



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 8 (70) АВГУСТ–2008 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

## Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### ПЕРВЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ СЪЕЗД ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И КОНСУЛЬТАНТОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Москва, 4 октября 2008 года, с 10.00 до 18.00

Отель-комплекс «Измайлово», корпус «Вега», актовый зал «Васнецов»

**Девиз съезда:** «Единственный критерий профессионализма – практика».

**Инициаторы съезда:** Общероссийская Профессиональная Психотерапевтическая Лига и Национальная Федерация Психологов.

**Организаторы съезда** (дополняемый список): Национальная федерация психоанализа; Профессиональная психотерапевтическая лига; Русское психоаналитическое общество; Межрегиональная общественная организация содействия развития символдрамы

**Партнёры съезда** (дополняемый список): Восточно-Европейский Институт Психоанализа, Кафедра психотерапии, медицинской психологии и сексологии ГОУ РМАПО, Консолидированное психоаналитическое общество; Институт повышения квалификации ППЛ, Ассоциация трансперсональной психологии и психотерапии (АТПП) СПб отделение; Открытое психоаналитическое общество; Межрегиональное профессиональное медицинское объединение психотерапевтов, психологов, социальных работников.

**Участники съезда:** психотерапевты и психологи-консультанты Российской Федерации.

**Гости съезда:** представители отечественных и зарубежных профессиональных ассоциаций, обществ и центров психотерапии.

**Организационный комитет** (дополняемый список): Борова А. Г. (Санкт-Петербург); профессор Бурно М. Е. (Москва); доцент, главный специалист по психотерапии и медицинской психологии Березин М. А. (Челябинск); к.м.н. Гончаров М. А. (Хабаровск); профессор, главный специалист по психотерапии Завьялов В. Ю. (Новосибирск); Золотилова Е. А. (Ростов-на-Дону); профессор Карвасарский Б. Д. (Санкт-Петербург); главный специалист по психотерапии Кашкарова О. Е. (Санкт-Петербург); доцент Клепиков Н. Н. (Москва); канд мед наук Куликов А. И. (Санкт-Петербург); профессор Макаров В. В. (Москва); главный специалист по психотерапии Перцель М. Г. (Екатеринбург); доцент Петрушин С. В. (Казань); профессор Попов Л. М. (Казань); Приходченко О. А. (Новосибирск); Сокольская Н. И. (Ростов-на-Дону); Рудная М. Н. (Екатеринбург); Академик РАМН, профессор Семке В. Я. (Томск); доцент Харитонов А. Н. (Москва); доцент, главный специалист по психотерапии Хмарук И. Н. (Ростов-на-Дону); к.пс. н. Обухов Я. Л. (Москва). канд. пед.наук, профессор БПА Курис И. В. (Санкт-Петербург); Белоусова Н.Г. (Омск); профессор Ю. В. Дроздовский (Омск); доцент А. И. Аппенянский (Москва); А. Ф. Ермошин (Москва)

**Краткая историческая справка.** По инициативе президентов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги доктора медицинских наук, профессора В. В. Макарова и Национальной федерации психоанализа доктора психологических наук и кандидата медицинских наук, профессора М. М. Решетникова

(от 21.09.2005) в Российской Федерации проведены рабочие совещания психотерапевтов и психологов-консультантов всех федеральных округов. 31 мая 2006 года в Москве состоялось итоговое рабочее совещание руководителей общественных, образовательных и практических структур и учреждений, действующих в области психотерапии и консультирования Российской Федерации. Совещание постановило: провести съезды психотерапевтов и консультантов по федеральным округам Российской Федерации и подготовить Первый общероссийский съезд психотерапевтов и консультантов Российской Федерации к 4 октября 2008 года в городе Москве.

#### Исполнительный комитет съезда

**Ответственные за регистрацию** делегатов, гостей и других участников съезда: Калмыкова Инга Юрьевна. Электронная почта: center@oppl.ru, моб. тел. +7-963-750-51-08, служ. (495) 675-15-63.

Котельникова Ирина Викторовна. Электронная почта: iriko27@mail.ru, моб.тел. 8-916-583-65-45.

Носикова Надежда. Телефоны: (812) 350-03-98; 8 (921) 778-65-85. Электронная почта: info@nvppl.ru.

**Регистрация на сайте:** www.nvppl.ru на стр.: <http://www.nvppl.ru/mer.htm>.

**Ответственный за программу:** Ларина Александра Дмитриевна: lettme@rambler.ru, тел.: моб. 8-915-367-06-11.

**Ответственный за издания материалов съезда:** Чеглова Ирина Алексеевна: cheglowa@list.ru, тел. моб. 8-916-547-90-01.

**Главный бухгалтер:** Симакова Галина Олеговна: dinabed15@mail.ru, служ. 676-75-16, моб.8-916-912-72-25.

**Ответственный за размещение в гостиницах** и помещения съезда Иванова Алевтина Вадимовна. alevtina\_ivanova@pochta.ru, моб.: 8-926-853-2387

Материалы съезда публикуются в форме статей и тезисов в специальном приложении к ежемесячному рецензируемому журналу «Психотерапия». Оформление материалов – в соответствии с правилами для публикации в журнале «Психотерапия». Прием материалов – до 20 августа 2008 года.

Организационный взнос участника съезда: 1400 рублей. Скидка 30% представителям учреждений организаторов съезда, 15% – партнёров съезда.

Съезд проводится в гостиничном комплексе «Измайлово», в корпусе «ВЕГА», актовый зал «Васнецов», по адресу: 105613, Москва, Измайловское шоссе, дом 71 корп. 3В.

Регистрация в комплексе «Измайлово» 03.10.2008 с 09.00 в холле корпуса «Вега».

**Обновляющаяся информация** на сайтах: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru); [www.oedipus.ru](http://www.oedipus.ru); [www.rps-arbat.ru](http://www.rps-arbat.ru); [www.symboldrama.ru](http://www.symboldrama.ru); [www.symboldrama.ru](http://www.symboldrama.ru).

## ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

### Уважаемые члены Профессиональной психотерапевтической лиги!

3 октября 2008 года состоится X съезд нашей организации. Центральный совет ППЛ приступил к подготовке съезда.

Просим Вас провести региональные конференции, совещания, собрания клубов психотерапевтов. На данных собраниях выдвигать делегатов съезда.

Каждый член Лиги, уплативший членский взнос, может быть делегатом съезда и располагает одним голосом.

Если вы не можете лично участвовать в работе съезда Лиги,

то просим Вас передать Ваши голоса региональным представителям или другим делегатам.

Вы так же располагаете возможностью делегировать свой голос Центральному Совету Лиги. Для этого пришлите сообщение в адрес Центрального совета лиги по электронной почте: center@oppl.ru, телефонам: моб. 8-963-750-5108, стационарному. (495) 675-15-63 или по почте: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20-45.

**С уважением, Центральный совет ППЛ**

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС «ВСЯ ПСИХОТЕРАПИЯ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ»

**Москва, Россия, 4–6 октября 2008 года, комплекс Измайлово, корпус «Вега»**

### ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

**При поддержке:** Европейской ассоциации психотерапии; Азиатской федерации психотерапии; Всемирного Совета по психотерапии проводит МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС «ВСЯ ПСИХОТЕРАПИЯ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ».

### Расписание конгресса:

27 сентября – 3 октября – тренинги преконгресса.

4–5 октября – секционные заседания, конференции и симпозиумы конгресса.

5 октября – подготовительное совещание Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов.

4–6 октября – II международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия».

6 октября – пленарное заседание конгресса.

7–10 октября – тренинги постконгресса.

Материалы конгресса публикуются в форме тезисов докладов и статей в специальном приложении к ежемесячному, рецензируемому журналу «Психотерапия». Материалы просим подать в редакцию, оформив по правилам журнала, до 20 августа 2008 года

Организационный взнос участника конгресса 2800 рублей.

Скидки: 30% – действительным членам ППЛ; 20% – консультативным членам ППЛ; 10% наблюдательным; 15% – членам организаций – партнёров конгресса. 10% студентам. Все скидки суммируются.

### Организационный комитет конгресса

**Президент** Макаров Виктор Викторович: vikal@oppl.ru, служ. (495) 675-15-63, моб. 8-917-533-39-29, (985)925-90-36.

**Исполнительный директор** Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, моб. +7-963-750-51-08, служ. (495) 675-15-63.

**Ответственный за издания** вице-президент Лиги Чеглова Ирина Алексеевна: cheglova@list.ru, тел. моб. 8-916-547-90-01.

**Ответственный за программу** учёный секретарь ППЛ Ларина Александра Дмитриевна: lettme@rambler.ru, тел.: моб. 8-915-367-06-11.

**Главный бухгалтер** Симакова Галина Олеговна: dinabed15@mail.ru, служ. 676-75-16, моб. 8-916-912-72-25.

**Ответственный за тренинги преконгресса и постконгресса** тренинг-менеджер ЦС ППЛ Хаванов Андрей: workzonn@rambler.ru, +79262135429.

**Ответственный за размещение в гостиницах и помещения съезда:** Иванова Алевтина Вадимовна: alevtina\_ivanova@pochta.ru, моб.: 8-926-853-2387.

**Официальный WEB сайт:** <http://www.oppl.ru>.

**Организационный комитет оставляет за собой право расширять и дополнять программу.**

**Место проведения конгресса:** комплекс Измайлово, «ВЕГА», 105613, г. Москва, Измайловское, шоссе, д. 71 корп. 3В. Метро

«Партизанская», 3 минуты ходьбы.

**Информационная поддержка:** Научно-практический журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии»; Ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия», «Профессиональная психотерапевтическая газета». "Psychotherapy" World monthly practice and research journal («Психотерапия» Всемирный ежемесячный научно-практический журнал)

### Дополняемый перечень конференций, симпозиумов и секций конгресса

конференция в рамках конгресса: «Современный психоанализ»

Секции:

- Гипносуггестивная психотерапия
- Групповой анализ
- Клиническая психосоматика
- Клиническая психотерапия
- Когнитивно-поведенческая психотерапия
- Музыкальная психотерапия
- Нейролингвистическая психотерапия и восточная версия нейролингвистического программирования.
- Организация психотерапии и консультирования
- Перинатальная психотерапия
- Позитивная психотерапия
- Полимодальная психотерапия
- Психоорганический анализ
- Психотерапевтическая кинезиология
- Психотерапия в сексологии и амурологии
- Психотерапия зависимостей
- Психотерапия и консультирование в СМИ и Интернете
- Резонансный подход в консультировании и психотерапии
- Религиозно-ориентированная психотерапия
- Семейная психотерапия и консультирование
- Символдрама
- Система знаний «Экология мысли»
- Системно-феноменологическая терапия и консультирование
- Системные расстановки
- Специфический релаксационный рекреативный психокатализ
- Терапия творческим самовыражением
- Транзактный анализ и Восточная версия транзактного анализа
- Трансперсональная психотерапия
- Холодинамическое консультирование и психотерапия
- Экзистенциальная психотерапия
- Эмоционально-образная психотерапия
- Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз

### Центральный совет Лиги:

center@oppl.ru, моб. +8-963-750-5108, тел./факс.8 (495) 675-15-63.

## II МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА «ВСЯ ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ»

3–6 октября

Выставка проводится в рамках Международного конгресса Профессиональной психотерапевтической лиги и I съезда психотерапевтов и консультантов Российской Федерации

### Организационный комитет

**Президент** Макаров Виктор Викторович: vikal@oppl.ru, служ. (495) 675-15-63, моб. 8-917-533-39-29, (985) 925-90-36

**Исполнительный директор** Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, моб. +7-963-750-51-08, служ. (495) 675-15-63

**Ответственный за размещение** в гостиницах, помещения съезда, выставку Иванова Алевтина Вадимовна: alevtina\_ivanova@pochta.ru, моб.: 8-926-853-2387.

**Центральный совет Лиги:** center@oppl.ru, моб. +8-963-750-5108, тел./ факс.8 (495) 675-15-63

**Официальный WEB сайт:** <http://www.oppl.ru>

**Место проведения выставки:** комплекс Измайлово, «Вега», 105613, г. Москва, Измайловское, шоссе, д. 71 корп. 3В. Метро «Партизанская», 3 минуты ходьбы.

## ДВАДЦАТЬ ЛЕТ ДЕКАДНИКАМ ПО ПСИХОТЕРАПИИ В РОССИИ

Декадник по психотерапии и консультированию.

Неделя психотерапии и консультирования.

Консультативное/терапевтическое завершение недели.

НОВОЕ В ПРАКТИКЕ БОЛЬШИХ ФОРМ В ППЛ

Психотерапевтические декадни́ки вот уже двадцать лет занимают важное место в жизни нашего профессионального сообщества. Теперь они проходят уже не только в России, но и в странах СНГ, и в дальнем зарубежье. Декадни́ки стали источником, а затем центром, ядром, лабораторией системного подхода в российской психотерапии. Именно там создаются лучшие условия для формирования **полиmodalного подхода в психотерапии и консультировании**. Именно на декадни́ках можно узнать профессиональные новости в нашей области. Сегодня необходимы, да и возможны новые шаги в практике декадни́ков. Декадни́ки – некоммерческая форма, однако – хозрасчетная и самокупаемая!

Каждый **декадник** готовит и реализует организационный комитет – **единая команда** организаторов, педагогов, тренеров, участников. **Оргкомитет декадника состоит из подкомитетов: попечительского, консультативного, организационного.** В настоящее время с Лигой могут быть связаны несколько организаций в регионе.

Между организаторами декадника и Центральным советом Лиги заключается **специальный договор** на подготовку и проведение декадника, при этом Центральный совет присваивает предстоящему декаднику определенный статус: региональный, межрегиональный, национальный, международный. Особенно выделяется Итоговый декадник каждого года, в котором участвуют организаторы, педагоги и тренеры, проявившие свой профессионализм на региональных, межрегиональных, национальных и международных декадни́ках.

**Декадник готовится долго. Программа составляется в интерактивном режиме.** В ее составлении участвуют члены организационного комитета, тренеры и участники декадника. Программа доводится до сведения будущих участников не менее чем за полгода до декадника.

В процессе подготовки оргкомитетами ведётся активная работа. Работает постоянно действующий Центр подготовки и проведения декадника. Обеспечивается информационная поддержка на сайте Лиги в интернете и на сайте организации, готовящей декадник. Проводятся обсуждения, дискуссии. Пишутся материалы, песни, снимаются фильмы, клипы. Перед проведением декадника состав команды уточняется.

Список участников создаётся заблаговременно и постоянно пополняется. Наиболее активные в подготовительный период члены оргкомитета участвуют в составлении программы, получают специальные материалы и льготы. Так что они встречаются на декаднике уже достаточно подготовленными, «разогретыми».

Тренеры, педагоги и организаторы могут делать свою карьеру на декадни́ках. В начале в качестве «соревнователей» заявляться на региональных декадни́ках. Получать положительные отзывы. Входить в команду. Претендовать на работу на межрегиональных декадни́ках. Получать положительные отзывы. И, далее, участвовать в качестве тренеров и педагогов на национальных, международных и итоговых декадни́ках.

Еще одной важной формой является **неделя психотерапии**. Для её проведения приглашаются «звёзды» – выдающиеся профессионалы в области психотерапии, консультирования или смежных областях, которые сотрудничают с Лигой. Обычно они не составляют единой команды. Каждый из них демонстрирует свою программу. Дневная тренинговая нагрузка значительно меньше чем на декаднике и в течение недели не превышает 72 часов. Оздоровительные и развлекательные программы меньше по времени, и особенно по событиям, в сравнении с декадником. Неделя психотерапии не требует такого длительного периода подготовки со стороны педагогов и тренеров, организаторов и участников, как декадник. Недели психотерапии смогут широко распространиться по стране. И всё же... пока большой формой номер один остаётся декадник!

Декадник – это пространство любви. Пространство принятия решений и исполнения желаний. Это инициация. Это праздник новых начал и праздник завершений. Декадник – всегда развивающая практика, оказывающая на участников как непосредственное, так и отсроченное воздействие. Декадник – это настоящая жизнь, наполненная до краёв и переполняющая человека. Декадник – это интеллектуальный и энергетический заряд на многие месяцы!

Есть и более краткая форма. **Терапевтический или консультативный уикенд** – собрания во вторую половину дня в пятницу, в субботу и воскресенье. Обычно длительностью до 40 часов. В них чаще один и одна, конкретная тема. Развлекательные и культурные программы минимизированы. Данная форма может реализовываться как самостоятельно, так и после конференций съездов, конгрессов. Профессиональный уикенд находит своих приверженцев и становится всё более популярной формой!

И каждый профессионал и обучающийся психотерапии и консультированию, любой человек, для которого важны взаимодействия с людьми, любой человек, открытый новому опыту, сможет найти своё место в качестве участника, организатора, тренера или педагога в декадни́ках, уикендах или неделях психотерапии и психологического консультирования, в России и на международном уровне!

**Президент Профессиональной психотерапевтической лиги,**

**Профессор В. В. Макаров**

## Ψ ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ

## ИНДИЯ – ПУТЬ К ГЛУБИНАМ СОЗНАНИЯ:

Путевые заметки V специальной научно-практической психотерапевтической экспедиции в Индию

14–25 января 2008 года

Маршрут: Регион Калькутты – джунгли устья Ганга – пляжи Бенгальского залива

Важно посетить Калькутту. Это самый большой городской конгломерат. В нём живёт сто пятьдесят миллионов человек. Можно увидеть будущее земли!

А. А. Редько, Санкт-Петербург, 2006

**Первый день, 14 января.** Быстро доехали до Шереметьева II. Москва ещё не обрела обычный рабочий ритм после затяжных новогодних праздников. В аэропорту зал прилёта наполнен возвращающимися людьми, а зал вылета – совсем пустой. Традиционно собрались под табло расписания вылетов. Нас всего семь человек, профессионалы и интересующиеся из Москвы и Санкт-Петербурга. Быстро прошли формальности и уютно устроились в хвосте огромного «Боинга». По началу каждый занял по три кресла, чтобы можно было поспать. Только никто так и не ложился. Вокруг нас были индусы, европейцы и совсем немного соотечественников. Одним из наших соседей оказался студент Московского авиационного института, который летел домой на каникулы. Он рассказал нам, что с нетерпением ждёт встречу со своим родным городом Амарца, в 400 километрах от Дели. Это город, где есть золотой храм. Он и ещё один русский торговый представитель, много лет проживший в Индии, были нашими собеседниками в течение шестичасового полёта. И многое нам рассказали о том, чего многие из нас еще не знали об Индии. Сообщили, например, о принципе двора, когда все окружающие осуществляют контроль за человеком. О том, что в каждом родильном доме есть специальная медицинская сестра, которая фиксирует мгновение рождения человека. Ведь весь астрологический расчёт зависит от точной даты рождения. А многим индусам их гороскоп составляется и вручается при выписке из родильного дома.

В Индии вообще очень значительно влияние астрологии. Большинство людей составляют для себя гороскопы. Индийская астрология происходит из Вед. Обучение в школе и колледже может быть с астрологическим уклоном. Такие ученики одеты как монахи и стрегутся налысо.

Если девушка до 18 лет не выходит замуж, то после её никто не возьмёт. А значит и младшие сёстры при её жизни не смогут выйти замуж. Это являлось причиной суицидов старших сестёр. В деревнях они бросались в колодцы, а в Дели – с башни. Сейчас большие изменения в экономике Индии, но только не в психологии. Индия, со слов нашего собеседника, опережает всех, потому что основывается на традиционной морали. Индийцы – лучшие торговцы в мире. И наш торговый представитель сказал, что как-то продавец мяса попросил его больше не приходить, поскольку он не торговался, и продавцу было с ним... неинтересно. Наш спутник, студент, принадлежит к сингхам. В Москве он изменил свою внешность в связи с опасностью, которая может подстергать молодых людей экзотической для России внешности. Он был схож с многими виденными нами индусами, которые отличались глубокими знаниями своего города, своей социальной роли. А вот другую, остальную очень разнообразную Индию знали совсем плохо.

Мы с удовольствием съели российский вегетарианский ужин. Впереди у нас было две недели исключительно индийской еды.

Над Гималаями наш самолёт попал в зону турбулентности, и мы осознали, что скоро будем в Индии. Приземлились в Аэропорту Индиры Ганди точно по расписанию в 22 часа. Сразу запахло Индией, и началась новая жизнь. Нас встретил коллега нашего

представителя в Индии Аджида Вардана Синха. Мы быстро прошли все въездные формальности. И не покидая территории аэропорта переехали на автобусе в терминал авиакомпании «Индиго» для продолжения нашего путешествия.

**Второй день, 15 января.** Индия – признанный «духовный узел планеты». А в Калькутте – миссия Рамакришны, объединяющая духовность всех религий. Поразительные храмы чёрной супруги Шивы Кали с четырьмя руками, джайнистские храмы. Старейший в Индии ботанический сад, лучшее метро. Зима – самое комфортное время года – температура около + 27 С, изобилие цветов, овощей, экзотических фруктов. И мы вылетели в Калькутту на большом «Боинге», который был заполнен пассажирами. И во всём самолёте только мы отличались европейской внешностью. Калькутта нас встретила изумительно красивым восходом солнца, и здесь нас ждал Аджид Вардан Синх. Он познакомил нас со своим братом, высоким и полным мужчиной солидного возраста. Брат, ранее правительственный чиновник, теперь пенсионер, сохранил властную манеру поведения. И все люди вокруг беспрекословно выполняли его просьбы и старались угодить этому важному господину. Аджид Вардан искренне радовался встрече. Это был завершающий этап той большой работы, которую мы проделали вместе с ним по подготовке экспедиции. Удобно разместились в комфортабельном автобусе, быстро поселились в хорошей гостинице, в которой кроме нас размещались только индусы.

Калькутта – это город богини Кали. Городу примерно 500 лет. Много уличной рекламы с женскими образами. Целые кварталы шалашей со стенами из циновок. Много коммунистической символики. Оказалось, что у власти в регионе коммунисты. Храмов и других культовых сооружений на улицах значительно меньше, чем на севере страны. Часто встречаются группы мужчин, увлечённых игрой в карты или иные игры. У индусов вообще хорошо представлено Детское состояние Эго. Это обращает на себя внимание во всех регионах. Городские кварталы соседствуют с полями и бахчами, на которых трудятся люди.

У индустов одна жена и может быть несколько официальных наложниц. У мусульманина может быть несколько жён с согласия старшей жены. Аджид Вардан, человек просвещённый, считает, что женщина нуждается в защите. И общество устроено так, что женщина несамостоятельна. Семьи правильно создавать из детей. Так, в Раджистане назначаются брачные пары при рождении. Разводов в Индии значительно меньше, чем в Европе.

Мы посетили комплекс храмов религии Джен. В Калькутте примерно двадцать тысяч сторонников этой конфессии. Храмы построены сто пятьдесят лет назад. По внешнему виду монахи разделяются на две группы: одни носят белые одежды, другие вовсе ходят обнажёнными. Поклонники Джен избегают любого насилия, они очень экономные, экономят и деньги, и карму. Именно поэтому среди них много людей состоятельных и богатых. Храмы очень чистые, и посещение их дало всей экспедиции новую энергию после бессонной ночи. В одном из храмов мы наблюдали, как служитель в идеальном чистом белых одеждах, повязав рот белым платком, смахивает опухалом пыль со стен. А белый платок у него для того, чтобы он случайно не совершил

насилие, например не заглотив мошку. У поклонников этой религии, как и во всей традиционной Индии принято, что мужчина обеспечивает семью деньгами. Всё остальное в семье делает женщина. Когда мужчина зарабатывает недостаточно, женщина сокращает расходы. Основатель этой религии Т. Махавери завершил свой жизненный путь, уморив себя голодом. Данное посещение храмов окончательно утвердило нас в намерении посвятить религии Джен, нашу следующую экспедицию.

Покинув этот прекрасный небольшой храмовый комплекс мы отправились в центр Вивекананды. Этот известный деятель происходил из очень богатой семьи. Центр был заполнен людьми. Оказалось это последний, четвёртый день празднования его дня рождения. Многочисленные ораторы провозглашали Вивекананду реинкарнацией Шивы.

Затем посетили большой особняк Рабиндраната Тагора. Выдающийся писатель происходил из очень богатой семьи землевладельцев. Он почитается больше чем бог, потому, что люди слушались его.

Посетили новый и большой храм богини Лакшми. Этот храм подарила городу в 1996 году одна из трёх богатейших семей страны – Бирла. В храме показаны разные воплощения Аватора (бога), основные индийские боги. Много людей, много явно больных женщин.

Затем вернулись в нашу гостиницу. Рядом с ней расположен городок науки. В нём планетарий и другие здания. Рядом с гостиницей так же и Миссия матери Терезы.

Насладились хорошим вегетарианским ужином из традиционной национальной кухни.

После ужина посетили одну из основных достопримечательностей Калькутты – как колониальной столицы – дворец королевы Виктории. Это монументальное здание видно из многих мест города. Мы не были в самом дворце, а обошли вокруг него по цветущему парку, затем смотрели лазерное шоу. И уже ночью медленно проехали по центральной улице города Паркстрит. Этот ярко освещённый проспект, построенный в основном в колониальную эпоху, привлекает своей архитектурой и магазинами.

Затем читали удивительную книгу монаха Свами Никхилананда, посвященную жизнеописанию Шри Рамакришны, слушали комментарии Аджида Вардана Синха. Эту книгу мы будем часто упоминать в данных путевых заметках. Затем Аджид Вардан рассказал нам о Восьмичастной йоге – современном подходе, основанном на традиции. В ней следующие части

1. Яма – правила социальной жизни. Такие как не лгать, не воровать, не совершать насилие, чувствовать любовь и другие.
2. Нияма – гигиенические правила. Омовения, очистка кишечника при помощи клизм, очистка дыхательных путей.
3. Асаны – физические упражнения.
4. Пранаяма – соединение внешней и внутренней среды за счёт дыхания.
5. Протияхара – выход из рабства своих пяти чувств. Приёмы раджа-йоги подчиняют нам наши чувства. Приёмы пранаямы позволяют контролировать эмоции.
6. Дхарна – определение объекта медитации, получение своей мантры. В ней главное звук, вибрация. Внутренний резонанс. Мантра сообщается в медитативном состоянии.
7. Диан – войти внутрь себя. Погрузиться в глубинное медитативное состояние.
8. Самадхи – полное самопогружение. Состояние между жизнью и смертью.

Под большим впечатлением мы отправились спать.

**Третий день, 16 января.** Выехали из гостиницы в 5.30 утра. Город окутан туманом и дымкой от костров. По обочинам пустой дороги встречаются мужчины, несущие груз на голове. Покинули Калькутту и оказались в бесконечном числе пригородов, которые переходили друг в друга без какой-либо границы. Ещё

больше грязи, убожества и нищеты. Люди худые, с явным белковым дефицитом.

Приехали в Белур Матх. Множество автобусов с детьми в школьной форме приезжают сюда на экскурсии. По центру нас сопровождает, рассказывает и отвечает на наши многочисленные вопросы монах по имени Суами Садатмананда. Светское имя – Нанда. К нему окружающие относятся с почтением, и нас пускают везде. Здесь университет и ряд храмов. Рамакришны – самый большой, а еще есть храмы Вивекананды и Шардон-деви. Храмы воздвигнуты на местах их кремации. На берегу Ганга специально организовано место для омовения. Эта традиционная лестница, спускающаяся в реку. Утром мы наблюдали лишь единичных индусов, совершающих омовение. Сегодня Рамакришна признаётся самым просветлённым человеком современной Индии. Его учение воспринимается как очень простое, тогда как его интерпретация представляется сложной. Главное здесь состоит в том, что нужно медитировать, сидеть и погружаться в медитацию. Монахи сидят в состоянии медитации сутками, особенно в полнолуние. И не обращают внимание на свои мысли, пусть себе текут. И чувства монахов трудно объяснить словами. Просто это чувства. Чудеса возникают при концентрации внимания на объекте медитации. Так, Вивекананда пожаловался Рамакришне, что шум завода мешает его медитации. Тогда учитель посоветовал ему медитировать на шум исходящий от завода, а не сопротивляться ему. В каждом ребенке большой процент божественного, и мы можем медитировать на детей. У каждого человека может быть своя медитация. Ищите свою медитацию. Правильная медитация – когда мы достигаем радости и спокойствия. В посвященном ему храме легко обнаружить элементы индийской, христианской и мусульманской архитектуры. В индийской традиции человек может стать богом. Бог везде вокруг нас.

Затем к нам подошёл ещё один монах по имени Кирики Мога-рач. Что можно перевести как корона раджи. И желающие могли долго с ним общаться.

Между тем на берегу Ганга процедуру омовения проходило множество людей. За весь день среди огромного числа посетителей мы практически не видели европейцев. Это место паломничества индусов.

А мы погрузились в автобус и отправились в Калькутту для посещения храма богини Кали. По дороге делились впечатлениями. По мере нашего приближения к храму становилось всё больше нищих и убогих людей. На куполе храма восседал огромный чёрный ворон. Огромное скопление бедных людей, очень сильно истощённых. Очередь из желающих пасть в храм растянулась на полдня. Главный полицейский, вооружённый стеклом, мужчина высокого роста, возвышался над собравшейся толпой. Именно он проводил нас через все кордоны в святилище храма. Пол очень грязный и скользкий. Внутри храма начинается массовая истерия. Люди поют, кричат, всем важно попасть в святилище и получить благословение. Окружающие люди, да и мы впали в состояние суженного сознания. Хлюпающая грязь на полу уже достигала щиколоток. Теперь нам предстояло снять обувь и идти дальше босиком. Женщины прямо в храме стремились разбить кокосы и съесть содержимое. Это имело особое сакральное значение. Полиция торопила их, требовала не задерживаться. И вот мы, пройдя процедуру благословения, вышли из храма. И оказались в окружении множества нищих, увечных, изуродованных людей. И даже тощие собаки были с огромными кровотокающими язвами на спинах.

Великая Кали, верховная богиня, обычно изображается в образе привлекательной женщины с шестью руками, попирающей ногой бога Шиву. Вот как пишет о ней монах Свами Никхилананда. «Кали – Божественная Мать. Она первичная Божественная Энергия, Шакти, и Она так же не может быть отличной от Верховного Брахмана, как не может способность гореть быть отличной от огня.

Она выпускает мир и снова забирает его назад. Она плетет его, как паук плетет свою паутину. Она является Матерью Вселенной, идентичная с Брахманом веданты и с Атманом йоги. Как вечный Законодатель, Она создает и аннулирует законы. Именно по Ее повелению карма производит свои плоды. Она верховная Владычица этой космической игры, и все предметы, одушевленные и неодушевленные, танцуют по Ее воле. Даже те, кто реализовал Абсолют в нирвикальпа самадхи, находятся под Ее юрисдикцией, пока они еще живут на относительном плане».

«Храм Кали для индусов очень важное место, – сказал Аджид Вардан Синх, – и грязь и нечистоты здесь не имеют большого значения. Это мощное место для связи с богом, и каждый индус должен посетить его хотя бы один раз в жизни».

Вечером возвращались в гостиницу и очередной раз обратили внимание на то, как много влюбленных пар в городе. Они нежно и очень целомудренно общаются друг с другом.

В районе железнодорожного вокзала, как и утром, мы увидели огромный поток идущих людей. Утром город всасывает в себя потоки людей из пригородов. Они заполняют привокзальную площадь, улицы города. Вечером эта людская лавина движется в противоположном направлении, уставшая, истощенная. Они оставляют городу свою энергию, результаты своего труда. Город же даёт им совсем немного денег. На которые можно выжить в пригороде и не прожить в городе.

Вечером медитировали в специальном зале гостиницы. Занимались трансцендентальной медитацией. Эта простая методика позволяет концентрировать наше внимание. Медитация для транса как водный источник. Сверху много волнения, а глубже спокойствие и тишина. В ней мы используем мантру. Она представляет собой звуки, где имеет значение вибрация и не имеет значение смысл. И мантра является проводником, своеобразным транспортом в тишину. Длительность такой медитации 15–20 минут. Эффект от такой медитации длится от 6 до 12 часов и нужно делать её минимум два раза в день. До медитации важно не есть два часа.

Затем читали книгу Свами Никхилананда посвященную жизнеописанию Шри Рамакришны, слушали комментарии Аджида Вардана Синха.

**Четвёртый день, 17 января.** В 7.30 утра выехали из гостиницы. Все участники экспедиции в хорошем состоянии, к Индии уже адаптировались. В течение трёх часов ехали на джипах. Доехали до дебаркадера. Там были пришвартованы большие речные катера. На одном из этих катеров нам и предстояло отправиться в Сундарбан. На катере есть палуба под навесом. В передней части палубы расположилась рубка. Ниже палубы машинное отделение и кухня.

На носу лодки есть пространство для сидения, и на корме тоже.

Нас на палубе лодки находилось всего 10 человек. Участники экспедиции, Аджид Вардан Синх, его брат и гид. Команда лодки состояла из 5 человек и нашего второго гида.

И началось медленное, медитативное движение по низовью священной реки Ганга. Впереди четырнадцать часов хода до Сундарбана. Мы обмениваемся впечатлениями. Делаем записи в дневниках. По берегам много деревьев. Вот походим мимо деревьев вдов. Там живут только женщины. Ранее у них были мужья. Они погибли, работая в джунглях. А повторно женщина замуж уже не выходит. Такая традиция.

Съели прекрасный обед из изумительно приготовленного риса с разными приправами, рыбы из Ганга и сухого французского шампанского из Москвы.

Вместе с тем, мы приближались к конечной точке нашего путешествия. И на последней стоянке обнаружили, что повар, который нас так вкусно кормил, рассорился с работодателями и сошёл на берег. Он кричал, ругался и предъявлял претензии. И тут же радостно стал улыбаться, прощаясь с нами. Мы в оче-

редной раз убедились насколько у индусов представлено Детское состояние личности. С грустью прощались с ним. Впрочем, вскоре на обратном пути, он радостно вновь присоединился к нам.

Между тем мы прибыли в заповедник. Он открыт с 2005 года в дельте Ганга. Здесь 71 остров. Рядом океан, поэтому каждый вечер прилив, а каждое утро – отлив. Берега глинистые, пропитанные водой реки. Мы поднимались на смотровые площадки. Видели семьи антилоп. Медитировали лёжа на траве. Затем жизнеописание Шри Рамакришны, слушали комментарии Аджида Вардана Синха. Вот некоторые сведения из этой книги. Шри Рамакришна, богочеловек современной Индии, был родом из Камарпукура. Эта деревня в округе Хугли на протяжении последних ста лет сохранила идиллическую простоту сельских уголков Бенгалии. Кхудирам Чаттопадхьяя и Чандра Дэви, родители Шри Рамакришны, поженились в 1799 году. В то время Кхудирам жил в своей родовой деревне, недалеко от Камарпукура. В 1835 году, в возрасте шестидесяти лет, он совершил паломничество в Гайя. Сюда с древних времен индусы приходили со всех уголков Индии, чтобы выплатить свои долги ушедшим предкам, предлагая им пищу и питье у священных стоп Господа Вишну. В этом святом месте Кхудираму приснился сон, в котором Господь Вишну обещал родиться его сыном. И Чандра Дэви, тоже перед входом в храм Шивы в Камарпукуре, имела видение, указывающее на рождение божественного ребенка. По возвращении муж обнаружил, что она беременна. Этот ребенок, известный впоследствии как Рамакришна, родился 18 февраля 1836 года. В память о сне в Гайя ему было дано имя Гададхар, «Несущий Жезл» – один из эпитетов Вишну. Гададхар вырос в здорового и неугомонного мальчика, полного ума и забавных проказ. Он был смышлен и не по годам развит, наделен изумительной памятью. Сидя на коленях отца, он выучил наизусть имена своих предков и гимны богам и богиням, а в школе его научили читать и писать. Но самым большим наслаждением для него было слушать чтение сказаний из индусской мифологии и эпосов. Их он мог потом пересказывать по памяти – к великому восторгу селян. Он любил рисовать, а искусству лепить изваяния богов и богинь он выучился у горшечников. Но арифметика вызывала в нем огромную неприязнь. В возрасте девяти лет Гададхар прошел посвящение и получил свой священный шнурок. Эта церемония даровала ему привилегии его браминского происхождения, включая право богослужения перед родовым Божеством – Рагхувиром, и возложила на него множество строгих ограничений жизни брамина. Во время этой церемонии посвящения он шокировал своих родных, приняв пищу, приготовленную его нянькой, женщиной из касты шудр.

В последующем он участвовал в представлении и вошёл в особое состояние сознания. Он не осознавал внешнего мира. Воздействие этой сцены на зрителей было огромным. Люди испытали такое же блаженство, как если бы перед ними предстал сам Шива. Представление пришлось прекратить, а мальчик оставался в этом состоянии до самого утра.

Внутренний голос юноши напоминал ему, что заветом его предков – заветом Рамы, Кришны, Будды, Шанкары, Рамануджи, Чайтаньи – было не мирское благополучие, но Познание Бога. И эти величественные мудрецы были истинными представителями индусского общества. Каждый из них восседал, так сказать, на гребне волны, которая накатывала после очередного провала в буйном потоке жизни индийской нации. Все говорило о том, что стержнем жизни Индии является духовность. Эта истина была раскрыта Гададхару через то внутреннее видение, которое охватывало сразу и прошлое и будущее, не заграждаемое барьерами времени и пространства. Но он не знал об истории той глубокой перемены, которая произошла в его родной стране за предыдущую сотню лет. В течение восемнадцатого

столетия индусское общество переживало период упадка. Это был закат мусульманского правления. Во всех сферах царил анархия и смятение. В религиозной жизни господствовали суеверие и предрассудки. Обряды и ритуалы считались сущностью духовности. Жадные жрецы стали охранниками у врат небесных. Истинная философия была вытеснена догматическими взглядами. Пандиты (мудрецы) находили удовольствие в пустых полемиках. В 1757 году английские торговцы положили начало британскому правлению в Индии. Управление стало постепенно упорядочиваться, а беззаконие – пресекаться. Индусов сильно впечатляли военное могущество и политическая прозорливость новых правителей. По пятам купцов пришли английские просветители, и общественные реформаторы, и христианские миссионеры, – все они несли культуру, совершенно чуждую индусскому уму. Повсюду организовывались просветительские учреждения и возводились христианские церкви. Индусской молодежи было предложено крепкое вино западной культуры конца восемнадцатого – начала девятнадцатого веков, и она выпила его до самого дна. Первым воздействием этого глотка на образованных индусов явилось полное изглаживание из их умов освещенных веками убеждений и традиций индусского общества. Они стали верить, что трансцендентальной Истины не существует. Бог и религия – иллюзии наивного ума. Истинное знание может быть получено только из анализа природы. Так атеизм и агностицизм стали модой дня. Молодежь Индии, получившая образование в английских школах, находила злорадное наслаждение в открытом нарушении обычаев и традиций своего общества. Они разделялись с кастовой системой и отменяли законы запрещающие ту или иную пищу. Социальная реформа, распространение светского образования, повторные браки вдов, отмена ранних браков, – они считали все это панацеей для ухудшившегося положения индийского общества. Христианские миссионеры придали последний толчок этому процессу трансформации. Они высмеивали как пережитки варварских времен изваяния и ритуалы индусской религии. Они пытались убедить Индию, что учения ее святых и провидцев были причиной ее падения, что ее Веды, Пураны и другие писания были полны суеверия. Христианство, возглашали они, дало белым расам высокое положение и могущество в этом мире и гарантию счастья в следующем, – поэтому христианство является лучшей из всех религий. Множество интеллигентных молодых индусов было обращено. Обыватель был сбит с толку. Большинство образованных индусов придерживались материалистических взглядов. Каждый, живущий недалеко от Калькутты или другой цитадели западной культуры, и даже те, кто пытался держаться старых традиций индусского общества, – стали зараженными новыми сомнениями и новыми убеждениями.

Новые контакты с образованными и прогрессивными бенгальцами открыли Шри Рамакришне глаза на новую для него область мысли. Выросший в простой деревне, без какого-либо официального образования, и обученный законам религиозной жизни ортодоксальными подвижниками Индии, он не имел возможности изучить влияние новейших течений на умы и поступки индусов. Он был не в состоянии как следует оценить результат воздействия западного просвещения на индийскую культуру. Он был индусом до мозга костей, самоотречение было для него единственным средством постижения Бога. Теперь он узнал, что новое поколение Индии пошло на компромисс между Богом и миром. Образованная молодежь находилась более под влиянием западных философов, нежели под влиянием их собственных пророков. Но Шри Рамакришна не пришел в уныние, ибо он видел в этом также длань Божью. И хотя он излагал брахмосам все свои представления о Боге и о строгих религиозных дисциплинах, тем не менее, он просил их принимать из его поучений только то, что отвечало их вкусам и темпераментам. Таковы некоторые знания, почерпнутые нами из книги монаха Свами Никхилананда. И очень важно, что главный святой новейшего времени пришёл из глубинных пластов индийского народа и дал новое возрождение великой духовности Индии.

### ТРИ ВАЖНЫХ СОБЫТИЯ ИНДИЙСКОЙ ПРОГРАММЫ ППЛ:

#### 1. Тренинговый тур Аджида Вардана Синха по Российской Федерации

Москва: 2–6 октября

Ростов-на-Дону: 7 октября – 10 октября

Екатеринбург: 10 октября – 14 октября

Омск: 15 октября – 18 октября

Новосибирск: 19 октября – 22 октября

Челябинск: 23 октября – 26 октября

Пермь: 27 октября – 30 октября

Санкт-Петербург: 30 октября – 3 ноября

Москва: 4 – 6 ноября

#### 2. VI научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию «Медитации и таинства великих религий Индии: джайнизма, индуизма и буддизма»

(Шри Махавирджи, штат Раджистан – Варанаси, штат Уттар-Прадеш),

4–12 декабря 2008 года

#### 3. Весенние чтения Далай-ламы XIV

12–21 марта 2009 года Его Святейшество проведет традиционные весенние занятия в главном тибетском храме в Джарамсале

Обращаться к тренинг-менеджеру ЦС ППЛ по регионам Ивановой Алевтине Вадимовне: alevtina\_ivanova@pochta.ru моб.: 8-926-853-2387.

## Ψ ОБЪЯВЛЕНИЯ

**Кафедра психотерапии, мединской психологии и сексологии Государственного учреждения дополнительного профессионального образования «Российской медицинской академии последипломного образования» (РМАПО) Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации начинает набор в докторантуру, аспирантуру и клиническую ординатуру 2008 года.**

#### Обращаться:

Заведующий кафедрой, профессор Макаров Виктор Викторович: vikalgal@orpl.ru, служ.(495) 675-15-63, моб. 8-917-533-39-29, (985) 925-90-36

Ответственный за ординатуру и аспирантуру – профессор Бурно Марк Евгеньевич: center@orpl.ru, служ. (495) 675-45-67

**Члены Профессиональной Психотерапевтической Лиги принимаются вне очереди.**

**В Центральном совете Профессиональной психотерапевтической лиги открыты вакансии:**

- тренинг-менеджера – работа в Москве, занятость полная или частичная. Основанная обязанность – организовывать тренинги.
- офис-менеджера – работа в Москве, занятость полная. Основная обязанность – референт-секретарь.

#### Обращаться:

Президент Лиги: Макаров Виктор Викторович: vikalgal@orpl.ru, служ. (495) 675-15-63, моб. 8-917-533-39-29, (985) 925-90-36.

Исполнительный директор Лиги: Калмыкова Инга Юрьевна: center@orpl.ru, моб. +7-963-750-51-08, служ. (495) 675-15-63.

## ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2008–2012 ГОДАХ (Конгрессы, конференции, декадни, фестивалы, недели психотерапии и психологического консультирования, образовательные проекты)

Форма	Место проведения	Даты
Длительные образовательные проекты проводятся по отдельному расписанию*		
I Учредительный съезд психотерапевтов и консультантов Юга России	Ростов-на-Дону	13–14 сентября
I съезд психотерапевтов и консультантов Дальнего Востока	Хабаровск	19–21 сентября
X съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	3 октября
I Общероссийский съезд психотерапевтов и консультантов Российской Федерации	Москва	4 октября
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации: «Вся психотерапия и консультирование»	Россия: Москва	5–6 октября
II международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»	Россия: Москва	4–6 октября
V Всемирный конгресс по психотерапии	Китай: Пекин – Шанхай – Тибет	7–19 октября
XI Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	2–5 ноября
V Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	1–8 ноября
I съезд психотерапевтов и консультантов Краснодарского края	Краснодар	14–16 ноября
VI специальная научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию	Штат Раджистан, Варанаси	4–11 декабря
Рождественские недели психотерапии, V рождественский ужин психотерапевтов и психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–28 декабря
<b>2009 год</b>		
I Международная зимняя школа по психотерапии и психологии Университета Зигмунда Фрейда (Вена, Австрия) в России	Москва	30 января – 8 февраля
Зимняя конференция Европейской Ассоциации Психотерапии	Австрия: Вена	19–20 февраля
VIII Традиционная неделя психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено – Милан	2–9 февраля
VII специальная научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию. Участие в весенних чтениях Его Святейшества Далай-ламы	Джарамсале	11–21 марта
Международная конференция: «Восточноевропейский и западноевропейский менталитет: можем ли мы понять друг друга?»	Австрия: Вена	19–22 марта
III Неделя психотерапии и консультирования на Южном Урале	Челябинск – Аркаим	18–23 июня
XV конгресс Европейской Ассоциации Психотерапии	Лиссабон, Португалия	2–5 июля
V межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	19–24 июля
II межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга на озере Байкал.	Иркутск – Байкал	1–7 августа
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	11–19 августа
XI съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	8 октября
III международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»	Москва	9–11 октября
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Москва	9–11 октября, 6–8 октября – прекогресс, 12–14 – пост-конгресс
X Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	03–10 ноября
VI Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
VI рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		
<b>2010 год</b>		
IX Традиционная неделя психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено – Милан	2–9 февраля
IV Неделя психотерапии и консультирования на Южном Урале	Челябинск – Аркаим	18–23 июня
XVI конгресс Европейской Ассоциации Психотерапии	Бухарест, Румыния	01–04 июля
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Москва	24–26 июня
VI межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	11–19 августа
VII Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
XI Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	3–10 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	6–22 декабря
VII рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		
<b>2011 год</b>		
X Традиционная неделя психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено – Милан	2–9 февраля
VI Всемирный конгресс по психотерапии	Австралия, Сидней	уточняется
V Неделя психотерапии и консультирования на Южном Урале	Челябинск, Аркаим	18–23 июня
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Москва	25–27 июня
VII межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
VIII Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
XII Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	3–10 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
VIII рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		



**\* Длительные образовательные проекты 2007–2012 гг. \* (ПО ОТДЕЛЬНОМУ РАСПИСАНИЮ В МОСКВЕ И ДРУГИХ, УКАЗАННЫХ ГОРОДАХ)**

Тренинг по экзистенциальной психотерапии профессора Баранникова А. С. Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата психотерапевта и национального сертификата консультанта.

Мастерская терапии творческим самовыражением профессора Бурно М. Е. Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата психотерапевта и национального сертификата консультанта.

Полимодальная группа познание границ своей личности, и личной терапии 330 часов. Руководитель программы – профессор Макаров В. В.

Полимодальная супервизионная группа Макаровой Г. А..

Сценарии персонального будущего. Группа формирования самореализуемых пророчеств профессора Макарова В. В. (по средам с 13.30 до 19.00 – 4 месяца – по отдельному расписанию)

Авторский курс д.м.н. Тукаева Р. Д. «Интегративно-диалоговая гипнотерапия» по программе Европейского сертификата психотерапевта и национального сертификата консультанта. Места проведения – Москва, Омск, Новосибирск, Казань

Международная программа по софия-анализу. Г. И. Сорджи (Италия) и А. Ф. Ермошин (Россия). Места проведения: Москва

Полимодальная интегративная супервизионная группа. Интервизор ППЛ Лях И. С. Места проведения: Екатеринбург, Новосибирск, Москва, Казахстан

Эриксоновский подход в психотерапии и гипнозе. Тереза Гарсия Санчес, директор института Милтона Эриксона в Мадриде, Испания. Места проведения: Екатеринбург, Москва.

Эриксоновская всихотерапия. Доморацкий В. А.- д.м.н., профессор Минск, Беларусь

**Перечень длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов будет постоянно пополняться!**

## Ψ ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

**21 июля 2008 г. умер Леонид Павлович Гримак. Доктор медицинских наук, профессор, полковник медицинской службы. Ярчайший представитель российской психотерапии, стоявший у истоков целого ряда медицинских специальностей и научных направлений – авиакосмической и экологической медицины, медицины чрезвычайных ситуаций, восстановительной медицины. Русский интеллигент, ученый, врач и целитель, прошедший по этой земле трудным, высоким и радостным путем любви к людям – путем Духовной Личности.**

Богатство, что он оставил нам – книги, которые важно знать профессионалам в нашей области:

**Магия биополя. Энергоинформационное лечение.** Впервые вышла в 1994 г. Главы из книги публикуются в журнале «Психотерапия» в этом году, начиная с № 1.

**Резервы человеческой психики. Введение в психологию активности.** М.: Политиздат, 1987. В этой книге анализируются принципы и способы самоорганизации и самопрограммирования психической деятельности. В ней раскрываются пути и способы их использования. Закрывающей и одновременно ключевой является в книге глава «Самопрограммирование человека», где определяются и описываются технологии самопрограммирования и самовоспитания, даются полезные практические рекомендации. Фрагмент из этой книги под заголовком «Преодоление критических ситуаций» опубликован в № 5 нашей газеты за этот год.

**Моделирование состояний человека в гипнозе.** М.: Наука, 1978. Обоснованы теоретические принципы и представлены экспериментальные материалы, характеризующие возможности гипноза как адекватного экспериментального метода, который позволяет формировать заданные психические состояния. Впервые в литературе опубликованы результаты опытов с внушением измененного хода времени. Книга давно стала библиографической редкостью. Однако приведенные в ней материалы отнюдь не теряют актуальности. И мы планируем опубликовать наиболее интересные ее главы в журнале «Психотерапия» в 2009–2010 гг.

**Тайны гипноза. Современный взгляд.** СПб.: Питер, 2004. Книга является систематическим обзором многообразия форм гипноза, встречающихся в жизни человека. При этом гипноз представляется одним из главных психических системообразующих факторов не только в жизни индивидуума, но и общества в целом.

**Гипноз и преступность.** М.: Республика, 1997. Впервые подробно рассматриваются приемы гипноза и внушения, которые применяются в противоправных целях, а также возможности использования гипноза в ходе раскрытия преступлений. Особое внимание уделяется вопросам злоупотребления психическими внушениями и гипнозом в религиозных организациях и средствах массовой информации.

**А вот дань памяти Леонида Павловича от его ученика – д.м.н., профессора, проректора Академии менеджмента и рынка, бизнес-тренера А. Б. Стрельченко**

Ушел Учитель. Мой Учитель. Учитель многих известных и неизвестных ему людей. Учитель тех, с которыми он общался лично и тех, которых учили его книги. К нему, как редко к кому, наверное,

подходит прилагательное НАСТОЯЩИЙ. Леонид Павлович был НАСТОЯЩИМ мужчиной, офицером, ученым, десантником, врачом, гипнологом, экстрасенсом, художником, писателем...

Я сильно виноват перед Учителем. Виноват, как, наверное, многие из тех, кто пока остается здесь. Виноват потому, что пока он был рядом, уделяя ему слишком мало внимания. Думал о нем много и часто. Особенно, когда надо было принимать важные решения – он был для меня своеобразным эталоном. Эталон мудрости, интеллигентности, порядочности.

Думал много, а виделся с ним редко. Все собирал темы для обсуждения. Думал, вот приеду и все зараз обсужу. А теперь уже и обсуждать не с кем. Ушел Учитель.

И ведь это общение нужно было в большей степени мне, а не ему – он был самодостаточен до последних минут.

Это я обокрал себя сам, лишив себя общения с Учителем, а не Учитель лишился чего-то, не пообщавшись со мной. Ему это было не так важно как всем нам, его ученикам. Он знал себе цену. Он знал, как мы его ценим и любим. Он все знал, потому как был мудр.

Ушел Учитель.

Оставил нам, обитателям этого мира пример своей жизни. Жизни красивой, яркой, полной. Чтобы мы знали, как прожить эту жизнь.

Оставил книги. Книги мудрые, великие, добрые. Чтобы они продолжали говорить то, о чем хотел сказать он сам.

Оставил картины. Картины сочные, радостные, живые. Чтобы мы ценили этот мир и любовались им.

Оставил учеников. Много учеников, разных учеников. И они расскажут свои ученикам, кто был их учителем. А их ученики расскажут об этом своим ученикам.

Оставил целые научные направления в авиакосмической медицине, психофизиологии, психологии, психотерапии, биоэнергетике. И тем, кто идет следом, есть с чего начинать.

Оставил потрясающую историю любви. Которая длилась более полувека. И все, кто видел их вместе – Леонида Павловича и Земфиру Алексеевну, – общался с ними – мог отогреться душой в отблесках их тепло семейного счастья.

Леонид Павлович! Вы любили жизнь. Жизнь любила Вас. Вы научились многому в этой жизни, и этот мир многому научился у Вас. Потому, что Вы – Учитель. Великий Учитель. Великие Учителя просто так не уходят...

Спасибо, за то, что Вы были в моей жизни. Низкий поклон Вам. Сыновья благодарности.

**А. Стрельченко, ученик Гримака**

## Ψ ОБЪЯВЛЕНИЯ

### ДВА СОБЫТИЯ ИТАЛЬЯНСКОГО ПРОЕКТА ППЛ

Первое основное событие проекта: Тренинг Габриеллы Италии Сорджи, сотрудников и учеников в Москве в Москве 1–4 октября 2008 года и участие их в конгрессе ППЛ Семинар-тренинг: Методология театра софия-аналитического танца. Итальянская экзистенциальная психотерапия. Преподаватели Института экзистенциально-аналитической психотерапии (Италия) под руководством легендарной Габриеллы Италии Сорджи в Москве.

Использование фильмов в психотерапии. Фламенко и танго как инструменты психотерапии. Актуализация личностного проекта. Незабываемый опыт личной трансформации.

«Я не психотерапевт, – говорит о себе Габриелла Сорджи, – я инструктор по полетам».

**Второе основное событие проекта: февральское 2009 года путешествие в Италию.** Февраль – время традиционной недели психотерапии ППЛ в Италии.

Это будет наш восьмой зимний визит в страну интереснейшей культуры, живым продолжением которой является работа наших коллег из Института экзистенциально-ана-

литической психотерапии г. Асколи Пичено. Габриелла Италия Сорджи и ее сотрудники в своей Творческой лаборатории исследования законов жизни покажут как, отталкиваясь от мотивов специально выбранного фильма, можно развернуть творческую психотерапевтическую работу, направленную на раскрытие глубинной сущности человека – проекта жизни, заключенного в каждом из нас. Эта глубинная суть называется SE, – свое, неповторимое, личное, некая энергия, движущая нас по жизни.

Специальная программа для нас планируется также в Риме и Милане

Контакты:

Ермошин Андрей Федорович: 8 945 5 999 444 (д.) 8 916 140 72 53 (м.); erm@list.ru

Отзывы о подобной работе, а также материалы по базовой методологии – софия-анализу можно посмотреть на сайтах [www.sophia-a.narod.ru](http://www.sophia-a.narod.ru) и на сайте ППЛ в разделе «Мероприятия» и «Фотогалерея».

#### ВНИМАНИЕ! УНИКАЛЬНЫЙ ЦИКЛ НА КАФЕДРЕ ПСИХОТЕРАПИИ, МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И СЕКСОЛОГИИ РМАПО

Со 2 сентября по 15 октября 2008 г. на кафедре психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования проходит цикл профессионального усовершенствования «Психотерапия, медицинская психология, психологическое консультирование». Цикл рассчитан на преподавателей кафедр психотерапии, психиатрии, мед.психологии.

Слушатели смогут участвовать в X съезде Профессиональной психотерапевтической лиги, I съезде психотерапевтов и консультантов Российской Федерации, Международном конгрессе «Вся психотерапия и консультирование».

Стоимость обучения – 3500 руб. или по госбюджету. Количество часов – 72.

Набор на цикл завершается.

Кафедра принимает заявки на выездные тематические и сертификационные циклы 2008, 2009 и 2010 годы. Уточненное расписание кафедры – на сайте [orpl.ru](http://orpl.ru) в разделе «Мероприятия» и «Обучающие программы».

Члены Профессиональной психотерапевтической лиги получают путёвки вне очереди.

Обращаться по телефону: (495) 193-96-71 и 8-915-495-08-84 к завучу кафедры Покровскому Юрию Львовичу, по адресу: 125367, Москва, Волоколамское шоссе, 47. Кафедра психотерапии РМАПО, или электронной почте – [pokr@bk.ru](mailto:pokr@bk.ru)

#### Новая серия профессиональных изданий

Издательство «Академический проект» совместно с издательством «Профессиональной психотерапевтической лиги» приступило к изданию новой серии книг по психотерапии и практической психологии: «Технологии психотерапии» под редакцией профессора Макарова В. В. Авторам и распространителям книг можно обращаться редактору серии по электронной почте [vikgal@orpl.ru](mailto:vikgal@orpl.ru), и телефоном: служ.(495) 675-15-63, моб. 8-917-533-39-29, (985)925-90-36.

Первые 17 книг серии уже в производстве.

Презентация серии состоится 10 сентября 2008 года в 18.00 часов на ВВЦ в Москве.

**Центральный Совет Лиги на базе кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии и консультирования из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.**

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону (985) 105-90-36 и электронной почте [vikgal@orpl.ru](mailto:vikgal@orpl.ru).

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту европейской регистрации, Бурно Марку Евгеньевичу осуществляет Елизавета Юльевна Будницкая по тел. (495) 675-45-67 и электронной почте [center@orpl.ru](mailto:center@orpl.ru).

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, редактор И. А. Чеглова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии Sunprint. Тел.: 626 42 43.

Тираж 5000 экз.