



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 11 (122) ЯНВАРЬ–2013 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

ГЛАВНОЕ СОБЫТИЕ ДЕСЯТИЛЕТИЯ

ПЕРВЫЙ ОБЪЕДИНЁННЫЙ ЕВРОАЗИАТСКИЙ КОНГРЕСС «ПСИХОТЕРАПИЯ БЕЗ ГРАНИЦ: ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ»

**(19 конгресс Европейской ассоциации психотерапии и 7 Паназиатский конгресс по психотерапии)
Вся Россия. Июль 2013**

Наш конгресс – большой праздник психотерапии. Это первый объединённый конгресс двух континентальных профессиональных сообществ психотерапевтов – Европейской ассоциации психотерапии (ЕАП) и Азиатской Федерации Психотерапии (АФП).

Конгресс планируется проводить по всей России:

Центральные события состоятся в Москве 5–7 июля: пленарные лекции, пленарные и секционные заседания, симпозиумы, конференции, мастер-классы.

Мастер-классы и тренинги конгресса объединены в декадник – легендарную, российскую форму интенсивного погружения в мир психотерапии.

После завершения конгресса в ряде городов России будут проводиться декадни, конференции, встречи, с участием Российских и зарубежных психотерапевтов.

Главным же событием явится психотерапевтическое путешествие по самой длинной в мире железной дороге – Транссибирской магистрали из Москвы во Владивосток.

Первый открытый, материковый евроазиатский конгресс готовится принять психотерапевтов со всего мира!

Мы приглашаем всех профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, а так же всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, принять участие в событиях конгресса!

Преоконгресс

1–4 июля Санкт-Петербург: Психотерапевтический туризм «Окно в Европу»

В программе:

- вечерние конференции, круглые столы и дискуссии;
- психотерапевтические экскурсии: «Реки и каналы Санкт-Петербурга» с посещением исторических мест, «Санкт-Петербург Достоевского», Екатерининский дворец, Петродворец с посещением фонтанов;
- гала ужин. Неформальное общение;
- тренинги и семинары.

Стоимость участия при оплате до 1 марта 2013 года эквивалент 280 Евро (стоимость проживания в гостинице и обедов не включена в программу. Регистрация участников тренингов проводится отдельно).

1-4 июля Москва:

Объединённый Евроазиатский декадник по психотерапии, часть I:

Декадник для специалистов из России, стран Европы, Азии и других континентов с участием ведущих тренеров из разных стран.

Стоимость участия при оплате до 1 марта 2013 года эквивалент 220 Евро.

3–4 июля

**Психотерапевтический туризм.
Декадник в Музее-усадьбе Льва Николаевича Толстого «Ясная поляна»**

Туристическая программа в дневное время. Психотерапевтические экскурсии. Вечерняя конференция обмена опытом.

Стоимость участия при оплате до 1 марта 2013 года эквивалент 220 Евро.

Объединённый Евроазиатский конгресс по психотерапии (19 конгресс Европейской ассоциации психотерапии и 7 Паназиатский конгресс по психотерапии) «Психотерапия без границ. Прошлое, настоящее и будущее!»

5 июля	6 июля	7 июля
Торжественная церемония открытия конгресса	Пленарные доклады	Пленарные доклады
Пленарные доклады	Секционные заседания, симпозиумы, конференции	Секционные заседания, симпозиумы, конференции
Мастер-классы	Мастер-классы	Мастер-классы
Торжественное вручение европейских и мировых сертификатов психотерапевта	Заседание правления ЕАП и АФП	Заседание правления ЕАП
Конференция памяти С. и А. Гингер	Молодежная конференция	Торжественная церемония закрытия конгресса
Гала-ужин	Вечерняя программа	Отправление поезда «Дорога на восток»

Конгресс проводится в гостиничном мега-комплексе и конгресс-центре Измайлово (Москва, Измайловское ш., д. 71, корпус «Вега»).

Организационный взнос для участия в Конгрессе для жителей стран СНГ составляет:

Эквивалент 160 евро при оплате до 1.03.2013

Эквивалент 180 евро при оплате до 1.06.2013

Эквивалент 200 евро при оплате после 1.06

Дополнительные скидки членам ОППЛ 5–10–15% в зависимости от уровня членства

Постконгресс**8–10 июля Москва:****Объединённый Евразийский декадник по психотерапии, часть II:**

Декадник для специалистов из России, стран Европы, Азии и других континентов с участием ведущих тренеров из разных стран.

Стоимость участия при оплате до 01 марта 2013 года эквивалент 220 Евро

7–14 июля**Психотерапевтическое путешествие по Транссибирской магистрали: «Дорога на Восток»**

Путешествие на фирменном поезде «Россия» по маршруту Москва – Владивосток.

Декадни, конференции, встречи по результатам конгресса организуются во всех отделениях Лиги с участием отечественных и зарубежных специалистов. Причём участники этих форм могут присоединяться к движению поезда по транссибирской магистрали как по пути следования поезда, так и догонять на самолёте.

Декадни по пути следования поезда:

20–28 июля – Четвёртый летний декадник практической психологии в Окунево

9–14 июля – Первый летний декадник в Екатеринбурге

12–17 июля – Девятый межрегиональный декадник «Источники успеха» в Горном Алтае

10–16 июля – Летний декадник в Красноярске

14–17 июля – Первый Тихоокеанский декадник во Владивостоке

19–24 июля – Шестой традиционный международный декадник «Место силы – озеро Байкал»

24–30 июля психотерапевтическое путешествие по кругобайкальской железной дороге «К истокам Прибайкальского Буддизма»

Каждое событие будет проходить по своей программе!

Исполнительный комитет**Почетный президент конгресса** Альфред Притц (Вена) alfred.pritz@sfu.ac.at**Президент конгресса** Макаров Виктор Викторович (Москва) 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru**Исполнительный директор** Калмыкова Инга Юрьевна (Москва): center@oppl.ru; моб. +7-963-750-51-08, служ. +7-495-675-15-63**Ответственный секретарь** Приходченко Ольга Анатольевна (Москва): 8750@oppl.ru; моб. +7-915-129-87-50**Ответственный за работу с зарубежными участниками** Макарова Екатерина Викторовна (Москва – Вена): ktoppl@mail.ru; +7-916-507-58-10, +43-660-212-04-33**Ответственный за издание аннотируемой программы конгресса** Чеглова Ирина Алексеевна (Москва): cheglova@list.ru; тел. моб. +7-916-547-90-01**Ответственный за программу конгресса** Ученый секретарь ОППЛ Камалова София Цихиловна (Москва): oppl.doc@gmail.com; тел.: +7-916-062-00-26**Официальный WEB сайт конгресса:** eurasian-psychotherapy.com**В ПЕРСПЕКТИВЕ****Уважаемые коллеги!****Приглашаем Вас принять участие в ежегодных событиях в Санкт-Петербурге****2013 год****1–2 февраля:** 3-й Санкт-Петербургский конгресс психотерапевтов, практических психологов и психологов-консультантов «Достижения и потенциал психотерапии, практической и консультативной психологии в Санкт-Петербурге и Северо-западном федеральном округе Российской Федерации»

Место проведения:

1 февраля 11.00–16.00 Пленарное заседание: Институт им. В. М. Бехтерева (ул. Бехтерева, 4)**2 февраля** 11.00–18.00 Секционные заседания, круглые столы: Восточно-Европейский Институт Психоанализа, Большой пр., Петроградская сторона, дом 18, «А»

Вход в качестве докладчика и слушателя свободный

1 февраля в 18.00 Психотерапевтический бал

Стоимость полной программы бала с ужином 2000 р., оплата принимается до 22 января.

Место проведения: Невский проспект, 86

Важно! Дресс код: женщины в вечерних платьях, мужчины в костюмах, приветствуется галстук-бабочка.**3–6 февраля:** Декадник в СПб «Методы и стратегии психотерапии и психологические технологии в консультировании»

Место проведения: Санкт-Петербург: Восточно-Европейский институт психоанализа, Большой пр., Петроградская сторона, дом 18, «А»

Возможность расширить границы своей профессиональной компетенции и границы в познании себя, а так же

знакомство с профессиональным сообществом своего города и других регионов! Установление профессиональных и межличностных отношений в рамках дискуссий, тренингов и семинаров в Санкт-Петербурге и Северо-западном округе.

Подробнее о дополняемой программе <http://www.oppl.ru/dekadniki/metodyi-i-strategii-psihoterapii-i-psiologicheskie-technologie-v-konsultirovanii.html>**2014 год****31 января –1 февраля:** 4-й Санкт-Петербургский конгресс психотерапевтов, практических психологов и психологов-консультантов**31 января:** Психотерапевтический бал**2–6 февраля:** Декадник в Санкт-Петербурге**2015 год****30–31 января:** 5-й Санкт-Петербургский конгресс психотерапевтов, практических психологов и психологов-консультантов**30 января:** Психотерапевтический бал**1–5 февраля:** Декадник в Санкт-Петербурге**Контакты организаторов:**

Инга Викторовна Румянцева, председатель РО ОППЛ в Санкт-Петербурге, моб. +7 (911) 221–33–32, e-mail: lng900@yandex.ru

Елена Саюталиня, менеджер СПб РО ОППЛ, моб. +7 (911) 198–69–67, e-mail: criceto@yandex.ru

НОВОСТИ НАУК О ЧЕЛОВЕКЕ

Тестирование на IQ некорректно

Опираясь на данные нового исследования, ученые решили, что измерение интеллекта и, в частности, тестирование на IQ ошибочно и не несет в себе никакого смысла.

Исследование, охватившее более 100 тыс. человек, проводилось в режиме онлайн и было доступно во всех точках земного шара. Респондентов попросили пройти набор из 12 когнитивных тестов на внимание, мышление, память, а также заполнить опросник о семье и образе жизни.

«Результаты оказались неожиданными, – говорит Адриан Оуэн, старший исследователь в проекте. – Мы предполагали, что в исследовании примут участие несколько сотен респондентов, но в итоге тесты прошли тысячи людей разных культур, вероисповеданий и возрастов».

Результаты показали, что наблюдаемые изменения в производительности могут объясняться как минимум тремя различными факторами: кратковременной памятью, мышлением и вербальным компонентом. Нет ни одного компонента, который объяснил бы все единолично. Помимо этого, ученые использовали магнитно-резонансную томографию, чтобы подтвердить, что различия в когнитивной карте определя-

ются разными мозговыми схемами. А значит, и «интеллекта» как единой сущности не существует, а есть несколько типов способностей, работающих независимо друг от друга и формирующих полную картину. Это означает, что тесты на коэффициент интеллекта действительно некорректны и не отражают реальной картины.

Помимо этого, ученые выяснили несколько любопытных закономерностей, а именно – как возраст, пол, а также пристрастие к компьютерным играм влияют на когнитивные способности. Как ни странно, регулярные тренировки не важны для них. А вот старость вполне предсказуемо мешает памяти и порой способности рассуждать. Люди, часто играющие в компьютерные игры, показывают значительно лучшие результаты по части кратковременной памяти. У курильщиков кратковременная память, напротив, хуже – равно как и вербальные факторы. Те, кто страдает беспокойством, также демонстрируют худшие показатели кратковременной памяти.

Выводы опубликованы в журнале *Neuron* в статье под названием «Фракционирование человеческого интеллекта».

Адрес новости: <http://www.cnews.ru>

Построена первая схема семантических, смысловых отношений между предметами, которые предстают нашему глазу

Глаза – окна, сквозь которые мы смотрим на окружающий мир. Но глаза лишь «снимают» картинку, главное происходит в мозгу. Как же мы распознаем на ней образы и предметы, как категоризируем и упорядочиваем все их многообразие? Это великая тайна мозга, к открытию которой мы медленно приближаемся.

Очередной небольшой шаг к ней сделали американские ученые, представив первую интерактивную карту сети отношений, в которую мозг организует видимые образы. Сети, образующей, по выражению авторов, единое семантическое пространство. Рассматривать ее довольно интересно: только некоторые связи выглядят совершенно понятными (скажем, «люди» и «животные» находятся здесь по соседству), многие совсем неожиданны (например, «проход» и «ведро»).

Схема была составлена на основе данных МРТ об активности 30 тыс. групп нейронов у пяти добровольцев в процессе просматривания зрительной информации (видеороликов). Паттерны возбуждений нейронов при работе с разными

образами были разные и весьма разветвленные, охватывая порядка 20% мозга. С помощью компьютера ученые рассортировали их по степени близости, выстроив иерархическое древо, которое включило около 1700 различных категорий, от геометрических форм до рептилий. К слову, эти паттерны нейронной активности (а значит, и «семантическое пространство» образов) оказались у разных людей очень близкими, если не одинаковыми.

«Наши подходы открывают дорогу к более полному и детальному пониманию структурной организации мозга, – говорит один из авторов работы, проделанной командой профессора Джека Гэлланта (Jack Gallant). – Они показывают, что уже скоро с помощью сканирования мозга можно будет узнать, какой образ он видит, а также должны помочь совершенствованию компьютерных алгоритмов распознавания образов».

По пресс-релизу UC Berkeley

Адрес новости: <http://www.popmech.ru>

Женатые люди имеют меньше шансов умереть в среднем возрасте

Широко известно, что женатые люди в среднем живут дольше, чем те, у кого по жизни не получилось найти себе постоянного партнера. Новое исследование ученых из США лишний раз подтвердило этот факт, дополнив его еще одним нюансом – оказывается, такие люди еще и имеют меньше шансов умереть молодыми – в частности в возрасте до 50 лет. Исследователи проанализировали информацию по 4802 случайно отобраным людям, родившимся на территории штата Северная Каролина в 1940 году. Медиками были изучены данные относительно семейного положения людей в течение их жизни. Также они брали в расчет различие в социально-экономическом статусе, тягу к рискованному поведению и общую характеристику личности человека. Ученые старались исключить все возможные побочные факторы, которые могли повлиять на статистическую погрешность. Они обнаружили, что люди, которые никогда не были замужем, или не были женаты, имели в среднем в два раза больше шансов умереть в среднем возрасте, в срав-

нении с теми, кто состоял в стабильном браке в течение всей своей жизни. При этом люди, которые потеряли своего партнера, но не вступили в повторный брак, имели также значительно больше шансов умереть преждевременно, чем те, кто состоял в долгосрочном браке. Под потерей понимается как развод, так и смерть партнера. При этом ученые установили, что прочный брак является залогом лучшего социально-экономического расположения человека в обществе. При прочих равных условиях человек чувствует себя более уверенно, зарабатывает больше денег и добивается больших успехов в карьерном плане. На финальную статистику могло повлиять также то, что женатые люди в среднем имели в 1,5 раза меньше шансов иметь вредные пристрастия – к алкоголю, курению, наркотикам и так далее.

По материалам Natural News

Подготовил Юрий Шустов

Адрес новости: Medlinks.ru

Самооценка и контроль: чем опасны соцсети

Пользователям Facebook и других социальных сетей следует остерегаться завышенной самооценки, вызванной «лайками» или положительными отзывами от хороших знакомых и близких друзей. Это может повлиять на их поведение и понизить самоконтроль. Данный вывод следует из исследования ученых из Университета Питтсбурга и Бизнес-школы в Колумбии, которое было недавно опубликовано в журнале *Consumer Research*.

«Насколько нам известно, мы первыми обратили внимание на эту проблему и провели исследование, ставящее своей целью доказать, что с помощью социальных сетей в интернете можно повлиять на самоконтроль отдельного пользователя, – говорит один из авторов статьи, доцент кафедры бизнес-администрирования Эндрю Стивен. – Мы доказали, что с помощью Facebook ослабить бдительность человека и повлиять на самоконтроль».

В статье, написанной Стивеном совместно с Китом Уилкоксом, доцентом кафедры маркетинга в бизнес-школе Columbia, содержатся результаты пяти отдельных исследований, проведенных с помощью более 1000 американских пользователей Facebook.

В первом исследовании ученые установили, как тесно между собой связаны «друзья» в Facebook. Во время этого исследования они выяснили, у участников со «слабыми связями» самооценка не зависит от «лайков» и поощрительных отзывов, в отличие от тех, кто сильнее привязан к «друзьям», – у них резко повышалось чувство самоуважения.

Во втором исследовании Стивена и Уилкокса оценили, насколько растёт самооценка и что именно влияет на это.

«Мы обнаружили, что люди с «прочными связями» испытывают большее чувство собственного достоинства, когда они сосредоточены на создании и поддержании образа, который хотели бы продемонстрировать в социальных сетях, – рассказал Уилкокс. – Это говорит о том, что, размещая информацию в сети, люди больше надеются на то, что их поддержат именно близкие друзья».

Третье и четвертое исследования помогли установить связь между самооценкой и самоконтролем. А в пятом исследовании было проанализировано использование чатов в социальных сетях для общения с теми, у кого плохой самоконтроль. Незнакомцы обсуждали с участниками такие темы, как их рост и вес, количество кредитных карт, суммы долга и прочие личные и «неудобные» вопросы.

Стивен и Уилкокс утверждают, что результаты исследования важны для политики, поскольку самоконтроль каждого отдельного индивидуума является важным механизмом поддержания социального порядка и благополучия в обществе. А люди, страстно жаждущие одобрения собеседников, со всей очевидностью подвержены психологическим манипуляциям и являются идеальными объектами и потенциальными жертвами новейших методов рекламы, миссионеров тоталитарных сект и даже скаутов экстремистских сообществ.

«Было бы целесообразно продолжить дальнейшие изучения типов пользователей социальных сетей, чтобы лучше понять, какие из них могут стать особенно уязвимыми для отрицательного воздействия, а также что еще может привести к неприятным социальным последствиям», – пишут авторы.

Адрес новости: <http://www.cnews.ru>

Долголетие чемпионов

Статистическое исследование охватило в общей сложности 15 174 призеров Олимпийских игр, начиная с 1896 г., и показало, что в среднем эти атлеты живут на 2,8 года дольше обычных людей. 30 лет спустя после любой Олимпиады в живых остается на 8% больше спортсменов-призеров, чем других людей того же возраста. Это касается и мужчин, и женщин, представителей любых видов спорта – от гольфистов до гимнастов.

Эти выводы дополняют результаты еще одной недавней работы. Авторы ее не обнаружили значимой разницы в уровне смертности между представителями многих видов спорта – от гольфа до велогонок. Однако если соревнование связано с травматичностью, частыми опасными падениями, ударами и столкновениями (бокс тут, конечно, лучший пример), то смертность возрастает сразу на 11% (в сравнении с более «мирными» видами спорта).

Причина появления этих цифр очевидна: интенсивные нагрузки тренируют не только сердечно-сосудистую и дыхательную системы атлета, но и весь его организм, обеспечивая более здоровое тело и долгую бодрую жизнь. Исключение здесь составляют «опасные» контактные виды спорта, плюсы от которых перевешиваются минусами регулярных травм.

Впрочем, ученые называют и еще один важный момент: к удлинению жизни вполне мог привести ее высокий уровень, которым, несомненно, заслуженно обладают спортсмены мирового класса. Чтобы различить роль и влияние двух этих факторов, понадобятся новые исследования.

По публикации ScienceNOW

Адрес новости: <http://www.popmech.ru>

Пожизненность диагноза «Аутизм» поставлена под сомнение

Результаты исследования, проведенного специалистами, работавшими под эгидой американского Национального института психического здоровья (National Institute of Mental Health, NIMH), поставили под сомнение пожизненность диагноза «аутизм», научно подтвердив существование группы детей-аутистов, с возрастом полностью избавившихся от симптомов заболевания. Работа была опубликована в журнале *Journal of Child Psychology and Psychiatry*.

Объектами исследования стали 34 ребенка, которым диагноз «аутизм» был поставлен в раннем возрасте. Возраст участников варьировался от 8 до 21 года. У всех на момент исследования симптомы заболевания полностью отсутствовали. В качестве участников контрольной группы были выбраны 44 ребенка с ярко проявляющейся симптоматикой аутизма и 34 их здоровых сверстника.

Для исключения вероятности изначально неправильной постановки диагноза группе «выздоровевших» аутистов, все

результаты их медицинских обследований, на основании которых диагноз был поставлен ранее, были предоставлены группе независимых экспертов, которые не имели информации о последующем прогрессе состояния каждого из участников. Результаты экспертизы показали, что дети из группы «выздоровевших» изначально демонстрировали меньший дефицит социальных функций по сравнению с группой «ярких» аутистов, однако у них наблюдались даже более серьезные проявления некоторых симптомов.

Текущий статус участников исследования оценивался на основании стандартных когнитивных и наблюдательных тестов и родительских опросников. Все дети из прогрессировавшей группы сейчас учатся в обычных школах и ничем не отличаются от своих здоровых сверстников. У них не было обнаружено никаких отклонений и затруднений в процессе обучения, социальном поведении и взаимодействии с другими людьми.

Причины, лежащие в основе этого феномена, пока не ясны. Авторы исследования собрали массу информации о «выздоровевших» аутистах, включая результаты структурных и функциональных МРТ, психических особенностях, видах терапии, которую они получали. Анализ этой информации может пролить свет на вопрос, является ли прогресс в состоянии детей результатом спонтанной нормализации мозговой функции или же их головной мозг каким-то образом оказался способен скомпенсировать связанные с аутизмом отклонения. В частности, предстоит понять, имеет ли какое-либо значение в этой связи тот факт, что все дети из «выздоровевшей» группы изначально демонстрировали значительно более высокий

уровень вербального IQ, чем дети, сохранившие симптомы. «Все дети с расстройствами аутистического спектра способны так или иначе прогрессировать в результате интенсивной терапии, но тот уровень знаний о природе аутизма, который существует сейчас, не позволяет нам понять, почему произошел столь радикальный прогресс, который мы наблюдали в ходе нашего исследования, – отметила возглавлявшая команду ученых доктор Дебора Фейн (Deborah Fein). – Мы надеемся, что дальнейшая работа в этом направлении поможет разобраться в механизме этого явления и, возможно, ее результаты будут полезны для всех детей с этим диагнозом». Источник: Medportal.ru



ШКОЛЫ И МОДАЛЬНОСТИ В ППЛ

РАЗВИТИЕ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ КИНЕЗИОЛОГИИ В ППЛ

Ирина Константиновна Чобану, к. м. н., доцент, психотерапевт европейской и всемирной регистрации, член Комитета модальностей ППЛ, президент Ассоциации профессиональных кинезиологов

Освещаются итоги развития секции психотерапевтической кинезиологии ППЛ за последние годы. Сообщается о создании Межрегиональной общественной организации «Ассоциация профессиональных кинезиологов». Рассказывается об итогах Первой конференции кинезиологов, прошедшей в сентябре 2012 года в Москве, а также о втором международном конгрессе кинезиологов, состоявшемся в Барселоне в ноябре 2012 года. Анализируются возможности развития этого направления в ближайшие годы.

В 2004 году была создана секция психотерапевтической кинезиологии, в 2006 году комитет модальностей ППЛ признала психотерапевтическую кинезиологию методом психотерапии. Будучи руководителем секции и лидером модальности психотерапевтическая кинезиология в ППЛ хочу рассказать о нашей деятельности, об итогах ушедшего года и поделиться планами на будущее.

В 2011 году мы создали Межрегиональную общественную организацию «Ассоциация профессиональных кинезиологов» (МОО АПК www.anti-stress.ru). Ее основная цель – содействие развитию кинезиологии и поддержка кинезиологов. В 2012 году наша организация начала активно работать и развиваться. Мы провели общие собрания в Москве и отдельные собрания в регионах. Эти встречи были посвящены решению важных вопросов: разработке стратегии развития Ассоциации на ближайшие годы, созданию нашего журнала, подготовке фундамента для проведения Первой конференции Ассоциации профессиональных кинезиологов.

Впервые в России 15 сентября состоялась Межрегиональная конференция Ассоциации профессиональных кинезиологов. Конференция прошла очень успешно! На нее собрались кинезиологи разных возрастов и разного опыта. Были представлены и северные и южные регионы, Европейская и Сибирская части России. Были и гости с Украины, Белоруссии и Литвы. Конференция состояла из двух частей: организационной с правами съезда и научно-практической.

После конференции наша Ассоциация выросла вдвое, теперь в нее входят следующие региональные отделения: Московское, Санкт-Петербургское, Свердловское, Ставропольское, Ростовское, Томское, Красноярское, Псковское, Тульское. Также к нам присоединились ближайшие соседи: Белоруссия и Литва! В на-

учно-практической части прозвучали 20 докладов, в том числе о возможности применения кинезиологии в детской практике, в семейном консультировании, в лечении психосоматических заболеваний, и при решении других проблем. Был опубликован сборник материалов конференции.

В этой связи хочется выразить благодарность Куроедовой Елене Олеговне, взявшей на себя заботу о размещении нашей конференции и публикации материалов, Степановой Ирине Валентиновне, активно распространявшей информацию, Миховой Валентине Ивановне, занимавшейся организационной частью. А также всем, кто выступил с докладами, подготовил тезисы и статьи, приехал и поддержал наше движение своим непосредственным участием в конференции! Спасибо!

На общем собрании членов Ассоциации было принято решение об издании журнала о кинезиологии и кинезиологах. В декабре 2012 года мы получили Свидетельство о регистрации нашего журнала «Практическая кинезиология. Путеводитель по жизни» в Роскомнадзоре. Первый виртуальный номер журнала был размещен на сайте Ассоциации еще летом. Сейчас идет подготовка к изданию журнала на бумажном носителе. Мы принимаем статьи о кинезиологии к публикации в журнале. Присылайте!

В уходящем году мне удалось принять активное участие во Втором Международном конгрессе по кинезиологии, имевшем место в Барселоне, 1–4 ноября. В течение четырех дней мы делились накопленным опытом, своими наблюдениями, слушали доклады и ходили на мастер-классы. Впервые на таком мероприятии прозвучал доклад российского кинезиолога. Мой доклад назывался «Психотерапевтическая кинезиология» и был посвящен развитию кинезиологии в России и отечественному методу, не имеющему аналогов за рубежом. Коллеги встретили выступление с огромным искренним интересом. Они и не догадывались о нашем существовании, считая, что в России кинезиологии нет. Тем более они были удивлены, узнав, что мы развиваемся, идем своим путем и многого достигли. За эти дни мы подружились и в следующем году продолжим сотрудничество.

Еще одно важное событие произошло в 2012 году: мы стали участвовать в Волонтерском движении. На конференции в сентябре нас пригласила к сотрудничеству Зуйкова Надежда

Леонидовна, заведующая кафедрой психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии ФПКМР РУДН. Наши кинезиологи откликнулись и на безвозмездной основе уже оказывают помощь пациентам в 71 ГКБ. Это замечательно для всех! Для пациентов: в больнице в штатном расписании не предусмотрена подобная помощь. Для кинезиологов: начинающим кинезиологам сложно найти своих клиентов. Для Ассоциации: мы помогаем встретиться обеим сторонам. Желающие помочь людям пишите на мой адрес или обращайтесь к Михновой Валентине.

Планы на 2013 год большие! Мы будем продолжать активно развивать кинезиологию, делать мир здоровее, помогать ближним, заниматься волонтерством.

В 2013 году мы будем встречаться и делиться опытом. Это очень интересно и важно для профессионального роста. Планируем провести региональную конференцию в Санкт-Петербурге 1–2 июня. В Москве 5–7 июля состоится наша секция психотерапевтической кинезиологии в рамках 1 Евроазиатского конгресса по психотерапии. Это масштабное событие, на которое съедутся и российские и иностранные психологи и психотерапевты. Приглашаю всех кинезиологов к участию! Присылайте тезисы, будем формировать нашу секцию.

23–24 ноября в Москве пройдет Вторая конференция Ассоциации профессиональных кинезиологов. В этот раз мы включим в нее доклады и мастер-классы отечественных и зарубежных специалистов. Подавайте заявки на выступление, планируйте свое активное участие в этом захватывающем событии!

В Москве открыт НОЧУ ДПО Институт кинезиологии. У нас появилось учреждение Дополнительного Профессионального Образования! Мы предлагаем обучение кинезиологии по новой программе. В нее будут включены различные блоки, например, Антистрессовая кинезиология, Кинезиология здоровья; Детская кинезиология; Семейная кинезиология; Кинезиология профессиональной успешности; Кинезиология социальной успешности; Кинезиология сексуальности; Кинезиология родительства и репродуктивной сферы, Кинезиология аддиктивных расстройств; Диагностика и коррекция аутоагрессии.

Можно изучать отдельные программы или пройти долгосрочный курс обучения.

Мы развиваем международное сотрудничество нашей Ассоциации, Института кинезиологии и зарубежных коллег. В 2013 году к нам будут приезжать иностранные специалисты, делиться своим опытом и знаниями. Мы также планируем съездить к ним, чтобы пройти новые программы.

Начинаем развивать кинезиологический туризм!

Кинезиологический туризм – это возможность узнать новое о кинезиологии, познакомиться с коллегами за рубежом и посетить красивые места! Формируется группа для поездки в Барселону в школу кинезиологии на 1–2 недели. Сроки проведения и стоимость будут уточняться. Присоединяйтесь!

Как мы видим, ушедший год был плодотворным. Мы надеемся, что в новом 2013 году осуществляться все наши замыслы и планы. И мы вместе будем осваивать и развивать кинезиологию, радоваться жизни и помогать окружающим!



СОБЫТИЯ В РЕГИОНАХ. РАБОТА С МОЛОДЕЖЬЮ

«КАК МЫ ОТНОСИМСЯ К МИРУ И К САМИМ СЕБЕ»

Арсеньева Алисия, Студентка КГУФКСТ г. Краснодар

10 октября отмечается День психического здоровья. Все мы понимаем, насколько важно, чтобы мы сами и наши близкие хорошо себя чувствовали, были в прекрасном настроении и умели справиться с жизненными невзгодами.

В этот день студенты-психологи провели опрос среди студентов нескольких ВУЗов Краснодара, используя опросник «Модификация методики исследования базисных убеждений личности» Р. Янофф-Бульман, который позволяет выявить уровень удовлетворенности собой и степень открытости к миру. Таким образом, мы выяснили, насколько молодежь сейчас комфортно себя чувствует, какое отношение общества к себе они ощущают, важна ли им справедливость, готовы ли они принимать на себя ответственность за их собственную жизнь, и, что не менее важно, принимают ли они самих себя. Нами были опрошены юноши и девушки, обучающиеся на факультетах Педагогики и психологии, Юриспруденции, Журналистики и ребята, проходящие обучение в Школе политического имиджа молодого политика КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

Результаты, полученные нами в ходе исследования, весьма положительны. Наша молодежь воспринимает мир позитивно, и при этом реалистично смотрит на возникающие проблемы. Большинство исследуемых (60%) адекватно воспринимают происходящее вокруг них. У них стойкие представления о том, что в мире есть как «хорошие», так и «плохие» люди. Такой баланс в представлениях позволяет чувствовать себя уверенно и не бояться вести активную деятельность. А также среди студентов нашлись и те, кто крайне позитивно смотрит на мир (32%). Их отличает особое доверие к миру, доброта. С такими людьми приятно общаться и сотрудничать, они всегда готовы прийти на помощь.

Но были и те, кто недоверчиво относится к происходящему (8%). Эти люди достаточно скрытны, не любят открываться и делиться секретами.

Также мы исследовали, насколько молодежь чувствительна к справедливости. Наибольшее количество студентов (59%) имеют достаточно высокие представления о справедливости. У них появляются неприятные ощущения, когда нарушаются чьи-либо права, но они осознают, что такие ситуации вполне нормальны. Были выявлены и особо чувствительные к этому чувству (33%). При возникновении ситуаций, где справедливость нарушается, они чувствуют резко негативные эмоции, и затем долго переживают ситуации такого рода. Среди респондентов были и те, у кого слабо выражено стремление к этому компоненту личности (8%). Они не требуют четкого соблюдения прав по отношению к ним или к кому-либо другому. Также возможно, что они и сами могут поступать с кем-то несправедливо, и не будут испытывать каких-либо угрызений совести.

Для каждого человека очень важно знать о себе, понимать, какие стороны являются конструктивными (помогают по жизни), какие – деструктивными (являются разрушающими по жизни, вносят разлад в отношения, дела). Когда человек осознает такие компоненты в себе, он или принимает, или не принимает самого себя. По результатам исследования: 78% высоко оценивают себя. Они считают, что их достоинства вполне перевешивают их недостатки. Такая самоуверенность может приводить к сложностям и конфликтам во взаимоотношениях. А также безоговорочное самопринятие позволяет брать на себя непосильные задачи, что ведет к снижению продуктивности их деятельности. Некоторые из опрошенных

(19%) объективно оценивают себя. Осознают как сильные, так и слабые свои стороны. Небольшое количество опрошенных (3%) не принимают себя, ориентируются в большей мере на отрицательные стороны своей личности.

Опираясь на свой опыт, 77% верят в вероятность счастливого случая. Такое доверие судьбе может негативно сказаться на результатах деятельности из-за пассивной роли студентов, при снятии с себя ответственности. Следующий по распространенности – средний уровень (23%). Те, кто получил такой показатель, контролируют свою жизнь, принимают решения самостоятельно и активно выстраивают собственную жизнь, но при этом умеют реально оценить свои шансы на успех, и могут отказаться от реализации заведомо неудачной затеи. Среди опрошенных тех, кто обижен на судьбу, не было, что, естественно радует.

67% студентов, по результатам исследования, полностью контролируют свою жизнь. Это свидетельствует об убежденности студентов в собственных возможностях. По их мнению, они в состоянии самостоятельно выстраивать собственную жизнь. Чрезмерная уверенность в своих силах может помешать оценивать действительность адекватно ситуации. А 33% – активны, решительны, умеют расставлять приоритеты и имеют возможности быть успешными. Но при этом они и не противятся воле судьбы в ситуациях повышенной сложности. Это наиболее успешный вариант взглядов на мир для лидеров. Пассивных и тех, кто отказывался бы быть ответственным за свою жизнь, не было обнаружено.

Результаты исследования еще раз продемонстрировали, что у нас активная, ответственная, творческая молодежь с позитивным мышлением, а значит будущее страны – в надежных руках.



ТОЧКА ЗРЕНИЯ

СЕМЕЙНЫЕ РАССТАНОВКИ – ПСИХОТЕРАПИЯ ИЛИ ФИЛОСОФИЯ?

Михаил Геннадиевич Бурняшев, Директор ИКСР, к.п.н., член-корр. МАПН, член Центрального совета ППП

Мне трудно писать эту статью, но это необходимо.

Во-первых, необходимо для того, чтобы проинформировать психологов, психотерапевтов и всех потенциальных пользователей семейных и системных расстановок о реальном положении дел в этой области, которая в последние годы стала очень популярной в нашей стране. А также чтобы предупредить о скрытых опасностях и «подводных камнях», которые есть в этой работе. Многие из них проявились лишь в последнее время. Я считаю, что клиенты, да и сами расстановщики должны знать полную правду о методе, которым они пользуются или хотят воспользоваться, а также о его разновидностях.

Я являюсь первопроходцем в области семейных расстановок в русскоязычном пространстве и именно тем человеком, который больше кого-либо сделал для того, чтобы системно-феноменологический подход и системные расстановки получили столь широкое распространение и признание в России, странах СНГ и Прибалтики. Я чувствую с этим способом работы особую связь, и мне далеко не безразлично, в каком направлении будут развиваться системные расстановки дальше. Будут ли они в качестве метода психотерапии и консультирования служить всем людям, попадут ли они под контроль небольшой группы людей, которые будут извлекать из этого максимальную выгоду, или, возможно, превратятся в маргинальную секту, которую просто запретят, – покажет время.

Я считаю, что потенциал семейных расстановок как инструмента, с помощью которого люди могут изменить в лучшую сторону свои личные, семейные и родовые судьбы и уменьшить число человеческих страданий в этом мире, очень велик и до конца еще не исследован и не реализован. Поэтому моя работа и работа Института консультирования и системных решений направлена на раскрытие этого потенциала и на то, чтобы он служил всем людям.

Я лично знал Берта Хеллингера еще в то время, когда он называл себя психотерапевтом, и когда семейные расстановки в его исполнении помогали и служили многим людям. Поэтому сейчас мне очень непросто смотреть на изменения, произошедшие с ним за несколько последних лет и сделавшие его скорее философом, чем психотерапевтом. Особенную

тревогу вызывают попытки поставить системные расстановки под контроль таких организаций, как Hellinger Siencia («Наука Хеллингера») и Hellinger Schuelle («Школа Хеллингера»). Хотя благодаря ясной позиции многих психотерапевтов и профессиональных объединений в разных странах мира эти попытки не имели успеха, и я надеюсь, что основная опасность уже позади.

Теперь обо всем по порядку. Я познакомился с методом семейных расстановок более 15 лет назад, и тогда он поразил меня, уже опытного психотерапевта, своей глубиной, эффективностью и быстрыми результатами. Впоследствии я не раз получал подтверждение этому моему первому впечатлению в моей практике, из отзывов моих клиентов и в общении со многими коллегами, отечественными и европейскими психотерапевтами, которые говорили, что по точности и глубине проникновения в человеческое бессознательное семейным системным расстановкам нет равных. Это глубже, чем гипнотерапия, глубже, чем трансперсональная психотерапия и многое другое. Испытав исцеляющее действие этого метода на себе, я стал активно его пропагандировать и распространять. Мной издано более 25 книг по этому методу, проведено больше 1000 клиентских семинаров, образовательных и обучающих программ. Я сам стал ведущим профессионалом в этой области, и подтверждением этого является мой личный вклад в официальное признание системных расстановок как метода психотерапии и консультирования в России.

Первая книга по семейным расстановкам на русском языке была выпущена мной в начале 2001 года, это была книга Гунтхарда Вебера «Два рода счастья». В том же году состоялся первый приезд Гунтхарда Вебера и Берта Хеллингера в Россию. Время летит быстро, и в сентябре 2011 года на Втором международном евроазиатском конгрессе по системным расстановкам «Время перемен» в Москве мы отмечали десятилетие системных расстановок в России. За прошедшее время в разных городах России, Украины, Казахстана, Прибалтики и т. д. мной были организованы международные обучающие программы, которые проводили самые именитые специалисты из Германии и других стран Европы, такие как Гунтхард

Вебер, Берт Хеллингер, Хантер Бомон, Гунтхильд Бакса, Якоб и Зиглинда Шнайдер, Альбрехт Мара, Марианна Франке-Грикш, Штефан Хаузнер и др.

Однако то, что происходит с методом сейчас, вызывает у меня сильную боль и большие опасения. Это связано с позицией, которую занимает сейчас один из создателей метода семейных расстановок Берт Хеллингер. Важно отметить, что изначально семейные расстановки создавались исключительно как психотерапевтический метод. В его основе лежат такие известные и признанные во всем мире психотерапевтические методы, как:

1. Анализ жизненных сценариев (скрипт-анализ) Эрика Берна.
2. Первичная терапия Артура Янова.
3. Семейная скульптура Вирджинии Сатир.
4. Групповая динамика Курта Левина.
5. Концепция уравнивания (давать-брать) Ивана Бузормени-Надя.
6. Классическая семейная терапия Мары-Сельвини Паллацолли, Хельма Штирлина
7. Гипнотерапия Милтона Эриксона.
8. Провокативная терапия Френка Фаррелли.

Сам Хеллингер в середине 1980-х годов (в то время, когда создавался метод семейных расстановок) называл себя и фактически являлся психотерапевтом. Он получил мировое признание благодаря усилиям многих системных психотерапевтов, таких как Гунтхард Вебер, Хантер Бомон, Якоб и Зиглинда Шнайдер, Альбрехт Мар, Хайнрих Бройер, Гунтхильд Бакса, Марианна Франке-Грикш, Штефан Хаузнер, Ян Якоб Стам и многих других, которые через свою практику и открытия обогатили метод. Многие из этих открытий Хеллингер интегрировал в свою практику. С помощью семейных расстановок огромное количество людей получили реальную помощь, многим они принесли облегчение и избавление от страданий.

Однако через 20 лет после создания метода, в середине 00-х годов, начались изменения далеко не в лучшую сторону. Это происходило постепенно. В 2004 году в Германии началась массовая критика Хеллингера за все чаще проявляющуюся в его работе авторитарность и подталкивания клиентов к покорности идеям тоталитарных режимов прошлого. Поводом к ней послужили самоубийство одной клиентки, делавшей расстановку у Хеллингера, а также факт проживания Хеллингера в доме в Берхтесгаден, где во время войны находилось отделение нацистской рейхсканцелярии. Хеллингер в это время все больше проявляет неуважение к профессиональному психотерапевтическому и системному сообществу и реагирует на критику далеко не конструктивным образом. С этого момента он начинает отходить от психотерапии и все больше говорит о себе как о философе. Он начинает создавать вид расстановочной работы, которую называет «движениями духа» или «новыми семейными расстановками». Эта разновидность работы создавалась постепенно на основе классической семейной расстановки и направления работы, которое называется «движение души».

Изменения происходили поэтапно. Вначале возникла работа, которая получила название «движение души», которая, по сути, является перенесением классической семейной расстановки на более широкие социальные контексты и системы, такие как род, народ, государство и т. д. Этот вид работы действительно расширил традиционный контекст классических семейных расстановок и во многом обогатил их открытием и пониманием динамик, работающих на уровне социальных и религиозных систем, объединяющих большое количество людей. Стали осознаваться системные и семейные подоплеку коллективных травм, таких как войны, репрессии и другие трагические исторические события. Началось исследование влияния подобных событий на последующие поколения,

а также исследование системных динамик, которые проявляются у потомков участников таких событий. В основном, это относилось к динамикам, возникающим во взаимодействии между агрессорами и их жертвами. Стало понятно, что жертвы принадлежат к родовым системам агрессоров, а агрессоры – к системам жертв, и это оказывает влияние на последующие поколения в этих системах.

В некоторых из таких расстановок заместители агрессоров говорили, что они чувствовали себя ведомыми некоей большей силой, которой они не в состоянии были сопротивляться. Позже Хеллингер назовет эту силу «духом». Кроме того, часто заместители агрессоров в расстановках чувствовали, что их тянет к их жертвам, и они хотят разделить с ними их судьбу или идти в смерть, чтобы соединиться со своими жертвами. Они ощущали эту тягу, как идущую из глубины их души, – отсюда возникло название «движение души».

Позже для объяснения такого рода процессов Хеллингер выдвигает весьма спорную концепцию или модель объяснения, которую в дальнейшем он переносит на всю жизнь в целом. Эту модель он называет «прикладной философией». Расстановки в этой модели стали называться «движениями духа», а позже появилось название «новые семейные расстановки». С появлением «прикладной философии» Берт Хеллингер все меньше позиционирует себя как психотерапевт и все больше называет себя философом, а позже и вовсе заявляет, что он покинул поле психотерапии. В России он заявил об этом на семинаре «Идти вместе с духом» в мае 2009 года.

Я кратко укажу на некоторые опасные позиции «прикладной философии». Центральный тезис этой философии следующий: «Нет различия между добром и злом, за всем стоит Дух (все идет от Духа (Бога))». В России это утверждение было озвучено Хеллингером на обучающем семинаре для профессиональных расстановщиков в мае 2008 года в Москве. Тогда он сказал: «За всеми самыми тяжелыми событиями, происходящими в этом мире, стоит Бог. Когда в мире происходят ужасные вещи, Бог кричит нам, людям: «Я здесь!». Хеллингер утверждает, что агрессоры, насильники, убийцы, в том числе известные мировые тираны, такие как Гитлер или Сталин, ведомы духом (Богом), который действует за пределами Добра и Зла, и за рамками человеческой совести.

Это упрощение и уплощение понимания Бога. Действительно, согласно христианской традиции, в которой воспитывался Хеллингер, Бог выше добра и зла. Однако это не означает, что между Добром и Злом можно поставить знак равенства, и это не означает, что зло происходит от Бога. Зло и те, кто ведом злыми силами, не имеют к христианам и действиям Бога никакого отношения. Согласно христианской традиции, Бог зла не творит, зло возникло в результате того, что люди отвернулись от Бога и таким образом лишили себя его присутствия, защиты и благодати. Зло очень быстро порабощает человека, который отворачивается от Бога, и результатом становится страдание и смерть. Таким образом, в «прикладной философии» Хеллингера происходит явная подмена, она противоречит и христианской традиции, и фундаментальным человеческим ценностям, да и просто здравому смыслу. Тем не менее, Хеллингер возвел ее в Абсолют и транслирует ее на своих семинарах.

То, что агрессоры, насильники, убийцы и тираны сами не ведают то, что творят, что они зачастую действительно ведомы некой «большей силой», – часто это действительно так. Но вопрос: является ли эта «сила», этот «дух», который движет агрессорами, насильниками, убийцами – Богом? Конечно, нет! В большинстве случаев эти люди ведомы «темными» силами, силами Зла, которое противостоит Добру и пытается противостоять Богу. Уравнивание Бога и «духа» – это завалулированная подмена. Подмена, которую используют силы Зла, ведь в этом

случае их деяния выдаются за деяния Бога. Для них такая философия очень выгодна, любое человеческое страдание, бедствие любых масштабов можно выдать за «добро, идущее от Бога». Выдавая эту подмену за истину, силы зла умножают страдания большого количества людей.

По сути, «прикладная философия» оправдывает агрессоров, убийц, насильников; если ей следовать, они представляются чуть ли не героями, выполняющими волю Бога, а жертвы, их семьи и другие люди должны просто согласиться и принимать все, что делают агрессоры. Если принять утверждения «прикладной философии» всерьез и начать применять их в расстановочной работе (что уже пытаются делать некоторые «особо верующие» в Хеллингера и «прикладную философию» расстановщики), то это приводит к болезненным искажениям в терапевтической работе и к ретравматизации клиентов. А ведь эта работа была создана и делается в первую очередь для того, чтобы помочь людям.

Что происходит с душой человека, когда «особо верующий расстановщик» безоговорочно, не разбираясь в тонкостях произошедшего в его системе клиента, требует от него «принять в свое сердце» агрессора, насильника или убийцу? Ведь если агрессор, насильник или убийца не раскаялись после содеянного и упорно стоят на своем, то отражение их энергии в семейной и родовой душе клиента заряжено таким же упорством и той же убийственной яростью. Если клиент говорит этому отражению «Да», то он может стать рабом этой энергии в своей собственной душе, ведь зачастую эта энергия обладает большой силой. Это означает, что осознанно или неосознанно «расстановщик» может подтолкнуть клиента стать агрессором, насильником или убийцей. А если клиент не принимает агрессоров, то на основе «прикладной философии» из этого зачастую делаются выводы, что клиент не согласен с волей Бога.

Зададим себе простой вопрос: зачем меняться, зачем к чему-то стремиться, что-то делать или чего-то достигать, если от человека ничего не зависит, если всем движет «дух»? Человек, принимающий «прикладную философию» в качестве своей новой веры, превращается в робота, в машину, выполняющую указания того, кого он считает приближенным к «духу». Все ошибки расстановщиков могут быть списаны на «дух», ведь он всем движет, в том числе и расстановщиками. Недобросовестные расстановщики могут использовать эту идею для давления на клиентов и манипулирования ими, для продавливания в расстановочной работе собственных идей, выдавая их за вещи «духа» и не имеющих к клиентам никакого отношения.

Если все, что происходит в жизни человека, нужно просто принять, то терапевтическая работа, по сути, теряет всякий смысл. Люди приходят к психотерапевту в надежде справиться с трудностями, разрешить проблемы, достичь позитивных изменений, обрести новые силы, состояние счастья и гармонии, – то есть сделать шаг из-под разрушительной власти зла к добру, к свету, к счастью, к истине. В классических семейных расстановках психотерапевт помогает клиенту шаг за шагом идти к этим позитивным изменениям в его жизни. Но если, следуя «прикладной философии» мы вместо позитивных изменений предложим человеку просто согласиться с тем, что над ним властвует Зло и разрушает его жизнь, и более того, если мы предложим человеку интегрировать зло и разрушение в свою душу, впустить их в свое сердце, – психотерапевтическая работа потеряет свое содержание, смысл и цель. Если вместо того, чтобы помогать людям, мы будем оставлять их жить под властью зла, мы перестанем быть психотерапевтами, мы станем кем-то другим; может быть, мы превратимся в адептов очередной странной секты. Каких бы религиозных взглядов ни придерживался психотерапевт, будь он христианином, мусульманином, буддистом или атеистом, – если он перестает помогать клиенту, если он перестает содействовать

добрым изменениям в его жизни, то есть если он не выступает на стороне Добра против Зла, он перестает быть психотерапевтом. Так или иначе, противопоставление Добра и Зла, человеческого счастья и страдания не может быть исключено из психотерапевтической работы. И неудивительно, что «прикладная философия» вызывает критику и протест у многих профессионалов, которых искренне волнует судьба клиентов, и состояние их души.

Что же могло произойти с человеком, который сначала был христианским миссионером, затем почти 40 лет работал в психотерапии, который призывал к широте взглядов, сделал в своей жизни столь много хорошего как для психотерапии в целом, так и для клиентов, а под конец своей жизни стал философом, похожим на мутного эзотерика? Этот вопрос волнует многих, кто работает с человеческой психикой и душой. Может быть, в этой метаморфозе важную роль сыграла большая популярность и слава, с которой Хеллингер не смог совладать? Может быть, роковую роль сыграли огромные гонорары, которые стал получать бывший миссионер и скромный психотерапевт, когда его взгляды завоевали сердца и умы коллег-психотерапевтов и клиентов? Может быть, речь идет о расщепленной личности, о чем говорят многие бывшие друзья и коллеги, знавшие Берта, когда он еще не был столь знаменит? Ведь Берт – это лишь псевдоним, а настоящее имя этого человека – Антон Хеллингер. Может быть, роковую роль сыграла его новая жена София, в присутствии которой Берт начинает вести себя так, как будто он другой человек? Возможно... Но скорее всего, это лишь обстоятельства, без которых метаморфоза не была бы возможной. В христианской традиции описана одна важная закономерность (в других традициях она тоже есть): когда человек на пути своего духовного развития достигает больших высот, а его жизнь и деятельность реально могут изменить в лучшую сторону жизни большого количества людей, то к нему в разных обличьях являются посланники темных сил. Они искушают его и под самыми благовидными предложениями стремятся увести этого человека с пути, ведущего к духовной реализации. Было это так или как то по-другому – мы, скорее всего, не узнаем. Но хочется верить, что положения «прикладной философии» являются просто заблуждением души, ищущей путь в нашем непростом мире, который является ареной борьбы сил Добра и Зла.

То, о чем я еще хочу написать здесь, – это организация Hellinger Siencia («Наука Хеллингера»), которой фактически руководит новая жена Берта, София Хеллингер. Что это за организация и чему она учит? В книге «Любовь Духа» Хеллингер пишет о Hellinger Siencia как об универсальной науке человеческих отношений. Вопрос: действительно ли это так? Сейчас Хеллингер много говорит на своих семинарах о «новых семейных расстановках», что же они собой представляют и чем отличаются от классических? Это мы могли наблюдать на семинарах «идти вместе с духом» в мае 2009 года в Москве. Изначально планировалось, что эти семинары будет вести Берт Хеллингер. Позже он спросил у меня: возможно ли, что в следующий раз в Москву вместе с ним приедет его новая жена. Я, конечно же, согласился, наивно полагая, что на ход семинаров, а тем более на работу с клиентами это мало повлияет. Это было ошибкой, и в реальности все произошло совсем иначе. Семинары в Москве Берт вел вместе со своей женой. Правильней сказать, что семинары вместо Берта, при его присутствии и молчаливом согласии, вела его жена, и они фактически превратились в рекламу Hellinger Siencia. София Хеллингер пыталась позиционировать себя в качестве знатока русской души. Для этого она включала в качестве музыкального сопровождения сделанных ею расстановок «Господи, помилуй» и другие православные молитвы и песнопения. В качестве «новых техник» семейных расстановок было показано, как стучать микрофоном по голо-

ве клиента, если его мнение отличается от мнения ведущих, как выставлять участников семинара за дверь, как вместо терапевтической работы предлагать клиентам просто согласиться со своими проблемами, несмотря на то, что сами клиенты готовы с ними работать. Во многих сделанных работах напроць отсутствовало элементарное уважение к человеческому достоинству клиентов. Вместо ясных и лаконичных семейных расстановок на семинарах под общим названием «Идти вместе с духом» были продемонстрированы различные мутные групповые процессы, энергетические и шаманские техники. И это не те техники, которые есть в белом шаманизме и которые открывают единение человека с природой, со всем живым, с верхними мирами, которые одухотворяют и просветляют человека. Это были техники «черного шаманизма», которые соединяют человека с нижними мирами, с его темными силами, которые в конечном итоге делают человека своим рабом. Важно отметить, что с некоторыми из подобных процессов мы экспериментировали еще в середине 90-х годов в Трансперсональном институте. Тогда еще никто и не слышал о «движении духа», и называли мы эти процессы «посвящением в безумие». Выяснялось, что вследствие этих процессов эмоциональное и физическое состояние участников ухудшалось, и мы быстро отказались от подобных практик, хотя внешне это выглядело эффектно и производило впечатление на участников семинара. Я сразу сообщил об этом опыте Берту, он удивился, но стал настаивать на том, что демонстрируемые здесь техники действительно «новые» и что многие, кто видел «движения духа» принимают их за трансперсональные техники; Берт отказался что-либо менять в ходе семинара. Как и следовало ожидать, после семинаров «Идти вместе с духом» у многих участников ухудшилось эмоциональное и физическое состояние, а у ряда людей обострились болезни и появились симптомы. С некоторыми участниками пришлось проводить длительную терапию, чтобы они вернулись к тому состоянию, которое было у них до этих работ. По сути, клиенты были использованы ведущими для достижения своих собственных целей и решения собственных проблем, а семейные расстановки из инструмента помощи были превращены в инструмент для проведения шоу. Существуют видеофильмы об этих семинарах, где все это можно увидеть.

Как участники, так и организаторы семинара обращались к Б. Хеллингеру с просьбой повлиять своим авторитетом на складывающуюся ситуацию, но ничего реального на семинарах в Москве им сделано не было. По сути, повторился накатанный сценарий, целью которого являлась попытка поставить расстановочное движение в России под контроль организации Hellinger Siencia, а если это не получится, то вызвать в нем раскол. Эту процедуру Берт и его жена уже проделали ранее в ряде других стран, где системные расстановки завоевали популярность. Используя свой авторитет, Берт навязывает всем интересующимся расстановочной работой в качестве «учителя расстановок» свою новую жену Софию Хеллингер, которая не имеет перед расстановочным движением никаких реальных заслуг. Являясь травмированным человеком, она выдает свои фантазии за реальность и навязывает их клиентам. Используя положение жены Хеллингера, она пытается в разных странах мира поставить расстановочное движение под свой личный контроль и получить за счет популярности старых идей своего мужа как можно больше денег и власти. Это еще одна подмена.

Если мы заглянем на сайт Hellinger Siencia, то мы увидим, что София Хеллингер обучает «новым семейным расстановкам», «движениям духа» и энергетическим практикам. Однако на самом деле она пытается примитивизировать семейные расстановки и обучение им, заявляя, что обучение системным расстановкам возможно и без профессионального образования

в сфере помогающих профессий, то есть каждый, кто захочет, может обучиться и потом работать с людьми; что семейным расстановкам может научиться любой, просто наблюдая за тем, как делают расстановки другие ведущие, и при этом не надо работать над своими личными темами, не надо делать супервизию своих работ.

Важно понимать, что основной инструмент помощи в психотерапии и консультировании – это душа помощника, она как зеркало, в котором отражается реальность клиента. Но если зеркало грязное или оно повреждено (травмировано), то все нерешенные темы помощника бессознательно переносятся и проецируются на клиента. Длительное, а зачастую многолетнее обучение в психотерапии и консультировании необходимо, чтобы «отмыть» и исцелить собственную душу помощника. Задайте себе вопрос: отдадите ли вы в ремонт свою машину начинающему практиканту, или согласитесь ли вы на операцию у «хирурга» без медицинского образования только потому, что он обещает вылечить вас быстро и от всего сразу? Hellinger Siencia выдает сертификаты всем, кто заплатит деньги, совершенно не заботясь о том, что будет с клиентами ее выпускников. А негативные последствия работы этих выпускников уже, к сожалению, есть и в нашей стране.

Таким образом, уважаемые читатели, если вы слышите словосочетания «движения духа» или «новые семейные расстановки», Hellinger Siencia («Наука Хеллингера»), Hellinger Schuelle («Школа Хеллингера»), то не принимайте все, что об этом говорят, за чистую монету. Не будьте излишне доверчивыми, относитесь ко всему с долей здравого скептицизма и больше доверяйте своим чувствам, интуиции и здравому смыслу. Помните простую библейскую истину, что судить о чем-то можно только по плодам, т. е. по результату, а не по словам.

За 30 лет своей работы Хеллингер-психотерапевт собрал много открытий и действенных примеров психотерапевтической работы и им можно доверять. А вот Хеллингер-философ создал то, что нуждается в многократной проверке, и подходить к этому нужно с очень большой осторожностью. Как-то раз в беседе со мной Берт признался, что всегда шел за силой, он ведом этой силой и находится у нее на службе. Он с особой гордостью и упоением рассказывал, что книга «Богомысли» написана им через автоматическое письмо (это измененное состояние сознания, в котором человек пишет автоматически, не пропуская смысл написанного через свое сознание, и он может осмыслить написанное лишь в тот момент, когда сам прочитает то, что написал в трансе). Наблюдая за ним в этом момент, я отметил, что Берт как бы сообщает нам: «Видите, я же избранный», и в этот момент он как бы восхитился собой. Он был похож на человека, который настолько увлечен своей игрой, что все происходящее вокруг него, кроме самой игры, не имело никакого значения. Это подтверждает многократно озвученный им тезис о том, что он ведомый. Но здесь возникают другие вопросы: кем он избран, что за сила его ведет, находится ли эта сила на службе у людей, отражает ли она замысел Бога, или эта сила находится на другой – «темной стороне» и служит ей?

Конечно, наличие столь разных тенденций у одного из создателей семейных расстановок создает двойственность, но такова реальность нашего непростого мира. Оставаться в двойственности непросто, поэтому приходится делать выбор. Особенно это важно для тех, кто серьезно относится к своей работе и уважает своих клиентов. Передо мной этот выбор стал в 2009 году после семинаров «Идти вместе с духом», и делать его мне было очень непросто, т. к. моя лояльность Хеллингеру-психотерапевту и доверие к его идеям были очень велики. Но факты вещь упрямая, и я кратко расскажу о том, что определило мой выбор и изменило мое отношение к Хеллингеру-философу.

Первое, что насторожило меня, произошло, когда Б. Хеллингер опубликовал в своем журнале отчет о расстановке со Сталиным, которая была сделана на семинаре по семейным расстановкам для опытных расстановщиков во Владивостоке в 2008 году. Я тогда сопровождал Хеллингера в поездке по России, и этот семинар был организован мной и Игорем Клименко из Владивостока. На второй день семинара Б. Хеллингер решил сделать расстановку, связанную с исследованием эпохи Сталина в СССР. В этой расстановке я был заместителем Сталина. В отчете Хеллингер умалчивает о фактах, которые проявились в расстановке. В отчете было написано, что «теперь мы знаем о Сталине все, он просто был ведомым». Подразумевается, что вел его «дух». Однако при этом Хеллингер почему-то не упоминает о том важном, что проявилось в этой расстановке и о чем после расстановки рассказывал я, побывав в роли заместителя Сталина. Я говорил о постоянной фиксации внимания Сталина на определенной точке, находящейся достаточно низко над линией горизонта, и инспирация его действий происходила именно из этой точки. Эта инспирация определенно ощущалась как инспирация темной силы, в ней практически полностью отсутствовали какие-либо человеческие чувства. К подлинной (Божественной) духовности эта инспирация не имела никакого отношения. В этой расстановке я понял, что Высшие (Божественные) силы осуществляют свою инспирацию из более высоких точек горизонта, которые находятся у нас над головой, ближе к зениту. Их присутствие также ощущалось в расстановке, но внимание заместителя Сталина было четко зафиксировано на одной точке горизонта. Почему Хеллингер не пишет об этом в своем отчете об этой расстановке? Этот опыт ставит под вопрос его философскую концепцию о том, что нет разницы между добром и злом и что все идет от Бога. Разница есть, и разделение на добро и зло существует, в том числе и за границами человеческой совести. Этот опыт подтверждает давно известную истину, что добро и зло существуют и за пределами человеческого мира. Душа человека является ареной борьбы сил добра и зла, но конечный выбор, какие силы будут вести его в жизни, делает сам человек.

Следующее, что изменило мое отношение к Хеллингеру-философу, – это результаты расстановок, сделанные им и его женой на семинарах «Идти вместе с духом» в Москве в 2009 году. Этого невозможно было не заметить: многие клиенты приходили ко мне и другим терапевтам и рассказывали о том, что у них нет никаких результатов после расстановок, сделанных на семинарах «Идти вместе с духом». У некоторых клиентов сильно ухудшилось эмоциональное и физическое состояние, в том числе у меня самого и у моей жены, так как мы тоже были излишне доверчивыми и побывали в роли клиентов на том семинаре. Тогда я понял, что одна из идей «прикладной философии», что не нужно спрашивать о последствиях расстановок, является в корне неверной. Эта идея делает расстановщика «непогрешимым», а клиентов – заложниками ошибок восприятия расстановщика. А ошибки в расстановках происходят, и происходят не так уж редко. Если не обсуждать последствия работы, расстановщик не имеет возможности исправить свою ошибку, а клиент – снова обратиться к нему за помощью. Но самое важное, что отсутствует обратная связь, при помощи которой расстановщик может учиться и профессионально расти. Это создает «расстановщиков-гуру», которые лучше клиентов знают, что им нужно.

Далее произошел еще ряд связанных между собой событий, изменивших мое отношение к «прикладной философии». Я уже упоминал, что в 2004 году в Германии был большой скандал, связанный с фактом проживания Хеллингера в доме в Берхтесгаден, где во время войны находилось отделение нацисткой рейхсканцелярии. Тогда Хеллингер был обвинен в симпатиях к нацизму, после чего многие психотерапевты открыто порва-

ли отношения с ним. Берт же утверждал, что тогда ему негде было жить, т. к. его новый дом еще не был достроен, и ему просто предложили пожить в доме в Берхтесгаден на выгодных условиях. Я тогда относился к этому факту как к простому недоразумению, из которого пресса раздула скандал, может быть для того, чтобы опорочить известного психотерапевта. Однако во время своего приезда в Москву в 2008 году Хеллингер в личной беседе со мной и Альбиной Локтионовой как бы невзначай сам завел разговор об этой теме. Он еще раз повторил свою версию о том, что в то время ему и Софии негде было жить, а предложение по аренде дома было очень выгодным. «Странно, – подумал я, для чего он об этом говорит?», – но снова не придумал этому большого значения. Ответ на этот вопрос пришел ко мне позже, в 2010 году после нашей семейной поездки на дачу Сталина на озере Рица в Абхазии. Мы поехали туда вчетвером – я, моя жена, наша 14-летняя дочь и трехлетний сын. Сопровождающим нас в поездке был водитель-экскурсовод, молодой абхаз 30–35 лет. Мы приехали на дачу Сталина в удивительно хорошем расположении духа. Был прекрасный солнечный день, великолепная природа, горы, лес, альпийские луга, изумительное по красоте горное озеро, великолепные виды горных ущелий, – одним словом, идиллия. Посещение дачи Сталина не планировалось нами специально, мы только хотели посмотреть природу и отдохнуть на высокогорном озере Рица. Но оказалось, что экскурсионный маршрут начинается именно там. Из любопытства мы решили посмотреть это место. На даче нам предложили экскурсию по дому, где жил Сталин и другие генсеки бывшего СССР. Сама дача представляет собой два небольших одноэтажных дома, соединенных между собой переходом. Она стоит на самом берегу озера в ущелье между горами и окружена разбитым вокруг парком. Началась экскурсия, и нас пригласили внутрь дома. Когда закрылась дверь, наш маленький сын внезапно стал плакать и кричать: «Пойдем отсюда, пойдем на улицу». Его пришлось долго успокаивать. Я прислушался к чувствам и ощутил давление и гнетущую тяжесть в теле, а особенно в голове. Экскурсия длилась недолго, а ощущение становилось все сильнее, и его уже трудно было выдерживать, под конец к нему добавилось ощущение скрытой опасности и страха. Когда через 20 минут мы вышли на улицу, мне показалось, что прошла пара часов. На воздухе стало легче, но гнетущее чувство и страх не пропали. Мы обменялись впечатлениями с женой: она чувствовала то же самое, что и я. Этот внезапный контраст перехода от ощущения легкости к гнетущему давлению и страху – и всего за каких-то полчаса! Я прогулялся по кипарисовой аллее, где ходил Сталин. На дорожке из бетонных плит, которая проходила в парке, была выложена звезда Давида. По рассказам экскурсовода, звезда Давида, выложенная из нарезанных кусочков камня, была сделана специально по указанию Сталина, чтобы он, когда гулял по этой аллее, мог топтать ногами символ еврейского народа. Он считал, что еврейский народ обладает тайным божественным знанием, и поэтому уничтожал его, как носителя этого знания. Кстати, Гитлер делал то же самое. В этом месте отчетливо ощущались сильные злость и страх. Мы пошли к машине, и хотя наш гид не ходил с нами внутрь дачи, а ждал нас на стоянке, он вдруг стал говорить нам, что каждый раз, когда он сюда приезжает, он чувствует подавленность, страх и гнетущее ощущение тяжести. Стало ясно, что то, что чувствовали мы, чувствуют и другие люди. Многие люди, а не только те, кто в силу своей профессии привык фокусировать внимание на ощущениях в теле. Чем больше я вчувствовался, тем больше становилась тяжесть и страх. Появилось желание поскорее отсюда уехать.

Память места хранит чувства тех людей, которые, сами того не желая, оказались связаны с бывшим хозяином этого места. Ведь по его приказу они были расстреляны, репресси-

рованы, сосланы в Сибирь, погибли лагерях... Мучительные чувства и боль миллионов людей с искалеченными судьбами присутствовали здесь. Они постоянно напоминали о том, что сделал хозяин этого места. Мог ли бывший хозяин этой дачи этого не чувствовать? Конечно, если та темная сила, которая его вела, поддерживала в нем состояние бесчувствия, чтобы он был в состоянии выполнять ее волю, умножать страдания и мучения миллионов неповинных людей. Ведь все темные силы заинтересованы в увеличении энергии страдания, т. к. именно ею они питаются и благодаря ей восполняют свои силы.

Характерное ощущение тяжести и страха прошло так же внезапно, как и возникло, стоило нам отъехать от дачи.

Несколько позже я вдруг вспомнил разговор с Бертом два года назад на семинаре в Москве. Ведь он тоже жил в подобном месте и не мог не чувствовать того, что чувствовал я на бывшей сталинской даче. Ведь место, в котором он жил, тоже наверняка имеет подобную память и хранит чувства огромного числа жертв нацистского режима, относящихся к бывшим хозяевам этого дома. Хеллинггер находился в этом доме не один час, как я на даче Сталина. Он вместе со своей новой женой жил в доме в Берхтесгаден, в бывшем отделении нацистской рейхсканцелярии. Как же он все это смог выдержать? Как чувства жертв нацистского режима остались для него незамеченными? В книге «Долгий путь» Хеллинггер пишет, что бывшая рейхсканцелярия теперь это просто жилой дом. Раньше я этому верил, теперь – нет.

Сегодня я по-прежнему уважаю Хеллингера-психотерапевта, идеи которого я сделал популярным в России и других русскоязычных странах, и признаю его большой вклад в развитие семейных расстановок. Однако, с нынешней позицией Хеллингера-философа, ставшего заложником своих новых идей и ведущей его силы, я согласиться не могу. Его жена София превратила «новые семейные расстановки» по Хеллинггеру из инструмента психотерапии и помощи людям в Хеллинггер-шоу, где ведущие соблазняют клиентов, обещая им чудо исцеления, используют их для достижения своих сомнитель-

ных целей, а потом просто выкидывают, как использованный материал. Сегодня, к сожалению, «Движения духа» и «новые семейные расстановки» по Хеллинггеру стали инструментом соблазнения и «честного» отнятия денег у людей, доверяющих идеям Хеллингера-психотерапевта. Будьте бдительны!

Если вы проводите семейные расстановки по Хеллинггеру, то осознаете ли вы, чем реально занимаетесь? Проводите ли вы семейные расстановки по Хеллинггеру-психотерапевту или по Хеллинггеру-философу? Занимаетесь ли вы помощью людям и терапией или раздаете своим клиентам пустые обещания? Насколько вы честны перед своими клиентами? Замечательные слова сказал системный терапевт и семейный расстановщик с мировым именем Штефан Хаузнер: «Каждый, кто занимается расстановочной работой, должен для себя решить, чем он занимается терапией или «прикладной философией». Лично я обучаю системно-феноменологической психотерапии и консультированию. Я занимаюсь помощью людям, когда провожу семейные, организационные, структурные, симптомные и другие системные расстановки, и они не имеют никакого отношения ни к «движениям духа», ни «новым семейным расстановкам» по Хеллинггеру-философу. Если вы серьезно занимаетесь работой с людьми и используете в своей работе семейные расстановки, то рано или поздно похожий выбор встанет и перед вами.

И последнее, если вы занимаетесь расстановками, то наверняка знаете одно из важных правил, действующих в системах, то это уравнивание в отношениях (баланс между «давать» и «брать»). Это правило действует между вами и вашими клиентами. Если вы обманываете клиентов и вдобавок не осознаете или, что еще хуже, не признаете этого (т. е. вытесняете или исключаете), то они сами или их чувства, относящиеся к вам, будут храниться (принадлежать) к памяти вашей родовой системы. Рано или поздно кто-то из более младших членов вашей системы станет это уравнивать. Хотите ли вы этого для ваших партнеров, детей и внуков?

Решение всегда останется за вами.



НА ЗЛОБУ ДНЯ

ПОЛЕМИЧЕСКИЕ ЗАМЕТКИ

Михаил Борисов, источник <http://www.pronowosti.ru/archives/59080>

Цинизм и ложь реформы образования, провозглашённой властью во имя повышения уровня подготовки студентов за счёт повышения качества абитуриентов и профессорско-преподавательского состава, стали очевидны тотчас, как только Министерство образования и науки провело первые кадровые перестановки, убирая, как оно утверждало, худших и назначая на их место лучших. Уволили, как «неэффективного» ректора Российского торгово-экономического университета С. Н. Бабурина, поставили на его место «эффективного» А. Е. Шкляева. Сверим, набравшись терпения вчитываться в сухие биографические строки.

С. Н. Баурин трудиться начал плотником-бетонщиком Сибэлеваторстроя. В 1981 году окончил юридический факультет Омского государственного университета, и был оставлен там преподавателем. Служил в армии. Год воевал в Афганистане. Имеет боевые награды. В Ленинграде закончил аспирантуру, защитился, вернулся в alma mater старшим преподавателем, вырос до декана факультета. В 1990 году избран народным депутатом РСФСР. Член Верховного Совета, член Конституционной комиссии, работал в Комитете Верховного Совета по законодательству, участвовал в урегулировании между-

национальных конфликтов на Северном Кавказе, возглавлял Комитет Верховного Совета по судебной реформе и вопросам работы правоохранительных органов. В июле 1991 года выдвинут кандидатом на пост Председателя Верховного Совета РСФСР, став основным соперником Р. Хасбулатова. Единственный член Верховного Совета выступивший против ратификации «беловежских» соглашений. Участвовал в урегулировании приднестровского, абхазо-грузинского, ингушско-осетинского вооруженных конфликтов. Организатор общероссийской кампании по защите Курильских островов, выступал за возвращение Крыма в состав России, за российский статус Севастополя. В сентябре 1993 года осудил государственный переворот Б. Н. Ельцина, и до последнего дня оставался в осажденном Доме Советов. При разгроме Парламента избит и арестован.

Семь лет, с 1993 по 2000 годы, депутат Государственной Думы. С 1996 года – заместитель председателя Государственной Думы, заместитель председателя Парламентского Собрания Союза Беларуси и России, председатель Комиссии по вопросам формирования Союзного государства Беларуси и России. Курируя вопросы межпарламентских связей России,

особое внимание уделял возрождению братских отношений России с балканскими государствами. Участвовал в урегулировании боснийского и косовского конфликтов. Почетный гражданин общины Земун г. Белграда, награжден югославским орденом.

Специалист в области теории и истории государства и права, государственного и муниципального права, политических и правовых учений, политологии. Доктор юридических наук. Тема докторской: Территория государства, правовые и геополитические проблемы. Директор, президент Института национальной стратегии реформ, заместитель директора Института социально-политических исследований РАН. Заведующий кафедрой правовых и гуманитарных проблем национальной безопасности Института прав человека МГСУ, профессор кафедры теории и истории государства и права МГУК. Председатель президиума Межрегиональной коллегии адвокатов. Действительный, почетный член семи Академий, вице-президент Академии социальных и гуманитарных наук. Возглавляет Международную ассоциацию торгово-экономического образования (МАТЭО). Президент Ассоциации юридических вузов. Заслуженный деятель науки Российской Федерации.

Вот это, насколько мог ужать, биография С. Н. Бабурина, уволенного по приказу Министра образования и науки Д. В. Ливанова. И вот кого министр привёл ему на замену «для повышения эффективности работы вуза».

А. Е. Шкляев в 1999 году окончил Российскую экономическую академию имени Плеханова по специальности «Экономика и управление на предприятии». Кандидат экономических наук. В 1998–1999 годах – менеджер ЗАО «Вет Трейдинг». С 1999 года по 2002 год – главный специалист отдела маркетинга ОАО «Ламзурь-С» – производитель кондитерских изделий в Мордовии. В 2002 году – генеральный директор ООО «Бодрум-Люкс». Вид деятельности – оптовая торговля сахаристыми кондитерскими изделиями, включая шоколад. С 2002 года по 2003 год – заместитель генерального директора ОАО «Ламзурь». В 2003–2004 годах – первый заместитель генерального директора ОАО «Ламзурь». С 2004 по 2006 год – директор ООО «Саранскдорстрой» (Мордовия). В 2006–2008 годах – корпоративный директор ООО «Инвест-Альянс». В 2008–2011 годах А. Е. Шкляев – член совета директоров АКБ «Мордовпромстройбанк». С сентября 2008 года работает в РЭУ имени Плеханова заместителем проректора по капитальному строительству, проректором по строительству и инвестиционным проектам, проректором по экономике и инновационной деятельности. Старший преподаватель кафедры менеджмента инвестиций и инноваций. 25 декабря 2012 года приказом Министра образования и науки возглавил Российский государственный торгово-экономический университет.

Согласен, что не биография и не занимаемые посты характеризуют учёного как организатора научной школы, его «вес» и авторитет определяют научные труды. Снова сравним. Фундаментальное энциклопедическое издание – восьмитомник «Учёные России», наиболее полно представляющий отечественный учёный мир, указывает, что С. Н. Бабуриным – автор пяти книг и более 160 научных публикаций. Сведения об учёном А. Е. Шкляеве в энциклопедии «Учёные России» отсутствуют. Не поленился перешерстить другие справочные материалы, результат тот же – в учёном мире России учёный А. Е. Шкляев отсутствует.

Тогда как же торговцу леденцами удалось взлететь на учёный Олимп? Два самых расхожих в научной среде предположения: на «зеленых» крыльях с маркировкой Джорджа Вашингтона или согласно закону «Зубкова-Сердюкова»: ректор экономи-

ческого университета им. Плеханова В. И. Гришин продвигает зятя Шкляева в князьки. Оба варианта несостоятельны.

Выражаясь языком, на котором изъясняются в Министерстве образования, «срубить бабла с леденцового купчишки» за престижное местечко министр Ливанов имел тысячу один способ «без шума и пыли», но здесь-то изначально понятно было, что без драки не обойдётся, слишком крупную фигуру тронули. Да и для ректора «Плехановки» В. И. Гришина куда спокойнее держать зятя в проректорах, не привлекая к гешефту своего семейного академического кубла излишнего внимания. Так что ставки тут значительно выше, нежели просто сместить чужого и на его место поставить своего.

Что это за ставки?

Кто забыл, а кто делает вид, что забыл об идее бывшего ректора Плехановской академии (с 2010 года ставшей Российским экономическим университетом им. Г. В. Плеханова), нынешнего президента этого вуза В. И. Видяпина о разгосударствлении Плехановской академии, как начале пути к преобразованию вузов в частно-государственные, а там недалеко и до полного разгосударствления высших учебных заведений.

«Чтобы вуз нормально развивался, – обосновывает свою идею Видяпин, – он должен иметь соответствующую материальную базу. Для этого необходимо привлечь частный капитал, потому что у государства денег не хватает. Вот почему и родилась идея привлечь частный капитал на условиях соучредительства наравне с государством. Дерипаска ее одобрил. Но речь не идет о приватизации. Приватизация предполагает отчуждение госсобственности. Речь идет об обычном партнерстве: если ваша редакция, к примеру, стоит 100 долларов, а я хочу быть вашим партнером, я должен вложить свои 100 долларов. И мы будем вместе управлять редакцией. Кто выиграет от такого союза? Конечно, редакция – вместо 100 долларов у нее будет 200.

Вопрос: Вы имеете в виду оценку имущества вуза?

Виталий Видяпин: Да, оценку всего имущества, которое есть у вуза. Будет проведена независимая экспертиза. Эксперты определяют рыночную цену и скажут, какова стоимость академии. Если Дерипаска или кто-то другой (частных соучредителей может быть несколько) добавит столько же, он станет партнером государства. Вузы сегодня лишены самостоятельности: деньги, которые они зарабатывают, становятся государственными. И вуз не имеет того, что он может иметь.

Вопрос: И все-таки для чего бизнесу понадобилось соучредительство?

Виталий Видяпин: Меня этим вопросом уже измучили. Я всегда отвечаю очень просто. А кто создавал Третьяковскую галерею? Кто создавал первый коммерческий экономический вуз в России? Купцы.

Вопрос: Какими полномочиями будет наделен частный соучредитель?

Виталий Видяпин: Он будет наделен теми же полномочиями, что и государство. Частное соучредительство – не панацея, но государство не в состоянии вывести вузы из того материального положения, в котором они оказались. Поэтому мы убеждены, что в Минобрнауки нам должны дать «добро» на проведение эксперимента».

Оставим на совести президента Плехановского университета его лукавство, которое режет глаза. Сравнил себя с Третьяковым!, как будто Павел Михайлович сначала хапнул у государства готовую картинную галерею, а потом решил её приумножить за счёт капиталов Саввы Морозова. Видяпин-то ведь рвётся сначала прикарманить готовый государственный вуз, «разгосударствив» его, оценить по рыночной стоимости, предлагая олигархам внести такую же долю, чтобы править вузом на равных, устранившись от государства. Ну да ладно,

психология у всех чубайсят одинаковая. Вы лучше обратите внимание, как будет оцениваться вуз. По его имуществу! И сегодня «Плехановка» не бесприданница, а, прихватив богатейший РГТЭУ, можно и с олигархами на равных разговаривать! Широко раскатала губу «Плехановка». Только при чём здесь Министерство образования и науки, затеявшее весь этот сыр-бор? Тесть через зятя богатеет, – это понятно, но Ливанов-то не сват им и не брат, чтобы лоб зеленкой под критику мазать, и Бабурин для него слишком весомая фигура, и далеко ещё не ясно, что в итоге получится. Рискует Ливанов, несомненно рискует. Зачем?

Понятно, что не ради повышения эффективности образования в стране. Я уже приводил прежде сравнительные характеристики «неэффективного» по оценке министерства РГТЭУ и возведённого министерством в эталон эффективности экономического университета им. Плеханова, но вынужден повторить их вкратце ещё раз. Имея одинаковый профиль вуза – финансово-экономический – «неэффективный» РГТЭУ превосходит назначенную ему в мамки Плехановскую академию по всем основным параметрам. У РГТЭУ на восемь больше специальностей аспирантуры, на 23 больше филиалов, на 16 больше факультетов, на 178 больше кафедр, на 20 больше научных подразделений: институтов, центров, лабораторий, и если в РГТЭУ научные исследования ведутся по 322 научным школам и самостоятельным научным направлениям в рамках 14 отраслей наук, то «Плехановка» научные исследования ведёт лишь по 14 научным школам в рамках 6 отраслей науки. Если в чём и преуспевает академия им. Г. В. Плеханова, так это в финансировании, правда, при одном «но», всё это бюджетные деньги, своих она зарабатывает на порядок меньше РГТЭУ – всего шесть с половиной миллионов, тогда как РГТЭУ зарабатывает больше 72 миллионов. По числу остепенённых научно-педагогических работников РГТЭУ превосходит «Плехановку» ровно вдвое, а дальше и вовсе картина для «Плехановки» неприглядная. У РГТЭУ за год 106 выставок студенческих работ, у «Плехановки» – 19, из них международных, всероссийских, региональных: 83 против 16. У РГТЭУ в активе 6853 доклада на научных конференциях, семинарах, у «Плехановки» не набирается и тысячи – 979. У РГТЭУ – 2314 научных публикаций, у «Плехановки» – 826. За лучшие научно-исследовательские работы на конкурсах и выставках РГТЭУ получил 685 медалей, дипломов, грамот, премий, академия имени Г. В. Плеханова – 62...

Может про все эти реальные достижения РГТЭУ Министерство образования просто не знает, но вот итоги открытого конкурса самого Министерства на лучшую научную работу студентов по естественным, техническим и гуманитарным наукам: у РГТЭУ 43 министерских награды, у академии им. Г. В. Плеханова в десять раз меньше – 4...

И вот ещё одно столь же убедительное доказательство лживости утверждения министра Д. В. Ливанова, что расчленение вузов на эффективные и неэффективные придумано для подъёма уровня образования в России. Осенью 2011 года на пресс-конференции в РИА «Новости» предшественник Ливанова министр образования и науки А. А. Фурсенко и выступавший экспертом при нём ректор ВШЭ Я. И. Кузьминов представляли журналистам ежегодный рейтинг государственных вузов по среднему баллу зачисленных. Зашла речь о «вузе-недоразумении», как окрестили на пресс-конференции «Государственную классическую Академию имени Маймонида» под руководством В. Р. Ирины-Коган, где средний бал, в том числе на медицинский факультет, не превысил 40, что в полтора раза меньше среднего показателя других вузов. «Но кто-то же аттестовал этот вуз?» – допытывались журналисты у министра и его ведущего эксперта, на что А. А. Фурсенко, как-то странно

усмехнувшись, попросил: «Можно я по этому вузу воздержусь от комментариев?». – «Именно по этому?» – уточнили у него. «Именно по этому», – признался министр, потом, подумав, добавил: «У нас есть определенные серьезные претензии к этому вузу. Мы продолжаем заниматься, какого качества образование даётся в этом вузе». А теперь посмотрим министерскую таблицу эффективности вузов. Где Академия имени Маймонида, прозванная «недоразумением»? Среди первых в списке ... эффективных.

Так во имя чего Министерство образования и науки во главе с Ливановым приносит в жертву 586 учебных заведений страны, лживо объявляя их неэффективными, заслужив тут же прозвище мясников от науки. Хороший врач лечит, никудышный – только лишь режет, отчего и прозывают плохих докторов мясниками. Грамотный управленец производит и развивает, никчемный может только разрушать. Так что же движет Ливановым в его рвении увольнять, разрушать, ликвидировать? Присмотримся к министерской команде. У них одно общее. Все, как на подбор, в прошлом безликие чиновники средней руки остороженько, аккуратношенько, на цыпочках, бочком скреблись по карьерной лестнице. Тусклы и невзрачны. Министр Д. В. Ливанов, как закончил МИСиС–50сковский институт стали и сплавов, так и варился в его четырёх стенах, страны не зная, России не чувствуя, пока не пересадили в министерство. Из комсомольских функционером его зам М. А. Камболов: главный специалист Госкомитета по антимонопольной политике, советник Министра промышленности, науки и технологий, советник руководителя Федерального агентства по науке и инновациям... Почему-то кандидат юридических наук. Его коллега И. М. Реморенко: главный специалист по экспертизе и инновационной политике Управления образования администрации Красноярского края, координатор программ Национального фонда подготовки кадров, заместитель директора Департамента государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере образования Минобрнауки, директор Департамента государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере образования, директор Департамента стратегического развития Минобрнауки... Статс-секретарь – заместитель министра Н. В. Третьяк после университета в 21 год сразу шагнула в Комитет по образованию Санкт-Петербурга, отсюда – в министерство. Старший консультант отдела оценки, директор проектов и директор по развитию бизнеса компании «ПАКК», директор департамента стратегического планирования ЗАО «РЕНОВА-СтройГруп», заместитель руководителя Федерального агентства по делам молодёжи – биография ещё одного зама Ливанова А. Б. Повалки ...

Это что, команда созидателей, творцов, новаторов?! Это команда бездумных исполнителей, собранная, чтобы, привычно взяв под козырёк и щёлкнув каблуками, исполнять всё, что возжелает начальство. Очень знакомая команда! Разве не по тому же принципу формировалась команда министра обороны Сердюкова, команда не воров и мошенников, как её сейчас называют, а разрушителей. Их не воровать ставили во главу Министерства обороны, их ставили крушить оборонную мощь государства, а плата за их подлое дело – позволение набивать свои карманы. Здесь тот же принцип: ломать, крушить образование, лишать страну интеллекта, а всё, что урёте при этом – ваше. Возможно, через три-четыре года, как только всё порушат, эту команду разгонят, как разогнали сердюковскую, чтобы бросить народу кость во успокоение, но в накладе крапивное команда Ливанова не останется, став к тому времени мультимиллионерами – устоявшаяся такса за разрушение России.


МЫСЛИ!

МЫСЛИ И ВОПРОСЫ О ЖИЗНИ

Ирина Алексеевна Чеглова, к. м.н., доцент, вице-президент Профессиональной психотерапевтической лиги.

По ходу жизни иногда возникают мысли, образы и вопросы, которые хочется записать и «подумать еще». Самый удобный ресурс для этого – Твиттер. Поскольку он ограничивает объем записи и не дает «растекаться мыслию по древу». И, чтобы вписаться в ограничение, нужно выразить мысль предельно кратко, и при этом понятно. Вот такое упражнение в благородном искусстве размышления над замечательным и очень психотерапевтическим твиттерским вопросом: «Что происходит?». Мои ответы на этот вопрос и включены сегодня в нашу рубрику.

Быть в балансе двух начал – дисциплины, организуя себя под дела и задачи. И творчества, организуя задачи и дела под себя.

Люди, которые не могут использовать свою силу, попадают в клетку. У их силу используют хозяева клетки в обмен на иллюзию безопасности..

Дай мне, Господи, столько нежности и радости в сердце, чтобы реагировать душой и разумом лишь на те известия, что того достойны...

Семена событий падают в почву судьбы. И, прорастая в свой срок, порождают будущее. И бывают дни, покрывающие все Ваше поле всходами радости.

Говорят, сильная женщина не может быть счастлива с мужчиной. Отчего же нет, если она сильна как женщина, а он – как мужчина... А какие дети при этом получаются... И часто – гораздо больше одного.

До чего же сильна у особо чувствительных личностей привычка к катастрофическому мышлению... И как важно найти дорогу назад из переживаний...

Бывают такие времена, когда негативизм и тревожность – единственный способ выжить и сохранить себя. Но времена меняются, и мы вместе с ними.

Посеешь внимание – пожнешь структуру. Посеешь структуру – пожнешь порядок. Посеешь порядок – пожнешь результат.

Администрирование – это путь трансформации идеи в технологию и удержания этой технологии в рабочем состоянии путем очистки от лишних идей.

Самые эффективные действия приходят естественно, как что-то само собой разумеющееся. И лишь Богу ведомо, сколько для этого проработано...

Кого позовешь – тот и появится.

Когда содержание изменяется, форма неизбежно следует за ним... И что делать с содержанием, чтобы форму не разнесло за праздники?

Как превратить авральный способ работы в планомерный? Действовать постепенно? А можно ли сделать это сразу? То есть – опять аврал?

Иногда жизнь похожа на шкатулку с драгоценными бусинами. Открываешь бережно, рассматриваешь, выбираешь... И вплетаешь в ожерелье судьбы...

Одни пытаются побороть себя, другие найти себя, третьи прийти к себе, четвертые полюбить себя, пятые – лично вырости. И все – живут...

А сейчас надо взяться и сделать дело. Со всеми «личными трудностями», сомнениями и комплексами. Вместе – веселее.

Выбор уровня слушания/взаимодействия... Тревога и страх помогают «проскочить» важные и перспективные отношения... И – увязнуть в пустом...

Путь к глубинному пониманию лежит через глубинное спокойствие. Оно же поможет точно выбрать уровень слушания и взаимодействия...

Путаница в нерешительности? Сформулируешь хороший вопрос – почувствуешь себя сильнее. Вопрос – половина ответа. Действие – вторая.

Ключ к результату... Уловка? Манипуляция? Провокация? Или состояние глубинного слушания и взаимодействия между Собой и Другим?

Превращение качественного продукта в продаваемый товар – это процесс реальный, рациональный, эмоциональный, магический или алхимический?

Действие – остановка – расслабление – концентрация на новой задаче – сброс лишнего напряжения /вход в оптимальное состояние – новое действие

Как сбалансировать фиксацию на стратегических целях и сосредоточение на деятельности по их реализации?

Сосредоточение на деятельности увлекает и расслабляет. На цели – мобилизует и напрягает. А если цель долго не достигается – истощает.

Любовь – это привязанность, которая увеличивает степень и качество свободы...

Что такое порядок? Для меня это в первую очередь удобный доступ к тому, что нужно. И – много свободного пространства...

Чтобы войти в состояние спокойной сосредоточенности, иногда достаточно просто замедлить внутреннее время.

И так вроде плохо, и так нехорошо. А как хорошо – пока непонятно. Сделаем хоть как-то. Надо же с чего-то начать... Война план покажет.

Это не лень, не суетливость и не путаница. Это – работа в мультизадачном режиме.

Оказывается, можно фильтровать поток мыслей и выбирать из них те, которые формируют хорошую модель будущего. И сильно улучшают настроение.

Когда исследовательская реакция включается автоматически – эффект неожиданности при «наезде» пропадает. Берешь паузу. И ситуация – твоя.

Я пока понятия не имею, как именно дело устроится. И при этом верю, что самым лучшим образом. Иначе и быть не может.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Центральный совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществ-

ляются по телефону +7 (495) 675-45-67; моб. + 7 (919) 763 6147, и электронной почте pplrf@yandex.ru.

Информация на сайтах: www.oppl.ru, www.viktormakarov.ru.

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу осуществляет по тел. +7 (495) 675-15-63 и электронной почте center@oppl.ru.

Информация на сайте: www.oppl.ru.

Центральный совет ППЛ

СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ГАЗЕТЫ № 1

ЯНВАРЬ 2013 г.

ШКОЛЫ И МОДАЛЬНОСТИ В ППЛ

Развитие кинезиологии в Профессиональной психотерапевтической лиге

Ирина Константиновна Чобану, к. м. н., доцент, психотерапевт европейской и всемирной регистрации, член Комитета модальностей ППЛ, президент Ассоциации профессиональных кинезиологов

Освещаются итоги развития секции психотерапевтической кинезиологии ППЛ за последние годы. Сообщается о создании Межрегиональной общественной организации «Ассоциация профессиональных кинезиологов». Рассказывается об итогах Первой конференции кинезиологов, прошедшей в сентябре 2012 года в Москве, а также о втором международном конгрессе кинезиологов, состоявшемся в Барселоне в ноябре 2012 года. Анализируются возможности развития этого направления в ближайшие годы.

СОБЫТИЯ В РЕГИОНАХ

Как мы относимся к миру и к самим себе

Арсеньева Алисия, Студентка КГУФКСТ г. Краснодар

10 октября отмечается День психического здоровья. В этот день студенты-психологи провели опрос среди студентов нескольких ВУЗов Краснодара, используя опросник «Модификация методики исследования базисных убеждений личности» Р. Янофф-Бульман, который позволяет выявить уровень удовлетворенности собой и степень открытости к миру. Таким образом, мы выяснили, насколько молодежь сейчас комфортно себя чувствует, какое отношение общества к себе они ощущают, важна ли им справедливость, готовы ли они принимать на себя ответственность за их собственную жизнь, и, что не менее важно, принимают ли они самих себя. Нами были опрошены юноши и девушки, обучающиеся на факультетах Педагогике и психологии, Юриспруденции, Журналистики и ребята, проходящие обучение в Школе политического имиджа молодого политика КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ». Результаты исследования мы и предлагаем вниманию читателей.

ДИСКУССИОННАЯ ТРИБУНА

Семейные расстановки – психотерапия или философия?

Михаил Генн консультирования адиевич Бурняшев, Директор Института и системных решений, к.пс.н., член-корр. МАПН, член Центрального совета ППЛ,

Цель публикации – проинформировать психологов, психотерапевтов и всех потенциальных пользователей семейных и системных расстановок о реальном положении дел в этой области, которая в последние годы стала очень популярной в нашей стране. А также предупредить о скрытых опасностях и «подводных камнях», которые есть в этой работе. Многие из них проявились лишь в последнее время. Автор считает, что клиенты, да и сами расстановщики должны знать полную правду о методе, которым они пользуются или хотят воспользоваться, а также о его разновидностях.

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Полемические заметки

Михаил Борисов, источник <http://www.pronowosti.ru/archives/59080>

Цинизм и ложь реформы образования, провозглашенной властью во имя повышения уровня подготовки студентов за счёт повышения качества абитуриентов и профессорско-преподавательского состава, стали очевидны тотчас, как только Министерство образования и науки провело первые кадровые перестановки, убирая, как оно утверждало, худших и назначая на их место лучших. Уволили, как «неэффективного» ректора Российского торгово-экономического университета С. Н. Бабурин, поставили на его место «эффективного» А. Е. Шкляева. Сверим, набравшись терпения вчитываться в сухие биографические строки. И сделаем выводы.

В электронной версии – смотрите полные иллюстрированные версии данных материалов и еще:

На соискание авторского свидетельства Профессиональной психотерапевтической лиги (доказательная регистрация)

Покаяние и чувство вины: Опыт агиодраматического исследования

Огороднов Леонид Михайлович – психолог, психодраматерапевт, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, член Британской психодраматической ассоциации.

Рассказывается история женщины, в течение девяти месяцев участвовавшей в работе психодраматической группы по житиям православных святых. Сквозным мотивом этой истории является соотношение понятий «вина» и «грех».

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, редактор И. А. Чеглова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии Sunprint. Тел.: 626 42 43.

Тираж 5000 экз.