



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А М М А Д Е Л Т А

№ 7 (200) ИЮЛЬ-2019 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»



НАВСТРЕЧУ IX ВСЕМИРНОМУ КОНГРЕССУ ПО ПСИХОТЕРАПИИ

ДЕВЯТЫЙ ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПСИХОТЕРАПИИ «ДЕТИ. ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ – ПЛАНЕТА ПСИХОТЕРАПИИ»

26–29 июня 2020, Москва, Россия

Организаторы конгресса:

- Всемирный Совет по психотерапии (ВСП)
- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига (ОППЛ)

Генеральные партнёры конгресса:

- Союз охраны психического здоровья (СОПЗ)
- Московский институт психоанализа (МИП)

Партнёры конгресса:

- ФГБОУ ДПО Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования (РМАНПО)
- Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
- Национальный медицинский исследовательский центр им. В. М. Бехтерева
- Европейская Конфедерация Психоаналитической Психотерапии – Россия (ЕКПП – Россия)

Места проведения:

Гостиничные комплексы и конгресс-центры «Измайлово ВЕГА», «Гамма-Дельта» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская):

Конгресс-центр. Центр международной торговли (Москва, Краснопресненская набережная 12, подъезд 4).

Дорогие коллеги!

Наш Девятый всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета Психотерапии» готовится очень успешно. Уже за год до конгресса у нас обширная программа, охватывающая многие стороны психотерапии: теорию нашей специальности, практику, супервизию, личную терапию, образование, сохранение и развитие хорошей рабочей формы, состояния успешности и переживания счастья.

А программы пре- и постконгресса никого не оставят равнодушными! О своём участии уже заявили психотерапевты со всех континентов. Всемирный Совет по психотерапии и Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига приглашают присоединиться к нашему Всемирному конгрессу. Ждём Вас! Добро пожаловать!

Рамка событий

Обновления и дополнения в Программу и рамку событий вносятся ежемесячно.

События преконгресса

24 июня 2020, среда	
Научно-практическая конференция (10.00–17.00)	Санкт-Петербург, НМИЦ им. Бехтерева
Экскурсионно-развлекательная программа «Северная столица» (18.00–21.00)	Санкт-Петербург
Международная балинтовская конференция (10.00–19.00)	Москва, Измайлово «ВЕГА»
Преоконгресс. Мастер-классы.	Москва, Измайлово «ВЕГА»
25 июня 2020, четверг	
Научно-практическая конференция (10.00–13.00)	Санкт-Петербургский государственный университет
Экскурсионно-развлекательная программа «Северная столица» (14.00–18.00)	Санкт-Петербург
Международная балинтовская конференция (09.00–19.00)	Москва, Измайлово «ВЕГА»
Преоконгресс. Мастер-классы	Москва, Измайлово «ВЕГА»

События конгресса в Москве

26 июня 2020, пятница	
Торжественное открытие Объединенного конгресса «Дети. Общество. Будущее»	Москва, Центр международной торговли, Конгресс-центр
Церемония вручения национальной премии «ГАРМОНИЯ»	Москва, Центр международной торговли, Конгресс-центр
Гала-концерт мастеров искусств	Москва, Центр международной торговли, Конгресс-центр
Всемирный Псифест. Программа для профессионалов: мастер-классы, тренинги, супервизии, группы личной терапии, балинтовские группы	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Всемирный Псифест. Программа для всех желающих: мастер-классы и тренинги для широкого круга лиц	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»

Экскурсионно-развлекательная программа для участников и гостей Всемирного конгресса и Псифеста	Москва
27 июня 2020, суббота	
Пленарный день Девятого Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии»	Москва, Концертный зал «Измайлово»
Лекция по психотерапии. Ведущий – профессор Альфред Притц, Австрия (продолжительность – 1 час)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Лекция по психотерапии. Ведущий – профессор Макаров Виктор Викторович, Россия (продолжительность – 1 час)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Международная школа молодых психотерапевтов «Лаборатория будущего» (продолжительность – 2 часа)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Сессия постерных докладов юных участников конгресса «Будущее психотерапии и общества»	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Бал психотерапевтов и друзей – «Бал цветов»	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Всемирный Псифест. Программа для профессионалов: мастер-классы, тренинги, супервизии, группы личной терапии, балинтовские группы	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Всемирный Псифест. Программа для всех желающих: мастер-классы и тренинги для широкого круга лиц	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Экскурсионно-развлекательная программа для участников и гостей Всемирного конгресса и Псифеста	Москва
28 июня 2020, воскресенье	
Конференции, симпозиумы и секционные заседания Конгресса	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Большая конференция «Академизация психотерапии» (Председатели: А. Притц, Е. В. Макарова, К. Реболи, Д. Мунц)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Большая конференция памяти профессора Родольфо де Бернарда (Председатели: Г. А. Макарова и коллеги)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Большая конференция «Полимодалная и интегративная психотерапия» (Председатели: В. В. Макаров, Р. Опазо)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Лекция «Интегративная психотерапия – чему мы можем научиться у модальностей». Ведущий – профессор Роберто Опазо, Чили (продолжительность – 1 час)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Супервизионная группа. Ведущий – доктор Зоран Миливоевич, Сербия (продолжительность – 1,5 часа)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Международная школа молодых психотерапевтов «Лаборатория будущего» (продолжительность – 2 часа)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Сессии стендовых докладов	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Выставка «Планета психотерапии»	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Всемирный Псифест. Программа для профессионалов: мастер-классы, тренинги, супервизии, группы личной терапии, балинтовские группы	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Всемирный Псифест. Программа для всех желающих: мастер-классы и тренинги для широкого круга лиц	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Экскурсионно-развлекательная программа для участников и гостей Всемирного конгресса и Псифеста	Москва

29 июня 2020, понедельник	
Конференции, симпозиумы и секционные заседания Конгресса	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Большая конференция «Психоаналитическая психотерапия» (Председатель: М. М. Решетников)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Большая конференция «Символдрама» (Председатель: Я. Л. Обухов-Козаровицкий)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Большая конференция «Транзактный анализ» (Председатели: Г. А. Макарова, З. Миливоевич)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Лекция «Симуляция первичного интервью в семейной терапии». Ведущий – профессор Мони Элькаим, Бельгия (продолжительность – 1 час)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Супервизионная группа. Ведущая – Макарова Екатерина Викторовна, Россия (продолжительность – 1,5 часа)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Международная школа молодых психотерапевтов «Лаборатория будущего» (продолжительность – 2 часа)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Сессии стендовых докладов	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Выставка «Планета психотерапии»	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Всемирный Псифест. Программа для профессионалов: мастер-классы, тренинги, супервизии, группы личной терапии, балинтовские группы	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Всемирный Псифест. Программа для всех желающих: мастер-классы и тренинги для широкого круга лиц	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Торжественное закрытие Девятого Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии»	Москва
Прием организаторов конгресса в посольстве Австрии – страны проведения X Всемирного конгресса по психотерапии	Москва, посольство Австрийской Республики
Экскурсионно-развлекательная программа для участников и гостей конгресса и Псифеста	Москва

События постконгресса

30 июня – 6 июля 2020	
Декадник на озере Байкал	Озеро Байкал
Международный балинтовский симпозиум «Имплементация балинтовской работы в медицинскую и психотерапевтическую практику»	Озеро Байкал
6–10 июля 2020	
Экскурсионный марафон на озере Байкал	Озеро Байкал
1–5 июля 2020	
Экскурсионный марафон в Горном Алтае	Горный Алтай
5–13 июля 2020	
Декадник в Горном Алтае	Горный Алтай
13–17 июля 2020	
Природный марафон в Горном Алтае	Горный Алтай

Всемирный конгресс 2020 года состоится в Российской Федерации по решению Всемирного Совета по психотерапии, доверившего проведение крупнейшего профессионального мирового события

Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге и её партнерам.

В последние десятилетия психотерапия стала всемирным явлением, и мы ждём гостей более чем из ста стран, со всех континентов.

Конгресс пройдет в форме фестиваля психотерапии – ПСИФЕСТА – и объединит научно-профессиональную и практическую, образовательную и социальную ипостаси нашей профессии. Профессиональный фестиваль – это радостное событие, разнообразное по своему наполнению, и каждый его участник найдёт именно то, что ищет в своей профессии, жизни и в личном росте.

Участниками конгресса станут как ведущие эксперты, так практики-психотерапевты – и опытные, и начинающие; как обучающиеся психотерапии, так и наши клиенты и пациенты.

Конгресс будет наполнен интерактивными событиями: состоятся не только лекции и доклады, но и большие группы, мастер-классы, супервизии, группы личностного роста и повышения профессиональной эффективности, дискуссии и круглые столы. Мы встретимся с реальными лидерами нашей профессии из большинства стран мира. Увидим срез настоящего дня и перспективы развития нашей профессии.

Мы, психотерапевты, не мыслим свою профессиональную жизнь вне сообщества коллег, наших клиентов и пациентов. Всемирный конгресс – праздник психотерапии и психотерапевтов, который проводится один раз в три года. Это наш праздник, дорогие коллеги!

Мы вместе создаём крупнейшее профессиональное событие XXI века!

Финансовые условия участия:

Организационный взнос* участника IX Всемирного конгресса по психотерапии, для жителей Российской Федерации и членов Профессиональной психотерапевтической лиги, вне зависимости от страны проживания, составляет:

При оплате в 2020 году:

Для Действительных членов ОППЛ 12000 рублей
 Для Консультативных членов ОППЛ 15000 рублей
 Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 18000 рублей
 Для студентов дневных отделений ВУЗов 6000 рублей
 Для студентов других форм обучения 9000 рублей
 Для остальных участников 21000 рублей

Оргвзнос с учетом скидки за раннюю оплату

В феврале и марте 2019 года

Для Действительных членов ОППЛ 9000 рублей
 Для Консультативных членов ОППЛ 11300 рублей
 Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 13500 рублей
 Для студентов дневных отделений ВУЗов 4500 рублей
 Для студентов других форм обучения 6800 рублей
 Для остальных участников 16000 рублей

В апреле и мае 2019 года

Для Действительных членов ОППЛ 9600 рублей
 Для Консультативных членов ОППЛ 12000 рублей
 Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 14400 рублей
 Для студентов дневных отделений ВУЗов 4800 рублей
 Для студентов других форм обучения 7200 рублей
 Для остальных участников 16800 рублей

В июне и июле 2019 года

Для Действительных членов ОППЛ 10200 рублей
 Для Консультативных членов ОППЛ 12800 рублей
 Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 15300 рублей
 Для студентов дневных отделений ВУЗов 5100 рублей
 Для студентов других форм обучения 7700 рублей
 Для остальных участников 17800 рублей

В августе и сентябре 2019 года

Для Действительных членов ОППЛ 10800 рублей
 Для Консультативных членов ОППЛ 13500 рублей
 Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 16200 рублей
 Для студентов дневных отделений ВУЗов 5400 рублей
 Для студентов других форм обучения 8100 рублей
 Для остальных участников 18900 рублей

В октябре, ноябре и декабре 2019 года

Для Действительных членов ОППЛ 11400 рублей
 Для Консультативных членов ОППЛ 14300 рублей
 Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 17100 рублей
 Для студентов дневных отделений ВУЗов 5700 рублей
 Для студентов других форм обучения 8500 рублей
 Для остальных участников 19900 рублей

*Оплаченный организационный взнос даёт право участвовать во всех событиях Конгресса и ПСИФЕСТА. Участие в Бале оплачивается отдельно

Официальный сайт Всемирного конгресса:

<http://planetofpsychotherapy.com>

Центральный исполнительный комитет конгресса:

Почетный президент конгресса Альфред Притц

Президент конгресса Макаров Виктор Викторович:

9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru

Президент генерального партнера Конгресса – «Союза охраны психического здоровья» Треушников Наталья Валериевна:

<http://mental-health-russia.ru>

Ответственный за работу с международными участниками Макарова Екатерина Викторовна: ktoppl@mail.ru,

+7 (916) 507-58-10

Ответственный за регистрацию участников исполнительный директор ППЛ Калмыкова Инга Юрьевна: center@orpl.ru,

+7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный за регистрацию участников директор СРО «Союз психотерапевтов и психологов» Попова Екатерина Владимировна: info@psy-org.ru, +7 (919) 763-61-47, +7 (495) 223-35-76

Исполнительный директор Псифеста ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна:

8750orpl@gmail.com, +7 (915) 129-87-50

Ответственный за составление и издание аннотированной программы и переводы конгресса ученый секретарь ЦС ППЛ Камалова София Цихиловна: orpl.doc@gmail.com,

+7 (916) 062-00-26, +31 (6) 87-08-1964

Ответственный за издание Регулярного сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» выпускающий редактор «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36

Ответственный за преоконгресс в Санкт-Петербурге, вечерние программы и бал конгресса вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в СзФО Румянцева Инга Викторовна: orpl.spb@mail.ru, +7 (911) 221-33-32

Ректор Восточно-Европейского Института Психоанализа, Президент ЕКПП-Россия Решетников Михаил Михайлович

Ответственный за размещение в гостиницах и помещения конгресса тренинг-руководитель ЦС ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, +7 (903) 582-49-42

Ответственный за постконгресс на Байкале Руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ (Иркутск) Византийская Ирина Юрьевна: vizantya@mail.ru, +7 (902) 561-57-65, +7 (914) 901-91-15

Ответственный за постконгресс в Горном Алтае Инвика: invika@bk.ru, +7 (961) 222-54-61 (WhatsApp), +7 (913) 919-93-11; скайп: invika27



ИТОГОВЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ КОНГРЕСС ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ 2019 ГОДА «ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РОССИЙСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ»

31 октября – 3 ноября 2019 года

Организаторы конгресса:

- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
- Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
- Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации

В рамках конгресса состоятся:

- Большая конференция «Отечественные школы психотерапии».
- Пленарные, секционные заседания, симпозиумы конгресса.
- Круглые столы и дискуссионные клубы.
- Международная психоаналитическая конференция.
- Молодежная конференция.
- Международная выставка.
- Вечерние программы.
- Все мастер-классы, демонстрации и тренинги объединены в Психфест. Подробности на psyfest.ru

Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, коучей, медиаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, принять участие в главном Конгрессе и Психфесте года!

Место проведения: гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская)

Материалы в программу конгресса принимаются до 01 октября 2019 г. Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Оформленные по правилам заявки на доклад просим высылать: ответственному за программу конгресса Камаловой Софии Цихиловне, oppl.doc@gmail.com.

Информацию о подаче заявок на участие в Итоговом Психфесте в Москве смотрите на Psyfest.ru.

Тезисы докладов и статьи конгресса публикуются в Регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии». Стоимость публикации тезисов (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для друзей ОППЛ – 500 руб.; для наблюдательных членов ОППЛ – 350 руб.; для консультативных членов ОППЛ – 300 руб.; для действительных членов ОППЛ – 250 руб.

Оформленные по правилам тезисы и статьи принимаются выпускающим редактором «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычевой Анной Евгеньевной, anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36.

Финансовые условия участия в конгрессе

Организационный взнос для участия в Конгрессе и Психфесте составляет:

- 7500 руб. для действительных членов Лиги;
- 8000 руб. для консультативных членов Лиги;
- 9000 руб. для наблюдательных членов Лиги и членов организаций партнёров;
- 10000 руб. для других участников конгресса.

Стоимость участия в одном дне конгресса составляет 3500 рублей за один день участия и оплачивается без скидок.

Стоимость участия для студентов дневных отделений ВУЗОВ составляет 1000 рублей.

Докладчики молодежной конференции освобождены от организационного взноса.

При заочном участии – 3500 рублей, портфель участника высылается докладчику по почте.

Тренерский взнос за организацию мастер-класса, тренинга или демонстрации оплачивается отдельно. Билет на VIP-тренинг Психфеста оплачивается отдельно. Подробности на psyfest.ru.

Дополнительные беспрецедентные скидки составляют

- 60% от этой суммы в январе
- 50% от этой суммы в феврале;
- 40% от этой суммы в марте;
- 30% от этой суммы в апреле;
- 20% от этой суммы в мае;
- 10% от этой суммы в июне.

Исполнительный комитет конгресса

Президент конгресса Макаров Виктор Викторович:

9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru

Ответственный за регистрацию участников исполнительный директор ОППЛ Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru,

+7 (963) 750-51-08, тел./факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный за регистрацию участников директор СПО

Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» Попова Екатерина Владимировна: info@psy-org.ru, +7 (919) 763-61-47

Ответственный за мастер-классы и выставку ответственный секретарь ЦС ОППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: decadnik@mail.ru, +7 (915) 129-87-50

Ответственный за молодежную конференцию конгресса Макарова Екатерина Викторовна: ktorpl@mail.ru, +7 (916) 507-58-10

Ответственный за составление и издание аннотированной программы конгресса ученый секретарь ЦС ОППЛ Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, +7 (916) 062-00-26

Ответственный за издание Регулярного сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» выпускающий редактор «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36

Ответственный за вечерние программы конгресса вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ОППЛ в СФО Румянцева Инга Викторовна: oppl.spb@mail.ru, +7 (911) 221-33-32

Ответственный за размещение в гостиницах и помещения конгресса тренинг-руководитель ЦС ОППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, +7 (903) 582-49-42

Официальные WEB-сайты конгресса: www.oppl.ru, www.eurasian-psychotherapy.com.

Партнеры конгресса:

- Всемирный Совет по Психотерапии
- Европейская Ассоциация Психотерапии
- Азиатская Федерация Психотерапии
- Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии
- Московский институт психоанализа
- Всемирный научно-практический журнал «Psychotherapy»
- psynavigator.ru
- samopoznanie.ru

II МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПСИФЕСТ В МОСКВЕ

30 октября – 3 ноября 2019, конгресс-центр Измайлово-Вега (метро Партизанская)

Это уже второй Псифест ОППЛ в Москве, его девиз «Псифест – Ваш ключ к персональному счастью!». Что же такое наш Псифест, и почему мы решили его провести?

Мы (Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига) – проводим фестивали с погружением – Декадниги и другие мероприятия по психотерапии и психологии уже более 20 лет. Международный конгресс по психотерапии, например, ОППЛ проводит ежегодно в Москве, и несколько раз в год в разных регионах. Первые Декадниги Виктор Викторович Макаров – ныне профессор и президент организации «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига» проводил на теплоходе «Александр Матросов» на реке Енисей. Тогда психотерапия и психология в нашей стране только вышла из тени, молодые психотерапевты жаждали знаний и опыта, и охотно им делились.

Сейчас мы живем в изобилии информации, обучающих программ и предложений во всех областях. Психотерапия, психология, коучинг, медиация, психологическое консультирование также представлены очень широко. Но как выбрать? Как найти психотерапевта и психолога для себя? Как выбрать образовательную программу по психологии? Какая модальность лучше, эффективнее и экологичнее? Психоанализ или НЛП? Гештальттерапия или Когнитивно-поведенческая? Процессуально-ориентированная или песочная психотерапия? Системные семейные расстановки или психодрама? Что такое интегративный подход?

Эти вопросы всегда задают студенты и начинающие психологи, и не всегда получают правильные ответы... И, если конференция, конгресс по психологии и психотерапии – хороший способ получить теоретическую информацию, то Псифест – великолепная возможность увидеть работу практиков: психотерапевтов, психологов, коучей, медиаторов, расстановщиков, посетить семинары по психологии, тренинги личностного роста, балнтовские группы, попробовать на себе трансформационные игры, получить личную терапию, узнать что такое супервизия и чем она помогает. Как говорится, лучше один раз увидеть и поучаствовать!

Пять дней Псифеста – это огромный выбор тренингов и мастер-классов от большинства модальностей (методов) психологии и психотерапии. Это удобное время (интересные тренинги можно выбрать) и место проведения (2 минуты от метро).

Это пространство, объединяющее лидеров профессии и талантливую молодежь. Для экспертов – возможность представить свой метод, для практиков – обмен опытом, для студентов – выбор направления и наставника, для интересующихся – возможность начать знакомство с психологией со знакомства с профессионалами!

Финансовые условия участия в программе

При оплате до 15 августа 2019 года:

- Билет на 1 ленту – 490 рублей
- Билет на 1 день (3 ленты) – 1300 рублей
- Билет на VIP-мероприятие – 900 рублей
- Единый билет на все дни Псифеста (5 дней) – 5300 рублей

При оплате до 15 сентября 2019 года:

- Билет на 1 ленту – 590 рублей
- Билет на 1 день (3 ленты) – 1600 рублей
- Билет на VIP-мероприятие – 1000 рублей
- Единый билет на все дни Псифеста (5 дней) – 6400 рублей

При оплате до 15 октября 2019 года:

- Билет на 1 ленту – 790 рублей
- Билет на 1 день (3 ленты) – 1800 рублей
- Билет на VIP-мероприятие – 1000 рублей
- Единый билет на все дни Псифеста (5 дней) – 7200 рублей

Если у Вас возникли вопросы по оплате, регистрации или по другим аспектам участия – обращайтесь к исполнительному директору Псифеста в Москве:

Финьоко Василий Алексеевич, +7 (916) 212-32-35, psyfest@oppl.ru

Финальная программа Псифеста будет сформирована и размещена на порталах oppl.ru и psyfest.ru.

До встречи на Псифесте!



НОВОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ СРО «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

НАЦИОНАЛЬНАЯ САМОРЕГУЛИРУЕМАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ» ПРИНИМАЕТ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ

Саморегулируемая организация Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» – молодая, активно и перспективно развивающаяся организация.

СРО – это существенно новый уровень профессиональной среды, нацеленный не только на обретение нового правового статуса сферы деятельности ее членов, но и способствующий дальнейшему развитию и совершенствованию психотерапевтической науки и практики, повышению качества оказания услуг. Это новый формат профессионального пространства и информационно-просветительской деятельности. Саморегулируемая организация создает стандарты и правила взаимодействия на рынке пси – услуг, регулирует отношения субъектов экономической деятельности.

На сегодняшний день значимым событием для нас является закрепленная Уставом (Глава 2, ст. 6, п. 1) возможность вступления в ряды СРО физических лиц, доказавших свою сопричастность к психотерапевтической (научной, практической и т.д.) деятельности: психотерапевтов, психоаналитиков, консультантов, практических психологов, медиаторов, супервизоров, коучей и других специалистов, занятых в сфере психотерапевтической науки и практики, а также юридических лиц, осуществляющих психотерапевтическую и психологическую помощь, профессиональное

образование и профильные исследования в сфере психотерапевтической науки и практики.

Принадлежность к Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов» – показатель качества вашей профессиональной компетенции и высокого уровня оказания услуг клиентам и пациентам.

Приглашаем вас в ряды Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Актуальную информацию о работе Саморегулируемой организации Национальная саморегулируемая организация «Союз психотерапевтов и психологов» Вы найдете на сайте psy-org.ru.

С 2020 года любой регион может вводить режим самозанятых

Уважаемые коллеги!

Доводим до вашего сведения приятную новость: с 2020 года на законодательном уровне, согласно решению Министерства экономического развития, любой регион России сможет вводить режим самозанятых.

В настоящее время, как вам должно быть известно, с начала 2019 года, данный режим действует в Москве, Московской и Калужской областях и в Татарстане. Данные регионы были выбраны

в качестве экспериментальных регионов для тестирования нового налогового режима – налог на профессиональный доход или налог на самозанятых – для определения уровня его эффективности и условий дальнейшего использования.

На практике это выглядит следующим образом: налогоплательщики, у которых доходы в текущем календарном году не превышали 2,4 млн.руб.(то есть не более 200тыс.руб. в месяц) и без наемных работников, могут платить с получаемых доходов налог по специальной льготной ставке:

- 4% – при расчетах исключительно с физическими лицами;
- 6% – при расчетах с физическими и юридическими лицами (компаниями).

Оплату этого налога можно производить самым современным и простым способом, установив на свой смартфон мобильное приложение «Мой налог».

В вышеуказанных регионах режим самозанятых досрочно доказал свою эффективность и жизнеспособность. В связи с чем и было принято решение о возможности его введения на территории России без территориально-географических ограничений.

Для нас эти новшества – отличная возможность легализовывать дополнительные заработки по оказанию услуг в сфере психотерапии и психологии и вести предпринимательскую деятельность законно и с минимальным налогообложением.

Актуальную информацию о работе Саморегулируемой организации Национальная саморегулируемая организация «Союз психотерапевтов и психологов» вы найдете на сайте psy-org.ru

Информация о вступлении в СРО у Поповой Екатерины Владимировны, директора СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» +7 (919) 763-61-47, info@psy-org.ru



ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

РЕЕСТР АККРЕДИТОВАННЫХ И СЕРТИФИЦИРОВАННЫХ КОНСУЛЬТАНТОВ

На нашем сайте опубликован реестр аккредитованных консультантов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. На нашем сайте опубликован реестр сертифицированных

консультантов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Профессионалы, награжденные почетными сертификатами Европейской Ассоциации Консультирования

ФИО	Город
Макарова Галина Анатольевна	Москва
Бурно Марк Евгеньевич	Москва
Хохлова Любовь Прокофьевна	Москва

ФИО	Город
Макаров Виктор Викторович	Москва
Решетников Михаил Михайлович	Санкт-Петербург
Зобов Александр Сергеевич	Коломна

Аккредитованные консультанты

ФИО	Город
Аббасова Арзу Али гызы	Баку
Агамалы Гюнай Фазаил гызы	Баку
Алиева Зарина Ханлар	Баку
Артёмова Светлана Николаевна	Москва
Ахмерова Эльнара Мирзаджанова	Баку
Бадалова Венера Фейрузовна	Баку
Баркалова Наталия Викторовна	Саратов
Богачев Олег Владимирович	Санкт-Петербург
Велиева Шахла Садыг	Баку
Гогнидзе Мегги Владимировна	Баку
Громова Екатерина Валерьевна	Москва
Гусейнова Эльнара Ахмед гызы	Баку
Деркунский Александр Адилевич	Краснодар
Добровольский Юрий Андреевич	Москва
Зейналова Аида Таир	Баку
Исмаилова Малейко Фахраддин гызы	Баку
Ищенко Елена Александровна	Керчь
Коваленко Илья Александрович	Москва
Кожохина Светлана Константиновна	Ярославль
Кубышкина Надежда Александровна	Москва
Кулуева Арзу Кямаладиновна	Баку

ФИО	Город
Ланберг Ольга Александровна	Москва
Лебедев Алексей Анатольевич	Санкт-Петербург
Лебедева Людмила Дмитриевна	Санкт-Петербург
Магомедова Земфира Наджмутдин гызы	Баку
Мамедгусейнова Аделя Надир гызы	Баку
Меджидов Вахид Захир оглы	Баку
Микаилзаде Колюнь Октай кызы	Баку
Мусохранова Ирина Александровна	Калининград
Наджафова Тарана Ариф Гызы	Баку
Назарова Наталия Рафаэловна	Санкт-Петербург
Нышаналиева Багила Садыковна	Алма-Аты
Островская Светлана Анатольевна	Москва
Панченко Софья Леонидовна	Москва
Сафарова Наталья Альбертовна	Баку
Сорокин Александр Андреевич	Москва
Сусанина Ирина Владимировна	Рязань
Ульенков Илья Анатольевич	Нижний Новгород
Хмельницкая Эльвира Геннадьевна	Гродно (Беларусь)
Чалаби Тахмина Ислам гызы	Баку
Шиндин Алексей Владимирович	Москва
Щербакова Ирина Михайловна	Екатеринбург
Ягупова Елена Николаевна	Москва

Сертифицированные консультанты

ФИО	Город
Аббасова Арзу Али гызы	Баку
Агамалы Гюнай Фазаил гызы	Баку

ФИО	Город
Алиева Зарина Ханлар	Баку
Андронникова Ольга Олеговна	Новосибирск

ФИО	Город
Ахмерова Эльнара Мирзаджанова	Баку
Бадалова Венера Фейрузовна	Баку
Баранник Анастасия Сергеевна	Новосибирск
Бизяев Василий Вячеславович	Екатеринбург
Велиева Шахла Садыг	Баку
Воробьева Ирина Вячеславовна	Москва
Гогнидзе Мегги Владимировна	Баку
Громова Екатерина Валерьевна	Москва
Гусейнова Эльнара Ахмед гызы	Баку
Деркунский Александр Адилевич	Краснодар
Добровольский Юрий Андреевич	Москва
Зейналова Аида Таир	Баку
Исмаилова Малейко Фахраддин гызы	Баку
Ищенко Елена Александровна	Керчь
Казанцева Алёна Владимировна	Москва
Князева Любава Никифоровна	Новосибирск
Ковалёва Людмила Владимировна	Тверь
Козлова Марина Иосифовна	Москва
Коротина Ольга Викторовна	Москва
Кубышкина Надежда Александровна	Москва
Кулуева Арзу Кямаладдиновна	Баку
Левина Ирина Викторовна	Москва

ФИО	Город
Лейко Елена Витальевна	Москва
Магомедова Земфира Наджмутдин гызы	Баку
Мамедгусейнова Аделя Надир гызы	Баку
Меджидов Вахид Захир оглы	Баку
Микаилзаде Колюль Октай кызы	Баку
Мусохранова Ирина Александровна	Калининград
Наджафова Тарана Ариф Гызы	Баку
Олешко Тамара Семёновна	Ростов на Дону
Орлова Елена Васильевна	Москва
Панченко Софья Леонидовна	Москва
Сафарова Наталья Альбертовна	Баку
Сорокин Александр Андреевич	Москва
Ульенков Илья Анатольевич	Нижний Новгород
Фомина Екатерина Борисовна	Москва
Хибатова Ирина Абдуловна	Пермь
Хмельницкая Эльвира Геннадьевна	Гродно (Беларусь)
Храмцов Виталий Вениаминович	Владивосток
Чалаби Тахмина Ислам гызы	Баку
Шиндин Алексей Владимирович	Москва
Щербакова Ирина Михайловна	Екатеринбург
Ягупова Елена Николаевна	Москва

Профессиональное признание авторских методик (заявительная регистрация)

СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ПОЛИМОДАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИИ ЛИЦ С ВЫСОКИМИ РИСКАМИ И ПРИЗНАКАМИ ВОВЛЕЧЕНИЯ В ДЕСТРУКТИВНУЮ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ЗАВИСИМОСТЬ

Автор методики: Катков Александр Лазаревич, д.м.н., профессор, ректор Международного института социальной психотерапии.

Определение

Стратегическая полимодальная психотерапия лиц с высокими рисками и признаками вовлечения в деструктивную психологическую зависимость – это структурированная практика использования специальных психотерапевтических подходов и технологий в отношении обозначенной группы лиц, основанная на 1) точной идентификации универсальных мишеней – характеристик качества психического здоровья, уровень развития которых определяет степень риска вовлечения в деструктивную психологическую зависимость; 2) идентификации специальных мишеней – специфических психопатологических синдромов (эмоциональной депривации, зависимости, других типичных расстройств психики и поведения); психологических и социальных мишеней 3) применении в психотерапевтической работе с данными мишенями специальных технологий полимодальной психотерапии, модифицированных с учетом специфики проявлений основных типов деструктивной психологической зависимости

Сущность методики

Сущность предлагаемого метода – **Стратегической полимодальной психотерапии лиц с высокими рисками и признаками вовлечения в деструктивную психологическую зависимость** – заключается в:

- возможности диагностики высоких рисков вовлечения в деструктивную психологическую зависимость все типов – игроманию,

компьютерную зависимость, тоталитарные секты, зависимые отношения;

- возможности использования в отношении данной категории лиц наиболее эффективных технологий полимодальной психотерапии, дифференцированных в зависимости от этапа оказания аддиктологической помощи (всего выделяется пять таких этапов: первично-профилактической АП; первичной АП; амбулаторного лечения и реабилитации; стационарного лечения и реабилитации; противорецидивной и поддерживающей терапии);
- возможности использования особого психотерапевтического комплекса, позволяющего работать как с универсальными, так и актуальными мишенями с достижением максимального результата;
- возможности корректной оценки эффективности предлагаемого метода в системе комплексных, промежуточных и конечных индикаторов с использованием методологии психотехнического анализа.

Таким образом, ключевой характеристикой предлагаемого психотерапевтического метода является дифференцированное (по идентифицированным мишеням и этапам) психотерапевтическое воздействие с использованием всего потенциала профессиональной психотерапии, представленного в полимодальном подходе.

Основные принципы

Основные принципы, на которых основана Стратегическая полимодальная психотерапия лиц с высокими рисками и признаками деструктивной психологической зависимости, следующие:

- научно обоснованная дифференциация этапов психотерапевтического воздействия (этапы аддиктологической помощи)
- научно обоснованная дифференциация универсальных и специальных мишеней воздействия;
- использования всех преимуществ полимодального подхода в технологическом оформлении психотерапевтического воздействия;
- использования потенциала трехуровневой развивающей коммуникации (авторского подхода в обосновании интегративного вектора психотерапии) в достижении необходимых темпов положительной терапевтической динамики;
- возможность построения специальных техник и технических проектов полимодальной психотерапии, ориентированных на уникальные особенности клиентов;
- возможность непрерывного отслеживания промежуточных, а затем и конечных результатов эффективности психотерапевтического процесса с использованием разработанной методологии психотехнического и комплексного анализа.

Основные процессы

Общая методология Стратегической полимодальной психотерапии лиц с высокими рисками и признаками вовлечения в деструктивную психологическую зависимость основана на следующих процессах, идентифицированных в ходе реализации масштабных и корректных – с позиции соответствия критериям доказательной практики – исследовательских программ.

Универсальная последовательность этапов формирования патологической адаптации у населения, вовлекаемого в деструктивную психологическую зависимость:

1) в условиях «мимо-действия» традиционных технологий развития индивидуального и социального здоровья формируются исходные дефициты качественных характеристик психического здоровья, определяющих степень устойчивости к агрессивному влиянию среды;

2) в условиях агрессивного давления среды формируется адаптационное напряжение, манифестируют адаптационные расстройства с признаками синдрома деморализации;

3) в этих же условиях происходит формирование, чаще неосознаваемого, ресурсного запроса с актуализацией поискового поведения;

4) в условиях агрессивного информационного прессинга, анализирующего поведение субъекта, манипулятивной обработки с размыванием ограничительных культурных и социальных барьеров, имеет место реализация поискового поведения субъекта к использованию патологических адаптогенов быстрого действия;

5) в условиях агрессивно-манипулятивной рекламы, насыщения и перенасыщения теневого потребительского рынка широким ассортиментом патологических адаптогенов, агрессивного сетевого маркетинга происходит контакт с деструктивно-психологическими адаптогенами быстрого действия, с подкреплением мотивации поиска и нахождения «коротких путей к счастью»;

6) в условиях продолжающейся манипулятивной активности, направленной на вовлечение субъекта в деятельность сетевых структур по распространению соответствующего продукта, формируется деструктивная психологическая зависимость с полным переключением на стереотипы патологической адаптации, развитием специфического симптомокомплекса, характеризующего зависимый статус субъекта;

7) исходный этап, на котором зависимый субъект оказывается в ситуации абсолютного проигрыша в смысле утраты социального статуса, связей, средств, поражением в правах (в случае вовлечения в криминальную деятельность), часто – признаков соматического неблагополучия; в силу очевидности нанесенного вреда и ослабления практики манипулятивного воздействия – на данном этапе чаще всего и происходит обращение зависимого субъекта либо его родных и близких за профессиональной помощью в преодолении патологической зависимости

Приведенная последовательность этапов формирования деструктивной психологической зависимости в большей степени характерна для игромании, компьютерной зависимости, вовлечения в тоталитарные секты.

Однако, и для зависимости от тоталитарных сект, зависимых отношений в полной мере сохраняется значимость поименованных основных факторов, способствующих формированию патологической зависимости, – исходного дефицита свойств устойчивости; наличия контакта с патологическим адаптогеном быстрого действия (внешне привлекательный, чувственный компонент зависимых отношений), отвечающего ресурсному запросу; формирование патологической зависимости с типичными тягостными переживаниями утраты свободы в этих отношениях.

Универсальная последовательность в формировании качественных характеристик психического здоровья, обеспечивающих устойчивость к первичному или повторному вовлечению в деструктивную психологическую зависимость:

- фаза полноценного (эволюционного или форсированного) развития комплекса психических свойств, состояний, процессов, обеспечивающих устойчивость к первичному или повторному вовлечению в деструктивную психологическую зависимость;
- фаза реального конфликта основного (идентификационного) жизненного сценария с краткосрочными дивидендами конкурирующего сценария взаимодействия с внешне привлекательными патологическими адаптогенами (используемыми манипулятивными психотехнологиями и пр.);
- фаза нейтрализации деструктивных сценариев утраты личной свободы в обмен на «короткую дорогу к счастью» с полной или частичной редуциацией мотивов к реализации данных сценариев;
- фаза реализации позитивного (идентификационного) жизненного сценария при конструктивном типе взаимодействия с агрессивной средой и главными агентами этой среды (адекватная психологическая защита, асертивные способы реагирования, специальные технологии стрессоустойчивости и пр.)

При этом, в качестве основных универсальных мишеней нами были идентифицированы следующие компоненты психической устойчивости.

Свойства психологического здоровья – устойчивости к агрессивному влиянию среды:

- полноценное завершение личностной идентификации;
- наличие позитивного (идентификационного) жизненного сценария;
- сформированность навыков свободного и ответственного выбора;
- сформированность внутреннего локуса контроля;
- наличие психологических ресурсов, необходимых для реализации позитивного жизненного сценария;
- наличие адекватной информированности об агентах, агрессивных и деструктивных по отношению к основным (идентификационным) жизненным сценариям.

Вышеперечисленные свойства, сами по себе достаточно дифференцированные и представляющие обособленные структуры организации личности, соотносятся между собой по принципу взаимообусловленности, взаимозависимости, взаимодополнения.

Следует иметь в виду, что именно на основе перечисленных личностных свойств формируются устойчивые мотивационные комплексы, эффективно противодействующие пусть и редуцированной (в первую очередь, за счет использования специфических техник Стратегической полимодальной психотерапии), но тем не менее сохраняющейся патологической мотивации к использованию привычных патологических адаптогенов быстрого действия – состояния игрового, манипулятивного, виртуального транса и пр.

Далее, были идентифицированы следующие психические состояния, имеющие непосредственное отношение к феномену устойчивости к вовлечению в зависимость всех типов.

Первичное ресурсное состояние – определяется как оперативная мобилизация адаптационного потенциала субъекта в ответ на появление какого-либо стрессового фактора, позволяющая быстро находить креативное решение возникающих проблемных

ситуаций и продвигаться в направлении их эффективной реализации в позиции «силы».

Первичное ресурсное состояние характеризуется:

- наличием проработанного личностного статуса «Я-ресурсный»;
- наличием навыков эффективного решения проблемных ситуаций с использованием технологии ресурсного серфинга;
- наличием базисной установки, соответствующего самоощущения и самовосприятия в духе того, что: «Перед лицом любой проблемной ситуации я чувствую себя достаточно уверенно, так как знаю, что приемлемое решение есть – его нужно только найти; и мне известно как это сделать наилучшим образом»;
- наличием особого эмоционального подъяема в кризисной ситуации, когда субъект сосредоточен на поиске нового решения и переживании перспективы возможных дивидендов от его реализации (а не на отрицательных последствиях кризиса);
- отсутствием признаков, характеризующих состояние деморализации.

Устойчивое ресурсное состояние, которое определяется как постоянно присутствующие у субъекта следующие рефлексивные характеристики:

- наличие базисной стратегической установки и соответствующего самоощущения, и самовосприятия в духе следующего тезиса: «По большому счету у меня все хорошо; и это постоянное чувство глубинного благополучия помогает мне сравнительно легко справляться с возникающими трудностями»;
- наличие базисной уверенности в себе и своих способностях успешно преодолевать любые жизненные трудности;
- наличие высоких, объективно фиксируемых показателей качества жизни и социального функционирования;
- чувство почти постоянного эмоционального комфорта, перемежающегося с аффектом мобилизации при возникновении сложных ситуаций;
- отсутствие каких-либо проявлений состояния деморализации (по Дж. Франку).

Следует иметь виду, что наличие у субъекта возможности оперативной актуализации первичного ресурсного состояния препятствует развитию импульса патологического влечения.

Формирование устойчивого ресурсного состояния, во-первых, блокирует неосознаваемый ресурсный запрос и запуск поискового поведения в сторону контактов с патологическими адаптогенами быстрого действия. А во-вторых, надежно блокирует механизмы актуализации патологического влечения.

Отсюда проистекает вся важность психотерапевтической работы с данными компонентами феномена психической устойчивости.

Специальные свойства – навыки – процессы, характеризующие главный процесс – эффективной самоорганизации, – определяющий степень устойчивости ко всем типам зависимости:

- управление стрессом;
- управление конфликтом;
- общие и специальные коммуникативные навыки;
- мобилизация саногенного потенциала (управление здоровьем);
- эффективное решение проблемных ситуаций с использованием технологии ресурсного серфинга (форсированного вхождения в первичное ресурсное состояние с последующим использованием базисного алгоритма проблемно-ориентированной психотерапии);
- специальный навык «эффективного управления жизнью» (лайф-менеджмент);
- специальные навыки по эффективной саморегуляции (концентрация; мобилизация; диссоциация-осознанность; интуиция; схватывание-проникновение-понимание-моделирование).

Здесь так же необходимо иметь виду, что процесс эффективной самоорганизации так же препятствует поиску каких-либо дополнительных и, тем более, патологических адаптогенов уже в силу того, что сам по себе является таким сверх-эффективным адаптогеном. Что, конечно же, должно учитываться в долговременной психотерапевтической стратегии.

Универсальная последовательность этапов аддиктологической помощи:

- **этап первичной профилактики** (на данном этапе проводится экспресс-диагностика индивидуальных и семейных рисков вовлечения в деструктивную психологическую зависимость, а так же – эффективная коррекция таких рисков за счет использования технологий Стратегической полимодальной психотерапии);
- **этап первичной аддиктологической помощи** (на данном этапе проводится адресная психотерапевтическая помощь лицам с признаками вовлечения в деструктивную психологическую зависимость с использованием специально разработанных технологий Стратегической полимодальной психотерапии. Данные технологии используются с целью 1) блокирования еще только формирующегося патологического стереотипа адаптации и разворота адаптивных поведенческих паттернов в нормативный полюс; 2) формирования устойчивой мотивации на прохождение полноценных курсов лечения и реабилитации в случае уже сформированной патологической зависимости);
- **этап амбулаторного лечения и реабилитации** (на данном этапе используется весь ассортимент технологий Стратегической полимодальной психотерапии, ориентированных на: 1) работу с актуальными мишенями, дифференцированными в зависимости от стадий прохождения лечебно-реабилитационного процесса; 2) работу с универсальными мишенями, дифференцированными в зависимости от идентифицированных качественных характеристик психического здоровья. Особенностью первых стадий прохождения данного этапа является необходимость выстраивания особых психотерапевтических технологий (техники-окна), которые позволяют работать с идентифицированными актуальными и универсальными мишенями практически одновременно);
- **этап стационарного лечения и реабилитации** (данный этап используется в работе с психологически зависимыми клиентами крайне редко и отличается от амбулаторного тем, что исходный дефицит и степень тяжести актуальных клинических проявлений синдрома зависимости и других психопатологических синдромов у клиентов/пациентов здесь гораздо более существенная; в то же время, возможности получения конструктивной поддержки от родных и близких – минимальные);
- **этап противорецидивной и поддерживающей терапии** (на данном этапе используются, в основном, ресурсо-ориентированные технологии Стратегической полимодальной психотерапии, чаще в групповом формате). При этом, в каждом конкретном случае важно определить на какой стадии развития деструктивной психологической зависимости – риски, клинические проявления – находится клиент и организовать максимально эффективную психотерапевтическую помощь, соответствующую данному этапу.

Структура процедуры в формате психотерапии

Структурированные технологии Стратегической полимодальной психотерапии представлены на каждом дифференцированном этапе аддиктологической помощи следующим образом.

На этапе первично-профилактической помощи:

Диагностические технологии:

- быстрая диагностика индивидуальных рисков и фактов вовлечения в деструктивную психологическую зависимость (экспресс-опросники);
 - быстрая диагностика семейных рисков (экспресс-опросники).
- Технологии Стратегической полимодальной психотерапии, направленные на повышение мотивации:*
- мотивационное информирование («мягкий» и «жесткий» варианты, в зависимости от охватываемого контингента);
 - формат кризисной интервенции («жесткий» вариант мотивационного информирования, проводимый с группой повышенного риска по профилю деструктивной психологической зависимости; либо использование технологии «информационной прививки»);

- мотивационная полимодальная психотерапия, встроенная в тренинг родительско-детских отношений, проводимый с семьями повышенного риска;
- мотивационная полимодальная психотерапия, встроенная в технологию FAST (семья и школа вместе)

На этапе первичной аддиктологической помощи:

Блок диагностических технологий:

- быстрая диагностика индивидуальных рисков и фактов вовлечения в деструктивную психологическую зависимость (экспресс-опросник);
- оценка степени тяжести психологической аддикции (опросник МИТПА);
- быстрая оценка мотивации клиента на терапевтические изменения (экспресс-опросник);
- быстрая оценка типа семейных отношений (экспресс-опросник);
- быстрая оценка степени готовности ЗДЛ к участию в лечебно-реабилитационных программах (экспресс-опросник);

Мотивационные технологии Стратегической полимодальной психотерапии:

- мотивационное информирование (заочный – с использованием специальных буклетов; очный – «мягкий» и «жесткий» варианты);
- аддиктологическое консультирование (индивидуальный и семейный варианты) с использованием специальных структурированных техник экспресс-психотерапии;
- модифицированный вариант МЕТ (терапия, повышающая мотивацию) Миллера-Ролльника;
- структурированная мотивационная техника «лестница потерь»;
- структурированная мотивационная техника «лестница приобретений»;
- структурированная мотивационная техника «два магазина»;
- семейная психотерапия с психообразовательным подходом (модифицированный вариант семейной психотерапии по К. Андерсон);

На этапе амбулаторного лечения и реабилитации:

Блок диагностических технологий:

В случае отсутствия профессиональной работы с зависимым клиентом на этапе первичной аддиктологической помощи на этапе амбулаторного лечения и реабилитации проводится полный объем диагностических процедур, предусмотренных на предыдущем этапе АП.

В обязательном порядке при поступлении на лечение пациенту должны быть проведены:

- клиническая диагностика синдрома зависимости по критериям МКБ-11;
- оценка степени тяжести аддикции (опросник МИТПА)

Блок технологий Стратегической полимодальной психотерапии:

- модифицированный вариант аддиктологического консультирования по модели SMART;
- структурированные техники Стратегической полимодальной психотерапии (работа с актуальными проблемами и универсальными мишенями: технический блок, направленный на формирование первичного ресурсного состояния – структурированные техники СПП «двойной диссоциации», «ресурсного серфинга», «эмоционального переформирования», «информационной прививки», «экспрессивного мифодизайна»; технический блок, направленный на формирование устойчивого ресурсного состояния – «матрешка», «внутренняя расстановка», «линия времени», «ресурсный разворот»; технический блок, направленный на коррекцию эмоционального состояния – «катартическое отреагирование», «отреагирование обиды», «принесение вины»; технический блок, направленный на расширение когнитивного репертуара – «проблемно-ориентированная психотерапия», «многовекторное наводнение», «витязь на распутье», «модифицированный вариант эмотивно-рациональной психотерапии А. Эллиса», «модифицированный вариант когнитивной психотерапии А. Бека», «шаги за горизонт», «личная конституция», «семейная конституция»; технический блок, направленный на работу с проявлениями патологического влечения, стимулируемую за счет прямого контакта

- с внесознательными инстанциями – «репка», «ангел-хранитель», «дух предков», «мертвая вода-живая вода», «встреча с судьбой»);
- групповая полимодальная психотерапия с включением специальной программы социально-психологических тренингов (СПТ);

На этапе стационарного лечения и реабилитации:

- реализуются те же диагностические и психотерапевтические технологии, что и на предыдущем этапе аддиктологической помощи с акцентом на технологии Стратегической полимодальной психотерапии.

На этапе противорецидивной и поддерживающей терапии:

- по показаниям реализуются экспрессивные и стратегические, в основном – ресурсо-ориентированные технологии полимодальной психотерапии, чаще в групповом формате.

Теоретические и методологические аспекты (базовые идеи с указанием авторов)

Теория и общая методология построения Стратегической полимодальной психотерапии лиц с высокими рисками и признаками вовлечения в деструктивную психологическую зависимость основывается на идеях мультимодальной психотерапии Арнольда Лазаруса, развиваемые им с конца 70-х, начала 80-х годов прошлого столетия, а так же – на концепции полимодальной психотерапии Виктора Викторовича Макарова, которая разрабатывалась им с конца 80-х годов прошлого века.

Суть вышеприведенных психотерапевтических подходов сводится к утверждению того, что при выборе средств психотерапевтического воздействия следует руководствоваться, прежде всего, особенностями состояния и потребностями в помощи самого клиента, а так же – доказанным терапевтическим потенциалом множества разработанных на сегодняшний день методов и модальностей профессиональной психотерапии, а не только какой-либо одной из них.

В данной ситуации главным фактором, определяющим общий успех психотерапевтического воздействия, является точность диагностики наиболее существенных аспектов состояния клиента, а так же – адекватность ассортимента апробированных психотерапевтических методов, целесообразность использования которых в отношении идентифицированных мишеней доказана с использованием критериев доказательной практики.

Все эти позиции в концентрированном виде и представлены в Стратегической полимодальной психотерапии лиц с высокими рисками и признаками вовлечения в деструктивную психологическую зависимость.

Используемые психотерапевтические подходы (модальности психотерапии)

Метамодель социальной психотерапии в той или иной степени допускает использование элементов следующих известных методов и модальностей профессиональной психотерапии: когнитивно-поведенческая психотерапия;

мотивационная психотерапия Миллера-Ролльника; семейная психотерапия с психообразовательным подходом по К. Андерсон; сказкотерапия (сказка-драма);

мифодизайн (мифо-драма); психодрама; экзистенциальная терапия; логотерапия; трансактный анализ; арт-терапия; этно-терапия Гауснера; суггестивная психотерапия; психосинтез (Р. Ассаджиоли).

Кроме того, в структуре метамодели социальной психотерапии предполагается основной акцент на использование авторских методов: полимодальной экспресс-психотерапии (А. Л. Катков, 2011), стратегической полимодальной психотерапии лиц с деструктивной психологической зависимостью (А. Л. Катков, 2013).

Основные отличия от родственных методов

Основное отличие Стратегической полимодальной психотерапии лиц с высокими рисками и признаками вовлечения в деструктивную психологическую зависимость от близких или родственных методик профессиональной психотерапии заключается в:

- использовании специального подхода к выстраиванию проекта терапии, который в итоге и реализуется во взаимодействии с кли-

ентом (суть данного подхода заключается в акцентированном внимании к особенностям репрезентации проблемной ситуации клиентом, его готовности к использованию определенных психотерапевтических подходов, определяемая в ходе специальной процедуры формирования «стыковочного сценария» предпочтительного психотерапевтического проекта);

- использовании специальным образом выстроенной комбинации актуальных и универсальных мишеней, в отношении которых проводится психотерапевтическое воздействие;
- использовании возможностей экспресс-диагностики, встраиваемой в технологии Стратегической полимодальной психотерапии, используемых на первых этапах оказываемой психотерапевтической помощи;
- реализации всего терапевтического комплекса в режиме трехуровневой психотерапевтической коммуникации – основного условия высокой эффективности используемого метода профессиональной психотерапии;
- возможности корректного отслеживания промежуточных и конечных результатов эффективности используемого психотерапевтического подхода в системе специально разработанной процедуры психотехнического анализа.

Все вышеприведенные отличия присущи только лишь методу Стратегической полимодальной психотерапии и подчеркивают теоретическую и методологическую целостность данного метода.

Показания, противопоказания и границы применения методики

1. Показаниями к использованию метода «Стратегической полимодальной психотерапии лиц с высокими рисками и признаками вовлечения в деструктивную психологическую зависимость» являются:

- наличие высоких рисков и признаков вовлечения в деструктивную психологическую (игромании, виртуальную-компьютерную, вовлечение в тоталитарные секты, экстремистские организации) зависимость, устанавливаемых с использованием специально разработанных и традиционно используемых методов психологической диагностики;

2. Противопоказаниями к использованию метода «Стратегической полимодальной психотерапии лиц с высокими рисками и признаками вовлечения в деструктивную психологическую зависимость» являются:

- наличие признаков эндогенного психического заболевания, требующего специфического медикаментозного лечения в психиатрическом стационаре;
- наличие интеллектуальных расстройств такого уровня, который препятствует осмыслению психотерапевтической информации, доносимой до клиента.

3. Границы применения метода, таким образом, определяются сектором населения с высокими рисками или признаками вовлечения в деструктивные социальные эпидемии психологической зависимости (по репрезентативным данным, общая численность такого сектора населения составляет до 7% от всей популяции); наличием показаний и противопоказаний к использованию данного метода.

Основные используемые труды

Макаров В. В. Истоки, настоящее и будущее психотерапии // Ж. Вопросы ментальной медицины и экологии. – Москва-Кустанай, 2000. – Т. 6, № 1. – С. 5–10.

Макаров В. В. Психотерапия нового века. – М., 2001. – 491 с.
Lazarus A. Multimodal Therapy // Current Psychotherapy. – 1984.

Список публикаций по данному продукту

Катков А. Л., Пак Т. В. Вовлечение в экстремистские и террористические организации – социальная эпидемия нового времени (опыт системного исследования) // Ж. Вопросы наркологии Казахстана. – Павлодар, 2011. – Т. XI, № 2. – С. 19–25.

Катков А. Л. Аддиктологическое консультирование лиц с высокими рисками и начальными признаками вовлечения в интернет-зависимость // Ж. Вопросы наркологии Казахстана. – Павлодар, 2011. – Т. XI, № 4. – С. 28–29.

Катков А. Л. Медико-социальная реабилитация лиц с компьютерной зависимостью // Ж. Вопросы наркологии Казахстана. – Павлодар, 2011. – Т. XI, № 4. – С. 30–32.

Катков А. Л., Аманова Ж. Ш. О диагностическом опроснике интернет-аддикции (ДИА) // Ж. Вопросы наркологии Казахстана. – Павлодар, 2011. – Т. XI, № 4. – С. 39–41.

Катков А. Л., Аманова Ж. Ш. О методологии семейной диагностики интернет-аддикции (СДИА) // Ж. Вопросы наркологии Казахстана. – Павлодар, 2011. – Т. XI, № 4. – С. 41–43.

Катков А. Л., Аманова Ж. Ш. Вовлечение в деструктивные культы и секты – социальная эпидемия нового времени (опыт системного исследования) // Ж. Вопросы ментальной медицины и экологии. – Москва – Павлодар, 2011. – Т. XVII, № 2. – С. 43–48.

Катков А. Л., Пак Т. В., Нургазина А. З. Байханова Т. Р. Патологическое пристрастие к азартным играм (игромания), интернет-зависимость – социальная эпидемия нового времени // Ж. Вопросы ментальной медицины и экологии. – Москва – Павлодар, 2011. – Т. XVII, № 2. – С. 56–64.

Катков А. Л. Аддиктологическое консультирование лиц с начальными признаками вовлечения в игроманию на этапе первично-профилактической помощи // Ж. Вопросы ментальной медицины и экологии. – Москва – Павлодар, 2011. – Т. XVII, № 4. – С. 12–15.

Катков А. Л. Медико-социальная реабилитация лиц с игровой зависимостью // Ж. Вопросы ментальной медицины и экологии. – Москва – Павлодар, 2011. – Т. XVII, № 4. – С. 15–22.

Катков А. Л. Экспресс-психотерапия лиц с начальными признаками вовлечения в игроманию на этапе первично-профилактической аддиктологической помощи // Ж. Вопросы ментальной медицины и экологии. – Москва – Павлодар, 2011. – Т. XVII, № 4. – С. 25–28.

Катков А. Л., Пак Т. В., Аманова Ж. Ш., Пшенбаева Г. Т. Опросник комплексной оценки эффективности психотерапии лиц с химической и нехимической зависимостями // Ж. Вопросы ментальной медицины и экологии. – Москва – Павлодар, 2011. – Т. XVII, № 4. – С. 35–42.

Катков А. Л. Новые подходы в профилактике интернет-зависимости // Ж. Вопросы ментальной медицины и экологии. – Москва – Павлодар, 2012. – Т. XVIII, № 1. – С. 15–29.

Катков А. Л. Профилактика игровой зависимости // Ж. Вопросы ментальной медицины и экологии. – Москва – Павлодар, 2012. – Т. XVIII, № 1. – С. 77–87.

Катков А. Л. Функциональная концепция психологического здоровья – устойчивости к вовлечению в социальные эпидемии // Ж. Вопросы ментальной медицины и экологии. – Москва – Павлодар, 2012. – Т. XVIII, № 1. – С. 87–92.

Катков А. Л. О психологических и медицинских аспектах негативного влияния компьютерной зависимости на несовершеннолетних: Методические рекомендации. – Павлодар, 2012. – 50 с.

Катков А. Л. Профилактика, лечение и реабилитация игровой зависимости: Методические рекомендации. – Павлодар, 2012. – 87 с.

Катков А. Л. Деструктивные социальные эпидемии: опыт системного исследования. – Павлодар, 2012. – 223 с.

Катков А. Л. Качество психического здоровья, психологические и психотехнологические основы эффективной самоорганизации // Человек в эпоху перемен (сборник материалов IV Съезда психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов Сибирского Федерального Округа, г. Новосибирск, 8–10 апреля 2015 г.). – С. 34–57.

Катков А. Л. Качество психического здоровья (системные характеристики феномена по результатам комплексного исследования) // Теория и практика охраны психического здоровья. – 2015. – № 1 (1). – С. 2–88.

Катков А. Л. Психотехнический анализ психотерапевтического процесса // Теория и практика охраны психического здоровья. – 2015. – № 2 (1). – С. 2–30.

Профессиональное признание авторских методик (доказательная регистрация)

СТРЕССМЕНЕДЖМЕНТ «ОЛИМП»

Автор методики: Покатаева Оксана Григорьевна, действительный член ОППЛ, внесена в Европейский реестр психологов.

Определение

Курс профилактики психосоматических заболеваний «ОЛИМП» (курс оздоровления) включает в себя ряд тем:

- 1) «Мое сердце» – уроки здоровья на тему профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.
- 2) «Стрессменеджмент» – профилактика психосоматических заболеваний и выгорания.
- 3) «Антидепрессант» – борьба с депрессией.
- 4) «Здоровый образ жизни» – борьба с алкоголизмом, наркоманией, курением.

ОЛИМП – открой лицо и мысли планете!

Сущность методики

Основные принципы:

- обеспечение атмосферы безопасности, работа ведется индивидуально с каждым клиентом;
- психолог предлагает границы работы (не выходящие за пределы человеческих взаимоотношений): уважительное отношение друг к другу, выражать мысли с учетом окружения, при этом творческая свобода;
- работа идет в развитии, в созидании. Останавливаются деструктивные подходы, разрушение, отрицательные эмоции.

Основные процессы:

1. Установление границ себя и другого человека.
2. Определение норм для психолога и клиента.
3. Рассказ о технике.
4. Развитие ответственности за свою свободу.
5. Бережное отношение к своей Душе, к другим людям.

Структура сессии в формате психотерапии/консультирования:

1. Первое занятие. Рассказ о технике и ее принципах.
2. Предложение нарисовать Планету Земля.
3. Придать ей форму.
4. Раскрашивание Земли.
5. Выбрать звук или самому создать его.
6. Хочет ли клиент забрать её к себе?
7. Завершение. Обсуждение и инструктаж для самостоятельного проведения.

Теоретические и методологические аспекты:

«Все болезни от нервов», – говорят уже не только врачи, но и массажисты, спортивные комментаторы, косметологи. Уже многие успели проверить на себе, что любой стресс (волнение, психологическое напряжение, страх) вызывает обострение хронической болезни (давление подсакивает, язва открывается, радикулит с ног сбивает). И точно также каждый руководитель знает, чем для организации оборачивается болезнь хотя бы одного сотрудника. А сколько сотрудников? А многих?

И не всегда обеспечение сотрудникам спокойной, свободной от стрессов жизни зависит от руководителя. Жизнь сама по себе подвержена стрессам (проблемы в семейных отношениях, не сложившиеся семьи, проблемы с детьми, проблемы у детей, проблемы с родителями, инфляция, повышение цен в магазинах и т.п.). Наше время отмечается повышенным психологическим напряжением. Именно сейчас к числу традиционных психосоматических болезней (болезни, связанные с проблемами, так называемые «болезни от нервов»), таких, как гипертония, ишемия, астма, аллергические болезни, головные боли, частые простудные заболевания, относятся и все остальные расстройства. Заболела спина – врач говорит, что это от нервных стрессов. Прихватило горло – читаем, что это от того, что хочется сказать что-то, но нет возможности, т.е. тоже от психологической проблемы. Сейчас уже многие люди стали психологически грамотными и понимают, что только таблетками не вылечишься.

Современный человек знает, что здоровье – это гармония тела и души. И тогда выступает целый комплекс мероприятий: физический и психологический. Физический тонус и форму многие поддерживают тренировками, массажем, правильным дыханием, компании закупают массажные кресла, БАДы. Психологическую помощь многие получают на консультациях у психолога, на психологических тренингах и т.д.

Но не всем сотрудникам удастся попасть на прием к психологу или психоаналитику.

На Западе психологическому здоровью сотрудников уделяется большое внимание уже более 30 лет. Сейчас около 90% западных компаний организуют своим сотрудникам систематическую психологическую помощь прямо в офисах. Про восточные компании и говорить не приходится (давно известен пример японских компаний, которые имеют кабинет с чучелами руководителей, где сотрудники могут молоточком снять стресс). И Восток – дело тонкое, каждый восточный человек поддерживает свое душевное равновесие с помощью йоги, упражнений цигун и других традиционных способов.

Долгое время россияне не придавали значения психологическим проблемам. Но сейчас все изменилось. Люди стали понимать, что заболевания тесно связаны с расстройствами, проблемами. И потери от заболеваний, связанных с психологическим здоровьем сотрудников, очень серьезны и постоянно увеличиваются, так как экономическая нестабильность страны вносит свою лепту в и так неуравновешенную душу россиянина.

Душевное равновесие – важный источник дохода организации в целом, ресурс создания конкурентоспособности и фундамент формирования гибкости в стремительно меняющемся мире технологий.

«ОЛИМП» как систематический курс массажа, который уже многие предприятия практикуют для своих сотрудников на протяжении многих лет. Такие длительные мероприятия позволяют заметить, что физическое здоровье сотрудников заметно улучшается, настроение поднимается, люди как будто молодеют на глазах. Наряду с физическими компонентами необходимо также поддерживать в гармонии психологический компонент здоровья сотрудников.

Курс «ОЛИМП» призван восстанавливать психологическую сторону личности, снимать напряжение, проводить профилактику стресса и, соответственно, психосоматических заболеваний, выгорания и хронической усталости.

Управление стрессом «ОЛИМП», как составная часть всего курса, является мощным и в то же время легким способом снизить стресс всего организма, что ведёт за собой качественные улучшения здоровья человека.

В то же время этот метод развивает творческие способности человека, аналитическое мышление, осознанность, что очень важно для работодателей.

Особенности методики

Первоначально люди думали, что мир плоский – визуализация. Затем было доказано, что мир объемный, что он в виде шара – кинестетика.

И только по истечении многих веков люди поняли, что они на их земле – всего лишь песчинка в мироздании, они услышали музыку Вселенной, в которой их земля имеет определенную ноту.

Так и в нашей программе:

1 этап. Визуализация земли (рисование на форме круга – рисование мандалы).

2 этап. Придание этому объема – объемная земля.

3 этап. Создание звука.

Получается некий шар «Я сам», «Моя Земля».

С методикой можно работать как минимум по двум направлениям.

1. Просто выполнение методики (для детей, для иностранцев, для сотрудников организаций).

2. Выполнение методики с параллельным анализом – это более эффективное направление.

Но если брать за результат только работу со стрессом (или любым напряжением), то и первое направление является достаточным.

Для детей важно делать что-то без слов, когда рядом сидит психолог. Они, конечно, могут сами заговорить. Тогда подобная методика им только поможет преодолеть барьер беседы со специалистом. Или уйти в безмолвие, когда хочется.

Работа с иностранцами также возможна с подобной методикой, в том случае, когда психолог не знает язык клиента. Некоторые вводные слова можно выучить или написать.

Работа с сотрудниками по этой методике представляется самой эффективной. Часто за работу платит руководитель. Сотрудник нередко относится к психологу с недоверием, по крайней мере – бессознательно. Он думает, что психолог или диагностирует его, или собирает информацию для руководителя. Подобная методика не может рассматриваться как достаточная для какого бы то ни было психологического вывода, но помогает клиенту освободиться от своего напряжения, снять стресс, расслабиться, отдохнуть, а, следовательно, повысить свою работоспособность.

Также эффективна эта методика и для работы с известными людьми.

Используемые психотерапевтические подходы (модальности психотерапии):

- глубинная психология (аналитическая психология, аналитическое мышление);
- визуализация;
- мандалотерапия;
- учение о марма терапии (используется при работе на кончиках пальцев);
- эриксоновский гипноз (утилизация);
- экзистенциальная психотерапия.
- психотерапия беседой о Боге, о своей Душе (именно за душевностью они идут к психологу).

Основные отличия от родственных методов

Основное отличие: даётся свобода в границах обсуждаемых правил. Легкий метод управления стрессом становится глобальным методом изменения осознания себя на более высоких уровнях (эмоциональном, ментальном и духовном).

Показания, противопоказания и границы применения методики

Только с психически здоровыми людьми.

Литература

1. Александер Ф., Селесник Ш. Человек и его душа. – М., 1995.
2. Александер Ф. Психосоматическая медицина. Принципы и практическое применение. – М.: ЭКСМО-Пресс, 2002
3. Антонио Менегетти. Психосоматика, – М.: ННБФ «Онтотпсихология», 2002
4. Диля Еникеева, И смех и грех, 2003 г.
5. Джозеф О Коннор и Джон Меймор. Введение в нейролингвистическое программирование. – Челябинск: Версия, 1997.
6. Дипак Чопра. Идеальное здоровье. М., «Дерево жизни», 1992.
7. Карен Хорни. Женская психология. – СПб, «Восточно-Европейский Институт Психоанализа», 1993.
8. Кулаков С. А. Основы психосоматики. – СПб.: Речь, 2003.
9. Луиза Хей. Все книги.
10. Курт Теппервайн. О чем хочет сказать твоя болезнь: язык симптомов. – М., 1996.
11. Никифоров Г. С. Психология здоровья. Учебное пособие. – СПб.: Речь, 2002.
12. Психиатрия, психосоматика, психотерапия/ К. П. Кискер, Г. Фрайбергер, Г. К. Розе, Э. Вульф. – М.: Алетейа, 1999.
13. Пауло Козльо. Вероника решает умереть.
14. Справочник по психосоматике// Сост. Малкина-Пых И.Г., 2003.
15. Стресс жизни: Сборник. / Составители: Л. М. Попова, И. В. Соколов. – М., 2000.
16. Селье Г. Стресс без болезней. – СПб, ТОО "Лейла", 1999.
17. Томпсон М. Восточная философия. – М.: ФАИР-ПРЕСС, 2002.
18. Ян Мак-Дермотт, Джозеф О Коннор. НЛП и здоровье. – Челябинск, «Библиотека А. Миллера», 1998.



ОПЫТЫ ДУШИ

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ РАССКАЗЫ АЛЛЫ ЛЕВИНОЙ

Ещё два не публиковавшихся прежде рассказа знакомой читателям газеты писательницы Аллы Львовны Левиной. По-моему, они несут в себе терапию проникновенно-творческим погружением в прошлое. В своё детство, в прошлое своей семьи среди природы.

Профессор М. Е. Бурно

Подарок к празднику

В детстве я очень любила собирать грибы. Правда, в огромном лесопарке, где ещё до войны построили дачи для руководящих работников министерства путей сообщения, из грибов попадались почти одни сыроежки. Но мне и этого было достаточно. В дачном посёлке, не разделённом на участки, у меня была своя любимая берёзовая рощица (вблизи нашего дачного домика). Там большие, разноцветные сыроежки попадались буквально на каждом шагу. Меня радостно поражало то, что на каждой шляпке лежал осенний лист, жёлтый или красный. А ведь осени ещё не было и в помине, деревья стояли зелёными. Но земля берёзовой рощи была вся в жёлто-бордовом ковре. Значит, пробираясь из земли, гриб не может обойти этот всегда красивый ковёр прошлогодней листвы. И на каждой шляпке – лист прошлогодней листвы. Вроде всё просто, естественно, но от чего такая радость в моей душе, радость слияния с Вечной Природой? Наверное, от того, что я уже в детстве ощущала, что я и природа – одно. Одно – во многих смыслах. И хорошо, когда каждый день, как праздник, а прошлогодний лист на шляпке гриба – подарок к этому празднику.

22 февраля 2019 г., Москва

Все ещё живы

«Все ещё тридцать счастливых осталось рассветов,
В кинотеатрах идёт «Волга-Волга»,
Все ещё живы, все ещё живы»
(Из песни 1970-х годов).

Наше последнее дачное лето... Сколько осталось счастливых рассветов? Счастливых рассветов 1971–1972 годов? От начала июня до начала апреля? Десять месяцев и несколько дней.

Бабушке не дают больше пятидесяти. Маму называют тургеневской девушкой за склонность к уединению и молчанию, за застенчивость. Все ещё живы. Мама жива и более-менее здорова – ей 39. Нам с сестрой Олей – по 15. Бабушка не обращает внимания на своё здоровье (на самом деле ей 66). Дед величает себя «молодым Богом» – за бодрость и прекрасное самочувствие.

Помню воскресные летние утра, когда все ещё были живы и здоровы. В начале утра мы все сидели на скамейке у нашего небольшого дачного дома и слушали дивные перепевы птиц: и стук дятла, и слившиеся в одну симфонию пения остальных птиц, названия которых мы, к сожалению, не знали. Но я чувствовала, что они чудесны. Хотелось, чтобы так продолжалось

всю жизнь. Невозможно, невозможно, чтоб эта дивная прелесть кончилась.

А воздух! Чудный аромат соснового бора с вкраплениями лиственного леса, цветущих под июльским солнцем трав и цветов. А по вечерам благоухает ночной табак под окнами нашей террасы. Всё это было, все были живы. Ещё живы.

Никому и в голову не приходит, что это наше последнее лето... Что в самом начале апреля внезапно заболит и через несколько дней умрёт бабушка. Что растеряется наш «молодой Бог» – дедуш-

ка – и уйдёт с работы. Что тогда же чуть не умру я сама, и посыплюсь, посыплюсь разнообразными несчастьями.

Как было знать, что это будет наше последнее счастливое лето. А останутся только всеобщая растерянность, страшная летняя духота переулка, где нам таки оставили большую некомфортабельную квартиру. А бабушки, смерть которой повлекла за собой все эти несчастья, нет уже более 38-ми лет, и те из нас, кто остались живы, никоим образом не могут с этим смириться.

2–4 июля 2010 г.



ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

XII ДЕКАДНИК НА ОЗЕРЕ БАЙКАЛ

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Приглашаем к участию в XII Международном декаднике по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу на оз. Байкал

«ЗВЕЗДЫ ПСИХОТЕРАПИИ НА БАЙКАЛЕ»

с 18 по 24 августа 2019 года

«... Байкал дарит нам великую радость и огромное наслаждение. Он поражает монументальностью стиля, тем прекрасным, могучим и вечным, что заложено в его природе. Он обладает замечательным свойством – чем больше сближаешься с ним, чем глубже познаешь его природу, тем заманчивее он становится и тем яснее понимаешь, что он совершенно уникален и чарующе неповторим.»

Программа декадника включает мастер-классы, тренинги, семинары, лекции от известных тренеров, психологов, психотерапевтов нашей страны и зарубежья. В рамках декадника состоятся: «Театр импровизаций», «Театр астродрамы», «Психотерапевтическая мастерская стилиста», вечерние кинопросмотры с психоаналитическим разбором; супервизионные группы.

В программе декадника:

- Психоанализ и юнгианский анализ;
- Психотерапия детей и подростков;
- Символдрама;
- Транзактный анализ;
- Краткосрочная психотерапия;
- Психотерапия кризисов, невротических и депрессивных расстройств;
- Эриксоновский гипноз;
- Арт-терапия;
- Практическая феноменология;
- Имаго-терапия;
- Телесно-ориентированная терапия;
- Психотерапевтическая кинезиология.

Мы продолжим знакомить участников декадника с обычаями и ритуалами коренных народов Прибайкалья. Это чайные церемонии у огня, ритуалы и прогулки к местам силы и, конечно, вечерние шеринг-группы у костра.

Декадник на Байкале – это радость встречи со старыми друзьями! Это отдых для души на берегу легендарного озера! Даже самые хрупкие намерения и робкие мысли обретают поддержку и силу в мощном поле энергии Байкала! Каждый участник декадника сможет улучшить ментальную экологию, обрести силу, получить мощный ресурс!

Мероприятия проходят с 8 утра до 23 час, с перерывами на завтрак, обед и ужин. Мы предусмотрели разнообразную экскурсионную программу для гостей региона. Это прогулки на скоростном катере к островам Малого моря Байкала, в Большой Байкал, на остров Огой к Буддийской Ступе просветления, автобусные туры к пещерам мыса Айя, легендарный остров Ольхон, конные прогулки в Долину Каменных Духов.

Внимание! При оплате до 20 июня стоимость участия в программе декадника – 11900 рублей.

Семейным парам: дополнительная скидка 5% каждому из участников.

Постоянным участникам байкальских декадников: +1% к личной скидке за каждый год участия.

Предусмотрены скидки: для действительных членов ОППЛ – 30%, для консультативных членов ОППЛ – 20%, для наблюдательных членов ОППЛ – 10%, для студентов дневных отделений очного обучения, жителей Армении, Белоруссии, Украины – 40%. Скидки суммируются и не превышают 40%.

Для детей организованы детские группы под руководством опытных психологов. Детские тренинги, походы, квесты, соревнования на берегу Байкала, все интересное и незабываемое ежедневно, 3 ленты с 10 утра до 11 вечера. Неделя свободы, творчества, самовыражения... Стоимость участия в детской группе 2800 руб. за 6 дней.

Свое участие в декаднике подтвердили тренеры – яркие звезды нашего психотерапевтического небосклона:

Аксютич Татьяна Павловна, г. Иркутск, психолог, действительный член ОППЛ, аккредитованный личный терапевт международного уровня, преподаватель, автор и ведущая тренингов и терапевтических групп, официальный представитель Института психотерапии и клинической психологии (Москва).

- Теория и практика работы с ранней травмой.

Верина Ольга Михайловна, г. Иркутск, полимодальный психолог, действительный член ОППЛ, аккредитованный личный терапевт межрегионального уровня, сертифицированный специалист по арт-терапии, психосинтезу, кризисной психотерапии и эриксоновскому гипнозу.

- Арт-терапия в работе с ранней травмой.

Джурок Алексей Сергеевич, г. Иркутск, психоаналитический терапевт, действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор и личный терапевт ОППЛ.

- Семинар «Первичное интервью в психотерапии».
- Семинар «Формулирование супервизионного случая».

Журавлева Елена Валерьевна, г. Москва, практический психолог, арт-терапевт, коуч, бизнес-тренер, бизнес-психолог, художник, основатель и арт-директор Школы креативности, создатель авторской методики «Спонтанная живопись», журналист.

- Мастер-класс «Преодоление страхов с помощью спонтанной живописи».
- Мастер-класс «Основные проблемы творческого человека и их решение с помощью спонтанной живописи».

Зиновьева Екатерина Валерьевна, г. Братск, педагог-психолог школы приемных родителей отделения помощи семье и детям ОГБУСО «СРЦ для несовершеннолетних Братского района», действительный член ОППЛ.

- Лекция «Методы и приемы психологической поддержки в приемных семьях».
- Семинар-тренинг «Актуальные проблемы современной семьи. Методы детской и подростковой диагностики и психотерапии».

Никифорова Татьяна Федоровна, г. Братск, детский и семейный психолог, арт-терапевт, сказкотерапевт, автор публикаций в «Вестнике психосоциальной и коррекционно-реабилитационной работы», действительный член ОППЛ, аккредитованный тренер и личный терапевт ОППЛ.

- Лекция «Психологический подход к лечению онкологических заболеваний».
- Мастер-класс «Кризисная и интегральная терапия для реабилитации и выздоровления онкологических больных».

Иванова Ирина Михайловна, г. Санкт-Петербург, магистр психологии, первый в России сертифицированный имаго-терапевт, супервизор и ведущая семинаров для пар. Директор центра методической поддержки психологов «Путь к мастерству», координатор проекта «Имаго-Россия». Член международной ассоциации имаготерапии IRI (Imago Relationship International, USA, NY)

- Лекция: имаго-подход в работе с парами.
- Тренинг: Практика работы в парах в подходе ИМАГО.

Казакова Ирина, г. Санкт-Петербург, кандидат наук в области клинической психологии, частнопрактикующий психолог, ведущая семинаров по практической феноменологии, автор переводов с немецкого языка текстов в области феноменологии, герменевтики и дизайн-анализа.

- (Не)прожитое время. Практическая феноменология темпоральности.

Коваль Сергей Львович, г. Санкт-Петербург-Москва, Российский Федеральный Центр Судебной Экспертизы, Центр Речевых Технологий, 45 лет опыта. Кандидат наук, доцент. Один из основателей и научный руководитель Центра Речевых Технологий – ведущей Российской и мировой организации в области распознавания речи, лиц, речевой аналитики, систем биометрической идентификации. Эксперт-криминалист по вопросам судебной идентификации по голосу, фотографии, почерку, анализу психологии лиц, связанных с преступлениями.

- Мастер-класс Модели личности при психологическом консультировании.
- Мастер-класс Использование психологом собственного трансового состояния при психодиагностике.
- Ночной марафон Устранение травмирующих импринтов. Метод ДПДГ (Десенсибилизация и Переработка Движениями Глаз) по Фрэнсин Шапиро и шаманские практики.

Корчагина Галина Александровна, психолог, педагог, преподаватель Психотерапевтической кинезиологии Института кинезиологии, действительный член ОППЛ, действительный член Ассоциации профессиональных кинезиологов, Руководитель АПК в Байкальском регионе, Кандидат в Личные терапевты ОППЛ, тренер регионального уровня ОППЛ, стаж в кинезиологии 20 лет.

- Мастер-класс «Работа с психосоматикой в Психотерапевтической кинезиологии при помощи инструмента «Болевое поведение».
- Купцова Инга Викторовна**, г. Иркутск, клинический психолог, системный семейный терапевт. Действительный член ОППЛ, аккредитованный тренер и личный терапевт межрегионального уровня. Официальный представитель Института консультирования и Системных решений г. Москва, директор Центра Семейной психологии и развития «Путь».

Могилевская Ангелина, г. Москва, психолог-консультант, магистр педагогики, действительный член ОППЛ, сертифицированный преподаватель ППЛ, член СП России, автор более 30 книг. Основатель и научный руководитель МОО «Центр Психологической Устойчивости Дом ангелов».

- Семинар: «Они и Мы. Искусство общения. Как Нам общаться с Ними?».
- Мастер-класс «Работа с зеркалом или 10 Заповедей Луизы Хей».

Самарин Геннадий Владимирович, г. Иркутск, врач-психотерапевт, мануальный терапевт, руководитель Центра психотерапии и мануальной медицины, действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор и личный терапевт национального уровня.

- Мастер-класс: «Дорожная карта психосоматоза. Ресурсы эффективной помощи пациенту».
- Серебряникова Юлия Анатольевна**, г. Иркутск, врач, психолог, педагог-хореограф, руководитель студии танца и фитнеса «Noir».

Юлия – многократный призер межрегиональных, всероссийских и международных танцевальных конкурсов.

- Мастер-класс: «Танцевально-двигательная импровизация».

Смирнова Светлана Сергеевна, г. Иркутск, директор АНО ДПО «Байкальский гуманитарный институт практической психологии», арт-терапевт, педагог-психолог Высшей квалификационной категории, сертифицированный преподаватель испанской школы «Vida Kinesiology».

- Семинар: «Арт-терапия в коррекции личностных проблем»

Пипина Екатерина Валерьевна, астролог, искусствовед, художник образа, специалист по аутентичной стилистике, автор статей, семинаров и программ для женщин по астропсихологии, архетипам и психологии стиля.

- Лекция «Архетипический подход к женской психологии».
- Мастер-класс «Терапия кризисных состояний через образы древнегреческих богинь и архетипы Таро».

Савченкова Нина Михайловна, г. Санкт-Петербург, доктор философских наук, доцент, профессор кафедры междисциплинарных исследований и практик в области искусств СПбГУ, профессор кафедры теории психоанализа Восточно-Европейского института психоанализа, психотерапевт.

Сурина Лидия Алексеевна, г. Москва, аналитический психолог, юнгианский психотерапевт, канд. хим. н, сопредседатель модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ, сертифицированный тренер юнгианского метода работы с субличностями «Диалог голосов», руководитель психологического центра «Творчество жизни», автор и ведущая тренингов Театра астродрамы, трансформационных тренинговых программ, научных и популярных публикаций.

Халфина Регина Робертовна, доктор биологических наук, доцент, профессор кафедры психологического сопровождения и клинической психологии, психолог Республиканского клинического психотерапевтического центра МЗ Республики Башкортостан.

- Лекция: Социально позитивная школьная среда как фактор формирования психического здоровья и снижение виктимности подростков.
- Практический семинар (мастер-класс): Работа по профилактике виктимного поведения подростков.

Хох Ирина Рудольфовна, заведующий отделом психологического сопровождения и профилактики с телефоном доверия ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Министерства здравоохранения Республики Башкортостан. Главный медицинский психолог Минздрава РБ, кандидат психологических наук.

- Лекция: Специфика подросткового суицидального поведения.
- Практический семинар: Арт-терапевтические техники при работе с подростком суицидентом.
- Практический семинар: Отдельные техники работы с подростком, демонстрирующим суицидальное поведение.

Щербин Леонид, актер ТИ, участник семинаров ОППЛ, детский психолог.

- «Театр импровизации».

Программа декадника «Звезды психотерапии на Байкале» формируется под руководством Макарова Виктора Викторовича (Москва) – д.м.н., профессора, действительного члена и президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Азиатской федерации психотерапии, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра.

Декадник на Байкале проводится в уникальном по харизме и красоте месте:

- Благоустроенные коттеджи и современная гостиница, построенные из ангарской сосны, из любого окна открывается вид на Байкал, до берега 20 метров!
- Живописная бухта, на склоне байкальских гор, среди реликтовых лиственниц на территории Прибайкальского национального парка, пляж самого теплого Куркутного залива Байкала!

Почувствуйте вместе с нами эту мощь Байкала, этот целебный воздух, потрясающую энергетику, зарядитесь ею на целый год!

Подробности на сайте: oppl-baikal.ru, travel-oppl.ru, oppl.ru

Мы в соц. сетях: [facebook.com](https://www.facebook.com), [ok.ru](https://www.ok.ru), [vk.com](https://www.vk.com)

Оргкомитет:

г. Иркутск: Византийская Ирина Юрьевна, руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ: e-mail: oppl-baikal@ya.ru, vizantya@mail.ru; тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ 2, Viber, Whats App), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

г. Братск (Иркутская обл.): руководитель территориального отделения ВСПО ОППЛ Никифорова Татьяна Федоровна: тел. +7 (950) 122-42-45, nikiforova.tatyana-bratsk@yandex.ru

г. Улан-Удэ: руководитель территориального отделения республики Бурятия Хамаганова Елена Николаевна: тел. +7 (902) 562-63-08, +7 (950) 122-42-45, opplrb@mail.ru

**ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

Сетевое научно-практическое издание

АНТОЛОГИЯ РОССИЙСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИИ

**Фундаментальное издание материалов научно-практических конгрессов
Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной
саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»**

Издание включено в РИНЦ – Российский индекс научного цитирования.

Издание включает: аннотированные программы, концепции конгрессов, резолюции, пресс-релизы, доклады и тезисы докладов, а так же иные формы: аннотации и пост-релизы круглых столов, мастер-классов, лекций и др. научных событий, научно-практические статьи.

Титульный редактор Антологии – профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (495) 925-90-36

Заместитель главного редактора Антологии – Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

Выпускающий редактор Антологии – Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36.

Стартовый выпуск Антологии, включающий программы конгрессов ОППЛ за 1999–2016 гг., и I–IV выпуски Антологии, содержащие материалы Международных конгрессов 2017 и первой половины 2018 г., доступны на официальной странице издания <http://www.oppl.ru/cat/antologiya-rossiyskoy-psihoterapii.html>

С Правилами оформления программ и материалов конгрессов можно ознакомиться также на официальной странице Антологии российской психотерапии и психологии по адресу <http://www.oppl.ru/cat/antologiya-rossiyskoy-psihoterapii.html>

Организационный комитет каждого конгресса уполномочен принять решение об издании бумажной версии материалов своего конгресса.

**ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ****КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА
И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
ноябрь 2018 – ноябрь 2019 гг.****Уважаемые коллеги!**

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ППЛ.

Президент Лиги Профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о взносах в ОППЛ, участии в реестрах) Доцент Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Член Центрального Совета (вопросы об участии в мероприятиях и событиях) Приходченко Ольга Анатольевна: 8750oppl@gmail.com, моб. +7 (915) 129-87-50

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, Исполнительный редактор Профессиональной психотерапевтической газеты Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26, +3 168 708 19 64 (Нидерланды)

Вице-президент Лиги, Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ Профессор Бурно

Марк Евгеньевич: allaburno@rambler.ru, служ. +7 (495) 675-45-67, моб. +7 (967) 213-43-62

Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ Профессор Линде Николай Дмитриевич: nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав Лиги Профессор Егоров Борис Ефимович: ethicscomcpr@mail.ru, моб. +7 (495) 720-55-71

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив Профессор Катков Александр Лазаревич: allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, Председатель комитета профессионального признания и наград Доцент Чеглова Ирина Алексеевна: cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Северо-Западном федеральном округе Румянцева Инга Викторовна: ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, Официальный представитель ЦС ППЛ в Южном федеральном округе Силе-

нок Инна Казимировна: psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Дальневосточном федеральном округе Профессор Ульянов Илья Геннадьевич: happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Приволжском федеральном округе Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович: iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Члены Центрального Совета ППЛ:

Член Центрального Совета, Председатель комитета по супервизии, Официальный представитель ЦС ППЛ в Сибирском федеральном округе Лях Игорь Вячеславович: ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе Рудная Марина Николаевна: rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (922) 209-46-28

Член Центрального Совета, Председатель комитета по медиации Лаврова Нина Михайловна: vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович: jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане Шильдебайева Назгуль Абдуллаевна: shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по личной терапии, Председатель международной секции ППЛ, Председатель молодежной секции ППЛ Макарова Екатерина Викторовна: ktoprpl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по балинтовскому движению Клепиков Николай Николаевич: nikolai_klepikov@mail.ru, моб. +7 (903) 181-29-57

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Центральном федеральном округе Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна: shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Крыму и Севастополе Зезюлинская Инна Алексеевна: palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета Калашников Андрей Сергеевич: a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Председатель комитета ППЛ по образованию Доцент Кузовкин Виктор Владимирович: kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Официальные представители:

Официальный представитель ЦС ППЛ в Индии Аджид Вардан Сингх: ajitvardan@gmail.com, тел. +919899011611 (Индия)

Официальный представитель ЦС ППЛ в Латинской Америке Стрельченко Андрей Борисович: strelchenkoab@gmail.com, моб. +7 (919) 770-35-83 (Россия), +7 (499) 649-75-05 (за рубежом)

Официальный представитель ЦС ППЛ в Италии Калинина Лада Николаевна: ladaaltoa@mail.ru, моб. +393407714402

Другие сотрудники:

Главный бухгалтер ППЛ Симакова Галина Олеговна: dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25. Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Заместитель главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» Иришкин Андрей Александрович: andrey.irishkin@gmail.com

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ППЛ

Родимова Наталья Львовна: pplotvet@yandex.ru, служ. +7 (495) 675-15-63, моб. +7 (985) 383-98-07

Тренинг-руководитель Центрального Совета ППЛ

Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 582-49-42

Ассистент Центрального Совета ППЛ Скукин Сергей Александрович: org.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 131-11-37

Юридический и почтовый адрес Центрального Совета Лиги:

119002, Россия, Москва, ул. Арбат д.20, корп.1, подъезд 4, оф. 45
Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции: 115280 Москва, 2-й Автозаводский проезд, д.4, Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный WEB сайт: www.oppl.ru

Сайт путешествий: www.travel-oppl.ru

Сайт конференций: www.eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»

Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

Факт.адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

ИНН 7704278598

КПП 770401001

ОГРН 1117799012979

org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ТРЕТЬЕГО ДЕСЯТИЛЕТИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2019–2029 ГОДАХ*

(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2019 год		
15 Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 11-й Природный марафон.	Республика Алтай	15–26.07
Фестиваль «Психология без границ: время летних чудес и открытий»	Волгоград	02–04.08
12-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08

Событие	Место проведения	Даты
Итоговый Международный Псифест года	Москва	30.10–03.11
V Итоговое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	29.10–30.10
21-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	30–31.10
Итоговый Международный конгресс года «Достижения и перспективы Российской психотерапии»	Москва	31.10–03.11
Псифест ОППЛ в Екатеринбурге	Екатеринбург	03–10.11
Конгресс специалистов помогающих профессий с международным участием и фестиваль психологических тренингов «Пси-фест»	Новосибирск	13-18.11
20-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
1-я Международная конференция «Холистическое здоровье – спорт – велнес – ритейл. Наука и устойчивое развитие»	Кейптаун, ЮАР	14–16.11
VI фестиваль «Психология без границ»	Волгоград	06–07.12
29-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2020 год		
X Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и X Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
Международная конференция «Психотерапия – профессия на стыке науки и искусства» и IV Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
11-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Итоговый Международный Псифест года	Москва	23.06–05.07
IX Всемирный конгресс по психотерапии «Планета психотерапии»	Москва 26–29.06 Санкт-Петербург 23–24.06 Байкал, Алтай 30.06–05.07	23.06–05.07
VI Итоговое годовое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	24.06
22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	25.06
В рамках IX Всемирного конгресса 1-й Экскурсионный марафон 16-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 12-й Природный марафон	Республика Алтай	01–08.07 08–15.07 15–19.07
V конгресс помогающих профессий	Владивосток	Сентябрь
22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
16-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
21-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–16.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
30-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2021 год		
III Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	5–12.03
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и 11-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	14–19.04
Международная конференция «Основания для формирования здоровой личности. Возможности психотерапии и консультирования» и V Литературный декадник в Орле	Орел	04–05.05
12-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
III международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
17-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 13-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
14-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–26.08
VI конгресс помогающих профессий	Ставрополь	Сентябрь
23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	11–12.10

Событие	Место проведения	Даты
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	11.10
II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов	Москва	13–16.10
17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
31-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2022 год		
III Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	4–11.03
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 12-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.04
Международная конференция «Роль личности в процессах обучения, копирования, моделирования успешных стратегий жизни, возможности для психотерапии» и VI Литературный декадник в Орле	Орел	05–09.05
13-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
18-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 14-й Природный марафон.	Республика Алтай	18–29.07
15-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
Конгресс помогающих профессий	Санкт-Петербург	июнь
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	октябрь–ноябрь
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	октябрь–ноябрь
Итоговый Международный Псифест года	Москва	октябрь–ноябрь
Итоговый Международный конгресс года	Москва	октябрь–ноябрь
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
Рождественские недели психотерапии 19-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
2023 год		
IV Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	04–11.03
VIII Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и 13-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05–10.04
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Всероссийский Конгресс помогающих профессий	Москва	май
14-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17–28.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11

Событие	Место проведения	Даты
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
Рождественские недели психотерапии. 20-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
2024 год		
V Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	03–10.03
IX Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–15.04
15-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16–26.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16–22.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	10.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	11–13.10
20-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
Рождественские недели психотерапии. 21-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
2025 год		
VI Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	2–9.03
X Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–14.04
16-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	20–27.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21–31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15–22.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10–12.10
21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
VII Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	01–08.03
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16–20.04
17-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	июль

Событие	Место проведения	Даты
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20–31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	21–28.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16–18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2027 год		
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
18-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	20–27.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15–17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2028 год		
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
18-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	20–27.06
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
19-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	20–27.06
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь

Событие	Место проведения	Даты
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон	Республика Алтай	19–30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
29-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com



ОБЪЯВЛЕНИЯ

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ ФГБОУ ДПО РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА 2019 ГОД

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д. м. н., профессор Макаров Виктор Викторович

Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская) 2-й Автозаводский проезд 4, тел. тел. 8–495–675–15–63; 8–495–675–45–67

Наименование циклов	Вид и форма обучения	Продолжительность курса	Стоимость
Психотерапия	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	03.09.2019–24.12.2019	На бюджетной основе или 110000 рублей
Психотерапия и медицинская психология	ПК, очная	04.09.2019–01.10.2019	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	11.09.2019–08.10.2019	На бюджетной основе или 30000 рублей
Терапия творческим самовыражением	ПК, очная	06.11.2019–03.12.2019	На бюджетной основе или 30000 рублей
Клинические вопросы сексологии	ПК, очная	18–11–2019–14–12–2019	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	25–11–2019–21–12–2019	На бюджетной основе или 30000 рублей

Для получения путевки запрос выполняется на бланке организации на имя Ректора ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, член-корреспондента РАН Д. А. Сычева о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО). **Заявки направляются почтой по адресу:** 125993, Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1; электронной почтой: rmaro@rmaro.ru, **по факсу:** (499) 254–98–05.

Дополнительную информацию, образец заявки на обучение по дополнительным профессиональным программам – профессиональная переподготовка (от юридического лица) и образце личного заявления на обучение по дополнительным профессиональным программам (профессиональная переподготовка, повышение квалификации) можно получить:

- на сайте Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования – <https://rmaro.ru/> в рубрике «Образование», в подразделке «Повышение квалификации» или «Профессиональная переподготовка».
- у завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича – +7–926–460–69–22, mail@romanzakharov.ru,
- у доцента кафедры Покровского Юрия Львовича – +7–915–495–08–84, pokr@bk.ru,
- у доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны – +7–925–728–82–69, panukova_irina@mail.ru.

Учебно-производственный план кафедры психотерапии и сексологии Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования российской медицинской академии последипломного образования на 2019 год можно посмотреть на сайте <https://rmaro.ru/>, <https://oppl.ru/> или сделав запрос доценту кафедры Инге Юрьевне Калмыковой по адресу: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750–51–08, тел/факс +7 (495) 675–15–63.

На кафедре открыт приём в клиническую ординатуру и аспирантуру: на госбюджетной и хозрасчётной основах.

Нашей кафедре исполнилось 52 лет. Дольше всех в стране мы занимаемся последипломным образованием врачей и психологов и по праву являемся лидерами в этой области.

До встречи!

Информационные ресурсы ОППЛ в сети Интернет

Уважаемые коллеги!

Для получения более полной информации о деятельности нашего профессионального сообщества и о мероприятиях проводимых ОППЛ, рекомендую пользоваться ресурсом oppl.ru

На сайте вы можете:

- Если ваш уровень членства «действительный» – разместить информацию о себе на главном ресурсе ОППЛ.
- Смотреть онлайн-трансляции и записи актуальных событий ОППЛ.
- Узнать о возможности публикации собственных статей и заметок на любых информационных ресурсах ОППЛ (сайты, группы, газета).
- Принять участие в путешествиях ОППЛ в 2019 году <http://www.oppl.ru/cat/dekadniki-festivali-puteshestviya.html>.
- Прочитать или скачать любой номер «Психотерапевтической газеты» за все годы издания: <http://www.oppl.ru>.

ru/izdaniya-ppl/professionalnaya-psyhoterapevticheskaya-gazeta.html.

Сайт Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»: <https://psy-org.ru/>

Лига проводит крупные конгрессы в Москве и регионах – **сайт Конгрессов ОППЛ:** <http://eurasian-psychotherapy.com/>

Напоминаем вам, что Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига проводит совместно с Всемирным Советом по психотерапии Девятый всемирный конгресс «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии» в июне 2020 года. Уже сейчас члены ОППЛ могут оплатить оргвзнос за участие в этом событии с существенными льготами! Все подробности на сайте planetofpsychotherapy.com.

Ждем ваших предложений и вопросов!

**С уважением,
Центральный Совет ОППЛ**

Профессиональный психотерапевтический клуб

Профессиональный психотерапевтический клуб и студенческий научный кружок кафедры психотерапии и сексологии РМАНПО и ОППЛ принимает заявки на организацию и проведение вашего мастер-класса, презентации книги, идеи, лекции и всего, чем вы хотите поделиться с гостями Клуба.

Заседания Клуба проходят в Москве, раз в месяц, в последний или предпоследний четверг месяца, на кафедре РМАНПО. Это возможность заявить о себе как о специалисте и сделать вклад в информационный обмен и обогащение коллег и потенциальных клиентов (бесплатно и быстро).

По вопросу об участии в жизни Клуба, обращайтесь к Надежде Кутузовой (kutuzova.psy@gmail.com, +7 (968) 725-48-92).

Группа Профессионального психотерапевтического клуба в Facebook: <https://www.facebook.com/groups/971015986312322/>

Присоединяйтесь к нам! Ждем Вас в гости в качестве ведущего!

**Андрей Стрельченко,
Надежда Кутузова**

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте pplrf@yandex.ru,

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу и его ученикам – к.м.н., доценту Калмыковой Инге Юрьевне, к.м.н., доценту Махновской Людмиле Васильевне осуществляется по тел. +7 (495) 675-15-63 и электронной почте center@oppl.ru

Информация на сайте: www.oppl.ru

Центральный Совет ОППЛ

