



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 2 (147) ФЕВРАЛЬ–2015 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

 ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ ВОСЬМОГО МАРТА!

Этот весенний день, Международный женский день, особенно важен для всех нас! У него в нашей жизни свое место и свое назначение, свое для каждого из нас: для девушек и юношей, для женщин и мужчин. Для прекрасной половины человечества – это как ещё одна возможность осознать свою привлекательность, своё уникальное и неповторимое место в жизни. Когда ты приковываешь к себе внимание, тебя поздравляют, дарят подарки, обещания и ещё много чего. Для мужчин – это ещё одна возможность остановиться на бегу нашей жизни. Осознать и почувствовать важность и незаменимость тех женщин, которые рядом, а может быть, и всех женщин!

Может быть, это повод и основание для того, чтобы ещё раз подумать о женщине и её всё растущей роли в этом мире, в нашей стране, в наше время, да и в нашей профессии... Для мужчин этот праздник – повод и время стряхнуть груз повседневности и взглянуть в глаза той, что рядом... тем самым, первым восхищенным взглядом... И вспомнить все счастливые моменты совместно пройденного пути... Подумать о том, что ещё впереди... И повод позвонить той, что дала жизнь!.. И порадовать коллег, которые, чтобы ни говорили об этом празднике вслух, будут рады и цветам, и стихам, и просто теплым словам.

Среди наших коллег, психотерапевтов, практических психологов и психологов-консультантов, в числе наших клиентов и пациентов, среди наших читателей, безусловно, преобладают женщины – самые активные в своем развитии, стремящиеся преобразовать мир, свою судьбу и обрести новое качество жизни. Именно женщины делают наш мир добрее и осмысленнее, гармоничнее и привлекательнее, уютнее и комфортнее.

Этот праздник – повод подумать о том, как мы желаем изменить этот мир, сделать его более женским и женственным, дарующим жизнь и заботящемся о жизни, создающим радость и красоту, плодородие и счастье.

С праздником всех вас, таких разных, неповторимых, таких, какие вы есть...

Счастья вам, благополучия, здоровья и полной самореализации!

**Президент и Центральный Совет
Общероссийской профессиональной
психотерапевтической лиги**

 ПОСЛЕСЛОВИЕ

ПРЕСС-РЕЛИЗЫ СОБЫТИЙ МЕЖДУНАРОДНОГО КОНГРЕССА «ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ТРАДИЦИИ И НОВАЦИИ В ПСИХОТЕРАПИИ, ПРАКТИЧЕСКОЙ И КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ»

17–19 октября 2014 года, Москва

ПРЕСС-РЕЛИЗ СИМПОЗИУМА «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ТРАВМЫ»

18 октября 2014 года в рамках Международного конгресса «Отечественные традиции и новации в психотерапии, практической и консультативной психологии» состоялся симпозиум «Жизнь после травмы» (Председатели симпозиума Бермант-Полякова Ольга Викторовна (Модиин, Израиль), Романова Илона Евгеньевна (Екатеринбург, Россия).

Развитие профессиональной компетентности в работе с темой травматического стресса в последние годы становится насущной необходимостью и вызывает интерес. За последние десятилетия международным психотерапевтическим сообществом накоплен богатый научно-практический опыт работы с травмой, требующий осмысления и систематизации. Вместе с тем, необходим и новый взгляд на профессиональные компетенции, требуемые для работы с индивидом и семьей, преодолевающим и изживающим травматический опыт. Кроме того, необходим поиск новых путей в подготовке специалистов, умеющих работать с травмой. Рассмотрению этих вопросов и был посвящен симпозиум. При подготовке к симпозиуму свои доклады заявили двадцать пять специалистов из разных стран мира.

Симпозиум открылся докладом кандидата психологических наук, психолога, психотерапевта, члена European Association of Psychological Assessment, члена TDIL Trauma and Dissociation Israel, действительного члена ОППЛ, Почётного члена Русского Роршаховского общества, члена редколлегии журналов «Психотерапия», и «Психотерапия: Теория и Практика» **Ольги Викторовны Бермант-Поляковой** (Израиль) «Травма как ментефакт». В докладе, посвященном появлению в социокультурном пространстве последнего времени нового ментефакта «травма», внимание было уделено систематизации и категоризации понятий-ментефактов, особенно таких как «доля», «судьба», «травма», которые являются сверхличными, то есть общими для группы людей.

Доклад кандидата философских наук, доцента, руководителя модальности «Психодрама» **Романовой Илоны Евгеньевны** (Екатеринбург, Россия) «Возвращение изгнанника. Системная семейная терапия субличностей Ричарда Шварца в психодраматическом формате» познакомил участников с концепцией работы с травмой Р. Шварца, которая позволяет дифференцировать защитные механизмы клиента,

увидеть их системное функционирование и найти доступ к травмированным частям личности. Кроме того докладчик рассмотрел возможности сочетания ССТС и психодрамы для поисков путей наиболее эффективной помощи клиенту, пережившему травматизацию.

Петрова Елена Юрьевна (Санкт-Петербург) в докладе «Терапевтическая реабилитационная работа с последствиями экстренных ситуаций, психической или физической травмы по методу микродвигательных реакций» рассмотрела метод работы с травмой с помощью реконструкции микродвигательных паттернов. Метод сочетает элементы драматизации, работу с телом и творческую фантазию клиента. Частый результат шоковой травмы – потеря творческой и эмоциональной свободы, появление мышечных блоков. Травма создает целый «клубок» начатых и остановленных действий. Работа с микросюжетами «незавершенных действий» выполняет задачу восстановления душевной и физической свободы человека.

Проблемам адаптации, связанной с эмиграцией были посвящены доклады **Макаровой Екатерины Викторовны** (Москва – Вена) «Травма идентичности на почве миграции» и **Котляр Надежды Михайловны** (Израиль) «Трансгенерационные последствия травмы эмиграции и их коррекция: опыт частной психотерапевтической практики в Израиле». В первом докладе освещались некоторые аспекты кризиса идентичности в процессе адаптации в новой культурно-географической среде, рассматривались различные, преимущественно психодинамические трактовки травм субъективного восприятия собственной личности, а так же были предложены возможные техники психотерапевтической работы с травматическими состояниями, связанными с кризисом идентичности. Второй доклад был посвящен анализу многолетнего опыта частной психотерапевтической работы со взрослыми детьми эмигрантов (второе поколение), страдающими фобиями и паническими атаками как последствием непроработанной родительской травмы, связанной с переездом в другую страну.

В доклад кандидата медицинских наук, доцента кафедры психотерапии и сексологии Российской медицинской академии постдипломного образования **Павлова Игоря Степановича** (Москва) «Природа, сущность и механизмы формирования значимых психотравм как главный фактор формирования психогений» освещался механизм формирования содержательной части «Я» как сущности человека,

на которую направлен феномен самосохранения, связанный с поиском смысла жизни и другими экзистенциальными переживаниями.

Большой эмоциональный отклик аудитории вызвал доклад **Долженко Александры Сергеевны** (Ростов-на-Дону) «Мамы ангелов», раскрывающий опыт работы автора с переживаниями женщин, потерявших ребенка в процессе родов или в первые дни жизни. Применение психодрамы в работе с подобными случаями позволяет экологично, с комфортной скоростью, опираясь на ресурсы группового взаимодействия встретиться с травматичными переживаниями участниц, посмотреть на работу горя иначе, изнутри и извне. Метод действия и проживания дает возможность каждому члену группы бережно и эффективно пройти такие темы как вопросы суицидального поведения, отношения в семье, работа с трансгенерационными связями и их влиянием, экзистенциальные кризисы, женская идентификация и другие.

Иванова Галина Петровна (Москва) поделилась опытом работы с ранними детскими травмами.

Большой интерес вызвало выступление президента Харьковской областной ассоциации экстренной психологической помощи **Московцевой Ольги Валерьевны** (Харьков, Украина) «Украина 2013–2014. Мир, война, люди». Ее доклад содержал анализ влияния социальных событий в Украине 2013–2014 гг. на индивидуальные истории и смыслы граждан страны в русле парадигмы психологической травмы и ее последствий, описание состояния оказания экстренной психологической помощи пострадавшим. Кроме того, в своем выступлении Ольга Валерьевна сделала обзор материалов, подготовленных к симпозиуму доктором психологических наук **Горностаем Павлом Петровичем** (Украина, Киев), не имеющим возможность присутствовать на конгрессе лично.

Участники симпозиума с большим вниманием познакомились с разными подходами к терапии травмы, было задано много вопросов докладчиков, развернулась интересная дискуссия. Присутствующие подчеркнули большую актуальность и важность темы и выразили желание и необходимость развивать ее дальше. Поднятая тема, несомненно, требует обобщения научно-практического опыта специалистов разных стран и модальностей и координации усилий в ее дальнейшей разработке.

ПРЕСС-РЕЛИЗ МОЛОДЕЖНОЙ СЕКЦИИ КОНГРЕССА «РАЗВИТИЕ В СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОТЕРАПИИ: ОПЫТ И НОВАЦИИ»

Молодежная секция предусмотрена для молодых специалистов, которые прошли конкурсный отбор и получили возможность выступить на молодежной секции конгресса с докладом и бесплатно поучаствовать во всех мероприятиях конгресса. В рамках конкурсного отбора под категорию «молодой психотерапевт или психолог» попадают те, чей опыт самостоятельной психотерапевтической деятельности составляет менее 5 лет, в том числе студенты. Биологический возраст кандидата при этом не имеет значения.

Основной темой обсуждений и докладов стали вопросы направления развития профессионалов в области современной психотерапии, практической психологии и консультирования. На секции были затронуты и проанализированы вопросы проблематики развития профессиональной деятельности на законодательном и методологическом уровне, а так возможности профессионального и личностного развития в современной психотерапии. Состоялось обсуждение и обмен опытом касательно качества и компонентов психотерапевтического образования, методов продвижения на рынке услуг, осознания границ профессии и профессиональной этики. Новые тенденции в психотерапии и психологическом консультировании в России и других странах были представлены председателем секции **Екатериной Викторовой Макаровой**.

В рамках секции **Киктенко Максим Вячеславович** – студент московского городского психолого-педагогического университета и наблюдательный член Профессиональной Психотерапевтической Лиги, сделал доклад «О понимании студентами психологического ВУЗа реалий собственной жизни». Максим Вячеславович поделился с участниками секции выводами, сделанными им на основе анализа бюджета времени, успеваемости и посещаемости, а так же клинической беседы со студентами. В ходе работы было определено, что, в основном, студенты видят жизненные реалии искаженно или не рационально (осознанно), что отражается на их успеваемости и самостоятельной работе. Председатель молодежной секции обра-

тила внимание участников секции на важность и необходимость прохождения личной терапии во время образования психологов с целью развития и познания своей личности.

Актуальные вопросы этики и обучения психотерапевтов в РФ были затронуты во время доклада **Топки Эльвиры Олеговны** – преподавателя кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии Факультета повышения квалификации медицинских работников Российского Университета Дружбы Народов (ФПКМР РУДН). **Эльвира Олеговна**, проведя анализ достоинств и недостатков существующих образовательных программ, предполагающих последующую психотерапевтическую деятельность, предложила компромиссный вариант интегративного медико-психологического образования, учитывающий сложившиеся реалии психотерапевтической деятельности в РФ. Госпожа **Топка** указала на ряд этических и практических вопросов, на которые профессиональному сообществу необходимо найти ответы для успешной централизации медицинского и медицинского психотерапевтического образования.

Доклады последующих участников секции были посвящены практической стороне нашей профессии. **Моталова Юлия Игоревна** – студентка Южного Федерального Университета, во второй раз стала докладчиком молодежной секции, выступив с докладом «Об особенностях психотерапии нарушений пищевого поведения». В докладе были рассмотрены факторы, которые необходимо учитывать в работе с клиентами, страдающими нарушениями пищевого поведения. Были представлены физиологические и нейробиологические процессы, предшествующие перееданию, а так же роль семейного окружения в возникновении и развитии пищевых нарушений. Обсуждение возможных стратегий психотерапевтической работы с нарушениями пищевого поведения вызвало бурный интерес у гостей секции.

Голикова Татьяна Валерьевна и Селиванова Раиса Александровна – педагоги-психологи Центра психолого-медико-социального

сопровождения «Взаимодействие», представили свой практический опыт использования игровой приставки в программе нейропсихологической реабилитации учащих начальная школы, а также в программе когнитивно-поведенческой терапии поведения ребенка. Были обозначены вопросы организации включения современной игровой приставки Kinect в уже существующие программы коррекционной и терапевтической работы, приведены полученные результаты, обозначены противопоказания к применению данной терапевтической технологии.

В конце выступлений **Макарова Екатерина Викторовна** представила новые тенденции в оказании психологической и психотерапевтической помощи и поддержки в рамках дистанционного консультирования, описала возможности и ограничения консультирования в интернете. **Екатерина Викторовна** представила участникам и гостям секции проект onlinetherapy24.ru и описала

возможности реализации в пространстве проекта для молодых профессионалов.

В завершение секции состоялась дискуссия, основным направлением которой стало обсуждение неотъемлемых компонентов психотерапевтического образования: личной терапии; медицинской, психиатрической и психологической теоретической базы; систематического посещения супервизии. Особое внимание было уделено вопросу осознания границ профессии и профессиональной этики. Не смотря на различный уровень подготовки участников секции, в дискуссии царил согласие, уважение и взаимный интерес участников к работе и опыту друг друга.

Молодежная секция по традиции стала местом обмена опытом и творением новых перспектив в совместной, продуктивной работе, направленной на формирование продуктивного профессионального общества.

ПРЕСС-РЕЛИЗ СЕКЦИИ «КЛИЕНТОЦЕНТРИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ» НА ТЕМУ «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ КЛИЕНТ-ЦЕНТРИРОВАННОЙ ПСИХОТЕРАПИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»

18 октября 2014 года в рамках Международного конгресса «Отечественные традиции и новации в психотерапии, практической и консультативной психологии» была организована работа секции модальности «Клиентоцентрированная психотерапия» на тему «Актуальные проблемы клиент-центрированной психотерапии и консультирования» (место проведения: конгресс-центр «Измайлово-Дельта», зал «Кинешма»).

В соответствии с программой секции, в ее работе заявило о своем участии 16 специалистов в области клиентоцентрированной психотерапии и консультирования из различных сообществ и институций клиентоцентрированной психотерапии нашей страны и ближнего зарубежья (Украина). Среди них члены ОППЛ – представители модальности «Клиентоцентрированная психотерапии», представители Всеукраинского института клиент-центрированной и экспириентальной психотерапии (г. Харьков), Российского общества человекоцентрированного подхода, Центра изучения человека (г. Ла Хойа, США), Профессионального Сообщества Клиент-центрированной Психотерапии (ПСКП), а также специалисты, пока не примкнувшие к институциям клиентоцентрированного сообщества, но разделяющие философию данного подхода и осуществляющие оказание психологической помощи в его рамках в различных психологических центрах.

К большому сожалению, представители Всеукраинского института клиент-центрированной и экспириентальной психотерапии (г. Харьков), являющиеся членами ОППЛ, в количестве 4-х человек, в виду сложной политической обстановки на Украине, на конгресс приехать не смогли. В их числе и основатель модальности «Клиентоцентрированная психотерапия» в ОППЛ и ее председатель Кочарян Александр Суренович.

Открыл и вел заседание секции сопредседатель модальности «Клиентоцентрированная психотерапия» Кузовкин Виктор Владимирович. Всего свои доклады представили 6 участников из 9 присутствующих.

На секции, как в рамках заявленных докладов, так и в выступлениях при обсуждении докладов рассматривались актуальные проблемы клиент-центрированной психотерапии, основные векторы развития ее теории и практики, основные критерии идентификации психотерапевтической практики как клиент-центрированной. Обсуждалась проблема «чистоты» подхода, динамика психотерапевтических идей К. Роджерса.

В докладе **Кузовкина В. В.** «Личностный рост как основной концепт клиентоцентрированной психотерапии и консультирования» личностный рост был представлен как основной концепт клиентоцентрированной психотерапии. По мнению докладчика, знание сущности, критериев, структуры личностного роста позволяет концептуализировать профессиональное мышление клиентоцентрированного психотерапевта, что, в свое время, способствует целенаправленной психотерапевтической работе и выбору адекватного исследовательского инструментария для изучения эффективности клиентоцентрированной психотерапии.

Особый интерес и долгую дискуссию вызвал доклад **Тарасовой Е. В.** «Факторы, влияющие на нарушения «границ» в клиент-центрированной психотерапии». В докладе, а так же в ходе

последовавшей за ним дискуссии, были рассмотрены факторы взаимодействия клиента и терапевта, способствующие нарушению этических аспектов психотерапии, обсуждены взгляды К. Роджерса и его последователей на этические принципы в клиент-центрированной психотерапии, отмечена роль прикосновений, «принятия, понимания и человеческой Встречи» в нарушении «границ».

В докладе **Скоробогатовой Н. А.** «Элементы образа процесса клиентоцентрированной психотерапии и консультирования» было дано определение понятию «образ процесса клиентоцентрированной психотерапии и консультирования», рассмотрены его структурные элементы. Акцент был сделан на значимости формирования образа процесса клиентоцентрированной психотерапии и консультирования у профессионального психолога-консультанта как важной составляющей его профессиональной идентичности.

Интересен был доклад **Кирилловой Е. И.** на тему «Супервизия практики начинающих клиент-центрированных психологов-консультантов», где были представлены результаты исследования интенционального плана психотерапевтической речи, которое проводилось, в свою очередь, с целью супервизии речевой деятельности начинающих клиент-центрированных психологов-консультантов. При этом, результаты были получены с помощью методики интен-анализа психотерапевтического дискурса, разработанной автором доклада. Данная методика была апробирована и защищена в свое время в кандидатской диссертации автора.

Жигулина М. А. в докладе на тему «Преодоление чувства одиночества людьми пожилого возраста посредством клиент-центрированного консультирования: анализ случая» представила свое исследование эффективности клиентоцентрированной психотерапии для преодоления чувства одиночества у людей пожилого возраста, был описан исследовательский инструментальный эмпирического исследования, представлен случай из практики.

В докладе **Митасова С. Ю.** «Исследование эффективности взаимодействия психолога и клиента в процессе клиент-центрированной психотерапии средствами биорезонансной диагностики» были рассмотрены теоретические и практические аспекты исследования эффективности процесса клиент-центрированного консультирования с использованием аппаратных средств биорезонансной диагностики. Представлен случай из практики исследования.

В результате работы секции, обсуждения докладов и возникающих по ходу важных для обсуждения тем, участники секции пришли к выводу, что клиент-центрированная психотерапия приобретает всё большее число сторонников на постсоветском пространстве, где формируются свои отечественные варианты, учитывающие ментальные особенности населения. Более того, не смотря на попытки ухода от философии метода, заданной ее основателем К. Роджерсом, тем не менее, клиентоцентрированная психотерапия и консультирование могут и должны рассматриваться как самобытный метод оказания психологической помощи, не требующий, без необходимости, интеграции с другими подходами. В данном подходе большое внимание уделялось, как самим основателем, так и его последователями, исследованию

эффективности клиентоцентрированной психотерапии, в связи с чем участниками секции была заявлена необходимость разработки исследовательского инструментария, в т. ч. на основе

уже имеющегося, для проведения исследований эффективности клиентоцентрированной психотерапии исходя из особенностей применения метода в нашей стране.

ПРЕСС-РЕЛИЗ СЕКЦИИ «МЕДИАЦИЯ: ИННОВАЦИИ В ФОРМИРОВАНИИ БЛАГОПРИЯТНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ СРЕДЫ»

Секция докладов проходила 18 октября 2014 года в зале «Гжель», было заслушано 9 докладов.

Выступали: Лаврова Н. М., Лавров В. В., Рубан О. И., Чеглова И. А., Макарова Г. А., Кускильдина Ф. М., Фархутдинова Л. В., Огарельшева В. В., Машарова Т. В., Созонтова М. В.

Авторы докладов полагали, что, накопив арсенал методов, способствующих разрешению споров в общественных, деловых и семейных отношениях, медиация плодотворно применяет эти методы для предотвращения конфронтации в коллективе. Имеется в виду не достижение «управления конфликтами», а созидание социальной среды, благоприятной для конструктивного взаимодействия, исключающего возникновение конфликтов. Такая среда характеризуется взаимопониманием, толерантностью и личной ответственностью членов коллектива. Ее формирование обеспечивается построением эффективной системы коммуникации. Современные знания в области информатики и нейронаук служат теоретической базой для инновационных подходов к налаживанию коммуникации в ходе медиативных переговоров. Выявля-

ются коммуникативные барьеры, и отрабатываются способы их преодоления. Опыт, полученный в посреднической деятельности, направленной на предотвращение конфликтов, предоставляет материал для инновационной модели медиации, концентрирующей внимание на построении коммуникации, на избегании негативной эмоциональной напряженности и на поддержании благоприятной социальной среды в коллективе. Модель успешно апробируется в условиях повышенной эмоциональной напряженности в образовательных учреждениях, где создается служба школьной медиации, и в лечебных учреждениях, где благодаря медиатору достигается согласие в отношениях врача и пациента.

Дискуссия на секции была посвящена актуальности применения медиации в России. Особый интерес вызвали проблемы медиации в сфере здравоохранения, в образовательных учреждениях, а также вопросы использования психологического инструментария в практике медиации. Было проведено обсуждение превентивной медиации (В. В. Макаров) и модели психотерапевтической медиации. Выступавшие подчеркивали значимость супервизии в медиации.

ПРЕСС-РЕЛИЗ СЕКЦИИ ПЕРИНАТАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ И ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ РЕПРОДУКТИВНОЙ СФЕРЫ

Председатели: **Печникова Елена Юрьевна** (Москва, Россия), **Филиппова Галина Григорьевна** (Москва, Россия).

На заседании секции присутствовали около 20 участников, было представлено 8 докладов.

Доклады были посвящены различным проблемам перинатальной и репродуктивной психологии: современным тенденциям развития модальности; состоянию психотерапевтической помощи во вспомогательных репродуктивных технологиях за рубежом и в России; использованию различных методов диагностики и психологической помощи беременным и женщинам с нарушениями репродуктивного здоровья; вопросам женской идентичности и переживаниям женщинами кризисных ситуаций материнства.

Работа секции открылась отчетом руководителя секции Печниковой Елены Юрьевны и ученого секретаря секции Филипповой Галины Григорьевны о работе секции перинатальной психотерапии и психологии и психологии репродуктивной сферы в 2014 году

В отчете была представлена информация о научных мероприятиях 2014 года. Была освещена тематика и содержание заседаний Московской секции перинатальной психотерапии и психологии и психологии репродуктивной сферы в 2014 году. Было проведено 3 заседания секции, на которых обсуждались актуальные проблемы модальности, были представлены современные научные исследования и случаи из практики психологов и психотерапевтов. Также на заседаниях секции обсуждались новые тенденции развития модальности по итогам научных мероприятий 2013–2014 годов. На основании данных этого анализа было сформулировано новое направление развития модальности, связанное с интеграцией научных и практических проблем перинатальной и репродуктивной психологии, обсуждалось введение новых терминов в тезаурус направления: репродуктивная психология, репродуктивная психосоматика, психологическая составляющая репродуктивного здоровья.

Также обсуждался план работы секции и научных мероприятий на 2015 год, подготовка к следующему конгрессу и другим мероприятиям ОППЛ.

В представленных на секции докладах обсуждались следующие вопросы:

В докладе **Печниковой Елены Юрьевны** (генеральный директор медико-психологической клиники «Семья с плюсом»), руководитель модальности Перинатальная психотерапия и психология и психология репродуктивной сферы. Россия, Москва) были освещены вопросы современного состояния психотерапевтической помощи во вспомогательных репродуктивных технологиях в мире.

В докладе был представлен анализ использования психотерапевтической помощи во вспомогательных репродуктивных технологиях

(BPT) за рубежом по материалам научных публикаций и международных научных мероприятий последних лет. Автор отметил, что в зарубежной практике психологическая помощь оказывается в основном по поводу актуального состояния пациентов в программах BPT: снятие тревоги, поддержка эмоционального благополучия и общего психологического комфорта, адаптация к ситуации BPT и помощь в переживании бесплодия и неудач в лечении. Отличие отечественного подхода состоит в психосоматическом подходе к бесплодию и помощи пациентам BPT, включении помощи в коррекции психологических причин бесплодия и коррекции психосоматических проявлений.

В докладе **Филипповой Галины Григорьевны** (доктор психологических наук, профессор, ректор Института перинатальной психологии и психологии репродуктивной сферы. Россия, Москва) был охарактеризован современный этап развития модальности, который выражается в интеграции перинатальной психологии и психологии репродуктивной сферы, и может быть охарактеризован как появление нового профессионального поля деятельности – репродуктивной психологии. В докладе был представлен анализ тенденций развития науки и практики в области перинатальной психологии и психологии репродуктивной сферы по материалам научных мероприятий и публикаций в научных изданиях за 2013–2014 годы. Был сделан вывод об интеграции этих направлений и появлении новой области исследований и практической работы, которую можно обозначить как репродуктивная психология. Репродуктивная психология охватывает все этапы репродуктивного цикла и включает все психологические аспекты репродуктивной функции.

Несколько докладов были посвящены использованию различных методов работы с проблемами беременности и репродуктивного здоровья женщин.

В докладе **Ижвановой Елены Михайловны** (кандидат психологических наук, доцент кафедры арттерапии и философской антропологии Института психологии и педагогики, действительный член ППЛ, член Российского психологического общества. Россия, Москва) обсуждалась возможность трансформации гендерных образов в сновидениях при психотерапии. В докладе был представлен опыт анализа сновидений по скайпу с клиенткой М. из США по проблеме мужско-женских отношений. В процессе психотерапии был проработан семейный сценарий материнско-дочерних и отцовско-дочерних отношений. Мужские образы снились либо в качестве угрожающих фигур, либо безопасных, но неполноценных. В процессе работы отмечались позитивные изменения мужских образов, например, сон о желании спасти отца из тюрьмы и трансформация угрожающих фигур в поддерживающие.

В докладе **Чижовой Марины Алексеевны** (репродуктивный психолог, проректор Института перинатальной психологии и психологии репродуктивной сферы. Россия, Москва) был представлен опыт работы со сновидениями женщин в процессе психологического сопровождения вспомогательных репродуктивных технологий

В сообщении был обобщен опыт работы со сновидениями женщин на всех этапах психологического сопровождения ЭКО и других вспомогательных репродуктивных технологий, от планирования до адаптации к результату. Автором сформулированы задачи применения этой методики работы при сопровождении ВРТ. Предложены методические приемы, помогающие повысить результативность работы. Было сделано заключение о высокой диагностической и терапевтической эффективности работы со сновидениями в процессе психологического сопровождения ВРТ.

В докладе **Ольковой Светланы Валентиновны** (репродуктивный психолог, специалист по процессуальной терапии, работе с травмами, интегрально-соматическому подходу, руководитель отдела развития НОУ ДО «Институт перинатальной психологии и психологии репродуктивной сферы»). Россия, Москва) обсуждалась возможность применения групповых женских практик в репродуктивной психологии. Во многих культурах мира обнаружены специальные ритуалы, позволяющие женщинам объединиться и в группе отреагировать и трансформировать свое эмоциональное состояние. Это шабаша, мистерии и другие «шаманские» действия, основой которых являются трансовые состояния. Использование групповых трансовых техник позволяет работать с теневыми сторонами личности и вытесненными переживаниями, обходя привычное сопротивление и быстро изменяя базовое эмоциональное состояние женщины. В докладе представлена система технологий работы с групповым трансом на средовом, поведенческом, образном, телесном, био-информационном и энергетическом уровнях.

В докладе **Трифоновой Евгении** (действительный член ОППЛ, практический психолог. Россия, Москва) была раскрыта возможность использования метода эмоционально-образной терапии (ЭОТ) для психологической помощи беременным женщинам. Был представлен случай работы со страхами беременной женщины. Автором был сделан вывод о том, что метод ЭОТ позволяет оказать психологическую помощь беременным женщинам в условиях стационара и ограниченности во времени. Работа методом ЭОТ позволяет с помощью языка образов выявить не только проблему, например, страх родов, но и психологическую причину, лежащую в основе этого и других негативных эмоциональных состояний. Через работу с образом на примере представленного случая была показана его трансформация негативного образа и изменение психического состояния беременной женщины.

Доклад **Мухамедовой Елены Валерьевны** (перинатальный психолог, психотерапевт, член РПО, педагог-психолог МАОУ Гимназия № 3 ГО Балашиха, председатель благотворительного фонда помощи семьям детей-инвалидов «Благодарение», консультант Перинатального центра ГО Балашиха) был посвящен влиянию материнского опыта в детско-родительских отношениях на развитие ребенка с ограниченными возможностями здоровья. В докладе был представлен опыт работы с матерями детей, имеющих нарушения в развитии. Автор отметил, что в ходе беременности существенно изменяются сознание женщины и ее взаимоотношения с миром. Зачатие ставит женщину перед задачей принятия растущего ребенка в своем теле с последующим отпусанием его. Эти и многие другие факторы имеют огромное влияние на формирование и развитие эмбриона – будущего ребенка и могут оказаться факторами нарушения его развития. Каждый родитель, столкнувшийся с тяжелой болезнью своего ребенка, стремится получить максимум информации, имеющей отношение к проблеме. В процессе психологической работы в течение трех лет в реабилитационном центре для детей с ограниченными возможностями здоровья автором была обнаружена некая взаимосвязь между степенью нарушения ребенка (не всегда

врожденной), материнским принятием этого нарушения, и переживанием матерью своих «детско-родительских» взаимоотношений.

По результатам обсуждения докладов и общей дискуссии была принята резолюция секции:

1. Состав участников секции, представленные доклады и их обсуждение однозначно свидетельствуют о высоком научном и практическом уровне отечественной перинатальной психотерапии и психологии. Исследования и практические разработки Российских специалистов основаны на фундаментальных мировых и отечественных научных подходах и используют самые современные достижения практических методов работы, в частности – интегративный подход в психотерапии и психологическом консультировании.
2. Основной темой, обсуждаемой в докладах участников секции и вызвавшей оживленную дискуссию присутствующих, стали новые тенденции в развитии модальности. Эти тенденции связаны с появлением новой интегративной области современной психологии – репродуктивной психологии, объединяющей в себе перинатальную психологию и психотерапию, психологию и психотерапию репродуктивной сферы, репродуктивную психосоматику и вопросы физиологических и психологических аспектов нарушения репродуктивного здоровья семьи.
3. В современном обществе остро востребована психологическая и психотерапевтическая помощь по вопросам репродуктивной функции семьи и нарушений репродуктивного здоровья женщин и мужчин. Появился запрос на психологическую помощь в репродуктивной медицине. На фоне этого наблюдается выраженный дефицит профессионально подготовленных для такой работы психологов и психотерапевтов, а также отсутствие нормативно-правовой базы для введения психологов и психотерапевтов в клиники ВРТ.
4. Представленные на секции доклады и материалы других научных мероприятий в текущем году свидетельствуют о расширении проблематики модальности и интеграции различных методов психологической и психотерапевтической работы с перинатальными и репродуктивными проблемами в современной перинатальной и репродуктивной психологии и психотерапии.
5. Участники заседания обсудили и приняли следующие ориентиры в дальнейшем развитии работы секции:
 - 1) в современных условиях развития модальности актуально и целесообразно способствовать дальнейшей интеграции теоретических и практических подходов в перинатальной психологии и психологии репродуктивной сферы, репродуктивной психосоматике и репродуктивной психологии и психотерапии в целом;
 - 2) необходима дальнейшая разработка методологических оснований и организации психологической и психотерапевтической помощи семье на всех этапах репродуктивного цикла и при нарушениях репродуктивной функции, в частности в области репродуктивной медицины;
 - 3) необходима дальнейшая работа по разработке и внедрению в систему образования психологов и психотерапевтов стандартов профессиональной подготовки и обучения специалистов;
 - 4) необходима дальнейшая и более интенсивная и продуктивная работа по созданию общего информационного профессионального пространства для специалистов этого направления, интенсификация разных форм связи и обмена опытом;
 - 5) актуальной и остро востребованной является психологическое просвещение и информирование населения по вопросам раннего развития ребенка, родительства и сохранения репродуктивного здоровья не только взрослого населения, но также детей и подростков
 - 6) необходимо своевременно и активно проводить подготовку к очередному ежегодному конгрессу и другим мероприятиям ОППЛ.

ПРЕСС-РЕЛИЗ СЕКЦИИ «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ СУПЕРВИЗИЯ»

17 октября 2014 г. в рамках Международного конгресса «Отечественные традиции и новации в психотерапии, практической и консультативной психологии» состоялось заседание секции «Профессиональная супервизия», на которой присутствовали специалисты различных направлений, а также супервизоры практики психологического консультирования, психотерапии и психологической коррекции.

На секции были заслушаны доклады, обсуждались проблемы супервизирования, психологического консультирования, психотерапии, профессионального роста специалистов в этих областях деятельности.

Специалисты отметили высокую актуальность решения профессиональных вопросов силами и средствами профессионального

сообщества, а также необходимость стабильного и последовательного применения 4-х частных образовательных психотерапии (теория, навыки, личная терапия, практика под супервизией) независимо от того, какое образование, – медицинское или психологическое, – имеет специалист.

Также были отмечены:

- необходимость развития групповых форм супервизирования;
- проблемы становления молодых специалистов и супервизоров;
- совершенствование форм и методов обучения супервизоров.

На секции обсуждались вопросы значения супервизии в практической деятельности специалистов, социальной значимости профес-

сиональной саморегуляции, необходимости дальнейшего развития профессиональной супервизии.

Заседание секции прошло в профессиональной, дружественной, коллегиальной атмосфере. Участники показали высокую профессиональную заинтересованность и активность.

По завершению заседания секции состоялся мастер класс «Профессиональная супервизия», ведущими которого были Жуков А. С., Лях И. В.

Участники группы продемонстрировали высокое профессиональное понимание и качественное осознание опыта работы на примере разбора случаев из практики.

ПРЕСС-РЕЛИЗ СЕКЦИИ «ПРОЦЕССУАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ»

В работе секции приняли участие 5 докладчиков и 15 участников из разных регионов России и зарубежных стран.

Свои доклады на секции представили:

Белгородский Лев Семенович – психотерапевт Мирового, Европейского реестра, в своем докладе обозначил: большинство клиентов (и часть людей, называющих себя психотерапевтами), полагают, что главное осознать (понять) и делают упор именно на этот процесс (понимание), забывая что понять=прожить.

Рунова Светлана Дмитриевна – сертифицированный процессуальный психотерапевт, психолог-сексолог, позволила всем участникам секции поучаствовать в мини мастер-классе, все участники во время доклада смогли вылепить из глины те фигуры, образы и персонажей, отобразившие процесс, происходивший во время работы этой секции. Проведенный мастер-класс расставил акценты и добавил изюминку, что позволило теоретический материал соединить с практическим.

Павленко Юрий Александрович – сертифицированный специалист по процессуальной работе (PWI, USA), коуч, бизнес-тренер,

в своем докладе рассмотрел подходы процессуальной работы к личностному развитию руководителей, описал, как личностные барьеры руководителя формируют организационные барьеры и сдерживают развитие организации.

Белокурова Марина Владимировна – психолог, психотерапевт единого Европейского регистра, уделила основное внимание метанавыкам психотерапевта, позволяющим осознанно работать с переносом и контрпереносом во время сессии даже в условиях краткосрочной терапии.

Завершила своим докладом работу секции ее руководитель, **Сербина Людмила Николаевна** – кандидат психологических наук, психотерапевт ЕАП. Где рассказала о тех проблемах и конфликтных ситуациях, которые могут возникнуть в работе психотерапевта и как грамотно обозначить конфликт и эффективно его разрешить.

Все докладчики и участники работы секции смогли познакомиться с разнообразными инновационными идеями и наработками в рамках процессуально-ориентированного подхода и обменяться опытом в дружественной атмосфере секционного заседания.

ПРЕСС-РЕЛИЗ СЕКЦИИ «СЕМЕЙНАЯ И СУПРУЖЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ И ЭКОЛОГИЯ СЕМЬИ И ДЕТСТВА»

Секция проходила 17 октября 2014 года в зале «Кинешма», было заслушано 7 докладов. Выступали: Лавров В. В., Лаврова Н. М., Тюменкова Г. В., Бедина И. А., Положая З. Г., Аксентфельд Р. Г., Швишкова И. В., Романова Е. В.

Темы докладов отражали достижения авторов, помогающих членам семьи выходить из проблемных ситуаций. Построение собственной семьи или встраивание в уже существующую семью – это основополагающий этап становления личности и ее реализации в обществе. Внешняя самодостаточность человека, лишённого семьи, является обманчивой. Современная семья, имея множество форм, создается по универсальным системным принципам. Усилия системной семейной психотерапии, которая находит и применяет способы гармонизации семейных отношений, и экологии, которая контролирует благоприятность среды обитания и тем самым содействует повышению качества жизни и здоровья, направлены на достижение общей цели – реализацию личностного потенциала членов семьи при одновременной мобилизации семьи в условиях социальных проблем. Решаются общие задачи преодоления эмо-

ционального стресса и расстройств здоровья, провоцируемых конфликтами в семье и обществе, а также нарушением экологической обстановки. Особое внимание уделяется социальным кризисам и угрозе депопуляции. Угроза выражается не только в снижении рождаемости, но и в снижении уровня здоровья, образования и воспитания новых поколений. Разработка методов, позволяющих оценивать состояние семейной системы и готовность супругов к выполнению родительских функций, помогает искать способы борьбы с угрозой.

Каждый доклад сопровождался дискуссией. Слушателей интересовали проблемы формирования современной семьи и поддержания гармоничного состояния супружеских отношений. Особое внимание уделялось факторам мобилизации родительской мотивации и принятия решения о рождении ребенка. Было проведено обсуждение перспектив преодоления демографического кризиса в России. Выступавшие подчеркивали значимость семьи для разрешения личных проблем членов семьи. Прежде всего, имелись в виду проблемы, связанные со здоровьем.

ПРЕСС-РЕЛИЗ СЕКЦИИ «ЦЕЛЕБНАЯ ТВОРЧЕСКАЯ ПСИХОЛИНГВИСТИКА»

Председатели: **Семенова Алла Ивановна** (Москва, Россия-Австралия), **Поспелова Марина Валерьевна** (Москва, Россия)

Открыло секционное заседание секции Целебной творческой психолингвистики (ЦТП) освещение доклада **Семеновой Аллы Ивановны**, автора метода и руководителя модальности ЦТП. Доклад прозвучал наставническим посланием автором своим ученикам и продолжателям, вызвав глубокий эмоциональный отклик. Автором также обсуждались перспективы развития стремительно развивающейся языковедческой дисциплины психофоносемантики. На основе прагматической философии сопоставлялся ряд практических методов, построенных на понятиях психотерапии, психолингвистики, психофоносемантики, семиотики, биосемиотики, экологии человека. Доклад зачитывала представитель модальности в России Поспелова М. В.

Далее следовало сообщение **Поспеловой М. В.** о проделанной за год работе по развитию метода ЦТП и дальнейших стратегиях. Составными частями доклада были – небольшой экскурс в историю метода, сущность ЦТП, также отмечались широкие психотерапевтические возможности метода и безусловное удобство его практического применения на любом этапе психотерапевтического процесса, – как самостоятельного метода, так и в сочетании с другими психологическими приемами и методиками.

В каждом последующем докладе сообщалось об опыте практического применения метода, приводился описанный случай психотерапевтической сессии с использованием приемов ЦТП.

Затрагивались следующие темы:

- Осознание внутренней ценности (Поплавская Н. М.);

- Гармонизация отношений между мужчиной и женщиной (Зайцева Д. А.);
- Коррекционные занятия ЦТП с детьми с ЗПР (Бирюкова О. А.);
- Гармонизация детско-родительских отношений (Студенова О. Г.);
- Развитие личностного и физического потенциала учащегося и педагога (Абраштина Е. А.);
- Адаптация ребенка к условиям начальной школы (Михайлова Г. М.);
- Снятие ограничений в сфере проявления своих способностей (Игнатова Ю. А.);
- Программа тренинга раскрепощения с применением метода ЦТП (Николо Е. А.);
- Применение ЦТП в тренинге уверенности (Афанасьева Р. Р.);
- Индивидуальный тренинг «Психолингвистика имени» (Поспелова М. В.).

После выступления каждого докладчика было организовано обсуждение в рамках рассматриваемой темы с вопросами и дискуссиями.

ПРЕСС-РЕЛИЗ СЕКЦИИ «ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ОТЕЧЕСТВЕННОЙ АРТ-ПСИХОТЕРАПИИ»

В рамках секции были представлены 12 докладов, проведен круглый стол с обсуждением проблем и перспектив развития отечественной арт-терапии, развития модальности арт-психотерапии в составе ППЛ. Доклады охватывали широкий спектр форм, теоретических направлений и областей практического применения арт-терапии и терапий искусством/креативных-экспрессивных терапий в целом.

Значительная часть докладов, имеющих отношение к модальности «арт-психотерапия», имела более выраженную клиническую направленность и характеризовались стремлением соблюсти рамки ключевых определений, таких как «арт-терапия», «арт-психотерапия», «терапия выразительными искусствами», «креативная терапия», признанием принципиальных различий между ними.

Преимущественная связь с методами арт-психотерапии характеризовала выступления **А. И. Копытина** («Отечественная арт-психотерапия: универсальность и самобытность опыта»), **А. А. Лебедева** («Системная арт-психотерапия в развитии эмоциональной компетентности и защитно-совладающего (копинг) поведения (на примере работы с ветеранами войн)», **О. Б. Левковской** («Опыт применения рисуночных методик в исследовании самовосприятия и аффективной сферы у девочек-подростков с суицидальным/самоповреждающим поведением»), **Н. Р. Назаровой** («В чем «терапевтичность» арт-терапии?»).

Терапия выразительными искусствами была представлена в выступлении **В. В. Сидоровой** («Интермодальная терапия искусствами: теория, практика и особенности развития в России»). Значительная часть докладов также касалась неклинических сфер использования данных терапий искусствами, нередко отличаясь произвольностью их трактовки. Это относится, прежде всего, к докладам **Н. В. Никитина** («Структурно-антропологический подход в арт-терапии: онтосинергетический метод»), **Л. П. Хохловой** («Трансмодальная субъектная аналитика арт-терапии»), **В. Н. Радостной** («Особенности работы методом арт-терапии с женскими группами») и некоторым другим.

Различия подходов к пониманию сути, границ и профессиональных компетенций, связанных с арт-терапией, арт-психотерапией, терапией искусствами, стали предметом круглого стола, состоявшегося по завершении секционных выступлений. На круглом столе:

- Подняли вопрос о том, что в связи с различными теоретико-философскими основаниями представленных подходов, а также и прикладных аспектов, выходящих за рамки только арт-терапии, как терапии с использованием, прежде всего, визуального, образного искусства; целесообразно говорить о другом, более общем и вмещающем термине – терапия искусствами.

Приятно отметить, что все докладчики строго придерживались регламента, и секционное заседание прошло в полном соответствии с опубликованной аннотацией секции.

Хочется отдельно поблагодарить организаторов Конгресса за удобно составленное расписание – тренинг Поспеловой М. В. «Знакомство с методом ЦТП» следовал за секционным заседанием и позволил познакомить участников с рядом упражнений из практической части метода. Тренинг собрал около 40 участников – размеры аудитории позволили всем выполнять предложенные упражнения и получить чувственный опыт эффективности и увлекательности методик ЦТП.

Конгресс ППЛ «Отечественные традиции и новации в психотерапии, практической и консультативной психологии» – значительное событие в профессиональной жизни психологов-участников, а также великолепная возможность профессионального роста, структурирования опыта работы и знакомства с новыми технологиями.

- Признали, что возникла необходимость навести порядок в ряде понятий: терапия искусствами, арт-терапия, арт-психотерапия. Арт-психотерапия, как известно, представляет собой совокупность методов лечения (психотерапии), реабилитации, психопрофилактики и др., основанных на занятиях клиентов изобразительной деятельностью в присутствии специалистов, имеющих соответствующее клиническое и художественное образование. Как частная форма арт-терапии, арт-психотерапия опирается на более глубокое знание и использование психотерапевтических принципов и механизмов вообще, требует более длительной серьезной подготовки, наличия психологического, клинического образования. Возникла путаница и тенденция трактовать арт-психотерапию как арт-терапию в психиатрической клинике, что также требует разъяснения. Термин «арт-психотерапия» может быть применим к работе с искусством не только в рамках психиатрии. Вывод и необходимость – описать более подробно три термина в их использовании в русском языке.
- Обсуждался отход от использования слова «терапевт» искусствами применительно к ситуации работы с применением методов искусств в образовании, работе с организациями, где речь не идет о терапевтическом воздействии – и возможность введения понятия – «консультант» или «арт-консультант».
- Обсуждались критерии арт-терапии, было предложение, что удобно использовать для описания факторы психотерапевтического воздействия в арт-терапии, описанные Копытиным А. И., а именно – фактор художественной экспрессии, фактор психотерапевтических отношений, фактор вербальной обратной связи. При отсутствии хотя бы одного из перечисленных факторов феномен не является арт-терапией.
- Также были озвучены идеи активизации в рамках модальности арт-психотерапии или специально созданного совещательного органа (комитета по терапиям искусствами) в рамках ППЛ, обсуждений, касающихся подобных запросов, а также профессиональных и образовательных стандартов.
- Поднимался вопрос о встрече в рамках круглого стола в рамках предстоящих секций, конференций (конгрессов) и создании инициативной группы из числа ведущих специалистов в области терапии искусствами в России, готовых коллективно заняться обсуждением подобных вопросов. Из присутствующих на встрече в эту группу готовы войти А. И. Копытин, В. Н. Никитин, В. Н. Р. Назарова, В. В. Сидорова.

ПРЕСС-РЕЛИЗ СЕКЦИИ «ЭРИКСОНОВСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ»

В рамках международного конгресса «Отечественные традиции и новации в психотерапии, практической и консультативной психологии» 18 октября 2014 г. состоялась секция «Эриксоновская психотерапия». Председатели: д. м.н., профессор Доморацкий В. А. (Белоруссия, г. Минск) и д. м.н., профессор Гарданова Ж. Р. (Россия, г. Москва).

На секции было сделано 7 докладов.

Гарданова Ж. Р., д. м. н., профессор, зав. кафедрой психотерапии психолого-социального университета РНИМУ им. Н. И. Пирогова, выступила с докладом на тему: «Эриксоновский гипноз в программе лечения бесплодия», посвященным применению эриксоновского гипноза для оказания психологической поддержки женщинам, участвующим в программе ЭКО. Было показано, что использование техник эриксоновского гипноза позволяет подготовить женщину

к процедуре переноса эмбриона в полость матки, а также эффективно корректировать её психоэмоциональное состояние во время беременности и родов.

Доморацкий В. А., доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой общей и клинической психологии Белорусского государственного университета (Белоруссия, Минск), сделал доклад на тему: «Эриксоновский гипноз в лечении сексуальных дисфункций». В докладе были систематизированы и рассмотрены основные стратегии работы с использованием трансовых техник в лечении психогенных сексуальных дисфункций: 1) стратегии, обеспечивающие доступ к ресурсам для изменений; 2) приёмы гипноанализа; 3) стратегии, направленные на коррекцию дисфункциональных поведенческих паттернов; 4) стратегии устранения конкретных симптомов половой дисфункции.

Драгунов Ю. В., главный врач медицинского центра INCREDERED-NM, президент Альянса психотерапевтов Молдовы, директор регионального представительства Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (г. Кишинев), сделал доклад «Эриксоновский гипноз в психотерапии игровой зависимости». В докладе были изложены основные подходы к комплексной психотерапии гемблинга с акцентом на использовании техник эриксоновского гипноза. Рассмотрены конкретные техники работы в гипнотическом трансе на разных этапах лечения игровой зависимости.

Моторо М. Ю., психолог клинико-диагностического объединения при Российской Академии Естественных Наук (г. Москва), сделала доклад «Эффективность и подводные камни гипнотерапии с синдромом деперсонализации-дереализации». В докладе она представила основные принципы и конкретные приемы работы с синдромом деперсонализации-дереализации. Были приведены аргументы в пользу того, что использование эриксоновского гипноза помогает дифференцировать проявления данного синдрома в рамках эндогенного заболевания от невротической деперсонализации-дереализации.

В последнем случае гипнотерапия является эффективным инструментом коррекции имеющихся расстройств.

Колосова Е. Ю., врач-диетолог высшей категории, психолог-психотерапевт ФГБУ «Больница с поликлиникой» УД Президента РФ, сделала доклад на тему «Клинический пример применения эриксоновского гипноза в реабилитации больного после субтотальной резекции желудка». В докладе она представила клинический случай применения эриксоновского гипноза для реабилитации больного после субтотальной резекции желудка по поводу рака. Особенность случая: послеоперационный период осложнился нарушением эвакуации из оставшейся части желудка. Прослежен положительный катамнез в течение года.

Малкина Н. А., врач-психотерапевт, к. м. н., доцент кафедры клинической психологии НГПУ, выступила с докладом «Эриксоновские подходы в психотерапии депрессивных расстройств, ассоциированных с реакцией утраты, в условиях геронтопсихиатрического отделения». В докладе обобщен опыт ведения депрессивных больных в геронтопсихиатрическом отделении с незавершенными реакциями утраты в анамнезе. Представлены пошаговые алгоритмы их психотерапевтического сопровождения с использованием техник эриксоновского гипноза.

Жигальский Ю. Ю., аспирант кафедры психотерапии РНИМУ им. Н. И. Пирогова, сделал доклад на тему: «Эффективность применения эриксоновского гипноза у лиц, страдающих фантомно-болевым синдромом». В докладе он представил позитивные результаты использования техник эриксоновского гипноза у больных с фантомными болями.

Докладчики ответили на вопросы аудитории, которая с большим интересом восприняла все выступления. В заключении секции состоялась небольшая дискуссия о путях развития эриксоновской терапии на постсоветском пространстве.



ОСНОВНЫЕ СОБЫТИЯ ВЕСНЫ

V САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ КОНГРЕСС ПРАКТИЧЕСКИХ ПСИХОЛОГОВ, ПСИХОЛогов-КОНСУЛЬТАНТОВ И ПСИХОТЕРАПЕВТОВ «ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ В ЭПОХУ ГЛОБАЛЬНЫХ ВЫЗОВОВ»

20–21 марта 2015 г., Санкт-Петербург

20 марта 2015 г.: 10.00–18.00 – Пленарное заседание. Пленарные доклады, дискуссия. Круглый стол «Индивидуальные и социальные кризисы: психотерапевтические подходы».

21 марта 2015 г.: 10.00–17.00 – Секционные заседания.

Место проведения конференции:

- Санкт-Петербург, улица Бехтерева, д. 3, Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В. М. Бехтерева, конференц-зал (20 марта 2015 г.);
- Санкт-Петербург, Большой пр., П.С., дом 18, Восточно-Европейский институт психоанализа, конференц-зал, залы № 1–4 (21 марта 2015 г.).

Открытие конференции состоится 20 марта 2015 г. в 10:00.

Закрытие конференции – 21 марта 2015 г. в 17:00.

Основные темы конференции:

- социальная психотерапия, психология: 1) теория и практика социальной психологии, психотерапии – современное содержание; 2) кризисная психология, психотерапия; 3) первичная психотерапевтическая помощь с охватом наиболее уязвимых групп населения; 4) трансферт эффективных психотерапевтических технологий в систему образования, воспитания, социальной работы и другие развивающие и гуманитарные практики; другие близкие темы;
- становление психотерапии как доказательной практики, самостоятельного и самостоятельного направления прикладной науки: 1) эпистемология и философия науки применительно к профессиональной психотерапии 2) методология научных исследований

- в сфере психологического здоровья; 3) общие и специальные индикаторы эффективности психотерапевтических технологий;
- 4) психотерапия, как доказательная практика – инструменты институализации; 5) фрагменты тематических научных исследований с обсуждением методологических и результативных аспектов; и др.;
- основные векторы развития практической, консультативной психологии, профессиональной психотерапии – дифференциация, интеграция – поиски достойного компромисса: 1) эпистемологические и методологические основы интегративного движения в поле профессиональной психотерапии; 2) теория и практика интегративной психотерапии – достижения и провалы; 3) мультимодальная, полимодальная психотерапия – как реальная интегративная практика; 4) макротехнологии и метатехнологии профессиональной психотерапии как системы общетерапевтических факторов и универсальные основы процесса подготовки специалистов – психотерапевтов, психологов-консультантов; другие близкие темы;
- реконструкция правовых и организационных основ современной профессиональной психотерапии, как ответ на актуальные социальные вызовы: 1) принципы построения современной нормативной базы в сфере профессиональной психотерапии; 2) законопроекты о психотерапии и психологической помощи – зона сотрудничества или отчуждения? 3) профессиональная подготовка психотерапевтов и консультантов, а так же лиц, принимающих участие в оказании психотерапевтической помощи; 4) система профессиональных стандартов в психотерапии, консультативной психологии; 5) экспертные сообщества в психотерапии – функции и ответственность; другие близкие темы.

Организационный комитет

Сопредседатели:

Незнанов Н. Г. – д. м. н., профессор, директор Санкт-Петербургского НИПНИ им. В. М. Бехтерева, председатель Российского общества психиатров, главный психиатр Росздравнадзора, президент Всемирной Ассоциации динамической психиатрии;

Макаров В. В. – д. м. н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги;

Решетников М. М. – д. п. н., к. м. н., профессор, ректор Восточно-европейского института психоанализа, президент Российского национального отделения Европейской Конфедерации Психоаналитической Психотерапии.

Председатель локального оргкомитета: **Румянцева И. В.** – вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель регионального отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО.

21 марта 2015 г. в 18.30 для участников и гостей нашего конгресса состоится торжественный вечер: **Психотерапевтический бал!** Наш бал это возможность близкого общения, знакомства с коллегами из разных городов нашей страны и стран ближнего зарубежья. В Санкт-Петербурге особая историческая культура пронизанная атмосферой красоты и изыска, что воспроизводится и передается в творческом альянсе нашего с Вами вечера. Торжественная дружественная встреча открыта Вашим талантам и новшествам. На вечер принимаются заявки на выступление с сольным танцем, музыкальным номером (приветствуются и другие инициативы). Наш Бал Цветов это еще и праздник весны!

Дресс-код: дамы в вечерних или праздничных платьях (цветок, веер, маска и другие бальные атрибуты приветствуются), кавалеры в вечерних костюмах, смокингах, фраках.

Регистрация и оплата заблаговременные!

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига приглашает Вас на III межрегиональный декадник по психотерапии и психологическому консультированию и психологии

22–23 марта 2015 г.

Декадник проходит в комфортных условиях для занятий, предусмотрены кофе брейк и пространство для профессионального и дружеского общения.

Адрес, по которому состоится декадник: Санкт-Петербург, ул. Боткинская, д. 1 литер А. Психологическая служба «Орион-С».

Всем участникам выдаются накопительные сертификаты ОППЛ. Набранные часы входят в программу обучения для получения аккредитации и сертификата консультанта, Европейского и Всемирного сертификата психотерапевта.

Программа декадника представлена на сайте: www.oppl.ru
Тренинг В. В. Макарова: стоимость участия, 5000 руб., регистрация обязательна.

Участие в тренингах декадника: 4000руб, два дня.

Скидки членам Профессиональной Психотерапевтической Лиги:

действительным –15%
консультативным –10%
наблюдательным –5%
1000 руб. студентам дневного отделения при предъявлении студенческого билета.

Запись на участие и дополнительная информация:

- Елена Саюталиня – моб.: +7 (911) 198–69–67, e-mail: elena-ppl@yandex.ru
- Инга Викторовна Румянцева – моб.: +7 (911) 221–33–32, e-mail: ing900@yandex.ru

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС «РЕАЛЬНОСТЬ И ПЕРСПЕКТИВЫ ПСИХОТЕРАПИИ, ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» 28–29 апреля 2015г., Большая Ялта

Первый международный декадник в Крыму «Жемчужины психотерапии в короне Ай-Петри»

29 апреля – 6 мая 2015 г., Большая Ялта

Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, медиаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов, психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, принять участие в Международном конгрессе и Декаднике в Крыму!

| 28 апреля | 29 апреля |
|--|--|
| Торжественное открытие Конгресса. Пленарные доклады | Пленарные доклады |
| Секционные заседания, симпозиумы. Большая группа | Секционные заседания, симпозиумы. Круглый стол «Психотерапевтические аспекты событий на Украине» Мастер-классы, демонстрации |
| IV Санкт-Петербургский, Таврический психотерапевтический бал | Молодежная конференция. Торжественная церемония закрытия Конгресса |
| Международная выставка «Отечественные традиции и новации в психотерапии, практической и консультативной психологии» | |
| 29 апреля – 3 мая – тренинги, лекции, мастер-классы, большие группы, посвящение в пионеры ОППЛ, пионерские костры, творческие встречи, утренние медитации на берегу моря, супервизионные группы, огнехождение, ночные марафонидитации на берегу моря, экскурсионная программа, большие группы, пион. | |
| 4–6 мая – утренние меерские костры, творческие встречи | |

В декаднике можно принять участие вместе с детьми. Условия участия оговариваются отдельно в зависимости от возраста детей. Будут проводиться тренинги и развивающие игры для детей дошкольного, младшего школьного и подросткового возраста с 10.00 до 19.00.

По окончании декадника выдаются Свидетельства о повышении квалификации по психотерапии от ППЛ России, Азиатской федерации психотерапии, Всемирного Совета по психотерапии. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта, Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта.

Желающим принять участие в декаднике, необходимо зарегистрироваться до 14 апреля 2015 г.

Место проведения – Российская Федерация, Республика Крым, г. Ялта, пгт Кореиз-1, Алупкинское шоссе, 15, санаторий Ай-Петри.

Материалы Конгресса публикуются в счёт организационного взноса в форме тезисов и статей (статьи – по выбору редакции) в специальных выпусках ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия». По желанию докладчиков и по решению редакции – во всемирном научно-практическом журнале «Psychotherapy».

Аннотации секций и докладов публикуются в программе Конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Правила оформления материалов высылаются по запросу.

Оформленные по правилам аннотации докладов и программы секций просим высылать ответственному за программу Конгресса Камаловой Софии Цихилонне – oppl.doc@gmail.com, тел. +7 (916) 062–00–26.

Материалы в программу Конгресса принимаются **до 30 марта**.

Оформленные по правилам тезисы и статьи просим высылать: ответственному за издание материалов Конгресса Иришкину Андрею Александровичу – forum-admin@ruspsy.net

Финансовые условия участия в конгрессе и декаднике

Организационный взнос на участие в Конгрессе 28–29 апреля:

- для действительных членов ОППЛ – 3600 рублей;
- для консультативных членов ОППЛ – 3825 рублей;
- для наблюдательных членов ОППЛ – 4050 рублей;
- для студентов психологических факультетов – 2700 рублей;
- для всех остальных участников – 4500 рублей.

Участие в одном дне Конгресса:

- для действительных членов ОППЛ – 2000 рублей;
- для консультативных членов ОППЛ – 2125 рублей;
- для наблюдательных членов ОППЛ – 2250 рублей;
- для студентов психологических факультетов – 1000 рублей;
- для всех остальных участников – 2500 рублей.

Участие в Декаднике 29 апреля – 3 мая:

- для действительных членов ОППЛ – 6320 рублей;
- для консультативных членов ОППЛ – 6715 рублей;
- для наблюдательных членов ОППЛ – 7110 рублей;
- для студентов психологических факультетов – 4740 рублей;
- для всех остальных участников – 7900 рублей.

Участие полностью во всей программе 28 апреля – 6 мая:

- для действительных членов ОППЛ – 7600 рублей;
- для консультативных членов ОППЛ – 8075 рублей;
- для наблюдательных членов ОППЛ – 8550 рублей;
- для студентов психологических факультетов – 5700 рублей;
- для всех остальных участников – 9500 рублей.

Экскурсионная программа оплачивается отдельно.

Для жителей Армении, Белоруссии, Украины предоставляется скидка 30%.

Скидки не суммируются.

Докладчики молодёжной конференции освобождаются от организационного взноса.

Проживание с трехразовым питанием в двухместном номере стандарт – 1600 руб. в сутки.

Проживание с трехразовым питанием в улучшенном двухместном номере – 1800 руб. в сутки.

Возможно более комфортное размещение по индивидуальному запросу.

Заявки на участие в Конгрессе и Декаднике, организационные вопросы по этим мероприятиям просим адресовать Силенок Инне Казимировне – psilenok@mail.ru, logos_centra@mail.ru, тел. +7 (918) 439-06-67.

Заявки на участие в бале присылайте Румянцевой Инге Викторовне – oppl.spb@mail.ru, тел. +7 (911) 221-33-32.

Каждое событие Конгресса будет проходить по своей программе!

Исполнительный комитет

Президент Конгресса Макаров Виктор Викторович (Москва) – 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru

Ответственный за регистрацию участников исполнительный директор Конгресса Силенок Инна Казимировна (Краснодар) – psilenok@mail.ru, logos_centra@mail.ru, тел. +7 (918) 439-06-67

Ответственный за Декадник Силенок Инна Казимировна – psilenok@mail.ru, logos_centra@mail.ru, тел. +7 (918) 439-06-67

Ответственный за работу с зарубежными участниками Макарова Екатерина Викторовна (Москва-Вена) – ktoppl@mail.ru, тел. +7 (916) 507-58-10, +43 (660) 212-04-33

Ответственный за составление аннотированной программы Конгресса Камалова София Цихиловна – oppl.doc@gmail.com, тел. +7 (916) 062-00-26

Ответственный за издание материалов Конгресса Иришкин Андрей Александрович – forum-admin@ruspsy.net

Ответственный за психотерапевтический бал Конгресса председатель регионального отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО Румянцева Инга Викторовна – oppl.spb@mail.ru, тел. +7 (911) 221-33-32

Ответственный за размещение участников Конгресса менеджер Центра «Логос» Инесса Владимировна Топилина – тел. +7 (988) 247-33-46

Официальные WEB-сайты конгресса: www.oppl.ru, www.eurasian-psychotherapy.com, www.логос-нлп.рф

Партнеры события:

- Всемирный Совет по психотерапии.
- Азиатская федерация Психотерапии.
- Общероссийский Совет по психотерапии и консультированию.
- Русское психоаналитическое общество.
- Международная академия психологических наук.
- Ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия».
- Всемирный научно-практический журнал Psychotherapy.
- Журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии».
- samoroznanie.ru – главный информационный партнер.
- psynavigator.ru.
- Сайт «Все психологи».
- Центр психологии и бизнес консультирования «Логос»
- Общероссийская психологическая газета «Золотая Лестница»
- Evrika.ru – социальная сеть для врачей.
- Институт консультирования и системных решений.
- Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии.
- Rehab Family – семейная клиника психического здоровья и лечения зависимостей.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викто-

ровичу осуществляется по телефону: +7 (495) 675-45-67; моб.: +7 (919) 763-61-47 и электронной почте: pplrf@yandex.ru. Информация на сайтах: www.oppl.ru, www.viktormakarov.ru.

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу осуществляется по тел.: +7 (495) 675-15-63 и электронной почте: center@oppl.ru. Информация на сайте: www.oppl.ru.

Центральный Совет ОППЛ