



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 11 (120) НОЯБРЬ-2012 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ



**XIV СЪЕЗД ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ**

## ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД XIV СЪЕЗДУ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Президент ОППЛ Профессор В. В. Макаров

Уважаемые делегаты съезда, гости, дорогие коллеги!  
Дамы и господа!

Мы уже в 14 раз собираемся на наш съезд. Лига молодая и быстро развивающаяся организация. Поэтому наши съезды мы проводим ежегодно.

Профессиональная психотерапевтическая лига – крупнейшее в мире русскоязычное сообщество специалистов в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования. Мы объединяем всех профессионалов, которые используют психотерапию в своей работе. Обучающиеся психотерапии так же могут принадлежать нашей организации.

В последние годы основными направлениями нашей работы являются:

1. Развитие содержательной стороны профессиональной деятельности в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.
2. Общественное регулирование и профессиональная самоорганизация психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.
3. Объединение профессионалов в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.
4. Популяризация в обществе психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.

Сегодня особенно важна наша идентификация и наши границы. Психотерапевт – профессионал, получивший специальную профессиональную подготовку на базе врачебного или психологического образования. Сама подготовка включает: теорию, личную терапию или познание границ собственной личности; супервизию практики. Он входит в профессиональное сообщество и разделяет его этические нормы и правила. В своей работе использует одну или несколько методов (модальностей) психотерапии.

По нашему уставу мы объединяем в наших рядах всех специалистов занятых психотерапией, а это значит психотерапевтов, практических психологов, психологов – консультантов, психологов занятых психотерапией в иных областях и специальностях: коучинге, медиации и других. Психотерапию активно используют народные целители и другие парапрофессионалы.

По экспертным данным у нас в стране около 40.000 психотерапевтов. Из них около 3.000 врачей – психотерапевтов с базовым психиатрическим образованием, около 2.000 врачей без психиатрического образования и около 35.000 специалистов с базовым психологическим образованием. А занимающихся психотерапией, использующих её в своей работе значительно больше.

Списочный состав почтовой рассылки Лиги в настоящее время составляет 10414 адресатов. Списочный состав членства в Лиге в настоящее время составляет 6977 человека. Численность действующих членов лиги составляет: действительных – 2484 (35,6%) консультативных 2102 (30,13%); и наблюдательных 2391 (34,27%). К сожалению далеко не все члены Лиги регулярно оплачивают взносы. Члены Лиги проживают в 22 странах. В их числе: Болгария, Германия, Израиль, Франция, Италия, Ю. Корея, Армения, Белоруссия, Казахстан, Канада, Латвия, Литва, Молдова, Узбекистан, Украина, Чехия, Эстония, Греция, США, Финляндия, Словения, и, конечно, Россия. Действительные члены Лиги проживают в 318 населённых пунктах; консультативные в 378; наблюдательные в 391. В нашей географии за отчётный период добавилось 59 новых населённых пунктов.

Для оценки уровня развития психотерапии в регионах и деловой активности лидеров соответствующих структур мы пользуемся рейтингом региональных организаций, исходя из количества участников организации. Перечислим первые 12 регионов в порядке убывания: Москва, Московская область, Свердловская область, Казахстан, Санкт-Петербург и Ленинградская область, Краснодарский край, Новосибирская область, Украина, Татарстан, Челябинская область, Омская область. В 2011 году: Москва, Московская область, Свердловская область, Казахстан, Санкт – Петербург, Ростовская область, Краснодарский край, Украина, Татарстан, Челябинская, Новосибирская, Омская области. В 2010 году рейтинг ведущих регионов был следующим: Москва, Свердловская область, Московская область, Казахстан, Татарстан, Санкт-Петербург, Украина, Краснодарский край, Ростовская, Омская, Новосибирская, Челябинская области.

Мы провели важные изменения коллективного членства в нашей организации теперь у нас есть отдельные положения

для членства организаций и коллективного членства модальностей. Три модальности оформили коллективное членство.

В 2011 году претерпел значительные изменения и аппарат Центрального Совета Лиги. На постоянной основе принято пять новых сотрудников, что позволяет не только более эффективно организовать работу Центрального Совета ППЛ, так же и расширить эту работу. Упорядочена документация ППЛ. Впервые создан полный перечень действующих документов нашей организации, их всего 18. Конечно, будут разрабатываться и новые необходимые документы. Важным здесь является сохранить баланс активной живой работы и документального регламентирования нашей деятельности. Наша работа в отчётном году показывает, что этот баланс удаётся соблюдать. Мы не бюрократизировались.

Объединением профессионалов внутри страны занимается Общероссийский совет по психотерапии и консультированию. Он призван объединять лидеров психотерапевтических сообществ и организаций. Совет работает четыре года и стремится привлекать к своей работе все психотерапевтические организации и группы.

В течение последних лет в нашей стране заметно вырос интерес к профессиональным объединениям в медицине. Создаются общероссийские структуры, объединяющие все медицинские специальности, и Лига активно участвует в этой работе. Мы вошли состав Национальной Медицинской Палаты. Активно участвуем в её работе. Выступили с инициативой проведения постоянно действующего открытого семинара обмена опытом профессиональных врачебных организаций России. В июле на рабочем совещании в Министерстве здравоохранения и социального развития представители власти и медицинского сообщества согласовали критерии медицинских профессиональных объединений. Согласно проекту постановления Правительства «Об утверждении Критериев медицинских профессиональных объединений, при соответствии которым федеральным законом в установленном им порядке может быть передано осуществление отдельных функций в сфере охраны здоровья», полномочия в сфере здравоохранения смогут получить общероссийские организации, которые одновременно объединяют более 25% медицинских профессиональных некоммерческих организаций, созданных по принципу принадлежности к одной врачебной специальности, и более 50% медицинских объединений врачей на территориях Российской Федерации. Лиге важно стремиться соответствовать данным критериям.

В области зарубежных профессиональных связей ППЛ традиционно проводится большая работа. Лига активно участвует в крупнейших международных организациях по психотерапии. Мы представляем нашу страну в Европейской ассоциации психотерапии. Через ППЛ Европейские сертификаты получили 285 профессионалов, 22 из них в отчётном году. В прошлом году наша страна вошла в шестёрку ведущих стран по числу Европейских сертификатов психотерапии и прочно закрепилась на этом месте. В текущем году мы единственная страна, получившая все сертификаты из числа заявленных. Это благодаря Учёному секретарю Лиги Камаловой Софии Цилиховне и национальному представителю ОППЛ в Европейской Ассоциации психотерапии Макаровой Екатерине Викторовне.

Лига активно работает в Азиатской Федерации Психотерапии. В ней мы создали и поддерживаем официальный вебсайт, внесли ряд предложений по организации работы Перспективный план работы Федерации на ближайшие 4 года сформулирован и утверждён при нашем непосредственном участии. Мы постоянно поддерживаем контакт с лидерами психотерапии азиатских стран, входящих в Федерацию. Изыскиваем возможность расширить их число.

Мы активно работаем во Всемирном совете по психотерапии. На У1 Всемирном конгрессе в Австралии председателем

вновь открытой молодёжной секции Всемирного Совета по Психотерапии стала Екатерина Викторовна Макарова (Москва, Россия; Вена, Австрия)

Определены даты очередных конгрессов Всемирного Совета по Психотерапии: V11 конгресс – Дурбан, Южно Африканская Республика, Африка с 25 по 29. Августа 2014 года; V111 конгресс пройдёт в Париже, Франции, Европе с 26 по 29. августа 2017 года Следующие конгрессы планируются: в Торонто, Канаде, Северной Америке; Сан-Пауло, Бразилия, Южной Америке; Москве, России, Европе и Азии.

Через ППЛ выдано 41 Всемирных сертификатов психотерапевта. Три из них в текущем году.

Мы активно участвуем в издании Всемирного научно-практического журнала «Психотерапия». В этом большом издании мы охотно помещаем статьи отечественных авторов. С этого года данный журнал стал интернет изданием.

Всемирный совет психотерапии выдаёт свой сертификат профессионального признания по 15 модальностям. Европейская ассоциация психотерапии признаёт 21 модальность. В этом перечне присутствует и мультимодальная психотерапия. И она – российского происхождения. Через нашу Лигу общественное профессиональное признание в нашей стране получило 39 модальностей, и их количество постоянно увеличивается. Не каждая из них имеет достаточный уровень научной доказательности. Часть – скорее принадлежит к сфере искусства. Только мы очень бережно относимся к каждой модальности, каждому авторскому методу, как к проявлению творчества наших профессионалов, нашим национальным достижениям.

В каждой стране и в мире в целом, активно развиваются, продлевая свой жизненный цикл, множество методов или модальностей психотерапии. В нашей стране этот процесс протекает своеобразно. Для нас традиционна клиническая психотерапия. И её доминирование на государственном уровне привело к тому, что значительная, а затем и большая часть психотерапевтов начали называть себя практическими психологами и психологами-консультантами. Эти профессионалы так же заняты психотерапией. Таким образом, выделяются не только методы психотерапии, так же и целые отдельные специальности занятые психотерапией

У нас традиционно активно и стабильно работает комитет модальностей. За отчетный период профессиональное признание получили новые отечественные и общеевропейские методы психотерапии и консультирования. И об этом будет отдельный, специальный доклад председателя комитета модальностей, вице-президента Лиги, профессора Марка Евгеньевича Бурно. Хотю остановиться лишь на новшестве отчётного периода. Мы ввели сертификацию авторских продуктов в Лиге. Теперь авторы методик и других новшеств получили возможность выдавать авторские сертификаты на право применения продуктов через ППЛ. Рассчитываем, что это приведёт к повышению сохранения авторских прав, с одной стороны и отпадёт необходимость регистрации ряда новых модальностей, ведь они могут расцениваться как авторские методики.

В отчётном году мы продолжили наши дискуссии о научной, доказательной, природе психотерапии. На комитете модальностей мы договорились, что предварительно будем в Лиге рассматривать в качестве модальностей. Эта формула выглядит так: Контрольно Пропускная Политика = Концепция + Практика + Последователи (или КПП=КПП) Важно, чтобы каждая модальность имела свою концепцию, практическое применение и могла воспроизводиться многими профессионалами, использующими ее в своей практике. После этого мы пересмотрели перечень принятых модальностей и две из них отнесли к авторским методикам. В настоящее время в Лиге за-

регистрировано 19 авторских методик и продуктов. Из них 12 заявительная и 7 доказательная регистрация. По программам выдано 32 авторских сертификата

Обращает на себя внимание укрупнение ряда модальностей и усиление развития психотерапии за счёт их роста. Это касается психоанализа, гештальт-терапии, трансперсональной психотерапии; символдрамы; системно-феноменологической терапии и консультирования, системных расстановок. Важно отметить, что ряд важных и бурно развивающихся модальностей еще не представлен в нашем профессиональном сообществе. Наступило время обсуждения новых отношений Лиги с данными модальностями. Важно отметить, что трансперсональное движение вышло далеко за рамки психотерапии и уже сформировалось как феномен большой культуры. И сделало это вслед за психоанализом, который уже более века принадлежит большой культуре. И открытым для нас остаётся вопрос, что в трансперсональном движении относится к психотерапии, а что не относится и является чем-то другим?

Вместе с тем, в Лиге всё ещё недостаточно представлены модальности Европейской ассоциации психотерапии. Не представлены модальности из Южной Америки, стран Азии и конечно, многие модальности из Северной Америки.

Большое внимание Лига уделяет образовательной деятельности. В развитых странах теоретическую подготовку проводят университеты, тогда как практическое обучение в области психотерапии и консультирования – образовательные тренинговые центры. У нас тоже отмечается такая тенденция. И вместе с тем, всё значительно сложнее и запутаннее. Лига – мобильная структура, объединяющая в своих рядах множество ведущих профессионалов с обширными профессиональными контактами в стране и за рубежом. В нашей самой протяжённой стране, с растущим, но пока ещё низким уровнем жизни, для того, чтобы не было перерыва в преемственности передачи навыков консультирования и психотерапии необходимо сформировать несколько центров. И за последние годы нам это удалось. В ППЛ хорошо поставлена работа в Центральном регионе страны, сформировались Уральский, Сибирский, Южный центры. Растёт координация нашей работы на Северо-Западе страны. Мы готовы рекомендовать Румянцеву Ингу Викторовну нашим официальным представителем в Северо-Западном Административном округе Российской Федерации. Пока мы недостаточно активны в Дальневосточном и Северо-Кавказском Федеральных округах. Потеряли наши позиции в Приволжском Федеральном Округе

Уважаемые коллеги, хочу напомнить, что в прежние десятилетия нашей главной задачей было усвоение опыта зарубежной психотерапии, то сегодня у нас новая задача. Нам важно создать, на основе отечественного опыта, достижений мировой психотерапии, эффективную отечественную психотерапию и консультирование для человека новой России с целью сохранения и развития его здоровья, повышения продолжительности, уровня и качества жизни и полной самореализации. Конечно, мы продолжим наши усилия по изучению и внедрению западных методов психотерапии и восточных оздоровительных практик. А также их вариантов, адаптированных к условиям нашей страны.

В отчётном году мы провели итоговый Международный конгресс года на тему: «Интегративные процессы в психотерапии. Психотерапия здоровых. Медиация». Мы обсуждали важную тему интеграции и особо важную тему возможностей и границ психотерапевтической и консультативной работы со здоровыми людьми. Эта тема заявлялась впервые на наших конгрессах. Так же впервые рассмотрели психотерапевтические аспекты медиации. Наш конгресс длился 3 дня. Все дни читались пленарные доклады, работали секции. Внутри конгресса

состоялась конференция посвящённая основоположнику позитивной психотерапии Носраду Пезешкиану и Юбилейная конференция, посвящённая 45 летию кафедры психотерапии и медицинской психологии РМАПО. Первый день конгресса был посвящён интегративным процессам в психотерапии, второй психотерапии здоровых и третий – медиации. И если тема первого дня представляется очень важной и традиционной для отечественной психотерапии, то психотерапия здоровых и медиация впервые так подробно освещались на итоговом форуме Лиги. На конгрессе заявлено 365 докладов, прочитано более 400 докладов, тогда как на конгрессе 2010 года было 352 доклада. Важно подчеркнуть, что для этих конгрессов создаётся специальная аннотированная программа. По этой подробной программе, где каждая секция и каждый доклад сопровождаются аннотацией можно судить о психотерапии страны. Кроме того многие доклады опубликованы в специальном 10 выпуске ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» в форматах: статей, тезисов или кратких сообщений.

В текущем году мы впервые проводим наш итоговый конгресс года за пределами Российской Федерации. Наш международный конгресс «Психотерапия, практическая и консультативная психология-сплетение судеб» состоится 5–7 октября в столице Украины, городе Киеве. Затем там пройдёт наш 1 декадник. Это будет конгресс ППЛ с привлечением многих партнёров, заинтересованных в объединение профессионалов в области психотерапии. Ведь, как и в предыдущие годы, основные стратегические регионы работы ППЛ – Российская Федерация, Украина, Казахстан, Белоруссия. И проведение нашего итогового конгресса года на Украине подтверждение этому. На конгрессе уже заявлено 450 докладов из Украины, России, Белоруссии, Казахстана, Латвии, Литвы, Молдавии, Узбекистана, Израиля. Этот конгресс будет подводить итоги нашего пути, пройденного в психотерапии и намечать наши перспективы.

Значительный, важный и интересный результат получен от инициативы Лиги, исходящей из Санкт-Петербурга, заявленной на нашем XII съезде – консультативной работы ППЛ в приёмных политических партий. Инициатива Ларисы Тихоновны Чепенко поддержана в ряде регионов страны.

В отчётном году между ОППЛ и приёмной партией Единая Россия и Народного фронта в Санкт-Петербурге подписан договор о сотрудничестве. Этот договор стимулировал нашу активность в области законодательных инициатив. Хочу подчеркнуть, что мы ищем возможности для плодотворного сотрудничества с различными политическими партиями нашей страны.

Во время трагических событий в Крымске профессионалы Общероссийской Профессиональной психотерапевтической Лиги оказывали помощь пострадавшим от затопления. Официальный представитель ЦС ОППЛ в ЮФО РФ Силенок И. К. оперативно выехала в Крымск и организовала там психологическую помощь пострадавшим. Члены Лиги работают в Крымске, как волонтеры, с начала трагедии по сегодняшний день. Работа осуществляется под руководством психологической службы МЧС и в сотрудничестве с головным штабом Чрезвычайной Ситуации и сорока штабами. После оказания экстренной психологической помощи пострадавшим психологи обошли каждый дом в районе затопления и записали на долгосрочную психотерапию более пятисот человек взрослых и детей. На сегодняшний день психологическая и психотерапевтическая помощь пострадавшим оказана. Работает кабинет, где обращающимся пострадавшим оказывается бесплатная психологическая помощь. Работа психологов членов ОППЛ (а их работало в Крымске более 100 человек) освещена в СМИ: в газетах, на радио, на телевидении. Психологическая служба

МЧС признала нашу волонтерскую работу наиболее слаженной, организованной и продуктивной, и выразила психологам членам ОППЛ благодарность. Мы так же от всего сердца благодарим членов нашей профессиональной организации, откликнувшихся на эти трагические события. Благодарим всех кто работал в Крымске. Благодарим тех, кто организовывал эту работу. Здесь прежде всего важно назвать Силенок Инну Каземировну- официального представителя Лиги в Южном Федеральном Округе.

Перейдем к основным направлениям научно-методической работы нашей организации. Традиционной комплексной образовательной, научно практической, рекреационной, мотивационной и имиджевой формой для Лиги являются декадниги по психотерапии и психологическому консультированию. В этом году им исполнилось 23 года. Большие декадниги с участием Центрального совета Лиги в отчётный период проведены в Москве, Екатеринбурге, Омске, Анапе, в Горном Алтае, на Байкале, в Кустанае, Казахстане, Красноярске, Перми. В ближайший месяц планируются осенний пул декадников в городах – Киеве, в Москве, Новосибирске, Екатеринбурге, Омске. В традициях декадников проводятся наши традиционные зимние встречи в Италии, а также научно-практические, психотерапевтические экспедиции в Индию.

Теперь о тренингах. Предложения по тренингам в области психотерапии на протяжении более чем десятилетия превышают предложения в какой либо иной области. Только в Москве более 500 тренинговых центров. Кроме того действует множество неприсоединившихся тренеров. Множество тренеров, приезжающих из других регионов и стран. Вместе с тем, по экспертным данным, этот рынок в последние годы больше не растёт. Он или стабилизировался, или даже сокращается. К какому же профессиональному сообществу принадлежат тренер?. К разным сообществам. Больше всего к Лиге или вообще не относятся к сообществам. А вот сама Лига, как организация, большую часть рынка тренингов занимает только, возможно, в Екатеринбурге и Новосибирске. Может быть, ещё в каких других городах? В Центральном Совете нет об этом полных данных.

Отметим также научно-практические психотерапевтические экспедиции в Индию, целью которых стало изучение медитации, традиционных оздоровительных практик, а в последующем – духовных традиций этой великой страны. Состоялось уже 17 экспедиций. Из них три в отчётном году. В текущем году стартовали два новых проекта Лиги в данной области: «Сакральные путешествия» включающие отдых, лечение и духовную работу, и новая серия экспедиций: «Европа у истоков психотерапии»

Научно-методическая работа Лиги также представлена изданием специальной и научно-популярной литературы по психотерапии и психологическому консультированию. Девять лет мы издаём журнал «Психотерапия». Это первый и единственный ежемесячный научно-практический психотерапевтический профессиональный журнал из известных нам во всех странах и на всех континентах. Выпуски нашего журнала теперь широко доступны на сайте Лиги. Мы продолжаем также издавать научно-практический журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии». Журнал издаётся уже третье десятилетие, является ведущим русскоязычным изданием по психотерапии, публикующим всё разнообразие авторских точек зрения. В течение отчётного года вышло пять выпусков данного журнала. Лига издаёт и «Профессиональную психотерапевтическую газету» В апреле текущего года нашей газете исполнилось 10 лет. Особенно важно отметить заслуги исполнительного редактора газеты, вице-президента Лиги, доцента Чегловой Ирины Алексеевны в её ежемесячном выходе в свет. Это издание обеспечивает наполнение информационного

поля нашей специальности. Каждый действительный член лиги получает электронный вариант нашей газеты Мы ввели подписку на электронную версию «Профессиональной психотерапевтической газеты». Это особенно удобно для отдалённых от Москвы регионов и для зарубежных подписчиков. Ведь подписчики электронной версии получают её свежие выпуски ещё до выхода в свет бумажного варианта газеты. Кроме того, со второго полугодия отчётного года мы сделали Интернет версию газеты. Эта иллюстрированная версия и она отличается большим объёмом. Интернет версия на нашем сайте доступна всем желающим.

Последним начинанием Лиги, в контексте основных направлений нашей работы, явился Всемирный научно-практический журнал «Психотерапия». В настоящее время состоялось уже три выпуска этого большого журнала. Начиная с четвёртого выпуска журнал будет выходить в Интернет версии. И каждый Интернет-выпуск будет сопровождаться буклетом на бумажном носителе.

Мы продолжаем, совместно с московским издательством «Академический проект» новую серию под названием «Технологии психотерапии». Сегодня выпущено 17 наименований книг.

В отчётном году мы приступили к реализации нового издательского проекта ОППЛ и института консультирования и системных решений. В текущем году ожидаем выхода в свет трёх первых книг новой серии: «Вся психотерапия, практическая и консультативная психология».

На нашем сайте в интернете опубликовано фундаментальное издание «Хрестоматия методов психотерапии и психологического консультирования, принятых в Российской Федерации: Россия психотерапевтическая». Этой публикацией положено начало нашей библиотеке в интернете.

Мы вообще много внимания мы уделяем работе в Интернете. У нас есть наш основной сайт: <http://oppl.ru/> и электронные рассылки. В отчётном году мы непрерывно проводили модернизацию сайта. Он постоянно представлен в первой десятке по поисковым словам: «психотерапевт и психотерапия». У нас ежедневно действующая электронная рассылка. В настоящее время число ее адресатов составляет 6156. Люди могут самостоятельно подписываться и отписываться, поэтому число участников колеблется. Члены Лиги ежедневно получают по одной рассылки. Наш второй сайт – это сайт путешествий: <http://www.travel-oppl.ru/> Он отражает приоритетные программы ОППЛ, связанные с путешествиями. Наш третий сайт [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com) создан для 1 Евроазиатского конгресса по психотерапии в Москве. В дальнейшем мы будем использовать этот сайт, как сайт конгрессов. Кроме трёх сайтов есть официальные группы Лиги: Vkontakte (<http://vkontakte.ru/club16442671>) – 530 участников; Odnoklassniki (<http://www.odnoklassniki.ru/#/group/51654200393964>) – 253 участника; Facebook <http://www.facebook.com/psyleague> участников определить сложно, есть закрытая группа и страница. Кроме этого большинство событий ППЛ отражаются в социальных сетях! Создаются «Встречи», «Группы», «Страницы»

Проблемой является то, что чуть ли половина членов Лиги не поддерживает связь с Центральным Советом по электронной почте. ЦС ППЛ занят выяснением того, какое число из них совсем не пользуется интернетом, а кто просто не сообщил нам свой адрес.

Мы сосредоточились на создании цивилизованной психотерапии, практической психологии и профессионального консультирования в нашей стране. Это долгосрочная, стратегическая цель. Особое значение здесь имеет формирование представления о психотерапии и консультировании, а так же образа профессионального психотерапевта в обществе. Прежде всего, это создание субкультуры психотерапии и ци-

визированного рынка в этой области. С этой целью Лига приступила к планомерной общероссийской рекламной нашей деятельности. Осуществляется популяризация специальности психотерапевта, европейского сертификата психотерапевта, единого европейского реестра профессиональных психотерапевтов, Профессиональной психотерапевтической лиги. Действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги уже звучит как почётное звание. Для нас по-прежнему особенно важна профессиональная идентичность психотерапевтов. В этой области мы предпринимаем усилия в разных направлениях: проводим конференции, декадни, множим наши издания, рекомендуем опытных профессионалов для выступления в средствах массовой информации. Важным представляется и ежегодное определение рейтинга психотерапевтов по версии Профессиональной психотерапевтической лиги. Это процедура проведена нами трижды. В этом году в участие в ней было привлечено 104 профессионала. Проведение рейтинга обсуждалось на заседании Центрального Совета. В результате обсуждения было сформулировано два предложения: расширить число экспертов за счёт действительных членов Лиги и расширить число экспертов за счёт консультативных членов Лиги.

В ОППЛ работает комитет этики и защиты профессиональных прав Лиги. В отчётном году мы рассмотрели несколько жалоб. Начали работу по объединению этических комитетов различных психотерапевтических ассоциаций. О работе комитета съезду доложит Председатель комитета Этики и защиты профессиональных прав профессор Борис Ефимович Егоров.

В течение многих лет мы искали пути развития супервизии в ППЛ. В прошлом отчётном году создан комитет по супервизии. В этом году данный комитет активно заработал, всё больше набирая темп в своей работе. В ряде модальностей есть свои правила супервизионного процесса, в других супервизии просто нет. В Европейской ассоциации психотерапии – супервизор – одна из наиболее важных и уважаемых ролей в психотерапии. Это отдельная, выделенная роль. Теперь и у нас роли супервизора и профессионала, занятого личной терапией будущих и действующих психотерапевтов разделены. Работа комитета строится на достижениях полимодальной супервизии, своим рождением и развитием обязанной профессионалам из Новосибирского регионального отделения Лиги. Впереди у нас много работы и по развитию полимодальной супервизии, распространению её в регионы, где функционируют структуры ППЛ. И по организации супервизионного процесса во всех модальностях. И по совмещению супервизии в различных модальностях. В организации супервизии мы долго задержались на старте. Сегодня мы участвуем в процессе бурного развития супервизии в Российской Федерации и за её пределами, где есть подразделения Лиги. Это одно из важных достижений отчётного года и члены комитета по супервизии Ляха Игорь Вячеславович; Жуков Александр Сергеевич; Приходченко Ольга Анатольевна и Дуплищев Константин Николаевич достойны быть отмеченными в числе активных лидеров Лиги.

В настоящее время формируется комитет медиации. Нами предпринято множество усилий как на уровне регионов, так и правительства страны, для того, чтобы медиация в нашей стране стала как юридической, так и психотерапевтической специальностью. По своей сути и законодательному обеспечению она является междисциплинарной областью. И от нас зависит насколько в ней будет представлена психотерапия. Принятый в Российской Федерации закон о медиации даёт нам такую возможность. Важно сформировать наше направление, возможно, нашу школу медиации.

Важным направлением нашей деятельности является работа с молодёжью. Активнее всего она проводится в Краснодарском крае и Свердловской области. В них проводятся кон-

курсы студентов и молодых специалистов. В Омской и Свердловской областях проводятся молодёжные декадни ППЛ.

Теперь, наверно о самом важном. В нашей стране наступило время для закона о психотерапии! Немного истории. 15 июня 2000 года Лига опубликовала проект закона «О профессиональной психотерапевтической деятельности» Ответственный исполнитель проекта вице-президент ППЛ профессор А. Л. Катков. Проект был составлен на основе австрийского закона о психотерапии 1990 года. 2 сентября 2000 года мы получили проект «О психотерапии и специалистах, занимающихся психотерапевтической деятельностью» от Российской Психотерапевтической Ассоциации. Эти два проекта отличались друг от друга. Наши консультации в Государственной Думе убедили нас в преждевременности продвигения закона о психотерапии. Ведь тогда ещё не было Федерального закона регулирующего медицинскую деятельность. Сегодня такой закон есть.

Какова ситуация в Европе? В Европейском союзе на данный момент нет общего закона регуляции психотерапевтической профессии. Каждая страна обладает своим законом о психотерапии, в законодательстве некоторых стран вообще нет никаких упоминаний о существовании профессии. В 12 странах Европы занятие психотерапией регулируется на государственном уровне, в 9 странах регуляция осуществляется профессиональными сообществами психотерапевтов, 2 страны признают психотерапию самостоятельной профессией, которой не нужна регуляция, в 4 странах не ясна необходимость принятия закона, а так же нет предвестников ближайшего принятия решения по этому поводу. В этих 12 странах, в которых есть закон о психотерапии доступ к психотерапевтическому образованию обусловлен в некоторых странах наличием медицинского образования, в некоторых наличием психологического или любого другого высшего гуманитарного образования. В 8 странах психотерапия считается самостоятельной профессией, в 4 странах психотерапия понимается исключительно в контексте медицины или психологии. Академический уровень позволяющий начать психотерапевтическое образование так же разнообразен и колеблется от законченной магистратуры, до бакалавриата и просто среднего специального образования. И последние новости из Европы.

В данный момент в Швейцарии регуляция психотерапевтической профессии осуществляется на кантональном, то есть областном уровне. В семи кантонах высшее психологическое образование является единственным допуском к психотерапевтическому образованию, в 6 других кантонах признается так же высшее медицинское образование и в виде исключения может быть признан ряд других высших образований, в 12 остальных кантонах признается и другое гуманитарное высшее образование, администрация одного кантона так до сих пор и не определилась. 18 мая 2011 года швейцарский парламент принял закон о «психологических профессиях», который войдет в силу 1 января 2013 года. Этот закон признает пять психологических специальностей: психотерапия, нейропсихология, клиническая психология, психология здоровья и детская и юношеская психология. Таким образом, Швейцария становится первой страной Европы, где психотерапия признается исключительно психологической, не медицинской профессией. И это страна Густава Юнга, как известно отличающаяся консервативностью!

Весной текущего года Лига вернулась к работе над законом о психотерапии. Рассматривая её в качестве врачебно – психологической специальности. 18 августа 2012 года вице-президент ППЛ, профессор А. Л. Катков передал в ЦС ППЛ проект Федерального закона Российской Федерации «О психотерапии» И мы приступили к его обсуждению

Завершая отчётную часть доклада, хотел бы подчеркнуть, что Профессиональная психотерапевтическая лига стабильно работает и развивается уже пятнадцать лет. В нашей работе

мы осознанно служим профессиональному сообществу, нашим клиентам и пациентам, всему обществу в целом, хотя учитываем и интересы государства.

Психотерапия – молодая область. Мы ищем контакты и готовы сотрудничать со многими, и уже принадлежим сами себе! И всё более чётко осознаём нашу профессиональную самоидентификацию.

Лига уверенно продолжает своё развитие и приобретает всё большую известность и авторитет! Психотерапию, практическую психологию и психологическое консультирование нашей страны уже трудно представить без нашего профессионального объединения.

Теперь о задачах на предстоящий год. Мы выделяем шесть главных направлений работы Лиги:

1. Развитие содержательной стороны психотерапии, практической психологии и психологического консультирования;
2. Общественное регулирование психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.
3. Участие в законодательном регулировании психотерапии.
4. Консолидация профессионалов в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.
5. Образование в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.
6. Популяризация в обществе психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.

Нам предстоит серьёзная работа по совершенствованию нашего подхода к модальностям (методам) психотерапии. С одной стороны мы будем интегрироваться в европейскую психотерапию, с другой развивать нашу отечественную самобытную психотерапию. Особенно важно завершить формулирование нашего понимания модальностей (методов) психотерапии. Рассмотрим новые модальности. Важнейшим событием десятилетия явится наш 1 евроазиатский конгресс по психотерапии. К этому событию нам важно подойти с прояснёнными, чёткими представлениями о модальностях (методах) психотерапии в нашей стране

Большое внимание мы будем уделять созданию образа современной профессиональной психотерапии, практической психологии и консультирования в обществе. Будем ещё больше работать со средствами массовой информации. Будем рекомендовать членов ППЛ для участия в телевизионных программах, радиопередачах, научно-популярных публикациях. Ежегодно, к Дню психотерапевта, 31 мая, будем сообщать рейтинг психотерапевтов России, а в октябре на нашей итоговой конференции поздравлять профессионалов, достигших вершины национального рейтинга.

Для определения рейтинга будем привлекать всё более широкий круг профессионалов. Центральный Совет ППЛ готов так же поддержать проведение аналогичных рейтингов в регионах. Ведь именно профессионалы, наиболее признанные сообществом специалистов, являются лицом нашей профессии.

Мы продолжаем издательскую деятельность. Продолжим издавать и будем совершенствовать наши периодические издания: ежемесячную «Профессиональную психотерапевтическую газету»; Ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия»; кварталный научно – практический журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии». Особое внимание уделим всемирному научно-практическому журналу «Психотерапия». Будем издавать серию книг «Технологии психотерапии». Расширим выпуск книг новой серии: «Вся психотерапия, практическая и консультативная психология»

Отдельной особо важной темой является наше развитие в Интернете. У нас постоянно обсуждаются новые проекты и начинания в этой области. Будем совершенствовать наши сайты и рассылки, участвовать в социальных сетях. Расширим наши

издания в интернете, как периодические, так и монографические. Будем откликаться на все новинки в этой быстро растущей и очень важной области. Ведь возможности развития здесь столь многосторонни и многоплановы, что постоянно присутствует ощущение того, что мы упускаем что-то очень важное!

В области корпоративного строительства – нам важно пересмотреть наш институт членства в Центральном Совете Лиги и институт вице-президентов Лиги. Участники этих высших органов управления ППЛ переизбираются ежегодно и важно, что бы мы избирали по настоящему достойных, действующих лидеров нашей профессии, нашей организации, являющихся лицом психотерапии. Планируем укрепить Центральный Совет Лиги новыми лидерами. Важно постепенно заполнить должности официальных представителей Центрального совета Лиги в Федеральных округах России. Особенно важно, чтобы эти должности были заняты активными и продуктивными людьми, являющимися образцом принадлежности к нашей профессии.

Будем активно работать в регионах, развивая в них наши представительства и отделения. Обратим внимание на регионы, где мы присутствуем традиционно, и новые для нас регионы. Нашей задачей является установить связь с максимально большим, а затем и всеми членами Лиги по электронной почте. Продолжим работу с членами Лиги, проживающими за рубежом. Наиболее важным для нас остаётся взаимодействие с профессионалами Украины, Белоруссии, Казахстана.

Нам важно изучить ситуацию с тренингами в России, разработать новую тренинговую политику Лиги, такой, чтобы мы стали не только успешными, чтобы постепенно заняли лидерские позиции в столицах и большинстве регионов России. Это особенно важно в условиях стабилизирующегося или даже сокращающегося рынка тренингов, на котором могут остаться только основные, главные игроки.

Продолжим и расширим нашу включённость в медиацию. Будем готовить специалистов, издадим несколько книг, возможно, приступим к изданию специального журнала.

Продолжим проведение декадников для профессионалов, и будем распространять эти формы на конечных потребителей. Будем распространять организацию декадников на регионы, где они традиционно не проводятся. Причём организовывать их будем силами ЦС ППЛ, организаторов на местах будем подкреплять действующими менеджерами ППЛ из других регионов. Планируем проводить декадни в столицах и регионах, где для этого есть условия. Традиционный осенний пул декадников пройдёт в Москве, Екатеринбурге, Омске, Новосибирске. Впервые – осенью в Киеве, зимой в Санкт-Петербурге, весной в Ясной Поляне. Затем Анапа, Кустанай. И большой летний пул декадников связанных с I Евро-Азиатским конгрессом.

Будем готовиться к проведению больших фестивалей психотерапии, практической и консультативной психологии.

Будем продолжать и расширять наше сотрудничество с политическими партиями.

Важной задачей является и работа с молодёжью. Будем проводить конкурсы, молодёжные декадни. На конгрессах и конференциях Лиги организовывать специальные молодёжные секции.

Важно развивать нашу активность во всех Федеральных округах Российской Федерации и за её пределами. Мы будем развивать Лигу как международную организацию, объединяющую русскоязычных психотерапевтов со всего мира. Будем представлять Российскую Федерацию в Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской федерации психотерапии, Всемирном совете по психотерапии. Продолжим нашу активность и в поле всемирного сертификата психотерапевта. Будем активно участвовать в подготовке Мировых конгрессов по психотерапии и стремиться к тому, чтобы такой конгресс состоялся и в России

Будем ещё больше участвовать в работе Европейской ассоциации психотерапии. Продолжим наши усилия по европейской сертификации специалистов из России и русскоязычного зарубежья.

Наша двенадцатая встреча с итальянскими коллегами в городе Асколи – Печено планируется с 09 по 20 февраля. Будет и большая тренинговая программа, культурная программа, и традиционный специальный шопинг. В течение этой поездки мы посетим так же Флоренцию, где нас будет принимать Институт семейной психотерапии.

Будем продолжать и «Индийский проект ППЛ». Следующая 18 экспедиция состоится 09–19 ноября текущего года. Обсуждается ещё три экспедиции, которые мы запланируем в ноябре текущего года. Планируем цикл Сакральных путешествий где осмотр достопримечательностей будет сочетаться с оздоровительными и духовными практиками. Новыми являются наши планы совершить экспедиции с целью изучения психотерапии, психологии, традиционных практик и духовности во многие интересные места мира. Так наша весенняя экспедиция отправится в Камбоджу. В будущем году мы отроем программу: «Путь на Восток» Эта летняя программа включает в себя ряд декадников на Урале, в Сибири, на Дальнем Востоке и экспедицию в одну из стран Востока.

Важнейшим событием десятилетия в нашей области является I Евроазиатский конгресс по психотерапии: «Психотерапия без границ». Наш конгресс – большой праздник психотерапии. Это первый объединённый конгресс двух континентальных профессиональных сообществ психотерапевтов- Европейской ассоциации психотерапии (ЕАП) и Азиатской Федерации Психотерапии (АФП). Конгресс 2013 года отличается от всех известных нам, проводившихся ранее конгрессов в области психотерапии. Его планируется проводить по всей стране. Центральным событием будут заседания в Москве 5–7 июля. Здесь пленарные лекции, пленарные и секционные заседания, симпозиумы, конференции. В том числе конференция памяти известного французского психотерапевта Сержа Гингера.

А до этого можно будет принять участие в психотерапевтическом путешествии в северную столицу России – город Санкт-Петербург. Программа путешествия будет разработана с участием психотерапевтов Санкт-Петербурга. В течение всего дня будут проводиться экскурсии, а вечера будут посвящены конференциям и неформальным встречам психотерапевтов. Кто уже побывал с Санкт- Петербурге смогут посетить

музей-усадьбу Льва Николаевича Толстого в Ясной – Поляне. Тренинги преконгресса и постконгресса будут объединены в декадник

После завершения конгресса в ряде городов России будут проводиться декадни, конференции, встречи, с участием Российских и зарубежных психотерапевтов.

Главным же событием является психотерапевтическое путешествие по самой длинной в мире железной дороге – Транссибирской магистрали из Москвы во Владивосток. По пути следования поезда, на крупных остановках, состоятся встречи с местными коллегами. Декадником во Владивостоке завершится это увлекательное путешествие. На обратном пути будет остановка в Иркутске для участия в Декаднике на озере Байкал. Впрочем, желающие смогут проделать обратный путь до Москвы на поезде «Россия» уже без длительных остановок. 9226 километров мы проделаем чуть больше чем за 6 суток.

Планируем, что на конгрессе будет заслушано более тысячи докладов.

Сам конгресс является грандиозным событием завершающим двенадцатилетний цикл развития психотерапии в России и знаменующим начало нового цикла.

Следующий год будет наиболее ответственным и в работе над законом Российской Федерации о психотерапии. У нас будут обсуждения, дискуссии, чтения проекта закона, продвижение итогового проекта по законодательным инстанциям. Это огромная, сложная и трудоёмкая работа, требующая вовлечения всех наших ресурсов и привлечение дополнительных ресурсов.

Это только часть планируемых начинаний. И вступая в, по – видимому, самый трудоёмкий и сложный год своего развития, Лига уверенно и с оптимизмом смотрит в будущее! Ведь мы сами создаём своё будущее! Накопленный нашей организацией потенциал таков, что мы готовы значительно расширять свою работу, в несколько раз увеличить численность членов лиги, активнее действовать по традиционным направлениям нашей работы, открывать новые направления нашей деятельности! Поэтому наступающий год несомненно будет и самым результативным!

За 15 лет нашего развития Лига состоялась как устойчивое объединение профессионалов занятых психотерапией, практической психологией и консультированием, и обучающихся в этих областях. До следующего съезда нам предстоит год активной и, уверен, эффективной работы!

## ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ОТЧЁТНОГО ДОКЛАДА ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КОМИТЕТА ПО ПРИЗНАНИЮ МОДАЛЬНОСТЕЙ (СПОСОБОВ) ПСИХОТЕРАПИИ 14 СЪЕЗДУ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

М. Е. Бурно – профессор, вице-президент ППЛ,  
председатель Комитета модальностей ППЛ

1. В каждом своём отчётном докладе Съезду считаю важным повторить, что Комитет по признанию модальностей (способов) психотерапии и психологического консультирования в Лиге (далее – Комитет) утверждён 4 съездом Лиги 24 мая 2002 г. Руководителем (председателем) Комитета

утверждён я. Сегодня добавлю, что утверждённый Съездом Учёный секретарь Комитета, кандидат медицинских наук Людмила Васильевна Махновская, по-прежнему находится пока в отпуске по уходу за ребёнком (осталось ещё полгода отпуска). В настоящее время исполняет обязанности Учёного

секретаря Комитета Учёный секретарь Центрального совета Лиги психолог, заочный аспирант Университета Российской Академии образования (2010–2014), София Цихиловна Камалова.

2. Мой прошлогодний отчётный доклад 13 Съезду ППП (5 октября 2011 г.) опубликован в “Профессиональной психотерапевтической газете в октябре прошлого года (с. 7–8).

3. О задачах работы Комитета, о критериях признания модальностей (способов) психотерапии и психологического консультирования см. в моей статье “О Комитете по признанию модальностей (методов) психотерапии в структуре Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги” (Психотерапия, 2004, № 4, с.2–5). “Правила презентации модальностей в Лиге, утверждённые 4 съездом ППП” (Профессиональная психотерапевтическая газета, 2002, июль, с. 5) – также расположены на сайте Лиги. Напоминаю, что право на признание авторской модальности в Лиге получают только коллеги, которые, кроме всего прочего, не менее 10-и лет публикуют работы о своей модальности, имеют опубликованное методическое пособие по своей модальности (методу, методике). Если это медицинское или психологическое опубликованное пособие утверждено на Учёном совете федеральных (общегосударственных) министерств (то есть государственно признано), тайное голосование во время презентации не проводится. Не проводится оно и в случае европейского и всемирного признания. Действительные члены Комитета (специалисты, участвующие в тайном голосовании) – это Президент Лиги, Председатель Комитета, Учёный секретарь и руководители (представители или авторы) различных модальностей. На сегодняшний день их 36 человек. Специалист, успешно прошедший презентацию, становится действительным членом Комитета и получает право преподавать свою модальность от Лиги, поручать это коллегам, работающим по его методу, – с вручением обучающимся соответствующих сертификатов (см. “Положение об авторской сертификации и регистрации авторских продуктов в Профессиональной психотерапевтической лиге” (Профессиональная психотерапевтическая газета, март, 2011, с. 18–19).

4. Утверждённых съездами модальностей на сегодняшний день – 40. Перечисляю их.

#### а) методы психотерапии

1	Гипносуггестивная терапия	Рашит Джаудатович Тукаев	Москва
2	Мультимодальная психотерапия	Виктор Викторович Макаров	Москва
3	Семейная психотерапия	Анна Яковлевна Варга	Москва
4	Экзистенциальная психотерапия	Александр Сергеевич Баранников	Москва
5	Российский клинический психоанализ	Борис Ефимович Егоров	Москва
6	Телесно-ориентированная психотерапия	Лев Семенович Белгородский	Москва
7	Ресурсно-ориентированная системная психотерапия	Марк Евгеньевич Сандомирский Лев Семенович Белгородский	Москва
8	Позитивная психотерапия	Иван Олегович Кириллов	Москва

9	Символдрама	Яков Леонидович Обухов	Запорожье
10	Трансперсональная психотерапия	Марина Владимировна Белокурова	Москва
11	Нейролингвистическая психотерапия	Сергей Викторович Ковалев	Москва
12	Терапия творческим самовыражением.	Марк Евгеньевич Бурно	Москва
13	София-анализ	Андрей Федорович Ермошин	Москва
14	Специфический релаксационный рекреативный психокатализ	Андрей Федорович Ермошин	Москва
15	Клиническая психотерапия	Марк Евгеньевич Бурно	Москва
16	Дианализ	Владимир Юрьевич Завьялов	Новосибирск
17	Психодрама	Илона Евгеньевна Романова	Екатеринбург
18	Эмоционально-образная психотерапия	Николай Дмитриевич Линде	Москва
19	Психоорганический анализ	Елизавета Олеговна Молостова	Москва
20	Транзактный анализ	Владимир Евгеньевич Гусаковский	С-Петербург
21	Интегративно-диалоговая гипнотерапия	Рашит Джаудатович Тукаев	Москва
22	Проективная гипнотерапия	Рашит Джаудатович Тукаев	Москва
23	Интегративно-диалоговая психотерапия	Рашит Джаудатович Тукаев	Москва
24	Психотерапевтическая кинезиология.	Ирина Константиновна Чобану	Москва
25	Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз	Владимир Антонович Доморацкий	Минск, Белоруссия
26	Перинатальная психотерапия	Елена Юрьевна Печникова, Галина Григорьевна Филиппова	Москва
27	Эустрессовая терапия невротических расстройств (методика).	Михаил Лазаревич Глянцев	Москва
28	Религиозно-ориентированная психотерапия	Сергей Анатольевич Белорусов	Москва
29	Дифференцированная когнитивная терапия	Антон Маркович Бурно	Москва
30	Музыкальная психотерапия	Валентин Иванович Петрушин	Москва
31	Клиническая психосоматическая психотерапия	Надежда Леонидовна Зуйкова	Москва



32	Групповой анализ	Игорь Владленович Белокрылов	Москва
33	Метод психолингвистической терапии творческим самосознанием на основе дыхательно-энергетических звуко-образов	Алла Ивановна Семенова	Москва
34	Когнитивно-поведенческая психотерапия	Владимир Николаевич Касаткин	Москва

#### б) методы психотерапии и консультирования

35	Восточная версия транзактного анализа	Галина Анатольевна Макарова	Москва
36	Мотивационно-резонансная трансформация при алиментарном ожирении	Игорь Алексеевич Эверест	Новосибирск
37	Восточная версия нейролингвистического программирования	Сергей Викторович Ковалев	Москва
38	Системно-феноменологическая терапия и консультирование Системные расстановки	Михаил Геннадиевич Бурняшев	Москва
39	Клиент-центрированная психотерапия	Александр Суренович Кочарян	Харьков, Украина
40	Этический персонализм	Александр Фёдорович Бондаренко	Киев, Украина

5. За прошедшее после 13 Съезда ППЛ (5 октября 2011 г.) время успешно прошла презентация (презентацию) и рекомендована Комитетом для утверждения на 14 Съезде как основной представитель модальности (метода) "Процессуально-ориентированная психология" – психолог Людмила Николаевна Сербина, преподаватель Института интегративной психологии профессионального развития (Москва). Настоящий западный метод психологически-ориентированной (в широком смысле) психотерапии (психокоррекции) известен в мире, но официально не признан ни Европейской ассоциацией, ни Всемирным советом, ни нашим государством, и потому была (с тайным голосованием) презентация. Метод, как известно, помогает, в основном, душевно здоровым людям "открывать себя", "следуя своей природе" (без изучения природы своего конкретного характера в сравнении с другими характерами и без интерпретаций психотерапевта), помогает, открывая себя, разрешать свои внутренние конфликты и даже "многие телесные проблемы". Психотерапевт следует за душевным процессом клиента, поддерживая и разворачивая этот "благодетельный процесс клиента". Данная модальность также рекомендуется Комитетом Съезду для утверждения.

6. В последние три года на Комитете (и по причине усиления нашей строгости) произошло лишь по одной успешной презентации в год. Считаю, что это немало. Всего было 3 заседания Комитета – в декабре, феврале и в мае. По-прежнему у нас нет опытного представителя по Арт-терапии. Стараемся, по возможности, приближаться к признанным методам западной психотерапии, преломляя их по-русски. Однако, думаю мне, в нашей психотерапии самое ценное – это создание, развитие наших исконных самобытных российских методов, соответствующих особенностям россиян, нуждающихся

в нашей помощи. Не могу себе представить того, что Россия Достоевского, Толстого, Чехова, Бердяева, Михаила Булгакова, Андрея Платонова, Ганнушкина, Выготского, Консторума, Бахтина, Лосева, Шаламова, Солженицына не способна на создание своей, столь же самобытной психотерапии из глубин своей природы и культуры.

7. О другой работе Комитета.

а) Комитет рекомендует Съезду (после состоявшегося положительного тайного голосования – в связи с возражениями многих членов Комитета) утвердить как нового руководителя (основного представителя) модальности "Транзактный анализ" заведующую кафедрой психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии Российского университета дружбы народов, доцента, канд. мед. наук, Надежду Леонидовну Зуйкову, сертифицированного транзактного аналитика-психотерапевта Европейской Ассоциации Транзактного Анализа (ЕАТА, СТА). Надежда Леонидовна имеет к тому же второе высшее образование по психологии. Прежний руководитель данной модальности Владимир Евгеньевич Гусаковский, проживающий в Санкт-Петербурге, представил в Комитет заявление с просьбой освободить его от этого руководства и рекомендовал на своё место Н. Л. Зуйкову.

б) комитет рекомендует Съезду утвердить решение Комитета о том, чтобы переименовать авторскую модальность Аллы Ивановны Семёновой "Метод психолингвистической терапии творческим самосознанием на основе дыхательно-энергетических звуко-образов" в "Целебную творческую психолингвистику". По просьбе автора.

в) Комитет рекомендует Съезду утвердить решение Комитета о том, чтобы по просьбе Аллы Ивановны Семёновой, уезжающей жить в Австралию, назначить российским представителем указанной выше модальности её ученицу – психолога Марину Валерьевну Поспелову (Москва). Руководителем модальности остаётся Алла Ивановна Семёнова.

г) Комитет рекомендует Съезду утвердить решение Комитета о том, что официальным руководителем модальности "Психоорганический анализ" отныне является психолог Оксана Ивановна Ащеулова (Москва), рекомендованная прежним руководителем этой модальности Елизаветой Олеговной Молостовой.

д) Комитет рекомендует Съезду утвердить решение Комитета о том, чтобы отнести методику психотерапии "Эустрессовая терапия невротических расстройств" (руководитель Михаил Лазаревич Глянцев, Москва) и метод психотерапии и консультирования "Мотивационно-резонансная трансформация при алиментарном ожирении" (руководитель – Игорь Алексеевич Эверест, Новосибирск) – к авторским методам с соответствующими поправками в публикациях (в газете и на сайте ППЛ, как и во всех подобных случаях). Это важно для "приведения модальностей ППЛ в соответствие с модальностями ЕАП".

е) Комитет рекомендует Съезду утвердить решение Комитета о переименовании авторской модальности "Терапия творческим самовыражением" (руководитель – М. Е. Бурно, Москва) в "Терапию творческим самовыражением М. Е. Бурно" в связи с возникшей терминологической путаницей в психотерапии (многие коллеги в публикациях и в жизни понимают данный клинический метод как "терапию творческим самовыражением" в широком психологическом смысле (как синоним "арт-терапии", "терапии искусством", "терапии увлечённостью" и т. д.)).

ж) Комитет рекомендует Съезду утвердить решение Комитета о том, чтобы переименовать модальность "Клиническая психотерапия" (руководитель – М. Е. Бурно) в "Клиническая классическая психотерапия" поскольку и здесь возникает

терминологическая путаница: “клиническую психотерапию” зачастую понимают в мире и у нас широко – как психотерапию различными способами *больных* людей (клинические случаи), а не как прежде (классический медицинский подход). Не как естественно-научную психотерапию, отправляющуюся не от психологических концепций, а от подробностей клинической картины.

8. Комитет собирается для своей работы раз в 3 месяца, обычно в конференц-зале Наркологического диспансера-филиала № 6 (клиническая база кафедры психотерапии и сексологии РМАПО), в среду, в 3 часа дня. Мы по-прежнему приглашаем на наши заседания всех желающих коллег. Впереди – сообщения, дискуссии о модальностях, о Лиге в интернете, в мире, об издательской работе, о волонтерстве. Презентация модальностей. Полагаю, нас не должно смущать сравнительно большое количество действующих членов комитета (36 человек), будет ещё больше. Но ведь это лишь на бумаге. К сожалению, многие руководители модальностей

на заседания Комитета подолгу не приходят. Комитет принял решение обсудить в октябре с. г. предложение Президента Лиги Виктора Викторовича Макарова разделить все модальности Комитета на “активные” и “дремлющие”. Возможно, только “активные”, будут опубликованы на сайте Лиги, “дремлющие” – дремать в домашнем списке. В тайном голосовании, кворуме, возможно, станут участвовать только руководители “активных” модальностей.

17 августа с. г. профессор Владимир Юрьевич Завьялов (руководитель модальности “Дианализ”, Новосибирск) написал мне о возможности электронного участия в заседаниях Комитета для действительных членов Комитета из других городов (по Скайпу). И это предложение, конечно, достойно обсуждения на Комитете.

9. В заключение благодарю Учёного секретаря ЦС Лиги и Комитета Софию Цихилловну Камалову за большую организационную помощь, аккуратность, старательность при составлении протоколов, равнодушие к психотерапии.

## ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТА ППЛ XIV СЪЕЗДУ ППЛ

И. А. Чеглова

Уважаемые коллеги,

Вот уже 10 лет, с 2002 года я занимаюсь печатными изданиями Профессиональной психотерапевтической лиги. Сначала это была «Профессиональная психотерапевтическая газета», затем, с 2003 года – журнал «Психотерапия».

За отчетный период по сравнению с предыдущими годами в ответ на пожелания читателей в газете существенно выросло количество проблемно-ориентированных материалов, для которых введена новая рубрика «На злобу дня». Наиболее интересные материалы предоставлены Ю. В. Власовой и С. М. Зубаревым. Существенно увеличен объем (до 1,5 полос) и расширена тематика полюбившейся читателям рубрики «Мысли!». Мы начали формировать тематические выпуски данной рубрики. Развиваем также публикацию конкретных случаев терапии и консультирования. Среди пожеланий участников «Мозгового штурма», посвященного нашей газете, было развитие сотрудничества с юристами и публикация их комментариев. Мы сделали лишь первые шаги на этом пути, ведем переговоры со специалистами, в частности, в области медиации. Надеемся уже в этом году разместить первые материалы.

Что касается журнала «Психотерапия», то в этом году традиционная авторская рубрика была посвящена терапии психической травмы. Ведущей рубрики стала Ольга Викторовна Бермант-Полякова (Модиин, Израиль), автор оригинального пособия для специалистов по данному вопросу. Кроме того, в этом году сформирован рекордный по объему (415 полос) номер журнала, в который вошло 53 статьи, 20 кратких сообщений, а также 75 тезисов. Это отражает возросшую творческую и научную активность нашего сообщества, что не может не радовать. Считаю важным отметить также, что этим номером я завершаю 10-летнюю работу в журнале. В дальнейшем я намерена сосредоточить свое внимание на других направлениях работы в ППЛ, в частности, на работе комитета профессионального признания и наград.

Этот комитет был создан в 2010 году и выполняет в нашем сообществе три задачи:

1. Проводит процедуру доказательной регистрации авторских методов психотерапии, практической и консультативной психологии и учебных программ по этим методам.

С этой целью проводится работа по экспертизе описаний авторских продуктов, печатных работ теоретической и методической направленности, предоставленных авторами, а также производится непосредственная супервизия работы авторов членами комитета либо уполномоченными профессионалами, имеющими ученые степени и звания, ведущими активную терапевтическую или консультативную практику.

В частности, за отчетный период Авторские свидетельства ППЛ по результатам процедуры доказательной регистрации получили:

- Е. И. Пономаренко (Новороссийск). Методика «Терапия привязанностей» Эксперты – И. А. Чеглова, И. К. Силенок,
- В. В. Крупецков (Москва) Методика «Контрактированная полимодальная краткосрочная нелекарственная терапия с использованием художественного кино (КПКНТ)». Эксперты: Р. Д. Тукаев, И. А. Чеглова;
- И. А. Чеглова (Москва). Методика «Театр архетипов». Эксперты: А. Б. Стрельченко, А. Ф. Филатова, В. А. Кубасов, И. Е. Романова; Техника релаксации и саморегуляции «ОЦЕЛОТ». Эксперты: Р. Д. Тукаев, П. Ф. Силенок, А. А. Биркин.
- С. А. Гребнев (Екатеринбург). Метод «Суггестия в состоянии концентрации внимания по Гребневу». Эксперты: И. Е. Романова, И. А. Чеглова.
- И. Е. Романова, И. А. Климова (г. Екатеринбург). Метод «Интегративно-метафорическая терапия». Эксперты: И. А. Чобану, И. А. Чеглова.

2. Осуществляет процедуру отбора и предлагает Центральному совету на утверждение кандидатуры профессионалов, внесших особый вклад в развитие нашего сообщества за отчетный период в следующих номинациях: – «Идеолог», «Создатель научно-практической школы», «Творческая реализация», «Премьера года», «За заслуги перед профессиональным сообществом», «Креативный организатор года», «Главная инициатива года», «Наставник года», «Инновационное лидерство в продвижении психотерапии и консультирования».

А также проводит процедуру их награждения дипломами и памятным подарками.

3. Осуществляет процедуру определения ведущих психотерапевтов Российской Федерации по версии Профессиональной психотерапевтической лиги на текущий сезон. Впервые

данная процедура проведена по решению XI съезда ППЛ. В качестве экспертов выступают члены Центрального совета ППЛ, комитете модальностей, представители Лиги в регионах. Общее число экспертов 100 человек. Экспертам рассылаются анкеты с просьбой назвать трех профессионалов, наиболее достойных звания ведущего психотерапевта.

Эксперты получают бланки анкет от Ученого секретаря по электронной почте, заполняют и направляют заполненные бланки членам счетной комиссии – Инне Казимировне Силе-нок в Краснодар и Марине Николаевне Рудной в Екатеринбург. Инна Казимировна и Марина Николаевна в условиях строгой конфиденциальности, независимо друг от друга составляют сводные таблицы. Таблицы направляются мне для завершающего подсчета и объявления итогового списка.

Центральный Совет рекомендует экспертам при определении кандидатур для номинирования использовать следующие критерии:

- 1) Профессиональная подготовка, состоящая из личной терапии, практики и теории;

- 2) постоянная структурированная практика;
- 3) признание государства;
- 4) ученое звание, ученая степень;
- 5) научные публикации;
- 6) участие в профессиональном сообществе;
- 7) регулярная личная терапия;
- 8) регулярная супервизия;
- 9) постоянное повышение квалификации;
- 10) наличие авторского метода;
- 11) популяризация психотерапии в обществе;
- 12) участие в подготовке молодых специалистов;

При оглашении результатов рейтинга на расширенном заседании Центрального совета ППЛ было предложено пересмотреть эти критерии, т.к. некоторые из них представляют собой информацию, которую получить практически невозможно. Кроме того, на рассмотрение съезда выносятся предложения о расширении числа экспертов. Согласно этому предложению в число экспертов будут входить все действительные члены ППЛ.

## ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД XIV СЪЕЗДУ ОППЛ

Н. М. Лаврова, профессиональный медиатор, психотерапевт Европейского реестра, член Центрального комитета ППЛ, и. о. председателя комитета по медиации ОППЛ

Уважаемые коллеги,

В современном мире идет активное развитие медиации как альтернативного способа урегулирования правовых споров. Этой проблематике уделяется внимание на уровне Организации Объединенных Наций, Европейского Союза, Международного банка реконструкции и развития, Международной торговой палаты и т.д.

Принятие Государственной думой Федерального закона от 27.07.2010 № 193-ФЗ «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» и от 27.07.2010 № 194-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с принятием Федерального закона «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» знаменует собой важный этап на пути совершенствования способов и форм урегулирования правовых споров и говорит о том, что Россия присоединилась к общемировым процессам интеграции медиации в правовую культуру.

Возрождение и активное использование примирительных процедур (медиации) в Российской Федерации при урегулировании правовых конфликтов является инновационным направлением в развитии отечественной психологии, социологии, психотерапии, юриспруденции, важным вкладом в дело укрепления правовой культуры российского общества, способствует развитию толерантности общества, содействия развитию партнерских деловых отношений и формированию этики делового оборота, гармонизации социальных отношений, непреложным условием успешного социально-экономического роста нашей страны.

Формирование современной модели примирительного посредничества в России ознаменовалось разработкой и принятием законодательства о медиации, построенного по западно-европейскому образцу.

Медиация во всем мире использует психологический инструментальный для проведения переговорного процесса на всех его стадиях (премедиации, медиации, постмедиации), в связи с этим расширение сферы применения медиации

обусловлено раскрепощением личности в современном мире. Свободный человек, осознав свои права и отстаивая свои интересы, активно вступает в споры. Именно медиатор, опираясь на свою компетенцию, содействует урегулированию конфликтов с удовлетворением ожиданий спорных сторон, а не судебная система с ее подчинением требованиям закона. По мере возрастания социальной значимости медиации увеличиваются требования к компетенции медиатора. Происходит постоянное обогащение арсенала медиативных методов. Вместе с тем, из-за многообразия методов и подходов затрудняется взаимопонимание профессионалов, что препятствует распространению позитивного опыта и отбору наиболее перспективных моделей медиации. ОППЛ способствует отражению практического опыта медиации и представляет сведения об использовании психологического и психотерапевтического инструментария, помогающего спорным сторонам включиться в процесс медиации и достичь мирного соглашения. Особое внимание обращается на соблюдение правовых норм и на взаимодействие с юристами.

Опыт применения медиации при урегулировании правовых конфликтов в Германии, Италии, Нидерландах и других европейских странах – наглядное тому подтверждение. Успешно процедуры медиации применяются в США, Китае, Австралии.

Активное развитие процедур медиации происходит и на постсоветском пространстве, в частности в Казахстане и Молдове. В тоже время, наибольших успехов деле возрождения примирительных процедур добились власти Республики Беларусь, которые в 2004 году разработали и в 2008 году ввели в действие законодательную модель судебного посредничества.

ППЛ активно включилась в деятельность по продвижению и развитию медиации в нашей стране:

1. На 13 съезде ППЛ (5 октября 2011) был создан комитет по медиации ППЛ, членами которого стали Н. М. Лаврова, О. И. Рубан, И. А. Чеглова.
2. 7–9 октября 2011 был проведен международный конгресс «Интегративные процессы в психотерапии. Психотерапия здоровых. Медиация». В рамках конгресса прошел круглый

- стол и секционное заседание по теме медиация, участники конгресса с интересом заслушали пленарные доклады на эту тему.
3. 4–7 октября 2012 в рамках международного конгресса «Психотерапия, практическая и консультативная психология. Сплетенье – судеб» в Киеве прошли круглый стол, секционное заседание и тренинги, посвященные вопросам медиации и конфликтологии.
  4. Центральный Совет ППЛ в отчетный период включал для рассмотрения вопросы, связанные с развитием медиации в России:
    - Образовательные программы по медиации
    - Сотрудничество с итальянскими специалистами по вопросам медиации
    - Реестр медиаторов в ППЛ
    - Супервизия в медиации
    - Этический кодекс и медиация
    - Психологический инструментарий медиации
    - Рекомендации всем региональным структурам и партнерам лиги: в рамках собраний, декадников, и других профессиональных мероприятий проводить круглые столы по медиации, в том числе с привлечением юристов и судей, включать доклады по медиации, обращать внимание на упоминание медиации в резолюциях и пресс-релизах.
  5. Круглые столы по медиации прошли в Москве, Санкт-Петербурге, Новосибирске, Ростове-на-Дону, Екатеринбурге, Кирове, Сургуте, Омске, Красноярске, Челябинске. (Н. М. Лаврова, И. А. Чеглова, О. И. Рубан).
  6. Члены комитета по медиации провели презентационные лекции по медиации в Клубе психологов и на декаднике (г. Краснодар, г. Анапа), в Педагогическом университете (Челябинск), на декадниках в г. Омске, г. Екатеринбурге (И. А. Чеглова), в Новосибирске (О. И. Рубан), в Москве, Санкт-Петербурге, Кирове, Ростове-на-Дону, Сургуте (Н. М. Лаврова).
  7. На декадниках в Екатеринбурге, Москве, Красноярске, Омске, Новосибирске были проведены круглые столы и тренинги по медиации.
  8. Большая работа по развитию и продвижению медиации проводится в Новосибирске членом комитета по медиации, директором АНО «Новосибирский центр медиации» О. И. Рубан: 6 июня 2012 года при поддержке Губернатора НСО В. А. Юрченко был проведен Первый региональный съезд профессиональных медиаторов, собравший представителей из Томска, Кемерово, Новокузнецка, Иркутска, Норильска и других городов и населённых пунктов.
- Конференция «Медиация – инновационная технология становления гражданского общества», проведённая в рамках съезда профессиональных медиаторов, стала началом конструктивного диалога с властью по поводу распространения отечественной модели медиации во благо общественного развития Российской Федерации.
9. 3 ноября 2011 в Новосибирске была проведена деловая игра «Битва за медиацию», собравшая представителей двух профессиональных групп: психологов и юристов, заинтересованных в лидерстве в новой профессии.
  10. Сотрудники Новосибирского центра медиации являются внештатными помощниками Уполномоченного по правам ребёнка на территории НСО. Ведётся волонтерская деятельность в школах Новосибирска по профилактике и разрешению конфликтов. Сотрудники центра, принимают участие в правовом эксперименте по введению медиации в уголовную сферу, есть основания полагать, что их деятельность станет основанием для внесения поправок к закону о медиации. Специалистами Новосибирского центра медиации проводится подготовка профессиональных медиаторов.
  11. В феврале 2012 года в Екатеринбурге, в мае 2012 в Москве стартовали образовательные проекты ОППЛ «Медиация. Базовый курс» по программе подготовки медиаторов, утвержденной в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 3 декабря 2010 г. № 969 «О программе подготовки медиаторов» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2010, № 50, ст. 6706).
  12. В ППЛ в 2011 стартовал и успешно реализуется международный образовательный проект по психотерапевтической медиации «Системная семейная медиация», ведущий Родольфо де Бернард, вице-президент Европейской Ассоциации Психотерапии, ректор института семейной психотерапии во Флоренции, Италия.
  13. За отчетный период в печатных изданиях Лиги («Профессиональная психотерапевтическая газета, журнал «Психотерапия») и других, изданиях были опубликованы актуальные научно-практические материалы (аннотации докладов, тезисы, статьи), посвященные теме медиации. Издана книга Н. М. Лавровой «Конфликты и карта медиации».
  14. Члены комитета по медиации проводили активную работу в средствах массовой информации по популяризации в обществе медиации, психотерапии, практической психологии, психологического консультирования, информированию специалистов и населения России о новой профессии медиатор и медиативной услуге.



## БЛАГОДАРНОСТЬ

# ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СОВЕТ ППЛ БЛАГОДАРИТ

## За активную терапевтическую работу с пострадавшими от наводнения в Крымске

Силенок Инну Казимировну  
Афанасьева Алексея Владимировича  
Пономаренко Елену Ивановну  
Давлетову Анну Ивановну  
Тищенко Татьяну Владимировну

Зозулю Зинаиду Викторовну  
Романенко Евгению Юрьевну  
Приходченко Ольгу Анатольевну  
Налабардина Светлану Михайловну  
Васильеву Ирину Владимировну

Гудимова Вениамина Витальевича  
Соколова Сергея Евгеньевича  
Дружинину Эллу Леонидовну  
Дзюбу Елену Васильевну  
Масловского Сергея Ивановича

# ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2012-2018 ГОДАХ<sup>1</sup>

(Конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, образовательные проекты)

Форма	Место проведения	Даты
<b>2012 год</b>		
Международный конгресс «Психотерапия, практическая и консультативная психология: сплетение судеб»	Киев, Украина	4–7 октября
Третий летний Декадник практической психологии в Окунево	Омск	20–28 июня
Первый украинский декадник по психотерапии, практической психологии и психологическому консультированию	Киев, Украина	8–14 октября
14 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	19–20 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	17–21 октября
13 Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	3–6 ноября
Научно-практическая конференция: «Психотерапия сегодня»	Екатеринбург	3–10 ноября
9 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
18 научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию. Медитации и духовность Гималаев-2	Джамму и Кашмир, пещера Дурги	10–19 ноября
3 съезд психологов и психотерапевтов ЮФО РФ	Краснодар	23–25 ноября
2 открытый конкурс студентов и молодых ученых и специалистов психологов и психотерапевтов	Краснодар	23–25 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	17–29 декабря
9 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Домашняя конференция Лиги	Москва	17–29 декабря
<b>2013 год</b>		
Международная конференция «Достижения и потенциал психотерапии Санкт-Петербурга и Северо-Западного Федерального округа Российской Федерации». 1 декадник по психотерапии, практической и консультативной психологии на Северо-Западе России	Санкт-Петербург	3–8 февраля
12 декадник по психотерапии в Италии	Рим–Асколи–Пичено–Флоренция	09–19 февраля
1 научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Камбоджу	Камбоджа, Забытый Ангкор	7–17 марта
1 декадник по психотерапии, практической и консультативной психологии в Ясной Поляне	Тульская область	1–9 мая
5 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское прошлое»	Анапа	2–10 мая
Четвертый летний Декадник практической психологии в Окунево	Омск	20–28 июня
1 Объединённый Евроазиатский декадник по психотерапии	Москва, Россия	29 июня – 4 июля
1 Объединённый Евроазиатский конгресс по психотерапии (19 конгресс Европейской ассоциации психотерапии и 7 Паназиатский конгресс по психотерапии)	Москва, Россия	5–7 июля
Программа ОПП «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал))	Владивосток (Тихий океан)	14–17 июля
9 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	23–27 мая
15 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	5–6 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	7–14 октября
ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	7–10 ноября
3 Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика	Москва	24 октября
10 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
14 Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	2–5 ноября
ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	7–10 ноября
Межрегиональная научно-практическая конференция	Краснодар	22–24 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
10 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря
<b>2014 год</b>		
13 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено	2–9 февраля
6 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа	Анапа	2–10 мая

<sup>1</sup> Длительные образовательные проекты проводятся по отдельному расписанию

Форма	Место проведения	Даты
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	25–31 мая
Пятый летний Декадник практической психологии в Окунево	Омск	19–27 июня
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан) – Япония)	Россия - Япония	июль
7 Всемирный конгресс по психотерапии	Южно Африканская Республика, Дурбан	25–29 августа
10 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
16 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	2 октября
2 Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и консультантов: «Языки психотерапии»	Москва	3–5 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	6–12 октября
15 Общероссийский Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	1–4 ноября
ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	6–10 ноября
10 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
15 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
4 съезд психологов и психотерапевтов ЮФО РФ	Краснодар	28–30 ноября
Рождественские недели психотерапии 11 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря
<b>2015 год</b>		
14 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено	2–9 февраля
3 съезд психотерапевтов и консультантов Новосибирской области. ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	1–6 апреля
7 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа.	Анапа	02–09 мая
Конгресс Южно-Американской Федерации психотерапии	Сан Пауло, Бразилия	уточняется
Конгресс Северо – Американской Федерации психотерапии	Торонто, Канада	уточняется
11 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 июня
Шестой летний Декадник практической психологии в Окунево	Омск	18–26 июня
8 Конгресс Азиатской Федерации Психотерапии	Малазия, Кучум	17–19 июля
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан)	Россия	17–19 июля
17 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	1 октября
Международная конференция (тема будет заявлена позже)	Москва, Россия	2–4 октября
6 Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика	Москва	24 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	5–11 октября
ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	4–8 ноября
11 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
16 Общероссийский Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	7–10 ноября
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29 ноября
Рождественские недели психотерапии 11 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря
<b>2016 год</b>		
ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	31 марта – 6 апреля
9 Конгресс Азиатской Федерации Психотерапии	Тегеран	21–24 мая
Седьмой летний Декадник практической психологии в Окунево	Омск	23–30 июня
12 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан)	Россия – Корея (Южная, Северная)	июль
18 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	2 октября
Международная конференция (тема будет заявлена позже)	Москва	3–5 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	6–11 октября

Форма	Место проведения	Даты
ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	3–8 ноября
12 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
17 Общероссийский Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	4–7 ноября
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29 ноября
Рождественские недели психотерапии 12 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19 декабря
<b>2017 год</b>		
5 Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика	Новосибирск	25 марта
4 съезд психологов и психотерапевтов СФО. ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	26–31 марта
Восьмой летний Декадник практической психологии в Окунево	Омск	22–29 июня
13 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан)	Россия – Китай	июль
8 Всемирный конгресс по психотерапии	Париж	26–29 августа
19 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	3 октября
Международная конференция (тема будет заявлена позже)	Москва	4–6 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	7–12 октября
ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	1–7 ноября
14 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
18 Общероссийский Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	4–7 ноября
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29 ноября
Рождественские недели психотерапии 14 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря
<b>2018 год</b>		
5 съезд психологов и психотерапевтов СФО. ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник)	Москва	12–19 декабря
9 летний Декадник практической психологии в Окунево	Омск	22–29 июня
14 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28 июля
Программа ОППЛ «Путь на Восток»(Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан)	Монголия, пустыня Гоби	июль
20 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	3 октября
Международная конференция (тема будет заявлена позже)	Москва	4–6 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	7–12 октября
ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	1–7 ноября
15 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
19 Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	4–7 ноября
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29 ноября
Рождественские недели психотерапии 15 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря

\* *Длительные образовательные проекты (ПО ОТДЕЛЬНОМУ РАСПИСАНИЮ В МОСКВЕ И ДРУГИХ УКАЗАННЫХ ГОРОДАХ))*

Перечень событий в Лиге, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов будет постоянно пополняться!

Подробности на наших сайтах <http://www.oppl.ru/>, <http://www.travel.oppl.ru/>, <http://eurasian-psychotherapy.com>

Ближайшие образовательные программы ППЛ:

Сценарии персонального будущего – Макаров Виктор Викторович, Макарова Галина Анатольевна

Международная программа по системной медиации – Родольфо де Бернарт

Медиация. Профессиональный курс – Лаврова Нина Михайловна, Чеглова Ирина Алексеевна, Рубан Ольга Ивановна

Экспресс-психотерапия – Катков Александр Лазаревич

Системная семейная терапия – Лаврова Нина Михайловна

Психотерапевтическая сексология – Панюкова Ирина Анатольевна

Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз – Доморацкий Владимир Анатольевич

Театр архетипов – Чеглова Ирина Алексеевна

Программа подготовки по полимодальной супервизии – Лях Игорь Вячеславович

Когнитивно-поведенческая психотерапия – Касаткин Владимир Николаевич

Запись и информация:

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги Приходченко Ольга Анатольевна: 8750@oppl.ru, тел. +7 (915) 129–87–50


**МЫСЛИ!**

**Жан-Поль Шарль Эмар Сартр** (фр. Jean-Paul Charles Aymard Sartre; 21 июня 1905, Париж – 15 апреля 1980, там же) – французский философ, представитель атеистического экзистенциализма (в 1952–1954 годах Сартр занимал близкие к марксизму позиции), писатель, драматург и эссеист, педагог. Одним из центральных понятий для всей философии Сартра является понятие свободы. У Сартра свобода представлялась как нечто абсолютное, раз навсегда данное («человек осужден быть свободным»). Она предшествует сущности человека. Сартр понимает свободу не как свободу духа, ведущую к бездействию, а как свободу выбора, которую никто не может отнять у человека: узник свободен принять решение – смириться или бороться за свое освобождение, а что будет дальше – зависит от обстоятельств, находящихся вне компетенции философа. Концепция свободы воли разворачивается у Сартра в теории «проекта», согласно которой индивид не задан самому себе, а проектирует, «собирает» себя в качестве такового. Тем самым, он полностью отвечает за себя и за свои поступки. Для характеристики позиции Сартра подходит им самим приведенная в статье «Экзистенциализм – это гуманизм» цитата Понжа: «Человек – это будущее человека». «Экзистенция» и есть постоянно живой момент деятельности, взятый субъективно. Этим понятием обозначается не устойчивая субстанция, а постоянная потеря равновесия. В «Тошноте» Сартр показывает, что мир не имеет смысла, «Я» не имеет цели. Через акт сознания и выбора «Я» придает миру значение и ценность. Именно человеческая деятельность придает смысл окружающему миру. Предметы – это знаки индивидуальных человеческих значений. Вне этого они – просто данность, пассивные и инертные обстоятельства. Придавая им то или иное индивидуально-человеческое значение, смысл, человек формирует себя в качестве так или иначе очерченной индивидуальности.

Боязливый дорожит в ожидании опасности, трусливый – когда она настала, а храбрый – когда миновала.

Бунт – всегда прав.

Было нечто, чем я, не сознавая этого, дорожил больше всего на свете. Это была не любовь, боже мой, нет, и не слава, не богатство. Это было... В общем, я воображал, что в известные минуты моя жизнь приобретала редкий и драгоценный смысл. И для этого не было нужды в каких-то особых обстоятельствах, нужна была просто некоторая четкость.

Важно не то, что сделали из меня, а то, что я сам сделал из того, что сделали из меня.

Вот оно время в его наготе, оно осуществляется медленно, его приходится ждать, а когда оно наступает, становится тошно, потому что замечаешь, что оно давно уже здесь.

Вот ход моих рассуждений: для того, чтобы самое банальное происшествие превратилось в приключение, достаточно его рассказать. Это-то и морочит людей; каждый человек – всегда рассказчик историй, он живет в окружении историй, своих и чужих, и все, что с ним происходит, видит сквозь их призму. Вот он и старается подогнать свою жизнь под рассказ о ней. Но приходится выбирать: или жить, или рассказывать.

Вот этого как раз и надо остерегаться – изображать странным то, в чем ни малейшей странности нет. Дневник, по-моему, тем и опасен: ты все время начеку, все преувеличиваешь и непрерывно насилуешь правду.

Диалектика как движение действительности невозможна, если не диалектично время, т. е. если отрицают определенную активность будущего как такового. Мы должны понять, что ни люди, ни их действия не находятся во времени: время, как конкретное свойство истории, создается людьми на основе их изначального времяполагания.

Для того, чтобы сочувствовать чужому страданию, достаточно быть человеком, но для того, чтобы сочувствовать чужой радости, нужно быть ангелом.

Для экзистенциалиста человек потому не поддается определению, что первоначально ничего собой не представляет. Человеком он становится лишь впоследствии, причем таким человеком, каким он сделает себя сам.

Как приятно впадать в безнадежное отчаяние. Это дает право дуться на весь мир.

Когда живешь один, вообще забываешь, что значит рассказывать: правдоподобные истории исчезают вместе с друзьями.

Мы не верим в прогресс. Прогресс – это улучшение. Человек же всегда находится лицом к лицу с меняющейся ситуацией, и выбор всегда остается выбором в ситуации.

Мы являемся тем, что мы хотим.

Наверно, это переворачивает всю душу. Если бы мне довелось однажды куда-нибудь поехать, мне кажется, перед отъездом я

описал бы на бумаге все мельчайшие черточки своего характера, чтобы, вернувшись, сравнить – каким я был и каким стал. Я читал, что некоторые путешественники и внешне и внутренне изменялись настолько, что по возвращении самые близкие родственники не могли их узнать.

Надо, чтобы люди поняли, что в счет идет только реальность, что мечты, ожидания и надежды позволяют определить человека лишь как обманчивый сон, как рухнувшие надежды, как напрасные ожидания, то есть определить его отрицательно; а не положительно.

Настоящая свобода начинается по ту сторону отчаяния.

Постановка «я могу» приводит к положительному результату, постановка «я не могу» не приводит ни к какому результату.

Смысла жизни не существует, мне придется самому создавать его!

Средние люди – это не значит скромные. Напротив, они гордятся тем, что они средние.

Темперамент – еще не действие.

Тот, кто в тревоге узнает, что обстоятельства его жизни – это заброшенность в такую ответственность, которая ведет к полному одиночеству, тот больше ничего не знает об угрызениях совести, о раскаянии, о самооправдании.

У человека в душе дыра размером с Бога, и каждый заполняет её как может.

Человек – это не сумма того, что у него есть, а производное того, чего у него пока нет, но может быть.

Человек существует лишь настолько, насколько себя осуществляет. Он представляет собой, следовательно, не что иное, как совокупность своих поступков, не что иное, как собственную жизнь.

Я – маленький хозяин... Очень хорошо! Но от меня кормится сотня рабочих, вместе с их семьями. Если у меня идут хорошо дела – они первые от этого выигрывают, но если я вынужден закрыть завод – вуаля: они на улице. Я не имею права, – сказал он, подчеркивая каждое слово, – плохо вести дела. Вот это, по-моему и есть «классовая солидарность».

Я всегда могу выбрать, но я должен знать, что даже в том случае, если я ничего не выбираю, я тем самым все-таки выбираю.

Я думаю, что добрая половина всех человеческих деяний имеет своей целью реализовать нереализуемое. Думаю, что большинство наших самых мелких разочарований объясняется тем, что нечто нереализуемое представляется нам в будущем, а затем, какое-то время спустя, уже в прошлом – реализуемым, и тем, тогда-то мы и чувствуем это, что мы его не реализовали.

Я есть мое прошлое, и если меня нет, мое прошлое не будет существовать дольше меня или кого-то еще. Оно не будет больше иметь связей с настоящим. Это определенно не означает, что оно не будет существовать, но только то, что его бытие будет неоткрытым. Я единственный, в ком мое прошлое существует в этом мире.









