



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№7 (270) ИЮЛЬ–2025 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ИТОГОВЫЙ КОНГРЕСС 2025 ГОДА «ПСИХОТЕРАПИЯ В БУРНОМЕНЯЮЩЕМСЯ МИРЕ» 1 – 5 ноября 2025 года

Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас принять участие в главном событии 2025 года в области психотерапии!

Конгресс станет многопрофильным пространством для обмена опытом, представления последних исследований и обсуждения важных вопросов в области психологии и психотерапии. Мы уверены, что ваш вклад в подготовку и проведение конгресса будет ценным, и вы сможете поделиться своим опытом с международным сообществом практикующих психотерапевтов и психологов.

Даты проведения: с 01 по 05 ноября 2025 года

Место проведения: Конгресс холл «РэдиссонСлавянская» (площадь Евразии, 2, Москва)

Формат: офлайн и онлайн, гибридный (по запросу)

Актуальные темы: фокус на самых острых вызовах психологии и психотерапии отражает особую важность этого события. Участники могут обсудить и предложить свои решения для современных проблем профессии.

Сетевое взаимодействие: конгресс предоставляет уникальную возможность для ученых, практиков и студентов по всему миру встретиться, установить контакты и создать сеть профессиональных связей. Это поможет в формировании и развитии долгосрочных международных отношений и проектов.

Представление новых исследований: событие предоставляет возможность для публикации последних исследований в области психотерапии и психологии в известных научных изданиях.

В программе конгресса — симпозиумы и секции, конференции, мастер-классы, лекции и круглые столы!

Конгресс будет проводиться в гибридном формате. Множество его событий состоятся в сети Интернет.

Мы будем рады видеть вас на этом масштабном со-

бытии, которое внесет важный вклад в сохранение и развитие психического здоровья и психологического благополучия жителей Земли!

Президент конгресса

Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, профессор Виктор Викторович Макаров (Москва, Россия)

Дорогие участники Итогового Конгресса 2025 года «Психотерапия в бурно меняющемся мире»!

Благодарим за интерес к нашему событию и предлагаем заранее позаботиться о регистрации и оплате.

Стоимость участия в полной программе Конгресса:

2500 руб. для студентов дневных отделений ВУЗов (при предъявлении студенческого билета) и слушатели длительных программ Первого университета (уточняйте у менеджеров программ)

12 000 руб. для членов ОППЛ

15 000 руб. для друзей ОППЛ

Ранняя оплата участия в полной программе Конгресса до 1 мая 2025 г.:

9 000 руб. для членов ОППЛ

11 000 руб. для друзей ОППЛ

Ранняя оплата участия в полной программе Конгресса до 1 октября 2025 г.:

11 000 руб. для членов ОППЛ

13 000 руб. для друзей ОППЛ

Стоимость участия в одном дне Конгресса:

1500 руб. для студентов дневных отделений ВУЗов (при предъявлении студенческого билета) и слушатели длительных программ Первого университета (уточняйте у менеджеров программ)

5 000 руб. для членов ОППЛ

9 000 руб. для друзей ОППЛ

Регистрация и оплата участия на сайте oppl.ru

(в назначении платежа просим указать «Участие в Конгрессе» и дату (если оплачиваете один день участия), в графе «сумма оплаты» внести оплачиваемую сумму)

Программы лояльности для группового участия рассчитываются индивидуально по письменному обращению на имя Президента ОППЛ, профессора Виктора Викторовича Макарова и Исполнительного директора ОППЛ, доцента Инги Юрьевны Калмыковой на электронные адреса: 9259036@gmail.com и center@oppl.ru

Рады сообщить вам о том, что открыт прием заявок от руководителей модальностей Лиги и членов Большого Оргкомитета на участие в Итоговом Конгрессе 2025 года «Психотерапия в бурно меняющемся мире»! Заявки просим направлять Светлане Адриановой по адресу congress@oppl.ru **до 20 января 2025 г.**

Зарегистрированный участник конгресса имеет право подать заявку на участие с докладом или мастер-классом в рамках конгресса.

Включение докладов, мастер-классов в программу рассматривается Организационным комитетом конгресса в индивидуальном порядке.

Для подачи заявки просим вас заполнить заявку по установленной форме и направить ее на адрес congress@oppl.ru.

Для подачи мастер-класса просим вас заполнить заявку по установленной форме и направить ее на адрес congress@oppl.ru.

К письму просим приложить подтверждение оплаты конгресса.

Обращаем Ваше внимание, что дата, время и формат проведения мастер-классов, выступления с докладами определяются Организационным комитетом. По решению Организационного комитета, участнику может быть отказано в проведении презентационного мастер-класса, выступлении с докладом. Отправляя заявку, вы подтверждаете свое согласие с вышеизложенным.

РАМКА ИТОГОВОГО КОНГРЕССА 2025 ГОДА «ПСИХОТЕРАПИЯ В БУРНОМЕНЯЮЩЕМСЯ МИРЕ»

Дата проведения: с 01 по 05 ноября 2025 года

Место проведения: Бизнес центр отеля «Рэдиссон Славянская»
(Москва, Центр, площадь Евразии, 2)

Формат: офлайн и онлайн, гибридный (по запросу)

Дата	Формат	Наполнение
01 ноября 2025 г., суббота	Онлайн формат	- Открытие Конгресса
		- Первый пленарный день
		XXVII Съезд ОППЛ. Комитет модальностей
02 ноября 2025 г., воскресенье	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат (по запросу)	- XXVII Съезд ОППЛ. Пленарный день
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
		Психотерапевтический осенний бал
03 ноября 2025 г., понедельник	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат (по запросу)	- XI Общее годовое собрание Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
		- Торжественное собрание ОППЛ, Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», Первого Университета профессора Макарова В.В., пси кафедр РМАНПО
04 ноября 2025 г., вторник	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат (по запросу)	- Праздничный вечер, посвященный Дню народного Единства
		- Второй пленарный день
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
05 ноября 2025 г., среда	- Онлайн - Гибридный формат (по запросу)	- Закрытие Конгресса

НАУЧНЫЕ СЕКЦИИ

ИТОГОВОГО КОНГРЕССА ОППЛ 2025

СЕКЦИЯ «БАЛИНТОВСКИЕ ГРУППЫ»

Конгресс в Москве — это инвестиция в Ваше профессиональное будущее! Не упустите шанс стать частью этого масштабного события. Насыщенная дополняемая программа конгресса уже включает себя большое количество интереснейших докладов, а также научные секции и мастер-классы от профессионалов. Сегодня мы представляем секцию, **посвященную профилактике профессионального выгорания у специалистов помогающих профессий.**

«БАЛИНТОВСКИЕ ГРУППЫ КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ»

Председатели: Авагимян Анжела Албертовна (Россия, Москва), Лейко Елена Витальевна.

Аннотация: под профессиональным выгоранием понимается комплекс особых психических проблем, возникающих у человека в связи с его профессиональной деятельностью. Он включает постепенное эмоциональное истощение, потерю мотивации и работоспособности, изменения в состоянии здоровья и интеллектуальной сфере.

Балинтовская группа — классический метод групповой тренинговой исследовательской работы, используемый в психотерапии для профилактики выгорания специалистов помогающих профессий. Центральный объект исследования в классической Балинтовской группе — отношения «врач — пациент».

Анализ этих отношений дает возможность более полно понять клиента во всем многообразии его связей и взаимодействий с реальным миром, побывать «по другую сторону» взаимоотношений с пациентом, и, таким образом, преодолеть кризисы в личностном и профессиональном развитии. В современной ситуации, с одной стороны, увеличивается количество специалистов помогающих профессий, а, с другой стороны, возрастает нагрузка, которая на них ложится, и велика необходимость в разработке и применении методов, способствующих профилактике их профессионального выгорания и профессиональному и личностному развитию.

Зачем стоит посетить секцию?

На этой секции мы рассмотрим классический метод Балинтовских групп, позволяющий анализировать отношения «специалист — клиент», выявлять причины эмоционального истощения и находить пути преодоления кризисов в профессиональном и личностном развитии. В условиях растущей нагрузки на специалистов эта секция предложит практические инструменты для поддержания высокой работоспособности, мотивации и общего благополучия.

Темы планируемых выступлений:

Авагимян А.А. ОТЧЕТ КОМИТЕТА ПО БАЛИНТОВСКОМУ ДВИЖЕНИЮ ОППЛ (2024-2025). В докладе изложены итоги работы Комитета по Балинтовской работе ОППЛ, намечены актуальные задачи Балинтов-

ского движения в Российской Федерации. Обоснована необходимость расширения Балинтовского движения в стране и изложены перспективы его развития и участия в научных и практических мероприятиях в рамках психотерапевтического сообщества.

МЕТОД М. БАЛИНТА КАК ИНСТРУМЕНТ АДАПТАЦИИ, ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РОСТА И ПРОФИЛАКТИКИ. ВЫГОРАНИЯ. Полова Людмила Алексеевна — медицинский психолог, действительный член ОППЛ, член Арт-терапевтической ассоциации, автор психологической игры «Тело знает, как быть», г. Ростов-на-Дону. В докладе рассматривается опыт проведения тренинговой исследовательской группы по методу М. Балинта в формате еженедельных встреч онлайн. Приведены результаты участников.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ. ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ. Симонова Вероника Евгеньевна — практический психолог, психолог-сексолог, сертифицированный специалист ЭОТ, действительный член Общероссийской Профессиональной Терапевтической Лиги, член ассоциации КСТ, действительный член НАБС, преподаватель и ментор онлайн института SMART, г. Москва.

БАЛИНТОВСКИЕ ГРУППЫ КАК ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ, РАБОТАЮЩИХ С ЛЮДЬМИ, ПОСТРАДАВШИМИ В ЧС И ВОЕННЫХ КОНФЛИКТАХ (ВОЛОНТЕРЫ, СПАСАТЕЛИ, ВРАЧИ), КРИЗИСНЫХ ПСИХОЛОГОВ, РАБОТНИКОВ МЧС. Роевская Ксения Викторовна — клинический психолог, кризисный психолог член ОППЛ, член Российского Балинтовского общества, супервизор, руководитель Балинтовских групп-2 ступени, ведущая тренингов по психосоматике и терапевтических групп, тренер школы современной психосоматики PSY2.0. г. Москва. В докладе рассматривается роль Балинтовских групп в профилактике профессионального выгорания у специалистов, работающих с пострадавшими в условиях чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов: врачей, психологов, волонтеров, сотрудников МЧС. Подчеркивается значимость безопасного группового пространства для проработки вытесненных чувств, снижения тревоги, развития эмоционального интеллекта и устойчивости. Представлены наблюдения с практики, данные опросников и примеры динамики внутри группы.

БАЛИНТОВСКИЕ ГРУППЫ КАК ИНСТРУМЕНТ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У СОТРУДНИКОВ САЛОННОГО БИЗНЕСА. Шах Нина Сергеевна — практикующий психолог, судебный эксперт, психоаналитик, онкопсихолог, Действительный член ОППЛ, зам рук. Приморского отделения ОППЛ, Руководитель Балинтовских групп Национального уровня ОППЛ, член ЕКПП, член International Psycho-Oncology Society. г. Владивосток. В докладе рассматриваются особенности профессиональной деятельности сотрудников салонного бизнеса: специфика работы, границы деятельности, профессиональные деформации. Влияние Балинтовских групп на профилактику профессионального выгорания сотрудников салонного бизнеса.

Личный опыт работы с персоналом салонного бизнеса и исследования сотрудников.

РОЛЬ ОБРАЗА В БАЛИНТОВСКОЙ ГРУППЕ. Козлович Ольга Васильевна — клинический психолог, онкопсихолог, аккредитованный супервизор ОППЛ. Беларусь, г. Минск. Образ играет ключевую роль при обсуждении клинического случая в Балинтовской группе. Он отражает внутренний мир пациента и помогает понять эмоциональные реакции специалиста. Образы, возникающие у участников, становятся основой для анализа профессиональной позиции, выявления скрытых переживаний и проекций. Это способствует целостному восприятию ситуации и развитию эмпатического подхода.

БАЛИНТОВСКАЯ ГРУППА КАК ПУТЬ ПОМОЩИ ПСИХОЛОГАМ И ПСИХОТЕРАПЕВТАМ, РАБОТАЮЩИМ С КЛИЕНТАМИ, ПЕРЕЖИВАЮЩИМИ ЭКСТРЕМАЛЬНУЮ СИТУАЦИЮ. Авагимян Анжела Албертовна — медицинский психолог ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ, действительный член ОППЛ, сертифицированный психолог-консультант, сертифицированный супервизор-руководитель Балинтовских групп Международного уровня (сертификат Германского Балинтового общества и ОППЛ), аккредитованный супервизор ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, действительный член Национальной экспертной коллегии психологов и психотерапевтов, аккредитованный в СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»

специалист в методе полимодальной психотерапии, член Балинтовских обществ Великобритании и Германии, президент Российского Балинтового общества, член Европейской Федерации Психологических Ассоциаций, EFPA, член Европейской Ассоциации психотерапии EAP, член Всемирной Ассоциации психотерапии, WAP, дипломант конкурса «Золотая психея», участник реестра «100 психологов России». Россия, Москва. Лейко Елена Витальевна — психолог, действительный член и супервизор ОППЛ, вице-президент и супервизор Российского Балинтового общества, член и супервизор Балинтового общества Германии, член Балинтового общества Великобритании.

Программа этих выступлений с точным временем кофе-брейка и торжественного вручения сертификатов обучения на руководителя Балинтовских групп уже представлена на сайте!

И это лишь небольшая часть всех событий конгресса! С полным списком программы **вы можете ознакомиться на сайте Конгресса**. Хотите стать участником или спикером **Итогового конгресса 2025**?

По всем интересующим вопросам пишите на почту: congress@oppl.ru

По вопросам оплаты: Калмыкова Инга Юрьевна center@oppl.ru

Мы ждём Вас!

НАУЧНЫЕ СЕКЦИИ ИТОГОВОГО КОНГРЕССА ОППЛ 2025 МИНИФЕСТ «ИГРАЯ, СОЗДАЙ СВОЙ МИР САМ!»

Конгресс в Москве — это инвестиция в Ваше профессиональное будущее! Не упустите шанс стать частью этого масштабного события. Насыщенная дополняемая программа конгресса уже включает себя большое количество интереснейших докладов, а также научные секции и мастер-классы от профессионалов. Сегодня мы представляем научную секцию кластера «Игропрактика в терапии и психологическом консультировании»:

МИНИФЕСТ «ИГРАЯ, СОЗДАЙ СВОЙ МИР САМ!»

Игропрактика — это помогающее применение специалистом игры (трансформационной, терапевтической, педагогической, тренинговой) для решения задач развития человека, в том числе для психотерапии и психокоррекции.

ПРЕДСЕДЕТЕЛЬ: Первак Виолетта Евгеньевна (Россия, Санкт-Петербург)

Преподаватель ИПСПБ, психолог (диплом МГУ им адм. Невельского 2003г.), гештальт-консультант (диплом СПбИГ 2004г., Член FORGE), дипломированный тренер групп СПТ (диплом ФГОУ АДПО СПб 2007г.), член ОППЛ с 2007 года, сертифицированный биоэнергет с 2008 года, тета-инструктор с 2015 года, помощник руководителя Женсовет СПб с 2017 года, супервизор специалистов помогающих профессий с 2018 года, руководитель кластера ОППЛ «Игропрактика в терапии и

психологическом консультировании» с 2019 года, организатор Минифеста «Играя, создай свой мир сам!» с 2019 года, аккредитованный специалист СРО «Союз психотерапевтов и психологов» с 2021 года.

ПОЧЕМУ СТОИТ ПОСЕТИТЬ МИНИФЕСТ?

Здесь вы узнаете, как игровая практика помогает решать задачи развития, корректировать эмоциональное состояние, находить скрытые ресурсы и осознавать пути к изменениям. Это безопасная и увлекательная среда для самопознания, саморазвития и получения психологической помощи в лёгкой и интересной форме, подходящая для работы как с детьми, так и со взрослыми. Вас ждут интереснейшие доклады:

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ИГРА «МАМА-ДЗЕН»

Богданова Анна Александровна — психолог, консультант по детско-родительским отношениям, детский и подростковый психолог, педагог, действующий психолог академии успешной личности «Ukids», ведущая лекций и мероприятий для родителей, ведущая тренингов для подростков в академии «Teen Leader», резидент «Женского клуба «ТеМа». Россия, Санкт-Петербург.

Игра, как инструмент психотерапии, для женщин, которые:

- воспитывают своих или приемных детей;
- которые живут в режиме многозадачности;

- которые в детстве сами испытывали психологические трудности;
- имеют завышенные требования к своей родительской роли

- которые просто устали или наоборот
- кому просто хочется побыть в кругу единомышленников.

Цель игры — сформировать у мам-участниц навыки успешного преодоления или профилактики эмоционального выгорания. Эта игра помогает быть мамой, не теряя себя, помогает ответить на разные вопросы, касающиеся отношений с детьми, «построить шаги» на пути к спокойному взаимодействию в семье. Помогает увидеть ресурсы на пути к счастливому материнству.

Мастер-класс. ДИАГНОСТИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ТРАНСФОРМАЦИОННАЯ ИГРА «ТАНГО ВДВОЁМ»: ПУТЬ К СЕБЕ ЧЕРЕЗ МЕТАФОРУ ТАНЦА ЖИЗНИ
Борисова Ирина Ивановна — действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, гештальт-терапевт, семейный и клинический психолог, инструктор нейрографики, автор трансформационной игры «Танго Вдвоём», номинант в Обучающие Личные Терапевты ОППЛ. г. Москва.

Мастер-класс представляет демоверсию диагностико-психологической игры «Танго Вдвоём». Участники

пройдут визуальный тест на тип личности и познакомятся, в рамках демоверсии игры, с научной теоретической базой трансформационной игры. А также узнают о четырёх символических этапах проживания участника на виртуальном танцполе игры — от раннего детства до зрелых отношений. Игра выявляет глубинные поведенческие сценарии, эмоциональные блоки, способы взаимодействия с собой, с партнёром и окружением. Процесс игры способствует интеграции опыта, внутреннему исцелению и личностному росту через метафору парного танца. Данная игра включена в программу Обучающей Личной Терапии для помогающих практиков.

Ознакомиться со всеми заявленными темами докладов секции подробнее можно на нашем официальном сайте!

И это лишь небольшая часть всех событий конгресса! С полным списком программы **Вы можете ознакомиться на сайте Конгресса**. Хотите стать участником или спикером **Итогового конгресса 2025?**

По всем интересующим вопросам пишите на почту: congress@oppl.ru

По вопросам оплаты: Калмыкова Инга Юрьевна center@oppl.ru

Мы ждём Вас!

ОСЕННИЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ БАЛ 2025

Уважаемые Коллеги и наши друзья!

Мы приглашаем Вас на БАЛ!

В рамках итогового Конгресса 2025 года «Психотерапия в бурноменяющемся мире:

Регионы. Модальности. Общие факторы психотерапии»

2 ноября 2025 г. в 18.30

состоится традиционный торжественный бал: Осенний «Психотерапевтический бал»

Место проведения: Гостинично-офисный комплекс Radisson «Славянская», зал «Мусоргский»

Ведущие: Румянцева Инга Викторовна и Жуков Александр Сергеевич

Для наших постоянных участников скидка при оплате!

Психотерапевтический бал — это культурная традиция нашего профессионального сообщества. Торжественная дружеская встреча, пронизанная атмосферой изыска и красоты, воплощенных в творческом пространстве вечера.

На вечере вы погрузитесь в атмосферу праздника, насладитесь великолепной музыкой и танцами, получите удовольствие от встречи с коллегами в торжественной обстановке!

- В программе: танцевальные мастер-классы, танцы;
- Подарки, лотерея;
- Фотозона, профессиональные фотографии;
- Торжественный ужин;
- Дефиле творческих нарядов;
- Впервые — конкурс дебютантов бала;
- Выборы Короля и Королевы бала.

Психотерапевтический Бал, это вечер, который станет незабываемой встречей, наполненной радостью, общением, у вас останутся впечатления и вдохновения на новый профессиональный год. У большинства коллег год начинается свой отсчет именно осенью! Этот осенний праздник, символизирующий время урожая и подведения итогов, и имеет особое значение в жизни человека — время для размышлений, благодарности за собранные плоды и конечно же, новых начинаний!

Условия участия:

Дресс-код: нарядная, торжественная одежда. Приветствуются оттенки золотого, красного, оранжевого и других осенних цветов.

Регистрация и оплата — до 30 октября 2025 г.

Ждём встречи с Вами!

Стоимость участия в вечере:

15 июля — 15 августа, для членов лиги ОППЛ: 13000 руб. Для друзей: 14000 руб.

15 августа — 15 сентября, для членов лиги ОППЛ: 14000 руб. Для друзей лиги 15000 руб.

15 сентября — 15 октября, для членов лиги ОППЛ: 15000 руб. Для друзей лиги 16000 руб.

15 октября — 30 октября, для членов лиги ОППЛ: 17000 руб. Для друзей 18000 руб.

Зарегистрироваться и оплатить участие можно на нашем сайте: oppl.ru

Вопросы по участию в Осеннем Психотерапевтическом бале, регистрация на участие, а также по вопросу скидки на оплату

Перельштейн Наталья Владимировна
 моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: nataliy_p72@mail.ru
Румянцева Инга Викторовна, организатор бала
 моб. +7 (911) 221-33-32, e-mail: pro.congress.info@yandex.ru

ПУБЛИКАЦИЯ МАТЕРИАЛОВ КОНГРЕССА

Уважаемые коллеги!

До 30 сентября 2025 года принимаются материалы для публикации в выпуске Антологии, посвященном Итоговому конгрессу ОППЛ 2025 года «Психотерапия в бурноменяющемся мире».

Цель конгресса — исследование и обмен опытом в области психотерапии и психологии. **Задача конгресса** — продемонстрировать достижения методов (модальностей) психотерапии и психологического консультирования, в которых сегодня наиболее успешно развивается наша профессия. Важной частью конгресса являются его публикации.

Выпуск №16 фундаментального издания материалов научно-практических конгрессов — Сетевого научно-практического издания Антология Российской психотерапии и психологии — Антология российской психотерапии и психологии — выйдет в ноябре 2025.

Ссылки на правила оформления статей и тезисов на сайте orpl.ru

Стоимость публикации расширенных тезисов доклада и статей (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для членов ОППЛ — 500 руб., для друзей ОППЛ — 750 руб. Стоимость присвоения индекса doi — 500 руб.

Возможна публикация статей и тезисов по научной тематике без личного участия в конгрессе.

Оформленные по правилам тезисы и статьи просим высылать до 30 сентября 2025 г. Булычевой Анне Евгеньевне, выпускающему редактору «Антологии Российской психотерапии и психологии», anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36.

С уважением,
Профессор Макаров В.В.,

титularный редактор Антологии

Булычева А.Е., выпускающий редактор Антологии

СПРАВОЧНИК ПО МЕТОДАМ (МОДАЛЬНОСТЯМ), ПРИНЯТЫМ В ОППЛ

ИНТЕГРАЛЬНОЕ НЕЙРОПРОГРАММИРОВАНИЕ

Ковалев Сергей Викторович — доктор психологических наук, доктор философии, профессор; генеральный директор Института инновационных психотехнологий, научный руководитель Центра практической психотерапии; психотерапевт Всемирного и Европейского реестров; руководитель модальности «Интегральное нейропрограммирование» ОППЛ; психолог, психотерапевт, консультант по управлению, политический консультант.

Понятие Интегрального Нейропрограммирования. *Интегральное Нейропрограммирование* (далее — ИНП) — это современная отечественная модальность консультирования и психотерапии, представляющая собой целостную систему целенаправленного содействия позитивным изменениям в жизни человека.

Фундаментальной основой ИНП является концепция того, что субъективная реальность человека формируется его «картами» (индивидуальными моделями мира) и «программами» (устойчивыми паттернами мышления, эмоционального реагирования и поведения) [1].

Данный подход исходит из идеи о многоуровневой организации человеческой жизнедеятельности и адресует запросы на четырех фундаментальных уровнях: инструментальном (адаптация и решение первичных проблем); интенциональном (социализация и оптимизация существования); смысловом (экзистенциализация и преобразование жизни); трансцендентном (духовное развитие и работа с запросами надсоциального уровня) [2].

Миссия ИНП заключается в том, чтобы, используя арсенал разработанных концепций, моделей, методов и психотехнологий, способствовать не только решению конкретных проблем человека — будь то социально-психологические, психологические, психотерапевтические или психосоматические — но и качественному повышению его витальности (жизненной силы), эффективности, счастья и осмысленности бытия, стимулируя

его личностный рост и развитие. [3]

Психологические механизмы, лежащие в основе личностных изменений клиента в Интегральном Нейропрограммировании. Личностные изменения в процессе психотерапии в ИНП запускаются благодаря совокупности целенаправленных воздействий, основанных на глубоком понимании структуры субъективного опыта и механизмов работы человеческой психики. Ключевым является принцип системной трансформации «карт» и «программ», который реализуется через следующие психологические механизмы.

Во-первых, как уже было сказано ранее, это *работа в четырех кодах бессознательного*. ИНП исходит из того, что для эффективного изменения необходимо взаимодействовать с бессознательным на его собственных «языках». Поэтому психотерапевтический процесс включает целенаправленное воздействие на следующие коды бессознательного: на неврологический код, изменяя сенсорные репрезентации опыта (например, яркость, размер, модальность внутренних образов); на психосемантический код, способствуя переосмыслению и изменению значений проблемных ситуаций; на пространственный код, трансформируя субъективное расположение элементов опыта в личном психологическом пространстве; и на символический код, работая с глубинными образами и символами, выражающими суть проблемы или ресурса [4].

Такое многокодовое воздействие обеспечивает глубину и экологичность происходящих изменений, позволяя не просто устранить симптом, но и преобразовать его первопричину.

Во-вторых, *многоуровневое психотерапевтическое вмешательство*. ИНП признает, что проблемы и задачи человека отличаются на разных уровнях его жизнедеятельности: инструментальном, интенциональном, смысловом или трансцендентном. Психотерапевтическая работа строится адресно, с учетом того уровня, который наиболее релевантен актуальному запросу клиента. Такой подход обеспечивает точность воздействия и позволяет выстраивать логичную последовательность изменений: например, успешное решение проблем адаптации на инструментальном уровне создает прочную основу для постановки и достижения целей благополучия на интенциональном, что, в свою очередь, может актуализировать поиск высших смыслов на экзистенциальном уровне.

В-третьих, *интеграция и синтез эффективных психотерапевтических подходов*. ИНП не ограничивается рамками одной школы, а творчески синтезирует концепции и методические наработки различных направлений психотерапии, включая интегральную психологию К. Уилбера, аналитическую психологию К. Юнга, транзактный анализ, гуманистическую психологию и другие [5]. Это позволяет обогатить терапевтический арсенал и гибко подбирать инструменты, наиболее соответствующие уникальным особенностям клиента и специфике его жизненной ситуации. Примером такого синтеза является работа с Самостоятельными Единицами Сознания (СЕС), основанная на идее о множественности внутренних частей личности и необходимости их гармонизации.

В-четвертых, *акцент на формировании новых адаптивных паттернов*. ИНП рассматривает многие проблемы человека не как «поломки», а как результат не вполне экологичного или устаревшего способа адаптации к требованиям внутреннего и внешнего мира. Поэтому ключевой задачей становится не просто устранение симптома, а помощь человеку в адаптации иными, более конструктивными и ресурсосберегающими способами. Это процесс созидания, в ходе которого происходит своего рода «переобучение» бессознательного: старые, неэффективные паттерны заменяются новыми, более полезными и экологичными моделями мышления, эмоционального реагирования и поведения. Клиент не только избавляется от старых проблем, но и обретает навыки для самостоятельного построения благополучной и осмысленной жизни, раскрывая свой внутренний потенциал [6].

Ну и наконец, в-пятых, *фундаментальным и сквозным механизмом изменений является принцип ресурсирования*. Ресурсирование – это процесс получения от собственного бессознательного (внутреннего Истока) необходимых энергоинформационных «пакетов» (ресурсов), таких как уверенность, спокойствие, любовь, смелость и т.д. Эти ресурсы, часто представляемые в виде образов, цветов, света, символов или ощущений, «встраиваются» в проблемную ситуацию или неэффективную структуру психики, трансформируя их. Таким образом, негативный опыт не просто устраняется, а преобразуется за счет насыщения его недостающими позитивными качествами, что открывает новые способы реагирования и восприятия. Этот процесс получения и интеграции ресурсов является сквозным и сопровождает практически любую психотехнологию ИНП,

обеспечивая позитивную динамику изменений [7].

В результате действия этих механизмов происходит не поверхностное или временное улучшение, а глубокая, устойчивая личностная трансформация, которая проявляется в повышении общей витальности, психологической гибкости, способности к саморегуляции и, в конечном счете, в качественном изменении всей жизнедеятельности человека.

Структурирование процесса воздействия, этапы Интегрального Нейропрограммирования. Процесс психотерапевтической помощи в ИНП выстроен системно и, как правило, следует определенной логике, обеспечивающей эффективность и экологичность изменений. Несмотря на гибкость и адаптивность подхода к уникальности каждого клиента, можно выделить общую рекомендованную последовательность этапов взаимодействия.

Начальный этап посвящен *установлению оптимального контакта и первичной диагностике*. Здесь закладывается основа для доверительных и продуктивных терапевтических отношений. Специалист помогает клиенту сформулировать запрос, часто используя для этого стандартизированную форму заявки ИНП, включающую четыре ключевых вопроса, которые помогают прояснить области «ценностей», «проблем», «решений» и «страхов». По результатам изучения заявки проводится предварительная беседа, в ходе которой уточняются нюансы запроса и определяется его адресность, то есть соответствие одному из четырех уровней ИНП – инструментальному, интенциональному, смысловому или трансцендентному.

Следующий важный этап – *прояснение причин и механизмов формирования симптомов или проблемы клиента*. Это глубокое исследование текущей ситуации, направленное на выявление тех «карт» и «программ» психики, которые лежат в основе неблагополучия. Специалист помогает клиенту осознать структуру его проблемы и поддерживающие ее факторы.

Далее происходит *определение и согласование психотерапевтических «мишеней»*. Совместно с клиентом четко формулируются конкретные, достижимые и экологичные цели психотерапии – те желаемые изменения, к которым будет направлена совместная работа. Это обеспечивает ясность и целенаправленность всего последующего процесса.

На основе проведенной диагностики и согласованных «мишеней» специалист осуществляет *выбор тактики психологического воздействия*. Из обширного арсенала ИНП подбираются те модели, алгоритмы и психотехнологии, которые наиболее адекватны уровню проблемы клиента и его индивидуальным особенностям.

Затем наступает этап *непосредственного применения конкретных моделей, алгоритмов и психотехнологий*. Это активная фаза психотерапевтической работы, направленная на трансформацию деструктивных паттернов и формирование новых, ресурсных состояний, убеждений и моделей поведения. В зависимости от уровня и специфики запроса, это может включать работу с образами «Я», ограничивающими убеждениями, негативными эмоциональными состояниями, неэффективными поведенческими стратегиями, последствиями травматического опыта или жизненными сценариями, всегда с использованием многокодового подхода.

Завершающим этапом является *закрепление достигнутых результатов*. Новые состояния, навыки и убеждения интегрируются в повседневную жизнь клиента. Обсуждаются способы поддержания позитивных

изменений и их дальнейшего развития в долгосрочной перспективе. При необходимости может быть спланирована дальнейшая поддерживающая работа или переход к задачам следующего уровня развития.

Важно подчеркнуть, что данная последовательность этапов гибко адаптируется в зависимости от того, идет ли речь о краткосрочном воздействии, сфокусированном на решении локальных проблем и устранении симптомов, или о долговременной психотерапии, направленной на работу с более сложными синдромами, глубинными личностными структурами и экзистенциальными задачами, часто с использованием такой интегральной модели, как Модель Общего Замысла Генерации [6]. При этом в рамках ИНП-консультирования акцент смещается на предоставление клиенту инструментов для самостоятельного анализа и изменения своих Карт Реальности, что позволяет ему находить собственные адекватные и удовлетворяющие решения.

Техники, используемые в методе Интегрально-Нейропрограммирования. Инструментарий ИНП представляет собой многоуровневую систему, где методы и подходы организованы по степени их сложности и широте охвата решаемых задач. Эта иерархия позволяет гибко подбирать наиболее адекватные средства для работы с конкретным запросом клиента. Фундаментальным принципом, пронизывающим все уровни инструментария, остается работа на четырех кодах бессознательного: неврологическом, психосемантическом, пространственном и символическом.

На первом, базовом уровне инструментария находятся относительно простые *техники*, часто линейно алгоритмизированные последовательности действий, направленные на работу с конкретными симптомами и локальными проблемами. Они позволяют достаточно быстро достичь точечных изменений. Примерами таких техник могут служить [8]:

- «*Репетиция поведения*» – используется для коррекции нежелательных поведенческих паттернов и формирования новых, более адаптивных способов реагирования в конкретных ситуациях;

- «*Круги отдачи/обретения*» (адаптированные техники работы с ресурсными состояниями) – применяются для обретения и интеграции адекватных психоэмоциональных состояний, необходимых для решения определенных задач или преодоления трудностей;

- «*Замена Образов Я*» – техника, направленная на трансформацию негативных или неэффективных представлений о себе и формирование новых, более экологических и ресурсных Я-концепций.

Второй уровень инструментария представлен *психотехнологиями*. Это более сложные, часто двумерные (включающие сочетание нескольких техник или принципов) и многовариантные в исполнении системы действий. Психотехнологии ориентированы на работу с более широким кругом проблем, часто затрагивая не только симптомы, но и некоторые их причины. Примеры психотехнологий ИНП:

- «*Создание Самостоятельной Единицы Сознания (СЕС)*» – психотехнология, позволяющая создавать внутренние части личности, ответственные за определенные функции, навыки и способности.

- *Психотехнология «ПАРКУР» (Проблема – Альтернатива – Результат – Критический Инцидент – Убеждение – Решение)* – комплексная психотехнология, предназначенная для системной проработки прошлого опыта, оптимизации настоящего состояния и конструирования желаемого будущего.

Третий, еще более комплексный уровень – это *модули ИНП*. Модули представляют собой алгоритмизированные и целенаправленные системы психотехнологий, предназначенные для решения целых классов проблем или достижения значимых изменений в определенных сферах жизнедеятельности. Они позволяют осуществлять глубокую и системную проработку. Среди модулей ИНП можно выделить:

- *Общий (Базовый) Модуль ИНП* – фундаментальная система психотехнологий, направленная на общую депроблематизацию клиента на инструментальном уровне, устранение широкого спектра симптомов, повышение адаптационных возможностей и создание основы для дальнейшего роста и развития.

Специализированные модули, такие как: «*Модуль работы с психосоматическими расстройствами*», фокусирующийся на выявлении и устранении психологических причин соматических недугов; «*Модуль оптимизации человеческих взаимоотношений*», направленный на гармонизацию межличностных связей; «*Модуль повышения материального благосостояния*», ориентированный на проработку ограничивающих убеждений и формирование эффективных стратегий в финансовой сфере; а также *модули по работе с зависимостями, достижению оптимального веса, изменению образа жизни и другие*.

Наконец, *вершиной системной организации психотерапевтической помощи* в ИНП является *Генеральный Модуль осуществления изменений*. Это наиболее общая и всеобъемлющая система, предназначенная для долговременной (18-20 часов) психотерапии, работы со сложными синдромами, глубокими личностными изменениями и экзистенциальными задачами. Она интегрирует в себе принципы и подходы всех предыдущих уровней, позволяя выстраивать индивидуальную стратегию психотерапии, направленную на кардинальное преобразование жизнедеятельности клиента и реализацию его высшего потенциала. Данная модель предполагает последовательное осуществление работы по одной из двух развернутых схем, направленных либо на глубинное устранение проблем, либо на создание и реализацию нового, более благополучного жизненного замысла.

Этот многоуровневый инструментарий, включающий техники, психотехнологии, модули и Генеральный Модуль, позволяет специалистам ИНП оказывать эффективную и дифференцированную помощь клиентам с самыми разнообразными запросами, от решения локальных симптомов до содействия в достижении глубоких экзистенциальных преобразований.

Конечные цели воздействия посредством Интегрального Нейропрограммирования. ИНП как метод, ориентированный на целостное развитие личности, ставит перед собой амбициозные, но достижимые цели. Конечным результатом психотерапевтического воздействия является не просто устранение отдельных симптомов, а качественное преобразование жизнедеятельности человека, ведущее к его большей счастливости, эффективности, осмысленности бытия и общей витальности. Эти позитивные личностные изменения многогранны и проявляются на различных уровнях.

Прежде всего, ИНП нацелено на *эффективное решение актуальных проблем и устранение негативных состояний*. Клиенты успешно избавляются от широкого спектра психологических трудностей, таких как невротические и тревожные расстройства, страхи, фобии, последствия психологических травм, депрессивные состояния [10-13]. Происходит значительное ослабление

или полное исчезновение психосоматических симптомов, что свидетельствует о восстановлении гармонии между психикой и телом.

Важнейшей целью является *повышение адаптационных возможностей и успешная социализация личности*. Человек обретает способность более гибко и конструктивно реагировать на вызовы внешнего мира, эффективно взаимодействовать с окружающими, строить и поддерживать здоровые межличностные отношения. Это включает в себя развитие коммуникативных навыков, уверенности в себе, способности отстаивать свои интересы экологичным способом.

ИНП способствует *достижению личностного благополучия в ключевых сферах жизни*. Работа на интенциональном уровне помогает клиентам оптимизировать свое состояние и достичь желаемых результатов в таких областях, как здоровье, профессиональная самореализация, финансовое благополучие, любовь и секс, семейные и межличностные отношения. Человек не просто решает проблемы, но и учится создавать благополучную жизнь: эффективную и счастливую.

На более глубоком уровне ИНП иницирует *значимые личностные трансформации*. Происходит позитивное изменение Я-концепции, пересмотр и коррекция ограничивающих убеждений, формирование новых, поддерживающих ценностей. Развивается адекватная самооценка, укрепляется внутренний стержень, повышается способность к саморегуляции, рефлексии и принятию осознанной ответственности за свою жизнь и свой выбор.

Особое место в ИНП занимает *содействие экзистенциальному росту и осмыслению жизни* [9]. Для клиентов, находящихся на постсоциальном этапе развития или переживающих экзистенциальный кризис, метод предлагает инструменты для поиска и обретения глубинных жизненных смыслов, определения своего предназначения и путей реализации уникального личностного потенциала. Это часто сопровождается ощущением наполненности, целостности и подлинности бытия, переходом от режима «выживания» к полноте «жизни».

Для тех, кто обращается с запросами трансцендентного уровня, ИНП открывает возможности для *работы с духовными аспектами существования*, включая психотерапию терминальных состояний, содействие в духовных поисках и расширении границ сознания.

Таким образом, конечные цели ИНП выходят далеко за рамки простого излечения. Это путь к обретению внутренней свободы, раскрытию своего потенциала и становлению подлинным автором своей жизни – жизни, наполненной смыслом, радостью, эффективностью и гармонией с собой и миром. Именно этот вдохновляющий потенциал делает ИНП привлекательным как для людей, ищущих помощи в решении своих проблем, так

и для специалистов, стремящихся овладеть действенным и глубоким методом психотерапии [10–13].

Литература

1. Ковалев С.В. Нейропрограммирование 2.0. Очерки благополучия, эффективности и счастья.: монография. / С.В. Ковалев. – М.: «Твои книги», 2017. – 256 с.
2. Ковалев С.В. Краткий курс благополучия. Самоучитель интегрального нейропрограммирования.: учеб. пособие. / С.В. Ковалев. – М.: «Перо», 2016. – 160 с.
3. Ковалев С.В. Энциклопедия выживания в кризисном мире, или От крушения к новым возможностям.: учеб. пособие. / С.В. Ковалев. – М.: Пирогов С.А., 2023. – 256 с.
4. Ковалев С.В. Психология великого пробуждения, или как обрести счастливое будущее, не заблудившись в настоящем.: монография. / С.В. Ковалев. – М.: Пирогов С.А., 2024. – 304 с.
5. Ковалев С.В. Дао благополучия. История вашего будущего: монография. / С.В. Ковалев. – СПб.: Питер, 2017. – 208 с.
6. Ковалев С.В. Психотерапия человеческой жизни. Основы интегрального нейропрограммирования: монография. / С.В. Ковалев. – М.: «Твои книги», 2014. – 256 с.
7. Ковалев С.В. Мы родом из Страшного Детства, или как стать хозяином своего прошлого, настоящего и будущего: монография. / С.В. Ковалев. – М.: Animedia Company, 2014. – 320 с.
8. Ковалев С.В. Основы нейротрансформинга, или психотехнологии управления реальностью: монография. / С.В. Ковалев. – М.: Профит Стайл, 2009. – 272 с.
9. Ковалев С.В. Как жить, чтобы жить, или Основы экзистенциального нейропрограммирования: монография. / С.В. Ковалев. – М.: Твои книги, 2018. – 234 с.
10. Психотерапия человеческой жизнедеятельности: О концепции и методах интегрального нейропрограммирования. Теория. Практика. Жизнь: Сборник статей: Выпуск 1. / Институт инновационных психотехнологий. – М.: Издательство «Перо», 2014. – 196 с.
11. Психотерапия человеческой жизнедеятельности: Интегральное Нейропрограммирование 2.0. Теория и практика вопроса: Сборник статей: Выпуск 2. / Институт инновационных психотехнологий. – М.: Издательство «Перо», 2015. – 164 с.
12. Психотерапия человеческой жизнедеятельности: Интегральное Нейропрограммирование. Теория. Практика. Жизнь: Сборник статей: Выпуск 3. / Институт инновационных психотехнологий. – М.: Издательство «Перо», 2017. – 208 с.
13. Психотерапия человеческой жизнедеятельности: Интегральное Нейропрограммирование 4.0. Теория. Практика. Жизнь: Сборник статей: Выпуск 4. / Институт инновационных психотехнологий. – М.: Издательство «ЗНАНИЕ-М», 2023. – 283 с.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

**РЕЕСТР
СЕРТИФИЦИРОВАННЫХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ
БАЛИНТОВСКИХ ГРУПП ОПП
на 07.06.2025**

ФИО	Номер, дата получения	Уровень	Дата, срок действия	Город	Контакты
Абрамян Татевик Аршаковна	РБГм-47 6.06.25	Международный	6.06.25 до 6.06.30	Ереван	+37493660120 tatevikabrahamyan@gmail.com
Авагимян Анжела Албертовна	РБГс-1 2017	Супервизор	02.02.22 до 02.02.27	Москва	+7 9031279651 avagimyan_anzhela@mail.ru
Аграновская Ирина Александровна	РБГн-32 7.06.24	Национальный	07.06.24 до 07.06.26	Москва	+7 906 749-84-19 agranovskaya@mail.ru
Акопян Асмик Завеновна	РБГм-46 6.06.25	Международный	6.06.25 до 6.06.30	Ереван	+37433087700 Hasmikhakobyan1984@gmail.com
Альферович Татьяна Александровна	РБГн-30 7.06.24	Национальный	07.06.24 до 07.06.26	Москва	+7 993 355 5550 info@alferovich.com Website:www.alferovich.com
Андронникова Ольга Олеговна	РБГм-14 30.05.23	Международный	30.05.23 до 30.05.28	Новосибирск	+79139513181 andronnikova_69@mail.ru
Балацкая Наталья Яковлевна	РБГм-15 30.05.23	Международный	30.05.23 до 30.05.28	Новосибирск	+79138960869 yalom27@yandex.ru
Гайфулина Камилла Олеговна	РБГр-36 2019	Региональный	21.06.24 до 21.06.26	Новосибирск	+79537984642 camillaz.group@gmail.com
Геворкян Давид Эмильевич	РБГм-44 6.06.25	Международный	6.06.25 до 6.06.30	Ереван	+37494424349 davgev@gmail.com
Глазкова Елена Николаевна	РБГм-41 21.6.24	Международный	21.06.24 до 21.06.29	Алматы	+77772941392 elenaglazkova12@mail.ru
Данилова Юлия Николаевна	РБГр-65 30.10.24	Региональный	7.02.25 До 7.02.27	Новосибирск	+79139066900 docjuly@mail.ru
Деркач Елена Владимировна	РБГн-37 6.06.25	Национальный	6.06.25 до 6.06.27	Красноярск	89607707745 ewd126@mail.ru
Дорогина Ольга Ивановна	РБГн-29 7.6.24	Национальный	07.06.24 до 26.05.26	Екатеринбург	+79122084991 dorogina_olga@mail.ru
Ермакова Валентина Александровна	РБГн-25 13.06.23	Национальный	6.06.25 до 6.06.27	Ижевск	+79128587503 ermakovapsi@gmail.com
Жумадилова Валентина Калбаевна	РБГм-30 21.6.24	Международный	21.06.24 до 21.06.29	Алматы	+77017953438 valentina-bota@mail.ru
Зайцева Яна Борисовна	РБГн-33 27.12.23	Национальный	7.02.25 До 7.02.27	Новосибирск	+7 913 454 61 13 layana2@mail.ru
Ильичев Денис Викторович	РБГн-43 06.06.25	Национальный	06.06.25 до 06.06.27	Иркутск	+79137509000 d-v-i@ya.ru
Исаченкова Ольга Александровна	РБГр-26 24.09.19	Региональный	07.06.24 до 07.06.26	Нижний Новгород	+79038484292 isachenkova@mail.ru
Калачёва Людмила Демьяновна	РБГн-36 6.06.25	Национальный	6.06.25 до 6.06.27	Красноярск	+79179195228 ld1074@yandex, ru
Карпова Людмила Николаевна	РБГм-22 13.06.2023	Международный	13.06.23 до 13.06.28	Зеленоград, Москва	+79104142012 bglnk@mail.ru
Конюхова Юлия Юрьевна	РБГн-45 06.06.25	Национальный	06.06.25 до 06.06.27	Красноярск	+79082216569 ulka.05@list.ru
Кривоносова Татьяна Михайловна	РБГм-9 2018	Международный	30.06.2022 до 30.06.2027	Владивосток	+79147922523 Krivonosova61@gmail.com
Кульназарова Айнура Жасаганбергеновна	РБГн-13 2021	Национальный	07.06.24 до 07.06.26	Алматы	+77072892885 kulnazarova_aina@mail.ru
Кунгурцева Ольга Юрьевна	РБГн-31 27.12.23	Национальный	1.09.24 До 1.09.26	Новосибирск	+79139156620 oleynka77@yandex.ru
Ладыгина Валентина Петровна	РБГм-24 13.06.23	Международный	2020 13.06.23 до 13.06.28	Москва	+79057019773 v-lad@mail.ru
Лещева Екатерина Викторовна	РБГр-66 25.12.23	Региональный	7.02.25 До 7.02.27	Новосибирск	+79134875320 lev080480@mail.ru
Лободинская Елена Алексеевна	РБГм-26 13.6.23	Международный	13.06.23 до 13.06.28	Москва	+79151156582 elena.lobodinskaya@gmail.com

Лейко Елена Витальевна	РБГс-2 2017	Супервизор	02.02.22 до 02.02.27	Москва	+79037200216 evle@rambler.ru
Маткова Марина Владимировна	РБГн-34 26.12.23	Национальный	7.02.25 До 7.02.27	Новосибирск	+79139261346 marmat@bk.ru
Милова Татьяна Николаевна	РБГн-43 6.06.25	Национальный	6.06.25 до 6.06.27	Красноярск	89232937488 milova_1978@list.ru
Мосевнин Эдуард Борисович	РБГс-6 2020	Супервизор	19.02.22 19.02.27	Москва	+79191005040 eduard_mosevnin@mail.ru
Мозжухина Наталья Вячеславовна	РБГн-35 6.06.26	Национальный	6.06.25 до 6.06.27	Москва	+79037938986 gladiolus@gmail.com
Нижевасова Елена Александровна	РБГм-34 30.5.23	Международный	30.5.23 до 30.5.28	Новосибирск	+79139543506 gula1955@gmail.com
Орехова Юлия Евгеньевна	РБГн-39 6.6.25	Национальный	6.06.25 до 6.06.27	Красногорск	+79153873644 y.orehova@mail.ru
Палевская Елена Михайловна	РБГн-40 6.06.25	Национальный	6.06.25 до 6.06.27	Тула	+7-910-155-19-93 Palevskay-tm@yandex.ru
Панова Зоя Борисовна	РБГр-67 25.12.23	Региональный	7.02.25 До 7.02.27	Новосибирск	+79237093179 panova.zoya@mail.ru
Перова Татьяна Ивановна	РБГн-42 6.6.25	Национальный	6.06.25 до 6.06.27	Рязань	89106431170 keksik80@yandex.ru
Пономарев Роман Дмитриевич	РБГм-28 21.6.24	Международный	21.06.24 до 21.06.29	Алматы	+77014494365 Prd1993@mail.ru
Портнова Ольга Сергеевна	РБГн-28 13.06.23	Национальный	6.06.25 до 6.06.27	Москва	+7(910)432-69-78 portnolga@inbox.ru
Ратмирова Ольга Алексеевна	РБГм-43 2025	Международный	6.06.25 до 6.06.30	Москва	+79163436716
Роечко Ксения Викторовна	РБГн-38 6.6.25	Национальный	6.06.25 до 6.06.27	Москва	+79263134750
Романова Наталья Викторовна	РБГм-18 30.05.23	Международный	30.05.23 до 30.05.28	Новосибирск	+789538050455 vita80@inbox.ru
Саркисова Диана Романовна	РБГм-42 06.20	Международный	02.02.22 до 02.02.27	Москва	+79163108796 sarkisova.diana9@mail.ru
Семенова Татьяна Ивановна	РБГн-44 06.06.25	Национальный	06.06.25 до 06.06.27	Кемерово	+79043712573 Kemlosk@mail.ru
Сенатская Светлана Константиновна	РБГм-23 13.06.23	Международный	13.06.23 до 13.06.28	Москва	+79104060171 c.c.k@inbox.ru
Скляр Сергей Владимирович	РБГм-29 21.6.24	Международный	21.06.24 до 21.06.29	Алматы	+77073530017 sklyars2008@mail.ru
Солонина Светлана Геннадьевна	РБГн-17 2021	Национальный	07.06.24 до 07.06.26	Алматы	+77773600082 svetlana_bern@inbox.ru
Станкина Елена Владимировна	РБГн-10 2021	Национальный	07.06.24 до 07.06.26	Алматы	+77073500217 Stankina_elena@mail.ru
Старостина Алена Анатольевна	РБГр-31 24.09.19	Региональный	07.06.24 до 07.06.26	Нижний Новгород	+79200007432 alena-jora@mail.ru
Стрижакова Елена Валерьевна	РБГм-19 30.05.23	Международный	30.5.23 до 30.5.28	Улан-Удэ	+79149833715 Strizhakova_79@mail.ru
Тищенко-Гончарова Наталья Владимировна	РБГн-31 7.6.24	Национальный	07.06.24 до 26.05.26	Москва	+7925-760-40-60 naxa80@mail.ru
Укеева Жанар Булатовна	РБГм-40 21.06.24	Международный	21.06.24 до 21.06.29	Алматы	+77052137521 ukeyevazhanar@gmail.com
Усольцева Елена Алексеевна	РБГм-7 2017	Международный	19.02.22 19.02.27	Когалым	+79505132315 bars1967@mail.ru
Ханамирян Ирина Рюриковна	РБГм-45 6.06.25	Международный	6.06.25 до 6.06.30	Ереван	+37493341973 irina.khanamiryan@gmail.com
Хобта Елена Борисовна	РБГм-40 7.6.24	Региональный	07.06.24 до 21.06.29	Москва	dr.khobta@gmail.com
Чупрова Надежда Валерьевна	РБГр-20 2019	Региональный	07.06.24 до 07.06.26	Москва	+79263941480 nadezh-c@yandex.ru
Шах Нина Сергеевна	РБГн-42 06.06.25	Национальный	06.06.25 до 06.06.27	Владивосток	+79147042047 Pharmarx@mail.ru

Сертифицированные руководители Балинтовских групп ОПЛ, не прошедшие реаккредитацию на 07.06.2025

ФИО	Регистрационный номер / дата получения сертификата	Уровень	Город
1. Асрибабаян Ева Самвеловна	РБГр-1 2016	Региональный	Ереван
2. Базарова Виктория Викторовна	РБГм-11 2020	Международный	Владивосток
3. Батурина Татьяна Владимировна	РБГр-32 2019	Региональный	Новосибирск
4. Бенар Наталия Владимировна	РБГр-7 2016	Региональный	Москва
5. Берберян Эрмине Самвеловна	РБГр-2 2016	Региональный	Ереван
6. Блинков Александр Сергеевич	РБГр-34 2019	Региональный	Новосибирск
7. Блинкова Анна Константиновна	РБГр-35 2019	Региональный	Новосибирск
8. Волкова Елена Александровна	РБГн-22 30.05.2023	Национальный	Новосибирск
9. Ганиева Лилия Шевкетовна	РБГн-18 2021	Национальный	Алматы
10. Губина Анна Сергеевна	РБГр-66 31.05.21	Региональный	Москва
11. Гуляева Екатерина Владимировна	РБГр-40 20.05.20	Региональный	Москва
12. Довлатян Тигран Жораевич	РБГр-4 2016	Региональный	Ереван
13. Дуйсенова Рахима Белсеновна	РБГн-15 2021	Национальный	Алматы
14. Егорова Светлана Александровна	РБГр-51 2020	Региональный	Москва
15. Ештокин Николай Александрович	РБГс-7 2020	Супервизор	Ростов-на-Дону
16. Зайчикова Ольга Владимировна	РБГр-22 2019	Региональный	Москва
17. Иванова Елена Юрьевна	РБГс-4 2018	Супервизор	Москва
18. Игнатенко Юлия Сергеевна	РБГр-67 31.05.21	Региональный	Москва
19. Казарян Изабелла Артаваздовна	РБГр-5 2016	Региональный	Ереван
20. Канищева Татьяна Михайловна	РБГн-6 2020	Национальный	Жуковский
21. Кеидиа Нино Георгиевна	РБГр-41 20.05.20	Региональный	Москва
22. Киселева Елена Александровна	РБГр-28 24.09.19	Региональный	Нижний Новгород
23. Клепиков Николай Николаевич	РБГс-3 2018	Супервизор	Москва
24. Ковалев Дмитрий Станиславович	РБГр-13 2017	Региональный	Тверь
25. Ковалева (Бородкина) Людмила Владимировна	РБГр-6 2016	Региональный	Тверь
26. Ковалевская Марина Леонидовна	РБГр-69 31.05.21	Региональный	Москва
27. Колов Сергей Александрович	РБГм-10 2018	Международный	Москва
28. Костылева Ольга Викторовна	РБГн-3 2017	Национальный	Новосибирск
29. Котляров Илья Аркадьевич	РБГр-55 2020	Региональный	Москва
30. Кочеганова Гульнара Алимжановна	РБГр-29 24.09.19	Региональный	Нижний Новгород
31. Кухтенко Юлия Александровна	РБГр-14 2016	Региональный	Москва
32. Лопатина Ирина Александровна	РБГр-25 2019	Региональный	Москва
33. Мадалиева Забира Бекешевна	РБГн-14 2021	Национальный	Алматы
34. Мазурова Евгения Владимировна	РБГр-43 20.05.20	Региональный	Москва
35. Матрохина Марина Юрьевна	РБГр-8 2016	Региональный	Москва
36. Мех Татьяна Игоревна	РБГр-70 31.05.21	Региональный	Москва
37. Михайлов Владимир Александрович	РБГр-15 2017	Региональный	Москва
38. Морозова Наталия Анатольевна	РБГр-24 2019	Региональный	Москва
39. Оганесян Рубен Ашотович	РБГр-63 2020	Региональный	Ереван
40. Огарев Валерий Владимирович	РБГр-56 2020	Региональный	Москва
41. Остапенко Анастасия Викторовна	РБГм-12 2020	Международный	Москва
42. Рыбакова Анна Флоровна	РБГр-16 2017	Региональный	Москва
43. Саканян Ануш Багратовна	РБГр-61 2020	Региональный	Ереван
44. Саргсян Анаит Суреновна	РБГр-9 2016	Региональный	Ереван
45. Саргсян Арусяк Арамовна	РБГр-62 2020	Региональный	Ереван
46. Саргсян Мариам Суреновна	РБГр-10 2016	Региональный	Ереван
47. Сафронов Георгий Владимирович	РБГр-17 2017	Региональный	Москва
48. Свешникова (Лучкова) Антонина Владимировна	РБГр-42 20.05.20	Региональный	Москва

49. Слипоченко Анастасия Александровна	РБГр-45 20.05.20	Региональный	Москва
50. Смирнова Виктория Александровна	РБГр-44 20.05.20	Региональный	Москва
51. Суроегина Анастасия Юрьевна	РБГр-53 2020	Региональный	Москва
52. Тишкова Татьяна Олеговна	РБГс-5 2018	Супервизор	Москва
53. Федосеева Анна Михайловна	РБГр-21 2019	Региональный	Москва
54. Хандрикова Лидия Львовна	РБГн-19 06.2021	Национальный	Санкт-Петербург
55. Хачатрян Ануш Левоновна	РБГр-64 2020	Региональный	Ереван
56. Хачибабян Сосэ Сергеевна	РБГр-58 2020	Региональный	Ереван
57. Хасис Илья Григорьевич	РБГр-47 2020	Региональный	Москва
58. Чекалина Анжелика Александровна	РБГн-72020	Национальный	Москва
59. Шапошникова Татьяна Валерьевна	РБГр-71 31.05.21	Региональный	Москва
60. Шахова Екатерина Валерьевна	РБГр-46 20.05.20	Региональный	Москва
61. Шведова Майя Михайловна	РБГр-54 2020	Региональный	Москва
62. Шевченко Юлия	РБГр-50 2020	Региональный	Москва
63. Шишкина Елена Владимировна	РБГр-37 2019	Региональный	Новосибирск
64. Щукина Юлия Александровна	РБГм-13 2020	Международный	Москва

ПОСЛЕСЛОВИЕ

ИТОГИ X ВСЕМИРНОГО КОНГРЕССА ПО ПСИХОТЕРАПИИ В ВЕНЕ, АВСТРИЯ 16-19 июля 2025

Дорогие коллеги!

Вчера успешно завершился **юбилейный X Всемирный конгресс по психотерапии «Полярности жизни»**. Конгресс проходил с 16 до 19 июля 2025 г. в Университете Зигмунда Фрейда в Вене, Австрия.

Фокус тематического поля Всемирного конгресса был направлен на многогранное изучение противоположных сил, формирующих наш опыт, влияющих на психическое здоровье и благополучие человека.

В конгрессе приняли участие **465 спикеров** — экспертов из различных областей психиатрии, психологии, психотерапии, нейробиологии и философии, сделано **25 пленарных докладов**.

В рамках насыщенной четырехдневной программы проведено **335 сессий** — лекций, симпозиумов, воркшопов и дискуссий, распределенных по **15 тематическим направлениям** конгресса, связанным с психическим здоровьем и психотерапией.

Президент ОППЛ Виктор Викторович Макаров выступил с пленарным докладом «Регуляция психотерапии в современной России», Вице-президент Лиги Екатерина Викторовна Макарова провела успешный симпозиум Молодежной секции Всемирного совета. Также с докладами выступили Вице-президенты Владимир Юрьевич Слабинский, Семен Борисович Есельсон и другие наши коллеги, члены Лиги, руководители модальностей ОППЛ. Нашу страну, нашу Лигу на Всемирном конгрессе представили **более 15 спикеров и несколько десятков участников**. Российские и русскоговорящие коллеги участвовали в конгрессе как очно, так и онлайн.

Предваряло Всемирный конгресс в Вене **собрание Правления Всемирного Совета по Психотерапии**.

По итогам собрания, **Виктор Викторович Макаров** продолжает свою деятельность на посту Вице-Президента Всемирного Совета, **Екатерина Викторовна**

Макарова переизбрана на должность Председателя Молодежной Секции Всемирного Совета по психотерапии.

С сожалением сообщаем, что свои полномочия сложил создатель и бессменный Президент ВСП профессор **Альфред Притц** (Австрия), наш друг, партнер и соратник в течение многих лет. По итогам нашего предложения, профессор Притц избран Почетным Президентом Всемирного Совета по Психотерапии, с сохранением всех ключевых функций для работы в ВСП.

Также оставили свои посты в Правлении Всемирного Совета Генеральный секретарь ВСП доктор медицины **Гильермо Гарридо** (Венесуэла), со-Генеральный секретарь доктор **Дарлин Немет** (США).

Избраны: новый Президент Всемирного Совета — профессор **Чжао Сюйдон** (Китай) и новый Генеральный Секретарь ВСП — доктор **Мария Грен** (Австрия).

В ходе собрания Правления Всемирного Совета по Психотерапии также были определены **даты и место проведения следующих Всемирных конгрессов по психотерапии**:

XI Всемирный конгресс по психотерапии состоится 18-21 июля 2028 г., и XII Всемирный конгресс по психотерапии пройдет 22-26 июля 2031 г.

Площадкой проведения конгрессов вновь избрана столица мировой психотерапии — Вена, Австрия.

Ш Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов заявлен Ноября 2026 года в Москве, Россия, конгресс отеле Редисон-Славянская.

Коллеги! Мы продолжаем многолетнюю работу во Всемирном Совете по Психотерапии и наши связи с международным психотерапевтическим сообществом!

*Камалова София Цихиловна,
Официальный представитель ОППЛ
в международных организациях психотерапевтов,
20 июля 2025 г.*

ПОСТ-РЕЛИЗ КОНФЕРЕНЦИИ ОППЛ

Конференции-фестиваля в формате интенсива

Крымского представительства ОППЛ

«ПСИХОЛОГИЯ СТРЕССА И СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ: РЕСУРСЫ И УСТОЙЧИВОСТЬ В МИРЕ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ»

Стресс — это не то, что с вами случилось, а то, как вы это воспринимаете. Ганс Селье.
Стресс подобен пряности: в правильной пропорции он усиливает вкус блюда. Слишком мало дает скучную пресную пищу; слишком много может привести к удушью. Дональд Т

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

В рамках Цикла регулярных международных online конференций ОППЛ 28 июня 2025 года успешно прошла конференция Регионального представительства ОППЛ в Крыму (Севастополь) «Психология стресса и совладающего поведения: ресурсы и устойчивость в мире неопределенности».

Председатель конференции: Зезюлинская Инна Алексеевна — руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ.

Проблема психологического стресса приобретает все возрастающую научную и практическую актуальность в связи с непрерывным ростом социальной, экономической, экологической, техногенной, личностной экстремальности нашей жизни.

Стресс как категория, как феномен объединяет в себе широчайший круг сложных по своей природе явлений: психофизиологических, личностных, социальных и др.

Данный факт определил особую значимость темы конференции.

Конференция была направлена на обсуждение актуальных проблем, связанных с изучением механизмов стресса, совладающего поведения, а также факторов, влияющих на ресурсность и устойчивость личности и общества в условиях глобальной неопределенности.

На конференции были представлены практические наработки в заявленной теме от специалистов различных модальностей и направлений: полимодальная психотерапия, арт-терапия, медиация, семейная системная психотерапия, песочная психотерапия, символдрама, сказкотерапия, психодрама, сексология, транзактный анализ, коучинг, телесная психотерапия.

Цели конференции:

- Объединить усилия специалистов для повышения эффективности профессиональной психологической помощи.
- Организовать пространство сотрудничества и поддержки между специалистами разных направлений.
- Обменяться и интегрировать опыт.
- Наполниться ресурсами.

Формат — интенсив!

- Это — глубокое погружение в профессиональный

процесс, открытие нового и нахождение новых смыслов, переформатирование предыдущего опыта.

- Это возможность повстречаться с другими и проявить себя, старт вашего терапевтического опыта и расширение профессионального уровня, а еще — возможность увидеть работу разных специалистов, пообщаться с коллегами и наполниться ресурсами.

На конференции-онлайн были рассмотрены вопросы оказания психологической помощи, поддержки специалистов в профессиональной деятельности, семейного взаимодействия и оказания психологической помощи в кризисных ситуациях в условиях вызовов современности.

380 человек — масштабное количество участников зарегистрировалось на конференцию.

Было представлено **20 практико-ориентированных мастер-классов и докладов** с демонстрацией практических методов для работы от лучших специалистов Крыма и Севастополя и партнеров из других отделений ОППЛ — регионов России: ДНР, ЛНР, Краснодар, Москвы, Санкт-Петербурга, Кирова, Самары, Приднестровья.

Конференцию приветственным словом поздравил **Макаров В. В.** — президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов» вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, ректор Первого университета профессора В.В. Макарова, заведующий кафедрой психотерапии и клинической психологии ГБУ ДПО Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, д.м.н., профессор (Москва, Россия).

Руководитель Крымского представительства ОППЛ **Зезюлинская И.А.** (Севастополь) обобщила итоги деятельности представительства Лиги в Крыму, Севастополе за 11 лет. О поддержке и сотрудничестве с коллегами из новых регионов (ЛНР, ДНР) и других регионов России.

И.А. Зезюлинская (Севастополь) открыла линейку мастер-классов конференции. На первом мастер-классе «Победите стресс! Секреты успешного выхода из стрессовых ситуаций и стратегий для работы с повсед-

невыми вызовами» дала настройку на процесс взаимодействия спикеров, участников, с целью обмена, расширения арсенала уникальных практик по управлению стрессом для самопомощи и профессиональной деятельности.

Зезюлинская И.А. объявила «Антистресс-флешмоб», который продолжался на протяжении всей Конференции.

В рамках **Антистресс-флешмоба** участники делились собственными наработанными приемами, методами самопомощи в стрессовых ситуациях.

Н.М. Лаврова (СПб) поприветствовала участников и провела мастер-класс «Метод генограммы как поиск эффективных копинг-стратегий в стрессе. Развитие модальности ССТ ВВ ОППЛ». На мастер-классе участники смогли получить умения и навыки использования классической генограммы М. Боуэна; модификации генограммы, фокусированной на ресурсы и преодоление семейного кризиса по Н. Лавровой; модификации генограммы с использованием МАК И. Зезюлинской, геносоциограммы А. Шутценбергер, фотогенограммы Р. де Бернарта. Была представлена информация о возможностях работы семьей в рамках использования системно-информационного и ресурсного подходов, и как можно этому научиться будет представлена на примере трехчастной структуры взаимодействия с клиентом — семьей, типологии семейных кризисов (Н. Лаврова с соавт.) и авторском формате Семейный кино клуб (Н. Лаврова, И. Зезюлинская).

Федеряшина Анна Леонидовна (Севастополь) представила доклад «Стресс и тревога через призму экзистенциального анализа».

Начарова Маргарита Александровна (Севастополь) в своем докладе рассказала о современной нейротехнологии для контроля стресса: теоретическое обоснование и практические результаты.

Гришина Анастасия Викторовна и Косцова Мария Викторовна (Севастополь) сделали доклад «Использование метода песочной супервизии как инструмента профилактики стресса практического психолога».

Макаров Виктор Викторович (Москва) провел легендарную авторскую практику «Океан».

Участникам был представлен видеоряд по итогам **событий КРО ОППЛ**. В подарок от организаторов участникам была представлена авторская арт-галерея картин Зезюлинской И.А. из серии «Живописное полотно Крыма» — «Море жизни».

Юрий и Виктория Тараненко (Севастополь) создали теплую дружескую атмосферу, исполнив композиции в ритме самба, которые увели участников на южный берег Крыма, в теплые воспоминания о лете.

Тараненко В.А. (Севастополь) провела мастер-класс ««Расставание — маленькая смерть. Архетип смерти в терапии утраты».

Вместе с Плистик Ольгой Борисовной (Санкт-Петербург) участники собрали «духовные дары стресса». На мастер-классе по голосовой терапии удалось включить стресс как часть общей симфонии нашей жизни и дадим ему звучание, тембр, ритм и мелодию.

Тюрина Елена Дмитриевна (Самара) провела мастер-класс «Помоги себе сам — вместе с другими!».

О развитии сверхадаптивного интеллекта как способности к восстановлению жизненной перспективы и ресурсного состояния в эпоху неопределенности участники узнали на мастер-классе **Русиной Жанны Валерьевны** (Нижний Новгород). Участники разобрали факторы, помогающие сохранить психологическое благополучие в условиях современных вызовов, «из рук»

автора получили основы психотерапевтической работы по формированию сверхадаптивного интеллекта, как способности восстановления в кризисные времена.

Сагунова Наталья Леонидовна (Киров) представила свой мастер-класс «Эмоциональная зрелость: ваш щит в мире стресса и неопределенности». Участники познакомились с концепцией эмоциональной зрелости, её отличиями от эмоционального интеллекта и тем, как она проявляется в повседневной жизни, как эмоциональная зрелость способствует стрессоустойчивости, саморегуляции и развитию эмпатии, улучшая межличностные отношения.

Трибунский Иван Викторович (Севастополь) — координатор по вопросам взаимодействия с молодыми специалистами Крымского регионального представительства ОППЛ, представил доклад «Почему у зебр не бывает язв? Эмоциональный стресс и особенности человеческой адаптации в фокусе практической психологии». В докладе были затронуты вопросы современного понимания эмоциональных аспектов адаптации и роли дистресса и эустресса в этиологии некоторых психических нарушений, а также рассмотрены вопросы регулирования стресса в условиях работы практического психолога методами арт- и песочной терапии.

Слободенюк Анна Викторовна (Приднестровье, Тирасполь) презентовала мастер-класс «Стресс и устойчивость: педагогика доверия как путь сопровождения детей в условиях неопределённости». Мастер-класс был посвящён роли стрессовых факторов в жизни детей и подростков и возможностям их преодоления через практики педагогики травмы. Были рассмотрены методы сопровождения и восстановления устойчивости, техники телесной и эмоциональной саморегуляции, а также стратегии выстраивания доверительных отношений в условиях неопределённости.

Семья Людмилы Касиянчук из Севастополя традиционно участвует в знаковых событиях ОППЛ от регионального отделения Крыма и Севастополя. Самым юным спикером конференции стал **Платон Удовик** (13 лет, Севастополь).

Удовик Платон (Севастополь) представил свой доклад «Книга путешественника» как метод профилактики стресса». Путешествия — это новые встречи, места, впечатления, люди, это — наполнение и ресурс. Прямо на конференции, во время своего доклада Платон предложил участникам начать создавать свою «Книгу путешественника», чтобы сохранить яркие впечатления от путешествий надолго. В завершении был продемонстрирован видеоролик, снятый на крымской земле. Ролик создан в центре «Кассиопея» (руководитель Л. Касиянчук) при участии Регионального отделения ОППЛ Севастополя, РК (руководитель И. Зезюлинская).

Людмила Михайловна Касиянчук (Севастополь) провела мастер-класс «Купальский квест» из цикла «Праздники годового круга — традиционные праздники предков, как метод укрепления семейных союзов». На мастер-классе участники соприкоснулись с традиционными для нашей культуры обрядами и ритуалами, в каждом из которых глубокий смысл, передающий мудрость предыдущих поколений, определяющий культурный код нашей страны.

Андрей Владимирович Любарский (Симферополь), применяя экспресс-методы телесно-ориентированной и трансперсональной психологии в работе со стрессовыми ситуациями интимно-личностных взаимоотношений, провел практику «Ресурсная дорога из гнева и тревоги».

Половинка Галина Андреевна (Краснодар) представила мастер-класс «Эмоциональный интеллект: ключ к управлению стрессом». На мастер-классе участники разобрали основы эмоционального интеллекта и его влияние на управление стрессом. Участники поработали с практическими упражнениями, направленными на развитие самосознания и навыков управления эмоциями, а также разобрали техники эмпатии и межличностного взаимодействия. В завершении мастер-класса у каждого участника появился чек-лист для создания индивидуального плана по развитию эмоционального интеллекта для эффективного преодоления стрессовых ситуаций.

Мастер-класс «Наследие копинговых стратегий. Психодраматическое исследование» провела **Шитикова Марина Николаевна** (Севастополь). На мастер-классе мы провели психодраматическое исследование наследия копинговых стратегий, полученных от предков. В процессе работы участники получили возможность актуализировать свои копинговые стратегии, исследовать копинговые стратегии своих предков.

Завгородняя Елена Владимировна (Краснодар). Ведущая пригласила участников в увлекательное путешествие по метафорическим пространствам, где вам предстоит столкнуться с различными вызовами, символизирующими жизненные трудности и задачи. Эта игра не только позволила развлечься, но и глубоко погрузиться в процесс самопознания и развития, помогла понять, что даже в самых сложных условиях человек способен найти внутри себя силы, навыки и стратегии, которые позволяют преодолевать препятствия и сохранять баланс, открывая новые горизонты возможностей и личностного роста.

«Как сохранить вкус к жизни в условиях неопределенности и нестабильности». Об этом на своем мастер-классе рассказала и показала на практических инструментах **Бутова Вера Николаевна** (Алушта, ДНР).

К осознанному чаепитию на своем мастер-классе пригласила нас **Елисеева Евгения** (Симферополь). Чтобы понять суть происходящего в жизни, найти точку равновесия, обрести скрытые ресурсы и отыскать пути решения сложной ситуации, не нужно совершать сложные ритуалы. Можно просто выпить чай. Чай — это прекрасная возможность найти точку внутреннего равновесия в постоянно меняющемся мире. Достижение чайного состояния способствует пробуждению новых сил, адаптации к быстро изменяющимся условиям, стабилизирует эмоциональный фон и гармонизирует личностную сферу — «Осознанное чаепитие как путь к себе».

Тонкачева Татьяна Алексеевна (Ставрополь) представила мастер-класс «Любовь для взрослых детей как одна из опор в меняющемся мире». На мастер-классе с участниками было проведено практическое упражнение, а также даны несколько важных рекомендаций — как помочь себе и детям жить в любви «в любые времена и на любой земле».

Кульминацией конференции стало завершение **«Антистресс-флешмоба»**, результатом которого стало создание персонального и коллективного антистресс-листа.

По завершению конференции состоялась **дискуссия**, во время которой участники высказались о своих впечатлениях от участия в конференции-мастерской, дали обратную связь и задавали вопросы: общее впечатление от практико-ориентированного формата позитивное, так как можно участвовать в практических упражнениях, которые предлагались спикерами-тренерами, активно выполнять предложенные упражнения и техники, а не только слушать доклады. Презентации, которые подготовили большинство спикеров помогали усваивать материал и осваивать методики и технологии. Доброжелательная атмосфера и уважительное отношение в профессиональном сообществе отражают высокий культурный уровень специалистов.

Особенно ярким стало завершающее конференцию вокальное выступление **«Мне все же нравится жить» (Касиянчук Людмила и Удовик Платон. Семейный центр «Кассиопея», Севастополь)**

Мы получили и продолжаем получать множество благодарных отзывов от участников, спикеров конференции. От имени Крымского регионального отделения ОППЛ, а также от всего сообщества Лиги благодарим спикеров и участников конференции!

Сердечное спасибо за активность, интерес, готовность делиться своим опытом. Мы вместе развиваем профессиональное поле психологии, психотерапии, открываем новые возможности для помощи самым разным людям, и делаем жизнь людей лучше!

Организаторы и участники конференции — интенсива **«Психология стресса и совладающего поведения: ресурсы и устойчивость в мире неопределенности»** выражают благодарность **Климу Сулейманову** (техническая поддержка) и **Регине Верховой, Завгородней Елене, Коваленковой Александре** (координация организационных процессов).

Крымское представительство ОППЛ активно готовится к Итоговому Конгрессу 2025 года в Москве 1-5 ноября «Психотерапия в бурноменяющемся мире: регионы. модальности. общие факторы психотерапии».

Ждем вас!

Председатель Конференции
Зезюлинская Инна Алексеевна — психотерапевт единого Европейского реестра психотерапевтов 0331 ECPgrRU; официальный представитель Центрального Совета ОППЛ в Крыму и в Севастополе; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ; медиатор; руководитель образовательных программ, личной терапии, практики и супервизии в модальности ССТВВ ОППЛ; аккредитованный личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ.

ОБРАЗОВАНИЕ В ОППЛ

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ЦИКЛОВ КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ РМАНПО НА 2025 ГОД

№	НАИМЕНОВАНИЕ ЦИКЛА И КОНТИНГЕНТ СЛУШАТЕЛЕЙ	Вид и форма обучения	Продолж. цикла (час.)	Сроки обучения
1	Клиническая психология (525ч) Очно-заочная <i>Должность "Медицинский психолог" Должность "Педагог-психолог"</i>	ПК Очная с применением ДОТ	525	3 сентября 2025 г. - 13 декабря 2025 г.
2	Психотерапия (144ч) Очная <i>Психотерапия</i>	ПК Очная с применением ДОТ	144	8 сентября 2025 г. - 4 октября 2025 г.
3	Сексология (144ч) Очно-заочная <i>Сексология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Психотерапия</i>	ПК Очно-заочная с применением ДОТ	144	2 октября 2025 г. - 9 декабря 2025 г.
4	Практики саморегуляции с целью преодоления стресса, тревоги, страха в чрезвычайных ситуациях (36ч) Очная <i>Должность "Медицинский психолог"</i>	ПК Очная с применением ДОТ	36	6 октября 2025 г. - 11 октября 2025 г.
5	Практики саморегуляции с целью преодоления стресса, тревоги, страха в чрезвычайных ситуациях (36ч) Очная <i>Должность "Медицинский психолог"</i>	ПК Очная с применением ДОТ	36	17 ноября 2025 г. - 13 декабря 2025 г.

Общая информация

Дополнительное профессиональное образование осуществляется посредством реализации дополнительных профессиональных программ (программ повышения квалификации и программ профессиональной переподготовки).

Прием специалистов на обучение по дополнительным профессиональным программам проводится в соответствии с ежегодно утверждаемыми Правилами приема 2025 и учебно-производственным планом циклов подготовки специалистов здравоохранения по программам дополнительного профессионального образования.

Приказ "О создании аттестационных комиссий по проведению итоговой аттестации, завершающей освоение дополнительных профессиональных программ на 2021 год".

Приказ № 48 от 4 марта 2021 года "О внесении изменений в Правила приема на обучение по дополнительным профессиональным программам и отчисления слушателей в ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России"

Путевки для обучения по программам повышения квалификации и/или профессиональной переподготовки предоставляются по заявкам органов управления здравоохранением субъектов Российской Федерации и муниципальных образований в соответствии с Правилами при-

ема специалистов на обучение по дополнительным профессиональным образовательным программам в ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России. Принимаются также заявки от руководителей медицинских организаций.

Адрес Академии: 125993. Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1, стр. 1, каб. 101, 102.

E-mail: dpo@rmapo.ru

Телефоны:

+7 (499) 254-46-42 - заместитель начальника Никульшина Ольга Владимировна

+7 (499) 254-46-42 - заместитель начальника Фомичева Юлия Александровна

+7 (499) 254-00-77 - начальник отдела комплектации циклов Сафронова Ирина Викторовна

+7 (499) 254-39-52; +7(499) 254-00-77 - специалисты по учебно-методической работе (информация по циклам повышения квалификации)

+7 (499) 255-54-14 - специалисты по учебно-методической работе (информация по циклам профессиональной переподготовки). Факс: +7 (499) 254-98-05

Приемные часы:

понедельник-четверг с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 17.00
пятница: с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 16.00

ЦИКЛ ОБУЧАЮЩИХ ПРОГРАММ КАФЕДРЫ РМАНПО НА ОСЕНЬ 2025

ПП КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ 525 часов, очно-заочная!

К обучению приглашаются специалисты следующих

специальностей: Должность «Медицинский психолог», Должность «Педагог-психолог».

Почему сейчас важно пройти обучение по клинической психологии.

По данным ВОЗ, почти каждый восьмой человек в мире страдает психическим расстройством. В России более 4 миллионов официально зарегистрированных пациентов нуждаются в помощи специалистов, способных работать на стыке психологии и медицины. Однако квалифицированных кадров в этой области не хватает.

Профессиональная переподготовка по специальности «Клиническая психология» в РМАНПО — это путь к углублению знаний и повышению экспертного уровня. Курс поможет овладеть диагностикой, психотерапией, психофармакологией и разработкой программ психологической помощи в медицинских учреждениях. Программу обучения разработали практикующие врачи-психиатры, психотерапевты и клинические психологи — сотрудники кафедры психотерапии и клинической психологии и кафедры детской психиатрии и психотерапии РМАНПО.

Преимущества программы

Почему выбирают нас:

- Погружение в практику: обучение с разбором реальных случаев, клинические базы, работа с пациентами.
- Современные подходы: нейропсихология, патопсихология, телесно-ориентированные техники и психология здоровья.
- Авторские методики: уникальная методика «Океан» от профессора В.В. Макарова создана специально для формирования устойчивости у специалистов, работающих с тяжёлыми пациентами.
- Личная терапия и супервизия: обязательные компоненты программы, формирующие зрелость специалиста.
- Гибкий график: формат обучения адаптирован под работающих специалистов. Доступно дистанционное обучение клинической психологии без отрыва от практической деятельности.
- Легальное подтверждение квалификации: по итогам обучения выдаётся диплом о профессиональной переподготовке установленного образца.

Результаты обучения

Благодаря программе обучения «Клиническая психология» вы:

- научитесь приёмам диагностики любых психопатологических состояний;
- получите знания в области широкого спектра психотерапевтических методов и сможете осуществлять подбор оптимальных методов в психокоррекции;
- сможете оказывать высококачественную психотерапевтическую помощь пациентам с различными психическими расстройствами;
- получите знания по психофармакологии, которые помогут вам в оценке качества и результата проводимой медикаментозной психотерапии;
- улучшите свои коммуникативные и профессиональные компетенции;
- повысите профессиональный уровень с помощью личной терапии и супервизии от ведущих специалистов в психотерапии.

Уникальность программы

Представленная авторская программа клинической психологии не имеет аналогов: в неё включены элементы личной терапии и супервизии, нейропсихологии, психосоматики, детской психиатрии и психотерапии, помощи в кризисных ситуациях.

Этот курс — единственный в России, который сочетает в себе симуляционные тренинги, психологическую подготовку и уникальные методики психодиагностики и психотерапии, разработанные ведущими экспертами в области психиатрии, психотерапии и клинической пси-

хологии. Переподготовка по специальности «Клиническая психология» в РМАНПО — это не просто курсы, а полное погружение в профессию.

Преподаватели

Курс реализуется кафедрой психотерапии и клинической психологии и кафедрой детской психиатрии и психотерапии РМАНПО. Ведущие преподаватели — практикующие врачи-психиатры, психотерапевты и клинические психологи с многолетним опытом работы, имеющие опыт в оказании экстренной помощи, диагностике и ведении пациентов с различными формами нарушений психического здоровья. Занятия проводят основатели и руководители ведущих модальностей психотерапии в России, авторы монографий, учебных пособий, книг по психотерапии и клинической психологии.

Макаров Виктор Викторович

Доктор медицинских наук, профессор. Президент Национальной ассоциации «Союз психотерапевтов и психологов» и Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии. Заведующий кафедрой психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России. Автор 20 монографий и более 350 публикаций

Тукаев Рашит Джаудатович — д.м.н., профессор кафедры психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России.

Тимербулатов Ильгиз Фаритович — д.м.н., профессор кафедры психотерапии и клинической психологии.

Агibalова Татьяна Васильевна — д.м.н., профессор кафедры психотерапии и клинической психологии.

Захаров Роман Иванович — к.м.н., доцент кафедры психотерапии и клинической психологии.

Покровский Юрий Львович — к.м.н., доцент кафедры психотерапии и клинической психологии.

Калмыкова Инга Юрьевна — к.м.н., доцент кафедры психотерапии и клинической психологии.

Махновская Людмила Васильевна — к.м.н., доцент кафедры психотерапии и клинической психологии.

Панюкова Ирина Анатольевна — к.м.н., доцент кафедры психотерапии и клинической психологии.

Смирнов Владимир Елизарович — к.м.н., доцент кафедры психотерапии и клинической психологии.

Кухтенко Юлия Александровна — к.м.н., доцент кафедры психотерапии и клинической психологии.

Чупрова Вероника Андреевна — к.м.н., ассистент кафедры психотерапии и клинической психологии.

Иващенко Дмитрий Владимирович — д.м.н., доцент, заведующий кафедрой детской психиатрии и психотерапии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России.

Шевченко Юрий Степанович — д.м.н., профессор кафедры детской психиатрии и психотерапии.

Морозова Елена Ивановна — к.м.н., доцент кафедры детской психиатрии и психотерапии.

Захаров Николай Петрович — к.м.н., доцент кафедры детской психиатрии и психотерапии.

Левковская Ольга Борисовна — преподаватель кафедры детской психиатрии и психотерапии.

Программа обучения

1. Введение в клиническую психологию. Теории личности и личностные расстройства.
2. Психиатрия. Наркология. Неврология. Психофармакология.
3. Патопсихология. Нейропсихология. Методы диагностики.
4. Психологическое консультирование и основные модальности психотерапии.

5. Нарушение психического развития в детском и подростковом возрасте.
6. Эмоционально-поведенческая коррекция.
7. Психосоматика, психология телесности.
8. Психология экстремальных ситуаций и кризисных состояний.
9. Клиническая психология сексуальных расстройств.
10. Психология здоровья.
11. Личная учебная терапия (познание границ собственной личности), учебная супервизия, учебные бакинговские группы.

Начало курса 03.09.2025

Длительность: до 13.12.2025

По вопросам прохождения курса обращаться к заведующей учебной частью кафедры психотерапии и клинической психологии Кухтенко Юлии Александровне Тел. Ватсап 8 (985) 700-78-87

ПК СЕКСОЛОГИЯ

144 часа

К обучению приглашаются врачи следующих специальностей: Сексология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Психотерапия.

Сексуальные расстройства — важная, но часто игнорируемая проблема.

Нарушения сексуального здоровья часто остаются вне фокуса традиционного психотерапевтического подхода. Специалистам не хватает клинических знаний и методик взаимодействия с пациентами.

Сексология как курс обучения помогает восполнить этот пробел. Программа повышения квалификации «Сексология» на базе РМАНПО позволит вам сформировать целостный профессиональный подход, освоить техники диагностики, консультирования, терапии и профилактики сексуальных расстройств. Курс разработан кафедрой психотерапии и клинической психологии.

Почему стоит выбрать этот курс?

- Фокус на практике: вы осваиваете обучение по клинической сексологии, включая диагностику, коррекцию и профилактику.
- Обучение в столице: программа реализуется в столице, что делает её удобной для специалистов, ищущих курсы сексологии в Москве.
- Междисциплинарный подход: сочетание медицинской и психологической подготовки. Наша программа повышения квалификации по сексологии подходит для психологов и врачей.
- Формат: очно-заочная форма обучения с применением ДОТ, гибкий и доступный график.
- Документ: слушатели получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

После прохождения курса вы:

- Освоите медицинскую сексологию как часть практической психотерапии.
- Научитесь диагностировать и лечить сексуальные расстройства с использованием современных методик.
- Получите уверенность в работе с пациентами, испытывающими тревожность, стыд и дискомфорт.
- Расширите свою практику и компетенции в области клинической сексологии.

Что делает курс уникальным?

Курс объединяет медицину и сексологию, включая правовые, клинические и психотерапевтические аспекты. Это одна из немногих программ, в рамках которых подробно изучается клиническая сексология, а также предоставляется практический опыт, включая практиче-

ские занятия, учебные тренинги, анализ кейсов и участие в тематических конференциях. Программа адаптирована под задачи сексологии как курса обучения для психологов и врачей.

Программа курса

Модуль 1. Теоретико-методологические основы сексологии

В этом блоке слушатели получают знания о нормативно-правовой базе, принципах организации сексологической помощи и фундаментальных понятиях в области сексологии.

Темы:

- Правовые основы здравоохранения, социальная гигиена и организация сексологической помощи в РФ
- Введение в общую сексологию
- Классификация сексуальных расстройств: МКБ-10
- Подходы к обследованию и диагностике при сексуальных нарушениях

Модуль 2. Сексуальные расстройства, связанные с психическими и личностными нарушениями

Этот модуль посвящён более сложным клиническим случаям. Слушатели изучат расстройства сексуальной сферы, обусловленные психическими патологиями, личностными деформациями и пережитым насилием.

Темы:

- Сексуальные дисфункции, не связанные с органическими причинами (МКБ-10: F52)
- Расстройства половой идентичности (F64)
- Расстройства сексуальных предпочтений (F65)
- Сексуальные расстройства при психических заболеваниях и расстройствах личности
- Основы судебной сексологии
- Особенности психических расстройств у людей, переживших сексуальное насилие. Подходы к оказанию помощи
- Супружеские и партнёрские сексуальные дисгармонии

Модуль 3. Терапия и профилактика сексуальных расстройств и дисгармоний

Финальный модуль программы направлен на формирование терапевтических навыков и стратегий, позволяющих эффективно работать с пациентами. Обучение охватывает как психотерапевтические, так и фармакологические методы коррекции.

Темы:

- Лечебно-реабилитационная тактика врача-сексолога
- Основы медикаментозной терапии сексуальных расстройств
- Полимодальный подход к психотерапии сексуальных дисфункций
- Сексуальная терапия сексуальных дисфункций и супружеских дисгармоний
- Подходы к лечению лиц с девиантным сексуальным поведением
- Профилактика нарушений сексуального здоровья и семейных дисгармоний

Начало курса 02.10.2025

Длительность: до 10.12.2025

По вопросам прохождения курса обращаться к заведующей учебной частью кафедры психотерапии и клинической психологии Кухтенко Юлии Александровне Тел. Ватсап 8(985)700-78-87

«ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФЕССОРА В.В. МАКАРОВА»

официальный образовательный портал ОППЛ

Мы помогаем стать квалифицированным специалистом, способствуем достижению профессионального совершенства и вдохновляем людей на движение к осознанной жизни и счастью.

Профессиональное обучение в «Первом университете профессора В.В. Макарова» обладает рядом значимых преимуществ:

- Университет работает на основании образовательной лицензии, слушатели получают дипломы и удостоверения установленного образца, данные публикуются в системе ФИРС ФРДО.
- Университет аккредитован в национальной Саморегулируемой организации "Союз психотерапевтов и психологов", что гарантирует слушателям высокий уровень подготовки преподавателей и ведущих групп.
- Авторы программ и преподаватели «Первого» – разработчики утвержденного профессионального стандарта «Психолог-консультант» и являются признанными экспертами национального и международного уровня.
- Мы проводим обучение согласно доказавшей свою эффективность четырех-частной модели образования, которая включает теорию, практику, супервизию и личную терапию.
- Мы предоставляем слушателям возможность участия в конференциях Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге (ОППЛ) за счет университета.
- Приглашаем воспользоваться оптимальным соотношением онлайн и оф-лайн образования.
- Выпускники наших программ получают рекомендацию «Первого университета» для оформления членства в ОППЛ.

К нам приходят получить новые знания и практический опыт, подтвержденные документами установленного образца. Мы стремимся к тому, чтобы каждый наш выпускник стал мастером своего дела и помогал обрести счастье множеству своих клиентов и пациентов!

Подробнее о программах и наборе в группы обучения можно узнать на сайте www.firstpsy.ru

Вопросы по образовательным курсам
study@firstpsy.ru +7 (983) 114-64-73

Приглашаем Вас в Первый университет: присоединиться к программам и оказаться в развивающей атмосфере профессионального сообщества:

- Программы профессиональной переподготовки с правом ведения профессиональной деятельности в области **«Клинической психологии»**, **«Психологического консультирования»**, **«Психологического консультирования в чрезвычайных и кризисных ситуациях»**, а также **«Супервизии специалистов помогающих профессий»** и **«Методология научных исследований в сфере психотехнологий»**.

- Программы повышения квалификации
 - «Практическая сексология»
 - «Эриксоновский гипноз»
 - «ДПДГ»
 - «Психиатрия для психологов»
 - «Консультирование в кризисных ситуациях» и «Магическая психотерапия: полимодальная психотерапия и консультирование клиентов с запросом на иррациональные формы помощи»
 - «Консультирование и психотерапия зависимых»
 - «Психоаналитически ориентированная диагностика и психотерапия»
 - «Арт терапия»
 - «НЛП в психологическом консультировании»
 - «Игропрактика и трансформационные игры»
 - «Развитие частной практики» и «Деньги в профессии и жизни»

- Краткосрочные сфокусированные на узкой задаче курсы и интенсивы продолжительностью от одного до восьми дней обучения для быстрого ознакомления темой и освоения новых инструментов работы.

- Регулярные группы профессиональной поддержки (полимодальная супервизия, разбор случаев сексологической практики, супервизия работы с детьми и подростками, балинтовские группы, групп-аналитическая супервизия и др.).

- Программы по обучению знаниям и навыкам в области прикладной психологии для широкого круга заинтересованных лиц.

- Мастер-классы в записи.
- Открытые онлайн-занятия с преподавателями Университета.

ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

В современном мире востребованность профессии психолог-консультант постоянно возрастает. Приглашаем желающих освоить профессиональные знания и умения под руководством звезд отечественной психологии и психотерапии. Вы можете пройти обучение в рамках одной из актуальных программ профессиональной переподготовки.

ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СУПЕРВИЗОРОВ

В наше время супервизор – это не просто статус, это востребованная субспециальность, и учиться ей необходимо!

Наш курс поможет освоить необходимые навыки, сформирует вашу профессиональную позицию и идентичность полимодального супервизора.

Особенностью программы является комплексный подход: программа охватывает теорию и практику с отработкой навыков.

У вас появится системное понимание: обучение включает в себя изучение понятий, терминов и истории супервизии, формирует глубокое понимание основ и эволюции. У вас появится умение интегрировать различные модальности в супервизионной практике.

В результате обучения вы освоите:

- Многофокусная модель. Новые приемы управления вниманием, что критически важно в супервизорской роли.
- Глубокий анализ случаев. Изучение динамических процессов в супервизионной группе и навыки анализа сложных случаев.
- Этические нормы. Освойте этику супервизора.
- Знания по ведению групповой и индивидуальной супервизии. Как использовать разные форматы с пользой.
- Знание о супервизии для супервизоров. Как создавать пространство для роста и развития.

Преподаватель: Приходченко О.А.

Начало обучения – 12 августа 2025 года.

Программа профессиональной переподготовки, 290 часов.

Онлайн и офлайн в Москве.

Стоимость участия в первом модуле:

При оплате до 12 июня – 18 800 руб.

При оплате с 13 июня до 12 июля - 21 900 руб.

При оплате с 13 июля - 23 900 руб.

Второй модуль - 25 900 руб.

Третий модуль - 23 900 руб.

Четвёртый модуль - 25 900 руб.

Пятый модуль - 23 900 руб.

Шестой модуль - 25 900 руб.

Седьмой модуль - 23 900 руб.

Восьмой модуль - 25 900 руб.

Оплата за каждый модуль отдельно.

Возможна рассрочка (два платежа до начала модуля).

Скидки для членов ОППЛ: 3, 5 и 10%.

Цена курса (стоимость модулей) определяется в момент поступления на курс и не подлежит изменению в период срока обучения.

ВАЖНО! Преимущество зачисления на курс имеют слушатели, оплатившие первый модуль.

ДАТЫ И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Первый модуль (онлайн) - пять занятий по вторникам 12, 19, 26 августа, 2, 9 сентября (10.30 - 14.30 мск)

Второй модуль (офлайн, в Москве) - три выходных дня 26 - 28 сентября 2025 (пт 14.00-19.30; сб, вс - 10.00-18.30 мск)

Третий модуль (онлайн) - два выходных дня 11, 12 октября (сб, вс 09.00-17.00 мск)

Четвёртый модуль (офлайн, в Москве) 4, 5 ноября (10.00 - 18.00 и 6 ноября (10.00 - 14.00))

Пятый модуль (онлайн) - два выходных дня 29, 30 ноября (сб, вс 09.00-17.00 мск)

Шестой модуль (очно, в Москве) - три выходных дня 12 - 14 декабря (пт 14.00-19.30; сб, вс - 10.00-18.30 мск)

Седьмой модуль (онлайн) - два выходных дня 17, 18

января (сб, вс 09.00-17.00 мск)

Восьмой модуль (очно, в Москве) - 13, 14, 15 февраля (пт 14.00-19.30; сб, вс - 10.00-18.30 мск)+ Вручение дипломов.

Участник курса получает:

Обучение по программе подготовки супервизоров.

Отработку навыков в интервизорских группах между модулями программы.

Возможность посещать супервизионные группы и подтверждать часы супервизии своей практики.

Диплом о профессиональной переподготовке.

Возможность аккредитации в качестве супервизора ОППЛ после успешной сдачи экзамена.

Доступ к эксклюзивным материалам из других программ.

Льготное участие слушателей в конференциях ОППЛ.

ВАЖНО! Необходимо присутствовать на всех занятиях. Во время занятий онлайн - присутствовать с открытым "окном" и в герметичном пространстве во время проведения учебных супервизий.

После второго модуля два раза в неделю будут организованы Интервизорские группы по отработке навыков ведения супервизии. Время проведения будет согласовано со слушателями курса. Каждому слушателю нужно будет провести лично не менее двух часов учебной супервизии, и присутствовать в качестве участника не менее чем на двух группах.

Итоговая аттестация - экзамен в форме проведения супервизии.

После сдачи экзамена слушатели имеют право аккредитоваться как супервизор в Комитете по супервизии ОППЛ. Требования к аккредитации - на сайте ОППЛ, пункт 12.4. Аккредитация дает право подтверждать часы супервизии накопительными сертификатами ОППЛ.

К участию в программе допускаются специалисты помогающих профессий с высшим образованием и опытом практической деятельности.

Вопросы и регистрация:

study@firstpsy.ru

+7 983 129 85 92

+7 983 114 64 73

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Начало обучения 25 сентября 2025 г.

Сегодня рынок пестрит предложениями психологической помощи, но не все удерживаются в профессии, ведь клиенты выбирают специалистов, умеющих оказывать реальную помощь. Как стать психологом-консультантом, к которому идут клиенты? Преподаватели «Первого университета профессора В.В. Макарова» разработали программу из последовательных этапов, формирующую все требуемые компетенции и идентичность эффективного специалиста.

Каждый урок нашей программы — это шаг к освоению универсальных компетенций, повышающих уровень мастерства, уверенности и востребованности вне зависимости от выбранной специализации.

15 направлений знаний и компетенций, которые отличают эффективного психолога-консультанта:

1. Вы не просто «знаете техники», а осознаёте себя психологом-консультантом — это основа устойчивости в профессии.

2. Понимание этики — безопасность, уважение и доверие со стороны клиента и общества.

3. База: психические процессы. Теории личности. Возрастная психология и развитие психики человека.

4. Начало взаимодействия: первичное интервью — как «открыть» клиента и выстроить контакт.

5. Владение психологической диагностикой — видеть глубже очевидного.

6. Понимать уровни психической организации, структурное интервью по О. Кернбергу — как точно «считать» клиента и правильно понять структуру личности.

7. Знать основы клинической психологии и психиатрии для психолога — базис понимания психопатологии.

8. Уметь консультировать детей — говорить с теми, кто только развивается.

9. Знания в области геронтологии — специфика работы с возрастными клиентами.

10. База кризисного консультирования — неотложная помощь и экспресс-техники.

11. Консультирование в чрезвычайных ситуациях — как работать в сложной обстановке.

12. Подходы к работе с зависимостями — от химической и пищевой до эмоциональной.

13. Полимодальный подход в консультировании — как интегрировать лучшие техники разных подходов.

14. Саморегуляция, супервизия и терапевтическая поддержка — как быть опорой для других, не выгорая, сохраняя себя и продолжая личное развитие.

15. Умение организовать консультативную деятельность — законно оформить и вести практику.

Преподаватели программы — звезды отечественной психологии:

• **Макаров Виктор Викторович** — ректор «Первого университета», президент ОППЛ и СПО «Союз психотерапевтов и психологов», врач-психотерапевт, доктор медицинских наук, профессор, вице-президент Всемирного совета по психотерапии и Азиатской федерации психотерапии.

• **Катков Александр Лазаревич** — доктор медицинских наук, профессор, вице-президент ОППЛ, Председатель Комитета по законодательным инициативам ОППЛ, Председатель Комитета по науке ОППЛ.

• **Стрельченко Андрей Борисович** — врач-психотерапевт, доктор медицинских наук, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, официальный тренер ОППЛ.

• **Слабинский Владимир Юрьевич** — врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, председатель Комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ.

• **Кузовкин Виктор Викторович** — психолог, кандидат психологических наук, доцент, председатель комитета по образованию ОППЛ.

• **Калмыкова Инга Юрьевна** — врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент, исполнительный директор ОППЛ.

• **Приходченко Ольга Анатольевна** — врач-психотерапевт, директор Первого Университета, ответственный секретарь ОППЛ.

• **Лебедев Алексей Анатольевич** — врач-психотерапевт, почетный член Российской арт-терапевтической ассоциации.

• **Лебедева Людмила Дмитриевна** — доктор педагогических наук, профессор, аккредитованный специалист в области психологической и психотерапевтической деятельности в методе «Арт-терапия», почетный член Национальной ассоциации для развития арт-терапевтической науки и практики «Арт-терапевтическая ассоциация»

• **Покровский Юрий Львович** — врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент, действительный член ОППЛ.

• **Лаврова Нина Михайловна** — психолог, руководитель комитета по медиации ОППЛ, действительный член ОППЛ.

• **Крупнова Алевтина Борисовна** — психолог Центра реабилитации пожарных и спасателей ГКУ ДПО «УМЦ ГО и ЧС» города Москвы.

• другие ведущие преподаватели Первого университета и ОППЛ.

Итоговые документы: выпускники получают Диплом о профессиональной переподготовке установленного образца с правом профессиональной деятельности в области психологического консультирования за подписью ректора, профессора В.В. Макарова.

Условия обучения:

- Начало обучения 25 сентября 2025 года!
- Продолжительность обучения 1 год.
- Живые занятия в Zoom по понедельникам и четвергам с 18:00 часов до 21:15 часов (МСК).
- Запись доступна 12 месяцев.
- Очные сессии — на регулярных Конгрессах и Декадах ОППЛ.

Стоимость:

- 96 600 руб. за полугодие (16 100 руб. в месяц) — при оплате со 2 августа по 1 сентября
- 102 600 руб. за полугодие (17 100 руб. в месяц) — при оплате до 25 сентября
- 108 600 руб. за полугодие (18 100 руб. в месяц) — при оплате после начала обучения

Рассрочка 0%. Скидки членам ОППЛ и национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов» (3%) и за единовременную оплату (5%). Скидки не суммируются.

Регистрация на сайте: psycons.firstpsy.ru

Вопросы: старший менеджер

Наталья Геннадьевна Белоусова

study@firstpsy.ru +7 (983) 114-64-73 (WhatsApp)

ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Психология — динамично развивающаяся профессия. Новые исследования, теории и методы появляются постоянно. Регулярное обучение помогает вам оставаться в курсе последних достижений и тенденций. Наши программы, позволяют оттачивать умения в безопасной и контролируемой среде, что способствует улучшению качества работы с клиентами. Повышение квалификации — это важная часть профессионального пути каждого психолога.

ПСИХОЛОГИЯ ДЕНЕГ

Основное

- **Старт:** 15 сентября

- **Формат:** 12 живых встреч в Zoom
- **Время:** 18:00 (по Москве), продолжительность — 2 ч. 15 мин. (3 акад. часа)
- **Дополнительно:** домашние задания и работа в малых группах.

Документы:

- удостоверение о повышении квалификации установленного образца от Первого университета профессора Макарова,
- накопительный сертификат ОППЛ.

Стоимость полного курса: 50 000 Р (возможна рассрочка)

Для кого этот курс?

- Для опытных специалистов, которые хотят повысить чек и статус.
- Для начинающих практиков, чтобы выстроить правильное финансовое мышление.
- Для тех, кто устал бояться денег и хочет наладить с ними здоровые отношения.
- Для тех, кто готов развеять мифы: что деньги разрушают семьи или «портят» человека.
- Для тех, кто хочет использовать психологию финансов в работе с клиентами.

Ведущие курса

Профессор Виктор Викторович Макаров — ректор Первого университета, президент НП «Союз психотерапевтов и психологов», президент ОППЛ, вице-президент Всемирного совета по психотерапии. Более 40 лет зарабатывает психологией, сохраняя стабильность и востребованность.

Ксения Лыч — директор Института семьи Первого университета, детский и семейный психолог с 12-летним опытом, аккредитованный психотерапевт ЕАР, детский и подростковый психолог психотерапевт, семейный медиатор. Востребованный эксперт с социальными сетями 30 000+ подписчиков.

Что вас ждёт?

- Лекции и практика профессора Макарова: как быть в гармонии с деньгами и выстраивать прибыльную работу.
- Групповая терапия: работа с личными страхами, связанными с деньгами.
- Семейный блок: как деньги влияют на отношения и как формировать финансовую грамотность у детей.
- Юридический модуль: бухгалтерия, налоги, регистрация деятельности.
- Пошаговые инструменты для построения прибыльной практики.
- Продвижение: соцсети, сарафанное радио, делегирование.
- Диагностика: «удачник или неудачник в финансовом мире».

Почему это уникально?

- Ранее тренинг «Деньги» был 1–2 дня. Сейчас — **72 часа глубокой работы**: лекции, практика, домашние задания и групповая терапия.
- Это **единственный в России курс**, где объединены: госпрограмма, личная терапия, бизнес-инструменты и блок про семью.
- Впервые в таком формате и **только вживую** (без записи).

Чтобы получить программу курса и лучшие условия — пишите и звоните:

Екатерина: **+7 913 858 36 26**

Ксения: **+7 916 391 99 09**

ksenialych@gmail.com

ДПДГ (Десенсибилизация и переработка движениями глаз)

Терапия сложных травм требует как базового профессионализма, так и владения мощными инструментами. Обучение ДПДГ в Первом университете обеспечит вас структурированными знаниями и адаптивными методиками.

рированными знаниями и адаптивными методиками.

В результате обучения вы получите возможность:

- Проводить стандартную процедуру ДПДГ, используя техники безопасности и адаптации под клиента.
- Применять специализированные протоколы для работы с эмоциональными и поведенческими проблемами.
- Использовать адаптированные протоколы для работы с комплексными травмами, психосоматикой с учетом возрастных особенностей клиентов.
- Проводить терапевтические сессии, избегать типичных ошибок (руководство супервизора).

Темы модулей:

1. Метод ДПДГ: классический подход и современные модификации. Стадии/этапы переработки, преодоление блокировки, абреакция, работа с ресурсами.
2. Техники EMDR-терапии. Работа с тревогой, фобиями и паникой, ОКР, работа с острым горем, супружеской проблематикой.
3. Супервизия: отработка стандартного протокола ДПДГ.
4. EMDR-терапия острых реакций на стресс и посттравматического стрессового расстройства. Работа с участниками боевых действий и членами их семей. Моральная и сексуальная травма.
5. EMDR-терапия комплексного посттравматического стрессового расстройства, диссоциативных нарушений и психосоматических проблем. EMDR-терапия детей.

Преподаватель: Н.А. Ефимовская

Начало обучения – 22 октября 2025 года.

Программа повышения квалификации: 104 академических часа (5 месяцев).

Онлайн, практика и супервизия.

Доступ к записи на 6 месяцев.

СТОИМОСТЬ КУРСА

68 600 руб. — при оплате до 1 августа

78 600 руб. — при оплате со 2 августа по 1 сентября

88 600 руб. — при оплате со 2 сентября до 1 октября

98 600 руб. - при оплате после 1 октября

Скидки:

3% членам ОППЛ

5% скидка при полной единоразовой предоплате

Есть рассрочка.

Скидки не суммируются.

Вопросы и регистрация:

Мария Муравьева Erickson.seminar@firstpsy.ru

+7 926 490 99 26 (WhatsApp/Telegram)

или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

МАСТЕРСТВО ВЕДЕНИЯ ТРЕНИНГОВ

Когда и как тренер становится Мастером.

В чём секреты Мастерства. С чего начать.

Разбор практических инструментов.

Создание и проведение собственного тренинга.

Формат обучения: практические вебинары (работа группой, малыми группами и в парах) онлайн, самостоятельная работа по домашнему заданию, проведение тренинга под супервизией.

Мастерство ведения тренингов — последовательное создание своего тренинга (вебинара, семинара или мастер-класса), описание, реклама, набор группы и проведение тренинга под супервизией.

Супервизия — наблюдение за ведением тренинга и обратная связь ведущему от преподавателя.

Бонус участникам — возможность участвовать в тренингах друг друга без дополнительной оплаты.

Кому полезно:

- начинающие тренеры,
- коллеги в кризисе профессиональной идентичности,
- эксперты в любой области,
- специалисты, желающие обучать других навыкам, которыми владеют,
- ведущие групп для повышения квалификации,
- психологи и психотерапевты, желающие начать работать с группами.

Преподаватель: Инвика**Начало обучения – 27 сентября 2025 года.**

Программа повышения квалификации из 5 онлайн модулей выходного дня.

4 учебных + 1 проведение тренинга под супервизией.

Стоимость:

11 800 рублей за один модуль.

Скидки за один модуль:

Стоимость модуля с учетом скидки:

Выпускникам длительных программ Первого университета - 9500 руб.

Действительным членам ОППЛ и студентам дневных отделений ВУЗов – 10000 руб.

Консультативным членам ОППЛ и бюджетникам и пенсионерам – 10500 руб.

Наблюдательным членам ОППЛ и студентам других форм обучения – 11000 руб.

Потребуется предъявить документ, подтверждающий право на скидку.

Вопросы и регистрация:

info@firstpsy.ru

или +7 983 114 64 73

Наталья Геннадьевна Белоусова

КРАТКОСРОЧНЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ КУРСЫ

Краткосрочные тематические курсы – это ваша возможность быстро, точно и эффективно обновить или дополнить знания по узкой теме, чтобы оперативно внедрять новые методики и техники в свою практику. Приглашаем получить только необходимые знания и умения.

ОСНОВЫ СИСТЕМНОГО СЕМЕЙНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

Коллеги!

Мы открываем набор в новую группу на базовый курс программы «СИСТЕМНАЯ СЕМЕЙНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ВОСТОЧНАЯ ВЕРСИЯ»

Старт 1 модуля 28 сентября 2025 г.!

Когда перестаешь видеть только «проблемного» клиента и начинаешь видеть всю систему — терапия становится по-настоящему глубокой.

Если вы хотите стать компетентным специалистом, способным эффективно работать с системами и семьями, эта программа для вас!

Курс предлагает вам уникальную возможность погрузиться в мир теории и практики, которые помогут вам лучше понять и трансформировать сложные динамики в семейных системах.

Изучение системной семейной психотерапии позволит вам расширить свои навыки и знания в работе с семейными системами. Вы научитесь видеть и понимать взаимодействия между членами семьи, а также развивать стратегии и методы для улучшения взаимоотношений.

Вы научитесь анализировать и изменять динамику в семье, искать корни проблем и разрабатывать эффективные стратегии решения.

Знания системной семейной психотерапии позволят вам успешно работать с разнообразными клиентами, включая семьи с детьми, пары и семьи с проблемами взаимодействия. Вы сможете предоставить им поддержку и помощь в создании здоровых и гармоничных отношений.

Курс практикоориентирован. Вы сможете непосредственно применять полученные знания на практике и развивать свои навыки в реальных клинических ситуациях.

Уже несколько лет мы обучаем коллег работать с семьями. Ежегодно нашу программу проходят десятки специалистов. Выпускники успешно применяют полученные знания в работе и растут профессионально.

Это уникальная программа, которая позволяет специалистам качественно повысить эффективность психологической

помощи, а также значительно расширить клиентскую базу.

Курс можно приобрести в рассрочку на 3, 6 или 12 месяцев.

Подробная программа и регистрация на сайте inpa-zezulinskaya.online

Вопросы по обучению в what's app wa.me/79788527403

КРАТКОСРОЧНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ЧС В ГЕНЕРАТИВНОМ ПОДХОДЕ Работа с травмой, паникой, ПА, утратой, ПСТР

В кризисной ситуации особенно важно не только что говорит психолог, но как он это говорит. Генеративный подход раскрывает глубину сенсорного языка и лингвистической чувствительности — чтобы вы могли услышать даже то, что не сказано словами, и выстроить раппорт там, где обычно возникает сопротивление. Научитесь ориентировать клиента на преобразование проблемы в эвристическую задачу и использование трудностей как исходных данных для её решения.

Преподаватель курса — не теоретик, а кризисный психолог с огромной практикой, признанный лидер в области ЧС и волонтерской психологической помощи. Приглашаем трансформировать понимание возможностей работы в ЧС.

Ключевые темы занятий:

Коммуникативные трудности психолога при работе с психологической травмой, психологической проблемой, ПТСР. Коммуникативная чувствительность и гибкость. Лингвистическая чувствительность. Сенсорные системы. Предикаты сенсорных систем. Сенсорный язык

Модель SCORE как консультативная рамка. Раппорт. Присоединение и ведение. Способы присоединений. Ценностные слова. Коммуникативная схема «Идеальный собеседник».

Калибровка и сенсорная чувствительность. Реакции «согласен-не согласен», «нравится-не нравится». Визуальная, аудиальная, кинестетическая калибровка. Аппатим визуальный, аудиальный, кинестетический.

Мета-модель языка. Паттерны мета-модели.

Работа с возражениями. Состояние, параметры состояния, лингвистика.

Нейро-логические уровни, Субмодальности визуальные, аудиальные кинестетические. Встраивание коммуникативных моделей в модель SCORE.

Милтон-модель языка. Косвенные внушения. Виды косвенных внушений.

Психологическое здоровье. Психологическая травма. Психологическая проблема. Основные задачи кризисного психолога при работе с психологической травмой. Счастье как духовная категория. Симптомы психологической травмы. Последствия психологической травмы. Основные подходы работы с психологической травмой. Специфика генеративного подхода.

Соппротивление клиента при работе по снятию психологической травмы. Причины сопротивления. Утилизация возражений. Работа со смыслами. Встраивание коммуникативных моделей.

Выявление травматического эпизода. Система вопросов. Шкалирование состояний. Виды шкал. Травматический эпизод и сенсорные системы.

Схема работы с травмой. Техники для работы с травмой. Приемы использования ДПДГ в групповой работе. Специфика работы с взрослыми, с подростками, с детьми разного возраста.

Создание модели желаемого светлого конструктивного успешного будущего у клиента. Лингвистика, параметры состояния, технический инструментарий.

Профилактика стресса и выгорания психолога консультанта, кризисного психолога. Техники быстрого восстановления. Работа с состоянием.

Основные задачи психолога в работе с членами семей мобилизованных. Краткосрочная психотерапия, краткосрочная психокоррекция, формы работы. Система работы

с членами семей мобилизованных: этапы работы, техники, методики, ресурсы. Трудности. Утилизация возражений. Работа с горем..

Автор и преподаватель курса: Инна Казимировна Силенок, психолог, эриксоновский гипнотерапевт, мастер НЛП, председатель комитета по психологическому волонтерству ОППЛ, вице-президент Общероссийского Совета по психотерапии и консультированию, действительный член и преподаватель международного уровня ОППЛ, вице-президент ОППЛ.

Условия обучения:

Начало обучения 28 августа;

16 занятий, понедельник и четверг с 16:30 до 21:15 МСК;

Стоимость 19 200 руб.;

Онлайн формат — обучайтесь из любой точки страны и мира;

Живые занятия — общайтесь с автором программы в реальном времени;

Доступ к записи в личном кабинете на 5 месяцев;

Участники получают сертификат участия от «Первого университета» в электронном виде.

Курс является частью программы профессиональной переподготовки «Психологическое консультирование в ЧС и кризисных ситуациях» — 500 часов с правом ведения профессиональной деятельности.

Регистрация на сайте: firstpsyuniver.getcourse.ru

Вопросы: менеджер Мария Муравьева Erickson.seminar@firstpsy.ru

+7 926 490 99 26 (WhatsApp/Telegram) или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

РАЗВИВАЙСЯ С ПЕРВЫМ!

«Первый университет профессора В.В. Макарова»

Поддерживаем профессионалов в их практической деятельности и личном совершенствовании!

О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

ПСИФЕСТ НА АЛТАЕ

Это была не просто неделя. Это была точка разворота. С 11 по 17 июля 2025 мы прожили глубину, контакт, уединение.

ПсифестТур — это формат, после которого возвращаешься другим.

И всё это происходило на базе «Горный Источник» — месте силы, где природа работает вместе с тобой.

Каждому участнику — внимание, пространство, поддержка, индивидуальная проработка и трансформация.

Каждое тело было услышано.

Каждая история — принята.

Каждое «я» — прожито по-настоящему.

Здесь встретились МЫ — настоящие, с эмоциями, которые хотелось проживать снова и снова в безопасной и экологичной среде!

- Кто-то вышел из выгорания.
- Кто-то отпустил старые сценарии.

- Кто-то просто начал дышать.

- Кто-то получил новые методики для работы с клиентами.

И Алтай, и «Горный Источник» были с нами.

Как живое пространство, которое не просто «принимает», а преображает.

«Мне бы хотелось сказать несколько слов о проекте ПсифестТур, который прошёл в июле 2025 года на Алтае. Я была спикером и участником данного мероприятия.

Самое главное — я хочу выразить огромную благодарность организаторам Псифеста. Дорогие Елена, Мария, Надежда — спасибо вам большое за этот формат работы!

Во-первых, спасибо, что только 15 человек!!

Как же это хорошо! Как это важно, что нас было даже не 25, не 70 и тем более не 100 человек.

Я много лет, каждый год веду свои интенсивы на Алтае и каждый год езжу на такие же мероприятия коллег, поэтому я очень хорошо чувствую разницу — работает группа из 15 человек или из 70 человек. Я могу точно сказать в чём разница, но не буду это делать, чтобы не обидеть коллег, просто повторю — Елена, спасибо вам за мужество оставить именно такой формат!

Это глубина, это возможность остановиться и посмотреть друг другу в глаза, это возможность почувствовать друг друга, это доверие, это близость, это уязвимость, это безопасность.

Это возможность сделать именно ГЛУБОКУЮ работу!

Для меня, как для специалиста, это самое важное!

Мне кажется, что этот формат работы должен обязательно жить.

Во-вторых, огромная благодарность за великолепную базу!

Мне самой очень важно куда я приглашаю людей и поэтому я очень внимательно отношусь к тому, куда приглашают меня.

Это волшебное красивое место! А какой у нас был зал для работы! Спасибо огромное!

Было удобно жить, удобно работать, удобно отдыхать.

В-третьих, спасибо большое за чёткость и ясность процесса. Всё организовано безукоризненно. Всё продумано, предусмотрено и сделано идеально.

И просто очень хочется поблагодарить вас — Елена, Мария, Надежда, что было так много заботы от вас на каждом этапе, всегда чувствовалось, что вы вкладываете сердце в этот проект.

Я вам от всей души желаю — пусть он живёт!

На мой взгляд, именно такой формат может позволить и для себя сделать хорошую внутреннюю работу, и обменяться опытом с коллегами. И всё это в атмос-

фере доверия, теплоты и заботы, которую вам удалось создать.»

Виктория Денисова, психолог, действительный член ОППЛ.

Спасибо всем, кто был.

Мы не просто встретились.

Мы создали поле, которое работает дальше.

До встречи на ПсифестТур проекте «Камчатка — 2025» 3 августа 2025 года.

3-10 августа

Гостиничный комплекс «Апачинские термальные источники»

Камчатский край, Усть-Большерецкий р-он. п. Апача
Камчатка — земля вулканов, гейзеров и бескрайней свободы!

У Вас будет ровно неделя для того, чтобы насладиться красотой, получить новые знания, встретиться с коллегами, обменяться опытом и расширить свои профессиональные возможности!

- Семинары
- Мастер-классы
- Утренняя йога
- Телесно-ориентированные практики
- Вечерний костер
- Детская и подростковая группа

Сопровождать Вас будут лучшие спикеры Общероссийской Психотерапевтической Лиги России!

Подробная информация ПсифестТур проект «Камчатка-2025» psifesttur.oppl.ru

Если однажды ты был с нами — тебе захочется на Псифесты возвращаться всегда!

Контакты для записи:

Самочкина Елена Геннадьевна, руководитель ПсифестТур проектов ОППЛ

+7 (925) 057-06-51, psifesttur@mail.ru

ФЕСТИВАЛЬ ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ПСИХОЛОГИИ «СЛОН» Ростов-на-Дону 11 и 12 октября 2025

Тема фестиваля в 2025 году — PRO жизнь.

Приглашаем вас принять участие в 5-м юбилейном фестивале телесно-ориентированной психотерапии СЛОН. С.Л.О.Н — это Сотворчество Личностей Открытых Новому. В этом году темой фестиваля будет исследование полярностей в нашей жизни: отчаяние и надежда, ненависть и любовь, смерть и рождение, тьма и свет, лед и пламя, бедность и богатство, печаль и радость... Наша жизнь соткана из противоположностей, каждый день преподносит нам ту или иную сторону какой-либо из них. Мы стремимся к гармонии, но часто оказываемся на одной из крайностей — и теряем связь с собой. На фестивале мы будем исследовать, как проявляются полярности в теле и психике, учиться проживать напряжение между ними, находить баланс через свой телесный опыт и встречаться с собой настоящим

живым в безопасной поддерживающей атмосфере.

Готовя наш фестиваль, мы постарались разнообразить расписание мастер-классами самой разной направленности исследуя использование методов Телесно-ориентированной психотерапии в интеграции полярностей современной жизни.

Мы создаем пространство для обмена и осознания опыта применения методов телесно — ориентированной психотерапии с целью интеграции методов ТОП и других направлений психотерапии, создания профессионального сообщества ТОП, объединения коллег, профессионалов и друзей.

Этот фестиваль для всех, кто:

- занимается саморазвитием и самопознанием и хочет жить насыщенно и полноценно;

- для психологов, работающих в разных направлениях, чтобы расширить свой профессиональный инструментарий практиками телесной терапии;
- для будущих специалистов-психологов и студентов, которые хотят узнать, что такое телесно-ориентированная психотерапия.

Два дня теоретического и практического исследования методов телесно-ориентированной психотерапии, 16 мастер-классов, атмосфера принятия и развития!

Присоединяйтесь к нашему фестивалю, который пройдет в Ростове-на-Дону 11 и 12 октября 2025 года, можно также в Онлайн формате.

Мы ждём вас 11 и 12 октября в Парк отеле «Надежда» в Ростове-на-Дону!

Сайт регионального отделения yug-top.ru

Руководитель Южно-российского регионального отделения

Рыбасова Елена Александровна
elena777_86@mail.ru

БИЗНЕС-ЛАГЕРЬ В ДУБАЕ 5 – 12 декабря 2025 г.

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая Лига приглашает в незабываемое путешествие по миру финансовой грамотности — «Бизнес-лагерь в Дубае».

Всего за 7 дней Вы поймете, какие подсознательные установки мешают прийти к желанным и финансовым целям, сможете выйти на другой уровень дохода и пробить финансовый потолок.

Дубай — крупнейший город Объединённых Арабских Эмиратов (ОАЭ), административный центр одноимённого эмирата, важнейший торговый и финансовый центр страны и всего Ближнего Востока.

Хотите встать на путь невероятных успехов и финансовой свободы, но не знаете с чего начать и как именно нужно действовать?

Хотите, чтобы деньги в Вашей жизни проявлялись как бесконечный бурный поток, из которого Вы получаете даже больше, чем нужно?

Хотите изменить подсознательные установки о деньгах и убрать блоки, мешающие Вам создавать и проживать изобильную жизнь? Добро пожаловать в Дубай!

Что вас ждёт?

Практические мастер-классы от ведущих экспертов, которые не только делятся теорией, но и проверенными стратегиями роста.

Погружение в принципы финансового успеха и обучение их адаптации для увеличения доходов психологов.

Нетворкинг с ведущими специалистами в психотерапии и бизнесе, который откроет для вас новые профессиональные горизонты.

Почему стоит поехать?

Получите проверенные на практике стратегии для увеличения дохода и развития успешной практики.

Научитесь выделяться среди конкурентов и привлекать больше клиентов.

Пройдите через личностную трансформацию и вернитесь с новым уровнем уверенности и профессионализма.

Индивидуальная работа с каждым участником

Участникам вручается сертификат за подписью Президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги, профессора Макарова Виктора Викторовича.

Участники, прошедшие личную терапию, супервизию или тренинг, смогут также получить накопительный сертификат, учитывающий часы.

Список спикеров формируется.

Стоимость программы:

- 30000 рублей до 1 июля 2025 года
- 37000 рублей до 1 августа 2025 года
- 42000 рублей до 1 сентября 2025 года
- 48000 рублей до 1 ноября 2025 года
- 55000 рублей до 1 декабря 2025 года

Проживание на одного человека в день с завтраком = 348 AED (при условии двухместного размещения)/ 7450 рублей*, 7 суток — 52150 рублей*.

Конференц зал: 6 декабря, 7 декабря, 9 декабря, 10 декабря. На 1 человека/1 день — 250AED — 5350 рублей. 4 дня — 21400 рублей*. Входит 2 кофе-брейка и обед, вода и тетради для участников.

Контакты для записи: <http://psifesttur.ru/dubai>

Самочкина Елена Геннадьевна, руководитель ПсихефестТур проектов ОППЛ
+7 (925) 057 06 51, psifesttur@mail.ru

Не упустите свой шанс! Забронируйте своё профессиональное и финансовое будущее уже сейчас!

ТВОРЧЕСТВО ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

СКАЗКА ПРО ИСКРЕННОСТЬ

Денисова Анна Ивановна,

Клинический психолог, супервизор, обучающий личный терапевт,
кандидат психологических наук, доцент,
действительный член ОППЛ

По проселочной дороге шла Искренность. Шла медленно, еле переставляя ноги. Устала. Второй день на ногах, во рту с утра не было ни крошки. Искренность

шла в поисках смысла, ибо знала — жизнь имеет смысл, когда ты — ценность. Для жизни, для мира, для других и для себя. Она была убеждена, что это главное условие

обретения смысла собственной жизни. Она старалась изо всех сил, но в последнее время все реже находила подтверждение своей ценности в мире людей. Несмотря на это, она все еще была ценна сама для себя. Но с каждым днем это давалось ей все труднее и труднее. Тогда она решилась на путешествие. Пешком. По городам и селам. По разным странам. Для того, чтобы видеть мир своими глазами. Чтобы иметь возможность смотреть людям в глаза, ощущать их чувства и понимать мотивы их поступков.

Путешествие давалось ей не просто. Ведь она была немолода. Но и не стара. Потому что, каждый раз, когда она сталкивалась с искренним проявлением чувства, неважно какого... или слышала правдивую речь, без фальши, или видела отображение себя в предметах искусства – она возрождалась! Снова и снова. В эти минуты она сбрасывала свой возраст, расцветала как майская роза и душа её ликовала. Еще бы. Ведь она получала подтверждение своей ценности!

По проселочной дороге шла Искренность. Ее голова низко склонилась на грудь, плечи повисли, а рюкзак за спиной словно делал ее ниже ростом. Она прошла уже несколько городов, заходила в разные учреждения, заглядывала в разные семьи и коллективы, и почти нигде ей не было места. По разным причинам людям было невыгодно быть искренними – из-за искренности мог отругать начальник, случиться ссора между супругами, развалиться бизнес. Искренность начинала чувствовать себя не просто ненужной, больше того – она становилась обузой!

Она шла и рассуждала сама с собой – как же жить дальше? Ей, людям и миру. Ведь если в мире не будет искренности, не будет и мира. Люди превратятся в роботов, мир – в компьютерную игру, а отношения между людьми будут просто бизнесом. Она искренне не понимала, что ей делать. Но Искренность не теряла надежды. Она шла по миру в поисках самой себя, задавала себе вопросы и не находила ответов.

Во время этих рассуждений она проходила мимо детского сада, который находился в одном небольшом городке. От заливающего детского смеха она вдруг встряхнулась, посмотрела вокруг, и увидела нескольких детей, игравших в песочнице. Подойдя к ним поближе, наблюдая за их действиями и прислушиваясь к их разговорам, она начала преобразоваться. Ее спина выпрямлялась. Искренность словно стала выше ростом. Лицо помолодело, улыбка теперь озаряла его. К ней возвращались силы, радость, и желание жить! А как же! Ведь в действиях и разговорах детей Искренность почувствовала и увидела то, зачем прошла такой долгий путь – она вновь обрела свою ценность!

А в песочнице не происходило ничего особенного. Дети просто играли, разговаривали, смеялись, иногда залились друг на друга, иногда при этом кричали. Затем с легкостью находили новое решение, радовались ему и продолжали творить. Они были полностью вовлечены в процесс совместной постройки из песка, и их общение между собой было очень эмоциональным и одновременно конструктивным. Дети не боялись выражать свое мнение и защищать его. Они были честны и открыты друг с другом. Они открыто выражали эмоции, какими бы они не были. Они были собой. И они были творцами. И весь этот процесс приносил им большое удовольствие. Искренность любовалась ими.

По проселочной дороге шла Искренность. Она возвращалась домой, помолодевшая на несколько десятков лет. Искренность улыбалась. И даже цветочки на ее выцветшем от солнца платье как будто стали ярче. Она думала о том, что у мира есть будущее. Перед ней стояла задача – научить людей сохранять эту детскую честность, открытость, доверие к миру, друг другу и себе. И при этом взрослеть. Возможно, задача не простая. Но от этого она только становилась интересней. Искренность знала, что делать.

По проселочной дороге шла Искренность...

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦС ОППЛ ноябрь 2024 — ноябрь 2025

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.

Президент Лиги

Профессор Макаров Виктор Викторович
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, сайт
viktormakarov.ru
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, взносах в ОППЛ, участии в реестрах)

Доцент Калмыкова Инга Юрьевна
center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги (модерация сайта Лиги, вопросы об участии в мероприятиях и событиях, регионы, другие вопросы)

Шакурова Айсылу Нургалиевна
shakourova@mail.ru, моб. +7 (927) 035-10-00

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, официальный представитель ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты (и другие обязанности)

Камалова София Цихилловна
oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Бурно Марк Евгеньевич
allaburno@rambler.ru, моб. +7 (967) 213-43-62

Вице-президент Лиги, Председатель комитета направлений и методов (модальностей)

Есельсон Семён Борисович
esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ

Слабинский Владимир Юрьевич
ethic@oppl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив

Профессор Катков Александр Лазаревич
allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе

Румянцева Инга Викторовна
ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству

Силенок Инна Казимировна
psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги

Профессор Ульянов Илья Геннадьевич
happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, куратор медицинской модели психотерапии

Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович
iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград

Доцент Чеглова Ирина Алексеевна
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент Лиги, председатель комитета информационного обеспечения и развития

Данилова Анна Владимировна
danilova.anna@bk.ru, моб. +7 (916) 707-69-29

Вице-президент Лиги

Приходченко Ольга Анатольевна
8750orpl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92

Члены Центрального Совета ОППЛ:**Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию**

Доцент Кузовкин Виктор Владимирович
kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации

Лаврова Нина Михайловна
vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу

Калашников Андрей Сергеевич
a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, председатель комитета по балинтовскому движению

Авагимян Анжела Албертовна
avagimyan_anzhela@mail.ru, моб. +7 (903) 127-96-51

Член Центрального Совета, председатель комитета по обучающей личной терапии

Беляева Виктория Игоревна
vica.belyaeva@mail.ru, моб. +7 (911) 226-91-09

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири

Византийская Ирина Юрьевна
vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе

Зезюлинская Инна Алексеевна
palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета

Лях Игорь Вячеславович
ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета

Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна
shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета

Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович
jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета

Воронин Сергей Константинович
a2h@yandex.ru, моб. +7 (965) 385-30-00

Член Центрального Совета, руководитель ПсиТура ОППЛ

Сонина Инна Александровна
son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

Член Центрального Совета, руководитель ПсифестТур проектов ОППЛ

Самочкина Елена Геннадьевна
psifesttur@mail.ru, моб. +7 (925) 057-06-51

Официальные представители:**Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии**

Аджид Вардан Сингх
ajitvardan@gmail.com, тел. +91 98-99-011-611 (Индия)

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Италии

Положая Злата Борисовна
zpolozhaya@mail.ru

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане

Идилева Сауле Владимировна
sidileva@mail.ru, тел. +7 (777) 220-78-18 (Казахстан)

Другие сотрудники:**Главный бухгалтер ОППЛ**

Симакова Галина Олеговна

dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25

Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»

Булычева Анна Евгеньевна

anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ОППЛ

Родимова Наталья Львовна

pplotvet@yandex.ru, моб. +7 (985) 383-98-07

Технический специалист ОППЛ

Сулейманов Климент Маратович

klimsan@gmail.com, моб. +7 (926) 363-45-63

Официальный сайт: oppl.ru**Сайт конференций: eurasian-psychotherapy.com****Реквизиты организации:**

ООО «ОППЛ»

Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

ИНН 7704278598

КПП 770401001

ОГРН 1117799012979

org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

Фактический официальный адрес: 127083. Москва, ул. 8 Марта, д.1 (Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева), стр. 18, (кафедра психотерапии и клинической психологии).

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2025-2032 гг.* (Конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, Псифесты)

Событие	Место проведения	Даты
2025 год		
Фестиваль телесно-ориентированной психологии «Слон»	Ростов-на-Дону	11-12 октября
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	31.10-01.11
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	31.10-01.11
Итоговый Международный конгресс года	Москва	01-05.11
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	03-10.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
ПЕРВЫЙ ЕЖЕГОДНЫЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФОРУМ ПОВОЛЖЬЯ «ЧЕЛОВЕК ПОМОГАЮЩЕЙ ПРОФЕССИИ В СТРЕМИТЕЛЬНО МЕНЯЮЩИХСЯ РЕАЛИЯХ»	Самара	6 декабря
ПсифестТур проект Бизнес-лагерь ОППЛ в Дубае	Дубай, ОАЭ	5-12 декабря
2026 год		
Конгресс специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	февраль
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
«Объединение и взаимодействие специалистов помогающих профессий»	Орел	28.04
XIV традиционная конференция в Орле		
ПсифестТур проект ОППЛ «Бизнес-лагерь в Стамбуле»	Стамбул, Турция	29.04-03.05
Международный конгресс	Крым	26-30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
ПсифестТур проект «Алтай — 2026»	Республика Алтай	5-17.07
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	07-21.07

19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16-22.08
ПсифестТур проект «Камчатка — 2026»	Полуостров Камчатка	29.07-09.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
III Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов	Москва	16-18.10
21 международный Декадник по психотерапии и консультированию на Урале	Екатеринбург	31.10-04.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Ответственность помогающих специалистов. Личная терапия, супервизия. Аккредитация и членство в ОППЛ, консультативная и организационная помощь молодым специалистам». XV традиционная конференция в Орле.	Орел	03.05
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	05-20.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15-17.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
«Профессиональная помощь семье и обществу». XVI традиционная конференция в Орле.	Орел	26.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель

«Профилактика профессионального выгорания помогающих специалистов в современных условиях». XVII традиционная конференция в Орле.	Орел	03.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал.	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Взаимодействие и непрерывное развитие помогающих специалистов». XVIII традиционная конференция в Орле.	Орел	04.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2031 год		
19-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
«Нормативное регулирование профессиональной помощи, экспертиза обучающих программ». XIX традиционная конференция в Орле.	Орел	04.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

2032 год		
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
«Посттравматическое стрессовое расстройство. Работа с клиентами и профессиональная забота о специалистах». XX традиционная конференция в Орле.	Орел	29.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
28-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
25-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
34-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
42-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах. Перечень событий и проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

По дополнениям и изменениям обращаться 8750oppl@gmail.com

Последние дополнения 03/09/24

ОБЪЯВЛЕНИЯ

НАЧАЛО ПРИЁМА В КЛИНИЧЕСКУЮ ОРДИНАТУРУ ПО ПСИХОТЕРАПИИ РМАНПО!

Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования МЗ РФ — признанный национальный лидер последипломного образования, готовит кадры высшей квалификации и принимает в клиническую ординатуру по специальности ПСИХОТЕРАПИЯ.

Психотерапия и клиническая психология на сегодняшний день являются широко востребованными и необходимыми видами психологической помощи людям разного возраста, пола и социального положения.

Прием в ординатуру осуществляется как на госбюджетной, так и на хозрасчетной основе. Приглашаем молодых специалистов (выпускников медицинских ВУЗОВ 2025 года и врачей психиатров) получить квалифицированное образование в области психотерапии, пройдя обучение в клинической ординатуре на кафедре психотерапии и клинической психологии РМАНПО.

Предоставляется возможность проживания в комфортабельном общежитии. Занятия проводятся в очном формате с применением дистанционных технологий. Обучение ориентировано на занятость, как в государственных, так и в не государственных структурах и частной практике. В последующем гарантируется трудоустройство по специальности.

Ординаторы-психотерапевты — это однозначно специалисты нового, востребованного, высокого уровня многогранной профессиональной подготовки, которые способны соответствовать оперативно и вариативно всевозможным не только государственным программам, но и разного рода вызовам современности.

Контакты:

+7 (495) 680-05-99 доб. 1515 — приёмная комиссия
priem@rmanpo.ru

+7 (495) 680-05-99 доб. 201 — техническая поддержка ЛК
ОЧНО

г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, с.1

понедельник-четверг с 10:00 до 13:00; с 14:00 до 17:00
пятница с 10:00 до 13:00; с 14:00 до 16:00

Вся важная информация об ординатуре РМАНПО в одном файле без лишнего поиска и хаоса <https://t.me/residencyrmanpo/184>

И на сайте РМАНПО <https://ordinatura.rmanpo.info/>

По всем вопросам также можно обратиться на кафедру психотерапии и клинической психологии РМАНПО: Куратор ординатуры кафедры, к.м.н. Чупрова Вероника Андреевна, тел./телеграмм +7 916 847-01-64, эл.почта — nika_783@mail.ru
Доцент кафедры, к.м.н. Калмыкова Инга Юрьевна, тел. +7 963 750-51-08, эл. почта — center@oppl.ru

ВОЛОНТЕРАМ! ВЫ ПОМОГАЕТЕ ДРУГИМ, А КТО ПОМОГАЕТ ВАМ? ПОДДЕРЖКА НА ОНЛАЙН СУПЕРВИЗИИ ПО СРЕДАМ

Уважаемые коллеги!

«Первый университет профессора В.В. Макарова» — главный образовательный портал ОППЛ — приглашает психологов-волонтеров получить квалифицированную поддержку на онлайн супервизиях:

«Супервизионные группы для волонтеров»

Проект Университета совместно с ОППЛ

Вы помогаете — часто незаметно. Иногда — без благодарности, иногда — на пределе. Волонтерство требует большой отдачи, но кто поддерживает вас? Супервизионная группа для волонтеров — это место, где понимают, слышат и помогают расти.

Каждую среду, в 14:00, мы собираемся, чтобы делать вашу работу проще, а помощь — качественнее.

Это не лекция и не просто разговор. Здесь ваша работа обретает опору, здесь можно задать вопросы, поделиться, получить взгляд со стороны и учиться на живом опыте коллег.

Основная цель — помощь в разрешении профессиональных затруднений в волонтерской деятельности, поддержка специалистов, обмен опытом и успешными технологиями работы, повышение качества работы психолога-волонтера с клиентом.

Супервизия для волонтеров:

- поддерживает профессиональную идентичность специалиста помогающей практики;
- подходит для любого направления (модальности);
- углубляет понимание этики.

Ведущая: Анна Рудольфовна Нерода, медицинский (клинический) психолог, интегративный подход. Супервизор. Психотерапевт Единого европейского реестра (ЕАП). Действительный член ОППЛ.

Оксана Борисовна Белоконов, клинический психолог, EMDR-практик. Гипнотерапевт, ТАС-Мастер. Специализация в работе с психологической травмой и ее осложнениями. Опыт работы волонтера психолога в зоне СВО с врачами, медицинским персоналом всех звеньев, пациентами-детьми. Опыт волонтера в паллиативном детском проекте. Эксперт на федеральных телеканалах и в СМИ. Супервизор. Действительный член ОППЛ.

Ревкова Ксения Анатольевна, клинический психолог. Полимодальный супервизор. Действительный член ОППЛ.

Условия участия:

- Каждую среду 14:00 — 16:00
- Стоимость — 100 руб.
- Регистрация обязательна

Дополнительные возможности: по результатам участия в супервизионных группах можно получить накопительные сертификаты ОППЛ (минимум — 10 часов).

*оплачивается отдельно в ОППЛ 50 руб/час

Регистрация на сайте: firstpsyuniver.getcourse.ru

Вопросы: менеджер Пыжова Наталия +7 920 700 16 14 (WhatsApp/Telegram) или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

Реклама: ООО «НЧОУ «Первый университет» ОГРН 1197746580020 erid: 2Vtzqvw2QFp

СОЗВЕЗДИЕ ПРАКТИК «ОКЕАН»

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Приглашаем вас на еженедельную авторскую практику профессора В.В. Макарова

Сегодня многим из нас стало сложнее сохранять спокойствие в связи с разными событиями Новейшего времени, несущего изменения привычного образа жизни.

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига предлагает Вам реальную помощь в преодолении беспокойства и панических настроений. Данная практика предназначена для обучения саморегуляции, избавления от тревоги и достижения гармонии.

Созвездие практик Океан проходит каждую субботу в 12:00 по московскому времени, в формате онлайн.

Приглашаем вас подписаться на рассылку ОППЛ на главной странице сайта oppl.ru, чтобы получать актуальную Zoom-ссылку для участия в еженедельной авторской практике Виктора Викторовича Макарова.

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (917) 533-39-29 и электронной почте 9259036@mail.ru.

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г. Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, зам. главного редактора С. Ц. Камалова, выпускающий редактор А. Е. Булычева, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86. Тираж 5000 экз.