



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№1(240) ЯНВАРЬ–2023 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ  
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ), ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ОППЛ И ПРЕЗИДЕНТСКОГО СОВЕТА НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ» (СРО) С НОВЫМ 2023 ГОДОМ

Дорогие коллеги, друзья, дамы и господа!

Мы в очередной раз подходим к завершению года, подводим его итоги! Это был год усталости, и, мы надеялись, восстановления после первой в нашей жизни пандемии. Военные действия на Украине, привели к тому, что впервые в жизни действующих поколений, закончилось мирное время.

Если говорить о нашем сообществе, то мы стали еще сплоченнее и сильнее, наши ряды пополнились новыми профессионалами, вступившими в Лигу, чтобы быть рядом и заодно с теми, кто активно несет в жизнь современного общества психологические знания и психотерапевтическую помощь. У нас есть все ресурсы и, прежде всего – профессионалы ОППЛ и СРО – грамотные, образованные и творческие специалисты, полностью отдающие себя нашей помогающей профессии. У нас есть все ресурсы чтобы развивать нашу любимую профессию – психотерапию и психологическое консультирование, дело всей жизни многих из нас! А сегодня мы вновь обучаемся, теперь тому, как эффективно помогать людям, семьям, коллективам всему обществу в условиях чрезвычайной ситуации.

Отчёты о нашей работе содержатся в наших регулярных изданиях: «Профессиональной психотерапевтической газете», и Антологии Российской психотерапии и психологии. Отчёты звучат на наших ежегодных Съездах, на конференциях и общих собраниях, на декадах и Психфестах.

Мы с удовлетворением смотрим на результаты уходящего года, а впереди у нас – огромная работа по обеспечению помощи и поддержки гражданам нашей страны, в области саморегулирования нашей специальности, разработки и внедрения высоких профессиональных стандартов для образования, науки, психотерапевтической и психологической практики.

В завершающемся году мы меньше встречались и больше общались на расстоянии. И все же в преддверии 2023 года встретились на наших итоговых событиях года – Съезде Лиги, Общем собрании СРО, а в середине года на Первом межконтинентальном экстерриториальном конгрессе «Планета психотерапии: Дети. Семья. Общество. Будущее».

От всей души поздравляем вас с Новым 2023 годом! Этот год мы воспринимаем как время больших достижений, порою рискованных поступков, успехов, новых осознаний и начинаний. Мы будем много работать, много учиться, много общаться, осваивать искусство чувствовать себя счастливыми в наше самое трудное время.

Желаем вам, коллеги, друзья, вашим семьям, вашим ученикам, клиентам и пациентам возвращения мирного времени, здоровья, семейного благополучия, новых профессиональных успехов и непоколебимой веры в то, что когда мы, представители помогающей профессии, вместе, когда вооружены нашими научными знаниями, практическим опытом, вечным стремлением к совершенствованию, любовью к людям и желанием помогать им, мы непобедимы!

Искренне Ваши,

**Макаров Виктор Викторович** – президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»

**Центральный совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги**

**Президентский Совет Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»**

## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига  
Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития  
психотерапевтической и психологической науки и практики  
«Союз психотерапевтов и психологов»

**X Международный научно-практический конгресс психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий в Санкт-Петербурге**  
**«ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ, ПСИХОТЕРАПИИ В НОВЕЙШЕЕ ВРЕМЯ»**  
**31 марта — 1 апреля 2023 года**  
**Санкт-Петербург**

Глубокоуважаемые коллеги и наши друзья, приглашаем вас к участию в нашем конгрессе! Конгресс состоится 31 марта — 1 апреля 2023 года. Адрес: Санкт-Петербург, Конгресс-холл «Васильевский», наб. реки Смоленки д.2. Формат реальных встреч!

*Мы приглашаем вас, профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, коучей, медиаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов, психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психологического консультирования и психотерапии, принять участие в Конгрессе!*

**Генеральные партнеры конгресса:**

Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования  
Первый Университет профессора В.В. Макарова

**Заявки на участие мастер классах до 30 декабря 2022 г., на участие с докладами принимаются до 20 февраля 2023 г. по электронной почте:**

**Для участия с докладом или мастер классом необходимо заполнить заявку по установленной форме и направить на адрес [anna2269212@gmail.com](mailto:anna2269212@gmail.com), с копией на [info@rumjantseva-work.ru](mailto:info@rumjantseva-work.ru) до 20 февраля 2023 года.** При наполнении программы возможно раннее завершение приема докладов и мастер классов.

**РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОПЛАТЫ ОРГАНИЗАЦИОННОГО ВЗНОСА:**

Для физических лиц: orpl.ru При проведении платежа укажите назначение: «Конгресс 31.03. — 01.04.23 в СПб».

Современный мир переживает сложный период, связанный с последствиями пандемии и вхождением в новое время, характеризующееся крайней степенью неопределенности, нарастанием напряжения. цивилизационными сдвигами, которые несут в себе сложно предсказуемые траектории путей развития человечества. Новая социокультурная реальность порождает целый спектр глобальных проблем требующих своего разрешения. Сохранение психологического здоровья, развитие потенциала человека, психологическая адаптация к новым условиям жизни, преодоление последствий столкновения с травматической ситуацией и т.д. сегодня являются задачами, имеющими жизненно важное значение. Помощь Психологического консультирования и психотерапии в решении этих задач может выступить основой для формирования новой культуры и новых отношений в обществе. Одновременно

с этим, само психологическое консультирование и психотерапия сегодня возможно стоят перед необходимостью трансформации самого подхода (теории и практики) создавая иные инструменты для разрешения проблем сегодняшнего дня. Предстоящий конгресс призван аккумулировать имеющиеся знания и опыт специалистов перед лицом нового терапевтического и социального запроса.

**Основные темы конгресса:**

**Фундаментальный круглый стол:** «Российская психотерапия и психологическое консультирование в новейшее время — актуальные вызовы и перспективы развития» (к 130-летию со дня рождения Владимира Николаевича Мясищева).

**Фундаментальный круглый стол:** «Этика и защита профессиональных прав в психотерапии и психологическом консультировании».

**Фундаментальный круглый стол:** Совет ректоров институтов дополнительного профессионального образования в области психотерапии и психологического консультирования: «Инновации, вариативность и качество подготовки специалистов в русле профессионального стандарта «психолог-консультант».

**Круглый стол:** «О развитии профессионального стандарта по психологическому консультированию» с участием авторов стандарта.

**Круглый стол:** «Продвижение и судьба молодого профессионала в психологическом консультировании, психотерапии и среднее состоявшееся поколение».

- Эволюция общественного сознания и психотерапии;
- Новые подходы к личной терапии и познанию границ собственной личности;
- Новые подходы к супервизии в психологическом консультировании и психотерапии;
- Супервизионные группы в разных методах и направлениях;
- Балинтовские группы;
- Медиация;
- Психотерапия здоровых;
- Значение клинической диагностики в психологическом консультировании и психотерапии;
- Агрессия, конфликт в обществе и психотерапии;
- Клиент-терапевтические отношения в фокусе психологического консультирования и психотерапии;
- Кризисное психологическое консультирование и психотерапия;
- Проблемы научных исследований в психологиче-

- ском консультировании и психотерапии;
- Психологическое консультирование и психотерапия в цифровом пространстве;
  - Клиент в психологическом консультировании и психотерапии в новейшее время;
  - Теоретические и практические аспекты преодоления главных невротических дихотомий (тело и разум, биологическое и социальное, сознательное и бессознательное, Я и внешний мир, мужское и женское);
  - Работа с психотравмой в психологическом консультировании и психотерапии;
  - Психологическое консультирование и психотерапия пар и семей в новейшее время;
  - Психопатология в новейшее время;
  - Этические и духовные аспекты психологического консультирования и психотерапии в новейшее время;
  - Специалист в психологическом консультировании и психотерапии в новейшее время;
  - Социальная психотерапия:
    - 1) теория и практика социальной психологии, психотерапии — современное содержание;
    - 2) экстренная психологическая помощь и психотерапия пострадавших в ЧС;
    - 3) волонтерское движение в психотерапии и психологическом консультировании;
    - 4) применение эффективных психотерапевтических технологий в системе образования для профилактики буллинга.
  - Становление психотерапии как доказательной практики, состоятельного и самостоятельного направления прикладной науки:
    - 1) методология научных исследований в сфере психологического здоровья;
    - 2) проблема изучения эффективности психотерапевтических технологий;
    - 3) психотерапия, как доказательная практика — инструменты институализации;
    - 4) фрагменты тематических научных исследований с обсуждением методологических и результативных аспектов;
  - Правовые и организационные основы современной психотерапии и психологического консультирования, как ответ на актуальные социальные вызовы современности:
    - 1) законопроекты о психологической помощи и психотерапии — зона сотрудничества или отчуждения?
    - 2) профессиональная подготовка психотерапевтов и психологов-консультантов, а также волонтеров, принимающих участие в оказании экстренной психологической помощи;
    - 3) система профессиональных стандартов в психологии;
    - 4) саморегулирование в психотерапии и психологическом консультировании — функции и ответственность.

#### Организационный комитет:

**Макаров Виктор Викторович (Россия)** — Президент конгресса. Доктор медицинских наук, профессор, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской Федерации психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования. Москва, Россия.

**Румянцева Инга Викторовна (Россия)** — Президент конгресса. Психолог, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Пред-

седатель комитета по супервизии ОППЛ. Сертифицированный супервизор ОППЛ, Действительный член ОППЛ. Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Санкт-Петербург, Россия.

**Слабинский Владимир Юрьевич (Россия)** — Член локального оргкомитета. Кандидат медицинских наук., вице-президент, председатель комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ, вице-президент, председатель Совета ректоров Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Ректор АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений», Президент Международной ассоциации «Позитивная Динамическая Психотерапия». Санкт-Петербург, Россия.

#### Программный комитет:

**Макаров Виктор Викторович (Россия)** — Президент конгресса. Доктор медицинских наук, профессор, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской Федерации психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования. Москва, Россия.

**Румянцева Инга Викторовна (Россия)** — Президент конгресса. Психолог, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Председатель комитета по супервизии ОППЛ. Сертифицированный супервизор ОППЛ, Действительный член ОППЛ. Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Санкт-Петербург, Россия.

**Слабинский Владимир Юрьевич** — Член локального оргкомитета. Кандидат медицинских наук., вице-президент, председатель комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ, вице-президент, председатель Совета ректоров Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Ректор АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений», Президент Международной ассоциации «Позитивная Динамическая Психотерапия». Санкт-Петербург, Россия.

**Федоряка Денис Александрович** — врач-психотерапевт, к.пс.н., ведущий динамических, супервизорских и балинтовских групп, сертифицированный супервизор ОППЛ. Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Санкт-Петербург, Россия.

**Зиновьева Елена Викторовна** — к.пс.н., доцент кафедры психологии личности СПбГУ, научный руководитель Психологической клиники СПбГУ, психолог-консультант, немедицинский психотерапевт в полимодальном подходе, член РПО, член ОППЛ. Санкт-Петербург, Россия.

**Сарайкин Дмитрий Михайлович** — действительный член и аккредитованный супервизор ОППЛ, сертифицированный специалист в области психодинамической психотерапии и супервизор DAP (Германия), лауреат премии Г. Аммона. Санкт-Петербург, Россия.

**Воищева Надежда Михайловна** — кандидат психологических наук, член комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ. Проректор АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений». Вице-президент Международной ассоциации «Позитивная Динамическая Психотерапия». Санкт-Петербург, Россия.

**Журавель Вадим Александрович** — ученик В.Н. Мя-

сищева, клинический психолог, историк психологии и психотерапии, Председатель Центрального Совета Международной ассоциации «Позитивная Динамическая Психотерапии». Санкт-Петербург, Россия.

**Снигур Владимир Сергеевич** — врач-психотерапевт, переводчик-синхронист; аккредитованный супервизор, сертифицированный специалист по ТФП; член Русскоязычного общества ТФП, член Координационного совета Ассоциации специалистов в области клинического гипноза; автор и преподаватель курса «Основы клинического гипноза». Москва, Россия.

#### ПРИЕМ И ПУБЛИКАЦИЯ МАТЕРИАЛОВ КОНГРЕССА

**Материалы Конгресса** публикуются в форме тезисов и статей (статьи — по выбору редакции), на сайте orpl.ru в очередном выпуске Сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» — фундаментального издания материалов научно-практических конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов».

**Аннотированная программа конгресса** публикуется на сайте orpl.ru и в Профессиональной психотерапевтической газете.

Оформленные по правилам тезисы и статьи просим высылать: выпускающему редактору «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычевой Анне Евгеньевне, [anna2269212@gmail.com](mailto:anna2269212@gmail.com), +7 (913) 911-69-36. Стоимость публикации тезисов (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для друзей ОППЛ — 500 руб.; для членов ОППЛ — 370 руб. Возможно публикация статей и тезисов по теме конгресса без участия в конгрессе.

Булычева Анна Евгеньевна — Ответственный за издание Регулярного сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии». Выпускающий редактор «Антологии Российской психотерапии и психологии»: [anna2269212@gmail.com](mailto:anna2269212@gmail.com). Аннотации секций и докладов публикуются в программе Конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

**31 марта 2023 года в 18.30 для участников и гостей нашего конгресса состоится: Торжественный вечер: Психотерапевтический бал «Пробуждение»!**

**Наш бал** — это возможность близкого общения, знакомства с коллегами с разных регионов России! В Санкт-Петербурге особая историческая культура, пронизанная атмосферой изыска и красоты, которая вос-

производится и передается в творческом альянсе нашего с вами вечера. Торжественная дружественная встреча открыта вашим талантам и новшествам.

- На вечер принимаются заявки на участие с выступлением сольного танца, а также музыкального номера (приветствуется и другие инициативы).
- Бал «Пробуждение» — это еще и праздник весны! В программе танцы, подарки, лотерея, банкет.
- А также конкурс нарядов, выбор короля и королевы тайным голосованием участников бала.

**Дресс-код: нарядная одежда!**

**Регистрация и оплата — заблаговременно.**

**Организационный взнос участия в вечере:**

5000 руб. до 15 января 2023 г.

5500 руб. до 15 февраля 2023 г.

6000 руб. до 01 марта 2023 г.

далее 7000 руб. 2023 г.

В день конгресса заявки на бал не принимаются.

**Вопросы по конгрессу, торжественному вечеру и регистрация на участие: по телефону и электронной почте:**

**Румянцева Инга Викторовна**

моб. +7 (911) 221-33-32, e-mail: [info@rumjantseva-work.ru](mailto:info@rumjantseva-work.ru)

**Перельштейн Наталья Владимировна**

моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: [nataliy\\_p72@mail.ru](mailto:nataliy_p72@mail.ru)

**Юридические лица высылают свои реквизиты и запрос на оформление счета e-mail: [info@rumjantseva-work.ru](mailto:info@rumjantseva-work.ru)**

**Организационный взнос для участия в Конгрессе и Псифесте составляет:**

8000 руб. для действительных членов Лиги;

10000 руб. для других участников конгресса;

2000 руб. для студентов дневных отделений ВУЗОВ.

**Дополнительные скидки составляют при оплате до 15 февраля:**

6000 руб. для действительных членов Лиги;

8000 руб. для других участников конгресса;

500 руб. для студентов дневных отделений ВУЗОВ.

**Участие в одном дне конгресса составляет:**

4000 руб. за один день участия для действительных членов Лиги;

5000 руб. для других участников конгресса;

1000 руб. для студентов дневных отделений ВУЗОВ.

**Организационный комитет приглашает вас принять участие в работе Конгресса!**

## ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ С ДОКЛАДОМ В КОНГРЕССЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ 2023

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига  
Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической  
и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»

X Международный научно-практический конгресс психологов-консультантов, психотерапевтов и  
представителей помогающих профессий в Санкт-Петербурге  
«ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ, ПСИХОТЕРАПИИ В НОВЕЙШЕЕ ВРЕМЯ»  
31 марта – 1 апреля 2023 года

Санкт-Петербург: очно и онлайн (трансляция пленарного дня, 31 марта) – доклады принимаются только для участия в очном формате!

Заявка на участие с докладом

1. Название доклада, полное ФИО, ученая степень (при наличии), место работы и должность, прочие регалии докладчика, страна и город проживания, аннотация доклада для включения в программу конгресса (до 750 знаков включая пробелы, заполняется без сокращений, в строгом соответствии с образцом):

ОБРАЗЕЦ

### НОВАЯ, ЧЕТЫРЁХЧАСТНАЯ ПАРАДИГМА ПОНИМАНИЯ ЧЕЛОВЕКА В ПСИХОТЕРАПИИ

**Макаров Виктор Викторович** – доктор медицинских наук, профессор, президент Профессиональной психотерапевтической лиги, Вице-президент Всемирного совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования. Россия, Москва.

В докладе рассматривается духовное измерение психотерапии. Дается определение понятию духовность психотерапии. Обсуждается четырёхчастная парадигма понимания человека. Рассматривается полимодальная психотерапия, её содержательном и организационном аспектах. Обсуждается психотерапия здоровых.

#### 2. Членство в ОППЛ (выбрать):

- не состою в ОППЛ
- наблюдательный член ОППЛ
- консультативный член ОППЛ
- действительный член ОППЛ

#### 3. Членство в других организациях (без сокращений):

#### 4. Контактный телефон (с указанием кода страны, города):

#### 5. E-mail, адрес веб-сайта:

#### 6. Пожелания к секции, в которую представляется доклад:

Заполненную заявку просим Вас выслать на адрес [anna2269212@gmail.com](mailto:anna2269212@gmail.com), с копией на [info@rumjantseva-work.ru](mailto:info@rumjantseva-work.ru) до 20 февраля 2023 года.

## ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ С МАСТЕР-КЛАССОМ В КОНГРЕССЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ 2023

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига  
Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической  
и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»

X Международный научно-практический конгресс психологов-консультантов, психотерапевтов и  
представителей помогающих профессий в Санкт-Петербурге

«ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ, ПСИХОТЕРАПИИ В НОВЕЙШЕЕ ВРЕМЯ»

31 марта – 1 апреля 2023 года

Санкт-Петербург: очно и онлайн (трансляция пленарного дня, 31 марта) – мастер классы принимаются  
только для участия в очном формате!

#### Заявка на участие с мастер классом

1. Название мастер класса, полное ФИО, ученая степень (при наличии), место работы и должность, прочие регалии докладчика, страна и город проживания, аннотация доклада для включения в программу конгресса (до 750 знаков включая пробелы, заполняется без сокращений, в строгом соответствии с образцом):

ОБРАЗЕЦ

### НОВАЯ, ЧЕТЫРЁХЧАСТНАЯ ПАРАДИГМА ПОНИМАНИЯ ЧЕЛОВЕКА В ПСИХОТЕРАПИИ

**Макаров Виктор Викторович** – доктор медицинских наук, профессор, президент Профессиональной психотерапевтической лиги, Вице-президент Всемирного совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования. Россия, Москва.

В мастер классе рассматривается духовное измерение психотерапии. Дается определение понятию духовность психотерапии. Обсуждается четырёхчастная парадигма понимания человека. Рассматривается полимодальная психотерапия, её содержательном и организационном аспектах. Обсуждается психотерапия здоровых.

#### 2. Членство в ОППЛ (выбрать):

- не состою в ОППЛ
- наблюдательный член ОППЛ
- консультативный член ОППЛ
- действительный член ОППЛ

#### 3. Членство в других организациях (без сокращений):

#### 4. Контактный телефон (с указанием кода страны, города):

#### 5. E-mail, адрес веб-сайта:

#### 6. Пожелания к секции, в которую представляется доклад:

Заполненную заявку просим Вас выслать на адрес [anna2269212@gmail.com](mailto:anna2269212@gmail.com), с копией на [info@rumjantseva-work.ru](mailto:info@rumjantseva-work.ru) до 20 февраля 2023 года.

## II ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС РУССКОЯЗЫЧНЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ 3-5 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

В рамках конгресса состоятся:

- Большая конференция «Социальная психотерапия. Психотерапия и психологическая помощь в новейшее время»
- Конференция «Ассесмент и экспертная деятельность в психотерапии и консультировании»
- Конференция «Новые подходы к супервизии в психологическом консультировании и психотерапии»

Супервизионные группы в разных методах и направлениях»

- Пленарные, секционные заседания, симпозиумы конгресса
- Круглые столы и дискуссионные клубы
- Международная психоаналитическая конференция
- Международная выставка
- Вечерние программы
- Все мастер-классы, демонстрации и тренинги объединены в Псифест®

*Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, коучей, медиаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов психологических факультетов, а также всех, кому интересен неоглятный мир психотерапии и психологического консультирования, принять участие в главном Конгрессе и Псифесте® года!*

**Место очного проведения уточняется +ОНЛАЙН**

**Материалы в программу конгресса принимаются до 1 апреля 2023 г.**

Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

**Оформленные по правилам заявки на доклад просим высылать: ответственному за программу конгресса Булычевой Анне Евгеньевне [anna2269212@gmail.com](mailto:anna2269212@gmail.com), +7 (913) 911-69-36.**

Информацию о подаче заявок на участие в Итоговом Псифесте® в Москве смотрите на [Psyfest.ru](http://Psyfest.ru).

Тезисы докладов и статьи конгресса публикуются в Регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии». Стоимость публикации тезисов (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для друзей ОППЛ — 500 руб.; для членов ОППЛ — 370руб. Возможна публикация статей и тезисов по теме конгресса без участия в конгрессе.

**Оформленные по правилам тезисы и статьи принимаются выпускающим редактором «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычевой Анной Евгеньевной, [anna2269212@gmail.com](mailto:anna2269212@gmail.com), +7 (913) 911-69-36.**

**Финансовые условия участия в конгрессе**

Организационный взнос для участия в Конгрессе и Псифесте® составляет:

7500 руб. для действительных членов Лиги;

10000 руб. для других участников конгресса.

Участие в одном дне конгресса составляет 3500 рублей за один день участия и оплачивается без скидок.

Студентам дневных отделений ВУЗОВ — 1000 рублей

**Дополнительные скидки составляют**

60% от этой суммы в декабре и январе

50% от этой суммы в феврале

40% от этой суммы в марте

30% от этой суммы в апреле

20% от этой суммы в мае

10% от этой суммы в июне

Тренерский взнос за организацию мастер-класса, тренинга или демонстрации в рамках Псифеста® оплачивается отдельно.

**Президент конгресса**

Макаров Виктор Викторович

+7 (985) 925-90-36, [9259036@mail.ru](mailto:9259036@mail.ru)

**Ответственный за регистрацию участников  
Исполнительный директор ОППЛ, Директор СРО  
Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов  
и психологов»**

Калмыкова Инга Юрьевна

[center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru)

+7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

**Ответственный за Псифест®, расписание  
конгресса и выставку**

**Вице-президент ОППЛ, Ответственный секретарь  
ЦС ОППЛ**

Приходченко Ольга Анатольевна

[8750oppl@gmail.com](mailto:8750oppl@gmail.com), +7 (983) 129-85-92

**Ответственный за составление и издание аннотированной программы конгресса**

**Ответственный за издание Регулярного сетевого  
научно-практического издания «Антология  
Российской психотерапии и психологии»  
выпускающий редактор «Антологии  
Российской психотерапии и психологии»**

Булычева Анна Евгеньевна

[anna2269212@gmail.com](mailto:anna2269212@gmail.com), +7 (913) 911-69-36

**Ответственный за вечерние программы конгресса**

**Вице-президент ОППЛ, Официальный**

**представитель ЦС ППЛ в СФО**

Румянцева Инга Викторовна

[info@rumjantseva-work.ru](mailto:info@rumjantseva-work.ru), +7 (911) 221-33-32

**Ответственный за информационное обеспечение и  
работу со СМИ**

**Член ЦС ОППЛ**

Данилова Анна Владимировна

[oppl.alt@gmail.com](mailto:oppl.alt@gmail.com), моб. +7 (916) 707-69-29

**Ответственный за помещения конгресса, дизайн  
и оформление, за размещение участников в  
гостиницах, за фото и видео сопровождение**

**Член ЦС ППЛ, Руководитель службы маркетинга**

Сонина Инна Александровна

[son.inna@mail.ru](mailto:son.inna@mail.ru), +7 (905) 766-03-33

**Ответственный за онлайн собрания и трансляции,**

**техническое сопровождение конгресса**

**Технический директор ОППЛ**

Скукин Сергей Александрович

[org@oppl.ru](mailto:org@oppl.ru), +7 (903) 131-11-37

**Ответственный за инновации**

Кузнецова Анна Вячеславовна

[dr.annkuznetsova@gmail.com](mailto:dr.annkuznetsova@gmail.com)

+7 916 092-27-51

## СТАТЬЯ НОМЕРА

### ИЗ ЗАПИСЕЙ К ЛЕКЦИЯМ И СЕМИНАРАМ НА ТЕМУ: «КЛИНИЧЕСКАЯ КЛАССИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ИСТЕРИЧЕСКИХ (В ОСНОВНОМ ИСТЕРО-НЕВРОТИЧЕСКИХ) РАССТРОЙСТВ В ПОВСЕДНЕВНОЙ АМБУЛАТОРНОЙ ПРАКТИКЕ»

Профессор Марк Евгеньевич Бурно,  
почётный председатель Комитета модальностей ОППЛ

## Предисловие

Предполагаю, что в наше тревожное, напряжённое военными действиями время, да ещё с нередкими остаточными явлениями ковида (COVID-19), эти материалы, помогавшие мне в преподавании в течение многих лет, – пригодятся психотерапевтам-практикам.

2022 г.

Сегодня, по-моему, и глубокий специалист не может рассказывать о *любом* направлении психотерапии с таким же тонким, созвучным пониманием, проникновением в направление, как о *своём* направлении, которым живёт. Мы слишком зависим от собственных природных душевных особенностей, чтобы глубинно проникаться всем, что вообще существует.

Поэтому стану рассказывать тут о Клинической классической психотерапии, оставляя в стороне Психодинамическую психотерапию (Психоанализ), Экзистенциально-гуманистическую психотерапию, Когнитивно-поведенческую. Останавливаться буду лишь на некоторых гранях созвучия этих направлений с Клинической классической психотерапией (ККП). См. очень кратко о ККП в моей работе «Клиническая классическая психотерапия: сущность и методы» (в электронной «Психологической газете», 4 ноября 2020 г.).

О термине «Истерия».

Hystera – матка женщины (греч.).

Hysteria – блуждание матки.

Тимей (пифагореец) в диалоге Платона «Тимей» рассказывает о матке женщины следующее. «... это жаждущее деторождения животное, – если оно долго, свыше естественного срока, остаётся бесплодным, – выносит своё положение с тяжким неудовольствием, бродя всюду по телу, запирает пути для дыхания, а стеснением дыхания повергает тело в крайне трудные положения и порождает в нем другие разнообразные болезни» (Соч. Платона, ч. VI, М., 1879, с 487).

Шарль Лепо (Лепуа), французский врач (17 век): истерия - болезнь не женская, а нервная, случается и у мужчин.

Всё больше сейчас истерических расстройств: время катастроф, террористических актов, время напряжённых душой людей и богатых неработающих, скучающих женщин. Коронавирусная пандемия. Малодоступна психотерапия, и множество пациентов с истеро-невротическими расстройствами осаждают терапевтов, врачей общей практики, неврологов, гинекологов, часто не получая квалифицированной помощи. Больше и истероподобия – истерических наслоений на иные патологические расстройства.

Истерические расстройства в медицинской практике встречаются в 3-х формах (без чётких границ между собою). Это –

I. Истеро-невротическое,

II. Истеро-характерологическое (психопатическое),

III. Истеро-психотическое.

I. Истеро-невротические (всегда психогенные) расстройства обнаруживаются в: 1) *истерических неврологических реакциях* (например, рука функционально неприятно онемела, истеро-невротическая глухота и т.п.); эти реакции обычно не стойкие, обычно моносимптомы; 2) *истерическом неврозе* (более или менее стойкое сцепление-букет разнообразных *ну* реакций); 3) *истероневротическом развитии*; развитие всегда есть и са-

*моразвитие* – усложнение невротической картины, порою мало обратимое, обычно с истеризацией личности. Однако клиника здесь, прежде всего, не личностная (характерологическая), а в духе *невротического* (как и при других неврозах) *защитно-бессознательного убеждения в болезнь*.

II. Истеро-характерологическое обнаруживает себя в патологическом характерологическом стремлении (с поступками) быть значительнее, нежели ты есть на самом деле, показывать внешними средствами, что переживаешь больше, нежели способен пережить (Ясперс). И – всякие другие патологические (не бредовые) преувеличения своего «Я». Истерическая психопатия, истероподобное (шизофренически, органически) психопатоподобное расстройство, в том числе, психопатоподобное истероподобное расстройство в старости и т.д.

III. Истеро-психотическое расстройство (всегда психогенное). Психоз – душевное расстройство, при котором человек перестаёт быть собою в плену изменённого сознания, галлюцинаций, спутанности и т.д. Обычно это суженное, сомнамбулическое расстройство сознания, несущее в своей картине переживания, причинившие психоз.

Останавливаюсь на самом главном и трудном. Лекция, семинар помогают, прежде всего, читать классические книги, где рассказано проникновенно обо всём этом. Это работы Дюбуа, Эрнста Кречмера, Павлова, Брейера и Фрейда, Жане, Штрюмпеля, Ясперса, Ганнушкина, Консторума, Ходоса...

I. Типичные истеро-невротические симптомы (истерия – «великая симулянтка» (Шарко)).

A. *Симптомы «симулирующие» неврологические расстройства* более, нежели другие:

- 1) контрактуры (тонические сокращения мышц);
- 2) параличи и парезы;
- 3) гиперкинезы (в т.ч. «истерическая трясучка»);
- 4) стреляющие боли в теле и голове (боли в одной точке – *clavus hystericus*: ощущение гвоздя в голове, это гиперестезия, как и боли в корнях волос при расчёсывании); гиперестезия позвоночного столба, усиливающаяся при прикосновении;
5. анестезия (напр., «чулочная»), анестезия-фригидность;
6. истерический припадок (падение постепенное с сохранением защитных пластических механизмов, с бурностью размашистых движений, без резкого побледнения лица и синюшности (обычно), зрачки сохраняют реакцию на свет (определяем с помощью фонарика), вместе с этим – другие истерические симптомы;
7. ступор;
8. истерическая дуга;
9. астазия-абазия (не может стоять и ходить, но может лёжа двигать ногами);
10. истерическая слепота;
11. истерическая немота (мутизм);
12. афония (отсутствие голоса);
13. глотательный паралич;
14. дисфагия (расстройство глотания);
15. истерический блефароспазм.

И т.д.

B. *Истеро-невротические симптомы, «симулирующие» соматическое заболевание более, нежели другое:*

1. кашель (часто с металлическим оттенком, «кашляет, как лев» (нередко так жалуются близкие больного));
2. спазм, судорога пищевода (ком);
3. поносы, рвоты, даже диапедезные кровотечения во

- внутренние органы (рвота «печёнками крови», светло-малиновая примесь слизи);
4. лихорадка с температурой до 40 с лишним градусов;
  5. поты, разнообразные секреторные расстройства;
  6. сердцебиения;
  7. метеоризм;
  8. ложная беременность;
  9. цисталгии;
  10. истерическая задержка мочеиспускания (ишурия);
  11. подкожные кровоизлияния;
  12. истерическая рвота;
  13. болезненность в яичниках;
  14. полиурия.

И. т.д.

Есть ещё множество, даже не известных пока, истеро-невротических симптомов.

Глубокий отечественный невролог Хаим-Бер Гершонович Ходос (1897-1995) отмечает у больных истерией следующее. «При неврологическом исследовании констатируется значительное равномерное повышение сухожильных и периостальных рефлексов, невротическая реакция на вызывание рефлекса (общее вздрагивание, стоны, иногда слёзы), дрожание пальцев и век, неустойчивость в позе Ромберга, симптомы дисфункции вегетативной нервной системы» (Ходос Х.Г. Нервные болезни (Руководство для врачей). – М.: Медицина 1965, с. 632). И ещё. «Надо помнить, что некоторые органические нервные болезни часто осложняются псевдоневротическими симптомами – психической неустойчивостью, раздражительностью и даже демонстративностью. К числу таких болезней относятся рассеянный склероз, энцефалиты, цистицеркоз, опухоли и абсцессы головного мозга, церебральные травмы, атеросклероз, эпилепсия» (с.631).

Прежде нашей психотерапевтической работы с неврологически подобными и соматически подобными пациентами необходимо тщательное исключение специалистами неврологических и соматических заболеваний. Мы про себя помним, что всё это (и ещё больше этого) может быть при истерии, но тщательный дифференциальный диагноз необходим. Что дальше? Далее начинается наша профессиональная работа, тоже дифференциально-диагностическая, но уже психиатрически-психотерапевтическая. В чём она состоит? Во-первых, эти (похожие на неврологические и соматические) истеро-невротические симптомы имеют свои невротические особенности, оттенки. О некоторых из них уже сказал, но особенностей этих много больше, о них – в тех классических книгах, о которых упоминал. Эти особенности нужно изучить по литературе и прочувствовать в жизни, особенно тем коллегам, которые чаще встречаются с истероневротиками. Такими конверсивными пациентами (*конверсия* – превращение, в данном случае, в неврологически подобное или сомато подобное). Но, во-вторых, и *главное* в этом дифференциальном диагнозе, конечно, наша исконная психиатрически-психотерапевтическая клинико-личностная работа с пациентом: изучение его характерологического отношения к своим конверсивным (конверсионным) симптомам. Оно обычно особенное, нередко незаметное для другого специалиста, но заметное для нас. Ещё западные врачи старого времени, как известно, говорили, повторяя друг друга, что когдаходишь к парализованной больной, которая уже давно не встаёт с постели, а между тем причёска у неё замечательна и в волосах сияет роза, то с порога можно ставить диагноз «истерия». М.б., не с порога, всякое бывает. Сам встре-

чал и немало убогих, по-своему страдающих пациентов. Но всё же во взоре и такой мученицы мелькает бесёнок. Нет тревоги истинно страдающего больного. Они как бы знают из своего бессознательного, что смертельной опасности нет, что вся эта «катастрофа» им, в то же время, зачем-то нужна. Сколько раз видел на консультациях пациенток – милых синтонных несчастных женщин, которые бессознательно пытались своей, «нужной им», ложной беременностью удержать покинувших их мужчин. Да, это «игра», но малоосознанная по причине природной пожизненной детскости, незрелости. Порою грустная, жалобная игра.

*3-тью группой истеро-невротических симптомов (В)* составляют невротические душевные расстройства, не выраженные до степени патологии характера и откровенно психотического расстройства. Это страхи, навязчивости, тревожные сомнения, причитания о случившейся беде, раздражительность, чувство отвращения, ипохондрии и другие «настроённые» нарушения. Они обычно подвижны, не так мучают пациентов, в отличие от подобного при других невротозах (неврастении, фобическом невротозе), при психопатиях. Не помню, чтобы диагностически понятные истероневротики сами серьёзно и подолгу страдали от всего этого. Это всё же настроённая истеро-невротическая как-то помогающая человеку природная защита. Близкие пациентов от, например, истерической раздражительности («истерик»), да, страдают, но «истерики» держатся обычно недолго, если это не истерическая психопатия, не «депрессивная истерика» у большой шизофрении.

Если больной серьёзно, с тревогой в глазах, переживает, что заболел каким-то серьёзным соматическим или душевным, неврологическим заболеванием, это, скорее всего, не истерия. Напротив, такой больной даже склонен легкомысленно запустить у себя установленное действительно серьёзное заболевание («ах, врачи, так часто ошибаются»). Он часто легко, бестревожно серьёзно болеет и малопослушно лечится от злокачественной болезни, улыбаясь. А жалуется на истеро-невротическое. Таковы тут закономерности душевного движения, вытеснения.

Всегда следует помнить, что среди поистине страдающих «истероневротиков» (как и «невротиков» вообще) немало пациентов с другими заболеваниями с невротоподобной картиной, наложением. И тут совсем другого рода психотерапевтическая помощь. Ошибка в диагнозе может серьёзно повредить жизненной дороге человека. Но, впрочем, и пациенты с истеро-невротическими расстройствами нередко вызывают у врача большее или меньшее сочувствие. Когда с доброй тревожной женщиной случается истерический паралич, как бы не отпускающий сына-альпиниста в горы (из страха, что упадёт в пропасть, как недавно сосед), я её понимаю. Она не притворяется. Ноги, в самом деле, «отключились» от воли (нет способности сознательно действовать, двигаться). Истерический пациент, если и несёт в своём поведении притворство, то обычно в малой, простительной, степени – и тогда это уже не истерическое, а общечеловеческое. Французский психолог, психиатр, невролог Пьер Жане (1859-1947) подробно описывал в духе динамической (самостоятельное движение души, независимо от тела) теории невротозов следующее, ставшее классическим. Это «сужение поля личного сознания», «наклонность к диссоциации и эмансипации системы идей и функций, синтез которых составляет нашу личность». Другими словами, личность распадается (диссоциация) и каждая часть личности делается самостоятельной



(эмансипация). В результате этого, например, женщина с ложной (мнимой) беременностью понимает в психотерапевтическом кабинете, что настоящей беременностью у неё нет, что это всё от того, что любимый человек её оставил. Да, она знает, что похожее случилось с её собакой, когда ей не позволили иметь щенков. И в то же время другой частью личности она не понимает, что беременностью у неё нет. И это не шизофреническая расщеплённость мысли, а продвижение мысли эмоцией (аффектом) то туда, то сюда. Это – *кататимное* мышление, то есть управляемое эмоцией (и понимает, и не понимает). Вытесняется аффектом из сознания неугодное. Кататимия (с греч.) – управление душевного состояния сильной эмоцией.

Далее, в этой же работе, Жане пишет следующее. «Наклонность к диссоциации сознания и в то же время к образованию гипноидных состояний сознания составляют основное явление этого невроза» (Жане П., Неврозы, 1911, с. 275).

Вот и в современной МКБ – 10 «Истерию, Истерические расстройства», включая истеро-психотическое, обозначили как «F 44. Диссоциативные (конверсионные) расстройства».

Кстати, в МКБ – 10, как и в учении Пьера Жане, нет подлинного клиницизма, составляющего основу Клинической классической психотерапии. Надеюсь понятнее показать, как важен, по-моему, клиницизм для лечения истероневротиков, особенно в России. При том, что и исследования Жане, и Психоанализ замечательно по-своему служат Клинической классической психотерапии, особенно если их направить, преломить в духе клиницизма. Это уже делали каждый по-своему и Ойген Блейлер, и Эрнст Кречмер.

О происхождении конверсивных истеро-невротических и истеро-психотических (конверсивных) расстройств, исходя из клиницизма

Истеро-невротические и истерические психотические расстройства нередко перемешиваются между собою в клинической картине. Посему напомним-перечислим из МКБ – 10 чаще встречающуюся истерическую (психогенную) психотику – диссоциативные психотические симптомы

(III часть истерических расстройств). Конверсия здесь понимается как превращение неприятного переживания, в т.ч., и в психотическое расстройство. Часто тут нет отчётливой границы с истеро-невротическим.

1. Диссоциативная амнезия.
2. Диссоциативная fuga (диссоциативная амнезия + внешне обычное путешествие).
3. Диссоциативный ступор (без выраженного нарушения сознания).
4. Трансы и состояния овладения (психогенные непровольные, затрудняющие жизнь суженные (сомнамбулические) помрачения сознания).

В трагедии Шекспира «Макбет» леди Макбет, переживая свою вину, своё участие в убийстве короля, впадает по ночам в истерический сомнамбулизм (транс).

Доктор наблюдает ночью за появившейся леди Макбет со свечой.

*«Доктор. Вы видите: глаза открыты.*

*Дама. Но чувство их закрыто.*

*Доктор. Что это она делает? Смотрите как она трёт свои руки.*

*Дама. Это её привычка – точно моет их. Мне случалось*

*видеть, что она занимается этим минут двадцать.*

*Леди Макбет. Вот ещё пятно.*

*Доктор. Тс! Она говорит. Я запишу слова её, чтоб лучше упомянуть.*

*Леди Макбет. Прочь, проклятое пятно! Прочь, говорю я. Раз, два – пора за дело! Преисподняя мрачна. Стыдись: солдат – и боится? Какое дело – знают, нет ли! кто позовёт нас к ответу? Однако, кто бы мог подумать, что в старике так много крови?» (Действие пятое, сцена 1. Пер. А. Кроненберга).*

Истерические «большие» психозы (псевдодеменция, пуэрилизм, синдром Ганзера и т.д.) – это особая важная область психиатрии, прямого отношения к практической повседневной психотерапии не имеющая.

Далеко не всюду следую за МКБ – 10, чтобы яснее выразить в духе клиницизма происхождение истерических расстройств.

По-врачебному научно о происхождении истерических расстройств стали говорить исследователи во второй половине 19-го века. Это, прежде всего, работы Шарко. Юрий Владимирович Каннабих отмечает по этому поводу следующее. «Исключительно блестящим периодом деятельности Шарко были 1879-1885 гг., когда, вместе с Ш. Рише, Жиль-де-ля-Турет, Пьером Жане и другими, он усиленно занимался гипнотическими опытами и заложил основание новому учению о психогенной природе истерии». <...> ... Шарко назвал истерию п-с-и-х-о-з-о-м» (Каннабих Ю.В. История психиатрии. – М.: Гос. мед. издательство, 1929, сс. 349-350). Да, существует истерическое не только невротическое, но и психотическое. Но дело, по убеждению Шарко, в том, что «восприимчивость к гипнозу свойственна только лицам, предрасположенным к истерии» (Каннабих, там же, с. 350). А гипноз Шарко понимал только как сомнамбулическое (психотическое) состояние. Поэтому для него *истерия*, мы знаем, была *гипноз* – и только *сомнамбулический гипноз*. А есть ведь и просто *внушаемость* (*самовнушаемость*), свойственная людям, предрасположенным к истерическому реагированию (в том числе, и с изменением сознания). Всё это, видимо, понимали не только Льебо и Бернтгейм («гипноз есть внушение»), но и другие внимательные практики психотерапии. Да, гипноз (истерия) может быть *психозом*. Но, например, деперсонализационный (психастенический, психастеноподобный) гипноз – не есть психоз (сомнамбулизм), а есть скорее состояние *невротического регистра*, «*невроз*» (Бурно М.Е. Клиническая психотерапия (2006), сс. 79-84, 107-108).

При всём этом гениальный Жан Мартен Шарко (1825-1893) уже тогда тщательно входил в дифференциальную диагностику истерического непсихотического и органического. Вот он рассказывает в своей лекции о «сопоставлении контрактуры у истеричных с контрактурой у гемиплегиков». «Так, я видел, например, что, вследствие падения на руку, или сильного давления на тыльную часть стопы, у некоторых субъектов развивалась, почти непосредственно (следом), в соответственной конечности, контрактура, которая принимала устойчивый характер, продолжаясь многие недели и даже месяцы. <...> Но, присматриваясь ближе, всегда почти можно заметить, что в стороне, где развивалась эта контрактура, существует более или менее определённая анестезия, боль в яичнике, известная степень пареза, – признаки относительно незначительные, но которые, в чём приходится убедиться, предшествовали

появлению контрактуры. Почва, таким образом, является несколько подготовленной, и повреждение играет роль просто – возбудителя» (Шарко. О локализациях в болезнях мозга (о мозговых параличах). Лекции, читанные в Париже. – Изд-е 2-е, испр. и доп. Пер. И.П. Лебедева. – СПб.: Типография Ф.Г. Елеонского и К, 1880, сс. 307-308).

Т.о., истерия (сегодня это уже очевидно) может обнаруживаться и как *психоз*, и как *невроз*.

Учение о классическом психологическом (психодинамическом, в том числе, психоаналитическом) происхождении истерических расстройств открывается работами Жана, Брейера, и Фрейда. К концу 19 века. Австрия, Вена. Йозеф Брейер (1848-1925), старший коллега Фрейда, освобождал своих пациенток от истеро-невротических расстройств, помогая им припомнить в гипнотическом состоянии забытые ими переживания. Эти малоосознанные переживания, как полагали Брейер и Фрейд, исподволь истерически мучали пациентов. Когда же эти переживания оживлялись в гипнозе, происходило отреагирование, очищение от истерического напряжения, подобное аристотелевскому катарсису во время переживания греческой трагедии. Вот психологическое объяснение происхождения истерического от внутреннего неосознаваемого напряжённого беспорядка в бессознательном. Это была ещё только дорожка в истинный, фрейдовский, психоанализ, наполненный сложной системой психоаналитических комплексов, механизмов в царстве *lido*.

Работа Брейера и Фрейда «Этюды об истерии» вышла в 1895 году.

Зигмунд Фрейд (1856- 1939) рассказывает в своих известных лекциях, прочитанных в США (1909), следующее. «Когда <...> Breuer и я опубликовали своё предварительное сообщение (1893 – М.Б.) о психическом механизме истерических явлений, сообщение, которое основывалось на катартическом лечении первой пациентки Breuer а, тогда мы находились всецело в сфере исследований Charcot. Мы считали патогенные переживания наших больных, психические травмы равнозначными тем телесным травмам, влияние которых на истерические параличи установил Charcot. Положение Breuer а о гипноидных состояниях есть не что иное, как отражение того факта, что Charcot искусственно воспроизводил в гипнозе травматические параличи. Великий французский наблюдатель, учеником которого я был в 1885-1886 г., сам не имел склонности к психологическим построениям, но его ученик P. Janet пытался глубже проникнуть в особенные психические процессы при истерии, и мы следовали его примеру, когда поставили в центр наших построений расщепление психики и распад личности. Вы найдёте у Janet теорию истерии, которая разделяет господствующие во Франции взгляды на наследственность и на дегенерацию. Истерия, по его воззрениям, представляет собою известную форму дегенеративного изменения нервной системы, которая выражается в прирождённом недостатке психического синтеза. Истеричные больные неспособны с самого начала связать различные душевные процессы в одно целое, отсюда у них склонность к душевной диссоциации» (Фрейд З. О психоанализе / В книге: З. Фрейд. «О клиническом психоанализе (избранные сочинения)». – М.: Медицина, 1991, с. 239).

Психоаналитические объяснения, как видим, время от времени совпадают с толкованием в духе клиницизма. Переживания *аутистических* пациентов, в самом деле, нередко психоаналитически символичны. У других пациентов, в самом деле, в переживаниях немало

скрытого либидинозного. И т.д. Это понимали и Э. Блейлер, и Э. Кречмер, с глубоким уважением к Психоанализу развивая его в пределах клиницизма.

Происхождение истерических расстройств, исходя из клиницизма, помогли понять и прочувствовать медицинскому миру Эрнст Кречмер и Иван Петрович Павлов в первой половине 20-го века. Термином «клиницизм» подчёркиваю здесь, прежде всего, гиппократово положение о том, что сама природа – наш главный врач, а мы присматриваемся к её защитно-приспособительной работе и, в меру сил, помогаем ей, совершенствуем её. Эрнст Кречмер (1888-1964) природу истерии, ещё во время врачевания в I мировой войне, увидел и обобщил *в стихийном защитно-приспособительном оживлении эволюционно более древних механизмов человеческого существа*.

Книга Э. Кречмера впервые вышла в 1923 году и называется в первых 2-х изданиях «Об истерии», а в последующих «Истерия, рефлекс и инстинкт».

В начале книги Э. Кречмер даёт следующее определение истерии: «истерическими мы преимущественно называем такие психогенные формы реакций, при которых представления и связанные с ними двигательные проявления пользуются инстинктивными, рефлексорными или какими-либо другими биологически образованными механизмами». («Об истерии». Пер. с нем. И.И. Боргмана, М.-Л., 1928, с. 13). Здесь отчётливо видится медицинский, естественно-научный подход (клиницизм). Приверженность биологии, физиологии, эволюционному учению. При всей кречмеровской душевной тонкости, образности описания душевных состояний, вспоминая работы Э. Кречмера о характерах, шизофрении и т.д. Читаем далее.

«Два солдата не обладают достаточной стойкостью для полного ужаса переживаний военного времени. Один из них вспоминает о своём красивом почерке, своих технических способностях, своих связях на родине, взвешивает за и против, предпринимает тысячу искусных шагов и в конце концов устраивается в спокойной канцелярии. Другого находят утром после сильного обстрела бегущим бесцельно вдоль и поперёк окопов; его уводят, причём его охватывает сильнейшая дрожь; затем он попадает в психиатрический пункт, а оттуда для гарнизонной службы в канцелярию, где он застаёт своего умного товарища уже за бумагами». Вот «характерная биологическая реакция, которая проходит через все ступени животного мира от одноклеточных живых существ и до человека» (сс. 16-17). Это *двигательная буря* – инстинктивная защитная реакция животного царства.

Влетевшей в комнату птице, в такой буре, удаётся, случается, наконец, живой вылететь в открытую форточку, а может она и погибнуть от множества травм. Но случилось в процессе эволюции живым существам «вылететь», происходил дарвиновский естественный отбор, и реакция двигательной бури наследственно закрепилась. Так думается, читая Э. Кречмера и вспоминая Дарвина. Противоположная по содержанию защитная реакция – «рефлекс мнимой смерти» (ступор).

По Э. Кречмеру «главную массу истерических явлений можно свободно сгруппировать вокруг биологического радикала примитивной двигательной бури», а «вторую гипноидно-ступорозную группу с прилегающими к ней более исследованными рефлексорными формами – вокруг рефлекса мнимой смерти». Остаётся ещё «большая и важная группа» соответствующих случаю нагромождений, истерических перестановок или закреп-

пленя других проходящих болезней и последствий от повреждений». Но здесь «тенденция к защите и бегству» перед угрожающим не пользуется откровенными бурей или смертью, а пользуется «любимым материалом». «Идущий к выздоровлению ischias» превращается в «истерическую хромоту, случайное расстройство желудка в истерическую рвоту» и т.п. Тут возможен уже переход и в агравацию, симуляцию (с. 30-31).

Пусть это подробное прикосновение к классической книге побуждает нас её перечитать. А пока скажу, что попросту очень многие истеро-невротические симптомы есть, согласно Э. Кречмеру, своеобразные частицы, песчинки «двигательной бури» (прообраза истерического припадка) или «мнимой смерти» (прообраза истерического ступора). С параличом, истерической слепотой, глухотой и т.п. тут всё понятно, как и с истерическим кашлем, гиперкинезами и другими движениями, а как разуместь истерические секреторные расстройства, горячку и тому подобное, не «застывающее» и не «движущееся», не «бурлящее»? В сущности, это всё тоже есть работа стихийной, забегающей вперёд, павловской «животной половине» человека («подкорки»), которая оживляется в своём истерическом, эволюционно более древнем, реагировании.

Наша собака доберман Тина, жалобно, глядя на нас, всё поднимала-сгибала просительно свою лапу уже после того, как лапа выздоровела-зажила. Это было так комично, напоминая человеческую ипохондрию. «Ах, я бедная! – говорил за неё мой отец. – Вот здесь у меня болит». А наша овчарка Дара со своей ложной беременностью (когда как-то не разрешили ей иметь щенков) так усердно готовила в углу мягкое место для этих будущих щенят, готовая кормить их из временно набухших своих сосков.

#### *Истерия и воля*

Воля есть способность к осознанному совершению целенаправленных действий. У пациентов с выраженными истерическими расстройствами есть, по Э. Кречмеру, и такая («естественная, но слабая») воля. Но эта, подлинная, воля не справляется с волей другого рода, сугубо истерической. Э. Кречмер называет изученный им иной «волевой тип» истерического пациента (этого «беса» из «тайников его души») «гипобулическим». «... как только первым приказанием (например, попытаемся разогнуть истерическую контрактуру – М.Б.) мы вызываем гипобулическую волю («гипобулику» – М.Б.), она немедленно вызывает элементарное смятение во всём теле, повинующимся ей сразу вплоть до самых сокровенных глубин». «Эта тесная связь гипобулики с рефлекторным аппаратом или с совокупностью низших чувствительных и психических функций образует центральный пункт проблемы истерии...». «Если мы разгибаем истеро-спазматическое сведение или нажимаем на область яичника или на мнимо болезненное место сустава, всегда появляются те же гипобулические, защитные аффекты, причём гипобулическому раздражённому «бесу» совершенно безразлично, встретит ли он нас пароксизмом дрожи или судорог, или же низшим психическим рефлексом: сумеречным состоянием или непроизвольным взрывом аффекта» (с. 119-121).

Т.о., кречмеровская гипобулика, в сущности, включает истерический беспорядок в павловской «животной половине» истерического пациента. Истерическое реагирование не есть притворство (сознательное обнаружение, выставление своих симптомов). Это сложное взаимодействие двух волей. Воли подлинной, воли к ле-

чению со всей искренностью больного человека (в том числе, в выражении его лица) и воли иной, истерической (истерический «бес»), которая стихийно, защитно-приспособительно, включает частицы двигательной бури, мнимой смерти и всего другого эволюционно более древнего, чтобы вырваться неизвестно куда, подобно кречмеровской пчеле или птице, вдруг потерявшим свою дорогую свободу. И мы клинически видим, что, человечески уважая истерического пациента, надо помочь ему искать здоровый выход, надо как бы *приструнить* в нём разбушевавшееся животное «буйство» или омертвление, «смерть», управляемые гипобуликой. Как бы помочь ему подчинить его душу, его организм подлинной, человеческой воле, подлинной, стойкой, цельной искренности. Как? Например, физическим осязаемым воздействием, укрощающим гипобулическое буйство, или внушением, или особой работой с рассудком пациента в случае его по-своему сложной души.

Иван Петрович Павлов (1849-1936) в работе «Проба физиологического понимания симптоматиологии истерии» (1933) обобщает существовавшие к тому времени клинические представления об истерии таким образом. «Одни клиницисты говорят как бы о возврате к инстинктивной, т.е. эмоциональной и даже рефлекторной жизни, другие характеризуют болезнь внушаемостью, производя всё поведение истеричных и так называемых стигмы истерии (аналгезию, параличи и т.д.) из внушения и самовнушения; кто выдвигает на первый план волю к болезни, бегство в болезнь; кому особенно импонирует в болезни фантастичность, отсутствие реального отношения к жизни; кто считает болезнь хроническим гипнозом; и, наконец, некоторые говорят об уменьшении способности психического синтеза или о нарушении единства «я». Надо думать, что все эти представления в целом обнимают полностью весь симптомокомплекс истерии и всё существо этой болезни. Прежде всего нужно считать общепризнанным, что истерия есть продукт слабой нервной системы. <...> Раз это так, то <...>, считая слабость главным образом относящейся к высшему отделу центральной нервной системы и специально к большому полушарию, как реактивнейшей его части, делается понятной <...>, как она сейчас представлена учением об условных рефлексах» (Павлов И.П. Двадцатилетний опыт объективного изучения высшей нервной деятельности (поведения) животных. – М.: Медгиз, 1951, сс. 374-375).

И вот, – сообщает далее Павлов уже своё представление о происхождении истерического, – «с устранением и ослаблением деятельности больших полушарий должна причинно связываться более или менее хаотическая, лишённая должной меры и согласованности с условиями данной обстановки деятельность подкорки. <...> Таким образом, <...> бодрое, деятельное состояние больших полушарий, заключающееся в непрерывном анализировании и синтезировании внешних раздражений, влияний окружающей среды, отрицательно индуцирует подкорку, т.е. в общем задерживает её деятельность, освобождая избирательно только то из её работы, что требуется условиями места и времени. Наоборот, задержанное, заторможенное состояние полушарий освобождает или положительно индуцирует подкорку, т.е. усиливает общую её деятельность. <...> ... у истеричных при остром и резко задерживании коры под влиянием непосильных для неё раздражений, а таких при её слабости не мало, наступили разные аффективные взрывы и судорожные припадки <...> Если же торможение распространяется глубже вниз по го-

ловному мозгу, то мы имеем уже другое, крайнее, но пассивное состояние истерического организма в виде глубокого гипноза, и, наконец, <...> летаргии» (с. 375). Здесь и в дальнейших физиологических подробностях Павлов, конечно же, созвучен Э. Кречмеру, «талантливую брошюру» которого («Об истерии») читал «с захватывающим интересом» (с. 383). Э. Кречмер и сам с большим уважением принимал учение об условных рефлексах Павлова.

И всё же, вчитываясь в работы гениального Павлова, думаю, что физиология, углубляющая клиницизм, не способна объяснить те живые душевные, духовные тонкости, которые так наглядно объясняет кречмеровски-ганнушинский подход. Может ли тончайшая физиология проникнуть, например, в отличие истерического вдохновения Бунина от психастенического чеховского вдохновения? В духовную особенность Гёте – одновременно художника и учёного? Не под силу всё это и экспериментально-теоретической психологии. Для каждого – своё.

Таким образом, истеро-невротическое и истеро-психотическое (нередко переливающиеся друг в друга) есть патологическое (организмическое и душевное) оживление эволюционно более древней (животной) жизни, вызванное какими-то беспокоящими, травмирующими душу событиями (психогенно). И с выставлением этого древнего, психогенного напоя.

Однако, не всегда эта психогенность случается в мире только человеческих отношений. Может возникнуть истерический паралич при виде разъярённой змеи безлюдном лесу. И способен возникнуть истерический паралич у собаки, потерявшей любимого хозяина.

*Кто же особенно предрасположен к истеро-невротическому реагированию?*

Тот, у кого слабее (говоря физиологически приблизительно) павловская «кора», кому легче, по обстоятельствам, «упустить» свою «подкорку».

1. Незрелые (инфантильные, ювенильные, душевно несложные, примитивные натуры). По возрасту незрелые здоровые дети и подростки. Вспомним из истории (нашей тоже) «душевные эпидемии» множества простых, небогатых душою взрослых людей. Грудной младенец – выразительная «модель» истерии со своим двигательным беспорядочным возбуждением и «закатами» плача, «истерическими» дугами.
2. Люди с органическим поражением мозга, органически (травматически, сосудисто, инфекционно и т.д.) ослабленной «корой», в том числе – и здоровые глубокие старики.
3. Олигофрены.
4. Шизофренический прогрессивный процесс, по-своему сложно инфантилизирующий, предрасполагающий к истероподобному реагированию.

Женщины, в большинстве случаев, по причине своей «женской» эмоциональной нежности, «слабости пола» более предрасположены к истерическому реагированию. Впрочем, теперь уже не звучит так смешно, как в моей молодости, психиатрическое выражение «мужчина-истерик – всё равно как «женщина-алкоголичка».

Вообще истерические реакции (особенно в своей малой выраженности) вездесущи, почти все мы дрожим перед экзаменами, поскольку у каждого из нас есть «подкорка», которую возможно хоть немного «упустить». Дело только в большей или меньшей предрасположенности к истерическому реагированию и в силе, значительности для человека психотравмирующего события, положе-

ния. Истерическое расстройство случилось и у «железного» Бисмарка в отчаянии.

Предрасположены к истеро-невротическим и истеро-психотическим реакциям и «инфантильные психопаты», о которых см. во 2-ом томе лекций Груни Ефимовны Сухаревой. Это психопаты, известные в психиатрии как неустойчивые, и истерические психопаты (специфическое расстройство личности). Здесь уместно будет вспомнить об *истерической психопатии* (наш раздел истеро-характерологических истерических расстройств). Клинические описания этих психопатов и акцентуантов («здоровых психопатов» - здоровых людей с характерологическим рисунком-складом, подобным психопатическому) живут, прежде всего, в работах Ганнушкина и Сухаревой, в которые важно, по-моему, время от времени погружаться. Существо этого патологического характера в холодновато-чувственном эгоцентризме – самовлюблённого стремления быть в центре восхищённого или даже возмущённого внимания людей, чувствовать своё разного рода величие. Эгоцентризм здесь преобладает над неустойчивостью. Порою они представляются нам как величественно-неприступные памятники самим себе. Но когда существенно задевается их главное, эгоцентрическое, переживание, когда наступает тень их жизни или необратимый жизненный проигрыш, они, в декомпенсации (если психопат), взрываются, в том числе, психотическими, истериками, как, например, Гитлер в конце войны (воспоминания маршала Жукова). Конечно же, среди них есть не только люди врождённого зла, но и люди высокого добра, приносящие человечеству. Будь то Шарко (Аксель Мунте, «Легенда о Сан-Микеле»), будь то Бунин (Бабореко А., И.А. Бунин. Материалы для биографии, М., 1967).

Истерические психопаты в декомпенсации, в самом деле по-своему (пусть картинно), мучаются, оказавшись по каким-то причинам на обочине жизни. В психотерапевтическом кабинете они готовы буквально глотать, если не восхищение, то просто человеческое внимание врача. Это достойно не возмущения нашего, а строгого, внимательного сочувствия, хотя бы профессионального (не всей душой), с живым желанием вселить в пациента надежду на жизненный успех, вселить согласие с нами довольствоваться пока небольшим, надеясь на будущее заслуженное признание, если станут идти по дороге добра.

Встречающееся иногда в жалобах у истерических психопатов и акцентуантов «переживание своей врождённой неполноценности» – обычно оказывается переживанием противоположного – непризнанного врождённого душевного богатства, напряжённой *демонстрацией* дефензивности. Нередко это напряжённо завистливое переживание неполноценности человеком, не имеющим богатства и славы (рессентимент (Ницше, Э Кречмер)), в то же время множество тяжёлых истерических психопатов безбедно живёт без всяких истеро-невротических и истеро-психотических реакций. Особенно если благодаря своему могучему матёрому эгоцентризму, напряжение с успехом смягчается эгоцентрическим поведением. Психотерапевтическое перевоспитание декомпенсированного истерического психопата, живущего в тени жизни (перевоспитание по просьбе близких психопата), по-моему, почти безнадежное дело. Если он сам не страдает от своего характера.

Гипобулика, естественно, больше или меньше, присуща всем, предрасположенным к истерическому реагированию. Но без истерических симптомов, запущенных ею, она мало заметна и, в сущности, не есть болезнь,

как и незрелость вообще.

#### *Лечение истерических расстройств*

В Клинической классической психотерапии это лечение (работа с гипобуликой, запускающей истерические расстройства.) исходит из понимания генеза этих расстройств, их клиники, непременно включающей в себя личностную почву. Прогноз тем лучше, чем сложнее, совершеннее, «мыслительнее» личность («кора»), чем сильнее подлинная целенаправленная воля.

Павловская «слабость коры», конечно, не точное в отношении истерии понятие: тоже «слабый» психастеник гораздо надёжнее многих «сильных» натур (например, сангвинических) держит свою «подкорку» в узде и, вследствие иной, деперсонализационной, защиты, мало предрасположен к истерическим реакциям любого рода. У него своя, деперсонализационно-анестезическая защита, его эмоциональный «ступор» лишён истерической диссоциации сознания, гипобулика при этом ступоре, если и работает, то слабая, убогая. Но это уже другая тема.

Ещё важно отметить, что успех лечения истерических расстройств серьёзно зависит от личности самого психотерапевта. Необходима естественная душевная мягкость, практичность, искреннее уважение к истерическим расстройствам как к болезни, но и практическая суровость помогающего выбраться из беды, врачебно переживающего за пациента. Душевная готовность возиться со взрослым ребёнком.

#### 1. Внушение и гипноз

Одиноким острым истеро-невротическим реакциям обычно лечить нетрудно.

*Реакция* – элемент истерического расстройства; более или менее стойкая сумма-сгущение букет реакций есть *невроз*. Вот вспоминается из диспансерной молодости девочка, которую привела заплаканная мама. Пьяный отец раздел дочь и выпорол ремнём за плохую уборку кухни, а у неё в это время были первые месячные. В результате – несколькодневный мутизм. Сердечно, но уверенно, при маме, сказал девочке, придвинув ей другой стул: «Сможешь говорить! Говори, ну! Листики на берёзе за окном пожелтели?» И речь через минуты вернулась. Это суггестивная психотерапия, внушение наяву, без явного гипнотического состояния. Но там, где наличествует настоящий *невроз* и происхождение расстройств более запутанное, необходимо быть осторожнее с внушением и самовнушением. Внушение часто легко снимает любой истеро-невротический симптом, но он вскоре возвращается, да ещё со своими собратями. Поль Дюбуа уже писал по этому поводу следующее. «Именно при истерии разумное и осторожное применение гипноза или внушения может бросить свет на процесс, посредством которого самовнушение вызывает различные симптомы» (Дюбуа П. Психоневрозы и их психическое лечение. Пер. с франц. д-ра М.М. Симзена, дополненный по последнему изданию Р.И. Лепской. – СПб, Изд-е К.Л. Риккера, 1912, с. 145). Дюбуа категорически против «нескромного» расспрашивания пациентов в состоянии гипноза об их потаённых, не вполне осознанных переживаниях. «... ставя на первый план укрепление рассудка больных и освобождение их из-под власти воображения, я никогда не дерзал на эту нравственную вивисекцию. Я избегаю, насколько возможно, какого бы то ни было внушения; я не погружаю своих больных в состояние сомнамбулизма; я не прибегаю к автоматическому письму, чтобы выведать у них их тайны» (с. 145). Вспоминая сейчас, с чувством вины,

подобные «нравственные вивисекции» в начале своей работы, в молодости, соглашаюсь со швейцарским клиницистом-воспитателем. И всё-таки полагаю, что дело тут прежде всего в том, в чьих руках гипнотический инструмент, насколько порядочен психотерапевт. Беседа с пациентом в гипнотическом состоянии и внушение всегда должны быть целостно нравственными, не внедряющимися в беспомощную, в известной мере, личность без спросу. Довольно обычно сказать: «Прошу Вас сейчас или после сеанса припомнить и рассказать мне о своих переживаниях, их происхождении, то, что по-Вашему, возможно рассказать».

С помощью тяжёлым больным истерией гипнозом следует быть особенно осторожными: слишком много тут осложнений гипноза, особенно при «больших», стойких истерических расстройствах. Истерический гипноид, спонтанный сомнамбулизм, болезненное тяготение к гипнозу, болезненная влюблённость в психотерапевта (в т.ч. с ложной беременностью от него) (Бурно М.Е. Клиническая психотерапия (2006), сс. 96-99).

Пациентам, получающим гипносуггестивную терапию, по-моему, важно разъяснять, что само гипнотическое состояние укрепляет защиту организма от душевных, в том числе, вредностей, укрепляет вообще здоровье. И мои внушения, пожелания, сделанные в беседе, в гипнозе легче проникают в душу. И так нам вместе легче будет победить болезнь, мешающую жить.

Немецкий терапевт-невролог, классик медицины, опытейший практик Адольф Штрюмпель (1853-1925) отмечает следующее о гипнозе при истерии. «... мы не считаем нужным совершенно отказываться от разумного и целесообразного гипноза в терапии истерии и сходных с ней психоневрозов». И добавляет с прочувствованной осторожностью: «Гипнотизировать – это значит вызывать преходящее истерическое состояние <...>, и не подлежит сомнению, что применение гипноза часто является обоюдоострым мечом» (Штрюмпель А. Частная патология и терапия внутренних болезней, т. 3. – М.-Л.: Госиздат, 1930, с. 592). Мой опыт соглашается с этой осторожностью в отношении тяжёлой истерии.

#### 2. Протрептика.

Это метод Э. Кречмера для пациентов со стойкими «большими» истерическими реакциями и особенно «злостно» сопротивляющейся лечению гипобуликой. Такое случается обычно в военное время, время разнобразных катастроф и террористических актов. Пациент в такой реакции (параличи, истерическая глухота, немота, двигательное возбуждение, ступор и т.д.) не столько виноват в том, что не возвращается к здоровью, сколько бессилён перед своей «животной половиной», своим «бесом», подкоркой, особой детской слабостью. Э Кречмер поясняет тут дело так. «... способ, которым мы воздействуем на волю при тяжёлых случаях истерии, подходит под понятие «дрессировки». Той же дрессировкой являются болевые раздражения, жесты и слуховые сигналы, которыми у детей в первые годы их жизни достигают волевых результатов; только постепенно, когда целевая воля начинает развиваться и берёт верх над гипобуликой, переходит эта дрессировка от физических воздействий к направлению воли посредством мотивов – то, что мы называем воспитанием («Об истерии», с. 125). Вспоминаю, что в моей долгой врачебной психотерапевтической жизни примитивно-истерические пациенты так часто сами просили: «поставьте мне укол». Беседа, внушение не действовали на них.

Итак, термин «протрептика» (от греч. *protrepo* – тащить

вперёд (коня под уздцы) есть – направленное «возбуждение» через «зажигание гипобулических глубинных слоёв» (Kretschmer E., 1949). Когда объезжают необъезженную лошадь, – поясняет Э. Кречмер, – то говорят не о «внушении», а о «дрессировке». Если это слово применить теперь к человеку, то выкажем самую суть» (с.65). Видимо, стихийным прообразом протретики является и известная старинная жгучая пощёчина в самом начале истерического припадка, купирующая припадок. Пощёчину эту позволяли себе врачи прежних времён. В том числе, в России. Кречмер подчёркивает, что протретическое воздействие обращено к «гипобулическим механизмам, требующим примитивного раздражения, идущего преимущественно из органов чувств (боль, удар, свист, приказ), и при повторных воздействиях тут «образуются условные рефлексы в смысле Павлова между сигналом и реакцией» (с. 66). Так, например, фарадическим током германские врачи ещё во время 1-ой мировой войны «приводили в чувство» солдат из состояния «животного» панического возбуждения. Из всего этого ясно видно, что протретика есть воздействие, по существу, не эмоционально-стрессовое, а примитивно-чувственное, сугубо условно-рефлекторное, направленное не к личности, а к эволюционно более древнему «животному», подкорковому в человеке» (Цитировалась книга Э. Кречмера «Психотерапевтические этюды» (Штутгарт, 1949) – Kretschmer E. Psychotherapeutische Studien. – Stuttgart, Thieme, 1949. – 216).

Подробно-практически о лечении разнообразных истерических расстройств и, в том числе, своих методах психотерапии тяжёлой истерии (например, кальциевый удар, эфирная маска Свядоца, метод насильственных упражнений по Кереру) рассказывает в своей книге отечественный известный психиатр-психотерапевт Абрам Моисеевич Свядоц (1914-1997) – «Неврозы», изд-е 3-ье, перераб. и доп. – М.: Медицина, 1982. – 368 с. Сообщаю только о том, что мне представляется самым главным для повседневной, главным образом, амбулаторной, практики дела.

Кстати, в случае «большой» военной истерии дело проясняет следующий пример из книги Свядоца. Когда германский врач во 2-й мировой войне говорил такому пациенту, что в армию он не вернётся, т.к. стране выгоднее иметь здорового рабочего, нежели больного солдата, истерические расстройства зачастую надёжно проходили от любого стрессового лечения. В том числе, от стрессового внушения в алкогольном опьянении.

Протретика, таким образом, упорядочивает эволюционно более древний хаос в подкорке, пробуждает-усиливает целевую волю (с помощью, в том числе, болезненной инъекции камфары, эфира).

### 3. Лечение катарсисом (Йозеф Брейер, 1895)

В бодрствующем состоянии, в гипнозе, полунаркотическом сне мягко помогаем пациенту вспомнить травмирующие его переживания (часто с подробным его рассказом о них) и отреагировать, душевно «очиститься», примириться с бедой (например, смерть близкого человека), подняться некоторым образом над ней ради памяти к ушедшему человеку. Например, делать всё, что ему было бы дорого, если бы он был жив). Катарсически помогает и разнообразное творческое самовыражение, имеющее отношение к ушедшему.

Метод требует искренности, душевной чистоты врача. Иначе возможны осложнения – усугубление болезни от взаимонепонимания, чувства «чёрствости мира», «одиночества среди счастливых людей», в том числе, врачей.

Постоянные истеро-невротические причитания об умершем близком человеке как бы предлагают врачу совершеннее помочь природной защите лечением катарсисом.

### 4. Клинический анализ конфликта в духе Клинической классической психотерапии

Это не психоанализ в настоящем виде. Здесь земная задушевная беседа происходит не из психодинамических концепций, а, прежде всего, из клиники, из представления о природных особенностях личности пациента, преломляющих травмирующее его событие в особое характерологическое не вполне осознанное переживание: у синтонного человека – одно, у аутистического – другое. Мотивы истинного психоанализа (символического толкования) проглядывают здесь тогда, когда сам пациент оказывается личностно созвучным той или иной психодинамической ориентации. Иногда пациент даже личностно совпадает с этой ориентацией особенностью своей души, как это бывает особенно у аутистических пациентов, обычно склонных к символике. Тогда, например, именно классический психоанализ помогает понять себя и своё переживание. Личностная сложность пациента может способствовать затейливо-художественному построению невротического переживания. А личностная бедность – приближению к истерическому параличу собаки, брошенной любимым хозяином.

### 5. Разъяснительная эмоционально-наступательная психотерапия Консторума

Показана при упорных, стойких истерических невротических расстройствах у пациентов с достаточно сложной душой и сильным самолюбием. Речь идёт о сложном курсе воспитательной психотерапии. Горячие беседы по-консторумски наполнены, накалены эмоцией, выразительным пламенным рассказом о том, как позорно теряет страдающий истерией самолюбие в экспонировании своих истерических язв, при том что он ни в коем случае не притворяется. Он не может посмотреть на себя глазами окружающих. Пока. Вот в чём дело. Здесь, однако, важно изучить сам классический текст Семёна Исидоровича Консторума (1890-1950), насыщенный его духом «решительного наступления» на пациента с истерическими расстройствами. Вот хотя бы несколько строк из консторумского текста. «В этом наступлении огромное, решающее значение играет первая «атака» и на неё нельзя жалеть времени. Она должна быть максимально насыщена эмоциональной теплотой и беспощадной требовательностью». «Я говорю примерно так: «Вы тяжело больны, тяжесть вашей болезни прежде всего в том, что вы не отдаёте себе отчёта в униженности вашего состояния». «Если для окружающих, не врачей, всё это смешно <...>, то для врача всё это приобретает ещё иной, более серьёзный привкус. В глазах врача всякое почти, так называемое, истерическое проявление, неприлично. Именно неприлично. Потому что бессилие, лежащее в основе истерических явлений, всегда почти свидетельствует о какой-то несостоятельности человека, о личной неудаче. <...> Это значит, выставлять напоказ своё уязвлённое самолюбие. Так в старое время поступали нищие на церковной паперти, демонстрировавшие свои раны и язвы, чтобы разжалобить проходящих» (Консторум С.И. Опыт практической психотерапии. – М.: Медицинская книга, 2010, сс. 112-113).

Сам я, в соответствии с иной своей психотерапевтической натурой, в этом консторумском методе особенно

склоняюсь к психотерапевтическому преподаванию. То есть разъясняю подобным сложным пациентам происхождение истерических расстройств, их особую близость к такому постыдному эволюционно более древнему животному реагированию, которое следует презирать в себе. (Бурно М.Е. О характерах людей. – М., 2019, сс. 286-288; письма пациентам – «Вам необходимо возненавидеть свои истерические расстройства».

Помнится, ещё в молодости, серьёзно помог профессору-биологу, страдающему истерическими поносами, подробно познакомив его с работой Э. Кречмера «Об истерии».

Нередко, особенно в годы работы практическим психотерапевтом в диспансере (примерно 5 лет до поступления на кафедру), снимал внушением даже обильные истеро-невротические расстройства (хотя бы на несколько дней). В других случаях терпеливо выслушивал житейские обиды этих «больших детей». Они уходили просветлёнными, потому что их никто более не выслушивал, и не находил, за что можно и похвалить «несчастливого». Не сочувствовал только безнравственности.

Есть, однако, и немало случаев, когда пациенты с истерическими расстройствами заслуживают особое врачебное сочувствие к своим переживаниям.

Молодая мама, всё время вспоминающая в слегка суживающемся сознании, каким чудесным был её умерший ребёнок, рассказывающая без конца, с утра до вечера, о нём близким людям и соседям изо дня в день... Что мальчик говорил и как её обнимал... Она, конечно, делается, в известной мере, в тягость некоторым своим близким, многим соседям, даже психотерапевту, к которому её приводят. Он её терпеливо выслушивает, но ей трудно выговориться до самого дна. Тут остаётся лечение катарсисом (Йозеф Брейер) или мягко переключить женщину на какие-то практические дела, занятия, так или иначе связанные с памятью о ребёнке, но вселяющие в неё уже иное, что-то деятельное, не безутешное, не отрешённо-истерическое состояние с лёгким сужением сознания (трансом), а жизненное реальное переживание. Писать в семейный альбом об ушедшем мальчике, вспоминая его смешные слова, заняться могилкой, цветами, памятником. Постепенно включаться в жизнь, в деятельность.

Консторум в, по-видимому, незаконченной работе конца 40-х годов прошлого века, кстати, говоря об «экспонируемых соматических проявлениях» при истерии, научно и человечно защищает пациента от унижающих его терминов «фальшь», «рисовка» и т.п. «Я предпочитаю термин «экспонированный» таким обозначениям, как театральность, неестественность, фальшивость, рисовка и т.п., дабы избежать того элемента осуждения, морализирования, какой содержится в них. <...> Я полагаю, что те отрицательные этические оценки, какие издавна даются истерическому характеру, в большинстве случаев справедливы. Охотно соглашаюсь с тем, что истерические субъекты часто эгоцентричны и, попросту говоря, влюблены в себя. С неменьшим правом можно утверждать и то, что в большинстве случаев истеричные субъекты отличаются не слишком высоким интеллектом и не слишком широким духовным диапазоном. Всё это бесспорно справедливо, и несомненно все эти черты способствуют специфически истерическим проявлениям, но сами по себе всё же последних не порождают и не составляют. Ведь мы встречаем в достаточном количестве людей и эгоцентрических, и неискренних, и нечестных, и неумных, со склонностью не быть, а казаться, без того, чтобы они давали специ-

фическую картину истерической психопатии или истерических реакций. Та картина истерического характера, какую живописует Ганнушкин в своей монографии, поражает своей жизненной правдивостью, но требует оговорки: Ганнушкин описывает эксцессивно выраженный, крайний тип истерической личности, близкий к тому, что старые авторы относили к т.н. «дегенеративной истерии». Неправильно было бы предполагать, что во всех случаях истерических проявлений непременно наличествует весь тот пышный ассортимент ходульности, театральности, лживости и прочих отрицательных атрибутов, какие собраны у Ганнушкина. <...> Гораздо чаще мы встречаемся с истерическими проявлениями без такого пышного характерологического фона» (Консторум С.И. К уточнению понятия истерического // Психотерапия тревожных и депрессивных расстройств: III Консторумские чтения (19 декабря 1997 г.). М.: Независимая психиатрическая ассоциация, 1998, сс. 33-34). Настоящая консторумская статья содержит в себе и немало других ценных клинических размышлений о специфике понятия «истерическое».

Всё это, замечательно содержательно человечно описанное, обогащает нас ещё и ещё живой классикой нашего дела. Истерические невротики – не истерические психопаты, а люди обычно без характерологической патологии. Среди них есть весьма скромные, симпатичные, вызывающие жалость натуры без явных истерических черт. Диссертация доктора Каравирта именно об этом. Она у нас ещё впереди. Но всей душой соглашаюсь с Семёном Исидоровичем Консторумом в том, что об этом всегда надо помнить и консторумский термин «экспонирование», конечно же, уместнее во многих случаях, нежели «фальшь» и «театральность». «Экспонирование» – это всего лишь выставление для обозрения, показа (в широком понимании). Мы видим это даже у самой честной, искренней истерической пациентки, потерявшей ребёнка, о которой выше рассказывал.

#### *6. Психотерапевтическое перевоспитание истерического психопата*

Оно ещё возможно только в тех случаях, когда человек, в силу жизненных обстоятельств (суровые родственники, начальники), по-своему страдает от своего характера. См. моё психотерапевтическое письмо такому пациенту «Жить в тени для Вас невыносимо» («О характерах людей», 2019, сс. 302-304). Но если мы не можем вместе с таким пациентом страдать от справедливых «гонений» на него, мы ничем ему практически не поможем. А будем страдать – тогда его истерическое характерологическое страдание, по нашей вине, будет разрастаться. Таков мой опыт.

В отношении психотропных препаратов в работе с больными истерией (исключая истерические психозы) следует быть осторожным и скупым, дабы не вызвать зависимость, не нарушить необходимый здесь ведущий психотерапевтический строй помощи. В малых дозах, по крайней необходимости, «точно», симпатоматически неплохо помогали, по моему опыту, аминазин, этаперазин, неулептил. Помогали, смягчая остроту истерического переживания, возбуждения.

#### *О психотерапии истеро-невротических расстройств, исходя из особенностей здоровой личности*

В 1980 г. аспирантом нашей кафедры (каф. психотерапии Центрального института усовершенствования врачей (ныне РМАНПО) Месробом (Коксалом) Арутюновичем Каравиртом была защищена диссертация

«Комплексная психотерапия истерического невроза в зависимости от личностных особенностей». Научным руководителем диссертанта был заведующий кафедрой профессор Владимир Евгеньевич Рожнов. Я, как старший коллега аспиранта, доцент, помогал ему по просьбе Рожнова. Мы смотрели вместе больных, и поэтому хорошо знаю работу. После успешной защиты д-р Каравирт переселился в Германию, где диссертацию его признали. До сих пор он согревает западных пациентов своей естественностью, армянской сердечностью, высоким профессионализмом.

Диссертация Каравирта представляется мне особенно ценной для практического врачевания.

Загруженный практической работой частного психиатра-психотерапевта д-р Каравирт так пока и не превратил диссертацию в книгу. Мне остаётся, опираясь на малодоступные публикации, вышедшие ещё в нашей стране, и мои воспоминания, рассказать очень важное из диссертации для практики нашего дела.

Метод Каравирта состоит в следующем.

После неспешной индивидуальной беседы пациентку, пациента просят ещё и написать подробнее о своей жизни и болезни. Эти записи «помогают сделать премоурбидно-личностные и, соответственно, прогностические предположения». Складывается доверие к врачу, серьёзно, с душой, взявшемуся за дело. Доверительно выясняются личностные особенности пациента. И «работа строится в зависимости от особенностей личности, душевных ресурсов пациентов». Проводятся индивидуальные и групповые гипноссуггестивные сеансы. «... не только для устранения отдельных истерических симптомов, но, главным образом, патогенетически, т.е. рассчитывая на целебную целесообразность гипнотического состояния самого по себе, рассчитывая на то, что «глубинная, бессознательная основа «психологической защиты» индивидуальна, личностна» и «её можно разбудить, вызвать, усилить гипнотизацией, подобно тому, как у отравившегося мы вызываем спасительную рвоту» (В.Е. Рожнов, М.Е. Бурно)». Главное – направить эту защиту к стройному порядку, а не к «животному» хаосу, – словами: успокаиваетесь и предаётесь мудрой, всё понимающей защите организма. «Благотворное оживление, стимулирование положительных элементов психологической защиты гипнотизацией имеет достаточно выраженный эффект особенно в ювенильно-сангвинических, ювенильно-шизотимных и ювенильно-неустойчивых случаях».

Т.о., д-р Каравирт отнюдь не считает всякое гипнотическое состояние своих пациентов усилением их истерии. Гипноз умелого психотерапевта может и смягчать гипобулику.

Наконец суть «своего варианта» коллективной эмоционально-стрессовой гипнотерапии Рожнова «применительно к больным истерическим неврозом» д-р Каравирт видит в следующем. «Группа больных (5-8 чел.) приглашается в гипнотарий, и в течение примерно сорока минут перед гипнотическим сеансом проводится коллективная беседа с обсуждением невротических проявлений одного из членов группы, но с ненарочитым подключением в беседу всех больных и с естественным эмоциональным обострением, накалом беседы. При этом часто некоторые больные (особенно с ювенильно-сангвинической, ювенильно-шизотимной, ювенильно-неустойчивой характерологической почвой) выступают в адрес обсуждаемого с довольно дельными критическими замечаниями, даже переходящими в обвинение в симуляции. Завершая беседу в этой наэлектризованной атмосфере, врач подчёркивает, что обсуждае-

мые невротические реакции не есть симуляция, то есть сознательное притворство, но это есть нежелание, недостаточно развитая способность сдерживать своё невротически-подкорковое, эволюционно более древнее, «животное» (И.П. Павлов) реагирование в неприятной ситуации, и это присуще всем больным в группе. Врач призывает внимательно смотреть на себя со стороны в различных ситуациях. Беседа переходит в спокойный коллективный разговор о психологической защите с призывом усовершенствовать свою защиту, поднять защиту выше подкоркового, «животного» реагирования, сделать её более сознательной, осмысленной, интеллектуальной, проникаясь неприязнью, отвращением к своим истеро-невротическим реакциям. Затем в сеансе гипноза кратко повторяются, подчёркиваются основные положения, «тезисы» беседы со всей врачебной эмоциональностью, с врачебно-сердечными спасительными яркими, бичующими упреками, с неперменным упоминанием того, что у окружающих истеро-невротические реакции вызывают обычно насмешливо-ироническое отношение. Всё это в состоянии эмоционального накала, стресса в непримиримо-целительной ситуации спасения утопающего (В.Е. Рожнов), глубоко проникает в сознание и бессознательное больных, воспитывает в них неприязнь (до тошноты!) к своему прежнему невротическому реагированию». «Гипнотический сеанс продолжается минут 40-50 и обычно даёт больным гораздо более сильное облегчение в смысле свободы от невротических симптомов, ослабление готовности к невротическому реагированию, чем обычные гипноссуггестивные сеансы». Курс: 10 сеансов (2 сеанса в неделю) в стационаре или амбулатории.

Добавлю, что сеансы в диспансерной кафедральной амбулатории происходили до перехода в гипнотарий в гостиную с самоваром и свечами.

Клинико-терапевтическая характеристика характерологических групп пациентов.

*1. Истерический невроз на примитивно-блэклой почве*  
«Душевный склад этих больных отличается бедностью интересов, блёклостью, невыразительностью, примитивной простотой переживаний... <...> .... Конфликт лежит обычно как на ладони... <...> «Когда я больна, муж обо мне заботится, а здорова – издевается». Примитивность звучит и в структуре истеро-невротической картины («жжение в макушке», «трясучка», «всё горит огнём» - обычные здесь жалобы и расстройства)». Больные исполнительны, «привязываются к врачу», но «дело решает здесь даже незначительное изменение конкретной ситуации в лучшую сторону» или хотя бы надежда, «чему следует способствовать». При исчезновении невротической симптоматики больные даже способны «понять причину бывшего невроза в «животном» реагировании по типу «мечущейся в кулаке мухи».

*2. Истерический невроз на примитивно-романтической почве*

Тут в «примитивную монотонность» «вплетаются» «некоторая художественность», «красочность истинно истерического «аромата». «Гипнотический сомнамбулизм здесь также более красочен, подвижен». Они «несколько податливее в плане симптоматической психотерапии», но и менее способны предупреждать появление истерических симптомов «на базе прошлого невротического опыта, нежели больные первой группы». Удаётся им помочь «стать относительно работоспособными до очередного конфликта».

*3. Истерический невроз на ювенильно-сангвинической почве*  
При явно истерической структуре невротических реак-



ций личность «сохраняет своё сангвиническое ядро, накладывающее на истерическое реагирование мягко-сангвинический, трезво-критический, корректирующий «взгляд сбоку», уже в известной мере обуславливающий благоприятный прогноз». Больные порою переживают больше не за себя, а за близких. На первом плане не жалобы на свои ощущения, а «искренние эмоциональные переживания». Здесь на требуется психотерапевтического «разъяснительного разоблачения». Живая сангвиничность «открывает ворота» для более глубокого эффективного разъяснения.

*4. Истерический невроз на ювенильно-шизотимной почве*  
Здесь истерическая симптоматика несколько прикрывается «своеобразными переживаниями «Я»», доходящими порой до сверхценностей. Серьёзно помогают «индивидуальные гипнотические сеансы со своеобразным интровертированным катарсисом». С побледнением, угасанием истеро-невротической симптоматики и разъяснительными беседами «переживания теряют свою сверхценность». «Когда врачебное разъяснение аффективно насыщено и аутистически оторвано в духе необычной ориентации, когда это такое разъяснение, в которое больной поверит, тогда наступает известная гармонизация личности и выход из невротического состояния в силу лечебного созвучия, резонанса шизотимической психики пациента с аутистическим объяснением».

В сущности, это и есть благотворное соединение Психоанализа с Клинической классической психотерапией.

*5. Истерический невроз на почве душевной неустойчивости*

*а) Истерический невроз на ювенильно неустойчивой почве*

Ювенильные больше похожи на вечных юношей, нежели на вечных детей.

Вместе с «чёткой», но неустойчивой невротической симптоматикой ясно проступает «второе лицо» заболевания – истерические «переживания за собственное «Я»». Тут важно оживить пациентку лично, обостряя, подчёркивая суть конфликта, «его значимость». «Цель такой разъяснительно-психагогической работы заключается в том, чтобы довести до сознания больных их же колеблющиеся неустойчивые желания-действия». Нужно создать «прочную связь, сознательный контроль над переживаниями «Я» (сознанием) и истерической симптоматикой (подсознанием)». Разъяснение «оставляет без внимания» истерическую симптоматику. «... переживания за своё «Я»» больного выходят на первый план, занимают своё истинное место, и у больного появляются решительность и твёрдое стремление к действию, а истеро-невротическая симптоматика постепенно угасает». «... укрепление (улучшение – М.Б.) частично достигается во второй половине лечения и во время поддерживающей терапии умелым эмоциональным игнорированием симптоматики болезни. В результате этого как бы укрепляются слабые звенья между разумом и «гипобуликой», достигается относительная устойчивость аффективных переживаний в сфере сознания и относительная лёгкость истеро-невротической симптоматики».

*б) Истерический невроз на почве неустойчивости и инфантильности (детскости)*

Это тоже не личностная патология, не психопаты. На первом плане – «элементарные» «истерические моно-симптомы» – «температура, кашель, задержка мочи, общая дрожь и т.п.», «встречающиеся чаще у детей». Трудно «отвлечь их внимание от истерической симптоматики». Необходимо «в начале симптоматическое

облегчение больных». Подобно детям, больные не успокоятся только от объяснения, «обещания». С помощью косвенного внушения с «игровым моментом» смягчаются невротические симптомы – «только тогда и начинается настоящая психагогическая работа». По причине своей детской беспомощности больные «часто не могут принять решение, и «врач здесь выступает как советник при тех или иных жизненных ситуациях».

*в) Истерический невроз у личности с чертами ювенильности и эгоцентричности (демонстративная личность)*

«В картине болезни одновременно звучат на первом плане истеро-невротические симптомы и мощный, непоколебимый «бунтующий» эгоцентризм личности. Эгоцентризм здесь умело пользуется истеро-невротической симптоматикой в борьбе за желаемое.

С первых же бесед с таким больным ясно, что изложение массы жалоб, каждое слово, жест, движение больного направлены на то, чтобы любым способом привлечь к себе внимание врача. Остаётся «строить активизирующую психотерапию умелым регулированием мощного для больного фактора – вниманием. При постоянном мерцающем «эмоционально-внимательном» лечебно-сердечном отношении, когда врач, как бы в обмен за своё внимание, требует строгого выполнения лечебного плана, ежедневно спрашивая об уходе симптоматики, в сущности, требуя улучшения, симптоматика болезни начинает упрощаться и дезактуализироваться. Факты улучшения следует постоянно внедрять в сознание больных и лишний раз подчёркивать».

Так более сорока лет назад д-р Каравирт работал с пациентами в нашей кафедрально-диспансерной амбулатории. Он пришёл к тому, что необходимо изучать за истеро-невротическими симптомами «личность невротика, ибо она и нуждается в гармонизации». «Личность определяет клинко-психотерапевтическое лицо истерического невроза», прогноз и особенности психотерапии. «Наиболее благоприятные лечебные результаты отмечались у больных истерическим неврозом на синтонной, шизотимической и ювенильно-неустойчивой личностных почвах».

См. литературу.1) «Психотерапия больных истерическим неврозом в зависимости от особенностей клинической картины и характерологических свойств. Методические рекомендации для врачей-курсантов цикла «Психотерапия и медицинская психология». Составлены аспирантом кафедры психотерапии К.А. Каравиртом под ред. зав. кафедрой проф. В.Е. Рожнова. МЗ СССР Центральный ордена Ленина институт усовершенствования врачей. М.: ЦОЛИУВ, 1979. – 7с. 2) Каравирт К.А. Психотерапия больных истерическим неврозом в зависимости от особенностей клинической картины и характерологических свойств личности // Журнал невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова, 1980, т. 80, вып.11, сс. 1706-1709. 3) Автореф. канд. дисс. Комплексная психотерапия истерического невроза в зависимости от личностных особенностей (14.00.18 – психиатрия). МЗ СССР, I Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного знамени медицинский институт им. И.М. Сеченова. М., 1980. – 27с.

О пациентах с истерическим неврозом см. в моих книгах: 1) «О характерах людей» (2008), сс. 225-234, 364-388; 2) «Терапия творчеством и алкоголизм» (2016), сс. 316-337; 3) «Клиническая психотерапия» (2006), сс.96-99, 663-664.

Об истеро-дефензивных шизотипических расстройствах

– в работе со С.В. Некрасовой: «Краткосрочная терапия творческим самовыражением (метод М.Е. Бурно) в психиатрии» Коллективное руководство (2015), сс. 77-79. Много раз пытался помогать в работе и в жизни больным истерией. Но быть для них заботливо-строгим «психотерапевтом-отцом» и предаваться здесь своей работе с таким творческим профессиональным азартом, душевным удовлетворением и сообразными этому высокими результатами, как мой коллега, друг доктор Месроб Каравирт, не был способен. Не был способен по причине иных своих природных душевных особенностей. Особенности, более расположенных к многообразным тревожно-депрессивным пациентам с переживанием своей неполноценности. Включая в этот круг и депрессивных пациентов с тяжёлыми истероподобными проявлениями без всякого экспонирования, беспомощных шизофренических страдальцев. Возможно, всё это чувствуется и в моей психотерапевтической прозе о пациентах с истерическими расстройствами. Это, например, рассказы «Деревенский апрель», «Роскошный случай для лекции студентам», «Не дано – так не дано», «Несчастье» (Бурно М.Е. Психиатр Гречихин: Психотерапевтическая проза и драматургия в 4-х томах, электронный ресурс. – М.: ИП Иришкин Д.А., 2019. – 1120 с.); «Анечкина мама» (Бурно М.Е. Больной человек и его кот. Психотерапев-

тическая проза о целебном творческом общении с природой. – М.: Приор-издат, 2003. – 336 с.); «В санатории зимой» (Бурно М.Е. Терапия творчеством и алкоголизм. О предупреждении и лечении алкоголизма творческими занятиями, исходя из особенностей характера. Практическое руководство... – М.: Институт консультирования и системных решений, Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2016. – 632 с.). Это ни в коей мере не есть моё покаяние: быть одинаково творчески способным ко всему мне совсем не хочется.

Надеюсь, что в этих записях удалось выразить существо Клинической классической психотерапии, рассказывая и обсуждая примеры многообразной помощи больным истерией. Существо, состоящее в приверженности клинике, включая личностную почву, и в помощи средствами души, отправляющейся от клиники, от попыток стихийной природы по-своему бороться с вредоносным началом. Мы, психотерапевты-клиницисты, эту мудро-стихийную борьбу стараемся, как можем, сделать совершеннее. У кого как уж это получается в нашем психотерапевтическом поле.

Декабрь, 2020 г.

## ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

### РЕЕСТР СУПЕРВИЗОРОВ ОППЛ НА 9 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА

#### АККРЕДИТОВАННЫЕ СУПЕРВИЗОРЫ

ФИО	Город	Модальность	№	Дата выдачи	Действительно
Музалева Инна Георгиевна	Новосибирск	полиmodalная	0171	23.08.2021	23.08.2023
Жильцов Юрий Григорьевич	Новосибирск	полиmodalная	0096	05.05.2021	05.05.2023
Новиков Виктор Валерьевич	Новосибирск	Полиmodalная Групповая и индивидуальная	0080	22.08.2022	22.08.2024
Макарова Галина Анатольевна	Москва	Восточная версия транзактного анализа	0010	20.02.2021	20.02.2024
Крикун Владимир Михайлович	Франкфурт-на-Майне	межmodalная	0131	20.02.2021	20.02.2023
Романова Илона Евгеньевна	Екатеринбург	полиmodalная	0103	02.02.2021	02.02.2023
Лаврова Нина Михайловна	Санкт-Петербург	межmodalная	0133	20.02.2021	20.02.2023
Свириденко Софья Борисовна	Новосибирск	Полиmodalная Групповая и индивидуальная	0081	22.08.2022	22.08.2024
Бизяев Василий Вячеславович	Екатеринбург	полиmodalная	0097	28.04.2021	28.04.2023
Сумина Олеся Владимировна	Ставрополь	межmodalная, символдрама, полиmodalная	0089	15.12.2021	15.12.2023
Мосевнин Эдуард Борисович	Москва	полиmodalная + индивидуальная	0083	04.07.2022	04.07.2024
Игумнова Ольга Владимировна	Алматы	полиmodalная + индивидуальная	A37	01.09.2019	01.09.2021
Егорова Татьяна Ивановна	Новосибирск	полиmodalная	A38	01.07.2019	01.07.2021
Садыкова Айгуль Жасулановна	Алматы	полиmodalная + индивидуальная	A39	10.06.2019	10.06.2021
Рожков Сергей Александрович	Томск	Групповой анализ	A45	01.03.2020	01.03.2022

Макарова Екатерина Викторовна	Москва	полимодалная	0020	20.02.2021	20.02.2024
Шадрин Виктор Николаевич	Новосибирск	Групповой анализ	0120	02.02.2021	02.02.2023
Демьяненко Ольга Александровна	Новосибирск	полимодалная+индивидуальная	A50	01.11.2019	01.11.2021
Ковалишина Марина Сергеевна	Новосибирск	полимодалная+индивидуальная	A52	01.12.2019	01.12.2021
Камбарова Мария Владимировна	Новосибирск	полимодалная+индивидуальная	A53	01.11.2019	01.11.2021
Джурук Алексей Сергеевич	Иркутск	полимодалная+индивидуальная	A 56	01.07.2018	01.07.2020
Шевелева Елена Витальевна	Алматы	полимодалная+индивидуальная	A57	01.08.2020	01.08.2022
Попова Ольга Леонидовна	Иркутск	полимодалная	A58	01.12.2019	01.12.2021
Адрианова Светлана Владимировна	Санкт-Петербург	полимодалная+индивидуальная	A 59	01.10.2019	01.10.2021
Кияшкина Елена Владимировна	Санкт-Петербург	полимодалная+индивидуальная	A62	10.07.2019	10.07.2021
Деникина Инна Васильевна	Санкт-Петербург	полимодалная+индивидуальная	A63	10.06.2019	10.06.2021
Холина Наталья Андреевна	Москва	полимодалная+индивидуальная	A67	10.06.2019	10.06.2021
Гоциридзе Алена Михайловна	Москва	полимодалная+индивидуальная	0078	22.11.2022	22.11.2024
Шестакова Ирина Станиславовна	Москва	полимодалная	A70	10.06.2019	10.06.2021
Самарин Геннадий Владимирович	Иркутск	полимодалная+индивидуальная	0092	24.06.2021	24.06.2023
Византийская Ирина Юрьевна	Иркутск	полимодалная+индивидуальная	0091	24.06.2021	24.06.2023
Попов Иван Сергеевич	Новосибирск	полимодалная	A75	01.11.2019	01.11.2021
Солоненко Ольга Вячеславовна	Алматы	полимодалная+индивидуальная	A77	01.09.2019	01.09.2021
Гулак Оксана Валерьевна	Алматы	полимодалная	A79	01.10.2019	01.10.2021
Дёмина Альбина Николаевна	Иркутск	полимодалная	0172	10.06.2019	10.06.2021
Шпехт Татьяна Юрьевна	Иркутск	полимодалная+индивидуальная	A 81	01.08.2019	01.08.2021
Коновалова Светлана Павловна	Иркутск	полимодалная+индивидуальная	A 83	01.07.2019	01.07.2021
Мухаметкулова Виктория Игоревна	Уфа	полимодалная, индивидуальная	0173	29.11.2021	29.11.2023
Кузнецов Алексей Константинович	Новосибирск	полимодалная+индивидуальная	A86	01.02.2018	01.02.2020
Зезюлинская Инна Алексеевна	Севастополь	полимодалная+индивидуальная	0098	28.04.2021	28.04.2023
Коляева Марина Владимировна	Новосибирск	полимодалная+индивидуальная	A88	01.02.2020	01.02.2022
Лазарева Ольга Олеговна	Севастополь	полимодалная+индивидуальная	A89	01.05.2020	01.05.2022
Богута Сергей Александрович	Екатеринбург	полимодалная+индивидуальная	0087	15.12.2021	15.12.2023
Шапкин Александр Сергеевич	Новосибирск	полимодалная+индивидуальная	A91	30.11.2018	30.11.2020
Куликова Людмила Генриховна	Астана	полимодалная+индивидуальная	A92	01.03.2020	01.03.2022

Маслов Михаил Николаевич	Ростов-на-Дону	полимодальная+индивидуальная	A93	01.05.2020	01.05.2022
Тишаков Дмитрий Валериевич	Севастополь	полимодальная+индивидуальная	A94	01.10.2020	01.10.2020
Жангожина Бибигуль Жанабаевна	Астана	полимодальная+индивидуальная	A95	30.11.2018	30.11.2020
Новиков Дмитрий Конанович	Хельсинки	полимодальная+индивидуальная	0138	20.02.2021	20.02.2023
Косенко Светлана Николаевна	Астана	полимодальная+индивидуальная	A97	01.07.2018	01.07.2020
Тольцман Марина Анатольевна	Краснодар	полимодальная+индивидуальная	A98	01.12.2018	01.12.2020
Константинова Анна Евгеньевна	Санкт-Петербург	полимодальная+индивидуальная	0176	29.11.2021	29.11.2023
Баранник Анастасия Сергеевна	Новосибирск	полимодальная+индивидуальная	A100	01.08.2019	01.08.2021
Савкин Владимир Викторович	Нур-Султан	полимодальная+индивидуальная	A101	01.04.2020	01.04.2022
Зедгенизова Ирина Александровна	Новосибирск	полимодальная+индивидуальная	A102	01.04.2020	01.04.2022
Югай Наталья Валентиновна	Шымкент	полимодальная+индивидуальная	0085	01.04.2022	01.04.2024
Николаева Наталья Михайловна	Санкт-Петербург	межмодальная	A104	01.05.2020	01.05.2022
Сарайкин Дмитрий Михайлович	Санкт-Петербург	межмодальная, индивидуальная	0111	02.02.2021	02.02.2023
Афанасьева Елена Петровна	Барнаул	полимодальная+индивидуальная	A106	01.09.2020	01.09.2022
Баженова Ирина Александровна	Екатеринбург	Полимодальная+индивидуальная	0082	05.08.2022	05.08.2024
Трофимова Юлия Владимировна	Барнаул	полимодальная+индивидуальная	0077	22.11.2022	22.11.2024
Толстая Светлана Викторовна,	Кишинев	Межмодальная	0105	02.02.2021	02.02.2024
Прасолова Юлия Михайловна	Королев	межмодальная	0107	02.02.2021	02.02.2023
Шиндин Алексей Владимирович	Москва	межмодальная	0108	02.02.2021	02.02.2023
Арефьева Зульфия Хуснитдиновна	Краснодарский край	межмодальная	0109	02.02.2021	02.02.2023
Дадаева Лариса Михайловна	Санкт-Петербург	межмодальная	0110	02.02.2021	02.02.2023
Сарайкин Дмитрий Михайлович	Санкт-Петербург	межмодальная	0111	02.02.2021	02.02.2023
Шильдебаева Назгуль Абдулаевна	Алматы	межмодальная	0113	02.02.2021	02.02.2023
Кочкина Марина Владимировна	Москва	межмодальная	0114	02.02.2021	02.02.2023
Аверкина Светлана Сергеевна	Севастополь	межмодальная	0115	02.02.2021	02.02.2023
Гогueva Марина Маджитовна	Ставрополь	межмодальная	0116	02.02.2021	02.02.2023
Зиновьева Елена Викторовна	Санкт-Петербург	межмодальная	0117	02.02.2021	02.02.2023
Войнов Михаил Владимирович	Москва	межмодальная	0118	02.02.2021	02.02.2023
Докучаева Лариса Николаевна	Екатеринбург	межмодальная	0119	02.02.2021	02.02.2023

Сарайкин Дмитрий Михайлович	Санкт-Петербург	межмодальная +индивидуальная	0112	02.02.2021	02.02.2023
Вохмянина Тамара Викторовна	Москва	межмодальная	0126	20.02.2021	20.02.2023
Заставина Александра Анатольевна	Красноярск	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0129	20.02.2021	20.02.2023
Монченко Марина Валентиновна	Санкт-Петербург	межмодальная	0136	20.02.2021	20.02.2023
Кораблина Елена Павловна	Санкт-Петербург	межмодальная	0139	20.02.2021	20.02.2023
Ильина Ольга Зиновьевна	Санкт-Петербург	межмодальная	0142	20.02.2021	20.02.2023
Попова Анастасия Александровна	Москва	межмодальная	0124	20.03.2021	20.03.2023
Денисов Владимир Владимирович	Москва	межмодальная	0125	28.04.2021	28.04.2023
Смирнова Юлия Сергеевна	Санкт-Петербург	межмодальная	0165	20.05.2021	20.05.2023
Пиоров Валерий Вениаминович	Вологда	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0145	25.05.2021	25.05.2023
Сычевский Никита Сергеевич	Санкт-Петербург	межмодальная	0146	20.05.2021	20.05.2023
Стражкова Анжелика Николаевна	Ярославль	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0123	20.05.2021	20.05.2023
Амелькина Наталья Борисовна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0143	20.05.2021	20.02.2023
Купцова Инга Викторовна	Иркутск	межмодальная	0169	24.06.2021	24.06.2023
Денисова Анна Ивановна	Анапа	межмодальная	0170	24.06.2021	24.06.2023
Аванесян Марина Олеговна	Санкт-Петербург	межмодальная	0153	18.10.2021	18.10.2023
Демидова Татьяна Леонидовна	Санкт-Петербург	межмодальная	0154	18.10.2021	18.10.2023
Плотникова Евгения Александровна	Хабаровск	межмодальная	0155	18.10.2021	18.10.2023
Искра Наталья Николаевна	Санкт-Петербург	межмодальная	0156	18.10.2021	18.10.2023
Макарова Мария Алексеевна	Москва	межмодальная	0157	18.10.2021	18.10.2023
Овчинникова Юлия Ионовна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0158	18.10.2021	18.10.2023
Васина Светлана Григорьевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0159	18.10.2021	18.10.2023
Федорова Светлана Геннадьевна	Вологда	межмодальная	0160	18.10.2021	18.10.2023
Антропова Екатерина Михайловна	Москва	межмодальная	0161	18.10.2021	18.10.2023
Шевчук Евгения Владимировна	Москва	межмодальная	0162	18.10.2021	18.10.2023
Лаговская Лилия Константиновна	Санкт-Петербург	межмодальная	0163	18.10.2021	18.10.2023

Кораблина Наталья Владимировна	Санкт-Петербург	полимодальная	0175	29.11.2021	29.11.2023
Цапенко Александр Владимирович	Москва	межмодальная	0174	29.11.2021	29.11.2023
Садовников Евгений Владимирович	Сургут	полимодальная	0176	16.12.2021	16.12.2023
Алёхина Анна Владимировна	Крым, Керчь	межмодальная	0179	25.02.2022	25.02.2024
Рассабина Виктория Анатольевна	Москва	межмодальная	0194	25.02.2022	25.02.2024
Щербакова Анна Михайловна	Сыктывкар	межмодальная	0202	25.02.2022	25.02.2024
Горовая Татьяна Викторовна	Москва	межмодальная	0204	02.03.2022	02.03.2024
Кузнецова Елена Андреевна	Санкт-Петербург	межмодальная	0188	25.02.2022	25.02.2024
Крылова Людмила Сергеевна	Саратов	межмодальная	0189	25.02.2022	25.02.2024
Гафарова Ольга Ниловна	Тамбов	межмодальная	0200	01.04.2022	01.04.2024
Карафа-Корбут Наталья Олеговна	Вологда	межмодальная	0199	19.04.2022	19.04.2024
Алексеев Кирилл Петрович	Санкт-Петербург	межмодальная	0178	19.04.2022	19.04.2024
Елисеева Анна Сергеевна	Санкт-Петербург	межмодальная	0182	19.04.2022	19.04.2024
Марьевич Ирина Ивановна	Москва	межмодальная	0183	19.04.2022	19.04.2024
Осипова Наталья Николаевна	Санкт-Петербург	межмодальная	0212	19.04.2022	19.04.2024
Филёва Елена Николаевна	Тюмень	межмодальная	0211	19.04.2022	19.04.2024
Костричкин Алексей Алексеевич	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0210	19.04.2022	19.04.2024
Арефьева Елена Анатольевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0209	19.04.2022	19.04.2024
Беляева Виктория Игоревна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0206	19.04.2022	19.04.2024
Гумарова Анна Юрьевна	Вологда	межмодальная	0190	19.04.2022	19.04.2024
Самотканова Юлия Анатольевна	Екатеринбург	межмодальная	0187	01.04.2022	01.04.2024
Зубков Олег Александрович	Ставрополь	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0207	19.04.2022	19.04.2024
Крикунова Екатерина Юрьевна	Болгар	Профессиональная полимодальная Индивидуальная, групповая	0213	15.05.2022	15.05.2024
Степанова Галина Валерьевна	Таганрог	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0214	19.04.2022	19.04.2024
Аршинова Виктория Викторовна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0215	19.04.2022	19.04.2024

Даниловская Елена Александровна	Новосибирск	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0216	15.05.2022	15.05.2024
Олейникова Анна Васильевна	Таганрог	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0128	19.04.2022	19.04.2024
Зорина Наталья Николаевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0217	19.04.2022	19.04.2024
Сафонова Алина Алексеевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0218	19.04.2022	19.04.2024
Богодяж Ольга Леонидовна	Омск	Межмодальная	0181	25.02.2022	25.02.2024
Ганиева Наталья Дмитриевна	Волгодонск	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0219	01.06.2022	01.06.2024
Мерещак Вероника Сергеевна	Тюмень	Полимодальная Групповая + индивидуальная	0220	01.06.2022	01.06.2024
Тимофеева Анастасия Александровна	Москва	Полимодальная Групповая + индивидуальная	0221	01.06.2022	01.06.2024
Золотарева Анна Андреевна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0222	02.06.2022	02.06.2022
Губкина Светлана Владимировна	Ульяновск	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0223	02.06.2022	01.06.2024
Подгорная Светлана Сергеевна	Таганрог	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0224	02.06.2022	02.06.2024
Лушниковая Ольга Олеговна	Пенза	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0225	02.06.2022	02.06.2024
Ковалёва Людмила Владимировна	Москва. Тверь	межмодальная	0226	20.06.2022	20.06.2024
Шошина Александра Игоревна	Архангельск	Полимодальная Групповая + индивидуальная	0227	18.06.2022	18.06.2024
Горячева Татьяна Владимировна	Нижний Новгород	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0228	18.06.2022	18.06.2024
Мирошникова Марина Владимировна	Хабаровск	Полимодальная Групповая + индивидуальная Межмодальная	0229	30.06.2022	30.06.2024
Редькина Юлия Игоревна	Москва	Межмодальная	0230	30.06.2022	30.06.2024
Двуреченская Светлана Степановна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0231	30.06.2022	30.06.2024
Никулина Полина Андреевна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0232	30.04.2022	30.04.2024
Ковалев Сергей Эдуардович	Усть-Каменогорск	Полимодальная	0234	05.07.2022	05.07.2024
Казанцева Алена Владимировна	Несебр	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0239	05.07.2022	05.07.2024
Чернова Анастасия Игоревна	Москва	Межмодальная	0203	11.07.2022	11.07.2024
Рубцова Наталья Александровна	Солнечногорск	Межмодальная	0254	14.07.2022	14.07.2024

Шошина Александра Игоревна	Архангельск	Полимодальная	0227	18.06.2022	18.06.2024
Зырянова Евгения Олеговна	Хабаровск	Межмодальная	0256	18.07.2022	18.07.2024
Кривушина Анастасия Сергеевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0240	05.07.2022	05.07.2024
Благовещенская Екатерина Андреевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0259	01.08.2022	01.08.2024
Мавиди Ольга Михайловна	Шыкмент	Межмодальная	0257	20.07.2022	20.07.2024
Дмитриева Ольга Владимировна	Вологда	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0247	01.08.2022	01.08.2024
Силаева Любовь Владимировна	Краснодар	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0258	20.07.2022	20.07.2024
Рожкова Евгения Сергеевна	Иркутск	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0249	18.06.2022	18.06.2024
Троян Людмила Петровна	Москва	Профессиональная межмодальная супервизия. Групповая и индивидуальная.	0197	05.08.2022	05.08.2024
Углев Семён Леонидович	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0251	05.07.2022	05.07.2024
Лященко Наталья Наримановна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0245	05.07.2022	05.07.2024
Елисеева Анна Владимировна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0260	01.08.2022	01.08.2024
Крамерова Юлия Александровна	Батуми	Межмодальная	0261	25.08.2022	25.08.2024
Удинцева Елена Дмитриевна	Санкт-Петербург	Межмодальная	0262	01.09.2022	01.09.2024
Ревин Константин Сергеевич	Санкт-Петербург	Межмодальная	0263	05.09.2022	05.09.2024
Юнкина Татьяна Николаевна	Мин Воды	Межмодальная	0264	06.09.2022	06.09.2024
Легостаева Екатерина Сергеевна	Екатеринбург	Межмодальная	0265	08.09.2022	08.09.2024
Палкина Леся Андреевна	Екатеринбург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0241	05.07.2022	05.07.2024
Маскова Дарья Сергеевна	Москва	Межмодальная	0281	03.10.2022	03.10.2024
Корасева Галина Анатольевна	Новосибирск	Полимодальная	0266	05.10.2022	05.10.2024
Шиляева Анастасия Александровна	Ростов-На-Дону	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0252	05.07.2022	05.07.2024
Маслова Екатерина Сергеевна	Шахты	Полимодальная	0277	30.10.2022	30.10.2024
Прончук Ольга Бурунбаевна	Ростов-На-Дону	Полимодальная Групповая и индивидуальная	0279	25.11.2022	25.11.2024
Баева Татьяна Викторовна	Оренбург	Полимодальная Групповая и индивидуальная	0280	03.10.2022	03.10.2024



Скобинева Наталья Владимировна	Нижний Новгород	Межмодальная	0282	29.11.2022	29.11.2024
--------------------------------	-----------------	--------------	------	------------	------------

### СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ СУПЕРВИЗОРЫ

ФИО	Город	Модальность	№	Дата выдачи	Действительно
Макаров Виктор Викторович	Москва	Мультимодальная психотерапия	0001	20.02.2021	20.02.2026
Лях Игорь Вячеславович	Новосибирск	полимодальная	0013	21.11.2022	21.11.2025
Жуков Александр Сергеевич	Новосибирск	полимодальная	0014	21.11.2022	21.11.2025
Дуплищев Константин Николаевич	Новосибирск	полимодальная, индивидуальная	0006	29.11.2021	29.11.2026
Румянцева Инга Викторовна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия, Межмодальный подход. Полимодальная. Групповая и индивидуальная	0002	20.02.2021	20.02.2026
Приходченко Ольга Анатольевна	Новосибирск, Москва	межмодальная, полимодальная	0003	20.02.2021	20.02.2026
Федоряка Денис Александрович	Санкт-Петербург	межмодальная, полимодальная	0004	20.02.2021	20.02.2026
Николаев Виктор Иванович	Ростов-на-Дону	межмодальная	0005	20.02.2021	20.02.2026
Арефьева Зульфия Хуснитдиновна	Краснодар	Межмодальная	008	19.04.2022	19.04.2025
Зиновьева Елена Викторовна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	009	19.04.2022	19.04.2025
Аванесян Марина Олеговна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	010	01.06.2022	01.06.2025
Лаговская Лилия Константиновна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	011	01.06.2022	01.06.2025
Овчинникова Юлия Ионовна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	012	25.10.2022	25.10.2025

### РЕЕСТР БЕЗУСЛОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛОВ

ФИО	Модальность	№	Выдано	Действительно
Макаров Виктор Викторович	Полимодальная психотерапия	0001	02.02.2021	02.02.2026
Макаров Галина Анатольевна	Полимодальная психотерапия	0010	02.02.2021	02.02.2024
Катков Александр Лазаревич	Полимодальная психотерапия	СМ3	01.11.2016	01.11.2019
Завьялов Владимир Юрьевич	Полимодальная психотерапия. Дианализ	СМ4	01.11.2016	01.11.2019
Панфилова Наталья Александровна	Полимодальная психотерапия	0100	02.02.2021	02.02.2024
Ядринкин Валерий Николаевич	Полимодальная психотерапия	СМ7	01.11.2016	01.11.2019
Белюсова Наталья Геннадьевна	Полимодальная психотерапия	0095	20.05.2021	20.05.2023
Рычков Николай Николаевич	Полимодальная психотерапия	СМ9	01.11.2016	01.11.2019
Покровский Юрий Львович	Полимодальная психотерапия	СМ10	01.11.2016	01.11.2019

Стрельченко Андрей Борисович	Полимодальная психотерапия	СМ11	01.11.2016	01.11.2019
Нарицин Николай Николаевич	Полимодальная психотерапия	СМ12	01.11.2016	01.11.2019
Кухтенко Юлия Александровна	Полимодальная психотерапия	СМ14	01.11.2016	01.11.2019
Смирнов Владимир Елизарович	Полимодальная психотерапия	СМ15	01.11.2016	01.11.2019
Игумнов Сергей Александрович	Полимодальная психотерапия	СМ16	01.11.2016	01.11.2019
Романенко Евгения Юрьевна	Полимодальная психотерапия	0079	05.09.2022	05.09.2024
Беляков Дмитрий Александрович	межмодальная	0094	20.05.2021	20.05.2023
Дюсметова Римма Вафиевна	Полимодальная психотерапия	СМ19	01.11.2016	01.11.2019
Жарков Николай Егорович	Полимодальная психотерапия	СМ20	01.11.2016	01.11.2019
Волобаев Виктор Михайлович	Полимодальная психотерапия	СМ21	01.11.2016	01.11.2019
Линде Николай Дмитриевич	Полимодальная психотерапия	СМ22	01.11.2016	01.11.2019
Ульянов Илья Геннадьевич	Полимодальная психотерапия	СМ23	01.11.2016	01.11.2019
Спокойная Наталья Вадимовна	Полимодальная психотерапия	СМ65	01.01.2018	01.01.2021
Толстая Светлана Викторовна	Полимодальная психотерапия	0104	02.02.2021	02.02.2024
Авагимян Анжела Албертовна	Полимодальная психотерапия групповая + индивидуальная	0086	26.03.2022	26.03.2024

### АККРЕДИТОВАННЫЕ ПО ГРЭНТПЕРЕНТИНГУ

Тукаев Рашит Джаудатович	Гипнотерапия, Интегративно-диалоговая, когнитивно-ориентированная гипнотерапия(психотерапия)	СМ2	01.11.2016	01.05.2022
Варга Анна Яковлевна	Семейная психотерапия	СМ25	01.11.2016	01.05.2022
Рыцарева Татьяна Васильевна	Семейная психотерапия	СМ26	01.11.2016	01.05.2022
Егоров Борис Ефимович	Российский клинический психоанализ	СМ28	01.11.2016	01.05.2022
Белгородский Лев Семенович	Телесно-ориентированная психотерапия, Ресурсно-ориентированная системная	СМ29	01.11.2016	01.05.2022
Сандомирский Марк Евгеньевич	Ресурсно-ориентированная системная психотерапия	СМ30	01.11.2016	01.05.2022
Кириллов Иван Олегович	Позитивная психотерапия	СМ31	01.11.2016	01.05.2022
Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович	Символдрама	СМ32	01.11.2016	01.05.2022
Зингерман Ирина Семеновна	Трансперсональная психотерапия	СМ33	01.11.2016	01.05.2022
Ковалев Сергей Викторович	Нейролингвистическая психотерапия, Интегральное нейропрограммирование	СМ34	01.11.2016	01.05.2022
Бурно Марк Евгеньевич	Терапия творческим самовыражением М.Е.Бурно, Клиническая психотерапия	СМ35	01.11.2016	01.05.2022
Ермошин Андрей Федорович	межмодальная	0140	11.04.2021	11.04.2023
Ермошин Андрей Федорович	Психокатализ, София анализ	0141	11.04.2021	11.04.2023
Романова Илона Евгеньевна	Психодрама	СМ37	01.11.2016	01.05.2022
Линде Николай Дмитриевич	Эмоционально-образная психотерапия	СМ38	01.11.2016	01.05.2022
Зуйкова Надежда Леонидовна	Транзактный анализ, Клиническая психосоматическая психотерапия	СМ39	01.11.2016	01.05.2022

Чобану Ирина Константиновна	Психотерапевтическая кинезиология	СМ40	01.11.2016	01.05.2022
Доморацкий Владимир Антонович	Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз	СМ41	01.11.2016	01.05.2022
Печникова Елена Юрьевна	Перинатальная психотерапия и психология репродуктивной сферы	СМ42	01.11.2016	01.05.2022
Филиппова Галина Григорьевна	Перинатальная психотерапия и психология репродуктивной сферы	СМ43	01.11.2016	01.05.2022
Белорусов Сергей Анатольевич	Религиозно-ориентированная психотерапия	СМ44	01.11.2016	01.05.2022
Битехтина Любовь Дмитриевна	Религиозно-ориентированная психотерапия	СМ45	01.11.2016	01.05.2022
Петрушин Валентин Иванович	Музыкально-интегральная психотерапия	СМ46	01.11.2016	01.05.2022
Табидзе Александр Александрович	Музыкально-интегральная психотерапия	СМ47	01.11.2016	01.05.2022
Бурно Антон Маркович	Дифференцированная когнитивная терапия	СМ48	01.11.2016	01.05.2022
Семенова Агла Ивановна	Целебная творческая психолингвистика	СМ49	01.11.2016	01.05.2022
Абрашкина Елена Алексеевна	Целебная творческая психолингвистика	СМ50	01.11.2016	01.05.2022
Корабельникова Елена Александровна	Когнитивно-поведенческая психотерапия	СМ 51	01.11.2016	01.05.2022
Кочарян Александр Суренович	Клиентт-центрированная психотерапия	0134	20.02.2021	20.02.2024
Кузовкин Виктор Владимирович	Клиентт-центрированная психотерапия	0030	20.02.2021	20.02.2024
Белокрылов Игорь Владимирович	Групповой анализ	СМ54	01.11.2016	01.05.2022
Копытин Александр Иванович	Арт-терапия	СМ55	01.11.2016	01.05.2022
Киневская Лия Александровна	Юнгианский анализ	СМ56	01.11.2016	01.05.2022
Сурина Лидия Алексеевна	Юнгианский анализ	0137	01.04.2021	01.04.2023
Клепиков Николай Николаевич	Балинтовский группы	СМ58	01.11.2016	01.05.2022
Локтионова Альбина Викторовна	Интегративная детская психотерапия	СМ59	01.11.2016	01.05.2022
Бондаренко Александр Федорович	Этический персонализм	СМ60	01.11.2016	01.05.2022
Силенок Петр Федорович	Генативная психотерапия	СМ61	01.11.2016	01.05.2022
Харитонов Александр Николаевич	Объединенное психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге	СМ62	01.11.2016	01.05.2022
Ключников Сергей Юрьевич	Восточная версия психосинтеза	СМ63	01.11.2016	01.05.2022
Бурняшев Михаил Геннадьевич	Системно-феноменологическая терапия и консультирование. Системные расстановки	СМ64	01.11.2016	01.05.2022
Сербина Людмила Николаевна	Процессуально-ориентированная психология и психотерапия	0101	02.02.2021	02.02.2024
Огаркова (Дубинская) Юлия Леонидовна	ДМО-подход	СМ66	01.11.2016	01.05.2022
Мироние-Аксенова(Ащеулова) Оксана Ивановна	Психоорганический анализ	СМ67	01.11.2016	01.05.2022
Старостин Олег Альбертович	Песочная терапия	СМ69	01.02.2018	01.05.2022
Майков Владимир Валерьянович	Трансперсональная психотерапия	СМ70	01.02.2018	01.05.2022
Лаврова Нина Михайловна	Системная семейная психотерапия: восточная версия	0132	20.02.2021	20.02.2024
Петрова Елена Юрьевна	межмодальная	0093	25.05.2021	25.05.2023

Долженко Александра Сергеевна	Межмодальная	0088	23.08.2021	23.08.2023
Маслов Михаил Николаевич	Символдрама	СМ76	01.02.2019	01.01.2022
Серебрякова Каринэ Арташесовна	Психодрама	СМ77	01.12.2018	01.12.2021
Силенок Инна Казимировна	Генеративная Психотерапия	СМ78	01.05.2020	01.05.2022
Механтьев Андрей Анатольевич	Системно-феноменологическая психотерапия и клиент-Центрированные расстановки	0106	02.02.2021	02.02.2024
Макаров Виктор Викторович	Мультимодальная психотерапия	0001	20.02.2021	20.02.2026
Макарова Галина Анатольевна	Восточная версия транзактного анализа	0010	20.02.2021	20.02.2024
Сербина Людмила Николаевна	Процессуально-ориентированная психология	0101	02.02.2021	02.02.2024
Шадрин Виктор Николаевич	Групповой анализ	0120	02.02.2021	02.02.2023
Рожков Сергей Александрович	Групповой анализ	A45	01.03.2020	01.03.2022
Обухов Яков Леонидович	Символдрама	A8	31.05.2012	31.05.2014
Кириллов Иван Олегович	Позитивная психотерапия	A12	31.05.2012	31.05.2014
Гончаров Максим Александрович	Позитивная психотерапия	A13	31.05.2012	31.05.2014
Фролов Павел Анатольевич	Позитивная психотерапия	A14	31.05.2012	31.05.2014
Зуйкова Надежда Леонидовна	Транзактный анализ, Клиническая психосоматическая психотерапия	A19	15.11.2012	15.11.2014
Кочарян Игорь Александрович	Клиент-центрированная психотерапия	0134	20.02.2021	20.02.2024
Жидко Максим Евгеньевич	Клиент-центрированная психотерапия	A22	15.11.2012	15.11.2014
Чеглова Ирина Алексеевна	Театр Архетипов, Медиация	A35	30.09.2013	30.09.2015
Мельникова Елена Александровна	Групповой анализ	A44	01.06.2016	01.06.2018
Селезнев Владимир Михайлович	межмодальная	0099	05.05.2021	05.05.2023
Слабинский Владимир Юрьевич	Поизитивная динамическая психотерапия	0166	20.05.2021	20.05.2023
Воищева Надежда Михайловна	Поизитивная динамическая психотерапия	0167	20.05.2021	20.05.2023
Кондуков Сергей Викторович	межмодальная	0168	25.05.2021	25.05.2023

## ПОЗДРАВЛЯЕМ ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТА ОППЛ И ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КОМИТЕТА ПО ВОЛОНТЕРСТВУ И ДОБРОВОЛЬЧЕСТВУ СИЛЕНОК ИННУ КАЗИМИРОВНУ!

12 декабря 2022 г. Вице-президент, Председатель Комитета по Волонтерству и добровольчеству Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги **Силенок Инна Казимировна** была награждена губернатором Краснодарского края Вениамином Кондратьевым, медалью «Почетный доброволец».

От лица всего профессионального сообщества ОППЛ и Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», искренне поздравляем Инну Казимировну и всех активных добровольцев. Ваше неравнодушие ежегодно помогает улучшать условия жизни сотен людей, а в условиях новой реальности - волонтерская деятельность как никогда важна и актуальна.

Спасибо за Вашу бескорыстную работу! Пусть Ваши до-

стижения всегда будут оценены по достоинству, вдохновляя на новые победы на благо психологического и психотерапевтического здоровья граждан.

От имени Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Саморегулируемой организации Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» поздравляем Вице-президента ОППЛ, Председателя Комитета по Волонтерству и добровольчеству ОППЛ Силенок Инну Казимировну и других активных добровольцев с вручением медали «Почетный доброволец Краснодарского края», которая была вручена губернатором Краснодарского края Вениамином Кондратьевым на торжественном мероприятии в театре драмы Краснодара.

## НОВОСТИ РЕГИОНОВ

## ПОСТ-РЕЛИЗ ФОРУМА СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ В НОВОСИБИРСКЕ 7 – 12 ДЕКАБРЯ 2022

С 7 по 12 декабря 2022 года в г. Новосибирске состоялся Всероссийский форум специалистов помогающих профессий с международным участием «Кризис идентичности: личность, профессионал, сообщество. Актуальное состояние и пути преодоления». Форум направлен на развитие и поддержание экспертного взаимодействия, обмен опытом, а также на объединение психологов, психотерапевтов, психиатров, супервизоров, педагогов, работников социальной сферы и других специалистов сферы «человек-человек».

Форум проходил в смешанном формате: онлайн и офлайн (с трансляцией).

Для участия в Форуме зарегистрировались более 400 участников из разных городов России и ближнего зарубежья.

Новый формат Форума включал в себя насыщенную программу: два дня пленарного заседания, 11 секционных заседаний, 1 онлайн-семинар по книге Ц.П. Короленко, Первый Сибирский благотворительный бал и объемную практическую часть, включившую 24 онлайн-тренинга и 15 очных тренингов.

В работе пленарного заседания Форума приняли участие эксперты из Новосибирска, Москвы, Санкт-Петербурга, Хайфы (Израиль).

- Первый день пленарного заседания, 7 декабря, был посвящен вопросам профессиональной идентичности специалиста помогающей профессии и современным аспектам посттравматического стрессового расстройства. С докладами выступили Макаров В.В., Васильева А.В., Ермаков А.А., Маркатун М.В., Лях И.В., Фёдоров Я.О., Обухов Козаровицкий Я.Л., Голгофская И.Г.
- Второй день пленарного заседания, 8 декабря, был посвящен теме становления личностной и профессиональной идентичности в ходе взросления в современном мире, а также вопросам профилактики девиантного поведения и последствий экстремальных ситуаций. С докладами выступили Андронникова О.О., Москвитин П.Н., Султанова А.Н., Авагимян А.А., Руденский Е.В.

7-8 декабря провели работу 11 секционных заседаний по направлениям: идентичность как интегральный критерий психического здоровья личности, психотерапия нарушений идентичности в различных подходах, современные тенденции в социодинамической психотерапии, виктимизированная идентичность как проблема драма-социатрии виктимности, психология профессиональной деятельности, профориентация с человеческим лицом, взросление личности и психотерапия взросления, нейропсихология, балинтовская группа, паллиативная помощь.

В ходе работы секционных заседаний были рассмотрены вопросы формирования и укрепления личностной и профессиональной идентичности, проанализированы современные методы психотерапевтической работы в различных модальностях, представлены результаты исследований различных психических феноменов, определены особенности психотерапевтического кон-

такта, а также хода психологического консультирования и психотерапии при кризисе идентичности.

Председатели секционных заседаний: Ермаков А.А., Егорова Т.И., Султанова А.Н., Руденский Е.В., Руденская Ю.Е., Войтик И.М., Рубцова М.О., Петров О.И., Плотников С.Г., Михеева Е.В., Казакова О.А., Баскакова Л.Н., Нижевясова Е.А., Балацкая Н.Я.

В ходе работы Форума прошло два центральных круглых стола на актуальные темы:

- 7 декабря – «Профессиональная компетентность и идентичность: актуальные возможности и границы работы специалистов помогающих профессий»
- 8 декабря – «Становление профессиональной идентичности: от детства до профессиональной зрелости»

В ходе работы круглых столов было определено, что современный специалист переживает вызов своим навыкам контейнирования, выдерживания границ и ориентации в ситуации реальной глобализации. Современный специалист помогающей профессии оказывается вынужден расширять свои компетенции, основой базис которых – сохранение и укрепление профессиональной идентичности, профессиональной роли и профессиональной нейтральности. Также было определено, что специфика современной цифровой реальности оказывает сильнейшее влияние на формирование профессиональной идентичности молодых людей, приводящая к псевдоцифровой компетентности. Рассмотрены особенности идентификации от детства до зрелости в современном мире.

По результатам круглых столов было определено, что способами и инструментами, с помощью которых специалисты могут поддерживать свою профессиональную идентичность, являются: регулярное посещение образовательных и научно-практических мероприятий, личной терапии, супервизии. Перед профессиональным сообществом поставлена задача разработки программы системной групповой профилактики и психогигиены. Было принято решение о создании онлайн-площадок психологических каналов, где компетентные и профессиональные специалисты могли бы формировать поле адаптивного продуктивного развития коллег, чья профессиональная идентичность только формируется. Задано направление развития науки и практики психологии и психотерапии, берущее за свою основу цель, к которой движется специалист. Это позволит сформировать и укрепить такой важный аспект личности и профессионала, как целеполагание. Подробнее резолюции круглых столов будут опубликованы отдельно.

Эксперты и модераторы круглых столов: Лях И.В., Москвитин П.Н., Фёдоров Я.О., Андронникова О.О., Руденский Е.В., Булычева А.Е., Рыжанкова Е.Д.

7 декабря состоялся Первый Сибирский благотворительный бал. Программа бала включала танцевальные и вокальные номера, фуршет и неформальное общение. Собранные средства будут направлены на оказание помощи пострадавшим от экстремальных и кризисных ситуаций.

8 декабря проведен онлайн-семинар по главе «Аффективный спектр» из книги Ц.П. Короленко, Т.А. Шпикс, И.В. Турчаниновой «Спектры психических переживаний. Норма и патология». Эксперты семинара: Лях И.В., Маркатун М.В., Султанова А.Н., Голгофская И.Г, модератор: Булычева А.Е. Были рассмотрены особенности психических переживаний и факторы возникновения расстройств аффективного спектра.

С 8 по 12 декабря прошел Международный фестиваль онлайн-тренингов ПСИ-ФЕСТ. Всего было проведено 39 мастер-классов и тренингов с участием лучших тренеров Профессиональной психотерапевтической лиги из России (Новосибирск, Москва, Санкт-Петербург, Барнаул, Пятигорск, Туапсе), и Израиля (Хайфа). С 8 по 11 декабря день тренингов и мастер-классов завершался групповой полимодальной супервизией под руководством профессиональных супервизоров.

Участники отметили высокий профессионализм тренеров и супервизоров, высокое качество, эффективность и значимость тренингов и мастер-классов.

Организаторы и партнёры Всероссийского форума:

- Общероссийский совет по психотерапии и консультированию
- Министерство здравоохранения Новосибирской области
- Национальная СРО «Союз психотерапевтов и психологов»
- Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»
- Новосибирское региональное отделение ОППЛ
- Ассоциация супервизоров и консультантов

- ФГБОУ ВО СИУ РАНХиГС при Президенте РФ
- ФГБОУ ВО Новосибирский государственный педагогический университет
- Факультет социальной работы и клинической психологии ФГБОУ ВО НГМУ
- Институт социальных технологий и реабилитации ФГБОУ ВО НГТУ
- МКУ «Городской центр психолого-педагогической поддержки молодёжи «Родник»
- Евразийский институт практической психологии и психотерапии
- ЧУ ДПО «Первый университет профессора В.В. Макарова»
- Клиника «Инсайт»
- НП «ВолонтерСиб»

Организационный комитет выражает большую благодарность всем спикерам Форума, председателям секций, экспертам круглых столов, модераторам и участникам дискуссий, а также тренерам ПСИ-ФЕСТа за содержательные выступления, теоретическую и практическую значимость, а также ценный вклад в развитие сферы помогающих профессий.

Благодарим модераторов и координаторов трансляций за слаженную работу в пространстве нескольких часовых поясов.

Особая благодарность – всем участникам Форума, за интерес к актуальным проблемам профессиональной деятельности, за постановку важных вопросов и обратную связь, необходимую для развития профессионального сообщества.

## ПОСТ-РЕЛИЗ КОНФЕРЕНЦИИ КРЫМСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ОППЛ 17 ДЕКАБРЯ 2022

**17 декабря 2022 Общероссийская профессиональная психотерапевтическая провела Конференцию Крымского регионального представительства ОППЛ «СЛОЖНОСТИ=ВОЗМОЖНОСТИ». МНОГОГРАННЫЕ ИСЦЕЛЯЮЩИЕ СИЛЫ И РЕСУРСЫ ТВОРЧЕСТВА В МИРЕ КРИЗИСА ПЕРЕМЕН.**

**Председатель конференции: Зезюлинская Инна Алексеевна** – руководитель Крымского регионального представительства ОППЛ.

Конференция посвящена теме ресурсов и исцеляющему и поддерживающему потенциалу творчества в период неопределенности и противоречивости, и практическим рекомендациям и инструментам для самоподдержки и работы специалистов помогающих профессий.

Эксперты выяснили, что постоянная творческая активность стимулирует человека чувствовать себя все время счастливым, что положительно сказывается на его самочувствии и здоровье. В исследовании Университета Отаго (Tamlin, Conner, DeYoung & Paul) и (Haeyan, Van Hoogen & Hutchemaekers, 2015) рассматривается связь между творческой деятельностью и позитивным настроением. Результаты исследования показали, что больше всего на положительные эмоции влияло то, как много и часто участники занимались творческой деятельностью. Ученые назвали этот эффект «спиралью благополучия». Как показало это исследование, он вызывается любыми формами творческой деятельности.

Спикеры конференции – профессионалы-практики, творчески использующие интегративный, ресурсный подходы в своей деятельности.

На конференции специалисты делились уникальными авторскими наработками, методами самоподдержки и профессиональной помощи в сопровождении прожи-

вания кризиса неопределенности клиентами, семьями, коллегами. Интуитивная живопись, изотерапия, коллажирование, психологические трансформационные игры, музыкотерапия, стихотерапия, работа с пластичными материалами, подвижный песок, телесно-ориентированная терапия, психодрама, семейная системная психотерпия, когнитивно-поведенческая терапия, транзактный анализ, работа с образами, звуко-терапия – техники этих направлений были представлены слушателям Конференции. Спикеры делали доклады, используя свой практический опыт работы с клиентами, семьями, группами, приводили данные оригинальных исследований, практических приемов и методов, статистические данные.

Конференцию открыл президент ОППЛ профессор В. Макаров, в своем приветственном слове обозначил актуальность и ценность потенциала творчества в современной психотерапии, в которой клиенты отдают предпочтение не медикаментозным методам психотерапии.

С приветственным словом к участникам конференции выступила Лаврова Н. – председатель Комитета медиации, руководитель модальности ССТВВ ОППЛ.

Руководитель Крымского представительства ОППЛ – Зезюлинская И. в своем докладе рассказала о том, что в настоящий период новейшей истории особое внимание уделяется теме ресурсов, одним из которых является творчество. В докладе автор предложила рассмотреть творчество как многогранный феномен, сутью которого является процесс «созидания, вызывания к существованию, что и есть мужество творить свою жизнь или жизненное творчество» (Д.А.Леонтьев). Были представлены практические экспресс-методы поддержки в кризисе в стиле интегративной ресурсной арт-терапии.

И. Трибунский – координатор по вопросам взаимодействия с молодыми специалистами Крымского регионального представительства ОППЛ, рассказал о применении подвижного песка в практике с детьми и подростками, переживающими кризис адаптации.

Карапетян Л. представила доклад о творческой деятельности как способе профилактики расстройства адаптации специалистов. В докладе автор сообщила о результатах исследования расстройств адаптации специалистов, проведенного в декабре 2020 г среди врачей 13 ковидных отделений и влиянии творческой деятельности на динамику эмоционального состояния. Докладчик пригласила коллег к участию в конкурсе «Новороссия. От Екатерины Великой до наших дней». Конкурс проходит при поддержке президентского фонда культурных инициатив.

И. Султанова сделала интересный доклад о психологической помощи детям в стрессовых и постстрессовых ситуациях при помощи методики «Восстановление дома».

Е. Елисеева представила доклад «Трансформационная игра как ресурс», в котором рассказала об особенностях трансформационной игры как инструмента психологической помощи, модели изменения в основе т-игры. Поделилась инструментами, облегчающими процесс трансформации.

М. Шитикова провела полезные техники в работе с расширением ролевого репертуара как показателя адаптивности: методика «Точки роста» и «Белые бесцветные грибы».

Бойко О. в своем докладе осветила возможности психологического консультирования и психологической помощи людям в условиях острых и тяжелых кризисных ситуаций и методах арт-терапии в работе с данной категорией клиентов. А также уделила внимание психологической готовности самого консультанта к такой работе.

С. Солдатова рассказала об особенностях создания личного бренда для специалистов помогающих профессий, в условиях кризиса неопределенности, дала ценные практические рекомендации по позиционированию и созданию личного бренда: взаимодействие с аудиторией, обратная связь, отзывы, конкурентоспособность.

Л. Касиянчук сообщила о ценности возрождения тра-

диций предков в обретении внутренних опор во времена перемен. Поделилась личной историей жизнестойкости в период кризисных перемен.

С. Лоренц сделала доклад о силе слова и ресурсах стихотерапии в период кризиса неопределенности. Представила подборку стихов известных поэтов в работе с клиентскими запросами актуального времени (СВО) и познакомила участников с авторскими стихами.

Т.Иванова – представила свои практические наработки о трансформации агрессии в созидательное поле.

Е. Свидовская – коллега из ДНР, в силу сложившейся сложной ситуации в регионе со связью, не смогла выступить на конференции, но сделала участникам подарок- запись своего мастер- класса.

С. Аверкина поделилась личным опытом поддержки ресурсами творчества- танце- двигательной терапии, вокала, инструментальной музыки (барабан- терапия или исцеление ритмом). Участникам был представлен видео-ролик с авторским инструментальным исполнением. Символичным стало совместное исполнение песни «Сотворчество в со-звучии».

В заключение Конференции состоялся Круглый стол с участием Зезюлинской И., Н. Лавровой, С.Бутенко, Чередниченко М., Аверкиной С., Трибунского И., Шитиковой М, Бойко О.

На Круглом столе гости, и участники делились чувствами, опытом практической деятельности, направленной на укрепление внутренних опор и актуализацию и принятие ресурсов.

**Конференция завершилась рефлексией, обратной связью участников и спикеров и ГОНГ-МЕДИТАЦИЕЙ от Ольги Слюсарчук «Звуки гонгов и хрустальной арфы».** Звукотерапия гонгами помогла освободиться от негативных мыслей и стрессовых состояний, снять блоки в теле, оздоровиться и расслабиться.

Организатор конференции- руководитель Крымского регионального представительства ОППЛ – Зезюлинская И. поблагодарила участников, гостей, спикеров за совместную плодотворную работу.

До новых встреч в нашем ресурсном творческом, профессиональном пространстве ОППЛ!

## ОБРАЗОВАНИЕ В ОППЛ

### Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига Дистанционный курс

## МЕЖМОДАЛЬНАЯ СУПЕРВИЗИЯ В ЧЕТЫРЕХЧАСТНОЙ ПАРАДИГМЕ

**Приглашаем вас на тренинг-семинар для овладения навыками ведущего групповой супервизии: «Межмодальная Супервизия в четырехчастной парадигме»**

**Даты проведения обучения:**

**10 поток:**

1 модуль — 27-29 января 2023 г. Онлайн.

2 модуль — 24-26 марта 2023 г. Онлайн.

3 модуль — 21-23 апреля 2023 г. Онлайн.

**Время проведения:** 11.00-18.00

Цель нашего обучения супервизии: качественная практика! Всего три модуля, 72 академических часов, 8 академических часов в день. 12 ак.ч. тренинг супервизора, 60 ак.ч. теория и навыки.

Тренинг-семинар включает: лекции, семинары, индивидуальные упражнения и упражнения в группах, разбор кейсов, проведение групповой супервизии реальных

случаев участников с анализом и подробным разбором, а также отработку навыка проведения супервизии в группе под супервизией преподавателей курса.

Межмодальная супервизия в четырех частной парадигме является интегративным подходом к проведению супервизии в группе, состоящей из представителей различных направлений, подходов и модальностей психотерапии и консультирования и предполагает интерпретацию психотерапевтического процесса по 4 основным направлениям: биологическому (клиническому), психологическому, социальному и духовному.

**Вы узнаете:**

- Алгоритм анализа, представленного на супервизию случая в группе.
- Особенности проведения групповой супервизии различных форматов.
- Типичные трудности и ошибки начинающих психоте-

рапевтов и консультантов.

- Способы и специфику супервизорских вмешательств в группе.
- Этические основы работы специалистов помогающих профессий.
- Чем отличается, фасилитация группы от супервизирования кейса.

#### Вы сможете:

- Устанавливать причинно-следственные связи между особенностями личности, проблематикой и внутриличностной организацией клиента.
- Распознавать процесс и содержание во время супервизии, консультирования и психотерапии.
- Передавать супервизорские гипотезы, инсайты и стимулировать собственное мышление супервизируемого.
- Работать с переносом и контрпереносом.

#### Вы научитесь:

- Анализировать в условиях группы материал, представленный на супервизию.
- Оказывать необходимую поддержку супервизируемому.
- Представлять обратную связь по поводу трудностей и ошибок в представленном специалистом случае и обучать ей других членов группы.
- Интерпретировать параллельные и групповые процессы и динамику пар в супервизорской группе.
- Управлять супервизорским процессом в группе и направлять супервизируемого к самостоятельному решению обозначенных им задач и трудностей.

- Управлять групповой динамикой во время проведения супервизионной группы.

#### Ведущие:

##### Румянцева Инга Викторовна

Вице президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель Регионального Отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО. Председатель комитета по супервизии ОППЛ. Сертифицированный супервизор ОППЛ. Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Психолог. Организатор международных научных конгрессов и Псифестов. Санкт-Петербург. Россия.

##### Федоряка Денис Александрович

К.п.с.н., врач-психотерапевт, сертифицированный супервизор ОППЛ, ведущий динамических, супервизорских и балинтовских групп. Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Санкт-Петербург. Россия.

**Запись на программу и дополнительная информация, а также по вопросам о прохождении дистанционных курсов по супервизии и подачи документов в Комитет супервизии:**

**Перельштейн Наталья Владимировна**

**Секретарь комитета супервизии ЦС ОППЛ:**

моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: nataliy\_p72@mail.ru

**Председатель комитета по супервизии ОППЛ:**

**Румянцева Инга Викторовна**

моб. +7 (911) 221-33-32, e-mail: ing900@yandex.ru

## КАК УВЕРЕННО РАБОТАТЬ С СОБОЙ И КЛИЕНТАМИ В ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫХ КРИЗИСАХ

**Старт 21 января 2023**

### Можете ли вы уверенно работать с собой и клиентами в экзистенциальных кризисах?

Обучитесь высокому уровню психотерапевтической практики, побыв «клиентом», изучив себя, получив экспертную поддержку и анализ своей работы, супервизию. *Приглашаем специалистов, прошедших базовый курс по транзактному анализу (в любой школе) на продвинутом уровне «Сценарии персонального будущего» продвинутого уровня.*

**Старт 21 января 2023.**

### Эта программа без преувеличения уникальна по своему содержанию:

- новые знания в области транзактного анализа,
- здоровая позитивная парадигма,
- более тонкие эффективные инструменты и техники для психотерапевтической практики (в том числе фотогенограмма, работа с сексуальными сценариями).

Полученные знания и навыки призваны обогатить и сделать эффективной работу специалистов с клиентами в экзистенциальных кризисах.

Программа построена на конкретных упражнениях.

Материалы курса будут полезны всем, кто хочет прив-

нести в свою жизнь грамотное и комфортное общение, понимание себя и других, найти новые цели в жизни.

### Автор и ведущая курса: Макарова Галина Анатольевна.

С ее помощью слушатели курса получают возможность познакомиться не только с сутью и основными важными концепциями транзактного анализа, но и с новыми идеями, которые были приняты от основоположника метода Э.Берна и развиты его учениками и последователями.

**Успейте присоединиться к группе в 2022 году!**

Для вас:

1. Живые онлайн лекции
2. Запись видео уроков
3. Кураторство и отдельный поддерживающий чат одноклассников
4. Удостоверение о повышении квалификации или Сертификат по окончании курса

**Узнать подробности о содержании модулей и зарегистрироваться:** [firstpsyuniver.getcourse.ru](http://firstpsyuniver.getcourse.ru)

**Менеджер курса Абросимова Татьяна Алексеевна**

Тел: +7 (952) 908-41-43, эл. почта: [study@firstpsy.ru](mailto:study@firstpsy.ru)

Станьте инвестором собственного благополучия!

**О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ**

## ГЛАВНОЕ СОБЫТИЕ ОППЛ В ЯНВАРЕ 2023

**II Зимний декадник по психотерапии и консультированию  
ЗВЕЗДЫ ПСИХОТЕРАПИИ НА БАЙКАЛЕ. ГОЛУБОЙ ЛЕД ОЛЬХОНА  
3 - 9 января 2023**



Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

**С 3 по 9 января 2023 года в сердце Байкала, на легендарном острове Ольхон приглашаем Вас присоединиться к кругу счастливых людей!**

Кто сказал, что новогодние каникулы — это только салат оливье, диван с пледом и телевизор сутками? Предлагаем сломать шаблон и всей семьей провести необыкновенные каникулы на Байкале! Получить ресурс на весь год!

**Внимание! Акция!** Для семейных пар с 10 по 19 декабря **скидка 20% на участие** в программе декадника. Вы можете выбрать день участия в программе или мастер-класс полюбившегося вам тренера.

В программе декадника тренинги и мастер-классы от известных психологов и психотерапевтов России.

**Гоголева Татьяна Алексеевна**, г. Москва, клинический психолог, преподаватель кафедры психотерапии, психиатрии и психосоматической патологии РУДН; интегративный психотерапевт, действительный член ОППЛ. **Мастер-класс: Оставаться Человеком. Работа в ТТС с учетом реалий сегодняшнего дня. Опора на категорию нравственности. Мастер-класс: Терапия Творческим Самовыражением в работе с депрессией.**

**Гребенкина Татьяна Юрьевна**, г. Новосибирск, врач-психиатр, психотерапевт, социальный психолог, специалист в области стратегического управления бизнесом, медиатор, действительный член ОППЛ, преподаватель НГУ. **Программа: «Стеклянные потолки».**

**Византийская Ирина Юрьевна**, врач, психолог, действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор, личный терапевт-адвайзер, преподаватель международного уровня, член ЦС ОППЛ, руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ, г. Иркутск. **Мастер-класс: «Волшебный магазин».**

**Зарубина Наталья Владимировна**, г. Иркутск, психолог-консультант, педагог-психолог, сказкотерапевт, действительный член ОППЛ, член Ассоциации песочной терапии. **Мастер-класс «Волшебный песок для взрослых и их детей».**

**Ивлиюшкина Татьяна Ивановна**, г. Москва, действительный член ОППЛ, психолог-консультант, клинический психолог, преподаватель Института эмоционально-образной терапии Н.Линде, аккредитованный преподаватель ОППЛ, административный директор Центра ЭОТ Линде Н.Д. **Мастер-класс «Теория внутреннего конфликта».**

**Курносова Елена Михайловна**, действительный член и аккредитованный психолог-консультант ППЛ, экзистенциальный аналитик, г. Москва. **Мастер-класс «Диалог с будущим или, что я не могу не делать».**

**Махова Наталья Анатольевна**, клинический психолог, супервизор, действительный член ОППЛ, г. Красноярск. **Мастер-класс: Преодоление кризиса элементами краткосрочной динамической терапии.**

**Мастер-класс: Аутогенная тренировка и техники релаксации в состоянии эмоционального напряжения.**

**Никифорова Татьяна Федоровна**, г. Братск, детский и семейный психолог, арт-терапевт, сказкотерапевт, действительный член ОППЛ, аккредитованный личный терапевт, преподаватель ОППЛ. **Мастер-класс «Кратковременные методы психотерапии в работе с кризисными состояниями».**

**Павлова Ксения Михайловна**, психолог, консультативный член ОППЛ. Россия, г. Братск. **Мастер-класс «Внутренний волшебник».**

**Перервус Наталья Эдуардовна**, г. Архангельск, Россия, психолог, супервизор, семейный системный терапевт, действительный член ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ. **Мастер-класс «В поисках Жизненной Силы».**

**Пожарская Екатерина Анатольевна**, г.Усть-Кут, психолог, действительный член ОППЛ, сертифицированный ведущий медитативной терапии Ошо. **Ночной марафон: Шаманские путешествия за силой. Талисманы и обереги. Практика создания оберега «Ловец снов».**

**Самарин Геннадий Владимирович**, г. Иркутск, врач-психотерапевт, мануальный терапевт, аккредитованный супервизор ОППЛ, тренер международного уровня, руководитель Центра психотерапии и мануальной медицины. **Мастер-класс: «Страх смерти: Бороться, бежать, принять?».**

**Удинцева Елена Дмитриевна**, г.Санкт-Петербург, клинический психолог, психотерапевт, действительный член ОППЛ, обучающий личный терапевт, супервизор, **Тренинг: Как! Я себя чувствую? (По мотивам программы реабилитации больных с инфарктом миокарда).**

**Черных Алена Александровна**, врач, клинический психолог, кинезиолог, действительный член ОППЛ, инструктор Международного колледжа кинезиологии. **Мастер-класс: Практика PF\_R -психо-функциональная разблокировка.**

Зимними вечерами в кругу друзей мы отправимся в шаманские путешествия, а с нашей потомственной травницей продегустируем целебные чаи и вина из сибирских трав, вдохновимся поэзией преданий и легенд, услышим дыхание Байкала на экскурсиях на Хивусах, устроим катание на коньках и созерцание метановых пузырей на Нурском озере и многое другое.

**Стоимость участия в программе декадника до 24 декабря 20000 руб. С 25 декабря действие всех скидок прекращается.**

**Место проведения: остров Ольхон, пос. Хужир, отель «Байкал-Хан».**

**Стоимость проживания:** место в номере стандарт за 6 дней 24000 руб, с завтраком. Коллеги, если вы приняли решение об участии — важно срочно сообщить о вашем решении, осталось три номера стандарт! 3 января от Иркутска мы организуем трансфер на автобусах, около 4 час в пути, переправа на «Хивусах» через пролив, а затем 40 мин на микроавтобусах до гостиницы. Стоимость трансфера 8200 руб туда-обратно, 9 января возвращение в Иркутск, ориентировочно, в 17 час.

Новости смотрите в телеграм-канале «Декадни ОППЛ на Байкале» t.me, на сайте oppl-baikal.ru, мы ВК vk.com

**Бронирование проживания, участия по тел: +79025615765, Viber, WhatsApp; +79149019115, эл.почта: vizantya@mail.ru oppl-baikal@yandex.ru**

# XXXII НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В ИНДИЮ

## Тантра в Новейшее Время

### «Тантрические духовные и медитативные практики»

Нью-Дели — Гувахати (штат Асам) — Нью-Дели — Агра

12-24 февраля 2023 года

**Индия** — целая вселенная, субконтинент, живущий своей жизнью, духовная столица мира. Древнейшее тантрическое учение переживает свой новый рассвет.

**Гувахати** — город храмов на берегу реки Брахмапутра. Монахи здесь хранят и развивают тантрические знания и практики.

Кроме того, мы посетим древнюю столицу Индии, город Агру. В числе её достопримечательностей — одно из всемирно признанных чудес света — Тадж-Махал — великий памятник любви, построенный потомком Тамерлана, падишахом Шах-Джаханом в честь своей жены.

**12.02.2023 г.** — Вылет из Нью-Дели.

**13.02.2023 г.** — Утренняя йога, медитация. Размещение в отеле и экскурсия по Нью-Дели. Большая фотосессия. Торжественный ужин, посвященный двадцатилетию дружбы и сотрудничеству с нашим гуру доктором Аджидом Варданом Сингхом.

**14.02.2023 г.** — Утренняя йога, медитация. Вылет в Гувахати (штат Асам). Размещение в отеле рядом с храмовыми комплексами Камахья, комплекс насчитывает более 10 храмов. Занятия в тантрическом центре. Прогулка по реке Брахмапутра и посещение храма Умананда, находящегося на середине реки. Обратная связь.

**15.02.2023 г.** — Утренняя йога, медитация. Посещение храмовых комплексов Камахья. Занятия в тантрическом центре. Обратная связь.

**16.02.2023 г.** — Утренняя йога, медитация. Прогулка по реке Брахмапутра. Посещение храмовых комплексов Камахья, храма Пурва Тирупати Ши Баладжи. Занятия в тантрическом центре. Обратная связь.

**17.02.2023 г.** — Утренняя йога, медитация. Посещение храмовых комплексов Камахья. Шопинг. Занятия в тантрическом центре. Обратная связь.

**18.02.2023 г.** — Утренняя йога, медитация. Посещение храмовых комплексов Камахья, храм Навагара. Занятия в тантрическом центре. Обратная связь.

**19.02.2023 г.** — Утренняя йога, медитация. Посещение храмовых комплексов Камахья. Прогулка по реке Брахмапутра. Занятия в тантрическом центре. Обратная связь.

**20.02.2023 г.** — Утренняя йога, медитация. Перелёт в Дели. Шопинг. Переезд в Агру.

**21.02.2023 г.** — Утренняя йога, медитация. Пребывание в Агре. Посещение Тадж-Махала. Обратная связь.

**22.02.2023 г.** — Утренняя йога, медитация. Посещение крепости из красного песчаника, заброшенного города, и др. Вечерний шеринг.

**23.02.2023 г.** — Утренняя йога, медитация. Посещение мавзолея Акбара в Сикандре. Переезд в Дели.

**24.02.2023 г.** — Вылет в 05.00 утра рейсом Нью-Дели — Москва, Шереметьево.

**Организационный взнос — 1700\$**

Действительным членам ОППЛ скидка 15%

**По вопросам участия в экспедиции просим обращаться:**

Румянцева Инга Викторовна, председатель отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и Северо-Западном округе +7 (911) 221-33-32, ing900@yandex.ru

В Казахстане: Назгуль Шильдебаяева, представитель ППЛ в Казахстане,

+7 (701)782-19-87, shildebayeva@gmail.com

**Организаторы экспедиции:**

Экспедиция проводится под эгидой Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

В Индии организатором выступает Институт Йоги и медитации доктора Аджида Вардана Сингха

Руководитель программы: президент ОППЛ, профессор Макаров Виктор Викторович

9259036@mail.ru, моб. +7 (985) 925-90-36,

+7 (917) 533-39-29.

Программу в Индии реализует: директор Вардан института йоги и медитации, доктор Аджид Вардан Сингх.

*Информация о предыдущих путешествиях размещена на сайтах [travel-oppl.ru](http://travel-oppl.ru) и [oppl.ru](http://oppl.ru), и в книгах В.В. Макарова «Экспедиция души», М.: Академический проект, 2008, 167 стр. и В.В. Макарова, Г.А. Макаровой «Экспедиция души: психотерапия, духовность», М.: Академический проект, 2012, 314 стр.*

**Участники экспедиции получают сертификат участия.**

**Участники 4-х экспедиций получают Диплом института Йоги и медитации Аджида Вардана Сингха.**

**Ждём вас в незабываемой XXXII экспедиции ОППЛ в Индию!**

## ТВОРЧЕСТВО ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

### КОШАЧЬЕ ГОРЕ

(Психотерапевтический рассказ из очень старой папки)

**Профессор Марк Евгеньевич Бурно,**

*почётный председатель Комитета модальностей ОППЛ*

Тридцатилетний московский психиатр-психотерапевт Елисеев вырос в детском доме. Он помнил, как кормил там маленьких красных рыбок в аквариуме. Кормил, посыпая им щепотки засушенных водяных блох. Ещё убирал лоток за кошкой Фросей. А в шестой праздник

Победы ел вместе с ребятами пирожок с вишнёвым вареньем. Тревожно вспомнилось, как сердитый, с большой неровной головой мальчик отнимал у него игрушку — деревянную синицу и бил его. Уже тогда Елисеев узнал-почувствовал, что когда помогал кому-то, тоже

робкому, слабому, одинокому, – делалось на душе немного светлее. Помогал молчаливой уборщице подметать, мыть пол. Уборщица сказала ему, что он подкидывал. Ещё товарищу своему, Салиму, помогал решать задачи по математике, физике, помогал запомнить, как устроен цветок. Захотелось стать врачом, чтобы ещё кому-то как-то помогать. И при этом чтобы душевно полегче было самому в одиночестве со своими тревогами о том, что кто-то совсем плохо живёт, а он сам будто за что-то виноват перед ним.

Вот и теперь, неделю назад, старшая медсестра диспансера хмуро упрекнула его в том, что принимает больных без белого халата. Пытался ей объяснить, что врач без халата как-то душевно ближе больному человеку. Сестра не поняла, хмыкнула, и он теперь, особенно по ночам, всё тревожится, почему она не поняла. Вчера рассказал о таких своих переживаниях кафедральному консультанту доценту Соколову, который тоже в диспансере не надевал халат. Сухощавый доцент, похожий язвительной усмешкой на главного в стране психиатрического академика, объяснил ему, что немцы называют такие страдания «кошачьим горем», «катцен яммер». Немцы потешаются над этим, а у нас в России почему-то из этого выросла великая психологическая проза. Елисей уважал доцента за учёность, за то, что тот выше его ростом, на десять лет старше и уже был на международной психиатрической конференции в Польше. Елисей любил погружаться в чтение Толстого и Чехова. Ему сделалось легче от доцентского пояснения. Усмотрел из него даже некоторую ценность в своём тревожном самодедстве с виноватостью перед теми, кому хуже, чем ему. Теперь он испытывал только тревожную неловкость за то, что внятно не поблагодарил Соколова за его пояснение.

Ещё Елисей недавно как будто бы уже решил жениться на своей депрессивной пациентке Катерине. Ему почему-то думалось, что так могли бы звать его мать, которую, может быть, обманул его отец. И вот она, мама, голодающая, во врем войны, вынуждена была оставить своего младенца в тряпках возле детского дома.

Уже более года они с Катериной раз в неделю встречались по часу в психотерапевтическом кабинете. Катерина, студентка-филолог, рассказывала ему свою трудную жизнь в многолюдной квартире с родственниками. Мама давно умерла, а отец, выпивающий металлург, попрекал Катерину за то, что учится всего лишь на учительницу и, значит, мало будет зарабатывать. «Я не стану тебе помогать, Катя, – всё повторял он. – У нас с женой своих четверо, тебе надо настоящее дело делать без стихов и всяких художеств». «Да, надо жить нормально, – соглашалась с мужем мачеха. – Как все живут. А ты выпендриваешься. Потому тебе и жить не хочется. Потому травишься, а потом тебя скорая откачивает». Катерина рассказывала всё это Елисею и застенчиво читала ему стихи Баратынского, Тютчева, Ахматовой, рассказывала о художниках, показывая их картины на открытках. Многого из этого Елисей не знал, стыдился, но и радовался, что теперь знает. Катерина читала Елисею и свои стихи – о Природе, о Вселенной, о Христе. Это тоже было ему интересно, но почему-то не запоминалось, как, например, ахматовское. И ещё радовался, что узнаёт всё это от Катерины, ставшей ему такой близкой. Катерина сама говорила: «Для меня радость и лечение рассказывать вам всё это, я чувствую, как вы меня понимаете, хотя и мало говорите. Вижу, как важно для вас то, что и для меня важно. Я после нашей встречи – этих злых, ругательных

голосов в ушах почти не слышу, тоска сильно ослабевает. При прежних лекарствах. Мне кажется, если бы была всё время с вами, у меня бы вся болезнь прошла без лекарств». Елисей краснел и молча кивал головой. Размышлял о том, как духовно богаты многие душевнобольные. Потому он и любит больных больше, чем здоровых, так сказать, «нормальных». Даже само слово «нормальный» стало для него тягостно неприятным. Он почти готов был в последние недели, после каждой лечебной встречи с Катериной в диспансере, сделать ей предложение и увезти её в свою однокомнатную квартиру, чтобы остаться там с нею только вдвоём. Они с ней как два одиночества, а вместе им будет хорошо. И даже если в новой их жизни с Катериной вернётся к ней острая психотика со стремлением к самоубийству, он Катерину поцелует – и всё у неё пройдёт. А ребёнок родится – благородное советское государство, как бывает, даст врачу и учительнице с ребёнком двухкомнатную квартиру. Как в своё время ему, детдомовцу, дало однокомнатную. Но тут Елисей вспомнил, что диспансер не разрешит Катерине, по причине её тяжёлого душевного заболевания, работать с детьми. Но успокоился на том, что станет тогда Катерина свободным художником, будет дома стихи писать. Государство ей пенсию даст по психиатрической инвалидности. А он будет ей всю жизнь служить нежной заботой о ней. Будет этим заодно помогать и себе самому со своими тревожными «кошачьими» горестями. Станет учиться у Катерины психотерапии искусствами, творчеством.

В субботу Елисей провёл группе пациентов свой гипнотический сеанс задушевного расслабления с внушениями картин весенней природы с ещё крохотными зелёными листьями. Простился с пациентами, вышел из гипнотария и увидел перед собой полноватого широкого парня с круглым встревоженным лицом, дрожащими губами и руками. Тут же впустил его в свой кабинет. Парень рассказал, что собрался жениться, но вдруг узнал окольными путями, что мамаша невесты лежала в психиатрической больнице. Правда, уже давно. Теперь вот трясёт его от ужаса: вдруг у них родятся больные дети. Жениться ему или нет?

- Да любите ли вы невесту? – спросил Елисей.

- А как же! уже больше года вместе живём. Так можно мне на ней жениться?

Елисей сказал, что такие советы врач давать не может. Но если больна лишь бабушка, то вероятность рождения больных внуков, по научной литературе, почти такая же, как если бы все были душевно здоровы.

- Правда? – обрадовался Толстяк. – Значит, зря я трясся? Шашлык из кошки? Да?

- Да, да, прощайте!

- Но как же всё же узнать, какой её мамаше поставили диагноз?

- С этим помочь не могу. Да и какой в этом смысл?

Парень кивал головой, благодарил. Но в его дрожащих круглых щеках заметны были остатки тревожной недоверчивости.

Когда в тот же день Елисей, отправляясь домой, вышел с портфелем из диспансера, то увидел этого же парня в окне легковой машины. Толстяк, заметив его, выбрался из своей светлой «Волги». Он был в белом дорогом свитере, который Елисей в кабинете не заметил. Елисей спросил:

- Не меня ли вы ждёте?

- Нет, – сказал Толстяк и показал на очередь у кирпичного дома через весеннее нежно-зелёное поле.

- Тут машину купить записываются, и я тоже записался.

- Хотите купить ещё одну?
- Не знаю. Может, к тому времени эту продам. Садитесь, подвезу вас.
- Тут мне близко. Я люблю ходить.
- Садитесь... – уговаривал парень.

Елисееву неприятны были и парень, и его приглашение. Подумалось: снова станет говорить о своём «несчастье». Отказался и пошёл через поле по дорожке. Молодая трава перемешивалась с прошлогодними серо-жухлыми растениями, желтели уже кое-где цветы мать-и-мачехи, коричневые крохотные листья конского щавеля, встретил и лиловую крапивку, тоже крохотную ещё сныть. Встретился жёлтый одуванчик. Красные жуки-солдаты с чёрными пятнами на спине бегали туда-сюда на дорожке. Елисеев размышлял, что вот даже в тревоге таких сангвинических людей, как Толстяк, живёт практичность, предприимчивость. Да если бы чудесная Катерина, худенькая, с большим, как у лягушки, ртом, вдруг душевно ухудшилась и заговорила о нежелании жить, – разве смог бы он думать о покупке какой-то там машины? Дикость! Он вообще не смыслит в техниках, механизмах, задумывался бы за рулём. Нет, они будут лечиться чтением Мандельштама. «Художник нам изобразил глубокий обморок сирени...» И никакие диссертации им не нужны. Будут вместе помогать жить несчастным душевнобольным своей добротой, искусством. Он не исследователь, он практик по натуре. Практика – вот его деревянная «синица в руку», которую у него отнимали ещё в детском доме.

Дня через два Елисеев снова, как он это про себя называл, «проживал» вместе с пациентами в гипнотарии сеанс гипноза-отдыха с внушёнными картинками природы. В это время за стеной в пустой комнате медсестёр звучали долгие телефонные звонки. После сеанса Елисеев пошёл в сестринскую, взял трубку. Это был снова Толстяк. Он посоветовался с профессором-генетиком, и тот сказал, что дело серьёзное. Риск рождения больного ребёнка возможно вычислить, исходя из формы шизофрении у бабушки. Следует тщательно исследовать бабушку, невесту и будущего отца. Толстяк захлёбывался тревогой. «Как же мне теперь быть? Попросить невесту проверить? Она же обидится. Но, доктор, ведь это серьёзное дело – жениться. Что же – жениться или нет?» Елисеев повторил, что не даёт таких советов. Советоваться тут нужно, прежде всего, со своей душой. «Вот она, – думал он про себя, – хотя и тревожная, а всё равно бездуховность, «нормальность» проклятая». Избавившись от Толстяка, Елисеев уже размышлял о том, а, в самом деле, любит ли он сам Катерину? Конечно, любит, раз почти всё время о ней думает и хочет во всём ей помогать, стремится служить ей, её таланту. И так остро ему её жалко! А может быть, есть только жалость, а настоящей любви и нет? Вот недавно расспрашивал алкоголика-дебила, любит ли своего только родившегося ребёнка. И тот сказал: «Да, жалею его, очень». Елисееву стало совестно, что сравнивает Катерину с младенцем. Объяснил себе, что, конечно же, любит Катерину по-настоящему, потому что не только сердечностью, чувственностью, но и всей своей мужской одухотворённостью растворяется в её художественной, женственной поэтической сложности. Даже – в некоторых её философских мыслях об Аристотеле, Канте, которые непременно постарается понять-осознать. То есть они с Катериной вместе живут в особой духовной атмосфере, где нет границ между этой дурной «нормой» и патологией. Хотел бы посмотреть на Толстяка, когда бы тот узнал, что доктор женится

на пациентке с галлюцинациями и сам не прочь быть таким душевнобольным, как Врубель или Достоевский. Душевнобольная мать Гоголя была, как известно, убеждена в том, что её сын изобрёл телеграф и железную дорогу. Что же, ей ни за что нельзя было рожать Гоголя? Впрочем, все нужны – и Гоголь, и этот практик Толстяк. А то, кто же будет работать с механизмами, например, в самолёте? Сам тут со своей рассеянностью-неловкостью такой беды наворотит. Всё, всё нужно в жизни. Листья мать-и-мачехи служат для грудных сборов, а корень одуванчика – для улучшения пищеварения. Для каждого своё. Но всё равно Толстяк был ему неприятен и думать хотелось только о Катерине. Худенькой, тихой Катерине, чудесном своём Лягушонке, с большим милым ртом. А сам он низкорослый, жилистый, с редкой бородкой. Не врач, а закорючка. «Но вот поженимся и больше в больницах никогда она у меня не будет. Обниму, поцелую и успокоится. А с капельницей, если понадобится, сам управляться умею. В основном станем лечиться нежностью и творчеством. «Нормальным» здоровьям это трудно понять». И жалеть Катерину он, конечно, тоже будет, чтобы защитить от всякого зла. У великого психиатра Блэйлера была душевно больная, кататоническая сестра, и он жалел её. Терпеливо помогал ей двигаться дома. За обеденным столом сидела как своя. Сам ей еду в тарелку накладывал.

Елисеев постоянно читал том «Руководства по психиатрии» швейцарского клинициста Эугена Блэйлера, выпущенный по-русски в Берлине в 1920 году. Он купил этот том в Магазине медицинской букинистической книги в Проезде Художественного театра и любил читать, перечитывать. Например, блейлеровское о том, что шизофреник может тонко осмыслить философскую статью, но в то же время не понимает, что нужно себя хорошо вести, если хочешь поскорее выписаться из больницы. Или о том, что шизофреник не слабоумен вообще, а слабоумен только по отношению к данному моменту. И что нужен человек, который бы постоянно душевно заботился о нём, не раздражаясь на него. Перечитывая подобные места в книге Блэйлера, Елисеев размышлял, что эта беспомощная блейлеровская шизофреническая «расщеплённость» делает человека, особенно женщину, даже ещё интересней, таинственней, даже более загадочно-желанной, нежели женщина обыкновенная, так сказать, «нормальная». А когда женщина ещё тянется к тебе, оживляется в общении с тобой, – расщеплённость эта ещё прекраснее и прозрачнее.

Ночью Елисеев почему-то снова тревожился о том, будет ли им, действительно, хорошо вместе с Катериной. Не исстрадается ли он с ней, с её голосами, бредом? А вдруг она окажется ещё и ужасно раздражительной? Когда проклятые сомнения вконец замучили его, Елисеев решил следующее. Ничего страшного, он, в крайнем случае, будет Катерину клинико-психотерапевтически изучать, как и себя самого изучает. Может быть, даже откроет нечто новое, важное в психотерапии шизофрении. В этом будет особенный, благородный, смысл такой необычной женитьбы.

Днём Елисеев рассказал доценту Соколову о своём неприятном чувстве к Толстяку и заодно намекнул, что сам бы, например, женился на Катерине. Сообщил даже, что в Библиотеке один коллега поведал ему в коридоре, что Блэйлер терпеливо уговаривал дома внушением свою больную кататоническую сестру одеться и пойти с ним куда-то. Блэйлер даже рассказывал об этом своим ученикам.

- Да, – вздохнул Соколов, – я знаю об этом. Но, кол-

лега, как бы вам сказать ... не то, чтобы вы просто сентиментальны, а, точнее, простовато-наивны, что ли... Простите. Блэйлер, уже не в «Руководстве», а на своём восьмидесятилетнем юбилее высказал убежденность в том, что душевнобольные всё-таки существенно нарушают жизнь своих близких и всего общества. Он даже одобрял, к вашему сведению, стерилизацию и кастрацию душевнобольных. Конечно, всё это было в ту пору, до современных лекарств. Лишь благодаря им, шизофреники, как знаете, стали больше спать с открытыми или закрытыми глазами. Всё-таки как-то меньше при этом мешают жить здоровым людям. Даже у многих больных получается кое-как работать на несложной работе. Уборщиком, носильщиком, например.

- Но Дюрер, Босх, Врубель, Дали, Мусоргский? – осмеливался возражать Елисеев.

- Ах, коллега, это так редко.

- Как же редко? Я в Ленинской библиотеке сейчас изучаю...

- Вы бы лучше лекарства изучали.

- Лечение духовной культурой может помочь обрести смысл. Высокое творчество больных обогатит общество...

- Никан не пойму, кто вы – наивный самородок или сами тово, а? Я ведь говорю не о лёгких невротиках, а о душевнобольных, с психотикой.

- Существует же в мире терапия творчеством, духовной культурой? – не соглашался Елисеев.

- Начитались в библиотеке. Вот консультировал вчера истероподобную депрессивную больную. Пожилая уже, больна с юности. Всю жизнь рыдает взахлёб: почему умершие давно родители замуж её так и не выдали. И вы тоже своими психотерапевтическими увещаниями никак не смогли ей помочь. Только современные препараты ещё кое-как её умирят, приглушают. И то сквозь них сумасшедшие рыдания прорываются.

Елисеев вспомнил эту женщину с «картофельным», как ему подумалось, лицом и жидкой седой косой. Она трагически кричала у него в кабинете: «Меня ни один мужчина никогда не любил!» Елисееву тогда это показалось депрессивно-истерическим, нескромным, и он не смог посочувствовать. Но сейчас подумал, что ведь это, в самом деле, жуть, трагедия для пожилой уже женщины. Стало горько-обидно за неё, хоть сам объяснишь ей в любви. Поблагодарил молча, кивком головы, доцента и вернулся в свой кабинет.

Елисеев был потрясён сообщением о старом Блэйлере. Об отношении доцента Соколова к психотерапии, к психотерапевтам он и раньше догадывался, но тут...

По дороге домой со своим портфелем совсем расклеился, забыл зайти в продуктовый магазин за овсянкой, кабачковой икрой, за рыбой навагой для себя и кошки Фроси. Назвал так свою грустную кошку, как звали кошку, за которой убирал в детском доме. Мучился ещё теперь, как и прежде бывало, своей примитивностью, малообразованностью. Ему по-английски так трудно читать, а по-немецки совсем не может. Да и по-русски в Библиотеке ещё мало прочёл. Всего семь лет после института работает. Потому такая наивность, малограмотность. Знает, что у Флобера есть роман «Воспитание чувств», а о чём там – не ведает. Тягостное, болезненное переживание перед бездной ещё не узнанного, непонятого. Плоховатая память, противная застенчивость, робость, сомнения. Психоанализов, экзистенциализмов, всего этого западного, не понимает. Лишь своё, доморощенное, русское в Библиотеке с душевной охотой большими буквами конспектировал и применяет, вот теперь. А Соколов, небось, юбилейную речь Блэйлера где-то по-немецки читал. В сущности,

что он, психиатр-психотерапевт Елисеев, умеет? Умеет только искренне жалеть, любить своих пациентов, пытается как-то по-земному, по-русски им помогать, читая наших Яроцкого, Бехтерева, Консторума. Ну, стремится поднять, осветлить больные души пребыванием их в гипнотическом состоянии. Павлов ещё считал это пребывание в гипнозе организмической защитой. Ну да, сам он наполнил гипноз картинками живой природы, чтобы пациентам и ему самому во время сеанса целительно чувствовать родственное, российское, в берёзах, скворцах, коровах. Ещё побуждает некоторых больных к творчеству, общению с искусством, но ведь неумело, самоучкой, побуждает. Чтобы искусством лечить, надобно его знать, а из него тот ещё искусствовед. Вот если бы вместе с Катериной... Великий Блэйлер, конечно, всё-таки нехорошо говорил в старости о душевнобольных. Видимо, потому так говорил, что не был простым практическим психиатром-психотерапевтом, как Елисеев. Когда погружаешься в это душевное, духовное врачевание, как просто в свою жизнь, то чувствуешь, понимаешь, что разница между душевным здоровьем и душевным нездоровьем уходит прочь, ускользает. Если, конечно же, болезнь не служит откровенному злу. Например, убийству. Тогда этой разнице прочь уходить нельзя. Тогда душевнобольной просто не ведает, что творит.

Среди этих размышлений Елисеев стал подумывать и о том, что он же совсем не знает Катерину в близкой, домашней, жизни, а только лишь – в психотерапевтическом кабинете. И что же есть это их глубинное духовное общее? Понимает ли он это ясно? Как именно будет теперь помогать Катерине в их квартире? Как вместе станут помогать пациентам? Испугавшись, Елисеев быстро себе объяснил, что никто ещё до «жизни вместе» подробно, глубоко не знал любимого человека. Ну, что, залёживаться Катерина будет в депрессии, как это бывает с ней? Так он умеет сам варить овсянку и гречневую кашу, а хлеб и колбаса в магазине продаются. Они тут оба, как выясняется, неприхотливы. А в том, что своими психотерапевтическими занятиями он и себе самому помогает, так ничего неестественного, дурного в этом нет. Даже животные не только сражаются друг с другом за существование, но ведь и помогают друг другу выживать. Должно быть, по-своему, инстинктивно, жалеют друг друга, сохраняя вид. Птица, притворяясь беспомощной, раненой, уводит врага подальше от гнезда с беспомощными птенчиками. Жалобно кричит, сам видел. Сколько такого читал в Библиотеке у философа Кропоткина! Надо непременно самому страдать и лечиться этой психотерапевтической помощью другому человеку. Тому, кому тоже плохо, даже ещё хуже.

Обо всём важном они с Катериной договорятся. Будет у них осмысленная, вдохновенная, единая жизнь.

Не договорится по главному он только с Соколовым. Пусть себе считает, что в наше лекарственное время психотерапевтически гладить по головке уже смешно. Да, нынешние лекарства гасят психотику-остроту, все эти галлюцинации, депрессию... Но больные, живущие только на лекарствах, толстеют в своём душевном бесчувствии без терапии духовной культурой. Душа в лекарственном «комфорте» не светится жизнью, смыслом существования. Бесчувствие становится для многих страданием. Безболие превращается в боль. А тут больная, даже по необходимости загруженная лекарствами, светлеет в гипнотическом сеансе. Когда слышит о бабочке, берёзе, ёлке, о бегущем по дорожке жуке-солдате с чёрными пятнами на красной спине. Другой пациент благо-

дарит после сеанса за ахматовские строки: «когда б вы знали из какого сора растут стихи, не ведая стыда, как жёлтый одуванчик у забора, как лопухи и лебеда...» Это же лечение душевными праздниками. Оно даже возможно и совсем без лекарств. С этой дороги их с Катериной никогда уже не свернуть. Они станут помогать природе больного человека лечиться духовной культурой. И при этом будут с Катериной всю жизнь служить друг другу. Катерина не знает, как чудесно помогает ему жить со смыслом в душе. Полюбит она и робкую Фросю. И фиалки в горшке на кухне станут с тёплым чувством к ним поливать. Всем хорошо будет там в их квартире. Главный психиатрический академик с его ядовитой усмешкой психотерапию недолюбливает, а больных-то любит. И, говорят, хочет писать книгу о циклотимии у Пушкина.

Елисеев шёл домой с таким светлым чувством, будто там уже ждёт его Катерина. Неважно, что в магазине забыл зайти, какой-нибудь съедобный кусок в доме отыщется. Тревожная грусть, напрягавшая его от доцентского сообщения о старом Блэйлере и от горького размышления о несправедливости в мировой психиатрии вообще, смягчилась. «Откуда, почему, зачем это во мне такое тихое тревожно-светлое чувство к душевнобольным? – думал он, разглядывая жёлтый вечерний одуванчик. – Откуда это, забирающее всю душу?» Верилось, что настоящая их жизнь с Катериной, дивная жизнь, вот-вот начнётся. Завтра сделает, наконец, предложение. Если ночью не замучается кошачьим горем.

1980

## ПСИХОТЕРАПИЯ ВОСПОМИНАНИЯМИ

Предисловие проф. М.Бурно

*Писательница Алла Левина дарит нам ещё три своих психотерапевтических рассказа. Эти грустно-радостные рассказы-воспоминания могут побуждать тревожно-напряжённого человека к его собственным воспоминаниям, записывая их. К воспоминаниям, укрепляющим душу в её самособойности, самобытности и, значит, более защищающим её в трудные времена.*

### ВОСПОМИНАНИЯ

Алла Левина

*«Воспоминание безмолвно предо мной  
Свой длинный развевает свиток».  
А.С. Пушкин*

Воспоминания... Сколько их у Надежды. Вспоминается детство. Дедушкина дача на Москве реке напротив Серебряного Бора. Лёгкий запах нагретой солнцем деревянной пристани под крутым, высоким берегом. Глубокие места для купания почти везде без достигаемого для человеческих ног дна. Деревянная лестница вверх, на берег. Красивые места – смешанный лес с преобладанием сосен, солнечная прелесть летнего дня, напоённого «сосновым» запахом. Разнозвучное, громкое пение птиц, стук дятла по стволу дерева.

Вспоминается ей восхищённое очарованием летнего утра лицо её красивой, молодой бабушки, сидящей за чайным столом на лужайке перед домом. Она говорит своим внукам – Наде и её сестре Любочке, вставшим ото сна и вышедшим на крыльцо в одиннадцатом часу: «Вы всё проспали, такая прелесть здесь ранним утром, а вы спите».

Потом вспоминается Надежде их отец, приезжавший к ним на дачу примерно один раз за лето – молодой, вальяжный, изысканно одетый. Невиданные привезённые им цветы – «душистый горошек», которые и увидела-то Надежда один раз в жизни, потом она очень хотела их найти, эти своеобразные цветы, но они ей нигде не попадались. Как он дивился песчаной почве соснового бора: «После дождя вода сразу впитывается в песок, надо же, какое чудо!»

Странно было, что этот же человек, приходя к своим дочкам на городскую квартиру, говорил зло и раздражённо: «Будьте вы прокляты, будьте вы прокляты». И даже маленькие девочки прекрасно понимали, что это относится не к ним, а ко всей их семье, к их бабушке, которую отец вспоминал когда-то сказанными ей словами «жить надо честно, жить надо по правде». «Вы какие-то странные люди», – говорил он. Да, «странные», зато он «не странный», считавший такое отношение к жизни донельзя глупым, полагавшим, что жить надо так, чтобы любимыми средствами приносить себе выгоду и пользу.

Такое прямо противоположное отношение к жизни бабушки и отца, видимо, на всю жизнь разъединило душу ребёнка на две неравные части. Больно и грустно об этом вспоминать.

17 июля 2022

### НАША ШКОЛА

*Памяти моих педагогов – с неизменной любовью.  
Автор*

*«И если вдруг удача запоздала,  
Пройди по тихим школьным этажам».  
(Современная песня).*

Я не очень люблю советскую школу. В шестидесяти-семидесяти годы двадцатого века, когда я училась, в ней было много требуемой сверху казённой дисциплины, и так же сурово и назойливо, как дисциплина, насаждалась неизменная, ничем не омрачённая коммунистическая идеология. Такой была школа, где я училась первые восемь лет. Школа, где я окончила девятый и десятый классы, была несколько иной. Директор школы Таисия Владимировна Смирнова, которая вела в старших классах историю и обществоведение, начинала урок так: «Ну что, дети, цветы жизни?» И сидящий на третьей парте Абрамов неизменно ей отвечал: «Но не надо давать им распускаться». Так начинался урок истории. Как видите, в нём не было казёнщины. Вообще атмосфера на уроках директора была раскрепощённой и дружеской. Смирнова не допускала авторитарного диктата учителя над учениками. Тогда по телевидению шёл многосерийный фильм о школе «Большая перемена». Таисия Владимировна спрашивала нас: «Как вам «Большая перемена»?» За такой дружеский тон все её очень любили. Когда ей присвоили звание Заслуженного учителя школы РСФСР, весь наш класс в восторге кричал: «По – здра – вля – ем!» И хлопал в ладоши, а Абрамов преподнёс ей букет цветов от всего класса.

Удивительно проходили уроки литературы. В девятом классе изучали творчество самых сложных и прекрасных русских классиков – Островского, Тургенева, Толстого, Достоевского, Чехова. Помню, как учительница литературы Елена Исааковна Минц рассказывала нам

о том, что писатели всего мира, конечно, в первую очередь читают своих национальных классиков, а потом сразу – великих писателей Земли Русской. Уроки литературы проходили необыкновенно ярко и интересно, и в то же время по-домашнему тепло. Очень редко в жизни мне встречались люди столь умные и интеллигентные, и в тоже время такие добрые и мягкие, как Елена Исааковна. Например, она была такой доброй, что на слова кого-нибудь «Вы мне двойку хотели поставить», обычно отвечала «В следующий раз поставлю». Конечно, на очень многих это производило глубокое, неизгладимое впечатление. Елена Исааковна при такой загруженности программы успевала много рассказывать и о современной литературе, о самых своих любимых современных русских и зарубежных писателях. Она открыла нам творчество Марины Цветаевой, Чингиза Айтматова и многих других. Я помню, как ей нравились строки Цветаевой

«Жизнь выпала  
Копейкой ржавою».

Я всегда много читала, очень любила литературу, но тем, что после школы выбрала филологический факультет, я обязана ей.

Царство Небесное, вечная память моим любимым учителям.

12 сентября 2022

## ПРАЗДНИКИ НАШЕЙ ЮНОСТИ

*Посвящаю Владимиру Слуцкому – другу юности.*

*«Не забыть нам этих песен,  
Мир еврейский слишком тесен,  
Никогда я не пуцу на сердце грусть».  
(Еврейская песня).*

Хорошо помню, как толпы еврейской молодёжи собирались на иудейские праздники у Московской хоральной синагоги в семидесятые годы прошлого века. Особенно

много народа приходило на осенние праздники, из них особенно радостно было на двух: Родшешуном (еврейский Новый год) и Симхес-Торес – Радость Торы – Дарование Торы (еврейской части Библии – на Новый год).

Традиционно самый веселый праздник осени – Симхес-Торес (симхес – радость). Но пели и танцевали и на Новый год, хотя пожилые люди и ворчали на молодёжь: «Танцуйте на Симхес-Торес, а сейчас Родшешуном. Говорили только на русском – молодые не знали ни иврита (языка Древнего и современного Израиля), ни идиш (языка европейских евреев). Как весело и радостно было! Пели еврейские песни по-русски, кто какие знал, кто-то играл на скрипке. Танцевали еврейский танец Фрейлакс, образуя большой круг посреди улицы, положив руки на плечи друг друга. Шутили, рассказывали еврейские анекдоты. Какой-то русский парень прошёл, спросил: «Что тут у вас? Что празднуете?» Ему ответили: «Новый год». «А где же ёлка?» (Это не анекдот). Какое веселье в душах и на лицах, какая радость от того, что мы евреи, от того, что мы вместе.

Но какое страшное противодействие власти, государства. Улица с двух сторон оцеплена милицией, причём присутствуют какие-то большие милицейские чины. Как будто мы делали что-то противозаконное, отмечая свои праздники. Бесконечны крики в мегафон: «Освободите проезжую часть улицы! Молодой человек в чёрной куртке, отойдите оттуда, девушка в жёлтом плаще, пройдите туда-то». А иногда бывало и хуже: милицейские кордоны стояли прямо у входа в синагогу, в рупор кричали: «Проходите только в синагогу и из синагоги! Группами не собираться!» Иногда не пускали даже на саму улицу Архипова. Какое насилие. Какая несправедливость!

В тех случаях, когда всё-таки удавалось повеселиться, расходились тёмным осенним вечером. Не хотелось расставаться, слышались шутивно-грустные слова «Все ушли на фаршированную рыбу».

12 сентября 2022

## ПОСЛЕСЛОВИЕ

# ПЕРВЫЙ МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ЭКСТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС «ПЛАНЕТА ПСИХОТЕРАПИИ 2022: ДЕТИ. СЕМЬЯ. ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ».

## Несколько репортажей очного свидетеля

Быкова Т. М., Смоленск – Москва, июнь 2022 г.

Итак, наш долгожданный «Международный Конгресс» состоялся. Несколько лет ожиданий, пара лет переносов из-за эпидемиологических ограничений, связанных с пандемией новой коронавирусной инфекции, события весны 2022 г., изменение формата и статуса, но Конгресс собрал более 3000 очных и онлайн участников!

Заявленный Препреконгресс, как всегда, радовал разнообразием и профессионализмом тренингов и мастер-классов. Я хочу поделиться впечатлениями о трех совершенно разных занятиях. Первое – Тренинг «Тайное влияние ревности и зависти на отношения между мужчиной и женщиной и в социуме» (Из цикла Авторского семинара-тренинга: Семь тайн зрелой женщины) Инги Викторовны Румянцевой. На Тренинге мы обратились к архетипу «Блудного сына», который может пройти свой путь зависти – ревности – жадности и вернуться через свои ресурсы и любовь в Деревню гармонии, безопасности и счастья. Мы рассмотрели механизм появления первого шага, сделанного в направлении от Деревни,

уводящего нас в разрушительные отношения, в деградацию себя и близкого человека. Примерная демонстрация этого процесса на взаимодействии мужчины и женщины ярко проиллюстрировала процессы, которые могут протекать в любых отношениях и взаимодействиях, между друзьями, родственниками, детьми и родителями. Мы разобрали сами понятия зависти, ревности, жадности, их проявления в объективной реальности и в подсознательных механизмах влияния на эмоции и чувства. И, главное, мы увидели ресурсы, помогающие «Блудному сыну» вернуться в Деревню благополучного, защищенного, счастливого жития. Таким образом, специфическая узкая тема ревности и зависти оказалась широкомасштабной и повседневно встречаемой. Этот тренинг заставил нас интеллектуально напрячься, включить глубинные воспоминания, размышления, чтобы вникнуть и понять предлагаемый материал. Он вызвал множество вопросов, уточнений, реплик, дискуссий. Мы покидали зал занятия с чувством победителя

(пробужденным архетипом Героя или Мудреца?) – ведь нам удалось разобраться в столь сложных процессах! Мы смогли прочувствовать свои ресурсные состояния через сознательные изыскания!

Вторым мероприятием, которое я хочу описать, был мастер-класс «Волшебные клетки» Федотовой Ирины Сергеевны и Шильдебасовой Назгуль Абдуллаевны. Прежде всего, меня привлекло название «Вошебные клетки». В моей голове выстроилось прекрасное представление, что «клетки» – это биологические клетки нашего человеческого тела. Тела, благодаря которому мы чувствуем, радуемся, живем. А клетки наши полны чудесных метаморфоз, способны к необыкновенной слаженности существования и функционирования, к необыкновенной взаимозаменяемости. Однако, мастер-класс был совсем о другом. На поверхностном уровне мы рисовали рисунки в средних квадратах-клетках, выбирая квадраты по своему желанию. Но квадраты, их ряды символизируют род отца, матери, субъекта, вселенского разума, природных стихий и др. У некоторых получилось нарисовать свой рисунок, задействуя все ключевые ресурсы. И в реальной жизни у этих людей в настоящее время наблюдается творческий расцвет и социальный рост. Особенно показательно этот феномен наблюдался у коллег, работающих в методиках родологии. После этого мастер-класса мы уходили в приподнятом, легком состоянии с чувством радости. Нам всем за два часа, пролетевших как одно мгновение, удалось обратиться к своим ресурсным состояниям и наполниться силами и счастьем. Наши рисунки и гелевые ручки, подаренные тренерами, якорили нас в состоянии вдохновения!

И такой вдохновленной и радостной я отправилась на встречу с Дуплищевым Константином Николаевичем в «Клуб самоубийц». Я несколько раз проходила Повышение квалификации по Суицидологии, и мне был интересен еще один опыт. Но реальность вновь превзошла мои ожидания. Оказался наш «Клуб» довольно многочисленным, разновозрастным, разнообразным. Задания Константина Николаевича ни у кого, кроме меня (!) не вызвали удивления. Сообщество психологов и психотерапевтов готово к любым неожиданностям! Нам надо было в мельчайших подробностях представить рассказ своего собственного самоубийства. Мне, после ресурса и счастья «Клеток» сделать это было нелегко. Однако, энтузиазм и увлеченность коллег втянули и меня в процесс. Мы все рассказали о необычных обстоятельствах своего собственного суицида, с красками, нюансами и подробностями. Объяснения и интерпретация способа открыла нам дефицит, депривацию некоторых жизненных позиций, состояний у нас. Мы все поразились точности наших нереализованных желаний и выбранного нами «способа». Таким образом, легко проявилась возможная причина обращения к определенному способу суицида – выходу из сложной ситуации. И это открывает возможности в помощи человеку справиться с проблемой более приемлемым способом. Я продолжаю размышлять над этими тренингами.

И вот наступил день и час нашего долгожданного Конгресса. Он проходил в комбинированном формате: онлайн и очном. Коллеги, которые смогли присутствовать очно, были в приподнятом, торжественном состоянии. Все радостно встречали знакомых, дружески общались, разговаривали в предчувствии пленарных докладов. Хочется отметить слаженное взаимодействие очаровательных и стильных ведущих, понимающих друг друга и спикеров с полувзгляда. И этими ведущими были уважаемые Камалова София Цихилловна (Ученый се-

кретарь Центрального Совета ОППЛ, национальный представитель Российской Федерации в Европейской ассоциации психотерапии, исполнительный редактор «Психотерапевтической газеты») и Данилова Анна Владимировна (Председатель Комитета информационного обеспечения и развития Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»). В соответствии с темой Конгресса на нем присутствовали и дети – подрастающая помощница в розовых воздушных нарядах – Виктория! Она сопровождала главный доклад, что-то синхронно рассказывала с края сцены, манипулируя телефонной камерой. Никакие уговоры, объяснения, обманки, завлекалки не могли отвлечь ее от важного дела – выступления со своим докладом! По окончании доклада она взяла дедушку за руку, и они чинно и степенно спустились в зал. Из-за технических особенностей первым выступал Президент ОППЛ, Президент СОНА «Союза психотерапевтов и психологов» профессор Макаров Виктор Викторович. Он смог рассказать о задачах Психотерапии в настоящем времени и будущем, о возрастающей роли Социальной психотерапии, подвести некие итоги работы сообществ, корректно подчеркнуть для представителей мирового профессионального сообщества необходимость сохранения толерантности к различным точкам зрения и даже к самым крайним взглядам, не поддерживать «откровенные антироссийские настроения».

Запомнился мне своей необычностью Круглый стол «Хороводно-игровых практик», проводимых Кирсановой Анастасией Александровной и Цигловой Олесей Олеговной. В огромном холле Концертного зала мы водили динамичные хороводы, под отбиваемый ногами-каблукками ритм, мы заплетались, сворачивались улиткам, носились в круге по часовой стрелке и против часовой стрелки под руководством президента движения «Хороводы России» Шампарова Владимира Леонидовича. Благодаря его энергичному и четкому направлению хоровода он получался слаженным, танцевальным и задорным. Мы все смеялись, очарованные глубиной памятью традиций предков, «теплотой совместного дела, общего пространства радости и счастья, какое бывает в круговых танцах», вневличностными переживаниями общности людей нашей родной земли. «В хороводе можно пережить и переработать то, от чего пришло время избавиться, и приобрести новые качества, необходимые в жизни». И мы их приобрели. А я, к тому же, получила исполнение желания. Сидя на заключительном концерте Глинковской декады – музыкальный фестиваль им. Михаила Глинки, проводящийся в Смоленске ежегодно более 60 лет – и любуясь «Ансамблем песни и танца» из г. Владимира, поражаясь сильным голосам и танцевальной ловкости артистов, умеющих, не сбивая дыхания, громко петь и одновременно танцевать-заплетать хороводы, – я мечтала поучаствовать в прекрасном хороводе. Вот, оказывается, Психотерапевтический Конгресс – пространство исполнения желаний.

Альфред Притц Президент и член-учредитель Всемирного Совета по психотерапии. Ректор университета Зигмунда Фрейда, соавтор Австрийского закона психотерапии выступал с пленарным докладом «Психотерапия 2022: текущая ситуация и развитие». Его выступление было онлайн, сопровождалось синхронным переводом, периодическими сбоями связи напряжением, висящем в воздухе.

Катков Александр Лазаревич поделился новыми размышлениями в докладе «Рамочная концепция и перспективы развития профессиональной психотерапии в 21 веке».

Запомнился мне онлайн-доклад Силенок Инны Казимировны «Формирование психологической устойчивости



и оказание психологической помощи населению во времена кризисов и глобальных потрясений». Она рассказывала о все возрастающей физической и психологической нагрузке на волонтеров, оказывающих разнообразную помощь беженцам с Украины. В выступлении было много теплоты и заботы о волонтерах, работающих с перегрузками, о беженцах; подчеркивался высокий профессионализм, участников волонтерских акций и движения.

Этот официальный день Конгресса заканчивался «Практикой переключения, сосредоточения и погружения «Океан», проводимой профессором Виктором Вик-

торовичем Макаровым с ассистентом Даниловой Анной Владимировной. Час погружения, дыхания, медитации принес чувство свежести, энергии и уверенности, наполнил энтузиазмом и благодарностью ко всем докладчикам, организаторам, организационному комитету за слаженность, научность, оптимизм и доброжелательную атмосферу на нашем Конгрессе. А мои впечатления о нем на этом заканчиваются, так как в последующие дни я уже не смогла присутствовать на Конгрессе. Но впереди, будем надеяться, у нас еще много встреч с коллегами, единомышленниками, друзьями, учителями!

## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

# КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ЦС ОППЛ)

ноябрь 2022 — ноябрь 2023

Уважаемые коллеги!

*Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.*

### Президент Лиги

Профессор Макаров Виктор Викторович  
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru  
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

### Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, взносах в ОППЛ, участии в реестрах)

Доцент Калмыкова Инга Юрьевна  
center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08,  
тел/факс +7 (495) 675-15-63

### Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Вице-президент ОППЛ (вопросы об участии в мероприятиях и событиях)

Приходченко Ольга Анатольевна  
8750orpl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92

### Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, Официальный представитель ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты и сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»

Камалова София Цихиловна, oppl.doc@gmail.com,  
моб. +7 (916) 062-00-26, +31687081964 (Нидерланды)

### Технический директор ОППЛ

Скукин Сергей Александрович, org@oppl.ru,  
моб. +7 (903) 131-11-37, служ. +7 (495) 675-15-63

### Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Бурно Марк Евгеньевич,  
allaburno@rambler.ru, моб. +7 (967) 213-43-62

### Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Линде Николай Дмитриевич  
nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

### Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ

Слабинский Владимир Юрьевич

ethic@oppl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

### Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив ОППЛ

Профессор Катков Александр Лазаревич  
allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

### Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе

Румянцева Инга Викторовна, ing900@yandex.ru  
моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

### Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, официальный представитель ЦС ОППЛ в Южном Федеральном Округе

Силенок Инна Казимировна, psilenok@mail.ru  
служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

### Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ОППЛ в Дальневосточном Федеральном округе

Профессор Ульянов Илья Геннадьевич  
happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

### Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ОППЛ в Приволжском Федеральном округе

Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович  
iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

### Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград ОППЛ

Доцент Чеглова Ирина Алексеевна  
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

### Вице-президент Лиги, председатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ

Макарова Екатерина Викторовна  
kmpopl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

### Члены Центрального Совета ОППЛ:

#### Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию ОППЛ

Доцент Кузовкин Виктор Владимирович  
kuzovkin\_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

#### Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации ОППЛ

Лаврова Нина Михайловна

vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

**Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу ОППЛ**

Калашников Андрей Сергеевич  
a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

**Член Центрального Совета, председатель комитета по экспертной деятельности психотерапевтов и психологов ОППЛ**

Топорков Артем Иванович  
artoporkov@yandex.ru, моб. +7 (917) 089-05-34

**Председатель комитета по балинтовскому движению ОППЛ**

Авагимян Анжела Албертовна  
avagimyan\_anzhela@mail.ru, моб. +7 (903) 127-96-51

**Сопредседатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ**

Беляева Виктория Игоревна  
vica.belyaeva@mail.ru, моб. +7 (911) 226-91-09

**Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири**

Византийская Ирина Юрьевна  
vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе**

Зезюлинская Инна Алексеевна  
ralgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Сибирском Федеральном Округе**

Лях Игорь Вячеславович  
ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

**Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Центральном Федеральном Округе**

Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна  
shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

**Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане**

Шильдебаева Назгуль Абдуллаевна  
shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

**Член Центрального Совета**

Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович  
jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

**Член Центрального Совета**

Есельсон Семён Борисович  
esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

**Член Центрального Совета, председатель Комитета**

информационного обеспечения и развития СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»

Данилова Анна Владимировна, oppl.alt@gmail.com  
danilova.anna@bk.ru, моб. +7 (916) 707-69-29

**Член Центрального Совета**

Воронин Сергей Константинович  
a2h@yandex.ru, моб. +7 (965) 385-30-00

**Член Центрального Совета**

Сонина Инна Александровна- руководитель службы менеджмента  
son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

**Официальные представители:**

**Официальный представитель ЦС ОППЛ в Таиланде**

Лыч Ксения Викторовна  
ksenialych@gmail.com, моб. +7 (916) 391-99-09, тел. +66 83-616-4011 (Таиланд)

**Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии**

Аджид Вардан Сингх  
ajitvardan@gmail.com, тел. +91 98-99-011-611 (Индия)

**Другие сотрудники:**

**Главный бухгалтер ОППЛ**

Симакова Галина Олеговна  
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25  
Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

**Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» и Профессиональной психотерапевтической газеты**

Булычева Анна Евгеньевна  
anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

**Менеджер Центрального Совета ОППЛ**

Родимова Наталья Львовна, pplotvet@yandex.ru  
служ. +7 (495) 675-15-63, моб. +7 (985) 383-98-07

**Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции, писем**

115280 Москва, 2й Автозаводский проезд, д. 4,  
Кафедра психотерапии, кабинет 36

**Официальный сайт: oppl.ru**

**Сайт конференций: eurasian-psychotherapy.com**

**Реквизиты организации:**

ООО «ОППЛ»  
Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45  
Факт.адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45  
ИНН 7704278598  
КПП 770401001  
ОГРН 1117799012979  
org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

**ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ**

**ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ**

**основных событий и собраний третьего десятилетия деятельности  
Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги  
в 2023-2032 годах\***

**(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции,  
сакральные путешествия, образовательные проекты)**

Событие	Место проведения	Даты
<b>2023 год</b>		
Зимний декадник по психотерапии и консультированию ОППЛ «Рождественские встречи на Байкале»	Озеро Байкал	05-10.01
32-я Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в Индию	Индия	12-24.02
10-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	31-03-02.04
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XIII Ежегодный Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05-10.04
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04-09.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17-29.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18-24.08
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	02.10
IX Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	01.10
II международный конгресс русскоязычных психотерапевтов	Москва	03-06.11
Итоговый Псифест года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	01-05.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	февраль
<b>2024 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11-15.04
II Межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Планета психотерапии»	Москва	21-23.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	26-30.06
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16-26.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18-24.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	10.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	11-13.10
20-й Международный декадник по психотерапии и консультированию	Екатеринбург	03-10.11
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
<b>2025 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10-14.04

Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21-31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17-23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10-12.10
21-й Международный декадник по психотерапии и консультированию	Екатеринбург	03-10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2026 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Бал психотерапевтов	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16-20.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	26-30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20-31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16-22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16-18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и консультированию	Екатеринбург	03-10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
<b>2027 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Бал психотерапевтов	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08
23-й Международный декадник по психотерапии и консультированию	Екатеринбург	03-10.11
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10

Итоговый Международный конгресс года	Москва	15-17.10
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
<b>2028 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2029 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
29-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2030 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
17-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал.	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь

26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2031 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2032 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
19-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
28-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
25-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
34-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
32-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
42-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

**Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.**

**Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!**

**Подробности на наших сайтах: [oppl.ru](http://oppl.ru), [travel-oppl.ru](http://travel-oppl.ru), [eurasian-psychotherapy.com](http://eurasian-psychotherapy.com)**

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

Уважаемые коллеги и друзья!

**Каждую субботу 24 декабря в 12.00 часов по Москве будет проводится Практика переключения, сосредоточения и погружений «Океан»**

Данная практика, разработанная профессором В.В. Макаровым, предназначена для обучения саморегуляции, избавления от тревоги, достижения гармонии.

Приглашаем вас!

Доступ к практике открыт до 12.00 каждой субботы

**Заранее зарегистрируйтесь для участия в конференции [us02web.zoom.us](https://us02web.zoom.us)**

После регистрации вы получите электронное письмо, содержащее информацию о входе в конференцию.

**ОПУБЛИКУЕМ ВАШ МАТЕРИАЛ НА ПОРТАЛЕ ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ «ЭРА»:  
Психология и психотерапия от профессионалов**

Уважаемые Коллеги!

**Открыт прием материалов и статей для размещения и их продвижения на базе информационной платформы ОППЛ и СПО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», с целью информирования населения о подтвержденных высококвалифицированных специалистах и их услугах.**

Если у вас есть статьи, которые будут полезны для потенциальных клиентов или на тему поддержки населения, вы можете прислать их нам для размещения на нашей современной платформе psy-media.ru.

Все статьи пройдут профессиональную редакцию, оформление и выйдут с указанием авторства и фото специалиста, его достижений в мире психологии и психотерапии, если необходимо, с ссылками на личный сайт и контактами.

Наша задача — это поддержка коллег и продвижение их интересов в киберпространстве, в условиях сверхновой реальности. **Ждем ваших писем на почте: [info@psy-media.ru](mailto:info@psy-media.ru)**

*С уважением, Комитет информационного обеспечения и развития СПО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов».*

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляется по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте [pplrf@yandex.ru](mailto:pplrf@yandex.ru)

**Информация на сайтах:** [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru); [www.viktormakarov.ru](http://www.viktormakarov.ru)

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу, к.м.н., доценту, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы Калмыковой Инге Юрьевне, к.м.н., доценту Махновской Людмиле Васильевне осуществляется по тел. +7 (495) 675-15-63 и электронной почте [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru)

**Информация на сайте:** [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru)

**Центральный Совет ОППЛ**

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.  
Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, зам. главного редактора С. Ц. Камалова, выпускающий редактор А. Е. Булычева, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.