



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 5 (138) МАЙ-2014 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

С ДНЕМ ПСИХОТЕРАПЕВТА!

Дорогие коллеги!

День психотерапевта мы традиционно празднуем в последний день мая. Именно 31 мая, теперь уже 29 лет тому назад, Министром здравоохранения Советского Союза был подписан приказ, где психотерапия впервые названа в числе врачебных специальностей в нашей стране. И мы празднуем наш профессиональный праздник на границе весны и лета. В последние десятилетия наша любимая профессия бурно развивается и уже давно вышла за пределы медицинских учреждений и врачебной специализации. Психотерапией сегодня занимаются и психотерапевты, и практические психологи, и психологи-консультанты. С каждым месяцем растёт количество людей, обращающихся за нашей помощью; развиваются новые методы; расширяется общественное признание нашей профессии. Все это явно свидетельствует о постоянном росте профессионализма и эффективности нашей работы. Набирает силу и процесс объединения психотерапевтов внутри страны. Да и признание профессиональными сообществами Европы, Азии, Всемирным Советом по психотерапии является нашим очевидным успехом, к которому мы шли последние десятилетия!

Мы живём в стремительно изменяющемся мире, в стране, где постоянные изменения представляют единственную стабильную характеристику эпохи! Конечно, сегодня, как и всегда, мы готовы к изменениям, как к планируемым, так и к совсем неожиданным. Мы по-прежнему будем заниматься лечением, поддержкой, способствовать развитию наших клиентов и пациентов, членов их семей, групп и общества в целом!

Мы полностью отдаём себя нашей работе! Мы профессионально растём и развиваемся в течение всей жизни, учимся и передаём свой опыт. У нас есть все основания с оптимизмом смотреть в будущее!

Для нас очень важно поздравить Вас, дорогие коллеги, Ваши семьи, Ваших клиентов и пациентов с грядущим профессиональным праздником психотерапевтов! Пожелать оптимизма, нового профессионального взлёта, счастья и покоя Вашим семьям и, конечно, крепкого здоровья и благополучия!

Искренне Ваши, Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Азиатской Федерации Психотерапии профессор В. В. Макаров

ЮБИЛЯРЫ ВЕСНЫ

ПОКРОВСКИЙ ЮРИЙ ЛЬВОВИЧ

Специальность: психотерапевт, психиатр, психиатр-нарколог.

Действующие сертификаты: врача-психиатра (2012), врача-психотерапевта (2012), врача психиатра-нарколога (2013), Европейский Сертификат Психотерапевта (1998).

Членство в профессиональном сообществе: действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги.

Покровский Юрий Львович – врач-психотерапевт высшей категории, консультант. Осуществляет консультативную и психотерапевтическую помощь пациентам с депрессиями, социальными неврозами, посттравматическими расстройствами, с никотиновой и алкогольной зависимостью.

Покровский Ю. Л. начал врачебную практику с 1974 года в качестве врача психиатра. Затем с 1976 по 1979 гг. участвовал в создании психотерапевтических кабинетов в домах отдыха Московской области. С 1979 года – сотрудник кафедры психотерапии и сексологии Государственного учреждения дополнительного профессионального образования Российской медицинской академии последипломного образования. С 1986 года – кандидат медицинских наук, с 1992 – доцент той же кафедры.

Юрием Львовичем был разработан авторский вариант аутогенной тренировки, который успешно применяется в санаторно-курортных учреждениях, в психотерапевтических кабинетах поликлиник, больниц, в спорте.

Основные направления профессиональной и научной деятельности: суггестивные методы (модальности), психическая саморегуляция, теле-

сно-образная психотерапия, психотерапия в рамках гуманистически-экзистенциального направления, их интегративное применение в области психосоматических и невротических расстройств, зависимостей.

Научный консультант в институте медико-биологических проблем РАН по программе исследований оптимизации индивидуальной и групповой деятельности в экстремальных условиях в рамках международного проекта «Марс-500».

Участник по подготовке унифицированных программ по психотерапии 1995–2013 гг.

Уважаемый Юрий Львович!

От всей души поздравляем Вас с очередным Юбилеем! Время летит, и только юбилейные даты напоминают о том, как Вы взрослеете. Вам удаётся постоянно сохранять отличную рабочую форму, отменное здоровье и семейное благополучие. И только Ваши всё возрастающие с каждым годом уравновешенность, спокойствие и мудрость свидетельствуют о происходящих процессах взросления.

Дорогой Юрий Львович! Вы добились впечатляющих успехов в лечебной деятельности, Вы – любимый многими слушателями педагог и организатор обучения, Вас уважают тысячи профессионалов в нашей области!

Желаем Вам процветания, крепкого здоровья и семейного счастья.

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и кафедра психотерапии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования

НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ... ИЛИ КАК НА ДУХУ

Встреча с героем этого интервью состоялась после новогодних каникул в стране. И это время было выбрано мною не случайно. Хотелось сделать материал, который прольет свет на жизнь этого человека вне его профессиональной деятельности. Казалось, сами обстоятельства – проведенное в кругу семьи праздничное время – должны способствовать тому, чтобы разговор все больше шел о доме, о семье. И только пообщавшись с ним, я поняла, что его личная и профессиональная жизнь настолько не отделимы друг от друга, что едва ли это возможно. Именно поэтому решила опубликовать интервью только сейчас, в преддверии профессионального праздника собеседника... Хотя и о сугубо личном было рассказано тоже немало. За эту откровенность и доверительность я искренне благодарна Герою интервью.

Итак, позвольте представить: врач-психиатр и врач-психотерапевт высших квалификационных категорий, обладатель Европейского Сертификата Психотерапевта и Европейского Сертификата консультанта, Персональный Член Европейской Ассоциации Психотерапии, президент ОППЛ, заведующий кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования, президент Азиатской Федерации Психотерапии, главный редактор многочисленных профессиональных изданий, редактор и издатель серий монографий и учебных пособий, автор более 300 работ – и это все о нем – Виктор Викторович Макаров. Уверена, большинство из Вас, уважаемые читатели, знает его как профессионала не понаслышке.

Но, кроме всех вышеперечисленных должностей, регалий и званий, есть, на мой взгляд, особенно ценные. Виктор Викторович – глава замечательной психотерапевтической семьи, отец троих успешных детей, «восходящих профессионалов», как он их сам называет. Поэтому я пыталась всякий раз, по возможности, увести своего собеседника от сферы профессиональной деятельности, чтобы получить штрихи к его портрету, которые могут сказать о нем, и как о человеке, и как о профессионале, гораздо больше, чем все его высочайшие титулы.

Е. В.: – Как в семье Макаровых принято отмечать Новый год?

В. В.: – Традиции меняются в семье Макаровых, поскольку меняется состав семьи и обстоятельства. Сначала было принято отмечать всей семьей обязательно дома, а потом дети стали после полноты разъезжаться. Затем было принято отмечать католическое Рождество дома, и после все разъезжались. Теперь дети уже не все живут в Москве. В этом году мы впервые все не встретились. Мы, взрослые, родители, приняли решение встречать Новый год за рубежом. Оно было связано с вопросами диетологии, потому что, когда мы в России, мы слишком много едим. А когда мы за рубежом, там как-то в этом отношении все по-другому. Поэтому обычно на Новый год мы планируем экспедицию в Индию... Традиция состоит в том, что Новый год нужно встречать всем вместе, но обстоятельства приводят к тому, что эта традиция не может всегда соблюдаться.

– А в целом, каковы традиции семьи Макаровых, проходящие через всю жизнь?

– В целом традиции – это совместное застолье, где обсуждаются самые важные темы. Это полная информированность друг друга, всех членов семьи, я имею в виду, всех членов большой семьи, о жизни друг друга. Это повышенное внимание всех друг к другу.

– Вы себя в детстве помните? Например, когда перестали верить в Деда Мороза?

– Я специально проходил довольно длительный курс регрессивных практик для восстановления памяти на ранние воспоминания. В Деда Мороза перестал верить в детском саду, мне было 5 лет.

– А когда с Вашими детьми это случилось, помните?

– Значительно позже. Наши дети верили и в Деда Мороза, и в Снегурочку. Мама всегда переодевалась в Снегурочку, и дети

до 9–10 лет верили в Снегурочку. Но письма писали Деду Морозу, выбрасывали их в окошко, нам приходилось бегать и искать эти письма.

– Сохранили их?

– Да, все хранится.

– Скажите, пожалуйста, а какой любимый предмет был у Вас в школе?

– Было несколько любимых предметов. У меня отношение к предмету всегда было связано с педагогами. Вот складываются хорошие отношения с педагогом, значит, этот предмет – любимый.

– Даже если понимали, что он не дается или не пригодится в будущем?

– Таких предметов, которые мне не давались, не было. Тех, что не пригодились, было большинство. Но все-таки первоначальным оставались отношения с педагогом-предметником. Поэтому мне, например, нравилась литература. Когда я говорю «литература», я вспоминаю конкретного учителя. Мне нравилась астрономия, химия.

– То есть ярко выраженного приоритета технического или гуманитарного направления в учебе не было?

– В моей семье сложилось так, что я – медреабтант в третьем поколении. Моя мама была врачом, причем очень хорошим врачом, как я тогда понимал, и как сейчас понимаю. А папа был строителем. Он руководил трестом, который строил различные объекты. И они конкурировали между собой: мама мне покупала игровые наборы доктора Айболита, а папа – наборы кирпичиков для строительства.

– Это было в Новосибирске?

– Да... Папа говорил, что нужно заниматься строительством, а мама всем своим поведением и прочим показывала, что медицина лучше.

– Победила мама...

– Ну, да, мама. Хотя если бы победил папа, жизнь сложилась совсем по-другому, конечно...

– Сегодня Вы часто выступаете в роли учителя для своих детей?

– Мы выступаем в роли учителей для своих детей, Елена Валерьевна, каждый день, каждый день. Как только мы общаемся с ними, или как только они попадают в любую сферу нашей деятельности. Они становятся учениками, а мы – учителями.

– Какие ученики Ваши дети?

– Они – прекрасные ученики (не задумываясь, прим. автора). Они все – психотерапевты. Замечательные ученики, очень способные, результативные.

– А каково это вообще, когда в семье пять психотерапевтов?

– Это классно! У нас вечером группы. Работа не заканчивается никогда. Работа любима участниками. И это классно!

– Что отличает фундамент семьи Макаровых? В чем отличительная особенность Вашей семьи?

– Это стремление к прогрессу, к новым достижениям. Не успокаиваться на полученном результате. Именно в этом.

– Что делает человека современным, как Вы считаете?

– Склад его личности. Консервативный человек, например, с консервативным складом личности, всегда выбирает все лучшее из прошлого и ему очень хорошо, потому что он живет этим прошлым.

– Каково Ваше отношение к сегодняшней молодежи?

– Самое позитивное, потому что они значительно умнее нас, значительно образованнее нас, значительно способнее нас. И у них очень трудная судьба, так как у них меньше иллюзий, чем было у нас. Именно на этих восходящих поколениях происходят очень необычные явления, которые нельзя оценивать ни как негативные, ни как позитивные, хотя я оцениваю для себя больше как негативные. Сейчас идет колоссальными темпами процесс разру-

шения пола, и в ближайшее время у нас не останется ни мужчин, ни женщин, а будет вот такой бесполой человек. И идет очень быстро процесс разрушения физиологии материнства. Такие фундаментальные изменения еще неизвестны в истории цивилизации. На сегодняшних детях, молодых людях и девушках все эти процессы и будут происходить.

– *Кстати, а своим дочерям Вы бы чего пожелали? Понятно, что любой родитель желает своему ребенку всего самого хорошего сразу. Но если бы пришлось выбирать между большим женским счастьем и успешной карьерой психотерапевта, что бы это было?*

– Я считаю, что большое женское счастье в современном мире не может быть не совмещено с большой личной профессиональной карьерой. Всем моим клиентам, которые приходят с проблемой данного выбора, я всегда это говорю. Случай из практики. Приходит пара, не очень молодой муж говорит: «Ну, что делать, если жена зарабатывает в год столько, сколько я в неделю, смысл ей работать, пусть дома сидит». Я говорю: «Это самая большая ошибка, которую можно совершить, заточив жену дома, пусть и в золотую клетку». Сегодняшняя жизнь настолько динамична, что оказаться в прекрасном оазисе на обочине жизни – это значит, в течение короткого промежутка времени резко отстать от всего.

– *Каждый родитель считает своих детей особенными. Особенность Ваших детей в чем?*

– Они умные, способные, целеустремленные, ставят перед собой разумные задачи. Они красивые. Вот в этом всем наборе.

– *Как Вы относитесь к принципу: все нужно попробовать, но не все нужно делать?*

– Отрицательно. Люди, которые стремятся все попробовать – это люди, которые приходят к краху, так как к концу жизни делают вывод, что им не все удалось попробовать. А люди, которые предпочитают заниматься самым важным в жизни, приходят к очень высоким достижениям.

– *На протяжении всей своей жизни Вы когда-нибудь прибегали к услугам ясновидящих, экстрасенсов? Может, из сугубо профессионального интереса?*

– Я никогда не прибегал к их услугам, но они очень часто обращаются ко мне с целью того, чтобы я воспользовался их услугами. Они присылают мне прогнозы, гороскопы. Лишь однажды я прибежал к услугам индийского астролога с целью изучения индийской астрологии. Он мне составил компьютерный гороскоп. Еще один раз я обращался к услугам индийского брахмана, который занимался ясновидением, для изучения этого пласта культуры.

– *А сыну удастся увлечь Вас тем, что является частью его работы? (Сын В. В. – А. В. Макаров – психолог-консультант проекта «Битва Экстрасенсов» на ТВ канале ТНТ, прим. автора).*

– Конечно, удастся. Но мы увлекаемся вместе этим сугубо с точки зрения нашей профессии. Ни с точки зрения целительства и экстрасенсорики, а исключительно в аспекте психотерапии. Очень давно, в советское время, частью моей работы была экспертиза только что появившихся целителей и экстрасенсов. Им выдавали справки, тогда-то я и посмотрел на этих людей и убедился, что если взять за 100% все их сообщество, то 50% – это просто способные люди, которые таким путем зарабатывают деньги. Из оставшихся 50%, половина – психически больные люди, которые считают себя кем-то. И лишь оставшаяся половина, то есть четверть, – люди с особыми способностями, которые они развили или получили каким-то другим путем. То есть это сообщество очень пестрое.

– *Получается, что хоть и с сугубо профессиональной точки зрения, но определенный опыт в этой области у Вас был. Тогда что касается гороскопов, верите в них?*

– Вообще не верю, но иногда ориентируюсь, если это не противоречит моим устремлениям. Ну, допустим, берешь газету, а там написан гороскоп для Весов (знак зодиака В.В. – Весы, прим. автора). И написано, что в этом месяце не рекомендуется заключение крупных сделок. Ну, нельзя – не буду, в следующем заключу.

– *А состояние внутренних весов Вам часто присуще?*

– Я – типичный представитель знака Весов. И постоянно все взвешиваю, часто готов менять свое мнение. Но очень ответственно

отношусь к своим обязательствам. Если беру обязательства на себя, то всегда выполняю. А мнение готов менять.

– *Процесс принятия решений тогда получается, наверное, длительным? Сколько времени Вам необходимо для такой внутренней балансировки?*

– Очень короткий (ответ дан мгновенно, прим. автора).

– *Мне кажется, что в силу обстоятельств и должностных полномочий, в Вашей семье, в профессиональном плане, ведущий – Вы. А что касается быта?*

– Я бы так не сказал, что ведущим являюсь я. Я думаю, что мы с супругой, Галиной Анатольевной, разделяем ведущие позиции в семье. А так как ей свойственно стремление к самоутверждению, часто ведущей является она. У меня нет такой необходимости. А что касается быта, принципиальные вопросы решаю я. Все остальное – жена. Допустим, нужно приобрести недвижимость. То, что нужно это сделать, решаю я. А какая она будет, где, все остальные детали решает супруга.

– *А в повседневном быту у Вас есть какие-либо обязанности?*

– Конечно, есть. Я покупаю продукты, я выношу мусор, я делаю все то, что может и должен делать мужчина, например, вкручиваю лампочки и так далее. Иногда готовлю, но это редко.

– *Любите и умеете это делать?*

– Умею и когда-то увлекался тем, что готовил мясо, рыбу, солил, коптил, сушил. В последнее время это делать некогда.

– *Кажется, что в еде Вы – гурман, так ли это?*

– Ну, спасибо. Я не знаю, трудно это оценить. Но я люблю, конечно, вкусную пищу.

– *А домашние животные у Вас есть?*

– Да, всегда. У нас сначала была кошка, а сейчас уже четвертая собака.

– *Они похожи на Вас?*

– Сначала – нет, а потом становятся похожими, это естественно. Вторую нашу собаку звали Фрейдом, третью – Эрик Берн. Сегодня с нами живет Полимодалная Психотерапия (я не удержалась от смеха, прим. автора), коротко, Полина.

– *Раз уж мы заговорили о питомцах, о доме... Любимое место какое у Вас в доме?*

– К сожалению, у меня есть проблема, которая состоит в том, что у меня в доме находится рабочий кабинет. И, к сожалению, я работаю дома.

– *Но это любимый кабинет?*

– Да, конечно. У меня есть 5 кабинетов, но этот – любимый. В этом моя проблема и заключается. Я утром встаю и по дороге в санузел включаю компьютер. Если бы сейчас я заново начинал обустроить свой быт в Москве, то я бы вынес кабинет за пределы дома, потому что все время ощущаешь себя как на работе.

– *Близкие как реагируют на это?*

– Они привыкли. И повторяют за мной. Теперь и у жены есть кабинет, и у дочери.

– *Но это же неплохо, что в доме есть часть личного пространства у каждого, а при этом Вы все вместе?*

– Это плохо. Ты все время на работе, абстрагироваться, отвлечься не удается.

– *Как начинается Ваш рабочий день? Уже ясно, что с включения компьютера. Затем, соответственно, сразу включается мозг?*

– Да, конечно. Еще утром я люблю принимать ванну, думать о всяких важных вещах, связанных с работой. А потом сажусь за компьютер, просматриваю почту.

– *Планы на следующий день составляются вечером текущего дня?*

– Существуют планы на 7 лет вперед, на год, на месяц, на неделю, на день. Это все записано. Я по старинке веду еженедельник. Мне не хочется это делать в компьютере.

– *Кстати, Виктор Викторович, свои работы, книги как Вы пишете, от руки?*

– Только на компьютере. Более того, сейчас я и читаю больше в компьютере. Если мне говорят: «Вот Вам рукописи, прочитайте», я прошу прислать в электронном виде, так как в компьютере резко больше редакторских возможностей.

– Это, безусловно, так. Но, с другой стороны, а если брать сред-ства массовой информации, не возникает желание посидеть в кресле с пахнущей свежей типографской краской газетой?

– Есть такое желание, но оно касается только того, что я издаю, только своего, потому что каждый выпуск газеты или журнала – это маленькая радость, когда хочется сесть в кресло. Расслабиться. Положить перед собой, помедитировать на эту тему...

– А что касается бестселлеров, новинок документальной, худо-жественной литературы, не умеете отслеживать, читать?

– Художественную – не успеваю. Только профессиональную, и не в полном объеме. Потом сегодня предложения настолько превышают возможности одного человека, что не удается.

– К чьим рекомендациям в выборе литературы прислушиваетесь: супруги, детей, коллег?

– Ко всем. Но коллег – при условии, что они не лоббируют чьи-то интересы.

– То есть в большинстве случаев их нужно фильтровать?

– Да-да, несомненно.

– А автомобиль Вы водите, любите это делать?

– Вожу. Сначала водил с правым рулем. Потом переучился на левый, потом прекратил водить по Москве по причине того, что это непредсказуемое явление – московские дороги. Осенью снова планирую сесть за руль.

– Когда управляете автомобилем, о чем думаете в дороге?

– К сожалению, думаю о дороге. У меня нет автоматизма водителя.

– Так может быть, это и хорошо, мозг отдыхает от профессио-нальной деятельности?

– Но он так отдыхает, что приедешь на работу и уже думаешь, как будешь выезжать назад. Это проблема Москвы. Только доехал до работы, нужно собираться назад.

– Элемент непредсказуемости на дороге пугает, я правильно понимаю? Вы, как человек слова, должны быть в нужное время в нуж-ном месте, а когда не все зависит от Вас, наступает состояние, в котором очень дискомфортно?

– Это с точностью так, да. Поэтому я прекратил водить машину в Москве. А когда начну с осени, как я уже сказал, то буду это делать очень дифференцированно, только там и тогда, когда нет спешки.

– Что Вы носите с собой всегда, кроме телефона?

– Бумажник, в котором есть немного денег и карточки, всегда – ключи от квартиры, ну и все.

– Свои вредные привычки можете назвать?

– Я – заядлый курильщик с ремиссией в 25 лет. Я до сих пор, проходя мимо табачных киосков, думаю, вот наступит такое время, и я скажу, чтобы дали мне все, что есть, по одному. Это вот такая моя табачная зависимость.

– А кальян любите?

– Нет, кальян не курил никогда. Я 25 лет назад прекратил курить, тогда кальянов в жизни еще не было, только в кино.

– И неужели в Ваших многочисленных путешествиях по Востоку, никто и никогда не сагитировал попробовать кальян?

– Никто и никогда не смог это сделать. Хотя в Индии не только табак, но и наркотики, все очень доступно. И даже когда участники нашей экспедиции экспериментировали с ними, я не счел возможным, я ведь отвечаю за все, как руководитель.

– Неужели не интересно было, пусть уже после рабочего дня, втихоря?

– Интересно было в юные годы, в молодости. Но потом я принял решение, что никогда не буду к этому прибегать. Когда я учился в вузе, можно было на обычных рецептурных бланках выписывать большое количество сильнодействующих препара-тов, которые сейчас являются наркотиками-наркотиками. Они были очень доступны. И я увлекался фармакологией и увлекался всем этим.

– Есть что-то, за что себя ненавидите?

– Я очень хорошо к себе отношусь. Моя личная психотерапия длится много десятилетий. И причин себя ненавидеть у меня нет, потому что все это уже отработано.

– А интуиция у Вас сильно развита?

– Интуиция у меня сильно развита, но она часто бывает поражена тревогой, поэтому я ее не использую.

– Это после того, как она Вас подводила или просто заранее, предусмотрительно?

– Нет, я просто четко знаю о ее поражении тревогой, а это са-мое частое поражение интуиции, и я ее просто игнорирую, чтобы не ошибаться. А людей я и так очень тонко чувствую. Моя задача в том, чтобы люди вокруг меня росли, тогда я чувствую себя очень хорошо. А когда у них начинаются проблемы с ростом, я себя плохо чувствую.

– Но с такой позицией и с таким взглядом на окружающих тяже-ло жить и работать? Ведь большинство коллег, которые чего-то добились, заняли свою нишу, живут и работают в размеренном рит-ме, их все устраивает. Я не думаю, что они постоянно стремятся к какому-то росту.

– Те, кто не стремится и кого все устраивает, меня разочаровы-вают.

– И это находит выражение в текучке кадров?

– У нас никакой текучки нет. У нас каждый человек знает, что умрет на своем рабочем месте.

– Тогда это требует терпения с Вашей стороны?

– Да, требует.

– А время для Вас идет или бежит?

– Время для меня – это самый большой ресурс в жизни. И оно не просто идет-бежит, оно несется. Когда-то я с удивлением смотрел, как движется секундная стрелка, потом – как минутная. Сейчас я вижу, как движется часовая стрелка на циферблате. Меня сильно расстраивает, когда приходится тратить время впустую.

– Вы любите одиночество?

– Очень.

– Часто удается побыть в этом состоянии?

– Каждому человеку необходимо определенное время в течение суток на одиночество. Для меня это не менее 1,5–2 часов.

– Неужели получается выкраивать столько времени?

– Получается. Есть же одиночество в толпе, на Ученом Совете, например (улыбается с хитрецей, прим. автора). Когда ищешь одиночество, то обязательно находишь его для себя.

– А сны Вам часто снятся? Цветные? С продолжением?

– Часто. Но цветные и с продолжением не снятся с завершением молодости.

– Мир грез и фантазий любите, Виктор Викторович?

– Более чем. Я разработал специальную медитацию на погру-жение в мир грез, когда погружаешься в состояние между сном и бодрствованием, останавливаешься и длительное время в нем пребываешь. Я очень люблю это состояние.

– Если бы художник предложил написать Ваш портрет и Вам дал право выбора фона, чтобы это было?

– Вот эта улица (показывает рукой в сторону окна, прим. автора), Арбат, перспектива улицы. Я вообще городской человек и для меня город очень близок.

– Мне кажется, в Вас очевидно преобладание визуала, я не оши-баюсь?

– Вы правы. Причем я это в себе развивал.

– Безупречный внешний образ, стиль?

– Похудеть бы еще надо на 15 килограммов! (смеется, прим. автора).

– Поэтому мне кажется, Вам трудно принимать некоторых коллег, которые, может, и гении по складу ума, но далеко не художе-ственного беспорядка по внешнему виду люди?

– Хочу сказать следующее: я стал ездить в Индию 11 лет назад, и мне стали говорить, что я – восточно-ориентированный человек. Тогда я принял решение, что буду одеваться строго по-европейски, подчеркнуто респектабельно.

– А до этого момента какой стиль в одежде у Вас был?

– Удобный. А сейчас менее удобный, но более респектабельный.

Меня расстраивает, что некоторые психотерапевты позволяют себе не художественный беспорядок в своей внешности. Более того, я даже пытался ввести на кафедре дресс-код, чтобы мужчины ходи-

ли в бабочках. Но никто эту идею не поддержал. Меня расстраивает это, потому что, когда люди говорят о порядке, о правилах, о чем-то высоком, как нужно зарабатывать и так далее, а сами... Мне один бизнесмен сказал очень важную вещь. Мы шли с ним по Арбату, и я встретил одного психотерапевта, постояли, поговорили с ним. Потом я рассказал этому бизнесмену, что это был выдающийся специалист, лидер такого-то направления. На что он сказал, что очень сомневается, что вся одежда его стоит 10 тысяч рублей и так далее. Я, в свою очередь, не обращаю внимания на эдакое ценовое выражение, но он был неопрятен, надо же следить за собой, рубашки менять чаще. Меня это расстраивает. С моей точки зрения, психотерапевт, повторюсь, должен быть внешне респектабельным. Мы же люди, которые наводят порядок в голове, а если нет порядка в его одежде даже, чисто визуально не транслируется успешность?!

– И кто тогда приходит к такому психотерапевту на прием, обращается за помощью?

– К нему придут такие же люди, как он. Ни я, ни Вы к нему не пойдете.

– Виктор Викторович, а Вам по жизни интересней общаться с единомышленниками или с теми, кто имеет друзей, может, противоположные Вашим, взгляды, позиции, суждения?

– Мне интересно с теми, кто ярко и самобытно высказывает свою точку зрения.

– А тогда в общении стиль какой Вы предпочитаете: лаконичный или витиеватый?

– Крайне лаконичный.

– И это тоже, кстати, черта, которая не присуща большинству психотерапевтов.

– Да, это так.

– Плохой мир лучше доброй ссоры. Это Ваш принцип?

– Да, мой.

– А тогда не стоит ли за ним неискренность, скажем, в чем-то? Это дипломатия или компромисс?

– За ним стоит только дипломатия. И никаких отступлений от собственных принципов.

– В дружбу между мужчиной и женщиной верите?

– Я верю, что дружба между мужчиной и женщиной может наступить только после климакса у женщины. И верю также в то, что дружба складывается в детском и юношеском возрасте. И я верю в дружбу между супругами на определенном этапе развития отношений.

– Чего никогда не простите другу?

– Другу я все прощу. У меня есть один друг, который меня постоянно публично ругает, а потом спрашивает, мол, ну, как. А я говорю, что ничего не смотрю, не читаю, так как знаю, что ты меня ругаешь, а ты мне друг!

– Но это как чудачество воспринимается Вами?

– Вот сейчас он такой, но не всегда же был таким, и, надеюсь, не всегда таким будет.

– Много ли у Вас друзей, к которым можете с любым вопросом, проблемой обратиться в любое время суток, и Вам не станут задавать лишних вопросов, а сразу будут готовы помочь?

– Друзей, во-первых, много не бывает. Это только в компьютере можно включить в друзья бесконечное количество людей. У меня 4–5 таких друзей.

– Это только Ваши друзья или друзья Вашей семьи?

– Это мои друзья, которые стали со временем друзьями семьи.

– А со стороны супруги с друзьями аналогичная ситуация?

– Мои друзья – еще со студенческих лет. Друзья супруги – это только ее друзья, моими они не стали.

– По каким причинам, если не секрет?

– А потому что мы познакомились с супругой, когда мне было немного больше 30 лет, а в этом возрасте уже по-другому складываются дружеские отношения.

– Тяжело работать вместе с супругой, Виктор Викторович, вместе тренинги вести и так далее?

– Классно!

– Это понимание с полувзгляда-полуслова?

– Да. Экономится очень много энергии.

– Во что Вы верите всю жизнь? Есть какой-то идеал, который не трансформировался с течением времени?

– Всю жизнь верю в прогресс, в развитие.

– Понятие веры для Вас однозначное или многозначное?

– Понятие веры для меня огромно и широко. Вера – это пространство, параллельное знаниям, и эти пространства не пересекаются. Проверять науку религией, а религию наукой – это просто ошибка, с моей точки зрения.

– А если рассматривать понятие веры не применительно к религии?

– Какая разница: верим мы в религиозный миф или в какой-то другой? Вера предполагает, что мы доверяем этому без проверки. Информации ли, человеку, кому или чему угодно.

– Самого первого своего клиента помните?

– Помню. У меня было много клиентов среди друзей. А первым пациентом был ближайший друг. Мы учились в 9 классе, и у него началась белая горячка на почве длительного запоя. И я его повез в психиатрическую больницу, куда его успешно госпитализировали.

– Примерный порядок цифр – количество клиентов-пациентов можете назвать?

– Ну, что Вы... тысячи и тысячи.

– А самый «долгоиграющий» по времени терапии случай сколько длился?

– 7 лет. А если вспомнить тех, кто периодически возвращается, то 40 лет.

– Практически глубокие родственники?!

– И не только с ними, с их детьми, близкими, знакомыми...

– Как Вы думаете, Ваш сегодняшний профессионализм позволил бы Вам обмануть детектор лжи?

– Я думаю, да.

– Пробовали когда-нибудь это делать?

– С полиграф-полиграфычем? Пробовал, но тогда мне не удалось. Это было давно, когда они только появились. Сейчас бы удалось.

– Без капли сомнения?

– Да, не сомневаюсь.

– Сейчас Вашему вниманию, Виктор Викторович, блиц-опрос, для небольшой динамичной разрядки. Смокинг или велюровый халат?

– Смокинг.

– Сон или прогулка?

– Сон.

– Книга или телевидение?

– Книга.

– Горы или море?

– Горы.

– Чай или кофе?

– Кофе.

– Рюмка водки или алкогольный коктейль?

– Чистый напиток.

– Любимый цвет?

– Коричневый.

– Любимая геометрическая фигура?

– (задумчиво, прим. автора) Квадрат.

– А мне почему-то казалось, что должен быть круг?

– Вообще-то, да. Круг, не квадрат.

– Анекдот любимый у Вас есть?

– Много, периодически всплывают, и тогда я понимаю, что они любимые. Сейчас не помню.

– Любимые притчи, крылатые выражения, афоризмы?

– Я сам люблю придумывать разные лозунги, эпитафии. Допустим, «Будущее России – в женщинах России», один из лозунгов ППЛ. Или к моему курсу лекций по семейной психотерапии я придумал: «Каждое новое поколение отрицает ценности предыдущего. Каждое новое поколение утверждает свои ценности».

– То есть Вы не прибегаете к мудрости великих, классиков прошлого, склонны рожать свои?

– Не прибегаю. Я стремлюсь использовать как можно меньше метафор, потому что их мудрость не всегда однозначна. И когда

работаешь с клиентом, рассказываешь ему метафору, и он вроде воспринимает ее хорошо, но нужно обязательно узнать, как именно он ее воспринимает, нужно долго и подробно об этом говорить, или смотреть-анализировать, что он сделал на основании этого.

– Значит, можно предположить, что когда-либо появится сборник крылатых фраз профессора Макарова?

– Я думаю, что не будет такого. Их не так много.

«Какие Ваши годы, Виктор Викторович, – хотелось сказать мне, – то ли еще будет!..», находясь под обаянием этого энергичного и целеустремленного профессионала своего дела, с его «громдьем» планов на семь лет вперед, огромной степенью ответственности за тех, «кого приручил», начиная от пациентов-клиентов, заканчивая любимым детищем – ОППЛ. А сказала: «Глядя на Вас, полностью соглашаюсь со словами В. В. Вересаева, что «жизнь – не бремя, а крылья творчества и радость». И подумала: как прав был И. Гете, который сказал: «И великий человек – всего лишь человек»...

Мы проговорили с Виктором Викторовичем несколько часов. На протяжении этого времени ему периодически звонили клиенты

с просьбой назначить время встречи, обращалась за советом дочь, в кабинет стучались рабочие, нуждающиеся в советах по устройству мансарды этажом выше. Но ни разу, при всем этом, мой собеседник не потерял нить разговора, всегда продолжал ровно с того слова, на котором, извиняясь, вынужден был прерваться. Такой степени личностной организации и высокоорганизованности можно только позавидовать!

К сожалению, плотный рабочий график профессора оставил множество вопросов, на которые хотелось бы получить ответы, и которые были бы интересны читателям, за кадром. От самых незамысловатых, типа, количество галстуков-бабочек в гардеробе, до глобальных, например, легко ли быть «номером один» на профессиональном поприще много лет подряд, о законотворческой деятельности. Но я уверена, что стремительный темп и ритм профессиональной деятельности В. В. Макарова, его беспристанный личный и личностный прогресс, дадут нам повод для новых встреч и интервью еще не раз. И это будет, возможно, еще более интересная история...

Е. В. Адал



ПОСЛЕСЛОВИЕ

ПЕРВАЯ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ДВИЖЕНИЕ К САМОСТИ: ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ИНДИВИДУАЦИИ»

Пресс-релиз

Л. А. Сурина, сопредседатель модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ, психотерапевт и юнгианский психоаналитик, канд. хим. наук, Москва

Данная конференция была организована модальностью «Юнгианский анализ» Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и проведена мною 22–23 марта 2014 года в Москве. Это была первая самостоятельная конференция глубинных психологов и психотерапевтов юнгианского направления, проведенная под эгидой ОППЛ.

Тема Самости для первой юнгианской конференции была выбрана не случайно. В аналитической психологии К. Г. Юнга Самость есть архетип наиболее полного человеческого потенциала, раскрытие смысла и цели его жизни. В настоящее время вопрос о том, как проявляет себя Самость – сокровенная суть человеческой личности – в окружающем мире, какими путями сквозь социальные предписания она пробивается к самоосуществлению, является чрезвычайно актуальным. Сегодня психологи и психотерапевты всё чаще встречаются с запросом, как человеку быть собой в современном мире, как ему отважиться проявить глубинное ядро своей уникальной личности в творческой импровизации собственной жизни, как справиться с требованиями социума, как соответствовать его ожиданиям – и отстоять свою Самость, своё право быть уникальным и неповторимым.

Конференция «Движение к Самости: психотерапевтический аспект индивидуации» объединила юнгианских аналитиков, психологов и психотерапевтов различных направлений, философов, исследователей бессознательного человеческой психики и древних символических систем, представителей творческих профессий, культурологов, политологов и педагогов, и предоставила им возможность поделиться своими идеями о том, как человеку быть собой в современном мире, как самоосуществиться, как проявить глубинную суть личности – свою Самость – в творчестве своей жизни – так, чтобы обрести свободу идти своим уникальным путём индивидуации в любых жизненных обстоятельствах.

В работе конференции приняли участие: доктор философ. наук, проф. кафедры философии и религиоведения МГУ им. М. Ломоносова Винокуров В. В.; доктор философ. наук, профессор кафедры теории и истории культуры Санкт-Петербургского государственного университета культуры и искусств Махлина С. Т.; канд. психол. наук, психотерапевт Единого Европейского Реестра, учредитель и член совета Профессионального Процессуального Сообщества, руководитель модальности «Процессуально-ориентированная психология и психотерапия» в ОППЛ, преподаватель и супервизор ОППЛ, преподаватель Института Интегративной Психологии Профессионального Развития Сербина Л. Н.; канд. филол. наук, доцент РГГУ, руководитель тренингового центра «Древо души», действительный член ОППЛ Головина Е. Е.; канд. филол. наук, доцент Северо-Западного Института Печати Санкт-Петербургского университета технологии и дизайна Лейбель Е. В.; канд. культурологии Дайс Е. А.; канд. ист. наук, доцент кафедры истории древнего мира Института восточных культур и античности РГГУ Копылов И. А.; канд. искусствоведения, композитор, член Правления Союза композиторов Москвы, старший преподаватель МГИМ им. Шнитке Зайцев Г. С.; канд. искусствоведения, композитор, член Союза композиторов, руководитель ансамбля современной музыки «Свобода звука» Зайцева В. В.; магистр философии, руководитель авторской школы Нестеров П. Ф.; юнгианский психолог, психотерапевт, ведущая Магического Театра и Архетипических Технологий, заведующая лабораторией кафедры Магического Театра и Архетипических Исследований Международного Университета Фундаментального Обучения Оксфордской образовательной сети, действительный член ОППЛ Балакирева В. О.; юнгианский психолог, ведущий Магического Театра и Архетипических Технологий, научный сотрудник кафедры Магического Театра и Архетипических Исследований Международного Университета Фундаментального Обучения Оксфордской образовательной сети

Исаковский А. И.; юнгианский психолог, действительный член ОППЛ Столярова Н. В., психолог, создатель психотерапевтических игр, руководитель «Мастерской софийной психологии», организатор «Лаборатории игровой терапии» Московского института психоанализа Греков И. В.; политический аналитик, консультант, генеральный директор Фонда «Национальная стратегия» Остапчук А. В.; психолог, философ, аспирант кафедры философии религии и религиоведения философского факультета МГУ им. М. Ломоносова, секретарь АИЭМ, член РФО Панин С. А.; юнгианский психолог, руководитель клуба «Касталия» Телемский О. В.; основатель и руководитель авторской Школы Таро, Санкт-Петербург, Хан Ю.; психотерапевт, арт-терапевт, танго-терапевт Миллер С. С.; процессуальный психолог Винокуров А. С.; психолог, консультативный член ОППЛ Кабанова Л.; психолог, журналист Винокуров А. В.; педагог-психолог Климова О.

На конференции были представлены следующие доклады и мастер-классы:

Владимир Васильевич Винокуров в докладе «Глубинная психология Карла Густава Юнга в контексте феноменологии религии XX–XXI вв.» рассмотрел понятие самости в широком поле исследований, погружая его в различные, в том числе, непсихологические контексты. Использование разнообразных контекстов для интерпретации самости, возможно, и размывает его границы, но одновременно проясняет и указывает тот момент, что понятие самости выходит за границы психологического применения. Для интерпретации автор обращается к сравнению понятий страта, феномена, архетипического образа. Это приводит автора к выводу о том, что теоретическое раскрытие понятие «самости» ограничено самой историей, в том числе историей религий.

Светлана Тевельевна Махлина в своём докладе «Интерьер традиционного жилища как основа формирования национальной самости» отметила, что в процессе становления личности важное значение имеет окружающая обстановка, в особенности, окружающий интерьер. А так как интерьер в основном складывается от природных, климатических, географических и других условий, это формирует во многом национальный характер, в том числе, центр личности – особенную национальную самость. Однако при этом во всех интерьерах есть общие закономерности, позволяющие людям понимать друг друга и способствующие возникновению диалога культур.

Я проводила мастер-класс «Архетипический танец Самости в астродраме». К. Г. Юнг считал, что «астрология как коллективное бессознательное, к которому обращается психология, состоит из символических конфигураций: “планеты” – это “боги”, символы власти бессознательного». Метод астродрамы, впервые предложенный юнгианским психологом Ноэлем Тилем (США), даёт возможность диагностировать состояние человека на данный момент времени и эффективно трансформировать его в соответствии с индивидуальными природными особенностями. Театр астродрамы, разработанный мною на основе метода Н. Тили, позволяет человеку почувствовать, как в его психическом пространстве проявляются энергии планетарных архетипов, как они взаимодействуют друг с другом, как открывают те психические глубины, в которых хранятся сокровища души, недоступные поверхностному взгляду, и как во внутреннем пространстве человека происходит удивительный танец его неуловимой Самости.

Людмила Николаевна Сербина в своём докладе «Процессуальный подход к осознанию нашей повседневной, сновидческой и сущностной (глубинной) реальности» подчеркнула, что, становясь более осознанными в нашей повседневной реальности, в своей обыденной жизни, мы открываем доступ в мир сновидений, который проявляется не только ночью, но и в течение дня. Чем более осознанными мы становимся, тем больше мы начинаем замечать свои сущностные переживания до того, как они достигают уровня обыденной реальности, где их можно ясно чувствовать, обдумывать и вспоминать. Как обращать внимание на тенденции, неясные ощущения, наития и не игнорировать, не вытеснять это сновидение. Как с помощью осознания нам совершать наименьшее действие в каждый момент.

Елена Евгеньевна Головина прочитала доклад «Миграции самости в современном мире», который посвятила исследованию актуальных тенденций движения современного человека к индивидуации и обретению психологической целостности, а также тому, как это отражается в различных формах культуры и искусства – литературе, кино, живописи и музыке.

Елена Викторовна Лейбель в своём докладе «Свобода не быть собой» предложила по-юнгиански парадоксальный подход к теме Самости. «Каждый невротик мечтает стать шизофреником», – в этой шутке автор заметила квинтэссенцию устремлений человека модерна и персонажа романтизма: не быть чем-то конечным, понятным и разложимым на смыслы. Человек чувствует зазеркалье, ищет сердцевину лабиринта сознания, но знает, что есть нечто, постоянно ускользающее от него – нуминозный характер Самости. Во что мы готовы сыграть, к чему не возвращаться, чтобы обрести свободу от собственных границ? Адриан Левверкюн знал: «Что есть свобода? – только равнодушие».

Екатерина Александровна Дайс, совместно с музыкантом Александром Алексеевичем Александровым (группа «Аквариум»), представили мелопоэтический доклад-перформанс «Э.Э. Каммингс: Поэт и Самость». Э. Э. Каммингс, один из крупнейших американских поэтов, практически неизвестный в России, – герметичный, глубокий и сложный для восприятия, одновременно новатор и классик. В год 120-летия со дня рождения поэта Е. А. Дайс представила собственный перевод наиболее значительных стихотворений поэта, сопровождаемых джазовыми импровизациями Александра «Фагота» Александрова. Чтение Каммингса под различные музыкальные инструменты (включая редкие) помогло слушателям воспринять этого уникального поэта, перевернувшего всё представление о современной поэзии. Во второй день конференции Е. А. Дайс прочитала доклад о психодраме Морено в романе Джона Фаулза «Маг».

Иван Александрович Копылов в своём докладе «Ариане и их противники: опыт переживания отцовского архетипа Божества» отметил, что, с его точки зрения, американский психолог и теоретик неотрефрейдизма Эрих Фромм, назвавший арианство «одной из последних конвульсий раннехристианского движения», был прав лишь наполовину. Учение Ария Александрийского выглядело анахронизмом в условиях новых императивов, обусловленных нарождающимся союзом Церкви и государства, предполагавшим конформизм, послушание иерархии и отвержение индивидуального освобождения. Но при этом арианство, как бы «растворившись» среди победившей ортодоксии, смогло дать ростки новым антиринитарным движениям, делавшим особый акцент на личном Богообщении, христоцентричности и индивидуальном духовном возрастании. Адопционистская доктрина арианства и родственных ему учений представляла Христа как пробудившегося человека, несшего в себе божественный Логос. Подражая ему, любой адепт мог стать рожденным свыше и исполненным Духом человеком, чья воля могла войти в полное согласие с волей Отца («Я и Отец одно» – Ин. 10:30). Автор упоминает концепцию Эриха Фромма, считавшего, что в доктрине адопционизма просматривается подсознательный бунт свергнуть власть Отца и занять его место. Не просматриваются ли в этом стихийные отголоски побеждённого к тому времени гностицизма? По мнению автора, вопрос остаётся открытым.

Григорий Сергеевич Зайцев прочитал доклад «Самость как Абсолютная пустота. Некоторые аспекты процесса композиторского творчества», в котором рассмотрел такие феномены, как оригинал и транскрипция/переложение на примере музыкального искусства. На основе анализа обозначенной проблематики делаются новаторские предположения относительно природы творческого процесса композитора и того, что ранее называлось оригинальным художественным произведением. Автор изложил свою точку зрения об Абсолютной пустоте – не житейской, а в духе апофатического богословия, – в понимании автора это и есть Самость. По мнению автора доклада, подлинников сочинений вовсе не существует – они находятся в Абсолютной пустоте, они и есть Абсолютная пустота – а мы имеем лишь их «переложения», транскрипции и транскрипции транскрипций...

Вера Васильевна Зайцева в докладе «Воплощение музыкальной мысли как проявление Самости» изложила свои представления о процессе воплощения музыкальной мысли, проследила её путь от первого зарождения идеи до конкретного её воплощения на бумаге. На примере творчества различных композиторов (их высказываний, писем, анализа их музыки) автор показала, как в процессе воплощения музыкальной мысли отражается глубинная суть личности – Самость самого композитора.

Виолетта Олеговна Балакирева и Артём Иванович Исаковский провели мастер-класс «Архетипический Театр: Душа в современном обществе». Архетипический Театр открывает для нас возможность заглянуть в закулисы современного общества, стать свидетелями и участниками того, что происходит с желаниями Души в наше время, раскрыть основные сюжеты общества, в котором мы живём. Это особенно важно в мире информационных технологий, где общественное время стало быстрее времени отдельной человеческой жизни. Ведущие мастер-класса показали, как старые мифы обретают новые формы.

Надежда Владимировна Столярова прочитала доклад «Без начала и конца: образы Самости в сновидениях». Вопросом, что означает термин Самость и что же это такое на самом деле, задавался каждый, кто начинал изучать работы Юнга и его последователей. «И я тоже не могу дать чёткого определения. Зато я предлагаю рассмотреть, в каких образах является Самость в наши сновидения. В каждом сновидении обычно можно увидеть несколько уровней, так и образы Самости могут быть очень разные». Но, по мнению автора, их объединяет одна общая черта: отсутствие начала и конца.

Илья Владимирович Греков провёл мастер-класс «Мастер двух миров: терапевтическая трансформационная игра как метод преодоления невротизма», который посвятил использованию игровых технологий в психологической помощи взрослым с невротическими расстройствами. Автор продемонстрировал психотерапевтические возможности тэта-игры «Мастер двух миров» и показал, что она является для клиента комфортной и экологичной средой психотерапевтического воздействия. Терапевтическая работа протекает в форме разыгрывания драматических столкновений между разными «Я» под руководством психотерапевта. В диалогах персонажей игры, в их взаимодействии находятся ключи к более полному пониманию проблемы клиента и путей её решения.

Анна Валерьевна Остапчук в своём докладе «Новое время как Эон ребёнка, играющего и побеждающего» отметила, что XX–XXI века явились временем наступления «современности» – Эона Ребёнка, играющего и побеждающего. Ребёнок – символ личности, эмансипированной от давления внешних институтов (церкви, государства и многопоколенной семьи). Культурологические предпосылки: «Человек играющий» Хейзинги, признание и изучение феномена детства и т. д. Ребёнок – синоним «беспечной креативности». Мифологические прообразы: Эрот древнегреческой философии и средневековья, «Дурак» Таро, Гарпократ («младенец в яйце Синевы») Телемы. Современный человек играющий: инфантильность («дети-цветы», «кидалты») versus креативность и поиск Самости. Противопоставление или всё-таки синергия?

Пётр Фёдорович Нестеров в докладе «Арканы Таро как ступени индивидуации» предложил авторское исследование герметической философии Таро как древней символической системы, позволяющей человеку устанавливать связь между сознанием и бессознательным, о психотерапевтической силе такой связи, о старших арканах Таро как ступенях восхождения человека к Самости на пути его индивидуации.

Юрий Хан в докладе «Самость Шута или Дурака?» описал архетип Дурака как отложенные в будущее непроявившиеся в настоящем проблемы и ошибки человека (осознанные или неосознанные), как снижение своего уровня относительно окружающей среды, как символ всех возможных ошибок и неправильностей в жизни, исследовал происхождение и природу этого явления. Архетип Шута как альтернативная сторона Дурака – отложенная в будущее проблема непонимания и ошибок внешней среды с точки зрения человека, находящегося на более высоком уровне, чем эта среда

(осознанная или нет). Роль архетипов Дурака и Шута в становлении Самости-личности. Переход от Дурака к Миру. Место Дурака в последовательности Старших Арканов. Первая или предпоследняя карта Дурак? Может ли ноль быть первым, если да, то какой ценой?

Станислав Александрович Панин в докладе «Традиционные психопрактики как инструмент индивидуации в перспективе психологии» представил индивидуацию как процесс становления личности, при котором в полной мере реализуются индивидуальные задатки и уникальные особенности человека. Автор отмечает, что, хотя психология как самостоятельная научная дисциплина выделяется только в XIX веке, стремление к поиску и реализации себя было присуще человеку всегда, следовательно, всегда нужны были и специалисты, готовые помочь человеку на пути самореализации. Первыми «психологами» являлись шаманы, колдуны, жрецы, выработывавшие собственные наборы приемов для работы с подобными запросами. Неудивительно поэтому, что современная практическая психология часто обращается к опыту прошлых поколений для того, чтобы более эффективно работать с запросами клиентов. Автор предложил краткий обзор того, как традиционные практики и концепции используются сегодня в рамках широкого спектра психологических подходов.

Олег Валерьевич Телемский в своём докладе «Самость и Истинная Воля в западной эзотерической традиции» отметил, что Карл Густав Юнг был первым, кто смог понять, что именно в эзотерических традициях заключалось зерно глубинной психологии. Западная эзотерическая традиция – это и алхимия, и нумерология, и каббала. Его доклад – попытка осознать, в чём же состоит эта тайная связь между эзотеризмом и психологией.

Светлана Сергеевна Миллер провела мастер-класс «Танго Живой Воды: раскрытие сокровенного Я». Аргентинское танго – это путь самопознания, путь исследования, выражения и раскрытия своего внутреннего «Я». Тело – самое правдивое зеркало Души. Танцевально-двигательная терапия – уникальный психотерапевтический метод для улучшения качества жизни и обретения целостной гармоничной личности. Это открытие своих возможностей – осознание себя (своего тела) и развитие внутренней устойчивости, освобождение мышечных блоков и напряжений. Это коррекция самооценки – развитие и расширение способности к эмпатии, принятию и поддержке, формирование личностной ответственности и доверия к себе и другим, выстроенность границ собственной личности и принятие границ другого.

Александр Сергеевич Винокуров провёл мастер-класс: «Контакт с самим собой в реальном, изменчивом и противоречивом мире: процессуальный подход». Он отметил, что все мы живём в реальном мире со всеми его противоречиями, сложностями, конфликтами и неоднозначностью. На каком-то уровне развития, утончения восприятия и открытости себе и миру в каждом из нас просыпается желание большего контакта с самим собой, следования за своим внутренним голосом и искренней реализацией себя. На этом мастер-классе автор познакомил нас с инструментами, навыками и моделями, которые может предложить человеку процессуальный подход для гармоничного соединения глубинного «хочу» с теми жизненными обстоятельствами, которые мы имеем по факту здесь и сейчас.

Психолог Любовь Кабанова прочитала доклад «Дорога, ведущая к себе». По мнению автора, современная реальность не учитывает духовных, нравственных качеств и особенностей личности, а больше ориентирована на формирование тех качеств, которые необходимы для жизни в определенном социуме, поэтому и возникают внутриличностные конфликты, которые необходимо определять и разрешать. Решением данного вопроса докладчик представляет создание условий для формирования и проявления тех качеств личности, которые свойственны конкретной индивидуальности. Нельзя с детства в личности формировать только то, что будет востребовано обществом. Необходимо, чтобы формировались те качества, совокупность которых будет создавать душевное равновесие.

Андрей Владимирович Винокуров провёл блестящий мастер-класс «Самость играющая: в фокусе – иллюзия магии», вызвавший

неподдельный восторг у всех присутствующих. Ведущий мастер-класса продемонстрировал искусство древних мастеров-иллюзионистов на примере карточных фокусов. Автор показал, что карточная колода представляет собой генератор уникальных ситуаций – так же, как и объективная реальность, в которой мы существуем. Поведение мастера во время фокуса аналогично моменту выбора нашего собственного проявления в определённой жизненной ситуации, а влияние зрителя на процесс фокуса напоминает позицию наблюдателя в квантово-физических экспериментах. Во время действия происходит неуловимый бессознательный контакт и мастера, и зрителя с глубинным центром собственной личности – и одновременно с нуминозной силой, трансцендентной по отношению к человеческому сознанию, и получаемый в результате эффект воспринимается как чудо.

Ольга Климова прочитала доклад «Динамика развития учебных мотивов младших школьников как момент индивидуации». Автор отметила, что К. Г. Юнг, рассматривая виды воспитания, воспитание в школе относил к коллективным методам воспитания, где большое влияние оказывает «бессознательная принудительность примера». Динамика развития мотивов в этом отношении поддается наблюдению при регулярном психологическом мониторинге. Можно проследить, кто из детей оказывает сопротивление коллективному воспитанию, представляя аномалию врождённого или приобретённого типа. Исследование психолого-педагогических условий, уровня и типа учебной мотивации младших школьников позволило выявить, что на предпочитаемый вид деятельности, уровень и тип учебной мотивации влияет стиль деятельности учителя, его установки и особенности характера, особенности общения и восприятия детей.

Важно отметить живой интерес слушателей к прозвучавшим докладам и мастер-классам, открытую, оживлённую дискуссию, которая отличалась глубиной и искренней заинтересованностью и докладчиков, и слушателей.

Многие участники конференции отмечали также хорошую организацию и особенную атмосферу – тёплую и творческую, располагающую к неформальному общению и самовыражению участников. Вот некоторые отзывы: «Конференция мне очень понравилась! насыщенная программа, чудесные, многогранные, талантливые люди и разнообразный, интересный, нестандартный формат. За такими конференциями будущее!» «Спасибо за прекрасную организацию конференции! Я почерпнула для себя, без сомнения, полезную информацию и получила запоминающийся опыт». «Это было очень здорово – сильно, глубоко и ярко! Что-то изменилось в этом мире...»

Каждый день конференции завершился интересной концертной программой. В конце первого дня выступил ансамбль современной музыки «Свобода звука» под руководством Григория и Веры Зайцевых. Второй день конференции завершило выступление свободной творческой группы танцевальной студии «Тодес», а затем зрителей ждал настоящий подарок – небольшой концерт Сергея Калугина, поэта, музыканта, лидера рок-группы «Оргия праведников». В своём творчестве С. Калугин соединяет глубоко осмысленное слово и музыку, возрождает целый пласт культурных, эстетических, философских и религиозных традиций, в том числе первобытную природу языческих культов, гностическую глубину средневекового мистицизма и духовную высоту русского космизма. Классически образованный виртуозный гитарист невероятно красиво, глубоко и парадоксально сочетает черты самых разных музыкальных стилей, среди которых музыка барокко, фламенко, хэви-металл и кельтская баллада. Исполненные Сергеем Калугиным произведения явились ярким заключительным аккордом темы глубинной человеческой сути – Самости, которой была посвящена наша конференция.

В результате работы конференции «Движение к Самости: психотерапевтический аспект индивидуации» участники отметили следующее:

- глубинная психология бессознательного и юнгианская психотерапия является важным направлением в современной психологической теории и практике, основанным Карлом Густавом Юнгом. Многие сложные и даже трагические события человеческой жизни

могут быть увиденными человеком как дар, как важное послание его бессознательного, помогающее человеку понять себя, как путь к постижению своей глубинной сокровенной сути – Самости;

- юнгианская психотерапия даёт человеку основные ориентиры во взаимодействии с внутренней реальностью, и именно поэтому глубинная психология интересна всем, кому интересна собственная душа. Благодаря контакту с глубинами собственной души, современный человек способен обрести свободу быть собой, идти своим собственным уникальным путём индивидуации в любых жизненных обстоятельствах;
- глубинная психология продолжает активно развиваться, она легко впитывает всё новое в широком поле наук о человеке и психотерапевтической практике, обогащая себя посредством связи с психологами и психотерапевтами других различных направлений, а также через междисциплинарные контакты с философами, исследователями бессознательного человеческой психики и древних символических систем, представителями творческих профессий, культурологами, политологами и педагогами.

На основании обсуждения докладов, анализа дискуссии и современного состояния в сфере развития глубинной психологии бессознательного и юнгианской психотерапии на конференции был принят ряд решений.

Решение Первой юнгианской конференции ОППЛ «Движение к Самости: психотерапевтический аспект индивидуации»

- Модальности «Юнгианский анализ» Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги продолжить позитивный опыт проведения конференций по юнгианской и глубинной психологии под эгидой ОППЛ, а также принимать участие в большей части мероприятий ОППЛ (конгрессов, конференций и декадников). Назначить ответственной за это направление сопредседателя модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ к. хим. н. Сурину Л. А.
- Активно развивать сотрудничество модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ с другими профессиональными юнгианскими организациями России (РОАП, МААП, УраАПП и др.) и зарубежья, проводить совместные конференции, декадни, школы, обучающие семинары и тренинги.
- В декабре 2014 года провести конференцию по глубинной психологии на тему: «Порог, границы, предел и выход за пределы: психотерапевтический аспект развития». Участникам конференции предложить обсудить тему порога, предела, края, границы, которая отделяет и отличает, а также тему выхода за пределы, нарушения правил, преодоления порога для развития и движения вперёд, расширения ограничений – между внешним и внутренним, между частным и общественным, временные границы («до» и «после»), вертикальные границы в иерархии, исчезновения информационных границ – и цену, которую мы платим за размывание границ в современном мире.
- В марте 2015 года провести междисциплинарную конференцию «Взаимоотражение Человека и Космоса: психотерапевтические аспекты», на котором предложить психологам, психотерапевтам и специалистам других отраслей знания, изучающим человека во всём многообразии его проявлений, высказаться на тему взаимодействия внутреннего мира его души с внешним миром – социальным и глобальным.

Главным итогом работы Первой юнгианской конференции ОППЛ «Движение к Самости: психотерапевтический аспект индивидуации» можно считать успешное объединённое выступление глубинных психологов и психотерапевтов юнгианского направления в творческом научном взаимодействии с представителями других дисциплин под эгидой Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и обозначение перспектив развития глубинной психотерапии в современном российском обществе.

Примечание зам. гл. редактора. По приглашению организатора, координатора и ведущей конференции Л. А. Суриной, мне удалось принять участие в работе второго дня данного мероприятия, который прохо-

дил в Овальном зале Библиотеки Иностранной Литературы. Хочу особо отметить, что Лидией Алексеевной с самого начала были очень четко обозначены объект, предмет и цели исследования конференции. И в процессе работы она, то и дело, резюмировала выступления докладчиков, ведущих мастер-классов, всех участников, сводя для присутствующих прозвучавшие теории, мысли, гипотезы и т. д. в основные итоговые положения-ответы, которые были поставлены ключевыми вопросами междисциплинарной конференции «Движение к Самости: психотерапевтический аспект индивидуации»; объединяла, порой совершенно разные, и по теории, и по методу изложения, выступления в единое информационное поле мероприятия, что придавало целостность программе и способствовало неуклонному развитию заданной темы с различных аспектов и углов зрения.

Хочу отметить особый интерес участников конференции, среди которых, наряду с профессионалами, присутствовали и те, кто

не имеет прямого отношения к психологии и психотерапии, вызвали мастер-классы, они проходили в непринужденной и живой атмосфере.

Кроме этого, огромным плюсом конференции считаю такой широкий спектр участников – не только психологов и психотерапевтов различных школ и направлений – но и академических ученых, философов, филологов, историков, политологов, школьных педагогов, культурологов, представителей творческих профессий. На мой взгляд, предпринятая попытка объединить плоды размышлений такого количества интереснейших и незаурядных людей в дискуссию, в рамках Первой междисциплинарной Конференции-перформанс с поднаванием «Самость Играющая», оказалась успешной и результативной (как для организатора, так и для участников, присутствующих), с чем я и поздравляю сопредседателя модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ Л. А. Сурина и желаю дальнейших профессиональных творческих успехов в работе и организации подобного рода неординарных мероприятий.

Е. В. Адал

ВОПРОСЫ МЕДИАЦИИ

ПРОЦЕДУРА ПРИМИРЕНИЯ В ОТНОШЕНИИ СПОРОВ О РОДИТЕЛЬСКИХ ПРАВАХ, ВОЗНИКАЮЩИХ ПОСЛЕ РАЗВОДА ИЛИ РАССТАВАНИЯ

М. А. Гришанина, сертифицированный тренер-медиатор, г. Иваново

Право ребенка на общение с обоими родителями закреплено в Конвенции о правах ребенка и национальном законодательстве РФ. Право ребенка на общение с родителями включает в себя: право жить и воспитываться в семье, право знать своих родителей, право на их заботу, право на совместное с ними проживание, за исключением случаев, когда это противоречит интересам ребенка. Воспитание детей вменяется в обязанность родителям и одновременно является их правом.

Самый сложный вопрос, который нужно решать при разводе супругов или расставании родителей, имеющих несовершеннолетних детей, это вопрос «с кем останутся дети?», так как каждый ребенок может остаться только с одним из родителей. Даже если родители продолжают после развода поддерживать отношения и часто видятся с детьми, привычный образ жизни навсегда остается в прошлом для всех членов бывшей семьи.

Родители нередко приходят к соглашению об определении места жительства с одним из них, и перед судом такой вопрос не ставится. Однако впоследствии оказывается, что один из них препятствует общению ребенка с другим родителем. Принимая во внимание всю серьезность решения вопроса проживания детей с одним из супругов, государство в первую очередь защищает интересы детей. Если между родителями имеются разногласия по вопросу, с кем же останутся дети после развода, то на основании части 2 статьи 24 Семейного Кодекса РФ суд, который занимается рассмотрением дела о разводе, обязан принять решение по этому вопросу. Суд должен внимательно рассмотреть все обстоятельства и решить, с кем из родителей должны остаться дети, чтобы их права и интересы не пострадали. При этом суд должен также учитывать возраст ребенка, характер отношений между ребенком и каждым из родителей, степень привязанности к каждому родителю и личностные качества родителей, создание условий для развития и воспитания детей, материальную составляющую, состояние здоровья, степень занятости родителей, их режим работы и семейное положение, например, новый брак. При оценке всех факторов суд не будет отдавать предпочтение более обеспеченному в материальном плане родителю, поскольку он может оказаться сильно занятым на работе, из-за чего не сможет оказать достаточного внимания воспитанию ребенка.

Иногда родители решают разделить детей, но это может плохо отразиться на их судьбе, поскольку разлука с любимым братом или сестрой может привести к депрессии ребенка и даже более серьезным последствиям. При этом суд не заинтересован в сохранении каких-либо отношений между родителями ради благополучия детей.

Нередки случаи, когда бывшие супруги используют ребенка как орудие мщения бывшему супругу, либо как инструмент влияния при разделе имущества и семейного бизнеса.

Многие родители считают, что дети – это объект их собственности, за который можно бороться, при этом можно выиграть или проиграть в результате борьбы с бывшим супругом. Зачастую им в этом помогают представители, занимаясь состязательной практикой и рассматривающие бывших супругов, как соперников и противников. Эта система способствует обострению и продлению конфликта между родителями в то самое время, когда детям больше всего необходимы поддержка и взаимодействие родителей.

Бывают ситуации, когда мать не противится встречам ребенка с отцом, но со временем начинает замечать, что ребенок, особенно мальчик, больше привязывается к отцу, ожидая каждой встречи с ним как волнующего праздника. Это вызывает в ней обиду и горечь одновременно: все будничные заботы о ребенке легли на ее плечи, а детской любви больше достается приходящему изредка отцу. И тогда мать начинает препятствовать встречам, при этом ребенок мечется между родителями, воюющими между собой за его внимание, а потом приспосабливается и начинает извлекать свою выгоду из этой вражды.

Бывает так, что один из родителей после развода начинает препятствовать общению ребенка со вторым родителем, основывая свое решение лишь на прошлых, но не забытых обидах на своего бывшего супруга. При этом никто не вспоминает о правах ребенка.

Когда перед судом не ставится вопрос об установлении режима общения родителя, не проживающего с ребенком, то впоследствии может случиться так, что второй родитель может препятствовать такому общению, ссылаясь при этом на интерес ребенка или вообще не ссылаясь ни на что, хотя изначально они как-то «договорились». Понятно, что родитель, считающий свои права ущемленными, обращается в суд с требованием установить порядок общения с ребен-

ком. Однако механизм исполнения таких судебных решений в России отсутствует. Контролировать процесс исполнения такого решения судебным приставам достаточно проблематично, так как отношения родителя и ребенка длящиеся.

Ни суд, ни адвокат в силу своей должности не могут защитить права ребенка в решении вопросов подобного рода. Только посредник (медиатор) сможет обеспечить соответствующую поддержку и поможет принять правильное решение родителям в отношении их общего ребенка.

Медиатор – семейный посредник – поможет родителям заключить медиативное соглашение с учетом интересов детей, направленное на удовлетворение их потребностей, при сохранении хороших отношений между родителями. Большинство родителей признают и уважают право ребенка на общение с обоими родителями. Но некоторым разведенным родителям, вовлеченным в свой собственный конфликт, бывает очень затруднительно признать это право ребенка.

Одна из важнейших целей семейного посредничества состоит в том, чтобы улучшить отношения сторон – участников спора при длящихся отношениях, которые могут в дальнейшем породить конфликты. Дети имеют постоянную потребность в общении с обоими родителями, братьями и сестрами, бабушкой и дедушкой и другими членами семьи, которые, в свою очередь, также заинтересованы в том, чтобы общаться с ребенком.

Медиатор помогает бывшим супругам, родителям ребенка, достичь удовлетворяющего обе стороны понимания нужд и потребностей ребенка на данный период времени и на перспективу.

Медиатор помогает родителям прийти к пониманию, что главное:

- это благополучие ребенка;
- родители прежде всего имеют обязанности перед своими детьми, а не права;
- родительские обязанности не исчезают после развода и их необходимо выполнять;
- родители должны самостоятельно прийти к согласию о том, как будут организованы их взаимоотношения с детьми.

Медиатор помогает родителям понять:

- как конкретно их планы в общении с детьми будут реализованы на практике;
- какие сложности эти планы представляют для детей;
- что потребности и чувства детей не всегда совпадают с их собственными чувствами;
- желания ребенка, когда установленный порядок общения необходимо изменить.

Например, некоторые дети на определенном этапе своего развития хотят проводить больше времени с одним из родителей, боясь сказать об этом второму, так как бояться ранить его чувства. Медиатор помогает родителям встать на место ребенка, не выражая своего мнения и не давая советов.

Если при определении порядка общения с ребенком, он часто переезжает от одного родителя к другому, медиатор помогает родителям понять, что ребенок будет чувствовать себя комфортно, если соблюдаются следующие условия:

- родители общаются и взаимодействуют друг с другом, четко знают, кто и за что отвечает;
- оба родителя желают проявить гибкость в определенных рамках;
- поездки из одного дома в другой не слишком утомительны и продолжительны;
- ребенку не нужно беспокоиться о том, как относиться справедливо к обоим родителям;
- решены практические вопросы пребывания ребенка в каждом доме, вплоть до наличия зубной щетки, и ему не нужно каждый раз перевозить все свои вещи;
- по мере взросления ребенка усиливается значение того, насколько родители внимательно относятся к его привычному образу жизни и дружескому общению.

Что для этого делает медиатор?

1. Помогает бывшим супругам отдельно рассмотреть проблемы каждого ребенка.

2. Стимулирует их эффективное взаимодействие и смягчает споры относительно проблем детей.
3. Помогает им понять тот факт, что каждый из них по-прежнему будет играть важную роль в жизни ребенка.
4. Помогает родителям подумать о разных сферах родительской ответственности и проанализировать, будут ли определенные обязанности разделяться обоими или будут вверены одному из родителей.
5. Помогает родителям так наладить отношения с детьми после развода, чтобы те не страдали.
6. Обсуждает с родителями, как они планируют поговорить со своими детьми и объяснить им произошедшие в их жизни изменения.
7. Помогает родителям лучше понять, что в данный момент переживают их дети. Взрослые часто недооценивают способность детей понимать чувства и взаимоотношения.

Родители, которые думают, что их ребенок слишком мал для того, чтобы понять, что происходит, подсознательно стремятся защитить себя, а не ребенка.

Дети разного возраста по-разному реагируют на расставание родителей.

Дети от 2 до 5 лет могут постоянно фантазировать о примирении родителей, испытывая растерянность, беспокойство и страх, чувство отверженности и повышенную агрессию, чувство вины и самоунижения.

Дети от 5 до 7 лет чаще испытывают грусть и уныние и сильное желание быть с родителем, который покинул дом, ребенок боится, что его забудут, ощущает себя меж двух огней и не знает, как одновременно выразить преданность обоим родителям, может испытывать злость и обиду, быть агрессивным. Некоторые дети-дошкольники обвиняют в разводе родителей себя: «Я не слушался, и поэтому папа уходит от нас». И разубедить их с помощью логических доводов не удается.

Дети начальных и средних классов 8–12 лет лучше понимают причины и последствия расставания родителей и испытывают чувства отверженности, утраты, беспомощности и одиночества, приступы гнева, фобии, на почве чего возникают психосоматические расстройства: головные боли, боли в животе, нарушение сна. Испытывают обиду на обоих родителей.

Подростки 13–18 лет испытывают «потерю детства», ответственность за младших братьев и сестер, поддержку эмоционально зависимого от них родителя, необходимость выбора, т. к. некоторые родители ожидают, что старшие дети сами решат, с кем им жить и когда посещать другого родителя, могут замкнуться и впасть в депрессию.

Медиатор помогает донести до родителей (взрослых и адекватных людей), что ребенок при разрешении их личного конфликта не оружие и не средство защиты их интересов и прав (а часто это бывает именно так). Важно провести четкую границу между отношениями супружескими и отношениями родительскими и помнить об интересах детей.

Медиаторы помогают родителям спланировать родительские обязанности и практическое их осуществление. Если бывшие супруги хотя бы частично сходятся во мнениях о том, как строить отношения с детьми после развода, на этой базе они смогут составить подробный план выполнения своих обязанностей, в котором оговариваются следующие вопросы: 1) обмен информацией (о процессе обучения детей, о состоянии их здоровья); 2) как будет происходить общение (родителей друг с другом, каждого из родителей с ребенком); 3) ежедневное расписание (спорт и развлечения в повседневной жизни, особые дни и праздники, отдых на каникулах); 4) контакт с родственниками разведенных родителей; 5) подарки, одежда, карманные расходы; 6) дисциплина – правила, ограничения и их соблюдение; 7) ответственность за безопасность в развитии ребенка, как связаться с другим родителем в случае ЧП. И т. д., и т. п.

В семейной медиации всегда сначала обсуждаются вопросы воспитания детей, затем раздел имущества, финансовая поддержка и другие вопросы. Иногда случаются ситуации, когда стороны заявляют, что по тем или иным вопросам согласие есть, а в процессе медиации становится понятным, что одну из сторон это абсолютно не устраивает.

Например, стороны заявляют, что не могут договориться о разделе имущества и судятся уже более трех лет, но по воспитанию детей у них нет разногласий, а в процессе медиации становится очевидным, что именно проблема разных взглядов в вопросах воспитания была одной из определяющих в конфликте. Медиатор обязан проверить на реалистичность исполнения всех вопросов, по которым достигнуто соглашение.

Кстати, именно в процедуре семейной медиации некоторые мужчины отмечают, что впервые получили возможность быть выслушанными.

Очень важным преимуществом медиации является тот факт, что стороны сами ищут решение по всему комплексу проблем, т. к. несмотря на то, что супружеские отношения между ними прерваны – родительские обязанности у партнеров, как правило, остаются. Мирные договоренности по всем вопросам играют решающую роль, т. к. для всей дальнейшей жизни их совместного ребенка весьма будет важным решение вопроса: «Как запомнит ребенок процесс развода? Как войну или как цивилизованный процесс?».

Для суда важно, чтобы стороны, прошедшие медиацию закончили дело мировым соглашением и решили все вопросы, связанные с воспитанием и содержанием несовершеннолетних детей полюбовно, самостоятельно. Не всегда это получается. Но если родители могут договориться хотя бы в одном пункте из нескольких, это снизит накал страстей в их конфликте. В моей практике имеются медиации незавершенные, когда стороны не дошли до заключения соглашения, но им определенно стало легче, у них на многое открылись глаза, поменялись отношения друг к другу и детям. Процедура медиации в лучшем случае – улучшает, а в худшем – не вредит этим отношениям.

Медиативное соглашение в отличие от судебного решения позволяет более детально разработать родителям план развития ребенка и, более вероятно, что оба родителя будут выполнять его условия, так как сами пришли к такому решению. Как справедливо заметил заместитель председателя Верховного Суда России Василий Нечаев: «Сегодня судебный процесс построен так, что он имеет состязательный характер. Всегда остается недовольная сторона. А практика показывает, что если принимается медиативное решение, то стороны, как правило, исполняют его».

Исходя из собственного опыта проведения медиации в семейных спорах, затрагивающих интересы детей, споров очень специфических, мне представляется, что без государственной поддержки здесь не обойтись. Семейные споры, разлагающие «первичную ячейку общества», влекут за собой огромные социальные и экономические издержки для государства. Семейная медиация должна быть доступна для каждой российской семьи и финансово, и территориально, и это – проблема государственной важности.

Еще в 1998 году была принята Рекомендация Комитета Министров Совета Европы N R (98) 1 «О семейной медиации», провозгласившая Принципы семейной медиации, которая послужила основой для изменения семейного и процессуального законодательства многих европейских государств. Некоторые положения указанных Рекомендаций и Принципов касаются важной роли государства в развитии и распространении семейной медиации. В п. п.1–10 Рекомендации N R (98) 1 провозглашаются цели и задачи семейной медиации, обосновывается потребность в ней, при этом особо учитывается необходимость обеспечения защиты интересов и благополучия детей, закрепленных в международных актах, главным образом, в отношении проблем опеки и общения, возникающих в результате раздельного проживания и развода родителей. Комитет Министров Совета Европы рекомендует правительствам государств – членам Совета Европы – законодательно вводить или поощрять институт семейной медиации.

Раздел II посвящен организации семейной медиации, которая не должна быть обязательной, но государство должно организовывать и осуществлять ее по своему усмотрению как в публичном, так и в частном секторе. Однако независимо от того, каким образом организована семейная медиация, государство обязано следить за соответствующими механизмами обеспечения процедур отбора, подготовки и квалификации семейных посредников в соответствии с должными стандартами.

Разделом III регламентирована процедура семейной медиации. Медиатор должен проявлять особую заботу о благополучии и интересах детей, способствовать сосредоточению внимания родителей на потребностях детей; должен напоминать родителям об их основной ответственности за благосостояние детей, о необходимости информировать детей и советоваться с ними (п. VIII). Медиатор должен учесть, имело ли место насилие в семье в прошлом, возможно ли оно в будущем, и какое влияние это может оказать на позиции участников медиации (п. IX).

Приоритетными задачами современной семейной политики РФ являются поддержка и укрепление российской семьи, в связи с чем очень важным является раздел VI Принципов, касающийся поощрения семейной медиации и расширения доступа к ней. Государство должно содействовать развитию семейной медиации, в частности, через информационные программы, предоставляющие общественности возможность лучше понять этот способ решения семейных споров на основе достижения консенсуса. Государство свободно в возможности применения различных методов семейной медиации (например, закон может обязать стороны сначала встретиться с посредником), что позволит сторонам решить вопрос о возможности и целесообразности урегулирования их спора с помощью семейной медиации. Также государство должно стремиться принимать необходимые меры для того, чтобы обеспечить сторонам доступ к семейной медиации, в том числе международной и, таким образом, способствовать развитию этого способа разрешения семейных споров.

С момента принятия Рекомендации N R (98) 1 прошло 15 лет, и уже можно говорить о ее применении при реформировании семейного законодательства европейских стран. Специализированные нормы о семейной медиации в настоящий момент закреплены в правовой системе большинства европейских стран, что свидетельствует о большом внимании европейских стран к своей семейной политике и государственной задаче сохранения и укрепления семьи. Положительный зарубежный опыт создания специализированного законодательства о семейной медиации может послужить примером и одним из обоснований необходимости создания подобного института в системе российского права. В Ирландии существует государственное финансирование семейной медиации. Медиативные услуги предоставляет государственная Служба семейной медиации, действующая под эгидой Комиссии по правовой помощи. Она предоставляет супружеским парам, у которых есть право на бесплатную юридическую помощь, бесплатную медиацию. Например, в Районном суде Дублина служба Семейной медиации находится в том же здании, что и суд. При этом очередь на эти услуги часто бывает очень длинной, так как Служба испытывает сильную нехватку ресурсов и кадров, в результате чего многие прибегают к услугам частных медиаторов, которых находят через интернет, адвокатов, других специалистов, а также по «сарафанному радио». Институт медиаторов Ирландии ведет реестр своих членом-медиаторов, который доступен, в том числе и в интернете. В Англии подобная поддержка осуществляется через системы правовой помощи. Правовая помощь в форме медиации доступна для людей с низким уровнем дохода. Если лицо имеет право, то медиация предоставляется бесплатно. У некоторых служб семейной медиации есть договор с Комиссией по правовым услугам на предоставление правовой помощи в виде медиации и получение государственного финансирования. Чтобы заключить такой договор, служба и медиаторы должны соответствовать ряду требований. С апреля 2013 года правительство Великобритании с целью продвижения медиации увеличило финансирование, благодаря чему государственное финансирование медиации стало доступнее, чем финансирование юридической консультации. Правительство Великобритании создало веб-ресурсы о медиации, доступные для всех ее потенциальных участников, люди посещают предварительные сессии по знакомству с медиацией, кроме того, с апреля 2013 г. юристы обязаны давать рекомендации по проведению процедуры медиации.

В Дании Областная государственная администрация предоставляет возможность бесплатно воспользоваться медиацией лицам, у которых есть сложности с опекой или правами общения с ребен-

ком. Если ситуацию не удастся разрешить посредством медиации, дело посылается на рассмотрение в суд и там, опять же, сторонам бесплатно предлагается медиация. Информацию о медиации можно получить из Областной государственной администрации, от адвокатов, из газет, ТВ или через «сарафанное радио».

В Италии такое государственное финансирование существует на нескольких уровнях (региональное, федеральное и общеевропейское) для некоторых одобренных проектов, например, программы помощи расставшимся/разведенным родителям. Ни обращения к медиатору, ни предварительная консультация с ним в Италии не являются обязательными. Тем не менее, по своему усмотрению судья может посоветовать паре пройти медиацию в случае расставания/развода, а также приказать осуществить медиацию в случае применения силы или насилия в семье.

В Финляндии медиаторы работают в муниципалитете на должностях социальных работников, семейных терапевтов, семейных консультантов, которые часть рабочего времени посвящают вопросам медиации. Клиенты связываются с координатором по вопросам медиации, работающим в муниципальном отделе по семейному праву, который организует работу медиатора.

Во Франции 12 июля 2011 года принят закон о распределении судебных расходов и об упрощении отдельных судебных процедур. Статья 15 этого закона предусматривает введение в некоторых судах в порядке эксперимента обязательной попытки медиации по семейным спорам (в частности, по вопросам, связанным с осуществлением родительских прав, участия в содержании ребенка). Если отказ от медиации может быть обоснован законными причинами, медиация может не проводиться. Эти положения закона будут действовать в течение трех лет с момента вступления закона в силу.

Во франкоязычной Канаде, в Квебеке, с 1 сентября 1997 года действует закон о предварительной медиации по семейным делам, об обязательной информационной встрече супругов с медиатором, проводимой до слушания по спору между родителями. Если

супруги не договорились о проведении индивидуальной встречи с избранным ими медиатором, то встреча проводится в группе, организованной Службой семейной медиации их района; на встрече могут присутствовать как один, так и оба супруга. Встречу проводят два медиатора, аккредитованных Организацией, наделенной правом проводить аккредитацию семейных медиаторов, один из которых должен быть юристом – адвокатом или нотариусом. Во время встречи разъясняются цели примирительной процедуры медиации, порядок ее проведения и роли медиатора и родителей. Кроме того, сторонам разъясняются потребности ребенка и взрослого в ситуации развода, а также их права и обязанности по отношению друг к другу и к ребенку. В завершение встречи медиаторы извещают стороны об их праве предпринять попытку медиации в любой момент, когда они сочтут это подходящим, и о том, что стороны могут выбрать медиатора. Если у пары имеются на содержании несовершеннолетние дети, то попытка медиации для нее будет бесплатной: Служба семейной медиации Верховного суда оплачивает гонорары медиатора из расчета шести совместных встреч. Кроме того, судья вправе отложить рассмотрение дела на срок до 90 дней (по просьбе сторон этот срок может быть продлен) и направить стороны на медиацию. Стороны вправе выбрать медиатора по своему усмотрению или его назначит Служба медиаторов при Верховном суде. В таком случае информационная встреча не проводится.

Для более широкого распространения семейной медиации в РФ необходимы информационная поддержка и финансирование предварительной консультации с медиатором. Многие граждане до сих пор не знают, что такое медиация, как она работает и как ее можно получить, поэтому нужна хорошая общественная информационная кампания. Этой цели можно достичь с помощью государственного финансирования информационной встречи сторон с медиатором для ознакомления с возможностями медиации, чтобы позволить сторонам семейного спора получить доступ к услугам медиаторов, особенно в наши непростые в экономическом отношении времена.



СЛОВО РЕДКОЛЛЕГИИ

Май – поистине, самый знаменательный и замечательный весенний месяц. День весны и труда, День Победы, День семьи, Всемирный день свободы печати, наш профессиональный праздник и еще многие другие. Пробуждение, расцвет, оживление... Ассоциативные ряды у каждого из нас могут быть нескончаемы. Но, уверена, общего будет, как никогда, много: новый виток желаний жить, созидать, расцветать по-новому физически, душевно, профессионально.

От всего сердца поздравляю Вас, уважаемые коллеги, читатели, с этими особенными весенними праздниками, и, конечно же, – с профессиональным. Желаю получать извне, из согретой теплыми весенними солнечными лучами земли и природы, много энергии, которая обязательно станет источником нескончаемых душевных сил и энтузиазма для самоусовершенствования, служения и самоотдачи любимому делу – профессиональной помощи тем, кто в ней нуждается. А еще – своему профессиональному сообществу – ОППЛ, которое объединяет специалистов в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования, обучающихся этой профессии.

От имени президента Лиги и комитета по законодательным инициативам ЦС ОППЛ я приглашаю и призываю Вас принять участие в работе по обсуждению и продвижению в жизнь 2-й редакции проекта закона «О психотерапии». (Прим. автора: проект Федерального закона Российской Федерации «О психотерапии» был разработан в августе 2012 г. в порядке инициативы Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги). Для нас жизненно важным является законодательное регулирование всех аспектов профессиональной жизни. Уже проведена колоссальная работа по обобщению национального варианта развития профессии, с учетом европейского опыта законодательного регулирования психотерапии. По словам А. Л. Каткова, д. м.н., профессор, вице-президент ОППЛ, председатель комитета по законодательным инициативам Лиги: «Наша позиция, представлен-

ная в тексте закона, заключается в том, что регулироваться должна вся психотерапевтическая деятельность, а не только ее часть, направленная на наиболее уязвимых и подверженных рискам клиентов/пациентов. Основной смысл закона состоит в том, чтобы сделать психотерапевтическую помощь, во-первых, доступной, а, во-вторых, квалифицированной». (Прим. автора: см. «Профессиональная психотерапевтическая газета» № 9, сентябрь 2013 г., стр. 2).

Уважаемые лидеры профессионального сообщества, руководители модальностей, все те, кому не безразлична законодотворческая деятельность в сфере своей профессии! Доводим до Вашего сведения, что в ходе предыдущих обсуждений изучался и анализировался лишь текст самого законопроекта, а к нему прилагается еще два варианта пояснительной записки (сокращенный и развернутый, с научным обоснованием метамоделей современной психотерапии). Уверены, только совместная и коллегиальная, тщательная и скрупулезная работа над законопроектом на данном этапе будет способствовать наведению ясности и порядка во всех спектрах и ракурсах существования психотерапии. Ждем Ваши конкретные предложения, замечания, инициативы, тезисы и т. д., которые смогут стать материалами рубрик «Дискуссионный клуб» и «Открытая трибуна». Также информируем, что со следующего номера газеты Вы можете стать не только читателем, но и автором статей в рубрике «Законодотворчество». Кроме этого, на нашем сайте www.oppl.ru в разделе «Мероприятия» – «Видеогалерея» – Вашему вниманию предлагается запись телевизионной программы с участием президента и ведущих специалистов ОППЛ на тему «Что такое психотерапия?» Надеемся, что дискуссия, начатая нашими коллегами на ТВ, настроит Вас определенным образом на продолжение разговора на профессиональную тему в русле законодотворческой деятельности на страницах газеты.

Е. В. Адал

I МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ДЕКАДНИК ПО ПСИХОТЕРАПИИ, ПСИХОЛОГИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ

5–11 июля 2014 года

Место проведения декадника: Национальный парк «Алханай» – одно из пяти мест паломничества Северных Буддистов всего мира.

Алханай – это живописный горный массив с множеством скалистых образований. Люди были здесь издревле, тысячелетиями почитая это место священным. Национальный парк «Алханай» образован Постановлением правительства РФ в мае 1999 года. Сегодня вокруг Алханая сложилась развитая инфраструктура. Ежегодно парк посещает несколько десятков тысяч человек, туристов, искателей приключений, паломников, и страждущих исцеления в местных источниках. Географическое разнообразие, а так же разнообразие флоры и фауны, делают этот заповедник поистине уникальным.

Участники декадника разместятся в комфортабельных коттеджах и кемпингах. Питание трёхразовое. За дополнительную умеренную плату любой желающий может разнообразить свой досуг игрой в бильярд, теннис, волейбол, походом в русскую баню. Если у вас есть дети, то вы легко можете взять их с собой – специально для этого мы наняли квалифицированных педагогов-психологов, которые совершенно бесплатно присмотрят за ними, займутся их развитием и обучением.

Для участников будет организована экскурсия, за время которой они совершат восхождение на вершину священной горы Алханай, посетят природные и исторические памятники этих мест, целебные источники, музеев.

После закрытия декадника для всех желающих предусмотрена однодневная экскурсия в Агинский дацан, основанный ещё в 1811 году и являющийся одним из самых крупных и уважаемых буддистских храмов России.

Всех прибывших на декадник ждут призы и подарки.

В программе декадника участвуют:

Макаров В. В. (Москва) – врач-психотерапевт, д. м.н., профессор, президент ППЛ, вице-президент Всемирного Совета по Психотерапии, вице-президент Европейской Ассоциации Психотерапии. «Счастье» (тренинг);

Романенко Е. Ю. (Иркутск) – врач-психотерапевт, действительный член ППЛ, руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ППЛ, официальный преподаватель практики ППЛ межрегионального уровня. «Мандала как инструмент психотерапии». «Маскотерапия»;

Фурцев И. С. (Чита) – медицинский психолог, руководитель Забайкальского отделения ППЛ, действительный член ППЛ, официальный преподаватель практики ППЛ регионального уровня. «Тайный код сновидений» (метод групповой психодинамической психотерапии и коррекции через работу со сновидениями). «Организация психологической помощи в зоне ЧС»;

Шмаков В. М. (Челябинск) – врач-психотерапевт, действительный член ППЛ, психотерапевт единого международного реестра, официальный преподаватель практики ППЛ международного уровня, супервизор. «Огнехождение» (опосредованные психотерапевтические практики работы с осознанными и неосознанными страхами). «Профилактика эмоционального выгорания» (семинар). «Профессиональная полимодальная супервизионная группа». «Индийские оздоровительные дыхательные и медитативные практики. Випассана»;

Гончаров М. А. (Хабаровск) – врач-психотерапевт, к. м.н., действительный член ППЛ, держатель Всемирного Сертификата по психотерапии, мастер-тренер по позитивной психотерапии, директор Центра Позитивной Психотерапии, официальный преподаватель практики ППЛ международного уровня. «Анализ контр-переноса» (мастер-класс). «Операционализация конфликтов в Позитивной Психотерапии» (мастер-класс). «Супервизия»;

Свинцов Ф. М. (Владивосток) – психолог, инструктор по йоге, действительный член ППЛ, официальный преподаватель практики ППЛ регионального уровня, сертифицированный тренер по обучению и применению метафорических ассоциативных карт. «Сила прикосновения» (семинар). «Метафорические ассоциативные карты», а также – следующие соискатели на звание официального преподавателя ППЛ:

Вершинина О. А. – врач-психотерапевт, психолог, действительный член ППЛ, руководитель Читинского филиала «Института психотерапии и клинической психологии», соучредитель ДОУ «Мозаика»;

Вершинина А. О. – психолог, преподаватель психологии, консультативный член ППЛ, соучредитель ДОУ «Мозаика», региональный представитель обучающих программ «ИПКП». «Путь поющего сердца» (элементы авторской программы по работе с зависимыми, на примере пищевой зависимости);

Могилева И. В. – психолог, действительный член ППЛ, ведущий телесноориентированных и трансперсональных тренингов. «Шагни за пределы!» (тренинг);

Чандишвили О. И. – врач-психотерапевт, психолог, действительный член ППЛ, руководитель Центра психологии «Белая лилия». «Мир во мне».

Каждый участник декадника получает накопительный сертификат ППЛ и ЕАП, в количестве 60 часов.

Стоимость участия: 9000 рублей (при оплате с 01.05 по 31.05 – скидка 3%). Заявки принимаются до 01.07.2014 включительно.

Скидки членам ППЛ – в установленном ранее порядке (Действительным – 15%, Консультативным – 10%, Наблюдательным – 5%). Студентам дневного отделения – скидка 20%.

Участникам любых предыдущих декадников ППЛ – дополнительная скидка – 2% (при предъявлении сертификата участника).

Все скидки суммируются.

Предварительная смета расходов:

- проезд на автобусе в одну сторону – 700 рублей;
- проживание в коттеджах и кемпингах – 600 руб./сутки;
- питание – 600 руб./сутки (конечная цена на питание может быть изменена в сторону уменьшения, при этом разность будет возвращена);
- экскурсия по НП «Алханай» – 300 рублей;
- экскурсия в Агинский дацан – 1500 рублей.

Любую информацию по организации, программе и участию в работе данного декадника можно получить по следующим координатам:

- 1) тел.: +7 924 370 34 25, +7 924 504 85 39;
- 2) группа ВКонтакте: <http://vk.com/zabppl>;
- 3) e-mail: zabppl@yandex.ru;
- 4) сайт Центрального Совета ППЛ www.oppl.ru;
- 5) сайт Восточно-Сибирского отделения ППЛ www.baikal-oppl.ru.

VII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕКАДНИК ПО ПСИХОТЕРАПИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ «МЕСТО СИЛЫ – ОЗЕРО БАЙКАЛ 2014»

15–21 июля 2014 года

Место проведения: комфортабельная база отдыха «Байкал», расположенная в живописном лесу на территории Национального парка, на самом берегу озера Байкал, у подножья гор Восточных Саян, с неповторимой природой региона (в 130 км от г. Иркутска, в Слюдянском районе). Имеется мелкогалечный пляж и залив с песчаной косой и песчаным пляжем (там прогревается мелководье, и можно купаться).

Что дает декадник ОППЛ в 2014 году?

- Возможность за короткое время пройти большое количество тренингов, семинаров и мастерских разных направлений.
- Ночные марафоны и утренние медитации на берегу «Славного моря».
- Обмен опытом с коллегами из столиц, регионов и из-за рубежа.
- Современные технологии из первых рук, от специалистов с огромным опытом и с яркой харизмой.
- Шанс получить инструменты для собственной профессиональной практики.
- Выбор индивидуального направления в работе или собственном самосовершенствовании.
- Возможность самопознания и личной терапии.
- Мощный ресурс улучшения качества жизни.
- Общение и профессиональное развитие.
- Накопительный сертификат ППЛ и ЕАП – 72 часа (3 кредита).

Программа традиционного декадника «Место силы оз. Байкал» сформирована под руководством Макарова Виктора Викторовича (Москва) – д. м.н., профессора, действительного члена и президента ОППЛ и Азиатской Федерации Психотерапии, вице-президента Всемирного Совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра.

Тренинги декадника

1. Утренняя медитация.
2. Контрактная терапия.
3. Супервизионная группа.
4. Холодинамика.
5. Кинезиология.
6. Психосоматическая психотерапия.
7. Транзактный анализ.
8. Краткосрочная психотерапия.
9. Психотерапия невротических и депрессивных расстройств.
10. Целеполагание.
11. Юнгианская психотерапия.
12. Арт-терапия и многое другое.

Для детей участников планируется создание специальных психологических групп: старшая (7–12 лет) и младшая (3–6 лет).

В программе декадника участвуют:

Макаров В. В. (Москва) – врач-психотерапевт, д. м.н., профессор, зав. кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования, президент ОППЛ и Азиатской Федерации Психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по Психотерапии;

Макарова Г. А. (Москва) – к. п.с. н., автор Восточной версии транзактного анализа, действительный член ОППЛ, психотерапевт, внесенный в единые реестры психотерапевтов Европы и мира;

Зуйкова Н. Л. (Москва) – к. м. н., доцент, психотерапевт, зав. кафедрой факультета повышения квалификации медицинских работников Российской Университета Дружбы Народов (РУДН), сертифицированный специалист по транзактному анализу, преподаватель и супервизор европейского регистра ТА (PTSTA), руководитель Международной Программы по Транзактному Анализу, зам. главного редактора

рецензируемого ВАК-журнала «Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика», руководитель модальности «Транзактный Анализ» в ОППЛ, автор модальности «Клиническая Психосоматическая Психотерапия» и руководитель секции клинической психосоматики в ОППЛ;

Аксаев Т. А. (Улан-Удэ, Бурятия) – врач-психиатр 2-й категории, психотерапевт, действительный член ОППЛ, преподаватель/тренер регионального класса ОППЛ;

Романенко Е. Ю. (Иркутск) – врач-психотерапевт, действительный член ОППЛ, представитель ЦС ОППЛ, преподаватель и тренер межрегионального класса ОППЛ;

Лисанова М. Э. (Иркутск) – психолог, действительный член ОППЛ, тренер регионального класса ОППЛ, мастер-учитель по холодинамике;

Джурок А. С. (Иркутск) – врач-психотерапевт, действительный член ОППЛ, преподаватель и тренер Лиги Межрегионального класса.

У Вас есть возможность пополнить список своей программой и участвовать в качестве тренера!

Требуются психологи (возможно, студенты) для работы в детской группе (посменно, с частичным посещением тренингов).

Стоимость участия в полной программе декадника: 9000 руб. (при оплате до 20.05), 9500 руб. (при оплате до 20.06), 10 500 руб. (при оплате после 20.06).

Скидки членам ОППЛ – в установленном порядке (Действительным – 15%, Консультативным – 10%, Наблюдательным – 5%).

Для сертифицированных тренеров ОППЛ и для организаторов групп – индивидуальные специальные предложения!

Дорога от Иркутска оплачивается отдельно – на комфортабельном автобусе (около 2 часов – ориентировочно 700 руб. в одну сторону).

К услугам участников: детская комната, библиотека, бильярд, дискотека, волейбольная площадка, русская баня, парковка автомобиля на территории, бар, прокат спортивного инвентаря, катамаранов и велосипедов, настольный теннис, автобусные и пешие экскурсии на теплые озера (гора Снежная), на канатную дорогу и смотровую площадку.

Стоимость участия (проживание + комплексное питание за 6 суток)*:

1) неблагоустроенный корпус и домики (2–3-местные) – удобства на территории – (1000 руб./сут./чел.) – 6000 руб.;

2) благоустроенный корпус «Ласточка» (2-местные) – душ, туалет на 2 комнаты (1200 руб./сут./чел.) – 7200 руб. (в наличии 14 комнат!);

3) благоустроенный корпус «Незабудка» (в наличии всего 4 комнаты: одна – 4-местная, одна – 3-местная и две – 2-местные) – душ, туалет, холодильник, ТВ в номере (1800 руб./сут./чел.) – 10 800 руб.;

4) со своей палаткой на территории базы – 100 руб./сут./чел. (питание – по желанию) – 600 руб./сут.;

5) коттеджи (полностью благоустроенные, 2-этажные):

• VIP-коттеджи 3–4-местные (3500 руб./сут./коттедж + питание 600 руб./чел.) – 21 000 руб. за 6 дней + питание (по количеству проживающих);

• VIP-коттеджи 5-местные (5500 руб./сут./коттедж + питание 600 руб./чел.) – 33 000 руб. за 6 дней + питание (по количеству проживающих).

Дети до 6 лет без предоставления места и питания принимаются бесплатно.

*Организаторы декадника оставляют за собой право вносить изменения в расценки в случае изменения расценок базы отдыха.

Документы об участии: накопительное свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ОППЛ России. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта и национальную аккредитацию, и сертификацию в области консультирования.

Любую информацию по организации, программе и участию в работе данного декадника можно получить по следующим координатам:

1) на сайте мероприятия www.baikal-oppl.ru;

2) тел.: (3952) 943-082, +7 (964) 350-30-82;

3) romanenko@baikal-oppl.ru

Контактное лицо: представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири – Романенко Евгения Юрьевна (оргкомитет в г. Иркутске).

Х ЮБИЛЕЙНЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕКАДНИК ПСИХОТЕРАПИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ, КОУЧИНГА И РАЗВИТИЯ МЕНТАЛЬНОЙ ЭКОЛОГИИ «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА»

17–25 июля 2014 года

Десятый Декадник «Источники успеха» на Алтае – это праздник, отдых и творчество! Это интеграция традиций и новаций!

Место проведения: Горный Алтай. Живописный и уютный пансионат расположен неподалеку от озера Ая в красивой излучине реки Катунь.

Турбаза располагает большой столовой, летним кафе, магазином, баней, охраняемой автостоянкой.

Декадник на Алтае – это профессиональный рост в полимодальном пространстве, общение и сотрудничество, принятие и взаимопонимание.

В этом году вам будут предложены:

- тренинги и ночные марафоны ведущих специалистов;
- полимодальная мастерская-демонстрация;
- большая группа каждый день;
- «дежурный» терапевт;
- школа менеджеров;
- детская группа;
- дискотеки, костер и, как всегда, неповторимый отдых в живописных уголках Горного Алтая.

«Источники успеха» на Алтае – это возможность:

- провести незабываемую неделю в общении с людьми близкими по духу,
- почерпнуть новые знания и умения,
- отдохнуть на берегу горной реки Катунь,
- получить яркие впечатления,
- наполниться энергией и радостью,
- повысить уровень своего здоровья и ментальной экологии.

Программа декадника формируется под руководством Макарова Виктора Викторовича (Москва) – д. м. н., профессора, действительно члена и президента ОППЛ, вице-президента Всемирного Совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра.

В программе декадника участвуют:

Булычева А. Е. (Новосибирск) – консультативный член ОППЛ, ученый секретарь НРО ОППЛ, методист Лингвоцентра «ЭйБиСи», переводчик, преподаватель теории перевода и теории интерпретации, участник Психоаналитической мастерской (прикладной психоанализ);

Граховский С. Н. (Новосибирск) – врач-психотерапевт, действительный член ОППЛ, к. м. н., Почётный ученый Европы, эксперт, директор АНО «Региональное экспертное бюро»;

Гаврилин А. В. (Новосибирск) – врач, сертифицированный коуч РСМІ, к. м. н.;

Грушко Н. В. (Омск) – действительный член ОППЛ, к. п. с. н., доцент кафедры социальной психологии ОмГУ, член-корр. Международной Академии психологических наук;

Дуплищев К. Н. (Новосибирск) – врач-психотерапевт, действительный член ОППЛ, психотерапевт Европейского реестра, сертифицированный супервизор ОППЛ;

Жуков Александр Сергеевич (Новосибирск) – психолог, действительный член ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, председатель этического комитета НРО ППЛ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, доцент МОКПО;

Инивика (Новосибирск) – психолог, действительный член ОППЛ, консультант национальной сертификации ОППЛ, официальный преподаватель ОППЛ национального класса, аккредитованный супервизор ОППЛ, бизнес-тренер, коуч;

Исаченко О. Н. (Бердянск, Украина) – коуч, аудионейрокорректор;

Канищева Т. М. (Жуковский) – действительный член ОППЛ, обучающий психотерапевт МОКПО (символдрама), действительный член Ассоциации профессиональных кинезиологов, специалист по системным расстановкам, официальный преподаватель ОППЛ межрегионального класса;

Лях И. В. (Новосибирск) – врач-психотерапевт, действительный член ОППЛ, действительный супервизор и председатель Комитета по супервизии ОППЛ, председатель НРО ППЛ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы;

Макарова Е. В. (Москва – Вена) – магистр научной психотерапии, психоаналитик, специалист в области межкультурного общения, адаптации и развития личности в новой культурно-географической среде, председатель молодежной секции Всемирного Совета по психотерапии, национальный представитель РФ в Европейской Ассоциации Психотерапии;

Москвитин П. Н. (Новокузнецк) – доцент кафедры психиатрии, психотерапии, наркологии, старший научный сотрудник Новосибирского НИИ гигиены, автор и патентообладатель метода «Профилактическая психодрама», к. м. н.;

Неженцева В. В. (Новосибирск) – врач-психиатр, психотерапевт, перинатальный психолог, действительный член ОППЛ;

Овцова А. В. (Омск) – медицинский психолог в Омской Областной Психиатрической больнице, инструктор Омского филиала Центра классической йоги и йоготерапии В. С. Бойко;

Овцов Г. В. (Омск) – врач-психотерапевт, заведующий отделением психотерапевтических методов лечения Центра Восстановительной Медицины и Реабилитации Министерства Здравоохранения Омской Области, действительный член ОППЛ;

Петрушин С. В. (Казань) – действительный член ОППЛ, психотерапевт Европейского реестра, официальный преподаватель ОППЛ международного класса, д. п. с. н., член-корр. Международной Академии психологических наук;

Приходченко О. А. (Новосибирск – Москва) – действительный член ОППЛ, ответственный секретарь ЦС ППЛ;

Романова И. Е. (Екатеринбург) – лидер модальности «Психодрама» в ОППЛ, действительный член ОППЛ, психотерапевт единого Европейского реестра;

Рубан О. И. (Новосибирск) – директор АНО «Новосибирский Центр Медиации», дианалитик, эксперт семейно-брачных отношений, тренер в медиации, действительный член ОППЛ, член Совета по развитию медиации ЦС ОППЛ;

Федюкина А. Г. (Красноярск) – психолог, гештальт-терапевт.

Документы об участии:

Свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ОППЛ. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта, Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта.

Стоимость участия: 9900руб. (при оплате до 15.06), 10900руб. (при оплате после 16.06).

Скидки членам ОППЛ – в установленном порядке (Действительным – 15%, Консультативным – 10%, Наблюдательным – 5%).

Студентам дневных отделений вузов – скидка 15%.

Постоянным участникам декадников ОППЛ – скидка 5%.

Семейным парам – скидка 10%.

Все скидки суммируются (но не более 30%).

Юбилейный подарок – скидка 1% за каждый год участия в декадниках на Алтае! (Только эта скидка может позволить превысить лимит в 30%).

Проживание: в благоустроенных коттеджах, летних домиках, палатках.

Таблицу стоимости проживания, в зависимости от выбранного номера, смотрите на сайте ОППЛ: <http://www.oppl.ru/cat/decadniki.html/>

Транспорт: дорога от Новосибирска оплачивается отдельно (примерно 8 часов на комфортабельном автобусе – около 3000 руб. в оба конца).

Любую информацию по организации, программе и участию в работе данного декадника можно получить по следующим координатам:

1) тел.: 8- (913) 919-93-11; 8- (961) 222-54-61;

2) e-mail: invika@bk.ru

Контактное лицо: Инвика (Новосибирск).

VI природный марафон «Каракольские озера»

25–28 июня

Место проведения марафона: Каракольские озёра – группа из семи живописных горных озёр в России, на территории Республики Алтай в Чемальском районе, расположенная на западном склоне хребта Иолго, водораздела рек Бия и Катунь, у подножия перевала Багаташ. Здесь берёт начало речка Тура – приток реки Каракол, которая, в свою очередь, впадает в приток Катунь Элекмонар.

Каракольские озера рождены ледником, который когда-то покрывал все вершины Алтая. Семь раз спускался ледник с плоской вершины, толкая огромный вал из обломков горных пород, образовывая в долине плотину и рождая очередное озеро.

Озера находятся друг от друга на разных расстояниях – от 300 до 800 метров, следуют цепочкой одно за другим, сообщаясь между собой ручейками, имеющими разный цвет воды.

Абсолютная высота самого нижнего из озёр составляет 1820 м, самого верхнего – 2097 м. над уровнем моря. Максимальная глубина достигает 10 м.

Плотным кольцом окружает озера тайга, животный мир которой необычайно разнообразен и богат. Здесь можно встретить марала, козулю, кабаргу, водятся рябчики и глухари, тундровые куропатки и филины, обитают и хищники – соболь, колонок и даже рысь.

Многие животные и птицы, обитающие в этом районе, занесены в Красную книгу.

Очень красивые сами по себе озера лежат на стыке темнохвойной тайги, субальпийских и альпийских лугов, что делает окрестные пейзажи особо колоритными.

Границу леса образует кедр с примесью лиственницы и пихты. В редколесьях встречаются заросли марального корня, дикая смородина и дикий ревень.

На альпийских лугах растут водосбор, змееголовник, купальница, фиалка и множество других трав, большинство из которых целебны.

Вокруг много причудливых скальных ансамблей, некоторые из них имеют даже свои названия (например, «Замок горных духов»). Есть любопытные пещеры, небольшие водопады.

Каракольские озера относятся к числу наиболее посещаемых заповедных объектов Горного Алтая, а с 1996 года они относятся к особо охраняемым природным территориям.

Каракольские озера по праву считаются святым местом. Здесь не принято мусорить, выражаться нецензурными словами. Есть леген-

да, что духи озёр находятся рядом с каждым здесь присутствующим и за непристойное поведение могут покарать.

В первом озере, а их всего семь, по исследованиям ученых выявлено, что содержание серебра составляет более 35%. Сюда приезжают лечиться многие люди с заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Также это озеро называют «Озером Духов». В одной из легенд говорится, что Духи Озера живут в этой воде. Днем они прячутся в глубине озерных вод, а ночью восседают на небольших островках посередине водоема, каждому немощному и просящему здоровья посылая свою благодать.

Существует и другая легенда. Каждый, кто приходит сюда, должен окунуться с головой в это озеро. И все недуги исчезнут навсегда, потому что там, где живут Духи, болезней и хворей не существует.

Программа марафона

25.06, утро – приезд в комфортабельную гостиницу с. Чемал.

Желающие смогут прогуляться по плотине Чемальской ГЭС, прикоснуться к завораживающему зрелищу соединения черных вод Чемала с бирюзовыми – Катунь, окунуться в сказку у родников с «живой» и «мертвой» водой, посетить часовню монастыря на острове Патмос и парк экстремальных развлечений.

26.06, утро – на автотранспорте с высокой проходимостью по каменистой дороге, идущей вдоль реки Элекмонар, по живописному горному ущелью мы поднимемся в урочище Соргат.

Автомобильной дороги до самых озёр нет, и последние 7 км нас ожидает подъем в гору по тропе. В наш марафон включен самый интересный пеший подъем с проводником. Возможен также подъем на лошади или на высокопроходимом джипе (по запросу).

Тяжелые вещи не потребуются нести собственноручно, будет организован их подъем.

Предусмотрены две ночевки в высокогорном кемпинге на озерах в теплом доме, прогулки и экскурсии.

Ужин 26 июля, трехразовое питание 27 июля и завтрак 28 июля включены в стоимость марафона.

28.06 – спуск в урочище Соргат, возвращение в гостиницу в Чемале.

Вечером этого же дня можно будет уехать в Новосибирск, Бийск или Барнаул (посадка на автобус будет организована), либо остаться на желаемое количество дней в Чемале.

Стоимость участия: 9900 руб.

Допускаются дети с 10 лет в сопровождении родителей (участие детей до 10 лет решается индивидуально по запросу).

Для участников Юбилейного декадника «Источники успеха» – скидка 10%.

Для участников предыдущих декадников на Алтае – + 1% за каждый год участия.

Все скидки суммируются и действуют при внесении предоплаты 50% до 15.05.

В стоимость включены:

1) трансфер Адару – Чемал; 2) ночевка в Чемале; 3) трансфер Чемал – Соргат; 4) групповой подъем на озера с проводником; 5) доставка багажа на озера, хранение багажа в Чемале; 6) проживание и питание в гостевом доме на озерах (2 ночи), экскурсии на озерах; 7) групповой спуск с озёр с проводником; 8) трансфер Соргат – Чемал.

Дополнительно и самостоятельно оплачиваются: питание по дороге в Чемал и в Чемале; экскурсии в Чемале.

Трансфер до Новосибирска входит в стоимость трансфера при посещении декадника и оплате трансфера Новосибирск-Адару-Новосибирск.

Гостевой дом на озерах рассчитан для проживания 12 человек. Спешите бронировать места!

Любую информацию по организации, программе и участию в данном природном марафоне можно получить по следующим координатам:

1) тел.: 8- (913) 919-93-11; 8- (961) 222-54-61;

2) e-mail: invika@bk.ru

Контактное лицо: Инвика (Новосибирск).

ВИТРАЖИ МУДРОСТИ

О НАШЕМ ПРИЗВАНИИ

Человек, личность – это отдельный мир, как отдельное дорогое строение. Вот это строение и нужно охранять, стеречь...

Т. Гартный

Никогда не подходите к человеку, думая, что в нем больше дурного, чем хорошего.

М. Горький

Человек – это существо столь гибкое и в общественном быту своем столь восприимчивое к мнениям и впечатлениям других людей – одинаково способен понять свою собственную природу, когда ее показывают ей, и утратить даже всякое представление о ней, когда ее скрывают от него.

Ш. Монтескье

Душа человека – это сам человек, а не тот, кого видят, о ком догадываются по себе.

М. М. Пришвин

Человека не жалеть нужно. Человек любит, когда о нем любопытствуют.

А. Н. Толстой

Тогда человеку станет лучше, когда вы покажете ему, каков он есть.

А. П. Чехов

Кто не изучил человека в самом себе, никогда не достигнет глубокого знания людей.

Н. Г. Чернышевский

Не словами влияет человек на других, а всем своим существом.

Р. Роллан

Все наше достоинство в том, что мы способны мыслить. Будем же стараться мыслить правильно: в этом основа морали...

Б. Паскаль

Никогда, никогда не должно быть праздным сердце, – это самый тяжкий порок. Полнота сердца – любовь, внимание к людям, к природе – первое условие жизни...

И. Соколов – Микитов

У нас у всех есть один якорь, с которого, если сам не захочешь, никогда не сорвешься: чувство долга.

И. С. Тургенев

Самая страшная вещь – безразличие. Если с ним не бороться, оно, как трясина, может погубить любого человека.

М. Танк

Закон, живущий в нас, называется совестью. Совесть есть, собственно, применение наших поступков к этому закону.

И. Кант

Радость отдавать себя людям неизмеримо выше радости брать с них, и именно на эти две категории делятся все люди без изъятия.

Л. Леонов

Разговор и слова нужны, но они только начало, вся суть жизни – в делах, в уменье перехода от слова к делу, в их согласовании.

Д. И. Менделеев

Величие всякого ремесла, быть может, прежде всего в том и состоит, что оно объединяет людей: ибо нет ничего в мире драгоценнее уз, соединяющих человека с человеком.

А. Сент-Экзюпери

Собственный пример – лучший способ заслужить авторитет... Когда вы требуете от других того, что сами уже провели в жизнь, вы уве-

рены, что ваши требования выполнимы, вы по собственному опыту знаете, трудно оно или легко.

К. С. Станиславский

Обойти то мелкое и призрачное, что мешает быть свободным и счастливым, – вот цель и смысл нашей жизни.

А. П. Чехов

Я жажду жить и живу не только своим настоящим, но и своей прошлой жизнью и тысячами чужих жизней, современным мне и прошлым, всей историей всего человечества со всеми странами его. Я непрестанно жажду приобретать чужое и претворять его в себе.

И. А. Бунин

Многие спокойные реки начинаются шумными водопадами, а ни одна не скачет и не пенится до самого моря. Но это спокойствие часто признак великой, хотя скрытой силы: полнота и глубина чувств и мыслей не допускает бешеных порывов; душа, страдая и наслаждаясь, дает во всем себе строгий отчет и убеждается в том, что так должно; она знает, что без гроз постоянный зной солнца ее иссушит.

М. Ю. Лермонтов

Ничто – ни слова, ни мысли, ни даже поступки не выражают так ясно и верно нас самих и наше отношение к миру, как наши чувствования: в них слышен характер не отдельной мысли, не отдельного решения, а всего содержания души нашей и ее строя.

К. Д. Ушинский

... раз человек желает избавиться от своего жалкого состояния, но желает искренно и вполне, – такое желание не может оказаться безуспешным.

Ф. Петрарка

Мы не имеем права пользоваться счастьем, если мы не насаждаем его, как не имеем права пользоваться богатством, не заработав его.

Б. Шоу

Первое условие для сближения – искренность.

М. М. Пришвин

Видеть хорошее в человеке всегда трудно... Хорошее в человеке приходится всегда проектировать... подходить к человеку с оптимистической гипотезой, пусть даже и с некоторым риском ошибиться.

А. С. Макаренко

Чтобы изменить людей, их надо любить. Влияние на них пропорционально любви к ним.

И. Песталоцци

Просвещенный разум облагораживает нравственные чувства; голова должна воспитывать сердце.

Ф. Шиллер

...когда заканчиваешь большую работу, то всегда испытываешь какую-то сладостную грусть. Потому что с окончанием своего труда, в котором воплощаешь свои мысли, чувства, ощущается, быть может, неуловимое чувство грусти, словно ты расстаешься с любимой женщиной...

Я. Колас

Дела и мысли людей – вот предметы моего внимания. На словах я не останавливаюсь. Слова интересны мне лишь как материал для понимания мыслей... Но когда о мыслях людей достаточно свидетельствуют их дела, я предпочитаю этот вполне надежный материал для улучшения мыслей людей.

Н. Г. Чернышевский