



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 3 (20) МАРТ–2004 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Ψ

Точка зрения

## ОБСУЖДЕНИЕ ПРИКАЗА МЗ РФ № 438 «О ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ»

**Профессор М. М. Решетников,  
ректор Восточноевропейского института  
психоанализа,  
президент Национальной федерации  
психоанализа**

Сложные социально-экономические и социально-психологические условия жизни значительной части населения России и возрастающее число непсихотических форм психических и личностных расстройств существенно повышают спрос населения на психотерапевтическую помощь и определяют стратегические направления ее развития, важнейшими среди которых являются:

- последовательная профессионализация,
- адекватное кадровое насыщение,
- научная обоснованность основных направлений развития,
- расширение объема и доступности психотерапевтической помощи всем социальным слоям населения (от беднейших до самых состоятельных).

В этой связи новый приказ «О психотерапевтической помощи» чрезвычайно важен как для психотерапевтического и психологического сообщества, так и общества в целом. Но решает ли он вышеупомянутые проблемы? В целом, изучение приказа оставляет весьма неоднозначное впечатление. Несомненно, некоторым шагом вперед является повышение самостоятельной и активной роли клинических психологов (приложение 2, п. 2.1.). Однако в основном приказ не принес ожидаемых стратегических реформ в организации психотерапевтической помощи и воспринимается в свете современных реалий как морально устаревший.

Прежде всего, не определены положения методической и методологической базы современной российской психотерапии, что, с одной стороны, открывает простор для паранаучных спекуляций и неограниченной продукции «новоявленных методов и техник». А с другой – препятствует сколько-нибудь обоснованной профессиональной идентификации психотерапевтов внутри страны, и еще более – с международным психотерапевтическим сообществом, как известно, апеллирующим лишь к нескольким научно-обоснованным и проверенным практикой направлениям: терапия внушением (директивным и недирективным), когнитивная психотерапия, поведен-

ческая, психодинамическая, а также гештальт. Кроме этих международно признанных направлений в России традиционно действуют интегративная и мультимодальная модели психотерапии, однако даже они не нашли какого-либо определения и методического обоснования в приказе, где упоминается лишь о методическом принципе психотерапии, как «симпто-, лично-, социоориентированной», но, фактически, в нем речь идет только о медицинской (сугубо психиатрической) модели психотерапии, составляющей вчерашний день этой области знаний и практики.

Из этого главного («сквозного») тезиса, естественно, вытекают положения о подготовке психотерапевтов (вначале психиатрической, а затем уже собственно психотерапевтической), что, как уже неоднократно отмечалось, является главным барьером на пути кадрового насыщения специальности и устаревшим подходом в целом. Вопреки мировому опыту и данным об адекватном соотношении количества психиатров и психотерапевтов в передовых странах мира (1 к 8), в Приказе даже для психотерапевтических отделений это соотношение предписывается как 1 к 1.

Функции и задачи клинических психологов определяются явно с дискриминационных позиций: в п. 2.1. приложения 2 указано, что клинический психолог «самостоятельно осуществляет прием пациентов в соответствии с программой их ведения, утвержденной лечащим врачом», что, фактически, подразумевает «любым врачом». Даже если речь идет только о враче-психиатре, то возникает вопрос: является ли он во всех случаях достаточно компетентным, чтобы определять программу психотерапевтического лечения? Если эта программа определяется врачом-психотерапевтом, то, выполняя его рекомендации по проведению психотерапии, клинический психолог должен владеть тем или иным или всеми методами психотерапии в том же объеме, что и врач. Тогда чем отличаются их роли? В принципе, такое отличие есть и оно известно: право на установление диагноза психического расстройства, но на это право психологи никогда и не посягали.

Приказ совершенно не учитывает то, что более 50% психотерапевтической помощи в Рос-

сии в настоящее время оказывается вне государственного сектора, а также то, что в большинстве случаев психотерапевтическая помощь даже в государственном секторе оказывается на платной основе. Это проблема полностью игнорируется, включая все вопросы статистического и экономического учета, отчетности, лицензирования и аккредитации негосударственных психотерапевтических центров и служб.

Исходя из того, что почти 60% обращений к психотерапевтам связано с личностными расстройствами, весьма двусмысленно звучит и ключевое положение приказа (приложение 1, п. 1.3.) о том, что врач-психотерапевт «в своей работе руководствуется Законом РФ «О психиатрической помощи...». А если сформулировать это более точно: почему нужно руководствоваться этим Законом, если психиатрической патологии нет?

Важным позитивным положением приказа является признание роли общественной аккредитации и лицензирования для клинических психологов. Однако, неясно, почему такая аккредитация (как признанный и широко апробированный в мировой практике инструмент профессионализации) не предусмотрена для врачей-психотерапевтов и социальных работников?

В целом, складывается ощущение, что почти 3-летнего обсуждения проекта Приказа профессиональным психотерапевтическим и психологическим сообществом не было или оно не было услышано лицами, которые готовили его окончательную редакцию.

**Р. Д. Тукаев, д.м.н., председатель  
комитета ОППЛ по науке**

Итак, новый приказ № 438 от 16.09.2003 «О психотерапевтической помощи» обрел юридическую силу и стал нормой российского здравоохранения. Каковы его отличительные особенности?

1. В сравнении с предшествующими приказами, регламентирующими медицинскую психотерапию, последний приказ наиболее конкретен и узок: он регламентирует исключительно психотерапию при психических заболеваниях.

2. Актуальный приказ предъявляет предельно высокие формальные образовательные тре-

бования к врачу-психотерапевту, который, согласно приказу, должен не только иметь исходное психиатрическое образование (это требование имело и в предыдущем приказе), но, согласно п. 2.5. Положения об организации деятельности врача психотерапевта, должен повышать свою квалификацию по психиатрии и психотерапии на циклах усовершенствования по каждой специальности в установленном порядке. Т. е., согласно установленному порядку, врач психотерапевт должен каждые 5 лет проходить переподготовку и по психиатрии, и по психотерапии. Данное положение, вероятно, не имеет аналогов в области подготовки врачей других специальностей и делает образование психотерапевта весьма дорогостоящим и сложным. Такая система образования, вероятно, предполагает (хотя и не предписывает) и сертификацию по двум специальностям: психиатрии и психотерапии. Следует признать, что профессия врача психотерапевта становится труднодоступной и малопрестижной, поскольку преодоление двойного образовательного стандарта отнюдь не предполагает повышения в два раза оплаты труда.

3. Приказ открывает неограниченно широкий доступ к психиатрической психотерапии для клинических психологов и социальных работников, не лимитируя их, в отличие от врачей психотерапевтов, сложными двойными образовательными требованиями, позволяя самостоятельно вести психотерапевтический прием, применяя безлимитный спектр методов психотерапии (см. соответствующие положения приказа).

4. Действующий приказ о психотерапевтической помощи обращен к области психиатрической психотерапии, оставляя вне поля зрения наркологию, терапию, неврологию, хирургию, дерматологию, иные области медицины. Следовательно, либо предполагается что (а) личностные факторы не играют какой-либо заметной роли вне рамок психиатрии, либо (б) существуют особые разновидности психотерапии для каждой из областей медицинской практики. В последнем случае следует ожидать со временем появления новых приказов по психотерапии в наркологии, кардиологии, неврологии, хирургии, дерматологии и т. д.

Таким образом, долгожданный «приказ по психотерапии», констатируя наличие медицинской психотерапии в России, отразил серьезные проблемы ее существования и развития.

**В. Н. Сгибов, д.м.н., главный психотерапевт  
Министерства здравоохранения и  
социального развития Пензенской области,  
директор НПЦ «Психотерапия», академик  
РАМН**

Выход приказа МЗ РФ № 438 от 16.09.2003 «О психотерапевтической помощи», безусловно, является важным событием для профессионалов, работающих в области психотерапии и клинической психологии.

Работа вне правового поля значительно затруднила развитие психотерапии в регионах, ибо приказ № 294 МЗ РФ от 30.10.95 «О психиатрической и психотерапевтической помощи» не был утвержден Минюстом РФ, тем более, что многие его положения в настоящее время уже устарели.

Однако, новый приказ по сути повторяет многое из старого приказа, за исключением ряда нововведений и дополнений.

Радует, что наконец-то главный психотерапевт органа управления здравоохранением поставлен на первое место и может самостоятельно вносить организационные предложения, направленные на улучшения и развитие психотерапевтической службы. В старом приказе любой организационно-методический вопрос должен был быть согласован с главным психиатром.

Я не буду сравнивать преимущества и недостатки нового приказа. Скажу только, что развитие психотерапии и клинической психологии в регионах во многом зависит не только от инициативы главных специалистов на местах, но и от хорошей правовой базы.

Психотерапия может еще долго оставаться «падчерицей» психиатрии, если не будет юридически грамотных приказов и Закона «О психотерапевтической помощи».

Органы управления здравоохранением в современных условиях требуют от главных врачей психиатрических учреждений решения неотложных задач по оказанию психиатрической помощи. К сожалению, вопросы оказания психотерапевтической и медико-психологической помощи в этом списке не являются первостепенными. Далеко не все руководители психиатрических учреждений, даже одновременно выполняя функции главных внештатных специалистов по психиатрии, понимают, что хорошо развитая психотерапевтическая помощь, это тот «локомотив», который может уверенно «везти» вперед психиатрическую, наркологическую, медико-психологическую и сексологическую помощь, образуя региональную систему охраны психического здоровья населения.

Поэтому очень важным в новом приказе является положение об организации деятельности психотерапевтического центра как самостоятельного головного лечебно-профилактического учреждения психотерапевтической службы.

Безусловно, психотерапией должен заниматься только хорошо подготовленный профессионал, будь то врач-психотерапевт или клинический психолог. Но для того, чтобы специальность развивалась, нужны молодые грамотные кадры. На местах мы не видим большого притока молодежи, так как ряд ограничений: подготовка по психиатрии, переподготовка по психотерапии на разных кафедрах, отсутствие психиатрических надбавок к заработной плате и т. д., приводит к тому, что молодые специалисты не хотят быть психотерапевтами. Да и хорошая подготовка по различным модальностям психотерапии требует немало вложения средств. Если так пойдет дело, мы никогда не получим в регионах, а, значит, и в стране в целом хорошо развитых психотерапевтических служб.

Хотелось бы, чтобы при разработке следующих правовых документов по развитию психотерапевтической помощи в РФ была создана рабочая группа, в которую должны войти видные юристы, ученые и организаторы психотерапевтической помощи России, а также согласительная комиссия по рассмотрению всех предложений, направленных на улучшение психотерапевтической помощи.

Ψ

Хроника

### Открытие нового психотерапевтического центра

В числе особо приятных и вдохновляющих для профессионального духа новостей февраля – открытие в Москве первого крупного коммерческого психотерапевтического центра «ОЛАФАР» под научным руководством проф. В. В. Макарова. Идеология центра основана на медицинской модели психотерапии. В планы организаторов входит также развитие работы в рамках психологической модели.

В центре работают авторские программы В. В. Макарова и Г. А. Макаровой по коррекции веса, лечению пациентов с нарушениями невротического регистра, зависимостями.

#### Из комитета ППЛ по модальностям

На заседании комитета **28 января 2004 года** после рассмотрения представленных документов (заявки, резюме, трех рекомендаций, методического пособия) и презентации был утвержден для дальнейшего признания съездом Лиги авторский метод **«Ресурсно-ориентированная системная психотерапия»**. Свой метод представляли: Белгородский Лев Семенович – психолог, психотерапевт Европейского реестра, Сандомирский Марк Евгеньевич – к.м.н., психотерапевт Европейского реестра.

Метод вызвал интерес, и в его обсуждении приняли участие не только члены комитета, но и присутствующие члены Лиги. Среди выступивших: председатель – Бурно М. Е., проф. Макаров В. В., проф. Баранников А. С., Ермошин А. Ф., д. пс. н. Захаревич А. С., Семенова А. И., Эверест И. А., Запороженко А. И. и др.

Резюме метода и список литературы опубликованы в «Профессиональной психотерапевтической газете» (№ 2, 2004) и приняты к публикации в журнале «Психотерапия».

Заседания комитета по модальностям проводятся каждый месяц в последнюю среду в 15 часов; на них могут присутствовать и участвовать в обсуждении как члены ОППЛ, так и все, кому интересна тематика заседаний.

## ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2004–2009 ГОДАХ (Конгрессы, конференции, декадни, недели психотерапии и психологического консультирования, творческие лаборатории)

<b>2004 год</b>		
II декадник по практической психологии и психотерапии	Кемерово	25–31 марта
I Декадник по психологическому консультированию и психотерапии в Татарстане	Казань	23–30 марта
Межрегиональный декадник по психологическому консультированию и психотерапии в Перми	Пермь	23–30 марта
Международный конгресс: «Психотерапия и консультирование личности, семьи, социума».	Россия, Москва	20–22 мая
I Неделя психотерапии и консультирования	Сочи	26–31 мая
Творческая лаборатория по мультимодальной психотерапии	Новосибирск	17–21 июня
Итоговая XII Конференция Европейской ассоциации психотерапии «Европейская идентичность и психотерапия»	Белград, Сербия	24–27 июня
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Боровое, Казахстан	15–22 августа
II Международный конгресс Азиатской Ассоциации Психотерапии	Тегеран, Иран	29–31 октября
Межрегиональный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Ижевск, Удмуртия	30 октября – 07 ноября
Общероссийский итоговый декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	30 октября – 06 ноября
Общероссийский итоговый декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Новосибирск	7–13 ноября
II рождественский бал психотерапевтов России и неделя психотерапии	Москва	18–19 и 12–17 декабря
Длительные образовательные проекты ППЛ проводятся по отдельному расписанию*		
<b>2005 год</b>		
Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию	Индия	02.-14 января
I Российско-Израильский декадник по психотерапии	Россия, Израиль	апрель
Международный конгресс «20 лет психотерапии в России»	Москва	28–29 мая
VI Мировой конгресс по психотерапии.	Аргентина, Буэнос-Айрес	6–9 октября
III рождественский бал психотерапевтов России и неделя психотерапии	Москва	18–19 и 12–17 декабря.
<b>2006 год</b>		
Международный конгресс по психотерапии и психологическому консультированию	Москва	27–28 мая
III Международный конгресс Азиатской ассоциации психотерапии	Япония, Токио	28–30 августа
Длительные образовательные проекты проводятся по отдельному расписанию*		
<b>2007 год</b>		
IV Международный конгресс Азиатской ассоциации психотерапии	Россия, Москва	25–27 мая
<b>2008 год</b>		
Международный конгресс по психотерапии и психологическому консультированию	Россия, Москва	24–26 мая
V Мировой конгресс по психотерапии	Китай, Пекин	
<b>2009 год</b>		
Международный конгресс по психотерапии и психологическому консультированию	Москва-	23–25 мая
V Международный конгресс Азиатской ассоциации психотерапии	Непал, Катманду	

\* Длительные образовательные проекты 2003–2006 гг.\* (по отдельному расписанию)

Общероссийский тренинг по интегративной гештальт-терапии под супервизией С. Гингера (Франция) Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта.

Тренинг по экзистенциальной психотерапии Р. Кочюнаса и сотрудников Литовского института экзистенциальной психотерапии (Литва). Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта.

Мастерская терапии творческим самовыражением профессора М. Е. Бурно.

Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта.

Международная программа по системной семейной психотерапии Х. Маудера (Австрия) и сотрудников. Образовательный проект по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта – Сургут, Санкт-Петербург, Москва).

Пренатальная телесно ориентированная психотерапия Х. Кренца (Нидерланды) и сотрудников. Образовательный проект по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта – Омск, Новосибирск, Санкт-Петербург, Москва).

Имагинативные методы в психологическом консультировании и психотерапии. Мастерская к.м.н., с.н.с. Е. В. Садальской для психологов-консультантов и психотерапевтов, знакомых с техниками основной ступени символдрамы (кататимно-имагинативной психотерапии). Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта.

Тренинг по психологическому консультированию В. В. Макарова и Г. А. Макаровой. Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата консультанта.

Современный гипноз Жана Бекю (Франция), Р. Д. Тукаева (Россия) и сотрудников. Образовательный проект по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта. Омск, Новосибирск, Санкт-Петербург, Москва.



## РАСПИСАНИЕ ЦИКЛОВ

КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ, МЕДИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И СЕКСОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА 2004 ГОД

№ п/п	Наименование цикла	Даты проведения	Количество часов	Оплата
1	<b>Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия», после 2000 года со специальностью «Психиатрия»)</b>	23.03–30.06	504	17 500 рублей
2	<b>Профессиональная переподготовка по сексологии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия», с 2000 года со специальностью «Психиатрия» или «Эндокринология»)</b>	23.03–30.06	504	17 500 рублей
3	Психотерапия и фитотерапия в медицинской практике среднего медицинского персонала (для медицинских сестер)	20.04–19.05	144	Госбюджет или 5000 рублей
4	Психотерапия, медицинская психология, психологическое консультирование (для преподавателей кафедр психотерапии, психиатрии, медицинской психологии)	12.05–25.05	72	Госбюджет
5	Психотерапия, медицинская психология и сексология (для врачей, мед. психологов и психологов с базовым образованием)	12.05–08.06	144	Госбюджет или 5 000 рублей
6	Вопросы сексологии в практической медицине (для врачей, мед. психологов)	28.05–11.06	72	Госбюджет или 2 500 рублей
7	Психотерапия (Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии)	04.06–02.07	144	Госбюджет или 5000 рублей (для врачей сексологов)
8	Психотерапия и вопросы медицинской психологии (для врачей психотерапевтов, психиатров, мед. психологов) <b>(Психотерапевты по окончании цикла могут сдавать экзамены на сертификат по психотерапии с выдачей сертификата)</b>	10.09–07.10	144	Госбюджет или 5 000 рублей
9	<b>Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия», после 2000 года со специальностью «Психиатрия»)</b>	16.09–17.12	504	17.500 рублей
10	<b>Профессиональная переподготовка по сексологии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия», с 2000 года со специальностью «Психиатрия» или «Эндокринология»)</b>	17.09–18.12	504	17 500 рублей
11	Вопросы сексологии в практической медицине (для врачей лечебного профиля, медицинских психологов)	25.09–08.10	72	Госбюджет или 2 500 рублей
12	Психотерапия и вопросы медицинской психологии (для врачей психотерапевтов, психиатров, мед. психологов) <b>(Психотерапевты по окончании цикла могут сдавать экзамены на сертификат специалиста по психотерапии с выдачей сертификата)</b>	27.09–23.10 Выездной	144	Госбюджет или 5 000 рублей Принимается заявка на данный цикл
13	Сексология (Сертификационный цикл с выдачей сертификата по сексологии) (для врачей сексологов)	13.10–12.11	144	Госбюджет или 5 000 рублей
14	Терапия творческим самовыражением (для психотерапевтов, врачей общего профиля, психологов)	14.10–27.10	72	Госбюджет или 2 500 рублей
15	Терапия творческим самовыражением (для психотерапевтов, врачей общего профиля, психологов)	02.11–16.11	72	Госбюджет или 2 500 рублей
16	Психотерапия в наркологии (для врачей, мед. психологов и психологов с базовым образованием)	16.11–14.12	144	Госбюджет или 5 000 рублей
17	Психотерапия (Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии) (для врачей психотерапевтов)	26.11–24.12	144	Госбюджет или 5 000 рублей

Кафедра принимает заявки на выездные тематические и сертификационные циклы 2004, 2005, 2006 годы. Члены Профессиональной психотерапевтической лиги получают путёвки вне очереди.

Обращаться +7(095) 193-96-71 к завучу кафедры Покровскому Юрию Львовичу 125367, Москва, Волоколамское шоссе, 47. Кафедра психотерапии РМАПО  
snst3@online.ru; [vikgal@aha.ru](mailto:vikgal@aha.ru); [eapconf@mail.ru](mailto:eapconf@mail.ru); <http://www.oppl.ru>; <http://www.psychclub.net>



## МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС В ИТАЛИИ

Андрей Ермошин, член Центрального Совета ОППЛ, официальный представитель софия-анализа в России

Итальянцы приготовили прекрасный Международный конгресс, россияне стали участниками и сотворцами ярких событий.

Конгресс на тему «Отношения мужчины и женщины в третьем тысячелетии. Пенелопа: трансформация вендетты» прошел в городе Асколи Пичено с 25 по 27 февраля 2004 года.

В распоряжении участников Конгресса оказались Дворец Капитанов на одной из красивейших площадей Европы – Народной площади, ультрасовременный Учебный центр, залы монастыря святого Августина, Театр Вентидио Бассо. Все это в центре города древнее Рима, большинство из построек которого относится к 12–14–16 векам, хотя он ведет свою историю с 6–8 веков до Р.Х., чему свидетельствами являются и древние стены, и остатки языческих храмов.

Участниками Конгресса с российской стороны стали: Макарова Г. А., Макарова Е., Макарова К., Ермошин А. Ф., Ермошин А., Зырянова Е. В., Осухова Н. Г., Картина С. П., Сушко Т. Н. (Москва), Шенштейн М. А., Сагатовская Н. В., Зубко М. Н., Зубко М. (Ростов-на-Дону), Слепакова Т. В. (Краснодарский край), Захаревич А. С. (Санкт-Петербург), Хусаинова Н. Ю. (Казань), Теплякова Т., Теплякова А. (Рязань). Помогала россиянам Калинина Людмила, живущая в настоящее время в Италии. К россиянам присоединились латыши во главе с Даце Ролава в составе 4-х человек.

Среди почетных гостей Конгресса были президент Всемирного совета по психотерапии Альфред Притц (Австрия) – президент конгресса; вице-президент Всемирного совета по психотерапии В. В. Макаров – вице-президент конгресса; вице-президент Всемирного совета по психотерапии и азиатской федерации психотерапии Шанкар Ганеш (Индия), президент Федерации итальянской психотерапии Роберто Паррини, вице-президент Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии Аттали Николь (Франция) и др.

Русский язык стал одним из трех официальных языков Конгресса наряду с итальянским и английским. Силами Андрея Ермошина и Людмилы Калининой был обеспечен перевод на русский всех значимых событий. Техническое обеспечение Конгресса было выше всяких похвал.

Программа пребывания Российской делегации разделилась на три части: прекогресс, день экскурсий, конгресс.

Каждый из фрагментов заслуживает своего особого внимания.

В рамках прекогресса прошел двухдневный семинар по софия-анализу под руководством Габриеллы Сорджи, Фаши Саббатини, Стефано Бони. Как обычно, уик-энд стартовал с просмотра фильма, в данном случае был мультфильм по мотивам африканской сказки, где фигурировал замечательный герой Кирику, маленький мальчик, спасающий свое племя от колдуньи Карабы, наводившей бедствия на всю округу. Он вынимает шип из спины страшной женщины и все меняется: цветы расцветают, необходимость во зле исчезает. Кирику делается зрелым мужчиной, Караба – прекрасной женщиной, они хотят пожениться. Проблема одна: признает ли их племя – ведь они так изменились. «Признай меня, мама!» – кричит Кирику.

Этот мотив признания был одним из взволновавших участников семинара.

После просмотра были даны так называемые ключи к символическому прочтению содержания фильма. Речь шла о том, что каждый из нас содержит в себе как части всех персонажей фильма, в нас могут действовать неисцеленные травмы нашего нарциссического «Я», возникающие в момент осознания несоответствия реальности нашим ожиданиям, наше «Я» мегаломаническое может пожирать энергию, подобно тому как из персонажей мультфильма выпивал всю воду внутри источника, питавшего деревню, и деревня умирала. Каждому из нас, чтобы реализовать свой жизненный проект, нужно учиться слушать свое «СЕ» – глубинное я, Самость, и действовать сообразно этим указаниям, а не указаниям «Я» психического, более поверхностного, движимого принципом удовольствия. София-анализ – это анализ мудрости. Кирику воплощал собой человека, способного задать вопрос своему «СЕ», мудро-

му старцу, и получить от него ответ, чем и отличался от среднего человека собственной деревни.

В практической части под прекрасную музыку в театре софия-аналитического танца шла отработка проблематики участников семинара с опорой на образы просмотренного фильма. Переживание боли сменялось осознанием и переживанием силы, данной каждому из нас, чтобы реализовать свой собственный уникальный личностный проект в соборной работе вместе с другими людьми. Истина, Красота, Свобода, Любовь – как непосредственные переживания, – вот итог работы.

Некоторые фотографии на сайте [www.sophia-a.narod.ru](http://www.sophia-a.narod.ru) могут дать некоторое представление о том, как это происходило. Есть соответствующие видеоматериалы.

Вечера были заняты участием в разговорной софия-аналитической группе. Это другой жанр работы. Так же как и индивидуальный анализ. Общие принципы работы близки к принципам работы любых других групп. Особенность состоит в том, что имеются два ведущих, один – «внутри круга», другой «вне». Тот, что внутри, ведет работу, участвует в диалогах, тот что снаружи, в диалогах не участвует, но дает заключение в конце. Финальная интерпретация базируется на софия-аналитической методологии Антонио Меркурио.

Артистический характер работы в процессе уик-энда хорошо корреспондировал с тем, что происходило на городской площади, находившейся в 50 метрах от учебного центра. В городе шел карнавал. Не просто карнавал масок, а карнавал характеров, карнавал наших внутренних персонажей...

Путешествие во Флоренцию стало перебивкой в напряженном графике занятий. Микеланджело в Капелле Медичи. Давид (того же автора), Персей (Бенвенуто Челлини) на площади Синьории. Колокольня Джотто, Дуомо. Галерея Уффици со старыми мастерами. Понте Веккио. Палаццо деи Питти и просто улочки, где то там то сям за окнами видны работающие скульпторы, художники... Искусствовед Анна Роцци помогала оценить красоту этого города искусства, одного из самых изящных в мире.

Конгресс включал в себя, как ему и положено, пленарные заседания и воркшопы. Научная, поэтическая и экзистенциальная истины дополняли друг друга в сообщениях докладчиков. Многие из итальянцев для демонстрации своих взглядов использовали фрагменты из фильмов. «Танго вчетвером» для пишущего эти строки стал эталоном красоты, которая возможна в отношениях мужчины и женщины. Это был номер, похожий на номер фокусников, до того искусно сплетались тела и души танцующих.

С российской стороны выступили Макаровы В. В и Г. А., Ермошин А. Ф., Захаревич А. С., Хусаинова Н. Ю., Калинина Л.

Особого упоминания заслуживают вечер в античной вилле Пичена, где прекрасный ужин был украшен музыкальными и танцевальными выступлениями антропартистов.

Отдельно следует отметить любовный, артистический подход итальянцев к оформлению всего, что связано с происходящим событием. Это и эффектно оформленные афиши, программки, вымпелы, портфели, подарки участникам, подарки докладчикам, внимание прессы и телевидения.

Завершался Конгресс спектаклем софия-аналитического театра Габриеллы Сорджи по мотивам гомеровской Одиссеи. Артисты – пациенты и сотрудники Института экзистенциально-аналитической психотерапии г. Асколи Пичено - продемонстрировали феноменальный прогресс как в плане проработки собственной личностной проблематики, так и артистической самореализации. Красной нитью через весь спектакль проходит идея преодоления вражды (вендетты) между мужчиной и женщиной и обретение зрелых отношений, достойных человеческих существ.

Подводя итог, можно сказать, что Конгресс в Асколи Пичено стал подлинным событием, наполненным реальным содержанием. Спасибо всем, кто в нем участвовал. Следующий конгресс состоится через два года. Следите за информацией Профессиональной психотерапевтической лиги!

## МАГИЯ УСПЕХА

И. А. Чеглова, А. Б. Стрельченко, г. Москва

**Знахарь – это тот, кто знает.**

**Маг – это тот, кто могёт.**

*(скоморошье присловье)*

**Только то, что планируется и измеряется, может быть сделано**

*Дэвид Саймон, президент компании British Petroleum*

В своем стремлении познать мир и себя, мы беспрестанно классифицируем явления, процессы и людей. Вот, например, какие две группы людей можно выделить, исходя из отношения к миру, в котором мы все живем.

Представители первой группы уверены, что мир уже был создан кем-то когда-то за 6 или более дней, и что удел человека – приспособление к происходящим в нем событиям как к внешним воздействиям, адаптация к ним. И в ходе адаптации у человека по разным причинам возникают проблемы, которые нарушают ее отлаженные веками фило- и онтогенетические механизмы. И, уперевшись в проблемы (производственные, семейные, проблемы со здоровьем или бедлам в государстве), люди первой группы заняты их беспрестанным обсуждением, и жизнь представляется им бесконечной чередой проблем. И не остается места вдохновению и волшебству. Чудеса бывают только в сказках, а сказки – это небывлицы для наивных детей. Лишь изредка, чуть подняв нос от очередной проблемы, можно увидеть что-то не вполне обычное. Но его всегда делает кто-то другой, и, чур меня, оно непонятно, невероятно и, по большому счету, не нужно, если не противозаконно. И лучше бы такого вообще не было. И без этих оголтелых голова пухнет. Им что, больше всех надо?

А «эти», другие – убеждены, что **создание мира продолжается, и что этот чертовски увлекательный процесс и называется жизнью**. И они – его самые активные участники, – ученики и художники, творцы и мастера. Ведь им действительно больше всех надо, и задачи, которые они сами перед собой ставят, – это вехи на пути к большой и прекрасной мечте. И если вы – из этой группы, то вы с детства знаете, что такое магия. Давайте сверим наши понятия.

**Магия – это любые сознательные совершаемые вами действия, кратчайшим путем приводящие к исполнению вашего желания.** Что это за действия? В сказках – заклинания, применение волшебных предметов или обращение к волшебным существам. А в жизни – поступки, совершаемые вами для достижения задуманного, для воплощения вашей мечты. Главное – чтобы вы поставили перед собой задачу и решились ее, добились успеха, реализовали себя. **Маг – это тот, кто добивается желаемого.** И результат, достигаемый магом, всегда воспринимается другими людьми как нечто нереальное, как чудо. А почему? Да потому, что человек приносит в реальность нечто такое, чего раньше в ней действительно не было. А теперь – будет. Так в мир приходят изобретения, художественные произведения, науки, организации и объединения людей для достижения общих целей. Так происходит развитие. И это – работа магов, обыкновенных, не сказочных, – талантливых людей, добивающихся успеха. Да, **успех – это и есть чудо.**

Вот, для примера, рассказ про одно такое чисто магическое деяние. Фрагмент истории авиации. Воплощения мечты о крыльях. Самой сказочной мечты человечества.

*В начале XX века на пути освоения человеком воздушной стихии возникла грозная преграда. Каждый, кто отваживался поднять в воздух свой самолет, подвергался смертельной угрозе, имя которой было – штопор. Внезапно во время полета самолет кренился на одно крыло и начинал быстро вращаться, будто бы ввинчивался в воздух. И неминуемо разбивался. Из штопора не удавалось выйти никому. Немало авиаторов, совершая боевой маневр, срывались в штопор и погибали. Авиаконструкторы того времени, создавая новую машину, не могли с уверенностью сказать, как она будет вести себя в воздухе. Разумеется, не знали они и причин штопора.*

*Никто ничего не мог придумать для борьбы с этим бичом летчиков. И каково же было удивление всего тогдашнего крылатого племени, когда 25-летний русский прапорщик Константин Константинович Арцеулов, командир истребительной группы крымской авиашколы, заявил, что, кажется, нашел решение проклятого вопроса, и остается только проверить это на практике. Он хотел нарочно войти в штопор и выйти из него. «Да это же равносильно самоубийству», – ужасались коллеги. «Не разобьешься, я заколдованный», – смеялся уверенный в своих расчетах летчик.*

*Арцеулов был очевидцем многих катастроф, происходивших из-за того, что самолет срывался в штопор, и пришел к заключению, что причина их – потеря скорости. «Значит, чтобы выйти из штопора, – решил он, – нужно прибавить скорость и остановить вращение самолета энергичным действием руля направления и элеронов.*

*Жизнь успешного человека – как свободный полет в пространстве и времени мира. Искусство и мастерство жить состоит в том, чтобы правильно выбрать маршрут, рассчитать расход горючего от одного порта до другого, чтобы тяжесть груза соответствовала с мощности мотора и прочности конструкции. Составлять точный план полета. Иметь мужество, чтобы действовать при дефиците информации, искать сотрудничества, поддержки и помощи у других людей. Договариваться и передоговариваться. Борьаться. Реализовывать полномочия. Менять планы при изменении обстоятельств. И знать, что делать, если вдруг, утратив мощь личного творчества, потеряв скорость и способность к вероятностной оценке действительности, увлечешься вместо реально значимых целей захватывающими, но пустыми чувствами психологических игр, сорвешься в штопор неосознанного жизненного сценария. И не просто знать, что делать, но, восстановив в душе своей образ мечты, снова поверить в нее, положиться на себя и тех, кому доверяешь, на те навигационные приборы, которые используешь для коммуникации с миром, вывести самолет из што-*



пора и ... Вперед, все дальше и выше, наслаждаясь свободой, творчеством и любовью к жизни, осваивая все новые и новые вершины в своем деле, активно участвуя в сотворении мира и принося в него тепло и добро, жизненную энергию, красоту и правду.

*...От споров в летной школе не отдохнуть. Вот Арцеулов рисует свою схему на черной классной доске, а кто-нибудь подойдет после урока и выкинет такой номер – возьмет мел, тряпку, сотрет плавную линию вывода из штопора, вычерченную Константином Константиновичем, и вместо нее проведет прямую от самолета до земли, да еще и крест внизу пририсует.*

*Однако шутки прекратились, когда настал день, назначенный для рискованного полета. Риск действительно был громадный. Ведь в те годы летчики не имели парашютов, и неудача полета вела к неминуемой смерти. Накануне была тщательно подготовлена к полету машина Арцеулова – «Ньюпор XI».*

*24 сентября 1916 года в Крыму выдался чудесный день. Полеты курсантов, которые обычно начинались в три часа утра, уже закончились, но на зеленом поле собралось много народу. В ярком голубом небе ни облачка, а на аэродроме целая буря... Арцеулов идет в свой «безумный» испытательный полет. С замиранием сердца люди следили, как двукрылый «Ньюпор» стал круто набирать высоту. Вот уже две тысячи метров. Мотор смолк. Самолет на секунду как бы замер на месте. Затем машина, свалившись набок, быстро завертелась в штопоре.*

*Свидетели этого полета знали, сколько авиаторов уже погибло от штопора, и не очень верили в спасительную теорию, выработанную Арцеуловым. С ужасом глядя в небо, они вдруг увидели, как после нескольких витков свершилось чудо: самолет перестал вращаться и, перейдя в пикирующий полет, плавно выровнялся. Снова заработал мотор.*

*Но едва успели люди на аэродроме перевести дыхание, как похожий на стрекозу «Ньюпор» снова взмыл вверх. На высоте двух тысяч метров машина опять замерла на месте, свалилась набок и снова сорвалась в штопор. На этот раз падение продолжалось дольше – пять витков насчитали изумленные зрители. Арцеулов вторично вывел самолет из вращения и перешел на планирующий спуск.*

Так был укрощен штопор. С того самого дня он перестал внушать страх русским летчикам. А Константин Арцеулов, еще раз повторив свой опыт, подал начальству рапорт, предлагая ввести штопор в программу обучения летчиков-истребителей.

Вскоре русские летчики стали применять штопор в воздушных боях первой мировой войны. Попав под огонь зенитных орудий неприятеля, они нарочно вводили самолет в штопор. Обманутый противник, полагая, что самолет сбив, прекращал стрельбу. Тогда наши летчики выводили самолет из штопора и на бреющем полете, совсем низко над землей, уходили из зоны обстрела.

Перед нами – история сотворения чуда, рассказанная прославленным советским летчиком М. В. Водопьяновым в его книге воспоминаний «Полярный летчик». Один из эпизодов биографии талантливого человека, привыкшего реализовывать себя, и в истории дела, которому посвятил он свою жизнь. После победы над штопором он одержал потом еще немало побед в воздушных боях. А ведь было и еще одно дело. Константин Арцеулов был замечательным художником. И, завершив военную службу, посвятил себя живописи.

В книге В. В. Макарова «Психотерапия нового века» есть мысль о том, что психотерапия – это технология повышения успешности человека. И сфера ее научного поиска – это стратегии успеха, законы его достижения, изучение сценариев жизни успешных людей – магов прошлого и настоящего. И воспитание магов будущего.

И в какой бы области психотерапии мы бы ни работали – в сфере образования, медицины, производства, или управления, – успех сопутствует людям, которые не только обладают определенным набором качеств, но и умеют активно этими качествами пользоваться. Причем набор этих качеств существенно не зависит от содержания деятельности человека. И еще: **свою успешность, свой магический потенциал можно совершенствовать, осознанно возвращая и тренируя эти ценные аспекты души – способность ставить перед собой достойные и важные цели, творческий потенциал, интуицию, эмоциональную компетентность, ответственность, мужество и волю к победе. И умение по достоинству оценить и применить на практике результаты своих свершений.**

Вниманию всех тех, кому «по жизни больше всех надо», тех, кто своей жизнью участвует в сотворении мира, активно ищет и находит в нем достойные задачи для приложения дарований своей души, осознанно работает для повышения уровня своей профессиональной и личной успешности, предлагается

#### Тренинг-семинар «Магия успеха»

Название это было придумано во время декада в ноябре 2003 года и подарено Натальей Рудольфовной Гулиной – обворожительной и безмерно талантливой представительницей новосибирского психотерапевтического сообщества.

#### Авторы и ведущие:

**Андрей Борисович Стрельченко** – д. м. н., профессор кафедры транспортной медицины Российской медицинской академии последипломного образования (курс «Психотерапия для персо-

нала, работающего в экстремальных условиях»), член правления Ассоциации специалистов восстановительной медицины, главный врач клиники «МераМед». Опыт практической психотерапевтической работы 17 лет.

**Ирина Алексеевна Чеглова** – к. м. н., доцент кафедры систем жизнеобеспечения Московского авиационного института (курс менеджмента в здравоохранении для студентов по специальности «инженерное дело в медико-биологической практике»), зам. главного редактора журнала «Психотерапия», зам. главного врача клиники «МераМед». Опыт практической психотерапевтической работы 2 года.

Работая над программой тренинга, мы подобрали идеи, методики и упражнения, которые способствуют исследованию, осознанию и активизации личностных ресурсов, реализации персональной гениальности каждого участника. Мы приглашаем всех тех, кто поставил перед собой важные и нужные цели, кому интересно познавать живой мир, людей вокруг и себя самого, провести с нами эти 14 часов в совместных исследованиях и поисках, переживаниях и находках, в творчестве. И мы хотим, чтобы каждый, кто придет на наш тренинг, вместе с другими наработал и добыл для себя новые инструменты успеха, – доспехи и приспособления мага, поделился своими неповторимыми навыками и умениями, обогатив и себя, и наше общее дело, и, тем самым, жизнь и мир вокруг. Мы хотим, чтобы каждый из нас получил опыт создания для себя и своих близких атмосферы, в которой тепло и весело, в которой исполняются желания, реализуются мечты, творится настоящая магия успеха.

*Тренинг будет проходить в рамках «Горячей декады мая», 24 и 25 мая, с 10.00 до 18.00. Запись осуществляется Исполнительным директором ОППЛ Ингой Юрьевной Калмыковой по тел.: (095) 2754567; 8-901-75-05-108, e-mail: center@oppl.ru.*

Время тренинга идет в зачет по программам Европейской сертификации для психотерапевтов и консультантов.

Программа состоит из двух частей. Первая посвящена работе с творческим потенциалом и личностной эффективностью каждого из участников. В центре внимания группы – всеобщие и присущие каждому уникальные, наиболее успешные способы исследования окружающего мира, постановки задач, механизмы принятия и реализации решений, индивидуальные критерии результата и способы использования своих достижений. Компоненты успеха – фантазия, эмоции, интуиция, магия мышления и действий.

Вторая часть тренинга направлена на отработку личных стратегий творческого взаимодействия с людьми и окружающим миром. Выявляются и оптимизируются предпочитаемые роли человека в коллективе, исследуются эмоциональные установки по отношению к развитию, делу, окружающим людям, руководству; взаимоотношения лидера и группы в процессе реализации общих целей. Одним словом – те качества и ресурсы, благодаря которым, говоря словами Э. Берна, победитель создает организацию, или, что то же самое, лидер формирует коман-

ду для решения производственных и жизненных задач, увлекая за собой соратников и единомышленников.

Теоретическая база тренинга-семинара – сочетание и синтез подходов к личной и командной успешности, на практике используемых авторами в своей профессиональной деятельности – в организационно-управленческой работе, преподавании, терапевтической и консультативной практике. В числе этих подходов следующие:

- теория структуры личности, организаций и групп, эмоциональных установок и личной автономии Эрика Берна;
- развернутая классификация уровней благополучия, разработанная в рамках восточной версии транзактного анализа В. В. Макаровым и Г. А. Макаровой;
- NLP-модели повышения компетентности и успешных творческих стратегий;
- феноменологический подход, теория системных семейных и организационных расстановок Берта Хеллингера – Гунхарда Вебера;
- квантовая психология и психотерапия Стивена Волински;
- основные положения современной теории менеджмента о миссиях организаций, закономерностях принятия решений, персональных стилях работы, принципах формирования корпоративной культуры;
- принципы, заложенные в восточной философии – притчах о Дзэн и трактате Дао Де Цзин, в традиционном мировоззрении славян и североамериканских индейцев, китайском искусстве жизнеустройства Фэн-Шуй.

Базовой моделью, которая позволяет объединить эти сокровища человеческой мудрости и направить их к единой цели, послужила теория функциональных систем П.К.Анохина, главный постулат которой – о полезном результате, формирующем систему для своей реализации. Эта теория настолько фундаментальна, что легла в основу практически всех направлений медицины и психологии XX века, и настолько проста, что позволяет каждому, кто того пожелает, создать для себя удобную и эффективную картину мира – карту или модель психотерапии, словом – те волшебные инструменты, без которых немалая профессиональная деятельность уважающего себя мага.

**У нас нет проблем! у нас есть мечта. На пути к ней мы ставим перед собой задачи и решаем их.**

**Мы используем наши знания и наше искусство для достижения успехов в жизни и в работе.**

**Наши мечты достижимы, и нам интересно жить!**

Открывая двери навстречу тем, кто придет на наш тренинг-семинар, хочется сказать: «Добро пожаловать!». И процитировать слова одного очень обаятельного и успешного человека – Галины Ивановны Поскребышевой – замечательно го кулинару, автора целой серии красивых и ценных книг об искусстве жить вкусно:

«Ко многому в своем деле я пришла по наитию... Чем бы человек ни занимался, успеха он добьется только в том случае, если истинно любит то, чем заняты его руки, ум и душа...»



## Календарный план горячей декады мая 2004 года

15–19 мая – тренинги перед конгрессом  
17 мая – завершение базовых дискуссий  
2004 года

18–19 мая – VI съезд Профессиональной психотерапевтической лиги

18 мая – день работы комитетов и комиссий

19 мая – день пленарных заседаний

20–22 мая – Международный конгресс «Психотерапия и консультирование личности, семьи, социума»

21 мая – секции по модальностям

22 мая – пленарное заседание, публичные, актовые лекции, бал.

**Конференции в рамках конгресса: по психологическому консультированию, семейной психотерапии, психотерапии и фармакотерапии, реабилитации при зависимостях, психотерапии здоровья людей – 20 и 21 мая.**

23–28 мая – тренинги после конгресса

## Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига Национальная федерация психоанализа

**Пригласительный билет международного конгресса «Психотерапия и консультирование личности, семьи, социума» Россия Москва, 20–22 мая; Санкт-Петербург 23–25 мая 2004 года**

**К участию в Конгрессе приглашены:** психотерапевты, консультанты, психологи, врачи, социальные работники, педагоги, специалисты в области других помогающих профессий

**Научная программа Конгресса** включает пленарные лекции ведущих российских и зарубежных профессионалов, пленарные и секционные заседания, демонстрации, короткие тренинги. **В рамках конгресса будут проведены отдельные конференции** с собственными пленарными и секционными заседаниями. Гуманитарный форум профессиональных сообществ и практиков «Психология и психопатология терроризма. Гуманитарные стратегии антитеррора» пройдёт в Санкт-Петербурге.

**Культурная часть программы** включает экскурсии по Москве, пригородам и городам «Золотого кольца России», участие в III российском бале психотерапевтов и консультантов.

**В рамках прекогресса и посткогресса будут представлены тренинги** ведущих российских и зарубежных профессионалов.

**Приглашение к докладам.** Если вы желаете сделать доклад на конгрессе, пожалуйста, пошлите его резюме, тезисы и текст доклада (форма для докладчиков дана в приложении).

Сумма оргвзноса для членов ППЛ составляет

## Ψ

## ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ

30 EUR, для докладчиков – 30 EUR, для всех остальных участников – 40 EUR.

Регистрационный взнос оплачивается во время регистрации в Центральном Совете Лиги или на счёт: для оплаты организационного взноса на проведение конгресса: ИНН 7705315098 ООО «ППЛ», В Центральном ОСВ № 8641, счёт 40703810638360104014, Сбербанк России, г. Москва, БИК 040525225, к/с 3010181040000000225

Президент Конгресса в Москве: профессор Макаров Виктор Викторович.

E-mail: vikgal@oppl.ru; http://www.oppl.ru; http://www.psyclub.net; тел./факс: (095) 275-45-67, (095) 105-90-36.

Президент конгресса в Санкт-Петербурге: профессор Решетников Михаил Михайлович.

E-mail: rector@oedipus.ru; тел./факс: (812) 235-28-57. (Вся информация о Санкт-Петербургской части конгресса в – Приложении № 3).

Председатель научного комитета Конгресса: д.м.н. Тукаев Рашит Джаудатович.

E-mail: tukaevrd@oppl.ru; http://www.oppl.ru; http://www.psyclub.net.

Председатель организационного комитета: к.м.н. Трубецкой Владислав Феликсович.

E-mail: arzt@online.ru; http://www.oppl.ru; тел./факс: (095) 275-45-67; (095) 418-56-1; (095) 778-32-55, (095) 305-11-00.

Руководитель секретариата: Калмыкова Инга Юрьевна.

E-mail: center@oppl.ru; http://www.oppl.ru; http://www.psyclub.net; тел./факс: (095) 275-45-67; 8-901-75-05-108.

Регистрация осуществляется в трех вариантах:

- 1) на сайте ППЛ;
- 2) по электронной почте;
- 3) по почте: 109280, Россия, Москва, 2-й Автозаводский проезд, д. 4, кафедра психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО.

### Приложение 1. Регистрационная форма участника конгресса

1. Фамилия:
2. Имя:
3. Отчество:
4. Профессия:
5. Научное звание:
6. Научная степень:
7. Должность и место работы:
8. Адрес:
9. Контактный телефон:
10. Электронная почта:
11. Членство в ППЛ (Да, Нет):
12. Оплата организационного взноса:

Заполненная регистрационная форма высылается вместе с копией документа об оплате регистрационного взноса по электронной или обычной почте или передается в организационный комитет.

### Приложение 2. Форма для участия авторов в научной части конгресса

1. Фамилия
2. Имя:
3. Отчество:

4. Профессия:
5. Научное звание:
6. Научная степень:
7. Должность и место работы:
8. Адрес:
9. Телефон:
10. Электронная почта (e-mail):
11. Секция (выбрать из списка, приведённого ниже и указать выбранную для участия):  
Образование в психотерапии и консультировании, общие вопросы психотерапии и консультирования, мультимодальная и интегративная психотерапия, консультирование, клиническая психотерапия, когнитивная психотерапия, гештальт-терапия, поведенческая психотерапия, транзактный анализ, гипносуггестивная психотерапия, нейролингвистическая психотерапия, экзистенциальная психотерапия, позитивная психотерапия, символдрама, семейная системная психотерапия, трансперсональная психотерапия, психоанализ, психоаналитическая психотерапия, инициатическая психотерапия, холодинамическая психотерапия, психотерапия зависимостей, детская психотерапия, психотерапия в сексологии и сексопатологии, биосенсорная психотерапия, пренатальная психотерапия, иная психотерапия.
12. Название
13. Текст резюме 500 символов (1 абзац).
14. Текст доклада до 32000 символов (16 страниц формата А4, Word, шрифт 12 пт., слова без переносов).

Научный комитет конгресса оставляет за собой право изменить секцию, продолжительность доклада и его форму (устная презентация или стендовый доклад). Предполагаемая продолжительность секционных докладов составляет не более 15 минут. Резюме доклада будет напечатано в «Профессиональной психотерапевтической газете». Тексты докладов – в журналах Лиги.

### Приложение 3.

Гуманитарный форум профессиональных сообществ ученых и практиков  
Российское общество психиатров  
Российское психологическое общество  
Российская социологическая ассоциация  
Российское философское общество  
Секция политологии РПО  
Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига  
Национальная федерация психоанализа  
**Форум «Психология и психопатология терроризма. Гуманитарные стратегии антитеррора»**  
23–25 мая 2004 года, Санкт-Петербург

**Цель:** осмысление научно обоснованных данных и современных гуманитарных подходов к проблеме, ее причин и следствий, а также наличного опыта, практических знаний и навыков совместной работы психиатров, психологов и социальных работников и их взаимодействия с государственными структурами и СМИ.

**Ключевые слова:** гуманитарные стратегии разрешения конфликтов, базовое доверие, биотерроризм, дебрифинг, идеи мести и возмездия,



информационное противодействие, модификация общества, организация и тактика деятельности психолого-психиатрических бригад, отставленные реакции и отдаленные последствия (в том числе – у спасателей и специалистов ППБ), панические реакции, посттравматические стрессовые расстройства, проблема идентичности и «других», реабилитация (клиническая и социальная), специфика ролей «спасателя», «спасителя» и «мстителя», ситуации утраты, социальная терапия, стратегии переговорного процесса и примирения, терроризм, цели и «мишени» терактов, чрезвычайные ситуации, чувство вины, шахидизм, эстетика насилия, этнические конфликты.

**Ориентация:** представители государственных структур и СМИ, руководители и ведущие специалисты региональных психиатрических, психотерапевтических, психологических структур и социальных служб (с последующей трансляцией на возглавляемые подразделения).

**Задача:** междисциплинарное переосмысление вопросов современного терроризма, вопреки получившему широкое распространение в мире силовому подходу к решению проблемы.

**Девиз форума:** «Должны быть другие пути!»

**Председатель оргкомитета форума:** профессор Решетников Михаил Михайлович.

**Зам. председателя оргкомитета форума:** профессор Марьин Михаил Иванович.

**Члены Президиума оргкомитета:** профессор Донцов Александр Иванович – президент Российского психологического общества, профессор Краснов Валерий Николаевич – президент Российского общества психиатров, профессор Макаров Виктор Викторович – президент Профессиональной психотерапевтической лиги, профессор Мансуров Валерий Андреевич – президент Российской социологической ассоциации, профессор Чумаков Александр Николаевич – президент Российского философского общества, профессор Юрьев Александр Иванович – секция политической психологии РПО.

**Информационный спонсор Форума:** Информационное Агентство «РосБалт» – директор Черкесова Наталья Сергеевна.

**Члены программного комитета:** профессор Аллахвердов Виктор Михайлович, профессор Ананьев Виктор Алексеевич, профессор Асмолов Александр Григорьевич, профессор Базаров Тахир Юсупович, профессор Гавра Дмитрий Петрович, профессор Дмитриева Татьяна Борисовна, профессор Забродин Юрий Михайлович, профессор Иванов Дмитрий Владиславович, профессор Казаковцев Борис Алексеевич, профессор Карвасарский Борис Дмитриевич, профессор Кикелидзе Зураб Ильич, профессор Лобзин Юрий Владимирович, профессор Марков Борис Васильевич, профессор Незнанов Николай Григорьевич, профессор Ракитянский Николай Митрофанович, канд. философ. наук Савченкова Нина Михайловна, профессор Скворцов Николай Генрихович, профессор Точиллов Владимир Антонович, профессор Уваров Сергей Викторович, профессор Чермянин Сергей Викторович, профессор Чечулин Алексей Викторович, профессор Шамрей Владислав Казимирович, профессор Шкловский Виктор Маркович, канд. психол. наук Шойгу Юлия Сергеевна, канд. психол. наук

Цветкова Лариса Александровна, профессор Юрьев Александр Иванович.

**Члены редакционной коллегии:** профессор Гурович Исаак Яковлевич (журнал «Социальная и клиническая психиатрия»), канд. психол. наук Задорожнюк Иван Евдокимович («Психологический журнал»), Зайцева Мария Геннадиевна («Психологическая газета»), Макавцова Марина Олеговна (журнал «Вестник психоанализа»), профессор Рыбников Виктор Юрьевич (журнал «Вестник психотерапии»), профессор Соловьева Светлана Леонидовна («Вестник клинической психологии»), канд. мед. наук Трубецкой Владимир Федорович (журнал «Психотерапия»).

**Структура Форума:** прекогресс (рассылка обзорных и информационно-методических материалов по теме форума), пленарные заседания (первое и заключительное), секционные заседания, круглые столы, спутниковые лекции и семинары по направлениям. Издание материалов форума.

Планируемые направления и секции:

- психологические аспекты терроризма,
- психиатрические аспекты терроризма,
- психотерапевтические аспекты терроризма и реабилитации,
- психолого-политологические аспекты терроризма и реабилитации,
- социально-психологические аспекты терроризма и реабилитации,
- информационные аспекты террористических актов,
- культурологические аспекты терроризма и проблема сакрализации насилия,
- посттравматические стрессовые расстройства,
- биологический терроризм.

**Планируемое количество участников** – не более 300 (форум планируется как исключительно профессиональное обсуждение актуальных проблем). Планируемое количество пленарных докладов – 16, секционных – 80. Планируемое количество спутниковых лекций и симпозиумов – 10. Рассылка программы форума – до 1.04.04.

**Доклады:** принимаются до 1.03.04 – только по теме форума, апеллирующие к закономерностям и исследованиям динамики состояния, поведения и деятельности людей, а также современным мировым и российским научным и практическим данным.

Регламент:

**1-й день работы:** 1-е пленарное заседание – 10.00–13.00, 2-е пленарное заседание: 14.30–18.00. Спутниковые лекции, семинары и круглые столы – 18.30–20.00.

**2-й день работы:** 1-е секционное заседание – 10.00–13.00, 2-е секционное заседание – 14.30–18.00. Спутниковые лекции, семинары и круглые столы – 18.30–20.00.

**3-й день работы:** 3-е пленарное заседание – 10.00–13.00. Подведение итогов Конгресса – 4-е пленарное заседание – 14.30–18.00. 19.00 – прощальный ужин.

**Объем представляемых докладов:** пленарные – до 20 минут (плюс в программе отводится 10 минут для ответов на вопросы), то есть – не более 8 страниц текста 12 кеглем через 2 интервала, секционные – до 15 минут (плюс в программе отводится 5 минут для ответов на вопросы), то есть – не более 6 страниц текста 12 кеглем через 2 интервала, в обоих случаях: в формате

Word – Times в электронном виде, оформленные в виде статей (с резюме) для публикации, включая выходные данные об авторе (в сноске): ф.и.о. – полностью, официальная позиция, членство в профессиональных сообществах, ученая степень, ученое звание, личное участие в спасательных операциях или лечебно-профилактических и реабилитационных мероприятиях. Доклады большого объема будут доводиться участникам в виде стендовых или предлагаться в качестве спутниковых лекций.

Доклады и заявки принимаются по адресу: rector@oedipus.ru или по факсу: (812) 235-28-57.

**Конференц-сеттинг:** в соответствии с принятой организаторами Форума системой, участники могут появляться на пленарных или секционных заседаниях исключительно на время конкретного доклада, поэтому регламент докладов во всех случаях выдерживается с точностью до минуты.

**Основные заявки на участие с докладами** принимаются до 1.03.04. Бронирование мест в отеле – по предоплате в сумме 600 руб. до 1.03.04 (в последующем бронирование осуществляется участниками самостоятельно). Регистрационный взнос составляет – 50 у.е. (вносится по прибытию или направляется в адрес казначей Оргкомитета по адресу: 197198, Санкт-Петербург, Большой пр., П. С., 18-А. ВЕИП. Семкину Алексею Михайловичу. Оплата бронирования отеля перечисляется на тот же адрес).

**После 1.05.04 заявки не принимаются.** Члены организационного и программного комитетов, а также редакционной коллегии от регистрационного взноса освобождены.

**Оргкомитетом** принимаются обзорные материалы и обобщение реальной антитеррористической, спасательной и реабилитационной практики по всем направлениям и темам форума, в том числе – от специалистов, не предполагающих персонального участия в форуме.

В заявке на участие в форуме указываются:

1. Ф.И.О. (полностью)
2. Ученая степень
3. Ученое звание
4. Почетное звание
5. Место основной работы
6. Должность
7. Тел. служ. (с кодом)
8. Тел. дом. или мобильн. (по желанию)
9. Адрес электронной почты или факса для оперативной информации
10. Адрес для рассылки материалов, распространяемых до начала форума: индекс, город, улица, дом, корп., кв.
11. Принадлежность к профессиональным общественным организациям
12. Официальная позиция в общественной организации
13. Личное участие в спасательных операциях, лечебно-проф. и реабилитационных мероприятиях (где, когда)
14. Потребность в бронировании отеля (одно- или 2-местн.)
15. Оплата за бронирование направлена почтовым переводом (дата) в сумме 600 руб.
16. Тема (наименование) доклада
17. Дата направления полного текста доклада
18. Направление или секция, в которой планируется участие

**Краткая презентация тематики конгресса**

Существует множество определений терроризма. Например, самое распространенное, американское, апеллирует к действиям, направленным на угрозу демократии или американскому правительству. Но оно весьма неполно. В наиболее общем виде, это определение можно было бы сформулировать следующим образом: «**Терроризм – это любое насильственное действие, осуществляемое вне законодательства и культуры,** основанное на угрозе и запугивании, при этом – непосредственные объекты насилия (так называемые «мишени») не являются главными целями исполнителей теракта и его заказчиков».

В силу мобильности современной жизни и широкой доступности «орудий» терроризма (авиалайнеры, АЭС, дамбы, водохранилища и т. д.) **терроризм становится всеобъемлющей проблемой**, а любой гражданин, как бы законопослушен он не был, может стать его потенциальным объектом.

Современный терроризм обязательно предполагает информационную составляющую, при этом он не во всех случаях связан с разрушениями или убийствами, но всегда – с угрозой первого и вто-

рого, так как **одной из главных (асоциальных) целей терроризма является общественная паника**: то есть провокация иррационального массового ужаса (далеко за пределами места и времени теракта) при отсутствии реально присутствующих причин, возбуждающий фантазии и приводящий его жертв во власть целенаправленно «патологизируемого» воображения – откуда идут самые сильные страхи.

Все это предполагает необходимость комплексного подхода к феномену терроризма с учетом политических, социально-психологических, психиатрических и информационных аспектов, и как свидетельствует зарубежный опыт – с использованием «клинического метода» изучения этого явления, так как ряд феноменов межнациональных и этнических конфликтов «развиваются по сценарию паранойи».

Существует множество работ по терроризму, однако характерная особенность многих из них состоит в том, что они пишутся на уровне здравого смысла, и апеллируют к обыденному опыту и «частным случаям», поэтому **ряд феноменов и общих закономерностей терроризма остаются практически не известными**, включая ир-

рациональные факторы его причин и современной специфики.

Одними из наиболее важных аспектов терроризма являются мало изученные **проблемы «идентичности» и «других»**, как правило, искусственно культивируемые и внедряемые в подсознание, вплоть до патологического уровня.

К важнейшим закономерностям реакции травматического и посттравматического период относятся утрата чувства «базового доверия» (в себя, в стабильность окружающего мира и социума, к государству и т. д.), а также «навязанный» характер и последовательность разрешения посттравматических расстройств.

Применительно к антитеррористической практике требуют самостоятельного изучения **различия ролей «спасателей», «спасителей» и «мстителей»**, имеющие архетипическую природу, а также **вопросы модификации общества в период и после терактов**, социально-психологические, информационные и социально-политические стратегии реабилитации пострадавших и социума, включая такие явления как «информационное обеспечение», исходя из известного положения «о неизбежности включения субъекта в любое наблюдение».

## ВОЗВРАЩЕНИЕ К ЖИЗНИ

(Вся жизнь и 4 месяца курсанта РМАПО Елены Баталиной)

Каждый человек понимает, что он конечен, но всячески отодвигает и прячет от себя осознание того факта, что когда-нибудь Это произойдет и с ним, и с кем-либо из его близких и любимых. Я, как и многие люди, жила в этой уверенности до определенного момента, наслаждалась красками жизни и тем удивительным чувством безопасности, которое давали мне мои родители. Особенно отец, который любил меня той любовью, которую многие называют безусловной. Он мог не говорить мне слов, но я всегда знала и ощущала это на невербальном уровне, это было особое понимание двух близких людей. Я всегда читала в его взгляде любовь и гордость за меня, мы могли часами разговаривать на различные темы, несмотря на огромную разницу в возрасте (44 года), нам было интересно. От него я всегда получала ту уверенность и поддержку, которые давали мне чувство безопасности, и я верила, что мир добр и все люди хороши.

С детства я была склонна к рассуждениям на философские темы и казалась порой взрослее многих моих сверстников. Мир был огромен для меня, светел и чист, я считала, что жизнь бесконечна, что мы с отцом будем жить еще долго, долго, я верила в совершенство жизни и любви.

Все изменилось 24 января 1990 года, когда я узнала, и узнала первой, что у моего отца рак легких 3–4 ст. Я вдруг осознала, что мир рухнул. Я уже не испытывала чувства безопасности, я поняла, что мой отец умирает, и, когда его не будет я останусь одна. Страх и ужас духовного одиночества охватил меня, я вдруг болезненно и четко поняла, что все мы одиноки, и не в силах изменить эту жестокую реальность жизни. При всем этом осознании ужасающего одиночества я не должна была показывать ни отцу, ни матери, что знаю правду. Я щадила их, все-

ляя в отца надежду, скрывала от него правду о болезни. Сейчас я понимаю, что тогда действовала неправильно. Мой отец был сильным человеком, и он вынес бы всю тяжесть правды. Ведь знание о приближающейся смерти дает человеку последний шанс прожить остаток своей жизни так, как он хочет, исправить какие-то свои поступки прошлого, попросить прощения у тех, кого обидел, самому простить себя и других. Это знание обостряет радость жизни, дает осознание сущности бытия, решает основной экзистенциальный конфликт. Однако тогда я оставалась ребенком, была любящей дочерью и тяжело страдала от того, что теряю духовно близкого мне человека, и нечего не могла изменить. Боль пронзала каждую клеточку моего организма, невыразимое чувство тоски теснилось в моей груди, я рыдала ночами в подушку, чтобы никто не слышал, а утром вставала с улыбкой на лице, словами поддержки и надежды. 6 июня 1990 года моего отца не стало. В этот день я резко повзрослела, на его похоронах я не могла проронить слезу, хотя всю меня раздирали такая душевная боль и тоска, что порой она была невыносимой, в такие минуты я думала, что легче умереть.

Анализируя это сейчас, я думаю, что именно тогда появился мой запрет на чувства. Зачем любить, страдать, жить ведь все равно все кончается. Именно тогда сформировалось мое ошибочное умозаключение, – я запретила себе жить в полной мере с чувствами и эмоциями, так как это облегчало мою тревогу смерти, страх одиночества, давало мне чувство относительной безопасности, но в то же время и ограничивало мои жизненные проявления.

После смерти отца я продолжала учебу в мед. академии, занималась торговым бизнесом, чтобы обеспечить себя материально, была поддер-

жкой для матери, у которой развилась депрессия. Сама принимала решения и за все свои поступки брала ответственность на себя, часто и за других, оставаясь отчаянно одинокой. Я стала очень рациональной, сухой, перестала испытывать ту глубину эмоций, которая была для меня раньше естественной, но в общепринятом смысле это не мешало мне жить. Я хорошо училась, у меня было много знакомых, подруг, я обеспечивала материально себя и маму, у меня было много поклонников, но ни к кому из них я не испытывала настоящего глубокого чувства, я ощущала себя «снежной королевой». Подсознательно в отношениях с мужчинами я искала тех же отношений, которые были у меня с отцом. Когда я встретила своего мужа, я подумала, что он – тот человек, который даст мне ощущение безопасности и любви, которые давал мне отец, так как ради меня он совершал безумные поступки, а я охотно принимала их. Мне это нравилось, было приятным, но оставалась несколько отстраненной.

Я вышла замуж, у меня прекрасная дочь, ровные и спокойные отношения в семье, определенный материальный достаток, любящий муж. Внешне у меня все прекрасно, я понимала это, но что-то продолжало меня тревожить, я не могла воспринимать мир таким ярким, как раньше, я где-то застряла на полпутонах. При всей внешней успешности и реализованности, я постоянно ощущала себя одинокой.

Сейчас все изменилось, я вновь стала жить. Мир стал ярче, он зажегся всеми красками! Я радуюсь каждому дню, часу, моменту жизни. Я вижу радугу, зеленые листья и траву, и мне хочется улыбаться. Я люблю людей, я воспринимаю мир с любой его стороны. Я активна и жиз-

# МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС «ПСИХОТЕРАПИЯ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ, СЕМЬИ, СОЦИУМА» МОСКВА, 20–22 МАЯ 2004

Проект программы семинаров, тренингов, демонстраций преконгресса

Общероссийский тренинг по интегративной гештальт-терапии Сержа Гингера (Франция). Тренинг образовательного проекта по программе европейского сертификата консультанта и психотерапевта.

Международная программа по системной семейной психотерапии Ханса Маудера (Австрия) и сотрудников Образовательный проект по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта.

Тренинг «Йога и медитация» Ганеша Шанкара (Индия).

Тренинги Ивана Кириллова:

1. Позитивная психотерапия: развитие и новые возможности.

2. Программы помощи сотрудникам – шаг к цивилизованному рынку психотерапии в России.

## Научная программа конгресса

Симпозиумы:

Симпозиум «Индийская психотерапия и йога» – Ганеш Шанкар

Конференции: 20 мая 2004

Конференция по психологическому консультированию

Председатель: Г. А. Макарова (Россия)

Психотерапия здорового человека

Председатель: А. Б. Стрельченко (Россия)

Психотерапия и психофармакотерапия

Председатели: В. В. Макаров, В. П. Колосов (Россия)

Конференция по семейной психотерапии

Секция «Проблемы семейной психотерапии» Ведущий: Ханс Маудер (Австрия)

**Тренинг по работе семейного психотерапевта с алкогольной зависимостью 21.05 с 14.00 до 16.45 – Ханс Маудер (Австрия)**

Секция «Методы семейной психотерапии» Ведущие: Мони Элькаим (Бельгия), А. Я. Варга (Россия)

**Тренинг по семейной психотерапии 21.05. с 17.00 до 19.00 и 23.05 с 10.00 до 13.00 – Мони Элькаим (Бельгия)**

Секция «Семейный контекст и семейная психотерапия психических расстройств». Ведущая: А. Б. Холмогорова

Конференция «Психотерапия и фармакотерапия при пограничных состояниях, психозах, депрессиях». В. П. Колосов, В. В. Макаров.

Конференция «Психотерапия и консультирование в профилактике и реабилитации зависимостей» Ведущие: В. А. Галкин, А. Л. Катков (Казахстан), И. С. Павлов.

Гуманитарный форум профессиональных сообществ ученых и практиков «Психология и психопатология терроризма. Гуманитарные стратегии антитеррора» 23–25 мая 2004 года, Санкт-Петербург (форум проводится по отдельной программе)

**Секционные заседания конгресса. 21 мая 2004 корпус № 2**

**Психотерапия и культура.** Ведущий: Е. В. Безносюк.

**Образование в психотерапии и консультировании.** Ведущий: Ю. Л. Покровский

**Интегративные движения в психотерапии.** Ведущие: В. В. Макаров, Т. К. Кудеринов (Казахстан)

Вопросы организации психотерапии. Ведущие: В. Н. Сгибов

**Общие вопросы психотерапии и консультирования.** Ведущие: А. Л. Катков (Казахстан), Л. В. Осипова, Е. С. Улитова

**Клинической психотерапии.** Ведущие М. Е. Бурно, В. Е. Смирнов.

**Гештальт-терапия** Ведущие С. Гингер (Франция), Е. А. Иванова, Е. А. Соловьёва

**Гипноз и гипнотерапия.** Ведущий: Р. Д. Тукаев

**Холодинамическое консультирование и психотерапия.** Ведущая: Л. П. Хохлова

**Психоанализ и психоаналитическая психотерапия. Российский клинический психоанализ.** Ведущие: Б. Е. Егоров, И. В. Лях

**Нейро-лингвистическая психотерапия и эриксоновский гипноз.** Ведущие: Ю. А. Чекчурин, С. Гребнев

**Онтопсихология.** Ведущие: В. А. Дмитриева

Психотерапия психозов и эпилепсии. Ведущие: Г. М. Назлоян, В. Е. Смирнов

**Психотерапия в реабилитационных программах участников боевых действий и членов их семей.** Ведущие: Е. О. Александров, А. С. Зобов, В. Ф. Трубецкой

**Психотерапия и консультирование детей и подростков.** Ведущие: Ю. С. Шевченко

**Пренатальная психотерапия. Консультирование и психотерапия беременных.** Ведущие: Р. И. Захаров, Х. Кренц (Голландия), Е. Ю. Печникова

**Психотерапия в сексологии и сексопатологии.** Ведущие: Н. Д. Кибрик

**Психотерапия и консультирование в работе с массой тела.** Ведущие:

И. А. Потапкин, И. А. Эверест

**Экзистенциальной психотерапии.** Ведущие: А. С. Баранников, С. Есельсон.

**Позитивная психотерапия, консультирование и коучинг.** Ведущие: И. О. Кириллов

**Символдрама.** Ведущие: Я. Л. Обухов  
**Инициативная психология и инициативная психотерапия.** Ведущие: В. П. Каширин, Анатолий (Запорожченко).

**Биосенсорная психотерапия**  
Пленарное заседание 22 мая 2004 года  
Доклады

В. В. Макаров, Г. А. Макарова (Россия)

**Психотерапия и профессиональное консультирование – от личности к социуму**

М. М. Решетников (Россия)

**Парадоксы краткосрочной психотерапии (Россия)** Ханс Кренц (Голландия)

**Роль отца в семье** Серж Гингер (Франция)

**Новые результаты и тенденции в психотерапии** Р. Д. Тукаев (Россия)

**Психотерапия как наука** М. Е. Бурно (Россия)

(Название будет объявлено позже)

Элькаим Мони (Бельгия)

**Семейная психотерапия Европы**  
А. Л. Катков (Казахстан)

## Программа семинаров, тренингов, демонстраций постконгресса

Пренатальная телесно ориентированная психотерапия Ханса Кренца (Нидерланды) и сотрудников. Образовательный проект по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта.

Мастер класс «Игра как средство системной семейной психотерапии с использованием марионеток» Н. Курильченко

Тематический межшкольный семинар-демонстрация по технологиям работы с частями личности.

Ведущие семинара: А. Ф. Ермошин, С. В. Ковалев

Презентация авторского тренинга «Психологический резонанс» – Л. П. Хохлова

Интенсивная психотерапия – авторский тренинг С. Фридрих, А. Барг

«Песни психотерапевтов» (Недирективная психотерапия, терапия зависимостей) – авторский тренинг А. Я. Дериев

«Магия успеха» – тренинг и семинар – А. Б. Стрельченко, И. А. Чеглова



со стр. 10

нерадостна. Я больше не боюсь боли и разочарований, так как осознала, что этого нельзя избежать, и это осознание помогает испытывать и радость, и счастье и любовь. Всё это делает жизнь творчески насыщенной, дает нам активность, энергию и огромные возможности изменению и духовному росту. Я счастлива, что я есть!

Анализируя, что помогло мне, я пришла к выводу, что это целый комплекс событий, произошедших за 4 месяца. Конечно, очень важным является изменение географического положения, оторванность от привычного стереотипа и уклада жизни, от воздействия прежнего окружения. Так же очень важной на мой взгляд явилась работа в психотерапевтической группе, в модальности транзактного анализа, а именно анализ экзистенциальных позиций и структуры личности, написание психотерапевтической автобиографии, анализ жизненного сценария, осознание внутренних запретов, снятие их. В чем особенно, на мой взгляд, были эффективны упражнения на разотождествления в трансном состоянии, упражнения «кто я», разговор со старцем (психосинтез). Также эффективным стали проработка образов в модальности символдрамы, выход на ресурсные состояния, аутогенная тренировка. Несомненно, этому способствовало чтение психотерапевтической литературы, проработка отношения к смерти и выход на основной экзистенциальный конфликт, что очень хорошо описано в книге И. Ялома «Экзистенциальная психотерапия». И наиболее важным, на мой взгляд, явилось то, что все эти 4 месяца было очень много общения, с разными людьми, – слушателями курсов, преподавателями кафедры РМАПО, общение в той прекрасной, живой атмосфере, которая существует на кафедре и передается нам. Это помогло мне открыть в себе способность к человеческому общению с выражением аутентичных чувств, без боязни быть неправильно понятой, чего нам обычно так недостает в жизни. Я открыла для себя много духовно близких людей и поняла, что существуют и возможны качественно иные отношения друг с другом, основанные на откровенности и близости, когда порой тебя понимают без слов, помогают, потому что просто помогают, ничего не требуя взамен.

Я осознала, что хотя мы и одиноки, так как мы одни приходим в этот мир и одни уходим, но всегда приятно знать, что с тобой есть кто-то рядом. Нужно ценить жизнь просто за то, что она есть, и в ней есть место для проявления любым человеком своих чувств, без боязни осуждения. Я поняла, что могу любить людей просто за то, что они существуют, со всеми их недостатками и достоинствами. Я наслаждаюсь жизнью.

*Елена Баталина, 2003 год*

## ТВОРЧЕСТВО ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

*Н. Р. Гулина, г. Новосибирск*

\*\*\*

Мы с тобой одной крови, Ожидание жизни  
Мы с тобой одной масти, Простирается между...  
Я застыла на кромехе  
В ожидании счастья...

Отражаются в капле  
Миражи мироздания,  
Сердца рваные такты  
И любви ожиданье...

\*\*\*

Сколько сказано слов, а молчание – золото,  
Из несбывшихся снов, из забытых страниц  
Я построю корабль и из зимнего холода  
Убегу, уплыву в океан без границ,

Где волна за волной будет мягко укачивать...  
Я нырну с головой, позабыв про печаль,  
А подруга Любовь в синем шелковом платье  
Роскошь рыжих кудрей разольет по плечам.

И ладонь протянув с тонко-нежными пальцами,  
Мне расскажет она, что мне делать, как быть,  
Что мне вышьет судьба за волшебными пальцами,  
И кого суждено мне любить...

## МАНИФЕСТ УДАЧНИКОВ

*В. В. Макаров, И. А. Чеглова*

1. Мы с тобой пришли в этот мир в самый подходящий момент. Любящие и талантливые люди уже ждали нас здесь.
2. Мы доверяем миру и его обитателям.
3. Наша главная задача – познание и построение себя лично и нашего мира.
4. Мы всегда делаем несколько дел, и каждое наше дело приносит нам несколько полезных и приятных результатов.
5. Мы тонко чувствуем время. Оно наш самый сильный союзник и самый ценный ресурс.
6. Мы свободны в выборе занятий и друзей. Мы создаем сообщество, в котором нам хорошо.
7. Мы планируем свою жизнь исходя из своих желаний и изменяем свои планы исходя из жизненных обстоятельств.
8. Те, чья душа созвучна нашей, с нетерпением ждут встречи с нами, а мы – с ними.
9. Наши мечты основаны на реальности, и мы всегда отличим образ от его воплощения, а факты – от мнений.
10. Мы позволяем себе рисковать.
11. Сейчас мы находимся на пути к еще одной замечательной вершине. Мы достигнем ее и устроим себе праздник.
12. Мы достигли уже очень многого и с удовольствием вспоминаем каждое из наших достижений.
13. Мы всегда что-нибудь придумаем и сделаем то, что задумали, и это принесет нам радость.

Ψ

РЕКЛАМА

### Гештальт-проект

В октябре 2003 г. в Москве успешно стартовала первая группа международного проекта интегративной гештальт-терапии. Осуществляется дополнительный набор групп проекта национальной программы ОППЛ под эгидой ЕАФП. Программа соответствует международным стандартам подготовки гештальт-терапевтов и включает теорию, практику, супервизию, личную терапию и специализацию по социально востребованным приложениям гештальта.

Супервизором и главным преподавателем программы является Серж Гингер, президент Международной федерации организаций, преподающих гештальт, вице-президент Французской национальной федерации психотерапии, член правления и регистратор Европейской ассоциации психотерапии.

Проект отвечает международным требованиям к подготовке в области гештальт-терапии. Обращаться к координатору проекта Соловьёвой Елене Алексеевне тел. (095) 308-35-59. Электронная почта: humaniche@mail.ru.

### Проект по экзистенциальной психотерапии

Институт гуманистической и экзистенциальной психологии (Вильнюс, Литва) уже семь лет занимается подготовкой психотерапевтов в рамках международной последипломной учебной программы «Экзистенциальная терапия». Программа подготовлена проф. Р. Кочюнасом, по содержанию и объему соответствует требованиям Европейской ассоциации психотерапии.

Откликаясь на большой интерес к экзистенциальной терапии и нашей программе в России, мы решили организовать **2 группу** базисного уровня программы «Экзистенциальная терапия» в Москве, на которую приглашаем психологов, врачей, социальных работников и педагогов, интересующихся психологическим консультированием и психотерапией.

Отбор на учебную группу (максимальное количество участников – 20 человек) и первый семинар состоится **1–13 мая 2004 г. в Москве.**

Заявки принимаются до **1 апреля 2004 г.**

Получить дополнительную информацию и подать заявки можно координатору учебной программы «Экзистенциальная терапия» в Москве Инге Юрьевне Калмыковой (сл. тел. (095) 2754567; Э-почта: [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru)) или руководителю программы проф. Римасу Кочюнасу (тел. (+370-687) 17336; Э-почта: [rmask@delfi.lt](mailto:rmask@delfi.lt)).

Подробности на нашем сайте.

Ждем встречи с Вами!

Директор программы  
профессор Римас Кочюнас

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ №77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей

**Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор И. А. Чеглова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова**

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 119002, Москва, ул. Арбат, 51-40а; тел./факс: 275 45 67, e-mail: [arzt@online.ru](mailto:arzt@online.ru)

Полномочное представительство редакции по Украине: Украина, Киев, Б. Хмельницкого, 47, офис 12, ЦПП «Галатейя», (01030) 234 77 61, e-mail: [galateya@ukrpost.net](mailto:galateya@ukrpost.net)

Отпечатано в типографии Sunprint. Тел.: 926 4243.

Заказ 491. Тираж – 5000 экз.