



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Л И Г А

№ 6 (68) ИЮНЬ-2008 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

На нашем сайте в разделе «О нас» представлен реестр действительного участия в Профессиональной психотерапевтической лиге Российской Федерации. На 8 мая 2008 г. он включает 1202 человек.

Присоединяйтесь!

РЕЕСТР ДЕЙСТВИТЕЛЬНОГО УЧАСТИЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГЕ (публикуется с продолжением)

Абишев Даулет Сапарбекович	Казахстан	Ахмедова Лилия Зияевна	Узбеки- стан	Боброва Галина Владимировна	Россия
Абрамов Валерий Александрович	Россия	Ахмедова Ольга Аразовна	Россия	Богацкая Елена Дмитриевна	Украина
Абрахам Наталья Александровна	Россия	Ачина Алиса Владимировна	Россия	Богачева Анна Александровна	Россия
Абу-Навас Василина Петровна	Россия	Ачкасова Наталья Григорьевна	Россия	Богданов Юрий Иванович	Россия
Авдиенко Александра Геннадьевна	Россия	Ащеулова Оксана Ивановна	Россия	Богданова Татьяна Сергеевна	Россия
Аверьянова Юлия Валерьевна	Россия	Бабаева Надежда Александровна	Россия	Богерчук Наталья Юрьевна	Россия
Агейко Ольга Валерьевна	Беларусь	Бабанина Ирина Владимировна	Казахстан	Бодренко Лариса Анатольевна	Россия
Адамова Наталья Геннадьевна	Россия	Бавыкина Любовь Георгиевна	Россия	Боев Игорь Викторович	Россия
Адамова Татьяна Васильевна	Россия	Баев Виктор Рафаилович	Россия	Боев Олег Игоревич	Россия
Адылова Халима Муминовна	Россия	Байнова Лариса Евгеньевна	Россия	Болдырев Сергей Валентинович	Россия
Азаркова Наталия Львовна	Россия	Балашов Михаил Геннадьевич	Россия	Болдырев Федор Федорович	Россия
Азаров Владимир Борисович	Россия	Балашова Екатерина Константиновна	Россия	Бондарева Наталья Борисовна	Россия
Айвазова Алла Евгеньевна	Россия	Балдина Людмила Павловна	Россия	Бондаренко Александр Фёдорович	Украина
Айзман Нина Игоревна	Россия	Балиева Вероника Леонидовна	Россия	Борисов Борис Георгиевич	Россия
Акимов Алексей Валентинович	Россия	Банников Геннадий Сергеевич	Россия	Боровский Владимир Вячеславович	Россия
Акопов Гарник Владимирович	Россия	Барабаш Павел Иванович	Россия	Боровых Ольга Васильевна	Россия
Аксенова Ирина Владимировна	Россия	Баранзаева Долсона Чимитовна	Россия	Бородач Наталия Николаевна	Россия
Аксиненко Олег Владимирович	Россия	Бараникова Марина Дмитриевна	Россия	Бородкина Людмила Владимировна	Россия
Аладина Елена Александровна	Россия	Баранников Александр Сергеевич	Россия	Ботурчук Оксана Александровна	Украина
Алафиоровская Наталья Викторовна	Россия	Баранников Евгений Васильевич	Россия	Брежде Геннадий Михайлович	Россия
Александрина Наталья Анатольевна	Россия	Барановская Марина Сергеевна	Беларусь	Брежнева Татьяна Александровна	Россия
Александров Евгений Олегович	Россия	Бараш Ольга Владимировна	Россия	Брейкина-Матёши Маргит	Россия
Алексеева Ирина Владимировна	Россия	Барбулевич Татьяна Олеговна	Россия	Броуде Леонид Борисович	Россия
Алексеева Лариса Викторовна	Россия	Бардо Ольга Анатольевна	Россия	Бузишвили Борис Семёнович	Россия
Алексеева Мария Дмитриевна	Россия	Баскурян Амалия Константиновна	Россия	Букреева Татьяна Ивановна	Россия
Алексеевич Ольга Алексеевна	Россия	Батманов Денис Юрьевич	Россия	Буланов Владислав Юрьевич	Россия
Алмагамбетова Алия Абдуллаевна	Казахстан	Бедова Лариса Ивановна	Россия	Булыгин Виктор Иванович	Россия
Альмухаметова Гузэл Ирековна	Россия	Безлепкина Ирина Станиславовна	Россия	Бундало Наталья Леонидовна	Россия
Ананченков Вячеслав Александрович	Россия	Безручко Игорь Борисович	Россия	Бурк Ольга Анатольевна	Россия
Андреев Павел Петрович	Россия	Бекерев Владимир Евгеньевич	Россия	Бурлинов Виктор Викторович	Россия
Андреева Виктория Альбертовна	Россия	Беликов Александр Леонидович	Россия	Бурно Антон Маркович	Россия
Андрянов Алексей Александрович	Россия	Белов Владимир Александрович	Россия	Бурно Марк Евгеньевич	Россия
Андрюшин Игорь Иванович	Россия	Белогородский Лев Семёнович	Россия	Бурняшев Михаил Геннадьевич	Россия
Анкудинова Инна Эдуардовна	Россия	Белокурова Марина Владимировна	Россия	Буткина Лариса Петровна	Россия
Анохин Дмитрий Николаевич	Россия	Белорусов Сергей Анатольевич	Россия	Буханик Александр Иванович	Россия
Антипина Екатерина Анатольевна	Россия	Белоусова Наталья Геннадьевна	Россия	Бычкова Анна Сергеевна	Россия
Антипова Ольга Сергеевна	Россия	Бельдынская Людмила Викторовна	Россия	Вагенлейтнер Елена Александровна	Россия
Антонюк Ольга Витальевна	Россия	Бельская Яна Львовна	Россия	Вазина Евгения Владимировна	Россия
Антошина Елена Евгеньевна	Россия	Белянская Наталия Яновна	Россия	Валентик Юрий Владимирович	Россия
Апушкинская Ольга Борисовна	Россия	Бердникова Юлия Леонидовна	Россия	Варганов Анатолий Владимирович	Россия
Арефьева Елена Егоровна	Россия	Беребин Михаил Алексеевич	Россия	Вардьян Марина Анатольевна	Россия
Артамошкин Андрей Алексеевич	Украина	Березина Валентина Николаевна	Россия	Васильева Елена Герольдовна	Россия
Артемяева Галина Львовна	Россия	Березовая Светлана Викторовна	Россия	Васильева Ирина Анатольевна	Россия
Артюх Галина Анатольевна	Россия	Березовская Татьяна Павловна	Беларусь	Васильева Татьяна Борисовна	Россия
Артюшкова Юлия Георгиевна	Россия	Береснева Наталья Владимировна	Россия	Васильков Андрей Андреевич	Россия
Арустамова Галина Борисовна	Россия	Берковская Марина Иосифовна	Россия	Вахина Ольга Александровна	Россия
Арутюнян Виктор Эсаинович	Россия	Бермант Ольга Викторовна	Israel	Вахромеева Елена Викторовна	Россия
Ассоциация практических психоло- гов "Тольятти"	Россия	Берова Анна Глебовна	Россия	Вашченко Мария Михайловна	Россия
Астапова Елена Дмитриевна	Россия	Билим Елена Артуровна	Россия	Ведищева Марина Борисовна	Россия
Астафурова Наталья Георгиевна	Россия	Бисембаева Асем Кумаровна	Казахстан	Велента Татьяна Федоровна	Беларусь
Атаманский Василий Анатольевич	Россия	Блинов Николай Алексеевич	Россия	Велигура Александр Михайлович	Россия
Афонина Анна Константиновна	Россия	Блох Мария Евгеньевна	Россия	Вербицкая Ирина Николаевна	Россия
Ахвердова Ольга Альбертовна	Россия			Верстов Вадим Александрович	Россия

Весельницкая Ева Израилевна	Россия	Гусманов Марат Жагпарович	Казахстан	Заметалова Галина Ивановна	Россия
Ветренко Павел Павлович	Россия	Гушина Валентина Николаевна	Россия	Заремба Богдан Петрович	Россия
Ветчанина Елена Георгиевна	Россия	Давыдова Наталия Владимировна	Россия	Зарипова Анна Николаевна	Россия
Вец Надежда Ивановна	Россия	Давыдова Рамиля Фидаевна	Казахстан	Захаревич Андрей Станиславович	Россия
Витязева Виктория Александровна	Россия	Далакова Анна Сергеевна	Россия	Захаров Роман Иванович	Россия
Вишнекова Галина Миннихметовна	Россия	Данькова Алла Александровна	Россия	Захарова Галина Анатольевна	Россия
Власова Надежда Александровна	Россия	Даса Сапата Франк Уильям	Россия	Заярная Ирина Ивановна	Россия
Волков Игорь Павлович	Россия	Дворников Николай Викторович	Россия	Звершховская Ирина Георгиевна	Украина
Волков Сергей Иванович	Россия	Дегтярёв Александр Петрович	Россия	Звягельская Инна Александровна	Россия
Волков Юрий Валерьевич	Латвия	Дегтярев Дмитрий Анатольевич	Россия	Звягинцева Людмила Леонидовна	Россия
Волкова Елена Юрьевна	Россия	Дедков Роман Олегович	Россия	Зданович Алексей Анатольевич	Россия
Волкова Оксана Геннадьевна	Латвия	Дембицкая Татьяна Игоревна	Россия	Зезюлина Татьяна Анатольевна	Россия
Волкова Ольга Анатольевна	Россия	Демидова Ирина Витальевна	Россия	Зильберштейн Адольф Аркадьевич	Узбекистан
Волнухина Елена Алексеевна	Россия	Демченко Василий Иванович	Россия	Зимарина Любовь Григорьевна	Россия
Волобаев Виктор Михайлович	Россия	Денисов Игорь Вячеславович	Россия	Зинкевич-Кузёмкина Татьяна Александровна	Беларусь
Волобуева Марина Юрьевна	Россия	Денисова Галина Викторовна	Россия		
Володина Ольга Валентиновна	Россия	Денисова Людмила Петровна	Россия		
Волоскова Наталья Николаевна	Россия	Дехтяр Игорь Геннадиевич	Россия	Змановская Елена Валерьевна	Россия
Вольнская Инна Олеговна	Россия	Димура Ирина Николаевна	Россия	Зобов Александр Сергеевич	Россия
Вольваченко Анаит Германовна	Россия	Дмитриев Андрей Леонидович	Россия	Зобова Галина Викторовна	Россия
Вольская Марина Вячеславовна	Россия	Дмитриева Татьяна Владимировна	Россия	Золотилова Елена Анатольевна	Россия
Воробьёв Владимир Михайлович	Россия	Дмитриенко Елена Александровна	Украина	Зоткина Евгения Ароновна	Россия
Воронежское региональное психологическое общество	Россия	Доброневская Валентина Петровна	Россия	Зубко Марина Николаевна	Россия
Воскресенская Евгения Владимировна	Россия	Добрушина Галина Борисовна	Россия	Зубко Михаил Михайлович	Россия
Воткина Марина Викторовна	Россия	Дозорова Светлана Петровна	Россия	Зуева Елена Александровна	Россия
Вшивкова Ирина Владимировна	Россия	Докант Леонид Николаевич	Россия	Зуйкова Надежда Леонидовна	Россия
Вьюков Антон Сергеевич	Россия	Докучаев Валерий Васильевич	Россия	Зыкина Софья Павловна	Россия
Габибова Зарема Геннадьевна	Россия	Докучаева Елена Николаевна	Россия	Зыкова Юлия Валерьевна	Россия
Гавриленко Анастасия Александровна	Россия	Докучаева Лариса Николаевна	Россия	Иванов Владимир Викторович	Россия
Гагай Валентина Васильевна	Россия	Долгушина Инна Владимировна	Россия	Иванова Галина Петровна	Россия
Гагаркина Ирина Григорьевна	Россия	Доморацкий Владимир Антонович	Беларусь	Иванова Елена Александровна	Россия
Газисова Светлана Геннадьевна	Россия	Дондик Людмила Павловна	Россия	Иванова Ирина Витальевна	Россия
Гайдабура Светлана Васильевна	Россия	Дороднов Артем Александрович	Россия	Иванова Ксения Владимировна	Россия
Гайко Ольга Геннадиевна	Россия	Дороднова Светлана Алесеевна	Россия	Иванова Наталья Олеговна	Россия
Галанова Юлия Вилиамовна	Россия	Драгунов Юрий Валентинович	Молдова	Иванова Светлана Руфовна	Россия
Галич Юрий Петрович	Украина	Дугиева Мадина Заудиновна	Россия	Игнатъева Светлана Евгеньевна	Россия
Галияхметов Радик Рафикович	Россия	Дуплищев Константин Николаевич	Россия	Иговская Анна Станиславовна	Россия
Гальперин Яков Григорьевич	Россия	Дюсметова Римма Вафиевна	Россия	Иевлева Ирина Львовна	Россия
Гамозова Наталья Богдановна	Россия	Евдокимов Вадим Истигнеевич	Россия	Ижванова Елена Михайловна	Россия
Гапонов Михаил Вячеславович	Россия	Евдокимова Галина Алексеевна	Россия	Изотова Елена Геннадьевна	Россия
Гарнова Ольга Михайловна	Россия	Евдокимова Татьяна Николаевна	Россия	Изюмов Александр Михайлович	Россия
Гатальская Галина Викторовна	Беларусь	Евтушенко Анна Владимировна	Россия	Илларионова Екатерина Владимировна	Россия
Гаямова Светлана Юрьевна	Россия	Егоров Борис Ефимович	Россия	Ильина Алла Юрьевна	Россия
Герасименко Иван Леонтьевич	Россия	Егоров Юрий Валерьевич	Россия	Ильина Ольга Владимировна	Россия
Герасимчук Наталия Сергеевна	Украина	Егорова Светлана Геннадьевна	Россия	Ильинец Константин Владимирович	Россия
Глаткова Наталия Михайловна	Россия	Елизаров Вадим Олегович	Россия	Инжир Владимир Николаевич	Украина
Глухова Ирина Анатольевна	Россия	Елисеева Татьяна Анатольевна	Россия	Исакбаев Валерий Амонович	Россия
Глянцев Михаил Лазаревич	Россия	Елькина Татьяна Владимировна	Россия	Искакова Салтанат Рымбековна	Казахстан
Гниненко Валентина Борисовна	Казахстан	Елькина Татьяна Сергеевна	Россия	Исполатова Елена Николаевна	Россия
Говердовская Елена Леонидовна	Россия	Емельянова Лариса Николаевна	Россия	Ицкович Марк Матусович	Россия
Гоголевич Татьяна Евгеньевна	Россия	Ениколопов Сергей Николаевич	Россия	Ичитовкина Елена Геннадьевна	Россия
Голубев Василий Георгиевич	Россия	Енин Виктор Викторович	Россия	Каверина Аниса Загредтиновна	Россия
Голубева Валерия Ивановна	Россия	Еременко Марина Федоровна	Россия	Кадетова Елена Борисовна	Россия
Гольберг Марианна Евсеевна	Россия	Ермаков Сергей Евгеньевич	Россия	Кадыров Руслан Васитович	Россия
Гонопольский Александр Маркович	Россия	Ермилова Марина Константиновна	Россия	Казакова Анжелика Александровна	Россия
Горбань Игорь Иванович	Россия	Ермошин Андрей Федорович	Россия	Казанцева Дина Борисовна	Россия
Горбунов Олег Владимирович	Россия	Есаулов Владимир Игоревич	Россия	Казарин Дмитрий Борисович	Россия
Горбунова Галина Петровна	Казахстан	Ефимовская Наталья Алексеевна	Россия	Казарновская Вероника Львовна	Россия
Горбунова Елена Викторовна	Россия	Жарков Николай Егорович	Казахстан	Казеницкая Тамара Васильевна	Россия
Горбунова Ирина Владимировна	Россия	Желанная Галина Ефремовна	Россия	Калантаров Михаил Леонович	Россия
Гордеева Елена Брониславовна	Россия	Желонкин Андрей Николаевич	Россия	Калатина Алла Петровна	Россия
Горшков Андрей Сергеевич	Россия	Жигалова Ирина Владимировна	Россия	Калашникова Анна Сергеевна	Россия
Горюнов Андрей Викторович	Россия	Жирнова Ольга Юрьевна	Россия	Калашникова Валентина Владимировна	Россия
Граховский Станислав Николаевич	Россия	Жирова Юлия Альмировна	Россия		
Гребнев Сергей Андреевич	Россия	Жовнерчук Владимир Леонидович	Россия	Калинаускас Игорь Николаевич	Россия
Грехнева-Вереговая Татьяна Григорьевна	Франция	Жорин Александр Александрович	Россия	Калмыкова Инга Юрьевна	Россия
		Жуков Александр Сергеевич	Россия	Калмыкова Марина Алексеевна	Россия
		Заалишвили Юрий Игоревич	Россия	Калюжная Наталья Борисовна	Россия
Григорашенко-Алиева Надежда Максумовна	Россия	Забелина Вера Ивановна	Россия	Каляганова Елена Боисовна	Россия
		Забродина Зоя Михайловна	Казахстан	Камалов Мурад Нурмагомедович	Россия
Григорьевна Татьяна Николаевна	Россия	Заводчиков Алексей Викторович	Россия	Камалова Татьяна Анатольевна	Россия
Гринёва Раиса Петровна	Россия	Завьялов Владимир Юрьевич	Россия	Камелина Татьяна Сергеевна	Россия
Гулина Наталья Рудольфовна	Россия	Загнайко Михаил Иванович	Россия	Каминская Наталья Глебовна	Россия
Гулько Ольга Петровна	Россия	Зайнеева Дилляра Ахмедовна	Россия	Камчатнова Людмила Георгиевна	Россия
Гумерова Римма Васивовна	Россия	Зайцев Роман Михайлович	Россия	Канифольский Игорь Борисович	Россия
Гусакова Ирина Борисовна	Россия	Зайцева Татьяна Викторовна	Беларусь	Канищева Татьяна Михайловна	Россия
Гусаковский Владимир Евгеньевич	Россия	Закаблуковский Леонид Андреевич	Россия	Кантерина Светлана Вениаминовна	Россия

Кантор Александр Матвеевич	Россия	Ковалев Сергей Викторович	Россия	Корсун Виктория Вильямовна	Украина
Капкан Роман Геннадьевич	Россия	Ковалева Елизавета Сергеевна	Россия	Корытко Екатерина Владимировна	Россия
Капустина Светлана Юрьевна	Россия	Коваленко Анна Григорьевна	Украина	Котляр Надежда Михайловна	Россия
Капустина Татьяна Эдуардовна	Россия	Ковальчук Леся Алексовна	Украина	Котова Наталья Владимировна	Россия
Караваева Анна Игоревна	Россия	Ковшова Ольга Степановна	Россия	Коханова Оксана Викторовна	Россия
Караськова Евгения Александровна	Россия	Ковылин Александр Иванович	Россия	Кочерганов Павел Николаевич	Россия
Карашук Людмила Степановна	Россия	Когай Людмила Васильевна	Россия	Кошанская Анжелика Геннадьевна	Россия
Кардашина Ольга Викторовна	Россия	Козлов Константин Михайлович	Россия	Кошелев Николай Иванович	Россия
Карловская Наталья Николаевна	Россия	Козлова Ирина Александровна	Россия	Кравцова Наталья Александровна	Россия
Кармазина Елена Ивановна	Россия	Козлова Марина Иосифовна	Россия	Кралья Олег Викторович	Россия
Карпова Лариса Викторовна	Россия	Козлова Нина Ивановна	Россия	Краснолутская Виктория Витальевна	Россия
Карпункина Татьяна Николаевна	Россия	Козлова Элла Михайловна	Россия	Краснопёрова Наталья Юрьевна	Россия
Карташова Анна Ториевна	Россия	Колбасин Юрий Васильевич	Россия	Крестелева Елена Дмитриевна	Россия
Катков Александр Лазаревич	Казахстан	Колесник Ирина Витальевна	Россия	Крель Александр Александрович	Россия
Каткова Елена Борисовна	Россия	Колесникова Елена Николаевна	Россия	Крещенский Дмитрий Олегович	Россия
Катулевская Елена Владимировна	Латвия	Колесникова Юлия Владимировна	Россия	Крикунов Владимир Владимирович	Россия
Качалко Арнольд Эдуардович	Беларусь	Коломак Елена Владимировна	Россия	Криндач Валентин Павлович	Россия
Качалова Татьяна Васильевна	Россия	Коломейцева Мария Александровна	Россия	Кроль Светлана Владимировна	Россия
Кашеваров Вадим Валерьевич	Россия	Колосов Владимир Петрович	Россия	Крупцова Всеволод Владимирович	Россия
Кашникова Анна Евгеньевна	Россия	Колосунин Николай Владимирович	Россия	Круть Галина Васильевна	Россия
Кемезук Надежда Петровна	Беларусь	Колчанова Татьяна Геннадьевна	Россия	Крушная Наталья Анатольевна	Россия
Кемешева Назгуль Абдуллаевна	Казахстан	Колых Ольга Анатольевна	Россия	Крылов Валерий Аркадьевич	Россия
Кибкало Екатерина Анатольевна	Россия	Комендантова Ольга Евгеньевна	Россия	Крылова Алла Викторовна	Россия
Кибрик Николай Давидович	Россия	Комина Галина Николаевна	Россия	Крюков Геннадий Боянович	Россия
Кикин Вячеслав Вениаминович	Россия	Кондакова Яна Игоревна	Россия	Крянева Валерия-Елена Николаевна	Россия
Килина Ирина Александровна	Россия	Кондратьева Татьяна Михайловна	Россия	Кубасов Виктор Аркадьевич	Россия
Килькин Анатолий Яковлевич	Казахстан	Кондратюк Елена Дмитриевна	Украина	Кудашев Андрей Борисович	Россия
Кингольц Марина Валерьевна	Россия	Кондренкова Светлана Александровна	Россия	Кудашева Екатерина Витальевна	Россия
Киракосян Лилит Саргисовна	Россия	Коновалова Татьяна Михайловна	Россия	Кудеринов Сергей Викторович	Россия
Кириллов Иван Олегович	Россия	Константинова Елена Артемовна	Россия	Кудеринов Тасбулат Куандыкович	Казахстан
Кириллов Сергей Борисович	Украина	Конькова Олеся Владимировна	Беларусь	Кудрявцева Ольга Владимировна	Россия
Кириллова Елена Игоревна	Россия	Копачева Светлана Александровна	Россия	Кудряшов Николай Иванович	Россия
Кириченко Ольга Яковлевна	Казахстан	Копировский Борис Михайлович	Россия	Кузнецов Андрей Николаевич	Россия
Киричкова Маргарита Егоровна	Россия	Копытов Андрей Васильевич	Беларусь	Кузнецова Елена Владимировна	Россия
Киселев Владимир Александрович	Россия	Корабельникова Елена Александровна	Россия	Кузнецова Елизавета Васильевна	Россия
Киселев Олег Сергеевич	Россия	Коренфельд Ефим Михайлович	Россия	Кузнецова Раиса Николаевна	Россия
Киселев Роман Анатольевич	Россия	Коренчук Андрей Михайлович	Россия	Кузнецова Светлана Борисовна	Россия
Киселева Светлана Игоревна	Россия	Корженков Юрий Анатольевич	Россия	Кузнецова Татьяна Александровна	Россия
Кислицин Виктор Викторович	Россия	Корнева Зинаида Игнатьевна	Россия	Кузубова Мария Владимировна	Казахстан
Кичаев Александр Александрович	Россия	Корнеева Екатерина Владимировна	Россия	Куковицкий Владимир Леонидович	Россия
Кладова Екатерина Владимировна	Россия	Коровин Геннадий Васильевич	Россия	Куксова Наталья Анатольевна	Россия
Клейн Галина Федоровна	Россия	Коровина Эльвира Петровна	Россия	Куланина Людмила Ивановна	Россия
Клериков Николай Владимирович	Россия	Коровников Александр Геннадьевич	Казахстан	Куликов Андрей Иванович	Россия
Клышников Екатерина Норбертовна	Россия	Королева Алина Петровна	Россия	Кулышева Елизавета Николаевна	Россия
Ключников Сергей Юрьевич	Россия	Короленко Цезарь Петрович	Россия	Кульгавчук Евгений Александрович	Россия
Ключникова Валентина Семеновна	Россия	Коротеева Анна Андреевна	Россия	Кульпина Ирина Борисовна	Россия
Князева Наталья Владимировна	Россия	Коротеева Мария Владимировна	Россия	Кулябина Светлана Александровна	Россия
Князева Нина Александровна	Россия			Куприна Елена Григорьевна	Россия
Кобелева Алёна Владимировна	Россия			Куралина Светлана Валерьевна	Россия

Продолжение в след. номере

Ψ ХРОНИКА

29 апреля в Новосибирске по поручению Центрального совета ППЛ состоялось вручение Диплома особого статуса в Профессиональной психотерапевтической лиге д.м.н., профессору, заслуженному деятелю наук России, члену-корреспонденту СО РАН высшей школы Короленко Цезарю Петровичу

Согласно уставу Профессиональной психотерапевтической лиги особый статус устанавливается для деятелей, внесших особый вклад в развитие отечественной, европейской и мировой психотерапии и обеспечивает награжденному льготы и приоритеты.

Короленко Цезарь Петрович – профессор кафедры психиатрии Новосибирского Государственного Медицинского Университета, руководил этой кафедрой в течение более 20 лет, доктор медицинских наук, член-корр. СО РАН высшей школы, заслуженный деятель наук России, действительный член Нью-Йоркской Академии Наук, член секции транскультуральной психиатрии Всемирной психиатрической Ассоциации (ВПА) от России и Восточной Европы.

Один из основателей современной аддиктологии; создал школу психиатров, работающих в это области. Автор многих книг, 23 монографий и более 300 научных публикаций.

Его последние книги: «Личностные и диссоциативные расстройства», «Идентичность», «Психиатрия и психоанализ», уже стали популярными и ценными.

Вручение Диплома особого статуса в Профессиональной психотерапевтической лиге Цезарю Петровичу – выражение глубокого уважения и нашей признательности Учителю и большому Ученому за его уникальный вклад в развитие современной психотерапии.

30 апреля прошло очередное заседание Комитета модальностей ППЛ

Были представлены доклады Надежды Леонидовны Зуйковой «Клиническая психосоматическая психотерапия» и Игоря Владленовича Белокрылова «Групповой анализ». Презентация прошла успешно, методы были одобрены и рекомендованы Комитетом для утверждения их профессионального общественного признания на предстоящем Съезде ППЛ.

Было заслушано сообщение действительного члена Комитета модальностей Аллы Ивановны Семеновой «Метод психолингвистической терапии творческим самосознанием на основе дыхательно-энергетических звуко-образов». Комитет удовлетворил просьбу А. И. Семеновой о переименовании модальности и признании ее методом психотерапии, а не методом целительства.

Ψ ОСНОВЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА

ОТНОШЕНИЯ КЛИЕНТ-ПСИХОТЕРАПЕВТ: «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
И ПУТИ К НЕМУ

А. И. Палей

Значимость отношений клиент-терапевт для психотерапии признается многими авторитетными специалистами и подтверждается большим количеством исследований факторов, обуславливающих терапевтическую эффективность. Как пишет И. Ялом (1999): «Исцеляют отношения ... В психотерапии нет более самоочевидной истины. ... для пациента целительна сама по себе встреча, причем независимо от теоретической ориентации терапевта». Гуманистичность, ясность и относительная простота этого тезиса делают его весьма привлекательным не только в теоретическом, но и в сугубо практическом плане. Если рассматривать его как «руководство к действию», то главное, что требуется от терапевта – это построить с клиентом позитивные, искренние, человеческие отношения. В соответствии с известной идеей К. Роджерса (1994) о необходимых и достаточных условиях успешности любой психотерапии, для достижения этой успешности терапевт должен быть с клиентом эмпатичным, аутентичным и безусловно принимающим.

Гипотеза о зонах внутреннего одиночества (ЗВО) (А. Палей, 1997; 2003) тесно связана с подобными теоретическими представлениями. Зона внутреннего одиночества – это феноменологическое пространство лично значимых переживаний человека, которыми он не делился с другими. Это «секретный мир», куда никто не допущен, где человек остается исключительно наедине с самим собой и своим страданием, где он предельно одинок. Практический психотерапевтический опыт, на мой взгляд, убедительно свидетельствует, что преодоление ЗВО – это существенный успех, шаг к исцелению. Ключевыми событиями в терапевтическом процессе являются моменты, когда клиент каким-то образом делится сокровенным, тайным и получает на это понимающий и принимающий отклик. Как правило, непосредственно такие события ярко переживаются обоими участниками диалога и приводят к позитивным изменениям клиента. Главным фактором этих изменений является появление доброжелательного другого («друга») там, где клиент чувствовал себя мучительно одиноким, – избавление от внутреннего одиночества. Важнейший аспект психотерапевтической ВСТРЕЧИ, по-видимому, заключается в установлении отношений (взаимодействии) с теми «частями» внутреннего мира клиента, которые он осознанно или неосознанно прятал, скрывал от других, и потому был там одинок. Таким образом, «место» ВСТРЕЧИ – зоны внутреннего одиночества. Именно в субъективном пространстве этих зон человек особенно нуждается в психологической помощи как в эмоциональном плане (принятии, поддержке, сочувствии, воодушевлении), так и в рационально-прагматическом (формировании более адекватного, полного и конструктивно ориентированного восприятия).

Вышеописанный терапевтический механизм – ВСТРЕЧА и взаимодействие со скрытым Я клиента в его ЗВО – является, по-видимому, одним из универсальных, т. е. работающих в рамках самых разных психотерапевтических подходов. Наиболее отчетливо он прослеживается в подходах, относящихся к гуманистическому направлению, однако, как минимум имплицитно, присутствует и в других.

В своей работе успешные психотерапевты самых разных теоретических и методических ориентаций, очевидно, чем-то схожи. Это сходство касается способности создать в терапевтической коммуникации такой психологический климат, который

способствует глубокому самораскрытию клиента, помогает ему решиться впустить терапевта в ЗВО. Безусловно, к ключевым компонентам этой способности относятся вышеупомянутые качества из триады К. Роджерса. Х. Кайзер (цит. по И. Ялом, 1999) полагал, что терапевт, обладающий определенными особенностями, исцеляет, просто будучи в коммуникации с пациентом. К этим особенностям автор, в частности, относил теоретические взгляды на психотерапию, которые не блокируют заинтересованность терапевта в том, чтобы помочь пациенту свободно общаться. Дж. Бьюдженталь (2001) подчеркивал, что «психотерапевтическая отстраненность», пребывание на безопасном расстоянии от клиента антитерапевтично по сути, так как не позволяет достичь необходимого уровня глубины общения. Успешный терапевт стремится к общению такого уровня (уровень критических обстоятельств) и способен его достигать.

Данное описание особенностей эффективной психотерапевтической работы безотносительно ее теоретико-методической ориентации, конечно, не является исчерпывающим. Универсальность обсуждаемого терапевтического механизма касается не только обобщенных качеств общения терапевта с клиентом. Можно предположить, что разные подходы имеют свои особенные пути к «месту» ВСТРЕЧИ. Речь идет о специфических теоретических концептах, когнитивных построениях и методических приемах, с помощью которых терапевт формирует контакт и осуществляет взаимодействие со скрытым Я клиента, получает «допуск» в его ЗВО. Не претендуя на сколько-нибудь полное и убедительное доказательство данного предположения, перечислю лишь несколько эскизных примеров.

В психоанализе направленность на встречу со скрытым Я клиента (подсознание, предсознание) очевидна и прямо эксплицирована в концепции. Спрятанные в подсознании (вытесненные) воспоминания, мысли, чувства можно трактовать как особые ЗВО – «места», где человек не может встретиться не только с другими, но и с самим собой, и где высока концентрация тревоги. Описание сновидений, свободные ассоциации пациента, с одной стороны, и интерпретации аналитика, с другой, – это своеобразные шаги навстречу.

В гештальт-терапии самораскрытие клиента и вытекающая отсюда возможность ВСТРЕЧИ вызывается, в частности, с помощью различных приемов, направленных на концентрированное эмоциональное отреагирование клиента (например, техника «пустого стула»). Самораскрытию способствует также постоянное внимательное отслеживание терапевтом переживаний клиента здесь-и-теперь и активные призывы эти переживания вербализовать.

Когнитивная психотерапия существенный акцент делает на обнаружение скрытых «автоматических мыслей» (А. Бек, 1998) или когнитивных «пробелов» (А. Эллис, 1998). Кроме того, большое значение придается тому, чтобы помочь клиенту освободиться от оков императивных требований и «долженствований», которые, очевидно, играют существенную роль в формировании ЗВО.

Наконец, даже раппорт в гипнотерапии есть основания рассматривать как особые, эмоционально заряженные отношения, чем-то родственные отношениям матери и младенца (Л. Шерток, 1991) и трактовать как своеобразную ВСТРЕЧУ со скрытым Я клиента.

Ψ СТАТЬЯ НОМЕРА

СИНДРОМ ЗИДАНА – БОЛЕЗНЬ КАПИТАНОВ КОМАНД ИЛИ СОСТОЯНИЕ ДУШИ?

М. И. Лукомский (Москва)

Время вносит коррективы в наши привычные, представления. Мы всегда считали, что «олимпиец» – это человек, сохраняющий невозмутимое спокойствие и внешнюю величавость, отрешенный от мирской суеты. И первый чувствительный удар по этому книжному образу был нанесен 1,5 года тому назад поздним июльским вечером в финальном поединке чемпионата мира по футболу Франция – Италия. Переполненный стадион и сотни миллионов телевизионных болельщиков всего мира увидели, как капитан французской сборной знаменитый Зинедин Зидан, трижды лучший футболист мира по версии ФИФА, обладатель трех «Золотых мячей» лучшего футболиста Европы, на 110-й минуте матча на грубые высказывания своего «визави» – итальянского защитника Марко Матерацци ответил асимметрично – ударом головой в грудь. Защитник падает, а Зидан удален с поля. Он ушел, опустив голову, и уже не увидел ни последних десяти минут игры, ни серии послематчевых пенальти, ни ликования соперников. Удален с поля в своем прощальном матче (свое решение уйти из большого спорта Зинедин обнародовал за месяц до начала чемпионата мира-2006 в Германии) А уже на следующий день после драматического финала песня «Удар головой» заняла второе место во французских хит-парадах.

Лиха беда – начало, и спустя всего пятнадцать дней капитан московского «Динамо» вратарь Сергей Овчинников вступает в горячий спор с арбитром и получает красную карточку (кстати, тоже не первую в жизни).

Любопытно, что в тот же вечер в телевизионных новостях был показан леденящий душу сюжет: английский жокей, раздосадованный непослушной лошадей, выбившей его из седла, всердцах «боднул» своего четвероногого друга головой... «Ничего не сказала лошадь, лишь хвостом...» (жокей потом извинился). Вот вам и еще один совершенно неожиданный урок последнего чемпионата мира.

А в октябре того-же года замкнул триаду капитан ярославского «Шинника» Александр Ширко, который после проигранного его командой домашнего матча полез на трибуну, чтобы лично разобраться с фанатами, два тайма выкрикивавшими в адрес игроков его команды оскорбления. Дисквалификация до конца сезона, штраф и высказанное губернатором неодобрение – это одна сторона решения вопроса, административный ресурс.

Для нас профессионально более важна оценка происшедшего с А. Ширко, данная по горячим следам им самим: «Слишком сильно меня эти слова задели, вот я и не сдержался – полез на трибуну. Какое-то затмение нашло. Состояние аффекта... До сих пор в себя прийти не могу, никогда раньше со мной такого не было и, уверен, больше не будет. Стыд и сожаление – вот что я сейчас испытываю. Что не сдержался, сорвался».

Фигуранты первого и второго неклинических наблюдений держались иначе: Зинедин Зидан по прозвищу Зизу (Белая кошка) еще в июле победного для сборной Франции 1998 года (чемпионы мира!) на вопрос московского спортивного журналиста, мстителен ли он, ответил убежденно-утвердительно: «Да, конечно» и очень внимательно – глаза в глаза – взглянул на собеседника.

Сергей Овчинников (он же «Босс») с успехом выдержал нелегкий экзамен в телевизионной «Школе злословия» у Татьяны Толстой и Дуни Смирновой. Он рассказал, что за тридцать минут дороги со стадиона домой он успеваешь успокоиться после неудачного матча, чтобы не расстраивать своих домашних, – «зачем же им огорчаться из-за меня?».

Что же на этот раз помешало испытанным турнирным бойцам «преодолеть себя»?

Невольно вспоминается, как в одном из интервью главный тренер сборной команды России по боксу олимпийский чемпион Александр Лебзяк (уж он-то знает цену ударам!) очень точно опре-

делился, бить или не бить: «Пока не задели твою честь или честь твоих близких, вступать в драку не надо».

Есть у спортивных психологов такая точка зрения: «знаком качества» личности, важной составляющей ее имиджа, ведущей чертой в личности спортсмена-чемпиона является «непобедимость» – несогласие с поражением и даже боязнь поражения. В первых двух примерах, приведенных выше, угроза поражения соответственно за 10 и за 15 минут до окончания матча, когда время убывало, как шагреновая кожа, была более чем реальна. В третьем же наблюдении команда, ведомая Александром Ширко, не просто уступила соперникам-ростовчанам, а была повержена с разгромным счетом 1:6! «Непобедимость» не выдержала такого испытания на прочность.

В современном профессиональном спорте путь к большой победе через поражения невозможен. Ведь «инерция неудач» ломает прежде всего самооценку и уверенность в себе, в своих возможностях. И не случайно мудрый наш тренер Михаил Иосифович Якушин заметил, что «среди всех мирных профессий на земле нет, наверное, рискованнее и опаснее, чем профессия футбольного тренера вообще и тренера сборной команды в особенности. И это не милая шутка». Пульс у некоторых тренеров во время игры достигал 190 ударов в минуту, как у космонавтов во время старта корабля.

Именно непобедимость, отражаясь в образе чемпиона, оказывает на большинство соперников сильное психологическое воздействие, и, может быть, именно поэтому, привыкнув, что «народ безмолвствует», так болезненно остро реагирует спортсмен-чемпион на нарушение этого привычного стереотипа. Ведь задолго до прихода в большой спорт будущий «звездный мальчик» стремится к победе в любой детской игре, обостренно честолюбиво реагирует на критику, стремится к популярности, признанию своего права на лидерство. И еще очень важно спортсмену закрыть информации о себе; и прежде всего о своих проблемах, связанных с травмами, недомоганием, пониженным фоном настроения. Закрытость от соперников и их окружения, от журналистов, от болельщиков дается нелегко, но становится необходимым условием успеха. Очень искренне сказал об этом наш знаменитый хоккеист «Русская ракета» Павел Буре: «...я поверил, что существует какая-то магия. И теперь я серьезно воспринимаю советы старших товарищей, что нужно иметь броню от темных сил, от лишних людей, приносящих несчастья, от нечистой силы, от не-фарта». Невольно возникает необходимость в противодействии, противостоянии – назовем это «сопротивляемостью» – жесткой конкуренции, зачастую далекой от джентльменства, закулисной и подковерной борьбе, предвзятому судейству, враждебности оппонентов, болельщиков, прессы.

Кстати о судействе и прессе. Как жаль, что доброй легендой становятся такие арбитры, как Пьер Швинте. В давнем матче, чемпионата Франции известный защитник, игрок национальной сборной Артезела, грубо нарушив правила игры в своей штрафной площадке, начал уверять судью, что пенальти не было. В ответ разрушитель правил и возмутитель спокойствия услышал негромкое, но очень твердое пожелание: «Почитайте, завтрашние газеты, и вы узнаете, был ли пенальти в этом матче!».

«Синдром Зидана» возник не в 2006 году и не на ровном месте. Еще в 1995 году на родине футбола нападающий «Манчестер юнайтед» Эрик Кантона был дисквалифицирован на девять месяцев и подвергнут штрафу на 20000 фунтов стерлингов за удар ногой болельщика команды соперников «Кристал Пэлас». Дорога на континент заняла десяток лет.

Выскажем предположение, что возник «синдром Зидана» в своеобразном «бермудском треугольнике» – непобедимость, закрытость, сопротивляемость. Это не болезнь капитанов футбольных команд, скорее, – состояние души спортсмена-чемпиона.

Ψ САМОПОЗНАНИЕ

**РАЗМЫШЛЕНИЯ О ТЕРАПИИ ТВОРЧЕСКИМ
САМОВЫРАЖЕНИЕМ ПРАКТИКУЮЩЕГО ПСИХОТЕРАПЕВТА**

Иванова Г. Н. Центр реабилитации «Волгоград»

Жизнь человека – это жизнь среди людей. Мнение о себе самом часто зависит невольно и сильно от оценки окружающих. Как это бывает травматично для души – пренебрежительная критика родителей, насмешки одноклассников, равнодушие однокурсников. Так называемое общественное мнение обуславливает дефензивность молодого человека иногда на многие годы, мешает быть собой без оглядки, без страха быть отвергнутым, нелюбимым. Конечно, есть люди, избежавшие таких переживаний, «проскочившие» юность успешно-благополучно-легко. Вероятно, у них имеются другие проблемы, но одной точно меньше – они довольны собой, не рефлексируют, не терзают себя. Я себя ценила так низко, что мне было необходимо как-то оправдать свое неудачное существование. В голову приходило стандартное деяние – родить ребенка. Увы, его появление моих внутренних проблем не разрешило.

Жизнь врача – тоже своего рода соревнование. Ориентир успеха – достижения однокурсников. Вот у меня нет ученой степени, а некоторые из наших уже доктора наук. Повод для зависти есть, но я почему-то не завидую. Мой критерий счастья – это найти любимое дело, ведь даже престижную работу можно выполнять формально, по обязанности, без радости, без души. У меня была любимая интересная специальность, родная кафедра, где училась, общалась, дружила. И все равно меня настиг кризис личности, почему-то не вдохновляла перспектива защиты (реальная вполне) и последующая работа на кафедре. И вот я выбираю два дополнительных цикла в программе клинической ординатуры: психиатрию и психотерапию. Психиатры, напряженные, самоуверенные ощущались мной чужими. Психотерапевты были разные, одни как я — дефензивные, вторые – как психиатры, критикующие, оценивающие. Бесконечно сомневалась, смогу ли, успею ли освоить новую для меня специальность. Выход из тупика не получался ни на уровне теоретического познания, ни в процессе отработки технических навыков. Не хватало мне чего-то самого главного, что я могу сказать людям, как они смогут стать счастливыми. Проблеск ясности забрезжил, когда я впервые попала на занятие группы творческого самовыражения у Марка Евгеньевича Бурно. Сейчас кажется невероятным, что я его не разглядела, пока училась, не очень надеялась именно от него узнать самые важные истины, другие преподаватели выглядели более уверенными, преуспевающими. И вот я сижу в группе вместе с пациентами и клиническими ординаторами по психотерапии, я пока только смотрю, слушаю, наблюдаю, живу. Неловкость переходит в неустойчивое спокойствие, постепенно перестаю себя ощущать, мне интересно! Что именно интересно? Ход мыслей, чувства, ассоциации, внутренняя жизнь становится осязаемой, зримой. Конечно, я себя спрашивала, как могло возникнуть такое доверие, желание раскрыться. Помнится,

разобралась во всем именно на своем опыте, пока писала рассказы, рисовала на заданную тему. Вдруг ощутила прелесть свободы делать что-то по-своему, так, как сама хочу, удовольствие от самого процесса. Это поразило как обрушившееся внезапно богатство, душа испытала восторг, потрясение, инсайт. Да, я родилась, чтобы творить, я в детстве мечтала стать художником, столько лет не вспоминала о сокровенном! Забавно, что жутко боялась быть заурядной, тусклой, как будто это вообще возможно: быть собой и быть неинтересной. Я ожила, мчалась после работы на очередное занятие, уже не угнетал однообразный быт, не огорчали финансовые напряжения, не обижала грубость людей. Изучение характеров вносило порядок, логику в хаотические нагромождения случайно полученных знаний, помогало увидеть своеобразие, неповторимость, ценность каждой личности. Стало легче понять себя, разобраться в своих противоречиях, принять других такими, какие они есть. Жизнь стала разнообразнее, полнокровнее и одновременно проще, появилась почва под ногами. Незаметно, сами собой, исчезли робость, неуклюжесть, появились удивительная смелость в общении, даже с незнакомыми. Теперь для меня важнее самооценка, внутренний суд совести, чем мнение окружающих. Мой аутистический мир сохраняет только то, что мне дорого, теперь знаю самое главное: мне есть, что сказать людям. И ничего, что система мироздания не устраивает нас, огорчает несправедливость, пугает жестокость, не обнадеживает будущее. Мы не властны изменить мир, но мы можем сохранить себя, свою душу от глупости, злобы, цинизма. Пусть это будет маленькая победа, один шаг, одно мгновение вечности, но это все равно вклад в человечество, в коллективный разум. Убеждена, что нет ничего страшнее и разрушительнее скуки. Душа должна жить активно, познавать, удивляться, радоваться и грустить. Это ценности каждого дня, каждой минуты жизни, она становится счастливой, если освещается творчеством, в котором можно быть собой, выразить себя, как личность, самобытно, неподражаемо. Этот процесс приносит и мучение поиска, и азарт вдохновения, и удовлетворение результатом, и благодарность судьбе за это счастье.

Живу сама творчески, стараюсь видеть мир вокруг многообразным, постоянно меняющимся, понимать других людей, совсем не таких, как я, с уважением к их личностным особенностям, мне это помогает, это обогащает мое существование в реальности, дает почву под ногами.

Стараюсь научить своих друзей, пациентов, тех, кто тоже переживает кризис личности, обрести творческий образ жизни, радуюсь, если это удастся.

Метод успеха, метод счастья, метод спасения. Огромный, неопределимый вклад автора в науку.

Спасибо Вам, Марк Евгеньевич!

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, редактор И. А. Чеглова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии Sunprint. Тел.: 626 42 43.

Тираж 5000 экз.