



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 11–12 (17) НОЯБРЬ–ДЕКАБРЬ–2003 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Ψ

Официальная информация

С 12 по 15 ноября 2003 года в университете города Сагар (Индия) проходил Первый международный конгресс Азиатской ассоциации психотерапии. Главная тема конгресса: «Психотерапия, йога и традиционная терапия: диалог между Востоком и Западом». Конгресс организован Ассоциацией йоги и психотерапии Индии под руководством Азиатской ассоциации психотерапии и Всемирного совета по психотерапии. В конгрессе приняли участие более 200 делегатов из 14 стран. Большой пленарный доклад прочитал президент Всемирного Совета по Психотерапии Альфред Притц (Австрия). С пленарными докладами выступили руководители национальных организаций, входящих в Азиатскую ассоциацию психотерапии:

Ganesh Shankar (Индия), Qian Mingyi (Китай), Sasaki Yuji (Япония), В. В. Макаров (Россия) Ali Mohanmad Goodarzi (Иран), Surja Bahadurkarki (Непал).

Президентом Азиатской ассоциации психотерапии избран Ali Mohanmad Goodarzi (Иран). Вице-презентами Азиатской ассоциации психотерапии избраны: Ganesh Shankar (Индия), Qian Mingyi (Китай), Sasaki Yuji (Япония), В. В. Макаров (Россия); Surja Bahadurkarki (Непал).

Утверждены даты следующих итоговых конгрессов Азиатской ассоциации психотерапии. Конгрессы будут проводиться: II конгресс 29–31 октября 2004 года в Тегеране, Иран; III конгресс 28–30 августа 2006 года в Токио, Япония;

IV конгресс 25–27 мая в Москве, Российская Федерация.

* * *

В связи с прекращением действия приказа Министерства Здравоохранения России № 294 от 30.10.1995 «О психиатрической и психотерапевтической помощи», утратившего силу в соответствии с письмом Министерства Юстиции России от 18.10.2001 № 07/10230-ЮД, вышел в свет приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации № 438 от 16.09.2003 «О психотерапевтической помощи», разработанный в Федеральном научно-методическом центре по психотерапии и клинической (медицинской) психологии (ныне прекратившим своё существование) под руководством профессора Б. Д. Карвасарского и главного специалиста по психиатрии Министерства здравоохранения Российской Федерации Б. А. Казаковцева. Приказ публикуется на странице 5.

Его полная версия (с приложениями) публикуется на официальном сайте нашей Лиги и в ежемесячном научно-практическом журнале «Психотерапия». В Профессиональной психотерапевтической газете, журналах Лиги и на сайте Лиги будет проходить обсуждение и даваться разъяснения данного приказа.

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

Завершающийся год важен и результативен для нас! Мы много сделали для развития нашей профессии, нашей Лиги, для граждан нашей страны.

Лига выросла в крупнейшее в мире русскоязычное объединение психотерапевтов и консультантов. Возросло международное признание Лиги. Теперь мы имеем солидное представительство в Европейской ассоциации психотерапии, в Азиатской ассоциации психотерапии и во Всемирном совете по психотерапии. Делегации Лиги являются желанными гостями и участниками международных конгрессов, конференций и специальных декадников.

Растёт информационное пространство Лиги. Мы продолжаем нашу издательскую деятельность, выпуская «Профессиональную психотерапевтическую газету» и два журнала. У нас работают сайты и форум в Интернете. Совместно с издательством «Академический проект» мы продолжаем издание серии учебных пособий «Библиотека психологии, психоанализа и психотерапии» Мы начинаем новую серию книг «Библиотека психотерапии и консультирования».

Лига уверенно становится крупнейшим объединением тренинговых центров и организаций. Завершается трёхлетняя программа по транзактному анализу, близится к завершению и новому началу проект по семейной системной психотерапии с Ассоциацией семейной психотерапии Австрии; развивается образовательный проект по экзистенциальному консультированию и психотерапии с литовскими коллегами и международный проект по интегративной гештальт-терапии с Европейской ассоциацией гештальт-терапии. Продолжается тренинговый проект по телесно ориентированной пренатальной психоаналитической психотерапии. Стартует ряд проектов по психологическому консультированию, восточной версии транзактного анализа. Мы планируем развернуть дистантную подготовку по психотерапии и консультированию.

В регионах продолжают традиционные декадни и недели психотерапии. Наш ежегодный майский международный конгресс собирает сотни профессионалов из России, ближнего и дальнего зарубежья!

Учреждения Лиги уверенно находят своё место в терапевтической и консультативной практике.

Новый Год приносит новые достижения и новые заботы. Мы так много работали в завершающемся году, так много сделали и достигли, что в наступающем году у нас, конечно, будут новые начинания и плодотворные завершения уже начатых путей. Мы будем радоваться нашим новым планам и будущим свершениям, и будем радоваться вдвойне, получая плоды наших усилий!

В Новом году наша профессия несомненно станет ещё более узнаваемой и востребованной обществом!

Хочется, чтобы Новый год стал для нас пространством принятия решений и исполнения желаний. Праздником новых начал и праздником завершённых дел. Настоящей жизнью, наполненной до краёв и переполняющей человека!

С Новым Годом, дорогие коллеги!

*Искренне Ваш,
Президент Профессиональной психотерапевтической лиги
профессор В. В. Макаров*

БУДУЩЕЕ РОССИЙСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ – ЗА СИБИРЬЮ!

В период с 6 по 14 ноября в столице Сибири проходил IV Общероссийский декадник по психотерапии и практической психологии, который собрал специалистов-практиков из Москвы, Санкт-Петербурга, Томска, Читы, Красноярска, Омска и многих других городов.

Декадник открыла международная научно-практическая конференция «Психотерапия и психологическое консультирование: прошлое, настоящее, будущее». Почетным гостем конференции стала Наталья ТОЛОКОНСКАЯ – супруга губернатора Новосибирской области, председатель совета попечителей Новосибирского отделения Российского детского фонда.

– Мы гордимся достижениями медицины, но уровень здоровья человека стал очень низким. Это связано с психологическими проблемами, и на это нужно обратить внимание, – отметила Наталья Толоконская.

На конференции присутствовал президент ОППЛ, Виктор МАКАРОВ. Вручив президенту Новосибирского Регионального Отделения ОППЛ Юрию Чекчурину знамя Лиги, он назвал Новосибирск «городом, порождающим новые движения», а сам декадник «огромным информационным полем».

И действительно, программа декадника, который длился целую неделю, была более чем насыщенная. Впервые президент ОППЛ Виктор Макаров лично давал тренинги на актуальные темы снижения веса и привлечения денег в нашу жизнь. Почетным гостем декадника стал Ханс Кренц (Нидерланды), известный специалист в области пренатальной психотерапии, который с удивлением обнаружил, что многое из того, о чем он говорит, в России уже существует и развивается. С большим успехом прошли лекции д.м.н. профессора Владимира Завьялова, темой которых стал дианализ. Специально из Кургана приехала Ирина Козлова со своим семинаром «Кризисы любви. Решение системных противоречий методом расстановок». К.м.н. Владислав Гирич провел семинар на тему «Психотерапия соматических больных». Руководитель комитета ОППЛ по науке и технике д.м.н. Рашид Тукаев и ректор Восточно-Европейского института Михаил Решетников прове-

ли ряд круглых столов на актуальные для Сибирской психотерапии темы, где составила живая, плодотворная дискуссия.

Конечно, на декаднике работали и новосибирские специалисты. Большой интерес вызвал у участников тренинг «Нейролингвистическая психотерапия» (Ю. Чекчурин, Е. Александров, Р. Киселев). По-новому открыли для себя возможности арт-терапии те, кто посетил мастерскую Натальи Гулиной «Арт-экстрим». Заинтересовал курсантов и метод телесного гештальта, представленный на семинарах Алены Сагадеевой. Известные в городе специалисты в области трансперсональной психотерапии, Владимир Трусов и Константин Дуплищев провели несколько семинаров по трансперсональной психотерапии.

Специально из Москвы на декадник приехала Марина Белокурова, куратор Сибирской трансперсональной программы:

– Новосибирские специалисты поражают меня своей креативностью, новым подходом, – сказала она. – Очевидно, что то, что здесь рождается, пойдет из Сибири в центр и дальше.

Сама Марина Белокурова презентовала авторский метод «Инсайт-терапия», а также провела констелляцию, в которой участвовало почти сто человек!

Параллельно этому для деловых людей на протяжении всего декадника действовала специальная бизнес-лента на темы формирования команд, полит-консалтинга, рекламы, маркетинга, управления бизнесом и другие.

Но это не был бы Новосибирский декадник, если бы участникам приходилось только учиться, а тренерам только работать. Досугу было уделено немало времени. Был организован костюмированный Бал Психотерапевтов, который показал: веселиться здесь умеют, как нигде! Вот почему те, кто постоянно участвуют в декадниках, говорят, что они приехали сюда не только работать, но и отдыхать.

Прошедший декадник показал: Сибирь становится тем местом, куда будут приезжать специалисты со всей страны, а впоследствии и со всего мира. И это время не за горами.

Анжелика ПАХОМОВА,
пресс-атташе НРО ППЛ, promis@rambler.ru

Ψ Обратная связь

Общероссийский национальный декадник 2003 года в Новосибирске

Декадник продемонстрировал те изменения, которые происходят в психотерапевтическом пространстве Российской Федерации и Сибири на протяжении последнего времени. Отметим основные тенденции, которые проявил этот профессиональный форум.

Во-первых, значительное повышение уровня образовательных программ: мастер-классы лидеров психотерапевтической науки, таких как руководитель объединённого Комитета по науке Европейской ассоциации психотерапевтов Ханс Кренц, профессор В. В. Макаров, д.м.н. Р. Д. Тукаев, пользовались большим спросом среди участников. По всей вероятности, такая ситуация указывает на то, что роль декадника, который изначально задумывался как экспресс-обучение основам психотерапии, изменилась. В настоящее время декадник стал, с одной стороны, школой мастерства, что определяет соответствующие требования к профессиональному уровню тренеров, с другой же стороны, именно на Декаднике имеют возможность заявиться в качестве соискателей молодые тренеры, продемонстрировать свои новые разработки практикующие специалисты. А поскольку профессиональный уровень участников значительно повысился, то у тренеров появилась возможность получить высококвалифицированную оценку коллег, что самым положительным образом сказывается на качестве образовательных программ.

Во-вторых, одной из примет прошедшего декадника явился ряд круглых столов, на которых происходило обсуждение чрезвычайно актуальных вопросов, касающихся психотерапии и психологического консультирования как профессиональных областей, вопросов профессионального становления специалистов, возможностей прохождения супервизии и личной терапии, процесса становления профессионального образования в Сибири и в России в целом, формирования мультимодального интегративного психотерапевтического пространства. Ведущий круглого стола – «Психотерапия и психологическое консультирование в России» – президент ППЛ профессор В. В. Макаров отметил значительно повысившийся уровень профессионального обсуждения тенденций интеграции в современном Российском психотерапевтическом сообществе. Круглый стол «Терапия и супервизия», проводившийся вице-президентом ППЛ, руководителем Новосибирской региональной организации ППЛ Ю. А. Чекчуриным, еще раз подтвердил сложность и

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

Календарный план горячей декады мая 2004 г.

15–19 – тренинги перед конгрессом

17 – завершение базовых дискуссий 2004 года

18–19 – VI съезд Профессиональной Психотерапевтической Лиги

18 – день работы комитетов и комиссий

19 – день пленарных заседаний

20–22 – Международный конгресс «Психотерапия и консультирование личности, семьи, социума»

21- секции по модальностям

22 – пленарное заседание, публичные, актовые лекции, бал.

Конференции в рамках конгресса: по психологическому консультированию, семейной психотерапии, психотерапии и фармакотерапии, реабилитации при зависимостях – 20 и 21.

23–28 – тренинги после конгресса

важность постановки программ личной терапии и супервизии практикующих психотерапевтов и наметил пути развития региональных программ личной терапии и супервизии.

Одной из задач, вставших перед профессиональным сообществом, является усиление роли представителей отдельных модальностей в процессе формирования интегративного психотерапевтического пространства. Декадник показал, что если мультимодальная программа обучения психологов-консультантов в рамках Восточного проекта института консультирования прошла период своего становления и уверенно набирает обороты, то обучающие программы следующего уровня, программы обучения мономодальных психотерапевтов, с последующим выходом на Европейское сертификационное еще находятся в Сибири в процессе становления.

Целью формирования мономодальных обучающих программ является отнюдь не размежевание в профессиональном пространстве, а именно интеграция, но интеграция осознанная, с четким пониманием различий, существующих между модальностями и направлениями психотерапии. Примером такого объединения с учетом различий очень ярко продемонстрировали семинары признанных мастеров психотерапии ректора Восточно-европейского института психоанализа профессора М. М. Решетникова и руководителя трансперсональной секции ППЛ М. В. Белокурова.

Программа «Телесный гештальт», представленная ее авторами – гештальт-терапевтами Е. Г. Сагадеевой и Л. Н. Чертильной, показала интерес к долговременным модальным программам и явилась иллюстрацией интегративных процессов, протекающих в самих модальностях.

На декаднике был дан старт долгосрочным образовательным программам по трансперсональной психотерапии, современной гипнотерапии и нейро-лингвистической психотерапии. Таким образом, декадник стал точкой отсчета формирования образовательного пространства современной психотерапии в Сибири.

Большой интерес у участников декадника вызвали мастер-классы и семинары специалистов, работающих на стыке модальностей. Собственно говоря, мы были свидетелями профессионального признания и начала программ обучения по модальностям: дианализу, представленного профессором В. Ю. Завьяловым, современной гипнотерапии Р. Д. Тукаева, нейро-лингвистической психотерапии, представленной Ю. А. Чекчуриным и Р. А. Киселевым.

Общероссийский Национальный Декадник отразил ключевые процессы, происходящие в психотерапевтическом пространстве Сибири и России в целом.

Н. Р. Гулина, НРО ППЛ

Недели психотерапии, консультирования и I рождественский бал психотерапевтов России в Профессиональной психотерапевтической лиге в 2003 году

Расписание первой недели психотерапии

Тукаев Р. Д. д.м.н., член Центрального Совета Профессиональной психотерапевтической лиги, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы. **Турченко Н. М.**, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы.

Международная программа по современному гипнозу под руководством Жана Бекю (Франция, Париж) с 10.00 до 18.00 15–20 декабря.

Маудер Х. (Австрия, Вена), член президиума Европейской ассоциации психотерапии, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы.

Международная программа системной семейной психотерапии

с 10.00 до 18.00 17–20 декабря

Макаров В. В., д.м.н., профессор, президент Профессиональной психотерапевтической лиги России, вице-президент Всемирного совета по психотерапии, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, обладатель Почётного европейского сертификата консультанта (ЕАК)

Группа снижения веса с 18.00 до 21.00 15–17 декабря

и с 18.00 до 21.00 + марафон 24–26 декабря

Деньги в профессии и жизни (очарование и месть денег)

С 18.00 до 21.00 17–19 и 21–23 декабря

Традиционные консторумские чтения (тема: Психотерапия шизотипического расстройства) с 10.00 до 19.00. 19 декабря

(организаторы: Независимая психиатрическая ассоциация, ППЛ, кафедра психотерапии РМАПО, наркологический диспансер № 1). Вход свободный.

I рождественский бал психотерапевтов России

Москва, 20–21 декабря

Расписание второй недели психотерапии

Макаров В. В., д.м.н., профессор, президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, вице-президент Всемирного Совета по Психотерапии, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, обладатель Почётного европейского сертификата консультанта (ЕАК)

Макарова Г. А., к.пс.н., директор института консультирования ППЛ, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, обладатель Почётного европейского сертификата консультанта (ЕАК)

Техники психологического консультирования с 10.00 до 18.00 21–26 декабря

Бурно М. Е., д.м.н., профессор, вице-президент Профессиональной Психотерапевтической Лиги России, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, обладатель Почётного европейского сертификата консультанта (ЕАК)

Мастерские профессора М. Е. Бурно

Терапия творческим самовыражением (область любви и семейных отношений) с 10.00 до 18.00 24–27 декабря 2003 г.

Егоров Б. Е., д.м.н., профессор, руководитель комитета по этике и защите профессиональных прав Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

Психотерапия в частной практике с 10.00 до 18.00 25–28 декабря 2003

Садальская Е. В., к.м.н., с.н.с.

Имагинативные методы в психологическом консультировании и психотерапии. Мастерская с 10.00 до 18.00 22–26 декабря 2003

для психологов-консультантов и психотерапевтов, знакомых с техниками основной ступени символдрамы (Кататимно-имагинативной психотерапии)

Макаров Е. В. (Санкт-Петербург). ЗвукоСМЫСЛОтерапия как путь преобразования с 10.00 до 18.00 21–23 декабря 2003

Захаревич А. (Санкт-Петербург). Современные методы сенсологии в психологии и психотерапии с 10.00 до 18.00 22–27 декабря 2003

В программе возможны изменения и дополнения. Информация и запись по электронной почте: center@oppl.ru; на наших сайтах, по контактному телефону: +7–901–750–5108; (095) 275–45–67 у исполнительного директора Лиги Калмыковой Инги Юрьевны

XII КОНГРЕСС ЕВРОПЕЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ ПСИХОТЕРАПИИ «ЕВРОПЕЙСКАЯ ИДЕНТИЧНОСТЬ И ПСИХОТЕРАПИЯ»

Европейская ассоциация психотерапии, Югославский союз ассоциаций психотерапии, Белградский институт психического здоровья приглашают вас на XII конгресс Европейской ассоциации психотерапии «Европейская идентичность и психотерапия»
Белград, 24–27.06.2004. Отель «Интерконтиненталь».

Общая информация по регистрации размещению и почтовой связи:

ZEPTEK PASSPORT Kralja Petra 11000 Belgrade, Serbia and Crna Gora Tel. +381 11 328 31 37 или +381 11 328 14 14 fax: +381 11 328 33 68

Дорогие Коллеги,

От имени Союза ассоциаций психотерапии Югославии и Института психического здоровья в Белграде, мы сердечно приглашаем Вас на XII Конгресс ЕАП «Европейская идентичность», который состоится в Белграде с 24 по 27 июня 2004 г.

Мы рады приветствовать ведущих психотерапевтов Европы и создать возможность взаимодействия различий, образующих Европейскую идентичность.

Мы полагаем, что Белград как город, стоящий на перекрестке восточной и западной культур является идеальным местом для приобретения подобного опыта.

Значимость события возрастает, поскольку впервые Конгресс проводится в Юго-восточном регионе Европы, обычно известном как «зона конфликта».

Наша столица предоставляет превосходные условия для работы международных экспертов, благоприятные условия для проведения встреч, комплексную аудиовизуальную поддержку и полное техническое обслуживание, а также и возможности для встреч в менее формальной обстановке.

Мы также хотели бы упомянуть нашего делового партнера и профессионального организатора конгрессов, фирму Зептер Паспорт, с которой мы совместными усилиями готовим предстоящее событие, и делаем все возможное, чтобы 12 Конгресс ЕАП стал наиболее успешным.

От имени Секретариата Конгресса

*Д-р Владимир Милошевич, координатор
Организационного Комитета Конгресса*

ТЕМЫ:

Идентичность Психотерапевта и обучение
Гендерные различия
Конфликт Восток / Запад и интеграция
Различия и взаимное доверие
Лидеры как зеркало общества

Наряду с другими, основные докладчики и ведущие воркшопов: Мони Элкаим, Серж Гингер,

Альфред Приц, Маурисио Гассеони, Том Андерсон, Джинни Джеффферис.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Четверг, 24 июня

10.00–18.00 Регистрация
20.15 Церемония открытия – Белградское Здание муниципалитета

Пятница, 25 июня

10.00–11.30 Ключевая лекция
11.30–11.45 Перерыв
11.45–13.00 Публичные обсуждения
13.00–14.30 Перерыв на ланч
14.30–17.30 Воркшопы
17.30–18.00 Перерыв
18.00–19.15 Большая группа

Суббота, 26 июня

10.00–11.30 Ключевая лекция
11.30–11.45 Перерыв
11.45–13.00 Публичные обсуждения
13.00–14.30 Перерыв на ланч
14.30–17.30 Воркшопы
17.30–18.00 Перерыв
18.00–19.15 Большая группа

Воскресенье, 27 июня

08.30–10.30 Генеральная Ассамблея
10.30–11.00 Перерыв
11.00–13.00 Ключевая лекция
13.00–13.30 Закрытие

Предварительная форма регистрации:

Фамилия
Имя
Учреждение
Адрес электронной почты
Почтовый код
Город
Страна
Телефон
Факс
Электронная почта
Ключевой доклад
Воркшоп
Устный доклад
Стендовый доклад (Постер)
Посетитель

Язык Конгресса – Английский

ОТКРЫТЫЙ СЕМИНАР ПО ПСИХОАНАЛИЗУ

15 октября 2003 года на кафедре психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО состоялся открытый семинар по психоаналитическим направлениям психотерапии. В организации семинара участвовали проф. Б. Е. Егоров, С. А. Чернышова.

Основной темой семинара было обсуждение вопроса процесса формирования Российского филиала Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии (ЕКПП). Эта конфедерация была основана в июле 2003 года во Львове на XI конгрессе Европейской Ассоциации Психотерапии.

С докладом о процессе формирования «Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии» выступила С. А. Чернышова, член ЕКПП. Она рассказала о тех процессах в европейском психоанализе, которые привели к идее создания конфедерации как демократического сообщества, объединяющего психоаналитиков различных направлений. В докладе были приведены основные задачи и цели деятельности конфедерации. Было также отмечено, что программа ЕКПП достаточно обширна и предоставляет возможность для объединения на равных условиях психотерапевтов психоаналитических направлений из разных стран, в том числе и российских.

По окончании выступления докладчику были заданы вопросы, которые касались прояснения структуры конфедерации, условий вступления, связей с другими психоаналитическими ассоциациями.

Далее обсуждалась идея создания Российской конфедерации психоаналитической психотерапии (РКПП). Участники семинара активно поддержали эту идею. Были высказаны мнения о необходимости такого рода организации, объединяющей психоаналитиков России для совместной выработки стандартов квалификации психоаналитика с учетом специфики российских условий, проведения совместных конференций, создания печатного органа и т. д. С предложениями по этой теме выступил присутствовавший на семинаре А. Н. Харитонов, председатель правления Русского психоаналитического общества.

В завершении семинара участниками было принято решение провести следующий, расширенный семинар в феврале 2004 года. На нем планируется дальнейшее обсуждение вопроса о создании Российской конфедерации психоаналитической психотерапии, а также определение целей и структуры предстоящей Конференции по психоанализу и психоаналитической психотерапии. Эта конференция будет проходить в мае 2004 года в рамках международного конгресса ППП.

Таким образом, открытый семинар по вопросу формирования РКПП можно считать состоявшимся! Тех, кто заинтересован в обсуждении данной темы, просьба отправлять письма по электронной почте по адресам:

ethicscomcpr@mtu-net.ru

chernyshova_svet@list.ru

Чернышова С. А., член ЕКПП

Регистрационные взносы:

Категория	До 1 января 2004	После 1 января 2004
Страны Евросоюза	195 EUR	240 EUR
Восточно-Европейские страны	95 EUR	110 EUR
Студенты стран Евросоюза	90 EUR	110 EUR
Студенты Восточно-Европейских стран	50 EUR	60 EUR



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ

16.09.2003 Москва № 438

О психотерапевтической помощи

В целях реализации Закона Российской Федерации от 2 июля 1992 г. № 3185-1 «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании» (Ведомости Съезда народных депутатов Российской Федерации и Верховного Совета Российской Федерации, 1992, № 33, ст. 1913) и повышения качества лечения лиц, страдающих психическими расстройствами,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:
 - 1.1. Положение об организации деятельности врача-психотерапевта (приложение № 1).
 - 1.2. Положение об организации деятельности медицинского психолога, участвующего в оказании психотерапевтической помощи (приложение № 2).
 - 1.3. Положение об организации деятельности социального работника, участвующего в оказании психотерапевтической помощи (приложение № 3).
 - 1.4. Положение об организации деятельности психотерапевтического кабинета (приложение № 4).
 - 1.5. Штатные нормативы медицинского и иного персонала психотерапевтического кабинета (приложение № 5).
 - 1.6. Перечень оборудования психотерапевтической кабинета (примерный) (приложение № 6).
 - 1.7. Положение об организации деятельности психотерапевтического отделения (приложение № 7).
 - 1.8. Плановые нормативы медицинского и иного персонала психотерапевтического отделения (приложение № 8).
 - 1.9. Перечень оборудования психотерапевтического отделения (примерный) (приложение № 9).
 - 1.10. Положение об организации деятельности психотерапевтического центра (приложение № 10).
 - 1.11. Штатные нормативы медицинского и иного персонала психотерапевтического центра (приложение № 11).
 - 1.12. Перечень оборудования психотерапевтического центра (примерный) (приложение № 12).
2. Контроль за выполнением настоящего приказа возлагаю на заместителя Министра Р. А. Хальфина.

Министр

Ю. Л. Шевченко

Ψ

Точка зрения

Необходимость развития и внедрения психотерапии возрастает с каждым годом. И особо остро она проявляется в государственных учреждениях здравоохранения. По сравнению с 294 приказом есть тенденция к развитию психотерапии и медицинской психологии. В частности в пунктах 1.1, где отменена трехлетняя отработка в психиатрических учреждениях. Так по наблюдению за вхождением специалистов в специальность «Психотерапия» за 10 лет с 1993 по 2003 в лечебно-профилактические учреждения (ЛПУ) Читинской области из психиатров со стажем 3 года и более не вошло ни одного. А прошедших профессиональную переподготовку по психиатрии и психотерапии выпускников лечебных и педиатрических факультетов было 12 человек. В новом приказе стоит жесткий запрет для вхождения в специальность молодых специалистов не психиатрического профиля. Прохождение интернатуры по психиатрии, а не профессиональную переподготовку существенно затруднит вхождение в специальность. Необходимость психотерапевтам иметь подготовку по двум специальностям, т. е. раз в пять лет проходить сертификацию по психотерапии и психиатрии, на мой взгляд со временем будет пересмотрена. Т. к. в программе сертификационных циклов по психотерапии вопросы психиатрии освещены достаточно полно. Хотя все прошедшие годы, до отмены 294 приказа мы это делали, а теперь будем требования приказа выполнять и дальше. Я говорю с точки зрения психотерапевтов, работающих в ЛПУ не психиатрического профиля.

Достаточную степень свободы для введения сатвок психотерапевтов дают положения о психотерапевтическом отделении, психотерапевтическом центре. Хотелось бы, чтобы были исключены расхождения приказа 438 с перечнем лечебных учреждений, утвержденным министром здравоохранения в 2003 году. В данном перечне впервые внесены учреждения психотерапевтического профиля в раздел поликлиники и звучат в следующей транскрипции «Психотерапевтическая поликлиника». Данное расхождение существенно затруднит создание государственных ЛПУ. Так, начав создание в Читинской области государственного учреждения здравоохранения в 2001 мы вынуждены были войти в раздел консультативно-диагностических поликлиник т. к. при согласовании в комитете имущества, комитете здравоохранения при регистрации в пенсионном фонде выставляются требования соблюдения всех приказов.

Так есть положение о медицинском психологе, а в перечень врачебных специальностей, утвержденный министром здравоохранения, эта специальность не попала. И у медицинских психологов ЛПУ (клинический психолог с позиции бюрократических требований на текущий момент – понятие абстрактное) остается бесправное положение: нет официальной возможности проходить аттестацию на соответствующую категорию в комиссиях при комитетах здравоохранения, они лишены права на льготные пенсионное обеспечение, на прохождение лицензирования.

Главный психотерапевт Читинской области к.м.н. психотерапевт Европейской регистрации Р. И. Захаров.

В октябре в Москве успешно стартовала первая группа международного проекта интегративной гештальт-терапии. Осуществляется дополнительный набор групп проекта национальной программы ППЛ под эгидой ЕАП. Программа соответствует международным стандартам подготовки гештальт-терапевтов и включает теорию, практику, супервизию, личную терапию и специализацию по социально востребованным приложениям гештальта.

Супервизором и главным преподавателем программы является Серж Гингер, президент Международной федерации организаций, преподающих гештальт, вице-президент Французской национальной федерации психотерапии, член правления и регистратор Европейской ассоциации психотерапии.

Проект отвечает международным требованиям к подготовке в области гештальт-терапии. Обращаться к координатору проекта Соловьёвой Елене Алексеевне тел.: (095) 308-35-59. Электронная почта: humaniche@mail.ru

Институт гуманистической и экзистенциальной психологии (Вильнюс, Литва) уже семь лет занимается подготовкой психотерапевтов в рамках международной последипломной учебной программы «Экзистенциальная терапия». Программа подготовлена проф. Р. Кочюнасом и по содержанию и объему соответствует требованиям Европейской ассоциации психотерапии.

Откликаясь на большой интерес к экзистенциальной терапии и нашей программе в России, мы решили организовать **2-ю группу** базисного уровня программы «Экзистенциальная терапия» в Москве, на которую приглашаем психологов, врачей, социальных работников и педагогов, интересующихся психологическим консультированием и психотерапией.

Отбор на учебную группу в количестве 20 человек и первый семинар состоится **1-13 мая 2004 г. в Москве**. Заявки принимаются до **1 апреля 2004 г.** Получить дополнительную информацию и подать заявку можно координатору учебной программы «Экзистенциальная терапия» в Москве Инге Юрьевне Калмыковой (сл. тел. (095) 2754567; e-mail: center@oppl.ru) или у руководителя программы проф. Римаса Кочюнаса (тел. (+370-687) 17336; e-mail: rimask@delfi.lt). Подробности на нашем сайте.

Ждем встречи с Вами!

Директор профессор Римас Кочюнас

ИЗ КОМИТЕТА ПО ПРИЗНАНИЮ МОДАЛЬНОСТЕЙ (МЕТОДОВ) ПСИХОТЕРАПИИ В ЛИГЕ

Как уже сообщалось, в прессе ППЛ будут публиковаться краткие описания модальностей (методов) психотерапии и целительства, признанных Лигой. Краткие описания модальностей (методов), представленных для признания Лигой, помещаются в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Сегодня публикуем краткое описание метода «Терапия творческим самовыражением» (М. Е. Бурно) в 2-х частях – в виде «Заявки» и «Резюме». Эта публикация одновременно есть строгая форма для подготовки подобных описаний в Журнал и Газету.

ЗАЯВКА В КОМИТЕТ МОДАЛЬНОСТЕЙ ОППЛ ДЛЯ ПРИЗНАНИЯ МЕТОДА ЛИГОЙ (ЗАЯВКА ДОПОЛНЕНА В СООТВЕТСТВИИ С СЕГОДНЯШНИМ ДНЁМ)

ТЕРАПИЯ ТВОРЧЕСКИМ САМОВЫРАЖЕНИЕМ

Профессиональные сообщества и организации, входящие в ОППЛ и сотрудничающие с ОППЛ

1. НАЗВАНИЕ

Кафедра психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования (РМАПО) (Москва), Центр Терапии творческим самовыражением в ОППЛ

2. КРАТКАЯ ИСТОРИЯ

Терапия творческим самовыражением (ТТС) применяется и разрабатывается в России и в зарубежье – особенно с 1989 г. С 1991 г. преподавание ТТС врачам и психологам входит в Унифицированную программу последипломного обучения врачей по психотерапии (МЗ РФ, 1991, 2000), а с 2002 г. в Унифицированную программу переподготовки и тематических усовершенствований по специальности 022700 «Клиническая психология» (МЗ РФ, МО РФ, 2002). Углубленное преподавание ТТС происходит 1) на кафедре РМАПО (московские и выездные циклы), 2) на декадах и семинарах ОППЛ, в региональных отделениях Центра ТТС. В ОППЛ ТТС преподаётся по Программе курса подготовки психотерапевтов по методу «Терапия творческим самовыражением» в рамках образовательной программы для получения Европейского сертификата психотерапевта (всего – 312 часов). Защищено по ТТС 4 кандидатских диссертации и 1 докторская.

3. ОСНОВНЫЕ ТРУДЫ

Бурно М. Е. Терапия творческим самовыражением. – М.: Медицина, 1989. – 304 с., ил.; 2-е изд., доп. и перераб. – М.: Академический Проект, 1999. – 364 с., ил.
Бурно М. Е. Сила слабых. – М.: Приор, 1999. – 368 с., ил.
Бурно М. Е. Клиническая психотерапия. – М.: Академический Проект, ОППЛ, 2000. – 719 с.
Бурно М. Е. Алкоголизм. Терапия творческим самовыражением. – М.: Познавательная книга плюс, 2002. – 224 с.

Бурно М. Е., Добролюбова Е. А. (ред.) Практическое руководство по терапии творческим самовыражением. – М.: Академический Проект, ОППЛ, 2003. – 880 с., ил.

Методические рекомендации и пособия для врачей Минздрава:

Бурно М. Е. Терапия (профилактика) творческим самовыражением в психотерапевтических амбулаториях (поликлиника, диспансер), стационарах, в кабинетах социально-психологической помощи, в санаториях и домах отдыха, в антиалкогольных клубах, «группах риска» (в отношении пьянства и алкоголизма), в клубах трезвости: *Методические рекомендации Минздрава СССР*. – М.: МЗ СССР, 1988. – 28 с.

Бурно М. Е., Гоголевич Т. Е. Краткосрочная терапия творческим самовыражением пациентов с шизоидной и психастенической психопатиями:

Пособие для врачей Минздрава и Минмедпром РФ. – М.: МЗ и ММП РФ, РМАПО, 1996. – 23 с.

Бурно М. Е., Зуйкова Н. Л. Творческое самовыражение при психотерапии психопатических личностей: *Пособие для врачей Минздрава РФ*. – М.: МЗ РФ, РМАПО, 1997. – 21 с.

Бурно М. Е., Некрасова С. В. Краткосрочная терапия творческим самовыражением дефензивно-шизоидных пациентов: *Пособие для врачей Минздрава РФ*. – М.: МЗ РФ, РМАПО, 1998. – 16 с.

Бурно М. Е., Махновская Л. В. Терапия творческим самовыражением шизоидных пациентов с деперсонализационными расстройствами: *Пособие для врачей Минздрава РФ*. – М.: МЗ РФ, РМАПО, 2001. – 23 с.

4. МИССИЯ

Лечение, повышение качества жизни, профилактика, вневедомственная работа – воспитание, обучение (преимущественно – пациенты и здоровые люди с переживанием своей неполноценности (дефензивностью).

5. ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Медицинская работа – в психиатрии, неврологии, наркологии, соматологии. *Работа по* повышению-осветлению качества жизни – в центрах реабилитации инвалидов, в хосписах. *Работа по* профилактике алкоголизма, наркоманий, токсикоманий, профилактике ностальгического синдрома («эмиграционного стресса»).

Психологическая и педагогическая работа – психологическое консультирование, применение ТТС психологами школ и домов творчества (в условиях дополнительного образования), психологами детских садов, применение ТТС в дефектологических учреждениях, в учебных институтах при обучении студентов гуманитарных факультетов, в психогигиенических школах, в христианских психогигиенических школах, в русских воскресных школах в дальнем зарубежье.

Работа Центра ТТС (в рамках ОППЛ) и 20-ти региональных отделений Центра в России и зарубежье. Координация деятельности региональных отделений.

Преподавание (см. выше).

6. ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ МОДАЛЬНОСТИ ПСИХОТЕРАПИИ

Терапия творческим самовыражением (в лечебных и внелечебных формах).

7. ОСНОВНЫЕ ОТЛИЧИЯ ОТ ДРУГИХ РОДСТВЕННЫХ СТРУКТУР

Центр Терапии творческим самовыражением координирует развитие метода в России и зарубежье. От арт-терапии, экзистенциально-гуманистической и религиозной психотерапии ТТС отличается естественнонаучным, клиническим мироощущением-мировоззрением.

8. РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

1). Бурно Марк Евгеньевич, докт. мед. наук, профессор (кафедра психотерапии РМАПО), вице-президент ОППЛ, руководитель Центра ТТС в ОППЛ.

Дом. адрес: 111402, Москва, ул. Вешняковская, д. 4, корп. 1, кв. 101. E-mail: center@oppl.ru

2). Махновская Людмила Васильевна, кандидат медицинских наук, психиатр-психотерапевт, учёный секретарь Центра ТТС в ОППЛ.

Дом. адрес: 127486, Москва, ул. Дегунинская, д. 13, корп. 1, кв. 68. E-mail: lmakhnovskaya@df.ru

О ТЕРАПИИ ТВОРЧЕСКИМ САМОВЫРАЖЕНИЕМ

(Резюме)

М. Е. Бурно

Терапия творческим самовыражением (ТТС) – отечественный клинико-психотерапевтический метод, работающий в поле терапии духовной культурой (Бурно М. Е., 1989–2003) вместе с экзистенциально-психотерапевтическими, арт-терапевтическими, религиозно-психотерапевтическими и другими методами, в основе которых как ведущий лежит также креативный психотерапевтический механизм. ТТС отличается от указанных психологически-психотерапевтических методов своим естественнонаучным мироощущением (мировоззрением). Основой даже самых тонких душевных, духовных движений, в соответствии с естественнонаучной философией данного метода, является телесная природа человека. Душевные, духовные процессы подчиняются клиническому, физиологическим закономерностям, как и соматические процессы, но в «снятом» виде (гегелевское *Aufheben*). В клинической психопатологической картине и в конкретном здоровом характере видится более или менее выразительная самозащитная, приспособительная работа саморазвивающейся стихийной Природы.

Существо метода. Психотерапевт, работающий в ТТС, гиппократовски, по возможности, способствует защитно-приспособительной работе природы. Поэтому пациент или здоровый человек с душевными трудностями, в соответствии с ТТС, под руководством психотерапевта, для поиска своих творческих дорог, своего

вдохновения, изучает свою природу: изучает элементы психиатрии, характерологии, естествознания, психотерапевтические механизмы (суггестивный, рациональный-когнитивный, аналитический и т. д.). Изучает не сухо-академически, а в разнообразном творческом самовыражении, поскольку сказать что-то уверенное о собственном характере, переживаниях, о характере и переживаниях другого более или менее душевно сложного человека возможно лишь рассматривая все это в творчестве (в широком смысле). Именно в творчестве человек обнаруживает себя неповторимо *по-своему*. Таким образом, обретается творческое вдохновение как светлая содержательная встреча с самим собою, душевный, духовный свет, в котором живут любовь и смысл. Биологической основой этого душевного состояния является отворение природных аптек организма с выходом из них организмических собственных лекарств. Этим осознанным проявлением-оживлением своей индивидуальности в творчестве, уяснением своей жизненной дороги среди других людей человек с тревожно-тягостным переживанием своей неполноценности, которому, прежде всего, показана ТТС, поднимается из душевной неопределенности, аморфности, безысходности. Человек этот становится неповторимо психастеническим, аутистическим, шизофреническим и т. д., одухотворенным самим собою. Таким образом, характеры, диагнозы здесь понимаю не как – «бирки», «наклейки», а лишь как важные природные ориентиры для поиска своей творческой неповторимости.

- Применение. Показания.** ТТС применяется:
- в психиатрии для лечения пациентов с разнообразными дефензивными расстройствами (тягостное переживание своей неполноценности): тревожно-депрессивные состояния различного генеза, психопатии (расстройства зрелой личности) с дефензивными переживаниями (Бурно М. Е., 1989–2003; Зуйкова Н. Л., 1994–2002; Добролюбова Е. А., 1994–2003; Гоголевич Т. Е., 1995–2003; Некрасова С. В., 1996–2003; Васильев В. В., 2000–2003; Махновская Л. В., 1998–2003; Чернова В. А., 2000; Баянова Е. В., 2000, 2003; Стоян А. С., 2000);
 - для профилактики и лечения алкоголизма, наркомании, токсикоманий у взрослых и подростков с переживанием своей неполноценности (составляющих группу риска в отношении зависимости к психоактивным веществам) (Бурно М. Е., 1988, 2000, 2002, 2003; Рожнов В. Е., Бурно М. Е., Овчинская А. С., Островская О. А., 1991; Раю Н. А., 2000; Салынцев И. В., 2001; Грушко Н. В., 2002, 2003);
 - в детской неврологии (Штеренгерц А. Е., 1990; Бреева Г. Г., Фролова С. Д., 1997);
 - в кардиологии (Аверьянова О. П., 2002; Иващук Ю. Д., 2002);
 - во фтизиатрии (Нерсисян О. Н., Степула М. И., Мастеров Г. Д., Смоквин В. Д., Нелин В. Н., 1991; Филук В. В., Старшинова Е. Н., Покли-

тар Е. А., 1996; Штеренгерц А. Е., Филук В. В., Поклитар Е. А., Носач А. А., 2000; Нерсисян О. О., 2001; Носач А. А., 2001, 2002; Поклитар Е. А., 2002; Цвигуненко И. Е., 2003);

- в офтальмологии (Богданович М. А., 2002);
- в гастроэнтерологии (Терлецкий А. Р., 2001, 2003);
- в реабилитации больных и инвалидов (взрослых и детей) (Мурзина Т. Ф., 1998; Щинова Л. А., Лekomцев В. Т., 2000; Чернова Д. В., 2001; Павловский А. Б., 2003; Иванова Г. Н., 2003);
- в комплексном лечении сколиоза у детей (Унанов Т. А., 2003);
- в гериатрии (Бесшапко С. А., 2003);
- в хосписах (Панков М. Н., 1997);

В своих немедицинских формах ТТС применяется у нас и за рубежом:

- школьными психологами, педагогами в работе со здоровыми детьми (чаще с дефензивными детскими трудностями) и в учебной работе со студентами (Ян В. И., 1990; Поклитар Е. А., Орловская Л. В., Штеренгерц А. Е., 1996; Конрад-Вологина Т. Е., Поклитар Е. А., 1997; Конрад-Вологина Т. Е., Бурчо Л. И., Лупол А. В., 1999; Лупол А. В., 2000, 2002; Пономарева В. И., 2003; Спиридонов О. В., 2000, 2003; Бурчо Л. И., 2001; Грушко Н. В., Сурков В. Н., 2001, 2003; Романенко Е. В., 2002, Шихова Т. Ю., 2002; Эннс Е. А., 2002; Пономарева И. Б., 2002, 2003; Маниюкова Е. С., 2003; Гурло А. Ю., Иващук И. Ю., Лупол А. В., Пономарева И. Б., Унанов Т. А., 2003; Поклитар Е. А., Пономарева И. Б., Унанов Т. А., Лупол А. В., 2003; Кравченко Д. А., 2003);
- в психогигиенических школах (в том числе христианских) (Поклитар Е. А., 1990, 2000–2001; Генник А. К., 2002; Метёлкина Т. Ю., 2002);
- для предупреждения и устранения ностальгического синдрома в дальнем зарубежье (Штеренгерц Е. А., Конрад-Вологина Т. Е., Воробейчик Я. Н., 2001).

Теоретические, в том числе философские, работы по изучению ТТС (Некрасова С. В., Бурно А. М., 1997; Бурно А. М., 1998; Бурчо Л. И., 2001; Княжева В. Н., 2001; Баранников А. С., 2002; Иващук И. Ю., 2002; Штеренгерц Е. А., Ян В. И., Бурчо Л. И., Иващук Ю. Д., Кофман Л. В., Носач А. А., Цвигуненко И. Е., 2002; Мартынов В. А., 2002; Станская О. В., 2002; Христенко С. И., 2002, 2003; Поклитар Е. А., 2002; Ян В. И., Ян-Веселовацкая Я. В., 2002; Коваленко А. П., 2003; Воскресенский Б. А., 2003). ТТС сегодня «становится частью междисциплинарного исследования художественного текста и культуры» (Руднев В. П. Энциклопедический словарь культуры XX века. – М.: Аграф, 2001, С. 477).

Самым серьезным **противопоказанием** к лечебной ТТС является острое депрессивное состояние с суицидальными намерениями: в уютной обстановке психотерапевтической гостиной, среди празднично самовыражающихся людей, эти больные представляют себе особенно несчастными, одинокими в своей безысходности. Все это может подтолкнуть их к

суициду. В то же время В.В. Васильев в своем диссертационном исследовании (2001) рекомендует ТТС именно для пациентов с суицидальными переживаниями, но не с острой, а со сниженной актуальностью этих переживаний – не для лечения, а для профилактики суицидального поведения.

Теоретическая основа ТТС – положение П. Б. Ганнушкина (1933) о «жизненной компенсации психопатов» и «мягких шизофреников и эпилептиков» (выявление или невыявление данной патологии в зависимости «от внешних воздействий, от их суммы, от их содержания») и подобные, созвучные Ганнушкину, размышления Э. Кречмера (1934) с последующим выводом, что «здесь лежат психотерапевтические задачи».

Практика метода – индивидуальные беседы с творческими домашними заданиями, группа творческого самовыражения (в камерной обстановке психотерапевтической гостиной, всячески смягчающей дефензивную напряженность). Реалистический психотерапевтический театр как возможность изучить свои особенности и особенности других людей в исполнительском творчестве.

Конкретные методики терапии творчеством, калейдоскопически переплетающиеся между собою, растворяющиеся друг в друге в практике групповых занятиях, суть следующие: 1) терапия созданием творческих произведений; 2) терапия творческим общением с природой; 3) терапия творческим общением с литературой, искусством, наукой; 4) терапия творческим коллекционированием; 5) терапия проникновено-творческим погружением в прошлое, 6) терапия ведением дневников и записных книжек, 7) терапия перепиской с психотерапевтом; 8) терапия творческими путешествиями, 9) терапия творческим поиском одухотворенности в повседневном.

Слово «творческий» означает всюду здесь «по-своему»: с познанием переживанием *себя*, своих особенностей – для своей вдохновенно-творческой жизненной дороги.

Групповые занятия (8–12 человек в группе) и индивидуальные встречи с психотерапевтом происходят дважды в месяц в курсе долгосрочной ТТС (2–5 лет). Краткосрочные интенсивные варианты метода продолжаются от недели до 4-х месяцев.

Идеал эффективности ТТС-формирование (обычно в долгосрочном курсе терапии) творческого стиля жизни: состояния почти постоянного более или менее выраженного творческого вдохновения или способности специальными выработанными творческими способами ввести себя в это состояние, целительное в высоком смысле.

*Председатель Комитета по признанию
модальностей психотерапии в Лиге
профессор М. Е. Бурно
Ученый секретарь Комитета
Е. Н. Клышшикова*

Сообщение Комитета по признанию модальностей (методов) психотерапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ППЛ)

За время работы Комитета (с 19 ноября 2000 г. по 29 октября 2003 г.) Комитетом признаны и Съездом ППЛ утверждено признание следующих модальностей (методов) психотерапии с правом преподавания их от Лиги с вручением соответствующих сертификатов:

1. Гипносуггестивная терапия
2. Мультимодальная психотерапия
3. Семейная психотерапия
4. Экзистенциальная психотерапия
5. Групп-анализ
6. Российский клинический психоанализ
7. Гештальт-терапия
8. Поведенческая психотерапия
9. Телесно-ориентированная психотерапия
10. Позитивная психотерапия
11. Символдрама
12. Трансперсональная психотерапия
13. Нейролингвистическая психотерапия
14. Терапия творческим самовыражением
15. София-анализ
16. Специфический релаксационный рекреативный психокатализ

За это же время Комитетом признаны и Съездом ППЛ утверждено признание следующих модальностей (методов) как методов традиционного целительства, также с правом преподавания их от Лиги и вручением соответствующих сертификатов:

1. Звуковая дыхательно-эвритмическая гимнастика саморегуляции
2. Биосенсорная психотерапия

В ежемесячном научно-практическом, рецензируемом журнале будут публиковаться краткие, но внятные описания каждой из отмеченных выше модальностей психотерапии и целительства.

*Председатель Комитета модальностей ППЛ
профессор М. Е. Бурно
Ученый секретарь Комитета модальностей ППЛ
Е. Н. Клышников*

Очная Базовая дискуссия по мультимодальной психотерапии. Октябрь

Л. П. Хохлова. Мультимодальность в свете неклассических подходов в психотерапии.

14 октября 2003 года состоялся второй очный семинар по мультимодальной российской психотерапии, на котором с докладом выступила к.п.н. Л. П. Хохлова.

В своем выступлении докладчица остановилась на нескольких основных положениях.

1. Мультимодальное направление в российской психотерапии значимо.

2. Существуют два принципиально различающихся философско-мировоззренческих подхода понимания окружающего мира: классический и неклассический, которым суждено слиться на основе неклассического подхода.

3. Психотерапия должна в теоретическом контексте опираться на неклассическую философию, теории систем.

4. Докладчица намерена разрабатывать аналог периодической таблицы Менделеева для периодизационной классификации модальностей психотерапии и, следовательно, выявить своего рода периодический закон.

Докладчице были заданы вопросы, из которых наиболее значимым оказался уточняющий вопрос профессора М. Е. Бурно, после которого классический подход был сопряжен с рациональностью, а неклассический – с интуицией.

Вслед за докладом последовала оживленная дискуссия, в которой приняли участие профессор В. В. Макаров, М. Е. Бурно, Б. Е. Егоров и др.

В ходе развернувшейся дискуссии, при общем признании самобытности доклада и поставленных в нем проблем, были затронуты темы, значимые с позиции теории и практики российской психотерапии. Так, М. Е. Бурно выделил и развил тезисы о самобытности российской психотерапии и значении нравственного критерия в психотерапии. В. В. Макаровым был поднят принципиально значимый вопрос о корректном использовании в Российской психотерапии терминологии и понятий, заимствованных из иных модальностей. Б. Е. Егоров остановился на значении эмпирических данных в развитии теории психотерапии и роли бизнес-составляющей психотерапии в формировании ее имиджа.

Была совместно обсуждена проблема использования квазифилософских построений в теоретическом обосновании психотерапевтической практики и отмечено, что они, как правило, используются при отсутствии эмпирических данных и их теоретического анализа.

Следующая очная дискуссия базового семинара по мультимодальной психотерапии состоится в ноябре 2003 года.

Председатель комитета науки и технологий ППЛ, д.м.н. Р. Д. Тукаев

Издания Лиги декабря 2003 года

Соложенкин В. В. Психологические основы врачебной деятельности: Учебник для студентов высших учебных заведений. – М.: Академический Проект, 2003. – 304 с.

Издание для психологов о медицине и психиатрии и для врачей о психологии посвящено психологическим основам диагностического и лечебного процесса врача и психологии больного. Автор рассматривает пациента как человека с его проблемами, страхами, особенностями характера, то есть тем, что составляет неповторимую индивидуальность каждой человеческой личности. Проблемы взаимоотношений врача и больного, психология лечебного процесса в целом и психология отдельного больного рассматривается в книге комплексно.

Издание адресовано студентам медицинских факультетов, врачам факультета усовершенствования и клиническим ординаторам медицинских академий.

Макаров В. В., Макарова Г. А. Прогулки с Фрейдом М.: ПЕР СЭ – 529 с. (Выход в свет – декабрь 2003 г.)

Первое в отечественной литературе по транзактному анализу фундаментальное издание, предоставляющее широкие возможности самоанализа. Книга построена в форме самоучителя и написана в увлекательной и доступной форме. Пособие посвящено восточной версии транзактного анализа, современному направлению, дополняющему классический вариант этого учения. Даются сведения о главных составляющих анализа: фиксированных жизненных позициях, структуре личности, анализе взаимодействий, психологических играх, жизненных сценариях. Описываются психологические игры большого города. Их понимание позволяет уцелеть и быть успешным в городах. Подробно описываются изменения сценариев жизни постсоветского человека. Те выборы, которые мы делаем каждый день. Книга содержит много примеров.

Издание имеет практическую, теоретическую и мотивирующую направленность. Книга предназначена психотерапевтам, психологам, социальным работникам, психиатрам, студентам. А ещё тем людям, кто делает важные выборы в своей жизни, своей судьбе. А также всем тем, кто хочет максимально использовать ресурсы собственной личности, полноценно и плодотворно общаться с другими людьми и добиться личного и профессионального успеха. Им книга предназначена в первую очередь.

Структурный подход к экзистенциальной проблеме семейных и дружеских отношений в период обретения человеком религиозных убеждений: российская ситуация

Проблема сохранения семейных и дружеских отношений в период обретения человеком религиозных убеждений, не являясь первостепенной в ряду проблематики российской клинической и психологической психотерапии, остается, несомненно, значимой в силу очевидного экзистенциального, мировоззренческого контекста. Ее рассмотрение неизбежно вовлекает в сферу психотерапевтического взаимодействия мировоззренческий, духовный (в широком, не только религиозном смысле) контекст и актуально в рамках любой психотерапевтической парадигмы. При этом в российских реалиях следует учитывать специфику исторического, этнического, традиционно-политического, социального, социально-демографического, экономического плана. Прежде всего, необходимо разграничить обретение человеком традиционной и нетрадиционной этно-конфессиональной религиозности.

Исторически традиционными этноконфессиональными религиями для России являются ортодоксальное христианство (православие), ислам, иудаизм и буддизм. Обретение человеком этнически традиционной религиозности (для русского – православия, для татарина – ислама, еврея – иудаизма, бурята, калмыка – буддизма и т. д.), является, скорее восстановлением естественной нормы религиозности. Такое восстановление традиционной этнической религиозности в моноэтнической среде, поддерживаемое в настоящее время конфессиями, общественностью и государством, не порождает, не может породить экзистенциальных конфликтов. Возникающие здесь психотерапевтические проблемы выявляют, скорее застарелые сложности межличностных и семейных отношений.

Замена одной традиционной конфессиональности на другую, либо идеологического атеизма, являющегося формой традиционного в постсоветском пространстве верования, своеобразной религиозности, в стране, имеющей длительную историю межэтнических браков, несколько более болезненная, но вполне разрешимая (с позиций психотерапевтической оценки тяжести конфликта) проблема.

Принципиально иное значение имеет действительно обретение человеком нетрадиционной религиозности, с вхождением в нетрадиционную общину, порождающее ряд серьезных системных трудностей.

1. Любая религиозная организация строится на жестком экономическом фундаменте. И, если экономические проблемы традиционных конфессий за их многовековую историю уже разрешены (оценки методов накопления капитала оставим за рамками рассмотрения), то для новых религиозных течений экономический вклад неопфита имеет первостепенное значение. Данное обстоятельство не может не учитываться при про-

ведении любой психотерапии, обращенной к реальности. Логика конфликта новообращенного и его исходного микросоциума с высокой вероятностью будет иметь экономическую подоплеку.

2. Современная нетрадиционная религиозность оппозиционна и поляризована. Ее оппозиция к традиционной конфессиональности и атеизму часто конфронтационна и тотальна. Поляризованность нетрадиционной религиозности означает обожествление не только Бога, но и Сатаны, сил зла.

Следовательно, возможность гармонизации семейных и дружественных отношений неопфита определяется: 1) исходной структурой и динамикой семейно-дружественных связей; 2) экономикой, идеологией, духовными принципами и принципами организации нетрадиционной общины, степенью ее тоталитарности.

Теоретически семейно-дружественный конфликт, вызванный новообращенностью неопфита психотерапевтически разрешим при любых исходных условиях за счет альтернативных, биполярно ориентированных стратегий. В зависимости от экстремальности религиозной общины, к которой принадлежит неопфит, возможны четыре противоположные стратегии динамики его исходного микросоциума, поддерживаемые психотерапевтической, консультативной работой: 1) гармонизация семейно-дружественных отношений при сохранении обретенной религиозности неопфита и исходного мировоззренческого и духовного статуса остальных членов его исходного микросоциума; 2) терапевтическое опосредование вхождения исходного микросоциума в нетрадиционную религиозную общину (полное, частичное), исчерпывающее наличествовавший конфликт 3) терапевтически опосредованный разрыв неопфита с экстремальной, тоталитарной религиозной общиной; 4) терапевтически опосредованный разрыв исходного микросоциума с неопфитом, глубоко вошедшего в экстремальную, тоталитарную религиозную общину;

Позиция психотерапевта и консультанта в ходе подобной психотерапевтической работы сложна, неоднозначна, ограничена его собственным мировоззрением, духовностью, религиозной тропностью и идиосинкразиями. Выбор стратегии психотерапии и консультирования, это, в первую очередь, выбор между стратегиями разрыва и гармонизации. Критерии выбора стратегии, согласия на проведение терапии и ответственности за ее результаты определяются степенью экстремальности, тоталитарности, поляризации религиозной общины новообращенного и должны быть открыты к обсуждению профессионалами, независимо от модальности психотерапии.

Р. Д. Тукаев, д.м.н., председатель комитета науки и технологий ППЛ

IV российско-европейский декадник по психотерапии и консультированию

(Часть – I Австрия, 19–22 февраля 2004. Часть II – Италия, 21–28 февраля 2004).

Часть I – Австрия, 19–22 февраля 2004 – участие в традиционном бале психотерапевтов в Вене.

Информация по электронной почте: center@oppl.ru; контактными телефонами: +7–901–750–5108; (095) 275–45–67 у исполнительного директора Лиги Калмыковой Инги Юрьевны

Общая стоимость австрийской части декадника составляет около 500 евро.

Часть II – Италия, 21–28 февраля 2004 подразделяется на семинар по софия-анализу (с 21 по 23) и III Международный психотерапевтический конгресс «Отношения двоих в третьем тысячелетии. Пенелопа: трансформация вендетты» (с 24 по 27). Предусматривается культурная программа. Будет обеспечен перевод на русский язык. Подробности в переведенных информационных материалах, приводимых ниже, а также на сайтах ППЛ и www.sophia-a.narod.ru, где можно также познакомиться с материалами по софия-анализу, увидеть фотографии.

Зарегистрироваться вы можете самостоятельно, прислав свою заявку на участие на русском языке по электронной почте: erm@list.ru Ермошину Андрею Федоровичу.

Справки по телефону: (095) 5 999 444 (вечером), (095) 246 37 34 (в рабочее время.)

Общая стоимость итальянской части декадника составляет 715 евро (она складывается из следующих позиций:

- приглашение – 15 евро;
- виза – 25 евро;
- страховка – 10 евро;
- авиаперелеты туда и обратно – 200 евро;
- трансферты – 40 евро;
- проживание (полупансион) – 30x7= 210 евро;
- участие в семинаре и конгрессе – 155 евро;
- обслуживание ППЛ – 60 евро.

От оргкомитета – официальный представитель софия-анализа в России Ермошин Андрей Федорович.

До встречи на IV Российско-Европейском декаднике по психотерапии и психологическому консультированию!

Лауреаты 2003 года

Завершается год. Центральный Совет Лиги готовится подводить итоги и объявлять лауреатов 2003 года.

В номинации лучшая региональная организация Профессиональной психотерапевтической лиги представлены:

- Омская областная организация ППЛ;
- Новосибирская областная организация ППЛ;
- Ростовская областная организация ППЛ.

В номинации лучший декадник года рассматриваются:

- Межрегиональный декадник в Ижевске.
- Омский межрегиональный декадник;
- Национальный российский декадник в Новосибирске;
- Центральный Совет ППЛ.

ИНФОРМАЦИЯ О ПРОВЕДЕНИИ МЕЖДУНАРОДНОГО КОНГРЕССА «ПСИХОТЕРАПИЯ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ, СЕМЬИ, СОЦИУМА». Москва, 20–22 мая 2004 г.

Место проведения: Москва, Академия государственной службы при Президенте Российской Федерации, Проспект Вернадского, 84 (метро Юго-Западная), корпус № 2.

Размещение: Место проведения Конгресса предполагает различные возможности размещения участников. При бронировании гостиницы Вы можете воспользоваться услугами секретариата.

К участию в Конгрессе приглашены: психотерапевты, консультанты, психологи, врачи, социальные работники, специалисты в области других помогающих профессий и обучающиеся этим профессиям.

Научная программа Конгресса включает пленарные лекции ведущих российских и зарубежных профессионалов, пленарные и секционные заседания, демонстрации, короткие тренинги. **В рамках конгресса будут проведены самостоятельные конференции: по психологическому консультированию, семейной психотерапии, психотерапии и фармакотерапии, реабилитации при зависимостях.** Оргкомитет готов рассмотреть Ваши предложения по организации и проведению конференций, симпозиумов, секционных заседаний, тренингов и других форм работы в рамках конгресса.

Культурная часть программы включает экскурсии по Москве, пригородам и городам «Золотого кольца России», участие в III российском бале психотерапевтов и консультантов.

В рамках Препреконгресса и Постконгресса будут представлены тренинги ведущих российских и зарубежных профессионалов.

Приглашение к докладам. Если вы желаете сделать доклад на конгрессе, пожалуйста, пошлите его резюме, тезисы и текст доклада. (Форма для докладчиков дана в приложении).

Регистрационный взнос

Дата	по 10.2003	по 02.2004	с 02.2004
Члены ППЛ	0 EUR	15 EUR	30 EUR
Не члены ППЛ	15 EUR	30 EUR	40 EUR
Докладчики	0 EUR	15 EUR	30 EUR

Регистрационный взнос оплачивается во время регистрации в Центральном Совете

Лиги или на счёт для оплаты организационного взноса на проведение конгресса: ИНН 7705315098 ООО «ППЛ» в Центральном ОСВ № 8641, счёт 40703810638360104014, Сбербанк России, г. Москва, БИК 040525225, к/с 30101810400000000225

Президент Конгресса: профессор Макаров Виктор Викторович. E-mail: vikgal@oppl.ru; http://www.oppl.ru; http://www.psychclub.net; тел./факс: +7(095) 275 4567, +7(095) 105 9036.

Председатель Научного Комитета Конгресса: д.м.н. Тукаев Рашит Джаудатович. E-mail: tukaevrd@oppl.ru; http://www.oppl.ru; http://www.psychclub.net.

Председатель организационного комитета: к.м.н. Трубецкой Владислав Феликсович. E-mail: arzt@online.ru, http://www.oppl.ru; тел./факс: (095) 275 4567; (095) 418 5641; (095) 778 3255, (095) 305 1100.

Руководитель Секретариата: Калмыкова Инга Юрьевна. E-mail: center@oppl.ru; http://www.oppl.ru; http://www.psychclub.net; тел./факс: (095) 275 4567; 8-901 750 5108.

Регистрация осуществляется в трех вариантах:

- 1) на сайте ППЛ;
- 2) по электронной почте;
- 3) По почте: 109280, Россия, Москва, 2-й Автотазовский проезд, д. 4, кафедра психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО.

Приложение 1. Регистрационная форма участника Конгресса

- Фамилия:
- Имя:
- Отчество:
- Профессия:
- Научное звание:
- Научная степень:
- Должность и место работы:
- Адрес:
- Контактный телефон:
- Электронная почта:
- Членство в ППЛ (да, нет):
- Оплата организационного взноса:

Заполненная регистрационная форма высылается вместе с копией документа об оп-

лате регистрационного взноса по электронной или обычной почте или передается в организационный комитет.

Приложение 2. Форма для участия авторов в научной части конгресса

- Фамилия:
- Имя, Отчество:
- Профессия:
- Научное звание:
- Научная степень:
- Должность и место работы:
- Адрес:
- Телефон:
- Электронная почта (e-mail):
- Секция (выбрать из списка, приведённого ниже и указать выбранную для участия):
Образование в психотерапии и консультировании, общие вопросы психотерапии и консультирования, мультимодальная и интегративная психотерапия, консультирование, клиническая психотерапия, когнитивная психотерапия, гештальт-терапия, поведенческая психотерапия, транзактный анализ, гипноуггестивная психотерапия, нейролингвистическая психотерапия, экзистенциальная психотерапия, позитивная психотерапия, символдрама, семейная системная психотерапия, трансперсональная психотерапия, психоанализ, психоаналитическая психотерапия, инициатическая психотерапия, холодинамическая психотерапия, психотерапия зависимостей, детская психотерапия, психотерапия в сексологии и сексопатологии, биосенсорная психотерапия, пренатальная психотерапия, иная психотерапия.

- Название
- Текст резюме 500 символов (1 абзац).
- Текст доклада до 32000 символов (16 страниц формата А4, Word, шрифт 12 пт., слова без переносов).

Научный комитет конгресса оставляет за собой право изменить секцию, продолжительность доклада и его форму (устная презентация или стендовый доклад). Предполагаемая продолжительность секционных докладов составляет не более 15 минут. Резюме доклада будет напечатано в «Профессиональной психотерапевтической газете». Тексты докладов – в журналах Лиги.

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ №77 12126 от 22 марта 2002 г.
Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Общероссийской Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор В. Ф. Трубецкой, ответственный секретарь И. А. Чеглова

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 119002, Москва, ул. Арбат, 51-40а; тел./факс: 275 45 67, e-mail: arzt@online.ru

Полномочное представительство редакции по Украине: Украина, Киев, Б. Хмельницкого, 47, офис 12, ЦПП «Галатейя», (01030) 234 77 61, e-mail: galateya@ukrpost.net

Отпечатано в типографии ЗАО Фирма «Лица» Москва, ул. Нижняя Первомайская, д. 47.

Тел.: 465 1154. Заказ 184. Тираж – 5000 экз.