



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№2(241) ФЕВРАЛЬ–2023 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОССИЙСКОЙ НАУКИ!

Уважаемые коллеги!

8 февраля ежегодно отмечается День российской науки, который был учрежден указом президента Российской Федерации от 7 июня 1999 года, «учитывая выдающуюся роль отечественной науки в развитии государства и общества, следуя историческим традициям и в ознаменование 275-летия со дня основания в России Академии наук».

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига и Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» на протяжении многих лет занимается развитием психологической и психотерапевтической науки и практики! Проводят масштабные международные научно-практические конгрессы и объединяя профессионалов.

Ближайший научно-практический конгресс:

X Международный научно-практический конгресс психологов-консультантов, психотерапевтов и предста-

вителей помогающих профессий в Санкт-Петербурге «Помощь психологического консультирования, психотерапии в новейшее время».

А уже 3 ноября 2023 года, в Москве, состоится II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов.

Мы рады поздравить Вас, наши дорогие коллеги, члены ОППЛ и СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» с Днем российской науки! Желаем нашим ученым крепкого здоровья, благополучия, успешной реализации намеченных планов и проектов.

История и развитие Российской научной психотерапии и психологии — это наша гордость, ведь это главная движущая сила, эффективностью которой определяется прогрессивность всего общества! Пусть всегда российская наука продолжает наращивать мощь, а деятельность наших ученых будет всегда оценена по достоинству!

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической
и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»

X Международный научно-практический конгресс психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий в Санкт-Петербурге «ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ, ПСИХОТЕРАПИИ В НОВЕЙШЕЕ ВРЕМЯ»

**31 марта — 1 апреля 2023 года
Санкт-Петербург**

Глубокоуважаемые коллеги и наши друзья,
приглашаем вас к участию в нашем конгрессе!

Конгресс состоится 31 марта — 1 апреля 2023 года.
Время проведения: 31 марта 10.30 — 17.30; 01 апреля
10.30 — 20.00

Адрес: Санкт-Петербург, Конгресс-холл «Васильевский», наб. реки Смоленки д.2

Формат реальных встреч! — Очное участие.
Мы приглашаем вас, профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, коучей, медиаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов, психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психологического консультирования и психотерапии, принять участие в Конгрессе!

Партнеры конгресса:

Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования
Первый Университет профессора В.В. Макарова

Зрители конгресса регистрируются оплатой на сайте и при входе на конгресс возможно понадобится ваш чек об оплате.

РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОПЛАТЫ ОРГАНИЗАЦИОННОГО ВЗНОСА:

Для физических лиц: orpl.ru

При проведении платежа укажите назначение:
«Конгресс 31.03. — 01.04.23 в СПб».

Юридические лица высылают свои реквизиты и запрос на оформление счета
e-mail: info@rumjantseva-work.ru

ПРИЕМ И ПУБЛИКАЦИЯ МАТЕРИАЛОВ КОНГРЕССА:

Материалы Конгресса публикуются в форме тезисов и статей (статьи — по выбору редакции), на сайте **orpl.ru** в очередном выпуске Сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» — фундаментального издания материалов научно-практических конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов».

Оформленные по правилам тезисы и статьи просим высылать: выпускающему редактору «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычевой Анне Евгеньевне, anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36. Стоимость публикации тезисов (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для друзей ОППЛ — 500 руб.; для членов ОППЛ — 370 руб. Возможна публикация статей и тезисов по теме конгресса без участия в конгрессе.

Организационный взнос для участия в Конгрессе и мастер классах составляет:

8000 руб. для действительных членов Лиги;
10000 руб. для других участников конгресса;
2000 руб. для студентов дневных отделений вузов.

Участие в одном дне конгресса составляет:

4000 руб. за один день участия для действительных членов Лиги;
5000 руб. для других участников конгресса;
1000 руб. для студентов дневных отделений вузов.

31 марта 2023 года в 18.30 для участников и гостей нашего конгресса состоится Торжественный вечер:
Психотерапевтический бал «Пробуждение»!

Ведущая и организатор бала:
Румянцева Инга Викторовна

Наш бал — это возможность близкого общения, знакомства с коллегами с разных регионов России! В Санкт-Петербурге особая историческая культура, пронизанная атмосферой изыска и красоты, которая воспроизводится и передается в творческом альянсе нашего с вами вечера. Торжественная дружественная встреча открыта вашим талантам и новшествам.

- На вечер принимаются заявки на участие с выступлением сольного танца, а также музыкального номера (приветствуется и другие инициативы).
- Бал «Пробуждение» — это еще и праздник весны! В программе танцы, подарки, лотерея, банкет.
- А также конкурс нарядов, выбор короля и королевы тайным голосованием участников бала.

Дресс-код: нарядная одежда!

Регистрация и оплата — заблаговременно.

Организационный взнос участия в вечере:

5000 руб. до 15 января 2023 г.

5500 руб. до 15 февраля 2023 г.

6000 руб. до 01 марта 2023 г.

далее 7000 руб. 2023 г.

В день конгресса заявки на бал не принимаются.

Вопросы по конгрессу, торжественному вечеру: бал «Пробуждение», а также регистрация на участие:

Румянцева Инга Викторовна
моб. +7 (911) 221-33-32, e-mail: info@rumjantseva-work.ru

Перельштейн Наталья Владимировна
моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: nataliy_p72@mail.ru

Анна Алексеевна Аксентьева (для регистрации на бал)
Моб. WhatsApp: +7 (926) 204-24-38

Telegram: +7 (926) 204-24-38, @dushatherapy

E-mail: anna@dushatherapy.com

Мы предлагаем вам основные темы конгресса, для участия с докладом, мастер классом и спикером в круглых столах:

Современный мир переживает сложный период, связанный с последствиями пандемии и вхождением в новое время, характеризующееся крайней степенью неопределенности, нарастанием напряжения. цивилизационными сдвигами, которые несут в себе сложно предсказуемые траектории путей развития человечества. Новая социокультурная реальность порождает целый спектр глобальных проблем требующих своего разрешения. Сохранение психологического здоровья, развитие потенциала человека, психологическая адаптация к новым условиям жизни, преодоление последствий столкновения с травматической ситуацией и т.д. сегодня являются задачами, имеющими жизненно важное значение. Помощь Психологического консультирования и психотерапии в решении этих задач может выступить основой для формирования новой культуры и новых отношений в обществе. Одновременно с этим, само психологическое консультирование и психотерапия сегодня возможно стоят перед необходимостью трансформации самого подхода (теории и практики) создавая иные инструменты для разрешения проблем сегодняшнего дня. Предстоящий конгресс призван аккумулировать имеющиеся знания и опыт специалистов перед лицом нового терапевтического и социального запроса.

Фундаментальный круглый стол: «Российская психотерапия и психологическое консультирование в новейшее время — актуальные вызовы и перспективы развития» (к 130-летию со дня рождения Владимира Николаевича Мяснищева).

Фундаментальный круглый стол: «Этика и защита профессиональных прав в психотерапии и психологическом консультировании».

Фундаментальный круглый стол: Совет ректоров институтов дополнительного профессионального образования в области психотерапии и психологического консультирования: «Инновации, вариативность и качество подготовки специалистов в русле профессионального стандарта «психолог-консультант».

Круглый стол: «О развитии профессионального стандарта по психологическому консультированию» с участием авторов стандарта.

Круглый стол: «Продвижение и судьба молодого профессионала в психологическом консультировании, психотерапии и среднее состоявшееся поколение».

- Эволюция общественного сознания и психотерапии;
- Новые подходы к личной терапии и познанию границ собственной личности;
- Новые подходы к супервизии в психологическом консультировании и психотерапии;
- Супервизионные группы в разных методах и направлениях;
- Балинтовские группы;
- Медиация;
- Психотерапия здоровых;
- Значение клинической диагностики в психологическом консультировании и психотерапии;
- Агрессия, конфликт в обществе и психотерапии;
- Клиент-терапевтические отношения в фокусе психологического консультирования и психотерапии;
- Кризисное психологическое консультирование и психотерапия;
- Проблемы научных исследований в психологическом консультировании и психотерапии;
- Психологическое консультирование и психотерапия в цифровом пространстве;
- Клиент в психологическом консультировании и психотерапии в новейшее время;
- Теоретические и практические аспекты преодоления главных невротических дихотомий (тело и разум, биологическое и социальное, сознательное и бессознательное, Я и внешний мир, мужское и женское);
- Работа с психотравмой в психологическом консультировании и психотерапии;
- Психологическое консультирование и психотерапия пар и семьей в новейшее время;
- Психопатология в новейшее время;
- Этические и духовные аспекты психологического консультирования и психотерапии в новейшее время;
- Специалист в психологическом консультировании и психотерапии в новейшее время;
- Социальная психотерапия:
 - 1) теория и практика социальной психологии, психотерапии — современное содержание;
 - 2) экстренная психологическая помощь и психотерапия пострадавших в ЧС;
 - 3) волонтерское движение в психотерапии и психологическом консультировании;
 - 4) применение эффективных психотерапевтических технологий в системе образования для профилактики буллинга.
- Становление психотерапии как доказательной практики, состоятельного и самостоятельного направления прикладной науки:
 - 1) методология научных исследований в сфере психологического здоровья;
 - 2) проблема изучения эффективности психотерапевтических технологий;
 - 3) психотерапия, как доказательная практика — инструменты институализации;
 - 4) фрагменты тематических научных исследований с обсуждением методологических и результативных аспектов;
- Правовые и организационные основы современной психотерапии и психологического консультирования, как ответ на актуальные социальные вызовы современности:
 - 1) законопроекты о психологической помощи и психотерапии — зона сотрудничества или отчуждения?
 - 2) профессиональная подготовка психотерапевтов и психологов-консультантов, а также волонтеров, принимающих участие в оказании экстренной психологической помощи;

- 3) система профессиональных стандартов в психологии;
- 4) саморегулирование в психотерапии и психологическом консультировании — функции и ответственность.

Организационный комитет:

Макаров Виктор Викторович (Россия) — Президент конгресса. Доктор медицинских наук, профессор, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской Федерации психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования. Москва, Россия.

Румянцева Инга Викторовна (Россия) — Президент конгресса. Психолог, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Председатель комитета по супервизии ОППЛ. Сертифицированный супервизор ОППЛ, Действительный член ОППЛ. Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Санкт-Петербург, Россия.

Слабинский Владимир Юрьевич (Россия) — Член локального оргкомитета. Кандидат медицинских наук., вице-президент, председатель комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ, вице-президент, председатель Совета ректоров Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Ректор АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений», Президент Международной ассоциации «Позитивная Динамическая Психотерапия». Санкт-Петербург, Россия.

Программный комитет:

Макаров Виктор Викторович (Россия) — Президент конгресса. Доктор медицинских наук, профессор, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской Федерации психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования. Москва, Россия.

Румянцева Инга Викторовна (Россия) — Президент конгресса. Психолог, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Председатель комитета по супервизии ОППЛ. Сертифицированный супервизор ОППЛ, Действительный член ОППЛ. Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Санкт-Петербург, Россия.

Слабинский Владимир Юрьевич — Член локального оргкомитета. Кандидат медицинских наук., вице-президент, председатель комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ, вице-президент, председатель Совета ректоров Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Ректор АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений», Президент Международной ассоциации «Позитивная Динамическая Психотерапия». Санкт-Петербург, Россия.

Федоряка Денис Александрович — врач-психотерапевт, к.пс.н., ведущий динамических, супервизорских и балинтовских групп, сертифицированный супервизор ОППЛ. Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Санкт-Петербург. Россия.

Зиновьева Елена Викторовна — к.пс.н., доцент кафедры психологии личности СПбГУ, научный руководитель Психологической клиники СПбГУ, психолог-консультант, немедицинский психотерапевт в полимодальном подходе, член РПО, член ОППЛ. Санкт-Петербург. Россия.

Сарайкин Дмитрий Михайлович — действительный член и аккредитованный супервизор ОППЛ, сертифицированный специалист в области психодинамической психотерапии и супервизор DAP (Германия), лауреат премии Г. Аммона. Санкт-Петербург. Россия.

Воищева Надежда Михайловна — кандидат психологических наук, член комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ. Проректор АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений». Вице-президент Международной ассоциации «Позитивная Динамическая Психотерапия». Санкт-Петербург. Россия.

Журавель Вадим Александрович — ученик В.Н. Мясищева, клинический психолог, историк психологии и психотерапии, Председатель Центрального Совета Международной ассоциации «Позитивная Динамическая Психотерапии». Санкт-Петербург, Россия.

Снигур Владимир Сергеевич — врач-психотерапевт, переводчик-синхронист; аккредитованный супервизор, сертифицированный специалист по ТФП; член Русскоязычного общества ТФП, член Координационного совета

Ассоциации специалистов в области клинического гипноза; автор и преподаватель курса «Основы клинического гипноза». Москва. Россия.

Кузовкин Виктор Владимирович — кандидат психологических наук, доцент; начальник отдела информации ПИ РАО, директор НП НПЦ «Триада»; эксперт в области аккредитации специалистов, член Группы стандартов «Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»; действительный член ОППЛ, руководитель комитета образования ЦС ОППЛ, руководитель модальности «Клиентоцентрированная психотерапия», личный психотерапевт и супервизор ОППЛ международного уровня в модальности клиентоцентрированная психотерапия, аккредитованный клиентоцентрированный психотерапевт. Россия, Москва.

Аннотированная программа конгресса публикуется на сайте orpl.ru и в Профессиональной психотерапевтической газете.

Информация о Конгрессе будет размещена на сайтах: Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги orpl.ru

Саморегулируемой организации Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики

«Союз психотерапевтов и психологов» psy-org.ru

Психологической газеты psy.su

Общественной организации «Санкт-Петербургское психологическое общество» spbpo.ru

Организационный комитет приглашает вас принять участие в работе Конгресса!

МАСТЕР-КЛАССЫ

X Международного научно-практического конгресса психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий в Санкт-Петербурге 31 марта — 1 апреля 2023 года

СИНДРОМ САМОЗВАНЦА. ПЕРФЕКЦИОНИЗМ. ПРОКРАСТИНАЦИЯ. К ВОПРОСУ О ПОНИМАНИИ ПРОБЛЕМЫ И НЕКОТОРЫХ ТЕХНИКАХ РАБОТЫ С НЕЙ

Ильина Ольга Зиновьевна — психолог психоаналитического направления. Действительный член ОППЛ, член Европейской Конфедерации психоаналитической психотерапии.

На мастер-классе будут представлены случаи практической работы с переживанием «синдрома самозванца», в двух вариантах — 1. дело сделано, и переживается тревога «сейчас все вскроется», 2. дело не делается из-за страха «быть разоблаченным». Предлагается обсуждение практической задачи различения нарциссического характера и нарциссических черт (в т.ч. нарциссической уязвимости), эгоцентризма и эго-сконцентрированности (в основе которой бессознательная фиксация на самоосуждении и ее проекции вовне). Также предлагается обсуждение этиологии и глубинной связи переживаний «синдрома самозванца», перфекционизма и прокрастинации, варианты стратегии и тактики работы на клинических примерах.

ТЕОРИЯ, МЕТОДОЛОГИЯ И ПРАКТИКА РАБОТЫ С ПАРОЙ
Демьяненко Алексей Михайлович — психотерапевт, сертифицированный гештальт-терапевт, серти-

фикат GATLA, сертифицированный специалист в Кливлендской и Кейп Код Моделях. Заведующий Городским психотерапевтическим центром, руководитель оргметодотдела по психотерапии. Руководитель регионального отделения Российской психотерапевтической ассоциации (РПА), супервизор РПА. Преподаватель Восточно-Европейского Гештальт Института. Автор и ведущий образовательных программ УЦ им. Н.П. Бехтеревой. Член Координационного совета Российской психотерапевтической ассоциации (РПА), член EAGT, член Российского общества психиатров (РОП), почетный член Ассоциации Когнитивно-поведенческой Психотерапии (АКПП). Санкт-Петербург. Данный мастер-класс позволит участникам познакомиться с теоретическими основами консультирования пар (супружеские и не супружеские), получить первичный практический навык в консультировании пар. В рамках мастер-класса будут рассмотрены три основных подхода к работе с парой в модальности гештальт-терапии: модель Роберта и Риты Резников, модель Джозефа Зинкера (Кейп-Код модель), Кливлендская модель работы. Кроме того, будет представлена интегративная модель работы с парой, также, в рамках гештальт-подхода.

БАЛИНТОВСКАЯ ГРУППА КАК ПУТЬ ПОМОЩИ ПСИХОЛОГАМ И ПСИХОТЕРАПЕВТАМ, РАБОТАЮЩИМ С КЛИЕНТАМИ, ПЕРЕЖИВАЮЩИМИ ЭКСТРЕМАЛЬНУЮ СИТУАЦИЮ

Авагимян Анжела Албертовна — медицинский психолог ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ, действительный член ОППЛ, сертифицированный психолог-консультант (сертификат Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ОППЛ) и Института психосоматики и психотерапии г. Потсдам, Германия), сертифицированный супервизор-руководитель Балинтовских групп Международного уровня (сертификат Германского Балинтового общества и ОППЛ), сертифицированный супервизор Международного уровня ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, член Балинтовских обществ Великобритании и Германии, президент Российского Балинтового общества, дипломант конкурса «Золотая психея», участник реестра «100 психологов России», Россия, Москва.

Лейко Елена Витальевна — психолог, семейный психотерапевт, действительный член ОППЛ, вице-президент и супервизор Российского Балинтового общества, член и супервизор Балинтового общества Германии, член Балинтового общества Великобритании. Россия, Москва.

Сегодня необходима помощь нашим гражданам, которые в результате событий последних лет (пандемия, самоизоляция, проведение специальной военной операции) оказались в сложной жизненной ситуации. Для многих эти события означали кардинальные изменения планов, обстоятельств жизни, вступления в полосу неопределенности, какой бы она ни была — экономическая, политическая, психологическая, связанная с проблемами со здоровьем. Но помощь нужна и самим специалистам, оказывающим помощь большому количеству людей. Вторичный травматический стресс — это изменения во внутреннем опыте терапевта, которые возникают в результате его эмпатической вовлеченности в отношения с клиентом, переживающим травматическое состояние. Это состояние имеет сходство с синдромом профессионального выгорания и с посттравматическим стрессовым синдромом. Балинтовские группы эффективны как инструмент борьбы с профессиональными деформациями специалистов помогающих профессий. В современной ситуации они актуальны для поддержки специалистов, работающих с клиентами, пережившими стрессовые и экстремальные ситуации.

КАК ВЫБРАТЬ НОВУЮ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ В ПЕРИОД ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ

Белусов Максим Владимирович — к.п.с.н., медицинский психолог, психоаналитик, действительный член РПО и ОППЛ, АНО ДПО «Центр региональных социально-гуманитарных связей». Россия, Москва.

На мастер-классе разберем практические инструменты для работы психолога с запросом «профессиональное выгорание». В качестве примера я представлю авторскую методику по диагностике профессионального выгорания и предоставления альтернативного предложения клиенту по выбору новой работы, специальности, профессии. Также расскажу о новом проекте по работе с профессиональным выгоранием, принять участие, в котором смогут присутствующие на мастер-классе практикующие специалисты-психологи.

АРТ-ТЕРАПИЯ. МЕТОД МАНДАЛА

Богданова Виктория Александровна — психолог-консультант, арт-терапевт, преподаватель Института

Глубинной Психологии. Москва, Россия.

Феномен мандалы (с санскрита — магический круг) — давно известен в религиозных практиках Востока как инструмент медитации, духовного совершенствования и инициации. В психологию понятие индивидуальной мандалы было введено Карлом Юнгом. Этот символ целостности он понимал как проекцию сознательных и бессознательных проявлений психической жизни человека. Круг мандалы в этом смысле является аналогом алхимического сосуда, в котором стадия за стадией протекает процесс преобразования внутренней психической реальности. Стадийность этого процесса позволяет использовать мандалу как инструмент для диагностики психических состояний и решаемых при этом конфликтов, а динамику эмоциональных и телесных переживаний при создании мандалы — как основу терапии.

ОТМЕНА БОЛЕЗНЕННЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ, КАК ЕСТЕСТВЕННАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ И СПОСОБНОСТЬ ЛИЧНОСТИ ЧЕЛОВЕКА. ПРОЦЕССУАЛЬНАЯ ТРАНСОВАЯ ТЕХНИКА

Волконская Наталья Владимировна — организатор «Психологического центра развития человека», действительный член ОППЛ, действительный член РПА, лауреат президентских грантов, сооснователь «театра возможностей» для детей с ограниченными возможностями. Россия, Ростов-на-Дону.

Мощный поток внешней информации, ставший необходимым признаком современного мира, влияет на состояние человеческой психики, создавая постоянный информационный шум как во внешнем, так и во внутреннем пространстве человека. Вследствие чего, человек ощущает постоянное психическое напряжение как непрерывный поток мыслей, который сопровождается напряжением в теле. Все это препятствует, а порой, и лишает человека возможности побыть в контакте с самим собой.

ИЗМЕНЕНИЕ ЗАКОНОМЕРНОСТИ: ОТ «БОЛЬНОГО МЕСТА» К ЗДОРОВОМУ

Гафарова Ольга Ниловна — психолог-психотерапевт, действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, аккредитованный супервизор ОППЛ, автор Универсальной модели психотерапии «Технология Осознания Реальности» (ТОР-подход), обладатель Европейского сертификата психотерапевта, гендиректор психологического Ресурсного центра «Интеграция». Россия, Тамбов.

В мастер-классе определяется закономерность, приводящая к «больному месту» в настоящем по 4 уровням самоорганизации жизни: тактическому, стратегическому, идеологическому и концептуальному, что охватывает аспекты биопсихосоциодуховной модели человека. Выявив её негативные слагаемые по 6 этапам процесса осознания, можно пересмотреть их на более позитивный закон жизни, чтобы прийти в итоге к «здоровому месту».

МЕЖМОДАЛЬНАЯ СУПЕРВИЗИЯ НА ОСНОВЕ УНИВЕРСАЛЬНОЙ МОДЕЛИ ПСИХОТЕРАПИИ «ТЕХНОЛОГИЯ ОСОЗНАНИЯ РЕАЛЬНОСТИ»

(УМП по ТОР-подходу)

Гафарова Ольга Ниловна — психолог-психотерапевт, действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, аккредитованный супервизор ОППЛ, автор Универсальной модели психотерапии «Технология Осознания Реальности» (ТОР-подход), гендиректор психологического Ресурсного центра «Интеграция». Россия, Тамбов.

Алгоритмы супервизии в УМП по ТОР-подходу и межмо-

дальнего подхода гармонично дополняют друг друга и позволяют рассмотреть кейс на 4 уровнях самоорганизации жизни: тактики, стратегии, идеи и концепции. На такой супервизии мы, кроме тактики «Актёров» кейса, узнаём стратегию их «Режиссёра» (получателя выгод) и идею «Сценариста», столкнувшего их, чтобы наш вну-тренний «Мудрец» увидел оптимальный выход.

МЕДИАЦИЯ КОРПОРАТИВНЫХ КОНФЛИКТОВ. ТРЕТЬЕ РЕШЕНИЕ

Гребенкина Татьяна Юрьевна — профессиональный медиатор; врач-психиатр; практикующий психотерапевт; сертифицированный специалист в области NLP, психодрамы и арт-гештальт терапии; действительный член Профессиональной Психотерапевтической Лиги; действительный член Национальной экспертной Коллегии специалистов психологов и психотерапевтов.

Одной из самых сложных сфер применения процедуры медиации является область корпоративных споров между собственниками бизнеса. В двухчасовом мастер-классе мы рассмотрим «минное поле» владельческих конфликтов, познакомимся с основами применения медиативного подхода к поиску «третьего решения», а затем на примере реальных кейсов участники сами найдут решение, которое удовлетворит интересы всех сторон спора. Эта практика наиболее важна для тех психологов и консультантов, которые работают с бизнесом. Однако сами принципы поиска третьего решения могут оказаться полезными любому участнику мастер-класса, поскольку они применимы даже в обыденных ситуациях спора.

ТЕРАПИЯ ПЕРВИЧНОЙ ТРАВМЫ — ПРЕДСТАВЛЕНИЕ НОВОЙ МЕТОДИКИ

Душиц Максим Юрьевич — врач-психиатр, психотерапевт, Тренинговый центр П.А.З.Л. Россия, Москва.

На мастер-классе будет представлена новая методика глубокой проработки первичной травмы. Автор предложит собственную концепцию содержания травмы, ее образования, наполнения и развития. Будут разобраны различные методы поиска первичной травмы, а также предложен оригинальный авторский метод точного попадания в ключевую травму. Предусмотрена демонстрация и дискуссия.

ВЕЩИ В ТЕЛЕ: САМОРЕГУЛЯЦИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И УСПЕХА

Ермошин Андрей Фёдорович — кандидат психологических наук, врач-психотерапевт, автор психоанализа, руководитель Центра Доктора Ермошина и Центра Психокатализа. Россия, Москва

На мастер-классе обсудим пространственный подход в работе с сознанием, рассмотрим направления, по которым оно «дышит», как возникают напряжения и травмы, и как они отражаются в данных теста «Конструктивный рисунок человека», субъективных ощущениях человека, а также как их прорабатывать быстро и эффективно методом психокатализа. На практике применим алгоритмы психокатализа. Базовый алгоритм работы будет предложен в качестве раздаточного материала.

ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ТЯЖЕЛЫХ БОЛЕЗНЕЙ ПО ПРОРОКУ ЕЛИСЕЮ

Есельсон Семен Борисович — член Правления Европейской Федерации экзистенциальной терапии, член Оргкомитета и эксперт III Всемирного Конгресса по экзистенциальной терапии (Афины, 2023), член Оргкомитета I Всемирного Конгресса по экзистен-

циальной терапии (Лондон, 2015), член Оргкомитета I Европейского Конгресса по экзистенциальной терапии (Вена, 2019), руководитель модальности «экзистенциальная терапия» ОППЛ, президент МОО «Национальное объединение экзистенциальных консультантов и терапевтов», руководитель Совета Международного Института экзистенциального консультирования (МИЭК). Россия, Ростов-на-Дону.

Мастер-класс представляет собой малую экзистенциальную терапевтическую группу. На неё приглашаются те, для кого тема исцеления от тяжелых болезней актуальна. В работе предполагается использование авторского жанра экзистенциальной терапии «нарративный камертон».

ПРАКТИКИ ЭНЕРГОАКТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ ПО КОРРЕКЦИИ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ ЧЕЛОВЕКА

Захаревич Андрей Станиславович — доктор психологических наук, профессор, обладатель Европейского и Мирового сертификата психотерапевта, Руководитель Российской Энергетической Школы. Россия, Москва.

На мастер-классе приводится классификация психологических проблем клиентов и связанных с ними психоэнергетических искажений с позиций энергоактивной психологии и психотерапии. Психика рассматривается как материальное многомерное образование. Показываются конкретные методы энергоактивной психологии и психотерапии для решения психологических и психотерапевтических вопросов клиентов. Отдельное внимание уделяется направлениям психотерапии здоровых и индивидуального развития специалистов, включая аспекты духовного развития.

О ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ГИПОТЕЗЕ НА РАЗНЫХ УРОВНЯХ БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО

Ковалёва Людмила Владимировна — кандидат психологических наук, клинический психолог, автор модели глубокой психологической помощи «ИТОГ», эмоционально-образный терапевт, когнитивно-поведенческий терапевт, сертифицированный лидер балинтовских групп, действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор, межмодальный подход ОППЛ. Россия, Тверь.

Что за «зверь» такой психотерапевтическая гипотеза? И для чего она, собственно, нужна? Такие вопросы рано или поздно начинают звучать в голове практикующих психологов и это необходимый навык для супервизора. И достаточно часто (у меня так было 5 первых лет практики) в ответ слышалось что-то маловразумительное или просто тишина. И только лет через 20 я вдруг стала видеть описанное в теории прямо перед собой. Какой же это кайф находить соответствие давно описанных теоретических изысканий в истории бессознательно-конкретного клиента. Этим мы и займёмся на мастер-классе, поставив перед собой задачу со звёздочкой: описать догадки о бессознательном клиента сразу на трёх его уровнях (личном, родовом и коллективном).

МАСТЕР-КЛАСС «КЛУБ САМОУБИЙЦ»

Константинова Анна Евгеньевна — ведущий преподаватель МИППиП «Интеграция», аккредитованный супервизор и действительный член ОППЛ. Россия, Санкт-Петербург.

Мастер-класс для тех, кто работает или может столкнуться в работе с суицидальными клиентами. В работе с такими клиентами всегда есть важнейшая подсказка — выбираемый способ. Эту методику можно использо-

вать с клиентами с суицидальными мыслями, а также как проективный тест.

МАСТЕР-КЛАСС «5 ТИПОВ ХАРАКТЕРОВ»

Константинова Анна Евгеньевна — ведущий преподаватель МИППиП «Интеграция», аккредитованный супервизор и действительный член ОППЛ. Россия, Санкт-Петербург

На мастер-классе вы узнаете, как формируется характер человека и фиксируется в психике и теле, научитесь распознавать типы характера с первого взгляда и поймете, как лучше найти подход к человеку с определённым характером в работе и в жизни. Продиагностируете себя и лучше поймёте свои личностные особенности. В конце мастер-класса проводится диагностика по желанию.

ИНТЕГРАЦИЯ ТЕОРИИ СВЯЗИ И «ПАРНОГО СОСТОЯНИЯ СОЗНАНИЯ» В ПРАКТИКУ СУПЕРВИЗИИ ПАРНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Кораблина Наталья Владимировна — аккредитованный супервизор Профессиональной психотерапевтической лиги, клинический психолог, специалист в области семейной и парной терапии. Россия, Санкт-Петербург.

В мастер-классе рассматриваются теоретические, технические аспекты теории связи. Концепция «парного состояния сознания», ее использование в работе с парами. Обсуждается триангулярная природа парной терапии, способность терапевта занимать «третью позицию» по отношению к паре. Рассматривается поле парной интерпретации, проективная система пары, нарциссическое прилипание и отстраненность. Обсуждается работа с терапевтическим парным переносом/контрпереносом.

ГЕНОГРАММА В КОНСУЛЬТИРОВАНИИ: ЭВОЛЮЦИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Куфтяк Елена Владимировна — клинический психолог, системный семейный терапевт, действительный член ОППЛ, аккредитованный обучающий личный терапевт ОППЛ, супервизор, профессор МИП, МВШ-СЭН. Россия, Москва.

На данном мастер-классе участники смогут познакомиться с эволюционированием генограммы. На мастер-классе будет представлена базовая информация об особенностях, истории и теоретической базе генограммы, а также показаны современные вариации генограммы на кейсах: кросскультурная генограмма, генограмма профессиональной передачи, генограмма с цветной кодировкой и др. Участники получают опыт «чтения» и анализа генограммы. Участники мастер-класса смогут творчески подойти к использованию генограммы в практической деятельности.

ИГРА: ТРЕНАЖЕР ДЛЯ МЕДИАТОРА ИЛИ КАК РАЗРЕШИТЬ КОНФЛИКТ

Лаерова Нина Михайловна — профессор РАЕ, психотерапевт европейского реестра, профессиональный медиатор, руководитель Комитета по медиации ОППЛ, аккредитованный личный терапевт-адвайзер и супервизор ОППЛ, заведующая кафедрой медиации и разрешения конфликтов ИППИ ИМАТОН, директор Психоаналитического центра «Альянс». Россия, Санкт-Петербург.

Голубева Наталья Валентиновна — профессиональный медиатор, клинический психолог, руководитель рабочей группы медиация в сфере здравоохранения Комитета по медиации ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ. Россия, Москва.

В мастер-классе демонстрируется демоверсия авторской иммерсивной трансформационной игры «Тренажер для медиатора» для совершенствования компетенций работы в зоне конфликта для специалистов помогающих профессий на примере семейных кризисов и конфликтов. Участники тренируют свои навыки в безопасной экологичной игровой обстановке.

НОВАЯ, ЧЕТЫРЁХЧАСТНАЯ ПАРАДИГМА ПОНИМАНИЯ ЧЕЛОВЕКА В ПСИХОТЕРАПИИ

Макаров Виктор Викторович — доктор медицинских наук, профессор, президент Профессиональной психотерапевтической лиги, Вице-президент Всемирного совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования. Россия, Москва.

В мастер-классе рассматривается духовное измерение психотерапии. Дается определение понятию духовность психотерапии. Обсуждается четырёхчастная парадигма понимания человека. Рассматривается полимодальная психотерапия, её содержательном и организационном аспектах. Обсуждается психотерапия здоровых.

ЭМОЦИОНАЛЬНО-ОБРАЗНАЯ ТЕРАПИЯ В РАБОТЕ С ДЕНЕЖНЫМИ ЗАПРОСАМИ КЛИЕНТОВ

Марьевич Ирина Ивановна — клинический психолог, психолог-консультант, гипнотерапевт, сертифицированный преподаватель метода эмоционально-образной терапии, аккредитованный супервизор ОППЛ, ведущая терапевтических и супервизионных групп, автор курса «Дети деньги не зарабатывают», организатор ежегодной конференции «Все грани эмоционально-образной терапии». Россия, Москва.

В мастер-классе будут рассмотрены находки и открытия в работе с актуальными денежными запросами. Вы станете участниками упражнений в стиле эмоционально-образной терапии. Вы можете прийти со своим актуальным запросом, чтобы познакомиться с приемами, техниками и стилем работы автора книги «Дети деньги не зарабатывают».

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ РОДИТЕЛЕЙ КАК СИСТЕМА ПРИ МЕДИАЦИИ СЕМЕЙНЫХ СПОРОВ С УЧАСТИЕМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ДЕТЕЙ

Морозова Елена Владимировна — бизнес тренер, медиатор, юрист, профайлер, психолог, педагог доп. образования. Руководитель АНО ДПО «Центр переговоров и урегулирования споров (медиации), руководитель ассоциации профессиональных медиаторов «Единство», эксперт общественной палаты КК, член общественного совета Министерства просвещения РФ, руководитель комитета по медиации при Краснодарском региональном отделении Ассоциации юристов России.

Рассматриваются алгоритмы выстраивания взаимодействия родителей при урегулировании семейных споров с участием несовершеннолетних.

АРТ-ТЕРАПИЯ. МЕТОД МАНДАЛА

Овчинникова Карина Фикратовна — психолог, супервизор групповых учебных программ Института глубинной психологии. Санкт-Петербург, Россия.

Феномен мандалы (с санскрита — магический круг) — давно известен в религиозных практиках Востока как инструмент медитации, духовного совершенствования и инициации. В психологию понятие индивидуальной мандалы было введено Карлом Юнгом. Этот символ целостности он понимал, как проекцию сознательных и бессознательных проявлений психической жизни чело-

века. Круг мандалы в этом смысле является аналогом алхимического сосуда, в котором стадия за стадией протекает процесс преобразования внутренней психической реальности. Стадийность этого процесса позволяет использовать мандалу как инструмент для диагностики психических состояний и решаемых при этом конфликтов, а динамику эмоциональных и телесных переживаний при создании мандалы — как основу терапии.

ЛИЧНЫЙ БРЕНД ПСИХОЛОГА ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ 12 АРХЕТИПОВ ПО К. ПИРСОН

Овчинникова Юлия Ионовна — психолог в полимодальном подходе, сертифицированный супервизор ОППЛ, действительный член ОППЛ, член сообщества ЭФТ, член Российской арт-терапевтической ассоциации, основатель Онлайн-школы профессионального взлёта для психологов и коучей. Москва, Россия. На мастер-классе мы разберём и обсудим 12 архетипов по К. Пирсон. Вы узнаете, какие из архетипов наиболее проявлены у вас, что делать, чтобы архетипы не мстили и не показывали свою теневую сторону, как использовать знания об архетипах для построения личного бренда и грамотного позиционирования себя как эксперта, как использование архетипов помогает предотвратить профессиональное выгорание.

КАК НАЙТИ «ЗОЛОТУЮ ТЕНЬ» ЧЕРЕЗ ТРАВМУ АРХЕТИПОВ

Олейникова Анна Васильевна — руководитель психологического центра «Искусство жить», практикующий психолог, психолог-сексолог, телесно-ориентированный терапевт, системный расстановщик, гештальт-терапевт, гипнотерапевт, действительный член ОППЛ, медиатор, преподаватель психологии, бизнес-тренер, аккредитованный супервизор ОППЛ, автор личностных программ и ведущая женских и мужских офлайн и онлайн групп.

Если Вы внимательно взглянете на свою жизнь, ее основные события, то увидите, что в Вашей жизни существуют основные и неизменные сценарии, в которых Вы действуете, принимаете решения, вступаете в отношения. Причина этого лежит в том, что нашим поведением движет одна из четырех базовых архетипических энергий: энергия Мага, энергия Монарха, энергия Любящего и энергия Воина. Как часто свою природу, и все, что вы можете воплотить в жизни, вы прячете в Тень, не пользуясь этим долгие годы. Там, где «боль», там и спрятано «золото». Отыщите его однажды, и оно останется с вами навсегда.

РЕГРЕССИВНАЯ ГИПНОТЕРАПИЯ В РАБОТЕ С ЭМОЦИЯМИ

Полякова Валентина Валентиновна — клинический психолог, гипнотерапевт, регрессолог. Действительный член ОППЛ. Россия, Нижний Новгород.

В мастер-классе рассматривается возможность работы с эмоциональным состоянием человека посредством регрессивной гипнотерапии. Дается определение понятиям регрессивная гипнотерапия и эмоциональная трансформация. Обсуждается динамика подсознательных процессов, влияющих на такие состояния, как: хроническая или острая тревожность, стресс, нервное перенапряжение, аффективные состояния. Рассматривается многофункциональный и краткосрочный подход к терапии эмоциональных состояний и отношений с последующим закреплением через работу с вытесненными воспоминаниями. Обсуждается психотерапия здоровых. Техника регрессивного погружения демонстрируется на практике.

СТРЕССОВОЕ ПЕРЕДАНИЕ

Проценко Светлана Александровна — медицинский психолог, онкопсихолог, EMDR-терапевт, член аккредитационной комиссии Минздрава РФ, автор-разработчик инновационной методологии, апробированной Министерством здравоохранения РФ в 2017 г. «Реабилитационная медико-психологическая программа для больных с диагностированными злокачественными новообразованиями». Россия, Санкт-Петербург.

В мастер-классе рассматривается взаимосвязь стресса и расстройства пищевого поведения. Основные защитные механизмы компульсивного переедания, формирующие тягу к еде. Краткий протокол работы со стрессовым перееданием. Опыт проведения мини-группы.

ПСИХОСОМАТИКА: МЕХАНИЗМ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДЫ РАБОТЫ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ НА ПРИМЕРЕ РАБОТЫ С АЛЛЕРГИЯМИ

Роменская Ольга Геннадьевна — действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, основатель школы психологов Ольги Роменской, руководитель команды психологов, автор техники Quick Results, действующий педагог-психолог, психолог-консультант. Россия, Москва.

В мастер-классе рассматривается принцип зарождения заболеваний, возможности качественно влиять на состояние здоровья клиентов, способствуя ускорению фазы восстановления. На примере аллергий подробно рассматриваются наиболее эффективные методы работы в психосоматике. Обсуждается символизм аллергенов, проявление симптомов и реакции клиентов на них. Изучаем успешные кейсы клиентов.

ОСОБЕННОСТИ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ МУЖЧИН, ПОДЛЕЖАЩИХ МОБИЛИЗАЦИИ, В ПЕРИОД ЕЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Рухлова Анна Размиковна — практикующий психолог, специалист по телесно-ориентированной психотерапии, тренер МИППиП «Интеграция», действительный член ОППЛ. Россия, Екатеринбург.

Рассматриваются особенности консультирования мужчин, подлежащих мобилизации, в период ее объявления. Описано, как влияет опыт психотерапевтических отношений на эмоциональное состояние мужчин, в данный период. Обсуждается способность к адаптации к изменившейся ситуации. Рассматривается реакция и влияние семьи на эмоциональное состояние мужчины в данный период и тенденции развития отношений в семье. Рассматривается способность мужчин запрашивать и принимать поддержку в текущей ситуации.

МЕТАНАВЫКИ ПСИХОТЕРАПЕВТА: ДЕЛАТЬ ИЛИ БЫТЬ?

Снигур Владимир Сергеевич — врач-психотерапевт, переводчик-синхронист, сертифицированный ТФП-терапевт, специалист в области клинического гипноза и невербальной коммуникации, действительный член, аккредитованный супервизор и преподаватель ОППЛ.

На основе опыта преподавания и практики клинического гипноза предлагаются ключевые метанавыки — наборы навыков, объединённые определёнными организующими принципами. Метанавыки рассматриваются как специфические компетенции для психотерапии в целом, которые можно развивать и тренировать целенаправленно. Предлагаются упражнения и демонстрации.

ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПИЯ ОТНОШЕНИЙ (ИТО). АВТОРСКИЙ ПОДХОД В ЛИЧНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

Федоряка Денис Александрович — психотерапевт,

кандидат психологических наук, групповой терапевт, держатель Европейского сертификата по психотерапии, супервизор ОППЛ, автор учебного пособия «Супервизия в психотерапевтической практике». Россия, Санкт-Петербург.

В рамках мастер-класса участники ознакомят с современными тенденциями в личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии по Карвасарскому, Ташлыкову и Исуриной. Состоится краткое обучение некоторым классическим техникам метода. Будет предложено групповое взаимодействие в авторской модели «терапии отношений». Участники увидят «изнутри» процедуру отбора на группу, элементы работы с культурой группы и непосредственно терапевтические взаимоотношения. Планируется краткое обсуждение продемонстрированных феноменов.

АРТ-ТЕРАПИЯ. МЕТОД МАНДАЛА

Чернышев Кирилл Романович — Практический психолог, куратор образовательных программ института Института глубинной психологии. Санкт-Петербург, Россия.

Феномен мандалы (с санскрита-магический круг) — давно известен в религиозных практиках Востока как инструмент медитации, духовного совершенствования и инициации. В психологию понятие индивидуальной мандалы было введено Карлом Юнгом. Этот символ целостности он понимал, как проекцию сознательных и бессознательных проявлений психической жизни человека. Круг мандалы в этом смысле является аналогом алхимического сосуда, в котором стадия за стадией протекает процесс преобразования внутренней психической реальности. Стадийность этого процесса позволяет использовать мандалу как инструмент для диагностики психических состояний и решаемых при этом конфликтов, а динамику эмоциональных и телесных переживаний при создании мандалы — как основу терапии.

ЖЕНЩИНЫ ВО ВРЕМЯ ВОЙНЫ. ТРАНСГЕНЕРАЦИОННАЯ ВОЕННАЯ ТРАВМА И ЕЁ ПОСЛЕДСТВИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Шабайлова Галина Евгеньевна — директор ООО «Помогающие практики», профессиональный частнопрактикующий психолог (сертификация — психология А.Адлера), национальный тренер-супервизор по системным расстановкам ИКСР (Москва), обучающий терапевт ОППЛ. Автор и тренер более 15 психологических тренингов и марафона «Стратегия Жизни» (более 3 тыс. участников). Учредитель и директор ежегодной конференции в Беларуси по практической психологии «Помогающие практики». Беларусь, Минск.

Вторая мировая война — это до сих пор обширное поле непроработанных травм в системе человеческих отношений. В центре моего исследования — 1) судьбы женщин во время войны, 2) формирование трансгенерационной травмы, 3) схема её передачи от матери к ребёнку и последующим поколениям. Системно-феноменологический подход открывает новые возможности для исследования последствий военных трансгенерационных травм в 3-х и более поколениях. Современные женщины — это 2-е, 3-е, 4-е послевоенные поколения. Решение их запросов (проблемы в партнерских отношениях, женские заболевания, нарушение привязанности, состояния подавленности, страха, агрессии, и т.д.) возможно через понимание и принятие неотрагированных последствий военного времени. Будет сделана демонстрационная работа — как военная трансгенерационная травма женщин продолжает влиять и спустя несколько поколений.

ЖИЗНЬ В СЦЕНАРИИ ЖИЗНИ СКРИПТОДРАМАТИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ

Шапошников Виктор Анатольевич — психолог, кандидат педагогических наук, доцент, тренер национальной и международной сертификации Профессиональной психотерапевтической лиги России, действительный член Европейской ассоциации психотерапии, специализируется в области психодрамы, символдрамы, семейного и индивидуального консультирования.

Шапошникова Тамара Евгеньевна — психолог, кандидат педагогических наук, доцент, действительный член Международной академии наук педагогического образования, тренер национальной и международной сертификации Профессиональной психотерапевтической лиги России, действительный член Европейской ассоциации психотерапии, специализируется в области транзактного анализа, телесно-ориентированной и семейной психотерапии.

Мастер-класс посвящен исследованию либидинальных тенденций в сценарном процессе. Мы все время находимся на границе жизни смерти. Мы переходим эту границу много раз ежедневно. Силы жизни и силы смерти постоянно ведут борьбу внутри нас. В нашем сценарии приняты решения, на стороне чего мы предпочитаем быть, что мы выбираем, в качестве ведущей силы нашей жизни. Исследованию этих процессов будет посвящен мастер-класс. Приглашаются специалисты в области психологического консультирования и психотерапии, заинтересованные в освоении эффективных методов психотерапевтической работы с неблагоприятными элементами жизненных сценариев. В программе также могут принять участие люди, заинтересовавшиеся темой лично для себя.

В результате обучения участники смогут:

В личностном плане:

- почувствовать себя более живыми и наполненными
- получить богатую пищу для размышлений
- стать более гибкими в отношениях
- стать более уверенными в выборе стороны жизни
- сделать новые важные выборы
- В профессиональном плане:
- попробовать работу в новом методе;
- освоить некоторые техники и процедуры скриптодрамы для использования в собственной консультативной практике.

В программе:

- Введение в скриптодраму: теоретические предпосылки, структура, методика работы.
- Сценарии, по которым разворачиваются любовные отношения.
- Выявление и анализ ранних предписаний, формирующих либидинальный сценарий.
- Выявление предписаний, определяющих место жизни в жизненном сценарии.
- Выявление предписаний и ранних решений, удерживающих энергию жизни в стагнации через разыгрывание.

Формы работы: мини-лекция, групповая психотерапия, упражнения для отработки навыков, скриптодраматические кейсы.

1 апреля 2023 года с 10:00 до 14:00 состоится Мастер-класс Комитета по обучающей личной терапии ОППЛ «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ДРАГОЦЕННОСТИ ОЛТ ОППЛ»

Обучающие личные терапевты ОППЛ — это отдельная специализация, которая требует отдельного внимания и изучения от специалиста. Аккредитованные обучаю-

щие личные терапевты — это драгоценности профессионального сообщества, со своими навыками, опытом и знаниями, они способны создать и помочь увидеть коллегам основные векторы развития и решения запросов. Каждый специалист, обладающий навыками, опытом и знаниями, способен интегрировать и создать свое уникальное украшение, которое на практике приносит неоценимый вклад в развитие как профессии, так и самого специалиста. Приглашаем на мастер-класс коллег профессионалов, психологов, психотерапевтов и специалистов помогающих профессий. Как участник Вы сможете познакомиться поближе с обучающими личными терапевтами, деятельностью комитета и взять с собой драгоценный опыт, которым щедро поделится коллега. Вы сможете получить ответы на интересующие вас вопросы дальнейшего развития и профессионального роста в условиях новейшего времени.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ:

Макарова Екатерина Викторовна (Москва, Россия)

СОПРЕДСЕДАТЕЛЬ:

Беляева Виктория Игоревна (Санкт-Петербург, Россия)

КАКОЙ ТЫ ПСИХОЛОГ/ПСИХОТЕРАПЕВТ, И ЧТО МЕШАЕТ ТЕБЕ САМОРЕАЛИЗОВАТЬСЯ В ПРОФЕССИИ?

Макарова Екатерина Викторовна — Вице-президент Лиги ЦС ОППЛ. Председатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ. MSc., сертифицированный обучающий личный терапевт ОППЛ и личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, преподаватель ОППЛ международного уровня, председатель международной секции Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги. Действительный член Профессиональной Психотерапевтической Лиги.

Реалии новейшего времени — информационный перегруз, страх будущего — стали внезапной и экстремальной реальностью жизни жителей нашей планеты. Знакомые с ресурсами психотерапии и еще сомневающиеся, но остро нуждающиеся в поддержке люди привычно или впервые обратились за помощью к психологам и психотерапевтам. О том, с помощью каких ресурсов успешно адаптирующиеся коллеги смогли ответить на вызов современности и расширить свою практику, я расскажу на мастер-классе. Каждый участник сможет найти, обрести те ресурсы. Участники мастер-класса познакомятся с драгоценностями собственной личности, увидят скрытые аспекты в отношении с собой и клиентами, познакомится с вариативностью психотерапии в группе и ведения групповой терапии, у вас будет возможность принять участие в упражнении и понять, как упражнение в группе оказывает влияние на групповую работу.

Я КАК СПЕЦИАЛИСТ, МОИ КЛИЕНТЫ, УСЛУГИ, ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. ИССЛЕДОВАНИЕ С ПОМОЩЬЮ РАСТАНОВОЧНОГО ПОДХОДА

Акимова Анна Владимировна — полимодальный психолог, системный терапевт, обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, супервизор, действительный член ОППЛ, член Президентского кадрового резерва ОППЛ.

Мы строим отношения с собой как специалистом, с клиентами и с работой как на сознательном, так и на бессознательном уровне. На сознательном уровне мы можем воспринимать себя как взрослого специалиста, а на бессознательном — ощущать себя ребенком. Можем озвучивать цель, что хотим начать работу с клиентами, расширить практику, а на бессознательном уровне — не видеть клиентов, испытывать напряжение и страх или приглашать клиентов на место кого-то из нашей семейной системы. На мастер-классе будут рассмотрены скрытые аспекты наших отношений с собой как специалистом, с клиентами и с деятельностью, а также предложено расстановочное упражнение для исследования этого вопроса.

ГРУППОВАЯ ТЕРАПИЯ В РЕАЛИЯХ НОВЕЙШЕГО ВРЕМЯ

Осипова Наталья Николаевна — психолог-практик, магистр психологии, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, Обучающий личный терапевт ОППЛ, Супервизор ОППЛ, Обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ. Преподаватель МИП, Среда обучения, сооснователь Академии развития и дополнительного профессионального образования. Практик в полимодальном и юнгианском подходах. Россия, Санкт-Петербург.

В мастер-классе рассматривается вариативность психотерапии в группе. Дается определение понятию «Групповая психотерапия». Обсуждаются основные и самые частые запросы в группах обучающей личной терапии. Рассматриваются общие требования к комплектации группы. Обсуждается кейс или упражнение по теме.

ФОРМУЛА УСПЕХА СПЕЦИАЛИСТА ПОМОГАЮЩИХ ПРАКТИК В РЕАЛИЯХ НОВЕЙШЕГО ВРЕМЕНИ

Беляева Виктория Игоревна — сопредседатель Комитета по обучающей личной терапии, MSc., клинический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт «Союза психотерапевтов и психологов», обучающий личный терапевт ОППЛ, обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, преподаватель межрегионального уровня ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, Действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги.

На мастер-классе, мы обсудим, что такое успех, как помочь специалисту его достичь, какие качества для этого необходимы. Какие препятствия могут встретиться на этом пути. Будет возможность вывести личную формулу успеха.

СТАТЬЯ НОМЕРА

ОБ ОСНОВНЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ (ДУШЕВНЫХ, ПСИХИЧЕСКИХ) ВОЗДЕЙСТВИЯХ (ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ «МЕХАНИЗМАХ»), ИСХОДЯ ИЗ КЛИНИЦИЗМА. К ПАНОРАМЕ МИРОВОЙ ПСИХОТЕРАПИИ. АЗБУКА КЛИНИЧЕСКОГО ДЕЛА

Из записей к лекциям и семинарам на кафедре психотерапии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (Москва, 1970–2017)

Профессор Марк Евгеньевич Бурно,
почётный председатель Комитета модальностей ОППЛ

Психотерапия – помощь душой, средствами души. В том числе, и себе самому. Строже – профессиональная помощь психическими воздействиями. Такими разнообразными воздействиями *психотерапевта*, как внушение, разъяснение, воздействие творчеством, общением с природой и т.д. Помощь *целителя* это другое.

О целителе, об исцелении (healer, healing – англ.)

В практической жизни у нас и в далёких краях *целительство (в истинном, узком смысле) не научная медицина, а божественная помощь целителя, помощь Божества, изначального Духа (духов), правящего (правящих) миром*, помощь через целителя. Из исторического романа африканского писателя, исследователя-очевидца (роман вышел в 1979 г.) мы узнаём *наглядно* эту разницу. Целитель не просто лечит травами. Это делает и врач. Вот что рассказывает в романе целитель мальчику. «Например, змея ужалила ребёнка. Идущие через лес обыкновенным взглядом видят: ребёнок при смерти беспомощно лежит посреди всех листьев леса. Целитель видит не просто обилие листьев. Он различает дух каждого рода листьев. Он видит лист, который по духу враждебен яду змеи и сильнее яда. Ради этого духа он выжимает сок из листа и спасает ребёнка». Целитель слышит, видит даже дух камня (Айи Квеи Арма. Целители. Роман). Пер. с англ. Андрея Сергеева. – М.: Прогресс, 1982, с. 96).

Исходя из естественно-научной Клинической классической медицины эту способность, например, различать «дух каждого рода листьев» возможно сравнить с клиническим опытом врача. Но клинический опыт, как известно, не есть целительское религиозное (в данном случае, языческое) мироощущение: чувство изначальных духов, гнездящихся в листьях, камнях. Врач помогает стихийной природной защите, а Божественное само справится.

Верующие классики медицины и в сравнительно недавнее советское время, трудное для верующих, были убеждены в том, что порою тяжёлому больному помогают вместе и Научная медицина, и Божественная забота (например, хирург В.Ф. Войно-Ясенецкий (архиепископ Лука) и психиатр Д.Е. Мелехов). Доказательство Божественного «чудесного исцеления» Войно-Ясенецкий видит в том, что оно происходит «почти вне времени» (в отличие от происходящего только от «физиологических воздействий»). «Такая быстрота действий возможна только для духа» (Архиепископ Лука (Войно-Ясенецкий). Дух, душа. Тело. – Терирем, 2016, с. 100).

Этот вечно неразрешимый Вопрос-Тайну клиницизм, способный убеждаться в удивительной мощи Веры (в широком понимании), думается мне, всё же оставляет открытым.

Основные психотерапевтические воздействия («механизмы»)

1. Суггестивное воздействие (воздействие внушением, «суггестивный механизм»). Суггестивная психотерапия.
2. Гипнотическое воздействие (воздействие гипнозом, гипнотическим состоянием, гипнотический «механизм»). Гипнотическая психотерапия. Внушение в гипнозе – гипносуггестивная психотерапия.
3. Воздействие разъяснением и убеждением (рациональный «механизм»). Рациональная психотерапия.
4. Воздействие побуждением к активности (активирующий, активизирующий «механизм»). Активирующая психотерапия.

5. Воздействие научением (поведенческий (бихевиоральный «механизм») Поведенческая психотерапия.
6. Воздействие тренировкой (тренировочный «механизм») Тренировочная психотерапия.
7. Воздействие научением, исходящее из определённой когнитивной (познавательной) концепции. Когнитивно-поведенческая психотерапия.
8. Воздействие игрой (игровой «механизм»). Игровая психотерапия.
9. Воздействие психотерапевтической группой (групповой «механизм»). Групповая психотерапия.
10. Воздействие катарсисом (катарсический «механизм»). Психотерапия катарсисом.
11. Воздействие анализом – рассматриванием и обдумыванием душевных движений, прежде всего бессознательных (аналитический, психоаналитический «механизм»). Аналитическая реалистическая, психоаналитическая психотерапия.
12. Воздействие в духе трансактоного анализа.
13. Воздействие средствами души на душевное состояние через тело (телесный психотерапевтический «механизм»). Телесно-ориентированная, телесная психотерапия.
14. Воздействие в духе гештальта (гештальт-«механизм»). Гештальт-терапия.
15. Воздействие богатствами духовной культуры, побуждением к творческому самовыражению (креативный «механизм»). Арт-терапия. Музыкальная терапия творчеством, творческим самовыражением.
16. Воздействие посвящением в душевные трудности самого психотерапевта («механизм» «раненый целитель», «лечусь леча»).
17. Экзистенциально-гуманистическое воздействие.

Это не все психотерапевтические воздействия, только самые известные психотерапевтические «механизмы», обнаруживающие себя при психотерапии достаточно серьёзных душевных расстройств. Это – опора («печка») для размышления клинического психотерапевта об этих психотерапевтических воздействиях, которые обычно сплавляются друг с другом, разделить их невозможно. Но важно чувствовать, понимать, в каком жизненном психотерапевтическом случае каким воздействиям следует преобладать, дабы глубже помочь пациенту. Порою здесь психотерапия нерасторжима с целительством. И так должно и быть – в тех случаях, когда это соединение серьёзно помогает.

Психотерапия богата своими воздействиями, как богата своими свойствами, нюансами душа человека, Духовная культура.

В зависимости от мироощущения психотерапевта перечисленные психотерапевтические воздействия (каждое из них) применяются по-разному. Существуют разные направления и множество методов психотерапии. Но условно, для того, чтобы начинающему поначалу, погружаясь в Психотерапию, не растеряться в её дремучих богатствах, можно попробовать различать четыре области (поля) применения психотерапевтических воздействий. Область включает в себя методы, приёмы, родственные своим мироощущением, мировоззрением («теорией», «философией») или методы, приёмы, родственные отсутствием всякой «теории». Это:

1. *Клиническая классическая психотерапия* (естественно-научная, реалистически-материалистическая область психотерапии, происходящая ещё от клиницизма Гиппократ и затем особенно из работ Эрнста Кречмера, Яроцкого, Консторума);

2. *Психологическая психотерапия* (происходящая ещё от идеалистичности Галена и затем, прежде всего, от психоаналитических открытий Зигмунда Фрейда и экзистенциальных работ Виктора Франкла, Карла Роджерса);

3. *Полифоническая психотерапия* (мозаичная, материалистически-идеалистическая, часто странно-причудливая, происходящая, прежде всего, из работ Парацельса, Пёрлза, Райха, Морено); о «полифонической личности» см.: Бурно М.Е. Клинический театр-сообщество в психиатрии (2009), сс. 188-214).

4. *Техническая психотерапия*, отвергающая всякие «теории», «только техника» (прежде всего – нейролингвистическое программирование Гриндберга и Бендлера).

Области Психотерапии, за исключением «*технической*», можно назвать *личностными психотерапевтическими полями*, поскольку они предполагают лечебную работу с личностью пациента, здорового переживающего человека, которому помогаем.

Указанные личностные области возможно наглядно представить картинами художников с близкими психотерапевтам каждой области мироощущениями: клиническая – Ренуар, психологическая – Матисс, Борисов-Мусатов, полифоническая – Пикассо.

Клиническая классическая психотерапия, отправляющаяся в своих воздействиях не от концепций, а от живой клиники, по-своему, по-земному, естественно-научно переплавляет в себе, в сущности, все воздействия других областей психотерапии.

Подробнее об областях Психотерапии см.: Практическое руководство по ТТС (2003), сс. 60-71; Психологич. Лексикон. Энциклоп. словарь в 6-ти томах, том Клиническая психология. М.: Per se, 2004, сс. 30-34 (Ред. А.В. Петровский, ред.-составитель – Л.А. Карпенко; Бурно М.Е. ТТС, 4-е изд. (2012), сс. 425-437.

Пример того, как одно и то же психотерапевтическое воздействие понимается и, так или иначе, осуществляется в разных психотерапевтических областях по-разному разными психотерапевтами.

Для Брэда (область клинической классической психотерапии) *гипноз* – особое состояние организма (с обезболиванием, бездвижением и т.д.), вызванное гипнотизацией. Гипноз – состояние включённой гипнотизацией душевной защиты (вытеснительной, деперсонализационной и т.д.) (И.П. Павлов, В.Е.Рожнов, М.Е. Бурно).

Для Фрейда (область психологической психотерапии) всякий *гипноз* – состояние символической интимной близости пациента с психотерапевтом.

Для Месмера (область полифонической психотерапии) *гипноз* – передача психотерапевтом пациенту лечебных материальных частиц (флюидов), воспринимаемых психотерапевтом из Космоса.

Сегодняшняя «Новая, широкая школа Российской психотерапии» В.В. Макарова помогает «человеку, семье, группе, обществу в целом» (лечение, предупреждение расстройства, развитие). Её девиз: «От человека разумного – к человеку духовному». Школа объединяет множество методов (модальностей) психотерапии, в сущности, из всех областей Психотерапии («Полимодальная психотерапия»). См.: Макаров В.В. Психотерапия: избранные лекции». – М.: Институт консультирования и системных решений, 2020, сс. 48-60, 440.

Теперь подробнее о психотерапевтических воздействиях.

1. *Суггестивное воздействие.*

Внушение часто трудно отделить от гипноза. Легче –

когда гипнотическое состояние вызывается, например, вспышкой света, сосредоточенным восприятием блестящего шарика.

Внушение – «вкладывание» в душу пациента, мимо разума, различных мыслей, чувств, побуждений к каким-то движениям.

Подробнее см.: Бурно М.Е. Клиническая психотерапия (2006), сс. 73-79.

2. *Гипноз. Гипносуггестивное воздействие.*

Гипноз, гипнотическое состояние. Это, исходя из Клинической классической психотерапии (ККП), – есть особая включённость индивидуальных бессознательных защитных «механизмов» загипнотизированного в ответ на гипнотизацию. Это не только психологический, но и заметный биологический сдвиг в организме.

Подробнее см.: Там же, сс. 79–100, 107–119; Салынцев И.В. Гипнотерапия в практике врача-психотерапевта: учебное пособие для врачей. – М.: РУДН, 2015. – 145 с.

3. *Воздействие разъяснением и убеждением.*

Это – обращённая к разуму пациента *рассудочная* психотерапия Дюбуа.

Подробнее см.: Там же (Бурно М.Е.), сс. 100-103; Бурно М.Е. Запись к лекции «К рациональной психотерапии Дюбуа (2019) (рукопись)».

Сам я в клинически-классической рациональной психотерапии обычно опирался в беседах с пациентами на особенности их характеров, предрасполагающих, например, к разнообразным ипохондрическим переживаниям. Подробно пояснял, почему это именно «ипохондрия», а не что-то поистине опасное для пациента. Помогал пациентам понять и принять характеры людей, с которыми они не ладили.

4. *Воздействие побуждением к активности, деятельности.*

Существо: «... учить их (пациентов – М.Б.) тому, что и активность определяет сознание...» (С.И.Консторум). Подробнее см.: Бурно М.Е. Клинич. психотерапия (2006), сс. 103-104).

Активирующую психотерапию, лечение деятельностью, трудом, физкультурой нередко объяснял пациентам способствованием всего этого выходу в кровь оживляющих душу природных лекарств. По этой причине, например, многие люди не могут чувствовать себя душевно достаточно хорошо без основательной утренней физической зарядки.

5. *Воздействие научением (поведенчески).*

По «Психотерапевтической энциклопедии» под ред. Б.Д. Карвасарского (2006).

Существо поведенческого воздействия – в *научении* (изменить поведение повторением одной и той же ситуации). 3 типа научения:

1. на основе павловского условно-рефлекторного учения, научение типа S (стимул);
2. оперантное обусловливание (Скиннер), научение типа R (реакция): подкрепление не стимула, а случайной правильной реакции, и уже эта реакция вызывает подкрепляющий стимул.
3. посредством наблюдения и подражания социальным моделям поведения; социальное научение (Бандура).

Соответственно – 3 вида поведенческой психотерапии.

1. Систематическая десенсибилизация (и другие приёмы, редуцирующие симптомы).
2. Основанные на оперантной парадигме Скиннера подкрепления реакции (результата).

3. Психотерапия, основанная на парадигме Бандуры (парадигма социального научения и моделирования). Благоприятные условия для научения возникают в психотерапевтической группе.

Научение соединяется с когнитивным воздействием в *когнитивно-поведенческую психотерапию*.

От себя. В России типично прагматические (западные) поведенческие приёмы трудно воспринимаются *страдающими душевно* пациентами. Особенно *дефензивными*. Поведенческая, когнитивно-поведенческая психотерапия у нас, в основном, область помощи пациентам с обсессивно-компульсивным синдромом и область условно-рефлекторной психотерапии алкоголизма. О практических приёмах «старой» поведенческой психотерапии (Вольпе, Канторович) см. у А.М. Свядоща (Неврозы (1982)).

6. Воздействие тренировок.

Существование тренировочного воздействия, психотерапевтической тренировки – в упражнениях для приобретения телом и душой каких-то благоприятных, помогающих жизни свойств. Сегодня это приобретение и навыков саморегуляции, и общения, и обучения. *Упражнение* серьёзно не затрагивает душевное переживание, но требует систематических самостоятельных занятий под руководством психотерапевта. Российские пациенты обычно охотно тянутся к несложным приёмам самовнушения и аутогенной тренировки.

См. подробнее: Бурно М.Е. Клиническая психотерапия (2006), сс. 119-140, 607-631; Психотерапевтическая энциклопедия (2006) (ред. Б.Д. Карвасарский).

7. Воздействие научением, исходящее из определённой когнитивной (познавательной) концепции. *Когнитивно-поведенческая психотерапия*.

Здесь *когнитивность* (познавательность) понимается как постижение с пациентом *психологической концепции психотерапевта* – его краткой системы психологических, физиологических взглядов, на которую опираются психотерапевтические упражнения.

Существует и самостоятельная *когнитивная* (психологическая) психотерапия (Аарон Бек).

См. подробнее две мои записи к лекциям: 1. «О когнитивно-поведенческой психотерапии (КПТ)» (2019) и 2. «К когнитивно-поведенческой психотерапии» (2019). И главное – Психотерапевтическую энциклопедию (2006) (ред. Б.Д. Карвасарский).

Это психологическое психотерапевтическое воздействие может приближаться к воздействию клиническому классическому, если концепция превращается в клиническую, не психологически-символическую, а в полнокровную естественно-научную закономерность.

8. Воздействие игрой.

Психотерапевтическая игра, в отличие от чего-то реального, жизненного, – есть лечебное изображение этого жизненного с целью быть увереннее, сильнее в жизни, меньше тревожиться, колебаться, страдать и т.д. Эта игра может быть символически-психологической (например, психоаналитической), клинико-классической (земной, полнокровной реалистической, Реалистический психотерапевтический театр (И.Ю. Калмыкова)), полифонической (психодрама Морено).

Подробнее см. Бурно М.Е. Клинический театр-сообщество в психиатрии (2009).

9. Воздействие психотерапевтической группой.

Существование – пациенты помогают друг другу под руководством психотерапевта.

Клинико-классически: группы туберкулёзных, эндогенно-процессуальных больных Джозефа Прэтта (США, 1905), группы К.И. Платонова, И.З. Вельвовского, Н.В. Иванова, группы ТТСБ.

Психологически. Курт Левин, Карл Роджерс.

Полифонически. Карл Витакер.

Если в *клинико-классических* группах психотерапевт отправляется от клиники, то в *психологических* идёт к определённой технике от психологической концепции (психологически-идеалистической системы взглядов.). Так, например, в Теории поля Левина основа активности – потребности. Предметы «психологического поля» – положительно и отрицательно к потребностям заряженные валентности.

В малых психологических группах (до 20 человек) совершается цикл *групповой динамики*: образование группы, функционирование, развитие, стагнация, регресс, распад. В группах встреч, в духе «здесь и сейчас», пациенты видят себя в разных жизненных положениях, возникают групповая сплочённость, взаимное доверие, понимание друг друга. Не раз присутствовал в таких группах и убеждался в том, что это всё-таки не для дефензивных пациентов, они не способны безоглядно погрузиться в это «здесь и сейчас». А пациенты ювенильного склада, с истеро-невротическими расстройствами, особенно женщины, заметно освежались в такой психотерапии, рыдали, таким образом «прорабатывая свои комплексы».

Полифоническая групповая психотерапия в форме семейной психотерапии особенно характерна, порою эмоционально обнажена, у американского психотерапевта Карла Витакера (1912-1995), одного из основателей семейной терапии.

Очевидцы рассказывают о нём следующее: «Всем подряд лепил на консультации: мол, кто в семье хочет вашего самоубийства? С какого возраста захотелось (или расхотелось, неважно) спать с дочерью?» (с.6).

«*Вопрос*: Карл, всё это очень дико! Вы действительно считаете, что танец – по сути дела представляет собой сексуальную связь?»

Карл: Конечно! Мне кажется ... идея о том, что любовная связь не больше, чем пенис и влагалище, достаточно безумна» (с. 85).

Карл: ... Если импульсы к убийству представляют собой универсальный феномен – а я уверен, что это так и есть – то в таком случае мы можем найти их и внутри себя». <...> Долгое время я имел обыкновение носить с собою список из шести человек, смерти которых я бы желал. Когда же они один за другим стали умирать, список сократился и мне показалось, что наступило время составить новый!» (с. 129). (Витакер, К., Бамберри В. Танцы с семьёй: Семейная терапия: символический подход, основанный на личностном опыте / Пер. с англ. А.З. Шапиро. – М.: «Класс», 1999. – 176 с.).

Подробнее см.: Бурно М.Е. Клиническая психотерапия (2006), сс. 31-36. 256-261, 453-456; Психотерапевтическая энциклопедия (2006) (ред. Б.Д. Карвасарский).

10. Воздействие катарсисом.

Катарсис (греч. очищение) – очищение духа страхом и состраданием (Аристотель о трагедии). Катарсис – нравственное очищение (Пифагор).

Психотерапия катарсисом (Иозеф Брейер, 1895) состоит в том, что пациенту мягко помогают вспомнить подробности душевной травмы, мучающих его переживаний, чтобы пережить это вновь, *отреагировать, очиститься* от них. Это происходит в бодрствующем состоянии, в гипнозе, в творческом самовыражении.

Подробнее см.: Психотерапевтическая энциклопедия (2006) (ред. Б.Д. Карвасарский); Гурвич В.Б. К вопросу о феноменологии катарсиса (античный период) // Психотерапия, 2004, № 12; Бурно М.Е. Клинический театр-сообщество в психиатрии (2009), Бурно М.Е. Из записей к лекциям и семинарам на тему: «Клиническая классическая психотерапия истерических (в основном истеро-невротических) расстройств в повседневной амбулаторной практике» (рукопись).

11. *Воздействие анализом.*

Анализ в психотерапии – это более или менее подробное размышляющее рассматривание душевной жизни пациента с попыткой объяснить его переживания и поступки, исходя из особенностей работы его бессознательного. Происходить это может идеалистически-психологически (психоанализ, шире – психодинамическая психотерапия), клинко-классически (клинко-классический, естественно-научный анализ), полифонически (материалистически-идеалистически).

Например, вольное или невольное лечебное объяснение пациенту его тягостных переживаний особенностями природы его характера или душевной болезни есть *клинко-классический анализ*, *клинко-аналитическая терапия*. Однако, когда психотерапевты говорят о лечении «анализом», то обычно имеют в виду «психоанализ», из которого, благодаря Фрейду (фрейдковский ортодоксальный психоанализ), и начало развиваться всё (в том числе, естественно-научное) *аналитическое направление* широкого круга в психотерапии. То есть, психотерапевты имеют чаще в виду идеалистически-психологический аналитический психотерапевтический подход, основанный на разнообразных системах символов, присутствующих во множестве психоаналитических разветвлений. Или это полифонический подход с мощным идеалистическим мотивом. Творческие психоаналитические психотерапевты, конечно же, природой своей души разные. Сообразно этому существуют и разные психоаналитические системы (Аналитическая психология Юнга, Индивидуальная психология Адлера и т.д.). Т. о., психоаналитические учения, концепции, разнообразные психотерапевтические построения не есть какие-то беспочвенные ошибочные фантазии, как думают некоторые психотерапевты. Это есть разнообразные жизненные строения, картины идеалистически-аутистической, идеалистически-полифонической души психоаналитических психотерапевтических творцов. Эти обычно самолечебные картины, строения созвучны природным картинам души (мироощущениям) тех пациентов, которым эти психоаналитические подходы, приёмы существенно, по созвучию (не суггестивно), помогают. Такие пациенты аутистического, полифонического склада будут жить всегда, и потому психоанализ и вся порождённая им, уже достаточно разработанная, психологическая психотерапия *бессмертны*. Так композитор Густав Малер в первой встрече с фрейдовским психоанализом почувствовал в нём своё. Величие Фрейда в том, что он впервые в Психотерапии, в Культуре так глубоко и подробно разработал лечебную (вообще мироощущенческую, познавательную) картину, прежде всего, своей аутистической души. Думаю, что Э. Блейлер и Э. Кречмер, клинически (хотя и с критикой) развивавшие психоанализ, как-то по-своему чувствовали-понимали это. В работах Фрейда автобиографичность фрейдовского психоанализа откровенно-отчётливо представлена.

Потешается над «нежизненностью», «мифом», «бесстыдной сексуальной сочинённостью» фрейдовских

толкований «оговорок», «сновидений», «Эдипова комплекса» лишь психотерапевт, не постигавший изгибы и подвалы аутистической и полифонической души пациентов. Пациенты эти есть и в России, не только на Западе.

Однако многим, многим психотерапевтам идеалистически-психологического склада, нашим и иностранным, присуща убеждённость в том, что подлинная психотерапия – это только психологическая психотерапия, и начинается она с психоанализа Фрейда. Таково, видимо, свойство аутистической души.

Подробнее о личностно-авторских психоаналитических и вообще психотерапевтически-аналитических подходах см.: Психотерапевтическая энциклопедия (2006) (ред. Б.Д. Карвасарский); Бурно М.Е. Клиническая психотерапия (2006), сс.104-107; Практическое руководство по ТТС под ред. М.Е. Бурно и Е.А. Добролюбовой (2003), сс. 360-362; Бурно М.Е., Клинический театр-сообщество в психиатрии (2009), сс. 37-41, 90-93.

12. *Воздействие в духе транзактного анализа.*

Это психотерапевтическое (с составлением «сценариев») воздействие, смягчающее в человеке «запрограммированные» в его «Я» жизненные трудности, происходящие от устоявшихся правил необходимого в своё время, прежде всего, родительского воспитания: я-родитель, я-ребёнок, я-взрослый (американский психиатр Берн; Макаров В.В., Макарова Г.А. Транзактный анализ – восточная версия, М., 2002).

В Клинической классической психотерапии этому воздействию, видимо, сродни психотерапевтическое знакомство пациентов с естественно-научной характерологией.

13. *Воздействие на душевное состояние через тело.*

Телесные, проникнутые чувством, соприкосновения между людьми способны порождать сложные и, в том числе, целебные чувства. В психотерапии это воздействие классически, хотя и полифонически-причудливо выражается в *характерологическом анализе Вильгельма Райха*. Здесь телесный психотерапевтический «механизм» (его работа) толкуется автором, исходя из его полифонического строя души (оргонная теория). Оргонная сексуальная энергия из Космоса обрушивается, по Райху, на человека. Райх объяснял любое мышечное напряжение нервного человека («мышечный панцирь») защитой от сексуального возбуждения, порождённого оргонной энергией. Он разминал пациенту зажатые мышцы руками, чтобы высвободить эмоции, вызвать «оргазм здоровья». Несмотря на эту «странность», многие «культурные» техники Райха служат и сейчас психологическим телесным психотерапевтам.

Пример клинко-классического толкования и применение телесного воздействия на душу – *протрелтика* Э. Кречмера при лечении истеро-невротических расстройств.

Подробнее см.: Психотерапевтическая энциклопедия (2006) (ред. Б.Д. Карвасарский); Практическое руководство по ТТС под ред. М.Е. Бурно и Е.А. Добролюбовой (2003), сс. 360-362; Бурно М.Е. Из записей к лекциям и семинарам на тему: «Клиническая классическая психотерапия истерических (в основном истеро-невротических) расстройств в повседневной амбулаторной практике» (рукопись).

14. *Воздействие в духе гештальта.*

Гештальт-образ, форма (нем.). Немецкая гештальт-психология полагала первоосновой души (психики) особые изначальные целостно-неповторимые духовные фор-

мы (гештальты). Гештальт – духовный образ целого (Эренфельс), духовная сущность образа. Например, сущность образа косули встречается и «при взгляде на молодых девушек, которые взглядом и походкой напоминают косулю» (Бинсвангер, Клаус Конрад). См.: Конрад К. Гештальт-анализ в психиатрических исследованиях // Независимый психиатрический журнал. – 2015, III, сс. 9-15.

Если Фрейд подводил пациента к осознанию неосознанного желания, то основоположник гештальт-терапии американский психотерапевт Фредерик Пёрлз, чувствуя гештальт открыто-материалистически, считал, что, осознав желание (гештальт), надо его удовлетворить, т.е. «завершить гештальт». И предложил психотерапевтические игры, упражнения и т.д. для этого завершения, вплоть до натуральной интимной близости с пациенткой. Последнее уже, конечно, не игра, а недопустимый в Психотерапии жизненный поступок. Но остаётся классическая психотерапевтическая суть – допустимо психотерапевтически «завершить гештальт». При этом осознание Пёрлз понимает не в смысле *consciousness* (англ.), а в смысле *awareness* (англ.), т.е. такое «осознание» желания, которое возможно и у животного.

Итак, Пёрлз убеждён в том, что невротик (в отличие от здорового человека) постоянно подавляет свои потребности (гештальты), побуждающие его быть собою. «То, что Фрейд назвал комплексом, я называю сильным патологическим гештальтом». (Пёрлз Фредерик. Внутри и вне помойного ведра) / Пер. с англ. – СПб.: «Петербург – ХХI век», 1995, с. 35). Стремление вести себя так, как принято, нарушает саморегуляцию, порождает невротические защиты (интроекция, проекция и т.д.). Личность невротика распадается на дихотомические куски (мужское-женское, эгоистичность-бескорыстие, активное-пассивное и т.д.). Гештальт-терапевт способствует интеграции этих частей-кусков распавшейся личности невротика. По дороге к своей подлинной целостной личности пациент проходит особые «уровни невроза» (5 уровней, в т.ч. – фобический, тупик, взрыв (эксплозия)). Пациент учится в обстановке «сейчас» принимать решение, совершать выбор, слушая язык своего тела. В этих технических играх в группе невротик душевно проясняется, личностно интегрируется.

Смысл гештальт-терапии, по Пёрлзу, *быть собою* (то есть «зрелым» и, значит, здоровым), может по-своему обнаруживать себя и в Клинической классической психотерапии. Здесь «гештальты завершаются» и в естественном допустимом эмоциональном контакте с психотерапевтом, в клинко-психотерапевтическом театре (Бурно М.Е. Клинический театр-сообщество в психиатрии (2009)).

Подробнее см.: Психотерапевтическая энциклопедия (2006) (ред. Б.Д. Карвасарский); Практическое руководство по ТТС (2003) (под ред. М.Е. Бурно, Е.А. Добролюбовой), сс. 360-362.

15. *Воздействие побуждением к творческому самовыражению.*

Существо творческого самовыражения здесь – в психотерапевтически организованном выполнении какого-то дела во имя добра неповторимо по-своему. Творчество помогает рассмотреть свою душу, её ценности, отношения с людьми. При этом творящий дефензивный пациент входит в целительное состояние более или менее выраженного творческого вдохновения, в котором живут смысл его существования и интерес к жизни.

В психологической психотерапевтической области это Арт-терапия, Музыкалотерапия. В сегодняшнем широком

понимании – Терапия искусствами. Системная арт-терапия Александра Ивановича Копытина (Бурно М.Е. Терапия творческим самовыражением (отечественный клинический психотерапевтический метод) (2012), сс. 440-442).

Клинко-классически это разнообразная клиническая Терапия творчеством, терапия творческим самовыражением (М.Е. Бурно): ТТСБ. Существо ТТСБ – вдохновенно-содержательное с поиском своего смысла жизни творческое самовыражение, *исходя из особенностей клиники, личностной почвы (характера)*.

Но уже в начале прошлого века в естественно-научной аретерапии А.И. Яроцкого соматические пациенты лечебно побуждались к альтруистическому мироощущению, к творческому восприятию жизни с *охваченностью идеалами* (вдохновение).

Подробнее см.: Бурно М.Е. Клиническая психотерапия (2006), сс. 169-218; Бурно М.Е., Калмыкова И.Ю. Практикум по Терапии творческим самовыражением (М.Е. Бурно) (2018); Арт-терапия в России: медицина, образование, социальная сфера (ред. А.И. Копытин) (2017).

16. *Воздействие в духе «раненый целитель».*

Асклепий (латинское – Эскулап) – сын Аполлона, древнегреческий Бог врачевания. Или обожествлённый Врач (доподлинно неизвестно). Его воспитал и обучил врачеванию кентавр Хирон.

Кентавры – дикие, буйные пьяницы, полулюди-полукошки. Но Хирон был особенный, мудрый, добрый кентавр, страдающий, сочувствующий тем, кто в беде. Его изображали мучающимся от неизлечимых ран: Геракл нечаянно его поранил на охоте отравленной стрелой. Древнегреческие лечебницы (асклепионы) располагались при храмах, в священном пространстве (теменос). Здесь можно было почувствовать присутствие Бога. В асклепионах с V века до н. э. происходило не только целительство, но и врачбно лечили ваннами, массажем, внушениями. В раскопках обнаруживали хирургические инструменты. Но на стенах было (и есть сейчас) изображение Целителя – раненого кентавра Хирона. Целительство Хирона было неразделимо с его муками от неизлечимых ран.

Своё душевное расстройство Карл Юнг детально описал в книге «Воспоминания, сновидения, размышления» (1994). Оно послужило ему творческой, философско-психотерапевтической «раной». Сам Юнг считал это не патологией, а экспериментом над ним свыше. Юнгианцы полагают, что настоящий *аналитик* (Аналитическая психология К. Юнга) есть «раненый целитель». (Критический словарь аналитической психологии К. Юнга (Сэмьюэлз, Шортер, Плот) (1994).

Существо клинко-классического психотерапевтического понимания воздействия «раненый целитель» заключается в том, что лишь способный страдать может серьёзно помочь страдающему и сам лечится этой помощью (К.М. Мижерова, 2020).

Подробнее см.: Мижерова К.М. О смысле психотерапевтического воздействия «раненый целитель» (Независимый психиатрический журнал, 2020, I, сс. 53-54); Урываев В.А. «Раненый целитель» (Медицинская психология в России: электрон. научн. журн. – 2015, № 6 (35) [Электронный ресурс]); Бурно М.Е. Клиническая психотерапия (2006), сс. 261-272; Практическое руководство по ТТС под ред. М.Е. Бурно и Е.А. Добролюбовой (2003), сс. 360-362.

17. *Экзистенциально-гуманистическое психотерапевтическое воздействие.*

Это – психотерапевтическое воздействие с преимущественно интуитивным, независимым от клиники, особенностью личности, – погружением в мир переживаемых высших духовных ценностей, в философию человеческого бытия, *существования (экзистенции)*. При этом переживаемые ценности (проявления экзистенции) понимаются как *изначально* духовные (в религиозном или как бы атеистическом понимании): Смысл, Забота, Страх, Ответственность, Совесть, Любовь, Решимость. *Существование (экзистенция)*, т.е. переживание собственной сущности, *высвечивается, прозревает* в страдании, часто на пороге смерти. Именно тогда наша сущность обретает свой *истинный Смысл-Свободу*. Как и экзистенциальная философия, экзистенциальная психотерапия, повторяю, в основном, интуитивна. Она обычно сознательно уходит от научных построений (в отличие, например, от психоанализа). И постигаемый нашей сущностью Смысл есть «не осознанный в нас Бог» (Франкл) или иное изначально духовное Нечто, не доступное науке, рассудочному предсказанию (рассказ Сартра «Стена»). Постигая духовное бытие (экзистенцию), человек обретает интуитивно, духовным выбором своей сущности, свою Свободу, свой Путь.

Экзистенциальному психотерапевту не свойственно опираться на диагноз, что-то измерять, считать, быть учителем, он говорит образами, сравнениями, пословицами, загадками, свободными раздумьями о значении частей распавшихся слов. Личностью своей он невольно проникает в духовный мир пациента, обычно не стремясь ему что-то объяснить, не интересуясь прошлыми его поступками. Он «садовник» (фасилитейтер), верующий, что от этого одухотворённо личного, эмпатического, общения в душе даже преступника вырастает роза (Роджерс).

Экзистенциально-гуманистическая психотерапия так называется потому, что она, чаще всего, гуманистическая, человеческая (хотя и, с точки зрения клинициста, несколько отстранённая), побуждающая к свободному личностному развитию. Варианты тут разнообразны, но, прежде всего, это – *Логотерапия* Франкла и *Клиент-центрированная психотерапия* Роджерса. «Создателем экзистенциальной терапии в русской культурной традиции» является доктор Александр Ефимович Алексейчик. См. работу С.Б. Есельсона. Психологическая газета, 9 февраля, 2021 г.

Нетрудно представить это человеческое психотерапевтическое воздействие, по-своему, по-земному, преломлённым в полнокровной клинко-классической психотерапии. Здесь Любовь, Совесть, Ответственность и другие духовные сущности не изначально духовные,

экзистенциалы, а, прежде всего, духовные свойства человеческой природы. В ККП работает сама человеческая душа психотерапевта, помогающая пациенту понять себя самого, свой смысл, исходя из его природы.

Подробнее см.: Психотерапевтическая энциклопедия (ред. Б.Д. Карвасарский) (2006); Бурно М.Е. Клиническая психотерапия (2006), сс. 60-67, 325-330.

В заключение сделаю своё осторожное предположение. Духовные воздействия (бесчисленные) человека на человека, несомненно, существуют столько же, сколько существует человечество. Но лечебно применяющие их психологические и полифонические (с мощным аутистическим радикалом) психотерапевтические методы, основанные на теориях, концепциях, – даже за последние полвека, на моих глазах, заслоняют, вытесняют, пытаются отменить, забыть друг друга. Так, видимо, должно и быть в мире психотерапевтических парадигм (концептуальных схем, моделей, существенно не развивающих друг друга). В то же время Клиническая классическая психотерапия (психотерапевтический клиницизм), отвергнутая многими специалистами в психотерапевтическом мире как «народная историческая сказка», – остаётся с давних пор в своём скромном, но внятном развитии, усложнении совсем живой. Она как *научное искусство* тихо развивается с давних пор, в сущности, не вытесняясь ни теориями, ни концепциями. Она обогащается, в том числе, и новыми, не клинко-классическими, а психологическими и другими открытиями, переплавляющимися в ней клинкоцизмом в научное искусство. Во всяком случае, это происходит в практической клинической врачебной российской психотерапии и в наши дни.

Да, многое из парадигм психологической и полифонической психотерапии (даже иные полифонические шокирующие *причудливости*) проясняет то, что психотерапевт-клиницист порою совершает по своей душевно-профессиональной скромной необходимости. В *причудливостях* он узнаёт и свою работу, но по-врачебному вполне допустимую, в жизненно-клинических одеждах. Вспоминаю, например, Райха, Пёрлза, эти *причудливости* напоминают ему собственный одухотворённый клинический телесный контакт с пациентом (к примеру, тёплое рукопожатие), одухотворённый классический особый интимный эмоциональный контакт в помощи больным шизофренией (М.Е. Бурно, Л.В. Махновская). И т.д. См.: Бурно М.Е. Клинический театр-сообщество в психиатрии (2009), сс.132-158.

Январь 2021 г.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

РЕЕСТРЫ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Уважаемые коллеги!

Центральный совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) ведёт реестр членов Лиги, который опубликован на главном сайте ОППЛ

По вопросам участия в реестре обращайтесь к исполнительному директору ОППЛ, Калмыковой Инге Юрьевне, center@oppl.ru.

Члены Лиги имеют право:

- Участвовать во всех мероприятиях Лиги (Конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные

путешествия, Псифесты, образовательные проекты).

- Получать образовательные программы.
- Смотреть онлайн-трансляции и записи актуальных событий ОППЛ. Также Вы можете смотреть записи трансляций главных наших событий и другие полезные видео на официальном канале ОППЛ youtube.
- Опубликовать статью в сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии».
- Ознакомиться с публикациями Сетевого научно-практического издания «Антологии российской психотера-

пии и психологии» — Дайджест научных публикаций. Статьи и тезисы в доступной форме.

- Ознакомиться и скачать любой номер «Психотерапевтической газеты» за все годы издания.
- Если Вам интересно продвижение своих материалов в информационном пространстве, Вы можете подать их для размещения и продвижения в Информационное объединение «Эра».

Если Ваш уровень членства «действительный»:

- Вы можете разместить информацию о себе на главном ресурсе ОППЛ в реестре «Психологи и психотерапевты».
- Вы можете пройти Аккредитацию специалиста в СРО

Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» «по совокупности заслуг» (Grandparenting).

Всем членам Лиги предлагаем вступить в Саморегулируемую организацию Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов», принадлежность к которой является знаком качества, высокой компетенции и профессионализма оказания услуг нашим клиентам и пациентам.

До встречи в профессиональном пространстве очно и online!

РОССИЙСКИЙ РЕЕСТР ОБЛАДАТЕЛЕЙ ЕВРОПЕЙСКОГО СЕРТИФИКАТА ПСИХОТЕРАПЕВТА 10.02.2023

Вы можете ознакомиться с Единым реестром психотерапевтов Европы на сайте
Европейской ассоциации психотерапии по адресу europsyche.org
и с Российским реестром обладателей Европейского сертификата психотерапевта на сайте
Профессиональной психотерапевтической лиги

| | | | |
|---|-----------------------------|--------------|------------------|
| АВАГИМЯН АНЖЕЛА АЛБЕРТОВНА | AVAGIMYAN ANZHELA | 0335 ECPgpRU | МОСКВА |
| АВРАМЕНКО ВАЛЕРИЙ ВАЛЕНТИНОВИЧ | AVRAMENKO VALERIY | 0322 ECPgpRU | КРАСНОДАР |
| АГАВЕЛЯН РУБЕН ОГАНЕСОВИЧ | AGAVELYAN RUBEN | 0299 ECPgpRU | НОВОСИБИРСК |
| АЗМАМЕДОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | AZMAMEDOVA ELENA | 0214 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| АКСЕНОВА ЮЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА | AXENOVA IOULIA | 0101 ECPgpRU | МОСКВА |
| АКСЕНФЕЛЬД РАИСА ГАРРИЕВНА | AKSENFELD RAISA | 0330 ECPgpRU | ЯРОСЛАВЛЬ |
| АЛЕЙНИКОВА ТАТЬЯНА ВЕНИАМИНОВНА | ALEINIKOVA TATIANA | 0169 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| АЛЕКСАНДР МАРИНА ВАЛЕРЬЕВНА | ALEXANDER MARINA | 0256 ECPgpRU | НОВОРОССИЙСК |
| АНАЦКАЯ ЮЛИЯ ВАСИЛЬЕВНА | ANATSKAYA JULIA | 0170 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| АНДРОННИКОВА ОЛЬГА ОЛЕГОВНА | ANDRONNIKOVA OLGA | 0323 ECPgpRU | НОВОСИБИРСК |
| АРУСТАМОВА ГАЛИНА БОРИСОВНА | ARUSTAMOVA GALINA | 0258 ECPgpRU | МОСКВА |
| АХМАДУЛИНА ЭНДЖЕ АНВАРОВНА | AKHMADULLINA ENDZHE | 0147 ECPgpRU | КАЗАНЬ |
| АЩЕУЛОВА ОКСАНА ИВАНОВНА | ASHCHEULOVA OXANA | 0150 ECPgpRU | МОСКВА |
| БАБИЕВСКАЯ ЕЛЕНА КИРИЛЛОВНА | BABIEVSKAIA ELENA | 0240 ECPgpRU | МОСКВА |
| БАРАННИКОВ ЕВГЕНИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ | BARANNIKOV EUGENI | 0062 ECPgpRU | КИСЛОВОДСК |
| БАРАНОВ ЮРИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ | BARANOV YOURI | 0063 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| БАСКУРЯН АМАЛИЯ КОНСТАНТИНОВНА | BASKURYAN AMALIA | 0244 ECPgpRU | ТОМСК |
| БЕГАНШВИЛИ МАРИНЕ (МАЙЯ) РОЛАНДИЕВНА | BEGASHVILI MARINE (MAIA) | 0324 ECPgpRU | ТБИЛИСИ, ГРУЗИЯ |
| БЕКБОСЫНОВА ЕЛЕНА БОРИСОВНА | BEKBOSYNOVA ELENA | 0339 ECPgpRU | МОСКВА |
| БЕЛОГОРОДСКИЙ ЛЕВ СЕМЕНОВИЧ | BELOGORODSKY LEV | 0064 ECPgpRU | МОСКВА |
| БЕЛОКРЫЛОВ ИГОРЬ ВЛАДЛЕНОВИЧ | BELOKRYLOV IGOR | 0056 ECPuaRU | МОСКВА |
| БЕЛОКУРОВА МАРИНА ВЛАДИМИРОВНА | BELOKUROVA MARINA | 0033 ECPgpRU | МОСКВА |
| БЕЛОУСОВА НАТАЛЬЯ ГЕННАДИЕВНА | BELOUSOVA NATALYA | 0259 ECPgpRU | ОМСК |
| БЕЛЯКОВА ЕВГЕНИЯ ПЕТРОВНА | BELIAKOVA EVGENIA | 0035 ECPgpRU | МОСКВА |
| БЕРДНИКОВА ЮЛИЯ ЛЕОНИДОВНА | BERFNIKOVA JULIA | 0210 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| БЕРЕЗИНА ВАЛЕНТИНА НИКОЛАЕВНА | BEREZINA VALENTINA | 0115 ECPgpRU | МОСКВА |
| БЕРОВА АННА ГЛЕБОВНА | BEROVA ANNA | 0099 ECPgpRU | МОСКВА |
| БИЛЕВИЧ СВЕТЛАНА ЮРЬЕВНА | BILEVICH SVETLANA | 0341 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| БИРЮЛИНА ТАТЬЯНА ЕВГЕНЬЕВНА | BIRULINA TATIANA | 0151 ECPgpRU | МОСКВА |
| БОГАТСКАЯ ЕЛЕНА ДМИТРИЕВНА | BOGATSKAYA ELENA | 0245 ECPgpRU | ЛУГАНСК, УКРАИНА |

| | | | |
|------------------------------------|-----------------------------|---------------|---|
| БОЙЧЕНКО ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА | BOICHENKO OLGA | 0171 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| БРУК ВСЕВОЛОД ИОСИФОВИЧ | BRUK VSEVILOD | 0065 ECPgpRU | МОСКВА |
| БУДИНАЙТЕ ГРАЖИНА ЛЕОНАРДОВНА | BUDINAITE GRAZHINA | 0036 ECPgpRU | МОСКВА |
| БУЗИАШВИЛИ БОРИС СЕМЕНОВИЧ | BUZIASHVILI BORIS | 0246 ECPgpRU | КРАСНОДАР |
| БУРНО МАРК ЕВГЕНЬЕВИЧ | BOURNO MARK | 0003 ECPgpRU | МОСКВА |
| БЫКОВ СЕРГЕЙ ИВАНОВИЧ | BYKOV SERGEY | 0066 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ВАЛИУЛЛИНА ГЭЛФИЯ ГАДИЛЕВНА | VALIULLINA GELFIA | 0303 ECPgpRU | КАЗАНЬ |
| ВАРГА АННА ЯКОВЛЕВНА | VARGA ANNA | 0014 ECPgpRU | МОСКВА |
| ВАСИЛЕЦ ТАТЬЯНА ВИТАЛЬЕВНА | VASILETS TATIANA | 0287 ECPgpRU | АНАПА |
| ВЕДЮН ЭЛЛА ВАЛЕНТИНОВНА | VEDUYN ELLA | 0348 ECPdaRU | ПЕТРОПАВЛОВСК- КАМЧАТСКИЙ |
| ВЕЗКИ ЭПП | VESKI EPP | 0239 ECPgpRU | ТАЛЛИНН, ЭСТОНИЯ |
| ВЛАСОВ НИКИТА АНАТОЛЬЕВИЧ | VLASOV NIKITA | 0314 ECPgpRU | МОСКВА |
| ВОЛКОВ ЮРИЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ | VOLKOV YURY | 0252 ECPgpRU | РИГА, ЛАТВИЯ |
| ВОЛКОВА ОКСАНА ГЕННАДЬЕВНА | VOLKOVA OKSANA | 0253 ECPgpRU | РИГА, ЛАТВИЯ |
| ВОЛКОВА ОЛЬГА | VOLKOVA OLGA | 0126 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ВОЛЧЕНКО ДМИТРИЙ АЛЕКСЕЕВИЧ | VOLCHENKO DMITRY | 0310 ECPgpRU | ЧЕЛЯБИНСК |
| ВРОНО ЕЛЕНА МОИСЕЕВНА | VRONO ELENA | 0037 ECPgpRU | МОСКВА |
| ВЯЗЕМШЕВ АНДРЕЙ МИХАЙЛОВИЧ | VYAZEMSHEV ANDREY | 0288 ECPgpRU | МОСКВА |
| ВЫСОЦКАЯ ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА | VYSOTSKAYA OLGA | 0172 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ГАГАРКИНА ИРИНА ГРИГОРЬЕВНА | GAGARKINA IRINA | 0038 ECPgpRU | КРАСНОЯРСК |
| ГАЛИЯХМЕТОВ РАДИК РАФИКОВИЧ | GALIYAKHMETOV RADIK | 0237 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ГАЯМОВА СВЕТЛАНА ЮРЬЕВНА | GAYAMOVA SVETLANA | 0316 ECPmodRU | МОСКВА |
| ГЕРАСИМОВ АЛЕКСАНДР ВИКТОРОВИЧ | GERASIMOV ALEXANDER | 0309 ECPmodRU | МОСКВА |
| ГИНДИН ВАЛЕРИЙ ПЕТРОВИЧ | GINDIN VALERY | 0006 ECPgpRU | ОМСК |
| ГНИНЕНКО ВАЛЕНТИНА БОРИСОВНА | GNINENKO VALENTINA | 0131 ECPgpRU | АСТАНА |
| ГОЛИКОВА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА | GOLIKOVA ELENA | 0173 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ГОЛУБЕВ ВАСИЛИЙ ГЕОРГИЕВИЧ | GOLUBEV VASILIIY | 0286 ECPgpRU | СТ. СЕВЕРСКАЯ, КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ |
| ГОНЧАРОВ МАКСИМ АЛЕКСАНДРОВИЧ | GONCHAROV MAXIM | 0067ECPmodRU | ХАБАРОВСК |
| ГОРШКОВ АНДРЕЙ СЕРГЕЕВИЧ | GORSHKOV ANDREY | 0132 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ГРЕБНЕВ СЕРГЕЙ АНДРЕЕВИЧ | GREBNEV SERGUEI | 0015 ECPgpRU | ЕКАТЕРИНБУРГ |
| ГРИГОРОВСКАЯ НАТАЛИЯ | GRIGOROVSKAYA NATALIA | 0068 ECPgpRU | КРАСНОЯРСК |
| ГРИШАНОВ АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ | GRISHANOV ALEKSANDER | 0319 ECPmodRU | НОВОСИБИРСК |
| ГУЛИНА НАТАЛЬЯ | GOULINA NATALIA | 0118 ECPgpRU | НОВОСИБИРСК |
| ГУСАКОВСКИЙ ВЛАДИМИР ЕВГЕНЬЕВИЧ | GUSAKOVSKI VLADIMIR | 0034 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ГУСАКОВА ИРИНА БОРИСОВНА | GUSAKOVA IRINA | 0260 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ГУСМАНОВ МАРАТ ЖАГБАРОВИЧ | GUSMANOV MARAT | 0103 ECPgpRU | УСТЬ- КАМЕНОГОРСК |
| ДАВЫДОВА РАМИЛЯ ФИДАЕВНА | DAVIDOVA RAMILYA | 0289 ECPgpRU | КОСТАНАЙ, КАЗАХСТАН |
| ДАЛАКОВА АННА СЕРГЕЕВНА | DALAKOVA ANNA | 0251 ECPgpRU | ПЕНЗА |
| ДЕДКОВ РОМАН ОЛЕГОВИЧ | DEDKOV ROMAN | 0021 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ДЁМИНА ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА | DYOMINA OLGA | 0290 ECPgpRU | МОСКВА |
| ДЖУХА СВЕТЛАНА ПЕТРОВНА | DJOUKHA SVETLANA | 0174 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ДИДКОВСКАЯ ИРИНА ВЯЧЕСЛАВОВНА | DIDKOVSKAYA IRINA | 0175 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ДМИТРИЕВА НАТАЛЬЯ ВИТАЛЬЕВНА | DMITRYEVA NATALYA | 0238 ECPgpRU | НОВОСИБИРСК |
| ДМИТРИЕВА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА | DMITRIEVA TATIANA | 0209 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ДОБРОНЕВСКАЯ ВАЛЕНТИНА | DOBRONEVSAKAYA VALENTINA | 0148 ECPgpRU | КАЛИНИНГРАД |
| ДОКУНОВА ЕКАТЕРИНА ВЛАДИМИРОВНА | DOKUNOVA EKATERINA | 0333ECPmodRU | ХАБАРОВСК |

| | | | |
|---------------------------------------|----------------------------|---------------|----------------------------------|
| ДРЕМИНА ЮЛИЯ ВИКТОРОВНА | DREMINA JULIA | 0350 ECPdaRU | МОСКВА |
| ДУНАЕВ СЕРГЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ | DUNAEV SERGEI | 0278 ECPgpRU | ДУБЛИН, ИРЛАНДИЯ |
| ДУПЛИЩЕВ КОНСТАНТИН НИКОЛАЕВИЧ | DUPLISCHEV KONSTANTIN | 0217 ECPgpRU | НОВОСИБИРСК |
| ДЮСМЕТОВА РИММА ВАФИЕВНА | DYUSMETOVA RIMMA | 0218 ECPgpRU | ЧЕЛЯБИНСК |
| ЕГОРОВ БОРИС ЕФИМОВИЧ | EGOROV BORIS | 0125 ECPgpRU | МОСКВА |
| ЕНИН ВИКТОР ВИКТОРОВИЧ | ENIN VIKTOR | 0212 ECPgpRU | СТАВРОПОЛЬ |
| ЕРЕМЕЕВ ПАВЕЛ ЮРЬЕВИЧ | EREMEEV PAVEL | 0344 ECPmodRU | КРАСНОДАР |
| ЕРЕМЕНКО МАРИНА ФЕДОРОВНА | EREMENKO MARINA | 0261 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ЕРМОШИН АНДРЕЙ ФЕДОРОВИЧ | ERMOSHIN ANDREY | 0094 ECPgpRU | МОСКВА |
| ЕСАУЛОВ ВЛАДИМИР ИГОРЕВИЧ | ESAILOV VLADIMIR | 0069 ECPgpRU | МОСКВА |
| ЕФРЕМОВА ПОЛИНА РОМАНОВНА | EFREMOVA POLINA | 0328 ECPmodRU | МОСКВА |
| ЕШТОКИН НИКОЛАЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ | ESHTOKIN NIKOLAS | 0176 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ЖАРКОВ НИКОЛАЙ ЕГОРОВИЧ | ZHARKOV NIKOLAI | 0027 ECPgpRU | ПАВЛОДАР, КАЗАХСТАН |
| ЖИДКО МАКСИМ ЕВГЕНЬЕВИЧ | ZHIDKO MAXIM | 0271 ECPgpRU | ХАРЬКОВ, УКРАИНА |
| ЖУКОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ | ZHUKOV ALEXANDER | 0143 ECPgpRU | НОВОСИБИРСК |
| ЗАВЬЯЛОВ ВЛАДИМИР ЮРЬЕВИЧ | ZAVIALOV VLADIMIR | 0007 ECPgpRU | НОВОСИБИРСК |
| ЗАГЛАДИНА НАТАЛИЯ ВЛАДИМИРОВНА | ZAGLIADINA NATALIA | 0070 ECPgpRU | НИЖНИЙ НОВГОРОД |
| ЗАЛЕВСКАЯ ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА | ZALEVSKAIA ELENA | 0177 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ЗАПОРОЖЧЕНКО АНАТОЛИЙ ИВАНОВИЧ | ZAPOROZHCHENKO ANATOLIY | 0093 ECPgpRU | МОСКВА |
| ЗАРЕМБА БОГДАН ПЕТРОВИЧ | ZAREMBA BOGDAN | 0236 ECPgpRU | ТУАПСЕ — ЛЮБЛЯНА, СЛОВЕНИЯ |
| ЗАТОНСКАЯ НАТАЛИЯ ЮРЬЕВНА | NATALIA ZATONSKAYA | 0347 ECPgpRU | НОВОСИБИРСК |
| ЗАХАРЕВИЧ АНДРЕЙ СТАНИСЛАВОВИЧ | ZAKHAREVICH ANDREY | 0105 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ЗАХАРОВ РОМАН ИВАНОВИЧ | ZAKHAROV ROMAN | 0040 ECPgpRU | МОСКВА |
| ЗАЯРНАЯ ИРИНА ИВАНОВНА | ZAYARNAYA IRINA | 0106 ECPgpRU | ЯРОСЛАВЛЬ |
| ЗВАНОВСКАЯ ЕЛЕНА ВАЛЕРЬЕВНА | ZVANOVSAYA ELENA | 0145 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ЗЕЗЮЛИНСКАЯ ИННА АЛЕКСЕЕВНА | ZEZYULINSKAYA INNA | 0331 ECPgpRU | СЕВАСТОПОЛЬ |
| ЗОБОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ | ZOBOV ALEXANDER | 0144 ECPgpRU | МОСКВА |
| ЗОБНИНА ЮЛИЯ ЮРЬЕВНА | ZOBNINA YULIYA | 0272 ECPgpRU | КРАСНОДАР |
| ЗОЛОТАРЁВА ЛЮБОВЬ ИВАНОВНА | ZOLOTAREVA LIUBOV | 0178 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ЗОЛОТИЛОВА ЕЛЕНА АНАТОЛЬЕВНА | ZOLOTILOVA ELENA | 0060 ECPuaRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ЗОЛОТНИЦКАЯ МАРИНА | ZOLOTNITSKAYA MARINA | 0317 ECPmodRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ЗУБОРЕВ АНДРЕЙ ВАСИЛЬЕВИЧ | ZUBOREV ANDREY | 0273 ECPgpRU | БАРНАУЛ |
| ЗУЙКОВА НАДЕЖДА ЛЕОНИДОВНА | ZUYKOVA NADEZHDA | 0152 ECPgpRU | МОСКВА |
| ИВАНОВА ЕВА БОРИСОВНА | IVANOVA EVA | 0024 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ИВАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | IVANOVA ELENA | 0041 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ИВАНОВА ЕЛЕНА ГЕОРГИЕВНА | IVANOVA ELENA | 0179 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ИГУМНОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ | IGUMNOV SERGEY | 0311 ECPgpRU | МИНСК, БЕЛАРУСЬ |
| ИЛЛАРИОНОВА ЕКАТЕРИНА ВЛАДИМИРОВНА | ILLARIONIOVA EKATERINA | 0133 ECPgpRU | МОСКВА |
| ИЧИНА ГАЛИНА НИКОЛАЕВНА | UGLICHINA GALINA | 0153 ECPgpRU | МОСКВА |
| КАВЕРИНА АНИСА ЗАГРЕТДИНОВНА | KAVERINA ANISA | 0262 ECPgpRU | ТУЛА |
| КАЗАНЦЕВА АЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА | KAZANTSEVA ALENA | 0336 ECPgpRU | НЕСЕБР, БОЛГАРИЯ |
| КАЗАРНОВСКАЯ ВЕРОНИКА ЛЬВОВНА | KOZARNOVSKAIA VERONIKA | 0025 ECPgpRU | МОСКВА |
| КАЛМЫКОВ АЛЕКСАНДР ПАВЛОВИЧ | KALMYKOV ALEXANDER | 0242 ECPgpRU | КАЗАНЬ |
| КАЛМЫКОВА ИНГА ЮРЬЕВНА | KALMIKOVA INGA | 0134 ECPgpRU | МОСКВА |
| КАРАЩУК ЛЮДМИЛА СТЕПАНОВНА | KARASCHUK LYUDMILA | 0219 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| КАТКОВ АЛЕКСАНДР ЛАЗАРЕВИЧ | KATKOV ALEXANDER | 0016 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| КАЧАЛКО АРНОЛЬД ЭДУАРДОВИЧ | KACHALKO ARNOLD | 0114 ECPgpRU | МИНСК, БЕЛАРУСЬ |
| КИНГОЛЬЦ МАРИНА ВАЛЕРЬЕВНА | KINGOLTS MARINA | 0154 ECPgpRU | МОСКВА |
| КИРИЛЛОВ ИВАН ОЛЕГОВИЧ | KIRILLOV IVAN | 0071 ECPmodRU | МОСКВА |

| | | | |
|---------------------------------------|------------------------------|---------------|------------------------------------|
| КИРИЧКОВА МАРГАРИТА ЕГОРОВНА | KIRICHKOVA MARGARITA | 0300 ECPgpRU | МОСКВА |
| КЛИМКОВ ОЛЕГ СТАНИСЛАВОВИЧ | KLIMKOV OLEG | 0321 ECPmodRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| КЛЫШНИКОВА ЕКАТЕРИНА НОРБЕРТОВНА | KLYSHNIKOVA EKATERINA | 0155 ECPgpRU | МОСКВА |
| КЛЮЧНИКОВ СЕРГЕЙ ЮРЬЕВИЧ | SERGEY KLYUCHNIKOV | 0304 ECPgpRU | МОСКВА |
| КНЯЗЕВА ЛЮБОВЬ АЛЕКСАНДРОВНА | KNYAZEVA LUIBOV | 0301 ECPgpRU | АЧИНСК |
| КОВАЛЁВ СЕРГЕЙ ВИКТОРОВИЧ | KOVALEV SERGEI | 0136 ECPgpRU | НАХАБИНО, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ |
| КОВАЛЁВА ЕЛИЗАВЕТА СЕРГЕЕВНА | KOVALEVA ELIZAVETA | 0325 ECPgpRU | НАХАБИНО, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ |
| КОВАЛИШИНА МАРИНА СЕРГЕЕВНА | KOVALISHINA MARINA | 0342 ECPgpRU | НОВОСИБИРСК |
| КОЗЛОВ КОНСТАНТИН МИХАЙЛОВИЧ | KOZLOV KONSTANTIN | 0247 ECPgpRU | НОВОСИБИРСК |
| КОЗЛОВА ИРИНА АЛЕКСАНДРОВНА | KOZLOVA IRINA | 0117 ECPgpRU | КУРГАН |
| КОЗЛОВА МАРИНА ИОСИФОВНА | KOZLOVA MARINA | 0137 ECPgpRU | МОСКВА |
| КОЛТУНОВА ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА | KOLTUNOVA ELENA | 0263 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| КОЛЯЕВА МАРИНА ВЛАДИМИРОВНА | KOLYAEVA MARINA | 0332 ECPgpRU | АСТАНА, КАЗАХСТАН |
| КОНДАКОВ ВЛАДИМИР СЕМЁНОВИЧ | KONDAKOV VLADIMIR | 0086 ECPgpRU | ИЖЕВСК |
| КОНДРЕНКОВА СВЕТЛАНА АЛЕКСАНДРОВНА | KONDRENKOVA SVETLANA | 0279 ECPgpRU | НОВОСИБИРСК |
| КОРАБЕЛЬНИКОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | KORABELNIKOVA ELENA | 0156 ECPgpRU | МОСКВА |
| КОРАБЛЁВА НАТАЛЬЯ ВАЛЕРЬЕВНА | KORABLEVA NATALIA | 0180 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| КОРНЕТОВ НИКОЛАЙ АЛЕКСЕЕВИЧ | KORNETOV NOKOLAI | 0042 ECPgpRU | ТОМСК |
| КОРОВИНА ЭЛЬВИРА ПЕТРОВНА | KOROVINA ELVIRA | 0280 ECPgpRU | ОМСК |
| КОЧАРЯН АЛЕКСАНДР СУРЕНОВИЧ | KOCHARYAN ALEXANDER | 0274 ECPgpRU | ХАРЬКОВ, УКРАИНА |
| КОЧАРЯН ИГОРЬ АЛЕКСАНДРОВИЧ | KOCHARYAN IGOR | 0275 ECPgpRU | ХАРЬКОВ, УКРАИНА |
| КОРШИКОВА НАДЕЖДА ЕВГЕНЬЕВНА | KORSHIKOVA NADEZHDA | 0338 ECPmodRU | БЛАГОВЕЩЕНСК |
| КРАСИЛЬЩИКОВА ЕЛИЗАВЕТА | KRASILSHCHIKOVA ELIZAVETA | 0313 ECPmodRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| КРАСНИКОВА ЕЛЕНА ИВАНОВНА | KRASNIKOVA ELENA | 0072 ECPgpRU | МОСКВА |
| КРАСНОВ ВЯЧЕСЛАВ ВИТАЛЬЕВИЧ | KRASNOV VYATCHESLAV | 0181 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| КРЕБС ДАРЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА | DARIA KREBS | 0349 ECPdaRU | ВАЛЕНСИЯ, ИСПАНИЯ |
| КРИНДАЧ ВАЛЕНТИН ПАВЛОВИЧ | KRINDACH VALENTIN | 0010 ECPgpRU | МОСКВА |
| КРИЦЫНА ТАТЬЯНА ПЕТРОВНА | KRITSYNA TATYANA | 0182 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| КРУПЕЦКОВ ВСЕВОЛОД ВЛАДИМИРОВИЧ | KRUPETSKOV VSEVOLOD | 0281 ECPgpRU | МОСКВА |
| КРУТЬ ГАЛИНА ВАСИЛЬЕВНА | KRUT GALINA | 0183 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| КРУШНАЯ НАТАЛЬЯ АНАТОЛЬЕВНА | KRUSHNAYA NATALYA | 0248 ECPgpRU | ЧЕЛЯБИНСК |
| КУДЕРИНОВ ТАСБУЛАТ КУАНДЫКОВИЧ | KUDERINOV TASBULAT | 0043 ECPgpRU | КАРАГАНДА, КАЗАХСТАН |
| КУЗУБОВА МАРИЯ ВЛАДИМИРОВНА | KUZUBOVA MARIA | 0146 ECPgpRU | АЛМАТЫ, КАЗАХСТАН |
| КУЛИКОВ АНДРЕЙ ИВАНОВИЧ | KULIKOV ANDREY | 0138 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| КУРБЕСОВ АЛЕКСАНДР ВАЛЕРИАНОВИЧ | KURBESOV ALEXANDER | 0184 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| КУРИЛЬЧЕНКО НАТАЛИЯ НИКОЛАЕВНА | KURILCHENKO NATALYA | 0044 ECPgpRU | СУРГУТ |
| КУРОЕДОВА ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА | KUROEDOVA TATYANA | 0255 ECPgpRU | ТАРАЗ, КАЗАХСТАН |
| КУХТЕНКО ЮЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА | KUKHTENKO YULIA | 0337 ECPgpRU | МОСКВА |
| ЛАБКОВСКАЯ ГАЛИНА СОЛОМОНОВНА | LABKOVSKAIA GALINA | 0030 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ЛАВРЕНТЬЕВА НАТАЛЬЯ АНАТОЛЬЕВНА | LAVRENTEVA NATALIA | 0185 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ЛАВРИНОВИЧ ТАТЬЯНА МИХАЙЛОВНА | LAVRINOVICH TATIANA | 0327 ECPmodRU | ЧЕЛЯБИНСК |
| ЛАВРОВА НИНА МИХАЙЛОВНА | LAVROVA NINA | 0020 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ЛАЗОВСКАЯ МАРИНА | LAZOVSKAYA MARINA | 0127 ECPgpRU | СОЧИ |

| | | | |
|--------------------------------------|-----------------------|---------------|-----------------------------------|
| ЛЕБЕДЕВА НАТАЛЬЯ МАРКОВНА | LEBEDEVA NATALIA | 0045 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ЛЕВЧЕНКО ИВАН ИВАНОВИЧ | LEVCHENKO IVAN | 0046 ECPgpRU | ПАВЛОДАР, КАЗАХСТАН |
| ЛЕКОНЦЕВ ОЛЕГ ВАЛЕРЬЕВИЧ | LEKONTSEV OLEG | 0312 ECPgpRU | МОСКВА |
| ЛЕСИН ЕВГЕНИЙ | LESIN YEVGENIY | 0241 ECPgpRU | КАЗАНЬ |
| ЛИМАНЦЕВ ВАСИЛИЙ ВИКТОРОВИЧ | LIMANTZEV VASILIIY | 0186 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ЛИТВАК МИХАИЛ ЕФИМОВИЧ | LITVAK MIKHAIL | 0074 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ЛИТВИНОВ ИГОРЬ АЛЕКСЕЕВИЧ | LITVINOV IGOR | 0087 ECPgpRU | НОВОСИБИРСК |
| ЛОЙ ОЛЬГА АЛЕКСЕЕВНА | LOY OLGA | 0122 ECPgpRU | ИЖЕВСК |
| ЛОКТИОНОВА АЛЬБИНА ВИКТОРОВНА | LOKTIONOVA ALBINA | 0012 ECPgpRU | МОСКВА |
| ЛОПУХИНА ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА | LOPOUKHINA ELENA | 0028 ECPgpRU | МОСКВА |
| ЛОТОЦКАЯ ЮЛИЯ ЮРЬЕВНА | LOTOTSKAYA JULIA | 0157 ECPgpRU | МОСКВА |
| ЛУКИНА ИРИНА СЕРГЕЕВНА | LUKINA IRINA | 0075 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ЛУКИНА ОЛЬГА АЛЕКСАНДРОВНА | LUKINA OLGA | 0158 ECPgpRU | МОСКВА |
| ЛУРИНА НАТАЛЬЯ ЮРЬЕВНА | LURINA NATALIA | 0002 ECPgpRU | ВЕНА, АВСТРИЯ |
| ЛУРЬЕ ЖАННА ВЛАДИМИРОВНА | LURIE ZHANNA | 0291 ECPmodRU | МОСКВА |
| ЛУЧНИКОВ ВЛАДИМИР МИХАЙЛОВИЧ | LUCHNIKOV VLADIMIR | 0112 ECPgpRU | КИРОВО-ЧЕПЕЦК |
| ЛЯХ ИГОРЬ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ | LYAKH IGOR | 0164 ECPgpRU | НОВОСИБИРСК |
| МАЗУРЕНКО ЯНА АЛЬБЕРТОВНА | MAZURENKO YANA | 0165 ECPgpRU | НОВОСИБИРСК |
| МАЙКОВ ВЛАДИМИР ВАЛЕРИАНОВИЧ | MAIKOV VLADIMIR | 0031 ECPgpRU | МОСКВА |
| МАКАРОВ ВИКТОР ВИКТОРОВИЧ | MAKAROV VIKTOR | 0001 ECPgpRU | МОСКВА |
| МАКАРОВА ГАЛИНА АНАТОЛЬЕВНА | MAKAROVA GALINA | 0009 ECPgpRU | МОСКВА |
| МАМЕДОВА ЛЕЙЛА МАМЕДОВНА | MAMEDOVA LEILA | 0292 ECPgpRU | МОСКВА |
| МАСАЛОВА ДАРЬЯ ЮРЬЕВНА | MASALOVA DARYA | 0187 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| МАШОВЕЦ МАРИЯ ДМИТРИЕВНА | MASHOVETS MARIA | 0121 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| МЕГРИНА НАТАЛЬЯ СТАНИСЛАВОВНА | MEGRINA NATALIA | 0188 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| МЕЖЕРИЦКАЯ НАТАЛЬЯ ВАСИЛЬЕВНА | MEZHERITZKAYA NATALIA | 0189 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| МЕЛЬНИКОВ АЛЕКСАНДР ВАЛЕРЬЕВИЧ | MELNIKOV ALEXANDER | 0019 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| МИРОНОВ ВЯЧЕСЛАВ ВАЛЕРЬЕВИЧ | MIRONOV VYACHESLAV | 0276 ECPgpRU | БАРНАУЛ |
| МОГИЛЕВСКИЙ АРКАДИЙ ГРИГОРЬЕВИЧ | MOGILEVSKIY ARKADIY | 0088 ECPgpRU | ОМСК |
| МОЛОСТОВА ЕЛИЗАВЕТА ОЛЕГОВНА | MOLOSTOVA ELISAVETA | 0139 ECPgpRU | МОСКВА |
| МОРГУН АНАСТАСИЯ БОРИСОВНА | MORGOUN ANASTASSIA | 0018 ECPgpRU | МОСКВА |
| МОРОЗОВА НАТАЛИЯ БОРИСОВНА | MOROZOVA NATALIA | 0166 ECPgpRU | НОВОСИБИРСК |
| МОСКОТИНИНА ГАЛИНА ВИКТОРОВНА | MOSKOTININA GALINA | 0190 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| МУН ИРИНА ЮРЬЕВНА | MUN IRINA | 0264 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| МУЧНИК МАРИНА МОИСЕЕВНА | MUCHNIK MARINA | 0057 ECPuaRU | МОСКВА |
| НАРДЕКОВА ЕЛЕНА АЛЕКСЕЕВНА | NARDEKOVA ELENA | 0191 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| НАРИЦЫН НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ | NARITSIN NIKOLAI | 0107 ECPgpRU | МОСКВА |
| НЕВАСИЛЕВСКАЯ ИРИНА АЛЕКСАНДРОВНА | NEVASILEVSKAYA IRINA | 0192 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| НЕРОДА АННА РУДОЛЬФОВНА | NERODA ANNA | 0317 ECPgpRU | МОСКВА |
| НИКИТЕНКОВА МАРИЯ АЛЕКСАНДРОВНА | NIKITENKOVA MARIA | 0315 ECPgpRU | МОСКВА |
| НИКИТИНА НАТАЛИЯ АНАТОЛЬЕВНА | NIKITINA NATALYA | 0047 ECPgpRU | СУРГУТ |
| НИКИТИНА ОЛЬГА АНАТОЛЬЕВНА | NIKITINA OLGA | 0211 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| НИКОЛАЕВА ИРИНА ИВАНОВНА | NIKOLAEVA IRINA | 0320 ECPgpRU | ПЕНЗА |
| ОБУХОВ ЯКОВ ЛЕОНИДОВИЧ | OBUKHOV JAKOV | 0084 ECPgpRU | МОСКВА |
| ОБУХОВА МАРИЯ | OBUKHOVA MARIA | 0095 ECPgpRU | МОСКВА |
| ОВСЯННИКОВ МАРК ВАДИМОВИЧ | OVSYANNIKOV MARK | 0193 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ОРЛОВА МАРИЯ ИГОРЕВНА | ORLOVA MARIA | 0108 ECPgpRU | МОСКВА |
| ОСАДЧАЯ ИРИНА ВИКТОРОВНА | OSADCHAYA IRINA | 0282 ECPgpRU | ПУШКИНО, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ |

| | | | |
|--|-----------------------------------|---------------|-----------------------------------|
| ОСИПОВА ЛИДИЯ ВСЕВОЛОДОВНА | OSEEROVA LEEDIYA | 0089 ECPgpRU | МОСКВА |
| ОСИПЧУК ИГОРЬ ВИТАЛЬЕВИЧ | OSIPCHUK IGOR | 0194 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ПАЛЬЧИК МАРК ЯКОВЛЕВИЧ | PALCHIK MARK | 0090 ECPgpRU | НОВОСИБИРСК |
| ПАНТОЛИК ТАТЬЯНА СИДОРОВНА | PANTOLIK TATJANA | 0048 ECPgpRU | СУРГУТ |
| ПАПУШ МИХАИЛ ПАВЛОВИЧ | PAPOUCH MIKHAIL | 0026 ECPgpRU | МОСКВА |
| ПАТТУРИНА НАТАЛИЯ | PATTURINA NATALIA | 0307 ECPmodRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ПЕТРУШИН СЕРГЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ | PETRUSHIN SERGEY | 0076 ECPgpRU | КАЗАНЬ |
| ПЕТУХОВА ЛЮДМИЛА ИВАНОВНА | PETUKHOVA LYUDMILA | 0305 ECPgpRU | МОСКВА |
| ПИРОГОВА ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА | PIROGOVA IRINA | 0249 ECPgpRU | ОМСК |
| ПЛЕХАНОВА ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА | PLEKHANOVA OLGA | 0277 ECPgpRU | МОСКВА |
| ПЛИГИН АНДРЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ | PLIGIN ANDREY | 0308 ECPmodRU | МОСКВА |
| ПОКАТАЕВА ОКСАНА ГРИГОРЬЕВНА | POKATAEVA OKSANA | 0265 ECPgpRU | НИЖНЕКАМСК |
| ПОЗДНЯКОВА ЕКАТЕРИНА АНАТОЛЬЕВНА | POZDNIKOVA EKATERINA | 0195 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ПОКРОВСКИЙ ЮРИЙ ЛЬВОВИЧ | POKROVSKY IOURY | 0049 ECPgpRU | МОСКВА |
| ПОПОВ ИВАН СЕРГЕЕВИЧ | POPOV IVAN | 0306 ECPgpRU | НОВОСИБИРСК |
| ПОРОХНЕНКО НАТАЛЬЯ МАКСИМОВНА | PROKHNENKO NATALIA | 0232 ECPgpRU | КИРОВ |
| ПОХМЕЛКИНА ГАЛИНА ФЕДОРОВНА | POKHMEBKINA GALINA | 0013 ECPgpRU | МОСКВА |
| ПРИДАТКО ОКСАНА | PRYDATKO OKSANA | 0140 ECPgpRU | КИЕВ |
| ПРИЛЕНСКИЙ БОРИС ЮРЬЕВИЧ | PRILENSKY BORIS | 0077 ECPgpRU | ТЮМЕНЬ |
| ПРИПУТНЕВИЧ ДЕНИС НИКОЛАЕВИЧ | PRIPUTNEVICH DENIS | 0196 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ПРИСЯЖНАЯ ЕЛЕНА ЭДУАРДОВНА | PRISYAZHNAYA ELENA | 0141 ECPgpRU | АСТАНА, КАЗАХСТАН |
| ПРИХОДЧЕНКО ОЛЬГА АНАТОЛЬЕВНА | PRIKHODCHENKO OLGA | 0346 ECPgpRU | НОВОСИБИРСК |
| ПРОТАСОВА МАРИНА ИСААКИЕВНА | PROTASOVA MARINA | 0254 ECPgpRU | РИГА, ЛАТВИЯ — МИЛАН, ИТАЛИЯ |
| ПРЯДЧЕНКО (ШАПОШНИКОВА) ИРИНА ИГОРЕВНА | PRYADCHENKO (SHAPOSHNIKOVA) IRINA | 0197 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| РАЗУМОВА СВЕТЛАНА НИКОЛАЕВНА | RAZUMOVA SVETLANA | 0198 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| РАЙЗМАН ЕВГЕНИЙ МАРКОВИЧ | RAIZMAN EVGUENY | 0058 ECPuaRU | МОСКВА |
| РЕШЕТНИКОВ МИХАИЛ МИХАЙЛОВИЧ | RESHETNIKOV MIKHAIL | 0050 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| РИТТЕР АННА | RITTER ANNA | 0307 ECPmodRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| РОВЕНСКИХ ИГОРЬ НИКОЛАЕВИЧ | ROVENSKIH IGOR | 0059 ECPuaRU | МОСКВА |
| РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ДМИТРИЙ СЕРГЕЕВИЧ | ROGDESTVENSKIY DMITRIY | 0124 ECPmodRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| РОЖКОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ | ROZHKOVA SERGEY | 0213 ECPgpRU | ТОМСК |
| РОМАНЕНКО ОЛЬГА КОНСТАНТИНОВНА | ROMANENKO OLGA | 0091 ECPgpRU | МОСКВА |
| РОМАНОВА НАТАЛЬЯ ВАЛЕНТИНОВНА | ROMANOVA NATALIA | 0199 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| РОМАНОВА ИЛОНА ЕВГЕНЬЕВНА | ROMANOVA ILONA | 0266 ECPgpRU | ЕКАТЕРИНБУРГ |
| РОССИНСКИЙ ЮРИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ | ROSSINSKIY YURIY | 0017 ECPgpRU | ПАВЛОДАР, КАЗАХСТАН |
| РОТОВ АЛЕКСАНДР ВАСИЛЬЕВИЧ | ROTOV ALEXANDR | 0051 ECPgpRU | МОСКВА |
| РУМЯНЦЕВА ИНГА ВИКТОРОВНА | RUMIANTSEVA INGA | 0340 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| РУССО АЛИКИ МИХАЙЛОВНА | RUSSO ALIKI | 0233 ECPgpRU | МОСКВА |
| РЫЧКОВ НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ | RICHKOV NIKOLAI | 0109 ECPgpRU | КРАСНОЯРСК |
| САГАДЕЕВА ЕЛЕНА | SAGADEYEVA ELENA | 0119 ECPgpRU | НОВОСИБИРСК |
| САДАЛЬСКАЯ ЕЛЕНА ВАЦЛАВНА | SADALSKAYA ELENA | 0110 ECPgpRU | МОСКВА |
| САЗОНОВА ЛИДИЯ АЛЕКСЕЕВНА | SAZONOVA LIDIA | 0098 ECPgpRU | ОМСК |
| САКОВИЧ ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА | SAKOVICH ELENA | 0200 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| САНАДЗЕ ИРИНА АЛЕКСЕЕВНА | SANADSE IRINA | 0123 ECPgpRU | НОРИЛЬСК |
| САНДОМИРСКИЙ МАРК ЕВГЕНЬЕВИЧ | SANDOMIRSKY MARK | 0078 ECPgpRU | МОСКВА |
| САТРЕТДИНОВА ЭЛВИРА АЗГАМОВНА | SATRETDINOVA ELVIRA | 0283 ECPgpRU | КАЗАНЬ |
| СБИТНЕВА ЕЛЕНА ГАВРИЛОВНА | SBITNEVA ELENA | 0284 ECPgpRU | НАЗАРОВО, КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ |

| | | | |
|---|------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| СВИДРО НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ | SVIDRO NIKOLAI | 0008 ECPgpRU | МОСКВА |
| СГИБОВ ВЛАДИМИР НИКОЛАЕВИЧ | SGIBOV VLADIMIR | 0128 ECPgpRU | ПЕНЗА |
| СЕРБИНА ЛЮДМИЛА НИКОЛАЕВНА | SERBINA LIUDMILA | 0267 ECPgpRU | МОСКВА |
| СИЗИКОВА ТАТЬЯНА ИЛЬИНИЧНА | SIZIKOVA TATIANA | 0032ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| СИКОРСКАЯ ТАМАРА ВАЛЕРЬЕВНА | SIKORSKAYA TAMARA | 0159 ECPgpRU | МОСКВА |
| СИЛЕНКО ИННА КАЗИМИРОВНА | SILENOK INNA | 0285 ECPgpRU | КРАСНОДАР |
| СИЛЕНКО ПЕТР ФЕДОРОВИЧ | SILENOK PETR | 0243 ECPgpRU | КРАСНОДАР |
| СЛАБИНСКИЙ ВЛАДИМИР | SLABINSKY VLADIMIR | 0079 ECPmodRU | ВЛАДИВОСТОК |
| СМОЛЪЯНИНОВА СВЕТЛАНА НИКОЛАЕВНА | SMOLYANINOVA SVETLANA | 0201 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| СМЫСЛОВА ГАЛИНА АЛЕКСАНДРОВНА | SMYSLOVA GALINA | 0268 ECPgpRU | МОСКВА |
| СОКАЛЬСКАЯ ЕКАТЕРИНА АЛЕКСАНДРОВНА | SOKALSKAYA EKATERINA | 0113 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| СОКОЛОВ СЕРГЕЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ | SOKOLOV SERGEY | 0120 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| СОКОЛЬСКАЯ НИНА ИГОРЕВНА | SOKOLSKAYA NINA | 0061 ECPuaRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| СОЛОВЬЕВА ЕЛЕНА АЛЕКСЕЕВНА | SOLOVIOVA ELENA | 0011 ECPgpRU | МОСКВА |
| СОЛОМАТИНА ЕЛЕНА МИХАЙЛОВНА | SOLOMATINA ELENA | 0269 ECPgpRU | МОСКВА |
| СПИРИДОНОВ ОЛЕГ ВИКТОРОВИЧ | SPIRIDONOV OLEG | 0160 ECPgpRU | МОСКВА |
| СПОКОЙНАЯ НАТАЛЬЯ ВАДИМОВНА | SPOKOINYI NATALIA | 0278 ECPgpRU | БЕРЛИН, ГЕРМАНИЯ |
| СТИХИНА НАТАЛЬЯ ЯКОВЛЕВНА | STIKHINA NATALIA | 0052 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| СТОЛИГВО ЛАДА | STOLIGVO LADA | 0080 ECPmodRU | РИГА, ЛАТВИЯ |
| СТРИГО ЕЛЕНА ВАСИЛЬЕВНА | STRIGO ELENA | 0081 ECPgpRU | КРАСНОЯРСК |
| ТАРАСОВ СЕРГЕЙ ВАСИЛЬЕВИЧ | TARASOV SERGEY | 0116 ECPgpRU | ПЕНЗА |
| ТИМЕРБУЛАТОВ ИЛЬГИЗ ФАРИТОВИЧ | TIMERBULATOV ILGIZ | 0345 ECPgpRU | УФА |
| ТИТИЁВА МАРИНА ВЯЧЕСЛАВОВНА | TITIEVA MARINA | 0201 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ТИТОВА ВЛАДА ВИКТОРОВНА | TITOVA VLADA | 0293 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ТКАЧЕНКО АНТОН ВИКТОРОВИЧ/ ТКАЧЕНКО ЕЛЕНА ВАСИЛЬЕВНА | TKACHENKO ANTON TKACHENKO ELENA | 0102 ECPgpRU 0235 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ РОСТОВ НА ДОНУ |
| ТРОФИМОВА ЕКАТЕРИНА ВЛАДИМИРОВНА | TROFIMOVA EKATERINA | 0203 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ТРОЯНОВСКИЙ РОМАН РОМАНОВИЧ | TROIANOVSKII ROMAN | 0294 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ТРУБЕЦКОЙ ВЛАДИСЛАВ ФЕЛИКСОВИЧ | TROUBETSKOY VLADISLAV | 0100 ECPgpRU | МОСКВА |
| ТУГОЛУКОВ АНАТОЛИЙ БОРИСОВИЧ | TUGOLUKOV ANATOLIY | 0295 ECPgpRU | НОВОСИБИРСК |
| ТУКАЕВ РАШИТ ДЖАУДАТОВИЧ | TUKAEV RASHIT | 0104 ECPgpRU | МОСКВА |
| ТУМАШКОВА НАТАЛЬЯ ЮРЬЕВНА | TOUMASHKOVA NATALIA | 0053 ECPgpRU | МОСКВА |
| ТУРЧЕНКО НИНА МИХАЙЛОВНА | TOURCHENKO NINA | 0097 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| УЛИТОВА ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА | ULEETOVA ELENA | 0092 ECPgpRU | МОСКВА |
| УЛЬЯНОВ ИЛЬЯ ГЕННАДЬЕВИЧ | ULYANOV ILYA | 0302 ECPgpRU | ВЛАДИВОСТОК |
| УМНАЯ ЕКАТЕРИНА ЛЬВОВНА | UMNAYA EKATERINA | 0215 ECPgpRU | ПЕНЗА |
| ФЕДОРЯКА ДЕНИС АЛЕКСАНДРОВИЧ | FEDORIAKA DENIS | 0343 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ФИЛАТОВ ФИЛИПП РОБЕРТОВИЧ | FILATOV FILLIP | 0204 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ФИЛАТОВА ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА | FILATOVA TATYANA | 0205 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ФИНКО ИРИНА ЛЕОНИДОВНА | FINKO IRINA | 0130 ECPgpRU | МОСКВА |
| ФРОЛОВ ПАВЕЛ АНАТОЛЬЕВИЧ | FROLOV PAVEL | 0082 ECPmodRU | ХАБАРОВСК |
| ХАВИН АЛЕКСАНДР БОРИСОВИЧ | KHAVIN ALEXANDER | 0022 ECPgpRU | МОСКВА |
| ХАЗАНОВА МАРИНА АЛЕКСАНДРОВНА | KHAZANOVA MARINA | 0054 ECPgpRU | МОСКВА |
| ХАЙКИН АЛЕКСАНДР ВАЛЕРЬЕВИЧ | KHAIKIN ALEXANDER | 0206 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ХАРИТОНОВА ЛАРИСА | KHARITONOVA LARISA | 0351 ECPdaRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ХОЗИНА ТАТЬЯНА АНАТОЛЬЕВНА | KHOZINA TATIANA | 0230 ECPgpRU | МОСКВА |
| ХОЛМОГОРОВА ЕЛЕНА АНАТОЛЬЕВНА | KHOLMOGOROVA ELENA | 0296 ECPgpRU | ИЖЕВСК |
| ХОХЛОВА ЛЮБОВЬ ПРОКОФЬЕВНА | HONHOVA LUBOV | 0096 ECPgpRU | МОСКВА |
| ХРИСТИЧ ВЛАДИМИР ГРИГОРЬЕВИЧ | HRISTICH VLADIMIR | 0231 ECPgpRU | СОЧИ |
| ХУНАГОВА ЖАНА БИНАЗОВНА | KHUNAGOVA ZHANA | 0326 ECPgpRU | МОСКВА |

| | | | |
|---|----------------------------------|---------------|---|
| ЦЫБЫШЕВ ВЛАДИСЛАВ ВЛАДИМИРОВИЧ | THSIBICHEV VLADISLAV | 0161 ECPgpRU | МОСКВА |
| ЦЫБЫШЕВА МАРИЯ ВЯЧЕСЛАВОВНА | TSYBYSHEVA MARIA | 0135 ECPgpRU | МОСКВА |
| ЧАЙКА НАДЕЖДА АНАТОЛЬЕВНА | CHAIKA NADEJDA | 0111ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ЧАПЛЫГИНА ВИКТОРИЯ ЮРЬЕВНА | CHAPLIGINA VIKTORIYA | 0167 ECPgpRU | НОВОСИБИРСК |
| ЧЕКМАРЁВ МАКСИМ ВИКТОРОВИЧ | CHEKMAREV MAKSIM | 0334ECPmodRU | БЛАГОВЕЩЕНСК |
| ЧЕКЧУРИН ЮРИЙ АНАТОЛЬЕВИЧ | CHEKCHURIN URIY | 0085ECPgpRU | НОВОСИБИРСК |
| ЧЕПЕНКО ЛАРИСА ТИХООНОВНА | CHEPENKO LARISA | 0270 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ЧЕРЕДОВА АЛЛА ВИКТОРОВНА | CHEREDOVA ALLA | 0207 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |
| ЧЕРНИКОВ АЛЕКСАНДР ВИКТОРОВИЧ | CHERNIKOV ALEXANDER | 0055 ECPgpRU | МОСКВА |
| ЧОБАНУ ИРИНА КОНСТАНТИНОВНА | CHOBANU IRINA | 0162 ECPgpRU | МОСКВА |
| ЧУГУНОВ ДАНИИЛ НИКОЛАЕВИЧ | CHUGUNOV DANIIL | 0297 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ШАДРИН ВИКТОР НИКОЛАЕВИЧ | SHADRIN VICTOR | 0279 ECPgpRU | МОЧИЩЕ, НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ |
| ШАЛАЕВА ЕЛЕНА ВАСИЛЬЕВНА | SHALAEVA ELENA | 0298 ECPgpRU | МОСКВА |
| ШАМОВ ВЛАДИМИР АЛЕКСАНДРОВИЧ | SHAMOV VLADIMIR | 0083 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ШАПОШНИКОВ ВИКТОР АНАТОЛЬЕВИЧ | SHAPOSHNIKOV VIKTOR | 0142 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ШАПОШНИКОВА ТАМАРА ЕВГЕНЬЕВНА | SHAPOSHNIKOVA TAMARA | 0168 ECPgpRU | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ |
| ШЕРШНЕВА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА | SHERSHNEVA TATIANA | 0234 ECPgpRU | МОСКВА |
| ШЕСТАКОВА ИРИНА ЕВГЕНЬЕВНА | SHESTAKOVA IRINA | 0329 ECPmodRU | ЕКАТЕРИНБУРГ |
| ШЕСТАКОВА ИРИНА СТАНИСЛАВОВНА | SHESTAKOVA IRINA | 0318 ECPgpRU | ОРЕЛ |
| ШИПИЛОВА (АЛЕКСЕЕНКО) ГАЛИНА ЮРЬЕВНА | SHIPILOVA (ALEXEYENKO) GALINA | 0257 ECPgpRU | КАРАГАНДА, КАЗАХСТАН — ПАРИЖ, ФРАНЦИЯ |
| ШИШМАРЁВА ТАТЬЯНА ПАВЛОВНА | SHISHMAREVA TATIANA | 0163 ECPgpRU | МОСКВА |
| ШМАКОВ ВАДИМ МИХАЙЛОВИЧ | SHMAKOV VADIM | 0250 ECPgpRU | ЮЖНОУРАЛЬСК |
| ЩЕРБИНА ЛЮДМИЛА ФРАНЦЕВНА | SCHERBYNA LYUDMYLA | 0149 ECPgpRU | КИЕВ |
| ЭРНАНДЕС-КАСТРО ЕЛЕНА ИВАНОВНА | ERNANDES-KASTRO ELENA | 0129 ECPgpRU | МОСКВА |
| ЮДИН ИГОРЬ АЛЕКСЕЕВИЧ | YUDIN IGOR | 0029 ECPgpRU | МОСКВА |
| ЯДРИНКИН ВАЛЕРИЙ НИКОЛАЕВИЧ | YADRINKIN VALERIY | 0005 ECPgpRU | ЛЕСОБИРИСК |
| ЯКИНА ИРИНА ВИКТОРОВНА | YAKINA IRINA | 0208 ECPgpRU | РОСТОВ НА ДОНУ |

ОБРАЗОВАНИЕ В ОПП

КАФЕДРА ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ ФГБОУ ДПО РМАНПО
МИНЗДРАВА РОССИИ

Учебно-производственный план на 2023 год

| Наименование циклов и контингент слушателей | Вид и форма обучения | Продолжительность курса |
|---|----------------------|-------------------------|
| Психотерапия врач-психотерапевт | ПК, Очная | 11.01.2023 - 07.02.2023 |
| Психотерапия и медицинская психология врач-психотерапевт, врач-психиатр, врач-сексолог, медицинский (клинический) психолог | ПК, Очная | 18.01.2023 - 14.02.2023 |
| Психотерапия в соответствии с приказами Минздрава России № 707н от 08.10.2015, № 66н от 03.08.2012 | ПП, Очная | 01.02.2023 - 27.05.2023 |
| Сексология врач-сексолог | ПК, Очная | 17.02.2023 - 18.03.2023 |
| Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей | ПК, Очная | 23.03.2023 - 19.04.2023 |

| | | |
|--|-----------|-------------------------|
| Психотерапия в клинике внутренних болезней врач-психотерапевт, врач клинических специальностей ЛПМО | ПК, Очная | 24.04.2023 - 29.04.2023 |
| Психотерапия врач-психотерапевт | ПК, Очная | 11.05.2023 - 07.06.2023 |
| Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей | ПК, Очная | 01.06.2023 - 29.06.2023 |
| Психотерапия и медицинская психология врач-психотерапевт, врач-психиатр, врач-сексолог, медицинский (клинический) психолог | ПК, Очная | 04.09.2023 - 30.09.2023 |
| Психотерапия в соответствии с приказами Минздрава России № 707н от 08.10.2015, № 66н от 03.08.2012 | ПП, Очная | 04.09.2023 - 25.12.2023 |
| Психотерапия врач-психотерапевт | ПК, Очная | 02.10.2023 - 28.10.2023 |
| Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей | ПК, Очная | 01.11.2023 - 29.11.2023 |
| Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей | ПК, Очная | 20.11.2023 - 16.12.2023 |

Общая информация

Дополнительное профессиональное образование осуществляется посредством реализации дополнительных профессиональных программ (программ повышения квалификации и программ профессиональной переподготовки).

Прием специалистов на обучение по дополнительным профессиональным программам проводится в соответствии с ежегодно утверждаемыми Правилами приема 2023 и учебно-производственным планом циклов подготовки специалистов здравоохранения по программам дополнительного профессионального образования.

Приказ «О создании аттестационных комиссий по проведению итоговой аттестации, завершающей освоение дополнительных профессиональных программ на 2021 год».

Приказ № 48 от 4 марта 2021 года «О внесении изменений в Правила приема на обучение по дополнительным профессиональным программам и отчисления слушателей в ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России».

Путевки для обучения по программам повышения квалификации и/или профессиональной переподготовки предоставляются по заявкам органов управления здравоохранением субъектов Российской Федерации и муниципальных образований в соответствии с Правилами приема специалистов на обучение по дополнительным профессиональным образовательным программам в ФГБОУ

ДПО РМАНПО Минздрава России. Принимаются также заявки от руководителей медицинских организаций.

Контакты:

Адрес Академии: 125993, Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1, стр. 1, каб. 101, 102.

E-mail: dpo@rmapo.ru

Телефоны:

+7 (499) 255-02-10 – начальник Управления дополнительного профессионального образования
Рыжкин Сергей Александрович
+7 (499) 254-46-42 – заместитель начальника
Никульшина Ольга Владимировна
+7 (499) 254-46-42 – заместитель начальника
Фомичева Юлия Александровна
+7 (499) 254-00-77 – начальник отдела комплектации циклов
Сафронова Ирина Викторовна
+7 (499) 254-39-52; +7(499) 254-00-77 – специалисты по учебно-методической работе (информация по циклам повышения квалификации)
+7 (499) 255-54-14 – специалисты по учебно-методической работе (информация по циклам профессиональной переподготовки)
Факс: +7 (499) 254-98-05

Приемные часы:

понедельник-четверг с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 17.00
пятница: с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 16.00

ПСИХИАТРИЯ ДЛЯ ПСИХОЛОГОВ

Дорогие коллеги!

Первый университет предлагает вам краткий курс

«Психиатрия для психологов»

2-30 марта 2023 года.

Психолог-консультант в практике неизбежно сталкивается не только со здоровыми клиентами, но и с людьми с нарушениями работы психики. Это могут быть как последствия образа жизни и затяжного стресса, так и серьезные психиатрические диагнозы.

Важно уметь вовремя распознать состояние клиента, чтобы выстроить грамотную стратегию консультирования и не спровоцировать ухудшение, уметь работать в бригадном подходе с врачом-психотерапевтом/психиатром, осознавать, как действуют на психику клиента лекарства, которые он может принимать...

Достоинства и преимущества курса:

- просто о сложном: узнаете, на что нужно обращать внимание, и что делать, если вам встретился такой пациент
- компактность и емкость: 9 по 4 академ. часа
- живой формат: задавайте свои вопросы
- онлайн+доступ к записи в личном кабинете на пять месяцев.
- сертификат участия от «Первого университета» в электронном виде

Будьте готовы к встрече с разными клиентами и пациентами!

Преподаватели курса:

- **Покровский Юрий Львович**, врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент, действительный член ОППЛ, завуч кафедры психотерапии и сексологии РАНПО.
- **Калмыкова Инга Юрьевна**, врач психиатр-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент кафедры психотерапии и сексологии РПАНПО, психотерапевт Единого Европейского реестра, действительный член ОППЛ, преподаватель ОППЛ Международного уровня.
- **Кузнецова Анна Вячеславовна**, врач-психотерапевт, действительный член ОППЛ.

В программе:

- Законодательные основы психиатрической помощи.
- Критерии патологического психического расстройства.
- Виды расстройств.
- Неврозология. Невротическая симптоматика. ОКР.
- Психосоматозы.
- Личностные расстройств и акцентуации.
- Клиническая характерология.
- Переживание горя с точки зрения клинической харак-

терологии.

- Биологическая терапия. Закономерности сочетания фармакотерапии и психотерапии.
- Форматы бригадного взаимодействия психолог / психиатр (врач-психотерапевт) в консультировании.
- Клинический разбор пациента.

Даты и время занятий

2 марта, (четверг), 15.00-17.15
 6 марта, (понедельник), 15.00-17.15
 9 марта, (четверг), 15.00 -17.15
 13 марта, (понедельник), 18.00-21.15
 16 марта, (четверг), 18.00-21.15
 20 марта, (понедельник), 18.00-21.15
 22 марта, (четверг), 18.00-21.15
 27 марта, (понедельник), 15.00-17.15
 30 марта, (четверг) 15.00-17.15

Стоимость участия в курсе — 8900 руб.

Зарегистрироваться или задать вопрос

+7 (926) 490-99-26 (WhatsApp/Viber) или +7 (983) 114-64-73
 электронная почта Erickson.seminar@firstpsy.ru

1 марта 2023 года

**старт образовательной программы подготовки
 «ВЕДУЩИЙ ГРУППОВОЙ ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ
 И ГРУППОВЫХ ФОРМАТОВ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»**

Уважаемые коллеги!

Комитет по обучающей личной терапии запускает курс для обучающихся личными терапевтов ОППЛ и номинантов, которые желают углубить свои знания и расширить опыт в ведении групповых форматов обучающей личной терапии.

На курсе вы сможете повысить свои компетенции и расширить опыт работы с группами, разобраться со спецификой организации и динамикой малых, средних и больших терапевтических групп. Усовершенствовать свои навыки и разработать авторский дизайн группы ОЛТ под руководством опытных преподавателей и наставников курса.

В программу образовательного курса включены часы групповой обучающей личной терапии, что дает возможность участникам отработать полученные знания и навыки на практике, а также проработать свои внутренние ограничения и раскрыть свой профессиональный потенциал в ведении групп.

Полученные на курсе знания и навыки помогут расширить вашу частную практику за счет приобретения новых компетенции в ведении клиентских групп и группового формата обучающей личной терапии. Комитет будет всячески содействовать в наборе групп ОЛТ для выпускников программы.

Комитет по обучающей личной терапии создает среду для повышения квалификации и профессионального роста коллег.

Программа 174 а. часа теории и практики

Включает в себя 120 а.часов теория и практика, 54 а.часа групповой обучающей личной терапии.

В программе 40 семинаров теории и практики ведения групповой обучающей личной терапии.

18 встреч групповой обучающей личной терапии.

Расписание занятий:

Среда 17:00-20:00, Четверг 17:00-20:00

Расписание встреч обучающей личной терапии:

суббота с 12:00-15:00

Старт программы 1марта 2023 года — 20 июля 2023

Формат обучения: Online

Живые встречи с преподавателями проводятся на платформе ZOOM

Действует скидка 15% при оплате курса до 28.02.23

Действует скидка 30% при единовременной 100% или 50% стоимости курса

Записаться на курс и узнать подробности программы можно, обратившись в Комитет по Обучающей Личной терапии:

Секретарь - Бадина Анна Сергеевна

Электронная почта: kltoppl@mail.ru

моб: +7 (960) 096-03-85

ВЕБИНАР «ДПДГ В РАБОТЕ СО СЛОЖНЫМИ КЛИЕНТАМИ»

Дата проведения: 08-09 апреля 2023

Время проведения: с 10:00 до 18:00 (МСК)

Формат: онлайн

К участию приглашаются практикующие психологи, врачи психотерапевты, сексологи, психиатры, студенты старших курсов психологических факультетов и медицинских вузов.

Вебинар для тех, кто уже имеет компетенции в ДПДГ!

Автор и ведущий вебинара:

Доморацкий Владимир Антонович — доктор медицинских наук, профессор, врач-психотерапевт, психиатр, сексолог, психолог. Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ), официальный преподаватель международного уровня ОППЛ, действительный член Российского научного сексологического общества, вице-президент Национальной саморегулирующей организации «Союз психотерапевтов и психологов».

Программа вебинара:

- EMDR — терапия обсессивно-компульсивного расстройства с возможным вариантом усиления приемами стратегической терапии.
- Когнитивное переплетение: проактивная стратегия работы со сложными клиентами.
- Протоколы и процедуры работы для особых ситуаций.
- Работа со специфическими группами клиентов: ветеранами боевых действий, лицами с военной сексуальной травмой, мужчинами и женщинами с различными сексуальными дисфункциями, жертвами стихийных

бедствий, дисфункциональными супружескими парами, последствиями супружеской неверности и др.

- Продолжение супервизии. Подведение итогов обучения.

Это открытый для участия дополнительный вебинар к программе повышения квалификации «Десенсибилизация и переработка движениями глаз (ДПДГ): адаптированная версия».

Стоимость участия:

при оплате до 15 марта — 14 000 р.;

при оплате после 15 марта — 16 000 р.

Членам ОППЛ и слушателям долгосрочных программ «Первого университета профессора В.В. Макарова» предоставляется скидка в размере 500 руб.!

По прохождении программы выдается Сертификат участия от «Первого университета профессора В.В. Макарова» в электронном виде на 20 ак.ч.!

Контакты для записи:

Муравьева Мария Вячеславовна

+7 (926) 490-99-26, erickson.seminar@firstpsy.ru

О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

Событие марта в ОППЛ ТОРЖЕСТВЕННЫЙ БАЛ «ПРОБУЖДЕНИЕ» 31 марта 2023 года в 18.30 Санкт-Петербург, дворец на Невском проспекте

Уважаемые дамы и господа!

31 марта 2023 года в 18.30 для участников и гостей нашего конгресса состоится Торжественный вечер Психотерапевтический бал «Пробуждение»!

В завершающем вечере месяца марта в таинственном дворце, дамы и господа нашего вечера будут наслаждаться танцами с ведущими танцмейстерами вечера, музыкальными кавер-версиями от талантливого исполнителя, а наши ведущие бала создадут магическую атмосферу и пробудят вас к новым начинаниям!

Гостей ждут элегантные танцы и развлекательная программа с подарками. Фотозона и профессиональный фотограф обеспечат вас фотографиями на память и для соцсетей! Во время дизайнерского банкета вы насладитесь общением с друзьями и новыми коллегами! А в завершении — выбираем короля и королеву бала, а также — лучший костюм!

Участвуя в нашем вечере, вы можете пробудить:

- Эстетическое удовольствие, удовольствие от общения и красоты, жизненное удовольствие!
- Желание фотографироваться, рассказать о своем таланте продемонстрировав его!
- Желание показать себя красивым, полюбоваться собой и другими!
- Желание танцевать и оставлять для себя лучшие впечатления и прожитые эмоции.

Для вас будет:

- Дизайнерский банкет
- Мастер классы от танцмейстеров
- Кавер-версии музыкальных хитов
- Развлекательная программа с подарками
- Фотозона и профессиональный фотограф
- Памятные подарки для короля и королевы бала, и для победителя в номинации «лучший костюм».

Также на вечер принимаются заявки на участие с выступлением сольного танца, а также музыкального номера (приветствуется и другие инициативы).

Приходите, приезжайте, прилетайте, коллеги, в Санкт-Петербурге 31 марта 2023!

Условия участия: Дресс-код: нарядная одежда!

Регистрация и оплата — заблаговременно.

Организационный взнос участия в вечере:

5500 руб. до 15 февраля 2023 г.

6000 руб. до 1 марта 2023 г.

далее 7000 руб. 2023 г.

В день конгресса заявки на бал не принимаются.

Вопросы по конгрессу, торжественному вечеру и регистрация на участие:

по телефону и электронной почте:

Анна Алексеевна Аксентьева:

Моб. WhatsApp: +7 (926) 204-24-38

Telegram: +7 (926) 204-24-38, @dushatherapy.

E-mail: anna@dushatherapy.com

Румянцева Инга Викторовна:

моб. +7 (911) 221-33-32, e-mail: info@rumjantseva-work.ru

Организаторы бала:

Торжественный бал состоится в рамках X Международного научно-практического конгресса психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий в Санкт-Петербурге «Помощь психологического консультирования, психотерапии в Новейшее время».

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига

СРО Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»

ХІХ ДЕКАДНИК «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА»**Горный Алтай****17-23 июля 2023 года****XV природный марафон «По местам силы Горного Алтая»****23-29 июля 2023 года**

Декадник «Источники успеха» на Алтае — это отдых и творчество! Это интеграция новаций и традиций! Это общение и сотрудничество!

Горный Алтай — настоящая жемчужина Сибири. Океан хвойной тайги, сумасшедшие горные реки, кристально чистые озера, огромные луга эдельвейсов, восхитительные водопады... Стоит увидеть хотя бы раз в жизни!

Как добраться:

1. Перелет Москва — Горно-Алтайск (4 часа) — стоимость около 20000р туда-обратно, трансфер аэропорт — место проведения (в пути 1 час) — около 1500 руб.
2. Перелет Москва-Новосибирск (3 часа), стоимость около 15000р туда-обратно, трансфер Новосибирск — место проведения (8 часов в пути) около 4000 руб.
3. Поездом до Бийска. трансфер Бийск — место проведения (2 часа) около 2000 руб.

Горный Алтай — уникальное место силы, дивной красоты природа, кристальной прозрачности вода и головокружительно чистый воздух!

Варианты проживания (от палаток до отдельных благоустроенных коттеджей) указаны в Заявке.

Программа декадника начинается 17 июля в 13.00 по местному времени. Для всех, кто хочет и может приехать на Алтай раньше, с радостью организуем приятный отдых.

В программе тренинги и семинары, лекции, большие группы с 10 утра до 22

Вечера и марафоны с 23 до 5 — 6 утра!

Более 30 тренингов, марафонов и практик за неделю!

ПРИЕМ ЗАЯВОК ОТ ТРЕНЕРОВ ПРОДОЛЖАЕТСЯ! ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!!!

А для детей и подростков — программа от детских психологов.

Стоимость участия в программе Декадника 17-23 июля:

при оплате до 8 марта 2023 года — 21900 руб.

при оплате до 9 мая 2023 года — 23900 руб.

при оплате до 15 июня 2023 года — 25990 руб.

Скидки! См на сайте orpl.ru

**XV природный марафон «По местам силы Горного Алтая + Катунь-ярык»
23-29 июля 2023 года**

Маршрут проходит по всему Чуйскому тракту — дороги, включенной в 10 самых красивейших дорог мира (по версии журнала «National Geographic»).

По всем вопросам обращаться по телефону 8 (916) 509-22-77

Электронная почта elena1974.07@mail.ru
Самочкина Елена Геннадьевна

ОПЫТЫ ДУШИ**ВЕЗДЕСУЩАЯ ТРЕВОГА
(Письмо-эссе)****Сергей Анатольевич Собакин**

(творческий псевдоним — Sergio Sobatini)

Родился в 1983 году в Москве. Окончил НОУ ВПО «Дербентский институт искусств» по специальности культуролог. Прозаик, поэт, композитор. Работал писателем в продюсерском центре при Фонде защиты сирот, внештатным журналистом газеты «The Moscow Times», а также газеты «English» — учебно-практического издания для студентов и преподавателей филологических вузов, где писал статьи и литературные произведения на английском языке. Трудился поэтом-песенником, аранжировщиком и вокальным продюсером на студии звукозаписи. Сотрудничал со звездами российской эстрады. Пел в церковном хоре. Служил алтарником и чтецом в Сретенском монастыре и храме прп. Андрея Рублева. Автор романов и рассказов в жанре мистический реализм (духовно-психологическая проза). Публикуется в журналах «Москва», «Арт-бухта», «Русский динозавр» (изд. «Чтиво»). Член общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ). Изучал христианскую психологию в российском православном университете святого Иоанна Богослова и катехизис в школе православного миссионера. Последователь метода клинической психотерапии — терапия творческим самовыражением (М.Е. Бурно). Православный христианин. Живет в Москве.

Немного о том, что такое невроз и как его заработать, если есть непреодолимое и весьма острое «желание» ...

Мой ответ из разговора-переписки с тревожным собеседником, коим, по сути, мог бы оказаться любой из нас (или уже является таковым):

Уважаемая М., здравствуйте!

Первое, что необходимо (!) сделать человеку в тревожном состоянии в это непростое для всех нас время, — это провести тщательную, личную инфогигиену (психогигиену), чтобы не раздражать лишний раз и без того «подвижную» психику, не создавать своими же руками тревожный фон, не усиливать его; то есть

отключиться от всех источников информации, которые транслируют преимущественно негатив: телевизора, компьютера, телефона и соцсетей – «вездесущих утюгов»! Или, по крайней мере, постараться не злоупотреблять:

- просмотром новостных лент, в том числе и сомнительного характера – интернет-сообществ и пабликов, старательно, в изобилии освещающих одну сторону медали, которая выгодна только им (заказчикам);

- чтением жёлтой прессы и бульварного чтива, заинтересованных только в том, чтобы подороже продать недостоверную информацию;

- «глубокими аналитическими размышлениями» на тему войны и прочих бед, способствующих разве что повышению давления и учащению сердцебиения, а также ипохондрическому исступлению;

- общением с особо тревожными индивидуумами, которые нагнетают панику и сеют ужас, говоря только об одном: «Кругом война! Война! Что же делать, что делать, Господи?! Мы все умрём!» и т.д. и т.п.

Во-вторых, необходимо увлечься тем, что вам по душе, с головой уйдя в процесс созидания, творчества, чтобы переключить тревожную доминанту на что-то позитивное и отстранённое от будничной суеты и всенародной паники. Например, заняться вязанием, или рисованием, или чтением созвучной вашей душе литературы и т.д., включив при этом радио с классической музыкой или шум морского прибоя на компьютере/телефоне. Можно и просто помечтать, вдохновенно фантазируя на тему светлого будущего, представляя себе, например, загородный дом на берегу моря, где вы вместе с родными и близкими проводите время, пребывая в крайне умиротворённом, спокойном состоянии.

В общем, нужно делать всё то, что отвлекло бы вас от этих нескончаемых, раздражающих разговоров, способных истощить психику и душевные ресурсы довольно-таки быстро, буквально вмиг, а главное – весьма «эффективно», оставив вас таким образом за бортом самой жизни, которая, между прочим, «здесь и сейчас». Ведь если быть честным перед собой и откровенным перед Богом, мы всё равно не можем ничего изменить. Поэтому какой смысл в наших волнениях, чаяниях, душевных терзаниях и переживаниях, которые изматывают душу и уничтожают нервные клетки? Верно, абсолютно никакого; ибо тревожась, мы делаем хуже только себе. И лучше уж быть продуктивным в том, что зависит от нас, – в работе, в воспитании детей, в приятном и полезном времяпрепровождении (возможные увлечения перечислены выше), чем в том, что действовало бы на нас деструктивно, парализовало бы силу воли, лишало бы способности здраво мыслить; порождало бы в нашем мозгу сугубо негативное мышление, которое весьма пагубно сказывается на моральном (душевном) состоянии любого человека, загоняя его в ловушку тревожных, ипохондрических и подчас навязчивых мыслей и идей, способных уничтожить остатки логики, критического мышления и здравомыслия – качеств, которые нам сейчас крайне необходимы. Иначе мы можем впасть в состояние «обслуживания своих страхов», всепоглощающей депрессии, истерического припадка и панического ступора.»

Ниже я приведу несколько цитат из эссе моего знакомого писателя-публициста, с мыслями которого я вполне солидарен и считаю обязательными к прочтению.

«Всю информацию нужно фильтровать исходя из критерия «Это делает моё моральное состояние лучше? Это помогает мне добиться моих целей или выполнить мою работу?». Если нет, то идёт оно...»

«Что нам сильно важно, что нет ничего за пределами вашей собственной эффективности и ваших собственных задач. Есть личные цели? Их надо делать».

«Меряйте свою эффективность в данном вопросе так: Я волновался? Переживал? А мне за это заплатили? Этот день волнения – он на выходе дал мне какие-то ощутимые бонусы или компенсацию? Если вы волновались бесплатно и получили в награду только невроз, то это плохая стратегия. В инвестиционном бизнесе тебе платят за то, что ты волнуешься (пока держишь позиции). Я бесплатно волноваться не намерен».

«У них (врагов) есть задача сделать нам плохо любыми способами, например, путём разгона любой истерики по любым информационным каналам. Всё, что парализует волю и поможет выключить лично тебя из рабочего процесса и сделать нервной тряпкой, – всё это будет старательно делаться. Потому что в масштабе страны это имеет значение: влиять на умы оппонентов – это выгодно».

«Итого предлагаю не подставлять свой нежный, впитывающий все тревоги этого мира разум под вредное «излучение», а вместо этого заняться работой. И всю злость на несправедливость этого мира пустить туда же – в эффективный труд».

Вис Виталис (Виктор Краснов)

P. S. Разумеется, никто не отменял и разного рода вспомогательную поддержку, которая бы включала в себя успокоительные средства, психотерапию со специалистом, обращение к религии и приятные для тела и души процедуры: лечебный лёгкий массаж (самомассаж), аутогенную тренировку (в том числе и самовнушение), молитву, расслабляющие дыхательные практики, гимнастику, прогулки на свежем воздухе, принятие тёплой ванны и прочие полезности, способствующие укреплению нервной системы, стабилизации психоэмоционального фона и восстановлению душевного равновесия – главных элементов духовно-психического здоровья.

P. S.S. Из собственного опыта могу добавить следующее: помимо того, что жизненно важно фильтровать всю поступающую информацию и «делить» её как минимум на два, на три, а в отдельных случаях даже на пять, нужно уметь расслабляться и получать удовольствие от жизни, как бы это банально ни звучало; «замедляться» во времени и быть осознанным во всём, что ты делаешь: как двигаешься, с кем и о чём общаешься, о чём думаешь, как живёшь, в конце концов. Ты или словно бешеная белка в колесе, которая пытается успеть всё и вся, или же самодостаточный и беззаботный ленивец (а почему бы и нет? Хотя можно быть и гордым львом, например), который никуда не торопится и всё делает «с толком, с чувством, с расстановкой», – пусть и немного заторможено, зато с удовольствием; который делает что-то для себя, заботясь о самочувствии и собственном благополучии – в первую очередь духовно-психологическом.

И ведь здесь не говорится о некоем нездоровом, как это принято думать, эгоизме; и это никак не противоречит,

например, религиозному мировоззрению, поскольку нужно понимать разницу между распушенностью и вседозволенностью и обычным самоуважением, когда человек уделяет время не только друзьям, родственникам, коллегам – кому бы то ни было, – но и себе, чтобы не выгорать и не истощаться каждый

раз до предела, собирая себя потом по кусочкам несколько дней кряду, лёжа в кровати и горстями глотая успокоительные.

30 сентября 2022 года

– Сергей А. Собакин (Bookman S. Sobatini©)

«ЧЕЛ» или «ПСИХ»

Инна Лазебникова,

психолог, г. Москва

Действительный член ОППЛ,

член Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»

Давно ничего не писала в паутиновый мир, но, как говорится, «обстоятельства вынудили» или «не могу молчать».

О частичной мобилизации в нашей стране знают все, и у каждого на этот счет есть свое мнение. А как мне, конкретно мне как личности, выразиться, если у меня еще есть профессиональное обременение?

В этой статье я решила разделить надвое и описать человеческие чувства, восприятие и реагирование на происходящие события как обывательный человек, «ЧЕЛ», это первая позиция и вторая – профессиональная, мнение и рекомендации с психологической, т.е. с точки зрения науки – «ПСИХ», как если бы реальный клиент задавал тон беседы по данному вопросу на сессии. Постараться быть объективной, придерживаясь принципа Гиппократова «обязательства оказания помощи больному (принцип милосердия)», вне зависимости от отличности или схожести моего мнения как «ЧЕЛ» от другого мнения «ЧЕЛ».

Что можно первично ощутить в воздухе как капли дождя, так это массовое смятение, страх, когнитивная заторможенность. Шок! Но как же так? Мы же все знаем, что ситуация с военными действиями идет уже с 2014 года. Плюс еще 6 месяцев активности. Пора бы уже свыкнуться, в чем вопрос? Однако, шок связан с тем, что все, что происходило до утра 21 сентября было где-то там и с кем-то там. Это все очень далекие знания. Да, люди погибают, люди уезжают, люди протестуют. Санкции, ну да, не очень удобно с бездвижным гуглом и свифтом, но и здесь выход найден – врп и все окей; карточные туры в Армению «под ключ, не выходя из дома»

Так что-же произошло с умами и душами людей 21 сентября? А произошло то, что это перестало быть «где-то там», и стало моим прямо-здесь! Это уже не чей-то, а именно мой брат, муж, зять, сосед, друг, сын, учитель начальных классов и т.д. За секунду «кто-то там» превратился в «моего», а «где-то там» в «доме, школе, подъезде, семье». И шок, перерастающий в панику, слезы отчаяния, бессилия, ужаса от непредсказуемых возможностей будущего...

«ЧЕЛ»: Я разделяю мнение каждого человека, гневающегося на ситуацию, понимаю слезы жалости и отчаяния, поддерживаю желание родственников укрыть своих близких и родных.

«ПСИХ»: данная реакция у большинства людей вызвана сложившейся политической ситуацией в стране, это масштабный процесс, вызывающий стресс и панику в масштабах страны. Любой стресс связан с «выходом из зоны комфорта» и наоборот – «выход из зоны комфорта» вызывает стресс. Что значит выход из зоны комфорта? Это означает, что предыдущие параметры и правила, по которым жил человек нарушены, а главное, нарушены его границы. Чем более принудительным, не-

санкционированным и неожиданным было нарушение правил, границ, устоев, привычного порядка и устоявшихся норм, тем серьезнее и продолжительнее стресс испытывает личность. Вплоть до психологических расстройств, травм и как следствие – ПТСР. И в этом контексте в геноме от предков нам досталось не так уж много вариантов реакции на стресс: «борьба, бегство, замирание». В социальном плане «борьба» при стрессе – это противостоящие действия с расчетом на возврат предыдущих комфортных условий, т.е. убрать причину стресса любыми в т.ч. и силовыми методами: протесты, митинги, провокации и т.д.; «бегство» говорит само за себя – уход от проблемы, изоляция себя от стрессовой ситуации, выход, выезд, отъезд, любое перемещение за границы стрессовой территории; «замирание» – природное притворство, различные манипуляции с целью дезориентировать обстоятельства и переключить фокус внимания, снять напряжение и интерес к своей персоне, оставаясь в рамках стрессовых событий.

«ЧЕЛ»: на фоне стресса, паники, тревоги многие стали уезжать из страны. Естественно общественность разделилась на два лагеря – те, кто поддерживает эту миграцию, и те, кто осуждающе против. А кто против-то? Те, кому некого терять, или те, кто понимает, что если не хватят первых, то возмущаются за вторых? А может люди просто не хотят воевать? Или не могут по любым причинам, в т.ч. религиозным?

«ПСИХ»: Стресс вызывает одну из трех психологических реакций защиты, генетически доставшихся нам от предков, каждая из которых является нормативной. В зависимости от силы духа, степени духовности, веры и иных обстоятельств, формирующих личность индивида, будет превалировать та или иная форма защитной реакции. По сути своей любая реакция, это выбранный способ борьбы за выживание. Таким образом необходимо понимать, что если живое существо чувствует угрозу своей жизни, то у него есть всего три варианта защиты. А значит в масштабе происходящих событий большинство людей испытывают угрозу жизни и пытаются ее сохранить теми способами, которые нам доступны от природы.

«ЧЕЛ»: На сегодня пресса избобилует огромным množеством и разнообразием уже проявленных психологических срывов. То диверсии, то трагедия со стрельбой в школе, то убийство военкома и т.д. Все это не может оставить человека равнодушным, подогревает страх и панику, что в свою очередь усиливает агрессию и подозрительность. Пресса, новости, информационные каналы затягивают в свои новостные ленты, повышая уровень адреналина, тревоги, смятения, вызывая слезы и сожаление от происходящего. Возникает только один вопрос «Что делать?».

«ПСИХ»: Состояние страха запускает работу надпо-

чечников, вызывающих всплеск гормонов, которые и помогают оперативно принимать решения, каким видом защиты воспользоваться. Вне зависимости от выбранного способа, организм получает в кровь огромный выплеск кортизола, необходимого для концентрации и мобилизации всего организма. Но если стресс не проходит, а наращивается, то гормон, который был выработан для пользы, становится вреден своему обладателю, в глубокой версии – вплоть до разрушения психики. И здесь надо понимать следующее: все неадекватные реакции, такие как умышленное насилие, возникают от переизбытка гормонального фона в сочетании с нестабильной психикой. Отвечая на вопрос «Что делать?», очень важно понимать, что вы хотите делать в принципе, осознавать для чего вы хотите это делать, какими ресурсами обладаете, чтобы это делать, и что вы будете делать, если первый план не сработает, т.е. просчитывать риски. Смотреть реально и объективно на ситуацию, анализировать возможности. Для реализации всех этих рекомендаций стараться не поддаваться всеобщей эмоциональной панике, понимая, что новостные ленты не всегда нужны в том объеме, в котором их просматривает большинство. Не стоит просматривать все, делайте акцент на публикациях тех авторов, которые максимально приближены к оперативным событиям. Старайтесь не читать мнения и комментарии, многие пишущие выплескивают агрессию в чатах, пишут ложь, некоторые из комментаторов неадекватны. Составляйте свое мнение на основе компетентной информации из проверенных источников. Возможно это не только обозреватели и корреспонденты. Возможно это кто-то из ваших друзей или знакомых, находящийся на территории событий. Информация+план+самообладание. Как достичь последнего? Только самоконтролем. Не поддаваться панике, не критиковать себя за эмоции, позволить им выходить, но понимать, что наращиваете вы их сами, а значит и не наращивать тоже сможете. Любое состояние стресса сужает сознание, оставляя просвет для задач выживания. Объективно-оценочное суждение в состоянии напряжения невозможно, а значит и принятие взвешенных решений тоже.

«ЧЕЛ»: Когда забирают твоего близкого и любимого человека, то возникает состояние полного отчаяния, апатии, ненависти к происходящим событиям, злобы на тех, чьих близких это не затронуло. Мир людей разделен надвое: кому повезло и кому нет. Тот, кому не повезло, не имеет выбора из трех вариантов, у него остался только один: «Борьба». В условиях военных действий это уже борьба с самим собой, со своим страхом и ужасом. Понимая это, родные не находят себе места дома. Что делать им, когда уже случилось...?

«ПСИХ»: Тревога и паника возрастают от отсутствия информации. Мозг человека устроен так, что при отсутствии информации он начинает сам додумывать событийный ряд, и, как правило, формирует негативный контекст. В данной ситуации есть реальный повод думать о самом страшном, поэтому возникает паника. Опасность данных процессов в том, что у людей в состоянии шока, страха и отчаяния возможно обострение соматических проявлений: ранние заболевания или дебют (сердечные приступы, обострения, инсульты, инфаркты, панические атаки и пр.). При данных обстоятельствах первично необходимо успокоиться. Для этих целей использовать легкую седацию (пустырник, валериана). Это необходимо для того, чтобы сбалансировать эмоциональный фон, что в свою очередь высвободит энергию для когнитивных процессов. Далее доступными спосо-

бами искать информацию, позволяющую получать своевременно и оперативно новости о месте нахождения и состоянии здоровья своего близкого. Для этого есть интернет ресурсы, телефонная связь с ответственными лицами, горячая линия и т.д. Свой личный вклад. Собственное участие возможными ресурсами. Сейчас есть много региональных интернет каналов, на которых осуществляется информирование, а также помощь, сбор вещей. Переключение внимания на деятельность, позволит не впасть в панику и психологически обездвигиваться от незнания, а быть полезным, нужным, оперативным в тяжелой ситуации. Не поддаваться панике, не вестись на провокации, рационально и критично оценивать происходящее, чтобы реагировать правильно и принимать адекватные решения, согласно временным потребностям.

«ЧЕЛ»: А ведь есть и равнодушные, которые реагируют на происходящее вокруг так, как будто в их жизни ничего не поменялось, как будто она не перевернулась с ног на голову, как будто у них на предприятии не увольняют пацанов задним числом, чтобы не передавать этот треклятый листочек лично в руки, глядя в глаза; как будто карусель событий пронесется мимо их луна-парка. Что же это за малодушие, пустосердие, как же так можно жить, ходить по одним и тем же улицам, воспитывать детей и пить чай на кухне?

«ПСИХ»: Отсутствие визуального проявления эмоций – это еще не физическое их отсутствие. Возможно страх, испытываемый человеком, настолько велик, что осознание этого факта просто невозможно, оно граничит с гибелью или полной потерей контроля над собой. В подобных ситуациях в психике срабатывает «охранная система», называемая сохранным торможением. Данная функция необходима, для сохранения целостности личности в момент сильнейших эмоций, справиться с которыми человек самостоятельно не может. Поэтому люди неосознанно прибегают к такому защитному механизму как отрицание (избегание) событий. На самом деле, отрицая важность происходящих событий или не придавая им какой-либо ценности, эти люди отрицают не сами события как таковые, а свои эмоции и переживания, которые они не в силах контролировать. Это объясняет и тот факт, что зачастую люди не могут вспомнить прошедшие события, они впоследствии вытесняются из памяти как максимально пагубные для психики. Обратная сторона тотального спокойствия – это паническое и истерическое поведение. Здесь сила и масштаб эмоционального проявления настолько сильны, насколько человек осознает собственную беспомощность, слабость, беззащитность. Чем осознаннее страх, тем сильнее его проявление в активном самовыражении. При этом активная внешняя деятельность, как вербальная, так и невербальная, является защитным механизмом от осознания собственного бессилия, и становятся «утешительным средством» от бездействия – я хоть что-то сделал.

«ЧЕЛ»: Так много грязи и оскорбительных «выхлопов» звучит из разных программ, каналов, чатов. Диванные эксперты – самые лучшие стратеги и знатоки. Есть документальные, фото и видео свидетельства, что те, кто громче всех когда-то выступал «за», покинул территорию первым рейсом. А где же совесть, а ценности, а нравственность?

«ПСИХ»: Все, что относится к социокультурным аспектам, рассматривается исключительно прикладным способом, в варианте историко-культурного или религиозного наследия отдельно взятого этноса. Невоз-

можно анализировать всех в контексте единых морально-этических ценностей и норм, поскольку они весьма различны в каждой социальной группе.

Можно ли судить или обвинять кого-то за те действия, которые он совершает в рамках генетически-наслед-

ственной реакции на стресс? Можно ли критиковать кого-либо за его эмоциональные реакции в моменты страха? Здесь мое мнение как «ЧЕЛ» и как «ПСИХ» обрели единство – *нет*. Оценивать и критиковать можно только самого себя, сравнивая с самим собой же.

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

II ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС РУССКОЯЗЫЧНЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ 3-5 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

В рамках конгресса состоятся:

- Большая конференция «Социальная психотерапия. Психотерапия и психологическая помощь в новейшее время»
- Конференция «Ассесмент и экспертная деятельность в психотерапии и консультировании»
- Конференция «Новые подходы к супервизии в психологическом консультировании и психотерапии. Супервизионные группы в разных методах и направлениях»
- Пленарные, секционные заседания, симпозиумы конгресса
- Круглые столы и дискуссионные клубы
- Международная психоаналитическая конференция
- Международная выставка
- Вечерние программы
- Все мастер-классы, демонстрации и тренинги объединены в Псифест®

Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, коучей, медиаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов психологических факультетов, а также всех, кому интересен неоглядный мир психотерапии и психологического консультирования, принять участие в главном Конгрессе и Псифесте® года!

Место очного проведения уточняется +ОНЛАЙН

Материалы в программу конгресса принимаются до 1 апреля 2023 г.

Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Оформленные по правилам заявки на доклад просим высылать: ответственному за программу конгресса Булычевой Анне Евгеньевне anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36.

Информацию о подаче заявок на участие в Итоговом Псифесте® в Москве смотрите на Psyfest.ru.

Тезисы докладов и статьи конгресса публикуются в Регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии». Стоимость публикации тезисов (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для друзей ОППЛ — 500 руб.; для членов ОППЛ — 370руб. Возможна публикация статей и тезисов по теме конгресса без участия в конгрессе.

Оформленные по правилам тезисы и статьи принимаются выпускающим редактором «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычевой Анной Евгеньевной, anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36.

Финансовые условия участия в конгрессе

Организационный взнос для участия в Конгрессе и Псифесте® составляет:

7500 руб. для действительных членов Лиги;

10000 руб. для других участников конгресса.

Участие в одном дне конгресса составляет 3500 рублей за один день участия и оплачивается без скидок.

Студентам дневных отделений ВУЗОВ — 1000 рублей

Дополнительные скидки составляют

60% от этой суммы в декабре и январе

50% от этой суммы в феврале

40% от этой суммы в марте

30% от этой суммы в апреле

20% от этой суммы в мае

10% от этой суммы в июне

Тренерский взнос за организацию мастер-класса, тренинга или демонстрации в рамках Псифеста® оплачивается отдельно.

Президент конгресса

Макаров Виктор Викторович

+7 (985) 925-90-36, 9259036@mail.ru

Ответственный за регистрацию участников

Исполнительный директор ОППЛ, Директор СРО

Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»

Калмыкова Инга Юрьевна

center@oppl.ru

+7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный за Псифест®, расписание

конгресса и выставку

Вице-президент ОППЛ, Ответственный секретарь

ЦС ОППЛ

Приходченко Ольга Анатольевна

8750oppl@gmail.com, +7 (983) 129-85-92

Ответственный за составление и издание аннотированной программы конгресса

Ответственный за издание Регулярного сетевого

научно-практического издания «Антология Российской

психотерапии и психологии» выпускающий

редактор «Антологии Российской психотерапии и психологии»

Булычева Анна Евгеньевна

anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36

Ответственный за вечерние программы конгресса

Вице-президент ОППЛ, Официальный

представитель ЦС ППЛ в СФО

Румянцева Инга Викторовна

info@rumjantseva-work.ru, +7 (911) 221-33-32

Ответственный за информационное обеспечение и работу со СМИ

Член ЦС ОППЛ

Данилова Анна Владимировна

oppl.alt@gmail.com, моб. +7 (916) 707-69-29

Ответственный за помещения конгресса, дизайн

и оформление, за размещение участников в

гостиницах, за фото и видео сопровождение

Член ЦС ППЛ, Руководитель службы маркетинга

Сонина Инна Александровна

son.inna@mail.ru, +7 (905) 766-03-33

Ответственный за онлайн собрания и трансляции,
техническое сопровождение конгресса
Технический директор ОППЛ
Скукин Сергей Александрович
org@orpl.ru, +7 (903)131-11-37

Ответственный за инновации
Кузнецова Анна Вячеславовна
dr.annkuznetsova@gmail.com
+7 916 092-27-51

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ЦС ОППЛ)

ноябрь 2022 — ноябрь 2023

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.

Президент Лиги

Профессор Макаров Виктор Викторович
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, взносах в ОППЛ, участии в реестрах)

Доцент Калмыкова Инга Юрьевна
center@orpl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08,
тел/факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Вице-президент ОППЛ (вопросы об участии в мероприятиях и событиях)

Приходченко Ольга Анатольевна
8750orpl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, Официальный представитель ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты и сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»

Камалова София Цихиловна, orpl.doc@gmail.com,
моб. +7 (916) 062-00-26, +31687081964 (Нидерланды)

Технический директор ОППЛ

Скукин Сергей Александрович, org@orpl.ru,
моб. +7 (903) 131-11-37, служ. +7 (495) 675-15-63

Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Бурно Марк Евгеньевич,
allaburno@rambler.ru, моб. +7 (967) 213-43-62

Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Линде Николай Дмитриевич
nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ

Слабинский Владимир Юрьевич
ethic@orpl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив ОППЛ

Профессор Катков Александр Лазаревич
allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, председатель комитета по

супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе
Румянцева Инга Викторовна, ing900@yandex.ru
моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, официальный представитель ЦС ОППЛ в Южном Федеральном Округе

Силенок Инна Казимировна, psilenok@mail.ru
служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ОППЛ в Дальневосточном Федеральном округе

Профессор Ульянов Илья Геннадьевич
happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ОППЛ в Приволжском Федеральном округе

Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович
iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград ОППЛ

Доцент Чеглова Ирина Алексеевна
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент Лиги, председатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ

Макарова Екатерина Викторовна
ktoorpl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

Члены Центрального Совета ОППЛ:

Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию ОППЛ

Доцент Кузовкин Виктор Владимирович
kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации ОППЛ

Лаврова Нина Михайловна
vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу ОППЛ

Калашников Андрей Сергеевич
a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, председатель комитета по экспертной деятельности психотерапевтов и психологов ОППЛ

Топорков Артем Иванович
artoporkov@yandex.ru, моб. +7 (917) 089-05-34

Председатель комитета по балинтовскому движению ОППЛ

Авагимян Анжела Албертовна

avagimyan_anzhela@mail.ru, моб. +7 (903) 127-96-51

Сопредседатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ

Беляева Виктория Игоревна
vica.belyaeva@mail.ru, моб. +7 (911) 226-91-09

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири

Византийская Ирина Юрьевна
vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе

Зезюлинская Инна Алексеевна
palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Сибирском Федеральном Округе

Лях Игорь Вячеславович
ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Центральном Федеральном Округе

Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна
shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане

Шильдебайева Назгуль Абдуллаевна
shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

Член Центрального Совета

Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович
jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета

Есельсон Семён Борисович
esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

Член Центрального Совета, председатель Комитета информационного обеспечения и развития СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»

Данилова Анна Владимировна, oppl.alt@gmail.com
danilova.anna@bk.ru, моб. +7 (916) 707-69-29

Член Центрального Совета

Воронин Сергей Константинович

a2h@yandex.ru, моб. +7 (965) 385-30-00

Член Центрального Совета

Сонина Инна Александровна- руководитель службы менеджмента
son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

Официальные представители:

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Таиланде

Лыч Ксения Викторовна
ksenialych@gmail.com, моб. +7 (916) 391-99-09, тел. +66 83-616-4011 (Таиланд)

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии

Аджид Вардан Сингх
ajitvardan@gmail.com, тел. +91 98-99-011-611 (Индия)

Другие сотрудники:

Главный бухгалтер ОППЛ

Симакова Галина Олеговна
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25
Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» и Профессиональной психотерапевтической газеты

Булычева Анна Евгеньевна
anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ОППЛ

Родимова Наталья Львовна, pplotvet@yandex.ru
служ. +7 (495) 675-15-63, моб. +7 (985) 383-98-07

Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции, писем

115280 Москва, 2й Автозаводский проезд, д. 4, Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный сайт: oppl.ru

Сайт конференций: eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»
Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45
Факт.адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45
ИНН 7704278598
КПП 770401001
ОГРН 1117799012979
org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ И АББРЕВИАТУР, ПРИНЯТЫХ В ОППЛ

Аббревиатуры:

АТ – Арт-терапия
АФП – Азиатская федерация психотерапии
БГ – Балинтовские группы
ВСП – Всемирный совет по психотерапии
ВСП – Всемирный сертификат психотерапевта
ЕАП – Европейская ассоциация психотерапии
ЕСП – Европейский сертификат психотерапевта
ИимсДП – Интегративная (интрапсихическая-межперсональная-системная) детская психотерапия
ИНП – Интегральное нейропрограммирование
ИТПК – Игропрактика в терапии и психологическом консультировании
ККП – Клиническая классическая психотерапия
КЛТ – Комитет по личной терапии

КПТ – Когнитивно-поведенческая психотерапия
КСР – Клиентцентрированная семейная расстановка
КСТР – Клиентцентрированная структурная расстановка
КЦП – Клиентцентрированная психотерапия
КЦР – Клиентцентрированные расстановки
ЛОРПТ – Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия
МИП – Музыкально-интегральная психотерапия
НЛП – Нейролингвистическое программирование
ОППЛ – Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
ПК – Психокатализ
ПОА – Психоорганический анализ
ПОП – Процессуально-ориентированная психология и психотерапия

ПП – Позитивная психотерапия
 ППГ – Профессиональная психотерапевтическая газета
 ППЛ – Профессиональная психотерапевтическая лига
 ПРП – Перинатальная и репродуктивная психотерапия
 ПСВВ – Психосинтез: восточная версия
 ПСРВ – Психосинтез: российская версия
 ПТ – Песочная терапия
 ПТК – Психотерапевтическая кинезиология
 РМК – Родологический метод консультирования.
 РОП – Религиозно-ориентированная психотерапия
 САТ – Системная арт-терапия
 СРБ – Системная работа с бессознательным
 СРО – Национальная саморегулируемая организация Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
 ССТ – Системная семейная терапия
 ССТ ВВ – Системная семейная терапия: Восточная версия
 СФТиКР – Системно-феноменологическая психотерапия и клиентцентрированные расстановки
 ТА – Транзактный анализ
 ТА ВВ – Транзактный анализ: Восточная версия
 ТОП – телесно-ориентированная психотерапия
 ТП – Трансперсональная психотерапия
 ТТСБ – Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно
 ХК – Характерологическая креатология М.Е. Бурно

ЦС – Центральный Совет
 ЦТП – Целебная творческая психолингвистика
 ЭГ – Эриксоновская психотерапия и гипноз
 ЭОТ – Эмоционально-образная психотерапия
 ЭП – Этический персонализм
 ЭТ – Экзистенциальная терапия
 ЮА – Юнгианский анализ

АФР – Asian Federation for Psychotherapy
 ЕАР – European Association for Psychotherapy
 ЕСРС – European Certificate of Psychotherapy
 WCP – World Council for Psychotherapy
 WCPC – World Certificate for Psychotherapy

Сокращения:

Антология – Сетевое научно-практическое издание «Антология Российской психотерапии и психологии»
 Газета – Профессиональная психотерапевтическая газета
 Комитет модальностей – Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ
 Конгресс – Итоговый международный конгресс года в ОППЛ
 Лига – (Общероссийская) профессиональная психотерапевтическая лига
 ПсиФест – Международный фестиваль практической психологии и психотерапии
 Съезд – Ежегодный съезд ОППЛ

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ

**основных событий и собраний третьего десятилетия деятельности
 Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги
 в 2023-2032 годах***

**(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции,
 сакральные путешествия, образовательные проекты)**

| Событие | Место проведения | Даты |
|--|------------------|-------------|
| 2023 год | | |
| 10-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал | Санкт-Петербург | 31-03-02.04 |
| VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XIII Ежегодный Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск | 05-10.04 |
| Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле | Орел | 04-09.05 |
| Международный Псифест в Крыму | Крым | 28.06-02.07 |
| 19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 15-й Природный марафон. | Республика Алтай | 17-29.07 |
| 16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале» | Озеро Байкал | 18-24.08 |
| 25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги | Москва | 02.10 |
| IX Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов» | Москва | 01.10 |
| II международный конгресс русскоязычных психотерапевтов | Москва | 03-06.11 |
| Итоговый Псифест года по психотерапии, консультированию, медиации | Москва | 01-05.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск | 08-13.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея | Краснодар | 27-29.11 |
| 32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию | Индия | февраль |

| 2024 год | | |
|---|------------------|----------|
| Декадник на Енисее | Красноярск | январь |
| 11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал | Санкт-Петербург | март |
| Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск | 11-15.04 |
| II Межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Планета психотерапии» | Москва | 21-23.04 |
| Международный Псифест в Крыму | Крым | 26-30.06 |
| 20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон. | Республика Алтай | 16-26.07 |
| 17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале» | Озеро Байкал | 18-24.08 |
| 26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги | Москва | 10.10 |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов» | Москва | 10.10 |
| Итоговый Международный конгресс года | Москва | 11-13.10 |
| 20-й Международный декадник по психотерапии и консультированию | Екатеринбург | 03-10.11 |
| 25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию | Омск | 04-07.11 |
| Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск | 09-14.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея | Краснодар | 27-29.11 |
| 34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию | Индия | Ноябрь |
| 2025 год | | |
| Декадник на Енисее | Красноярск | январь |
| 12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал | Санкт-Петербург | март |
| IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск | 10-14.04 |
| Международный конгресс в Крыму | Крым | 25-29.06 |
| X Всемирный конгресс по психотерапии | Вена, Австрия | Июль |
| 21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон. | Республика Алтай | 21-31.07 |
| 18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале» | Озеро Байкал | 17-23.08 |
| 27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги | Москва | 09.10 |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов» | Москва | 09.10 |
| Итоговый Международный конгресс года | Москва | 10-12.10 |
| 21-й Международный декадник по психотерапии и консультированию | Екатеринбург | 03-10.11 |
| 26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию | Омск | 04-07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск | 08-13.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея | Краснодар | 27-29.11 |
| 35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию | Индия | ноябрь |
| 2026 год | | |
| Декадник на Енисее | Красноярск | январь |
| 13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Бал психотерапевтов | Санкт-Петербург | март |
| Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск | 16-20.04 |
| Международный конгресс в Крыму | Крым | 26-30.06 |
| 11-й Всемирный конгресс по психотерапии | уточняется | Июль |
| 22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон. | Республика Алтай | 20-31.07 |

| | | |
|--|------------------|-------------|
| 19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале» | Озеро Байкал | 16-22.08 |
| 28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги | Москва | 15.10 |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов» | Москва | 15.10 |
| Итоговый Международный конгресс года | Москва | 16-18.10 |
| 22-й Международный декадник по психотерапии и консультированию | Екатеринбург | 03-10.11 |
| 27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию | Омск | 04-07.11 |
| Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск | 09-14.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея | Краснодар | 27-29.11 |
| 36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию | Индия | Ноябрь |
| 2027 год | | |
| Декадник на Енисее | Красноярск | январь |
| 14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Бал психотерапевтов | Санкт-Петербург | Март |
| X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск | 15-19.04 |
| Международный конгресс в Крыму | Крым | 25-29.06 |
| 23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон. | Республика Алтай | 19-30.07 |
| 20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале» | Озеро Байкал | 15-21.08 |
| 23-й Международный декадник по психотерапии и консультированию | Екатеринбург | 03-10.11 |
| 28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию | Омск | 04-07.11 |
| 29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги | Москва | 14.10 |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов» | Москва | 14.10 |
| Итоговый Международный конгресс года | Москва | 15-17.10 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск | 08-13.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея | Краснодар | 27-29.11 |
| 37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию | Индия | Ноябрь |
| 2028 год | | |
| Декадник на Енисее | Красноярск | январь |
| 15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал | Санкт-Петербург | март |
| XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск | 15-19.04 |
| Международный Псифест в Крыму | Крым | 28.06-02.07 |
| 24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон. | Республика Алтай | 19-30.07 |
| 21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале» | Озеро Байкал | 20-27.08 |
| 30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов» | Москва | 14.10 |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов» | Москва | 14.10 |
| Итоговый Международный Псифест года | Москва | 15-17.10 |
| 28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию | Омск | 04-07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск | 08-13.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея | Краснодар | 27-29.11 |
| 38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию | Индия | ноябрь |

| 2029 год | | |
|--|------------------|----------|
| Декадник на Енисее | Красноярск | январь |
| 16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал | Санкт-Петербург | март |
| 12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск | 15-19.04 |
| Международный Псифест в Крыму | Крым | июнь |
| 25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон. | Республика Алтай | 19-30.07 |
| 22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале» | Озеро Байкал | 20-26.08 |
| 31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. | Москва | 14.10 |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов» | Москва | 14.10 |
| Итоговый Международный Псифест года | Москва | 15-17.10 |
| 29-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию | Омск | 04-07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск | 08-13.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея | Краснодар | 27-29.11 |
| 39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию | Индия | ноябрь |
| 2030 год | | |
| Декадник на Енисее | Красноярск | январь |
| 17-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал. | Санкт-Петербург | март |
| 13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск | 15-19.04 |
| Международный Псифест в Крыму | Крым | июнь |
| 26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон. | Республика Алтай | 19-30.07 |
| 23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале» | Озеро Байкал | 19-25.08 |
| 32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. | Москва | 14.10 |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов» | Москва | 14.10 |
| Итоговый Международный Псифест года | Москва | 15-17.10 |
| 30-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию | Омск | 04-07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск | 08-13.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея | Краснодар | 27-29.11 |
| 40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию | Индия | ноябрь |
| 2031 год | | |
| Декадник на Енисее | Красноярск | январь |
| 18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал | Санкт-Петербург | Март |
| 14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск | 15-19.04 |
| Международный Псифест в Крыму | Крым | июнь |
| 27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон. | Республика Алтай | 19-30.07 |
| 24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале» | Озеро Байкал | 19-25.08 |
| 33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. | Москва | 14.10 |
| Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов» | Москва | 14.10 |

| | | |
|--|------------------|----------|
| Итоговый Международный Псифест года | Москва | 15-17.10 |
| 31-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию | Омск | 04-07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск | 08-13.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея | Краснодар | 27-29.11 |
| 41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию | Индия | ноябрь |
| 2032 год | | |
| Декадник на Енисее | Красноярск | январь |
| 19-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал | Санкт-Петербург | Март |
| 15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск | 15-19.04 |
| Международный Псифест в Крыму | Крым | июнь |
| 28-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон. | Республика Алтай | 19-30.07 |
| 25-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале» | Озеро Байкал | 19-25.08 |
| 34-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. | Москва | 14.10 |
| Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов» | Москва | 14.10 |
| Итоговый Международный Псифест года | Москва | 15-17.10 |
| 32-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию | Омск | 04-07.11 |
| Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» | Новосибирск | 08-13.11 |
| Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея | Краснодар | 27-29.11 |
| 42-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию | Индия | ноябрь |

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляется по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте rplrf@yandex.ru

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Информация на сайте: www.oppl.ru

Центральный Совет ОППЛ

Уважаемые коллеги и друзья!

Каждую субботу 24 декабря в 12.00 часов по Москве будет проводиться Практика переключения, сосредоточения и погружений «Океан»

Данная практика, разработанная профессором В.В. Макаровым, предназначена для обучения саморегуляции, избавления от тревоги, достижения гармонии.

Приглашаем вас!

Доступ к практике открыт до 12.00 каждой субботы

Заранее регистрируйтесь для участия в конференции us02web.zoom.us

После регистрации вы получите электронное письмо, содержащее информацию о входе в конференцию.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

**ПРОЕКТЫ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ**

**Встречи «Поговорим о детях»
Проект «Универсальный специалист»
Проект по социальной психотерапии «Что делать?»**

Уважаемые Коллеги!

В рамках проекта «Поговорим о детях» приглашаем всех практикующих специалистов. Приглашаем родителей и специалистов смежных профессий. Приглашаем всех, кто по тем или иным причинам заинтересован в гармоничном развитии подрастающего поколения. Вместе мы обсудим актуальные вопросы, подумаем над вашими кейсами и конечно же поделимся опытом друг с другом!

*Встречи проходят два раза в месяц в онлайн формате.
Информация и регистрация: психотерапия.онлайн/child.*

Проект «Универсальный специалист» уже стартовал 1 февраля! Приём анкет завершён. Но каждый член ОППЛ может подать свои авторские текстовые и видеоматериалы на продвижение в социальных сетях и информационных ресурсах в рамках нашего проекта, с пометкой «Универсальный специалист».

*Подать материалы на продвижение и получить информацию
вы можете на странице: психотерапия.онлайн/success.
Направить текстовые материалы, также, вы можете на сайт
Информационного объединения «Эра».*

Сейчас мы работаем по созданию и обобщению материала. Созданию видеоматериала для систематизированного каталога по **социальной психотерапии и самопомощи**. Если вам интересно участие в большой и важной работе по обобщению эффективных технологий в психотерапии: пишите наWhatsApp +7 (965) 385-30-03.

Все наши проекты развиваются при поддержке Информационного портала «Эра».

«Эра» — это технологичная, активно развивающаяся информационная платформа ОППЛ и СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», служащая для продвижения членов Лиги в информационном пространстве.

Вместе мы создаём наше благополучное настоящее и будущее!

Вместе мы строим экоспространство Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги!

ОПУБЛИКУЕМ ВАШ МАТЕРИАЛ НА ПОРТАЛЕ ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ «ЭРА»:

Психология и психотерапия от профессионалов

Уважаемые Коллеги!

Открыт прием материалов и статей для размещения и их продвижения на базе информационной платформы ОППЛ и СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», с целью информирования населения о подтвержденных высококвалифицированных специалистах и их услугах.

Если у вас есть статьи, которые будут полезны для потенциальных клиентов или на тему поддержки населения, вы можете прислать их нам для размещения на нашей современной платформе psy-media.ru.

Все статьи пройдут профессиональную редакцию, оформление и выйдут с указанием авторства и фото специалиста, его достижений в мире психологии и психотерапии, если необходимо, с ссылками на личный сайт и контактами.

Наша задача — это поддержка коллег и продвижение их интересов в киберпространстве, в условиях сверхновой реальности. **Ждем ваших писем на почте: info@psy-media.ru**

С уважением, Комитет информационного обеспечения и развития СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов».

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.
Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, зам. главного редактора С. Ц. Камалова, выпускающий редактор А. Е. Булычева, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.