



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№ 12 (74) ДЕКАБРЬ-2008 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

Завершается 2008 год. И мы подводим его итоги! Во многом он стал для нас важным и даже судьбоносным. Мы много сделали и многого достигли. Грядут новые начинания и новые завершения. И мы с удовольствием будем строить планы и достигать поставленных целей, и будем радоваться, когда усилия по их реализации увенчаются успехом!

В завершающемся году мы провели первый объединительный съезд психотерапевтов и консультантов Российской Федерации. В наступающем году нам предстоит провести объединительные съезды психотерапевтов и психологов-консультантов по всей стране, во всех субъектах федерации.

В завершающемся году мы окончательно осознали себя организацией международного уровня. Лига включена в европейский психотерапевтический процесс. И в завершившемся году наши профессионалы получили больше европейских сертификатов психотерапевта, чем за многие предыдущие годы. И всё новые коллеги претендуют на высокое звание психотерапевтов единого европейского реестра. В феврале наступающего года у нас пройдёт традиционная уже восьмая неделя психотерапии в Италии, а летом мы отправимся на пятнадцатый конгресс Европейской ассоциации психотерапии в Лиссабон, Португалию.

Мы продолжаем нашу деятельность в Азиатской федерации психотерапии. Завершение текущего года и будущий год будет посвящён изучению психотерапии, традиционных практик и духовности Индии.

Мы активно участвуем во всемирном психотерапевтическом процессе. И на V Всемирном конгрессе по психотерапии в Пекине ещё раз осознали себя важной частью всемирного психотерапевтического процесса. И уже начинаем подготовку к VI Всемирному конгрессу, планируемому в Австралии.

Традиционно наша основная активность, конечно же, в России. Завершившийся год ознаменовался активизацией нашей работы на Северо-Западе страны, в Санкт-Петербурге и на Дальнем Востоке, в Хабаровске, на Юге, в Ростове-на-Дону. Мы традиционно активны в Сибири и на Урале и,

конечно же, в центре страны, в Московском регионе.

На будущий год мы усилим нашу деятельность в традиционных для нас регионах, особенно активно будем работать на юге страны, активизируемся на Украине и в Казахстане.

В октябре 2009 года в Москве мы планируем большую международную конференцию на тему: «Психотерапия и консультирование: технологии и духовное измерение». А в октябре 2010 года проведём I Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и консультантов: «Языки психотерапии».

Информационным спонсором многих событий и встреч в нашем профессиональном сообществе выступают наши издания: ежемесячная «Профессиональная психотерапевтическая газета», ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия», кварталный журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии». Мы вносим основной вклад в издание нового всемирного научно-практического журнала «Психотерапия».

Учреждения Лиги уверенно находят своё место в терапевтической и консультативной практике.

Мы готовы к изменениям. Если общество будет переживать спад, мы больше будем заниматься лечением, если же общество будет переживать подъём, мы больше будем заниматься развитием.

У нас есть все возможности, чтобы работать, полностью реализовать себя и быть счастливыми в наше время бурных перемен!

Хочу поздравить Вас, Ваши семьи, Ваших клиентов и пациентов с грядущими праздниками.

До встречи в Москве, регионах и за рубежами России!

С наступающим Новым Годом и Рождеством вас, дорогие коллеги!

**Искренне Ваш,
Президент Профессиональной психотерапевтической лиги,
вице-президент Всемирного совета по психотерапии,
председатель Совета по психотерапии Российской Федерации
профессор В. В. Макаров.**

Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

I ОБЩЕРОССИЙСКИЙ СЪЕЗД ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И КОНСУЛЬТАНТОВ

Краткая историческая справка. По инициативе президентов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги доктора медицинских наук, профессора В. В. Макарова и Национальной федерации психоанализа доктора психологических наук и кандидата медицинских наук, профессора М. М. Решетникова (от 21.09.2005) в Российской Федерации проведены рабочие совещания психотерапевтов и психологов — консультантов всех федеральных округов. 31 мая 2006 года в Москве состоялось итоговое рабочее совещание руководителей общественных, образовательных и практических структур и учреждений, действующих в области психотерапии и консультирования Российской Федерации. Совещание постановило: провести съезды психотерапевтов и консультантов по федеральным округам Российской Федерации и подготовить Первый общероссийский съезд психотерапевтов и консультантов Российской Федерации к 4 октября 2008 года в городе Москве. Съезды психотерапевтов состоялись в Сибирском, Уральском, Поволжском, Северо-Западном, Южном и Дальневосточном округах Российской Федерации. И вот, наконец, 4 октября состоялся Общероссийский съезд психотерапевтов и консультантов.

РЕЗОЛЮЦИЯ

I Общероссийского съезда психотерапевтов и консультантов

г. Москва

04 октября 2008

I Общероссийский съезд психотерапевтов и консультантов отмечает, что психотерапия в Российской Федерации по сути является медико-психологической специальностью. Отечественная психотерапия развивается в рамках 7 моделей: медицинской, психологической, педагогической, социальной, философской, эзотерической и эклектической.

На современном этапе общественного развития страны особую значимость приобретают задачи продвижения и пропаганды психотерапии и психологического консультирования. В этой связи чрезвычайно актуальна профессиональная самоидентификация специалистов в области ментального здоровья и их консолидация в рамках единого профессионального пространства с целью преобразования психотерапии и психологического консультирования в отдельные специальности и, в дальнейшем, в отдельную профессию.

Съезд полагает важнейшей целью профессионального психотерапевтического движения разработку программы совместной работы государственных, профессиональных и общественных структур по формированию позитивной общественной и государственной поддержки психотерапии и консультирования.

В работе по эффективному системному развитию профессионального сообщества специалистов в области психотерапии и психологического консультирования в Российской Федерации Съезд считает целесообразным руководствоваться принципами:

- профессионализма кадров психотерапевтов и психологов-консультантов
- безусловного соблюдения корпоративной этики
- интеграции психотерапевтических школ, направлений, форм, методов и сотрудничества психотерапевтов и психологов-

консультантов — представителей этих направлений и школ в рамках единого профессионального пространства

- дифференциации российской научной психотерапии и психологического консультирования с учетом особенностей российской культуры и ментальности
- взаимной толерантности психотерапии и психологического консультирования, других наук, практик и профессий
- организационно-политической поддержки психотерапии и психологического консультирования

Съезд считает, что формирование психотерапевтической культуры в российском обществе должно происходить на основе мощной информационной политики в области психотерапии и консультирования. При этом ведущим фактором такой политики должно являться создание единого координационного центра.

1. Общероссийский съезд психотерапевтов и консультантов постановляет:
2. Сформировать единый координационный центр по проблемам развития психотерапии и консультирования в Российской Федерации — Совет по психотерапии Российской Федерации.
3. Предложить организации-инициатору созыва I Общероссийского съезда психотерапевтов и консультантов — Профессиональной психотерапевтической лиге как крупнейшему в стране сообществу специалистов в этой области, провести организационную деятельность по формированию Совета по психотерапии Российской Федерации
4. Просить Президента Профессиональной психотерапевтической лиги принять функции председателя Совета по психотерапии Российской Федерации.
5. Считать целесообразным в дальнейшем регулярное проведение Общероссийских съездов психотерапевтов и консультантов с периодичностью 1 раз в 3 года. На съездах проводить выборы состава Совета по психотерапии и его председателя.
6. С целью обеспечения эффективности работы Общероссийских съездов считать целесообразным продолжение практики созыва съездов психотерапевтов и консультантов в регионах и федеральных округах Российской Федерации с периодичностью 1 раз в 3 года.
7. В медицинской модели психотерапии как вида медицинской помощи, необходимо поддерживать как развитие клинической (психиатрической) психотерапии, так и других направлений медицинской модели психотерапии с целью создания условий для придания психотерапии статуса основной специальности высшего медицинского образования.
8. Поддержать позицию профессионального психологического сообщества, состоящую в необходимости сохранении статуса высшего профессионального образования в области клинической психологии в статусе специальности, а не в статусе «бакалавриат—магистратура», поскольку специфика подготовки и профессиональной деятельности клинических (медицинских) психологов в системе здравоохранения аналогична специфике медицинского образования и врачебной деятельности.
9. Принять участие в разработке стандартов нового поколения для подготовки врачей-психотерапевтов и клинических психологов.

Ψ ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ

ИНДИЯ – ПУТЬ К ГЛУБИНАМ СОЗНАНИЯ:

Путевые заметки V научно-практической психотерапевтической экспедиции в Индию *

В. В. Макаров

Маршрут: Регион Калькутты – джунгли устья Ганга – пляжи Бенгальского залива

Важно посетить Калькутту. Это самый большой городской конгломерат. В нём живёт сто пятьдесят миллионов человек. Можно увидеть будущее земли!

А. А. Редько, Санкт-Петербург, 2006

Пятый день, 18 января. Очень простая гостиница. Скорее, общежитие с узкими металлическими кроватями и совершенно не греющими одеялами. Ночью холодно. Очень долго ждали ужина. И все эти неудобства компенсировались голосами джунглей. Самые разные крики птиц и зверей, рычание тигров. Это производило большое впечатление.

Утром мы поднялись для медитации в пять часов утра. Джунгли были в тумане. Было холодно. Замерзли все – и люди, и обезьяны, и крокодилы, и птицы. И вот вззошло солнце, и вместе с ним зашебетали птицы, задвигались обезьяны, зашевелились люди. Туман быстро поднялся, и началась утренняя жизнь.

Мы стали собираться в обратный путь. На двух отставших участниц экспедиции на открытой веранде гостиницы напала стая обезьян. Звери мастерски разрезали ногтями пакеты с фруктами. Женщины и подоспевший брат Аджида Вардана Сингха отбивались от обезьян. Обошлось без травм, только фрукты спасти не удалось.

Наше судно ждало нас на пристани. Индусы всё ещё мёрзли, а нам уже было жарко.

Отплыли и оказались в центре большого разлива реки, где пять рукавов сливаются вместе и Ганг впадает в океан. Это прекрасное место очень напоминает среднее течение Енисея в разгар лета, в июле, где-нибудь в районе деревни Курейки или острова Долгий. И только когда помотришь на календарь, возвращаешься в реальность.

Наше судно вновь подошло к берегу, и мы продолжили экскурсию по заповеднику. Весь берег обтянут сеткой. Мы ходим по проходам, обтянутым сеткой, к смотровым площадкам. В заповеднике активно нагнетается страх перед тиграми. Везде указатели, куда нельзя ходить. В музее показывают фильм, как тигры съедают людей и т. д.

Затем мы ходили на нашем судне по рукавам Ганга, наблюдали за жизнью крокодилов, видели следы тигров. И отправились в обратный путь. Медленное движение против течения реки было очень комфортным. В этом районе нет дорог, и только река связывает населённые пункты. На судах, подобных нашему, перевозят сено для скота. Везут всякую утварь. И особенно часто перевозят людей. Множество весёлых и беззаботных людей помещается на таком судне.

Мы обменивались впечатлениями, делали дневниковые записи.

И вот мы подошли к причалу и пересели на джипы. После неспешной, размеренной, спокойной и вовсе нешумной жизни реки индийские дороги производят особенно сильное впечатление. Походят они через населённые пункты и деревни, часто не прерываясь, сменяют друг друга. Вся жизнь деревни проходит на дороге. Здесь сушат урожай перед молотьбой. Здесь играют дети, ищут свою пищу животные и птицы. Здесь встречаются и общаются соседи. Здесь собаки, щенки. Священные коровы перегораживают всё движение. И это не главное. По дороге ещё движется транспорт. Большегрузные, доверху набитые грузовики мчатся к своей цели.

Они обычно расписаны, часто росписи носят устрашающий характер. Водители грузовиков – поклонники бога Шивы. Как

он, они курят и пьют вино. Больше других машин привлекают внимание автобусы. Они мчатся, постоянно сигналивая. Из дверей свисают гроздьи людей. Их борта сплошь покрыты вмятинами и царапинами от столкновений.

Проехав на джипах три часа, мы вернулись в нашу гостиницу. Ужинали, поздравляли друг друга с праздником Крещения. Затем читали жизнеописание Шри Рамакришны, слушали комментарии Аджида Вардана Сингха.

Узнали, что индуизм – это религия и целая наука о жизни. Так, последний приём пищи рекомендуется до захода солнца и спать можно ложиться только через три часа после последнего приёма пищи.

В индуизме очень много ритуалов. Их выполнение оставляет мало времени на личную и деловую жизнь. Так, дедушка зятя Аджида Вардана Сингха, проживающий в Варанаси, каждый день в 4 утра уходит из дома на Ганг и возвращается в 8 вечера. Он весь день посвящает ритуалам и, по возвращении домой сетует, что не удалось проделать все необходимые ритуалы. С моей точки зрения в Индии произошла путаница между духовным (религиозным) идеалом человеческой жизни и светским. Люди, живущие обычной светской жизнью, стремятся к ритуалам, самоограничениям и просветлениям, доступным лицам, профессионально полностью посвятившим себя духовному (религиозному) пути. Наше постоянное стремление к комфорту ограничивает нашу свободу. Конечно, религиозные экстатические переживания по силе, длительности и спектру ощущений значительно превосходят переживания, доступные светским людям, например сексуальный экстаз.

Я думал о том, как мы постоянно стремимся избавиться от любого дискомфорта. Часто сами наши желания вызывают чувство дискомфорта, и мы стремимся избавиться от них. Или даже предчувствуя желания, мы стремимся избавиться от них, в связи с тем, что ощущение дискомфорта приходит вместе с самими желаниями. Удовлетворив конкретное желание, мы получаем удовлетворение и сиюминутное, короткое переживание комфорта. Когда мы видим всю нашу жизнь, в её большей части или целиком, мы получаем удовольствие и радость не от переживания физиологического комфорта удовлетворённого или подавленного желания, а от выполнения своей миссии.... Физиологическое удовлетворение становится духовным. И это – целостный подход.

Шестой день, 19 января. Ночь прошла под аккомпанемент шума дороги под гостиницей. Утром медитировали в специальном зале. Позавтракали и, погрузившись в автобус, отправились на Бенгальский залив. В городе много рекламы с детьми. Коммунисты везде проводят свои митинги. Много повозок с громкоговорителями. С шоссе съехали на просёлок и остановились на сельском базарчике, где не бывает посторонних людей. Помидоры там стоили 5 рупий, бананы 3 рупии 2 штуки. Через десять минут для нас уже были специальные двойные цены. Рынок есть рынок. Однако и здесь, в самой глубинке, Индии чувствуется падение курса доллара США. Ведь бананы ещё совсем недавно были по 1 рупии за штуку. На рекламных щитах везде коммунистические символы: серп и молот и бенгальский тигр.

Подъехали к нашей гостинице «Несть». Прекрасная гостиница, комфортные номера, рестораны, бары, бильярд, ухоженная терри-

* продолжение. Начало в выпуске 8 за 2008 год

тория вокруг. Белое здание гостиницы возвышается над окружающими постройками. Недалеко от гостиницы законсервированное строительство большого рынка. Как оказалось, гостиница строилась для этого несостоявшегося рынка. Совсем рядом – большой рыбозавод и плантации морского жемчуга.

Местные жители – западные бенгальцы – отличаются невысоким ростом, поджарым телосложением, тёмным цветом кожи. Почти нет лысых и седых мужчин, как и седых женщин. Как везде в Индии много детей.

Пляж совсем недалеко. И всё же туда нас возили на джипах. У гостиницы своя благоустроенная территория на пляже. Очень мелкий жёлтый песок. Большие приливы и отливы и очень пологий берег.

В посёлке и на пляже довольно много собак. Они худые, лаяют только по ночам. А днём много спят, расположившись прямо на дороге или на пляже.

Во время вечерней медитации на пляже ко мне пришло осознание того, что для достижения состояния блаженства во время медитации нужно располагать достатком свободного времени, освободить психологическое пространство от мыслей о насущных делах. А когда у меня проблемы, тогда не удаётся достичь этого состояния.

Вечером ужинали в ресторане гостиницы. Гостиница была заполнена служащими банка из Калькутты, которые приехали на праздник. В ресторане кроме нас никого не было.

Ели лобстеров, рыбу, зажаренную на углях, морские деликатесы. Всё это было отменного качества. Ведь рыбный базар, куда приходят суда с рыбой, всего в 300 метрах от гостиницы. После ужина, в сопровождении главного менеджера гостиницы отправились на праздник зимнего солнцестояния – Макар Санкранти. Сама же гостиница – один из основных спонсоров праздника. Он продолжался четвёртые и последние сутки. Для праздника был выстроен целый городок с эстрадами, торговыми рядами и, главное, храмом. Храм мастерски выстроен из бамбука и посвящён богам: Вишну, Ганги, Кали, Шиве еще другим, младшим богам. У них и скульптуры были поменьше. В этот временный храм хотелось возвращаться и оставаться в нём долго. На специальной площадке с эстрадой шёл постоянный митинг. Его устроили коммунисты. Было очень громко и шумно. Коммунистической символики не было совсем, зато присутствовала символика многих индуистских божеств. На эстраде под большим брезентовым навесом постоянно шёл эстрадный концерт. Сменявшие друг друга очень популярные артисты пели на бенгальском языке и хинди незнакомые нам песни. Их радостно встречала аудитория из полутора тысяч человек.

Затем мы ходили по ярмарке и чувствовали себя одной из достопримечательностей праздника. Люди рассматривали нас с большим интересом, показывали на нас пальцем и даже пытались потрогать.

И в течение всего вечера и всей ночи на праздник прибывали люди, кто пешком, кто на велосипеде, кто на рикшах, кто на мотоцикле, кто на тракторе с прицепом. И все они создавали невообразимый шум в ночной тишине.

Седьмой день, 20 января. В 5.30 утра отправились на пляж для медитации. С океана дул сильный ветер. Штормило. Нашли уютное место для медитации. Занимались растяжкой, дыханием, медитировали на восход солнца. Вернулись в гостиницу на завтрак. Для нас готовят только из натуральных и очень свежих продуктов. И у многих это навеивает воспоминания детства.

Два часа обсуждали медитации. Затем отправились на пляж. Обнаружили, что праздничный городок сворачивается, храм разбирают рабочие. Статуи божеств стоят на полянке. В это время вода очень отступила, обнажив ровное дно. Волнение улеглось. Купались, качались на волнах. Перед уходом, я стоял возле единственной кабинки для переодевания и решил пропустить вперёд женщину, которая купалась прямо в сари. Она таинственно улыбнулась и скрылась в кабинке. И только через 45 минут вышла, переодевшись в сухое. Я окончательно убедился в том, что время у местных людей течёт совсем по-другому.

Вечером медитировали на океан, сидя на пляже к нему лицом и напитываясь его энергией. Затем читали жизнеописание Шри Рамакришны, слушали комментарии Аджида Вардана Синха.

Когда стемнело, началась кульминационная церемония праздника – принесение жертвоприношений священной реке Ганг. С этой целью от места проведения праздника к месту впадения Ганга в океан медленно двигалась специальная процессия. Центром этой процессии явился большой украшенный самосвал, на который были погружены все статуи богов из временного храма. На самосвале были установлены дополнительные мощные фары, стояли звукоусилители, из которых непрерывно исторгались современные пенджабские эстрадные песни вперемежку с исполнением традиционных мантр. За самосвалом шло множество мужчин. Перед самосвалом, в ярком свете фар танцевали молодые мужчины. Их волосы были покрашены в яркие цвета. Они находились в состоянии опьянения. Возможно они использовали алкоголь, а может быть напиток Шивы – опий, заваренный в молоке. Только их сознание было явно сужено.

А перед всей процессией, ярко освещенный светом фар, гордо двигался наш открытый джип. Участницы нашей экспедиции были единственными женщинами, включенными в процессию. Танцующие молодые люди пытались дотянуться до них руками. Охранники не давали им сделать это. А по обочинам дороги движения процессии стояло множество людей, по большей части женщин, из окрестных деревенок. Мужчины участвовали в процессии.

Мы прибыли к месту назначения. Там уже собралась большая толпа. Музыка и пение мантр стали ещё громче. И под громкие крики собравшихся статуи божеств стали приносить в жертву священной реке Ганг. Молодые люди, сгибаясь под тяжестью глиняных изваяний, заносили их в воду и бросали, произнося молитвы.

Дальше праздник продолжился, а мы, по настоянию сопровождающих нас лиц, отправились в гостиницу. И этот день завершился.

Восьмой день, 21 января. В 5.45 утра начали нашу медитацию на лужайке перед отелем. Было тихое предзвездное утро, и вдруг появилось множество мелких комаров, и даже мошка. Встретили расцвет в состоянии медитации, пытаюсь присоединиться к комарам. Ведь важно ко всему, что мешает медитации, присоединяться.

Затем провели семинар по обсуждению изученных нами медитативных практик Индии.

После этого отправились на пляж. Океан был спокойным и приветливым. И в этом покое особенно чувствовалась его мощь и доброта. Берег Бенгальского залива – лучшее место для медитации в движении по кромке воды. Эту медитацию, посвящённую профессору А. Л. Каткову, я практиковал уже в пяти местах Индии. Это было лучшим местом. Вечером медитировали на пляже на закат. Думаю, что очень важно всегда знать время восхода и заката и медитировать в это время. И необязательно видеть солнце. Затем читали удивительную жизнеописание Шри Рамакришны, слушали комментарии Аджида Вардана Синха.

Обобщающий семинар по медитациям в наших экспедициях

Медитация – внутреннее сосредоточение, погружение.

И у каждой школы – свои особенности.

У Шри Шри Равви Шанкара четыре ступени обучения и на каждой ступени углубление медитативных практик. Медитации связаны с дыханием. Нет свободы, везде стандарты

Саи Баба – дарышан, встреча с Аватором.

В медитации мантра «со-гам» со – вдох; гам – выдох может иметь несколько интерпретаций. Бог с нами; Папа с нами; Мама с нами; Со-нам; Сон-ом.

Всемирный университет Брама-Кумарис практикует медитации в традициях Раджа-йоги. Добиваются контроля над чувствами. Медитативный процесс идёт медленно. Звучит приятная музыка. Глаза остаются открытыми. Смотрят на портрет Джаягори (бога, отца) и изображение жёлто-красного цвета яйцеобразной формы с исходящими лучами. На медитацию можно приходить в любое

время. Есть и две обязательные – рано утром и поздно вечером. Участников бывает до тысячи человек. Всемирный университет находится на горе Монтабу на Северо-Востоке. Брама – бог. Кумари – это женщина, которая не вышла замуж. Много гуру-женщин. Они считают, что наше тело дано нам богом, и мы должны служить богу. В университете всё бесплатно и можно делать пожертвования.

Ауровиль – город будущего. Сидят в креслах. Очень приятная музыка. Медитируют на портреты Шри Ауробиндо и матери. Процедура длится около получаса.

Медитация Ошо. Наши пять чувств должны быть удовлетворены. Важно насыщение и пресыщение. Двигательные медитации под музыку на каждый шаг жизни. Медитации танца, смеха, плача, стоны и другие, и каждая по 15 минут. Технологии построены на дыхании. Чем выраженнее расстройство, тем больше выполнение дыхательных упражнений, до полной усталости. Главное – выразить свои чувства.

Мохарши Романи – сидит недели и месяцы, читает мантры и ведическую литературу.

Трансцендентальная медитация – простые упражнения, произнесение мантр. Важно, чтобы наши мысли остались в прошлом.

Шри Рамакришна – у каждого свой путь. Его медитация ведёт к экстатическим видениям. Он показывает, как это делать и как добиться. Главное – настрой и ожидание.

На этом семинаре мы осознали, как много всего мы увидели и узнали.

Девятый день, 22 января. Утро началось с занятия йогой и медитацией.

Наша гостиница – своеобразный центр всего района. Кроме неё рыболовецкое предприятия, плантации по выращиванию морского жемчуга и множество деревенок, ведущих традиционный, патриархальный образ жизни. Трёхэтажное, слепящее белое здание гостиницы, с лужайками, прекрасным садом, круглосуточной охраной. Всё в огнях и иллюминации ночами, гремящее музыкой, очень сильно выделяется на фоне лачуг. И очень необычные люди приезжают в гостиницу на очень необычных автомобилях. И оставляют на пляже после себя очень необычный мусор. Местные жители часто издали наблюдают за гостиницей. Подолгу сидят и с любопытством смотрят мечтательным взором. Наверное, они мечтают о том, чтобы хотя бы разок, хорошо одевшись, приехать в это чудесное место, поселиться в комфортном номере, включить кондиционер, принять ванну, поужинать в ресторане, посидеть в баре. А те, кто живут в гостинице, мечтают совсем о другом.

На небольшом баркасе мы шли через пролив для посещения храма Кали. В проливе стояло на якоре более 100 рыболовецких шхун. Команду судов составляют только мужчины, и всю работу на судах выполняют мужчины. И на рыбозаводе мы видели только мужчин. Это большое предприятие, там пять тысяч работающих. Они обрабатывают рыбу, делают консервы. И храм, к которому мы направлялись, теперь уже пешком по дороге – в основном для работающих на заводе. Этот небольшой, достаточно новый храм посвящён Кали. Ранее на этом месте располагался храм Рамакришны и Кали. Омывание здесь осуществляют в озере, уровень воды в котором никогда не меняется.

Затем ездили в соседний город на рынок. На большом рынке, более чем в сотне магазинчиков продают жемчуг. Такого разнообразия природного жемчуга никто из нас никогда не видел.

Затем Адждид Вардан Синх повёл семинар по учению о реинкарнациях и иных воплощениях. Оказалось, учение о карме разделяют основные религии Индии. Индуисты, буддисты, кришнаиты, сикхи верят в карму. Читать карму способен лишь бог. Страх смерти лежит в основе многих, если не всех страхов.

В эти дни у нескольких участников экспедиции расстроился кишечник. Наверное, мы расслабились и перестали соблюдать гигиенические рекомендации. Важно отметить, что заболевание дизентерией имеет определённое, существенное значение в описании жизненного пути духовных персон Индии. Эта болезнь либо просветляет дух, либо приземляет его.

Вечером слушали медитативную музыку. Обсуждали различные возможности релаксации. Делились впечатлениями дня. Грустили о том, что следующий день будет последним нашим днём на Бенгальском заливе. Затем читали жизнеописание Шри Рамакришны, слушали комментарии Адждид Вардана Синха.

Десятый день, 23 января. Утро начали с хатха – йоги, затем медитировали на рассвет. Завтракали. Ели больше чем обычно, прощались с едой, напоминающей детство. Участники экспедиции уже понемногу мысленно начали возвращаться к жизни дома, на Родине. Психологическое пространство каждого постепенно наполнялось проблемами и тревогами обыденной жизни дома. Вновь появились привычные стереотипы поведения и реакции.

На пляже был небольшой ветерок. Купались только участники экспедиции, а местные жители мёрзли и кутались в одежду. Мы провели на пляже много времени. Разговаривали, купались, медитировали, ходили по пляжному базарчику.

В эту поездку я ещё раз убедился, что индийской философией и традиционными практиками лучше всего начинать заниматься здесь в Индии. И после того как мы осознали, прочувствовали и усвоили многое, можно будет продолжить на Родине.

Слушали арии из оперы Бизе «Искатели жемчуга». Действие происходит здесь на Бенгальском заливе, в исконной Индии. Сегодня индусы говорят, что нет больше каст. Действительно, раньше врачами и педагогами могли быть только брахманы. И в общественном устройстве страны касты официально не играют никакой роли. А вот в психологическом пространстве жителей страны они сохранились. И во многом определяют как личную, так и общественную жизнь человека.

Жители Индии отличаются друг от друга внешностью, вероисповеданием, даже расовой принадлежностью. Значительно больше чем европейцы. И что-то удерживает этих людей вместе. Адждид Вардан уверил нас – всех объединяет чувство любви. Впрочем, это не совсем так. Ведь в XX веке от Индии отделились Пакистан, Бутан и Бангладеш.

Вечером у нас был торжественный ужин. Мы празднично оделись и собрались вокруг стола на лужайке отеля. Мы получили сертификаты участия в экспедиции. Говорили торжественные тосты. Затем перешли в помещение ресторана. Где, как это часто случалось, мы были одно. Ели полюбившиеся нам морепродукты. Каждого участника экспедиции обслуживали три официанта, и никто как в первые дни не просил: «Пусть официанты уйдут, я буду кушать». К хорошему привыкаешь быстро. И к нам все уже привыкли в этом прекрасном и малонаселённом отеле.

Одинадцатый день, 24 января. В 5.30 утра, простившись с гостиницей, мы удобно разместились в специальном автобусе и отправились в обратный путь. В начале ехали по узкому асфальту, где для того, чтобы разъехаться, встречные машины должны прижиматься к обочине и часто даже останавливаться. Затем выехали на строящуюся многополосную автотрассу. Проезжаем через населённые пункты, где множество женщин сушат прямо на дороге кизяк для топки печей. Обращает на себя внимание, что каждый служащий в Индии может нанять себе помощника, который выполняет всю или часть его работы. Так продавец нанимает себе помощника, который выполняет всю его работу, а он только контролирует. Регулировщик уличного движения нанимает помощника, который регулирует движение, а регулировщик пьёт чай под зонтиком и т. д. На уличной рекламе мелькают только молодые женские лица, а вот лица мужчин – и молодые и зрелые в равных пропорциях. Мы обменивались впечатлениями, дискутировали.

Въехали в Калькутту. Теперь на обратном пути она воспринимается нами как очень современный и очень красивый город. Здесь есть даже платные общественные туалеты и для мужчин, и для женщин. На улицах изредка встречаются люди с европейской внешностью. Причём это не туристы, а проживающие здесь люди. Туристы, конечно, тоже встречаются. Только их совсем немного. Жизнь города протекает на улице. Люди продают и покупают, играют в разнообразные игры, пьют чай-массала и кофе-массала, браздобрей бреет клиентов, интеллигентного вида мужчина

занят перепечатыванием документа на механической печатной машинке.

Посетили большой торговый центр в современном квартале. Очень похож на такие же магазины в странах Европы, только набор товаров иной и цены ниже. Продавцы очень любят покупателей с европейской внешностью и обслуживают нас особенно приветливо. В общем же в Калькутте у людей выражение лица и особенно взгляд менее открыт и приветлив, чем в других регионах Индии. У многих людей на лицах привычная маска закрытости городского жителя. Эту маску мы сначала одеваем и снимаем. Постепенно она прирастает к нам, и мы действительно становимся закрытыми людьми.

Все желающие участники экспедиции получили консультации и процедуры в центре Шри Шри Равви Шанкара в Калькутте. Напомним, что Шри – это бог; Равви-солнце; Шанкар – Шива. На этом завершилась наша профессиональная программа, и мы отправились в аэропорт

В пригороде много кварталов современных домов. Одни уже построены, другие строятся. Хорошие дороги.

Большой калькуттский аэропорт встретил нас прохладой, чистотой, порядком. Индийское стремление к ритуалам и избыток рабочей силы чувствуется в аэропорту. Один сотрудник даёт вам бирку на ручную кладь, через несколько метров следующий сотрудник ставит на бирку печать, ещё через несколько метров третий сотрудник тщательно проверяет наличие бирки и печати. Мы организованно и без длинных очередей взошли на борт большого «Боинга». В полностью заполненном салоне самолёта только мы отличались европейской внешностью. Точно по расписанию прилетели в Дели. По территории аэропорта переехали в международный терминал. Вокруг этого терминала идёт большое строительство. Строят и станцию делейского метро, и новые здания терминала. Да и сам действующий терминал значительно перестроен после нашего предыдущего пребывания.

Двенадцатый день, 25 января. Наша экспедиция идёт к своему завершению, и все её участники чувствуют и осознают мощное переключение и наполнение энергией, высокую активность и работоспособность.

Быстро прошли формальности и долго ждали наш самолёт. Попрошало с Адждом Варданом Синхом. В экспедиции он стремится сделать всё максимально хорошо. От забот его настроение падает, и он практически погружается в депрессию. А от хорошего выполнения работы настроение повышается. Теперь он снова грустный.

Встретились с попутчиками. Они обратили внимание на нашу хорошую форму и энергетику. Посетили магазины беспопытной торговли. Наблюдали за весьма экзотическими пассажирами этого международного порта. Уютно разместились на борту большого «Боинга». Казалось, так и полетим в салоне, заполненном лишь на четверть. Вдруг в самолёт хлынул поток соотечественников, делающих пересадку по дороге с Гоа. Они выглядели очень загоревшими и очень утомлёнными. Встретили ещё знакомых. Они сильно завидовали нашим рассказам. И в свою очередь сообщали нам о пляжах, отелях, еде и, рассказывая, понимали, что это не настоящая Индия.

В полёте много говорили об экспедиции, о России, о наших планах. Ужинали, немного дремали. В Шереметьево II прибыли по расписанию в 9 утра. Покидали борт самолёта с грустью по Индии, радостью встречи с Родиной и тревогой о том, что у многих из нас было слишком много жемчужных сувениров. И действительно, одну из участниц экспедиции очень подробно и очень долго осматривали на таможне. И все участники экспедиции стояли и ждали, а встречающие близкие и родственники с нетерпением ждали в зале аэропорта. После завершения осмотра таможенники сообщили мне, что собака дала реакцию, по-видимому, на запах ароматных индийских аюрведических лекарств как на наркотики.

Москва нас встретила нулевой температурой и пробками на дорогах. Я спешил, нужно было обязательно успеть на Учёный совет в Академию, где я обещал быть обязательно. И вот такое наложение экспедиции и неотложных дел дома вызвало очень своеобразный эффект. Почти две недели мы видели вокруг только индийские лица, может быть поэтому, все встречные в Москве люди казались мне знакомыми, хотелось поздороваться. И это только по тому, что у них европейская внешность. Этот эффект сохранился надолго.

Послесловие

Экспедиции Профессиональной психотерапевтической лиги уже посетили север и юг Индии, её восток, запад и центр. Мы посетили основные ашрамы. Теперь мы знакомы с Индией через наши ощущения и переживания. Мы имеем счастливую возможность и большое преимущество создать собственное представление об этой великой стране. Мы осознали, как быстро изменяется эта страна, и исконная, легендарная Индия уходит в прошлое. Мы полюбили её, и ещё больше полюбили свою Родину, Россию. Следующие экспедиции важно посвятить углублению наших знаний о духовности Индии. Важно посещать места силы, взаимодействовать с продвинутыми, просветлёнными гуру и другими носителями мудрости.

Мы активно готовим шестую экспедицию. Она посвящена углублению наших знаний и новым открытиям.

VI научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ППЛ в Индию «Медитации, духовность и таинства великих религий Индии: джайнизма

(Шри Махавирджи, Штат Раджистан) – индуизма и буддизма (Варанаси, штат Уттар-Прадеш), 4–12 декабря 2008 года

Обращаться к менеджеру Лиги по регионам Ивановой Алевтине Вадимовне по электронной почте: alevtina_ivanova@pochta.ru и тел. 8–9268532387

В Казахстане можно обращаться к Жаркову Николаю Егоровичу по электронной почте: master-ear@mail.ru, телефону 8–7017477302

Предыдущие экспедиции описаны в книге В. В. Макарова «Экспедиции души». М.: Академический проект, 2008, – 191 С.

Уточнённая программа событий Лиги – на сайте <http://www.oprl.ru> в разделе «Мероприятия» «Индия»

ВЕСЕННЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ППЛ В ИНДИЮ

на весенние чтения Далай-ламы XIV 9–18 марта 2009 года

Чтения в Джарамсале, Индия, 11 марта: занятия по рассказам Джатака в главном тибетском храме.

Чтения в Джарамсале, Индия, 12–21 марта: традиционные весенние занятия в главном тибетском храме.

Возможно участие в половине программы, в этом случае стоимость поездки снижается.

Поездка проводится в традициях национальных российских декадников.

Обращаться к менеджеру Лиги по регионам Ивановой Алевтине Вадимовне по электронной почте: alevtina_ivanova@pochta.ru и тел. 8–9268532387

Ψ С В Е Т С К А Я Х Р О Н И К А

Этой публикацией мы открываем новую рубрику нашей газеты.

6 октября 2008 года профессиональное сообщество психотерапевтов и консультантов России отметило юбилей основателя и бессменного лидера Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, доктора медицинских наук, профессора Виктора Викторовича Макарова.

150 участников вечера чествовали психотерапевта и педагога, автора книг и идеолога психотерапии. И жанр нашей светской хроники мы приблизили к привычному для нас групповому процессу. Представляем взгляд на это событие с трех точек зрения. Число «три» очень любят психоаналитики, в том числе транзактные, да и не только они... Это и количество эго-состояний человека, и триединая сущность божества, и схема построения театрального действия, и многое-многое другое. Итак, слово представляется трем ярким, успешным и талантливым представителям нашего движения – Анне Беровой, Оксане Покатаевой и Андрею Стрельченко – специалистам из трёх больших городов нашей страны. Их очерки стали самыми красивыми в потоке впечатлений участников и приглашенных, и наиболее полно передающими волнующую атмосферу незабываемого праздника.

ЮБИЛЕЙ ПРЕЗИДЕНТА ППЛ

Огромный зал был залит светом, много людей, знакомых и не очень. Гости оказались вежливыми и галантными и прибыли к назначенному времени. Первое, что бросилось в глаза – это потрясающей красоты букеты. Юбиляр сидел в центре этого роскошного цветника в окружении очаровательных, обаятельнейших красавиц – жены Галины и двух дочерей Ксении и Екатерины. Поздравления от коллег отечественных и зарубежных были проникновенными и содержательными. Когда я оказалась в зале, Юбиляра чествовали наши коллеги из Казахстана. Профессор А. Л. Катков особо подчеркнул, что в первые за годы самостоятельной жизни их республики сам министр здравоохранения послал поздравления иностранному профессору. А ещё казалось так недавно мы были республиками одной Великой Страны. А представитель ОППЛ в Казахстане Тасбулат Кудеринов преподнес юбиляру великолепные традиционные одеяния. Профессор Макаров и в восточном наряде выглядел изысканно по-европейски. Санкт-Петербург не остался в стороне от приветствий – был зачитан адрес от старейшей на постсоветском пространстве профессиональной организации (им уже 19 лет) «Гильдии психотерапевтов, психологов и тренеров». Также были поздравления и от президента Санкт-Петербургского Регионального отделения. Элегантное очень афористичное поздравление прозвучало от президента Всемирного Совета по Психотерапии, профессора Альфреда Притца. Главный режиссёр старейшего театра России Ярославского Академического Драматического Б. М. Мездрич, старинный друг детства юбиляра, приоткрыл тайны начала творческого пути Виктора Викторовича, рассказав о первых красноярских психотерапевтических декадах. Неожиданно прозвучало откровение музыкотерапевта В. Петрушина об удивительных талантах и достоинствах Макарова-путешественника. Индийский соратник Аджид Вардан Сингх не остался в стороне от приветствий своего любимого русского коллеги-исследователя. Кстати, музыка, звучащая на юбилее, также была весьма интересна: звучала подборка, собранная Санкт-Петербургским музыкотерапевтом В. Элькиным в честь юбиляра «Триумф», и было прекрасное эстрадное исполнение авторских песен, посвященных нашей профессии и юбиляру. Особенно приятно, что и исполнительница вокалистка была из нашей профессиональной среды.

Всегда интересен момент общего фотографирования – тут мы все с большим удовольствием поработали для истории нашей профессии. И я надеюсь, что эти фотографии удались – так много шуток прозвучало во время этой серьезной исторической процедуры. Много, очень много добрых слов и напутствий прозвучало в этот юбилейный вечер в адрес Виктора Викторовича Макарова. Были, танцы, шутки смешные ситуации. Юбиляр одарил всех своим вниманием и каждому подарил свою книгу. Их специально к Юбилею было выпущено пять.

В общем, удачи Вам и успехов, Виктор Викторович.

Президент Санкт-Петербургского Регионального Отделения
ОППЛ
Лауреат IX Национального психологического конкурса
«Золотая Психея» Анна Глебовна Берова.

ПРАЗДНИК СЧАСТЬЯ

6 октября мне довелось попасть на праздник. Это был праздник Счастья. Это был праздник Счастья потому, что в этот день отмечался юбилей Счастливого человека – моего наставника Виктора Викторовича Макарова. То, что Виктор Викторович – Счастливый человек, было видно по тому какая красивая, умная, тонкая, аристократичная его жена. Видно по тому, какая красивая, благородная, мудрая его теща. Видно по тому, какие изысканно красивые, породистые дети. Сын Александр, дочери Екатерина и Ксения. Это Порода такая – клан Макаровых. Достойная Порода. Мощный клан. Счастье Виктора Викторовича в том, какие умные, мудрые, искренне любящие его друзья. Как их было много! Какие они все разные! Как они были счастливы быть вместе с Виктором Викторовичем! Виктор Викторович не может не быть Счастливым человеком уже потому, что он занимается любимым делом. Занимается красиво, профессионально, мастерски. Мой наставник, профессор Макаров, с 6 октября начал свой очередной, шестой двенадцатилетний жизненный цикл. Еще раз понимаешь, что в жизни ничего не бывает случайного: 6-го числа, 6-й жизненный цикл... «Виктор Викторович» – V x V – победитель в квадрате... Счастливая случайность? А бывает ли Счастье случайным? Думаю, что нет. Счастье – это продукт Любви. А продукт надо делать. Вот Макаров и делает этот продукт – делает Счастье. Делает счастливым себя. Делает счастливым других. Удачи Вам, дорогой Виктор Викторович, в Вашем прекрасном деле! И спасибо Вам, за то что Вы делаете.

Для себя, для своих близких, для меня, для ВСЕХ!

*Счастливый и благодарный Ваш ученик – Андрей Стрельченко
(д.м.н., проректор Академии менеджмента и рынка, Москва)*

КАК У МАКАРОВА НА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ!

- Как у Макарова на день рождения
Испекли мы каравай!
Воот такой ширины!
Воот такой вышины!
Вот такой ужины!
Вот такой высоты!
Каравай, каравай,
Кого хочешь, выбирай!
- Я люблю, конечно, всех,
Но свою Галину больше всех!

Нет, мы не пели «Каравай» на юбилее у Виктора Викторовича Макарова. Но, если бы и пели, то звучала бы она именно так! И он бы, конечно, выбрал свою супругу Галину Анатольевну.

Да, юбилей удался! Было много званных уважаемых гостей, и я была из их числа, за что бесконечно благодарна юбиляру. Столы буквально ломились от вкусной еды и горячительных напитков. Всё было как надо! Были поздравительные письма от министров, вручение медалей юбиляру за заслуги перед отечеством... Всё как положено! Всё как положено для такого че-

ловека как Макаров. Несомненно, это прирождённый лидер, это профессионал своего дела, это настоящий мужчина...! И исходя из этого – превосходный муж, глава своего семейства, прекрасный отец... Вот о последних его качествах мне постоянно думалось в ходе праздника.

На празднике присутствовали и мужчины, и женщины. И, я так думаю, почти все женщины были влюблены в юбиляра, и все мужчины уважают его. Как он этого достиг? Об этом он сам написал в психологической автобиографии: «Для мужчин моего рода характерны очень хорошая адаптация и достижения в обществе». Т. е. с ним всё понятно. Ну, суждено ему быть лидером!

Как же становятся супругами лидеров? Где этому учат? И где найти так много лидеров?

Смотря на Галину Анатольевну, я невольно вспоминала многих жён великих людей. Эти люди всегда подчёркивают значение их милых женщин – жён для их успешной семейной и общественной жизни. Несмотря на то, что все непременно отмечают, что лидерами они были и до встречи со своими вторыми половинками. Получается, что жена лидера – это тоже своеобразный жизненный сценарий счастливой женщины?!

Жена лидера... Она вся лучилась и была открыта. И в то же время она не заслоняла своего супруга, который в этот день был особенным центром внимания. Она была с ним рядом в моменты поздравления и в то же время давала возможность всем пригла-

шенным и гостям почувствовать внимание хозяина вечера. Она поддерживала его эмоционально и в то же время не забирала себе его лучи славы.

Этот юбилей – идеальный образ того, чего на самом деле хочет мужчина в свои 60 прожитых лет: зримого успеха, глубокого уважения, материального благосостояния, признания со стороны значимых людей и международных организаций. И в то же время – это идеал того, чего хочет женщина: быть женой, и не просто женой, а женой успешного мужчины, уважаемого мужчины, признанного лидера и учёного.

Есть ли у вас эти рецепты счастья, супруги Макаровы? Если есть, то поделитесь ими с нами... По крайней мере, я тоже хочу, чтобы мой муж мог сказать в свой юбилей: «Я здоров, у меня высокая работоспособность и большой жизненный опыт. У меня сложившаяся репутация и надежные партнеры, хорошая, крепкая семья. Моя жена, главный соратник... Мы любим друг друга и заботимся друг о друге».

Долгие Вам лета счастья, Виктор Викторович и Галина Анатольевна! И благодати в семье!

Оксана Покатаева (Лакшми – богиня красоты, счастья и богатства), Действительный Член Профессиональной Психотерапевтической Лиги, экс-президент ОО «Нижекамское психоаналитическое общество», частнопрактикующий психолог, г. Нижнекамск, Республика Татарстан.

Ψ СОБЫТИЯ

ПРИГЛАШЕНИЕ К УЧАСТИЮ

в V межрегиональной неделе профессионального консультирования, психотерапии, коучинга, рекреации и развития ментальной экологии «Источники успеха»

Горный Алтай 18 – 24 июля 2008 г

и природном марафоне «Место силы» 24–27 июля

«Успех внешний начинается с успеха внутреннего...»

Р. С. Шарма

Уникальная и увлекательная форма обучения у профессионалов в области достижения целей и результатов в психотерапии, психологии, бизнесе и саморазвитии.

Общение со специалистами в области и душевного благополучия и духовного роста.

Неповторимый отдых в живописных уголках Горного Алтая.

Программа недели формируется под руководством В. В. Макарова – профессора, действительного члена и президента Профессиональной психотерапевтической лиги РФ, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, психотерапевта европейской и всемирной регистрации

Темы тренингов и марафонов Недели:

- Персональное будущее
- Личностный рост и самопознание.
- Медитация
- Шаманские путешествия
- Холотропное дыхание
- Телесно ориентированные тренинги
- Методики саморегуляции
- Любовь, семья, отношения.
- Тренинги для женщин
- Рынок психологических услуг
- Коучинг

А также другие темы, которые Вы сможете предложить! Ждем Ваших заявок на проведение тренингов!

Природный марафон

«Место силы» – 24–27 июля

Каракольская долина – озера Горного Алтая

Каракольская долина у коренного населения Алтая издревле считается священной. Скалы у подножия многочисленных священных гор испещрены наскальными рисунками, а каждый камень в древних курганах имеет особую, повышенную энергетику. Здесь покровительствует знак триединства: синтез философии, науки, и религии...

Считается, что на данной территории существует возможность прямого общения с высшими разумом и погружения в глубины своей психики.

Кроме долины мы посетим красивейшие озера Горного Алтая, которые объявлены памятниками природы.

Марафон состоит из автомобильной и пешеходной частей.

Оплата

1. Участие в программе – 7800р. Скидки до 40%
2. Организационный взнос – 2500 р.
3. Размещение: Благоустроенные коттеджи, летние домики, палатки. Общая стоимость соответствует выбранной категории комфортности – от **5000 до 17000 руб.** 3-х разовое комплексное питание в столовой уже включено в стоимость обслуживания

Просим Вас заранее бронировать места!

4. Дорога от Новосибирска оплачивается отдельно – около 8 часов на комфортабельном автобусе (около 2500 руб. в оба конца)

5. Стоимость участия в природном марафоне уточняется и будет сообщена дополнительно.

По всем вопросам можно обращаться e-mail: ppl_n@mail.ru, +7-905-934-43-60 **Ольга Анатольевна**

Фоторепортажи I-IV недели на сайте www.oppl.ru

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

119002, Россия, Москва, ОПС-2, ул. Арбат, 20, корп. 1, подъезд 4, ст. 45
Тел. факс +7-495-675-15-63, тел. +79017505108 E-mail: center@oppl.ru

ЗАЯВЛЕНИЕ О ВСТУПЛЕНИИ

Я, выражаю желание стать членом профессиональной психотерапевтической лиги:

Фамилия

Имя

Отчество

Дата рождения

должность

образование

звание

Адрес для переписки

индекс

страна

республика, край, область

город

улица, дом, квартира

телефоны

E-mail

подпись заявителя

Рекомендую для вступления в ППЛ

Фамилия, инициалы, номер рекомендателя

Участие в ППЛ: действительное, консультативное, наблюдательное

Вступительный взнос в сумме

Членский взнос в сумме

присвоен членский номер

уплатил

уплатил

Дата

подпись принявшего взнос

Вступая в Лигу, я выражаю желание (подчеркните или впишите Ваши предпочтения):

- получать информацию из Лиги;
- пользоваться правами членов Лиги;
- принадлежать к профессиональному сообществу;
- участвовать в образовательных программах;
- участвовать в терапевтических, консультативных проектах;
- участвовать в конгрессах, конференциях;
- участвовать в декадах и неделях психотерапии и консультирования;
- заниматься организационной работой;
- заниматься научными исследованиями;
- открыть новое направление в работе Лиги;
- другое (впишите) _____

Выражаю желание подписаться на «Профессиональную психотерапевтическую газету» или электронную версию «Профессиональной психотерапевтической газеты»

12 месяцев 700 рублей;
6 месяцев 420 рублей

Подпись принявшего оплату

Выражаю желание подписаться на ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия»

12 месяцев 2640 рублей
6 месяцев 1320 рублей

Подпись принявшего оплату

Для действительных членов ППЛ скидка на оба издания по 30%
Для консультативных членов ППЛ скидка на оба издания по 20%
Для наблюдательных членов ППЛ скидка на оба издания по 10%

Участие	Образование и сертификация	Дополнительные права и обязанности	Вступительный и ежегодный взнос
Наблюдательное или предварительное	Подготовка в консультировании и психотерапии до 570 часов.	Получение образовательных программ и информации для начинающих освоение профессии Скидки на участие в мероприятиях ППЛ 10%	210 рублей (6 евро в рублях по курсу)
Консультативное	Аккредитация по консультированию, сертификат консультанта. Подготовка в консультировании от 570 до 850 часов.	Получение образовательных программ и информации для продолжающих освоение профессии Скидки на участие в мероприятиях ППЛ 20%	420 рублей (12 евро в рублях по курсу)
Полное или действительное	Сертификат психотерапевта. Подготовка в психотерапии свыше 850 часов.	Получение образовательных программ и информации для профессионалов. Специальные предложения. Получение рекомендаций от Лиги. Возможность представлять Лигу в России и за рубежом Скидки на участие в мероприятиях ППЛ 30%	940 рублей (24 евро в рублях по курсу)

При вступлении в Лигу одновременно оплачивается вступительный и членский взнос:

Наблюдательное - 210 вступительный + 210 членский = **420 руб.**

Консультативное - 420 вступительный + 420 членский = **840 руб.**

Действительное - 940 вступительный + 940 членский = **1880 руб.**

Членский билет = 120руб. Членский значок 120 руб

В профессиональной деятельности мною используются (нужное подчеркнуть)

гипносуггестивная терапия, семейная психотерапия, экзистенциальная психотерапия, религиозно ориентированная психотерапия, российский клинический психоанализ, телесно-ориентированная психотерапия, ресурсно-ориентированная системная психотерапия, позитивная психотерапия, символдрама, трансперсональная психотерапия, нейролингвистическая психотерапия, терапия творческим самовыражением, софия-анализ, специфический релаксационный рекреативный психокатализ, клиническая психотерапия, дианализ, психодрама, эмоционально-образная психотерапия, психоорганический анализ, транзактный анализ, интегративно-диалоговая гипнотерапия, проективная гипнотерапия; системно – феноменологическая терапия и консультирование, системный подход; интегративно-диалоговая психотерапия, психотерапевтическая кинезиология, эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз, перинатальная психотерапия, восточная версия транзактного анализа, восточная версия нейролингвистического программирования, группанализ; гештальт-терапия; семейная системная психотерапия; экзистенциальная психотерапия; телесно-ориентированная психотерапия; позитивная психотерапия; символдрама; трансперсональная психотерапия; нейролингвистическая психотерапия; софия-анализ; психодрама; психоорганический анализ; транзактный анализ; гипнотерапия; семейные системны расстановки по Хеллингеру; психоанализ и психоаналитически ориентированная психотерапия, личноно ориентированная реконструктивная психотерапия, полимодальная, другие.

Извещение	Форма ПД-4																																																										
	<p>МОО «ППЛ» Центральное ОСБ №8641, г.Москва (наименование получателя платежа)</p> <table border="1"> <tr> <td>7</td><td>7</td><td>0</td><td>4</td><td>2</td><td>7</td><td>4</td><td>7</td><td>8</td><td>7</td> <td>4</td><td>0</td><td>7</td><td>0</td><td>3</td><td>8</td><td>1</td><td>0</td><td>8</td><td>3</td><td>8</td><td>3</td><td>6</td><td>0</td><td>0</td><td>2</td><td>6</td><td>4</td><td>4</td><td>2</td> </tr> </table> <p>(ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)</p> <p>в <u>Сбербанке России ОАО, г.Москва</u> БИК _____</p> <table border="1"> <tr> <td>0</td><td>4</td><td>4</td><td>5</td><td>2</td><td>5</td><td>2</td><td>2</td><td>5</td> </tr> </table> <p>Номер кор/сч. банка получателя платежа</p> <table border="1"> <tr> <td>3</td><td>0</td><td>1</td><td>0</td><td>1</td><td>8</td><td>1</td><td>0</td><td>4</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>2</td><td>2</td><td>5</td> </tr> </table> <p>Членские (вступительные) взносы за _____ год (наименование платежа) (№ лицевого сч. плательщика)</p> <p>Ф.И.О. плательщика _____</p> <p>Адрес плательщика _____</p> <p>Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп.</p> <p>Итого _____ руб. _____ коп. « » _____ 200 г.</p> <p>С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен. Подпись плательщика _____</p>	7	7	0	4	2	7	4	7	8	7	4	0	7	0	3	8	1	0	8	3	8	3	6	0	0	2	6	4	4	2	0	4	4	5	2	5	2	2	5	3	0	1	0	1	8	1	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
7	7	0	4	2	7	4	7	8	7	4	0	7	0	3	8	1	0	8	3	8	3	6	0	0	2	6	4	4	2																														
0	4	4	5	2	5	2	2	5																																																			
3	0	1	0	1	8	1	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	5																																								
Кассир																																																											
Квитанция Кассир	<p>МОО «ППЛ» Центральное ОСБ №8641, г.Москва (наименование получателя платежа)</p> <table border="1"> <tr> <td>7</td><td>7</td><td>0</td><td>4</td><td>2</td><td>7</td><td>4</td><td>7</td><td>8</td><td>7</td> <td>4</td><td>0</td><td>7</td><td>0</td><td>3</td><td>8</td><td>1</td><td>0</td><td>8</td><td>3</td><td>8</td><td>3</td><td>6</td><td>0</td><td>0</td><td>2</td><td>6</td><td>4</td><td>4</td><td>2</td> </tr> </table> <p>(ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа)</p> <p>в <u>Сбербанке России ОАО, г.Москва</u> БИК _____</p> <table border="1"> <tr> <td>0</td><td>4</td><td>4</td><td>5</td><td>2</td><td>5</td><td>2</td><td>2</td><td>5</td> </tr> </table> <p>Номер кор/сч. банка получателя платежа</p> <table border="1"> <tr> <td>3</td><td>0</td><td>1</td><td>0</td><td>1</td><td>8</td><td>1</td><td>0</td><td>4</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>2</td><td>2</td><td>5</td> </tr> </table> <p>Членские (вступительные) взносы за _____ год (наименование платежа) (№ лицевого сч. плательщика)</p> <p>Ф.И.О. плательщика _____</p> <p>Адрес плательщика _____</p> <p>Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп.</p> <p>Итого _____ руб. _____ коп. « » _____ 200 г.</p> <p>С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен. Подпись плательщика _____</p>	7	7	0	4	2	7	4	7	8	7	4	0	7	0	3	8	1	0	8	3	8	3	6	0	0	2	6	4	4	2	0	4	4	5	2	5	2	2	5	3	0	1	0	1	8	1	0	4	0	0	0	0	0	0	0	2	2	5
	7	7	0	4	2	7	4	7	8	7	4	0	7	0	3	8	1	0	8	3	8	3	6	0	0	2	6	4	4	2																													
0	4	4	5	2	5	2	2	5																																																			
3	0	1	0	1	8	1	0	4	0	0	0	0	0	0	0	2	2	5																																									

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2008–2012 годах

(Конгрессы, конференции, декадни, фестивали, недели психотерапии и психологического консультирования, образовательные проекты)

Форма	Место проведения	Даты
Длительные образовательные проекты проводятся по отдельному расписанию*		
VI научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию:» Медитации и таинства великих религий Индии: Джайнизма, Индуизма и Буддизма»	Раджистан, Варанаси, Дели	4–12 декабря
Рождественские недели психотерапии, V рождественский ужин психотерапевтов и психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–28 декабря
2009 год		
VIII Традиционная неделя психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено – Милан	21–28 февраля
VII специальная научно- практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию. Участие в весенних чтениях Далай-ламы	Джарамсале	9–18 марта
III Ассамблея психотерапевтов и консультантов Санкт-Петербурга Инновационные методы психотерапии и консультирования. (Новое – хорошо забытое старое?)	Санкт-Петербург	14–15 марта
Международная конференция: «Восточноевропейский и Западноевропейский менталитет: можем ли мы понять друг друга?»	Австрия, Вена	19–22 марта
I декадник на черноморском побережье Кавказа	Кавказ	1–7 мая
II межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга на озере Байкал.	Иркутск – Байкал	8–15 июня
XV конгресс Европейской Ассоциации Психотерапии	Лиссабон, Португалия	2–5 июля
II Неделя психотерапии и консультирования на Южном Урале	Челябинск – Аркаим	18–23 июня
V межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	19–24 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	11–19 августа
XI съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	9 октября
III международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»	Москва	10–11 октября
Международная конференция «Психотерапия и консультирование: технологии и духовное измерение»	Москва	10–11 октября
I экологический декадник в Альпах	Альпы	12–18 октября
X Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	3–7 ноября
VI Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	1–7 ноября
Рождественские недели психотерапии VI рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–27 декабря
2010 год		
IX Традиционная неделя психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено – Милан	2–9 февраля
III Неделя психотерапии и консультирования на Южном Урале	Челябинск – Аркаим	18–23 июня
XVI конгресс Европейской Ассоциации Психотерапии	Бухарест, Румыния	1–4 июля
VI межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	11–19 августа
XII съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	08 октября
IV международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»	Москва	9–10 октября

I Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и консультантов: «Языки психотерапии»	Москва	9–10 октября,
VII Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
XI Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	3–10 ноября
Рождественские недели психотерапии VII рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	6–22 декабря
2011 год		
X Традиционная неделя психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено – Милан	2–9 февраля
VI Всемирный конгресс по психотерапии	Австралия, Сидней	24–28 августа
IV Неделя психотерапии и консультирования на Южном Урале	Челябинск, Аркаим	18–23 июня
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Москва	25–27 июня
VII межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
VIII Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
XII Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	3–10 ноября
Рождественские недели психотерапии VIII рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря
2012 год		
XI Традиционная неделя психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено – Милан	2–9 февраля
V Неделя психотерапии и консультирования на Южном Урале	Челябинск, Аркаим	18–23 июня
VIII межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
IX Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
XIII Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	3–10 ноября
Рождественские недели психотерапии IX рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря

*** Длительные образовательные проекты 2008–2012 гг. (по отдельному расписанию в Москве и других, указанных городах)**

Тренинг по экзистенциальной психотерапии профессора Баранникова А. С. Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата психотерапевта и национального сертификата консультанта.

Мастерская терапии творческим самовыражением профессора Бурно М. Е. Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата психотерапевта и национального сертификата консультанта.

Полимодалная группа познание границ своей личности, и личной терапии 330 часов. Руководитель программы – профессор Макаров В. В.

Полимодалная супервизионная группа Макаровой Г. А.

Сценарии персонального будущего. Группа формирования самореализуемых пророчеств профессора Макарова В. В. (по средам с 13.30 до 19.00 – 4 месяца – по отдельному расписанию)

Авторский курс д.м.н. Тукаева Р. Д. «Интегративно-диалоговая гипнотерапия» по программе Европейского сертификата психотерапевта и национального сертификата консультанта. Места проведения – Москва, Омск, Новосибирск, Казань

Международная программа по софия-анализу. Г. И. Сорджи (Италия) и А. Ф. Ермошин (Россия). Места проведения: Москва

Полимодалная интегративная супервизионная группа. Интервизор ППЛ Лях И. С. Места проведения: Екатеринбург, Новосибирск, Москва, Казахстан

Эриксоновский подход в психотерапии и гипнозе. Тереза Гарсия Санчес, директор института Милтона Эриксона в Мадриде, Испания. Места проведения: Екатеринбург, Москва.

Эриксоновская психотерапия. Доморацкий В. А.- д.м.н., профессор Минск, Беларусь

Перечень длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов будет постоянно пополняться!

РАСПИСАНИЕ ЦИКЛОВ

**КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ, МЕДИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И СЕКСОЛОГИИ
ГОСУДАРСТВЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЮ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
НА 2009 год**

№ п/п	Наименование цикла	Даты проведения	Количество часов	Оплата
1	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей, работающих психотерапевтами до 1999 года, с 2000 года со специальностью «Психиатрия»)	09.01 – 04.05	576	Госбюджет или 32 000 рублей
2	Профессиональная переподготовка по сексологии с сертификацией (для врачей, работающих сексологами, с 2000 года со специальностью «Психиатрия», «Эндокринология»)	09.01 – 04.05	576	Госбюджет или 32 000 рублей
3	Психотерапия. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии (для врачей психотерапевтов)	15.01 – 11.02	144	Госбюджет или 8000 рублей
4	Психотерапия и медицинская психология (для психотерапевтов, психиатров, мед. психологов)	13.02 – 14.03	144	Госбюджет или 8000 рублей
5	Психотерапия в наркологии (для врачей, мед. психологов)	16.03 – 11.04	144	Госбюджет или 8000 рублей
6	Психотерапия и фитотерапия в практике среднего медицинского персонала (медицинские сестры)	09.04 – 07.05	144	Госбюджет или 8000 рублей
7	Психотерапия. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии (для врачей психотерапевтов)	13.05 – 09.06	144	Госбюджет или 8000 рублей
8	Психотерапия, медицинская психология и сексология (для врачей психотерапевтов, сексологов, мед. психологов)	28.05 – 25.06	144	Госбюджет или 8000 рублей
9	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей, работающих психотерапевтами до 1999 года с базовыми специальностями «Лечебное дело» и «Педиатрия», с 2000 года с специальностью «Психиатрия»)	08.09 – 29.12	576	Госбюджет или 32 000 рублей
10	Терапия творческим самовыражением (для врачей психотерапевтов, психиатров, мед. психологов)	07.10 – 03.11	144	Госбюджет или 8000 рублей
11	Психотерапия и консультирование семьи (для врачей психотерапевтов, сексологов, мед. психологов)	05.11 – 18.11	72	Госбюджет или 4 000 рублей
12	Психотерапия. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии. (для врачей психотерапевтов)	05.11 – 02.12	144	Госбюджет или 8000 рублей
13	Сексология. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по сексологии (для врачей сексологов)	25.11 – 22.12	144	Госбюджет или 8000 рублей
14	Психотерапия, медицинская психология и фитотерапия в медицинской практике (Для врачей психотерапевтов, мед. психологов)	27.11 – 24.12	144	Госбюджет или 8000 рублей

Кафедра принимает заявки на выездные тематические и сертификационные циклы на 2010, 2011 годы

Члены ППЛ получают путёвки вне очереди.

Обращаться по тел. 8 915 495 0884 или электронной почте **pokr@bk.ru**

к завучу кафедры – Покровскому Юрию Львовичу

Адрес: 125367. Москва. Волоколамское шоссе, 47. Кафедра психотерапии РМАПО

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Центральный Совет Лиги на базе кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии и консультирования из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра

профессиональных психотерапевтов мира **Макарову Виктору Викторовичу** осуществляются по телефону (985) 925-90-36 и электронной почте **vikgal@oppl.ru**

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира **Бурно Марку Евгеньевичу** осуществляет Елизавета Юльевна Будницкая по тел. (495) 675-45-67 и электронной почте **center@oppl.ru**

Ψ СОБЫТИЯ

РОЖДЕСТВЕНСКИЕ НЕДЕЛИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГЕ

12–28 ДЕКАБРЯ 2008

Москва, Россия

**12–28 декабря – тренинги, семинары,
демонстрации, мастер–классы**
(проводятся по отдельному расписанию)

Ответственный за тренинги Тренинг-менеджер ЦС ППЛ Хоряев
Денис workzonn@rambler.ru, +79262135429

12–28 декабря – домашняя научно-практическая конференция
«Новое в методах психотерапии, принятых в Российской Федерации» Процедура торжественного вручения Европейских сертификатов психотерапевта и Всемирных сертификатов психотерапевта (проводятся по отдельной программе)

Ответственный за программу Учёный секретарь ППЛ
Ларина Александра lettme@rambler.ru, тел. моб.: 8–915–367–06–11

**V рождественский фуршет психотерапевтов,
консультантов России и их друзей**
дата уточняется

Ответственная за фуршет – тренинг-менеджер ЦС ППЛ
по регионам Иванова Алевтина: alevtina_ivanova@pochta.ru,
моб.: 89268532387

Исполнительный директор Калмыкова Инга Юрьевна
center@oppl.ru, моб. +7–963–750–51–08, служ. (495) 675–15–63
Главный бухгалтер Симакова Галина Олеговна dinabed15@
mail.ru, служ. 676–75–16, моб. 8–916–912–72–25

Президент Макаров Виктор Викторович vikgal@oppl.ru, служ.
(495) 675–15–63, моб. 8–917–533–39–29, (985)105–90–36

**Подробная информация: Официальный WEB сайт: <http://www.oppl.ru>
Раздел «Мероприятия» «Рождественские недели» и раздел «Тренинги»**

НОВАЯ СЕРИЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ИЗДАНИЙ

Издательство «Академический проект», совместно с издательством «Профессиональной психотерапевтической лиги» приступило к выпуску новой серии книг по психотерапии и практической психологии: «Технологии психотерапии под редакцией профессора Макарова В. В.». Будущим авторам и распространителям книг можно обращаться редактору серии по электронной почте vikgal@comtv.ru; vikgal@oppl.ru, и телефону (985) 925-90-36.

В серии вышли в свет:

Бурно М.Е. О характерах

3-е изд. 2008. — 84x108/32,608с, пер.

УДК159.9;616.89; ББК88;56.13; ISBN 978-5-8291-1005-5

Блюм Г. Психоаналитические теории личности.

Пер. с англ. А. Б. Хавина 2008. 84x108/32,608 с., пер. УДК 159.9, ББК 88

Макаров В. В., Макарова Г. А. Сценарии персонального будущего.

2008. 84x108/32,608 с., пер. УДК 159.9, ББК 88

Макаров В. В., Макарова Г. А. Транзактный анализ — восточная версия

2008. 84x108/32, 608 с., пер. УДК 159.9 ББК 88

Макаров В. В. Экспедиции души

2008. 84x108/32,608 с., пер. УДК 159.9 ББК 88

Макаров В. В., Макарова Г. А. Игры, в которые играют в России

2008. 84x108/32, 608 с., пер. УДК 159.9 ББК 88

Макаров В. В., Макарова Г. А. Новая женщина, играющая и выигрывающая

2008. -84x108/32,608с, пер. УДК 159.9 ББК 88

Петрушин С. В. Резонансное консультирование (консультант-центрированный подход). Учебное пособие.

2008. 84x108/32, 608 с., пер.

Пономарева В. Там, на неведомых дорожках... Из практики сказкотерапии.

2008. 84x108/32, пер. УДК159.9 ББК 88

Выпуски ближайшего времени

Бурно М. Е. Терапия творческим самовыражением.

3-е изд, испр. и доп. 2006.432с. +32с. цв. вкл. УДК 616.89-085.815 ББК56.14 ISBN 5-8291-0768-6

Бурно М. Е. Клинический театр-сообщество в психиатрии

2008. 84x108/32, пер. УДК 616.89-085.815 ББК 56.14

Шварц-Салант Н. Пограничные личности.

Пер. с англ. 2008. 84x108/32,608 с., пер. УДК 159.9 ББК88

Доморацкий В. А. Введение в медицинскую сексологию.

Учебное пособие для вузов. 2008.-84x108/32, 608 с., пер. УДК 159.9 ББК88

Меркурио А. Экзистенциальная антропология и персоналистическая метапсихология

Пер. с итал. А. Ф. Ермошина.2008. 84x108/32, 608 с., пер. УДК 159.9 ББК 88

По вопросу приобретения книг просьба обращаться в магазины психологической и медицинской литературы вашего города.

**Информация в Центральном Совете ППЛ электронная почта center@oppl.ru,
телефон 8-963-750-51-08, и на нашем сайте, <http://www.oppl.ru> в разделе «Издания»**

ПАМЯТИ ДРУГА

Ушёл из жизни Юрий Владимирович Валентик. Он прожил наполненную и короткую жизнь. Родные, друзья, коллеги, пациенты теперь вспоминают Юрия Владимировича. Постоянно вспоминаю и я моего самого близкого друга в Москве. Его жизненный путь и путь, который мы прошли вместе. Юрий Владимирович родился 15 октября 1953 года в городе Новосибирске в интеллигентной семье. Учился в одной из лучших школ города. С 1971 по 1977 год обучался в медицинском институте, на лечебном факультете. Он рано осознал своё призвание к лечению душевных расстройств. Мы много времени проводили на кафедре психиатрии. На этой кафедре в то время психиатрия, наркология и психотерапия не разделялись, и более того, дополнялись медицинской психологией. Юрий Владимирович выделялся в нашей среде своей высокой образованностью, эрудицией и целеустремлённостью. В семидесятые годы семья Валентиных была местом, привлекающим прогрессивную, ищущую молодёжь всего города. В этой семье сложился своеобразный молодёжный клуб. Папа Юрия Владимировича руководил областным радио и телевидением, мама была одним из самых известных врачей, доцентом и лучшим нефрологом области. Можно уверенно сказать, что Юрий Владимирович наследовал лучшее у родителей. Он прекрасно писал, блестяще редактировал тексты, хорошо знал классическую и современную литературу, драматургию, философию. Он руководил КВН института и входил в сборную команду области. И в профессии он очень выделялся. Выступления Юрия Владимировича, тогда ещё студента, субординатора, на клинических разборках свидетельствовали о его самой высокой профессиональной эрудиции. Это было прекрасное время нашего вхождения в профессию. Мы много говорили, спорили. Наши точки зрения часто не совпадали. Только в будущем обычно оказывалось, что прав Юрий Владимирович. И приобретая такой многолетний опыт, я постоянно обращался и сейчас обращаюсь к нему за советом.

После окончания института, Юрий Владимирович стал работать с наркологическими больными. Это был очень необычный выбор. Ведь врачебные кадры в наркологию тогда собирались из тех, кто не адаптировался в других врачебных специальностях. Юрий Владимирович, один из лучших выпускников года, резко выделялся среди коллег. Тогда он работал младшим научным сотрудником и принимал больных в амбулатории завода «Сибсельмаш». Я часто приходил к нему и удивлялся, как он, казалось легко, находит общий язык с этими несчастными, часто потерявшими всё людьми.

Затем он поехал на стажировку в Москву, познакомился со своей будущей женой Ольгой и вскоре уехал из родного города, для того, чтобы реализовать себя в профессиональной, общественной и личной жизни в столице. В их молодой семье родился сын – Коля.

Юрий Владимирович работал младшим научным сотрудником Всесоюзного научно-исследовательского института общей и судебной психиатрии им. В. П. Сербского, затем младшим и старшим научным сотрудником Всесоюзного научно-исследовательского центра по медико-биологическим проблемам профилактики пьянства и алкоголизма Минздрава СССР. В последующем преобразованного во Всесоюзный научный центр наркологии Минздрава СССР. В 1984 году ему присуждено звание кандидата медицинских наук за диссертационную работу: «Клиническая характеристика и терапия патологического влечения к алкоголю у больных хроническим алкоголизмом». Его интерес к психотерапии привёл к тому, что он стал руководителем научного отделения психотерапии. Юрий Владимирович был заместителем председателя нескольких проблемных комиссий Минздрава СССР. Интенсивно занимался научной работой. Он лауреат премии Ленинского комсомола за работы по формированию здорового образа жизни молодёжи (1988 год). Занимался общественной работой. Был членом Совета молодых учёных и специалистов ЦК ВЛКСМ (1985–1988 гг.).

В 1993 году ему присуждена степень доктора медицинских наук за квалификационное исследование на тему: «Континуальная терапия больных алкоголизмом». А на следующий год – звание профессора. В это время он уже несомненно являлся ведущим специалистом страны в области психотерапии алкоголизма и других химических зависимостей. Внёс основной, фундаментальный вклад в это направление психотерапии. Связал воедино современные психотерапевтические подходы с классическими воззрениями психиатрии и наркологии. Юрий Владимирович много работал с пациентами, обучал врачей по всей стране, представлял нашу специальность за рубежом. Он много писал, был ответственным секретарём журнала «Вопросы наркологии», заместителем главного редактора журнала «Наркология». Был национальным координатором международных проектов. Участвовал в создании и работе ряда общественных организаций. Много лет являлся вице-президентом «Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги». Его профессиональная и общественная деятельность была столь многообразной, что трудно было понять, как ему удавалось всё выполнять очень качественно, тщательно отслеживая все детали и вместе с тем удивительно точно понимая общую картину.

С середины девяностых годов его профессиональная деятельность связана с Российской медицинской академией последипломного образования, где он возглавил кафедру наркологии. Под руководством Юрия Владимировича кафедра достигла больших успехов. Можно уверенно сказать, что это самая востребованная кафедра наркологии в нашей стране. Её программа охватывает все аспекты данной дисциплины и постоянно пополняется новыми направлениями работы, новыми материалами.

Интересы Юрия Владимировича выходили далеко за пределы клинической наркологии. Так с 1992 по 2001 гг. он являлся профессором кафедры социальной медицины Московской гуманитарно-социальной академии, выполнял обязанности председателя проблемной комиссии межведомственного совета по проблемам возрастного развития Российской академии медицинских наук и Российской академии образования.

Среди его интересов был и театр, и литературное творчество, и различные аспекты психологии. Так в 1994 году он удивил профессиональное сообщество своим необычным, глубоким интересом к старению и умиранию. Он читал лекции на эту тему, сопровождая их музыкой и видеорядом. И даже опытные профессионалы плакали на его лекциях.

Жизнь продолжалась. Написаны книги, сделаны доклады на больших конференциях в России и за рубежом, готовились диссертации. И всё же с этого времени что-то изменилось. У Юрия Владимировича появился другой взгляд на жизнь. В отличие от нас, он видел её целиком. Ещё щепетильнее начал относиться к людям, границам их личности. Юрий Владимирович умел дружить. И сыграл большую роль в жизни многих людей. В том числе и моей жизни, жизни моей семьи. Мы вновь много общались. И только в это время я осознал как глубоко и очень лично Юрий Владимирович воспринимает несправедливости нашего мира, как глубоко переживает. Как позволяет себе быть честным с собой и другими. Как он прав в своих прогнозах. Какой он по-настоящему хороший человек!

Последние годы его жизни явились самым большим испытанием и для него и для близких людей. Особенно жены – Ольги, сына Николая, матери Майи Феофановны. Он предвидел это. Юрий Владимирович тяжело болел и был сосредоточен на борьбе со своей болезнью. Он дистанцировался от многих людей, не желая никому быть в тягость. Юрий Владимирович умер через неделю после того, как ему исполнилось 55 лет. Теперь, когда его уже нет, я по-прежнему, дискутирую и советуюсь с ним. Только делаю это в моём воображении. Ведь люди не умирают. Они навсегда остаются в нашем психологическом пространстве, просто перестают стареть и страдать!

Макаров В. В.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Президент Лиги

Макаров Виктор Викторович

vikgal@oppl.ru служ.(495) 675-15-63, моб. 8-917-533-39-29,
(985)925-90-36

Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп.1,
подъезд 4, оф.-45;

Исполнительный директор

Калмыкова Инга Юрьевна

center@oppl.ru, моб. +7-963-750-51-08, служ. (495) 675-15-63

Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп.1,
подъезд 4, оф.-45;

Вице-президент Лиги Руководитель комитета модальностей

Бурно Марк Евгеньевич

center@oppl.ru, служ. (495) 675-45-67

Председатель этического комитета Лиги

Егоров Борис Ефимович

ethicscomcpr@mtu-net.ru, моб. 720-55-71

Вице-президент Лиги, редактор периодических изданий Лиги:
журнала «Психотерапия», «Профессиональной психотерапевти-
ческой газеты»

Чеглова Ирина Алексеевна

cheglova@list.ru тел. моб. 8-916-547-90-01

Вице-президент Лиги

Катков Александр Лазаревич press@rncenter.kz

Вице-президент Лиги по Казахстану

Кудеринов Тасбулат Куандыкович

k_tasbulat@mail.ru 8 77212563610

Вице-президент Лиги по работе с регионами

Обухов Яков Леонидович

jakov@obuchov.msk.ru 8-916-161-40-54

Вице-президент

Лаврова Нина Михайловна

lavr@infran.ru; 812-571-87-70; 812-952-67-10

Официальный представитель ЦС ППЛ По Сибирскому региону

Приходченко Ольга Анатольевна

ppl_n@mail.ru Моб.8-905-934-43-60

Член Центрального Совета Председатель комитета науки
и технологий

Тукаев Рашид Джаудатович

tukaevrd@mtu-net.ru 349-40-50

Член Центрального Совета

Берова Анна Глебовна

annaberova@yandex.ru (812)708-36-11; 8-911-980-88-61

Член Центрального Совета Официальный представитель ЦС
ППЛ в Уральском Федеральном Округе

Рудная Марина Николаевна

rudnaya@yandex.ru 8-922-209-46-28

Член Центрального Совета

Захаревич Андрей Станиславович

a@biosens.ru

+7-921-952-11-57

Член Центрального Совета

Беребин Михаил Алексеевич

m_berebin@mail.ru служ. 8(351) 267-97-58,

моб. 8-906-89-203-23, (351)797-90-73

Почтовый адрес: дом. 454106, Россия, Челябинск, ул. Островско-
го 36, кв. 185;

Служебный 454080, Россия, Челябинск, пр. и. В.И. Ленина,
76 Южно-Уральский госуниверситет, ауд. 367 кафедра клиниче-
ской психологии

Член Центрального Совета

Ермошин Андрей Фёдорович

erm@list.ru тел:8-916-140-72-53

Учёный Секретарь ППЛ

Ларина Александра Дмитриевна

lettme@rambler.ru тел.: моб. 8-915-367-06-11

Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп.1,
подъезд 4, оф.-45;

Главный бухгалтер

Симакова Галина Олеговна

dinabeg15@mail.ru, служ.(495) 676-75-16, моб. 8-916-912-72-25

Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп.1,
подъезд 4, оф.-45;

Тренинг-менеджер ЦС ППЛ

Хоряев Денис

workzonn@rambler.ru, +79262135429

Менеджер ЦС ППЛ по регионам

Иванова Алевтина Вадимовна

alevtina_ivanova@pochta.ru моб.: 89268532387

Центральный Совет Лиги:

center@oppl.ru, моб. +7-963-750-5108, служ. (495) 675-45-67,
675-15-63

119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп.1, подъезд 4, оф.-45;

Юридический адрес Лиги: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20,
корп.1, подъезд 4, оф.-45

Официальный WEB сайт: <http://www.oppl.ru>

Официальный WAP сайт: <http://wap.oppl.ru>

Форум: <http://forum.oppl.ru>

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги,
Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, редактор И. А. Чеглова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии Sunprint. Тел.: 626 42 43.

Тираж 5000 экз.