



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 8 (59) АВГУСТ–2007 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

## НОВЫЕ РУБЕЖИ ПСИХОТЕРАПИИ

Россия, извечно евразийская страна, сегодня все больше осознает себя в качестве самостоятельного исторического, географического, культурного и психологического пространства. И отечественная психотерапия достойно представлена сегодня в европейском, азиатском и общемировом процессе развития нашей профессии.

С девяностых годов XX века наши специалисты стали активно обращаться к западной психотерапии, обучаться в Западной Европе и Северной Америке. В дальнейшем большое значение для развития психотерапии в нашей стране приобрели контакты с Европейской ассоциацией психотерапии и Всемирным советом по психотерапии.

Российская психотерапия продолжает интенсивно развиваться. Прогресс отмечается во всех семи её моделях: медицинской, психологической, педагогической, социальной, философской, эзотерической и эклектической.

Медицинская модель традиционна для нашей страны. Психологическая модель психотерапии сегодня представлена психологическим консультированием, коучингом, медиацией, различными формами групповых тренингов и многим другим. Педагогическая модель развивается медленнее, чем нам того хочется. В её рамках осуществляется работа с учащимися, педагогами, родителями. Проводится психологическая оптимизация учебного процесса. Социальная модель психотерапии направлена на всё общество. Она реализуется через средства массовой информации. Сегодня психологи и психотерапевты широко представлены в программах всех центральных каналов телевидения и радио, во многих массовых газетах и журналах. Важно, чтобы и в региональных средствах массовой информации мы были так же широко востребованы, как в столичных. Философская модель представлена экзистенциальной и экзистенциально-гуманистической психотерапией. Философией XX века стал и психоанализ. Из отечественных методов важно назвать дианализ. Уверен, что благодаря вернувшейся к нам великой русской философии, сложатся и другие модальности. Эзотерическая модель представлена трансперсональной психотерапией и другими направлениями, взаимодействующими с традиционным целительством. И, конечно, традиционной для нас является эклектическая психотерапия. Один из главных вариантов её развития – *система полимодальности*.

Прогресс психотерапии невозможен без профессионального самоопределения. Решающую роль в этом процессе играют профессиональные сообщества. И одним из влиятельных в нашей стране сообществ является **Профессиональная психотерапевтическая лига (ППЛ) – крупнейшее в мире русскоязычное сообщество специалистов в области психотерапии, профессионального консультирования, а также родственных специальностей, чья деятельность основана на использовании психотерапевтических практик**. Мы сочетаем функции специального информационного и научно-методического центра и профессионального объединения психотерапевтов. Наша стратегическая задача – стать ведущим объединением образовательных и тренинговых структур, организаций и частнопрактикующих

специалистов. Мы говорим на русском языке, думаем на нём и проводим психотерапию и консультирование на русском языке. Об этом важно сказать в год, который президент страны объявил годом русского языка.

Время ставит перед нами новые задачи. На **основе отечественного опыта и мировых достижений мы создаем эффективную психотерапию для человека новой России с целью сохранения и развития его здоровья, повышения продолжительности, уровня и качества жизни и полной самореализации**.

Мы располагаем широчайшими ресурсами для реализации этой задачи. Сегодня карта психотерапии в России наполнена как западными, так и национальными методами, 29 из которых представлены в комитете модальностей (методов) психотерапии ППЛ: гипносуггестивная терапия, семейная психотерапия, экзистенциальная психотерапия, российский клинический психоанализ, телесно-ориентированная психотерапия, ресурсно-ориентированная системная психотерапия, позитивная психотерапия, символдрама, трансперсональная психотерапия, нейролингвистическая психотерапия, терапия творческим самовыражением, софия-анализ, специфический релаксационный рекреативный психокатализ, клиническая психотерапия, дианализ, психодрама, эмоционально-образная психотерапия, психоорганический анализ, транзактный анализ, интегративно-диалоговая гипнотерапия, проективная гипнотерапия; системно-феноменологическая терапия и консультирование, системный подход; интегративно-диалоговая психотерапия, психотерапевтическая кинезиология, эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз, перинатальная психотерапия, восточная версия транзактного анализа, восточная версия нейролингвистического программирования, религиозно-ориентированная психотерапия.

С 1996 года российское профессиональное сообщество стало интегрироваться в Европейскую ассоциацию психотерапии (ЕАП) – крупнейшее сообщество, объединяющее специалистов по принципу принадлежности к профессии в целом, а не к какой-либо конкретной модальности. При этом перед российскими специалистами открылись возможности получить образование европейского, а с вхождением представителей России во Всемирный совет по психотерапии – и общемирового уровня. Это касается не только профессионалов, проживающих в столицах, а сотен, а в будущем – и тысяч желающих со всех концов нашей большой страны. Европейский сертификат психотерапевта задуман как единый документ, позволяющий специалистам свободно работать в странах объединенной Европы без сдачи экзамена по специальности. Сертификат Всемирного совета – как документ, призванный объединить высококлассных специалистов по всему миру.

Таким образом, сохраняя уникальные научные и практические достижения отечественной психотерапии, мы выходим на международный уровень профессионального образования. Здесь возможны три пути. Первый состоит в том, что всё больше модальностей, принятых за рубежом, находят своих приверженцев в нашей стране, всё больше психотерапевтов получают полноцен-

ное образование в границах этих модальностей, вступая затем в соответствующие профессиональные сообщества.

Второй заключается в обретении отечественными направлениями и школами психотерапии признания в качестве международных. Из распространённых у нас методов уже сегодня уверенно претендовать на европейский уровень признания могут клиническая психотерапия, дианализ, личностно-ориентированная реконструктивная психотерапия, терапия творческим самовыражением. Когда это произойдет, они будут изучаться уже не только в России, но и в остальных 43 странах Европы.

Третий путь состоит в полимодальности. Важнейшая особенность отечественной психотерапии – ее эклектизм. Есть эклектизм старый — когда специалисты пытались бессистемно использовать все знания и умения, которые они могли получить в условиях дефицита знаний. Эклектизм современный основывается на том, что профессионалы выбирают из огромного числа предложений то, что подходит им, исходя из своего мировоззренческого и методологического базиса. Этот подход можно назвать полимодальным. И вся деятельность в этой сфере наполнена творчеством, что составляет третий путь развития психотерапии. Именно он позволяет сохранять и приумножать наши результаты и достижения, интегрируя их в единую стройную полимодальную систему.

Новая волна развития исходит с родины научной психотерапии – Старого Света. Она несёт идею суверенности психотерапии, оформления ее в отдельную специальность. Встречное движение идет из Азии. Великие культуры азиатских стран содержат тысячелетний опыт духовных практик. Сегодня психотерапия обогащается многими их аспектами. Это осуществляется за счёт деятельности психотерапевтов стран Азии, изучения духовных практик Востока западными специалистами, а также активностью профессиональных сообществ, и в том числе ППЛ. Дальнейшее развитие психотерапии мы видим в объединении идей и технологий психотерапии Европы с традиционными духовными практи-

ками и новой психотерапией Азии. Основа для такой интеграции в нашей стране – богатейшая отечественная культура, освоение и творческая переработка научного, философского и религиозного наследия России.

Интеграция российской психотерапии в азиатское пространство началась с 2003 года вступлением в Азиатскую федерацию психотерапии. Многие духовные практики, получившие распространение в странах Азии, в первую очередь в Индии, содержат в себе психотерапевтические концепции и системы технологий. И, несомненно, могут быть использованы для обогащения психотерапии в России, Европе во всем мире.

В этом году мы приняли IV Паназиатский конгресс «Психотерапия и консультирование в эпоху перемен». Это самое большое собрание профессионалов в области психотерапии и консультирования за всю историю нашей страны, на её азиатской части. В рамках конгресса состоялось 13 симпозиумов и 8 секционных заседаний. Было прочитано 434 доклада. Состоялось 50 тренингов и мастерских. 850 участников конгресса из 18 стран Азии, Европы и Северной и Южной Америки делились своими достижениями и опытом.

Здесь мы еще раз смогли оценить, какой большой путь уже прошла отечественная психотерапия. А так же увидеть наши перспективы. Профессиональная психотерапевтическая лига уверенно вошла в число ведущих международных организаций в нашей профессии. И дальнейшее развитие Лига будет осуществлять именно как международная организация. И новая наша задача – приобрести на этом пути достаточный общественный вес и авторитет, чтобы определять основные тенденции развития нашей профессии.

**В. В. Макаров**, профессор,  
президент Профессиональной психотерапевтической  
лиги и Азиатской федерации психотерапии, вице-президент  
Всемирного совета по психотерапии

## Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

# СЕРТИФИКАТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПРИЗНАНИЯ ВСЕМИРНОГО СОВЕТА ПО ПСИХОТЕРАПИИ

Всемирный совет по психотерапии приступил к выдаче специального документа профессионального признания и принадлежности, призванного объединить высококлассных специалистов по всему миру.

*В настоящее время **всемирный сертификат психотерапевта** уже признан всеми континентальными профессиональными организациями:*

- Европейской ассоциацией психотерапии,
- Азиатской федерацией психотерапии,
- Североамериканской ассоциацией психотерапии,
- Южноамериканской ассоциацией психотерапии,
- Африканской ассоциацией психотерапии,
- Ассоциации психотерапии Австралии и Океании.

В 1998 году был утвержден европейский сертификат психотерапевта, быстро ставший основным общекионтинентальным документом профессионального признания в области психотерапии. За девять лет им удостоено 3889 специалистов в 36 странах Европы и 48 странах мира.

В наступившую эпоху глобализации идеи и знания уже не имеют границ. Профессионалы всё активнее перемещаются из страны в страну, с континента на континент. Всё большее число наших коллег испытывает потребность в едином свидетельстве уровня профессиональной квалификации, действующем как в Европе, так и за ее пределами.

Следуя велению времени, Всемирный совет по психотерапии

разработал соответствующую процедуру сертификации специалистов и внесения их реквизитов во Всемирный реестр профессиональных психотерапевтов. Эта работа велась на протяжении четырёх лет и сегодня завершена. Для получения этого документа специалист должен соответствовать высоким критериям профессионализма, разделять и следовать этическим кодексам, действующим в наших профессиональных сообществах

Профессиональная психотерапевтическая лига признана экспертной организацией, рекомендующей номинантов для вручения ими Всемирного сертификата психотерапевта.

**Наши реквизиты:** 119002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45.

+7 (985) 105-90-36; 8-917-533-39-29; факс +7(495) 241-90-26  
e-mail: vikgal@comtv.ru Сайты: www.oppl.ru; www.asianpsyche.org

**Сертификат профессионального признания Всемирного совета по психотерапии – прорыв к объединению мирового интеллектуального пространства!**

Президиум Всемирного совета по психотерапии  
Вена, Австрия, 2007 год

Первые пять всемирных сертификатов вручены 18 мая на IV Паназиатском конгрессе по психотерапии в Екатеринбурге: проф. Виктор Макаров (Россия), проф. Yuji Sasaki (Япония), проф. Ganes Shankar (Индия), проф. Qian Mingyi (Китай), проф. Ali Mohammad Goodarzi (Иран).

# PROFESSIONAL PSYCHOTHERAPEUTIC LEAGUE

119002, Россия, Москва, ОПС-2, ул. Арбат, 20, корп. 1, подъезд 4, ст. 45  
Тел. факс +7 (985) 105-90-36, тел. +7 901 750 51 08, e-mail: center@oppl.ru

## ЗАЯВЛЕНИЕ О ВСТУПЛЕНИИ

Я, выражаю желание стать членом профессиональной психотерапевтической лиги:

Фамилия

Имя

Отчество

Дата рождения

должность

образование

звание

Адрес для переписки

индекс

страна

республика, край, область

город

улица, дом, квартира

телефоны

E-mail

подпись заявителя

### Рекомендую для вступления в ППЛ

Фамилия, инициалы, номер рекомендателя

### Участие в ППЛ: действительное, консультативное, наблюдательное

Вступительный взнос в сумме

уплатил

Членский взнос в сумме

уплатил

присвоен членский номер

Дата

подпись принявшего взнос

### Вступая в Лигу, я выражаю желание (подчеркните или впишите Ваши предпочтения):

- получать информацию из Лиги;
- пользоваться правами членов Лиги;
- принадлежать к профессиональному сообществу;
- участвовать в образовательных программах;
- участвовать в терапевтических, консультативных проектах;
- участвовать в конгрессах, конференциях;
- участвовать в декадах и неделях психотерапии и консультирования;
- заниматься организационной работой;
- заниматься научными исследованиями;
- открыть новое направление в работе Лиги;
- другое (впишите) \_\_\_\_\_.

Выражаю желание подписаться на «Профессиональную психотерапевтическую газету» или электронную версию «Профессиональной психотерапевтической газеты»

12 месяцев 700 рублей;  
6 месяцев 420 рублей

Подпись принявшего оплату

Выражаю желание подписаться на ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия»

12 месяцев 2640 рублей  
6 месяцев 1320 рублей

Подпись принявшего оплату

**Скидки при подписке на издания ППЛ:** наблюдательные члены – 10%; консультативные – 20%; действительные члены – 40% от заявленной выше цены.

Участие	Образование и сертификация	Дополнительные права и обязанности	Вступительный и ежегодный взнос
Наблюдательное или предварительное	Подготовка в консультировании и психотерапии до 570 часов.	Получение образовательных программ и информации для начинающих освоение профессии Скидки на участие в мероприятиях ППЛ 10%	210 рублей (6 евро в рублях по курсу)
Консультативное	Аккредитация по консультированию, сертификат консультанта. Подготовка в консультировании от 570 до 850 часов.	Получение образовательных программ и информации для продолжающих освоение профессии Скидки на участие в мероприятиях ППЛ 20%	420 рублей (12 евро в рублях по курсу)
Полное или действительное	Сертификат психотерапевта. Подготовка в психотерапии свыше 850 часов.	Получение образовательных программ и информации для профессионалов. Специальные предложения. Получение рекомендаций от Лиги. Возможность представлять Лигу в России и за рубежом Скидки на участие в мероприятиях ППЛ 30%	940 рублей (24 евро в рублях по курсу)

**При вступлении в Лигу одновременно оплачивается вступительный и членский взнос:**

**Наблюдательное** - 210 вступительный + 210 членский = **420 руб.**

**Консультативное** - 420 вступительный + 420 членский = **840 руб.**

**Действительное** - 940 вступительный + 940 членский = **1880 руб.**

Членский билет = 120 руб. Членский значок 100 руб

**В профессиональной деятельности мною используются (нужное подчеркнуть)**

гипносуггестивная терапия, семейная психотерапия, экзистенциальная психотерапия, религиозно ориентированная психотерапия, российский клинический психоанализ, телесно-ориентированная психотерапия, ресурсно-ориентированная системная психотерапия, позитивная психотерапия, символдрама, трансперсональная психотерапия, нейролингвистическая психотерапия, терапия творческим самовыражением, софия-анализ, специфический релаксационный рекреативный психокатализ, клиническая психотерапия, дианализ, психодрама, эмоционально-образная психотерапия, психоорганический анализ, транзактный анализ, интегративно-диалоговая гипнотерапия, проективная гипнотерапия; системно-феноменологическая терапия и консультирование, системный подход; интегративно-диалоговая психотерапия, психотерапевтическая кинезиология, эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз, перинатальная психотерапия, восточная версия транзактного анализа, восточная версия нейролингвистического программирования, группанализ; гештальт-терапия; семейная системная психотерапия; экзистенциальная психотерапия; телесно-ориентированная психотерапия; позитивная психотерапия; символдрама; трансперсональная психотерапия; нейролингвистическая психотерапия; софия-анализ; психодрама; психоорганический анализ; транзактный анализ; гипнотерапия; семейные системные расстановки по Хеллингеру; психоанализ и психоаналитически ориентированная психотерапия, личностно ориентированная реконструктивная психотерапия, полимодальная, другие

## Ψ ОБЪЯВЛЕНИЯ

# С 2003 ГОДА ВЫХОДИТ В СВЕТ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ «ПСИХОТЕРАПИЯ»

### Рубрики журнала:

- Психотерапия в мире
- Обзоры, лекции, доклады
- Идеология и мировоззрение
- Методика, метод, модальность, мультимодальность
- Результаты исследований
- Из опыта практической работы
- Социальное моделирование: работа на результат / технологии развития
- Физиологические основы психотерапии
- Культура и психотерапия
- Дискуссионная трибуна
- Точка зрения
- Продолжение следует
- Живая история психотерапии
- Рецензии и аннотации на книги

Согласно читательскому опросу, проведенному в 2006 г., основными достоинствами журнала признаны практическая направленность и высокий научный уровень публикаций.

В 2007 году по инициативе издателей объем журнала увеличился с 46 до 58 полос.

Среди авторов журнала: Макаров В. В., Семке В. Я., Бурно М. Е., Петрушин С. В., Катков А. П., Назлоян Г. М., Ермошин А. Ф., Макарова Г. А., Решетников М. М., Чеглова И. А.

С 2008 года планируется публикация в журнале переводных статей ведущих зарубежных специалистов, а также обзоров наиболее важных событий в мировом профессиональном сообществе.

Журнал призван наладить систематический и квалифицированный диалог между традиционными и новыми научными и практическими школами в психотерапии, клинической психологии, психологическом консультировании, психиатрии. Только такой диалог поможет в кратчайшие сроки выработать эффективную концепцию современной российской психотерапии.

Публикации посвящены теории и практике современной российской и зарубежной психотерапии, клинической психологии и психологического консультирования. К работе в редакционном совете и редакционной коллегии журнала привлечены ведущие специалисты из России, республик постсоветского пространства, Франции, Германии, США, Бельгии, Австрии, Италии, Аргентины, Японии, Китая и других стран.

Среди наших подписчиков – психотерапевты, психологи, менеджеры, социальные работники, педагоги.

### Подписные индексы журнала:

По каталогу агентства «Роспечать» 82214;

По каталогу «Пресса России» 45793;

По каталогу «Почта России» 60546



# ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ III НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ ЭКСПЕДИЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В ИНДИЮ

В. В. Макаров

*Каждое из наших путешествий в Индию значительно отличается от других. Не стало исключением и это, уже четвертое по счету. С одной стороны, мы рассчитывали на более высокий уровень сервиса. А с другой – в каждом пункте пребывания у нас были договорённости о профессиональных встречах для изучения медитации, древних оздоровительных практик, специфических приемов лечения психических расстройств в контексте культуры Индии. Мы посещали медицинские, духовные центры и ашрамы Юго-Востока и Юга Индии.*

Продолжительность экспедиции увеличилась до 17 дней. Мы выехали из России 16 декабря и вернулись в Москву 31 декабря 2006 года.

**День 1. 16 декабря 2006 года.** Вечером мы вылетели из Москвы в Бомбей. Несмотря на субботний день доехать до Шереметьево II без пробок на дороге не удалось никому из участников экспедиции. Я ехал по заснеженной Москве и вспоминал Токио, где двенадцать миллионов постоянных жителей, много приезжих, огромное количество машин, ограниченная территория. А пробки – явление совсем редкое. Можно сказать, нет никаких пробок. Мы, как это заведено, собрались у табло «Вылет» аэропорта. В этот раз нас было немного, всего 14 человек. Вернее, из Москвы вылетало 12, а в Бангалоре к нам должны были присоединиться ещё два участника. Мы готовили нашу экспедицию весь год, и желающих участвовать в ней изначально было более 50 человек. Многие перенесли свою поездку в связи с неудобным временем и высокой стоимостью путешествия. Мы осознавали эти недостатки и всё же решились на этот вариант, чтобы посетить Индию во второй половине декабря и получить сервис, приближающийся к уровню пусть не европейского, хотя бы родного российского. Поэтому мы заключили договор с двумя надёжными и дорогими туристическими компаниями – в Москве и в Индии. Научно-практическую часть экспедиции готовил представитель ППЛ в Индии доктор Аджид Вардан Синх. Вся поездка была ещё впереди. И наш огромный «Боинг» точно по расписанию вылетел из Москвы. В заполненном салоне было много индусов, меньше россиян и ещё меньше европейцев. Индусы, одетые по-европейски, по-видимому, летели на родину в отпуск или на каникулы. Полёт занял 8 часов. Мы общались, спали, ели отечественную пищу. Все участники экспедиции заблаговременно знали свои обязанности. Мы предвкушали наше большое путешествие и были готовы к нему. Незаметно наступило наше первое утро в Индии.

**День 2. 17 декабря.** Рано утром мы приземлились в Бомбее. Было тепло. Выходило солнце, нас окружили индусы и индийские запахи. Все вокруг улыбались и искренне старались нам помочь. С первых минут в Индии видно, что люди здесь никуда не торопятся. Из большого международного терминала мы перешли на внутренние линии. Вернее, переехали на автобусе, не покидая территорию аэропорта. Внутренние авиаперелёты в Индии более комфортны, чем международные. Аэропорты отличаются чистотой, строгими правилами и прямо-таки неиндийским порядком во всём. Но об этом – позднее.

Мы быстро прошли формальности и уютно разместились в новеньком очень чистом «Боинге», чтобы следовать в Бангалор. Там в аэропорту нас ждали Аджид Вардан Синх и один из участников, который добирался из Казахстана через Дели. Бангалор оказался опрятным зелёным городом с хорошими дорогами и неплохой инфраструктурой. Было тепло и уютно.

О местной специфике напоминали нищие и женщины с детьми, которые при помощи длинных шестов с верёвками сбивали с больших деревьев сухие ветки – необходимое топливо, чтобы приготовить еду.

Мы сели в наш автобус. Светлый, просторный с кондиционерами, он будет с нами неделю – ровно половину нашего путешествия. Во время передвижения мы будем обсуждать свежие впечатления, проводить семинары и дискуссии и даже читать лекции. Мы отправились в Ашрам Шри Шри Рави Шанкара. Дорога туда заняла немногим более часа. Понятие «ашрам» имеет несколько значений. Наиболее популярные из них – хижина отшельника и место проживания учеников. Этот ашрам был весьма многолюден и совсем не походил на хижину.

Мы уютно устроились прямо на газоне, рядом с группами индусов, в ожидании оформления в ашраме. Это могло произойти быстро, а могло занять довольно много времени. Важно было расслабиться и не спешить.

Через некоторое время подошёл работник администрации и предложил нам пообедать, а уже затем оформляться. Мы пошли в большую столовую, где на теплом мраморном полу рядами в позе лотоса сидели сотни индусов и ели руками с больших железных тарелок, поделённых на секции. Мы встали в одну из очередей к раздаче. Эта очередь двигалась достаточно быстро, однако через несколько минут к нам подошла служительница-европейка и отвела в ту часть столовой, где едят люди западного мира. Там были столы, стулья и ложки. Пряности в Индии называют «массала» и обильно сдабривают ими еду. В европейской части столовой под вывеской «не острое» давали тот же, что и в индусской, скромный набор блюд, однако, приготовленных с точки зрения индусов с минимальным количеством пряностей. Однако для нас и эта пища была очень острой. Вечером мы все дружно пошли в кафе, где можно было поесть достаточно вкусно. Любители фруктов и соков могли посещать фруктовую лавочку, где продавали разные экзотические фрукты, делали из них соки и фруктовые салаты. Впрочем, в первую неделю пребывания в Индии мы просим воздерживаться от употребления свежесжатых соков и фруктовых салатов. А в течение всего пребывания пить воду настоятельно рекомендуем только из специальных бутылок, которые вы же сами и распечатываете. А пока мы сидели в кафе и получали удовольствие от пищи, от чудесного насыщенного ароматами цветов вечера, от неторопливой беседы.

Для проживания участников нашей экспедиции был выделен один из нескольких коттеджей. В нём три этажа и 12 номеров. Мы расселились по два человека, а кто желал этого, мог жить один. Нам предстояло пройти четырёхдневный начальный курс «Искусство жизни». В этот день выяснилось, что Шри Шри Рави Шанкар задерживается с возвращением из Африки. А это значит, что и мы задерживались почти на двое суток. Встреча с ним задумывалась как центральное событие нашей экспедиции, и мы единогласно решили подождать. Трое из участников экспедиции, ранее посетившие Ашрам Саи-Бабы, предложили, пока есть время, съездить туда.

**День 3. 18 декабря.** Утро началось с медитации в большом зале. Были и группы, медитирующие отдельно. В центре зала мужчины и подростки осуществляли утренний ритуал. И весь зал пел вместе с ними гимны. Затем мы позавтракали и отправились в дорогу.

На стр. 8

## Программа IV научно-практической психотерапевтической экспедиции ППЛ в Индию

- 27 сентября: Москва-Дели (перелет). Размещение в отеле.
- 28 сентября: Экскурсии по Старому и Новому Дели.
- 29 сентября: Дели: 1 половина дня – экскурсии по храмам Дели, вечером – отправка в Патханкот (на поезде).
- 30 сентября: Патханкот-Дхармшала – утром прибытие на ж/д вокзал и отправление в Дхарамшалу (примерно 4 часа езды).
- 1–5 октября: Дхарамшала – Встречи с его Святейшеством Далай-ламой XIV.
- 7 октября: Манали: экскурсия с посещением галереи Рерихов.
- 8 октября: Манали-Дели (перелёт)
- 9 октября: Дели-Варанаси (перелет). Вечерняя экскурсия по храмам города Варанаси.

- 10 октября: Катание на лодках по Гангу. Посещение Сарнат. и отъезд в аэропорт. Варанаси-Дели (перелет).
- 11 октября – Дели-Москва (перелет).

**По вопросам оформления виз и приобретения билетов, оплаты** просим обращаться к представителю организационного комитета, психотерапевту Кингольц Марине Валерьевне: по электронной почте [krismark@mail.ru](mailto:krismark@mail.ru) и по телефону 8-916-659-82-40.

По другим вопросам – к председателю организационного комитета, профессору Макарову Виктору Викторовичу по электронной почте: [vikgal@oppl.ru](mailto:vikgal@oppl.ru), по телефону (985) 105-90-36.

Информация на сайте <http://www.oppl.ru> в разделе «Мероприятия».

# ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2007–2011 ГОДАХ

**(Конгрессы, конференции, декадни, фестивалы, недели психотерапии и психологического консультирования)**

<b>2007 год</b>		
IV научно- практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию	Север: Джарамсала (резиденция Его Святейшества Далай-ламы) и регион города Варанаси	27 сентября – 11 октября
Осеннее оздоровительное путешествие в Индию	Бангалор, Ашрам Шри Шри Рави Шанкара, Путтапарти, Ашрам Шри Сатъя Саи Бабы	22–31 октября
Международная конференция по медиации	Флоренция, Италия	26–27 октября
IV Общероссийский декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	1–8 ноября
VIII Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	3–10 ноября
III Всероссийская ежегодная научно-практическая конференция «Вызовы эпохи в аспекте психологической и психотерапевтической науки и практики»	Казань	22–23 ноября
I съезд психотерапевтов и консультантов Северо-Запада России	Санкт-Петербург	23–25 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	08–23 декабря
IV рождественский ужин психотерапевтов России и их друзей.		
Длительные образовательные проекты проводятся по отдельному расписанию*		
<b>2008 год</b>		
V научно- практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию	Индия, регион Калькутты	2–12 января
II Неделя психотерапии и консультирования на Южном Урале	Челябинск, Аркаим	22–27 мая
XIV конгресс Европейской ассоциации психотерапии	Брюссель, Бельгия	13–14 июня
II межрегиональный декадник профессионального консультирования, психотерапии, коучинга, медиации, отдыха и восстановления ментальной экологии	озеро Байкал	23.06–29.06
Международная летняя школа по психотерапии и психологии Университета Зигмунда Фрейда (Вена, Австрия) в России	Московская область	1–14 июля
IV Межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и медиации в республике Алтай. Природный марафон – гора Белуха	Республика Алтай	26 июля – 01 августа
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и медиации	Казахстан	12–20 августа
X съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	3 октября
I Общероссийский съезд психотерапевтов и консультантов Российской Федерации	Москва	4 октября
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации: «Вся психотерапия, консультирование и медиация»	Россия, Москва	05–06 октября
П международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»	Россия, Москва	04–06 октября
V Всемирный конгресс по психотерапии	Китай, Пекин	12–15 октября
XI Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	03–10 ноября
V Международной декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
V рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		
<b>2009 год</b>		
V межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	11–19 августа
XI съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Санкт-Петербург	8 октября
III международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»	Санкт-Петербург	09–11 октября
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Санкт-Петербург	09–11 октября 6–8 пре-; 12–14 постконгрессы
VI Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
VI рождественский бал психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция		
<b>2010 год</b>		
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Москва	24–26 июня
VI межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Алтай	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	11–19 августа
VII Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	6–22 декабря
VII рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция		
<b>2011 год</b>		
VI Всемирный конгресс по психотерапии	Австралия, Сидней	
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Москва	25–27 июня
VII межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
VIII Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
VIII рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция		

**\* Длительные образовательные проекты 2007–2011 гг. (по отдельному расписанию в МОСКВЕ и других городах)**

- Тренинг по экзистенциальной психотерапии профессора Баранникова А. С. Тренинг образовательного проекта по программе европейского сертификата психотерапевта и национального сертификата консультанта.
- Мастерская терапии творческим самовыражением профессора Бурно М. Е. Тренинг образовательного проекта по программе европейского сертификата психотерапевта и национального сертификата консультанта.
- Полимодальная группа познание границ своей личности, и личной терапии 330 часов. Руководитель программы- профессор Макаров В. В.
- Полимодальная супервизионная группа Макаровой Г. А..
- Жизненные сценарии будущего. Группа формирования самореализуемых пророчеств профессора Макарова В. В.(каждую среду с 13.30 до 19.00- 4 месяца)
- Авторский курс д.м.н. Тукаева Р. Д. «Интегративно-диалоговая гипнотерапия» по программе Европейского сертификата психотерапевта и национального сертификата консультанта. Места проведения – Москва, Омск, Новосибирск, Казань
- Международная программа по софия –анализу. Г. И. Сорджи (Италия) и А. Ф. Ермошин (Россия). Места проведения: Москва, Екатеринбург, Рига
- Мультимодальная интегративная супервизионная группа. Интервизор ППЛ Лях И. С. Места проведения: Екатеринбург, Новосибирск, Москва, Казахстан
- Эриксоновский подход в психотерапии и гипнозе. Тереза Гарсия Санчес.- директор института Милтона Эриксона в Мадриде, Испания. Места проведения: Екатеринбург, Москва.
- Базовый курс медиации. Родольфо де Бернарт -директор института семейной психотерапии и медиации во Флоренции, Италия.

**Перечень длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов будет постоянно пополняться!**

**РАСПИСАНИЕ ЦИКЛОВ КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ, МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И СЕКСОЛОГИИ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНСТВА ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ И СОЦИАЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2007 ГОД**

№ п/п	Наименование цикла	Даты проведения	Количество Часов	Оплата
12	<b>Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией</b> (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия»), после 2000 года с специальностью «Психиатрия»)	06.09–27.12	574	21000 рублей
13	<b>Профессиональная переподготовка по сексологии с сертификацией</b> (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия»), с 2000 года с специальностью «Психиатрия», «Эндокринология»)	06.09–11.12	504	21000 рублей
14	<b>Психотерапия и фитотерапия в медицинской практике среднего медицинского персонала</b> (для медицинских сестер)	20.09–17.10	144	Госбюджет или 6000 рублей
15	<b>Психотерапия, медицинская психология и фитотерапия в медицинской практике</b> (для врачей, мед. психологов, психологов с базовым образованием)	04.10–31.10	144	Госбюджет или 6000 рублей
16	<b>Психотерапия сексуальных расстройств</b> (для сексологов, неврологов, эндокринологов)	09.10–06.11	144	Госбюджет или 6000 рублей
15	<b>Терапия творческим самовыражением</b> (для психотерапевтов, врачей общего профиля, психологов)	18.10.–31.10	72	Госбюджет или 3 000 рублей
16	<b>Терапия творческим самовыражением</b> (для психотерапевтов, врачей общего профиля, психологов)	01.11–15.11	72	Госбюджет или 3 000 рублей
17	<b>Психотерапия (Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии)</b> (для врачей психотерапевтов)	01.11–29.11	144	Госбюджет или 6 000 рублей
18	<b>Сексология (Сертификационный цикл с выдачей сертификата по сексологии)</b> (для врачей сексологов)	08.11–05.12	144	Госбюджет или 6 000 рублей
20	<b>Психотерапия в наркологии</b> (для врачей, мед. психологов)	27.11–25.12	144	Госбюджет или 6 000 рублей

Кафедра принимает заявки на выездные тематические и сертификационные циклы 2008, 2009 и 2010 годы

Члены Профессиональной Психотерапевтической Лиги получают путёвки вне очереди.

Обращаться по телефону:(495) 193–96–71и 8–915–495–08–84 к завучу кафедры Покровскому Юрию Львовичу, по адресу: 125367, Москва, Волоколамское шоссе, 47. Кафедра психотерапии РМАПО или электронной почте – pokr@bk.ru

Заявка на обучение принимается на бланке учреждения или индивидуально от слушателя.

**Форма заявки:** Проректору по учебной работе РМАПО профессору Щитинину В. Е.

Просим (прошу) выделить путевку на цикл (наименование цикла) с...по.... 2007 года для врача (психолога) Ф.И.О.

Подпись руководителя учреждения

Заявки высылаются завучу кафедры Покровскому Ю.Л

Если слушатель самостоятельно делает заявку на цикл, то вместе с ней высылается копия диплома и обучение только на платной основе.

При обучении на хозрасчетной основе в заявке дополнительно указывается: Оплату гарантирую (ем).



Со стр. 5

Переезд в Путтапарти, где расположен Ашрам Саи Бабы, занял весь день. И не только из-за качества дороги. Как обычно, она ещё и перегружена транспортом и пешеходами, поскольку проходит сплошь по населённым пунктам. В прошлом году я уже проезжал здесь. Кажется, ничего не изменилось. Те же разномастные автомобили, моторикиши, быки, волы, лошади, слоны. Отсутствовали лишь характерные для севера страны верблюды, мулы и ослики.

В резиденцию Саи Бабы приехали вечером. Доступ в ашрам был уже закрыт. А городок жил своей обычной жизнью. Везде – на домах, столбах, мотоциклах, в лавочках и гостиницах красовались портреты Саи Бабы. Люди торговались в лавочках, ели, разговаривали. Было весело, легко и хорошо. Мы поселились в гостинице. Поужинали там же в ресторанчике и в наступившей темноте пошли осматривать местные достопримечательности.

За два часа неспешной прогулки мы осмотрели фасады фундаментальных застроек Саи-Бабы – колледжа и института, театра, обсерватории и двух стадионов, коровника на 500 коров, помещения, где живёт слон великого гуру, и госпиталя. Стояла чудесная тёплая и звёздная ночь. Пели ночные птицы, порхали летучие мыши, огромные лягушки то и дело пересекали нашу дорогу. Уставшие, мы вернулись в гостиницу.

**День 4. 19 декабря.** Рано утром отправились на встречу с Саи Бабой. Те, кто хотел быть поближе к нему, вышли из гостиницы ещё до шести утра. Мы сидели в пёстрой толпе, где каждый десятый был европейцем, и ждали приезда Саи Бабы. До этого дня он пропустил две встречи и участники заметно волновались. В этот день он как всегда приехал на своём автомобиле. Его вынесли служители, и он приветствовал собравшихся. Собирали записки, содержащие просьбы. Все были довольны и удовлетворены. Только грустно было осознавать, что с прошлого года Саи Баба значительно сдал. Двигался он теперь с большим трудом.

Затем мы посетили музей всех религий, где представлены стелы, картины, статуи, посвящённые религиям всех континентов. Сам же Саи Баба в этом музее представляется очередной инкарнацией, воплощением великого бога Шивы.

Воспользовавшись услугами моторикиш, мы посетили место, где родился Саи Баба. Дом разрушился, и на его месте построен небольшой храм Шивы. Рядом стоят дома братьев и сестёр Саи Бабы. Ещё раз посетили дерево желаний. И каждый загадал свои желания. Затем отдохнули, желающие получили масляный массаж. И вечером отправились в обратный путь, рассчитывая ехать ночью, когда дорога менее загружена.

**День 5. 20 декабря.** Ашрам Шри Рави Шанкара встретил нас приветливо. Мы вернулись в свои же комнаты в коттедже. Многие ощутили покой, наполняющий всё тело, и одновременно радость и прилив сил. Впереди было несколько дней тренингов. Мы занимаемся босиком, в самой простой одежде. Сначала надеваем на ноги бахилы и подстилаем на сидения разовые простыни, затем быстро забываем об этих мерах предосторожности. Изучаем вводный курс «Искусство жизни». К нашей группе присоединились двое белых паломников – грустных молодых людей из Канады и Австралии. А также их сопровождающий – симпатичный, улыбочивый и весёлый индус. Курс преподавал тренер по имени Панкач.

Мы назвали его позже Панкач-1. Мы выполняли различные упражнения. Подходили и здоровались друг с другом; говорили: «Я принадлежу тебе»; слушали речь как знаковую систему и как музыку, а затем объединяли два типа слушания. Отвечали на экзистенциальные вопросы – Что мы в жизни хотим? и Что (кто) нам в жизни мешает?

Нам рассказали о семислойном строении человека: физическое тело, дыхание, ум, интеллект, память, эго и самость. Поведали о четырёх источниках энергии: пище, чередовании сна и бодрствования, знаниях (информации) и дыхании. Жизнь человека в мире начинается с вдоха и завершается выдохом. Мы используем только 30% от объёма лёгких. Через дыхание можно контролировать ум, можно изменить интеллект. Дыхание может быть расслабляющим и стимулирующим. Затем мы выполняли знаменитый комплекс дыхательных упражнений Шри Шри Рави Шанкара. Он сообщил миру, что взял его из вед. Эти древнеиндийские тексты – основа многих знаний.

Мы говорили о том, что выполняем одновременно много дел и ни одному занятию не отдаём себя полностью. Важно полностью отдаваться делу, которое делаем в данный момент, а не *пытаться* делать его. Часто мы чувствуем, что счастье и радость находятся где-то в другом месте. Но... у нас есть возможность быть счастливым прямо сейчас, осознавать это и ловить мгновения счастья прямо на бегу жизни

Перед обедом Панкач-1 предложил нам ответить ещё на два вопроса: **Что мне нужно для достижения полного счастья? и Когда я смогу стать счастливым?**

Мы счастливы, потому, что получаем эти знания. Стресс уйдёт из каждой нашей клетки. Мы выполняем упражнения для того, чтобы быть счастливыми. Я выполнял предложенные упражнения, и радость наполняла и переполняла меня. Уже более двадцати лет я провожу подобные тренинги, а теперь участвовать в занятиях, которые проводит мастер своего дела, стало истинным наслаждением.

Обед в ашраме длится два с половиной часа. Люди здесь никуда не торопятся! Затем мы вновь занимались, постигая «Искусство жизни». И в конце занятий нам вновь сказали сделать пять хороших дел. И я вдруг вспомнил событие, показавшееся мне довольно странным. Когда мы приехали в ашрам и стали расслаиваться по номерам, молодой мужчина взял мой чемодан и понёс. Я посчитал, что он делает это, как обычно в Индии – за чаевые, и показывал ему в какой корпус вносить и по какой лестнице поднимать на третий этаж мой тяжёлый чемодан. И каково было моё удивление, когда впервые в этой стране, у меня не взяли деньги за услугу. Он так смутился. Теперь то я осознал, что это был участник тренинговой программы ашрама. И он делал пять добрых дел. А я со своими чаевыми... Теперь уже смущаться пришлось мне.

Этим вечером мы участвовали в общем собрании, которое называется божественное пение. Ансамбль и отдельные исполнители пели гимны богам и Шри Шри Рави Шанкару. Зал с энтузиазмом подпевал. Всё было очень весело и демократично. Постепенно начались танцы. Люди выражали себя в движениях. Было очень весело и непринуждённо. Взяти, в ашраме запрещено употребление алкоголя, курение и интимная близость между неженатыми людьми.

(продолжение следует)

Центральный Совет Лиги на базе кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии и консультирования из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту европейской и всемирной регистрации, Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону (985) 105-90-36 и электронной почте [vikgal@oppl.ru](mailto:vikgal@oppl.ru)

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту европейской регистрации, Бурно Марку Евгеньевичу осуществляет Елизавета Юльевна Будницкая по тел. (495) 675-45-67 и электронной почте [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru)

Традиционные декадники осени 2007 года по психотерапии, консультированию и коучингу

Общероссийский декадник «Новые времена. Взгляд в будущее». Екатеринбург, 1–8 ноября. Лучшие тренеры IV Паназиатского конгресса

Орг. вопросы: 620014 г.Екатеринбург, ул. 8 Марта 7–72, Марина Николаевна Рудная, факс +7343-374-96-25, Тел. (343) 372-46-284; 8–909-006-55-00

VIII традиционный декадник. Омск. 3–10 ноября.

Орг. вопросы: Наталья Геннадьевна Белоусова (3812) 24-20-85, 903-927-20-56. [www.omsk-ppl.narod.ru](http://www.omsk-ppl.narod.ru) [nbelous1@rambler.ru](mailto:nbelous1@rambler.ru)

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, редактор И. А. Чеглова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии Sunprint. Тел.: 926 42 43.

Тираж 5000 экз.