



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 9 (118) СЕНТЯБРЬ-2012 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

Завершается лето. И поэтому чуть-чуть грустно. Хочется, чтобы оно задержалось хотя бы ещё на немного.. И вместе с тем многие из нас наполняются переживанием нового порыва, предчувствием нового пути и новых достижений!

И вот оно, начало нового учебного года. Знаменательная веха и для тех, кто учится, и для тех, кто учит. Как это сродни тому, чему изо дня в день занимаемся мы – психотерапевты, практические психологи, консультанты, тренеры, преподаватели, супервизоры... День Знаний – это наш праздник! Если мы вдруг перестанем учиться – мы просто не сможем эффективно работать, и начнем перегорать как некачественные лампочки на нашем сложном, требующем больших усилий поприще! Мы и учимся и обучаем, и поэтому привычно живём в измерениях учебных годов!

Предстоящий учебный год для нас будет особенно важным и судьбоносным! Мы будем много работать, получать радость от процесса терапии и удовольствия от её результатов.

Осмыслим границы нашей профессии и её безграничность. Расширятся наши эффективные контакты с профессионалами родственных специальностей. Нам предстоит принять участие в разработке и продвижении Закона о психотерапии нашей страны. У нас будет два очень важных конгресса: в октябре в Киеве и в июле по всей России, самый большой конгресс за всю историю психотерапии, консультирования и практической психологии в нашей стране. Мы покажем наши достижения всему мировому сообществу и продолжим обучаться у профессионалов со всего мира. Мы будем путешествовать – состоятся традиционные и новые декадни, экспедиции, поездки профессионального туризма, начнётся цикл «Сакральных путешествий».

Успехов вам в нашей любимой профессии, благополучия и счастья в жизни вам и вашим семьям!

Президент Профессиональной психотерапевтической лиги В. В. Макаров



КРЫМСК. ХРОНИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига выражает благодарность авиакомпании S7 airlines в лице генерального директора Обьедкова Владимира Николаевича и директора представительства авиакомпании в городе Иркутске Зюбра Александра Андреевича за помощь в доставке психологов и психотерапевтов ППЛ для работы в зоне чрезвычайной ситуации в городе Крымске!

Авиакомпания оперативно откликнулась на просьбу ППЛ о помощи! И шестеро опытных специалистов Иркутска смогли выехать в Краснодарский край, чтобы присоединиться к команде психологов и психотерапевтов, оказывающих помощь пострадавшим от затопления.

Благодарим также всех сотрудников авиакомпании S7 airlines, которые содействовали организации психологической помощи населению Крымска и участвовали в организации процесса перевозки наших специалистов в зону ЧС!

Сайт авиакомпании S7 airlines www.s7.ru

С уважением, Центральный совет ППЛ

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПСИХОЛОГОВ В КРЫМСКЕ

Фурцев И. С., психолог, консультативный член ОППЛ, г. Чита

Когда впервые оказываешься на улицах городка, почти сразу же замечаешь напряжение в лицах людей? бредущих по улицам. Напряжение и безрадостность. Только лица и смех детей всё такие же яркие, звонкие, беззаботные.

«Это надо было видеть» «Это был настоящий ад» «Как дальше жить?» «Какой смысл что-то делать? Зачем? Чтобы очередное затопление смыло всё это, как будто и не было?» «Вся жизнь разделена границей „до“ и „после“»

Подобные заявления были характерны для всех жителей Крымска, пострадавших в результате наводнения. Чувство безысходности, незащищённости, или даже брошенности, обида на власть, растерянность и невозможность найти выход из сложившейся ситуации.

Психологи и психотерапевты, добровольно прибывавшие в Крымск чтобы оказать профессиональную помощь и поддержку населению, конечно, были готовы к подобного рода

настроениям. Однако оставаться в позициях объективности, безоценочности и абсолютного принятия, как то требуется от специалиста, кажется, не удалось никому. Каждая вечерняя планёрка проходила не только в рамках решения профессиональных вопросов, но и в горячих дебатах относительно произошедшего, в обсуждении сложных случаев, с которыми приходилось сталкиваться почти ежедневно, в пересказах невероятных историй о чудесных спасениях и холодящих душу трагедиях. От этого очень быстро эмоционально выгорали и истощались даже самые опытные, и редко кто мог без отдыха и, не сбавляя темпа отработать хотя бы одну неделю.

«С момента наводнения я никак не могу придти в себя. Тревога! Непонятная тревога! Почти совсем не сплю. Всё просыпаюсь, вскакиваю посреди ночи, включаю свет, чтобы убедиться, что всё в порядке, нет ли воды. Вода! Я так её боюсь! Каждый раз,

как закрываю глаза, вновь вижу наводнение, и охватывает необоримый ужас!»

Помимо страха воды и боязни повторного наводнения наиболее частыми жалобами стали бессонница, потеря аппетита, повышение давления, обострение всевозможных соматических заболеваний, хроническая усталость, проблемы с концентрацией внимания и памятью, апатия и потеря жизненных смыслов. Количественно явно преобладала вторичная травматизация – жители, героически пережившие само наводнение, с трудом примирялись с бюрократическими тяжбами, со скупостью, отстранённостью и отмалчиванием властей, с отсутствием крыши над головой.

Каждый специалист брал на себя несколько улиц, которые обходил в течение дня, раздавая листовки, общаясь с людьми, предлагая свою поддержку и помощь, записывая адреса, имена, телефоны. Специалисты оказывали помощь как здесь же, на месте, так и предлагая, в случае необходимости, долгосрочную терапию. В день каждый специалист успевал отработать минимум с четырьмя – пятью людьми.

Несмотря на природное добродушие, подвижность и контактность местных людей, многие из них после наводнения внутренне закрылись, и всевозможные аффективные реакции так и остались неотреагированными, засев глубоко в душе, или просто оказавшись отставленными на неопределённый срок, сокрытыми за маской силы и невозмутимости. В этом

случае специалисты старались в ходе беседы либо ненавязчиво создать зону безопасности и доверия, подталкивая тем самым раскрыться и отреагировать скрытые эмоции, либо поддержать человека, давая обратную связь, что услышали и оценили его выдержку и стойкость, вселяя дополнительную уверенность в своих силах и способностях.

Огромное количество обращений касалось детей. Ребёнок стал плохо спать, появились страхи и слезливость, изменилось поведение, стал замкнутым, агрессивным... И за такими обращениями не раз и не два обнаруживалась также потребность в консультации у его родителей, не желавших напрямую просить об этом.

Люди остаются людьми. Психологи отмечали, что в ходе работы очень часто за озвученными проблемами, связанными с наводнением, вскрывались другие, более глубокие запросы, относящиеся к личностным и семейным проблемам. И консультации по таким вопросам приносили явные позитивные изменения в самочувствии клиента.

Отголоски случившегося будут ещё долго звучать на улицах и в сердцах крымчан. В профессиональной психотерапевтической помощи и психологической поддержке продолжают нуждаться. И многие специалисты из самых разных уголков нашей необъятной родины с готовностью откликнулись, продолжая пребывать в Крымск. Мы желаем им удачи в этом благородном деле.

июль 2012



ДИСКУССИОННАЯ ТРИБУНА

СОЗНАТЕЛЬНОЕ БЕСПАМЯТСТВО

Заметки об атеистическом восприятии мира

Симонян Лилит, психолог, искусствовед, Институт археологии и этнографии, Ереван, Армения

Известно, что «провал памяти» действующий на физиологическом уровне механизм психологической защиты, зачастую становится чуть ли не единственным автоматическим реагированием живого организма на психическую травму. И хотя психоаналитические техники предпочитают «возвращение к истокам», к «чистой доске», к переработке впечатлений, вряд ли в современной психотерапии еще есть специалисты, которые не согласны с тем, что во многих случаях простое забывание – если не лучшее решение, то, по крайней мере, наименьшее из зол.

Совершенно другая ситуация вырисовывается в том случае, когда намеренное забывание становится панацеей от любых проблем жизни. Здесь возникает сразу две опасности: отрыв от системы ценностей в обществе и, как следствие, индифферентность, отражающаяся на личностных отношениях, и отрыв от действительности, бегство в иллюзию, потеря чувства времени, пространства, реальности. Намеренное забывание, которое при избытке эмоционально-травмирующей информации может войти в привычку, становится основой формирования личности. Когда одна и та же информация касается большого количества людей (например, вследствие затяжной войны, масштабного стихийного бедствия или благодаря средствам массовой информации), схожая проблема может влиять на характер большой группы людей

Существует практически безусловная, архетипическая модель отношения к памяти, регистрируемая во всех традиционных культурах мира. Хорошая память, особенно хорошо систематизированная память всегда положительно характеризуется и тщательно культивируется, и у этого неоспоримого явления есть свои сколь психологические, столь и сугубо культурные

причины. Хорошая память – предусловие быстрой адаптации, легкого обучения основным навыкам выживания в природе и в обществе. Она также гарант передачи знаний, в т. ч., основ существования, из поколения в поколение. Ее беспрецедентная значимость, впрочем, ограничивается степенью наличия в культуре элементов знания, непременно передаваемых изустно. По понятным причинам чем более культура становится зависимой от письменных форм, тем менее важная роль в ней отводится долговременной памяти, функции которой переносятся на материальные носители и их хранение (музеи, библиотеки, архивы и т. д.). Далее, чем дискретнее в культуре время, соответственно, чем скорее происходят культурно-обусловленные изменения, тем выше значение коротковременной памяти, т. е., способности быстро запоминать некие блоки информации, которые вскоре за ненадобностью следует забывать. Очевидно, что современная западная культура требует нового адаптативного навыка – умения «не забивать голову» ненужной, устаревшей, неактуальной информацией. Таким образом, «забывчивость» из однозначного недостатка постепенно переходит в категорию преимущества, даже ценной способности. Умение управлять балансом хранения и уничтожения тех или иных воспоминаний – это новая адаптативная модель члена социума. Более того, в образ «успешного» человека, который был сформирован в середине 20-го века в качестве образцового «героя нашего времени» и почти не подвергся трансформации вплоть до сегодняшнего дня, не входят черты «хранителя информации», т. е., он совершенно отделен от архетипических образов Мудрого Старца и Хозяина. Успешный человек – это человек, универсально адаптированный, а значит, изменчивый и «забывающий». От культурной памяти в этом образе присутствует

лишь престижный диплом (знак вместо символа) и, в некоторых случаях, внешняя атрибутика, восходящая ко все той же середине 20-го в.: строгий дорогой костюм, хорошая машина, всегда деловое выражение лица. К этому образу местные особенности могут добавить образ хищника (криминальную атрибутику) или бесшабашного разбойника (с привнесением элемента неожиданности в поведении). Самым общим психологическим свойством этого образа является идеальный контроль – над собой и окружающими, и нацеленность на результат, т. е., реальная власть против номинальной. Отмежевание от культурной памяти выражается еще в одном немаловажном признаке – полная индифферентность окружения к его происхождению. Понятно, что такой образ – полная противоположность как Принцу-одиночке, идущему на подвиги и спрашивающему совета у Старца, так и марксовскому аморфному «мировому пролетариату», призрак, бродящему по Европе и постоянно революционирующему. Это – одиночка-радикал, элемент, свободно примыкающий к любой системе и действующей согласно конкретным обстоятельствам, не подверженный героизму, а, наоборот, повсеместно паразитирующий и подспудно меняющий законы сообразно своей выгоде. Это – человек забывчивый.

По схеме, выкройке «человека забывчивого» создается большинство имиджей политических деятелей, причем имманентная этому образу забывчивость обеспечивает дальнейшую свободную эволюцию данного образа. Такой человек по определению забывает все свои предвыборные обещания, свои истоки, часто меняет приближенных и практически неисчпаем в возможностях изменений. Он чужд всему чувственному, механистичен до аморальности и знаков до безжизненности образа.

Очевидно, что этот образ не менее культурно-исторически обусловлен, как и образы любых других героев любого другого времени. Его создала эпоха овеществления идей алхимиков, абсолютизации верховной имперской власти и нивелирования чувствительности и памяти до степени «досадных издержек» не до конца поработанной природы. Этот образ – гомункулус, искусственный человек, биоробот.

Поскольку именно этот образ культивирует современное общество, незаметно экстраполируя его на великих «успешных людей» прошлого и преподнося как единственную возможность не подверженной никаким сомнениям биологической эволюции человека в среде не подверженного никаким катастрофам, абсолютно непоколебимого и линейно прогрессирующего западного общества. Соответственно, и психологическим эффектом от этой культивации должна стать тотальная забывчивость.

Известный афоризм о том, что новое – это хорошо забытое старое, никогда не был так актуален, как в наши дни. Каждый день в мире делается огромное количество «новых открытий», которые лишь потому и принимаются так восторженно, что никто не помнит об их истинном времени возникновения и авторстве. Лучше всего это можно видеть в сфере искусства, хотя количество таких «открытий» в общественных науках тоже поражает воображение. Впрочем, человеку забывчивому не следует делать различие между «восторженностью» и «развлечением» – оба чувства забываются сразу после окончания их конкретного времени воздействия. Гомункулус не подвержен ни горю, ни счастью, он – воплощение успеха как ценности в себе, категории тем более религиозно-важной, чем более призрачной, неопределенной и доморощенной она является.

В ситуации дискретного линейного времени, как это ни парадоксально, очень важно также успешно забывать о критериях, которые считались успехом вчера и внимательно следить за тем, что будет считаться успехом завтра. Это означает, что система счисления человека забывчивого по сути подвижна, ее начало и конец немотивированы и не каузированы, вернее,

единственной мотивацией к такой жизни является непрерывное движение с постоянно меняющейся целью, единственная каузация – сочетание одномоментных успехов в общую «траекторию успеха». Конечно, постоянно манящая цель – стать, быть и оставаться человеком успешным, рано или поздно приводит к «забыванию» первоначальной цели как таковой, разделению ее на отдельные задачи и алгоритмы их решения. Сбой системы ознаменован сакраментальным вопросом «А зачем я все это делаю?», автоматически перемещающим личность в категорию неудачников. Это означает, что любое воспоминание и воспоминание, любая попытка обращения психологического времени может оказаться роковой.

В культурологическом дискурсе Человека забывчивого можно охарактеризовать как абсолютного номада¹, в системе традиционных ценностей таких людей считают авантюристами, сами эти люди считают себя победителями в борьбе за существование. Очевидно, что такой тип личности никак не способен выжить в какой-либо «предыдущей» культурной формации, где выживание – это работа, война, забота о потомстве, а значит, целая сеть культурно и биологически значимых совместных действий, требующих долговременной памяти отдельной личности, в том числе, уважения к своим и чужим чувствам. Человек забывчивый – не в меньшей степени продукт письменно фиксируемой культуры, «надстройки», векового заучивания установок материалистического мировоззрения, чем конкретный учебник конкретной средней школы в конкретном году конкретного календаря. Как школьному учителю необходимо забыть то, что было написано в прошлогоднем учебнике и заучить то, что следует преподавать сегодня, так и Человеку забывчивому для оперирования в сегодняшней системе суждено забыть все, что считалось хорошим и важным вчера. Впрочем, так же, как даже самый хороший ученик способен запомнить лишь часть содержания учебника, конкретная личность может освоить лишь часть качеств, необходимых для «успешного» человека, и самая главная эта часть – контролируемая забывчивость.

Само собой понятно, что культура в мире меняется неравномерно, так что и отношение к Человеку забывчивому в мире неоднозначно. Кроме того, никто не отменял законов больших чисел и энтропии, элементов случайности и везения, старения организма и неожиданных поворотов судьбы. Даже самому забывчивому приходится иногда вспоминать о здоровье, а то и об эмоциях, от которых забывчивость защищает не до конца. В конечном итоге Человек забывчивый – это всего лишь еще одно заблуждение человечества, еще одна иллюзия, гораздо менее структурированная и самодостаточная, чем религия. Однако именно она сегодня питает значительную часть молодежи и служит парадигматическим обоснованием для самых разных мотиваций – от чрезмерной склонности к учебе до криминальных действий. Человек забывчивый – это образ современного лидера, идеал, к которому стремятся люди, у которых не вполне оформилась система ценностей. «Забудь, не бери в голову, иди вперед, не зацкливайся, проехали!» – лозунги, отрицающие ценность памяти и своеобразно воспитывающие людей, отрекающихся от анализа и оценки действий, планирующих, но не отвечающих за последствия, неспособных к сопереживанию и к обработке информации, а перекладывающих всю подобную работу на «неудачников». Интересно, что в большинстве фильмов про криминальных героев и спасителей, как правило, убивается огромное количество людей, но никак не показывается и не рассказывается о том, что потом бывает с этими трупами, как на эти смерти реагируют близкие этих людей, т. е., та информация, которая гораздо важнее в фильмах для «неудачников», в драмах, например. Человек забывчивый легко забывает про такие досадные

¹ Ср. описание «человека будущего» у Элвина Тоффлера: А. Тоффлер, Футуршок. СПб.: Лань, 1997.

подробности, как похороны или скорбь, и «враги» для него – всего лишь фигурки из компьютерных игр, где гораздо важнее перейти на новый уровень, чем думать о том, что ты «наделал».

Итак, Человек забывчивый – это не рыцарь без страха и упрека, это человек, по определению «не упрекаемый», так что прежде чем жаловаться на неправильное воспитание, которое дети получают от фильмов и компьютерных игр, важно понять, что в основе возникновения этих фильмов, игр и такой психологии – новое отношение к памяти, общее для подростков и их родителей, всех людей, через образование и быт причащенных к западной культуре начиная с середины 20-го века. Новые люди не научены долгой памяти и воспоминаниям, поэтому их

гораздо меньше, чем живущих до них, интересует прошлое. Они не научены также воспоминанию и анализу, и последствия такой системы ценностей пока не сильно дают о себе знать исключительно благодаря сильной профессиональной дифференциации в обществе. Пока есть хоть несколько хранителей памяти, ситуация не выходит из-под контроля. Благо, современные люди долго живут, и пожилые люди, как правило, исправно выполняют свою роль хранителей памяти, ничуть не жалуясь на то, что они – «неудачники». Человек забывчивый же обречен на вечную молодость, и психологически он никогда не может перейти порог «возраста Маски» – возраста психологического инструментализма.



СОБЫТИЯ

ПРЕСС-РЕЛИЗ V МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО ДЕКАДНИКА ПО ПСИХОТЕРАПИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ «МЕСТО СИЛЫ – ОЗЕРО БАЙКАЛ 2012»

Олимпийский огонь декадников ППЛ движется по стране!

24 июня 2012 года участники декадника отправились к месту проведения – турбазе «Энергетик», расположенной в живописном месте на берегу Байкала у устья горной реки Мурино и самого подножья легендарного Байкальского хребта – Хамар-Дабан.

Расселившись по домикам и корпусам, участники собрались на презентацию тренеров и вечер знакомства друг с другом. Приветственное обращение к участникам и тренерам декадника произнесла руководитель Восточно-Сибирского отделения ОППЛ Романенко Евгения Юрьевна. Она рассказала о плане проведения декадника, особо отметила «ветеранов» Байкальских декадников и пожелала всем хорошего настроения и приобретения всего того, зачем они сюда приехали.

География участников была разнообразна: Москва, Курган, Томск, Челябинск, Улан-Уде, Чита, Иркутск. Каждый участник из другого региона получил памятный сувенир о пребывании на Байкале.

И уже здесь, в первый вечер знакомства, стало ясно, каких интересных, творческих и креативных людей собрал вместе очередной Байкальский декадник! Заявленные тренерами темы тренингов и семинаров вызвали огромный интерес и предвкушение настоящей интересной работы! А расписание, составленное с учетом чередования работы и отдыха, дало возможность каждому запланировать интересные походы, экскурсии и другие мероприятия.

Байкал – священное озеро на священных берегах. Безусловно, что для всех путешествия по территориям с различными культурами и традициями приносит много новых впечатлений. Вот и с участниками декадника это случилось! Суровый Байкал встретил нас штормом, проливным дождем и ледяным пронизывающим ветром. К счастью, среди участников были те, кто знаком с местными обычаями и шаманскими ритуалами. И первое, что сделали участники Декадника, после размещения и знакомства – все вместе собрались на каменистом берегу Байкала и начали «бурханить». Что это такое? По-русски и коротко это «задобрить Дух Байкала». Откуда эта традиция и как правильно ее провести? Сейчас поясню.

Путешествуя по Прибайкалью, вам обязательно доведется встретиться с «бурханами». Они обращают на себя внимание, когда вы, любопытные, спрашиваете: «А что это за тряпочки висят на дереве у дороги?» Дело в том, что согласно верованиям местных жителей – бурят – у каждой местности есть свой хозяин. Он бережет вверенную ему территорию, и, чаще всего, это связано либо с очень красивыми пейзажами, либо с сакральными символами и целебными источниками. Так или иначе – именно здесь проживает хозяин местности, и вам необходимо попросить его расположения. Слово «бурхан» в Прибайкалье появилось в конце XVII века вместе с тибетским буддизмом, отчасти заменившим шаманизм. Словом «Бурхан» буряты-буддисты стали называть главное божество Байкала и всячески ему поклоняться. Насколько мне известно, за пределами Прибайкалья, есть «бурханы» у монголов. У них – это изображения многочисленных их божеств, изготовленных из различных материалов разными способами. А «бурханить» – это старинный обычай местного населения делиться с духами гор, источников, перевалов и, конечно же, самого Байкала самым ценным, что у есть у путника. На бурятской земле **нужно** бурханить. Даже самые закоренелые скептики знают – «бурханить» нужно, иначе самому же будет плохо – с погодой не повезет или авто ни с того, ни с сего заглохнет... Но «бурханить» надо правильно, соблюдая все традиции коренного населения. Как правильно отдавать почести местным богам, участников декадника учила **психолог из г. Братска (Ирк. обл.) Вязантийская Ирина**, уроженка г. Улан-Удэ (Бурятия). А я сейчас попробую передать это вам, уважаемый читатель. Бурханить можно любым напитком, например, чаем или молоком, но за годы советской власти наибольшую ценность приобрели спиртные напитки, которые и приносятся в жертву Бурхану. Делается это особым способом при помощи безымянного пальца правой руки, который слегка опускается в кружку (стакан, рюмку), после чего начинается крапление содержимого по всем сторонам света (север, юг, запад, восток), а так же всем четырем стихиям (земля, вода, огонь, воздух), начиная оттуда, откуда светит солнце. Так мы угощаем хозяина – духа Байкала. После того как задобрили Бурхана, надо выпить самому за его благополучие, но не до конца – остатки тоже отдать ему, Бурхану. Остатки не просто выливаются на землю, а с поклоном. Здесь же оставляется

что-то ценное, что принес с собой каждый: конфеты, хлеб, спички или монетки. Этот ритуал надо выполнить обязательно! Иначе **Хозяин** обидится, и погода не наладится. Откуда взялись эти верования? Наверное, еще нигде так причудливо не сплетались обычаи различных культур. Здесь можно часто наблюдать, как многие местные жители: и буряты, и русские, предварительно поставив в православном храме свечку, едут за советом к ламе, а по пути выбрасывают мелкие монетки – жертвы духам-эжинам. Но главное здесь, пожалуй, согласиться с одним важным правилом, принять его просто как истину в божественной инстанции: как принято здесь, так и делайте. Становитесь именно тем, кто живёт в этой местности, и тогда вы будете находиться в гармонии с местностью, и сможете сочетаться с ней, как рыбка с аквариумом.

Итак, здравствуй, Хозяин, будь к нам благосклонен! Дань бурхану отдана, и погода сразу начинает заметно меняться. Хотите – верьте, хотите – нет!

Теперь, когда были выполнены все «формальности» можно было расслабиться и отдохнуть перед предстоящей неделей.

Первое утро декадника началось с традиционной медитации, которая стала неотъемлемой частью подобных мероприятий благодаря руководителю программы декадников **Макарову Виктору Викторовичу (Москва)** – д. м. н., профессора, действительного члена и президента Профессиональной психотерапевтической лиги РФ, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра. Медитация в этом году проводилась **Шамаковым Вадимом Михайловичем (Челябинск)** – психологом, психотерапевтом Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, действительным членом ППЛ, сертифицированным консультантом национальной аккредитации, официальным преподавателем и супервизором практики ППЛ. Он вслед за Олимпийским огнем декадников путешествует по стране и за рубежом со своими легендарными программами и тренингами. Для Байкальского декадника он приготовил тренинги «**Медитации на каждый день**», «**Индийские оздоровительные телесные, медитативные и огненные практики**» и ночные марафоны «**Тибетские сказки**», «**Огнехождение**». Вадим Михайлович построил их на основе личного опыта духовного развития, его путешествий в Индию, Гималаи и Тибет, в том числе и с экспедициями ОППЛ. Очень значимой для практикующих специалистов была «**Мультимодальная супервизионная группа**», проведенная под его руководством.

Огромным успехом так же пользовались тренинги **Смирновой Тамары Петровны (Москва)** – кандидата психологических наук, доцента, зав. кафедрой психологии Московского Государственного университета дизайна и технологии; вице-президента Центра эмоционально-образной терапии Н. Д. Линде, ведущей мастер-классов по обучению эмоционально-образной терапии. Она представила интереснейший тренинг «**Эмоционально-образная терапия в работе с рисунком человека и работе с „внутренним“ ребенком**». Это был настоящий Тренинг, полный эмоций и психотерапевтической работы, где каждый участник получил не только теоретические знания и смог провести личную диагностику своего «внутреннего ребенка», но и при необходимости мог провести коррекцию для улучшения многих составляющих своей будущей жизни.

Лисанова Маргарита Эдвиновна (Иркутск) – психолог, действительный член ППЛ, тренер регионального класса ОППЛ предложила участникам 3-дневный тренинг-семинар по холодинамике «**Управление собственной жизнью**». По выражению одного из участников «Тренинг – открыл и дал возможность прикоснуться к чему-то новому, когда хочется идти и открывать всё дальше и дальше, научил расслабляться, строил на позитив и вселил уверенность в своих силах, а так же

помог побороть чувство одиночества и понять, что поддержка есть всегда! Знания, полученные на тренинге, не требуют каких – то особенных усилий – всё легко, просто и выполнимо, необходимо только ставить цели и чётко представлять то, чего хочешь достичь. Это сказка, которая становится былью, когда ты сам знаешь, как управлять собственной жизнью и берёшь ответственность за свою жизнь на себя. Кто же за меня проживёт мою жизнь? Только я сам!»

Машкова Людмила Семеновна (Иркутск) – психолог, действительный член ППЛ, тренер регионального класса ОППЛ провела, ставший традиционным практический мастер-класс «**Символдрама**». Из года в год практикующие психологи и психотерапевты оттачивают в ее мастерской навыки работы с символами и образами для того, что бы помогать клиентам. А пока здесь им удастся отследить свою жизнь и многое в ней понять.

Поистине аншлаг собрала на своих семинарах – тренингах **Кудрина Галина Яковлевна (Иркутск)** – к. п. н., практикующий психолог, Действительный член ППЛ, руководитель психологического центра и школы психологов-кинезиологов, официальный тренер ОППЛ. Это человек с колоссальным опытом в жизни и в профессии! Ее харизматичная и совершенно особая манера проведения тренингов, поддерживала слушателей в постоянном внимании. Знания и опыт этого «Мастера психологии» помогли каждому разобраться в поведении окружающих людей, а так же совершенно по новому взглянуть на казалось бы привычные вещи. Тренинг «**Барометр поведения**» помог провести диагностику собственного поведения и поведения других людей, а «**Как справиться с завистью**» многое объяснил в прошлом и дал ответ на вопрос «А как стать счастливее в будущем?».

Романенко Евгения Юрьевна (Иркутск) – врач-психотерапевт, действительный член ППЛ, руководитель Байкальского отделения ОППЛ, преподаватель и тренер регионального класса представила два практических направления – это новый семинар «**Продажа психологических услуг**» и мастер-класс «**Символы и образы в работе психолога**». Тренинг – семинар продвижения и самопродвижения по продаже собственной частной практики оказался очень полезным тем, кто считает себя готовым к самостоятельной деятельности, хочет расширить клиентскую базу и наполнить свою жизнь новыми финансовыми возможностями. Семинар – тренинг помог понять как реально можно повысить не только свои доходы, но и уверенность в себе как в специалисте.

Психотерапевтический тренинг для каждого присутствующего – «Символы и образы в работе психолога» способствовал осознанию событий, происходящих в реальной собственной жизни, через образы и символы карт Таро и Каплан-Уильямса, а так же через собственную Маску. Это был мастер-класс, в ходе которого каждый участник мог выступить в роли клиента и разобраться со своим запросом. Каждый участник получил конкретные рекомендации и направления выхода из затруднительных жизненных ситуаций.

Маркова Ольга Леонидовна (Иркутск) – кандидат психологических наук, действительный член ОППЛ, преподаватель и тренер регионального класса ознакомила желающих с «**Символическим моделированием**», а так же дала подробные разъяснения по использованию этой методики в практическом консультировании.

Фурцев Иван Сергеевич (Чита) – клинический психолог, член ОППЛ, увлечён психоанализом уже несколько лет. Он систематизировал свои знания и представил их в виде тренинга «**Современный подход к психологическому толкованию сновидений**».

В ходе тренинга были представлены не только глубокие теоретические знания, подкреплённые примерами из его

профессиональной деятельности, но и умелое их сочетание с современными психотехнологиями. Такими как психодрама, символдрама и др.. Он показал практическое применение знаний и умений в случаях, когда необходимо вывести клиента из последствий неприятного сна, который снился недавно или преследует его долгие годы.

Фокина Елена Николаевна (Иркутск) – психолог, действительный член ОППЛ, социальный психолог ИОПБ-2, помогла каждому ответить на вопрос: «**Как стать богатым?**». Ее тренинг позволил каждому взглянуть на свои взаимоотношения с деньгами и осознать главные блоки, мешающие этому процессу.

Дубинина Лидия Ивановна (Иркутск) – практикующий психолог, действительный член ППЛ провела интереснейший мастер-класс по энергетическим практикам «**Исцели себя**». Это уникальная методика восстановления здоровья для само- и взаимопомощи.

Томилова Ирина (Иркутск) – психолог, член ППЛ, представила участникам свой новый интересный тренинг «**Я+ТЫ=МЫ**», в ходе тренинга рассматривались вопросы взаимоотношения членов семьи: между супругами, между родителями и детьми, другими словами, рассматривались вопросы сохранения мира и взаимопонимания в семье, вопросы формирования партнёрских отношений между супругами. Участники семинара искали ответы на свои вопросы и, конечно же, находили их через тренинговые упражнения. Тренинг прошел живо, эмоционально, то со смехом, то с удивлением, т. к. элемент неожиданности иногда вводил участников в лёгкое состояние «ступора».

Манькова Ольга (Иркутск) – психолог, действительный член ППЛ, провела занимательный тренинг «**Стратегии жизни**», основанный на настольной игре «Реальная жизнь». Как говорится: «Игра игрой, а чувства настоящие!». В этом тренинге у участника проявились возможность прожить некоторые жизненные ситуации, на которые, возможно, человек без этой игры не решился бы в своей жизни, он просто не заметил бы новых возможностей для себя. В игре есть возможность испытать себя в непривычных условиях и изменить обычное своё мнение о жизни, проверить себя на прочность, в том числе – на прочность собственных взаимоотношений и жизненных установок. У игрока есть возможность сделать выводы и использовать проверенные в игре варианты поведения для достижения своих целей в жизни. Тренинг дал возможность участникам действовать свободно, проживать «другую» жизнь, соревноваться и конкурировать.

После напряженного тренингового дня каждый участник мог отдохнуть, снять напряжение на берегу Байкала, где прямо у воды вечером загорался «**Психотерапевтический костер**» и звучали песни под аккордеон. Вот уже несколько лет наш ППЛ-овский аккордеонист **Самарин Геннадий (г. Братск, Иркутская обл.)** привозит с собой это инструмент.

И все-таки, несмотря на загруженность, тренингами участники декадника смогли посетить местные достопримечательности: **теплые озера на г. Снежная и прогуляться на катере вдоль побережья Байкала**.

А для самых смелых и отчаянных был приготовлен особый подарок – это **сплав по горной реке Мурино**. Смельчаков оказалось пять. Это: **Маркова Ольга (Иркутск), Акимова Татьяна (Иркутск), Ларина Лариса (Москва), Ефременкова Светлана (Томск), Рыбалова Анастасия (Томск)**. Все остальные с нетерпением ждали их на берегу реки Мурино, на территории турбазы, где река впадает в Байкал. Уставшие, промокшие, но счастливые, полные новых впечатлений они вернулись! Ура!!! Своими впечатлениями о сплаве со мной поделилась Маркова О. (см. «Записки из дневника»)

Декадник завершился, и было немного грустно, ведь уже с первого вечера знакомства каждый участник почувствовал себя членом большой дружной и доброй семьи. Это ощущение крепко день ото дня! Декадник прошел в атмосфере тепла, взаимопонимания и добра.

Название декадника «Место силы – озеро Байкал» оправдывает себя! Все, хоть раз посетившие этот удивительный край, знают, о чем я говорю! Байкал с каждым готов поделиться своей силой и нескончаемой энергией, но только в том случае, если вы пришли к нему с **искренним желанием** получить это и изменить свою жизнь. Будьте вежливы на этой территории! Не делайте ей больно, старайтесь не осквернять её мусором, а главное – своими плохими мыслями. Просто расстаньтесь с ними, и больше никогда к ним не возвращайтесь! Окуните свои ладони в воду Байкала, обернитесь к Хамар-Дабану, поздоровайтесь с Саянами. Помните, что здесь когда-то проходил Иисус Христос (так утверждают старики-шаманы), здесь провёл много времени Чингисхан, здесь случались, и будут ещё случаться удивительные события. Отсюда возвращались изменившимися Антон Павлович Чехов и Герберт Уэллс. Этот край очень легко объяснит вам главный принцип сосуществования человека и природы: **мы неотделимы друг от друга**, мы состоим из одних и тех же элементов и если мы бережно относимся к каждому элементу природы, то и у нас – все хорошо! А Олимпийский огонь декадников ППЛ пусть движется дальше по стране!

До встречи на этой Удивительной Земле!

Романенко Евгения Юрьевна, Руководитель Восточно-Сибирского отделения ОППЛ.

Лисанова Маргарита Эдвиновна, психолог, действительный член ППЛ, тренер регионального класса ОППЛ

Ссылки на фото: <http://narod.ru/disk/57894279001.3ed4febdb6f88c1e7c1b9df9ad37724e/%D0%94%D0%BB%D1%8F%20%D0%BE%D1%82%D1%87%D0%B5%D1%82%D0%B0%20%D0%91%D0%B0%D0%B9%D0%BA%D0%B0%D0%BB%202012.rar.html>



ЗАПИСКИ ИЗ ДНЕВНИКА

СПЛАВ ПО РЕКЕ

«Около 2 часов. Только закончился обед. Есть немного времени для отдыха, и народ разбрелся кто куда: на берег Байкала, в свой номер, в гости. У всех задача – как можно лучше отдохнуть в эти свободные часы. Однако у нас задача совсем иная – мы решили за несколько часов совершить настоящее экстремальное путешествие в самую глубину Хамар-Дабана. Смельчаков оказалось пятеро: две участницы декадника из Томска – Анастасия и Светлана, одна из Москвы – Лариса и две участницы из Иркутска – Татьяна и я. Удивительно,

но мужчины предпочли воздержаться от подобного рода путешествий. А зря!

Мы сели в машину, доехали до федеральной трассы М 55 и уже через 20 минут были на тропе. Нам необходимо пройти около 2 километров по густому и зеленому, похожим на джунгли, лесу. Наша цель – река Хара-Мурина, переводе с бурятского именуемая «Черный конь». Длина реки меньше ста километров, но отличается она своим бурным нравом. На реке множество порогов практически высшей категории сложности. Река

бурная, могучая, красивая. Нас интересует последнее препятствие на этой реке, самое ближайшее к озеру Байкал, – порог Лангутайский.

Около 3 часов дня – мы уже на пороге. Открывшаяся нашему взору картина впечатляет: посреди реки стоят два огромных валуна, с которых с крохотом и белой пеной падает вниз вода. Часть потока уходит вправо и ударяется прямо об огромную серого цвета скалу. На другой стороне нас уже ждут собранные суда – катамараны и инструктор Николай с помощником. Некоторое время уходит на то, чтобы переправить нас на другую сторону. Старший инструктор во время переправы кричит так что, кажется, назавтра у него не совсем будет голоса. Но это все для того, чтобы перекричать шум реки. Теперь нас ждет инструктаж. Инструктор объясняет, как держать весло, как грести, как выполнять команды и что делать, если вдруг катамаран перевернется. Становится жудковато... Еще инструктор объясняет, что к реке нужно относиться очень уважительно, ни в коем случае нельзя бросать в реку или на берег мусор, нельзя оскорблять реку, и прежде всего с ней нужно поздороваться и поблагодарить за то, что она позволяет нам здесь находиться.

Сплаваться будем по-очереди. Кто-то уходит с инструктором выше порога, остальные наблюдают и фотографируют. Самой смелой оказалась Татьяна из Иркутска – она пошла первой. Немного страшновато, но уверенность инструктора заставляет верить – все идет хорошо.

И вот: пена, весло, команды инструктора: вперед, сильнее вперед, табааны!!! Татьяна выполняет все четко, как учили во время инструктажа. Однако руки слушаются неохотно. И вдруг мы видим – катамаран-двойка несется прямо на скалу, ту, что справа! Кажется что сейчас будет переворот! Ощущение что они сейчас въедут прямо в скалу! ... однако поток воды от-

бивается от скалы и уносит вместе с собой катамаран и мокрых гребцов на спокойное течение. Все позади. Река сама вынесла туда, где безопасно. Вот что значит уважительное отношение к окружающему!

Согласится ли кто-нибудь после такой картины проходить порог? Но наших девушек не напугать ничем! Со следующим гребцом целимся прямо на камень, прыгаем с него одной стороной, нас круто разворачивает, делаем поворот на 360 градусов прямо в пороге и опять выходим на спокойный участок. Вот такие удивительные маневры помогает нам сделать река, видимо, желая показать свое могущество. Еще один проход – и мы снова мчимся на скалу! У Анастасии из Томска какая-то неведомая сила из рук вырывает весло, мощный отбойный вал нас как щепку отбрасывает от скалы – далее – крутой слив. В этот момент прямо посередине катамарана всплывает наше весло. И прямо в потоке, не дожидаясь спокойного места, ловко цепляем его. Теперь снова все могут грести!

Около часу мы по-очереди проходили порог, испытывая целый спектр самых разных эмоций. Далее нас ждал сплав до озера Байкал, великолепные по своей красоте места, чистой вода, проход под мостом Транссиба и чалка прямо возле нашей турбазы. Насыщенный событиями получился день. Однако теперь мы знаем точно, что с окружающим миром можно общаться с уважением и любовью. Мы почувствовали стихию воды, мы были близко к ней, как никогда, но поскольку отнеслись к ней с большим уважением, она позволила нам преодолеть сложное препятствие и получить массу положительных эмоций. Спасибо тебе, Хара-Мурын!»

**Участница сплава и декадника
Маркова Ольга Леонидовна (Иркутск),
к.п.н., действительный член ОППЛ,
тренер регионального класса.**



ТОЧКА ЗРЕНИЯ

МИМО НАВСЕГДА

Зубарев С. М., психоаналитик, г. Екатеринбург

Очередной, как под копирку, проигрыш сборной России по футболу вызвал острые переживания миллионов людей. Патриарх, обиженный Серебряной калошей, отдыхает. Особую горечь в данном случае приносит ощущение безысходности, дурной повторяемости нехитрых сюжетов.

Попробуем, рассуждая о причинах бесконечных поражений, исходить из очевидных результатов, а не из мнений, сколь угодно массовых и «авторитетных». Только так можно попытаться нащупать механизмы этих поражений, и прояснить их – и для сторонних наблюдателей, и для носителей этих механизмов. «Задним умом все крепки», – говорит «народная» мудрость. «От этой болтовни результат /матча/ не изменится» – замечают наиболее остроумные футболисты. Конечно, если избегать анализа причин, то результаты точно никогда не изменятся.

У кого-то попытка применить к футболу психоаналитический инструментарий может вызвать раздражение, но, надеюсь, не большее, чем игра нашей сборной..

Футбол – игра. Не менее, но и не более. Это значит, что всё происходящее на поле подчиняется закономерностям игры – деятельности, имеющей цель в себе. Вмешательство иных составляющих – политики, корыстных интересов, карьерных интриг и прочих всегда губительно сказывается на игре. Чудовищный, но реальный пример – игра сборной СССР со сборной Польши на ЧМ 1982. Тогда нулевая ничья вывела поляков

в следующий круг соревнований, хотя состав сборной и предыдущие игры давали надежду нашим болельщикам на победу. Есть свидетельства, что запретил нашим футболистам обижать братьев по Варшавскому договору лично Леонид Ильич. (Интересующихся ждёт Гугл). Встреча с бывшими братьями на ЧЕ 2012 тоже создавала впечатление договорного матча. Алану Дзгоеву, видимо, крепко досталось за забитый гол, поэтому по греческим воротам он предпочёл промахнуться. А А. Аршавину пришлось сотворить «гол из ничего» – по выражению Д. Адвоката. В свои ворота. Но это лишь внешнее впечатление. Тем не менее, вторжение не игровых, чуждых мотивов всегда чётко ощущается болельщиками даже не знающих подоплёки событий. В конце концов, не только профессиональный арбитр может отличить «нырок» от реального нарушения, реальную травму от симуляции.

В игре, в конечном счёте, побеждает тот, кто играет по правилам данной игры. Полякам «успех» в том позорном матче тоже не добавил ни мировой, ни европейской славы. Всё та же, что и у сборной России категория «УГ». Заметим, что болельщики безошибочно чувствуют, играют футболисты, или занимаются чем-то другим. Если команда играет, но уступает более сильному противнику, никаких претензий от болельщиков не бывает. Вспомним, что после феерической победы над голландцами на ЧЕ 2008, наша сборная безоговорочно проиграла испан-

цам 0:3, а общий счёт, с результатом встречи в группе –1:7, но волны отчаяния и возмущения не было, а делёж третьего и четвёртого места с турецкой сборной воспринимался как национальный триумф.

Удовольствие от игры – единственный благородный стимул, корнящийся в самой игре. Многомиллионные контракты хороши только тогда, когда корм – в коня. Любой «менеджер» или HR менеджер знает, что увеличение зарплаты стимулирует работника только до определённого уровня. Дальнейшее увеличение довольствия вдруг начинает снижать трудовую отдачу до рокового уровня, когда работник вообще перестаёт работать и занимается сохранением своей огромной его представлениям зарплаты. То есть, занимается имитацией, фальсификацией, подлогами, интригами, подставами коллег. Знакомая ситуация? Тут уж не до работы и не до игры. Вот поэтому «Анжи» никогда не будет чемпионом. Поэтому голландцы – вечные неудачники – никогда не приведут российскую сборную к значительным победам, а эффект будет обратно пропорционален гонорарам уловаживаемым из России.

Психологи давно выделили две тотальные жизненные стратегии: стеническую и астеническую. В стенической стратегии главное – успех, победа, достижение. В астенической – избегание провала, поражения. В первом варианте риск – приемлемое условие. Без него нет шампанского. Во втором риск – крайне нежелательный фактор. Его требуется исключить. Главное – стабильность. Уровень достижений, соответственно, средний или чуть ниже среднего. В первом варианте бывают провалы. Если вернуться к футболу, то с каким треском, бывало, проигрывали бразильцы! А итальянцы!, А немцы, французы! Но в отличие от многих других, они бывали чемпионами и ещё будут потому, что избирают стеническую стратегию. Стратегия, сама по себе, конечно не гарантирует чемпионства. Это условие недостаточное, но необходимое. Вспомним драматический «стык» со словенцами при отборе на ЧМ2010. Его назвали «мариборским кошмаром», хотя закладывался он в Москве. Решающий гол, выбивший нашу сборную с ЧМ 2010 был забит в первом, домашнем матче. Он оставил нашей команде преимущество менее, чем в один мяч, согласно правилу, известному всем болельщикам. И явная попытка свести гостевой матч к нулевой ничьей была обречена. В домашнем матче наша сборная, забив два мяча словенцам, бросила играть и стала удерживать счёт. И неизбежно уверенное преимущество обратилось в сомнительное. Но в гостевом матче «стеничная» команда должна была стремиться забивать дорогой гостевой гол. После чего словенцам требовалось бы отвечать тремя домашними голами. Казалось бы, так очевидно: если гостевой гол дороже, то именно в гостях нужно стремиться забивать больше. Но послушайте и почтайте рассуждения подавляющего большинства тренеров и убедитесь, что ставку на победу они делают в домашнем матче, а в гостевом предпочитают оборонительную позицию. Конечно, так проще. Тут дело даже не в психологии, а в этологии. Давно известно, что на своей территории объективно более слабая особь способна победить куда более сильную. Но речь идёт о стеничной – рискованной стратегии. Тогда и нужно стремиться к победе именно там, где этого меньше ожидают. Мариборский провал под копирку повторился в недавнем матче с греками. России достаточно ничьей. Уныло играли на удержание вожделенного «нуля» пропустили закономерный гол в конце первого тайма. Суматошно и обречённо кинулись отыгрываться во втором. Но перестроить стратегию с пол-игры для такого ригидного и консервативного организма, как российская сборная просто нереально.

«Мяч круглый», – любят говорить и любители и профессионалы, подчёркивая роль случайности в этой изумительной игре. Чуть менее известен закон диалектики, гласящий, что

необходимость всегда проявляется через случайность. Соответственно, за любой случайностью может быть обнаружена закономерность. Особенно в длинных многолетних сериях. Меняются тренеры, меняются игроки, даже страна сменилась, но родовые пороки команды остаются прежними. Так в семьях через многие поколения передаются «родовые проклятия».

О происхождении футбола написано много. Историки ищут истоки этой игры ещё до нашей эры, и находят следы её у многих народов. Описываются тряпичные, волосяные, кожаные мячи, гоняемые ногами и перебрасываемые руками. Редко и стыдливо упоминается, что когда-то бритты пинали по полю отрубленные головы данов. Вот такой силы агрессивный посыл заложен в уважаемой ныне игре. Но даже когда любители пинали тряпичный мяч, процесс не обходился без ломанных рёбер, конечностей, выбитых зубов и глаз. Есть такая шутка: «Футбол – хулиганская забава джентльменов. Бокс – джентльменская забава хулиганов». Заметим, что даже современный цивилизованный футбол по травматизму далеко превосходит бокс. Но, если оставить в стороне умышленную травматизацию соперника и неизбежные игровые накладки, то есть, вольные или невольные нарушения правил, то главным агрессивным моментом самой игры следует признать гол. То есть, помещение символического предмета – в данном случае мяча, в символическое пространство, в данном случае – ворот. На этом ключевом моменте игры стоит остановиться подробнее. Низкий процент реализации голевых ситуаций, очевидно, связан с бессознательным нежеланием забивать. То есть, со страхом – страхом успеха, страхом удачи. Про страх кастрации пока говорить не будем, ограничимся ещё, скажем, страхом отвержения. За всеми этими страхами угадывается фантазийный гнев родительских фигур. Терпимо, если отцовской, хуже, если материнской. Попросту говоря, футболистов преследует бессознательный страх забивать.

Что именно символизирует введение мяча в пространство ворот?

Вариант: введение оружия в тело врага. Тогда неудачи форварда связаны ещё и со страхом собственной агрессивности. Эта штука с большой глубины. Видеть её проявления можно, например в дискуссиях о легализации короткоствольного огнестрела. В них отчётливо видно, что не только охранители режима боятся вооружения граждан, но и сами граждане пугаются собственной агрессивности, отчаиваясь справиться с ней, даже с мыслью о ней. Это яркое проявление «морали» легковооружённых животных, с присущей ей спонтанной немотивированной агрессией, неуважением к своим. Тяжеловооружённые животные более корректны и сдержаны по отношению к сородичам. Вооружение обязывает. (См. Конрад Лоренц «Агрессия или так называемое зло»)

У человека, как слабо вооружённого существа нет инстинктивного запрета на уничтожение особей своего вида. Этот запрет создаётся уже культурой – регулятором не наследуемым, требующим воспроизводства, поэтому скорее индивидуальным, чем массовым. Так вот этот самый культурный регулятор агрессии может сработать неожиданно и некстати именно тогда, когда доза агрессии направляет твоё оружие точно в тушку врага, в его жизненные центры, культурный запрет своим тычком изменяет убийственную траекторию.

«Удар! Гол?! Хй! Штанга!», – как выразился известный спортивный комментатор.

В известной советской песне мяч, посланный в наши ворота уподоблялся врагу, диверсанту.

Эй, вратарь, готовься к бою,
Часовым ты поставлен у ворот!
Ты представь, что за тобою
Полоса пограничная идёт!

Пропущенный гол – это диверсия против Матери-родины!

Но что тогда – гол, забитый в ворота соперников? Тоже диверсия. Ну, понятно, у нас – доблестные разведчики, у них – подлые шпионы. Здесь явная попытка идеологической стимуляции, что на практике приводило к подавлению спортсменов гиперответственностью. Хороший сын матери – родины может быть агрессивен только по её наущению. Он легко может отдать жизнь по её приказу, но никогда не будет обладать зрелой конструктивной созидательной агрессией мужчины, отца. Это принципиально иное состояние.

В данном песенном образе вратаря-часового изначально заложен абсурд. Допустим, наш вратарь защищает некую родину, находящуюся в пространстве ворот. Но вратарь не может играть, находясь на территории «родины», он вынужден играть за её границей, если уж линию ворот мы так обозначим. Фиксировать мяч, уже её пересекший поздно. Вся игра, за исключением неприятных моментов доставания мяча, залетевшего-таки на родину, вратарь пребывает ЗА ГРАНИЦЕЙ. Но, извините, какой же это часовой, какой, к чёрту, пограничник? Это разведчик, диверсант, чапмен, кто угодно, но не охранитель границ. К тому же, за этой границей ещё пол-населения наши – бегают, пинаются... странная заграница. Может быть футбольное поле – это и есть «родина», а вратарь-часовой охраняет наиболее уязвимый участок её границы, находясь, как и положено, на своей территории? Но тогда странной выглядит его функция: не выпустить нечто с родной территории, не дать мячу оказаться в офф (шоре). Это тоже не часовой, а таможенник какой-то! И почему на территории «родины» половина населения – чужаки? Бегают, пинают наших... Что так, что эдак, попытка притянуть в честную игру «священные рубежи родины» и прочую идеологическую муть создают абсурд, и ничего более.

Можно попытаться рассмотреть игру, как борьбу за обладание Самостью. Круглая форма мяча, вроде бы, провоцирует на это. Но остальная символика игры плохо ложится в этот вариант.

Более органичен фаллический вариант. Строго говоря, спорт весь пронизан фалличностью, даже художественная гимнастика и фигурное катание. Суть командных игр – гомоэротический сиблинг Тут придётся сделать категорическую оговорку: гомоэротизм – естественный этап взросления, формирования своей гендерной идентичности. НЕ педерастия. Фактически, сама игра – форма эротизма. Две команды молодых самцов претендуют на обладание фалличностью, то есть, на превосходство. Фаллическим органом здесь выступает не мяч, а ноги. Мяч лишь на время владения им удлиняет соприкасающуюся с ним ногу.

Рука- более многозначный орган, который, в отличие от ноги, «растущей» в сексуальном «низу» человеческого тела, изначально находится в «социальном верху». С другой стороны, рука способна пересекать условные границы тела, меняя свой смысл. Рука искусней, чем нога способна имитировать и даже заменять фаллос. В «рукомячных» играх – гандболе, волейболе, баскетболе, водном поло символический фаллос, понятное дело, формируется рукой с мячом.

Вернёмся к футболу. Борьба за владение мячом – индивидуальное и командное составляет содержание игры, но оно само по себе не гарантирует итоговую победу. Мяч этот нужно загнать, преодолевая сопротивление, в ёмкость противника. Ключевой момент – удар – отделение мяча от ноги (головой), и пока мяч свободно летит к цели, он сохраняет связь с ногой. Фаллос пробившего игрока удлиняется. Вопрос в том, куда попадёт отделившийся мяч. Если он влетает в ворота противника, можно считать что круглый сперматозоид попал по назначению. Но он может влететь в штангу, улётеть в аут, ему могут помешать фаллосы

противников, не смиряющихся со своей пассивной ролью. Наконец, самое страшное – ворота могут оказаться своими. Это почти инцест.

Отсюда видно, что для психологической подготовки спортсмена важна его глубинная уверенность в праве на продолжение рода, на оплодотворение (вернёмся к игре) ворот противника. Не просто имитацией сексуальных ритуалов и действий. Подчеркнём, эта глубинная уверенность обеспечивается удачным прохождением «эдипа», то есть, плодотворного конфликта с отцовской фигурой. Все ложные формы его прохождения связаны с обилием бессознательных кастрационных страхов, которые проявляются как раз в «случайных» ошибках, сбоях «киксах», конечно же, в самый ответственный момент. Что там в сексе именуют самым ответственным моментом?

Есть ещё важный и весьма ценный момент в игре – голевой пас. Вообще, качество паса – показатель реальных отношений игроков между собой. То, как расхваливают обстановку в команде тренеры и сами игроки – ничего не значит. Реальность этих отношений наглядно обнаруживается в игре. Неточный, небрежный, запоздалый, пас в борьбу – говорят сами за себя, не нуждаясь в интерпретации.

Глубинный порок российской сборной по футболу связан с неискоренимым инфантилизмом и всеми вытекающими из него пороками. Но ведь наши ребята прекрасно играют в мини-футбол, в пляжный футбол, не говоря уж о других играх с мячом и, тем более, о хоккее – и с шайбой и с мячом. Почему именно «большой» футбол выглядит отстойником и постоянным источником разочарований? Возможно дело в сложившейся, идущей ещё от советского футбола системе формирования и подготовки сборной? Тогда ключевой становится фигура тренера. Не трудно заметить даже со стороны, что выбор очередного главного тренера сборной связан не с его готовностью решать задачи, стоящие перед сборной, а с какими-то карьерно-подковёрными играми, и возделенный пост является фактически синекурой, гламурной фенечкой. Два последних примера с голландскими тренерами не укладываются в карьерную логику, но хорошо ложатся в логику откатов.

Тренер – в идеале – отцовская фигура для спортсмена и команды. Функционал здесь настолько превосходит индивидуальный гендер, что таковой фигурой может быть и женщина. Назовём только один пример из множества Татьяна Тарасова – дочь отца «Красной машины» и всего советского хоккея Анатолия Тарасова. И наоборот, мужчины могут исполнять роль материнской фигуры. Так постоянно происходит в отечественном футболе.

С одной стороны, процессы, происходящие в сборной скрыты от посторонних, с другой – регулярные кризисы и сопутствующие им скандалы выносятся из избы много характерного сора. Фаворитизм, капризы, обиды, нелепые претензии игроков к тренерам и наоборот, производят ощущение неустойчивости, дисфункциональности и без того хрупкого организма сборной.

Вопрос почему именно футбол оказался наиболее уязвим оставим за рамками данного текста. Начинается новый цикл отбора на финальную часть ЧМ2014. Не известно, кто будет новым тренером старой – во всех смыслах – сборной. Но уже не верится, что он сумеет преодолеть родовые пороки этой семейки. Новый человек, скорее всего будет подобран в соответствии со вкусами российского футбольного руководства. То есть, будет обладать доминирующими материнскими, а не отцовскими качествами. Он попадёт в сложившуюся ситуацию и «вварится» в ней под привычное блюдо. Очень хочется ошибиться.

Не будем «болеть», будем смотреть здраво.



МЫСЛИ!

Подборка из профиля издательства Альпина Паблишерз на ФБ

Чтобы найти новый путь, нужно уйти со старой дороги.

Самый редкий вид дружбы – это дружба с собственной головой.

Мы никогда не знаем точно, что думает или чувствует другой человек. Мы интерпретируем его поведение и обижаемся на собственные мысли по этому поводу.

Любая система при отсутствии подогреваемого энтузиазма со временем вернется в прежнее состояние.

А. Ю. Лупандин о книге «Менеджмент систем»

Раньше я слушал слова людей и верил в их дела. Теперь же я слушаю слова людей и смотрю на их дела.

Конфуций

То, что мы видим, зависит от того, куда мы смотрим.

Мир ничем тебе не обязан. Он был здесь раньше, чем ты.

Марк Твен

Великие начинания даже не надо обдумывать, надо взяться за дело, иначе, заметив трудность, отступишь.

Юлий Цезарь

«Цель переговоров – обеспечить ваши интересы. Вероятность успеха этого замысла увеличивается, когда вы о них сообщаете».

Р. Фишер, У. Ури

Если мы продолжаем делать то, что мы делаем, мы продолжаем получать то, что мы получаем.

Стивен Кови

Когда наступает склероз, уже поздно писать мемуары.

Причина, по которой люди быстро сдаются – они смотрят, сколько еще нужно сделать, вместо того, чтобы увидеть, как много уже сделано.

Если бы каждый убрал из лексикона словосочетание «не могу», мир выглядел бы совершенно иначе.

Я всегда требовал от людей, которые мне нравились, некоего качества. И всегда сразу его узнавал – это единственное качество, которое я уважаю в людях. Руководствуясь им, я выбираю друзей. Теперь я знаю, что это такое: самодостаточное Я. Всё остальное не в счёт.

Любовь – это почтение, обожание, поклонение и взгляд вверх. Не повязка на грязных ранах. Но они этого не знают. Тот, кто при всяком удобном случае говорит о любви, никогда ее не испытывал. Они стряпают неаппетитное жаркое из симпатии, сострадания, презрения и безразличия и называют это любовью. Если вы испытали, что означает любить, как вы и я понимаем это: полнота страсти до высочайшей ее точки – на меньшее вы уже не согласны.

Айн Рэнд. «Источник»

Станьте сами себе драйвером. Обозначьте требования и заставьте себя хотя бы повторять. И если вы, повторяя вашу презентацию, усовершенствовались до того, что окружающие начинают причислять вас к тем самым прирожденным ораторам, ораторам от Бога, ни в коем случае не говорите о том, что это большой труд, что вам пришлось повторить презентацию двадцать раз. В нашей стране чудо ценится выше труда.

Радислав Ганданас (<http://www.e-xecutive.ru/education/adviser/1263775/>)

Не бойтесь сделать гигантский шаг, если это требуется. Пропасть двумя мелкими шагами не перешагнуть.

Дэвид Ллойд Джордж

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Центральный Совет Лиги на базе кафедры психотерапии и сексологии РМАПО проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии и консультирования из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу

осуществляются по телефону (985) 925–90–36 и электронной почте 9259036@mail.ru

Информация на сайтах: <http://oppl.ru/>; <http://www.viktormakarov.ru/>

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу осуществляет по тел. (495) 675–15–63 и электронной почте center@oppl.ru

Информация на сайте: <http://oppl.ru/>;