапия	Сандомирский Марк Евгеньевич Белгородский Лев Семенович	Москва
8	Позитивная психотерапия	Кириллов Иван Олегович	Москва
9	Символдрама	Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович	Москва-Израиль
10	Трансперсональная психотерапия	Майков Владимир Валерьянович Бревде Геннадий Михайлович	Москва Санкт-Петербург
11	Нейролингвистическая психотерапия	Плигин Андрей Анатольевич	Москва
12	Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно	Калмыкова Инга Юрьевна	Москва
13	Психокатализ	Ермошин Андрей Федорович	Московская область
14	Клиническая классическая психотерапия	Махновская Людмила Васильевна	Москва
15	Дианализ	Чаплыгина Виктория Юрьевна	Новосибирск
16	Психодрама	Романова Илона Евгеньевна	Екатеринбург
17	Эмоционально-образная психотерапия	Линде Николай Дмитриевич	Москва
18	Психоорганический анализ	Мироник-Аксенова (Ащеулова) Оксана Ивановна	Москва
19	Транзактный анализ	Зуйкова Надежда Леонидовна	Москва
20	Психотерапевтическая кинезиология	Чобану Ирина Константиновна	Москва
21	Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз	Доморацкий Владимир Антонович	Минск, Белоруссия
22	Перинатальная и репродуктивная психотерапия	Печникова Елена Юрьевна Филиппова Галина Григорьевна	Москва



23	Религиозно-ориентированная психотерапия	Битехтина Любовь Дмитриевна	Москва
24	Музыкально-интегральная психотерапия	Табидзе Александр Александрович	Москва
25	Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой	Семёнова Алла Ивановна (представитель, соруководитель — Абрашкина Елена Алексеевна)	Канберра, Австралия-Москва
26	Когнитивно-поведенческая психотерапия	Корабельникова Елена Александровна	Москва
27	Клиент-центрированная психотерапия	Кузовкин Виктор Владимирович	Москва
28	Интегративно-диалоговая, когнитивно-ориентированная гипнотерапия (психотерапия)	Тукаев Рашит Джаудатович	Москва
29	Арт-терапия	Копытин Александр Иванович	Санкт-Петербург
30	Юнгианский анализ	Сурина Лидия Алексеевна	Москва
31	Интегративная детская психотерапия	Локтионова Альбина Викторовна	Москва
32	Системная семейная психотерапия: восточная версия	Лаврова Нина Михайловна	Санкт-Петербург
33	Песочная терапия	Деникина Инна Васильевна	Санкт-Петербург
34	Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия	Арсеньева Вера Владимировна	Санкт-Петербург
35	Групповой анализ	Тимошкина Алина Алексеевна	Москва
36	Поведенческая психотерапия	Хорошутин Павел Павлович	Новосибирск
37	Позитивная динамическая психотерапия (Позитивная динамическая психотерапия по В.Ю. Слабинскому)	Слабинский Владимир Юрьевич	Санкт-Петербург
38	Соматическая психотерапия Биосинтез	Березкина-Орлова Виктория Борисовна	Москва
39	Балинтовские группы	Авагимян Анжела Албертовна	Москва
40	Интегративная психодинамическая психотерапия	Небойша Йованович	Белград, Сербия
41	Психотерапия удовлетворенности жизнью	Русина Жанна Валерьевна	Нижний Новгород
42	Метод формирования личностной саморегуляции (МФЛС)	Соборникова Екатерина Анатольевна	Москва

**б) методы психотерапии и консультирования**

43	Восточная версия транзактного анализа	Макарова Галина Анатольевна	Москва
44	Интегральное нейропрограммирование	Ковалев Сергей Викторович	Московская область
45	Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и клиентцентрированные расстановки®	Бурняшев Михаил Геннадиевич	Москва
46	Процессуально-ориентированная психология и психотерапия	Сербина Людмила Николаевна	Москва
47	Генеративная психотерапия	Силенок Петр Федорович	Краснодар
48	Российская версия психосинтеза	Ключников Сергей Юрьевич	Москва
49	Родологический метод консультирования	Докучаева Лариса Николаевна	Екатеринбург
50	Ценностно-ориентированная психология и психотерапия	Гадецкий Олег Георгиевич	Краснодар
51	Этико-центрированное психологическое консультирование		

**в) дремлющие методы психотерапии и консультирования**

52	София анализ	Ермошин Андрей Фёдорович	Московская область
53	Объединённое психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге		

**г) кластеры психотерапии**

54	Игропрактика в терапии и психологическом консультировании (кластер психотерапии)	Первак Виолетта Евгеньевна Сурина Лидия Алексеевна Муравьева Александра Сергеевна Ковалева Марина Анатольевна	Санкт-Петербург Москва
55	Психотерапия боли (кластер психотерапии)	Положая Злата Борисовна	Москва
56	Психосоматическая психотерапия (кластер психотерапии)	Виноградова Екатерина Львовна	Москва
57	Духовно ориентированная психотерапия (кластер психотерапии)	Положая Злата Борисовна Майков Владимир Валерьянович Гадецкий Олег Георгиевич	Москва Краснодар
58	Психотерапия здоровых (кластер психотерапии)	Стрельченко Андрей Борисович	Москва
59	Философская психология и психотерапия (кластер)	Сурина Лидия Алексеевна Винокуров Владимир Васильевич Яковлева Ольга Павловна	Москва
60	Психологический, психотерапевтический коучинг (кластер)	Калашников Андрей Сергеевич Слабинский Владимир Юрьевич Плигин Андрей Анатольевич	Москва, Санкт-Петербург

**д) ассоциированные методы психотерапии, психотерапии и консультирования, кластеры психотерапии**

## РОССИЙСКИЙ РЕЕСТР ОБЛАДАТЕЛЕЙ ЕВРОПЕЙСКОГО СЕРТИФИКАТА ПСИХОТЕРАПЕВТА 20.11.2024

Вы можете ознакомиться с Единым реестром психотерапевтов Европы на сайте Европейской ассоциации психотерапии по адресу <http://europsyche.org/>

И с Российским реестром обладателей Европейского сертификата психотерапевта на сайте Профессиональной психотерапевтической лиги по адресу <http://www.oppl.ru/akkreditatsiya-i-sertifikatsiya-psihoterapevtov.html>

АВАГИМЯН АНЖЕЛА АЛБЕРТОВНА	AVAGIMYAN ANZHELA	0335 ECPgpRU	МОСКВА
АВРАМЕНКО ВАЛЕРИЙ ВАЛЕНТИНОВИЧ	AVRAMENKO VALERIY	0322 ECPgpRU	КРАСНОДАР
АГАВЕЛЯН РУБЕН ОГАНЕСОВИЧ	AGAVELYAN RUBEN	0299 ECPgpRU	НОВОСИБИРСК
АЗМАМЕДОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	AZMAMEDOVA ELENA	0214 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
АКСЕНОВА ЮЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	AXENOVA IOULIA	0101 ECPgpRU	МОСКВА
АКСЕНФЕЛЬД РАИСА ГАРРИЕВНА	AKSENFELD RAISA	0330 ECPgpRU	ЯРОСЛАВЛЬ
АЛЕЙНИКОВА ТАТЬЯНА ВЕНИАМИНОВНА	ALEINIKOVA TATIANA	0169 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
АЛЕКСАНДР МАРИНА ВАЛЕРЬЕВНА	ALEXANDER MARINA	0256 ECPgpRU	НОВОРОССИЙСК
АНАЦКАЯ ЮЛИЯ ВАСИЛЬЕВНА	ANATSKAYA JULIA	0170 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
АНДРОННИКОВА ОЛЬГА ОЛЕГОВНА	ANDRONNIKOVA OLGA	0323 ECPgpRU	НОВОСИБИРСК
АРУСТАМОВА ГАЛИНА БОРИСОВНА	ARUSTAMOVA GALINA	0258 ECPgpRU	МОСКВА

АХМАДУЛИНА ЭНДЖЕ АНВАРОВНА	AKHMADULLINA ENDZHE	0147 ECPgpRU	КАЗАНЬ
АЩЕУЛОВА ОКСАНА ИВАНОВНА	ASHCHEULOVA OXANA	0150 ECPgpRU	МОСКВА
БАБИЕВСКАЯ ЕЛЕНА КИРИЛЛОВНА	BABIEVSKAIA ELENA	0240 ECPgpRU	МОСКВА
БАРАННИКОВ ЕВГЕНИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ	BARANNIKOV EUGENI	0062 ECPgpRU	КИСЛОВОДСК
БАРАНОВ ЮРИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ	BARANOV YOURI	0063 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
БАСКУРЯН АМАЛИЯ КОНСТАНТИНОВНА	BASKURYAN AMALIA	0244 ECPgpRU	ТОМСК
БАСТРИКОВ ЮРИЙ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ	BASTRIKOV YURI	0359 ECPmodRU	ВАЛЕНСИЯ, ИСПАНИЯ
БЕГАШВИЛИ МАРИНЕ (МАЙЯ) РОЛАНДИЕВНА	BEGASHVILI MARINE (MAIA)	0324 ECPgpRU	ТБИЛИСИ, ГРУЗИЯ
БЕКБОСЫНОВА ЕЛЕНА БОРИСОВНА	BEKBOSYNOVA ELENA	0339 ECPgpRU	МОСКВА
БЕЛОГОРОДСКИЙ ЛЕВ СЕМЕНОВИЧ	BELOGORODSKY LEV	0064 ECPgpRU	МОСКВА
БЕЛОКРЫЛОВ ИГОРЬ ВЛАДЛЕНОВИЧ	BELOKRYLOV IGOR	0056 ECPdaRU	МОСКВА
БЕЛОКУРОВА МАРИНА ВЛАДИМИРОВНА	BELOKUROVA MARINA	0033 ECPgpRU	МОСКВА
БЕЛОУСОВА НАТАЛЬЯ ГЕННАДИЕВНА	BELOUSOVA NATALYA	0259 ECPgpRU	ОМСК
БЕЛЯЕВА ВИКТОРИЯ ИГОРЕВНА	BELIAEVA VICTORIA	0358 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
БЕЛЯКОВА ЕВГЕНИЯ ПЕТРОВНА	BELIAKOVA EVGENIA	0035 ECPgpRU	МОСКВА
БЕРДНИКОВА ЮЛИЯ ЛЕОНИДОВНА	BERFNKOVA JULIA	0210 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
БЕРЕЗИНА ВАЛЕНТИНА НИКОЛАЕВНА	BEREZINA VALENTINA	0115 ECPgpRU	МОСКВА
БЕРОВА АННА ГЛЕБОВНА	BEROVA ANNA	0099 ECPgpRU	МОСКВА
БИЛЕВИЧ СВЕТЛАНА ЮРЬЕВНА	BILEVICH SVETLANA	0341 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
БИРЮЛИНА ТАТЬЯНА ЕВГЕНЬЕВНА	BIRULINA TATIANA	0151 ECPgpRU	МОСКВА
БОГАТСКАЯ ЕЛЕНА ДМИТРИЕВНА	BOGATSKAYA ELENA	0245 ECPgpRU	ЛУГАНСК
БОЙЧЕНКО ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА	BOICHENKO OLGA	0171 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
БРОВЧЕНКО ЕЛЕНА БОРИСОВНА	BROVCHENKO ELENA	0356 ECPmodRU	СВЕТЛОГОРСК
БРУК ВСЕВОЛОД ИОСИФОВИЧ	BRUK VSEVILOD	0065 ECPgpRU	МОСКВА
БУДИНАЙТЕ ГРАЖИНА ЛЕОНАРДОВНА	BUDINAITE GRAZHINA	0036 ECPgpRU	МОСКВА
БУЗИАШВИЛИ БОРИС СЕМЕНОВИЧ	BUZIASHVILI BORIS	0246 ECPgpRU	КРАСНОДАР
БУРНО МАРК ЕВГЕНЬЕВИЧ	BOURNO MARK	0003 ECPgpRU	МОСКВА
БЫКОВ СЕРГЕЙ ИВАНОВИЧ	BYKOV SERGEY	0066 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ВАЛИУЛЛИНА ГЭЛФИЯ ГАДИЛЕВНА	VALIUULLINA GELFIA	0303 ECPgpRU	КАЗАНЬ
ВАРГА АННА ЯКОВЛЕВНА	VARGA ANNA	0014 ECPgpRU	МОСКВА
ВАСИЛЕЦ ТАТЬЯНА ВИТАЛЬЕВНА	VASILETS TATIANA	0287 ECPgpRU	АНАПА
ВЕДЮН ЭЛЛА ВАЛЕНТИНОВНА	VEDUYN ELLA	0348 ECPdaRU	ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ
ВЕЗКИ ЭПП	VESKI EPP	0239 ECPgpRU	ТАЛЛИНН, ЭСТОНИЯ
ВЛАСОВ НИКИТА АНАТОЛЬЕВИЧ	VLASOV NIKITA	0314 ECPgpRU	МОСКВА
ВОЛКОВ ЮРИЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ	VOLKOV YURY	0252 ECPgpRU	РИГА, ЛАТВИЯ
ВОЛКОВА ОКСАНА ГЕННАДЬЕВНА	VOLKOVA OKSANA	0253 ECPgpRU	РИГА, ЛАТВИЯ
ВОЛКОВА ОЛЬГА	VOLKOVA OLGA	0126 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ВОЛЧЕНКО ДМИТРИЙ АЛЕКСЕЕВИЧ	VOLCHENKO DMITRY	0310 ECPgpRU	ЧЕЛЯБИНСК
ВРОНО ЕЛЕНА МОИСЕЕВНА	VRONO ELENA	0037 ECPgpRU	МОСКВА
ВЯЗЕМШЕВ АНДРЕЙ МИХАЙЛОВИЧ	VYAZEMSHEV ANDREY	0288 ECPgpRU	МОСКВА
ВЫСОЦКАЯ ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА	VYSOTSKAYA OLGA	0172 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ГАГАРКИНА ИРИНА ГРИГОРЬЕВНА	GAGARKINA IRINA	0038 ECPgpRU	КРАСНОЯРСК
ГАЛИЯХМЕТОВ РАДИК РАФИКОВИЧ	GALIYAKHMETOV RADIK	0237 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ГАЯМОВА СВЕТЛАНА ЮРЬЕВНА	GAYAMOVA SVETLANA	0316 ECPmodRU	МОСКВА
ГЕРАСИМОВ АЛЕКСАНДР ВИКТОРОВИЧ	GERASIMOV ALEXANDER	0309 ECPmodRU	МОСКВА
ГИНДИН ВАЛЕРИЙ ПЕТРОВИЧ	GINDIN VALERY	0006 ECPgpRU	ОМСК
ГНИНЕНКО ВАЛЕНТИНА БОРИСОВНА	GNINENKO VALENTINA	0131 ECPgpRU	АСТАНА
ГОЛИКОВА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА	GOLIKOVA ELENA	0173 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ГОЛУБЕВ ВАСИЛИЙ ГЕОРГИЕВИЧ	GOLUBEV VASILYI	0286 ECPgpRU	СТ. СЕБЕРСКАЯ, КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ
ГОНЧАРОВ МАКСИМ АЛЕКСАНДРОВИЧ	GONCHAROV MAXIM	0067ECPmodRU	ХАБАРОВСК
ГОРШКОВ АНДРЕЙ СЕРГЕЕВИЧ	GORSHKOV ANDREY	0132 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ГРЕБНЕВ СЕРГЕЙ АНДРЕЕВИЧ	GREBNEV SERGUEI	0015 ECPgpRU	ЕКАТЕРИНБУРГ
ГРИГОРОВСКАЯ НАТАЛИЯ	GRIGOROVSKAYA NATALIA	0068 ECPgpRU	КРАСНОЯРСК
ГРИШАНОВ АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ	GRISHANOV ALEKSANDER	0319 ECPmodRU	НОВОСИБИРСК
ГУЛИНА НАТАЛЬЯ	GOULINA NATALIA	0118 ECPgpRU	НОВОСИБИРСК
ГУСАКОВСКИЙ ВЛАДИМИР ЕВГЕНЬЕВИЧ	GUSAKOVSKI VLADIMIR	0034 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ГУСАКОВА ИРИНА БОРИСОВНА	GUSAKOVA IRINA	0260 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ГУСМАНОВ МАРАТ ЖАГБАРОВИЧ	GUSMANOV MARAT	0103 ECPgpRU	УСТЬ- КАМЕНОГОРСК
ДАВЫДОВА РАМИЛЯ ФИДАЕВНА	DAVIDOVA RAMILYA	0289 ECPgpRU	КОСТАНАЙ, КАЗАХСТАН
ДАЛАКОВА АННА СЕРГЕЕВНА	DALAKOVA ANNA	0251 ECPgpRU	ПЕНЗА
ДЕДКОВ РОМАН ОЛЕГОВИЧ	DEDKOV ROMAN	0021 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ДЁМИНА ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА	DYOMINA OLGA	0290 ECPgpRU	МОСКВА
ДЖУХА СВЕТЛАНА ПЕТРОВНА	DJOUKHA SVETLANA	0174 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ДИДКОВСКАЯ ИРИНА ВЯЧЕСЛАВОВНА	DIDKOVSKAYA IRINA	0175 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ДМИТРИЕВА НАТАЛЬЯ ВИТАЛЬЕВНА	DMITRYEVA NATALYA	0238 ECPgpRU	НОВОСИБИРСК
ДМИТРИЕВА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА	DMITRIEVA TATIANA	0209 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ДОБРОНЕВСКАЯ ВАЛЕНТИНА	DOBRONEVSAKAYA VALENTINA	0148 ECPgpRU	КАЛИНИНГРАД
ДОКУНОВА ЕКАТЕРИНА ВЛАДИМИРОВНА	DOKUNOVA EKATERINA	0333ECPmodRU	ХАБАРОВСК
ДРЕМИНА ЮЛИЯ ВИКТОРОВНА	DREMINA JULIA	0350 ECPdaRU	МОСКВА
ДУНАЕВ СЕРГЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ	DUNAEV SERGEI	0278 ECPgpRU	ДУБЛИН, ИРЛАНДИЯ
ДУПЛИЩЕВ КОНСТАНТИН НИКОЛАЕВИЧ	DUPLISCHEV KONSTANTIN	0217 ECPgpRU	НОВОСИБИРСК
ДЮСМЕТОВА РИММА ВАФИЕВНА	DYUSMETOVA RIMMA	0218 ECPgpRU	ЧЕЛЯБИНСК
<b>ЕГОРОВ БОРИС ЕФИМОВИЧ</b>	<b>EGOROV BORIS</b>	<b>0125 ECPgpRU</b>	<b>МОСКВА</b>
ЕНИН ВИКТОР ВИКТОРОВИЧ	ENIN VIKTOR	0212 ECPgpRU	СТАВРОПОЛЬ
ЕРЕМЕЕВ ПАВЕЛ ЮРЬЕВИЧ	EREMEEV PAVEL	0344 ECPmodRU	КРАСНОДАР
ЕРЕМЕНКО МАРИНА ФЕДОРОВНА	EREMENKO MARINA	0261 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ЕРМОШИН АНДРЕЙ ФЕДОРОВИЧ	ERMOSHIN ANDREY	0094 ECPgpRU	МОСКВА
ЕСАУЛОВ ВЛАДИМИР ИГОРЕВИЧ	ESAILOV VLADIMIR	0069 ECPgpRU	МОСКВА
ЕФРЕМОВА ПОЛИНА РОМАНОВНА	EFREMOVA POLINA	0328 ECPmodRU	МОСКВА
ЕШТОКИН НИКОЛАЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ	ESHTOKIN NIKOLAS	0176 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ЖАРКОВ НИКОЛАЙ ЕГОРОВИЧ	ZHARKOV NIKOLAI	0027 ECPgpRU	ПАВЛОДАР, КАЗАХСТАН
ЖИДКО МАКСИМ ЕВГЕНЬЕВИЧ	ZHIDKO MAXIM	0271 ECPgpRU	ХАРЬКОВ, УКРАИНА
ЖУКОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ	ZHUKOV ALEXANDER	0143 ECPgpRU	НОВОСИБИРСК

ЗАВЬЯЛОВ ВЛАДИМИР ЮРЬЕВИЧ	ZAVIALOV VLADIMIR	0007 ECPgpRU	НОВОСИБИРСК
ЗАГЛАДИНА НАТАЛИЯ ВЛАДИМИРОВНА	ZAGLIADINA NATALIA	0070 ECPgpRU	НИЖНИЙ НОВГОРОД
ЗАЛЕВСКАЯ ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА	ZALEVSKAIA ELENA	0177 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ЗАПОРОЖЧЕНКО АНАТОЛИЙ ИВАНОВИЧ	ZAPOROZHCHENKO ANATOLIY	0093 ECPgpRU	МОСКВА
ЗАРЕМБА БОГДАН ПЕТРОВИЧ	ZAREMBA BOGDAN	0236 ECPgpRU	ТУАПСЕ – ЛЮБЛЯНА, СЛОВЕНИЯ
ЗАТОНСКАЯ НАТАЛИЯ ЮРЬЕВНА	NATALIA ZATONSKAYA	0347 ECPgpRU	НОВОСИБИРСК
ЗАХАРЕВИЧ АНДРЕЙ СТАНИСЛАВОВИЧ	ZAKHAREVICH ANDREY	0105 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ЗАХАРОВ РОМАН ИВАНОВИЧ	ZAKHAROV ROMAN	0040 ECPgpRU	МОСКВА
ЗАЯРНАЯ ИРИНА ИВАНОВНА	ZAYARNAYA IRINA	0106 ECPgpRU	ЯРОСЛАВЛЬ
ЗВАНОВСКАЯ ЕЛЕНА ВАЛЕРЬЕВНА	ZVANOVSKEYA ELENA	0145 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ЗЕЗЮЛИНСКАЯ ИННА АЛЕКСЕЕВНА	ZEZYULINSKAYA INNA	0331 ECPgpRU	СЕВАСТОПОЛЬ
ЗОБОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ	ZOBOV ALEXANDER	0144 ECPgpRU	МОСКВА
ЗОБНИНА ЮЛИЯ ЮРЬЕВНА	ZOBNINA YULIYA	0272 ECPgpRU	КРАСНОДАР
ЗОЛОТАРЁВА ЛЮБОВЬ ИВАНОВНА	ZOLOTAREVA LIUBOV	0178 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ЗОЛОТИЛОВА ЕЛЕНА АНАТОЛЬЕВНА	ZOLOTILOVA ELENA	0060 ECPdaRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ЗОЛОТНИЦКАЯ МАРИНА	ZOLOTNITSKAYA MARINA	0317 ECPmodRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ЗУБОРЕВ АНДРЕЙ ВАСИЛЬЕВИЧ	ZUBOREV ANDREY	0273 ECPgpRU	БАРНАУЛ
ЗУЙКОВА НАДЕЖДА ЛЕОНИДОВНА	ZUYKOVA NADEZHDA	0152 ECPgpRU	МОСКВА
ИВАНОВА ЕВА БОРИСОВНА	IVANOVA EVA	0024 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ИВАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	IVANOVA ELENA	0041 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ИВАНОВА ЕЛЕНА ГЕОРГИЕВНА	IVANOVA ELENA	0179 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ИГУМНОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ	IGUMNOV SERGEY	0311 ECPgpRU	МИНСК, БЕЛАРУСЬ
ИЛЛАРИОНОВА ЕКАТЕРИНА ВЛАДИМИРОВНА	ILLARIONOVA EKATERINA	0133 ECPgpRU	МОСКВА
ИЧИНА ГАЛИНА НИКОЛАЕВНА	UGLICHINA GALINA	0153 ECPgpRU	МОСКВА
КАВЕРИНА АНИСА ЗАГРЕТДИНОВНА	KAVERINA ANISA	0262 ECPgpRU	ТУЛА
КАЗАНЦЕВА АЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА	KAZANTSEVA ALENA	0336 ECPgpRU	НЕСЕБР, БОЛГАРИЯ
КАЗАРНОВСКАЯ ВЕРОНИКА ЛЬВОВНА	KOZARNOVSKAIA VERONIKA	0025 ECPgpRU	МОСКВА
КАМАЛОВА СОФИЯ ЦИХИЛОВНА	KAMALOVA SOFIYA	0352 ECPgpRU	МОСКВА – БОКСМЕР, НИДЕРЛАНДЫ
КАЛМЫКОВ АЛЕКСАНДР ПАВЛОВИЧ	KALMYKOV ALEXANDER	0242 ECPgpRU	КАЗАНЬ
КАЛМЫКОВА ИНГА ЮРЬЕВНА	KALMIKOVA INGA	0134 ECPgpRU	МОСКВА
КАРАЩУК ЛЮДМИЛА СТЕПАНОВНА	KARASCHUK LYUDMILA	0219 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
КАТКОВ АЛЕКСАНДР ЛАЗАРЕВИЧ	KATKOV ALEXANDER	0016 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
КАЧАЛКО АРНОЛЬД ЭДУАРДОВИЧ	KACHALKO ARNOLD	0114 ECPgpRU	МИНСК, БЕЛАРУСЬ
КИНГОЛЬЦ МАРИНА ВАЛЕРЬЕВНА	KINGOLTS MARINA	0154 ECPgpRU	МОСКВА
КИРИЛЛОВ ИВАН ОЛЕГОВИЧ	KIRILLOV IVAN	0071 ECPmodRU	МОСКВА
КИРИЧКОВА МАРГАРИТА ЕГОРОВНА	KIRICHKOVA MARGARITA	0300 ECPgpRU	МОСКВА
<b>КЛИМКОВ ОЛЕГ СТАНИСЛАВОВИЧ</b>	<b>KLIMKOV OLEG</b>	<b>0321 ECPmodRU</b>	<b>САНКТ-ПЕТЕРБУРГ</b>
КЛЫШНИКОВА ЕКАТЕРИНА НОРБЕРТОВНА	KLYSHNIKOVA EKATERINA	0155 ECPgpRU	МОСКВА
КЛЮЧНИКОВ СЕРГЕЙ ЮРЬЕВИЧ	SERGEY KLYUCHNIKOV	0304 ECPgpRU	МОСКВА
КНЯЗЕВА ЛЮБОВЬ АЛЕКСАНДРОВНА	KNYAZEVA LUIBOV	0301 ECPgpRU	АЧИНСК

КОВАЛЁВ СЕРГЕЙ ВИКТОРОВИЧ	KOVALEV SERGEI	0136 ECPgpRU	НАХАБИНО, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
КОВАЛЁВА ЕЛИЗАВЕТА СЕРГЕЕВНА	KOVALEVA ELIZAVETA	0325 ECPgpRU	НАХАБИНО, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
КОВАЛИШИНА МАРИНА СЕРГЕЕВНА	KOVALISHINA MARINA	0342 ECPgpRU	НОВОСИБИРСК
КОЗЛОВ КОНСТАНТИН МИХАЙЛОВИЧ	KOZLOV KONSTANTIN	0247 ECPgpRU	НОВОСИБИРСК
КОЗЛОВА ИРИНА АЛЕКСАНДРОВНА	KOZLOVA IRINA	0117 ECPgpRU	КУРГАН
КОЗЛОВА МАРИНА ИОСИФОВНА	KOZLOVA MARINA	0137 ECPgpRU	МОСКВА
КОЛТУНОВА ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА	KOLTUNOVA ELENA	0263 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
КОЛЯЕВА МАРИНА ВЛАДИМИРОВНА	KOLYAEVA MARINA	0332 ECPgpRU	АСТАНА, КАЗАХСТАН
КОНДАКОВ ВЛАДИМИР СЕМЁНОВИЧ	KONDAKOV VLADIMIR	0086 ECPgpRU	ИЖЕВСК
КОНДРЕНКОВА СВЕТЛАНА АЛЕКСАНДРОВНА	KONDRENKOVA SVETLANA	0279 ECPgpRU	НОВОСИБИРСК
КОРАБЕЛЬНИКОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	KORABELNIKOVA ELENA	0156 ECPgpRU	МОСКВА
КОРАБЛЁВА НАТАЛЬЯ ВАЛЕРЬЕВНА	KORABLEVA NATALIA	0180 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
КОРНЕТОВ НИКОЛАЙ АЛЕКСЕЕВИЧ	KORNETOV NOKOLAI	0042 ECPgpRU	ТОМСК
КОРОВИНА ЭЛЬВИРА ПЕТРОВНА	KOROVINA ELVIRA	0280 ECPgpRU	ОМСК
КОЧАРЯН АЛЕКСАНДР СУРЕНОВИЧ	KOCHARYAN ALEXANDER	0274 ECPgpRU	ХАРЬКОВ, УКРАИНА
КОЧАРЯН ИГОРЬ АЛЕКСАНДРОВИЧ	KOCHARYAN IGOR	0275 ECPgpRU	ХАРЬКОВ, УКРАИНА
КОРШИКОВА НАДЕЖДА ЕВГЕНЬЕВНА	KORSHIKOVA NADEZHDA	0338 ECPmodRU	БЛАГОВЕЩЕНСК
КРАСИЛЬЩИКОВА ЕЛИЗАВЕТА	KRASILSHCHIKOVA ELIZAVETA	0313 ECPmodRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
КРАСНИКОВА ЕЛЕНА ИВАНОВНА	KRASNIKOVA ELENA	0072 ECPgpRU	МОСКВА
КРАСНОВ ВЯЧЕСЛАВ ВИТАЛЬЕВИЧ	KRASNOV VYATCHESLAV	0181 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
КРЕБС ДАРЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА	DARIA KREBS	0349 ECPdaRU	ВАЛЕНСИЯ, ИСПАНИЯ
<b>КРИНДАЧ ВАЛЕНТИН ПАВЛОВИЧ</b>	<b>KRINDACH VALENTIN</b>	<b>0010 ECPgpRU</b>	<b>МОСКВА</b>
КРИЦЫНА ТАТЬЯНА ПЕТРОВНА	KRITSYNA TATYANA	0182 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
КРУПЕЦКОВ ВСЕВОЛОД ВЛАДИМИРОВИЧ	KRUPETSKOV VSEVOLOD	0281 ECPgpRU	МОСКВА
КРУТЬ ГАЛИНА ВАСИЛЬЕВНА	KRUT GALINA	0183 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
КРУШНАЯ НАТАЛЬЯ АНАТОЛЬЕВНА	KRUSHNAYA NATALYA	0248 ECPgpRU	ЧЕЛЯБИНСК
<b>КУДЕРИНОВ ТАСБУЛАТ КУАНДЫКОВИЧ</b>	<b>KUDERINOV TASBULAT</b>	<b>0043 ECPgpRU</b>	<b>КАРАГАНДА, КАЗАХСТАН</b>
КУЗУБОВА МАРИЯ ВЛАДИМИРОВНА	KUZUBOVA MARIA	0146 ECPgpRU	АЛМАТЫ, КАЗАХСТАН
КУКЛИНА ИРИНА	KUKLINA IRINA	0357 ECPmodRU	ХАБАРОВСК
КУЛИКОВ АНДРЕЙ ИВАНОВИЧ	KULIKOV ANDREY	0138 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
КУРБЕСОВ АЛЕКСАНДР ВАЛЕРИАНОВИЧ	KURBESOV ALEXANDER	0184 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
КУРИЛЬЧЕНКО НАТАЛИЯ НИКОЛАЕВНА	KURILCHENKO NATALYA	0044 ECPgpRU	СУРГУТ
КУРОЕДОВА ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА	KUROEDOVA TATYANA	0255 ECPgpRU	ТАРАЗ, КАЗАХСТАН
КУХТЕНКО ЮЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	KUKHTENKO YULIA	0337 ECPgpRU	МОСКВА
ЛАБКОВСКАЯ ГАЛИНА СОЛОМОНОВНА	LABKOVSKAIA GALINA	0030 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ЛАВРЕНТЬЕВА НАТАЛЬЯ АНАТОЛЬЕВНА	LAVRENTEVA NATALIA	0185 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ЛАВРИНОВИЧ ТАТЬЯНА МИХАЙЛОВНА	LAVRINOVICH TATIANA	0327 ECPmodRU	ЧЕЛЯБИНСК
ЛАВРОВА НИНА МИХАЙЛОВНА	LAVROVA NINA	0020 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛАЗОВСКАЯ МАРИНА	LAZOVSKAYA MARINA	0127 ECPgpRU	СОЧИ
ЛЕБЕДЕВА НАТАЛЬЯ МАРКОВНА	LEBEDEVA NATALIA	0045 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ЛЕВЧЕНКО ИВАН ИВАНОВИЧ	LEVCHENKO IVAN	0046 ECPgpRU	ПАВЛОДАР, КАЗАХСТАН
ЛЕКОНЦЕВ ОЛЕГ ВАЛЕРЬЕВИЧ	LEKONTSEV OLEG	0312 ECPgpRU	МОСКВА
ЛЕСИН ЕВГЕНИЙ	LESIN YEVGENIY	0241 ECPgpRU	КАЗАНЬ
ЛИМАНЦЕВ ВАСИЛИЙ ВИКТОРОВИЧ	LIMANTZEV VASILIIY	0186 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ЛИТВАК МИХАИЛ ЕФИМОВИЧ	LITVAK MIKHAIL	0074 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ЛИТВИНОВ ИГОРЬ АЛЕКСЕЕВИЧ	LITVINOV IGOR	0087 ECPgpRU	НОВОСИБИРСК
ЛОЙ ОЛЬГА АЛЕКСЕЕВНА	LOY OLGA	0122 ECPgpRU	ИЖЕВСК
ЛОКТИОНОВА АЛЬБИНА ВИКТОРОВНА	LOKTIONOVA ALBINA	0012 ECPgpRU	МОСКВА
ЛОПУХИНА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА	LOPOUKHINA ELENA	0028 ECPgpRU	МОСКВА
ЛОТОЦКАЯ ЮЛИЯ ЮРЬЕВНА	LOTOTSKAYA JULIA	0157 ECPgpRU	МОСКВА
ЛУКИНА ИРИНА СЕРГЕЕВНА	LUKINA IRINA	0075 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ЛУКИНА ОЛЬГА АЛЕКСАНДРОВНА	LUKINA OLGA	0158 ECPgpRU	МОСКВА
ЛУРИНА НАТАЛЬЯ ЮРЬЕВНА	LURINA NATALIA	0002 ECPgpRU	ВЕНА, АВСТРИЯ
ЛУРЬЕ ЖАННА ВЛАДИМИРОВНА	LURIE ZHANNA	0291 ECPmodRU	МОСКВА
ЛУЧНИКОВ ВЛАДИМИР МИХАЙЛОВИЧ	LUCHNIKOV VLADIMIR	0112 ECPgpRU	КИРОВО-ЧЕПЕЦК
ЛЫЧ КСЕНИЯ ВИКТОРОВНА	LYCH KSENIA	0353 ECPgpRU	МОСКВА – ТАИЛАНД
ЛЯХ ИГОРЬ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ	LYAKH IGOR	0164 ECPgpRU	НОВОСИБИРСК
МАЗУРЕНКО ЯНА АЛЬБЕРТОВНА	MAZURENKO YANA	0165 ECPgpRU	НОВОСИБИРСК
МАЙКОВ ВЛАДИМИР ВАЛЕРИАНОВИЧ	MAIKOV VLADIMIR	0031 ECPgpRU	МОСКВА
МАКАРОВ ВИКТОР ВИКТОРОВИЧ	MAKAROV VIKTOR	0001 ECPgpRU	МОСКВА
МАКАРОВА ГАЛИНА АНАТОЛЬЕВНА	MAKAROVA GALINA	0009 ECPgpRU	МОСКВА
МАМЕДОВА ЛЕЙЛА МАМЕДОВНА	MAMEDOVA LEILA	0292 ECPgpRU	МОСКВА
МАСАЛОВА ДАРЬЯ ЮРЬЕВНА	MASALOVA DARYA	0187 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
МАШОВЕЦ МАРИЯ ДМИТРИЕВНА	MASHOVETS MARIA	0121 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
МЕГРИНА НАТАЛЬЯ СТАНИСЛАВОВНА	MEGRINA NATALIA	0188 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
МЕЖЕРИЦКАЯ НАТАЛЬЯ ВАСИЛЬЕВНА	MEZHERITZKAYA NATALIA	0189 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСАНДР ВАЛЕРЬЕВИЧ	MELNIKOV ALEXANDER	0019 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
МИРОНОВ ВЯЧЕСЛАВ ВАЛЕРЬЕВИЧ	MIRONOV VYACHESLAV	0276 ECPgpRU	БАРНАУЛ
МОГИЛЕВСКИЙ АРКАДИЙ ГРИГОРЬЕВИЧ	MOGILEVSKIY ARKADIY	0088 ECPgpRU	ОМСК
МОЛОСТОВА ЕЛИЗАВЕТА ОЛЕГОВНА	MOLOSTOVA ELISAVETA	0139 ECPgpRU	МОСКВА
МОРГУН АНАСТАСИЯ БОРИСОВНА	MORGOUN ANASTASSIA	0018 ECPgpRU	МОСКВА
МОРОЗОВА НАТАЛИЯ БОРИСОВНА	MOROZOVA NATALIA	0166 ECPgpRU	НОВОСИБИРСК
МОСКОТИНИНА ГАЛИНА ВИКТОРОВНА	MOSKOTININA GALINA	0190 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
МУН ИРИНА ЮРЬЕВНА	MUN IRINA	0264 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
МУЧНИК МАРИНА МОИСЕЕВНА	MUCHNIK MARINA	0057 ECPdaRU	МОСКВА
НАРДЕКОВА ЕЛЕНА АЛЕКСЕЕВНА	NARDEKOVA ELENA	0191 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
НАРИЦЫН НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ	NARITSIN NIKOLAI	0107 ECPgpRU	МОСКВА
НЕВАСИЛЕВСКАЯ ИРИНА АЛЕКСАНДРОВНА	NEVASILEVSKAYA IRINA	0192 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
НЕРОДА АННА РУДОЛЬФОВНА	NERODA ANNA	0317 ECPgpRU	МОСКВА
НИКИТЕНКОВА МАРИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	NIKITENKOVA MARIA	0315 ECPgpRU	МОСКВА
НИКИТИНА НАТАЛИЯ АНАТОЛЬЕВНА	NIKITINA NATALYA	0047 ECPgpRU	СУРГУТ
НИКИТИНА ОЛЬГА АНАТОЛЬЕВНА	NIKITINA OLGA	0211 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

НИКОЛАЕВА ИРИНА ИВАНОВНА	NIKOLAEVA IRINA	0320 ECPgpRU	ПЕНЗА
ОБУХОВ ЯКОВ ЛЕОНИДОВИЧ	OBUKHOV JAKOV	0084 ECPgpRU	МОСКВА
ОБУХОВА МАРИЯ	OBUKHOVA MARIA	0095 ECPgpRU	МОСКВА
ОВСЯННИКОВ МАРК ВАДИМОВИЧ	OVSYANNIKOV MARK	0193 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ОРЛОВА МАРИЯ ИГОРЕВНА	ORLOVA MARIA	0108 ECPgpRU	МОСКВА
ОСАДЧАЯ ИРИНА ВИКТОРОВНА	OSADCHAYA IRINA	0282 ECPgpRU	ПУШКИНО, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
ОСИПОВА ЛИДИЯ ВСЕВОЛОДОВНА	OSEEPOVA LEEDIYA	0089 ECPgpRU	МОСКВА
ОСИПЧУК ИГОРЬ ВИТАЛЬЕВИЧ	OSIPCHUK IGOR	0194 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ПАЛЬЧИК МАРК ЯКОВЛЕВИЧ	PALCHIK MARK	0090 ECPgpRU	НОВОСИБИРСК
ПАНТОЛИК ТАТЬЯНА СИДОРОВНА	PANTOLIK TATJANA	0048 ECPgpRU	СУРГУТ
ПАПУШ МИХАИЛ ПАВЛОВИЧ	PAPOUCH MIKHAIL	0026 ECPgpRU	МОСКВА
ПАТТУРИНА НАТАЛИЯ	PATTURINA NATALIA	0307 ECPmodRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ПЕТРУШИН СЕРГЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ	PETRUSHIN SERGEY	0076 ECPgpRU	КАЗАНЬ
ПЕТУХОВА ЛЮДМИЛА ИВАНОВНА	PETUKHOVA LYUDMILA	0305 ECPgpRU	МОСКВА
ПИРОГОВА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА	PIROGOVA IRINA	0249 ECPgpRU	ОМСК
ПЛЕХАНОВА ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА	PLEKHANOVA OLGA	0277 ECPgpRU	МОСКВА
ПЛИГИН АНДРЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ	PLIGIN ANDREY	0308 ECPmodRU	МОСКВА
ПОКАТАЕВА ОКСАНА ГРИГОРЬЕВНА	POKATAEVA OKSANA	0265 ECPgpRU	НИЖНЕКАМСК
ПОЗДНЯКОВА ЕКАТЕРИНА АНАТОЛЬЕВНА	POZDNIKOVA EKATERINA	0195 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ПОКРОВСКИЙ ЮРИЙ ЛЬВОВИЧ	POKROVSKY IOURY	0049 ECPgpRU	МОСКВА
ПОПОВ ИВАН СЕРГЕЕВИЧ	POPOV IVAN	0306 ECPgpRU	НОВОСИБИРСК
ПОРОХНЕНКО НАТАЛЬЯ МАКСИМОВНА	PROKHNENKO NATALIA	0232 ECPgpRU	КИРОВ
ПОХМЕЛКИНА ГАЛИНА ФЕДОРОВНА	POKHMELKINA GALINA	0013 ECPgpRU	МОСКВА
ПРИДАТКО ОКСАНА	PRYDATKO OKSANA	0140 ECPgpRU	КИЕВ
ПРИЛЕНСКИЙ БОРИС ЮРЬЕВИЧ	PRILENSKY BORIS	0077 ECPgpRU	ТЮМЕНЬ
ПРИПУТНЕВИЧ ДЕНИС НИКОЛАЕВИЧ	PRIPUTNEVICH DENIS	0196 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ПРИСЯЖНАЯ ЕЛЕНА ЭДУАРДОВНА	PRISYAZHNAYA ELENA	0141 ECPgpRU	АСТАНА, КАЗАХСТАН
ПРИХОДЧЕНКО ОЛЬГА АНАТОЛЬЕВНА	PRIKHODCHENKO OLGA	0346 ECPgpRU	НОВОСИБИРСК
ПРОТАСОВА МАРИНА ИСААКИЕВНА	PROTASOVA MARINA	0254 ECP gpRU	РИГА, ЛАТВИЯ – МИЛАН, ИТАЛИЯ
ПРЯДЧЕНКО (ШАПОШНИКОВА) ИРИНА ИГОРЕВНА	PRYADCHENKO (SHAPOSHNIKOVA) IRINA	0197 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
РАЗУМОВА СВЕТЛАНА НИКОЛАЕВНА	RAZUMOVA SVETLANA	0198 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
РАЙЗМАН ЕВГЕНИЙ МАРКОВИЧ	RAIZMAN EVGUENY	0058 ECPdaRU	МОСКВА
РЕШЕТНИКОВ МИХАИЛ МИХАЙЛОВИЧ	RESHETNIKOV MIKHAIL	0050 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
РИТТЕР АННА	RITTER ANNA	0307 ECPmodRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
РОВЕНСКИХ ИГОРЬ НИКОЛАЕВИЧ	ROVENSKIH IGOR	0059 ECPdaRU	МОСКВА
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ДМИТРИЙ СЕРГЕЕВИЧ	ROGDESTVENSKIY DMITRIY	0124 ECPmodRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
РОЖКОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ	ROZHKOV SERGEY	0213 ECPgpRU	ТОМСК
РОМАНЕНКО ОЛЬГА КОНСТАНТИНОВНА	ROMANENKO OLGA	0091 ECPgpRU	МОСКВА
РОМАНОВА НАТАЛЬЯ ВАЛЕНТИНОВНА	ROMANOVA NATALIA	0199 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
РОМАНОВА ИЛОНА ЕВГЕНЬЕВНА	ROMANOVA ILONA	0266 ECPgpRU	ЕКАТЕРИНБУРГ
РОССИНСКИЙ ЮРИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ	ROSSINSKIY YURIY	0017 ECPgpRU	ПАВЛОДАР, КАЗАХСТАН



РОТОВ АЛЕКСАНДР ВАСИЛЬЕВИЧ	ROTOV ALEXANDR	0051 ECPgpRU	МОСКВА
РУМЯНЦЕВА ИНГА ВИКТОРОВНА	RUMIANTSEVA INGA	0340 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
РУССО АЛИКИ МИХАЙЛОВНА	RUSSO ALIKI	0233 ECPgpRU	МОСКВА
РЫЧКОВ НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ	RICHKOV NIKOLAI	0109 ECPgpRU	КРАСНОЯРСК
САГАДЕЕВА ЕЛЕНА	SAGADEYEVA ELENA	0119 ECPgpRU	НОВОСИБИРСК
САДАЛЬСКАЯ ЕЛЕНА ВАЦЛАВНА	SADALSKAYA ELENA	0110 ECPgpRU	МОСКВА
САЗОНОВА ЛИДИЯ АЛЕКСЕЕВНА	SAZONOVA LIDIA	0098 ECPgpRU	ОМСК
САКОВИЧ ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА	SAKOVICH ELENA	0200 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
САНАДЗЕ ИРИНА АЛЕКСЕЕВНА	SANADSE IRINA	0123 ECPgpRU	НОРИЛЬСК
САНДОМИРСКИЙ МАРК ЕВГЕНЬЕВИЧ	SANDOMIRSKY MARK	0078 ECPgpRU	МОСКВА
САРАЙКИН ДМИТРИЙ МИХАЙЛОВИЧ	SARAYKIN DMITRY	0354 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
САТРЕТДИНОВА ЭЛЬВИРА АЗГАМОВНА	SATRETDINOVA ELVIRA	0283 ECPgpRU	КАЗАНЬ
СБИТНЕВА ЕЛЕНА ГАВРИЛОВНА	SBITNEVA ELENA	0284 ECPgpRU	НАЗАРОВО, КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ
СВИДРО НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ	SVIDRO NIKOLAI	0008 ECPgpRU	МОСКВА
<b>СГИБОВ ВЛАДИМИР НИКОЛАЕВИЧ</b>	<b>SGIBOV VLADIMIR</b>	<b>0128 ECPgpRU</b>	<b>ПЕНЗА</b>
СЕРБИНА ЛЮДМИЛА НИКОЛАЕВНА	SERBINA LIUDMILA	0267 ECPgpRU	МОСКВА
СИЗИКОВА ТАТЬЯНА ИЛЬИНИЧНА	SIZIKOVA TATIANA	0032ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
СИКОРСКАЯ ТАМАРА ВАЛЕРЬЕВНА	SIKORSKAYA TAMARA	0159 ECPgpRU	МОСКВА
СИЛЕНКО ИННА КАЗИМИРОВНА	SILENOK INNA	0285 ECPgpRU	КРАСНОДАР
СИЛЕНКО ПЕТР ФЕДОРОВИЧ	SILENOK PETR	0243 ECPgpRU	КРАСНОДАР
СЛАБИНСКИЙ ВЛАДИМИР	SLABINSKY VLADIMIR	0079 ECPmodRU	ВЛАДИВОСТОК
СМОЛЪЯНИНОВА СВЕТЛАНА НИКОЛАЕВНА	SMOLYANINOVA SVETLANA	0201 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
СМЫСЛОВА ГАЛИНА АЛЕКСАНДРОВНА	SMYSLOVA GALINA	0268 ECPgpRU	МОСКВА
СОКАЛЬСКАЯ ЕКАТЕРИНА АЛЕКСАНДРОВНА	SOKALSKAYA EKATERINA	0113 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
СОКОЛОВ СЕРГЕЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ	SOKOLOV SERGEY	0120 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
СОКОЛЬСКАЯ НИНА ИГОРЕВНА	SOKOLSKAYA NINA	0061 ECPdaRU	РОСТОВ НА ДОНУ
<b>СОЛОВЬЕВА ЕЛЕНА АЛЕКСЕЕВНА</b>	<b>SOLOVIOVA ELENA</b>	<b>0011 ECPgpRU</b>	<b>МОСКВА</b>
СОЛОМАТИНА ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА	SOLOMATINA ELENA	0269 ECPgpRU	МОСКВА
СПИРИДОНОВ ОЛЕГ ВИКТОРОВИЧ	SPIRIDONOV OLEG	0160 ECPgpRU	МОСКВА
СПОКОЙНАЯ НАТАЛЬЯ ВАДИМОВНА	SPOKOINYI NATALIA	0278 ECPgpRU	БЕРЛИН, ГЕРМАНИЯ
СТИХИНА НАТАЛЬЯ ЯКОВЛЕВНА	STIKHINA NATALIA	0052 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
СТОЛИГВО ЛАДА	STOLIGVO LADA	0080 ECPmodRU	РИГА, ЛАТВИЯ
СТРИГО ЕЛЕНА ВАСИЛЬЕВНА	STRIGO ELENA	0081 ECPgpRU	КРАСНОЯРСК
ТАРАСОВ СЕРГЕЙ ВАСИЛЬЕВИЧ	TARASOV SERGEY	0116 ECPgpRU	ПЕНЗА
ТИМЕРБУЛАТОВ ИЛЬГИЗ ФАРИТОВИЧ	TIMERBULATOV ILGIZ	0345 ECPgpRU	УФА
ТИТИЁВА МАРИНА ВЯЧЕСЛАВОВНА	TITIEVA MARINA	0201 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ТИТОВА ВЛАДА ВИКТОРОВНА	TITOVA VLADA	0293 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ТКАЧЕНКО АНТОН ВИКТОРОВИЧ/	TKACHENKO ANTON	0102 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ТКАЧЕНКО ЕЛЕНА ВАСИЛЬЕВНА	TKACHENKO ELENA	0235 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ТРОФИМОВА ЕКАТЕРИНА ВЛАДИМИРОВНА	TROFIMOVA EKATERINA	0203 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ТРОЯНОВСКИЙ РОМАН РОМАНОВИЧ	TROIANOVSKII ROMAN	0294 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ТРУБЕЦКОЙ ВЛАДИСЛАВ ФЕЛИКСОВИЧ	TROUBETSKOY VLADISLAV	0100 ECPgpRU	МОСКВА
ТУГОЛУКОВ АНАТОЛИЙ БОРИСОВИЧ	TUGOLUKOV ANATOLIY	0295 ECPgpRU	НОВОСИБИРСК

ТУКАЕВ РАШИТ ДЖАУДАТОВИЧ	TUKAEV RASHIT	0104 ECPgpRU	МОСКВА
ТУМАШКОВА НАТАЛЬЯ ЮРЬЕВНА	TOUMASHKOVA NATALIA	0053 ECPgpRU	МОСКВА
ТУРЧЕНКО НИНА МИХАЙЛОВНА	TOURCHENKO NINA	0097 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
УЛИТОВА ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА	ULEETOVA ELENA	0092 ECPgpRU	МОСКВА
УЛЬЯНОВ ИЛЬЯ ГЕННАДЬЕВИЧ	ULYANOV ILYA	0302 ECPgpRU	ВЛАДИВОСТОК
УМНАЯ ЕКАТЕРИНА ЛЬВОВНА	UMNAYA EKATERINA	0215 ECPgpRU	ПЕНЗА
ФЕДОРЯКА ДЕНИС АЛЕКСАНДРОВИЧ	FEDORIAKA DENIS	0343 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ФИЛАТОВ ФИЛИПП РОБЕРТОВИЧ	FILATOV FILLIP	0204 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ФИЛАТОВА ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА	FILATOVA TATYANA	0205 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ФИНКО ИРИНА ЛЕОНИДОВНА	FINKO IRINA	0130 ECPgpRU	МОСКВА
ФОМИЧЕВА МАРИЯ ВАЛЕРЬЕВНА	FOMICHEVA MARIA	0361 ECPdaRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ФРОЛОВ ПАВЕЛ АНАТОЛЬЕВИЧ	FROLOV PAVEL	0082 ECPmodRU	ХАБАРОВСК
ХАВИН АЛЕКСАНДР БОРИСОВИЧ	KHAVIN ALEXANDER	0022 ECPgpRU	МОСКВА
ХАЗАНОВА МАРИНА АЛЕКСАНДРОВНА	KHAZANOVA MARINA	0054 ECPgpRU	МОСКВА
ХАЙКИН АЛЕКСАНДР ВАЛЕРЬЕВИЧ	KHAIKIN ALEXANDER	0206 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ХАРИТОНОВА ЛАРИСА	KHARITONOVA LARISA	0351 ECPdaRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ХИБАТОВА ИРИНА АБДУЛОВНА	KHIBATOVA IRINA	0360 ECPmodRU	ПЕРМЬ
ХОЗИНА ТАТЬЯНА АНАТОЛЬЕВНА	KHOZINA TATIANA	0230 ECPgpRU	МОСКВА
ХОЛМОГОРОВА ЕЛЕНА АНАТОЛЬЕВНА	KHOLMOGOROVA ELENA	0296 ECPgpRU	ИЖЕВСК
ХОХЛОВА ЛЮБОВЬ ПРОКОФЬЕВНА	HOHLOVA LUBOV	0096 ECPgpRU	МОСКВА
ХРИСТИЧ ВЛАДИМИР ГРИГОРЬЕВИЧ	HRISTICH VLADIMIR	0231 ECPgpRU	СОЧИ
ХУНАГОВА ЖАНА БИНАЗОВНА	KHUNAGOVA ZHANA	0326 ECPgpRU	МОСКВА
ЦЫБЫШЕВ ВЛАДИСЛАВ ВЛАДИМИРОВИЧ	THSIBICHEV VLADISLAV	0161 ECPgpRU	МОСКВА
ЦЫБЫШЕВА МАРИЯ ВЯЧЕСЛАВОВНА	TSYBYSHEVA MARIA	0135 ECPgpRU	МОСКВА
ЧАЙКА НАДЕЖДА АНАТОЛЬЕВНА	CHAIKA NADEJDA	0111ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ЧАПЛЫГИНА ВИКТОРИЯ ЮРЬЕВНА	CHAPLIGINA VIKTORIYA	0167 ECPgpRU	НОВОСИБИРСК
ЧЕКМАРЁВ МАКСИМ ВИКТОРОВИЧ	CHEKMAREV MAKSIM	0334ECPmodRU	БЛАГОВЕЩЕНСК
ЧЕКЧУРИН ЮРИЙ АНАТОЛЬЕВИЧ	CHEKCHURIN URIY	0085ECPgpRU	НОВОСИБИРСК
ЧЕПЕНКО ЛАРИСА ТИХОНОВНА	CHEPENKO LARISA	0270 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ЧЕРЕДОВА АЛЛА ВИКТОРОВНА	CHEREDOVA ALLA	0207 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ
ЧЕРНИКОВ АЛЕКСАНДР ВИКТОРОВИЧ	CHERNIKOV ALEXANDER	0055 ECPgpRU	МОСКВА
ЧОБАНУ ИРИНА КОНСТАНТИНОВНА	CHOBANU IRINA	0162 ECPgpRU	МОСКВА
ЧУГУНОВ ДАНИИЛ НИКОЛАЕВИЧ	CHUGUNOV DANIIL	0297 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ЧУПРОВА ВЕРОНИКА АНДРЕЕВНА	CHUPROVA VERONIKA	0355 ECPgpRU	МОСКВА
ШАДРИН ВИКТОР НИКОЛАЕВИЧ	SHADRIN VICTOR	0279 ECPgpRU	МОЧИЩЕ, НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ
ШАЛАЕВА ЕЛЕНА ВАСИЛЬЕВНА	SHALAEVA ELENA	0298 ECPgpRU	МОСКВА
ШАМОВ ВЛАДИМИР АЛЕКСАНДРОВИЧ	SHAMOV VLADIMIR	0083 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ШАПОШНИКОВ ВИКТОР АНАТОЛЬЕВИЧ	SHAPOSHNIKOV VIKTOR	0142 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ШАПОШНИКОВА ТАМАРА ЕВГЕНЬЕВНА	SHAPOSHNIKOVA TAMARA	0168 ECPgpRU	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
ШЕРШНЕВА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА	SHERSHNEVA TATIANA	0234 ECPgpRU	МОСКВА
ШЕСТАКОВА ИРИНА ЕВГЕНЬЕВНА	SHESTAKOVA IRINA	0329 ECPmodRU	ЕКАТЕРИНБУРГ
ШЕСТАКОВА ИРИНА СТАНИСЛАВОВНА	SHESTAKOVA IRINA	0318 ECPgpRU	ОРЕЛ

ШИПИЛОВА (АЛЕКСЕЕНКО) ГАЛИНА ЮРЬЕВНА	SHIPILOVA (ALEXEYENKO) GALINA	0257 ECPgpRU	КАРАГАНДА, КАЗАХСТАН – ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ
ШИШМАРЁВА ТАТЬЯНА ПАВЛОВНА	SHISHMAREVA TATIANA	0163 ECPgpRU	МОСКВА
ШМАКОВ ВАДИМ МИХАЙЛОВИЧ	SHMAKOV VADIM	0250 ECPgpRU	ЮЖНОУРАЛЬСК
ЩЕРБИНА ЛЮДМИЛА ФРАНЦЕВНА	SCHERBYNA LYUDMYLA	0149 ECPgpRU	КИЕВ
ЭРНАНДЕС-КАСТРО ЕЛЕНА ИВАНОВНА	ERNANDES-KASTRO ELENA	0129 ECPgpRU	МОСКВА
ЮДИН ИГОРЬ АЛЕКСЕЕВИЧ	YUDIN IGOR	0029 ECPgpRU	МОСКВА
ЯДРИНКИН ВАЛЕРИЙ НИКОЛАЕВИЧ	YADRINKIN VALERIY	0005 ECPgpRU	ЛЕСОБИРИСК
ЯКИНА ИРИНА ВИКТОРОВНА	YAKINA IRINA	0208 ECPgpRU	РОСТОВ НА ДОНУ

## РОССИЙСКИЙ РЕЕСТР ОБЛАДАТЕЛЕЙ ВСЕМИРНОГО СЕРТИФИКАТА ПСИХОТЕРАПЕВТА

Вы можете ознакомиться с Единым реестром обладателей Всемирного сертификата по психотерапии на сайте Всемирного совета по психотерапии по адресу [www.worldpsyche.org](http://www.worldpsyche.org)

И с Российским реестром обладателей Всемирного сертификата психотерапевта на сайте Профессиональной психотерапевтической лиги по адресу [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru)

№ Регистрации России	Фамилия Имя Отчество	Дата вручения	Звание, степень и профессия
001 WCPC gpRU н	Макаров Виктор Викторович	17 мая 2007	Профессор, доктор медицинских наук, психотерапевт
002 WCPC gpRUн	Решетников Михаил Михайлович	9 августа 2007	Профессор, доктор психологических наук, психотерапевт
003 WCPC gpRU	Гусманов Марат Загпарович	14 августа 2007	Психотерапевт
004 WCPC gpRU н	Гроф Станислав	7 октября 2007	Доктор медицины и философии, психотерапевт
005 WCPC gpRU н	Семке Валентин Яковлевич	11 октября 2007	Академик АМН, профессор, доктор медицинских наук, психиатр, психотерапевт
006 WCPC gpRU н	Рудная Марина Николаевна	1 ноября 2007	Психотерапевт
007 WCPC gpRU	Ядринкин Валерий Николаевич	1 ноября 2007	Психотерапевт
008 WCPC gpRU н	Бурно Марк Евгеньевич	24 декабря 2007	Профессор, доктор медицинских наук, психотерапевт
009 WCPC gpRU	Белокурова Марина Владимировна	24 декабря 2007	Психотерапевт
010 WCPC gpRU	Горшков Андрей Сергеевич	24 декабря 2007	Психотерапевт
011 WCPC gpRU	Захаревич Андрей Станиславович	24 декабря 2007	Доктор психологических наук, психотерапевт
012 WCPC gpRU	Ковалев Сергей Викторович	24 декабря 2007	Профессор, доктор психологических наук, психотерапевт
013 WCPC gpRU	Майков Владимир Валерианович	24 декабря 2007	Кандидат философских наук
014 WCPC gpRU	Нарицын Николай Николаевич	24 декабря 2007	Психотерапевт

015 WCPC gpRU н	Завьялов Владимир Юрьевич	14 февраля 2008	Доктор медицинских наук, профессор, врач-психотерапевт высшей категории
016 WCPC gpRU	Белогородский Лев Семенович	14 февраля 2008	Психотерапевт
017 WCPC gpRU	Кириллов Иван Олегович	14 февраля 2008	Кандидат медицинских наук, психотерапевт
018 WCPC gpRU	Фролов Павел Анатольевич	14 февраля 2008	Психотерапевт
019 WCPC gpRU	Гончаров Максим Александрович	14 февраля 2008	Кандидат медицинских наук, психотерапевт
020 WCPC gpRU	Левченко Иван Иванович	14 февраля 2008	Психотерапевт
021 WCPC gpRU н	Минделл Эмми	19 марта 2008	Психотерапевт
022 WCPC gpRU н	Минделл Арнольд	19 марта 2008	Психотерапевт
023 WCPC gpRU	Криндач Валентин Павлович	19 марта 2008	Психотерапевт
024 WCPC gpRU	Соловьева Елена Алексеевна	19 марта 2008	Психотерапевт
025 WCPC gpRU	Лучников Владимир Михайлович	9 июня 2008	Психотерапевт
026 WCPC gpRU	Турченко Нина Михайловна	9 июня 2008	Кандидат медицинских наук, психотерапевт
027 WCPC gpRU	Чайка Надежда Анатольевна	9 июня 2008	Психотерапевт
028 WCPC gpRU н	Кудеринов Тасбулат Куандыкович	9 июня 2008	Кандидат медицинских наук, психотерапевт
029 WCPC gpRU	Литвак Михаил Ефимович	6 октября 2008	Кандидат медицинских наук, психотерапевт
030 WCPC gpRU	Гниненко Валентина Борисовна	6 октября 2008	Психотерапевт
031 WCPC gpRU	Заярная Ирина Ивановна	6 октября 2008	Психотерапевт
032 WCPC gpRU	Угличина Галина Николаевна	6 октября 2008	Психотерапевт
033 WCPC gpRU н	Катков Александр Лазаревич	6 октября 2008	Профессор, доктор медицинских наук, психотерапевт
034 WCPC gpRU н	Сорджи Габриэлла Италия	20 февраля 2009	Психотерапевт
035 WCPC gpRU	Ащеулова Оксана Ивановна	8 октября 2010	Психоорганический аналитик
036 WCPC gpRUн	Макарова Галина Анатольевна	8 октября 2010	Кандидат психологических наук, психотерапевт
037 WCPC gpRU	Чобану Ирина Константиновна	8 октября 2010	Кандидат психологических наук, психотерапевт
038 WCPC gpRU	Силенок Петр Федорович	20 февраля 2011	Кандидат психологических наук, психотерапевт
039 WCPC gpRU	Бузиашвили Борис Семенович	15 октября 2011	Сексолог, психотерапевт
040 WCPC gpRU	Крупецков Всеволод Владимирович	8 июля 2012	Психотерапевт
041 WCPC gpRU	Шмаков Вадим Михайлович	8 июля 2012	Психотерапевт
042 WCPC gpRU	Титова Влада Викторовна	7 июля 2013	Кандидат медицинских наук, психотерапевт
043 WCPC gpRU	Трояновский Роман Романович	7 июля 2013	Психотерапевт
044 WCPC gpRU	Чугунов Даниил Николаевич	7 июля 2013	Кандидат психологических наук, психотерапевт
045 WCPC gpRU н	Силенок Инна Казимировна	7 июля 2013	Психотерапевт
046 WCPC gpRU	Спокойная Наталья Вадимовна	1 ноября 2013	Психотерапевт

047 WCPC gpRU	Ульянов Илья Геннадьевич	28 апреля 2014	Профессор, доктор медицинских наук, психотерапевт
048 WCPC gpRU	Давыдова Рамила Фидаевна	21 февраля 2015	Психотерапевт
049 WCPC modRU	Афанасьев Сергей Владимирович	12 января 2015	Доктор психологии (Ph. D.), психотерапевт
050 WCPC modRU	Липатникова Анна Станиславовна	23 февраля 2018	Психотерапевт
051 WCPC modRU	Жарков Николай Егорович	23 февраля 2018	Психотерапевт
052 WCPC gpRU	Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна	1 февраля 2019	Психотерапевт
053 WCPC gpRU	Петухова Людмила Ивановна	12 мая 2020	Психотерапевт
054 WCPC gpRU	Авраменко Валерий Валентинович	3 ноября 2020	Психотерапевт
055 WCPC gpRU	Казанцева Алена Владимировна	1 февраля 2021	Психотерапевт
056 WCPC gpRU	Авагимян Анжела Албертовна	9 апреля 2021	Психотерапевт
057 WCPC gpRU	Умная Екатерина Львовна	7 сентября 2021	Психотерапевт

## ОБРАЗОВАНИЕ В ОППЛ

# «ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФЕССОРА В.В. МАКАРОВА» официальный образовательный портал ОППЛ

Мы помогаем стать квалифицированным специалистом, способствуем достижению профессионального совершенства и вдохновляем людей на движение к осознанной жизни и счастью.

**Профессиональное обучение в «Первом университете профессора В.В. Макарова» обладает рядом значимых преимуществ:**

- Университет работает на основании образовательной лицензии, слушатели получают дипломы и удостоверения установленного образца, данные публикуются в системе ФИРС ФРДО.
- Университет аккредитован в национальной Саморегулируемой организации "Союз психотерапевтов и психологов", что гарантирует слушателям высокий уровень подготовки преподавателей и ведущих групп.
- Авторы программ и преподаватели «Первого» – разработчики утвержденного профессионального стандарта «Психолог-консультант» и являются признанными экспертами национального и международного уровня.
- Мы проводим обучение согласно доказавшей свою эффективность четырех-частной модели образования, которая включает теорию, практику, супервизию и личную терапию.
- Мы предоставляем слушателям возможность участия в конференциях Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге (ОППЛ) за счет университета.
- Приглашаем воспользоваться оптимальным соотношением онлайн и оф-лайн образования.

- Выпускники наших программ получают рекомендацию «Первого университета» для оформления членства в ОППЛ.

К нам приходят получить новые знания и практический опыт, подтвержденные документами установленного образца. Мы стремимся к тому, чтобы каждый наш выпускник стал мастером своего дела и помогал обрести счастье множеству своих клиентов и пациентов!

**Подробнее о программах и наборе в группы обучения можно узнать на сайте [www.firstpsy.ru](http://www.firstpsy.ru)  
Вопросы по образовательным курсам  
[study@firstpsy.ru](mailto:study@firstpsy.ru) +7 (983) 114-64-73**

**Приглашаем Вас в Первый университет: присоединиться к программам и оказаться в развивающей атмосфере профессионального сообщества:**

- Программы профессиональной переподготовки с правом ведения профессиональной деятельности в области «*Клинической психологии*», «*Психологического консультирования*», «*Психологического консультирования в чрезвычайных и кризисных ситуациях*», а также «*Супервизии специалистов помогающих профессий*» и «*Методология научных исследований в сфере психотехнологий*».
- Программы повышения квалификации

- «Практическая сексология»
- «Эриксоновский гипноз»
- «ДПДГ»
- «Психиатрия для психологов»
- «Консультирование в кризисных ситуациях» и «Магическая психотерапия: полимодальная психотерапия и консультирование клиентов с запросом на иррациональные формы помощи»
- «Консультирование и психотерапия зависимых»
- «Психоаналитически ориентированная диагностика и психотерапия»
- «Арт терапия»
- «НЛП в психологическом консультировании»
- «Игропрактика и трансформационные игры»
- «Развитие частной практики» и «Деньги в профессии и жизни»

- Краткосрочные сфокусированные на узкой задаче курсы и интенсивы продолжительностью от одного до восьми дней обучения для быстрого ознакомления темой и освоения новых инструментов работы.

- Регулярные группы профессиональной поддержки (полимодальная супервизия, разбор случаев сексологической практики, супервизия работы с детьми и подростками, балинтовские группы, групп-аналитическая супервизия и др.).

- Программы по обучению знаниям и навыкам в области прикладной психологии для широкого круга заинтересованных лиц.

- Мастер-классы в записи.

- Открытые онлайн-занятия с преподавателями Университета.

## ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

В современном мире востребованность профессии психолог-консультант постоянно возрастает. Приглашаем желающих освоить профессиональные знания и умения под руководством звезд отечественной психологии и психотерапии. Вы можете пройти обучение в рамках одной из актуальных программ профессиональной переподготовки.

### КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Программа переподготовки с правом профессиональной деятельности.

Около 84% специалистов не имеют клинической базы, это мешает им ясно видеть клиента и уверенно строить план терапии. Приглашаем научиться работать в широком спектре запросов с пониманием связи нервной системы и психики: от профилактики до коррекции, от восстановления до адаптации.

Преимущество квалификации – это возможность эффективно работать индивидуально и с группами в различной обстановке: от больниц и медицинских центров до школ и тюрем. В социальных учреждениях: приютах, детдомах, пунктах временного размещения, домах престарелых.

В ходе обучения вы:

- освоите историю эволюции психики, феноменологию нарушений сознания;
- получите начальный опыт психодиагностики;
- будете применять приемы, подходы и методики из различных школ психотерапии: когнитивно-поведенческой, психоаналитической, семейной, экзистенциальной, терапии горя, арт-терапии и других;
- поймете как помогать людям, у которых диагностированы психические расстройства и патологии;
- научитесь взаимодействовать со специалистами смежных областей (психиатрия, юристы);
- сможете оценивать эффективность консультирования и психотерапии.

**Преподаватели:** Калмыкова И.Ю., Покровский Ю.Л., Хох И.Р., Тимофеев А.Д., Макаров В.В., Панюкова И.А., Приходченко О.А., Вшивкова И.В., Крупнова А.Б., Махновская Л.В., Беляева В.И. и другие ведущие преподаватели ОППЛ.

#### МОЖНО ПРИСОЕДИНИТЬСЯ!

Программа профессиональной переподготовки, 800 часов.

Онлайн. «Живые» занятия, запись доступна в личном кабинете 12 мес.

#### Стоимость:

138 800 руб. (13 880 руб. в месяц)

*Рассрочка. Действует система скидок.*

#### Вопросы и регистрация:

study@firstpsy.ru

+7 983 114 64 73

Старший менеджер

Наталья Геннадьевна Белоусова

### ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ: КЛИЕНТОЦЕНТРИРОВАННЫЙ ПОДХОД

Программа переподготовки с правом профессиональной деятельности

Приглашаем вас освоить целостную систему знаний о ключевых особенностях консультативной беседы, её структуре и факторах, влияющих на характер консультативного процесса в рамках клиентоцентрированного подхода Карла Роджерса – наиболее разработанного и известного во всем мире подхода к психологическому консультированию.

В результате обучения вы сможете помогать клиенту лучше осознавать свои проблемы и устранять эмоциональный дискомфорт; поощрять свободное выражение чувств; обеспечивать клиента новыми идеями о том, как решать свои проблемы; помогать клиенту в проверке новых способов мышления и поведения за пределами консультационной ситуации.

**Преподаватель: к.пс.н. Кузовкин В.В.**

#### МОЖНО ПРИСОЕДИНИТЬСЯ!

Программа профессиональной переподготовки, 512 часов.

Онлайн. «Живые» занятия, запись доступна в личном кабинете 5 мес.

#### Стоимость:

88 800 руб. за всю программу.

*Действует система скидок.*

**Вопросы и регистрация:**

a.kharlamova@firstpsy.ru  
(телефон, Ватсап)  
+7 977 377 18 76 Анна Харламова

## ПСИХОТЕРАПИЯ ВЗРОСЛЕНИЯ® ДИПЛОМНЫЙ КУРС

В профессиональном плане успешное прохождения программы позволит:

- диагностировать характер и глубину душевного (эмоционального и ментального) неблагополучия возрастных периодов по Э. Эриксону;
- овладеть практическими навыками психотерапии соответствующих возрастных периодов.

В личном плане, будут получены/усовершенствованы, а главное — останутся как результат, навыки и умения:

- эффективно общаться и разрешать конфликты;
- осознавать, обозначать и отстаивать свои границы;
- ставить цели и достигать их;
- быть в ладу со своими чувствами и не бояться сильных эмоций;
- быстро переходить в ресурсное состояние;
- доверять — и не быть жертвой слепой доверчивости;
- запрашивать и принимать поддержку;
- распознавать манипуляции и легко выходить из их поля;
- отличать реальность от иллюзий и принимать оптимальные решения.

**Преподаватель: Инвика**

### МОЖНО ПРИСОЕДИНИТЬСЯ!

Продолжительность обучения 3 года. Каждый год один вводный вебинар и 4 очных модуля по 3 дня (пт, сб, вс) с 10.00 до 18.00

#### Стоимость:

Стоимость участия в каждом модуле  
18 500 руб.

*Действует система скидок.*

#### Вопросы и регистрация:

Телефон, Ватсап: +7 961 222 54 61  
913@bk.ru

## ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ И КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ

Программа переподготовки с правом профессиональной деятельности.

Если вы замечаете, что у вас стало больше сложных клиентов, переживающих кризис и вы испытываете выгорание от нового типа клиентских запросов, связанных с переживанием острого стресса. Если вам необходимо получить знания и практические методы работы с людьми в ЧС и кризисной ситуации, подтвержденные дипломом — наша программа вам идеально подходит!

Техники и методы, работавшие десятилетиями, могут не подходить новому типу клиентов и приводить к вы-

горанию психолога. Поэтому мы предлагаем обновить знания и навыки (15% теории и 85% практики) для получения возможности оказывать эффективную и профессиональную помощь в ЧС без выгорания.

Программа предназначена для опытных и практикующих специалистов.

По итогам аттестации слушатели могут быть включены в реестр ОППЛ специалистов по работе в чрезвычайных ситуациях.

**Преподаватели: Макаров В.В., Катков А.Л., Стрельченко А.Б., Силенок И.К., Лебедев А.А., Лебедева Л.Д., Слабинский В.Ю., Авагимян А.А., Приходченко О.А. и другие ведущие преподаватели ОППЛ.**

### МОЖНО ПРИСОЕДИНИТЬСЯ!

Программа профессиональной переподготовки, 500 часов.

Онлайн. «Живые» занятия, запись доступна в личном кабинете 12 мес.

#### Стоимость:

131 400 руб.

*Специальная стоимость и квоты для волонтеров ОППЛ. Рассрочка.*

#### Вопросы и регистрация: a.druzhinin@firstpsy.ru

(телефон, Ватсап) +7 919 928 89 51

Антон Дружинин

## ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СУПЕРВИЗОРОВ

В наше время супервизор — это не просто статус, это востребованная субспециальность, и учиться ей необходимо!

Наш курс поможет освоить необходимые навыки, сформирует вашу профессиональную позицию и идентичность полимодального супервизора.

Особенностью программы является комплексный подход: программа охватывает теорию и практику с отработкой навыков.

У вас появится системное понимание: обучение включает в себя изучение понятий, терминов и истории супервизии, формирует глубокое понимание основ и эволюции. У вас появится умение интегрировать различные модальности в супервизионной практике.

В результате обучения вы освоите:

- Многофокусная модель. Новые приемы управления вниманием, что критически важно в супервизорской роли.
- Глубокий анализ случаев. Изучение динамических процессов в супервизионной группе и навыки анализа сложных случаев.
- Этические нормы. Освоите этику супервизора.
- Знания по ведению групповой и индивидуальной супервизии. Как использовать разные форматы с пользой.
- Знание о супервизии для супервизоров. Как создавать пространство для роста и развития.

**Преподаватель: Приходченко О.А.**

#### Начало обучения — 20 ноября 2024 года.

Программа профессиональной переподготовки, 270 часов.

Онлайн и офлайн в Москве.

**Стоимость помодульно:**

- Первый модуль при оплате за месяц – 19 800 руб.
  - При оплате за неделю – 21 900 руб.
  - Второй модуль – 23 900 руб.
  - Третий модуль – 21 900 руб.
  - Четвёртый модуль – 23 900 руб.
  - Пятый модуль – 21 900 руб.
  - Шестой модуль – 23 900 руб.
  - Седьмой модуль – 21 900 руб.
- Действует система скидок.*

**Вопросы и регистрация:**

study@firstpsy.ru  
+7 983 129 85 92  
+7 983 114 64 73

## МЕТОДОЛОГИЯ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В СФЕРЕ ПСИХОТЕХНОЛОГИЙ

**Впервые! Программа председателя комитетов по науке и технологиям, законодательным инициативам ОППЛ, профессора А.Л. Каткова.**

Приглашаем заинтересованных в развитии научной карьеры дипломированных специалистов в области психологии и психотерапии освоить принципы научно-исследовательской деятельности, направленной на совершенствование научной методологии и разработку новых методов исследования предметной сферы современных и традиционных психотехнологий.

**Выпускники программы смогут решать задачи,**

- по повышению наукоемкого содержания как инно-

вационных, так и традиционных психотехник и психотехнологий, обеспечивающего непрерывный рост качества оказываемой психотехнологической (в том числе и в первую очередь — психотерапевтической и консультативно-психологической) помощи;

- по совершенствованию процесса додипломной, последипломной и непрерывной подготовки специалистов психотехнологического профиля;
- по масштабному внедрению инновационных форм обучения по профилю научных исследований в сфере психотехнологий;
- по модернизации и существенному повышению качества процессов управления научной деятельностью в сфере психотехнологий, осуществляемой в соответствии с требованиями Новейшего времени.

**Преподаватель: проф. Катков А.Л.**

**Начало обучения – 28 января 2025 года.**

Программа профессиональной переподготовки, 1000 часов.

**Стоимость обучения:**

Базовая стоимость программы составляет 149 000 р.  
Ранняя оплата:

- 143 000 руб. – при оплате с 23 ноября по 20 декабря
- 146 000 руб. – при оплате с 21 декабря по 20 января

**Предусмотрены бонусы и система скидок для членов ОППЛ**

**Вопросы и регистрация:** a.druzhinin@firstpsy.ru

(телефон, Ватсап) +7 919 928 89 51

Антон Дружинин

## ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Психология — динамично развивающаяся профессия. Новые исследования, теории и методы появляются постоянно. Регулярное обучение помогает вам оставаться в курсе последних достижений и тенденций. Наши программы, позволяют оттачивать умения в безопасной и контролируемой среде, что способствует улучшению качества работы с клиентами. Повышение квалификации — это важная часть профессионального пути каждого психолога.

### ПРАКТИЧЕСКАЯ СЕКСОЛОГИЯ

Если вы хотите, чтобы тема секса стала легкой для обсуждения с клиентами, перестала вызывать у вас напряжение и растерянность, приглашаем вас на курс «Практическая сексология».

**В результате обучения вы сможете:**

- Проводить консультации очно и онлайн.
- Депаатолизировать ситуацию. Сместить фокус внимания с ограничений на расширение возможностей и рассмотрение альтернатив.
- Действовать краткосрочно и фокусироваться на решении проблемы.
- Обогащать возможности помощи в рамках психотерапии. Более того, часто запрос может стать началом долгосрочной психотерапии.
- Ориентироваться на здоровые стороны личности, развитие самостоятельности, принятие ответственности, что особенно важно при задержках психосексуального развития, инфантильности, расстройств личности и психических заболеваниях.
- Выявлять и активировать внутренние ресурсы,

устранять факторы, мешающих их использованию. Ваша работа с клиентами будет уникальной и экологичной.

- Способствовать созданию здорового психологического климата для развития и реализации потенциала клиента в сфере сексуального здоровья

**Преподаватель: к.м.н. Панюкова И.А.**

**МОЖНО ПРИСОЕДИНИТЬСЯ!**

Программа повышения квалификации, 144 часа.  
Онлайн. «Живые» занятия, включенная супервизия.  
Запись доступна в личном кабинете 5 мес.

**Стоимость:**

102 900 руб. (13 000 р./мес).

*Рассрочка на 8 месяцев.*

*Действует система скидок.*

**Вопросы и регистрация:**

+7 952 908 41

Татьяна Алексеевна Абросимова

+7 983 114 64 73 (учебная часть)



## МАСТЕРСТВО ВЕДЕНИЯ ТРЕНИНГОВ

Когда и как тренер становится Мастером.

В чём секреты Мастерства. С чего начать.

Разбор практических инструментов.

Создание и проведение собственного тренинга.

Формат обучения: практические вебинары (работа группой, малыми группами и в парах) онлайн, самостоятельная работа по домашнему заданию, проведение тренинга под супервизией.

Мастерство ведения тренингов – последовательное создание своего тренинга (вебинара, семинара или мастер-класса), описание, реклама, набор группы и проведение тренинга под супервизией.

Супервизия – наблюдение за ведением тренинга и обратная связь ведущему от преподавателя.

Бонус участникам – возможность участвовать в тренингах друг друга без дополнительной оплаты.

**Кому полезно:**

- начинающие тренеры,
- коллеги в кризисе профессиональной идентичности,
- эксперты в любой области,
- специалисты, желающие обучать других навыкам, которыми владеют,
- ведущие групп для повышения квалификации,
- психологи и психотерапевты, желающие начать работать с группами.

**Преподаватель: Инвика**

### МОЖНО ПРИСОЕДИНИТЬСЯ!

Программа повышения квалификации из 5 онлайн модулей выходного дня.

4 учебных + 1 проведение тренинга под супервизией.

**Стоимость:**

10 800 рублей за один модуль.

**Скидки за один модуль:**

*Выпускникам длительных программ Первого университета - 1800 руб.*

*Действительным членам ОППЛ и студентам дневных отделений ВУЗов – 1300 руб.*

*Консультативным членам ОППЛ и бюджетникам и пенсионерам – 800 руб.*

*Наблюдательным членам ОППЛ и студентам других форм обучения – 300 руб.*

*Скидки не суммируются.*

**Вопросы и регистрация:**

info@firstpsy.ru

или +7 983 114 64 73

Наталья Геннадьевна Белоусова

## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ИГРОПРАКТИКА. БАЗОВЫЙ КУРС

Игра, как инструмент работы с клиентским запросом – самая востребованная форма работы в современном мире. Сегодня ее применяют в бизнес-консультировании, различных тренингах, образовательных и социальных программах, рекламе и продажах.

С ростом востребованности игры, растет требование к подготовленности специалиста – ведущего игры.

Наша программа создана на основе современных исследований в области игропрактики, накопленного нами практического опыта и опыта проведения предыдущих

потоков курса. Приглашаем вас освоить применение психологической игры как эффективного терапевтического инструмента!

**В ходе обучения вы:**

- Пройдете самодиагностику компетентностей игропрактика;
- Освоите базовые навыки работы с метафорическими ассоциативными картами (МАК);
- Получите опыт ведения психологических игр разных типов;
- Исследуете психологические основы и технологию т-игр;
- Изучите групповую динамику в игровом процессе;
- Научитесь подготавливать и организовывать игровое пространство для проведения психологического консультирования посредством т-игры с максимальной пользой для участников;

**Преподаватели: Первак В.Е., Ковалева М.А.**

**Начало обучения (6 поток) – 27 января 2025**

Программа повышения квалификации, 108 академических часов, 3 модуля, предусмотрены часы групповой терапии, интервизии, супервизии.

**Стоимость:**

Цена за весь курс – 59 000 руб.

*Рассрочка на 3 месяца без %*

Система скидок:

1. Скидки для членов ОППЛ: 2, 3 и 5%
  2. При единовременной оплате – 5%
- Скидки суммируются.

**Вопросы и регистрация:**

Татьяна Алексеевна Абросимова

+7 952 908 41

srt\_t@mail.ru

или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

## ДПДГ (Десенсибилизация и переработка движениями глаз)

Терапия сложных травм требует как базового профессионализма, так и владения мощными инструментами. Обучение ДПДГ в Первом университете обеспечит вас структурированными знаниями и адаптивными методами.

**В результате обучения вы получите возможность:**

- Проводить стандартную процедуру ДПДГ, используя техники безопасности и адаптации под клиента.
- Применять специализированные протоколы для работы с эмоциональными и поведенческими проблемами.
- Использовать адаптированные протоколы для работы с комплексными травмами, психосоматикой с учетом возрастных особенностей клиентов.
- Проводить терапевтические сессии, избегать типичных ошибок (руководство супервизора).

**Темы модулей:**

1. Метод ДПДГ: классический подход и современные модификации. Стадии/этапы переработки, преодоление блокировки, абреакция, работа с ресурсами.
2. Техники EMDR-терапии. Работа с тревогой, фобиями и паникой, ОКР, работа с острым горем, супружеской проблематикой.
3. Супервизия: отработка стандартного протокола ДПДГ.

4. EMDR-терапия острых реакций на стресс и посттравматического стрессового расстройства. Работа с участниками боевых действий и членами их семей. Моральная и сексуальная травма.
5. EMDR-терапия комплексного посттравматического стрессового расстройства, диссоциативных нарушений и психосоматических проблем. EMDR-терапия детей.

**Преподаватель:** Н.А. Ефимовская

**Начало обучения – 7 февраля 2025 года.**

Программа повышения квалификации: 104 академических часа (5 месяцев).

Онлайн, практика и супервизия.

Доступ к записи на 6 месяцев.

**Стоимость** программы повышения квалификации – 75 000 руб.

**Успейте присоединиться** по выгодной стоимости:

- до 20 декабря – 58 000 руб.
- до 24 января – 65 000 руб.

**Рассрочка, система скидок.**

**Вопросы и регистрация:**

Мария Муравьева Erickson.seminar@firstpsy.ru

+7 926 490 99 26 (WhatsApp/Telegram)

или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

## ПСИХОТЕРАПИЯ ВЗРОСЛЕНИЯ® БАЗОВЫЙ КУРС

Базовый курс обучения авторскому подходу Психотерапия Взросления®, на котором мы

- занимаемся преимущественно первым периодом по Э.Эриксону (диагностика и терапия неблагополучий младенческого возраста),
- касаемся принципов и ценностей Психотерапии Взросления®,
- делаем акцент на личную терапию участников,
- развиваем эмоциональный и коммуникативный интеллект,

**В процессе обучения будут получены (или усовершенствованы), а главное — останутся как результат, навыки и умения:**

- Быть в ладу со своими чувствами и не бояться сильных эмоций;
- Запрашивать и принимать поддержку;
- Доверять — и не быть жертвой слепой доверчивости;
- Осознавать и обозначать свои границы;
- Быстро переходить в ресурсное состояние и эффективнее общаться.

**Преподаватель:** Инвика

**Начало обучения – 14 ноября 2025 года.**

4 модуля. Каждый модуль из 3-х дней в очном, тренинговом формате.

**Стоимость:**

15 000 рублей за один модуль.

**Предусмотрена система скидок**

**Вопросы и регистрация:**

Телефон, Ватсап: +7 961 222 54 61

913@bk.ru

или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

## КРАТКОСРОЧНЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ КУРСЫ

Краткосрочные тематические курсы – это ваша возможность быстро, точно и эффективно обновить или дополнить знания по узкой теме, чтобы оперативно внедрять новые методики и техники в свою практику. Приглашаем получить только необходимые знания и умения.

### ИНТЕРВЬЮ КАК МЕТОД ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

Под руководством профессора Виктора Викторовича Макарова — мэтра отечественной психотерапии — вы научитесь глубже понимать запросы клиентов, контекст и подтекст их поведения, распознавать сопротивление и манипуляции. Это позволит вам выстраивать работу продуктивно на всем протяжении консультативного взаимодействия.

Искусство проведения интервью — ключевой метод анализа уникальных ситуаций клиентов. Правильно построенное интервью открывает пути для действий, эмоций, мыслей и целей, что способствует выявлению и решению проблем.

**Ключевые темы:**

- Принципы организации интервью как основного метода психологического консультирования
- Установление контакта и ориентация в первичном запросе клиента.
- Средства вербальной и невербальной поддержки

- Директивные и недирективные формы высказываний
- Стадии интервью, активное слушание, преодоление манипулирования и защит
- Особенности онлайн-консультирования, завершение интервью

**Преподаватель:** ректор «Первого университета», проф. Макаров В.В.

**МОЖНО ПРИСОЕДИНИТЬСЯ!**

**Живые занятия с профессором Виктором Викторовичем Макаровым в онлайн формате.**

Краткий курс.

Онлайн. Запись доступна в личном кабинете 5 мес.

Участники получают Сертификат «Первого университета профессора В.В. Макарова».

**Стоимость:**

6 900 руб.

**Вопросы и регистрация:**

Мария Муравьева Erickson.seminar@firstpsy.ru

+7 926 490 99 26 (WhatsApp/Telegram)

или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

## СЕКСУАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Краткий курс по основам сексуального здоровья на основе био-психо-социо-духовной парадигмы с включенной супервизией.

**В результате обучения вы познакомитесь с базовыми темами:**

- Сексуальное здоровье: понятие, составляющие, нормы и патологии.
- Биоэтика, деонтология и межпрофессиональное взаимодействие.
- Компетенции специалиста в вопросах сексуального здоровья.
- Биология сексуальности: половые функции, регуляция, конституция, формы половой жизни.
- Психология сексуальности.
- Пол, гендер, идентичность, ориентация, установки и сценарии.
- Сексуальные мифы и фантазии.
- Диагностика сексуальных нарушений. Классификация, инструменты диагностики, медицинские и этические аспекты.
- Терапия сексуальных проблем.
- Полиmodalный подход: стратегия, этапы, универсальные принципы.

**Преподаватель: к.м.н. Панюкова И.А.**

**Начало обучения – 20 ноября 2024 года.**

Краткий курс

Онлайн. Запись доступна в личном кабинете 5 мес.

Участники получают Сертификат «Первого университета профессора В.В. Макарова».

**Стоимость:** 17 500 руб.

**Вопросы и регистрация:**

+7 952 908 41

Татьяна Алексеевна Абросимова

+7 983 114 64 73 (учебная часть)

## ПСИХИАТРИЯ ДЛЯ ПСИХОЛОГОВ

Психолог-консультант в практике неизбежно сталкивается не только со здоровыми клиентами, но и с людьми с нарушениями работы психики. Это могут быть как

последствия образа жизни и затяжного стресса, так и серьезные психиатрические диагнозы.

Важно уметь вовремя распознать состояние клиента, чтобы выстроить грамотную стратегию консультирования и не спровоцировать ухудшение, уметь работать в бригадном подходе с врачом-психотерапевтом/психиатром, осознавать, как действуют на психику клиента лекарства, которые он может принимать.

**Ключевые темы обучения:**

- Законодательные основы психиатрической помощи.
- Критерии патологического психического расстройства.
- Виды расстройств.
- Неврология. Невротическая симптоматика. ОКР.
- Психосоматозы.
- Личностные расстройства и акцентуации.
- Клиническая характерология.
- Переживание горя с точки зрения клинической характерологии.
- Биологическая терапия. Закономерности сочетания фармакотерапии и психотерапии.
- Форматы бригадного взаимодействия психолог / психиатр (врач-психотерапевт) в консультировании.
- Клинический разбор пациента.

**Преподаватели: Калмыкова И.Ю., Покровский Ю.Л., Тимофеев А.Д.**

**Период обучения –**

**2 декабря 2024 г. – 23 января 2025 г.**

Краткий курс. 12 занятий.

Онлайн. «Живые» занятия, запись доступна в личном кабинете 5 мес.

Участники получают Сертификат «Первого университета профессора В.В. Макарова».

**Стоимость:** 18 900 руб.

**Вопросы и регистрация:**

Мария Муравьева Erickson.seminar@firstpsy.ru

+7 926 490 99 26 (WhatsApp/Telegram)

или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

«Первый университет профессора В.В. Макарова»

Поддерживаем профессионалов в их практической деятельности и личном совершенствовании!

## «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГЛУБИННАЯ СУПЕРВИЗИЯ», МЕЖМОДАЛЬНЫЙ ПОДХОД Дистанционный курс: «Основы и практика базовой и глубинной клинической супервизии. Гипервизия (супервизия супервизии)».

Седьмой поток онлайн: 11.00-18.00

07-09 февраля 2025 г. — первый модуль

04-06 апреля 2025 г. — второй модуль

23-25 мая 2025 г. — третий модуль

Практика супервизии, пять межмодульных встреч: 10.00-12.45

10 февраля, 17 февраля, 17 марта, 07 апреля, 12 мая 2025 г. — рабочие кейсы и тематическая супервизия фильма.

Цель дистанционного курса: подготовка супервизоров-практиков

Мы создаем среду для профессионального роста супервизоров!

**Межмодальный подход** — это развивающая модель супервизии, которая опирается на партнерский формат. Это коллегиальные равные взаимоотношения между участниками группы, в том числе ведущим.

Впервые в наш дистанционный курс по базовой супервизии, входит освоение навыков **гипервизии**. Мы предлагаем вам, освоить инструмент и правила проведения такой группы.

**Гипервизия** — супервизия супервизии, это системный взгляд на супервизию и терапию, позволяющий выявлять зоны роста супервизора и справляться со сложными случаями в процессе обучения и в практике супервизии. Схема гипервизии: супервизор-ведущий, супервизирует работу супервизора, который супервизирует работу консультанта, психотерапевта в процессе консультации. Интересная и сильная практика в освоении мастерства профессиональной супервизии супервизора.

Тренинг включает: проведение глубинной супервизии участников с подробным разбором супервизионной таблицы, лекции, семинары, разбор кейсов, а также супервизию фильмов, рассказов, бизнес-проектов и повседневных жизненных ситуаций.

Овладение навыками супервизора включает в себя: фасилитацию проведения супервизии, экологию супервизионного процесса, внутреннюю этику и согласованность интерпретаций, освоение особенных технологий, для проведения супервизионной группы.

В настоящий момент супервизор является последней инстанцией в цепочке клиент — терапевт — супервизор, что может препятствовать как профессиональному росту специалиста, так и объективной оценке его работы. В связи с этим возникла необходимость в системном взгляде на процесс супервизии, позволяющем определять зоны роста и справляться со сложными случаями не только в процессе обучения, но и в практике супервизии. Таким видом системной супервизии супервизора является гипервизия и базовая, глубинная клиническая супервизия.

#### Авторы и ведущие программы:

**Румянцова Инга Викторовна** — психолог, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Председатель комитета по супервизии ОППЛ. Сертифицированный супервизор ОППЛ, Действительный член ОППЛ. Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Организатор международных научных конгрессов ОППЛ. Санкт-Петербург. Россия.

**Сарайкин Дмитрий Михайлович** — действительный член и аккредитованный супервизор ОППЛ, сертифицированный специалист в области психодинамической психотерапии и супервизии DAP (Германия), лауреат премии Г. Аммона, Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Санкт-Петербург. Россия

**Костричкин Алексей Алексеевич** — практикующий психолог, коуч, схема-терапевт, эмоционально-образный терапевт, фасилитатор методологии Внутренней игры, действительный член ОППЛ, аккредитованный глубинный супервизор, межмодальный подход ОППЛ. Москва. Россия

#### Сертификат: групповая супервизия, гипервизор и индивидуальная супервизия

**Запись на дистанционный курс и дополнительная информация, а также по вопросам о прохождении дистанционных курсов по супервизии и подачи документов в Комитет супервизии ОППЛ:**

**Перельштейн Наталья Владимировна**  
Секретарь комитета супервизии ЦС ОППЛ:  
моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: nataliy\_p72@mail.ru

**Председатель комитета по супервизии ЦС ОППЛ:**  
**Румянцова Инга Викторовна**  
моб. +7 (911) 221-33-32, e-mail: ing900@yandex.ru

## ТВОРЧЕСТВО ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

# ЛЕКАРЬ

**Сергей Анатольевич Собакин (Серёжа Собакевич),**  
культуролог, прозаик, публицист, поэт-песенник; член Совета молодых литераторов Союза писателей России, ЛИТО им. Шкулёва, ОППЛ,  
г. Москва

*Господь сказал: «Истинно говорю вам,  
Если не обратитесь и не будете как дети,  
Не войдёте в Царство Небесное».*

(Матф. 18:3)

Жил в нашем городе старенький доктор Архип Петрович Скрипка. Педиатр-хирург по специальности. Добрый, светлый человек. Но, как говорят, со своими странностями, некой чудаковатостью. То, бывало, ходит счастливый и радостный, над всеми подтрунивает по-дружески, шутки-прибаутки травит направо-налево, со всеми здоровается, подолгу беседует, а иной раз вы-

йдет из дома — и словно чужой всем... Здороваешься с доктором, а он брови нахмурит, буркнет себе что-то под нос и быстрым неуверенным шагом пройдёт мимо. Поворачиваешься, а его и след простыл — исчез, словно призрак, в лабиринте закоулков. Часто у Архипа Петровича менялось настроение. Иногда и вовсе его не было видно и слышно, как будто испарился человек. Поговаривали, что в такие моменты доктор заперелся у себя дома и что-то всё читал и читал, скрупулёзно изучая разные диковинные книги. Соседка снизу, баба Маша, в прошлом управдом, жуть как не любила Архипа Петровича и всё время возмущалась:

— Ну, невыносимо же так жить! Этот Скрипка каждый

божий день всё скрипит и скрипит своим паркетом, прямо мне по голове, спасу от него нет, старый докторишка! Вот вы мне объясните, молодой человек, — обращалась старушка к одному из недавних новосёлов, — что этот прохиндей там делает? Круги наматывает туда-сюда, целыми днями тапочками шаркает, а, спрашивается, зачем? Скажите на милость!

— Может быть, Архип Петрович работает над диссертацией или каким-то новым лекарством? Говорят, у него там целая лаборатория...

— Да, ну, что вы, молодой человек. Совсем, видать, зелёный вы ещё, наивный юноша! Никакой он не учёный и уж тем более не изобретатель, а так — пьянь пьяню, тунеядец, одним словом! А по поводу его склянок могу сказать только одно: наверняка, этот проходимец просто сивуху гонит и сам же потребляет, вот и не выходит сутками из дому. А ещё поповством прикрывается, совсем из ума выжил, пенё старый!

— Это кто вам такое рассказал? Или вы сами видели? Я думал, Архип Петрович порядочный человек, доктор, священник...

— Я вас умоляю... Какой доктор, какой, к чертям, священник?! Это же всё профанация и не более! Только чтобы глаза отвести, — с явным презрением продолжала баба Маша. — Да, и чего тут видеть-то? И так всё понятно. Из дому не выходит, а денег куры не клюют. Явно же чем-то приторговывает или наследство чьё-то пропивает. Вон у него и машина, и дача, и дома, словно музей! Интеллигенция вшивая! Знатный прохиндей!

Так оно и было. Те, кому доводилось бывать в гостях у Архипа Петровича, всегда оставались под большим впечатлением от своего посещения. Его дом, и вправду, напоминал музей, но не тот, который так завистливо описывала баба Маша. Никакой роскоши там не было и в помине, а всё со вкусом и чопорной сдержанностью. Половина пространства была отведена под домашнюю библиотеку. Здесь было всё и обо всём: различные энциклопедии, книги по искусству, философии, медицине, религии, спорту, истории. Но большую часть занимала духовная литература: жития святых, Библия, Новый Завет, Псалтирь, богослужебные книги и, конечно же, творения святых отцов. На стенах висели картины, в основном пейзажной тематики. В гостиной на комоде стоял потёртый патефон с громадной коллекцией пластинок. В углу пылился старый контрабас и несколько гитар. В восточной части дома находился кабинет. Там висели иконы Спасителя, Божьей Матери и святых угодников.

Архип Петрович был человеком весьма талантливым и разносторонним: с юности увлекался музыкой, спортом и искусством. В те дни, когда доктор приходил в хорошее расположение духа, он мог собрать застолье с друзьями и знакомыми, и часами напролёт рассказывать им увлекательные истории, виртуозно сменяя одну тему другой. И все с большим уважением слушали «мудрого не по годам старца». Отличный рассказчик, Архип Петрович сам мог выслушать, если надо, и утешить по-настоящему, по-отечески.

Но проходило время, солнечное лето сменялось осенью с её дождливыми вечерами и порывистым пронизывающим ветром, за ней приходила угрюмая и морозная зима, и доктор снова впадал в тоскливую задумчивость. В этот период даже близкие не могли понять его замкнутости и чрезмерной раздражительности. В доме царил полное непонимание и разлад. Остывал Архип Петрович и к маленькому внуку, не испытывая, казалось, больше былой «щенячьей» любви. Чувства доктора будто немели и блекли, а из интересов остава-

лись только работа и исследовательская деятельность. Его жена жутко страдала от этого, и в порыве гнева начинала громко негодовать:

— Что ты опять уселся за свои проклятые книжки, и не хочешь ничего видеть, кроме этих иероглифов и заумных каракулей? Эти люди давно уже умерли и не представляют никакой ценности, как для человечества, так и для науки. Сколько можно тебе говорить?! Не копайся ты в чужом прошлом, а живи настоящим, будущим! Создай что-то стоящее!

— Во-первых, — парировал Архип Петрович, — эти люди не умерли хотя бы с точки зрения философии и религии, а, во-вторых, дорогая, чтобы что-то создать, нужно изучить прошлый опыт, всё тщательно проанализировать. Понимаешь?

— Вот опять ты за своё, зануда! Анализ, догадки, рассуждения! Вечные отговорки, только бы ничего не делать по дому и не заниматься ребёнком!! Я уже молчу про наши с тобой отношения. Когда мы с тобой последний раз куда-либо выходили?! Не помнишь?!

— Как не помню, — отвечал Архип Петрович, — летом.

— Летом?! — истерично вскрикивала жена. — Ты в своём уме, милый?! Ну, знаешь, я думала, конечно, что ты бесчувственный болван, но не до такой же степени!!!

Со слезами на глазах она демонстративно хлопала дверью и удалялась в другой конец квартиры, откуда ещё долго были слышны всхлипывания и стоны. Через несколько минут Архип Петрович выходил из своей комнаты и направлялся в сторону жалобных причитаний. Доктор долго успокаивал супругу, и на какое-то время в доме вновь наступали тишина и покой.

Что же беспокоило Архипа Петровича? Почему он погружался в такие долгие раздумья и, перечитывая научную литературу, без конца анализировал всё происходящее? А дело вот в чём...

Всё началось ещё в далёком детстве. Маленький Архипка рос в семье медиков. Его отец, Пётр Ильич Скрипка, был известным лором, а матушка, Нонна Марковна, — терапевтом в детской поликлинике. Архипушка, как ласково называла его мама, с пелёнок знал, что такое врачебный быт. Его отцу могли позвонить в любое время суток и вызвать на неотложную операцию. Нонна Марковна очень переживала, что Пётр Ильич так не бережёт себя, и всё время тревожилась за любимого мужа. Эта тревога впоследствии распространилась и на маленького Архипку. Особенно после того, как однажды Нонна Марковна наслушалась разных страшных слухов с похищением детей и прочей чепухи. В сознании матери вырисовывались целые сюжеты из трагических событий. Стоило Архипке задержаться в школе или на внеклассных занятиях дольше, чем на час, Нонна Марковна тут же начинала обзванивать всех знакомых и друзей, а иногда могла выйти и на поиски. Вот тут-то бедному Архипке и доставалось по полной программе. Все сверстники потом ещё очень долго втихаря посмеивались над ним и его «мамой-наседкой».

— Ну, ты даёшь, Архипыч. Ха-ха-ха! Как ты ещё не свихнулся от такой опеки?

— В смысле? — отвечал Архип. — Не понимаю, о чём ты...

— Чего тут непонятного-то? Ты посмотри, как о тебе пекутся твои родоки! Будто ты младенец в люльке, ха-ха-ха!

— Ничего и не в люльке, просто они любят меня сильно, вам не понять...

— Чего? Любят? Пфф... Ты для них просто как до-

машний питомец! Разве ты не видишь? Вот я сразу своих на место поставил. Нужно их дрессировать, усёк?

— Да, ладно, ребят, пойду я уже, а то мама, наверное, волнуется...

— Вот, что и следовало доказать. Давай, до скорого, маменькин сынок, ха-ха-ха!

Существовала и другая крайность. Родной дядя Архипки тоже был медиком и не каким-то там посредственным, а что ни на есть светилом медицины. Фёдор Ильич Скрипка — врач-инфекционист, старший брат Петра Ильича — был человеком начитанным и всё знал про здоровье. Оба брата в разные годы окончили один и тот же медицинский университет. И всё бы ничего, да только у Фёдора Ильича на долгие годы остался «синдром студента третьего курса». Так в простонародье называли повышенную мнительность учащихся медицинских вузов в период обучения на третьем курсе, когда студенты проходят описание всех известных болезней. И не то, чтобы Фёдор Ильич был какой-то особенный, нет! Будущий медик, как и все, страдал навязчивым переживанием, не обнаружит ли он у себя какое-нибудь опасное, смертельное заболевание. Со временем почти все избавлялись от этого «недуга», но только не Фёдор Ильич... Он по-прежнему подозревал у себя наличие разных заболеваний, и поэтому, уже став заслуженным врачом, продолжал тревожиться по любому, даже малозначимому поводу. Для него любой чих или сквозняк означали одно: «бей и беги!». Доктор никому не позволял открывать форточки в доме и машине, особенно если на улице было плюс тридцать. Казалось бы, парадокс... Но нет. Только не для Фёдора Ильича. Аргумент был железобетонным:

— Мы все потные, и если сейчас откроем форточку, то точно застудимся или, ещё хуже того, подхватим воспаление лёгких!

— Ну, пожалуйста, дядя Федя, — умолял маленький Архипка, — хотя бы маленькую щёлочку, а то ведь задохнёмся!

— Ничего, потейте! — строгим голосом отвечал Фёдор Ильич. — Сейчас доедем до места, и будет вам свежий воздух, а то потом лечи вас, хлюпиков неблагодарных!

Так заканчивалась каждая поездка. Придя домой, первым делом Фёдор Ильич спешно закрывался в ванной, хватал кусок хозяйственного мыла и судорожно целых десять минут намыивал руки до самых плеч. После этого, мягко говоря, странного ритуала он выходил из ванной комнаты, умышленно оставив незакрытым кран, и, торжественно шагая вдоль гостиной, минуя всех домашних, шёл напрямиком на балкон, где с той же грациозностью забрасывал руки вверх. Фёдор Ильич долго любовался прекрасным видом и ждал, пока его конечности высохнут сами. Обращаясь к Архипке, он мог небрежно кинуть:

— Ну-ка, малой, быстро в ванную мыть руки, а то ещё не хватало дизентерию подхватить!

Ничего не понимая, Архипка делал так, как велют. Лишь годы спустя он поймёт, что означало это странное слово — «дизентерия», и в чём был смысл дядиного ритуала. Оказывается, таким образом Фёдор Ильич пытался уничтожить всех существующих микробов... В общем, было много всяких странностей, на которые Архипка не обращал внимания в силу возраста, но которые потом аукнулись во взрослой жизни.

Каждое лето к Архипке приезжали бабушка с дедушкой. Ещё не перешагнув через порог, статный дед Илья

начинал громогласно над всеми подшучивать.

— Ну, что, дохлики? Все живы? — подтрунивая, заводил он. — Как там ваша медицина, ха-ха-ха, лечит или калечит? Ха-ха-ха!

— Да, ладно тебе, батя! — отвечал отец Архипки. — Заканчивай уже свои миниатюры и заходи скорее в дом, там Нонна пирогов напекла, язык проглотишь!

— А, раз так, тогда мы вовремя!

— Родные наши, вы всегда вовремя! — радостно восклицал Пётр Ильич.

Обнимая и целуя своих родителей, Пётр Ильич приглашал всех к столу. Здесь, словно во дворце у князей, была настолько богатая палитра угощений и яств, что любая хозяйка непременно упала бы в обморок, увидев такое количество проделанного труда. Мало того, всё это было так невообразимо вкусно, что дедовское «язык проглотишь!» было вовсе не фигурой речи, а само собой разумеющейся истиной. Нонна Марковна, как всегда, превзошла себя.

Обычно такие праздничные застолья проходили довольно мирно, правда, не без доли сарказма и «житейских» нравочений, исходивших главным образом от деда Илья. Это изрядно выматывало окружающих, поэтому все старались лишней раз не вступать в перепалку с престарелым «воякой». Но в тот день терпение подвело даже самых стойких.

— Ну, Нонночка, ай, да молодца! — восхищённо провозгласил дед Илья. — Повезло моему сынку-олуху с женой-то! Ха-ха-ха!

— Что ты такое говоришь? — скромно возразила бабушка Нина. — Петя у нас вон какой специалист стал. Настоящий врач. Все его уважают и любят, да, сынок?

— Врач, говоришь? — продолжил захмелевший дед Илья. — Врач что грач, толку никакого! Ох-хо-хо! Только и умеют, что болезни придумывать и на лекарствах зарабатывать!

— Быстро замолчи, гадкий мужик! — Баба Нина начала медленно соскальзывать со стула.

Дед Илья и Пётр Ильич не сразу поняли, в чём дело, но не растерялись и в последний момент успели подхватить упавшую в обморок бабушку.

— Ну, ты, дед, даёшь... — процедил сквозь зубы Пётр Ильич.

— А я-то чё сделал опять? — в недоумении произнёс дед Илья. — Я её предупреждал, что не надо ехать на машине в такую даль.

— Да, всё понятно, батя. Ты же знаешь, какая она впечатлительная и хрупкая натура... Зачем же так-то...

— Ты это, давай лясы не точи, а лучше выполняй свои прямые обязанности!

— Это какие же? — возмутился Пётр Ильич.

— Ну, ты и тугодум... Меня вот одно удивляет, как ты врачом-то стал? Говорю, мать давай в чувства приводи, а то не дай Бог она тут помрёт, как же я потом буду картошку сажать?!

— Эх, батя, батя... — в сердцах промолвил Пётр Ильич.

В целом это была стандартная житейская ситуация, довольно привычная для всех. Бабушка Нина с девичества была очень впечатлительной и пугливой. С возрастом всё только усугубилось. Бывало, придет маленький Архипка к ней на лето, дня три всё нормально, а потом разыгрываются следующие сцены: то голова болит — «сейчас в обморок упаду!»; то в глазах темнеет — «звездочки вижу!»; а то и вовсе — «чувствую дыхание смерти!» Ляжет на диван, театрально бросит на лоб руку и скажет:

— Архипка, всё, кажись, помираю я...

— Бабуля, ты чего удумала? Куда тебе помирать-то? Ты вон ещё какая молодая, красивая... — говорил внук.

— Тихо, слышишь? — с ужасом в глазах восклицала бабушка.

— Где? Что? — в недоумении вопрошал ребёнок.

— Ну, как же... Вот послушай, Архипка, хруст такой глухой в животе, и булькает что-то... И сердце переворачивается! Ой, кажись, помираю!

После этих слов взъерошенный и испуганный Архипка бежал в коридор, где на маленькой полочке напротив входной двери стоял старый дисковый телефон. Мальчик судорожно пытался набрать цифры любого знакомого номера, но пальцы не слушались и вновь и вновь застревали в дырках барабана. Наконец, дозвонившись до всех и вся и оповестив всю округу, малыш собирал настоящий консилиум из знакомых: врачей, военных и друзей... И тут, как по мановению волшебной палочки, бабушка вскакивала с дивана и грациозной походкой лани, слегка подпрыгивая, подлетала к недоумевающей публике с вопросом:

— А что это вы тут все делаете?

— Как же, дорогая, мы все волнуемся за тебя, — говорил дед Илья.

— Да, бросьте вы! — продолжала баба Нина. — Пойдёмте-ка лучше за стол! Я там столько всего наготовила, м-м-м...

Вся делегация из прибывших поневоле гостей рассаживалась за столом в гостиной. И так было не раз и не два, когда бабушка Нина в один день могла и умереть, и воскреснуть. И всё это видел маленький Архипка... К слову сказать, дед Илья уже давно привык к провокационным выпадам супруги, но, несмотря на свой с виду суровый нрав, к чему его обязывала армейская выправка, он всё же переживал за любимую жену и каждый раз попадался на ту же удочку.

Человек он был жёсткий, как и подобает военному. Но за маской наглого и бесцеремонного мужлана скрывалась нежная, ранимая натура, которая ни при каких условиях не могла раскрыться в данных обстоятельствах. Так что всю жизнь деду Илье приходилось играть хамоватого тирана, а иначе и быть не могло. А то ведь засмеют, скажут, что подкаблучник, слабак! А ведь это такой удар по самолюбию и самооценке!

Невзирая на свою показную неотёсанность, дед Илья был достаточно набожным человеком. Он верил в Бога и старался хотя бы раз в году исповедоваться и причаститься. Но время на дворе стояло такое, что заниматься этим было опасно даже простому гражданскому, уже не говоря о военном, командире полка. Как-то было дело, дед Илья и маленького Архипку брал с собой в храм. Мальчику очень нравилось бывать в церкви. Там у него возникало чувство спокойствия и умиротворения. Малыш с душевным восторгом слушал церковные песнопения, а когда хор замолкал, то непременно говорил:

— Как будто домой вернулись!

— Да, так и есть, — отвечал дедушка. — Домой, к Небесному Отцу!

Дед Илья и Архипка долго бродили по храму, рассматривая фрески и резной иконостас, любовались росписью икон и внутренним убранством храма. Величие и красота православной эстетики настолько будоражили душу, что они с замиранием сердца ждали, когда снова смогут вернуться сюда. Никто из родных не догадывался о похождениях деда и внука. Наверное, даже к лучшему. Архипка не был крещён, а бабушка Нина и вовсе не одобряла сей порыв. Зная её капризный нрав, никто и не настаивал на этом.

Вот так и сформировался наш герой — Архип Петрович Скрипка. Теперь понятно, откуда у него дома столько духовной и медицинской литературы. Он был доброй души человек, который и мухи не обидит. Болезненная ранимость и сострадание ко всему живому с чувством невыполненного долга перед человечеством были для него и наградой, и мукой одновременно. Когда Архип Петрович видел, что кто-то страдает, он не мог просто пройти мимо. Всегда останавливался и с отрешённым, лишённым эмоций взглядом помогал нуждающемуся: была ли это бабушка, что споткнулась и упала на лёд, или мужчина, который попал в аварию на глазах у доктора, или потерявшая сознание девушка. Но вот прямые конфликты Архип Петрович старался обходить стороной, так как потом очень долго мучился угрызениями совести. Не мог он просто взять и оскорбить или обидеть человека, а уж тем более ударить. Ну, а если другого выхода не было и всё-таки приходилось переступить через себя, доктор долго занимался поистине невыносимым нравственным самобичеванием.

Будущий род деятельности Архипа Петровича был предопределён с детства. Это было очевидно, если учитывать то обстоятельство, что он родился в семье медиков. Юноша всегда любил биологию и анатомию в школе, интересовался научными исследованиями в области химии, зачитывался медицинскими книжками, но всё же душа его просила общения с Богом. Недаром дед Илья привил маленькому Архипке любовь к Родине, культуре и Православию. А точнее сказать, к богослужению. Душа трепетала, а сердце наливалось детской радостью, когда уже юношей Архипу Петровичу удавалось посетить Божественную литургию. Без ведома родителей он решил креститься и никому об этом не сказал. Юный Архип стал читать богослужебные книги, творения святых отцов, Евангелие. Часто молился, постился, принимал участие в таинствах церкви. И в один момент к нему пришло осознание, что он может и должен служить Богу. Архип взял благословение у настоятеля храма и стал пономарить. Его не смущало, что всё это не приветствовалось властями. Когда юноша заходил в алтарь и надевал стихарь, для него переставало существовать всё, кроме Христа. Он уже не чувствовал той суеты, что мешала ему общаться с Богом. Юный Архип полностью погружался в молитву и процесс богослужения. Сперва он очень волновался, когда ему нужно было читать Псалтирь и каноны, не говоря уже о такой важной для богослужения книге, как Апостол. Архип даже умудрялся нервничать в момент чтения шестопсалмия, а если, не дай Бог, ещё и свеча в руке погаснет, то всё, пиши пропало. Караул. И как же бедный юноша изводил себя да мучился самоедством! Даже обращался к духовнику с этим вопросом:

— Отец Иоанн, ни бесы ли разом крутят меня?

— Ну, с чего ты это взял, Архип?

— Как с чего, отец Иоанн! Смотрите, какая ситуация. Готовлюсь я, значит, к службе: делаю закладки, прочитываю всё заранее, чтобы всё было как положено. И тут, как только я собираюсь идти в храм, начинают происходить странные вещи: то я не могу найти подрясник, то живот закрутит так, что ни до чего, то с родными поссорюсь прямо накануне. А, бывало, и такое, что выйду уже из дома, слава Богу, а всё вокруг не пускает меня до храма добраться...

— Как это?

— Да, сам уразуметь никак не могу... То, значит, встретится мне бабушка-старушка с авоськами, надо ведь помочь, как иначе? То пьяница в сугробе уснул, ну, я его

и привожу в чувства. А вот недавно мальчонка заблудился, так мне его домой пришлось провозить...

— Так это с тобой Бог говорит через обстоятельства жизни, дорогой мой! Возрадуйся и не унывай, родной.

— Как же тут не унывать-то, батюшка. Я ж ведь на службу вечно опаздываю или вовсе не прихожу.

— А ты помнишь, мой хороший, как Господь нам заповедовал? Что суббота для человека, а не человек для субботы. Так что успокойся, Архипка, и не забивай себе голову лишними домыслами. А если начинают одолевать таковые, то молись Иисусовой молитвой. Не давай помыслы сочетаться с тобой и вводишь тебя в заблуждение. Ступай с Богом, мой хороший.

— Спаси, Господи, отец Иоанн. Благословите!

Отец Иоанн делал крестообразное движение рукой. Архип же, в свою очередь, целовал десницу батюшки и со спокойной душой отправлялся домой. И на какое-то время чувство тревоги слегка притуплялось...

Проходил месяц за месяцем. Юный Архип укреплялся в вере и научался богослужебному уставу. Всё шло своим чередом, и юноша даже стал подумывать о поступлении в семинарию, чему был очень рад отец Иоанн. Однако это известие ничуть не вдохновляло его родных. Пётр Ильич и слышать не хотел про семинарию и прочую, как он выражался, религиозную муть, тем более что это грозило реальными проблемами. К тому времени Пётр Ильич заматерел, приобрёл статус и репутацию выдающегося специалиста и уже мало подходил на того человека, которого не так давно Архип называл папой. Раньше их связывало душевное родство и даже больше. Архип Петрович с самого раннего детства души не чаял в своём отце. Они гуляли, играли в индейцев, гоняли в футбол, вместе строили замки из картона, загоняли туда пластмассовых рыцарей и устраивали грандиозные сражения. Зимой, как только выпадал первый снег, отец и сын до томной усталости катались на санках и играли в хоккей, а под вечер, когда сумерки плавно опускались на город, возвращались домой, где их ждал восхитительно вкусный обед или ужин, который с такой любовью готовила Нонна Марковна. После трапезы они ещё долго сидели втроём, пили чай, рассматривали старые фотографии и делились воспоминаниями. Одним словом, у Архипки было очень счастливое детство, по-настоящему радостное и беззаботное. Когда же настал момент выбора будущей профессии сына, Пётр Ильич был непоколебим. С каждой минутой напряжение нарастало, и однажды должен был случиться взрыв, который ознаменовал бы полный разлад в их отношениях.

— Значит так, сынок. Поступаешь в мединститут, заканчиваешь его, а потом делай всё, что душе угодно! Хочешь, иди на второе высшее, хочешь — в аспирантуру. В общем, выбор у тебя есть!

— Да какой же это выбор, отец? Это скорее ультиматум. Я хочу служить людям, Богу. Почему мне не поступить в семинарию?

— О-о-о... Ну, всё понятно с тобой... Что за детский лепет, я тебя спрашиваю?! Какая, к черту, семинария?! Похоже, что эти попы толстопузые в рясах, как у Арлекино, совсем тебя полудурком сделали? Отвечай!

— С чего ты взял-то, пап? Я сам так решил...

— Вот как решил, так и перерешаешь! Ты понял меня?! Я с кем разговариваю?! Смотри на меня! Ты всё понял?!

— Да!

— Не слышу?!

— Да, я сказал!!

— И не ори на отца! А то быстро из дома вылетишь! Ишь, что удумал, в попы податься. Лапшу людям на уши вешать. И в рясы рядиться. Не вздумай порочить имя семьи, а то потом дерьмо лопатой будем выгребать! А я этого делать не хочу, и мама твоя тоже не хочет, тем более по твоей детской глупости и наивности. Пора вырасти из коротких штанишек! Ты меня понял?!

— Да.

— Вот и славно. Можешь пойти свечку поставить.

Выбор был сделан. Точнее, определён. Архипу ничего не оставалось, как подчиниться воле отца. Но, как ни странно, он недолго печалился, поскольку решил для себя, что может служить людям и Богу, будучи врачом. Здесь было уместно изречение: «Бог лечит руками лекаря». Архип не знал, кто был автором сих слов, но они более чем устраивали его. Учился он прилежно, добросовестно выполняя все задания. У юноши не было ни одной задолженности по лабораторным работам, зачётам или экзаменам. Не сказать, чтобы учёба давалась ему легко, но вера в Бога укрепляла и придавала сил. И всё бы ничего, но на последнем курсе один старый друг позвонил Архипу и попросил о помощи. У его маленькой дочки были какие-то проблемы со здоровьем. Зная, что будущий медик учится на педиатрическом факультете, школьный товарищ и не раздумывал долго, а просто набрал домашний номер друга и объяснил всю ситуацию. Архип был в растерянности. Ведь он всего лишь студент, даже не интерн. Что он может сделать? Пока юноша раздумывал и искал варианты, ребёнок внезапно умер... Архип перестал посещать лекции и замкнулся в себе; то плакал, то сидел в ступоре, то снова рыдал, лёжа по полдня на диване. Немного позже начал «заедать» стресс, ел без разбора, и, в конце концов, располнел до неприличия. Набрал двадцать лишних килограммов и совсем не выходил на улицу. Родители заволновались, и Пётр Ильич, переступив через себя и пресловутые принципы, решил пойти в храм и рассказать обо всем отцу Иоанну.

Уже вдвоём они поспешили в дом Скрипки.

— Ну, что же ты делаешь с собой, дорогой? — говорил отец Иоанн, обращаясь к Архипу. — Зачем так изводишь себя? Всё в руках Божиих, ты ни в чём не виноват.

— Как же не виноват, батюшка? Ведь дети не должны умирать, это неправильно...

— Мы не можем всего знать. Может, этому ребёночку так будет лучше.

— Отец Иоанн, что вы такое говорите?! Что значит лучше?! Она — мертва! Вы понимаете это?!

— Я всё понимаю, родной мой. Но мы ведь не знаем, что бы с ней стало в будущем, если бы она осталась жива. Быть может, если бы она выросла, то стала бы заниматься непотребными, не богоугодными делами или, хуже того, сгубила бы кого-то вместе с собой, а так Господь забрал её чистой душой, безгрешной, подобно ангелу.

— Как вы жестоки, отец Иоанн... Как вы можете так иронизировать?! Ведь человека-то не стало, и его теперь не вернёшь...

— Да, не стало. Будем молиться за неё, и поминать на панихиде. Но что случилось, того не вернуть вспять... Нужно жить дальше, роденький мой.

— Как жить дальше? Отец Иоанн, объясните, я даже не успел ещё доктором стать, а тут такое...

— Вот именно. Господь посылает нам испытания. Ведь без воли Божией и волос с головы человека не упадёт, и творить ничего не сможем без Его участия. Так и ты, мой хороший, не успел стать доктором, а тут



такое горе. Господь испытывает нас, понимаешь, не отвернёмся ли мы, не откажемся ли от своих намерений в такой ситуации.

— Как это, батюшка? — вытирая слёзы, поинтересовался Архип.

— А так вот. Подумай, сколько ты можешь жизней детских спасти? Сколько детишек ждёт твоей помощи? А Боженька поможет тебе и будет твоими руками врачевать бедных ребятешек.

— Да, вы правы, отец Иоанн. Я об этом и не думал...

— Вот и хорошо. Давай приходи в себя и возвращайся на учёбу. У тебя последний курс, нужно выложиться как никогда. Уже финишная прямая.

Закончив диалог, отец Иоанн достал из портфеля всё необходимое для таинства соборования. После священник исповедовал и причастил юношу. Спустя какое-то время, Архип медленно, но верно пошёл на поправку. Догнал всех сокурсников, сдал все зачёты и экзамены и впоследствии получил красный диплом.

Отработав в интернатуре положенное время, Архип Петрович стал отличным специалистом. Именно в тот период жизни он отстроил себе целую домашнюю лабораторию, в которой корпел днями и ночами, исследуя и изобретая новые лекарства от разных человеческих недугов. Не зная подробностей жизни Архипа Петровича, люди принялись выдумывать разные небылицы, строить козни и распускать слухи подобно тем, что травила баба Маша: дескать, он алкаш, а вовсе никакой не учёный и не доктор. А некоторые патологические вруны даже поговаривали, что врач держит у себя дома маленьких детей и ставит на них свои зловещие эксперименты. Одни сторонились доктора, другие — не понимали, третьи и вовсе думали, что Архип Петрович не от мира сего, а зная его бесконфликтность и доброту, которую они часто воспринимали как слабость, пытались манипулировать чувствами наивного учёного. Архип Петрович очень переживал из-за всего происходящего и, постоянно прокручивая в голове сцены из жизни, всё больше замыкался в себе. Семейные ссоры, неурядицы на работе и постоянное чувство тревоги едва ли способствовали развитию доктора, и он методично продолжал укорять себя за совершенные им «проступки», которые якобы имели двойственный характер. Обдумывая буквально всё в сослагательном наклонении («Если бы я был посмелее тогда...»; «Ох, если бы я был решительнее и настойчивее, тогда, может быть...»), молодой врач так терзал себя, что порой доходил почти до безумия. Архипу Петровичу казалось, что лучше было бы умереть, чем испытывать такое дикое напряжение. Благо его спасала работа и наука. Но, стоило доктору немного расслабиться и захандрить, как снова, с ещё большей силой, он впадал в безнадёжную трясины тоски и самоанализа. Правда, вскоре произошло событие, которое изменило не только судьбу Архипа Петровича, но коснулось и тысяч людей, и заставило молодого врача, наконец, пересмотреть свои взгляды на жизнь... и смерть...

Началась война в Афганистане. Для Архипа Петровича это было чем-то сродни откровению, реальной возможностью испытать себя на прочность. И, несмотря на то, что все считали его трусом и жутким перестраховщиком, молодой доктор вскоре оказался в госпитале, который находился в Килагайской долине недалеко от одноименного афганского города Пули-Хумри. Но и здесь его продолжали одолевать тягостные сомнения. Архип Петрович никак не мог решить, пользоваться ему

оружием или нет, ведь это означало, что он должен будет убивать, а это не укладывалось в его голове. «Как можно лишить жизни человека? — с чувством полной безысходности думал врач. — Ведь это венец божественного творения...» Коллеги не разделяли его суждений и тщетно пытались переубедить доктора.

— Архип Петрович, вы что? Как на войне да без оружия? Это же немыслимо! Здесь либо ты душмана, либо душман тебя — другого не дано!

— Уважаемые коллеги, товарищи, — отвечал Архип Петрович, — во-первых, я думаю, что это негуманно и противоречит закону Божьему, а, во-вторых, я не для того учился восемь лет в медицинском университете, чтобы вместо спасения жизни заниматься человекоубийством!

— Да, что вы такое говорите?! — воскликнул недоумевающий фельдшер. — Вы хотите сказать, что если на вас нападут духи, то вы просто дадите им убить себя?

— Нет! — громко выкрикнул здоровяк по кличке Костоправ. — Он с чистой совестью переполезёт на сторону противника, гнида! По нему же сразу всё видно, что он со страху родину продаст и нас всех с потрохами! Ему мать не мать и брат не брат, подонок малахольный!

— Так-так! А, ну-ка, разошлись по углам! — в приказном тоне произнёс майор, только что прибывший в госпиталь. — Вы что тут, решили самосуд устроить? Вам мало работы?! Вон раненых сколько!

— Да, я этого интеллигентешку поганого собственными руками придушу, без суда и следствия! — продолжил разъярённый Костоправ. — Таких надо к стенке ставить и расстреливать! Всё равно же сбежит, гадёныш, и сдаст нас всех! Иди-ка сюда, сучонок профессорский!

— Отставить! — гневно бросил майор. — Я не позволю здесь устраивать балаган! Ваша личная неприязнь меня меньше всего беспокоит! Здесь вам не гражданка! Вот вернётесь с войны, если доживёте, конечно, тогда и разбирайтесь там, сколько хотите, хоть на топорах рубитесь! Всё понятно?!

— Так точно, — буркнул Костоправ, злобно озираясь на Архипа Петровича.

«Ну, всё, — подумал доктор, — теперь я точно влип... Не успел записаться в армию, как сразу нажил себе врагов». С этими тяжёлыми мыслями Архип Петрович удалился в ординаторскую и ещё долго перемалывал в уме угрозы, высказанные в его адрес. Но вскоре тревога закончилась и сменилась небывалым чувством эмоционального и физического подъёма. Командование приняло решение не перемещать медчасть в самое пекло, а оставить в тылу для пушечной безопасности. Это давало надежду, что враг с малой долей вероятности сможет подступиться к госпиталю.

Война продолжалась уже несколько месяцев. И вот в один из дней над госпиталем вдруг раздался свистящий звук, характерный для эрэсов, и оглушительный взрыв.

Несколько медсестёр и молоденький врач погибли на месте. Контуженный Архип Петрович, держась за голову, стряхнул осколки стекла и осмотрелся вокруг себя. В ушах стоял звон, а со лба сочилась струйка крови. Шатаясь из стороны в сторону, врач принялся медленно пробираться к аварийному выходу.

В коридоре — хаос. Из-за густого дыма почти ничего не видно. Началась давка. Люди толкали друг друга, истошно кричали и наступали на лежачих больных. В конце задымлённого помещения стал прорисовываться загадочный силуэт. Архип Петрович на миг подумал, что это божественное откровение, но быстро пришёл в себя

и понял: перед ним стоит начальник госпиталя и пытается руководить эвакуацией. Ругаясь отборным матом на подчинённых и медперсонал, командир в пылу ярости обратил внимание на измученного доктора и закричал ему прямо в лицо:

— Чего глаза выпучил, как полоумный?! Быстро на выход!!

— А что случилось-то? — заторможенно спросил озадаченный Архип Петрович.

— Как что? У тебя совсем мозги отшибло?! Нас бомбят почём зря! Духи уже на подступах! Собирай свои склянки и уматывай отсюда подобру-поздорову!

— Позвольте, а как же раненые? Что с ними делать? Кто их будет эвакуировать?!

— Твою мать! Ты что, дыма наглотался?! Какие, к чертям, раненые?! Им уже никто не поможет, они не жильцы, даже Бог побоится соваться в это пекло!!! А-а-а! Тьфу! Что я тут время зря теряю! Развелось же психов!

С этими словами начальник госпиталя поспешно исчез в дверном проёме. Архип Петрович стоял в полном недоумении и растерянности. Сердце его громко и быстро колотилось. Казалось, оно вот-вот остановится или выпрыгнет из грудной клетки. Волны ужаса подкашивали к голове, а потом спускались вниз до самых пяток. Холодный пот и мурашки покрыли всё тело. Доктор посмотрел по сторонам и ужаснулся: по всему коридору лежали раненые солдаты — они стонали, корчились от боли и молили о помощи; вокруг — осколки стекла, гильзы, окровавленные бинты и оторванные руки-ноги.

У Архипа Петровича резко поднялось давление, отчего потемнело в глазах, ноги резко подкосились, и он рухнул на землю. Очнувшись через пару минут, доктор встал на колени и взмолился: «Господи, спаси и сохрани! Помилуй нас, грешных! Помоги выбраться из этого ада!»

Архип Петрович ещё несколько раз повторил молитвы, и снова окинул взглядом коридор. Всё было так же, как и пять минут назад. Недолго думая, врач собрался с духом и побежал к первому раненому на его пути. Не чувствуя боли и усталости, он принялся вытаскивать солдат из-под завалов: доктор выносил их из здания и складывал на землю в ста метрах от госпиталя. По-пусту Архип Петрович затягивал жгуты и перевязывал раны. Время летело так быстро, словно это были кадры из фильма на ускоренной перематке. Доктор как будто не слышал разрывающихся неподалёку снарядов, автоматных очередей и ужасного гула, издаваемого бронетехникой.

Когда врач в очередной раз забежал в полуразрушенный коридор и понял, что все раненые на улице, то собрался уже было уходить, как вдруг услышал стон, исходящий из смотровой. Архип Петрович заскочил в комнату и увидел, что на кафельном полу под куском бетонной плиты лежит Костоправ и, жутко корчась от боли, пытается высвободиться из ловушки. Ни минуты не раздумывая, худенький доктор с несвойственной ему ловкостью и сноровкой отодвинул плиту и ужаснулся. Обе ноги и левая рука Костоправа представляли собой кровавое месиво. Архип Петрович понимал, что конечности уже не спасти, но решил не говорить об этом Костоправу.

— Что? Пришёл поглазеть на немощного обидчика? — простонал Костоправ. — Давай, любуйся, святоша... Ты победил...

— Вам не стоит сейчас много говорить, — отозвался доктор и вколол обезболивающее в плечо раненого, — вы потеряли много крови. Поберегите силы, а я наложу жгуты.

— Какой ты, однако, благородный! — сказал Костоправ. — Неужто это твоя вера так тебя воспитала?!

— Нет, — ответил Архип Петрович, — воспитывали меня родители, а Бог давал им силы и возможности. А что касается веры, так здесь всё просто: если бы я не верил, то давно уже был бы на том свете...

— Ну, ты, дистрофик, даёшь! Кто бы мог подумать? Такой хилый и зашуганный, а самый стойкий оказался! Молоток!

Архип Петрович вколол Костоправу очередную дозу кетамина, взвалил его себе на спину и начал продвигаться к выходу.

И вот уже показался дневной свет, и лучики горячего афганского солнца оповестили о приближающейся надежде на спасение, как вдруг из-за угла, словно чёрт из табакерки, выпрыгнул душман. Тот окинул взглядом противника: перед ним стоял измождённый доктор в окровавленных одеждах, а на спине у него висела огромная человеческая туша. Что он мог подумать? Только то, что это лёгкая добыча. Поэтому моджахед даже не сомневался в исходе намечавшегося поединка.

Архип Петрович в это время раскручивал собственный калейдоскоп мыслей: «Как же так? Вот ведь не хотел я такой встречи... Что же теперь делать-то? Сдаться? Всё равно убьёт... А самому убивать — ещё хуже... Хотя, что хуже, ещё неизвестно...»

Пока доктор рассуждал, как поступить, противник уже точно знал, что будет делать. Душман достал длинный нож, похожий на мачете, и стал плавно приближаться. Архип Петрович сделал несколько шагов назад и отступился. Внезапно послышался взрыв. Осколок от снаряда с треском пробил дверь, — и моджахед упал, как подкошенный.

— Ну, вот, одним меньше... — глухо съязвил Костоправ.

— Мы не можем его здесь оставить, — растерянно произнёс напуганный доктор, — здание скоро обрушится, и он погибнет под завалами.

— И поделом! Он уже канул в лету, — ухмыльнулся Костоправ. — Или ты ещё не наигрался в спасителя мира, святоша?

Архип Петрович ничего не ответил на очередную колкость. Он повернул душмана к себе лицом и нащупал пульс. Убедившись, что тот жив и рана несерьёзная, врач расстегнул полевую сумку, достал из аптечки спирт, обжёг лезвие ножа и за десять минут извлёк осколок из предплечья раненого. Далее доктор сделал перевязку, а затем по очереди вытащил на улицу и Костоправа, и моджахеда.

Ракетная атака уже стихла, и солнце разлилось по небу розовым закатом. Повсюду лежали растерзанные тела, а земля напоминала одну большую воронку. Пепел кружился на ветру, создавая причудливые фигуры, которые «танцевали» в воздухе, подобно вальсирующим ангелам.

Застывшая кровь и грязь на лице Архипа Петровича превратились в однотонную багровую корку. Молодой доктор стоял возле израненных солдат и покорно принимал благодарности и похвалу из уст командиров. Он многозначительно кивал, но не испытывал ровным счётом ничего: ни радости, ни грусти, и даже, казалось, не воспринимал сейчас ни единого слова.

Архипа Петровича наградили орденом, но ему это было не нужно. Тем более, что он по прибытии домой узнал, что его жена недавно погибла в автокатастрофе, но сын, слава Богу, остался жив. Доктор стойко, без

эмоций воспринял эту утрату. Его душа по-прежнему болела и тянулась к Богу.

Прошло совсем немного времени, и афганская война окончательно стала историей. Архип Петрович всё так же самоотверженно работал в детской больнице и помогал своим маленьким пациентам. Вскоре он узнал, что не стало его духовника — отца Иоанна. Архип Петрович долго горевал и опять стал замыкаться в себе.

В очередной обеденный перерыв доктор прилёг на диван в ординаторской и, очень быстро провалившись в сон, увидел знакомый и такой родной облик батюшки. Отец Иоанн сидел в схиме на пенёчке возле деревянного домика. В руках его были чётки, и он неустанно творил Иисусову молитву. Когда старый монах увидел приближающегося Архипа Петровича, то с улыбкой на лице произнёс:

— Архипка, хороший мой, как я рад тебя видеть!

— Здравствуйте, отец Иоанн, — промолвил доктор, — как вы поживаете?

— Как видишь, сынок. Слава Богу за всё!

— Я очень рад за вас, батюшка!

— А я за тебя, мой родной. И ты порадуйся!

— Простите меня грешного, не понимаю вас, отец Иоанн...

— Так что же тут непонятного? Пришло твоё время всецело послужить Господу! Ты только ничего не бойся, слышишь? Господь всё управит!

Очнувшись, Архип Петрович ещё долго не мог прийти в себя и всё обдумывал и обдумывал явившееся ему откровение. Немного погодя доктор встал, заварил себе чай и принялся ходить из угла в угол. Надо думать, что таким образом, в тревожной задумчивости, он прошёл не одну сотню метров. После чего врач с безумным видом выскочил из ординаторской и, сломя голову, помчался домой.

Через несколько часов терзаний доктор всё-таки решился и, уже нисколько не колеблясь, стал собирать походный рюкзак. Вскоре Архип Петрович вышел из дома и направился напрямик в монастырь, находившийся на окраине города, в еловом лесу. Пробираясь сквозь лесную чащу, доктор неустанно молился, зывал к Небесам, и, наконец, достиг цели: перед его взором величественно возвышалась обитель.

«Слава Богу! Я добрался до отчего дома, — подумал про себя Архип Петрович. — Спасибо Тебе, Господи!»

Отец Савва, игумен монастыря, выслушал рассказ врача и, ни минуты не сомневаясь, взял его в трудники, а через непродолжительное время сделал послушником. В дальнейшем Архип Петрович продал всё своё имущество: вырученные деньги раздал нищим, а часть пожертвовал на нужды обители. Осталась у доктора в собственности только небольшая квартирка, где он проводил свои исследования. Эту жилплощадь Архип Петрович переписал на своего единственного ребёнка. К слову сказать, сын его, Терентий Архипович, тоже стал известным врачом и спас не одну человеческую жизнь.

Через три года усердного послушания Архип Петрович, по воле Божьей, принял постриг с именем Иоанн и, активно участвуя в богослужениях, всё больше постигал истинный смысл жизни, который заключался в стяжании Духа Святого.

Находясь в монастыре, доктор врачевал братию, а с благословения игумена продолжал работать в детской больнице, частенько наведываясь к сыну в гости, где они вместе ставили эксперименты и занимались научной деятельностью. Ближе к семидесяти годам отец Иоанн стал задумываться о том, чтобы оставить науку и

поселиться где-нибудь в отдалённом месте, дабы полностью посвятить себя Богу.

С этой просьбой он пришёл к игумену, на что тот сказал:

— Отец Иоанн, ты очень много сделал для монастыря и братии, а также для всех наших прихожан. — Отец Савва произнёс это с грустью в голосе, поскольку очень любил отца Иоанна. Игумену по-человечески было очень трудно отпустить полюбившегося монаха, но он продолжил: — Поэтому я не вижу смысла препятствовать твоему решению, а, наоборот, с большой радостью в душе благословляю тебя!

— Слави Бог, отец Савва, — ответил отец Иоанн. — Слава Богу за всё!

— Слава Богу! Слава Богу... Пстой, отец Иоанн! — радостно воскликнул игумен, понимая, как ему сделать так, чтобы они всё-таки имели возможность хоть и редко, но видаться. — Так ведь у нас же есть маленький скит в нескольких десятках километров от обители! Там вполне можно сосредоточиться на молитве. Вокруг ни души, сплошь и рядом озёра и бескрайние леса!

— Ни души, говорите? — неуверенно переспросил отец Иоанн. — Я слышал, что там живёт монах-отшельник...

— А-а-а, отец Герман, что ли? Так он немой и очень спокойный. В быту неприветлив. Только и знай, что молится круглые сутки. Великий молитвенник! Говорят, что он и вне поста из еды хлеб да воду потребляет...

— Такое соседство мне по душе, отец Савва!

— Вот и замечательно! До чего же Господь велик! Не перестаю удивляться, как Он всё устраивает! За собственными немощами мы не в состоянии до конца разглядеть Божий промысел. Да, оно и к лучшему!

— Так и есть, отец Савва. Господь велик!

Путь был неблизкий. Отцу Иоанну предстояло преодолеть огромное расстояние. Шёл он сквозь чащу и болота. Приходилось монаху и через реку переправляться, и под открытым небом ночевать, и питаться тем, что Бог даст. Но он не отчаивался и через неделю тяжёлых испытаний всё же добрался до скита. На вершине холма, слегка покосившись от времени, возвышалась маленькая деревянная постройка, присыпанная землёй. На крыше рос мох, а вокруг — маленькие ели. Поднявшись на взгорье, отец Иоанн перевёл дыхание и посмотрел вниз. Его глазам открывался поистине завораживающий вид. Природа дышала всем своим существом, и казалось, что нет ничего прекраснее: смешанный лес и бездонные озёра, заросли малины и дикой смородины, запах хвои и аромат цветов — всё это вызывало чувство несомненного Божьего присутствия.

Отец Иоанн всё никак не мог насытиться этим упоительным запахом любви ко всему живому, и всё вдыхал и вдыхал воздух, до предела наполняя им свои лёгкие, и каждый раз испытывал чувство единения с Богом и природой. Когда же он всё-таки повернулся к скиту, то дверь внезапно закрипела, и на пороге появился отец Герман.

Худощавый, но жилистый инок встал как вкопанный. Он не мог шевельнуться и тщетно пытался что-то произнести. Его челюсти судорожно тряслись, а губы приобретали замысловатые очертания. Наконец, сквозь мычание стали слышны еле понятные слова:

— Э-э-это т-ты?!

От волнения отца Иоанна прошиб холодный пот, и на какое-то время он сам лишился дара речи. Старый монах не мог поверить своим глазам. Перед ним стоял тот

самый спасённый им душман из далёкого прошлого.

— Не может быть! Господи! — произнёс отец Иоанн.  
— Живой!

— Д-д-да, бр-бра-ат!

— Вот так дела! Я думал, ты погиб, там же всё было оцеплено нашими! — воскликнул отец Иоанн. — Как тебе удалось?.. Погоди... Родной мой... Так ведь ты же говоришь!.. Это чудо! Ты понимаешь?! Чудо Божье!!!

После слов отца Иоанна оба монаха перекрестились и крепко обняли друг друга, словно были лучшими друзьями, которые не виделись целую вечность.

Впоследствии, когда речь отца Германа восстановилась окончательно благодаря врачеванию отца Иоанна, он поведал ему, как всё случилось на самом деле.

Очнувшись в военном госпитале, душман долго не мог понять, где он и что с ним приключилось. Последствиями контузии оказались немота и частичная потеря памяти. Врачебный консилиум подтвердил диагноз, и будущего отца Германа отправили на реабилитацию. Никто и не подозревал, что он моджахед. Как говорится, попал человек под раздачу... Незнание языка только способствовало этому. Все были уверены, что больного сильно контузило и теперь он стал инвалидом, который почти ничего не помнит, не может говорить и даже не слышит... После выписки из стационара того отправили в ближайший монастырь. Причин было несколько: во-первых, человек оказался фактически недееспособен, во-вторых, никто не мог подтвердить личность военного, включая его самого, поэтому найти какую-либо информацию о родственниках и месте проживания было невозможно. Так и стал безымянный солдат сначала трудником, затем послушником, а спустя время и насельником обители. Шли годы, отец Герман преуспевал в послушаниях, и вскоре идеально выучил незна-

комый ему язык. Монах прекрасно понимал собеседников, но по-прежнему не мог изъясняться. Через какое-то время к нему стала возвращаться память, сначала фрагментарно, отрывками, а потом восстановилась полностью, и тут-то отец Герман понял, что натворил... Вспомнил в подробностях свою жизнь до контузии и после, в том числе и того щупленького юношу-врача, который спас его от неминуемой гибели. Отец Герман остро осознавал свою греховность и бесчеловечность. В письменном виде он обратился к отцу Савве с просьбой перебраться в скит. Получив благословение, монах поселился на вершине холма в стареньком ветхом домике. Затем обустроил келью, высадил огород и стал творить непрестанную Иисусову молитву.

Подробный рассказ отца Германа о его многострадальной жизни заставил отца Иоанна проникнуться ещё большим уважением и любовью к своему собеседнику. Вот так непримиримые некогда враги превратились в лучших друзей и братьев. Они стали вместе жить в маленькой келье и молиться. Вскоре вся округа прознала о существовании двух удивительных монахов, и народ хлынул к ним со всех концов света: кто за советом, кто за исцелением, а кто просто поклониться двум мудрым старцам.

*«Говорю вам: любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас, да будете сынами Отца вашего Небесного».*

(Матф. 5:43-45)

Сергей А. Собакин ©

## О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

# БИЗНЕС-ЛАГЕРЬ В СТАМБУЛЕ

**Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига приглашает в незабываемое путешествие по миру финансовой грамотности — «Бизнес-лагерь в Стамбуле»  
6 – 13 апреля 2025**

Всего за 7 дней Вы поймете, какие подсознательные установки мешают прийти к желанным и финансовым целям, сможете выйти на другой уровень дохода и пробить финансовый потолок.

Стамбул — это сердце Турции, где гармонично сплетаются отголоски прошлого и современность. Зимой в Стамбуле царит временное затишье, а вот в апреле мегаполис пробуждается и готовится принимать иностранных гостей.

Хотите встать на путь невероятных успехов и финансовой свободы, но не знаете с чего начать и как именно нужно действовать?

Хотите, чтобы деньги в Вашей жизни проявлялись как бесконечный бурный поток, из которого Вы получаете даже больше, чем нужно?

Хотите изменить подсознательные установки о деньгах и убрать блоки, мешающие Вам создавать и проживать изобильную жизнь?

Добро пожаловать в Стамбул!

### Что вас ждёт?

- Практические мастер-классы от ведущих экспертов, которые не только делятся теорией, но и проверенными стратегиями роста.
- Погружение в принципы финансового успеха и обучение их адаптации для увеличения доходов психологов.
- Нетворкинг с ведущими специалистами в психотерапии и бизнесе, который откроет для вас новые профессиональные горизонты.

### Почему стоит поехать?

- Получите проверенные на практике стратегии для увеличения дохода и развития успешной практики.
- Научитесь выделяться среди конкурентов и привлекать больше клиентов.
- Пройдите через личностную трансформацию и вернитесь с новым уровнем уверенности и профессионализма.

• Индивидуальная работа с каждым участником.

**Спикеры (список пополняется):**

**Макаров Виктор Викторович**

— доктор медицинских наук,  
— профессор,  
— Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»,  
— избранный президент Азиатской Федерации психотерапии,  
— вице-президент Всемирного Совета по психотерапии,  
— заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии НПО. Москва, Россия,  
— ректор «Первого Университета В.В.Макарова.  
Семинар «ДЕНЬГИ В РАБОТЕ И В БИЗНЕСЕ»

**Макарова Галина Анатольевна**

— аккредитованный в РФ полимодальный психотерапевт, кандидат психологических наук,  
— действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги (ОППЛ),  
— руководитель модальности «Транзактный анализ-Восточная версия» в Лиге,  
— психотерапевт, внесенный в европейский и мировой реестры,  
— транзактный аналитик,  
— обучающий личный терапевт — Адвайзер, супервизор,  
— писатель, автор книг.

Семинар: «СЦЕНАРИЙ ПЕРСОНАЛЬНОГО БУДУЩЕГО»

**Самочкина Елена Геннадьевна**

— психолог детского и семейного консультирования  
— действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги  
— член Центрального Совета ОППЛ  
— сертифицированный супервизор  
— преподаватель национального уровня  
— руководитель ПсихфестТур проектов ОППЛ («Бизнес — лагерь в Дубае», «Бизнес — лагерь в Стамбуле», «Алтай — 2025», «Камчатка — 2025»)  
— эксперт различных передач на телеканалах  
— основатель и руководитель франшизной сети Центра осознанного родительства «Эйлития»  
— автор и ведущая образовательных программ «Мудрый и осознанный родитель»;  
«Запуск и активация речи»;  
«Детская и подростковая психотерапия и психологическое консультирование детей и подростков»  
«Психосоматика. Как и почему болеем мы и наши дети».  
Мастер-класс: «МУЖСКАЯ ЭНЕРГИЯ ОТЦА = ФИНАНСОВОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ»

**Панюкова Ирина Анатольевна**

преподаватель Первого Университета В.В. Макарова, кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт, сексолог, действительный член ОППЛ, доцент кафедры психотерапии и клинической психологии Российской медицинской Академии непрерывного профессионального образования.

Семинар-исследование: «ДЕНЬГИ VS СЕКСУАЛЬНОСТЬ: НЕОЧЕВИДНЫЕ СВЯЗИ»

**Казанцева Елена Сергеевна**

Аккредитованный Обучающий личный терапевт, супервизор, консультант в ОППЛ, член Комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ, магистр пси-

хологии, семейный и кризисный психолог, психолог-тренер, канистерапевт.

Мастер-класс: «САМОПРОЯВЛЕНИЕ В КОНКУРЕНТНОЙ СРЕДЕ, ТРУДНОСТИ, ИХ ПРИЧИНЫ, РЕШЕНИЯ И РЕСУРСЫ»

**Степанова (Косова) Наталья Владимировна**

По первому образованию — финансист, училась за границей (Assumption University, Bangkok; специальность Finance, credit, banking), диплом международного стандарта. 13 лет работала в ОАО «Альфа-Банк», возглавляла Управление отчетности по МСФО, последние 3 года руководила Департаментом финансового контроля, запуск первых евробондов Alfa Russia Finance, отвечала за подготовку управленческой отчетности для Провления банка и расчеты всех показателей KPI.

По второму образованию — психолог (Академия Практической Психологии при МГУ), EMDR практик (член Ассоциации EMDR терапевтов России), коуч (Международный Эриксоновский университет коучинга), расстановщик (сертификат базового курса Института «Открытое поле» Е. Веселаго, базовый и специализация А. Морозовской)

Автор курса «Финансовая грамотность» — лекторий LevelOne, соавтор курса «Построение партнерских отношений» — образовательная платформа SkillBox оба курса объединяют знания финансового учёта, применимые для управления личным и семейным бюджетом, и психологию восприятия денег с базовыми установками отношения к себе и окружающему миру, имеющих прямое влияние на финансовое положение. Была приглашённым спикером на конференциях и на радио Маяк программа «Физики и лирики» с Александром Пушкиным и Маргаритой Митрофановой.

Мастер-класс: «ПСИХОЛОГИЯ И ДЕНЬГИ. КАК ПСИХОЛОГУ ВЫСТРАИВАТЬ СВОЙ ДОХОД»

**Программа:**

6 апреля — прибытие, открытие.

7 апреля и 8 апреля:

1 лента 10.00 — 12.20

2 лента 12.30 — 14.50

Обед 14.50 — 16.00

3 лента 16.00 — 18.20

9 апреля — экскурсии, свободное время

10 апреля и 11 апреля:

1 лента 10.00-12.20

2 лента 12.30 — 14.50

Обед 14.50 — 16.00

3 лента 16.00 — 18.20

12 апреля — экскурсии, свободное время, закрытие.

13 апреля — выезд

**Стоимость программы:**

ОЧНОЕ участие — программа 48000 р. и конференц-зал с кофе-брейками 19900 р.

Всего: 67900 рублей

**Размещение:**

Grand Naki Hotel в историческом центре Стамбула

**Контакты для записи:**

**Самочкина Елена Геннадьевна, руководитель ПсихфестТур проектов ОППЛ**

**+7 (925) 057 06 51, psifesttur@mail.ru**

Не упустите свой шанс! Забронируйте своё профессиональное и финансовое будущее уже сейчас, связавшись с нами!

# ПСИФЕСТТУР ПРОЕКТ «АЛТАЙ-2025»

## 6 – 7 июля 2025

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая Лига (ОППЛ) приглашает в незабываемое путешествие — ПсифестТур проект «Алтай-2025» в Горном Алтае. Откройте для себя новые горизонты в своем личностном и профессиональном развитии!

Республика Алтай — это горные пейзажи и бурлящие реки, чистейший воздух и дивное разнообразие.

На Псифесте можно наслаждаться красотой и одновременно развиваться, наполняться ресурсами, трансформироваться и повышать свой профессионализм.

Псифест — уникальная возможность увидеть и ощутить работу практиков, получить профессиональные инструменты, пройти психотерапию и супервизию.

Добро пожаловать в Горный Алтай!

### Что вас ждёт?

- Семинары и практические мастер-классы от ведущих экспертов, которые не только делятся теорией, но и проверенными авторскими методиками;
- Телесно-ориентированная терапия: утренняя йога, телесные практики и вечерняя бачата;
- Уникальная программа для детей и подростков;
- Вечерние костры;
- Экскурсии.

### Почему стоит поехать?

- Станете участником проекта ОППЛ — самого крупного, активного и влиятельного профессионального сообщества в России;
- Получите мощный ресурс и вдохновение для вашего развития и успешной практики;
- Пройдёте через личностную трансформацию и вернитесь с новым уровнем уверенности и профессионализма;
- Восстановитесь и зарядитесь энергией удивительных мест, наполнитесь силой бирюзовой Катунь;
- Получите незабываемые эмоции от общения в душевной компании.

Участникам вручается сертификат за подписью Президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги, профессора **МАКАРОВА ВИКТОРА ВИКТОРОВИЧА**.

Участники, прошедшие личную терапию, супервизию или тренинг, смогут также получить накопительный сертификат, учитывающий часы.

### Спикеры (список пополняется):

**МАКАРОВА ГАЛИНА АНАТОЛЬЕВНА (Россия, Москва)**

Аккредитованный в РФ полимодальный психотерапевт, кандидат психологических наук. Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги (ОППЛ), руководитель модальности «Транзактный анализ-Восточная версия» в Лиге. Психотерапевт, внесенный в европейский и мировой реестры. Транзактный аналитик. Обучающий личный терапевт — Адвайзер, супервизор. Писатель, автор книг.

*Семинар: «ЖИЗНЕННЫЕ ПОЗИЦИИ»*

*Семинар: «ВИДЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ: ПИНКИ, ПОГЛАЖИВАНИЯ И ИГНОРИРОВАНИЕ»*

*Семинар: «ФИЛОСОФИЯ ТРАНЗАКТОГО АНАЛИЗА — ВОСТОЧНАЯ ВЕРСИЯ»*

**ЛЫЧ КСЕНИЯ ВИКТОРОВНА (Тайланд, Пхукет)**

Психолог, семейный медиатор, детский и подростковый психотерапевт.

Действующий член Русско-Австрийского Университета Интегративной Детской Психотерапии и Практической Психологии OKids.

Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги (ОППЛ).

*Название семинаров/мастер-классов уточняется*

**САМОЧКИНА ЕЛЕНА ГЕННАДЬЕВНА (Россия, Московская область)**

Психолог детского и семейного консультирования.

Сертифицированный супервизор.

Преподаватель национального уровня.

Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги.

Член Центрального Совета ОППЛ.

Руководитель ПсифестТур проектов ОППЛ («Бизнес — лагерь в Дубае», «Бизнес — лагерь в Стамбуле», «Алтай — 2025», «Камчатка — 2025»)

Эксперт различных передач на телеканалах.

Основатель и руководитель франшизной сети Центра осознанного родительства «Эйлития»

Логопед-дефектолог

Автор и ведущая образовательных программ:

«Мудрый и осознанный родитель»;

«Запуск и активация речи»;

«Детская и подростковая психотерапия и психологическое консультирование детей и подростков»

«Психосоматика. Как и почему болеем мы и наши дети»

*Название семинаров/мастер-классов уточняется*

**ВИЛЬМОВА АЛЬБИНА МИХАЙЛОВНА (Россия, Сочи)**

Практикующий психолог, специалист по работе с психотравмой и кризисными состояниями, телесно-ориентированный терапевт, Действительный Член и Аккредитованный Преподаватель Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги. Бизнес-тренер. Работает в полимодальном ключе.

Амбассадор в России первого йога-университета Svyasa (Индия, Бангалор) по приглашению правительства Индии и Министерства иностранных дел, проводник международных программ Self Management For Excessive Tension. Исследователь. Соединяет знания и опыт психологии и психотерапии Запада и философию Востока.

*Название семинаров/мастер-классов уточняется*

**НИЖЕВЯСОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА (Россия, Новосибирск)**

Действительный член ОППЛ. Преподаватель Международного уровня. Сертифицированный руководитель Российского Балинтовского общества. Инструктор национального совета по реанимации.

*Семинар «ЖЕМЧУЖИНЫ ЛЮБВИ».*

*Мастер класс: «ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ДО ПРИЕЗДА ДОКТОРА».*

**ДЕРКАЧ ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА (Россия, Красноярск)**

Семейный психолог, специалист по детско-родительским отношениям и психосоматике.

Обучающий личный терапевт. Действительный член ОППЛ.

Дефектолог. Специалист по коррекции, развитию и социальной адаптации детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ). Наставник для детских психологов и специалистов, работающих с детьми.

Авторские курсы для родителей и тренинги для профессионалов. Автор тренингов по эмоционально-коммуникативным компетенциям, родительскому мастерству.

*Мастер-класс: «ПУТЬ К ИСЦЕЛЕНИЮ ВНУТРЕННЕГО РЕБЁНКА»*

*Мастер-класс: «ЖИЗНЕННЫЕ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫЕ ДАННОСТИ: ПРАКТИЧЕСКИЙ ПОДХОД В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»*

**СТАЦЕВИЧ ЕКАТЕРИНА ЕВГЕНЬЕВНА (Россия, Москва)**

Клинический психолог (ф-т психологии МГУ им. Ломоносова, кафедра нейро и патопсихологии и психосоматики), коуч с международной сертификацией АСС ICF.

Бизнес-тренер с 2000 года — разработано и проведено более 100 тренингов по продажам, коммуникации и управленческим навыкам для руководителей и менеджеров ведущих российских и западных компаний.

Среди клиентов за 22-24 гг: Профсоюз медработников Архангельской области, АО «РИР» РОСАТОМ, Всероссийская академия внешней торговли, АО «ЧЕРИ Автомобили Рус», ООО «Марка Рус», FIBA RETAIL, Буарон», Клиника Моситалмед на Арбате.

Соавтор книги «Манипуляции в деловых переговорах. Практика противодействия»

Заведующий психологическим отделением клиники СМП МЕД.

Экс-учредитель и генеральный директор тренинговой компании «Топ-кадр».

Экс-директор по персоналу Мэйджор-Авто.

*Мастер-класс «ЭКОЛОГИЧНЫЕ ПРОДАЖИ И ПРОДВИЖЕНИЕ УСЛУГ ПСИХОЛОГА».*

**КРЮЧКОВА ЯНА СЕРГЕЕВНА (Россия, Московская область)**

Фитнес-тренер, педагог-хореограф.

Призёр международных танцевальных фестивалей и конкурсов.

Призёр танцевальных направлений фитнес конвенции XFIT.

*УТРЕННЯЯ ЙОГА, ВЕЧЕРНЯЯ БАЧАТА, ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ*

**МОЩЕЕВА МАРИЯ АНАТОЛЬЕВНА (Россия, Московская область)**

Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги (ОППЛ).

Детский и подростковый психолог. Специалист по коррекционной работе с детьми с РАС. Специалист по запуску и активации речи.

*УНИКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ*

**РОДИК НАДЕЖДА ЕВГЕНЬЕВНА (Россия, Московская область)**

Руководитель Центра осознанного родительства «Эйлития» в Нахабино, Московская область.

Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги (ОППЛ). Специалист по развитию эмоционального интеллекта у детей и подростков. Арт-терапевт, игротерапевт. Специалист по сенсорной интеграции.

*УНИКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ*

**Программа:**

(Вы можете выбрать наиболее комфортный для Вас пакет)

**1 пакет — Псифест на Катуни**

(комфортабельная база «Горный источник» с подогреваемым бассейном, размещение в гостинице или отдельно стоящих домиках, село Элекмонар, Чемальский район)

6 июля — приезд, заселение

7-10 июля Псифест

(йога, утренние практики, ленты, вечерняя бачата, ночной костер)

10 июля — вручение сертификатов + фуршет

11 июля — выезд

ИЛИ

11 июля приезд, заселение

12-15 июля Псифест

(йога, утренние практики, ленты, вечерняя бачата, ночной костер)

16 июля — экскурсии + торжественное закрытие, вручение сертификатов

17 июля — выезд

**Стоимость программы:**

— с 15 сентября 2024 года по 15 ноября 2024 года — 21900 рублей

— с 15 ноября 2024 года по 15 февраля 2025 года — 23900 рублей

— с 15 февраля 2025 года по 15 апреля 2025 года — 25900 рублей

— с 15 апреля 2025 года по 15 июня 2025 года — 27900 рублей

— с 15 июня 2025 года — 29900 рублей

**Скидки:**

\* наблюдательным членам ОППЛ — 1000 руб.,

\* консультативным членам ОППЛ — 1500 руб.,

\* действительным членам ОППЛ — 2000 руб.,

\* студентам дневных отделений ВУЗов (возраст студента до 24 лет по студенческим билетам) — 2000 руб.,

\* семейным парам (если оба участвуют в программе) — 1500 руб.,

\* Родителям детей, посещающих детскую группу 1000 руб. (при условии посещения ребенком детской группы)

\* Скидки суммируются. Суммарная скидка до 5000 руб.

Стоимость детской группы (при покупке родителем 1-го пакета) — 12000 руб.

**2 пакет — Ретрит на высокогорном озере Громатуха (2000 км над уровнем моря)**

11 июля — приезд на озеро Громатуха, заселение

12-15 июля — Ретрит в ледниках у озера Громатуха

(дыхательные практики, телесно — ориентированные тренинги, медитации, ресурсные тренинги)

16 июля — возвращение на базу Горный источник.

Торжественное закрытие, вручение сертификатов.

17 июля — выезд

Стоимость (трансфер, проживание, питание, программа) — 60.000 рублей.

**3 пакет Псифест на Катуни + Ретрит на озере Громатуха**

6 — 17 июля (1+2 пакет)

**4 пакет Псифест на Катуни**

(база «Горный источник», село Элекмонар, Чемальский район)

6 июля — прибытие

7-10 июля Псифест

(йога, утренние практики, ленты, вечерняя бачата, ночной костер)

11 июля — свободный день/экскурсии

12-15 июля — Псифест

(йога, утренние практики, ленты, вечерняя бачата, ночной костер)

16 июля — экскурсии + торжественное закрытие, вручение сертификатов

17 июля — выезд

**В стоимость НЕ входит:**

— авиаперелет

— трансфер из аэропорта г. Горно-Алтайск до базы

«Горный источник» и обратно

— проживание на базе «Горный источник» (выбор

варианта размещения при бронировании программы

— номера в гостинице или отдельно стоящие домики)

— питание, не заявленное в программе

**Контакты для записи:**

**Самочкина Елена Геннадьевна, руководитель**

**ПсифестТур проектов ОППЛ**

**+7 (925) 057-06-51, psifesttur@mail.ru**

## ПСИФЕСТТУР ПРОЕКТ «КАМЧАТКА - 2025» 3 – 10 августа 2025 года

Камчатка — настоящая кладезь природных явлений и животного мира. На полуострове природа сохранена в первозданной красоте.

Псифест Тур проекты набирают свои обороты и расширяют границы. В августе 2025 года Общероссийская профессиональная Психотерапевтическая Лига организует ПсифестТур на Камчатке.

Псифест — уникальная возможность увидеть и ощутить работу практиков, получить профессиональные инструменты, пройти психотерапию и супервизию.

Побывайте на Камчатке и полюбуйте вулканами, искупайтесь в целебных источниках, насладитесь Черным песком и волнами Тихого океана.

Незабываемые впечатления останутся у Вас на всю жизнь!

**По всем вопросам обращаться:**

**Самочкина Елена Геннадьевна — Руководитель**

**ПсифестТур проектов ОППЛ**

**8 (925) 057-06-51, elena1974.07@mail.ru**

### ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ Центрального Совета и исполнительного аппарата Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ЦС ОППЛ) ноябрь 2024 — ноябрь 2025

Уважаемые коллеги!

*Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.*

#### **Президент Лиги**

Профессор Макаров Виктор Викторович  
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, сайт  
viktormakarov.ru  
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

**Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, взносах в ОППЛ, участии в реестрах)**

Доцент Калмыкова Инга Юрьевна  
center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08

**Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги (модерация сайта Лиги, вопросы об участии в мероприятиях и событиях, регионы, другие вопросы)**

Шакурова Айсылу Нургалиевна  
shakourova@mail.ru, моб. +7 (927) 035-10-00

**Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, официальный представитель ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты (и другие обязанности)**

Камалова София Цихилловна  
oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26



**Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ**

Профессор Бурно Марк Евгеньевич  
allaburno@rambler.ru, моб. +7 (967) 213-43-62

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета направлений и методов (модальностей)**

Есельсон Семён Борисович  
esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ**

Слабинский Владимир Юрьевич  
ethic@oppl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

**Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив**

Профессор Катков Александр Лазаревич  
allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

**Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе**

Румянцева Инга Викторовна  
ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

**Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству**

Силенок Инна Казимировна  
psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

**Вице-президент Лиги**

Профессор Ульянов Илья Геннадьевич  
happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

**Вице-президент Лиги, куратор медицинской модели психотерапии**

Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович  
iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

**Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград**

Доцент Чеглова Ирина Алексеевна  
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

**Вице-президент Лиги, председатель комитета информационного обеспечения и развития**

Данилова Анна Владимировна  
danilova.anna@bk.ru, моб. +7 (916) 707-69-29

**Вице-президент Лиги**

Приходченко Ольга Анатольевна  
8750oppl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92

**Члены Центрального Совета ОППЛ:****Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию**

Доцент Кузовкин Виктор Владимирович  
kuzovkin\_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

**Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации**

Лаврова Нина Михайловна  
vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

**Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу**

Калашников Андрей Сергеевич  
a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

**Член Центрального Совета, председатель комитета по балинтовскому движению**

Авагимян Анжела Албертовна  
avagimyan\_anzhela@mail.ru, моб. +7 (903) 127-96-51

**Член Центрального Совета, председатель комитета по обучающей личной терапии**

Беляева Виктория Игоревна  
vica.belyaeva@mail.ru, моб. +7 (911) 226-91-09

**Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири**

Византийская Ирина Юрьевна  
vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе**

Зезюлинская Инна Алексеевна  
palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

**Член Центрального Совета**

Лях Игорь Вячеславович  
ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

**Член Центрального Совета**

Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна  
shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

**Член Центрального Совета**

Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович  
jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

**Член Центрального Совета**

Воронин Сергей Константинович  
a2h@yandex.ru, моб. +7 (965) 385-30-00

**Член Центрального Совета, руководитель ПсиТура ОППЛ**

Сонина Инна Александровна  
son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

**Член Центрального Совета, руководитель ПсифестТур проектов ОППЛ**

Самочкина Елена Геннадьевна  
psifesttur@mail.ru, моб. +7 (925) 057-06-51

**Официальные представители:****Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии**

Аджид Вардан Сингх  
ajitvardan@gmail.com, тел. +91 98-99-011-611 (Индия)

**Официальный представитель ЦС ОППЛ в Италии**

Положая Злата Борисовна  
zpolozhaya@mail.ru

**Официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане**

Идилева Сауле Владимировна  
sidileva@mail.ru, тел. +7 (777) 220-78-18 (Казахстан)

**Другие сотрудники:****Главный бухгалтер ОППЛ**

Симакова Галина Олеговна  
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25  
Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

**Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»**

Булычева Анна Евгеньевна  
anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

**Менеджер Центрального Совета ОППЛ**

Родимова Наталья Львовна  
pplotvet@yandex.ru, моб. +7 (985) 383-98-07

**Технический специалист ОППЛ**

Сулейманов Климент Маратович  
klimsan@gmail.com, моб. +7 (926) 363-45-63

**Официальный сайт:** oppl.ru

**Сайт конференций:** eurasian-psychotherapy.com

**Реквизиты организации:**

ООО «ОППЛ»

Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45  
ИНН 7704278598

КПП 770401001

ОГРН 1117799012979

org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

Фактический официальный адрес: 127083. Москва, ул. 8 Марта, д.1 (Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева), стр. 18, (кафедра психотерапии и клинической психологии).

## ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

# ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2025-2032 гг.\* (Конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, Псифесты)

Событие	Место проведения	Даты
2025 год		
III Зимний декадник «Голубой лёд Ольхона»	Байкал	06-12.01
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге «Психотерапия и психологическое консультирование — итоги и вектора развития». Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	28-29.03
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10-14.04
ПсифестТур проект. Бизнес – лагерь ОППЛ в Стамбуле	Стамбул. Турция	06-13.04
«Роль помогающих специалистов в современных реальностях. Волонтерское движение» XIII традиционная конференция в Орле	Орел	24.04
Декадник ОППЛ на Кавказе «Найди свою вершину»	Северный Кавказ	26.04-03.05
Второй причерноморский декадник в Анапе	Анапа	08-15.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
ПсифестТур проект. «Алтай – 2025»	Республика Алтай	6-17.07
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	14-20.07
X Всемирный конгресс по психотерапии «Полярности жизни»	Вена, Австрия	16-19.07
ПсифестТур проект. «Камчатка – 2025»	Камчатка	3-10.08
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	31.10-01.11
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	31.10-01.11

Итоговый Международный конгресс года	Москва	01-04.11
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	07-09.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
Бизнес-лагерь ОППЛ в Дубае	Дубай, ОАЭ	декабрь
2026 год		
Конгресс специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	февраль
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
«Объединение и взаимодействие специалистов помогающих профессий» XIV традиционная конференция в Орле	Орел	28.04
Международный конгресс	Крым	26-30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	07-21.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16-22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
III Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов	Москва	16-18.10
21 международный Декадник по психотерапии и консультированию на Урале	Екатеринбург	31.10-04.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Ответственность помогающих специалистов. Личная терапия, супервизия. Аккредитация и членство в ОППЛ, консультативная и организационная помощь молодым специалистам». XV традиционная конференция в Орле.	Орел	03.05
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	05-20.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15-17.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март

XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Профессиональная помощь семье и обществу». XVI традиционная конференция в Орле.	Орел	26.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Профилактика профессионального выгорания помогающих специалистов в современных условиях». XVII традиционная конференция в Орле.	Орел	03.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал.	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Взаимодействие и непрерывное развитие помогающих специалистов». XVIII традиционная конференция в Орле.	Орел	04.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10

Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2031 год		
17-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
«Нормативное регулирование профессиональной помощи, экспертиза обучающих программ». XIX традиционная конференция в Орле.	Орел	04.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2032 год		
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
«Посттравматическое стрессовое расстройство. Работа с клиентами и профессиональная забота о специалистах». XX традиционная конференция в Орле.	Орел	29.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
28-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
25-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
34-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
42-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

**Длительные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах. Перечень событий и проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!**

По дополнениям и изменениям обращаться 8750oppl@gmail.com

Последние дополнения 03/09/24

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

## ПРИНИМАЮТСЯ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИИ В 15 ВЫПУСКЕ АНТОЛОГИИ

Уважаемые коллеги!

До 28 февраля 2025 года принимаются материалы для публикации в выпуске Антологии, посвященном XI Международному научно-практическому конгрессу психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий «Психотерапия и психологическое консультирование — итоги и векторы развития».

**Цель конгресса** — исследование и обмен опытом в области психотерапии и психологии. **Задача конгресса** — продемонстрировать достижения методов (модальностей) психотерапии и психологического консультирования, в которых сегодня наиболее успешно развивается наша профессия. Важной частью конгресса являются его публикации.

Выпуск №15 фундаментального издания материалов научно-практических конгрессов — Сетевого научно-практического издания Антология Российской психотерапии и психологии — Антология российской психотерапии и психологии — выйдет в марте 2025.

**Ссылки на правила оформления статей и тезисов на сайте [orpl.ru](http://orpl.ru)**

**Стоимость публикации расширенных тезисов доклада и статей (за 1 страницу, 1800 печатных знаков):** для членов ОППЛ — 500 руб., для друзей ОППЛ — 750 руб. Стоимость присвоения индекса doi — 500 руб.

Возможна публикация статей и тезисов по научной тематике без личного участия в конгрессе.

**Оформленные по правилам тезисы и статьи просим высылать до 28 февраля 2025 г. Булычевой Анне Евгеньевне, выпускающему редактору «Антологии Российской психотерапии и психологии», [anna2269212@gmail.com](mailto:anna2269212@gmail.com), +7 (913) 911-69-36.**

*С уважением,  
Профессор Макаров В.В., титульный редактор Антологии  
Булычева А.Е., выпускающий редактор Антологии*

## СТАРТ КУРСА «РАБОТА С ДЕТЬМИ И ПОДРОСТКАМИ» КСЕНИИ ВИКТОРОВНЫ ЛЫЧ

Каждый психолог должен понимать детскую психологию, ведь каждый клиент был ребенком и, скорее всего, станет родителем.

Приглашаем вас на 8-й поток курса Лыч Ксении Викторовны «Работа с детьми и подростками: теория и супервизия»

**Что вас ждет на курсе?**

**Длительность:** 4 месяца

**Старт:** 10 января

**Ведущая курса:**

**Лыч Ксения Викторовна**

- Детский и подростковый психотерапевт Европейского реестра EAP.
- Семейный медиатор и нейропсихолог
- Аккредитованный преподаватель международного уровня ОППЛ
- Супервизор ОППЛ
- Младшая дочь легендарных психологов Макарова Виктора Викторовича и Макаровой Галины Анатольевны

**Формат обучения**

**Онлайн-встречи в Zoom:**

- Каждую пятницу в 13:00 (МСК) живые встречи с коллегами и Ксенией.
- **Длительность:** 2 академических часа.
- Разбираем ваши вопросы.
- Практикуем проективные методики.

**Доступ к видеолекциям:**

- **Каждую неделю** — новые лекции на платформе Bizon365.

- Лекции можно просматривать **в любое время** и неограниченное количество раз.

- **Доступ к материалам:** 1 год.

**Дополнительно:**

- Рекомендованная литература.
- Домашние задания для закрепления материала.

**Результаты курса**

- Вы получите **основные знания по возрастной психологии** и разберетесь в детско-родительских отношениях.
- Освоите **10 проективных методик**, которые подходят для работы с детьми и взрослыми (онлайн и офлайн).
- Сможете работать с клиентами **уверенно** как в онлайн-формате, так и на личных встречах.

**Стоимость курса:**

**15 000 руб./мес.**

**При оплате за весь курс сразу — скидка 10%!**

**по Окончанию курса вы получите часы Теории и Супервизии в накопительном сертификате ОППЛ.**

**Ознакомиться с программой и контакты для записи: [taplink.cc](http://taplink.cc) +79138583626 Екатерина**

Будьте готовы к глубокому погружению в практику, освоению эффективных инструментов и развитию профессиональных навыков!

## КОНФЕРЕНЦИЯ МОДАЛЬНОСТИ «КЛИЕНТОЦЕНТРИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ»

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

**2025 год в ОППЛ объявлен Годом модальностей и региональных отделений ОППЛ.**

Исходя из этого мы, Кузовкин Виктор Владимирович (руководитель модальности «Клиентоцентрированная психотерапия» ОППЛ) и Колпачников Вениамин Валентинович (президент Российского общества человекоцентрированного подхода), приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов-психотерапевтов, психологов-консультантов, студентов и аспирантов медицинских вузов, факультетов психологии, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, консультативной психологии и психологического консультирования принять участие в работе Конференции модальности «Клиентоцентрированная психотерапия» на тему **«Актуальные проблемы человекоцентрированного подхода и клиентоцентрированной психотерапии в новейшую эпоху»**, которая состоится **11 января 2025 года с 11.00 до 16.00.**

**ВАЖНО! Работа Конференции организуется за счет средств ОППЛ и будет осуществлять свою работу в онлайн режиме.**

Наша Конференция — это время подведения итогов, место демонстрации достижений и строительства новых планов в области человекоцентрированного подхода, клиентоцентрированной психотерапии и консультирования!

Нашими общими усилиями здесь могут быть созданы все необходимые условия для профессионального роста, повышения квалификации и неформального общения.

**Это возможность:**

- быть в курсе самых важных тенденций теории и практики клиентоцентрированного консультирования и психотерапии, а также человекоцентрированного подхода;
- сообщить о своих научных и практических достижениях в виде доклада или сообщения на Конференции;
- опубликовать свой научный труд в виде тезисов или статей в Регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии» и других печатных изданиях ОППЛ;
- обогатить контакты и связи с коллегами;

- перенять практический опыт коллег;
- и многое другое, что формирует, развивает и поддерживает наш профессионализм.

**В программе работы Конференции предполагается обсуждение следующих тем:**

1. Актуальные проблемы человекоцентрированного подхода и клиентоцентрированной психотерапии (консультирования).
2. Исторические аспекты возникновения и развития человекоцентрированного подхода и клиентоцентрированной психотерапии (консультирования) в России.
3. Ценность современной психотехнической методологии для человекоцентрированного подхода и клиентоцентрированной психотерапии (консультирования).
4. Эффективность и результативность клиентоцентрированной психотерапии (консультирования).
5. Этические проблемы клиентоцентрированной психотерапии (консультирования).
6. Особенности профессиональной подготовки клиентоцентрированных психотерапевтов (психологов-консультантов) на различных этапах их профессиональной жизни, включая супервизию и учебную личную психотерапию.
7. Особенности оказания психологической помощи посредством клиентоцентрированной психотерапии (консультирования) участникам СВО и членам их семей.

Работа Конференции предполагает заслушивание и обсуждение докладов и сообщений участников, работающих в рамках проблематики человекоцентрированного подхода и клиентоцентрированной психотерапии и консультирования.

**Подробную информацию о Конференции можно получить по телефону: 8-903-242-60-90 (Кузовкин Виктор Владимирович)**

**Заявки на доклады или сообщения просьба присылать на электронную почту: kuzovkin\_vi@mail.ru**

*С уважением, модераторы Конференции модальности «Клиентоцентрированная психотерапия»*

*В.В. Кузовкин и В.В. Колпачников*

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (917) 533-39-29 и электронной почте 9259036@mail.ru.

**Информация на сайтах:** [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru); [www.viktormakarov.ru](http://www.viktormakarov.ru)

**Центральный Совет ОППЛ**

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г. Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, зам. главного редактора С. Ц. Камалова, выпускающий редактор А. Е. Булычева, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86. Тираж 5000 экз.