



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 10 (191) ОКТЯБРЬ-2018 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»



ОПЛ – 20 ЛЕТ!

К 20-ЛЕТИЮ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Макаров Виктор Викторович, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», вице-президент Всемирного совета по психотерапии и Азиатской федерации психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, д. м. н., профессор. Москва, Россия.

С конца семидесятых годов прошлого века мы мечтали об объединении психотерапевтов. В то время психотерапевтов объединяли только школы психотерапии. А с конца восьмидесятых годов психотерапевты начали объединять методы (модальности) психотерапии, быстро прибывающие к нам из стран Запада.

Кроме того, существовали секции психотерапии. Во Всесоюзном обществе невропатологов и психиатров секция работала под руководством профессора Рожнова Владимира Евгеньевича и в аналогичном Всероссийском научном обществе невропатологов и психиатров секция работала под руководством профессора Карвасарского Бориса Дмитриевича. Активность этих небольших подразделений была заметна только на съездах общества невропатологов и психиатров, проходивших каждые четыре года.

В 1990 году во время большого российско-американского семинара по Транзактному анализу на Байкале нами была учреждена Всесоюзная ассоциация транзактного анализа. Ассоциация развернула бурную деятельность, но вскоре завершила свою активность в связи с распадом Советского Союза. Впрочем, это был важный опыт построения независимой организации в нашей стране.

В 1991 году основана Европейская ассоциация психотерапии – организация, задуманная для объединения психотерапевтов Европы. Европейская ассоциация психотерапии, несомненно, сильно повлияла на развитие психотерапии в большинстве стран Европы и, конечно, в нашей стране. Мы очень отличались. Наша адаптация к работе в этой организации продолжалась около 15 лет. Мы стремились и продолжаем стремиться следовать всем правилам этой организации. Дополнительные трудности у нас появились на протяжении последних шести лет, когда оказалось, что наши европейские коллеги весьма политизированы, и следуют в фарватере своих правительств. Миф о политической нейтральности психотерапии в наших глазах развеялся окончательно. Несмотря ни на что, мы очень ценим наше сотрудничество с Европейской ассоциацией психотерапии и будем стремиться развивать его и дальше.

В 1994 году состоялся учредительный съезд Российской психотерапевтической ассоциации (РПА). Эта общественная организация объединила врачей-психотерапевтов и некоторую часть медицинских психологов большинства регионов Российской

Федерации. Она очень тесно сотрудничает с Обществом врачей-психиатров России, а так же участвует в разработке приказов и других методических материалов Министерства здравоохранения. Данные документы внедрялись через государственную вертикаль власти, что позволило упорядочить профессиональную деятельность специалистов, оказывать на них влияние по государственным каналам. Председателем организации был избран профессор Карвасарский Борис Дмитриевич.

В 1996 году учреждена Профессиональная психотерапевтическая лига, межрегиональная организация, ставящая перед собой цели развития психотерапии. С момента своего основания организация приступила к активной деятельности в Москве и установлению международных контактов в Западной Европе. Почетным председателем организации стал заведующий кафедрой психотерапии РМАПО, профессор Рожнов Владимир Евгеньевич, её председателем – доцент этой же кафедры Слуцкий Александр Саламонович. Вскоре профессор В. Е. Рожнов тяжело заболел и вышел на пенсию, а доцент А. С. Слуцкий эмигрировал в Соединённые Штаты Америки. Из действующих лидеров организации остались: вице-председатель Лиги профессор Валентик Юрий Владимирович и аспирант кафедры Свидро Николай Николаевич. В 1997 году президентом организации был избран профессор Макаров Виктор Викторович, а в 1998 году организация была официально зарегистрирована в Министерстве Юстиции Российской Федерации под названием «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига», сокращенно – ОППЛ или Лига.

Интерес к психотерапии, поток иностранных практик и модальностей в Россию не являлись спонтанными явлениями и не служили данью моде, а представляли собой ответ на острые кризисные явления в социально-политической жизни нашего общества, вызванные перестроечными экспериментами Горбачева, распадом Советского Союза, утратой идеологических скреп, «лихими девяностыми» и резким падением уровня жизни населения. В этих условиях психотерапия, развивавшаяся ранее исключительно как одно из направлений медицины, начала осознавать себя инструментом по поддержанию социального мира и стабильности в стране и обществе, предотвращения очередной гражданской войны. Деятельность Анатолия Михайловича Кашпировского

вызывала огромный интерес. Эту задачу удалось решить, и мы гордимся тем, что внесли свой вклад в стабилизацию общества. У психотерапии на самом деле огромный потенциал стабилизации и мирного разрешения проблем, переориентации на позитивное решение.

Это было время роста и упорядочения психотерапии в рамках Министерства здравоохранения и бурного, взрывного роста психотерапии за пределами государственных структур. В нашу страну хлынуло множество западных и восточных методов. Они принесли как новые подходы, так и жёсткую конкуренцию между модальностями и даже отдельными специалистами. В Россию с миссией просвещения приезжали как известные в своих странах профессионалы, так и широко рекламирующие себя и вовсе неизвестные на родине деятели. Складывалось множество местных школ, региональные лидеры часто стремились не допускать чужаков на свою территорию. Это был большой взрыв. И, прежде всего, он отрицательно отражался на наших клиентах и пациентах. С этим стремительным, неконтролируемым потоком и анархией и предстояло работать нашей Лиге.

Общественные организации вызывали, да и продолжают вызывать презрительное отношение у государственных служащих, и в настоящее время расцениваются ими как нечто несерьёзное. Правда для этого государственным служащим приходится закрывать глаза на реальность сегодняшнего дня, ведь правительство постоянно и последовательно проводит разгосударствление многих сфер нашей жизни. Это похоже на цеховое движение в средневековой Европе. Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига задумывалась нами как профессиональная организация новейшего типа, принципиально отличающаяся от всех других известных нам профессиональных обществ. Она была призвана стать массовой и объединять тех, кто занимается психотерапией и обучается психотерапии. Лига должна строиться на демократических принципах и, вместе с тем, создавать внутри себя иерархические структуры. Должна помогать своим членам наиболее эффективно обучаться психотерапии, применять полученные знания на практике на каждом этапе обучения. Предоставлять психотерапевтам возможность официально зарабатывать своим трудом. Зарабатывать столько, чтобы иметь возможность вести достойный образ жизни. Должна вести реестры профессионального признания в различных аспектах психотерапии. Должна заниматься разработкой предложений по официальному, законодательному признанию психотерапии. Должна развивать психотерапию не только в столицах и больших городах, но также и в средних по размеру городах, и в малых населённых пунктах. У нее должно быть широкое международное партнёрство и обширные контакты с психотерапевтами и профессионалами смежных профессий на всех континентах. Её задачей мыслилось пропагандировать психотерапию в обществе на постоянной основе. Обобщать опыт психотерапевтов. Давать возможности профессионалам публиковать результаты своей работы и выступать с ними на конференциях и конгрессах, как внутри страны, так и по всему миру. А так же развивать смежные специальности, где используется психотерапия, в частности различные области психологии, медиации. Создавать историю психотерапии.

Эти амбициозные и значимые как для наших клиентов и пациентов, так и для самих профессионалов цели мы смогли в полной мере реализовывать только после утверждения Министерством Юстиции Российской Федерации Устава Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в 1998 году.

К этому времени в Центральном Совете Лиги к нам присоединились Васягин Иван Андреевич, Вице-президент Лиги и ее первый штатный сотрудник, и Лурина Наталья Юрьевна, Вице-президент по международным связям. Вскоре присоединилась и Калмыкова Инга Юрьевна. А главное, начали активно развиваться подразделения Лиги в регионах России и за рубежом.

Ещё до приобретения общероссийского статуса мы разработали и приняли майскую декларацию ППЛ. Вот её текст:

МАЙСКАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ ППЛ

В соответствии с целями Всемирной организации здравоохранения, Всемирного совета по психотерапии, Европейской ассоциации психотерапии и Профессиональной психотерапевтической лиги.

Руководствуясь идеями развития психотерапии в России мы (ППЛ) пришли к соглашению по следующим пунктам:

I. Мы разделяем гуманистические принципы развития психотерапии, закрепленные в Венской декларации Всемирного совета по психотерапии и Страсбургской декларации Европейской ассоциации психотерапии*.

II. Существующие в России общественные организации и профессиональные объединения в области психотерапии играют всё большую роль в подготовке психотерапевтов и в развитии психотерапии в целом.

III. Общественные организации и профессиональные объединения по психотерапии заинтересованы в сохранении своей самостоятельности, независимости и автономии. Вместе с тем ими осознается необходимость кооперации.

IV. Кооперация и сотрудничество отдельных психотерапевтических организаций и групп является гарантией обеспечения дальнейшего прогресса в области психотерапии, повышения престижа профессии и интеграции в международное психотерапевтическое сообщество.

Декларация разработана в рамках Международной конференции «Психотерапия на рубеже тысячелетий: опыт прошлого – взгляд в будущее», проходившей в Российской академии государственной службы при Президенте Российской Федерации 6–10 мая 1998 г., г. Москва, 9 мая 1998 года.

1. Психотерапия – это независимая дисциплина, практическая работа в которой предполагает существование самостоятельной, независимой профессии.
2. Психотерапевтическая практика должна осуществляться квалифицированно, на основе научных достижений психотерапии.
3. Разнообразие методов психотерапии обеспечено и гарантировано, и ни одна концепция или метод не могут претендовать на доминирующую, главенствующую роль.

С самого начала своей деятельности ОППЛ стремится быть открытой организацией. Стремительные темпы развития нашей организации требуют ежегодного проведения итоговых съездов и научно-практических конгрессов Лиги. Первые пять лет мы публиковали ежегодный сборник материалов о работе Лиги. Вышли сборники: «Всё о ППЛ в 1998–1999 г.г.», «Все о ППЛ в 1999–2000 г.г.», «Всё о ППЛ в 2000 г.», «Всё о ППЛ в 2001 г.» и «Всё о ППЛ в 2002–2003 г.г.» (<http://www.oppl.ru/o-nas/istoriya-oppl.html>). Эти ежегодные издания выходили недостаточно оперативно для бурно растущей организации, поэтому с конца 2001 года мы начали ежемесячно издавать «Профессиональную психотерапевтическую газету». Все выпуски газеты доступны на нашем сайте (<http://www.oppl.ru/izdaniya-ppl/professionalnaya-psihoterapevticheskaya-gazeta.html>). Результаты и перспективы работы Лиги изложены также в монографии В. В. Макарова «Психотерапия нового века» (<http://www.oppl.ru/knigi/psihoterapiya-novogo-veka.html>).

Списочный состав членов Лиги на 1 августа 2018 года составил 10433 человека. В 2017 году их было 9985; в 2016 году – 9388; в 2015 году – 8370; в 2014 году – 8213; в 2013 году – 7744; в 2012 году – 6977. Важно обратить внимание, что в нашей стране участие психотерапевтов в профессиональной организации – дело сугубо добровольное, тогда как во многих развитых странах членство в профессиональных сообществах является обязательным. Кроме того, мы ввели ступенчатое участие в Лиге. Те, кто ещё только начинает обучаться психотерапии могут стать наблюдательными членами Лиги; те, кто достиг образовательного уровня психолога-консультанта, могут быть консультативными членами лиги. Высшим же уровнем участия является действительное членство в Лиге. Только действительные члены могут выступать

* Из Страсбургской декларации ЕАП

от имени Лиги и представлять нашу организацию в других структурах. В начале такого подразделения мы считали оптимальным соотношением, при котором количество членов на каждом уровне составляет одну треть от их общего числа.

Для оценки уровня развития психотерапии в регионах и деловой активности лидеров соответствующих структур мы пользуемся рейтингом региональных организаций, основывающимся на количестве членов в них. Приведём 12 ведущих регионов по численности психотерапевтов, входящих в нашу организацию. По состоянию на 1 сентября 2017 года первые строки рейтинга занимали Москва, Московская обл., Екатеринбург и Свердловская обл., Казахстан, Санкт-Петербург и Ленинградская обл., Краснодарский край, Ростов-на-Дону, Новосибирск, Украина, Татарстан, Челябинск, Омск. За год в рейтинге регионов произошли заметные изменения, и по состоянию на 1 августа 2018 рейтинг регионов выглядел следующим образом: Москва, Московская обл., Екатеринбург и Свердловская обл., Казахстан, Санкт-Петербург и Ленинградская обл., Краснодарский край, Новосибирск, Ростов-на-Дону, Украина, Татарстан, Челябинск, Омск и Омская обл., Самара, Иркутская обл., Красноярский край, Башкортостан, Тюмень, Ставрополь, Томск, Киров, Кемеровская обл., Приморский край, Крым.

На нашем сайте постоянно пополняется «Дополняемый перечень событий и собраний Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги». Сами события и собрания расписаны на 10 лет вперёд. В результате каждый специалист может планировать свою профессиональную жизнь в рамках значительного периода времени.

На нашем сайте мы ведём ряд постоянно пополняющихся реестров: реестр психотерапевтов Российской Федерации, реестр держателей Европейских сертификатов психотерапевта, реестр держателей Всемирных сертификатов психотерапевта, реестр преподавателей Лиги, реестр супервизоров Лиги, реестр личных терапевтов Лиги; реестр утверждённых авторских методов и специалистов, получивших авторские сертификаты, реестр медиаторов Лиги, реестр аккредитованных и сертифицированных консультантов, реестр руководителей балинтовских групп, реестр официальных менеджеров (организаторов) Лиги.

В аппарате Центрального Совета Лиги трудятся 10 сотрудников. Они выполняют работу в должностях: президента, исполнительного директора, ответственного секретаря, ученого секретаря, главного бухгалтера, тренинг-руководителя, заместителя главного редактора ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия», выпускающего редактора регулярного сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии», менеджеров Лиги.

С 1999 года ОППЛ проводит свои большие конференции и конгрессы. Изначально они проводились до трех раз в год. Важно понимать, что для проведения крупных конференций в нашей стране в то время требовалось их включение в план федерального министерства, в нашем случае – Министерства здравоохранения РФ. Наши конференции изначально несли объединяющий характер. Мы приглашали всех ведущих специалистов, проводили Саммиты профессиональных сообществ.

Помимо теоретической части, конференции и конгрессы всегда сопровождалась тренингами. Эти программы поначалу вели профессионалы из Восточных регионов России, принося и прививая конгрессам дух Декадников по психотерапии. Начиная с 2009 года, с конгресса «Психотерапия и консультирование: технологии и духовные изменения» мы начали создавать аннотированные программы больших событий. С того момента каждый доклад в программе конгрессов и конференций обязательно сопровождается аннотацией. На протяжении ряда лет наши конгрессы были единственными большими собраниями психотерапевтов в Российской Федерации.

В области зарубежных профессиональных связей ППЛ традиционно проводится большая работа. Лига активно участвует в крупнейших международных организациях по психотерапии. Мы представляем нашу страну в Европейской ассоциации психотерапии. Через ППЛ Европейские сертификаты получил 327 профессионалов. Лига активно работает и в Азиатской федерации психотерапии. По понятным причинам основное наше внимание сосредоточено на работе во Всемирном совете по психотерапии. Девятый Всемирный Конгресс по психотерапии пройдет в Российской Федерации летом 2020 года

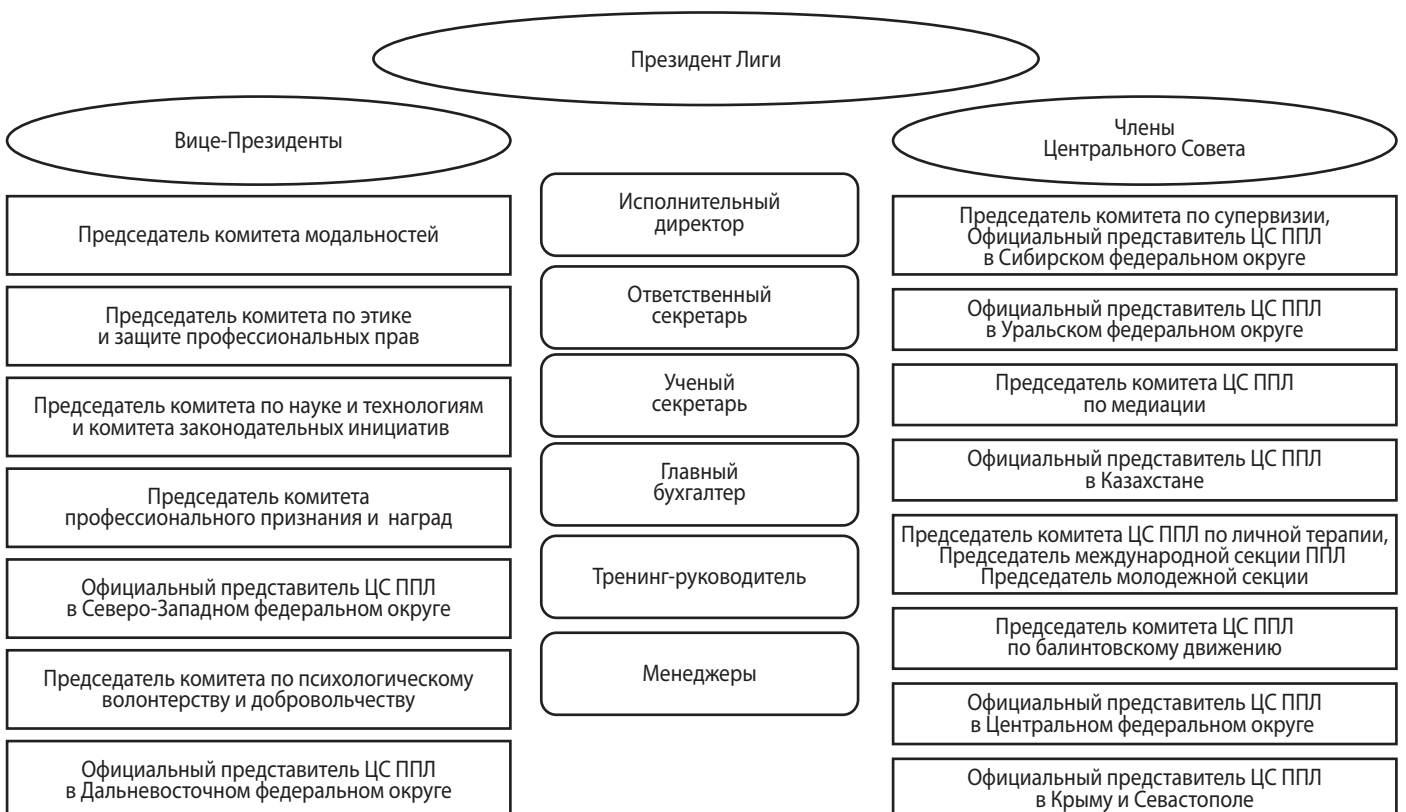


Схема 1. Структура Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

в Москве, Санкт-Петербурге, Горном Алтае и на озере Байкал. В настоящий момент мы продолжаем нашу подготовку к этому крупнейшему событию. Официальный сайт конгресса: <http://www.planetofpsychotherapy.com/>.

Важнейшим направлением работы ОППЛ является объединение модальностей, или методов психотерапии. Наша организация все годы своего развития на постоянной основе объединяет модальности психотерапии. Через нашу Лигу общественное профессиональное признание в нашей стране получили 47 модальностей психотерапии и консультирования. Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии Лиги работал достаточно строго, сообразуясь, прежде всего, с запросами людей, обращающихся в стране за психотерапевтической помощью и психологическим консультированием. В то же время мы старались не нарушать свободы творчества активных психотерапевтов и российские традиции. Только мы очень бережно относимся к каждой модальности, к каждому авторскому методу, видя в них проявления творчества наших профессионалов и наше национальное достояние. Вот перечень принятых модальностей:

- Гипнотерапия
- Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия
- Полимодальная психотерапия®
- Семейная психотерапия
- Экзистенциальная психотерапия
- Гештальт-терапия
- Телесно-ориентированная психотерапия
- Ресурсно-ориентированная системная психотерапия
- Позитивная психотерапия
- Символдрама
- Трансперсональная психотерапия
- Нейролингвистическая психотерапия
- Терапия творческим самовыражением М. Е. Бурно
- Психокатализ
- Клиническая классическая психотерапия
- Дианализ
- Психодрама
- Эмоционально-образная психотерапия
- Психоорганический анализ
- Транзактный анализ
- Психотерапевтическая кинезиология
- Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз
- Перинатальная и репродуктивная психотерапия
- Религиозно-ориентированная психотерапия
- Музыкально-интегральная психотерапия
- Клиническая психосоматическая психотерапия
- Целебная творческая психоллингвистика
- Когнитивно-поведенческая психотерапия
- Клиент-центрированная психотерапия
- Интегративно-диалоговая, когнитивно-ориентированная гипнотерапия (психотерапия)
- Арт-терапия
- Юнгианский анализ
- Объединённое психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге
- Балинтовские группы
- Интегративная детская психотерапия
- Системная семейная психотерапия: восточная версия
- Песочная терапия
- Восточная версия транзактного анализа
- Интегральное нейропрограммирование
- Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и клиентцентрированные расстановки®
- Этический персонализм
- Процессуально-ориентированная психология и психотерапия
- Генеративная психотерапия
- Восточная версия психосинтеза
- ДМО-подход
- Родологический метод консультирования

Это сложная и кропотливая работа. Мы стремимся максимально внимательно относиться к новым методам психотерапии и всячески способствовать их росту и становлению. И, вместе с тем, строго относимся к признанию новых модальностей. Внутри больших модальностей есть ещё организованные образования, которые мы после длительной дискуссии стали называть кластерами психотерапии. Мы разворачиваем работу с кластерами психотерапии, к которым, по нашему мнению, относятся: психотерапия психосоматических расстройств; психотерапия в сексологии; психотерапия отдельных возрастных групп.

Кроме методов психотерапии, мы выделяем и признаем авторские методы – когда у автора есть своя теория, свои технологии работы и пока недостаточно последователей.

Комитет Лиги по науке и технологиям методично ведёт свою работу.

Большую работу проводит Комитет по волонтерству и добровольчеству. Комитет развернул свою деятельность по помощи беженцам из Украины и продолжает работу по психологическому просвещению в России.

Активно работает Комитет по Этике и защите профессиональных прав членов Лиги.

Комитет Лиги по законодательным инициативам внёс активный вклад в подготовку документов Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», всех семи наших проектов закона о психотерапии.

Комитет по супервизии продолжает свою активную деятельность. Всё большее внимание мы уделяем супервизии, как в учебном процессе, так и для практикующих специалистов.

Активно работает комитет по медиации. Мы рассматриваем медиацию как деятельность, осуществляемую юристами и психотерапевтами и в их содружестве.

Работу по экспертизе и доказательной регистрации авторских методик психотерапии, консультирования, медиации, развивающих и реабилитационных практик, менеджмента в области психотерапии, а также обучающих программ по ним проводит Комитет профессионального признания и наград ОППЛ.

Большое внимание мы уделяем образовательной деятельности. Лига – мобильная структура, объединяющая в своих рядах множество ведущих профессионалов с обширными профессиональными контактами в стране и за рубежом. У нас активно работает Комитет по образованию.

Комитет по балинтовскому движению развернул большую работу в регионах России и за рубежом.

Становление Комитета личной терапии осуществляется быстрыми темпами.

Развивается и учебно-тренинговая работа Лиги. ОППЛ получила новую возможность проводить и учебные циклы усовершенствования, и циклы профессиональной переквалификации. Мы начинаем проводить такие образовательные программы по психотерапии, психиатрии и психологическому консультированию.

Традиционной комплексной образовательной, научно-практической, рекреационной, мотивационной и имиджевой формой для Лиги являются декадни. В этом году им исполнилось 30 лет. А с 2018 года мы активно внедряем новую массовую форму наших собраний – Психифесты®. Эта форма предназначена как для потребителей наших услуг, так и обучающихся психотерапии и психологии; как для начинающих, так и для опытных профессионалов-практиков, а ещё и для экспертов, ведущих специалистов в нашей области.

Продолжается издание Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия». Журнал издается уже 16 лет. Традиционно мы размещали в нём и материалы наших самых важных конгрессов. Два года тому назад стало окончательно ясно, что журнал уже не может вместить все публикуемые в рамках конгрессов материалы, поэтому все научно-практические публикации важнейших конференций и конгрессов Лиги с 2017 года издаются в «Антологии российской психотерапии и психологии».

Продолжается издание Всемирного журнала по психотерапии. Последний вышедший его выпуск посвящён VII Всемирному конгрессу по психотерапии в Южно-Африканской Республике, следующий выпуск мы планируем посвятить VIII Всемирному конгрессу во Франции.

Большим профессиональным событием в нашей профессиональной жизни является выход в свет регулярного сетевого научно-практического издания «Антология российской психотерапии и психологии». Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига совместно с Саморегулируемой организацией Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» проводит всё больше конференций и конгрессов. Программы и материалы данных событий разрозненны, и к ним бывает трудно получить доступ. До 2017 года материалы наших итоговых конгрессов издавались в специальных выпусках Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия», постепенно заполнив и переполнив отведённые для них цели выпуски журнала. При этом программы и материалы многих конференций и конгрессов наших организаций не издавались совсем, или издавались в сборниках работ! В связи с этим и возникла необходимость издания «Антологии российской психотерапии и психологии».

Наши итоговые конгрессы мы проводим с конца девяностых годов.

В стартовом выпуске Антологии приводятся программы с 1999 года. В 2001 году в нашей стране нами проведён итоговый конгресс Европейской ассоциации психотерапии: «Психотерапия Запада – психотерапия Востока». К этому конгрессу мы впервые издали аннотированную программу. А с 2009 года, начиная с Международного конгресса «Психотерапия и консультирование: технологии и духовное измерение» все программы конгрессов Лиги стали аннотированными. Каждая секция и каждый доклад, включённые в программу, в обязательном порядке содержат краткие аннотации. Уже по этим программам можно судить о главном тренде развития отечественной психотерапии и практической психологии. Можно проследить развитие модальностей, методов психотерапии и даже профессиональный рост отдельных отечественных психотерапевтов.

«Антология российской психотерапии и психологии» (<http://www.oppl.ru/cat/antologiya-rossiyskoj-psyhoterapii.html>) – фундаментальное издание материалов научно-практических конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов» – включает: аннотированные программы, концепции конгрессов, резолюции, пресс-релизы, доклады и тезисы докладов, а так же иные формы: аннотации и пост-релизы круглых столов, мастер-классов, лекций и других научных событий, научно-практические статьи.

Стартовый выпуск Антологии вообрал в себя программы итоговых конгрессов и конференций Профессиональной психотерапевтической лиги с начала их проведения до 2017 года. Выпуск состоит из 920 страниц. Ещё не все программы прошлых лет нашли свое отражение в стартовом выпуске Антологии, работа по их сбору и публикации будет продолжена.

Дорогие коллеги! Наш стартовый выпуск Антологии показывает, какой огромный путь нами пройден. Нам есть чем гордиться, и есть, к каким новым вершинам стремиться!

В редакционную коллегию Антологии входят: Титульный редактор – Макаров Виктор Викторович, Заместитель главного редактора – Камалова София Цихиловна, Выпускающий редактор – Булычева Анна Евгеньевна. Для каждого выпуска Антологии, посвященного конгрессу, конференции, или иному научному или научно-практическому событию, назначается Главный редактор.

Помимо стартового выпуска, к настоящему моменту в свет вышло 4 выпуска Антологии. Выпуск № 1 содержит материалы Международного конгресса «Психотерапия, психофармакотерапия, психологическое консультирование. Грани исследуемого», прошедшего 17–18 марта 2017 г. в Санкт-Петербурге. Выпуск № 2 включает материалы II международного конгресса помогающих профессий, состоявшегося 21–23 сентября 2017 г. в Уфе. Выпуск № 3 посвящен материалам Итогового международного конгресса года «Возможности психотерапии, психологии и консультирования в сохранении и развитии здоровья и благополучия человека, семьи, общества», успешно проведенного 12–15 октября 2017 г. в Москве. В выпуск № 4 входят материалы Всероссийского конгресса с международным участием «Отечественная психотерапия и психология: становление, опыт и перспективы развития (к 85-ле-



Схема 2. Структура управления Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»

тию отделения неврозов и психотерапии Национального центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева», организованного 30–31 марта 2018 г. в Санкт-Петербурге.

Пятый год, совместно с Институтом консультирования и системных решений, мы реализуем новый издательский проект «Вся психотерапия, практическая и консультативная психология». Аннотированный перечень издаваемых книг регулярно пополняется на официальном сайте Лиги: <http://www.oppl.ru/cat/knigi.html>.

Одним из самых важных аспектов работы Лиги является продвижение и статус в Интернете. У нас есть основной сайт: www.oppl.ru и электронные рассылки. Сайт www.eurasian-psychotherapy.com создан для размещения информации о наших конгрессах и сопутствующих им событиях. Третий сайт Лиги – это сайт путешествий: www.travel-oppl.ru. Он отражает приоритетные программы ОППЛ, связанные с путешествиями и декадниками. Продолжается активная работа по продвижению Лиги в Интернете и социальных сетях. Растет количество подписчиков наших групп в социальных сетях. Создается база записей вебинаров, доступ к которой могут получить все заинтересованные. Активно транслируются многие мероприятия Лиги. Мы намерены продолжать и расширять данное направление и дальше.

Важнейшим направлением нашей деятельности является создание и совершенствование системы саморегулирования в психотерапии. Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» является некоммерческой организацией, основанной на членстве; объединяющей субъектов предпринимательской деятельности: полностью дееспособных граждан – психотерапевтов, психоаналитиков, консультантов, практических психологов, медиаторов, супервизоров, коучей и других специалистов, занятых в сфере психотерапевтической науки и практики и являющихся индивидуальными предпринимателями; юридических лиц, осуществляющих психотерапевтическую помощь, профессиональное образование и профильные исследования в сфере психотерапевтической науки и практики; и созданной для представления и защиты общих, в том числе профессиональных, интересов, для достижения целей, предусмотренных настоящим Уставом, а также целей, предусмотренных Федеральным законом от 1 декабря 2007 года №315-ФЗ «О саморегулируемых организациях».

Изыскивая возможности законодательного регулирования психотерапии, в 2012 году мы обратили внимание на возможности саморегулирования. Эта деятельность регулируется законом Российской Федерации «О саморегулируемых организациях» (№ 315-ФЗ от 1 декабря 2007 года). В октябре 2014 года нами был принят первый Устав Саморегулируемой организации (СРО) – Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов». В дальнейшем мы работали в партнёрстве с Московским институтом психоанализа. В октябре 2015 года в Устав были внесены изменения и дополнения, и организация приобрела национальный статус. В октябре 2017 г. мы в очередной раз внесли значительные изменения в Устав организации. Наша СРО теперь объединяет: психотерапевтов, психоаналитиков, консультантов, практических психологов, медиаторов, супервизоров, коучей и других специалистов, занятых в сфере психотерапевтической и психологической науки, практики и образования. Мы объединяем профессионалов, являющихся индивидуальными предпринимателями; юридических лиц, осуществляющих психотерапевтическую помощь, профессиональное образование и профильные исследования в сфере психотерапевтической науки и практики.

Предметом нашего саморегулирования является профессиональная предпринимательская деятельность – специалистов, осуществляющих психотерапевтическую и психологическую помощь, профессиональное образование и профильные исследования в сфере психотерапевтической науки и практики. Важнейшей задачей, в том числе, является разработка и унификация стандар-

тов и правил предпринимательской деятельности специалистов в сфере психотерапии и психологии.

В первую очередь, нами устанавливаются дополнительные требования к образованию. Мы вводим четырёхчастную парадигму профессионального образования, включающую теорию, практику под супервизией, учебную личную терапию и учебную супервизию. Объём нашего образования более чем в шесть раз превышает принятый в Минздраве стандарт и соответствует требованиям Европейской ассоциации психотерапии. В числе основных наших функций важно назвать следующие: профессиональное обучение, аккредитация работников, сертификация произведенных членами СРО услуг. Кроме того, наша забота – профильные исследования в сфере психотерапевтической науки и практики; разработка правил проведения психотерапии, медиации, консультирования, оказания профессиональной психологической помощи; разработка стандартов подготовки специалистов в психотерапии и общественная экспертиза научно-практических психотерапевтических и психологических методик, программ, проектов. Нам предстоит обсуждение проектов федеральных законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации.

Наши правила устанавливают запрет на осуществление членами СРО деятельности в ущерб иным субъектам предпринимательской деятельности в сфере психотерапии и психологии.

Мы утверждаем требования, препятствующие недобросовестной конкуренции; совершению действий, причиняющих моральный вред или ущерб потребителям услуг и иным лицам; действий, причиняющих ущерб деловой репутации члена СРО, либо деловой репутации СРО.

Лига и СРО являются организациями, в чьи полномочия входит формирование запросов высшим учебным заведениям на подготовку специалистов.

Деятельность лиги столь обширна и многообразна, что у меня нет возможности даже вскользь упомянуть в данной статье все аспекты работы нашей организации. И, тем не менее, за первое двадцатилетие своей истории мы выполнили многие из поставленных задач. Создана стабильно развивающаяся массовая организация профессионалов и обучающихся психотерапии. Во многом преодолена анархия в психотерапии. Деятельность Лиги строится на демократических принципах. Её руководство переизбирается ежегодно, а президент – каждые 4 года. Внутри организации создана иерархия. Работа организации регулируется внутренними документами, и нам удаётся обходиться без излишних бюрократических процессов. У нас достаточно тренеров и преподавателей для проведения обучения в области психотерапии, относящегося в нашей стране к дополнительному образованию. Мы ведём реестры специалистов, охватывающие основные области психотерапии. Обеспечиваем профессионалам возможность быть официально признанными; достойно зарабатывать и обеспечивать свою жизнь за счёт занятия психотерапией. Постоянно занимаемся изысканием путей законодательного признания психотерапии в нашей стране. У нас есть широкое международное профессиональное признание как на уровне Европы и Азии, так и на Всемирном уровне. Мы пропагандируем возможности психотерапии в нашем обществе и государстве. Занимаемся обобщением опыта профессионалов в нашей области, ежегодно встречаясь на научно-практических конгрессах и создавая широкие возможности для публикации материалов и итогов исследований и обобщения практики.

Мы создаём историю психотерапии, обобщаем её в наших изданиях.

Как бы ни впечатляли результаты работы первых десятилетий, мы уверены, что это только начало нашего пути в нашей профессии! Это создание основ.

Самое важное – нами, по сути, созданы основы обеспечения большей части аспектов профессиональной деятельности психотерапевтов. Так, получая базовое образование, студенты могут проходить практику в наших структурах. Выпускников вузов мы

можем обучать психотерапии, затем осуществлять их аккредитацию в качестве психотерапевтов, тем самым обеспечивая доступ к практике. Помогать молодым специалистам в трудоустройстве и в дальнейшем профессиональном росте. Обеспечивать супервизию и личную терапию. Оказывать юридическую помощь и поддержку.

Теперь о перспективах на следующие десятилетия.

С учётом того, что уже сделано, уже достигнуто, нам важно создать отечественную психотерапию, опирающуюся на отечественные достижения и мировой опыт, наиболее эффективно помогающую жителям нашей страны. Причём, помогающую в двух своих предназначениях: в лечении и в разрешении проблем и развитии и адаптации к постоянно меняющимся условиям жизни. Ведь именно в нашей стране жизнь столь стремительно меняется, что единственная её стабильная характеристика может быть сформулирована как «Всё постоянно и непредсказуемо меняется».

Нам важно создать высокую и вместе с тем непрерывно растущую востребованность психотерапии в обществе и государстве.

Важно создать систему эффективной регуляции психотерапии, гармоничное сочетание государственного управления и саморегуляции. Наше правительство заботится о саморегуляции, выводя из тени большой слой граждан, которых теперь называют «самозанятыми». Важно оказать поддержку государственной психотерапии, испытывающей трудности в своём функционировании. Мы можем сохранять и развивать традиционные модальности государственной психотерапии. Помогать профессионалам, потерявшим работу, трудоустроиться в негосударственные структуры, стать частными предпринимателями без образования юридического лица или самозанятыми гражданами – ведь это зачастую наиболее опытные и квалифицированные наши профессионалы.

Важно создать систему обучения и непрерывного повышения квалификации психотерапевтов, позволяющую массово готовить высококвалифицированные кадры, как в наших столицах, так и в регионах. Важно непрерывно повышать квалификацию кадров. Создавать для профессионалов возможность полной самореализации в профессии и через профессию, возможность быть самодостаточными и счастливыми.

Важно создать «лифты движения» для достижений и признания техник, методик, авторских методов, модальностей, образовательных проектов, самих специалистов. Такие лифты создадут движение от периферии к центру и от центра к периферии.

Сегодняшняя тенденция состоит в том, что наше образование слишком продолжительно и слишком дорого стоит. А значит, до завершения такого образования доходят только те, кто не представляет себя в другой профессиональной деятельности кроме психотерапии. В результате, вскоре мы можем столк-

нуться с дефицитом притока профессиональных кадров. Мы недостаточно используем одну из наших функций, ведь именно профессиональные сообщества, представляющие работодателей, формируют заказ для учебных заведений в подготовке кадров. Важно искать путь ратификации зарубежного образования в нашей стране.

Важно создать самые благоприятные условия для развития модальностей, методов психотерапии – как зарубежного происхождения, так и отечественных. Обобщать опыт психотерапевтов и развивать научную составляющую психотерапии. Наряду с этим, важно развивать интегративные, полимодальные системы психотерапии, интегрирующие и обобщающие достижения отдельных модальностей и собственные наработки; по сути, наполнять содержанием созданную систему полного обеспечения образования и трудовой деятельности и карьеры специалистов в области психотерапии. Развивать психотерапию как отдельную профессию в обществе.

В данной публикации не буду останавливаться на конкретных задачах и начинаниях и технологиях их достижения. Для этого есть ежегодные съезды Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и ежегодные итоговые собрания Саморегулируемой организации Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов».

И самое важное для нас – это создание всё более повышающегося запроса общества и государства на психотерапию, сохранение и рост популярности нашей профессии среди молодёжи и опытных специалистов.

Библиография:

1. Манифест Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги [Текст]. URL: <http://www.oppl.ru/o-nas/manifest.html>.
2. Макаров В. В. Отечественная психотерапия: из прошлого в настоящее и будущее // Сетевое научно-практическое издание «Антология Российской психотерапии и психологии», № 4, 2018. С. 71–76. URL: <http://www.oppl.ru/up/files/vypuski-antologii/2018-v4.pdf>.
3. Макаров В. В. Психотерапия нового века. М.: Академический Проект, ОППЛ, 2001. 496 с.
4. Макаров В. В. Отчетный доклад XIX Съезду ОППЛ // Профессиональная психотерапевтическая газета, № 9 (178), 2017. С. 1–5. URL: http://www.oppl.ru/up/files/ppg/2017_9.pdf.
5. Устав Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» [Текст]: утвержден общ. собр. учред. 08 окт. 2014 г.; общ. собр. чл. 14 окт. 2015 г.; общ. собр. чл. 11 окт. 2017 г. URL: <https://psy-org.ru/uchreditelniye-dokumenty-assotsiatsii/ustav-assotsiatsii.html>.

КОММЕНТАРИИ К СТАТЬЕ ПРОФЕССОРА В. В. МАКАРОВА «К 20-ЛЕТИЮ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ»

Бурно Марк Евгеньевич,
профессор, доктор медицинских наук

В своем Предисловии ко 2-му изданию «Избранных лекций по психотерапии» В. В. Макарова (М.: Академический проект, 2000 г.) я, может быть, ещё несколько опьянённый вдохновением свободы в Российской психотерапии, писал следующее. «Конечно, такая светлая перемена в международном положении отечественной психотерапии была бы не возможна, если бы наша психотерапия существенно зависела от современной медицинской техники, фармакологии лаборатории (то есть от того, в чём мы так серьёзно

отстали). Но психотерапия неразрывна с духовной культурой народа. Наша психотерапия исторически, генетически обусловлена, напоена сложным, душевным, духовным богатством России. Это богатство как-то сказывалось или, во всяком случае, чутко дремало в нашей психотерапии, как и вообще в нашей культуре, даже в самые суровые тоталитарные времена». «На Втором Всемирном Конгрессе по Психотерапии в Вене (4–8 июля 1999 г.) русский язык уже был одним из рабочих языков Конгресса. Правление

Европейской ассоциации психотерапевтов (ЕАР) 3 июля 1999 г. в одном из залов роскошного, сказочно-синеглазого, здания Министерства Здравоохранения Австрии (я там присутствовал) избрало автора этой книги Вице-Президентом ЕАР». Лекция профессора В. В. Макарова на этом Конгрессе о многих наших душевно потерянных людях с поломанными в них советскими мифами и о том, как им теперь помогать, вызвала озабоченные вопросы западных коллег, профессиональную и человеческую благодарность лектору.

Да, всё было именно так в ту пору. Российские психотерапевты не чувствовали себя чужими, отсталыми в мировой психотерапии. Мы делали свои доклады на конгрессах в разных городах Европы, а западные психотерапевты непритворно интересовались самобытными особенностями русской психотерапии, страны Достоевского, Толстого, Чехова и приезжали со своими докладами к нам. Происходило осторожное вращение, вхождение (интеграция) нашей психотерапии в мировую психотерапию. Об этом довольно подробная летопись в наших «Профессиональной психотерапевтической газете» и в журнале «Психотерапия». Словом, российская психотерапевтическая самостоятельность-самобытность была Западом отмечена, чему я свидетель. Подчеркну, что особый интерес Европы был к нашей национальной психотерапевтической особенности, а не к занятиям западными психотерапевтическими методами. В этом я убеждён и благодаря нашему личному общению ещё в ту пору с Президентом Всемирного Совета по психотерапии (WCP), Президентом Европейской ассоциации психотерапевтов (ЕАР), профессором Альфредом Притцем.

В последние годы, как отметил и В. В. Макаров в своей нынешней статье «К 20-летию Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги», наши отношения с ЕАР приглушились по причине известного возникшего в мире международного напряжения. Однако Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига под «зонтом» ЕАР существует и развивается все эти 20 лет. И то, что вспоминал сейчас выше, – вспоминал, главным образом, ради того, чтобы немного осветить и западным светом нашу отечественную психотерапевтическую самостоятельность-самобытность.

Затрону теперь, по-моему, важный, связанный с отмеченной выше самостоятельностью-самобытностью, вопрос. Дело идёт о нашей Лиге, дружественно связанной теперь с созданной Само-регулируемой организацией (СРО) «Союз психотерапевтов и психологов» (Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики).

В конце прошлого года, проработав преподавателем 47 лет на кафедре психотерапии и сексологии РМАНРО и одновременно, со дня основания Лиги, Председателем Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии в Лиге (на общественных началах), я вышел на пенсию по причине старости и серьёзного нездоровья. По мере сил продолжаю, будучи «домашним консультантом» помогать советами тем, кому они нужны. Так вот. Мне не раз говорили коллеги, не имеющие отношения к Лиге, но более или менее знакомые с её сотрудниками, примерно такое. «Что за странная у вас организация? Врачей маловато, всё больше психологи с неполным, не университетским образованием. Если это врачи-психотерапевты, то зачем им Лига? У них есть налаженная организация работы в бюджетных и платных учреждениях, государственных психотерапевтические кафедры, разные общества, конференции и т.д. Если это так называемая психотерапия психологов, то её организуют университетские психологические и другие государственные начальники, вот скоро будет об этом закон». Отвечал и сейчас ответил бы на эти вопросы таким собственным объяснением, пусть для многих недостаточным и неубедительным, но для меня важнейшим.

Традиционная психотерапия в России, в отличие от других научных, научно-практических специальностей, есть дело национально-личностное, поскольку это, как не раз уточнял, научное искусство помощи живой душой психотерапевта – другой душе, а через неё и всей плоти и крови этого человека. Так уж сложилось в нашей истории (почему – другой вопрос), что самобытной, неповторимой,

непревзойдённой (это признано миром) является совершенно особенная, более реалистически, нежели религиозно, одухотворённая, глубокая нравственно-психологическая художественная проза (прежде всего Достоевский, Толстой, Чехов). Об этой прозе как удивительном небывалом богатстве, духовной силе России писали Горький, Эйнштейн, Ясперс, Хемингуэй. Когда наступил Золотой век русской культуры, миру воочью стало ясно, что Россия – особая, со своей необыкновенной духовной культурой, страна между Востоком и Западом, что она как Личность сама по себе, со своим особым народом. А значит, думается, и личностная (не техническая) российская психотерапия должна быть своей, одухотворённой, тоже особенной. И так оно и есть. Особенность этого явления русской прозы, если сказать двумя словами, – совестливая дефензивность (здоровое (а иногда болезненное) переживание, особенно людьми более сложной души, своей неполноценности, своей вины перед теми, кому хуже чем тебе; переживание, обусловленное, прежде всего, собственной совестливой тревожностью). Нравственная сила русской психологической прозы (созвучно обогащённая живописью передвижников, музыкой Чайковского, Рахманинова), если сдвинуть времена, обнаруживается и в литературоведении (Белинский, Добролюбов, Писарев, Михайловский, Овсянко-Куликовский), в отечественном искусствознании (Стасов, Асафьев), в нашей психиатрии (Корсаков, Сербский, Ганнушкин), в психологии (Выготский, Теплов, в наше время – Васильюк). Это, в основном, не типичная идеалистически-психологическая проза в западном или восточном духе, а проза одухотворённо-материалистическая с религиозными включениями, как и русская философия той поры, русское естествознание, медицина того времени, то есть проза, созвучная, в основном, естественно-научному мироощущению русской науки Золотого века.

Эта российская дефензивная глубинная самоотверженная (и одновременно тревожная) одухотворённость рассыпана реалистически и религиозными песчинками, больше меньше, и в нашем народе до сего времени, сгущаясь в старой русской интеллигенции, ещё сравнительно недавно отодвинутой в «прослойку» от народа, изрядно пострадавшей в советское время, но не исчезнувшей. Мягкой (не утончённой) российской дефензивности всегда было немало (и немало есть сейчас) и во многих наших простых людях. Не углубляясь в дифференциальную характерологию, отмечу, что эта дефензивность обнаруживает себя в совестливости, ранимости, скромности, доброте, жалостливости, сомнениях, тревожности, нерешительности, терпеливости, самоотверженном благородстве и, в то же время, в склонности к переживанию своей неполноценности, в некоторой неуверенности в своих силах, даже если всё это невольно гиперкомпенсируется внешне агрессивной шукшинской астенической напряжённостью-раздражительностью, побуждая порою к алкогольному смягчению души. Конечно, противостоят в немалом количестве дефензивам и натуры благородно сильные, активные, практичные, общественики. Или равнодушно-прагматичные, формальные, или вяловато-безликие. Или агрессивно-эгоистичные, жадные, безнравственные. Их немало. Это всё известные бердяевские «качели» Русской души с её полюсами – от самоотверженной благородной застенчивой «женственности» до «звериного» начала. При этом всегда помним, что сама душа народа, сгущённая в фольклоре, в творчестве народных писателей, всегда благородна, нравственна, справедлива. Но для нас, психотерапевтов, психологов (к чему я и уходил во все эти подробности) важно то, что к нам за помощью приходят, в основном, люди из первого, дефензивного, полюса с примыкающим к нему обширным кругом людей с мягкой (даже порою грубоватой), не утончённой, несложной, но тоже благородной дефензивностью. Кстати, известный отечественный психолог Теплов со своими сотрудниками опубликовал (1960) психологическое доказательство того, что дефензивные люди (называет их по-павловски «слабые») работают не хуже «сильных», а по-своему. Именно на этой личностной почве разыгрывается чаще всего душевная патология и субпатология – без острой психотики (невротическая, личностная, тревожно-депрессивная), особенно податливая психотерапии (вместе с лекарствами и без них). Но какой именно психотерапии?

Это, прежде всего, традиционная отечественная (в том числе, современная) одухотворённая естественно-научная психотерапия Корсакова, Яроцкого, Каннабиха, Консторума. Психотерапия, особенности которой, можно сказать, порождены душевными особенностями именно дефензивных российских пациентов.

Должен сделать важное уточнение. Россия – страна многих национальностей. Когда говорю о российских русских национальных особенностях, то имею в виду не только русских людей, но и россиян других национальностей, чувствующих себя, в основном, русскими (близкими к русским людям свойствами души, созвучием души с русской литературой, живописью и т.д.). К другим, дефензивным нерусским россиянам (в России их меньше) то, о чём здесь пишу, меньше относится. У них свои особенности души, даже нередко свои особенности неврозов, депрессий, своя культура (в том числе, родная им история своего народа), и у некоторых из них есть особое тяготение, в случае психотерапии, к психотерапевту своей национальности. Я понял это на многих наших выездных циклах преподавания по всей стране. Но у меня есть многолетний опыт работы, прежде всего, с российскими русскими пациентами, поскольку жил и живу, в основном, в Москве. Необходимо, по-моему, тщательно изучать особенности психотерапии и в отношении других народов России.

Так вот, психотерапия для дефензивных россиян русского склада души, по моему убеждению, успешна, в основном, тогда, когда согласуется с (отмеченными выше) национальными личностными особенностями большинства этих пациентов, особенностями, которые по-своему «прорисовывают» и клинику (навязчивости, тревожные состояния, депрессивные расстройства). Типично психологическая психотерапия в западном духе в российской психотерапевтической жизни (помощь в «решении проблем», исходя из психологических концепций) здесь мало действует. Здесь, по моему опыту, помогает профессиональная помощь средствами души, исходя из конкретных личностных особенностей и расстройств. Конечно, сосредотачиваюсь здесь, в основном, на болезненных личностных особенностях и душевных расстройствах, оставляя в стороне психотерапию здоровых. Но ведь и психологу-практику приходится, особенно в наше время, помогать не только здоровым. Да и трудно различить, особенно психологу (всегда и особенно во времена душевной напряжённости в стране) патологию и непатологические (жизненные) конфликты, расстройства настроения. Множество (более чем за полвека) бесед с пациентами, которых лечил или только консультировал с другими врачами, рассказы пациентов, здоровых людей о прежней психотерапевтической помощи – убедили меня в том, что здесь, в основном, психотерапевты (чаще психологи, нежели врачи) пытаются помогать людям лишь «решать проблемы» или сами решают за них эти проблемы. Делают это, прежде всего, исходя из какой-либо психодинамической концепции или из собственного опыта жизни. Но для большинства российских русских дефензивных пациентов этого слишком мало. А то и мало понятно. Тут одна «решённая» мучительная проблема тянет за собой другую, не менее мучительную, и так до бесконечности. Пациенты, здоровые люди с досадой рассказывали, как безответно просили психотерапевтов, психологов поговорить с ними о своих характерах, характерах их обидчиков, о замучивших тревожных сомнениях, об онемении души, в котором нет чувства к любимому ребёнку (что это?), просили пояснить, почему хорошо успокаивает прижавшаяся к груди кошка, и т.д. У российских русских дефензивных людей проблемы, в основном, неразрывно, нерасчленимо связаны с особенностями души, целостного, живого характера, с живой жизнью вокруг. Не существуют как бы отдельно, отставлено, от личностной почвы, от душевного устройства, клинического состояния, в которое психолог, работающий типично психологически, обычно не знает, как входить, погружаться, и не погружается, поскольку это «психиатрия» или «просто жизнь». Психолог, как это нередко кажется пациентам, «не знает душу» (поясню: в её реалистически-полнокровном, личностно-характерологическом понимании-чувствовании). Но это ведь так должно и быть. Психолог будет по-своему прав, если скажет о душевном сочувствии пациенту, о характерах, об успокаивающей кошке, что это не наука, не теория, а «устаревшая» «донаучная» психотерапия, «жизнь» или

«поэзия». Прав потому, что традиционная российская клиническая психотерапия не наука (в узко-теоретическом понимании), а научное искусство. Как и мировой клиницизм. Мы не найдём даже у знаменитых психологов подробные живые, полнокровные описания разнообразных человеческих характеров, – таких, как описания, сделанные Э. Кречмером, Ганнушкиным. Скажут: а «Классификация личности» Лазурского (1922)? Но Лазурский исключение. Он психолог из врачей, психолог, не удовлетворённый лабораторным экспериментом, стремящийся к непосредственному наблюдению над человеком, к естественному изучению души человека в целом.

Может быть, поэтому многие психологи, работающие сегодня в психотерапии, просят поучить их психиатрии (и личностной почве, в том числе). Они понимают-чувствуют, что не просто надо, в порядке психокоррекции, «учить правильно жить», как, бывает, рассказывают о психологах пациенты. Им хочется, чтобы психолог научил жить по-своему. Добавим, что для этого и надо знать-чувствовать душевные особенности, национальные особенности, предоставляющие к доброму общению с людьми и добрым делам.

Почему практический психолог или врач с психологическим складом ума следуют мимо полнокровия личностной почвы, клиники?

Типичный, классический, психолог (или врач с психологическим складом ума) обычно, сообразно своему душевному устройству, чувствует-понимает дух философски-идеалистически – как изначальную реальность. Он познаёт эту реальность по-своему. Она даёт ему знать о себе символами, концепциями, особыми состояниями духа, которые человек также переживает, как проявления изначального духовно-космического, божественного и т.д. Всё это по-своему изучается человеком идеалистически-психологического склада души и является сокровенным идеалистическим богатством в математике, психотерапии и религии. Если человек такого склада становится не теоретиком, а практическим психологом, то, оставаясь типичным психологом, реализует изначальные психологические концепции (предложенные другими психологами или свою собственную) в конкретные психологические техники (психоаналитические, экзистенциальные, интегративные и т.д.). Техника есть техника: она не обнимает душевно-размышляюще живую страдающую личность в целом, она работает с теми или иными психологическими изолированными элементами, как бы составляющими душевное состояние. А типичным российским русским дефензивным пациентам (повторю: их множество в нашей практике) необходимо в процессе психотерапии, прежде всего, душевно, духовно согреться в созвучии с психотерапевтом, почувствовать себя собою со своим, «родным», врачом-врачевателем. И тогда уже, на этой тёплой почве, проще справиться, тоже естественно-научными, научно-художественными (не сугубо научно-психологическими) способами (или справиться концептуально-психологическими приёмами, но жизненно, естественно-научно преломлёнными), – справиться с тревогами, страхами, навязчивостями, ипохондриями, бессонницей, конфликтами, депрессивными расстройствами. Это и есть наша национальная, традиционная российская психотерапия. Не концептуальная, не религиозная, а с дифференциальной диагностикой, системой показаний и противопоказаний, с человеческим взаимопониманием, искренним сочувствием. Психотерапия осторожная, с невидимой дистанцией (без которой невозможно лечение), но и без красивой, холодно-подчёркнутой, фрейдовской, нейтральности в отношениях с пациентом. С западными пациентами по причине их западных, более интеллектуально-прагматических, нежели размышляюще-душевных особенностей души – всё должно быть в большинстве случаев иначе. В духе прагматической (то есть концептуально-практической), типично психологической психотерапии: от изначальности психологических концепций – к техникам. Как и с нашими пациентами, похожими складом души на западных. Техники, впрочем, могут быть и невидимыми, без открытой символики в них, а в виде красивой психологической отрешённости от неполноты душевного чувства, неполноты естественности, хотя при этом порою и с блеском острой прямой чувственности и даже с императивной жёсткостью. Сравним с ощущением от чтения прозы Фолкнера. Кстати, множество наших душевно незрелых, внушаемых, «клиентов» и пациентов

мы часто, во всяком случае, симптоматически, помогаем любым психотерапевтическим подходом – по причине их отзывчивой внушаемости.

Давно уже стоило попросить читателя не сердиться за обильное многословие в комментариях к статье. Пытаюсь оправдываться тем, что без моего «преподавательского» разжевывания с повторениями и уточнениями не смогу выразить свою убежденность в насущной необходимости существования Лиги (вместе с братским Союзом психотерапевтов и психологов), даже при сравнительно большом количестве у нас психологов с «неполным» высшим психологическим образованием (ниже специалитета и магистратуры).

Нет плохих и хороших характеров, плохих и хороших расстройств, нет плохих и хороших психотерапий (если они существенно помогают людям). Просто люди разные природой своей и для каждого – своя психотерапевтическая помощь, сообразная его особенностям.

И художественная проза, и конкретные психотерапевтические методы не возникают просто из души писателя или психотерапевта-первооткрывателя, а создаются, в серьезной мере, народом, читателями страны (с соответствующими душевными особенностями), стремящимися (обычно малоосознанно) читать произведения такого рода, и пациентами, которые (тоже обычно малоосознанно), в данное время, в данном месте, тянутся к тем психотерапевтическим методам, которые (как им кажется) смогут им помочь. Впрочем, и сама художественная литература в некоторых своих произведениях может быть глубокой психотерапией, как множество раз сообщали мне пациенты. И этой жизненной клинической классической (идущей ещё в основах своих из древности – от Гиппократа) психотерапией (во всяком случае, «работающими» элементами её) способны заниматься и психологи (даже с «неполным» (не университетским) высшим образованием, если она им по душе. Конечно, при постоянном обучении глубиной, подробностям психотерапии, основам психиатрии, медицины вообще, дабы не теряться в случаях сложных ипохондрических, невротических, личностных расстройств. Понимал эту способность психологов с душой врачевателя в широком смысле всё яснее, приближаясь к старости.

Типичная особенность Западной души – это здоровая интеллектуальная благородно-прагматическая, с неукротимым призывом к делу, без тревожных сомнений и чувства вины, но с обострённой чувствительностью к справедливости, – «твёрдая» идеальность-аутистичность или западная интеллектуальная экзистенциальность. В прозе – например, Фолкнер, Вулф, Музиль, Фриш, Льюис, Камю, Сартр, Хемингуэй, Брэдбери). Западной душе обычно отвечает типичная западная концептуальная (психодинамическая, экзистенциально-гуманистическая и когнитивно-поведенческая) психотерапия. В ней порою реалистическое переплетается с символическим, религиозным и романтически-утопическим, мистическим. Термином «типичный» подчёркиваю то, что это встречается (характерно) в своей глубинной отчётливости, «законченности», чаще всего здесь и редко у других народов. Ещё одно уточнение. Термин «аутистический» (см. выше) применяю здесь в классически широком научном блейлеровском понимании, охватывающем и здоровую особенность душевного склада (Блейлер Е. Аутистическое мышление: Пер. с нем. – Одесса, 1927). Термин этот, равноценный термину «идеалистический», но с характерологическим подтекстом, следует отличать от терминов «аутизм», «аутичный», всегда выражающих патологию.

Типичная особенность Восточной души – здоровая, религиозно-чувственная, напряжённая, порою экзистенциально-восточная, идеальность-аутистичность. В прозе – например, Тагор, Абэ, Кавабата, Оэ. Восточной душе отвечает типичная восточная психотерапия – буддийская, дзэн-буддийская (например, Морита-терапия). Типичная особенность Российского русского склада души – здоровая размышляющая дефензивность, светлая мечта-надежда сквозь грусть, страдания, тяжёлые сомнения, раздумья о судьбе Человечества без аутистической системы, концепций. В прозе – например, Достоевский, Толстой, Чехов, Платонов, Шукшин, Казаков, Распутин. Русской душе отвечает типичная российская русская традиционная психотерапия (в т. ч. в своих профилактических формах) – в целом

одухотворённо-реалистическая, классически клиническая, размышляющая, вдохновляющая, светло ободряющая, сердечная (может быть, с православными включениями). Или это разнообразная психотерапия, но с выраженными традиционными наслоениями (например, русский психоанализ, русская когнитивно-поведенческая психотерапия и т.д.). Понятно, что здесь мог в самом общем виде затронуть лишь современные развитые (по моему убеждению) психотерапевтические походы. Но этого достаточно, чтобы пояснить следующее. Подобно тому, как пациенту психотерапевтически помогает чтение лично созвучного ему писателя, подобно этому ему существенно помогает лично созвучная (не техническая) психотерапия. И ещё. Западная современная личностная психотерапия вышла из идеалистически-аутистического символического психоанализа Фрейда и одухотворённого психотерапевтического экзистенциализма Роджерса, а традиционная отечественная современная личностная психотерапия – из великой русской литературы, живописи передвижников, клиницизма Гиппократа, Мудрова, Корсакова, Яроцкого, Каннабиха, Консторума.

Не раз отмечал, что классическая клиническая психотерапия вбирает в себя практически все известные методы, приёмы (психотерапевтические модальности, «механизмы»), но преломляя их по-своему: естественно-научно, реалистически (материалистически) одухотворённо. Происходит это не только согласованием характера психотерапевтического воздействия с личностной почвой и выросшими на ней цветами-расстройствами, не только дифференциально-диагностическим анализом всего происходящего. Происходит и с классически-клиническим рассматриванием клиники, т.е. рассматриванием душевных расстройств (симптомов, синдромов и т.д.) как образований, несущих в себе стихийные попытки природной самозащиты, которую психотерапевт должен, по возможности, улучшить. Так, уже стихийно возникшее гипнотическое состояние (например, транс в неприятной обстановке) рассматривается как стихийная защитно-приспособительная попытка организма смягчить душевное напряжение (вытеснением, деперсонализацией и т.д. с буквальным выходом в кровь известных природных лекарств). Психотерапевт сам своим благотворным дружеским «нападением» на душу пациента вызывает это гипнотическое состояние, осторожно одухотворённо наполняя его лечебным содержанием, отвечающим душевным переживаниям пациента, его душевным травмам и т.д.

Так возможно естественно-научно, клинически (без психодинамики) увидеть-разобрать работу практически всех психотерапевтических модальностей. Посему клиническая классическая психотерапия и есть не метод, а направление (много методов, объединённых единым стержнем-подходом).

Итак, психиатр-психотерапевт, многолетний председатель Комитета модальностей в Лиге до сравнительно недавнего времени, я убеждён в том, что многие наши психотерапевты и психологи в Лиге, независимо от своего основного образования и метода психотерапии, в котором работают, способны к нашей национальной психотерапии, о которой писал выше. Способны к искреннему, типично российскому личностному профессиональному сочувственному вниманию к пациентам и здоровым людям с душевными трудностями. Способны в тёплом психотерапевтическом контакте, по-русски, без отвлечённых психологических построений, жизненно изучать особенности характера, душевного расстройства тех, кому помогают, дабы отправляться от этого к своим российским и другим психотерапевтическим приёмам, более или менее окрашенным российской традицией. Эти способности понемногу развивались, совершенствовались в коллегах в течение 20 лет на моих глазах. Дабы быть ещё точнее в ответственных выражениях, многие психотерапевты, с которыми за долгие годы пришлось познакомиться в Лиге, в Комитете модальностей, в Центре терапии творческим самовыражением в структуре Лиги, несут в своей психотерапевтической душе-работе осязаемые благотворные начала национальной традиционной психотерапии или её характерную окраску на иных, своих, методах. А в российской Полимодальной психотерапии, по-моему, особенно заметно проглядывает отечественная психотерапевтическая традиция в современном интегративном звучании. Здесь по-своему, в российско-русском

духе, преломлены Запад и Восток – при том, что отечественная Полиmodalная психотерапия не становится ни западной, ни восточной, оставаясь широко, всеохватывающе полиmodalной и в отношении методов и в отношении концепций (в том числе, классически-клинической концепции).

В течение 20-ти лет Лига совершенствуется как национальная профессиональная организация, и её самобытность, сопряжённость с нуждами, желаниями российских русских пациентов (их большинство среди российских пациентов вообще), в основном, повторяю, мало похожих на западных и восточных и нередко воспринимаящих западные и восточные психотерапевтические методы как не созвучные им. Подчёркиваю это потому, что отмеченный национальный личностный подход в отечественной современной психотерапии не так часто встречается. Для меня это есть важнейшее в многогранном красивом психотерапевтическом здании Лиги. Важнейшее, хотя это лишь одна грань Здания.

При ощущаемой душевной напряжённости в стране (по причине внешних и внутренних трудностей) именно такая родная душе, психотерапия (а не заграничная по своему происхождению) становится особенно действующей. Это психотерапевтическая, психологическая помощь – психологическая в широком понимании, не отвлечённом, а в естественно-научной неразрывности с родной Культурой и Природой.

Построить настоящее Здание Лиги возможно было, по-моему, лишь при следующих условиях:

1. Высокий профессионализм, демократичность, недюжинные организаторские способности Руководителя лиги профессора В. В. Макарова.
2. Направляющее Лигу стремление самого Руководителя и многих членов Лиги к российской самобытности – в психотерапевтических методах. К возвращению к российской традиции, преломлённой в духе современной интегративности. Неоднократные разъяснения Руководителя Лиги (в том числе, в его работах) о том, что получающие психотерапевтическую помощь люди у нас и в других странах существенно различаются своими особенностями души и поведения – и это необходимо учитывать. Не часто встречающиеся в нашей современной психотерапии, психологии приверженность, неравнодушие к служению своим, российским, людям полнокровно по-русски, отправляясь от российских душевных особенностей.
3. Демократическая возможность публиковать свои работы в изданиях Лиги практически каждому психотерапевту.
4. Био-психо-социо-духовная парадигма в основе работы психотерапевтов Лиги.
5. Стремление Лиги помочь каждому психотерапевту свободно и смело развивать, применять, утверждать в истории психотерапии свой собственный (авторский) метод – каким бы он не был, лишь бы служил Добру, здоровью людей.

В наши дни Лига и Союз психотерапевтов и психологов жизненно необходимы по двум причинам.

Первая причина. Последние известные опросы населения, да и просто внимательная жизнь среди своего народа обнаружи-

вают значительное повышение тревожной напряжённости многих соотечественников по причине международных и внутренних наших трудностей. Это способствует росту личностных конфликтов, вообще невротизации населения. Психотерапевтов, способных существенно смягчать нашими, родными способами эту душевную напряжённость, немного. Довольно много душевно «холодных», «схематически-символических» изначально-психологических «концептуальных» практических психологов. Равнодушных к дефензивности (в том числе, скрытой) упомянутых выше российскими пациентами и здоровых людей, нуждающихся в серьёзно помогающих им консультациях, в реалистически российских, жизненных, сердечных, исходящих из наших типичных характеров и положений.

Вторая причина. Психотерапевты и психологи Лиги и Союза психотерапевтов и психологов (во всяком случае, многие из них) способны к этой отечественной, лично близко нашей пациентам, психотерапевтической помощи, готовы с охотой обучаться её подробностям. Преподаватели Лиги, Союза (некоторые из них – преподаватели кафедры, которая с Лигой, в сущности, единое целое как государственное образование с общественным) могут научить, во всяком случае, существенным элементам российской, тёплой, дифференцированной психотерапии многих желающих стать психотерапевтами в нашем духе (несмотря на «неполное» высшее психологическое образование обучающихся), учитывая отмеченное выше душевное беспокойствие в стране.

Лига, Союз психотерапевтов и психологов способны профессионально психотерапевтически служить России в сегодняшнем её нелёгком положении.

В заключение остаётся пожелать молодым членам Лиги и Союза психотерапевтов и психологов следующее:

1. Помнить, что Психотерапия – необычная ответственная специальность. С самого рождения психофармакотерапии в середине прошлого века многие психиатры и неврологи отошли от психотерапии, в сущности, превращая нашу область в отдельную специальность. Специальность, при которой специалисту необходимо для хорошей профессиональной работы неспешно читать и проживать (хотя бы понемногу) не только психотерапевтические работы, но и психиатрию, соматологию (например, тема диагностики, лечения ипохондрий), а ещё обязательно погружаться в художественную литературу, философию, посещать музеи и т.д.
2. Найти себя в Психотерапии, найти методы, созвучные душе, найти созвучных тебе опытных, состоявшихся (в том числе, ушедших из жизни) психотерапевтов-учителей, советников.
3. Не стесняться психологам почаще советоваться с психиатрами и соматологами о своих пациентах (в том числе, с соматическими жалобами). Отечественная психотерапия особенно близка к психиатрии, и знакомство с психиатрией, консультативная помощь психиатра могут предохранить психолога-психотерапевта от многих осложнений, ошибок в работе.
4. Довольствоваться в наше время, по обстоятельствам, сравнительно скромными заработками.

Президенту ОПЛ, профессору В. В. Макарову

ПРИВЕТСТВИЕ XX СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (14–15 ноября 2018 г.)

Дорогой Виктор Викторович! Дорогие и уважаемые участники Съезда!

Последние 20 лет без малого был непосредственным участником каждого съезда. Произносил отчёт председателя Комитета модальностей, рассказывал в нём о заседаниях Комитета и чувствовал светлую серьёзность существования Лиги и себя в ней. Съезд – это, понятно, немало необходимого живого общения с коллегами,

приехавшими из разных мест страны и зарубежья. Всё это, конечно, особенно ясно ощущаю сейчас, когда отошёл от непосредственного участия в работе Лиги.

Желаю всем участникам Съезда рабочего вдохновения, здоровья. Происходящее здесь есть История отечественной психотерапии.

Профессор М. Е. Бурно.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ С 20-ЛЕТИЕМ ОППЛ

Румянцева Инга Викторовна,
Вице-президент ОППЛ, Председатель регионального отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге
и СЗФО, Официальный представитель комитета по супервизии ОППЛ в Санкт-Петербурге,
Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов
и психологов», организатор международных научных конгрессов и Псифестов ОППЛ

Дорогие коллеги и наши друзья!

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига на сегодняшний момент объединяет десять с половиной тысяч людей из более чем 26 различных регионов, выбравших психотерапию в качестве своей профессии – психотерапевтов, психоаналитиков, консультантов, практических психологов, медиаторов, супервизоров, коучей и других специалистов, занятых в сфере психотерапевтической науки и практики – нас с вами, друзья, и наших уважаемых коллег.

Мы вправе вместе гордиться теми результатами, которых удалось добиться к 20-летию нашей организации: десятки успешно проведенных итоговых съездов и научно-практических конгрессов Лиги, конференций, тренингов, объединяющих саммитов, многократное участие во Всемирных конгрессах, издание многочисленных профессиональных сборников и газет, неисчислимо количество научных публикаций, ежемесячных научно-практических журналов; с недавних пор в нашу работу добавился новый уникальный формат организации профессиональных взаимодействий – Псифесты. И, конечно, наша жизнь богата и торжественными гала-событиями – Балами для лиц помогающих профессий в честь наших научных событий!

Наша Лига активно участвует в крупнейших международных организациях в области психотерапии, представляя нашу страну в Европейской ассоциации психотерапии, Всемирном совете по психотерапии, в Азиатской федерации психотерапии. Мы продолжаем издание Всемирного журнала по психотерапии; с 2017 года все научно-практические публикации важнейших конференций и конгрессов Лиги издаются в «Антологии российской психотерапии и психологии». Опубликовано уже 5 выпусков – своеобразных

гигантских энциклопедий для профессионалов, но именно стартовый выпуск Антологии показывает, какой колоссальный путь нами пройден и, что еще более важно, помогает очертить те векторы, к которым мы стремимся в своем развитии на ближайшие годы.

Уже сейчас наши профессиональные события и собрания расписаны на десятилетие вперед, что является прекрасным подтверждением роста популярности и востребованности нашей профессии среди молодёжи и опытных специалистов.

Деятельность Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги невероятно многогранна, разнопланова, обширна, но самое очевидное и важное – активность Лиги крайне востребована в сегодняшней нестабильной и беспрестанно меняющейся реальности. Именно в создании и развитии отечественной психотерапии, опирающейся на отечественные достижения и мировой опыт, эффективно помогающей жителям нашей страны – мы видим нашу основную цель и задачу.

Позвольте мне искренне поблагодарить всех нас, все 10,5 тысяч профессионалов с 20-летием нашей Лиги. Поблагодарить за все успехи этих лет. За все наши победы и достижения. За ту энергию, любовь, страсть, которую все мы вкладываем в свое дело, меняя жизнь каждого отдельного человека к лучшему и развивая психотерапию как отдельную профессию в обществе. Уважаемые коллеги и друзья, поздравляю вас с нашим юбилеем и желаю нам процветания в личном плане, развития психотерапии, как науки, новых научных открытий, профессионального роста всем членам нашей Профессиональной психотерапевтической лиги!

Я горда быть членом этого уникального сообщества, быть вашей коллегой, быть психотерапевтом и быть человеком, который верит в популяризацию нашей профессии и значимость нашего дела!

АМБАССАДОР ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна,
Член ЦС ОППЛ, Официальный представитель ОППЛ в ЦФО,
психотерапевт Единого реестра Европы, аккредитованный супервизор

Вот уже 20 лет Профессиональная психотерапевтическая лига ведет за собой профессионалов и всех неравнодушных к осознанности, обретению себя, исцелению и здоровью.

Профессионалы, объединяясь вокруг самого стабильного, научно ориентированного, профессионально нацеленного, современного сообщества, получают беспрецедентную возможность обучения, повышения квалификации, личной терапии, супервизии и, конечно, человеческого участия и поддержки коллег.

20 лет под руководством ЦС ОППЛ, ведущих психотерапевтов страны и лично президента ОППЛ Макарова Виктора Викторовича формируется элита профессионалов, признанных, могущих, активных, неравнодушных, развивающихся, мыслящих, мужественных и эмпатичных.

За эти годы было много успехов, но я хочу сказать о самой важной на мой взгляд победе, это формирование образа современного психотерапевта – Амбассадора психического здоровья, который не только своей деятельностью, но и всей жизнью реализует в действительности воплощение профессиональной идентичности и уверенности не только по ценностям, этике, манере поведения и внешнему виду, а и по душевным качествам и духовным устремлениям.

Уравновешивая в принципе реальности желание помогать людям в развитии и открытии новых горизонтов их возможно-

стей, делиться опытом и знаниями с принципами свободы воли, ненасилия и следованием за запросом клиента, наши коллеги оказывают влияние на формирование новой культуры и традиций в современном обществе.

В культуре и традициях сегодня влияние Амбассадора психического здоровья – нашей Профессиональной психотерапевтической Лиги – представлено как заинтересованность, фундаментальность, доверие, речевые обороты, ссылки на классиков психотерапии в повседневной жизни, даже анекдоты. Все это формирует мышление целых поколений, и наша с Вами заслуга и ответственность состоят в том, каким видит общество современного профессионального психотерапевта. Мы отвечаем перед человечеством не только за себя, но и за последствия своего послания в роли позитивного представителя, лидера мнения и влиятельного члена сообщества.

За нами уже 20 лет устремляются лучшие умы профессии и это сейчас мы можем утверждать со всей ответственностью. ОППЛ заявляет самый высокий уровень требований к профессиональному мастерству своих представителей, руководителей, тренеров, супервизоров, преподавателей и простых членов. Требовательность к себе – основа успеха, уважения в обществе, того, что мы воспринимаем как силу, способная заявлять о себе и проклады-

вать путь к психическому благополучию целых поколений. Наша экспертиза методов, направлений и модальностей, наша объединяющая роль в формировании полимодальности в психотерапии беспрецедентна и будет осознана в полной мере только будущими последователями.

Сложно говорить о вкладе каждого члена ОППЛ в психическое здоровье нации только потому, что трудно измерить невещественное и духовное, что сложна доказательная процедура такой полезности. Но велика плата за такое служение – это самоуважение, признание коллег, благодарность клиентов и свое личное счастье.

Психотерапия – это не только помощь людям, это и путь развития для специалиста. Двадцать лет ОППЛ формирует образ профессионального психотерапевта, вестника, посланника, Амбассадора психического здоровья.

С праздником, дорогие коллеги. Примите мои поздравления и пожелания новых успехов на нашем прекрасном пути! С гордостью помните о своей ответственной миссии в профессии и в жизни, стремитесь в полной мере быть достойными образа Амбассадора психического здоровья.

К 20-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ ОППЛ

Семенова Алла Ивановна,

действительный член ОППЛ, автор метода и руководитель модальности «Целебная творческая психолингвистика»

Уважаемый президент! Уважаемые коллеги! Поздравляю вас с юбилейной датой 20-летия Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги!

Являясь членом Лиги и Комитета модальностей с первых лет их основания, я наблюдала быстрый рост и развитие важнейшей общественной организации. От кулуарной науки, с ее сакральностью и психо-физической, медицинской обоснованностью на глазах она стала развиваться как наука, имеющая свой теорико-методологический фундамент. При том, что в психотерапии закрепились психоаналитическое, экзистенциально-гуманистическое, когнитивно-поведенческое направления, жизнь востребовала рождение многогранных практик, отличающихся большой специфичностью. Каждая из практик разрабатывает свою часть теории и предлагает

свои технологические и методические находки, пополняя общую библиотеку знаний. От утверждения своих позиций психотерапевты приходят к полимодальному пониманию предметов и явлений. Более того, интегративные теории, объясняющие сущность бытия человека, разрабатываются в коалиции с современной физикой и биологией, экологией (как наукой о выживании). Психотерапия все более приобретает философский характер, что особенно важно в условиях глобального мира, кризиса гуманистических основ цивилизации. Заявленные российской психотерапией деятельностный, созидательный, творческий подход и интегративная психо-био-социо-духовная платформа в выработке представления о человеке раскрывают возможности для обновленного развития психотерапии как науки.

XX СЪЕЗД ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

XX СЪЕЗД ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Россия, Москва, 14–15 ноября 2018 года

РАСШИРЕННЫЕ ТЕЗИСЫ ОТЧЁТНОГО ДОКЛАДА XX СЪЕЗДУ

Макаров Виктор Викторович, Президент ОППЛ, профессор

Дорогие коллеги, дамы и господа!

В этом году нашей Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге исполнилось XX лет. Это были годы напряженного труда тысяч наших участников. Годы построения новой психотерапии в нашей стране. Этому событию посвящён наш праздничный съезд и несколько специальных публикаций как в нашей «Профессиональной психотерапевтической газете», так и нашем фундаментальном сетевом издании «Антология психотерапии и психологии», в том числе моя публикация: «Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге двадцать лет». Данный же доклад касается итогов и перспектив одного года нашей работы, с середины октября 2017 по середину ноября 2018 года.

В отчётном году действующие члены Лиги проживают в 30 странах – 11 постсоветских республиках и 19 странах дальнего зарубежья.

Мы объединяем профессионалов всех специальностей, которые используют психотерапию в своей работе, а также обучающихся этим специальностям.

В нашей организации каждый день, 365 дней в году, происходят резонансные профессиональные события.

Перечислим основные направления нашей работы в последние годы:

1. Развитие практической, теоретической и методологической сторон психотерапии.
2. Общественное регулирование психотерапии.
3. Участие в регулировании психотерапии.
4. Консолидация профессионалов в области психотерапии.
5. Образование в области психотерапии.
6. Популяризация психотерапии в обществе.
7. Развитие смежных специальностей, где используется психотерапия, в частности, различных областей психологии, медиации, коучинга.

Как видим, направления нашей работы остались прежними, а вот их содержание значительно изменилось. Эти изменения будут отражены в докладе.

Списочный состав членов Лиги на 1 ноября 2018 года составил 10557 человек. В течение года добавилось 572 человека.

Численность активно действующих членов Лиги на 1 ноября текущего года составила 2574 человека. Из них действительных – 1577, консультативных – 558, и наблюдательных – 439. Взносы оплатили 24,3% от общей численности. Более того, по сравнению

с прошлым годом у нас уменьшилось число членов Лиги, оплативших взносы. В прошлом году их было на 1,6% больше.

В Лиге всего 78 активно действующих отделений в различных регионах и странах, с прошлого года добавилось только 4 отделения. Мы начали активность по заполнению вакансий как в регионах, так и Центральном Совете Лиги.

Для оценки уровня развития психотерапии в регионах и деловой активности лидеров соответствующих структур мы пользуемся рейтингом региональных организаций, исходящим из количества участников. Приведём 12 ведущих регионов этого рейтинга на 1 ноября 2018 года: Москва, Московская обл., Екатеринбург и Свердловская обл., Казахстан, Санкт-Петербург и Ленинградская обл., Краснодарский край, Новосибирск, Ростов-на-Дону, Украина, Татарстан, Челябинск, Омск. Рейтинг регионов с прошедшего года мало изменился. Так, в Новосибирске, где у ЦС ОППЛ произошел конфликт с руководителем отделения, из 386 членов Лиги, активно действуют (оплатили взносы) 77 (19,9%) человек.

30–31 марта 2018 г. в Санкт-Петербурге состоялся VIII-й Международный конгресс и Психотерапевтический бал.

В работе конгресса приняли участие более 500 специалистов – психотерапевтов, психиатров, консультирующих психологов из Российской Федерации и других стран. Основными мероприятиями конференции были пленарные и секционные заседания по разделам психотерапии, психиатрии, наркологии, тематические круглые столы, образовательные программы (мастер-классы), выстроенные с учетом основной тематики конгресса.

Участники Конгресса единодушно признают высокий уровень организации данного масштабного мероприятия, его несомненную пользу для профессионального сообщества и потенциальных пользователей профильных услуг, и выражают надежду на регулярный характер подобных масштабных акций в г. Санкт-Петербурге.

Так же состоялся VIII Санкт-Петербургский Психотерапевтический бал в рамках VIII Международного конгресса. Праздничные вечера создаются для участников конгресса и наших друзей, чтобы предоставить богатые возможности для неформального общения и знакомства с коллегами из городов России и стран ближнего зарубежья. Наш бал пронизан атмосферой изысканной культуры Санкт-Петербурга. На балу создается уникальный торжественный образ вечера, это событие объединяет интересы коллег и друзей, это движение сердечной радости.

Организатор конгресса и ведущая бала Румянцева И. В. – Вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель регионального отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО.

Наши большие конференции проведены в Волгограде, Новосибирске. Важно напомнить, что большие конференции в области психотерапии в последнее десятилетие проводили только мы. То за отчётный период их проводилось множество, делали это как ассоциации, так и учреждения.

Итоговый конгресс отчётного года был посвящён вызовам эпохи – психотерапевтической помощи человеку, группе, обществу. В рамках конгресса прошла и большая конференция на тему: «Семья в зеркале психотерапии». Данный конгресс превзошёл предыдущие по насыщенности программы и по численности участников. В программный комитет конгресса вошло 68 лидеров нашей профессии.

Новым начинанием по инициативе Лиги являются конгрессы помогающих профессий. Первый Конгресс помогающих профессий прошел в ноябре 2016 года в Краснодаре. II Международный конгресс помогающих профессий состоялся в городе Уфа 21–23 сентября 2017 года, III 1–7 октября 2018 года в Новосибирске..

Лига самым активным образом работала при подготовке II международного конгресса « Психическое здоровье человека XXI века». На самом конгрессе мы делали доклады, вели все тренинги конгресса, организовали международную школу молодых психотерапевтов. Конгресс ещё раз показал большие возможности нашей организации.

На нашем сайте мы ведём несколько постоянно пополняющихся реестров: реестр психотерапевтов Российской Федерации, реестр держателей Европейских сертификатов психотерапевта, реестр держателей Всемирных сертификатов психотерапевта, реестр преподавателей Лиги, реестр супервизоров Лиги, реестр личных терапевтов Лиги, реестр руководителей Балинтовских групп, реестр утверждённых авторских методик и специалистов, получивших авторские сертификаты, реестр медиаторов Лиги, реестр аккредитованных и сертифицированных консультантов, реестр официальных менеджеров (организаторов) Лиги.

Говоря о Центральном Совете Лиги, важно подчеркнуть его активность, ежегодную обновляемость и новое наше начинание – создание кадрового резерва. Все ключевые лидеры Лиги, начиная от Президента и завершая руководителями модальностей должны готовить своих приемников. Этот процесс начинается с трудом, но всё же он развивается и уже приносит свои результаты. Организацию можно считать стабильной только тогда, когда есть достаточный кадровый резерв не только ключевых лидеров, а так же лидеров среднего звена.

В отчётном году проводилась активная работа с молодёжью. Было организовано 4 встречи для студентов ВУЗов Москвы с известными психотерапевтами по выбору самих студентов. Ещё три встречи онлайн с известными психотерапевтами. В этих встречах участвовали молодые специалисты и студенты из семи стран. Тема всех встреч – «Путь психотерапевта». Об этом сообщит организатор и ведущий встреч – Екатерина Викторовна Макарова.

В аппарате Центрального Совета Лиги трудятся 10 сотрудников. Наша деятельность регламентирована 22 нормативными документами. Наша цель – «не забюрократизироваться», и это у нас получается.

В отчётный период мы активно продолжаем заниматься строительством Саморегулируемой организации в области психотерапии, психологии и смежных профессий. Создан новый вариант Устава, работают комитеты и комиссии. Мы начали выдавать наиболее известным специалистам в нашей области почётные дипломы Аккредитации. Важно отметить, что сотрудничать со СРО вызвались все крупные общественные объединения психотерапевтов.

В области зарубежных профессиональных связей ППЛ традиционно проводится большая работа. Лига активно участвует и представляет нашу страну в крупнейших международных организациях по психотерапии. Мы представляем нашу страну в Европейской ассоциации психотерапии. Через ППЛ Европейские сертификаты получил 328 профессионалов, семь из них – в отчётном году. В октябре 2018 года мы активно участвовали в Итоговом собрании года в Белграде.

Лига активно работает и в Азиатской Федерации Психотерапии. Мы участвуем в подготовке и проведении итогового конгресса этой организации в 2018 году в Тегеране. В настоящее время руководим этой организацией.

По понятным причинам основное наше внимание сосредоточено на работе во Всемирном Совете по психотерапии. VIII Всемирный Конгресс по психотерапии успешно прошёл в Париже, Франции, с 24 по 28 июля 2017 года. На конгрессе было сделано 400 докладов, 58 мастер-классов, представлено 40 постерных презентаций. Присутствовало 850 участников из 80 стран. Общее число участников из России – 27 чел. Полная стоимость участия в конгрессе составляла 850 евро. Мы делали заглавный пленарный доклад на XII Лариноамериканском конгрессе по психотерапии, «Психотерапия без границ» 14.03.2018 в Монтерей, Мексике, на X Паназиатском конгрессе по психотерапии, 13.05.2018 в Тегеране, Иран. Нам доверено руководство Азиатской Федерацией психотерапии на ближайшие два года.

Девятый Всемирный Конгресс по психотерапии пройдёт в Российской Федерации с 26 по 29 июня 2020 года в Москве, 23–24 июня – в Санкт-Петербурге, 30 июня-05 июля – в Горном Алтае и на озере Байкал. И мы продолжаем нашу подготовку к этому крупнейшему событию. В полном объеме работает сайт конгресса

на русском и английском языках. Формируется международный программный и организационный комитет конгресса. Начата регистрация участников, причём заявлены беспрецедентно низкие цены на участие.

В Центральном Совете Лиги активно работает девять комитетов. Несколько слов о каждом из них.

Через нашу Лигу общественное профессиональное признание в нашей стране получило 47 модальностей. Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии работал достаточно строго, сообразуясь, прежде всего, с запросами людей, обращающихся в стране за психотерапевтической помощью и психологическим консультированием. В то же время мы старались не нарушать свободы творчества активных психотерапевтов и российские традиции. Не каждая модальность имеет достаточный уровень научной доказательности. Часть, скорее, принадлежит к сфере искусства. Только мы очень бережно относимся к каждой модальности, к каждому авторскому методу как к проявлению творчества наших профессионалов, нашим национальным достижениям. Мы начали повторять опрос модальностей о численности психотерапевтов в Российской Федерации, об их трудовой занятости в учреждениях разной формы собственности или частной практике. Данный опрос позволит нам доказать самостоятельность психотерапии и её массовый характер

Профессиональное признание с 2010 года получили 64 авторских метода. В 2018 году – 10 из них.

Большую работу проводит Комитет по волонтерству и добровольчеству. Под руководством Инны Казимировны Силенок комитет развернул свою деятельность по помощи беженцам из Украины и продолжает работу по психологическому просвещению в России. Более подробно о работе комитета отчитается Съезду председатель комитета Силенок Инна Казимировна.

Активно работает Комитет этики и защиты профессиональных прав членов Лиги. В отчётном году Комитет активизировал свою работу, увеличилось и число обращений. О чем съезду доложит председатель Комитета этики и защиты профессиональных прав профессор Борис Ефимович Егоров.

Комитет Лиги по законодательным инициативам под руководством профессора Каткова Александра Лазаревича внёс активный вклад в подготовку документов Саморегулируемой Организации «Союза психотерапевтов и психологов». Лига активно включилась в рабочую группу Совета Федерации по разработке закона «О психологической помощи». Об этом доложит съезду председатель комитета, профессор Александр Лазаревич Катков. Под руководством профессора Александра Лазаревича Каткова активно заработал Комитет по науке и технологиям ОППЛ.

В отчётном году Комитет по супервизии продолжал свою активную деятельность. Всё большее внимание мы уделяем супервизии как в учебном процессе, так и для практикующих специалистов. В организации работы комитета возникли проблемы, которые мы так же обсудим. О работе Комитета съезду будет доложено его председателем Игорем Вячеславовичем Ляхом.

В отчётном году активно работал Комитет по медиации. Председатель комитета Нина Михайловна Лаврова предпринимает всё новые шаги для развития психотерапевтической медиации в стране.

Цель работы комитета медиации ППЛ в отчетном периоде заключалась в популяризации и развитии медиации как высокоэффективного инструмента урегулирования споров в различных сферах деятельности общества, в активном введении медиации в деловые отношения России, во внедрении психологического инструментария в работу медиатора, в разработке программ медиативной и конфликтологической компетентности профессионалов помогающих профессий, в подготовке профессиональных медиаторов, в консолидации медиаторов. Во исполнение Указа Президента Российской Федерации «Национальная стратегия действий в интересах детей на 2012–2017 годы» специалисты комитета медиации разработали модель Системной школьной медиации

и внедряют ее в Москве, Санкт-Петербурге и Ленинградской области, в Приморском крае, в Крыму, Севастополе.

Работу по экспертизе и доказательной регистрации авторских методик психотерапии, консультирования, медиации, развивающих и реабилитационных практик, менеджмента в области психотерапии, а также обучающих программ по ним проводит Комитет профессионального признания и наград ОППЛ. Руководитель – доцент Ирина Алексеевна Чеглова.

Комитет личной терапии под руководством Макаровой Екатерины Викторовны осуществляет большую работу в области подготовки специалистов, проводящих личную терапию другим профессионалам.

Большое внимание мы уделяем образовательной деятельности. Лига – мобильная структура, объединяющая в своих рядах множество ведущих профессионалов с обширными профессиональными контактами в стране и за рубежом. Комитет образовательной деятельности под руководством Кузовкина Виктора Владимировича проводит большую работу. Три модальности уже подали свои учебные программы, построенные на основании четырёхчастного подхода к образованию, включающего: теорию, практику, личную терапию и супервизию. У 5 модальностей такие программы находятся в конечной стадии подготовки.

Балинтовское движение в Лиге в отчётный период развивалось под руководством Николая Николаевича Клепикова, Анжелы Албертовны Авагемян и Винокура Владимира Александровича

Учебно-тренинговая работа Лиги в отчётном году несколько сократилась. Не все тренинги собирались. Менее активно, чем в прошлые годы предлагались тренинговые программы. Пока мы не используем в полной мере наши возможности. Об этом доложит Нерода Анна Рудольфовна. Здесь есть проблема, которая требует решения. Во время наших массовых форм: декадников, конференций, конгрессов, а теперь ещё и ПСИФЕСТОВ тренеры, не принадлежащие в ОППЛ, назначают свои тренинги параллельно нашим, либо совсем рядом по времени и месту проведения. Более того, подобным образом стали поступать и тренеры Лиги. Это недопустимо. Мы разрабатываем правила разделения этих форм.

Традиционной комплексной образовательной, научно-практической, рекреационной, мотивационной и имиджевой формой для Лиги являются декадни по психотерапии и психологическому консультированию. В этом году им исполнилось 29 лет. В измерении человеческой жизни – завершилась молодость, наступила зрелость. Большие декадни с участием Центрального Совета Лиги в отчётный период проведены в Екатеринбурге, Омске, Горном Алтае, на Байкале. В ближайшие месяцы планируется осенний пул декадников в Екатеринбурге, Омске. В форме декадников проводятся наши традиционные зимние встречи в Италии. В отчётном году мы успешно провели нашу экспедицию «Экзистенциальная, эзотерическая, сакральная Индия», Нью-Дели – Варанаси – Нью-Дели.

Новой большой формой, объединяющей конгресс, декадник и программы для непрофессионалов, интересующихся психотерапией и психологией стали ПСИФЕСТЫ. В отчётном году мы провели три ПСИФЕСТА: в Екатеринбурге, Севастополе и Москве. Сейчас подводим итоги нового начинания и планируем широко распространять его в будущем.

Продолжается издание Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия». Журнал издается уже 15 лет. Традиционно мы размещали в нём и материалы наших самых важных конгрессов. В отчётном году стало окончательно ясно, что журнал уже не может вместить всех материалов, поэтому с текущего года в журнале публикуются только избранные материалы. Весь же объём научно-практических публикаций важнейших конференций и конгрессов Лиги 2017 и 2018 годов издаётся в «Антологии Российской психотерапии и психологии».

Продолжается издание Всемирного журнала по психотерапии. Последний, вышедший его выпуск посвящён VII Всемирному

конгрессу в Южно-Африканской республике, следующий выпуск мы планируем посвятить VIII Всемирному конгрессу во Франции.

Лига традиционно, уже 15 лет, издаёт ежемесячную «Профессиональную психотерапевтическую газету». Это издание обеспечивает наполнение информационного поля нашей специальности. Каждый действительный член Лиги получает электронный вариант нашей газеты. Мы сделали интернет-версию газеты. Это – иллюстрированная версия, и она отличается большим объёмом. Интернет-версия на нашем сайте доступна всем желающим. Конечно, она также нуждается в дальнейшем развитии и совершенствовании.

Большим событием в нашей профессиональной жизни, является выход в свет регулярного сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии». Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига совместно с Саморегулируемой организацией Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» проводит всё больше конференций и конгрессов. Программы и материалы данных событий разрознены, и к ним бывает трудно получить доступ. Материалы наших итоговых конгрессов до 2017 года мы издавали в специальных выпусках Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия», и постепенно заполнили и переполнили отведённые для этих целей выпуски нашего журнала. А программы и материалы многих конференций и конгрессов наших организаций не издавались совсем или издавались в сборниках работ! В связи с этим и возникла необходимость издания Антологии Российской психотерапии и психологии.

Наши итоговые конгрессы мы проводим с конца девяностых годов.

В стартовом выпуске Антологии приводится программы с 1999 года. В 2001 году в нашей стране нами проведён Итоговый конгресс Европейской Ассоциации психотерапии: «Психотерапия Запада – психотерапия Востока». К этому конгрессу мы впервые издали аннотированную программу. А с 2009 года, с Международного конгресса: «Психотерапия и консультирование: технологии и духовное измерение» все программы конгрессов стали аннотированными. Каждая секция и каждый доклад обязательно содержат свою аннотацию. Уже по этим программам можно судить о главном тренде развития отечественной психотерапии и практической психологии. Можно проследить развитие модальностей, методов психотерапии и даже профессиональный рост отдельных отечественных психотерапевтов. Это фундаментальное издание материалов научно-практических конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов» включает: аннотированные программы, концепции конгрессов, резолюции, пресс-релизы, доклады и тезисы докладов, а так же иные формы: аннотации и пост-релизы круглых столов, мастер-классов, лекций и др. научных событий, научно-практические статьи.

Данный выпуск вобрал в себя программы наших итоговых конгрессов и конференций Профессиональной психотерапевтической лиги с начала их проведения до 2017 года. Наш стартовый выпуск состоит из 920 страниц.

Дорогие коллеги! Наш стартовый выпуск Антологии показывает, какой огромный путь нами пройден. Нам есть чем гордиться, и есть, к каким новым вершинам стремиться!

Титульный редактор Антологии – Макаров Виктор Викторович, Заместитель главного редактора Антологии – Камалова София Цихилловна, Выпускающий редактор Антологии – Булычева Анна Евгеньевна. Для каждого конгресса, конференции, иного научно или научно-практического события назначается свой Главный редактор. В настоящее время в свет вышло шесть выпусков Антологии. Её стартовый выпуск собрал программы всех итоговых конгрессов Лиги. Выпуск 1 содержит материалы международного конгресса «Психотерапия, психофармакотерапия, психологическое консультирование – грани исследуемого», прошедшего

в Санкт-Петербурге в марте текущего года; выпуск 2 посвящён II международному конгрессу помогающих профессий в Уфе; выпуск 3 – итоговому Международному конгрессу Лиги 2017 года в Москве; выпуск 4 содержит материалы Всероссийского конгресса с международным участием «Отечественная психотерапия и психология: становление, опыт и перспективы развития (к 85-летию отделения неврозов и психотерапии Национального центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева)» в Санкт-Петербурге, выпуск 5 – материалы III Международного конгресса помогающих профессий в Новосибирске.

Пятый год, совместно с Институтом консультирования и системных решений, мы реализуем новый издательский проект «Вся психотерапия, практическая и консультативная психология». На нашем сайте пополнился аннотированный перечень недавно изданных книг: <http://www.oppl.ru/cat/knigi.html>.

Одним из самых важных аспектов нашей работы является наше продвижение и статус в Интернете. У нас есть наш основной сайт www.oppl.ru и электронные рассылки. В отчётном году мы непрерывно проводили модернизацию сайта. Он постоянно представлен в первой десятке по поисковым словам «психотерапевт» и «психотерапия». У нас существует действующая ежедневно электронная рассылка. Люди могут самостоятельно подписываться и отписываться, поэтому число участников колеблется. Члены Лиги ежедневно получают по одной рассылке. В этом году мы получили возможность делать персональные рассылки только членам Лиги. Более того, мы можем давать рассылки только действительным, консультативным или наблюдательным членам. Это позволяет сделать рассылку по-настоящему корпоративной. Сайт www.eurasian-psychotherapy.com создан для размещения информации о наших конгрессах и сопутствующих им событиях. Наш третий сайт – это сайт путешествий: www.travel-oppl.ru. Он отражает приоритетные программы ОПЛЛ, связанные с путешествиями и декадниками. Мы продолжаем работу по продвижению Лиги в пространстве Интернета и социальных сетей. Растет количество подписчиков наших групп в социальных сетях. В этом году запущены образовательные вебинары Лиги, которые посетили более 300 участников. Создается база записей вебинаров, доступ к которой могут получить все заинтересованные. Активно транслируются многие мероприятия Лиги. Мы намерены продолжать и расширять данное направление и в дальнейшем.

Деятельность нашей организации столь обширна и многообразна, что у меня нет возможности подробно отчитаться за все аспекты данной работы.

Важно поблагодарить тех, кто своим ежедневным трудом обеспечивает наш общий результат: Исполнительного директора Лиги Калмыкову Ингу Юрьевну; ответственного секретаря Центрального Совета Лиги Приходченко Ольгу Анатольевну; учёного секретаря Центрального Совета Лиги, Исполнительного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты Камалову Софию Цихилловну; главного бухгалтера Симакову Галину Олеговну; заместителя главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» Иришкина Андрея Александровича; выпускающего редактора «Антологии психотерапии и психологии» Булычёву Анну Евгеньевну; тренинг-руководителя ЦС ПЛЛ Нероду Анну Рудольфовну; менеджеров Центрального Совета Лиги: Попову Екатерину Владимировну, Скукина Сергея Александровича. Трудно перечислить всех, ведь многие из нас работают в отделениях нашей Лиги в регионах страны и за её пределами.

Завершая отчётную часть доклада, хотел бы подчеркнуть, что в нашей работе мы осознанно служим профессиональному сообществу, нашим клиентам и пациентам, всему обществу в целом, и конечно, учитываем интересы государства. Самое важное достижение года – нами, по сути, созданы основы обеспечения большей части аспектов профессиональной деятельности психотерапевтов. Так, получая базовое образование, студенты могут проходить практику в наших структурах. Выпускников вузов мы можем обучать психотерапии, затем осуществлять их аккредита-

цию в качестве психотерапевтов, тем самым обеспечивая доступ к профессиональной деятельности.

Теперь о задачах на предстоящий год.

Наша Лига сегодня и в дальнейшем будет объединять в своих рядах всех, кто профессионально занимается психотерапией и обучается в данной области.

Мы продолжим активную деятельность по развитию Лиги в качестве главного регулятора различных аспектов профессиональной деятельности членов нашего сообщества. Будем укреплять и развивать Национальную Саморегулируемую организацию Ассоциацию развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Важной задачей для нас является увеличение собираемости членских взносов. Здесь мы будем активно обращаться к членам Лиги с предложением оплатить взносы, предоставим возможность различных путей оплаты взносов. Усилим нашу работу с реестрами членов Лиги и участников событий Лиги – друзей Лиги. Нашей задачей по-прежнему является установление постоянной связи с максимально большим числом, а затем и со всеми членами Лиги по электронной почте. Продолжим работу с членами Лиги, проживающими за рубежом. Важной задачей остаётся привлечение новых членов в нашу организацию.

Продолжим нашу работу в области социальной психотерапии. Ряд нарушений развивается по механизму социальных эпидемий. К ним относятся, в частности, суициды у подростков и стремление к изменению пола. Мы хорошо отдаём себе отчёт, что впереди у нас десятилетия напряжённой работы по восстановлению братских отношений между народами России и Украины. И особое место в этой работе будет отведено Комитету по науке и технологиям и Комитету по психологическому волонтерству и добровольчеству, Комитету по медиации.

Значительно расширится наша образовательная деятельность. Совместно с партнёрами мы будем предлагать профессиональное психотерапевтическое образование в полном объёме, согласно складывающейся из четырех частей парадигмы понимания образования в психотерапии, куда входят: учебная терапия, теория, практика под супервизией и учебная супервизия. У нас достаточно профессиональных кадров для проведения учебной терапии (или познания границ собственной личности, или личной терапии), достаточно кадров для обучения теории и проведению супервизии практики. Активно готовятся кадры супервизоров. Нам, конечно, придётся и дальше идти по пути признания безусловными профессионалами наших наиболее опытных и результативных членов Лиги в каждой из модальностей и доверить им образовательную деятельность. Для них будут проводиться специальные краткие образовательные курсы.

В Центральном Совете Лиги необходимо расширить Комитет по образованию. Совместно с профильным СРО, широко введём аккредитацию профессионалов. Будем активно использовать накопительный, кредитный принцип в обучении, развивать очную, вечернюю, заочную и дистантную форму образования.

По нашему мнению, личной терапией и супервизией могут заниматься держатели Европейского сертификата психотерапевта, супервизоры уровня действительного супервизора ОППЛ, а на переходный период – и рекомендованные модальностями опытные профессионалы.

Мы продолжим издательскую деятельность. Будем издавать и совершенствовать наши периодические издания – Ежемесячную «Профессиональную психотерапевтическую газету» важно окончательно превратить в рупор нашей работы в профессиональном сообществе. В регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии» будем публиковать доклады и тезисы всех значимых конференций и конгрессов Лиги. В ежемесячном научно-практическом журнале «Психотерапия» будем публиковать избранные работы отечественных и зарубежных авторов. Мы уделим внимание англоязычному Всемирному научно-практическому журналу «Психотерапия». Он размещён на специальном сайте и широко популяризирован

в интернете. Расширим выпуск книг нашей серии «Вся психотерапия, практическая и консультативная психология».

Отдельным, особо важным направлением работы является наше развитие в Интернете. Будем совершенствовать наши сайты и рассылки, участвовать в социальных сетях. Наш основной сайт работает хорошо. Периодически возникают проблемы с навигацией на сайте. Будем оптимизировать его и создадим специальный сайт для работы с конечными потребителями наших услуг, что позволит разгрузить основной сайт и сделать наших профессионалов более доступными для широкого круга лиц, потребляющих психотерапевтические услуги. Завершим обсуждение необходимости отдельного сайта по образовательно-тренинговой деятельности. Продолжим разработку сайта 9-го Всемирного конгресса по психотерапии. Его рабочее название – «Планета психотерапии», www.planet-psychotherapy.com. Всемирный конгресс мы проводим совместно с «Союзом охраны психического здоровья». Мы были партнёрами в организации и проведении двух больших международных конгрессов этой ассоциации. Мы хорошо совместимы и дополняем друг друга.

В области корпоративного строительства планируем укрепить Центральный Совет Лиги новыми лидерами. Особенно важно, чтобы эти должности были заняты активными и продуктивными людьми, являющимися собой образец принадлежности к нашей профессии. Наступило время для того, чтобы публиковать перечень регионов, в которых работа в нашей организации ведётся слабо, или не ведётся вовсе. И это – с целью привлечения новых лидеров в Лигу. Это же касается и модальностей Лиги. А в Центральном Совете важно создать Комитет по работе в регионах.

Будем наращивать активность по заполнению вакансий как в регионах, так и Центральном Совете Лиги. С этими целями у нас будет постоянная рассылка по электронной почте.

Важно открывать новые модальности, привлекать новых лидеров в нашу организацию. Важно пересмотреть действующие модальности Лиги. Каждая ли из них является отдельным методом психотерапии? Некоторые из них – всё же авторские методы или кластеры психотерапии, представляющие собой использование нескольких или многих методов психотерапии в приложении к группе нарушений. Например, психотерапия в психосоматической медицине, психотерапия в сексологии и т.д.

Продолжим и расширим нашу включённость в медиацию. Будем готовить специалистов, широко предлагать услуги наших профессионалов. Ведь именно наша активность привела к созданию психотерапевтической медиации в нашей стране. Усиливаются миграционные процессы, обостряются межнациональные и межконфессиональные проблемы. В этой связи возникает необходимость вести межкультурный диалог.

Продолжим проведение наших конференций. Крупнейшие из них планируются в Санкт-Петербурге, Новосибирске.

Конечно же, каждый день будем активно готовиться к проведению 9-го Всемирного Конгресса «Планета психотерапии» в 2020 году в нашей стране, который мы проводим совместно с «Союзом охраны психического здоровья». Сотрудничество с данной организацией успешно зарекомендовало себя в 2016–2018 гг.

Инициативой Лиги является проведение в регионах России объединительных конгрессов специалистов профессий, помогающих в области психического здоровья и психологического благополучия. К участию в таких конгрессах приглашены психиатры, психиатры-наркологи, психотерапевты, психологи, неврологи, социальные работники и, возможно, другие профессионалы. Нам есть, что обсудить, есть, с чем обратиться к обществу и государству. В этой работе мы идём по пути сотрудничества общественных профессиональных организаций и государственных и муниципальных структур.

Наша Лига взяла на себя инициативу в подготовке таких конгрессов: в Сибирском Федеральном Округе – Новосибирск, 1–5 октября 2018 года; Уральском Федеральном Округе – Екатеринбург, 2–6 ноября 2019 года; в Дальневосточном Федеральном Округе – Владивосток, сентябрь 2020 года; в Северо-Кавказском

Федеральном Округе – Ставрополь, октябрь 2021 года; в Северо-Западном Федеральном Округе – даты согласуются.

Общероссийский конгресс мы проведём, когда для этого будут самые благоприятные условия.

Продолжим проведение декадников для профессионалов. Традиционный осенний пул декадников текущего года пройдёт в Омске, Новосибирске; весной мы встретимся в Санкт-Петербурге, на Горном Алтае, в Астане; летние декадники планируем в Омской области, на Алтае, на Байкале, осенние – в Волгограде, Омске.

Лига приступает к полномасштабной организации Психфестов – больших психотерапевтических и психологических фестивалей, рассчитанных как на профессионалов, так и на интересующихся психотерапией. Первые такие фестивали мы готовим в Екатеринбурге, Севастополе, Москве, Уфе.

Важной задачей является работа с молодёжью. На конгрессах и конференциях Лиги будем организовывать специальные молодёжные секции. Важнейшим аспектом такой работы будет являться волонтерство и добровольчество. Молодёжь будет приглашаться в качестве волонтеров для практики в отделениях лиги и в Центральном Совете. Они получат волонтерское удостоверение Лиги и волонтерскую книжку. В будущем именно из волонтеров будет формироваться новое поколение лидеров и ведущих специалистов нашей профессии.

Важно развивать нашу активность во всех Федеральных округах Российской Федерации и за её пределами. Мы будем развивать Лигу как международную организацию, объединяющую русскоязычных психотерапевтов со всего мира. Будем представлять Российскую Федерацию в Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской федерации психотерапии, Всемирном Совете по психотерапии. Продолжим нашу активность и в поле Всемирного сертификата психотерапевта. Продолжим наши усилия по Европейской сертификации специалистов из России и русскоязычного зарубежья.

Продолжится наш Индийский проект. XXVIII научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию «Духовность и медитации в Индуизме. Штат Одиша. Путешествие за жемчужиной своей жизни!» пройдет с 24 ноября по 4 декабря 2018 г., XXIX Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию «Духовность и медитации в Индуизме. Штат Гоа. Путь к себе!» состоится 3–13 апреля 2019 г.

Традиционный декадник психологии и психотерапии в Италии на тему «Мужское и женское в психотерапии, моде, искусстве» готовится в дни зимних каникул 4–12 января 2019 г.

И что, пожалуй, особенно важно, будем активно развивать нашу Саморегулируемую организацию Национальную Ассоциацию развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Лига, оставаясь профессиональной организацией, объединяющей больше специалистов и обучающихся психотерапии, чем все остальные аналогичные структуры в Российской Федерации вместе взятые, по-прежнему будет искать контакты и налаживать сотрудничество с другими профессиональными организациями в области психотерапии.

С учётом того, что уже сделано, уже достигнуто, нам важно создать отечественную психотерапию, опирающуюся на отечественные достижения и мировой опыт, наиболее эффективно помогающую жителям нашей страны. Причём, помогающую в двух своих предназначениях: в лечении и в разрешении проблем, в развитии и адаптации к постоянно меняющимся условиям жизни. Ведь именно в нашей стране условия жизни столь стремительно меняются, что единственная её стабильная характеристика может быть сформулирована как «Всё постоянно и непредсказуемо меняется». С учётом накопленного опыта, нашего кадрового ресурса, наших методик работы, Лига готова участвовать в программах снижения агрессивности, формировании позитивного эмоционального климата в нашей стране.

И это – лишь часть планируемых начинаний и продолжений нашей работы. Будут и другие. И наша Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига всегда выполняет принятые на себя обязательства. Ведь мы с каждым годом всё больше сами создаём своё будущее! Накопленный нашей организацией потенциал таков, что мы готовы значительно расширять свою работу, в несколько раз увеличить численность членов Лиги, активнее действовать по традиционным направлениям нашей работы, открывать новые направления нашей деятельности! Поэтому наступающий год, несомненно, будет самым плодотворным, и результативным!

Благодарю за внимание!

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОППЛ (2017–2018 ГОДЫ) XX СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И ОБЩЕМУ СОБРАНИЮ НАЦИОНАЛЬНОЙ СРО «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

Камалова София Цихиловна,

Ученый секретарь ЦС ОППЛ и Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ

Уважаемые коллеги!

С большим сожалением сообщаю о выходе на пенсию Марка Евгеньевича Бурно, бессменного Председателя Комитета с самого его основания и до марта 2018 г., и о скоростной кончине Александра Федоровича Баранникова, Председателя Комитета с марта по май 2018 г.

В связи с данными событиями и временным отсутствием Председателя, беру на себя смелость представить Отчетный доклад о деятельности Комитета, являясь его ученым секретарем с 2011 г.

Вслед за Марком Евгеньевичем, традиционно напоминая, что Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ утверждён 4-м Съездом Лиги. Об основных задачах Комитета, о порядке, уровнях признания модальностей, об организации работы Комитета, о совершенствовании критериев признания модальностей, о сути целительства и о нашем отношении к целительству – в 1-м выпуске журнала «Психотерапия» за 2004 г. и в 3-м выпуске этого же журнала за 2005 г.

Прилагаю перечень-таблицу направлений и методов (модально-стей) психотерапии и психологического консультирования на сегодняшний день, утверждённых, профессионально признанных предыдущими съездами Лиги. 3 ассоциированные модальности ещё не утверждены Съездом и вынесены в отдельную категорию «ассоциированные методы».

а) методы психотерапии

Гипнотерапия	Тукаев Рашит Джаудатович	Москва
Полиmodalная психотерапия	Макаров Виктор Викторович	Москва
Семейная психотерапия	Варга Анна Яковлевна (представители – Рыцарева Татьяна Васильевна, Тимофеева Светлана Владимировна)	Москва
Экзистенциальная психотерапия	Есельсон Семен Борисович	Ростов-на-Дону
Гештальт-терапия	Петрова Елена Юрьевна	Санкт-Петербург
Телесно-ориентированная психотерапия	Белгородский Лев Семенович	Москва
Ресурсно-ориентированная системная психотерапия	Сандомирский Марк Евгеньевич Белгородский Лев Семенович	Москва
Позитивная психотерапия	Кириллов Иван Олегович	Москва
Символдрама	Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович	Москва – Запорожье, Украина
Трансперсональная психотерапия	Майков Владимир Валерьянович	Москва
Нейролингвистическая психотерапия	Ковалев Сергей Викторович	Москва
Терапия творческим самовыражением М. Е. Бурно	Бурно Марк Евгеньевич, Калмыкова Инга Юрьевна	Москва
Психокатализ	Ермошин Андрей Федорович	Московская область
Клиническая классическая психотерапия	Бурно Марк Евгеньевич, Махновская Людмила Васильевна	Москва
Дианализ	Завьялов Владимир Юрьевич	Новосибирск
Психодрама	Романова Илона Евгеньевна	Екатеринбург
Эмоционально-образная психотерапия	Линде Николай Дмитриевич	Москва
Психоорганический анализ	Мироник-Аксенова (Ащелова) Оксана Ивановна	Москва
Транзактный анализ	Зуйкова Надежда Леонидовна	Москва
Психотерапевтическая кинезиология	Чобану Ирина Константиновна	Москва
Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз	Доморацкий Владимир Антонович	Минск, Белоруссия
Перинатальная и репродуктивная психотерапия	Печникова Елена Юрьевна Филиппова Галина Григорьевна	Москва
Религиозно – ориентированная психотерапия	Белорусов Сергей Анатольевич Битехтина Любовь Дмитриевна	Москва
Музыкально-интегральная психотерапия	Петрушин Валентин Иванович Табидзе Александр Александрович	Москва
Клиническая психосоматическая психотерапия	Зуйкова Надежда Леонидовна	Москва
Целебная творческая психоллингвистика	Семёнова Алла Ивановна (представитель, соруководитель – Абрашкина Елена Алексеевна)	Канберра, Австралия – Москва

Когнитивно-поведенческая психотерапия	Корабельникова Елена Александровна	Москва
Клиент-центрированная психотерапия	Кочарян Александр Суменович Кузовкин Виктор Владимирович	Харьков, Украина Москва
Интегративно-диалоговая, когнитивно-ориентированная гипнотерапия (психотерапия)	Тукаев Рашит Джаудатович	Москва
Арт-терапия	Копытин Александр Иванович	Санкт-Петербург
Юнгианский анализ	Киневская Лия Александровна Сурина Лидия Алексеевна	Москва
Объединённое психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге	Харитонов Александр Николаевич	Москва
Балинтовские группы	Клепиков Николай Николаевич	Москва
Интегративная детская психотерапия	Локтионова Альбина Викторовна	Москва
Системная семейная психотерапия: восточная версия	Лаврова Нина Михайловна	Санкт-Петербург
Групп-анализ	Тимошкина Алина Алексеевна	Москва

б) методы психотерапии и консультирования

Восточная версия транзактного анализа	Макарова Галина Анатольевна	Москва
Интегральное нейропрограммирование	Ковалев Сергей Викторович	Московская область
Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и клиентцентрированные расстановки®	Бурнашев Михаил Геннадиевич	Москва
Этический персонализм	Бондаренко Александр Федорович	Киев, Украина
Процессуально-ориентированная психология и психотерапия	Сербина Людмила Николаевна	Москва
Генеративная психотерапия	Силенок Петр Федорович	Краснодар
Восточная версия психосинтеза	Ключников Сергей Юрьевич	Москва
ДМО-подход	Огаркова (Дубинская) Юлия Леонидовна	Москва

в) ассоциированные методы психотерапии и консультирования

Песочная терапия	Старостин Олег Альбертович	Санкт-Петербург
Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия	Арсеньева Вера Владимировна	Санкт-Петербург
Родологический метод консультирования	Докучаева Лариса Николаевна	Екатеринбург

г) дремлющие методы психотерапии и консультирования

София анализ	Ермошин Андрей Федорович	Московская область
Дифференцированная когнитивная терапия	Бурно Антон Маркович	Москва

Таким образом, методов психотерапии в Комитете – 40, методов психотерапии и консультирования – 9. Всего направлений и модальностей – 49. Руководителей и соруководителей направлений и модальностей – 51. Некоторые лидеры руководят двумя модальностями и некоторые модальности имеют руководителя и соруководителя. Каждый руководитель и соруководитель – действительные члены Комитета. Действительным членом Комитета являюсь и я, учёный секретарь Комитета и ЦС ОППЛ, Камалова София Цихиловна. Таким образом, Комитет состоит из 52 действительных членов.

За отчётный год состоялось 4 заседания Комитета, одно из которых – внеочередное (20 декабря 2017 г., 28 марта 2018 г., 30 мая 2018 г. и 26 сентября 2018 г.).

Решения Комитета по итогам заседания в октябре 2017 г. были утверждены прошлогодним Съездом ОППЛ. Они также включены в данный отчёт, а вслед за ними приведены ещё не утверждённые Съездом решения Комитета.

I. Решения, принятые по итогам заседания Комитета 11 октября 2017 г. и утверждённые Съездом 12 октября 2017 г.:

1. Продолжить дискуссию о введении категории «комплекс психотерапии» в Комитете направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ и названию данной формы на заседании Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии 20 декабря 2017 г., предложения по названию оформить письменно к заседанию Комитета.
2. Проводить конференции внутри модальностей Лиги в первой половине года, а во второй половине – итоговые конгрессы ОППЛ. Модальности, проводящие свои события близко к датам ОППЛ, считать нелояльными.
3. Утвердить Федеральный стандарт профессиональных медиаторов в ОППЛ. Рекомендовать Федеральный стандарт профессиональных медиаторов к утверждению XIX Съездом ОППЛ.
4. Поручить модальности «Ресурсно-ориентированная системная терапия РОСТ-Ретри» оформить резюме и заявку для соблюдения формальных правил регистрации модальности в Комитете при разделении данной модальности на две модальности «Ресурсно-ориентированная системная терапия» и «Нейропсихотерапия, нейрокоррекция и саморегуляция Ретри».
5. Призвать руководителей направлений и методов психотерапии и консультирования ОППЛ направить определение модальности под их руководством для размещения на странице Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии и на сайте ОППЛ.
6. Вернуться к разработке статей в «Справочник по методам (модальностям) психотерапии, принятых в Российской Федерации», и до конца января 2018 года прислать статьи, разработанные в соответствии с предложенными требованиями и структурой ответственному за Справочник Кузовкину Виктору Владимировичу.
7. Утвердить генеральных менеджеров модальностей: Чаплыгина Виктория Юрьевна, модальность «Дианализ», Яценко Мария Георгиевна, модальность «Интегративная детская психотерапия», Симонова Ирина Юрьевна, модальность «Клиент-центрированная психотерапия».
8. Вносить изменения в официальный реестр методов и направлений (модальностей) психотерапии и консультирования, включая названия модальностей и их председателей, строго после утверждения данных изменений Съездом ОППЛ. Модальности, утверждённые Комитетом, и ожидающие утверждения Съездом, и их председателей вносить в подраздел «ассоциированные члены Комитета» данного реестра.
9. Включить модальность «Российский клинический психоанализ» в модальность «Объединенное психоаналитическое направление» ОППЛ.

Данные решения были утверждены XIX Съездом ОППЛ в 2017 г.

II. Решения, принятые по итогам заседания Комитета 20 декабря 2017 г.

1. Призвать членов Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии проявить активность в отношении подготовки IX Всемирного конгресса по психотерапии 2020 г.
2. Кооптировать В. В. Кузовкина по должности руководителя Комитета образования ЦС ППЛ.
3. Продолжить разработку «Примерной дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки специалистов для выполнения нового вида профессиональной деятельности в сфере психотерапии, психологического консультирования, психокоррекции» и сопутствующих ей документов, и представить наработки на Комитете направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ на следующем заседании Комитета в марте 2018 г.

4. Утвердить модальность психотерапии «Песочная терапия» в ОППЛ, на должность руководителя модальности «Песочная терапия» кооптировать Старостина Олега Альбертовича.
5. Кооптировать Петрову Елену Юрьевну на должность руководителя модальности «Гештальт-терапия».
6. Основать кадровый резерв модальностей психотерапии и консультирования ОППЛ и опубликовать его в свободном доступе.
7. Принять уровни профессионального признания в ОППЛ.
8. Утвердить генеральных менеджеров модальностей: Рунова Светлана Дмитриевна, модальность «Процессуально-ориентированная психология и психотерапия», Ефремова Полина Романовна, модальность «Позитивная психотерапия».
9. Продолжить дискуссию о введении категории «комплекс психотерапии» и о названии данной формы в Комитете направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ на следующем заседании Комитета в марте 2018 г.

III. Решения, принятые по итогам заседания Комитета 28 марта 2018 г.

1. Призвать членов Комитета активно включаться в деятельность Организационного и Программного комитетов Всемирного конгресса, становиться послами конгресса, приглашать на конгресс именитых профессионалов в области психотерапии. Разработать и распространить среди членов комитета форму заявки на входение в Организационный и Программный комитеты Всемирного конгресса по психотерапии.
2. Поручить А. С. Калашникову подготовить выступление, содержащее обзор современного состояния коучинга в Российской Федерации, к заседанию Комитета 30 мая 2018 г. для предметного обсуждения.
3. Разослать презентацию доклада «О допуске к профессиональной деятельности в психотерапии и практической психологии путём аккредитации специалистов в СПО» членам Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ.
4. Кооптировать Калмыкову Ингу Юрьевну на должность руководителя модальности «Терапия творческим самовыражением М. Е. Бурно».
5. Утвердить категорию «кластер психотерапии», «психотерапевтический кластер» в ОППЛ. Критерием выделения кластера принять предмет занятости специалистов в нем. Кластер считать принадлежащим к модальности психотерапии. Полномочия определять модальность психотерапии, к которой принадлежит кластер, предоставить лидеру (лидерам) кластера.

IV. Решения, принятые по итогам заседания Комитета 30 мая 2018 г.

1. Призвать членов Комитета активно включаться в деятельность Организационного и Программного комитетов Всемирного конгресса по психотерапии 2020, становиться послами конгресса, приглашать на конгресс именитых профессионалов в области психотерапии, активно участвовать в Псифестах ОППЛ.
2. Разослать Положение об аккредитации профессионалов в Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов» членам Комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ.
3. Утвердить модальность психотерапии «Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия» в ОППЛ в заявительном порядке, на должность руководителя модальности «Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия» кооптировать Арсеньеву Веру Владимировну.
4. Кооптировать Махновскую Людмилу Владимировну на должность руководителя модальности «Классическая клиническая психотерапия».
5. Утвердить изменение названия модальности Перинатальная психотерапия и психология и психология репродуктивной сферы» под руководством Печниковой Е. Ю. и Филипповой Г. Г. – «Перинатальная и репродуктивная психотерапия».
6. Утвердить генеральных менеджеров модальностей: Чекурина Вероника Станиславовна, модальность «Песочная терапия». Максимова Светлана Валентиновна, модальность «ДМО-подход».
7. Утвердить модальность психотерапии «Родологический метод консультирования» в ОППЛ в качестве метода консультирования,

на должность руководителя модальности «Родологический метод консультирования» кооптировать Докучаеву Ларису Николаевну.

V. Решения, принятые по итогам заседания Комитета 26 сентября 2018 г.

1. Отобрать кандидатуры на пост Председателя Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ к заседанию Комитета 14 ноября 2018 г. Провести обсуждение кандидатов, выдвинутых на пост Председателя Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ, до заседания Комитета 14 ноября 2018 г.
2. Признать модальность «Детская интегративная психотерапия» кластером психотерапии.
3. Разослать итоги опроса модальностей ОППЛ об их месте в психотерапии, психологии и психиатрии, а так же численности профессионалов в данных модальностях. Провести повторный опрос руководителей модальностей ОППЛ до заседания Комитета 14 ноября 2018 г.
4. Разослать анкету вступления в Научный и Организационный комитеты конгресса членам Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ. Призвать членов Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ к участию в заседании Организационного комитета 9-го Всемирного конгресса по психотерапии, проводимом в рамках II Конгресса по психическому здоровью.
5. Разослать членам Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ образцы оформления образовательных программ (образовательные программы

модальностей «Клиническая классическая психотерапия» и «Клиентцентрированная психотерапия»).

6. Кооптировать Есельсона Семёна Борисовича должность руководителя модальности «Экзистенциальная психотерапия».
7. Признать модальность «Групп-анализ» действующей. Кооптировать Тимошкину Алину Алексеевну на должность руководителя модальности «Групп-анализ».
8. Утвердить генерального менеджера модальности: Тимофеева Светлана Владимировна, модальность «Системная семейная терапия».

Как и в прошлые годы, заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ за отчётный период были весьма содержательны по своему наполнению и сопровождались напряжёнными научными дискуссиями. Расширилась и временная рамка продолжительности заседаний – с трех до четырех часов.

В настоящий момент в Комитете ведется большая работа по формированию реестров Генеральных менеджеров (организаторов) модальностей и Кадрового резерва модальностей; идет сбор сведений о состоянии рынка психотерапевтических услуг в модальностях; проводится анкетирование касательно взаимоотношений модальностей Лиги с психотерапией, психологией, психиатрией и численности в них профессионалов на территории Российской Федерации; идет работа по формированию справочника, глоссария модальностей психотерапии и сбор полных и расширенных определений модальностей ОППЛ, а так же образовательных программ в модальностях Лиги.

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ПО СУПЕРВИЗИИ ОППЛ XX СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И ОБЩЕМУ СОБРАНИЮ НАЦИОНАЛЬНОЙ СРО «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

Лях Игорь Вячеславович,

Член Центрального Совета, председатель комитета по супервизии ОППЛ

В течение указанного периода активно проводилась супервизионная работа и продвижение супервизии как значимого направления в рамках социально-психологической деятельности.

В рамках программы «СУПЕРВИЗОР» удалось расширить границы мирового сотрудничества, подключились города Шымкент (Казахстан), Санкт-Петербург и Севастополь.

Регулярно проходят обучающие группы в Новосибирске и Ростове-на-Дону. За 2017–2018 год программу прошли 77 участников.

Практика супервизии обретает популярность по всей стране и за рубежом. Так, аккредитацию супервизора получили специалисты из Германии и Молдовы. Регулярно обновляется реестр аккредитованных и сертифицированных супервизоров на сайте ППЛ.

Наиболее значительным достижением супервизора является его полная и повторная аккредитация в Профессиональной Психотерапевтической Лиге. Это обозначает наличие у него стабильной супервизионной практики, прохождение собственной супервизии и участие в программах повышения квалификации для супервизоров.

Число аккредитованных специалистов: 70 человек.

Стоит отметить, что возросло число специалистов, которые регулярно регистрируют договоры в Комитете и выдают накопительные сертификаты о прохождении супервизии.

Количество сертификатов, выданных супервизорами за период 2013–2018 гг. значительно возросло.

Семинары по супервизии обрели иную глубину и качество. Основной акцент делается на динамику группового процесса в супервизии, а так же особенности супервизии в индивидуальном формате.

С 2017 года Комитет по супервизии сотрудничает с волонтерами по всей России и оказывает очную и дистанционную супервизию специалистам, работающим в «горячих» точках нашей страны. Число обращений за дистанционной супервизией увеличилось за год в 9 раз.

Возросло количество супервизионных групп – помимо Новосибирска, регулярно собираются две группы в Москве, Иркутске, Алматы, есть группа в Санкт-Петербурге, Астане и Шымкенте. Кроме того, все больше специалистов посещают саму практическую супервизионную группу в городе Новосибирске, часто группы доходят до 30 человек, что говорит о высокой мотивации и значимости данной сферы работы.

С 2017 года развивается супервизионная группа для специалистов, работающих с детьми и семьями.

Секция и доклады по супервизии были представлены на:

- Форуме специалистов помогающих профессий с международным участием «Профессиональная коммуникация: опыт и инновации» 11–16 апреля 2018 г.
- Декаднике «Источники Успеха» на Алтае 2018 г.

Комитет по супервизии активно сотрудничает с Комитетом по личной терапии, создавая совместные методические и практические решения актуальных для профессионалов вопросов. В истекший период комитетами разрабатывались совместные документы и предлагались действенные решения по вопросам дидактического взаимодействия на стыке супервизии/личной терапии.

Комитет по супервизии организует семинары и мастер-классы по вопросам этики профессионального взаимодействия, способствуя здоровой атмосфере конфликто разрешения в деятельности специалистов помогающих профессий. За истекший год прове-

дено более 20 разборов нарушений, и конфликты решены путем профессиональных переговоров.

Планы по развитию профессиональной деятельности супервизоров в Комитете по супервизии могут быть разделены на несколько направлений:

- Увеличение числа активно действующих аккредитованных супервизоров, для чего предлагается продолжить обсуждение применения четырехчастной модели обучения психотерапии и помочь в разработке положений по супервизии модальностям Лиги. Отдельно стоит подчеркнуть определяющую роль руководителей модальностей в этом процессе.
- Увеличение числа прошедших обучение в проекте «Супервизор» путем создания набора вводных лекций для онлайн участия в образовательном проекте.

В дальнейшем стоит усиливать набор и статус проекта «Супервизор» с целью развития супервизии по всей стране и за рубежом, а так же налаживать связи по организации дистанционной супервизии для специалистов, нуждающихся в профессиональной поддержке.

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ПО МЕДИАЦИИ ОППЛ XX СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И ОБЩЕМУ СОБРАНИЮ НАЦИОНАЛЬНОЙ СРО «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

Лаврова Нина Михайловна,

Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации ОППЛ

Уважаемые коллеги,

цель работы комитета медиации ОППЛ в отчетном периоде заключалась в популяризации и развитии медиации как высокоэффективного инструмента урегулирования споров в различных сферах деятельности общества, в активном введении медиации в деловые отношения России, во внедрении психологического инструментария в работу медиатора, в разработке программ медиативной и конфликтологической компетентности профессионалов помогающих профессий, в подготовке профессиональных медиаторов, в консолидации медиаторов.

Принятие Государственной думой Федерального закона от 27.07.2010 № 193-ФЗ «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» и от 27.07.2010 № 194-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с принятием Федерального закона «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» продолжает важный этап на пути совершенствования способов и форм урегулирования правовых споров и говорит о том, что Россия присоединилась к общемировым процессам интеграции медиации в правовую культуру.

В современном мире идет активное развитие медиации как альтернативного способа урегулирования правовых споров. Этой проблематике уделяется внимание на уровне Организации Объединенных Наций, Европейского Союза, Международного банка реконструкции и развития, Международной торговой палаты и т.д.

Использование примирительных процедур (медиации) в Российской Федерации при урегулировании правовых конфликтов является инновационным направлением в развитии отечественной психологии, социологии, психотерапии, юриспруденции, важным вкладом в дело укрепления правовой культуры российского общества, способствует развитию толерантности общества, содействует

развитию партнерских деловых отношений и формированию этики делового оборота, ведет к гармонизации социальных отношений, является непреложным условием успешного социально-экономического роста нашей страны.

Формирование современной модели примирительного посредничества в России ознаменовалось разработкой и принятием законодательства о медиации, построенного по западно-европейскому образцу.

В настоящее время становится актуальным вопрос о внедрении медиации во все сферы общества, в систему образования и здравоохранения, в систему социальной защиты населения, в коммерческие структуры и бюджетные государственные учреждения в различных отраслях промышленности.

Отчетный период ознаменовался созданием служб школьной медиации в образовательных организациях в нашей стране, профессиональные медиаторы ОППЛ принимают активное участие в создании модели Системной школьной медиации.

В соответствии с вышеизложенным, комитет по медиации разрабатывает модель системной школьной медиации, при комитете действует рабочая группа по СШМ под руководством Романовой Е. А.

В современном обществе во все большей степени наблюдается социальное расслоение. При этом механизмы социальной мобильности – социальные лифты, «обеспечивающие равный старт и продвижение каждого человека на основе его способностей и таланта», не запущены. Отсутствие социальных лифтов приводит к росту социального напряжения, озлобленности и конфликтности, обострению межнациональных отношений.

Усиливаются миграционные процессы, обостряются межнациональные и межконфессиональные проблемы. В этой связи возникает необходимость в формировании навыка умения жить в многонациональном обществе, вести межкультурный диалог. Поэтому сотрудничество с Ассамблеей народов Евразии помога-

ет нам развивать этномедиацию, планируется создание рабочей группы по развитию этномедиации в нашем комитете.

В комитете по медиации ОППЛ продолжает работать рабочая группа по развитию медиации в сфере здравоохранения, руководитель – Н. В. Голубева.

Комитет по медиации ППЛ сформулировал предложения по мерам защиты медицинских работников и по созданию системы правовой и юридической защиты медицинских работников и медицинских организаций. Налаживаются контакты с Национальной врачебной палатой.

Медиация во всем мире использует психологический инструментарий для проведения медиации на всех ее стадиях (премедиации, медиации, постмедиации), в связи с этим расширение сферы применения медиации обусловлено раскрепощением личности в современном мире. Свободный человек, осознавший свои права и отстаивая свои интересы, активно вступает в споры. Именно медиатор, опираясь на свою компетенцию, содействует урегулированию конфликтов с удовлетворением ожиданий спорящих сторон, а не судебная система с ее подчинением требованиям закона. По мере возрастания социальной значимости медиации увеличиваются требования к компетенции медиатора. Происходит постоянное обогащение арсенала медиативных методов. Вместе с тем, из-за многообразия методов и подходов затрудняется взаимопонимание профессионалов, что препятствует распространению позитивного опыта и отбору наиболее перспективных моделей медиации. ОППЛ способствует отражению практического опыта медиации и представляет сведения об использовании психологического инструментария, помогающего спорным сторонам включиться в процесс медиации и достичь мирного соглашения. Особое внимание обращается на соблюдение правовых норм и на взаимодействие с юристами.

Опыт применения медиации при урегулировании правовых конфликтов в Германии, Италии, Нидерландах, Англии, Австрии и других европейских странах – наглядное тому подтверждение. Успешно процедуры медиации применяются в США, Китае, Австралии.

Активное развитие процедур медиации происходит и на постсоветском пространстве, в частности в Белоруссии, Казахстане, Молдове.

ППЛ продолжает деятельность по продвижению и развитию медиации в нашей стране:

1. Комитет по медиации, созданный на 13 съезде ППЛ (5 октября 2011), руководитель комитета по медиации: Н. М. Лаврова, члены комитета: О. И. Рубан, И. А. Чеглова, с 2015 г. в комитете по медиации работает рабочая группа по медиации в системе образования, руководитель Е. А. Романова, в 2016 г. организована рабочая группа по медиации в сфере здравоохранения, руководитель Н. В. Голубева. В 2016 году в г. Севастополе работает рабочая группа по развитию медиации в Крыму, г. Севастополе, руководитель рабочей группы И. Зезюлинская
2. Комитет по медиации за отчетный период рассматривал следующие вопросы:
 - Образовательные программы по медиации: маркетинг, стратегия и тактика.
 - Рынок медиативных услуг.
 - Модель психотерапевтической медиации – возможности развития.
 - Модель медиации в социальной сфере – возможности развития
 - Модель системной школьной медиации – возможности развития.
 - Модель медиации в здравоохранении – возможности развития.
 - Модель этнической медиации – возможности развития.
 - Работа медиаторов в Национальной Врачебной палате, сотрудничество с третейскими судами.
 - Сотрудничество с азиатскими (Япония, Южная Корея) специалистами по вопросам медиации.
 - Реестр медиаторов в ОППЛ.

- Супервизия в медиации.
 - Этический кодекс и медиация.
 - Сотрудничество с Институтом практической психологии «ИМАТОН» (Санкт-Петербург) по развитию модели Системной школьной медиации и образовательных программ по медиации, а также в сфере здравоохранения и коммерческих спорах
 - Сотрудничество с Издательским домом «Первое сентября» (Москва) по развитию модели Системной школьной медиации.
 - Сотрудничество с Институтом развития образования Ленинградской области (ЛОИРО) о развитии образовательных программ по Системной школьной медиации.
 - Сотрудничество с Ассамблеей народов Евразии по вопросам развития этнической медиации
 - Сотрудничество с общественными организациями «Деловые женщины России» и «Союз женских сил» по вопросам женской реализации в обществе и медиации как современного и экологичного способа урегулирования споров.
3. В рамках Всероссийского конгресса с международным участием «Отечественная психотерапия и психология: становление, опыт и перспективы развития (к 85-летию отделения неврозов и психотерапии Национального центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева)» 30–31 марта 2018 года были проведены круглый стол, мастер-классы, сделаны пленарные доклады и организованы секции, посвященные теме медиации, конфликтологии, психотерапевтической модели медиации, системной школьной медиации, системной семейной медиации в здравоохранении, медиации в социальной сфере, коммерческой медиации.
 4. В июле 2018 в рамках ПСИФЕСТА «Море жизни» Н. М. Лаврова провела мастер-класс по системной семейной медиации «Развестись нельзя примириться»
 5. За отчетный период рабочая группа по Системной школьной медиации продолжила работу по информированию заинтересованных сторон (общественные организации, учебные заведения, отдельные граждане) об основных целях и задачах программы системной школьной медиации, этапах её реализации и ожидаемых конечных результатах; были предприняты шаги по расширению сферы применения СШМ. Были предприняты шаги по созданию общественных дискуссионных площадок с целью широкого обсуждения и освещения вопросов медиации, в т.ч. СШМ. Наибольшего успеха удалось достигнуть во взаимодействии с Департаментом труда и социальной защиты населения г. Москвы.

Было продолжено движение по предложению включения программ СШМ в благотворительной сфере; были подготовлены и поданы документы на получение грантов на реализацию обучающих программ по СШМ в нескольких регионах РФ, в Приморском крае было обучено 46 медиаторов по программе Восстановительная и Системная школьная медиация, члены комитета по медиации принимали участие во Всероссийской научно-практической конференции «Основные направления и перспективы развития медиации в образовательной и социальной сферах» (2–3 апреля 2018, Владивосток, Приморский край)

Учебные заведения:

- Для специалистов школ Центрального и Приморского районов Санкт-Петербурга на базе школы «Квадривиум» была проведена программа семинаров тренингов по Системной школьной медиации.
6. Продолжает работать супервизионная группа по медиации, организованная в 2012 г. (супервизоры ППЛ: Лаврова Н. М., Макарова Г. А.).
 7. Центральный Совет ППЛ в отчетный период выносил на рассмотрение вопросы, связанные с развитием медиации в России:
 - О сотрудничестве с Ассамблеей народов Евразии по вопросам этномедиации.
 - О предложениях ППЛ для Национальной Врачебной палаты по усовершенствованию работы профессиональных медиаторов и сотрудничеству с третейскими судами.
 - О сотрудничестве с общественной организацией «Ассамблея народов России» в рамках развития этнической медиации.

- О сотрудничестве с Национальным общественным комитетом «Российская семья» психотерапевтической медиации, системной семейной медиации, системной школьной медиации
 - О сотрудничестве с ассоциацией «Центр медиации и стратегических альтернатив», Севастополь, республика Крым.
 - Реестр медиаторов ППЛ.
 - Образовательные проекты по медиации ППЛ.
 - Рекомендации всем региональным структурам и партнерам лиги: в рамках собраний, декадников и всех других профессиональных мероприятий проводить круглые столы по медиации в том числе с привлечением юристов и судей, включать доклады по медиации в программы мероприятий, обращать внимание на упоминание медиации в резолюциях и пресс-релизах.
8. Круглые столы по медиации прошли в Москве, Санкт-Петербурге, Севастополе, Новосибирске, Ростове-на-Дону, Екатеринбурге, Кирове, Сургуте, Красноярске, Челябинске, Севастополе, Симферополе, Новосибирске (Н. М. Лаврова, Е. А. Романова, Н. В. Голубева, И.А. Зезюлинская).
 9. Рабочей группой по развитию медиации ОППЛ в сфере здравоохранения были проведены мероприятия:
 - Голодец О. Ю., заместителю председателя правительства, были переданы предложения от Комитета по медиации ОППЛ о применении процедуры медиации в сфере здравоохранения
 - Были проведены предварительные переговоры со СК «Медстарх» (СК «Ресо-гарантия»). Цель – приглашение независимого посредника для разрешения конфликтных ситуаций из реестра медиаторов ОППЛ.
 - В частной многопрофильной клинике Центр эндохирургии и литотрипсии успешно прошла презентация процедуры медиации и проведен мастер-класс в октябре 2018.
 - Комитетом по медиации ОППЛ проводятся переговоры с учебным центром городской больницы им. Боткина г. Москвы для включения в программы обучения курса по медиации от ОППЛ
 - В Московском Дворце пионеров на Фестивале дополнительного образования (100 лет дополнительному образованию
- в России) Голубевой Н. В. был представлен доклад о применении процедуры медиации в качестве дополнительной программы образования.
10. Члены комитета по медиации регулярно проводят презентационные лекции по медиации в рамках конференций, конгрессов, декадников и ПСИФЕСТОВ ОППЛ.
 11. ОППЛ проводит образовательный проект «Медиация. Базовый курс», «Медиация. Особенности применения медиации», «Медиация. Тренерский курс» по программе подготовки медиаторов, утвержденной в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 3 декабря 2010 г. № 969 «О программе подготовки медиаторов» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2010, № 50, ст. 6706).
 12. Комитет по медиации развивает онлайн программы обучения, проводит вебинары по медиации.
 13. В ноябре стартовал очередной образовательный проект «Медиация. Базовый курс» 1 модуль в Симферополе.
 14. В ППЛ с 2011 г. осуществляется международное сотрудничество в области медиации с Международной ассоциацией системной медиации (Италия), с Институтом семейной психотерапии по развитию модели системной семейной медиации (директор Родольфо де Бернарт), Флоренция, Италия.
 15. За отчетный период в печатных изданиях ППЛ («Профессиональная психотерапевтическая газета», журнал «Психотерапия») и в других изданиях были опубликованы актуальные научно-практические материалы (аннотации докладов, тезисы, статьи), посвященные теме медиации. Под редакцией профессора В. В. Макарова в рамках серии «Практическая и консультативная психология» издаются и готовятся к изданию книги и методические рекомендации по медиации.
 16. Члены комитета по медиации проводили активную работу в средствах массовой информации по популяризации в обществе медиации, психотерапии, практической психологии, психологического консультирования, по информированию специалистов и населения России о новой профессии медиатора и медиативной деятельности, о возможностях альтернативного суду способа урегулирования споров и развития медиативной компетентности специалистов.

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ПО ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ ОППЛ XX СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И ОБЩЕМУ СОБРАНИЮ НАЦИОНАЛЬНОЙ СРО «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

Макарова Екатерина Викторовна,

Член Центрального Совета, председатель комитета по личной терапии ОППЛ

На основании решения съезда ОППЛ 15 октября 2014 года был организован Комитет по Личной терапии, основной целью которого является повышение уровня профессионализма и способствование личностному росту членов ОППЛ.

Личная терапия – это вид комплексного психотерапевтического процесса, направленного на познание и проработку личности представителя помогающей профессии. Личная терапия является неотъемлемой частью психотерапевтического образования, способствует повышению профессиональной эффективности и профилактикой синдрома эмоционального «выгорания» у представителей помогающих профессий.

Личная терапия является отдельной специализацией в области психотерапевтической профессии. Для получения статуса

кандидата в личные терапевты и личного терапевта ППЛ необходимо предоставить пакет документов, подтверждающий необходимое образование, достаточное количество часов практики, личной терапии и супервизии, а так же пройти специальное образование, организуемое Комитетом по личной терапии. Статус личного терапевта присуждается после сдачи экзамена на личного терапевта.

Исходя из поставленных целей за отчетный период:

1. По Программе «Сертифицированное образование Личного терапевта ППЛ» прошли обучение 106 специалистов помогающих профессий.
2. Распределение по форме обучения было следующее:
 - дистанционная форма обучения – 47 чел.

- очная форма обучения в Австрии (Вена) – 15 чел.
 - очная форма обучения (турбо курс, интенсив) – 15 чел.
 - очно-заочное обучение – 29 человек.
3. Распределение по членству в ППЛ:
 - действительный член – 82 чел.
 - консультативный член – 11 чел.
 - наблюдательный член – 5 чел.
 - не имеет членства – 8 чел.
 4. 37 Кандидатов в Личные терапевты ППЛ успешно завершили полный курс обучения, из них получили Статус Личного терапевта ППЛ 35 человек.
 5. Три личных терапевта получили Статус Личного терапевта-адвайзера ППЛ.
 6. В Комитете зарегистрировано 158 договоров на личную терапию 55 специалистами.
 7. В учебном процессе охвачены следующие регионы и города: Москва и Московская область, Воронежская область, Киев, Крым, Новосибирск, Ульяновск, Ярославль, Белгород, Архангельск, Екатеринбург, Ростов-на-Дону, Республика Башкортостан, Казахстан, Эстония, Германия, Израиль, Франция.
 8. Научная деятельность комитета.
 - 8.1. Руководитель комитета, Макарова Е. В., выступила с докладами и сообщениями о развитии института личной терапии:
 - На I Евразийской Конгрессе психологов и специалистов помогающих профессий «Состояние и тенденции развития психотерапии, практической и консультативной психологии в Казахстане и странах Содружества независимых государств и дальнего зарубежья» Астана, Казахстан (ноябрь 2017),
 - На международном междисциплинарном конгрессе «Manage rain», Москва, Россия (ноябрь 2017),
 - На I Евразийской научно-практической конференции психологов и специалистов помогающих профессий, Шымкент, Казахстан (дистанционное выступление),
 - На XII Латиноамериканском конгрессе по психотерапии «Психотерапия без границ», Монтеррей, Мексика (22–25 марта 2018 г.),
 - На 10 Азиатском конгрессе по психотерапии, «Семья и общество», Тегеран, Иран (13–15 мая 2018 г.),
 - На XV международном декаднике психотерапии и консультирования, коучинга и развития ментальной экологии «Источники успеха» на Горном Алтае (июль 2018).
 - На конференции «Психотерапия нового поколения», Иркутск, Россия (дистанционное выступление 24 сентября 2018 г.),
 - На II конгрессе «Психическое здоровье человека XXI века», Москва, Россия (5–7 октября 2018).
 - 8.2. Была организована неделя повышения квалификации для личных терапевтов совместно с университетом имени Зигмунда Фрейда и объединенной студией Лёвенгассе в Вене, Австрия. В преподавательский состав вошли 6 специалистов, из них 4 – из стран зарубежья.
 9. Организационная деятельность комитета
 - 9.1. За отчетный период были проведены бесплатные ознакомительные мероприятия с комитетом личной терапии и ОППЛ в Москве, Тегеране и Астане.
 - 9.2. Комитет по личной терапии на постоянной основе занимается организацией и информированием коллег о наборе в группы личной терапии и супервизорные группы для личных терапевтов.
 - 9.3. На Итоговом международном научно-практическом конгрессе в рамках итогового Псифеста «Психология и психотерапия каждого дня и всей жизни» в Москве состоится секция «Теория и практика современной личной терапии представителей помогающих профессий». На секции с научными докладами выступят 9 отечественных коллег.
 10. Динамика (2016–17 гг – 2017–18 гг):
 - Увеличение часов в образовательной программе – на 4 часа.
 - В 2017–18 годах число прошедших обучение по программе «Сертифицированное образование Личного терапевта ППЛ» на 16 человек больше по сравнению с 2016–17 годами.
 - Расширяются формы проведения образовательной программы.
 - В 2017–18 годах полный курс обучения завершили на 26 Кандидатов в ЛТ больше, чем в 2016–17 годах.
 - В 2017–18 годах в комитете зарегистрировано на 75 договоров больше, чем в в 2016–17 годах.
 - В учебном процессе охвачена новая зарубежная аудитория (Эстония, Германия, Израиль).
 11. Состав комитета:

Председатель комитета ЦС ППЛ по личной терапии Макарова Е. В.: ktoppl@mail.ru

Ответственный секретарь комитета ЦС ППЛ по личной терапии Цыганцева Е. С.: kltoppl@mail.ru

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА БАЛИНТОВСКОГО ДВИЖЕНИЯ ОППЛ XX СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И ОБЩЕМУ СОБРАНИЮ НАЦИОНАЛЬНОЙ СРО «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

Клепиков Николай Николаевич,

Член Центрального Совета, председатель комитета Балинтовского движения ОППЛ

Вклад ОППЛ в развитие Балинтовского движения в России

Началом Балинтовского движения в России можно считать создание в 1995 году Санкт-Петербургского балинтовского общества. В 2017 году на основе Санкт-Петербургского балинтовского общества была создана Балинтовская Ассоциация (Россия).

Многие годы Санкт-Петербургским Балинтовским обществом руководил Владимир Александрович Винокур – доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета

им. И. И. Мечникова. В настоящее время В. А. Винокур является президентом Балинтовской ассоциации (Россия).

В 2011 году Балинтовское движение в России получило новый импульс развития, когда был заключен договор о сотрудничестве с Германским Балинтовским обществом и сформирована программа обучения на руководителей балинтовских групп, которая начала осуществляться в мае 2012 года. Через год, в марте 2013 года, под эгидой ОППЛ в Московском институте психоанализа состоялся первый Московский российско-германский конгресс балинтов-

ских групп. В оргкомитет Конгресса с российской стороны вошли Николай Клепиков, Татьяна Тишкова, Елена Иванова, Яков Обухов. С приветственным словом выступил президент ОППЛ профессор В. В. Макаров. В работе конгресса с немецкой стороны участвовали обучающие руководители балинтовских групп Германского балинтовского общества – Хайде Оттен, Вольфганг Лёш, Рамона Штеттних. В Конгрессе приняли участие 40 человек из разных регионов России. В дальнейшем 18 участников Конгресса вступили в обучающую программу подготовки руководителей балинтовских групп в Германском балинтовском обществе.

Российские специалисты проходили обучение в 5 городах Германии: Потсдаме, Браунлаге, Ахене, Винхаузене, Регенсбурге и приняли участие в Международном балинтовском конгрессе в Гейдельберге.

В программе участвовали специалисты из 10 городов России: Москвы, Санкт-Петербурга, Владивостока, Жуковского, Когалыма, Нижнего Новгорода, Новосибирска, Ростова-на-Дону. В настоящее время обучение по данной программе продолжается в двух городах Германии – в Потсдаме и в Ахене.

Важным этапом развития балинтовской работы в России было создание в октябре 2013 года в Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге (ОППЛ) комитета балинтовского движения. Комитет был создан по инициативе президента ОППЛ профессора Виктора Макарова и утвержден на комитете модальностей. Председателем комитета был избран Николай Клепиков, доцент Московского института психоанализа, психолог, психоаналитик, кандидат биологических наук, обучающий терапевт и супервизор Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии, обучающий терапевт и доцент Международного общества Кататимно-имагинативной психотерапии (символдрамы) и Института психосоматики и психотерапии (Германия, г. Потсдам), ведущий научный сотрудник Российского онкологического научного центра им. Н. Н. Блохина. Постоянными членами комитета стали члены оргкомитета первого Московского российско-германского балинтовского конгресса: Татьяна Тишкова, заместитель председателя комитета, Елена Иванова, секретарь комитета, Яков Обухов, член комитета. Приглашенными членами комитета стали участники российско-германской обучающей программы. Основная задача комитета – развитие балинтовского движения в России и подготовка руководителей балинтовских групп в соответствии с международными стандартами; в частности за основу были приняты стандарты Германского балинтовского общества.

В 2015 году под эгидой ОППЛ состоялся второй Московский российско-германский конгресс балинтовских групп. В работе конгресса с немецкой стороны участвовали президент Германского балинтовского общества Гюнтер Бергман, экс президент Международной балинтовской ассоциации Хайде Оттен, обучающие руководители балинтовских групп Волфганг Лёш и Гвидо Флаттен. Почетным участником конгресса был руководитель Санкт-Петербургского балинтовского общества профессор Владимир Винокур. В Конгрессе приняли участие 50 человек из разных регионов России, а также члены Германского балинтовского общества.

Все российско-германские балинтовские группы проводились с последовательным переводом на русский и немецкий языки. В первое время это было непривычно и вызывало напряжение, но в дальнейшем всем участникам понравилась такая форма проведения групп, во время перевода остается больше времени соприкоснуться с собственными чувствами. Во время работы российско-германской балинтовской группы происходила встреча двух культур, двух разных восприятий и способов выразить себя – более рациональный у немецких коллег и более эмоциональный у русских, что, в конечном итоге, приводило к интеграции, большому взаимопониманию и принятию. Сформировался большой позитивный многолетний интернациональный опыт проведения балинтовских групп на разных языках с переводчиком.

В 2016 году инициативной группой было создано Московское балинтовское общество, которое проводит активную работу по развитию балинтовского движения, в том числе и среди медицинских работников. В 2017 году была создана Межрегиональная общественная организация психологов и психоаналитиков «Рус-

ское балинтовское общество», которое имеет отделения в различных регионах России.

Дальнейшее развитие балинтовского движения в России Балинтовский комитет ОППЛ связывает с расширением обучающих международных программ по подготовке высококвалифицированных руководителей Балинтовских групп по международным стандартам. В 2016 году Комитет балинтовского движения ОППЛ установил рабочие контакты с Польским балинтовским обществом. В январе 2017 году первые российские специалисты приняли участие в семинаре руководителей балинтовских групп Польского балинтовского общества в Ченстохова. В Польском балинтовском обществе сформировалась своя школа балинтовской работы, которая отличается от школы Германского балинтовского общества и Балинтовской Ассоциации (Россия). Изучение специфики разных школ позволяет расширить креативность руководителей балинтовских групп и, тем самым, повысить эффективность работы.

В июне 2017 года Комитет Балинтовского движения ОППЛ организовал в Ростове-на-Дону Международный балинтовский семинар с участием трех стран: России, Польши и Германии. Цель семинара – познакомить российских участников с двумя школами проведения балинтовских групп. С польской стороны балинтовские группы проводил руководитель международных семинаров балинтовских групп Иренеуш Кафлик, с немецкой стороны – обучающий руководитель балинтовских групп Гвидо Флаттен. Семинар обогатил участников новым опытом проведения балинтовских групп.

В октябре 2017 года на Международном конгрессе ОППЛ в Москве проводилась традиционная секция балинтовских групп. Секция проводилась в два этапа и в ней приняли участие с докладами Гюнтер Бергман, президент Германского балинтовского общества, и Богдан Василевски, паст-президент Польского балинтовского общества.

В 2018 году продолжилось обучение российских специалистов в Польском балинтовском обществе. [В семинаре руководителей балинтовских групп в Кракове приняли участие 7 российских специалистов. Двое российских специалистов прошли сертификацию, отвечающую требованиям Польского балинтовского общества, сдали экзамен и получили сертификаты руководителей балинтовских групп Польского балинтовского общества.

Совместно с польскими коллегами разработана программа подготовки российских специалистов на семинарах руководителей балинтовских групп в Польском балинтовском обществе.

Комитет балинтовского движения ОППЛ осуществляет пропаганду балинтовской работы на медицинских и психологических конференциях, симпозиумах, конгрессах проводящихся в России, на которых участники обучающей программы выступают с докладами, организуют секции балинтовских групп.

Важную роль в развитии балинтовского движения играет информирование специалистов с использованием веб-сайтов о роли балинтовской работы в профессиональном росте специалистов помогающих профессий, а также издание учебной и справочной литературы.

Для издания учебной и справочной литературы в 2016 году была создана редакция Псиллабус. В 2017 году редакция осуществила перевод и выпустила в свет книгу Хайде Оттен «Лидер Балинтовской группы. Практическое руководство». В 2018 была переведена и издана впервые в России широко известная в мире книга Микаэла Баланта «Врач, его пациент и болезнь».

В настоящее время переведена и готовится к изданию книга «Балинтовский групповой тренинг. Теория и применение» под редакцией Богдана Василевского и Лилианны Энгел.

В рамках предстоящего Итогового Международного научно-практического Конгресса ОППЛ «Психология и психотерапия каждого дня и всей жизни» Комитет балинтовского движения планирует проведение балинтовской секции с участием руководителя международных семинаров Польского балинтовского общества доктора Иренеуша Кафлика и президента Балинтовской ассоциации (Россия) профессора В. А. Винокура.

В 2019 году Комитетом балинтовского движения ОППЛ планируется проведение совместных обучающих балинтовских семинаров в Польше, Германии и Великобритании.

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД ОФИЦИАЛЬНОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ПО УРФО И ПРЕДСЕДАТЕЛЯ СВЕРДЛОВСКОГО ОБЛАСТНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ XX СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И ОБЩЕМУ СОБРАНИЮ НАЦИОНАЛЬНОЙ СРО «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

Рудная Марина Николаевна,
Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском Федеральном Округе,
г. Екатеринбург

Одна из важнейших и приоритетных задач и направлений работы регионального представительства ППЛ на Урале – объединение профессионалов в области психотерапии и консультирования.

На сегодняшний день списочный состав членов Лиги в Свердловском областном отделении составляет более 500 человек, однако оплативших взносы с начала текущего года намного меньше, мы проводим сверку оплат непосредственно с Москвой, а так же на месте.

По количеству участников наше отделение традиционно занимает третье место после Москвы и Московской Области.

По образованию членов Лиги: подавляющее большинство членов ОППЛ – психологи, занимающиеся психотерапией или изучающие ее.

Соотношение по ступенчатому членству в Лиге распределяется следующим образом: 45% – члены Лиги с действительным участием, 27% – с консультативным, и 28% – с наблюдательным участием.

Создан и работает наш сайт uraloppl.ru, на котором размещаются наши текущие мероприятия, Псифесты.

Желающие принять участие в Псифесте в качестве тренеров заполняли заявку на сайте, там же присутствовала возможность произвести оплату участия; оплаты были привязаны к расчетному счету в банке.

В стандартной заявке тренеры, желающие показать свою работу, указывали своё профессиональное образование, описывали краткую профессиональную биографию, часы личной терапии и супервизии, анонсировали своё мероприятие по целям, задачам, целевой аудитории. Полученная заявка отправлялась в Экспертный совет, состоящий из профессиональных практикующих психологов, психотерапевтов, возглавлял Экспертную комиссию Главный психотерапевт Свердловской области Перцель Михаил Григорьевич. При возникновении вопросов к заявителем, с ними велась индивидуальная работа по уточнению их профессионального статуса, опыта практической работы, понимания стоящих задач в предъявляемой заявке. Некоторые заявки в итоге были отклонены; многие были доработаны после полученных замечаний и вопросов. Мы обратили внимание на нечеткость в предъявлении своего образовательного статуса некоторыми специалистами, не имеющими высшего психологического образования, а получившими, например, переподготовку по консультированию. Наибольшие затруднения вызвали часы личной терапии и супервизии, по ним же возникало и наибольшее количество вопросов – не все специалисты, к сожалению, на регулярной основе получают супервизию собственной практики, или вовсе не имеют подобного опыта.

За отчетный год Свердловское региональное отделение провело два Псифеста под брендом «Псифест Урал»: 4–6 ноября 2017 г., 6–8 апреля 2018 г.; к проведению подготовлен также третий «Псифест Урал» 3–5 ноября 2018 г.

Поскольку мы впервые начали готовить Псифесты в отсутствие разработанной концепции Псифестов в Лиге, многие положения были разработаны нами самостоятельно. В частности – положение о работе Экспертной комиссии. Также мы стремились к максимальной доступной стоимости участия в Псифесте как специалистов, так и интересующихся психологическими знаниями и техниками; в связи этим мы ввели платное участие для всех участников Псифеста – как для слушателей, так и для тренеров. Исключения были сделаны для членов оргкомитета, членов Экспертной комиссии, которые вложились собственным трудом, а также для специально приглашенных профессионалов. Несмотря на проведение уже третьего Псифеста за прошедший год, именно это положение вызвало больше всего удивления и даже непонимания у некоторых специалистов, претендовавших на проведение тренингов, в отношении того, что они также должны оплачивать взнос за участие.

Псифесты задумывались и реализовывались нами как крупные площадки для профессионального общения, обмена опытом, знакомства с коллегами, где начинающие специалисты могли показать свою работу наравне с более опытными профессионалами. Первый Псифест посетил мэр нашего города Евгений Ройзман, индивидуальные и групповые фотографии с ним моментально разлетелись по социальным сетям. Число участников Псифеста доходило до 150 человек, при этом участникам была предоставлена возможность посещения как одного дня Псифеста (стоимость 600–1500 руб.), так и всего Псифеста с учетом ночных марафонов (стоимость 1500–4500 руб. за три дня); стоимость участия варьировалась в зависимости от срока внесения оплаты.

Все Псифесты проходили в центре города, в отеле Novotel, в удобно организованной конференц-зоне. Двери четырех залов Псифеста выходили в большой холл, где участники общались во время перерывов; проживание участников было организовано как в этом отеле, так и в более бюджетных хостелах города.

К каждому мероприятию мы делали рекламные листовки и заказывали раздаточные материалы, готовили фотозоны. Мы учли просьбы участников первого Псифеста, включив в расписание работы перерывы на обед, так как участники не хотели пропускать мастер-классы, идущие с утра до вечера.

Мы организовывали буккроссинг (обмен книгами – профессиональной литературой) на всех Псифестах – явление, возможно, для нас новое, непривычное, мы с интересом наблюдали за тем, как участники с удивлением рассматривали, забирали литературу, но не приносили ничего на обмен. Возможно, требуется предоставлять больше предварительной информации для участников.

После проведения Псифестов по полученным от участников заявкам организовывались и проводились обучающие программы и семинары по перинатальной психотерапии, психотерапевтической кинезиологии, системной семейной терапии, транзактному анализу, по методу работы с травмой ДПДГ. Была организована

психологическая мастерская по подготовке и сопровождению начинающих специалистов.

Реклама и информирование о мероприятиях, проводимых региональным отделением, осуществляется, в основном, в социальных сетях: в Фейсбуке, ВКонтакте, Инстаграм, в различных мессенджерах. При подготовке к последнему Псифесту активно организаторы использовали не только смс-рассылку, но также подключили чат-бот в Viber – новую, еще непонятную для многих опцию. В целях рекламы информирования через чат-бот, мы предлагали участникам протестировать данную программу в обмен на розыгрыш призов на Псифесте. В социальных сетях ФБ и ВК разыгрывали бесплатное участие в Псифестах.

Также на Урале проведено обучение 11 ведущих профессионалов на получение статуса личных терапевтов; на регулярной

основе работает интервизорская группа, состоящая из профессионалов, прошедших обучение по полимодальной супервизии; специалисты также проводят групповые полимодальные супервизионные группы. С целью распространения опыта проведения полимодальных супервизий на последних двух Псифестах проводились супервизии для специалистов.

Офис нашего регионального отделения ППЛ работает в центре города по адресу Екатеринбург, ул. 8 Марта 5, офис 116А.

По нашей просьбе в Новосибирске Игорем Ляхом были напечатаны Личные Тетради учета часов личной терапии и супервизии.

Начиная с 2011 года в нашем региональном отделении работает Этическая комиссия в количестве 5 человек, количество обращений к нам стабильно, и составляет примерно 1–2 обращения в год.

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД ОФИЦИАЛЬНОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ЦС ППЛ В КРЫМУ И СЕВАСТОПОЛЕ XX СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И ОБЩЕМУ СОБРАНИЮ НАЦИОНАЛЬНОЙ СРО «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

Зезюлинская Инна Алексеевна,

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Крыму и Севастополе,
г. Севастополь

Севастополь и Крым – значимые и перспективные регионы России. Развитие здесь психологической культуры является неотъемлемой частью процесса становления грамотного, развивающегося и цивилизованного поколения, способного внести весомый вклад в повышение общекультурных и гуманистических ценностей.

В нашем регионе учится и работает много талантливых, активных, творческих, ориентированных на профессиональное развитие психологов и психотерапевтов.

В Крымском региональном отделении ОППЛ мы всесторонне поддерживаем идею того, что становление профессиональной идентичности психолога и психотерапевта невозможно без постоянного процесса обучения, овладения новыми технологиями, личной терапии и супервизии. Мы руководствуемся Федеральным законом №315-ФЗ «О саморегулируемых организациях» от 1 декабря 2007 года и третьей редакцией Устава Саморегулируемой организации Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Крымское региональное отделение ОППЛ, следуя за общероссийскими и мировыми интегративными процессами в психологии и психотерапии, объединяет специалистов различных школ и направлений в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования, а так же обучающихся этой профессии.

Крымскому региональному отделению ОППЛ исполнилось три года, и за это время проведена многоплановая, глубокая работа:

- За период с сентября 2015 г. по настоящее время в ОППЛ вступило 135 человек.
- За прошедший год в ОППЛ вступило 45 человек.
- На данный момент в Крымском отделении «собираемость» взносов составляет 80%.
- Постоянно обновляется и модернизируется сайт Севастопольского Регионального отделения Общероссийской общественной организации ОППЛ, <http://psiholog.sebastopol.ua/ppl/>. Органи-

зована централизованная регулярная рассылка о новостях региона и ОППЛ в целом.

- Крымское региональное отделение активно продвигает свою деятельность в социальных сетях (ВКонтакте, Фейсбук). Для мероприятий, проводимых отделением, создаются отдельные «Страницы», «Группы», «Мероприятия».

Четырехчастная модель подготовки специалистов в Крыму

Следуя принципам ОППЛ, основанным на современных европейских стандартах, мы реализуем четырехчастную модель обучения специалистов: теория, практика под супервизией, личная терапия, супервизия (Макаров В. В., доклад «Об аккредитации», в котором обобщается опыт Всемирного совета по психотерапии, Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской федерации психотерапии и руководимых автором коллективов в период 1988–2018 гг.)

Реализуя эту модель, за 3 года Крымским региональным отделением организовано обучение по нескольким ключевым обучающим проектам ОППЛ: супервизии, личной терапии, психиатрии для психологов, а так же пролонгированное обучение в различных модальностях психотерапии (родологии, символдраме, арт-терапии, сексологии, системной семейной психотерапии, медиации, коучинг-наставничеству для молодых специалистов; курс обучения английскому языку для специалистов помогающих профессий).

Обучение и повышение квалификации специалистов поводится по программам модальностей (методов) психотерапии и психологического консультирования, признанных ОППЛ.

Реализация проекта «Образовательный дистанционный курс подготовки на Личного терапевта для специалистов, рекомендованных региональным представительством ППЛ»

Личная терапия является неотъемлемой частью психотерапевтического образования.

30 ноября 2017 г. в Крыму стартовал Образовательный дистанционный курс подготовки на Личного терапевта для специалистов, рекомендованных региональным представительством ОППЛ. 1-й и 2-й модули прошли в формате турбо-курса с 30.11.2017 по 01.12.2017. 15 специалистов стали участниками обучающего курса. Курс образования на Личного терапевта – курс повышения квалификации для опытных профессионалов Крыма в области психотерапии и для начинающих специалистов региона в целях повышения качества работы с клиентами и формирования навыков эффективности в психотерапевтической работе.

Ведущая курса – Екатерина Макарова, магистр научной психотерапии (университет им. Зигмунда Фрейда, Вена, Австрия), психоаналитик, председатель Комитета по Личной терапии ППЛ, аккредитованный супервизор Профессиональной психотерапевтической лиги, аккредитованный руководитель личной терапии – адвайзер Профессиональной психотерапевтической лиги, преподаватель ППЛ международного уровня, председатель Международной секции ППЛ, председатель Молодежной секции Всемирного Совета по психотерапии, соискатель докторской степени в университете им. Зигмунда Фрейда, Вена, Австрия.

Знания и навыки, полученные специалистами во время образования, дадут возможность профессионалам повысить качество клинической работы и эффективно вести личную терапию для психотерапевтов.

После прохождения двух ступеней 15 специалистов Крыма получили Свидетельство «Кандидата в Личные терапевты ОППЛ», дающее им право на проведение групповой и индивидуальной личной терапии и осуществление учета часов пройденной личной терапии психологам, психотерапевтам, социальным работникам и представителям помогающих профессий (реализация четырех-частной модели обучения и подготовки специалистов).

В течение года участники курса – специалисты – успешно вели практику в области личной терапии специалистов; в настоящее время ряд специалистов успешно защитили и экзамен, и оформляют статус «Личный терапевт ОППЛ».

Проект «Супервизор ОППЛ» в Крыму

Супервизия является важным условием профессионального роста специалиста, потребностью профессионального сообщества, поскольку она даёт экспертную оценку уровня подготовки специалиста – именно качество работы специалистов формирует имидж и репутацию всего профессионального сообщества.

С 16–19 ноября 2016 г. по 8–11 ноября 2017 г., в Севастополе прошло 3 обучающих модуля в рамках сертификационной программы подготовки профессиональных супервизоров «Супервизор».

Ведущие программы: Жуков Александр Сергеевич – действительный член ППЛ, сертифицированный супервизор ППЛ, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы (ЕАП), доцент МОКПО. Новосибирск, Россия.

Лях Игорь Вячеславович – член центрального совета ППЛ, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы (ЕАП), председатель комитета по супервизии ППЛ, Действительный супервизор ППЛ, официальный представитель ЦС ППЛ в Западной Сибири, руководитель Новосибирского регионального отделения ППЛ. Новосибирск, Россия.

Участники проекта – психологи, психотерапевты, врачи, социальные работники, педагоги, бизнес-тренеры, медиаторы, юристы.

- общее число участников, прошедших разные этапы программы – 45 человек;
- в индивидуальной программе – 15 человек;
- сдавших зачет – 13 человек.

Крым получил 13 профессиональных супервизоров. Дальнейшие шаги – аккредитация ОППЛ специалистов в области супервизии, супервизорская деятельность в регионе (реализация четырех-частной модели обучения и подготовки специалистов) – 3

специалиста успешно прошли аккредитацию ОППЛ и стали аккредитованными супервизорами ОППЛ.

С декабря 2017 г. и по настоящее время Крымское региональное отделение ОППЛ организовало в Севастополе работу полимодальной супервизорской группы.

Цель группы: повышение профессионального уровня участников, сообщества. Задачи группы:

- Проведение профессиональной групповой супервизии.
- Оказание помощи и поддержки участникам в их профессиональном росте.
- Создание атмосферы для профессионального роста и развития участников группы.
- Приобретение и развитие опыта профессионального супервизирования участниками группы.

Таким образом, в нашем регионе – в Крыму, в Севастополе в настоящее время есть доступные возможности для специалистов (как начинающих, так и опытных) проходить супервизию и личную терапию. Специалисты ведут документооборот в соответствии с требованиями комитета по личной терапии и супервизии ОППЛ и европейскими стандартами психотерапии.

Повышение квалификации специалистов

Одной из важных задач Лиги является обеспечение гарантии качества консультационных услуг, предоставляемых практикующими психологами, принадлежащими профессиональному сообществу и получившими от него положительную оценку своей профессиональной компетентности и пригодности к оказанию квалифицированной помощи. Повышение квалификации психологов – необходимое мероприятие, которое позволяет специалисту оставаться в курсе последних тенденций, развиваться параллельно с идущими вперёд психологическими методиками и всегда использовать актуальные решения. Для успешной реализации этой задачи Крымским региональным отделением регулярно организуются курсы повышения квалификации для специалистов.

Курс «Психиатрия для психологов»

со 2 октября 2016 г. по 31 сентября 2017 г. в Севастополе прошел курс повышения квалификации для специалистов-психологов основам психиатрии, «Психиатрия для психологов». С октября 2016 г. начал работать кино клуб в рамках программы «Психиатрия для психологов».

Преподаватель: Лаврова Н. М. – психиатр, психотерапевт Европейского реестра, член Центрального совета Профессиональной психотерапевтической лиги, руководитель комитета по медиации ОППЛ.

Курс «Психиатрия для психологов» направлен на формирование у слушателей научно обоснованных представлений о психиатрии, об основных видах психических заболеваний и их лечении, а также знаний о деятельности специалистов (психиатров, наркологов, психотерапевтов, психологов, социальных работников) и учреждений, оказывающих психиатрическую и наркологическую помощь населению, и основ законодательства РФ в сфере оказания психиатрической помощи.

Семейная системная психотерапия. Базовый и углубленный уровни подготовки

Первые системные психотерапевты выпустились в Крыму – в августе 2016 г. в Севастополе завершилась программа базового уровня подготовки по Системной семейной психотерапии. Участники успешно сдали экзамен и получили удостоверения о повышении квалификации. В результате обучения выпустилось 15 системных семейных психотерапевтов.

С ноября 2017 г. по май 2018 г. в Симферополе реализован новый проект по Системной семейной психотерапии: Восточная Версия (ССТВВ). В результате обучения выпустилось 7 системных семейных психотерапевтов.

С ноября 2017 г. в Севастополе стартовал (и проходит в настоящее время) углубленный курс Системной семейной психотерапии: Восточная Версия (ССТВВ). Специалисты, повысившие свою квалификацию в ССТ, теперь могут углубить свои знания, умения и навыки и, по окончании данного курса обучения, стать преподавателями практики, супервизорами, личными терапевтами для молодых специалистов.

Эко-арттерапия в Крыму

С июня по октябрь 2017 г. в Севастополе был реализован проект по эко-арттерапии.

Севастополь, Крым – один из первых регионов, где прошло обучение в области эко-арттерапии. «Современная экотерапия» включает такие виды экотерапевтической практики, при которых клиенты занимают активную позицию в отношениях с природой и включаются в какую-либо деятельность, связанную с заботой о природе.

В программе приняло участие 15 специалистов из Крыма. Участники проекта получили удостоверения о повышении квалификации в области эко-арттерапии.

Ведущий: Копытин Александр Иванович – доктор медицинских наук, профессор кафедры психологии Санкт-Петербургской академии постдипломного педагогического образования, доцент кафедры психотерапии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, автор книг «Техники ландшафтной арт-терапии» и других изданий.

Планируется продолжение обучения в области арт-терапии.

Символдрама в Крыму

С 2015 г. в Крыму восстановилось и активно продолжилось обучение кататимно-имагинативной психотерапии (психотерапии по методу символдрамы). В настоящее время в обучающем проекте участвует 23 человека, из них половина – студенты.

Содействие развитию и реализации проекта оказывает ведущая кафедрой психологии Севастопольского гуманитарно-педагогического института Василенко Ирина Юрьевна.

Преподаватели – сертифицированные специалисты Международного общества Кататимного переживания образов и имагинативных методов в психотерапии и психологии (МОКПО).

Королькова Лариса – обучающий психотерапевт МОКПО, действительный член межрегиональной общественной организации содействия развитию символдрамы Кататимно-имагинативной психотерапии, действительный член ОППЛ.

Зезюлинская Инна Алексеевна – аккредитованный обучающий личный психотерапевт, супервизор ОППЛ, сертифицированный преподаватель ОППЛ национального уровня, преподаватель института практической психологии Иматон (Санкт-Петербург), руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ, доцент, обучающий психотерапевт МОО СРС КИП, действительный член Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики психотерапевтов и психологов СРО.

За период с 2015 г. в Крыму прошли целевые обучающие семинары по актуальным темам для специалистов: «Депрессия с позиции современного психоанализа и психотерапии по методу символдрамы», «Современный психоанализ и символдрама в диагностике и психотерапии тревожных расстройств, панических атак и фобий», «Нарциссические расстройства с позиции современного психоанализа и символдрамы», «Коучинг и символдрама».

Программа переподготовки специалистов по медиации

Крымское региональное отделение ОППЛ содействует созданию мирной, развивающей, благоприятной среды в регионе.

Комитет по медиации ОППЛ и региональное отделение ОППЛ по Республике Крым реализуют программу развития медиации в Севастополе, Крыму.

Медиация – инструмент для создания благоприятной деловой среды, создания деловых партнерских отношений, формированию этики делового оборота, гармонизации социальных отношений.

В современных условиях медиация приобретает функцию регулятора межличностных отношений во всех сферах общества. Чем теснее и эмоциональнее эти отношения, тем шире перспектива медиации в урегулировании конфликтов и в созидании благоприятной социальной среды.

С февраля 2016 г. по настоящее время состоялось два выпуска специалистов-медиаторов образовательной программы «Медиация. Базовый курс». Участники успешно сдали экзамен и получили удостоверения о повышении квалификации. В результате обучения Крым получил 16 квалифицированных медиаторов, часть из которых продолжает обучение медиации. Выпускники программы создали Ассоциацию медиаторов «Центр медиации и стратегических альтернатив» в помощь медиаторам Крыма в их деятельности и развитии.

Преподаватель: Лаврова Н. М. – психотерапевт Европейского реестра, член Центрального совета Профессиональной психотерапевтической лиги, руководитель комитета по медиации ОППЛ.

Так же, комитет по медиации ОППЛ и региональное отделение ОППЛ по Республике Крым организуют и проводят различные мероприятия, направленные на продвижение и развитие медиации:

- Преконгресс «Состояние и тенденции развития медиации в России и мире», прошедший 09.06.2016 в рамках прекогресса III Международного конгресса «Состояние и тенденции развития психотерапии, практической и консультативной психологии в России и мире». Место проведения: республика Крым, СКК «МРИЯ Резорт», Симеиз.
- Ежегодное участие в Научно-практических конференциях «Психология социализации личности в современных условиях» на площадке Крымского инженерно-педагогического университета с участием Общественной палаты РК, Министерства образования, науки и молодежи РК, Государственного комитета по делам межнациональных отношений и депортированных граждан РК, Крымской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования.
- VI Всероссийская научно-практическая конференция «Экология живых систем» СевГУ 1–2 ноября 2018 г. презентация проекта «Согласие» программы медиации для подростков.
- Программа «Медиация – базовый курс» В Симферополе 2–4 ноября 2018 г. В Симферополе в рамках образовательных проектов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги 2 ноября 2018 г. стартует образовательный проект по медиации. Участники проекта – юристы, адвокаты, предприниматели, руководители высшего и среднего звена, владельцы бизнеса, а также психологи, психотерапевты, специалисты по социальной работе, педагоги.

Региональное представительство ОППЛ по РК и г. Севастополю налаживает научно-практические контакты с факультетом психологии и педагогического образования ГБОУВШ РК «Крымский инженерно-педагогический университет», с представителями «Таврического университета», Общественной палатой РК.

Программа обучения «Родологический метод консультирования»

5–7 октября 2018 года в Севастополе стартовал проект и прошел первый модуль Авторской образовательной программы «Родологический метод консультирования». Программа, включающая 7 модулей, объединила 39 участников.

Ведущая программы: Докучаева Лариса Николаевна – президент международной Лиги профессиональных родологов, профессор Академии Родологии, соавтор Родологии, автор и руководитель модальности Родологический метод консультирования, официальный преподаватель международного

уровня ОППЛ, эксперт по семейному праву Государственной Думы РФ.

Цели программы: обучение специалистов Родологическому методу консультирования для применения в профессиональной деятельности. Программа направлена на освоение практических навыков родологического метода консультирования.

Специалисты, освоившие программу, получают инсайт-ориентированную технологию в качестве практического инструмента, который позволит:

- Определять глубинные истоки происхождения комплекса проблем у клиента. Видеть сформированную предками многофакторность сценариев, негативных и положительных, характерных для клиента;
- Выявлять ресурсные состояния Рода и активировать их в клиенте;
- Использовать родологическую программу коррекции в интеграции с другими технологиями, позволяющими работать с человеком. Родологический метод совместим с психологическими, психотерапевтическими методами диагностики и коррекции.
- Моделировать, опираясь на ресурсы Рода, новые родовые программы и жизненные сценарии, соответствующие запросам клиента и реалиям сегодняшнего дня.

«Основы сексологии»

Сексология – это в первую очередь исследовательская наука, которая изучает разные грани сексуальности человека. Ценность и значимость интимной жизни для личности и для полноценной жизнедеятельности крайне важна. Спрос на консультации специалистов, которые помогают решить сексуальные проблемы, в последние годы только возрастает. Однако это сочетается с тем, что в профильных учебных заведениях сексология либо не преподается, либо рассматривается поверхностно. А тем временем, многие клиенты, обращающиеся с вопросами по этой теме, нуждаются в первую очередь в помощи психолога, а не врача-сексолога, потому что их трудности имеют психологические, а не физиологические причины.

Таким образом, обучение сексологии открывает новые возможности в работе специалиста (психолога, психотерапевта, психиатра, педагога-психолога и социального работника).

С 20 августа 2018 г. в Севастополе стартовал проект Авторский курс А. Любарского «Основы сексологии с применением этологического метода». Проект организован Крымским региональным отделением ОППЛ, А. Любарским, Департаментом сексологического консультирования и секстерапии Ассоциации психологов-психотерапевтов

Первый модуль проекта собрал 17 участников.

Концепции изучения сексологии в проекте: устойчивые, уверенные навыки сексологического консультирования себя и других.

Задачи курса сексологии:

- Обучение и творческому, и научно-обоснованному интегральному подходу к вопросам сексологии, сексуального здоровья, а также его нарушения, коррекции.
- Содействие значительному улучшению семейно-сексуального благополучия участников группы, творческому и гибкому пониманию основ поведения человека, и особенно себя самого.
- Обучение эволюционно-биологическим, этологическим психотерапевтическим подходам в сексологии.

Преподаватель: Андрей Любарский – кандидат медицинских наук, врач высшей категории, по специальности «Сексопатология», ведущий сексолог-эксперт Министерства здравоохранения Республики Крым, зав. отделом сексологии МЦ «Гармония», г. Симферополь, глава Крымского отделения ассоциации сексологов и андрологов Украины, Евро-Азиатская ассоциация сексологов, Крымская секция Украинской ассоци-

ации планирования семьи, Украинское научно-медицинское общество сексологов, Крымская республиканская ассоциация психиатров, психотерапевтов и психологов, Крымское отделение УСП в составе Европейской ассоциации психотерапевтов, Российская ассоциация профессиональных психотерапевтических мастеров.

Обучение сексологии в настоящий момент продолжается.

Взаимодействие с общественными, бюджетными и коммерческими организациями, ВУЗами, медицинскими учреждениями, учреждениями образования

- Сотрудничество и совместные проекты с Федерацией психологов образования (председатель – Шевчукова Е. В.). Целями сотрудничества являются: содействие развитию практической психологии, консолидация психологов; содействие повышению профессионального уровня, наиболее полной реализации творческого потенциала специалистов-психологов, популяризация ОППЛ. Часть психологов Федерации, во главе с председателем Шевчуковой Еленой, являются членами ОППЛ. Стали традиционными Фестивали, проводимые совместно с Федерацией психологов образования «Ярмарка методических идей: геометрия семьи». Фестивали собирают специалистов системы образования города, а также частнопрактикующих психологов, сферой интересов для которых является работа с детьми и семьями.
- Участие в Общекрымских мероприятиях: в Крымских фестивалях практической психологии. Фестивали направлены на повышение практической профессиональной компетентности психологов Республики Крым. Фестивали объединяют психологов Крыма, психологов различных школ и направлений и сфер деятельности (бюджетной сферы, частнопрактикующих). На фестивале Крымское региональное отделение ОППЛ с целью популяризации ОППЛ, интеграции психологической среды Крымского региона с психологической средой России в посредничестве ОППЛ традиционно представляют: руководитель Зезюлинская И. А. и члены ОППЛ Шевчукова Е. В., Вершинина Е. А., Шитикова М. Н., Шахова А. А.
- Взаимодействие Крымского регионального отделения ОППЛ с Комитетом по женскому предпринимательству севастопольского регионального отделения «ОПОРА РОССИИ» (руководитель Гарамова Г.): 17.05.2018 – участие в III Женском бизнес-форуме «Искусство трансформации». Основная идея Форума – вдохновить женское бизнес-сообщество Севастополя и Крыма на позитивные изменения во всех сферах жизни, сохранив баланс между карьерой, семьей и саморазвитием. На Форуме обсуждались перспективы сотрудничества Крымского регионального отделения ОППЛ с Комитетом по женскому предпринимательству севастопольского регионального отделения «ОПОРА РОССИИ».

Сотрудничество с центром психологической работы отдела по работе с личным составом ЧФ РФ

Важным для Крымского регионального отделения является сотрудничество и совместные проекты с Центром психологической работы отдела по работе с личным составом Черноморского флота, психологами воинских частей (начальник центра психологической работы Харитонов С. В., ведущий психолог – методист по работе с личным составом Дубина А. А.):

- участие Крымского регионального отделения ОППЛ в учебно-методических сборах специалистов психологической работы Черноморского флота в городе Севастополе;
- сотрудничество Крымского регионального отделения ОППЛ с Центром психологической работы отдела по работе с личным составом Черноморского флота;

- участие Центра психологической работы отдела по работе с личным составом Черноморского флота в организации, подготовке и проведении Псифеста «Море жизни» 2018 г.
- переговоры с руководством Центра психологической работы отдела по работе с личным составом Черноморского флота о перспективах дальнейшего сотрудничества (Псифест ОППЛ «Море жизни» 2019 г.);
- часть психологов воинских частей оформили и продолжают оформлять членство в ОППЛ.

Взаимодействие с ВУЗаами

Крымское региональное отделение взаимодействует с ВУЗаами с целью популяризации ОППЛ, интеграции теории и практики, психологической среды Крымского региона с психологической средой России в посредничестве ОППЛ.

- Сотрудничество Крымского регионального отделения ОППЛ с Севастопольским государственным университетом (Авдеева И. Н., проректор по непрерывному образованию и внеучебной работе): участие команды тренеров Регионального отделения ОППЛ совместно с Севастопольским университетом в реализации программы «Образовательный прорыв» с целью развития осознанного отношения к профессии, командообразования, лидерских качеств и формирования учебной мотивации.
- Совместные мероприятия из цикла «Актуальные вопросы психологии» на базе СевГУ. Объединение и интеграция профессионалов в сфере психологического здоровья в стенах Севастопольского государственного университета становится доброй и продуктивной традицией!
- Сотрудничество Крымского регионального отделения ОППЛ с Кафедрой психологии Севастопольского Гуманитарно-педагогического института (зав. кафедрой Василенко Ирина Юрьевна): участие в конференциях, круглых столах; организация и проведение Псифеста ОППЛ «Море жизни».
- Сотрудничество Крымского регионального отделения ОППЛ с КИПУ – Крымским Инженерно-педагогическим университетом (зав. кафедрой психологии, доктор психологических наук Лучинкина А. И.): ежегодное участие в научно-практической конференции «Психология социализации личности в современных условиях».

Совместные проекты с индустрией туризма, гостеприимства Севастополя, Крыма

Партнерство Крымского регионального отделения ОППЛ с Общественной организацией «Союз гостеприимства», объединяющей на добровольной основе владельцев и руководителей средств размещения, заинтересованных в повышении уровня профессионализма и качества предоставляемых услуг:

- проведение обучающих мероприятий, семинаров, консультаций для членов организации, клиентов;
- обмен контактами, идеями, новинками в туризме, строительстве, медицине, психологии.

Сотрудничество Крымского регионального отделения ОППЛ с арт-отелем Апартаменты Херсонес, парк-отелем Песочная бухта, отелем Дельфин в г. Севастополе началось в августе 2017 г., развивалось и развивается в рамках подготовки и реализации различных проектов: Бизнес-завтраки, Психологические гостиные, ПСИФЕСТ.

- Крымское региональное отделение ОППЛ предложило к рассмотрению отделов продаж отелей современные программы для работы с персоналом и гостями отеля.
- На территории отелей проводятся мастер-классы, которые планируется включить в программу услуг (ведущая: Зезюлинская И. А., арттерапевт, руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ).

- В настоящее время с администрациями отелей ведутся переговоры о проведении Псифеста летом 2019 г., обсуждаются условия сотрудничества.

Сотрудничество с бизнес-клубом «Партнеры и инвесторы»

С апреля 2018 г. Крымское региональное отделение ОППЛ начало сотрудничество с Международным бизнес-клубом «Партнеры и инвесторы» в г. Севастополе.

Международный бизнес-клуб «Партнеры и инвесторы» работает в Крыму с 2015 года, объединив представителей мелкого и среднего бизнеса, собственников компаний из различных направлений бизнеса. Клуб объединяет прогрессивных, стремящихся к развитию и личностному росту, открытых к партнерству предпринимателей. Это бизнесмены, которые занимаются юридической, консалтинговой сферой, логистикой, промышленным производством, сферой услуг, рекламной деятельностью, организацией праздников и других направлений. В планах развития клуба проведение выставок, форумов, конференций, тренингов. Запланированные мероприятия направлены на улучшение общей экономики, на создание новых рабочих мест, наполнение бюджета.

Цель клуба – привлечь инициативных деловых людей Севастополя к совместной работе над будущим нашего города.

Крымское региональное отделение ОППЛ совместно с Международным бизнес-клубом «Партнеры и инвесторы» в г. Севастополе разрабатывают план совместных проектов на 2018–2019 г.г. Сферой интересов Крымского регионального отделения ОППЛ является привлечение прогрессивных, стремящихся к развитию и личностному росту, открытых к партнерству предпринимателей к сотрудничеству, партнерству на взаимовыгодных условиях: проведение фестивалей психологии, психотерапии в регионе, обучение для руководителей предприятий и персонала (личностный рост, лидерство, увеличение продаж, оценка персонала, финансовым инструментам). Совместная реализация социальных проектов.

Проект психологическая гостиная «Искусство жить»

В ноябре 2017 г. родился проект Психологическая ГОСТИНАЯ «Искусство жить», которая впервые открыла свои двери для всех – для тех, кого интересуют проблемы саморазвития и межличностных взаимоотношений, для тех, кто хочет открыть в себе новые возможности, обрести единомышленников, познакомиться с новыми достижениями в психологии, восполнить энергию, отдохнуть, пообщаться в непринужденной обстановке.

Психологическая гостиная «Искусство жить» разнообразна по своему наполнению, не только для специалистов, но и всех людей, заинтересованных в психотерапии, психологии.

Гостиная «Искусство жить» – территория РАЗВИТИЯ: Отношения, творчество, история, искусство, гастро-арт, ремесла, танцевальный салон, мастерские, обмен опытом, дискуссии, беседы...

Гостиная приглашает людей, которые умеют и учатся жить творчески, ярко, интересно и насыщенно: психологи и психотерапевты, ученые, спортсмены, медики, педагоги, коучи, стилисты, певцы, художники, путешественники, студенты. Все те, кто желает поделиться своими достижениями и стремится изменить свою жизнь к лучшему, объединяются, чтобы вместе отдохнуть и поделиться методиками, позволяющими просто сохранять и развивать здоровье, красоту и энергию, и пользоваться всем этим для того, чтобы радоваться жизни и быть счастливыми.

Цель проекта – популяризация психологии, психотерапии, психологическая профилактика и просвещение, профилактика эмоционального выгорания, повышение качества жизни.

С ноября 2017 г. по настоящее время было проведено 5 гостиных по различной тематике:

- Искусство партнерских взаимоотношений;
- Праздник как творчество;
- В преддверии весны... Любовь – пятое время года;

- Ресурсы – источник сил. Где брать? Как все успеть?;
- Сила рода.

На Гостиных выступило в качестве спикеров 40 специалистов разных направлений. Проведено около 45 мастер-классов. Гостиные посетили около 300 человек.

Проект вызвал широкий интерес и продолжает развиваться.

В содружестве с медицинскими учреждениями региона

Крымское региональное отделение сотрудничает с медицинскими учреждениями, в частности: с психиатрами, психотерапевтами, клиническими психологами Севастопольской городской психиатрической больницы, с психиатрической службой Военного госпиталя Черноморского флота ЧФ. Особенно тесное взаимодействие организовано с детской психиатрической службой города Севастополя. Часть врачей – психиатров СПб – состоят в ОППЛ, являются действительными членами Лиги.

В августе 2018 г. начато взаимодействие с Medical On Group в г. Севастополе. Medical On Group – ведущая частная международная компания в области решения медицинских проблем, ориентированная на эффективность лечения. Переговоры о сотрудничестве ведутся с главным врачом клиники Насибуллиной Л. М.

С октября 2018 г. намечены пути развития сотрудничества в области женского здоровья с отделением гинекологии 1 городской больницы им. Пирогова г. Севастополя. Проект разрабатывается совместно с зав. отделением гинекологии Белоглазовой С. А.

Сотрудничество с социальными службами

Взаимодействие с социальными службами города. Члены Регионального отделения ОППЛ, работающие в социальных учреждениях, продвигают идеи ОППЛ в своей среде, способствуют интеграции идей Лиги с концепциями социального развития региона: Власенко А. С., Ролинская Т. М., Гинтер И. Л., Тисельская Е. – сотрудники ГБУ г. Севастополя «Центр социальной помощи семье и детям»; Шахова А. А. – администратор методического кабинета содействия инвалидам трудоустройства и занятости.

Профессиональные встречи специалистов: диспуты, круглые столы, собрания по актуальным вопросам в сообществе

Крымское региональное отделение ОППЛ регулярно проводит собрания, круглые столы, диспуты членов ОППЛ по актуальным вопросам. Наиболее важными обсуждаемыми вопросами были:

- Обсуждение проекта Федерального закона «О психотерапевтической помощи в Российской Федерации».
- «Национальная СРО «Союз психотерапевтов и психологов». Цели и задачи организации».
- «Организация Псифеста «Море жизни» в Крыму, Севастополе 29 июня – 5 июля 2018 г.»
- Концепт Всемирного конгресса по психотерапии 2020 года в Москве.
- Псифест «Море жизни» Крым. Севастополь 29 июня – 5 июля 2018 г.
- Супервизия и личная терапия для членов и кандидатов ОППЛ.
- Аккредитация специалистов.
- Итоговый международный Псифест года «Психология и психотерапия каждого дня и всей жизни». Москва 13–18 ноября 2018 года.
- Возможности развития в ОППЛ.

Открытые, неформальные встречи коллег

Стали традиционными открытые встречи коллег в неформальной обстановке, с целью общения, обмена опытом, совместного отдыха.

Участие в конгрессах, декадах ОППЛ

Члены Крымского Регионального отделения ОППЛ принимают активное участие в работе конгрессов, декадников ОППЛ, вы-

ступают в качестве тренеров, проводят мастер-классы, заявляют тренинги.

Кульминационное событие в жизни сообщества региона – Псифест ОППЛ «Море жизни» 2018 г. Севастополь 29 июня – 5 июля 2018 г. в г. Севастополе, Крым

С 29 июня по 5 июля в Крыму, в Севастополе состоялся Псифест ОППЛ «Море жизни».

Партнеры Псифеста – Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов», Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Севастопольский государственный университет», Центр прикладной психологии «Гармония», арт-мастерская «Краски души» г. Севастополь, арт-отель «Апартаменты Херсонес», а так же агентство «Дари праздник» г. Севастополя, корпорация «Сибирское здоровье» и одна из крупнейших в мире компаний «Мэри Кэй».

Псифест в Севастополе – это грандиозное радостное событие, разнообразное по своему наполнению, предназначенное не только для специалистов, но и для каждого, кто интересуется психологией и психотерапией.

Лишь на несколько летних дней на Псифест в Крым, Севастополь приехали и пришли люди, которые умеют и учатся жить творчески, ярко, интересно и насыщенно: психологи и психотерапевты, ученые, спортсмены, медики, педагоги, коучи, стилисты, певцы, художники, путешественники, студенты, – все те, кто желает поделиться своими достижениями и стремится изменить свою жизнь к лучшему. Пришли и приехали, чтобы вместе повеселиться и поделиться методиками, позволяющими сохранять и развивать здоровье, красоту и энергию, и пользоваться всеми этими ресурсами для того, чтобы радоваться жизни и быть счастливыми.

Псифест ОППЛ с международным участием собрал участников из самых разных регионов Крыма и всей России: Благовещенск, Иркутск, Новосибирск, Братск, Саратов, Екатеринбург, Кисловодск, Санкт-Петербург, Москва, присутствовали также гости из Украины, Казахстана, Белоруссии, Греции, Финляндии.

На Псифесте выступили и продемонстрировали свое мастерство более 130 тренеров разных направлений психологии и психотерапии, а так же специалистов в области коучинга, бизнеса, имиджа и стиля, танцевального и вокального искусства, художественного, декоративно-прикладного творчества.

Псифест включил в себя около 160 мероприятий: семинаров, тренингов, мастер-классов, интерактивных лекций, круглых столов, квестов, индивидуальных консультаций, творческих мастерских, групп личностного роста, арт-вечеринок и творческих вечеров, арт- и бизнес-завтраков, гастроужинов с дегустацией авторских уникальных крымских вин и танцевальными мастер-классами.

Символично прошли церемонии торжественного открытия и закрытия фестиваля.

Под звуки оркестра Морской пехоты Черноморского флота РФ в знаковом для Севастополя месте, Доме офицеров флота, в самом сердце города стартовал Псифест. Псифест открыли Вице-президент всемирного Совета психотерапии, президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, президент саморегулирующейся организации «Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» профессор Макаров Виктор Викторович и руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ, члена наблюдательного совета СРО, руководителя Центра прикладной психологии «Гармония» и арт-мастерской «Краски души» г. Севастополь Зезюлинская Инна Алексеевна.

Приглашенные гости, творческие коллективы города, наполнили открытие фестиваля своими приветственными словами, талантливыми выступлениями, создав атмосферу красоты и праздника.

Дом офицеров флота стал площадкой открытия и проведения первого дня фестиваля. Оргкомитет выражает свою искреннюю благодарность начальнику Дома офицеров флота, капитану первого ранга Пискайкину Владимиру Владимировичу, а также начальнику Центра психологической работы ЧФ РФ, капитану второго ранга Харитоновой Светлане Викторовне и методисту по работе с личным составом Центра психологической работы ЧФ РФ Дубиной Алле Александровне. День открытия Псифеста завершился пешеходной прогулкой по историческому центру города и морской прогулкой на катере по центральной бухте города Севастополя.

Все события фестиваля проходили в Доме офицеров флота, дизайн-отеле «Апартаменты Херсонес», парк-отеле «Песочная бухта» и Севастопольском государственном университете (ГПИ).

Один фестивальный день прошел как День студенчества и партнерства. Каждый студент или молодой специалист смог презентовать свой проект, представив его всем участникам. В этот день прошли открытые встречи с мастерами и квест для студентов.

От лица организаторов выражаем благодарность и надежду на дальнейшее сотрудничество Севастопольскому государственному университету (Гуманитарно-педагогическому институту), где проходила часть мероприятий Псифеста. Отдельное спасибо лично проректору по непрерывному образованию и внеучебной работе Севастопольского государственного университета Авдеевой Ирине Николаевне, а так же заведующей кафедрой «Общая и прикладная психология и педагогика» Гуманитарно-педагогического института СГУ Василенко Ирине Юрьевне.

Студенты факультета психологии Гуманитарно-педагогического института СГУ выступили волонтерами Псифеста, проявили свою заинтересованность к ОППЛ и к Псифесту, а так же активность в содействии организации Псифеста. Волонтеры в количестве около 35 человек сопровождали фестиваль, всем им огромное спасибо. Особенно хочется отметить работу Загуменновой Светланы, Малаховой Ирины, Чабаненко Светланы, Завгородней Елены, Шуцкой Екатерины, Степиной Татьяны.

Гостевой дом «Апартаменты Херсонес» стал основной площадкой Псифеста и полюбился многими участниками фестиваля за уютную атмосферу, комфорт, гостеприимство, вкусную авторскую еду от шеф-повара ресторана «Парадиз». Благодарим владельцев гостевого дома «Апартаменты «Херсонес», рестораторов, членов Совета общественной организации «Союз гостеприимства» Светлану и Игоря Анисовцев, которые тепло и сердечно принимали участников Псифеста и предоставляли удобные, красивые, оформленные в античном стиле площадки для мастер-классов.

Одним из наиболее насыщенных мастер-классами направлений Псифеста «Море жизни» стала песочная психотерапия, которая была представлена командой профессионалов своего дела, возглавляемых Олегом Старостиним – руководителем модальности «Песочная терапия» ОППЛ, Президентом Ассоциации песочной терапии.

Приветствуя фестиваль и знаменуя начало Песочного Пути в программе открытия Псифеста, Алина Мику, художница песочных новелл, мастер песочного театра, педагог песочной анимации, представила специально подготовленную для участников фестиваля песочную анимацию «Севастополь».

Творческое движение Песочного Пути фестиваля продолжилось авторским мастер-классом «Встреча стихий» Олега Старостина и Любавы Князевой в рамках одной из площадок фестиваля – парк-отель «Песочная бухта» любезно предоставил свое песочное поле и часть ландшафта для проведения мастер-классов и работы с песком. Незабываемые впечатления оставили после себя мастер-класс Ольги Холкиной и создание коллективной мандалы Псифеста из цветного песка.

Жизнь Псифеста была насыщена вечерними развлекательными программами. При этом, каждый вечер был тематически представлен и сопровождался авторским гастроужином, дегустациями крымских вин, играми, конкурсами, сюрпризами, открытыми ма-

стер-классами по танцам, выступлениями артистов, музыкантов, дискотеками.

Украшение Псифеста – психотерапевтический бал «Море в сердце», организованный Ингой Румянцевой. Инга привезла традиции психотерапевтического бала из Санкт-Петербурга, ей удалось соединить в гармоничном взаимодействии аристократический дух Санкт-Петербурга и зажигательный южный темперамент Крыма. Отдельная благодарность Светлане Комарковой и ее воспитанникам из школы старинного танца и бальных манер «Ангаже», курсантам Нахимовского училища и студенткам ВУЗов г. Севастополя, которые создали неповторимый образ Севастопольского бала. В овеянном легендами прекрасном солнечном городе у моря нарядные, веселые, талантливые люди кружатся в танце. Каждый из танцоров неповторим и индивидуален, каждый выражает в танце свою уникальную гамму чувств, а вместе они творят единое живописное полотно танца, в котором волна идет за волной, подчиняясь то ритму вальса, то фокстрота, то старинного контрданса.

В преддверии бала арт-отель «Апартаменты Херсонес» наполнился торжеством, наполнившись атмосферой красоты благодаря организованной в нем открытой Лаборатории стиля и имиджа. Впервые на Псифесте в режиме реального времени был реализован проект «Преображение» от стилиста Марины Макутенко и ее команды. Несколько мастеров мейк-ап и фэшн-шоу (макияж, прическа, имидж) помогли участницам создавать уникальные образы для бала «Мой бальный гармоничный образ».

В программе Псифеста «Море жизни» были широко представлены мероприятия семейной тематики. Для гостей был организован семейный арт-уикэнд творчества и креатива, который можно было провести всей семьей вместе с детьми. Яркая и интересная детская программа Псифеста продумана и составлена с учетом особенностей развития детей, а так же их потребностей. Детские тренинговые занятия представили специалисты Севастополя в области детской и возрастной психологии: Марина Ткаченко, Ольга Девятникова, Марина Кривобок и другие.

На Псифесте, помимо психологии и психотерапии, были представлены самые разнообразные направления. Творчество, искусство, история, ремесла, археология, архитектура, ландшафт... Так, впервые в рамках Псифеста прошла Ярмарка мастерских Крыма. Организатор ярмарки – партнер Псифеста Агентство «Дари Праздник», которое представляла Инна Банера.

Церемония закрытия Псифеста символично завершилась фольклорно-хороводными практиками в русско-славянской традиции, ритуалом плетения коллективной мандалы Псифеста и отзывами о фестивале.

Псифест – это новые знакомства и встречи, новые идеи и возможности! Встречаем Псифест «Море жизни» 2019! С 27 июня по 1 июля 2019 года Псифест «Море жизни» в Севастополе вновь ждет гостей!

Перспективы развития Крымского регионального отделения ОППЛ

В нашем регионе учится и работает много талантливых, активных, творческих, ориентированных на профессиональное развитие психологов и психотерапевтов. Важными задачами являются: дальнейшее привлечение новых членов в наше профессиональное сообщество, популяризация его среди специалистов, увеличение собираемости взносов.

Дальнейшее сотрудничество с ВУЗами, кафедрами психологических факультетов, медицинскими учреждениями, общественными, коммерческими и некоммерческими организациями.

Сотрудничество со средствами массовой информации на уровне дальнейшего участия в телевизионных программах, радиопередачах, научно-популярных публикациях.

Крайне важной является работа Молодежной секции нашего отделения. Так, для повышения личностного потенциала, обретения профессионализма и опыта, развития психологической культуры среди населения Молодежная секция Крымского реги-

онального отделения ОППЛ планирует реализацию следующих целей и задач:

- Популяризация среди студентов-психологов и начинающих специалистов программ профессионального обучения ОППЛ различных направлений психотерапии и практической психологии.
- Повышение культуры профессионального и личностного развития среди молодёжи и начинающих специалистов Севастополя и Крыма в области психологического консультирования и практической психологии.
- Развитие интервизионных групп для профессиональной и личной поддержки начинающих практику специалистов.
- Развитие психологического киноклуба для формирования терапевтического мышления, возможности слышать разные взгляды, точки зрения на какую-либо ситуацию, жизненный вопрос, расширение спектра видения вариантов разрешения конфликтной ситуации, возможность лучше узнать себя и окружающий мир, что так необходимо и в нашей профессии, и в жизни в целом.
- Активное участие в подготовке к проведению 9-го Всемирного Конгресса «Планета психотерапии» в 2020 году в России.
- Активное развитие в Крыму Саморегулируемой организации Национальной Ассоциации развития психотерапевтической

и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

- Участвовать в подготовке и организации 9-го Всемирного Конгресса «Планета психотерапии» в 2020 году в нашей стране. В Крымском региональном отделении ОППЛ мы всесторонне поддерживаем идею того, что становление профессиональной идентичности психолога и психотерапевта невозможно без постоянного процесса обучения, овладения новыми технологиями личной терапии и супервизии. Развитие – это движение и общение, а не статичное нахождение на одном этапе без возможности реализации.

«Человек имеет склонность общаться с себе подобными, ибо в таком состоянии он больше чувствует себя человеком, т.е. чувствует развитие своих природных задатков»

Иммануил Кант.

Этой идее и идее того, что «Всякая ценность имеет цену. Единственное, что бесценно – это человеческое общение» Антуана де Сент-Экзюпери соответствует концепция организуемого в Севастополе летом 2019 г. ПСИФЕСТА «Море жизни».

Мы приглашаем к сотрудничеству коллег из других регионов, готовы к новым совместным проектам, развитию и общению!

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД ОФИЦИАЛЬНОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ЦС ОППЛ В ЛАТИНСКОЙ АМЕРИКЕ XX СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И ОБЩЕМУ СОБРАНИЮ НАЦИОНАЛЬНОЙ СРО «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

Стрельченко Андрей Борисович,

Официальный представитель ЦС ППЛ в Латинской Америке, д. м. н.

С ноября 2017 г. по ноябрь 2018 г. проводилась следующая работа:

С 16 по 26 марта 2018 г. нами была организована и проведена XXVI Научно-практическая экспедиция ОППЛ «Культура, культы, шаманизм, эзотерика, места силы и секреты активного долголетия Кубы и древних майя полуострова Юкатан».

В рамках этой экспедиции, помимо пребывания в Мексике, участники экспедиции побывали в Гаване (Куба).

В Гаване коллегам удалось осмотреть основные достопримечательности кубинской столицы и принять участие в выборах президента России 18 марта 2018 г.

В ходе проведения мексиканской части участникам экспедиции удалось:

- объехать весь полуостров Юкатан;
- проводить ежедневные психорегулирующие сеансы, медитативные и оздоровительные практики;
- освоить антивозрастные психофизическую гимнастику;
- посетить уникальные древние города майя Чичен-Ицу, Ушмаль, Бекан, Кохунлич;
- познакомиться с историей жизни и научной деятельности Ю. В. Кнорозова – нашего соотечественника, расшифровавшего письмены древних майя;
- познакомиться с историей и архитектурой старинных испанских городов и крепостей Мерида и Кампече;
- испытать на себе целительские способности мексиканских эрберо и шаманов;
- принять участие в церемонии темаскаля – ритуальной древней майянской бани, предназначенной для духовного очищения;
- восполнить свои психофизические ресурсы, хорошо отдохнув физически и морально;

- познакомиться и пообщаться со множеством интереснейших людей из разных стран, разного возраста и разных наций;
- создать «Общность участников мексиканской экспедиции 2018 г.», активность которой продолжает поддерживаться до сих пор.

По заказу Гватемальского университета им. Р. Айау (IEIRA) были подготовлены курсы для дистанционного обучения студентов Центральной Америки: «Семейная медиация», «Школьная медиация», «Психологические аспекты военных конфликтов» общим объемом более 30 печатных листов.

Принял участие в Псифесте «Море жизни» (г. Севастополь, 29.06. – 05.07.18.), где провел интерактивную лекцию «Искусство счастья: От рождения до смерти» и тренинг-семинар «Шаманские ритуалы и другие культы Мезоамерики».

Осуществляя взаимодействие с Национальной академией активного долголетия, принял участие в Осенней сессии Национальной Академии активного долголетия и Европейской ассоциации превентивной, регенеративной и антивозрастной медицины – ESAAM. Данное мероприятие прошло в формате Международной конференции медицины антистарения «Anti-Age – 2018».

В ходе конференции выступил с докладом «Психологические аспекты активного долголетия: традиции и инновации» и провел два мастер-класса «Установка на здоровое активное долголетие: тренинг психотерапевта «социум-тело-душа» и «Путешествие за активным долголетием: применение этно-психотерапевтических практик на примере шаманских ритуалов древних майя. Программа Longevity Health Travel (LHT)».

В настоящее время занят психолого-психотерапевтическим сопровождением программ здорового долголетия в многопрофильном медицинском центре «Ланцетъ» (г. Геленджик).

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД СИЛЕНКА ПЕТРА ФЁДОРОВИЧА, АВТОРА И РУКОВОДИТЕЛЯ МОДАЛЬНОСТИ «ГЕНЕРАТИВНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ» XX СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И ОБЩЕМУ СОБРАНИЮ НАЦИОНАЛЬНОЙ СРО «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

Силенок Пётр Фёдорович, кандидат психологических наук (1986 г., Ленгосуниверситет), сертифицированный тренер НПП международной категории (1995 г., Канада), психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, действительный член и преподаватель международного уровня ОППЛ, автор и руководитель модальности «Генеративная психотерапия», директор Краснодарского центра НПП «Логос»

Модальность «Генеративная психотерапия» была предложена мною как полноценный психотерапевтический метод Комитету модальностей ОППЛ и получила одобрение большинством его членов в октябре 2012 года на очередном заседании Комитета модальностей. Выражаю глубокую благодарность В. В. Макарову за реальную поддержку, а также М. Е. Бурно за системное понимание сути генеративной психотерапии как отечественного инновационного метода.

Генеративная психотерапия – отечественный психотерапевтический метод, валидный в первую очередь для «психотерапии здоровых людей». Существенной для данного метода является позиция психотерапевта, изначально базирующаяся на принципиальной ценностно-практической установке на возможности порождающего разума – генеративного мышления. Основным психотерапевтическим фактором является именно возможность клиента думать системно и конструктивно по поводу значимых аспектов имеющей место проблемной для него ситуации. Собственно говоря, именно для организации генеративного мышления субъекта (клиента) и необходим психотерапевтический процесс, инициирующий генеративное мышление у субъекта (клиента) в процессе психотерапевтического взаимодействия.

Генеративная психотерапия опирается на основной процесс в работе с клиентом – инициацию генеративного мышления посредством моделирования желаемых состояний. Это способ, позволяющий достичь хорошего телесного самочувствия, душевного равновесия и духовного богатства. Практически вся существующая система ценностей вписывается в эту пирамиду соподчиненных и зависимых друг от друга составляющих блага (благодати). Роль психотерапевта заключается в организации генеративного мышления клиента или пациента. В прямую обязанность психотерапевта входит всяческое побуждение и инициирование мышления субъекта (клиента) в направлении результата, желаемого для него самого состояния. Важный итог такого «генеративного управления» – переосмысление и переоценка содержания и обстоятельств проблемной для субъекта ситуации.

Использование генеративной психотерапии является валидным практически для всех форм так называемых психологических и психосоматических проблем здоровых в клиническом отношении людей. В основе этих проблем – нарушение когнитивной, эмоциональной и поведенческой сфер психики в силу экзогенно-социальных факторов (негативных особенностей социализации и воспитания). Эти нарушения отражают дефицит личностных и субъектных качеств и составляют суть «бытовых психопатологий» здоровых людей, которые приводят к заметным и порою очень

тяжёлым формам дезадаптации и нарушений индивидуальной эволюции. В первую очередь это касается психотерапии таких сфер проявления индивидуальности, как способность строить отношения с другими людьми, способность к самоорганизации и толерантности к систематическому стрессу, способности к социальной мобильности и социальным достижениям.

На практике генеративная психотерапия есть индивидуальная форма взаимодействия психотерапевта-консультанта с субъектом (клиентом). В рамках индивидуальной беседы реализуется система косвенного инициирования генеративного мышления субъекта. В первую очередь это система вопросов предметно-эвристического характера, ответы на которые предполагают выход субъекта за пределы фиксации проблемного состояния. Данного типа вопросы фактически приобретают статус тестовых заданий для субъекта, то есть по отдельности они становятся самостоятельными эвристическими задачами для него. Будучи доступными для понимания и решения, эти вопросы-задания в совокупности переводят субъекта в режим творческой заряженности на достижение желаемого для него состояния. Искусство психотерапевта как раз и заключается в определении желаемого и при этом доступного для субъекта уровня трудностей его творческой мыслительной активности. Наблюдается аналогия с известной «зоной ближайшего развития» Л. Выготского, но уже в психотерапевтическом контексте.

Генеративная психотерапия имеет почти двадцатилетнюю предисторию, но как самостоятельный психотерапевтический метод интенсивно начала разрабатываться с 2008 г. в связи с тенденциями научного осмысления феномена и практики психотерапии здоровых людей на съездах и научных конференциях психологов-консультантов и психотерапевтов. Метод доложен на ряде межрегиональных, общероссийских и международных конференций. Он имеет десятки последователей, которые выступали с докладами в парадигме генеративной психотерапии на специальных секциях на конференциях международного и общероссийского уровня, посвященных генеративной психотерапии. Можно сказать, что за годы своего развития метод приобрёл определённую популярность как среди профессионалов психотерапевтов, так и среди клиентов.

За годы официального статуса как самостоятельного психотерапевтического метода генеративная психотерапия развивается в нескольких важных направлениях: философско-методологическом, научно-теоретическом, научно-публицистическом и, главное, практически-методическом.

Начиная с 2013 года генеративная психология как авторский метод включена в учебное расписание моей тренинговой пра-

ктики для слушателей с выдачей соответствующих сертификатов участия. На прошлом съезде ОППЛ я получил право выдавать квалификационные сертификаты по генеративной психотерапии. Считаю это серьёзной поддержкой от Лиги, прежде всего организационной. В рамках учебно-тренинговых занятий обучено уже более 100 человек.

С момента утверждения модальности мы провели 21 секцию по генеративной психотерапии, 2 конференции, показали 27 мастер-классов, в том числе на Донбассе и в Израиле.

Долгосрочная программа по генеративной психотерапии включает в себя 2 части: «Генеративное НЛП» и «Генеративная психотерапия» общей продолжительностью 260 часов, обучено более 100 человек;

На программе «Генеральный подход в работе с родителями» обучено более 200 специалистов и более 200 родителей;

Программу «Детский музыкально-психологический лагерь «Плана Мечты» прошли более 300 детей;

Программу «Школа креативного лидерства» в рамках модальности прошли 173 ребенка.

Практически на всех съездах (все региональные съезды ЮФО, I съезд помогающих профессий, все I–IV Международные конгрессы в Крыму (за исключением последнего крымского психфеста в Севастополе, где научно-методические аспекты психотерапии и практической психологии не вписывались в рамки популярного фестиваля и не были представлены в силу отстранения Совета ЮФО от организации данной формы), а также на самих съездах

ОППЛ я выступал с докладами по генеративной психотерапии. Могу ответственно заявить, что генеративная психотерапия – особенно на Юге России – стала по-настоящему известным и популярным направлением среди специалистов.

В прошлом году я написал и издал монографию «Человек Настоящий». В ней обосновывается и утверждается – получает право на существование – эволюционно центрированный подход в психологии и психотерапии. Данная работа продолжает развитие идеи генеративного подхода к изменениям. Генеративная психотерапия рассматривается как частная, но необходимая форма управления эволюционными изменениями личности.

К сожалению, далеко не всё удаётся, что планировалось – как в сфере популяризации и привлечения новых специалистов, так и в сфере их подготовки. Причин здесь несколько. Основная причина – существенно меньшие возможности региона, чем столиц. Другая, не менее важная причина – депривация мотивации учения в силу кризисных явлений. Причём, кризис не столько экономический, сколько перспективно-смысловой. Всё-таки сказывается «подрывная работа» против российской ментальности и отсутствие внятной социальной политики и идеологии.

Несмотря на организационные трудности и трудности роста, генеративная психотерапия, как модальность уникальная и эксклюзивная, подтвердила свою жизнеспособность и перспективность. Исходя из всё более раскрывающихся внутренних возможностей метода, расширения пространства известности и признания, генеративная психология, безусловно, имеет большое будущее.

**Президенту ОППЛ профессору В. В. Макарову
Учёному секретарю ЦС ОППЛ С. Ц. Камаловой
от профессора М. Е. Бурно**

О САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ ПСИХОТЕРАПИИ В РОССИИ

(ответ на письмо от 11.10.2018 г.)

Психотерапия как лечение больного человека, а не только вообще помощь душе душою, вышла из Медицины. Основательная область Психотерапии в России и сегодня является насущной частью Медицины (Клиническая классическая психотерапия, психотерапия психиатров) и Медицинской (клинической) психологии (психотерапия медицинских (клинических) психологов). Остальная Психотерапия – не менее насущная разнообразная помощь здоровым людям средствами души профессионального психотерапевта. Это бескрайнее и чрезвычайно ответственное сегодняшнее поле психотерапевтической работы, в котором трудятся, чаще всего, не врачи, а специалисты с базовым психологическим, педагогическим и другим, в основном, высшим образованием – с психотерапевтической подготовкой.

Могут сказать так. Это «бескрайнее поле», по существу, есть поле Практической психологии и (в широком понимании), в котором работают не врачи, а психологи, и у них тоже есть своя психотерапия, к которой допускаются самые квалифицированные специалисты. Всё это так и есть. Но существует и понятие «Самостоятельная психотерапия» (Психотерапия как отдельная специальность), которая исходит (как я понимаю и в чём убеждён) из серьёзной склонности психотерапевта к естественно-научному (не концептуально-психологическому) мироощущению большинства больных и здоровых россиян, нуждающихся, особенно в сегодняшнее напряжённое время, в психотерапевтической помощи. Изучающий Самостоятельную психотерапию изучает Природу и Культуру вместе. Он естественник природой своей тёплой души и вниманием к особенностям характера.

Наша характерологически-национальная особенность требует не типично западной сугубо концептуально-психологической психотерапии, а психотерапии национальной, отечественной – естественной, сердечной, отвечающей душевным особенностям большинства россиян. Это и психология, но естественно (природ-

но) преломлённая в любой модальности. Естественно-научная, классическая клиническая психология (психология Корсакова, Э. Кречмера, Ганнушкина, Лазурского) в отличие от теоретической (концептуальной) психологии Вундта, Фрейда, Выготского, Роджерса. Писал об этом подробнее в других работах и в недавних своих «Комментариях к статье профессора В. В. Макарова «К 20-летию Общероссийской психотерапевтической лиги»» (2018).

ОППЛ, провозглашающая Самостоятельную психотерапию в широком понимании (для больных и здоровых) предполагает серьёзное присутствие в этой психотерапии нашей национальной ноты. Это сказывается в непрерывной серьёзной естественно-научной подготовке учащихся к профессиональной Самостоятельной психотерапии. Психотерапии как самостоятельной специальности. Отечественный заботливый, естественный, скромный колорит, дух, больше-меньше должен пронизывать любую модальность (метод) психотерапии в России. Этого, в сущности, нет в достаточной мере в более интеллектуальной типичной классической психологически-ориентированной, концептуально-прагматической западной психотерапии здоровых.

На примере нашей Терапии творческим самовыражением (М. Е. Бурно) могу свидетельствовать, что этот метод (модальность), развиваясь в течение многих лет в Клинической классической психотерапии (направление психотерапии), независимо от меня, привлёк внимание за воротами медицины не только исследователей и преподавателей искусств, но и психологов, педагогов-психологов, педагогов и других специалистов, склонных по-рабочему погружаться в своё дело в мир Духовной культуры, Естествознания, Истории. Эти специалисты (в основном, с базовым высшим образованием) нередко способны серьёзно помогать с помощью данного метода (в разнообразных, в том числе, упрощённых, формах) многим тревожным, не уверенным в себе людям. Помогать с собственным естественным чувством-пониманием того,

что здоровые люди – тоже разные природой своей (характерами) и помогать им нужно, в соответствии с этим, по-разному. Помогать быть одухотворённо-творческим человеком, исходя из природы своей, усиленно изучая её, и с неперменной реальной общественной полезностью. А это есть существо метода для здоровых людей.

Является ли наш метод, в целом, медицинским? Пожалуй, нет. Он самостоятелен, как и вся Психотерапия. Так, впрочем, и Философия объединяет в себе своей философской сутью (система взглядов на мир и человека в нём) «философии» естествознания, медицины, истории и т.д., не являясь специальностью любой из этих базовых наук (естествознания, медицины и т.д.). Так и внутри Медицины хирург-онколог остаётся онкологом, хирург-уролог – урологом, хирург-пульмонолог – пульмонологом и т.д. Они совершенствуются по обеим специальностям, но они объединены хирургической сутью главной специальности.

Психотерапия есть Поле, объединяющее, своей сутью душевной помощи, улучшающей душевную жизнь человека, тоже многих, пре-

жде часто иных, специалистов. Конечно же, эта широкая Специальность требует основательной психотерапевтической подготовки, специализации, выходящей за пределы медицины, и неустанного совершенствования в своём деле.

Ещё одно уточнение в отношении психиатрии. В западной психиатрии уже в середине прошлого века, с возникновением и, к сожалению, застывшими успехами психофармакотерапии, психиатры разделились на психиатров-психофармакотерапевтов и психиатров-психотерапевтов, поскольку и тогда (как и сегодня) действие лекарств в психиатрии было твёрдо ограничено. Например, лекарство не помогает пациенту обрести своё предназначение, стать лично одухотворённым собою. Психиатры-психотерапевты выходили и выходят из психиатрии в психотерапию, оставаясь психиатрами (к примеру, Манфред Блейлер, Гаэтано Бенедетти, Христиан Мюллер).

Жизнь, думается, подталкивает нас, во всяком случае, в России, к самостоятельной специальности – «Психотерапия».

МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС «ПСИХОТЕРАПИЯ, ПСИХОЛОГИЯ, ПСИХИАТРИЯ – НА СТРАЖЕ ДУШЕВНОГО ЗДОРОВЬЯ!»

Глубокоуважаемые коллеги!

Приглашаем вас принять участие в работе Международного конгресса «Психотерапия, психология, психиатрия – на страже душевного здоровья!», который состоится 22–23 марта 2019 года в Санкт-Петербурге в Национальном медицинском исследовательском центре психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева и в Восточно-Европейском Институте Психоанализа.

Место проведения Конгресса:

Первый день – 22 марта 2019 года, 10.00–18.00.

Санкт-Петербург, улица Бехтерева, д. 3, Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева, Конференц-зал.

Состоятся пленарные заседания, круглые столы, дискуссии.

Пройдет симпозиум «Потребности пациента и проблемы врача при проведении социо-психотерапевтических мероприятий у больных с тяжелыми психическими расстройствами».

Второй день – 23 марта 2019 года, 10.00–17.00.

Санкт-Петербург, Большой пр., П.С., д. 18, Восточно-Европейский институт психоанализа.

День будет посвящен секционным заседаниям.

Организаторы Конгресса:

- Министерство здравоохранения Российской Федерации;
- ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации;
- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига;
- Восточно-европейский институт психоанализа;
- Российская психотерапевтическая ассоциация.

При участии:

- Российской медицинской академии последипломного образования министерства здравоохранения Российской Федерации;
- Национальной Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»;
- Национального форума психоаналитиков – Российского отделения ЕКПП;
- ГБУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И. И. Мечникова».

Организационный комитет

Со-председатели:

Незнанов Н. Г., д.м.н., профессор, Заслуженный деятель науки РФ, директор ФГБУ «НМИЦ ПН имени В. М. Бехтерева» Минздрава России, научный руководитель отделения гериатрической

психиатрии Центра, зав. кафедрой психиатрии и наркологии ПСПбГМУ имени акад. И. П. Павлова, Главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, Президент Всемирной ассоциации динамической психиатрии (ВАДП, Женева), Президент Российского общества психиатров, Заслуженный работник Высшей школы Российской Федерации, Санкт-Петербург;

Каравая Т. А., д.м.н., руководитель и главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии, руководитель образовательного направления «психотерапия» ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, профессор кафедры медицинской психологии и психофизиологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», Вице-президент Российской психотерапевтической ассоциации, Санкт-Петербург;

Макаров В. В., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, Вице-президент Всемирного совета по психотерапии, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», Москва;

Решетников М. М., д.пс.н., к.м.н., профессор, ректор Восточно-Европейского института психоанализа, Заслуженный деятель науки РФ, Почетный профессор Венского университета Зигмунда Фрейд, член Правления Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии (Австрия) и Президент НФП-ЕКПП-Россия, Вице-президент Санкт-Петербургского отделения Российской психологического общества и член Президиума РПО, член Координационного совета Российской психотерапевтической ассоциации и Координационного совета ОППЛ, Санкт-Петербург;

Бабин С. М., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, Президент Российской Психотерапевтической Ассоциации, Санкт-Петербург.

Члены программного комитета:

Александров А. А., д.м.н., профессор кафедры психологии и педагогики Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии, руководитель образовательного направления «психотерапия» ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург;

Бочаров В. В., к.пс.н., руководитель лаборатории клинической психологии и психодиагностики ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтере-

ва» Минздрава России, заведующий кафедрой клинической психологии «ФГБОУ ВО СПбГПМУ» Минздрава России, Санкт-Петербург;

Васильева А. В., д. м. н., главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии, руководитель международного отдела ФГБУ «НМИЦ ПН имени В. М. Бехтерева» Минздрава России, доцент кафедры психотерапии и сексологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова, сертифицированный психоаналитик Немецкой академии психоанализа (ДАР), председатель российского отделения Всемирной ассоциации динамической психиатрии (ВАДП), Санкт-Петербург;

Еричев А. Н., к. м. н., ведущий научный сотрудник отделения биопсихосоциальной реабилитации психически больных ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, доцент кафедры психотерапии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, Санкт-Петербург;

Исаева Е. Р., д. п. с. н., заведующая кафедрой общей и клинической психологии ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург;

Исурина Г. Л., к. п. с. н., доцент кафедры медицинской психологии и психофизиологии факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета, Санкт-Петербург;

Катков А. Л., д. м. н., профессор, ректор Международного института социальной психотерапии Санкт-Петербурга, Вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, официальный преподаватель и супервизор практики ОППЛ, Председатель комитетов по законодательным инициативам и науке ОППЛ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, официальный консультант и эксперт УПН ООН по вопросам наркомании (эпидемиология, профилактика, психотерапия, реабилитация) в странах Центральной Азии, Санкт-Петербург;

Кораблина Е. П., д. п. с. н., профессор кафедры психологии профессиональной деятельности института психологии РГПУ им. А. И. Герцена, обладатель международных сертификатов по трём направлениям психотерапии и психологического консультирования: гештальт-терапия (Парижская школа гештальта, Серж Генлер), экзистенциально-гуманистическая терапия (США, Джеймс Бьюдженталь) и катимно-имагинативная терапия (Германия, Хаинц Хеннинг), член президиума Координационного совета Общества психологов, обладатель сертификата EuroPsy, присужденного Аттестационным комитетом Европейской федерации психологических ассоциаций, Санкт-Петербург;

Костромина С. Н., д. п. с. н., заведующая кафедрой психологии личности Санкт-Петербургского государственного университета, Президент Санкт-Петербургского психологического общества, сертифицированный специалист Германской ассоциации позитивной психотерапии, Европейской ассоциации психологов (EFPA), Санкт-Петербург;

Коцюбинский А. П., д. м. н., профессор, руководитель отделения биопсихосоциальной реабилитации психически больных ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург;

Крупницкий Е. М., д. м. н., профессор, заместитель директора по науке ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, профессор факультета психиатрии Пенсильванского университета, Санкт-Петербург;

Кулаков С. А., д. м. н., профессор, заместитель генерального директора по реабилитационной работе Медицинской ассоциации «Центр Бехтерев», председатель Супервизорского совета РПА, Санкт-Петербург;

Курпатов В. И., д. м. н., профессор, президент Профессиональной медицинской психотерапевтической ассоциации, главный внештатный специалист-психотерапевт Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, член Правления Российского общества психиатров, действительный член Петровской академии наук и искусств, профессор кафедры клинической медицины (курс «Психиатрия») Санкт-Петербургского медико-социального института, заведующий психотерапевтическим центром СПб ГБУЗ Психиатрическая больница № 1 им. П. П. Кашенко, Санкт-Петербург;

Лутова Н. Б., д. м. н., руководитель отделения интегративной фармако-психотерапии психических расстройств ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург;

Михайлов В. А., д. м. н., заместитель директора по инновационному научному развитию и международному сотрудничеству, руководитель отделения реабилитации психоневрологических больных ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург;

Попов Ю. В., д. м. н., заслуженный деятель науки РФ, профессор, руководитель отделения психиатрии подросткового возраста ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург;

Семенова Н. В., д. м. н., руководитель научно-организационного отделения, председатель независимого этического комитета ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, член Совета по этике Минздрава России, Санкт-Петербург;

Ташлыков В. А., д. м. н., профессор кафедры терапии и ревматологии № 1 им. Э. Э. Эйхвальда Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, Санкт-Петербург;

Шаболтас А. В., д. п. с. н., декан факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета, заведующий кафедрой психологии здоровья и отклоняющегося поведения, член рабочей группы РПО по разработке психологического закона, Санкт-Петербург;

Эйдемиллер Э. Г., д. м. н., профессор, заведующий кафедрой детской психиатрии и медицинской психотерапии медицинского университета им. И. И. Мечникова, Президент Санкт-Петербургского филиала Ассоциации детских психиатров и психологов, Санкт-Петербург.

Председатель локального оргкомитета:

Румянцева И. В., Вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель регионального отделения ППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО, Санкт-Петербург.

Актуальность конгресса определяется, с одной стороны, ростом и широкой распространенностью психологических проблем и пограничных психических расстройств среди населения, с другой – необходимостью совершенствования системы оказания им помощи, развитием психотерапии и медицинской психологии, психиатрии, а так же развитием общей психологии и психологического консультирования. И как результат, интеграцией этих специальностей в различные области здравоохранения и в образовательные учреждения. Выявление и дифференциальная диагностика расстройств невротического уровня, детальное психологическое обследование пациентов с использованием новых подходов и технологий, разработка эффективных моделей оказания помощи, основанной на персонализированном подходе, определяют обоснованность консолидации усилий специалистов различных областей и формирования единых представлений в профессиональном сообществе. Современные проблемы развития, разработки, интеграции новых методов в психотерапии и психологии требуют от специалистов продолжения исследований в данных областях и делают необходимым постоянный обмен опытом ученых и практиков в новых социально-экономических условиях и в условиях реформирования здравоохранения.

Важным вопросом рассмотрения будет являться соотношение психологического консультирования, психотерапевтических методов и лекарственного лечения в терапии пациентов с точки зрения повышения эффективности лечения, сокращения его сроков и улучшения качества жизни больных и их семей. Медико-социальное значение приобретает широкое внедрение психотерапии и психологического консультирования в другие медицинские специальности, поскольку это позволяет реально реализовывать биопсихосоциальные подходы в терапии различных заболеваний и воздействовать как на психологические звенья патогенеза, так и на восприятие пациентом своего состояния, повышая мотивацию к лечению, улучшая compliance.

В ходе конгресса будут затронуты вопросы нормативно-правового обеспечения системы психотерапевтической и консультативной помощи, психиатрической системы и системы медико-психологического сопровождения.

Основные темы Конгресса:

- Интегративные тенденции в психотерапии и психологии. Взаимное влияние медицины и психотерапии.
- Клиническая психология и психотерапия.
- Кризисная психология и психотерапия.
- Новые методы и методики в психотерапии, практической и консультативной психологии.
- Доказательные исследования эффективности методов, применяющихся в психотерапии и психологической коррекции.
- Состояние и проблемы организации деятельности психиатрической и психотерапевтической службы, правовые и кадровые вопросы, их решение.
- Применение новых методов психотерапии и психиатрии в системе лечения больных различных клинических групп с позиции биопсихосоциального подхода.
- Актуальные проблемы клинической психодиагностики.
- Этико-правовые аспекты в психологии, психотерапии и медицинской психологии. Супервизия.
- Влияние социально-экономической ситуации в России на психотерапию и психологию.
- Пути и тенденции саморегулирования в области психотерапии и психологии.
- Вопросы развития образовательных, научных, методологических, организационных основ современной психотерапии, психологии и психиатрии.
- Потребности государства и общества в нашей профессии.
- Новые подходы к диагностике и лечению пациентов с пограничными психическими расстройствами (комплексное применение психофармакотерапии, медикаментозного лечения, психотерапии, психологической коррекции).
- Различные аспекты психологии лечебного процесса при оказании психиатрической помощи.
- Современные возможности психофармакотерапии.
- Результаты исследований причин и механизмов нарушений сна, диагностика, терапевтическая тактика, достижение устойчивых результатов.
- Роль нейропротекторов в терапии астенических нарушений.
- Эпилепсия: сочетание медикаментозных и немедикаментозных методов лечения и реабилитации.
- Консолидация психотерапевтических сообществ: необходимость или потребность? Цели и задачи в развитии партнерских отношений.
- Эмоциональное выгорание психотерапевта, психолога – проблема, норма или естественный отбор в профессии?

В работе Конгресса примут участие более 800 научных сотрудников и врачей: психотерапевтов, психиатров, психологов и других специалистов, занимающихся научными исследованиями и имеющих практический опыт в области психотерапии, психологического консультирования, медицинской психологии, психиатрии, при лечении пациентов различных клинических групп и в оказании психиатрической, психологической и психотерапевтической помощи из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья.

В рамках научной программы Конгресса будут представлены сообщения лидеров российской психологической, психотерапевтической и психиатрической науки и практики по наиболее актуальным проблемам и направлениям развития – от концептуальных теоретических и методологических исследований в сфере ментальных дисциплин до практических методов и технологий, применяемых в секторе здравоохранения, образования, социальной помощи.

Докладчики конгресса – ведущие российские и зарубежные ученые в области психотерапии, психологии, психиатрии, клинической фармакологии.

В период проведения научного Конгресса будет организована выставка современных образцов медицинского оборудования и лекарственных препаратов.

Информация о Конгрессе будет размещена на сайте ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России: www.bekhterev.ru, а также на сайтах Российского общества психиатров: www.psychiatr.ru, Российской психотерапевтической ассоциации: www.rpa-russia.ru, Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги:

www.oppl.ru, Психологической газеты: www.psy.su, на информационном портале «Медицинская психология»: www.medpsy.ru/comments/index.php, на сайте Общественной организации «Санкт-Петербургское психологическое общество»: www.spbpro.ru, НПП-ЕКПП-Россия: www.ecpp.org.

Прием и публикация материалов Конгресса

Материалы Конгресса публикуются в форме тезисов и статей (статьи – по выбору редакции) в ежемесячном научно-практическом журнале «Психотерапия» и на сайте www.oppl.ru в очередном выпуске Сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» – фундаментального издания материалов научно-практических конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов».

Аннотированная программа конгресса публикуется на сайте www.oppl.ru и в Профессиональной психотерапевтической газете.

Ссылки на правила оформления:

Статей – <http://www.oppl.ru/up/files/files/Pravila-oformlenija-statey-izdaniya-ppl.pdf>

Тезисов доклада – <http://www.oppl.ru/up/files/files/Pravila-oformlenija-tezisev-doklada-izdaniya-ppl.pdf>

Публикация тезисов доклада осуществляется безвозмездно.

Стоимость публикации статей в «Антологии Российской психотерапии и психологии» (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для друзей ОППЛ – 500 р.; для наблюдательных членов ОППЛ – 350 р.; для консультативных членов ОППЛ – 300 р.; для действительных членов ОППЛ – 250 р.

Оформленные по правилам тезисы и статьи просим высылать: выпускающему редактору «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычевой Анне Евгеньевне, anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911–69–36.

Аннотации секций и докладов публикуются в программе Конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Для участия с докладом необходимо заполнить заявку по установленной форме и направить Вице-президенту ОППЛ Румянцевой Инге Викторовне, ing900@yandex.ru, +7 (911) 221–33–32, с копией Ученому секретарю ОППЛ, Зам. главного редактора Антологии Камаловой Софии Цихиловне, oppl.doc@gmail.com, +7 (916) 062–00–26.

Форма заявки на участие с докладом высылается по запросу.

Заявки на доклады принимаются до 20 февраля 2019 года!

Тезисы и статьи принимаются до 01 марта 2019 года!

Контакты для связи с организаторами

По всем прочим вопросам, связанным с участием в конгрессе, просим обращаться к Вице-президенту ОППЛ Румянцевой Инге Викторовне, ing900@yandex.ru, +7 (911) 221–33–32.

Организационный взнос за участие в заседаниях конгресса – 1000 руб.

Реквизиты для оплаты организационного взноса:

Внимание! Пометка «Конгресс 22–23 марта СПб» обязательна!

Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига» (сокращенное наименование – ООО «ОППЛ»)

ИНН/КПП 7704278598 /770401001

Юридический адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д. 20, оф. 45

Р/сч 40703810838120000200

Банк: Московский банк Сбербанка России в ОАО «Сбербанк России», г. Москва

К/сч 30101810400000000225

БИК 044525225

Президент (на основании Устава) – Макаров Виктор Викторович
Главный бухгалтер – Симакова Галина Олеговна

All-russian public organization «All-russian professional psychotherapeutic league»
(abridged – ООО «ОППЛ»)

Legal address: Arbat str. 20, office 45, 119002, Moscow, Russia

President – Victor V. Makarov

Chief accountant – Galina O. Simakova

Организационный комитет приглашает вас принять участие в работе Конгресса!


О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ
XXVIII научно-практическая психотерапевтическая экспедиция Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в Индию «Духовность и медитации в Индуизме». Штат Одиша
ПУТЕШЕСТВИЕ ЗА ЖЕМЧУЖИНОЙ СВОЕЙ ЖИЗНИ!
Нью-Дели – Гопалпур – Бхубанешвар – Пури – Конарк – Нью-Дели
24 ноября – 4 декабря 2018 г.

Индия – целая вселенная, субконтинент, живущий своей жизнью, духовная столица мира. Наше научно-практическое путешествие этой осенью состоится в штат Одиша в города: Гопалпур, Пури, Бхубанишвар, Конарк. Традиционно для экспедиций ППЛ мы посетим культовые сооружения, сакральные места и места силы. Прикоснемся к духовным практикам и медитации. Профессиональная программа готовится и реализуется доктором и йогом высшего посвящения Адждидом Варданом Сингхом и приглашенными им Гуру.

Одиша – великолепный штат Восточной Индии. Одиша полна богатой духовной культурой и материальным наследием. Здесь вы не встретите зарубежных туристов. Местное население живёт следуя своим многотысячелетним традициям. Мы ознакомимся с богатым наследием штата, посещая величественные памятники, которые расположены в каждом крупном регионе штата.

24.11.2018, суббота – 1 день.

- Вылет из Москвы рейсом SU-232 Аэрофлота в 19.15, аэропорт Шереметьево, терминал F.

25.11.2018, воскресенье – 2 день.

- Прибытие в аэропорт Индиры Ганди, г. Дели.
- Пересадка на внутренний рейс в г. Бхубанешвар. Вылет в 09.00 утра.
- Прибытие в аэропорт Бхубанешвара и трансфер в отель в городе Гопалпур. В пути 3 часа. Размещение в курортном пятизвездочном отеле с видом на Бенгальский залив, на первой линии у пляжа.
- Свободное время для отдыха на пляже.
- Обратная связь. Вечерняя медитация.

Вид из нашего отеля на Бенгальский залив:

26.11.2018, понедельник – 3 день. Город Гопалпур.

- Утренняя медитация на берегу океана, практика йоги, пранаямы.
- Посещение храма Таратарини (легендарный храм на холме).

Этот храм относится к самым важным шактипитхам (священные места паломничества для последователей шактизма). Это место связано с женской ипостасью Бога в индуизме – Шакти. Медитация в храме.

- Национальный колоритный обед!
- Поездка на красивый пляж.
- Ужин. Обратная связь. Вечерняя медитация.

27.11.2018, вторник – 4 день. Город Гопалпур.

- Утренняя динамическая медитация.
- Утренняя поездка на озеро Чилика в Баркуле. Это самое большое озеро в Азии, и солоноватые воды его населены редчайшими пресноводными дельфинами. Иравадийский дельфин – знаковая достопримечательность этих мест – относится к исчезающим видам. Здесь, прямо на озере, на плантациях жемчуга мы приобретём раковины и будем разбивать их, доставая жемчужины нашей жизни или собирая целое ожерелье нашей жизни.
- Мы отправимся на лодке по этому озеру на остров Налабана, который полностью отведен под птичий заказник. Здесь можно увидеть пеликанов, розовых фламинго, цапель, аистов, орликов и других птиц. Мы также будем наблюдать за игрой иравадийских дельфинов.
- После лодочной прогулки нас ждет колоритный местный ресторан. Обед экзотическими морепродуктами.
- Отдых на пляже.
- Ужин. Обратная связь. Вечерняя медитация.

28.11.18, среда – 5 день. Город Гопалпур.

- Утренняя динамическая медитация.

- Утренняя поездка в Мангалайоди, старинную деревню, прибежище для птиц. Затем отправимся на Нирмалхар, воды которого текут из гор Бадагхати в Восточных Гатах. Посетим храмовые сооружения (храм Вишну). Медитация в храме.

- Отдых на пляже.

- Ужин. Обратная связь. Вечерняя медитация.

29.11.2018, четверг – 6 день. Город Гопалпур.

- Утренняя медитация на берегу океана, практика йоги, пранаямы.
- Поездка в Таптапани, где мы посетим Чандрагири, тибетскую колонию, и увидим кусочек настоящего Тибета, а также монастырь Джиранг в горах. Увидим джунгли Одиши.
- В Таптапани находится маленький, но весьма знаменитый храм Тара Тарини (Кали).
- Посетим огороженный олений парк, где насчитывается более 30 видов оленей.
- Ужин и возвращение в Гопалпур.
- Обратная связь. Вечерняя медитация.

30.11.2018, пятница – 7 день. Город Бхубанишвар.

- Утренняя медитация на берегу океана, практика йоги, пранаямы.
- После завтрака мы выезжаем из отеля в город Пури на пляжный курорт, посещая по пути Бхубанешвар – город, где более 500 храмов, архитектура и скульптуры которых уникальны!
- В Бхубанишваре, мы посетим достопримечательности известных городских храмов, включая Раджарани, Парсурсамешвар, Муктешвар (жемчужина архитектуры Одиши), Брахмесвар и Лингарадж (самый большой храм в городе).
- А так же побываем в пещерах Кандагири и Удайгири-Джайн.
- Национальный колоритный обед!
- Вечерний переезд в город Пури. Размещение в отличном отеле на берегу Бенгальского залива.
- Ужин. Обратная связь. Вечерняя медитация.

01.12.2018, суббота – 8 день. Город Пури.

- Утренняя медитация на берегу океана, практика йоги, пранаямы.
- Мы отправимся в город Конарк, чтобы посетить храм Солнца – один из объектов всемирного наследия. Это индуистский храм тринадцатого века с эротическим рельефами. Медитация в храме.
- Поездка в храм Рамчанди.
- Посещение пляжа Чандрабхага.
- Возвращение в Пури. Ужин.
- Обратная связь. Вечерняя медитация.

02.12.2018, воскресенье – 9 день. Город Пури.

- Утренняя медитация на берегу океана, практика йоги, пранаямы.
- Поездка в Храм Хирапура, посвященный шестидесяти четырем женским божествам, именуемым йогини. Медитация в храме.
- Говорят, что культ йогини берет начало из тантрических течений, укоренившихся в Бенгалии, Ассаме и на севере Одиши. При этом удивительно, что на храме отсутствуют изображения эротического характера. Храм йогини в Хирапуре – это настоящее место силы и паломничества.
- Обратная связь. Вечерняя медитация.

03.12.2018, понедельник – 10 день. Город Дели.

- Утренняя медитация на берегу океана, практика йоги, пранаямы.
- Утро свободно для сборов и личного времени. Выезд из отеля, трансфер в аэропорт Бхубанешвар. Перелет в Дели.
- Торжественный ужин в Дели. Обратная связь.

04.12.2018, вторник – 11 день. Аэропорт Индиры Ганди – аэропорт Шереметьево.

- Вылет в Москву из Дели в 01.25 рейсом SU-233 Аэрофлота.
- Прибытие в аэропорт Шереметьево, терминал F04.12.2018 в 05.30.

По поводу участия просим обращаться к менеджерам научно-практических экспедиций ОППЛ:

- В Москве: Попова Екатерина Владимировна: +7 (919) 763–61–47, ppplrf@yandex.ru
- В Санкт-Петербурге: Румянцева Инга Викторовна, председатель ОППЛ в Санкт-Петербурге и Северо-Западном округе: +7 (911) 221–33–32, ing900@yandex.ru
- В Казахстане: Назгуль Шильдебаяева, представитель ППЛ в Казахстане: shildebayeva@gmail.com

Руководитель программы: президент ППЛ, профессор Макаров Виктор Викторович, 9259036@mail.ru, моб. +7 (985) 925–90–36, +7 (917) 533–39–29.

Информация о предыдущих путешествиях на сайтах travel-oppl.ru и oppl.ru, и в книгах В. В. Макарова «Экспедиция души», М.: Академический проект, 2008, 167 стр. и В. В. Макарова, Г. А. Макаровой «Экспедиции души: психотерапия, духовность», М.: Академический проект, 2012, 314 стр.

Финансовые условия:

- Перелёт Москва – Дели – Москва: около 25000 руб.
- Виза в Индию: 7000 руб.
- Перелёт Нью-Дели – Бхубанишвар – Нью-Дели около 300\$
- Стоимость участия в экспедиции в Индии:
- Действительные члены Лиги 1480\$
- Консультативные члены лиги 1530\$
- Наблюдательные члены Лиги 1580\$
- Друзья Лиги 1630\$

Ждём Вас в незабываемой XXVIII экспедиции в Индию!

Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в Индию «Духовность и медитации в Индуизме». Штат Гоа

ПУТЬ К СЕБЕ!

Новосибирск – Гоа – Новосибирск

3–13 апреля 2018 г.

Северный Гоа – это невероятная энергетика, дух свободы, повышение осознанности и возможность преуспеть в поиске себя. Пляжный отдых здесь гармонично сочетается с комплексными экскурсиями, а при желании – с самостоятельными вылазками в интересные места. Гоа – удивительное место, наполненное духовностью, и чтобы понять причины этого, надо хотя бы раз побывать здесь самому. Благодаря многолетнему опыту проживания в Индии, мы составили программу – 10-дневный тур для знакомства с уникальной атмосферой Сереного Гоа.

03.04.2019, среда – 1 день.

- Вылет из Новосибирска, аэропорт Толмачёво в 00:20. Прибытие в аэропорт Гоа в 06:30.
- Трансфер в Северный Гоа, пляж Мандрем. В пути 2 часа. Размещение в отеле «Мандрем Виллидж» на берегу океана. Уютные домики с кондиционером, телевизором, холодильником, холодной и горячей водой.
- Свободное время для отдыха на пляже.
- Обратная связь. Первый закат. Вечерняя медитация.

04.04.2018, четверг – 2 день.

- Утренняя медитация на берегу океана, практика йоги.
- Арамболь (шоппинг). Самый большой пляж Гоа с неповторимой хипповой атмосферой. Место, где от обилия колоритных личностей у вас разбегутся глаза. Много гоанских магазинчиков. По вечерам на пляже можно увидеть импровизированные концерты и огненное шоу.
- Старый Гоа. Великолепная архитектура в стиле позднего европейского средневековья, относящаяся к колониальному периоду. Храмы, музеи и дворцы – все это богатство сохранено в Старом Гоа, называемом также Гоа-Велья. Частью португальского наследия является, в частности, самая большая церковь в Индии – собор святой Екатерины Александрийской, базилика Бом-Жесус, часовня святого Каэтана, Триумфальная арка вице-королей, Дворец архиепископа.
- Закат. Ханговая терапия (Хэндпан-расстановки). Ужин (множество ресторанов с разнообразной кухней). Вечерняя медитация.

05.04.2019, пятница – 3 день.

- Медитативная ходьба по кромке океана. Серфинг для начинающих. Принятие морских, воздушных и солнечных ванн.
- Реди форт. Именно так выглядел обезьяний город, в котором Маугли нашел несметные сокровища: мощные каменные стены, увитые лианами и корнями деревьев, усыпанные листьями дождики и множество наблюдательных макак.
- Маруса (настоящий индийский базар).

- SPA, аюрведические массажи.
- Ужин. Обратная связь. Вечерняя медитация.

06.04.2019, суббота – 4 день.

- Утренняя динамическая медитация. Принятие морских, воздушных и солнечных ванн.
- Поездка на красивый пляж. Самая северная точка Гоа (прогулка до отеля пешком по береговой линии).
- Ночной рынок (традиционное место сбора фриков, хиппи и европейцев, торгующая Hand-made товарами). Выезд в 18:00.

07.04.2019, воскресенье – 5 день.

- Завтрак.
- Жемчужина Карнатаки (гигантская статуя Шивы) – одна из самых насыщенных однодневных паломнических поездок, знакомящая нас со знаменитыми шиваистскими местами этого штата. Эта поездка будет в равной степени интересна и тем, кому близок индуизм, и тем, кто просто хочет побольше узнать об Индии, ее культуре и традициях.
- Ужин. Закат. Обратная связь. Вечерняя медитация.

08.04.18, понедельник – 6 день.

- Утренняя медитация на берегу океана, практика йоги.
- Плантация специй. Изюминка штата Гоа, да и всей Индии. Побывать на родине ванили, гвоздики и кардамона, погрузиться в ароматы душистых трав, насладиться блюдами, щедро приправленными экзотическим ярким порошком – местное must-do!
- Слоновая деревня.
- Отдых на пляже.
- Ужин. Закат. Обратная связь. Ханговая терапия (Хэндпан-расстановки). Вечерняя медитация.

09–10.04.2018, вторник-среда – 7–8 день.

- Завтрак.
- Величественный Хампи. Путешествие в 13–16 в.в. – волшебный мир древней индийской империи Виджаянагар! Старинные каменные комплексы, поющие колонны, каменная колесница, храмы индуистских богов Шивы и Вишну – Хампи это несравнимый по красоте памятник, охраняемый ЮНЕСКО. Поездка длится два дня и сочетает в себе элементы паломнического тура и осмотр достопримечательностей.
- Ужин. Обратная связь. Ханговая терапия (Хэндпан-расстановки). Вечерняя медитация.

11.04.2018, четверг – 9 день.

- Утренняя медитация на берегу океана, практика йоги, пранаямы.
- SPA, аюрведические массажи.
- Свободные прогулки по берегу на ближайшие пляжи.

• Ужин. Закат. Обратная связь. Ханговая терапия (Хэндпан-расставновки). Вечерняя медитация.

12.04.2019, пятница – 10 день.

• Медитативная ходьба по кромке океана. Серфинг для начинающих. Принятие морских, воздушных и солнечных ванн.
• Арамболь (общение, тусовки).
• Ужин. Закат. Вечер для сборов и личного времени.

13.04.2019, суббота – 11 день.

• Выезд из отеля.
• Вылет в Новосибирск в 08:00. Прибытие в аэропорт Толмачёво в 16:20.

По поводу участия просим обращаться к менеджерам научно-практических экспедиций ОППЛ:

• В Москве: Попова Екатерина Владимировна: +7 (919) 763-61-47, pplrf@yandex.ru

• В Санкт-Петербурге: Румянцева Инга Викторовна, председатель ОППЛ в Санкт-Петербурге и Северо-Западном округе: +7 (911) 221-33-32, ing900@yandex.ru

• В Казахстане: Назгуль Шильдебаяева, представитель ППЛ в Казахстане: shildebayeva@gmail.com

• В Новосибирске, Голгофская Ирина Геннадьевна, менеджер ОППЛ в Сибири: +7 (905) 945 90-00, golgofskata@mail.ru,

Руководитель программы: президент ОППЛ, профессор Макаров Виктор Викторович, 9259036@mail.ru, моб. +7 (985) 925-90-36, +7 (917) 533-39-29.

Информация о предыдущих путешествиях на сайтах travel-oppl.ru и oprl.ru, и в книгах В. В. Макарова «Экспедиция души», М.: Академический проект, 2008, 167 стр. и В. В. Макарова, Г. А. Макаровой «Экспедиции души: психотерапия, духовность», М.: Академический проект, 2012, 314 стр.

Традиционный декадник психологии и психотерапии в Италии МУЖСКОЕ И ЖЕНСКОЕ В ПСИХОТЕРАПИИ, МОДЕ, ИСКУССТВЕ.

4–12 января 2019 г., Венеция – Флоренция

Семинары в Школах Эриха Фромма и Роберто Ассаджиоли
Второй финал интеллектуального квеста «Леонардо да Винчи».

Идея: В. В. Макаров

Авторы проекта: З. Б. Положая, И. В. Румянцева

Любовь, печаль и радость в отношениях, продолжение поиска золотого ключика к благословию, к обоюдной любви и к подаркам судьбы.

Мы отправляемся за поиском красоты и целостности!

Искусство, картины, высокий уровень культурного наследия Италии способствуют трансформации личности в целом. Ее красота влияет на нас, очаровывая нас и привлекая наше внимание. Произведения искусства содержат в себе и жизнь, и силу, и любовь. На наших семинарах мы учимся осознанно использовать это для личностного роста. Особенно хорошо это получается в Венеции и Флоренции.

«Я никогда не смогу стать таким», «Это было бы совершенно не в моем характере». Подобная идея («не в моем характере») отражает тот вредный предрассудок, что нам предначертано оставаться завтра такими же, какими мы были вчера, что расти и меняться неправильно, страшно или просто невыносимо.

Р. Ассаджиоли.

На наших семинарах мы растем и развиваемся!

Темы семинара: баланс в отношениях между «брат» и «давать». Щедрость мужчины и женщины, в чем принципиальное отличие и как она выражается. Аскезы и ограничения в отношениях и отношениях. Значение и влияние тайны в целом и тайных романов. Любовный треугольник. Ограничение сексуальности, как способ удерживать лидерские позиции. Обучение медитации.

Венеция

Джакомо Казанова, главный герой нашего путешествия в Венецию, как архетип теневой части индивидуума. Мы рассмотрим этот теневой аспект личности мужчины и мужской части в женщине. С ним может бессознательно идентифицироваться и мужчина и женщина. Мы так же рассмотрим тему аскезы в отношениях. Отказ от чего-то во имя своей цели. На семинаре мы раскроем осознание значимости и важности эмоциональных переживаний. Казанова раскрывал эмоции, давал возможность женщине прожить мир своих фантазий, давал жизнь фантазиям женщин, удовлетворял их и выдавал замуж за других мужчин. На это тоже мы посмотрим с психологической точки зрения.

Аскеза как способ саморазвития, и ее влияние на жизненный путь. Каждый из нас совершал аскезу. Аскеза дает нам внутреннее право на исполнение сокровенного и значимого для нас желания.

Почти каждый в жизни имеет опыт исполнения аскезы. Какую аскезу исполнял Казанова?

Флоренция

Леонардо Да Винчи, наш главный герой во Флоренции, и все то, что вокруг него происходило.

В этом городе мы исследуем значение и влияние тайны в отношениях и в жизни. Тайные романы. Любовные треугольники. Флоренция наполнена романтическими красивыми историями отношений. Мы затронем самые непростые отношения между партнерами.

Самые известные тайные романы во Флоренции: Симфониста очарует обоих братьев Медичи – Лоренцо Великолепного и его младшего брата Джулиано.

Любовный треугольник: история Катерины Медичи, первой королевы Франции, в семье Медичи. Медичи в тот момент из самых богатых банкиров превращаются в правителей Флоренции. Именно тогда Катерина Медичи и станет пешкой в политических играх монархов. Она долго будет идти по женскому пути, идти к материнскому счастью, тщетно спасая свой брак от посягательств фаворитки мужа – Дианы Пуатье.

Любовь вопреки: Франческо Первый Медичи, жертва на алтаре династических амбиций отца. Любовь к венецианке Бьянке Капелло, разделявшей его страсть к науке, искусству и алхимии. Став второй женой герцога, Бьянка умирает с ним в один день.

В музеях мы остановим наш взор на картинах – метафорах любви, на сюжетах мифологии, связанных с разными гранями отношений между двумя полами. Увидим работы Филиппо Липпи (художника-монаха, вошедшего в историю своими любовными похождениями) и другие известные художественные произведения.

04.01.2019. Прибытие в Венецию. Размещение в отеле.

Экскурсия по городу. Торжественный ужин. Подведение итогов дня, обратная связь.

05.01.2019. Открытие семинара. Микролекции:

Раскрытие сюжета и предложения к поиску ключей. Какими бывают мужчины, влияние истории на роль мужчины в обществе. Казанова: архетип, роль навязанная условиями жизни или способ жизни. – **В. В. Макаров.**

Отношения между мужчиной и женщиной. Сложности, вызовы. Казанова – травма, стратегия жизни, успешная или неуспешная? Это путь определенного мужчины или обусловленность обстоятельствами? – **Г. А. Макарова.**

• Круглый стол: « Кто такой Казанова». Мир чувств, страсти и желаний – значимая сфера жизни. Казанова – герой-любовник? – **И. В. Румянцева**.

Казанова – феномен, проделавший путь через века, от исторической личности к мужскому типу. Кто он? Наш коллега, тонкий психолог, знаток женских желаний. – **Л. Калинина**.

- Утреннее посещение музея Джакомо Казановы.
- Посещение Гранд-канала.
- Мост вздохов (загадываем желания)
- Посещение культовой венецианской кофейни «Флориан», которая работает с XVIII столетия. Кафе состоит из нескольких залов и имеет собственный оркестр.
- Подбираем ключи к нашей теме семинара.
- Шопинг. Совместный ужин. Подведение итогов дня, обратная связь.

06.01.2019. Утренняя работа на семинаре, подбираем ключи к теме семинара.

- Аскеза осознанная и вынужденная – путь духовного развития и самосовершенствования, теория и практика – **З. Б. Положая, И. В. Румянцева**.
- Упражнение на ассимиляцию опыта
- Посещения:
- Собор Святого Марка и собор Санта-Мария Глорियोза деи Фрари.
- Церковь Сан-Поло и церковь Сан-Рокко.
- Круглый стол: «Казанова в сегодняшнее время: герой или бренд?» – **В. В. Макаров, Г. А. Макарова**, участники группы.
- Шопинг.
- Подведение итогов дня, обратная связь.
- Праздничный Рождественский ужин.

07.01.2019. Утренний переезд из Венеции во Флоренцию.

- Размещение в отеле.
- Подбираем ключи к вопросам семинара. Значение и влияние тайны в отношениях и в жизни. Тайные романы. Микролекции:
- Как относится к тайне в психотерапевтических отношениях – **В. В. Макаров**.
- Влияние тайны на отношения и жизнь – **Г. А. Макарова**.
- Посещение площади Санта Кроче, Капеллы волхвов во дворце Медичи риккарди, церкви Санта Мария Новелла.
- Прогулки по городу, шопинг.
- Совместный ужин. Подведение итогов дня, обратная связь.

08.01.2019. Семинар в школе Эриха Фромма: «Любовь как произведение искусства».

- Вечерний шопинг.
- Подведение итогов дня, обратная связь. Совместный ужин.

09.01.2019. Продолжение работы над темой семинара, подбираем ключи к вопросам отношений между мужчиной и женщиной. Любимый треугольник в отношениях.

Микролекции, практическое упражнение – **З. Б. Положая, И. В. Румянцева**.

- Экскурсия по Флоренции в сопровождении экскурсовода-искусствоведа «Леонардо Да Винчи и его эпоха».
- Посещение галереи Уффици.
- Посещение капелл Медичи. В музее увидим работы Микеланджело.
- Посещение музея серебра.
- Шопинг.
- Подведение итогов дня, обратная связь. Совместный ужин.

10.01.2019. Семинар: «Обучение медитативным техникам» в школе Психосинтеза Р. Ассаджиолли.

- Еще один ключ. Медитация: Цветение розы (внутренняя работа с ощущениями в теле, с эмоциями влечения).
- Свободное время. Шопинг.
- Совместный ужин. Подведение итогов дня, обратная связь.

11.01.2019. Практические упражнения на ассимиляцию и интеграцию полученного опыта на семинаре – **З. Б. Положая, И. В. Румянцева**.

- Фотосессия от известного римского фотохудожника, с раскрытием своего женского/мужского образа в декорациях великих памятников культуры.
- Аутлет, шопинг.
- Второй интеллектуальный квест «Леонардо да Винчи» – **З. Б. Положая**.
- Подведение итогов дня, рассказываем о найденных ключах на семинаре. Торжественный ужин.

12.01.2019. Возвращение домой удобным для вас способом.

Стоимость участия:

Авиабилет Москва – Милан – Москва 25.000 рублей (возможен более бюджетный перелёт).

Профессиональная программа:
 Действительные члены Лиги 400 евро;
 Консультативные члены Лиги 425 евро;
 Наблюдательные члены Лиги 450 евро;
 Друзья Лиги 500 евро.

Отели – по выбору участников.

Организаторы: Инга Викторовна Румянцева, Злата Борисовна Положая, Назгуль Абдулаевна Шильдебаева.

Обращаться к менеджерам путешествий:

В Москве и в Санкт-Петербурге: к Инге Викторовне Румянцевой – Вице-президенту ОППЛ, председателю региональных отделений ОППЛ в Санкт-Петербурге и Северо-Западном округе, +7 (911) 221-33-32, ing900@yandex.ru

В Казахстане: Назгуль Абдулаевна Шильдебаевой – официальному представителю ППЛ в Казахстане, +7 (701) 782-19-87, shildebayeva@gmail.com

Присоединяйтесь! Будет интересно!

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига и Национальная академия активного долголетия организуют Научно-практическую психотерапевтическую экспедицию **ПУТЕШЕСТВИЕ ЗА ЗДОРОВЫМ ДОЛГОЛЕТИЕМ ПО МЕСТАМ СИЛЫ ДРЕВНИХ МАЙЯ**

02–14 марта 2019 г.

Весь полуостров Юкатан (Мексика) + Гавана (Куба)

Гавана – Канкун – Эк Балам – заповедник Рио Лагартос – Вальядолид – Чичен Ица – Исамаль – Мерида – Яшкопоиль – Ушмаль – Кампече – Эдзна – Паленке – заповедник Сельва Лакандона – Чиканна – Шпухиль – Бакалар – Канкун – Гавана

«Остров Свободы» – Куба, полуостров Юкатан – Карибы – особое место на всем Американском континенте. Земли и воды древних майя, конкистадоров, пиратов и революционеров... Сейчас здесь расположились всемирно известные мексиканские курорты, к местным целителям пациенты летят через океаны, а средняя продолжительность жизни кубинцев достигает почти 80-ти лет.

Приглашаем вас стать участниками психотерапевтического путешествия, в котором попытаемся приоткрыть тайну, как сделать свою жизнь здоровой и продолжительной.

Мы постараемся понять, за что так любил Гавану старик Хэм, и узнаем, почему оптимизм продлевает жизнь.

Мы пересечем Юкатан с Востока на Запад и с Севера на Юг.

Будем бродить по старым испанским фортам, и смотреть на непроходимые джунгли с высот тысячелетних пирамид майя.

Будем купаться в хрустально чистых пресноводных природных колодцах – сенотах и встречать рассвет на бескрайних песчаных пляжах Карибского моря.

Наблюдать за жизнью животных субтропической сельвы в их естественных условиях и испытывать на себе целебную силу белой глины и гармонизирующее воздействие древней майянской бани темаскаль.

И при этом будем останавливаемся практически везде в благоустроенных 4-хзвездочных отелях и передвигаться на комфортабельном транспорте.

А также медитировать, делиться опытом регуляции своего состояния и изучать техники продления здорового долголетия.

В общем, будем дружно, весело и с удовольствием узнавать и открывать мир другого континента, другой стороны света...

И кто знает, может быть не только этот мир, но и себя?

Себя, ставшего немножко другим в другом мире по ту сторону света...

Свои новые возможности, способности и потребности...

Осознавать желания, ставить цели и находить дороги к ним...

Программа

Первый день, 2 марта, суббота. Гаванская программа

Перелет Москва – Гавана.

Прибытие в Гавану во второй половине дня.

Трансфер на такси в гостиницу в центре Гаваны. Размещение. Начало акклиматизации.

Прогулка по вечерней Гаване:

- Площадь революции Хосе Марти,
- Сементерио-де-Колон – место, где обитают ангелы,
- Набережная Малекон.

Ужин-презентация участников путешествия в одном из ресторанчиков с видом на мексиканский залив.

Обсуждение программы путешествия.

Обратная связь

Второй день, 3 марта, воскресенье

Завтрак в отеле.

Знакомство с реализацией программ здорового долголетия на Кубе. Встреча с кубинскими коллегами, занимающимися вопросами долголетия.

Пешеходная экскурсия вдоль залива к Хиральдилья (такой же символ Гаваны, как и ром).

Обед с видом на Гаванского Христоса.

Осмотр Кафедрального собора и арт-экскурсия по улочкам старой Гаваны и по Прада.

Прогулка по подводному туннелю и встреча заката на Малекон.

Вечер танцев в ресторанчике, наслаждение живой кубинской музыкой и колоритом в Cafe de Paris.

Обратная связь.

Медитация на берегу Мексиканского залива.

Третий день, 4 марта, понедельник

Завтрак в отеле.

10.00–10.30 – трансфер в аэропорт.

Вылет из Гаваны в Канкун.

Мексиканская программа

Прибытие в Канкун в 12:14.

Трансфер в отель Beachscape Kin Ha Villas & Suites Cancun 4*, регистрация в отеле, размещение.

Знакомство с гидом Любовью Смирновой. Уточнение программы путешествия.

Прогулка по вечернему Канкуну.

Товарищеский ужин в честь открытия мексиканской программы путешествия.

Обратная связь.

Медитация на берегу Карибского моря.

Четвертый день, 5 марта, вторник

Ритуал подъема солнца (6.30 утра).

Утренняя медитация.

Антиэйджинговая авторская гимнастика на берегу моря.

Завтрак в отеле.

Знакомство с элементами талассотерапии, бескрайними песчаными пляжами Канкуна, изучение морской флоры и фауны.

Вечерний Канкун.

Подготовка к путешествию по Юкатану.

Обратная связь. Вечерняя медитация на берегу моря.

Пятый день, 6 марта, среда

Ритуал подъема солнца (6.30 утра).

Утренняя медитация.

Антиэйджинговая гимнастика на берегу моря.

Завтрак в отеле.

Начало путешествия по Юкатану

Посещение археологической зоны Эк Балам.

Небольшая, но уже очень знаменитая археологическая зона, которую начали исследовать и восстанавливать в 1996 году, а в 2000 году в самой большой из её построек нашли захоронение правителя Укит Кан Лек Ток. Любуемся великолепно сохранившимся фасадом одного из более ранних помещений Акрополиса, где много важных надписей и предметов. Все эти находки обогатили представление об истории майя северной части полуострова Юкатан.

Переезжаем на северное побережье полуострова в заповедную зону Рио Лагартос.

Обед в одном из местных ресторанчиков.

Увлекательная прогулка на лодках по узкому морскому заливу, окаймлённому мангровыми зарослями.

Можно увидеть крокодилов, разные виды водных птиц (пеликанов, цапель, ибисов, бакланов, орлов-рыболовцев), а главное, юкатанских фламинго. Познакомимся со знаменитыми розовыми озёрами, где добывается соль.

Проводим косметологические омолаживающие процедуры, покрывая лицо и тело целебной белой глиной.

Медитация «Молодость».

В конце прогулки купаемся в Мексиканском заливе.

Приезд в городок Вальядолид.

Размещение в отеле.

Прогулка по старинной колониальной части города.

Обратная связь.

Шестой день, 7 марта, четверг

Ранний выезд из отеля.

Посещение всемирно известной археологической зоны Чичен-Ица.

Осмотр уникальных сооружений: пирамида Кукулькана (в списке семи чудес света), обсерватория, самая большая мезоамериканская площадка для церемониальной игры в мяч и многое, многое другое...

Посещение знаменитого Исамала.

Это жёлто-белый город XVI-го века, построенный испанцами на месте большого майянского города Итсмаль.

Здесь под руководством епископа Диего де Ланды, сверху самой большой пирамиды был построен собор Пресвятой Девы Непорочного Зачатия с францисканским монастырём.

Медитация «Дело жизни».

В городе сохранились некоторые развалины майянских сооружений.

Здесь же можно вкусно пообедать в одном из местных ресторанов национальной кухни.

Приезд в Мериду.

Экскурсия по городу.

Возложение цветов к памятнику советского историка и этнографа Ю. В. Кнорозова, расшифровавшего письмены майя.

Город Мерида был построен испанцами в XVI веке н.э. на месте майянского города Т'Хо. В центре города сохранилось множество старых колониальных зданий, среди которых дом конкистадора Франсиско де Монтехо и знаменитый кафедральный Собор Святого Ильдельфонса.

Мы обязательно попробуем восхитительно вкусное мороженое и выпьем кофе по-майянки.

Размещение в отеле для отдыха.

Обратная связь.

Седьмой день, 8 марта, пятница. Международный женский день. Праздник Весны.

Антиэйджинговая гимнастика.

Торжественный завтрак в отеле, посвященный Празднику Весны, Любви и Прекрасных Женщин.

Посещение энекеновую усадьбу-музей Яшкопоиль.

Это место связано с периодом процветания штата Юкатан, когда здесь производились нити из энекена (вид агаве полуострова Юкатан). Интерьер, утварь, оборудование – все осталось практически в нетронутым виде. Создается впечатление, что хозяева уехали, но вскоре должны вернуться обратно...

Посещение археологической зоны Ушмаль.

Город Ушмаль был столицей территории, называемой на языке майя «Пуук» (холмистая местность), поэтому и изумительно красивый архитектурный стиль построек майя, относящихся к ней, получил такое же название.

Особое внимание привлекает Дворец «Губернатора» и главная пирамида с овальным основанием, известная под несколькими названиями: «пирамида колдуна», «пирамида карлика» и т.д., о которой сохранилось множество завораживающих майянских легенд.

Самое главное: практически на все древние майянские сооружения в Ушмале можно забираться! И это очень круто (во всех смыслах)!

Медитация «Сила рода. Женское начало».

Обед в местном ресторанчике.

Пробуем «пипиль» – самое знаменитое блюдо юкатанской кухни, приготовленное традиционным методом под землей.

Прием поздравлений женской части экспедиции с Праздником Весны от мексиканского народа.

Приезд в Кампече.

Размещение в отеле.

Пешеходная экскурсия по городу.

Кампече – город, внесённый в списки ЮНЕСКО, является столицей штата Кампече.

Кампече, колониальный город, построенный в XVI веке на берегу Мексиканского залива, в свое время был стратегически важным портом, и потому часто подвергался нападениям пиратов. Сейчас об этом напоминают только частично сохранившаяся крепость и бастионы.

Кампече – очень колоритный и спокойный городок, где снималось множество фильмов, а в его историческом центре сохранились улицы и здания колониального стиля, великолепная набережная, по которым так приятно гулять тёплыми тропическими вечерами.

Наблюдаем через открытые окна и двери за жизнью жителей города.

Торжественное лакомство знаменитым горячим шоколадом в честь Праздника Весны в кофейне, принадлежащей «матери города».

Обратная связь в старинных интерьерах традиционного особняка колониальных времен

Восьмой день, 9 марта, суббота

Ритуал подъема солнца.

Антиэйджинговая гимнастика на берегу Мексиканского залива.

Завтрак в отеле.

Знакомство с археологической зоной Эдзна.

Это был крупный и важный город майя, самой знаменитой из построек которого является пятиэтажное здание.

Медитация «Сила рода. Мужской начало».

Переезд в город Паленке. Обед по дороге.

Размещение в отеле.

Обратная связь.

Девятый день, 10 марта, воскресенье

Ранний подъем.

Выезд из отеля в 5:00 утра (завтрак бокс-ланч).

Посещение заповедной зоны Сельва Лакандона.

В сопровождении местного гида майя-лакандонца совершим прогулку по субтропической сельве, познакомимся с местной фауной и узнаем, для чего использует местное население некоторые из её видов.

Искупаемся в красивом водопаде Лас Голондринас.

Увидим покрытые зарослями развалины одного из майянских городов, где ещё не начали проводиться раскопки.

Медитация «Слияние».

Обед вкуснейшими блюдами местной кухни.

Возвращение в Паленке.

Обратная связь.

Десятый день, 11 марта, понедельник

Антиэйджинговая гимнастика.

Завтрак.

Посещение знаменитой археологической зоны Паленке, расположенной у подножья гор Чиапаса.

Там была найдена могила великого короля Кинич Ханааб Пакаль, прославившаяся на весь мир.

Утопающие в пышной субтропической растительности развалины величайшего города майя оставляют незабываемое впечатление на всю жизнь.

Переезд в штат Кампече. Обедаем по дороге.

Прибытие и размещение в отеле Эковилидж Чиканна, расположенном в сельве.

Купание в бассейне под звездным небом.

Ужин в ресторане местной кухни.

Медитация под звездным небом, под звуки ночной сельвы.

Обратная связь.

Одиннадцатый день, 12 марта, вторник

Антиэйджинговая гимнастика у бассейна.

Завтрак.

Посещение двух очень интересных археологических зон – Чиканна и Шпухиль.

Переезд в городок Бакалар.

Бакалар – небольшой городок, расположенный на берегу великолепного озера с таким же названием. Цвета озера меняются от синего до бирюзового, благодаря чему оно и получило название «семицветного озера».

Здесь сохранился испанский бастион, напоминающий об эпохе пиратов Карибского моря.

Купание в прохладных бирюзовых водах озера Бакалар.

Обед в ресторане на берегу озера.

Переезд в Канкун.

По дороге в Канкун сделаем остановку. В окружении субтропической сельвы Юкатана возле красивейшего сенота с кристальной водой примем участие в доиспанской церемониальной бане темаскаль.

Это древний майянский ритуал прежде всего духовного очищения. Он позволяет очистить мозг от второстепенного, и подготовить твою душу и тело к важным событиям в твоей жизни.

Во время купания в сеноте после темаскаля, под яркими тропическими звездами Млечный Путь поможет указать верный Путь к Себе.

Обратная связь по дороге в Канкун.

Ориентировочное время прибытия в Канкун – 22:30.

Двенадцатый день, 13 марта, среда

Канкун

Ритуал подъема солнца.

Антиэйджинговая гимнастика на берегу моря.

Утренняя медитация.

Завтрак.

Осмысление увиденного, услышанного и понятого под сенью пальм на берегу Карибского моря.

Талассотерапия в изумрудных морских водах.

Натуротерапия бескрайними просторами, живописнейшими видами, экзотическими картинами местной жизни.

Подведение итогов экспедиции. Вручение призов и сертификатов. Прощальный ужин.

Тринадцатый день, 14 марта, четверг

Ранний подъем.

Возвращение на Родину.

Мы всегда рады ответить на ваши вопросы. Для этого вам достаточно связаться с нами.

Контакты:

Стрельченко Андрей: +7 (919) 770-35-83, strelchenkoab@gmail.com

Одынь Вера: +7 (916) 591-03-21, odina1961@mail.ru

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

октябрь 2017 – ноябрь 2018 гг.

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сферы их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ППЛ.

Президент Лиги Профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о взносах в ОППЛ, участии в реестрах) Доцент Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Член Центрального Совета (вопросы об участии в мероприятиях и событиях) Приходченко Ольга Анатольевна: 8750oppl@gmail.com, моб. +7 (915) 129-87-50

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, Исполнительный редактор Профессиональной психотерапевтической газеты Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

Вице-президент Лиги, Председатель комитета модально-стей Профессор Бурно Марк Евгеньевич: allaburno@rambler.ru, служ. +7 (495) 675-45-67, моб. +7 (967) 213-43-62

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав Лиги Профессор Егоров Борис Ефимович: ethicscompr@mail.ru, моб. +7 (495) 720-55-71

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив Профессор Катков Александр Лазаревич: allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, Председатель комитета профессионального признания и наград Доцент Чеглова Ирина Алексеевна: cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Северо-Западном федеральном округе Румянцева Инга Викторовна: ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, Официальный представитель ЦС ППЛ в Южном федеральном округе Силенок Инна Казимировна: psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Дальневосточном федеральном округе Профессор Ульянов Илья Геннадьевич: happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Члены Центрального Совета ППЛ:

Член Центрального Совета, Председатель комитета по супервизии, Официальный представитель ЦС ППЛ в Сибирском федеральном округе Лях Игорь Вячеславович: ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе Рудная Марина Николаевна: rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (922) 209-46-28

Член Центрального Совета, Председатель комитета по медиации Лаврова Нина Михайловна: vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета Обухов Яков Леонидович: jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане Шильдебаева Назгуль Абдуллаевна: shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по личной терапии, Председатель международной секции ППЛ, Председатель молодежной секции ППЛ Макарова Екатерина Викторовна: kmorpl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по балинтовскому движению Клепиков Николай Николаевич: nikolai_klepikov@mail.ru, моб. +7 (903) 181-29-57

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Центральном федеральном округе Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна: shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Крыму и Севастополе Зезулинская Инна Алексеевна: palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Официальные представители:

Официальный представитель ЦС ППЛ в Индии Адждид Вардан Сингх: ajitvardan@gmail.com, тел. +919899011611 (Индия)

Официальный представитель ЦС ППЛ в Латинской Америке Стрельченко Андрей Борисович: strelchenkoab@gmail.com, моб. +7 (919) 770-35-83 (Россия), +7 (499) 649-75-05 (за рубежом)

Официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане Коляева Марина Владимировна: m.kolyaeva@eippp.kz, marina_eippp@mail.ru, моб. +7 (777) 725-52-55, +7 (725) 221-01-93 (Казахстан)

Другие сотрудники:

Главный бухгалтер ППЛ Симакова Галина Олеговна: dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25. Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Заместитель главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» Иришкин Андрей Александрович: andrey.irishkin@gmail.com

Менеджер Центрального Совета ППЛ

Попова Екатерина Владимировна: pplrf@yandex.ru, моб. +7 (919) 763-61-47, служ. +7 (495) 675-15-63

Тренинг-руководитель ЦС ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 582-49-42

Ассистент Центрального Совета ППЛ Скукин Сергей Александрович: org.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 131-11-37, служ. +7 (495) 675-15-63

Менеджер по интернет-коммуникациям Чудинов Роман Александрович: 79174364191@ya.ru, моб. +7 (917) 436-41-91

Юридический адрес Центрального Совета Лиги: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат д.20, корп.1, подъезд 4, оф. 45

Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции, писем: 115280 Москва, 2й Автозаводский проезд, д.4, Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный WEB сайт: www.oppl.ru

Сайт путешествий: www.travel-oppl.ru

Сайт конференций: www.eurasian-psychotherapy.com

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2018–2027 ГОДАХ*

(конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, псифесты, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2018 год		
Итоговый международный Псифест года «Психология и психотерапия каждого дня и всей жизни»	Москва	13–18.11
20-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги IV Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14–15.11
Итоговый Международный конгресс 2018 года в рамках Псифеста «Психология и психотерапия каждого дня и всей жизни»	Москва	15–18.11
Научно-практическая экспедиция ОППЛ в Гватемалу и Гондурас	Гватемала, Гондурас	19–27.11
XXVIII научно-практическая психотерапевтическая экспедиция Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в Индию «Духовность и медитации в Индуизме. Штат Одиша. Путешествие за жемчиной своей жизни!»	Нью-Дели – Гопалпур – Бхубанешвар – Пури – Конарк – Нью-Дели, Индия	24.11–04.12
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
2019 год		
Традиционный декадник психологии и психотерапии в Италии «Мужское и женское в психотерапии, моде, искусстве»	Венеция-Флоренция, Италия	04–12.01
II Международный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	03–10.03
IX Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	22–24.03
VI международная междисциплинарная научно-практическая юнгианская конференция «Дух, душа и тело: взаимодействие миров в практике психотерапии»	Москва	23–24.03
XXIX Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию «Духовность и медитации в Индуизме. Штат Гоа. Путь к себе!»	Гоа, Индия	03–13.04
VI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и IX Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.04
Международная конференция «Классическая русская литература как основание и инструмент формирования личности и духовности современного человека» и III Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Псифест ОППЛ в Уфе	Уфа	31.05–02.06
X летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
II Международный крымский «ПСИФЕСТ»	Севастополь	27.06–01.07
15-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 11-й Природный марафон.	Республика Алтай	15–26.07
Фестиваль «Психология без границ: время летних чудес и открытий»	Волгоград	02–04.08
12-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
Итоговый Международный ПСИФЕСТ года	Москва	28.10–04.11
21-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	30–31.11
Итоговый Международный конгресс года	Москва	01–04.11
15-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
20-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
VI фестиваль «Психология без границ»	Волгоград	06–07.12
29-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2020 год		

Событие	Место проведения	Даты
X Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и X Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
Международная конференция «Психотерапия – профессия на стыке науки и искусства» и IV Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
11-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
IX Всемирный конгресс по психотерапии «Планета психотерапии» Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва 26–29.06 Санкт-Петербург 23–24.06 Байкал, Алтай 30.06–05.07	23.06–05.07
В рамках IX Всемирного конгресса 1-й Экскурсионный марафон 16-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 12-й Природный марафон	Республика Алтай	01–08.07 08–15.07 15–19.07
V конгресс помогающих профессий	Владивосток	Сентябрь
22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
16-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
21-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–16.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
30-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2021 год		
III Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	5–12.03
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и 11-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	14–19.04
Международная конференция «Основания для формирования здоровой личности. Возможности психотерапии и консультирования» и V Литературный декадник в Орле	Орел	04–05.05
12-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
III международный «ПСИ-ФЕСТ» в Крыму	Крым	июнь
17-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 13-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
14-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–26.08
VI конгресс помогающих профессий	Ставрополь	Сентябрь
23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
31-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2022 год		
III Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	4–11.03
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 12-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.04
Международная конференция «Роль личности в процессах обучения, копирования, моделирования успешных стратегий жизни, возможности для психотерапии» и VI Литературный декадник в Орле	Орел	05–09.05

Событие	Место проведения	Даты
13-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
18-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтай 14-й Природный марафон.	Республика Алтай	18–29.07
15-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
Конгресс помогающих профессий	Санкт-Петербург	Июнь
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
Рождественские недели психотерапии 19-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
2023 год		
IV Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	04–11.03
VIII Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и 13-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05–10.04
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Всероссийский Конгресс помогающих профессий	Москва	Май
14-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтай 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17–28.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
Рождественские недели психотерапии. 20-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
2024 год		
V Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	03–10.03
IX Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–15.04
15-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный «ПСИ-ФЕСТ» в Крыму	Крым	июнь
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтай 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16–26.07

Событие	Место проведения	Даты
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16–22.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	11–13.10
20-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
Рождественские недели психотерапии. 21-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
2025 год		
VI Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	2–9.03
X Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–14.04
16-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	20–27.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтай 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21–31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15–22.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10–12.10
21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
VII Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	01–08.03
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16–20.04
17-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтай 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20–31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	21–28.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16–18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2027 год		
VIII Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	03–10.03

Событие	Место проведения	Даты
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
18-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	20–27.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтай 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15–17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com

Ближайшие образовательные программы ППЛ:

- Арт-психотерапия: базовый курс
- Духовно-ориентированная психотерапия со-Образности
- Введение в процессуально-ориентированную психологию
- Детская психотерапия («психотерапия с детьми»)
- Когнитивно-поведенческая психотерапия
- Личная терапия
- Медиация. Базовый курс
- Медиация. Особенности применения
- Международная сертификационная программа по системной медиации
- Программа «Супервизор»
- Психодинамическая диагностика и психотерапия личностных расстройств
- Психосинтез: классическая и восточная версия
- Психотерапевтическая кинезиология
- Психотерапевтическая сексология
- Психотерапия психической травмы
- Системная семейная терапия – восточноевропейская версия
- Сценарии персонального будущего
- Трансперсональный подход в практике психологического консультирования и психотерапии
- Экзистенциальная психотерапия
- Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз
- Этический персонализм. Русская традиция в психологическом консультировании и психотерапии.

Запись и информация:

Ответственный секретарь ЦС ОППЛ Приходченко Ольга Анатольевна, 8750opp@gmail.com, тел. +7 (915) 129–87–50

Тренинг-руководитель ЦС ОППЛ Нерода Анна Рудольфовна, training.oppl@gmail.com, тел. +7 (903) 582–49–42

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ НЕПРЕРЫВНОГО ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА 2019 ГОД

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д. м. н., профессор Макаров Виктор Викторович

Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская) 2-Автозаводский проезд 4, тел. тел. 8-495-675-15-63; 8-495-675-45-67

Наименование циклов	Вид и форма обучения	Продолжительность курса	
Психотерапия Врачи-психотерапевты ЛПМО	Профессиональная квалификация (ПК), очная (с проведением сертификационного экзамена)	14.01.2019–09.02.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей
Психотерапия и актуальные вопросы медицинской психологии	ПК, очная	13.02.2019–14.03.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей

Психотерапия	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	20.02.2019–18.06.2019	На бюджетной основе или 84000 рублей
Сексология	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	11.03.2019–06.04.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей
Психотерапия в наркологии	ПК, очная	18.03.2019–13.04.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей
Психотерапия в клинике внутренних болезней	ПК, очная	15.04.2019–15.05.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей
Психотерапия	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	13.05.2019–08.06.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей
Психотерапия	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	03.09.2019–24.12.2019	На бюджетной основе или 84000 рублей
Психотерапия и медицинская психология	ПК, очная	04.09.2019–01.10.2019	На бюджетной основе или 210 00 рублей
Психотерапия	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	11.09.2019–08.10.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей
Терапия творческим самовыражением	ПК, очная	06.11.2019–03.12.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей
Клинические вопросы сексологии	ПК, очная	18.11.2019–14.12.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей
Психотерапия	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	25.11.2019–21.12.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей

Для получения путевки запрос выполняется на имя проректора по учебной работе и международному сотрудничеству, Академика РАН, профессора Поддубной Ирины Владимировны о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО) и высылается по адресу: 123995 г. Москва ул. Баррикадная 2/1, к. 1, по факсу 8499 254 98 05 или на адрес кафедры: 115280, Москва 2-й Автозаводский проезд, д. 4., кафедра психотерапии и сексологии РМАНПО.

Дополнительную информацию можно получить: на страничке кафедры – <http://www.rmapo.ru/cycles/1/18.html>,

у доцента кафедры Покровского Юрия Львовича – +7-915-495-08-84, pokr@bk.ru,

у завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича – +7-926-460-69-22, mail@romanzakharov.ru,

у доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны – +7-925- 728-82-69, panukova_irina@mail.ru.

Учебно-производственный план кафедры психотерапии и сексологии российской медицинской академии последипломного образования на 2019 год город Москва можно получить, сделав запрос доценту кафедры Инге Юрьевне Калмыковой по адресу: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

Нашей кафедре исполнилось 51 год. Дольше всех в стране мы занимаемся последипломным образованием врачей и психологов и по праву являемся лидерами в этой области. До встречи!



ОБЪЯВЛЕНИЯ

КОНСУЛЬТАЦИИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ЛИГИ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д. м. н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте pplrf@yandex.ru,

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д. м. н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу и его ученикам – к. м. н., доценту Калмыковой Инге Юрьевне, к. м. н., доценту Махновской Людмиле Васильевне осуществляется по тел. +7 (495) 675-15-63 и электронной почте center@oppl.ru

Информация на сайте: www.oppl.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.

