



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 1 (158) ЯНВАРЬ–2016 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

## Дорогие коллеги, друзья!

Мы вновь на пороге завершения очередного календарного года, еще одного результативного и судьбоносного этапа жизни как для каждого из Вас, так и для нашего профессионального сообщества в целом. Этот год был насыщен большими (огромными!) событиями, крутыми поворотами и виражами. И вот, мы подводим его итог!

К счастью, для Лиги 2015 стал годом осуществления всех намеченных планов и достижения всех поставленных целей. Мы много трудились, встречались, общались. Мы успешно организовывали и проводили как наши традиционные собрания и путешествия, так и прокладывали новые профессиональные маршруты. Мы стали еще сплоченнее и сильнее, наши ряды пополнились новыми профессионалами, которые вступили в Лигу, чтобы быть рядом и заодно с теми, кто активно несет в жизнь современного общества психологические знания и психотерапевтическую помощь. Мы завершили большую работу трёх последних лет, увенчавшуюся регистрацией САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ – АССОЦИАЦИИ РАЗВИТИЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ НАУКИ И ПРАКТИКИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ» (Государственный реестр саморегулируемых организаций номер 0452 от 01.10.2015), [www.spsychotherapy.ru](http://www.spsychotherapy.ru). Теперь у нас уже два дня рождения. 31 мая 1985 года в нашей стране появилась специальность врач-психотерапевт. И в октябре 2015 в правовом поле нашей страны появилось понятие – психотерапевт. У нас есть все ресурсы и, прежде всего, – профессионалы ОППЛ, грамотные, образованные и творческие специалисты, – чтобы развивать нашу специальность. Что особенно важно во время кризиса.

Нашему профессиональному сообществу есть чем гордиться: комитеты ОППЛ работают четко и отлаженно, круг образовательных программ постоянно расширяется, члены Лиги регулярно совершенствуют и оттачивают свое профессиональное мастерство, обмениваются опытом. Мы продолжаем оставаться самым крупным, активным и влиятельным профессиональным сообществом России в своей сфере. Все это не только укрепляет наши взгляды и позиции в том, что мы все делаем правильно, но и радует, вдохновляет на новые достижения и свершения в нашей такой любимой и жизненно важной профессиональной сфере.

Впереди у нас огромная работа в области саморегулирования нашей специальности, разработка и внедрения высоких профессиональных стандартов как в области образования и науки, так и психотерапевтической и психологической практики.

От всей души поздравляю Вас с наступающим Новым 2016 годом! Желаю Вам, коллеги, друзья, Вашим семьям, клиентам и пациентам, здоровья, семейного благополучия, новых профессиональных успехов и непоколебимой веры в то, что когда мы вместе и вооружены научными знаниями, практическим опытом, вечным стремлением к совершенствованию, любовью к людям и желанием помогать им, мы непобедимы!

Пусть Новый год для всех нас будет полон мира, света, тепла и гармонии!

**Искренне Ваш,  
профессор В. В. Макаров,  
президент Общероссийской профессиональной  
психотерапевтической Лиги и СРО «Содружество  
психотерапевтов и психологов»**



ИЗ ГОДА ПРОШЛОГО – В ГОД НЫНЕШНИЙ

## О ЗАДАЧАХ НА ПРЕДСТОЯЩИЙ ГОД

### Тезисы отчетного доклада XVII съезду Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

В. В. Макаров, президент ОППЛ, профессор

Наша Лига сегодня и в дальнейшем будет объединять в своих рядах всех, кто профессионально занимается психотерапией.

Продолжим активную деятельность по развитию Лиги в качестве главного регулятора различных аспектов профессиональной деятельности членов нашего сообщества. Будем создавать Саморегулируемую организацию психотерапевтов на базе созданной нами Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики: «Союза психотерапевтов и психологов». Следующий год будет наиболее ответственным и в работе над законом Российской Федерации «О психотерапии», ведь в будущем году будет избран новый состав Государственной Думы. У нас будут обсуждения, дискуссии, чтения проекта закона, продвижение итогового проекта по законодательным инстанциям. Это огромная, сложная и трудоёмкая работа, требующая вовлечения всех наших ресурсов и привлечения дополнительных ресурсов.

Важной задачей для нас является увеличение собираемости членских взносов. Здесь мы будем активно обращаться к членам Лиги

с предложением оплатить взносы, предоставим возможность различных путей оплаты взносов. Для активно работающих региональных организаций будет предусмотрена процедура взаимозачёта оплаты взносов не через региональных представителей. Усилим нашу работу с реестрами членов Лиги и участников событий Лиги – друзей Лиги. Создадим различные специализированные реестры.

Нашей задачей по-прежнему является установление постоянной связи с максимально большим числом, а затем и всеми членами Лиги по электронной почте. Продолжим работу с членами Лиги, проживающими за рубежом. Наиболее важным для нас остаётся взаимодействие с профессионалами Белоруссии, Казахстана и, конечно, Украины.

Важной задачей является привлечение новых членов в нашу организацию. Решающее значение здесь приобретает активность Центральных органов Лиги и региональных организаций.

В области членства введём номинацию – организатор Лиги. У нас будут сертифицированные организаторы регионального, межрегионального, федерального и международного уровней.

Большое внимание мы будем уделять созданию образа современной профессиональной психотерапии, практической психологии и консультирования в обществе. Будем ещё больше работать со средствами массовой информации. Будем рекомендовать членов ППЛ для участия в телевизионных программах, радиопередачах, научно-популярных публикациях.

Продолжим нашу работу в области социальной психотерапии. Мы хорошо отдаём себе отчёт, что впереди у нас десятилетия напряжённой работы по восстановлению братских отношений между народами Украины и России. И особое место в этой работе будет отведено комитету по науке и технологиям и комитету по психологическому волонтерству и добровольчеству, комитету по медиации.

Значительно расширится наша образовательная деятельность. Совместно с партнёрами мы будем предлагать профессиональное психотерапевтическое образование в полном объёме, согласно складывающейся из четырех частей парадигме понимания образования в психотерапии, куда входят: учебная терапия, теория, практика с супервизией и профессиональная супервизия. У нас достаточно профессиональных кадров для проведения учебной терапии (или познания границ собственной личности, или личной терапии), достаточно кадров для обучения теории и проведению супервизии практики. Активно готовятся кадры супервизоров.

В Центральном Совете Лиги необходимо создать комитет по образованию. Введём национальный сертификат психотерапевта. В первом приближении число учебных часов может быть: учебной личной терапии не менее 340, теории – не менее 800, практики под супервизией – не менее 2000 и профессиональной супервизии – не менее 300 часов. Кроме того, претенденту на национальный сертификат психотерапевта необходимы знания в области психиатрии в объёме не менее 530 учебных часов.

Будем активно использовать накопительный принцип в образовании, развивать, очную, вечернюю и дистантную форму образования.

Во всех регионах важно создать и постоянно публиковать реестры преподавателей, супервизоров практики, личных терапевтов и супервизоров Лиги.

На переходный период, три-пять лет, эти функции могут выполнять как специально подготовленные профессионалы, так и опытные профессионалы без специальной подготовки.

По нашему мнению, личной терапией и супервизией могут заниматься держатели Европейского сертификата психотерапевта, супервизоры уровня действительного супервизора ОППЛ, а на переходный период и рекомендованные модальностями опытные профессионалы.

Мы продолжаем издательскую деятельность. Будем издавать и совершенствовать наши периодические издания. Ежемесячную «Профессиональную психотерапевтическую газету» важно превратить в рупор нашей работы в профессиональном сообществе, сделать её материалы злободневными и захватывающими для читателей. Ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия» будем перестраивать с изданием интернет – версии; уделим внимание англоязычному Всемирному научно-практическому журналу «Психотерапия». Он размещён на специальном сайте и широко популяризирован в интернете. Расширим выпуск книг новой серии «Вся психотерапия, практическая и консультативная психология». Будем готовить второе, фундаментальное издание «Хрестоматии методов психотерапии и психологического консультирования, принятых в Российской Федерации: Россия психотерапевтическая». Приступим к подготовке фундаментального учебного руководства по психотерапии и первого учебника по психотерапевтической медиации.

Отдельным, особо важным направлением работы, является наше развитие в Интернете. Будем совершенствовать наши сайты и ресурсы, участвовать в социальных сетях. Наш основной сайт работает хорошо. Периодически возникают проблемы с навигацией на сайте. Будем оптимизировать его и создадим специальный сайт для работы с конечными потребителями наших услуг, что позволит разгрузить основной сайт и сделать наших профессионалов более доступными для потребителей наших услуг. Продолжим разработку сайта 9-го Всемирного конгресса по психотерапии. Его рабочее название – «Планета психотерапии» [www.planet-psychotherapy.com](http://www.planet-psychotherapy.com). Разработаем специальный сайт Лиги, направленный на работу с конечным по-

ребителем психотерапевтических услуг. Расширим наши издания в интернете, как периодические, так и монографические. Будем откликаться на все новинки в этой быстро растущей и очень важной области. Ведь возможности развития здесь столь многосторонни и многоплановы, что постоянно присутствует ощущение того, что мы выпускаем что-то очень важное! Будем создавать новые рабочие места, в частности – за счёт сотрудничества с «Онлайн-терапией 24» – структурой, которая будет предоставлять работу в области консультирования и психотерапии через интернет, на основе частичной или полной занятости, профессионалам психотерапии из всех регионов России и из-за рубежа. «Онлайн-терапия 24» начнёт работать с начала календарного года.

В области корпоративного строительства планируем укрепить Центральный Совет Лиги новыми лидерами. Этот год мы посвятим построению ещё более эффективных комитетов ЦС ППЛ. Важно продвигать комитеты в регионы, создавая региональные комитеты и представительства. Действующие комитеты Лиги будут пополнены представителями регионов. Хорошо работающий комитет Лиги – это комитет, имеющий своих представителей во многих регионах. Важно постепенно заполнить должности официальных представителей Центрального Совета Лиги в федеральных округах России. Особенно важно, чтобы эти должности были заняты активными и продуктивными людьми, являющимися образцом принадлежности к нашей профессии. Наступило время для того, чтобы публиковать перечень регионов, в которых работа в нашей организации ведётся слабо или не ведётся вовсе. И это – с целью привлечения новых лидеров в Лигу. Это же касается и модальностей Лиги.

Важно открывать новые модальности, привлекать новых лидеров нашу организацию.

Продолжим и расширим нашу включённость в медиацию. Будем готовить специалистов, широко предлагать услуги наших профессионалов. Ведь именно наша активность привела к созданию психотерапевтической медиации в нашей стране.

Продолжим проведение наших конференций. Крупнейшие из них планируются в Санкт-Петербурге, в Анапе, в Крыму. В Москве пройдёт итоговый Международный конгресс 2015 года: «Интегративное движение в психотерапии. Психотерапия здоровых. Духовно-ориентированная психотерапия» 2015 года. Будем активно готовить международный итоговый конгресс 2016 года на тему: «Вызовы эпохи – психотерапевтическая помощь человеку, группе, обществу, семье в зеркале психотерапии», «50 лет кафедре психотерапии Российской медицинской академии последипломного образования». Конечно же, будем активно готовиться к проведению 9-го Всемирного Конгресса «Планета психотерапии» в 2020 году в России.

Будем проводить наши конференции в регионах, участвовать в конференциях других организаций. Будем создавать историю нашей профессии, проводя большие формы памяти ушедшим известным профессионалам. 21 октября 2015 г. в Москве проведём IV научно-практическую конференцию памяти профессора Юрия Владимировича Валентика. В феврале 2016 года будем участвовать в конгрессе памяти Бориса Дмитриевича Карвасарского в Санкт-Петербурге, а в июле, на XII декадаке в Горном Алтае, проведём второй вечер памяти Валентина Павловича Криндача.

Новой инициативой Лиги является проведение в регионах России объединительных конгрессов специалистов помогающих профессий в нашей области. К участию в таких конгрессах будут приглашены: психиатры, психиатры-наркологи, психотерапевты, психологи, неврологи, социальные работники и, возможно, другие профессионалы. Нам есть что обсудить, есть с чем обратиться к обществу и государству, а может быть и создать Союз профессионалов помогающих профессий в области психического здоровья и психологического благополучия. В этой работе мы пойдём по пути приглашения к сотрудничеству общественных профессиональных организаций и государственных и муниципальных структур.

Наша Лига взяла на себя инициативу в подготовке таких конгрессов. Уже сегодня можно наметить даты их проведения: в Южном федеральном округе – Краснодар, 24–27 ноября 2016 года; в Поволжском федеральном округе – Уфа, 26–28 мая 2017 года; в Уральском федеральном округе – Екатеринбург, 2–6 ноября 2018 года; в Сибирском федеральном округе – Новосибирск, 2–5 октября 2019 года;

в Дальневосточном федеральном округе – Владивосток, сентябрь 2020 года; в Северо-Кавказском федеральном округе – Ставрополь, октябрь 2021 года; в Северо-Западном федеральном округе – даты согласуются.

Общероссийский конгресс мы проведём, когда для этого будут самые благоприятные условия.

Продолжим проведение декадников для профессионалов. Планируем проводить декадни как в столицах, так и в регионах, где для этого есть условия. Традиционный осенний пул декадников пройдёт в Екатеринбурге, Омске, Новосибирске, зимой – в Санкт-Петербурге, весной – в Астане, осенью – в Волгограде, Анапе. Большой летний пул декадников в рамках программы «Путь на Восток» пройдет в Екатеринбурге, в Омской области, Алтае, на Байкале. Летние декадни состоятся в Крыму и в Армении.

Будем активно участвовать в качестве стратегического партнёра в IV Международном междисциплинарном конгрессе и научно-образовательном Фестивале здоровья «Экология мозга: искусство взаимодействия с окружающей средой», который пройдет в Москве в мае 2016 года в экопарке «Сокольники».

Важной задачей является работа с молодёжью. Будем проводить региональные конкурсы, молодёжные декадни. На конгрессах и конференциях Лиги будем организовывать специальные молодёжные секции.

Важно развивать нашу активность во всех федеральных округах Российской Федерации и за её пределами. Мы будем развивать Лигу как международную организацию, объединяющую русскоязычных психотерапевтов со всего мира. Будем представлять Российскую Федерацию в Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской

федерации психотерапии, Всемирном Совете по психотерапии. Продолжим нашу активность и в поле всемирного сертификата психотерапевта. Продолжим наши усилия по европейской сертификации специалистов из России и русскоязычного зарубежья.

Будем участвовать в VIII Паназиатском конгрессе по психотерапии 21–24 мая в Тегеране, Иран.

Продолжится наш Индийский проект. Состоится 22 и 23 Научно-практические, психотерапевтические экспедиции в Индию. В будущем году исполнится 15 лет нашему сотрудничеству и дружбе с итальянскими коллегами, и у нас будет большая конференция в Италии.

Лига, оставаясь профессиональной организацией, объединяющей больше специалистов и обучающихся психотерапии, чем все остальные аналогичные структуры в Российской Федерации вместе взятые, по-прежнему будет искать контакты и налаживать сотрудничество с другими профессиональными организациями в области психотерапии. Во многом здесь можно рассчитывать и на активность Общероссийского Совета по психотерапии и консультированию.

И это – только часть планируемых начинаний и продолжений нашей активности. Будут и другие. И наша Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига всегда выполняет принятые на себя обязательства. Ведь мы с каждым годом всё больше сами создаём своё будущее! Накопленный нашей организацией потенциал таков, что мы готовы значительно расширять свою работу, в несколько раз увеличить численность членов Лиги, активнее действовать по традиционным направлениям нашей работы, открывать новые направления нашей деятельности! Поэтому наступающий год, несомненно, будет самым плодотворным и результативным!



## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### ОППЛ СЕГОДНЯ – ЭТО ...

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига сегодня – это профессиональная организация нового типа, объединяющая всех, занимающихся психотерапией и консультированием.

Мы – современное профессиональное объединение нового типа, работающее на постоянной основе. В Лиге активно, каждый день, все 365 дней в году происходят события, проводятся мероприятия. Ежедневную активность нашей организации обеспечивают сотни профессионалов, работающие ради удовольствия служения сообществу коллег, и десять штатных сотрудников.

#### Профессиональное общение, обмен опытом

- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига (в дальнейшем – ОППЛ или Лига) объединяет специалистов в области психотерапии, практической и клинической психологии, психологического консультирования и медиации, а также обучающихся этим специальностям. В своей сфере Лига является самым крупным, активным и влиятельным профессиональным сообществом в России. Мы также имеем представительства более чем в 15 странах мира.
- Лига создаёт творческую атмосферу сотрудничества и взаимодополняющего развития для специалистов разных школ и направлений психотерапии, практической психологии и консультирования.
- Лига проводит уникальные по своему значению и общественному резонансу конгрессы и научно-практические конференции, съезды специалистов регионального, федерального, континентального и материкового уровней.
- Особые формы Лиги – Декадни и Психфесты. Декадни ОППЛ – это не только обучение у ведущих профессионалов, но и возможность обмена опытом, демонстрации своих достижений, личностный рост и общение в атмосфере погружения в мир психотерапии и тренинга. Психфесты – яркие психотерапевтические фестивали, доступная форма знакомства с психологией и психотерапией.

#### Статус в мире психотерапии, профессиональный рост, международный уровень, официальное признание

- Лига – официальный представитель Российской Федерации в Европейской Ассоциации Психотерапии, Азиатской Федерации психотерапии и Всемирном Совете по психотерапии. Вступая

в Лигу, Вы участвуете в деятельности континентального и мирового сообщества психотерапевтов.

- Лига является единственным учредителем Саморегулируемой организации – ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» (СРО ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»), Государственный реестр саморегулируемых организаций, номер 0452 от 01.10.2015, [www.spsychotherapy.ru](http://www.spsychotherapy.ru).
- Каждый член Лиги может проделать путь профессионального роста от наблюдательного участия, через консультативное, к действительному членству. Действительные члены Лиги признаются компетентными профессионалами в области психотерапии, практической психологии и консультирования и располагают правом выступать от имени Лиги.
- Лига проводит добровольное лицензирование деятельности психологов-консультантов, практических психологов и психотерапевтов; психологических и тренинговых центров. Задача крупнейшего профессионального сообщества – способствовать формированию цивилизованного рынка услуг и обеспечивать их высокое качество.
- Региональные отделения ОППЛ, как представительства профессиональной Общероссийской общественной организации, могут принимать участие в деятельности региональных аттестационных комиссий.
- Каждый член Лиги может получить профессиональное признание в области консультирования, пройдя национальную аккредитацию и сертификацию. А также приобрести международное профессиональное признание, получив Европейский сертификат психотерапевта и Всемирный сертификат психотерапевта.

#### Образование

- Образовательные программы Лиги дают возможность качественно повысить свой профессиональный уровень, кроме того, сертификационные программы Лиги позволяют получить Европейский и Всемирный сертификаты психотерапевта.
- Более 10 лет ОППЛ применяет накопительную систему образования. Накопительные свидетельства Лиги признаются всеми ведущими профессиональными объединениями России, СНГ,

Европейской ассоциацией психотерапии и Всемирным Советом по психотерапии.

- Лигой проводится сертификация и аккредитация психологов-консультантов. В ближайшее время мы вводим Национальный сертификат психотерапевта.
- Каждый член ОППЛ может не только проходить теоретическую подготовку, но и исследовать границы собственной личности, получить личную терапию и супервизию своей практики.
- Каждый член Лиги может выбрать супервизора или принять участие в работе супервизионных групп. Лига развивает институт супервизии в профессиональном сообществе, проводит подготовку супервизоров.
- Лига занята постоянным мониторингом всего нового, что появляется в мировой психотерапии и внедряет достойные новинки в свою работу.

#### Льготы и членские преимущества

- Лига является общероссийской профессиональной общественной организацией, которая занимается развитием супервизии, стандартизацией и контролем качества образовательных и тренинговых программ, деятельно поддерживает своих членов в соблюдении и формировании этических норм и профессиональных стандартов. Мы работаем и на будущее. Членство в Лиге позволит приобретать статус «практикующего психотерапевта» и получать лицензию на профессиональную психотерапевтическую деятельность при соответствующем, ожидаемом, изменении законодательства.
- Лига ведёт национальный реестр психотерапевтов Российской Федерации, и каждый член Лиги внесён в данный реестр, доступный в сети Интернет.
- Каждый член ОППЛ может обратиться в Этический комитет (региональную комиссию) за помощью в защите своих прав.
- Каждый член Лиги может представить сообществу результаты своего труда и получить как поддержку и одобрение, так и новые возможности продвижения и внедрения в практику своих результатов.
- Каждый член Лиги, принимающий активное и деятельное участие в жизни сообщества, может быть отмечен Комитетом профессионального признания и наград. Лига ежегодно составляет и публикует рейтинг психотерапевтов Российской Федерации. Планируется проведения ежегодных рейтингов психотерапевтов регионов Российской Федерации.
- Каждый член Лиги получает значительные скидки при оплате своего участия в образовательных проектах Лиги, конгрессах, съездах, конференциях и тренингах, декадах, экспедициях, других событиях ОППЛ. Эти скидки зависят как от уровня участия в Лиге, так и от стажа участия.
- Каждый член Лиги имеет возможность получения самой свежей профессиональной информации через официальный сайт Лиги, корпоративные электронные и почтовые рассылки.

#### Изобилие возможностей для творчества и научной деятельности, карьеры

- Основная деятельность Лиги осуществляется в региональных организациях и представительствах. Каждый член Лиги может открыть отделение Лиги или присоединиться к работе уже созданного регионального или территориального отделения ОППЛ.

- Каждый член ОППЛ, создавший свой метод психотерапии или консультирования, может зарегистрировать его в Комитете модальностей, который способствует признанию российских методов наряду с зарубежными модальностями.
- Лига проводит сертификацию авторских продуктов психологов и психотерапевтов, что помогает заручиться свидетельством авторитетного профессионального сообщества в авторстве той или иной программы. Внесение в реестр авторских программ позволяет выдавать авторские сертификаты от ОППЛ ученикам и последователям.
- Члены Лиги, преподающие психотерапию и консультирование, занимающиеся преподаванием и тренерской работой, могут получить профессиональное признание как официальные преподаватели ОППЛ.
- Издания ОППЛ
  - Периодические издания
    - Ежемесячная «Профессиональная психотерапевтическая газета».
    - Ежемесячный рецензируемый научно-практический журнал «Психотерапия».
    - Научно-практический журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии».
    - Всемирный журнал «Психотерапия» (на английском языке).
  - Монографические издания
    - Книги библиотеки психологии, психоанализа, психотерапии.
    - Серия «Психотерапевтические технологии».
    - Серия «Вся психотерапия, практическая и консультативная психология».

- Лига предлагает своим членам широкий спектр возможностей для продвижения своих услуг и программ. Это сайты ОППЛ, региональных отделений и иные многочисленные информационные ресурсы.
- Для каждого члена Лиги предоставляется возможность публиковать научно-практические материалы/статьи в изданиях ОППЛ, а также работы в разных жанрах (наблюдение, эссе, популярные статьи, заметки, стихи и др.) в группах лиги в социальных сетях и на сайтах ОППЛ.
- В ряде городов страны – Москве, Санкт-Петербурге, Екатеринбурге, Краснодаре, Новосибирске, Омске, Иркутске и других – работают клубы психотерапевтов, где организуется живое содержательное общение профессионалов.

**Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига – это интенсивно развивающееся, независимое профессиональное объединение психотерапевтов, практических психологов и психологов-консультантов, медиаторов – всех тех специалистов, которые занимаются или обучаются психотерапии, созданное для развития профессионалов в области психотерапии и психотерапии как новой профессии! Мы соответствуем сегодняшним потребностям профессионалов и стремимся опережать время!**

#### Сайты Центрального Совета Лиги:

официальный WEB сайт: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru)

сайт путешествий: [www.travel-oppl.ru](http://www.travel-oppl.ru)

сайт конгрессов: [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com)

сайт Президента: [www.viktormakarov.ru](http://www.viktormakarov.ru)

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляется по телефону:

+7 (495) 675-45-67; моб.: + 7 (919) 763-61-47 и электронной почте: [pplrf@yandex.ru](mailto:pplrf@yandex.ru).

Информация на сайтах: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru), [www.viktormakarov.ru](http://www.viktormakarov.ru).

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу осуществляется по тел.: +7 (495) 675-15-63 и электронной почте: [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru).  
Информация на сайте: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru).

**Центральный Совет ОППЛ**



## НОВЫЕ СТАНДАРТЫ ППЛ ПО ЛИЧНОЙ УЧЕБНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

Макарова Екатерина Викторовна – психотерапевт, психоаналитик, аккредитованный супервизор ППЛ, соруководитель комитета ЦС ОППЛ по личной терапии и балинтовскому движению, председатель международной секции ППЛ, председатель молодежной секции Всемирного Совета по психотерапии, Сооснователь проекта [onlinetherapy24.ru](http://onlinetherapy24.ru).

Уважаемые читатели, для начала позвольте разобрать некоторые вопросы, касающиеся нашей профессии. Что представляет собой психотерапевтическое образование? Чему необходимо научиться, чтобы стать психотерапевтом?

Психотерапевтическое образование, в независимости от выбранного метода, состоит из теории. Теории личности, теории развития, теории о причинах появления и становлении болезни или расстройства, теории психотерапевтической работы и функций частей личности. В то же время, психотерапевтическое образование является практическим образованием. Будущий профессионал наблюдает за работой опытных психотерапевтов, изучает литературу, методики практической и научной работы, навыки организации и активизации психотерапевтического процесса. Эта часть психотерапевтического образования ничем не отличается от любого другого профессионального образования. Она доступна взрослому человеку независимо от его возраста.

Личная терапия является неотъемлемой частью психотерапевтического образования. Успешно пройденная личная терапия позволяет психотерапевту не только понять суть психотерапевтического процесса, но и искренне поверить в эффективность психотерапии. Российская психотерапия несет в себе культуру врачебного восприятия профессии, поэтому приверженцы психиатрической психотерапии часто считают, что самому психотерапевту не нужна личная терапия. Кроме этого, представители непрофессиональной и ненаучной психотерапии распространяют мнение, что личная терапия не нужна профессионалу. В современном международном профессиональном психотерапевтическом сообществе прохождение курса личной психотерапии является само собой разумеющимся фактом нашей профессии. Профессионал, не прошедший личную терапию и занимающийся психотерапевтической деятельностью, рискует навредить себе и своему клиенту.

У каждой школы психотерапии и консультирования есть свои традиции обучения кандидатов на образование специфическим методам и проведения личной – учебной терапии. Новые регуляции ОППЛ направлены на введение общих для всех специалистов практикующих психотерапию минимальных стандартов о прохождении личной терапии. Принятие общих стандартов по личной терапии имеет большое значение для профессионального сообщества. Наличие обязательной личной терапии в системе образования и аккредитации профессионала позволяет отсеивать и не допускать тяжело психически больных людей в профессиональное образование. Кандидаты на образование с психическими расстройствами могут навредить, как пациенту, так, и самому себе. Далее общие минимальные стандарты подготовки профессионалов-психотерапевтов позволят поднять общий уровень эффективности российских психотерапевтов.

Синонимами понятия «личная терапия» в разных школах являются личностный опыт, познание границ своей личности. В свою очередь личная терапия подразделяется на две части: учебная психотерапия и психотерапия специалистов. Учебная терапия осуществляется на додипломном уровне. В лучшем варианте с неё важно начинать образование.

Проанализировав опыт наших зарубежных коллег, особое внимание можно уделить некоторым итогам исследований в области психотерапевтического образования и профессионального становления психотерапевтов.

По прогнозу исследователей психотерапии – 80% всех психотерапевтов в мире хотя бы раз сами обращались к психотерапевту (M. H. Rønnestad, D. E. Orlinsky, & H. Wiseman);

Большинство психотерапевтов начинают личную терапию по личным причинам, остальные – по образовательным причинам (Bike, Norcross & Schatz, 2009; Orlinsky, 2013);

В С.Ш.А. существенную часть клиентов психотерапевтов составляют сами психотерапевты (Orlinsky, D.E.);

Личная терапия наиболее результативна и эффективна не в начале образования психотерапевта, а во время его профессиональной зрелости, когда он уже самостоятельно занимается психотерапией и обладает определенным опытом клинической работы (M. H. Rønnestad, D. E. Orlinsky, & H. Wiseman).

### Новый стандарт ОППЛ

Согласно новому положению ОППЛ о личной терапии, каждый соискатель, получающий психотерапевтическое образование, приглашается пройти курс личной терапии в минимальном объеме в 50 (астрономических) часов. Это – стандарт для всех модальностей.

Мы выбрали такой стандарт, чтобы избежать излишней патологизации в процессе обучения психотерапевтов. Во-первых, в случае, если начинающему специалисту нечего «разбирать» у личного терапевта, мы исключаем процесс придумывания симптомов. Во-вторых, мы уходим от патологизирующей традиции в психотерапевтическом образовании, согласно которой самый не здоровый соискатель считается самым ресурсным.

В наших же интересах формировать реалистичное представление о терапии в глазах кандидатов на образование, которые в этом процессе выступают в роли клиента. Сегодня мало кто из практикующих психотерапевтов может «похвастаться» ведением клиентов на протяжении более чем 350 часов в кратчайший срок времени.

Конечно, мы рекомендуем нашим психотерапевтам находиться в процессе личностного роста на протяжении всей профессиональной жизни, при этом, нашей целью сегодня является не принуждение начинающих специалистов к зависимости от более опытных представителей профессии, а развитие зрелого и осознанного профессионального сообщества. Внутри каждой модальности ОППЛ могут присутствовать свои стандарты касательно необходимого объема курса личной терапии, но общим минимумом являются 50 часов.

Нередко работу обучающего терапевта по ошибке сравнивают с клинической работой. Работа обучающего психотерапевта – это работа, направленная на развитие ресурсов претендента в психотерапевты.

Курс общей (независимой от метода) учебной личной терапии направлен на:

- познание границ и ресурсов собственной личности
- проработку паттернов поведения
- формирование восприимчивости к элементам психотерапевтического процесса
- формирование глубинного понимания психотерапевтических практик
- решение личных запросов
- проработку личностных ограничений, влияющих на самостоятельную успешную психотерапевтическую деятельность
- формирование навыка рефлексирования.

Общие стандарты для единого профессионального пространства имеют большое значение для профессионального сообщества, они позволяют осуществлять контроль за допуском в профессию, позволяют создать общий высокий уровень профессиональной подготовки и гомогенное профессиональное пространство.

### Практическая сторона регуляции

Каждая модальность приглашена принять решение о стиле проведения личной терапии внутри модальности. Ведущий личной терапии может как признать часы личностного роста кандидата после прове-

дения одной или нескольких встреч, так и сам провести все 50 часов личной терапии тет-а-тет или в групповом формате.

Претендент на получение личной терапии, он же – кандидат на психотерапевтическое образование, выбирает своего терапевта из предложенного Лигой перечня. С терапевтом заключается договор на проведение личной психотерапии. В частности, намечается план личной психотерапии. Этот план должен включать в себя, в зависимости от модальности, основные позиции:

1. кандидат на образование должен ознакомиться с психотерапевтическим процессом, который включает в себя: интервью, заключение договора на терапию, постоянную психотерапию на определенном отрезке времени, завершение личной терапии,
2. во время личной терапии кандидат анализирует свою биографию,
3. во время личностной терапии кандидат познает границы и ресурсы собственной личности,
4. находит решения некоторых личных запросов,
5. обучается навыкам рефлексии.

В завершение личной терапии личный терапевт подписывает сертификат, где указывается число часов, модальностей и специалистов, проводивших терапию. Обязательной является фраза: «Учебная терапия завершена», свидетельствующая о том, что претендент на получение статуса психотерапевта по своим личностным качествам может получить такой статус. Тем самым личный терапевт принимает на себя всю полноту ответственности за своего ученика, в том числе, за его личностную зрелость, профессиональную гармоничность и этическую составляющую.

Откуда же возьмутся личные терапевты? Сегодня ими могут быть действительные члены Лиги, держатели Европейских и Всемирных сертификатов психотерапевта.

На переходный период, который будет продолжаться 5 лет, корпус личных терапевтов будет формироваться из действительных членов Лиги, рекомендованных модальностями для включения в реестр личных терапевтов Лиги. В дальнейшем личной терапией будут заниматься специально подготовленные профессионалы, признанные

в качестве личных терапевтов модальностями и вошедшие в реестр Личных терапевтов ОППЛ.

Контролирующим и аккредитующим органом по вопросам личной психотерапии является комитет по личной терапии ОППЛ.

Такие общие стандарты позволят повысить уровень подготовки и качества образования практикующих психотерапевтов, что скажется на повышении качества работы и позитивном развитии всего нашего профессионального сообщества.

Если Вы хотите получить статус личного терапевта, пожалуйста, заполните данную анкету, приложите к ней рекомендательные письма, вашу фотографию и пришлите на электронный адрес председателя комитета по личной терапии: [kmoppl@mail.ru](mailto:kmoppl@mail.ru)

**Анкета-заявка на присвоение статуса личного терапевта ППЛ:**  
И.О.Ф:

Рекомендуемый статус личного терапевта (подчеркнуть): региональный, межрегиональный, национальный, международный.

Дата рождения:

Членство в ОППЛ:

Наличие сертификата психотерапевта Европейского (ЕСР) или Мирового (WCP) реестра, дата выдачи:

Высшее образование:

Специальность:

Краткое профессиональное резюме (общее образование, специальное образование, количество часов практики, личная терапия, супервизия, в каком формате с какой возрастной категорией работаете, в какой модальности (модальностях) работаете:

Рекомендации: (И.О.Ф., специальность, рекомендательное письмо с регалиями автора прикрепить к анкете)

Рекомендации от модальности или супервизора: (И.О.Ф., специальность, рекомендательное письмо с регалиями автора прикрепить к анкете)

Адрес рабочий:

Адрес домашний:

Телефон:

Электронная почта:

К анкете также приклеивается фотография.



## ПОСЛЕСЛОВИЕ

# ПРЕСС-РЕЛИЗЫ СОБЫТИЙ МЕЖДУНАРОДНОГО КОНГРЕССА «ИНТЕГРАТИВНЫЕ ПРОЦЕССЫ В БОЛЬШОЙ ПСИХОТЕРАПИИ. ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ. ДУХОВНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ»

15–18 октября 2015 года, Москва

## Пресс-релиз по итогам работы секции «ИНТЕГРАЛЬНЫЙ ПОДХОД В КРАТКОСРОЧНОЙ ТРАВМОТЕРАПИИ И ВОССТАНОВЛЕНИИ ЦЕЛОСТНОСТИ ЛИЧНОСТИ»

17 октября 2015 года, Москва

**Председатель: Спокойная Наталья Вадимовна** ([n.spokoinyi@gmail.com](mailto:n.spokoinyi@gmail.com)) – директор IIS-Berlin – Интернационального Института Системных Расстановок, Берлин; преподаватель международного уровня ППЛ, психотерапевт WCP и EAP, обучающий тренер Немецкого Общества Системных Расстановщиков (DGfS), системный сексуальный терапевт, теолог, преподаватель экзегетики Ветхого и Нового Завета, ученица отца Александра Меня, Германия, Берлин.

Видеозапись по материалам секции можно посмотреть по ссылке: [http://iis-berlin.de/Sektion\\_17\\_10\\_2015\\_Integralnyi\\_podhod\\_v\\_travmoterapii.html](http://iis-berlin.de/Sektion_17_10_2015_Integralnyi_podhod_v_travmoterapii.html)

Работа секции была посвящена рассмотрению опыта интегрального подхода в краткосрочной терапии психических травм, в основе которого находится личность человека в ее целостности. На секции были представлены новые достижения и наработки в интегральной травмотерапии, полученные и переосмысленные в рамках духовно-ориентированного подхода. Как хороший врач лечит не симптом или болезнь,

а весь организм в целом, так и в центр интегральной психотерапии поставлена цельная личность человека, а не отдельные её проблемы или процессы. Это творческая, как правило, авторская, работа, сочетающая различные западные и восточные подходы, лучшие достижения естественных и гуманитарных наук и духовных практик. Любая травма расщепляет личность, нарушает её гармонию. Стандартные методы травмотерапии ориентированы на длительную работу, уделяющую особое внимание созданию безопасного пространства и другим «техникам безопасности», что очень важно, но зачастую останавливает клиента в силу очень медленного процесса и большой его стоимости. На секции были представлены авторские индивидуальные и групповые методы краткосрочной терапии психических травм, сочетающие такие перспективные подходы, как системные расстановки, процессуальную, инициационную, телесную, цветовую и другие виды психотерапии. Центральное место уделялось четырёхчастной модели «Дух-Интеллект-Эмоции-Тело», применение которой позволяет пробудить интерес

у клиента, что сразу выводит его из эпицентра травмы и даёт возможность посмотреть на себя со стороны, создать в кратчайшие сроки необходимое безопасное пространство и получить важные ресурсы благодаря высвобождению заблокированной в травме энергии и доступу к силе рода. И по выражению Кена Уилбера, одного из основоположников интегральной психологии, стать «проводником Духа, ослепительно сияющего в мире». Доклады сопровождались демонстрацией различных техник на конкретных примерах по запросам участников.

Эти положения были более полно раскрыты на пленарном докладе Н. Спокойной «Интегральный подход в краткосрочной травматерапии и восстановлении целостности личности» 17.10.2015. Видеозапись доклада доступна по ссылке [http://iis-berlin.de/Doklad\\_17\\_10\\_2015\\_Integralnyi\\_podhod\\_v\\_travmoterapii.html](http://iis-berlin.de/Doklad_17_10_2015_Integralnyi_podhod_v_travmoterapii.html)

Секция открылась докладом Н. Спокойной на тему: «**Духовно-ориентированный подход в интегральной расстановке**».

Авторский метод духовно-ориентированной интегральной расстановки предоставляет возможность клиенту взглянуть на себя целостно и сформулировать все актуальные проблемы в едином запросе. Н. Спокойная подробно остановилась на том, почему важно рассматривать расстановочную работу как духовно-ориентированную психотерапию, а также на основных принципах и положениях такого подхода. В докладе вводится **базовое понятие опорного треугольника духовно-ориентированной расстановки**, включающее расстановку реальной ситуации клиента; поиск того, что соединяет системы родителей; вход в состояние «здесь и сейчас» для выявления вектора, ориентирующего на решение и интеграцию личности, что позволяет подняться над всеми проблемами и выйти на новый уровень. **Четырёхчастная модель «Дух-Интеллект-Эмоции-Тело»** позволяет клиенту с последствиями тяжёлой травмы с помощью метафоры посмотреть на травмированные части со стороны и найти оптимальный ресурс, обеспечивающий гармоничное взаимодействие этих частей и восстановление целостности. Приведен подробный алгоритм работы в интегральной расстановке. Показано, почему существует «общий знаменатель» – то общее, что объединяет системы обоих родителей. Если в системе мамы были жертвы, то примерно на том же уровне в системе папы могут быть агрессоры, и система соединяет их в ребёнке, то есть в клиенте. И наоборот. Задача клиента – гармонично соединить эти части в себе. Например, если клиент сам с собой воюет, прекратить боевые действия и принять и полюбить обе свои части. Были приведены несколько примеров интегральных расстановок.

Клиентка Н. (Москва) заявила 7–8 запросов пяти разных типов плюс тест на наличие системного заболевания, с которым работали ранее (больше года анализы очень хорошие). Запросы из совершенно разных областей: симптомы на коже, рези в желудке, проблемы с мужем в сексуальном плане, просто проблемы с отношениями с мужем, желание родить ещё одного ребёнка, проблемы в бизнесе – в трёх фирмах, в каждой фирме – свои. Через 2 часа работы мы справились практически со всем, нашли нечто общее, главное для всех запросов, и основную причину возникших проблем. Это своего рода «золотой ключик», открывающий все двери.

Был приведён также пример работы с применением метода интегральной расстановки для клиентки Е. из США. Е. 36 лет, она перинатальный психолог, врач. 2 дочери (18, 6). Недавно – 2-й брак с мужчиной из Индии, переезд с дочерьми из России к мужу в США. На момент расстановки беременность 3-м ребёнком, 13 недель.

Интегральная расстановка по 3 запросам. Мы сформулировали их так: что я могу сделать для того чтобы:

1. моя старшая дочь вышла из «болота» (болото означало, что в течение 11 месяцев она практически не выходит на улицу и ничем не интересуется)

2. не терять энергию во время близости с мужем

3. разобраться со своим иррациональным ужасом, который живет со мной уже много лет, буквально сковывает меня, проявляясь в виде ночных панических атак.

В докладе была подробно описана интегральная расстановка с Е. Видеозапись и презентацию можно посмотреть по ссылке: [http://iis-berlin.de/Sektion\\_17\\_10\\_2015\\_Integralnyi\\_podhod\\_v\\_travmoterapii.html](http://iis-berlin.de/Sektion_17_10_2015_Integralnyi_podhod_v_travmoterapii.html)

В процессе работы удалось найти то главное, что объединяло все три запроса. В расстановке обнаружилось, что в роду клиентки была девочка, которая наблюдала за убийством мамы (в соответствии с индийской традицией она была сожжена сразу после смерти мужа). Это явилось основной причиной всех вышеперечисленных проблем. Вот, что Е. пишет в своём отзыве о расстановке: «Я не понимала, какое отношение вся эта древняя история имеет ко мне. Оказалось, что очень много лет тому назад женщины моего рода погибли такой ужасной смертью. И возможно была маленькая девочка, которая либо видела, как умирала ее мама, либо знала, что ее может ждать такая же участь. Возможно, я являюсь прямым потомком той маленькой девочки и ношу генетическую память о тех страшных событиях, из лояльности к тем женщинам, не позволяя себе жить счастливо, символически умирая с моими мужчинами. Поэтому я не доверяю мужчинам и закрываюсь от них, когда надо быть максимально открытой. И это же было истинной причиной моего ужаса, который сковывал меня... Подтверждением того, что мы нашли истинную причину, были мои записи, которые я делала до расстановки. В моменты панического ужаса я использовала технику автоматического письма, записывала все, что первым приходило в голову: я молодая женщина, которая боится погибнуть от физического насилия и испытывает сильный ужас перед непереносимыми физическими страданиями и медленной мучительной смертью».

Об эффективности работы и изменениях в жизни Е. написала сама, и в докладе была приведена цитата из отзыва (<http://iis-berlin.de/feedback/>): «*Дальше самое интересное – наблюдать изменения. Так как мы работали с системой, то, конечно, отреагировали члены семьи. Моя старшая дочь немного встрепенулась, стала вставать рано утром (до расстановки она спала днем, а ночью бодрствовала) и взялась за подготовку к экзаменационным тестам. Мой муж несколько ночей подряд не мог спать ночью, ему было очень неудобно в комнате, из которой были убраны все его вещи, являющиеся символом индийских ритуалов, и сделан ремонт. Кроме того, мы как будто поменялись местами – каждый день у меня прибавлялась энергия, а он выглядел уставшим и потерянным. В момент близости я ставила женщин моего рода за спину, просила поддержки и, самое главное, осознавала, что не погибну. Это помогло расслабиться и, вместо потери энергии, наполниться. Я знаю системе нужно время, чтобы перестроиться, и порой эти изменения не из легких. Но самое главное, я стала спокойно спать, и мои отношения с мужем стали более доверительными, а это уже очень большой шаг в совместной жизни».*

Отзыв Е. можно посмотреть по ссылке <http://iis-berlin.de/feedback/>. В связи с большим интересом к теме интегральной расстановки была проведена небольшая дискуссия после доклада.

Работа секции продолжилась совместным докладом «**Интегральный подход в работе с симптомом**», докладчики – **Спокойная Наталья Вадимовна** (директор IIS-Berlin – Интернационального Института Системных Расстановок, Берлин; преподаватель международного уровня ППЛ, психотерапевт WCP и EAP, обучающий тренер Немецкого Общества Системных Расстановщиков (DGfS), системный сексуальный терапевт, теолог, преподаватель экзегетики Ветхого и Нового Завета, ученица отца Александра Меня, Германия, Берлин) и **Симонова Тамара Ивановна** (психолог, специалист по инициациям мужской и женской зрелости, системный онлайн-расстановщик, действительный член ППЛ, Россия, Иваново).

В докладе представляется интегральный системный подход в работе с симптомом. Многие заболевания и другие симптомы носят системный характер – их причина лежит в родовой системе клиента. Решение всегда находится на том уровне системы, на котором симптом возник, то есть когда он был событием, человеком или переживанием. Симптом либо от чего-то защищает, либо на что-то указывает: «Когда игнорируются потребности души, тело начинает кричать» (И. Кучера). Работа по методу Н. Спокойной (4-х частная модель) помогает мягко войти в систему клиента, вместе с ним посмотреть на травму, вызвавшую симптом и трансформировать его в ресурс. В докладе приведены примеры динамик при различных симптомах, таких как эпилепсия, шизофрения и др. Метод системной расстановки позволяет существенно ускорить процесс работы с психосоматикой. Вводится фигура симптома, позволяющая наглядно видеть, что реально стоит за симптомом. Симптомная расстановка

особенно эффективна в работе с наследственными и хроническими заболеваниями, плохо поддающимися лечению средствами современной медицины. Клиент за короткое время может увидеть суть проблемы и решить, что делать дальше, каким путём идти. В этом ему метод системных расстановок предоставляет свободу выбора. Вариант первый – «идти в жизнь». Цена – работать (часто очень упорно) над изменениями, позволяющими получить хороший ресурс для восстановления своей целостности, поскольку в конечном итоге речь идет об этом. Второй вариант – «идти в смерть», причём из любви, в данном случае – слепой. Это означает остаться в прежнем состоянии из лояльности, часто очень сильной, к представителям своей системы. И мы, как расстановщики, должны уважать клиента в своем выборе. Целью духовно-ориентированной психотерапии в целом, и, в частности, симптомной расстановки, является восстановление целостной гармоничной личности от духа и интеллекта до эмоций и тела. Для поиска того, что всё объединяет, была разработана **авторская методика «4-частная модель Дух-Интеллект-Эмоции-Тело»**; о ней подробно говорилось в докладе.

В качестве примера была приведена интегральная работа с тяжёлыми симптомами клиентки К. из Тюмени, 30 лет. Материально обеспечена, руководящая должность. Уже несколько лет после самоубийства мамы (повесилась из-за пьющего и изменяющего мужа) находится в депрессии.

Тяжёлый туберкулёз (возник на фоне стресса после смерти мамы) с вероятностью летального исхода. Перенесла несколько операций на легком, прогнозы врачей не оптимистичны. В сумме терапия продолжалась 1,5 месяца, но очень интенсивно: симптомные расстановки перемежались поддерживающей интегральной психотерапией. Периодами К. было почти невыносимо тяжело. В какой-то момент ей казалось, что мама затягивает петлю у К. на шею. Вот что она пишет в своём отзыве ([http://iis-berlin.de/feedback/review\\_opinions.html](http://iis-berlin.de/feedback/review_opinions.html)): **«До расстановки – тяжело. Хочется сбежать, спрятаться, скрыться... От всех... От себя... Предыдущая расстановка – как огромный камень из непонимания... Выход – работать дальше»**. Слова Натальи в голове: *«Похожу, что мама с папой вместе воспроизведут какую-то очень сильную динамику из прошлого (условно «Ромео и Джульетта»). И у них обоих это было в системах»*. Пошли по маминной ветке.

**«После расстановки – здесь покажется, что все быстро разрешилось, однако результаты появились через длительное и очень трудное для меня и Н. время»**.

*Все вы здесь, со мной! Мама, папа, остальные. Я – ваша маленькая девочка, ваше продолжение... Я, как и вы, тоже уже многое перенесла, и это тяжелое помогает мне расти. И хочется сейчас взлететь, вырваться, ввысь – к новым горизонтам. Петля разрывается... Сейчас... И навсегда! Новый путь, к которому я так долго шла, оказался ничем иным, как возвращением к себе прежней...»*

Прошло 3 года. Сейчас К. полностью выздоровела, отменена химиотерапия и все таблетки и уколы, вопреки прогнозам врачей. Диагноз снят. Полгода назад нашла партнёра, собирается замуж и рожать ребёнка. Они оба счастливы.

С папой и бабушкой тёплые сердечные отношения. Чувствует себя дочерью и внучкой. Поняла, что работа её тормозит. Ищет себя, чтобы развиваться творчески.

Особое место было уделено примеру духовно-ориентированной симптомной расстановки, в которой через полчаса работы с авторской «4-частной моделью Дух-Интеллект-Эмоции-Тело» 60-летняя клиентка Е. (Майнц, Германия) вспомнила, что в пятилетнем возрасте была изнасилована санитаром в больнице. Е. психолог, системный расстановщик, один из руководителей региональной группы DGfS земли Rheinland-Pfalz, обучающий семинар для которой проводила Н. Спокойной в Майнце, июнь 2015. С мужем давно развелась; похоронила двух дочерей, остался только взрослый сын. Есть внуки.

Запрос Е. – найти мужчину-партнёра. Ранее она для мужчин, в том числе мужа, была мамой. В результате работы клиентка обнаружила детскую травму сексуального насилия в возрасте 5 лет. Была проведена работа по интеграции травмированной детской части, в результате которой у Е. произошли кардинальные изменения в жизни. В сентябре 2015 Е. позвонила и сообщила, что она чувствует себя хорошо и уверенно, почти исчезло чувство беспричинного стыда; ощущает себя гораздо более женственной, замечает изменения

в теле: например, стала гораздо более расслабленной; стали исчезать старые гинекологические проблемы; потеплело в груди, ранее замороженная детская часть воскресла к жизни; появилась радость, лёгкость, внимание мужчин. 3 месяца назад нашла себе хорошего партнёра и совершенно счастлива с ним; подумывает о замужестве. Таким образом, в докладе было продемонстрировано, как в духовно-ориентированной симптомной расстановке быстро и эффективно можно производить диагностику и последующую терапию в случае особо тяжёлых травм.

Так же **Симонова Тамара Ивановна** (психолог, специалист по инициациям мужской и женской зрелости, системный онлайн-расстановщик, действительный член ППЛ, Россия, Иваново) сделала самостоятельный доклад **«Особенности интегрального подхода в работе с симптомом для клиентов с нарцисстическими чертами»**.

В докладе были представлены различные подходы в работе с симптомом. Инициационная терапия м/ж зрелости (подход Т. Василец) предлагает работу с симптомом в технике архетипической расстановки, а также проживание тем природных стихий из «Отцовской» и «Женской» программ. Также был представлен опыт использования 4-х частной модели «Дух-Интеллект-Эмоции-Тело в работе с тяжелой травмой» Н. Спокойной. Живой интерес вызвала информация о строении внутреннего мира человека с точки зрения м/ж архетипического анализа. Техника архетипической расстановки позволяет клиенту вывести информацию о симптоме на уровень архетипического слоя личности, что помогает клиенту снять внутреннее напряжение и осознать роль симптома в его жизни. Проживание тем природных стихий «Отцовской» и «Женской» программ сравнительно легко освоить, и они практически не вызывают у клиентов никаких тревожных реакций. Такое «подключение» к универсальному слою архетипических ресурсов коллективного сознания дает возможность трансформировать негативные содержания психики в ресурсные, увеличивает силы клиента, повышает его энергию и главное – предоставляет ему возможность краткосрочной реабилитации. Метод хорошо включается в контекст системной расстановки. В качестве примера был приведен случай из практики работы в технике архетипической расстановки. Клиентка (34 года), запросы: психологическое отделение от родителей (выстроить отношения с мамой как взрослые женщины); дать разрешение себе на проявление агрессии и направить её на созидание. После серии встреч в вышеизложенной технике клиентка перестала есть по ночам; уменьшилась тяжесть внизу живота и стала терпимее относиться к замечаниям со стороны матери. Раньше, для нее было важно, чтобы все думали о ней хорошо, и она избегала напряжения в группах коллег, которое часто возникало. Сейчас она чувствует себя комфортно в любой группе.

Так как через тело симптом транслирует информацию о нарушении целостности какой-либо из частей, использование 4-х частной модели Н. Спокойной позволяет быстро найти связь симптома с ключевым человеком или событием в системе клиента, восстановить целостность личности и получить необходимый ресурс.

Доклад **«От травмы к успешному развитию предприятия: интегральный подход к анализу психологических типов сотрудников для оптимизации кадровой структуры организации»** прочла **Меньшикова Ольга Ростиславовна** – кандидат физико-математических наук, доцент МФТИ и РАНХиГС, специалист по математическим моделям в психологии и информационным технологиям в кадровом менеджменте (Россия, Москва).

Тестирование сотрудников выявляет недостаток людей, отвечающих за выработку стратегии развития организации и обеспечивающих её развитие, что приводит к травме самого предприятия. Они часто чувствуют себя в коллективе аутсайдерами и из-за психологической травмы покидают коллектив. Применение авторской методики позволяет выявить подобных сотрудников как среди имеющихся, так и среди вновь набираемых. Даются рекомендации руководству по их поддержке. В докладе был приведён конкретный пример такого исследования.

Далее прозвучал доклад **Камаловой Софии Цихилловны**, психолога, литератора, переводчика, ученого секретаря ОППЛ и редактора «Профессиональной психотерапевтической газеты» (Россия, Москва) **«Тайм-менеджмент для повышения личной продуктивности как направление духовно-ориентированной терапии травмы»**.



В докладе обосновывается необходимость и эффективность применения современных методов тайм-менеджмента, планирования, организации труда и т. д. для повышения личной продуктивности психотерапевта в духовно-ориентированной терапии травмы.

Последним в рамках секции с докладом «**Виды работы с травмой**» выступил **Механтьев Андрей Анатольевич** – специалист по телесно-ориентированной инсайт-терапии, действительный член ППЛ, специалист по процессуальной работе, системный семейный и системный онлайн-расстановщик (Россия, Москва)..

В докладе были освещены следующие темы:

1. Использование техник процессуальной работы при работе с тяжелой травмой по методу Н. Спокойной: – расстановка внутренних частей;
  - выявление связанных с ней фигур в семейной системе клиента;
  - работа с конфликтом между фигурами, как конфликта двух энергий по методу А. Минделла.
2. Использование лабиринта как диагностического инструмента:
  - образы, движения и события в процессе прохождения лабиринта как опора для системной семейной расстановки.
3. Использование народных эпосов и лабиринтов при работе с коллективной травмой.

Приведено множество примеров работы с реальными клиентами.

Мастер-класс «**Интегральный подход в симптомной расстановке**» совместно провели **Спокойная Наталья Вадимовна** (директор IIS-Berlin – Интернационального Института Системных Расстановок, Берлин; преподаватель международного уровня ППЛ, психотерапевт WCP и EAP, обучающий тренер Немецкого Общества Системных Расстановщиков (DGfS), системный сексуальный терапевт, теолог, преподаватель экзегетики Ветхого и Нового Завета, ученица отца Александра Меня, Германия, Берлин) и **Симонова Тамара Ивановна** (психолог, специалист по инициациям мужской и женской зрелости, системный онлайн-расстановщик, действительный член ППЛ, Россия, Иваново).

Видеоматериалы мастер-класса доступны по ссылке: [http://iis-berlin.de/feedback/review\\_opinions.html](http://iis-berlin.de/feedback/review_opinions.html).

На мастер-классе предлагался системный взгляд на болезнь или симптом. Небольшой теоретический материал иллюстрировался на примере конкретных симптомных расстановок. Рассматривалась также симптомная работа в рамках организации. «Когда игнорируются потребности души, тело начинает кричать» (д. м.н. И. Кучера). Многие заболевания носят системный характер – их причина лежит в родовой системе клиента. Симptom либо от чего-то защищает, либо на что-то указывает. Часто симптом может указывать на исключенного члена системы, о котором в роду забыли (часто это абортированные дети) или не хотят помнить в силу связанных с ним тяжелых обстоятельств или переживаний.

Например, исходя из расстановочного опыта, эпилепсия обычно является результатом подавленной ярости или агрессии и указывает на то, что в семейной системе был факт насилия или убийства.

Клиент идентифицируется с исключенным из системы преступником и берет на себя его энергию. В случае шизофрении больной зачастую идентифицируется как с жертвой, так и с преступником, что приводит к раздвоению личности (типичный симптом шизофрении). Но в каждом конкретном случае может быть своя динамика. Решение всегда находится на том уровне системы, на котором симптом возник, то есть когда он был событием, человеком или переживанием.

Симптомная расстановка особенно эффективна в работе с наследственными и хроническими заболеваниями, которые плохо поддаются лечению средствами современной медицины. Клиент за короткое время может увидеть суть проблемы и решить, что делать дальше, каким путем идти. «Идти в жизнь» – работать (часто очень упорно) над изменениями, позволяющими получить хороший ресурс для восстановления своей целостности, поскольку в конечном итоге речь об этом. Второй вариант – «идти в смерть» (из любви, в данном случае слепой) означает остаться в прежнем состоянии из лояльности, часто очень сильной, к представителям своей системы. Терапевту очень важно, уважая выбор клиента, в то же время сделать всё возможное, чтобы клиент выбрал жизнь. От квалификации и внутренней позиции расстановщика, от его способности «держать руку на пульсе жизни» зависит многое. Поэтому на мастер-классе много внимания уделялось, в том числе, работе, направленной на духовный и личностный рост терапевта.

Авторский метод интегральной духовно-ориентированной симптомной расстановки с использованием 4-х частной модели «Дух-Интеллект-Эмоции-Тело» помогает мягко войти в систему клиента, вместе с ним посмотреть на травму, вызвавшую симптом и трансформировать его в ресурс.

На мастер-классе проведена интегральная расстановка на симптом организации и её сотрудников, в частности клиента-сотрудника травмированной организации, страдавшего от деятельности её «серого кардинала». В расстановке мы посмотрели на организацию и её внутренние части – её Дух, Интеллект, Эмоции, Тело, её Миссию, Деньги, в том числе и для сотрудников. В результате вышли на большую фигуру Инквизиции. Клиенту удалось включить этот элемент в свою систему, поклониться с благодарностью, осознав её роль в своей судьбе, и взять соответствующий ресурс. На следующий после расстановки день клиент позвонил и сообщил, что его повысили в должности.

После расстановки участники дали обратную связь о мастер-классе. Почти все отмечали новый непривычный взгляд на организацию, сотрудников и их общую травму. Особенно неожиданным было введение фигуры Инквизиции, символизирующей террор и репрессии во все времена и у всех народов. Но все отметили величие этой фигуры и радовались, что клиент нашёл в себе силы ей поклониться. Практически все отмечали, что были подняты интересные и актуальные темы, профессионализм ведущих, высокий уровень работы и подачи материала.

## Пресс-релиз по итогам работы секции «**ПСИХОДРАМА И ГРУППОВАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ**»

15 октября 2015 года, Москва

15 октября 2014 года в рамках Международного конгресса «Интегративные процессы в большой психотерапии. Психотерапия здоровых. Духовно-ориентированная психотерапия» состоялась секция «Психодрама и групповая психотерапия». Председатель секции – **Романова Илона Евгеньевна** (Екатеринбург, Россия).

Современная психодрама выходит за рамки задач психотерапии, она широко используется в других сферах помогающих практик. При сохранении классического формата как метода групповой терапии, активно развивается интеграция ее с другими методами. В ходе работы секции предлагалось обсудить актуальные проблемы психодрамы, пути ее развития, а так же возможности сочетания психодрамы с другими направлениями психотерапии. Так же докладчикам предлагалось обсудить другие модели групповой работы, где могут быть использованы элементы ролевой игры и психодраматические техники, представить к обсуждению интересные случаи

из практики, проблемные ситуации, встречающиеся в групповой работе.

Работа секции открылась мастер-классом **Романовой И.Е.** (Екатеринбург) и **Семенова В. В.** (Москва) «**В поисках опоры: психодраматический эксперимент**».

Во времена социальных перемен, когда в силу политических и экономических событий резко рушится привычная стабильность, утрачивается контроль, нарастает чувство беспомощности и невозможности повлиять на происходящее, люди особенно нуждаются в опоре и пытаются искать ее разными способами, в том числе и обращаясь за психотерапией, посещая тренинги. Культура обращения за помощью к профессионалам вполне сформировалась и стала практически массовой. Откликаясь на запрос, рынок предлагает множество вариантов тренингов и обучающих программ разного уровня профессионализма. Парадокс в том, что в трудных

жизненных ситуациях люди чаще ищут опоры внешние, а самые главные и надежные опоры находятся внутри самого человека. Это его внутренние ресурсы, его сила жизни, его опыт, возможно, приобретенный в травматичных ситуациях. Психотерапия, будучи сама по себе формой поддержки внешней, позволяет обнаружить и укрепить свои собственные внутренние опоры.

Целью представленной мастерской было раскрыть возможности психодрамы в работе с кризисными запросами. Участникам был предложен эксперимент по поиску опор и ресурсов, заключенных в самом человеке.

Мастерская вызвала живой интерес у присутствующих. Было выполнено четыре психодраматических виньетки. Использование универсальных психодраматических приемов и техник позволило участникам мастерской активизировать собственную спонтанность и креативность, чтобы опереться на них и освоить новые роли, необходимые в новых обстоятельствах.

Вторая часть секции проходила как теоретическая. На секцию было заявлено семь докладов специалистов из разных регионов России. Из-за недостаточного количества времени и не очень большого количества участников, было принято групповое решение проводить теоретическую часть секции в форме свободной дискуссии. В ходе обсуждения поднимались вопросы о единстве

социометрии, психодрамы и социодрамы, об особенностях групповой динамики в различных группах, об основных инструментах психодраматистов. Большой интерес вызвало обсуждение особенностей работы и техники безопасности при использовании ролевой игры в работе с биографической травмой. Особое впечатление на участников произвело выступление **Золотовицко-го Р. А.**, обратившего внимание присутствующих на недооценку значимости измерительных инструментов в психодраматической группе, в частности социометрии, и представившего ряд интересных кейсов применения социометрии и социодрамы в бизнес-консультировании.

Наиболее интересными вопросами при обсуждении, по мнению присутствующих, оказались вопросы безопасности участников терапевтических групп, а так же проявления сопротивления клиента в групповой работе и возможностей его экологичного преодоления.

Практически значимым был кейс, представленный **Шаньгиной Е. П.** (Екатеринбург) и посвященный примеру применения психодрамы в тренинге профессионального самоопределения.

Участники с большим интересом приняли участие как в работе мастерской, так и в обсуждении сообщений. Присутствующие подчеркнули важность и практическую ценность поднятых вопросов и выразили намерение развивать тему дальше.



## СОБЫТИЯ В РЕГИОНАХ

### ПРЕСС РЕЛИЗ СЕКЦИИ «ПСИХОЛОГИЯ БУДУЩЕГО»,

#### прошедшей в рамках экспертного симпозиума «Идентичность, целостность, многогранность. Ресурсы личности в современном мире» Новосибирск, 2015

11 ноября 2015 года в рамках форума специалистов помогающих профессий состоялся экспертный симпозиум «Идентичность, целостность, многогранность. Ресурсы личности в современном мире».

Самых молодых участников экспертного симпозиума приветствовал председатель НРО ППЛ И. В. Лях, он выразил радость от того, что молодые увлеченные люди всерьез занимаются психологией, пожелал продуктивной работы.

В рамках секции «Психология будущего» (руководитель Бердникова Анна Геннадьевна (г. Новосибирск) – психолог, кандидат филологических наук, заведующая кафедрой педагогики и психологии ОЦ «Горностай», семейный консультант клиники «Инсайт») представили свои сообщения:

1. Кузенкова Валерия Михайловна – ученица 11 Математического класса ОЦ «Горностай». Тема: Осознание прокрастинации как фактор преодоления личностного и социального кризиса.
2. Гусева Анна Олеговна – ученица 11 Математического класса ОЦ «Горностай». Тема: Школа как среда формирования психологической поддержки в социуме.
3. Ождихин Артем – ученик 8 Математического класса ОЦ «Горностай». Тема: Взаимосвязь предпочтений отдыха и типа темперамента человека.
4. Васильченко Анна – ученица 10 Математического класса ОЦ «Горностай». Тема: Семейные правила, предлагаемые классической литературой (по материалам пьесы Д. Фонвизина «Недоросль»).
5. Коваль Данил Васильевич – ученик 10 класса МБОУ СОШ № 119. Тема: Компьютерная зависимость: соотношение внешних и внутренних факторов прерывания времени пребывания в сети.

Все перечисленные работы выполнены под руководством А. Г. Бердниковой.

Коваль Данил, хотя и выступал от имени школы № 119, честно сказал, что работу выполнял в прошлом году, когда еще был учеником ОЦ «Горностай».

К докладчикам также присоединились ребята из других школ города и района с интересными темами:

Камоцкая Юлия Евгеньевна – ученица 10 «И», Марчик Анастасия Андреевна – ученица 10 «Е» МБОУ СОШ № 165. Тема: Конфликты в школьной среде (научный руководитель – Бокта Оксана Алек-

сандровна, педагог-психолог первой квалификационной категории, руководитель школьной кафедры педагогики и психологии детства).

Харитоненко Ирина Анатольевна – ученица 10 А МБОУ СОШ № 86. Тема: Особенности восприятия времени у подростков 14–16 лет (научный руководитель – Ушакова Мария Викторовна, педагог-психолог первой квалификационной категории).

Берстнев Никита Игоревич, 10 «А» класс МБОУ СОШ № 92. Тема: Формирование коммуникативных универсальных учебных действий младших школьников средствами игровой деятельности (научный руководитель – Мальцева Анна Александровна, заместитель директора по воспитательной работе).

Ребята интересно представили свои темы, активно задавали вопросы и с энтузиазмом отвечали. Полтора часа работы секции пролетели незаметно. Особенно приятны были отклики слушателей докладов:

Мальцева А. А., заместитель директора по УВР МБОУ СОШ № 92, поблагодарила участников за их интерес к психологии, который реализовался в таких интересных исследовательских работах.

Инвика, известный новосибирский психолог, выразила сожаление, что не смогла присутствовать на работе секции с самого начала.

Для вручения сертификатов участников экспертного симпозиума была приглашена Ольга Приходченко – ответственный секретарь Центрального Совета ОППЛ, которая подвела итоги работы секции следующим образом: «Очень интересные доклады, выполненные качественно исследовательские работы. Именно так и должна выглядеть работа молодежной секции. Предлагаю сделать приглашение школьников для работы в наших конференциях традиционным. Ваш опыт можно и нужно транслировать, если вы, ребята, не возражаете, думаю, нужно ссылку на тексты ваших докладов разместить на сайте ОППЛ».

Школьная секция в рамках такого мероприятия проводилась впервые. Цель участия в симпозиуме была достигнута – уровень работ докладчиков обеспечил приглашение школьников к участию в подобного рода мероприятиях на регулярной основе. Спасибо, ребята, за блестящие выступления!

**5–6 февраля 2016 г. в Санкт-Петербурге состоится  
VI международный научно-практический конгресс психотерапевтов, психиатров,  
психологов-консультантов и практических психологов  
«НАУКА И ПРАКТИКА РОССИЙСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ  
И ПСИХИАТРИИ: ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ»**

**Организаторы конгресса:**

Российское общество психиатров  
Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В. М. Бехтерева  
Российская психотерапевтическая ассоциация Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига  
Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии

**При участии:**

Восточно-европейского института психоанализа  
Российской медицинской академии последипломного образования министерства здравоохранения Российской Федерации  
Северо-Западного государственного медицинского университета имени И. И. Мечникова  
Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии (АКПП)

**Место проведения конференции:**

Первый день (5 февраля 2016 г., 10:00–18:00) пройдет на территории СПб НИПНИ им. В. М. Бехтерева. Состоится пленарное и секционные заседания, круглые столы, дискуссия.

Второй день (6 февраля 2016 г., 10:00–17:00) пройдет на территории ВЕИП. День будет посвящен проведению секционных заседаний.

В рамках научной программы Конгресса будут представлены интереснейшие сообщения лидеров российской психотерапевтической и психиатрической науки, и практики по самому широкому проблемному профилю – от глубоких теоретических изысканий в сфере ментальных дисциплин, до технологий конкретной помощи, оказываемой в секторе здравоохранения, образования, социальной помощи.

В рамках образовательной программы Конгресса планируются лекции ведущих российских и зарубежных ученых по проблемам подготовки специалистов ментального профиля, стандартам оказания специализированной помощи. Будет реализована специальная лента тематических семинаров и тренингов для специалистов психотерапевтического, аддиктологического и консультативного профиля, включая детских и подростковых психотерапевтов и психологов, школьных психологов и социальных педагогов.

Культурная программа будет включать возможность посещения наиболее известных музеев, театров и культурных центров г. Санкт-Петербурга. А так же – возможность участия в легендарном мероприятии: «Бал психотерапевтов в Северной столице», организованном специально для участников Конгресса.

И, кроме того, планируется еще множество интереснейших мероприятий для профессионального и личностного роста всех заинтересованных участников Конгресса, которые представляют подлинный фестиваль ментальных дисциплин в самом славном городе России.

**Материалы Конгресса** публикуются в форме тезисов и статей (статьи – по выбору редакции) в специальных выпусках ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия». По желанию докладчиков и по решению редакции – во всемирном научно-практическом журнале «Psychotherapy».

Аннотации секций и докладов публикуются в программе Конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете». **Для участия с докладом** необходимо скачать форму заявки со страницы конгресса на веб-сайте конгрессов Лиги <http://www.eurasian-psychotherapy.com>, заполнить ее и отправить на адрес [ing900@yandex.ru](mailto:ing900@yandex.ru) с копией на адрес [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com) до 15 января 2016 года.

**Председатель локального организационного комитета** исполнительный директор Конгресса: Румянцева Инга Викторовна – председатель регионального отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО и вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (Санкт-Петербург). +7-911-221-33-32, [ing900@yandex.ru](mailto:ing900@yandex.ru).

**Организационный взнос** участия в секционных заседаниях конгресса – 500 руб.

Заявки на участие с докладом принимаются до 15 января 2016 г. по адресу [ing900@yandex.ru](mailto:ing900@yandex.ru). Форма заявки размещена в соответствующем разделе сайта [oppl.ru](http://oppl.ru).

6 февраля в 18.30 состоится **Психотерапевтический бал**. Заявки принимаются до 15 января 2016 г. по адресу [ing900@yandex.ru](mailto:ing900@yandex.ru).

**13–16 октября 2016 г. в Москве состоится  
Международный конгресс Общероссийской профессиональной  
психотерапевтической лиги и Саморегулируемой организации «Содружество  
психотерапевтов и психологов»**

**«ВЫЗОВЫ ЭПОХИ – ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЧЕЛОВЕКУ,  
ГРУППЕ, ОБЩЕСТВУ. СЕМЬЯ В ЗЕРКАЛЕ ПСИХОТЕРАПИИ»**

**Конференция, посвященная 50-летию кафедры психотерапии Российской  
медицинской академии последипломного образования**

Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, медиаторов, студентов, и аспирантов медицинских вузов, психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, принять участие в главном Конгрессе года!

В рамках Конгресса состоятся:

- Пленарные, секционные заседания, симпозиумы конгресса.
- Круглые столы и дискуссионные клубы.
- Мастер-классы и демонстрации.
- Международная психоаналитическая конференция.
- Конференция, посвященная пятидесятилетию кафедры психотерапии Российской медицинской академии последипломного образования.

- Молодежная конференция.
- Международная выставка.
- Психотерапевтический бал.

**Место проведения:** гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д.71, корпус ВЕГА, метро Партизанская).

Материалы в программу Конгресса принимаются до 10 сентября 2016 г.

Материалы Конгресса публикуются в счёт организационного взноса в форме тезисов и статей (статьи – по выбору редакции) в специальных выпусках Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия».

По желанию докладчиков и по решению редакции – во всемирном журнале «Psychotherapy». Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

**Правила оформления материалов** доступны на официальном веб-сайте конгресса [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com), а так же высылаются по запросу на [orpl.doc@gmail.com](mailto:orpl.doc@gmail.com)

Оформленные по правилам аннотации докладов и программы секций просим высылать: ответственному за программу конгресса Камаловой Софии Цихиловне [orpl.doc@gmail.com](mailto:orpl.doc@gmail.com), моб. +7 (916) 062-00-26

**Мастер-классы** заявляются по одному от секции. Заявки на проведение мастер-класса просим адресовать Приходченко Ольге Анатольевне, [decadnik@mail.ru](mailto:decadnik@mail.ru), тел. +7 (915) 129-87-50.

Форма заявки высылается по запросу!

Оргкомитет оставляет за собой право отбора мастер-классов, тренингов и демонстраций в программу.

Оформленные по правилам тезисы и статьи просим высылать: ответственному за издание материалов Конгресса Иришкину Андрею Александровичу, [forum-admin@ruspsy.net](mailto:forum-admin@ruspsy.net) до 10 сентября 2016 г.

**Финансовые условия участия в Конгрессе:**

Организационный взнос для участия в Конгрессе составляет:

- рублевый эквивалент 90 евро для действительных членов Лиги;
- рублевый эквивалент 100 евро – для консультативных членов Лиги;
- рублевый эквивалент 110 евро – для наблюдательных членов Лиги и членов организаций партнёров;
- рублевый эквивалент 120 евро – для других участников Конгресса.

Дополнительные беспрецедентные скидки составляют

- 60% от этой суммы в ноябре, декабре 2015 г.;
- 50% от этой суммы в январе 2016 г.;
- 40% от этой суммы в феврале;
- 30% от этой суммы в марте;
- 20% от этой суммы в апреле;
- 10% от этой суммы в мае.

При внесении организационного взноса на Конгрессе, его сумма будет равна рублёвому эквиваленту 40 евро за каждый день участия, скидки не предполагаются.

Докладчики молодёжной конференции освобождены от организационного взноса.

**Партнёры конгресса**

- Всемирный Совет по Психотерапии.
- Европейская Ассоциация Психотерапии.

- Азиатская Федерация Психотерапии.
- Общероссийский совет по психотерапии и консультированию.
- Русское психоаналитическое общество.
- Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии.
- Московский институт психоанализа.
- Ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия».
- Всемирный научно-практический журнал Psychotherapy.
- [psynavigator.ru](http://psynavigator.ru).
- Сайт «Все психологи» <http://www.all-psy.com/>.
- [Evrika.ru](http://Evrika.ru) – социальная сеть для врачей.
- Rehab Family – семейная клиника психического здоровья и лечения зависимостей.

**Исполнительный комитет**

**Президент конгресса** Макаров Виктор Викторович (Москва): [9259036@gmail.com](mailto:9259036@gmail.com), [9259036@mail.ru](mailto:9259036@mail.ru)

Ответственный за регистрацию участников Исполнительный директор ППЛ Калмыкова Инга Юрьевна (Москва): [center@orpl.ru](mailto:center@orpl.ru); моб. +7-963-750-51-08, тел/факс +7(495) 675-15-63

**Ответственный за мастер-классы и выставку** Ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна (Москва): [dekadnik@mail.ru](mailto:dekadnik@mail.ru), моб. +7-915-129-87-50

**Ответственный за работу с зарубежными участниками, за молодежную конференцию Конгресса** Макарова Екатерина Викторовна (Москва – Вена): [kmorpl@mail.ru](mailto:kmorpl@mail.ru); моб. +7-916-507-58-10, +43-660-212-04-33

**Ответственный за составление и издание аннотированной программы конгресса** Ученый секретарь ППЛ, редактор «Профессиональной психотерапевтической газеты» Камалова София Цихиловна (Москва): [orpl.doc@gmail.com](mailto:orpl.doc@gmail.com); моб.: + 7-916-062-00-26

**Ответственный за издание материалов конгресса** зам. главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» Иришкин Андрей Александрович (Москва): [forum-admin@ruspsy.net](mailto:forum-admin@ruspsy.net)

**Ответственный за психотерапевтический бал и вечера Конгресса** Румянцева Инга Викторовна: [orpl.spb@mail.ru](mailto:orpl.spb@mail.ru), тел.: +7-911-221-33-32

**Ответственный за размещение участников Конгресса в гостиницах и помещениях Конгресса** Нерода Анна Рудольфовна (Москва): [training.oppl@gmail.com](mailto:training.oppl@gmail.com); моб.: +7-903-582-49-42

**Официальные WEB сайты Конгресса:** [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru), [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com)

**Профессиональная психотерапевтическая лига**

**«ИСТОЧНИКИ УСПЕХА»**

**Приглашение к участию в XII международном декаднике психотерапии и консультирования, коучинга и развития ментальной экологии «Источники успеха» Горный Алтай, 15–22 июля 2016 года**

**и VIII природном марафоне «По местам силы Горного Алтая» 22–26 июля 2016 года**

«Успех внешний начинается с успеха внутреннего...»

Р. С. Шарма

**Двенадцатый Декадник «Источники успеха» на Алтае – это отдых!**

**Это профессиональный рост и творчество! Это принятие и взаимопонимание!**

Декадник на Алтае – это профессиональный рост в полимодальном пространстве, общение и сотрудничество, принятие и взаимопонимание. Это тренеры и участники из России, Украины, Казахстана!

**В этом году вас ожидают**

- Тренинги и ночные марафоны ведущих специалистов.
- Большая группа каждый день.
- Школа менеджеров.
- Детская группа.
- Дискотеки.
- Костер.

• И, как всегда, неповторимый отдых в живописных уголках Горного Алтая.

**«Источники успеха» на Алтае – это возможность:**

- провести незабываемую неделю в общении с людьми, близкими по духу
- почерпнуть новые знания и умения
- отдохнуть на берегу горной реки Катунь
- получить яркие впечатления
- наполниться энергией и радостью
- повысить уровень своего здоровья и ментальной экологии

**Наш Декадник полезен всем, кто стремится к успеху, кто совершенствуется как профессионал, и развивается как личность.**

Программа Декадника «Источники успеха» формируется под руководством Макарова Виктора Викторовича (Москва) – д. м. н., про-

фессора, действительного члена и президента Профессиональной психотерапевтической лиги РФ, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра.

Программа декадника формируется, приглашены все ведущие тренеры декадников ОППЛ.

#### **Присоединяйтесь! Ждем ваших заявок на участие в программе! Документы об участии**

Свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ППЛ России. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта, Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта.

#### **Место проведения**

Живописный и уютный пансионат расположен неподалеку от озера Ая в красивой излучине реки Катунь.

Турбаза располагает большой столовой, летним кафе, магазином, баней, охраняемой автостоянкой.

**Оплата:** Участие в программе декадника – при оплате до 31 декабря – 9900 руб.!

Скидки: наблюдательным членам ППЛ – 5%, консультативным членам ППЛ – 10%, действительным членам ППЛ – 15%, постоянным участникам декадников ППЛ – 5%, студентам дневных отделений ВУЗов – 15%, семейным парам 10%.

Скидки суммируются. Суммарная скидка до 30%.

Подарок X юбилейного декадника сохраняем! Скидка 1% за каждый год участия в декадниках на Алтае. Она может позволить превысить лимит в 30%!

#### **Отдельно оплачивается**

Размещение: 7 ночей, благоустроенные коттеджи, летние домики, палатки.

3-разовое комплексное питание в кафе, выбор вегетарианского и усиленного питания.

Дети до 5 лет размещаются бесплатно без предоставления отдельного места.

Детская группа для детей от 1,5 до 4-х лет и от 5 до 12 лет, тренинги для подростков.

Дорога от Новосибирска около 8 часов на комфортабельном автобусе или трансфер от аэропорта в Горно-Алтайске (чуть менее 1 часа).

## **VIII природный марафон «По местам силы Горного Алтая» 22–26 июля 2016 года**

Дух настоящего горного Алтая хранят многие заповедные места. Величественные снежные вершины, бирюзовая Катунь, ледяные озера, вонзающиеся в небо кедры и пронзительно огромные звезды!

Оргкомитет определяется с лучшей программой. Информация и стоимость будет объявлена после 01.2016.

#### **Отзывы участников XI декадника 2015 года**

**Елена Эрдман**, Новосибирск. На Декаднике Источник Успеха Алтай 2015 я побывала в первый раз!!! Это Мега событие в моей жизни до сих пор хранится в моем сердце – начиная от людей, чувств, ощущений, мест, тренеров, тренингов и много много другого!!! Выражаю ОГРОМНУЮ БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА ВОЗМОЖНОСТЬ БЕЗ КАКИХ ЛИБО ОГРАНИЧЕНИЙ ПОСЕЩАТЬ ТАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ – ЭТО ОЧЕНЬ ЦЕННО!!! спасибо всем кого я встретила на этом Декаднике и Желаю еще и еще много раз ВОТ ТАК проводить время ВМЕСТЕ!!!

#### **Отзывы участников X декадника 2014 года**

**Александрина**, г. Томск. Недавно перед сном сын вспомнил, как здорово было в «Адару» (а ведь это у него не единственное сильное впечатление от лета – был еще перевал, который он совершил с отцом). Сразу стало тепло и радостно. С огромной долгоиграющей:) благодарностью ко всем организаторам, тренерам, участникам!... Без такого жизнь была бы не полна.

**Юлия Ефимова**, Новосибирск. Декадник... Очень глубокое погружение в детство, в то детство, когда формируется доверие к людям, где обычно учатся заводить друзей, общаться. Детство, не прожитое вовремя... Очень много новых знакомств, я вас очень люблю! Что дал мне декадник? Это была тренировка новой меня. Как первый

получившийся прыжок с трамплина... С нетерпением жду лета, новых встреч со старыми и новыми друзьями.

#### **Отзывы участников IX декадника 2013 года**

**Алла Родкина, Любовь Литосова**, Иркутская область Отзыв на Алтайский декадник, написанный от души в автобусной тиши.

Ну, вот и все, Декадник завершен.  
Прощай, красавица Катунь, Алтай,  
А лучше «не прощай, а до времен»,  
Хотя бы одну встречу обещаю.  
Благодарим мы Инвику и Лену,  
Благодарим мы Олю от души,  
За четкую линейную систему -  
«Источники успеха» – хороши!  
А за соцбыт – отдельное спасибо,  
Достаточно уютен был наш кров.  
Окружены были вниманием,  
И вдохновляла нас участников любовь!  
Спасибо вам, друзья, и уезжая,  
Благодарим за опыт, просветление в мозгах...  
Целительный и мудрый Дух Алтая  
Распространим мы на Байкальских берегах!

#### **Отзывы участников VIII декадника 2012 года**

**Людмила Маринчева**, г. Киров. Понравилось все: и программа декадника, и организация (все четко и без каких-либо неувязок), и возможность более тесно соприкоснуться с природой и историей Алтая. Спасибо!

**Амангельды Стамбеков**, г. Семей, Казахстан. Спасибо огромное за ЧУДЕСНУЮ НЕДЕЛЮ. Атмосфера НАСТОЯЩЕЙ ЖИЗНИ, полной самых теплых встреч с людьми, с которыми хочется жить ВЕЧНО! Атмосфера ПОЛНОГО ПРИНЯТИЯ и ЖЕЛАННОСТИ... Для меня декадник это не промежуток времени, не географическая точка, а ПРИВАЛ в ПУТИ...к себе, ...ЗДОРОВО, что мой ПРИВАЛ СЛУЧИЛСЯ на АЛТАЕ и будет служить источником НОВОГО УСПЕХА!

#### **Отзывы участников VII декадника 2011 года**

**Анна Булычева**, г. Новосибирск: Первый опыт участия в летнем декаднике ППЛ оказался очень ценным. Источников для счастья было много: дивная природа, уютное пространство, комфортные условия проживания, возможности для интересного времяпрепровождения (верховая езда, плавание, горные прогулки), интересное общество. Высокий уровень организации, разнообразная тренинговая программа, классные тренеры. Огромная благодарность тренерам и участникам групп за инсайты и новый опыт!

#### **Отзывы участников VI декадника 2010 года**

**Ольга Авдоница**, к. м.н., врач-эндокринолог, г. Новосибирск: ...Погружением в детство, среди природы, на Алтае – таким стал для меня декадник 2010 года.

В кругу единомышленников, и просто интересных, творческих людей мне удалось прожить разные состояния: от детской растерянности и чувства бессилия, фрустрации, через осознание своих глубинных обид к ясному анализу того, что со мной происходит, принятию себя такой, какая есть.

Природа Алтая, само место, люди вокруг – все помогало случиться этим процессам...

**Елена Польникова**, г. Хабаровск: Декадник на Алтае – ежегодное маленькое чудо, которого ждешь, к которому готовишься. Необыкновенные места, напоенные силой Алтайской природы. Встреча со старыми и обретение новых друзей. Костры и карнавалы, походы и купание, радость и веселье.

Тренинги, практики, новые знания и новый опыт. Неповторимая атмосфера свободы и возвращения в детство. Вот за это я люблю Алтайский Декадник и буду приезжать на него снова и снова.

**Группа психотерапевтов**, г. Лесной: Очень хорошие воспоминания, природа шикарная, красивые места, воздух... Всем кто хочет восстановить жизненные силы, духовное равновесие, советуем. Особое спасибо за хорошую организацию, все было четко. Удачи во всем.

По всем вопросам можно обращаться: Инвика (Новосибирск): 8 (961) 222-54-61; 8 (913) 919-93-11, e-mail: invika@bk.ru

## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2016–2020 ГОДАХ\*

(конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, психфесты, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
<b>2016 год</b>		
XV лет вместе. София-анализ – Габриела Италия Сорджи – и психосинтез	Флоренция – Асколи-Пичено, Италия	08–16.02
VI международный научно-практический Конгресс психотерапевтов, психологов-консультантов и практических психологов «Наука и практика российской психотерапии и психиатрии: достижения и перспективы развития» и «Бал психотерапевтов в Северной столице»	Санкт-Петербург	05–06.02
ПСИФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	31.03–06.04
Традиционный казахстанский декадник по психотерапии, консультированию и коучингу	Кустанай	02–05.06
II Международный конгресс «Состояние и тенденции развития психотерапии, практической и консультативной психологии в России и в Мире» II петербургский, таврический бал психологов, психотерапевтов и друзей II Международный декадник в Крыму «Жемчужины психотерапии».	Полуостров Крым, Ялта	10–14.06
8 Конгресс Азиатской Федерации Психотерапии	Тегеран, Иран	18–20.05
7 летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	23–30.06
12 Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	15–22.07
Международная конференция «Развитие здоровья и благополучия профессионалов помогающих профессий. Роль и место Балинтовского движения в этом»	Ереван, Армения	21–24.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))		
18 съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	12–13.10
Международный конгресс «Вызовы эпохи – психотерапевтическая помощь человеку, группе, обществу. Семья в зеркале психотерапии» Конференция, посвященная 50-летию кафедры психотерапии Российской медицинской академии последипломного образования	Москва	13–16.10
Форум специалистов помогающих профессий	Новосибирск	03–08.11
12 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
17 Общероссийский декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Конгресс помогающих профессий. Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	24–27.11
Рождественские недели психотерапии. 13 Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
<b>2017 год</b>		
4 съезд психологов и психотерапевтов СФО. ПСИФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	26–31.03
Конгресс помогающих профессий	Уфа	26–28.05
Восьмой летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
13 Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Россия – Китай	июль
8 Всемирный конгресс по психотерапии	Париж	26–29.08
19 съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	11–12.10
Международный конгресс «Методы психотерапии. Психотерапия будущего»	Москва	12–15.10
ПСИФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	01–07.11
14 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
18 Общероссийский декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Рождественские недели психотерапии. 14 Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
<b>2018 год</b>		
Девятый летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
14 Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Россия – Япония	июль
Международный конгресс по психиатрии, наркологии, психотерапии, психологии и социальной работе. 5 Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика.	Новосибирск	01–05.10

Событие	Место проведения	Даты
5 съезд психологов и психотерапевтов СФО. ПСИФЕСТ (новый Сибирский декадник).	Новосибирск	03–05.10
20 съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
10 Паназиатский конгресс по психотерапии	Индия, Ришикеш	ноябрь
Конгресс помогающих профессий. 15 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	2–6.11
19 Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
<b>2019 год</b>		
Десятый летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
15 Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Россия – Япония	июль
Конгресс помогающих профессий	Новосибирск	2–5.10
21 съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
11 Паназиатский конгресс по психотерапии	Китай	уточняется
16 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
20 Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии.	Москва	12–19.12
15 Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		
<b>2020 год</b>		
11 летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
9 Всемирный конгресс по психотерапии	Москва, 26–29.06; Санкт-Петербург, 17–20.06; Байкал, 30.06–05.07	17.06–05.07
16 Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Япония	июль
Конгресс помогающих профессий	Владивосток	сентябрь
22 съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
17 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
21 Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии.	Москва	12–19.12
16 Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		

**Длительные образовательные проекты** Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru), [www.travel.oppl.ru](http://www.travel.oppl.ru), [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com)

## Ближайшие образовательные программы ОППЛ

Арт-психотерапия: базовый курс.

Балинтовская групповая работа.

Введение в процессуально-ориентированную психологию.

Детская психотерапия («психотерапия с детьми»).

Когнитивно-поведенческая психотерапия.

Личная терапия.

Медиация. Базовый курс.

Медиация. Особенности применения.

Международная сертификационная программа по системной медиации.

Программа «Театр архетипов».

Программа «Супервизор».

### Запись и информация:

у ответственного секретаря ЦС ОППЛ Приходченко Ольги Анатольевны: 8750opp@gmail.com; тел.: +7 (915) 129-87-50;

тренинг-руководителя ЦС ОППЛ Нерода Анны Рудольфовны: mosgirnoz@gmail.com, тел.: +7 (903) 582-49-42.

Психодинамическая диагностика и психотерапия личностных расстройств.

Психосинтез: классическая и восточная версия.

Психотерапевтическая кинезиология.

Психотерапевтическая сексология.

Психотерапия психической травмы.

Системная семейная терапия – восточноевропейская версия.

Сценарии персонального будущего.

Трансперсональный подход в практике психологического консультирования и психотерапии.

Экзистенциальная психотерапия.

Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз.

# УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА 2016 ГОД, ГОРОД МОСКВА

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д. м.н., профессор Макаров Виктор Викторович

Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская) 2-Автозаводский проезд 4, тел. тел. +7 (495) 675-15-63; +7 (495) 675-45-67

№ п/п	Наименование цикла и контингент курсантов	Вид обучения Форма обучения	Сроки обучения
1.	<b>Психотерапия</b> Врачи-психотерапевты ЛМПО	ПК (с проведением сертификационного экзамена) ОЧНАЯ	18.01.16-13.02.16
2.	<b>Психотерапия</b> Профессиональная переквалификация, с возможностью работать врачом-психотерапевтом	ПП ОЧНАЯ	08.02.16-02.06.16
3.	<b>Психотерапия и актуальные вопросы медицинской психологии</b> Врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи	ПК ОЧНАЯ	09.02.16-09.03.16
4.	<b>Сексология</b> Профессиональная переквалификация с возможностью работать врачом-сексологом	ПП ОЧНАЯ	15.02.16-09.06.16
5.	<b>Психотерапия в наркологии</b> Врачи-психиатры-наркологи, психотерапевты, медицинские психологи ЛПМО	ПК ОЧНАЯ	10.03.16-06.04.16
6.	<b>Сексология</b> Врачи-сексологи ЛПМО	ПК (с проведением сертификационного экзамена) ОЧНАЯ	10.03.16-06.04.16
7.	<b>Психотерапия в клинике внутренних болезней</b> Руководители, врачи и медицинские психологи ЛПМО	ПК ОЧНАЯ	11.04.16-10.05.16
8.	<b>Психотерапия и медицинская психология</b> Врачи-психотерапевты, психиатры, медицинские психологи ЛМПО	ПК ОЧНАЯ	16.05.16-11.06.16
9.	<b>Психотерапия</b> Врачи-психотерапевты ЛМПО	ПК (с проведением сертификационного экзамена)	23.05.16-20.06.16
10.	<b>Сексология</b> Профессиональная переквалификация с возможностью работать врачом-сексологом	ПП ОЧНАЯ	05.09.16-26.12.16
11.	<b>Психотерапия</b> Профессиональная переквалификация с возможностью работать врачом-психотерапевтом	ПП ОЧНАЯ	05.09.16-26.12.16
12.	<b>Психотерапия и медицинская психология</b> Врачи-психотерапевты, психиатры, медицинские психологи ЛМПО	ПК ОЧНАЯ	12.09.16-08.10.16
13.	<b>Психотерапия</b> Врачи-психотерапевты ЛМПО	ПК (с проведением сертификационного экзамена)	11.10.16-08.11.16
14.	<b>Последипломное преподавание психотерапии и медицинской психологии на современном этапе</b> Преподаватели медицинских вузов и образовательных учреждений ДПО	ПК ОЧНАЯ	17.10.16-29.10.16
15.	<b>Терапия творческим самовыражением</b> Врачи-психотерапевты, психиатры, медицинские психологи ЛПМО	ПК ОЧНАЯ	09.11.16-06.12.16
16.	<b>Клинические вопросы сексологии</b> Врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛМПО	ПК ОЧНАЯ	10.11.16-07.12.16

Для получения путевки запрос выполняется на имя проректора по учебной работе и международному сотрудничеству члена корреспондента РАМН, профессора Поддубной Ирины Владимировны о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО) и высылается по адресу: 123995, г. Москва, ул. Баррикадная 2/1 корпус 1, по факсу 8 (499) 254 98 05 или на адрес кафедры: 123367, г. Москва, 2-й Автозаводский пр-д, д. 4., кафедра психотерапии и сексологии РМАПО.

Дополнительную информацию можно получить: на страничке кафедры <http://www.rmapo.ru/cycles/1/18.html>,

у завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича +7 (926) 460-69-22, [mail@romanzakharov.ru](mailto:mail@romanzakharov.ru);  
у ассистента кафедры, к. м.н. Калмыковой Инги Юрьевны +7 (963) 750-51-08, [center@orpl.ru](mailto:center@orpl.ru);  
у доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны +7 (987) 250-12-96, [panukova\\_irina@mail.ru](mailto:panukova_irina@mail.ru).

Члены Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги получают путёвки вне очереди!

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лица» Тел.: 8 (495) 465-77-51.

Тираж 5000 экз.