



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№ 2 (171) ФЕВРАЛЬ-2017 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ  
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига  
Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической  
и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»

### Итоговый международный конгресс года «ВОЗМОЖНОСТИ ПСИХОТЕРАПИИ, ПСИХОЛОГИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В СОХРАНЕНИИ И РАЗВИТИИ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА, СЕМЬИ, ОБЩЕСТВА»

Москва, 12–15 октября 2017

В рамках Конгресса состоятся:

- Большие конференции:
  - «Психотерапия в программах реабилитации»
  - «Психотерапия суицидального поведения»
  - «Онкопсихотерапия».
- Пленарные, секционные заседания, симпозиумы конгресса.
- Круглые столы и дискуссионные клубы.
- Мастер-классы и демонстрации.
- Международная психоаналитическая конференция.
- Молодежная конференция.
- Международная выставка.
- Вечерние программы.

Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, медиаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, принять участие в главном Конгрессе года!

Место проведения: гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская).

Материалы в программу Конгресса принимаются до 15 сентября 2017 г. Материалы Конгресса публикуются в счёт организационного взноса в форме тезисов и статей. Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Правила оформления материалов конгресса высылаются по запросу на [orpl.doc@gmail.com](mailto:orpl.doc@gmail.com) и доступны на WEB-сайте конгресса [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com)

Оформленные по правилам материалы просим высылать: ответственному за программу конгресса Камаловой Софии Цихиловне, [orpl.doc@gmail.com](mailto:orpl.doc@gmail.com), моб. +7 (916) 062-00-26

Мастер-классы заявляются по одному от секции. Заявки на проведение мастер-класса просим адресовать Приходченко Ольге Анатольевне, [decadnik@mail.ru](mailto:decadnik@mail.ru), тел. +7 (915) 129-87-50. Форма заявки высылается по запросу! Оргкомитет оставляет

за собой право отбора мастер-классов, тренингов и демонстраций в программу.

#### Финансовые условия участия в конгрессе

Организационный взнос для участия в Конгрессе составляет: 7500 рублей для действительных членов Лиги; 8000 рублей – для консультативных членов Лиги; 9000 рублей – для наблюдательных членов Лиги и членов организаций партнёров; 10 000 рублей – для других участников Конгресса. Дополнительные беспрецедентные скидки составляют 60% от этой суммы в ноябре, декабре 2016 г.; 50% от этой суммы в январе 2017 г.; 40% от этой суммы в феврале; 30% от этой суммы в марте; 20% от этой суммы в апреле; 10% от этой суммы в мае.

Участие в одном дне конгресса составляет 3200 рублей. Докладчики молодежной конференции освобождены от организационного взноса.

При заочном участии в конгрессе с докладом сумма оргвзноса конгресса так же будет составлять 3 200 рублей, портфель участника высылается докладчику по почте.

#### Исполнительный комитет конгресса

**Президент конгресса** Макаров Виктор Викторович: [9259036@gmail.com](mailto:9259036@gmail.com), [9259036@mail.ru](mailto:9259036@mail.ru).

**Ответственный за регистрацию участников** Исполнительный директор ППЛ Калмыкова Инга Юрьевна: [center@orpl.ru](mailto:center@orpl.ru), +7 (963) 750-51-08, тел/ факс +7 (495) 675-15-63.

**Ответственный за мастер-классы и выставку** Ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: [decadnik@mail.ru](mailto:decadnik@mail.ru), +7 (915) 129-87-50.

**Ответственный за работу с зарубежными участниками, за молодежную конференцию конгресса** Макарова Екатерина Викторовна: [kmorpl@mail.ru](mailto:kmorpl@mail.ru), +7 (916) 507-58-10, +43 (660) 212-04-33

**Ответственный за составление и издание аннотированной программы конгресса и материалов конгресса** Ученый секретарь ЦС ППЛ Камалова София Цихиловна: [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com) +7 (916) 062-00-26.

**Ответственный за вечерние программы конгресса** Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в СФО Румянцева Инга Викторовна: [oppl.spb@mail.ru](mailto:oppl.spb@mail.ru), +7 (911) 221-33-32

**Ответственный за размещение в гостиницах и помещения конгресса** Тренинг-руководитель ЦС ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: [training.oppl@gmail.com](mailto:training.oppl@gmail.com), +7 (903) 582-49-42

**Официальные WEB-сайты конгресса:** [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru), [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com).

### Партнеры конгресса

- Всемирный Совет по Психотерапии
- Европейская Ассоциация Психотерапии
- Азиатская Федерация Психотерапии
- Общероссийский совет по психотерапии и консультированию
- Русское психоаналитическое общество
- Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии
- Московский институт психоанализа
- Всемирный научно-практический журнал «Psychotherapy».
- [psynavigator.ru](http://psynavigator.ru)
- Сайт «Все психологи» [all-psy.com](http://all-psy.com)
- [Evrika.ru](http://Evrika.ru) – социальная сеть для врачей

## VII Международный Санкт-Петербургский конгресс

# «ПСИХОТЕРАПИЯ, ПСИХОФАРМАКОТЕРАПИЯ, ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ – ГРАНИ ИССЛЕДУЕМОГО»

Уважаемые коллеги, приглашаем вас к участию в VII Международном конгрессе 17–18 марта 2017 года в г. Санкт-Петербурге

### Место проведения конгресса:

**Первый день – 17 марта 2017 года, 10.00–18.00:** Санкт-Петербург, улица Бехтерева, д. 3, Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В. М. Бехтерева, конференц-зал. Состоятся пленарные заседания, круглые столы, дискуссия

**Второй день – 18 марта 2017 года, 10.00–17.00:** Санкт-Петербург, Большой пр., П.С., д. 18, Восточно-Европейский институт психоанализа. День будет посвящен секционным заседаниям

### Организаторы конгресса:

- ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В. М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига.
- Российская психотерапевтическая ассоциация.

### При участии:

- Восточно-европейский институт психоанализа.
- Национальная Саморегулируемая организация «Союз психотерапевтов и психологов».
- Российская медицинская академия последипломного образования министерства здравоохранения Российской Федерации.
- ГБУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И. И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
- Общественная организация «Санкт-Петербургское психологическое общество».
- Ассоциация когнитивно-поведенческой психотерапии (АКПП).

### Организационный комитет

#### Сопредседатели:

**Незнанов Н. Г.** – д. м. н., профессор, директор Санкт-Петербургского НИПНИ им. В. М. Бехтерева, председатель Российского общества психиатров, Главный психиатр Росздравнадзора, Президент Всемирной Ассоциации динамической психиатрии.

**Караваяева Т. А.** – д. м. н., гл. н. с., руководитель отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии Санкт-Петербургского НИПНИ им. В. М. Бехтерева, Вице-президент Российской Психотерапевтической Ассоциации.

**Макаров В. В.** – д. м. н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования. Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, Президент Общероссийской про-

фессиональной психотерапевтической лиги и Национальной Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов».

**Бабин С. М.** – д. м. н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, Президент Российской Психотерапевтической Ассоциации.

#### Сопредседатели локального оргкомитета:

**Румянцева И. В.** – Вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель регионального отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО.

**Хетрик С. В.** – исполнительный директор Российской Психотерапевтической Ассоциации.

#### Основные темы конгресса:

- Вопросы развития образовательных, научных, методологических, организационных основ современной психотерапии и медицинской психологии.
- Новые подходы к лечению пациентов с пограничными психическими расстройствами (комплексное применение медикаментозного лечения, психотерапии, психологической коррекции).
- Современные возможности психофармакотерапии.
- Интегративные тенденции в психотерапии и психологии.
- Доказательные исследования эффективности методов, применяющихся в психотерапии и психологической коррекции.
- Клиническая психология и психотерапия.
- Актуальные проблемы клинической психодиагностики.
- Этико-правовые аспекты в психотерапии и медицинской психологии. Супервизия.
- Пути и тенденции саморегулирования в области психотерапии и психологии.

Материалы конгресса публикуются в форме тезисов и статей (статьи – по выбору редакции) в сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии» и на сайте [oppl.ru](http://oppl.ru).

Правила оформления тезисов и статей доступны на странице конгресса на сайте конгрессов Лиги <http://eurasian-psychotherapy.com/>, либо высылаются по запросу.

#### Правила оформления тезисов доклада:

1. Тезисы подаются в виде одного файла:
  - 1) Файл формата Word, содержащий только текст.
  - 2) Не допускается использование никаких графических файлов, таблиц и списков литературы.

2. Порядок изложения текста тезисов:

- 1) Название тезисов, а также ФИО каждого автора с указанием адреса электронной почты, научного звания и места его работы.
- 2) Полный текст тезисов только на русском языке. Объем тезисов должен быть не менее 1500 и не более 2500 знаков, включая пробелы.

Ваши тезисы просим присылать по адресу: [ing900@yandex.ru](mailto:ing900@yandex.ru)

**18 марта 2017 г. в 18.30–23.30** в честь Международного Конгресса состоится торжественное мероприятие – **Санкт-Петербургский бал-маскарад «Северная Венеция»**. Наш бал призван возрождать отечественные светские традиции с привнесением в них особого новаторского оттенка. Бал пройдет по адресу: Санкт-Петербург, Невский проспект, д. 86, Дворец Юсуповых (Дом Актера).

**19 марта 2017 г. в 10.00–21.00** состоится **Пси-фест мастер-классов**. Пси-фест пройдет по адресу: Санкт-Петербург, ул. Боткинская, дом 1А. Психологическая служба «Орион-С. В этот день мы встретимся, для обучения, знакомств и профессиональных дискуссий. У нас будет возможность продуктивно сочетать структурированное и неформальное общение. Ожидаются кофе-брейк и обмен мнениями. Организационный взнос за участие в Пси-фесте мастер-классов – 2000 руб.

Программы Пси-феста и бала «Северная Венеция» и условия участия в бале представлены на сайте [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru). В програм-

ме возможны изменения и дополнения, следите за новостями на сайте.

Всем участникам Международного Конгресса выдаются накопительные сертификаты ОППЛ. Набранные часы входят в программу обучения для присвоения статуса аккредитованного и сертифицированного консультанта, для получения Европейского и Всемирного Сертификата психотерапевта.

Регистрация участников обязательна.

Организационный взнос участия в пленарных и секционных заседаниях: 500 руб.

От докладчиков конгресса принимается заявка на участие в конгрессе по установленной форме (Форма заявки доступна на странице конгресса на сайте конгрессов Лиги <http://eurasianpsychotherapy.com/>, либо высылаются по запросу).

Заявки на участие с докладом и с мастер-классом принимаются до 10 февраля 2017 года по почте: [ing900@yandex.ru](mailto:ing900@yandex.ru)

Доп. информация по тел. +7 (911) 221-33-32, Румянцева Инга Викторовна.

Научная программа конгресса, включающая аннотации секций и докладов, публикуется в программе Конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

**Организационный комитет приглашает вас принять участие в работе конгресса!**

## О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

**Глубокоуважаемые коллеги и друзья!  
Приглашаем вас к участию**

# В VIII САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОМ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОМ БАЛЕ: «СЕВЕРНАЯ ВЕНЕЦИЯ»

**в рамках VII Международного конгресса**

**«Психотерапия, психофармакотерапия, психологическое консультирование – грани исследуемого»  
18 марта 2017 года!**

Праздничные вечера создаются для участников конгресса и наших друзей, чтобы предоставить богатые возможности для неформального общения и знакомства с коллегами из городов России и стран ближнего зарубежья. Наш бал пронизан атмосферой изысканной культуры Санкт-Петербурга. На балу создается уникальный торжественный образ вечера; наш бал – это объединение интересов коллег и друзей, это движение сердечной радости.

Преимущество нашего бала заключается в том, что для участия в нем не обязательно заниматься танцами. На нашем вечере работают танцмейстеры, которые быстро обучат вас азам бальных танцев.

Впервые праздничный вечер включает в себя театрализованное представление с героями Комедии Дель Арте – итальянского сценического театра XVIII века, наши гости соприкоснутся с музыкально-танцевальной культурой исторического Петербурга, а так же погрузятся в атмосферу Венецианского Карнавала! Арлекин, Пьеро, Коломбина – эти и другие знаменитые герои-маски Комедии Дель Арте будут раскрывать свою новую историю на берегах Невы, и мы станем ее непосредственными участниками. Танцевальные, вокальные, оригинальные номера от профессиональных артистов наполнят вечер новыми красками, каждый гость почувствует себя особенным в «Северной Венеции».

**На вечер принимаются заявки на выступления с творческими номерами** (приветствуются танцы, музыка, песни, стихи, показ своих картин, особенных фотографий, миниатюрные театральные

сцены, особенный тост и др. Время каждого выступления – 7 минут.

Приглашаем Вас на наш Бал-маскарад «Северная Венеция»!

**В программе:**

- Выступление почетных гостей Конгресса
- Мастер-классы по бальным танцам
- Интерактивный спектакль Комедии Дель Арте
- Танцевальные и эстрадные номера от профессиональных артистов
- Волшебное шоу
- Конкурс на лучший маскарадный образ
- Торжественный ужин
- Подарки гостям

**Дресс-код:** праздничная одежда, элегантные платья и костюмы. Маски, творческий образ приветствуются. Ведущие вечера: Румянцева Инга Викторовна, Жуков Александр Сергеевич. Начало официального вечера в 18.30, окончание в 23.30. Регистрация и оплата – заблаговременно.

Скидки: При оплате билета до 20 января 2017 г., а так же

Действительным членам ОППЛ – 15 %  
Консультационным членам ОППЛ – 10 %  
Наблюдательным членам ОППЛ – 5 %  
Доп. скидка бальным парам – 20 %

Вопросы по оплате и заявки принимаются по телефону и электронной почте: Инга Викторовна Румянцева, моб.: +7 (911) 221-33-32, e-mail: [ing900@yandex.ru](mailto:ing900@yandex.ru)



Традиционная Научно-практическая экспедиция Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в Италию

# ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ИТАЛИИ В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО КЛЮЧИКА!

Рим – Асколи-Пичено – Сан Бенедетто Дель Тронто – Флоренция – Рим  
12–18 февраля 2017 года

**Уважаемые коллеги и наши друзья, приглашаем Вас к участию!**

Мы прилетаем в Рим, едем в специальном поезде до железнодорожного вокзала Рома Термини и оттуда отправляемся на рейсовом автобусе в Асколи-Пичено.

**Асколи-Пичено** – один из самых красивых городов региона Марке. Старый город обнесен стенами и сохранил древнеримскую планировку. Местом наших встреч с участниками экспедиции традиционно является Народная площадь (Пьяцца Дель Пополо). Площадь похожа на просторный бальный зал под открытым небом. Местные жители принимают здесь «воздушные ванны».

Этот город – место нашей многонациональной неформальной встречи с коллегами. Все мероприятия будут проходить с русско-итальянским переводом А. Ф. Ермошина. В Асколи-Пичено нас принимает институт Аналитической Экзистенциальной Психотерапии под руководством доктора Габриеллы Италии Сорджи.

Мы дружим с институтом уже 16 лет. Просьба к участникам встречи запастись фото прежних встреч.

Время пребывания в Асколи-Пичено: 12–15 февраля

Мы также посетим морской курорт, Пальмовую ривьеру – Сан-Бенедетто Дель Тронто.

Сан-Бенедетто является важным рыболовецким портом. Во времена античности через этот город везли соль с побережья Адриатики в Рим. Здесь нас ожидает качественный и разнообразный шопинг. Обеденное время мы предлагаем провести в рыбном ресторане на берегу моря. Это излюбленный ресторан местных жителей, и попасть в него можно только по предварительной записи.

Утром 15 февраля мы продолжим наше путешествие. Наш путь будет лежать во Флоренцию!

Мы разместимся в специальном комфортабельном автобусе и отправимся за знаниями о психосинтезе.

Учение психосинтеза разработал итальянский психиатр Р. Ассаджиоли. Он предположил, что человек находится в постоянном процессе роста и сталкивается как с проблемой своего потенциала, так и с вопросами его развития. Психосинтез – это исследование опыта отдельной личности и ее отношений с другими людьми, с социумом, с природой и с нашей планетой Земля. С помощью техник психосинтеза мы можем найти свой уникальный способ существования, наполненный творчеством.

Величественная красота Флоренции во все времена привлекала особенно одаренных и талантливых людей. Изысканная атмосфера этого города создана великими мастерами эпохи Возрождения. Это город Данте, Микеланджело, да Винчи, Тициана, Караваджо... Флоренция – столица Тосканы, ее называют колыбелью искусства и науки. В 1982 году город был включен ЮНЕСКО в сокровищницу Всемирного наследия. А в 2012 году Флоренция стала самым посещаемым туристическим центром в мире.

16 лет мы приезжаем в Италию для встреч с коллегами и друзьями. Мы погружаемся в итальянские культурные обычаи, стиль и ритм жизни. Для многих из нас эти встречи кардинально изменили жизнь и отношение к ней. Сегодня встречи носят международный характер, коллеги и друзья из Италии, Испании, Германии, Англии, Казахстана, Белоруссии, Украины и других стран творчески и дружески взаимодействуют в рамках нашей экспедиции.

**Подробный план экспедиции:**

**12 февраля:** Прилет и размещение. Знакомство с делегациями из разных стран и итальянскими друзьями, приветствия. Совместный ужин в ресторане в центре Асколи-Пичено.

**13 февраля:**

**9.30** Встреча с итальянскими друзьями. Лекция и практика с Габриеллой Италией Сорджи.

**13.00–15.00** Обед в домашнем итальянском ресторане.

**15.00–18.00** Продолжение лекции и практики с Габриеллы Италии Сорджи.

**18.00–19.00** Группа антропологов будет обучать нас танцу Фламенко.

**19.00–20.00** Ужин.

**20.00–22.00** Путь нашей дружбы. Виктор Викторович Макаров, Габриелла Италия Сорджи, Фация Сабатини, Андрей Фёдорович Ермошин, Инга Викторовна Румянцева, Назгуль Абдуллаевна Шильдебайева.

**14 февраля:**

**09.30** Поездка на городском автобусе в Сан Бенедетто, шопинг, обед в рыбном ресторане на берегу моря, продолжение шопинга.

**20.00–22.00** Психотерапевтическая группа.

**15 февраля:** Переезд во Флоренцию с заездом на шопинг в люксовый аутлет, где представлено более 20 марок известных брендов: The Mall, сезон распродаж продолжается до 1 марта. Размещение в гостинице, вечерняя обратная связь.

**16 февраля:**

**10.00–13.00** Пешеходная экскурсия по городу, Золотому мосту и местам Данте.

**13.00–15.00** Обед в домашнем итальянском ресторане-пиццерии, где при посетителях готовят тесто для пиццы и спагетти. Блюда свежие, готовятся при вас. Бронирование столиков дает возможность здесь вкусно пообедать и поужинать.

**15.00–21.00** Свободное время, самостоятельные экскурсии, шопинг.

**21.00** Обратная связь, делимся впечатлениями нашей экспедиции.

**17 февраля:**

**10.00–13.00** Семинар по психосинтезу.

**13.00–15.00** Обед.

**15.00–17.00** Семинар по психосинтезу.

**17.00–20.00** Свободное время.

**20.00–22.00** Заключительный праздничный ужин, подведение итогов научно-практической экспедиции, обратная связь, прощание.

**18 февраля:** Отъезд в Рим на поезде. Для желающих – продолжение самостоятельного путешествия по Италии.

**За дополнительной информацией обращаться:**

к Инге Викторовне Румянцевой – представителю ОППЛ в Санкт-Петербурге и Северо-Западном округе: +7 (911) 221-33-32, ing900@yandex.ru

В Казахстане – к Назгуль Шильдебайевой – представителю ППЛ в Казахстане: shildebayeva@gmail.com

В Москве – к Ермошину Андрею Фёдоровичу: +7 (916) 140-72-53, erm@list.ru

**До встречи в Италии!**

XXIV Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Гватемалу

# «КУЛЬТЫ, КУЛЬТУРА, ЭЗОТЕРИКА, КОЛДОВОСТВО, ШАМАНИЗМ, МЕСТА СИЛЫ ДРЕВНИХ МАЙЯ И ИХ ПОТОМКОВ»

28 апреля – 5 мая 2017

Гватемала-Сити – озеро Атитлан – Антигуа – Сан-Андрес – Такалик Абах – Палин – Пакайя – Гватемала-Сити

**Участники научно-практической психотерапевтической экспедиции ОППЛ приглашаются игуменьей православного Свято-Троицкого монастыря Матушкой Инес**

Гватемала – истинная драгоценность Центральной Америки, государство с уникальной древнейшей культурой, родина цивилизации майя, приключений и невероятных открытий, владеющая поистине несметными культурными сокровищами.

## Программа:

- Знакомство с Центром Духовного уединения единственного в Гватемале православного Свято-Троицкого монастыря и историей его создания
  - Экскурсия в Мезоамериканский центр им. Ю. В. Кнорозова
  - Знакомство с Культурным центром и Университетом им. Рафаэля Айау
  - Круглый стол участников научно-практической экспедиции и научной общественности Гватемалы «Влияние культовых обрядов на психическое здоровье сограждан: прошлое, настоящее, будущее»
  - Знакомство с достопримечательностями Гватемала-Сити и ее историческими окрестностями (Каминальхую)
  - Выезд на побережье Тихого океана и посещение древнего археологического комплекса Такалик Абах
  - Посещение древней столицы Антигуа
  - Посещение культового храма в Сан-Андрес и общины Палин – мест проведения шаманских ритуалов.
  - Участие в шаманских ритуалах и их изучение
  - Восхождение на вулкан Пакайя – место проведения древних культовых обрядов
  - А также ежевечерние медитации на берегу озера Атитлан, свежие морепродукты, экзотические фрукты, ярчайшие впечатления, дискуссии и общение с интересными людьми.
- 28.04. (Пт.). 1-й день**
- Прибытие в аэропорт Гватемала-Сити, трансфер к месту проживания – в Центр Духовного уединения при православном монастыре на берегу озера Атитлан.
  - Размещение в Центре. Свободный вечер для отдыха
  - Ужин
  - Вечерняя медитация.
- 29.04. (Сб.). 2-й день**
- Утренняя медитация (6.30–7.00)
  - Завтрак (7.30–8.00)
  - Знакомство с единственным в Гватемале православным Свято-Троицким монастырем и его основательницей – игуменьей Инес Айау Гарсиа (9.00–12.00)
  - Знакомство с историей создания и работой Центра Духовного уединения
  - Посещение Свято-Троицкого храма. Видовая съемка озера Атитлан, вулкана Пакайя
  - Экскурсия в Мезоамериканский центр им. Ю. В. Кнорозова. Знакомство с работой сотрудников Центра проф. Галины Ершовой по изучению цивилизации майя. Лекция проф. Г. Ершовой «История цивилизации майя» (12.00–13.30)
  - Купание в озере Атитлан. Знакомство с заповедными местами побережья озера (с 14.00)
  - Ужин (19.00)
  - Свободное время
- Вечерняя медитация в месте проведения древних культовых обрядов. Наблюдение за созвездием Ориона – созвездия-покровителя древних Майя
  - Обратная связь.
- 30.04. (Вс.). 3-й день**
- Утренняя медитация (6.30–7.00)
  - Завтрак (7.30–8.00)
  - Воскресная служба в Храме (приглашаются все гости монастыря) (8.30–9.30).
  - Трансфер: Монастырь – Гватемала-Сити (10.00–11.00)
  - Автобусная экскурсия по Гватемала-Сити с посещением городских построек цивилизации майя Каминальхую (11.00–14.00)
  - Участие в шаманском ритуале потомков древних майя в Каминальхую
  - Изучение шаманских ритуалов
  - Обед в торговом центре Мирафлорес (Multi-restaurantes) (14.00–15.00)
  - Знакомство с Культурным центром и Университетом им. Рафаэля Айау (15.30–16.00)
  - Круглый стол участников научно-практической экспедиции и научной общественности Гватемалы «Влияние культовых обрядов на психическое здоровье сограждан: прошлое, настоящее, будущее» (16.00–17.30).
  - Возвращение в Центр Духовного уединения (17.30–19.00)
  - Ужин (19.00)
  - Свободное время
  - Обратная связь. Вечерняя медитация
- 01.05. (Пн.). 4-й день**
- Утренняя медитация (6.30–7.00)
  - Завтрак (7.30–8.00)
  - Трансфер: монастырь – Сан-Андрес (8.30–9.30)
  - Посещение культового храма в Сан-Андрес – места проведения шаманских ритуалов (9.30–12.00)
  - Участие в шаманском ритуале потомков древних майя
  - Изучение шаманских ритуалов
  - Трансфер: Сан-Андрес – Антигуа (12.00–12.30)
  - Посещение древней столицы Гватемалы Антигуа – место паломничества туристов со всего света (12.30–17.00)
  - Обзор развалин Сан Франсиско, монастыря капуцинов, собора Сан Хосе, Мерсед
  - Обед в «Донья Луиса Чикотенкатль»
  - Посещение Музея кофе «La Azotea» в Хокотенанго
  - Посещение Серро де ла Крус
  - Возвращение в Монастырь (17.00–18.00)
  - Ужин (19.00)
  - Свободное время
  - Обратная связь. Вечерняя медитация
- 02.05. (Вт.). 5-й день**
- Утренняя медитация (6.30–7.00)
  - Завтрак (7.30–8.00)
  - Поездка на побережье Тихого океана (8.30–17.00)
  - Посещение Такалик Абах – культового комплекса древних майя
  - Купание на пляже с черным песком
  - Посещение Dios Mundo на территории археологического памятника Эль Бауль
  - Посещение Музея Инхенио Эль Бауль
  - Обед в ресторане сети Sarita (13.00–14.00)

- Возвращение в Центр (17.00–18.30)
  - Ужин (19.00)
  - Свободное время
  - Обратная связь. Вечерняя медитация
- 03.05. (Ср.). 6-й день**
- Утренняя медитация (6.30–7.00)
  - Завтрак (7.30–8.00)
  - Трансфер: Монастырь – община Палин (8.30–9.00)
  - Участие в шаманском ритуале древних майя в общине Палин и его изучение (9.00–11.30)
  - Трансфер: община Палин – термальные ванны Санта Тересита (11.30–12.00)
  - Посещение термальных ванн Санта Тересита (12.00–16.00). Купание в целебных источниках вулкана Пакайя (майя-спа)
  - Возвращение в Центр (16.00–17.00)
  - Ужин (18.00).
  - Свободное время
  - Обратная связь. Вечерняя медитация
- 04.05. (Чт.). 7-й день.**
- Ранний подъем (4.30 утра)
  - Завтрак (5.00–5.30)
  - Трансфер: Монастырь – подножие вулкана Пакайя (5.30–6.00)
  - Восхождение на вулкан Пакайя – место проведения древних культовых обрядов (6.00–14.00)
  - Обед в ресторане на берегу озера Аматитлан (14.30–15.30)
  - Возвращение в Монастырь (15.30–16.00)
  - Посещение храма. Проводы Солнца. Видовая съемка озера Аматитлан
  - Прощальный ужин (18.00–19.30)
  - Свободное время
  - Обратная связь. Вечерняя медитация
- 05.05. (Пт.). 8-й день\***
- Ранний подъем (4.00)
  - Завтрак (4.30–5.00)
  - Трансфер: Монастырь – аэропорт (5.00–7.00)
  - Вылет в Москву.

\*Расписание 8-го дня – условное – в зависимости от времени вылета.

**Условия:**

1. Численность группы – до 15 чел.
2. Проживание в Центре Духовного уединения на территории Православного Свято-Троицкого монастыря, на берегу озера Аматитлан, в 20 км от столицы Гватемала-Сити.
3. Одноместные номера уровня – 3\*.

4. Питание: завтрак, ужин (национальная, европейская кухня, фрукты, морепродукты) – включены в стоимость пребывания в Центре Духовного уединения. По желанию участников экспедиции, при выездах на целый день, возможна организация обедов на свой счет.
5. Наличие медицинской страховки – обязательно.
6. Все поездки обеспечиваются принимающей стороной.
7. Гид – сотрудник Мезоамериканского центра им. Ю. В. Кнорозова – специалист по цивилизации Майя.

**Примечание:**

8. Перелет Москва – Гватемала-Сити, через Мадрид. Продолжительность перелета ~ 19–20 часов.
9. В этот период в Гватемале среднесуточная температура воздуха составляет 25 град., временами бывают дожди.
10. Целесообразно взять одежду и обувь для хождения по горам и купальные принадлежности. Для восхождения на вулкан Пакайя требуется обувь с толстой резиновой подошвой и теплая одежда (высота 2500 м).
11. Нахождение на территории монастыря требует сдержанности в поведении и в одежде.
12. В Воскресенье все гости Матуш ки Инес приглашаются на Воскресную службу в Храм. Начало службы – 8.30. Продолжительность – 1 час.
13. Цены в Гватемале, в среднем, превышают московские на 20%.
14. За один гватем. кетсаль дают 8,5 рубля; один доллар США составляет 7,5 гватем. кетсаль.

**Информация и актуальная стоимость** у менеджеров научно-практических экспедиций:

**В Москве:** Попова Екатерина Владимировна: +7 (910) 435-16-18, pplrf@yandex.ru

**В Санкт-Петербурге:** Румянцева Инга Викторовна – представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном ФО: +7 (911) 221-33-32, ing900@yandex.ru

**В Казахстане:** Шильдебаева Назгуль – представитель ЦС ППЛ в Казахстане: hildebayeva@gmail.com

**Руководитель программы** президент ОППЛ профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@mail.ru, +7 (985) 925-90-36, +7 (917) 533-39-29

**Информация о предыдущих путешествиях** на сайтах travel-orpl.ru, orpl.ru и в книгах В. В. Макарова «Экспедиция души». М.: Академический проект, 2008. 167 с.; и В. В. Макарова, Г. А. Макаровой «Экспедиция души: психотерапия, духовность». М.: Академический проект, 2012. 314с.

**Ждём вас в незабываемой XXIV экспедиции!**



**НОВЫЕ НАЧИНАНИЯ**

Сетевое научно-практическое издание

# АНТОЛОГИЯ РОССИЙСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИИ

**Фундаментальное издание материалов научно-практических конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»**

Издание включает: аннотированные программы, концепции конгрессов, резолюции, пресс-релизы, доклады и тезисы докладов, а так же иные формы: аннотации и пост-релизы круглых столов, мастер-классов, лекций и др. научных событий, научно-практические статьи.

**Главный редактор** выпусков Антологии, включающих материалы Международного конгресса «Психотерапия, психофармакотерапия, психологическое консультирование – новые горизонты» 17–18 марта 2017 г. в Санкт-Петербурге и Итогового международного конгресса года «Возможности психотерапии, психологии

и консультирования в сохранении и развитии здоровья и благополучия человека, семьи, общества» 12–15 октября 2017 г. в Москве: профессор Катков Александр Лазаревич, allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72.

**Титульный редактор** Антологии – профессор Макаров Виктор Викторович, 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (495) 925-90-36

**Заместитель главного редактора** Антологии – Камалова Софья Цихиловна, orpl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26



**Выпускающий редактор** Антологии – Булычева Анна Евгеньевна, anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36.

С Правилами оформления программ и материалов конгрессов можно ознакомиться на официальной странице Антологии рос-

сийской психотерапии и психологии по адресу <http://www.oppl.ru/cat/antologiya-rossiyskoy-psihoterapii.html>

Организационный комитет каждого конгресса уполномочен принять решение об издании бумажной версии материалов своего конгресса.



## СТАТЬЯ НОМЕРА

# КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ГРАНЬ МЕЖДУ ОСОЗНАННЫМ И НЕОСОЗНАННЫМ СЕКСОМ

(записки практикующего психолога о мужской психологии)

Саяпин Евгений Владимирович – психолог, руководитель компании «Мужской консалтинг», кандидат технических наук. Работает психоаналитиком в больнице Центросоюза РФ (г. Москва). Веб-сайт: [www.menconsulting.ru](http://www.menconsulting.ru).

В статье исследуются психологические причины осознанного и неосознанного секса. Показано воздействие результатов научно-технического прогресса на сексуальную жизнь современного человека. Приводятся примеры взаимосвязи внутренних страхов, внутренней пустоты с сексуальной зависимостью в разные периоды проживания. Читатель ознакомится с последствиями неосознанных половых связей и сможет самостоятельно проанализировать свою взаимосвязь между неосознанным сексом и проблемами (болезнями), возникающими в его жизни.

Ключевые слова: секс, творчество, энергия, порноиндустрия, аборт, страхи, осознание.

Секс. Сексуальная революция. Сексуальное творчество. Сексуальное рабство. Сексуальная зависимость. Сексуальная измена и т. д. и т. п. Вот небольшой перечень тем, на которые в настоящее время размышляют и говорят люди разных профессий, разных национальностей, разных вероисповеданий, разных взглядов. Секс дан человеку от самого Бога, как способ воспроизведения рода человеческого. Но, как показывает история развития человечества, именно двадцатый век, век научно-технического прогресса, а, вернее, результаты его бурного развития, стали вносить видоизменения и дополнения в основной закон продолжения жизни провозглашенный Всевышним. Психолог предлагает свои мысли и идеи, подтверждающие вышесказанное.

В жизни любого юноши секс ассоциируется с правом вхождения во взрослую жизнь. Всегда считалось, что если юноша начал вести сексуальную жизнь, значит он уже взрослый, или может как взрослый вести себя. Часто бывает так, что слухи по поводу реальной сексуальной жизни того или иного несовершеннолетнего юноши не дают покоя его сверстникам – «девственникам». Сигарета в зубах, бутылка пива, или еще что-то покрепче из напитков – также могут выступать необходимыми в представлении юноши атрибутами взрослой жизни, только секс – в этом смысле на порядок выше.

В двадцатом веке немногие родители занимались со своими детьми их сексуальным воспитанием. Это можно проверить, расспросив своих родственников и знакомых постарше. Можно предположить, что, углубившись в историю своего рода, можно открыть такую же «девственную чистоту» в отношении ликибеза по сексуальному воспитанию.

В наши дни на эти темы заговорили относительно легко и свободно. Правда, следует отметить, что скорее – на общие темы секса, а не сексуального развития. Даже в настоящий момент стоит спросить себя, когда в последний раз ты говорил со своими детьми на темы секса. Хорошо, если человек не замалчивает эти темы. Хуже, когда родители ничего не говорят и стыдливо избегают прямого ответа на прямо поставленный вопрос ребенка. Да и нелегко бывает, вероятно, объяснить какие-либо тонкости людям, которые не всегда имеют что-то кроме своего – в разной степени богатого – сексуального опыта. Зачастую даже во взрослом возрасте человек, не прошедший вовремя полноценного

сексуального образования, находится во власти легенд, небылиц, различных иллюзий.

Сегодня с сексуальным воспитанием дело обстоит и намного проще, и, в то же время, намного сложнее, именно из-за огромного количества доступной информации. Секс – магазины, Интернет, порнофильмы, порнографические журналы и т. д. и т. п. – вполне доступные источники для обсуждения сексуальных тем. Сексуальное развитие общества сегодня фактически определяет порноиндустрия, в самых разных своих видах. Из секса сделали средство для получения и извлечения огромной прибыли, а также пропаганды счастливой жизни, где главным определяющим моментом является получение физиологического удовольствия организмом.

В отличие от неразумных животных, человек обладает интеллектом, мощью, силой и зачастую хочет получить сексуальное удовлетворение в «реальном» режиме – посещая любимую женщину, подругу, или проститутку. Порой же хочет получать разрядку оставаясь наедине с собой – в виртуальном мире. Он включает порнографическое кино о том, как другие прилюдно занимаются сексом, «имеют» друг друга.

Необходимо определить, что такое «осознанный секс», а что – «неосознанный». Осознанный секс – это секс «во имя». Во имя Любви, дарения близкому человеку своей энергии, во имя дальнейшего продолжения рода, наконец. При этом – без привязанности друг к другу. Если человек осознает, что он хочет поделиться своей энергией, и он отдает ее с радостью и приятием, то это и есть осознание того, что секс для него будет положительным явлением в жизни. Неосознанный секс – это, прежде всего, энергетическое потребление одного человека другим, или же обоюдное потребление участников сексуального процесса. Если у человека после секса возникает внутренняя пустота, дискомфорт, уныние, страхи, то это первые признаки того, что человека «употребили» на энергетическом уровне, причем, как ни странно, в основном при его же желании и добровольном участии. Мужчина, отдавший свою сексуальную энергию женщине без внутреннего приятия и осознания, с какой целью он это сделал, разрушает себя. Мужчина целенаправленно использует секс как средство своего физиологического удовлетворения, но при этом физически разрушает своей организм.

Когда общая сексуальная энергия будет нацелена на созидание, на развитие, на творчество – никакое внутреннее разрушение людям не грозит. Вторая чакра (свадхистана) – чакра творчества [4]. Рождение ребенка на этот свет, и есть самый настоящий процесс творчества. Немногие мужчины всерьез задумываются над необходимостью осознанного поведения при этом, так же, как и в любом другом акте творчества. Мужчины, представляют, что творчество – это, например, сконструировать овый самолет, автомат, автомобиль, создать произведение искусства, написать новую компьютерную программу и т. д. и т. п. О творчестве нужно также сказать в контексте заработной платы. Даже если человек

творит ради денег, сам по себе процесс и его результаты вызывают не меньшее уважение.

Если секс неосознанный, а только для удовлетворения своих физиологических потребностей, это может привести к появлению внутренней пустоты. Зачастую смена одного партнера на другого ничего в жизни человека не меняет, а только усугубляет внутренне уныние и увеличивает внутренний дискомфорт. Появляется сексуальная зависимость одного человека от другого, прежде всего в мыслях, ведущая к болезням психосоматического содержания (проблемы в урологии и гинекологии и т. д.). Вопрос, который часто задают мужчины врачам в период своего среднего возраста: «Куда подевалась сексуальная энергия, и каковы, первые признаки мужской импотенции?». Мужская импотенция также сначала, формируется в мыслях и уже после отражается в сексуальном поведении. Существует еще одна гипотеза о том, что мужчина, как правило, в возрасте 50–60 лет теряет свою маму и потом неосознанно ее образ «вешает» на свою жену. А как можно спать со своей мамой?

Если рассматривать взаимоотношения мужчины и женщины с точки зрения энергетического обмена, то практически все мужчины «тащат» в себе свой первый сексуальный опыт дальше по жизни. Его нельзя забыть, нельзя стереть, как файл из компьютера, но им и не стоит пренебрегать пытаться забывать, если даже было в этом опыте что-то такое, что хочется побыстрее выбросить из памяти. Значение первого сексуального опыта человек начинает понимать и осознавать только со временем. Следует отметить, что по статистике, у курсантов военных училищ или высших военных заведений первый сексуальный опыт зачастую приводит к женитьбе, к созданию семьи. У многих это похоже на своеобразную жизненную рулетку: повезет или не повезет. Отсутствие свободного времени и отсутствие разнообразной информации о половом воспитании нередко приводит мужчин сразу к женитьбе, вызванной «подставой» в плане незапланированного ребенка [3].

Получив свой первый сексуальный урок в гармонии с девушкой, в чистых взаимоотношениях, в Любви и в согласии, юноша, безусловно, будет по-настоящему счастлив. В своей дальнейшей жизни это первое прекрасное чувство в части секса молодой человек может нести и другим женщинам, радуя их своим «мастерством», своей открытостью, своими прекрасными помыслами в части сексуального совершенства. Но много ли таких мужчин в мире? И многие ли из мужчин могут сказать, что первый сексуальный опыт не был связан с внутренним страхом не удовлетворить требования женщины и собственную самооценку? Мало ли мужчин, ожидавших от первого своего сексуального опыта сверхблаженства и не получивших этого чувство, оставили внутреннюю «зарубку» внутри себя. Многие юноши, например, насмотревшись порнофильмов, где с первой минуты все стонут и радуются от счастья и удовольствия, ожидают от секса с девушкой чего-то сверхъестественного. Такой юноша может либо закрыться внутри себя, либо начать искать это что-то новое в своей жизни. Такой поиск ведется, как правило, неосознанно, без понимания истинной динамики сексуального взаимоотношения с партнершей. Все «везде» оказывается практически одинаково, а тем временем юноша не замечает самого главного: начала своего внутреннего разрушения. Сексуальные «победы» закрывают юноше глаза на его реальное внутреннее состояние.

Надо ли сегодня в школе публично преподавать «азбуку» полового развития, а если и надо, то в каких объемах? Аналогичные вопросы время от времени волнуют и массу умных голов в Министерстве образования. Ведь кого-то из подростков можно сразу подтолкнуть такой информацией к «решительным» и не всегда своевременным действиям, а кто-то скажет: «спасибо, дяденьки и тетеньки, что вы рассказали мне то, о чем мои родители молчат, как партизаны в брянском лесу». Так что для взрослых людей наиболее трудным является то, как определить реципиента: кому следует давать информацию без ограничений, а кому – лучше порционно. Знания души прошлого воплощения также в этом случае имеет большое значение. При половом воспитании индивидуальный подход к каждому подростку должен быть определяющим, «колхоз» здесь категорически не подходит.

Может быть, курс знаний об отношениях полов стоит давать на общем уровне, а для желающих – организовать факультативные занятия? Так же, как и с обычным образованием, хочешь после школы – иди в институт, а не хочешь образования – иди работать. Или сексология не входит нынче в число образовательных приоритетов? Видимо, недостаточно важна эта сфера в нашей жизни, по чьему-то представлению...

Зачем вообще человеку учиться азам секса? Вроде бы природа-мать всегда подскажет, напомнит человеку предназначение его половых органов. Вот здесь и расходятся две идеи, определяющие сегодняшнюю жизнь человека: природная идея размножения и идея удовольствия, пропагандируемая в дополнение ко всему секс-индустрией. Чем дальше человек уходит от естественной идеи секса, тем выше риск оказаться в зоне неестественных извращений. Например, в последнее время в сюжетах порнофильмов нередко можно встретить половые извращения с экскрементами, когда партнеры мочатся друг на друга. Как квалифицировать внутреннее состояние человека в таких случаях: как удовольствие или садизм и мазохизм? Так что учеба просто необходима, по крайней мере, чтобы оградить человека от психических заболеваний, которыми являются многие половые извращения.

Кто-то считает демонстрацию сексуальных актов главным элементом сексуальной учебы. На это можно возразить. Можно ли научить человека простой демонстрацией концерта играть на музыкальных инструментах? Секс это творчество, но, как и в любом творчестве, первоначально должны быть пройдены азы ремесла.

Секс-индустрия создал все тот же научно-технический прогресс. Сюда можно отнести: порнографическую кинематографию, видео, телевидение, порнографические журналы, новейшие технологии в получении и изготовлении разных сексуальных игрушек, медицинских масел, растирок и т. д. Развитие химической промышленности позволило человеку изготавливать изделия из латекса, как искусственного, так и синтетического, предназначенные специально для секс – индустрии. В этом развитии есть и ряд положительных моментов, например, – производство одноразовых презервативов.

Проблема в том, что сознание не успевает за предлагаемым разнообразием, и это многообразие может лишь оглушить человека, никак его не развивая. Разве для продолжения рода необходима, например, огромная и длинная латексная дубина с пупырышками, или раздвоенная на конце резиновая «ветка» разных диаметров для различных органов? Появление фантазий в неокрепших мозгах только закрывает истинное предназначение секса. Инстинкты желая лавинообразно обрушиваются на тонкие ощущения, достигающиеся кропотливым исследованием сексуальной ауры, своей и партнерши.

Прежде чем вступать в половую связь, человек, считающий себя в отличие от животного разумным существом, должен знать теоретические основы сексуального воспитания. Он должен четко представлять, в каких случаях появляются дети, понимать истинное предназначение своих половых органов, он должен быть информированным о защитных средствах от нежелательной беременности и от инфекционных заболеваний. Он должен понимать реальность и не давать сексуальным иллюзиям разрушить внутреннюю уверенность в себе. Молодой человек должен спокойно относиться к своему возможному страху перед своим первым сексуальным опытом, чтобы потом с ним больше никогда не встречаться. Это все необходимо знать молодому человеку. А вместо этого гормоны с восставшим органом уже всю «трубят»: «Давай, давай, потом все узнаем, сначала надо попробовать, а затем книжки изучать о сексе». Вот так и приходит один из первых серьезных внутренних кризисов, способный оказать влияние на всю дальнейшую жизнь мужчины. Кризис несовпадения ожидаемого и реального.

Когда есть влюбленность между юношей и девушкой, когда есть искренность чувств, когда есть первоначальные знания о половом развитии, – но нет сексуального опыта, как тогда быть? Истинные чувства и осознанность действий помогут обоим участникам не очернить внутреннее состояние первой сексуальной встречи.



Но сегодня такое развитие событий встречается, к сожалению, достаточно редко.

Одним из вариантов решения, принимаемого молодыми людьми, является вступление в первую половую связь со старшими по возрасту девушками и даже взрослыми женщинами. Более того, в наше время создается все больше семейных пар, неравных по своему биологическому возрасту, в том числе и таких, в которых молодой мужчина гораздо моложе своей избранницы. В таком случае можно отметить два определяющих фактора:

1. Юноша получает первоначальные знания в части секса от более зрелой женщины; из-за возможных проблем с собственной мамой такой юноша неосознанно тянется к взрослой женской ласке, которую он не получил в своем детстве. Принятие серьезных жизненных решений такой мужчина, как правило, перекладывает со своих плеч на плечи своей старшей возлюбленной.

2. Девушка, женщина получает для себя жизненную и сексуальную энергию от молодого человека гораздо интенсивней, чем от своих мужчин-сверстников. Забота о младшем друге позволяет старшей женщине, пусть порой и неосознанно, реализовать свои скрытые материнские чувства.

Существует еще один, довольно часто встречающийся способ – это воспользоваться услугами проститутки. Правда, с первого раза «вешать» на себя страхи других мужчин, чужие фобии, чужую жизненную, сексуальную энергию, «снять» с проститутки – это путь хорошо чувствовать себя «героем-смертником», и не более того. Но об этом надо знать и говорить подрастающему поколению. Статистика стран Европы говорит нам о том, что проститутки посещают в основном мужчины, подверженные страхам перед своими матерями, сестрами, женами, любовницами. В психоанализе это явление характеризуется еще как – невыстроенность взаимоотношений со своей внутренней женщиной, т. е. со своим внутренним миром, куда входят страхи, тревоги, болезни, взлеты и падения [1]. Посещение публичных домов является для таких мужчин своего рода психологической разрядкой. Это так, но только отчасти. Когда мужчина приходит к проститутке, хочет он этого или не хочет, он неосознанно «цепляет» с энергетического поля женщины страх мужчины, бывшего там до него. Так передается этот особый вирус, на тонком уровне. Ведь мужчина пришел высвободиться от части своих проблем, страхов, невысказанности, тревог, которые «снимает» с него проститутка, а взамен приобретает что-то «новое». Это «новое» и есть неизведанная для мужчины разновидность страха от предыдущего кавалера. Получается кругооборот. Часто такие «молочные братья» ходят по кругу, по одним и тем же женщинам.

Это не значит, что все публичные дома надо уничтожать, как рассадник специфической «инфекции». Если идет мужчина к проститутке, ему необходимо осознавать, для чего он это делает. Можно сделать предположение, что такая женщина выполняет роль «ассенизатора», т. е. всю энергетическую дрянь мужчины она принимает и перерабатывает, а то, что «остается», – отдается в «обновленном» виде уже другому телу.

Например, встречаются юноша с девушкой. Секса пока нет, они друзья, присматриваются друг к другу. В это время их личные энергии уже влияют на их взаимоотношения. Чувство влюбленности, взаимной симпатии друг к другу присутствует. Они еще могут – на этом этапе своих взаимоотношений – расстаться относительно безболезненно друг для друга. Проходит время, и их личные, дружеские взаимоотношения переходят в разряд сексуальных. Что же происходит? Вполне нормальное явление, по крайней мере, так считает молодой человек. Обмен сексуальной и физической энергиями. Парень отдал свою энергию, сперму. Только, как правило, у девушки после сексуальной связи сразу возникает внутренне чувство собственности по отношению к своему парню. Хотя, что делать с этим своим чувством, она еще не представляет. В принципе, такое отношение больше возникает у девушек, хотя следует признать, что и юноши практически не отстают в «привязывании» к себе девушки, независимо от ее желания. Зависимость, завязанная на сексуальной энергии, потребление одного партнера другим, вплоть до физического его истощения, – довольно распространенное явление.

Если молодой человек проявляет одновременный сексуальный интерес к разным девушкам, то для их «чувства собственности» это будет жизненной трагедией. Если же девушка устанавливает жесткий запрет на сексуальные взаимоотношения своего парня с другими девушками, или вообще под ее давлением создается семья, то буквально через небольшое время парень идет «на сторону». Почему он это делает? Мужчины знают только свой ответ, мы же приведем наиболее характерные, как то: «не нагулялся» с другими девушками в юности; появление ребенка ущемляет в получении тепла и ласки от жены; для выделения адреналина; переизбыток своей сексуальной энергии. В последнем случае растративание своей физической энергии может вылиться как в физическое, так и в сексуальное истощение, а может и привести к импотенции. Если постоянно насиловать стартер двигателя вхолостую, то в итоге весь двигатель перестанет работать. Неосознанный секс является таким же движением «вхолостую», что и приводит к мужскому бессилию в половой жизни. Следует отметить, что к импотенции зачастую приводят грубое отношение мужчины к женщинам и непотребное отношение к своему собственному внутреннему женскому началу. Другими словами – мужчина, не принимающий в себе свою внутреннюю женщину, свое женское начало, будет иметь огромные проблемы со своей урологией. Равно и как женщина ненавидящая или с трудом принимающая в своей жизни мужчин, как правило, имеет проблемы в гинекологии.

История человечества знает массу примеров, когда именно из-за сексуального привязывания, неразделенной любви, а точнее сказать из-за невозможности «потреблять» другого человека за счет секса, происходили войны и трагедии в жизни целых государств. Обладание одного человека другим, привязывание одного человека к другому за счет сексуальной энергии являлось маниакальной линией поведения многих правителей. Если «распустить» свои мысли, начать строить фантазии на темы секса, удовольствия, создаются иллюзии, мешающие истинному пониманию роли секса. Секс – это здорово и приятно, но не стоит делать из этого смысл своей жизни. Как не стоит использовать секс в самооценке и социальной лестнице, бравируя им, и использовать секс для «привязывания» к себе другого человека. Нередко на этой привязанности человек бывает пойман для шантажа, например, человек, занимающий определенное положение в обществе, не желающий раскрывать свои любовные связи.

Что делают порой мужчины в своем уже зрелом биологическом возрасте? Они как бешеные идут вразнос, «покоряя» все новых и новых девушек, иногда считая, что это у них такая «лебединая» последняя песня. Кто-то, таким образом, целенаправленно мстит своей жене, за «неоцененность» в интимных отношениях, а кто-то это делал всегда, получая для себя дополнительную сексуальную энергию. Некоторые из мужчин даже начинают вести личные записи по порядковым номерам, дабы не забыть количество покоренных девушек. Таким образом, человек тешит свое внутреннее самолюбие, гордыню, что он, неотразимый любовник, и как много покорено им женщин. Как правило, мужчина в периоде своего среднего возраста, в силу своей физиологии и достижения своего сексуального максимума излучает из себя энергию сексуального творчества. А молоденькие барышни, уже в силу своего биологического возраста и прекрасного аппетита, «кушают» его без ножа и вилки, потребляя его для себя как физически, так и материально.

Какой мужчина осознает тот факт, что во время полового акта он гораздо быстрее отдает свою сексуальную энергию, чем его партнерша? Цель женщины как раз и состоит в том, чтобы наполнять себя сексуальной энергией от мужчины, чтобы больше в себя вбирать то, что он ей дает. Женщина неосознанно, а порой и с применением как энергетической, так и физической силы забирает у мужчины все, что у него есть. Забирая жизненную энергию мужчины, женщина «гасит» его нереализованное творчество. Что тоже небезопасно. Иногда доведенный до края мужчина такое может извергнуть из себя, что женщина долго будет после этого лечиться или приходить в норму. Любой человек может давать как хорошее, так и плохое.

Сексуальная жизнь женатого мужчины, посещающего на стороне любовницу, является для него своеобразной игрой в кошки-мышки: поймают или не поймают, разоблачат или не разоблачат. Выделение адреналина, внутренний страх, постоянное вранье – это только малая часть того, с чем мужчина приходит обратно в дом, к своей жене, после встречи с любовницей. Надо заметить, что многим мужчинам такая жизнь нравится. Может быть, мужчина не может обойтись без похода на сторону именно от своей жены, потому что это физиологическое явление? Об этом, кстати, довольно часто стали говорить в обществе, выдавая измены за положительные явления и мужские подвиги. Может быть, только мужчина так устроен, именно ему жизненно необходимо «гулять», отдавать свою сексуальную энергию, удовлетворяясь в своей жизни исключительно сексом? Может быть, отдавая свою сперму женщине, мужчина, таким образом, по-своему, «чистится»? Женщины ведь раз в месяц отдают свою «грязную» кровь. Понятно, что сперма и кровь – вещи абсолютно разные, но аналогии здесь понятны. Хотя, конечно, с традиционной медицинской точки зрения – это полный абсурд.

Предположений можно делать много, но важным остается одно: мужчина изменяет своей жене с другой женщиной, и в большинстве случаев эта женщина является чьей-то чужой женой, и в отношениях присутствует еще и опустошенный и обманутый мужчина. По времени акт отдачи мужчиной своей сексуальной энергии и акт принятия ее женщиной не совпадают. Женщина может хранить в себе, насыщать себя полученной сексуальной энергией в течение какого-то времени после мужчины. Получается, что мужчины по своей природе – альтруисты и бесребреники и с легкостью отдают сексуальную энергию как своим, так и чужим женщинам. Только – после занятий сексом, после своего физиологического удовлетворения с женщиной – внутри мужчины образуется пустота, дискомфорт и довольно часто депрессия. Многие ли мужчины задумываются, что именно эта пустота заполняется разными видами урологических мужских заболеваний, которые возникают, как правило, в самый неподходящий жизненный период? Пустота должна наполняться – это закон природы. Вот только положительное или отрицательное это наполнение – зависит от чистоты помыслов, мыслей и, соответственно, поступков.

Еще одна тема заслуживает особого внимания, это анальный секс. Анальный секс – это половой акт, при котором мужчина вместо влагалища женщины использует ее анус, задний проход. Заднепроходный канал – конечная часть прямой кишки, от ее промежностного изгиба до заднего прохода. Деторождение через женский анус не происходит. Он предназначен для удаления отработанной пищи.

При анальном сексе также происходит взаимообмен энергиями обоих участников полового процесса. Такой «способ» массированно навязывают сегодня в порнографических «произведениях». Рассматривая с позиции энергетического взаимообмена следует определить, что такое анальный секс. Сексуальная энергия образуется в районе ануса, в районе «грязных» и уже отработанные человеком физиологических энергий. И что в случае анального секса мужчина «вешает» на себя от женщины?

При беседах с молодым поколением, довольно часто встречается обыденное и незамысловатое представление об анальном сексе, вроде как, ну подумаешь, одно отверстие меняется на другое. Хотя изменение способа может быть не случайным, вызванным внутренним состоянием участников полового акта. Помимо сексуального желания здесь можно наблюдать насилие, унижение, отвращение. Мужчина унижает женщину именно анальным сексом. Многие мужчины даже себе это очень четко представляют. Но не многие мужчины задумываются над психологией самой женщины, которая, в не меньшей степени, унижает в этот момент мужчину, подставляя ему свой «почетный» задний орган. «Поковырайся на здоровье в моем ....., раз тебе так это нравится», – кто-то из женщин ведь думает именно так. Видимый, разрекламированный порнографией оргазм женщины не дает представления о ее подлинных ощущениях и желаниях в этот момент. Поэтому, мужчинам необходимо думать и осознавать, что они

хотят вынести для себя из таких взаимоотношений. Не является ли это простой мстью женщине, с которой он занимается анальным сексом? Если мужчина мстит, то чья мсть перевешивает, его или женщины? Подобное притягивает подобное. Какой внутренний страх человек пытается спрятать в себе, или наоборот вытащить, занимаясь анальным сексом?

Что теперь, вообще не заниматься сексом? Такой вопрос довольно часто адресуют мне мужчины на консультациях. Отнюдь нет, странно было бы отвергать то, что дано нам Богом. Но, как и все, данное человеку, желание секса подчинено выбору. Получить грубое физиологическое удовлетворение, унижить свою партнершу, избавиться от своего внутреннего страха, или же подарить избыток своей сексуальной энергии своей любимой, продолжить свой род. Осуществив свой выбор, человек в состоянии четко осознать, что на самом деле есть сексуальная радость, а что – сексуальная зависимость и сексуальное бессилие...

Несколько слов о таком явлении, как онанизм. Онанизм (мастурбация, рукоблудие) – искусственное раздражение эрогенных зон с целью вызывания оргазма. Существуют самые противоречивые мнения о влиянии мастурбации на здоровье. Многие считают, что мастурбация является причиной многих половых расстройств. Другие же авторы не усматривают в мастурбации вообще никакого вреда здоровью [2].

Практически все мальчики занимаются онанизмом. Часто это явление заканчивается при переходе юноши к регулярной половой жизни. Мастурбация – это действие без прямой энергетической связи, хотя онанист в момент оргазма создает в своем воображении образ женщины, которую он «потребляет». Можно сделать предположение о том, что воображаемая женщина или девушка реально в жизни ощущает на каком-нибудь тонком уровне, что ее в данный момент кто-то «потребляет» в мыслях. Мысли материальны и передаются в пространстве. Живет где-нибудь такая девушка, и, вдруг, ни с того ни с сего, не может пошевелить ни рукой, ни ногой. Может быть, именно в этот момент где-то «работает» воображение онаниста?

Неординарную точку зрения по поводу мастурбации приводит итальянский академик Антонио Менегетти: «Результаты многочисленных экспериментальных исследований позволили мне сделать вывод, что любому человеку, независимо от того, к какой культуре он принадлежит, лучше воздержаться от секса, в позитивности которого он пока не уверен. Конечно, у человека остается ощущение неудовлетворенности, но, по крайней мере, не происходит разрушения. В некоторых случаях можно прибегнуть к мастурбации, позитивность которой также, в свою очередь, зависит от характера фантазий субъекта в этот момент... Человек может долго обходиться без секса, как бы сублимируя: он вкладывает всю свою энергию в социальную, экономическую, интеллектуальную, научную деятельность... На личном опыте я убедился, что, люди, знакомые с основами онтопсихологии и удерживающиеся от секса, достигают исторического успеха, а не сумевшие ему противостоять – терпят поражение. Эротизм представляет собой место силы, источник. «Эрос» означает «место возникновения силы». Это основа духа. По этой причине все религии, особенно католицизм, неистовствуют при одной мысли о сексе: достаточно мысли и согласия, чтобы совершить смертный грех. Выдающиеся философы, заложившие основы знаний на Западе – блаженный Августин, св. Амвросий, св. Фома, св. Джероламо, св. Кирилл – понимали, какой вред могут нанести душе человека определенные действия или определенный образ мыслей. Эротизм захватывает весь внутренний мир субъекта» [1].

Следует отметить такое явление как гомосексуализм. Гомосексуализм – разновидность полового отклонения, заключающегося в половом влечении к лицам своего же пола. Эта тема в наше время стала более открытой и довольно часто обсуждаемой. Гомосексуализм был всегда на протяжении многих веков, как бы его не называли. С моей точки зрения, гомосексуалисты – во-первых, люди, у которых в мужском теле находится нереализованная женская программа души из прошлых ее воплощений. Во-вторых, по энергетическому обмену в гомосексуальной связке – пассив-

ный партнер получает больше жизненной сексуальной энергии. Это энергетическое явление можно сравнить с обычным сексом между мужчиной и женщиной, так как женщина, как правило, забирает больше и больше насыщает себя сексуальной энергией, чем ее партнер [3].

Человечество постоянно находится в поиске новых идей по созданию новых видов энергий, новых видов взаимоотношений между людьми, которые при этом не позволяют привязывать одну личность к другой, которые не позволяют потреблять одного человека другим. Наверное, такие энергии когда-нибудь будут найдены людьми, вместе со способами получать физиологическое удовольствие, похожее на секс, и при этом не разрушающее внутренне ни себя, ни другого человека.

Правда в настоящее время в мире все происходит с точностью до наоборот. Создаются мощные виды вооружения для подчинения себе подобных, ищутся и разрабатываются новые виды энергий для создания супермощных технологий, которые все также будут применяться в разработках вооружения. А принципиально ли отличие этого подчинения от разрушительного подчинительного секса? Может быть, дело только в масштабах. Однако сегодня порноиндустрия достигла такого размаха, что практически имеет доступ в каждый дом. А значит, открыт вход той самой разрушительной энергии подчинения.

Следует отдельно отметить тему страха в сексуальных отношениях, и насилия, связанного с ним. Как правило, перед первым сексуальным опытом у юноши возникает внутренний страх. У кого-то это явление более ярко выражено, а у кого-то – менее. Если человек внутренне подготовлен к первой своей сексуальной встрече, то и внутренний страх он уже отчасти проработал в себе. Само знание, осознание того, что есть такая вещь, помогает юноше.

В специальной литературе рассматриваются вопросы взаимосвязи половой функции и сознания человека. Несоответствие, или отсутствие гармонии в этих сторонах жизни, как правило, приводит к сексуальным фантазиям, извращениям. Довольно часто совершаемые преступления происходят на фоне сексуальных расстройств, извращенной сексуальной фантазии. Подробно сексуальными извращениями и сексуальными отклонениями профессионально занимаются специалисты, которые дают соответствующие определения и рекомендации. Необходимо отметить, что истоки таких извращений возникают все в том же безобидном, безоблачном детстве, и искать первопричину сексуальных аномалий следует именно там. Там, где возникают первые внутренние страхи, неуверенность в себе, непонимание своего внутреннего «я», где отсутствует Любовь родителей к своему ребенку, где пропагандируется насилие в семейных взаимоотношениях и т. д. и т. п. В жизни не все люди могут честно и искренне признаться сами себе, что они половые извращенцы, или имеют неординарную, извращенную сексуальную психологию. Определить грань, отделяющую норму от аномалии, так же как и определить степень запущенности возможной аномалии, – могут только специалисты. Для этого надо иметь огромную практику встреч с такими пациентами.

Следует сказать о «подставе» с незапланированным ребенком от девушки и предъявлении мужчине требования жениться на ней. Слово «подстава» в данном случае нами рассматривается как энергетическое нападение, внедрение одного из участников взаимоотношений в энергетическое поле другого, с применением в качестве шантажа третьего «участника событий» – еще не появившегося на свет ребенка. Здесь же следует отметить, что такая «история» наносит психическую травму как юноше, мужчине, так и самой девушке, женщине. Не рассматривая социальные схемы, в которых юноша принимает или не принимает решения о женитьбе в связи с незапланированным ребенком, мне бы хотелось обратить внимание на внутреннее состояние юноши и это обстоятельство, влияющее на его последующую жизнь. Прежде всего, юноша начинает испытывать внутренний страх перед любым будущим сексом, даже с другими партнерами. Ситуация с первой «подставой» будет теперь довлеть над ним, переклюкая его внимание и формируя чувство внутреннего страха во время сексуального акта. Постоянный самоконтроль во время секса,

во время физиологического расслабления, означает не что иное, как насилие над своим «я», целенаправленное подавление внутренних эмоций.

Справедливости ради стоит отметить, что не всегда «подставы» следуют со стороны девушек, довольно часто бывает, что и мужчина целенаправленно вводит девушку «в положение», чтобы та в будущем или вышла за него замуж, или унижалась перед ним, чтобы он не оставил ее с ребенком на произвол судьбы. Мужчина, специально, из мести, унижающий таким образом женщину, на самом деле подвержен своим внутренним страхам, прежде всего страху одиночества, страху неполноценности.

Практика показывает важность теоретических знаний. Недооценка, нежелание, а порой и неумение пользоваться презервативом или противозачаточными средствами порой очень дорого обходится участникам полового акта. Что касается самого появления незапланированного ребенка, то всегда оно является не чем иным, как очередным жизненным уроком и для мужчины, и для женщины. А мужчине, как минимум, следует признать, что порой дискомфорт бывает намного переносимее, чем обязательные долги в будущем, в виде женитьбы на нелюбимой женщине, или алиментов, или «бегов».

Довольно часто средством решения проблемы становится аборт. Аборт – это вынужденное прекращение, прерывание беременности с помощью насильственного удаления плода из матки женщины с применением различных металлических инструментов и устройств. Медикаментозное прерывание беременности не меняет суть процесса, и также ведет к убийству ребенка, правда, менее болезненно для женщины. Статистически выявлять, кто чаще – мужчина или женщина – предлагает убить ребенка, не так уж важно. Важно то, что ребенка в конечном случае все равно убивают. В жизни мало кто задумывается, что за такие решения все равно придется отвечать, рано или поздно, и отвечать будет одинаково как мужчина, так и женщина. И неудачи, беды, непредвиденные катаклизмы в их жизнь просто так никогда не придут. Что остается в таких случаях человеку? Анализировать, осознать, вспоминать и отрабатывать. Просить искреннего прощения у нерожденной души, которой не дали появиться в эту жизнь.

Заканчивая статью, я хочу выделить основные моменты рассмотренной темы о сексе:

- сексуальному воспитанию, изучению половых взаимоотношений необходимо уделять самое пристальное внимание, как в своей жизни, так и в жизни своих детей;
- первоначальным и определяющим значением секса в жизни любого человека является, прежде всего, продолжение человеком его рода;
- Любовь, истинные чувства между людьми привносят в сексуальную жизнь гармоничные взаимоотношения;
- стремление исключительно к физиологическому удовлетворению, превращение его в плотскую утеху в конечном итоге приводит мужчину к потере сексуальной и жизненной энергии, без приобретения чего-либо взамен, кроме внутренней пустоты, дискомфорта и страхов;
- неосознанный секс может привести к появлению сексуальной зависимости от своего полового партнера;
- неосознанный секс внутренне разрушает человека, забирая у него жизненную энергию и останавливая в нем процесс творчества;
- неосознанный секс может привести к появлению незапланированного ребенка;
- неосознанный секс может привести к принятию решения об аборте, т. е. к целенаправленному убийству нерожденного ребенка и, соответственно, к ответственности за это убийство;
- необходимо всегда думать, осознать и анализировать вопросы – кому и для чего человек дает свое семя, с каким родом он собирает породниться.

Идея осознанности сексуальной жизни для любого человека должна иметь не последнее значение в жизни, а зачастую определяющее. Осознанный секс может созидать, направлять, двигать, гармонизировать. Неосознанный секс может разрушать, калечить,



ломать человека, его жизнь и судьбу, создавать ему внутренние проблемы. Какой секс нужен вам? По крайней мере, у вас есть информация для своего выбора. А выбор, естественно, человек всегда делает сам.

#### Использованная литература:

1. Менегетти Антонио. Проект «Человек» – М.: ННБФ «Онтопсихология», 2005.
2. Популярная медицинская энциклопедия. Гл. ред. Б. В. Петровский. М.: «Советская энциклопедия», 1979.
3. Саяпин Е. В. Мужское сознание. Выход из кризиса. – М.: Бослен, 2008. – 304 с.
4. Эзотерика. Универсальный словарь-справочник. Автор-составитель А. И. Ивасенко. – Амрита-Русь, Белые альвы, 2005. – 384 с.



### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗВАНИЕ

# ЛАУРЕАТЫ ОППЛ: ПРОФЕССИОНАЛЫ ГОДА И УДОСТОЕННЫЕ МЕДАЛИ «ЗА ОСОБЫЙ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ПСИХОТЕРАПИИ В РОССИИ И В МИРЕ» 2008–2016

Номинация	Лауреаты
2008	
Создатель научно-практической школы	Марк Евгеньевич Бурно
Организатор года	Инга Юрьевна Калмыкова
2009	
Идеолог	Александр Лазаревич Катков
Создатель научно-практической школы	Владимир Юрьевич Завьялов
Творческая реализация	Александра Дмитриевна Ларина
Премьера года	Инна Казимировна Силенок
2010	
Главная инициатива года	Лариса Тихоновна Чепенко
Креативный организатор года	Инна Казимировна Силенок
За заслуги перед профессиональным сообществом	Ольга Анатольевна Приходченко
За организацию декадника за пределами региона собственного проживания (дипломанты ОППЛ)	Марина Анатольевна Шалашова, Вадим Михайлович Шмаков, Мария Андреевна Демина, Антон Николаевич Демин
2011	
За заслуги перед профессиональным сообществом	Андрей Александрович Иришкин, Дмитрий Андреевич Иришкин
Инновационное лидерство в социальном про движении психотерапии и консультирования	Инна Казимировна Силенок
Наставник года	Марина Николаевна Рудная
Дебют года	Рамила Фидаевна Давыдова
Конгресс года	Михаил Геннадиевич Бурняшев
2012	
За наполнение информационного поля ОППЛ (в честь 10 годовщины Профессиональной психотерапевтической газеты)	Ирина Алексеевна Чеглова
Благородство и милосердие (За организацию помощи пострадавшим от наводнения в Крымске)	Инна Казимировна Силенок
За заслуги перед профессиональным сообществом	Инга Юрьевна Калмыкова
Создатель научно-практической школы	Николай Дмитриевич Линде
Успешный старт года	Семейная клиника психического здоровья и лечения зависимостей Rehab Family

Номинация	Лауреаты
«Лучший проект продвижения события ОППЛ» за фильм о казахстанском декаднике.	Рамила Фидаевна Давыдова
За развитие супервизии в ОППЛ	Игорь Вячеславович Лях, Константин Николаевич Дуплищев, Александр Сергеевич Жуков, Ольга Анатольевна Приходченко
2013	
за организацию декадников в рамках Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее»	Ольга Анатольевна Приходченко
за организацию информационного обеспечения Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее»	Инга Юрьевна Калмыкова
за формирование программы Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее» и организацию путешествия «Дорога на Восток»	София Цихиловна Камалова
за организацию работы с зарубежными участниками Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее»	Екатерина Викторовна Макарова
за подготовку аннотированной программы Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее»	Ирина Алексеевна Чеглова, Олег Константинович Макаренко
за подготовку аннотированной программы Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее»	Дмитрий Андреевич Иришкин
за формирование базы изданных номеров журнала «Психотерапия» за 10 лет	Андрей Александрович Иришкин
за организацию бала и вечеров в рамках Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее»	Инга Викторовна Румянцева

Номинация	Лауреаты
Дипломы ППЛ за активное участие в организации и проведении Первого объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии в Москве 4–6 июля 2013 г.	Юлия Михайловна Кухтенко Аршак Хачикович Саргсян Анна Рудольфовна Нерода Евгений Анатольевич Макарецов Юрий Витальевич Кирьяк Ольга Сергеевна Мальцева Григор Гагикович Назлоян Анна Евгеньевна Булычева Виктория Викторовна Реутова Богдан Степанович Божук Никита Степанович Бондаренко Семья Наричиных
2014	
Идеолог года. За активное участие в продвижении профессиональной версии Федерального Закона «О психологической помощи населению Российской Федерации»	Александр Лазаревич Катков
Волонтерство. За организацию психологической помощи беженцам из зоны вооруженного конфликта на территории Украины	Инна Казимировна Силенок
Деятель года. За организацию работы ОППЛ в Восточной Сибири	Евгения Юрьевна Романенко
Дебют года. За творческую и деловую активность в должности исполнительного редактора «Профессиональной психотерапевтической газеты»	Елена Валерьевна Адал

Номинация	Лауреаты
2015	
Дебют года	Анжела Албертовна Авагимян
Деятель года	Нина Михайловна Лаврова
Созидатель	Александр Лазаревич Катков, Галина Олеговна Симакова, Сергей Борисович Кононов, Ольга Анатольевна Приходченко
Трудовой подвиг	София Цихиловна Камалова
2016	
Волонтерство	Инна Казимировна Силенок
Созидатель	Екатерина Викторовна Макарова
Стратегическое партнерство	Ильгиз Фаритович Тимербулатов
Деятель года	Игорь Вячеславович Лях, Александр Сергеевич Жуков, Александр Сергеевич Баранников

Медаль «За особый вклад в развитие психотерапии в России и в мире»

- № 1. Доктор Альфред Притц, Австрия – 2013
- № 2. Марк Евгеньевич Бурно, Россия – 2014
- № 3. Инна Казимировна Силенок, Россия – 2015
- № 4. Александр Лазаревич Катков, Россия – 2016



## ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

**Модальность психотерапии «Юнгианский анализ» ОППЛ приглашает Вас принять участие в IV международной междисциплинарной научно-практической конференции**

# «ДУША И СИМВОЛ В ПРАКТИКЕ ПСИХОТЕРАПИИ»

25–26 марта 2017 г., г. Москва

Психотерапия означает «исцеление души». Современному человеку, занятому мыслями, карьерой и материальными проблемами, чрезвычайно сложно, но при этом столь же важно слышать тихий голос своей души и понимать его. Однако душа общается с нашим сознанием не словами, а символами и образами. Каков же он, этот загадочный язык души?

На нашей конференции представители различных направлений психологии и психотерапии, а также видные академические учёные – философы и филологи, историки и культурологи, искусствоведы и естествоиспытатели – вместе с исследователями бессознательного человеческой психики и мастерами творческих профессий открывают тайны древних символических систем и перекидывают мосты к современным символическим системам, дающим нам ключи постижения законов реальности, глубины души и высоты духа. Вы станете свидетелями парадоксального соединения, казалось бы, несоединимых идей – синтеза, ведущего нас к пониманию собственной души, целостному восприятию жизни и человеческой природы.

### Тематическое поле конференции (дополняемое):

- Душа как бессознательная часть человеческой психики.
- Архетипы психики и архетипические образы.
- Архетип Тени. Постигание тёмной стороны Души. Золото Тени.
- Анима и Анимус. Влюблённость как встреча с Душой. Проекция.
- Символы Души в мифах и культурных традициях разных эпох, философских и символических системах, древних и современных.
- Мифология Души. Миф об Амуре и Психее (Душе).
- Душа в язычестве, христианстве и других религиозных системах.
- Сновидения – «королевская дорога» в мир Души. Анализ сновидений.

- Алхимия как символическая система. Развитие Души и духовные поиски.
- Астрология как символическая система. Путь индивидуации как символическое движение по Зодиакальному кругу. Планетарные архетипы.
- Таро как символическая система. Символьные карты в психотерапевтической практике.
- Руны, каббала и другие символические системы.
- Искусство как язык Души: изобразительное искусство, музыка, поэзия, литература.
- Чувства как содержание Души. Чувства в жизни современного человека. Культура чувств. Выражение и подавление чувств.
- Диалог с Душой: активное воображение, арт-терапия, песочная терапия, сказкотерапия, работа с субличностями, символдрама, астродрама, медитативные, дыхательные техники и др.
- «Минное поле» Души: травмы, страхи, обиды, вина и другие разрушительные чувства. Психотерапия душевной травмы. Внутренний Раненый Ребёнок.
- Индивидуация: движение от Эго к Самости через «минное поле» Души.
- Трансперсональные переживания Души. Изменённые состояния сознания. Нуминозный характер контакта с миром Души.
- Душа и Время.
- Душа как срединный мир, соединяющий тело и дух.
- Квантовые законы психического мира.
- Бессмертие Души?

**Место проведения:** Москва, Библиотека Иностранной Литературы, Овальная зал (Николаямская ул, д.6)

По итогам конференции планируется выпуск сборника докладов.

Заявки на выступление с докладом или мастер-классом принимаются **до 20.02.2017** (тема, краткая аннотация и Ваши актуальные регалии), адрес [sla57@mail.ru](mailto:sla57@mail.ru)

**Организационный взнос** – 4000 руб.

Членам ОППЛ скидка 20%.

При оплате до 31 января – дополнительная скидка 10%.

Для студентов – 3000 руб.

**Координатор конференции** – Сурина Лидия Алексеевна, канд. хим. наук, сопредседатель модальности психотерапии «Юнгианский анализ» ОППЛ. Тел.: +7 (916) 405 16 58; эл. почта [sla57@mail.ru](mailto:sla57@mail.ru)

Третья международная научно-практическая конференция

## «ПСИХОСОМАТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И БАЛИНТОВСКИЕ ГРУППЫ – ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ»

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига

Германское Балинтовское общество

Санкт-Петербургское Балинтовское общество

Факультет философии и психологии Ереванского государственного университета

Факультет высшего сестринского образования и психосоциальной работы

Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова

Кафедра психологии Российско-Армянского (Славянского) университета

Центр Прикладной Психологии ЕГУ

Медицинское объединение психологов, психотерапевтов и социальных работников (МОП)

**Уважаемые коллеги!**

Приглашаем вас к участию в Третьей международной конференции «Психосоматическая медицина и Балинтовские группы – теория и практика взаимодействия», которая состоится **13–16 июля 2017 года** в Москве.

Регистрация для участия в конференции завершается 12 июня 2017 года.

**В конференции принимают участие:** д. м.н., профессор Макаров В. В. (президент ОППЛ и СРО национальная ассоциация «Союз

психотерапевтов и психологов»), к. м. н. Касимовская Н. А. (декан факультета ВСО и ПСР 1 МГМУ им.Сеченова), д. м. Г. Флаттен, д. м. Н. Гюнзель (Германия), д. м. Д. Вотт (президент Балинтовского общества Великобритании), д. м. Э. Элдер (Великобритания), д. м. К. Фрицше (Германия), д. м. Ф. Людвиг-Эккельман (Германия), д. м. н., проф. Винокур В. А. (президент Санкт-Петербургского Балинтовского общества), д. психол.н., проф. Берберян А. С. (РАУ), д.психол. наук, проф.Шавердян Г.М. (ЕГУ).

**Председатель оргкомитета конференции:** Анжела Албертовна Авагимян: +7 (903) 127-96-51, [avagimyan\\_anzhela@mail.ru](mailto:avagimyan_anzhela@mail.ru)

Материалы статей принимаются до 31 марта 2017 года – А. С. Берберян, [aspsy@inbox.ru](mailto:aspsy@inbox.ru)

Доклады – Д. Геворкян, [davgev@gmail.com](mailto:davgev@gmail.com)

**Финансовые условия участия в конференции:**

42 000 рублей (сюда входят участие в конференции, практических семинарах БГ – 5 групп, 2 большие балинтовские группы на выезде во время экскурсий, сборник материалов, переводчики с/на английский и немецкий, гала-ужин с культурной программой)

Скидки членам ОППЛ – 15%, 10% и 5% в зависимости от уровня членства.

При предоплате 7000 рублей до 31 января – дополнительная скидка – 10%.

Номер счета: 40817810333000573870 (Ситибанк).

**XIII международный декадник психотерапии и консультирования, коучинга и развития ментальной экологии**

## «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА»

Горный Алтай, 17–24 июля 2017 года

и IX природный марафон

## «ПО МЕСТАМ СИЛЫ ГОРНОГО АЛТАЯ»

24–28 июля 2017 года

*«Успех внешний начинается с успеха внутреннего...»*

*Р. С. Шарма*

**Тринадцатый декадник «Источники успеха» на Алтае – это отдых и творчество! Это интеграция новаций и традиций! Это общение и сотрудничество!**

Декадник на Алтае – это профессиональный рост в полимодальном пространстве, праздник встречи со старыми и новыми друзьями, принятие и взаимопонимание. Это тренеры и участники из России, Украины, Казахстана!

**В этом году вас ожидают:**

- Тренинги и ночные марафоны ведущих специалистов
- Большая группа каждый день
- Детские и подростковые группы
- Дискотеки, костры

• И, как всегда, неповторимый отдых в живописных уголках Горного Алтая

**«Источники успеха» на Алтае – это возможность:**

- провести незабываемую неделю в общении с людьми близкими по духу
- подчеркнуть новые знания и умения
- отдохнуть на берегу горной реки Катунь
- получить яркие впечатления
- наполниться энергией и радостью
- повысить уровень своего здоровья и ментальной экологии

**Наш декадник полезен всем, кто стремится к успеху, кто совершенствуется как профессионал и развивается как личность**



Программа декадника «Источники успеха» формируется под руководством Макарова Виктора Викторовича (Москва) – д. м. н., профессора, действительного члена и президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», вице-президента Всемирного совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра.

Программа декадника формируется, приглашены все ведущие тренеры декадников ОППЛ.

Присоединяйтесь! Ждем ваших заявок на участие в программе!

**Документы об участии:** свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ОППЛ. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта, Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта.

**Место проведения:** живописный и уютный пансионат расположен неподалеку от озера Ая в красивой излучине реки Катунь. Турбаза располагает большой столовой, летним кафе, магазином, баней, охраняемой автостоянкой.

#### Оплата

1. Участие в программе декадника – при оплате до 31 декабря 2016 г. – 10900 руб!

Скидки: наблюдательным членам ППЛ – 5%, консультативным членам ППЛ – 10%, действительным членам ППЛ – 15%, постоянным участникам декадников ППЛ – 5%, студентам дневных отделений ВУЗов – 15%, семейным парам 10%.

Скидки суммируются. Су ммарная скидка до 30%

**Подарок X юбилейного декадника сохраняем! Скидка 1% за каждый год участия в декадниках на Алтае. Она может позволить превысить лимит в 30%!**

Отдельно оплачивается:

2. Размещение: 7 ночей, благоустроенные коттеджи, летние домики, палатки, 3-х разовое комплексное питание в кафе, выбор вегетарианского и усиленного питания. Дети до 5 лет размещаются бесплатно без предоставления отдельного места.

3. Детская группа для детей от 2 до 5-ти лет и от 6 до 12 лет, тренинги для подростков.

4. Дорога от Новосибирска около 8 часов на комфортабельном автобусе или трансфер от аэропорта в Горно-Алтайске (чуть менее 1 часа).

## VIII природный марафон «По местам силы Горного Алтая»

24–28 июля 2017 года

Дух настоящего горного Алтая хранят многие заповедные места. Величественные снежные вершины, бирюзовая Катунь, ледяные озера, вонзающиеся в небо кедры и пронзительно огромные звезды!

Оргкомитет определяется с лучшей программой. Информация и стоимость будет доступна после января 2017 г. на сайте путешествий ОППЛ <http://travel-oppl.ru/>.

По всем вопросам просим обращаться в оргкомитет:

Новосибирск, Инвика: телефоны: +7 (961) 222-54-61 (он же в WhatsApp), +7 (913) 919-93-11, e-mail: [invika@bk.ru](mailto:invika@bk.ru), [913@bk.ru](mailto:913@bk.ru) скайп: [invika27](https://www.skype.com/invika27)

Социальные сети:

<https://vk.com/id67481411>, <https://www.facebook.com/profile.php?id=100009638526467>

# ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2017–2023 ГОДАХ\*

(конгрессы, конференции, съезды, декадники, экспедиции, сакральные путешествия, пси-фесты, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
<b>2017 год</b>		
16 лет вместе. София-анализ – Габриела Италия Сорджи. Психосинтез	Асколи-Пичено – Флоренция, Италия	11–19.02
Международный конгресс «Психотерапия, Психофармакотерапия, Психологическое консультирование – грани исследуемого!». Санкт-Петербургский бал-маскарад «Северная Венеция»	Санкт-Петербург	17–18.03
V Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и VII Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	12–17.04
XXIV Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Гватемалу «Культы, культура, эзотерика, колдовство, шаманизм, места силы древних майя и их потомков»	Гватемала	28.04–5.05
II Конгресс помогающих профессий	Уфа	26–28.05
8-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
IV Международный конгресс в Крыму «Психотерапия, практическая психология и психологическое консультирование современности: вызовы эпохи». IV Международный декадник «Жемчужины психотерапии»	Евпатория, Крым	23–27.06
13-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
VIII Всемирный конгресс по психотерапии «Жизнь и любовь в XXI веке»	Париж, Франция	24–28.07
19-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	11–12.10
Международный конгресс «Возможности психотерапии в сохранении и развитии психического здоровья и психологического благополучия». Конференции в рамках конгресса «Психотерапия в программах реабилитации», «Психотерапия суицидального поведения», «Онкопсихотерапия»	Москва	12–15.10

Событие	Место проведения	Даты
XXV научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию. Духовность и медитации Индуизма. (В базовой программе: жемчужина моей жизни или моё жемчужное ожерелье, новая Камасутра, жизнь рядом с богом)	Нью-Дели – Бхубанешвар – Пури – Стапара – Конарк	31.10–07.11
13-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
18-й Общероссийский декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум в Новосибирске. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	8–13.11
<b>2018 год</b>		
Форум специалистов помогающих профессий и VIII Сибирский весенний бал психотерапевтов, Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–16.04
X Паназиатский конгресс по психотерапии	Тегеран, Иран	21–24.05
9-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
14-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22-28.07
Международный конгресс по психиатрии, наркологии, психотерапии, психологии и социальной работе. V Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика.	Новосибирск	01–05.10
20-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10–11.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Конгресс помогающих профессий. 14-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	02–06.11
19-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция в Новосибирске. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	07–12.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
<b>2019 год</b>		
VI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и IX Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	07–15.04
10-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
15 Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Конгресс помогающих профессий	Новосибирск	2–5.10
21-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09–10.11
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10–13.11
XI Паназиатский конгресс по психотерапии	Куала-Лумпур, Малайзия	уточняется
15-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
20-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
<b>2020 год</b>		
Форум специалистов помогающих профессий и X Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
11-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
IX Всемирный конгресс по психотерапии. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва, 26–29.06; Санкт-Петербург, 17–20.06; Байкал, 30.06–05.07	17.06–05.07
16-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Конгресс помогающих профессий	Владивосток	сентябрь
22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
16-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
21-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–16.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
<b>2021 год</b>		
VII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XI Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	14–19.04
12-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06

Событие	Место проведения	Даты
17-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22-28.07
Конгресс помогающих профессий	Ставрополь	сентябрь
23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
<b>2022 год</b>		
Форум специалистов помогающих профессий и XII Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.04
13-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
18-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Конгресс помогающих профессий	Санкт-Петербург	июнь
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
<b>2023 год</b>		
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XIII Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05–10.04
14-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
19-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Всероссийский Конгресс помогающих профессий	Москва	май
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11

**Длительные образовательные проекты** Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: [oppl.ru](http://oppl.ru), [travel-oppl.ru](http://travel-oppl.ru), [eurasian-psychotherapy.com](http://eurasian-psychotherapy.com)

### Ближайшие образовательные программы ППЛ

- Арт-психотерапия: базовый курс
- Введение в процессуально-ориентированную психологию
- Детская психотерапия («психотерапия с детьми»)
- Когнитивно-поведенческая психотерапия
- Личная терапия
- Медиация. Базовый курс
- Медиация. Особенности применения
- Международная сертификационная программа по системной медиации
- Программа «Супервизор»
- Психодинамическая диагностика и психотерапия личностных расстройств
- Психосинтез: классическая и восточная версия
- Психотерапевтическая кинезиология
- Психотерапевтическая сексология
- Психотерапия психической травмы
- Системная семейная терапия — восточноевропейская версия
- Сценарии персонального будущего
- Трансперсональный подход в практике психологического консультирования и психотерапии
- Экзистенциальная психотерапия
- Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз
- Этический персонализм. Русская традиция в психологическом консультировании и психотерапии.

#### Запись и информация:

- Ответственный секретарь ЦС ОППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: [8750opp@gmail.com](mailto:8750opp@gmail.com), тел. +7 (915) 129-87-50
- Тренинг-руководитель ЦС ОППЛ Нерода Анна Рудольфовна: [training.oppl@gmail.com](mailto:training.oppl@gmail.com), тел. +7 (903) 582-49-42.



## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

# КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

октябрь 2016 – октябрь 2017 гг.

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сферы их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ППЛ.

**Президент Лиги** профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru; моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36.

**Исполнительный директор Лиги** (вопросы о взносах в ОППЛ, участии в реестрах) доцент Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63.

**Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Член Центрального Совета** (вопросы об участии в мероприятиях и событиях) Приходченко Ольга Анатольевна: 8750oppl@gmail.com, моб. +7 (915) 129-87-50.

**Учётный секретарь Центрального Совета Лиги, Исполнительный редактор Профессиональной психотерапевтической газеты** Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26.

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета модальностей** профессор Бурно Марк Евгеньевич: allaburno@rambler.ru, служ. +7 (495) 675-45-67, моб. +7 (967) 213-43-62.

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав Лиги** профессор Егоров Борис Ефимович: ethicscomcpr@mail.ru, моб. +7 (495) 720-55-71.

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив** профессор Катков Александр Лазаревич: allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72.

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета профессионального признания и наград** доцент Чеглова Ирина Алексеевна: cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01.

**Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Северо-Западном федеральном округе** Румянцева Инга Викторовна: ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32.

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, Официальный представитель ЦС ППЛ в Южном федеральном округе** Силенок Инна Казимировна: psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

## Члены Центрального Совета ППЛ:

**Член Центрального Совета, Председатель комитета по супервизии, Официальный представитель ЦС ППЛ в Сибирском федеральном округе** Лях Игорь Вячеславович: ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66.

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе** Рудная Марина Николаевна: rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (922) 209-46-28.

**Член Центрального Совета, Председатель комитета по медиации** Лаврова Нина Михайловна: vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72.

**Член Центрального Совета** Обухов Яков Леонидович: jakov\_obuchov@symboldrama.ru, моб. +7 (916) 161-40-54.

**Член Центрального Совета, ответственный за связи с санаторно-курортным комплексом** Романенко Евгения Юрьевна: oppl-anapa@yandex.ru, моб. +7 (918) 671-84-77.

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Дальневосточном федеральном округе** профессор Ульянов Илья Геннадьевич: happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане** Шильдебайева Назгуль Абдуллаевна: shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87. (Казахстан)

**Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по личной терапии, Председатель международной секции ППЛ, Председатель молодежной секции ППЛ** Макарова Екатерина Викторовна: ktoppl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10.

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Италии** Давыдова Рамиля Фидаевна: rami7@mail.ru, моб. +7 (777) 278-83-97 (Казахстан), +393665226374 (Италия)

**Официальный представитель ЦС ППЛ в Центральном Федеральном Округе** Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна: shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

**Официальный представитель ЦС ППЛ в Крыму и Севастополе** Зезюлинская Инна Алексеевна: palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

**Официальный представитель ЦС ППЛ в Белоруссии** профессор Игумнов Сергей Александрович: sigumnov67@gmail.com, моб. +375 (17) 306-00-40 (Белоруссия), +7 (985) 221-81-82 (Россия).

**Официальный представитель ЦС ППЛ в Индии** Аджид Вардан Сингх: ajitvardan@gmail.com, тел. +919899011611 (Индия)

**Официальный представитель ЦС ППЛ в Латинской Америке** Стрельченко Андрей Борисович: strelchenkoab@gmail.com, моб. +7 (919) 770-35-83 (Россия), +7 (499) 649-75-05 (за рубежом)

**Официальный представитель ЦС ППЛ в странах Азиатско-Тихоокеанского региона** Яцков Петр Леонидович: yatskoff@mail.ru, mental.health@mail.ru, тел.: +7 (423) 248-81-61, моб. +7 (908) 999-80-90 (Россия), (+86) 13804089242 (Китай)

**Председатель комитета ЦС ППЛ по балинтовскому движению** Клепиков Николай Николаевич: nikolai\_klepikov@mail.ru, моб. +7 (903) 181-29-57.

**Сопредседатель комитета ЦС ППЛ по образованию** Березкина Анна Витальевна: berezkina.a@gmail.com, моб. +7 (915) 205-68-10

**Главный бухгалтер ППЛ** Симакова Галина Олеговна: dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25. Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45.

**Заместитель главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия»** Иришкин Андрей Александрович: forum-admin@ruspsy.net.

## Менеджеры Центрального Совета ППЛ

Макаров Ян: oppl.manager@bk.ru, моб. +7 (985) 382-23-27, служ. +7 (495) 675-15-63.

Попова Екатерина Владимировна: pplrf@yandex.ru, моб. +7 (919) 763-61-47, служ. +7 (495) 675-15-63.

**Тренинг-руководитель ЦС ППЛ** Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 582-49-42.

### Тренинг-менеджеры ЦС ППЛ

Скукин Сергей: org.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 131-11-37.  
 Комличенко Евгения: komlichenkoe@mail.ru, моб.+7 (903) 138-33-44.  
 Кухтенко Юлия: y.kuhtenko@mail.ru, моб. +7 (985) 289-53-29.  
 Саламатова Людмила: solo9197218182@gmail.com,  
 моб. +7 (919) 721-81-82.  
**Менеджер по интернет-коммуникациям** Чудинов Роман Александрович: +7 (917) 436-41-91, 79174364191@ya.ru

**Юридический и почтовый адрес Центрального Совета Лиги:**  
 119002, Россия, Москва, ул. Арбат д.20, корп.1, подъезд 4, оф. 45  
**Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции:** 115280 Москва, 2-й Автозаводский проезд, д. 4,  
 кафедра психотерапии, кабинет 36  
**Официальный WEB сайт:** www.oppl.ru  
**Сайт путешествий:** www.travel-oppl.ru  
**Сайт конференций:** www.eurasian-psychotherapy.com

# УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА 2017 ГОД

**Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д. м. н., профессор Макаров Виктор Викторович**

Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская), 2 Автозаводский проезд 4, тел. тел. +7-495-675-15-63; +7-495-675-45-67

Наименование циклов	Вид и форма обучения	Продолжительность курса	Стоимость
Психотерапия и актуальные вопросы медицинской психологии (№ 1064)	ПК, очная	15.02–17.03.2017	На бюджетной основе или 18 000 рублей
Психотерапия (№ 1066)	Профессиональная переподготовка (ПП), очная (с проведением сертификационного экзамена)	16.02–15.06.2017	На бюджетной основе или 62 000 рублей
Сексология (№ 1065)	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	16.02–15.06.2017	На бюджетной основе или 62 000 рублей
Сексология (№ 1088)	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	20.03–15.04.2017	На бюджетной основе или 18 000 рублей
Психотерапия в наркологии (№ 1087)	ПК, очная	20.03–15.04.2017	На бюджетной основе или 18 000 рублей
Психотерапия в клинике внутренних болезней (№ 1113)	ПК, очная	17-04–17.05.2017	На бюджетной основе или 18 000 рублей
Психотерапия и медицинская психология (№ 1136)	ПК, очная	15.05–10.06.2017	На бюджетной основе или 18 000 рублей
Психотерапия (№ 1141)	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	24.05–21.06.2017	На бюджетной основе или 18 000 рублей
Психотерапия (№ 1177)	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	04.09–25.12.2017	На бюджетной основе или 62 000 рублей
Сексология (№ 1176)	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	04.09–25.12.2017	На бюджетной основе или 62 000 рублей
Психотерапия и медицинская психология (№ 1189)	ПК, очная	06.09–03.10.2017	На бюджетной основе или 18 000 рублей
Психотерапия (№ 1191)	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	07.09–04.10.2017	На бюджетной основе или 18 000 рублей
Последипломное преподавание психотерапии и медицинской психологии на современном этапе (№ 1227) <i>Преподаватели медицинских вузов и образовательных учреждений ДПО</i>	ПК, очная	16.10–28.10.2017	На бюджетной основе или 18 000 рублей
Психотерапия (№ 1267)	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	30.11–27.12.2017	На бюджетной основе или 18 000 рублей
Клинические вопросы сексологии (№ 1268)	ПК, очная	30.11–27.12.2017	На бюджетной основе или 18 000 рублей

Для получения путевки запрос выполняется на имя проректора по учебной работе и международному сотрудничеству члена-корреспондента РАН, профессора Поддубной Ирины Владимировны о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО) и высылается по адресу: 123995 г. Москва, ул. Баррикадная 2/1, к. 1, по факсу 8 499 254 98 05 или на адрес кафедры: 115280, Москва 2-й Автозаводский проезд, д. 4., кафедра психотерапии и сексологии РМАПО.

Дополнительную информацию можно получить: на страничке кафедры – <http://www.rmapo.ru/cycles/1/18.html>,  
 у доцента кафедры Покровского Юрия Львовича – +7-915-495-08-84, pokr@bk.ru,  
 у завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича – +7-926-460-69-22, mail@romanzakharov.ru,  
 у доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны – + 7-925-728-82-69, panukova\_irina@mail.ru.

**Нашей кафедре исполнилось 50 лет. Дольше всех в стране мы занимаемся последипломным образованием врачей и психологов и по праву являемся лидерами в этой области.  
 До встречи!**



## СЕМИНАР-ТРЕНИНГ «АРТ-ТЕРАПИЯ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ И ПОДРОСТКАМИ ГРУППЫ РИСКА»

11 декабря 2016 г. в городе Братске прошел семинар – тренинг «Арт-терапия в работе с детьми и подростками группы риска».

Семинар-тренинг вела Никифорова Татьяна Федоровна – психолог, арт-терапевт, сертифицированный тренер ОППЛ, лауреат губернаторской премии Иркутской области.

Программа семинара-тренинга собрала молодых специалистов и студентов, дала возможность обучения естественным и безболезненным методам коррекции. Они помогут молодым специали-

стам в работе с подростками, склонными к саморазрушающему поведению и суицидальным действиям, воровству и бродяжничеству.

«Невозможно переоценить значимость тех знаний которые мы получили на семинаре... Это уже готовые алгоритмы составления коррекционных программ, особенности консультирования родителей, бесценный опыт работы с трудными подростками».

Браво, маэстро!

### ОБЪЯВЛЕНИЕ

#### Уважаемые коллеги!

Проект ОППЛ «Психология от Профессионалов» создан для общения профессиональных психологов и психотерапевтов с потенциальными клиентами. Чтобы люди, которым нужна наша помощь, могли узнать о нас и познакомиться с современными возможностями нашей профессии через статьи, видео и живой диалог.

На данном этапе мы открыли публичную страницу в социальной сети «ВКонтакте», раздел «В Дороге» на сайте путешествий ОППЛ и канал на видеохостинге YouTube.

Наш проект с каждым днём набирает новые обороты.

**Приглашаем вас к сотрудничеству в качестве авторов научно-популярных статей и видео.**

#### Требования к статьям:

В начале статьи пишется название. Затем краткая аннотация (не более 200 знаков). Объем статьи — не более 5 тыс. знаков.

Статья должна быть простой для понимания. В конце указываются контактные данные: Ф.И.О., место работы, научная степень (если есть), членство и статусы в ОППЛ, аккаунт в ВКонтакте и другие данные по желанию автора. Также желательно снабдить статью своей фотографией хорошего качества.

Продолжительность видео должна быть небольшой (около 15 минут).

Мы будем рады вашим идеям и предложениям о темах дискуссий в группе и содержании постов!

Просим обращаться к ответственному секретарю ЦС ОППЛ Приходченко Ольге Анатольевне, 8750oppl@gmail.com или координатору проекта Чудинову Роману Александровичу, 79174364191@ya.ru.

### ОБЪЯВЛЕНИЕ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляется

по телефону: +7 (495) 675-45-67; моб.: +7 (919) 763-61-47 и электронной почте: pplrf@yandex.ru.

Информация на сайтах: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru), [www.viktormakarov.ru](http://www.viktormakarov.ru).

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу осуществляется по тел.: +7 (495) 675-15-63 и электронной почте: center@oppl.ru.

Информация на сайте: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru).

**Центральный Совет ОППЛ**

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.