



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 1 (170) ЯНВАРЬ–2017 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

ПОЗДРАВЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА ОППЛ С НОВЫМ ГОДОМ

Дорогие коллеги, друзья!

Скоро завершится очередной календарный год, еще один результативный и судьбоносный этап жизни как для каждого из нас, так и для нашего профессионального сообщества в целом. Этот год был насыщен очень важными событиями, крутыми поворотами и виражами. И вот мы подходим к его завершению, подводим его итог!

К счастью, для Лиги 2016 стал годом осуществления всех намеченных планов и достижения всех поставленных целей. Мы много трудились, встречались, общались. Мы успешно организовывали и проводили как наши традиционные собрания и путешествия, так и прокладывали новые профессиональные маршруты. Мы стали еще сплоченнее и сильнее, наши ряды пополнились новыми профессионалами, вступившими в Лигу, чтобы быть рядом и заодно с теми, кто активно несет в жизнь современного общества психологические знания и психотерапевтическую помощь. У нас есть все ресурсы и, прежде всего, – профессионалы ОППЛ, грамотные, образованные и творческие специалисты, – чтобы развивать нашу любимую профессию. Дело всей нашей жизни. Что особенно важно во время кризиса.

Нашему профессиональному сообществу есть чем гордиться: комитеты ОППЛ работают четко и отлаженно, круг образовательных программ постоянно расширяется, члены Лиги регулярно совершенствуют и оттачивают свое профессиональное мастерство, обмениваются опытом. Мы продолжаем оставаться самым крупным, активным и влиятельным профессиональным сообществом России в своей сфере. Все это не только укрепляет наши взгляды и позиции в том, что мы все делаем правильно, но и радует, вдохновляет на новые достижения и свершения в нашей такой любимой и жизненно важной профессиональной сфере. Наши усилия мы объединили с саморегулируемой орга-

низацией Национальной Ассоциацией развития психотерапевтической и психологической помощи «Союз психотерапевтов и психологов».

Мы с удовлетворением смотрим на результаты уходящего года, а впереди у нас – огромная работа в области саморегулирования нашей специальности, разработки и внедрения высоких профессиональных стандартов для образования, науки и психотерапевтической и психологической практики.

Более того, именно мы хорошо понимаем, что кризис – прежде всего в головах людей, мы знаем, как жить на светлой стороне жизни, как в каждой проблеме видеть много новых возможностей, как быть эффективным и счастливым в наше сумасшедшее время, единственная стабильная характеристика которого звучит так: «Всё постоянно меняется!»

От всей души поздравляю вас с наступающим Новым 2017 годом! Желаю вам, коллеги, друзья, вашим семьям, клиентам и пациентам здоровья, семейного благополучия, новых профессиональных успехов и непоколебимой веры в то, что когда мы вместе и вооружены нашими научными знаниями, практическим опытом, вечным стремлением к совершенствованию, любовью к людям и желанием помогать им, мы непобедимы!

Пусть Новый год для всех нас будет наполнен миром, светом, теплом, гармонией, любовью и счастьем!

Искренне Ваш,
профессор В. В. Макаров,
президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»



БОЛЬШИЕ СОБЫТИЯ 2017 ГОДА

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической
и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»

Итоговый международный конгресс года «ВОЗМОЖНОСТИ ПСИХОТЕРАПИИ, ПСИХОЛОГИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В СОХРАНЕНИИ И РАЗВИТИИ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА, СЕМЬИ, ОБЩЕСТВА»

Москва, 12–15 октября 2017

В рамках Конгресса состоятся:

- Большие конференции:
 - «Психотерапия в программах реабилитации»
 - «Психотерапия суицидального поведения»
 - «Онкопсихотерапия».
- Пленарные, секционные заседания, симпозиумы конгресса.
- Круглые столы и дискуссионные клубы.
- Мастер-классы и демонстрации.

- Международная психоаналитическая конференция.
- Молодежная конференция.
- Международная выставка.
- Вечерние программы.

Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, медиаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, принять участие в главном Конгрессе года!

Место проведения: гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская).

Материалы в программу Конгресса принимаются до 15 сентября 2017 г. Материалы Конгресса публикуются в счёт организационного взноса в форме тезисов и статей. Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Правила оформления материалы высылаются по запросу oppl.doc@gmail.com и доступны на WEB-сайте конгресса www.eurasian-psychotherapy.com

Оформленные по правилам материалы просим высылать: ответственному за программу конгресса Камаловой Софии Цихилловне, oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

Мастер-классы заявляются по одному от секции. Заявки на проведение мастер-класса просим адресовать Приходченко Ольге Анатольевне, decadnik@mail.ru, тел. +7 (915) 129-87-50. Форма заявки высылается по запросу! Оргкомитет оставляет за собой право отбора мастер-классов, тренингов и демонстраций в программу.

Финансовые условия участия в конгрессе

Организационный взнос для участия в Конгрессе составляет:

- 7500 рублей для действительных членов Лиги;
 - 8000 рублей – для консультативных членов Лиги;
 - 9000 рублей – для наблюдательных членов Лиги и членов организаций партнёров;
 - 10 000 рублей – для других участников Конгресса.
- Дополнительные беспрецедентные скидки составляют
- 60% от этой суммы в ноябре, декабре 2016 г.;
 - 50% от этой суммы в январе 2017 г.;
 - 40% от этой суммы в феврале;
 - 30% от этой суммы в марте;
 - 20% от этой суммы в апреле;
 - 10% от этой суммы в мае.

Участие в одном дне конгресса составляет 3200 рублей.

Докладчики молодёжной конференции освобождены от организационного взноса.

При заочном участии в конгрессе с докладом сумма оргвзноса конгресса так же будет составлять 3 200 рублей, портфель участника высылается докладчику по почте.

Исполнительный комитет конгресса

Президент конгресса Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru.

Ответственный за регистрацию участников Исполнительный директор ППЛ Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, +7 (963) 750-51-08, тел/ факс +7 (495) 675-15-63.

Ответственный за мастер-классы и выставку Ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: decadnik@mail.ru, +7 (915) 129-87-50.

Ответственный за работу с зарубежными участниками, за молодежную конференцию конгресса Макарова Екатерина Викторовна: ktoppl@mail.ru, +7 (916) 507-58-10, +43 (660) 212-04-33

Ответственный за составление и издание аннотированной программы конгресса и материалов конгресса Ученый секретарь ЦС ППЛ Камалова София Цихилловна: oppl.doc@gmail.com +7 (916) 062-00-26.

Ответственный за вечерние программы конгресса Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в СФО Румянцева Инга Викторовна: oppl.spb@mail.ru, +7 (911) 221-33-32

Ответственный за размещение в гостиницах и помещения конгресса Тренинг-руководитель ЦС ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, +7 (903) 582-49-42

Официальные WEB-сайты конгресса: www.oppl.ru, www.eurasian-psychotherapy.com.

Партнеры конгресса

- Всемирный Совет по Психотерапии
- Европейская Ассоциация Психотерапии
- Азиатская Федерация Психотерапии
- Общероссийский совет по психотерапии и консультированию
- Русское психоаналитическое общество
- Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии
- Московский институт психоанализа
- Всемирный научно практический журнал «Psychotherapy».
- psynavigator.ru
- Сайт «Все психологи» all-psy.com
- Evrika.ru – социальная сеть для врачей

МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС «ПСИХОТЕРАПИЯ, ПСИХОФАРМАКОТЕРАПИЯ, ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ – ГРАНИ ИССЛЕДУЕМОГО!»

17–18 марта 2017 года, Санкт-Петербург

Уважаемые коллеги!

17–18 марта 2017 года в Санкт-Петербурге состоится Международный конгресс «Психотерапия, Психофармакотерапия, Психологическое консультирование – грани исследуемого!».

Место проведения Конгресса:

Первый день – 17 марта 2017 года, 10.00–18.00.

Санкт-Петербург, улица Бехтерева, д. 3, Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В. М. Бехтерева, Конференц-зал.

Состоится пленарные заседания, круглые столы, дискуссия.

Второй день – 18 марта 2017 года, 10.00–17.00.

Санкт-Петербург, Большой пр., П.С., д. 18, Восточно-Европейский институт психоанализа.

День будет посвящен секционным заседаниям.

Организаторы Конгресса:

ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В. М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
Российская психотерапевтическая ассоциация
Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии

При участии:

Восточно-европейского института психоанализа
Национальной Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»

Российской медицинской академии последипломного образования
Министерства здравоохранения Российской Федерации
ГБУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И. И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии (АКПП)

Организационный комитет

Со-председатели:

Незнанов Н. Г. д. м. н., профессор, директор Санкт-Петербургского НИПНИ им. В. М. Бехтерева, Председатель Российского общества

психиатров, Главный психиатр Росздравнадзора, президент Всемирной Ассоциации динамической психиатрии

Каравалева Т. А. д. м. н., гл. н. с., руководитель отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии Санкт-Петербургского НИПНИ им. В. М. Бехтерева, Вице-президент Российской Психотерапевтической Ассоциации

Макаров В. В. д. м. н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования. Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной Саморегулируемой организации «Содружество психотерапевтов и психологов»

Бабин С. М. д. м. н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, Президент Российской Психотерапевтической Ассоциации

Члены программного комитета:

Акименко М. А. д. м. н., профессор, ученый секретарь Санкт-Петербургского НИПНИ им. В. М. Бехтерева

Александров А. А. д. м. н., профессор кафедры психологии и педагогики Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова

Бочаров В. В. к. п. н., в. н. с. лаборатории клинической психологии и психодиагностики Санкт-Петербургского НИПНИ им. В. М. Бехтерева

Васильева А. В. д. м. н., в. н. с. отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии Санкт-Петербургского НИПНИ им. В. М. Бехтерева

Еричев А. Н. к. м. н., в. н. с. отделения биопсихосоциальной реабилитации психически больных, доцент кафедры психотерапии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова

Залуцкая Н. М. к. м. н., в. н. с. отделения гериатрической психиатрии Санкт-Петербургского НИПНИ им. В. М. Бехтерева

Иванов М. В. д. м. н., профессор, руководитель отделения биологической терапии психически больных Санкт-Петербургского НИПНИ им. В. М. Бехтерева

Исурина Г. Л. к. п. н., доцент кафедры медицинской психологии и психофизиологии факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета, в. н. с. отделения неврозов и психотерапии Санкт-Петербургского НИПНИ им. В. М. Бехтерева

Катков А. Л. д. м. н., профессор, ректор Международного института социальной психотерапии Санкт-Петербурга, Вице-Президент ОППЛ, Председатель комитетов по законодательным инициативам и науке ОППЛ, официальный консультант и эксперт УПН ООН по вопросам наркомании (эпидемиология, профилактика, психотерапия, реабилитация) в странах Центральной Азии

Ковпак Д. В. к. м. н., доцент кафедры психологии и педагогики СЗГМУ им. И. И. Мечникова, Председатель ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии

Коцюбинский А. П. д. м. н., профессор, руководитель отделения биопсихосоциальной реабилитации психически больных Санкт-Петербургского НИПНИ им. В. М. Бехтерева

Лутова Н. Б. д. м. н., гл. н. с., руководитель отделения фармако-психотерапии психических расстройств Санкт-Петербургского НИПНИ им. В. М. Бехтерева

Михайлов В. А. д. м. н., гл. н. с., заместитель директора по инновационному научному развитию и международному сотрудничеству, руководитель международного отдела, научный руководитель отделения реабилитации психосоматических больных Санкт-Петербургского НИПНИ им. В. М. Бехтерева

Попов Ю. В. д. м. н., заслуженный деятель науки РФ, профессор, заместитель директора по научной работе Санкт-Петербургского НИПНИ им. В. М. Бехтерева

Ташлыков В. А. д. м. н., профессор кафедры терапии и ревматологии № 1 им. Э. Э. Эйхвальда Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова

Чехлатый Е. И. д. м. н., профессор отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии Санкт-Петербургского НИПНИ им. В. М. Бехтерева

Со-председатели локального оргкомитета:

Румянцева И. В. Вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель регионального отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО

Хетрик С. В. исполнительный директор Российской Психотерапевтической Ассоциации

Основные темы Конгресса:

- Вопросы развития образовательных, научных, методологических, организационных основ современной психотерапии и медицинской психологии
- Новые подходы к лечению пациентов с пограничными психическими расстройствами (комплексное применение медикаментозного лечения, психотерапии, психологической коррекции)
- Современные возможности психофармакотерапии
- Интегративные тенденции в психотерапии и психологии
- Доказательные исследования эффективности методов, применяющихся в психотерапии и психологической коррекции
- Клиническая психология и психотерапия
- Актуальные проблемы клинической психодиагностики
- Этико-правовые аспекты в психотерапии и медицинской психологии. Супервизия
- Пути и тенденции саморегулирования в области психотерапии и психологии

В работе Конгресса ожидается участие более 500 научных сотрудников и врачей: психотерапевтов, психиатров, медицинских психологов и других специалистов, принимающих участие в научных исследованиях в области психотерапии, медицинской психологии при лечении пациентов различных клинических групп и в оказании психологической и психотерапевтической помощи из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья.

В рамках научной программы Конгресса будут представлены сообщения лидеров российской психотерапевтической и психиатрической науки и практики по наиболее актуальным проблемам и направлениям развития – от концептуальных теоретических и методологических исследований в сфере ментальных дисциплин до практических методов и технологий, применяемых в секторе здравоохранения, образования, социальной помощи.

Докладчики – ведущие российские и зарубежные ученые в области психотерапии, психиатрии, клинической фармакологии, медицинской психологии.

В период проведения научного Конгресса будет организована выставка современных образцов медицинского оборудования и лекарственных препаратов.

Информация о Конгрессе будет размещена на сайте Санкт-Петербургского НИПНИ им. В. М. Бехтерева: www.bekhterev.ru, а также на сайтах Российского общества психиатров: www.psychiatr.ru, Российской Психотерапевтической Ассоциации: www.rpa-russia.ru и Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги: www.oppl.ru.

Материалы Конгресса публикуются в форме тезисов и статей (статьи – по выбору редакции) в научно-практическом журнале «Психотерапия» и на сайте www.oppl.ru.

Требования к автору при подаче тезисов:

Тезисы подаются в виде ОДНОГО файла:

1) файл формата Word, содержащий ТОЛЬКО ТЕКСТ. 2) НЕ ДОПУСКАЕТСЯ использование НИКАКИХ графических файлов, таблиц и списков литературы.

2) Порядок изложения текста тезисов

1) НАЗВАНИЕ ТЕЗИСОВ, а также ФИО каждого автора с указанием адреса электронной почты, научного звания и места его работы;

2) полный текст тезисов только на русском языке. Объем тезисов должен быть НЕ МЕНЕЕ 1500 И НЕ БОЛЕЕ 2500 ЗНАКОВ, включая пробелы.

Ваши тезисы просим присылать на эл. адрес: ing900@yandex.ru

Заявки на доклады конгресса (по установленной форме) принимаются до 01 февраля 2017 года на эл. почту: ing900@yandex.ru.

Доп. информация по тел. +7 (911) 221-33-32, Румянцева Инга Викторовна.

Программа конгресса, включающая аннотации секционных заседаний и докладов, публикуется в «Профессиональной психотерапевтической газете» и на сайте www.oppl.ru.

Организационный взнос участия в заседаниях конгресса – 500 руб.

Форма заявки и реквизиты для оплаты организационного взноса конгресса, а так же уточненные правила оформления тезисов докладов и статей доступны на странице конгресса на сайте <http://eurasian-psychotherapy.com/> или высылаются по запросу.

Приглашаем Вас принять активное участие в работе Конгресса!

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ БАЛ-МАСКАРАД «СЕВЕРНАЯ ВЕНЕЦИЯ»

18 марта 2017 г.

*Весь мир – театр, и люди в нём – актёры?
Тогда наш город – сцена над Невой!
А кто мы все? Сегодня – режиссёры!
Надели маски, наслаждаемся игрой!*

Глубокоуважаемые коллеги и друзья!

Приглашаем вас участвовать в Санкт-Петербургском бале-маскараде «Северная Венеция»

Атмосфера изысканной культуры Санкт-Петербурга, интерьеры Юсуповского дворца, красивая музыка, непринужденное общение, знакомство с отечественными коллегами и психотерапевтами стран ближнего зарубежья – всё это только часть праздника.

В программе:

- Выступление почетных гостей Конгресса
- Мастер-классы по балльным танцам
- Интерактивный спектакль Комедии Дель Арте
- Танцевальные и эстрадные номера от профессиональных артистов
- Волшебное шоу
- Конкурс на лучший маскарадный образ
- Банкет
- Подарки

Балу-маскараду торжественно дано название «Северная Венеция»! Впервые праздничный вечер в рамках Научно-практического Международного конгресса будет включать в себя театрализованное представление с героями Комедии Дель Арте – итальянского сценарного театра XVIII века, наши гости соприкоснутся с музыкально-танцевальной культурой исторического Петербурга, а так же погрузятся

в атмосферу Венецианского Карнавала! Арлекин, Пьеро, Коломбина – эти и другие знаменитые герои-маски Комедии Дель Арте будут раскрывать свою новую историю на берегах Невы, и участники бала-маскарада станут ее непосредственными участниками. Танцевальные, вокальные, оригинальные номера от профессиональных артистов будут наполнять вечер новыми красками, это позволит каждому гостю почувствовать себя особенным в «Северной Венеции».

Маски определяют наши роли, а наши роли определяют наши маски...

Дресс-код: праздничная одежда, элегантные платья и костюмы.

Маски, полумаски: приветствуются, а также памятные маски – в подарок каждому гостю.

Ведущая вечера: Румянцева Инга Викторовна.

Вопросы по созданию маскарадного образа: режиссёр Гулиева Диана
Моб.: +7 (911) 939-48-74, e-mail: dionisdgr@mail.ru

Начало официального вечера в 18.30, окончание в 23.30.

Невский проспект, д.86, Дворец Юсуповых (Дом Актера). Регистрация и оплата – заблаговременно.

Вопросы по оплате и заявки принимаются по телефону и электронной почте: Инга Викторовна Румянцева Моб.: +7 (911) 221-33-32, e-mail: ing900@yandex.ru

8 ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПСИХОТЕРАПИИ «ЖИЗНЬ И ЛЮБОВЬ В XXI ВЕКЕ»

24–28 июля 2017, Штаб-квартира ЮНЕСКО, Париж – Франция

*«Конфликты зарождаются в разуме человека,
и только человеческому разуму под силу их разрешить»
Фрагмент речи Дост. Праюдха Паютто, ЮНЕСКО, 1994 г.
(Премия в области образования во имя мира)*

Приглашаем Вас принять участие в 8 Всемирном конгрессе по психотерапии, который пройдет в Париже, Франция с 24 по 28 июля 2017 г. в Доме ЮНЕСКО, <http://www.wcp2017.org/>.

Тематика 8 Всемирного конгресса по психотерапии, который выпала честь организовать Французской Федерации Психотерапии и Психоанализа и ее партнерам, Французской Лиге Психического Здоровья и Центру Минковска, связана с многообразием проблем, встающим перед человечеством в XXI веке – веке глобализации. Эпоха глобализации ведет нас к переосмыслению психотерапевтической практики, теоретических основ психотерапии и ее пересечения с различными антропологическими, социологическими, эпистемологическими и теоретическими воззрениями.

Главной целью организуемого конгресса является создание в рамках конгресса возможности для обмена идеями и профессиональным опытом специалистами в области психотерапевтической науки и практики.

Второй значимой целью конгресса является создание общей базы для последующей эффективной работы с человеческими страданиями, стрессами, психическими заболеваниями.

Всемирный Совет по психотерапии принимает во внимание все историческое многообразие общественных изменений, затрагивающих жизнь человека, и предлагает участникам конгресса вовлечься в глобальную дискуссию, лежащую за рамками национальных психотерапевтических практик.

Цели конгресса сосредоточены на нескольких парадигмальных осях:

- Жизнь должна быть сильнее деструктивной жестокости;
- Любовь всегда является основой гуманизма, а так же наших межличностных, общественных и семейных взаимоотношений;
- Борьба со стрессами и психиатрическими заболеваниями является нашим гуманистическим и этическим долгом;
- Встреча множества специалистов в области психотерапии с 5 континентов – это гуманистическая необходимость, направленная на максимально широкое представление различных методов и модальностей психотерапии на конгрессе с целью создания богатых возможностей обмена опытом и идеями.

Психотерапия признана эффективным и необходимым способом лечения психических расстройств и облегчения страданий клиентов

и пациентов. Тем не менее, психотерапия является важной детерминантой эволюции человека и делаемых им умозаключений.

Психотерапия вносит значительный вклад в создание социальных связей, работая со страхами человека, как в отношении себя, так и в отношении других индивидуумов.

Признание нашей свободы, нашей идентичности, наших ценностей и профессионализма нашей профессии является значимым гражданским и политическим актом в глобальном контексте нашей жизни.

Основные темы конгресса:

- Любовь в XXI веке
- Развитие психотерапевтических школ с 1780 по настоящее время
- Психотерапия как наука и искусство
- Культуральная психотерапия: понимание и исцеление через процесс психотерапии в различных культурах по всему миру. Культуры по всему миру – межкультурная психотерапия. Этнопсихоанализ

- Психотерапия как профессия и ее роль в различных аспектах жизни общества
- Психотерапия и медицина
- Психотерапия в особых областях
- Правовая регуляция психотерапевтической профессии
- Исследования в психотерапии: существующие модели и перспективы

По поводу участия в конгрессе просим обращаться: Камалова София Цихиловна, Ученый секретарь Центрального Совета Лиги. Тел.: +7 (916) 062-00-26, oppl.doc@gmail.com

**До встречи в Штаб-квартире ЮНЕСКО в Париже
с 24 по 28 июля 2017!**

О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

Традиционная Научно-практическая экспедиция Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в Италию

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ИТАЛИИ В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО КЛЮЧИКА!

**Рим – Асколи-Пичено – Сан Бенедетто Дель Тронто – Флоренция – Рим
12–18 февраля 2017 года**

Уважаемые коллеги и наши друзья, приглашаем Вас к участию!

Мы прилетаем в Рим, едем в специальном поезде до железнодорожного вокзала Рома Термини и оттуда отправляемся на рейсовом автобусе в Асколи-Пичено.

Асколи-Пичено – один из самых красивых городов региона Марке. Старый город обнесен стенами и сохранил древнеримскую планировку. Местом наших встреч с участниками экспедиции традиционно является Народная площадь (Пьяцца Дель Пополо). Площадь похожа на просторный бальный зал под открытым небом. Местные жители принимают здесь «воздушные ванны».

Этот город – место нашей многонациональной неформальной встречи с коллегами. Все мероприятия будут проходить с русско-итальянским переводом А. Ф. Ермошина. В Асколи-Пичено нас принимает институт Аналитической Экзистенциальной Психотерапии под руководством доктора Габриеллы Италии Сорджи.

Мы дружим с институтом уже 16 лет. Просьба к участникам встречи записаться фото прежних встреч.

Время пребывания в Асколи-Пичено: 12–15 февраля

Мы также посетим морской курорт, Пальмовую ривьеру – Сан-Бенедетто Дель Тронто.

Сан-Бенедетто является важным рыболовецким портом. Во времена античности через этот город везли соль с побережья Адриатики в Рим. Здесь нас ожидает качественный и разнообразный шопинг. Обеденное время мы предлагаем провести в рыбном ресторане на берегу моря. Это излюбленный ресторан местных жителей, и попасть в него можно только по предварительной записи.

Утром 15 февраля мы продолжим наше путешествие. Наш путь будет лежать во Флоренцию!

Мы разместимся в специальном комфортабельном автобусе и отправимся за знаниями о психосинтезе.

Учение психосинтеза разработал итальянский психиатр Р. Ассаджиоли. Он предположил, что человек находится в постоянном процессе роста и сталкивается как с проблемой своего потенциала, так и с вопросами его развития. Психосинтез – это исследование опыта отдельной личности и ее отношений с другими людьми, с социумом, с природой и с нашей планетой Земля. С помощью техник психосинтеза мы можем найти свой уникальный способ существования, наполненный творчеством.

Величественная красота Флоренции во все времена привлекала особенно одаренных и талантливых людей. Изысканная атмосфера

этого города создана великими мастерами эпохи Возрождения. Это город Данте, Микеланджело, да Винчи, Тициана, Караваджо... Флоренция – столица Тосканы, ее называют колыбелью искусства и науки. В 1982 году город был включен ЮНЕСКО в сокровищницу Всемирного наследия. А в 2012 году Флоренция стала самым посещаемым туристическим центром в мире.

16 лет мы приезжаем в Италию для встреч с коллегами и друзьями. Мы погружаемся в итальянские культурные обычаи, стиль и ритм жизни. Для многих из нас эти встречи кардинально изменили жизнь и отношение к ней. Сегодня встречи носят международный характер, коллеги и друзья из Италии, Испании, Германии, Англии, Казахстана, Белоруссии, Украины и других стран творчески и дружески взаимодействуют в рамках нашей экспедиции.

Подробный план экспедиции:

12 февраля:

Прилет и размещение. Знакомство с делегациями из разных стран и итальянскими друзьями, приветствия. Совместный ужин в ресторане в центре Асколи-Пичено.

13 февраля:

9.30 Встреча с итальянскими друзьями. Лекция и практика с Габриеллой Италией Сорджи.

13.00–15.00 Обед в домашнем итальянском ресторане.

15.00–18.00 Продолжение лекции и практики с Габриеллы Италии Сорджи.

18.00–19.00 Группа антропартистов будет обучать нас танцу Фламенко.

19.00–20.00 Ужин.

20.00–22.00 Путь нашей дружбы. Виктор Викторович Макаров, Габриелла Италия Сорджи, Фация Сабатини, Андрей Фёдорович Ермошин, Инга Викторовна Румянцева, Назгуль Абдуллаевна Шильдебаява.

14 февраля:

09.30 поездка на городском автобусе в Сан Бенедетто, шопинг, обед в рыбном ресторане на берегу моря, продолжение шопинга.

20.00–22.00 Психотерапевтическая группа.

15 февраля:

Переезд во Флоренцию с заездом на шопинг в люксовый аутлет, где представлено более 20 марок известных брендов: The Mall, сезон распродаж продолжается до 1 марта.

Размещение в гостинице, вечерняя обратная связь.

16 февраля:

10.00–13.00 Пешеходная экскурсия по городу, Золотому мосту и местам Данте.

13.00–15.00 Обед в домашнем итальянском ресторане-пиццерии, где при посетителях готовят тесто для пиццы и спагетти. Блюда свежие, готовятся при вас. Бронирование столиков дает возможность здесь вкусно пообедать и поужинать.

15.00–21.00 Свободное время, самостоятельные экскурсии, шопинг.

21.00 Обратная связь, делимся впечатлениями нашей экспедиции.

17 февраля:

10.00–13.00 Семинар по психосинтезу.

13.00–15.00 Обед.

15.00–17.00 Семинар по психосинтезу.

17.00–20.00 Свободное время.

20.00–22.00 Заключительный праздничный ужин, подведение итогов научно-практической экспедиции, обратная связь, прощание.

18 февраля:

Отъезд в Рим на поезде. Для желающих – продолжение самостоятельного путешествия по Италии.

За дополнительной информацией обращаться:

к Инге Викторовне Румянцевой – представителю ОППЛ в Санкт-Петербурге и Северо-Западном округе: +7 (911) 221-33-32, ing900@yandex.ru

В Казахстане – к Назгуль Шильдебайевой – представителю ППЛ в Казахстане: shildebayeva@gmail.com

В Москве – к Ермошину Андрею Фёдоровичу: +7 (916) 140-72-53, erm@list.ru

До встречи в Италии!

МАГИЯ ЦВЕТА

Путевые заметки XIII научно-практической психотерапевтической экспедиции ОППЛ в Индию Духовность и медитации в Индуизме

Нью-Дели – Бхубанешвар – Пури-Стапара – Конарк – Нью-Дели, 29 октября – 5 ноября 2016

Быкова Татьяна Михайловна, врач-психотерапевт, Действительный член ОППЛ, г. Смоленск.

Заканчивалось лето. Уже перешли в воспоминания и ранние, на рассвете, поездки на археологические раскопки, с их встречами с увлечёнными своим делом людьми, впервые восстановившими водно-волоковый путь «Из варяг в греки» и оставшихся с нами участвовать в раскопках, с катанием на шведско-петербургском корабле «варягов», и сами эти Гнёздовские раскопки, давшие в этом году много новых сведений о жизни, бытоустройстве и местопредназначении одного из ключевых мест нашей Руси 9–10 веков. И уже брезжил впереди обычный ритм жизни: пациенты, семейные заботы. Уже углубилась я в распутывание клубков переплетений и перипетий человеческих проблем, судеб, несчастий, но в интернет-пространстве электронной почты появилось сообщение об очередной 23 экспедиции в Индию. Для меня это была бы четвёртая поездка! Конечно, на какие-то мгновения я задумалась о нужности и полезности такого повторяющегося путешествия. Но оказалось, что города Бхубанешвар и Пури совершенно неизвестны и непонятны мне. В предыдущих поездках места психотерапевтических исследований уже в своих названиях несли ощутимые образы, воспоминания, мысли. В первой экспедиции это были величественные Гималаи, имение и Институт Рерихов; во второй – Калькутта, Бенгальский заповедник с тиграми – людоедами; в третьей – Варанаси! Места, овеянные легендами и мифами, про которые знает почти каждый!

Вопреки своим правилам, – сначала увидеть всё самой, составить своё мнение, а затем знакомиться с исследованиями авторитетных людей и дополнять, перерабатывать свои впечатления, – я заранее порылась в публикациях об этих местах: «городах 1000 храмов!» Нашему сообществу очень нравятся храмы, мы часто испытывали необыкновенные ощущения, бывая в некоторых из них чуть ли не первыми «белыми», переступавшими порог. И окрылённая надеждами на продолжение приключений и предчувствием встречи с Индийским океаном, я с энтузиазмом занялась оформлением документов для поездки.

Белый и чёрный

Итак, наступило время путешествия, которое для нас с другом начиналось с поездки до Москвы на поезде, и далее до Шереметьево. Утро встретило нас перевозданно белым цветом везде! Мы готовились к 30–35 градусной жаре, а у нас в России в октябре – именно в эту ночь накануне отъезда, беспрерывно шёл мокрый снег. Наутро земля была покрыта настоящими сугробами высотой в 20–30 см. Не разобравшись сразу в их глубине я, выходя из дома, утопилась в снегу по колено. Пришлось маневрировать между лужами такой же глубины. Темных, чёрных вод луж на дороге было не так уж и много, но белый снег лежал повсюду! Он перинной возвышался на земле, проводах, домах, превратив деревья и кусты в пухлые воздушные шары. «Белый цвет... как завершенность конечного пункта

яркости» лета, очередного периода жизни. Путешествие начиналось с контраста. Причём «психомоторное положение, вегетативный тонус и психоэнергетический уровень» белого характеризуются отсутствием отношения к объекту или «недифференцированностью» этого отношения. Но и чёрный цвет ощущается как интактное, не вовлечённое Ничто. «Чёрно-белое» решение, принятое в лабильном состоянии, демонстрирует бесповоротность и может своей бескомпромиссной категоричностью привести к кризису, необдуманной, малоуправляемой разрядке. Но чёрный, как концентрическое сгущение, отражает агрессивное упорство, решение «сражаться», а белый, как эксцентрическое растворение, – бегство. И этот выбор происходит не в неокортексе с сознательным выбором и борьбой мотивов, а в филогенетически древних структурах головного мозга, в подсознательной работе лимбической системы. Белый снег, занимающий все пространство, был как *tabula rasa* – чистая доска, являл собой освобождение от препятствий сомнений, дающее свободу для множества возможностей. А в чемодане у меня лежала юбка чёрного цвета, которую я, непонятным для себя образом, выбрала из множества разноцветных нарядов!

Путь к Индии продолжался, а мои размышления ещё не были осознаны. Только нет-нет да всплывал в сознании вопрос: почему я выбрала чёрную юбку? Как я буду в ней ходить? Так с загадок и размышлений началась для меня «работа» Экспедиции души.

Зелёный Бхубанешвар

А мы легко и быстро доехали до аэропорта, встретились с многочисленными участниками экспедиции, по-настоящему ощутив, что они «дорогие», что встреча наша радостная и многообещающая, наполненная предчувствием совместных исследований миров внутри нас и вне нас. Как всегда, индийский ритм и стиль не вписывался в сознательное планирование цивилизованной жизни. Два наших опытейших и продвинутых путешественника опоздали на самолёт, потому что с удовольствием угощались кофе в аэропорту! Но, так или иначе, мы все добрались в аэропорт Индиры Ганди, где у нас было совсем немного времени для того, чтобы перейти в другой терминал для внутреннего перелёта в Бхубанешвар. Международная часть аэропорта окружила нас знакомыми звуками неспешности, теплыми запахами города, дымком, смешанным с загадочными восточными ароматами, со степенными, сосредоточенными на своём мире индусами. И в моей душе сразу наступил покой.

Но Бхубанешвар оказался полной противоположностью предыдущим местам и состояниям. Он расположен в штате Орисса (индийцы называют его Одиша) на юго-востоке Индии в дельте большой реки Маханади, впадающей в Бенгальский залив. С санскрита «Маханади» можно перевести как «большая (главная) труба или энергия». Одиша – страна речушек, рек, озёр, равнин среди возвышенностей – За-

падное нагорье. Такое по-китайски звучащее название. Китайские философы описывали бы её как «Воды и Травы», «Речные заводи». Три четверти территории находятся на возвышенности в 900 метров над уровнем моря. Уже в 11 веке н. э. был известен храм Лингараджа, построенный на месте первого разрушенного храма, который возвёл в 6 веке царь Яяти. Он был сыном Нахуши, «легендарного предка богов и героев». От его младшего сына Яду, не согласившегося отдать отцу свою молодость, пошёл род Ядавов, в котором родился Кришна; род Пауравов пошёл от праведного сына Пуру, который одолжил отцу свою молодость. Через 1000 лет Яяти вернул Пуру молодость и передал своё царство. В этом роду появились на свет Пандавы и Кауравы – главные герои «Махабхараты» и битвы при Курукшетре. Сейчас в этом штате живёт почти 42 млн человек. Они говорят на языке урья, непонятном для Аджиды. Он их называл «другими». Народы этого штата считаются аборигенными жителями Индии (адиваси). В некоторые районы округа въезд туристам был разрешён лишь недавно.

И мы окунулись в это «другое». Там, наверное, как и всегда светило яркое солнце, кипела бьющая через край жизнь и все вокруг, каждое свободное от построек и людей пространство, было заполнено буйной зелёной растительностью! Суэта аэропорта нивелировалась улыбками окружающих, радостными встречами родственников. Даже в деловитости служивых людей сквозило какое-то счастливое начало. Мы его разделили в полной мере, когда увидели наш роскошный отель *Maufair Lagoon*! Он утопал в зелени ухоженных садов, прудиков, уютных уголков отдыха. Все наши номера располагались на особые вторых этажах, куда вели отдельные закручивающиеся в раковины лестницы, на первых ступенях которых стояли традиционные керамические подсвечники. Подобные подсвечники – самые частые археологические артефакты, находимые в Петре – древнем городе идумеев и набатеев с XVIII по II век до н. э., расположенном в Аравийской пустыне за тысячи километров от Индии. Вечером первого дня эти подсвечники горели тёплым солнечным светом и указывали нам путь. Оказалось, что светильники символизировали индуистский праздник Дивали, который отмечался как раз в эти дни. Этот праздник и называется «ряд огней». Как водится, причин у праздника несколько: память об убийстве Кришной демона Наракасуры и день возвращения Рамы и Ситы в своё царство после четырнадцати лет изгнания. На второй день празднования Дивали проводится церемония сестёр, сутки голодающих для здоровья своих братьев. По случаю Дивали на полу в лобби отеля девушка с рецепции выкладывала разноцветную мандалу, вернее насыпала её песочком ярких красок: белым, жёлтым, фиолетовым, малиновым, синим, красным, чёрным, зелёным. Это был двухметровый 18-лепестковый цветок, в центре которого сидела жар-птица, расправив крылья.

Подобную мандалу перед храмом Шивы, располагавшимся у отеля, я заметила не сразу и смазала её край ногой. Храм располагался посередине большого вытянутого овального озера на островке, соединённом с зоной отдыха и плавательным бассейном красивым пешеходом длиной 2 метра. Сам храм, сделанный в виде открытой воздушной беседки, а так же веселая дорожка, ведущая к нему, не были практически ничем ограничены и незаметно переходили в лужайки с шезлонгами перед плавательным бассейном. Я гуляла там вечером в полном одиночестве, сопровождаемая тишиной, криканьем уток в озере и плеском огромных красных и чёрных рыб. Но стоило мне нечаянно смазать край мандалы и подойти к беседке-храму в обуви, как тут же появилось множество людей вежливо попросивших меня снять обувь перед храмом. Повреждение мандалы, которую я заметила лишь наступив, нисколько не расстроило этих людей. Но нахождение в храме в обуви вызвало несказанный переполох! Некоторое смущение закралось в душу ненадолго. Впрочем, оно очень быстро сменилось безмятежной тишиной озёрных вод, садов, наполненных разнообразными скульптурками, ремесленными шедеврами как прошлых веков, так и недавних лет, разноцветием птиц, то и дело садившихся на кусты и деревья садов. Кажется, целую вечность я ходила и рассматривала деревянные птиц Гаруду – транспорт бога Вишну, резные натуральные повозки, шкафчики, столики, кресла и многочисленные статуи и бюсты.

Особенно порадовало меня множество изображений голов и статуй Будды. Там были и китайские женские Бодхисатвы Гуань-

инь – «Рассматривающая звуки мира, спасающая от мук и бедствий, прибежище прибегающих». Иногда её изображают с 4-8-1000 рук с 11-84000 ликами. На каждой руке у неё по глазу, чтобы одновременно видеть всех, находящихся в беде в бесчисленных мирах Вселенной, и спасать их этими руками. Была одна статуя особенно понравившаяся мне – Будда Авалокитешвара – покровитель врачевания с вишнёвой косточкой между первым и третьим пальцами левой кисти, которого особо почитают в Мьянме. Были в здесь и пузатенькие Будды будущего – Майтрея, и Будды японского дзена. Наверное, спокойствие скорее было навеяно желанным и знакомым «срединным путём». И может быть, это способствовало восстановлению здоровой физической формы (уезжала из России с симптомами ОРВИ).

А может так воспринимался зелёный цвет субтропической буйной растительности, который действует медленно, незаметно проникая в душу, дисциплинируя ум и тело, повышая концентрацию на себе, своих поступках, повышая уверенность и твёрдость в себе, неся спокойствие. Цвет этот не имеет привкуса радости, печали, страха. Внешняя уравновешенность скрывает заложенную жизненную возможность, силу жёлтого и голубого – двух противоположностей. Состояние равновесия сохранялось все дни, проведенные в Бхубанешваре. Зелёный цвет, преобладающий в пространстве, способствовал ожиданию самораскрытия, надежде, накоплению потенциальной энергии внутренних процессов, сохранял некоторую внешнюю статичность. Зелёный цвет действовал концентрически, помогал сосредоточиться на себе, более полно осознать себя вновь, почувствовать свою силу воли и чувство собственной значимости.

Пребывая в таком созерцательно-расслабленном состоянии медитативного отдыха, я, для подтверждения и внешнего, объективного положения вещей спросила у Виктора Викторовича: «А мы и завтра отдыхаем?». На что был получен спокойный ответ: «Мы начинаем работать уже сегодня!»

Лингараджа. Коричневый

И мы отправились в город. Очень хотелось посмотреть на храм Лингараджа, посвящённый культуре Шивы, построенный в XI-XII веке и занимающий 250 гектаров площади. Слово это переводится как «метка царя». Я знала, что туда не пускают европейцев, но хотелось надеяться на чудо. Его не произошло. Мы смогли лишь постоять на площадке, построенной англичанами, за стенами 2-метровой толщины. С её высоты открывался вид на квадратную площадку с изумрудной травой, которую окружали коричневые постройки храмов – 3 больших и много маленьких (по описанию, их более 100). Самой высокой была башня в виде початка кукурузы 55 метров высотой – шикхара, расположенная над залом святилища главного храма. Ещё там есть зал для приношений, зал для танцев! Вся шикхара покрыта резьбой, украшена фигурами женщин и животных. На самом её вершине – дискообразный купол, который держит ряд статуй львов – символов раджи Яяти. Внутри храма расположен образ Шивы – 8-метровый лингам из гранита, установленный в йони из чёрного хлорита (символе женского начала). Этот лингам наполювину принадлежит Шиве, наполювину – Вишну, поэтому его почитают и считают своим и шиваиты, и вишнуиты! Ещё в архитектурном комплексе есть храм, посвящённый жене Шивы – Парвати, и два храма в честь его двух сыновей. Один – слонголовоу Ганеше – покровителю учёных, мудрецов, пишущих людей. Другой – «сыну Картикее-Сканде, предводителю божественного войска». Про второго сына я слышала впервые.

Мы постояли на площадке, впитывая в себя зелень большого газона идеально ровной квадратной площадки и красно-коричневость зданий, прислушиваясь к своим ощущениям. Перед входом в главный храм стояла большая очередь людей. Сверху она выглядела как огромное пятно разноцветья. Как на полотнах Кандинского. Или кого-то другого из обычной, привычной жизни. Незыблемость и постоянство разбавились многообразием материальной, реальной жизни.

Первый вечер обратной связи и медитации подтвердил силу внешнего мира. Во время неё к нам неожиданно, по очереди пришли две женщины – хозяйка отеля и её помощница-администратор. Были они статными и статусными, красивыми. Нас угостили, как дорогих гостей, прасадом, водой. Было очень приятно вкушать индийские сладости и осознавать, что уютное, тонкое очарование отеля со-

здано именно женщинами. А мы продолжали погружаться в мир нашей группы, обсуждая послы каждого из нас, наши ожидания от экспедиции. Мы желали бы укрепить «уверенность, спокойствие, стабильность», «сохранять энергию независимо от внешних обстоятельств», «укрепиться, получить поддержку для выхода из провала, нести людям изумруд». В зелёном появился сине-голубой, неся желание свободы от покоя.

Так зелёный начал понемногу проявлять свою суть: единение жёлтого и голубого. Он ещё больше завладел нами утром во время занятий йогой и медитацией. В нашем отеле даже был большой стадион с прекрасным газоном. На специальном покрытии занималась группа индусов из 15–20 человек. Для нас тоже нашлись коврики, и мы смогли расположиться в отдалении. Мы занимались асанами на пружинящей траве, вдыхая её прохладу и наслаждаясь теплом воздуха. Мне казалось, что я вижу всё вокруг: птиц, бурундучков, слышу ветер, разнообразные отдалённые звуки города за высокой стеной деревьев. А Аджид говорил о тишине внутри нас, учил выдыхать через колено, руку. Удивительно, но получалось быть полностью внутри себя и растворяться в окружающем одновременно! А коричневый ещё только набирал свою полную силу.

Жёлтый и коричневый. Конарак

Жёлтый цвет бесконечного света сопровождал нас в поездке по городу, при осмотре храма Лингараджа, Муктесвар Мандир. По территории последнего нам удалось походить. Рассмотреть его здания, зайти во внутренние маленькие помещения, построенные в VII–X веке. Этот храм посвящён Шиве и считается самым древним в Бхубанешваре. Там есть искусная резьба на каменных стенах – смешение индуистских, буддийских, джайнистских традиций. Храм посвящён Шиве. Его название переводится как «Бог, дающий свободу». Храм он построен из коричневого камня. А люди на его территории свободно купались, ныряли в храмовом длинном прямоугольном бассейне. Разговаривали, смеялись. Иногда поглядывали на нас без всякого удивления, хотя кажется, что в Бхубанешваре мы не встретили ни одного иностранца. Сами мы более пристально вглядывались в окружающее.

Нас ждал храм Солнца (Сурья) – Конарк. Он находится в местности с таким же названием, которая описана в I-м веке н. э. в древнегреческом документе «Перипл Эритрейского моря». Там описывается порт Конарак – «угол солнца». Храм Сурьи в XIII веке построил царь Нарасимхадев I из Инастии Восточных Гангов, проживший всего лишь 28 лет (с 1236 по 1264 год)! Эта династия правила на земле Ориша с VII-го века и была уничтожена в 1425 году мусульманами. Известен даже архитектор – местный житель Садашив Самантрай Махалатра. Конарк является объектом всемирного наследия ЮНЕСКО. Когда-то он располагался на побережье Бенгальского залива, но за 7 веков залив сдвинулся на 3 километра к югу. Сейчас храм окружён высокими деревьями. Их посадили недавно, чтобы защитить от солнца древние постройки. Храм открыл для мира Васко де Гама – в заливе стрелки его компаса «перестали работать» из-за действия гигантского магнита на храме, который мореплаватель специально искал, пылито исследуя аномалии на своём пути.

Уникальный храм остался от отдельного культа Сурьи, позже влившись в индуизм наряду с другими божествами. Наш гид по храму являлся последователем культа Сурьи и самозабвенно рассказывал про храм целый день! Это если ориентироваться по моим внутренним часам и по полученной от него информации. Судя по всему, сооружение было грандиозным. Европейские моряки называли его «Чёрной пагодой», так как его 60-метровая башня (примерно 30-этажный дом) одиноко поднималась на каменном берегу и служила ориентиром для мореплавателей. Сейчас пагода разрушена, но когда-то лучи солнца проходили через колоннады двух стоящих впереди храмов и попадали в гигантский, круглый магнит, который отражал эти лучи, и наполнял всю округу жгучим светом Сурьи-Солнца! Причём солнце отражалось от 3-х металлических пластин по очереди: первое солнце – утром, второе – днём, третье – к вечеру. А этот уголок штата Ориши и так считается самым солнечным. А магнит, как водится, теперь находится в Британском национальном музее. Когда-то его поддерживали огромные и длинные металлические столбы квадратной формы. Сейчас они, распиленные, лежат во дворе архитектурного комплекса. В интернете сообщается, что столбы чудесные – в жару они холодные, а ночью в прохладе они

становятся тёплыми. Мы, к сожалению, этого не знали, не потрогали их, и этот факт остался для нас загадкой.

На сайте «Мир чудес и Города Мира» мне попалась одна история о создании храма с объяснением, почему он появился в столь отдалённом и пустынном месте. Его построил просветлённый сын Кришны Самба, наказанный отцом проказой за то, что заглядывался на наложицы Кришны. Когда ситуация прояснилась – Самба попал в гарем случайно – Кришна смягчился: «Искупайся в океане и построй храм, тогда исцелишься». Самба так и сделал. От проказы он избавился, но крыша храма рухнула и он погиб.

Другую версию рассказал наш гид. Необходимость в «Кама Сутре» храма как в наглядном пособии существовала потому, что население в результате войны с мусульманами резко сократилось (этот период истории в Индии называется Калинга). Многие мужчины погибли, выжившие ушли в монахи, и возникла насущная потребность в улучшении демографической обстановки. Все способы и показывались на искусно вырезанных стенах огромного храма. А так же и способы сохранения здоровья, лечения женских болезней. Например, во время мензис вылизывание собакой спасало от инфекций. На всех стенах, обращённых к сторонам света, филигранно вырезаны огромные колёса – символы движения самой жизни, или колёса колесницы Сурьи, проезжающего по небу и дающего свет и тепло людям ежедневно. На западной стене есть солнечные часы, показывающие время по минутам. На восточной стене храма – панно, рассказывающее о Христе, Иудее. Вот и неслучайно вспомнились мне светильники набатеев! Чудесные совпадения ожидали меня ещё и в будущем.

В комплексе храма были помещения для молитвы, танцев, святилище. Они не сохранились. На отдельной площадке были огромный лингам Шивы и статуи 7 коней (7 дней), тянущих повозку Сурьи. Перед входом в главный храм справа сохранилась большая скульптурная группа со львом, сидящим на лежащем слоне – как напоминание необходимости оставить гордость снаружи храма. Интересно зачем? Все стены храма снаружи украшены более чем 1600 скульптурами. На верхних этажах – статуи Сурьи. Выражения его лица меняются в зависимости от времени дня – утром он благосклонен, а на западной, вечерней стене он разъярён: устал за долгий трудовой день.

Храмовые здания построены из коричнево-розового камня. На многих моих фотографиях этого места сквозь просветы между деревьями и колоннами, на свободных пространствах пробиваются косые лучи солнца, льющиеся с голубого неба, переливаясь радужными бликами; в небе летает большое количество коричневых стрекоз, а по зелёным лужайкам гуляют белые цапли. Так в нашей экспедиции закрепился коричневый, как затемнённый красный, несущий замирание, потерю активного импульса и наполняющий нас телесно-чувственным, инстинктивным, обращая нас к собственному телу, к «примитивной», простой жизни с теплом и уютом. Солнечность жёлтого цвета наполняла нас стремлением к другу другу, рассеивала наши силы в окружающем пространстве, наполняла потребностью свободно развиваться, изменяться, избавляясь от внутреннего напряжения.

От Сурьи цивилизации осталась одна методика, которую считают одним из основных брендов Индии. Визитной карточкой. Это упражнение Приветствие Солнцу – Сурья намаста. Мы всегда начинали с неё занятия на рассвете с доктором Аджидом Варданом Сингом. Если я не ленюсь и делаю их утром перед работой, то весь день проходит энергично, на одном дыхании.

А мы продолжали экспедицию, и нас ждал голубой и чёрный.

Голубой океан и чёрный Джаганнатх

Как ни нравилась нам зелёная тишина нашего отеля в Бхубанешваре, экспедиция продолжалась. Мы отправились в Пури, на побережье Бенгальского залива. Тёмным вечером мы приехали в отель. Океан лишь ощущался намёками неспешного прибоя, ветерком, весёлым гомоном многолюдья на берегу, но тёмная синь не позволяла рассмотреть что-либо. Наше нетерпение и предвкушение подкреплялось желанием посмотреть на грандиозный, покрытый тайнами храм Джаганнатх – одно из четырёх святых мест, которые должен посетить каждый индус. Храм посвящён господе Джаганнатхе – правителю Вселенной. Другое имя Джаганнатхи – Пурушоттама, и город Пуру построен именно вокруг этого храма. Ещё один перевод этих слов означает «синяя гора», а город Пуру сверху имеет

вид раковины – символа Вишну. Ныне стоящим храмовым зданиям, по свидетельству историков, около 2000 лет! В «Сканде пуране» приводятся сведения, что храм с установленными там божествами был открыт 153 400 000 лет тому назад. В нём живут три божества: лотосоокий Джаганнатх, его брат Балабхадра и сестра Субхадра. Внешне божества представляют собой этикие огурцы чёрного цвета без рук, ног, но с огромными, всёмвидящими глазами (на картинках они похожи на глаза Кали из Калькутты). Они живут приблизительно 12 лет, а затем меняют тело. Они переходят в новые деревянные скульптуры, которые 21 день делают три старейших резчика одной из трёх храмовых семей. Им помогает 50 резчиков, держащих всё это время жёсткий пост и не покидающих 21 день пределы храма. В святилище новые статуи заносят три старейшины с завязанными глазами и обмотанными тканями с мантрами руками. В ночь перехода по решению правительства штата выключается освещение во всем городе. Считается, что если кто-то увидит переход, немедленно погибнет. Сейчас новые божества живут только первый год. Чтобы так произошло, нужно в полной темноте извлечь из старого божества набхи-брахму и переложить её в новое деревянное тело (которое достаточно высокое – несколько метров). Никто не знает наверняка, что это такое. Некоторые мудрецы говорят, что это голубой сапфир с выгравированной на нём Вишну-мантрой. Кто-то считает, что это кусок изначального Божества Господа Джаганнатха, или зуб Будды, или кусочек пупка Господа Кришны, оставшийся после его ухода из мира 5000 лет назад. Божества живут, и ежедневно им служит 20 000 человек. Их купают, 4 раза в день переодевают (самые нарядные одежды ночные), 4 раза кормят. Ежедневно еду для них готовят 150 поваров (всего их в храме 5000). Прасад из храма даже вылечивает все болезни. Эти сведения нам рассказал на вечерней встрече «главный» монах храма. Его семья испокон веков служит в храме. И сам он, будучи молодым человеком, имеет и жену, и годовалого ребёнка. Как это всё не похоже на наши православные монастыри. Но самое главное, что в этот легендарный храм нас не просто не пустили, а даже отказались хотя бы просто подвезти поближе. Мы увидели лишь далёкие очертания верха купола.

Для меня, наверное, это и был чёрный цвет. Монах, рассказывающий про храм, был одет в необычную тогу чёрного цвета с изумрудно-голубыми мелкими огурцами в ореоле жёлтого цвета. Как на полотнах Кандинского 20–30-х годов. Окончательное «угасание солнца, вечное безмолвие, ... заключительная пауза без будущности и надежды» по цитате из Василия Кандинского.

Как и на тоге монаха, так и у Кандинского чёрный цвет, концентрирующий на себе, усиливающий глубокомысленные переживания, в Пуру окружён бескрайним голубым небом и океаном! И на фоне этого чёрного все другие цвета проявляют себя ярко и значимо. Может, поэтому мы смогли ощутить мягкость, свежее спокойствие голубого, пробуждающего в нас миролюбивую нежность, помогающего осознать удовлетворённость собой, почувствовать гармонию внутри и вне себя и оторваться от материального, устремляясь к духовному.

Мы много медитировали и думали, перерабатывая ощущения, неясные проблески в осознаваемые мысли, решения, поступки, каждый испытывая свой инсайт. Мы освоили новые техники, заметили и отработали более совершенные методики дыхания. Виктор Викторович рассказал про свои дополняющие разработки, которые сейчас помогают мне более действенно работать с пациентами во время медитации «Океан», и которые очевидны, но никак не приходили мне в голову самой. Нашей любимой медитацией в эти дни стала «Динамическая медитация в движении» – быстрая пешая ходьба по жёлто-коричневому песку вдоль набегающих волн Океана. Мы гуляли, растягиваясь длинной цепочкой, прислушиваясь к ощущениям, сосредотачиваясь на себе, растворяясь среди песка, голубизны ласковой воды. Вокруг нас было очень много индусов. Иногда мы были в отдалении от них, иногда рядом, иногда смешивались с ними. Но может потому, что они были «другие», «очень хорошие – духовные», как называл их Адждид, мы чувствовали себя комфортно в этом месте, испытывая полное приятие и теплоту к окружающему. Океан ласково переливался голубыми красками, журчал волнами. Волны его были ужасающе сильными, внезапными, сбивающими с ног. Мы, как и индусы купались по щиколотку, отдельные смельчаки заходили по пояс, но не более того! Адждид жалел, что его сыночка

нет с ним. А то он привязал бы его длинным поводком: беги куда хочешь! Но только на расстояние страховки, для спокойствия папы.

И только Алексей – «дающий благо, оберегающий» – подныривал под волны и устраивал далёкие заплывы. Казалось, он нежится, как морской котик на волнах, и наслаждается своей силой. Во время обратной связи мы узнали, что это совсем не так. Была борьба, проверка себя. Однажды я увидела это своими глазами. Барахтаясь в воде по щиколотку, нещадно сбиваемая с ног бьющимися о берег волнами, трясясь от напряжения, чтобы не пропустить очередную сверх мощную и разрушительную волну, я увидела, что из глубин океана возвращается Алексей. Он легко перекатывался с гребня волны вниз и опять поднимался на верхушку очередной гигантской волны, приближаясь к берегу, где волны набирая силу, вспенивались и бурлили водоворотами. Мы с Ингой наблюдали за ним, стоя на берегу, и наше напряжение ежеминутно усиливалось в сто крат. Ведь мы знали, что эти волны преодолеть невозможно! И вот уже пройдена предпоследняя волна, и Алексей целую вечность был под ней, в морских глубинах, но наконец вынырнул на голубую поверхность. Он безмятежно и расслабленно улыбался. Мы выдохнули, переполненные счастьем – всё позади! И действительно, сзади накатывала огромнейшая волна, почти без перерыва, следом за предыдущей. Алексей всё улыбался и даже не оглядывался назад. Он смотрел только вперёд! На нас? И в то мгновение, когда волна уже могла накрыть, утащить его, он свободно и легко поднырнул под неё. Она не была неожиданностью для него! И когда он вынырнул из её объятий, на лице его цвела всё та же безмятежная улыбка спокойствия, тёплого приятия и поддержки! Он сочувствовал нам! И опять, как и по дороге в Гималаи, вспомнилось Блоковское: «...и всем казалось, что счастье будет, что в тихой гавани все корабли...». А когда Алексей подошёл к нам, у него не было никакой одышки. Только спокойствие. Всё обычно и привычно. Жизнь продолжалась. Правда, мы знали, что на берегу примерно в пятистах метрах от нас находилось ритуальное место кремации.

Озеро Чилика, дельфины Ирравади. Голубое и серое

Но жизнь побеждала. Мы отправились в деревню Сатапара на озеро Чилика. Оно является самым крупным солёным озером в Азии. На самом деле это – лагуна Бенгальского залива, отделённая от него длинной песчаной косой. В озеро впадает множество рек, которые всё больше опресняли воду в озере и нарушали уникальную экосистему. Недавно был прорыт канал через косу, который соединил Бенгальский залив и озеро, и восстановил экологический баланс. В середине осени на озеро слетается множество птиц. Первыми прилетают наши сибирские птицы, потом – с Гималаев, Афганистана, Ирака, Ирана. Все вместе они зимуют на отдельном большом, специально отданном им острове! На другом острове стоит храм Сурье, в который на посвящённый ему праздник съезжается много народу. Но, главное – в этом озере живёт «самая большая достопримечательность водного царства», Ирравадский дельфин, относящийся к вымирающим видам.

Мы путешествовали по озеру много часов. Лодочка наша была тесная и маленькая. Солнце ярко светило над нами. Трещал мотор. Навстречу и рядом сновала целая флотилия подобных утлых судёнышек. Было утомительно и не очень уютно. Вода в озере имела неясный сероватый оттенок, как бы определяя границу между чем-то. Между нами или между нами и «ими»? Или между Солнцем и всем остальным миром? Казалось, что вокруг одно солнце. В этом я ощущала напряжённость. Но участники экспедиции с удовольствием знакомилась с тайнами раковин-моллюсков. На одном из островков местные деловые люди нещадно разбивали на наших глазах раковины и извлекали из них то жемчужины, то какие-то прозрачные камни. Их можно было купить и хоть таким способом сделать гибель моллюсков в чём-то осмысленной. Я утешала себя тем, что дети торговцев сегодня получают на ужин рис.

Мы с Виктором Викторовичем купили угощение для дельфинов. Такие яркие фиолетово-малиновые шарики. Все руки от них у меня окрасились в этот цвет. Напряжённость усиливалась мыслью: не отравятся ли дельфины этими яствами? Но когда мы, наконец, приплыли к месту их обитания, я почувствовала и озеро, и воздух, и людей и дельфинов! Я точно знала, куда кинуть угощение, куда смотреть. Я обращалась к ним с приглашением отведать угощения и показаться нам. Казалось, дельфины всё слышат и понимают.

Я даже почувствовала, что им очень весело смотреть на нас. Они удивлялись нам больше, чем местные жители, которые в общении с нами всегда сохраняли невозмутимое спокойствие. Дельфины Ирравади оказались маленькими, 50–70 сантиметров в длину, серыми гибкими созданиями. Их мордочки были округлыми с заметными носами, сразу соединяющимися со лбом, и большими глазами. Они совсем не были похожи на черноморских крупных дельфинов с сужающимся в голове и хвосту туловищем, с длинным носом. Даже сейчас описывая их, я испытываю несказанное счастье! Подобные ощущения испытывали многие дети и взрослые, которые общались с дельфинами с лечебной целью или случайно видели их близко. И пятилетние ребята, и представители продвинутой молодёжи 20–30 лет не могли описать словами необыкновенные переживания от встречи с дельфинами. Я не могла понять, про что они рассказывали, пока не испытала это сама! Но, похоже, не все прочувствовали ситуацию схожим образом.

Но мы вновь стали единой группой во время прекрасного обеда в деревенском ресторанчике. По сути это была просто беседка, накрытая каким-то покрывалом с изумительным орнаментом в виде кругов голубых, жёлто-оранжевых тонов с зелёными веерами на тёмно-синем, почти чёрном, фоне. Мы отведали огромных, не помещавшихся в тарелки крабов, гигантских нежнейших креветок, горячих лепёшек. Было так вкусно, что мир вокруг перестал существовать.

Многоцветье Дели

Но обычная жизнь потихоньку возвращалась. В Дели мы оказались в типичном индийском отеле. Мы погуляли в парке, осмотрели несколько современных храмов, построенных меценатами с размахом и шиком на больших территориях. Нас сопровождал брат Аджида – вайшнавский монах. Он знал ответы на все интересующие меня вопросы. Помог разобраться с пониманием того, как милая и заботливая Парвати является ещё и Дургой, и Кали. Оказалось, что к этому можно относиться как к ролям, субличностям, привычной психотерапии.

Вечером мы побывали на бесплатном публичном юбилейном выступлении замечательной танцовщицы Гиты и её театра. Большой зал был весь заполнен, люди сидели на приставных дополнительных стульях, на ступеньках в проходе. Публика была образованной и ин-

телигентной. Все танцы сопровождалось духовно-философскими объяснениями. Движения танцовщиц были чёткими, выверенными, статичными как на барельефах храмов Одиши. А сцена то и дело распадалась на самые замысловатые и необычные цвета, удерживаемые в центре коричнево-золотыми и синими костюмами танцовщиц. В ритмах танцев были и старинные традиционные движения, и современная сценическая ритмика.

Так получилось объединить, интегрировать прошлое и настоящее, личное и объективное. Мы как индийцы, способные переработать старинные культы, богов, соединить их с современными потребностями, смогли интегрировать наши переживания во время экспедиции. Так замкнулся круг цветов, проделав психотерапевтическое путешествие «героя». Белый цвет чистого листа (начала) перетёк в зелёный, в котором мы сосредоточились на себе, накопили силы, почувствовали свою значимость и уверенность. Эти ощущения плавно перетекли в коричневое тёплое успокоение и обращение к материальному и физическому, давая ощущение твёрдого основания. Чёрный цвет Джаганнатхи был рядом. Так как его было не много, его категоричная оконченность ощущалась не приговором, а скорее окончанием, завершением, концентрацией на себе и началом нового этапа. И тогда мы окунулись в жёлтый солнечный свет с его радостью, энергичностью, потребностью развиваться свободно, замечая простор в пространстве вокруг нас. Мы обратились к окружающим нас мирам. И затем наступил черёд голубого, неся удовлетворение от чувства единства, наполняя нас любовью, доверием, желанием самоотдачи, стремлением быть едиными со всеми. Возвращаясь в Москву, мы опять попали в царство белого. И мы опять готовы начать новый этап своей жизни, опять готовы увидеть в белом все цвета, сокрытые в нём.

PS. В заключение хочу отметить помощь ресурсов, используемых в написании заметок:

1. В. Кандинский, «Точка и линия на плоскости». Санкт-Петербург, 2001 г.
2. В. В. Драгунский, «Цветовой личностный тест». изд. «Практик», 2007 г.
3. Интернет-ресурсы: TripSoul, ayurtour, drimvoyage, indonet.ru, travel.ru, vita-schola.ru, википедия.



ПОСЛЕСЛОВИЕ

Резолюция Экспертного симпозиума с международным участием «ВЫБОР: ЭМОЦИИ / РАЗУМ. ЗДОРОВЬЕ И ПАТОЛОГИЯ НАШЕГО ВРЕМЕНИ»

Новосибирск, 23–24 ноября 2016 г.

Экспертный симпозиум «Выбор: эмоции / разум. Здоровье и патология нашего времени» состоялся в г. Новосибирске 23–24 ноября 2016 года. Симпозиум проводился при поддержке Общероссийского совета по психотерапии и консультированию, Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, Министерства здравоохранения Новосибирской области. В числе соорганизаторов Симпозиума – ряд факультетов и кафедр вузов Новосибирска, государственные и частные организации города. В целом все мероприятия Симпозиума посетили более 700 человек. География Симпозиума – Новосибирск, Москва, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Томск, Омск, Новокузнецк и другие города России. В работе Симпозиума в заочной форме приняли участие зарубежные эксперты: проф. Дж. Куриански (Нью-Йорк, США), группаналитик Лондонского института группанализа Г. Райт (Лондон, Великобритания), д-р Маркус Фай (Цюрих, Швейцария).

23 ноября 2016 года состоялось пленарное заседание Симпозиума. Почетный председатель – проф. Ц. П. Короленко. Участников Симпозиума приветствовали президент ОППЛ проф. В. В. Макаров и д-р Дж. Куриански – представитель неправительственных организаций в ООН от Международной ассоциации прикладной психологии и Всемирного совета по психотерапии.

На пленарном заседании лидеры профессионального сообщества обозначили актуальные направления дискуссии. Ключевой доклад профессора Ц. П. Короленко был посвящен проблеме диагностики в современной психиатрии – «Выделение зон психического здоровья и патологии в основных спектрах психических состояний. Новый подход в критериях оценок и диагностики в современной психиатрии». В других ключевых докладах рассматривались причины формирования личностных расстройств, проблема выбора формы терапии (психотерапия vs медикаментозная терапия), значение эмоционального интеллекта в деятельности психолога и психотерапевта, значение эмпатии в структуре профессиональной компетентности психолога, критерии эмоциональной зрелости личности и др.

23 ноября 2016 г. был проведен экспертный круглый стол с участием представителей мэрии г. Новосибирска – «Предотвращение деструктивного поведения подростков. Возможности профессионального сообщества». Речь шла о необходимости как антикризисных мер, так и планомерной профилактической работы. Был представлен всесторонний анализ причин деструктивного поведения – биологических, психологических, социокультурных. Особо отмечено влияние обезличивания современного образования и снижение качества родительства. Проводилась параллель между состоянием общественного сознания, ориентированного на скандальный и аг-

рессивный контент, и состоянием психики подростков. Отмечалась тенденция иллюзорного восприятия жизни. Среди предложенных мер – ориентация на личность в образовании, восстановление института классного руководства, научно обоснованная психогигиеническая профилактика, психологическое просвещение родителей и учителей с выходом на большие аудитории (предложено создание телепередачи на местном телевидении). В качестве важного достижения стоит отметить договор о намерениях в отношении объединения усилий психологов, специалистов сферы образования и представителей власти для решения проблем девиантного и деструктивного поведения подростков.

24 ноября 2016 года прошла Межрегиональная научно-практическая конференция «Выбор: эмоции / разум. Здоровье и патология нашего времени» и Большая психодинамическая конференция Сибирского Федерального округа «Актуальные проблемы психодинамики в постсовременном мире». Участников Большой психодинамической конференции СФО приветствовали проф. М. М. Решетников, д-р Маркус Фай и участники международного семинара д-ра Отто Кернберга.

В работе конференций приняли участие более 500 человек: практикующие специалисты – психотерапевты, психологи, врачи, юристы; руководители и преподаватели психологических факультетов и кафедр педагогики и психологии высших учебных заведений г. Новосибирска, студенты и др.

За день работы научно-практической конференции проведено 14 секционных заседаний и круглых столов, на которых специалисты делились накопленным опытом и обсуждали актуальные проблемы в своих сферах деятельности. Рассмотрен широкий круг проблем: современные тенденции психиатрии, клинической психотерапии и судебной психиатрии, психологии развития и образования, проблемы психологии профессиональной деятельности, взаимодействие психологии и бизнеса; вопросы подготовки специалистов и профессиональной супервизии; проблемы современного психоанализа и др.

Решения Экспертного симпозиума по основным направлениям деятельности

Междисциплинарное взаимодействие

- Способствовать продуктивному профессиональному партнерству и сотрудничеству между специалистами смежных областей (совместные мероприятия, круглые столы, обучающие программы, мастер-классы и т. д.).
- Совершенствовать систему информирования специалистов помогающих профессий о проведении научных мероприятий профессионального сообщества в регионе.
- Способствовать совершенствованию системы взаимодействия между психологами системы образования и клиническими психологами и психотерапевтами.
- Способствовать исследованию возможностей применения психологического знания в бизнесе и управлении.

Научная деятельность

- Опубликовать материалы Экспертного симпозиума «Выбор: эмоции / разум. Здоровье и патология нашего времени».
- Совершенствовать систему взаимодействия с факультетами и кафедрами психологических факультетов и медицинских вузов для обеспечения методологического сопровождения существующих проектов и новых практических инициатив.
- Поддерживать систему взаимодействия с зарубежными исследователями.
- Поддерживать актуальные исследовательские проекты членов профессионального сообщества.
- Совершенствовать систему издательской деятельности НРО ОППЛ.
- Поддерживать научные и реферативные исследования студентов и школьников. Обеспечить им возможность активного участия в мероприятиях профессионального сообщества.

Стандарты и контроль качества

- Содействовать развитию Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», оказывать помощь в деятельности организации на всех уровнях.
- Способствовать организации мероприятий с целью обсуждения профессиональных стандартов в сфере помогающих профессий.
- Внедрять систему супервизии практики в сфере помогающих профессий.

- Содействовать формированию реестров супервизоров и личных терапевтов ОППЛ.
- Содействовать достижению законодательного позиционирования психотерапии как единой медико-психологической специальности.
- Содействовать подготовке законодательных инициатив в сфере развития профессиональной психотерапии и способствовать их широкому обсуждению.

Обучение

- Содействовать внедрению четырехчастной модели подготовки психолога: теория, личная терапия, навыки, практика под супервизией.
- Способствовать развитию полимодальной парадигмы через разработку и внедрение обучающих программ, ориентированных на универсальные принципы работы с клиентом.
- Способствовать организации сотрудничества психологических факультетов вузов с практикующими организациями, оказывающими первичную и специализированную психологическую помощь.
- Развивать сотрудничество с вузами с целью взаимодействия по обучающим программам практического характера, личностно-терапевтическим программам, супервизионным программам.

Коммуникация и связи с общественностью

- Содействовать развитию информационного пространства для общения специалистов (печатные издания, интернет-сайты).
- Направить усилия профессионального сообщества на снижение стигматизации профессии через просветительские проекты.
- Формировать систему взаимодействия профессионального сообщества психологов, консультантов и психотерапевтов с органами власти.

Инициативы

- Фиксировать перспективные практические инициативы и искать возможности для оказания им поддержки.
- Оказать поддержку развитию психодинамического подхода в психотерапии. Ниже приводятся решения Большой психодинамической конференции СФО:
 - поддерживать и расширять международные, межрегиональные и междисциплинарные связи;
 - развивать взаимодействие профессионального психоаналитического сообщества Новосибирска с академическим психологическим сообществом;
 - развивать применение психоаналитического метода (прикладного психоанализа) для анализа явлений культуры и социума;
 - осуществлять популяризацию психоаналитического знания;
 - содействовать развитию группового психоанализа и формированию аналитического сообщества в рамках ОППЛ.
- Содействовать реализации инициативы волонтерского движения. Ниже приводятся решения волонтерской секции:
 - По результатам работы участники секции приняли решение о необходимости:

- разработки программ комплексной подготовки и обучения волонтеров для работы в чрезвычайных ситуациях;
- взаимодействия с ВУЗами с целью приобщения к добровольческой деятельности студентов помогающих профессий (психологов, педагогов, социологов, медицинских работников);
- информирования и привлечения молодежи к участию во всероссийских, республиканских и городских конкурсах и грантах, связанных с развитием психологического волонтерского движения;
- разработки системы мер мотивации и поощрения волонтеров;
- разработки системы информирования и привлечения коммерческих структур в качестве спонсоров психологического волонтерского движения;
- взаимодействия и обмена опытом волонтерских объединений различной направленности;
- применения мирового опыта в организации волонтерской деятельности.
- Оказать поддержку развитию детской психотерапии. Ниже приводится резолюция секции «Детская психология, психотерапия, психиатрия. Актуальные вопросы работы с детьми»:
 - В ходе работы секции обсуждались вопросы профилактики виртуальной зависимости, психосоматических расстройств, работы с детьми в ситуации развода родителей, вопросы спортивной психологии, формирование эмоциональной компетентности

- детей. Презентовался опыт работы с детьми с расстройствами аутистического спектра с помощью прикладного анализа поведения. Активное обсуждение вызвало выступление о терапевтических эффектах участия школьников в исследовательских факультативах на базе школы. Были сделаны выводы о важности комплексного подхода в работе с детьми и с семьей; о необходимости объединения специалистов в профессиональном сообществе для повышения эффективности оказываемой помощи. Обозначен более широкий спектр проблем детства, семейных отношений, касающихся выстраивания системы контакта «родитель – ребенок», и развития лидерской позиции родителей во взаимоотношении с ребенком. Выдвинуто предложение о проведении силами профессионального сообщества семинаров для родителей с целью просвещения в вопросах о здоровом родительстве. Продолжается формирование единого реестра детских специалистов. Активно работает супервизионная группа с целью поддержки специалистов, работающих с детьми и родителями.
- Оказать поддержку инициативе сотрудничества молодых исследователей с профессионалами. Ниже приводится резолюция секции «Психология. Взросление. Будущее»:
 - Опыт совместной работы профессионалов (психологов гуманитарного направления) и потенциальных профессионалов представляется удачным. Отмечен высокий уровень докладов и дискуссионность выбранных тем. Высказаны пожелания о дальнейшем сотрудничестве. Отдельные доклады рекомендованы к публикации. Отмечена перспективность подобной инновационной формы взаимодействия.
 - Оказать поддержку развитию кататимно-имагинативной психотерапии. Ниже приводятся решения секции символдрамы:
 - поддерживать соответствие программы обучения европейским стандартам;
 - консолидировать специалистов разных направлений в практической работе;
 - обмениваться опытом с коллегами из других регионов;

- стремиться к повышению уровня оказания услуг.
- Оказать поддержку развитию телесно-ориентированной и танцевально-двигательной психотерапии. Ниже приводится резолюция секции:
 - Обсуждалась тема единства разума, души и тела в рамках ТОП и ТДТ, сделан вывод о возможности взаимодополнения методов, обладающих особыми инструментами работы. Универсальность танца дает возможность исследовать его как элемент в терапии детей и взрослых, т. к. его язык может быть прост и понятен. Использование этих методов предполагает особый подход к экологичности в работе, т. к. важно соответствие действий терапевта особенностям конкретного клиента (запрос, состояние здесь и сейчас, реакция на взаимодействие с терапевтом).

Оптимизация проведения научных мероприятий профессионального сообщества

- Обязать организаторов научных мероприятий НРО ОППЛ взаимодействовать с ректорами вузов с целью достижения договоренности о предоставлении студентам возможности посещения научно-практических конференций без отработки пропущенных занятий;
 - Уделять внимание формированию концепции работы секций; необходима предварительная встреча руководителей секций в процессе организации конференций.
- Главным итогом** Экспертного симпозиума можно считать определение социально значимых задач для профессионального сообщества, обозначение перспектив его развития. Важно отметить эффективное взаимодействие нескольких профессиональных сообществ (психологов, психотерапевтов, психиатров и др.) в процессе подготовки и проведения симпозиума: взаимообогащающий диалог профессионалов разных областей знаний может способствовать повышению эффективности их профессиональной деятельности усилению их социального влияния в процессе построения гражданского общества.

ПОСТ-РЕЛИЗ КОНФЕРЕНЦИИ «ПСИХОЛОГИЯ СОЦИАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ»

Крымский инженерно-педагогический университет, Симферополь, 9–10 декабря 2016 г.

Место проведения: на базе Крымского инженерно-педагогического университета с участием Общественной палаты РК, Министерства образования, науки и молодежи РК, Государственным комитетом по делам межнациональных отношений и депортированных граждан РК, Крымской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования.

Количество участников: 450 человек.

Комитет по медиации ОППЛ и региональное отделение ОППЛ по Республике Крым приняли активное участие в работе научно-практической конференции «ПСИХОЛОГИЯ СОЦИАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ», прошедшей 8–9 декабря 2016 г. на площадке Крымского инженерно-педагогического университета с участием Общественной палаты РК, Министерства образования, науки и молодежи РК, Государственным комитетом по делам межнациональных отношений и депортированных граждан РК, Крымской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования.

Руководитель комитета по медиации ОППЛ Н. Лаврова представила пленарный доклад на тему «Этномедиация как инструмент социализации личности» и принимала участие в работе секции «Этническая социализация и кросскультурное взаимодействие», на которой были представлены 29 докладов на тему межэтнических конфликтов, культурных различий и технологий урегулирования споров, были представлены результаты социально-психологических исследований выполненных в Республике Крым.

Руководитель регионального отделения ОППЛ по Республике Крым и г. Севастополю И. Зезюлинская принимала участие в работе

секции «Роль образовательных учреждений как институтов социализации в формировании личности», представляла доклад «Семья как институт социализации. Семейная медиация. Мировой опыт», в рамках секции был заслушан 41 доклад.

В рамках конференции 9 декабря 2016 прошел круглый стол «ГРАЖДАНСКОЕ ОБЩЕСТВО: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ». На круглом столе обсуждались: роль общественных организаций, НКО в формировании гражданского общества в Крыму; этнокультурные взаимодействия как маркер гражданского общества; гражданское общество в медийном пространстве. Комитет по медиации ОППЛ особо подчеркнул, что медиация – это эффективный инструмент для создания благоприятной деловой среды, создания деловых партнерских отношений, формирования этики делового оборота, гармонизации социальных отношений.

Региональное отделение ОППЛ по Республике Крым и г. Севастополю налаживает научно-практические контакты с факультетом психологии и педагогического образования ГБОУВШ РК «Крымский инженерно-педагогический университет», с представителями «Таврического университета», Общественной палатой Республики Крым, республиканской организацией Общероссийского профсоюза образования.

Участники конференции получили информацию о ОППЛ, пакеты рекламной продукции, а также на электронных носителях каждому члену конференции.

Лаврова Н. М., Председатель комитета по медиации ОППЛ
Зезюлинская И. А., Руководитель регионального отделения ОППЛ в Крыму и Севастополе

СОБЫТИЯ В РЕГИОНАХ

ЭТИЧЕСКАЯ КОМИССИЯ ВОСТОЧНО-СИБИРСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ

4 декабря состоялось заседание Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ.

Сообщение «Этика в работе психолога» сделала Попова Ольга Леонидовна, руководитель образовательного психологического центра «Со-знание», кандидат психологических наук. После выступления развернулась содержательная, живая, эмоциональная дискуссия на обозначенную тематику.

Джурук Алексей Сергеевич, врач-психотерапевт, аккредитованный супервизор объяснил принципы работы Комитета по этике и защите профессиональных прав, сообщил присутствующим о порядке обращения в комитет.

В рамках заседания состоялись выборы в региональную этическую комиссию.

В результате голосования сформирована региональная этическая комиссия в составе:

Джурук Алексей Сергеевич, врач-психотерапевт, аккредитованный супервизор, руководитель региональной этической комиссии; **Верина Ольга Михайловна**, психолог, юрист, секретарь региональной этической комиссии;

Византийская Ирина Юрьевна, врач, психолог, аккредитованный супервизор, руководитель ВСПО ОППЛ;

Попова Ольга Леонидовна, психолог, кандидат психологических наук, аккредитованный супервизор, руководитель образовательного центра «Со-знание»;

Самарин Геннадий Владимирович, врач-психотерапевт, аккредитованный супервизор, руководитель Центра психотерапии и мануальной медицины.

Желаем успешной работы вновь избранной этической комиссии!

Византийская И. Ю., руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ

СТАРТ СЕРТИФИКАЦИОННОЙ ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СУПЕРВИЗОРОВ «СУПЕРВИЗОР» В СЕВАСТОПОЛЕ

16–19 ноября 2016 года в Севастополе впервые прошел первый модуль сертификационной программы подготовки профессиональных супервизоров «Супервизор».

Организатор программы: Крымское региональное отделение Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (руководитель – Зезюлинская И. А.)

Место проведения: отель Оптима, г. Севастополь.

Участники сборов: психологи, психотерапевты, врачи, социальные педагоги, бизнес-тренеры, медиаторы.

Количество участников: 31 человек.

Содержание сертификационной программы «Супервизор»:

- Роль супервизии в практике специалиста.
- Основные цели и задачи супервизионного процесса.
- Этические основы супервизии.
- Базовые психологические механизмы консультирования и супервизирования.
- Основные механизмы группового супервизионного процесса.
- Динамические процессы в супервизионной группе.
- Система защиты супервизируемого в групповом супервизионном процессе.
- Роли супервизора в групповом пространстве.
- Фокусы внимания группы и их расширенное использование в групповой и индивидуальной супервизии.
- Профессиональная идентичность психолога, психотерапевта, профессиональная идентичность супервизора.
- Процессы разделения ответственности в психотерапевтическом, коррекционном, консультативном и супервизионном процессах.
- Теоретические аспекты супервизии в разных школах и подходах.
- Сложный случай в супервизии.
- Особенности многократного рассмотрения супервизионного случая.
- Добровольная аккредитация и сертификация.
- Методология создания и проведения профессиональной супервизионной группы. – Деньги в супервизии.
- Индивидуальная супервизия.

Ведущие программы:

Жуков Александр Сергеевич – действительный член ППЛ, сертифицированный супервизор ППЛ, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы (ЕАП), доцент МОКПО. Новосибирск, Россия.

Лях Игорь Вячеславович – член центрального совета ППЛ, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы (ЕАП), председатель комитета по супервизии ППЛ, Действительный супервизор ППЛ, официальный представитель ЦС ППЛ в Западной Сибири, руководитель Новосибирского регионального отделения ППЛ. Новосибирск, Россия.

Документы об участии: сертификат участия в программе «Супервизор». Набранные часы входят в программу обучения на Европейский сертификат психотерапевта, Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный сертификат консультанта. После успешной сдачи зачёта участники программы могут подать заявку в Комитет по супервизии ОППЛ для присвоения статуса «Аккредитованный супервизор ОППЛ».

План Программы «Профессиональная супервизия»:

Теория: 44 часов, практика: 38 часов. Всего – 82 часа.

Мероприятие уникально тем, что проходит в Крыму впервые. Специалисты Крыма получили возможность обучения и повышения своего профессионального уровня и личной эффективности.

Участники программы стали первыми специалистами в регионе, выбравшими путь профессионального супервизора.

Следующий – практический модуль программы пройдет с 9 по 12 марта 2017 г.

Координатор проекта: руководитель Севастопольского регионального отделения ОППЛ Зезюлинская Инна Алексеевна. Тел.+79788527403, palgold@mail.ru.

Список участников 1 модуля программы «Супервизор» в Севастополе 16–19 ноября 2016 г.

1. Аверкина Светлана Сергеевна
2. Бакулина Светлана Викторовна
3. Вершинина Елена Анатольевна
4. Власенко Анастасия Сергеевна
5. Гамова Елена Александровна
6. Гусаренко Ирина Вячеславовна
7. Денисенко Оксана Владимировна
8. Зезюлинская Инна Алексеевна
9. Иванцов Андрей Михайлович
10. Калкузова Ольга Владимировна
11. Карачинцева Наталья Евгеньевна
12. Касаткина Полина Геннадьевна
13. Королькова Лариса Сергеевна

14. Кучер Владимировна
15. Лазарева Ольга Олеговна
16. Лазарева Ольга Олеговна
17. Митина Елена Александровна
18. Полещук Оксана Валериевна
19. Попова Маргарита Михайловна
20. Роговая Ольга Витальевна
21. Смирнова Александра Анатольевна
22. Соболева Наталья Владимировна
23. Тишаков Дмитрий Валериевич

24. Ткаченко Марина Геннадьевна
25. Усачева Янна Валерьевна
26. Харитоновна Светлана Викторовна
27. Шахова Алиса Анатольевна
28. Шевчук Ольга Борисовна
29. Шелест Виктория Юрьевна
30. Шуликова Ирина Викторовна
31. Щербакова Светлана Александровна

Зезюлинская И. А., руководитель регионального отделения ОППЛ в Крыму и Севастополе

СЕМИНАР-ТРЕНИНГ «АРТ-ТЕРАПИЯ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ И ПОДРОСТКАМИ ГРУППЫ РИСКА»

11 декабря 2016 г. в городе Братске прошел семинар – тренинг «Арт-терапия в работе с детьми и подростками группы риска».

Семинар-тренинг вела Никифорова Татьяна Федоровна – психолог, арт-терапевт, сертифицированный тренер ОППЛ, лауреат губернаторской премии Иркутской области.

Программа семинара-тренинга собрала молодых специалистов и студентов, дала возможность обучения естественным и безболезненным методам коррекции. Они помогут молодым специалистам

в работе с подростками, склонными к саморазрушающему поведению и суицидальным действиям, воровству и бродяжничеству.

«Невозможно переоценить значимость тех знаний которые мы получили на семинаре... Это уже готовые алгоритмы составления коррекционных программ, особенности консультирования родителей, бесценный опыт работы с трудными подростками».

Браво, маэстро!

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2017–2023 ГОДАХ*

(конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, пси-фесты, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2017 год		
16 лет вместе. София-анализ – Габриела Италия Сорджи. Психосинтез	Асколи-Пичено – Флоренция, Италия	11–19.02
Международный конгресс «Психотерапия, Психофармакотерапия, Психологическое консультирование – грани исследуемого!». Санкт-Петербургский бал-маскарад «Северная Венеция»	Санкт-Петербург	17–18.03
V Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и VII Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	12–17.04
XXIV Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Гватемалу «Культы, культура, эзотерика, колдовство, шаманизм, места силы древних майя и их потомков»	Гватемала	28.04–5.05
II Конгресс помогающих профессий	Уфа	26–28.05
8-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
IV Международный конгресс в Крыму «Психотерапия, практическая психология и психологическое консультирование современности: вызовы эпохи».	Евпатория, Крым	23–27.06
IV Международный декадник «Жемчужины психотерапии»		
13-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
VIII Всемирный конгресс по психотерапии «Жизнь и любовь в XXI веке»	Париж, Франция	24–28.07
19-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	11–12.10
Международный конгресс «Возможности психотерапии в сохранении и развитии психического здоровья и психологического благополучия». Конференции в рамках конгресса «Психотерапия в программах реабилитации», «Психотерапия суицидального поведения», «Онкопсихотерапия»	Москва	12–15.10
XXV научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию. Духовность и медитации Индуизма. (В базовой программе: жемчужина моей жизни или моё жемчужное ожерелье, новая Камасутра, жизнь рядом с богом)	Нью-Дели – Бхубанешвар – Пури – Стапара – Конарк	31.10–07.11
13-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
18-й Общероссийский декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум в Новосибирске. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	8–13.11
2018 год		
Форум специалистов помогающих профессий и VIII Сибирский весенний бал психотерапевтов, Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–16.04
X Паназиатский конгресс по психотерапии	Тегеран, Иран	21–24.05
9-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06

Событие	Место проведения	Даты
14-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22-28.07
Международный конгресс по психиатрии, наркологии, психотерапии, психологии и социальной работе. V Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика.	Новосибирск	01–05.10
20-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10–11.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Конгресс помогающих профессий. 14-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	02–06.11
19-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция в Новосибирске. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	07–12.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
2019 год		
VI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и IX Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	07–15.04
10-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
15 Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Конгресс помогающих профессий	Новосибирск	2–5.10
21-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09–10.11
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10–13.11
XI Паназиатский конгресс по психотерапии	Куала-Лумпур, Малайзия	уточняется
15-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
20-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
2020 год		
Форум специалистов помогающих профессий и X Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
11-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
IX Всемирный конгресс по психотерапии. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва, 26–29.06; Санкт-Петербург, 17–20.06; Байкал, 30.06–05.07	17.06–05.07
16-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Конгресс помогающих профессий	Владивосток	сентябрь
22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
16-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
21-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–16.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
2021 год		
VII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XI Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	14–19.04
12-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
17-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22-28.07
Конгресс помогающих профессий	Ставрополь	сентябрь
23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
2022 год		
Форум специалистов помогающих профессий и XII Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.04
13-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
18-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Конгресс помогающих профессий	Санкт-Петербург	июнь

Событие	Место проведения	Даты
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
2023 год		
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XIII Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05–10.04
14-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
19-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Всероссийский Конгресс помогающих профессий	Москва	май
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com

Ближайшие образовательные программы ППЛ

- Арт-психотерапия: базовый курс
- Введение в процессуально-ориентированную психологию
- Детская психотерапия («психотерапия с детьми»)
- Когнитивно-поведенческая психотерапия
- Личная терапия
- Медиация. Базовый курс
- Медиация. Особенности применения
- Международная сертификационная программа по системной медиации
- Программа «Супервизор»
- Психодинамическая диагностика и психотерапия личностных расстройств
- Психосинтез: классическая и восточная версия
- Психотерапевтическая кинезиология
- Психотерапевтическая сексология
- Психотерапия психической травмы
- Системная семейная терапия — восточноевропейская версия
- Сценарии персонального будущего
- Трансперсональный подход в практике психологического консультирования и психотерапии
- Экзистенциальная психотерапия
- Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз
- Этический персонализм. Русская традиция в психологическом консультировании и психотерапии.

Запись и информация:

- Ответственный секретарь ЦС ОППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: 8750opp@gmail.com, тел. +7 (915) 129-87-50
- Тренинг-руководитель ЦС ОППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, тел. +7 (903) 582-49-42.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляется по

телефону: +7 (495) 675-45-67; моб.: +7 (919) 763-61-47 и электронной почте: pplrf@yandex.ru.

Информация на сайтах: www.oppl.ru, www.viktormakarov.ru.

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу осуществляется по тел.: +7 (495) 675-15-63 и электронной почте: center@oppl.ru.
Информация на сайте: www.oppl.ru.

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.