



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 10 (16) ОКТЯБРЬ—2003 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Ψ 28.08.2003
КОМИТЕТ ОРГАНИЗАЦИЙ

Дорогие друзья!

Решением Съезда ППЛ от 15.05.03 в рамках ППЛ был создан комитет организаций, практикующих психотерапию и консультирование. Я, Кириллов Иван Олегович, к.м.н., врач психиатр, психотерапевт был утверждён руководителем этого комитета.

Наше видение: Этот орган создан для координации деятельности Лиги в направлении повышения ответственности специалистов перед потребителями услуг, развития корпоративной этики, поиска и обеспечение новых перспективных форм сотрудничества. В качестве результата такой работы мы ожидаем:

1) повышения конкурентоспособности организаций и членов ППЛ, занимающихся коммерческой деятельностью и получивших признание на рынке психотерапевтических услуг;

2) усиления позиций бренда Лиги.

Наша стратегическая цель: «объединение усилий организаций при руководящем и контролирующем участии Лиги в решении задачи обеспечения стандартов практики при предоставлении услуг гражданам» (из протокола заседания Лиги). Так мы сможем реально обеспечить соответствие практик общемировым стандартам. Задавая уровень качества профессиональных услуг, мы создаём условия для повышения ответственности практикующих коллег и формирования позитивного имиджа профессии у потребителя.

Наши тактические цели:

- защита потребителей от некомпетентного воздействия путём информирования населения о стандартах и возможностях выбора специалистов;
- защита интересов профессионалов через установление связи «уровень профессионализма – уровень спроса».

Задачи Комитета:

Стратегия

- стандартизация услуг;
- отработка механизмов взаимодействия специалистов, чья практика отвечает требованиям стандартов практики.

Тактика

- 1) создать базу данных специалистов и организаций, работающих и взаимодейству-

на стр. 2

ПСИХОТЕРАПИЯ – ГОСУДАРСТВЕННАЯ, СТРАХОВАЯ, ЧАСТНАЯ?

М. М. Решетников

Еще два слова о перспективе страховой психотерапии. Она вроде бы не является ни частной, ни государственной, так как законодательство не запрещает страховые выплаты специалистам, действующим в качестве частных (правда, это реально лишь для клиентов, которые способны постоять за свои права). Но и в этом случае терапевт не нанимается пациентом и является представителем его интересов лишь постольку, поскольку заинтересован в страховых выплатах. И если, например, как это практикуется в Канаде, страховая компания оплачивает не более 6 сессий, то терапевт (при неплатежеспособном пациенте) будет ориентирован на краткосрочную терапию, независимо от того, в какой на самом деле нуждался и продолжает нуждаться пациент. То есть лояльность терапевта по отношению к законодательству (и своим материальным запросам) в данном случае много выше, чем его лояльность к пациенту.

Самое важное – не пациент платит, а страховая компания выступает в роли «благотворителя» по отношению к пациенту и требует подробного отчета от того, кому она платит: от терапевта. И принцип конфиденциальности снова становится фиговым листком.

Если вы сломали ногу, поднимаясь по лестнице к своему шефу, страховая компания назначит эксперта, который подтвердит наличие травмы, полученной на производстве. Если ваш нос разбит в процессе потасовки с другом или подружкой – это будет уже другая выплата. Эксперт всегда нанимается страховой компанией, его деятельность оплачивается компанией, и он всегда стоит на страже ее интересов. Готов ли кто-либо допустить такого заинтересованного (не в вас) эксперта к своим интимным проблемам и переживаниям?

Мы можем сколько угодно предлагать или навязывать социуму те или иные схемы. Его мотивации вряд ли изменятся. Тот, кто ориентирован на несколько иное качество жизни, обычно достаточно образован и эрудирован, чтобы понимать – где и каким образом это реально можно получить.

Сделаем несколько выводов. Появление в России частной психотерапии обусловлено не тем, что какая-то часть специалистов лучше адаптирована к рынку психотерапевтических услуг, а реальным запросом этого рынка и социума. Расширение рынка частных психотерапевтических и психиатрических услуг – это объективная закономерность, ей можно противодействовать (в силу сложившихся «догматов»), но невозможно отменить или запретить, поэтому – лучше бы способствовать и использовать. И о вопросе, сформулированном в первом абзаце: каково могло бы быть адекватное соотношение государственной (общедоступной и бесплатной), страховой и частной психотерапии? Нет сомнения, что должны существовать все упомянутые формы, естественно – при единой системе лицензирования и аккредитации специалистов, а также – единой системе статистического учета (если мы, конечно, заинтересованы в реальной статистике). А вопрос их соотношения – это уже вопрос времени и того, сможем ли мы адекватно реагировать на складывающиеся тенденции и думать о подлинном расширении объема и доступности психотерапевтической помощи для всех слоев населения.

со стр. 1

ющих между собой на высоком профессиональном и этическом уровне и обеспечивающих клиентам конкурентоспособный сервис. Стандарты вышеперечисленных критериев предстоит в ближайшее время разработать и документально утвердить;

2) предоставлять профессиональному сообществу регулярно пополняющуюся информацию о способах обеспечения высокого качества сервиса и профессионального взаимодействия, направленного на улучшение качества жизни наших пациентов и клиентов;

3) пропагандировать имидж профессии и профессиональной Лиги, информируя пациентов и клиентов о способах выбора и контролируемого использования психотерапевтических услуг;

4) обобщать и освещать опыт профессионального взаимодействия и преемственности в обслуживании наших пациентов и клиентов. Создание единого национального поля профессиональных правил.

С уважением, Иван Кириллов

P.S. Если вы хотите обсудить основные направления работы комитета, это можно сделать в интернете по адресу: <http://comorgppl.nettalk.ru>

Ivan Kirillov, MD, PhD

Psychiatrist, Psychotherapist «Planet Fitness»

125040, Pravdy str. b.21/2 Moscow, RUSSIA

tel. +7(095)9334596, 9337110

fax:+7(095)2576143, 9337109

e-mail: psy@fitness.ru <http://www.positum.net>

Анкета для заинтересованных в работе комитета организаций

ФИО

Название организации

Форма собственности

Стоимость сессии

Наличие психиатров в штате

образование

Учёная степень

Наличие психотерапевтов в штате

образование

Учёная степень

Наличие психологов в штате

образование

Учёная степень

Наличие клинических психологов в штате

образование

Учёная степень

Наличие социальных работников в штате

образование

Учёная степень

Наличие менеджера в штате

Наличие рецепции в штате

Наличие бухгалтера в штате

Наличие юриста в штате

Цена 1-го визита

Цена повторных визитов

Основные нозологии и проблемы, на которых вы специализируетесь

Что вы хотели бы от комитета?

Что вы готовы предложить комитету?

ПСИХОТЕРАПИЯ КАК ФУНКЦИЯ ТРАДИЦИОННОЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ

Е. В. Безносюк, М. Л. Князева, курс психотерапии и клинической психологии ФППО ММА им. И. М. Сеченова

Продолжение. Начало в № 8

А. Р. Лурия [7], используя ассоциативный эксперимент К. Юнга, в процессе которого испытуемый в ответ на каждое предъявленное ему слово или иной речевой стимул должен отвечать первым пришедшим ему в голову словом, и регистрируя различные реакции на неосознаваемом уровне, заложил основу современных психосемантических методов. Не подлежит сомнению, что память, прошлый опыт человека организованы по семантическому принципу. Запечатление информации при первом ее предъявлении является образцом для формирования структур психосемантической памяти. Способность предвосхищать поведение окружающих, свои поступки, строить вероятностный прогноз хода событий на основании опыта, — формируется как результат социализации под влиянием этнических стереотипов поведения, и отражается в стиле каузальной атрибуции. Запечатление информации при первом ее предъявлении т. е. импринтинг, вероятно, играет роль инициатора семантической памяти, формируя у человека ядро личности. Импринтированная информация является образцом для формирования структур психосемантической памяти. К психосемантическим элементам этой первой матрицы возникает огромное количество связей от всех остальных элементов, что и создает возможность и основу самосознания. А. Г. Асмолов [1] отметил, что под памятью следует понимать не только осознаваемую человеком информацию о каких-либо событиях, но прежде всего ту семантическую информацию, которая в структурированном виде, в форме ассоциативных сетей, включающих семантические элементы психики хранится в сферах бессознательного. Слово как патогенный фактор не обязательно является внешним воздействием. Совсем не обязательно наличие какого бы то ни было внешнего раздражителя для того, чтобы ранее развившийся интрапсихический конфликт постоянно травмировал психику и сомю. Основные мотивы поведения, в т.ч. патологические, особо значимые переживания, интра- и интерпсихические конфликты, различные патологические комплексы находят отражение в семантической памяти на уровне подсознания. Хорошо известно, что психологические защиты «Я», которые приводят к лучшему приспособлению в различных ситуациях, устранению тревоги и улучшению самочувствия, к восстановлению и повышению самооценки, улучшению взаимоотношений, к смене мотивов и более социальному поведению, но могут приводить к заместительному удовлетворению потребности и невротизации личности, также действуют на бессознательном уровне.

В центре любой традиционной культуры лежат: «кров» — защита, и «очаг» — источник тепла, света, эмоционального притяжения. Дом и очаг — место сбора семьи, физического насыщения, обретения защищенности и отдыха, уверенности и поддержки, общения и общественного бытия. П. А. Флоренский [18] писал: «...вся жизнь пронизана обрядом: пошлой, скудной и скучной делается она, когда утрачена обрядность жизни». Настоящую сокровищницу психотерапевтического воздействия мы находим в русских народных

праздниках. Кроме, собственно праздников — развлечений — есть еще множество важных знаковых празднеств — событий. Существовал календарный круг событий и ритуалов, связанных общей идеей и выполняющих функцию, которую мы здесь расширительно называем психотерапевтической. Все они содержат в себе определенную пропорцию радости и грусти. Чтобы сформировалась полноценная гармоничная личность ребенка, ему обходимо некое соотношение смеха и слез — подобно этому, обществу нужно научиться смеяться и плакать, понимать юмор и сочувствовать, необходимо пройти некую школу чувствования — социальный и эмоциональный тренинг. Такое действие необходимо человеку на протяжении всей жизни для сохранения здоровья, поддержания и расширения опыта чувствования и понимания. Поэтому в *родовой праздничный круг* входили и радостные и печальные события, (такие как проводы, поминки и т. п.). Т. о., под праздником мы понимаем здесь систему ритуалов, обрядов, определенным образом организующих жизнь человека и его психическую сферу, и производящую психопрофилактическое, психогигиеническое и психокоррекционное действие.

Какие же функции выполняют традиционные ритуалы в жизни человека?

На празднике еда занимала и занимает особо важное место, представляет собой не только физический акт, но и акт символический, знаковый, метафорический. По мнению исследователей различных культур и религиозных культов, древнейшие обрядовые формы были представлены в истории человечества в совместном поедании священного животного, которое приносилось в жертву языческому божеству. Т.о., поедание частей одного животного или плодов одной земли на празднике оказывалось формой символического, метафорического, знакового поведения: приобщения, объединения, совместного существования, то есть — *СО-БЫТИЯ*. Одновременно, усвоение норм мировосприятия и поведения человека в данном обществе осуществлялось именно как физический акт употребления — усвоения — «притяия в себя».. Отсюда в языке можно проследить внутреннюю семантическую связь слов: жрец — жертва — жернова — пожирание. Процесс еды на празднике — это и усвоение некоторого смысла, и знак причастности к некоему сообществу — если мы через продукты вобрали в себя некую суть, то мы стали и членами некоего человеческого единения, — ведь тела наши теперь состоят из одних и тех же веществ. Насыщались мы совместно, обща, и испытывали при этом положительные эмоции, мы вместе получали удовольствие и наслаждались приятельно и добрым общением. Народная культура всех стран включает в себя то, что можно назвать ритуальной трапезой. Ритуальная трапеза — явление многосоставное. Это и определенный, подчас строго регламентированный, подбор блюд и порядок их чередования, и система принятого во время застолья общения.

Продолжение следует

ПСИХОТЕРАПИЯ ДУХОВНОЙ КУЛЬТУРОЙ В УСЛОВИЯХ ЦЕНТРА РЕАБИЛИТАЦИИ ФСС РФ «ВОЛГОГРАД»

Г. Н. Иванова, врач-психотерапевт, г. Волгоград

Творческое общение с литературой, произведениями других пациентов, лечащего врача-психотерапевта вызывает обычно просто интерес, удивление, сопереживание. Не часто возникает ответный порыв и рождаются проникновенные строки: *«И снова я на полюбившейся скамейке в окружении березок, стройных, аккуратных, как сестрички похожих друг на друга. На бумагу ложится кружевная тень от их зеленых листьев. Их всего пять. Интересно, что одна из березок выше «сестренки», ветви ее недлинные, но густо расположены на ровном белом стволе, листочки мельче, чем у других. Какая-то она особенная, будто в мелких кудряшках. Воздух насыщен терпким ароматом хвои, все усиливающимся по мере нагревания деревьев солнцем. Очень красиво и даже забавно смотрится группа из нескольких молоденьких сосенок, что «столпились» вокруг цветочной клумбы с петунией...»*

Куда ни кинь взор – всюду березки, сосны, большие, маленькие, совсем малюсенькие, рябинки, украшенные яркими гроздьями бус, словно застыли они в хороводе вокруг крохотной голубой ели. Необыкновенной красоты бабочка порхает вокруг меня. Ее золотистые крылышки мелькают сначала среди веток, затем она устраивается почти рядом на скамейке, и вот уже вычурными синусоидами запорхала над клумбой. Прожужжала муха, еле слышна тонкая трель сверчка. Набежал ветерок и зашептались березки, вступили в тихий танец с наклонами верхушек и покачиванием веток. Все нежно, все живо!

Звуки, запахи и созерцание. Ощущение сочетания необжигающего тепла солнца и легкой свежести ветерка, ласково поглаживающего мое лицо. Эти мгновения тесного сближения с Природой так пленительны, хочется их запомнить надолго».

Этот очерк написала постинсультная больная 49 лет, врач-кардиолог с тревожно-сомневающимся характером. А вот строки, написанные другой пациенткой, также перенесшей инсульт, 52 лет, она по специальности экономист, по характеру – дефензивный сангвиник:

«Я закрываю глаза, как советует доктор, и погружаюсь в собственный мир, плыву все дальше и дальше в свои ранние годы. Я вижу пруд с холодной ключевой водой, на берегу дуб, разбитый молнией и

оббитый виноградом, перед глазами поляна, заросшая лютиками, качели привязаны к старому раскидистому тополю. И небо голубое. Хочется плакать, глаза плотно закрыты, но слезы льются и льются. Как я благодарна за эти минуты счастья!»

А еще написаны искренние стихи, обращенные к психотерапевту:

«Наверное, судьба твоя-спасать,
И ею предназначено жалеть,
И от чужой беды не спать,
И для себя покоя не иметь
Как хорошо, что есть такие дали,
В которых можно схорониться,
Когда дойдут тревоги и печали,
И хочется самой остановиться.
Укрыться среди чужих страданий,
Уйти, отречься от себя самой
И стать песчинкой мироздания,
Листом на дереве весной.
Я слышала, что «третьим глазом»
Умеет кто-то в «завтра» посмотреть,
К чему нам это? Можно сразу
Сегодняшние радости стерпеть.»

Мне кажется не надо торопиться,
Не надо вовсе никуда спешить.
Известно всем, лишь то случится,
Что кто-то свыше, в небе, разрешит»

Поэзия очень немногим понятна и близка. Но всем нравится слушать стихи, делиться впечатлением, ощущать эмоциональное созвучие с поэтом.

Почти все пациенты любят музыку и классическую, и эстрадную, и народную. Вряд ли у нас получается творческое общение с музыкой. Увлекаясь удовольствием в процессе прослушивания, мои пациенты не могут уловить особенности личности композитора, это сложно даже для профессиональных музыкантов. Удачнее получаются занятия, посвященные авторской песне, бардам. У всех есть любимые авторы-исполнители. Бывает ответный порыв, пациент приносит гитару и исполняет свои песни.

Мне дороги почти все, совершенно случайно сложившиеся, группы. Теплая атмосфера, одухотворенность, добрый юмор, возникают благодаря многообразию моих пациентов, каждый из них вносит свое неповторимое, особенное, личностное.

С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т. ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка ознакомлен и согласен.

« _____ » _____ 200__ г. _____
(подпись плательщика)

Информация о плательщике

(Ф.И.О., адрес плательщика)

(ИНН)

№ _____
(номер лицевого счета (код) плательщика)

С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т. ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка ознакомлен и согласен.

« _____ » _____ 200__ г. _____
(подпись плательщика)

Информация о плательщике

(Ф.И.О., адрес плательщика)

(ИНН)

№ _____
(номер лицевого счета (код) плательщика)

**Наша Лига быстро растёт и развивается. Наступило время общей дискуссии о дальнейших путях и направлениях развития Лиги. Ниже мы приводим 7 вопросов о Лиге. Желающих участвовать в дискуссии просим от-
веты на данные вопросы пере-
слать в Центральный Совет Лиги.**

- 1. Какова концепция Лиги?**
- 2. Каковы цели Лиги?**
- 3. В чём состоят задачи Лиги?**
- 4. Каковы стратегии развития Лиги?**
- 5. Каковы основные мотивации членов Лиги для участия в Лиге?**
- 6. Каковы возможные мотивации взаимодействия государственных органов с Лигой?**
- 7. На какие ещё темы о Лиге Вы желаете высказать свое мнение?**

Ваши ответы будут опубликованы на сайте Лиги и в Профессиональной психотерапевтической газете.



Дискуссия о развитии Лиги

Р. Д. Тукаев, д.м.н., руководитель комитета по науке и технологиям

1. Концепция Лиги

Лига – зонтичная российская (межгосударственная (?)) организация, объединяющая на демократической основе с четким правовым и финансовым регулированием членства профессионалов психотерапии и психологического консультирования и созданные ими организации.

2. Цели Лиги

1. Содействие формированию и развитию системы психотерапии и психологического консультирования в России и заинтересованных странах СНГ на основе современного научного мирового, европейского и отечественного опыта в данных областях.
2. Развитие образовательных программ в области психотерапии и психологического консультирования и учреждение соответствующих образовательных учреждений.
3. Интеграция российской психотерапии и психологического консультирования в европейскую психотерапию и консультирование.

3. Задачи Лиги

По первой цели:

1. Объединение отдельных психотерапевтов и консультантов, а также существующих в Рос-

сии организаций психотерапевтов и психологов консультантов в целях оказания квалифицированной психотерапевтической и консультативной помощи.

2. Разработка и принятие универсальных клинических и социально-психологических стандартов квалифицированной психотерапевтической и консультативной помощи, согласующихся с международными.

По второй цели:

1. Разработка образовательных программ в области психотерапии и психологического консультирования, соответствующих международному уровню, критически учитывающих супервизию и личную терапию.
2. Создание образовательных учреждений, институтов, развивающих и внедряющих в российскую психотерапию актуальные для России и перспективные в терапевтическом отношении направления психотерапии, учитывая отсутствие длительных психотерапевтических традиций, – преимущественно интегративного плана.

По третьей цели:

1. Долгосрочное развитие и упрочение связей с ЕАП и ВСП на основе политики, направленной на признания ЕАП российских модальностей психотерапии и образовательных учреждений.
2. Содействие ППЛ в установлении и развитии международного сотрудничества в рамках отдельных модальностей психотерапии.

4. Стратегии развития

1. Установление и поддержание плодотворных контактов с госструктурами и масс-медиа, (другими крупными интегративными организациями психотерапевтов).
2. Формирование и внедрение стандартов долгосрочных образовательных программ для модальностей с обязательными супервизией и личной терапией.
3. Создание при ППЛ ряда институтов психотерапии по широко представленным в России модальностям.
4. В русле интегративного развития формирование долгосрочной программы Российской мультимодальной (интегративной) системной психотерапии с последующим созданием Института мультимодальной (интегративной) системной психотерапии, его аккредитации в ЕАП и т. д.
5. Создание собственных клиник и кабинетов психотерапии и консультирования.

5. Мотивации членов

1. Качественное долгосрочное образование

И з в е щ е н и е	Форма № ПД-4
	ООО «Литера-2000» <small>(наименование получателя платежа)</small>
	7730124611 № 40702810300010000066 <small>(ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)</small>
	В АКБ «Петровка», г. Москва <small>(наименование банка получателя платежа)</small>
	БИК 044583864 № 30101810900000000864 <small>(номер кор. сч. банка получателя платежа)</small>
	Подписка на журнал «Психотерапия» на 2003 г. <small>(наименование платежа)</small>
	Сумма платежа 2640 руб. 00 коп. <small>в т. ч. НДС 10%</small>
	Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп.
Кассир	Итого _____ руб. _____ коп.
Квитанция	Форма № ПД-4
	ООО «Литера-2000» <small>(наименование получателя платежа)</small>
	7730124611 № 407028103000010000066 <small>(ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)</small>
	В АКБ «Петровка», г. Москва <small>(наименование банка получателя платежа)</small>
	БИК 044583864 № 30101810400000000225 <small>(номер кор. сч. банка получателя платежа)</small>
	Подписка на журнал «Психотерапия» на 2003 г. <small>(наименование платежа)</small>
	Сумма платежа 2640 руб. 00 коп. <small>в т. ч. НДС 10%</small>
	Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп.
Кассир	Итого _____ руб. _____ коп.

ВНИМАНИЕ! Поступил в рассылку первый номер журнала «Психотерапия». В ближайшее время планируется выход 2-го и 3-го номеров. Редакция

2. Правовая и общественная поддержка
3. Страхование деятельности психотерапевтов

6. Мотивации взаимодействия государства с Лигой

1. Создание цивилизованной и международно признанной организации психотерапевтов с возможностью взаиморегулирования.

7. Дополнительные позиции

Я уже отразил свои позиции ранее. Повторюсь, долгосрочные полноценные программы, для наиболее значимых программ в последующем – институты, признание на уровне ЕАП программ и институтов. Считаю перспективным развитие направления, программы мультимодальной (интегративной) системной психотерапии, при успехе – институт под нее, признание на уровне ЕАП и т. д.

Анжелика ПАХОМОВА, пресс-аташе НРО ППЛ, ответственный редактор газеты «Восточный проект» (сибирского регионального отдела «Профессиональной психотерапевтической газеты»)
vostokk-proekt@ngs.ru

1. Концепция Лиги

Концепцию Лиги я понимаю как объединение (синтез) всех направлений (модальностей) психотерапии.

2. Цели Лиги

Основная цель Лиги, на мой взгляд, – формирование некоей базы, некоего общего поля психотерапии. А также формирование статуса психотерапевта. Потому что сейчас в России под психотерапией понимают что угодно, кроме помощи людям. А о статусе психотерапевта в России вообще говорить не приходится.

3. Задачи Лиги

Если понимать задачи как ступени к достижению цели, то задачи Лиги я вижу так:

1. Взаимодействие со СМИ, создание своих специализированных изданий, «взращивание» своих журналистов-психологов. **Журналист-психолог** – это человек, который, не являясь специалистом, в состоянии достаточно грамотно писать на тему психологии. Он нужен для того, чтобы специалист вообще не думал, как (где, зачем) общаться с прессой. Сознательно выношу это на первое место, поскольку именно с этим в России дело обстоит еще очень сложно.
2. Образовательные программы (супервизия, фестивали, декадни).
3. Формирование слаженной системы, в который каждый занимается своим делом.

Чтобы психотерапевт перестал выполнять функции менеджера, секретаря и уборщицы помещения одновременно. Чтобы были специалисты, менеджеры психологии, журналисты-психологи, секретари,

организаторы. Чтобы их функции были более или менее четко разделены. В НРО ППЛ эта задача неплохо выполняется уже сейчас.

4. Стратегии развития

Самая главная стратегия, на мой взгляд – это объединение специалистов разных направлений, работа вместе и сообща. Не оппозиционирование другим направлениям, другим школам, другим профессиональным объединениям, а взаимодействие с ними, совместная работа, обмен информацией, знаниями.

5. Мотивации членов

Если говорить о членах-профессионалах, то им, наверное, мотивация практически не нужна. Они и сами все прекрасно понимают. По крайней мере в Новосибирске не видела ни одного немотивированного члена Лиги. Что касается просто членов (студентов и т. п.), то для них (сужу по себе) первая мотивация – это наглядный пример профессионалов. Как они ведут себя, как они работают, как понимают задачи ОППЛ. Я отчетливо вижу, как молодые наши тренеры перенимают манеру работы у старших тренеров – Юрия Чекчурина, Владимира Трусова, Алены Сагадеевой и многих других. Сначала это осуществляется на уровне подражательства, но потом формируется свой почерк. Фактически их наставники растят смену сейчас. На Новосибирском Молодежном Фестивале практической психологии я ОТЧЕТЛИ-

ВО почувствовала, что у НРО ППЛ есть свой дух, своя культура. Что что-то очень объединяет этих 10–15 тренеров, которые стоят перед нами. И это очень мощно.

6. Мотивации взаимодействия государства с Лигой

Если, как говорится «для газеты» (то есть если отвечать официально), то я скажу, что нужно заявлять о себе через СМИ, разговаривать с людьми из правительства, приглашать их на мероприятия Лиги. Но если быть откровенным, то настоящая мотивация проводится в тиши кабинетов, лично, так сказать. Потому что настоящей мотивацией для политика может послужить либо широкий общественный резонанс (этого мы пока дать не можем), либо личная заинтересованность в каком-либо члене Лиги (специалисте, например). Последнее очень сильно и работает безотказно.

7. Дополнительные позиции

Я за то, чтобы наладить отношения журналистики и психологии, чтобы были качественные специализированные издания, чтобы было эффективное взаимодействие. Я серьезно верю, что 4-страничный региональный «Восточный проект» вкладка в газету ППЛ – перерастет со временем в серьезное издание. Серьезно верю, что, работая в российской психотерапии можно будет иметь нормальный уровень жизни. Вообще верю в доброе.

Извещение

Кассир

Квитанция
Кассир

Форма № ПД-4

Общероссийская общественная организация «ППЛ»
(наименование получателя платежа)

7705315098 № 40703810638360104014
(ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)

В Центральном ОСБ № 8641 г. Сбербанк России, г. Москва
(наименование банка получателя платежа)

БИК 044525225 № 3010181040000000225
(номер кор. сч. банка получателя платежа)

Годовая подписка на «Профессиональную психотерапевтическую газету»
(наименование платежа)

Сумма платежа _____ руб. 300 коп.

Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп.

Итого _____ руб. _____ коп.

Общероссийская общественная организация «ППЛ»
(наименование получателя платежа)

7705315098 № 40703810638360104014
(ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)

В Центральном ОСБ № 8641 г. Сбербанк России, г. Москва
(наименование банка получателя платежа)

БИК 044525225 № 3010181040000000225
(номер кор. сч. банка получателя платежа)

Годовая подписка на «Профессиональную психотерапевтическую газету»
(наименование платежа)

Сумма платежа _____ руб. 300 коп.

Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп.

Итого _____ руб. _____ коп.

ИНФОРМАЦИЯ О IV МЕЖДУНАРОДНОМ СИМПОЗИУМЕ ПО СУГГЕСТИИ И СУГГЕСТИВНОСТИ

В конце июня 2003 года в Иегилонском Университете (Краков, Польша) состоялся IV Международный симпозиум по суггестии и суггестивности, собравший представителей Польши, Германии, Италии, США, России. Были прочитаны и детально обсуждены 19 докладов, затронувших психологические, нейрофизиологические и медицинские аспекты феномена суггестивности.

Суггестия анализировалась в рамках симпозиума преимущественно с когнитивно-психологических позиций в сочетании с социальными, нейрофизиологическими, нейропсихологическими, клиническими подходами.

Большинство докладов основывалось на теории суггестии В. Георгиеу (V. Gheorghiu), в которой суггестия понимается как одностороннее неререфлективное воздействие. Влияние косвенной суггестии на формирование ложной биографической памяти было ярко продемонстрировано в докладе Дж. Маззони (G. Mazzoni). Доклад одного из ведущих европейских исследователей нейрофизиологии гипноза В. де Паскалиса (V. de Pascalis) был посвящен нейрофизиологичес-

ким различиям высоко- и низковнушаемых субъектов в тета- и гамма-диапазонах ЭЭГ. Один из авторитетных исследователей гипноза и соавтор социально-когнитивной теории гипноза И. Кирш (I. Kirsch) в своем докладе показал, что считающийся автоматическим эффект Стресса может быть усилен и ослаблен суггестией в гипнозе и вне его.

Наш доклад (Р. Тукаев): «Структура и динамика «модели болезни и терапии «массового сознания как компонентов внушаемости и плацебо-эффекта» был направлен на утверждение следующих положений: внушаемость индивида не является константой (как это принято в суггестологии), существенно меняется под влиянием социальных и индивидуальных факторов; реализация внушения и плацебо-эффекта опирается на соответствующие «модели» массового сознания и основана на поляризованной, вырожденной рефлексии (по типу да – нет).

Материалы симпозиума представлены в интернете на сайте: <http://www.psychol.uni-giessen.de/~pohl/alben/krakow.htm>.

Д.м.н. Р. Д. Тукаев

Темы общероссийской базовой дискуссии по психотерапии 2004 года: мультимодальная психотерапия **Информация об очном сентябрьском семинаре по мультимодальной психотерапии**

17 сентября 2003 года под председательством Президента ППЛ, заведующего кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии, профессора В. В. Макарова прошел первый очный семинар в рамках базовой дискуссии по мультимодальной российской психотерапии. Докладчик д.м.н. Р. Д. Тукаев прочел доклад: «Мультимодальность и интегративность в контексте российской психотерапии». Приводим краткое содержание доклада.

Историческое развитие психотерапевтических систем определяется изменениями общественного запроса на психотерапию, обусловлено расширением ее методического и теоретического диапазонов, сущностно интегративно. В исторической перспективе существующие модальности могут рассматриваться как этапы, моменты интегративного развития психотерапии.

Российская клиническая психотерапия 20 столетия обладала выраженной интегративной тенденцией. Представляется значимым сохранение и развитие интегративной тенденции в современной отечественной психотерапии, что требует развития интегративной теории психотерапии. Наиболее перспективно открытое межсистемное описание психотерапевтического процесса, включающее два сопряженных компонента:

- 1) компонент комплексной психологической интеракции, включающий (а) социально-психологический, и (б) межличностный субкомпоненты;
- 2) компонент психобиологической реакции индивида на психотерапевтическое воздействие, включающий интрапсихический и организменный саногенные субкомпоненты.

Доклад вызвал у собравшихся интерес и получил позитивную оценку участников. Октябрьский семинар будет проходить 15 числа с 15 часов. Состоится доклад к. пс. н. Хохловой Л. П. и дискуссия.

Газета будет высылаться по адресу, указанному в квитанции (пункт «Информация о плателъщике»).

С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т. ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка ознакомлен и согласен.

« ____ » _____ 200__ г. _____ (подпись плателъщика)

Информация о плателъщике

(Ф.И.О., адрес плателъщика)

(ИНН)

№ _____ (номер лицевого счета (код) плателъщика)

С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т. ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка ознакомлен и согласен.

« ____ » _____ 200__ г. _____ (подпись плателъщика)

Информация о плателъщике

(Ф.И.О., адрес плателъщика)

(ИНН)

№ _____ (номер лицевого счета (код) плателъщика)



ТЕЛЕСНОЕ ВЫРАЖЕНИЕ ПЕРЕЖИВАНИЙ В РАБОТЕ С ОБРАЗОМ ПО МЕТОДУ СИМВОЛДРАМЫ

Доклад на Международном конгрессе «Психотерапия и консультирование больших городов» Москва, 16 мая 2003 г.

Н. В. Кузьминых¹

Подходя к рассмотрению фокусирования на телесном выражении переживаний, важно учесть ещё один момент в теории К. Роджерса. Это то, что он называет «**организмическим доверием**» или «**организмической правдой**». Так Роджерс назвал одно из качеств полноценно функционирующей личности. Многие люди в выборе действий, предпринимаемых в какой-то ситуации, полагаются на социальные нормы, на суждения других или на то, как они вели себя в подобных ситуациях раньше. На их способность принимать решение оказывают влияние внешние силы. Он говорил, что полноценно функционирующая личность опирается на организмические переживания. Они являются достоверным источником информации, позволяющей решать, что следует или не следует делать. Организмическое доверие означает способность человека принимать во внимание свои внутренние ощущения и рассматривать их как основу для выбора поведения (Хьел, Зиглер, 1998). В психотерапевтическом процессе важно помочь клиенту научиться доверять своим организмическим переживаниям. Этому и способствует фокусирование.

Что касается термина «переживание», то в данной работе под термином «переживание» по Васильюку Ф. Е. предлагается понимать **особую внутреннюю деятельность**, внутреннюю работу, с помощью, которой человеку удаётся перенести те или иные жизненные события и положения, восстановить утраченное душевное равновесие, справиться с критической ситуацией. Об этом же писал З. Фрейд в своём произведении «Работа Печали». Продукт работы переживания всегда нечто внутреннее субъективное – душевное равновесие, осмысленность, умиротворённость, новое ценностное сознание. Васильюк разделяет переживание – созерцание и переживание – деятельность. Переживание – созерцание является одним из уровней построения переживания – деятельности, причём уровнем в большинстве случаев более «загруженным» в силу своего «промежуточного» положения между бессознательным и сознанием (Васильюк, 1984). Этот момент очень важен в работе с образами по методу символдрамы.

Ю. Джендлин выделяет понятие «телесное переживание». «Любой непосредственный опыт, – пишет Джендлин, – отражается всегда на уровне тела как некое физическое соматическое ощущение. Обычно это ощущение где-то в животе, в груди или в горле, в некоем особом месте примерно в середине тела. Это весьма специфическое, телесное ощущение ситуации, проблемы или определённого аспекта жизни человека». Он уточняет – фокусирование – это форма внимания, обращённого вовнутрь тела (Джендлин, 2000). Он также замечает, что поэтапное изменение у клиента возникает не столько от образов, сколько

от вызываемых ими чувствуемых ощущений (телесных переживаний) (Джендлин, 2000).

Итак, делая выводы из теоретических исследований можно выделить **основные моменты**, которые расширяют возможности работы с образами по методу символдрамы:

1. Необходимо учитывать два плана работы где: 1) самость рассматривается как центр психологической вселенной; 2) самость рассматривается как содержание психического аппарата» (Хайнц Кохут).
2. Эмпатия, принятие и конгруэнтность дают возможность более глубокой работы (К. Роджерс и Хайнц Кохут, интраспективно-эмпатическая позиция).
3. Важно учитывать особенности терапевтической экспрессивности: **ненавязчивость, несколько мгновений внутреннего самонаблюдения, незамутнённую наблюдательность** (Ю. Джендлин).
4. Понимать процесс переживания как проживания, действия, направленного на изменение психологического мира клиента (Ф. Е. Васильюк, Ю. Джендлин).
5. Важно опираться в работе на «**организмическую правду**» клиента (К. Роджерс), научить его доверять себе на уровне телесных переживаний.
6. Для этого необходимо предпринимать шаги по фокусированию клиента на телесных переживаниях (Ю. Джендлин).
7. Также важно работать с высвобожденной новой телесной энергией посредством поэтапного фокусирования (Ю. Джендлин).

Телесное выражение переживаний в работе с образом по методу символдрамы можно рассматривать с трёх сторон. Первое, это телесное выражение переживаний в процессе прояснения актуального состояния клиента, второе – непосредственно в процессе представления образа и третье – когда анализируется и обсуждается образ и рисунок по нему. При осуществлении первого этапа работы (прояснение актуального состояния) шаги по фокусированию помогают клиенту представить более яркий образ. На втором этапе, в представлении образа, важно чётко отслеживать телесные реакции клиента: позы, которые он принимает, паттерны дыхания, движения рук и ног. Кроме этого важно спрашивать клиента, как он себя чувствует. Это материал для дальнейшей работы. На третьем этапе фокусирование на телесных переживаниях позволяет расширить процесс анализа, выйти на другой уровень общения и через внутреннее самоощущение раскрыть несколько планов образа.

¹ Кузьминых Наталья Владимировна – психолог, кандидат в обучающие психотерапевты МОКПО, преподаватель кафедры общей и социальной психологии Нижегородского Государственного Университета им. Н. И. Лобачевского, г. Нижний Новгород.

I Международная конференция Азиатской федерации психотерапии, йоги и традиционной медицины: диалог Востока и Запада (12–15 ноября 2003, Дели, Индия)

Эксклюзивные условия участия: оргвзнос для членов нашей делегации составит всего 100 \$!

Профессиональная психотерапевтическая лига формирует российскую делегацию на Конференцию.

Стоимость участия уточняется. Сообщаем ориентировочные цены:

Авиаперелет – \$ 450–550;

Гостиница – от \$ 20 до \$150 в сутки в зависимости от категории номера. Ведутся переговоры о возможности проживания в семьях.

Виза – \$ 45–55;

Если вы хотите периодически получать уточненную информацию о формировании российской делегации и условиях участия, обращайтесь, пожалуйста, в ЦС ППЛ (095) 275 45 67, 9-901-750-51-08 или к к.м.н. В. Ф. Трубецкому (arzt@online.ru), (095) 275 45 67, 418 56 41, 528 71 05. Чтобы получить по электронной почте официальное информационное письмо (на английском языке), необходимо направить заявку только по электронной почте по адресу (arzt@online.ru). Полная информация о конгрессе доступна на сайте оргкомитета <http://www.ypai.org> (на английском языке).

Центр Персональной Психологии «Гармония» сдает в аренду помещения для проведения индивидуальных приемов, групповой психотерапии, тренингов, обучающих семинаров и супервизий

Кабинеты оборудованы в соответствии с профессиональными требованиями: повышенная звукоизоляция, освещение: естественное, дневное (искусственное) и мягкое боковое, ковровое покрытие и удобные холлы для ожидания.

- Большой зал: (40 кв. м) – группы до 30 человек
- Малый зал: (20 кв. м.) – группы до 12 человек
- Уютные кабинеты с мягкой мебелью для индивидуальных приемов (14 кв. м.)

Наш Центр удобно расположен по адресу: **Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд 2, 4 этаж, офис 7 (в трех минутах ходьбы от ст. м. Китай-город).**

За более подробной информацией относительно условий аренды, пожалуйста, обращайтесь к администратору по тел: (095) 775-08-52, 775-08-53 с 9:00 до 21:00.

СИМВОЛДРАМАТИЧЕСКИЙ ПОДХОД К ПЕРСПЕКТИВАМ РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Я. Л. Обухов

Представляя одну из основных модальностей ОППЛ, Межрегиональная общественная организация содействия развитию символдрамы (МОО СРС) видит следующие перспективы развития ОППЛ:

Главная цель ОППЛ заключается в иницирующей консолидации и координации (с безусловной презумпцией взаимного признания) как различных психотерапевтических организаций, так и отдельных психотерапевтов.

Задачами ОППЛ могут выступать:

- осуществление связей и контактов ОППЛ с международными психотерапевтическими организациями в перспективе конструктивного диалога и методологической интеграции существующих психотерапевтических подходов;
- проведение сертификации и экспертных оценок различных организаций и школ психотерапии, а также отдельных психотерапевтов (в итоге на сайте ОППЛ в интернете должна быть размещена база данных по практикующим психотерапевтам в регистре их профессиональной адекватности);
- образовательная и консультационная деятельность (включая проведение семинаров и тренингов повышения квалификации);
- проведение конгрессов, конференций, фестивалей, декадников и прочих мероприятий, способствующих профессиональной самоидентификации и профессиональному обмену опытом;
- правовая помощь (прежде всего, осуществление Лигой ее основной функции – профсоюз психотерапевтов);
- формирование в общественном сознании культурной позиции психотерапевта и осуществление специальных PR-программ психотерапии (выступление в средствах массовой информации, проведение молодежных фестивалей по схеме Ю.А. Чекчурина и т. п.);

– формирование и оформление в качестве документа единого свода профессиональной психотерапевтической этики, в перспективе осуществление надзора за деятельностью психотерапевтов.

Стратегия развития предполагает, во-первых, количественный параметр: привлечение в организацию новых членов, а также междоупорядоченное и межконвенциональное расширение психотерапевтического сотрудничества; во-вторых, качественный:

- 1) разработка четкой стратегии, идеологии и методологии психотерапии,
- 2) установления нормативных предписаний и правил профессиональной деятельности,
- 3) обеспечение строгого следования таковым.

Главные мотивации для членов организации:

- а) их принадлежность к состоятельному в социально-культурном плане психотерапевтическому сообществу с ликвидной и эстетически адекватной сертификацией (выполняющей репрезентативную функцию как для пациентов, так и для широкой общественности);
- в) правовая защита, на которую могут рассчитывать члены ОППЛ;
- с) реклама через ОППЛ собственной деятельности.

Стратегия взаимодействия государственных структур с ОППЛ может осуществляться в двух направлениях:

- через личные отношения с влиятельными представителями власти;
- через использование потенциала ОППЛ при проведении избирательных компаний;
- через совместные проекты – политического и социально-культурного преобразования общественного сознания.

Уважаемые коллеги!

Профессиональная Психотерапевтическая Лига совместно с кафедрой психотерапии РМАПО проводит по средам по адресу: Москва, 2-й Автозаводский проезд, д. 4, конференцзал: публичные лекции, семинары, дискуссии, демонстрации, встречи представителей модальностей. Лекции читает профессор В. В.Макаров с 11.00 до 13.15. Другие формы проводятся согласно расписанию.

Информация:

center@oppl.ru; +7-901-750-5108; (095) 275-45-67 – Калмыкова Инга Юрьевна

У Объявления

15 октября 2003 года на кафедре психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО состоится открытый семинар по психоаналитическим направлениям психотерапии.

На семинар приглашаются психотерапевты, практикующие психоанализ и психоаналитическую психотерапию различных направлений, а также преподаватели психоанализа.

На семинаре планируется проведение открытой дискуссии по вопросу процесса формирования российского филиала «Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии» (ЕКПП). Основание этой конфедерации произошло в июле текущего года во Львове на XI конгрессе Европейской ассоциации психотерапии. С докладом по этой теме выступит С. А. Чернышова, член ЕКПП.

Результатом дискуссии может быть выработка отношения российских психоаналитиков к процессу интеграции психоаналитических направлений психотерапии.

На семинаре будет проходить обсуждение примерных целей и задач предстоящей Конференции по психоанализу и психоаналитической психотерапии. Конференция будет проходить в мае 2004 года в рамках международного конгресса ППЛ. Участники конференции будут иметь возможность для более широкого и углубленного обсуждения теоретических и практических задач психоанализа и психоаналитической терапии в России.

Предстоящий семинар – это начало открытой дискуссии, посвященной обсуждению общих и частных проблем, с которыми сталкиваются психотерапевты, практикующие психоаналитическую терапию, а также обсуждению теоретических аспектов психоанализа, особенностей психоаналитического течения в России, экономических и практических трудностей и т. д.

Приглашаем всех, кто заинтересован в дискуссии, посвященной этим темам, принять участие в открытом семинаре!

За более подробной информацией обращаться по телефонам:

(095) 923 78 73 по будним дням с 14.00 до 21.00.

Интересующие Вас вопросы или предложения можно отправлять по электронной почте:

ethicscompr@mtu-net.ru

chernyshova_svet@list.ru

Семинар состоится 15 октября 2003 года в 16.30 по адресу: г. Москва, 2-й Автозаводский проезд, д. 4, конференцзал.

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ №77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Общероссийской Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор В. Ф. Трубецкой, ответственный секретарь И. А. Чеглова

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 119002, Москва, ул. Арбат, 51-40а; тел./факс: 275 45 67, e-mail: arzt@online.ru

Полномочное представительство редакции по Украине: Украина, Киев, Б. Хмельницкого, 47, офис 12, ЦПП «Галатейя», (01030) 234 77 61, e-mail: galateya@ukrpost.net

Отпечатано в типографии ЗАО Фирма «Лица» Москва, ул. Нижняя Первомайская, д. 47.

Тел.: 465 1154. Заказ 184. Тираж – 5000 экз.