



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№ 12 (27) ДЕКАБРЬ-2004 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Ψ ВСЕМ! ВСЕМ! ВСЕМ НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ!

Дорогие коллеги!

Завершающийся год особенно важен и результативен для нас! Мы многого добились в развитии нашей профессии, нашего профессионального сообщества. Много сделали для граждан нашей страны.

Лига утвердилась в качестве крупнейшего в мире русскоязычного объединения психотерапевтов и консультантов. В наше сообщество вступают все новые коллеги из России, Украины, Казахстана, Беларуси, других республик постсоветского пространства, из дальнего зарубежья. Упрочилось международное признание Лиги. Теперь мы хорошо представлены как в Европейской ассоциации психотерапии и Азиатской Федерации Психотерапии, так и во Всемирном Совете по Психотерапии. Делегации Лиги являются желанными гостями и участниками международных конгрессов, конференций и специальных декадников. Лига участвует во всех основных профессиональных собраниях внутри страны и за рубежом.

Растёт информационное пространство Лиги. Мы продолжаем издание двух наших журналов и «Профессиональной психотерапевтической газеты». Работают сайты и форум в Интернете. Ежедневно осуществляется электронная рассылка новостей Лиги.

Лига уверенно становится крупнейшим объединением тренинговых центров и организаций. Достойным завершением уходящего года являются: международный декадник по психотерапии в Екатеринбурге, Итоговый общероссийский декадник в Омске, межрегиональная конференция по психотерапии в Казани, Рождественские встречи профессионалов в Москве. Программу недели психотерапии и бала психотерапевтов и наших друзей вы найдёте в данном выпуске газеты (стр. 12).

В регионах продолжают традиционные декадни и недели психотерапии. В завершающемся году декадник, проведённый в Омске, признан лучшими в стране! С 2005 года в Омске будут проводиться общероссийские декадни по психотерапии.

Учреждения Лиги уверенно находят своё место в терапевтической и консультативной практике. Развитие нашей деятельности приводит к тому, что именно терапевтическая и консультативная практика занимает всё большее место и становятся основой нашей деятельности!

Новый год приносит новые достижения и новые заботы. Мы так много работали в завершающемся году, так много сделали и достигли, что в наступающем году у нас, конечно, будут новые начинания и будут многие завершения уже начатых путей. Мы будем радоваться нашим новым планам и будущим свершениям, и будем радоваться, вдвойне, получая плоды наших усилий!

В Новом году наша профессия, несомненно, станет ещё более узнаваемой, и востребованной обществом, а профессиональная и культурно-политическая деятельность Лиги ещё более эффективной! Мы движемся как в направлении большей профессионализации, так и популяризации идей профессионального консультирования и психотерапии!

Хочется, чтобы Новый год стал для нас пространством принятия решений и исполнения желаний. Праздником новых начал и завершения больших и малых дел. Настоящей жизнью, заполненной до краёв и переполняющей нас! Нашим интеллектуальным и энергетическим зарядом!

До встречи в Москве, в регионах и за рубежами России!

С Новым годом, дорогие коллеги!

Искренне Ваш,

**Президент профессиональной психотерапевтической лиги
профессор В. В. Макаров.**

Телеграмма от организаторов IV Всемирного конгресса по психотерапии из Аргентины

Дорогие коллеги!

Мы заказали для вас поездку со скидкой на конгресс в Буэнос-Айрес и обратно.

Люфтганза – 799 евро,

Вариг – 778 евро.

Можно бронировать по одиночке. Лететь можно из всех городов Европы, где Люфтганза и Вариг имеют свои офисы. Москва включена!!!

Пожалуйста, как можно скорее откликнитесь, если Вы заинтересованы в нашем предложении.

Это еще не бронирование, нам нужно сориентироваться до 30 декабря 2004 г.

Из ежегодного отчёта регистратора Европейской ассоциации психотерапии Сержа Гингера (Франция)

Европейской ассоциацией психотерапии зарегистрировано 3 380 официальных держателей Европейского сертификата психотерапевта.

80 зарегистрировались летом этого года, 34 находятся в процессе регистрации.

122 под вопросом из-за проблем с оплатой. Они не оплатили положенные взносы. Размер взноса за сертификат в странах Европы составляет до 1000 евро.

Это значит, что 3 600 Европейских сертификатов психотерапевта были вручены с начала выдачи.

Держатели сертификатов работают в 4300 офисах, в 43 странах, из них 36 европейских и 7 стран других континентов. В том числе:

1200 – Германия	1200 – Австрия	320 – Франция
240 – Ирландия	180 – Россия*	180 – Украина
160 – Нидерланды	30 – Словения	

* Через ППЛ вручено 109 Европейских сертификатов психотерапевта. Остальные вручены русскоязычным психотерапевтам, проживающим и работающим за пределами СНГ.

Образовательная программа по транзактному анализу

Старт полного варианта авторской образовательной программы В. В. Макарова и Г. А. Макаровой «Транзактный анализ. Восточная версия» в Уральском федеральном округе состоится в Екатеринбурге 23–25 января 2005 года.

Информация и включение в программу у Лобастовой Марии Михайловны по адресу: 620023, г. Екатеринбург, а/я 48. Тел.: 8 904 5422228, электронная почта – avega@usp.ru

Адрес для переписки
индекс

страна

республика, край, область

город

улица, дом, квартира

телефоны

факс

E-mail

подпись заявителя

Рекомендую для вступления в ППЛ

Фамилия, инициалы, номер рекомендателя

Участие в ППЛ: действительное, консультативное, наблюдательное

Вступительный взнос в сумме

Членский взнос в сумме

уплатил

уплатил

присвоен членский номер

Дата

подпись принявшего взнос

Вступая в Лигу, я выражаю желание (подчеркните или впишите Ваши предпочтения):

- получать информацию из Лиги;
- пользоваться правами членов Лиги;
- принадлежать к профессиональному сообществу;
- участвовать в образовательных программах;
- участвовать в терапевтических, консультативных проектах;
- участвовать в конгрессах, конференциях;
- участвовать в декадах и неделях психотерапии и консультирования;
- заниматься организационной работой;
- заниматься научными исследованиями;
- открыть новое направление в работе Лиги;
- другое (впишите) _____

Выражаю желание подписаться на «Профессиональную психотерапевтическую газету»

12 месяцев – 500 рублей; 6 месяцев – 320 рублей

Подпись принявшего оплату

Выражаю желание подписаться на «Психотерапию» ежемесячный научно-практический журнал

12 месяцев – 2640 рублей

6 месяцев – 1320 рублей

Подпись принявшего оплату

Новую редакцию программ последипломного образования по психотерапии можно получить на кафедре психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования

Типовая программа дополнительного профессионального образования врачей по специальности психотерапия разработана сотрудниками кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО (зав. кафедрой – профессор В. В. Макаров) при участии сотрудников методического отдела РМАПО (руководитель отдела – Н. Н. Курбаналиева).

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2004–2011 ГОДАХ

(Конгрессы, конференции, декадни, фестивали, недели психотерапии и
психологического консультирования, научно-практические психотерапевтические
экспедиции)

2004 год		
II рождественский бал психотерапевтов России и их друзей. Неделя психотерапии	Москва	11–19 декабря.
Длительные образовательные проекты ППЛ проводятся по отдельному расписанию*		
2005 год		
Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию	Индия	02–14 января.
Российско-европейская неделя психотерапии	Италия Австрия	12–19 февраля
II межрегиональный декадник по психологическому консультированию и психотерапии в Татарстане	Казань	24–31 марта
I Российско – израильский декадник по психотерапии.	Россия Израиль	апрель
Международный конгресс «Профессиональная психотерапия и профессиональное консультирование: прошлое, настоящее и будущее»	Москва	23–25 июня
XIII конгресс Европейской ассоциации психотерапии «Новые границы Европы – новые границы психотерапии»	Литва, Вильнюс	06–10 июля
II летняя неделя психотерапии и практической психологии	Омск	10–16 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Боровое. Казахстан	15–22 августа
IV Всемирный конгресс по психотерапии	Аргентина, Буэнос-Айрес	27–30 августа
Общероссийский итоговый декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	04–10 ноября
II Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	04–10 ноября
III рождественский бал психотерапевтов России и их друзей. Недели психотерапии	Москва	18–19 12–17.12
2006 год		
Международный конгресс по психотерапии и психологическому консультированию	Москва	03–05 июня
XIV конгресс Европейской Ассоциации Психотерапии «Дни потрясений: психотерапия в мире перемен»	Англия, Кэмбридж	14–16 июля
III Международный конгресс Азиатской ассоциации психотерапии	Япония, Токио	28–30 августа
Длительные образовательные проекты проводятся по отдельному расписанию*		
2007 год		
IV Международный конгресс Азиатской ассоциации психотерапии	Россия.	25–27 мая
2008 год		
Международный конгресс по психотерапии и психологическому консультированию	Россия, Москва	24–26 мая
V Мировой конгресс по психотерапии	Китай, Пекин	
2009 год		
Международный конгресс по психотерапии и психологическому консультированию	Москва-	23–25 мая
V Международный конгресс Азиатской ассоциации психотерапии	Непал, Катманду	
2011 год		
VI Мировой конгресс по психотерапии	Австралия, Сидней	
Международный конгресс по психотерапии и психологическому консультированию	Москва-	20–23 мая

*** Длительные образовательные проекты 2003–2006 гг.* (ПО ОТДЕЛЬНОМУ РАСПИСАНИЮ)**

Общероссийский тренинг по интегративной гештальт-терапии под супервизией С. Гингера (Франция) Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта

Тренинг по экзистенциальной психотерапии Кочюнаса Р. и сотрудников Литовского института экзистенциальной психотерапии (Литва). Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта

Мастерская терапии творческим самовыражением профессора Бурно М. Е.

Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта

Международная программа по системной семейной психотерапии Маудера Х. (Австрия) и сотрудников Образовательный проект по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта – Санкт-Петербург, Москва)

Психодинамическая, пренатальная телесно ориентированная психотерапия Кренца Х (Нидерланды) и сотрудников. Образовательный проект по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта – Москва, Ростов-на -Дону)

Авторский, сертификационный курс Макарова В.В. и Макаровой Г.А «Транзактный анализ – восточная версия» по программе Европейского сертификата консультанта и Европейского сертификата психотерапевта. Екатеринбург. Москва.

П ВЕСТИ ИЗ РЕГИОНОВ

КРАТКИЙ ОТЧЕТ ОБ ИТОВОМ ОБЩЕРОССИЙСКОМ ДЕКАДНИКЕ ПО ПСИХОТЕРАПИИ И ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ 2004 ГОДА

С тридцатого октября по шестое ноября в Омске состоялся пятый Декадник по психотерапии и практической психологии. Впервые Центральным Советом Профессиональной психотерапевтической лиги Омский Декадник был объявлен общероссийским, и это подтвердил состав участников: из Кемерово, Новокузнецка, Новосибирска, Екатеринбурга, Алтайского края, Алма-Аты, Нефтеюганска, Пензенской области, Казани, Москвы и, конечно, Омска и Омской области. Во всех формах Декадника участвовало двести сорок восемь человек, ещё двадцать гостей. Более ста слушателей посетили лекции Декадника.

Программу Декадника готовила и реализовывала команда преподавателей, тренеров и ведущих в количестве 26 человек.

Семинары и тренинги Декадника, как всегда, вызвали большой интерес. Программа была насыщенной и разнообразной – от традиционного, пользующегося большой популярностью тренинга «Деньги» профессора Макарова, в этот раз выступившего вместе с Марией Кузубовой, блистательным бизнес-тренером из Алма-Аты, до экзотического «Нейро-музыкального программирования» Анатолия Дериева, известного композитора из Новосибирска.

Весьма насыщенной была и ночная жизнь Декадника – шесть ночных тренингов-марафонов позволили профессионалам, занятым днем на работе, без отрыва от производства поправить свое здоровье, хорошо отдохнуть и на мгновение заглянуть внутрь себя. Особенно многочисленным был ночной марафон Сергея Петрушина под названием «Мужское и женское».

На лекции Декадника вход свободный для всех желающих, и постоянная аудитория дополнялась заинтересованными гражданами: студентами и пенсионерами. Темы лекций – от научных («Психотерапия личностных расстройств» доцента Павлова из Москвы и «Психотерапия ПТСР» Евгения Александрова из Новосибирска) до поэтических («Поэзия-терапия» одного из первых омских психотерапевтов Ирины Дворкиной, члена Пушкинского общества «Надежда»).

За время Декадника состоялись два собрания омского психотерапевтического сообщества. Одно из них – собрание членов ППЛ, на котором «из первых рук» можно было узнать о планах развития Лиги. На втором собрании – открытом заседании Комитета поддержки частной практики были обсуждены проблемы развития частной психотерапии и психологического консультирования в Омске, а также произведены перевыборы членов Комитета.

Декадники – это возможность для молодых и начинающих психотерапевтов заявить о себе, и омский Декадник не стал исключением. Александр Пахомов и Максим Решетюк, молодые психотерапевты, участники обучающих программ Омского отделения ППЛ, успешно дебютировали со своим авторским интегративным телесно-ориентированным тренингом.

Заккрытие Декадника было теплым и творческим. Участники благодарили преподавателей, пели и разыгрывали сценки из декадниковской жизни, преподаватели шутили и тоже пели. Как всегда, «качнули» Валерия Ядринкина. А самые бурные овации достались участнику из Екатеринбурга Алексею Афанасьеву. Он на «бис» пропел арию Фигаро, посвященную... тренингу Виктора Кубасова «Система координат»!

Прекрасным итогом Декадника можно считать вступление двадцати специалистов в ряды ППЛ, а также запись на длительные обучающие программы ППЛ сорока шести участников декадника.

Декадники – это всегда яркое событие в нашей профессиональной жизни. И пятый омский Декадник в очередной раз подтвердил это! Омское отделение Лиги уже готовит очередной шестой Декадник по психотерапии и практической психологии.

*Отчет составила Председатель Омского отделения ППЛ
председатель Оргкомитета Декадника Н.Г. Белоусова
18 ноября 2004г.*

Комментарии к отчёту

Итоговый Общероссийский Декадник в Омске готовился целый год. В его подготовке и проведении участвовало более 400 человек, от самых опытных врачей психотерапевтов области до студентов первых курсов вузов города. Омскому отделению Лиги посвящён ноябрьский номер ежемесячной «Профессиональной психотерапевтической газеты». Сегодня Омское отделение Лиги накопило большой опыт успешного проведения декадников. И этим опытом активно делится с другими регионами нашей страны.

Декадник по психотерапии 2004 года в городе Омске признан лучшим декадником лиги 2004 года. И национальный общероссийский декадник 2005 года состоится в Омске осенью наступающего года!

*Центральный Совет Профессиональной
Психотерапевтической Лиги
17 ноября 2004 года, Москва, Россия*

Рекомендации конференции «Семья в современном мире: вопросы практической психологии и психотерапии»

21 октября 2004. г. Екатеринбург

Участники конференции «Семья в современном мире: вопросы практической психологии и психотерапии» центральной проблемой обсуждения обозначили современное состояние социально-психологической и психотерапевтической помощи семьям в России и Уральском регионе. Актуальность выбора и анализа заявленной темы диктуется спецификой этапа развития нашего общества, связанного с коренными изменениями в политической, социально-экономической сферах жизнедеятельности общества и, как следствие, в психической сфере человека. Любой переход от старой системы к новой сопровождается не только позитивными, но и негативными новообразованиями. Происходящие изменения затрагивают всю систему нашего общества, в том числе и семью.

Последние 15 лет характеризуются увеличением нагрузок на современное общество, связанных с высокими темпами происходящих изменений. Параллельно с повышением темпов развития благ цивилизации и технического прогресса, которые можно рассматривать как позитивные и направленные помочь человечеству, также увеличивается количество техногенных катастроф и ухудшение экологии, увеличивается информационный поток, за которым порой не успевает сознание человека. Разрушение старых социо-культурных стереотипов приводит человека к необходимости адаптироваться к новым требованиям общества, что осложняется не только высокими темпами изменений этих требований, но и их неустойчивостью, а иногда стихийностью их возникновения.

Семья как основная ячейка общества обеспечивает процесс социализации подрастающего поколения и адаптации к новым условиям жизни. Но, как показывает статистика, в последние годы не

уменьшается, а, напротив, увеличивается количество болезненных общественных симптомов, свидетельствующих о том, что семья не всегда справляется со своими функциями. Это выражается в увеличении количества людей с различными формами аддиктивного поведения (никотиновая, алкогольная и наркотическая зависимость, нарушения пищевого поведения, работоголизм, виртуальная зависимость). Кроме того, ежегодно констатируется повышение частоты развития у населения неврозов и психосоматических расстройств. Деформация системы общественных ценностей приводит к росту преступности, раннему развитию девиаций. Растет число беспризорных детей и социальных сирот. В последнее время все более актуально встает проблема последствий локальных войн и терроризма, дополнительно провоцирующих рост эмоционального напряжения в обществе. Все это приводит к нарушениям равновесия в ментальной экосистеме.

Требуется консолидация всех здоровых сил общества, координация межведомственного взаимодействия, повышение роли институтов гражданского общества с целью кардинального улучшения положения российских семей. Для этого необходимо разработка и реализация новой государственной социальной и семейной политики, отвечающей задачам формирования социального государства и направленной на улучшение качества жизни каждой семьи, укрепление и развитие института семьи. Поэтому кроме социально-экономической поддержки семьи необходимо усиление социально-психологического сопровождения семьи на всех этапах ее развития.

В качестве основных проблем в сфере социально-психологической и психотерапевтической помощи семье участники конференции отмечают:

- отсутствие необходимой законодательной и нормативной базы;
- отсутствие скоординированной системы социально-психологической и психотерапевтической помощи семье;
- отсутствие целевой программы социально-психологической и психотерапевтической помощи семьям с учетом специфики современного этапа развития общества;
- недостаточная обеспеченность социальных институтов, осуществляющих социально-психологическую и психотерапевтическую помощь семьям, профессиональными специалистами, удовлетворяющими требованиям стандартов квалифицированной психотерапевтической и консультативной помощи;
- отсутствие четкой образовательной политики в подготовке профессиональных психологов, психотерапевтов и социальных работников, соответствующих международным стандартам;
- отсутствие механизма межведомственного взаимодействия органов управления учреждений систем здравоохранения, социальной защиты, образования, негосударственных общественных организаций в решении вопросов психологической и психотерапевтической помощи семьям;
- малая информированность населения о возможностях социально-психологической психотерапевтической помощи, низкая психологическая культура;

С целью решения заявленных в ходе конференции проблем в области социально-психологической и психотерапевтической помощи семьям участники конференции рекомендуют:

1. Органам государственной власти, местного самоуправления, некоммерческим организациям развивать систему психологической и психотерапевтической помощи семье.
2. Органам законодательной власти разработать законодательную базу, необходимую для организации эффективной психологической и психотерапевтической помощи семье.
3. С целью консолидации усилий специалистов различных ведомств, занимающихся проблемами социально-психологической и психотерапевтической помощи семье, создать координационный совет на базе Уральского отделения общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

4. Считать одной из основных задач органов и учреждений всех уровней власти и различной ведомственной принадлежности дальнейшее развитие системной семейной терапии как перспективного направления психологической помощи и технологии социальной работы.
5. Развивать систему социальных услуг и учреждений социального обслуживания семьи, особенностью деятельности которых должно стать смещение акцента на психолого-социальные технологии и методы работы с семьями с целью активизации внутренних ресурсов семьи.
6. Поддержать процесс интеграции уральской семейной психотерапии и психологического консультирования в российскую, европейскую и мировую систему психотерапии и консультирования.
7. Отработать механизм межведомственного взаимодействия органов управления и учреждений систем здравоохранения, социальной защиты, образования и Уральского отделения психотерапевтической лиги в решении проблем семейного психологического консультирования и психотерапии.
8. Создать экспертный совет общественного и профессионального контроля за уровнем подготовки специалистов, оказывающих психологическую и психотерапевтическую помощь, и разработкой программ психологической и психотерапевтической помощи семьям Уральского региона.
9. Ввести в программы профессиональной подготовки, переподготовки и повышения квалификации кадров для сферы семейного консультирования обязательную супервизию и личную психотерапию.
10. Организовать распространение опыта психокоррекционной и психотерапевтической работы с семьями (в т.ч. в средствах массовой информации).
11. Запланировать систематическую организацию международных, межрегиональных научно-практических конференций, семинаров и т. д. по вопросам психокоррекционной и психотерапевтической помощи семьям.
12. Создать и регулярно обновлять информационный банк данных об учреждениях Уральского региона, работающих в области семейного консультирования.
13. Создать условия для формирования механизмов государственно-общественной системы оказания социально-психологической и психотерапевтической помощи семьям с активным привлечением негосударственных некоммерческих организаций.
14. Создать разветвленную сеть психологических служб в дошкольных образовательных учреждениях и школах Уральского региона, задача которых – осуществление психологической помощи детям и их семьям.
15. Разработать и внедрить в деятельность медицинских учреждений и центров планирования семьи, оказывающих помощь матерям и их детям, программы подготовки семей к рождению ребенка, психологического сопровождения беременности и родов, воспитания и сохранения здоровья детей, соответствующих российским стандартам квалифицированной психотерапевтической и консультативной помощи.
16. На территории Уральского региона создать центр психологической поддержки жертв техногенных катастроф и террористических актов и членов их семей.
17. С целью информирования и повышения уровня психологической культуры жителей Уральского региона через средства массовой информации распространять информацию о программах социально-психологической и психотерапевтической помощи.

Данный документ является официальным приглашением к сотрудничеству органов государственной власти, местного самоуправления, различных социальных институтов, общественных организаций, всех заинтересованных специалистов, решающих проблемы социально-психологической и психотерапевтической помощи семьям Уральского региона.

ПРИГЛАШЕНИЕ К УЧАСТИЮ В МЕЖДУНАРОДНОМ КОНГРЕССЕ «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ: ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ»

Москва, Россия, 23–25 июня 2005 года

Место проведения: Москва, Академия Государственной Службы при Президенте Российской Федерации, Проспект Вернадского, 84 (Метро Юго-Западная), корпус 2.

Размещение: Место проведения Конгресса предполагает различные возможности размещения участников. При бронировании гостиницы Вы можете воспользоваться услугами Секретариата.

К участию в Конгрессе приглашены: психотерапевты, консультанты, психологи, врачи, социальные работники, специалисты в области других помогающих профессий и обучающиеся этим профессиям.

Научная программа Конгресса включает пленарные лекции ведущих российских и зарубежных профессионалов, пленарные и секционные заседания, дискуссии, круглые столы, демонстрации, короткие тренинги. В рамках конгресса будут проведены самостоятельные конференции: двадцать лет специальности психотерапевта в России и на постсоветском пространстве, живая история психотерапии и консультирования. Оргкомитет готов рассмотреть Ваши предложения по организации и проведению конференций, симпозиумов, секционных заседаний, тренингов и других форм работы в рамках конгресса.

Культурная часть программы включает экскурсии по Москве, пригородам и городам «Золотого кольца России», участие в V российском бале психотерапевтов и консультантов.

В рамках Препреконгресса и Постконгресса будут представлены тренинги ведущих российских и зарубежных профессионалов.

Приглашение к докладам. Если вы желаете сделать доклад на конгрессе, пожалуйста, пошлите его резюме, и текст доклада. (Форма для докладчиков дана в приложении)/

Срок приема материалов для докладов завершается – 20 апреля 2005 года.

Регистрационный взнос		
Дата	по 1 января	с 1 января
Докладчики (члены ППЛ)	15 EUR	30 EUR
Участники конгресса (члены ППЛ)	20 EUR	30 EUR
Участники и докладчики (не члены ППЛ)	30 EUR	45 EUR

Регистрационный взнос оплачивается во время регистрации в Центральном Совете Лиги или на счёт:

для оплаты организационного взноса на проведение конгресса:

ИНН 7705315098 ООО «ППЛ», В Центральном ОСВ № 8641, счёт 40703810638360104014, Сбербанк России, г. Москва, БИК 040525225, к/с 30101810400000000225

Президент Конгресса профессор Макаров Виктор Викторович.

E-mail: vikgal@oppl.ru; http://www.oppl.ru; http://www.psyclub.net

тел./факс +7(095) 275–45–67,+8–917–533–39–29

Председатель Научного Комитета Конгресса д.м.н. Тукаев Рашит Джаудатович.

E-mail: tukaevrd@oppl.ru; http://www.oppl.ru; http://www.psyclub.net.

Председатель организационного комитета к.м.н. Трубецкой Владислав Феликсович.

E-mail: arzt@rol.ru, http://www.oppl.ru, тел.8–926–5248231

Руководитель Секретариата Калмыкова Инга Юрьевна.

E-mail: center@oppl.ru; http://www.oppl.ru; http://www.psyclub.net

тел./факс: +7 (095) 275–45–67; 8–901–75–05–108

Регистрация осуществляется в трёх вариантах:

1) по электронной почте: center@oppl.ru

2) по почте: 115280, Россия, Москва, 2-й Автозаводской проезд д.4, кафедра психотерапии, мед. психологии и сексологии РМАПО

3) лично на кафедре психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО

Приложения.

Приложение 1. Регистрационная форма участника Конгресса

1. Фамилия:
2. Имя:
3. Отчество:
4. Профессия:
5. Научное звание:
6. Научная степень:
7. Должность и место работы:
8. Адрес:
9. Контактный телефон:
10. Электронная почта:
11. Членство в ППЛ (Да, Нет)
12. Оплата организационного взноса

Заполненная регистрационная форма высылается вместе с копией документа об оплате регистрационного взноса по электронной или обычной почте или передаётся в организационный комитет.

Приложение 2. Форма для участия авторов в научной части конгресса

1. Фамилия
2. Имя:
3. Отчество:
4. Профессия:
5. Научное звание:
6. Научная степень:
7. Должность и место работы
8. Адрес:
9. Телефон:
10. Электронная почта (e-mail):
11. Секция (указать выбранную вами секцию)
12. Название
13. Текст резюме 500 символов (абзац).

Тексты научных статей по Докладу оформляются по правилам ежемесячного научно-практического рецензируемого журнала «Психотерапия».

Название доклада, резюме и статьи просим обязательно направлять в оргкомитет по электронной почте: E-mail: tukaevrd@oppl.ru; center@oppl.ru.

Научный Комитет конгресса оставляет за собой право изменить секцию, продолжительность доклада и его форму (устная презентация или стендовый доклад). Предполагаемая продолжительность секционных докладов составляет не более 15 минут. Резюме доклада будет напечатано в «Профессиональной психотерапевтической газете». Тексты докладов – в изданиях Лиги: ежемесячном научно-практическом рецензируемом журнале «Психотерапия» и научно-практическом журнале «Вопросы ментальной медицины и экологии»

До встречи на конгрессе!

Ψ РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

РАСПИСАНИЕ ЦИКЛОВ КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ, МЕДИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И СЕКСОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА 2005 ГОД

№ п/п	Наименование цикла	Даты проведения	Количество часов	Оплата
1	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия», с 2000 года с специальностью «Психиатрия»)	11.01–06.05	574	20 000 рублей
2	Профессиональная переподготовка по сексологии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия», с 2000 года с специальностью «Психиатрия», «Эндокринология»)	11.01–06.05	574	20 000 рублей
3	Психотерапия, медицинская психология и сексология (для врачей, мед. психологов, психологов с базовым образованием)	13.01–09.02	144	Госбюджет или 5000 рублей
4	Психотерапия (Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии) (для врачей психотерапевтов)	11.02–12.03	144	Госбюджет или 5000 рублей
5	Психотерапия в наркологии (для врачей, мед. психологов)	16.03–12.04	144	Госбюджет или 5000 рублей
6	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия»), после 2000 года с специальностью «Психиатрия»)	21.03–30.06	504	17 500 рублей
7	Психотерапия и фитотерапия в медицинской практике среднего медицинского персонала (для медицинских сестер)	14.04–14.05	144	Госбюджет или 5000 рублей
8	Сексология (сертификационный цикл с выдачей сертификата) Для врачей сексологов	12.05–08.06	144	Госбюджет или 5000 рублей
9	Психотерапия (Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии) (для врачей психотерапевтов)	18.05–15.06	144	Госбюджет или 5000 рублей
10	Психотерапия психогенных последствий террора (для врачей, медицинских психологов)	25.05–07.06	72	Госбюджет или 2500 рублей
11	Психотерапия, медицинская психология и сексология (для врачей, мед. психологов и психологов с базовым образованием)	01.06–29.06	144	Госбюджет или 5000 рублей
12	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия»), после 2000 года с специальностью «Психиатрия»)	05.09–13.12	504	17.500 рублей
13	Профессиональная переподготовка по сексологии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия», с 2000 года с специальностью «Психиатрия», «Эндокринология»)	05.09–13.12	504	17 500 рублей
14	Психотерапия, медицинская психология и сексология (для врачей, мед. психологов и психологов с базовым образованием)	21.09–18.10	144	Госбюджет или 5000 рублей
15	Терапия творческим самовыражением (Для психотерапевтов, врачей общего профиля, психологов)	05.10.–18.10	72	Госбюджет или 2500 рублей
16	Терапия творческим самовыражением (Для психотерапевтов, врачей общего профиля, психологов)	19.10–01.11	72	Госбюджет или 2500 рублей
17	Сексология (Сертификационный цикл с выдачей сертификата по сексологии) (Для врачей сексологов)	20.10–17.11	144	Госбюджет или 5000 рублей
18	Психотерапия (Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии) (для врачей психотерапевтов)	27.10–24.11	144	Госбюджет или 5000 рублей
19	Психотерапия в наркологии (для врачей, мед. психологов)	27.10–24.11	144	Госбюджет или 5000 рублей

№ п/п	Наименование цикла	Даты проведения	Количество часов	Оплата
20	Психотерапия, медицинская психология и сексология (для врачей, мед. психологов и психологов с базовым образованием)	29.11–27.12	144	Госбюджет или 5000 рублей
21	Современные методы психотерапии (для врачей, медицинских психологов)	06.12–20.12	72	Госбюджет или 2 500 рублей

Кафедра принимает заявки на выездные тематические и сертификационные циклы 2005, 2006 и 2007 годы

Члены Профессиональной Психотерапевтической Лиги получают путёвки вне очереди.

Обращаться по телефону (095) 193–96–71, по электронной почте: vikgal@oppl.ru; center@oppl.ru Почтовому адресу: 125367. Москва. Волоколамское шоссе, 47. Кафедра психотерапии РМАПО |

к завучу кафедры Покровскому Юрию Львовичу

Информационная поддержка на сайтах ППЛ: официальный WEB сайт <http://www.oppl.ru/>; |

Официальный WAP сайт <http://wap.oppl.ru/>; Форум: <http://forum.oppl.ru/>

Заявка на обучение на каждом цикле принимается на бланке учреждения или индивидуально от слушателя.

Форма заявки: Проректору по учебной работе РМАПО профессору Щитину В.Е.

Просим (прошу) выделить путевку на цикл (наименование цикла) с... по... 2005 года

для врача (психолога) Ф.И.О.

Подпись руководителя учреждения

Заявки высылаются завучу кафедры Покровскому Ю.Л

Если слушатель самостоятельно делает заявку на цикл, то вместе с ней высылается копия диплома и обучение только на платной основе.

При обучении на хозрасчетной основе в заявке дополнительно указывается: Оплату гарантирую (ем).

Ψ ТВОРЧЕСТВО ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

Начиная в январе уходящего года эту рубрику, мы надеялись на то, что профессия психотерапевта – удел людей неординарных, одаренных, целеустремленных, что их незаурядные характеры выражаются не только в каждодневной профессиональной работе, но и в художественном творчестве. Жизнь показала, что надеялись мы не зря. В адрес редакции стали приходить письма, авторы которых доверяют нам творения своей души. Так в нашей газете появились и стихи, и рассказы, и даже песня. И здесь, пользуясь случаем, хочется горячо поблагодарить Олега Константиновича Макаренко, замечательного мастера, который делает для нас компьютерную верстку, за его помощь в оформлении этой рубрики, за те хлопоты, которых ему стоило поместить в нее нотный текст. И так хочется, чтобы хороших песен, написанных нашими коллегами, стало больше – и в газете, и в жизни.

Сегодня в нашей газете – Татьяна Гоголевич, психиатр, психотерапевт, кандидат медицинских наук. Ее одухотворенные стихи и психотерапевтические рассказы вышли из-под пера истинно творческого психотерапевта. Спасибо Вам, Татьяна, за мужество и правду.

Редакция Профессиональной психотерапевтической газеты

Потеют окна. Мне не спится.
Луна меж яблоней чадит.
Ночная трепетная птица
Над садом яблочным летит.

Мой милый, черный сад! С тобой
Я эту ночь переживу.
С печальным аханьем прибора
Слетают яблоки в траву,

И крепнет шторм, польною полный,
Как будто болью, и летят
На берег – вскачь – ночные волны,
И травы грубые свистят,

Летят, дробясь, плоты и плесы,
Летит луны горящий круг,
Летят песчаные утесы,
И ласточки летят на юг -

Навстречу ветру. Сад мой, свет мой,
Ты неприютной ночи дым...
Но до рассвета, до рассвета
Я буду яблоком твоим,

Я буду веточкой дрожащей,
Я буду – как – протяжный звук,
Я буду ласточкой, летящей
Всю ночь на юг, на юг, на юг.

Сквозь гроздь светил, сквозь веток
гроздь,
В тропические небеса...

Стихает ветер. Гаснут звезды.
И с крыши капает роса.
август, 2004

Табор цыганский стоит, там, где дача была.
Яблоки падают с веток, серебряный свет.
Тучи летят над садами, и зисая мгла
Ломким дождем осыпается, вязнет в в траве.

Шалью цыганской накинута осень на лес.
Пестрым подолом метет, улыбаясь, судьба.
Взгляд ее странен и долог, в глазах ее смесь
Осени горькой и меда. Шуршит листопад

Там, где плевался и пел, норovia убежать
Чайник, и искры сверкали, как рыбки в реке,
Пахло смолой и вареньем, и черная прядь
Нежно дрожала на маминой смуглой щеке.

Папа цветы разводил, меня ставил в цветник,
Он говорил мне «Постой, да, вот так, хорошо»,
Папа смотрел, а глаза мои были ясны,
И зеленые, как крыжовник, и было смешно.

Табор стоит, и крыжовник давно одичал.
Дикими дачами к соснам уходит тропа.
Осень..., начало начал, опустевший причал...
За кораблем отошедшим летит листопад.

Мята хрустальная стынет. И жметесь к стволу
Осень картинкой простой, пеленою густой.
Яблоки падают с веток в хрустальную мглу.
Вьется тропа, и никто мне не скажет «Постой».
сентябрь, 2004

Осеннее озеро, жмутся деревья к воде.
Осенние смутные души плывут над водой.
Осенние зябкие клены, в огне, как в беде,
По склону крутому идут и идут чередой.

У баньки нетопленной пахнет грибами и мхом,
На морде собачьей репейник обильно повис.
И солнечным бликом легко обернуться ольхой,
Кленовой звездой горящей, катящейся вниз.

На долгих ступенях, ведущих к воде и листве,
Плывущей по небу, по черным протяжным стволам,
Отрадой безмолвной – последний октябрьский свет
И звездный, кленовый, мерцающий, горестный хлам.

И Ваша душа, пролетая в воздушных лесах,
Прозрачных и хрупких, как ломкие крылья стрекоз,
Отыщет меня, и в моих отразится глазах
Бездомным кленовым созвездьем, размытым от слез.
октябрь, 2004

Психотерапевтические рассказы ПРИЕМ НА ДОМУ

Как-то так получилось, что я стала вести прием на дому. Была автомобильная авария с переломом позвоночника. Произошло это четыре года назад. Я тогда не думала, что дело кончится инвалидностью – про себя такие вещи не предполагаешь. И когда тебе дают инвалидность, трудно считать себя инвалидом. Кажется – нелепая случайность, временная вещь. Тридцать восемь лет – прекрасный возраст для применения профессиональных навыков, интеллекта и душевных сил.

В диспансере, где я работала, к случившемуся отнеслись с пониманием. На участке я уже работать не могла. Мне дали прекрасную комнату для психотерапевтического кабинета, оплатили оборудование, в частности, удобное кресло с колесиками для меня самой. Но работать я не смогла, – тяжело давался

переезд до работы. Два года у меня была вторая рабочая группа, потом дали нерабочую.

Однако больные шли. Их не смущала моя инвалидность. Им было достаточно того, что я могу с ними говорить.

Первые пациенты появились, когда я еще лежала после операции, в больнице, в нейрохирургии. Они дали мне ровно месяц. Потом нашли меня в больнице. Родственники не могли пробиться в нейрохирургию – а больные проходили каким-то образом. Сердиться на них было невозможно. Я объясняла им, что мне плохо, у меня боли и так далее – а они скрывались за дверью и терпеливо ждали, когда мне станет легче, сделают обезболивающее и т. д. Они могли ждать и два часа, и три. В крайнем случае, прийти на следующий день. Они давали мне поспать после укола. В конце концов я, конечно, их принимала. Их не смущало то, что я принимаю их, лежа на животе. У меня кружилась голова, я еще не отошла от наркотиков, и, в беседе, от быстрой утомляемости, иногда теряла нить разговора, – но мои больные этого не замечали. Я и сама тогда не отдавала себе отчета в том, что, может быть, не чувствую себя настоящей больной из-за своих больных.

Потом, конечно, мои бывшие пациенты нашли меня дома. В нашем диспансере адрес врача не дают, но, как выяснилось, найти человека при желании – не проблема.

Весь первый год прием давался мне тяжело. Бывали случаи, когда я, встав с постели, чтобы выйти к пациенту, теряла сознание. Или же проводила консультацию не поднимаясь, прямо в спальне. Каждый раз, консультируя больного, я решала, что именно этот пациент – последний. Мне казалось, что сами пациенты постепенно перестанут ко мне ходить: я ведь не могла больше решать их вопросы официально. Все, что было в моем распоряжении – мои уши, голова, которая, к слову, уже работала не так хорошо, как прежде, и язык. Но пациенты никуда не исчезли. Напротив, их почему-то становилось все больше. Стали появляться незнакомые пациенты. В большинстве случаев они не могли толково объяснить, кто их направил ко мне. Что-то начинали туманно говорить про объявление в газете, про Интернет – однако ни в газетах, ни в Интернете не давала я никаких объявлений. Порой я задумывалась: почему продолжаю вести прием? Наверное, мне это нужно было не в меньшей степени, чем моим пациентам.

Раньше мне казалось, что пациентам, особенно нашим, психиатрическим, психотерапевтическим пациентам, важно, как выглядит врач, в какой обстановке ведется прием – но, вероятно, все-таки важнее что-то иное.

Потом, разумеется, все было по-другому. В трехкомнатной квартире, оставшейся от покойных родителей, зал, сам собой, постепенно, стал психотерапевтической гостиной. Жилая зона отгорожена. В «психотерапевтической зоне» получились небольшая прихожая с двумя диванчиками, кухня и гостиная – уютная комната с диваном, тремя удобными креслами, пианино, множеством картин и книг. Подбор книг разнообразный, в частности, там я храню философскую литературу и все альбомы по живописи. Важно, что гостиная выходит на просторную лоджию, а лоджия – на лес. На лоджии стоят раскладные деревянные шезлонги, плетеные сундучки, заменяющие журнальные столики, пепельница и растения – деревья, кустарники, цветы (на зиму они заносятся в гостиную). Пациенты знают, что в «психотерапевтической зоне» можно располагаться как угодно – рассматривать картины, брать книги, играть на пианино, курить на лоджии. Это важно. Ведь бывает так, что пациент приходит раньше времени. В гостиной много разных источников света и свеч в подсвечниках, это тоже важно – на каждому пациенту подходит резкий верхний свет. На журнальном столике – букет цветов. Иногда требуется чай или кофе – беседы, идут, бывает, по 2–3 часа. Силы у меня теперь есть. То, что у меня парез стопы, в квартире, на ограниченном пространстве, практически не имеет значения. Я не могу долго сидеть, и порой ложусь на диван. Пациенты говорят, что это, напротив, почему-то только располагает к откровенности.

Есть и еще два фактора, зачастую играющих серьезную психотерапевтическую роль. Эти два фактора – живые, и они не перестают нас удивлять.

Собака и кошка, русский охотничий спаниель и роскошный перс красного цвета с янтарными глазами. Кошка – большой флегматик с капризным характером, собака – живая, подвижная, любит общество. Оба зверя – самочки. Животные дружат между собой: собака на год моложе

кошки, когда щенка только принесли в дом, кошка первой вставала по ночам на жалобный скулеж, по-своему воспитывала малышку.

Странно тут вот что. Когда к нам приходят гости, кошка прячется, от греха подальше. Собака радуется гостям, если она хорошо их знает, особенно, если это те гости, которые обычно приносят ей лакомство. Последних она жарко уверяет в своей любви: бросается на них, кладет им лапы на грудь, норовит лизнуть в лицо или вовсе свалить с ног. К посторонним она недоверчива. Между прочим, еще щенком-подростком она спасла меня и нашу квартиру от ограбления, не путив грабителей в квартиру уже после того, как я сама, не посмотрев в глазок, открыла им дверь.

Однако к моим пациентам обе, и кошка, и собака, относятся иначе. Не как к друзьям, и не как к чужим, но бережно, с какой-то трогательной, жалостливой нежностью. Кошка не уходит из прихожей. Она встречает и провожает пациентов, с некоторыми пытается заговаривать. Есть в ее кошачьем языке особое, мягкое мурлыканье-прямаяукивание – так она разговаривала со своими котятками, и так, всего однажды, успокаивала меня – когда у меня умер отец. А с пациентами она примурлыкивает почти постоянно. Особенно с самыми тяжелыми, депрессивными, душевно разлаженными. Иногда она даже заходит в зал, где идет консультация, садится между мной и пациентом, и что-то такое говорит больному.

И собака ни разу – за все эти четыре года! – не гавкнула ни на одного из пациентов.

Случается, лает на медработников, которые часто у нас бывают. Уже который год в непримиримом конфликте с участковой медсестрой, которой приходится иногда ходить ко мне, чтобы делать уколы. (Медсестра однажды повысила на меня голос).

Собака не просто не лает на пациентов. Она тоже жалеет их. Мы закрываем ее на кухне, тем более, когда пациент впервые приходит в дом. Однако она, потихонечку, норовит выскользнуть из кухни в прихожую, вложить свой влажный нос в опущенную ладонь пациента. Больше всего она, как и кошка, жалеет самых тяжелых, депрессивных, страдающих больных. Если дать ей волю, она вылизжет больного с ног до головы. Бывало, что я, задержавшись в гостиной, заставала в прихожей картину: больной, уже одевшись, сидит на корточках, а собака – рядом, лижет ему лицо и руки. В полной тишине, без взвизгиваний и подскакиваний. И глаза – такие же грустные, как у больного. Как она понимает, что человек – болен, что ему нужна помощь?.. Может быть, по неуверенной походке? По тихой речи? Или – чувствует страдание и душевную беспомощность?

Иногда, во время приема, больные возбуждаются, кричат и плачут, но собака, каким-то образом, понимает, что это крик не в адрес хозяев, но потому, что человеку тяжело. От наших друзей достаются ей восторги и лакомства, но какая ей корысть от больного человека? Почему она пускает в дом больных и жалеет их?

сентябрь, 2004.

КАК Я ЛЕЧИЛА ЖИВОТНЫХ

Был у меня один пациент – давно, пятнадцать лет назад, когда я еще только начинала работать участковым психиатром. Именно был, потому что ничего серьезного у него не оказалось – так, эпизод, не приведший к серьезным последствиям. Он тогда учился в ветеринарном техникуме, обладал подвижной, впечатлительной психикой, и то, на что другой не обратил бы особого внимания, привело его на консультацию к психиатру. Работалось с ним легко: он быстро схватывал суть, не был надоедлив. Оказалось достаточно две или три беседы.

Второй раз он появился на приеме через несколько лет, и, отсидев более часа в общей очереди, рассказал, что не может вылечить собаку – «замечательную» овчарку восьми месяцев от роду, страдавшую эпилептическими припадками после перенесенной чумки. Я в тот день, до ветеринара, уже приняла более двадцати пяти человек, и, конечно, возмутилась. Меня сдерживало только то, что ветеринар выглядел искренне огорченным и даже подавленным, а также то, что ему пришлось изрядно посидеть в очереди. Все же я начала нашу беседу с объяснения, что не лечу собак.

– Понимаете, – сказал ветеринар, – в наших учебниках пишут, что собака в стадии неврологических расстройств безнадежна. Тем ни менее известны случаи самоизлечения. А вы лечите больных эпилепсией.

– Думаю, что существует разница между человеком и животным, – ответила я ему. – Эпилепсию же мы, большей частью, не вылечиваем, а лишь помогаем больному.

– Так помогите же этой собаке, – сказал ветеринар.

Он был настойчив. Он не был таким, когда лечился сам. Проще было объяснить ему желаемое, чем доказать, что я не для того заканчивала медицинский, чтобы лечить зверей.

Я взяла чистый листок и набросала примерную, общую схему лечения при эпилептиках: противосудорожные, дегидратационную терапию и так далее. Ветеринар тут же рассчитал дозы, исходя из веса собаки. Уходя, он сердечно поблагодарил меня. Замешкавшись в дверях, как-то очень деликатно добавил:

– Вы знаете, разница между человеком и животным не так уж велика.

На следующий день он позвонил в разгар рабочего дня, когда в кабинет ломилось сразу несколько человек, а телефон и без того над-рывался..., и сообщил, что собаке стало лучше.

Каюсь, я положила трубку без комментариев.

Через день он снова был у меня на приеме, потому что собаке стало хуже. Я посоветовала ему усыпить собаку.

– Я бы мог это сделать, не приходя к Вам, – тихо сказал он, – во всех наших справочниках только об этом и пишут. Но скажите, что бы Вы сделали, если бы это был человек?

Он очень подробно обрисовал мне клиническую картину. Я написала ему новую схему.

Через день он снова пришел ко мне, так и ходил, в дни моей второй смены, после своей работы, и сидел в очереди, дожидаясь консультации, ради чьей-то чужой собаки. Потом собака умерла, и недели две или три его не видела.

В тот август в городе свирепствовала чумка, и через некоторое время он обратился по поводу новой собаки с эпилептиками. Я молча показала ему на дверь.

– Этой собаке уже два года, и ее очень любят хозяева, – сказал он мне. Я покачала головой. Он вышел, но не ушел из диспансера, а занял очередь второй раз, и, дождаввшись очереди, снова зашел в кабинет. Но, право же, собаки не входили в перечень моих профессиональных обязанностей.

– Не издеваетесь ли Вы, случаем, надо мной? – спросила я ветеринара.

– Нет, что Вы, – отозвался он, – пожалуйста, пожалейте эту собаку.

Не помню, что я ему на это ответила.

– Послушайте, – взмолился он, – мне не к кому больше обратиться. То есть, наверняка такие люди есть, но я их не знаю. Вы не могли бы прочитать мне что-то вроде курса лекций по лечению эпилептиков?

– У собак? – спросила я, не глядя на него.

– Нет, у людей, конечно, у людей. А я как-нибудь, там, дальше, соображу.

Я не знала, как от него отделаться. Внезапно меня осенило:

– Платите в кассу.

У нас тогда ввели платные услуги, своего рода анонимные платные консультации. Стоили они недорого, но в кассу всегда была огромная очередь, я надеялась, что это отпугнет моего ветеринара. Но он обрадовался:

– Конечно, простите, что не догадался сам, – и побежал платить в кассу. На платного больного полагалось 40 минут. Я пообещала ветеринару, что времени у него будет вдвое меньше.

Теперь мне неловко вспоминать об этом, но это было именно так. Ветеринар приходил через день, по вечерам, оплачивал консультацию и шел на прием. У него было так много вопросов ко мне, что мне приходилось перелистывать серьезную литературу. Он ходил ко мне всю осень. Про собаку он уже не рассказывал – только задавал вопросы. Ведь у него было всего 20 минут.

Еще через пару лет я встретила его в военкомате – он заполнял документы, чтобы, на несколько лет, вылететь на стажировку в Италию. Он уже был на практике за границей и очень изменился, выглядел европейцем. Я помогала ему заполнить документы, но не узнала бы его, если бы он не сказал мне, что та, вторая собака, выжила.

Потом он вернулся из Италии, и наши пути еще несколько раз пересекались, потому что у меня живут кошка и собака. Несколько раз он

вскользь жаловался мне, что в России мало мест, где можно получить хорошие знания по лечению мелких животных, не применяемых в сельском хозяйстве для мяса и молока. Он много ездит, несколько раз бывал на ветеринарных курсах в Европе, и почти каждый год уезжает на курсы в Питер.

Когда, после автомобильной аварии, я стала вести прием на дому, мой знакомый снова обратился ко мне. Он уже бывал у меня дома, смотрел наших животных, приводил своих знакомых. Обращался сам: стало повышаться давление. Он работал два года подряд без отпусков и выходных, брал ночные дежурства, в которые ему, к слову сказать, частенько подбрасывали умирающих наркоманов: стучали в дверь клиники, а когда он выходил, то обнаруживал на травке перед входом человека без сознания, а иногда и без признаков дыхания. Нескольких ему удалось откачать.

С давлением мы как-то быстро справились. А потом он мне, неожиданно, предложил:

– Почему бы Вам не принимать у себя на дому домашних животных? Многие из моих клиентов будут рады попасть к настоящему психиатру – собаки с травматической эпилепсией, кошки с неврозами. Какие-то острые состояния.

Я согласилась, скорее, от неожиданности, и только на одну консультацию. Но за первой консультацией тут же последовала вторая, а за второй – третья.

Не буду утомлять читателя перечислением зверей и медицинских подробностей. Скажу только, что первым моим пациентом был великолепный черный пудель, а вторым – беспородная, но очень аккуратная на вид кошечка. Пуделя, любимца семьи, привели отец и девочка-подросток. У веселого, смышленного пуделька была травматическая эпилепсия с несчастными приступами. Их удалось купировать, а затем предотвратить поддерживающими дозами противосудорожных препаратов. У кошки наблюдалась клиника отравления стрихнином. Перед этим она исчезала на две недели, и возвращалась домой с эпилептиками. Мой знакомый уже пролечил ее: капельницы с растворами, очищающими кровь, дегидратационная терапия. Когда ко мне привезли животное, оно еще слегка пошатывалось. Хозяин кошечки оказался огромным простодушным работягой. Не пьяный, он вытирал слезы, рассказывая о мучениях своей любимицы. Второй раз он прослезился, когда я, пристроившись на углу кресла, стала выписывать рецепт для кошки, а кошка, забравшись на высокую спинку стоящего рядом дивана, с большим интересом смотрела, что я ей выписываю.

– Все понимает, – сказал хозяин, вытирая слезы.

Удивительно, но животные, как будто бы, действительно понимали, что мы собрались у меня ради них. Они спокойно, без малейшего напряжения, обследовали мою квартиру, давали себя смотреть, щупать, лезли ко мне и даже кокетничали. Ветеринару, впрочем, это не показалось удивительным.

– Ну разумеется, – сказал он, – ведь мы ради них здесь все это и устроили.

Но еще более удивительным показалось мне поведение наших собственных животных. Привыкшие к тому, что к нам в дом приходят мои пациенты, они точно также отнеслись и к пациентам-животным: дружелюбно и без лая.

Между прочим, наши животные очень ревнивы. Собаке ничего не стоит устроить в лифте совершенно омерзительную сцену, если ей покажется, что чужая собака стоит на-полшага ближе, чем это разумеют приличия. На своей территории она вполне способна загрызть чужое животное. Наша персидская кошка в этом отношении еще ревнивей. Кусаться она не умеет, но мастерски плюется и делает лужи. Однажды хозяин принес погреться зимой сбжавшую откуда-то другую персидскую кошку. Страшно вспоминать, что было потом.

Но к большим животным наши звери относятся так же, как и к большим людям. Странно, каким образом они понимают, что животные больны.

– Мы ведем себя точно так же, как если бы к нам приходили больные люди, – говорит муж, – у наших зверей срабатывает стереотип.

– Они вообще понимают гораздо больше, чем мы о них думаем, – сказал мне как-то ветеринар.

сентябрь, 2004

Ψ «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ВСТРЕЧИ»

Программа

1. Неделя психотерапии 11–19 декабря 2004 года,

кафедра психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО
Интегративная гипнотерапия – Р. Д. Тукаев
Программа коррекции массы тела: «Идеальная фигура» – В. В. Макаров,
Г. А. Макарова
Вещи в теле: базовый семинар по соматопсихологии и психокатализу – А. Ф. Ермошин
Техники психологического консультирования – Г. А. Макарова
Имманентно-образная психотерапия при лечении ментальных и психосоматических расстройств – В. П. Колосов, Ю. Л. Покровский,
В. И. Петрова
Деньги в профессии и жизни. Очарование и месть денег. Стратегии финансовой состоятельности – В. В. Макаров

Магия успеха. Тренинг-семинар – И. А. Чеглова, А. Б. Стрельченко
Презентация программы «Мудрость Естества» (психосоматический фитнес) – А. Б. Стрельченко, Э. Т. Августуполо
Введение в психотерапевтическую кинезиологию – И. К. Чобану
Энергосенсорные дыхательные психотехнологии в практике психологии и психотерапии – А. С. Захаревич
Амуриология в интимной жизни – И. А. Панюкова

2. II рождественский бал психотерапевтов России и их друзей 16 декабря 2004 года в Российской академии государственной службы при президенте Российской Федерации

Информация, запись в группы и приглашения на бал у исполнительного директора ППЛ Калмыковой Инги Юрьевны – тел./факс (095) 275–45–67; 8–901–75–05–108
E-mail: center@oppl.ru; <http://www.oppl.ru>;

Тренинг-семинар «МАГИЯ УСПЕХА». Открытое письмо автора тем, кто захочет участвовать

Здравствуйте, мои дорогие коллеги.

Разрешите представиться. Я – Чеглова Ирина Алексеевна, для друзей – Ирина или Ира. По жизни – обычный человек, женщина, которая эту жизнь любит и хочет сделать ее хорошей для себя и для тех, кто рядом. По образованию – врач, кандидат медицинских наук, в 2001 г. прошла курс подготовки по психотерапии на кафедре РМАПО у В.В. Макарова и его коллег. По роду занятий – редактор этой газеты и журнала «Психотерапия», зам. главного врача клиники «МераМед», доцент кафедры систем жизнеобеспечения МАИ. Считаю себя психотерапевтом скорее не по образованию и практическому стажу, которые пока невелики, а по склонности души и убеждениям.

Больше всего на свете меня интересуют люди. То, как они живут каждый свой день, как они добиваются того, чего хотят, что при этом чувствуют, как общаются. Как принимают решения, настраивают себя на их реализацию, как планируют время, распределяют усилия и внимание. Какое место в их жизни занимает вдохновение, творческий порыв, а какое – просто работа. На себя, над собой, над тем, что они выбирают, чтобы реализовать свой талант. Как переживают трудности и превращают боль в силу. В общем – как люди достигают высоких результатов и поддерживают при этом высокое качество своей жизни. И магия для меня – это искусство созидания себя и своей судьбы, искусство творения мира. У каждого из нас есть для этого свой набор инструментов – дорожный узелок Мага. Мы собираем эти инструменты всю жизнь. И всю жизнь учимся ими пользоваться. Каждый раз все результативнее и легче. Для меня содержимое этого узелка – главное сокровище. И самое сокровенное в жизни, самое ценное – когда можно открыть свой узелок в кругу друзей и просто подарить другому из своих запасов то, что ему необходимо. И получить в дар то, что на данном повороте судьбы больше всего нужно мне. Или, отразившись в живом зеркале круга, увидеть, что это у меня уже есть, и всегда было, только я этого не осознавала. И помочь другому взглянуть в глаза собственному отражению в этом чудесном зеркале чтобы увидеть себя по-новому...

Моя программа – именно об этом. О том, как находим и изготавливаем мы инструменты для благоустройства судьбы. Хочется сделать тренинг-семинар (слово неуклюжее, а другого пока не знаю) увлекательным путешествием в компании единомышленников. Путешествием в мир наших образов и метафор, чувств, эмоций и действий, которые мы можем осознать и использовать для реализации задуманного. И я приглашаю в круг тех, кто умеет делать

свою жизнь счастливой, удачной, успешной, одухотворять ее радостным и высоким смыслом. Тех, чья душа собирала по крупинкам сокровища свои – мудрость, знания, участие, понимание, и имеет уже внутреннюю потребность поделиться ими. И вместе создать настоящую, вполне реальную и осязаемую сказку, в которую всегда можно прийти за вдохновением. Подарить друг другу самое волшебное и непостижимое, что есть в жизни – заинтересованное и теплое человеческое внимание.

Я прислала для Вас раздаточные материалы, маленькие забавные подарки и включила в программу упражнения, приемы и способы улучшения настроения и украшения жизни. Например, как можно использовать энергию смеха, какое значение могут иметь песни, как составить заговоры на удачу в разных делах, как придумать собственные приметы и обряды. Основа программы – синтетическая. В ней хочется объединить и мудрую глупость симорона, и мистическую простоту системных расстановок, и жизнеутверждающие приемы нарративной терапии, и образное богатство символдрамы, и интеллектуальную свободу терапии творческим самовыражением, и многое другое... Тренинг-семинар под тем же названием состоялся на кафедре 25–26 мая. Он был другим – более строгим, с регламентом и правилами, с подробным обсуждением теоретических вопросов. Его посетили 11 человек, которым я чрезвычайно благодарна за их замечания – и позитивные и, особенно, за критику, которую важно и интересно было учитывать при подготовке следующей версии тренинга, – с другими задачами и формой проведения, где правила игры будут создаваться по ходу игры. Я никогда не забуду ту группу, и буду очень рада, если кто-нибудь из нее захочет прийти и в этот раз.

От всей души благодарю В.В. Макарова за его любезное предложение участвовать в мероприятиях на кафедре, которая для многих – дом души и alma mater в психотерапии, и И.Ю. Калмыкову за ее гостеприимство и профессионализм в организации этого участия. Низкий поклон Ю.А. Чекчуруну за профессиональное благословение, А.Б.Стрельченко за неоценимую помощь в подготовке и проведении этой программы, и Н.Р. Гулиной – за ценный подарок – название «Магия успеха».

Это название напоминает мне о том, что в душе каждого человека от века горит свеча, и когда свет этих свечей сливается воедино, – пространство расширяется, время уплотняется, и начинает твориться живая магия, преобразующая жизнь каждого настолько, насколько ему этого хочется.

С любовью и уважением, И. Чеглова

Час настал, пришла пора –
Соберемся для добра, –
Мудрой правдой и теплом
Мы наполним этот дом.

Сядем в круг, свечу зажжем,
Поколдуем в круге том,
По душам поговорим,
Наколдуем, что хотим.

И получим, что желаем,
Вспомним то, чего «не знаем»,
Будут игры, шутки, смех...
И да здравствует успех!
(заговор, который я сочинила на
удачу этой программы)

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Общероссийской Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, редактор И. А. Чеглова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 119002, Москва, ул. Арбат, 51-40а; тел. /факс: 275 45 67.

Полномочное представительство редакции по Украине: Украина, Киев, Б. Хмельницкого, 47, офис 12, ЦПП «Галатея», (01030)

234 77 61, e-mail: galateya@ukrpost.net

Отпечатано в типографии Sunprint. Тел.: 926 42 43.

Тираж 5000 экз.