



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 1 (134) ЯНВАРЬ–2014 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

## ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ, ДРУЗЬЯ!

Завершается 2013 год, и мы подводим его итоги! И так каждый год. Во многом он стал для нас важным и даже судьбоносным. Мы многое сделали, многое успели и многого достигли. Мы подвели итоги прошлого и заложили прочный фундамент на будущее. В уходящем году мы провели 1 Евроазиатский конгресс по психотерапии. Этот конгресс оказался самым большим и значимым за всю историю отечественной психотерапии. Мы активно приступили к разработке проекта закона Российской Федерации о психотерапии. На много шагов вперед продвинулся в своем развитии ряд методов психотерапии. Отмечен значительный рост психотерапии в регионах, где нами, наряду с братскими странами, близким и дальним зарубежьем, сделано множество больших и малых дел. Грядут новые начинания, новые свершения и завершения уже начатого. И мы с радостью будем строить планы, полностью погружаться в процесс их выполнения, достигать поставленных целей и радоваться, когда усилия по их реализации увенчаются успехами! Наша миссия – служение человеку, семье, обществу! Наша цель в том, чтобы помочь каждому достичь поставленных в жизни целей, полной самореализации и счастья!

В завершающемся году мы как обычно много работали. Число обращающихся к нам за помощью людей значительно выросло, и многим мы смогли оказать помощь и поддержку.

В наступающем году у нас будет ещё больше работы, еще больше начинаний и новаторств.

Мы как всегда готовы к изменениям, дальнейшему развитию и совершенствованию. И в этом залог наших успехов и высоких результатов.

У нас, дорогие коллеги, есть все возможности, чтобы полностью реализовать себя и быть счастливыми в нашей стране, в наше стремительное время бурных перемен!

Хочу от всей души поздравить Вас, Ваши семьи, Ваших клиентов и пациентов с грядущими праздниками!

С наступающим Рождеством, Новым Годом, Православным Рождеством, Старым Новым Годом Вас, дорогие коллеги, друзья! До встречи в Москве, регионах и за рубежами России!

**Искренне Ваш,  
Президент Общероссийской Профессиональной психотерапевтической лиги и Азиатской Федерации психотерапии,  
вице-президент Всемирного совета по психотерапии,  
профессор В. В. Макаров.  
Москва, Российская Федерация**



**ИЗ ГОДА ПРОШЛОГО – В ГОД НЫНЕШНИЙ**

## ПО СЛЕДАМ ГЛАВНОГО СОБЫТИЯ ДЕСЯТИЛЕТИЯ – ПЕРВОГО ОБЪЕДИНЕННОГО ЕВРОАЗИАТСКОГО КОНГРЕССА «ПСИХОТЕРАПИЯ БЕЗ ГРАНИЦ: ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ»

### **Пресс-релиз секции «Позитивная психотерапия»**

На заседании секции присутствовало 38 человек. Около половины из них были гости секции – представители различных модальностей. Председателями секции были Кириллов Иван Олегович (Москва) и Гончаров Максим Александрович (Хабаровск).

Специалисты из России, Турции и Украины представили 15 интересных, великолепно подготовленных докладов. Большинство работ было подкреплено убедительными статистическими и экспериментальными данными. Треть работ были выполнены на высоком академическом уровне. Это не помешало докладчикам, следуя традициям секции, сделать свои презентации интерактивными, четкими и практичными, что вызвало живое обсуждение и рождение новых идей и проектов.

В центре обсуждения оказалось исследование возможностей ППТ в решении актуальных вопросов современной психотерапии:

- как оптимизировать диагностику, планирование и контроль качества терапии, используя возможности взаимного дополнения позитивной психотерапии и операционализированной психодинамической диагностики;
  - как современные представления о психофизиологии мозга и эмоций могут быть использованы в психодинамической психотерапии.
- Практическими результатами работы секции стали:
- уточнение содержания основных психодинамических конфликтов и концептуализация новых направлений в диагностике конфликтов;
  - систематизация работы с контрпереносом в позитивной психотерапии;
  - определение возможностей операционализированного использования эмоций в психотерапевтической диагностике и в психодинамических интервенциях;

- опыт применения модели баланса в описании полоролевой идентичности;
- обобщение результатов использования моделей ППТ в адаптации спортсменов, в снижении экзаменационной тревожности учащихся, в адаптации мигрантов и в работе с потерями и горем. И как всегда, визитной карточкой секции позитивной психотерапии была особая легкость и открытость атмосферы, четкая конструктивность работы, научная и экспериментально обоснованная аргументация, подчеркнутая прагматичная практичность.

### Пресс-релиз секции «Профессиональная супервизия»

На заседании секции присутствовали специалисты различных модальностей и супервизоры практики психологического консультирования, психотерапии и психологической коррекции.

На секции были заслушаны доклады, состоялось живое обсуждение насущных проблем психологического консультирования, психотерапии, профессионального роста специалистов в этих областях деятельности.

Особое внимание уделялось необходимости развития групповых форм супервизирования, проблемам становления молодых специалистов и супервизоров, а также формам и методам обучения супервизоров.

Было отмечено колоссальное значение супервизии в практической деятельности специалистов, высокая социальная значимость профессиональной саморегуляции, необходимость дальнейшего развития полимодальной (профессиональной) супервизии.

Заседание секции прошло в дружественной, коллегиальной атмосфере. Участники показали высокую профессиональную заинтересованность и активность.

По завершению заседания секции состоялся мастер-класс «Профессиональная супервизия», ведущими которого были Жуков А. С., Лях И. В.

Участники группы продемонстрировали высокое профессиональное понимание и качественное осознание опыта работы на примере разбора случаев из практики.

### Пресс-релиз секции «Психотерапия как Бизнес»

Работа секции была посвящена рассмотрению опыта и проблем развития частной практики как основной формы социальной реализации психотерапевта.

Эта тема вызвала острый интерес специалистов, такое обсуждение было впервые инициировано в рамках конгресса.

Докладчики поделились личным опытом развития частной практики, успешными методами продвижения собственных услуг.

Были затронуты вопросы безопасности работы психотерапевта, с докладом по этому вопросу выступил полковник в отставке А. С. Демешко.

Академик С. Н. Ключников поделился своим опытом ведения частной практики и опытом написания книг на профессиональную тему.

Доктор медицинских наук А. Б. Стрельченко представил свой доклад о необходимости современного подхода к рассмотрению частной практики в конкурентном окружении и необходимости маркетингового подхода в продвижении услуг психотерапевта.

Основу бурного обсуждения составил доклад председателя секции, автора образовательной программы «Частная Практика Психотерапевта» Д. В. Щербакова. В своем докладе он обнажил существующие проблемы в восприятии рыночных отношений со стороны психотерапевтов. Критически были рассмотрены возможности прямого переноса на нашу действительность «американского» прагматизма в работе.

Участники выразили надежду на продолжение обсуждения этой темы, которая оказалась настолько актуальной и злободневной для специалистов, стремящихся к профессиональной реализации.

### Пресс-релиз секции «Ресурсная психотерапия»

Работа секции проходила под руководством автора метода, Президента РАППМ, доктор психологических наук, проф. Санкт-Петербургского государственного университета Коваленко Натальи Петровны.

Российская ассоциация перинатальной психологии и медицины, существующая в России около 15 лет в структуре НОУ ДПО МИПУ, ежегодно проводит конференции, объединяющие специалистов разных областей (врачей, психологов, педагогов и др.), исследующих условия жизнедеятельности семьи в контексте здоровья, качества жизни, уровня культуры, демографических показателей. В процессе работы происходило сотрудничество со специалистами медицинских, психологических, педагогических ВУЗов, учреждений, организаций. На конференциях и семинарах происходил обмен опытом,

В результате каждой конференции вырабатывались рекомендации для государственных и профессиональных учреждений по совершенствованию системы психопрофилактики в системе родовспоможения, развития института семьи, развития программ повышения статуса родителей в обществе, повышения уровня семейной культуры, повышения профессиональной компетентности помогающих профессий, работающих с семьей (врачи, психологи, педагоги, социальные работники). К сожалению, далеко не во всех регионах России и СНГ эти рекомендации были приятны к сведению, а лишь некоторыми конкретными организациями, внедрившими в практику программы, рекомендованные на конференциях РАППМ.

В 2012, 2013 годах проведены научно-практические конференции «Репродуктивное здоровье семьи», которые сфокусировали внимание специалистов на репродуктивном здоровье общества в целом и проанализировали результаты наблюдений специалистов из разных регионов. Общий вывод:

- низкий уровень семейной культуры, разобщенность, отсутствие преемственности поколений;
- отсутствие позитивной мотивации на семью и родительство у молодежи фертильного возраста;
- снижение уровня репродуктивного здоровья у людей детородного возраста различного генеза (инфекции, снижение потенции, гормональные расстройства, невротические расстройства и пр.);
- наличие у молодежи (особенно молодых женщин) страхов относительно родов и предпочтения оперативных методов родоразрешения, что негативно сказывается на последующем репродуктивном опыте;
- чрезмерное распространение медикаментозного лечения и сокращение профилактических, натуропатических восстановительных программ. Продвижение в рекламе и СМИ медикаментозных репродуктивных технологий, отсутствие акцентов привлечения внимания СМИ к естественным подготовленным родам, которые должны быть основой репродуктивного поведения людей, а медицинские технологии – вспомогательным инструментом;
- отсутствие связи между семейными общественными организациями и медицинскими учреждениями родовспоможения, которые не всегда ориентируются в запросах и чаяниях родителей, желающих рожать своего ребенка наилучшим способом (естественным путем без применения медикаментов и оперативного вмешательства);

Научно-практическое сообщество РАППМ выработало и сформулировало государственным учреждениям, отвечающим за качество репродуктивного здоровья россиян следующие рекомендации.

- Министерству здравоохранения РФ:
- внедрить в систему родовспоможения профилактические программы, ресурсные технологии, разработанные специалистами РАППМ под научным руководством проф. Коваленко Н. П. (метод ресурсной психотерапии);

- организовать в системе родовспоможения (роддомах и женских консультациях) подразделения подготовки к естественным родам, которые должны вести акушерки (врачи, психологи), имеющие специализацию по перинатальной психологии. Программа подготовки к родам должна реализовываться на протяжении всей беременности (а не в 3–4 занятиях, как это сейчас происходит);
- внедрить курсы повышения квалификации в систему подготовки медицинских кадров (для акушерок и врачей акушеров-гинекологов) по перинатальной психологии, включающие такие разделы как: естественные методы обезболивания, психологические особенности родового поведения, партнерские роды, рефлекторная модель родов, послеродовая депрессия, семейная психотерапия и пр. (с учетом опыта, полученного при внедрении авторской программы профессора Коваленко Н. П. при подготовке специалистов);
- ориентировать СМИ на пропаганду естественных методов родоразрешения в равной степени, как и медицинских родов (медикаментозно обусловленные и с оперативным вмешательством), с акцентом на природные естественные возможности каждой женщины к деторождению.

Правительству Российской Федерации:

1. В целях стабилизации и позитивного изменения демографической ситуации в России способствовать планомерному решению проблемы повышения статуса семьи и статуса матери и отца в обществе (новые программы СМИ совместно с РАППМ–МАС, при участии факультета журналистики СПб ГУ).
2. Ускорить принятие федеральной целевой программы «Семья России», предусмотрев в ней федеральную поддержку просветительских программ, направленных на здоровое родительство; обеспечение сертификатами молодых супругов в стадии вынашивания детей, для прохождения 5–6-месячной подготовки по курсу «Семьеведение», включающему темы: естественные роды и семейная психология и педагогика (программы РАППМ).
3. Разработать систему поощрений молодых семей, ожидающих третьего и четвертого (5-го) ребенка, как участников улучшения демографической ситуации в стране. Особенно выделить естественно рожденных детей как особую заслугу, говорящую о компетентности и способности родителей к продолжению рода – высокой гражданской зрелости.
4. Разработать систему всестороннего освещения и празднования в РФ Дня Матери, Отца, Дедушки, Бабушки – основы формирования позитивного образа семьи, семейных связей и традиций (по разработанным в РАППМ–МАС моделям). Эти дни не соответствуют общеизвестным календарным праздникам 8 марта, 23 февраля и пр., т. к. несут самостоятельную смысловую нагрузку.

Субъектам Российской Федерации:

1. Государственная молодежная семейная политика на уровне субъекта РФ должна строиться на отношении к молодой семье не как к средству воспроизводства рабочей силы, а как институту воспроизводства и воспитания осознанной личности (гражданина РФ), формирования гармоничного, развитого человека. Органам государственной власти необходимо реализовать положение: «Не семья для государства, а государство для семьи», согласно которому семейная политика и семейное право должны быть ориентированы на решение проблем сохранения и укрепления семьи.
2. Возрождать и укреплять институт семьи на основе традиционных социокультурных ценностей, духовности и национальных традиций;
- совершенствовать систему просвещения населения в области семьеведения и родовой культуры, повышая ответственность молодых родителей за свое потомство;
- расширять возможности молодой семьи как субъекта собственности и предпринимательства, направленного на формирование новых источников, обеспечивающих достижение экономического благополучия семьи;

- поддерживать создание и деятельность институтов гражданского общества в лице общественных организаций и клубов молодых семей как на региональном, так и муниципальном уровнях. В качестве основной цели государственной политики в отношении молодой семьи в субъекте РФ должно быть создание условий для становления как можно большего количества благополучных семей, которые могли бы самостоятельно решать свои проблемы и выполнять социальные функции, присущие институту семьи (прежде всего – функции воспроизводства и базовой воспитательной культуры).

Показателями благополучия должны быть:

- полнота семьи (прародители, родители и дети);
- среднететность: количество детей в семье должно обеспечивать расширенное воспроизводство населения (3–5 детей);
- обеспечение воспроизводства физически здорового и психически полноценного поколения (что достигается прежде всего при естественном вынашивании, рождении и вскармливании);
- эмоциональная и психологическая устойчивость и грамотность позволяющая разрешение семейных конфликтов своими силами, не прибегая к помощи социальных и правоохранительных органов (приобретенная психологическая и эмоциональная компетентность с помощью специалистов при подготовке к семейной жизни, родительству, рождению детей);
- самостоятельное создание условий для укрепления здоровья и полноценного отдыха всех членов семьи (распространение знаний о здоровье, а не только о лекарственных медицинских препаратах).

Низкий показатель даже в одном пункте создает возможность нестабильности функционирования семьи и ее нельзя считать благополучной. Чем больше количество благополучных семей в регионе, тем эффективнее деятельность администрации субъекта РФ и региональной государственной политики в отношении молодой семьи.

Российской ассоциации перинатальной психологии и медицины (РАППМ) удалось накопить уникальный материал, позволяющий сделать важные выводы, опираясь на междисциплинарные научные исследования, касающиеся тенденции репродуктивного здоровья населения фертильного возраста. Они говорят о неуклонном снижении способности современного человека к воспроизводству, и если эта тенденция сохранится, то население РФ скоро будет меньше, чем в таких малоразвитых странах как Вьетнам, Камбоджа, занимающих весьма малую территорию по сравнению с РФ. При снижении народонаселения наша страна скоро будет не способна себя защитить, а тем более развивать и завоевывать международный рынок, научные вершины и пр. Репродуктивное здоровье населения, таким образом, – самая важная государственная проблема, которую нужно решать не полумерами, а решительными изменениями образовательных, просветительских, культурных программ и проектов развития государства на период 2012–2020 годов.

## Пресс-релиз Молодежной конференции «Психотерапия как молодая профессия»

Молодежная конференция конгресса состоялась под председательством Екатерины Викторовны Макаровой (Москва, Вена) и доктора Омара Джело (Лечче, Вена). В конференции приняли участие докладчики из 5 стран: России, Украины, Австрии, Франции и Италии.

У конференции не было четкой тематической линии. Доклады на конференции были презентованы победителями региональных молодежных конкурсов и начинающими психологами и психотерапевтами, которые прошли предварительный отбор и получили возможность прочитать доклад на конференции и безвозмездно участвовать в мероприятиях первого объединенного Евразийского конгресса по психотерапии. В рамках конкурсного отбора под категорию „молодой психотерапевт или практических психолог“ попадали те, чей опыт самостоятельной психотерапевтической

деятельности составлял менее 5 лет. Биологический возраст конкурсанта при этом не учитывался.

Конкурсные условия и предварительный отбор докладчиков способствовали высокому уровню докладов и тщательно подготовленным презентациям, которые были высоко оценены уважаемыми международными гостями, приглашенными на конференцию. В их числе почетный президент конгресса, ректор университета им. Зигмунда Фрейда Вена, профессор Альфред Притц (Австрия), ректор университета им. Зигмунда Фрейда Париж, профессор Николь Акнэ (Франция), президент Европейской Ассоциации по Психотерапии, профессор Евгениус Лауринайтис (Литва) и президент конгресса, профессор В. В. Макаров.

Докладчикам конференции была предоставлена возможность не только потренироваться в искусстве научной презентации и представить свои исследования, но и получить обратную связь от коллег и председателей конференции. Несмотря на то, что доклады были посвящены самым разным темам и уровень опыта и образования у докладчиков были самыми разными, в докладах конференции можно было распознать определенные тенденции развития начинающих психотерапевтов:

- Молодое поколение психотерапевтов и практических психологов хорошо знакомо как с отечественными направлениями психотерапии, так и основными зарубежными тенденциями.
- Современным психотерапевтам доступна как классическая психотерапевтическая литература, так и современная.
- Молодые психотерапевты и практические психологи владеют иностранными языками и не ощущают препятствий в общении с зарубежными коллегами.
- Молодое поколение психотерапевтов проявляет желание к причастности и активному участию в профессиональном сообществе.
- У молодого поколения психотерапевтов и практических психологов есть свои новые идеи о продвижении психотерапии в массы и навыки для их осуществления.
- У российских докладчиков ярко выражено патриотическое отношение к своей стране и желание улучшить и разнообразить систему оказания психотерапевтической помощи.
- Стремление к высокой научности психотерапевтических исследований, а так же заимствованию исследовательских техник из других (в том числе не смежных) наук.
- Во многих докладах просматривалась критика со стороны молодых профессионалов к системе организации психиатрической помощи.
- Стала очевидной тенденция к обмену опытом и интеграции психотерапевтических методик в сферу социальной помощи и медицины.

Вместе с тем важно обозначить актуальные проблемы, о которых рассказывали молодые психотерапевты и практические психологи и которые прослеживались практически во всех докладах отечественных докладчиков:

- нестабильная профессиональная идентификация, как у врачей-психотерапевтов, так и у практических психологов, связанная с особенностями правовой ситуации в России и Украине;
- насильная изоляция студентов от профессионального сообщества со стороны институтов;
- сложности в получении качественного психотерапевтического образования, включающего в себя теорию, личностный рост и супервизию, особенно в регионах;
- ощущение одиночества и профессиональной потерянности после получения диплома и во время начала практической деятельности, как частной, так и государственной;
- некая терминологическая путаница, полученная „в наследство“ от Советской психотерапии и приобретенная за счет различия версий переводов.

Молодежная конференция послужила мощным толчком в профессиональном и личностном развитии молодых профессионалов, о чем свидетельствует позитивная обратная связь со стороны участников и ряд инициатив в различных регионах. Создание

интерактивной платформы для начинающих специалистов в рамках профессионального сообщества позитивно влияет как на развитие молодых профессионалов, так и на развитие опытных профессионалов, давая им возможность нового видения некоторых процессов. А все это, вместе взятое, несомненно, даст огромный положительный эффект для профессионального сообщества в целом. Такие мероприятия важно проводить как на региональных уровнях, так и в рамках больших профессиональных мероприятий.

## **Пресс-релиз Международной психоаналитической конференции «Работа психоаналитического терапевта со страхами, тревогой, фобиями»**

Организаторами конференции выступили Межрегиональная общественная организация «Русское психоаналитическое общество» и Профессиональная Психотерапевтическая Лига.

Цель конференции состояла в исследовании психоаналитических концепций тревожно-фобических расстройств и возможности их терапии в клинической практике.

Объектом исследования конференции стал феномен страха, тревоги, фобии в практике психоаналитической психотерапии.

Предметом исследования конференции явились психоаналитические концепции исследования и терапии феномена страха, тревоги и фобий.

Основными направлениями конференции были определены:

а) общие подходы к рассмотрению психопатологических механизмов, участвующих в возникновении страха, тревоги и фобий.

1. Основные психоаналитические теории и персоналии исследования феномена страха, тревоги, фобий (З. Фрейд, О. Ранк, К. Хорни и др).
2. Дифференциация страхов на невротические, психотические и страх «пограничных расстройств».
3. Значение дифференциации природы страха для определения уровня психопатологических состояний.

б) работа психоаналитического терапевта с неврозом страха.

1. Особенности построения сеттинга и тактики терапии пациентов.
2. Техника психоаналитической терапии и эффективность лечения невроза страха.

в) работа психоаналитического терапевта с феноменом тревожности.

1. Тактика и стратегия терапии пациентов с тревожным характером.
2. Возможности исследования и работа с моральной тревогой, возникающей как следствие внутриспсихического конфликта.

г) работа с различными типами фобий в практике психоаналитического терапевта.

1. Тактика и стратегия лечения различных типов фобий.

2. Эффективность терапии различных типов фобий.

д) специфика проблемы страха, тревоги и фобий в психоаналитическом процессе.

1. Взаимосвязанность уровня психопатологии и выбора тактики и техники терапии тревожно-фобических расстройств.
2. Особенности работы психоаналитического терапевта с паническими атаками.
3. Особенности работы психоаналитического терапевта с обсессивно-компульсивной структурой пациентов.
4. Особенности работы психоаналитического терапевта со страхами, типичными для мужчин.
5. Особенности работы психоаналитического терапевта со страхами, типичными для женщин.
6. Особенности работы психоаналитического терапевта со страхами, типичными в детском возрасте.

К участию в конференции были приглашены психотерапевты, психиатры, психоаналитики, психоаналитически ориентирован-

ные психотерапевты, психологи, консультанты, представители психоаналитических и психоаналитически ориентированных институтов, обществ, центров России, Европы и Азии, докторанты, аспиранты, студенты психологических факультетов, медицинских вузов, круг специалистов, интересующихся феноменом страха, тревоги и фобий с позиций современных психоаналитических концепций.

На открытии конференции с приветствиями в адрес участников конференции выступили:

Харитонов Александр Николаевич, кандидат психологических наук, доцент (г. Москва);

Егоров Борис Ефимович, доктор медицинских наук, профессор (г. Москва);

Ускова Людмила Владимировна, директор Института развития психоанализа (г. Киев);

Тимченко Геннадий Николаевич, вице-президент, исполнительный директор Межрегиональной общественной организации «Русское психоаналитическое общество» (г. Москва);

Макаров Виктор Викторович, доктор медицинских наук, профессор (г. Москва).

В рамках конференции состоялись 3 научных заседания и круглый стол по теме конференции: «Работа психоаналитического терапевта со страхами, тревогой, фобиями». В ходе научных заседаний было сделано 17 докладов, а на круглом столе – 13 выступлений.

На научных заседаниях с докладами выступили:

1. Маневский Сергей Евлампиевич, кандидат биологических наук, индивидуальный член Международной ассоциации аналитической психологии, обучающий специалист, действительный член Межрегиональной общественной организации «Русское психоаналитическое общество» (клиническое направление), специалист по психодинамической игровой терапии (г. Санкт-Петербург).

Доклад: «Страх жизни. Деформации симбиоза».

2. Попов Александр Георгиевич, доктор философии, президент Международного профессионального психоаналитического сообщества, действительный член (клиническое направление) Межрегиональной общественной организации «Русское психоаналитическое общество», тренинг-аналитик, супервизор Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии (г. Москва).

Доклад: «Страх, текст и сопротивление».

3. Харитонов Александр Николаевич, кандидат психологических наук, доцент, президент Межрегиональной общественной организации «Русское психоаналитическое общество», вице-председатель Общероссийского совета по психотерапии и консультированию, член Президиума Российского научного сексологического общества, руководитель объединённого психоаналитического направления психотерапии Профессиональной психотерапевтической лиги, заместитель председателя редакционного совета журналов «Психоаналитический вестник», «Психология и психотехника» (г. Москва).

Доклад: «Семейные страхи и психоаналитическая психотерапия по их преодолению».

4. Тимченко Геннадий Николаевич, психоаналитический психотерапевт, семейный психолог, вице-президент-исполнительный директор, действительный член (прикладное направление) Межрегиональной общественной организации «Русское психоаналитическое общество», действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, заместитель главного редактора журнала «Психоаналитический вестник» (г. Москва).

Доклад: «Психодиагностика тревог и страхов в процессе психоаналитической психотерапии семейных отношений».

5. Коротецкая Аурелия Ивановна, психоаналитически ориентированный психотерапевт, проректор «Института психологии и психоанализа на Чистых прудах» (г. Москва), обучение в Парижском институте психоанализа Парижского психоана-

литического общества, Институте психосоматики им. П. Марти (г. Париж), (г. Москва).

Доклад: «Страх женского».

6. Филатов Филипп Робертович, кандидат психологических наук, доцент факультета психологии Южного федерального университета, член Европейской ассоциации психотерапии, президент Ростовской психоаналитической ассоциации (г. Ростов-на-Дону).

Доклад: «Страх и Архетипический запрет. К вопросу о генезисе фобических расстройств».

7. Егоров Борис Ефимович, доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования. Вице-президент Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ, Вице-президент Русского психоаналитического общества (г. Москва).

Доклад: «Психоаналитические заметки о некоторых причинах заболеваний у детей».

8. Архангельская Людмила Сергеевна, кандидат психологических наук, доцент Российского государственного социального Университета, член Межрегиональной общественной организации «Русское психоаналитическое общество» (г. Москва).

Доклад: «Влияние кастрационных страхов девочек на отношение к беременности во взрослом возрасте».

9. Чибис Виталина Олеговна, кандидат медицинских наук, психотерапевт, психиатр, доцент кафедры Психоанализа и бизнес-консультирования факультета психологии Научно-исследовательского университета «Высшая школа экономики», кандидат Международной психоаналитической ассоциации (г. Москва).

Доклад: «Женские фобии».

10. Безруких Алиса Васильевна, психолог-консультант, президент Байкальской психоаналитической ассоциации, член Межрегиональной общественной организации «Русское психоаналитическое общество» (г. Иркутск).

Доклад: «Особенности работы психоаналитического терапевта со страхами».

11. Зубарев Сергей Михайлович, психоаналитический консультант, преподаватель Института управления и предпринимательства Уральского Федерального Университета, действительный член (прикладное направление) Межрегиональной общественной организации «Русское психоаналитическое общество», специалист Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии (ЕКПП), член правления ЕКПП-Екатеринбург. (г. Екатеринбург).

Доклад: «Эсхатологический паттерн: конец света как перманентный источник страхов и желаний».

12. Ускова Людмила Владимировна, психоаналитик, семейный психотерапевт, директор Института развития психоанализа, президент Украинской лиги психоаналитических психотерапий, специалист Европейской конфедерации психоаналитических психотерапий (г. Киев).

Доклад: «Особенности контрпереноса в работе с пациентами, имеющими тревожно-фобические расстройства».

13. Нефедьева Наталия Павловна, психоаналитический психотерапевт, специалист Европейской Конфедерации Психоаналитической Психотерапии (ЕКПП), секретарь Правления РО-СПб ЕКПП – Россия (г. Санкт-Петербург).

Доклад: «О влиянии контекста психоаналитических отношений на интерпретацию психотическим пациентом пугающих состояний».

14. Кузовкин Виктор Владимирович, кандидат психологических наук, доцент, профессор кафедры психологического консультирования Московского государственного областного университета, действительный член Межрегиональной общественной организации «Русское психоаналитическое общество», действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги (г. Москва).

Доклад: «Страхи и тревоги психотерапевтов-психоаналитиков».

15. Фоминых Евгения Юрьевна, психиатр, психоаналитический психотерапевт, специалист Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии, анализанд Психоаналитического института для Восточной Европы им. Х. Гроен-Праккен (г. Нижний-Новгород).

Доклад: «Выбор помогающей профессии как попытка совладания с моральной тревогой».

16. Михайлова Екатерина Владимировна, кандидат философских наук, член правления ЕКПП-Москва, тренинговый аналитик ЕКПП, член Международного общества по психоаналитическому изучению организаций, руководитель Центра психоанализа онлайн (г. Москва).

Доклад: «Преимущества сочетания индивидуальной и групповой терапии при работе с тревогой».

17. Пажильцев Илья Владимирович, кандидат психологических наук, врач-психотерапевт Ленинградской областной клинической больницы, старший преподаватель кафедры общей и практической психологии Санкт-Петербургского университета МВД России, супервизор Общества группового анализа, член координационного совета Гильдии психотерапии и тренинга (г. Санкт-Петербург).

Доклад: «Тревожные состояния и психоаналитическая группа: анализ участников с тревожными неврозами».

На круглом столе состоялись следующие выступления:

1. «Страхи психоаналитических специалистов» – Харитонов А. Н.
2. «Проявление тревоги в рамках психоаналитической идентичности будущих психологов-консультантов» – Жмурин И. Е.
3. «Преодоление безымянного ужаса: параллели в творчестве Биона и Витгенштейна» – Пантелеева И. И.
4. «Психоаналитическая концепция феномена психотического страха У. Биона» – Лукашенко В. С.
5. «Дифференциация страхов на невротические, психотические и страх «пограничных расстройств» – Лисицина Т. А.
6. «Особенности проявлений и терапии тревожно-фобических расстройств у невротических и пограничных пациентов» – Потапова Т. Ф.
7. «Страхи и фобии на примере супервизии клинического случая» – Михайлова Г. В.
8. «Страхи завершения психоаналитической психотерапии» – Тимченко Г. Н.
9. «Страх любви» – Расимчук Н. В.
10. «Страх неуспеха и нарциссическое расстройство личности: взаимосвязанность и возможности терапии» – Подольская О. Г.
11. «Работа психоаналитического терапевта со страхами, типичными для женщин» – Савицкая О. В.
12. «Страхи, связанные с беременностью и материнством» – Филиппова Г. Г.
13. «Особенности работы психоаналитического терапевта со страхами у детей» – Курашева Н. А.

Во время работы круглого стола состоялась оживлённая дискуссия. Участники конференции задавали вопросы и высказывали суждения на тему детских страхов, страхов, типичных для женщин, особенно имеющих отношение к материнству и периоду беременности. Обсуждалась проблема страха смерти, различная выраженность и характерные особенности страхов невротических, психотических и «пограничных» пациентов. Большое количество времени было посвящено дискуссии, имеющей отношение к страхам психоаналитических специалистов, возникающих в разные периоды психоаналитической терапии.

Участниками конференции было поддержано решение комитета модальностей ППЛ о создании «Объединенного психоаналитического направления».

В рамках докладов на научных заседаниях, выступлениях при обсуждении докладов и выступлениях на круглом столе участниками конференции были высказаны пожелания о разработке профессиональных стандартов в рамках данной модальности и согласовании их со стандартами ППЛ.

## Пресс-релиз секции «Эмоционально-образная терапия»

Было заслушано 17 докладов на различные темы, посвященные разнообразным аспектам применения ЭОТ для решения психотерапевтических и психосоматических проблем. Присутствовало не менее 40 гостей и докладчиков. Гости проявили значительный интерес к докладам, задавали вопросы или краткими репликами подтверждали, что они получали сходные результаты при применении метода ЭОТ.

Основные выступления:

1. ЭОТ как основа интеграции различных школ современной психотерапии и психологического консультирования. Председатель секции – Линде Николай Дмитриевич (г. Москва).
2. Психологическая помощь онкологическим больным методами ЭОТ. Смирнова Тамара Петровна (г. Москва).
3. ЭОТ при работе с паническими атаками. Сухина Ирина Сергеевна (г. Щелково Московской области).
4. Детская агрессия и метод ЭОТ. Чурина Татьяна Юрьевна (г. Москва).
5. Тромбоцитопения у личности с навязчивым расстройством. Мишени и результаты работы методом ЭОТ. Бородкина Людмила Владимировна (г. Тверь).
6. ЭОТ в работе с психосоматическими проблемами. Ковалёв Дмитрий Станиславович (г. Тверь).
7. Работа с негативными родительскими посланиями и ранними решениями методами ЭОТ. Жарова Татьяна Ивановна (г. Москва).
8. Психотерапевтическая помощь пациентам методом ЭОТ в психиатрической практике. Румянцева Светлана Юрьевна (г. Тверь).
9. «Запаховая терапия» и ее возможности в психотерапии. Линде Н. Д. (г. Москва), Макарова Людмила Александровна (г. Нижневартовск).
10. ЭОТ при работе с заболеваниями органов дыхания. Таболина Ирина Викторовна (г. Москва).
11. Работа методом ЭОТ с травмой сексуального насилия в детстве. Юркова Ольга Юрьевна (г. Москва).
12. Два случая терапевтического использования упражнения «Путешествие по дну моря». Фомина Наталья Федоровна (г. Киев).
13. Работа с психологическими защитами в ЭОТ. Смирнова Тамара Петровна (г. Москва).
14. Психологические причины смещения половой идентификации среди женщин и развитие женственности методом ЭОТ. Берг Ольга (г. Москва).
15. ЭОТ и женское здоровье. Спиридонова Алина Константиновна (г. Москва).
16. Психологическая коррекция методом ЭОТ психосоматических проявлений у детей. Токарева Ирина Феликсовна (г. Москва).
17. Опыт применения метода ЭОТ в педагогической практике. Полуэктова Светлана Владимировна (г. Тверь).

## Пресс-релиз секции «Балинтовские группы – современные принципы работы и границы применения»

На секции были заслушаны доклады, отражающие современное развитие балинговского движения в России, специфику работы балинговской группы, методические особенности различных подходов в проведении балинговской работы, сходство и различие в проведении балинговской работы в России и зарубежных балинговских обществах, входящих в состав Международной балинговской федерации.

Состоялась дискуссия о различии балинговской работы от психотерапии и супервизии. Было подчёркнуто, что работа в балинговской группе имеет свою специфику отличающуюся от процессов происходящих в психотерапии и супервизии и эта специфика направлена на развитие эмпатии, понима-

ния собственных чувств специалиста и контрпереносных процессов.

Была отмечена важная роль балинтовской групповой работы в развитии профессионального и личностного роста, в профилактике «эмоционального выгорания», подчеркнута необходимость пропаганды балинтовского движения в России.

### **Пресс-релиз секции «Весь Трансактный анализ»**

Председатели: Макарова Галина Анатольевна (Москва, Россия), Зуйкова Надежда Леонидовна (Москва, Россия), Зоран Миливоевич (Белград, Сербия).

Всего было заявлено 15 докладов, состоялось 14 выступлений. При этом 8 из них были «лечебными» по применению ТА в общесоматической и психиатрической практике, 2 – в наркологии. 5 докладов авторы посвятили психотерапевтической помощи здоровым людям приемами ТА. Докладчики получали живой и активный отклик от участников секции; в ответах на вопросы возникали темы для дискуссий.

### **Пресс-релиз секции «Медиация: прошлое, настоящее и будущее»**

Заседание секции проходило под председательством Родольфо де Бернарда (Флоренция, Италия), Лавровой Нины Михайловны (Санкт-Петербург, Россия), Рубан Ольги Ивановны (Новосибирск, Россия), Чегловой Ирины Алексеевны (Москва, Россия).

На заседании секции присутствовали 30 участников из различных городов России: (Москва, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Новосибирск, Пермь, Казань, Киров, Пенза) и Европы: Италия (Флоренция), Австрия (Вена), Франция (Париж), Бельгия (Брюссель), Женева (Швейцария), Джина (Германия).

На секции было представлено 15 докладов. Цель секции состояла в исследовании развития медиации в России и интеграции в мировое пространство российских специалистов-медиаторов, обмен опытом с медиаторами из других стран, знакомство с различными моделями в медиации.

В современном мире идет активное развитие медиации как альтернативного способа урегулирования правовых споров. Этой проблематике уделяется внимание на уровне Организации Объединенных Наций, Европейского Союза, Международного банка реконструкции и развития, Международной торговой палаты и т. д.

Принятие Государственной думой Федерального закона от 27.07.2010 № 193-ФЗ «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» и от 27.07.2010 № 194-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с принятием Федерального закона «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» знаменует собой важный этап на пути совершенствования способов и форм урегулирования правовых споров и говорит о том, что Россия присоединилась к общемировым процессам интеграции медиации в правовую культуру.

На основании анализа представленных докладов, теория и практика современного периода показывает, что в мире реализуются более 20 моделей медиации.

Предыдущий этап формирования медиации характеризуется накоплением богатого арсенала методов, способствующих разрешению и предотвращению конфликтов в общественных, деловых и семейных отношениях.

На современном этапе медиация апробирует созданные методы и добавляет новые, стремясь соответствовать изменяющейся социальной обстановке. Неопределенность теоретических положений, лежащих в основе практических методов, несоответствие подходов, используемых представителями разных школ, амбициозные попытки навязывать свои мнения вопреки установившимся положениям, несомненно, создают препятствия развитию медиации.

Нельзя не согласиться с тем, что медиация находится в состоянии становления, и перспектива ее развития обусловлена пониманием принципов, определяющих коммуникацию спорных сторон и принятие решений в проблемной ситуации. В такой ситуации представители спорных сторон, испытывая недостаток достоверных сведений, манипулируют доступной информацией. Им приходится преодолевать дезинформацию, провоцирующую ошибочное решение. Разработка и внедрение новых эффективных медиативных технологий и моделей, способствующих успеху переговоров, не может не опираться на достижения теории в изучении природы информации и в исследовании мозговых механизмов, обеспечивающих принятие ответственных жизненно важных решений.

По результатам обсуждения докладов и общей дискуссии была принята резолюция секции:

1. Состав участников секции, представленные доклады и их обсуждение свидетельствуют о высокой актуальности развития медиации как альтернативной процедуры урегулирования споров с участием в качестве посредника независимого лица медиатора (процедуры медиации), что содействует развитию партнерских деловых отношений и формированию этики делового оборота, гармонизации социальных отношений.
2. Международное участие в секции было представлено специалистами института семейной терапии (Флоренция, Италия), Бельгийской школы София-анализа (Женева, Швейцария).
3. Основными темами, обсуждаемыми в докладах участников секции и вызвавшими оживленную дискуссию присутствующих, оказались проблемы моделей медиации, развитие отдельных отраслей медиации: семейной медиации, школьной медиации, коммерческой медиации, восстановительной медиации, а также архетипике в медиации, медиации в аспекте философско-богословских категорий, конфликтологии, психологическому инструментарию в медиации, образовательного стандарта медиаторов, работы медиаторов в зоне конфликта и выгоранию медиаторов, супервизии в медиации и личной терапии медиаторов.
4. Современные исследования показывают, что конфликты в семье, в организациях, в школе связаны с системными факторами. Развитие медиации, повышение качества альтернативного способа урегулирования споров (процедуры медиации) является важной государственной задачей.
5. В России медиация является молодым направлением деятельности специалистов и нуждается в развитии и формировании современной российской модели медиации и интеграции в мировое сообщество. Специалисты во всем мире используют медиацию в качестве психологического инструментария.
6. В рамках ОППЛ целесообразно развивать психотерапевтическую модель медиации, формировать стандарты и требования к медиаторам, вводить супервизию в медиацию.

### **Пресс-релиз секции «Перинатальная психотерапия и психология репродуктивной сферы»**

Председателями секции были: Печникова Елена Юрьевна (Москва), Филиппова Галина Григорьевна (Москва).

На заседании секции присутствовало около 30 участников из различных городов России и зарубежья (Литва).

На секции было представлено 10 докладов.

Доклады были посвящены проблемам влияния нарушений условий пре- и перинатального периодов развития на физическое и психическое здоровье будущих поколений; готовности к материнству разных контингентов современных женщин; проблемам нарушений репродуктивного здоровья и использования вспомогательных репродуктивных технологий, а также проблеме расширения профессионального поля перинатальной психотерапии и психологии с учетом современных проблем физиологической и психологической составляющих репродуктивного здоровья семьи.

По результатам обсуждения докладов и общей дискуссии была принята резолюция секции:

1. Состав участников секции, представленные доклады и их обсуждение однозначно свидетельствуют о высоком научном и практическом уровне отечественной перинатальной психотерапии и психологии. Исследования и практические разработки российских специалистов основаны на фундаментальных мировых и отечественных научных подходах и используют самые современные достижения практических методов работы, в частности – интегративный подход в психотерапии и психологическом консультировании.
2. Основной темой, обсуждаемой в докладах участников секции и вызвавшей оживленную дискуссию присутствующих, оказалась проблема нарушения репродуктивного здоровья семьи. В современном обществе катастрофически растет число бесплодных пар, одновременно ухудшается ситуация с воспитанием детей, вследствие низкой родительской компетентности и искажения мотивации рождения детей. Это свидетельствует о нарушениях не только физиологической, но и психологической составляющей репродуктивного здоровья семьи.
3. Современные исследования показывают, что нарушения физического компонента репродуктивного здоровья (женское и мужское бесплодие и невынашивание беременности) следует рассматривать как психосоматическое проявление внутреннего конфликта между социально обусловленным стремлением к рождению детей, с одной стороны, и разного рода неготовностью женщин и мужчин к принятию и осуществлению родительской роли, с другой.
4. Проведенные исследования подтверждают роль пренатального и раннего постнатального периода в становлении физического и психического здоровья, в формировании личности человека и его репродуктивного здоровья. Таким образом, нарушения физиологической и психологической составляющих репродуктивного здоровья родителей, особенно женщин, стимулируют трансляцию репродуктивных проблем в будущее поколение. Особенно это касается использования вспомогательных репродуктивных технологий.
5. В России отсутствует системная и доступная для населения психологическая помощь по проблемам осуществления репродуктивной функции семьи. Это связано с несовершенством законодательной базы и отсутствием образовательных стандартов в данной области психологической и психотерапевтической практики. За последние 10 лет ситуация не улучшилась, несмотря на отдельные мероприятия в сфере здравоохранения, например, введения должности психолога в женских консультациях. Не существует системной государственной подготовки специалистов для работы в этих учреждениях, нет правового и методического обеспечения его работы.
6. Все вышесказанное подтверждает своевременность и целесообразность расширения области исследований и практики в перинатальной психотерапии и психологии и включение в ее проблематику вопросов репродуктивного здоровья семьи. Участники секции единогласно одобрили инициативу руководителей секции по изменению названия модальности, как наиболее отвечающему современным запросам психотерапевтической и психологической практики: «Перинатальная психотерапия и психология, психология репродуктивной сферы».
7. Участники заседания обсудили и приняли следующие задачи работы секции:
  - 1) интеграция теоретических и практических подходов в перинатальной психологии и психологии и психосоматике репродуктивной сферы;
  - 2) разработка методологических оснований и организации психологической и психотерапевтической помощи семье на всех этапах репродуктивного цикла и при нарушениях репродуктивной функции;
  - 3) разработка стандартов профессиональной подготовки и обучение специалистов;

- 4) создание единого информационного профессионального пространства для специалистов этого направления, интенсификация разных форм связи и обмена опытом;
- 5) психологическое просвещение и информирование населения по вопросам раннего развития ребенка, родительства и сохранения репродуктивного здоровья;
- 6) активная подготовка к очередному ежегодному конгрессу ППЛ.

### **Пресс-релиз секции «Психосоматическая психотерапия»**

Председателями секции были Зуйкова Надежда Леонидовна (Москва, Россия) и Гилермо Гарридо (Панама).

Из 11 докладов 8 были «лечебными» по опыту применения психотерапии в общесоматической сети врачами-психотерапевтами, 3 доклада представили психологи. Докладчики получали живой и активный отклик от участников секции; в ответах на вопросы возникали темы для дискуссий. Психосоматическое направление, представляющее собой многоуровневую и поликонцептуальную проблему, требует междисциплинарного взаимодействия и интегративного подхода. В стратегиях и тактиках терапии оно призывает нас учитывать, кроме специфики стресса, характерологические особенности личности, клинические проявления и динамику психосоматозов. Так же необходим диалог и согласованное взаимодействие психологов, психиатров, психотерапевтов, социологов и интернистов, включенных в помощь психосоматическим пациентам. Практическая психосоматическая психотерапия, как показывает опыт, развивается, по-прежнему, с большим трудом и желаемого взаимодействия с общесоматическими специалистами пока не находит. При этом мы видим все большее их расположение и понимание ее необходимости. Пациенты так же становятся все более мотивированными на психотерапевтическую помощь при соматическом неблагополучии. Из актуальных, практически значимых и новых, была отмечена работа в варианте групповой терапии: «Палатная психотерапия кардиопациентов» и тренинге «Ассоциативное моделирование» у психосоматических пациентов, проводимого психологами – волонтерами, в недавно организованной нами волонтерской деятельности. Несомненный интерес так же представляют собой и теоретические осмысления врачей-психотерапевтов своего клинического опыта в духе психосоматической психотерапии.

### **Пресс-релиз секции «Семейная и супружеская психотерапия и экология семьи и детства. Системная семейная психотерапия»**

Секция работала под председательством Ханса Маудера (Вена, Австрия), Лавровой Нины Михайловны (Санкт-Петербург, Россия), Лаврова Василия Васильевича (Санкт-Петербург, Россия).

На заседании секции присутствовали 38 участников из различных городов России (Москва, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Новосибирск, Пермь, Киров, Пенза) и Европы: Италия (Флоренция), Австрия (Вена), Франция, (Париж), Бельгия, (Брюссель), Женева (Швейцария).

На секции было представлено 19 докладов.

Цель секции состояла в исследовании интегративных направлений и использования системно-информационного, ресурсного подходов системной семейной психотерапии и психологического консультирования, которые посредством гармонизации семейных отношений создают условия для мобилизации личностного ресурса членов семьи и экологии, которая ищет пути повышения качества жизни, личностного функционального потенциала и здоровья человека посредством оптимизации внешней среды.

На основании анализа представленных докладов, теория и практика настоящего исторического периода показывает, что полезно не разделять проблемы психотерапии и экологии, а объединить



усилия в решении общих проблем по направлениям повышения качества жизни людей, гармонизации внутрисоциальных отношений и, что особенно актуально и для России, и для Европы, увеличения рождаемости.

Разработка методов, позволяющих оценивать состояние семейной системы и готовность супругов к выполнению родительских функций, представляет собой задачу, общую и для семейной психотерапии и для экологии. Сочетание их усилий по решению отмеченной задачи способствует поиску путей преодоления демографического кризиса.

По результатам обсуждения докладов и общей дискуссии была принята резолюция секции:

1. Состав участников секции, представленные доклады и их обсуждение свидетельствуют о высоком научном и практическом уровне семейной и супружеской психотерапии и экологии семьи и детства. Системная семейная терапия развивается как интегративное направление и активно использует системно-информационный и ресурсный подходы.
2. Международное участие в секции было представлено специалистами Института семейной терапии (Флоренция, Италия), Бельгийской школы София-анализа (Женева, Швейцария).
3. Основной темой, обсуждаемой в докладах участников секции и вызвавшей оживленную дискуссию присутствующих, оказалась проблема семьи как системы и ее функционального ресурса, экологии семьи и детства, начиная от нарушения репродуктивного здоровья семьи, развития семьи как системы, включающей в себя воспитание в семье и ее развитие на всех этапах жизненного цикла, низкой родительской компетенции населения, влияющей на родительскую мотивацию, связанную с рождением детей и влияющей на демографическую ситуацию, вопросы качества семейных отношений, влияние семьи на продолжительность жизни.
4. Современные исследования показывают, что нарушения семейных отношений связаны с неблагоприятными социальными и экологическими факторами. Развитие института семьи, повышение качества семейных отношений является важной государственной задачей.
5. В России отсутствует системная и доступная для населения психотерапевтическая и психологическая помощь по проблемам семьи на разных стадиях ее развития: от осуществления репродуктивной функции семьи, развития семьи с детьми, до геронтологических проблем в семьях. Это связано с несовершенством законодательной базы и несовершенством образовательных стандартов в данной области психологической и психотерапевтической практики. Не существует системной государственной подготовки специалистов для работы с семьей, нет правового и методического обеспечения этого направления.
6. Все вышесказанное подтверждает своевременность и целесообразность расширения области исследований и практики в области семейной и супружеской психотерапии и экологии семьи и детства, системной семейной психотерапии и консультирования.

### **Пресс-релиз секции «Терапия творческим самовыражением (ТТСБ) и Характерологическая креатология (ХК)»**

Руководил работой секции профессор М. Е. Бурно.

Из 13 докладов 8 были «лечебными» по ТТСБ и 5 – по ХК, тесно связанной с ТТСБ (психотерапевтическая помощь здоровым людям приемами ТТСБ), исходящими, как всё в ТТСБ, из особенностей душевного склада этих людей, обычно склонных к дефензивным переживаниям, – с целью помочь им найти в своей общественно-полезной жизни себя, своё дело, свою творческую дорогу в будущей специальности или нишу – в уже обретенной.

За вычетом помощи такого рода остаются в ХК уже ведущиеся у нас исследования в экономике, истории, философии, искусстве и т. д., так же исходящие, прежде всего, из природных особенностей личности человека.

Практическая ТТСБ развивается, судя по переписке с коллегами, по информации в интернет-ресурсах, по рассказам очевидцев из разных мест России, особенно – Сибири и Нечерноземья (где в 8-ми государственных учебных заведениях преподаётся ТТСБ в своих лечебных и психопрофилактических преломлениях); немало публикаций и защищённых диссертаций по данному методу.

Из сравнительно новых актуальных научно-практических усилий в ТТСБ (сообщения об этом были и на секции) отмечу работу в таком духе с душевнобольными детьми и детьми, подростками, вовлечёнными в употребление ПАВ, ТТСБ в диспансерной работе с больными шизофренией с выраженным дефектом и объединение ТТСБ с «Терапией пустого усилия».

Сообщения о ХК были посвящены изучению в духе ХК национальных менталитетов с учетом сложного состояния экономики в стране; исследованиям, в связи с ХК, бессознательного (методика микроанализа В. П. Руднева), семиотики.

### **Пресс-релиз секции «Целебная творческая психолингвистика»**

А. И. Семенова – руководитель модальности, О. Е. Винокурова – председатель секции.

Присутствовало 13 человек, в том числе психотерапевты Москвы и Московской области, Санкт-Петербурга, Новосибирска, Киева. Присутствовали руководители секций Психокатализ и Этический персонализм. Представлено 7 докладов, на которых обсуждались теория, философия, практика метода (задачи, рабочие программы, инструментарий).

В докладах сообщалось о практике работы по методу целебной творческой психолингвистики (ЦТП): о практике проведения языковых, интерактивных игр, использовании техники звуковой дыхательно-энергетической гимнастики саморегуляции. Работа проводилась в школе, детском саду, ЦПМСС, Консорциуме «Социальное здоровье России». Отмечена возможность сочетания ЦТП с другими методами психотерапии и народной и Восточной медицины.

Интерес вызвало обсуждение вопроса о системном взгляде на человека. Предложено понятие о ключевой регуляции человека в соответствии с философией и теорией универсального эволюционизма, синергетики, иммуно-центристской теории самоорганизации.

Обсуждался вопрос о перспективном направлении психолингвистической психотерапии в современном, быстро меняющемся мире, с высокой степенью неопределенности, в мире всепоглощающих информационных технологий. На психолингвистическом базисе человек может изучать свою подлинную природу, поскольку в построении языка и речи задействованы все сферы сознания и все системы жизнедеятельности. Обсуждался вопрос о методах психолингвистического структурирования внутренней реальности.

Рассматривались методы тренировки ключевой системы саморегуляции и практика работы в расширенном, измененном, творческом состоянии сознания. В этом состоянии возможно осознание полноты жизни и работа с сигналами и процессами, организующими доступ к матрице долговременной семантической памяти. Творческая поисковая активность включает человека в процесс самоидентификации, построения образа мира и внутренней информационной упорядоченности.

В психолингвистической терапии в центр изучения поставлен человек, выражающий содержание своего сознания в знаково-символической системе. Символ является ключом к коду в этническом, культурном пространстве сознания. Работа со знаково-символической системой на уровне звукообразов открывает возможность обращения к психической структуре индивида и его адаптивной жизненной программе. Работа в семантическом

пространстве алфавита дает возможность для наблюдения предпочтений и построения жизненно важной иерархии – карты души. Особенностью метода является его экологическая чистота, его системность, полимодальность, использование тонких, имплицитных, психо-семантических технологий, возможность широчайшего использования, особенно в детской практике.

### **Пресс-релиз секции «Эриксоновская психотерапия»**

Присутствовали врачи-психотерапевты, клинические психологи и психологи-консультанты, использующие в своей профессиональной деятельности эриксоновский гипноз. На секции были заслушаны 8 докладов, причём все они были посвящены применению техник эриксоновского гипноза в клинической практике. В них были затронуты вопросы психотерапии с использованием трансовых техник в модели М. Эриксона в клинике невротических и депрессивных расстройств, при акушерской патологии, зависимостях и психогенных сексуальных дисфункциях. Некоторым докладчикам были заданы вопросы по теме выступлений.

Представленные доклады имели несомненный научно-практический интерес, а само заседание секции прошло в дружественной и коллегальной атмосфере при заинтересованности и активности аудитории.

### **Пресс-релиз секции «Этический персонализм как психотерапевтическая модальность»**

В секции приняло участие 13 из заявленных 14 докладчиков и шесть человек гостей.

Среди докладчиков – психологи из Киева, Москвы, Омска и Крыма. Председательствовал на секции автор психотерапевтической модальности «этический персонализм» проф. Бондаренко А. Ф., научный руководитель междуниверситетского Центра консультативной психологии, заведующий кафедрой психологии Киевского национального лингвистического университета.

После краткого вступительного слова председателя, с докладом «Проблема духовно-нравственного воспитания ребенка в работах классиков русской психологии XIX века» выступила канд. психол. наук, доцент Кучеровская Н. А. (Киев). Подчеркивая, что сердцевинной личностного «Я» в классической русской культуре выступает этичность, т. е. ментальное образование, сочетающее в себе нравственное чувство и эталон благого, добродетельного поступка, докладчица представила взгляды на проблему духовно-нравственного воспитания ребенка, их отражение в работах П. Ф. Каптерева, Н. Я. Грота, В. В. Зеньковского, П. Ф. Лесгафта, А. И. Сикорского и других выдающихся русских психологов конца XIX – начала XX века. Изюминкой выступления была представленная автором попытка построения психотехники, способствующей формированию этичности у детей старшего дошкольного и раннего школьного возраста.

Эту же линию продолжили в своих докладах магистр психологии Печерица Т. А. и психолог Войтенкова И. Н. (Киев).

Идеи восстановления русской психологической и психотерапевтической традиции прозвучали в выступлениях канд. психол. наук доцента Латышевой М. А., психолога Красиловской А. Ю. (Крым), консультирующего психолога из Москвы О. М. Лобач.

Особое место в докладах было отведено кросс-культурным проявлениям проблематики, относящейся к модальности этического персонализма именно как особого метода консультативной и психотерапевтической работы (доклады психолога Федько С. Л. (Киев), руководителя секции этического персонализма из Омска Белоусовой Н. Г., заместителя декана Крымского гуманитарного факультета Национального педагогического университета им. Драгоманова Е. А. Савельевой-Рат (Крым)). Докладчики заострили внимание на необходимости корректного разграничения сфер приложения усилий именно консультирующего психолога, психолога-психотерапевта в сопоставлении с работой врача-психиатра или работой психотерапевта, специализирующегося на собственно медицинской

проблематике, в то время как психолог работает прежде всего с системой межличностных отношений и психоэмоциональными состояниями, индуцированными именно травматическими отношениями, иначе говоря, – с психогениями. Поиску адекватных оснований для альянса различных специалистов, продиктованного интересами страждущего – такова была одна из идей секции.

Особое внимание было уделено также проблематике, затрагивающей интересы пациентов/клиентов: манипулятивным стилям в профессиональном общении, особенностям принятия профессионально целостнообразного и деонтологически приемлемого решения психологов в ситуации морального выбора, формированию этически корректных личностных конструктов в профессиональном сознании психологов (докладчики Лобачук Т. Н., Иванова Т. Э., Сердюк Д. С., Цегельнюк Р. В., Эреджеп Х. С., Крым).

Большой интерес вызвал доклад Кулешовой С. А. на тему «Философские и религиозные истоки роджериянства», доклад Кавизиной К. Н. на тему «Особенности нравственного аспекта профессиональной идентичности будущих психологов», а также сообщение Ввозной А. В. о взаимосвязи альтруистической направленности и профессиональной идентичности студентов-психологов. Одна из идей секции была сформулирована как исследовательская задача: отразить соотношение религиозных, философских и идеологических начал в том или ином направлении психотерапии.

Вместе с тем руководитель секции отметил, что в целом психотерапевтическое профессиональное сообщество недостаточно четко представляет себе задачи и возможности этического персонализма как собственно психотерапевтической модальности, невольно подменяя способы консультативной деятельности психолога и понимание истинного предмета этой деятельности представлениями о его этических идеалах и нормах. Хотя последний аспект также чрезвычайно важен, но он не имеет прямого отношения к способам работы, конституирующим этический персонализм как отдельную модальность. Между тем, этический персонализм, сочетающий в себе как кросс-культурную специфику, так и универсальность, способен решать широкий круг задач, возникающих перед профессионалами, работающими в сфере помогающих профессий.

### **Пресс-релиз секции «Экофасилитация»**

В работе секции приняли участие 8 докладчиков и 9 участников из разных регионов России и Украины. Среди докладчиков – руководитель секции П. В. Лушин, доктор психологических наук, завкафедрой общей и практической психологии Университета менеджмента образования НАПН Украины, основатель модальности «Экофасилитация», а также его последователи Я. В. Сухенко Е. В. Божко, Л. А. Инжиевская, С. А. Олифира, Т. А. Савченко-Галушко, Н. В. Зернова, А. Слонь.

В начале работы секции выступил профессор Лушин с сообщением об основных положениях теории и практики экофасилитации как инновационной модальности. В частности он отметил, что экофасилитация (экологичная) экологическая фасилитация) относится к ситуации переживания переходных периодов в жизни человека. Она появилась в конце 90-х годов как реакция на трансформационные процессы на постсоветском и глобальном пространстве. Процесс экофасилитации является необратимым, нелинейным и малопредсказуемым. Опирается на идеи адекватности субъекта имеющемуся жизненному контексту и профичитатности, как избытка его возможностей. Ситуация помощи требует от психолога-экофасилитатора известного уровня толерантности к неопределенности, способности ориентироваться в динамических и постоянно меняющихся условиях. Взаимоотношения «психолог – клиент» (равно как «педагог-ученик», «психолог-социальный работник», «психолог-юрист» и т. п.) представляют собой проблемно-ориентированную группу или социальную экосистему, возникновение и функционирование которой обусловлено необходимостью клиента помочь самому себе. Экофасилитатор обращает особое внимание на самодиагностику клиента и поддерживает его «им-

мунные» реакции, стремления к саморазвитию и самопомощи. Обычная экофасилитативная сессия – краткосрочная, но вместе с тем, отличающаяся глубинными психотерапевтическими эффектами.

В силу принципиальной возможности публичного консультирования (в рамках данного направления помощи) несколько участников секции «Экофасилитация» выявили инициативу проконсультироваться у профессора Лушина. Проведенная работа оказалась крайне эффективной и послужила основой для оживленной дискуссии между участниками секции. Они с энтузиазмом отметили, что данное направление отвечает современным тенденциям развития сферы психологической помощи и заслуживает активного его изучения и распространения особенно на постсоветском социокультурном пространстве. В другой части работы секции с не менее интересными докладами выступили Савченко-Галушко Т.А. – «Экофасилитативная игра в образовательном пространстве», Зернова Н. В. – «Из опыта оказания помощи в экстремальных условиях. Крымск. Год спустя», Слонь А. – «Экофасилитация в формате онлайн консультирования: опыт первичного освоения». Все доклады вызвали живой интерес и значительное количество вопросов.

Все докладчики и участники работы секции «Экофасилитация» сошлись во мнении, что развитие инновационных направлений отвечает принципам сохранения и обновления всего психотерапевтического пространства и содействует повышению качества работы профессионалов, а также предоставлению экологичной и эффективной помощи населению.

### **Пресс-релиз симпозиума «Нейролингвистическая психотерапия и Восточная версия НЛП (ВВН)»**

Симпозиум проходил под председательством Ковалева Сергея Викторовича (Москва, Россия). Сопредседатель – Петер Шутц (Вена, Австрия). В работе симпозиума приняли участие 34 докладчика преимущественно из России, а так же из Грузии и Швейцарии. Были сделаны следующие доклады.

1. «Экзистенциальное нейропрограммирование как направление дальнейшего развития NLPt». Ковалев Сергей Викторович – психолог, психотерапевт, доктор психологических наук, профессор, директор Института Инновационных Психотехнологий, Москва.
2. «Психотерапия сценарных процессов». Леконцев Олег Валерьевич – психолог, психотерапевт, ведущий специалист Центра Практической Психотерапии при Институте Инновационных Психотехнологий, действительный член ППЛ, Москва.
3. «Использование методов экзистенциального нейропрограммирования для развития социальной адаптации клиентов». Реймаров Михаил Геннадьевич – Ведущий специалист Центра Практической Психотерапии при Институте Инновационных Психотехнологий, психотерапевт, практический психолог, действительный член ППЛ, Москва.
4. «Использование методик экзистенциального нейропрограммирования при работе с негативными состояниями». Реймарова Дарья Валерьевна, ведущий специалист Центра Практической Психотерапии при Институте Инновационных Психотехнологий, психотерапевт, член ППЛ, Москва.
5. «Функциональный и эмоциональный аспекты сценариев жизнедеятельности: экзистенциальный подход». Ковалев Сергей Викторович – психолог, психотерапевт, доктор психологических наук, профессор, директор Института Инновационных Психотехнологий, Москва.
6. «Восстановление и моделирование навыков и способностей человека». Леконцев Олег Валерьевич – психолог, психотерапевт, ведущий специалист Центра Практической Психотерапии при ИИП, действительный член ППЛ, Москва.

7. «Варианты использования репрезентации зоны комфорта в ходе психотерапевтической работы с клиентом». Ковалевский Антон Викторович – психолог, психотерапевт, ведущий специалист Центра Практической Психотерапии при Институте Инновационных Психотехнологий, Москва.
8. «Психокоррекция. О некоторых особенностях постановки целей и моделирования в работе средней продолжительности до 8 часов». Хоботов Дмитрий Геннадьевич психолог, психотерапевт, ведущий специалист Центра Практической Психотерапии при Институте Инновационных Психотехнологий, Москва.
9. «Микрокосмическая панорама». Бесаев Заур Георгиевич – специалист Центра Практической Психотерапии при Институте Инновационных Психотехнологий, психолог, психотерапевт, член ППЛ, Москва.
10. «Комплексный подход к обретению стройности на основе экзистенциального нейропрограммирования». Готлейб Алёна Вадимовна – психолог, психотерапевт, Генеральный директор «Центра психотехнологий Алёны Готлейб», Руководитель проекта «Стройнеем с экспертами», Москва.
11. «Работа с образами «Я» в контексте обретения стройности». Хунагова Жана Биназовна – психолог, психотерапевт, ведущий специалист Центра Практической Психотерапии при Институте Инновационных Психотехнологий, Москва.
12. «Комплексный подход к бизнес-консультированию на основе экзистенциального нейропрограммирования». Посмыгаев Владимир Александрович – бизнесмен, бизнес-консультант Генеральный директор компании «ПАРТ-КОМ», Москва.
13. «Возможности применения NLPt, Восточной версии НЛП и нейротрансформинга в спорте высших достижений» Гагаев Андрей Александрович – психолог, психотерапевт, Master NLPt, директор «Центра современной психологии», Нижний Новгород.
14. «Возможности экзистенциального нейропрограммирования в работе с детьми». Анищенкова Ольга Владимировна – специалист Центра Практической Психотерапии при Институте Инновационных Психотехнологий, психолог, психотерапевт, Москва.
15. «Подход к профориентации на основе использования психотехнологий экзистенциального нейропрограммирования». Александрова Светлана Александровна – психолог, психотерапевт, ведущий специалист Центра Практической Психотерапии при Институте Инновационных Психотехнологий.
16. «Базовый модуль развития памяти методами экзистенциального нейропрограммирования». Доронин Роман Валерьевич – психолог, психотерапевт, специалист Центра практической психотерапии при Институте Инновационных Психотехнологий, Москва.
17. «Психотерапия наркотической зависимости методами нейролингвистической психотерапии». Шифрин Дмитрий Викторович – психолог, психотерапевт, специалист Центра Практической Психотерапии при Институте Инновационных Психотехнологий, действительный член ППЛ, Москва.
18. «Практические аспекты применения методов экзистенциального нейропрограммирования для решения проблемы женского бесплодия в культурах Центральной Азии и Южного Кавказа». Вахтанг Джапаридзе – директор ООО «Коучинг-центр Вахтанга Джапаридзе», НЛП-психотерапевт, сертифицированный бизнес-тренер и коуч, член Международной федерации коучинга (ICF), Грузия.
19. «Возможности применения NLPt в психиатрии». Фазылов Марат Феликсович – врач-интерн по курсу Психиатрия, Наркология и Психотерапия МГМСУ.
20. «Изменение экзистенции человека в процессе трансформации структуры базовых стратегий самореализации личности на мета-уровнях».

- Винтер–Астахова М. А. – психотерапевт, бизнес–консультант, ведущий специалист Центра Практической Психотерапии при Институте Инновационных психотехнологий, Москва.
21. «Влияние убеждений и карт психотерапевта на эффективность работы, и способы их коррекции с помощью психотехнологий экзистенциального нейропрограммирования». Зайцева Анастасия Сергеевна – Специалист Центра Практической Психотерапии при ИИП, психотерапевт, член ППЛ, Москва.
  22. «Использование методов NLPt в решении проблем переходного периода в жизни человека». Скирдина Людмила Николаевна – ведущий специалист Центра практической психотерапии при ИИП, Москва.
  23. «Психотерапия личной истории как способ работы с депрессией». Макарьев Алексей Владимирович – психолог, психотерапевт, член ППЛ, Москва.
  24. «Работа с субличностями и идентичностями, препятствующими развитию человека». Зудин Александр Владимирович – Мастер НЛПt, член ППЛ, наблюдательное участие, Москва.
  25. «Использование Восточной версии НЛП (ВВН) при работе с франкоязычными клиентами». Балашова Наталья – психотерапевт, Vevey-CH (Suisse), Швейцария.
  26. «Восстановление и моделирование навыков и способностей изучения и практического применения иностранного языка». Сафронов Александр Викторович – психолог, психотерапевт, специалист Центра Практической Психотерапии при Институте Инновационных Психотехнологий, действительный член ППЛ, Москва.
  27. «Интернет-проект «Забег» как формат групповой удаленной интерактивной консультативной работы с клиентами». Ковалевский Антон Викторович – психолог, психотерапевт, ведущий специалист Центра Практической Психотерапии при Институте Инновационных Психотехнологий, Москва.
  28. «Проект «Виртуальный университет» как способ групповой интерактивной психотерапевтической работы». Хунагова Жана Биназовна – психолог, психотерапевт, ведущий специалист Центра Практической Психотерапии, Москва. Ковалевский Антон Викторович – психолог, психотерапевт, ведущий специалист Центра Практической Психотерапии, Москва.
  29. «Психотерапия субличностей ранней этиологии». Мамзелев Сергей Игоревич – психолог, психотерапевт, зам. руководителя ИЦ МТУСИ, Москва
  30. «К развитию NLPt, Восточной версии НЛП (ВВН), Нейротрансформинга (НТ) в мире». Олейников Дмитрий Валерьевич – психолог, психотерапевт, специалист Центра практической психотерапии при Институте Инновационных Психотехнологий, Москва.
  31. «Проект «Мастерская обретения благополучия» как способ групповой психотерапевтической работы».
  32. «Опыт создания Ассоциации частнопрактикующих психотерапевтов при Институте Инновационных Психотехнологий». Ковалева Елизавета Сергеевна – психолог, к. э.н., директор Центра Практической Психотерапии при Институте Инновационных Психотехнологий, Москва.

Основной докладов являлось активное использование Восточной версии НЛП, нейротрансформинга и экзистенциального нейропрограммирования для целей НЛП-психотерапии. В ходе работы симпозиума были подробно освещены результаты работы сотрудников Института Инновационных Психотехнологий, представителей дружественных ему организаций, а также независимых психотерапевтов. К сожалению, на симпозиуме не было представлено никаких результатов работы организаций и частных лиц, представляющих в России проект NLPt в чистом виде. Участники симпозиума пришли к единодушному мнению относительно высокой эффективности используемых в ВВН моделей, психо-

технологий и методов для консультирования и психотерапии. По результатам симпозиума были сформулированы следующие основные выводы

1. Признать Восточную версию НЛП адекватным и высокоэффективным методом консультирования и психотерапии.
2. Интенсифицировать работу по ее распространению, причем более всего, в российских организациях, использующих нейролингвистическое программирование для целей НЛП-психотерапии.
3. Рекомендовать российским представителям EANLPt усилить и ускорить работу по использованию NLPt непосредственно в психотерапевтической практике.
4. Осуществить более тесный контакт с научными и научно-популярными изданиями с целью освещения результатов и возможностей НЛП-психотерапии.
5. Укреплять и строить взаимовыгодное сотрудничество с организациями и представителями зарубежного НЛП и NLPt сообщества.

На следующий день после симпозиума был проведен однодневный мастер-класс С. В. Ковалева «Психотерапия Самостоятельных Единств Сознания: системная парадигма», на котором присутствовало более тридцати участников.

### **Пресс-релиз секции «Глубинная психология бессознательного и юнгианская психотерапия»**

Работа секции проводилась под руководством Суриной Л. А. Это было первое выступление глубинных психологов и психотерапевтов юнгианского направления на крупном международном форуме под эгидой Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги.

В работе секции приняли участие: психотерапевт и юнгианский психоаналитик, канд. хим. наук Сурина Л. А., канд. филос. наук, проф. МГУ Винокуров В. В., канд. филол. наук Головина Е. Е., магистр философии Нестеров П. Ф., юнгианский психолог Столярова Н. В., аналитический психолог, кинодраматург Павловская Н. А., врач-психотерапевт юнгианского направления Пучкова Е. Ю.

На пленарном заседании Конгресса Сурина Л. А. выступила с докладом «Юнг и глубинная психология бессознательного в современной психотерапии», в котором отметила, что новое время приносит нам признание равноправного существования множества моделей бытия, реализуемых человеком в современном мире. Объединение четырёх позиций – социальной, философской, религиозной и эстетической – является шагом к дальнейшей «культуральной демократизации» глубинной психологии. Чтобы помочь человеку стабилизировать или расширить культурную адаптацию, психологу нужно не только владеть искусством проведения ритуала инициации, но и уметь применять его к особенностям и разным языкам множества культурных установок. Только тогда человек сможет обрести новую культурную идентификацию и почувствовать себя, как дома, в любой области своих занятий в современном мире.

На заседании секции прозвучали следующие доклады:

- «Психология и хамартиология в «Исповеди» св. Августина: любовь и грех», Владимир Васильевич Винокуров представил авторский анализ знаменитой «Исповеди» св. Августина, в котором раскрывается психологический и нуминозный (порою inferнальный и демонический), аспекты переживания любви. Средневековое знание этически дуально и разворачивается между бытием и небытием, добром и злом. Небытие мыслилось как распад личности, ведущей силой и проводником которого считался грех. В психологическом аспекте эта трансформация реконструируется через анализ фрагмента «Исповеди» св. Августина, в котором он описывает свои любовные чувства как целый хаос психологических переживаний – от греховных падений в «бездну похоти» до высоких, нуминозных, духовно-экстатических состояний.

- Лидия Алексеевна Сурина в своём докладе «Кризисы жизни как отражение глубинных психических процессов роста и развития человека» отметила, что жизнь как явление связана с ростом, движением и развитием, и предполагает постоянные изменения, преодоление старого и отмирание отжившего, поэтому кризисы жизни играют важнейшую роль в становлении и эволюции человеческой личности. Они не только неизбежны, но и необходимы, чтобы мы могли расти и развиваться. Кризисы разрушают стену между осознанной и бессознательной, скрытой частью нас самих. Человеку важно осознать смысл своих проблем и несчастий и открыть в них возможности обновления, которые предлагает та или иная кризисная ситуация. Кризис учит человека ответственности за всё, что с ним происходит, так как причина происходящего всегда содержится в глубинах нашего собственного бессознательного. Поэтому важно не избегать кризиса, а принять ту силу, которую дарит нам сопротивление на пути нашего движения.
- Свой доклад «Миграции самости в современном мире» Елена Евгеньевна Головина, дочь и последовательница знаменитого русского философа, писателя, поэта, переводчика, литературоведа, филолога, культуролога Евгения Всеволодовича Головина, посвятила исследованию актуальных тенденций движения современного человека к индивидуации и обретению психологической целостности, а также тому, как это отражается в различных формах культуры и искусства – литературе, кино, живописи и музыке.
- Пётр Фёдорович Нестеров в с докладе «Герметическая философия Таро: психотерапия через призму Традиции» предложил результаты исследования герметической философии Таро как древней символической системы, позволяющей человеку устанавливать связь между сознанием и бессознательным, о психотерапевтической силе такой связи, о едином психическом поле жизни, включающем прошлое, настоящее и будущее, о символическом восприятии происходящего с человеком, о ключах, помогающих человеку творить свою жизнь, о его истинной воле как проявлении Самости. В герметической традиции неизбежным этапом процесса постижения является глубинный метафизический кризис, так называемая, «тёмная ночь души». Данное исследование предлагает методологию управления динамикой психических сил, активизирующихся в процессе индивидуации, а также инструменты и способы утилизации возникающих при этом психических состояний.
- Надежда Владимировна Столярова в докладе «Сновидения и виртуальная реальность» отметила, что одним из самых привычных и одновременно загадочных явлений в жизни человека являются сновидения. Спящий мозг создаёт свои собственные виртуальные миры, существующие только в воображении человека, но в то же время кажущиеся сновидцу абсолютно реальными. В настоящее время уже никому не нужно объяснять, что представляет собой компьютерная виртуальная реальность, а также то, насколько компьютерные технологии могут быть полезны. Во многом сновидение сходно с тем, что представляет из себя виртуальная реальность, созданная компьютером. И стоит только добавить в сон элемент сознательного контроля, как он превращается в нечто совершенно иное – в виртуальную среду, которая создаётся мозгом спящего человека и может быть полезна для выработки когнитивного опыта.
- Наталия Александровна Павловская представила доклад «Драматургия аналитической психологии» как опыт интеграции диссоциированных содержаний психики в рамках авторского курса юнгианской групповой терапии «Сотворение личного мифа».
- Елена Юрьевна Пучкова в своём докладе «Архетип Женщины-воина и меч самурая» позволила нам соприкоснуться с архетипом Женщины-воина, а именно – с алхимическими аспектами этого архетипа, его предназначением, внутренними конфликтами и источником сверхъестественной Силы. Доклад предложил нам путь поиска собственного самурайского меча и достойного места для него в своём внутреннем пространстве, а также

попытку открыть нам часть женского сознания и часть мужского бессознательного, необходимого для решения мужских отношений с Миром.

Важно отметить живой интерес слушателей к прозвучавшим докладам, вызвавшим оживлённую дискуссию, которая отличалась глубиной и искренней заинтересованностью и докладчиков, и слушателей.

В результате работы секции участники отметили следующее:

1. Глубинная психология бессознательного и юнгианская психотерапия является важным направлением в современной психологической теории и практике. Карл Густав Юнг создал сложный и необычайно красивый подход, описывающий широкий круг психических явлений – симптомы, кризисы, сновидения, мифы, символы, трансцендентный опыт. Многие сложные и даже трагические события человеческой жизни могут быть увиденными человеком как дар и важное послание его бессознательного, помогающее человеку понять себя.
2. «Юнгианская психотерапия даёт человеку основные ориентиры во взаимодействии с внутренней реальностью, и именно поэтому глубинная психология интересна всем, кому интересна собственная душа. Благодаря развитию метода глубинной психологии и юнгианского психоанализа, в современной психотерапии появилось место для понимания глубинных процессов, происходящих в психике человека, и возможность специфическими методами скорректировать жизненные установки.
3. Глубинная психология продолжает активно развиваться, она легко впитывает всё новое в широком поле наук о человеке и психотерапевтической практики.

На основании обсуждения докладов, анализа дискуссии и современного состояния в сфере развития глубинной психологии бессознательного и юнгианской психотерапии секция предлагает следующие решения:

- В рамках Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги открыть модальность «Аналитическая психология, глубинная психология бессознательного и юнгианская психотерапия» под руководством к. х.н. Суриной Лидии Алексеевны.
- Осуществлять активную деятельность модальности в форме учебных программ, семинаров, тренингов, мастер-классов, циклов лекций, а также участия в работе конференций, конгрессов, симпозиумов и декадников, проводимых ОППЛ.
- В поле деятельности данной модальности предложить следующие секции.
  1. «Философия в психотерапии бессознательного» под руководством проф. Винокурова В. В.
  2. «Методы глубинной психотерапии» под руководством Суриной Л. А.
  3. «Психотерапия с помощью активного воображения» под руководством Головиной Е. Е.
  4. «Древние символические системы в юнгианской психотерапии» под руководством Нестерова П. Ф.
  5. «Драматургия аналитической психологии» под руководством Павловской Н. А.
  6. «Мир сновидений» под руководством Столяровой Н. В.
  7. «Музыкальная психотерапия» под руководством Подлинева П. И.
- В марте 2014 года провести междисциплинарную конференцию «Взаимоотражение Человека и Космоса», на которой предложить психологам, психотерапевтам и специалистам других отраслей знаний, изучающим человека во всём многообразии его проявлений, высказаться на тему взаимодействия внутреннего мира его души с внешним миром – социальным и глобальным.
- Предложить ОППЛ реализацию комплексного образовательно-просветительского проекта «Я выбираю Жизнь!».

Главным итогом работы секции можно считать успешное объединённое выступление глубинных психологов и психотерапевтов юнгианского направления и обозначение перспектив развития глубинной психотерапии в современном российском обществе.

## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

# УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА 2014 ГОД

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д. м.н., профессор Макаров Виктор Викторович  
Заведующий учебной частью к. м.н., доцент Захаров Роман Романович 8-926-460-69-22, mail@romanzakharov.ru

Наименование циклов и контингент слушателей	Вид и форма обучения	Продолжительность курса	Оплата
<b>Психотерапия</b> (врачи психотерапевты ЛПУ)	Профессиональная квалификация. Очная (сертификационный цикл)	15.01–11.02	Бюджет или 15 000 рублей и 20 000 рублей
<b>Сексология.</b> В соответствии с приказами Минздравсоцразвития России № 415н от 07.07.09, Минздрава России № 66н от 03.08.12 (врачи психиатры и сексологи со стажем 10 лет)	Профессиональная переподготовка. Очная	16.01–12.05	Бюджет или 52 500 и 57 500 рублей
<b>Психотерапия.</b> В соответствии с приказами Минздравсоцразвития России № 415н от 07.07.09, Минздрава России № 66н от 03.08.12 (врачи психиатры и психотерапевты со стажем 10 лет)	Профессиональная переподготовка. Очная	30.01–26.05	Бюджет или 56 250 и 61 250 рублей
<b>Клинические вопросы сексологии.</b> (врачи психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПУ)	Профессиональная квалификация. Очная	04.02–03.03	Бюджет или 15 000 рублей
<b>Психотерапия и медицинская психология</b> (врачи психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПУ)	Профессиональная квалификация. Очная	11.02–11.03	Бюджет или 15 000 рублей
<b>Психотерапия в наркологии</b> (врачи психиатры-наркологи, психотерапевты, медицинские психологи ЛПУ)	Профессиональная квалификация. Очная	13.03–09.04	Бюджет или 15 000 рублей
<b>Психотерапия</b> (врачи психотерапевты ЛПУ)	Профессиональная квалификация. Очная (сертификационный цикл)	02.04–29.04	Бюджет или 15 000 рублей и 20 000 рублей
<b>Сексология</b> (врачи-сексологи ЛПУ)	Профессиональная квалификация. Очная	08.04–07.05	Бюджет или 15 000 рублей и 20 000 рублей
<b>Психотерапия</b> (врачи психотерапевты ЛПУ)	Профессиональная квалификация. Очная	14.05–10.06	Бюджет или 15 000 рублей и 20 000 рублей
<b>Психотерапия и медицинская психология</b> (врачи психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПУ)	Профессиональная квалификация. Очная	28.05–25.06	Бюджет или 15 000 рублей
<b>Здоровый образ жизни</b> (врачи психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПУ)	Профессиональная квалификация. Очная	05.06–19.06	Бюджет или 7 000 рублей
<b>Сексология.</b> В соответствии с приказами Минздравсоцразвития России № 415н от 07.07.09, Минздрава России № 66н от 03.08.12 (врачи психиатры и сексологи со стажем 10 лет)	Профессиональная переподготовка. Очная	03.09–25.12	Бюджет или 52 500 и 57 500 рублей
<b>Психотерапия.</b> В соответствии с приказами Минздравсоцразвития России № 415н от 07.07.09, Минздрава России № 66н от 03.08.12 (врачи психиатры и психотерапевты со стажем 10 лет)	Профессиональная переподготовка. Очная	03.09–25.12	Бюджет или 56 250 и 61 250 рублей
<b>Терапия творческим самовыражением</b> (врачи психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПУ)	Профессиональная квалификация. Очная	06.10–01.11	Бюджет или 15 000 рублей
<b>Психотерапия и медицинская психология</b> (врачи психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПУ)	Профессиональная квалификация. Очная	15.10–13.11	Бюджет или 15 000 рублей
<b>Психотерапия</b> (врачи психотерапевты ЛПУ)	Профессиональная квалификация. Очная (сертификационный цикл)	19.11–16.12	Бюджет или 15 000 рублей и 20 000 рублей

Для работающих в государственных учреждениях системы здравоохранения выделяются бюджетные (бесплатные) путевки. В случае превышения количества заявок на бюджетные места выделяются места с оплатой (7 000, 15 000 и 56 250 рублей – психотерапия и 52 500 рублей – сексология). Работающие во внебюджетных учреждениях оплачивают обучение на циклах профессиональной квалификации без сертификации 7 000, 15 000 рублей, на циклах профессиональной квалификации с сертификацией – 20 000 рублей, на циклах профессиональной переподготовки по психотерапии – 61 250 рублей, по сексологии – 57 500 рублей.

Для получения путевки оформляется запрос от имени руководителя ЛПУ или лично слушателя на имя проректора РМАПО по учебной работе и международному сотрудничеству, члена-корреспондента РАМН, профессора Поддубной Ирины Владимировны о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО) с указанием названия цикла, формы оплаты и паспортных данных соискателя. Запрос высылается почтовым отправлением по адресу: 123995, г. Москва, ул. Баррикадная д. 2/1, доставляется лично по адресу: г. Москва, метро «Баррикадная», ул. Баррикадная д. 2/1, каб.104 (общий отдел); либо по факсу: 8 (499) 254 98 05.

Дополнительную информацию можно получить на страничке кафедры <http://www/rmapo.ru/cycles/1/18.html>, у ассистента кафедры, к. м.н. Калмыковой Инги Юрьевны (можно запросить презентацию кафедры) – +7 (963) 750–51–08, center@oppl.ru, доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны – +7 (987) 250–12–96, panukova\_irina@mail.ru

**Члены Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги получают путевки вне очереди!**

# ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2013–2018 ГОДАХ

(Конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, психфесты, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
<b>2014 год</b>		
4 Санкт-Петербургский конгресс психотерапевтов, практических психологов и психологов-консультантов памяти профессора Карвасарского Б. Д. 3 Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	30 января–9 февраля
Декадник по психотерапии и практической психологии в Санкт-Петербурге	Санкт-Петербург	2–6 февраля
13 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено	01–10 марта
19 Научно-практическая экспедиция в Индию: «Медитации и духовность Гималаев»	Дели-Гималаи	01–10 мая
6 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа: «Пионерское детство»	Анапа	2–10 мая
Традиционный международный декадник в Казахстане	Казахстан, Астана	26–30 мая.
Пятый летний Декадник практической психологии в Окунево	Омск	19–27 июня
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Чита. Проект «Психотерапия и северный буддизм». 1 Съезд психотерапевтов Восточной Сибири. 1 Декадник в Читинской области, традиционный декадник на озере Байкал	Россия – Монголия, Читинская область, Байкал	05–19 июля
7 Всемирный конгресс по психотерапии	Южно-Африканская Республика, Дурбан	25–29 августа
10 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования, коучинга и медиации в республике Горный Алтай. Природный марафон на Каракольских озёрах	Республика Алтай	17–25 июля
II Международный конгресс: «Психотерапия, практическая и консультативная психология – сплетение судеб» и II Международный декадник по психотерапии, практической и консультативной психологии в Украине	Крым, Украина	20–26 сентября
16 Большой съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15–16 октября
Международный конгресс «Отечественные традиции и новации в психотерапии, практической и консультативной психологии»	Москва	17–19 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	14–16–20–22 октября
ПСИФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	6–10 ноября
10 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
15 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
4 съезд психологов и психотерапевтов ЮФО РФ	Краснодар	28–30 ноября
Рождественские недели психотерапии. 11 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–29 декабря
20 научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию «Медитации и духовность Восточной Индии» Дели – Калькутта – сплав по низовьям Ганга – Бенгальский залив 30 декабря 2013–09 января 2014	Дели – Калькутта – сплав по низовьям Ганга – Бенгальский залив	30 декабря – 9 января
<b>2015 год</b>		
Международный конгресс психотерапевтов, практических психологов и психологов консультантов. 2 декадник по психотерапии, практической и консультативной психологии на Северо-Западе России. 2 бал психотерапевтов, психологов и друзей в Санкт-Петербурге	Санкт-Петербург	30–31 января 1–5 февраля
14 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено	2–9 февраля
3 съезд психотерапевтов и консультантов Новосибирской области. ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	1–6 апреля
Международная конференция «Деструктивные социальные эпидемии: новые уровни понимания и противодействия»	Москва	17–20 апреля
7 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа	Анапа	02–09 мая
Конгресс Южно-Американской Федерации психотерапии	Сан Пауло, Бразилия	уточняется
Конгресс Северо-Американской Федерации психотерапии	Торонто, Канада	уточняется
11 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 июня
Шестой летний Декадник практической психологии в Окунево	Омск	18–26 июня

Событие	Место проведения	Даты
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Россия	17–19 июля
17 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	1 октября
Международная конференция (тема будет заявлена позже)	Москва, Россия	2–4 октября
4 Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика	Москва	24 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	5–11 октября
ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	4–8 ноября
11 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
16 Общероссийский Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	7–10 ноября
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
11 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция		
<b>2016 год</b>		
ПСИФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	31 марта – 6 апреля
9 Конгресс Азиатской Федерации Психотерапии	Тегеран	21–24 мая
Седьмой летний Декадник практической психологии в Окунево	Омск	23–30 июня
12 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28 июля
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Россия – Корея (Южная, Северная)	июль
18 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	2 октября
Международная конференция (тема будет заявлена позже)	Москва	3–5 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	6–11 октября
ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	3–8 ноября
12 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
17 Общероссийский Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	4–7 ноября
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
12 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция		
<b>2017 год</b>		
4 съезд психологов и психотерапевтов СФО. ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	26–31 марта
Восьмой летний Декадник практической психологии в Окунево	Омск	22–29 июня
13 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28 июля
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Россия-Китай	июль
8 Всемирный конгресс по психотерапии	Париж	26–29 августа
19 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	3 октября
Международная конференция (тема будет заявлена позже)	Москва	4–6 октября
5 Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика	Новосибирск	1 ноября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	7–12 октября
ПСИФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	1–7 ноября
14 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
18 Общероссийский Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	4–7 ноября
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
14 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция		
<b>2018 год</b>		
5 съезд психологов и психотерапевтов СФО. ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник).	Новосибирск	03–05 октября
5 Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика		
Девятый летний Декадник практической психологии в Окунево	Омск	22–29 июня
14 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Япония	июль
20 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	6 октября
Итоговый международный конгресс года	Москва	7–9 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	7–12 октября
15 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
19 Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	4–7 ноября



Событие	Место проведения	Даты
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29 ноября
Рождественские недели психотерапии 15 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19 декабря

\* Длительные образовательные проекты (по отдельному расписанию в Москве и других городах)

Перечень событий в Лиге, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов будет постоянно пополняться! Подробности на наших сайтах <http://www.oppl.ru/>, <http://www.travel.oppl.ru/>, <http://eurasian-psychotherapy.com>

#### Ближайшие образовательные программы ППЛ:

Сценарии персонального будущего – Макаров Виктор Викторович, Макарова Галина Анатольевна

Международная программа по системной медиации – Родольфо де Бернарт

Медиация. Профессиональный курс – Лаврова Нина Михайловна, Чеглова Ирина Алексеевна, Рубан Ольга Ивановна

Экспресс-психотерапия – Катков Александр Лазаревич

Системная семейная терапия – Лаврова Нина Михайловна

Психотерапевтическая сексология – Панюкова Ирина Анатольевна

Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз – Доморацкий Владимир Анатольевич

Театр архетипов – Чеглова Ирина Алексеевна

Программа подготовки по полимодальной супервизии – Лях Игорь Вячеславович

Когнитивно-поведенческая психотерапия – Касаткин Владимир Николаевич

Запись и информация: Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги Приходченко Ольга Анатольевна

8750@oppl.ru; тел. +7 (915) 129–87–50



## В НОВЫЙ ГОД – С ОПТИМИЗМОМ ВЕЛИКИХ

Жизнь – не бремя, а крылья творчества и радость; а если кто превращает ее в бремя, то в этом он сам виноват.

*В. В. Вересаев*

Надо любить жизнь, пылливо познавать ее, учиться прекрасно о ней рассказывать и вдохновенно ее воспроизводить...

*В. И. Качалов*

Радость жизни нельзя удержать навсегда у себя: радость приходит и уходит, как гость. Но этот чудесный гость у хороших людей оставляет после себя благодарность, и ею создается, ею питается продолжение жизни.

*М. М. Пришвин*

Нет ничего выше и прекраснее, чем давать счастье многим людям.

*Л. Бетховен*

Не верьте, чтоб счастье было извне, оно в вас, внутри вас, это воля ваша, сила души.

*В. И. Даль*

Не забывай делать невозможное, чтобы достигнуть возможного.

*А. Г. Рубинштейн*

Умей жить и тогда, когда жизнь становится невыносимой. Сделай ее полезной.

*Н. А. Островский*

Цель в жизни является сердцевинкой человеческого достоинства и человеческого счастья.

*К. Д. Ушинский*

Желание служить общему должно непременно быть потребностью души, условием личного счастья.

*А. П. Чехов*

Уважайте текущий час и сегодняшний день!.. Уважайте каждую отдельную минуту, ибо умрет она и никогда не повторится...

*Я. Корчак*

Мир принадлежит оптимистам, пессимисты – всего лишь зрители.

*Франсуа Гизо*

Не бывает мрачных времен, бывают только мрачные люди.

*Р. Роллан*

Если верно, что человечество учится на своих ошибках, нас ожидает блестящее будущее.

*Лоренс Питер*



## О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

# НАША ИТАЛИЯ – 2014

Наше традиционное ежегодное путешествие в Италию состоится с 1 по 10 марта наступившего года и пройдет по маршруту Рим – Асколи-Пичено – Рим. Принимающей стороной будет институт Аналитической экзистенциальной психотерапии под руководством докторессы Габриеллы Итали Сорджи, которая вместе с профессором Виктором Викторовичем Макаровым и будет осуществлять научное руководство данной поездки в рамках сотрудничества России и Италии.

Вниманию участников путешествия будет предложен уникальный экспериментально-творческий воркшоп «По законам жизни», в основе которого положено рассмотрение, исследование и развитие следующей темы: «Упрямство абсолютного эго приводит к смерти себя и других».

Уверены, это путешествие расширит наше сознание, восстановит нашу ментальную экологию. Практикующие психотерапевты, обучающиеся и интересующиеся психотерапией,

присоединяйтесь к этой и многим другим психотерапевтическим экспедициям, сакральным путешествиям, декадникам, псифестам Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

У нас огромный опыт организации подобного рода мероприятий, поездок, путешествий. Вашему вниманию будет предложена разнообразная и интереснейшая программа. Уверены, наши совместные путешествия не оставят равнодушными ни тех, для кого психотерапия является сферой профессиональной деятельности, ни тех, кто расширяет свой кругозор, интересуясь психологией и психотерапией.

Более подробная информация о поездке в Италию и других планируемых психологических путешествиях ППЛ на 2014 год – на сайте лиги: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru), на сайте путешествий: [www.travel-oppl.ru](http://www.travel-oppl.ru) и у Учёного секретаря лиги Камаловой Софии Цихиловны [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com), моб. +7 (916) 062–00–26



### Уважаемые коллеги, дорогие читатели «Профессиональной психотерапевтической газеты!»

От имени редакционной коллегии – спасибо за еще один год, который вы провели вместе с ППЛ и нашим изданием. С наступлением нового календарного года каждый из нас, как бы банально это не выглядело, строит новые планы на будущее: осваивать неизведанные просторы на ниве своей профессиональной деятельности, максимально расширяя ее границы и оттачивая собственное мастерство; идти в ногу со временем и быть открытым к познанию новых исследований, течений, методик, стратегий и тактик нашей молодой науки, увеличивая тем самым круг своих единомышленников – людей, для которых психология – не просто наука и сфера профессиональной принадлежности, а нечто большее – образ жизни...

Наша редакция также поставила перед собой новые цели. Они были озвучены В. В. Макаровым в докладе 15 съезду ОППЛ. «Профессиональная психотерапевтическая газета» издается на протяжении 11 лет, неизменно наполняя информационное поле нашей специальности. Все действительные члены лиги получают интернет-версию нашей газеты, которая отличается большим объемом и иллюстрированной наполненностью. Мы очень рады, что число наших читателей увеличилось в связи с доступностью газеты на сайте лиги. «... важно превратить газету в рупор нашей работы в профессиональном сообществе. Сделать ее материалы злободневными и захватывающими для читателей», – так видит перспективы развития издания его главный редактор, президент ППЛ В. В. Макаров.

Чтобы дальнейший процесс развития и изменения газеты был более стремительным и результативным, считаем необходимым выйти на новый уровень обратной связи с вами, наши уважаемые читатели. Для этого мы открыты ко всем формам и форматам общения. Нам важны ваши мнения и отзывы как по каждому публикуемому материалу в отдельности, так и замечания, предложения по всей газете в целом.

Позиция редакции газеты – это позиция ППЛ, по крайней мере, большинства ее членов. Но учитывая законы истории, жизни, понимаем, что все мы разные, что неизбежно существование меньшинства, а значит, инакомыслия, в хорошем смысле этого слова. В этой связи, нам будет весьма любопытно узнать «другое» мнение. Для такого рода «трибуны» готовы создать новые рубрики, например, «Новый взгляд на непререкаемое», «Подвергаю сомнению», «Эта психологическая аксиома меня потрясла, или я так не думаю...». Также это могут быть дискуссии между действительными, консультативными и наблюдательными членами ППЛ на заданные нами или предложенные вами темы. Как результат предполагаем возникновение некоего среза разночтений, что всегда однозначно небезынтересно.

Мы неизменно заинтересованы в преемственности поколений в нашей профессии, что подтверждается пристальным вниманием ППЛ к деятельности Молодежной секции Всемирного совета по Психотерапии, которую возглавляет Е. В. Макарова. Мы отдаем себе отчет, что у молодых профессионалов есть свои

актуальные темы для обсуждений, которые соответствуют их профессиональному и личностному этапу развития. Поэтому готовы предоставить молодым специалистам в области психологии и психотерапии возможность быть услышанными, выносить на обсуждение более зрелых коллег свои проекты, набираться опыта и обмениваться им, находить своих единомышленников и совершенствоваться в выбранной профессии. Планируем принимать для печати материалы студентов профильных психологических вузов и молодых специалистов, поощряя их профессиональную активность бесплатным участием в проводимых лигой семинарах, тренингах и других мероприятиях. Для достижения этих целей, как только увидим и почувствуем заинтересованность и потребность общения в рамках газеты молодых специалистов, не исключаем для себя возможность выделения не только ряда рубрик, но и создания вкладыша-приложения «Молодежная психотерапевтическая газета».

Для отслеживания наиболее популярных и востребованных среди читателей авторов, тем, рубрик просим писать отзывы «по горячим следам». Самые интересные и оригинальные мнения будут опубликованы в следующих выпусках газеты.

Так как «география» участия профессионалов нашего профиля в разных сферах жизни общества огромна, приглашаем героев для интервью в рубрику «Грани профессии». Разве не интересно будет узнать о специфике работы, например, психолога МЧС, социальной службы, консультанта политической партии и т. д.?

Для отражения такого значительного направления в жизнедеятельности ППЛ как международное сотрудничество считаем целесообразным создание рубрики с примерным названием «4 стороны Света – 4 взгляда». Уважаемые коллеги, обращаемся в первую очередь к тем, кто является участником многочисленных выездных мероприятий лиги, эта рубрика может быть полезной для вас. Доводя до сведения читателей результаты своих профессиональных путешествий, анализ увиденного и услышанного, вы будете не только способствовать повышению популярности подобного рода форм общения профессионалов, но и расширять свой круг коллегиального общения.

Вот тот максимум изменений нашего издания, который мы поставили перед собой. И, надеемся, донесли до вас то, что без вашего активного участия в жизни ППЛ и обратной связи с редакцией газеты, многое из намеченного едва ли осуществимо. Поэтому призываем вас к сотрудничеству и творчеству. Ведь только при таких отношениях можно выяснить, что действительно актуально и злободневно для большинства читателей. В противном случае – это только наши предположения и мнения, пусть и достаточно авторитетные, выверенные опытом и временем.

В связи с этим, наряду с уже поступившими в ваш адрес новогодними пожеланиями главного редактора, желаем вам вдохновения, созидательного и творческого подхода ко всему, что представляет нашу с вами сферу интересов – психологию!

А мы, в свою очередь, всегда на связи с вами по следующему электронному адресу: eadal@yandex.ru и eadal@oppl.ru.

Контактное лицо: заместитель главного редактора Адал Елена Валерьевна.