



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 9 (15) СЕНТЯБРЬ—2003 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

## **I Международная конференция Азиатской федерации психотерапии, йоги и традиционной медицины: диалог Востока и Запада (12–15 ноября 2003, Дели, Индия)**

**Эксклюзивные условия участия:** орг-  
взнос для членов нашей делегации  
составит всего 100 \$!

Профессиональная психотерапев-  
тическая лига формирует россий-  
скую делегацию на Конференцию.

Стоимость участия уточняется.  
Сообщаем ориентировочные  
цены:

Авиaperелет — \$ 450–550;

Гостиница — от \$ 20 до \$ 150 в сут-  
ки в зависимости от категории но-  
мера. Ведутся переговоры о воз-  
можности проживания в семьях.

Виза — \$ 45–55;

Если вы хотите периодически по-  
лучать уточненную информацию  
о формировании российской деле-  
гации и условиях участия, обра-  
щайтесь, пожалуйста, в ЦС ППЛ  
(095) 275 45 67, 9–901–750–51–08  
или к к.м.н. В.Ф. Трубецкому  
(arzt@online.ru), (095) 275 45 67, 418  
56 41, 528 71 05. Чтобы получить по  
электронной почте официальное  
информационное письмо (на ан-  
глийском языке), необходимо на-  
править заявку только по элект-  
ронной почте по адресу  
(arzt@online.ru). Полная инфор-  
мация о конгрессе доступна на  
сайте оргкомитета [http://  
www.urai.org](http://www.urai.org) (на английском язы-  
ке).

## **Ψ О НАПРАВЛЕНИЯХ РАБОТЫ ЛИГИ**

Завершается лето, начинается новый сезон, новый учебный год. И наша Лига вновь планомерно активизирует свою деятельность.

Лига будет продолжать налаживание контактов с другими объединениями психотерапевтов и консультантов. С ними будут заключаться договоры о сотрудничестве, а с некоторыми — о коллективном членстве в Лиге.

Мы будем создавать свои филиалы в субъектах Российской Федерации и за рубежом. Будем выполнять функции базовой структуры конфедерации профессиональных организаций в области психотерапии и консультирования в Российской Федерации. Важно учитывать тенденцию формирования в регионах нескольких подразделений Лиги. Когда мы из организации сложившейся по типу моноструктуры в регионах, преобразуется в организацию полиструктурного типа. Важно построить взаимодействие небольших организаций таким образом, чтобы они усиливали друг друга!

В области образовательной деятельности наши усилия будут сосредоточены как на расширении образовательного поля Лиги, так и на упорядочение наших образовательных услуг и проектов. Лига, объединяя в себе тренинговые центры, будет предлагать полный пакет последипломного образования в области психотерапии и консультирования. Мы продолжаем и начинаем ряд международных программ и образовательных проектов, выполняемых силами профессионалов Лиги. Их перечень помещен в данном номере газеты. Мы продолжим поиск контактов с образовательными учреждениями с стране и за рубежом.

Нам необходимо развивать и регламентировать личную терапию и супервизию. В Центральном Совете Лиги планируется сформировать активно действующий комитет супервизии и личной терапии. Важно развивать институт интервизии. Необходимо разработать пакет базовых документов в этой области. Разработать и принять специальный этический кодекс официальных преподавателей и супервизоров практики Лиги. Важно обсудить и принять процедуры итоговых испытаний при вручении сертификатов. Необходимо обсуждение вопроса о введении отечественного общественного сертификата психотерапевта с целью предоставления более полной и широко доступной всем желающим информации о профессионалах, сертифицированных Лигой и Европейской Ассоциацией Психотерапии. Для этого мы планируем публиковать их списки как на сайте Лиги, так и в наших журналах и газете.

Принято решение об открытии при Лиге третьей степени суда.

Приоритетным для Лиги является развитие практики консультативной и психотерапевтической работы. В Центральном Совете Лиги формируется комитет организаций. Главная его задача — развитие практики психотерапии и консультирования под эгидой Лиги. Осуществляется тендер на участие в «Конфедерации консультативных и терапевтических центров под одной крышей в Москве». Планируется аккредитация психотерапевтических и консультативных Центров, работающих с Лигой.

Важно упорядочить научно-методическую деятельность Лиги. Для этого в Центральном Совете Лиги создан комитет по науке и технологиям. Комитет проводит базовую общероссийскую дискуссию по психотерапии, курирует научную программу конгресса 2004 года. Сведения о базовой дискуссии и конгрессе приведены в данном выпуске газеты.

Будет продолжена наша активность по обсуждению проектов Федерального закона о психотерапии. Впереди участие в дискуссиях, разработка единого проекта закона.

В 2004 году мы проведем съезд Лиги, к которому приурочим большой международный конгресс «Психотерапия и консультирование личности, семьи, социума». Они будут проходить 18–22 мая в Москве. И регистрация участников конференции уже проводится. В организации конгресса будет непосредственно участвовать Европейская ассоциация семейной психотерапии. Вся информация об участии изложена в данном выпуске газеты. Конференции, симпозиумы, тренинги будут проведены и в других регионах. Мы будем проводить региональные конференции, декадни и недели по психотерапии и психологическому консультированию. И делать это там, где складываются соот-

на стр. 2

Уважаемые читатели! Этот номер «Профессиональной психотерапевтической газеты» включает в себя новый для нашего издания элемент — специальный раздел «Восточный проект», посвященный психотерапии Сибири. Редакция готова продолжить практику выпуска специальных разделов, посвященных как региональным профессиональным сообществам, так и различным модальностям психотерапии.

со стр. 1

ветствующие благоприятные условия. Центральными событиями в этой области будут: национальный, общероссийский декадник в Новосибирске, межрегиональные декадни в Омске и традиционный казахстанский декадник в Боровом.

Международная работа Лиги получит своё дальнейшее развитие, как в проектах по контактам с национальными организациями психотерапевтов и консультантов Европы, так и развитию отношений с психотерапевтами стран Азии и других континентов, а так же нашим участию во Всемирном Совете по Психотерапии и Европейской Ассоциации Психотерапии. В наших планах участие в континентальных конференциях, проведение IV российско-европейского декадника по психотерапии психологическому консультированию. Информацию о конференциях и международном декаднике вы найдёте в данном выпуске газеты.

Приоритетным в работе Лиги станет развитие психологического консультирования. Будет шире осуществляться образовательная деятельность, общественная национальная аккредитация консультантов, вручение им национальных сертификатов консультантов. Новым и необходимым начинанием Лиги является работа с консультантами первичного звена. Первую публикацию о них вы так же найдёте в нашей газете.

Лига готова расширять свою издательскую деятельность. Издательство Лиги будет объединяться с заинтересованными партнёрами и выпускать как специальную, так и научно-популярную литературу по психотерапии и психологическому консультированию, а также газету и два журнала. Мы продолжим наше сотрудничество с московскими издательствами «Академический проект» и «Per Se». Наш научно-практический журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии» продолжает выходить своим чередом. Становится на ноги первый ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия». Расширяется число подписчиков ежемесячной «Профессиональной Психотерапевтической газеты». Важно, что у неё появилась региональная вкладка, издаваемая в Новосибирске.

Новым и захватывающим проектом Лиги, предпринимаемым совместно с международным издательством «Шпрингер», является международное издание фундаментального академического словаря по психотерапии. Этот большой словарь вскоре выйдет и на русском языке.

Увеличится наша активность в Интернете. Будут расширяться наши сайты. Будет интенсивно работать наш форум. Наша электронная рассылка станет регулярной.

Всё названное способствует созданию субкультуры психотерапии. Это долгосрочная цель, на многие годы. Особое значение здесь имеет формирование образа консультирования и психотерапии в обществе. С этой целью Лига приступает к планомерной общероссийской рекламной деятельности. Мы будем сотрудничать с телевидением, популярными изданиями, издавать произведения, рассчитанные на массового читателя. Будет осуществляться популяризация специальности психотерапевта, Европейского сертификата психотерапевта, Единого европейского реестра профессиональных психотерапевтов, Профессиональной психотерапевтической лиги.

Это только часть основных, планируемых дел и начинаний. Наша Лига с обоснованным оптимизмом смотрит в будущее, ведь прочные основы грядущего успеха уже заложены!

**Президент Профессиональной психотерапевтической лиги  
профессор В. В. Макаров**

## НОВАЯ ПРОГРАММА ЛИГИ

Профессиональная психотерапевтическая лига заключила договор с московским культурно-туристическим центром «МИМ-Интер» о сотрудничестве в совместном проведении специализированных консультативно-терапевтических туристических туров. В этих поездках отдых будет сочетаться с консультативной и психотерапевтической программами. Туры планируется начать с октября текущего года. Первые группы отправятся в Египет и Турцию. Информация для будущих участников поездок на сайте Лиги.

Для реализации программы приглашаются опытные психотерапевты и консультанты. Ваше резюме просим направлять [vikgal@psyclub.net](mailto:vikgal@psyclub.net). Менеджерская работа по привлечению участников туров оплачивается.

## ПСИХОТЕРАПИЯ – ГОСУДАРСТВЕННАЯ, СТРАХОВАЯ, ЧАСТНАЯ?

**М. М. Решетников**

То, чего жаждут наши пациенты, независимо от формы их страдания – это внимание, сопереживание, способность слушать их неограниченное время, понимание и даже любовь (в терапевтическом смысле последнего термина). Я уверен, что 99,9% специалистов согласятся, что это именно так, также как и с тем, что никто не бывает так труден, а порой даже невыносим в общении, как наши пациенты, независимо от того, платят они за терапию или нет. Но в зависимости от последнего фактора, отношение к профессиональной переносимости такого общения, безусловно, сильно отличается. Я прошу коллег извинить меня за следующее грубое сравнение, которое практически ни к кому не относится, так как даже государственные психотерапевты действуют на 50% как частные. Еще раз: с точки зрения отношения и удовлетворения потребностей и духовного голода пациента, различия между государственной (бесплатной) и частной психотерапией могут быть сопоставимы с ужином богача и раздачей похлебки неимущим. Так что же не нужно раздавать похлебку? Нет, нужно, хотя она и много худшего качества, но позволяет делать жизнь терпимой или даже просто выжить. Но только не надо путать социального работника, занимающегося приготовлением и раздачей похлебки с мажордомом и поваром богатого особняка. И не нужно надеяться, что усилиями государства мы сможем обеспечить в обоих случаях примерно одинаковое качество «пищи». Нематериальное стимулирование, даже под угрозой уголовного наказания, никогда не позволит этого сделать. Это доказал еще Маркс, а он – в отличие от большевиков – все таки был гением.

Я многократно писал и говорил о том, что существуют виды медицинской помощи, которые во всех случаях должны оказываться государством и бесплатно. Мы все платим налоги, хотя и в «насильственном» варианте – в отличие от многих других стран налоги платим не мы сами, а наши работодатели. И здесь также есть не вполне добросовестная позиция государства: если бы налоги по медицинскому страхованию платили сами граждане, они бы требовали совсем иного уровня и отношения от государственной медицины. Но каждый человек имеет право на квалифицированную помощь по жизненным показаниям (не мы даем жизнь и обязаны бороться за нее до последнего). Совсем иная ситуация в психотерапии, так как здесь речь идет уже не о жизни, а о качестве жизни. И мы хорошо знаем, как сильно это качество дифференцировано в обществе, и как дорого оно стоит. Поэтому ни у кого не возникает вопроса, что за психотерапию нужно платить.

И как бы нас не пытались убедить, что государственное медицинское обеспечение такое же хорошее, как и в частном секторе, или даже просто замалчивать эту проблему – население имеет вполне определенные представления о различиях в обслуживании в зависимости от состоятельности клиента.

У меня есть стойкое убеждение, что когда кто-то из политических или государственных деятелей говорит о медицине, он всегда имеет в виду исключительно медицину для бедных, как будто у нас нет состоятельных сло-

ев населения или они вообще не нуждаются в заботе государства и медицинской помощи. Естественно, что, если исходить из политических императивов, то нетрудно объяснить, почему у нас такая дискриминация (без кавычек) состоятельных граждан. Но как объяснить, что вся частная психотерапия оказалась вне государственной статистики? Более того, она, фактически, вычеркнута из сферы государственных интересов. Возьму на себя смелость предположить (в силу того, что в крупных городах около 50% психотерапевтов уже действуют как частные<sup>1</sup>) – при сохранении прежней ситуации, скоро, вопреки мировым тенденциям, у нас начнется «явное» «статистическое» снижение уровня пограничной психопатологии.

Еще два слова о перспективе страховой психотерапии. Она вроде бы не является ни частной, ни государственной, так как законодательство не запрещает страховые выплаты специалистам, действующим в качестве частных (правда, это реально лишь для клиентов, которые способны постоять за свои права). Но и в этом случае терапевт не занимается пациентом и является представителем его интересов лишь постольку, поскольку заинтересован в страховых выплатах. И если, например, как это существует в Канаде, страховая компания оплачивает не более 6 сессий, то терапевт (при неплатежеспособном пациенте) будет ориентирован на краткосрочную терапию, независимо от того, в какой на самом деле нуждался и продолжает нуждаться пациент. То есть лояльность терапевта по отношению к законодательству (и своим материальным запросам) в данном случае много выше, чем его лояльность к пациенту.

Самое важное – не пациент платит, а страховая компания выступает в роли «благотворителя» по отношению к пациенту и требует подробного отчета от того – кому она платит – от терапевта. И принцип конфиденциальности снова становится фиговым листком.

Если вы сломали ногу, поднимаясь по лестнице к своему шефу, страховая компания назначит эксперта, который подтвердит наличие травмы, полученной на производстве. Если ваш нос разбит в процессе потасовки с другом или подружкой – это будет уже другая выплата. Эксперт всегда нанимается страховой компанией, его деятельность оплачивается компанией, и он всегда стоит на страже ее интересов. Готов ли кто-либо допустить такого заинтересованного (не в вас) эксперта к своим интимным проблемам и переживаниям?

Мы можем сколько угодно предлагать или навязывать социуму те или иные схемы. Его мотивации вряд ли изменятся. Тот, кто ориентирован на несколько иное качество жизни, обычно достаточно образован и эрудирован, чтобы понимать, где и каким образом это реально можно получить.

Сделаем несколько выводов. Появление в России частной психотерапии обусловлено не тем, что какая-то часть специалистов лучше адаптирована к рынку психотерапевти-

ческих услуг, а реальным запросом этого рынка и социума. Расширение рынка частных психотерапевтических и психиатрических услуг – это объективная закономерность, ей можно противодействовать (в силу сложившихся «догматов»), но невозможно отменить или запретить, поэтому – лучше бы способствовать и использовать. И о вопросе, сформулированном в первом абзаце: как-то могло бы быть адекватное соотношение государственной (общедоступной и бесплатной), страховой и частной психотерапии? Нет сомнения, что должны существовать все упомянутые формы, естественно – при единой системе лицензирования и аккредитации специалистов, а также – единой системе статистического учета (если мы, конечно, заинтересованы в реальной статистике). А вопрос их соотношения – это уже вопрос времени и нашей способности: сможем ли мы адекватно реагировать на складывающиеся тенденции и думать о подлинном расширении объема и доступности психотерапевтической помощи для всех слоев населения.

С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т. ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка ознакомлен и согласен.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 200\_\_ г. \_\_\_\_\_ (подпись плательщика)

Информация о плательщике

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О., адрес плательщика)

\_\_\_\_\_ (ИНН)

№ \_\_\_\_\_ (номер лицевого счета (код) плательщика)

С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т. ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка ознакомлен и согласен.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 200\_\_ г. \_\_\_\_\_ (подпись плательщика)

Информация о плательщике

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О., адрес плательщика)

\_\_\_\_\_ (ИНН)

№ \_\_\_\_\_ (номер лицевого счета (код) плательщика)

<sup>1</sup> И это не предел – в США частная психиатрия составляет 75%, а частная психотерапия – более 90%.



## КОНФЕРЕНЦИЯ В ЯКУТИИ

Научно-практическая конференция «Состояние и пути развития психотерапевтической помощи в Республике Саха (Якутия)» проведена в июле 2003 года Министерством здравоохранения Республики Саха (Якутия) и Республиканским психоневрологическим диспансером Якутии при участии Профессиональной психотерапевтической лиги. С большим докладом на конференции выступил министр здравоохранения республики В. Л. Александров. В докладе отражены мероприятия и планы по развитию здравоохранения республики. Приятно отметить, что значительное место в развитии здравоохранения уделяется охране психического здоровья. А значит развитию психиатрии, наркологии, психотерапии, клинической психологии. В республике есть вакансии специалистов в области ментального здоровья. И администрация готова создавать им условия для работы и жизни. В докладе профессора Р. С. Тазловой обобщался её огромный опыт работы в области психиатрии. Состоянию и развитию современной психотерапии в республике был посвящён доклад главного врача республиканского психоневрологического диспансера, главного специалиста по психотерапии О. А. Припузова. Как в докладе, так и в сообщениях других профессионалов: психиатров, психиатров-наркологов, психотерапевтов, психологов из Якутска и улусов республики отразилась история становления и развития психотерапии в слож-

ных условиях жизни в Якутии. Можно уверенно сказать, что в республике накоплен интересный опыт, который важно обобщить и трансформировать на другие регионы нашей страны. С данным опытом важно познакомиться и зарубежных коллег.

После завершения конференции был проведён семинар по последним достижениям психотерапии. Семинар был рассчитан на консультантов первичного звена, специалистов в области психологического консультирования, врачей. Темы семинара: Консультирование и психотерапия в условиях чрезвычайных ситуаций. Семейное консультирование и психотерапия.

Ведущие семинара д.м.н., профессор В. В. Макаров и к.м.н. Г. А. Макарова.

В организации и проведении конференции и семинара активное участие принимала региональный представитель фармацевтической компании Эли Лили Восток С. А., к.м.н. Е. В. Платова.

Большое впечатление произвело и путешествие на комфортабельном теплоходе по реке Лене. Красоты природы поражают всех, кто входит на борт теплохода. А выживание человека в условиях Восточной Сибири, более того, его стремление к повышению качества своей жизни могут стать предметом обсуждения на Международной конференции «Развитие здоровья и качество жизни в XXI веке». Возможность проведения этой конференции в настоящее время обсуждается.

## Глубокоуважаемые коллеги! Профессиональная психотерапевтическая лига приглашает вас участвовать в базовой дискуссии по психотерапии 2004 года.

Темы общероссийской базовой дискуссии по психотерапии 2004 года: мультимодальная психотерапия; системы личной терапии и супервизии.

Дискуссия начинается 10 сентября 2003 года и завершается 17 мая 2004 года. Из активных участников заочной части дискуссии формируются участники итоговой очной дискуссии.

Материалы семинара размещаются на сайте Лиги.

Материалы семинара публикуются в течение года в ежемесячном научно-практическом журнале «Психотерапия», в журнале «Вопросы ментальной медицины и экологии», в «Профессиональной психотерапевтической газете». Там же публикуется стенограмма очной дискуссии.

Очные дискуссии проводятся не реже одного раза в месяц в Москве по специальному расписанию. Итоговая очная дискуссия состоится 17 мая 2004 года с 11 до 15 часов в Москве, на кафедре психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО. Творческая лаборатория по мультимодальной психотерапии, системе личной терапии и супервизии будет проводиться в Новосибирске 17–21 июня 2004 года.

Координация семинара и ведение очной части – д.м.н., профессор, президент Профессиональной психотерапевтической лиги В. В. Макаров.

E-mail: vikal@oppl.ru; http://www.oppl.ru; http://www.psychclub.net тел./факс (095) 275–45–67, (095) 105–90–36.

Организация семинара и ведение заочной части – д.м.н., председатель комитета по науке и технологиям Профессиональной психотерапевтической лиги Р. Д. Тукаев.

E-mail: tukaevrd@oppl.ru; http://www.oppl.ru; http://www.psychclub.net.

**ВНИМАНИЕ!** Поступил в рассылку первый номер журнала «Психотерапия». В ближайшее время планируется выход 2-го и 3-го номеров. Редакция

Извещение

Форма № ПД-4

ООО «Литера-2000»

(наименование получателя платежа)

7730124611 № 40702810300010000066

(ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)

В АКБ «Петровка», г. Москва

(наименование банка получателя платежа)

БИК 044583864 № 30101810900000000864

(номер кор. сч. банка получателя платежа)

Подписка на журнал «Психотерапия» на 2003 г.

(наименование платежа)

Сумма платежа 2640 руб. 00 коп.

в т. ч. НДС 10%

Сумма платы за услуги руб. коп.

Итого руб. коп.

Кассир

ООО «Литера-2000»

(наименование получателя платежа)

7730124611 № 407028103000010000066

(ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)

В АКБ «Петровка», г. Москва

(наименование банка получателя платежа)

БИК 044583864 № 30101810400000000225

(номер кор. сч. банка получателя платежа)

Подписка на журнал «Психотерапия» на 2003 г.

(наименование платежа)

Сумма платежа 2640 руб. 00 коп.

в т. ч. НДС 10%

Сумма платы за услуги руб. коп.

Итого руб. коп.

Квитанция

Кассир

# КОНСУЛЬТАНТЫ ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА — ПСИХОЛОГИ КОНСУЛЬТАНТЫ — ПСИХОТЕРАПЕВТЫ

В. В. Макаров, Г. А. Макарова

Устойчивый интерес современного общества к практической психологии объясняется необходимостью психологических знаний и умений человеку, живущему в бурном, изменяющемся мире. Многих людей данный интерес приводит в парапсихологию. Это происходит как в связи с особенностями нашего менталитета, так и в связи с активностью самих парапсихологов в распространении своих знаний. Тогда как практические психологи и психо-

на один год такой специалист проходит повышение квалификации в объеме 36–72 часа и, сдав экзамен, получает следующий сертификат, теперь уже второго класса, ещё на один год и т. д.

Консультанты первичного звена, психологи-консультанты и психотерапевты могут работать самостоятельно или в команде. Ниже в таблице приведен ряд служебных характеристик данных специалистов.

## Служебные характеристики

Характеристики	Консультанты первичного звена	Психологи-консультанты	Психотерапевты
Основные функции*	Первая помощь	Консультирование	Психотерапия
Длительность работы с клиентом	Несколько минут – длительное сопровождение клиента	Обычно от одной до 15 встреч	От одной встречи и без ограничения
Условия работы	В специальных условиях не нуждаются.	Работают в кабинете, иногда за его пределами	Работают в специально оборудованном отдельном кабинете
Образовательный стандарт в России	Предложение от 36 до 72 часов на базе высшего или среднего специального образования	Высшее психологическое образование	Высшее медицинское образование + сертификат по психиатрии + сертификат по психотерапии
Образовательный стандарт в Европе	Предложение от 36 до 72 часов на базе высшего или среднего специального образования	Высшее психологическое или медицинское образование + 950 часов образования в области консультирования	Высшее медицинское или психологическое образование + 3 200 часов образования в области психотерапии.
Повышение квалификации	Ежегодно не менее 36 часов	Ежегодно не менее 72 часов	Ежегодно не менее 108 часов

\* Психологи-консультанты способны оказывать первичную помощь. Психотерапевты способны оказывать первичную помощь и осуществлять психологическое консультирование.

терапевты редко занимаются распространением психологических знаний. Это третья причина. Есть и другие. Мы не будем останавливаться на них. Особенно важным представляется то, что многие наши граждане осознают свою готовность, а иногда и потребность оказывать психологическую помощь и поддержку другим людям, нуждающимся в этом. И пока не имеют такой возможности. Они могут получить такую возможность, пройдя подготовку в области консультирования. По нашим представлениям, консультанты первичного звена (в дальнейшем консультанты) – специалисты с базовым высшим или средним образованием, получившие подготовку в определённой специальной области консультирования. Таких областей множество. В их числе можно назвать: химические и другие зависимости, последствия катастроф, стресс, супружеские проблемы, подготовку к материнству, сексологические проблемы, геронтологию и т. д.

Подготовка консультантов осуществляется в течение 36, 72, 144 часов. Прошедшим программу и сдавшим выпускной экзамен вручается сертификат консультанта первичного звена с указанием области консультирования. Этот сертификат первого класса, действует в течение одного года. Для его продления ещё

### Извещение

Кассир

Квитанция  
Кассир

Форма № ПД-4

Общероссийская общественная организация «ППЛ»  
(наименование получателя платежа)

7705315098 № 40703810638360104014  
(ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)

В Центральном ОСБ № 8641 г. Сбербанк России, г. Москва  
(наименование банка получателя платежа)

БИК 044525225 № 3010181040000000225  
(номер кор. сч. банка получателя платежа)

Годовая подписка на «Профессиональную психотерапевтическую газету»  
(наименование платежа)

Сумма платежа \_\_\_\_\_ руб. 300 коп.

Сумма платы за услуги \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп.

Итого \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп.

Общероссийская общественная организация «ППЛ»  
(наименование получателя платежа)

7705315098 № 40703810638360104014  
(ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)

В Центральном ОСБ № 8641 г. Сбербанк России, г. Москва  
(наименование банка получателя платежа)

БИК 044525225 № 3010181040000000225  
(номер кор. сч. банка получателя платежа)

Годовая подписка на «Профессиональную психотерапевтическую газету»  
(наименование платежа)

Сумма платежа \_\_\_\_\_ руб. 300 коп.

Сумма платы за услуги \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп.

Итого \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп.

**РАСПИСАНИЕ ЦИКЛОВ КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ, МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И СЕКСОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА 2003 ГОД**

10	Психотерапия и медицинская психология (для врачей, мед. психологов и психологов с базовым образованием)	17.09–14.10	144	Госбюджет или 5 000 рублей
11	Сексология (сертификационный цикл с выдачей сертификата по сексологии)	17.09–14.10	144	Госбюджет или 5000 рублей (для врачей сексологов)
12	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия»)	09.09–17.12	504	17 500 рублей
13	Профессиональная переподготовка по сексологии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия»).	10.09–18.12	504	17 500 рублей
14	Психотерапия в наркологии (для врачей)	14.10–11.11	144	Госбюджет или 5 000 рублей
15	Психотерапия, медицинская психология и сексология (для врачей, мед. психологов и практических психологов с базовым образованием)	25.11–23.12	144	Госбюджет или 5 000 рублей
16	Психотерапия (сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии) для врачей-психотерапевтов	27.11–25.12	144	Госбюджет или 5 000 рублей

**Кафедра принимает заявки на выездные тематические и сертификационные циклы 2003, 2004, 2005, 2006 годы**

Члены Профессиональной психотерапевтической лиги получают путёвки вне очереди.

Обращаться (095) 193–96–71 к завучу кафедры Покровскому Юрию Львовичу: 123367 г. Москва. Волоколамское шоссе, 47, Кафедра психотерапии РМАПО РФ. E-mail: [snst3@online.ru](mailto:snst3@online.ru) [vikgal@aha.ru](mailto:vikgal@aha.ru); [earconf@mail.ru](mailto:earconf@mail.ru); <http://www.oppl.ru>; <http://www.psyclub.net>

С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т. ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка ознакомлен и согласен.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 200\_\_ г. \_\_\_\_\_ (подпись плательщика)

Информация о плательщике

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О., адрес плательщика)

\_\_\_\_\_ (ИНН)

№ \_\_\_\_\_ (номер лицевого счета (код) плательщика)

С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т. ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка ознакомлен и согласен.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 200\_\_ г. \_\_\_\_\_ (подпись плательщика)

Информация о плательщике

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О., адрес плательщика)

\_\_\_\_\_ (ИНН)

№ \_\_\_\_\_ (номер лицевого счета (код) плательщика)

**Медико-психологическому центру «СЕМЬЯ+» (г. Москва) требуются опытные психологи-консультанты и психотерапевты для работы с супружескими парами. Обращаться к Печниковой Елене Юрьевне: тел.: (095) 367–69–08 и 367–69–09.**


**Европейская Ассоциация Психотерапии, Югославский Союз Ассоциаций Психотерапии Белградский Институт Психического Здоровья**

Приглашают вас на XII Конгресс Европейской Ассоциации Психотерапии «Европейская Идентичность и Психотерапия».

Белград, 24–27.06.2004. Отель Интерконтиненталь.

Общая информация по регистрации размещению и почтовой связи: ZEPTEK PASSPORT Kralja Petra 11000 Belgrade Serbia and Crna Gora.

Tel. +381 11 328 31 37 или +381 11 328 14 14 fax: +381 11 328 33 68

 Газета будет высылаться по адресу, указанному в квитанции (пункт «Информация о плательщике»).

# ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2003–2008 ГОДАХ

(Конгрессы, конференции, декадни, недели психотерапии и психологического консультирования, творческие лаборатории)

## 2003 год

Межрегиональный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Ижевск	24.10–02.11
Межрегиональный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	31.10–06.11
Национальный общероссийский декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Новосибирск	06–14.11
Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Пермь	11–17.11
I Международный конгресс Азиатской ассоциации психотерапии	Индия, Дели	12–15.11
Декадник по практической психологии и психотерапии	Кемерово	22.11–01.12
I рождественский бал психотерапевтов России и 2 недели психотерапии	Москва	20–21 и 15–19 — 21–26.12
Длительные образовательные проекты ППЛ проводятся по отдельному расписанию		

## 2004 год

Базовый Казахстанско-Российский семинар по психологическому консультированию	Казахстан, Астана	05–10.01
IV Российско-Европейский декадник по психотерапии	Россия-Германия-Австрия-Италия-Россия	12–28.02
II Международный конгресс Азиатской ассоциации психотерапии	Иран, Тегеран	
Международный конгресс: «Психотерапия и консультирование личности, семьи, социума»	Россия, Москва	20–22 мая
Творческая лаборатория по мультимодальной психотерапии	Новосибирск	17–21.06
Итоговая XII Конференция Европейской ассоциации психотерапии «Европейская идентичность и психотерапия»	Белград, Сербия	24–27.06
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Боровое, Казахстан	15–22.08
II рождественский бал психотерапевтов России и неделя психотерапии	Москва	18–19 и 12–17 декабря

## 2005 год

Международный конгресс «XX лет психотерапии в России»	Москва	28–29 мая
VI Всемирный конгресс по психотерапии	Аргентина, Буэнос-Айрес	6–9 октября
III рождественский бал психотерапевтов России и неделя психотерапии	Москва	17–18 и 12–16 декабря
Длительные образовательные проекты проводятся по отдельному расписанию		

## 2006 год

III Международный конгресс Азиатской Ассоциации Психотерапии	Япония, Токио	
Длительные образовательные проекты проводятся по отдельному расписанию		
2007 год		
IV Международный конгресс Азиатской Ассоциации Психотерапии	Россия, Москва	

## 2008 год

V Всемирный конгресс по психотерапии	Китай, Пекин	
--------------------------------------	--------------	--

## Длительные образовательные проекты 2003–2006 гг.

- Общероссийский тренинг по интегративной гештальт-терапии под супервизией С. Гингера (Франция). Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта (по отдельному расписанию).
- Тренинг по Транзактному анализу – восточной версии В. В. Макарова и Г. А. Макаровой. Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта (по отдельному расписанию).
- Тренинг по экзистенциальной психотерапии Р. Кочюнаса и сотрудников Литовского института экзистенциальной психотерапии (Литва). Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта (по отдельному расписанию).
- Мастерская терапии творческим самовыражением профессора М. Е. Бурно. Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта (по отдельному расписанию).
- Международная программа по системной семейной психотерапии Х. Маудера (Австрия) и сотрудников. Образовательный проект по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта (по отдельному расписанию). Сургут, Санкт-Петербург, Москва).
- Пренатальная телесно ориентированная психотерапия Х. Кренца (Голландия) и сотрудников. Образовательный проект по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта (по отдельному расписанию). Омск, Новосибирск, Санкт-Петербург, Москва).
- Имагинативные методы в психологическом консультировании и психотерапии. Мастерская к.м.н., с.н.с. Е. В. Садальской для психологов-консультантов и психотерапевтов, знакомых с техниками основной ступени символдрамы (кататимно- имагинативной психотерапии). Тренинги образовательного проекта по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта (по отдельному расписанию).
- Нейролингвистическая психотерапия. Мастерская Чекчурина Ю. А. Образовательный проект по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта (по отдельному расписанию). Новосибирск, Москва).



**Информация о проведении Международного конгресса «Психотерапия и консультирование личности, семьи, социума» Москва, 20–22 мая 2004 г.**

**Место проведения:** Москва, Академия государственной службы при Президенте Российской Федерации, Проспект Вернадского, 84 (метро Юго-Западная), корпус № 2.

**Размещение:** место проведения Конгресса предполагает различные возможности размещения участников. При бронировании гостиницы вы можете воспользоваться услугами секретариата.

**К участию в Конгрессе приглашаются** психотерапевты, консультанты, психологи, врачи, социальные работники, специалисты других помогающих профессий.

**Научная программа Конгресса** включает пленарные лекции ведущих российских и зарубежных профессионалов, пленарные и секционные заседания, демонстрации, короткие тренинги. **В рамках Конгресса будут проведены конференции по консультированию и семейной психотерапии** с собственными пленарными и секционными заседаниями. Оргкомитет готов рассмотреть ваши предложения по организации и проведению конференций, симпозиумов, секционных заседаний, тренингов и других форм работы в рамках конгресса.

**Культурная часть программы** включает экскурсии по Москве, пригородам и городам «Золотого кольца России», участие в III российском бале психотерапевтов и консультантов.

**В рамках Препреконгресса и Постпреконгресса будут представлены тренинги** ведущих российских и зарубежных профессионалов.

**Приглашение к докладам.** Если вы желаете сделать доклад на конгрессе, пожалуйста, пошлите его резюме, тезисы и текст доклада. (Форма для докладчиков дана в приложении).

**Регистрационный взнос**

Дата	по 10.2003	по 02.2004	с 02.2004
Члены ППЛ	0 EUR	15 EUR	30 EUR
Не члены ППЛ	15 EUR	30 EUR	60 EUR
Докладчики	0 EUR	15 EUR	30 EUR

Регистрационный взнос оплачивается во время регистрации в Центральном Совете Лиги или на счёт для оплаты организационного взноса на проведение конгресса: ИНН 7705315098 ООО «ППЛ», В Центральном ОСВ № 8641, счёт 40703810638360104014,

Сбербанк России, г. Москва, БИК 040525225, к/с 30101810400000000225

**Президент Конгресса:** профессор Макаров Виктор Викторович.

E-mail: vikgal@oppl.ru; http://www.oppl.ru; http://www.psyclub.net

тел./факс (095) 275–45–67, (095) 105–90–36

**Председатель научного комитета Конгресса:** д.м.н. Тукаев Рашит Джаудатович. E-mail: tukaevrd@oppl.ru; http://www.oppl.ru; http://www.psyclub.net.

**Председатель организационного комитета:** к.м.н. Трубецкой Владислав Феликсович. тел./факс (095) 275–45–67; (095) 418 56 41; (095) 778 32 55, (095) 305 11 00 arzt@online.ru, http://www.oppl.ru;

Руководитель секретариата: Калмыкова Инга Юрьевна.

E-mail: center@oppl.ru; http://www.oppl.ru; http://www.psyclub.net

тел./факс (095) 275–45–67; 8–901–75–05–108

Регистрация осуществляется в трех вариантах:

- 1) на сайте ППЛ;
- 2) по электронной почте;
- 3) по почте: адрес 109280, Россия, Москва, 2-й Автозаводский проезд, д. 4, кафедра психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО

**Приложения.**

**Приложение 1.**

Регистрационная форма участника Конгресса

1. Фамилия:
2. Имя:
3. Отчество:
4. Профессия:
5. Научное звание:
6. Научная степень:
7. Должность и место работы:
8. Адрес:
9. Контактный телефон:
10. Электронная почта:
11. Членство в ППЛ (Да, Нет)
12. Оплата организационного взноса

Заполненная регистрационная форма высылается вместе с копией документа об оплате регистрационного взноса по электронной или обычной почте или передаётся в организационный комитет.

**Приложение 2.**

Форма для участия авторов в научной части конгресса:

1. Фамилия
2. Имя:
3. Отчество:
4. Профессия:
5. Научное звание:
6. Научная степень:
7. Должность и место работы
8. Адрес:
9. Телефон:
10. Электронная почта (e-mail):
11. Секция (выбрать из списка, приведённого ниже и указать выбранную для участия): Образование в психотерапии и консультировании; общие вопросы психотерапии и консультирования; мультимодальная и интегративная психотерапия; консультирование; клиническая психотерапия; когнитивная психотерапия; гештальт-терапия; поведенческая психотерапия; транзактный анализ; гипносуггестивная психотерапия; нейролингвистическая психотерапия; экзистенциальная психотерапия; позитивная психотерапия; символдрама; семейная системная психотерапия; трансперсональная психотерапия; психоанализ; психоаналитическая психотерапия; инициатическая психотерапия; холодинамическая психотерапия; психотерапия зависимостей; детская психотерапия; психотерапия в сексологии и сексопатологии; биосенсорная психотерапия; пренатальная психотерапия; иная психотерапия.

12. Название
13. Текст резюме 500 символов (абзац).
14. Текст доклада до 32000 символов (16 страниц формата А4, Word, шрифт 12 пт., слова без переносов).

Научный Комитет конгресса оставляет за собой право изменить секцию, продолжительность доклада и его форму (устная презентация или стендовый доклад). Предполагаемая продолжительность секционных докладов составляет не более 15 минут. Резюме доклада будет напечатано в «Профессиональной психотерапевтической газете». Тексты докладов – в журналах Лиги.

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ №77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Общероссийской Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей

**Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор В. Ф. Трубецкой, ответственный секретарь И. А. Чеглова**

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 119002, Москва, ул. Арбат, 51-40а; тел./факс: 275 45 67, e-mail: arzt@online.ru

Полномочное представительство редакции по Украине: Украина, Киев, Б. Хмельницкого, 47, офис 12, ЦПП «Галатейя», (01030) 234 77 61, e-mail: galateya@ukrpost.net

Отпечатано в типографии ЗАО Фирма «Лика» Москва, ул. Нижняя Первомайская, д. 47.

Тел.: 465 1154. Заказ 84. Тираж – 5000 экз.



# ВОСТОЧНЫЙ ПРОЕКТ



Мы создаем будущее российской психотерапии

Н о в о с и б и р с к

## СЛОВО РЕДАКЦИИ

*Вы держите в руках первый выпуск Сибирской региональной вкладки в Профессиональную Психотерапевтическую газету. Теперь события, происходящие в Сибирском округе, будут освещаться*

*подробно и отдельно. Для психотерапевтов Сибири — это еще один шанс заявить о себе, для специалистов других регионов — возможность узнать, какие события происходят в Новосибирске и близ-*

*лежащих городах. Уважаемые специалисты, мы ждем ваших отзывов, предложений о сотрудничестве, пожеланий. Эта газета — для вас. Не оставайтесь же в стороне!*

**Редакция**

**Виктор Макаров:**

## СОБЫТИЯ

# «В Новосибирске всегда происходит все самое интересное!»



*Относительно недавно, проездом на Казахстанский декадник, Новосибирск посетил президент ОППЛ, Виктор Викторович Макаров. За те три дня, что он провел в нашем городе, успело родиться много планов, проектов (одним из них является сибирская вкладка, которую вы держите в руках). Перед встречей с Виктором Викторовичем я подготовила вопросов так двадцать с умными словами наподобие «интервизорство» и «мультимодальная психотерапия», но вскоре этот листок был отложен в сторону. Гораздо интереснее было поговорить о будущих событиях, планируемых в Новосибирске.*

— Виктор Викторович, какая задача сейчас самая важная для Лиги?

— Нам важно сформировать некое общее поле психотерапии. И без экспертно-психотерапевтов это невозможно. Потому что когда говорит психотерапевт, всегда нужен человек, который скажет «все хорошо, но я не понимаю вот этого и вот этого». И уже в таком виде информация идет «в народ». Это — одна из важнейших задач сейчас.

— За время пребывания в Новосибирске Вам пришли в голову какие-нибудь интересные идеи?

— Да. Я думаю, что на следующий год можно устроить здесь, в Академгородке,

творческую лабораторию на тему формирования **новой психотерапии**. Есть современная психотерапия, которая существует в модальностях. И есть мультимодальный подход, который мы развиваем. А новая психотерапия — это самый высший уровень мультимодального подхода, когда объединяется все из разных методов. Готовиться к этому нужно целый год. Во-первых, сделать базовую дискуссию по мультимодальной психотерапии и супервизии. Она начнется в Интернете и в наших журналах.

— А почему именно в Новосибирске?

— Новосибирск уже не в первый раз становится родоначальником новой области. Он уже является интеллектуальным центром. К тому же так сложилось, что в Новосибирске и вообще в регионах происходят самые интересные события.

— Может, поэтому наш президент, Юрий Анатольевич Чекчурин, стал одним из вице-президентов ОППЛ?

— У нас вице-президенты самовыдвигаются. А Юрий Анатольевич не выдвигался сам. Его выдвинул профессор Катков, и все проголосовали единогласно. После чего мы поручили ему самый труд-

*(Продолжение на стр. 2)*

(Продолжение, начало на стр. 1)

ный, и поэтому самый важный комитет — это комитет по супервизии и личной терапии. Думаю, это о многом говорит.

**— Какие еще события планируются в Новосибирске?**

— В рамках декадника, 6 ноября, в Театре оперы и балета будет проводиться Бал Психотерапевтов, первый в Сибири.

**— Уау! А как это может выглядеть?**

— Это может выглядеть шикарно! Самый дорогой бал, который собирает элиту со всего мира — это бал в Венской опере. Я был на девяти балах психотерапевтов в Вене. Он собирает тысячу человек со всего мира!

**— Вы хотите сказать, что, помимо отечественных специалистов, в Новосибирск придут в том числе и...?**

— Насчет «в том числе» мы пока не говорим... Иностранцы будут, но не много, не 500 человек. Но со временем будет и 500. Пока что люди боятся ехать в Россию, а тем более в Сибирь.

**— Потому что у нас тут медведи и все водку пьют?**

— А что, не пьют что ли?

— Ну, пьют.

— Ну, вот. Я хочу переговорить с Мездричем (директор театра *Оперы и балета* — А.П.) о том, что вообще в Оперном нужно делать балы (на момент подписания номера договоренность уже состоялась — А.П.). Народ пойдет. Ведь люди понимают, что существует и другая культура, более высокая. И одно из ярких проявлений европейской культуры — это балы.

**— Вы много ездите по регионам. Как Вы считаете, какие из проблем сейчас самые насущные?**

— Мы по-прежнему делаем все сами. Это большая ошибка. Все должны делать профессионалы. Тогда резко возрастает цена. А с этой ценой мы часто не справляемся.

**— И поэтому наши психологи такие, извиняюсь, бедные? Не умеют себя продвигать? Но ведь они вообще не обязаны уметь это делать. Это — дело менеджеров.**

— Да в России вообще нет такого понятия как «менеджер» в психотерапии! В этом-то и проблема.

**— В такой ситуации что дает психотерапевту вступление в Лигу?**

— Ему открывается дверь в мировое сообщество. Он получает некоторую безопасность. Все-таки мы гарантируем качество и являемся такой структурой, где хорошо представлена профессиональная этика. Ведь что только не предлагают! Но ведь это ничем не подтвержденные гарантии. Кроме как верой в себя и фанатизмом...

**— И желанием заработать деньги...**

— Это — хорошее желание.

**— Хорошее, но ведь от некоторых «предложений» волосы встают дыбом. Отсюда недоверие людей.**

— Именно поэтому одна из наших важнейших задач сейчас — формирование статуса психотерапевта в России.

*Беседавала*

*Анжелика Пахомова*

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

# Будущее психотерапии — за нами

**«За пределами слов» — эта тема определила все происходящее на молодежном Фестивале, который прошел в Новосибирске с 15 по 22 июля. Слова бессильны передать удивительную атмосферу фестиваля, ее творческую насыщенность, дух профессионализма, устремления в будущее, дух новаторства.**

Молодежные фестивали изначально задумывались как некая территория, на которой имеют право существовать самые невероятные проекты, на которой молодые тренеры могут продемонстрировать свои задумки и возможности, а опытные тренеры имеют возможность ненавязчиво руководить процессом совместного творчества.

Именно на фестивале были созданы необычные профессиональные союзы: ночной марафон «Иллюзии и реальность», который предполагал совместную работу тренеров по телесной терапии и арт-терапии, именно на фестивале родилась идея мультимодальных интегративных групп личностных изменений, которые ведут сразу несколько тренеров, принадлежащих к разным психотерапевтическим школам и направлениям.

Работа тренеров в рамках Фестивала — это всегда работа команды, осно-



ванная на взаимоподдержке и сотрудничестве.

Как всегда нынешний Фестиваль послужил полигоном для новых идей, которые будут иметь продолжение. И не удивительно: молодежные фестивали всегда основывались на новых технологиях. Это — совместный прорыв в будущее. Это — то самое взаимодействие и взаимопроникновение школ, о котором так много говорят «в центре», но которое на практике осуществляется пока только в Сибири.

Постоянный поиск идей, тесное взаимодействие направлений, интегрированный подход — вот те лозунги, под ко-

торыми проходят молодежные фестивали. Каждый тренинг, каждый семинар является наглядным выражением этих идей.

Прощаясь, уже говорили о том, каким будет следующий, зимний Фестиваль (он пройдет в конце января 2004 года). Мы ждем этого события, готовимся к нему, и приглашаем всех принять участие. Ведь, как сказал на Закрытии этого Фестивала президент НРО ППЛ, Юрий Анатольевич Чекчурин: «Молодежные фестивали не сравнимы по принципу «лучше-хуже». Они просто РАЗНЫЕ».

*Наталья Гулина*

*Анжелика Пахомова*





Юрий Чекчурин:

# «Психотерапия — наше призвание»

**Новосибирск всегда был городом-новатором в психотерапии. Именно в Новосибирске начались первые группы по транзактному анализу, именно из Новосибирска начало свое триумфальное шествие нейро-лингвистическое программирование. Тренера из Новосибирска были самой сплоченной и наиболее интересной группой на Красноярских декадах. Тем более, что новые методы психотерапии обладали и обладают мощной экспериментальной базой в лице клиники «Инсайт» — самого крупного и авторитетного в Новосибирске и Сибири частного психотерапевтического центра.**

Первая ячейка ППЛ возникла в декабре 1998 года в клинике «Инсайт». Поддержку ей оказали тогда и кафедра психотерапии НГМА во главе с профессором В.Ю. Завьяловым, и психологический факультет Пединститута, и спецфакультет психологии НГУ. И главными задачами, которые мы поставили перед собой, было проведение регулярных мероприятий, создающих у общественности города и региона представление о психотерапии и её целях и задачах, и создание образовательных психотерапевтических программ, через которые, собственно, и структурируется психотерапевтическое сообщество.

Сегодня Новосибирские декадни стали уже общепризнанным элементом жизни психотерапевтического сообщества Новосибирска и Сибири. На декадниках стартуют новые образовательные проекты и программы, значимые не только для Новосибирска, но и для всей Сибири, такие как Восточный Проект Института Консультирования, Сибирская Трансперсональная Программа, НЛП-Факультет, Символдрама и Нейро-Лингвистическая Психотерапия. На Декадниках стартовала супервизионная мультимодальная интегративная группа, являющаяся сегодня одним из структурных факторов психотерапевтического обучения и поддержки практикующих психологов и психотерапевтов. По итогам 2002 года Новосибирский декадник признан лучшим декадником года, и в 2003 году в Новосибирске пройдет Общероссийский Общенациональный Декадник. Мы много работаем сейчас над тем, чтобы не останавливаться на достигнутом, и поэтому Новосибирский Декадник наполняется новым содержанием. В этом году декадник будет состоять из мастер-классов ведущих специалистов Сибири и России, терапевтических групп и групп обмена опытом. Декадник будет предвзвешивать научно-практическая конференция и первый в Сибири Осенний Бал Психотерапевтов.

Дважды в год в Новосибирске проходят тематические Дни Психотерапии, по-

священные актуальным проблемам и темам, значимым для психотерапевтического сообщества. Дни Психотерапии собирают преимущественно профессионалов.

Однако, деятельность Новосибирской Региональной Организации направлена не только на настоящее психотерапии. Экспериментальной формой обучения и полигоном формирования принципов психотерапии новой волны являются Молодежные Фестивали Психотерапии и Практической Психологии, проводимые на зимних и летних каникулах. На Фестивалях заявляется и получает опыт под руководством опытных наставников новое поколение психотерапевтов.

Новосибирская психотерапия формировалась и развивается как психотерапия, ориентированная на практику, психотерапия, ориентированная на эффективность, что закономерно, ведь сегодня на острие научной мысли, духовного поиска и пороге преподавательской зрелости стоят люди, проверявшие себя и методы в годы становления постсоветской российской психотерапии. Игорь Лях и Наталья Гулина, Алена Сагадеева и Александр Жуков, Виктор и Тамара Шапошниковы, Вадим Скворцов и Александр Лубинец — второе поколение российских психотерапевтов — слой психотерапевтов-профессионалов, соединивших в себе творческий поиск, стремление к знаниям, практический опыт, — вот тот золотой фонд новосибирской психотерапии, гильдия мастеров, команда единомышленников.

В Новосибирском психотерапевтическом сообществе представлены зарекомендовавшие себя в России, Европе и мире модальности и школы психотерапии. Активно развиваются секции психоанализа и психоаналитически-ориентированного консультирования, нейро-лингвистической психотерапии, трансперсональной психотерапии, секция гуманистически-ориентированной психотерапии, секции гештальт-терапии и психодрамы. Объединенные воедино учебной программой и единой супервизионной и интервизионной системой



базовые курсы и тренинги этих школ составляют Восточный Проект Института Консультирования, который воплощает новую модель последипломного образования психологов-консультантов и психотерапевтов. Эта модель позволяет психологу-консультанту и психотерапевту не замыкаться в снобистских рамках «самого эффективного» или «единственно верной» метода или школы, а развивать свои знания и умения, свое личностное своеобразие в обстановке диалога методов и школ, психотерапевтов и психологов.

Создание интегративного пространства психотерапии, пространства диалога школ и направлений, пространства сотворения личностных стилей и личностей — вот маршрут Новосибирского сообщества психотерапевтов в ближайшие годы. И свою задачу мы видим сегодня не только в развитии психотерапии в Новосибирске — сообщество Новосибирска может и будет развиваться только при развитии сибирского психотерапевтического сообщества. И Новосибирская Региональная Организация ППЛ готова приложить свои силы и опыт к созданию сибирского психотерапевтического пространства, активно делясь своими знаниями и наработками, внедряя учебные и тренинговые программы, супервизионные группы и иные формы работы психотерапевтического Новосибирска по всей Сибири.

Особенно важным это кажется нам на сегодняшнем этапе развития российской психотерапии, когда существует риск, что модальности «растащат» психотерапию по кабинетам и институтам, маскируя коммерческую выгоду «единственных представителей» — заботой о чистоте школ. Изоляция школ сегодня есть свидетельство боязни представить на суд коллег свою работу и показать коллегам свой непрофессионализм — иного объяснения я не вижу. Новосибирское психотерапевтическое сообщество готово сотрудничать и сотрудничает с теми направлениями, школами и психотерапевтами, для которых

(Продолжение на стр. 4)



(Продолжение, начало на стр. 3)

психотерапия — профессия, а не способ самоутверждения за счет других. Такой диалог особенно важен сейчас и потому что он позволяет верифицировать психотерапевтические результаты методик и приемов разных школ в психотерапии тех или иных запросов и состояний. Необходимость верификации результатов важна и в связи с тем, что психотерапия сегодня становится все более общественной, не контролируемой государством профессией, и контроль над качеством работы психотерапевта становится заботой психотерапевтического сообщества. Проверка успешности и адекватности применения

психотерапии, метода, приемов возможна лишь при строго научном подходе, обеспечиваемом сотрудничеством с клинической психотерапией и академической наукой. Теперь, когда мы победили, и психотерапия ушла из-под диктата психиатрии, пришла пора налаживать продуктивное и конструктивное сотрудничество, и Новосибирская региональная организация к этому сотрудничеству готова и предпринимает первые шаги.

Программа «Нейро-Лингвистическая Психотерапия», разрабатываемая новосибирскими психотерапевтами НЛП-Тренерами и Мастерами — Юрием Чекчури-

ным, Романом Киселевым и Вадимом Скворцовым, строится в первую очередь на совмещении понятийных систем, теоретических постулатов и практических приемов Нейро-Лингвистического Программирования и клинической психотерапии, на обобщении пятнадцатилетнего опыта применения НЛП в психотерапии, на глубокой проработке личностных качеств психолога-консультанта и психотерапевта, выбравшего НЛПси как путь своего профессионального становления.

**Юрий Чекчурин**  
(президент НРО ППЛ,  
Вице-президент ОППЛ)

## Новосибирские Декадники по психотерапии признаны лучшими в стране!

Высокий теоретический уровень приглашенных преподавателей, профессионализм сибирских практиков-психотерапевтов, увлеченность курсантов и задор молодости — вот визитная карточка Новосибирских Декадников. Но для нас эта заслуженная оценка нашего профессионализма и энтузиазма является лишь ступенью к вершинам. Сибирская психотерапия активно развивается, и старые формы наполняются новым содержанием. Сегодня декадник является не просто набором «ворк-шопов» и тренингов первого уровня. Сегодня Новосибирский Декадник на новом этапе своего развития становится мастерской психотерапевтического опыта, полезной как профессионалам, так и тем, кто только знакомится с психотерапией.

Декадник начинается с конференции, в которой примет участие Хайнц Кренц, всемирно известный психотерапевт из Голландии, специалист по пренатальной психотерапии, он откроет новое направление в психотерапии Сибири — направление по работе с беременными. Лекции и сообщения конференции, прочитанные ведущими специалистами, являются анонсом терапевтических, супервизионных и тренинговых программ Декадника.

Мастера психотерапии являются золотым фондом Профессиональной психотерапевтической Лиги. Наставничество является необходимым элементом становления психотерапевтов. Поэтому мастер-классы профессора В.В. Макарова (г. Москва) и профессора А.Л. Каткова (г. Павлодар), профессора В.Ю. Завьялова (г. Новосибирск) и профессора Р.Д. Тукаева, профессора Н.А. Корнетова (г. Томск) и профессора М.М. Решетникова (г. Санкт-Петербург), видных теоретиков и практиков современной российской и мировой

психотерапии и психоанализа, являются стержнем работы Новосибирского декадника. Мастер-классы представляют собой уникальный синтез личной терапии участников, практики участников под супервизией признанных мастеров и теории, сфокусированной на конкретных примерах.

Профессиональная Психотерапевтическая Лига поддерживает только те направления и школы психотерапии, которые подтвердили свою терапевтическую ценность и значимость и готовы к плодотворному научному и практическому сотрудничеству. Символдрама — один из активно развивающихся методов психоаналитической психотерапии — представляет вице-президент ОППЛ Яков Обухов. Семинары и тренинги по гештальт-терапии проводят сертифицированные Европейским сообществом сибирские специалисты и гости из Челябинска, к.м.н. Светлана Фридрих. Сибирскую Трансперсональную Программу представляет ее куратор — представитель Московского Института Трансперсональной Психологии Марина Белокурова (г. Москва) с уникальным тренингом «Инсайт» и программой по ребефингу. Холотропное дыхание и архаичные психотехники, телесно-ориентированные практики и танцевально-двигательную терапию будут вести новосибирские, омские и казахстанские психотерапевты. Тренинги и семинары по психологическому консультированию проводит уже известный новосибирским специалистам к.п.с.н. из Казани Сергей Петрушин. Трансактный анализ представляют к.м.н. Алексей Эбич (г. Красноярск) и к.п.н. Тамара Шапошникова.

Новосибирская организация проводит большую целенаправленную работу по созданию Сибирского Интегративного

Пространства психотерапии, позволяющего интегрировать и распространять перспективные разработки практикующих психотерапевтов Новосибирска и Сибири. Мультимодальную интегративную супервизионную группу проведет Игорь Лях. Стартующую программу по Нейро-Лингвистической Психотерапии, которая является уникальной разработкой специалистов Клиники «Инсайт» (г. Новосибирск) и тренеров и преподавателей Факультета Нейро-Лингвистического Программирования НРО ОППЛ, представят Вадим Скворцов, Роман Киселев и вице-президент Лиги Юрий Чекчурин. Программу «Арт-Экстрим», основанную на арт-терапевтических техниках, гештальт-терапии и эмоционально-стрессовой психотерапии, и программу «Телесный Гештальт» ведут новосибирские тренеры Наталья Гулина и Алена Сагадеева. В программу Декадника входят интегративные группы личностных изменений и семинары по обмену опытом ведения тренингов и групп. Новым направлением в программе Декадника являются бизнес-тренинги, которые вызывают большой интерес у участников.

Новосибирский Декадник — это пространство профессиональных контактов, которые за короткий срок дают возможность значительно повысить квалификацию практикующим специалистам, определиться в море профессиональной информации студентам психологических факультетов, получить представление о такой сфере как практическая психология и психотерапия людям, заинтересованным в личностном росте и развитии.

И, конечно же, Декадник — это праздник для всех психотерапевтов Сибири

Он начинается **первым** в Сибири Балом Психотерапевтов в фойе Новосибирского театра Оперы и Балета.

**Наталья Гулина**  
**Ангелика Пахомова**

### СОБЫТИЯ

**Главный редактор:**  
Юрий Чекчурин  
**Ответственный редактор:**  
Ангелика Пахомова

**Адрес НРО ППЛ:**  
Новосибирск, Красный проспект, 161/1  
Тел: 14-15-47

**Адрес для писем:**  
630009, Новосибирск-09, а/я 190  
E-mail: [vostokk-proekt@ngs.ru](mailto:vostokk-proekt@ngs.ru)