



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 6 (33) ИЮНЬ–2005 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

ПРОГРАММА VII СЪЕЗДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Москва, Россия, 22–23 июня 2005 г.

22 июня. День работы комитетов Лиги

*(Кафедра психотерапии, медицинской психологии и сексологии
РМАПО, 2-й Автозаводский проезд, д. 4)*

Заседания комитетов: модальностей, по нормативному регулированию деятельности Лиги и развитию психотерапии, по этике и защите профессиональных прав, по науке и технологиям, по супервизии и личной терапии, комитета организаций **проводятся по отдельному расписанию.**

16.00–18.00 – Заседание Центрального Совета Лиги в расширенном составе.

23 июня. Пленарное заседание съезда Лиги

(Академия Государственной службы при Президенте Российской Федерации. Проспект Вернадского, 84; (станция метро – Юго-Западная, вход через проходную № 2 со стороны улицы Покрышкина, в корпус № 2, зал № 4.)

10.00–10.45 – отчётный доклад президента Лиги

10.45–11.30 – прения по отчётному докладу президента Лиги

11.40–13.00 – отчёты руководителей комитетов Лиги и прения по отчётам:

Бурно М. Е. – профессора, председателя комитета модальностей ППЛ;

Егорова Б. Е. – профессора, руководителя комитета ППЛ по этике и защите профессиональных прав;

Тукаева Р. Д. – д.м.н., национального представителя ППЛ в Европейской ассоциации психотерапии, председателя комитета науки и технологий;

Чекчурина Ю. А. – председателя комитета супервизии и личной терапии;

Обухова Я. Л. – председателя комитета по связи с регионами;

Макарова В. В. – профессора, руководителя комитета при президенте; Кириллова И. – к.м.н., председателя комитета организаций;

Обухова Я. Л. – вице – президента ППЛ по работе с регионами;

Каткова А. Л. – профессора, председателя комитета ППЛ по нормативному регулированию деятельности Лиги и развитию психотерапии.

Выступления делегатов съезда

13.00–14.15 – выборы исполнительного директора и вице-президентов Лиги

Обед

15.45–16.45 – выступления руководителей филиалов:

Белоусовой Н. Г. – руководителя омского филиала ППЛ;

Лобастовой М. М. – президента екатеринбургского отделения ППЛ;

Петрушина С. В. – к.пс. н., руководителя казанского отделения ППЛ;

Чайки Н. А. – руководителя южного отделения ППЛ;

Чекчурина Ю. А. – президента новосибирского отделения ППЛ;

Выступления руководителей филиалов и региональных представителей.

17.00–18.00 – заключительная дискуссия и закрытие съезда

VII СЪЕЗД ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Тезисы ежегодного отчётного доклада президента съезду Профессиональной психотерапевтической лиги

Уважаемые делегаты съезда, гости, дорогие коллеги!

Совсем недавно отечественной психотерапии исполнилось 20 лет. Это прекрасный возраст! Текущий год в Профессиональной психотерапевтической лиге (в дальнейшем ППЛ или Лиге) приобрёл особое значение. VI съезд нашей организации ввёл возможность ступенчатого участия. Теперь мы впервые определяем свои границы и идентификацию. Наша организация качественно преобразуется. По нашему Уставу все члены Лиги равны в своих правах и обязанностях. Вместе с тем, они значительно отличаются друг от друга по уровню профессиональной подготовки, профессиональных интересов и запросов. Теперь у нас есть действительные члены – опытные профессионалы в области психотерапии; консультативные члены – профессионалы в области консультирования и коучинга; и наблюдательные или предварительные члены – те, кто обучается нашим специальностям и входит в нашу профессию.

Перерегистрация привела к резкому возрастанию роли региональных организаций ППЛ. Ведь именно региональные организации рекомендуют специалисту уровень участия в Лиге. Именно они организуют профессиональную жизнь в регионе. Введение ступенчатого членства

позволяет разработать стратегию нашей организации и по отношению к ещё одной очень важной проблеме. Технологии и методология психотерапии, особенно в последние годы, активно заимствуются другими специальностями. Это касается не только психологического консультирования, медицинской психологии, социальной работы, и некоторых врачебных специальностей, но и традиционного целительства, и соционики, и других сфер культуры общества. Список таких «заемщиков» может быть продолжен. Вводя ступенчатое членство, мы можем уверенно говорить об уровне, объеме и качества профессиональной информации, как передающейся внутри Лиги, так и транслируемой за её пределы.

И ещё одна проблема. В учреждениях, подведомственных Министерству здравоохранения и социальной защиты, сегодня занято более трёх с половиной тысяч ставок психотерапевтов. Эти ставки часто заняты врачами, не имеющими подготовки по психотерапии даже в пределах принятой для нашей страны крайне скудной программы профессиональной переквалификации. И наш долг разъяснить обществу, что психотерапевтом имеет право работать только специалист, имеющий специальную профессиональную подготовку соответствующего уровня.

Это необходимо для обеспечения надлежащего уровня качества и безопасности оказываемой психотерапевтической помощи и услуг.

Лига уверенно продолжает своё развитие и приобретает всё большую известность и авторитет! Психотерапию нашей страны уже трудно представить без нашего профессионального объединения.... К сожалению, одним из проявлений нашей популярности стало стремление ряда недобросовестных людей объявлять себя причастными к нашей организации. Эти «дети лейтенанта Шмидта» компрометируют наше профессиональное сообщество!

В текущем году Лиге исполняется 9 лет. И 7 лет – её общероссийскому статусу. Лига – крупнейшее русскоязычное сообщество специалистов в области психотерапии и профессионального консультирования, а также родственных специальностей, чья деятельность основана на использовании психотерапевтических технологий. Мы стремимся объединить в себе функции специального информационного центра; выполнять ряд функций профессионального союза психотерапевтов, стать ведущим объединением образовательных тренинговых структур; научно-методическим центром; объединением организаций и специалистов, практикующих в области психотерапии и консультирования.

Списочный состав членов Лиги в 2005 году достиг 5960 человек. У нас отделения в 61 одном субъекте Российской Федерации, а члены Лиги трудятся во всех регионах страны. На настоящий момент перерегистрацию прошли уже 1380 членов Лиги.

Рейтинг организаций Лиги претерпел свои изменения. Данный рейтинг показывает уровень развития психотерапии в регионах и деловой активности лидеров соответствующих структур

Большое внимание Лига уделяет образовательной деятельности. В развитых странах теоретическую подготовку проводят университеты, тогда как практическое обучение в области психотерапии и консультирования – образовательные тренинговые центры. Лига строит свою деятельность как головная общественная структура, объединяющая тренинговые центры страны. Мы открыли Институт повышения квалификации ППЛ. Это учреждение получило лицензию на дополнительное профессиональное образование. Лига – мобильная структура, объединяющая в своих рядах множество ведущих профессионалов с обширными профессиональными контактами в стране и за рубежом. В нашей обширной стране с низким уровнем жизни, для того, чтобы не было перерыва в преемственности передачи навыков консультирования и психотерапии необходимо сформировать несколько центров. В ППЛ хорошо поставлена работа в Центральном регионе страны, сформировались Поволжский, Уральский и Западно-Сибирский Центры, формируется Южно-Российский Центр. К сожалению, наши усилия явно недостаточны на Северо-Западе страны и на Дальнем Востоке, а так же в традиционно дружественных республиках: Беларуси, Казахстане, Украине.

В области образовательной деятельности наши усилия сосредоточены как на расширении образовательного поля Лиги, так и на упорядочении наших образовательных услуг и проектов. Лига, объединяя в себе тренинговые центры, будет предлагать полный пакет последипломного образования в области психотерапии и консультирования. Нам необходимо развивать и упорядочивать личную терапию и супервизию. Пока не удалось сформировать активно действующий комитет супервизии и личной терапии в Центральном Совете Лиги, развивать институт интервизии. Не удалось разработать пакет базовых документов в этой области. Разработать и принять специальный этический кодекс официальных преподавателей и супервизоров практики Лиги. Важно обсудить и принять процедуры итоговых испытаний при вручении сертификатов

В области образования мы продолжили профессиональную подготовку по Европейскому сертификату психотерапевта. Единственному диплому, признаваемому профессиональным сообществом 43 стран Европы. Через нашу Лигу сертификат уже выдан 128 специалистам из России, Казахстана, Латвии, Украины. К сожалению, в России выдано пока лишь около 3% от общего числа Европейских сертификатов психотерапевта. И это несмотря на то, что Лига приобрела право выдачи сертификата в первой десятке стран Европы.

Традиционной комплексной: образовательной, научно-практической, рекреационной, мотивационной и имиджевой формой для Лиги являются декадни по психотерапии и психологическому консультированию. Декадни позволяют профессионалам сохранять и развивать свою

ментальную экологию. В отчётном году лучшим признан декадник в Омске. Именно в Омске осенью текущего года будут проводиться итоговый общероссийский декадник. Кроме того, большие декадни и недели психотерапии с участием Центрального Совета Лиги проведены в Казани, Екатеринбурге, Новосибирске, Боровом (Казахстан), Ижевске, Перми. На казахстанском декаднике лучше других представлено сохранение и постепенное развитие традиций декадников. На декаднике в Екатеринбурге проведена лучшая конференция и региональная PR компания психотерапии и консультирования, декадник в Казани отличился лучшим балом психотерапевтов, консультантов и их друзей. Тогда как декадник в Новосибирске и декабрьская неделя психотерапии в Москве не представляются удачными.

Лига курирует длительные международные образовательные проекты по семейной психотерапии, транзактному анализу, интегративной гештальт-терапии, софия-анализу, экзистенциальной психотерапии, перенотальной психотерапии.

Активно и успешно осуществляется работа в области профессионального консультирования. Лига объединяет 85 аккредитованных консультантов, 70 профессионалов получили национальный сертификат консультанта. Эта работа лучше всего поставлена в Ростове-на-Дону. Мы являемся инициаторами развития организационных форм профессионального консультирования и коучинга в Европейской Ассоциации Психотерапии (ЕАП). В этой организации в течение трёх лет велась дискуссия на эту тему. Сейчас дискуссия завершена. И 24 июня во время нашего конгресса состоится Учредительное собрание Европейского Совета по коучингу, посредничеству, консультированию и супервизии.

Консультирование и психотерапия в нашей стране теперь получили общественное признание как ступени одной специальности. Образование по консультированию составляет около одной трети в подготовке по психотерапии. Это повышает эффективность наших усилий в обществе и делает нашу работу более результативной. Вместе с тем, специалисты как по психотерапии, так по психологическому консультированию являются высококвалифицированными профессионалами, потратившими многие годы и значительные средства на своё образование. И могут претендовать на достойное вознаграждение своего труда.

Большая работа проводится Лигой в области международных профессиональных связей. Лига активно участвует в работе крупнейших международных организаций по психотерапии. Мы представляем нашу страну в Европейской Ассоциации Психотерапии (ЕАП), в Азиатской Федерации Психотерапии (АФП) и во Всемирном Совете по Психотерапии (ВСП). В отчётном году Лига активно участвовала в Европейском и Азиатском континентальных конгрессах. Основным результатом в ЕАП стало завершение дискуссии по консультированию. И 8 Европейских сертификатов психотерапевта, полученных для специалистов из Российской Федерации. Проведено две Российско-Итальянских недели психотерапии. Основным результатом в АФП стало принятие устава этой организации. Мы активно участвовали в его разработке.

Новой формой научно-методической работы Лиги представляется первая научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию. Целью нашей экспедиции явилось изучение медитации. Изучение медитации в культурном контексте этой великой страны даёт особые, ни с чем не сравнимые результаты. Центральный Совет Лиги в течение последнего года проводит специальный семинар по медитации и оздоровительным практикам Индии, на протяжении трёх месяцев у нас работает выставка художественных фотографий нашей первой экспедиции, выполненных Б. М. Копировским.

Научно-методическая работа Лиги также представлена изданием как специальной, так и научно-популярной литературы по психотерапии и психологическому консультированию. Мы издаём ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия». Это первый и единственный в нашей стране ежемесячный психотерапевтический профессиональный журнал. Мы продолжаем издавать научно-практический журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии». Журнал издаётся уже восьмой год, является ведущим русскоязычным изданием по психотерапии, публикующим всё разнообразие авторских точек зрения. Лига издаёт также «Профессиональную психотерапевтическую газету». Это ежемесячное издание обеспечивает наполнение информационного поля психотерапии. Мы ждём ваших материалов для газеты Лиги и наших журналов.

Информационное поле Лиги представлено также электронными средствами. У нас есть сайт и электронные рассылки. Сегодня наш сайт слишком большой, с неудобной навигацией. Он нуждается в постоянном совершенствовании. И мы занимаемся этим. Наша электронная рассылка с апреля текущего года работает в четырёх вариантах. В ближайшие месяцы будет осуществляться семь вариантов электронных рассылок ППЛ:

1. Общая рассылка. Она доступна всем желающим.
2. Рассылка для всех членов Лиги.
3. Рассылка действительным членам Лиги.
4. Рассылка консультативным членам Лиги.
5. Рассылка наблюдательным членам Лиги.
6. Рассылка членам Центрального Совета Лиги.
7. Рассылка специальным группам профессионалов.

В первой, общей рассылке у нас 864 подписчика.

Это позволяет дифференцированно и оперативно доносить информацию до адресатов.

В отчётном году мы провели две общероссийские дискуссии на темы: о декадах по психотерапии и о миссии психотерапии. Особый интерес вызвала состоявшаяся в марте 2005 г. в Казани профессорская конференция «Миссия психотерапии», в рамках которой состоялась также дискуссия и брифинг. Во время нашего конгресса состоится вторая часть данной дискуссии.

На отчётный год мы планировали сосредоточиться на создании цивилизованной психотерапии и профессионального консультирования в нашей стране. Это долгосрочная цель, на многие годы. Особое значение здесь имеет формирование образа профессионального консультирования и психотерапии в обществе. Прежде всего, это создание субкультуры психотерапии и цивилизованного рынка в этой области. С этой целью Лига приступила к планомерной общероссийской рекламной деятельности. Осуществляется популяризация специальности психотерапевта, Европейского сертификата психотерапевта, Единого европейского реестра профессиональных психотерапевтов, Профессиональной психотерапевтической лиги. Действительный член Профессиональной Психотерапевтической Лиги уже звучит как почётное звание. Члены Лиги постоянно участвуют во многих программах центрального телевидения.

Приоритетным для Лиги является развитие практики консультативной и психотерапевтической работы. В Центральном Совете Лиги планируется сформировать комитет организаций. Главной его задачей будет развитие практики психотерапии и консультирования под эгидой Лиги. Для этого мы будем участвовать в ряде проектов в области психотерапии. Наше участие в коммерческом проекте в Москве показало высокий терапевтический и кадровый потенциал ППЛ. Вместе с тем, гуманистическая ориентация Лиги вошла в противоречие с чисто коммерческим подходом инвесторов проекта. И проект был закрыт.

К сожалению, нами не созданы на федеральном уровне эксклюзивные программы для молодёжи, входящей в специальность консультанта или психотерапевта. Такие программы хорошо зарекомендовали себя в Новосибирске и Перми. Важно использовать опыт данных регионов. Нам нужен организатор для таких программ на Федеральном уровне.

Завершая отчётную часть доклада, хотел бы подчеркнуть, что Профессиональная психотерапевтическая лига стабильно работает и развивается уже девять лет. В нашей работе мы учитываем интересы государства, и главным образом, осознанно служим всему обществу.

Наши планы на будущий год определяются двумя базовыми позициями: дальнейшим развитием ступенчатого участия в Лиге и построением партнёрских отношений с другими структурами. В наших отношениях с другими организациями мы будем выделять: стратегических партнёров, партнёров и конкурент-партнёров. Стратегические партнёры заботятся друг о друге, учитывают интересы друг друга и заинтересованы в развитии друг друга. Каждый из обычных партнёров думает только о своих интересах и выполняет принятые на себя обязательства по отношению к партнёрам. Конкурент-партнёры стремятся получить свой результат, в том числе за счёт партнёров. Они временны и часто ненадёжны. Как вы понимаете, я говорю только о добросовестных партнёрских отношениях. В течение нескольких лет мы обсуждаем и на этом съезде вводим практику коллективного членства в Лиге.

Это предусмотрено нашим уставом. А вот результативной практики в этой области у нас пока не было. До настоящего времени мы, главным образом, развивали структуры ППЛ. Теперь наряду с этим займёмся взаимодействиями со структурами – внешними партнёрами разного уровня. Причём взаимодействовать будем не только с коллективными членами Лиги, так же и со сторонними организациями. В этой области достаточно работы как для Центрального Совета, так и региональных организаций ППЛ.

Мы планируем в 2005–2006 годах провести серию рабочих совещаний руководителей общественных и иных структур в области психотерапии и консультирования. В различных регионах России, в частности: 28.09.05 – в Казани по Поволжскому региону; 01.10.05 – в Санкт-Петербурге по Северо-Западному региону, 04.11.05 – в Екатеринбурге по Уральскому, 09.11.05 – в Омске по Сибирскому, затем в Ростове или Краснодаре – по Южному, в Хабаровске или Владивостоке – по Дальневосточному, в Москве – по Центральному, и завершить эту работу в июне 2006 итоговым совещанием руководителей психотерапевтических сообществ и центров России в Москве с приглашением представителей заинтересованных министерств и ведомств Российской Федерации. Данная инициатива развивается нашей Лигой совместно с Национальной Федерацией Психоанализа.

Большое внимание мы будем уделять созданию образа современной профессиональной психотерапии в обществе. Будем ещё больше работать со средствами массовой информации.

Значительные усилия с нашей стороны будут направлены на продвижение в области консультативной и психотерапевтической практик. Будем развивать партнёрские отношения с различными структурами, работающими в данной области. Активно займёмся опосредованной психотерапией с использованием биологически активных добавок.

Мы будем далее развивать наше участие в Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской Федерации Психотерапии, Всемирном Совете по психотерапии. В ЕАП мы предпримем усилия по признанию ряда российских методов психотерапии Европейским профессиональным сообществом в качестве общеевропейских модальностей. Планируется наше участие в организации и проведении международного конгресса по психотерапии на тему: «Роль отца в пренатальной жизни человека». Конгресс состоится 25 февраля – 4 марта в Италии. В АФП мы будем участвовать в разработке стандартов психотерапии и консультирования на континенте. Будем готовиться к проведению в России IV итогового Азиатского конгресса по психотерапии в 2007 году. Будем участвовать в III Азиатском конгрессе по психотерапии 28–30 августа 2006 года в Токио, Японии. Во ВСП – будем развивать и укреплять новые связи с профессиональными организациями мира. А 2005 году делегации нашей страны будут участвовать в Европейской конференции в Литве и IV Всемирном конгрессе по психотерапии 27–30 августа в Буэнос-Айресе, Аргентине. В 2006 году планируется наше участие в XIV конгрессе Европейской ассоциации психотерапии, в Кэмбридже (Англия) 14–16 июля.

Мы планируем две научно-практические психотерапевтические экспедиции в Индию с целью изучения медитации и оздоровительных психотерапевтических практик. Вторая экспедиция на юг этой страны состоится с 28 декабря 2005 года по 12 января 2006, третья – на север – в Гималаи – планируется с 28 апреля по 12 мая 2006 года.

В регионах России мы будем проводить традиционные декады, недели психотерапии, участвовать в конференциях. Эти большие формы уже готовятся на Алтае, в Боровом (Казахстан), Казани, Екатеринбурге, Омске, Москве.

Мы планируем значительно преобразовать наш сайт. На постоянной основе использовать все семь вариантов электронных рассылок ППЛ.

Планируем продолжать три наших периодических издания и расширить издание книг: как специальных, так и популярных.

И, конечно, будем готовить наш следующий VIII съезд и международный конгресс 2006 года.

Это только часть основных планируемых начинаний. Лига уверенно и с оптимизмом и смотрит в будущее, и создаёт будущее!

**Президент ППЛ,
профессор В. В. Макаров**

Россия, Москва, Академия Государственной службы при Президенте Российской Федерации, 23 июня 2005 года.

ОБРАЩЕНИЕ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ СООБЩЕСТВУ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ПСИХОТЕРАПИИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

Глубокоуважаемые коллеги,

На фоне последовательного развития государственного и негосударственного секторов психотерапии, расширения подготовки специалистов по отдельным направлениям современной психотерапии, а также реализации традиционной (медицинской) модели интегративной психотерапии в системе МАПО и МЗО, явно нарастает неудовлетворенность специалистов системой профессиональной информации и учета, уровнем обратной связи между психиатрическими и психотерапевтическими центрами и различными психотерапевтическими структурами в регионах России, предлагаемыми программами подготовки и переподготовки, государственной и общественной сертификации и аккредитации психотерапевтов и консультантов.

И это далеко не полный перечень проблем. Его можно было бы дополнить вопросами борьбы за психотерапевтический рынок и профессиональной конкуренции, когда потребность получить и удерживать пациента подвергает последнего систематическому риску оказаться в роли подопытного, вместо того, чтобы получить именно тот вид помощи, в котором он нуждается, региональным «разнобоем», а точнее – полным волюнтаризмом в выборе методов терапии и коррекции, нерешенностью экономических проблем психотерапии, неурегулированностью отношений с психиатрией и другими смежными специальностями.

Авторы этого обращения считают, что определение стратегических направлений развития психотерапии, выявление общих (как позитивных, так и негативных) тенденций и проблем возможно только на основе открытого диалога всех ведущих профессиональных сообществ, государственных и негосударственных, частных психотерапевтических структур (кадровый потенциал которых сравним, а, возможно, и превышает аналогичный потенциал МЗО, но его деятельность вообще оказалась вне государственных интересов).

Мы предлагаем в 2005–2006 годах провести серию рабочих совещаний руководителей общественных и практических структур в области психо-

терапии и консультирования в различных регионах России, в частности: 28.09.05 – в Казани по Поволжскому региону; 01.10.05 – в Санкт-Петербурге по Северо-Западному региону, 04.11.05 – в Екатеринбурге по Уральскому, 09.11.05 – в Омске по Сибирскому, затем в Ростове или Краснодаре – по Южному, в Хабаровске или Владивостоке – по Дальневосточному, в Москве – по Центральному, и завершить эту работу в июне 2006 итоговым совещанием руководителей психотерапевтических обществ и центров России в Москве с приглашением заинтересованных министерств и ведомств Российской Федерации.

Чтобы ни у кого не было сомнений, сразу сообщаем, что речь не идет об объединении или поглощении каких-либо одних обществ другими – мы подтверждаем свое искреннее уважение ко всем сообществам, независимо от их количественного состава, и хотели бы получить более адекватные представления о современном состоянии, а также совместно определить пути развития нашей профессии на ближайшие годы, как в наших общих интересах, так и в интересах наших пациентов.

Просим лидеров региональных обществ и центров присоединиться к обращению Инициативной группы и создать региональные комитеты рабочих совещаний, которые могли бы начать подготовительную работу уже сейчас.

Президент Всероссийской Профессиональной
Психотерапевтической Лиги

доктор медицинских наук, профессор В. В. Макаров
vikgal@oppl.ru <http://www.oppl.ru> <http://www.psychclub.net>
Тел./факс +7 (095) 675 45 67.

Президент Национальной федерации психоанализа
доктор психологических наук и кандидат медицинских наук,
профессор М. М. Решетников
veip@yandex.ru www.oedipus.ru Тел./факс: +7 (812) 235 28 57.

Ψ ХРОНИКА

ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ ПЕРВОЙ СПЕЦИАЛЬНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЭКСПЕДИЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В ИНДИЮ

Целью экспедиции явилось изучение медитации. Конечно, о медитации в индийских практиках написано много, в основном в индийской и западной литературе. Отечественная психотерапия развивается, во многом заимствуя опыт стран Запада. Нам показалось важным получить знания из первых рук. И мы воспользовались уникальной возможностью изучения медитации из первоисточников Индии. Изучение ментальной практики в контексте культуры, в условиях её непосредственного воспроизведения, отличается от переводных пересказов представителей другой культуры. В процессе реализации нашей программы цель экспедиции несколько расширилась. Наши учителя были не готовы вычленять медитацию из контекста духовных и оздоровительных практик. И мы следовали за учителями.

Важно отметить, что мы повторно посетили Индию. Первая поездка проходила в ноябре 2003 года, когда в составе российской

делегации мы участвовали в Первой конференции Азиатской Федерации Психотерапии в городе Сагаре в центральной Индии. А затем на джипах перемещались до столицы страны – Дели и осматривали достопримечательности. Так как некоторые города мы посетили повторно, то могли увидеть изменения, которые произошли за истекший год.

28 декабря 2004 года, день прилёта

Мы летели из Москвы в Дели. Большой самолёт был загружен полностью, и русская речь звучала совсем редко. Вокруг были индусы, многие в национальной одежде. Во время ужина предлагали курицу или рыбу, а так же вегетарианское меню, что необычно для нашего Аэрофлота. В аэропорт Индиры Ганди мы прилетели в 22.30 по делийскому времени. Разница во времени с Москвой на 2,5 часа вперёд. Нас встретил представитель ППЛ

в Индии доктор Аджит Вардан Синх. Он весь год готовил нашу экспедицию и теперь очень волновался и радовался.

Нам приятно было увидеть комфортабельный автобус, который был специально подготовлен к экспедиции. Мы поселились в гостинице, в которой уже жили в прошлом году. Мы знали всё вокруг, – и базарчики, и прекрасный парк с розарием, и трудности ночного сна. Рядом большая и шумная дорога десятиллионного мегаполиса. Разнообразные средства передвижения в Индии ведут себя очень шумно на дороге. Все с большой увлеченностью сигналият и когда это важно и когда вполне можно обойтись без этого. Сами же водители безмолвны и неэмоциональны, по-видимому, это один из своеобразных методов динамической медитации.

29 декабря 2004 года, первый день

Первую половину дня мы посвятили занятию йогой. Вместе с известным учителем Джеси Бандом мы отправились в увлекательное путешествие к «естественному состоянию» внутренней радости, которого планировали достичь, не покидая удобного кресла в учебной комнате.

Первые минуты занятий были посвящены ритуалам благодарности. Сначала мы благодарили Гуру, который выбрал нас для обучения и согласился дать нам свет знания. Слово гуру с санскрита переводится как тьма (гу) и свет (пу). Затем мы благодарили Шиву, за то, что он дал эти знания людям и научил медитации – инструменту достижения покоя, радости и любви.

Потом мы обратились к Кришне, наивысшему йогу. После чего на каждого из нас надели венки из цветов, поставили красочную точку на переносице. Каждому подарили яркий пакет, в котором были коврик для медитации, ароматические палочки и приспособление для них. Всё сделано с большой любовью и вниманием к каждому из нас.

В отечественных традициях не очень прослеживается внимание к созданию благоприятных и уважительных отношений в союзе ученик – учитель. Они скорее задаются изначально, как иерархические или детско-родительские. Наверное, поэтому для отечественного ученика быть благодарным учителю принято в конце обучения. И то, если оба сменяют иерархическую схему отношений на партнерскую. А чаще взаимная благодарность выражается в форме ритуала застолья по окончании обучения под девизом «Отмучились оба!».

Вернёмся в Индию. Затем мы занимались пранаямой. Изменяли своё сознание при помощи дыхательных упражнений, преследуя главную цель – достичь расслабления и состояния покоя. Наш Гуру сообщил нам, что медитация приводит к душевному благополучию, комфорту и покою, когда человек чувствует себя наполненным радостью и силой, внутренним потенциалом. Наше сознание он сравнил с океаном. В его глубине всегда сила и покой, и это самое ценное состояние. Наша цель – чистое сознание, не замутненное эмоциональными штормами и ментальными бурями.

Итак, Гуру учил, что выделяют четыре состояния сознания: бодрствование, дремота, сон и бдительный покой. Четвёртое состояние бдительного покоя и характеризуется чистым сознанием, которое достигается в медитации. У нас есть естественное, природное стремление ума достичь этого состояния. Поэтому входить в него надо легко и без усилий над собой, ведь наше сознание само знает путь. Важно иметь чистый ум, быть прозрачным и тогда мы отразим целый мир. «Тогда мы узнаем бога, а бог знает всё».

Достичь этого покоя помогает в медитации мантра. Мантра – это транспортное средство, помогающее перейти с повер-

хностного уровня волн и шторма к глубине океана сознания, где царит тишина. Смысл мантры состоит в её энергетическом импульсе, в вибрации, а не в значении самого слова. Мантра произносится на санскрите.

Перерыв. Мы пьем ароматный индийский чай с масалой. Масала – это смесь пряностей, которые в отечестве родном чаще мы используем для засолки овощей, чем для чая. Корень имбиря, черный и белый перец, кардамон, корица и жгучий перец чили, добавьте ещё жирное молоко, черный чай и сахар. Всё варится долго на медленном огне, выпариваясь и густея. Повторить невозможно.

Вторую половину дня мы посвятили осмотру огромного храмового комплекса. Зима в Индии – сезон цветов, их разнообразие, затейливость форм и красочность наводит на мысль, что Творец был в хорошем настроении и творил с энтузиазмом. Итак, храмовый комплекс подстать цветочному великолепию. Отстроенный в девяностые годы XX в., он продолжает строиться и совершенствоваться. Это целый город храмов, наполненный радостью и праздником. Везде звучит музыка, те же цветы и ароматы. Скульптуры от циклопических двадцатиметровых исполинов, до маленьких, специально сделанных для детей, которые может обнять ребёнок. Во многие храмы люди приходят семьями на целый день, как в гости к родителям, ведь религия в Индии – это образ жизни, все боги для них реальны. Понятий «верю – не верю» не существует. Они могут поклоняться своим богам, могут просто отдыхать, спать тут же, а к вечеру ещё и покушать. В Индии милостыню не принято подавать, её отдают в храмы для приготовления пищи, в том числе и для тех же нищих. Хотя едят все, и с удовольствием сидят рядом бедные и обеспеченные люди. Это вечерняя всеобщая трапеза на площади перед храмом – она же ритуал замаливания грехов за тех, кто дал деньги и не смог помолиться сам. Отказываться от еды, предлагаемой в храме, не принято.

В Индии многобожие. И для нас вначале было трудно разобратся в обширном пантеоне богов индуизма. Огромные статуи основных богов и громады их храмов производят большое впечатление, как днём, так и вечером, когда храмы интенсивно подсвечиваются.

Начиная с этого дня, все последующие дни нашего пребывания, в автобусе звучала медитативная индийская музыка, подобранная доктором Аджидом Варданом Синхом, страстным поклонником и коллекционером музыки. Каждый из участников нашей экспедиции смог подобрать для себя музыкальные произведения.

Во время движения нашего автобуса мы каждый день обсуждали свои впечатления, спорили, шутили, читали стихи, пели, пили и ели, и получали массу удовольствия от общения друг с другом. Аджид успевал давать между диспутами о психотерапии исчерпывающую туристическую информацию. Наш специальный автобус был заботливо подготовлен для комфортной поездки на дальние расстояния. Мы медитировали сидя в креслах, устраивали научные конференции с докладами, не выходя из автобуса, мы покоряли предгорья Гималаев и спускались к Гангу, ездили по городам и неоднократно побывали в джунглях, не меняя своего автобуса с номером из трех семерок.

30 декабря 2004 года, второй день

Наши занятия с Гуру – Джеси Бандом начались в 7.30 утра. В этот день у нас было больше практики, и каждый из нас получил свою мантру. Она сообщалась каждому, тайно, в уединении, и на ухо, на санскрите – языке Бога. Было рекомендовано вначале пропеть звук голосом вместе с Гуру, услышать его звучание, а за-

тем петь внутри себя, не произнося звука вслух. Джеси Бандом учил нас последовательности действий при медитации с мантрой. «Сядьте удобно, спина прямая» – говорил он. «Закройте глаза. Ожидайте полминуты. Теперь мысленно произносите мантру. Избегайте связывать её с каким-то смыслом, а принимайте, как она приходит. Это только вибрация. Мантра позволяет концентрировать внимание, и любые мысли, которые приходят вместе с ней, мантра отгоняет. Вы усилием воли концентрируетесь на мантре, на её звучании. Вы погружаетесь в глубину океана сознания. Когда есть посторонние мысли, это значит, что вы вновь поднялись из глубин сознания на поверхность. Через какое-то время уходят мысли, уходит мантра и наступает тишина».

Наш Гуру решил использовать в обучении нашу картину мира и сравнил мантру со снегоочистительными машинами в Сибири.

Далее Гуру сообщил нам о критериях правильности медитации.

1. Медитация, когда она совершается правильно, приносит расслабление, чувство свежести, приток энергии.
2. В медитации дыхание становится поверхностным и неглубоким.
3. В медитации могут появляться неожиданные глубокие вздохи, вздрагивание, подрагивания. Это очищающие от напряжения и расслабляющие действия тела, позволяющие ещё глубже входить в медитацию.
4. Теряются ощущения на кончиках пальцев, могут ощущаться онемение тела или отдельных участков, нарушение пространственных и временных границ, микродвижения тела.
5. Происходит «очищение мышления» и снижение мыслительной активности.
6. Наступает сонливость, дремота. Этому не надо сопротивляться, это накопившееся усталость, она должна уйти. Осуществляется редукция физической активности и уменьшается потребность в кислороде.

Если всё это существует в вашей практике, то вы на правильном пути и результаты медитации будут хорошими.

Целостность обретается в дисциплине и в движении маленькими шагами к цели. Медитацию правильно делать по 20 минут утром и вечером, ежедневно. Если вы на природе, то приятно делать медитацию утреннюю на восход солнца, а вечернюю на закат. В Индии эти ритуалы массовые, об этом далее в наших заметках. Правильность медитации обеспечивает учитель, тогда как её регулярность – ученик. Регулярные медитации – одно из условий долгожительства. Так наш Гуру-Джеси Бандом уже 25 лет занимается медитацией и в свои 49 лет выглядит не старше 30–32 лет. С его точки зрения медитация – это лучшая косметика, снотворное и средство саморазвития. Во время медитации мы не фиксируемся на конкретных показателях. А выполняем общую цель – достижения желанного состояния. Мантра – это музыка, которую мы воспроизводим внутри себя.

В этот же день мы занимались аюрведой. Это древнейшее направление индийской медицины, основывающееся на правильном сознании и профилактике болезней.

Доктор Дизс Дведи прочитал нам лекцию о теоретических основах аюрведы. Наши вопросы касались здорового питания и аюрвердических диет. С его точки зрения лучшее время приёма пищи с 12 до 14 часов. Ужин не позднее 3 часов до сна. Смесь корня имбиря и соли, четверть кофейной ложечки перед каждой едой для улучшения жара пищеварения. Кушать необходимо в спокойной обстановке, не разговаривая. Пищеварительная система во время разговоров, просмотра телевизионных программ не получает энергии, которая необходима для хорошего и здорового переваривания пищи. Так что детская поговорка «Когда

я ем, я глух и нем» – точно из Индии. Основной прием пищи в обеденное время, завтрак и ужин должны быть легкими. Острые блюда и цитрусовые входят в рацион только дневного приема пищи. Один день в неделю должен быть очистительным. Днём любые фрукты, на ночь – горячее молоко.

Доктор Дизс Дведи исследовал пульс каждого участника нашей экспедиции, задал всего несколько точных вопросов по состоянию здоровья и дал свои рекомендации. Одному из авторов этой статьи доктор рекомендовал ежедневный массаж с использованием масла и пророчествовал долгую жизнь с сохранением здоровья.

В этот день мы ездили по Дели. Посетили Красный Форт, Исторический музей.

31 декабря 2004 года, третий день

День начался привычно, с утренней медитации. Наш гуру сообщил нам, что мантра меняется, когда человек растёт и взрослеет. С 17 лет мантра уже постоянная. Мантра Ом часто произносится теми людьми, «кому больше 50–60 лет и кто уже завершил свои обязанности перед семьёй и уходит в джунгли».

Мы задали вопрос гуру: «Может моя медитация помочь другим людям? Ведь известно, что великие йоги медитируют и меняют мир». И гуру ответил: «Что мы предлагаем другим людям, то мы от них и получаем. Медитация – это способность давать. Она развивает нашу креативность и энергичность. Мы погружаемся в источник творчества, энергии, бесконечности, радости. В медитации мы живём в глубине, а не на поверхности. Медитация позволяет расширять осознание себя, другого человека и отношения с ним. Если вы воспринимаете человека на глубинном уровне, вы расширяете и сознание другого по отношению к себе, к нему самому, так как он начинает отражать вас». На нашем языке это звучит так. «Я – Окей и Ты Окей». «Ты говоришь, что Я Окей? Да, пожалуй ты прав. Я – Окей! Конечно, я Окей. Мы оба Окей!».

От одного человека идет цепочка к другому, и она бесконечна. Последствия поступков возникают от самого незначительного движения ума. И если в медитации ты расслаблен, умиротворен, а после наполнен радостью, энергией, любовью и добротой, то с удовольствием поделишься с ближним. Гуру говорит, что уровень твоего пробуждения определяется расстоянием полёта твоей мысли. Если это мысли или эмоции с поверхностного слоя океана сознания, то далеко не летят. Если же твоё состояние из глубины сознания, то полёт бесконечно долг и охватывает бесчисленное множество людей. Часто мы пребываем в интеллектуальном или эмоциональном слоях, на поверхности сознания. Трансцендентальная медитация позволяет погружаться в самые глубины, где существует чистое сознание – целостность. Целое всегда больше своих частей. Чистое сознание больше, чем только мысли или эмоции, оно включает всё. При медитации вы не теряете чувства осознанности, даже если находитесь в сильных эмоциях, вы не впадаете в аффект, а имеете ощущение целостности. Вы в нескольких позициях одновременно. Вы наблюдатель и предмет наблюдения одновременно. Вы проживаете, этот момент жизни и наблюдаете за процессом проживания. В медитации вы имеете голографическое осознание, много точек видения и фокусов. В сумме это дает целостность, и она безоценочная.

Природа ума – искать блаженство. Мы выбираем направление, и мантра ведёт нас. И по мере её использования, мантра становится всё более тонкой и исчезающей и достигает своего источника, где нет никаких мыслей – только тишина. Достигается состояние чистого сознания и пробуждённости. И мы можем стать как дети, настроившись на природу и обретая невинность. Улыбка ребёнка – улыбка бога.

После обеда мы ездили и гуляли по Дели. Обращало внимание, что в городе совсем мало новогодней символики. Ведь в Индии Новый год наступил ещё в ноябре.

Затем мы встречали Новый год по делийскому времени, это на 2,5 часа вперёд по отношению к московскому, затем по московскому. Мы пили шампанское, дарили друг другу подарки, говорили тосты. Наши индийские друзья вежливо чокались бокалами, но к спиртному не притрагивались. Про отношение к алкоголю в Индии мы скажем немного позже. Затем мы гуляли по ночной столице. Будили продавцов, спавших в шалашах рядом со своим товаром, и покупали у них экзотические фрукты, совсем неизвестные нам цветы и кокосовые орехи. В эту ночь и все дни экспедиции мы вспоминали, как нам совершенно серьёзно сказал в первый день в Индии Аджит Синх: «Зима это время цветов». Не все продавцы спали, некоторые грелись возле разведённых тут

же костерков. При температуре ниже +20 по Цельсию индусам уже холодно. Мы вспоминали о других наших встречах Нового года. Нам было хорошо и понятно, что экспедиция состоялась, и всё получилось. Хотя самое интересное было ещё впереди, и это самое интересное было каждый день!

Так прошли первые дни нашей первой специальной экспедиции. О дальнейших её событиях мы ещё напишем.

Вторая специальная научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию планируется с 28.12.05 по 11.01.06. Представитель Лиги в Индии доктор Аджит Вардан Синх приступил к подготовительной работе по второй экспедиции. Желающие принять участие в экспедиции и её подготовке могут обратиться в Центральный Совет Лиги

Участники экспедиции Макаров В. В., Макарова Г. А.

ПРОГРАММА МЕЖДУНАРОДНОГО КОНГРЕССА «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ: ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ»

Москва, Россия, 24–25 июня 2005 года

Семинары, тренинги, демонстрации прекогресса. 17–22 июня

Место проведения: Москва, кафедра психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО, 2-й Автозаводский пр-д, 4. Тел. 675-45-67

Название мероприятия	Ведущие	Время проведения
«Интегративная гипнотерапия» Тренинг	Тукаев Р. Д.	20 и 21 июня с 10.00 до 14.00
«Идеальная фигура» Программа коррекции массы тела	Макаров В. В., Макарова Г. А.	19, 20 и 21 июня с 10.00 до 16.00
Техники психологического консультирования	Макарова Г. А.	19, 20 и 21 июня с 10.00 до 14.00
«Деньги в профессии и жизни. Очарование и месть денег – Стратегии финансовой состоятельности». Тренинг	Макаров В. В.	19, 20 и 21 июня с 18.00 до 22.00
Трансцендентальное измерение человека, концепция сущностного «Я» в софианализе: семинар-тренинг «Мечты должны сбываться»	Габриелла Италия Сорджи, Мария Тереза Марини, Джанлука Алессандрини, Фация Саббатини, Роза Ярусси (Италия)	22–23 июня с 10.00 до 17.00
«Вещи в теле»: базовый семинар по соматопсихологии и психока- тализу	Ермошин А. Ф.	20–21 июня с 10.00 до 18.00
Имманентно-образная психотерапия при лечении ментальных ипсихосоматических расстройств	Колосов В. П. Покровский Ю. Л.	20–21 июня с 10.00 до 16.00
Любовь и другие человеческие отношения- Методика резонансного консультирования	Петрушин С. Г.	20–21 июня с 10.00 до 18.00, 22 июня с 10.00 до 16.00
Введение в психотерапевтическую кинезиологию	Чобану И. К.	17 июня с 14.30 до 20.00; 18 июня с 11.00 до 18.00
Амуурология в интимной жизни	Панюкова И. А.	22 июня с 10.00 до 16.00
«Магия успеха». Тренинг-семинар-развлечение	Стрельченко А. Б., Чеглова И. А.	22 июня с 12.00 до 18.00

Научная программа конгресса

24 июня с 9.00 до 18.00 Секционные заседания

Место проведения: Москва, Российская академия государственной службы при Президенте Российской Федерации, Проспект Вернадского, 84 (Метро Юго-Западная, корпус № 2, проходная № 2 по улице Покрышкина)

Живая история психотерапии

Аудитория 3083, с 9.00 до 11.30

Ведущие: Бурно М. Е., Колосов В. П., Сгибов В. Н.

Показ фильма «Вопрос о смысле жизни» Интервью с В. Франклом в 1985 году (фильм предоставлен институтом экзистенциальной психологии и психотерапии в Москве). Баранников А. С.

История психологических подходов в работе с онкологическими пациентами. Орлова Т. В.

П. Б. Ганнушкин в отечественной клинической психиатрии и психотерапии. Меркин А. Г.

Кафедра психотерапии Российской медицинской академии последипломного образования в истории отечественной психотерапии Колосов В. П. История развития психотерапии в Пензенской области. Сгибов В. Н. История отечественной спортивной психотерапии. Алексеев А. В.

Общие вопросы психотерапии и консультирования

Аудитория 3080 с 9.00 до 13.45.

Ведущие: Бондаренко А. Ф., (Украина), Катков А. Л. (Казахстан), Аджит Вардан Синх (Индия)

Понятийный тезаурус этического персонализма как русской традиции в психотерапии. Бондаренко А. Ф.

Феномен диалогизированного сознания в психотерапевтической теории и практике *Катков А. Л. (Казахстан)*.

Теория и практика динамической медитации. *Аджит Вардан Синх (Индия)*. Вопросы повышения эффективности подпорогового воздействия. *Афанасьев Б. Г., Есин С. В.*

Деонтологическое поведение стоматолога-ортопеда в зависимости от характерологических особенностей пациентов в клинике ортопедической стоматологии. *Е. В. Истомина*

Работа с разочарованием и обидой в психокатализе. *Ермошин А. Ф.*

Метод психографии для психологов. *Абрамов В. А.*

Сновидения и психологическая адаптация. *Е. А. Корабельникова*

Психологические и эмоциональные последствия ухода от активной деятельности среди спортивных гимнастов и профессиональных танцоров. *Салмин И. В.*

Имидж-консалтинг. Стратегии управления впечатлением. *Рудина Л. М.*

Информация об организации работы ЦСПС и Д «Западное Дегунино» как учреждения системы профилактики беспризорности и безнадзорности и оказания социальной помощи семьям и детям в 2003 году. *Курашева Н. А.*

Психотерапии в большой группе. *Петрушин С. В.*

Рационально-эмотивная бихевиоральная психотерапия эмоциональных расстройств у учителей при первичном профилактическом осмотре. *М. В. Воткина, М. В. Чеховская*

Психокоррекция в сочетании с применением аппаратно-программных комплексов в системе медико-психологической реабилитации. *Энгельгардт Г. Н., Аксенова И. В., Шатило В. Н., Чекунов О. В.*

Личностные изменения эмигрантов в процессе их аккультурации к западной культуре. *Ахмадуллина Э. А.*

Элементарная модель консультирования сложной жизненной ситуации. *Мацкевич И. К.*

Религиозный и конвенциональный компонент семейных отношений в семьях казахов. *Хабалашвили Т. А.*

Обоснование системно-феноменологического подхода в психологии семьи. *Мацкевич И. К.*

Способ «пентады» в системе познавательного-поведенческой психотерапии невротических и соматоформных расстройств. *В. Ф. Простомолотов*

Общие вопросы психотерапии неврозов и реактивных состояний. *Павлов И. С.*

Миссия бизнес-тренера в современном российском бизнесе. *Азаров В. Б.*

Психотерапия жертв терроризма, участников боевых действий и массовых катастроф

Аудитория 3085, с 12.00 до 13.45

Ведущие: Аппенянский А. И., Ляшенко А. И. Решетников М. М.

Психотерапия при чрезвычайных ситуациях. *Аппенянский А. И.*

К психопатологии психических расстройств при ЧС. *Воробьев В. Ю.*

К проблеме ЭГО-стресса. *Пуховский Н. Н.*

Перспективы использования комплекса ANTISTRESS-ROOM для снятия психофизиологического напряжения. *Аксенова И. В., Энгельгардт Г. Н., Чекунов О. В.*

Особенности поведения родственников погибших во время авиакатастрофы под Ростовом-на-Дону в августе 2004 года и оказание им психологической помощи. *Тиунов С. В., Крылов М. Ю., Слободина Е. М.*

Работа с травмой в психокатализе. *Ермошин А. Ф.*

Песни офицеров спецназа, как феномен субкультуры «горячих точек». *Азаров В. Б.*

Особенности психотерапевтического раппорта при ПТСР. *Чекчурин Ю. А.*

Травма как реорганизация жизненного сценария. *Киселев Р. А.*

Образование в психотерапии и консультировании

Аудитория 1176 с 9.00 до 11.00

Ведущие: Безносюк Е. В., Кочарян А. С. (Украина), Кудеринов Т. К. (Казахстан)

Государственный стандарт Российской Федерации послевузовской профессиональной подготовки по специальности психотерапия. *Безносюк Е. В.*

К изучению психологического образования студентов ВУЗов г. Караганды. *Кудеринов Т. К. (Казахстан)*

Основы процессуального подхода в клиент-центрированной психотерапии. *Кочарян А. С. (Украина)*

Методика сопровождения знаний в тело по методу психокатализа. *Ермошин А. Ф.*

Концепция и практика подготовки врачей в области психотерапии. *Покровский Ю. Л.*

Программа конференции «Глубинная психология русской души» ППЛ совместно с Ассоциацией прикладного психоанализа и Центром прикладного психоанализа.

23 июня. Аудитория № 3085 с 9.00 до 18.00

24 июня. Аудитория № 3085 с 9.00 до 10.00

«Русскость» на кушетке. *Медведев В. А.*

«Холода, тревоги, да степной бурьян». Культурологические аспекты феномена тревоги. *Радионова М. С.*

«Москва-Петушки». *Благовещенский Н. А.*

Работа практического психолога в России. Обсуждение случаев из практики, результатов исследований, сравнение с опытом западных коллег. *Кантор А. М.*

Этнофункциональный теоретико-методологический подход к психическому развитию. *Сухарев А. В.*

Мастер-класс Радионовой М. С. Сказкотерапия тревожных состояний (с использованием элементов кукольного театра).

Основополагающие характеристики и отличительные черты «русского характера». *Пучкова М. В.*

Психологические аспекты российского общества. *Меньщиков А. А.*

Зависть и благодарность по-русски. *Дубейковская Я. С.*

Волшебная сказка для коллективной души. *Маслова С. В.*

Столп истины» как архетип русской культуры. *Омельченко К. Ю.*

**Российское собрание безусловных профессионалов психоанализа
Аудитория 3040, с 9.00 до 12.00**

**Психоанализ и психоаналитическая психотерапия
Аудитория 3040, с 12.00 до 18.00**

Ведущие: Егоров Б. Е., Решетников М. М, Харитонов А. Н.

Подготовка и сертификация специалистов психоаналитического направления психотерапии в современной России. *Харитонов А. Н.*

Принцип реальности в клиническом психоанализе. *Егоров Б. Е.*

Семейный психологический диагноз в психоаналитическом консультировании и психотерапии. *Тимченко Г. Н.*

Формальная логика в анализе бессознательного. *Лебедев М. А.*

Методика краткосрочной психоаналитически ориентированной психотерапии супружеских пар. *Андрюшин И. И.*

Новые тенденции юнгианской терапии. *Гуревич П. С.*

Особенности клинического психоанализа в России в I половине XX века. *Сухомлин О.А.*

Психоаналитические аспекты аддитивного поведения. *Мурзина О. П.*

Исследование патологии объектных отношений у подростков с антисоциальным поведением. *Лукашенко Н. И.*

Травматический пациент: зависимость и экстремальность. *Кантор А. М.*

Женственность: психоаналитическая реальность и миф. *Павлова О. Н.*

Фрустрация как психотерапевтический фактор. *Бондарева Н. Б.*

Метапсихология контртрансфера. *Полов А. Г.*

Выбор психотерапевтической тактики при расстройствах половой идентичности. *Матвеев С. Н.*

Глубокая регрессия – противник или союзник терапии? *Потемкина Э. Н.*

Структурный психоанализ и «болезни» цивилизации. *Горностаева М. В.*

Бессознательные проявления Танатоса. *Тихомирова Г. Н.*

«Человек Трагический» и переживание пустоты. *Соколов С. Е.*

Психоанализ – восточные психотехники: аналогии и методологические различия. *Сидорова Е. Г.*

Трансфер: повторение, трансформация, созидание. *Рождественский Д. С.*

Опыт обучения психоанализу в российских регионах. *И. А. Санадзе.*

Психическая травма, зависимость, экстремальность. *Кантор А., Ауеншлюс Ю.*

Клиническая психотерапия и консультирование**Аудитория 3085 14.00–16.00****Ведущие:** Колосов В. П., Покровский Ю. Л., Смирнов В. Е.

Конструктивный рисунок человека в дифференциальной диагностике состояний психогенной и вертеброгенной природы. *Ермошин А. Ф.*
 Особенности дифференцированной психотерапии аутоагрессивных больных. *Чобану И. К., Епифанова Н. М., Валентик Ю. В.*
 Клиническая трансперсональная психотерапия. *Колосов В. П.*
 Психотерапия в дневном стационаре первого приступа. *Е. В. Симонова*
 Современные аспекты психотерапии эндоформных расстройств. *В. Е. Смирнов*
 О психосоматических расстройствах. *Покровский Ю. Л.*
 Ощущения в верхней части головы: симптом «лепешки», его толкование и комплексная проработка. *Ермошин А. Ф.*

Мультимодальная психотерапия**Аудитория 3087 9.00–10.30****Ведущие:** Макаров В. В., Тукаев Р. Д.

Теория и практика мультимодальной психотерапии. *Макаров В. В.*
 Мультимодальная и интегративная психотерапия: сходства и отличия. *Макаров В. В.*
 Варианты и прогноз развития системной мультимодальной психотерапии в России. *Тукаев Р. Д.*
 Экзистенциально-ориентированные принципы достижения целостности и эффективности мультимодального психологического консультирования и психотерапии. *Ядринкин В. Н.*
 Сценарии успеха и активного долголетия. *Чеглова И. А.*

Терапия творческим самовыражением**Аудитория 3087 10.45–14.15****Ведущие:** М. Е. Бурно

Случай мягкой хронической парафрении: возможности психотерапии. *Махновская Л. В.*
 Об индивидуальной терапии творческим самовыражением. *Тарасенко Л. А.*
 Терапии созданием творческих произведений (ТТС) и арттерапия. *Долгушина И. В.*
 Эффективность терапии творческим самовыражением в лечении психосоматических больных. *Ефимова И. С.*
 Целесообразность занятий терапией творческим самовыражением с душевнобольными с дефектными состояниями. *Павловский А. Б.*
 Способы формирования психотерапевтического эмоционального контакта с больными шизофренией с синдромом аутизма в терапии творческим самовыражением (ТТС). *Александрович А. В.*
 Известные имена: И. А. Сикорский. *Меркин А. Г.*
 Краткий обзор некоторых работ по терапии творческим самовыражением (ТТС) за последний год. *Бурно М. Е.*
 Терапия творческим общением с природой шизотипических пациентов с невротоподобными и психопатоподобными расстройствами в условиях психиатрического стационара. *Колесникова Е. Н.*
 Краткосрочная терапия творческим самовыражением больных шизофренией на выходе из острого психотического состояния. *Николаева Т. В.*
 ТТС у больных распространенными формами злокачественных новообразований. *Орлова Т. В.*
 О звучании характеров экономистов в их экономических учениях. *Мижерова К. М.*
 Внушение. Все ли так просто? *Бурно А. М.*

Транзактный анализ**Аудитория 3089 10.45–12.45****Ведущая:** Г. А. Макарова

Транзактный анализ восточная версия. *Макаров В. В., Макарова Г. А.*
 Вирус зависимости, или что находится внутри драматического треугольника. *Борисов Д. Е.*
 Анализ драйверного поведения. *Шапошникова Т. Е.*
 Психотерапия синдрома эмоционального сгорания в традициях транзактного анализа. *Волобаев В. М.*
 О дополнительных сценарных качествах, сопутствующих победительности. *Морозовская И. Б.*

Четыре стратегии Детского эго-состояния в достижении любви. *Юдина И. В.*

Новые подходы анализа Детского эго состояния. *Макарова Г. А.*

Экзистенциальная психотерапия**Аудитория 3083 с 11.45 до 14.30****Ведущий:** Баранников А.С.**Секция посвящается столетию Виктора Франкла**

Виктор Франкл – основатель 3-й венской школы психотерапии. *Баранников А. С.*
 Ученик и учитель. В. Франкл и М. Шеллер. *Кривцова С. В.*
 Парадоксальная интенция В. Франкла. *Мардоян С. А.*
 В. Франкл и этапы становления экзистенциальной психологии. *Счастливая Т. Н. Баранникова Д. А.*
 В. Франкл в контексте философских тенденций 20 века. *Загвоздкин В. К.*
 Экзистенциальный анализ и логотерапия В. Франкла: антропология и методология. *В. Б. Шумский*
 Группы экзистенциального взросления. *Романенко Ж. В.*
 Экзистенциальный подход в консультировании детей с соматическими заболеваниями и их родителей. *Е. Н. Ермакова.*
 Показ фильма венского телевидения «Дать жизни смысл» (фильм предоставлен Институтом экзистенциальной психологии и психотерапии в Москве)

Современная гипнотерапия и терапия в состоянии транса**Аудитория 3087 с 14.30 до 16.30****Ведущие:** Тукаев Р. Д.

Интегративная гипнотерапия: теория и практика. *Тукаев Р. Д.*
 Транскультуральные «образы-переживания» в процессе проективной гипнотерапии у русских и финно-угров: артефакты или триггеры саногенеза? *Реверчук И. В.*
 Использование гипносуггестивной психотерапии для жертв террористического акта в г. Беслане Северной Осетии в сентябре 2004 года. *Сokolov Е. Ю.*
 Проективная психотерапия при депрессивном состоянии. Клинический случай. *Н. Р. Гулина*
 Проективная гипнотерапия при расстройстве личностной адаптации с тревожно-депрессивными диссоциативными нарушениями. Клинический случай. *Туголуков А. Б.*
 Проективная гипнотерапия, клинические случаи. *Шемякина С. И.*
 Применение эриксоновского гипноза в терапии зависимостей. *Н. В. Маклецова, Л. Ф. Жалалетдинова.*
 Трансовые техники в работе с психотравмой. *Чекчурин Ю. А.*

Семейная психотерапия**Аудитория 3087 с 16.45 до 18.00****Ведущая:** Лаврова Н. М.

Влияние вынужденной сепарации от родителей на развитие ребенка в постразводный период. *Агейко О. В.*
 Семейная терапия в группе. *Горшков А. С.*
 Использование транзактного анализа в семейной терапии. *Зобов А. С.*
 Кризисы семейной системы. *Лаврова Н. М.*
 Роль женщины в современной семье. *Лобастова М. М.*
 От теоретической модели психотерапии к построению программы подготовки семейного психолога. *Слепкова В. И.*
 Сочетание групповой и индивидуальной терапии при работе по методу Б. Хеллингера. *Полторак А. Е.*

Психоорганический анализ**Аудитория 3089 с 13.00 до 14.30****Ведущие:** Шишмарёва Т. П., Молостова Е. О.

Применение некоторых принципов и методов психоорганического анализа в работе с клиентами. *Ащеулова О. И.*
 Понятие «Контракт» в психоорганическом анализе. *Финько И. Л.*
 Психоорганический круг – фундаментальный концепт психоорганического анализа. *Крылова А.*
 Специфика и основные принципы психоорганического анализа. *Шишмарёва Т. П.*
 Отражение опыта рождения в восприятии реальности. *Молостова Е. А.*

Психотерапевтическая кинезиология**Аудитория 3085 с 10.00 до 11.45****Ведущие:** Чобану И. К.Использование кинезиологических технологий в образовании. *Муравьева М. С., Ендролов В. В.*Развитие межполушарного взаимодействия у детей методами кинезиологии. *Юкин В. В.*Обучение без стресса может быть лёгким. *Кириллова Л. П.*Опыт работы в кинезиологии («Единый мозг»). *Зозуля З. В.*Глубинные психоэмоциональные «барометры» как инструмент для психокоррекции. *Сазонов В. Ф.*Снятие стресса у отцов на процесс родов. *Позигун В. В.*Снятие стресса на недвижимое имущество. *Ганжара Н. Ю.*Психотерапевтическая кинезиология. *Чобану И. К.*Психотерапевтическая кинезиология в лечении алкогольной зависимости. *Корженков Ю. А.***София-анализ****Аудитория 3089 с 14.45 до 16.00****Ведущие:** Сорджи Г. И. (Италия) Ермошин А. Ф.Сущностное «Я» и четыре ценности жизни. *Габриелла Италия Сорджи*Трансцендентальное измерение человека. *Фация Саббатини*Софианализ глазами российского клинициста. *А. Ф. Ермошин*Театр софианалитического танца. *Тереза Марини***Символдрама****Аудитория 3085 с 16.15 до 18.00****Ведущие:** Садальская Е. В., Кузьминых Н. В.Проблемы и перспективы обучения методу символдрамы. *Садальская Е. В.*Развитие символдрамы в Южном федеральном округе. *Чайка Н. А.*Опыт «раскручивания» символдрамы в структуре ОППЛ в Новосибирске. *Чистяков А. В.*Психотерапия послеродовой депрессии при помощи метода символдрамы. *Кузьминых Н. В.*Возрастная регрессия в работе по методу символдрамы. *Абдраязкова А. М., Садальская Е. В.,*Символдрама в лечении ПТСР. *Обухов Я. Л.***Эмоционально-образная терапия****Аудитория 1176 с 11.15 до 14.15****Ведущие:** Н. Д. ЛиндеМетод эмоционально-образной терапии. *Линде Н. Д.*Диагностика и коррекция образов женственности методом эмоционально-образной терапии. *Королева А. П.*Применение эмоционально-образной терапии в работе с тревожностью. *Бубнова В. В.*Психологическая реабилитация родителей детей-инвалидов методом эмоционально-образной терапии. *Морозова Е. Н.*Метод эмоционально-образной терапии в коррекционно-реабилитационной работе с детьми, страдающими ДЦП. *Петрова И. А.*Актуальность развития инициативности для успешной самореализации личности методом эмоционально-образной терапии. *Польская А. Ю.*Эмоционально-образная терапия в практике Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Остров добра», г. Лосино-Петровский. *Шумихина С. В.*Негативное отношение к своему телу. Причины, следствие и коррекция методом эмоционально-образной терапии. *Лакеева Д. А.*Проблема детей-изгоев в начальной школе. *Бабаева Е. С.*Эмоционально-образная терапия в работе телефона доверия Люберецкого района. *Воронцова В. В.*Использование метода эмоционально-образной терапии в коррекции неадекватного и формировании адекватного отношения к здоровью. *Пумпянский А. К.*Приёмы ЭОТ в работе с трудными клиентами и особенности работы с людьми с техническим складом ума. *Сиротюк В. П.*Психотерапия фобий методом эмоционально-образной терапии. *Баньковская Э. С.*Детские страхи и их коррекция методом ЭОТ. *Табалина И. В.***Нейролингвистическая психотерапия и программирование****Аудитория 1176 с 14.30 до 16.15****Ведущие:** Ковалев С. В., Чекчурин Ю. А.За пределами «классического» НЛП: нейросинергетическая парадигма. *Ковалев С. В.*Психокатализ и НЛП: сходство и различия. *Ермошин А. Ф.*НЛП-консалтинг, коучинг и психотерапия в контексте нейролингвистической психологии. *Ковалев С. В.*Аппаратное обеспечение суггестивной НЛП-терапии. *Киселев В. А.*Нейролингвистическая психокоррекция зависимостей. *Моклозян М. А.*Использование НЛП в психотерапии. Нейролингвистическая психотерапия: эволюция профессии. *Чекчурин Ю. А.*Миссия НЛП в психотерапии. *Чекчурин Ю. А.***Психотерапия и консультирование детей и подростков****Аудитория 3089 с 16.15 до 18.00****Ведущие:** Шевченко Ю. С.Психопрофилактика наркозависимости в условиях медико-реабилитационного центра. *Зубова Е. А.*Психотерапия невротических и аддитивных расстройств у детей и подростков. *Захаров Н. П.*Этиологические аспекты онтогенетически ориентированной психотерапии. *Шевченко Ю. С.*Психотерапия эмоций. *Корнеева В. А.*Нейропедагогические способы диагностики и коррекции психических функций у детей. *Архипов Б. А.*Интегративная психотерапия в детском возрасте. *Урадовская А. В.*Психопрофилактика психосоматических расстройств у детей и подростков. *Великанова Л. П.*Помощь детям в экстремальных ситуациях. *Морозова Е.И., Венгер А. Л.*Диагностика и психокоррекция социальных сирот. *Данилова Л. Ю.***Пренатальная психотерапия. Консультирование и психотерапия беременных****Аудитория 3083 с 14.45 до 18.00****Ведущие:** Добряков И. В., Кренц Х. (Нидерланды), Печникова Е. Ю.Отчет о работе московского отделения секции Перинатальная психология и психотерапия ППЛ. *Печникова Е. Ю.*Беременность как трудная жизненная ситуация: стили переживания и стратегии преодоления. *Филиппова Г. Г.*Интегративный подход к перинатальной психотерапии. *Коваленко Н. П.*Модель краткосрочной позитивной психотерапии семьи, ожидающей ребенка. *Добряков И. В.*Индивидуально-психологические предикторы адаптации к беременности. *Рудина Л. М.*Телесноориентированный подход в перинатальной психотерапии. *Швецов М. В.*Опыт организации психологической службы в структуре медицинского учреждения (на примере женской консультации и детского отделения городской больницы). *Шаграева О. А.*О психопрофилактике лактационных кризов. *Тимашевская И. А.*Особенности психотерапии беременности в отделениях патологии невынашивания. *Демин О. И.*Адаптация диады «мать-младенец» к ситуации преждевременных родов в условиях отделения патологии новорожденных. *Костерина Е. М.*Качество взаимодействия матери с младенцем как критерий эффективности работы в период подготовки к родам. *Ланцбург М. Е.*Особенности применения метода психодрамы в перинатальной психотерапии. *Блох М. Е.*Дифференцированная медико-психологическая подготовка беременных к родам в условиях женской консультации. *Добрянская Р. Г., Залевский Г. В.*Метод диагностики и терапии пренатального синдрома. *Рожкова О. П.***Психотерапия зависимостей****Аудитория 1176 с 16.15 до 18.00****Ведущие:** Валентик Ю. В., Галкин В. А., Завьялов В. Ю.Работа с личностью больного с зависимостью. *Валентик Ю. В.*Дианализ зависимости от алкоголя. *Завьялов В. Ю.*

Эмоционально-стрессовая психотерапия алкоголизма: традиции и современность. *Галкин В. А.*
 Вирус зависимости или что находится внутри драматического треугольника. *Д. Е. Борисов.*
 Метод тестовых фраз в выверке и закреплении результатов психотерапии. *Ермошин А. Ф.*
 Профилактика наркоманий и воспитание детей с использованием суггестивных методов. *Эльберт Г. К.*
 Эмоциональное и перцептивное восприятие телепрограмм студентами, находящимися в состоянии наркозависимости. Психотерапевтическая коррекция. *Персиянцева С. В.*

Психотерапия и консультирование в работе с массой тела

Аудитория 3089 с 9.00 до 10.30

Ведущие: Ротов А. В., Потапкин И. А.

Основные принципы психокоррекции ожирения. *А. В. Ротов, В. А. Ротов*
 Обобщение многолетнего опыта работы с избыточным весом. *Потапкин И. А., Потапкина Я. С., Магонова Н. Г.*
 Психотерапевтическая программа поддержания оптимальной массы тела. *Макаров В. В., Макарова Г. А., Капустина Т. Э., Газизова С. Г.*
 Онтопсихологическое консультирование при коррекции веса. *Клышников Е. Н.*
 Некоторые социально-психологические факторы формирования ожирения у женщин, обратившихся за психотерапевтической коррекцией. *Ротов В. А.*

Психотерапия в сексологии и сексопатологии

Аудитория 2021 с 16.15 до 18.00

Ведущие: Кибрик Н. Д.

Социальные и клинические проблемы современной сексологии. *Кибрик Н. Д.*
 Опыт последипломной подготовки врачей-сексологов. *Решетняк Ю. А.*
 Современные контрацептивные средства и психотерапия сексуальных расстройств. *Стеняева Н. Н.*
 Использование видеопрограмм сексуального просвещения в психотерапии семейно-сексуальных дисфункций. *Проховник О. А.*
 Психотерапия сексуальных дисфункций у мужчин. *Журавель А. П.*
 Психотерапевтическая коррекция нарушений полоролевых стереотипов у женщин молодого возраста. *Панюкова И. А.*

«Экология мысли» в консультировании

Аудитория 2021 с 9.00 до 16.00

Ведущие: Троян Л. П.

Подготовка и проведение текущих встреч и курсов в Системе Знаний ЭКОЛОГИИ МЫСЛИ в Белоруссии». *Литвиненко Л. И.*
 Успех в риэлторской деятельности как результат консультативной работы в Системе Знаний «Экология Мысли». *Дроздовская В. В.*
 Актуальность гармонизации детей и внуков во вновь созданной семье в зрелом возрасте. *Уласик А. В.*
 Методика поведения водителя автомобиля с использованием техник в свете Знаний ЭКОЛОГИИ МЫСЛИ. *Пенцова Н. В.*
 Состояние гармонии создает внутреннюю свободу. *Колос Е. В., Яндульская Г. Н., Барамыкина В. А.*
 Архитектура и состояние гармонии. *Коровкина А. А.*
 Ресурсы Интернета в формировании современного мировоззрения – Системы Знаний ЭКОЛОГИИ МЫСЛИ. *Сапель С. В.*
 Успех в риэлторской деятельности как результат консультативной работы в системе знаний «Экология Мысли». *Дроздовская В. В.*
 Отражение проблем осознания ответственности за свое здоровье в СМИ (средствах массовой информации). *Манджиева М. А.*
 Сохранение состояния гармонии в семье при отсутствии единомышленника в ней. *Зуева Е. Ю.*
 Ресурсы системы знаний «Экология Мысли» в формировании гармоничных межличностных отношений. *Малашевич Л. И.*
 Важность умения ценить друг друга – зрелость молодой семьи». *Микищенко А. В.*
 Возможности человека в восприятии окружающего мира в образах, звуках и чувствах, их роль в гармонизации семейных конфликтов». *Доброволец Л. А.*

Значение танца в жизни молодой женщины. *Ярвая О. В.*
 Особенности развития системы знаний ЭКОЛОГИЯ МЫСЛИ в Магдебурге. *Кегелес А. Э.*
 Молодые семьи на курсах и консультациях системы знаний «Экология Мысли». *Уласик А. В.*
 Гармоничные акценты при проектировании виртуального образа возлюбленного и возлюбленной в курсе «ЭКОЛОГИЯ МЫСЛИ о Любви». *Троян Л. П.*
 Решение проблем, препятствующих созданию семьи. *Шмарывоз И. Д.*
 Этапы осознания себя богатой женщиной. *Товченко О. П.*
 Сравнительный анализ психологических аспектов в методиках преподавания английского языка. *Гольцов Д. Д.*
 Роль прогнозирования в бизнес – консультировании в Системе Знаний ЭКОЛОГИИ МЫСЛИ». *Троян Л. П.*
 Возможности достижения материального благополучия благодаря Системе Знаний Экологии Мысли. *Дубровская Г. П.*
 Применение системы знаний ЭКОЛОГИЯ МЫСЛИ в косметологии. *Старикова И. А.*
 Авторский тренинг раскрытия художественных способностей на базе системы знаний ЭКОЛОГИЯ МЫСЛИ школы. *Троян Л. П., Смирнова О. С.*
 Работа с конфликтными абонентами в свете системы знаний ЭКОЛОГИЯ МЫСЛИ. *Корсунова Н. В.*
 Шоковая терапия как один из способов работы с «пассивными» клиентами. *Сергиенко О. А.*
 Ассоциация и диссоциация в ходе консультирования. *Назарченко С. А.*
 Опыт применения гармонизирующих техник системы знаний ЭКОЛОГИЯ МЫСЛИ в медицинской практике участкового терапевта. *Погорелова О. А.*
 Работа со сложным клиентом. *Троян Л. П.*
 Научно-практические аспекты системы знаний ЭКОЛОГИЯ МЫСЛИ для людей в возрасте от 60 лет и старше. *Давыдов В. А., Троян Л. П.*
 Влияние системы знаний ЭКОЛОГИЯ МЫСЛИ на спортивные достижения. *Кирпиченко В. Л.*
 Работа с трудным клиентом при продаже бижутерии. *Иванова С. В.*

Холодинамическое консультирование и психотерапия

Аудитория 3080 с 13.50 до 18.00

Ведущие: Хохлова Л. П., Берова А. Г.

Трансмодальная субъектная психотерапия. Истоки и развитие. *Хохлова Л. П.*
 Многомерность «виктим-комплекса» и его коррекция. *Хохлова Л. П.*
 Холодинамическая интегральная трансформация массовидных коллективных состояний в кризисной ситуации общества. *Кухтина Н. И. (Украина)*
 Холодинамическая трансформация «войн» в Генеалогическом Древе. *Угличина Г. Н.*
 Трансформация холодаинов в процессе тренинга «Психологический резонанс». *Бабакина С.*
 Нейрофизиологическая картина трансформации холодаина. *Жуковская Т. И.*
 Холодинамический подход к работе с образами. *Барсуков В.*
 Субъектный мир подростков с дисгармониями во взаимоотношениях. *Балавадзе Т. Ш.*
 Психологическое консультирование по проблеме «мужчина, женщина и деньги». *Берова А. Г.*
 Холодинамический анализ игр холодаинов. *Мун И.*
 Восстановление структуры личности клиента из неполной семьи. *Кузнецова С. Б.*
 Холодинамическая психотерапия пограничных состояний. *Ковальчук Л.*
 Холодинамическое консультирование проблем сетевых бизнес-структур. *Ректор К., (США), Ректор Е.*
 Холодинамические методы в программах социальной адаптации женщин старше 40 лет. *Шацких Ю. И.*
 Синтез методов холодинамики и цигун в программе «12 ступеней к здоровью». *Сосунова Л. И.*
 Холодинамическое обеспечение восстановления ресурсов души и тела. *Молярова Т. В.*
 Холодинамические технологии виртуальных переживаний (кино, музыка)». *Бушэ П. В.*

Международная учредительная конференция: профессиональное консультирование, профессиональный коучинг, медиация и супервизии 24 июня.

Ведущие: Кренц Х. (Нидерланды), Макаров В. В., Парини Р. (Италия)

зал № 4 с 13.00 до 18.00

Доклады:

Психологическое профессиональное консультирование. *Макаров В. В., Макарова Г. А.*

Профессиональный коучинг. *Парини Р. (Италия)*

Профессиональная медиация. *Кренц Х. (Нидерланды)*

Выступления:

Немедицинская психология здоровья. *Аппенянский А. И.*

Коучинг в профессиональном спорте. *Кубасов В. А.*

НЛП-консалтинг, коучинг, психология и психотерапия. *Ковалёв С. В.*
Коучинг – технология? Искусство? Философия? Стиль жизни? *Н. М. Лаврова.*

Психотерапевтические подходы и технологии в формировании единой концепции здоровья и профессиональной успешности современного человека. *А. Б. Стрельченко*

Караоке-тренинг в психотерапии и коучинге. *Свидро Н. Н.*

Учредительное собрание Европейского Совета по коучингу, посредничеству, консультированию и супервизии (ЕСКПКС)

Вечерние программы 24 июня:

с 18.30 бал психотерапевтов, психологов и их друзей

с 19.00 психотерапевтический спектакль: «Психиатр Гречихин» реалистического психотерапевтического театра. Руководитель театр Марк Бурно, художественный руководитель Е. Ю. Будницкая, художник Р. Г. Кошкарлова

Пленарное заседание КОНГРЕССА.

Профессиональная Психотерапевтическая Лига (ППЛ) совместно с Европейской Трансперсональной Ассоциацией (ЕВРОТАСС) 25 июня 9.00–21.00

Место проведения: Корпус № 1 РАГС, Большой зал, проходная № 1 со стороны проспекта Вернадского

Осуществляется синхронный перевод с английского языка.

07.30–08.00	Утренняя медитация
09.00–09.15	Подготовка к началу работы: настроения, размышления, образы Надин Делеталь (Бельгия), Моник Тиберген (Бельгия)
09.15–09.30	Участников Конференции приветствуют Виктор Макаров (Россия), Президент ППЛ, вице-президент ВСП Витор Родригес (Португалия), Президент ЕВРОТАСС
09.30–10.00	1. Питер Луманс (Германия). Духовный кризис и инициационная терапия
10.00–10.30	2. Виктор Макаров (Россия). Миссия психотерапии
10.30–11.00	3. Марк Бурно (Россия). Психотерапия духовной культурой
11.00–11.30	4. Берт Парли (США). Интегральная психотерапия и интегральное развитие: программы Интегрального Института (США)
11.30–11.00	5. М. М. Решетников (Россия). От несуществующей субстанции к демонам и обратно
12.00–12.30	6. Жанна Дрогалина (Россия). Теория сознания В.В. Налимова
12.30–13.00	7. Р. Д. Тукаев (Россия). Психотерапия как наука
13.00	Торжественное вручение Европейских сертификатов психотерапевта
13.00–14.00	Перерыв на обед
14.00–14.30	8. Ханс-Петер Вейдингер и Анна Маурер (Австрия). Трансперсональная психотерапия – духовный путь?
14.30–15.00	9. Р. Парини (Италия). Профессиональный коучинг
15.00–15.30	10. Иоахим Галушка (Германия). Пробуждение души как ядро трансперсональной психологии
15.30–16.00	11. Галина Макарова (Россия). Профессиональное психологическое консультирование
16.00–16.30	12. Павел Гуревич (Россия). Сердце духа: глубинная психология как основа трансперсонального подхода
16.30–17.00	13. Х. Кренц (Нидерланды). Профессиональная медитация
17.00–17.30	14. Танна Якубович-Моунт (Польша). Мы созданы для этого времени
17.30–18.00	15. А. Л. Катков (Казахстан) Психотерапевтические технологии в противодействии социальным эпидемиям нового времени.
18.00–18.30	16. Г. И. Сорджи (Италия). Психотерапия – мост между Западом и Востоком
18.30–19.30	Ужин
19.30–21.00	Вечерний концерт

Программа тренингов, дискуссий постконгресса 26 июня – 01 июля

Наименование события	Ведущие	Время проведения
Профессорская дискуссия на тему: Миссия психотерапии (Часть вторая)	Завьялов В. Ю., Катков А. Л., Менделевич В. Д., Решетников М. М.	26 июня с 11.00 до 16.00
Круглый стол по реорганизации наркологической службы в Российской Федерации	Валентик Ю. В., Копоров С. Г., Катков А. Л., Макаров В. В., Менделевич В. Д.	26 июня с 17.00 до 20.00
Эмбриональные слои тела человека. Регрессии и дыхательные практики в психотерапии	Кренц Ханс (Нидерланды).	26–30 июня с 10.00 до 18.00
Динамические медитации	Аджит Вардан Синх (Индия)	27 июня – 01 июля с 10.00 до 18.00
Софианализ «Творческое «Я» и свобода». Психотерапевтический уик-энд	Габриелла Италия Сорджи, Мария Тереза Марини, Джанлука Алессандрини, Фация Саббатини, Роза Ярусси (Италия)	26 июня с 10.00 до 17.00

До встречи на конгрессе!

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2005–2011 ГОДАХ

(Конгрессы, конференции, декадни, фестивали, недели психотерапии и психологического консультирования, творческие лаборатории)

<i>2005 год</i>		
XIII конгресс Европейской ассоциации психотерапии «Новые границы Европы – новые границы психотерапии»	Литва, Вильнюс	06–10 июля
II летняя неделя психотерапии и практической психологии	Омск	10–16 июля
I межрегиональная неделя психотерапии, профессионального консультирования и коучинга в республике Алтай	Республика Алтай	01–07 августа
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Боровое, Казахстан	15–22 августа
IV Всемирный конгресс по психотерапии	Аргентина, Буэнос-Айрес	27–30 августа
III Бехтеревская научно-практическая конференция «В. М. Бехтерев и современная психология»	Казань	28.09.05–1.10.05
Общероссийский итоговый декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	05–12 ноября
II Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	04–10 ноября
II рождественский бал психотерапевтов России и друзей психотерапевтов. Неделя психотерапии	Москва	12–17 декабря
II научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию	Индия, Юг	29.12.05–12.01.06
<i>2006 год</i>		
Международный конгресс «Роль отца в пренатальной жизни человека».	Италия	25.02–04.03
III межрегиональный Декадник по психологическому консультированию и психотерапии в Татарстане	Казань	март
III научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию	Индия, Север, Тибет	28.04–12.05
I Российско-израильский декадник по психотерапии.	Россия – Израиль	апрель
III летняя неделя психотерапии и практической психологии	Омск	09–15 июля
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медицине	Москва	03–05 июня
XIV конгресс Европейской Ассоциации Психотерапии «Дни потрясений: психотерапия в мире перемен»	Англия, Кэмбридж	14–16 июля
II межрегиональная неделя психотерапии, профессионального консультирования и коучинга в республике Алтай.	Республика Алтай	31.07–06.08
III Международный конгресс Азиатской ассоциации психотерапии	Япония, Токио	28–30 августа
Седьмой омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	04–11 ноября
III рождественский бал психотерапевтов России и друзей психотерапевтов. Неделя психотерапии	Москва	12–19 декабря
Длительные образовательные проекты проводятся по отдельному расписанию*		
<i>2007 год</i>		
IV Международный конгресс Азиатской ассоциации психотерапии	Россия	25–27 мая
VI летняя неделя психотерапии и практической психологии	Омск	08–14 июля
VIII омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	03–10 ноября
IV рождественский бал психотерапевтов России и друзей психотерапевтов. Неделя психотерапии	Москва	12–19 декабря
<i>2008 год</i>		
Международный конгресс по психотерапии и психологическому консультированию	Россия, Москва	24–26 мая
V Всемирный конгресс по психотерапии	Китай, Пекин	
V рождественский бал психотерапевтов России и друзей психотерапевтов. Неделя психотерапии	Москва	12–19 декабря
<i>2009 год</i>		
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медицине	Москва	23–25 мая
V Международный конгресс Азиатской ассоциации психотерапии	Непал, Катманду	
VI рождественский бал психотерапевтов России и друзей психотерапевтов. Неделя психотерапии	Москва	12–19 декабря
<i>2011 год</i>		
VI Всемирный конгресс по психотерапии	Австралия, Сидней	
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медицине	Москва	20–23 мая
VII рождественский бал психотерапевтов России и друзей психотерапевтов. Неделя психотерапии	Москва	12–19 декабря

* Длительные образовательные проекты 2005–2011 гг.* (ПО ОТДЕЛЬНОМУ РАСПИСАНИЮ)

- Общероссийский тренинг по интегративной гештальт-терапии под супервизией С. Гингера (Франция) Тренинг образовательного проекта по программе европейского сертификата консультанта и психотерапевта
- Тренинг по экзистенциальной психотерапии Кочюнаса Р. и сотрудников Литовского института экзистенциальной психотерапии (Литва). Тренинг образовательного проекта по программе европейского сертификата консультанта и психотерапевта
- Мастерская терапии творческим самовыражением профессора Бурно М. Е.
- Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта
- Международная программа по системной семейной психотерапии Маудера Х. (Австрия) и сотрудников Образовательный проект по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта – новая группа в Москве)
- Психодинамическая пренатальная телесно-ориентированная психотерапия Кренца Х. (Нидерланды) и сотрудников. Образовательный проект по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта, Москва, Ростов-на-Дону)
- Авторский сертификационный курс Макарова В. В. и Макаровой Г. А «Транзактный анализ. Восточная версия» по программе Европейского сертификата консультанта и Европейского сертификата психотерапевта. Екатеринбург.

ДЕКАДНИКИ И НЕДЕЛИ ПСИХОТЕРАПИИ, КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ, КОУЧИНГА И МЕДИАЦИИ

Основные «большие формы» работы ППЛ второй половины 2005 года

Наши события:

- Это возможность обучения у наиболее успешных профессионалов;
- Это предельно интенсивный творческий процесс рождения нового опыта, идей, нового смысла жизни и судьбы;
- Это непрерывный праздник общения с людьми, самыми близкими по духу и жизненным позициям;
- Это фейерверк молодости, профессионализма и сбывающихся надежд!

Декадник – это уникальный информационный поток, возможность получения знаний и профессионального общения со специалистами из смежных областей. Декадник – это обзор самых современных достижений в области ментальной медицины, консультирования, коучинга, медиации. Декадник – это инициация для новой, заполненной до краев, счастливой жизни, полной самореализации и сбывающихся надежд... Декадник – это праздник профессионалов в области душевного и духовного здоровья и успешности. Декадники полезны всем тем, чей профессиональный и личный успех связан с взаимодействием с другими людьми, гармонией собственной личности!

ПРИГЛАШЕНИЕ К УЧАСТИЮ

I межрегиональная неделя профессионального консультирования, психотерапии и коучинга. «Источники успеха».

Республика Алтай 1–6 августа 2005 г.

Место проведения: Республика Алтай, берег Катуня, у подножия высочайшего горного хребта Алтая – Катунского, недалеко от села Тюнгур. Турбаза находится в тихих, красивых, не потревоженных цивилизацией местах, вдали от городов и промышленных центров.

Стоимость обучающей программы – 3400 р.

e-mail: oapr@list.ru, psyforum@ngs.ru

тел: 8-913-890-68-00 и (3832) 11-03-88 (вечером)

Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии и психологическому консультированию.

15–22 августа. Место проведения декадника: на территории Казахстана – Боровского Национального природного парка в краю озер, лесов, сопков, живительного упоительного чистого голубого неба Кокшетау.

Адрес: санаторий Щучинский, г. Щучинск, Акмолинская область, Республика Казахстан.

Стоимость обучающей программы – эквивалент 90 евро.

Контактный телефон: в Казахстане: (3212) 56-36-10; (3212) 51-02-40 (в вечернее время)

e-mail: k_tasbulat@mail.

Второй международный декадник. Екатеринбург, 4–10 ноября 2005 г.

В рамках декадника конференция на тему: «Вызовы современности», бал психологов и психотерапевтов. Стоимость участия в декаднике: 3960 руб.

Информация, регистрация (информационная поддержка <http://www.orpl.ru>)

8-904-54-22-228 Мария Михайловна; 8-904-82-15-217 Михаил Юрьевич; (343) 225-94-56 (вечером) Мария Михайловна, Михаил Юрьевич. E-mail: mlobastova@yandex.ru; avega@usp.ru; 620023, г. Екатеринбург, а/я 48.

Общероссийский итоговый декадник по психотерапии и профессиональному консультированию 2005 года. Омск, 5–12 ноября 2005 года

Тел. (3812) 24-20-85, 50-24-85, 38-20-56; www.omsk-ppl.narod.ru

Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Уважаемые коллеги!

Очередной этап развития Лиги связан с дифференциацией членства в нашей организации. В ней важно выделить ядро наиболее опытных и уважаемых профессионалов, которые служат примером для всего профессионального сообщества, а также дать возможность членам Лиги самим выбирать и определять тот круг прав и обязанностей, который они желали бы иметь в организации. Введение ступенчатого участия в Лиге призвано реализовать эти возможности.

Согласно решению VI съезда Лиги в нашей организации осуществляется перерегистрация членов, и одновременно вводится ступенчатое участие в Лиге. Сертификаты и удостоверения старого образца действительны до 01.01.2005. В графе «образование и сертификация» (см. табл.) приведена соответствующая каждой ступени длительность профессиональной подготовки в области психотерапии (часы). Эти данные свидетельствуют об общем уровне подготовки.

Желающие участвовать в жизни Лиги принимают для себя решение об уровне своего участия. Затем обращается в региональную организацию или Центральный Совет Лиги для присвоения ему данного уровня участия. В Центральный Совет Лиги можно обращаться лично, письмом или по электронной почте. После этого каждому вручается именной сертификат члена Лиги нового образца с указанием уровня и продолжительности участия в Лиге. Дополняемый список действительных членов Лиги регулярно публикуется в изданиях Лиги. Для действующих членов Лиги проводится перерегистрация. Необходимо заполнить специальный бланк перерегистрации, полностью совпадающий с бланком вступления в Лигу и направить заполненный бланк в Центральный Совет Лиги.

Счёт для оплаты вступительного и членского взноса:

ИНН 7705315098 ООО «ППЛ», В Центральном ОСВ № 8641,

счёт 40703810638360104014, Сбербанк России, г. Москва,

БИК 044525225, к/с 30101810400000000225

СТУПЕНЧАТОЕ УЧАСТИЕ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГЕ

Участие	Образование и сертификация	Дополнительные права и обязанности	Вступительный и ежегодный взнос
Наблюдательное или предварительное	Подготовка в консультировании и психотерапии до 570 часов	Получение образовательных программ и информации для начинающих освоение профессии. Специальная информация по электронной почте. Специальные скидки в оплате услуг ППЛ	210 рублей (6 евро в рублях по курсу)
Консультативное	Подготовка в консультировании и психотерапии от 570 до 850 часов Аккредитация по консультированию.	Получение образовательных программ и информации для продолжающих освоение профессии. Специальная информация по электронной почте. Специальные скидки в оплате услуг ППЛ	420 рублей (12 евро в рублях по курсу)
Полное или действительное	Подготовка в консультировании и психотерапии свыше 850 часов Сертификат консультанта Сертификат психотерапевта	Получение образовательных программ и информации для профессионалов. Специальные предложения. Получение рекомендаций от Лиги. Возможность представлять Лигу за пределами России. Специальная информация по электронной почте. Специальные скидки в оплате услуг ППЛ.	940 рублей (1040 с газетой) (24 евро в рублях по курсу)

РАСПИСАНИЕ ЦИКЛОВ КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ, МЕДИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И СЕКСОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА 2005 ГОД

№ п/п	Наименование цикла	Даты проведения	Количество часов	Оплата
12	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия»), после 2000 года с специальностью «Психиатрия»)	05.09–13.12	504	17500 рублей
13	Профессиональная переподготовка по сексологии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия», с 2000 года с специальностью «Психиатрия», «Эндокринология»)	05.09–13.12	504	17500 рублей
14	Психотерапия, медицинская психология и сексология (для врачей, мед. психологов и психологов с базовым образованием)	21.09–18.10	144	Госбюджет или 5000 рублей
15	Терапия творческим самовыражением (для психотерапевтов, врачей общего профиля, психологов)	05.10.–18.10	72	Госбюджет или 2500 рублей
16	Терапия творческим самовыражением (для психотерапевтов, врачей общего профиля, психологов)	19.10–01.11	72	Госбюджет или 2500 рублей
17	Сексология (Сертификационный цикл с выдачей сертификата по сексологии) (для врачей сексологов)	20.10–17.11	144	Госбюджет или 5000 рублей
18	Психотерапия (Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии) (для врачей психотерапевтов)	27.10–24.11	144	Госбюджет или 5000 рублей
19	Психотерапия в наркологии (для врачей, мед. психологов)	27.10–24.11	144	Госбюджет или 5000 рублей
20	Психотерапия, медицинская психология и сексология (для врачей, мед. психологов и психологов с базовым образованием)	29.11–27.12	144	Госбюджет или 5000 рублей
21	Современные методы психотерапии (для врачей, медицинских психологов)	06.12–20.12	72	Госбюджет или 2500 рублей

Члены Профессиональной Психотерапевтической Лиги получают путёвки вне очереди.

Обращаться по телефону (095) 193-96-71, по электронной почте: snst3@online.ru vikgal@oppl.ru; почтовому адресу: 125367. Москва. Волоколамское шоссе, 47. Кафедра психотерапии РМАПО |

к завучу кафедры Покровскому Юрию Львовичу

Информационная поддержка на сайтах ППЛ: официальный WEB сайт <http://www.oppl.ru/>;

Официальный WAP сайт <http://wap.oppl.ru/>; Форум: <http://forum.oppl.ru/> |

Заявка на обучение на любой цикл принимается на бланке учреждения или индивидуально от слушателя.

Форма заявки: Проректору по учебной работе РМАПО профессору Щитину В. Е.

Просим (прошу) выделить путевку на цикл (наименование цикла) с...по.... 2005 года для врача (психолога) Ф.И.О.

Подпись руководителя учреждения

Заявки высылаются завучу кафедры Покровскому Ю. Л

Если слушатель самостоятельно делает заявку на цикл, то вместе с ней высылается копия диплома и обучение только на хозрасчетной основе.

При обучении на хозрасчетной основе в заявке дополнительно указывается: **Оплату гарантирую (ем).**

Ψ ХРОНИКА

С 10 по 15 июня 2005 г. в Сочи состоялась VII Международная конференция «Современные технологии восстановительной медицины». В рамках этой конференции представителями ППЛ было сделано 2 пленарных доклада. Профессор В. В. Макаров выступил с докладом «Психотерапия в восстановительной медицине», д.м.н. А. Б. Стрельченко – с докладом «Стратегии судьбы. Личностно-ориентированные технологии в менеджменте, маркетинге и восстановительной медицине». На секционном заседании, проходившем в формате круглого стола, «Психотерапия, психодиагностика, психо-профилактика» под председательством проф. В. В. Макарова, д.м.н. А. Б. Стрельченко, д.м.н. В. М. Звоникова и к.м.н. И. А. Чегловой

заслушано 8 интересных и насыщенных докладов, представлявших результаты научно-практической работы, теоретические разработки, а также новейшие программно-аппаратные комплексы, используемые для психодиагностики и психокоррекции. 13 мая прошел тренинг И. А. Чегловой и А. Б. Стрельченко «Магия успеха». В нем приняли участие психологи, врачи различных специальностей, а также руководители ряда лечебно-профилактических учреждений и профессиональных организаций. Авторы и ведущие программы «Магия успеха» награждены премией Ассоциации специалистов восстановительной медицины «Хрустальный дельфин» в номинации «Премьера года».

Ψ СРОЧНО В НОМЕР!

Уважаемые коллеги! Всемирный конгресс по психотерапии – это самое большое, событие профессиональной жизни в планетарном масштабе! Первые три конгресса проведены в Вене, (Австрия, Европа). Каждый из них собирал до пяти тысяч участников. Четвертый конгресс проводится в Буэнос-Айресе (Аргентина, Южная Америка). Конгресс состоится 27–30 августа 2005 года. Профессиональная психотерапевтическая лига участвует в подготовке самого конгресса и собирает делегацию для участия в конгрессе.

Начать оформление в посольстве Аргентины необходимо за ПОЛТОРА месяца, имея при себе авиабилеты, приглашение на конференцию или хотя бы имея подтверждение брони на

авиабилеты.

Обращаться к **Калмыковой Инге Юрьевне**. E-mail: center@oppl.ru; http://www.oppl.ru; http://www.psyclub.net; тел./факс: +7 (095) 675-45-67; 8-901-75-05-108

Чобану Ирине Константиновне: тел: 8-916-629-80-36 и электронная почта antistress1@mail.

Сегодня у нас уже 24 заявки на участие в конгрессе!

*Президент Профессиональной психотерапевтической лиги,
Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии,
профессор В. В. Макаров.*

Центральный Совет Лиги на базе кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО проводит консультации по наиболее сложным и трудоёмким случаям психотерапии. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе

Запись на консультацию к Президенту Лиги, д.м.н., профессору, действительному члену ППЛ, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы Макарову Виктору Викторовичу осуществляет Инга Юрьевна Калмыкова по тел. (095) 675-45-67 и электронной почте center@oppl.ru

Запись на консультацию к Вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, действительному члену ППЛ, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы Бурно Марку Евгеньевичу осуществляет Елизавета Юльевна Будницкая по тел. (095) 675-45-67 и электронной почте center@oppl.ru.

**ДВА С ПОЛОВИНОЙ ГОДА ЖУРНАЛУ
ДЛЯ СОСТОЯВШИХСЯ И ВОСХОДЯЩИХ ПРОФЕССИОНАЛОВ
В ОБЛАСТИ ПСИХОТЕРАПИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ!**

Научно-практический журнал «Психотерапия» единственный ежемесячный журнал по нашей специальности, обеспечивающий информационный поток всей мировой психотерапии в регионы России.

К работе в редакционном совете и редакционной коллегии журнала привлечены ведущие специалисты из России, Франции, Германии, США, Бельгии, Австрии, Японии, Китая и других стран.

Подписные индексы:

в каталоге «Роспечать» – 82214;

в каталоге «Пресса России» – 45793

Льготная подписка через Центральный Совет ППЛ. Справки по телефонам: (095) 105-90-36 и 675-45-67, e-mail: vikgal@oppl.ru и center@oppl.ru

**БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ
В ОПОСРЕДОВАННОЙ ПСИХОТЕРАПИИ**

Центральный Совет ППЛ активизирует свою деятельность в области опосредованной психотерапии. В том числе при помощи биологически активных добавок (БАД), ароматических средств. Разработаны схемы применения БАД. Мы располагаем успешным десятилетним опытом применения БАД. Об этом подробнее можно узнать в следующих книгах:

Макаров В. В. Избранные лекции по психотерапии. М.: Академический проект, 1999, 415 с.;

Макаров В. В. Избранные лекции по психотерапии. Изд. 2, переработанное и дополненное. М.: Академический проект, 2000, 462 с.;

Макаров В. В. Психотерапия Нового Века М: Академический Проект-ППЛ, 2001, 493 с. и ряде других наших изданиях.

Мы располагаем эксклюзивными правами на использование препаратов.

Готовы рассмотреть Ваши предложения по передаче Вам эксклюзивных прав по работе с биологически активными добавками компании Solaray; лечебными чаями Dr. Ernst; ароматическими маслами Medicon Aromen в Вашем регионе.

Ждём Ваших откликов и предложений по электронному адресу: E-mail: vikgal@oppl.ru; телефонам: тел./факс +7(095) 675-45-67, 8-917-533-39-29

Центральный Совет ППЛ

Элитные биологически активные добавки нового поколения и направленного спектра действия со всего мира

Миссия компании «Фолиум Фарм» – обеспечить врачей и психологов эффективными и безопасными препаратами самого высокого стандарта, как повышающими качество жизни, так и создающими новое качество нашей жизни.

Профессионалы компании, обобщив свою многолетнюю практику и мировой опыт применения биологически активных добавок в медицинской и психологической практиках, разработали серию из 5 биологически активных добавок. Производство находится в США. Сырьё проходит строгий контроль FDA. Готовый продукт отвечает высшему стандарту фармацевтической промышленности GMP USA.

Препараты нашей компании:

Фаин-100 (Fine-100)

Показания:

- Длительные тревожные и депрессивные состояния;
- Потеря интереса к работе, еде, социальной и сексуальной жизни;
- Раздражительность;
- Снижение стрессоустойчивости;
- Состояние хронической усталости;
- Увлечение азартными играми, не обоснованным «шопингом», экстремальными видами спорта, умышленной, чрезмерной, изнуряющей физической активностью;
- Раздражительность, агрессивность и враждебное поведение;
- Беспокойство;
- Колебания массы тела;
- Предменструальный синдром;
- Чувство вины и собственной неполноценности, безнадежности в отношении будущего;
- Алкогольные излишества.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.

«Фаин-100» – для улучшения Вашего настроения!

Эндорфаин (Endorfine)

Показания:

- Снижение жизненного тонуса;
- Хроническая усталость, избыточные реакции на стресс;
- Хронические боли (головная боль, болезненные ощущения в суставах);
- Избыточное потребление алкоголя;
- Сниженное, тоскливое настроение;

Противопоказания: индивидуальная непереносимость, высокая гипертония.

«Эндорфаин» обеспечивает радость душевного комфорта, способствует новому переживанию влюблённости и счастья.

Хелпивит (Helpivit)

Показания:

- «Синдром менеджера»;
- Неврастения, стрессы;
- Ипохондрические и депрессивные нарушения;
- Повышенная физическая и психическая утомляемость;
- Эмоциональная лабильность, страхи, тревожные состояния;
- Предменструальные или климактерические расстройства.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость. Осторожно при склонности к фотосенсибилизации.

«Хелпивит» – новая терапия проблем современного человека.

Балансин (Balansin)

Показания:

- Пониженная устойчивость к стрессу, депрессии, хроническая усталость;
 - Нарушения памяти, внимания и интеллектуальных способностей;
 - Профилактика нарушений зрения и слуха;
 - Физические, умственные и эмоциональные перегрузки;
 - Последствия черепно-мозговых травм;
 - Недостаток или повышенная потребность организма в витаминах;
 - Профилактика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний (атеросклероз, гипертоническая болезнь, ишемия сосудов сердца и головного мозга, стенокардия, осложнения диабета);
- Успешно применяют в составе комплексных программ при алкогольных излишествах для купирования абстинентного синдрома и снижения тяги к алкоголю;

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.

«Балансин» – продуманная поддержка для каждого дня.

Потен (Poten)

Показания:

- для повышения жизненного тонуса;
- для повышения потенции;
- для повышения резистентности организма к неблагоприятным воздействиям факторов окружающей среды;
- для повышения сопротивляемости организма инфекциям;
- для повышения стрессоустойчивости;
- выполнение работы, требующей длительного физического и эмоционального напряжения;
- заболевания мочеполовой системы (простатит, аденома простаты и др.)

«Потен» – новые возможности для мужчины, женщины и пары.

«Фолиум Фарм» – компания, работающая через эксклюзивных партнёров. Мы готовы к контакту с вами.

Наши реквизиты

Адрес: 190000, Санкт-Петербург, а/я 300

сайт: www.antidepressant.ru

электронная почта: rvf@nm.ru

телефон: 8-926-530-95-59

Компания «Фолиум Фарм» – стратегический партнёр Профессиональной психотерапевтической лиги России!