



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№ 7 (163) ИЮЛЬ–2016 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ
ЛИГИ И САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»



ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

13–16 октября 2016 г. в Москве состоится Международный конгресс Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»

«ВЫЗОВЫ ЭПОХИ – ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЧЕЛОВЕКУ, ГРУППЕ, ОБЩЕСТВУ. СЕМЬЯ В ЗЕРКАЛЕ ПСИХОТЕРАПИИ»

Конференция, посвященная 50-летию кафедры психотерапии Российской медицинской академии последипломного образования

Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, медиаторов, студентов, и аспирантов медицинских вузов, психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, принять участие в главном Конгрессе года!

В рамках Конгресса состоятся:

- Пленарные, секционные заседания, симпозиумы конгресса.
- Круглые столы и дискуссионные клубы.
- Мастер-классы и демонстрации.
- Международная психоаналитическая конференция.
- Конференция, посвященная пятидесятилетию кафедры психотерапии Российской медицинской академии последипломного образования.
- Конференция «Семья в зеркале психотерапии».
- Молодежная конференция.
- Международная выставка.
- Психотерапевтический бал.

Место проведения: гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д.71, корпус ВЕГА, метро Партизанская).

Материалы в программу Конгресса принимаются до 10 сентября 2016 г.

Материалы Конгресса публикуются в счёт организационного взноса в форме тезисов и статей (статьи – по выбору редакции) в специальных выпусках Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия».

По желанию докладчиков и по решению редакции – во всемирном журнале «Psychotherapy». Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Правила оформления материалов доступны на официальном веб-сайте конгресса www.eurasian-psychotherapy.com, а так же высылаются по запросу на orpl.doc@gmail.com

Оформленные по правилам аннотации докладов и программы секций просим высылать: ответственному за программу конгресса Камаловой Софии Цихиловне orpl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26 до 10 сентября 2016 г.

Мастер-классы заявляются по одному от секции. Заявки на проведение мастер-класса просим адресовать Приходченко Ольге Анатольевне, decadnik@mail.ru, тел. +7 (915) 129-87-50.

Форма заявки высылается по запросу!

Оргкомитет оставляет за собой право отбора мастер-классов, тренингов и демонстраций в программу.

Оформленные по правилам тезисы и статьи просим высылать: ответственному за издание материалов Конгресса Иришкину Андрею Александровичу, forum-admin@ruspsy.net до 10 сентября 2016 г.

Финансовые условия участия в конгрессе

Организационный взнос для участия в Конгрессе составляет:

- рублевый эквивалент 90 евро для действительных членов Лиги;
- рублевый эквивалент 100 евро – для консультативных членов Лиги;
- рублевый эквивалент 110 евро – для наблюдательных членов Лиги и членов организаций партнёров;
- рублевый эквивалент 120 евро – для других участников Конгресса.

При внесении организационного взноса на Конгрессе, его сумма будет равна рублёвому эквиваленту 40 евро за каждый день участия, скидки не предполагаются.

Докладчики молодёжной конференции освобождены от организационного взноса за участие в конференции.

Скидки студентам дневных факультетов первого образования:
1500 рублей за полное участие в конгрессе;
1000 рублей за один день участия.

Партнеры конгресса

- Всемирный Совет по Психотерапии.
- Европейская Ассоциация Психотерапии.
- Азиатская Федерация Психотерапии.
- Общероссийский совет по психотерапии и консультированию.
- Русское психоаналитическое общество.
- Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии.
- Московский институт психоанализа.
- Ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия».
- Всемирный научно-практический журнал Psychotherapy.
- psynavigator.ru.
- Сайт «Все психологи» <http://www.all-psy.com/>.
- Evrika.ru – социальная сеть для врачей.
- Rehab Family – семейная клиника психического здоровья и лечения зависимостей.
- Общество семейных консультантов и психотерапевтов.
- Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики».

Исполнительный комитет

Президент конгресса

Макаров Виктор Викторович (Москва): 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru

Ответственный за регистрацию участников

Исполнительный директор ППЛ Калмыкова Инга Юрьевна (Москва): center@oppl.ru; моб. +7-963-750-51-08, тел/факс +7(495) 675-15-63

Ответственный за мастер-классы и выставку

Ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна (Москва): decadnik@mail.ru, моб. +7-915-129-87-50

Ответственный за работу с зарубежными участниками, за молодежную конференцию Конгресса

Макарова Екатерина Викторовна (Москва – Вена): kmoppl@mail.ru; моб. +7-916-507-58-10, +43-660-212-04-33

Ответственный за составление и издание аннотированной программы Конгресса

Ученый секретарь ППЛ, редактор «Профессиональной психотерапевтической газеты» Камалова София Цихиловна (Москва): oppl.doc@gmail.com, моб.: + 7-916-062-00-26

Ответственный за издание материалов конгресса

зам.главного редактора ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» Иришкин Андрей Александрович (Москва): forum-admin@ruspsy.net

Ответственный за психотерапевтический бал и вечера конгресса

Румянцева Инга Викторовна: oppl.spb@mail.ru, тел.: +7-911-221-33-32

Ответственный за размещение участников Конгресса в гостиницах и помещениях Конгресса

Нерода Анна Рудольфовна (Москва): training.oppl@gmail.com, моб.: +7-903-582-49-42

Официальный WEB сайт конгресса:

www.oppl.ru, www.eurasian-psychotherapy.com

БОЛЬШАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «СЕМЬЯ В ЗЕРКАЛЕ ПСИХОТЕРАПИИ»

в рамках Международного конгресса «Вызовы эпохи – психотерапевтическая помощь человеку, группе, обществу. Семья в зеркале психотерапии»
13–16 октября 2016 г. в Москве

Председатель конференции: Варга Анна Яковлевна.

Программный комитет: Акбарова Анастасия, Вроно Елена, Коконенко Лариса, Травкова Марина, Чугуева Алла.

Партнеры Конференции

- Общество семейных консультантов и психотерапевтов
- Магистерская программа «Системная семейная психотерапия» НИУ ВШЭ

Предварительная программа конференции

1. Психотерапия пары
2. Психотерапия детско-родительских отношений
3. Психотерапия поколений (проблемы одиночества, трудности создания своей семьи, особенности протекания трансгенерационных процессов)
4. Утрата, травма и насилие в семье
5. Проблемы зависимостей и созависимости в семье
6. Игровые технологии в терапии семьи
7. Бригады помогающих специалистов в психотерапии семьи

8. Обучение и супервизия в семейной психотерапии

9. Научные исследования семейной психологии и семейной психотерапии

Формы участия в конференции: Доклады, мастер-классы, короткие презентации и стендовые доклады.

Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, медиаторов, студентов, и аспирантов медицинских вузов, психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, принять участие в этой важной конференции!

Материалы в программу Конгресса принимаются до 10 сентября 2016 г.

Материалы в программу и участие в конференции оформляются по общим правилам участия в Конгрессе.

Правила оформления материалов и подробная информация – на сайте конгрессов ОППЛ: <http://eurasian-psychotherapy.com/kalendar-kongressov/mejdunarodnyiy-kongress-v-moskve-2016.html>



CONGRESS ON MENTAL HEALTH:
MEETING THE NEEDS OF THE XXI CENTURY

МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ»

8 октября 2016 г., Отель «Азимут Олимпик», Москва, Россия

Введение

Новейшее время и, особенно, последние годы этого исторического периода характеризуются ростом напряжения вокруг главных эпохальных вызовов – социальных, биологических, идеологических, эволюционных:

- *Социальные вызовы* связаны с необходимостью поиска адекватных ответов на беспрецедентный рост агрессивности среды – информационной, социальной, экономической, экологической, что, в частности, выражается в небывалых масштабах распространения расстройств адаптации, деструктивных социальных эпидемий химической (алкоголизм, наркомания, токсикомания) и психологической (игромания, компьютерная зависимость, вовлечение в тоталитарные секты, экстремистские организации) зависимости.
- *Биологические вызовы* оформляются в тенденции прогрессирующего ухудшения генетического качества каждого следующего поколения в условиях фактической отмены такого регулятора здоровья популяции как естественный отбор. Разрушается принадлежность людей к полу. Все более стираются гендерные различия. Само рождение человека осуществляется различными путями, в том числе за счет искусственного зачатия и использования суррогатных матерей, в то время как деформирующее влияние таких способов воспроизводства на психику восходящего поколения становится все более явным. Все чаще клиентами психотерапевтов и консультирующих психологов оказываются дети и подростки со сложной коморбидной патологией, свидетельствующей о системных дефицитах как биологического, так и психического компонентов здоровья, особенно в сфере качественных характеристик психического здоровья.
- *Главные идеологические вызовы* эпохи представлены доминированием идеологии технического протезирования прогрессивно утрачиваемых компонентов здоровья, с внятной среднесрочной перспективой полной «роботизации» биологической основы человека и надеждой на достижение практического бессмертия без какой-либо попытки критического осмысления цивилизационных последствий таких технологических «прорывов».
- *Эволюционные вызовы* эпохи заключаются в первую очередь в тенденциях прогрессирующего «ужимания» во времени периода прохождения субъектом основных этапов и фаз адаптивного цикла, в настоячивых требованиях роста креативного «выхода» данного цикла, в признании, в данной связи, всё более возрастающей роли осмысленного использования соответствующих развивающих и помогающих технологий.
- *Локальные вызовы новейшего времени* связаны, в основном, с ситуацией политического и экономического давления, миграционными проблемами, террористическими акциями и угрозами, военными интервенциями, и другими постоянно действующими или шоковыми стрессовыми факторами, имеющими место во многих регионах мира.

Приведенный перечень глобальных вызовов эпохи прямо или косвенно касается проблем, связанных с психическим здоровьем

человека, и способов их эффективного решения с использованием инструмента помогающих и развивающих технологий. Перечисленные и другие вызовы эпохи оказывают интенсивное влияние на граждан с поврежденным психическим здоровьем, членов их семей, их ближайшее окружение.

Масштабные исследования последних лет, в частности, комплексный анализ проблематики распространения деструктивных социальных эпидемий, показали, что важнейшей задачей в сфере достижения высоких уровней индивидуального и социального психического здоровья является выявление качественных характеристик этой сложной категории, а так же разработка технологий форсированного развития соответствующих характеристик – мишеней до таких уровней, которые обеспечивают эффективную самоорганизацию, устойчивость и безопасность человека в агрессивной среде. В настоящее время психотерапия вышла за пределы Европы и Северной Америки и стремительно развивается в Азии, Африке, Австралии и Океании. Психотерапия стала всемирным явлением. Во многих странах она развивается во всех шести своих моделях: медицинской, психологической, педагогической, социальной, философской и эклектической.

В этих условиях профессиональная психотерапия имеет все возможности для того, чтобы стать системообразующим стержнем для множества помогающих, развивающих и социально стабилизирующих практик, основным ресурсным и технологическим потенциалом таких практик.

На основании всего сказанного, обобщенная оценка научного и практического потенциала профессиональной психотерапии как сферы деятельности, прямо ориентированной на качественные характеристики индивидуального и социального психического здоровья, сводится к следующим основным тезисам.

Оценка научного статуса профессиональной психотерапии:

- психотерапия вышла за пределы медицины в одних странах, за пределы психологии – в других странах, и представляет собой самостоятельную научно-практическую дисциплину, готовую сотрудничать с психиатрией, психологией, наркологией, неврологией и другими родственными дисциплинами;
- в отношении определения топологии профессиональной психотерапии в общем ареале науки следует признать факт того, что данная дисциплина на сегодняшний день соответствует всем критериям кодифицированного научного знания, в связи с чем психотерапия может претендовать на статус самостоятельного научно-практического направления;
- наличие или отсутствие единой или множества теорий личности или даже психики в принципе не может являться критерием дееспособности психотерапии как науки, поскольку современной наукой не признается статус какой-либо абсолютной истины, а поле определенного научного фронта (направления) позиционируется как совокупность конкурирующих по доказательной силе аргументов – гипотез;
- признание за психотерапией статуса самостоятельного научно-практического направления позволит в относительно короткие

временные периоды обеспечить искомым импульс в развитии профессии, полноценно реализовать помогающие, развивающие, саногенные, социально-стабилизирующие функции профессиональной психотерапии, т. е. наиболее эффективным образом ответить на социальный запрос в сфере психического и психологического здоровья;

Основопологающий теоретический концепт:

- обосновывается возможность функционирования профессиональной психотерапии в идеологии четырехчастной – био-психо-социо-духовной – парадигмы, в рамках которой категория духовности понимается как определенные качественные характеристики индивидуального и социального психологического здоровья, наиболее востребованные в современном обществе (соответственно, традиционная категория «психического» здесь адресуется к факту наличия или отсутствия признаков психических и поведенческих расстройств); необходимость такого более объемного и дифференцированного представительства характеристик психики человека в модели четырехчастной парадигмы обусловлена констатацией того обстоятельства, что универсальными мишенями профессиональной психотерапии как раз и являются эти качественные характеристики психологического здоровья, на которые следует обращать особое внимание при оценке эффективности профильной помощи;

Психотерапия, как востребованная социальная практика:

- в практическом плане, в силу всего сказанного, психотерапия уже функционирует как вполне самостоятельная специальность, уровень компетенции специалистов которой зависит от содержания и качества реализации соответствующих программ подготовки;
 - при этом, обосновывается позиция, согласно которой психотерапевтическим технологиям должны обучаться четыре когорты специалистов, объединяемых – по уровням сложности используемых технологий – в следующие условно обозначаемые группы: специалист первичной психотерапевтической помощи; консультант; практический психолог; психотерапевт. Для каждой из таких групп разрабатывается дифференцированная система профессиональных стандартов, основанных на доказательной практике, а так же система эффективного контроля качества оказываемой профильной помощи, что, в конечном итоге, и позволит обеспечить полноценный охват нуждающегося населения высококачественной психотерапевтической помощью и существенно повысить уровень социального психического здоровья;
- Основные факторы и инструменты, стимулирующие развитие профессиональной психотерапии:*

- признается, что профессиональная психотерапия переживает, возможно, наиболее значительный – в смысле определения магистральной линии развития – и, при этом, весьма «бурный» – в смысле экспансии психотерапевтических практик в общий сектор помогающих и развивающих практик – период своего развития;
- при этом, основное требование, предъявляемое населением и организованными потребительскими сообществами к профессиональной психотерапии в настоящее время, сводится к обоснованию эффективности используемых технологий профильной помощи, разработке соответствующей системы профессиональных стандартов такой помощи и механизмов эффективного контроля качества;
- признается и факт того, что в настоящее время регулируется только небольшая часть психотерапии – клиническая психотерапия, относящаяся к сфере здравоохранения; большая же часть психотерапии, находящаяся за пределами компетенции каких-либо министерств и ведомств, может и должна регулироваться профильными саморегулируемыми организациями;
- принципы такой эффективной саморегуляции, разработанные с активным участием заинтересованных представителей профессионального сообщества, могут и должны учитывать, в первую очередь, интересы потребителей профильных услуг, интересы профессионалов, представляющих признанные психотерапевтические модальности, а так же интересы общества в целом;

- процесс необходимой модернизации института профессиональной психотерапии может и должен быть ускорен за счет введения продуманных и согласованных с представителями профессионального сообщества правовых норм;
- аргументированные, состязательные научные дискуссии по вопросам теории и практики, по стратегиям развития профессиональной психотерапии являются необходимым и обязательным условием становления профессиональной психотерапии в качестве самостоятельной научно-практической дисциплины.

Цели и задачи

В связи с вышесказанным, организаторами международной конференции по психотерапии выдвигаются следующие цели:

- уточнение и функциональная проработка (в рамках признанных направлений и модальностей профессиональной психотерапии) психотерапевтических аспектов проблемы достижения высоких уровней индивидуального и социального психического здоровья;
- обсуждение национальных моделей развития и регулирования психотерапии в странах Европы, Азии, Америки. Обсуждение развития международных профессиональных объединений психотерапевтов.

Основные задачи конференции:

- углубленная проработка концептуальных основ системного взаимодействия категорий психического и психологического здоровья и определение значения данного взаимодействия для многоуровневой психотерапевтической практики;
- углубленная проработка технологических основ (универсальных и специфических) процесса форсированного развития высоких уровней индивидуального и социального психологического здоровья в контексте основных психотерапевтических направлений, модальностей и организационных форм;
- обсуждение вопросов эффективного нормативного регулирования развития профессиональной психотерапии и саморегулирования профессиональной психотерапевтической деятельности;
- обсуждение возможностей конструктивного взаимодействия профессиональных психотерапевтических ассоциаций и учреждений, профильных саморегулируемых организаций с кластерами, представляющими системы психиатрической, аддиктологической, психологической помощи, а так же системы образования, социальной помощи и СМИ;
- обсуждение дальнейшего развития международных профессиональных организаций в области психотерапии и их возрастающей роли в развитии профессии.

Основные тематические направления конференции определяются в соответствии с вышеприведенными задачами и представлены следующими блоками:

- общая теория психотерапии;
- национальные и континентальные объединения, а так же всемирное объединение в области психотерапии;
- эффективные модели развития региональных и национальных моделей психотерапии;
- универсальные и специфические технологии профессиональной психотерапии;
- нормативное регулирование и саморегулирование в профессиональной психотерапии;
- мультидисциплинарное и межсекторальное взаимодействие в вопросах формирования высоких уровней психического и психологического здоровья.

Организовано:



совместно с



О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ
XXIII научно-практическая психотерапевтическая экспедиция Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в Индию
ДУХОВНОСТЬ И МЕДИТАЦИИ В ИНДУИЗМЕ
Нью-Дели – Бхубанешвар – Пури-Стапара – Конарк – Нью-Дели
29 октября – 5 ноября 2016

Одиша – великолепный штат Восточной Индии. Одиша изобилует богатой духовной культурой и материальным наследием. С богатым наследием можно ознакомиться, посещая величественные памятники, расположенные в каждом крупном регионе штата.

29.10.16, Суббота – 1 день

Вылет из Москвы рейсом SU-232 Аэрофлота в 19.15, аэропорт Шереметьево, терминал F.

Прибытие в аэропорт Индиры Ганди.

Пересадка на внутренний рейс в Бхубанешвар.

Прибытие в аэропорт Бхубанешвар и трансфер в отель. Размещение в отеле. Свободный вечер для отдыха. Вечерняя медитация. Ночь в гостинице в Бхубанешваре.

30.10.16, Воскресение – 2 день

Бхубанешвар.

Утренняя медитация.

Дневной тур по храмам Бхубанешвара, в том числе Лингараджа, Парсурамесвар, Муктесвар и Раджарани. Посещение Йога Ашрама Свами Шанкарананда Гири Крия.

Обратная связь. Вечерняя медитация.

31.10.16, Понедельник – 3 день

Переезд из Бхубанешвара в Пури через Конарк.

Утренняя медитация.

После завтрака переезд из Бхубанешвара в Пури, известный храм Джаганнатха, один из четырех святых центров паломничества для индуистов, посещение великолепных пляжей. На обратном пути – посещение Конарка, одного из мировых чудес согласно Марку Твену. Конарк является ярким архитектурным сокровищем индуистской Индии.

Ночь в отеле в Пури.

Обратная связь. Вечерняя медитация.

01.11.16, Вторник – 4 день

Достопримечательности Пури.

Утренняя медитация.

Посещение храма Джаганнатха. Медитация в движении на длинном участке пляжа с золотым песком.

Обратная связь.

Ночь в отеле в Пури.

02.11.16, Среда – 5 день

Пури – Стапара – Чилика – Пури

Утренняя медитация.

После завтрака – отправление в Чилика. Мы поедем к Сатапара, чтобы увидеть дельфинов Иравади в природе и в храдасагар-сангам – в морское устье (точка, где озеро встречается с морем). Насладимся днем в Чилика (самое большое внутреннее озеро Индии площадью более 1100 квадратных километров). После этого возвращаемся обратно в Пури.

Ночь в отеле в Пури.

Обратная связь. Вечерняя медитация.

03.11.16, Четверг – 7 день

Утренняя медитация.

Утро свободно для сборов и личного времени. Выезд из отеля, трансфер в аэропорт Бхубанешвар. Перелет в Дели.

Обратная связь. Вечерняя медитация.

Ночь в Дели.

04.11.16, Пятница – 8 день

Экскурсия по городу Дели, вечером посещение Храма Акшардхам.

Лекция о духовной психотерапии.

05.11.16, Суббота – 9 день

Вылет в Москву из Дели в 05.10 часов утра рейсом SU-233 Аэрофлота.

Прибытие в аэропорт Шереметьево, терминал F, в 10.00.

Обращаться к менеджерам научно-практических экспедиций:

В Москве: Поповой Екатерине Владимировне +7 (910)-435-16-18 pplrf@yandex.ru

В Санкт-Петербурге: Инге Викторовне Румянцевой – председателю ОППЛ в Санкт-Петербурге, Северо-Западном округе, +7 (911)-221-33-32; ing900@yandex.ru

В Казахстане: Назгуль Шильдебайевой – представителю ППЛ в Казахстане, shildebayeva@gmail.com

Руководитель программы – Президент ППЛ, профессор Макаров Виктор Викторович 9259036@mail.ru, моб. +7 985 925 90 36; +7 917 533 39 29.

Информация о предыдущих путешествиях на сайтах <http://www.travel.oppl.ru/> и <http://www.oppl.ru/> и в книгах В. В. Макарова «Экспедиция души», М.: Академический проект, 2008, 167 стр. и В. В. Макарова, Г. А. Макаровой «Экспедиции души: психотерапия, духовность», М.: Академический проект, 2012, 314 стр.

Ждём Вас в незабываемой XXIII экспедиции в Индию!

ПОСЛЕСЛОВИЕ
Резолюция круглого стола
«СОСТОЯНИЕ И ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ МЕДИАЦИИ В РОССИИ И МИРЕ»,

прошедшего 09 июня 2016 г. в рамках прекогресса III Международного конгресса «Состояние и тенденции развития психотерапии, практической и консультативной психологии в России и мире» 10–14 июня 2016 г.

Место проведения: республика Крым, СКК «МРИЯ Резорт», Симеиз, Оползневое, ул. генерала Острякова, д. 9.

Модератор круглого стола: Лаврова Нина Михайловна, руководитель комитета по медиации Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) (г. Санкт-Петербург).

Спикеры круглого стола:

Макаров В. В., президент ОППЛ, д. м.н., профессор, Москва;
Митина Е. А., руководитель ассоциации медиаторов «Центр медиации и стратегических альтернатив», Крым, Севастополь;
Зезюлинская И. А., руководитель Севастопольского регионального отделения ОППЛ, медиатор, Крым, Севастополь;

Маршева С. И., главный врач медицинского центра СКК MRIYA RESORT, Крым;

Голубева Н., руководитель рабочей группы «Медиация в сфере здравоохранения» комитета медиации ОППЛ, Москва.

Повестка круглого стола:

1. Медиация как современный экологичный способ урегулирования конфликтов.
2. Развитие медиации в сфере здравоохранения: создание безопасной среды для пациентов и работников сферы здравоохранения: перспективы развития.
3. Развитие коммерческой медиации: перспективы развития.
4. Мировой опыт развития медиации.
5. Вовлечение спорных сторон в медиацию.
6. Направления медиации в соответствии с особенностями конфликта и запросами спорных сторон.

Преамбула:

Медиация – это альтернативный суду способ урегулирования споров на взаимовыгодной основе, создает благоприятную деловую среду и способствует гармонизации социальных отношений.

Медиатор – это независимый посредник в урегулировании конфликта. Действует на основании № 193-ФЗ «Об альтернативной процедуре урегулирования спора с участием посредника (процедуре медиации)» 2010.

В современных условиях медиация приобретает функцию регулятора межличностных отношений во всех сферах общества. Чем теснее и эмоциональнее эти отношения, тем шире перспектива медиации в урегулировании конфликтов и в созидании благоприятной социальной среды. Особенно напряженно эмоциональные внутригрупповые отношения складываются в лечебных и образовательных учреждениях, а также в коммерческих спорах. Эффективность посреднической деятельности определяется умением медиатора выявить природу противоречий, оценить выраженность конфликта, выбрать направление действий, обеспечивающих согласование интересов и ожиданий спорных сторон, а затем применить апробированные способы мобилизации их интеллекта на принятие ответственных решений.

Выделяется **ряд направлений медиации**: 1) примирительное с формальным договором относительно отказа от конфронтации; 2) согласительное с заключением соглашения, предусматривающего дальнейшее конструктивное взаимодействие спорных сторон после разрешения конфликта; 3) восстановительное с разрешением и предупреждением конфликтов, создающее социальную среду, благоприятную для личностного развития членов коллектива; 4) психотерапевтическое с минимизацией морального ущерба сторонам и поддержанием их оптимального функционального состояния – эмоционального и физиологического; 5) системное – составляется «карта медиации» с выяснением комплекса противоречий, с экспертной оценкой позитивных и негативных обстоятельств; применяется апробированный психологический инструментарий, облегчающий построение коммуникации и достижение взаимопонимания сторон.

Результаты круглого стола:

Обсуждение противоречий, возникающих в сфере здравоохранения, образования и в коммерческой деятельности, показало актуальность применения процедуры медиации. И если при разрешении международных коммерческих споров институт медиации уже является обязательной составляющей набора применяемых правовых инструментов, для чего созданы такие организации как Международный центр медиации Сингапура, Центр арбитража и медиации ВОИС и т. д., то для предпринимательской среды РФ медиация по-прежнему является лишь новой возможностью. При этом практика применения процедуры медиации в коммерческих спорах показывает, что налаживание коммуникации между сторонами конфликта не просто позволяет реализовывать существующие правовые способы завершения спора с наибольшей выгодой для каждой из сторон, но и создает условия для реального выхода из конфликта. Развитие существующих направлений коммерческой медиации: медиация в процессе заключения сделок; медиация сопровождения проектов; медиация в корпоративных спорах и т. д. даст возможность реализовывать цивилизованную модель ведения бизнеса на постсоветском пространстве.

Итоговое решение:

В целях распространения в РФ альтернативной процедуры урегулирования споров с привлечением независимого посредника-медиатора участники круглого стола рекомендуют:

Коммерческим организациям, учреждениям в сферах здравоохранения и образования:

1. Включать медиативную оговорку в договоры, чтобы способствовать применению процедуры медиации для разрешения споров, возникающих в сфере здравоохранения и образования, а также для урегулирования конфликтов, провоцируемых при осуществлении предпринимательской и иной экономической деятельности, в том числе, для разрешения противоречий в связи с трудовыми правоотношениями.
2. Для приобретения сотрудниками организаций медиативных компетенций проводить обучение основам медиации, эффективной коммуникации, конфликтологии, принимать участие в мастер-классах, тренингах, образовательных проектах, конференциях, конгрессах, посвященных медиации.

Комитету медиации Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги:

1. Продолжать активно развивать образовательные проекты по медиации.
2. Развивать отечественную модель медиации.
3. Проводить мероприятия по популяризации медиации в средствах массовой информации: на ТВ, радио, в газетах, журналах.
4. Включать тематику по медиации в конгрессы, декадни.
5. Осуществлять работу с судами общей юрисдикции, третейскими судами, арбитражными судами.
6. Продолжать взаимодействие с Национальной врачебной палатой, Торгово-промышленными палатами в регионах РФ, общественными организациями РФ.

Лаврова Нина Михайловна,
руководитель комитета по медиации ОППЛ.



КАРПОВ И ЕГО СЫН

Рассказ

М. Е. Бурно

Сельский врач Карпов в июле автобусом ехал в областной город встретиться с сыном, которого не видел семь лет, с тех пор как расстался с женой.

Карпов хорошо знал, что в разнообразных больных разбирается хуже жены, и лечит она лучше. Будучи заместителем главного врача по лечебной части, жена на конференциях делала ему строгие

замечания, как и другим врачам. Призывала больше читать медицинских книг и глубже продумывать прочитанное. Замечания были чаще по существу и, действительно, заставляли врачей больше читать, внимательнее исследовать больных. Но Карпов, даже после такого малого публичного замечания жены, совсем не научного, что у его отделенческой медсестры слишком длинные ногти, раскисал,

часами обиженно пережёвывал этот упрек в душе. Дома не разговаривал с женой или раздражённо требовал, чтобы не упрекала его при всех ни за слабость клиницизма, ни за дисциплину в отделении, никак. Да, она хирург, а он неважный, не оперирующий врач, но всё же он её муж. Жена говорила, что от непубличного замечания меньше пользы: врачи не смогут учиться на ошибках коллег. И если она будет щадить мужа, то упрекнут в семейственности. Поэтому следует, ради общего блага, спрятать все эти слюняво-интеллигентские обиды. «Благо? – кричал Карпов. – Да ты просто истеричка! Ты других унижаешь для того, чтобы над ними красоваться!» Понимал, что несправедлив, но раздражение было сильнее этого понимания. Глянули бы коллеги, как она, обруганная им, иногда плачет, прощенье просит, печёт в угоду ему его любимые пироги с картошкой. Но назавтра снова публичные нотации. Карпов понимал, что виноваты тут и его болезненная ранимость, и легкомысленная женитьба в студенчестве. Нельзя жениться на таких умных, холодных женщинах. Надо больше читать медицинского и меньше художественного и о природе. Впрочем, в институте училась жена не ахти как хорошо.

Скандал перед самым разводом был особенно ужасен. Жена на конференции обвинила Карпова в «гибели молодого инженера». Она была убеждена в том, что и по клинике, и по рентгенограмме можно было легко заметить перерождение язвы желудка в рак. Хотя бы с ней посоветовался, раз рентгенолог только со школьной скамьи, не оперившийся, и в заключении своём об этом перерождении не написал. Карпов так расстроился, что поехал со снимком в Смоленск в мединститут, где они с женой учились, на кафедру рентгенологии. Старый профессор с грустным горбатым носом, ещё преподававший им, долго рассматривал рентгенограмму и сказал, что «по ней трудно судить о малигнизации». Но жена дома гнула своё. И это не было раздражительностью, как у него самого бывает. Это была такая тихая холодноватая стойкая аристократическая умная наставительность, что Карпов поверил в правоту жены. Переживание вины стало ещё сильнее мучить его. Чтобы смягчить страдание, он, как и прежде, стал, почти не переставая, мыть посуду, полы, стирать. «Что это ты взялся за хозяйство?» – спросила жена. «Да вот, – объяснил Карпов серьёзно, – должен же я наказать себя за слабость клинического мышления». «А, ну, давай, давай! – победоносно воскликнула жена, подняв вверх грациозно-символически свою красивую точёную руку. «Давай, давай!» И всё это на глазах у девятилетнего сына. Она даже выстиранное бельё, бывало, развешивала в ванной грациозно-символически, какими-то иероглифами. «За что, за что ты меня мучаешь?» – спросил тогда Карпов спокойно и тихо жену. Ему показалось, что она даже испугалась его тогдашнего спокойствия. А он сказал ещё спокойнее: «Я не могу больше жить с тобой». «А, ну давай, давай, – сказала она тоже спокойно. – Я тоже не хочу тебя больше видеть и сына тебе не отдам. Вон отсюда!»

Даже в этом «вон отсюда!» прозвучала тогда свойственная жене символическая элегантность. Вообще она была во всём чересчур элегантна, несмотря на своё крупное тело. Элегантна даже в самой близкой, интимной, жизни. И в молодости Карпова это почему-то восхищало.

Карпов уехал после развода в село, где сам себе был хозяин. Если он нужен больному, то фельдшер, медсёстры знают, где он. Либо в больнице делает обход больных, ведёт амбулаторный приём. Либо там же, на кухне, обедает. Либо в своей избе читает о природе или художественное, спит. Либо на пруду ловит карасей. Либо у старого ветеринара в гостях. Ранимый, застенчивый, любящий деревню, Карпов решил, что сможет жить без страданий лишь тут. Изучать в подробностях медицинские книги ему было не по душе. Довольствовался справочником практического врача. С ветеринаром они смотрели телевизор и пили смешанный из нескольких видов чай, подливая в него коньяк. Ещё ветеринар рассказывал, как в молодости лечил колхозных коров и овец. И Карпов, слушая его, жалел, что сам не стал ветеринаром. С природой ему лучше, чем с людьми. Природа не ранит душу.

Выражение жены «а, ну давай, давай!» так крепко привязалось к Карпову, что поначалу по несколько раз в день вспоминал его и, вспоминая, вздрагивал от страха. С годами вспоминал реже, но ссора в подробностях нередко снилась ему ночью. Карпов просыпался в страхе, что эта ужасная жизнь продолжается. Жена стала для него чужим человеком, боялся встретиться с ней где-нибудь на редких медицинских собраниях в городе, но по сыну скучал. Хотелось с ним половить рыбу, пойти в лес, рассказать ему там о деревьях, травах, муравейниках. Раз в несколько месяцев Карпов писал бывшей жене короткие сдержанные письма с просьбой разрешить встретиться с сыном на стороне, но ответа не получал. Только через семь лет жена разрешила ненадолго встретиться с сыном у входа в городской парк в пятницу, в пять часов дня.

Приехав в город, Карпов пошёл к воротам парка. Увидев знакомый пивной ларёк, подумал, что в другой раз выпил бы пива, поел солёных сухешек, но сейчас слишком волнуется для этого перед встречей. Кроме того, вдруг они поцелуются и сын заметит запах пива. Карпов был рад, что народу на улицах немного: не дай бог знакомых встретить. Нерешительный, он терпеть не мог какой-то неопределённости своего положения, боялся быть кому-то в тягость, не любил про себя рассказывать и, когда бывал в гостях, то, заметив знакомого человека, притворялся, что не видит его. Но лекарства, продукты для больных требовал у начальства без стеснения. «Сушки, посыпанные солью, в ларьке есть», – думал Карпов. Вспомнил, как несколько дней назад в гостях у ветеринара испытал необъяснимое удовольствие от молодого картофеля с солёными грибами, чего раньше никогда с ним не бывало. «Видимо, в сорок два года уже начинает слегка растормаживаться моя подкорка», – подумал он. – Старею, значит».

Сын опаздывал. У белых каменных ворот парка с облезшей побелкой большим треугольником цвели розы. В центре треугольника росла голубая ёлка. Сквозь её нижнюю лапу, между иголками, пролез стебель с крупной жёлтой розой, она возвышалась над другими, красными, розами, ютившимися под голубыми иглами. Карпов вошёл в старый пустынный парк, сел на скамью в тени кустов отцветшей сирени. Серая толстая кошка прошла мимо, переваливаясь с боку на бок, как утка, держа ящерицу ртом за голову. Живот, хвост, лапы ящерицы свисали вниз. Когда кошка была уже далеко от Карпова, то почему-то побежала, тоже переваливаясь, и хвост, и живот, лапы ящерицы заболтались туда-сюда.

В одиночестве Карпов в последние месяцы по временам стал думать о том, что жена очень хороший, полезный обществу человек. Если бы, не дай бог, случился у него самого, например, рак желудка, он доверился бы только ей: никто в городе не вычистит опухоль из живота так тщательно, добросовестно, как она. Вдруг она ещё немного любит его? Ведь не вышла, как рассказывают, замуж, хотя у неё самый женский, бальзаковский, возраст. Впрочем, наверно, он так думает, потому что о сыне уж очень соскучился. И потому что сам оперирующим хирургом не смог стать: руки от нервности дрожат. Таким людям, как она и он, конечно же, нельзя жить вместе. Угнетённый очередным публичным её замечанием, он, бывало, даже стыдился ходить при ней дома в домашнем, раздеваться при ней. Внутренне отдаляясь от неё, однако, восхищался всё более её красотой. Даже стал стесняться смотреть на её крупные великолепные ноги. Девять раз за семь лет одинокой жизни Карпову временами остро хотелось, не смотря на страх, если жена пустит, вернуться в семью. Чтобы решиться вернуться, он ругал себя подлецом, который бросил жену с ребёнком и думает, что половиной зарплаты в месяц, посылаемой им, можно загладить это преступление. Жена его прекрасный, честный человек. Всё, даже эти публичные замечания, делает она ради больных... Разве виновата она, что способней, пригодней его в медицине! Карпов почувствовал в этом самовнушении, что снова полюбил жену, как в молодости, и готов служить ей и её уму, опыту, красоте. Да, остаётся смириться и молиться на такую женщину. Но когда был готов уже рвануться в город для того, чтобы попросить помириться и снова быть вместе, вспоминал, что всё же нескольких больных в своей маленькой больнице никак нельзя ему оставить

только на фельдшера. И ещё вспоминал ужасную ссору перед разводом. Постепенно успокаивался и вот уже мог трезво себе объяснить, что по причине душевной несовместимости с женой, ранимости его проклятой, возвращаться в семью никак нельзя. Да и жена не пустит. Да и внешне он меньше её ростом и, как ни старается хорошо одеваться и тщательно бриться, всё выглядит старым плешивым мальчиком. Наконец, перед сыном совестно быть деревенским врачом, когда мать – хирург и начальница врачей в областном городе.

Карпов стал думать, что сын забыл, должно быть, как по воскресеньям ездили они вдвоём ловить рыбу, как читал ему, заболевшему гриппом, «Робинзона Крузо». Если больной второклассник, разинув рот, слушал «Робинзона Крузо», то какой он теперь в шестнадцать лет? Карпов воображал часто для своего удовольствия, как сын, с таким же, как у отца застенчивым характером, такой же малорослый, не уживается с матерью, крупной, великолепной женщиной, умной, но авторитарно-практичной, без противоречивой душевной сложности, не свойственной блестящим хирургам. И вот сыну хочется жить с отцом. Карпов не мешал сейчас воображать себе, как поговорив с сыном, они едут в село жить там и вместе ловить карасей в пруду или окуней, плотву в речке. На берегу речки говорят всё хорошее о маме. «Да, – восклицает отец, – мама у нас, брат, дама, а мы с тобой, по сравнению с ней, два курёнка, но и это не так плохо. Каждый должен быть собою, лишь бы во имя добра». Вчера на вечерней заре клевало в пруду плохо, может быть, потому, что мешал за спиной своим криком петух. Всплывала часто неподалёку от красного поплавка крупная лягушка и замирала, расставив лапы и высунув из воды полморды. Один раз обхватила поплавок лапками, как купальщица буй.

Увидев сына, Карпов встал со скамьи и пошёл к нему. Сын оказался уже выше отца ростом и определённо похожим на мать – тоже более крепким, нежели у отца, телом и крепким аристократическим лицом. «Какой же я рядом с ним вялый цыплёнок, – испугался Карпов. – Он в модных белых расклешённых брюках, зелёной с красными искрами рубашке, хотя я тоже в хорошем светлом костюме, но не то, не то...».

– Привет, – сказал наигранно бодро Карпов и хотел поцеловать сына, но тот не нагнулся, и отец неуклюже чмокнул его в шею.

Карпов сообразил, почему сын не нагнулся: перед поцелуем он кивнул, видимо, своей девушке в красном платье с открытыми коленками, которая шла, стуча каблучками по асфальту, к новому из белого кирпича кинотеатру, и сыну было, видимо, неудобно целоваться на её глазах с маленьким мужчиной. На кинотеатре была яркая афиша заграничного фильма: женщина с молодыми крупными плечами, похожими на плечи его жены, и красная мужская голова в чёрном цилиндре. «Впрочем, может быть, просто он не хочет целоваться со мной, отвык от меня, – подумал Карпов. – Бог знает, что ему про меня мама наговорила. Может, и отчитает меня сейчас».

– Так, стало быть, в десятый класс перешёл? – спросил Карпов.

Сын кивнул. Мать, действительно, как-то сказала ему, что отец «дохлый мелкий интеллигент», хотя она его когда-то любила. Сын, однако, с благодарностью помнил чтение «Робинзона Крузо» и как весело ловили с отцом рыбу. Но сегодня хотелось ему больше всего на свете купить девушке, которая пришла к кинотеатру раньше, чем договорились, кольцо. Не за трешку, как другие ребята, а с пусть крохотным, но камешком александритом. Он надеялся на то, что отец даст денег и поскорее отпустит, а возможность возвращения отца и даже просто встреча с ним через семь лет жизни без отца его мало волновали. «Отпустила тебя мама ко мне?» – приготовился сказать Карпов, но постеснялся.

– Так как ты живёшь? – спросил отец. Хотел прибавить «сын» и опять постеснялся.

– Нормально, – вздохнул сын. Оглянулся на девушку, которая ждала его у кинотеатра, изогнувшись в смятом тёплым ветром платье, и подумал: «Неужели и денег не даст, и продержит?».

– Отпустила тебя мама ко мне?

– Отпустила. Но ты знаешь, так получилось, что мне уже надо идти. Фильм скоро начнётся, купил билеты...

Юноша смутился, подумав, что отца это обидит. Но всё-таки ещё раз оглянулся на девушку, чтобы отец совсем понял, в чём дело.

– А минуты две ещё можешь? – нерешительно спросил Карпов.

– Могу, – обрадовался сын, подумав: «Может, и денег даст».

– Что после школы делаешь? Не едешь рыбу ловить?

– Нет. Стихи читаю и немного пишу сам...

– Пришли мне свои стихи.

– Да ну, плохие.

– Ты сам не можешь знать. Какие тебе поэты ближе?

– Цветаева.

– Женщина? Она молода?

– Давно покончила с собой. Великая русская поэтесса. Как же ты такого не знаешь!

Было очень похоже на то, как бы мать это сказала. Как-то на конференции она в таком духе упрекнула Карпова по поводу новой концепции гипертонической болезни. Сын почувствовал, что сказал так нехорошо, потому что спешит уйти. Он покраснел, но извиняться было некогда. «Сын так резко сказал, оттого что спешит», – угадал и Карпов. Он уже не обижался, вспомнив в сыне себя юношей. «Теперь денег не даст», – огорчился сын. Карпов дал сыну руку, сын крепко пожал её в благодарность, что хоть не задерживает, и чтобы выразить этим: это уже всё, батя, целоваться некогда. В плечах и спине уходящего сына Карпов заметил всё-таки смущённую неловкость, чего никогда не замечал у жены. Стал думать, что и он в таком возрасте мог бы вести себя так же. Потому они, видимо, всё-таки немного похожи с сыном характерами, это самое главное. А с Цветаевой это всё возрастное петушество, которое пройдёт. Когда вспомнил, что не дал сыну денег, сына и девушки уже не было видно. Подумал: «Может, и хорошо, что забыл про деньги, а то вдруг ещё обиделся бы или, ещё хуже, стал ласковее со мной после этого».

Карпов медленно пошёл к автобусной станции. «А хорошо, хорошо, что у него всё-таки мой характер, – уговаривал себя Карпов. – Буду теперь, наверно, встречаться с ним, привяжется ко мне, захочет ещё жить среди природы у меня». При этом Карпов знал, что после такой встречи ему будет ещё труднее, чем раньше, просить о встрече ещё. Он купил кружку пива в ещё одном ларьке, солёных сухешек к ней. Было вечернее солнце, грязноватый тополевый пух на земле и несвежих уже июльских листьях. Мочил в пиве сухешку и радовался хотя бы тому, что не встретил пока в городе знакомых. Поедет сейчас, наконец, в село, где никого не робеет, где сам себе хозяин. «Где же сыновья любовь? – размышлял Карпов у ларька с кружкой жёлтого пива в одной руке и обсосанной сухешкой в другой. – Где же моя отцовская любовь? Такая любовь, чтобы схватить любимого человека и никуда не отпускать от себя? И жить общением с ним, душа в душу? Остро тревожиться за него?». Нет в их семье и не было такой настоящей любви. Было немного заботы и много раздражения, всяких холодных издевательств, истерик. Но, во всяком случае, у него самого есть немного тревожной любви к своим больным, к природе, даже к лягушке, уютно обхватившей красный поплавок лапками, жалость к ящерице, которую волокла какая-то кошка. Немного любви к русской прозе, в которой так похоже изображены созвучные ему переживания. А кто любит полно, правильно? Много ли таких? Главное – хоть немного добра людям делать... А жена много, много делает добра, больше, чем он. Вот ещё он любит пиво, за что упрекает его сосед-ветеринар, любитель смешивания чаев. И ещё ворчит на Карпова, что много коньяку в чай подливает. Но пиво так мягко успокаивает душу. «Нет, сын всё-таки не такой курёнок, как я, – подумал потом Карпов. – Когда буду умирать, его рядом со мной не будет. И ветеринар, наверно, умрёт раньше. Умру один в избе. Или санитарку пришлют...».

Вокруг Карпова собиралось всё больше дурно одетых городских алкоголиков, запивавших пивом водку. «Чтобы я когда-нибудь мог вот так пьянствовать, – хмурился Карпов. – Лечить их надо в психушке, да».



КАК НАЧИНАЛАСЬ МОЯ ПРАКТИКА В ПСИХОЛОГИИ

Панфилова Наталья Александровна – практический психолог, закончила МГПУ (Московский государственный педагогический университет), занимается частной практикой и работой в психологических центрах с 1999 года, член ОППЛ с 2001 года.

Часть 5. Интернет.

Я долго жила без Интернета – даже когда уже училась на юридическом факультете в конце 90-х. Наш дом попал в какую-то удивительную зону интересов бывшего военного завода им. Хруничева, и первые провайдеры никак не могли к нам пробиться... или по каким-то причинам не хотели. Если быть честной, я и не рвалась в сеть. Как-то обходилась без нее. Однако в 1999 году я рванулась в интернет пространство с неожиданной для себя скоростью.

Еще одно небольшое отступление, касающееся моего допсихологического прошлого: в первых коммерческих банках, где я работала, были разные люди, в большинстве своем с хорошим, но не профильным образованием. Я с удовольствием дружила с сотрудниками разных подразделений. В определенный период времени в Инвестиционное управление нашего банка пришла новая команда. Там были одни мужчины, один умнее и харизматичнее другого, и когда я стала думать о частной практике после окончания университета, то сразу вспомнила об этой команде из Инвестиционного управления. Мне нужен был стратегический совет.

В общем, на тот момент я понимала, что нужно делать: регистрировать ИП, давать рекламу и начинать работать. Но вот как и где давать рекламу, кроме журналов и школ, было не совсем понятно. Не на столбах же и не в подъездах ее вешать?

Стратегический совет меня не просто удивил – он меня тогда озадачил. Один из великих умов нашего Инвестиционного управления посоветовал мне сделать небольшую личный сайт и начать давать рекламу в Интернете, писать статьи, отвечать на вопросы. Увидев мои округлившиеся глаза, сий могучий ум подытожил: «Да все через лет десять будут консультировать в Интернете». Действительно, как в воду глядел.

Моя самая первая личная страничка еще висит где-то в Интернете, на нее есть ссылки с моих самых первых статей. Я ее делала и редактировала сама. Думала, что временно, а потом закажу что-то серьезное и у профессионалов.

Это был 1999 год. Психологов в Интернете почти не было. Точнее, не было никакой конкуренции. Интернет-журналы сами искали и зазывали специалистов, которые были готовы отвечать на вопросы или могли написать простенькую статью. Информации по психологии было ничтожно мало и любая статья, написанная просто и по делу, тут же принималась и размещалась на сайтах.

Из крупных мне запомнились проекты «Консультарий» и «Шпилька», которая в самом начале называлась «Уголок стержовы». Владелице «Шпильки» могу сказать отдельное спасибо, потому что она сама в тот момент иногда писала для «Cosmo» и давала мне дельные советы по моим текстам, а потом, благодаря «Шпильке», меня заметил другой крупный Интернет-проект «Клео», в котором я и остаюсь до сегодняшнего дня.

Что делали психологи в то время в Интернете, кроме написания статей? Психологи учились отвечать на вопросы и вести переписку с клиентами.

Учиться вести переписку с клиентами грамотно было не у кого. Психологи старой школы никак не хотели принимать такую форму работы. Чуть ли не до 2001–2002 года было много споров о том, корректно ли вообще вести консультации в сети. Многие специалисты считали, что без очных консультаций переписка – это шаг

в сторону непрофессионализма, а ответы на вопросы – это тоже любительский уровень.

Я копировала всю свою переписку с каждым клиентом в надежде, что когда-нибудь покажу ее своему супервизору. Сейчас это кажется чем-то неправдоподобным, но в тот момент надо было еще уговорить потенциального супервизора что-то прочитать. Правда, тогда и получить внятную супервизию было сложно.

В психологических центрах были приняты профессиональные посиделки. Также в зависимости от серьезности руководителя, организовывались или не организовывались обязательные отчеты о работе. Это было похоже иногда на интервизорскую группу, иногда – на супервизорскую, а иногда – на базар-вокзал. Могу сказать только, что с центрами мне везло. Там, где я работала, никого не терзали и не мучили. Но иногда психологические посиделки на нейтральной территории заканчивались жесткими наездами друг на друга и взаимными колкостями. Свои страхи и неумения мы искали друг в друге, радостно находили и глумливо указывали. В общем, учились выстраивать границы и проверяли друг друга на прочность.

Проект «Консультарий» меня многому научил. В рамках этого проекта я писала много и долго. Фактически, пока он существовал, я с ним и работала. В основном это были ответы на вопросы, которые потом размещали на сайте в открытом доступе. Вопросы можно было выбирать без суеты. Желающих получить ответы было больше, чем специалистов. Мы читали друг друга и учились друг у друга.

Благодаря этому опыту, я именно тогда, в самом начале 2000-х, начала работать с клиентами, которые жили не в Москве. Это, как ни странно, были клиенты из США и Канады. Потом список городов и стран расширился. Причин для такого обращения было несколько:

Во-первых, это возможность говорить на родном языке.

Во-вторых, более низкая цена консультаций.

И в-третьих, общее с терапевтом прошлое, особенности менталитета – все то, что способствует терапевтическому контракту.

Все иногородние и иностранные клиенты нашли меня через Интернет. Кто-то читал мои статьи, кто-то – ответы на вопросы.

В основном мы с клиентами разговаривали по телефону, с некоторыми еще дополнительно переписывались.

Несколько из первых своих клиенток я так никогда и не увидела, хотя работа была проделана большая, с некоторыми клиентками – по несколько лет. Но так уж получилось.

Эта практика дала мне понимание того, что в некоторых случаях можно работать и без очных консультаций. Впрочем, говорить подобное в профессиональном сообществе в 2000 году было бессмысленно, а где-то даже и опасно – потому, что массово так не работали. Российские психологи того времени были как-то излишне развернуты в сторону получения опыта от коллег из-за рубежа. Иногда это переходило всякие разумные пределы, и выглядело так, будто отечественные психологи тотальные недоучки-неумехи, которые не в состоянии самостоятельно начать работать без первичного обучения у западных коллег. Особенно гротескно это выглядело, когда меня спрашивали: «А кто так работает из западных коллег?». А я пожимала плечами, потому что не знала никого, кто работал бы по удаленному доступу с клиентами. И мне тут же

назидательно говорили: «Вот и не занимайся фигней и отсебятиной. Так нельзя работать, это, скорее всего, очень грубое нарушение правил консультирования».

Негласно считалось, что любое начинание, новая школа в психологии по определению должны вырасти не у нас. Потом к нам должны приехать, и нас этому новому знанию научить. Ну или мы должны поехать и научиться. Поэтому все новое в России в начале нулевых продиралось через страшную критику, и зачастую сразу приравнивалось к непрофессионализму.

В целом, картина к началу прошлого десятилетия складывалась следующая: Россия в плане практической психологии столь

безнадёжно отстала, что догонять зарубежных коллег нам предстояло еще лет сто. Возможно, это давление и придавило бы мою инициативу и веру в себя на неопределенное время, но наступил 2001 год, который многое поменял в моей голове, – да и не только в моей. В 2001 году в Москве состоялся первый серьезный Международный конгресс по психотерапии, который организовывала Профессиональная Психотерапевтическая Лига... Но об этом я расскажу в другой раз.

С прошлыми частями повествования вы можете ознакомиться в выпусках Профессиональной психотерапевтической газеты за март-июнь 2016 г.



ПОСЛЕСЛОВИЕ

ПРЕСС-РЕЛИЗЫ СОБЫТИЙ МЕЖДУНАРОДНОГО КОНГРЕССА «ИНТЕГРАТИВНЫЕ ПРОЦЕССЫ В БОЛЬШОЙ ПСИХОТЕРАПИИ. ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ. ДУХОВНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ»

15–18 Октября 2015 года, Москва

ПРЕСС-РЕЛИЗ

ПО ИТОГАМ РАБОТЫ СЕКЦИИ КЛИЕНТОЦЕНТРИРОВАННОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

16 октября 2015 года, Москва

Председатель: Кузовкин Виктор Владимирович – кандидат психологических наук, доцент, профессор кафедры психологического консультирования факультета психологии МГОУ; директор некоммерческого партнерства «Научно-практический центр «ТРИАДА»; член Общественного совета по психотерапии и психологическому консультированию; действительный член и сопредседатель модальности «Клиентоцентрированная психотерапии» ОППЛ; действительный член и член правления Российского психоаналитического общества; клиентоцентрированный психотерапевт.

16 октября 2015 года в рамках Международного конгресса «Интегративные процессы в большой психотерапии. Психотерапия здоровых. Духовно-ориентированная психотерапия» была осуществлена работа секции модальности «Клиентоцентрированная психотерапии» на тему «Актуальные проблемы клиент-центрированной психотерапии и консультирования».

Согласно программе секции, о своем участии в ее работе заявило 9 специалистов в области клиентоцентрированной психотерапии и консультирования. Среди них члены ОППЛ – представители модальности «Клиентоцентрированная психотерапии», а также специалисты, пока не примкнувшие к институциям клиентоцентрированного сообщества, но разделяющие философию данного подхода и осуществляющие оказание психологической помощи в его рамках в различных психологических центрах.

К большому сожалению, представители Всеукраинского института клиент-центрированной и экспириентальной психотерапии (г. Харьков), они же и члены ОППЛ, в количестве 3-х человек, в виду сложной политической обстановки на Украине, на конгресс приехать не смогли. В их числе и основатель модальности «Клиентоцентрированная психотерапия» в ОППЛ и ее председатель Кочарян Александр Суменович.

Открыл и вел заседание секции сопредседатель модальности «Клиентоцентрированная психотерапия» Кузовкин Виктор Владимирович. В заседании секции участвовало 30 человек. Свои доклады на секции представили 6 участников.

В кратком вступительном слове председатель секции отметил, что клиентоцентрированная психотерапия давно зарекомендовала себя во всем мире как эффективный метод оказания психологической помощи. Она с каждым годом приобретает всё большее число сторонников на постсоветском пространстве, где формируются свои отечественные варианты, учитывающие ментальные особенности населения.

На секции, как в рамках заявленных докладов, так и в выступлениях при их обсуждении, рассматривались актуальные проблемы клиент-центрированной психотерапии, возможности исследования ее эффективности, основные векторы развития ее теории и практики, основные критерии идентификации психотерапевтической практики как клиентоцентрированной, проблема «чистоты» подхода, динамика психотерапевтических идей К. Роджерса и др. Докладчики представляли случаи из своей собственной практики клиентоцентрированной психотерапии, Кузовкиным В. В. был проведен мастер класс.

В докладе Кузовкина В. В. «Анализ единичного случая как метод исследования эффективности клиентоцентрированного консультирования» была осуществлена систематизация исследовательского инструментария, используемого для анализа единичного случая в клиентоцентрированном консультировании и психотерапии. Докладчик отметил важность исследований эффективности клиентоцентрированного консультирования для развития подхода как обладающего статусом научного. Был представлен краткий обзор исследований эффективности клиентоцентрированного консультирования, проведенных автором и его учениками за последние три года, в которых анализ единичного случая используется как основной исследовательский метод.

Особый интерес и долгую дискуссию вызвал доклад Булгаковой Ю. С. «Психотерапевтические и личностные изменения. Координированные исследования процесса терапии в рамках клиентоцентрированного подхода» (обзор книги под ред. К. Роджерса и Р. Даймонд). К сожалению, книга К. Роджерса и Р. Даймонд не переведена на русский язык, но она является тем материалом, использование которого современными исследователями эффек-

тивности клиентоцентрированной психотерапии необходимо для осуществления собственных изысканий, тон которых может быть задан именно основателем клиентоцентрированного подхода к психотерапии и психологическому консультированию и его коллегами. Докладчик довольно структурировано представил основные положения описанного в книге исследования, обратив внимание на значимые его особенности.

Интерес вызвал доклад Митасова С. Ю. «**Использование аппаратных средств психосоматического действия в процессе клиентоцентрированного консультирования и психотерапии**». В докладе были рассмотрены теоретические и практические аспекты исследования эффективности процесса клиентоцентрированного консультирования и психотерапии с использованием аппаратных средств психосоматического действия. Представлен случай из практики. Спорные заключения автора и сама практика использования аппаратных средств психосоматического действия в проведении разговорной терапии, коей является клиентоцентрированная психотерапия, вызвали бурные обсуждения. Возможность использовать аппаратные средства для диагностики с целью исследования эффективности клиентоцентрированной психотерапии разрабатывалась еще К. Роджерсом и его коллегами. А вот возможность сопутствования процессу клиентоцентрированной терапии вспомогательных аппаратных средств психосоматического действия вызвало сомнение.

К вечно существующему вопросу, так до конца не разрешенному и клиентоцентрированными психотерапевтами, обратилась в своем докладе Жигулина М. А. «**Так все-таки «необходимые и достаточные?»**». В докладе были систематизированы мнения о необходимости и достаточности условий клиентоцентрированной психотерапии и консультирования. Представлен анализ случая.

В докладе Симонова И. Ю. «**Клиентоцентрированное консультирование как средство активизации личностного роста студентов**» были представлены результаты экспериментального исследования эффективности клиентоцентрированного консультирования как средства активизации личностного роста студентов. Показаны возможности изучения эффективности клиентоцентрированного консультирования посредством метода анализа единичного случая, в рамках которого были использованы такие диагностические инструменты как «Шкала процесса психотерапии», «Контент-анализ» и «Самоактуализационный тест».

Блинова Н. А. в своем докладе «**Активизация самоактуализации студентов посредством психологического просвещения: клиент-центрированный подход**» рассмотрела практические аспекты активизации самоактуализации студентов в процессе обучения в вузе. На примере изучения дисциплины «Практико-ориентированное вхождение в профессию» докладчик показал возможности этой активизации. Акцент был сделан на возможностях применения человекоцентрированного подхода в образовательной среде.

После завершения представления и обсуждения докладов Кузовкиным В. В. вниманию секции был представлен мастер-класс «**Особенности и трудности начала клиентоцентрированной психотерапии и консультирования**».

В рамках мастер-класса были рассмотрены особенности действий психотерапевта на начальном этапе клиентоцентрированной психотерапии (консультирования), включая особенности установления контакта с клиентом. Акцент был сделан на развитии с первой встречи у клиента ответственности за происходящие с ним, за счет понимания своего личного выбора пройти курс психотерапии и принятия решение проходить его осознанно. Были рассмотрены также трудности, с которыми может столкнуться психотерапевт (консультант), как в ходе прохождения фазы начала клиентоцентрированной психотерапии (консультирования), так и в последующем, если упущены некоторые аспекты ее прохождения. Было отмечено, что начало клиентоцентрированной психотерапии – это важная часть работы клиентоцентрированного психотерапевта (консультанта), которая характеризует его как способного или нет структурировать процесс психотерапии. Согласно К. Роджерсу,

данная фаза включает в себя два этапа, которые маркируются им как «Человек обращается за помощью» и «Ситуация оказания помощи, как правило, определена». Смысл первого этапа заключается в следующем: если клиент не готов брать на себя ответственность за процесс собственного личностного роста, то процесс изменений усложняется. Смысл второго – клиенту дают понять, что у психотерапевта (консультанта) нет ответов на все вопросы клиента, но сама ситуация психотерапии и поддержка психотерапевта (консультанта) помогут клиенту самому выработать способы разрешения своей проблемы. При помощи слов и действий или того и другого психотерапевт (консультант) помогает клиенту понять, что процесс психотерапии (консультирования), в котором могут быть решены его проблемы, принадлежит ему самому. Здесь же были рассмотрены тонкости представления клиенту психотерапевтом (консультантом) необходимой информации для осознанного принятия решения проходить курс психотерапии (консультирования). В результате мастер-класса произошло осмысление того, что то, как будет пройдена начальная фаза, будет зависеть развитие успеха всего процесса взаимодействия психотерапевт-клиент от сессии к сессии. В ходе мастер-класса были приведены в качестве иллюстрации по теме случаи из практики самого основателя подхода К. Роджерса – «случай Стива» и «случай Глории» с показом видеофрагментов, а также случаи из практики автора мастер-класса и супервизируемых им случаев его учеников. Мастер-класс проходил в режиме дискуссии по его проблематике.

В результате работы секции, обсуждения докладов и возникающих по ходу важных для обсуждения тем, участники секции пришли к выводу, что клиент-центрированная психотерапия приобретает всё большее число сторонников на постсоветском пространстве, где формируются свои отечественные варианты, учитывающие ментальные особенности населения. Более того, не смотря на попытки ухода от философии метода, заданной ее основателем К. Роджерсом, тем не менее, клиентоцентрированная психотерапия и консультирование может и должно рассматриваться как самобытный метод оказания психологической помощи, не требующий, без необходимости, интеграции с другими подходами. В данном подходе большое внимание уделялось как самим основателем, так и его последователями исследованию эффективности клиентоцентрированной психотерапии. В связи с этим участниками секции была заявлена необходимость разработки исследовательского инструментария, в т. ч. на основе уже имеющегося, для проведения исследований эффективности клиентоцентрированной психотерапии исходя из особенностей применения метода в нашей стране.

Важно отметить живой интерес участников к прозвучавшим докладам и мастер-классу, открытую, оживлённую дискуссию, которая отличалась глубиной и искренней заинтересованностью и докладчиков, и участников. Все участники конференции отмечали также хорошую организацию и особенную атмосферу, располагающую к неформальному общению и самовыражению участников.

Участниками секции было предложено, что, ввиду невозможности участия в работе секции по ряду причин специалистов в области клиентоцентрированной психотерапии, при проведении последующих заседаний секции в ходе работы очередных конгрессов, дать возможность представлять стендовые доклады.

17 октября 2015 года в рамках пленарного заседания Международного конгресса «Интегративные процессы в большой психотерапии. Психотерапия здоровых. Духовно-ориентированная психотерапия» Кузовкиным Виктором Владимировичем от модальности «Клиентоцентрированная психотерапия» ОППЛ был сделан доклад на тему «**Консультативный метод как исследовательский метод (на примере клиентоцентрированного консультирования и психотерапии)**». Тематически данный доклад явился продолжением доклада «Консультативная психология как научно-практическая отрасль психологического знания», представленного на конгрессе в октябре 2014 года. В настоящем докладе автором было обращено внимание на необходимость научных исследований в консультативной психологии и психотерапии, определена сущность консультативного метода как исследовательского инстру-

мента. На примере клиентоцентрированной психотерапии и консультирования докладчик рассмотрел возможности исследования их эффективности. Психотехническая теория представлена в до-

кладе как основная методология, объясняющая направленность исследования в консультативной психологии и психотерапии.

Кузовкин В. В., сопредседатель модальности «Клиентоцентрированная психотерапия»

ПРЕСС-РЕЛИЗ

ПО ИТОГАМ РАБОТЫ СЕКЦИИ «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ СУПЕРВИЗИЯ»

16 октября 2015 года, Москва

15–18 октября 2015 года в рамках Международного конгресса «Интегративные процессы в большой психотерапии. Психотерапия здоровых. Духовно-ориентированная психотерапия» состоялось заседание секции «Профессиональная супервизия», на которой присутствовали специалисты различных направлений научной психологии разных школ и стран, а также супервизоры практики психологического консультирования, психотерапии и психологической коррекции, аккредитованные, сертифицированные и действительные супервизоры ОППЛ.

На секции было заслушано 10 докладов, обсуждались проблемы супервизирования, психологического консультирования, психотерапии, профессионального роста специалистов в этих областях деятельности, а также вопросы, связанные с подготовкой, обучением и аккредитацией супервизоров. Глубоко исследован в групповом формате один случай из практики.

Специалисты отметили высокую актуальность решения профессиональных вопросов силами и средствами профессионального сообщества, а также необходимость стабильного и последовательного применения четырех частного образования в психотерапии (теория, навыки, личная терапия, практика под супервизией) независимо от того, какое образование медицинское или психологическое имеет специалист.

Также были отмечены:

- Существующий в России и других странах запрос от общества на разработку системы объективного контроля эффективности психотерапии / психологического консультирования;

- Необходимость формирования международного стандарта в супервизии, становления и развития специалистов помогающих профессий;
- Согласование и естественное формирование сходства в этических кодексах и профессиональных требованиях школ разных модальностей;
- Необходимость развития групповых форм супервизирования в организациях разных форм собственности;
- Проблематика становления практики молодых специалистов и супервизоров в разных странах;
- Необходимость совершенствования форм и методов обучения супервизоров;
- Междисциплинарный обмен опытом в контроле эффективности обучения специалистов помогающих профессий;

На секции обсуждались вопросы значения супервизии в практической деятельности специалистов, социальной значимости профессиональной саморегуляции, необходимости дальнейшего развития профессиональной супервизии.

Заседание секции прошло в профессиональной, коллегиальной атмосфере. Участники показали высокую профессиональную заинтересованность и активность. Дискуссия носила научный и дружественный характер.

По завершении заседания секции состоялся мастер-класс «Профессиональная супервизия», ведущими которого были Жуков А. С., Лях И. В.

Участники группы продемонстрировали высокое профессиональное понимание и качественное осознание опыта работы на примере разбора случая из практики.

ПРЕСС-РЕЛИЗ

ПЛЕНАРНОГО ДОКЛАДА М. Е. БУРНО

«О САМОБЫТНОЙ РОССИЙСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ: НОВОЙ – ПОЛИМОДАЛЬНОЙ И ТРАДИЦИОННОЙ – КЛИНИЧЕСКИ-КЛАССИЧЕСКОЙ»

Золотой, девятнадцатый век в России как небывалый расцвет русской культуры вбирает в себя и живопись, и музыку, и науку. Но психологическая проза и психологическая чеховская драматургия недостижимы для всего подобного в мире – недостижимы своей одухотворённой мощью, проникновенной земной простотой-человечностью, умным подробным сочувствием униженному, страдающему человеку, с переживанием вины за него. Немецкий исследователь-славист Матль отметил, что когда Достоевский и Толстой вышли на литературную сцену мира, вся остальная мировая литература того времени «оказалась как бы обесилённой и изнурённой рядом с ними». Такая глубинная человеческая литература не могла существовать сама по себе, вне народа. Она есть духовный сгусток, суть множества россиян, а это генетически неистребимо. Во всяком случае, на протяжении нескольких сотен лет. Эта литература продолжается в Андрее Платонове, Михаиле Булгакове, Александре Солженицыне, в ком-то из ныне здравствующих писателей. Герои всех этих названных и не названных писателей, позапрошлого, прошлого и нынешнего веков, рассыпаны во многих из нас. Конечно, больше этой российской духовной гущённости в наших сложных душой людях. Таких немало и среди психотерапевтических пациентов, даже независимо от полученного ими образования. Они нуждаются в особой самобытной одухотворённой и именно отечественной психотерапии. Смее уверить, такая психотерапия у нас есть.

Далее приводятся места из клинко-психотерапевтических самобытных работ Т. Е. Гоголевич, И. Ю. Калмыковой, К. В. Тельминовой, Т. В. Орловой, В. А. Чупровой. Последний метод (метод Чупровой) не является классически-клиническим, в отличие от прежних, представленных здесь психотерапевтических методов. Это вариант отечественной полимодальной психотерапии Виктора Викторовича Макарова. Данный вариант клиничен в особом понимании – предназначен для помощи пациентам, но лишь отчасти отправляется от клиники. Входящие в него модальности исходят не из клиники, а из психологических концепций, которые сплетаются с клиникой. В этом свободном целокупном соединении состоит российская самобытность интегративного лечебного подхода. Таким образом отечественный классический клиницизм проникает в психологически ориентированную психотерапию.

В заключение отмечается, что такого рода психотерапевтических методов нет в мире, прежде всего по той причине, что вне России мало и сложных, и не таких сложных пациентов, несущих в себе нашу российскую дефензивную прагматическую душевность, духовность. Поэтому российскому психотерапевту, в большинстве случаев, нет смысла копировать заграничную психотерапию. Есть смысл смело творить своё, национально-самобытное, или серьёзно видоизменить в нашем духе не своё. Этим существенно отличается психотерапия от хирургии.

МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ В АРМЕНИИ

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига

Германское Балинтовское общество

Санкт-Петербургское Балинтовское общество

Факультет философии и психологии Ереванского государственного университета

Факультет высшего сестринского образования и психолого-социальной работы Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова

Кафедра психологии Российско-Армянского (Славянского) Университета

Межрегиональное объединение психологов, психотерапевтов и социальных работников (МОП)

Центр прикладной психологии ЕГУ

Дорогие коллеги со всего мира!

Позвольте пригласить вас на вторую Международную научно-практическую конференцию

«Сохранение и улучшение здоровья и благополучия специалистов помогающих профессий. Роль и место балинтовского движения в этом»

21–24 июля 2016 года

Армения, Ереван

Первая конференция, проходившая 16–19 июля 2015 г. в Армении, с одной стороны, положила начало развитию Балинтовского движения в Армении и на всем постсоветском пространстве, с другой – дала импульс к взаимообогащающему сотрудничеству самых разных специалистов помогающих профессий со всего мира и, конечно же, к общению в неформальной обстановке, налаживанию творческих и деловых контактов.

И сейчас, на второй конференции, мы планируем продолжение начатого процесса.

Вы окунетесь в традиции и ощутите современные тенденции культуры Армении.

Приглашаем совершить путешествие с Балинтом по Армении!

В конференции принимают участие:

- доктор медицинских наук, профессор **Макаров В. В.** – президент Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги;
- доктор медицины **Х. Оттен** – вице-президент Международной Балинтовской Федерации;
- доктор медицины **Г. Флаттен** – руководитель Германского комитета развития и разработки принципов лечения с пост-травматическими стрессовыми расстройствами, руководитель Балинтовских групп;
- доктор медицины **Н. Гюнзель**, руководитель БГ, Германия;
- доктор медицины **Д. Вотт** – президент Балинтовского общества Великобритании;
- доктор медицинских наук **Винокур В. А.** – президент Санкт-Петербургского Балинтовского общества, профессор кафедры Психотерапии и сексологии Северо-Западного Университета им. Мечникова, профессор Восточно-Европейского Института Психоанализа, член консультативного Совета Международной Балинтовской Федерации (IBF).
- кандидат психологических наук **Макарова Г. А.** – проректор Института повышения квалификации Профессиональной Психотерапевтической Лиги.
- кандидат философских наук **Багдасарян А. С.** – декан факультета философии и психологии Ереванского Государственного Университета.
- кандидат технических наук **Маркосян Р. Л.** – проректор ЕГУ по вопросам студентов, выпускников и связей с общественностью.
- доктор психологических наук, профессор **Берберян А. С.** – заведующий кафедрой психологии Российско-Армянского (Славянского) Университета.
- доктор психологических наук, профессор **Шавердян Г. М.** – заведующий кафедрой социальной психологии ЕГУ.

• Архимандрит **Геворк Сароян** – ректор Духовной семинарии Геворкян.

Место проведения: г. Ереван, Ереванский Государственный Университет, факультет психологии и Центр прикладной психологии ЕГУ (ул. Абовяна, 52а).

По вопросам участия в конференции обращайтесь в Москве:

Организатор конференции и председатель оргкомитета:

Анжела Албертовна Авагимян – ас. кафедры управления сестринской деятельностью и социальной работы Первого МГМУ им. Сеченова, действительный член ОППЛ, сертифицированный психолог-консультант (сертификат ОППЛ и Института психосоматики и психотерапии г. Потсдам, Германия), преподаватель национального уровня ОППЛ, сертифицированный руководитель Балинтовских групп (обучение проходила в Германии, Великобритании, Санкт-Петербурге), руководитель московского отделения Комитета по личной терапии и Балинтовскому движению ОППЛ, тел. +7 (903) 127-96-51, e-mail: avagimyan_anzhela@mail.ru.

Члены оргкомитета:

В Москве: Елена Витальевна Лейко, тел.: +7 (903) 720-02-16, e-mail: evle@rambler.ru.

В Ереване: проф. Берберян А. С., тел: +374 (10) 524-879, aspsy@inbox.ru, Геворкян Давид: +374 (10) 914-24-349, davgev@gmail.com.

Финансовые условия участия в конференции:

Орг. взнос для участия в конференции составляет 590 евро.

Для родственников, желающих принять участие в экскурсионной программе и гала-ужине – взнос – 370 евро (сюда входят все обеды и ужины с 21 по 24 июля включительно, в том числе и выездные, кофе-брейки, гала-ужин).

Конференция имеет, наряду с научной и практической, и эко-туристическую направленность, и будет работать по системе «все включено».

В сумму орг. взноса включена оплата профессиональных переводчиков с английского и немецкого, экскурсий, всех обедов и ужинов, в том числе и выездных, гала-ужина, фотографа, видеооператора и звукорежиссера, дисков с видеозаписями и фотографиями (получите через два месяца после конференции).

На все время конференции аккредитован врач.

По всем вопросам по оплате участия в конференции обращайтесь к организатору конференции – Авагимян Анжеле Албертовне.

Программа конференции будет опубликована на сайте ОППЛ, balint2016yerevan.ru.

Найти информацию по первой Международной конференции в Армении «Эмоциональное выгорание и Балинтовское движение в помогающих профессиях» (16–19 июля 2015 года) можно на сайте конференции: balint2015yerevan.ru.

К участию в конференции приглашаются:

Врачи, медицинские и социальные работники, психологи и психотерапевты, преподаватели вузов, педагоги и воспитатели детских садов, работники правоохранительных органов и студенты соответствующих профессий.

Исполнительный комитет конференции:

Президент конференции: президент ОППЛ, д. м. н., проф. Макаров В. В.

Организатор конференции и председатель оргкомитета: Анжела Албертовна Авагимян, avagimyan_anzhela@mail.ru, тел.: +7 (903) 127-96-51

Ответственный за регистрацию участников: Саркисова Диана Романовна, sarkisova.diana9@mail.ru, тел.: +7 (916) 310-87-96

Ответственный за издание материалов конференции: д. психол. н., проф. Берерян Ася Суменовна, aspsy@inbox.ru, тел.: +374 (10) 52-48-79

Ответственный за работу с докладами и тезисами к ним: Геворкян Давит, davgev@gmail.com, тел.: +374 (10) 91-42-43-49

Ответственный за работу пре-конференции: Лейко Елена Витальевна, evle@rambler.ru, тел.: +7 (903) 720-02-16

XII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕКАДНИК ПСИХОТЕРАПИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ, КОУЧИНГА И РАЗВИТИЯ МЕНТАЛЬНОЙ ЭКОЛОГИИ «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА»

Горный Алтай, 15–22 июля 2016 года

и

VIII природный марафон «По местам силы Горного Алтая»

22–26 июля 2016 года

*«Успех внешний начинается
с успеха внутреннего...»*

Р. С. Шарма

Двенадцатый декадник «Источники успеха» на Алтае – это отдых!

Это профессиональный рост и творчество! Это принятие и взаимопонимание!

Декадник на Алтае – это профессиональный рост в полимодальном пространстве, общение и сотрудничество, принятие и взаимопонимание. Это тренеры и участники из России, Украины, Казахстана!

В этом году вас ожидают

- Тренинги и ночные марафоны ведущих специалистов.
- Большая группа каждый день.
- Школа менеджеров.
- Детская группа.
- Дискотеки.
- Костер.
- И, как всегда, неповторимый отдых в живописных уголках Горного Алтая.

«Источники успеха» на Алтае – это возможность:

- провести незабываемую неделю в общении с людьми близкими по духу;
- подчерпнуть новые знания и умения;
- отдохнуть на берегу горной реки Катунь;
- получить яркие впечатления;
- наполниться энергией и радостью;
- повысить уровень своего здоровья и ментальной экологии.

Наш декадник полезен всем, кто стремится к успеху, кто совершенствуется как профессионал, и развивается как личность.

Программа декадника «Источники успеха» формируется под руководством Макарова Виктора Викторовича (Москва) – д. м. н., профессора, действительного члена и президента Профессиональной психотерапевтической лиги РФ, вице-президента Всемирного совета по психотерапии и Азиатской Федерации Психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра.

Уже подтвердили свое участие:

Александрна Борисова (Томск), кандидат философских наук, астролог, психолог.

- **Мастер-класс: «Космические ритмы и периоды жизни человека».** Кто, что и в какой степени может влиять на нашу

жизнь? Какие естественные этапы можно выделить в жизни любого человека? Какие задачи они подразумевают? За счет чего можно добиваться успеха в них? Что значит «реализоваться»? От чего зависит удовлетворенность жизнью? Какие критические моменты в жизни можно выделить? Возможный смысл кризиса средних лет. Кризис как признак развития. Предлагаю познакомиться с астрологической традицией интерпретации процесса жизни.

Граховский Станислав Николаевич (Новосибирск), кандидат медицинских наук, Почётный ученый Европы, член Европейской Ассоциации Психотерапии, действительный член ОППЛ, VIP коуч-консультант, директор АНО «Региональное экспертное бюро».

- **Тренинг «Коучинг семейных отношений».** Зачастую семейные отношения, несмотря на близость общения, носят поверхностный контакт первого уровня. Почему и зачем каждый из нас совершает определённые действия, их мотивация и востребуемый результат, вот те вопросы, которые могут помочь в понимании семейных межличностных отношений.
- **Тренинг «Гипногештальт».** Иногда какая-то «мелочь» может стать тем фоном, который определяет направление развития нашей личности. Мы ходим на тренинги, учимся на «своём» и чужом опыте, думаем, что всё делаем для того чтобы... но, ничего не меняется, потому что есть то... что создаёт и держит подсознательную программу нашего Я.
- **Тренинг «Антипсихология».** Ширится и растёт количество способов «заморочить голову», как не парадоксально, больше всего от этого страдают сами психологи, пытающиеся найти свою истину, и донести её до народа, что из этого получается, как избежать попадания на удочку и остаться самим собой – об этом данный тренинг.
- **Ночной марафон «Шаманские практики».** Всё только кажется, что оно именно так, но мир гораздо шире и глубже, существуют способы познания другого пространства, в других частотах и диапазонах. Этот тренинг поможет стать более проявленным или непроявленным, и многое другое...
- **Медитация «Тибетские поющие чаши».** Когда утром сложно рано вставать, можно создать подушку между миром реальности и сном, в которой вы постепенно, наполняясь необычными звуками, входите в управляемую реальность и воспринимаете окружающее словно сказку.

Жуков Александр Сергеевич (Новосибирск), психолог, действительный член ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, председатель этического комитета НРО ППЛ, психотерапевт Еди-

ного реестра профессиональных психотерапевтов Европы, доцент МОКПО.

• **Полиmodalная супервизионная группа.**

Инвика (Новосибирск), психолог, действительный член ОППЛ, консультант национальной сертификации ОППЛ, официальный преподаватель ОППЛ национального класса, аккредитованный супервизор ОППЛ, бизнес-тренер, коуч.

• **Тренинг «Путь в Лабиринте-2».** С древних времен, лабиринт – символ познания и выбора, символ движения человека к своему центру, символ поиска и вселенского препятствия. Найти выход или сдаться? Прохождение через лабиринт – обновление, преобразование, новое рождение. НОВАЯ практика процессуальной медитации в траншеях РЕАЛЬНОГО лабиринта.

• **Тренинг «Управление гневом».** «Юпитер, ты сердисься – значит, ты не прав!». Как мы привыкли верить этому изречению. Всегда ли это так? В порыве гнева действительно случается совершить непоправимое. Зачем же он на САМОМ ДЕЛЕ нужен? Что значит, управлять гневом? «Держать себя в руках», или что-то иное?.. Гарантирую – игру и творчество, предлагаю убедиться, что в процессе что-то произойдет с энергией... Использую психодраму, чувствотерапевтическую терапию, процессуальный подход, Grown up psychotherapy (GUP) Психотерапию Взросления (В. Криндач, Е. Соловьева, Москва).

Князева Любава Никифоровна (Новосибирск), психолог, действительный член ОППЛ, сертифицированный консультант, официальный преподаватель Регионального класса ОППЛ, член Ассоциации Песочной Терапии.

• **Тренинг-практикум «Интегративная песочная терапия для взрослых».** Песочница, в которой Вы построите «свой мир», это особая среда. Здесь можно со стороны посмотреть на себя, на свой внутренний мир, на кажущуюся безвыходной жизненную ситуацию и разыграть позитивный сценарий выхода из нее. Практикум дает возможность познакомиться с методом песочной терапии, поработать со своим запросом, отработать навыки песочного терапевта.

Лях Игорь Вячеславович (Новосибирск), врач-психотерапевт, действительный член ОППЛ, действительный супервизор и председатель Комитета по супервизии ОППЛ, председатель НРО ППЛ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы.

• **Тренинг-семинар «Семья и все-все-все...».** Эмоции, ожидания, чувства, действия. Кризисы совместной жизни. Любовь, ненависть, нежность, ревность, прощение, власть. Совместная жизнь глазами профессионалов. Возможность иными глазами посмотреть на супружеские отношения, иначе осмыслить и осознать свой опыт жизни в семье. Понять глубокие механизмы межличностного взаимодействия. Поменять своё отношение к событиям прошлого. Прочувствовать и поменять качество отношения к близким людям. Строго 18+.

• **Полиmodalная супервизионная группа.**

• **Тема лекции уточняется.**

Макарова Екатерина Викторовна (Москва-Вена), магистр научной психотерапии, психоаналитик, специалист в области межкультурного общения, адаптации и развития личности в новой культурно-географической среде, председатель молодежной секции Всемирного Совета по психотерапии, национальный представитель Российской Федерации в Европейской Ассоциации Психотерапии.

• **Семинар «Обучение на руководителя личной терапии: 1 модуль».** Курс обучения на личного терапевта предусмотрен для опытных специалистов в области психотерапии, которые хотят получить статус личного терапевта ОППЛ и проводить личную терапию обучающимся и практикующим психологам и психотерапевтам. 1 модуль включает в себя теоретическую часть: о разных видах проведении и учета часов личной терапии, об основах ведения тренинговой психотерапии, этических стандартах и ответственности со стороны обучающего терапевта, об обязательных компонентах завершённой личной терапии; и практическую часть – участие в группе личной терапии.

• **Тренинг «Фотогенограмма: ресурсы и проклятия рода».** Работа с родовыми сценариями позволяет за рекордно короткое время решить множество задач на разных уровнях: на телесном, психическом, духовном, общественном, рабочем, семейном, эмоциональном и на уровне отношений. Для работы необходимы семейные фотографии в минимальном количестве 28 штук. Эти фотографии должны охватывать три поколения вашей семьи: Вы, родители, деды.

• **Тренинг «Моя карта».** Тренинг – настройка и ориентир на близлежащий путь личностного роста. С помощью различных психологических и телесных практик ты поймешь от чего тебе надо освободиться, чего тебе не хватает и какими навыками тебе стоит обзавестись за время декадника. Этот тренинг приоткроет тебе твои внутренние желания и стремления. С помощью твоего индивидуального ориентира – многоуровневой карты – у тебя будет возможность максимально эффективно использовать ресурсы различных тренингов для достижения своих личных целей и желаний.

• **Лекция «Психотерапия он-лайн».**

Макаров Виктор Викторович (Москва), д. м. н., профессор, действительный член и президент Профессиональной психотерапевтической лиги РФ, вице-президент Всемирного совета по психотерапии, Психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра.

• **Тренинг «Семья в зеркале психотерапии».** В тренинге проводится диагностика семейных моделей участников или их клиентов. Разбирается совместимость семейных моделей супругов. Исходя из них строится будущее семей с учетом четырёх основных вариантов семей: патриархальной, иерархической, партнёрской и развивающей. Каждый участник тренинга сможет по новому взглянуть на прошлое, настоящее и будущее семей своих клиентов, родственников, собственную семью

• **Утренняя практика переключения, сосредоточения и погружения «Океан»**

• **Лекция «Мир психотерапии».**

Овцова Анна Валерьевна (Омск), медицинский психолог в Омской Областной Психиатрической больнице, инструктор Омского филиала Центра классической йоги и йоготерапии В. С. Бойко.

• **Тренинг «Лекарство от стресса».** Мы живем в эпоху стресса. На тренинге мы рассмотрим механизмы развития стресса, того, как жизненная ситуация превращается в стрессогенную, откуда берется тревога, как эмоциональное состояние связано с нашим мышлением, как наше мышление способствует появлению тревоги и как телесное напряжение ее поддерживает. Простые техники, которые позволяют справляться с последствиями стресса и тревоги через работу с телом и сознанием. Принципы помощи себе и другим.

• **Йога по утрам.** Классическая йога отличается, прежде всего, вниманием к внутренней работе, выполнением упражнений с акцентом на ментальное и мышечное расслабление, медитативным настроением, что позволяет работать не только с телесными, но и с психологическими напряжениями, а многообразие йогических поз различной сложности обеспечивает возможность полноценно заниматься человеку с любым уровнем подготовки.

Овцов Григорий Васильевич (Омск), врач-психотерапевт, заведующий отделением психотерапевтических методов лечения Центра Восстановительной Медицины и Реабилитации Министерства Здравоохранения Омской Области, действительный член ОППЛ.

• **Тренинг «Лекарство от стресса».** Мы живем в эпоху стресса. На тренинге мы рассмотрим механизмы развития стресса, того, как жизненная ситуация превращается в стрессогенную, откуда берется тревога, как эмоциональное состояние связано с нашим мышлением, как наше мышление способствует появлению тревоги и как телесное напряжение ее поддерживает. Простые техники, которые позволяют справляться с последствиями стресса и тревоги через работу с телом и сознанием. Принципы помощи себе и другим.

• **Тренинг-семинар «Цигун. Простые практики».** Тренинг посвящен упражнениям цигун начального уровня сложности. В программе тренинга: принципы «внутренней работы», характерные для даосского цигун, простые упражнения, прорабатывающие мышечные зажимы и блоки, массирующие внутренние органы и раскрывающие суставы, цигун – самомассаж, практика «Сун» – глубокая релаксация тела и сознания. Простые практики цигун – хороший способ познакомиться с этим направлением самосовершенствования и научиться эффективным способам поддержания здоровья и хорошего самочувствия.

Одегова Кристина (Томск – Краснодар), практический психолог, действительный член и преподаватель Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ОППЛ), консультант Авторской Школы-мастерской интегральной гуманистической психотерапии (Школа Криндачей, Москва).

• **Специальная программа для подростков «Чувства. Эмоциональный интеллект».** Обиды, страхи, любовь, радость, гнев – как всем этим управлять подростку, просто и с удовольствием? Чувства делают нас не только живым, но и способным распоряжаться своей жизнью эффективно. На тренинге мы научимся различать сложные чувства, регулировать эмоционально – сложные ситуации с людьми, узнаем, как выстраивать наши настоящие и будущие отношения с учетом чувств. Программа «Чувства» – это отдых, игры, разгрузка и неоценимый вклад в себя! Программа рассчитана на все дни декадника (1 и 3 ленты).

• **Тренинг для взрослых «Здравствуй, папа!».** Образ отца глубоко архетипичен и определенно влияет на психику каждого человека. Он служит выражением противоположности детской неустойчивости, колебаниям и любопытству. Папа открывает дверь в социум с одной стороны, но и зовет нас назад, заставляя нас регрессировать. Тренинг «Здравствуй, папа!» – это исследование своих взаимоотношений с отцом, осознание своих ожиданий и сверка их с реальностью, возможность встретиться внутри себя с папой иначе, узнавание, какую роль отец играет в семье и как это влияет на семейную систему, возможность запустить процесс исцеления реальных отношений со своим папой и вообще с мужчинами – как следствие.

Петрушин Сергей Владимирович (Москва), действительный член ОППЛ психотерапевт Европейского реестра, официальный преподаватель ОППЛ международного класса, доктор психологических наук, член-корр. Международной Академии психологических наук.

• **Тренинг «Резонансное лидерство».** Хочешь стать лидером 21 века? Но какой он: авторитарный, демократичный? Эти стили из прошлого. Сила сегодняшнего лидера в умении вдохновить, вызвать эмоциональный отклик, активизировать внутренний потенциал других людей. Он должен сочетать в оптимальном балансе эмоциональную чуткость и энергетическую силу. Это невозможно без специальной внутренней работы, с которой вы познакомитесь на этом мастер-классе.

• **Тренинг «Манипуляции в личной жизни. Как их преодолеть?».** Каждый выбирает себе партнера, чтобы сделать его более счастливым. Отчего же близкие люди становятся источником душевных страданий? На занятии мы сможем разобраться, как сохранить любовь и грамотно преодолевать разрушительные манипуляции в личной жизни.

• **Тренинг-шоу «Резонансное гадание».** На этом психологическом шоу Вы сможете увидеть, как на основе резонанса с человеком можно получить ответы на любые вопросы. Цель занятия – показать возможности резонансного подхода в практической психологии. По форме шоу имеет ассоциации с представлениями предсказателя Мессинга, современными «битвами экстрасенсов», с «сидхами» духовных мастеров. Автором будет представлена демонстрация соединения современной психологии и духовных практик.

• **Ночной марафон «Искусство прикоснуться и ощущать».** Потребность прикоснуться и чувствовать прикосновения заложена нашей природой. Будем развивать тему искусства эмоциональ-

ного контакта через прикосновение, разговор на языке тела, искусство нежности. Тренинг будет своего рода путеводителем по миру нашей телесности. В результате сможем научиться тоньше чувствовать и ярче ощущать, вдохновиться на познание и развитие своей чувственности в атмосфере абсолютной безопасности.

• **Лекция «Методика эффективного решения конфликтов в отношениях».**

Пятков Александр (Барнаул), психолог, действительный член ОППЛ, директор центра саморазвития «Грааль».

• **Тренинг «Интегральная йога».** Объединяя такие виды практик как хатха-йога из Индии, цигун из Китая, мексиканская йога, волновая гимнастика, mind-фитнес, релаксация и современная телесно-ориентированная психотерапия на принципах пробуждения энергии, динамичности, медитативности, разнообразия движений и дыхательных упражнений, интегральная йога помогает стать человеку максимально адаптированным в окружающей сложной действительности, быть энергичным, уверенным, активным, здоровым физически и психологически.

Шмаков Вадим Михайлович (Челябинск), психолог, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, действительный член ОППЛ, официальный преподаватель ОППЛ международного класса.

• **Тренинг-марафон «Волшебное путешествие».** Экзистенциальный, трансперсональный, гештальт и телесно-ориентированный подход в ситуациях личностных затруднений участников. Дыхательная сессия. Работа в тренинге способствует познанию себя, своей жизни, своих истинных желаний и целей, пути их достижения!

• **Тренинг-марафон «Огнехождение».** Полиmodalная психотерапевтическая практика работы с осознаваемыми и неосознаваемыми страхами, расширение границ собственных возможностей.

• **Тренинг «Телесные метафоры в психотерапии».** От тела к психике. Через «телесные метафоры», последовательно отображающие онтогенез, участникам предоставляется возможность сделать только свои индивидуальные открытия и осознания, – о себе, о своей жизни, о своих отношениях, о способах взаимодействия с другими людьми. В процессе работы происходят саморегулятивные ментальные и психофизиологические процессы, способствующие психологическому благополучию.

• **Тренинг «Индийские оздоровительные дыхательные и медитативные практики».** В тренинге участники получают доступный опыт формирования стрессоустойчивости, а также приобретают практические навыки регуляции эмоций. Медитации.

• **Тренинг «Профилактика эмоционального выгорания».** В ходе групповой работы исследуются психологические причины невротизации личности, внешние и внутренние факторы влияния. Последовательность развития эмоционального и профессионального выгорания. Участники получают индивидуальные рекомендации и практические навыки по преодолению на каждый день.

• **Лекция «Дыхательные и медитативные практики в психологическом консультировании и психотерапии».** Рассматривается взаимосвязь восточного и западного подхода к вопросам ментальной экологии. Уровни и психофизиология дыхания. Роль дыхательных и медитативных практик в консультировании и психотерапии.

• **Утренние медитации.**

В программе декадника возможны изменения и дополнения! Присоединяйтесь! Ждем ваших заявок на участие в программе!

Документы об участии: Свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ППЛ России. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта, Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта.

Место проведения: Живописный и уютный пансионат расположен неподалеку от озера Ая в красивой излучине реки Катунь. Турбаза располагает большой столовой, летним кафе, магазином, баней, охраняемой автостоянкой.

Оплата

1. Участие в программе декадника – при оплате после 13 июня 2016 г. – 12900 руб.

Скидки: наблюдательным членам ППЛ – 5%, консультативным членам ППЛ – 10%, действительным членам ППЛ – 15%, постоянным участникам декадников ППЛ – 5%, при участии ребенка в детской группе – 5%, студентам дневных отделений ВУЗов – 20%, семейным парам, бюджетникам, студентам заочных и вечерних отделений – 10%. Скидки суммируются. Суммарная скидка до 40%.

Подарок – скидка 1% за каждый год участия в декадниках на Алтае!

Отдельно оплачивается

2. Размещение: 7 ночей, Информацию о вариантах размещения, ценах и наличии мест запрашивайте в оргкомитете!

26. Заключительный торжественный ужин 21-го июля (банкет, вручение сертификатов, концерт участников, дискотека) – билеты 1000 и 500 руб.

3. Детская группа для детей от 2 до 6 лет и от 6 до 10 лет, тренинги для подростков 11–17 лет. Тренер для каждой группы будет приглашен при наличии детей соответствующего возраста от 3-х человек.

4. Дорога от Новосибирска около 8 часов на комфортабельном автобусе или трансфер от аэропорта в Горно-Алтайске (чуть менее 1 часа).

Стоимость трансферов уточняется.

VIII природный марафон «По местам силы Горного Алтая» 22–26 июля 2016 года

Путешествие по сакральным, энергоактивным местам позволяет по новому взглянуть на окружающую действительность, расширить границы своего сознания, отрешиться от повседневной суеты, открыть в своем теле и душе скрытые, неизвестные раньше ресурсы.

В этом году наш путь лежит за 2 перевала – Семинский и Чике-Таман, туда, где река Ильгумень впадает в Катунь, к мощному Ильгуменскому порогу с кристально чистой водой и огромными валунами по берегам...

В этих местах люди жили с древнейших времен. Наскальные рисунки, курганы, каменные стеллы и изваяния – на большой долине между Катунью и Чуйским трактом десятки разных артефактов.

Непрекращающийся шум Большого Ильгуменского порога напоминает о бесконечных Силах Природы. В пенящиеся буруны и водовороты можно смотреть часами... Разнообразный рельеф окружающих скал, уникальные природные образования, величественная и разнообразная Природа – все дышит Вечностью и Силой.

В радиальных походах и поездках мы посетим очень специфические места Силы: уникальные Природные образования, предрасположенные для активизации энергий Южного, Восточного и Северного направлений.

В программе марафона настоящий квест – поиск Места Силы Западного направления. Найдем ли мы его? Каким оно будет? Слаженность работы всей группы и время покажут.

А еще на нашем пути – и Пирамида (гора) с сильной энергетикой, и курганы, и развалины древнего форпоста.

Энергетические упражнения помогут лучше прочувствовать особенности этого уникального уголка Алтая.

Во время марафона состоится тренинг «Йога и чуткость к Энергетике»

В программе тренинга:

- обучение методам психофизической саморегуляции: йога, цигун, дыхательные практики, энергетические упражнения, релаксация, медитация;
- виброакустический и другие виды массажа;
- волновая гимнастика;
- музыкотерапия на этнических инструментах;

И как результат, увеличение чуткости к энергетике, укрепление здоровья, повышение иммунитета, развитие навыков управления своим состоянием.

Ведущий тренинга и сталкер Природного марафона – Пятков Александр (Барнаул), психолог (специализации по психоанализу, групповой психотерапии и по телесно-ориентированной терапии), действительный член ОППЛ, директор центра саморазвития «Грааль».

Стоимость участия в природном марафоне 14500 руб.

В стоимость входят организационные и транспортные расходы, проживание в алтайских аилах или домиках (кровати, белье, электричество), питание, экскурсионное и туристическое обслуживание, тренинг. Внимательно ознакомьтесь с памяткой участника, позаботьтесь о необходимом снаряжении.

Выезд для участников декадника Источники успеха 22.07 в 10–00 из пансионата Адару.

Возвращение в Барнаул 26.07 в 19–00.

Участие только в природном марафоне возможно. О месте и времени выезда по запросу.

Отзывы участников XI декадника 2015 год

Елена Эрдман, Новосибирск. На Декаднике Источник Успеха Алтай 2015 я побывала в первый раз!!! Это Мега событие в моей жизни до сих пор храниться в моем сердце – начиная от людей, чувств, ощущений, мест, тренеров, тренингов и много много другого!!! Выражаю ОГРОМНУЮ БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА ВОЗМОЖНОСТЬ БЕЗ КАКИХ ЛИБО ОГРАНИЧЕНИЙ ПОСЕЩАТЬ ТАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ – ЭТО ОЧЕНЬ ЦЕННО!!! спасибо всем кого я встретила на этом Декаднике и Желаю еще и еще много раз ВОТ ТАК проводить время ВМЕСТЕ!!!

Отзывы участников X декадника 2014 год

Александрина, г. Томск. Недавно перед сном сын вспомнил, как здорово было в «Адару» (а ведь это у него не единственное сильное впечатление от лета – был еще перевал, который он совершил с отцом). Сразу стало тепло и радостно. С огромной долгоиграющей!) благодарностью ко всем организаторам, тренерам, участникам!... Без такого жизнь была бы не полна.

Юлия Ефимова, Новосибирск. Декадник... Очень глубокое погружение в детство, в то детство, когда формируется доверие к людям, где обычно учатся заводить друзей, общаться. Детство, не прожитое вовремя... Очень много новых знакомств, я вас очень люблю! Что дал мне декадник? Это была тренировка новой меня. Как первый получившийся прыжок с трамплина... С нетерпением жду лета, новых встреч со старыми и новыми друзьями.

Отзывы участников IX декадника 2013 год

Алла Родкина, Любовь Литосова, Иркутская область Отзыв на Алтайский декадник, написанный от души в автобусной тиши.

Ну, вот и все, Декадник завершен.

Прощай, красавица Катунь, Алтай,

А лучше «не прощай, а до времен»,

Хотя бы одну встречу обещаю.

Благодарим мы Инвику и Лену,

Благодарим мы Олю от души,

За четкую линейную систему -

«Источники успеха» – хороши!

А за соцбыт – отдельное спасибо,

Достаточно уютен был наш кров.

Окружены были вниманием,

И вдохновляла нас участников любовь!

Спасибо вам, друзья, и уезжая,

Благодарим за опыт, просветление в мозгах...

Целительный и мудрый Дух Алтая

Распространим мы на Байкальских берегах!

Отзывы участников VIII декадника 2012 год

Людмила Маринчева, г. Киров. Понравилось все: и программа декадника, и организация (все четко и без каких-либо неувязок), и возможность более тесно соприкоснуться с природой и историей Алтая. Спасибо!

Амангельды Стамбеков, г. Семей, Казахстан. Спасибо огромное за ЧУДЕСНУЮ НЕДЕЛЮ. Атмосфера НАСТОЯЩЕЙ ЖИЗНИ, полной самых теплых встреч с людьми, с которыми хочется жить ВЕЧНО! Атмосфера ПОЛНОГО ПРИНЯТИЯ и ЖЕЛАННОСТИ ...Для меня декадник это не промежуток времени, не географическая точка, а ПРИВАЛ в ПУТИ...к себе, ...ЗДОРОВО, что мой ПРИВАЛ СЛУЧИЛСЯ на АЛТАЕ и будет служить источником НОВОГО УСПЕХА!

Отзывы участников VII декадника 2011 год

Анна Бульчева, г. Новосибирск: Первый опыт участия в летнем декаднике ППЛ оказался очень ценным. Источников для счастья было много: дивная природа, уютное пространство, комфортные условия проживания, возможности для интересного времяпрепровождения (верховая езда, плавание, горные прогулки), интересное общество. Высокий уровень организации, разнообразная тренинговая программа, классные тренеры. Огромная благодарность тренерам и участникам групп за инсайты и новый опыт!

Отзывы участников VI декадника 2010 год

Ольга Авдоница, к. м.н., врач-эндокринолог, г. Новосибирск ... Погружением в детство, среди природы, на Алтае – таким стал для меня декадник 2010 года.

В кругу единомышленников, и просто интересных, творческих людей мне удалось прожить разные состояния: от детской растерянности и чувства бессилия, фрустрации, через осознание своих глубинных обид к ясному анализу того, что со мной происходит, принятию себя такой, какая есть.

Природа Алтая, само место, люди вокруг – все помогало случиться этим процессам...

Елена Польшникова, г. Хабаровск. Декадник на Алтае – ежегодное маленькое чудо, которого ждешь, к которому готовишься. Необыкновенные места, напоенные силой Алтайской природы. Встреча со старыми и обретение новых друзей. Костры и карнавалы, походы и купание, радость и веселье.

Тренинги, практики, новые знания и новый опыт. Неповторимая атмосфера свободы и возвращения в детство. Вот за это я люблю Алтайский Декадник и буду приезжать на него снова и снова.

Группа психотерапевтов, г. Лесной. Очень хорошие воспоминания, природа шикарная, красивые места, воздух... Всем кто хочет восстановить жизненные силы, духовное равновесие, советуем. Особое спасибо за хорошую организацию, все было четко. Удачи во всем.

По всем вопросам можно обращаться: Новосибирск, Инвика 8 (961) 222-54-61; 8 (913) 919-93-11, e-mail: invika@bk.ru

9-Й МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕКАДНИК ПО ПСИХОТЕРАПИИ, ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ И КОУЧИНГУ НА ОЗ. БАЙКАЛ «ЗВЕЗДЫ ПСИХОТЕРАПИИ НА БАЙКАЛЕ»

18–24 августа 2016 года

Спешите принять участие в грандиозном мероприятии, организованном Профессиональной психотерапевтической лигой РФ (ОППЛ, orpl.ru) на Байкале:

Декадник «Звезды психотерапии на Байкале» – это уже IX большое событие, организованное в Прибайкалье Восточно-Сибирским (г. Иркутск www.baikal-orpl.ru) отделением Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги orpl.ru при организационном участии Бурятского (г. Улан-Уде) и Забайкальского (г. Чита) территориальных отделений.

Байкальский декадник – это:

- Повышение квалификации от 20 тренеров (72 часа),
- Современные психотехники «из первых рук»,
- Все новые тенденции в психологии и психотерапии,
- «Полное погружение» в формат,
- Обмен опытом,
- Общение «без галстуков»!

А между этим:

1. Специальная развлекательная программа:
 - Театрализованное представление.
 - Конкурсы с призами и подарками.
 - Танцевальные мастер-классы по сальсе.
 - Вечера у костра с песнями под аккордеон и гитару.
 - Номинация «Лучший участник» (ежедневно).
 - Фото- и видео-репортеры среди нас.
 - Для желающих познакомиться с культурой коренных жителей Байкала, на открытии декадника в первый день – специальный гость, настоящий местный Шаман. Он продемонстрирует и проведет древние обряды «на начало любого дела», а также же пообщается с желающими.
2. Экскурсионная программа (прогулки на теплоходе, рыбалка на катере, поездка на остров Ольхон – сердце Байкала, прогулка

на остров Огой к буддистской Ступе Просветления) и уникальная русская баня со спуском к Байкалу.

3. Приобретение профессиональной литературы от издательства ОППЛ.

Для детей организованы детские группы под руководством опытных психологов.

Тренинги проходят в формате нон-стоп: одновременно 2–3 ленты (на выбор) с 8 до 22 часов, + ночные марафоны (до 03.00). Предусмотрены перерывы 1 час на прием пищи (завтрак, обед и ужин).

Программа декадника:

1. Утренняя медитация на берегу «Славного моря».
 2. Полимодальная супервизионная группа.
 3. Театр архетипов.
 4. Работа с детскими страхами.
 5. Психотерапия подростков.
 6. Создание традиционной мандалы декадника.
 7. Символдрама.
 8. Психосоматическая психотерапия.
 9. Транзактный анализ.
 10. Краткосрочная психотерапия.
 11. Психотерапия невротических и депрессивных расстройств.
 12. Целеполагание.
 13. Юнгианская психотерапия.
 14. Арт-терапия.
 15. Профилактика эмоционального выгорания.
- и многое другое.

Команда тренеров формируется!

Почувствуйте вместе с нами всю мощь, силу и энергетику этих мест! Легендарный Байкал – это место, увидеть которое должен хоть раз в жизни каждый житель нашей огромной планеты! У вас есть уникальная возможность прикоснуться к его водам! Это незабываемо!

Впервые декадник на Байкале проводится в уникальном по харизме и красоте месте:

- Благоустроенные коттеджи и современная гостиница, построенные полностью из Байкальской сосны! В них тепло и уютно, из любого окна открывается вид на Байкал, до берега 20 метров!
- Живописная бухта на склоне байкальских гор, среди реликтовых лиственниц на территории рекреационной зоны, охраняемой государством.
- Пляж самого теплого Куркутского залива Байкала (где вода прогревается, особенно в августе, и можно комфортно купаться).

Финансовые условия участия в программе декадника:

При оплате после 20 июня:

- для действительных членов ОППЛ (-30%) – 8330 рублей;
- для консультативных членов ОППЛ (-20%) – 9520 рублей;
- для наблюдательных членов ОППЛ (-10%) – 10710 рублей;
- для студентов дневных отделений очного обучения (-40%) – 7140 рублей;
- для всех остальных участников – 11900 рублей.

Семейным парам дополнительная скидка 5% каждому из участников.

Для жителей Армении, Белоруссии, Украины предоставляется скидка 40% (5940 руб., 6540 руб. и 7140 руб. соответственно времени оплаты). Для этой категории скидки не суммируются.

Новое! Постоянным участникам байкальских декадников +1% к личной скидке за каждый год участия.

Скидки суммируются и не превышают 40%.

Экскурсионная программа оплачивается отдельно.

Для сертифицированных тренеров ОППЛ, для организаторов групп – индивидуальные специальные условия!

Приглашаем к участию партнеров!

Дорога от Иркутска оплачивается отдельно – на комфортабельном автобусе (около 3–4 часов – ориентировочно 1000 руб. в одну сторону)*.

Стоимость проживания*:

I Вариант. Благоустроенные номера (с завтраками) на базе отдыха «Фрегат» (осталось мало номеров, наличие требуется уточнить у организаторов).

Гостиница:

1) Стандарт (однокомнатный 2-х местный, 2 полутороспальные кровати) – душевая кабина, туалет в номере (2400 руб/сут/чел) – 14400 рублей/чел. за 6 дней;

2) Стандарт семейный (однокомнатный 2-х местный, одна двухспальная кровать) – душевая кабина, туалет в номере (2500 руб/сут/чел) – 15000 рублей/чел. за 6 дней;

3) Полулюкс (двухкомнатный 2-х местный, одна двухспальная кровать, диван в гостиной) – душевая кабина, туалет в номере (2750 руб/сут/чел) – 16500 руб/чел. за 6 дней;

4) Люкс (Трехкомнатный 4-х местный номер с 2-мя спальнями и гостиной, две двухспальные кровати, диван в гостиной) – душевая кабина, туалет в номере (2750 руб/сут/чел) – 16500 руб/чел. за 6 дней;

Во всех номерах: ЖК телевизор, Триколор ТВ, чайник, посуда для чая, журнальный столик, шкаф, трюмо, пуф, холодильник.

Коттедж на 8 человек (4 стандартных номера по 2 человека, гостиная на 1 этаже и гостиная на 2-м этаже), **с завтраками.**

1) Стандарт (однокомнатный 2-х местный, 2 полутороспальные кровати) – душевая кабина, туалет на 4 номера (2000 руб/сут/чел.) – 12000 руб/чел. за 6 дней;

Во всех номерах: шкаф, трюмо, пуф.

В гостиных: холодильник, ЖК телевизор, Триколор ТВ, чайник, посуда для чая, журнальный столик, мягкие кресла.

2) Стандарт (однокомнатный 2-х местный, 1 двухспальная кровать) – душевая кабина, туалет на 4 номера (2400 руб/сут/чел.) – 14400 руб/чел. за 6 дней;

Во всех номерах: шкаф, трюмо, пуф, ЖК телевизор, Триколор ТВ, чайник, посуда для чая, журнальный столик.

3) Стандарт (однокомнатный 2-х местный, 1 двухспальная кровать) – душевая кабина, туалет на 4 номера (2175 руб/сут/чел.) – 13050 руб/чел. за 6 дней; 4 номера

В гостиных: холодильник, ЖК телевизор, Триколор ТВ, чайник, посуда для чая, журнальный столик, мягкие кресла.

Питание на б/о «Фрегат»: завтрак входит в стоимость номера, обед и ужин – комплекс (по 400 руб.) или по меню самостоятельно. Возможно вегетарианское меню.

II Вариант. Проживание на соседней базе отдыха «Олимп» (800 метров от б/о «Фрегат») для тех, кого интересует более экономный вариант (без питания).

1) Благоустроенные номера на 1 этаже (2–3 местные, гор/хол. вода, туалет в номере, полы теплые) – 1000 руб/сут./чел. – 6000 руб. за 6 дней.

2) Неблагоустроенные номера на 2-м этаже (2–3 местные, удобства на улице) – 500 руб/чел/сут. – 3000 за 6 дней.

Питание по меню самостоятельно, в пределах 800 руб/сутки (3-х разовое).

Что такое декадник ОППЛ в 2016 году? Это:

- Возможность за короткое время пройти большое количество тренингов, семинаров и мастерских разных направлений;
- Ночные марафоны и утренние медитации на берегу «Славного моря»;
- Обмен опытом с коллегами из столиц, регионов и из-за рубежа;
- Современные технологии из первых рук, от специалистов с огромным опытом и с яркой харизмой;
- Шанс получить инструменты для собственной профессиональной практики;
- Выбор индивидуального направления в работе или собственном самосовершенствовании;
- Возможность самопознания и личной терапии;
- Мощный ресурс улучшения качества жизни;
- Общение и профессиональное развитие;
- Накопительный сертификат ППЛ и ЕАП – 72 часа (3 кредита), для специалистов помогающих профессий.

Документы об участии: Накопительное свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ОППЛ России. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта и национальную аккредитацию, и сертификацию в области консультирования.

Программа традиционного декадника «Место силы оз. Байкал» сформирована под руководством Макарова Виктора Викторовича (Москва) – д. м.н., профессора, действительного члена и президента Профессиональной психотерапевтической лиги РФ и вице-президента Всемирного совета по психотерапии и Азиатской Федерации Психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра.

*Организаторы декадника оставляют за собой право вносить изменения в расценки в случае изменения расценок Базы отдыха или поставщиков транспортных услуг.

Подробности на сайте: baikal-oppl.ru, oppl.ru.

Мы в соц.сетях: Facebook, Одноклассники, ВКонтакте

Оргкомитет в г. Иркутске: Евгения Юрьевна Романенко – представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири. Тел. 8 (3952) 943-082, 8 (964) 350-30-82 (Билайн), 8 (914) 014-67-29 (МТС), romanenko@baikal-oppl.ru

Оргкомитет в г. Чите: руководитель территориального отделения ОППЛ Иван Сергеевич Фурцев. Тел. 8 (924) 504-85-39, iwan.furtsev@yandex.ru

представитель орг. комитета в г. Чите Лариса Анатольевна Алябьева. Тел. 8 (914) 368-54-62, alyabeval@list.ru

Оргкомитет в г. Улан-Уде: представитель регионального отделения ОППЛ Анастасия Вербенко. Тел. 8 (983) 424-15-94 (МТС), verbanastasiya@yandex.ru

Оргкомитет в г. Братске (Иркутская обл.): представитель регионального отделения ОППЛ Ирина Юрьевна Византийская. Тел. 8 (902) 561-57-65, vizantiya@mail.ru

ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ В ОРДИНАТУРУ И АСПИРАНТУРУ КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ РМАПО НА 2016 ГОД

Учебно-производственный план кафедры психотерапии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования на второе полугодие 2016 года, г. Москва

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д.м.н., профессор Макаров Виктор Викторович
Адрес кафедры: г. Москва, (м. Автозаводская) 2-й Автозаводский проезд, д.4, тел. +7 (495) 675-15-63, +7 (495) 675-45-67

Наименование цикла и контингент курсантов	Вид и форма обучения	Сроки обучения
Сексология	ПП	05.09.16-26.12.16
Профессиональная переквалификация с возможностью работать врачом-сексологом	Очная	
Психотерапия	ПП	05.09.16-26.12.16
Профессиональная переквалификация с возможностью работать врачом-психотерапевтом	Очная	
Психотерапия и медицинская психология	ПК	12.09.16-08.10.16
Врачи-психотерапевты, психиатры, медицинские психологи ЛМПО	Очная	
Психотерапия	ПК	11.10.16-08.11.16
Врачи-психотерапевты ЛМПО	(с проведением сертификационного экзамена)	
Последипломное преподавание психотерапии и медицинской психологии на современном этапе	ПК	17.10.16-29.10.16
Преподаватели медицинских вузов и образовательных учреждений ДПО	Очная	
Терапия творческим самовыражением	ПК	09.11.16-06.12.16
Врачи-психотерапевты, психиатры, медицинские психологи ЛМПО	Очная	
Клинические вопросы сексологии	ПК	10.11.16-07.12.16
Врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛМПО	Очная	

Для получения путевки запрос выполняется на имя проректора по учебной работе и международному сотрудничеству члена корреспондента РАМН, профессора Поддубной Ирины Владимировны о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО) и высылается по адресу: 123995, г. Москва, ул. Баррикадная 2/1, корпус 1, по факсу +7 (499) 254-98-05 или на адрес кафедры: 123367, г. Москва, 2-й Автозаводский пр-д, д. 4, кафедра психотерапии и сексологии РМАПО.

Внимание! Открыт прием документов в аспирантуру и клиническую ординатуру!

Дополнительную информацию можно получить у:

- завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича, +7 (926) 460-69-22, mail@romanzakharov.ru,
- доцента кафедры Калмыковой Инги Юрьевны, +7 (963) 750-51-08, center@oppl.ru,
- доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны, +7 (987) 250-12-96, panukova_irina@mail.ru.

Члены Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги получают путёвки вне очереди!

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляется по

телефону: +7 (495) 675-45-67; моб.: +7 (919) 763-61-47 и электронной почте: pplrf@yandex.ru.

Информация на сайтах: www.oppl.ru, www.viktormakarov.ru.

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу осуществляется по тел.: +7 (495) 675-15-63 и электронной почте: center@oppl.ru. Информация на сайте: www.oppl.ru.

Центральный Совет ОППЛ