



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№ 1 (206) ЯНВАРЬ-2020 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов» с Новым 2020 годом

Дорогие коллеги, друзья, дамы и господа!

Приближается завершение важного для всех нас года! Состоялся еще один результативный и судьбоносный этап жизни как для каждого из нас, так и для нашего профессионального сообщества в целом. И вот мы подходим к завершению года, подводим его итог!

К счастью, для Лиги 2018 стал годом осуществления всех намеченных планов и достижения всех поставленных целей. Мы много трудились, встречались, общались. Мы успешно организовывали и проводили как наши традиционные собрания и путешествия, так и прокладывали новые профессиональные маршруты. Продолжает расти и развиваться наша саморегулируемая организация. Мы стали еще сплоченнее и сильнее, наши ряды пополнились новыми профессионалами, вступившими в Лигу, чтобы быть рядом и заодно с теми, кто активно несет в жизнь современного общества психологические знания и психотерапевтическую помощь. У нас есть все ресурсы и, прежде всего, – профессионалы ОППЛ и СПО – грамотные, образованные и творческие специалисты, – чтобы развивать нашу любимую профессию – психотерапию, дело всей жизни каждого из нас!

В новогоднем поздравлении нет необходимости отчитываться о проделанной работе. Отчёты содержатся в наших регулярных изданиях: Профессиональной психотерапевтической газете, ежемесячном научно-практическом журнале «Психотерапия» и Антологии Российской психотерапии и психологии.

Мы с удовлетворением смотрим на результаты уходящего года, а впереди у нас – огромная работа в области саморегулирования нашей специальности, разработки и внедрения высоких профессиональных стандартов для образования, науки и психотерапевтической и пси-

хологической практики. В будущем году исполняется пять лет нашей Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов».

От всей души поздравляю вас с Новым 2020 годом! Этот год мы объявляем годом психотерапии. Годом самой активной подготовки и проведения XI Всемирного конгресса по психотерапии: «Детство, общество, будущее – Планета психотерапии». Конгресс изменит лицо мировой и, конечно, отечественной психотерапии. Он состоится в июне-июле 2020 года в Москве, Санкт-Петербурге, на Алтае и Байкале.

Желаю вам, коллеги, друзья, вашим семьям, вашим ученикам, клиентам и пациентам здоровья, семейного благополучия, новых профессиональных успехов и непоколебимой веры в то, что когда мы, представители помогающей профессии, вместе, когда вооружены нашими научными знаниями, практическим опытом, вечным стремлением к совершенствованию, любовью к людям и желанием помочь им, мы непобедимы!

Пусть год Психотерапии для всех нас, наших семей, учеников, клиентов и пациентов будет наполнен миром, светом, теплом, гармонией, любовью и постоянным переживанием счастья!

Искренне Ваш,

Макаров Виктор Викторович – президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской Федерации психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, д. м. н., профессор. Москва, Россия.

НАВСТРЕЧУ IX ВСЕМИРНОМУ КОНГРЕССУ ПО ПСИХОТЕРАПИИ

ДЕВЯТЫЙ ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПСИХОТЕРАПИИ «ДЕТИ. ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ – ПЛАНЕТА ПСИХОТЕРАПИИ»

26–29 июня 2020, Москва, Россия

Организаторы конгресса:

- Всемирный Совет по психотерапии (ВСП)
- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига (ОППЛ)

Генеральные партнёры конгресса:

- Союз охраны психического здоровья (СОПЗ)
- Московский институт психоанализа (МИП)

Партнёры конгресса:

- ФГБОУ ДПО Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования (РМАНПО)
- Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
- Национальный медицинский исследовательский центр им. В. М. Бехтерева
- Институт консультирования и системных решений (ИКСП)

Место проведения конгресса в Москве: Гостиничный комплекс и конгресс-центры «Измайлово ВЕГА», «Гамма-Дельта» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская)

Всемирный конгресс 2020 года состоится в Российской Федерации по решению Всемирного Совета по психотерапии, доверившего проведение крупнейшего профессионального мирового события Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге и её партнерам.

В последние десятилетия психотерапия стала всемирным явлением, и мы ждём гостей более чем из ста стран, со всех континентов.

Конгресс пройдет в форме фестиваля психотерапии – ПСИФЕСТА – и объединит научно-профессиональную и практическую, образовательную и социальную ипостаси нашей профессии. Профессиональный фестиваль – это радостное событие, разнообразное по своему наполнению, и каждый его участник найдёт именно то, что ищет в своей профессии, жизни и в личностном росте.

Участниками конгресса станут как ведущие эксперты, так практики-психотерапевты – и опытные, и начинающие; как обучающиеся психотерапии, так и наши клиенты и пациенты.

Конгресс будет наполнен интерактивными событиями: состоятся не только лекции и доклады, но и большие группы, мастер-классы, супервизии, группы личностного роста и повышения профессиональной эффективности, дискуссии и круглые столы. Мы встретимся с реальными лидерами нашей профессии из большинства стран мира. Увидим срез настоящего дня и перспективы развития нашей профессии.

Мы, психотерапевты, не мыслим свою профессиональную жизнь вне сообщества коллег, наших клиентов и пациентов. Всемирный конгресс – праздник психотерапии и психотерапевтов, который проводится один раз в три года. Это наш праздник, дорогие коллеги!

Мы вместе создаём крупнейшее профессиональное событие XXI века!

Рамка событий конгресса:

События преконгресса 24 и 25 июня 2020	
Санкт-Петербург	Научно-практическая конференция. Экскурсионно-развлекательная программа «Северная столица»
Москва, Измайлово «ВЕГА»	Международная балинтовская конференция Мастер-классы

События конгресса в Москве 26–29 июня 2020	
Москва, концертный зал «Измайлово»	26 июня 2020 Торжественное открытие и Пленарный день Девятого Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии»
Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма – Дельта»	27 июня 2020 Сессия постерных докладов юных участников конгресса «Будущее психотерапии и общества» Бал психотерапевтов и друзей «Бал цветов»
Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма – Дельта»	27 июня 2020 Сессия постерных докладов юных участников конгресса «Будущее психотерапии и общества» Бал психотерапевтов и друзей «Бал цветов»
Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма – Дельта»	26–29 июня 2020 Тренинги и мастер-классы Всемирного Псифеста Экскурсионно – развлекательная программа
Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»	28 и 29 июня 2020 Конференции, симпозиумы и секционные заседания Конгресса. Сессии стендовых докладов Выставка «Планета психотерапии»
Москва	29 июня 2020 Торжественное закрытие Девятого Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии» Прием организаторов в посольстве Австрии – страны X Всемирного конгресса по психотерапии
События постконгресса 30 июня – 17 июля 2020	
Байкал	30 июня – 6 июля Международный декадник 30 июня – 5 июля Международный балинтовский симпозиум 6–10 июля Экскурсионный марафон
Горный Алтай	1–5 июля Экскурсионный марафон 5–13 июля Международный декадник 13–17 июля Природный марафон

Финансовые условия участия:

Организационный взнос* участника IX Всемирного конгресса по психотерапии, для жителей Российской Федерации и членов Профессиональной психотерапевтической лиги, вне зависимости от страны проживания, составляет:

При оплате в 2020 году:

- Для Действительных членов ОППЛ 12000 рублей
- Для Консультативных членов ОППЛ 15000 рублей
- Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 18000 рублей
- Для студентов дневных отделений ВУЗов 6000 рублей
- Для студентов других форм обучения 9000 рублей
- Для остальных участников 21000 рублей

*Оплаченный взнос дает право участвовать во всех событиях Конгресса и Псифеста в Москве. Участие в Бале оплачивается отдельно.

Регистрация участников и слушателей на осуществляется на Официальном сайте Всемирного конгресса по психотерапии <http://planetofpsychotherapy.com>

Информационные партнёры конгресса:

- Интернет-портал «Психологический навигатор» <https://psynavigator.ru/>
- Самопознание.ру – тренинги и семинары <https://samopoznanie.ru/>

ВСЕМИРНЫЙ ПСИФЕСТ® 2020

В рамках Всемирного конгресса 2020 состоится Псифест® – профессиональный фестиваль – радостное событие, разнообразное по своему наполнению, и каждый его участник найдёт именно то, что ищет в своей профессии, жизни и в личностном росте.

Мы встретимся с реальными лидерами нашей профессии из большинства стран мира. Увидим срез настоящего дня и перспективы развития нашей профессии.

Основные форматы мероприятий и событий Псифеста®:

Программа для специалистов:

- Мастер-классы, ворк-шопы, супервизии, терапевтические и балинтовские группы.
- Лекции, семинары; круглые столы, дискуссии.

Программа для всех, кто интересуется, обучается и (или) нуждается в психотерапии:

- Тренинги, группы развития;
- Консультации;
- Марафоны;
- Группы общения, терапевтические группы

Внимание! К участию в качестве тренеров Всемирного Псифеста® допускаются только коллеги, рекомендовавшие себя на Псифестах и больших событиях ОППЛ 2018 и 2019 годов.

Псифест® – зарегистрированный товарный знак Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Контакты для связи с организаторами

Исполнительный директор Псифеста® Приходченко Ольга Анатольевна: psyfest@oppl.ru, +7 (915) 129–87–50

БАЛ ЦВЕТОВ

Многоуважаемые Дамы и Господа! Участники Девятого Всемирного Конгресса по Психотерапии!

Дорогие Коллеги и наши Друзья! Приглашаем Вас к участию в Творческом вечере «Бал Цветов»

27 июня 2020 г., Москва, Измайлово

...Сегодня будет вечер тайн и откровений,
Принять участие спешите в нашей сказке.
Наш маскарад для всех распахивает двери:
Прошу, веселья, господа, наденьте маски...

Бал – это торжество этики и благородства!

Многими поколениями воспитанное чувство чести и справедливости, долга, значение Родины как способ чувствования целого мира, заключены в атмосфере почтительности красивейшего события под названием «Бал»!

Бал и сейчас, в XXI веке, остаётся Большим Современным мероприятием, вдохновителем воистину современного нового искусства коммуникаций.

Через традиции прошлого к нам приходит Свобода Души, и в этот миг Будущее располагается осязаемо в нас, в наших костюмах и улыбках, и мы сами вступаем в это будущее и отныне в нём находимся.

За нашей разной разностью проявляется искусство красоты, которое служит Красоте! А красота есть счастье обладания формой. Формой должно владеть всё живущее, чтобы существовать.

Искусство бала – это рассказ о счастье существования нас, нас разных, но объединенных в красоте общения и в танце тела.

Бал запомнится Вам прежде всего своим эмоциональным накалом, где будут смешаны мотивы ожидания и радости. А во время традиционного танца между партнёрами может произойти судьбоносное, невозможное в любой другой ситуации объяснение. На этом Торжестве Стиля Вы соберёте Свой Букет из Цветов «Любви», «Уважения» и «Удовольствий»!

На вечере вас ждут сюрпризы, загадки и развлечения – вам будет комфортно посетить «Его Величество Бал» с семьёй, близкими и друзьями – уже много лет подряд атмосфера бала отличается невероятной душевностью и увлекательна для гостей всех возрастов и профессий.

Нет причин беспокоиться, если вы не профессионально двигаетесь под музыку вальса – наши великолепные танцмейстеры готовы обучить вас основам бальных танцев и навсегда влюбить вас в магию этого чарующего движения. «Его Величество Бал» –

прекрасная площадка для реализации ваших креативных начал и задумок – приветствуются заявки на выступления с творческими номерами в любой стилистике и любом жанре (танцы, музыка, песни, стихи, показ своих картин, особенных фотографий, миниатюрные театральные сцены, особенный тост и др. Время каждого выступления – 7 минут).

До встречи, многоуважаемые Коллеги и Друзья!

Психотерапевтический Бал Цветов

В программе:

- Выступление почетных гостей Конгресса
- Мастер-классы по бальным танцам
- Танцевальные и эстрадные номера от профессиональных артистов
- Выбор Королевы и Короля Бала
- Конкурс на лучший творческий образ
- Банкет
- Подарки гостям

Дресс-код: праздничная одежда, элегантные платья и костюмы. Маски, творческий образ – приветствуются.

Адрес проведения: Гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово Гамма -Дельта» Москва, Измайловское ш., д. 71, корп. 4Г-Д (корпус Гамма -Дельта, 3 этаж), метро Партизанская.

Ведущие вечера: Румянцева Инга Викторовна и Жуков Александр Сергеевич.

Начало официального вечера в 18.30. Окончание в 23.30.

Регистрация и оплата – заблаговременно.

Стоимость билета:

до 15 января – 5000 руб.

до 1 февраля – 5500 руб.

до 1 марта – 6000 руб.

до 1 апреля – 6500 руб.

до 1 мая – 7000 руб.

до 1 июня – 8000 руб.

до 15 июня – 8500 руб.

С 15 июня и при оплате в день бала – 9000 руб.

Для танцующих пар, вместе приобретающих билет, стоимость билета на 1000 руб. меньше.

Назначение платежа «Оргвзнос за участие в Бале Всемирного Конгресса 27.06. 2020»

Вопросы по оплате и заявки на участие принимаются по телефону: моб. +7(919) 957–58–99 Лора Дежинова. E-mail oppl.spb@mail.ru моб.: +7 (911) 221–33–32 Инга Викторовна Румянцева. e-mail: ing900@yandex.ru

ПРЕКОНГРЕСС В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

24 июня 2020, место проведения: Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева (Санкт-Петербург, ул. Бехтерева, д. 3).

- 10.00–13.00 – Пленарное заседание.
- 14.00–17.00 – Симпозиум «Наука и практика современной психотерапии».
- 18.00–21.00 – Экскурсия по рекам и каналам Санкт-Петербурга.

25 июня 2020, место проведения: Санкт-Петербургский государственный университет (Санкт-Петербург, ул. Макарова, д. 6)

- 10.00–12.00 – Круглый стол профессионального академического сообщества: «Проблема подготовки специалистов в области

психологической практики».

- 12.00–13.00 – Экскурсия по Университету, посещение музея СПбГУ и квартиры Д. И. Менделеева.
- 14.00–18.00 – Автобусная экскурсия по историческому центру Санкт-Петербурга.

Дополнительная информация:

Ответственный за прекоgress в Санкт-Петербурге, вечерние программы и бал конгресса вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в СФО Румянцева Инга Викторовна: orpl.spb@mail.ru +7 (911) 221–33–32

ПРОГРАММА ПОСТКОНГРЕССА НА БАЙКАЛЕ

Декадник «Звезды психотерапии на Байкале» с 30 июня по 6 июля 2020 года

Экскурсионный марафон «Место силы – озеро Байкал» с 5 июля по 12 июля 2020 года

Декадник проводится на берегу озера Байкал, в Прибайкальском национальном парке.

Озеро Байкал – одно из самых красивых и живописных мест на планете. Это древнейшее озеро, его возраст примерно 25–35 миллионов лет! Байкал – крупнейший резервуар пресной воды на Земле, здесь сосредоточено 22% всей пресной чистой воды и прозрачной воды нашей планеты.

Байкал – самое глубоководное озеро в мире и с 1996 года входит в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. В Байкал впадает 336 рек, а вытекает одна – Ангара.

Флора и фауна озера многообразна и уникальна. Насыщенная кислородом вода позволяет здесь жить большому количеству живых организмов, здесь обитает более 2600 видов водных обитателей, большая часть из них – эндемики. В толще воды обитает более 58 видов рыб, таких как омуль, хариус, сиг, таймень, байкальский осетр, ленок, голомянка.

Побережье покрывает более 2000 видов растений, гнездятся около 2000 видов птиц, здесь живет уникальное морское млекопитающее – байкальская нерпа, в горной части Прибайкалья – самый маленький олень в мире – кабарга.

Почувствуйте вместе с нами этот целебный воздух, всю мощь, силу и энергетику этих мест! Легендарный Байкал – это место, увидеть которое должен хоть раз в жизни каждый житель нашей огромной планеты!

Начало программы декадника «Звезды психотерапии на Байкале» 30 июня в 17 час.

Программа декадника включает мастер-классы, тренинги, семинары, лекции от известных тренеров, психологов, психотерапевтов ОППЛ и ЕАР, а также утренние медитации и вечерние большие группы у костра.

Мы будем знакомить участников декадника с обычаями и ритуалами коренных народов Прибайкалья. Это чайные церемонии у огня, ритуалы и прогулки к местам силы.

Для детей организованы детские группы под руководством опытных психологов.

Детские тренинги, походы, квесты, соревнования на берегу Байкала, все интересное и незабываемое ежедневно, с 10 утра до 11 вечера.

Стоимость участия в программе декадника от 250 евро.

В рамках декадника «Звезды психотерапии на Байкале» Комитет по балинтовскому движению ОППЛ организует Международный Балинтовский симпозиум на Байкале. На Байкал приедут ведущие в мире специалисты по балинтовской работе. Состоятся мастер-классы, дискуссии за круглым столом, большие и малые группы.

balintsymposiumbaikal.ru

Декадник проводится в красивейшем месте Малого моря Байкала, базе отдыха «Фрегат»:

1. Благоустроенные коттеджи и современная гостиница, построенные из ангарской сосны, из любого окна открывается вид на Байкал, до берега 50 метров!

2. Живописная бухта, на склоне байкальских гор, среди реликтовых лиственниц на территории Прибайкальского национального парка, пляж самого теплого Куркутного залива Байкала!

К услугам участников жаркая русская баня с прямым выходом к Байкалу. Стоимость проживания на базе отдыха «Фрегат» от 35 до 45 евро с человека за ночь. Завтрак «шведский стол» входит в стоимость проживания. Питание в ресторане «Фрегат», где вы можете заказать как комплексные обеды и ужины, так и заказные блюда из рыбы, бурятские буузы и другие аутентичные блюда и деликатесы местной кухни.

База отдыха «Олимп» располагается в 900 м от базы отдыха «Фрегат». Стоимость проживания на турбазе «Олимп» от 22,5 евро с человека за ночь.

Декадник на Байкале – это радость встречи с друзьями! Это отдых для души на берегу легендарного озера! Каждый участник декадника сможет улучшить ментальную экологию, обрести силу, получить мощный ресурс!

Как добраться?

Самолетом Москва-Иркутск, стоимость билетов от 240 евро, время в пути 6 час. От Иркутска до Байкала и назад мы организуем трансфер на комфортабельных автобусах, время в пути 3 часа.

Экскурсионный марафон

Мы предусмотрели разнообразную экскурсионную программу для гостей региона. Это прогулки на скоростном катере к островам Малого моря Байкала, в Большой Байкал, на остров Огой к Буддийской Ступе просветления.

Это автобусные туры к пещерам мыса Айя, конные прогулки в Долину Каменных Духов и на легендарный остров Ольхон. Стоимость экскурсий от 20 до 99 евро.

Ольхон самый большой остров в сердце Байкала. Это живописное, сакральное место. Расположился остров практически в центре озера Байкал около отметки в 1642 метра глубины. Практически круглый год здесь хорошая погода, идеально подходящая для прогулок. Зимой восхищает абсолютно прозрачный лед Байкала, летом прогулки на теплоходе в самые отдаленные бухты Ольхона. Здесь расположился центр бурятского и азиатского шаманизма. Ольхон признан историческим, культурным центром Прибайкалья.

6 июля 2020 года мы отправляемся в экскурсионный тур «Место силы – озеро Байкал». На микроавтобусах мы выезжаем в пос. Листвянка, где посетим музей Байкала, размещение, ужин.

7 июля

09.00 – Завтрак, трансфер на причал, посадка на теплоход «Бабушкин».

10.00–12.30 – Круиз через озеро Байкал (2,5 часа) до п.Танхой 40 км, встреча в Танхойе на автобусах.

12.00–14.00 – Обед

14.00–17.00 – Посещение ВИЦ Байкальского биосферного заповедника и посещение самого заповедника, прогулка 2–4 км по де-

ревянной тропе среди пышных сибирских лесов, вековых кедров, знакомство с флорой и фауной.

17.00–18.00 – Трансфер Танхой-Байкальск, прибытие на курорт «Гора Соболиная», размещение в гостинице «Гранд Байкал».

19.00–21.00 – Подъем по канатной дороге, ужин в ресторане «Высота 900» с панорамой на озеро Байкал.

8 июля

08.00–09.30 – Завтрак, посадка в автобусы и трансфер в город Слюдянку (40 км).

10.30–11.30 – Посещение уникального музея Байкальских сапожников.

11.30–09.30 – Трансфер в Тункинскую долину (130 км). Тункинский национальный парк является, наверное, самым уникальным местом Прибайкалья, с ним связаны легенды и сказания бурят. По дороге вдоль берега реки Иркут много веков назад пролегал путь Чингисхана и его многотысячного войска.

Многочисленные священные места, некоторым из которых многие тысячи лет, чудодейственные горячие минеральные источники, альпийские луга. Величественные гольцы Восточных Саян с одной стороны, лесистые склоны Хамар-Дабана с другой – окружают живописную Тункинскую долину, создают особый климат и целебный воздух. Горы эффектно обрамляют долину, высокие альпийские гольцы вздымаются сразу от ровных лугов долины на высоту до 2500 метров.

Тункинская долина начинается от южной оконечности Байкала и связана с Иркутском хорошей асфальтированной дорогой. Мы остановимся на ночлег в горном поселке Аршан. Путешествие по сакральным местам, посещение реликтовой сосновой аллеи старейшего парка, водопад, для желающих купание в горячих источниках (40 км от п. Аршан), размещение в гостинице «Марьяна Роша», номера со всеми удобствами.

Ужин в п. Аршан

9 июля

07.15 – Завтрак, трансфер до ж/д вокзала г. Слюдянка.

09.30 – Посадка на экскурсионный поезд по уникальному памятнику архитектуры: Кругобайкальской Железной дороге: экскурсия в пути с остановками вдоль побережья озера Байкал. Обед в пути следования.

В 19.00 – прибытие в Иркутск, размещение в гостиницах на выбор: Апартаменты «Байкал» или аналогичной.

Стоимость экскурсионной программы 26000–27100 руб. (366–382 евро).

В стоимость включено: все трансферы по программе, питание, круиз, проживание, входные билеты в музеи, канатная дорога, гид-экскурсовод по маршруту, проезд по КБЖД в 1 классе со стороны Байкала с обедом в пути следования, вода 0,5 литра на человека в день, сбор национального парка. Дополнительно оплачивается: спиртные напитки.

Важно: Из Слюдянки вы можете продолжить путешествие поезде в столицу Бурятии город Улан-Удэ. 9 июля поезд № 70 Слюдянка – Улан-Удэ. Отправление поезда 11.44, прибытие в Улан-Удэ 17.22

День 1 – четверг, 09.07

- 17.25–17.30 Встреча на ж/д вокзале
- 17.30–17.50 Трансфер ж/д вокзал – гостиница
- 17.50–18.00 Заселение в гостиницу гостиницы «Байкал-Плаза», «Бурятия»
- 18.00–19.00 Ужин
- 19.00–21.00 Экскурсия по городу Улан-Удэ

День 2 – пятница, 10.07

- 8.00–8.30 Завтрак
- 9.00–9.30 Трансфер. Улан-Удэ – Иволгинский дацан
- 9.30–11.30 Экскурсия по Иволгинскому дацану, который является современным центром буддизма в России. Известен также как «монастырь Колеса учения», дарящего радость и блаженство. Расположен данный комплекс на бурятских степных просторах неподалеку от села Верхняя Иволга. Иволгинский дацан – это 10 храмов с необычной архитектурой, 5 ступ – субурганов, университет, дома лам. Именно здесь хранится нетленное тело знаменитого ламы Итигэлова, вы сможете посетить Дворец Хамбо Ламы Итигэлова

- 11.30–12.30 Обед в кафе Иволгинского дацана
- 12.30–13.30 Трансфер Иволгинский дацан – Этнографический музей народов Забайкалья
- 13.30–16.30 Экскурсия по Этнографическому музею народов Забайкалья
- 16.30–17.00 Чай в кафе Этнографического музея народов Забайкалья
- 20.00–21.00 Ужин

День 3 – суббота, 11.07.2020

- 8.00–8.30 Завтрак
 - 9.00–9.45 Трансфер Улан-Удэ – Тарбагатай
 - 9.45–15.00 Экскурсия «В гостях у Староверов»
- Вы можете посетить старинное село и познакомиться с уникальной культурой и традициями старообрядцев Забайкалья:
- посетить дома-усадеб, ознакомиться с бытом, хозяйственным укладом старообрядцев,
 - отведать блюда старорусской кухни,
 - посмотреть выступление народного фольклорного коллектива,
 - принять участие в обрядах, играх,
 - побродить по музею «Истории культуры и быта старообрядцев Забайкалья»
 - посетить древне-православный храм
- 15.00–15.45 Трансфер Тарбагатай – Улан-Удэ
 - 15.45–19.00 Свободное время, в которое вы можете приобрести национальные одежды из кожи, войлока, меха, этнические украшения, изделия бурятских художников, ювелиров, лакомства из кедровых орехов.
 - 19.00–20.00 Ужин

День 4 – воскресенье, 12.07

- 06.00 Завтрак
 - 06.30 Трансфер гостиница – аэропорт
- Вылет в Москву из г. Улан-Удэ 12 июля утренним рейсом: авиакомпания «Победа» в 08.05 час., или авиакомпания «S7 Airlines» в 07.40 час или в 09.05 час

Общая стоимость Программы по Бурятии:

- С проживанием в 1-местном номере (завтрак включен) 4 дня/ 3 ночи 25000 руб. (360 €). Стоимость номера в отеле – 4500 рублей/сутки
- С проживанием в 2-местном номере (завтрак включен) 4 дня/ 3 ночи 21000 руб. (300 €). Стоимость номера в отеле – 5500 рублей/сутки
- С проживанием в 1-местном номере (завтрак включен) 3 дня/ 2 ночи 23000 руб. (330 €). Стоимость номера в отеле – 4500 рублей/сутки
- С проживанием в 2-местном номере (завтрак включен) 3 дня/ 2 ночи 19000 руб. (280 €). Стоимость номера в отеле – 5500 рублей/сутки

В стоимость включено: все трансферы по программе, проживание с завтраками, входные билеты в музеи, Иволгинский дацан (с посещением Хамбо Ламы Этигэлова), экскурсионная программа у староверов, гид-экскурсовод, вода по 0,5 л в поездках. Дополнительно оплачиваются: обеды, ужины.

Внимание: При самостоятельном бронировании отеля из стоимости Программы вычитается стоимость номера.

Билет на поезд № 70 Слюдянка – Улан-Удэ приобретается самостоятельно, на официальном сайте РЖД, либо при своевременной заявке организаторам, начало продаж билетов на июль 1 апреля.

Что вы сможете увезти с собой на память о гостеприимном Байкале?

1. Украшения из самоцветов нашего региона – лазурита, чароита, серафинита, нефрита.
2. Изделия из кости, серебра в исполнении талантливых мастеров Бурятии.
3. Деликатесы из рыбы: хариуса, сига, тайменя, палтуса.
4. Национальные одежды из кожи, войлока, меха.
5. Аутентичные амулеты, сувениры бурятских мастеров.
6. Кедровые орехи, конфеты, лакомства из кедровых орехов.

В Тункинской долине вы сможете посетить «Монгольский рынок» и приобрести теплые изделия из овечьей шерсти, шерсти яка, верблюда, которые согреют вас в любую погоду.

Вы должны непременно приобрести уникальные, растущие только на склонах Восточных Саян лечебные травы: саган-дайля, богородскую траву, багульник и многие-многие другие. Чай с ароматом этих трав еще долго будет напоминать Вам об этом сказочном путешествии в Прибайкалье.

Участники могут выбрать экскурсии по своему желанию или участвовать во всем экскурсионном марафоне.

Побывав в этих местах, вы навсегда оставите в своем сердце величие, мощь и красоту Байкала.

«...Байкал создан, как венец и тайна природы для того, чтобы

мы могли пить из него воду любоваться его державной красотой и дышать его заповедным воздухом»...

**С 30 июня по 6 июля 2020 года декадник на Байкале!
С 6 июля по 10 июля 2020 года экскурсионный марафон!
Мы рады предстоящей встрече!**

Оргкомитет: г. Иркутск – Византийская Ирина Юрьевна, руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ. e-mail: oppl-baikal@ya.ru, vizantya@mail.ru; тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ 2, Viber, Whats App), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Подробности на сайте: oppl-baikal.ru, travel-oppl.ru, oppl.ru

ГОРНЫЙ АЛТАЙ

Программа постонгресса в рамках IX Всемирного Конгресса по психотерапии

6-13 июля 2020 I экскурсионный марафон

На Ваш выбор:

- легендарное Телецкое озеро,
- теплые озера Ая и Манжерок,
- подъемник на озере Манжерок,
- ботанический сад с редкими растениями,
- пасека и маральник,
- рафтинг по горной реке Катунь, и многое другое.

6-13 июля 2020 XVI декадник Источники Успеха

- Семинары, тренинги, мастер-классы, ночные марафоны от ведущих специалистов со всего мира.
- Купание в ледяной Катунь и теплом бассейне
- Большие группы и ночные костры
- Комфортабельное размещение в пансионате Адару и на турбазе Сокол
- Трехразовое питание на выбор
- Детские группы и тренинги для подростков

13-17 июля 2020 XII природный марафон

На Ваш выбор

- Самое увлекательное путешествие «Каракольские озера» (туристический маршрут) Система из 7 реликтовых озер, образованных высокогорными ледниками на высоте около 2000 м над уровнем моря.
- «Легенды Чуйского тракта» – автомобильное путешествие за Семинский перевал и живописнейший горный перевал Чикетаман (комфортабельный маршрут).

Можно принять участие в любой программе вместе или отдельно.

Место проведения

Горный Алтай – один из самых чистых регионов России, где нет ни промышленных предприятий. Этот удивительный и очень красивый край расположен на юге Сибири на границе с Казахстаном, Китаем и Монголией. Алтай в переводе с тюркского означает «Золотые горы».

Наивысшая точка Горного Алтая – двуглавая Белуха – священная гора Алтая, имеет высоту 4509 м.

Богатая природа Алтая поражает даже бывалого туриста: таёжные леса быстро сменяются сухими степями, невысокие холмы и горы – заснеженными пиками, а реки и озера здесь меняют свой цвет в зависимости от времени года. Здесь встречаются редкие виды растений и животных.

Горный Алтай – настоящая жемчужина Сибири. Многие европейские туристы сравнивают это место со Швейцарией. Алтайские горы хоть и напоминают на Альпы, но все же имеют свой особый колорит. Редкое место на земле сравнится с Алтаем по красоте и неповторимому великолепию, которое создала природа. А океан хвойной тайги, сумасшедшие горные реки, кристально чистые озера, огромные луга эдельвейсов, восхитительные водопады... Стоит увидеть хотя бы раз в жизни!

Как добраться

1. Перелет Москва – Горно-Алтайск (4 часа) – примерно 400 евро туда-обратно, трансфер аэропорт – место проведения (в пути 1 час) – около 10 евро.

2. Перелет Москва-Новосибирск (3 часа), примерно 250 евро туда-обратно, трансфер Новосибирск – место проведения (8 часов в пути) около 50 евро.
3. Перелет Москва-Барнаул (4 часа) примерно 320 евро, трансфер Барнаул – место проведения (2 часа) около 20-30 евро.

Где жить

Живописный и уютный пансионат расположен неподалеку от теплого озера Ая в красивой излучине реки Катунь и современная турбаза через дорогу от пансионата

Турбаза и пансионат располагают большой столовой, летним кафе, магазином, баней, охраняемой автостоянкой.

- Размещение
- благоустроенные рубленые дома и коттеджи с удобствами в номере и на этаже, от 25 до 60 евро с человека за ночь
 - летние домики с удобствами в отдельном помещении, порядка 10 евро с человека за ночь
 - для любителей туристической романтики – палатки, 4-6 евро за ночь с человека, можно приезжать со своей палаткой.
 - Дети до 5 лет размещаются бесплатно, детям с 6 до 11 лет скидки на проживание.

Вода и питание

- Место экологически чистое. Вода поступает из природных источников, ее можно пить из-под крана.
- 3-х разовое комплексное питание в кафе, выбор вегетарианского и усиленного питания от 10 до 15 евро в сутки.
- Есть номера с кухней, где можно готовить самостоятельно. В 500 метрах находится деревня и магазин, где можно купить продукты.

XVI декадник «Источники Успеха» 6-13 июля 2020 года

Декадник «Источники успеха» на Алтае – это отдых и творчество! Это интеграция новаций и традиций! Это общение и сотрудничество!

- Каждый день на декаднике
- Тренинги, мастер-классы, семинары ведущих специалистов ОППЛ и ЕАР
 - Утренняя йога и ночные марафоны
 - Большая группа
 - Специальные группы для детей и подростков
- А также
- Экскурсии, дискотеки, костры, общение
 - И, как всегда
 - Неповторимый отдых в живописных уголках Горного Алтая.

Горный Алтай – уникальное место силы, дивной красоты природы, кристальной прозрачности вода и головокружительно чистый воздух!

Декадник «Источники успеха» – это профессиональный рост в полимодальном пространстве, праздник встречи со старыми и новыми друзьями, взаимопонимание и принятие. Это тренеры и участники из России и Германии, Украины и Казахстана Австрии и других стран!

«Источники успеха» на Алтае – это возможность:

- провести незабываемую неделю в общении с людьми близкими по духу
- почерпнуть новые знания и умения
- отдохнуть на берегу горной реки Катунь
- наполниться энергией и радостью
- получить яркие впечатления
- повысить уровень своего здоровья и ментальной экологии

Наш Декадник полезен всем, кто стремится к успеху, кто совершенствуется как профессионал, и развивается как личность.

Программа Декадника «Источники успеха» формируется под руководством Макарова Виктора Викторовича (Москва) – д. м. н., профессора, действительного члена и президента Профессиональной психотерапевтической лиги РФ, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра. Программа декадника формируется. Ждем тренерских заявок и заявок на участие!

Стоимость участия в программе декадника от 150 до 370 евро.

Действуют скидки членам ЕАР.

Стоимость в рублях:

- при оплате до 21 ноября 2019 г. – 13900 руб.,
- до 31 декабря 2019 г. – 15900 руб.,
- до 23 февраля 2020 г. – 17900 руб.,
- до 09 мая 2020 г. – 19900 руб.,
- до 12 июня 2020 г. – 21900 руб.,
- до 21 июня 2020 г. – 23900 руб.,
- после 1 июля 2020 г. – 25900 руб.

Скидки:

- наблюдательным членам ППП – 1000 руб.,
- консультативным членам ППП – 1500 руб.,
- действительным членам ППП – 2000 руб.,
- постоянным участникам декадников ППП – 1000 руб.,
- студентам дневных отделений ВУЗов и пенсионерам 2000 руб.,
- семейным парам (если оба участвуют в программе) и бюджетникам – 1500 руб.,

Родителям детей, посещающих детскую группу 1000 руб. (при условии посещения ребенком детской группы) Скидки суммируются. Суммарная скидка до 7000 руб.

Скидка – 250 руб. за каждый год участия в декадниках на Алтае.

Оргзвнос для тренеров до 30 евро за ленту (от 1000 руб. до 2000 руб. за ленту в зависимости от статуса в ОПППЛ – ВСП – ЕАР)

Программа декадника начинается 6 июля в 13.00 по местному времени. Для всех, кто хочет и может приехать на Алтай раньше, мы предлагаем Экскурсионный марафон.

I экскурсионный марафон 1–5 июля 2020

В эти дни можно принять участие в экскурсиях или просто погулять в окрестностях, наслаждаясь красотами Алтая.

Стоимость участия в каждой экскурсии от 5 до 15 евро, Телецкое озеро – 40 евро.

Примерная программа экскурсий.

- Чемал (6–7 часов)
Чемальская ГЭС, водохранилище, место слияния рек Чемал и Катунь, источники Живой и Мертвой воды, скала любви, плач-скала, ворота Сартакпая, козья тропка.
Посещение острова Патмос, куда в 1915 году был перенесен деревянный храм 1849 г. Полностью разрушенный, к 2001 г. храм был восстановлен и освящен вновь. В храме наблюдается постепенное обновление старых икон. На камне острова монахини выбили образ Богородицы с младенцем на руках. Рядом с храмом находится Иоанно-Богословский скит. **ВНИМАНИЕ!** Эта экскурсия входит в программу Природного марафона!
- Оз. Манжерок (4–5 часов)
Манжерокское озеро находится недалеко от села Манжерок, у подножья гор Синюха и Малая Синюха. Здесь вы увидите реликтовое растение, занесенное в Красную книгу России, – чилим

(водяной орех). Затем на кресельном подъемнике подниметесь на обзорную площадку горы Синюха, откуда откроется красивая панорама долины реки Катунь. Оплата подъемника отдельно. Подъемник работает в сухую погоду.

- Талдинские пещеры. (4–5 часов)
Являются Памятником природы Алтайского края Протяженность скал с пещерами вдоль берега около 5 км. Взаимосвязанная система пещер, которых здесь более 30, располагается на высоте 40–200 метров над рекой. Талдинские пещеры получили свое название от когда-то существовавшего здесь поселения Талда. Неподальку протекает и река Талдушка, которую иногда называют Тавдушка. Поэтому очень часто встречается и другое название пещер – «Тавдинские». Расположены на территории комплекса «Бирюзовая Катунь» с одноименным искусственным озером. Оплата экскурсии в пещеры и входа на озеро производится отдельно.
- Оз. Телецкое. (12 часов)
Телецкое озеро – второе по величине и глубине озеро в России после Байкала. Местные жители называют его «Алтын-Кель», что значит – «Золотое озеро». Не побывать на озере – значит не увидеть Горного Алтая. Возможно заказать катер до водопада Корбу. Оплата катера производится отдельно.
- Рафтинг по реке Катунь (2 часа, группа 6–12 чел.). Нижний участок невысокой сложности (доступен для новичков). Возвращение на пляж пансионата. Катунь считается «главной» рекой Алтая. Она берет начало с Катунского Хребта из ледника Геблера. Температура в Катунь не поднимается выше 13–15 °С даже в июле. В верхней части реки маршруты для рафтинга имеют очень высокую сложность и доступны только профессионалам.
- Пасека с дегустацией меда и других продуктов пчеловодства. (2 часа). Сон «на пчелах» за отдельную плату.
- Горно-Алтайский ботанический сад Сибирского отделения Российской академии наук, с Камлак (4 часа). Уникальное природно-хозяйственное формирование, где на сравнительно небольшой территории сосредоточено огромное количество редких и традиционных видов растений, характеризующих все почвенно-климатические зоны Горного Алтая и Сибири. Экскурсия по саду, дегустация фитопродукции из местных трав.
- Озеро Ая (2–4 часа). Озеро питают только талые воды и подземные родники, а реки «обошли его стороной» – в него не впадает и не вытекает ни одна река. Благодаря этому фактору, вода в озере не просто чистая, но и полезна для купания, т.к. имеет необходимую концентрацию сероводорода. Благодаря небольшому размеру, озеро очень хорошо прогревается, и летом вода в нем намного теплее ледяных вод реки Катунь.
- Маральник (питомник маралов) (3–4 часа). Покормим маралов, выпьем из горного источника, примем пантовые ванны, приобретем продукцию мараловодства, травы и настойки.
По завершении декадника «Источники успеха» 13–17 июля 2020 состоится

II природный марафон

На Ваш Выбор Природный марафон «Каракольские озера»

Утром 13 июля мы переезжаем в комфортабельную гостиницу с. Чемал, в которой можно будет оставить крупногабаритные вещи.

Там желающие смогут прогуляться по плотине Чемальской ГЭС, прикоснуться к завораживающему зрелищу соединения черных вод Чемала с бирюзовыми Катунь, окупиться в сказку у родников с «живой» и «мертвой» водой, посетить часовню монастыря на острове Патмос и парк экстремальных развлечений.

Рано утром 14 июля на автотранспорте с высокой проходимостью по каменистой дороге, идущей вдоль реки Элекмонар, по живописному горному ущелью мы поднимемся в урочище Соргат.

Автомобильной дороги до самых озер нет, и последние 7 километров нас ожидает подъем в гору по тропе. В наш марафон включен самый интересный пеший подъем с проводником. Возможен также подъем на лошади или на высокопроходимом джипе. По запросу.

Тяжелые вещи не потребуются нести на себе, организуем подъем. Нас ждут две ночевки в высокогорном кемпинге на озерах в теплом доме, прогулки и экскурсии на озерах. Ужин 14 июля,

трехразовое питание 15 июля и завтрак 16 июля включены в стоимость марафона.

Спуск в урочище Соргат начинаем после завтрака 16 июля, возвращаемся в гостиницу в Чемале. Трансфер в Новосибирск и Москву вечером 16 июля или утром 17 июля. Можно остаться на желаемое количество дней в Чемале.

Стоимость участия в природном марафоне – 200 евро с человека. Допускаются дети с 10 лет в сопровождении родителей.

Участие детей до 10 лет решается индивидуально по запросу.

Каракольские озера

Каракольские озёра – группа из семи живописных горных озёр в России, на территории Республики Алтай в Чемальском районе, расположенная на западном склоне хребта Иолго, водораздела рек Бия и Катунь у подножия перевала Багаташ. Здесь берёт начало речка Тура – приток реки Каракол, которая, в свою очередь, впадает в приток Катунь Элекмонар.

Каракольские озера рождены ледником, который когда-то покрывал все вершины Алтая. Семь раз спускался ледник с плоской вершины, толкая огромный вал из обломков горных пород, образующая в долине плотину и рождая очередное озеро.

Озера находятся друг от друга на разных расстояниях – от 300 до 800 метров, следуют цепочкой одно за другим, сообщаясь между собой ручейками, имеющими разный цвет воды.

Абсолютная высота самого нижнего из озер составляет 1820 м, самого верхнего – 2097 м. над уровнем моря. Максимальная глубина достигает 10 м.

Плотным кольцом окружает озера тайга, животный мир которой необычайно разнообразен и богат. Здесь можно встретить марала, косулю, кабаргу, водятся рябчики и глухари, тундровые куропатки и филины, обитают и хищники – соболь, колонок и даже рысь.

Многие животные и птицы, обитающие в этом районе, занесены в Красную книгу.

Очень красивые сами по себе озера лежат на стыке темнохвойной тайги, субальпийских и альпийских лугов, что делает окрестные пейзажи особо колоритными.

Границу леса образует кедр с примесью лиственницы и пихты. В редколесьях встречаются заросли маральего корня, дикая смородина и дикий ревеня.

На альпийских лугах растут водосбор, змееголовник, купальница, фиалка и множество других трав, большинство из которых целебны.

Вокруг много причудливых скальных ансамблей, некоторые из них имеют даже свои названия (например, «Замок горных духов»). Есть любопытные пещеры, небольшие водопады.

В первом озере, а их всего семь, по исследованиям ученых выявлено, что содержание серебра составляет более 35%. Сюда приезжают лечить многие люди, имеющие проблемы с язвой и прочими заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

Также это озеро называют – «Озеро Духов». В одной из легенд говорится, что Духи Озера живут в этой воде. Днем они прячутся в глубине озера, а ночью восседают на небольших островках посередине воды. И каждому немощному и просящему здоровья посылают свою благодать.

Существует и другая легенда. Каждый, кто приходит сюда, должен окунуться с головой в это озеро. И все недуги исчезнут навсегда. Потому что, там, где живут Духи – болезней и хворей не существует.

Природный марафон «Легенды Чуйского тракта»

Легенды Чуйского тракта – автомобильное путешествие за Семинский перевал и живописнейший горный перевал Чикетаман (комфортабельный маршрут, проживание в доме с удобствами).

Подробная программа уточняется.

Какую одежду брать с собой в Горный Алтай?

Советуем брать несколько комплектов теплых и легких вещей, так как погода на Алтае очень изменчива: в течение дня возможны перепады температуры от +10 до +30 градусов. На Алтае бывают дожди, поэтому советуем взять с собой дождевики и непродуваемые плащи. Несколько пар обуви также обязательно должны быть в вашем чемодане, потому что на Алтае очень легко промочить ноги, например, гуляя по берегам бурных рек. Возьмите с собой купальный костюм, ведь на Алтае можно искупаться в жаркий летний день. И не забудьте про головной убор: теплая шапка спасет от охлаждения высоко в горах, а кепка или шляпа защитят вашу голову от жгучего алтайского солнца.

Что привезти из Горного Алтая?

1. Сувениры с алтайской символикой: магниты, брелки, декоративная посуда и т.д. Это будет отличным подарком для друзей и близких.
2. Целебные бальзамы из алтайских трав и пантов. Они будут полезны как и для лечения определенных заболеваний, так и для поддержания иммунитета и общего состояния организма.
3. Мед. Алтайский мед пользуется большим спросом у туристов, потому что отличается особым вкусом, цветом и полезными свойствами. Кроме меда, здесь продают медовуху, прополис и другие продукты, сделанные из него.
4. Косметика. Шампуни, лосьоны, мыло и другие косметические средства с вытяжками из алтайских трав будут полезны для личного пользования и станут отличным подарком.
5. Пантовая продукция. Мараловодческие хозяйства Алтая производят продукцию из пантов: пантогематоген, порошковые составы для ванн, таблетки и капсулы, и другие препараты. Они поднимают иммунитет и улучшают общее состояние организма, а также поддерживают организм при ревматизме, анемии и других заболеваниях.

Ждем Вас в Горном Алтае в 2020 году

- с 1 по 5 июля (экскурсии, отдых)
 - с 6 по 13 июля (программа тренингов и семинаров)
 - с 13 по 17 июля (уникальное путешествие в горы к 7 озерам)
- И предвкушаем встречу!

Оргкомитет (вопросы, заявки на участие) Россия, Новосибирск, Инвика: телефоны: +7 (961) 222-54-61 (он же в WhatsApp), +7 (913) 919-93-11, e-mail: invika@bk.ru, 913@bk.ru сайт: invika27

КЛЮЧЕВЫЕ ДАТЫ ДЕВЯТОГО ВСЕМИРНОГО КОНГРЕССА ПО ПСИХОТЕРАПИИ «ДЕТИ. ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ – ПЛАНЕТА ПСИХОТЕРАПИИ»

26 июня 2019 г. – объявление итогового состава кураторов направлений психотерапии, представленных на конгрессе.

31 декабря 2019 г. – окончание льготной стоимости оплаты организационного взноса конгресса.

15 января 2020 г. – завершение приема мастер-классов, тренингов и других форм в программу Психфеста.

1 марта 2020 г. – завершение приема докладов в Аннотированную программу конгресса, публикуемую на русском и английском языках.

1 марта 2020 г. – завершение приема стендовых докладов.

1 июня 2020 г. – завершение приема тезисов докладов и статей для публикации в официальном сборнике материалов конгресса – специальный выпуск Сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии».

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ

Девятого Всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии»

Почетный президент конгресса Альфред Притц
Президент конгресса Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru
Президент генерального партнера Конгресса – «Союза охраны психического здоровья» Треушникова Наталья Валериевна: http://mental-health-russia.ru
Стратегическое развитие конгресса, работа с иностранными VIP-участниками Макарова Екатерина Викторовна: kmoppl@mail.ru, +7 (916) 507-58-10
Ответственный за регистрацию участников исполнительный директор ППЛ Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, +7 (963) 750-51-08, тел./факс +7 (495) 675-15-63
Ответственный за регистрацию участников директор СРО «Союз психотерапевтов и психологов» Попова Екатерина Владимировна: info@psy-org.ru, +7 (919) 763-61-47, +7 (495) 223-35-76
Ответственный за мастер-классы, выставку и постконгресс в Горном Алтае ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: 8750oppl@gmail.com, +7 (915) 129-87-50
Ответственный за составление и издание аннотированной программы и переводы конгресса ученый секретарь ЦС ППЛ Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, +7 (916) 062-00-26, +31 (6) 87-08-1964
Ответственный за издание Регулярного сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» выпускающий редактор «Антологии Российской-

ской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36
Ответственный за преоконгресс в Санкт-Петербурге, вечерние программы и бал конгресса вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в СзФО Румянцева Инга Викторовна: oppl.spb@mail.ru, +7 (911) 221-33-32
Ответственный за размещение в гостиницах и помещения конгресса тренинг-руководитель ЦС ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, +7 (903) 582-49-42
Ответственный за выставку учебных заведений Харламова Анна Сергеевна: kharlamova.centre@gmail.com, +7 (999) 972-60-02
Ответственный за выставку психотерапевтических ассоциаций Солоха Алина Васильевна: alinasolokha10@gmail.com, +7 (923) 317-63-84
Ответственный за постконгресс на Байкале Руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ (Иркутск) Византийская Ирина Юрьевна: vizantya@mail.ru, +7 (902)561-57-65, +7 (914) 901-91-15
Ответственный за постконгресс в Горном Алтае Инвика: invika@bk.ru, +7 (961) 222-54-61 (WhatsApp), +7 (913) 919-93-11, скайп: invika27
Ответственный за программу Псифеста для специалистов Ковалишина Марина Сергеевна: marikakv1@gmail.com, +7 (923) 102-80-80

ОППЛ ТРЕБУЮТСЯ ВОЛОНТЕРЫ ВСЕМИРНОГО КОНГРЕССА

Уважаемые коллеги!

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига приглашает ответственных, честных и неравнодушных к психологии людей, заинтересованных в личном развитии для участия в организации в Москве в Всемирного конгресса 2020 (26–29 июня)

Это идеальное предложение для всех, кто имеет организационный опыт и хочет быть причастным к крупнейшему событию в области психотерапии!

Требуются добровольцы, готовые принять участие в организации:

- регистрации участников,
- переводов (английский, немецкий, итальянский и другие языки),
- сопровождения помещений и реквизит,
- онлайн-трансляции,
- выставки,
- экскурсионной программы,
- желающие продвигать Конгресс в социальных сетях,

- информационные агенты для обзвона и приглашения специалистов и участников,
- помощники менеджеров, и другие.

Выгоды и бонусы:

- возможность участия во Всемирном конгрессе без оплаты деньгами,
- активное участие, включенность в жизни профессионального сообщества,
- обучение организационным навыкам,
- возможность повышать квалификацию для психологов и психотерапевтов,
- рекомендации для работодателей от ОППЛ,
- возможность зачесть практику,
- для отлично зарекомендовавших себя – возможность трудоустройства менеджером проектов ОППЛ!

Ответственный за работу с волонтерами конгресса Кухтенко Юлия Александровна: y.kuhtenko@mail.ru, +7 (985) 700-78-87

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

ЛАУРЕАТЫ ОППЛ:

профессионалы года и удостоенные медали «За особый вклад в развитие психотерапии в России и в мире» 2008–2018

Номинация	Лауреаты
2008	
Создатель научно-практической школы	Марк Евгеньевич Бурно
Организатор года	Инга Юрьевна Калмыкова
2009	
Идеолог	Александр Лазаревич Катков
Создатель научно-практической школы	Владимир Юрьевич Завьялов

Номинация	Лауреаты
Творческая реализация	Александра Дмитриевна Ларина
Премьера года	Инна Казимировна Силенок
2010	
Главная инициатива года	Лариса Тихоновна Чепенко
Креативный организатор года	Инна Казимировна Силенок

Номинация	Лауреаты
За заслуги перед профессиональным сообществом	Ольга Анатольевна Приходченко
За организацию декадника за пределами региона собственного проживания (дипломанты ОППЛ)	Марина Анатольевна Шалашова, Вадим Михайлович Шмаков, Мария Андреевна Демина Антон Николаевич Демин
2011	
За заслуги перед профессиональным сообществом	Андрей Александрович Иришкин, Дмитрий Андреевич Иришкин
Инновационное лидерство в социальном продвижении психотерапии и консультирования	Инна Казимировна Силенок
Наставник года	Марина Николаевна Рудная
Дебют года	Рамила Фидаевна Давыдова
Конгресс года	Михаил Геннадиевич Бурняшев
2012	
За наполнение информационного поля ОППЛ (В честь 10 годовщины Профессиональной психотерапевтической газеты)	Ирина Алексеевна Чеглова
Благородство и милосердие (За организацию помощи пострадавшим от наводнения в Крымске)	Инна Казимировна Силенок
За заслуги перед профессиональным сообществом	Инга Юрьевна Калмыкова
Создатель научно-практической школы	Николай Дмитриевич Линде
Успешный старт года	Семейная клиника психического здоровья и лечения зависимостей Rehab Family
«Лучший проект продвижения события ОППЛ за фильм о казахстанском декаднике»	Рамила Фидаевна Давыдова
За развитие супервизии в ОППЛ	Игорь Вячеславович Лях, Константин Николаевич Дуплищев, Александр Сергеевич Жуков, Ольга Анатольевна Приходченко
2013	
за организацию декадников в рамках Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее»	Ольга Анатольевна Приходченко
за организацию информационного обеспечения Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее»	Инга Юрьевна Калмыкова
за формирование программы Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее» и организацию путешествия «Дорога на Восток»	София Цихиловна Камалова
за организацию работы с зарубежными участниками Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее»	Екатерина Викторовна Макарова
за подготовку аннотированной программы Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее»	Ирина Алексеевна Чеглова Олег Константинович Макаренко
за подготовку аннотированной программы Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее»	Дмитрий Андреевич Иришкин

Номинация	Лауреаты
за формирование базы изданных номеров журнала «Психотерапия» за 10 лет	Андрей Александрович Иришкин
за организацию бала и вечеров в рамках Первого Объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее»	Инга Викторовна Румянцева
Дипломы ППЛ за активное участие в организации и проведении Первого объединенного Евроазиатского конгресса по психотерапии в Москве 4–6 июля 2013 г.	Юлия Михайловна Кухтенко Аршак Хачикович Саргсян Анна Рудольфовна Нерода Евгений Анатольевич Макарьев Юрий Витальевич Кирьяк Ольга Сергеевна Мальцева Григор Гагикович Назлоян Анна Евгеньевна Булычева Виктория Викторовна Реутова Богдан Степанович Божук Никита Степанович Бондаренко Семья Нарицыных
2014	
Идеолог года. За активное участие в продвижении профессиональной версии Федерального Закона «О психологической помощи населению Российской Федерации»	Александр Лазаревич Катков
Волонтерство. За организацию психологической помощи беженцам из зоны вооруженного конфликта на территории Украины	Инна Казимировна Силенок
Деятель года. За организацию работы ОППЛ в Восточной Сибири	Евгения Юрьевна Романенко
Дебют года. За творческую и деловую активность в должности исполнительного редактора «Профессиональной психотерапевтической газеты»	Елена Валерьевна Адал
2015	
Дебют года	Анжела Албертовна Авагимян
Деятель года	Нина Михайловна Лаврова
Созидатель	Александр Лазаревич Катков Галина Олеговна Симакова Сергей Борисович Конов Ольга Анатольевна Приходченко
Трудовой подвиг	София Цихиловна Камалова
2016	
Волонтерство	Инна Казимировна Силенок
Созидатель	Екатерина Викторовна Макарова
Стратегическое партнерство	Ильгиз Фаритович Тимербулатов
Деятель года	Игорь Вячеславович Лях, Александр Сергеевич Жуков, Александр Сергеевич Баранников
2017	
Почетный профессионал года	Александр Лазаревич Катков
Организатор года	Ильгиз Фаритович Тимербулатов Инга Викторовна Румянцева Инна Казимировна Силенок

Номинация	Лауреаты
Международная деятельность	Екатерина Викторовна Макарова София Цихиловна Камалова
Дебют года	Галина Викторовна Тюменкова Ирина Юрьевна Византийская Анна Евгеньевна Булычева
Декадник года	Ольга Анатольевна Приходченко Инвика
За заслуги перед профессиональным сообществом	Екатерина Владимировна Попова
Инициатива года	Ирина Станиславовна Шестакова-Архангельская
2018	
Организатор года. За организацию Фестиваля «Психология без границ: Время летних чудес и открытий» в Волгограде	Людмила Борисовна Словеснова
Декадник года. За организацию декадника ОППЛ на Байкале	Ирина Юрьевна Византийская
Дебют года. За техническую поддержку прямых трансляций ОППЛ	Сергей Александрович Скукин
ЮБИЛЕЙНЫЕ ГРАМОТЫ К 20-ЛЕТИЮ ОППЛ за активное участие в становлении и развитии профессионального психотерапевтического сообщества нового типа в России и русскоязычном культурном пространстве	Николай Николаевич Свидро Владислав Феликсович Трубецкой Инга Юрьевна Калмыкова София Цихиловна Камалова Марк Евгеньевич Бурно Борис Ефимович Егоров Александр Лазаревич Катков Ирина Алексеевна Чеглова Инга Викторовна Румянцева Инна Казимировна Силенок Илья Геннадьевич Ульянов Игорь Вячеславович Лях Марина Николаевна Рудная Нина Михайловна Лаврова Яков Леонидович Обухов-Козаровицкий

Номинация	Лауреаты
	Назгуль Абдуллаевна Шильдебаета Екатерина Викторовна Макарова Ирина Станиславовна Шестакова-Архангельская Инна Алексеевна Зезюлинская Оксана Ивановна Мироник-Аксенова Галина Олеговна Симакова Андрей Александрович Иришкин Екатерина Владимировна Попова Анна Рудольфовна Нерода
2019	
Организационный дебют	Николай Дмитриевич Линде Людмила Борисовна Словеснова
За организацию Псифеста	Инна Алексеевна Зезюлинская Ильгиз Фаритович Тимебулатов
Выдающийся вклад в становление научно обоснованной доказательной психотерапии	Александр Лазаревич Катков
Большой вклад в подготовку молодых профессионалов психотерапии	Екатерина Викторовна Макарова
Международная деятельность и духовное просвещение	Аджит Вардан Сингх
Инициатива и творчество	Ирина Станиславовна Шестакова-Архангельская
За заслуги перед профессиональным сообществом	Нина Михайловна Лаврова Егоров Борис Ефимович
40-летний юбилей профессиональной деятельности	Виталий Вениаминович Храмов

Медаль «За особый вклад в развитие психотерапии в России и в мире»

№ 1. Доктор Альфред Притц, Австрия – 2013

№ 2. Марк Евгеньевич Бурно, Россия – 2014

№ 3. Инна Казимировна Силенок, Россия – 2015

№ 4. Александр Лазаревич Катков, Россия – 2016

№ 5. Антонина Ивановна Ляшенко, Россия – 2017

СТАТЬЯ НОМЕРА

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ АВТОРСКИХ МЕТОДИК (заявительная регистрация)

СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ПОЛИМОДАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ЛИЦ С ПРИЗНАКАМИ ОСТРОЙ РЕАКЦИЕЙ НА СТРЕСС И ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОГО СТРЕССОВОГО РАССТРОЙСТВА (СПП ПТСР)

Автор методики: Катков Александр Лазаревич, д.м.н., профессор, ректор Международного института социальной психотерапии. (в данном случае речь идёт о пациентах, состояние которых классифицируется шифрами 43.0 (острая реакция на стресс); 43.1 (посттравматическое стрессовое расстройство) в соответствии с Международной классификацией болезней 10-го пересмотра (МКБ-10).

Такое состояние характеризуется как острое или затяжное расстройство значительной тяжести, которое развивается у лиц

в ответ на исключительный физический или психологический стресс, ситуацию угрожающего или катастрофического характера).

Краткое обозначение методики – СПП ПТСР

1. Определение

Стратегическая полимодальная психотерапия лиц с признаками острой реакцией на стресс и посттравматического стрессового расстройства – это структурированная теория и практика полимодальной психотерапии, основанная на: 1) понимании

функциональных механизмов формирования острых, хронических и отсроченных реакций на стрессовые факторы и обстоятельства; 2) точной идентификации актуальных, специфических для стрессовых расстройств психотерапевтических мишеней; 3) точной идентификации универсальных мишеней – характеристик психической устойчивости к агрессивному влиянию среды; 4) применении в психотерапевтической работе с данными мишенями специальных технологий полимодальной психотерапии, разработанных с учетом специфики охватываемой клиентской группы.

2. Сущность методики

Сущность предлагаемого метода – **Стратегическая полимодальная психотерапия лиц с признаками острой реакцией на стресс и посттравматического стрессового расстройства** – заключается в:

- возможности сущностной идентификации основных механизмов, этапов и мишеней в общем процессе формирования острых, хронических и отсроченных реакций на стресс;
- возможности использования в отношении данной категории лиц наиболее эффективных технологий полимодальной психотерапии, дифференцированных в зависимости от этапов формирования реакции на стресс;
- возможности использования особого психотерапевтического комплекса, позволяющего работать как с универсальными, так и актуальными мишенями с достижением максимального результата;
- возможности корректной оценки эффективности предлагаемого метода в системе комплексных, промежуточных и конечных индикаторов с использованием методологии психотехнического анализа.

Таким образом, ключевой характеристикой предлагаемого психотерапевтического метода является дифференцированное по основным этапам психотерапевтическое воздействие с использованием всего потенциала профессиональной психотерапии, представленного в полимодальном подходе.

Основные принципы:

Основные принципы, на которых основана **Стратегическая полимодальная психотерапия лиц с признаками острой реакцией на стресс и посттравматического стрессового расстройства**, следующие:

- научно обоснованная дифференциация этапов психотерапевтического воздействия (этапы формирования реакции на стресс; этапы адаптивно-креативного цикла);
- научно обоснованная дифференциация актуальных и универсальных мишеней воздействия;
- использования всех преимуществ полимодального подхода в технологическом оформлении психотерапевтического воздействия;
- использования потенциала трехуровневой развивающей коммуникации (авторского подхода в обосновании интегративного вектора психотерапии) в достижении необходимых темпов положительной терапевтической динамики;
- возможность построения специальных техник и технических проектов полимодальной психотерапии, ориентированных на уникальные особенности клиентов;
- возможность непрерывного отслеживания промежуточных, а затем и конечных результатов эффективности психотерапевтического процесса с использованием разработанной методологии психотехнического и комплексного анализа.

Основные процессы:

Общая методология **Стратегической полимодальной психотерапии лиц с признаками острой реакцией на стресс и посттравматического стрессового расстройства** основана на следующих процессах, идентифицированных в ходе реализации масштабных и корректных – с позиции соответствия критериям доказательной практики – исследовательских программ.

Адаптивно-креативный цикл (*конструктивный и кризисные варианты*). Исследованная нами функциональная структура адаптивно-креативного цикла – центрального концепта, на основании которого формируются главные индикаторы эффективности про-

фессиональной психотерапии – включает краткую характеристику следующих этапов, фаз и вариантов их прохождения.

Этап адаптационной стабильности – напряжения. Данный этап, характеризующий переход субъекта из зоны относительной адаптационной стабильности к состоянию адаптационного напряжения – обычно, в связи с каким либо критическим изменением актуальных для субъекта характеристик информационной или биологической среды – включает следующие фазы:

- 1) *тестовой активности среды:* тестирование осуществляется в системе значимых дуальных критериев: понятно – непонятно; опасно – безопасно; комфортно – дискомфортно и пр.;
- 2) *уточнения проблемного поля:* активность субъекта в ходе реализации предыдущей фазы способствует идентификации проблемных ситуаций, для которых характерны следующие общие признаки: особая значимость – т.е. данные обстоятельства существенным образом затрагивают потребностную сферу и систему ценностей; наличие более или менее выраженного прессинга (давление обстоятельств, цейтнот; внутренний конфликт и пр.); отсутствие очевидно правильного решения проблемной ситуации или какого-либо решения вообще; наличие адаптационного напряжения, парциального либо тотального дискомфорта, проявляющихся, в том числе, в признаках синдрома деморализации;
- 3) *решения проблемной ситуации с использованием имеющихся ресурсов* – т.е. с позиции накопленного объема знаний, умений, навыков; признание безуспешности такого рода стратегии на основе отрицательной обратной связи; дальнейший рост адаптационного напряжения с максимальной выраженностью признаков синдрома деморализации.

Особенностью конструктивного варианта прохождения данного этапа являются существенное сокращение длительности, а так же – минимальная выраженность признаков адаптационного напряжения и состояния деморализации на второй – третьей фазах. В то же время, **для кризисного варианта, наоборот, характерны растягивание длительности или даже «застывание» субъекта на второй – третьей фазах рассматриваемого этапа, и максимальная выраженность состояния деморализации.**

Таким образом, антиресурсный статус субъекта, препятствующий креативному синтезу, на данном этапе является основной мишенью для помогающих и развивающих практик, представляющих основную «включенный» потенциал эффективной самоорганизации.

Этап актуализации креативного потенциала. Данный этап, создающий условия для генерации альтернативных форм поведения субъекта в кризисной ситуации и, соответственно, лучших вариантов ее разрешения, включает следующие фазы адаптивно-креативного цикла:

- 4) *изменения темпоральных режимов функционирования сознания,* закономерно сопровождающееся изменением границ и степени свободы основных структурных компонентов реальности, имеющих отношение, в том числе и к проблемной ситуации, а также динамикой «перемещения» субъекта к антиэнтропийному полюсу активности психических процессов;
- 5) *актуализации креативного потенциала субъекта с формированием особого (первичного) ресурсного состояния,* для которого – в идеале – характерны: существенное повышение целенаправленной психической активности; гиперпластические проявления основных психических процессов; спонтанная актуализация личностных статусов, ответственных за генерацию новой информации; комплекс специфических переживаний, которые можно обозначить как «творческое вдохновение» (последнее состояние, в свою очередь, характеризуется: улучшенным доступом к «архивам» внесознательных инстанций; ассоциации в восприятии и мышлении становятся более лёгкими и свободными; усиливается способность оперировать гипотезами, альтернативами, трансформациями, отношениями; усиливается способность к созданию виртуальных образов; актуализируется функция фантазийного мышления; существенно повышается способность к эмпатии; усиливается способность усматривать правильный путь через множественные решения,

способность к длительной концентрации внимания на решаемых проблемах);

- б) *генерация альтернативных идей, гипотез.* Данная фаза, как и все предшествующие фазы настоящего этапа, реализуется в условиях соответствующего изменения режимов функционирования сознания, В этих, наиболее благоприятных для творческого процесса условиях формируются множественные «проекты» конструктивного решения кризисной ситуации, каждый из которых имеет свои ситуационные и перспективные преимущества, и недостатки;
- 7) *разработки обновлённого адаптивного инструментария (информационного, интеллектуального, технологического, поведенческого и пр.).* В ходе прохождения данной фазы, субъект соотносит альтернативные способы решения проблемных ситуаций и осуществляет выбор наиболее благоприятного, и перспективного варианта адаптивного поведения. Такого рода выбор, как правило, содержит явную или скрытую процедуру первичного тестирования разработанного «продукта» в системе дуальных критериев: опасно – безопасно; комфортно – некомфортно; понятно – непонятно; интересно – неинтересно.

Реализация вышеприведенных фаз рассматриваемого этапа в относительно короткие временные периоды с актуализацией креативного потенциала в полном объеме, обычно, имеет место при конструктивном варианте прохождения адаптивно-креативного цикла (что предполагает высокий уровень развития качественных характеристик психического здоровья у субъекта); либо – в условиях кризисного варианта – при использовании «включенного» потенциала соответствующих помогающих и развивающих практик.

Этап креативного синтеза. Данный этап, предполагающий формирование обновленной адаптивной стратегии и модели поведения в кризисной ситуации, содержит следующие фазы:

- 8) *апробации разработанных адаптивных подходов и инструментария;* в ходе прохождения данной фазы обращается повышенное внимание на сигналы, свидетельствующие о степени адекватности имеющихся альтернатив, генерируемых на предшествующих этапах и фазах адаптивно-креативного цикла, перспективах конструктивного разрешения актуальных проблемных ситуаций с использованием этих новых форм активности. В данном случае речь идёт о более глубоком, осмысленном анализе, отличном от процедуры первичного тестирования;
- 9) *реструктуризации адаптивных норм;* в данной фазе адаптивно-креативного цикла завершается процесс формирования и утверждения нового свода адаптивных форм активности субъекта. То есть, речь идёт об институализации обновлённого содержания системно-информационного уровня стержневого параметра порядка, оказывающего существенное – прямое или косвенное – воздействие на все другие идентифицируемые уровни процесса адаптации и стабилизирующего процесс развития системы среда – человек – феномен самоорганизованного поведения – среда.

Этап реализации обновленных адаптивных норм. На данном этапе осуществляется разработка дивидендов, получаемых в результате институализации обновленного свода адаптивных идиом и правил, а так же – подготовка следующей стимульной волны, генерирующей новые импульсы к развитию системы среда – человек – феномен самоорганизованного поведения – среда. Этап содержит следующие фазы:

- 10) *реализации субъектом потребностного цикла с использованием обновленного свода адаптивных идиом и правил;* в данной фазе адаптивно-креативного цикла проводится оценка дивидендов постоянного использования обновлённой схемы адаптивной активности субъекта – как внешнего плана, т.е. направленной на соответствующее изменение среды, так и внутреннего плана, – связанной с трансформацией субъективного опыта. И то, и другое отражается на фиксируемых уровнях адаптации субъекта (в том числе, на его само-чувствии), которые, в связи с этим, выступают в качестве критерия эффективности используемых инновационных схем и подходов;

- 11) *накопления или стабилизации потенциала дисинхроноза;* здесь следует иметь в виду, что разноуровневые по скорости процессы развития отдельных компонентов – постоянные спутники сложных, открытых, динамических систем, к которым, вне всякого сомнения, относится и рассматриваемая система среда – человек. Вопрос здесь заключается в степени надёжности компенсаторных механизмов (в нашем случае – уровней развития качественных характеристик психического здоровья), до поры уберігающих систему от катастрофических сценариев развития. В связи с чем, при прохождении данной фазы возможны варианты стабилизации и, даже, редукации потенциала дисинхроноза за счет форсированного развития наиболее востребованных качественных характеристик психического здоровья. Что, собственно, и обеспечивает требуемый результат – безопасность и устойчивое развитие человека в агрессивной среде – даже и в случае реализации кризисных вариантов прохождения адаптивно-креативного цикла;

- 12) *тестовой активности и возобновления цикла в целом;* постоянно продолжающееся тестирование процессов взаимодействия в рассматриваемой системе – в случае фиксации уровней адапционного напряжения с «флагами катастроф» – способно запустить следующую волну кризисного цикла развития системы с целью сохранения её жизнеспособности.

Как понятно из всего сказанного, представленная модель адаптивно-креативного цикла показывает полную, дифференцированную – в зависимости от крайних вариантов (конструктивного, кризисного) – динамику развития событий.

Теоретическая ценность разработанного концепта адаптивно-креативного цикла, прежде всего, заключается в том, что таким образом демонстрируется системная взаимозависимость фундаментальных понятий, используемых в общей теории психотерапии – «адаптации» и «самоорганизации». То есть, с позиции синергетического научного подхода обосновывается тезис того, что функциональная категория самоорганизации – и есть искомым способом модернизации стержневого параметра порядка – адаптации – в соответствие с жесткими эволюционными требованиями.

С вышеприведенных позиций развитие деструктивной (острой, хронической, отсроченной) реакции на стресс объясняется сочетанием почти полной блокады адаптивно-креативного цикла с «застреванием» в его первой фазе.

В ходе чего, непрерывное тестирование ситуации в системе дуальных критериев – «опасно – безопасно», «комфортно – дискомфортно», осуществляемое с участием внесознательных инстанций психики клиента, подтверждает катастрофическое развитие событий и способствует генерации шоковых реакций, с «обрушением» главного компонента устойчивого ресурсного статуса субъекта – позитивного жизненного сценария.

Это последнее обстоятельство, даже и в случае самостоятельного преодоления субъектом «охранительного» шокового ступора и продвижения ко второй фазе адаптивно-креативного цикла – осознания проблемной ситуации – может усугубить и растянуть во времени переживание тяжёлого кризисного пика с понятными последствиями для здоровья и жизни клиента.

Кроме того, как убедительно показало проведенное комплексное исследование, затаянные или отсроченные реакции на стресс (собственно то, что обозначается термином посттравматическое стрессовое расстройство – ПТСР), так или иначе, связаны с «рыхлой», незрелой структурой психики клиентов; в частности – изначально присутствующим дефицитом «антикризисных» коммуникаций между ее основными осознаваемыми (идентифицируемыми личностные статусы) и неосознаваемыми инстанциями. В результате чего, метафорически выражаясь, «рак» и «щука» бессознательного вполне способны раз за разом затягивать взмывшего было – после прекращения активности основного стрессового фактора – «лебедя» осознаваемых инстанций психики клиента в опасный водоворот травмирующих переживаний.

Как понятно из сказанного, ключевым фактором, в конечном итоге определяющим вектор реакции на стресс, даже и самой

разрушительной силы, является степень развития феномена психической устойчивости к агрессивному влиянию среды со всеми ее компонентами. Из чего, собственно говоря, и выводятся универсальные мишени СПП ПТСР.

Данные ключевые факторы устойчивости к агрессивному влиянию среды, надежно идентифицированные в ходе реализации масштабных исследовательских проектов, представлены следующими психическими свойствами-состояниями.

Свойства психики, обеспечивающие устойчивость к агрессивному влиянию среды:

- полноценное завершение личностной идентификации;
- наличие позитивного (идентификационного) жизненного сценария;
- сформированность навыков свободного и ответственного выбора;
- сформированность внутреннего локуса контроля;
- наличие психологических ресурсов, необходимых для реализации позитивного жизненного сценария;
- наличие адекватной информированности об агентах, агрессивных и деструктивных по отношению к основным (идентификационным) жизненным сценариям.

Вышеперечисленные свойства, сами по себе достаточно дифференцированные и представляющие обособленные структуры организации личности, соотносятся между собой по принципу взаимообусловленности, взаимозависимости, взаимодополнения.

Далее, были идентифицированы следующие психические состояния, имеющие непосредственное отношение к феномену устойчивости.

Первичное ресурсное состояние – определяется как оперативная мобилизация адаптационного потенциала субъекта в ответ на появление какого-либо стрессового фактора, позволяющая быстро находить креативное решение возникающих проблемных ситуаций и продвигаться в направлении их эффективной реализации в позиции «силы».

Первичное ресурсное состояние характеризуется:

- наличием проработанного личностного статуса «Я-ресурсный»;
- наличием навыков эффективного решения проблемных ситуаций с использованием технологии ресурсного серфинга;
- наличием базисной установки, соответствующего самоощущения и самовосприятия в духе того, что: «Перед лицом любой проблемной ситуации я чувствую себя достаточно уверенно, так как знаю, что приемлемое решение есть – его нужно только найти; и мне известно как это сделать наилучшим образом»;
- наличием особого эмоционального подъема в кризисной ситуации, когда субъект сосредоточен на поиске нового решения и переживании перспективы возможных дивидендов от его реализации (а не на отрицательных последствиях кризиса);
- отсутствием признаков, характеризующих состояние деморализации.

Устойчивое ресурсное состояние, которое определяется как постоянно присутствующие у субъекта следующие рефлексивные характеристики:

- наличие базисной стратегической установки и соответствующего самоощущения, и самовосприятия в духе следующего тезиса: «По большому счету у меня все хорошо; и это постоянное чувство глубинного благополучия помогает мне сравнительно легко справляться с возникающими трудностями»;
- наличие базисной уверенности в себе и своих способностях успешно преодолевать любые жизненные трудности;
- наличие высоких, объективно фиксируемых показателей качества жизни и социального функционирования;
- чувство почти постоянного эмоционального комфорта, перемежающегося с аффектом мобилизации при возникновении сложных ситуаций;
- отсутствие каких-либо проявлений состояния деморализации (по Дж. Франку).

Специальные свойства – навыки – процессы, характеризующие главный процесс – эффективной самоорганизации, – определяющий степень устойчивости ко всем типам зависимости:

- управление стрессом;

- управление конфликтом;
- общие и специальные коммуникативные навыки (то есть, навыки конструктивной «внутренней коммуникации» между основными инстанциями психики субъекта);
- мобилизация саногенного потенциала (управление здоровьем);
- эффективное решение проблемных ситуаций с использованием технологии ресурсного серфинга (форсированного вхождения в первичное ресурсное состояние с последующим использованием базисного алгоритма проблемно-ориентированной психотерапии);
- специальный навык «эффективного управления жизнью» (лайф-менеджмент);
- специальные навыки по эффективной саморегуляции (концентрация; мобилизация; диссоциация-осознанность; интуиция; схватывание-проникновение-понимание-моделирование).

В зависимости от степени развития вышеперечисленных компонентов психической устойчивости возможны три варианта формирования реакции на стресс:

- самый нежелательный вариант: стресс «ломает» весь строй психики клиента; отсюда ранние инфаркты, инсульты и уходы из жизни – это, конечно, самые тяжелые последствия переживаемого стресса;
- клиент как-то борется со стрессом, но платит за это высокую цену – и в смысле здоровья и, конечно, в смысле качества жизни; тяжелые хронические и неизлечимые заболевания – это и есть самые неприятные последствия такого «неквалифицированного» сопротивления;
- самый лучший и желательный вариант – клиент быстро учится тому как справляться с составными частями стресса – стрессовая реакция, как оказалось, прекрасно раскладывается на такие составные части – и существенно повышает качество своей жизни со всеми выводимыми отсюда немалыми дивидендами.

СПП ПТСР в стратегическом плане целиком и полностью направлена на разворот клиента к третьему варианту эффективного управления стрессом.

Следующий фундаментальный процесс, который необходимо учитывать при психотерапевтической работе с обозначенной группой клиентов – главным образом, клиентами с острыми реакциями на стресс – это **дифференцированные этапы формирования стрессовой реакции**:

- 1) первичная, моментальная оценка случившегося;
- 2) первичная эмоциональная реакция;
- 3) психовегетативная «волна»;
- 4) более глубокая, интенсивная нейрогормональная реакция, генерирующая соответствующее поведение;
- 5) первичная поведенческая реакция;
- 6) отсроченная, более осмысленная реакция на случившееся;
- 7) возможность конструктивного изменения стрессовой реакции при наличии соответствующего потенциала эффективной самоорганизации.

При воздействии сильного стрессора, при условии недостаточной устойчивости субъекта и общем неблагоприятном развитии событий непосредственными проявлениями острой реакции на стресс могут быть: плач, истерика, страх, апатия; ступор, шок, нервная дрожь; двигательное возбуждение, хаотическая активность – крик, метания, иногда самоповреждения и пр., агрессия; тяжелые проявления синдрома деморализации.

Все эти проявления являются актуальными мишенями для СПП клиентов с признаками острой реакции на стресс.

При отсутствии квалифицированной профессиональной помощи и прекращении воздействия стрессового фактора, возможно даже и после некоторой псевдоресурсной паузы у клиентов формируются следующие типичные проявления ПТСР:

в эмоциональной сфере – неприятные навязчивые воспоминания о пережитой травматической ситуации; кошмарные сновидения аналогичного содержания; разнообразные расстройства настроения в виде немотивированного гнева, тревоги, страха; общее эмоциональное притупление, отсутствие чувства радости;

в мыслительной сфере – недоверие к окружающим, переживание тупика и отсутствия перспективы будущего;

в поведении – реакции избегания сложных ситуаций, особенно тех, которые напоминают о пережитом стрессе; безучастность или наоборот немотивированная агрессия в ответ на угрозы как-то изменить свое поведение в лучшую сторону.

При этом более сложный синдром деморализации если даже и «теряет» в интенсивности в сравнении с состоянием острой реакции на стресс, но тем не менее остается стержневой характеристикой статуса клиентов с ПТСР.

Все вышеприведенные проявления ПТСР так же являются актуальными мишенями Стратегической полимодальной психотерапии лиц с данным видом расстройства психики и поведения.

Процесс определения стратегии СПП, который выводится из всего вышесказанного, выстраивается следующим образом.

Здесь следует учитывать, что перед специалистами, действующими в сфере оказания кризисной психотерапевтической помощи, встает ряд непростых задач, существенная и наиболее сложная часть которых располагается в первых двух фазах адаптивно-креативного цикла, а другая, не менее важная, охватывает фазы с третьей по десятую. При прохождении этой последней части, особый акцент делается на девятой фазе адаптивно-креативного цикла, в ходе чего реконструируются несущие жизненные смыслы и достигается восстановление устойчивых ресурсных кондиций.

Соответственно, временные форматы рассматриваемой лонгитудной макротехнологической стратегии могут реализовываться в достаточно широком диапазоне, в зависимости от приоритетных задач – от экспресс-терапевтических до среднесрочных и долгосрочных. Определяющим критерием здесь, как и во всех других случаях, являются особенности статуса и характера запроса клиента.

Оказание кризисной профессиональной помощи, особенно в ходе прохождения первых этапов адаптивно-креативного цикла, предполагает использование структурно-технологических кластеров профессиональной психотерапии, разработанных специально для этих целей.

Далее, как специфическую особенность СПП клиентам с признаками ПТСР следует отметить существенно более высокую интенсивность и значительные объемы оказываемой профильной помощи, особенно в сензитивный период, когда воздействие психотравмирующих факторов можно считать максимальным.

Так же следует иметь в виду, что предлагаемый вариант СПП ориентирован как на расширение ресурсных возможностей клиента при прохождении им «кризисной волны» адаптивно-креативного цикла, так и на достижение устойчивого ресурсного состояния, позволяющего эффективно профилактировать возникновение адаптационных кризисов в будущем.

В общем контексте макротехнологической стратегии СПП приоритетными являются как универсальные, так и специальные мишени. Однако основной акцент делается на форсированное развитие личностных свойств, обеспечивающих высокие уровни самоорганизации, формирование устойчивых ресурсных состояний, повышение качества жизни и социального функционирования субъекта в условиях агрессивной среды.

В поле внимания специалиста, в данном случае, находятся практически все значимые фазы адаптивно-креативного цикла (что, в целом, соответствует полному набору общих терапевтических механизмов по К. Гравэ, и стадиям мотивационных изменений в схеме Д. Прохазка, К. ДиКлементе).

Соответственно, можно выделить следующие этапы СПП, оказываемой лицам с острыми реакциями на стресс:

- этап первичной психотерапевтической помощи (здесь ведется работа в основном с актуальными мишенями, определяемыми особенностями острого состояния клиентов);
- этап специализированной психотерапевтической помощи (здесь ведется работа в основном с универсальными мишенями, определяющими степень устойчивости клиентов к агрессивному влиянию среды, с нацеленностью на эффективную профилактику затяжных посттравматических расстройств)
- этап поддерживающей терапии (здесь имеется в виду ресурсная поддержка и позитивное подкрепление достижений клиента).

Что же касается клиентов с затяжными или отсроченными проявлениями ПТСР, то для данной подгруппы этапы психотера-

певтической помощи соответствуют порядку активизации общетерапевтических механизмов в модели Клауса Гравэ.

В такой дифференциации этапов помощи присутствует совершенно определенный терапевтический смысл, поскольку последовательность этапов в данной модели практически полностью соответствует «большим шагам» по пути преодоления кризисной волны адаптивно-креативного цикла. Т.е. в процессе СПП ПТСР мы всегда «плывем по глубинному течению» адаптивных программ организма человека, что самым позитивным образом сказывается на скорости, качестве и стойкости терапевтических изменений.

Основные этапы психотерапевтической помощи здесь следующие:

- диагностический этап (прояснения и коррекции значений того, что происходит с клиентом – по схеме Гравэ);
- этап проработки терапевтической программы в технологии SMART (актуализация подлинной проблемы – по схеме Гравэ);
- этап углубленной проработки наиболее актуальных для клиента проявлений ПТСР (компетенция в совладании – по схеме Гравэ);
- этап углубленной проработки универсальных мишеней – форсированного развития психической устойчивости у клиента по основным дефицитарным компонентам (мобилизация ресурсов, компетенция в совладании – по схеме Гравэ);
- этап поддерживающей терапии (дополнительное привлечение ресурсов и компетенций в эффективной самоорганизации).

Структура процедуры в формате психотерапии:

Мета-технологии и структурированные технологии Стратегической полимодальной психотерапии представлены на каждом дифференцированном этапе СПП клиентов с острыми реакциями на стресс следующим образом.

На этапе первичной психотерапевтической помощи:

В фазе установления контакта с клиентом определяющее значение имеет мета-технологическая оснащенность специалиста-психотерапевта, проработанность ресурсного личностного статуса Я-профессионал (или, так называемая, Я-техника).

Именно за счет такого неявного мета-технологического оформления контакта специалиста с клиентом у последнему «передается» ощущение безопасности. И далее (что крайне важно!), передается импульс к переходу от защитно-конфронтационной доминанты в стрессовой реакции клиента – на доминанту синергии, сотрудничества с одновременным развитием феномена психопластичности.

Все это обеспечивает возможность и успешность реализации следующих структурированных техник СПП, направленных, в первую очередь, на диссоциацию клиента с пока еще остро переживаемым травматическим опытом, редукцию наиболее тяжелых проявлений общей деморализации, формирование у него первичного ресурсного состояния:

- техника двойной диссоциации;
- модифицированные техники катартического отреагирования;
- технический блок так называемой нейропсихотерапии.

В качестве примера, поясняющего механизм терапевтического воздействия последнего и наиболее эффективного – в смысле редукции наиболее острых проявлений стрессовой реакции – психотерапевтического блока, приведем описание авторской техники «Ресурсный серфинг».

Специалист, после установления контакта и согласия клиента на активное взаимодействие с ним с целью устранения наиболее неприятных проявлений острого состояния, действует практически на все звенья стрессовой реакции

следующим образом:

- 1) массаж точки хэ-гу, сначала с одной, а потом и с другой стороны – по три-четыре минуты с каждой стороны;
- смысл этого действия в том, что именно таким образом обеспечивается выброс большего объема нейрогормонов – эндорфинов, энкефалинов (так называемых, гормонов счастья) – в ткани мозга, откуда они вытесняют нейрогормоны, обеспечивающие реакции страха, тревоги;
- то есть, клиент почти моментально отвлекается от стрессовой ситуации – за счет специфических ощущений в точке хэ-гу –

и успокаиваемся на глубинном, нейрогормональном уровне, что для начала и нужно.

2) практически одновременно с этим, при активном содействии специалиста-психотерапевта – клиент переходит на так называемое диафрагмальное или «брюшное» дыхание – «дышит животом», на вдохе живот поднимается, а грудь остается в покое – вот это и есть диафрагмальное дыхание;

– такое дыхание сохраняется у него все время, пока проводятся упражнения этого цикла;

– смысл такого диафрагмального дыхания в том, что именно таким образом достигается нормализация психоэмоционального состояния, нормализуется тонус сосудистой сети, устраняются неприятные ощущения;

– кроме того, мозг насыщается богатой кислородом кровью, повышается продуктивность умственной деятельности, что, в данном случае, немаловажно.

3) вслед за этим нужно глубоко промассировать лицо и ушные раковины, минуты 3–4 – это обеспечивает дополнительный импульс успокоения и телесного расслабления.

4) следующее упражнение – массаж самыми мягкими частями ладоней глазных яблок, конечно, только в том случае, если клиент не носит линз и с внутриглазным давлением у него все нормально;

– делать это нужно очень осторожно – так же три-четыре минуты;

– смысл этого упражнения заключается в том, что мозг во время такого воздействия переходит на особый ритм активности, которая в наибольшей степени способствует формированию первичного ресурсного состояния уверенности, спокойствия с возможностью концентрации и мобилизации.

Благодаря вот этим четырем упражнениям вы в считанные минуты из крайне неприятного состояния физического и психического дискомфорта, связанного со стрессом, перейдете в первичное ресурсное состояние из которого стрессовая ситуация будет восприниматься в другом свете.

5) далее – есть очень большой смысл в том, чтобы воспользоваться этим ресурсным состоянием, «поймать» и закрепить такой удачный образ, который сделает вас практически неуязвимым для внезапного стресса: «Пушинка», «Лист на ветру» и пр.

На этапе специализированной психотерапевтической помощи используются следующие структурированные техники СПП ПТСР:

– техника «Портрет», направленная на работу как с актуальными, так и универсальными мишенями;

– техника «Живая скульптура», облегчающая репрезентацию внутриличностных структур (или статусов), имеющих отношение к процессу формирования как острых стрессовых реакций, так и устойчивости к любым видам агрессивного воздействия;

– игровая техника «Матрешка» – того же плана;

– модифицированная техника «Линия времени» – формирование устойчивого ресурсного статуса;

– техника «Ресурсный разворот» – формирование ресурсной метапозиции;

– техника «Перевертыш», направленная на размыкание цепи стрессовой реакции.

Основная структурированная техника данного этапа – «Внутренняя расстановка». В ходе реализации данного технического действия клиенты глубоко прорабатывают персоналии «внутренней семьи» личностных статусов; активно формируют фигуру «внутреннего дирижера» – сильного, уверенного все-могущего, формируют устойчивый «якорный» доступ к этому ресурсному статусу; отрабатывают синергетические отношения во «внутренней семье»; репетируют наиболее конструктивные варианты эффективного «семейного» взаимодействия, в том числе в условиях воздействия агрессивных стрессоров.

На этапе поддерживающей терапии используются, в основном, групповые техники СПП, ориентированные на ресурсную поддержку участников таких групп. А так же – структурированные технические блоки СПП, направленные на формирование устойчивого ресурсного состояния, эффективное управление стрессом («Шаги за горизонт», «Ресурсные поля» и др.).

В работе с подгруппой клиентов с затяжными и отсроченными стрессовыми реакциями, проявлениями клинической классики ПТСР используются следующие структурированные технологии СПП

На диагностическом этапе устанавливается факт наличия у клиента ПТСР на основании критериев

МКБ 11;

Проводится диагностика по основным факторам психической устойчивости

(вариант полной компьютерной диагностики, либо экспресс-диагностики);

За счет использования мета-технологий и структурированных техник СПП

осуществляется переформатирование базисных адаптационных стратегий клиента с развитием феномена гиперпластики.

На этапе проработки терапевтической программы:

Используются модифицированные техники КПТ, в частности особая

технология SMART;

Используются неафишируемые технологии коррекции эмоционального опыта, репетиции адаптивного поведения в проекции будущего и другие экспресс-психотерапевтические технологии, формирующие первичное ресурсное состояние у клиента.

На этапе углубленной проработки наиболее актуальных для клиента проявлений ПТСР:

Используются базисные технологические блоки СПП, включая многоступенчатую структурированную технику: «внутренняя расстановка», «линия времени», «ресурсный разворот» и пр.;

Основными структурированными техниками данного этапа являются: «расстановка симптома», позволяющая проследить корни каждого проявления ПТСР в системе дефицита соответствующих компонентов устойчивости к воздействию агрессивных стрессовых факторов; «временная расстановка» – с возможностью не только путешествовать в прошлое и будущее клиента – само по себе это мало что дает – но делать это уже будучи в ресурсном состоянии, с проработанной системой РЛС, отработанными адаптивными копингами.

Так, например, путешествие в пространство собственно травматического эпизода в таком ресурсном варианте (при этом, используется еще и прием «замедления времени») позволяет с гораздо большим успехом реализовать технику «принятия нового решения» Б. И. М. Гулдингов и, по сути, освободить клиента от все проявлений «больной памяти».

Далее, на данном этапе, прорабатываются конструктивные адаптивные копинги взаимодействия с любимыми, в том числе и стрессовыми факторами и обстоятельствами. При этом используется модифицированная техника проблемно-ориентированной психотерапии П. Вацлавика и М. Фиша.

Основными компонентами данного технического блока следующие:

- 1) генерация первичного ресурсного состояния (используется техника «психогимнастики» и «внутренней расстановки»);
- 2) точная формулировка проблемных реакций на стрессовые факторы через «Я»;
- 3) определение и точная формулировка неэффективных способов поведения других значимых компонентов привычного реагирования в стрессовой ситуации;
- 4) генерация альтернативных способов реагирования в стрессовой ситуации;
- 5) выбор наилучшей альтернативы;
- 6) репетиция альтернативного поведения в технике активного воображения;
- 7) репетиция избранного альтернативного поведения в ролевых играх;
- 8) принятие окончательного решения о замене проблемной реакции на стресс на альтернативную – с более гибким, находчивым, сильным поведением;
- 9) реализация новой модели поведения в типичной стрессовой ситуации (репетиция).
- 10) подкрепление такого нового и сильного стиля поведения в стрессовой ситуации ресурсными «мантрами».

Это всего две фразы, первая:

Сколько бы не ограничено было время, отведенное на решение сложной ситуации, его почти всегда достаточно для того, чтобы найти варианты выхода из этой ситуации и выбрать наилучший из них в качестве ответа на стресс.

И вторая:

Если избранный способ альтернативного решения окажется не самым удачным, я обязательно найду еще один способ эффективного решения сложной ситуации и он окажется наилучшим!

На этапе углубленной проработки универсальных мишеней – форсированного развития психической устойчивости у клиента по основным дефицитарным компонентам проводится программа специально разработанных, тематических тренингов, реализуемых в режиме трехуровневой терапевтической коммуникации.

Тренинги нацелены на форсированное развитие дефицитарных свойств психической устойчивости, диагностированных у клиента на первом этапе психотерапевтической программы

На этапе поддерживающей терапии проводится групповая, ресурсоориентированная психотерапия.

3. Теоретические и методологические аспекты (базовые идеи с указанием авторов)

Теория и общая методология построения Стратегической полимодальной психотерапии – как самостоятельного направления – основывается на идеях мультимодальной психотерапии Арнольда Лазаруса, развиваемые им с конца 70-х, начала 80-х годов прошлого столетия, а также – на концепции полимодальной психотерапии Виктора Викторовича Макарова, которая разрабатывалась им с конца 80-х годов прошлого века.

Суть вышеприведенных психотерапевтических подходов сводится к утверждению того, что при выборе средств психотерапевтического воздействия следует руководствоваться, прежде всего, особенностями состояния и потребностями в помощи самого клиента, а так же – доказанным терапевтическим потенциалом множества разработанных на сегодняшний день методов и модальностей профессиональной психотерапии, а не только какой-либо одной из них.

В данной ситуации главным фактором, определяющим общий успех психотерапевтического воздействия, является точность диагностики наиболее существенных аспектов состояния клиента, а так же – адекватность ассортимента апробированных психотерапевтических методов, целесообразность использования которых в отношении идентифицированных мишеней доказана с использованием критериев доказательной практики.

Все эти позиции в концентрированном виде и представлены в Стратегической полимодальной психотерапии лиц с признаками острой реакцией на стресс и посттравматического стрессового расстройства.

4. Используемые психотерапевтические подходы (модальности психотерапии)

Стратегическая полимодальная психотерапия лиц с признаками острой реакцией на стресс и посттравматического стрессового расстройства в той или иной степени допускает использование элементов следующих известных методов и модальностей профессиональной психотерапии: когнитивно-поведенческая психотерапия; проблемно-ориентированная П. Вацлавика, М. Фиша, сказкотерапия (сказка-драма); мифодизайн (мифо-драма); психодрама; экзистенциальная терапия; логотерапия; трансактный анализ; арт-терапия; этно-терапия Гауснера; суггестивная психотерапия; психосинтез (Р. Ассаджиоли).

Кроме того, в структуре настоящего метода предполагается основной акцент на использование авторских методик: полимодальной экспресс-психотерапии (А. Л. Катков, 2011), стратегической полимодальной психотерапии тяжело и длительно болеющих (А. Л. Катков, 2015)

5. Основные отличия от родственных методов

Основное отличие Стратегической полимодальной психотерапии лиц с признаками острой реакцией на стресс и посттравматического стрессового расстройства от близких или родственных методик профессиональной психотерапии заключается в:

- использовании специального подхода к выстраиванию проекта терапии, который в итоге и реализуется во взаимодействии с клиентом (суть данного подхода заключается в акцентированном внимании к особенностям репрезентации проблемной ситуации клиентом, его готовности к использованию определенных психотерапевтических подходов, определяемая в ходе специальной процедуры формирования «стыковочного сценария» предпочтительного психотерапевтического проекта);
- использовании специальным образом выстроенной комбинации актуальных и универсальных мишеней, в отношении которых проводится психотерапевтическое воздействие;
- использования возможностей экспресс-диагностики и специальной компьютерной диагностики, встраиваемой в технологии СПП ПТСР, используемых на первых этапах оказываемой психотерапевтической помощи;
- реализации всего терапевтического комплекса в режиме трехуровневой психотерапевтической коммуникации – основного условия высокой эффективности используемого метода профессиональной психотерапии;
- возможности корректного отслеживания промежуточных и конечных результатов эффективности используемого психотерапевтического подхода в системе специально разработанной процедуры психотехнического анализа.

Все вышеприведенные отличия присущи только лишь методу Стратегической полимодальной психотерапии, в частности СПП лиц с признаками острой реакцией на стресс и посттравматического стрессового расстройства и подчеркивают теоретическую и методологическую целостность данного метода.

6. Показания, противопоказания и границы применения методики

1. Показаниями к использованию метода «Стратегической полимодальной психотерапии лиц с признаками острой реакцией на стресс и посттравматического стрессового расстройства» являются:

Наличие признаков острой, затяжной или отсроченной реакции на стресс, которые классифицируются шифрами 43.0 (острая реакция на стресс); 43.1 (посттравматическое стрессовое расстройство) в соответствии с Международной классификацией болезней 10-го пересмотра (МКБ-10).

Такое состояние характеризуется как острое или затяжное расстройство значительной тяжести, которое развивается у лиц в ответ на исключительный физический или психологический стресс, ситуацию угрожающего или катастрофического характера.

2. Противопоказаниями к использованию метода «Стратегической полимодальной психотерапии лиц с признаками острой реакцией на стресс и посттравматического стрессового расстройства» являются:

- наличие признаков эндогенного психического заболевания, требующего специфического медикаментозного лечения в психиатрическом стационаре;
- наличие интеллектуальных расстройств такого уровня, который препятствует осмыслению психотерапевтической информации, доносимой до клиента.

3. Границы применения метода, таким образом, определяются наличием показаний и противопоказаний к использованию данного метода.

7. Основные используемые труды

Макаров В. В. Истоки, настоящее и будущее психотерапии // Ж. Вопросы ментальной медицины и экологии. – Москва-Кустанай, 2000. – Т. 6, № 1. – С. 5–10.

Макаров В. В. Психотерапия нового века. – М., 2001. – 491 с.
Lazarus A. Multimodal Therapy // Current Psychotherapy. – 1984.

8. Список публикаций по данному продукту

Катков А. Л. Стратегическая полимодальная психотерапия лиц с признаками острой реакцией на стресс и посттравматического стрессового расстройства // *Готовится к публикации в очередном номере Антологии Российской психотерапии и психологии.*

**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ АВТОРСКИХ МЕТОДИК
(доказательная регистрация)**

ПРОЕКТИВНАЯ МЕТОДИКА ОСОЗНАНИЯ МУЖЧИНОЙ СВОЕЙ АНИМЫ И ЖЕНЩИНОЙ СВОЕЙ САМОСТИ С АЛЬБОМОМ «БЕРЁЗЫ»

Автор методики: Покатаева Оксана Григорьевна, действительный член ОППЛ, внесена в Европейский реестр психологов.

1. Определение

Проективная методика работы с Альбомом «Берёзы» помогает понять: мужчине – свою Аниму (Душу), а женщине – свою Самость. Определить Я-сейчас, Я-в будущем и свой путь развития.

2. Сущность методики

Основные принципы:

- Дерево как понимание своей сущности;
- Берёза как олицетворение женского начала Анимы у мужчин и Самости у женщин.

Основные процессы:

1. Альбом Берёзы предлагается не сразу, а по достижению доверия клиента к психологу.
2. Выясняется тип мышления клиента (логическое или образное).
3. Альбом можно предлагать клиентам с образным мышлением и нормальным отношением к метафорам.
4. Работа с Альбомом побуждает клиента говорить и чувствовать. Учить проговаривать чувства.

Структура сессии в формате психотерапии/консультирования:

1. Задаётся вопрос клиенту: «С какой Берёзой ты себя ассоциируешь сейчас?». Я – сейчас.
2. На какую Берёзу хотел бы быть похож? Я – в будущем.
3. Как к этому прийти?

(Возможные собственные разговоры клиента).

3. Теоретические и методологические аспекты

Берёзка в коллективном бессознательном россиянина относится к женскому началу, которое имеется в каждом человеке. В индивидуальном бессознательном человека дерево символизирует представления человека о самом себе, следовательно, рисунок дерева демонстрирует самоотношение человека.

Предлагаю рассмотреть образ берёзы, как проекцию женской сущности, которая у мужчин представлена частью, называемой К. Г. Юнгом Анимой, или женской душой.

Берёза является одним из архетипических символов российско-го (русского) народа наряду с такими героями как три богатыря, царевна-лягушка, Баба Яга и другие. Образ Берёзы – это добрая и злая, заботливая и жестокая, юная и зрелая женская сущность. Просто Женщина.

Можно предположить, что у женщин образ Берёзы связан со своей женской сущностью. В свою очередь образ Берёзы вызывает у мужчин пробуждение чувств и эмоций, женской природы, женской души – Анимы. Альбом с Берёзами помогает клиентам говорить откровеннее о себе, о своих проблемах, о своих чувствах. Они, проецируя на ту или иную берёзу самих себя, начинали размышлять, возвращаясь к истокам своей Души (в мужском варианте) и своей сущности (с женщинами).

Осмысление образа Берёзы даёт толчок для понимания себя, даёт некое ускорение на пути к полной осознанности.

4. Используемые психотерапевтические подходы (модальности психотерапии)

- Глубинная психология (аналитическая психология, аналитическое мышление),
- мультимодальная терапия,
- эриксоновский гипноз (положительные установки),
- экзистенциальная психотерапия,
- психотерапия беседой о Боге, о своей Душе (именно за душевностью клиенты приходят к психологу).

5. Основные отличия от родственных методов

Описываемый проективный метод позволяет клиенту быстрее понять свои чувства, свои переживания, свою Душу, себя.

6. Показания, противопоказания и границы применения методики

6.1. Показания: Только с психически здоровыми людьми.

6.2. Противопоказания: Зависимые.

7. Литература

1. Альбом «Берёзы» (О. Г. Покатаева).
2. Муравьева Т. В. Мифы славян и народов севера. / Т. В. Муравьева. – М.: Вече, 2005. – 416 с.: ил. – (Всемирная мифология).
3. Энциклопедия символов, знаков, эмблем. М., 1999.
4. Юнг К. Г. Психологические типы / Пер. с нем. С. Лория, перераб. и доп. В. В. Зеленским; Под общей ред. В. В. Зеленского. – СПб.: Азбука, 2001. – 736 с., «Аполлоническое и дионисийское начало».
5. Юнг, К. Г. Проблемы души нашего времени / К.-Г. Юнг; пер. с нем. А. Боковой – М.: Академический Проект, 2007. – 288 с. – (Психологические технологии). «Душа и земля».
6. Юнг, К. Г. Трансцендентальная функция. // Психология. Dementia praesox / Пер. Т. Э. Гусакова. – Мн.: ООО «Харвест», 2003. – 400 с.



ОПЫТЫ ДУШИ

Места из грустного очерка Натальи Баемой могут послужить как Терапия творческим общением с котом.
Публикуется с согласия автора.
Проф. М. Е. Бурно

КОТ РАДИК

Наталья Баева

Я сказала отцу Александру, что между Радиком и мной была любовь. Я его идеализировала, предполагала, что у него есть сознание, и даже иногда думала, что есть чувство юмора и нравственность. Он, действительно, был нравственным котом.

У нас с Радиком была любовь. Когда я возвращалась из храма, проходила мимо женщины, продававшей котят, и взгляд задержался на котенке, шkodном, высовывающемся из коробки. Я, было,

прошла мимо, потом вернулась, и второй раз уже уйти не смогла. Купила котенка: белый носик, белая грудка, на ножках чулочки, один спущенный, очень активный, высовывался из коробки и говорил взглядом «Купи меня». Эта была любовь с первого взгляда. Галина дала мне совет кормить гречневой кашей. Я, действительно, не знала, как к нему подойти и чем кормить. Потом Татьяна сказала, что надо поить молоком.

Я его покупала как кошку, и папа посоветовал назвать Радой, приносящей радость. Потом оказался мальчик, я это узнала спустя несколько недель, когда привела к ветеринару, и он достал его письку. Стал Радиком. Котенок оказался очень резвый, очень смывленный, очень активный, до неимоверности шkodный. Запрыгивал на стенку, любил гулять по высоким поверхностям, залезать на верхотуру и оттуда наблюдать. Разбил мне несколько ваз и стаканов, которые я, впрочем, не любила. Он как бы чувствовал, что не по моему вкусу и не мое. Испещрил все мои ноги царапинами, карабкаясь ко мне на колени. Царапался, кусался, обдирал когтями обои и, когда стал постарше, уже метил, воспитывая меня, то в кресла, то прямо в подушку.

В период приступа любви он меня облизывал, все мое лицо, жадно дыша. У него сначала было правильное поведение представителя кошачьего племени, он изучал мир, в котором оказался. Потом уже стал прислушиваться ко мне. Он садился ко мне спиной и смотрел в сторону, куда смотрела я, стараясь угадать мои мысли.

Он вырослел и уже потом руководил мною, сердился, рычал, когда я что-то роняла или делала что-то не так, кусался, бил лапой

Я его покупала как кошку, и папа посоветовал назвать Радой, приносящей радость. Потом оказался мальчик, я это узнала спустя несколько недель, когда привела к ветеринару, и он достал его письку. Стал Радиком. Котенок оказался очень резвый, очень смывленный, очень активный, до неимоверности шkodный. Запрыгивал на стенку, любил гулять по высоким поверхностям, залезать на верхотуру и оттуда наблюдать. Разбил мне несколько ваз и стаканов, которые я, впрочем, не любила. Он как бы чувствовал, что не по моему вкусу и не мое. Испещрил все мои ноги царапинами, карабкаясь ко мне на колени. Царапался, кусался, обдирал когтями обои и, когда стал постарше, уже метил, воспитывая меня, то в кресла, то прямо в подушку.

В период приступа любви он меня облизывал, все мое лицо, жадно дыша. У него сначала было правильное поведение представителя кошачьего племени, он изучал мир, в котором оказался. Потом уже стал прислушиваться ко мне. Он садился ко мне спиной и смотрел в сторону, куда смотрела я, стараясь угадать мои мысли.

Он вырослел и уже потом руководил мною, сердился, рычал, когда я что-то роняла или делала что-то не так, кусался, бил лапой

по сигарете. Долго смотрел на меня, пытаюсь понять, что у меня на душе, забирался на стул, и сидел, как человек, напротив, сочувствуя моим переживаниям.

Еще совсем недавно он подходил ко мне, садился на подлокотник, и я его гладила или, когда я курила, он запрыгивал и садился ко мне на колени и начинал тарыхтеть.

Вот сегодня Радика нет, а остались его вещи: тарелочка для еды, питьевая миска, дощечка, где все стояло, табуретка, куда он запрыгивал, и мы ласкались, мяучил, просил есть.

Я это все сохраню, оставляю, может быть у меня будет жить еще кто-то.

Я вздрагиваю от ощущения, что он в доме. Слышу скрип, думаю, что это он, а это дверь...

После того как ушел Радик, я не ощущаю себя одной, что будто бы кто-то еще есть в доме. Как Бог, который следит, что я делаю.
2019.

по сигарете. Долго смотрел на меня, пытаюсь понять, что у меня на душе, забирался на стул, и сидел, как человек, напротив, сочувствуя моим переживаниям.

Еще совсем недавно он подходил ко мне, садился на подлокотник, и я его гладила или, когда я курила, он запрыгивал и садился ко мне на колени и начинал тарыхтеть.

Вот сегодня Радика нет, а остались его вещи: тарелочка для еды, питьевая миска, дощечка, где все стояло, табуретка, куда он запрыгивал, и мы ласкались, мяучил, просил есть.

Я это все сохраню, оставляю, может быть у меня будет жить еще кто-то.

Я вздрагиваю от ощущения, что он в доме. Слышу скрип, думаю, что это он, а это дверь...

После того как ушел Радик, я не ощущаю себя одной, что будто бы кто-то еще есть в доме. Как Бог, который следит, что я делаю.
2019.

О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

XXX Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в Индию

ДУХОВНОСТЬ И МЕДИТАЦИИ В ИНДУИЗМЕ И БУДДИЗМЕ

Нью-Дели – Варанаси – Сарнатх – Нью-Дели, 3–11 февраля 2020 года

Из всех выдающихся мест Великой Индии мы выбрали два места, сюда хочется возвращаться снова и снова.

Писатель Марк Твен писал о Варанаси после его посещения – «Варанаси старше истории, старше традиции, даже старше чем легенды и выглядит вдвое старше их всех вместе взятых».

Программа экспедиции в Индию

Восьмидневное путешествие по Индии. Встреча с городом-легендой Варанаси (штат Уттар-Прадеш), с его сакральной силой, переходом в иное измерение после смерти и череды новых воплощений.

Старое название города – Каши. Здесь индусы кремируют умерших, возносящихся в нирвану (рай). Это удивительный город, который привлекает собой паломников со всего мира. «Первый город на Земле», – так его называют. Город старых храмов, которым тысячи лет. Город, где поклоняются реке Ганг на восходе солнца. Легенда гласит, что город был основан несколько тысяч лет назад богом Шивой, что сделало его местом паломничества.

Сарнатх – город с фантастической чистой энергетикой, где Будда Шакьямуни прочёл первую проповедь своим первым последователям и рассказал об учении «О четырёх благородных истинах». В этом месте был выстроен грандиозный храмовый и монастырский комплекс.

03.02.2020, понедельник. Вылет из Москвы рейсом SU0232 в 19.50, авиакомпания Аэрофлот, аэропорт Шереметьево, терминал F.

04.02.2020, вторник. Прибытие в Нью-Дели, аэропорт Индиры Ганди.

В 09.30 – перелёт в Варанаси.

Экскурсия по набережной.

Участие в огненном представлении.

Вечерняя медитация.

Обратная связь.

05.02.2020, среда. Утренняя йога, восход солнца, медитация.

Посещение золотого храма Шивы.

Лодочная прогулка на закате по священной реке Ганг.

Участие в огненном представлении.
 Вечерняя медитация.
 Обратная связь.
06.02.2020, четверг. Утренняя йога, восход солнца у священной реки Ганг, медитация.
 Омование и купание в реке Ганг.
 Храмы Варанаси и экскурсия по городу.
 Встреча с местными гуру
 Вечерняя медитация.
 Обратная связь.
07.02.2020, пятница. Утренняя йога, восход солнца у священной реки Ганг, медитация.
 Омование и купание в реке Ганг.
 Поездка в Сарнатх. Пребывание в буддистском комплексе, возле ступы Будды, на развалинах дворца императора Ашоки. Медитация.
 Практика буддизма (упражнение).
 Обратная связь.
08.02.2020, суббота. Утренняя йога, восход солнца у священной реки Ганг, медитация.
 Омование и купание в реке Ганг.
 Храмы Варанаси и экскурсия по городу.
 Вечерняя медитация.
 Обратная связь.
09.02.2020, воскресенье. Утренняя йога, восход солнца у священной реки Ганг, медитация.
 Омование и купание в реке Ганг.
 Пребывание на набережной.
 Шопинг.
 Вечерняя медитация.
 Обратная связь.
10.02.2020, понедельник. Перелёт Варанаси – Нью-Дели.
 Экскурсия по городу.

Шопинг.
 Гала-ужин в Нью-Дели.
 Выезд в аэропорт Индиры Ганди.
11.02.2020, вторник. Вылет из Нью-Дели рейсом SU0135 в 01.20, авиакомпания Аэрофлот, прибытие в Москву, аэропорт Шереметьево, в 05.30.

Также во время нашего путешествия мы будем слушать раги, посетим фабрику шелка и уникальные магазины, продающие большие коллекции изделий ручной работы, травяные чаи, благовония, сари с вышивкой, кашемировые шарфы и шелковые ковры.

По вопросам участия в экспедиции просим обращаться:
 В Москве и Санкт-Петербурге: **Румянцева Инга Викторовна**, председатель ОППЛ в Санкт-Петербурге и Северо-Западном округе, +7 (911) 221-33-32, ing900@yandex.ru
 В Казахстане: **Назгуль Шильдебаяева**, представитель ППЛ в Казахстане, shildebayeva@gmail.com
 В Новосибирске, **Голгофская Ирина Геннадьевна**, представитель ОППЛ в Сибири, +7 (905) 945 90-00, golgofskaya@mail.ru,
Руководитель программы: президент ОППЛ, профессор Макаров Виктор Викторович, 9259036@mail.ru, моб. +7 (985) 925-90-36, +7 (917) 533-39-29.

Программу в Индии реализует: директор Вардан института йоги и медитации, доктор Аджид Вардан Сингх.

Информация о предыдущих путешествиях на сайтах travel-oppl.ru и orpl.ru, и в книгах В. В. Макарова «Экспедиция души», М.: Академический проект, 2008, 167 стр. и В. В. Макарова, Г. А. Макаровой «Экспедиция души: психотерапия, духовность», М.: Академический проект, 2012, 314 стр.

Ждём вас в незабываемой XXX экспедиции в Индию!

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ ноябрь 2019 – июнь 2020 гг.

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ППЛ.

Президент Лиги Профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о взносах в ОППЛ, участии в реестрах) Доцент Калмыкова Инга Юрьевна: center@orpl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Член Центрального Совета (вопросы об участии в мероприятиях и событиях) Приходченко Ольга Анатольевна: 8750orpl@gmail.com, моб. +7 (915) 129-87-50

Учётный секретарь Центрального Совета Лиги, Исполнительный редактор Профессиональной психотерапевтической газеты Камалова София Цхиловна: orpl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26, +3 168 708 19 64 (Нидерланды)

Вице-президент Лиги, Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ Профессор Бурно Марк Евгеньевич: allaburno@rambler.ru, служ. +7 (495) 675-45-67, моб. +7 (967) 213-43-62

Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ Профессор Линде Николай Дмитриевич: nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав Лиги Профессор Егоров Борис Ефимович: ethicscomcpr@mail.ru, моб. +7 (495) 720-55-71

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив Профессор Катков Александр Лазаревич: allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по супервизии, Официальный представитель ЦС ППЛ в Северо-Западном федеральном округе Румянцева Инга Викторовна: ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, Председатель комитета профессионального признания и наград доцент Чеглова Ирина Алексеевна: cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, Официальный представитель ЦС ППЛ в Южном федеральном округе Силенок Инна Казимировна: psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Дальневосточном федеральном округе Профессор

Ульянов Илья Геннадьевич: happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Приволжском федеральном округе Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович: iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Члены Центрального Совета ППЛ:

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Сибирском федеральном округе Лях Игорь Вячеславович: ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе Рудная Марина Николаевна: rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (922) 209-46-28

Член Центрального Совета, Председатель комитета по медиации Лаврова Нина Михайловна: vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, Председатель комитета по образованию доцент Кузовкин Виктор Владимирович: kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович: jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане Шильдебайева Назгуль Абдуллаевна: shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по личной терапии, Председатель международной секции ППЛ, Председатель молодежной секции ППЛ Макарова Екатерина Викторовна: ktopopl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по балинтовскому движению Клепиков Николай Николаевич: nikolai_klepikov@mail.ru, моб. +7 (903) 181-29-57

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Центральном федеральном округе Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна: shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Крыму и Севастополе Зезюлинская Инна Алексеевна: palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета Калашников Андрей Сергеевич: a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Официальные представители:

Официальный представитель ЦС ППЛ в Индии Аджид Вардан Сингх: ajitvardan@gmail.com, тел. +919899011611 (Индия)

Официальный представитель ЦС ППЛ в Латинской Америке Стрельченко Андрей Борисович: strelchenkoab@gmail.com, моб. +7 (919) 770-35-83 (Россия), +7 (499) 649-75-05 (за рубежом)

Другие сотрудники:

Главный бухгалтер ППЛ Симакова Галина Олеговна: dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25. Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Заместитель главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» Иришкин Андрей Александрович: andrey.irishkin@gmail.com

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ППЛ Родимова Наталья Львовна: pplotvet@yandex.ru, служ. +7 (495) 675-15-63, моб. +7 (985) 383-98-07

Тренинг-руководитель Центрального Совета ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 582-49-42

Ассистент Центрального Совета ППЛ Скукин Сергей Александрович: org.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 131-11-37

Юридический и почтовый адрес Центрального Совета Лиги: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат д.20, корп.1, подъезд 4, оф. 45

Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции: 115280 Москва, 2-й Автозаводский проезд, д. 4, Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный WEB сайт: www.oppl.ru

Сайт путешествий: www.travel-oppl.ru

Сайт конференций: www.eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»

Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

Факт. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

ИНН 7704278598

КПП 770401001

ОГРН 1117799012979

org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ТРЕТЬЕГО ДЕСЯТИЛЕТИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2019–2030 ГОДАХ*

(Психфесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2020 год		
Традиционный декадник психологии и психотерапии в Италии «Секреты успеха и реализации наших возможностей. Секреты Микеланджело»	Милан – Флоренция, Италия	03–12.01
30-я научно практическая экспедиция в Индию. Духовность и медитации Индуизма и Буддизма	Варанаси – Сарнат, Индия	03–12.02
Форум специалистов помогающих профессий и X Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04

Событие	Место проведения	Даты
Международная конференция «Психотерапия – профессия на стыке науки и искусства» и IV Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Преконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее. Планета психотерапии»	Санкт-Петербург	24–25.06
VI Итоговое годовое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	24.06
22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	25.06
Всемирный Псифест «Планета психотерапии»	Москва	24–30.06
IX Всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее. Планета психотерапии»	Москва	26–29.06
В рамках IX Всемирного конгресса: Декадник И Экскурсионный марафон на озере Байкал https://planetofpsychotherapy.com/informatsiya/baykal.html	Байкал	30.06–06.07 06–10.07
В рамках IX Всемирного конгресса: 1-й Экскурсионный марафон. 16-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга «Источники успеха» 12-й Природный марафон. https://planetofpsychotherapy.com/informatsiya/altay.html	Республика Алтай	01–08.07 08–15.07 15–19.07
V конгресс помогающих профессий	Владивосток	Сентябрь
16-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
21-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Всероссийская научно-практическая конференция специалистов помогающих профессий с международным участием «Психология, психотерапия, психиатрия: творческие подходы» и фестиваль психологических тренингов «Пси-фест»	Новосибирск	13–18.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
31-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2021 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и XI Ежегодный Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
Международная конференция «Основания для формирования здоровой личности. Возможности психотерапии и консультирования» и V Литературный декадник в Орле	Орел	04–05.05
2 ПСИФЕСТ В Башкирии	Уфа	04–06.06
III международный Псифест в Крыму «Море жизни»	Севастополь	25–29.06
17-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 13-й Природный марафон	Республика Алтай	19–30.07
14-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15–21.08
23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	11–12.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	11.10
Итоговый международный конгресс года	Москва	13–16.10
17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2022 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и XII Ежегодный Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.04
Международная конференция «Роль личности в процессах обучения, копирования, моделирования успешных стратегий жизни, возможности для психотерапии» и VI Литературный декадник в Орле	Орел	05–09.05
Международный Псифест в Крыму	Севастополь	24–28.06
18-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 14-й Природный марафон.	Республика Алтай	18–29.07

Событие	Место проведения	Даты
15-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	26.10
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	27.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	26–30.10
Второй всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов	Москва	26–30.10
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2023 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
VIII Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XIII Ежегодный Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05–10.04
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Всероссийский Конгресс помогающих профессий	Москва	май
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06–02.07
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17–28.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2024 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
IX Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–15.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	26–30.06
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16–26.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	10.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	11–13.10
20-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2025 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
X Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март

Событие	Место проведения	Даты
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–14.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21–31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17–23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10–12.10
21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16–20.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	26–30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20–31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16–22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16–18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15–21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15–17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март

Событие	Место проведения	Даты
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06–02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
29-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
30-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН

КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ ФГБОУ ДПО РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ
 НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Министерства здравоохранения Российской
 Федерации на 2020 год

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д.м.н., профессор Макаров Виктор Викторович
 Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская) 2-й Автозаводский проезд 4,
 тел. тел. 8-495-675-15-63; 8-495-675-45-67

Наименование циклов	Вид и форма обучения	Продолжительность курса	
Психотерапия врачи-психотерапевты ЛПМО	Профессиональная квалификация (ПК), очная (с проведением сертификационного экзамена)	13.01.2020–08.02.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия и актуальные вопросы медицинской психологии врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПМО	ПК, очная	10.02.2020–10.03.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	17.02.2020–13.06.2020	На бюджетной основе или 110000 рублей
Сексология врачи-сексологи ЛПМО	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	11.03.2020–06.04.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная	03.04.2020–30.04.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная	11.05.2020–06.06.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	01.09.2020–22.12.2020	На бюджетной основе или 110000 рублей
Психотерапия и медицинская психология врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПМО	ПК, очная	03.09.2020–30.09.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	03.09.2020–30.09.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Клинические вопросы сексологии врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПМО	ПК, очная	01.10.2020–28.10.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	05.10.2020–31.10.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная	16.11.2020–12.12.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей

Для получения путевки запрос выполняется на бланке организации на имя Ректора ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, член-корреспондента РАН Д. А. Сычева о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО). Заявки направляются почтой по адресу: 125993, Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1; электронной почтой: rmaro@rmaro.ru, по факсу: (499) 254-98-05.

Дополнительную информацию, образец заявки на обучение по дополнительным профессиональным программам – профессиональная переподготовка (от юридического лица) и образце личного заявления на обучение по дополнительным профессиональным программам (профессиональная переподготовка, повышение квалификации) можно получить:

– на сайте Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования – <https://rmaro.ru/> в рубрике «Образование», в подрубрике «Повышение квалификации» или «Профессиональная переподготовка».

– у завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича – +7-926-460-69-22, mail@romanzakharov.ru,

– у доцента кафедры Покровского Юрия Львовича – +7-915-495-08-84, pokr@bk.ru,

– у доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны – +7-925-728-82-69, panukova_irina@mail.ru.

Учебно-производственный план кафедры психотерапии и сексологии Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования российской медицинской академии последипломного образования на 2020 год можно посмотреть на сайте <https://rmaro.ru/>, <https://orpl.ru/> или сделав запрос доценту кафедры Инге Юрьевне Калмыковой по адресу: center@orpl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63.

Нашей кафедре исполнилось 52 года. Дольше всех в стране мы занимаемся последипломным образованием врачей и психологов и по праву являемся лидерами в этой области.

До встречи!



ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ РАСШИРЯЕТ СВОЮ РАБОТУ

Уважаемые коллеги, друзья!

Рады сообщить вам, что частное учреждение дополнительного профессионального образования «Первый университет профессора В. В. Макарова» запускает новые образовательные программы повышения квалификации и профессиональной переподготовки.

Вы сможете получить качественное образование от высококвалифицированных профессионалов, не нарушая привычный образ жизни и при необходимости пройти аккредитацию по психотерапии, психологии и смежным областям.

Немного об университете:

- Основан в 2012 году и является главным образовательным порталом Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.
- Аккредитован в национальной Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов».

- Имеет государственную образовательную лицензию и выдает дипломы установленного образца, свидетельства и сертификаты.
- Проводит обучение согласно 4-частной модели образования: теория, практика, личная терапия и супервизия.
- Слушатели университета имеют льготную возможность участия в итоговых конгрессах и конференциях ОППЛ в Москве за счёт средств университета.
- В университете оптимальное соотношение он-лайн и офф-лайн образования.

Получить дополнительную информацию вы можете у проректора Анны Сергеевны Харламовой по телефону/WhatsApp/Viber: +7 (999) 972-60-02, или по эл. почте: kharlamova@firstpsy.ru

Центральный Совет ОППЛ

ВОЛОНТЕРЫ ДЛЯ РАБОТЫ С ТЕКСТАМИ

Уважаемые коллеги!

Центральный Совет ОППЛ приглашает волонтеров для помощи в составлении текстов новостных материалов. Пишущие психологи, журналисты, интересующиеся психологией – для вас есть возможность интенсивного сотрудничества с Профессиональной психотерапевти-

ческой лигой и СРО «Союз психотерапевтов и психологов», участия в событиях и мероприятиях: конгрессах, конференциях, декадах и Псифестах!

Лиц, заинтересованных в сотрудничестве, просим обращаться к ответственному секретарю ЦС ОППЛ Приходченко Ольге Анатольевне, 8750oppl@gmail.com

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте pplrf@yandex.ru,

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу, к.м.н., доценту, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы Калмыковой Инге Юрьевне, к.м.н., доценту Махновской Людмиле Васильевне осуществляется по тел. +7 (495) 675-15-63 и электронной почте center@oppl.ru

Информация на сайте: www.oppl.ru

Центральный Совет ОППЛ

Приглашаем практикующих психологов и психотерапевтов на обучающую программу обучения супервизоров

«МЕЖМОДАЛЬНАЯ СУПЕРВИЗИЯ В ОППЛ В ЧЕТЫРЕХЧАСТНОЙ ПАРАДИГМЕ»

Присоединяйтесь ко второму модулю программы 31 января – 2 февраля 2020 года

Время проведения: 11.00–18.00

Всего три модуля, 72 академических часов, 8 академических часов в день. 12 ак.ч. самостоятельная практика под супервизией, 60 ак.ч. теория и навыки.

Место проведения: Санкт-Петербург

Программа включает лекции, семинары, индивидуальные упражнения и упражнения в группах, разбор кейсов, проведение групповой супервизии реальных случаев участников с анализом и подробным разбором, а также отработку навыка проведения супервизии в группе под супервизией преподавателей курса.

Межмодальная супервизия в четырехчастной парадигме является интегративным подходом к проведению супервизии в группе, состоящей из представителей различных направлений, подходов и модальностей психотерапии и консультирования и предполагает интерпретацию психотерапевтического процесса по 4 основным направлениям: биологическому (клиническому), психологическому, социальному и духовному.

Вы узнаете:

- Алгоритм анализа представленного на супервизию случая в группе.
- Особенности проведения групповой супервизии различных форматов.
- Типичные трудности и ошибки начинающих психотерапевтов и консультантов.
- Способы и специфику супервизорских вмешательств в группе.
- Этические основы работы специалистов помогающих профессий.

Вы сможете:

- Устанавливать причинно-следственные связи между особенностями личности, проблематикой и внутриличностной организацией клиента.
- Распознавать процесс и содержание во время супервизии, консультирования и психотерапии.
- Передавать супервизорские гипотезы, инсайты и стимулировать собственное мышление супервизируемого.

Вы научитесь:

- Анализировать в условиях группы материал, представленный на супервизию.

- Оказывать необходимую поддержку супервизируемому.
- Представлять обратную связь по поводу трудностей и ошибок в представленном специалистом случае и обучать ей других членов группы.
- Интерпретировать параллельные и другие процессы в супервизорской группе.
- Управлять супервизорским процессом в группе и направлять супервизируемого к самостоятельному решению обозначенных им задач и трудностей.
- Управлять групповой динамикой во время проведения супервизионной группы.

В программе:

- Презентация. Актуальность супервизии. Цели и задачи. Понятие супервизии. Шестифокусная парадигма супервизии.
- Психологическая модель супервизии, на основе Цветка потенциалов В. А. Ананьева.
- Супервизия ОППЛ в четырехчастной парадигме.
- «Партнерский формат» супервизии.
- Этический кодекс супервизора.
- Знакомство с правилами работы проведения супервизии в четырех частной в парадигме
- Групповая супервизия – психодинамические процессы на супервизии.
- Разбор групповой супервизии в четырехчастной парадигме с видеоматериалами.
- Критерии эффективности проведенной супервизии
- Разбор кейсов: практика супервизии
- Деньги в супервизии
- Знакомство с материалами по супервизии (авторами)
- Работа с видеоматериалами групповой супервизии. Дидактический разбор практики.
- Письменное соглашение на работу в супервизионной группе.
- Документы в работе супервизора.
- Сдача экзамена, выдача экзаменационного листа.

Стоимость участия в одном модуле 16900 рублей. Скидки членам ОППЛ.

Запись на программу и дополнительная информация: Богданова Ирина Михайловна, 8 (911) 292-38-53
Румянцева Инга Викторовна, 8 (911) 221-33-32, e-mail: ing900@yandex.ru

Место проведения: Санкт-Петербург, ул. Боткинская, 1а (Психологич. центр Орион-С)