



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Л И Г И Г А З Е Т А

№ 4 (197) АПРЕЛЬ-2019 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ  
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»



ЮБИЛЯРЫ ВЕСНЫ

## МАРК ЕВГЕНЬЕВИЧ БУРНО

14 марта 2019 г. исполнилось 80 лет нашему выдающемуся современнику, врачу-психиатру, психотерапевту, доктору медицинских наук, профессору Марку Евгеньевичу Бурно. Марк Евгеньевич родился в семье психиатров. Отец – Бурно Евгений Иосифович – много лет работал в Московской психиатрической больнице № 1 им. П. П. Кащенко (ныне – вновь имени Н. А. Алексеева) заместителем главного врача по экспертизе. Мать, Бурно Софья Наумовна, много лет заведовала одним из отделений этой больницы. До двадцати лет юный Марк проживал в квартире для сотрудников на территории больницы, часто гулял в саду вместе с душевнобольными в отделении матери. Закончив в 1956 г. среднюю школу и не поступив сразу в медицинский институт, в течение года работал санитаром в 7-м остром мужском отделении этой же больницы. Затем поступил и успешно закончил в 1963 году 2-й Московский государственный медицинский институт им. Н. И. Пирогова (ныне – Российский государственный медицинский университет). Будучи студентом последних курсов медицинского института, в течение полутора лет работал фельдшером-воспитателем в детском отделении Больницы Кащенко. После окончания педиатрического факультета мединститута, работал по распределению в Калужской областной психиатрической больнице № 2, что в деревне Ахлебнино, врачом-ординатором и затем – заведующим острым психиатрическим отделением. Вернувшись в Москву в 1965 г., работал психиатром одновременно в психотерапевтическом и наркологическом кабинетах Психоневрологического диспансера № 2. В 1969 г. – врачом диспансера защитил кандидатскую диссертацию «О личностях, особенно предрасположенных к алкоголизму» под научным руководством профессора Г. К. Ушакова. В 1970 г. – ассистент кафедры психотерапии Центрального института усовершенствования врачей (ныне – Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования). С 1976 г. – доцент этой кафедры. В 1998 г. по приглашению Федерального научно-методического центра по психотерапии в Санкт-Петербурге М. Е. Бурно защитил по научному докладу докторскую диссертацию «Терапия творческим самовыражением» (научные консультанты – проф. Б. Д. Карвасарский и проф. В. М. Шкловский) по научным специальностям «психиатрия» и «медицинская психология». Этот созданный и разработанный в своих основах М. Е. Бурно отечественный самобытный психотерапевтический метод, еще до защиты им диссертации, сложился в научную школу и обрел своих многочисленных последователей и единомышленников не только в разных уголках

нашей страны, но и за ее пределами. Этот метод, глубоко отличный и от «терапии увлечённостью», и от «арт-терапии», показан, прежде всего, для лечения больных с тревожно-депрессивными не остро психотическими расстройствами различной природы с более или менее сложным переживанием своей неполноценности. По теории и практике данного метода защищено 11 кандидатских диссертаций и одна докторская, более четырехсот научных работ опубликовано последователями метода М. Е. Бурно (статей и книг). Метод вошёл в государственные программы непрерывного профессионального образования по специальностям «Психотерапия» (1990, 2005 г.г.) и «Клиническая психология» (2000 г.). М. Е. Бурно – автор более 300 научных публикаций. Основные книги: «Терапия творческим самовыражением» (1989, 1999, 2006 г.г.); «О характерах людей» (1990, 2005, 2008 г.г.); «Клиническая психотерапия» (2000, 2006 г.г.); «Алкоголизм. Терапия творческим самовыражением» (2002 г.); «Больной человек и его кот (Психотерапевтическая проза о целебном творческом общении с природой)» (2003 г.); «Клинический театр-сообщество в психиатрии» (2008 г.). В 2003 г. под редакцией М. Е. Бурно и Е. А. Добролюбовой вышло коллективное «Практическое руководство по Терапии творческим самовыражением».

До недавнего времени М. Е. Бурно трудился профессором той же кафедры психотерапии (сегодняшнее название – кафедра психотерапии и сексологии РМАНПО), где в общей сложности работал более 45 лет.

М. Е. Бурно – психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и мира, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, Почетный председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии Лиги, председатель Общества клинических психотерапевтов при Независимой психиатрической ассоциации России, действительный член Московской психотерапевтической академии, член Правления Российского общества психиатров (РОП), обладатель сертификата врача-психиатра РФ, врача-психотерапевта РФ, врача-психиатра-нарколога РФ, Всемирного сертификата психотерапевта, Европейского сертификата психотерапевта, Европейского сертификата психологического консультанта, является членом редколлегии и редакционного совета журналов «Психотерапия», «Медицинская психология в России», «Независимый психиатрический журнал», журнал «Консультативная психология и психотерапия», международный журнал «Исцеляющее искусство».

## РАШИТ ДЖАУДАТОВИЧ ТУКАЕВ

17 апреля 2014 года исполнилось 70 лет профессору кафедры психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, руководителю группы системных исследований психотерапии Московского научно-исследовательского института психиатрии, доктору медицинских наук Рашиту Джаудатовичу Тукаеву.

По окончании в 1977 году лечебного факультета Башкирского Государственного медицинского института прошел годичную интернатуру по психиатрии в Башкирской Республиканской психиатрической больнице. Затем работал психиатром-наркологом, участковым психиатром, психотерапевтом. С 1982 по 1985 год был соискателем кафедры психотерапии ЦОЛИУВ. В 1987 году

защитил кандидатскую диссертацию, посвященную исследованиям восприятия и воздействия внушенных цветовых ощущений и образов в гипнозе и их использованию в гипнотерапии. С 1985 г. по 2001 г. работал психотерапевтом, старшим, ведущим научным сотрудником Уфимского НИИ медицины труда и экологии человека, занимался исследованиями феномена гипноза и механизмов гипнотерапии, проблемами психотерапии при профессиональных заболеваниях, вопросами этиопатогенеза, клиники и психотерапии острых стрессовых расстройств, исследованиями этиопатогенеза экологически обусловленных заболеваний, ранней диагностикой алкоголизма.

Результаты многолетних исследований природы гипноза и гипнотерапии, психотерапии в профпатологии легли в основу монографии «Феноменология и биология гипноза: теоретический анализ и практическое применение» (Уфа, 1996). В 1999 году Р. Д. Тукаев защитил докторскую диссертацию, посвященную исследованию механизмов гипноза и гипнотерапии при невротических и невротоподобных расстройствах, в Санкт-Петербургском ПНИ им. В. М. Бехтерева. Дальнейшие исследования гипноза и гипнотерапии отражены в книге «Гипноз. Феномен и клиническое применение» (М., 2007).

Параллельно исследованиям гипноза, с конца 80-х годов Р. Д. Тукаев стал проводить системные исследования природы

и механизмов психотерапии, результаты которых позволили сформулировать трехкомпонентную теорию психотерапии, изложенную в монографии «Психотерапия: структура и механизмы» (М., 2003, 2007). Р. Д. Тукаев – автор более 90 научных публикаций, автор ряда патентов на изобретения.

С 2001 года Р. Д. Тукаев работает ведущим научным сотрудником в Московском НИИ психиатрии Росздрава России, с 2004 – преподает на кафедре психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования. Он принимает активное участие в деятельности Общероссийской психотерапевтической лиги, возглавляет модальность гипнотерапии. Член редколлегии журнала «Психотерапия». Член правления общества психиатров России.

Помимо научной, педагогической, общественной деятельности, Р. Д. Тукаев постоянно ведет лечебно-консультативную работу.

От всей души поздравляем Марка Евгеньевича и Рашита Джаматовича с юбилеем, желаем крепкого здоровья и долголетия, бодрости духа и отличного настроения, счастья и благополучия!

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и кафедра психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования



## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

# РЕЗОЛЮЦИЯ

## Международного конгресса «Психотерапия, психология, психиатрия – на страже душевного здоровья!»

### Санкт-Петербург

22–23 марта 2019 года в ФБГУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В. М. Бехтерева» Минздрава России прошел Международный конгресс «Психотерапия, психология, психиатрия – на страже душевного здоровья!», организованный Министерством здравоохранения Российской Федерации, ФБГУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В. М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Общероссийской профессиональной психотерапевтической лигой, Восточно-европейским институтом психоанализа, Российской психотерапевтической ассоциацией.

При участии: Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования министерства здравоохранения Российской Федерации, Национальной Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», МОО «Европейская Конфедерация Психоаналитической Психотерапии», ГБУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И. И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Союза охраны психического здоровья.

Актуальная тематика конгресса определила интерес участников – приняло участие около 600 научных сотрудников, врачей и психологов: психотерапевтов, психиатров, медицинских (клинических) психологов, организаторов здравоохранения и других специалистов, занимающихся научными исследованиями в области психиатрии, психотерапии, медицинской психологии при лечении пациентов различных клинических групп и оказывающих психотерапевтическую, психиатрическую и психологическую помощь, из всех регионов России, стран ближнего и дальнего зарубежья.

Выбор основных направлений и тем конгресса определялся, с одной стороны, ростом и широкой распространенностью психологических проблем и пограничных психических расстройств среди населения, с другой – необходимостью совершенствования системы оказания им помощи, развитием психотерапии и медицинской психологии, психиатрии, а также развитием общей психологии и психологического консультирования.

В ходе пленарных заседаний, круглых столов, симпозиумов, тематических секций были обсуждены наиболее актуальные вопросы клинической психологии, психотерапии, психиатрии, организационные и юридические аспекты оказания психиатрической, психотерапевтической и психологической помощи, профилактики, определены дальнейшие перспективы развития, направленные на сохранение психического здоровья населения Российской Федерации.

Материалы докладов конгресса отражают состояние, взаимодействие и тенденции развития нескольких специальностей и дисциплин – психиатрии, психотерапии, медицинской психологии и других смежных специальностей, интеграция которых необходима для обеспечения комплексного, многостороннего подхода к проблемам психологических нарушений и психических заболеваний среди самых широких слоев населения.

Специалистами подчеркивается, что современные проблемы развития, разработки, интеграции новых методов в психотерапии и психологии требуют от специалистов продолжения исследований в данных областях и делают необходимым постоянный обмен опытом ученых и практиков в новых социально-экономических условиях и в условиях реформирования здравоохранения.

Важным вопросом рассмотрения явилось соотношение психологического консультирования, психотерапевтических методов и лекарственного лечения в терапии пациентов с точки зрения повышения эффективности лечения, сокращения его сроков и улучшения качества жизни больных и их семей.

Широкое внедрение психотерапии и психологического консультирования в другие медицинские специальности приобретает большое социальное значение, поскольку это позволяет реально реализовывать биопсихосоциальные подходы в терапии различных заболеваний и воздействовать как на психологические звенья патогенеза, так и на восприятие пациентом своего состояния, повышая мотивацию к лечению, улучшая комплаенс.

В ходе конгресса были затронуты вопросы нормативно-правового обеспечения системы психотерапевтической и консультативной

помощи, психиатрической системы и системы медико-психологического сопровождения. Обсуждены проблемы подготовки кадров, нерешенные вопросы в области образовательных и профессиональных стандартов. Подчеркивалась важность активного участия и согласованного взаимодействия общественных профессиональных организаций с целью выработки общих позиций и предложений по решению основных актуальных задач по регуляции профессиональной психотерапевтической и психологической деятельности.

В программе конгресса был организован круглый стол «Здоровый город: стратегии поддержания психического здоровья в мегаполисе», актуальность которого определяется тем, что движение «Здоровый город», возникшее как инициатива ВОЗ, направлено на создание максимально комфортных пространств для жизни, способствующих сохранению здоровья граждан в широком смысле этого слова и повышению качества жизни. Психическое здоровье и его поддержание являются важной составляющей данного проекта. Здоровый город подразумевает формирование инклюзивных сообществ, где возможно преодоление стигматизации и дискриминации, где люди с особенностями и маргинальными характеристиками, ограниченными ментальными возможностями, психическими нарушениями могут найти свое место в сообществе и не нуждаются в создании изолированных альтернативных групп. Подчеркивая важность приверженности здоровому образу жизни, который представляет собой сложный мультидисциплинарный конструкт, отмечается, что в успешной его реализации требуется участие специалистов в области душевного здоровья для выработки конструктивных ценностных ориентаций, включение собственного здоровья в систему значимых отношений, возложение на самого индивида ответственности за поддержание своего здоровья и использование тех ресурсов и пространств, которые предоставляет здоровый город. Важной задачей становится преодоление системы предубеждений у населения и избегающего в отношении специалистов в области психического здоровья поведения. Усилия должны быть направлены на разработку позитивного имиджа, как специалистов психиатров, психотерапевтов, психологов, так и учреждений и служб в целом. Важным представляется использование СМИ и мультимедийного пространства для психообразования населения, формирования представлений о психологической и психотерапевтической помощи, мотивации на поддержание психического здоровья, ориентации на здоровое воспитание детей и подростков, укрепление семей, социальное благополучие. В рамках круглого стола основной целью являлось определение комплекса проблем в области поддержания психического здоровья, обмен успешным опытом по решению перечисленных проблем между специалистами различного профиля, совместная выработка стратегического плана действий и обращения к организаторам в области здравоохранения по успешному развитию здорового города.

Современным представлениям о комплексных социо-психотерапевтических подходах к лечению пациентов с психическими расстройствами был посвящен симпозиум «Потребности пациента и проблемы врача при проведении социо-психотерапевтических мероприятий у больных с тяжелыми психическими расстройствами». В ходе симпозиума были рассмотрены подходы к лечению больных с коморбидными аддиктивными и психическими расстройствами, принципы соотношения психофармакотерапии и психотерапии, проблемы стигматизации пациентов, особенности проведения психотерапевтических интервенций у пациентов с шизофренией, организационные аспекты – внедрение бригадных методов работы, кластерная модель включенности в лечебный процесс пациентов психиатрического стационара, этические вопросы при недобровольной госпитализации.

Среди мероприятий конгресса важное значение имели «Совет руководителей ведущих профессиональных психотерапевтических обществ в России» и круглый стол «Современное состояние и перспективы регулирования профессиональной психотерапевтической деятельности», в ходе которых обсуждались основные направления развития психотерапии, как самостоятельной специальности и вопросы нормативно-правового регулирования.

Организованы и проведены более 20 секционных заседаний, включающих в себя доклады на различные актуальные темы науч-

ных знаний, практической медицины и психологии, отражающие взгляды представителей различных направлений психотерапевтической деятельности, психологических школ, представлены авторские проекты.

Участниками конгресса констатирована необходимость сохранения специальности «психотерапия», как самостоятельной медицинской специальности и важность подготовки для реализации этой задачи необходимых нормативно-правовых документов, регламентирующих психотерапевтическую деятельность. Дискуссии о психотерапии, как гуманитарной специальности, не требующей базисного медицинского и психологического образования, оценены как малообоснованные и не имеющие поддержки на административном и законодательном уровнях, среди специалистов и организаторов здравоохранения. При этом признавалась необходимость наделения клинических психологов правом заниматься психологической психотерапией. Для развития научных исследований, разработки доказательных и эффективных терапевтических подходов и методов целесообразно выделить научную специальность «психотерапия» в рамках медицинских наук и подготовить документы для представления в ВАК.

Подчеркивалось, что для развития психотерапевтической и медико-психологической помощи на территории России необходимо восстановить организационно-методическую структуру главных внештатных психотерапевтов в регионах и на уровне страны, которая могла бы обеспечить связь научных учреждений федерального уровня, органов управления здравоохранением, российской и региональной практической медицины, профессиональных сообществ, принять участие в подготовке необходимых нормативно-правовых актов, реализовать внедрение научно обоснованных организационных, методических и терапевтических разработок в систему оказания помощи населению.

Участники и организаторы конгресса, руководители профессиональных психотерапевтических сообществ, понимая необходимость организации и совершенствования современной психотерапевтической, психологической и психиатрической помощи определили основные приоритетные задачи по оптимизации психотерапевтической службы и деятельности медицинских психологов в практическом здравоохранении:

1. На базе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В. М. Бехтерева» Минздрава России создать рабочую группу с участием представителей профессиональных психотерапевтических сообществ для разработки нормативно-правовых документов, определяющих «психотерапию» как самостоятельную медицинскую специальность, представить подготовленные документы для обсуждения в профессиональном сообществе, итоговые проекты передать в Министерство здравоохранения на рассмотрение.

2. Разработать предложения по совершенствованию психотерапевтической службы и представить для утверждения должность Главного специалиста-эксперта по психотерапии Минздрава России.

3. Инициировать и принять активное участие в создании организационно-методической структуры главных внештатных психотерапевтов, регулирующей основные направления развития психотерапии и медицинской психологии в стране. Основные направления деятельности этой структуры должны способствовать реализации актуальных научных исследований, разработке научно-методических подходов, консолидации усилий различных учреждений и специалистов, расширению клинической деятельности, эффективной организации обучения, разработке необходимых нормативных документов, совершенствованию психотерапевтической и медико-психологической помощи в здравоохранении.

4. Разработать предложения по созданию единой системы общественного и государственного регулирования процессов сертификации и аккредитации специалистов-психотерапевтов, что позволит повысить качество подготовки и повышения квалификации врачей-психотерапевтов, психиатров, медицинских психологов, социальных работников, врачей других специальностей по проблемам психиатрии, психотерапии и медицинской психологии в рамках

учебных программ последипломного образования, непрерывного медицинского образования.

5. Внести предложение в Министерство здравоохранения и подготовить соответствующую нормативно-правовую базу по включению психотерапевтической помощи в структуру страховой медицины.

6. Создать рабочую инициативную группу по подготовке обособления, паспорта научной специальности «психотерапия» и внести предложения в Высшую аттестационную комиссию.

7. Поддерживать и развивать программы, направленные на профилактику психических расстройств, широкое психоо-

бразование населения, демонстрирующие роль психологических факторов в формировании установки на здоровый образ жизни и повышение репродуктивной активности, укрепляющие имидж психологии и психотерапии, в том числе ориентированные на аудитории средств массовой информации и мультимедийного пространства.

8. Продолжить сотрудничество с СПБРПО (создать рабочую группу с представителями СПБРПО) по совершенствованию нормативного регулирования в области психологической деятельности, психологического консультирования и психологической психотерапии.

Директор ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, научный руководитель отделения гериатрической психиатрии Центра, зав. кафедрой психиатрии и наркологии ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова, Главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, Президент Всемирной ассоциации динамической психиатрии (ВАДП, Женева), Президент Российского общества психиатров, Заслуженный работник Высшей школы Российской Федерации, Заслуженный деятель науки РФ, д.м.н., профессор

**Н. Г. Незнанов**

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, Вице-президент Всемирного совета по психотерапии, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», д.м.н., профессор

**В. В. Макаров**

Ректор Восточно-Европейского института психоанализа, член Правления Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии (Австрия) и Президент ЕКПП-Россия, Вице-президент Санкт-Петербургского отделения Российского психологического общества и член Президиума РПО, член Координационного совета Российской психотерапевтической ассоциации и Координационного совета ОППЛ, Почетный профессор Венского университета Зигмунда Фрейда, Заслуженный деятель науки РФ д.пс.н., к.м.н., профессор

**М. М. Решетников**

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, Президент Российской Психотерапевтической Ассоциации, д.м.н., профессор

**С. М. Бабин**



**НАВСТРЕЧУ IX ВСЕМИРНОМУ КОНГРЕССУ ПО ПСИХОТЕРАПИИ**

**Девятый Всемирный конгресс по психотерапии**

**«ДЕТИ. ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ – ПЛАНЕТА ПСИХОТЕРАПИИ»**

**26–29 июня 2020, Москва, Россия**

**Организаторы конгресса:**

- Всемирный Совет по психотерапии (ВСП)
- Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига» (ОППЛ)
- Союз охраны психического здоровья (СОПЗ)
- Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
- ЧОУВО «Восточно-Европейский Институт психоанализа»
- Национальный медицинский исследовательский центр им. В. М. Бехтерева
- ФГБОУ ДПО Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования (РМАНПО)
- Европейская Конфедерация Психоаналитической Психотерапии – Россия (ЕКПП – Россия)

**Место проведения:** гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская)

Всемирный конгресс 2020 года состоится в Российской Федерации по решению Всемирного Совета по психотерапии, доверившего проведение крупнейшего профессионального мирового события Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге и её партнерам.

В последние десятилетия психотерапия стала всемирным явлением, и мы ждём гостей более чем из ста стран, со всех континентов.

Конгресс пройдет в форме фестиваля психотерапии – ПСИФЕСТА – и объединит научно-профессиональную и практическую, образовательную и социальную ипостаси нашей профессии. Профессиональный фестиваль – это радостное событие, разнообраз-

ное по своему наполнению, и каждый его участник найдёт именно то, что ищет в своей профессии, жизни и в личностном росте.

Участниками конгресса станут как ведущие эксперты, так практики-психотерапевты – и опытные, и начинающие; как обучающиеся психотерапии, так и наши клиенты и пациенты.

Конгресс будет наполнен интерактивными событиями: состоятся не только лекции и доклады, но и большие группы, мастер-классы, супервизии, группы личностного роста и повышения профессиональной эффективности, дискуссии и круглые столы. Мы встретимся с реальными лидерами нашей профессии из большинства стран мира. Увидим срез настоящего дня и перспективы развития нашей профессии.

Мы, психотерапевты, не мыслим свою профессиональную жизнь вне сообщества коллег, наших клиентов и пациентов. Всемирный конгресс – праздник психотерапии и психотерапевтов, который проводится один раз в три года. Это наш праздник, дорогие коллеги!

Мы вместе создаём крупнейшее профессиональное событие XXI века!

**Рамка событий конгресса:**

|  |  |
|--|--|
| Преоконгресс:<br>Санкт-Петербург   | 24–25 июня 2020                                    |
| События конгресса в Москве   | 26–29 июня 2020                                    |
| Постоконгресс:<br>ДЕКАДНИК и экскурсионный марафон на озере Байкал                   | 30 июня – 5 июля 2020<br>5–9 июля 2020             |
| Постоконгресс:<br>Экскурсионный марафон, ДЕКАДНИК и природный марафон в Горном Алтае | 1–5 июля 2020<br>5–13 июля 2020<br>13–17 июля 2020 |

**Финансовые условия участия:**

Организационный взнос\* участника IX Всемирного конгресса по психотерапии, для жителей Российской Федерации и членов Профессиональной психотерапевтической лиги, вне зависимости от страны проживания, составляет:

**При оплате в 2020 году:**

Для Действительных членов ОППЛ 12000 рублей  
 Для Консультативных членов ОППЛ 15000 рублей  
 Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 18000 рублей  
 Для студентов дневных отделений ВУЗов 6000 рублей  
 Для студентов других форм обучения 9000 рублей  
 Для остальных участников 21000 рублей

**Оргвзнос с учетом скидки за раннюю оплату**

*В феврале и марте 2019 года*

Для Действительных членов ОППЛ 9000 рублей  
 Для Консультативных членов ОППЛ 11300 рублей  
 Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 13500 рублей  
 Для студентов дневных отделений ВУЗов 4500 рублей  
 Для студентов других форм обучения 6800 рублей  
 Для остальных участников 16000 рублей

*В апреле и мае 2019 года*

Для Действительных членов ОППЛ 9600 рублей  
 Для Консультативных членов ОППЛ 12000 рублей  
 Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 14400 рублей  
 Для студентов дневных отделений ВУЗов 4800 рублей  
 Для студентов других форм обучения 7200 рублей  
 Для остальных участников 16800 рублей

*В июне и июле 2019 года*

Для Действительных членов ОППЛ 10200 рублей  
 Для Консультативных членов ОППЛ 12800 рублей  
 Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 15300 рублей  
 Для студентов дневных отделений ВУЗов 5100 рублей  
 Для студентов других форм обучения 7700 рублей  
 Для остальных участников 17800 рублей

*В августе и сентябре 2019 года*

Для Действительных членов ОППЛ 10800 рублей  
 Для Консультативных членов ОППЛ 13500 рублей  
 Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 16200 рублей  
 Для студентов дневных отделений ВУЗов 5400 рублей  
 Для студентов других форм обучения 8100 рублей  
 Для остальных участников 18900 рублей

*В октябре, ноябре и декабре 2019 года*

Для Действительных членов ОППЛ 11400 рублей  
 Для Консультативных членов ОППЛ 14300 рублей  
 Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 17100 рублей  
 Для студентов дневных отделений ВУЗов 5700 рублей

Для студентов других форм обучения 8500 рублей

Для остальных участников 19900 рублей

\*Оплаченный организационный взнос даёт право участвовать во всех событиях Конгресса и ПСИФЕСТА. Участие в Бале оплачивается отдельно

Официальный сайт Всемирного конгресса: <http://planetofpsychotherapy.com>

**Центральный исполнительный комитет конгресса:**

**Почетный президент конгресса** Альфред Притц

**Президент конгресса** Макаров Виктор Викторович:  
 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru

Президент генерального партнера Конгресса – «Союза охраны психического здоровья» Треушников Наталья Валериевна:  
<http://mental-health-russia.ru>

**Ответственный за работу с международными участниками** Макарова Екатерина Викторовна: [kmorpl@mail.ru](mailto:kmorpl@mail.ru), +7 (916) 507-58-10

**Ответственный за регистрацию участников** исполнительный директор ППЛ Калмыкова Инга Юрьевна: [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru), +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

**Ответственный за регистрацию участников** директор СРО «Союз психотерапевтов и психологов» Попова Екатерина Владимировна: [info@psy-org.ru](mailto:info@psy-org.ru), +7 (919) 763-61-47, +7 (495) 223-35-76

**Исполнительный директор ПСИФЕСТА** ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна:  
 8750oppl@gmail.com, +7 (915) 129-87-50

**Ответственный за составление и издание аннотированной программы и переводы конгресса** ученый секретарь ЦС ППЛ Камалова София Цихиловна: [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com), +7 (916) 062-00-26, +31 (6) 87-08-1964

**Ответственный за издание Регулярного сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»** выпускающий редактор «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна:  
[anna2269212@gmail.com](mailto:anna2269212@gmail.com), +7 (913) 911-69-36

**Ответственный за преоконгресс в Санкт-Петербурге, вечерние программы и бал конгресса** вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в СзФО Румянцева Инга Викторовна: [oppl.spb@mail.ru](mailto:oppl.spb@mail.ru), +7 (911) 221-33-32;

Ректор Восточно-Европейского Института Психоанализа, Президент ЕКПП-Россия Решетников Михаил Михайлович

**Ответственный за размещение в гостиницах и помещениях конгресса** тренинг-руководитель ЦС ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: [training.oppl@gmail.com](mailto:training.oppl@gmail.com), +7 (903) 582-49-42

**Ответственный за постконгресс на Байкале** Руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ (Иркутск) Византийская Ирина Юрьевна: [vizantya@mail.ru](mailto:vizantya@mail.ru), +7 (902) 561-57-65, +7 (914) 901-91-15

Ответственный за постконгресс в Горном Алтае Инвика: [invika@bk.ru](mailto:invika@bk.ru), +7 (961) 222-54-61 (WhatsApp), +7 (913) 919-93-11  
 скайп: invika27

**ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**Итоговый международный научно-практический конгресс Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги 2019 года**

# «ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РОССИЙСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ»

31 октября – 3 ноября 2019 года

**Организаторы конгресса:**

- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
- Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»

- Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации

**В рамках конгресса состоятся:**

- Большая конференция «Отечественные школы психотерапии».
- Пленарные, секционные заседания, симпозиумы конгресса.

- Круглые столы и дискуссионные клубы.
- Международная психоаналитическая конференция.
- Молодежная конференция.
- Международная выставка.
- Вечерние программы.

Все мастер-классы, демонстрации и тренинги объединены в Психфест. Подробности на psyfest.ru

Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, коучей, медиаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, принять участие в главном Конгрессе и Психфесте года!

**Место проведения:** гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская)

Материалы в программу конгресса принимаются до 01 октября 2019 г. Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Оформленные по правилам заявки на доклад просим высылать: ответственному за программу конгресса Камаловой Софии Цихиловне, oppl.doc@gmail.com.

Информацию о подаче заявок на участие в Итоговом Психфесте в Москве смотрите на Psyfest.ru.

**Тезисы** докладов и статьи конгресса публикуются в Регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии». Стоимость публикации тезисов (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для друзей ОППЛ – 500 руб.; для наблюдательных членов ОППЛ – 350 руб.; для консультативных членов ОППЛ – 300 руб.; для действительных членов ОППЛ – 250 руб.

Оформленные по правилам тезисы и статьи принимаются выпускающим редактором «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычевой Анной Евгеньевной, anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36.

**Финансовые условия участия в конгрессе**

Организационный взнос для участия в Конгрессе и Психфесте составляет:

- 7500 руб. для действительных членов Лиги;
- 8000 руб. для консультативных членов Лиги;
- 9000 руб. для наблюдательных членов Лиги и членов организаций партнёров;
- 10000 руб. для других участников конгресса.

Стоимость участия в одном дне конгресса составляет 3500 рублей за один день участия и оплачивается без скидок.

Стоимость участия для студентов дневных отделений ВУЗОВ составляет 1000 рублей.

Докладчики молодёжной конференции освобождены от организационного взноса.

При заочном участии – 3500 рублей, портфель участника высылается докладчику по почте.

Тренерский взнос за организацию мастер-класса, тренинга или демонстрации оплачивается отдельно. Билет на VIP-тре-

нинг Психфеста оплачивается отдельно. Подробности на psyfest.ru.

- Дополнительные беспрецедентные скидки составляют 60% от этой суммы в январе
- 50% от этой суммы в феврале;
- 40% от этой суммы в марте;
- 30% от этой суммы в апреле;
- 20% от этой суммы в мае;
- 10% от этой суммы в июне.

**Исполнительный комитет конгресса**

**Президент конгресса** Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru

**Ответственный за регистрацию участников** исполнительный директор ППЛ Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

**Ответственный за регистрацию участников** директор СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» Попова Екатерина Владимировна: info@psy-org.ru, +7 (919) 763-61-47

**Ответственный за мастер-классы и выставку** ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: decadnik@mail.ru, +7 (915) 129-87-50

**Ответственный за молодежную конференцию конгресса** Макарова Екатерина Викторовна: ktmoppl@mail.ru, +7 (916) 507-58-10

**Ответственный за составление и издание аннотированной программы конгресса** ученый секретарь ЦС ППЛ Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, +7 (916) 062-00-26

**Ответственный за издание Регулярного сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»** выпускающий редактор «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36

**Ответственный за вечерние программы конгресса** вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в СФО Румянцева Инга Викторовна: oppl.spb@mail.ru, +7 (911) 221-33-32

**Ответственный за размещение в гостиницах и помещениях конгресса** тренинг-руководитель ЦС ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, +7 (903) 582-49-42

**Официальные WEB-сайты конгресса:** www.oppl.ru, www.eurasian-psychotherapy.com.

**Партнеры конгресса:**

- Всемирный Совет по Психотерапии
- Европейская Ассоциация Психотерапии
- Азиатская Федерация Психотерапии
- Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии
- Московский институт психоанализа
- Всемирный научно-практический журнал «Psychotherapy»
- psynavigator.ru
- samopoznanie.ru

**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ**

# РОССИЙСКИЙ РЕЕСТР ОБЛАДАТЕЛЕЙ ВСЕМИРНОГО СЕРТИФИКАТА ПСИХОТЕРАПЕВТА

Вы можете ознакомиться с Единым реестром обладателей Всемирного сертификата по психотерапии на сайте Всемирного совета по психотерапии по адресу [www.worldpsyche.org](http://www.worldpsyche.org) и с Российским

реестром обладателей Всемирного сертификата психотерапевта на сайте Профессиональной психотерапевтической лиги по адресу [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru)

| № Регистрации России | Фамилия Имя Отчество         | Дата вручения   | Звание, степень и профессия                           |
|----------------------|------------------------------|-----------------|---|
| 001 WPCP gpRU н      | Макаров Виктор Викторович    | 17 мая 2007     | Профессор, доктор медицинских наук, психотерапевт     |
| 002 WPCP gpRU н      | Решетников Михаил Михайлович | 9 августа 2007  | Профессор, доктор психологических наук, психотерапевт |
| 003 WPCP gpRU н      | Гусманов Марат Загпарович    | 14 августа 2007 | Психотерапевт   |
| 004 WPCP gpRU н      | Гроф Станислав               | 7 октября 2007  | Доктор медицины и философии, психотерапевт            |

|                 |                                 |                 |   |
|-----------------|---------------------------------|-----------------|---|
| 005 WPCP gpRU н | Семке Валентин Яковлевич        | 11 октября 2007 | Академик АМН, профессор, доктор медицинских наук, психиатр, психотерапевт |
| 006 WPCP gpRU н | Рудная Марина Николаевна        | 1 ноября 2007   | Психотерапевт   |
| 007 WPCP gpRU   | Ядринкин Валерий Николаевич     | 1 ноября 2007   | Психотерапевт   |
| 008 WPCP gpRU н | Бурно Марк Евгеньевич           | 24 декабря 2007 | Профессор, доктор медицинских наук, психотерапевт                         |
| 009 WPCP gpRU   | Белокурова Марина Владимировна  | 24 декабря 2007 | Психотерапевт   |
| 010 WPCP gpRU   | Горшков Андрей Сергеевич        | 24 декабря 2007 | Психотерапевт   |
| 011 WPCP gpRU   | Захаревич Андрей Станиславович  | 24 декабря 2007 | Доктор психологических наук, психотерапевт                                |
| 012 WPCP gpRU   | Ковалев Сергей Викторович       | 24 декабря 2007 | Профессор, доктор психологических наук, психотерапевт                     |
| 013 WPCP gpRU   | Майков Владимир Валерианович    | 24 декабря 2007 | Кандидат философских наук   |
| 014 WPCP gpRU   | Нарицын Николай Николаевич      | 24 декабря 2007 | Психотерапевт   |
| 015 WPCP gpRU н | Завьялов Владимир Юрьевич       | 14 февраля 2008 | Доктор медицинских наук, профессор, врач-психотерапевт высшей категории   |
| 016 WPCP gpRU   | Белгородский Лев Семенович      | 14 февраля 2008 | Психотерапевт   |
| 017 WPCP gpRU   | Кириллов Иван Олегович          | 14 февраля 2008 | Кандидат медицинских наук, психотерапевт                                  |
| 018 WPCP gpRU   | Фролов Павел Анатольевич        | 14 февраля 2008 | Психотерапевт   |
| 019 WPCP gpRU   | Гончаров Максим Александрович   | 14 февраля 2008 | Кандидат медицинских наук, психотерапевт                                  |
| 020 WPCP gpRU   | Левченко Иван Иванович          | 14 февраля 2008 | Психотерапевт   |
| 021 WPCP gpRU н | Минделл Эмми                    | 19 марта 2008   | Психотерапевт   |
| 022 WPCP gpRU н | Минделл Арнольд                 | 19 марта 2008   | Психотерапевт   |
| 023 WPCP gpRU   | Криндач Валентин Павлович       | 19 марта 2008   | Психотерапевт   |
| 024 WPCP gpRU   | Соловьева Елена Алексеевна      | 19 марта 2008   | Психотерапевт   |
| 025 WPCP gpRU   | Лучников Владимир Михайлович    | 9 июня 2008     | Психотерапевт   |
| 026 WPCP gpRU   | Турченко Нина Михайловна        | 9 июня 2008     | Кандидат медицинских наук, психотерапевт                                  |
| 027 WPCP gpRU   | Чайка Надежда Анатольевна       | 9 июня 2008     | Психотерапевт   |
| 028 WPCP gpRU н | Кудеринов Тасбулат Куандыкович  | 9 июня 2008     | Кандидат медицинских наук, психотерапевт                                  |
| 029 WPCP gpRU   | Литвак Михаил Ефимович          | 6 октября 2008  | Кандидат медицинских наук, психотерапевт                                  |
| 030 WPCP gpRU   | Гниненко Валентина Борисовна    | 6 октября 2008  | Психотерапевт   |
| 031 WPCP gpRU   | Заярная Ирина Ивановна          | 6 октября 2008  | Психотерапевт   |
| 032 WPCP gpRU   | Угличина Галина Николаевна      | 6 октября 2008  | Психотерапевт   |
| 033 WPCP gpRU н | Катков Александр Лазаревич      | 6 октября 2008  | Профессор, доктор медицинских наук, психотерапевт                         |
| 034 WPCP gpRU н | Сорджи Габриэлла Италия         | 20 февраля 2009 | Психотерапевт   |
| 035 WPCP gpRU   | Ащеулова Оксана Владимировна    | 8 октября 2010  | Психоорганический аналитик  |
| 036 WPCP gpRU н | Макарова Галина Анатольевна     | 8 октября 2010  | Кандидат психологических наук, психотерапевт                              |
| 037 WPCP gpRU   | Чобану Ирина Константиновна     | 8 октября 2010  | Кандидат психологических наук, психотерапевт                              |
| 038 WPCP gpRU   | Силенок Петр Федорович          | 20 февраля 2011 | Кандидат психологических наук, психотерапевт                              |
| 039 WPCP gpRU   | Бузишвили Борис Семенович       | 15 октября 2011 | Сексолог, психотерапевт   |
| 040 WPCP gpRU   | Крупецков Всеволод Владимирович | 8 июля 2012     | Психотерапевт   |
| 041 WPCP gpRU   | Шмаков Вадим Михайлович         | 8 июля 2012     | Психотерапевт   |
| 042 WPCP gpRU   | Титова Влада Викторвна          | 7 июля 2013     | Кандидат медицинских наук, психотерапевт                                  |
| 043 WPCP gpRU   | Трояновский Роман Романович     | 7 июля 2013     | Психотерапевт   |
| 044 WPCP gpRU   | Чугунов Даниил Николаевич       | 7 июля 2013     | Кандидат психологических наук, психотерапевт                              |
| 043 WPCP gpRU   | Трояновский Роман Романович     | 7 июля 2013     | Психотерапевт   |
| 044 WPCP gpRU   | Чугунов Даниил Николаевич       | 7 июля 2013     | Кандидат психологических наук, психотерапевт                              |
| 045 WPCP gpRU н | Силенок Инна Казимировна        | 7 июля 2013     | Психотерапевт   |
| 046 WPCP gpRU   | Спокойная Наталья Вадимовна     | 1 ноября 2013   | Психотерапевт   |
| 047 WPCP gpRU   | Ульянов Илья Геннадьевич        | 28 апреля 2014  | Профессор, доктор медицинских наук, психотерапевт                         |
| 048 WPCP gpRU   | Давыдова Рамиля Фидаевна        | 21 февраля 2015 | Психотерапевт   |
| 049 WPCP modRU  | Афанасьев Сергей Владимирович   | 12 января 2015  | Доктор психологии (Ph. D.), психотерапевт                                 |
| 050 WPCP modRU  | Липатникова Анна Станиславовна  | 23 февраля 2018 | Психотерапевт   |
| 051 WPCP modRU  | Жарков Николай Егорович         | 23 февраля 2018 | Психотерапевт   |

## ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ АВТОРСКИХ МЕТОДИК

 Профессиональное признание авторских методик  
(заявительная регистрация)

# ПОЛИМОДАЛЬНАЯ МОТИВАЦИОННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

**Автор методики:** Катков Александр Лазаревич, д.м.н., профессор, ректор Международного института социальной психотерапии.

## Определение

Под полимодальной мотивационной психотерапией (ПМП) понимается использование специфических подходов, методов и технологий полимодальной психотерапии с целью формирования первичной и устойчивой мотивации у клиентов на достижение конструктивных психотерапевтических и жизненных целей.

## Сущность методики

Сущность ПМП заключается в доказанной возможности формирования в форсированном режиме первичных и устойчивых мотивационных комплексов у клиентов с использованием механизмов, методов и технологий полимодальной психотерапии; доказанного факта существенно более высокой скорости и вероятности достижения психотерапевтических и жизненных целей у клиентов, при условии форсированного развития у них таких мотивационных комплексов.

## Основные принципы

Основные принципы построения ПМП заключаются в возможных:

- использования ключевых позиций научного подхода в объяснении психологических механизмов формирования первичных и устойчивых мотивационных комплексов;
- обоснования основных психотерапевтических эффектов в области формирования устойчивых мотивационных комплексов с позиции концепции качества психического здоровья – проработанной и обоснованной автором по результатам серии проведенных научных исследований – со всеми, наиболее значимыми компонентами данной сложной категории;
- использования всех преимуществ полимодального подхода в технологическом оформлении и реализации предлагаемого метода профессиональной психотерапии;
- использования потенциала трехуровневой развивающей коммуникации (авторского подхода в обосновании интегративного вектора психотерапии) в достижении необходимых темпов положительной терапевтической динамики;
- построения специальных техник полимодальной психотерапии, ориентированных на исследование и работу с особенностями формирования мотивационных комплексов у клиентов.

## Основные процессы

Последовательность основных процессов в ПМП, таким образом, заключаются в том, что в результате продуманной диагностической и собственно психотерапевтической работы в охватываемых группах клиентов:

- 1) достигается прояснение в отношении всего комплекса переживаний, так или иначе касающихся мотивационной сферы, понимание ситуации и особенностей формирования мотивационных комплексов, в существенной степени управляющих их состоянием и поведением;
- 2) формулируются основные «проблемные» узлы, подлежащие разрешению; а так же представления о ресурсах, с использованием которых возможно эффективное продвижение к желаемому результату;
- 3) выстраивается проект терапии (от экспресс-форматов, до среднесрочных психотерапевтических форматов, в зависимости от сложности заявляемой проблемы), ясно демонстрирующий последовательность терапевтических «шагов», которые необходимо сделать для достижения искомого результата и обеспечения устойчивости этого результата во времени;
- 4) реализация проекта терапии в режиме трехуровневой коммуникации, которая обеспечивает максимальную степень усвоения

и скорость трансформации в поведенческие навыки необходимой терапевтической информации у клиента;

5) формирование, в ходе реализации проекта терапии, первичных и устойчивых мотивационных комплексов у клиента, способствующих скорейшему достижению собственно терапевтических или жизненных целей.

## Структура процедуры в формате ПМП

Последовательность использования континуума разработанных психотерапевтических технологий ПМП в работе с клиентами зависит от особенностей изначальной терапевтической ситуации. Последние могут быть представлены в трех типичных вариантах:

- 1) ситуация, когда обратившийся к психотерапевту клиент находится на первых двух стадиях мотивационных изменений – предразмышления, размышления по Д. Прохазка, К. Диклемементе – в отношении заявляемой им проблемы, либо обнаруживает признаки скрытой отрицательной мотивации на терапевтические изменения по соображениям вторичной выгоды или иным обстоятельствам. В этом случае имеются расхождения между проблемой, заявляемой клиентом, и подлинной актуальной проблемой, «располагающейся» в сфере мотивационных изменений;
- 2) ситуация, когда актуальная проблема, заявляемая клиентом, изначально располагается в сфере мотивационных изменений и формулируется соответствующим образом («...не могу толком захотеть... заставить себя... и пр.»);
- 3) ситуация, когда в качестве актуальной проблемы клиентом предъявляются сложности в достижении жизненно важных целей («... понимаю, что важно... хочу, чтобы все исполнилось... но постоянно возникают то одни, то другие сложности и руки опускаются...»); основной запрос здесь представлен, чаще всего, на предъявление какого-либо действенного или даже экзотического способа преодоления такого ресурсного провала – «волшебного щелчка», «волшебного пинка» и пр. То есть, здесь имеются основания предполагать наличие дефицита в области полноценного формирования и диссоциации в сфере синергии взаимодействия первичных и устойчивых мотивационных комплексов у клиента. В связи со всем сказанным, выделяются следующие основные этапы ПМП.

**Начальный, диагностический этап:** на данном этапе используются специально разработанные диагностические технологии ПМП, проясняющие типологию терапевтической ситуации и разворачивающие терапевтический процесс по одной из трех идентифицированных и проработанных магистралей ПМП.

**Основной терапевтический этап:** реализуются специальные технологии полимодальной психотерапии, в зависимости от идентифицированных вариантов типичной терапевтической ситуации: 1) по всему спектру актуальных и универсальных мишеней, включая мишени-стадии терапевтических изменений в модели Прохазки-Диклемементе; 2) по всему спектру актуальных биологических и психологических мишеней, оказывающих влияние на дисфункцию, главным образом, первичных мотивационных комплексов; 3) по всему спектру первичных и устойчивых мотивационных комплексов, включая особенность их взаимодействия.

**Пролонгированный этап:** реализация специально разработанной технологии групповой психотерапии с включением элементов социально-психологического тренинга, проводимой с акцентом на формирование устойчивых мотивационных комплексов. Данный этап реализуется при наличии осознанного клиентского запроса на эффективную самоорганизацию и понимании приоритетной роли в этом процессе устойчивых мотивационных комплексов.



### Теоретические и методологические аспекты (базовые идеи с указанием авторов)

1. Теория и общая методология построения ПМП учитывают достижения психологической науки в области изучения мотивационной сферы и сферы волевых процессов (Ильин Е. П. Мотивация и мотивы // «Питер». 2000. – 508 с.; Маслоу А. Мотивация и личность. 3-е издание // «Питер». 2003. – 351 с.; Нюттен Ж. Мотивация, действие и перспектива будущего // «Смысл». 2004. – 607 с.; Виллюнас В. Психология развития мотивации // «Речь». 2006. – 457 с.; Макклелланд Д. Мотивация человека // «Питер». 2007. – 669 с.; Гиппенрейтер Ю. Б., Фаликман М. В. Психология мотиваций и эмоций // «Астрель». 2009. – 704 с.; Ильин В. П. Психология воли // «Питер». 2000. – 288 с.).

Согласно перечисленным здесь и другим авторам мотивационная сфера психики человека может быть представлена как функциональная система: 1) поддерживающая и направляющая поведение (К. Мадеен, 1959; Ш. Бодфруа, 1992); 2) обеспечивающая побуждение, вызывающее активность организма и определяющая ее направленность (Платонов, К.К. 1986); обеспечивающая процесс психической регуляции конкретной деятельности (М. Ш. Магомед – Эминов М. Ш., 1998); представляющая динамический процесс формирования мотива (комплекса, определяющего и направляющего поведения) от уровня первичных влечений и потребностей к личностно-опосредованным конструкциям (Леонтьев А. Н., Ильин Е. П., 1998).

Другими словами, мотивация, во-первых, обеспечивает энергетику и направленность психических процессов, а во-вторых – имеет ступенчатую, иерархическую структуру. В сложной структуре мотивации, согласно вышеприведенным определениям, есть смысл различать первичные (т.е. непосредственные, зависящие от обстоятельств и обращенные в большей степени к биологическим программам живой системы) и устойчивые (т.е. не зависящие или в существенно меньшей степени зависящие от внешних обстоятельств и опосредованные сформированными личностными конструктами) мотивационные комплексы. Довольно простая схема иерархического соотношения и взаимозависимости первичных и устойчивых мотивационных комплексов, складывающаяся в ходе их формирования, представлена в известной «пирамиде» потребностей циклов Абрахама Маслоу. И далее, такого рода соотношения и модели принятия решений в пользу первичных (эгоистических), либо устойчивых (альтруистических) мотивационных комплексов изучались стремительно развивающимся в настоящее время научным направлением – нейроэкономикой (Гличмер П., Рангел А., Мантегу Р., Зак П. и др.). В частности, исследователями данного научного направления было убедительно продемонстрировано доминированием простых или первичных мотивов над более сложными моделями экономического поведения в ситуации фрустрации базисных потребностей в жизнеобеспечении, безопасности, определенности и пр.; ослаблении данных тенденций в ситуации доминирования потребностей в эффективной самоорганизации и возможности удовлетворения этих потребностей.

2. Проведенные нами исследования в период 2001–2014 гг. подтвердили конструктивность идеи дифференциации мотивационных комплексов на первичные и устойчивые применительно к целям и задачам профессиональной психотерапии. Эти исследования позволили прояснить сложную динамику соотношения первичных и устойчивых мотивационных комплексов в ходе прохождения клиентом полноценной психотерапевтической программы. В частности, был исследован и продемонстрирован механизм практически неизбежной актуализации первичных мотивационных комплексов с включением стереотипов защитно-конфронтационного поведения в условиях фрустрации базовых потребностей в безопасности клиента на старте и в продолжении психотерапевтической или консультативной сессии. Откуда, собственно, и выводятся почти все препятствия и сложности в формировании конструктивных, долговременных мотивационных комплексов, обозначаемые как «сопротивление», «защита» и пр. И далее, был детально исследован алгоритм актуализации диаметрально противоположной синергетической стратегии формирования первичной и устойчивой мотивации, направленной на сотрудничество, пластичность, эффективное усвоение терапевтической информации и существенное расширение ресурсных возможностей клиентов. Что, в конечном итоге,

существенно повышает шансы клиентов на достижение желаемых терапевтических и жизненных результатов.

Еще одним, важнейшим направлением реализованной нами исследовательской программы явилось уточнение психических свойств, процессов и состояний, лежащих в основе устойчивых мотивационных комплексов. Что, в свою очередь, позволило ясно сформулировать универсальные мишени полимодальной мотивационной психотерапии и разработать технологии форсированного развития данных психических конструктов в ходе ПМП.

3. Собственно психотехническая составляющая ПМП базируется, в том числе, на идеях мультимодальной психотерапии Арнольда Лазаруса, развиваемые им с конца 70-х, начала 80-х годов прошлого столетия, а так же – на концепции полимодальной психотерапии Виктора Викторовича Макарова, которая разрабатывалась им с конца 80-х годов прошлого века.

Суть вышеприведенных психотерапевтических подходов сводится к утверждению того, что при выборе средств психотерапевтического воздействия следует руководствоваться, прежде всего, особенностями состояния и потребностями в помощи самого клиента, а так же – доказанным терапевтическим потенциалом множества разработанных на сегодняшний день методов и модальностей профессиональной психотерапии, а не только какой-либо одной из них. В данной ситуации главным фактором, определяющим общий успех психотерапевтического воздействия, является точность диагностики наиболее существенных аспектов состояния клиента, а так же – адекватность ассортимента апробированных психотерапевтических методов, целесообразность использования которых в отношении идентифицированных мишеней доказана с использованием критериев доказательной практики.

4. Общая теория психотерапии, разработанная нами в период 2001–2016 гг. дополняет идею полимодальной психотерапии проработанными универсальными компонентами психотерапевтической коммуникации. В частности, особое внимание здесь уделяется следующим мета-факторам, существенно повышающим эффективность психотерапевтического процесса:

- эффективное противодействие антиресурсному состоянию деморализации (Д. Франк, 1971) пациентов/клиентов, препятствующему терапевтическим изменениям;
- эффективное упреждение оппозиционных по отношению к терапевтическим изменениям реакций сопротивления, психологической защиты у пациентов/клиентов с использованием возможностей реформатирования первичных мотивационных комплексов и формирования режима гиперпластики;
- протекция ускоренной реализации базисной психотерапевтической триады (диссоциация проблемных фрагментов психической активности пациентов/клиентов от личностного «ядра» – их терапевтическая трансформация в адаптирующие формы психической активности – ассоциация в обновленную ресурсную целостность психики пациентов/клиентов);
- протекция ускоренного прохождения терапевтической тетрады К. Гравэ: прояснение и коррекция значений проблемной ситуации – актуализация подлинной проблемы – мобилизация ресурсов – компетенция в совладании;
- ускоренный запуск универсального алгоритма конструктивного решения проблемной ситуации (П. Вацлавик, М. Фиш, 1986, в модификации А. Л. Каткова, 2011) с использованием энергии и конструктивной направленности первичного и устойчивого мотивационных комплексов;
- обеспечение терапевтического перехода от деструктивного к конструктивному варианту прохождения кризисной фазы адаптивно-креативного цикла – стержневого концепта дисциплинарной матрицы профессиональной психотерапии;
- обеспечение наиболее благоприятных условий формирования качественных характеристик психического здоровья пациентов/клиентов, включая компоненты устойчивого мотивационного комплекса, представляющих универсальные мишени профессиональной психотерапии.

Все эти позиции представлены в теоретической и практической части предлагаемого метода ПМП.

### Используемые психотерапевтические подходы (модальности психотерапии)

ПМП в той или иной степени допускает использование элементов следующих известных методов и модальностей профессиональной психотерапии:

- Ресурсо-ориентированная психотерапия
- Нейро-психотерапия
- Катартическое отреагирование
- Эмотивно-рациональная психотерапия (А. Эллис)
- Эмоционально-образная психотерапия (Н. Д. Линде)
- Арт-терапия
- Когнитивная психотерапия (А. Бек)
- Проблемно-ориентированная психотерапия (П. Вацлавик, М. Фиш)
- Поведенческая психотерапия
- Тразактный анализ
- Психосинтез (Р. Ассаджиоли)
- Психодрама (сказко-драма, притече-жрама, дроменон)
- Подход, основанный на прямом контакте с внесознательными инстанциями

Базовые техники и в еще большей степени формируемые технологические проекты ПМП, как правило, включают компоненты нескольких психотерапевтических модальностей.

#### Основные отличия от родственных методов

Основное отличие ПМП от близких или родственных методик профессиональной психотерапии – например, аверсивных методов поведенческой психотерапии, мотивационного консультирования по У. Р. Миллеру, С. Роллику – заключается в следующем:

- обозначенные родственные методы психотерапии базируются в первом случае на теории научения и упрощенных поведенческих подходах к формированию стойкой отрицательной мотивации к дезадаптивным формам поведения; а во втором случае – на концепции ступенчатой мотивации на терапевтические изменения Д. Прохазки, К. Диклеме. Соответственно предлагаемый технологический репертуар здесь ограничивается, в основном, методиками поведенческой или когнитивно-поведенческой психотерапии. ПМП же, учитывает наиболее аргументированные современные концепты генеза и функционирования мотивационной сферы психики человека, и конкретно дифференцированных мотивационных комплексов, а так же опирается на все возможности и ресурсный потенциал современной психотерапии;
- в частности, ПМП предполагает использование специального подхода к выстраиванию проекта терапии, который в итоге и реализуется во взаимодействии с клиентом. Суть данного подхода заключается в акцентированном внимании к особенностям репрезентации проблемной ситуации клиентом, его готовности к использованию определенных психотерапевтических подходов, идентифицируемая в ходе специальной процедуры формирования «стыковочного сценария» предпочтительного психотерапевтического проекта. Важной особенностью данного подхода является доказанная возможность перестроения функционального вектора первичного мотивационного комплекса на обеспечение режима максимальной пластичности и, соответственно, возможности ускоренного формирования устойчивой конструктивной мотивации у клиента;
- в ПМП используются специальным образом выстроенной комбинации актуальных и универсальных мишеней, включая первичные и устойчивые мотивационные комплексы, в отношении которых проводится психотерапевтическое воздействие;
- в ПМП возможно использование экспресс-диагностики, в том числе экспресс-диагностики особенностей мотивационной сферы клиента, выстраиваемой в технологии полимодальной психотерапии, используемых на первых этапах оказываемой психотерапевтической помощи;
- в ПМП терапевтический проект реализуется в режиме трехуровневой психотерапевтической коммуникации – основного условия высокой эффективности используемых методов профессиональной психотерапии;
- в ПМП присутствует возможность корректного отслеживания промежуточных и конечных результатов эффективности используемых психотерапевтических подходов и методов в системе специально разработанной процедуры психотехнического анализа.

Все вышеприведенные отличия свойственны исключительно ПМП и подчеркивают теоретическую и методологическую целостность данного метода.

#### Показания, противопоказания и границы применения методики

Показания, противопоказания и границы применения метода ПМП четко разработаны и представлены следующим образом.

##### Показания

ПМП показана:

- пациентам/клиентам с более или менее выраженными проявлениями химической и деструктивной психологической зависимости всех типов; а так же – родным и близким таких клиентов/пациентов с проявлениями со-зависимости;
- пациентам с признаками тяжелых и длительно текущих соматических заболеваний; а так же – их родным и близким с признаками синдрома деморализации;
- клиентам с признаками дисфункции первичного и устойчивого мотивационных комплексов (отсутствие или противоречивые желания, быстрое угасание желаний, появление необъяснимой отрицательной мотивации по отношению к значимым сферам деятельности);
- клиентам с признаками синдрома эмоционального выгорания;
- клиентам с признаками ресурсного провала (нет сил и желания двигаться дальше);
- клиентам с потерей ориентации в жизни;
- клиентам, переживающим экзистенциальные кризисы;
- любым пациентам/клиентам с неустойчивой мотивацией или отсутствием мотивации на достижение терапевтических изменений.

##### Противопоказания

Единственным противопоказанием к использованию ПМП является наличие интеллектуальных расстройств такого уровня, который препятствует осмыслению психотерапевтической информации, доносимой до клиента.

##### Границы применения метода

ПМП используется в границах сектора населения с наличием показаний и к использованию данного метода (по нашим данным, это, как минимум, около 20% популяции), при наличии подготовленных специалистов-психотерапевтов и возможностей отслеживания объективной динамики состояния клиентов.

##### Основные используемые труды

1. Ильин Е. П. Мотивация и мотивы // «Питер». 2000. – 508 с.;
2. Маслоу А. Мотивация и личность. 3-е издание // «Питер». 2003. – 351 с.;
3. Нюттен Ж. Мотивация, действие и перспектива будущего // «Смысл». 2004. – 607 с.;
4. Вилюнас В. Психология развития мотивации // «Речь». 2006. – 457 с.;
5. Макклелланд Д. Мотивация человека // «Питер». 2007. – 669 с.;
6. Гиппенрейтер Ю. Б., Фаликман М. В. Психология мотиваций и эмоций // «Астрель». 2009. – 704 с.;
7. Ильин В. П. Психология воли // «Питер». 2000. – 288 с.
8. Макаров В. В. Истоки, настоящее и будущее психотерапии // Ж. Вопросы ментальной медицины и экологии. – Москва-Кустанай, 2000. – Т. 6, № 1. – С. 5–10.
9. Макаров В. В. Психотерапия нового века. – М., 2001. – 491 с.
10. Lazarus A. Multimodal Therapy // Current Psychotherapy. – 1984.

##### Апробация ПМП проводилась на:

- 1) Заседании Ученого совета СРО «Союз психотерапевтов и психологов»  
Доклад: Полимодальная мотивационная психотерапия. Результаты лонгитюдного исследования, октябрь 2018 г.
- 2) Секционном заседании Итогового Международного научно-практического конгресса «Психология и психотерапия каждого дня и всей жизни» 15–18 ноября 2018 года (секция «Интегративные процессы в психотерапии, практической психологии и консультировании, полимодальная психотерапия»). Доклад: Полимодальная мотивационная психотерапия.
- 3) статьи и тезисы по методу ПМП готовятся в настоящее время к публикации в Изданиях ОППЛ и СРО «Союз психотерапевтов и психологов».

**Профессиональное признание авторских методик  
(доказательная регистрация)**

# МЕТОД «РАЗГОВОР ПО ДУШАМ С ПСИХОЛОГОМ» ДЛЯ УСПЕШНЫХ ЛЮДЕЙ: ТЕХНИКА «ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ ТРЕХ ИГР»

**Автор методики:** Покатаева Оксана Григорьевна, действительный член ОППЛ, внесена в Европейский реестр психологов.

**Определение**

Техника «Переключение трех игр» помогает клиенту нарциссического типа осознать свои игры и уменьшить манипуляции.

**Сущность методики**

Основные принципы:

- организация для клиента атмосферы безопасности и безусловного принятия;
- личная зрелость психолога, его искренняя эмпатия и умение выстоять под напором клиента подобного (нарциссического) типа;
- для клиента подобного типа важен профессионализм психолога, заверенный профессиональными сообществами, владение разными методиками работы и очень хорошие условия работы (то им надо удобно и комфортно, то дорого, то в центре, то чтобы никто не видел, но внутри все роскошно).

Основные процессы:

- Установление границ себя и другого человека;
- Пробуждение эмпатии или сострадания к другим;
- Проработка всех нейрологических уровней (до духовного);
- Развитие аналитического мышления и осознанности.
- Понимание задач своей Души (экзистенциальный вопрос).

Структура сессии в формате психотерапии/консультирования:

1. вводная часть: анализ состояния клиента, с чем сегодня пришел.
2. отзеркаливание его запроса
3. анализ его запроса с бережным отношением к клиенту и себе,
4. собственная защищенность (почти постоянная энергетическая защита и внимание к манипуляциям клиента), еще она вырабатывается годами медитацией,
5. контроль за играми клиента, обсуждение игр.
6. если клиент не хочет сам начинать игру, то предложить одну из игр.
7. договор о следующей встрече.

**Теоретические и методологические аспекты**

Методика основана на следующих основных идеях:

- Успешный человек, как правило, это личность нарциссического типа (по Мак-Вильямс) на оральной (если начинающий успешный человек) или фаллической (зрелый взрослый успешный) стадии сексуального развития (по Фрейд). Нарциссический тип: желание стать лучше всех, иметь власть и деньги, низкий порог или отсутствие сострадания и эмпатии, отсутствие чувствительности, обесценивание или идеализация других происходит быстро, необходимость безусловного принятия всех его черт. Поэтому здесь будем говорить о клиенте-нарциссе.
- По типологии Юнга успешный человек – это иррациональный, интуитивист, экстраверт.
- Успешный клиент-нарцисс придет к психологу когда ему в чем то реально плохо (голова болит сильно и долго, страшные заболевания, страхи, почти фрустрации) или когда он ужее всего добился, но «Душа болит». В первом случае он находит психолога как доктора Айболита. Клиент как раненый хищник, который понимает, что его лечат, но всегда оскаливается и норовит укунить всегда. И после излечения уходит, не попрощавшись. Во втором случае идет на Мудрость.
- К тому же успешные люди всегда очень разносторонне развиты и могут много, они постоянно развиваются, хоть и не любят учиться. Для них важно, чтобы в психологе было развито качество мудрости.
- Авторская методика именно этим и отличается: не просто наблюдать, как говорит Юнг, что происходит с клиентом и как

он растет. А именно повлиять на клиента, чтобы он перешел на сторону Света, стал более эмпатийным, стал ближе со своей Душой, а не с Эго. Но в терапии всё происходит именно так, клиент просто становится тем кто он есть, хоть гадким кайотом. Просто это ему уже не стыдно.

- Авторская методика работы с клиентами-нарциссами ориентирована на внутреннее состояние психолога устойчивости и душевности. Ну как тот самый доктор Айболит не боится хищника, лечит его также честно и правильно, еще и погладит и выразит сочувствие и знает, что он не станет другом. Психологу нужно всегда работать над собой, развиваться, медитировать (потому что это дает возможность устоять или быстро прийти в равновесие). И постоянные супервизии. В работе с таким клиентом будут все переносы и контрпереносы, как описаны уже в литературе в работе с нарциссами. При этом очень сложно устоять перед клиентом-нарциссом, который идеализирует психолога, они это умеют делать очень хорошо. И как только поверишь в это, клиент также мастерски обесценивает психолога. Поэтому супервизия в подобной работе постоянная.

**Используемые психотерапевтические подходы (модальности психотерапии):**

- глубинная психология (аналитическая психология, типология);
- транзактный анализ (теория эго-состояний и жизненных сценариев);
- нейролингвистическое программирование;
- эриксоновский гипноз (утилизация);
- экзистенциальная психотерапия;
- психотерапия беседой о Боге, о своей Душе (именно за душевностью клиенты идут к психологу).

**Основные отличия от родственных методов**

Обобщены разные методы работы с нарциссическим типом личности и экзистенциальным подходом.

**Показания, противопоказания и границы применения методики**

Показания: психически здоровые клиенты нарциссического типа личности.

**Описание техники**

Есть подозрение, что успешные люди, которые приходят к психологу, это люди нарциссического типа.

Гипотеза: нарциссам нужно безоговорочное признание, даже идеализация их, и чувственность, и эмпатия окружающих. Это и находят они в психологе шизоидного типа. Но с этой методикой все психологи смогу работать с этим сложным типом клиентов.

Основа: осознанное переключение основных игр «Доктор Айболит», «Мудрость», «Душевность».

Переключение между этими играми клиент осуществляет быстро и максимально скрытно, увлекая за собой психолога. Психологу надо быть осознанным и внимательным, и проговаривать это клиенту.

Цель методики: перевести Игры клиента на осознанный уровень, если они у него не осознаны. А если он осознает, что делает и делает специально запутать психолога (как и людей в жизни), то понять ему зачем он это делает, какой смысл его манипуляций, к чему хорошему это для него приводит. Не это ли корень его проблем: его Душа, его внутреннее состояние хочет делать добро людям, а он делает плохо (исходя из нарциссического типа).

**Игра «Доктор Айболит»**

(в женском варианте может быть любая сказка, где женщина лечит животных – именно животных!).

Основное: клиент как хищник. Надо с ним определить – каким животным он себя представляет.

Ему задавать вопросы как врач: Что у него болит? С чем пришел? Что хочет от психолога как от доктора Айболита?

Роль клиента: больной хищник, который не может понять, что с ним, но ему плохо. И он может «съесть» Айболита, но знает, что он ему поможет. Тип по Юнгу эмоциональный, экстраверт, иррациональный, интуитивный. Пусть нарисует весь процесс игры. И там будет видно какой зверь он. Хотя он может рисовать одно, думать другое.

Роль психолога: Айболит добродушный, профессионал, наивный, но знающий, по типу Юнга рассеянный профессор (интроверт, логик, иррационал, осязающий).

Психолог играет роль Айболита и роль режиссера со стороны (как и во всех играх играет две роли). И проговаривает все действия открыто и честно: «Вы говорите так», «Вы это сейчас сказали, зачем?», «Вы это сейчас сказали и меня оскорбили, для чего?».

#### Игра «Мудрость»

Клиент, поняв, что психолог знает нечто, начинает играть в игру «Мудрость» (Сова, мудрая женщина, мать, отец, что мудрый был в жизни). Т.е. он начинает просить у психолога советы, идеализируя его, начинает петь дифирамбы. Делает это клиент не от сердца, а с целью получения совет. Он относится в этот момент к психологу как к более мудрому человеку. Сова, Мудрость, волшебница, колдунья, ведунья, мудрец. Лучше обсудить, как клиент это представляет, и нарисовать. И проанализировать картинку.

Цель клиента: в это время получить как можно больше советов и польза от психолога.

Цель психолога на это время: не давать ему эти советы и находить в клиенте Мудрость. Она в нем есть как интуиция. Здесь хорошо помогают техники НЛП. Постепенно эта часть будет лучше осознаваться клиентом, он будет становиться зрелым.

#### Игра в «Душевность» (Аленушка, Герда в снежной королеве, Батюшка)

Это любая игра клиента, где он ищет именно наивность, простоту, честность, порядочность, открытость, душевность, безусловную любовь, святость даже от психолога.

У психолога это может быть эмпатия, честность, открытая поза и слова, когда нет запрета на обсуждение даже личных тем о психологе. Да, клиент потом этим воспользуется и «укусит», но без этого никак.

Цель клиента: как младенец в это время от матери получить молоко, от отца защиту и признание просто так. От психолога он хочет бесплатного времени, или уникальных условий, или срочно встретиться. Он хочет доказать, что психолог лично его принимает всегда и любого.

Цель психолога: и создавать эти условия безусловного и уникального принятия, но и не за счет ущемления себя и своей семьи. Тем самым клиент осознает рамки этой игры.

Главное в методике для психолога:

1. Устойчивость психолога. Осуществляется личным анализом, обязательно постоянной супервизией (особенно на время работы с таким клиентом – два раза в неделю), медитацией, возможно, йогой (поза Героя очень хорошо помогает перед приемом такого клиента). Конечно, чем большим количеством методик владеет психолог, по Роло Мэю, тем лучше.
2. Постоянный контроль происходящего.
3. Правильно играть в игры клиента.
4. Точно анализировать все игры и особенно переход клиента из игры в игру: зачем он это сделал, что хочет сказать этим, зачем ему это надо?
5. Самому психологу надо также переходить из игры в игру и тоже объяснять, зачем он это делает, всегда для пользы клиента и чтобы сохранить себя.

Итог должен быть как в каждой сессии, так и в длительном периоде времени.

#### Итог сессии

1. Какие игры мы сегодня играли?
2. Вы играли в них за тем-то (по его ответам).
3. Я учила Вас играть в такие-то игры за тем то (чтобы вы понимали, как Ваши игры отражаются на людях, чтобы Вы замечали переходы, чтобы Вы перестали играть в нелюбимые игры и т.д.)

Обычно 80% клиентов говорят, что они изменили в своей жизни многие игры, вплоть до отказа от некоторых из них. Стали бережнее относиться к людям, и чувствуют от этого облегчение, чувствуют, что они не такие уж плохие и бессердечные. Клиенты отмечают, что начали чувствовать свою душу – и в этом заключается смысл описываемой методики: соединение со своей Душой и понимание задач своей Души.



## ОПЫТЫ ДУШИ

# ПОДГОТОВКА И ПРОВЕДЕНИЕ ГРУППЫ ТВОРЧЕСКОГО САМОВЫРАЖЕНИЯ (ТЕРАПИЯ ТВОРЧЕСКИМ САМОВЫРАЖЕНИЕМ М. Е. БУРНО) С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ САМОСТОЯТЕЛЬНО СОЗДАННОГО ВИДЕОФИЛЬМА (СЛАЙД-ШОУ). ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Хромов Дмитрий Евгеньевич, участник групп Терапии творческим самовыражением (М. Е. Бурно)

Бывает, снимаешь по задумке, навеянной впечатлением от групповых занятий, а бывает, что накапливаются снимки, и как их связать между собой, не знаешь. А бывает, есть мысль, но не представляешь, как её реализовать фотографически. Так приходит момент, когда эти три «бывает» переплетаются воедино, и начинается утомительный, но одновременно целительный процесс работы над видеофильмом (слайд-шоу). Почему целительный? Потому, что хоть на время позволяет, отвлекая, смягчить круговерть мыслительной «каши» собственной неполноценности.

Создание такого фильма – процесс особый, в отличие от художественного творчества. Он направлен только опосредованно на понимание собственного Я, а прежде всего – на помощь через сочувствие в переживании собственного Я участников группы.

Поэтому первая задача состоит в том, чтобы тема фильма была важна не только создателю, но и группе во всём характерном её многообразии.

Думая над темой, подбирая музыкальное сопровождение, вы как бы стараетесь примерить на себя другие характеры и, разделяя переживания ваших героев, найти созвучные моменты.

Немаловажным стоит считать момент подбора хронометража фильма. Мой небольшой опыт показывает, что есть темы более яркие (чувственные), и, чтобы не перенасытить зрителя, на их раскрытие требуется всего 3–5 минут времени. Но есть темы, требующие более глубокого мыслительного сосредоточения. Их реализация может достигнуть и 20–30 минут. Автору необходимо за этим внимательно следить, т.к. личная глубина отклика автора

далеко не всегда может совпадать с глубиной переживаний участников группового занятия.

Ну, вот фильм готов, а особое лечебное творчество автора еще только начинается.

Как же так, спросит читатель, ведь столько душевных сил было потрачено, такое сопереживание с другими характерами пережил автор. Так-то оно так. Но, в отличие от автора художественного произведения, который закончив, отдаёт плоды своей работы на суд зрителя, слушателя или читателя, автору терапевтического фильма предстоит самому вести занятие по своему же произведению. И не просто вести, а как бы отстраниться от собственной работы, стараться добиться самораскрытия участниками группы.

Это начинается с постановки вопросов к группе. Вопросы, как мне кажется, следует задавать до просмотра, но обозначив тему занятия. Задавание вопросов будет помогать зрителю настроиться как на тему занятия, так и на участие в последующим обсуждении (задание вопросов после просмотра возможно, если автор предполагает своими вопросами вызвать реактивный отклик участников группы, иначе, как мне думается, зрителям не будет хватать времени для созвучного ответа).

Трудность при четкой формулировке вопросов состоит в том, что в них должна быть ясность как для людей с чувственными переживаниями, так и для людей с мыслительными переживаниями, как для реалистов, так и для идеалистов. А это действительно сложно для авторов с четко выраженными характерами (либо их радикалами).

Итак, автор справился с этими сложнейшими этапами своей работы. Гаснет свет и начинается демонстрация фильма (здесь

ремарка – автору следует несколько раз пересмотреть собственное произведение, чтобы в процессе его демонстрации как бы отстранённо следить за реакциями участников группы, краем уха и глаза понимая, на какой эпизод эта реакция). Реагирование на обратную связь группы помогает более целенаправленно вести групповое занятие после просмотра фильма, при опросе участника. Это дает возможность переформулировать вопросы для конкретного участника, задавать уточняющие вопросы и давать ответы на ремарки участников.

Следует заметить, что поставленные вопросы обязательны также и для самого автора, который в ходе ведения занятия и по его завершении сам четко отвечает на них исходя из собственного характерологического переживания. В обязанности ведущего (автора) также входит формулировка выводов в духе Терапии творческим самовыражением (М. Е. Бурно), а это невозможно без отслеживания сопереживания участников группы.

Я уже отмечал выше необходимость самоотстранения от собственного произведения в ходе ведения занятия. Это имеет, прежде всего, психотерапевтический эффект, т.к. автор тем самым будет меньше переживать за само произведение, а также более спокойно и, следовательно, более объективно воспринимать как похвалу, так и критику, которые, как обычно, звучат в ходе занятия.

P. S. Волнующий вас вопрос может стать одним из поводов раскрыть себя в другом человеке, а его ответ и отклик (созвучие или несозвучие) может помочь вам открыть ещё одну грань в вас самом.

## О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

# ПСИФЕСТ ОППЛ «ЛЕГЕНДЫ УРАЛА»

7–9 июня 2019 года, г. Уфа, Республика Башкортостан

### Организаторы:

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига  
Министерство здравоохранения Республики Башкортостан  
ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет  
МЗ РФ совместно с ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава Республики Башкортостан

**Место проведения:** Хилтон Гарден Инн Уфа Риверсайд

В работе Псифеста могут принять участие врачи-психотерапевты, психиатры, психологи и медицинские психологи, студенты медицинских ВУЗов, клинические ординаторы, аспиранты и другие ученые.

В рамках Псифеста запланировано проведение Всероссийской научно-практической конференции «Психотерапевтическая помощь. Достижения, задачи и перспективы».

Оргкомитет планирует издать сборник материалов.

**Правила оформления тезисов:** Тезисы принимаются только в электронном виде на электронный адрес [evtushenko\\_67@inbox.ru](mailto:evtushenko_67@inbox.ru). Формат тезисов: Word for DOS/Windows (формат.doc и.docx).

Объем статей до 3 страниц, тезисов – 1 страница (А4), поля сверху, снизу, справа и слева – 2 см, шрифт Arial – 12 пт; через 1 интервал. Не допускается размещение в тексте тезисов таблиц, рисунков и литературных ссылок. Могут использоваться только международные названия препаратов. Публикация тезисов бесплатная. Оформление тезисов: НАЗВАНИЕ (заглавными буквами не более 10 слов), фамилии и инициалы авторов, учреждение, город, e-mail автора. Завершение приема статей и тезисов – 1 мая 2019 года.

Участие в работе Псифеста без регистрационного взноса.

Вся последующая информация по поводу регистрации участников, условий размещения, программы заседаний будет размещаться на сайте [rkpc.ru](http://rkpc.ru).

Телефон оргкомитета: в Уфе 8 (347) 285–10–05: Главный врач, внештатный специалист – эксперт по психотерапии Минздрава РБ, Зав. кафедрой психотерапии с курсом ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, Вице-президент ОППЛ, официальный представитель ЦС ППЛ в Приволжском федеральном округе И. Ф. Тимербулатов

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига

Национальная саморегулируемая организация «Союз психотерапевтов и психологов»

Крымское региональное отделение ОППЛ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Севастопольский государственный университет»

Арт-отель Апартаменты Херсонес Центр психологической работы ЧФ РФ

Центр прикладной психологии «Гармония» г. Севастополь

# ПСИФЕСТ ОППЛ «МОРЕ ЖИЗНИ»

Севастополь, 27 июня – 1 июля 2019 года

### Дорогие коллеги, друзья! Крым ждет!

Психология и психотерапия, творчество, искусство, история, ремесла, археология, архитектура, ландшафт ... море – жизнь.

Псифест в Крыму, Севастополе – это радостное событие, разнообразное по своему наполнению, предназначенное не только для

специалистов, но и всех людей, заинтересованных в психотерапии, психологии.

Псифест в Севастополе адресован самой широкой аудитории.

Главные цели Псифеста – это повышение доверия к профессиональной психологической помощи и расширение кругозора

в области психологических знаний, а также обмен опытом, помощь в выборе профессионального и жизненного пути, самореализации.

Мы организуем мероприятие, которое представляет большой практический интерес как для специалистов-психологов, так и для всех тех, кто интересуется психологией, самопознанием и саморазвитием.

Псифест – это интеграционная площадка, на которой представлены различные направления современной психологии и психотерапии.

Псифест в Крыму, Севастополе – это море: истории и искусства; психотерапевтического опыта; мастерских, тренингов, дискуссий, игр; общения и знакомств; развлечений и отдыха; солнца, удивительной крымской природы; Черного моря!

Ваш опыт может помочь другим, опыт других может помочь вам!

#### Что дает Псифест?

- дает новый опыт;
- позволяет найти новые решения;
- помогает научиться новому – техникам саморегуляции, новым навыкам, и т.д.;
- способствует переключению от повседневной жизни;
- позволяет общаться, заводить новых друзей и знакомых;
- дает возможность с пользой провести время.

«Море – это вечное движение и любовь, вечная жизнь!»

*Жюль Верн*

**Интерактивные форматы Псифеста:** большие группы; мастер-классы; супервизии; группы личностного роста; группы повышения профессиональной эффективности; дискуссии; творческие мастерские; публичные лекции; марафоны; индивидуальные консультации; музыкальные и танцевальные вечера; квесты.

**В программе Псифеста в Севастополе:** личностный рост и самопознание; психология любви, секса, семьи; родители и дети; счастье и отношения между людьми; бизнес, деньги и процветание; коучинг и личная эффективность; продвижение услуг и самопродвижение; супервизия и профессиональное мастерство; энергия тела и методики саморегуляции.

«Всякая ценность имеет цену. Единственное, что бесценно – это человеческое общение»

*Антуан де Сент Экзюпери*

Программа фестиваля – ни минуты без пользы и удовольствия: ежедневно вечеринки, общение, тренинги, мастер-классы, плюс море, солнце, горы, все красоты Крыма, Севастополя в самый разгар летнего сезона:

**Кульминация программы – Севастопольский бал «Море в сердце».** Яркая танцевальная и шоу-программа, живая музыка, бальные игры и мастер-классы, фуршет, фотосессия и многое другое.

**Финансовые условия участия в программе Псифеста Море жизни:**

При оплате до 27.12.2018–6500 руб.

При оплате до 27.04.2019–7500 руб.

При оплате после 27.04.2019–9500 руб.

#### Скидки:

Действительным членам ППЛ – 20%, консультативным членам ППЛ – 15%, наблюдательным членам ППЛ – 10%, студентам дневных отделений – 50%, сотрудникам бюджетной сферы и студентам иных форм обучения – 40%. Для жителей Армении, Белоруссии, Украины скидка – 30%.

Стоимость участия в 1 дне Псифеста – 3000 руб. Стоимость участия в 1 ленте Псифеста – 2000 руб.

Скидки не суммируются.

**Приглашаем к участию партнеров!**

#### Контакты

Общероссийская Профессиональная Психотерапевтическая Лига Крымское региональное отделение ОППЛ. Зезулинская Инна, г. Севастополь, руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ. Тел. +7 (978) 852-74-03, e-mail: palgold@mail.ru, g\_garmoniya@mail.ru.

Официальный сайт [psiholog.sebastopol.ua](http://psiholog.sebastopol.ua)

Скайп: inna.zezulinsky

**Присоединяйтесь!**

## XV МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕКАДНИК И XI ПРИРОДНЫЙ МАРАФОН НА АЛТАЕ

Профессиональная психотерапевтическая лига приглашает к участию в Юбилейном XV международном декаднике психотерапии и консультирования, коучинга и развития ментальной экологии

«Источники успеха» 15–22 июля 2019 года

и XI природном марафоне «По местам силы Горного Алтая» 22–26 июля 2019 года

«Успех внешний начинается с успеха внутреннего...»

*Р. С. Шарма*

«В жизни не видел ничего более прекрасного...»

*Виталий Бианки о Горном Алтае*

Декадник «Источники успеха» на Алтае – это отдых и творчество! Это интеграция новаций и традиций! Это общение и сотрудничество!

#### Каждый день на декаднике

- Тренинги, мастер-классы, семинары ведущих специалистов ОППЛ
- Утренняя йога и ночные марафоны
- Большая группа
- Специальные группы для детей и подростков
- А также
- Экскурсии, дискотеки, костры, общение
- И, как всегда
- Неповторимый отдых в живописных уголках Горного Алтая.

Горный Алтай – уникальное место силы, дивной красоты природы, кристальной прозрачности вода и головокружительно чистый воздух!

Декадник «Источники успеха» – это профессиональный рост в полимодальном пространстве, праздник встречи со старыми и новыми друзьями, взаимопонимание и принятие. Это тренеры и участники из России, Украины, Казахстана и других стран!

**«Источники успеха» на Алтае – это возможность:**

- провести незабываемую неделю в общении с людьми близкими по духу
- почерпнуть новые знания и умения
- отдохнуть на берегу горной реки Катунь
- наполниться энергией и радостью
- получить яркие впечатления
- повысить уровень своего здоровья и ментальной экологии

Наш Декадник полезен всем, кто стремится к успеху, кто совершенствуется как профессионал, и развивается как личность.

Программа Декадника «источники успеха» формируется под руководством Макарова Виктора Викторовича (Москва) – д.м.н., профессора, действительного члена и президента Профессиональной психотерапевтической лиги РФ, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра.

Программа декадника формируется.

Присоединяйтесь! Ждем ваших заявок на участие!

Следите за новостями в нашей новой группе [vk.com](https://vk.com)

#### Документы об участии

Свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ППЛ России. Набранные часы входят в программу обуче-

ния на Европейский Сертификат Психотерапевта, Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта.

#### Место проведения

Живописный и уютный пансионат расположен неподалеку от озера Ая в красивой излучине реки Катунь. Турбаза располагает большой столовой, летним кафе, магазином, баней, охраняемой автостоянкой.

#### Оплата

Участие в программе декадника – при оплате до 11 ноября 2018 г. 11900 руб.!

Скидки: наблюдательным членам ППЛ – 5%, консультативным членам ППЛ – 10%, действительным членам ППЛ – 15%, постоянным участникам декадников ППЛ – 5% студентам дневных отделений ВУЗов – 20%, заочникам, аспирантам, бюджетникам – 10%, семейным парам 10% каждому\*, родителям с детьми – 5% за каждого ребенка.\*\*

Скидки суммируются. Суммарная скидка до 30%

**У нас юбилей! Вам – подарок! Дополнительная скидка 1% за каждый год участия в декадниках на Алтае (от 1 до 5 лет участия) и дополнительная скидка 2% за каждый год участия в декадниках на Алтае (начиная с 6 года). Эти скидки могут позволить превысить лимит в 30%!**

#### Отдельно оплачивается

Размещение: 7 ночей, благоустроенные коттеджи, летние домики, палатки. 3-х разовое комплексное питание в кафе, выбор вегетарианского и усиленного питания. Дети до 5 лет размещаются бесплатно без предоставления отдельного места.

Детская группа для детей от 2 до 5-ти лет и от 6 до 10 лет, тренинги для подростков.

Дорога от Новосибирска около 8 часов на комфортабельном автобусе ИЛИ трансфер от аэропорта в Горно-Алтайске (чуть менее 1 часа).

## XI природный марафон «По местам силы Горного Алтая»

22–26 июля 2019 года

Дух настоящего горного Алтая хранят многие заповедные места. Величественные снежные вершины, бирюзовая Катунь, ледяные озера, вонзающиеся в небо кедры и пронзительно огромные звезды! Оргкомитет определяется с лучшей программой. Информация и стоимость к маршруту 2019 года.

#### Отзывы участников XIV декадника 2018 год

**Митя, Красноярск.** Отлично!!! Море ярких чувств и эмоций! Профессионально! Спасибо организаторам.

**Марина, Чита.** Огромная благодарность за декадник!!! Любви, удачи, радости!!!

#### Отзывы участников XIII декадника 2017 год

**Екатерина, Новосибирск...** Это путешествие вглубь себя... Под шум Катунь и шепот звездопада... Это тайна Тишины и сокровищница Сердец... Это возможность повзрослеть, став на время ребенком... Это волшебство... Восторг и благодарность!

#### Отзывы участников XII декадника 2016 год

**Кристина Бароян, Курск.** Возможность повисить свой профессионализм, проработать запросы. Почерпнуть ресурсы и ощутить себя в потоке. Профессионально. Потрясающе. Огромная благодарность организаторам и преподавателям за чудесный опыт.

**Волкова Екатерина, Курганская обл.** ...Благодарю всех до одного тренеров... Это радость и счастье почерпнуть от вас знаний... Я довольна всем и вся! Сам декадник позволяет при взаимодействии с участниками постигать открытия в себе и мире. Я убедилась ещё раз, что здорова, счастлива и гармонична...

#### Отзывы участников XI декадника 2015 год

**Елена Эрдман, Новосибирск.** На Декаднике Источник Успеха Алтай 2015 я побывала в первый раз!!! Это Мега событие в моей жизни до сих пор храниться в моем сердце – начиная от людей, чувств, ощущений, мест, тренеров, тренингов и много много другого!!! Выражаю ОГРОМНУЮ БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА ВОЗМОЖНОСТЬ БЕЗ КАКИХ ЛИБО ОГРАНИЧЕНИЙ ПОСЕЩАТЬ ТАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ – ЭТО ОЧЕНЬ ЦЕННО!!! спасибо всем кого я встретила на этом Декаднике и Желая еще и еще много раз ВОТ ТАК проводить время ВМЕСТЕ!!!

#### Отзывы участников X декадника 2014 год

**Александрина, Томск.** Недавно перед сном сын вспомнил, как здорово было в «Адару» (а ведь это у него не единственное сильное впечатление от лета – был еще перевал, который он совершил с отцом). Сразу стало тепло и радостно. С огромной долгоиграющей:) благодарностью ко всем организаторам, тренерам, участникам!... Без такого жизнь была бы не полна.

**Юлия Ефимова, Новосибирск.** Декадник... Очень глубокое погружение в детство, в то детство, когда формируется доверие к людям, где обычно учатся заводить друзей, общаться. Детство, не прожитое вовремя... Очень много новых знакомств, я вас очень люблю! Что дал мне декадник? Это была тренировка новой меня. Как первый получившийся прыжок с трамплина... С нетерпением жду лета, новых встреч со старыми и новыми друзьями.

#### Отзывы участников IX декадника 2013 год

**Алла Родкина, Любовь Литосова, Иркутская область:**

...Спасибо вам, друзья, и уезжая,  
Благодарим за опыт, просветление в мозгах...  
Целительный и мудрый Дух Алтая  
Распространим мы на Байкальских берегах!

#### Отзывы участников V III декадника 2012 год

**Людмила Маринчева, Киров.** Понравилось все: и программа декадника, и организация (все четко и без каких-либо неувязок), и возможность более тесно соприкоснуться с природой и историей Алтая. Спасибо!

**Амангельды Стамбеков, г. Семей, Казахстан.** Спасибо огромное за ЧУДЕСНУЮ НЕДЕЛЮ. Атмосфера НАСТОЯЩЕЙ ЖИЗНИ, полной самых теплых встреч с людьми, с которыми хочется жить ВЕЧНО! Атмосфера ПОЛНОГО ПРИНЯТИЯ и ЖЕЛАННОСТИ ...Для меня декадник это не промежуток времени, не географическая точка, а ПРИВАЛ в ПУТИ...к себе, ...ЗДОРОВО, что мой ПРИВАЛ СЛУЧИЛСЯ на АЛТАЕ и будет служить источником НОВОГО УСПЕХА!

#### Отзывы участников V II декадника 2011 год

**Анна Булычева, Новосибирск.** Первый опыт участия в летнем декаднике ППЛ оказался очень ценным. Источников для счастья было много: дивная природа, уютное пространство, комфортные условия проживания, возможности для интересного времяпрепровождения (верховая езда, плавание, горные прогулки), интересное общество. Высокий уровень организации, разнообразная тренинговая программа, классные тренеры. Огромная благодарность тренерам и участникам групп за инсайты и новый опыт!

#### Отзывы участников V I декадника 2010 год

**Елена Польникова, Хабаровск.** Декадник на Алтае – ежегодное маленькое чудо, которого ждешь, к которому готовишься. Необыкновенные места, напоенные силой Алтайской природы. Встреча со старыми и обретение новых друзей. Костры и карнавалы, походы и купание, радость и веселье. Тренинги, практики, новые знания и новый опыт. Неповторимая атмосфера свободы и возвращения в детство...

**По всем вопросам можно обращаться в оргкомитет.**

Новосибирск, Инвика. Тел.: 8 (961) 222-54-61 (он же в WhatsApp), 8 (913) 919-93-11. e-mail: invika@bk.ru, 913@bk.ru скайп: invika27

**Социальные сети:** vk.com, facebook.com

**Генеральный информационный партнер** samopoznanie.ru

\* если оба участвуют в программе

\*\* при условии посещения ребенком детской группы

# Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Латвию «ПУТЕШЕСТВИЕ ПО МЕСТАМ СИЛЫ ЗА ЗДОРОВЫМ ДОЛГОЛЕТИЕМ. ЛЕГЕНДЫ, РИТУАЛЫ, ТРАДИЦИИ И МИСТИКА ЛАТЫШЕЙ И ИХ ПРЕДКОВ В КАНУН ПРАЗДНИКА ЛИГО»

11–21 июня 2019 г.

Интерес к жизни способствует увеличению ее продолжительности, а новые впечатления питают этот интерес. На этот раз мы приглашаем вас на берега Балтики в канун языческого латышского праздника Лиго.

В рамках нашей экспедиции, помимо подготовки к сему яркому действу, мы познакомимся с древними, мистическими традициями коренных народов этого уголка Балтии. Услышим легенды и примем участие в ритуалах времен крестоносцев, побываем в Местах Силы и аномальных зонах, узнаем секреты народных целителей.

И еще. Латвийская Прибалтика – место, где делалась история Государства Российского – с петровских времен вплоть до последних дней Советского Союза.

И еще. Латвия – это по-прежнему бескрайние золотистые пляжи, хрустальные озера, изумрудные луга и девственные леса. Это приветливые люди, которые помнят и русский язык, и вспоминают, как нам всем было уютно и тепло в одном государстве.

И еще. Это вкуснейшая аутентичная кухня из экологически чистых продуктов.

И еще – много чего интересного, полезного и приятного, что могут найти пытливые умы менталистов.

И конечно, то, что есть всегда в психотерапевтических экспедициях ОППЛ: медитации, тренинги, ритуалы встречи и проводов Солнца, оздоравливающие процедуры и настроения.

**Маршрут экспедиции:** Рига – Юрмала – Бауска – Кулдига – Вентспилс – мыс Колка – Дундага – Талси – Роя – Тукумс – Сигулда – Рига

**Длительность:** 11 дней/10 ночей

Более подробную информацию вы можете получить, связавшись с организаторами: Стрельченко Андрей: +7 (919) 770-35-83, strelchenkoab@gmail.com Одынь Вера: +7 (916) 591-03-21, odina1961@mail.ru или пройдя на enjoytrip.ru

С заметками о наших прошлых путешествиях можно ознакомиться на сайте <https://enjoytrip.ru/>.

## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

# КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

ноябрь 2018 – ноябрь 2019 гг.

### Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ППЛ.

**Президент Лиги** Профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

**Исполнительный директор Лиги** (вопросы о взносах в ОППЛ, участии в реестрах) Доцент Калмыкова Инга Юрьевна: center@orpl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

**Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги**, Член Центрального Совета (вопросы об участии в мероприятиях и событиях) Приходченко Ольга Анатольевна: 8750orpl@gmail.com, моб. +7 (915) 129-87-50

**Учёный секретарь Центрального Совета Лиги**, Исполнительный редактор Профессиональной психотерапевтической газеты Камалова София Цихиловна: orpl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26, +3 168 708 19 64 (Нидерланды)

**Вице-президент Лиги, Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ** Профессор Бурно Марк Евгеньевич: allaburno@rambler.ru, служ. +7 (495) 675-45-67, моб. +7 (967) 213-43-62

**Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ** Профессор Линде Николай Дмитриевич: nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав Лиги** Профессор Егоров Борис Ефимович: ethicscompr@mail.ru, моб. +7 (495) 720-55-71

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив** Профессор Катков Александр Лазаревич: allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета профессионального признания и наград** Доцент Чеглова Ирина Алексеевна: cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

**Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Северо-Западном федеральном округе** Румянцева Инга Викторовна: ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, Официальный представитель ЦС ППЛ в Южном федеральном округе** Силенок Инна Казимировна: psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

**Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Дальневосточном федеральном округе** Профессор Ульянов Илья Геннадьевич: happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

**Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Приволжском федеральном округе** Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович: iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02



**Члены Центрального Совета ППЛ:**

**Член Центрального Совета, Председатель комитета по супервизии, Официальный представитель ЦС ППЛ в Сибирском федеральном округе** Лях Игорь Вячеславович: ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе** Рудная Марина Николаевна: rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (922) 209-46-28

**Член Центрального Совета, Председатель комитета по медиации** Лаврова Нина Михайловна: vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

**Член Центрального Совета** Обухов Яков Леонидович: jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане** Шильдебайева Назгуль Абдуллаевна: shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

**Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по личной терапии, Председатель международной секции ППЛ, Председатель молодежной секции ППЛ** Макарова Екатерина Викторовна: ktopopl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

**Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по балинтовскому движению** Клепиков Николай Николаевич: nikolai\_klepikov@mail.ru, моб. +7 (903) 181-29-57

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Центральном федеральном округе** Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна: shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Крыму и Севастополе** Зезюлинская Инна Алексеевна: ralgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

**Член Центрального Совета** Калашников Андрей Сергеевич: a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

**Председатель комитета ППЛ по образованию** Доцент Кузовкин Виктор Владимирович: kuzovkin\_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

**Официальные представители:**

Официальный представитель ЦС ППЛ в Индии Аджид Вардан Сингх: ajitvardan@gmail.com, тел. +919899011611 (Индия)

Официальный представитель ЦС ППЛ в Латинской Америке Стрельченко Андрей Борисович: strelchenkoab@gmail.com, моб. +7 (919) 770-35-83 (Россия), +7 (499) 649-75-05 (за рубежом)

Официальный представитель ЦС ППЛ в Италии Калинина Лада Николаевна: ladaaltoa@mail.ru, моб. +393407714402

**Другие сотрудники:**

**Главный бухгалтер ППЛ** Симакова Галина Олеговна: dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25. Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

**Заместитель главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия»** Иришкин Андрей Александрович: andrey.irishkin@gmail.com

**Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»** Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

**Менеджер Центрального Совета ППЛ**

Родимова Наталья Львовна: pplotvet@yandex.ru, служ. +7 (495) 675-15-63, моб. +7 (985) 383-98-07

**Тренинг-руководитель Центрального Совета ППЛ**

Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 582-49-42

**Ассистент Центрального Совета ППЛ** Скукин Сергей Александрович: org.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 131-11-37

**Юридический и почтовый адрес Центрального Совета Лиги:**

119002, Россия, Москва, ул. Арбат д.20, корп.1, подъезд 4, оф. 45  
Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции: 115280 Москва, 2-й Автозаводский проезд, д. 4, Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный WEB сайт: www.oppl.ru

Сайт путешествий: www.travel-oppl.ru

Сайт конференций: www.eurasian-psychotherapy.com

**Реквизиты организации:**

ООО «ОППЛ»

Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

Факт.адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

ИНН 7704278598

КПП 770401001

ОГРН 1117799012979

org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

# ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ТРЕТЬЕГО ДЕСЯТИЛЕТИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2019–2029 ГОДАХ\*

(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, образовательные проекты)

| Событие  | Место проведения | Даты        |
|--|------------------|-------------|
| <b>2019 год</b>  |                  |             |
| 29-я Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию «Духовность и медитации в Индуизме. Штат Гоа. Путь к себе!»   | Гоа, Индия       | 03–13.04    |
| VI съезд Психологов и психотерапевтов ЮФО РФ, IV форум по психологическому волонтерству и добровольчеству. Конгресс «Психологическая помощь 2019»                                  | Краснодар        | 05–07.04    |
| VI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и IX Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»                   | Новосибирск      | 10–15.04    |
| Международная конференция «Классическая русская литература как основание и инструмент формирования личности и духовности современного человека» и III Литературный декадник в Орле | Орел             | 04–09.05    |
| Псифест ОППЛ в Уфе   | Уфа              | 31.05–02.06 |
| X-летний Декадник практической психологии в Окунёво  | Омск             | 22–29.06    |
| II Международный крымский Псифест  | Севастополь      | 27.06–01.07 |

| Событие  | Место проведения   | Даты                             |
|--|--|----------------------------------|
| 15 Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае<br>11-й Природный марафон.  | Республика Алтай   | 15–26.07                         |
| Фестиваль «Психология без границ: время летних чудес и открытий»   | Волгоград  | 02–04.08                         |
| 12-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»   | Озеро Байкал   | 18–24.08                         |
| Итоговый Международный Псифест года  | Москва   | 28.10–04.11                      |
| V Итоговое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»  | Москва   | 29.10–30.10                      |
| 21-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги   | Москва   | 30–31.10                         |
| Итоговый Международный конгресс года «Достижения и перспективы Российской психотерапии»  | Москва   | 31.10–03.11                      |
| Псифест ОППЛ в Екатеринбурге   | Екатеринбург   | 03–10.11                         |
| 20-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию  | Омск   | 04–07.11                         |
| VI фестиваль «Психология без границ»   | Волгоград  | 06–07.12                         |
| 29-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию  | Индия  | ноябрь                           |
| <b>2020 год</b>  |  |                                  |
| X Международный конгресс в Санкт-Петербурге<br>Психотерапевтический бал  | Санкт-Петербург  | март                             |
| Форум специалистов помогающих профессий и X Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»   | Новосибирск  | 08–13.04                         |
| Международная конференция «Психотерапия – профессия на стыке науки и искусства» и IV Литературный декадник в Орле  | Орел   | 04–09.05                         |
| 11-й летний Декадник практической психологии в Окунёво   | Омск   | 22–29.06                         |
| Итоговый Международный Псифест года  | Москва   | 23.06–05.07                      |
| IX Всемирный конгресс по психотерапии «Планета психотерапии»   | Москва 26–29.06<br>Санкт-Петербург 23–24.06<br>Байкал, Алтай 30.06–05.07 | 23.06–05.07                      |
| VI Итоговое годовое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»                                   | Москва   | 24.06                            |
| 22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги   | Москва   | 25.06                            |
| В рамках IX Всемирного конгресса 1-й Экскурсионный марафон<br>16-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае<br>12-й Природный марафон | Республика Алтай   | 01–08.07<br>08–15.07<br>15–19.07 |
| V конгресс помогающих профессий  | Владивосток  | Сентябрь                         |
| 22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги   | Москва   | 06.10                            |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»  | Москва   | 06.10                            |
| Итоговый Международный конгресс года   | Москва   | 07–09.10                         |
| 16-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию  | Екатеринбург   | 03–10.11                         |
| 21-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию  | Омск   | 04–07.11                         |
| Международная научно-практическая конференция<br>Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»  | Новосибирск  | 11–16.11                         |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея   | Краснодар  | 27–29.11                         |
| 30-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию  | Индия  | ноябрь                           |
| <b>2021 год</b>  |  |                                  |
| III Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай  | Республика Алтай   | 5–12.03                          |
| 11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге<br>Психотерапевтический бал   | Санкт-Петербург  | март                             |
| VII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и 11-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»  | Новосибирск  | 14–19.04                         |
| Международная конференция «Основания для формирования здоровой личности. Возможности психотерапии и консультирования» и V Литературный декадник в Орле   | Орел   | 04–05.05                         |
| 12-й летний Декадник практической психологии в Окунёво   | Омск   | 22–29.06                         |
| III международный Псифест в Крыму  | Крым   | июнь                             |

| Событие   | Место проведения | Даты           |
|---|------------------|----------------|
| 17-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае<br>13-й Природный марафон.                         | Республика Алтай | 19–30.07       |
| 14-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»  | Озеро Байкал     | 20–26.08       |
| VI конгресс помогающих профессий  | Ставрополь       | Сентябрь       |
| 23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги  | Москва           | 11–12.10       |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»   | Москва           | 11.10          |
| II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов   | Москва           | 13–16.10       |
| 17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Екатеринбург     | 03–10.11       |
| 22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Омск             | 04–07.11       |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»  | Новосибирск      | 10–15.11       |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея  | Краснодар        | 27–29.11       |
| 31-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию   | Индия            | ноябрь         |
| <b>2022 год</b>   |                  |                |
| III Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай   | Республика Алтай | 4–11.03        |
| 12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге<br>Психотерапевтический бал  | Санкт-Петербург  | март           |
| Форум специалистов помогающих профессий и 12-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»   | Новосибирск      | 13–18.04       |
| Международная конференция «Роль личности в процессах обучения, копирования, моделирования успешных стратегий жизни, возможности для психотерапии» и VI Литературный декадник в Орле | Орел             | 05–09.05       |
| 13-й летний Декадник практической психологии в Окунёво  | Омск             | 22–29.06       |
| Международный конгресс в Крыму  | Крым             | июнь           |
| 18-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае<br>14-й Природный марафон.                         | Республика Алтай | 18–29.07       |
| 15-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»  | Озеро Байкал     | 19–25.08       |
| Конгресс помогающих профессий   | Санкт-Петербург  | июнь           |
| 24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги  | Москва           | октябрь–ноябрь |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»   | Москва           | октябрь–ноябрь |
| Итоговый Международный Псифест года   | Москва           | октябрь–ноябрь |
| Итоговый Международный конгресс года  | Москва           | октябрь–ноябрь |
| 18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Екатеринбург     | 03–10.11       |
| 23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Омск             | 04–07.11       |
| Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»   | Новосибирск      | 09–14.11       |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея  | Краснодар        | 27–29.11       |
| 32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию   | Индия            | ноябрь         |
| Рождественские недели психотерапии 19-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция   | Москва           | 12–19.12       |
| <b>2023 год</b>   |                  |                |
| IV Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай  | Республика Алтай | 04–11.03       |
| VIII Международный конгресс в Санкт-Петербурге<br>Психотерапевтический бал  | Санкт-Петербург  | март           |
| VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и 13-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»                | Новосибирск      | 05–10.04       |
| Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле  | Орел             | 04–09.05       |
| Всероссийский Конгресс помогающих профессий   | Москва           | май            |
| 14-й летний Декадник практической психологии в Окунёво  | Омск             | 22–29.06       |
| Международный конгресс в Крыму  | Крым             | июнь           |
| 19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае<br>15-й Природный марафон.                         | Республика Алтай | 17–28.07       |

| Событие   | Место проведения | Даты     |
|---|------------------|----------|
| 16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»  | Озеро Байкал     | 18–24.08 |
| X Всемирный конгресс по психотерапии  | Вена, Австрия    | Июль     |
| 25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги  | Москва           | 06.10    |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»   | Москва           | 06.10    |
| Итоговый Международный конгресс года  | Москва           | 07–09.10 |
| Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации  | Москва           | 07–12.10 |
| 19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Екатеринбург     | 03–10.11 |
| 24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Омск             | 04–07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»  | Новосибирск      | 08–13.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея  | Краснодар        | 27–29.11 |
| 33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию   | Индия            | ноябрь   |
| Рождественские недели психотерапии. 20-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция  | Москва           | 12–19.12 |
| <b>2024 год</b>   |                  |          |
| V Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай   | Республика Алтай | 03–10.03 |
| IX Международный конгресс в Санкт-Петербурге<br>Психотерапевтический бал  | Санкт-Петербург  | март     |
| Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»                                 | Новосибирск      | 11–15.04 |
| 15-й летний Декадник практической психологии в Окунёво  | Омск             | 22–29.06 |
| Международный Псифест в Крыму   | Крым             | июнь     |
| 20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае<br>16-й Природный марафон. | Республика Алтай | 16–26.07 |
| 17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»  | Озеро Байкал     | 16–22.08 |
| 26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги  | Москва           | 10.10    |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»   | Москва           | 10.10    |
| Итоговый Международный конгресс года  | Москва           | 11–13.10 |
| 20-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Екатеринбург     | 03–10.11 |
| 25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Омск             | 04–07.11 |
| Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»   | Новосибирск      | 09–14.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея  | Краснодар        | 27–29.11 |
| 34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию   | Индия            | ноябрь   |
| Рождественские недели психотерапии. 21-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция  | Москва           | 12–19.12 |
| <b>2025 год</b>   |                  |          |
| VI Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай  | Республика Алтай | 2–9.03   |
| X Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал   | Санкт-Петербург  | март     |
| IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО<br>15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»   | Новосибирск      | 10–14.04 |
| 16-й летний Декадник практической психологии в Окунёво  | Омск             | 20–27.06 |
| Международный конгресс в Крыму  | Крым             | июнь     |
| 21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае<br>17-й Природный марафон.           | Республика Алтай | 21–31.07 |
| 18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»  | Озеро Байкал     | 15–22.08 |
| 27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги  | Москва           | 09.10    |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»   | Москва           | 09.10    |
| Итоговый Международный конгресс года  | Москва           | 10–12.10 |
| 21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Екатеринбург     | 03–10.11 |
| 26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Омск             | 04–07.11 |

| Событие   | Место проведения | Даты     |
|---|------------------|----------|
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»  | Новосибирск      | 08–13.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея  | Краснодар        | 27–29.11 |
| 35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию   | Индия            | ноябрь   |
| <b>2026 год</b>   |                  |          |
| VII Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай   | Республика Алтай | 01–08.03 |
| 11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге<br>Психотерапевтический бал  | Санкт-Петербург  | март     |
| Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»                               | Новосибирск      | 16–20.04 |
| 17-й летний Декадник практической психологии в Окунёво  | Омск             | 22–29.06 |
| Международный конгресс в Крыму  | Крым             | июнь     |
| 11-й Всемирный конгресс по психотерапии   | уточняется       | июль     |
| 22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае<br>18-й Природный марафон.         | Республика Алтай | 20–31.07 |
| 19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»  | Озеро Байкал     | 21–28.08 |
| 28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги  | Москва           | 15.10    |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»   | Москва           | 15.10    |
| Итоговый Международный конгресс года  | Москва           | 16–18.10 |
| 22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Екатеринбург     | 03–10.11 |
| 27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Омск             | 04–07.11 |
| Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»   | Новосибирск      | 09–14.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея  | Краснодар        | 27–29.11 |
| 36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию   | Индия            | ноябрь   |
| <b>2027 год</b>   |                  |          |
| 12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге<br>Психотерапевтический бал  | Санкт-Петербург  | март     |
| X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО<br>17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»  | Новосибирск      | 15–19.04 |
| 18-й летний Декадник практической психологии в Окунёво  | Омск             | 20–27.06 |
| Международный конгресс в Крыму  | Крым             | июнь     |
| 23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае<br>19-й Природный марафон.         | Республика Алтай | 19–30.07 |
| 20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»                                | Озеро Байкал     | 20–27.08 |
| 29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги  | Москва           | 14.10    |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»   | Москва           | 14.10    |
| Итоговый Международный конгресс года  | Москва           | 15–17.10 |
| 23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Екатеринбург     | 03–10.11 |
| 28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Омск             | 04–07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»  | Новосибирск      | 08–13.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея  | Краснодар        | 27–29.11 |
| 37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию   | Индия            | ноябрь   |
| <b>2028 год</b>   |                  |          |
| 13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге<br>Психотерапевтический бал  | Санкт-Петербург  | март     |
| XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО<br>18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск      | 15–19.04 |
| 18-й летний Декадник практической психологии в Окунёво  | Омск             | 20–27.06 |
| Международный Психфест в Крыму  | Крым             | июнь     |
| 24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае<br>20-й Природный марафон.         | Республика Алтай | 19–30.07 |

| Событие   | Место проведения | Даты     |
|---|------------------|----------|
| 21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»  | Озеро Байкал     | 20–27.08 |
| 30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»                             | Москва           | 14.10    |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»   | Москва           | 14.10    |
| Итоговый Международный Псифест года   | Москва           | 15–17.10 |
| 28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Омск             | 04–07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»  | Новосибирск      | 08–13.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея  | Краснодар        | 27–29.11 |
| 37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию   | Индия            | ноябрь   |
| <b>2029 год</b>   |                  |          |
| 14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге<br>Психотерапевтический бал  | Санкт-Петербург  | март     |
| 12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО<br>19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск      | 15–19.04 |
| 19-й летний Декадник практической психологии в Окунёво  | Омск             | 20–27.06 |
| Международный Псифест в Крыму   | Крым             | июнь     |
| 25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае.<br>21-й Природный марафон           | Республика Алтай | 19–30.07 |
| 22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»  | Озеро Байкал     | 20–27.08 |
| 31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.   | Москва           | 14.10    |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»   | Москва           | 14.10    |
| Итоговый Международный Псифест года   | Москва           | 15–17.10 |
| 29-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию   | Омск             | 04–07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»  | Новосибирск      | 08–13.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея  | Краснодар        | 27–29.11 |
| 38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию   | Индия            | ноябрь   |

**Длительные образовательные проекты** Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: [oppl.ru](http://oppl.ru), [travel-oppl.ru](http://travel-oppl.ru), [eurasian-psychotherapy.com](http://eurasian-psychotherapy.com)



## ОБЪЯВЛЕНИЯ

# КОМИТЕТ ПО СУПЕРВИЗИИ ОППЛ ПРИГЛАШАЕТ СПЕЦИАЛИСТОВ К СУПЕРВИЗИИ В ГРУППЕ

**Предмет работы группы: Затруднения в профессиональной деятельности специалиста.** Группа может быть активным ядром профессионального сообщества; центром профессионального общения; местом обмена инновационными идеями, сведениями организационного и юридического характера и любой другой профессиональной информацией.

**Цель группы:** Повышение профессионального уровня участников группы.

**Задачи:**

- Проведение профессиональной групповой супервизии;
- Оказание помощи и поддержки участникам в их профессиональном росте;
- Создание атмосферы для профессионального роста и развития участников группы;
- Приобретение и развитие опыта профессионального супервизирования участниками группы.

**Полимодальные супервизионные группы для специалистов работают в разных городах**

**Москва, Группа 1**

Полимодальная супервизионная группа работает по вторникам с 10.00 до 13.00 два раза в месяц

Для участия в работе группы необходимо предварительно записаться у Мосевнина Эдуарда Борисовича: тел. +7 (919) 100–50–40, [eduard.mosevnin@gmail.com](mailto:eduard.mosevnin@gmail.com)

**Москва, Группа 2**

Полимодальная супервизионная группа работает по четвергам с 18.00 до 20.30

Место проведения: Старый Арбат

Ведущая: Макарова Е. В., аккредитованный супервизор ОППЛ  
Для участия в группе необходимо предварительно записаться по телефону +7 (916) 507–58–10 или электронной почте [praxis.makarova@mail.ru](mailto:praxis.makarova@mail.ru), Екатерина Викторовна Макарова. Полное расписание: [ekaterina-makarova.ru](http://ekaterina-makarova.ru)

**Санкт-Петербург**

Встречи группы второй вторник каждого месяца в 18.00  
Место проведения: ул. Боткинская д. 1, литер А. Психологический центр Орион-С

Ведущая: аккредитованный супервизор ОППЛ Румянцева Инга Викторовна

Предварительная запись обязательна по электронной почте [ing900@yandex.ru](mailto:ing900@yandex.ru) или по телефону +7 (911) 221-33-32, Инга Викторовна Румянцева

**Новосибирск, Группа 1**

Каждый понедельник с сентября по май

Время проведения: 18.30–20.30

Место проведения: Новосибирск, Клиника «Инсайт», Бориса Богаткова, 24

Подробности по телефону: +7 (913) 891-89-49, Дубук Ольга

**Новосибирск, Группа 2**

Дважды в месяц по четвергам

Время проведения: 18.30–20.30

Место проведения: Новосибирск, Центр «Сфера», ул. Дуси Ковальчук 272/2,3 этаж, малый зал

Предварительная запись по телефону: +7 (923) 111-86-39, Терещук Олеся

**Иркутск, Группа 1**

Встречи проходят каждую первую субботу месяца  
Время 15.00–18.00

Место проведения ул. Цимлянская, 3-А, Центр Психотерапии и мануальной медицины

Самарин Г. В., Византийская И. Ю. Контактные телефоны: +7 (902) 561-57-65, +7 (914) 901-91-15

**Иркутск, Группа 2**

Встречи проходят каждую третью субботу месяца  
Время 15.00–18.00

Место проведения: Иркутск, ул. Ф. Энгельса, д. 11

Супервизор Джурук А. С. контактный телефон +7 (902) 560-84-67

**Омск**

Группа работает каждую вторую среду месяца с сентября по май  
Место проведения: ул. Сенная 28, офис 8

Взнос 100 руб.

Запись: [nbelous1@rambler.ru](mailto:nbelous1@rambler.ru), +7 (983) 114-64-73, Наталья Геннадьевна Белоусова

**Алматы, группа 1**

Группа профессиональной полимодальной супервизии постоянно работает по средам с 10.00 до 12.00

По адресу: г. Алматы, ул. Богенбай батыра 86\47 оф. 102

Игумнова Ольга, +7 (705) 191-68-72

**Алматы, группа 2**

Группа профессиональной полимодальной супервизии

2 раза в месяц по пятницам (1 и 2 неделя месяца) с 19:00 до 21:00

Казахстан, г. Алматы, пр-т Сейфуллина 460, БЦ «MAISAT», оф.416. Шевелева Елена Витальевна: +7 (777) 239-01-11

**По вопросам личной и групповой супервизии в г. Астана обращайтесь:** Евразийский Институт практической психологии и психотерапии. Тел/факс: +77172 40-06-79; моб. +7 (701) 231-36-63, +7 (707) 862-52-85 e-mail: [a.stana@eirppp.kz](mailto:a.stana@eirppp.kz). Контактное лицо: Куликова Людмила Генриховна.

**По вопросам личной и групповой супервизии в г. Шымкент обращайтесь:** тел: +77252 21-01-93, тел/факс: +77252 21-02-34; моб. +7 (705) 855-52-67, +7 (702) 509-53-45; e-mail: [info@eirppp.kz](mailto:info@eirppp.kz), [m.kolyayeva@eirppp.kz](mailto:m.kolyayeva@eirppp.kz). Контактное лицо: Коляева Марина Владимировна.

## ВАКАНСИИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ОТДЕЛЕНИЙ ОППЛ

Уважаемые коллеги!

В Центральном Совете Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги есть вакантные должности руководителей региональных (территориальных) отделений ОППЛ. Организация отделений ОППЛ является общественной и социально значимой деятельностью.

Если вы не знаете о работе отделения ОППЛ в вашем городе и заинтересованы в его создании, просим обращаться к ответственному секретарю ЦС ОППЛ Приходченко Ольге Анатольевне по электронной почте [8750oppl@gmail.com](mailto:8750oppl@gmail.com).

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осу-

ществляются по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте [pplrf@yandex.ru](mailto:pplrf@yandex.ru),

Информация на сайтах: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru); [www.viktormakarov.ru](http://www.viktormakarov.ru)

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу и его ученикам – к.м.н., доценту Калмыковой Инге Юрьевне, к.м.н., доценту Махновской Людмиле Васильевне осуществляется по тел. +7 (495) 675-15-63 и электронной почте [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru)

Информация на сайте: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru)

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.

