



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№3(242) МАРТ-2023 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ  
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига  
Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития  
психотерапевтической и психологической науки и практики  
«Союз психотерапевтов и психологов»

**X Международный научно-практический конгресс  
психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих  
профессий в Санкт-Петербурге**

## **ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ, ПСИХОТЕРАПИИ В НОВЕЙШЕЕ ВРЕМЯ**

**31 марта – 1 апреля 2023 года**

**Санкт-Петербург, Конгресс-холл «Васильевский»  
Наб. реки Смоленки д. 2**

Мы приглашаем вас, профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, коучей, медиаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов, психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психологического консультирования и психотерапии, принять участие в Конгрессе!

### **Партнеры конгресса:**

Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования  
Первый Университет профессора В.В. Макарова  
Портал ДПО для психологов и психотерапевтов

## **ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО**

***Макаров Виктор Викторович,***

президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской Федерации Психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по Психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, д.м.н., профессор, Москва, Россия

Наши конгрессы в Санкт-Петербурге – это всегда интересно. А вот грядущий Десятый конгресс интересен по-особому. Это знаковый конгресс нашего перехода в Новейшую Эру. Ведь в жизни все стало по-другому, после того, как Пандемия COVID-19 и обострение вооруженного противостояния на Украине буквально катапультировали нас всех в Новейшую Эпоху.

Именно мы, психотерапевты, психологи в течение всей нашей профессиональной жизни живем и работа-

ем в пространстве постоянных изменений. Состояние наших клиентов и пациентов меняется очень часто, а у многих – постоянно. Это обычное для нас условие работы, но к этому всё равно трудно привыкнуть.

Так же сложно постоянно осознавать то, что кончилось мирное время. Однако каждый военный конфликт завершается миром. Нашими действиями мы будем приближать наступление мира. И мы активно работаем со всеми пострадавшими вне зависимости от их наци-

ональности, конфессиональной принадлежности, пола, возраста, материального благосостояния, иных характеристик.

На этом конгрессе мы будем обобщать и передавать опыт нашей работы. Анализировать наши достижения, успехи и неудачи. И ещё, все жители нашей страны в той или иной мере столкнулись с тщательно спланированной и умело проводимой компанией русофобии. Нам важно противостоять этому уродливому явлению. И прежде всего через контакты с профессиональными сообществами и отдельными профессионалами всего мира.

И на этом конгрессе все мы и каждый из нас осознаем свои тренды движения вперед. Многие поймут, как стать эффективным, результативным, здоровым и счастливым во время, где единственной стабильной характеристикой являются изменения. Где нужно постоянно быть готовым только к одному – ко всему!

Наш конгресс практико-ориентирован. Это видно и по программе пленарного заседания. Это демонстрируют и круглые столы по этике и защите профессиональных

прав, принятому, разработанному нами профессиональному стандарту «Психолог-консультант». Большое внимание в ходе конгресса будет уделено молодежи.

Практико-ориентированность конгресса подчеркивается и большой конференцией по научным исследованиям в психотерапии с одной стороны, и обширной тренинговой программой – с другой.

В программе конгресса представлены все четыре главные составляющие современной психотерапии: теория, практика, личная терапия и супервизия. К ним добавляется ещё и балинтовское движение.

В заключение хочется подчеркнуть, что наш конгресс – это психотерапия из первых рук, психотерапия и консультирование, где много работы для всех профессионалов – как опытных специалистов, так и только вступающей в профессию молодежи, где важные аспекты психотерапевтической и консультативной практики будут дополнены новыми подходами в области пси-технологий.

До встречи на конгрессе, дорогие коллеги!

## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

# НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

## X Международного научно-практического конгресса психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий в Санкт-Петербурге

### ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ, ПСИХОТЕРАПИИ В НОВЕЙШЕЕ ВРЕМЯ

#### Организационный комитет конгресса:

**Макаров Виктор Викторович** — Президент конгресса. Доктор медицинских наук, профессор, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской Федерации психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования. Москва, Россия.

**Румянцева Инга Викторовна** — Президент конгресса. Психолог, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель комитета по супервизии ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, действительный член ОППЛ, член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Санкт-Петербург, Россия.

**Слабинский Владимир Юрьевич** — член локального оргкомитета. Кандидат медицинских наук, вице-президент, председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ, вице-президент, председатель Совета ректоров Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Ректор АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений», Президент Международной ассоциации «Позитивная Динамическая Психотерапия». Санкт-Петербург, Россия.

#### Программный комитет конгресса:

**Макаров Виктор Викторович** — Президент конгресса. Доктор медицинских наук, профессор, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской Федерации психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования. Москва, Россия.

**Румянцева Инга Викторовна** — Президент конгресса. Психолог, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель комитета по супервизии ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, действительный член ОППЛ, член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Санкт-Петербург, Россия.

**Слабинский Владимир Юрьевич** — член локального оргкомитета. Кандидат медицинских наук, вице-президент, председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ, вице-президент, председатель Совета ректоров Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Ректор АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений», Президент Международной ассоциации «Позитивная Динамическая Психотерапия». Санкт-Петербург, Россия.

**Федоряка Денис Александрович** — врач-психотера-

певт, кандидат психологических наук, ведущий динамических, супервизорских и балинтовских групп, сертифицированный супервизор ОППЛ, обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Санкт-Петербург, Россия.

**Зиновьева Елена Викторовна** — кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии личности СПбГУ, научный руководитель Психологической клиники СПбГУ, психолог-консультант, немедицинский психотерапевт в полимодальном подходе, член РПО, член ОППЛ. Санкт-Петербург, Россия.

**Сарайкин Дмитрий Михайлович** — действительный член и аккредитованный супервизор ОППЛ, сертифицированный специалист в области психодинамической психотерапии и супервизор DAP (Германия), лауреат премии Г. Аммона, обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Санкт-Петербург, Россия.

**Воищева Надежда Михайловна** — кандидат психологических наук, член комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ, проректор АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений», вице-президент Международной ассоциации «Позитивная Динамическая Психотерапия». Санкт-Петербург, Россия.

**Журавель Вадим Александрович** — ученик В.Н. Мясищева, клинический психолог, историк психологии и психотерапии, председатель Центрального Совета Международной ассоциации «Позитивная Динамическая Психотерапия». Санкт-Петербург, Россия.

**Снигур Владимир Сергеевич** — врач-психотерапевт, переводчик-синхронист, аккредитованный супервизор, сертифицированный специалист по ТФП, член Русскоязычного общества ТФП, член Координационного совета Ассоциации специалистов в области клинического гипноза, автор и преподаватель курса «Основы клинического гипноза». Москва, Россия.

**Кузовкин Виктор Владимирович** — кандидат психологических наук, доцент, начальник отдела информации ПИ РАО, директор НП НПЦ «Триада», эксперт в области аккредитации специалистов, член Группы стандартов «Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов», действительный член ОППЛ, руководитель комитета образования ЦС ОППЛ, руководитель модальности «Клиентоцентрированная психотерапия», личный психотерапевт и супервизор ОППЛ международного уровня в модальности «Клиентоцентрированная психотерапия», аккредитованный клиентоцентрированный психотерапевт. Москва, Россия.

### **ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ КОНГРЕССА**

**31 марта, зал «Александровский», 10.30-17.00**

**ПРЕДСЕДАТЕЛИ:** *Макаров Виктор Викторович (Москва), Катков Александр Лазаревич (Санкт-Петербурга)*

### **ОТКРЫТИЕ КОНГРЕССА. ПРИВЕТСТВИЯ.**

#### **НОВЕЙШАЯ ЭПОХА И ПУТЬ ПСИХОТЕРАПИИ**

**Макаров Виктор Викторович** – президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской Федерации Психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по Психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного

профессионального образования, доктор медицинских наук, профессор. Россия, Москва.

Важно, когда психотерапия немного опережает время. Тогда мы готовы к новым вызовам. Проживая Традиционную Эпоху и Новое Время, мы готовились к эволюционному наступлению Новейшей Эпохи, и были буквально катапультированы в нее пандемией COVID-19 и Специальной Военной Операцией. Теперь кончилось мирное время и все иное, включая наше прошлое, настоящее и будущее. Психотерапия и психологическое консультирование все более востребованы, рождается множество организационных форм и субспециальностей в нашей области, наши технологии широко используются как профессионалами, так и не профессионалами. Для нашего сообщества множество новейших вызовов. И мы, несомненно, с честью справимся с ними!

### **АКАДЕМИЯ НАУЧНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ КАК НОВЫЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Катков Александр Лазаревич** – доктор медицинских наук, профессор, вице-президент ОППЛ, председатель Международного ученого совета по психотерапии, руководитель образовательных и научных программ МИСПиК. Россия, Санкт-Петербург.

### **ВАЖНОСТЬ И ЗНАЧИМОСТЬ КОНФЕРЕНЦИЙ И КОНГРЕССОВ В РАЗВИТИИ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ**

**Румянцева Инга Викторовна** – вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель Регионального Отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО. Председатель комитета по супервизии ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, обладатель Европейского сертификата психотерапевта, член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», психолог, организатор международных научных конгрессов. Россия, Санкт-Петербург.

В докладе рассматриваются цели и задачи, а так же актуальность проведения конгрессов и конференций в современном обществе.

### **НОВОСТИ МЕЖДУНАРОДНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА И ТЕКУЩИЕ ТРЕНДЫ РАЗВИТИЯ ПСИХОТЕРАПИИ ЗАРУБЕЖОМ И В РОССИИ**

**Камалова София Цихиловна** – ученый секретарь Центрального Совета ОППЛ, официальный представитель ОППЛ в международных организациях, действительный член ОППЛ, национальный представитель Российской Федерации в Европейской ассоциации психотерапии, социальный и клинический психолог, немедицинский полимодальный и семейный психотерапевт, транзактный аналитик, обладатель Европейского сертификата психотерапевта, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты и Антологии Российской психотерапии и психологии. Нидерланды, Боксмер – Россия, Москва.

В докладе автор обобщит события, прошедшие в области международного сотрудничества ОППЛ за прошедший год, и обозначит текущие тренды развития психотерапии в Европе: утверждение методических рекомендаций для психотерапии, проводимой в онлайн формате;

лоббирование единых стандартов психотерапии в Европе; вторую фазу разработки ключевых профессиональных компетенций психотерапевта – компетенции в модальностях психотерапии; переработку и переосмысление этических стандартов профессии психотерапевта.

### **ПОЗИТИВНАЯ ДИНАМИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ – МЕТОД, РАЗВИВАЮЩИЙ ТРАДИЦИИ ПЕТЕРБУРГСКОЙ ШКОЛЫ ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИИ ОТНОШЕНИЙ (БОЛЕЕ 100 ЛЕТ ПРЯМОЙ ПЕРЕДАЧИ ОТ УЧИТЕЛЯ К УЧЕНИКУ)**

**Слабинский Владимир Юрьевич** – кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт, психиатр, нарколог, сексолог, клинический психолог, автор метода «Позитивная динамическая психотерапия», вице-президент и председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ, вице-президент СРО «Союз психотерапевтов и психологов», ректор АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений», президент Международной ассоциации «Позитивная динамическая психотерапия», восьмикратный лауреат Национального психологического конкурса «Золотая Психея». Россия, Санкт-Петербург.

**Воищева Надежда Михайловна** – кандидат психологических наук, клинический психолог, действительный член, член комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ, проректор по научной работе АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений», вице-президент Международной Ассоциации «Позитивная динамическая психотерапия», восьмикратный лауреат Национального психологического конкурса «Золотая Психея». Россия, Санкт-Петербург.

В докладе будут озвучены предпосылки создания и отличительные особенности метода позитивной динамической психотерапии В.Ю. Слабинского. Метод ведет линию преемственности от В.М. Бехтерева, в системном виде интегрирует в себе лучшие наработки петербургской школы психотерапии, выстраивая теорию личности на фундаменте уровня подхода А.Ф. Лазурского и психологии отношений В.Н. Мясищева. ПДП – единственный современный метод петербургской школы психотерапии, имеющий все 3 формы: индивидуальную, семейную и групповую. В русле метода разработано порядка 50 авторских диагностических и психотерапевтических методик, таких как «Герб семьи», «Древо характера», «Позитивная куклотерапия», «Архетипические образы в работе с ПТСР: птица Гамаюн», «Матрица идентичностей: автопортрет в технике коллажа», «Тренинг проактивного поведения» и др.

### **КАКОЙ ТЫ ПСИХОЛОГ/ПСИХОТЕРАПЕВТ, И ЧТО МЕШАЕТ ТЕБЕ САМОРЕАЛИЗОВАТЬСЯ В ПРОФЕССИИ?**

**Макарова Екатерина Викторовна** – вице-президент, председатель комитета по обучающей личной терапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, MSc., сертифицированный обучающий личный терапевт, личный терапевт-адвайзер, аккредитованный супервизор, преподаватель международного уровня, председатель международной секции ОППЛ, действительный член ОППЛ. Россия, Москва.

Реалии новейшего времени, информационный перегруз, страх будущего стали внезапной и экстремальной реальностью жизни жителей нашей планеты. Знакомые с ре-

сурсами психотерапии и еще сомневающиеся, но остро нуждающиеся в поддержке люди привычно или впервые обратились за помощью к психологам и психотерапевтам. В докладе будет показано, с помощью каких ресурсов успешно адаптирующиеся коллеги смогли ответить на вызов современности и расширить свою практику.

### **МЕТОДОЛОГИЯ РАБОТЫ В ПАРНОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ В ГЕШТАЛЬТ-ПОДХОДЕ**

**Демьяненко Алексей Михайлович** – психиатр-психотерапевт, сертифицированный гештальт-терапевт, сертификат GATLA, сертифицированный специалист в Кливлендской и Кейп Код Моделях, заведующий Городским психотерапевтическим центром, руководитель оргметодотдела по психотерапии, руководитель регионального отделения Российской психотерапевтической ассоциации (РПА), супервизор РПА, преподаватель Восточно-Европейского Гештальт Института. Автор и ведущий образовательных программ УЦ им. Н.П. Бехтерева, член Координационного совета Российской психотерапевтической ассоциации (РПА), член EAGT, член Российского общества психиатров (РОП), почетный член Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии (АКПП). Россия, Санкт-Петербург.

### **ТРЕНИНГ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА СУПЕРВИЗОРА: НОВЫЙ ФОРМАТ ОБУЧЕНИЯ В НОВОЙ ПРОФЕССИИ**

**Федоряка Денис Александрович** – психотерапевт, кандидат психологических наук, групповой терапевт, держатель Европейского сертификата по психотерапии, супервизор ОППЛ, автор учебного пособия «Супервизия в психотерапевтической практике». Россия, Санкт-Петербург.

В докладе рассматривается порядок и перспектива нового формата в обучении супервизоров. Дается определение личностной проблемы применительно к супервизорскому процессу. Обсуждается актуальность и необходимость проработки специфических личностных проблем как для опытных, так и начинающих супервизоров. Кратко рассматривается содержание и порядок личностных проблем супервизоров. Обсуждается опыт проведения тренинга по данной программе в рамках обучения супервизоров ОППЛ.

### **ВТОРИЧНАЯ ТРАВМА ПСИХОТЕРАПЕВТА, РАБОТАЮЩЕГО С КЛИЕНТАМИ, ПЕРЕЖИВАЮЩИМИ ЭКСТРЕМАЛЬНУЮ СИТУАЦИЮ**

**Авагимян Анжела Албертовна** – медицинский психолог ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ, действительный член ОППЛ, сертифицированный психолог-консультант Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Института психосоматики и психотерапии г. Потсдам, Германия), сертифицированный супервизор-руководитель Балинтовских групп Международного уровня (сертификат Германского Балинтовского общества и ОППЛ), сертифицированный супервизор Международного уровня ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, член Балинтовских обществ Великобритании и Германии, президент Российского Балинтовского общества, дипломант конкурса «Золотая психея», участник реестра «100 психологов России». Россия, Москва.

В докладе рассматривается вторичная травма, или «вторичный травматический стресс» – изменения во

внутреннем опыте терапевта, которые возникают в результате его эмпатической вовлеченности в отношения с клиентом, переживающим травматическое состояние. Специалисту сложно избежать вторичной травмы, так как для того, чтобы помочь клиенту, он должен сопереживать его страданию, а это сопереживание создает условия для вторичной травматизации. Определяются критерии сходства и развития вторичного травматического стресса, синдрома профессионального выгорания и ПТСР, а также пути помощи при этих состояниях.

#### **КЛЯТВА ГИППОКРАТА И ПСИХОТЕРАПЕВТ**

**Есельсон Семен Борисович** – член Правления Европейской Федерации экзистенциальной терапии, член Оргкомитета и эксперт III Всемирного Конгресса по экзистенциальной терапии (Афины, 2023), член Оргкомитета I Всемирного Конгресса по экзистенциальной терапии (Лондон, 2015), член Оргкомитета I Европейского Конгресса по экзистенциальной терапии (Вена, 2019), рук. модальности «экзистенциальная терапия» ОППЛ, президент МОО «Национальное объединение экзистенциальных консультантов и терапевтов», руководитель Совета Международного Института экзистенциального консультирования (МИЭК). Россия, Ростов-на-Дону.

В докладе психотерапия рассматривается как практика, выросшая из медицины и унаследовавшая её этические проблемы. На примерах из истории собственной медицинской династии и из истории мировой медицины обсуждаются «фундаментальные мотивации», которыми руководствуются врачи, сопоставляя их с образом клятвы Гиппократова, трансформировавшуюся в XX веке в Женевскую декларацию 1948. На взгляд автора, её дух и требования размылись в обширных Этических Кодексах по психотерапии. Обсуждается возможность их переосмысления и переработки с целью отделить в них дух клятвы Гиппократова от множества профессиональных канонов деятельности психотерапевта.

#### **ПОДГОТОВКА СОВРЕМЕННОГО ПСИХОЛОГА-КОНСУЛЬТАНТА: НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА МЕЖМОДАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ**

**Зиновьева Елена Викторовна** – кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии личности СПбГУ, руководитель Психологической клиники СПбГУ, сертифицированный супервизор ОППЛ. Россия, Санкт-Петербург.

В докладе будут обсуждаться вопросы, связанные с подготовкой психологов-консультантов. Будет предложен новый взгляд на межмодальные компетенции которыми должен обладать специалист с позиции трех направлений: факторов эффективности психологического консультирования и психотерапии, вызовов времени и особенностей современных клиентов, представителей поколения Z.

#### **ОСНОВНЫЕ ТРУДНОСТИ НАЧАЛА ЧАСТНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ И СТРАТЕГИИ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ В СИСТЕМЕ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**Климов Александр Александрович** – клинический психолог, руководитель Портала ДПО для психологов и психотерапевтов.

#### **СТРАТЕГИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ ЕЕ РАЗВИТИЯ**

**Кузовкин Виктор Владимирович** – кандидат психологических наук, доцент, начальник отдела информации Психологического института Российской академии образования, действительный член, руководитель Комитета образования Центрального совета и руководитель модальности «Клиентоцентрированная психотерапия» Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, аккредитованный клиентоцентрированный психотерапевт. Россия, Москва.

В докладе будет представлены авторское видение того, какие стратегические задачи должна решать консультативная психология на современном этапе ее развития, особенно в связи с принятием профессионального стандарта «Психолог-консультант». Будут рассмотрены возможности использования такого инструмента, как структура методологического знания, для анализа научности консультативной психологии, в сопряжении с современной психотехнической методологией, основой которой является Ф.Е. Василюк.

#### **«НАРУШЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ» КАК ЦЕНТРАЛЬНАЯ МИШЕНЬ ЛИЧНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ (РЕ-КОНСТРУКТИВНОЙ) ПСИХОТЕРАПИИ (ЛОРП) Б.Д. КАРВАСАРСКОГО, Г.Л. ИСУРИНОЙ, В.А. ТАШЛЫКОВА**

**Ляшкова Светлана Владимировна** – врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник, главный специалист Федерального консультационно-методического Центра по психотерапии НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева, член Координационного совета и Совета супервизоров Российской Психотерапевтической Ассоциации. Россия, Санкт-Петербург.

В докладе будет рассмотрено понятие «отношение», как концептуализация основной единицы измерения личности человека, а также изложено понимание того, как феноменологически проявляется нарушенное отношение, лежащее в основе психологических проблем и психогенных симптомов.

#### **МЕХАНИЗМ ПРОЕКТИВНОЙ ИДЕНТИФИКАЦИИ КАК ОБЛАСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИ СУПЕРВИЗИИ СЛУЧАЯ ПОГРАНИЧНОГО КЛИЕНТА**

**Сарайкин Дмитрий Михайлович** – действительный член, преподаватель международного уровня и сертифицированный супервизор ОППЛ, член Комитета по супервизии, сертифицированный специалист в области индивидуальной и групповой психоаналитической психотерапии и супервизии (DAP), обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Россия, Санкт-Петербург.

В докладе будут представлены результаты супервизорской работы со специалистами, работающими с погранично функционирующими клиентами, описаны типичные сложности и терапевтические тупики, представленные в кейсах. В частности, будут рассмотрены проявления проективной идентификации и последствия её воздействия на специалистов, даны основные технические рекомендации по ее анализу и преодолению.

#### **КОМПЛЕКСНОЕ ПТСР КАК СИНДРОМ В РАМКАХ РАССТРОЙСТВ ЛИЧНОСТИ?**

**Снигур Владимир Сергеевич** – врач-психотерапевт, переводчик-синхронист, сертифицированный ТФП-терапевт, специалист в области клинического

гипноза и невербальной коммуникации, действительный член, аккредитованный супервизор и преподаватель ОППЛ. Россия, Санкт-Петербург.

В докладе рассматривается концептуализация феноменов травмы привязанности и раннего развития в свете изменений в МКБ-11. Проводится сравнение КПТСР и расстройств личности как смежных диагностических категорий. Рассматриваются диагностические особенности этих состояний с точки зрения современной психоаналитической теории объектных отношений, обсуждаются возможности для психотерапии.

### ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ И КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ

**Стрельченко Андрей Борисович** – доктор медицинских наук, действительный член и официальный преподаватель международного уровня Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, Аккредитованный специалист СРО «Союз психотерапевтов и психологов». Россия, Москва.

**Одынь Вера Владимировна** – врач-эксперт высшей категории, Заслуженный работник здравоохранения РФ. Россия, Москва.

В докладе обсуждается оказание психотерапевтической помощи кризисным группам населения в чрезвычайных и кризисных ситуациях с методологических и методических позиций психотерапии здоровых. Обосновывается роль и место психотерапии здоровых как одного из направлений Социальной психотерапии. Подчеркивается важность рассмотрения опыта прошлых лет с современных позиций Общей теории психотерапии.

### СОЗНАНИЕ КАК МНОГОУРОВНЕВЫЙ И МНОГОВЕКТОРНЫЙ ПРОСТРАНСТВЕННЫЙ ФЕНОМЕН

**Ермошин Андрей Фёдорович** – кандидат психологических наук, врач-психотерапевт, автор психокатализа, руководитель Центра Доктора Ермошина и Центра Психокатализа. Россия, Москва.

Рассмотрим уровни сознания и направления, по которым оно функционирует, на основе опыта работы в психотерапии методом психокатализа. Понимание пространственного устройства сознания помогает организовать мероприятия по восстановлению его нормальной работы в случае поломки. Рассмотрим проявления разочарования, пережитого предательства, испуга, утраты и других травмирующих переживаний с точки зрения соматопсихологии, и методы психотерапевтической помощи при такого рода нарушениях.

## НАУЧНЫЕ КОНФЕРЕНЦИИ КОНГРЕССА

### Конференция

«НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ПСИХОТЕРАПИИ»

**1 апреля, зал «Димитриевский», 10.00-18.00**

**ПРЕДСЕДАТЕЛИ:** Катков Александр Лазаревич, Титова Влада Викторовна (Санкт-Петербург)

**Аннотация конференции:** В принятой на уровне профессионального сообщества Стратегии общественного развития психотерапии в Российской Федерации наиболее приоритетной задачей является утверждение статуса профессиональной психотерапии как самостоя-

тельного научного направления и академической дисциплины. Результаты профильных научных исследований, проводимых в самые последние годы, убедительно свидетельствуют о том, что психотерапия в РФ уверенно продвигается в заданном направлении. Доклады участников настоящей Конференции иллюстрируют методологическую зрелость, научную новизну и полноценную доказательную базу представляемых здесь исследовательских фрагментов, результатов и выводов.

### ПРИВЕСТВИЯ ОРГАНИЗАТОРОВ И ГОСТЕЙ КОНФЕРЕНЦИИ (10.00-10.15)

### ОБЩИЕ ВОПРОСЫ, МЕТОДОЛОГИЯ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ. ПСИХОТЕХНОЛОГИИ КАК ОБЪЕКТ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ (10.15-10.45)

**Катков Александр Лазаревич** – доктор медицинских наук, профессор, вице-президент ОППЛ, председатель Международного ученого совета по психотерапии, руководитель образовательных и научных программ МИСПиК. Россия, Санкт-Петербург.

**Обсуждение доклада: вопросы-ответы, реплики (10.45-11.00)**

### ОСОБЕННОСТИ РАЗРАБОТКИ И ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДОВ МАССОВОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТЕСТИРОВАНИЯ (11.00-11.20)

**Бурикова Инга Сергеевна** – кандидат психологических наук, доцент факультета социальных технологий СЗИУ РАНХиГС. Россия, Санкт-Петербург.

**Обсуждение доклада: вопросы-ответы, реплики (11.20-11.30)**

### ИНСТИНКТ СОХРАНЕНИЯ ВИДА КАК ОСНОВА СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ (11.30-11.50)

**Табидзе Александр Александрович** – профессор, доктор физико-математических наук, член-корреспондент РАЕН, директор московского научного центра стрессоустойчивости «Психопедагогика». Россия, Москва.

**Обсуждение доклада: вопросы-ответы, реплики (11.50-12.00)**

### ПСИХОТЕРАПИЯ ВЛАСТИ – МЕТОДИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПОЛИТИЧЕСКИХ ДЕЯТЕЛЕЙ ПРОФЕССОРА А.И. ЮРЬЕВА (12.00-12.20)

**Коновалова Мария Александровна** – кандидат психологических наук, доцент факультета социальных технологий СЗИУ РАНХиГС. Россия, Санкт-Петербург.

**Обсуждение доклада: вопросы-ответы, реплики (12.20-12.30)**

### СОЦИАЛЬНЫЙ СТРЕСС И ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ: ДИАГНОСТИКА, ПРОФИЛАКТИКА, АЛГОРИТМЫ ТЕРАПИИ И САМОПСИХОТЕРАПИИ (12.30-12.50)

**Титова Влада Викторовна** – кандидат медицинских наук., доцент кафедры психиатрии ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента РФ, доцент кафедры психосоматики и психотерапии ФГБОУ ВО

«Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава РФ. Россия, Санкт-Петербург.

**Обсуждение доклада: вопросы-ответы, реплики (12.50-13.00)**

**ОБОСНОВАНИЕ ТАКТИКИ РАБОТЫ С ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИМИ МИШЕНЯМИ С УЧЕТОМ НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ КЛИЕНТОВ (13.00-13.20)**  
*Стрельченко Андрей Борисович* – доктор медицинских наук, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, официальный преподаватель ОППЛ международного уровня, ученый и практик с опытом разработки, и внедрения системы медико-психологического обеспечения летчиков и космонавтов, оказания экстренной психотерапевтической и психологической помощи в условиях ЧС. Россия, Москва.

В докладе обсуждается нейропсихологические корреляты психологической устойчивости специалистов в чрезвычайных и кризисных ситуациях. Обосновывается тактика и стратегия психологического сопровождения и психотерапии специалистов на разных этапах чрезвычайных и кризисных ситуаций. Рассматривается опыт выбора соответствующих психотерапевтических мишеней в зависимости от функционального состояния клиентов.

**Обсуждение доклада: вопросы-ответы, реплики (13.20-13.30)**

**ПЕРЕРЫВ (13.30-14.00)**

**ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТЕХНОЛОГИЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ. ЭФФЕКТИВНОСТЬ КРИЗИСНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ, ОКАЗЫВАЕМОЙ ДЕТЯМ И ПОДРОСТКАМ В ОНЛАЙН ФОРМАТЕ (по материалам проекта «JANYM»)**  
**14.00-14.20.**

*Клюжина Наталья Михайловна* – аккредитованный социальный психотерапевт, магистр юриспруденции, директор Международного института социальной психотерапии и консультирования, руководитель проекта «JANYM». Казахстан, Алматы.

**Обсуждение доклада: вопросы-ответы, реплики (14.20-14.30)**

**ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ ВНУТРЕННЕЙ КАРТИНЫ БОЛЕЗНИ ПРИ НЕВРОЗАХ (14.30-14.50)**

*Чугунов Даниил Николаевич* – кандидат психологических наук, психолог, психотерапевт Единого Европейского реестра (EAP). Россия, Санкт-Петербург.

**Обсуждение доклада: вопросы-ответы, реплики (14.50-15.00)**

**ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММ НЕПРЕРЫВНОЙ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ, ОКАЗЫВАЮЩИХ ЭКСТРЕННУЮ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ И ПОДРОСТКАМ В ФОРМАТЕ ОНЛАЙН (по материалам проекта «JANYM»)** - 15.00-15.20

*Шильдебеева Назгуль Абдуллаевна* – аккредитованный социальный психотерапевт, эксперт ОО «Janut» руководитель Программы непрерывной подготовки консультантов проекта «JANYM». Казахстан, Алматы.

**Обсуждение доклада: вопросы-ответы, реплики (15.20-15.30)**

**ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТРАТЕГИЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ РЕСУРСНОГО СОСТОЯНИЯ СОТРУДНИКА СИСТЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В ФОРМАТЕ ГРУППОВОГО ТРЕНИНГА (15.30-15.50)**

*Савкин Владимир Викторович* – кандидат биологических наук, аккредитованный полимодальный психотерапевт СРО АСПП (РФ), действительный член ОППЛ. Казахстан, Астана.

**Обсуждение доклада: вопросы-ответы, реплики (15.50-16.00)**

**СОВМЕСТНОЕ ЗАСЕДАНИЕ МЕЖДУНАРОДНОГО УЧЕНОГО СОВЕТА И АКАДЕМИЧЕСКОГО СОВЕТА ПО НАУЧНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ (16.00-17.30)**

**ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ КОНФЕРЕНЦИИ (17.30-18.00)**

### **КРУГЛЫЕ СТОЛЫ КОНГРЕССА**

**Фундаментальный круглый стол  
ПРЕЗИДЕНТСКОГО РЕЗЕРВА ОППЛ И СРО НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»**

**1 апреля, зал «Исаакиевский», 10.00-11.30  
+ онлайн-трансляция на Youtube**

**МОДЕРАТОРЫ: Макаров Виктор Викторович, Данилова Анна Владимировна (Москва)**

**Президентский кадровый резерв** это орган Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», созданный в целях подготовки кадров для замещения ответственных должностей в обозначенных выше организациях. Был создан в 2020 году, на базе Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги и Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов».

На круглом столе мы заглянем в будущее! Обсудим вопросы трендов развития нашей профессии и профессионального сообщества, формирование личного бренда специалиста, информационное продвижение профессионала и вопросы профессиональной этики в информационном пространстве, в Новейшее время. Вместе с вами мы обсудим новые идеи развития и технологические инновации, ответим на ваши вопросы и найдем решения вызовам современности.

На круглом столе прозвучат доклады:

- Макарова Виктора Викторовича, Президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»;
- Даниловой Анны Владимировны, Председателя Комитета информационного объединения и развития ОППЛ и СРО Национальная Ассоциация «Союз психотера-

певтов и психологов»;

- Слабинского Владимира Юрьевича, вице-президента ОППЛ и СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», Председателя комитета по Этике и защите профессиональных прав Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги.

- Коршиковой Марии Алексеевны, вице-президента Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»;

- Калашникова Андрея Сергеевича, клинического и организационного психолога, автора метода структурного консультирования, руководителя комитета коучинга ОППЛ, члена Президентского совета СРО «Союз Психотерапевтов и психологов» (выступление: «Проблемно-ориентированная классификация психотехнологий как методологическая основа подготовки востребованных рынком специалистов»).

**Фундаментальный круглый стол  
«ЭТИКА И ЗАЩИТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПРАВ В  
ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬ-  
ТИРОВАНИИ»**

**1 апреля, зал «Исаакиевский», 11.45-13.15**

**МОДЕРАТОР:** *Слабинский Владимир Юрьевич, Воицьева Надежда Михайловна (Санкт-Петербург)*

**Круглый стол  
«О РАЗВИТИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТАНДАРТА  
ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ»  
с участием авторов стандарта**

**1 апреля, зал «Петровский», 14.15-15.00**

**МОДЕРАТОРЫ:** *Макаров Виктор Викторович, Коршикова Мария Алексеевна (Москва)*

**ВЫСТУПАЮЩИЕ:** *Макаров В.В., Коршикова М.А., Кузовкин В.В.*

**Круглый стол  
ПРОДВИЖЕНИЕ И СУДЬБА МОЛОДОГО ПРОФЕССИ-  
ОНАЛА В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВА-  
НИИ, ПСИХОТЕРАПИИ И СРЕДНЕЕ СОСТОЯВШЕЕ-  
СЯ ПОКОЛЕНИЕ»**

**1 апреля, зал «Петровский», 15.15-16.00**

**МОДЕРАТОРЫ:** *Макаров Виктор Викторович, Макарова Екатерина Викторовна, Коршикова Мария Алексеевна (Москва)*

**Круглый стол  
«РАЗВИТИЕ СУПЕРВИЗИИ В СОВРЕМЕННОМ ПСИ-  
ХОЛОГИЧЕСКОМ ПРОСТРАНСТВЕ»**

**1 апреля, зал «Павловский», 19.00-20.00**

**МОДЕРАТОРЫ:** *Румянцева Инга Викторовна (Санкт-Петербург), Овчинникова Юлия Ионовна (Москва)*

**ВЫСТУПАЮЩИЕ:** *Снигур В.С., Сарайкин Д.М., Костричкин А.А., Овчинникова Ю.И., Перемолотова И.А., Олейникова А.В., Беляева В.И.*

**СЕКЦИОННЫЕ ЗАСЕДАНИЯ КОНГРЕССА**

**Секционное заседание  
«ГРУППОВАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ»  
1 апреля, зал «Петровский», 16.15-17.30**

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ:** *Ксюпов Тимур Бактвиевич (Санкт-Петербург)*

**ГРУППОВАЯ ДИНАМИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ В  
ОНЛАЙН ФОРМАТЕ**

*Ксюпов Тимур Бактвиевич – врач-психотерапевт СПб ГБУЗ ПНД №1. Россия, Санкт-Петербург.*

В докладе рассматриваются особенности проведения групповой динамической психотерапии в онлайн формате. Представляется видение автором основных характеристик онлайн группы. Обсуждаются качественные отличия групповой динамики в онлайн формате. Рассматриваются перспективы применения онлайн групповой психотерапии в современном обществе.

**СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ. ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ГРУППЫ ПО РАБОТЕ С ТРЕВОЖНОСТЬЮ ДЛЯ ЧЛЕНОВ СЕМЕЙ МОБИЛИЗОВАННЫХ, ВОЕННОСЛУЖАЩИХ И ЛЮДЕЙ, КОМУ НУЖНА ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

*Деларье (Дьячкова) Алла Игоревна – семейный психотерапевт, сексолог. Руководитель Калининградского отделения ОППЛ. Россия, Калининград.*

В докладе, на примере действующего проекта, рассматривается, как, в современном мире, специалистам помогающих профессий возможно оказывать психологическую помощь с государственной поддержкой.

**ОПЫТ ГРУППОВОЙ ТЕРАПИИ СЛАБОСЛЫШАЩИХ ПОДРОСТКОВ В УСЛОВИЯХ ИНТЕРНАТА: РЕАЛЬНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И ДОЛГОСРОЧНЫЕ ЦЕЛИ**

*Лисьев Дмитрий Александрович – психолог, действительный член ОППЛ, педагог-психолог Екатеринбургской школы-интерната №13 для слабослышащих детей. Россия, Екатеринбург.*

В докладе описывается опыт работы со слабослышащими подростками в формате терапевтических групп, основанных на гештальт-подходе. Рассматривается проблематика адаптации базовых материалов, изначально разработанных для здоровых детей, описываются значимые особенности развития детей, непосредственно влияющие на динамику терапии. Ставится вопрос подходов к оценке эффективности работы психолога, освещаются вопросы взаимодействия психолога с педагогическим коллективом интерната. Обозначаются возможные долгосрочные мишени групповой терапии и перспективы их достижения.

**ОПЫТ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ В ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ГРУППЕ «РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛАСС». АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ РОДИТЕЛЬ-РЕБЕНОК**

*Сковронская Лидия Васильевна – практикующий психолог и психотерапевт, автор двух книг, тренер и разработчик тренинговых программ «Жить Нельзя Умереть», «Родительский класс», «Половое воспитание в семье», «Как передавать ответственность ребенку без лишних хлопот», «Лишнее в моей жизни»,*



«Теория и практика соконсультирования» и др.

В докладе рассказывается о более чем 20-летнем опыте проведения тренингов для родителей по этой теме, рассматриваются составные части программы и используемые методы психотерапевтической работы. «Родительский класс» предназначен для взрослых, которые в силу своей профессии или социальной роли общаются с детьми и хотят строить с ними здоровые отношения. Такой тренинг является профилактикой разного рода зависимостей.

#### **КАК ВЛИЯЮТ СОЦИАЛЬНЫЕ, КУЛЬТУРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ НА РАБОТУ В СКАЗКОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ГРУППЕ**

**Борисенко Дарья Романовна** – сказкотерапевт. Россия, Санкт-Петербург.

В докладе рассматривается опыт групповой сказкотерапевтической работы с «подростками» и «взрослыми». Обсуждается то, как влияют социальные и культурные различия. Рассматривается вопрос того, какие контексты важно учитывать, работая через сказкотерапию.

#### **Секционное заседание «КОМПЕТЕНЦИИ ПСИХОЛОГА-КОНСУЛЬТАНТА В УСЛОВИЯХ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ (ВАНИ МИРА)» 1 апреля, зал «Павловский», 10.00-12.00**

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ: Зиновьева Елена Викторовна** – кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии личности ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», руководитель Психологической клиники СПбГУ, сертифицированный супервизор ОППЛ, Россия, Санкт-Петербург.

#### **ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ В ПРЕОДОЛЕНИИ ПОСЛЕДСТВИЙ ПСИХОТРАВМИРУЮЩЕГО ОПЫТА**

**Деникина Инна Васильевна** – президент Ассоциации песочной терапии, психолог-психоаналитик, действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ и АПТ, специалист в области песочной терапии.

Возросшее в практике психолога в последнее время количество запросов по поводу тревоги, неопределенности, страхов, апатии на фоне СВО, релокации, эмиграции привело к увеличению распространённости посттравматических стрессовых расстройств (ПТСР) среди населения и повысило интерес специалистов к этой проблеме. В докладе будут обсуждаться теоретические основы для работы с травматическим опытом, а также практика работы с ПТСР посредством песочной терапии.

#### **НЕПРЕРЫВНАЯ АКТУАЛИЗАЦИЯ ЗНАНИЙ В СФЕРЕ БЛИЗКИХ ОТНОШЕНИЙ КАК УСЛОВИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАБОТЫ ПСИХОЛОГА-КОНСУЛЬТАНТА**

**Казанцева Татьяна Валерьевна** – кандидат психологических наук, доцент кафедры социальной психологии Санкт-Петербургского государственного университета, ведущий консультант Психологической клиники Санкт-Петербургского государственного университета. Россия, Санкт-Петербург.

Знания в сфере психологии межличностных отношений

становятся неактуальными каждые 5 лет. Появляются новые технологии сбора и обработки данных, которые позволяют получить более достоверную информацию о функционировании близких отношений. Прикладные исследования стимулируют разработку и внедрение в практику психологов-консультантов цифровых инструментов профилактики и коррекции кризисов в отношениях. Кроме того, меняется социальный контекст, в котором развиваются близкие отношения. Поэтому современному психологу-консультанту необходимо, с одной стороны, понимать социальные тенденции развития отношений, с другой – владеть актуальной теорией, а с третьей – знать и использовать в своей работе доступные цифровые продукты.

#### **ПСИХОДИАГНОСТИКА В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ: КАК КЛАССИЧЕСКИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ РАЗБИВАЮТСЯ О ТЕКУЩУЮ РЕАЛЬНОСТЬ**

**Кузнецова Елена Андреевна** – кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии личности ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», ведущий консультант Психологической клиники СПбГУ, Россия, Санкт-Петербург.

В докладе будут рассмотрены задачи и особенности психодиагностического процесса в консультировании с учетом реальности изменяющегося мира. Будут обсуждаться особенности формирования и проверки гипотез в психологическом консультировании. Отдельное внимание будет уделено универсальным и подход-ориентированным компетенциям психолога-консультанта в области диагностики.

#### **СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В КОНСУЛЬТИРОВАНИИ ПО ВОПРОСАМ МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА**

**Искра Наталья Николаевна** – кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры психологии личности ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», ведущий консультант Психологической клиники СПбГУ, Россия, Санкт-Петербург.

Психолог-консультант, работающий с вопросами материнства и детства, сталкивается с тем, что есть сферы, которые практически не подвержены изменениям, а есть те – где скорость социальных и культуральных изменений делает неактуальными имеющиеся знания и представления о том, что и как влияет на возникновение проблем. Например, в отечественных условиях еще 30 лет назад папа, гуляющий на детской площадке и оживленно обсуждающий детские трудности, был редкостью, а сегодня – вполне может заменить собой маму. Современный психолог-консультант должен знать устойчивые во времени проблемы материнства и детства и одновременно учитывать изменения, которые происходят, активируя новые потребности и возможности в этой области.

#### **КОУЧИНГ КАК НОВАЯ КОМПЕТЕНЦИЯ ПСИХОЛОГА-КОНСУЛЬТАНТА: УГРОЗЫ ИЛИ ВОЗМОЖНОСТИ**

**Салатова Марина Валерьевна** – старший преподаватель кафедры психологии личности ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», ведущий консультант Психологической клиники СПбГУ, Россия, Санкт-Петербург.

В современном мире, набирают все большую востребованность краткосрочные методы. Эти методы не пред-

полагают глубокого погружения в личностную историю клиента, а направлены на поиск ресурсов для разрешения проблемной ситуации. Они позиционируют себя как самостоятельный вид помогающей деятельности. Одним из таких методов является коучинг, который находится на стыке психологии и консалтинга. Мы поговорим о том, зачем психологу коучинг, и как можно продуктивно использовать в работе данную методологию.

#### **ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ ОБУЧЕНИЯ ПСИХОЛОГОВ ЭФФЕКТИВНОМУ ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ С НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ ПРАВОНАРУШИТЕЛЕМ**

*Ушков Федор Игоревич – старший научный сотрудник Научно-исследовательского института Федеральной службы исполнения наказаний, старший преподаватель кафедры экстремальной психологии факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова, действительный член ОПГЛ, председатель центрального совета Студенческой психологической добровольческой лиги «Надежда». Россия, Москва.*

В докладе рассматриваются аспекты профессиональной подготовки студентов факультетов психологии и психологов уголовно-исполнительной системы к установлению эффективного взаимодействия с несовершеннолетними правонарушителями. Дается представление о личности современного несовершеннолетнего правонарушителя и особенностях установления, поддержания и завершения межличностного контакта в процесс осуществления профессиональной деятельности пенитенциарного психолога. Обсуждается дальнейшая перспектива научного исследования процесса профессионального взаимодействия в пенитенциарных учреждениях.

#### **ЛЕГИМИТИЗАЦИЯ НОВОГО СТАТУСА КАК ФУНДАМЕНТ ДЛЯ ЛИЧНОСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ КЛИЕНТА**

*Аванесян Марина Олеговна – кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии личности ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», ведущий консультант Психологической клиники СПбГУ, Россия, Санкт-Петербург.*

Возможность произвольных самоизменений личности довольно ограничена. Однако есть моменты, во время которых человек максимально открыт новому опыту. Часто они связаны с появлением нового статуса человека. В докладе будет рассмотрено, каким образом в процессе консультирования может использоваться ресурс этого периода.

#### **ОПЫТ ПРОВЕДЕНИЯ АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ГРУППЫ В УСЛОВИЯХ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ ВУЗА**

*Жегурова Оксана Александровна – ассистент кафедры психологии здоровья и отклоняющегося поведения Санкт-Петербургского государственного университета, ведущий консультант Психологической клиники Санкт-Петербургского государственного университета. Россия, Санкт-Петербург.*

*Красько Елена Леонидовна – ведущий специалист Психологической клиники Санкт-Петербургского государственного университета. Россия, Санкт-Петербург.*

В докладе будет говориться о том, какими знаниями и навыками, помимо непосредственно профессиональных, должен обладать психолог в современном мире

для организации и проведения арт-терапевтической группы. Также будет обсуждаться, в чем заключаются преимущества проведения арт-терапевтической группы с небольшим количеством участников и заранее определенным количеством встреч (краткосрочный формат). Будет описываться опыт проведения арт-терапевтической группы в рамках Службы психологической помощи Санкт-Петербургского государственного университета.

#### **ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КРИЗИСОВ В УСЛОВИЯХ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ**

*Леонтьева Мария Юрьевна – руководитель центра профессионально-личностного консультирования Психологической клиники Санкт-Петербургского государственного университета. Россия, Санкт-Петербург.*

В докладе будет обсуждаться специфика психологического сопровождения нормативных кризисов профессионального развития и ненормативных профессиональных кризисов. Особенности работы психолога в изменившейся реальности (переход от SPOD и VUCA-мира к BANI-миру) и требования к специалисту-психологу в текущей обстановке.

#### **ПСИХОТЕРАПИЯ ЧУВСТВА ГНЕВА С ПОЗИЦИИ КПТ**

*Зайцева Евгения Александровна – магистр в области индивидуального психологического консультирования, член ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии и EMDR терапии, психолог-консультант Психологической клиники Санкт-Петербургского государственного университета. Россия, Санкт-Петербург.*

*Земцов Юрий Николаевич – психолог, член ассоциации Когнитивно-поведенческой психотерапии, психолог-консультант Психологической клиники Санкт-Петербургского государственного университета. Россия, Санкт-Петербург.*

Доклад будет посвящен психотерапии чувства гнева с позиции КПТ. Будут рассмотрены теоретические основы возникновения (определение, причины, функции, содержание чувства), а также практические аспекты работы (техники и технологии работы с гневом, особенности построения рабочего альянса с клиентами с подобными проблемами, консультативный опыт).

#### **Секционное заседание**

#### **«КРИЗИСНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ, ПСИХОТЕРАПИЯ ТРАВМЫ И СТРЕССА»**

**1 апреля, зал «Владимирский», 18.00-20.00**

**ПРЕДСЕДАТЕЛИ: Шабайлова Галина Евгеньевна, Романенко Евгения Юрьевна**

#### **ПСИХОТЕРАПИЯ КРИЗИСНЫХ СОСТОЯНИЙ**

*Романенко Евгения Юрьевна – врач-психотерапевт Федерального бюджетного учреждения Центр реабилитации Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации «Кристалл» (г. Анапа), действительный член ОПГЛ.*

В докладе систематизируется классификация и дифференциальная диагностика кризисных состояний у пациентов (клиентов). Основная цель при этом – пла-

нирование оптимальной психотерапевтической помощи при возрастных, духовных и экзистенциальных кризисах, при лечении посттравматического стрессового расстройства и патологического переживания горя. Рассматривается важность данного диагностического подхода, так как терапия может принципиально отличаться в каждом конкретном случае. Для практикующих психотерапевтов и психологов даются конкретные рекомендации по подбору методик и техник при различных вариантах кризиса личности.

### ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЖИТЕЛЕЙ ПОГРАНИЧНЫХ С УКРАИНОЙ РЕГИОНОВ В УСЛОВИЯХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ (СВО)

**Лаурова Нина Михайловна** – профессор РАЕ, психотерапевт европейского реестра, профессиональный медиатор, руководитель Комитета по медиации ОППЛ, руководитель модальности Системная семейная психотерапия восточная версия, аккредитованный личный терапевт-адаптер и супервизор ОППЛ, заведующая кафедрой медиации и разрешения конфликтов ИППИ ИМАТОН, директор «Психоаналитического центра «Альянс». Россия, Санкт-Петербург.

**Бутенко Светлана Александровна** – педагог-психолог высшей квалификационной категории, ОГБУ «Белгородский региональный центр психолого-медико-социального сопровождения», Россия, Белгород

**Лауров Никанор Васильевич** – кандидат медицинских наук, психотерапевт, профессиональный медиатор, доцент Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета. Россия, Санкт-Петербург.

В докладе демонстрируются результаты измерения уровня тревожности и ее компонентов, что позволяет оценивать уровень адаптации и способности людей действовать в проблемных обстоятельствах. Предыдущие исследования авторов показали, что высокая тревожность затрудняет принятие решения в условиях неопределенности и дезинформации, так как провоцирует выбор наименее эффективной конкретизированной стратегии обработки информации. В период проведения СВО с ноября 2022 по январь 2023 года произвели измерение тревожности 264 жителей регионов, граничащих с Украиной. Инструментом оценки тревожности служил интегративный тест тревожности (А.П.Бизюк и др., 1993). Сопоставили ситуационную тревожность в момент прохождения теста, и личностную тревожность, свойственную предшествующему годовому периоду. В 66% случаев отмечено снижение уровня ситуационной тревожности, в 28% случаев уровень не изменялся и только в 6% случаев повысился. Снижение уровня тревожности объясняется упорядоченностью переживаний вследствие адаптации к ситуации и мобилизации интеллекта с обращением к личному опыту, определяющему упорядоченность состояния.

### НАУЧНЫЙ СЛЕД В МИРОВОЙ ПСИХОЛОГИИ, ДУШЕВНО-ДУХОВНЫЕ ОРИЕНТИРЫ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА. ПРОШЛОЕ – НАСТОЯЩЕЕ – БУДУЩЕЕ

**Стрельцова Людмила Валерьевна** – доктор психологических наук, психотерапевт, автор медитативных проектов ИВМ, специалист по развитию личности, раскрытию творческого потенциала человека, моделированию, ведет, частную консультационную практику, автор ряда программ, вебинаров, семина-

ров, преподаватель Школы здравого смысла имени А.Н. Назаревского, обладает многолетним опытом работы в России, Европе, Америке. Россия, Москва.

В докладе через призму психотерапии духовных отношений целостной личности рассматриваются фундаментальные ценности жизни: человек, семья, общество. Дается определение духовных ориентиров, векторно-действенных парадигм. Обсуждается ценность народосбережения и народоприумножения как сохранности генетического кода жизни. Психотерапия личности.

### МЕХАНИЗМ ПЕРЕДАЧИ ВОЕННОЙ ТРАНСГЕНЕРАЦИОННОЙ ТРАВМЫ

**Шабайлова Галина Евгеньевна** – директор ООО «Помогающие практики», профессиональный частно-практикующий психолог (сертификация – психология А. Адлера), национальный тренер-супервизор по системным расстановкам ИКСР (Москва), обучающий терапевт ОППЛ, автор и тренер психологических тренингов и марафона «Стратегия Жизни», учредитель и директор ежегодной конференции в Беларуси по практической психологии «Помогающие практики». Беларусь, Минск.

Тяжелые события 20 века до сих пор проявляются в семейных историях. «Закрывать» эту травму сложно, т.к. она не осознается, не вербализуется и, таким образом, переходит в трансгенерационную травму.

В докладе будет продемонстрирован механизм передачи трансгенерационной травмы на физическом, эмоциональном и смысловом уровнях от предыдущих поколений семьи к нынешним. Это позволит сегодня выйти из переплетений с семейными историями прошлых поколений и осознанно формировать свой жизненный сценарий.

### К ТРАВМЕ ИЛИ ОТ ТРАВМЫ, ВОТ В ЧЕМ ВОПРОС

**Душиц Максим Юрьевич** – врач-психиатр, психотерапевт, Тренинговый центр П.А.З.Л. Россия, Москва.

В докладе рассматриваются два подхода, реализуемые в психотерапии: направленные к первичной травме и направленные к симптомам. Обсуждается роль первичной травмы в возникновении и поддержании симптомов. Поднимается вопрос: когда же психотерапия работает с причиной, а когда со следствием.

### САМОТЕРАПИЯ В ТЯЖЕЛЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

**Старостина Ирина Алексеевна** – студент Московского института психоанализа, магистратура Семейное консультирование и психотерапия. Россия, Москва.

В докладе рассматриваются способы самостоятельной терапии при проживании тяжелых событий (развод): спорт, танцы, творчество (вышивка), чтение, образование.

### ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ СТРЕССЕ: АВТОРСКАЯ МОДЕЛЬ

**Мурзина Татьяна Феоктистовна** – доктор медицинских наук, профессор, ФГБУ ДПО СПбИУВЭК Минтруда России, профессор кафедры медико-социальной и психологической помощи. Россия, Санкт-Петербург.

В докладе рассматривается проблема профессионального стресса у специалистов помогающих профессий.

Обсуждаются последствия стресса, приводящие к стойким расстройствам психического и соматического здоровья. Обосновывается необходимость оказания медико-психологической помощи лицам с последствиями профессионального стресса. Предлагается стратегическая модель комплексной медико-психологической реабилитации при профессиональном стрессе специалистов социальной сферы РФ.

#### **ПРОБЛЕМА РАННЕЙ ТРАВМЫ И ЕЁ ЛЕЧЕНИЯ В СОВРЕМЕННОЙ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ**

**Веселова Елена Юрьевна** – клинический психолог, арт-терапевт, действительный член СО Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов». Россия, Санкт-Петербург.

**Синолицая Елена Геннадьевна** – врач-психиатр, нарколог высшей категории, заведующий ДПО ГБУЗ «Волгоградский Областной Клинический Наркологический Диспансер». Россия, Волгоград.

В докладе рассматривается феномен ранней травмы с точки зрения биопсихосоциального подхода. Особенно актуальны современные проблемы, которые негативно влияют на проблему ранней травмы. Обсуждается необходимость пересмотра взгляда на лечение ранней травмы и коллаборации специалистов на новом уровне.

#### **Секционное заседание «МЕДИАЦИЯ»**

**31 марта, зал «Павловский», 10.30-13.30**

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ: Лаврова Нина Михайловна**  
(Санкт-Петербург)

#### **МЕДИАЦИЯ И МЕДИАТИВНЫЙ ПОДХОД В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ**

**Бутенко Светлана Александровна** – педагог-психолог высшей квалификационной категории, ОГБУ «Белгородский региональный центр психолого-медико-социального сопровождения». Россия, Белгород.

В докладе говорится о службах школьной медиации, их целях, задачах, этапах реализации и рисках внедрения медиативного подхода. Рассматривается опыт внедрения служб школьной медиации в Белгородской области для разрешения споров и предотвращения конфликтных ситуаций между участниками образовательного процесса в качестве современного альтернативного способа разрешения споров.

#### **РЕШИТЬ СПОР БЕЗ СУДА. ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ МЕДИАЦИИ В ТРУДОВЫХ И МЕДИЦИНСКИХ СПОРАХ**

**Голубева Наталья Валентиновна** – профессиональный медиатор, тренер по медиации, клинический психолог, сексолог, системный семейный психотерапевт, сертифицированный специалист в области экзистенциально-гуманистической психотерапии, руководитель рабочей группы по медиации в здравоохранении в ОППЛ, действительный член ОППЛ, член Восточно-Европейской ассоциации экзистенциальных терапевтов, управляющий партнер «Центр гомеопатического решения». Россия, Москва.

В докладе рассматриваются возможности применен

процедуры медиации в разрешении трудовых и медицинских споров с участием посредника (процедуре медиации) 193\_ФЗ от 07.07.2010 г. Практика медиативных процедур показывает трудный, непростой путь развития альтернативных способов урегулирования споров в нашей стране, но в то же время – эта одна из альтернатив решить спорные ситуации без суда.

#### **МЕДИАЦИЯ КОРПОРАТИВНЫХ КОНФЛИКТОВ. ТЕХНОЛОГИЯ «ТРЕТЬЕ РЕШЕНИЕ»**

**Гребенкина Татьяна Юрьевна** – профессиональный медиатор, врач-психиатр, практикующий психотерапевт, сертифицированный специалист в области NLP, психодрамы и арт-гештальт терапии, действительный член ОППЛ, действительный член Национальной экспертной Коллегии специалистов психологов и психотерапевтов.

В докладе рассматриваются особенности корпоративных споров между собственниками бизнеса. Обсуждаются основные мотивы, из-за которых возникают корпоративные конфликты и которые нужно учесть при разрешении спора. Описываются ключевые принципы и технология поиска «третьего решения» в подобных конфликтах.

#### **МЕДИАЦИЯ КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД В РАЗРЕШЕНИИ СЕМЕЙНЫХ КОНФЛИКТОВ**

**Зайнуллина Резида Ирекловна** – семейный психолог, специалист по системной семейной психотерапии, руководитель центра семейного благополучия и здоровья «Семья под ключ». Россия, Уфа.

В докладе освещаются вопросы, связанные с семейной медиацией. Дается определение понятию медиации. Обсуждается в каких ситуациях, случаях она применяется, как проходит эта процедура, этапы и специфика проведения, принципы медиации.

#### **ПРИМЕНЕНИЕ МЕДИАТИВНОГО ПОДХОДА И МЕДИАЦИИ В КОРПОРАТИВНЫХ И ТРУДОВЫХ СПОРАХ**

**Коршикова Мария Алексеевна** – психолог, International Transaction Analyst, вице-президент, член Президентского Совета СПО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», действительный член ОППЛ, Генеральный директор ООО «Рускадры», член Экспертного совета при Комитете Государственной Думы ФС РФ по труду, социальной политике и делам ветеранов VII, VIII созывов, член рабочей группы Комитета Государственной Думы ФС РФ по просвещению, член Экспертного совета по развитию социального предпринимательства при Комитете Государственной Думы ФС РФ по экономической политике, промышленности, инновационному развитию и предпринимательству VII созыва, член Совета по саморегулированию предпринимательской и профессиональной деятельности ТПП РФ. Россия, Москва.

#### **ПРИМЕНЕНИЕ МЕДИТАТИВНОГО ПОДХОДА В СЕМЕЙНОЙ МЕДИАЦИИ: ГЕНОГРАММА**

**Куфтяк Елена Владимировна** – клинический психолог, системный семейный терапевт, действительный член ОППЛ, аккредитованный обучающий личный терапевт ОППЛ, супервизор, профессор МИП, МВШ-СЭН, Россия, Москва.

В докладе будут рассмотрены возможности генограммы

в условиях переговоров между участниками семейного конфликта или спора. Генограмма служит основой для получения информации о коалициях, границах и семейном жизненном цикле. Работа с генограммой раскрывает все возможные варианты поведения анализируемых участников конфликта. Генограмма дает возможность реконструировать проявления автономного жизненного опыта пар или семей в конкретных ситуациях. Обращение к генограмме помогает по-новому взглянуть на ситуацию, прекращению конфликта и обращения к решению существующих проблем.

### **МОДЕЛЬ СИСТЕМНАЯ СЕМЕЙНАЯ МЕДИАЦИЯ ВОСТОЧНАЯ ВЕРСИЯ**

**Лаерова Нина Михайловна** – профессор РАЕ, психотерапевт европейского реестра, профессиональный медиатор, руководитель Комитета по медиации ОППЛ, руководитель модальности Системная семейная психотерапия восточная версия, аккредитованный личный терапевт-адвайзер и супервизор ОППЛ, заведующая кафедрой медиации и разрешения конфликтов ИППИ ИМАТОН, директор «Психоаналитического центра «Альянс». Россия, Санкт-Петербург.

В докладе рассматриваются модели семейной медиации, акцент делается на авторской модели «Системная семейная медиация: Восточная версия». Дается определение понятиям «семья», «конфликт», «гармоничные отношения». Предлагаются авторские инструменты медиации: «Карта медиации» и структурированное интервью.

### **ДОСУДЕБНОЕ УРЕГУЛИРОВАНИЕ КОРПОРАТИВНОГО КОНФЛИКТА. ДЕМОНСТРАЦИЯ ПРАКТИЧЕСКОГО КЕЙСА**

**Липатова Татьяна Вячеславовна** – юрист-практик, медиатор, основатель и генеральный директор юридической фирмы ООО «Липатова и партнеры», преподаватель Института социальной педагогики и психологии имени Рауля Валленберга по направлению «Медиация».

В докладе рассматриваются основные выгоды применения медиативного подхода в процессе урегулирования корпоративного конфликта. Обсуждаются механизмы снижения издержек при решении корпоративного конфликта в досудебном порядке. Предлагается разбор кейсов решения с применением медиативного подхода.

### **ОСОБЕННОСТИ МЕДИАЦИИ ПРИ РАЗРЕШЕНИИ СЕМЕЙНЫХ СПОРОВ С УЧАСТИЕМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ДЕТЕЙ**

**Морозова Елена Владимировна** – бизнес-тренер, медиатор, юрист, профайлер, психолог, педагог доп. образования, руководитель АНО ДПО «Центр переговоров и урегулирования споров (медиации), руководитель Ассоциации профессиональных медиаторов «Единство», эксперт общественной палаты КК, член общественного совета Министерства Просвещения РФ, руководитель комитета по медиации при Краснодарском региональном отделении Ассоциации юристов России.

В докладе рассматриваются особенности психологического развития несовершеннолетних детей при урегулировании семейных споров.

### **ПОЧЕМУ БИЗНЕС ОТДАЕТ ПРЕДПОЧТЕНИЕ СУДАМ ПЕРЕД МЕДИАЦИЕЙ?**

**Муравьева Анна Витальевна** – профессиональный

медиатор, врач-психиатр, действительный член ОППЛ, действительный член Национальной экспертной Коллегии специалистов психологов и психотерапевтов, управляющий партнер консалтинговой компании «Аптайм», лидер проектов, связанных с медиацией корпоративных конфликтов, разработкой и внедрением систем владельческого контроля.

В докладе рассматриваются основные причины, по которым предприниматели до сих пор мало используют инструмент медиации для решения корпоративных споров. Обсуждаются сложности в информировании представителей бизнеса, законодательные нормы в отношении медиации и вопросы компетенции медиатора как залог успешного решения. Предлагаются варианты решений и рекомендации по улучшению ситуации.

### **КОНФЛИКТ В ОТНОШЕНИЯХ ПСИХОТЕРАПЕВТ-ПАЦИЕНТ**

**Турченко Нина Михайловна** – кандидат медицинских наук, врач психотерапевт-психиатр высшей квалификационной категории, личный терапевт профессиональной психотерапевтической лиги международного уровня, официальный преподаватель международного уровня ОППЛ. Россия, Ростов-на-Дону.

### **НЕОБХОДИМОСТЬ ПОВЫШЕНИЯ ПРАВОВОЙ ГРАМОТНОСТИ ПРАКТИКУЮЩИХ МЕДИАТОРОВ**

**Колотильщикова Елена Валерьевна** – профессиональный медиатор, тренер медиаторов, Почетный адвокат России, действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, основатель Центра правовой помощи и медиации «СТРИКС», преподаватель Юридического факультета Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Государственный академический университет гуманитарных наук» (ГАУГН). Россия, Москва.

В докладе рассматривается проблема соответствия медиаторов стандартам, установленным Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 15 декабря 2014 г. N 1041н при утверждении профессионального стандарта «Специалист в области медиации (медиатор)», в части необходимых знаний законодательства Российской Федерации. Обсуждается необходимость регулярного повышения квалификации практикующих медиаторов в области права.

### **Секционное заседание «НАЧАЛО И РАЗВИТИЕ ЧАСТНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ»**

**1 апреля, зал «Исаакиевский», 13.30-16.15**

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ: Климов Александр Александрович** (Санкт-Петербург)

### **ОТКРЫТИЕ СЕКЦИИ**

**Климов Александр Александрович** – клинический психолог, руководитель Портала ДПО для психологов и психотерапевтов.

### **ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОММУНИКАЦИЯ В НАЧАЛЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ**

**Никулин Александр Вадимович** – медицинский (клинический) психолог, ведущий методических и терапев-

тических (динамических, экзистенциальных) групп.

#### **КАК ПСИХОЛОГУ ВЕСТИ КЛИЕНТСКУЮ БАЗУ, ПЛАНИРОВАТЬ ВСТРЕЧИ С КЛИЕНТАМИ И ЛИЧНУЮ ЖИЗНЬ**

**Савченко Дмитрий Сергеевич** – директор «Системная Автоматизация Управления».

#### **НАЧАЛО ЧАСТНОЙ ПРАКТИКИ В КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКОМ НАПРАВЛЕНИИ ПСИХОТЕРАПИИ**

**Кириллова Евгения Александровна** – клинический (медицинский) психолог, специалист в области патофизиологии, когнитивно-поведенческой психотерапии невротических расстройств, расстройств личности, обсессивно-компульсивного расстройства (ОКР), расстройств пищевого поведения (РПП), член ассоциации Когнитивно-поведенческой психотерапии (АКПП).

#### **НАЧАЛО ЧАСТНОЙ ПРАКТИКИ В АСТ-ТЕРАПИИ**

**Яковлев Вячеслав Викторович** – клинический психолог, врач, когнитивно-поведенческий, ОРКТ-, АСТ-, ФАСТ-терапевт, член Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии (АКПП), European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Association for Contextual Behavioral Science (ACBS), обладает большим опытом работы бизнес-тренером в крупных компаниях, в том числе Apple, Global point, Gagarin Group, также опытом личного коучинга и психотерапии персонала и команд.

**Сващенко Елена Геннадьевна** – клинический психолог, КПТ-, АСТ-, ДБТ-терапевт, член Ассоциации Когнитивно-поведенческой психотерапии (АКПП), Association for Contextual Behavioral Science (ACBS), активно работает с пограничным расстройством личности, суицидальным и самоповреждающим поведением, расстройствами пищевого поведения, эмоциональной дисрегуляцией, обладает большим опытом развития, психотерапии и коучинга команд в крупных корпорациях (Danone, Fazer и др.).

#### **НАЧАЛО ЧАСТНОЙ ПРАКТИКИ В ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНО-ГУМАНИСТИЧЕСКОМ НАПРАВЛЕНИИ ПСИХОТЕРАПИИ**

**Гликман Наталья Викторовна** – практический психолог с опытом работы более 15 лет, семейный консультант, автор программ сопровождения для семей в кризисной ситуации, семинаров по оказанию помощи взрослым и детям, пережившим насилие, участник международных программ по работе с молодежью, спикер конференций и форумов по вопросам семейных отношений.

#### **ЧАСТНАЯ ПРАКТИКА НЕЙРОПСИХОЛОГА: ОСНОВНЫЕ ЗАПРОСЫ И ОСНОВНЫЕ СЛОЖНОСТИ**

**Царёва Татьяна Олеговна** – детский клинический (медицинский) и нейропсихолог, руководитель центра детской нейрокоррекции и развития в Санкт-Петербурге.

#### **НАЧАЛО ЧАСТНОЙ ПРАКТИКИ В ГИПНОТЕРАПИИ**

**Омельченко Елена Владимировна** – врач-психотерапевт, клинический психолог, психиатр со стажем работы более 20 лет, специализируется в гипнотерапии и схема-терапии, имеет большой опыт в лечении расстройств пищевого поведения, действительный член Ассоциации специалистов области клинического гипноза (АСОКГ), Российской психотерапевтической ассоциации (РПА), Европейского общества клинического гипноза (ESH), ведет частную практику, обуча-

ет гипнозу и гипнотерапии специалистов помогающих профессий.

#### **НАЧАЛО ЧАСТНОЙ ПРАКТИКИ В ДИНАМИЧЕСКОМ НАПРАВЛЕНИИ ПСИХОТЕРАПИИ НА МОДЕЛИ ЛОРПТ**

**Кадюкова Елена Владимировна** – психолог, семейный психолог, осуществляет психологическое консультирование, индивидуальную психотерапию в методе ЛОРПТ, работает преимущественно с невротическими реакциями и невротическими расстройствами, проводит системную семейную психотерапию с семьями и супружескими парами.

#### **НАЧАЛО ЧАСТНОЙ ПРАКТИКИ В ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПИИ**

**Шляхетко Елена Владимировна** – кандидат медицинских наук врач-психотерапевт, клинический психолог, гештальт-терапевт, супервизор, направления работы: индивидуальная психотерапия взрослых, в том числе сложные клинические случаи, семейная психотерапия, групповая психотерапия, обладает 10-летним опытом преподавания и 20-летним опытом работы психотерапевтом.

#### **Секционное заседание**

**«НОВЫЕ ПОДХОДЫ К СУПЕРВИЗИИ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ И ПСИХОТЕРАПИИ»**  
**1 апреля, зал «Павловский», 15.15-20.00**

**МОДЕРАТОРЫ:** Румянцева Инга Викторовна (Санкт-Петербург), Овчинникова Юлия Ионовна (Москва)

**Аннотация:** В контексте современных реалий, когда наблюдается постоянный рост обращений клиентов за психологической и психотерапевтической помощью, обоснованным становится и увеличение количества помогающих специалистов в различных модальностях. В том числе всё больше специалистов выбирают полимодальные подходы.

Это влечёт за собой и изменение подхода к супервизии, которая является обязательным условием профессионального становления психотерапевта.

На первый план выходят такие вопросы, как применение полимодальной супервизии, выход в онлайн-пространство, выявление потребностей как психологического, так и профессионального сообщества с целью оказания поддержки и помощи посредством инструментов супервизии и гипервизии.

Основная цель секции и круглого стола – определение критериев стандарта качества профессионального супервизора, совместная выработка условия и этических норм онлайн-супервизии, обмен мнениями через дискуссию.

**В рамках секции состоится круглый стол «Развитие супервизии в современном психологическом пространстве» (19.00-20.00)**

#### **ПАРУ СЛОВ О ЛИЧНОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТИ: КАК КЛИЕНТ (НЕ) ПОЛЬЗУЕТСЯ ТЕРАПИЕЙ**

**Снигур Владимир Сергеевич** – врач-психотерапевт, переводчик-синхронист, сертифицированный ТФП-терапевт, специалист в области клинического гипноза и невербальной коммуникации, действительный член, аккредитованный супервизор и преподаватель ОППЛ. Россия, Санкт-Петербург.

В докладе обсуждается роль и ответственность клиен-

та в психотерапии. Рассматриваются препятствия, которые мешают клиенту пользоваться психотерапией, сложности, с которыми сталкиваются терапевты, а также идеи для помощи супервизорам.

#### **СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ И ГРУППОВОЙ ФОРМ СУПЕРВИЗИИ**

**Сарайкин Дмитрий Михайлович** – действительный член, преподаватель международного уровня и сертифицированный супервизор ОППЛ, член Комитета по супервизии, сертифицированный специалист в области индивидуальной и групповой психоаналитической психотерапии и супервизии (DAP), обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Россия, Санкт-Петербург.

#### **ГИПЕРВИЗИЯ КАК ИНСТРУМЕНТ ОБУЧЕНИЯ И ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СУПЕРВИЗОРА**

**Костричкин Алексей Алексеевич** – магистр психологии, специалист Московского института схема-терапии, мастер-коуч ICI, преподаватель и аккредитованный супервизор ОППЛ. Россия, Москва.

В докладе дается определение, рассматриваются предпосылки возникновения гипервизии как нового инструмента супервизора, обобщается российский и международный опыт.

#### **СУПЕРВИЗИЯ БИЗНЕСА**

**Овчинникова Юлия Ионовна** – психолог в полимодальном подходе, сертифицированный супервизор ОППЛ, действительный член ОППЛ, член сообщества ЭФТ, член Российской арт-терапевтической ассоциации, основатель Онлайн-школы профессионального взгляда для психологов и коучей. Россия, Москва.

В докладе рассматривается одна из перспектив развития глубинного полимодального супервизора – супервизия бизнеса.

Как глубинный супервизор может помочь компаниям, коммерческим и бюджетным организациям выявить и устранить проблемы ограничивающие рост и развитие. Нюансы и особенности супервизии клиентских случаев и кейсов из бизнеса.

#### **ВЛИЯНИЕ СУПЕРВИЗИИ НА ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ ТЕРАПЕВТА**

**Перемолотова Ирина Александровна** – практикующий психолог, супервизор, преподаватель, автор и ведущая Т-игр. Россия, Москва.

В докладе рассматривается понятие жизнестойкости терапевта, ее основные составляющие, свойства и признаки, анализ факторов, которые влияют на нее в процессе работы. Отдельное место среди них уделено супервизии и ее важности для реализации успешной практики. Значимость и актуальность темы обусловлена ростом стрессогенного воздействия внешних обстоятельств состояние современного специалиста.

#### **ВЛИЯНИЕ ТЕНЕВЫХ АСПЕКТОВ АРХЕТИПА НА ЛИЧНОСТЬ СУПЕРВИЗОРА**

**Олейникова Анна Васильевна** – руководитель психологического центра "Искусство жить", практикующий психолог, психолог-сексолог, телесно-ориентированный терапевт, системный расстановщик, гештальт-терапевт, гипнотерапевт, действительный

член ОППЛ, медиатор, преподаватель психологии, бизнес-тренер, аккредитованный супервизор ОППЛ, автор личностных программ и ведущая женских и мужских офф-лайн и он-лайн групп.

В докладе рассматривается углубленный взгляд на то, что мы включаем в понятие четырех архетипических энергий, что позволит супервизору объединить и расширить видение супервизанта. Понятие «золотой» Тени супервизора для супервизанта.

#### **ТОЧКИ ФОКУСА СУПЕРВИЗОРА В СУПЕРВИЗИИ В ГРУППЕ**

**Румянцева Инга Викторовна** – вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель Регионального Отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО. Председатель комитета по супервизии ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, обладатель Европейского сертификата психотерапевта, член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», психолог, организатор международных научных конгрессов. Россия, Санкт-Петербург.

В докладе рассматриваются точки фокуса супервизора в процессе супервизии. Рассматривается фактор бессознательных отношений, напряжение группы, расщепление в группе, эмоциональное состояние группы. Рассказывается процесс формирования групповых взаимодействий и выстраивание «хорошей атмосферы в группе» как залог успешной супервизии.

#### **4 УРОВНЯ РЕФЛЕКСИИ В МЕЖМОДАЛЬНЫХ СУПЕРВИЗИЯХ ПО УНИВЕРСАЛЬНОЙ МОДЕЛИ ПСИХОТЕРАПИИ «ТЕХНОЛОГИЯ ОСОЗНАНИЯ РЕАЛЬНОСТИ» (УМП ПО ТОР-ПОДХОДУ)**

**Гафарова Ольга Ниловна** – психолог-психотерапевт, действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, автор Универсальной модели психотерапии «Технология Осознания Реальности», гендиректор психологического Ресурсного центра «Интеграция». Россия, Тамбов.

Процесс сознания по фокусу «горизонт видения» может протекать локально на уровне тактики, стратегии, идеи или концепции, но может иметь и сквозное течение. В докладе показан опыт ведения межмодальных супервизий по этим 4 уровням осознания в УМП по ТОР-подходу, что позволяет вести рефлекссию кейса от ближнего горизонта фактов до дальнего: в глубину первопричин или на высоту видения стратегии работы с ними.

#### **СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ЭТИКУ В РАБОТЕ СУПЕРВИЗОРА**

**Силаева Любовь Владимировна** – психолог-исследователь, психотерапевт, аккредитованный супервизор ОППЛ, член ОППЛ. Россия, Москва.

В докладе рассматриваются этические аспекты отношений супервизора и супервизанта. Обсуждаются нюансы организации работы онлайн и рассматривается современный взгляд на этику профессиональных коммуникаций, новый взгляд на автономность, конфиденциальность и другие аспекты работы супервизора.

#### **К ВОПРОСУ ОБ ИНТЕРПРЕТАЦИИ ДИНАМИЧЕСКИХ**

## ПРОЦЕССОВ В КОНТЕКСТЕ ПОЛИМОДАЛЬНОЙ СУПЕРВИЗИИ НА ПРИМЕРЕ КОМПЛЕКСА ЭДИПА

*Григорьева Татьяна Николаевна – кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт, Россия, Москва – Италия, Верона.*

Настоящая работа является попыткой внести скромный вклад в развитие темы Эдипа в соответствии с концепцией София-анализа, итальянской школы экзистенциально-аналитического направления. Софияаналитическое прочтение комплекса Эдипа отличается от классической теории Зигмунда Фрейда. В соответствии с софияаналитической теорией известно импульсивное проживание комплекса Эдипа и проживание его в свободе. У каждого человека есть возможность выбора остаться в этом комплексе или выйти из него, поскольку мы наделяемся свободой выбора уже в момент зачатия.

## ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХИАТРИЯ ДЛЯ ПСИХОЛОГОВ: КОНЦЕПЦИЯ ИНТЕГРАЦИИ

*Кондуров Сергей Викторович – врач-психиатр, психотерапевт, Гештальт-терапевт. Россия, Санкт-Петербург.*

В докладе предложены материалы по преподаванию практического курса психопатологии для практикующих психологов. Предложена концепция интеграции психиатрии в практику психолог психотерапевтов в ходе психологического консультирования.

## ПЯТЬ ФАКТОРОВ УСПЕШНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ: ВЗГЛЯД СУПЕРВИЗОРА

*Ляшковская Светлана Владимировна – врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник, главный специалист Федерального консультационно-методического Центра по психотерапии НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева, член Координационного совета и Совета супервизоров Российской психотерапевтической ассоциации.*

В докладе будут представлены результаты анализа реальной супервизионной практики. Освещаются наиболее часто встречающиеся затруднения в психотерапии, которые становятся причинами обращения к супервизору. Сформулированы пять основных факторов, внимание к которым помогает психотерапевту избежать ошибок и трудностей.

## СУПЕРВИЗИЯ В ПРОЦЕССЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТАНОВЛЕНИЯ ЛИЧНОСТИ СПЕЦИАЛИСТОВ-ПСИХОЛОГОВ

*Осипова Наталья Николаевна – психолог-практик, магистр психологии, действительный член ОППЛ, Обучающий личный терапевт, супервизор ОППЛ, Обучающий личный терапевт-Адвайзер ОППЛ, преподаватель МИП, Среда обучения, сооснователь Академии развития и дополнительного профессионального образования, практик в полимодальном и юнгианском подходах. Россия, Санкт-Петербург.*

В докладе рассматривается феномен развития чувствительности к процессу взаимоотношения с клиентом. Рольевая модель супервизора в развитии компетенций специалиста. Обсуждается опора на индивидуальный и групповой процесс в рамках развития специалиста.

## КОГНИТИВНЫЙ ДИССОНАНС И ТРЕВОГА: ТАКТИ-

## КИ ПОМОЩИ С ПОЗИЦИИ МЕТОДОВ ГЕШТАЛЬТ ПОДХОДА

*Петрова Елена Юрьевна – медицинский психолог, Гештальт-терапевт, руководитель направления «Гештальт» в ОППЛ. Россия, Санкт-Петербург.*

В докладе рассматривается актуальность использования концепции когнитивного диссонанса для диагностики тревоги в ходе психологического консультирования. Обсуждается тактика и алгоритмы работы терапевта в ходе психологической консультации. Рассматривается работа супервизора в случаях запросов клиентов, связанных с тревогой.

## СУПЕРВИЗИЯ КАК МЕТАКОГНИТИВНЫЙ ПРОЦЕСС. ЗНАЧЕНИЕ МЕТАКОГНИТИВНОГО ОПЫТА В ФОРМИРОВАНИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ

*Ревин Константин Сергеевич – медицинский психолог, арт-терапевт, преподаватель психологии, аккредитованный полимодальный супервизор ОППЛ. Россия, Санкт-Петербург.*

В докладе рассматривается значение метакогнитивного познания в процессе психотерапии и супервизии. Дается определение метакогнитивных процессов и разграничиваются метакогнитивные навыки, переживания и суждения. Обсуждается характер и значимость метакогниций с точки зрения супервизанта и супервизора. Раскрывается значение метакогнитивного познания в рамках проблемы эффективности психотерапии и супервизии.

## СУПЕРВИЗИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

*Сентялева Виктория Николаевна – клинический психолог, психолог-консультант психоаналитической ориентации, действительный член ОППЛ, педагог-психолог ФКК «Пансион воспитанниц Министерства обороны РФ Санкт-Петербург». Россия, Санкт-Петербург.*

В докладе рассматривается опыт организации регулярного проведения супервизии в психологической службе образовательного учреждения. Указанный опыт рассматривается, как предпосылка для организации супервизии для педагогов (воспитателей). Описывается круг сложностей на пути к приданию супервизии статуса обязательной формы психологической работы. Освещаются некоторые положительные результаты, на основе обратной связи от педагогов, попробовавших новую для себя форму работы.

## ИЕРАРХИЯ ЦЕННОСТЕЙ В СУПЕРВИЗОРСКОЙ РАБОТЕ: КОГДА СТАЛКИВАЮТСЯ ЧЕСТНОСТЬ И КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

*Тebeneва Ирина Алексеевна – немедицинский психотерапевт (психодинамический подход), автор книги по теории поколений «Что за XY..Z?», супервизор ОППЛ. Россия, Екатеринбург.*

В докладе рассматривается проблема приоритета ценностей в процессе групповой супервизии на примере кейса: в процессе супервизии выяснилось, что один и тот же клиент посещает двух супервизантов одновременно.

## ПРИВЯЗАННОСТЬ В ОТНОШЕНИЯХ СУПЕРВИЗОР – СУПЕРВИЗИРУЕМЫЙ

*Кuftяк Елена Владимировна – клинический психо-*



лог, системный семейный терапевт, действительный член ОППЛ, аккредитованный обучающий личный терапевт ОППЛ, супервизор, профессор МИП, МВШ-СЭН. Россия, Москва.

В докладе рассматривается психология привязанности через призму супервизорской системы. Анализируется процесс активации системы привязанности супервизируемого в ответ на стресс / тревогу или воспринимаемую угрозу / обратную связь от супервизора в ситуации супервизии. Обсуждаются роль супервизора в качестве фигуры привязанности для супервизируемых и процессы взаимоотношений с учетом привязанности, разворачивающиеся в супервизионных отношениях. Приводятся способы реагирования супервизируемых с учетом соответствия их типа привязанности к супервизору. Рассматриваемые вопросы могут помочь в достижении успешного рабочего альянса супервизанта и супервизора.

### **СУПЕРВИЗИЯ НАЧИНАЮЩИХ КОНСУЛЬТАНТОВ, СТОЛКНУВШИХСЯ С ТЕМОЙ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ В КЛИЕНТСКОМ СЛУЧАЕ**

**Легостаева Екатерина Сергеевна** – кандидат психологических наук, доцент, действительный член и аккредитованный супервизор ОППЛ, член ЕАТА, практик транзактного анализа. Россия, Екатеринбург.

В докладе рассматриваются примеры обращений начинающих консультантов, столкнувшихся с темой сексуального насилия при работе с клиентским случаем. Обсуждаются трудности консультанта эмоционального, поведенческого, когнитивного и этического характера. Приводятся примеры поддержки со стороны супервизора, направленные на стабилизацию состояния консультанта и укрепление его готовности продолжать работу над случаем. Обсуждаются возможности использования структурной модели, применяемой в транзактном анализе, как инструмента ведения подобных супервизий.

#### **Секционное заседание**

#### **«ПРОЦЕССУАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ»**

**1 апреля, зал «Петровский», 10.00-14.00**

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ: Сербина Людмила Николаевна** (Москва)

#### **РАБОТА С СЕМЕЙНОЙ СИСТЕМОЙ**

**Сербина Людмила Николаевна** – кандидат психологических наук, психотерапевт EAP, дипломант PW, действительный член ОППЛ, IAPOP и EAP, руководитель модальности процессно-ориентированной психологии и психотерапии в ОППЛ, международный супервизор и преподаватель ОППЛ, преподаватель Института интегративной психологии и психотерапии и Международного центра процессуальной работы (ICPW). Россия, Москва.

Работа с семейной системой. Работа с парой. Миф встречи, партнёр как вторичный процесс, параллельные и комплиментарные края.

#### **СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СМЫСЛОВ НЕКОТОРЫХ КЛЮЧЕВЫХ ТЕРМИНОВ ПРОЦЕССУАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ ДЛЯ УГЛУБЛЕНИЯ ОСОЗНАНИЯ ИННОВАЦИЙ МЕТОДА**

**Извекова Ирина Владимировна** – магистр педагогики, сертифицированный специалист по процессуальной психологии, студентка II фазы дипломной программы международной школы процессуальной работы ISPWR, наблюдательный член ОППЛ, член Ассоциации процессуально ориентированных психологов и психотерапевтов (АПОПП), преподаватель ТриЙоги, экс-генеральный директор маркетингового агентства.

В докладе предлагается исследовательский взгляд на такие значимые термины процессуальной психологии, как «маргинализация» и «насовживание». Представлен сравнительный анализ указанных терминов с возникшими ранее и в других теоретических системах понятиями. Будут озвучены гипотезы в отношении общего и различного, что может способствовать более глубокому пониманию ценностных и смысловых отличий процессуальной работы от других направлений.

### **ПЕРЕОСМЫСЛЕНИЕ РАБОТЫ С ТРЕУГОЛЬНИКОМ КАРПМАНА В PW ПОДХОДЕ**

**Кисельникова Елена Владимировна** – психолог, сертифицированный ведущий психодинамических групп, PW консультант, участник дипломной программы по стандарту IAPOP, эксперт по оценке управленческого потенциала руководителей ТОП уровня и федерального конкурса «Лидеры России». Россия, Москва.

В докладе дается классическое определение «драматического треугольника» Карпмана. Рассматриваются практические случаи проявлений привычных первичных клиентских идентификаций с полярными ролями Жертва/Тиран/Спасатель возможности их углубления до Чувствительного/Уверенно действующего/Помогающего Союзника из «треугольника победителя», а также возможности их дальнейшей внутренней интеграции с помощью позиции внутреннего фасилитатора.

### **РАЗРЕШЕНИЕ ВНУТРЕННИХ КОНФЛИКТОВ С ПОМОЩЬЮ МЕТОДОВ ПРОЦЕССУАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ПСИХОЛОГИИ**

**Морозова Анна Сергеевна** – председатель Свердловского отделения ОППЛ, психолог, тренер, консультант, действительный член ОППЛ.

В докладе дается описание четырех фаз конфликта по А. Минделлу, рассматривается Процесс-ориентированная медитация с осознанием фаз в течение дня. Даются структура и описание упражнения-медитации с примерами. Также приводятся примеры упражнений и самостоятельной внутренней работы во время общения с природой.

### **ЖИЗНЕННЫЙ МИФ КАК ОСНОВА ФИНАНСОВЫХ СТРАТЕГИЙ. МЕТОДЫ ПРОЦЕССУАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ В РАБОТЕ С ЖИЗНЕННЫМИ СЦЕНАРИЯМИ**

**Смирнова Юлия Сергеевна** – основатель и руководитель психологического центра «ОРИОН-С» в Санкт-Петербурге (с 2006 года), бизнес-консультант, автор семинаров, меняющих жизнь, дипломированный специалист процессуально-ориентированной работы по стандартам IAPOP (International Association of Process Oriented Psychology), тренер международной сертификационной и дипломной программы ISPWR (The International School Of Process Work In Russia), член АПОПП (Ассоциация процессуально ориентированных психологов и психотерапевтов), аккредито-

ванный психотерапевт СРО "Союз психотерапевтов и психологов", действительный член ОППЛ, аккредитованный тренер-супервизор ОППЛ.

В докладе рассматриваются аспекты формирования стратегий и жизненных сценариев, оказывающих влияние на выборы, решения и действия людей в различных сферах жизни, в том числе в вопросах отношений с деньгами. Рассматривается влияние глубинного жизненного мифа, как базовой структуры, дающей вариативность реализации сценариев и стратегий.

#### НАУЧНА ЛИ ПРОЦЕССУАЛЬНАЯ РАБОТА? МЕСТО ПРОЦЕССУАЛЬНОЙ РАБОТЫ В ПОЛЕ АНТРОПОЛОГИЧЕСКИХ ПРАКТИК

**Сычевский Никита Сергеевич** – психолог, преподаватель психологии, сертифицированный трансперсональный психотерапевт европейского реестра EUROTAS, сертифицированный процессуальный терапевт, участник дипломной программы по процессуальной работе, аккредитованный супервизор ОППЛ, основатель творческого пространства «Философская квартира». Россия, Санкт-Петербург.

В докладе обсуждается соотношение процессуальной работы с полем антропологических практик. Мы рассмотрим развитие антропологических практик в разные исторические эпохи, подходы к их классификации в соответствии с отличительными признаками. Попробуем отыскать «адрес» процессуальной работы в предлагаемой многомерной системе координат и обсудим её связи и отношения с другими практиками, созданными человечеством.

#### ВЕДЕНИЕ И СЛЕДОВАНИЕ ПРОЦЕССУАЛЬНОГО-ОРИЕНТИРОВАННОГО И ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННОГО ТЕРАПЕВТА В ТЕЛЕСНОЙ РАБОТЕ

**Родин Валерий Валериевич** – телесно-ориентированный психотерапевт, выпускник Института интегративной кундалини йоги, студент РОСТ, студент программы по Процессуально-ориентированной психологии и психотерапии.

В докладе описываются возможности и ресурсы ведения и следования. Хочется или надо? Качественное ведение и следование обеспечивается прежде всего вниманием к телесной работе: сигналы ведения передаются от тела к телу. На что обращать внимание в теле для качественного ведения и следования: что тонизировать, что расслаблять, а что координировать.

Секционное заседание  
«ПОЛИМОДАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ»  
1 апреля, зал «Владимировский», 10.00-18.00

**ПРЕДСЕДАТЕЛИ:** *Никулина Полина Андреевна* (Санкт-Петербург), *Белоусов Максим Владимирович* (Москва)

#### МЕТОДИКА ДИАГНОСТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ ДЛЯ ВЫБОРА НОВОЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ «412» (МДПВ 412)

**Белоусов Максим Владимирович** – кандидат психологических наук, медицинский психолог, психоаналитик, АНО ДПО «Центр региональных социально-гуманитарных связей». Россия, Москва.

В докладе рассматривается востребованность практических инструментов для работы психолога-консультанта с клиентом в ситуации профессионального выгорания. В качестве примера практического инструмента для работы психолога представлена авторская Методика диагностики профессионального выгорания для выбора новой специальности «412», результаты стандартизации методики, ее отличия от существующих аналогов, применимость и результаты работы с методикой психологов-консультантов с использованием цифровых технологий.

#### МЕТОДЫ РАБОТЫ С ПОДАВЛЕННОЙ АГРЕССИЕЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

**Никулина Полина Андреевна** – магистр психологии, аналитический психолог, клинический психолог, аккредитованный супервизор ОППЛ, обучающий личный терапевт ОППЛ, преподаватель психологии со специализацией в сексологии. Россия, Санкт-Петербург.

В докладе рассматривается подавленная агрессия в индивидуальной работе с клиентом, причины подавления агрессии, значение для раскрытия потенциала личности и реализации запроса.

Дается определение понятию подавленной агрессии. Обсуждаются психотерапевтические методы и приемы для проявления клиентом агрессии различными способами. Обсуждается значение проявления агрессии для улучшения и стабилизации общего самочувствия и состояния клиента, а также эффективность в работе с различными терапевтическими «мишенями» (депрессия, раздражительность, сложности в самореализации, одиночество).

#### ЭНЕРГОАКТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ: МЕТОДОЛОГИЯ, ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ

**Захаревич Андрей Станиславович** – доктор психологических наук, профессор, обладатель Европейского и Всемирного сертификата психотерапевта, руководитель Российской энергетической школы. Россия, Москва.

В докладе рассматривается пространство функционирования психики с позиций энергоактивной психологии и психотерапии. Психика рассматривается как материальное многомерное образование. Исходя из теоретических концепций, определяются задачи по подготовке специалистов по энергоактивной психологии и психотерапии и приводится классификация энергоактивных методов для решения психологических и психотерапевтических вопросов клиентов. Отдельное внимание уделяется направлениям индивидуального развития специалистов и клиентов, включая аспекты духовного развития.

#### ЧЕТЫРЕ ОШИБКИ ЗИГМУНДА ФРЕЙДА И АВТОРСКАЯ 4-Х ЧАСТНАЯ МОДЕЛЬ СОДЕРЖАНИЯ ПСИХИКИ

**Табидзе Александр Александрович** – клинический психолог, директор Научного Центра «Психопедагогика» Минобрнауки РФ, член-корреспондент РАЕН, доктор физико-математических наук, профессор, действительный член ОППЛ (руководитель модальности «Музыкально-интегральная психотерапия»). Россия, Москва.

Анализируется образная двухчастная (наездник (сознание) на лошади (бессознательное)) модель Зигмунда Фрейда (1923 г.). Проводится дальнейшее развитие этой модели с учетом 4-х ошибок в её содержании:

1) Представление единства психического реагирования

во времени, сознания и бессознательного. Приводится физический эксперимент (Трандл А., 2002 г.), опровергающий это представление и демонстрирующий отставание на 0,2-0,3 сек. сознательных (корковых, когнитивных) процессов по отношению к бессознательным (подкорковым, эмоциональным).

2) Игнорирование физиологического (телесного) носителя бессознательного.

3) Принятие в своей модели только одного индивидуального бессознательного и игнорирование второго, коллективного бессознательного.

4) Принятие основным источником психической травмы детских переживаний, без учёта наследственной передачи травматического опыта предыдущих поколений. Предлагается авторская 4-х частная образная модель (Табидзе А.А., 2016 г.), свободная от этих недостатков и соответствующая современной био-психо-социо-духовной парадигме психики в психотерапии (Макаров В.В., 2009 г.).

### **ВОЗМОЖНОСТИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ В ОНЛАЙН ФОРМАТЕ, ОСОБЕННОСТИ ПРАКТИКИ. ЧЕМ СПЕЦИАЛИСТ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ «ИНФОЦЫГАН»?**

*Купцова Инга Викторовна – системный семейный терапевт, действительный член ОППЛ, преподаватель ИКСР, клинический психолог, психоаналитик.*

Как только цифровое пространство плотно вошло в нашу жизнь, стерлись границы и препятствия, которые раньше мешали общению и взаимодействию людей. Если раньше расстояния, место и время были факторами ограничения, то сейчас, как нам кажется, нет. Но так ли все безоблачно и эффективно? Услуги психолога и психотерапевта – как изменились особенности работы в пространстве онлайн, что нам мешает, а что помогает? Так ли плохи «инфоцыгане»? Чем мы можем от них отличаться?

### **АЛГОРИТМ ОСОЗНАНИЯ: УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ И ПОТЕНЦИАЛ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ШКОЛ**

*Гафарова Ольга Ниловна – психолог-психотерапевт, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, аккредитованный супервизор ОППЛ, автор Универсальной модели психотерапии «Технология осознания реальности» (ТОР-подход), обладатель Европейского сертификата психотерапевта, гендиректор психологического Реурсного центра «Интеграция». Россия, Тамбов.*

В докладе сформулированы 6 «каменей преткновения» современной психотерапии и показана эмпирическая последовательность процесса осознания, который, как «лакмусовая бумажка», проявляет диапазон действия модальностей и «зону развития» их в пространстве психики. Рассматривается алгоритма этого мета-когнитивного процесса как возможность перехода психотерапии на новый уровень, где возможен принципиально новый – «квантовый» – скачок в её развитии, вместо горизонтального преумножения множества методов и методик.

### **ЧЕСТНОСТЬ КАК НРАВСТВЕННАЯ НОРМА, ВЫЗОВЫ ВРЕМЕНИ. КОГНИТИВНЫЙ ДИССОНАНС**

*Карпова Лариса Александровна – ведущий преподаватель института Ценностно-ориентированной психологии (г. Краснодар), действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Россия, Москва.*

В докладе рассматриваются: понятие честности как нравственной нормы и неотъемлемое качество человека, методы диагностики, взгляды на это качество в советской и зарубежной психологии. Автор рассматривает критерии для выявления честности и нечестности, а также существующие современные методики оценки личностной честности и нечестности. С учетом современных тенденций уровень честности в обществе постоянно снижается, поэтому наличие такой устойчивой черты личности, как честность, выходит на первый план как при профессиональном выборе сотрудника, так и при оказании психологической помощи. Данная тема актуальна как для личности, так и при межличностном взаимодействии. В докладе автор рассмотрит понятие честности со стороны правдивости, принципиальности, верности, искренности, а также в отношении мотивов, которыми руководствуется человек.

Проявление противоположного качества – нечестности – клевета, лицемерие, сознательный обман, шантаж, саботаж. Важность объективной оценки психологом честности – как устойчивой черты или ситуативного проявления качества, согласно принятым нормам и правилам общества, социальной желательности честности в компании, с учетом культурных, исторических, национальных особенностей человека. Когнитивный диссонанс честности в современном обществе.

### **ФЕНОМЕН ВЫСОКОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ИЛИ КТО ТАКИЕ ВЧЛ**

*Полякова Валентина Валентиновна – доктор психологии (DPsych), клинический психолог, гипнотерапевт, действительный член ОППЛ, Россия, Нижний Новгород.*

В докладе рассматривается феномен высокой чувствительности. Дается определение понятию высокой чувствительности человека – высокочувствительные люди, ВЧЛ. Обсуждаются особенности высокочувствительных людей в парадигме психического здоровья человека. Рассматривается адаптивность психотерапевтических методов к особенностям восприятия ВЧЛ.

### **ЧАСТНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА В СОВРЕМЕННЫХ РЕАЛИЯХ**

*Васильева Яна Сергеевна – кандидат психологических наук, действительный член ОППЛ, интегративный психолог с 25-летним стажем, полимодальный супервизор. Россия, Санкт-Петербург.*

Данный доклад раскрывает прикладные аспекты организации и ведения частной психологической практики в современной ситуации. Перечисляются основные составляющие успешной практики психолога. Приводится перечень актуальных проблем, с которыми сталкивается практикующий психолог: конкуренция, необходимость позиционирования в социальных сетях, правовая незащищенность, отсутствие стабильного потока клиентов, отсутствие стандартов формирования стоимости консультации и др. Предлагаются варианты решений.

### **ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В ОНЛАЙН-ПРОСТРАНСТВЕ В УСЛОВИЯХ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ**

*Кочина Ольга Валерьевна – психолог-консультант, ЭОТ-терапевт, автор психологических блогов в ведущих социальных сетях, ведет частную практику. Россия, Москва.*

В докладе рассматривается онлайн-формат взаимодействия психолога и клиента. Обсуждается стратегия выстраивания коммуникации от первичного касания в онлайн-пространстве до непосредственной консультации. Рассматривается роль и влияние социальных сетей на формирование экспертности современного психолога. Обсуждается портрет целевой аудитории психолога в онлайн-пространстве.

#### **ФЕНОМЕН РУССКОЙ ЭМИГРАЦИИ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ В НОВЕЙШЕЕ ВРЕМЯ**

**Лобза Ольга Валерьевна** – кандидат психологических наук, доцент кафедры общей и социальной психологии Одинцовского филиала МГИМО МИД России, практикующий психолог, юнгианский аналитик, арт-терапевт. Россия, Одинцово.

В докладе рассматривается феномен русской эмиграции как вынужденное экзистенциальное состояние. Дается разбор клиентского случая.

#### **КРАТКОСРОЧНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ В ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫХ ПРОГРАММАХ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ НАРКОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ В СТАЦИОНАРНЫХ УСЛОВИЯХ. АЛГОРИТМ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕХНИКИ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ПРИ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЯХ**

**Коротина Ольга Викторовна** – научный сотрудник отдела психотерапии и медицинской реабилитации в стационарных и амбулаторных условиях, медицинский психолог высшей квалификационной категории, действительный член АКПТ, действительный член ОППЛ, психолог-преподаватель международного статуса, аккредитованный специалист-психолог по направлению «Полимодальная психотерапия», режиссер и художественный руководитель ресурсного психотерапевтического театра «Эпикриз», психолог-эксперт 1 канала, автор более 100 научных статей и реабилитационной программы для лиц с аддиктивным поведением «Re\_Missio», лауреат премии «Золотая-психея».

В докладе рассматривается модель краткосрочной психотерапии для пациентов с когнитивными нарушениями. Предлагаются алгоритм и психологические техники проведения психологической коррекции для подростков и взрослых лиц с наркологическими проблемами.

#### **ПРАВОВЫЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ КАК ОТВЕТ НА АКТУАЛЬНЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫЗОВЫ СОВРЕМЕННОСТИ**

**Канунникова Татьяна Владимировна** – социальный психолог, психотерапевт, супервизор, действительный член общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, Россия, Екатеринбург.

В докладе рассматривается психология экстремальных ситуаций и состояний. Приводятся основные принципы кризисной психологической помощи. Даются правила и общение с пострадавшими. Обсуждаются приемы для снижения уровня страха. Рассматривается профилактика профессионального выгорания и сотравматизации.

#### **СТРУКТУРИРОВАННОЕ ИНТЕРВЬЮ ОРГАНИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ (СТИРО-R) И ОПЫТ ЕГО ПРИМЕНЕНИЯ В ОБУЧЕНИИ СТУДЕНТОВ**

**Конюховская Юлия Егоровна** – клинический психо-

лог, преподаватель-исследователь (МГУ им. М.В. Ломоносова), кандидат ТФП, руководитель комитета по СТИРО и исследовательским проектам в РОТФП, ассистент кафедры клинической психологии ФКП и СР РНИМУ им. Н.И. Пирогова (2021-2022). Москва, Россия.

В докладе представляется Структурированное интервью организации личности (СТИРО-R) с примерами вопросов и ответов по каждому разделу: идентичность, объектные отношения, низкоуровневые и высокоуровневые защиты, агрессия, моральные ценности. Рассматриваются варианты ответов и их балльная оценка в связи с диагностикой нормального, невротического и пограничного уровней организации личности.

Представляется опыт обучения данному интервью в рамках практикума по патопсихологической диагностике на базе РНИМУ им. Н.И. Пирогова в ПКБ №4. Рассматривается соотношение СТИРО-R с методиками классического патопсихологического обследования. Описываются роль данного интервью в структуре программы обучения ТФП и деятельность комитета СТИРО РОТФП.

#### **КОУЧИНГ И ИНТЕГРАТИВНАЯ МОДЕЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Калашников Андрей Сергеевич** – клинический и организационный психолог, автор метода структурного консультирования, руководитель комитета коучинга ОППЛ, член Президентского совета СПО «Союз Психотерапевтов и психологов». Россия, Москва.

В докладе будет рассмотрена интегративная модель психологического консультирования, объединяющая работу на всех возможных уровнях проявления проблемы – от ценностей клиента и его самоидентификации до окружения с позиции достижения так называемого «социального результата». Также, будет рассмотрена возможная роль коучинга как психотехнологии с позиции ее расширения с целью интеграции с классическими методами психотерапии.

#### **ОСОБЕННОСТИ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ МУЖЧИН, ПОДЛЕЖАЩИХ МОБИЛИЗАЦИИ, В ПЕРИОД ЕЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**Рухлова Анна Размиковна** – практикующий психолог, специалист по телесно-ориентированной психотерапии, тренер МИППиП «Интеграция», действительный член ОППЛ. Россия, Екатеринбург.

В докладе рассматриваются особенности консультирования мужчин, подлежащих мобилизации, в период ее объявления.

Описано, как влияет опыт психотерапевтических отношений на эмоциональное состояние мужчин в данный период. Обсуждается способность к адаптации к изменившейся ситуации. Рассматривается реакция и влияние семьи на эмоциональное состояние мужчины в данный период и тенденции развития отношений в семье. Рассматривается способность мужчин запрашивать и принимать поддержку в текущей ситуации.

#### **ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ**

**Константинова Анна Евгеньевна** – ведущий преподаватель МИППиП «Интеграция», аккредитованный супервизор и действительный член ОППЛ. Россия, Санкт-Петербург.

В докладе рассматривается фундаментальное отличие

телесно-ориентированной психотерапии от телесно-ориентированной терапии и телесных практик. А также важность четырехчастной модели обучения для специалистов в ТОП.

**Подсекция  
«ГЛУБИННАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ»**

**ЮНГИАНСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ В ПЕРИОД ЖИЗНЕННЫХ КРИЗИСОВ**

*Сурина Лидия Алексеевна – кандидат химических наук, аналитический психолог, психотерапевт, действительный член и сопредседатель модальности «Юнгианский анализ» Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, выпускающий редактор журнала «Психотерапия», сертифицированный личный терапевт, супервизор и преподаватель международного уровня ОППЛ. Россия, Москва.*

Аналитическая психология Карла Густава Юнга предоставляет современному человеку широкие возможности для психотерапевтической помощи человеку в кризисные периоды его жизни. Кризисы не только неизбежны, но и необходимы, чтобы человек мог расти и развиваться. Они разрушают стену между осознанной и бессознательной, скрытой частью человеческой психики. Юнгианская психотерапия помогает человеку осознать смысл кризисных ситуаций и открыть в них возможности обновления. Она показывает человеку возможность использования кризисного времени наиболее творчески, для своего личностного и духовного развития и роста, для обретения новых смыслов и собственной внутренней силы.

**ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СУМЕЕШЬ, ИЛИ ПОНЯТЬ НЕПОНЯТНОЕ ЧЕРЕЗ НЕПОНЯТНОЕ**

*Савкина Светлана Борисовна – аналитический психолог, юнгианский аналитик, аккредитованный психотерапевт в методе полимодальной психотерапии, консультант в области развития персонала, тренер тренингов личностного роста, ведет частную практику. Россия, Санкт-Петербург.*

Тема доклада – исследование феномена игры и сознания неудачи; соотнесение сущностных игровых дефиниций разных психологических подходов; сравнение родовых свойств игры и мифа. Основой доклада послужила реальная терапевтическая работа, в которой соблазнение, зачарованность, страдание, борьба за власть, символическая смерть и воскрешение в паре «клиент-терапевт» осмысляются через архетипические стремления к агональности и ускользанию.

**ЧАРУЮЩИЕ ЗВУКИ ПЕСЕН ОТСЕЧЕННОЙ ГОЛОВЫ ОРФЕЯ**

*Савкина Светлана Борисовна – аналитический психолог, юнгианский аналитик, аккредитованный психотерапевт в методе полимодальной психотерапии, консультант в области развития персонала, тренер тренингов личностного роста, ведет частную практику. Россия, Санкт-Петербург.*

Темой доклада является сопоставление концепций человеческой восприимчивости к мифу и природы мифического мышления, данных К.Г. Юнгом, швейцарским психологом и А. Ф. Лосевым, русским философом; осмысление очевидных процессов коллективной психи-

ческой расщепленности с помощью метода амплификации (практический метод аналитической психологии, введенный в практику К.Г. Юнгом) мифов о Прометее, Орфее, Последнем герое, с опорой на исследования К.Г. Юнга и труды А.Ф. Лосева «Философия имени», «Диалектика мифа»; сопоставление двойственной природы мифа и архетипа; предложение тезиса – подчинение энергии мифа аналогично следованию за трансцендентным Другим.

**Подсекция  
«ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ В СФЕРЕ ДЕНЕГ, БИЗНЕСА И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ»**

**ДЕНЬГИ КАК ИНСТРУМЕНТ РЕГУЛИРОВАНИЯ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

*Рычков Андрей Михайлович – индивидуальный предприниматель. Россия, Екатеринбург.*

В докладе рассматривается влияние денег на внутрисемейные коммуникации. Обсуждаются связи между родителями и детьми, в зависимости от распределения денег. Рассматриваются психологические проблемы, связанные с деньгами, а также возможность решения этих проблем, вопросы возмещения ущерба и искупления вины.

**ДЕНЬГИ КАК ПРОЕКЦИЯ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ**

*Марьевич Ирина Ивановна – клинический психолог, психолог-консультант, гипнотерапевт, сертифицированный преподаватель метода эмоционально-образной терапии, аккредитованный супервизор ОППЛ, ведущая терапевтических и супервизионных групп, автор курса «Дети деньги не зарабатывают», организатор ежегодной конференции «Все грани эмоционально-образной терапии». Россия, Москва.*

В докладе рассматриваются наиболее часто встречающиеся запросы клиентов, связанные с деньгами. На примерах из практики показывается, какие внутренние конфликты стоят за запросами относительно денег, миссии терапии, приемы и техники для обнаружения и решения внутренних конфликтов.

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В БИЗНЕСЕ**

*Бирюкова Елена Павловна – психолог-консультант, консультант по стратегическому управлению и развитию, член-корреспондент Международной академии информатизации. Россия, Санкт-Петербург.*

В докладе рассматривается возможность использования психологического консультирования в бизнес-среде. На примере кейсов показана возможность формирования устойчивого к стрессам и проблемам бизнес-климата за счет создания особых штатных единиц – директора по счастью / комитета по счастью / экспертов по счастью, в которых присутствуют профессиональные психологи и коучи.

**СПЕЦИФИКА ТРУДОУСТРОЙСТВА МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ-ПСИХОЛОГОВ**

*Николаенко Галина Леонидовна – клинический психолог, студент магистратуры Московского городского педагогического университета, консультативный член ОППЛ. Россия, Москва.*

Доклад посвящен актуальной теме – трудностям, воз-

никающим у молодых специалистов – выпускников психологических направлений подготовки при трудоустройстве по специальности. Поведен анализ литературы по данной проблематике. Выявлены основные трудности, возникающие при поиске работы. Намечены основные пути решения данной проблемы.

**Подсекция  
«ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ ПАРТНЕРСКИХ,  
СУПРУЖЕСКИХ И ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ»**

**ОПЫТ РАБОТЫ С ТЕХНИКАМИ СЕМЕЙНОЙ ПОЗИТИВНОЙ ДИНАМИЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ В.Ю. СЛАБИНСКОГО**

*Полетаева Наталья Николаевна – клинический психолог, позитивный динамический психотерапевт, коуч, регрессолог, действительный член ОППЛ, президент благотворительного фонда «Наш мир без границ!», автор книги «Путь человека». Россия, Москва.*

В докладе будут описаны алгоритмы работы с семейными парами: диагностика отношений личности при помощи опросника «БАК-конфликт», работа с жизненным циклом семьи и семейными обязательствами. Доклад будет проиллюстрирован примерами из частной практики, описаны особенности ведения семейных пар в зависимости от типа запроса.

**НАСИЛИЕ СО СТОРОНЫ ИНТИМНОГО ПАРТНЕРА. ОСОБЕННОСТИ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ПАЦИЕНТОВ МЕДИЦИНСКИМИ ПСИХОЛОГАМИ ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА СИСТЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

*Арина Миллер – медицинский психолог ГК «Медси», преподаватель департамента клинической психологии НИИДПО, супервизор, действительный член ОППЛ, член Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии (АКПП). Россия, Красногорск.*

В докладе рассматриваются особенности консультирования пациентов, пострадавших от насилия со стороны интимного партнера, обратившихся к медицинским психологам неспециализированных клиник. Большое внимание уделяется особенностям состояния (пациент зачастую не считает то, что с ним происходит, насилием, не осознает и не принимает происходящее). В докладе предлагается актуальный обзор исследований, знакомство с ведущими теориями причин возникновения насилия со стороны интимного партнера и последствий переживания травматичного опыта пострадавшим и агрессором.

Даны практические рекомендации по диагностике состояния, этапам и особенностям консультирования пациента.

**АКТУАЛЬНОСТЬ АКСИОЛОГИЧЕСКОГО ПОДХОДА В ФОРМИРОВАНИИ ОСОЗНАННОГО РОДИТЕЛЬСТВА**

*Юрасова Анастасия Викторовна – магистрант второго курса Уральского государственного педагогического университета (УрГПУ) по направлению «Психология семьи и семейное консультирование», практикующий психолог, перинатальный психолог, семейный психолог, арт-терапевт, ведущая лекций и курсов для родителей, менеджер Уральского регионального отделения ОППЛ, тренер и организатор ПСИФЕСТ Урал. Россия, Екатеринбург.*

В докладе рассматривается аксиологический подход в

формирование осознанного родительства. Раскрывается актуальность формирования ценностного отношения к родительству в современных реалиях. Приводятся данные исследования отношения родителей к своей родительской роли. Обсуждаются возможности сопровождения родительства на всем этапе его онтогенеза.

**ОПЫТ РАБОТЫ ПСИХОЛОГА С ПАЦИЕНТАМИ КЛИНИКИ РЕПРОДУКТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ. СОДЕРЖАНИЕ, СМЫСЛЫ И ФОРМА РАБОТЫ. ПРАКТИЧЕСКИЕ НАРАБОТКИ, ОРГАНИЗАЦИЯ, НАБЛЮДЕНИЯ, РЕЗУЛЬТАТЫ**  
*Попова Анастасия Александровна – психолог, системный семейный психотерапевт, специалист по репродуктивной психосоматике, руководитель психологической службы клиники «Лейб-Медик», Россия, Москва.*

В докладе рассматривается опыт индивидуальной работы и работы с парами, находящимися в процессе лечения бесплодия.

Даются результаты наработок по организации работы психолога в лечебном учреждении:

- критерии оценки врачом необходимости работы пациентки или пары с психологом;
- критерии оценки психологом наличия и выраженности психологических проблем у пациентки или пары;
- дальнейшая работа с пациентами. Описываются методы графического отображения результатов диагностики и последующей работы. Обсуждается роль и влияние работы психолога на результат лечения.

**ПСИХОСОМАТИКА ОСОБЕННЫХ ДЕТЕЙ, МЕТАФОРИЧЕСКИЕ КАРТЫ, КАК ИНСТРУМЕНТ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ С МАМОЙ ОСОБЕННОГО РЕБЕНКА. АВТОРСКАЯ КОЛОДА «ОСОБЕННАЯ МАМА»**

*Бондарь Юлия Александровна – преподаватель психологии, клинический психолог, семейный психолог, специалист в области медицинского и эриксоновского гипноза, перинатальный психолог, песочный терапевт, специалист в области детско-родительских отношений, супервизор «АНО ДПО Академия детской психосоматики, клинической психологии, психотерапии семьи и детства».*

В докладе рассматривается новый терапевтический инструмент в работе с детскими нарушениями и патологиями (синдром дауна, аутизм, речевые нарушения, детский церебральный паралич, эпилепсия) через маму особенного ребенка. Дается определение понятию причины и первопричины детских нарушений и патологий. Обсуждаются новые возможности коррекции нарушений, через маму ребенка. Рассматривается авторская колода метафорических карт, как инструмент работы с особенным детством в её содержательном и организационном аспектах. Обсуждается психотерапия мамы, и ее результаты и воздействие на здоровье ребенка, коррекцию нарушений и патологий.

**ПСИХОСОМАТИКА ОСОБЕННЫХ ДЕТЕЙ, ИНСТРУМЕНТЫ И ПУТИ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ И РЕБЕНКОМ, ИМЕЮЩИМ НАРУШЕНИЯ И ПАТОЛОГИИ**  
*Радимонова Виктория Сергеевна – основатель АНО ДПО Академия детской психосоматики, клинической психологии, психотерапии семьи и детства, автор запатентованной методики в области психотерапии семьи и детства «Психосоматика особенных детей», преподаватель, клинический медицинский психолог, детский патопсихолог, медицинский гипнолог, кор-*

реакционный психолог, кризисный психолог-суицидолог, нейрорпсихолог.

В докладе рассматривается новый подход в работе с детскими нарушениями и патологиями, через новые инструменты психотерапии. Дается определение понятию психосоматика особенных детей. Обсуждаются 4 направления работы с детскими нарушениями и патологиями. Рассматривается авторская методика работы с особым детством в её содержательном и организационном аспектах. Обсуждается психотерапия детей и родителей детей с нарушениями и патологиями.

**Подсекция  
«ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ  
И ПСИХОТЕРАПИЯ»**

**ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНО-ЭТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ**

**Кораблина Елена Павловна** – доктор психологических наук, профессор, профессор кафедры психологии профессиональной деятельности и информационных технологий в образовании Университета им. А.И. Герцена. Россия, Санкт-Петербург.

**Тихомирова Светлана Игоревна** – магистр психологических наук Института психологии Университета им. А.И. Герцена. Россия, Санкт-Петербург.

Рассматривается роль психологической помощи в контексте современных реалий с позиции экзистенциального подхода и этических норм. Обсуждается возможность диалогического взаимодействия для достижения воспитательно-образовательных целей. Предлагается использование творческих ресурсов для духовного изменения и роста человека.

**ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНО-ТРАНСПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД К РАБОТЕ С ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ ПРОБЛЕМАМИ, НЕГАТИВНЫМИ ЭМОЦИЯМИ И ДЕСТРУКТИВНЫМИ СИТУАЦИЯМИ**

**Бреведе Геннадий Михайлович** – кандидат философских наук, психолог-консультант (стаж более 25 лет), аккредитованный специалист СПО «Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики», действительный член, сертифицированный психотерапевт и член Президиума (2009-2014) Европейской трансперсональной ассоциации, вице-президент Российской трансперсональной ассоциации, действительный член и член Комитета направлений и методов (модальностей) и направлений ОППЛ, преподаватель Международного института исследования сознания и психотерапии (Фрайбург, Германия), Института практической психологии «ИМАТОН», Института менеджмента торгово-промышленной палаты РФ, руководитель магистерской программы Русской христианской гуманитарной академии, лауреат Национальной премии «Золотая Психея», соавтор 40 статей, 2 монографий (в т.ч. Cambridge Scholars Publishers). Россия, Санкт-Петербург.

В экзистенциально-трансперсональном направлении практической психологии и психотерапии основой психической деятельности, «мастерства жизни» представляются процессы ценностно-ориентированной, успешной креативной реализации жизненного смысла (само-реализации).

В докладе контрпродуктивные состояния и негативные эмоции рассматриваются как свидетельства нарушений процессов самореализации – и показываются возможности использования психологических проблем для улучшения, настройки или реконструкции этих базовых процессов. Таким образом, психотерапевтическая работа преобразуется из глушения симптомов расстройств психики к устранению причин этих расстройств и получению мощнейших ресурсов и инструментов жизненного мастерства.

**ПАМЯТЬ БУДУЩИХ ПОКОЛЕНИЙ: ВОЗМОЖНОСТИ РАБОТЫ С СЕМЕЙНЫМИ АРХИВАМИ В ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ И ПСИХОТЕРАПИИ**

**Пушкарева Наталья Сергеевна** – сертифицированный экзистенциальный консультант (ИПЕС), преподаватель Международного института экзистенциального консультирования (МИЭК), член Совета Международного института экзистенциального консультирования (МИЭК). Россия, Санкт-Петербург.

В докладе рассматриваются возможности изучения семейно-исторического опыта в экзистенциальном консультировании и психотерапии. Представлен опыт работы над проектом «Память будущих поколений» как поиск опор и смыслов человека в условиях неопределенности современного мира.

**СМЫСЛ СЛУЖЕНИЯ В ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ**

**Краснова Алина Георгиевна** – кандидат философских наук, Православный Свято-Тихоновский гуманитарный университет, Институт дистанционного образования, доцент кафедры новых технологий в гуманитарном образовании, директор Союза «Международное партнерство экзистенциальных консультантов». Россия, Ростов-на-Дону.

В докладе рассматривается служение как один из смыслов деятельности экзистенциального консультанта. Дается определение понятию служения и раскрываются особенности осмысления консультантами собственной практики в экзистенциальной модальности. Предложены критерии, по которым можно оценить деятельность консультанта как служение, и обозначены опасности, могущие привести к его профессиональному выгоранию.

**Секционное заседание  
«СОВРЕМЕННАЯ ПСИХОСОМАТИКА»  
1 апреля, зал «Исаакиевский», 16.30-20.00**

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ: Роменская Ольга Геннадьевна** (Москва)

**Аннотация:** В наше время как ВОЗ, так и все больше людей признают психосоматику как науку, отмечают ее значимость, влияние нашего эмоционального состояния на здоровье. Именно психосоматика зачастую указывает на истинные причины возникновения болезней, объясняет, что помогает клиентам достичь прекрасных результатов и купировать рецидивы.

В нашей секции мы говорим о практической психосоматике, делимся реальными кейсами клиентов, показываем методы работы с различными заболеваниями, изучаем истинную природу зарождения болезней. Идем к здоровью физическому и эмоциональному.

## ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ КАК СЛЕДСТВИЕ РАБОТЫ С СОБОЙ

**Мережковская Кристина Валерьевна** – психолог-консультант, психолог высшей категории команды Ольги Роменской. Россия, Москва.

В докладе описывается способ выздоровления клиентов через работу по психологическим запросам. Дается понимание того, что, зная о болезни клиента, можно привести его не только к психологическим целям, а также качественно улучшить здоровье.

## ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, МИГРЕНИ: ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СМЫСЛ И ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ

**Чуб Оксана Валентиновна** – психолог-консультант, психолог второй категории команды Ольги Роменской. Россия, Химки.

В докладе рассмотрим основные причины возникновения головной боли и мигрени в теории и на кейсах клиентов. Также описывается метод работы с головными болями и мигренями. На примере реального кейса показывается путь клиента к выздоровлению.

## ОРВИ, ОРЗ, ГРИПП, ПРОСТУДА, НАСМОРК (РИНИТ), АНГИНА (ТОНЗИЛЛИТ), БРОНХИТ, ТРАХЕИТ, ЛАРИНГИТ, ФАРИНГИТ. ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И ПУТИ РЕШЕНИЯ

**Шумова Анастасия Владимировна** – психолог-консультант, психолог второй категории команды Ольги Роменской. Россия, Москва.

В докладе описываются основные причины возникновения частых простудных и вирусных заболеваний в теории и на кейсах клиентов. Также рассматриваются психологические конфликты, с ними связанные, и пути их решения.

## ИСЦЕЛЕНИЕ ДЕТСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЧЕРЕЗ РАБОТУ СО ВЗРОСЛЫМИ. МЕТОД ДРАПКИНА – УСИЛЕННАЯ ВЕРСИЯ

**Кокоренко Валентина Викторовна** – психолог-консультант, психолог первой категории команды Ольги Роменской. Россия, Омск.

В докладе описывается способ выздоровления детей через работу со взрослыми. Дается понимание того, какие есть взаимосвязи. Рассказывается о методе Драпкина, который используется в работе.

## ОТНОШЕНИЯ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ

**Исламова Лилия Гилемзяновна** – психолог-консультант, психолог второй категории команды Ольги Роменской. Россия, Набережные Челны.

В докладе описывается влияние на здоровье отношений в паре, отношений мужчины и женщины, а также как следствие причины возникновения различных заболеваний. Также рассказывается взаимосвязь на примере реальных кейсов.

## ОТНОШЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ И ОТНОШЕНИЯ В ПАРЕ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ

**Бадаева Елена Сергеевна** – психолог-консультант, психолог второй категории команды Ольги Роменской. Россия, Краснодар.

В докладе описывается влияние отношений родителей, отношений мужчины и женщины на здоровье, а также как следствие причины возникновения различных заболеваний. Рассмотрим на примере реальных кейсов.

## ПРИМЕРЫ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ ЖЕНСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ: РАССОЗДАННЫЕ ШАБЛОНЫ И ПУТЬ КЛИЕНТА

**Якупова Диана Датирован** – психолог-консультант, психолог второй категории команды Ольги Роменской. Россия, Набережные Челны.

В докладе описывается способ выздоровления клиентов с женскими заболеваниями (инфекции, заболевания матки, яичников, бесплодие) через работу по психологическим запросам на примере реальных кейсов. Дается понимание того, какие психологические конфликты лежат в основе при работе с женскими заболеваниями. Описывается путь, который проходит клиент от заболевания к выздоровлению.

## ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРУДИ: ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

**Быкова Юлия Валентиновна** – психолог-консультант, психолог высшей категории команды Ольги Роменской. Россия, Санкт-Петербург.

В докладе рассматриваются возможные причины возникновения заболеваний груди. Рассказывается о психологических конфликтах, которые связаны с заболеваниями груди. И рассмотрим взаимосвязь через работу по психологическим запросам на примере реальных кейсов.

## КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ: ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

**Панасюк Оксана Викторовна** – психолог-консультант, психолог первой категории команды Ольги Роменской. Россия, Севастополь.

В докладе рассмотрим возможные причины возникновения кожных заболеваний. Обсуждаются психологические конфликты, которые связаны с кожными заболеваниями. Рассматривается путь клиента через работу по психологическим запросам на примере реальных кейсов.

## ПРИМЕРЫ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ ПРИ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ: РАССОЗДАННЫЕ ШАБЛОНЫ И ПУТЬ КЛИЕНТА

**Королева Виталия Юрьевна** – психолог-консультант, психолог второй категории команды Ольги Роменской. Россия, Ростов-на-Дону.

В докладе описывается способ выздоровления клиентов с кожными заболеваниями через работу с психологическим запросом на примере реальных кейсов. Дается понимание того, какие психологические конфликты лежат в основе этих заболеваний. На реальных примерах описывается путь, который проходит клиент от болезни к выздоровлению.

## ВАЖНОСТЬ ГОРЕВАНИЯ УТРАТ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ

**Астраханцева Алиса Александровна** – психолог-консультант, психолог второй категории команды Ольги Роменской. Россия, Москва.

В докладе описывается влияние утрат на здоровье кли-



ента, на возникновение различных заболеваний и симптомов (заболевания дыхательной системы, заболевания яичников, ЖКТ, бессонницы, возникновение лишнего веса и других). Рассказывается о важности горевания и проживания процесса утраты.

### **ВТОРИЧНЫЕ ВЫГОДЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ И РАБОТА С НИМИ**

**Мария Абрамова Станиславовна** – психолог-консультант, психолог высшей категории команды Ольги Роменской. Россия, Москва.

В докладе описывается роль вторичных выгод у клиента при работе с заболеваниями. И важность их выявления на начальном этапе для дальнейшей проработки. Дается понимание того, что такое вторичные выгоды заболевания и как они появляются.

### **АУТИЗМ: ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ. РЕАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ ИСЦЕЛЕНИЙ**

**Упорова Кристина Валерьевна** – психолог-консультант, психолог первой категории команды Ольги Роменской. Россия, Свердловская обл, г. Полевской.

В докладе описывается история выздоровления клиента с аутизмом через работу по психологическим запросам на примере реального кейса. Дается понимание того, какие психологические конфликты лежат в основе при работе с аутизмом. Описывается путь, который проходит клиент от заболевания к выздоровлению.

### **РАБОТА С РЕДКИМИ ВРОЖДЕННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ НА ПРИМЕРЕ АРТРОГРИПОЗА**

**Шумова Юлия Борисовна** – психолог-консультант, психолог высшей категории команды Ольги Роменской. Россия, Москва.

В докладе описывается метод работы с редкими врожденными заболеваниями на примере артрогрипоза. Рассматривается путь к выздоровлению, который проходит клиент. Рассказывается в важности работы с родовой историей и с шаблоном поведения в настоящем.

#### **Секционное заседание**

#### **«ТЕРАПИЯ, ФОКУСИРОВАННАЯ НА ПЕРЕНОСЕ»**

**1 апреля. зал «Петровский». 17.45-20.00**

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ: Снигур Владимир Сергеевич**  
(Санкт-Петербург)

### **РАЗВИТИЕ ТФП В РОССИИ: ИСТОРИЯ, ДОСТИЖЕНИЯ И ВЫЗОВЫ**

**Гутман Константин Александрович** – врач-психиатр, психотерапевт, сертифицированный ТФП-терапевт, групповой аналитик, кандидат группаналитической секции ОПП.

В докладе рассматривается история ТФП как современного психоаналитического подхода для расстройств личности и путь его развития в Российской Федерации и русскоязычном сообществе. Очерчена структура учебного процесса и организация профессионального сообщества. Обсуждаются возможности и перспективы подхода в рамках всероссийского и международного сотрудничества.

### **ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ТЕРАПИИ, ФОКУСИРОВАННОЙ НА ПЕРЕНОСЕ, В ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ**

**Демидова Анжела Александровна** – клинический психолог, медицинский психолог Психиатрической Клинической больницы №1 им. Н. А. Алексеева. Россия, Москва.

В докладе рассматриваются предпосылки, проблематика внедрения и применения терапии, фокусированной на переносе, в лечении тяжёлых личностных расстройств на базе медицинских учреждений психиатрического профиля. Обсуждается актуальная методология психологического сопровождения в рамках психиатрической помощи, её возможности и ограничения. Рассматривается Терапия, фокусированная на переносе, в её содержательном и организационном аспектах для применения в структуре психиатрической помощи пациентам, страдающим тяжёлыми личностными расстройствами.

### **ОПЫТ ОБУЧЕНИЯ В ПРОГРАММЕ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ТЕРАПИИ, ФОКУСИРОВАННОЙ НА ПЕРЕНОСЕ, И ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ТФР К ПОГРАНИЧНЫМ ПАЦИЕНТАМ С ШИЗОИДНЫМИ ЧЕРТАМИ НА ПРИМЕРЕ КЕЙСА ИЗ ПРАКТИКИ**

**Лаврова Екатерина Анатольевна** – магистр психологии, медицинский психолог, частная практика. Португалия, Алкобаса.

В докладе рассматривается опыт обучения в программе подготовки специалистов по Терапии фокусированной на переносе. Дается диагностическая классификация личностных расстройств д-ра О. Кернберга, используемая в ТФР, в частности ось интроверсии/экстраверсии. Обсуждаются возможности и ограничения ТФР в практике лечения личностных расстройств у людей склонных к интроверсии, с преобладанием шизоидных и параноидных черт. Рассматривается как клиническая теория становится практическим процессом по мере продвижения в программе.

### **ОБМАНЫ ВОСПРИЯТИЯ ПРИ РАССТРОЙСТВАХ ЛИЧНОСТИ. ОБЗОР ФЕНОМЕНА И ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО СЛУЧАЯ**

**Ромашкина Наталия Витальевна** – психотерапевт, психиатр Центра персонализированной медицины ГБУЗ МКНЦ им. Логина ДЗМ. Россия, Москва.

В докладе рассматриваются актуальные исследования, посвящённые теме обманов восприятия у пациентов с расстройствами личности. Будет представлен терапевтический случай в подходе терапии, фокусированной на переносе, у пациента с пограничным расстройством личности и обманами восприятия. Проведён анализ формирования, развития данной симптоматики и динамики в процессе психотерапевтической работы.

### **ТЕРАПИЯ, ФОКУСИРОВАННАЯ НА ПЕРЕНОСЕ, ДЛЯ РАССТРОЙСТВ ЛИЧНОСТИ**

**Снигур Владимир Сергеевич** – врач-психотерапевт, переводчик-синхронист, сертифицированный ТФП-терапевт, специалист в области клинического гипноза и невербальной коммуникации, действительный член, аккредитованный супервизор и преподаватель ОПП. Россия, Санкт-Петербург.

В докладе даётся обзор терапии, фокусированной на переносе (ТФП) – современного структурированного

психоаналитического подхода для лечения тяжёлых расстройств личности. Дается описание теоретических основ, модели диагностики, структуры терапевтического процесса, основных технических особенностей ТФП. Обсуждаются возможности применения подхода.

**СЕССИЯ МАСТЕР-КЛАССОВ  
КОМИТЕТА ПО ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ  
ОППЛ**

**«Профессиональные драгоценности Обучающей  
Личной Терапии ОППЛ»**

**1 апреля, зал «Павловский», 12.00-15.00**

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ: Макарова Екатерина Викторовна  
(Москва, Россия)**

**СОПРЕДСЕДАТЕЛЬ: Беляева Виктория Игоревна  
(Санкт-Петербург, Россия)**

Обучающий личный терапевт ОППЛ – это отдельная специализация, которая требует отдельного внимания и изучения от специалиста. Аккредитованные Обучающие личные терапевты – это драгоценности профессионального сообщества, со своими уникальными навыками, опытом и знаниями, способные создать и помочь увидеть коллегам основные векторы развития и решения запросов. Каждый специалист, обладающий навыками, опытом и знаниями, способен интегрировать и создать свое уникальное украшение, которое на практике приносит неоценимый вклад в развитие как профессии, так и самого специалиста.

Приглашаем на мастер-класс коллег-профессионалов – психологов, психотерапевтов и специалистов помогающих профессий. Как участник, Вы сможете поближе познакомиться с обучающими личными терапевтами и с деятельностью комитета, взять с собой драгоценный опыт, которым щедро делятся коллеги. Вы сможете получить ответы на интересующие вас вопросы дальнейшего развития и профессионального роста в условиях новейшего времени.

**МАСТЕР-КЛАСС «КАКОЙ ТЫ ПСИХОЛОГ/ПСИХОТЕРАПЕВТ, И ЧТО МЕШАЕТ ТЕБЕ САМОРЕАЛИЗОВАТЬСЯ В ПРОФЕССИИ?»**

**Макарова Екатерина Викторовна** – вице-президент, председатель комитета по обучающей личной терапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, *MSc.*, сертифицированный обучающий личный терапевт, личный терапевт-адвайзер, аккредитованный супервизор, преподаватель международного уровня, председатель международной секции ОППЛ, действительный член ОППЛ. Россия, Москва.

Реалии новейшего времени, информационный перегруз, страх будущего стали внезапной и экстремальной реальностью жизни жителей нашей планеты. Знакомые с ресурсами психотерапии и еще сомневающиеся, но остро нуждающиеся в поддержке люди привычно или впервые обратились за помощью к психологам и психотерапевтам. О том, с помощью каких ресурсов успешно адаптирующиеся коллеги смогли ответить на вызов современности и расширить свою практику, я расскажу на мастер-классе. Каждый участник сможет найти, обрести те ресурсы, которые ему требуются в настоящий момент. Участники мастер-класса познакомятся с драгоценностями собственной личности, увидят скрытые аспекты в отношении с собой и с клиентами, познакомятся с вариативностью психотерапии в группе и методами ведения групповой терапии. У вас будет возможность принять

участие в упражнении и понять, как упражнение в группе оказывает влияние на групповую работу.

**МАСТЕР-КЛАСС «Я КАК СПЕЦИАЛИСТ, МОИ КЛИЕНТЫ, УСЛУГИ, ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. ИССЛЕДОВАНИЕ С ПОМОЩЬЮ РАССТАНОВОЧНОГО ПОДХОДА»**

**Акимова Анна Владимировна** – полимодальный психолог, системный терапевт, обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, супервизор, действительный член ОППЛ, член Президентского кадрового резерва ОППЛ.

Мы строим отношения с собой как специалистом, с клиентами и с работой как на сознательном, так и на бессознательном уровне. На сознательном уровне мы можем воспринимать себя как взрослого специалиста, а на бессознательном – ощущать себя ребенком. Можем озвучивать цель, что хотим начать работу с клиентами, расширить практику, а на бессознательном уровне – не видеть клиентов, испытывать напряжение и страх или приглашать клиентов на место кого-то из нашей семейной системы.

На мастер-классе будут рассмотрены скрытые аспекты наших отношений с собой как специалистом, с клиентами и с деятельностью, а также предложено расстановочное упражнение для исследования этого вопроса.

**МАСТЕР-КЛАСС «ГРУППОВАЯ ТЕРАПИЯ В РЕАЛИЯХ НОВЕЙШЕГО ВРЕМЯ»**

**Осипова Наталья Николаевна** – психолог-практик, магистр психологии, действительный член ОППЛ, Обучающий личный терапевт ОППЛ, Супервизор ОППЛ, Обучающий личный терапевт - Адвайзер ОППЛ, преподаватель МИП, Среда обучения, сооснователь Академии Развития и дополнительного профессионального образования, практик в полимодальном и юнгианском подходах. Россия, Санкт-Петербург.

На мастер-классе рассматривается вариативность психотерапии в группе. Дается определение понятию “Групповая психотерапия”. Обсуждаются основные и самые частые запросы в группах обучающей личной терапии. Рассматриваются общие требования к комплектации группы. Обсуждается кейс или упражнение по теме.

**МАСТЕР-КЛАСС «ФОРМУЛА УСПЕХА СПЕЦИАЛИСТА ПОМОГАЮЩИХ ПРАКТИК В РЕАЛИЯХ НОВЕЙШЕГО ВРЕМЕНИ»**

**Беляева Виктория Игоревна** – сопредседатель Комитета по Обучающей личной терапии, *MSc.*, клинический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт «Союз психотерапевтов и психологов», обучающий личный терапевт ОППЛ, обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, преподаватель межрегионального уровня ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, Действительный член ОППЛ. Россия, Москва.

На мастер-классе мы обсудим, что такое успех, как помочь специалисту его достичь, какие качества для этого необходимы, какие препятствия могут встретиться на этом пути. У участников будет возможность вывести личную формулу успеха.

**МИНИФЕСТ**

**«ИГРАЯ, СОЗДАЙ СВОЙ МИР САМ!»**

**ФЕСТИВАЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ТРАНСФОРМАЦИОННЫХ ИГР**

**1 апреля, зал «Даниловский», 10.00-17.00**

**ПРЕДСЕДАТЕЛИ МИНИФЕСТА:**

**Первак Виолетта Евгеньевна (Санкт-Петербург,**

**Россия)** – психолог, преподаватель Первого Университета, гештальт-консультант, тренер групп СПТ, супервизор специалистов помогающих профессий, действительный член и руководитель кластера «Игропрактика в терапии и психологическом консультировании» ОППЛ.  
**Муравьева Александра Сергеевна (Москва, Россия)** – психолог, психотерапевт, травматерапевт, вице-президент Международной профессиональной гильдии психологов-игропрактиков, действительный член и соруководитель кластера «Игропрактика в терапии и психологическом консультировании» ОППЛ.

**АННОТАЦИЯ:** Кластер «Игропрактика в терапии и психологическом консультировании» ОППЛ предлагает новый формат Конгресса – МиниФест, как Фестиваль Игропрактики.

**Игропрактика** – это деятельность по использованию трансформационной игры (т-игры) для решения актуальных вопросов, в том числе по психотерапии и психокоррекции.

**Психологическая настольная игра** – универсальный эффективный терапевтический инструмент с низким порогом входа, который позволяет человеку в своем воображении изменить привычный паттерн поведения, примерить на себя новую роль, прожить любой, даже самый невероятный сценарий. Психологическая игра дает возможность участнику глубже осознать и прочувствовать действительную реальность для улучшения своей жизни!

**Игра** – самый веселый и легкий способ познать и развить себя! Это тренировка жизни, позволяющая выйти на новый уровень развития! Это уникальная возможность окунуться в игровое направление психотерапии через трансформационные психологические настольные игры и мастер-классы (МК).

**Профессиональные психологи**, игропрактики и игротехники раскроют теоретические и практические элементы данного направления психотерапии. Вступительная часть познакомит с основными понятиями игропрактики и характеристиками трансформационных психологических игр через доклады и МК 1 ленты. Затем, в следующих лентах МиниФеста, пройдут сеансы 21 демоверсии т-игр.

**Мероприятие будет интересно** как для психологов, психотерапевтов и других специалистов помогающих профессий, так и для широкой аудитории.

## РАСПИСАНИЕ ФЕСТИВАЛЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ТРАНСФОРМАЦИОННЫХ ИГР

1 апреля 2023 г.

- ◇ 10:30–11:00 — Регистрация участников.
- ◇ 11:00–12:15 — **1 лента:** доклады и мастер-классы для всей аудитории.
- ◇ 12:15–12:30 — Перерыв.
- ◇ 12:30–13:45 — **2 лента:** одновременный сеанс семи демоверсий разных психологических трансформационных игр.
- ◇ 13:45–14:00 — Перерыв.
- ◇ 14:00–15:15 — **3 лента:** одновременный сеанс следующих семи демоверсий психологических т-игр.
- ◇ 15:15–15:30 — Перерыв.
- ◇ 15:30–16:45 — **4 лента:** одновременный сеанс следующих семи демоверсий психологических т-игр.
- ◇ 16:45–17:00 — Подведение итогов дня, награждение ведущих игропрактиков.

## НА МИНИФЕСТЕ «ИГРАЯ, СОЗДАЙ СВОЙ МИР САМ!» ВЫ ПОЛУЧИТЕ:

- Ответы на важные вопросы о вашей жизни — об отношениях, любви, семье, здоровье, карьере, счастье и успехе.
- Знания от специалистов и экспертов стремительно развивающегося направления Игропрактики.
- Возможность познакомиться с работой высокопрофессиональных специалистов.
- Профессиональное и личностное развитие.
- Получите представление о более 25 трансформационных играх и мастер-классах.
- Возможность принять участие в трех демоверсиях т-игр и прослушать четыре МК/доклада.
- Отличный способ прокачаться в разных сферах своей жизни, наполниться позитивной энергией.
- Возможность отдохнуть и окунуться в игровое состояние детства.
- Новые знакомства, связи, возможности общения.
- Ключ к персональному счастью!

## ПРОГРАММА МАСТЕР-КЛАССОВ

**X Международного научно-практического конгресса психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий в Санкт-Петербурге**

## «ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ, ПСИХОТЕРАПИИ В НОВЕЙШЕЕ ВРЕМЯ»

Доклады в программе перечислены в алфавитном порядке (по фамилии ведущего)

**1 апреля, зал «Феодосиевский», 12.00-12.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «БАЛИНТОВСКАЯ ГРУППА КАК ПУТЬ ПОМОЩИ ПСИХОЛОГАМ И ПСИХОТЕРАПЕВТАМ, РАБОТАЮЩИМ С КЛИЕНТАМИ, ПЕРЕЖИВАЮЩИМИ ЭКСТРЕМАЛЬНУЮ СИТУАЦИЮ»**

**Авагимян Анжела Албертовна** – медицинский психолог ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ, действительный член ОППЛ, сертифицированный психолог-консультант ОППЛ и Института психосоматики и психотерапии г. Потсдам, Германия), сертифицированный супервизор-руководитель Балинтовских групп Междуна-

родного уровня, сертифицированный супервизор Международного уровня ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, член Балинтовских обществ Великобритании и Германии, президент Российского Балинтовского общества, дипломант конкурса «Золотая психея», участник реестра «100 психологов России». Россия, Москва.

**Лейко Елена Витальевна** – психолог, семейный психотерапевт, действительный член ОППЛ, вице-президент и супервизор Российского Балинтовского общества, член и супервизор Балинтовского общества Германии, член Балинтовского общества Великобри-

тании. Россия, Москва.

Сегодня необходима помощь нашим гражданам, которые в результате событий последних лет (пандемия, самоизоляция, проведение специальной военной операции) оказались в сложной жизненной ситуации. Для многих эти события означали кардинальные изменения планов, обстоятельств жизни, вступления в полосу неопределенности, какой бы она ни была – экономическая, политическая, психологическая, связанная с проблемами со здоровьем.

Но помощь нужна и самим специалистам, оказывающим помощь большому количеству людей. Вторичный травматический стресс – это изменения во внутреннем опыте терапевта, которые возникают в результате его эмпатической вовлеченности в отношения с клиентом, переживающим травматическое состояние. Это состояние имеет сходство с синдромом профессионального выгорания и с посттравматическим стрессовым синдромом. Балнтовские группы эффективны как инструмент борьбы с профессиональными деформациями специалистов помогающих профессий. В современной ситуации они актуальны для поддержки специалистов, работающих с клиентами, пережившими стрессовые и экстремальные ситуации.

**31 марта. Зал «Петровский». 14.00-14.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ВОПРОС КАК КЛЮЧЕВОЙ КОНСТРУКТ ДИАЛОГИЧНОГО ПРОСТРАНСТВА ПСИХОКОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»**

**Автаева Альбина Владимировна** – практикующий психолог-консультант, преподаватель высшей школы, специалист по андрогогике, преподаватель по индивидуальному и групповому консультированию Высшей Школы «Среда Обучения» МИП. Россия, Москва.

В мастер классе рассматривается феномен вопроса как определяющей формы диалога. Дается определение понятию «вопрос», рассматриваются особенности различных форм вопросов, дается технология задавания вопроса, определяются критерии «правильно заданного вопроса» с опорой на античную школу. Обсуждаются правила задавания вопросов. Рассматриваются философские аспекты ведения диалога.

**1 апреля. зал «Феодосиевский». 11.00-11.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «КАК ВЫБРАТЬ НОВУЮ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ В ПЕРИОД ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ»**

**Белусов Максим Владимирович** – к.пс.н., медицинский психолог, психоаналитик, действительный член РПО и ОППЛ, АНО ДПО "Центр региональных социально-гуманитарных связей». Россия, Москва.

На мастер классе разберем практические инструменты для работы психолога с запросом профессиональное выгорание. В качестве примера я представлю авторскую методику по диагностике профессионального выгорания и предоставления альтернативного предложения клиенту по выбору новой работы, специальности, профессии. Также расскажу о новом проекте по работе с профессиональным выгоранием, принять участие, в котором смогут присутствующие на мастер классе практикующие специалисты психологи.

**31 марта, зал «Павловский», 14.00-16.00**

**МАСТЕР-КЛАСС «АРТ-ТЕРАПИЯ. МЕТОД МАНДАЛА»**

**Богданова Виктория Александровна** – психолог-консультант, арт-терапевт, преподаватель Института глубинной психологии. Россия, Москва.

**Овчинникова Карина Фикратовна** – психолог, супервизор групповых учебных программ Института глубинной психологии. Россия, Санкт-Петербург.

**Чернышев Кирилл Романович** – практический психолог, куратор образовательных программ Института глубинной психологии. Россия, Санкт-Петербург.

Феномен мандалы (с санскрита – «магический круг») давно известен в религиозных практиках Востока как инструмент медитации, духовного совершенствования и инициации. В психологию понятие индивидуальной мандалы было введено Карлом Юнгом. Этот символ целостности он понимал как проекцию сознательных и бессознательных проявлений психической жизни человека. Круг мандалы в этом смысле является аналогом алхимического сосуда, в котором стадия за стадией протекает процесс преобразования внутренней психической реальности. Стадийность этого процесса позволяет использовать мандалу как инструмент для диагностики психических состояний и решаемых при этом конфликтов, а динамику эмоциональных и телесных переживаний при создании мандалы – как основу терапии.

**1 апреля. зал «Святославский». 10.00-10.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ПРЕЗЕНТАЦИЯ МЕТАФОРИЧЕСКИХ КАРТ К МЕТОДИКЕ «ПОЗИТИВНАЯ КУКЛОТЕРАПИЯ» В.Ю.СЛАБИНСКОГО, Н.М.ВОИЩЕВОЙ»**

**Воищева Надежда Михайловна** – кандидат психологических наук, клинический психолог, действительный член, член комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ, проректор по научной работе АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений», вице-президент Международной Ассоциации «Позитивная динамическая психотерапия», восьмикратный лауреат Национального психологического конкурса «Золотая Психея». Россия, Санкт-Петербург.

**Полетаева Наталья Николаевна** – клинический психолог, позитивный динамический психотерапевт, коуч, регрессолог, действительный член ОППЛ, президент благотворительного фонда «Наш мир без границ!», автор книги «Путь человека». Россия, Москва.

На мастер-классе участники познакомятся с авторской концепцией структурных архетипов В.Ю. Слабинского, научатся проводить психологическую диагностику при помощи пяти народных кукол, познакомятся с возможностями архетипической диагностики и психотерапевтической работы при помощи метафорических карт, разработанных на базе методики «Позитивная куклотерапия», исследуют особенности жизненного пути Доли и Воли, определяют этап жизненного цикла своего ведущего архетипа и наметят зону ближайшего развития на основе представлений о предзаданности развития того или иного архетипического пути.

**31 марта. зал «Данииловский». 15.00-15.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ОТМЕНА БОЛЕЗНЕННЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ, КАК ЕСТЕСТВЕННАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ И СПОСОБНОСТЬ ЛИЧНОСТИ ЧЕЛОВЕКА. ПРОЦЕССУАЛЬНАЯ ТРАНСОВАЯ ТЕХНИКА»**

**Волконская Наталья Владимировна** – организатор «Психологический центр развитая человека»,

действительный член ОППЛ, действительный член РПА, лауреат президентских грантов, сооснователь «театра возможностей» для детей с ограниченными возможностями. Россия, Ростов-на-Дону.

Мощный поток внешней информации, ставший необходимым признаком современного мира, влияет на состояние человеческой психики, создавая постоянный информационный шум как во внешнем, так и во внутреннем пространстве человека. Вследствие чего, человек ощущает постоянное психическое напряжение как непрерывный поток мыслей, который сопровождается напряжением в теле.

Все это препятствуют, а порой, и лишает человека возможности побыть в контакте с самим собой.

### **31 марта, зал «Димитриевский», 13.00-13.50**

#### **МАСТЕР-КЛАСС «ИЗМЕНЕНИЕ ЗАКОНОМЕРНОСТИ: ОТ «БОЛЬНОГО МЕСТА» К ЗДОРОВОМУ»**

*Гафарова Ольга Ниловна – психолог-психотерапевт, действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, автор Универсальной модели психотерапии «Технология Осознания Реальности» (ТОР-подход), обладатель Европейского сертификата психотерапевта, гендиректор психологического Ресурсного центра «Интеграция». Россия, Тамбов.*

В мастер-классе определяется закономерность, приведшей к «больному месту» в настоящем по 4 уровням самоорганизации жизни: тактическом, стратегическом, идеологическом и концептуальном, что охватывает аспекты биопсихосоциодуховной модели человека. Выявив её негативные слагаемые по 6 этапам процесса осознания, можно пересмотреть их на более позитивный закон жизни, чтобы прийти в итоге к «здоровому месту».

### **31 марта, зал «Димитриевский», 16.00-16.50**

#### **МАСТЕР-КЛАСС «МЕЖМОДАЛЬНАЯ СУПЕРВИЗИЯ НА ОСНОВЕ УНИВЕРСАЛЬНОЙ МОДЕЛИ ПСИХОТЕРАПИИ «ТЕХНОЛОГИЯ ОСОЗНАНИЯ РЕАЛЬНОСТИ» (УМП по ТОР-подходу)»**

*Гафарова Ольга Ниловна – психолог-психотерапевт, действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, автор Универсальной модели психотерапии «Технология Осознания Реальности» (ТОР-подход), гендиректор психологического Ресурсного центра «Интеграция». Россия, Тамбов.*

Алгоритмы супервизий в УМП по ТОР-подходу и межмодального подхода гармонично дополняют друг друга и позволяют рассмотреть кейс на 4 уровнях самоорганизации жизни: тактики, стратегии, идеи и концепции. На такой супервизии мы, кроме тактики «Актёров» кейса, узнаём стратегию их «Режиссёра» (получателя выгод) и идею «Сценариста», столкнувшего их, чтобы наш внутренний «Мудрец» увидел оптимальный выход.

### **31 марта, зал «Димитриевский», 15.00-15.50**

#### **МАСТЕР-КЛАСС «МЕДИАЦИЯ КОРПОРАТИВНЫХ КОНФЛИКТОВ. ТРЕТЬЕ РЕШЕНИЕ»**

*Гребенкина Татьяна Юрьевна – профессиональный медиатор; врач-психиатр; практикующий психотерапевт; сертифицированный специалист в области NLP, психодрамы и арт-гештальт терапии; действительный член ОППЛ; действительный член Национальной экспертной Коллегии специалистов психоло-*

*гов и психотерапевтов.*

Одной из самых сложных сфер применения процедуры медиации является область корпоративных споров между собственниками бизнеса. В двухчасовом мастер-классе мы рассмотрим «минное поле» владельческих конфликтов, познакомимся с основами применения медиативного подхода к поиску «третьего решения», а затем на примере реальных кейсов участники сами найдут решение, которое удовлетворит интересы всех сторон спора. Эта практика наиболее важна для тех психологов и консультантов, которые работают с бизнесом. Однако сами принципы поиска третьего решения могут оказаться полезными любому участнику мастер-класса, поскольку они применимы даже в обычных ситуациях спора.

### **1 апреля, зал «Святославский», 14.00-14.50**

#### **МАСТЕР-КЛАСС «ТЕОРИЯ, МЕТОДОЛОГИЯ И ПРАКТИКА РАБОТЫ С ПАРОЙ»**

*Демьяненко Алексей Михайлович – психотерапевт, сертифицированный гештальт-терапевт, сертификат GATLA, сертифицированный специалист в Кливлендской и Кейп код моделях, заведующий Городским психотерапевтическим центром, руководитель оргметодотдела по психотерапии, руководитель регионального отделения, член Координационного совета, супервизор Российской психотерапевтической ассоциации, преподаватель Восточно-Европейского Гештальт Института, автор и ведущий образовательных программ УЦ им. Н.П. Бехтерева, член EAGT, член Российского общества психиатров, почетный член Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии. Россия, Санкт-Петербург.*

Данный мастер-класс позволит участникам познакомиться с теоретическими основами консультирования пар (супружеские и не супружеские), получить первичный практический навык в консультировании пар.

В рамках мастер-класса будут рассмотрены три основных подхода работы с парой в модальности гештальт-терапии: модель Роберта и Риты Резников, модель Джозефа Зинкера (Кейп-Код модель), Кливлендская модель работы. Кроме того, будет представлена интегративная модель работы с парой, также, в рамках гештальт-подхода.

### **1 апреля, зал «Феодосиевский», 17.00-17.50**

#### **МАСТЕР-КЛАСС «ТЕРАПИЯ ПЕРВИЧНОЙ ТРАВМЫ – ПРЕДСТАВЛЕНИЕ НОВОЙ МЕТОДИКИ»**

*Душиц Максим Юрьевич – врач-психиатр, психотерапевт, Тренинговый центр П.А.З.Л. Россия, Москва.*

На мастер-классе будет представлена новая методика глубокой проработки первичной травмы. Автор предложит собственную концепцию содержания травмы, ее образования, наполнения и развитие. Будут разобраны различные методы поиска первичной травмы, а также предложен оригинальный авторский метод точного попадания в ключевую травму. Предусмотрена демонстрация и дискуссия.

### **1 апреля, зал «Святославский», 16.00-16.50**

#### **МАСТЕР-КЛАСС «ВЕЩИ В ТЕЛЕ: САМОРЕГУЛЯЦИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И УСПЕХА»**

*Ермошин Андрей Фёдорович – кандидат психологических наук, врач-психотерапевт, автор психика-*

*тализа, руководитель Центра Доктора Ермошина и Центра Психокатализа. Россия, Москва.*

На мастер-классе обсудим пространственный подход в работе с сознанием, рассмотрим направления, по которым оно «дышит», как возникают напряжения и травмы, и как они отражаются в данных теста «Конструктивный рисунок человека», субъективных ощущениях человека, а также как их прорабатывать быстро и эффективно методом психокатализа. На практике применим алгоритмы психокатализа. Базовый алгоритм работы будет предложен в качестве раздаточного материала.

**1 апреля, зал «Святославский», 15.00-15.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ТЯЖЕЛЫХ БОЛЕЗНЕЙ ПО ПРОРОКУ ЕЛИСЕЮ»**

*Есельсон Семен Борисович – член Правления Европейской Федерации экзистенциальной терапии, член Оргкомитета и эксперт III Всемирного Конгресса по экзистенциальной терапии (Афины, 2023), член Оргкомитета I Всемирного Конгресса по экзистенциальной терапии (Лондон, 2015), член Оргкомитета I Европейского Конгресса по экзистенциальной терапии (Вена, 2019), рук. модальности «экзистенциальная терапия» ОППЛ, президент МОО «Национальное объединение экзистенциальных консультантов и терапевтов», рук. Совета Международного Института экзистенциального консультирования (МИЭК). Россия, Ростов-на-Дону.*

Мастер-класс представляет собой малую экзистенциальную терапевтическую группу. На неё приглашаются те, для кого тема исцеления от тяжелых болезней актуальна. В работе предполагается использование авторского жанра экзистенциальной терапии «нарративный камертон».

**31 марта, зал «Петровский», 15.00-15.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ПРАКТИКИ ЭНЕРГОАКТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ ПО КОРРЕКЦИИ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ ЧЕЛОВЕКА»**

*Захаревич Андрей Станиславович – доктор психологических наук, профессор, обладатель Европейского и Мирового сертификата психотерапевта, Руководитель Российской Энергетической Школы. Россия, Москва.*

На мастер-классе приводится классификация психологических проблем клиентов и связанных с ними психоэнергетических искажений с позиций энергоактивной психологии и психотерапии. Психика рассматривается как материальное многомерное образование. Показываются конкретные методы энергоактивной психологии и психотерапии для решения психологических и психотерапевтических вопросов клиентов. Отдельное внимание уделяется направлениям психотерапии здоровых и индивидуального развития специалистов, включая аспекты духовного развития.

**1 апреля, зал «Феодосиевский», 13.00-13.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «СИНДРОМ САМОЗВАНЦА. ПЕРФЕКЦИОНИЗМ. ПРОКРАСТИНАЦИЯ. К ВОПРОСУ О ПОНИМАНИИ ПРОБЛЕМЫ И НЕКОТОРЫХ ТЕХНИКАХ РАБОТЫ С НЕЙ»**

*Ильина Ольга Зиновьевна – психолог психоаналитического направления, действительный член ОППЛ, член Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии.*

На мастер-классе будут представлены случаи практической работы с переживанием «синдрома самозванца», в двух вариантах – 1. дело сделано, и переживается тревога «сейчас все вскроется», 2. дело не делается из-за страха «быть разоблаченным».

Предлагается обсуждение практической задачи различения нарциссического характера и нарциссических черт (в т.ч. нарциссической уязвимости), эгоцентризма и эго-сконцентрированности (в основе которой бессознательная фиксация на самоосуждении и ее проекции вовне). Также предлагается обсуждение этиологии и глубинной связи переживаний «синдрома самозванца», перфекционизма и прокрастинации, варианты стратегии и тактики работы на клинических примерах.

**31 марта, зал «Феодосиевский», 15.00-15.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДА СТРУКТУРНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ДЛЯ ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ СЛОЖНЫХ СЛУЧАЕВ И СЕЛФ-СУПЕРВИЗИИ»**

*Калашников Андрей Сергеевич – клинический и организационный психолог, автор метода структурного консультирования, руководитель комитета коучинга ОППЛ, член Президентского совета СПО «Союз Психотерапевтов и психологов». Россия, Москва.*

В мастер-классе будет представлен метод структурного консультирования как универсальной базовой основы обучения психологическому консультированию, история его появления и развития, его возможности и отличия от существующих систем помощи, таких как коучинг и классическая психотерапия. Будут рассмотрены основные структурные модели, используемые в методе для анализа клиентского случая от первичной фокусировки до определения мишени консультативного вмешательства и составления программы консультирования. Будет продемонстрирована возможность метода на примере супервизионного разбора предложенного участниками случая.

**1 апреля, зал «Святославский», 11.00-11.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «О ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ГИПОТЕЗЕ НА РАЗНЫХ УРОВНЯХ БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО»**

*Ковалёва Людмила Владимировна – кандидат психологических наук, клинический психолог, автор модели глубинной психологической помощи «ИТОГ», эмоционально-образный терапевт, когнитивно-поведенческий терапевт, сертифицированный лидер балнтовских групп, действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор (межмодальный подход) ОППЛ. Россия, Тверь.*

Что за "зверь" такой психотерапевтическая гипотеза? И для чего она, собственно, нужна? Такие вопросы рано или поздно начинают звучать в голове практикующих психологов и это необходимый навык для супервизора. И достаточно часто (у меня так было 5 первых лет практики) в ответ слышалось что-то маловразумительно или просто тишина. И только лет через 20 я вдруг стала видеть описанное в теории прямо перед собой. Какой же это кайф находить соответствие давно описанных теоретических изысканий в истории бессознательно-го конкретного клиента. Этим мы и займёмся на мастер-классе, поставив перед собой задачу со звёздочкой: описать догадки о бессознательного клиента сразу на трёх его уровнях (личном, родовом и коллективном).

**31 марта, зал «Феодосиевский», 16.00-16.50****МАСТЕР-КЛАСС «КЛУБ САМОУБИЙЦ»**

*Константинова Анна Евгеньевна – ведущий преподаватель МИППиП «Интеграция», аккредитованный супервизор и действительный член ОППЛ. Россия, Санкт-Петербург.*

Мастер-класс для тех, кто работает или может столкнуться в работе с суицидальными клиентами. В работе с такими клиентами всегда есть важная подсказка – выбираемый способ. Эту методику можно использовать как с клиентами с суицидальными мыслями, а также как проективный тест.

**31 марта, зал «Феодосиевский», 17.00-17.50****МАСТЕР-КЛАСС «5 ТИПОВ ХАРАКТЕРОВ»**

*Константинова Анна Евгеньевна – ведущий преподаватель МИППиП «Интеграция», аккредитованный супервизор и действительный член ОППЛ. Россия, Санкт-Петербург.*

На мастер-классе вы узнаете, как формируется характер человека и фиксируется в психике и теле, научитесь распознавать типы характера с первого взгляда и поймете, как лучше найти подход к человеку с определённым характером в работе и в жизни. Продиагностируете себя и лучше поймёте свои личностные особенности. В конце мастер-класса проводится диагностика по желанию.

**1 апреля, зал «Феодосиевский», 10.00-10.50****МАСТЕР-КЛАСС «ИНТЕГРАЦИЯ ТЕОРИИ СВЯЗИ И «ПАРНОГО СОСТОЯНИЯ СОЗНАНИЯ» В ПРАКТИКУ СУПЕРВИЗИИ ПАРНЫХ ОТНОШЕНИЙ»**

*Кораблина Наталья Владимировна – аккредитованный супервизор ОППЛ, клинический психолог, специалист в области семейной и парной терапии. Россия, Санкт-Петербург.*

В мастер-классе рассматриваются теоретические, технические аспекты Теории связи. Концепция «парного состояния сознания», ее использование в работе с парами. Обсуждается треугольная природа парной терапии, способность терапевта занимать «третью позицию» по отношению к паре. Рассматривается поле парной интерпретации, проективная система пары, нарциссическое прилипание и отстраненность. Обсуждается работа с терапевтическим парным переносом/контрпереносом.

**1 апреля, зал «Феодосиевский», 18.00-18.50****МАСТЕР-КЛАСС «АНАЛИЗ ЕДИНИЧНОГО СЛУЧАЯ КАК МЕТОД ИССЛЕДОВАНИЯ И ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ КЛИЕНТОЦЕНТРИРОВАННОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»**

*Кузовкин Виктор Владимирович – кандидат психологических наук, доцент; начальник отдела информации Психологического института Российской академии образования; действительный член, руководитель Комитета образования Центрального совета и руководитель модальности «Клиентоцентрированная психотерапия» ОППЛ; аккредитованный клиентоцентрированный психотерапевт. Россия, Москва.*

Целью мастер-класса является рассмотрение исследовательского инструментария, используемого для анализа единичного случая в клиентоцентрированной консультации и психотерапии. Основу ма-

стер-класса составляет просмотр случая из практики К. Роджерса, обозначенный нами как «случай Стива», с последующим его анализом, в котором предполагается участие группы мастер-класса. Планируется дискуссия по проблематике мастер-класса.

**31 марта, зал «Петровский», 13.00-13.50****МАСТЕР-КЛАСС «ГЕНОГРАММА В КОНСУЛЬТИРОВАНИИ: ЭВОЛЮЦИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ»**

*Куфтяк Елена Владимировна – клинический психолог, системный семейный терапевт, действительный член ОППЛ, аккредитованный обучающий личный терапевт ОППЛ, супервизор, профессор МИП, МВШ-СЭН, Россия, Москва.*

На данном мастер-классе участники смогут познакомиться с эволюционированием генограммы. На мастер-классе будет представлена базовая информация об особенностях, истории и теоретической базе генограммы, а также показаны современные вариации генограммы на кейсах: кросскультурная генограмма, генограмма профессиональной передачи, генограмма с цветной кодировкой и др. Участники получат опыт «чтения» и анализа генограммы. Участники мастер-класса смогут творчески подойти к использованию генограммы в практической деятельности.

**1 апреля, зал «Святославский», 13.00-13.50****МАСТЕР-КЛАСС «ИГРА: ТРЕНАЖЕР ДЛЯ МЕДИАТОРА ИЛИ КАК РАЗРЕШИТЬ КОНФЛИКТ»**

*Лаврова Нина Михайловна – профессор РАЕ, психотерапевт европейского реестра, профессиональный медиатор, руководитель Комитета по медиации ОППЛ, аккредитованный личный терапевт-адвайзер и супервизор ОППЛ, заведующая кафедрой медиации и разрешения конфликтов ИППИ ИМАТОН, директор «Психоаналитического центра «Альянс». Россия, Санкт-Петербург.*

*Голубева Наталья Валентиновна – профессиональный медиатор, клинический психолог, руководитель рабочей группы медиация в сфере здравоохранения Комитета по медиации ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ. Россия, Москва.*

В мастер-классе демонстрируется демоверсия авторской иммерсивной трансформационной игры «Тренажер для медиатора» для совершенствования компетенций работы в зоне конфликта для специалистов помогающих профессий на примере семейных кризисов и конфликтов. Участники тренируют свои навыки в безопасной экологичной игровой обстановке.

**31 марта, зал «Павловский», 16.10-17.00****МАСТЕР-КЛАСС «ТАИНСТВА ДУШИ»**

**«Когда вы не осознаете происходящее внутри вас, снаружи это кажется судьбой» – К.Г. Юнг.**

*Лобза Ольга Валерьевна – кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры общей и социальной психологии Одинцовского филиала МГИМО МИД России, практикующий психолог, юнгианский аналитик, арт-терапевт. Россия, Одинцово.*

Эта встреча для тех, кто неравнодушен к себе, и кто в настоящий момент испытывает состояние тревоги, страха, одиночества, неуверенности, растерянности, усталости, бессмысленности, внутренней пустоты, сомнения, бессилия...и кажется, что всему виной внеш-

ние обстоятельства или «тяжелая судьба». Участие в мастер-классе позволит понять глубинные причины столь негативных переживаний и чувств, постичь архетипическую природу бессознательного, открыть удивительный мир Самости, увидеть смысл жизни, приобрести гармонию и одухотворение.

#### **1 апреля, зал «Святославский», 18.00-18.50**

#### **МАСТЕР-КЛАСС «ЭМОЦИОНАЛЬНО-ОБРАЗНАЯ ТЕРАПИЯ В РАБОТЕ С ДЕНЕЖНЫМИ ЗАПРОСАМИ КЛИЕНТОВ»**

*Марьевич Ирина Ивановна – клинический психолог, психолог-консультант, гипнотерапевт, сертифицированный преподаватель метода эмоционально-образной терапии, аккредитованный супервизор ОППЛ, ведущая терапевтических и супервизионных групп, автор курса «Дети деньги не зарабатывают», организатор ежегодной конференции «Все грани эмоционально-образной терапии». Россия, Москва.*

В мастер-классе будут рассмотрены находки и открытия в работе с актуальными денежными запросами. Вы станете участниками упражнений в стиле эмоционально-образной терапии. Вы можете прийти со своим актуальным запросом, чтобы познакомиться с приемами, техниками и стилем работы автора книги «Дети деньги не зарабатывают».

#### **31 марта, зал «Петровский», 16.00-16.50**

#### **МАСТЕР-КЛАСС «ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ РОДИТЕЛЕЙ КАК СИСТЕМА ПРИ МЕДИАЦИИ СЕМЕЙНЫХ СПОРОВ С УЧАСТИЕМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ДЕТЕЙ»**

*Морозова Елена Владимировна – бизнес тренер, медиатор, юрист, профайлер, психолог, педагог дополнительного образования. Руководитель АНО ДПО «Центр переговоров и урегулирования споров (Медиации), Руководитель Ассоциации Профессиональных медиаторов «Единство», Эксперт общественной палаты КК, Член общественного совета Министерства Просвещения РФ, Руководитель комитета по медиации при Краснодарском Региональном отделении Ассоциации юристов России.*

Рассматриваются алгоритмы выстраивания взаимодействия родителей при урегулировании семейных споров с участием несовершеннолетних.

#### **31 марта, зал «Павловский», 13.45-14.00**

#### **ПРЕДМАСТЕР-КЛАСС, ДОКЛАД «АЛХИМИЯ И ПСИХОЛОГИЯ»**

*Овчинникова Карина Фикратовна – психолог, супервизор групповых учебных программ Института глубинной психологии. Россия, Санкт-Петербург.*

В ходе доклада мы рассмотрим связь алхимии и психологии на основании работ К.Г. Юнга и Э. Эдингера, основные алхимические процессы, как метафору и проекцию на сложные психические содержания. Поговорим о том, как алхимические процессы отражают стадии арт-мандалы. Обсудим, может ли знание образов алхимических процессов помочь в консультировании.

#### **1 апреля, зал «Святославский», 12.00-12.50**

#### **МАСТЕР-КЛАСС «ЛИЧНЫЙ БРЕНД ПСИХОЛОГА ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ 12 АРХЕТИПОВ ПО К. ПИРСОН»**

*Овчинникова Юлия Ионовна – психолог в полимодальном подходе, сертифицированный супервизор*

*ОППЛ, действительный член ОППЛ, член сообщества ЭФТ, член Российской арт-терапевтической ассоциации, основатель Онлайн-школы профессионального взлёта для психологов и коучей. Россия, Москва.*

На мастер-классе мы разберём и обсудим 12 архетипов по К. Пирсон. Вы узнаете: какие из архетипов наиболее проявлены у вас; что делать, чтобы архетипы не мстили и не показывали свою теневую сторону; как использовать знания об архетипах для построения личного бренда и грамотного позиционирования себя как эксперта; как использование архетипов помогает предотвратить профессиональное выгорание.

#### **1 апреля, зал «Феодосиевский», 14.00-14.50**

#### **МАСТЕР-КЛАСС «КАК НАЙТИ «ЗОЛОТУЮ ТЕНЬ» ЧЕРЕЗ ТРАВМУ АРХЕТИПОВ»**

*Олейникова Анна Васильевна – руководитель психологического центра "Искусство жить", практикующий психолог, психолог-сексолог, телесно-ориентированный терапевт, системный расстановщик, гештальт-терапевт, гипнотерапевт, действительный член ОППЛ, медиатор, преподаватель психологии, бизнес-тренер, аккредитованный супервизор ОППЛ, автор личностных программ и ведущая женских и мужских офлайн и онлайн групп.*

Если Вы внимательно взглянете на свою жизнь, ее основные события, то увидите, что в Вашей жизни существуют основные и неизменные сценарии, в которых Вы действуете, принимаете решения, вступаете в отношения. Причина этого лежит в том, что нашим поведением движет одна из четырех базовых архетипических энергий: энергия Мага, энергия Монарха, энергия Любящего и энергия Воина.

Как часто свою природу, и все, что вы можете воплотить в жизни, вы прячете в Тень, не пользуясь этим долгие годы. Там, где «боль», там и спрятано «золото». Отыскав его однажды, оно останется с вами навсегда.

#### **31 марта, зал «Даниловский», 13.00-13.50**

#### **МАСТЕР-КЛАСС «РЕГРЕССИВНАЯ ГИПНОТЕРАПИЯ В РАБОТЕ С ЭМОЦИЯМИ»**

*Полякова Валентина Валентиновна – доктор психологии (D.Psych), клинический психолог, гипнотерапевт, действительный член ОППЛ. Россия, Нижний Новгород.*

В мастер-классе рассматривается возможность работы с эмоциональным состоянием человека посредством регрессивной гипнотерапии. Дается определение понятиям регрессивная гипнотерапия и эмоциональная трансформация. Обсуждается динамика подсознательных процессов, влияющих на такие состояния, как: хроническая или острая тревожность, стресс, нервное перенапряжение, аффективные состояния. Рассматривается многофункциональный и краткосрочный подход к терапии эмоциональных состояний и отношений с последующим закреплением через работу с вытесненными воспоминаниями. Обсуждается психотерапия здоровых. Техника регрессивного погружения демонстрируется на практике.

#### **1 апреля, зал «Феодосиевский», 15.00-15.50**

#### **МАСТЕР-КЛАСС «СТРЕССОВОЕ ПЕРЕЕДАНИЕ»**

*Проценко Светлана Александровна – медицинский психолог, онкопсихолог, EMDR-терапевт, член аккредитационной комиссии Минздрава РФ, автор-раз-*



работчик инновационной методики, апробированной Министерством здравоохранения РФ в 2017 г. «Реабилитационная медико-психологическая программа для больных с диагностированными злокачественными новообразованиями». Россия, Санкт-Петербург.

В мастер классе рассматривается взаимосвязь стресса и расстройства пищевого поведения. Основные защитные механизмы компульсивного переедания, формирующие тягу к еде. Краткий протокол работы со стрессовым перееданием. Опыт проведения мини-группы.

**31 марта, зал «Феодосиевский», 14.00-14.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ПСИХОСОМАТИКА: МЕХАНИЗМ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДЫ РАБОТЫ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, НА ПРИМЕРЕ РАБОТЫ С АЛЛЕРГИЯМИ»**

*Роменская Ольга Геннадьевна – действующий член ОППЛ, основатель школы психологов Ольги Роменской, руководитель команды психологов, автор техники Quick Results, действующий педагог-психолог, психолог-консультант. Россия, Москва.*

На мастер-классе рассматривается принцип зарождения заболеваний, возможности качественно влиять на состояние здоровья клиентов, способствуя ускорению фазы восстановления. На примере Аллергий подробно рассматриваются наиболее эффективные методы работы в психосоматике. Обсуждается символизм аллергенов, проявление симптомов и реакции клиентов на них. Изучаем успешные кейсы клиентов.

**31 марта, зал «Димитриевский», 14.00-14.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ПАЛИТРА ЧУВСТВ И ЭМОЦИЙ»**

*Рухлова Анна Размиковна – практикующий психолог, специалист по телесно-ориентированной психотерапии, тренер МИППиП «Интеграция», действительный член ОППЛ. Россия, Екатеринбург.*

Эмоции и чувства — это неотъемлемая часть личности человека. Независимо от возраста и пола мы все их испытываем.

Каждый день мы переживаем целую гамму эмоций. Благодаря им наша жизнь приобретает цвета и оттенки. Контакт со своими чувствами и эмоциями формируется еще в детстве, когда мама чувствует своего ребеночка и удовлетворяет его потребности.

**1 апреля, зал «Святославский», 19.00-19.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «СОЦИАЛЬНАЯ ПАНОРАМА»**

*Сафронов Александр Викторович – психолог, гипнотерапевт, мастер NLP, коуч, преподаватель, официальный представитель Международной академии ментального пространства (SOMSP), действительный член ОППЛ. Россия, Москва.*

«Пространство – организующий принцип психики». Наш разум помогает нам ориентироваться не только в мире, обществе, наших отношениях, времени и наших телах. Все, что существует, размещено где-то в окружающем нас мире. Чтобы ориентироваться в нем, мы используем трехмерную неврологическую модель нашего мозга. О чем бы ни думали, наш разум помещает это где-то в нас или в окружающую нас среду. Бессознательное теперь может быть понятно, как пространство внутри человека и вокруг него, где находится все содержимое ума. Специальная трансформация образов во внутрен-

нем пространстве помогает легко избавиться от самых глубоких психологических травм, решать годами мешающие проблемы, связанные с отношениями, уверенностью в себе, чувством собственного достоинства, конфликтами, горем, властью, семьями, группами и организациями, а также помогать в этом другим людям. На мастер-классе у вас будет возможность познакомиться ближе с методом «социальная панорама» и инструментами для практических изменений.

**1 апреля, зал «Святославский», 17.00-17.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «АРХЕТИПИЧЕСКИЕ ОБРАЗЫ В РАБОТЕ С ПТСР: ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ АВТОРСКОЙ МЕТОДИКИ «ПОЗИТИВНАЯ КУКЛОТЕРАПИЯ» И КУКЛЫ «ПТИЦА ГАМАЮН»**

*Слабинский Владимир Юрьевич – кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт, психиатр, нарколог, сексолог, клинический психолог, автор метода «Позитивная динамическая психотерапия», вице-президент и председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ, вице-президент СРО «Союз психотерапевтов и психологов», ректор АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений», президент Международной ассоциации «Позитивная динамическая психотерапия», восьмикратный лауреат Национального психологического конкурса «Золотая Психея». Россия, Санкт-Петербург.*

*Воищева Надежда Михайловна – кандидат психологических наук, клинический психолог, действительный член, член комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ, проректор по научной работе АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений», вице-президент Международной Ассоциации «Позитивная динамическая психотерапия», восьмикратный лауреат Национального психологического конкурса «Золотая Психея». Россия, Санкт-Петербург.*

На мастер-классе участники познакомятся с авторской концепцией, описывающей механизмы возникновения и развития ПТСР; получить представление о пяти структурных архетипах и их роли в психической жизни человека; познакомиться с историко-этнографическими данными о связи образа птицы с субъективным переживанием времени в культуре славянских и других народов; познакомиться с возможностями применения методики «Позитивная куклотерапия» и специальной куклы «Птица Гамаюн» в психотерапии последствий психических травм; принять участие в изготовлении куклы «Птица Гамаюн» и прочувствовать на себе целебную силу этого образа.

**31 марта, зал «Феодосиевский», 13.00-13.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «МЕТАНАВЫКИ ПСИХОТЕРАПЕВТА: ДЕЛАТЬ ИЛИ БЫТЬ?»**

*Снигур Владимир Сергеевич – врач-психотерапевт, переводчик-синхронист, сертифицированный ТФП-терапевт, специалист в области клинического гипноза и невербальной коммуникации, действительный член, аккредитованный супервизор и преподаватель ОППЛ.*

На основе опыта преподавания и практики клинического гипноза предлагаются ключевые метанавыки – наборы навыков, объединённые определёнными организующими принципами. Метанавыки рассматриваются как специфические компетенции для психотерапии в целом, которые можно развивать и тренировать целена-

правленно. Предлагаются упражнения и демонстрации.

**1 апреля, зал «Феодосиевский», 16.00-16.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «АРХЕТИПИЧЕСКИЙ ТЕАТР АСТРОДРАМЫ» ЛИДИИ СУРИНОЙ»**

*Сурина Лидия Алексеевна – кандидат химических наук, аналитический психолог, психотерапевт, действительный член и сопредседатель модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ, выпускающий редактор журнала «Психотерапия», сертифицированный личный терапевт, супервизор и преподаватель международного уровня ОППЛ, Россия, Москва.*

К.Г. Юнг считал, что «астрология как коллективное бессознательное, к которому обращается психология, состоит из символических конфигураций: “планеты” – это боги, символы власти бессознательного». Авторский метод Лидии Суриной «Архетипический театр астродрамы» позволяет разыграть гороскоп человека, чтобы он мог глубоко и эмоционально прочувствовать то, что происходит на глубинном уровне его бессознательного: как взаимодействуют в нём архетипы планет, как они спорят, конфликтуют, образуют коалиции или бушуют, создавая определённые жизненные ситуации. Проживание этих процессов и осознание особенностей своего гороскопа поможет вам раскрыть новые грани и уникальные таланты вашей личности, скорректировать актуальную ситуацию, снять внутреннее напряжение и активировать внутренние ресурсы. Процедура астродрамы является и диагностической – т.е. отражает актуальную ситуацию человека (и внутреннюю, и внешнюю), и трансформационной – т.е. корректирующей и исцеляющей.

**31 марта, зал «Петровский», 17.00-17.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «КУРС ДЛЯ ПСИХОЛогов «СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ (ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ЗРЕЛОСТЬ) ПОД КЛЮЧ» ЗА ДВА МЕСЯЦА С ДОКАЗАТЕЛЬНЫМ РЕЗУЛЬТАТОМ НА ОСНОВЕ ЕДИНОЙ ТЕОРИИ ПСИХОЛОГИИ ЛИЧНОСТИ»**

*Табидзе Александр Александрович – клинический психолог, директор Научного Центра «ПСИХОПЕДАГОГИКА» Минобрнауки РФ, член-корреспондент РАЕН, доктор физико-математических наук, профессор, действительный член ОППЛ (руководитель модальности «Музыкально-интегральная психотерапия»). Россия, Москва.*

Излагается методика проведения с клиентами курса-сопровождения «Стрессоустойчивость (эмоциональная зрелость) под ключ» для групповой или индивидуальной профессиональной работы психолога. На мастер-классе вы узнаете что является основой курса, его содержание и каким образом достигается доказательная база и высокая эффективность курса.

**31 марта, зал «Даниловский», 16.00-16.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПИЯ ОТНОШЕНИЙ (ИТО). АВТОРСКИЙ ПОДХОД В ЛИЧНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ПСИХОТЕРАПИИ»**

*Федоряка Денис Александрович – психотерапевт, кандидат психологических наук, групповой терапевт, держатель Европейского сертификата по психотерапии, супервизор ОППЛ, автор учебного пособия «Супервизия в психотерапевтической практике». Россия, Санкт-Петербург.*

В рамках мастер-класса участники ознакомят с совре-

менными тенденциями в личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии по Карвасарскому, Ташлыкову и Исуриной. Состоится краткое обучение некоторым классическим техникам метода. Будет предложено групповое взаимодействие в авторской модели «терапии отношений». Участники увидят «изнутри» процедуру отбора на группу, элементы работы с культурой группы и непосредственно терапевтические взаимоотношения. Планируется краткое обсуждение продемонстрированных феноменов.

**31 марта, зал «Даниловский», 14.00-14.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ЖЕНЩИНЫ ВО ВРЕМЯ ВОЙНЫ. ТРАНСГЕНЕРАЦИОННАЯ ВОЕННАЯ ТРАВМА И ЕЁ ПОСЛЕДСТВИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ»**

*Шабайлова Галина Евгеньевна – директор ООО «Помогающие практики», профессиональный частнопрактикующий психолог (сертификация - психология А. Адлера), национальный тренер-супервизор по системным расстановкам ИКСР (Москва), обучающий терапевт ОППЛ. Автор и тренер более 15 психологических тренингов и Марафона «Стратегия Жизни» (более 3 тыс. участников). Учредитель и директор ежегодной конференции в Беларуси по практической психологии «Помогающие практики». Беларусь, Минск.*

Вторая мировая война - это до сих пор обширное поле непроработанных травм в системе человеческих отношений. В центре моего исследования – 1) судьбы женщин во время войны, 2) формирование трансгенерационной травмы, 3) схема её передачи от матери к ребёнку и последующим поколениям. Системно-феноменологический подход открывает новые возможности для исследования последствий военных трансгенерационных травм в 3-х и более поколениях.

Современные женщины - это 2-е, 3-е, 4-е послевоенные поколения. Решение их запросов (проблемы в партнерских отношениях, женские заболевания, нарушение привязанности, состояния подавленности, страха, агрессии, и т.д.) возможно через понимание и принятие неотрагированных последствий военного времени.

Будет сделана демонстрационная работа – как военная трансгенерационная травма женщин продолжает влиять и спустя несколько поколений.

**1 апреля, зал «Феодосиевский», 19.00-19.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ЖИЗНЬ В СЦЕНАРИИ ЖИЗНИ. СКРИПТОДРАМАТИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ»**

*Шапошников Виктор Анатольевич – психолог, кандидат педагогических наук, доцент, тренер национальной и международной сертификации ОППЛ России, действительный член Европейской ассоциации психотерапии, специализируется в области психодрамы, символдрамы, семейного и индивидуального консультирования;*

*Шапошникова Тамара Евгеньевна – психолог, кандидат педагогических наук, доцент, действительный член Международной академии наук педагогического образования, тренер национальной и международной сертификации ОППЛ России, действительный член Европейской ассоциации психотерапии, специализируется в области транзактного анализа, телесно-ориентированной и семейной психотерапии.*

Мастер-класс посвящен исследованию либидинальных тенденций в сценарном процессе. Мы все время находимся на границе жизни смерти. Мы переходим эту гра-

ницу много раз ежедневно. Силы жизни и силы смерти постоянно ведут борьбу внутри нас. В нашем сценарии приняты решения, на стороне чего мы предпочитаем быть, что мы выбираем, в качестве ведущей силы нашей жизни. Исследованию этих процессов будет посвящен мастер-класс.

Приглашаются специалисты в области психологического консультирования и психотерапии, заинтересованные в освоении эффективных методов психотерапевтической работы с неблагоприятными элементами жизненных сценариев. В программе также могут принять участие люди, заинтересовавшиеся темой лично для себя.

*В результате обучения участники смогут:*

В личностном плане:

- почувствовать себя более живыми и наполненными
- получить богатую пищу для размышлений
- стать более гибкими в отношениях
- стать более уверенными в выборе стороны жизни
- сделать новые важные выборы

В профессиональном плане:

- попробовать работу в новом методе;
- освоить некоторые техники и процедуры скриптодрамы для использования в собственной консультативной практике.

*В программе:*

- Введение в скриптодраму: теоретические предпосылки, структура, методика работы.
- Сценарии, по которым разворачиваются любовные отношения.
- Выявление и анализ ранних предписаний, формирующих либидинальный сценарий.
- Выявление предписаний, определяющих место жизни в жизненном сценарии.
- Выявление предписаний и ранних решений, удерживающих энергию жизни в стагнации через разыгрывание.

*Формы работы:* мини-лекция, групповая психотерапия, упражнения для отработки навыков, скриптодраматические кейсы.

## ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ БАЛ «ПРОБУЖДЕНИЕ»

в рамках X Международного научно-практического конгресса психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий в Санкт-Петербурге

«ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ, ПСИХОТЕРАПИИ В НОВЕЙШЕЕ ВРЕМЯ»

31 марта 2023 года в 18.30

для участников и гостей нашего конгресса состоится

**Торжественный вечер – Психотерапевтический бал «Пробуждение»!**

В завершающем вечере месяца марта в таинственном дворце, дамы и господа нашего вечера будут наслаждаться танцами с ведущими танцмейстерами вечера, музыкальными кавер-версиями от талантливого исполнителя, а наши ведущие бала создадут магическую атмосферу и пробудят вас к новым начинаниям!

Гостей ждут элегантные танцы и развлекательная программа с подарками. Фотозона и профессиональный фотограф обеспечат вас фотографиями на память и для соцсетей! Во время дизайнерского банкета вы насладитесь общением с друзьями и новыми коллегами! А в завершении — выбираем короля и королеву бала, а также — лучший костюм!

**2023 год – юбилейный год балов ОППЛ!**

Участвуя в нашем вечере, вы можете пробудить:

- Эстетическое удовольствие, удовольствие от общения и красоты, жизненное удовольствие!
- Желание фотографироваться, рассказать о своем таланте продемонстрировав его!
- Желание показать себя красивым, полюбоваться собой и другими!
- Желание танцевать и оставлять для себя лучшие впечатления и прожитые эмоции.

**Для вас будет:**

- Дизайнерский банкет
- Мастер классы от танцмейстеров

- Кавер-версии музыкальных хитов
- Развлекательная программа с подарками
- Фотозона и профессиональный фотограф
- Памятные подарки для короля и королевы бала, и для победителя в номинации, лучший костюм

Также на вечер принимаются заявки на участие с выступлением сольного танца, а также музыкального номера (приветствуется и другие инициативы).

**Приходите, приезжайте, прилетайте, коллеги, в Санкт-Петербург 31 марта 2023!**

**Условия участия:**

Дресс-код: нарядная одежда!

Регистрация и оплата — заблаговременно.

**Вопросы по конгрессу и торжественному вечеру и регистрация на участие:**

по телефону и электронной почте:

Аксентьева Анна Алексеевна:

Моб. WhatsApp: +7 (926) 204-24-38

Telegram: +7 (926) 204-24-38, @dushatherapy. E-mail: anna@dushatherapy.com

Румянцева Инга Викторовна:

моб. +7 (911) 221-33-32, e-mail: info@rumjantseva-work.ru

**Оплата сайте: orpl.ru, в назначении платежа указать: бал 2023**

## РАСПИСАНИЕ СОБЫТИЙ

**X Международного научно-практического конгресса психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий в Санкт-Петербурге**

### «ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ, ПСИХОТЕРАПИИ В НОВЕЙШЕЕ ВРЕМЯ»

**31 марта 2023**

Время	Александровский	Димитриевский	Павловский	Петровский	Святославский	Феодосиевский
10.00	Пленарное заседание 10.30-17.00		Секция «Медиация» 10.30-13.30			
11.00						
12.00						
13.00		МК Гафарова О.Н. 13.00-13.50	Пред-МК доклад Овчинникова К.Ф. 13.45-14.00	МК Куфтяк Е.В. 13.00-13.50	МК Полякова В.В. 13.00-13.50	МК Снигур В.С. 13.00-13.50
14.00		МК Рухлова А.Р. 14.00-14.50	МК Богданова В.А. Овчинникова К.Ф. Чернышев К.Р. 14.00-16.00	МК Автаева А.В. 14.00-14.50	МК Шабайлова Г.Е. 14.00-14.50	МК Роменская О.Г. 14.00-14.50
15.00		МК Гребенкина Т.Ю. 15.00-15.50		МК Захаревич А.С. 15.00-15.50	МК Волконская Н.В. 15.00-15.50	МК Калашников А.С. 15.00-15.50
16.00		МК Гафарова О.Н. 16.00-16.50	МК Лобза О.В. 16.10-17.00	МК Морозова Е.В. 16.00-16.50	МК Федоряка Д.А. 16.00-16.50	МК Константинова А.Е. 16.00-16.50
17.00				МК Табидзе А.А. 17.00-17.50		МК Константинова А.Е. 17.00-17.50
18.00	<b>С 18.30 – Психотерапевтический бал «Пробуждение»</b> (проводится во дворце на Невском проспекте)					

**1 апреля 2023**

Время	Владимирский	Данииловский	Дмитриевский	Исаакиевский	Павловский	Петровский	Святославский	Феодосиевский
10.00	Секция Поли-модальная психотерапия 10.00-18.00	Минифест Играя, создай свой мир сам! 10.00-17.00	Конференция Научные исследования в психотерапии 10.00-18.00	Круглый стол Президентского резерва ОППЛ И СРО 10.00-11.30	Секция Компетенции психолога-консультанта в условиях новой реальности 10.00-12.00	Секция Процесс. ориентир. психология и психотерапия 10.00-14.00	МК Воищева Н.М. Полетаева Н.Н. 10.00-10.50	МК Кораблина Н.В. 10.00-10.50
11.00							МК Ковалёва Л.В. 11.00-11.50	МК Белоусов М.В. 11.00-11.50
12.00				Круглый стол Этика и защита профессиональных прав 11.45-13.15	Мастер-классы Комитета по обучающей личной терапии ОППЛ 12.00-15.00	Круглый стол О развитии профстандарта по психол. консультированию 14.15-15.00	МК Овчинникова Ю.И. 12.00-12.50	МК Авагимян А.А. Лейко Е.В. 12.00-12.50
13.00				Секция Начало и развитие частной психол. практики 13.30-16.15			МК Лаврова Н.М. Голубева Н.В. 13.00-13.50	МК Ильина О.З. 13.00-13.50
14.00						МК Демьяненко А.М. 14.00-14.50	МК Олейникова А.В. 14.00-14.50	
15.00					Секция Новые подходы к супервизии 15.15-19.00	МК Есельсон С.Б. 15.00-15.50	МК Прошенко С.А. 15.00-15.50	
16.00				Секция Современная психосоматика 16.30-20.00		МК Ермошин А.Ф. 16.00-16.50	МК Сурина Л.А. 16.00-16.50	
17.00						Секция Групповая психотерапия 16.15-17.30	МК Душиц М.Ю. 17.00-17.50	
18.00	Секция Кризисная психотерапия, психотерапия травмы и стресса 18.00-20.00					Секция Терапия, фокусированная на переносе 17.45-20.00	МК Слабинский В.Ю. Воищева Н.М. 17.00-17.50	МК Кузовкин В.В. 18.00-18.50
19.00					Круглый стол Развитие супервизии 19.00-20.00		МК Марьевич И.И. 18.00-18.50	МК Шапошников В.А. Шапошникова Т.Е. 19.00-19.50

## ПРИЕМ И ПУБЛИКАЦИЯ МАТЕРИАЛОВ КОНГРЕССА

Материалы X Международного научно-практического конгресса психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий в Санкт-Петербурге публикуются в форме тезисов и статей (статьи — по выбору редакции), на сайте [oppl.ru](http://oppl.ru) в очередном выпуске Сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» — фундаментального издания материалов научно-практических конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов».

### Ссылки на правила оформления статей, тезисов доклада:

Оформленные по правилам тезисы и статьи просим высылать: выпускающему редактору «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычевой Анне Евгеньевне, [anna2269212@gmail.com](mailto:anna2269212@gmail.com), +7 (913) 911-69-36.

Стоимость публикации тезисов (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для друзей ОППЛ — 500 руб.; для членов ОППЛ — 370 руб. Возможно публикация статей и тезисов по теме конгресса без участия в конгрессе.

## ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ВЗНОС И ОПЛАТА УЧАСТИЯ В КОНГРЕССЕ

### Организационный взнос для участия в Конгрессе и мастер классах составляет:

8000 руб. для действительных членов Лиги;  
10000 руб. для других участников конгресса;  
2000 руб. для студентов дневных отделений ВУЗОВ.

### Дополнительные скидки составляют при оплате до 15 февраля:

6000 руб. для действительных членов Лиги;  
8000 руб. для других участников конгресса;  
500 руб. для студентов дневных отделений ВУЗОВ.

### Участие в одном дне конгресса составляет:

4000 руб. за один день участия для действительных членов Лиги;

5000 руб. для других участников конгресса;  
1000 руб. для студентов дневных отделений ВУЗОВ.

### Реквизиты для оплаты организационного взноса:

**Физические лица** осуществляют оплату через сайт ОППЛ: <https://oppl.ru/oplata.html> и при входе на конгресс. Просим иметь с собой чек об оплате при регистрации на конгресс.

### При онлайн-оплате назначение платежа:

**«Конгресс 31.03. — 01.04.23 в СПб».**

**Юридические лица** высылают свои реквизиты и запрос на оформление счета e-mail: [info@rumjantseva-work.ru](mailto:info@rumjantseva-work.ru)

### СТАТЬЯ НОМЕРА

## НОВЕЙШАЯ ЭПОХА И ПУТЬ ПСИХОТЕРАПИИ: МЫ ЛЮДИ ПОДВИГА, И ВРЕМЯ ПОДВИГА НАСТУПИЛО (Газетная версия доклада)

**Макаров Виктор Викторович,**

президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской Федерации Психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по Психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, д.м.н., профессор. Москва, Россия.

Многие люди думали, вот кончится пандемия COVID-19, и все будет по-старому!

Мы убеждали их – нет, уже не будет по-старому!

Многие люди думают, вот наступит мир, и все будет по-старому.

Мы убеждаем их – нет, уже не будет по-старому никогда!

Откуда такая уверенность? Граждане нашей страны постепенно готовились к тому, что Традиционная Эпоха для большинства и Новое Время или Новая Эпоха для прогрессивной части граждан сменятся Новейшей Эпохой или Новейшим Временем. Мы планировали, что этот эволюционный процесс займет многие десятилетия, однако два названных главных события привели к революционному наступлению Новейшей Эпохи, буквально катапультировав всех нас в Новейшее Время.

Сегодня особенно важны две ключевые характеристики Новейшей эпохи:

Многое постоянно и непредсказуемо меняется. Стабильны только изменения.

И нужно быть готовым только к одному – ко всему!

К счастью, мы относимся к тем профессиям, которые постоянно и каждый день работают с изменениями – ведь наши клиенты и пациенты стабильны только в своих изменениях.

Важно, когда психотерапия и консультирование немного опережают время. Тогда мы готовы к новым вызовам. Теперь кончилось мирное время и все иное, включая наше прошлое, настоящее и будущее. Более того, наше настоящее, будущее и даже прошлое не определены и претерпевают много изменений. Может быть,

для нас и не было более сложного времени для жизни.

Психотерапия и психологическое консультирование все более востребованы, рождается множество организационных форм и субспециальностей в нашей области, наши технологии широко используются как профессионалами, так и не профессионалами.

В первые двадцать лет XXI века наш мир жил в основном в пространстве Нового времени и Традиционной эпохи. Одни страны, семьи и граждане жили по законам и обычаям Нового времени, другие же сохраняли верность веками устоявшимся традициям. В эти десятилетия мы наблюдали и стали изучать признаки проявления новой реальности, не укладывающейся в границы Традиционной эпохи и эпохи Нового времени. Мы дали ей условное название – Новейшее Время или Новейшая Эпоха.

В ряде аспектов новая реальность связывается с процессами всеобъемлющей глобализации и цифровизации нашей жизни. Мы готовились к возможным последствиям этих процессов, и все же Новейшая Эпоха наступила неожиданно. Одиннадцатого марта 2020 года мир вступил в Новейшую Эпоху. Именно в этот день Всемирная организация здравоохранения объявила о том, что начавшаяся в Китае эпидемия новой коронавирусной инфекции CO VID-19 приняла характер пандемии.

При этом особое беспокойство органов здравоохранения по всему миру вызывал тот факт, что последствия перенесённой инфекции пагубно сказывались в том числе и на состоянии психического здоровья и психологического благополучия не менее одной трети людей, перенесших заболевание. Эти нарушения до сих пор активно проявляют себя. Человек значительно изменился. Свою, ещё не до конца оценённую роль в этом явлении, сыграли и беспрецедентные ограничения свободы всех людей, как реакция государств на пандемию.

Прошло два года. И начавшийся выход из пандемии наполнил людей новыми надеждами. Только 24 февраля 2022 года началась специальная военная операция на Украине. На самом деле, военное противостояние между Россией и Украиной длилось уже 8 лет. События, развернувшиеся после 24 февраля, вызвали всплеск небывалой антироссийской реакции со стороны государств Западного мира, компаний, организаций и граждан. Эти действия были тщательно спланированы и умело организованы.

Обозначенные события дали начало процессам, которые можно расценивать как своеобразную социальную революцию, положившую начало Новейшей эпохе, которую мы также называем Новейшим Временем. У этой эпохи много характеристик, которым посвящены наши исследования и публикации.

Назовём лишь главные из этих новых характеристик:

- жизнь в пространстве, которое позволяет лучше адаптироваться к реальности;

- многое постоянно и непредсказуемо меняется, стабильны только изменения, важны гибкость и умение приспособиться и адаптироваться к постоянно меняющимся условиям жизни;

- для человека, семьи, группы, общества в целом важно избегать апатичности и экстраполяции, уметь держаться светлой стороны жизни, в любых условиях стараться сохранять оптимистическую установку, стремиться к переживанию счастья и постоянному пребыванию в пространстве счастья.

Традиционная эпоха – это жизнь в мало меняющемся

мире, где правят традиции, этика и мораль, накапливаются материальные ценности, сложилась устоявшаяся система мифов. А мифы, как известно, управляют людьми, семьями, государствами, всем обществом. В Новую Эпоху главными становятся достижения, результат, накопленное тратится на приобретение по возможности более качественных товаров и услуг. Мы легко получали, теперь нужно преодолевать множество препятствий, чтобы наслаждаться тем, что раньше легко давалось. А стоит ли оно того? Сформировалась своя система мифов. В Новейшую Эпоху главной становится адаптация к постоянно меняющимся условиям жизни, готовность тратить ещё не заработанное. Прошлое, настоящее и будущее неопределённо. Система мифов только складывается. Важны гедонистические мотивации жизни. И ещё ложь на уровне человека, семьи, государства в Традиционную Эпоху считалась недопустимым явлением. В Новое время порицалась. В Новейшую Эпоху ложь стала просто одной из технологий достижения поставленных целей.

Психотерапия – помогающая профессия. Мы осуществляем помощь нашим клиентам и пациентам вне зависимости от их пола, возраста, материального положения, вероисповедания, сексуальной ориентации, политических взглядов, состояния здоровья и других различий. Так, в первую волну пандемии COVID-19 российские психотерапевты работали на амбулаторном приеме и в стационарах, в том числе в красной зоне. А на призыв Комитета по волонтерству и добровольчеству Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги вызвались оказывать специализированную помощь 5 000 профессионалов. Во время второй волны пандемии оказывать волонтерскую помощь проявили готовность дополнительно 2 000 специалистов. Их работа была связана с риском как для здоровья, так и для жизни. К тому же она не оплачивалась. В это время сложилось целое движение, которые мы называем психологическим волонтерством.

Новая Российская психотерапия – яркое проявление интеграции в нашей области. Она активно формируется с 1980-х годов. У неё нет одного персонального основоположника. Есть инициаторы и ряд признанных специалистов, вносящих свой вклад в её формирование. Профессионалы новой Российской психотерапии работают с человеком, семьей, группой, обществом в целом. Причём занимаются как лечением, так и развитием своих подопечных.

Нами выделяется шесть моделей психотерапии: клиническая, психологическая, социальная, педагогическая, философская, изотерическая. Клиническая модель непрерывно развивается с дореволюционных времён. С середины девяностых годов в ней выделялась и стала доминировать та её часть, которая может называться психиатрической моделью психотерапии. Эта модель развивается под присмотром психиатрии, внутри психиатрии, выполняя заказ психиатрии. Психотерапия рассматривается в качестве одного из дополнительных методов. Своё развитие она получила в рамках государственной психиатрии, и сейчас находится в пространстве глубокого кризиса, могущего повести к её распаду. В условиях сокращения психиатрии, психотерапия оказалась «непрофильным активом» и часто в первую очередь попадает под сокращение. Наша задача – задача психотерапевтического сообщества – помочь этой традиционной для нас модели психотерапии. Психологическая модель психотерапии декларирует работу со здоровыми людьми. Специалисты в этой обла-

сти должны иметь полное образование по психологии, длящееся не менее семи лет в очном варианте. Кроме того, развивается психотерапия и в рамках клинической психологии. Клинический психолог занят диагностикой и может заниматься психотерапией. Таким образом, мы привели взгляд на психотерапию со стороны психиатров и психологов. Теперь подробно разберём достижения и перспективы тех, кто рассматривает себя в качестве психотерапевтов новой, широкой, социальной психотерапии.

Новая психотерапия следует четырёхчастной био-психо-социо-духовной парадигме понимания всех составляющих современного общества как живого социального организма. Образование специалистов новой школы осуществляется исходя из этой парадигмы и включает: теоретическое обучение, практику под супервизией, личную учебную терапию и учебную супервизию.

Профессионалы Новой психотерапии объединены в общественную специализированную организацию – Общероссийскую профессиональную психотерапевтическую лигу, а те, кто практикует за пределами государственных структур, имеют возможность вступить ещё и в Саморегулируемую организацию Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Участники этих двух организаций имеют множество возможностей для профессионального совершенствования, роста, непрерывного повышения квалификации и творчества в области психотерапии; располагают всеми условиями для получения дополнительного образования, аккредитации, допуска к профессиональной деятельности, а также доступом ко всем прочим аспектам регулирования этой деятельности, не выходя за пределы профессионального сообщества.

С нашей точки зрения, для психотерапии больше всего подходит такая форма организации и функционирования, как саморегулирование. В Федеральном законе от 01.12.2007 N 315-ФЗ (ред. от 03.08.2018) "О саморегулируемых организациях" саморегулирование определяется как самостоятельная и инициативная деятельность, которая осуществляется субъектами предпринимательской или профессиональной деятельности и содержанием которой являются разработка и установление стандартов и правил указанной деятельности, а также контроль над соблюдением требований указанных стандартов и правил.

Саморегулирование в соответствии с данным Федеральным законом осуществляется на условиях объединения субъектов предпринимательской или профессиональной деятельности в саморегулируемые организации. Основная идея СРО – переложить контрольные и надзорные функции за деятельностью субъектов в определённой сфере с государства на самих участников рынка. При этом с государства снимаются явно избыточные функции и, как следствие, снижаются бюджетные расходы, а фокус собственно государственного надзора смещается с надзора за деятельностью в сторону надзора за результатом деятельности. В связи с внедрением института СРО постепенно планируется отменять лицензирование отдельных видов деятельности. Лицензирование в области психотерапии отменяется и заменяется аккредитацией специалистов. Причём аккредитационную деятельность в полном объёме уже проводит наша Саморегулируемая организация.

Новая психотерапия располагает широким инструментарием: от ежедневной саморегуляции и сопро-

вождения человека в его жизни, до построения персонального будущего человека, будущего его семьи и даже грядущих поколений. Новая школа предлагает множество вариантов помощи человеку, группе, семье, обществу в их лечении и развитии. Напомню, что классические школы занимаются исключительно лечением человека. Новая школа располагает множеством языков для понимания как больного, так проблемного и здорового человека, семьи, группы. Классические школы используют язык психиатрии для понимания болезни и действующую статистическую классификацию болезней и причин смерти.

Важнейшей особенностью современной психотерапии является чёткое понимание ею того факта, что для развития и даже простого выживания всего человечества нам сейчас как никогда важен тренд движения от человека разумного к человеку духовному. Человек разумный, всё больше адаптируясь к жизни на земле, стал буквально разрушать нашу планету. Девиз нашей Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги – «Ab homine sapientis ad hominem spiritualium» («От человека разумного – к человеку духовному»). Классические школы при этом остаются в границах медицины и клиники; сегодня психотерапией вновь заинтересовались неврологи и другие специалисты врачебных специальностей.

Современная психотерапия уже доказала свою эффективность при небольших затратах на лечение при психических расстройствах, зависимостях, сексуальных проблемах, психосоматических нарушениях и возрастных кризах; а также в работе с семейными дисгармониями, депрессиями, пониженной эффективностью в самореализации. Современная психотерапия – эффективное пространство лечения и развития.

Итак, в истории отечественной психотерапии мы можем чётко выделить три периода её развития. Сначала это была одна школа, основанная ещё до революции, затем добавились три школы, сложившиеся в Советское время, и, наконец, ещё одна школа, получающая своё развитие уже на закате советской эпохи и продолжающая своё формирование до настоящего времени. Эту складывающуюся школу мы называем Новой, широкая школа социальной психотерапии. Такая психотерапия, несомненно, является новым явлением не только для нашей страны, но и для большинства стран мира – как для стран, где психотерапия развита, так и для стран, где она только зарождается, или находится на начальных этапах развития.

В последние десятилетия наша любимая профессия бурно развивается, сохраняя и развивая свои традиции. Мы вышли на другой уровень новой, широкой психотерапии. Психотерапией сегодня занимаются и психотерапевты, и клинические, медицинские психологи, и практические психологи, и психологи-консультанты, а ещё – коучи и медиаторы. С каждым месяцем растёт количество людей, обращающихся за нашей помощью и поддержкой; каждый год рождаются новые методы; расширяется общественное признание нашей профессии. Все это явно свидетельствует о постоянном росте профессионализма и эффективности нашей работы. Набирает силу и процесс объединения психотерапевтов внутри страны. Да и признание профессиональными сообществами Европы, Азии, Всемирным Советом по психотерапии является нашим очевидным успехом, к которому мы шли три десятилетия!

Сегодня важно объединить усилия психотерапевтических и психологических сообществ, занятых психо-

логической помощью. Как психотерапевтическую, так и психологическую помощь мы рассматриваем как области, где работают специалисты различного уровня компетенций. В психотерапии главная фигура – психотерапевт, в психологии – психолог. Только это не единственные специалисты, занятые в этих профессиях. Так, нами разработан профессиональный стандарт по психологическому консультированию. С нашей точки зрения, психологическое консультирование – это психотерапия психически здоровых людей. В такой помощи нуждается все больше людей, и нам важно быстро подготовить необходимое количество практикующих профессионалов. В области психологии можно выделить три группы работающих специалистов: теоретики, академические преподаватели и практикующие специалисты. Теоретики работают в научно-исследовательских учреждениях, академические преподаватели – на психологических факультетах больших университетов, тогда как практики сосредоточены во множестве ведомств и в частной практике. Последних – десятки и десятки тысяч. И нам важно объединять усилия в нашей работе, в том числе в разработке директивных документов разного уровня. И мы готовы к такому объединению и постоянно ищем сотрудничества.

И ещё один важный аспект. Многие специалисты за пределами психотерапии и психологического консультирования активно используют помогающие психотехнологии. А ведь это наша область. И важно понимать,

как мы будем делиться психотехнологиями, обучать им других профессионалов помогающих профессий, в том числе врачей, учителей.

Сегодня мы вновь находимся в начале пути, и полностью посвящаем себя нашей работе! Мы профессионально совершенствуемся, растём и развиваемся в течение всей жизни, учимся и передаём свой опыт. У нас есть все основания с оптимизмом смотреть в будущее! Мы понимаем, что востребованность нашей профессии постоянно растёт, и ещё далеко не весь наш потенциал раскрыт перед обществом нашей страны и, конечно, востребован государством! И каждый год приносит нам всё новые результаты.

Теперь мы самостоятельно регулируем многие аспекты нашей профессиональной жизни, наши профессиональные ассоциации и Национальная саморегулируемая организация Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» постоянно вносят новый, все более ощутимый вклад в развитие нашей специальности.

Перед нашим сообществом поставлено множество новейших вызовов. И мы, несомненно, с честью справимся с ними!

Дорогие коллеги! Мы очень многое сделали, прошли большой путь и очень много добились. Впереди у нас огромная работа каждого нашего дня и всей нашей жизни. И мы с оптимизмом смотрим в наше будущее! Наше профессиональное будущее теперь создаем мы сами!

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ

# ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ ВОСЬМОГО МАРТА!

В этом году когда у человека, семьи, всего общества особенно сильно выражен дефицит оптимизма, неопределённость и тревога. Особенно растёт понимание роли женщины... Это неповторимый, особенный день, наполненный особым ароматом и содержанием. Для прекрасной половины человечества это – ещё одна возможность осознать свою привлекательность, своё уникальное и неповторимое место на планете. Для мужчин день 8 марта – каждый год новая возможность остановиться на бегу нашей жизни. Осознать и почувствовать важность и незаменимость тех женщин, которые рядом, а, может быть, и всех других женщин!

Возможно, международный женский день – это повод и основание для того, чтобы ещё раз подумать о женщине и ее определяющей роли в этом мире, в нашей стране, в наше время, и, конечно, в нашей профессии... Для женщин это повод стряхнуть с себя груз повседневности и осознать ещё раз свою ассертивность. Для мужчин этот праздник – повод и время стряхнуть с себя груз повседневности и взглянуть в глаза той, что рядом... тем самым, первым восхищенным взглядом... И вспомнить главные счастливые моменты совместно пройденного пути... Подумать о том, что ещё так много впереди... И повод позвонить той, что дала жизнь! ...И порадовать коллег, которые, чтобы ни говорили об этом празднике вслух, будут рады и цветам, и стихам, и просто улыбкам и теплым словам. И ещё долго, много недель и месяцев, будут с благодарностью вспоминать знаки внимания!

Для нас, психотерапевтов, психологов, этот праздник несёт дополнительное понимание того, что женщина определяет судьбу нашего мира! Женщина несет в себе мир, созидание, рождение новых жизней!

Среди наших коллег – психотерапевтов, психологов, – в числе наших клиентов и пациентов, среди наших слушателей, читателей, безусловно, преобладают женщины – самые активные в своем развитии, самые умные, стремящиеся преобразовать себя, свою судьбу, весь мир и обрести новое качество жизни. Именно женщины делают наш мир добрее и осмысленнее, гармоничнее и привлекательнее, теплее, уютнее и комфортнее. Именно женщины дают нам понимание того, для чего мы в этом мире. В чём наше счастье и миссия. Женщины дают нам жизнь. Воспитывают нас. Именно они обустроивают нашу жизнь.

Этот праздник – повод подумать о том, что мы желаем сохранить и как мы желаем изменить этот мир, сделать его более женским и женственным, дарующим жизнь и заботящимся о жизни, создающим радость, красоту, плодородие, берегущим мир. А значит, стремящимся к счастью и дающим счастья и мир всем живущим на нашей любимой планете!

**С праздником всех вас, таких разных,  
неповторимых, таких, какие вы есть...  
Счастья вам, благополучия, здоровья!**

*Президент, Центральный Совет ОППЛ  
и Саморегулируемая организация Национальная  
Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»,  
заведующий кафедрой психотерапии и сексологии  
РМАНПО, все мужчины  
нашего профессионального сообщества.*



## ОБРАЗОВАНИЕ В ОППЛ

**Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига  
Дистанционный курс обучения на Супервизора**

Уважаемые коллеги, приглашаем вас, практикующих психологов, психотерапевтов, коучей и представителей помогающих профессий, на обучающую программу:

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГЛУБИННАЯ СУПЕРВИЗИЯ,  
МЕЖМОДАЛЬНЫЙ ПОДХОД**

**Обучение по курсу:  
«Теория и техники глубинной супервизии»  
Трехуровневая модель глубинной супервизии**

*Мы создаем среду для профессионального роста супервизоров!*  
**Сертификат: супервизия в группе и индивидуальная супервизия**

**Пятый поток онлайн: 11.00-18.00**

22-24 сентября 2023 г. — первый модуль

27-29 октября 2023 г. — второй модуль

15-17 декабря 2023 г. — третий модуль

Практика супервизии: рабочие кейсы и тематическая супервизия фильма — Онлайн.

два раза в месяц — пять межмодульных встреч:

Цель обучения: подготовка супервизоров-практиков.

**Межмодальная супервизия** проводится в границах нескольких модальностей для специалистов, принадлежащих к нескольким модальностям (В.В.Макаров)

**Межмодальный подход** — это развивающая модель супервизии, которая опирается на партнерский формат. Это коллегиальные равные взаимоотношения между участниками группы, в том числе ведущим.

**Темы в программе:**

- Межмодальный подход — развивающая форма супервизии. Наставничество, консультирование, обучающий процесс, система практики выгорания, как функции супервизии. Структура супервизии, отличие «школьной» супервизии от межмодальной супервизии
- Значение, цели и задачи супервизии. Компетенции супервизора
- Психологическая модель супервизии, на основе «Цветка потенциалов» В.А.Ананьева
- Психоаналитический подход в супервизии
- Юнгианский аналитический подход в супервизии
- Архетипический подход в супервизии
- Рабочая таблица для интерпретации кейса (интервенции) по глубинной супервизии, которая объединяет все подходы, в целостный проект — авторский метод
- Определение фокусных точек в интерпретации супервизии
- Разбор кейсов: практика глубинной супервизии
- Практика и правила проведения супервизии фильма
- Порядок погружения группы в супервизионный контакт, и его особенности
- Ранги и статус участников супервизии. Техники фасилитации ведущего супервизии в группе и групповой супервизии. Понимание лидерской позиции супервизора. Роль супервизора

- Правила работы глубинного супервизора и их отличие в индивидуальной, супервизии в группе и групповой супервизии
- Феномен супервизии: супервизия, как экспресс психотерапия. Техники безопасности такого процесса.
- История супервизии
- Внутренняя личная этика супервизора
- Этический кодекс супервизора
- Трудности и барьеры в овладении мастерством супервизора.
- Формирование супервизорского стиля
- Архетипы в интерпретации супервизионного кейса
- Символизм сновидений в технологии супервизии
- Теория и факторы порядка рождения сиблингов
- Эротический и эротизированный перенос

**Трёхуровневая модель супервизии, интеграция в практику:**

Концептуальная основа трехуровневой модели супервизии:

- Теория объектных отношений
- Теория привязанностей
- Эго-идентичность в супервизии
- Феномены, которые лежат в основе переноса и контрпереноса
- Различие супервизии пограничных и невротических клиентов (пациентов). Виды организации личности
- Рассматриваются аффекты, объектные репрезентации, их диады
- Психологические защиты, копинг-стратегии и их роль в супервизионном процессе
- Регрессия в супервизионном процессе
- Динамика патологического нарциссизма и нарциссизма
- Конструирование рамки психотерапии и супервизии
- Критерий рамки супервизионного процесса
- Тестирование ресурсного состояния в супервизии и в психотерапии
- Рассматриваются понятия симптома, жалобы и запроса, диагноза и концептуализации
- Понятие терапевтических и супервизионных целей
- Мотивация, ожидания и ограничения в терапии и супервизии

Отдельно рассматривается структура супервизии в группе: доклад кейса по схеме, вопросы группы, эмпатическая поддержка терапевту и обратная связь по сути

с обсуждением. Будут показаны технологии проведения супервизии фильма.

Всего три модуля: 8 ак.ч. в день, 72 ак.ч. и 4 ак.ч. в день, межмодульная встреча, 20 ак.ч. **Итого в программе: 50 ак.ч. теория и 42 ак.ч. практика.**

Программа состоится в формате семинара-тренинга: лекции, супервизия кейса, индивидуальные упражнения и упражнения в группах, супервизия фильма: методический материал. Будут даны технологии супервизии. Тренинг включает: проведение глубинной супервизии участников с подробным разбором супервизионной таблицы, лекции, семинары, разбор кейсов, а также супервизию фильмов, рассказов, бизнес-проектов и повседневных жизненных ситуаций.

Овладение навыками супервизора включает в себя фасилитацию проведения супервизии, экологию супервизионного процесса, внутреннюю личную этику и согласованность интерпретаций, уверенность в организации супервизионного пространства. А также овладение компетенциями супервизора и понимание своих возможностей и ограничений в работе с кейсом.

**Авторы и ведущие программы:**

**Румянцева Инга Викторовна** — психолог, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Председатель комитета по супер-

визии ОППЛ. Сертифицированный супервизор ОППЛ, Действительный член ОППЛ. Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Организатор международных научных конгрессов и Псифестов ОППЛ. Санкт-Петербург. Россия.

**Снигур Владимир Сергеевич** — врач-психотерапевт, переводчик-синхронист; аккредитованный супервизор, сертифицированный ТФП-терапевт; член Русскоязычного общества ТФП, член Координационного совета Ассоциации специалистов в области клинического гипноза; автор и преподаватель курса «Основы клинического гипноза». Москва. Россия.

**Запись на программу и дополнительная информация, а также по вопросам о прохождении дистанционных курсов по супервизии и подачи документов в Комитет супервизии:**

Перельштейн Наталья Владимировна  
Секретарь комитета супервизии ЦС ОППЛ:

моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: nataliy\_p72@mail.ru

Председатель комитета по супервизии ОППЛ:

Румянцева Инга Викторовна

моб. +7 (911) 221-33-32, e-mail: ing900@yandex.ru

Скидки членам ОППЛ, и тем, кто прошел обучающие программы в комитете по супервизии.

## Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига Дистанционный курс обучения на Супервизора

Уважаемые коллеги, приглашаем вас, практикующих психологов, психотерапевтов, коучей и представителей помогающих профессий, на обучающую программу:

### ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГЛУБИННАЯ СУПЕРВИЗИЯ, МЕЖМОДАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Обучение по курсу:

**«Основы и практика базовой и глубинной клинической супервизии.  
Гипервизия (супервизия супервизии)»**

Комитет по супервизии создает среду для профессионального роста супервизоров  
**Сертификат: групповая супервизия, гипервизор и индивидуальная супервизия**

**Третий поток онлайн: 11.00 — 18.00**

15-17 сентября 2023 г. — первый модуль

13-15 октября 2023 г. — второй модуль

1-3 декабря 2023 г. — третий модуль

Практика супервизии:

рабочие кейсы и тематическая супервизия фильма, пять межмодульных встреч

Цель обучения: подготовка супервизоров-практиков

- Непрерывное обучение и повышение квалификации супервизора
- Совершенствование и расширение инструментария супервизора
- Формирование индивидуального стиля супервизора
- Развитие системного мышления супервизора
- Развитие супервизии как науки и практики
- Поддержание сообщества супервизоров

Межмодальная супервизия проводится в границах нескольких модальностей для специалистов, принадлежащих к нескольким модальностям. (В.В. Макаров).

Межмодальный подход — это **развивающая** модель супервизии, которая опирается на партнерский формат. Это коллегиальные равные взаимоотношения между участниками группы, в том числе ведущим.

Впервые в нашу программу по базовой супервизии, входит обучение **гипервизии**, мы предлагаем вам, освоить технологии и правила проведения такой группы.

Гипервизия — супервизия супервизии, это системный взгляд на супервизию и терапию, позволяющий выявлять зоны роста супервизора и справляться со сложными случаями в процессе обучения и в практике супервизии. Схема гипервизии: супервизор-ведущий, супервизор работает работу супервизора, который супервизирует работу консультанта, психотерапевта в процессе консультации. Интересная и сильная практика в освоении мастерства профессиональной супервизии супервизора.

Всего три модуля: 8 ак.ч. в день, 72 ак.ч. и 4 ак.ч. в день, межмодульная встреча, 20 ак.ч. **Итого в программе: 50**

**ак.ч. теория и 42 ак.ч. практика.**

Программа состоит в формате семинара-тренинга: лекции, супервизия кейса, индивидуальные упражнения и упражнения в группах, супервизия фильма: методический материал проведен.

Тренинг включает: проведение глубинной супервизии участников с подробным разбором супервизионной таблицы, лекции, семинары, разбор кейсов, а также супервизию фильмов, рассказов, бизнес-проектов и повседневных жизненных ситуаций.

Овладение навыками супервизора включает в себя: фасилитацию проведения супервизии, экологию супервизионного процесса, внутреннюю этику и согласованность интерпретаций, освоение особенных технологий, для проведения супервизионной группы.

В настоящий момент супервизор является последней инстанцией в цепочке клиент — терапевт — супервизору, что может препятствовать как профессиональному росту специалиста, так и объективной оценке его работы. В связи с этим возникла необходимость в системном взгляде на процесс супервизии, позволяющем определять зоны роста и справляться со сложными случаями не только в процессе обучения, но и в практике супервизии. Таким видом системной супервизии супервизора является гипервизия и базовая, глубинная клиническая супервизия.

**Темы в программе:**

1. Введение. Общие положения и методологические проблемы супервизии. Предмет супервизии. Мифы о супервизии. Формирование профессиональной идентичности и супервизия: 3 аспекта развития. Этика в супервизии.
2. Супервизионный и психотерапевтический процесс: основные отличия. Источники межмодальности (мультимодальности) супервизии.
3. Характеристики эффективного и неэффективного супервизора. Предикторы эффективной супервизии. Проблема интерпретации в супервизии. Типология ошибок и трудностей в супервизионном процессе. Уровни супервизии. Представление о рангах.
4. Глубинная супервизия: сравнительный анализ берлинской и венгерской модели. Многофокусные модели супервизии.
5. Аффекты супервизанта и супервизорская работа с ними: общие рекомендации.
6. Контрперенос как инструмент супервизии: история вопроса. Виды переноса и контрпереноса. Типология патологизирующих контрпереносов, выявляемых в терапевтической работе. Примеры некоторых видов контрпереносов по Сандлер-Вестен. Эмпатия и проективная идентификация.
7. Многоосевой анализ форматов индивидуальной и групповой супервизии.
8. Некоторые типичные защитные схемы в паре «супервизор-супервизант».
9. Некоторые маркеры динамических процессов в супервизии в зависимости от этапа или фокуса.
10. Индивидуальный стиль супервизора.
11. Супервизия в психотерапии и психологии. Различия и сходство.
12. Понятие гипервизии. Предмет, цели и задачи гипервизии. Теоретические основы.
13. Формирование системного взгляда на отношения клиента, терапевта и супервизора.
14. Процесс гипервизии. Этические нормы и правила проведения гипервизии.

15. Виды и уровни гипервизии.

16. Фокусы внимания гипервизора: проявленность компетенций супервизора, супервизионное поле, контр-перенос супервизора и слепые пятна, групповая динамика и конкуренция мнений.

17. Конструкция случая и схема гипервизии.

**Освоение навыков, через упражнения:**

- Упражнения: «Определение базового супервизорского стиля и базовой готовности к контрпереносу» с обсуждением результатов. «Анализ высоких и низких рангов супервизора» с обсуждением результатов. «Супервизорские вспомогательные Я» и т.д.
- Выстраивание супервизорского стиля: «Типы моих клиентов и связь с моей жизненной историей».
- Отработка навыка проведения гипервизии
- Отработка навыка построения схемы гипервизии
- Упражнение «Аквариум»
- Гипервизия реального случая
- Анализ супервизионного поля
- Анализ конструкции супервизии
- Создание конструкции гипервизии
- Поиск ресурсов

**Авторы и ведущие программы:**

**Румянцева Инга Викторовна** — психолог, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Председатель комитета по супервизии ОППЛ. Сертифицированный супервизор ОППЛ, Действительный член ОППЛ. Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Организатор международных научных конгрессов и Псифестов ОППЛ. Россия.

**Сарайкин Дмитрий Михайлович** — действительный член и аккредитованный супервизор ОППЛ, сертифицированный специалист в области психодинамической психотерапии и супервизии DAP (Германия), лауреат премии Г. Аммона, Санкт-Петербург. Россия

**Костричкин Алексей Алексеевич** — практикующий психолог, коуч, схема-терапевт, эмоционально-образный терапевт, фасилитатор методологии Внутренней игры, действительный член ОППЛ, аккредитованный глубинный супервизор, межмодальный подход ОППЛ. Москва. Россия

Участникам всех программ, выдается сертификат об окончании курса, и при соответствии общим требованиям и наличии супервизионной практики, могут пройти Аккредитацию в качестве супервизора в группе и индивидуальной супервизии ОППЛ (см. Положение о супервизоре ОППЛ). А так же войти в реестр супервизоров на сайте ОППЛ. Каждый модуль подтверждается накопительными сертификатами ОППЛ. А также, свидетельство установленного образца от ООО НЧОУ «Первый университет» профессора В.В. Макарова. (Все сертификаты оплачиваются отдельно от программы).

**Запись на программу и дополнительная информация, а также по вопросам о прохождении дистанционных курсов по супервизии и подачи документов в Комитет супервизии:**

Перельштейн Наталья Владимировна  
Секретарь комитета супервизии ЦС ОППЛ:  
моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: nataliy\_p72@mail.ru  
Председатель комитета по супервизии ОППЛ:  
Румянцева Инга Викторовна  
моб. +7 (911) 221-33-32, e-mail: ing900@yandex.ru  
**Скидки членам ОППЛ, и тем, кто прошел обучающие программы в комитете по супервизии.**

**Дистанционный курс  
Обучение групповой супервизии психотерапевтов и психологов,  
а также специалистов помогающих профессий.**

«Школа Мастерства Профессиональной Супервизии»  
Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

Приглашает вас на тренинг-семинар для овладения навыками ведущих групповой супервизии

**«МЕЖМОДАЛЬНАЯ СУПЕРВИЗИЯ В ЧЕТЫРЕХЧАСТНОЙ  
ПАРАДИГМЕ»**

**Даты проведения обучения:**

**11 поток:**

1 модуль — 20-22 октября 2023 г. Онлайн.

2 модуль — 17-19 ноября 2023 г. Онлайн.

3 модуль — 08-10 декабря 2023 г. Онлайн.

**Время проведения: 11.00-18.00**

Цель нашего обучения супервизии: качественная практика!

Всего три модуля, 72 академических часов, 8 академических часов в день. 12 ак.ч. тренинг супервизора, 60 ак.ч. теория и навыки.

*Тренинг-семинар включает: лекции, семинары, индивидуальные упражнения и упражнения в группах, разбор кейсов, проведение групповой супервизии реальных случаев участников с анализом и подробным разбором, а также отработку навыка проведения супервизии в группе под супервизией преподавателей курса.*

Межмодальная супервизия в четырех частной парадигме является интегративным подходом к проведению супервизии в группе, состоящей из представителей различных направлений, подходов и модальностей психотерапии и консультирования и предполагает интерпретацию психотерапевтического процесса по 4 основным направлениям: биологическому (клиническому), психологическому, социальному и духовному.

В данном подходе супервизор помогает специалисту целостно концептуализировать сложный случай. В процессе супервизии специалист получает ответ в пределах своего запроса, понимание переноса и контрпереноса, а также приобретает новые знания и умения, активизирует процесс профессионального роста. Разрешение профессиональных затруднений повышает эффективность работы специалиста, что является важным условием профилактики профессионального выгорания.

Занятия позволяют развить навыки ведущего супервизии, начать свою практику в этой области.

Работа с биологической частью супервизорского процесса включает телесные реакции, возможные клинические патологические состояния и их процессуальные проявления.

Психологическая часть — проявления переносных, защитных, контрпереносных, других личностных реакций в отношениях «терапевт-клиент-супервизор» и их интерпретация.

Часть социальная включает анализ ролевых позиций и различных социальных феноменов, которые проявляются в переживаниях терапевта и клиента. Например, деньги, статус и пр.

Духовная составляющая является значимой частью

психотерапевтического процесса. Вопросы веры, религии, экзистенциальные моменты в терапии конкретного случая анализируются супервизором с целью помощи специалисту.

**Вы узнаете:**

- Алгоритм анализа представленного на супервизию случая в группе.
- Особенности проведения групповой супервизии различных форматов.
- Типичные трудности и ошибки начинающих психотерапевтов и консультантов.
- Способы и специфику супервизорских вмешательств в группе.
- Этические основы работы специалистов помогающих профессий.
- Чем отличается, фасилитация группы от супервизирования кейса.

**Вы сможете:**

- Устанавливать причинно-следственные связи между особенностями личности, проблематикой и внутриличностной организацией клиента.
- Распознавать процесс и содержание во время супервизии, консультирования и психотерапии.
- Передавать супервизорские гипотезы, инсайты и стимулировать собственное мышление супервизируемого.
- Работать с переносом и контрпереносом.

**Вы научитесь:**

- Анализировать в условиях группы материал, представленный на супервизию.
- Оказывать необходимую поддержку супервизируемому.
- Представлять обратную связь по поводу трудностей и ошибок в представленном специалистом случае и обу-

чать ей других членов группы.

- Интерпретировать параллельные и групповые процессы в супервизорской группе.
- Управлять супервизорским процессом в группе и направлять супервизируемого к самостоятельному решению обозначенных им задач и трудностей.
- Управлять групповой динамикой во время проведения супервизионной группы.

#### **В программе:**

- Презентация. Актуальность супервизии. Цели и задачи. Понятие супервизии.
- Супервизия ОППЛ в четырёхчастной парадигме.
- Психологическая модель супервизии, на основе Цветка потенциалов В.А.Ананьева.
- «Партнерский и коллегиальный формат» супервизии.
- Этический кодекс супервизора.
- Внутренняя этика супервизора.
- Знакомство с правилами работы проведения супервизии в четырех частной в парадигме.
- Групповая супервизия — психодинамические процессы на супервизии.
- Разбор групповой супервизии в четырехчастной парадигме с видеоматериалами.
- Критерии эффективности проведенной супервизии.
- Разбор кейсов: практика супервизии.
- Деньги в супервизии.
- Знакомство с материалами по супервизии (авторами).
- Работа с видеоматериалами групповой супервизии. Дидактический разбор практики.
- Письменное соглашение на работу в супервизионной группе.
- Документы в работе супервизора.
- Супервизионный интенсив.

#### **Ведущие:**

**Румянцева Инга Викторовна**

Вице президент Общероссийской профессиональной

психотерапевтической лиги, председатель Регионального Отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО. Председатель комитета по супервизии ОППЛ. Сертифицированный супервизор ОППЛ. Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Психолог. Организатор международных научных конгрессов и Псифестов. Санкт-Петербург. Россия.

#### **Федоряка Денис Александрович**

К.п.с.н., врач-психотерапевт, сертифицированный супервизор ОППЛ, ведущий динамических, супервизорских и балинтовских групп. Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Санкт-Петербург. Россия.

Участникам тренинга-семинара выдается сертификат об окончании курса, и при соответствии общим требованиям и наличии супервизионной практики, могут пройти Аккредитацию в качестве супервизора ОППЛ (см. Положение о супервизоре ОППЛ). А так же войти в реестр супервизоров на сайте ОППЛ (оплата за реестры отдельно).

Каждый модуль подтверждается накопительными сертификатами ОППЛ (оплачиваются отдельно от программы).

**Запись на программу и дополнительная информация, а также по вопросам о прохождении дистанционных курсов по супервизии и подачи документов в Комитет супервизии:**

Перельштейн Наталья Владимировна  
Секретарь комитета супервизии ЦС ОППЛ:  
моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: nataliy\_p72@mail.ru

Председатель комитета по супервизии ОППЛ:  
Румянцева Инга Викторовна  
моб. +7 (911) 221-33-32, e-mail: ing900@yandex.ru

## Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига Дистанционный курс обучения на Супервизора

Уважаемые коллеги, приглашаем вас на тренинг-семинар для расширения компетенций супервизора!

## «МЕЖМОДАЛЬНАЯ СУПЕРВИЗИЯ В ЧЕТЫРЕХЧАСТНОЙ ПАРАДИГМЕ» — НАСТАВНИЧЕСТВО

Обучение по курсу:

**«Основы супервизионного наставничества»**

Сертификат: супервизор — наставник

**Первый поток онлайн:**

24-25 апреля 2023 г. — первый модуль

15-16 мая 2023 г. — второй модуль

время проведения: 16.00 -20.00

Цель обучения: подготовка супервизоров-практиков.

**Цель программы: освоение навыков супервизора-наставника.**

*Программа предназначена для специалистов, прошедших обучение супервизии по программам предоставляемым Комитетом по супервизии: Межмодальная супервизия.*

В своей практике психологи часто испытывают серьез-

ные сомнения относительно себя и своих возможностей как профессионалов особенно в начале своего пути или в ситуации, когда они встречаются со сложными вопросами своей профессии:

- Действительно ли психотерапия помогает?
- Каковы мои слепые пятна и мои зоны роста?
- Почему у меня так мало клиентов?

- Каков мой профессионально-личностный стиль?
- Как понять сколько я стою?

Одним из способов справиться с такими переживаниями становится обращение за помощью к супервизору-наставнику. Супервизор-наставник — это специалист, который поможет пережить супервизанту беспокойство в безопасных условиях супервизорских отношений. Супервизор-наставник совмещает в себе роль учителя с ролью того, кто оказывает поддержку супервизанту, по поводу его профессиональной идентичности и взаимодействия с клиентами. Запрос на наставничество позволяет супервизанту разделить свою ответственность с супервизором с целью укрепиться в понимании того, что происходит в работе с клиентом, своих навыках и компетенциях, а также получить ответы на свои вопросы относительно выбранного профессионального пути и сопровождающих его трудностей.

**Наставничество** — это технология, используемая супервизором для развития личности и профессиональной идентичности супервизанта через передачу ему опыта и знаний, формировании у него ценностной позиции, компетенций и метакомпетенций.

**В процессе освоения программы вы познакомитесь:**

- С целями и задачами наставничества в супервизии
- Спецификой деятельности наставника в супервизии
- Ловушками наставничества в супервизии

**Научитесь** идентифицировать уровень развития супервизируемого, профессиональные дефициты, выбирать фокус и методические инструменты наставничества в зависимости от его потребностей и образовательных-компетентных задач, стоящих перед ним на каждом уровне.

**Отдельное внимание** будет уделено понятию мета-

компетенции, способам их формирования и развития у супервизанта.

В программе будут представлены упражнения, работа с учебными кейсами, практический опыт.

**Ведущие:**

**Румянцова Инга Викторовна** — психолог, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Председатель комитета по супервизии ОППЛ. Сертифицированный супервизор ОППЛ, Действительный член ОППЛ. Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Организатор международных научных конгрессов и Псифестов ОППЛ. Россия.

**Зиновьева Елена Викторовна** — психолог, к.п.с.н., доцент кафедры психологии личности СПбГУ, руководитель Психологической клиники СПбГУ. Сертифицированный супервизор ОППЛ, Действительный член ОППЛ. Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Лауреат премии за учебно-методическую работу СПбГУ (2022). Россия.

**Запись на программу и дополнительная информация, а также по вопросам о прохождении дистанционных курсов по супервизии и подачи документов в Комитет супервизии:**

Перельштейн Наталья Владимировна  
Секретарь комитета супервизии ЦС ОППЛ:  
моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: nataliy\_p72@mail.ru  
Председатель комитета по супервизии ОППЛ:  
Румянцова Инга Викторовна  
моб. +7 (911) 221-33-32, телеграмм  
e-mail: ing900@yandex.ru  
Скидки членам ОППЛ, и тем, кто прошел обучающие программы в комитете по супервизии.

## Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига Дистанционный курс

Станьте первым в России аккредитованным супервизором бизнеса.

Уважаемые коллеги, здравствуйте!

**Если вы практикующий супервизор, и хотите системно расширить свои знания и опыт, вырасти профессионально и освоить новое направление**

**Приглашаем вас на курс**

### «ГЛУБИННАЯ СУПЕРВИЗИЯ БИЗНЕСА» ОППЛ

Это новый формат обучения, в ходе которого вы уже во время обучения проведёте глубинную супервизию реальным компаниям с гипервизией и поддержкой преподавателей.

По окончании обучения выдаётся сертификат: глубинная супервизия бизнеса.

В группе всего 12 мест, подробнее на сайте: [oppl.ru](http://oppl.ru)

**Цель обучения:** подготовка глубинных супервизоров бизнеса-практиков.

Глубинная супервизия бизнеса — это подход в супервизии, направленный на запросы и кейсы из сферы бизнеса.

**Вот темы, которые будут разобраны на курсе:**

- Что такое глубинная супервизия бизнеса и чем она отличается от глубинной супервизии консультантов/психотерапевтов.
- Цели и задачи глубинной супервизии бизнеса.

- Диагностика компетенции глубинного супервизора бизнеса.
- Позиция глубинной супервизии бизнеса на общем рынке услуг для бизнеса (тренинги, коучинг, консалтинг).
- Кто является заказчиком глубинной супервизии бизнеса и на каком языке с ним говорить. Как получить корректный запрос.
- Ценность глубинной супервизии бизнеса для заказчика.
- С какими запросами работает глубинная супервизия

бизнеса.

- Юридический договор на глубинную супервизию бизнеса.
- Схема и определение фокусных точек в интерпретации глубинной супервизии бизнеса.
- Карта ролей и их конфликтов.
- Определение ведущих архетипов по К. Пирсон для создания личного бренда глубинного супервизора бизнеса
- Формат представления кейса заказчику.
- Требования к компании для сертификационного кейса.

#### Первый поток онлайн: 11:00-18:00

21-23 апреля 2023 г. — первый модуль

26-28 мая 2023 г. — второй модуль

08-10 сентября 2023 г. — третий модуль

Практика глубинной супервизии бизнеса: рабочие кейсы супервизии бизнеса, пять межмодульных встреч

Онлайн: 10:00-13:00

06.06, 20.06, 04.07, 29.08, 05.09.

#### Авторы и ведущие программы:

**Румянцева Инга Викторовна** — психолог, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Председатель комитета по супер-

визии ОППЛ. Сертифицированный супервизор ОППЛ, Действительный член ОППЛ. Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Организатор международных научных конгрессов и Псифестов ОППЛ. Санкт-Петербург. Россия.

**Овчинникова Юлия Ионовна** — психолог в полимодальном подходе, действительный член ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, член сообщества ЭФТ, член Российской арт-терапевтической ассоциации, основатель Онлайн-школы профессионального взлёта для психологов и коучей, в прошлом топ-менеджер корпораций. Москва. Россия.

#### Запись на программу и дополнительная информация:

**Перельштейн Наталья Владимировна**

**Секретарь комитета супервизии ЦС ОППЛ:**

моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: nataliy\_p72@mail.ru

**Председатель комитета по супервизии ОППЛ:**

**Румянцева Инга Викторовна**

моб. +7 (911) 221-33-32, e-mail: ing900@yandex.ru

Скидки членам ОППЛ, и тем, кто прошел обучающие программы в комитете по супервизии.

### ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Горячая декада 2023 в Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге и Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»**

## II ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС РУССКОЯЗЫЧНЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

**3-5 ноября 2023 года**

#### Организаторы конгресса:

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига  
Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики  
«Союз психотерапевтов и психологов»

Российская медицинская академии непрерывного профессионального образования  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Первый университет профессора В.В. Макарова

#### Партнеры конгресса:

Всемирный Совет по Психотерапии  
Азиатская Федерация Психотерапии и консультирования  
Антология Российской психотерапии  
Профессиональная психотерапевтическая газета

#### В рамках конгресса состоятся:

- Большая конференция «Социальная психотерапия. Психотерапия и психологическая помощь в новейшее время»
- Конференция «Ассесмент и экспертная деятельность в психотерапии и консультировании»
- Конференция «Новые подходы к супервизии в психологическом консультировании и психотерапии. Супервизионные группы в разных методах и направлениях»
- Пленарные, секционные заседания, симпозиумы конгресса
- Круглые столы и дискуссионные клубы
- Международная психоаналитическая конференция
- Международная выставка
- Вечерние программы
- Все мастер-классы, демонстрации и тренинги объединены в Псифест ®

*Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, коучей, медиков, студентов и аспирантов медицинских вузов психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии и психологического консультирования, принять участие в главном Конгрессе и Психфесте® года!*

#### **Место проведения:**

**Гостиница «Рэдиссон Славянская», Москва, площадь Европы, 2 (метро Киевская) + ОНЛАЙН**

**Материалы в программу конгресса принимаются до 1 сентября 2023 г.**

Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

**Оформленные по правилам заявки на доклад просим высылать: ответственному за программу конгресса Булычевой Анне Евгеньевне [anna2269212@gmail.com](mailto:anna2269212@gmail.com), +7 (913) 911-69-36.**

Информацию о подаче заявок на участие в Итоговом Психфесте® в Москве смотрите на [Psyfest.ru](http://Psyfest.ru).

Тезисы докладов и статьи конгресса публикуются в Регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии». Стоимость публикации тезисов (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для друзей ОППЛ — 500 руб.; для членов ОППЛ — 370 руб. Возможна публикация статей и тезисов по теме конгресса без участия в конгрессе.

**Оформленные по правилам тезисы и статьи принимаются выпускающим редактором «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычевой Анной Евгеньевной, [anna2269212@gmail.com](mailto:anna2269212@gmail.com), +7 (913) 911-69-36.**

#### **Финансовые условия участия в конгрессе**

Организационный взнос для участия в Конгрессе и Психфесте® составляет:

7500 руб. для действительных членов Лиги;

10000 руб. для других участников конгресса.

Участие в одном дне конгресса составляет 3500 рублей за один день участия и оплачивается без скидок.

Студентам дневных отделений ВУЗОВ — 1000 рублей

#### **Дополнительные скидки составляют**

60% от этой суммы в январе

50% от этой суммы в феврале

40% от этой суммы в марте

30% от этой суммы в апреле

20% от этой суммы в мае

10% от этой суммы в июне

Тренерский взнос за организацию мастер-класса, тренинга или демонстрации в рамках Психфеста® оплачивается отдельно.

#### **Президент конгресса**

Макаров Виктор Викторович

+7 (985) 925-90-36

[9259036@mail.ru](mailto:9259036@mail.ru)

#### **Ответственный за регистрацию участников**

**Исполнительный директор ОППЛ**

**Директор СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»**

Калмыкова Инга Юрьевна

[center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru)

+7 (963) 750-51-08

тел/факс +7 (495) 675-15-63

#### **Ответственный за Психфест®, расписание**

**конгресса и выставку**

**Вице-президент ОППЛ**

**Ответственный секретарь ЦС ОППЛ**

Приходченко Ольга Анатольевна

[8750oppl@gmail.com](mailto:8750oppl@gmail.com)

+7 (983) 129-85-92

#### **Ответственный за составление и издание**

**аннотированной программы конгресса**

**Ответственный за издание Регулярного**

**сетевого научно-практического издания**

**«Антология Российской психотерапии и психологии»**

**выпускающий редактор «Антологии**

**Российской психотерапии и психологии»**

Булычева Анна Евгеньевна

[anna2269212@gmail.com](mailto:anna2269212@gmail.com)

+7 (913) 911-69-36

#### **Ответственный за вечерние программы конгресса**

**Вице-президент ОППЛ**

**Официальный представитель ЦС ППЛ в СФО**

Румянцева Инга Викторовна

[info@rumjantseva-work.ru](mailto:info@rumjantseva-work.ru)

+7 (911) 221-33-32

#### **Ответственный за информационное обеспечение и работу со СМИ**

**Член ЦС ОППЛ**

Данилова Анна Владимировна

[oppl.alt@gmail.com](mailto:oppl.alt@gmail.com)

моб. +7 (916) 707-69-29

#### **Ответственный за помещения конгресса, дизайн**

**и оформление, за размещение участников в**

**гостиницах, за фото и видео сопровождение**

**Член ЦС ППЛ, Руководитель службы маркетинга**

Сонина Инна Александровна

[son.inna@mail.ru](mailto:son.inna@mail.ru)

+7 (905) 766-03-33

#### **Ответственный за онлайн собрания и трансляции,**

**техническое сопровождение конгресса**

**Технический директор ОППЛ**

Скукин Сергей Александрович

[org@oppl.ru](mailto:org@oppl.ru)

+7 (903) 131-11-37

#### **Ответственный за инновации**

Кузнецова Анна Вячеславовна

[dr.annkuznetsova@gmail.com](mailto:dr.annkuznetsova@gmail.com)

+7 916 092-27-51

## **КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ЦС ОППЛ)**

**ноябрь 2022 — ноябрь 2023**



Уважаемые коллеги!

*Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.*

#### **Президент Лиги**

Профессор Макаров Виктор Викторович  
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru  
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

#### **Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, взносах в ОППЛ, участии в реестрах)**

Доцент Калмыкова Инга Юрьевна  
center@orpl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08,  
тел/факс +7 (495) 675-15-63

#### **Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Вице-президент ОППЛ (вопросы об участии в мероприятиях и событиях)**

Приходченко Ольга Анатольевна  
8750orpl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92

#### **Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, Официальный представитель ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты и сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»**

Камалова София Цихиловна, orpl.doc@gmail.com,  
моб. +7 (916) 062-00-26, +31687081964 (Нидерланды)

#### **Технический директор ОППЛ**

Скукин Сергей Александрович, org@orpl.ru,  
моб. +7 (903) 131-11-37, служ. +7 (495) 675-15-63

#### **Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ**

Профессор Бурно Марк Евгеньевич,  
allburno@rambler.ru, моб. +7 (967) 213-43-62

#### **Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ**

Профессор Линде Николай Дмитриевич  
nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

#### **Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ**

Слабинский Владимир Юрьевич  
ethic@orpl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

#### **Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив ОППЛ**

Профессор Катков Александр Лазаревич  
allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

#### **Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе**

Румянцева Инга Викторовна, ing900@yandex.ru  
моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

#### **Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, официальный представитель ЦС ОППЛ в Южном Федеральном Округе**

Силенок Инна Казимировна, psilenok@mail.ru  
служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

#### **Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ОППЛ в Дальневосточном Федеральном округе**

Профессор Ульянов Илья Геннадьевич  
happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

#### **Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ОППЛ в Приволжском Федеральном округе**

Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович  
iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

#### **Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград ОППЛ**

Доцент Чеглова Ирина Алексеевна  
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

#### **Вице-президент Лиги, председатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ**

Макарова Екатерина Викторовна  
kmporpl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

#### **Члены Центрального Совета ОППЛ:**

#### **Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию ОППЛ**

Доцент Кузовкин Виктор Владимирович  
kuzovkin\_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

#### **Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации ОППЛ**

Лаврова Нина Михайловна  
vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

#### **Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу ОППЛ**

Калашников Андрей Сергеевич  
a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

#### **Член Центрального Совета, председатель комитета по экспертной деятельности психотерапевтов и психологов ОППЛ**

Топорков Артем Иванович  
artoporkov@yandex.ru, моб. +7 (917) 089-05-34

#### **Председатель комитета по балинтовскому движению ОППЛ**

Авагимян Анжела Албертовна  
avagimyan\_anzhela@mail.ru, моб. +7 (903) 127-96-51

#### **Сопредседатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ**

Беляева Виктория Игоревна  
vica.belyaeva@mail.ru, моб. +7 (911) 226-91-09

#### **Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири**

Византийская Ирина Юрьевна  
vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

#### **Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе**

Зезюлинская Инна Алексеевна  
palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

#### **Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Сибирском Федеральном Округе**

Лях Игорь Вячеславович  
ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

#### **Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Центральном Федеральном Округе**

Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна  
shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

#### **Член Центрального Совета, официальный**

**представитель ЦС ОППЛ в Казахстане**

Шильдебайева Назгуль Абдуллаевна  
shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87  
(Казахстан)

**Член Центрального Совета**

Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович  
jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

**Член Центрального Совета**

Есельсон Семён Борисович  
esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

**Член Центрального Совета**, председатель Комитета  
информационного обеспечения и развития СРО  
Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и  
психологов»

Данилова Анна Владимировна, oppl.alt@gmail.com  
danilova.anna@bk.ru, моб. +7 (916) 707-69-29

**Член Центрального Совета**

Воронин Сергей Константинович  
a2h@yandex.ru, моб. +7 (965) 385-30-00

**Член Центрального Совета**

Сонина Инна Александровна- руководитель службы  
менеджмента  
son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

**Официальные представители:****Официальный представитель ЦС ОППЛ в Таиланде**

Лыч Ксения Викторовна  
ksenialych@gmail.com, моб. +7 (916) 391-99-09, тел.  
+66 83-616-4011 (Таиланд)

**Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии**

Аджид Вардан Сингх  
ajitvardan@gmail.com, тел. +91 98-99-011-611 (Индия)

**Другие сотрудники:****Главный бухгалтер ОППЛ**

Симакова Галина Олеговна  
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25  
Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20,  
корп. 1, подъезд 4, оф. 45

**Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» и Профессиональной психотерапевтической газеты**

Булычева Анна Евгеньевна  
anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

**Менеджер Центрального Совета ОППЛ**

Родимова Наталья Львовна, pplotvet@yandex.ru  
служ. +7 (495) 675-15-63, моб. +7 (985) 383-98-07

**Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции, писем**

115280 Москва, 2й Автозаводский проезд, д. 4,  
Кафедра психотерапии, кабинет 36

**Официальный сайт:** oppl.ru

**Сайт конференций:** eurasian-psychotherapy.com

**Реквизиты организации:**

ООО «ОППЛ»  
Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45  
Факт.адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45  
ИНН 7704278598  
КПП 770401001  
ОГРН 1117799012979  
org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

**ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ****ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ**

**основных событий и собраний третьего десятилетия деятельности  
Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги  
в 2023-2032 годах\***

**(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции,  
сакральные путешествия, образовательные проекты)**

Событие	Место проведения	Даты
<b>2023 год</b>		
10-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	31-03-02.04
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XIII Ежегодный Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05-10.04
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04-09.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17-29.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18-24.08
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	02.10

IX Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	01.10
II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов	Москва	03-06.11
Итоговый Псифест года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	01-05.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	февраль
<b>2024 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11-15.04
II Межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Планета психотерапии»	Москва	21-23.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	26-30.06
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16-26.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18-24.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	10.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	11-13.10
20-й Международный декадник по психотерапии и консультированию	Екатеринбург	03-10.11
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
<b>2025 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10-14.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21-31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17-23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10-12.10
21-й Международный декадник по психотерапии и консультированию	Екатеринбург	03-10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2026 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Бал психотерапевтов	Санкт-Петербург	март

Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16-20.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	26-30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20-31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16-22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16-18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и консультированию	Екатеринбург	03-10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
<b>2027 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Бал психотерапевтов	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08
23-й Международный декадник по психотерапии и консультированию	Екатеринбург	03-10.11
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15-17.10
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
<b>2028 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10

Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2029 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
29-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2030 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
17-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал.	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
30-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2031 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь

27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
31-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2032 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
19-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
28-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
25-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08

**Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.**

**Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!**

**Подробности на наших сайтах: [oppl.ru](http://oppl.ru), [travel-oppl.ru](http://travel-oppl.ru), [eurasian-psychotherapy.com](http://eurasian-psychotherapy.com)**

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

Уважаемые коллеги!

### МЫ ЗАПУСКАЕМ СОЦИАЛЬНЫЙ МЕДИА ПРОЕКТ «ПОМОЩЬ ЕСТЬ!»

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига объединяет профессионалов по всей России и за ее пределами. В Лиге зарегистрировано более тридцати отделений, которые активно работают, ежедневно оказывая психологическую и психотерапевтическую помощь населению.

И мы хотим об этом рассказать, сделав работу наших отделений публично открытой для всех, кто нуждается в помощи коллег, членов ОППЛ и СПО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»! Проект является пилотным и реализуется ресурсами ОППЛ, на базе Информационного объединения «Эра».

Мы приглашаем к сотрудничеству руководителей, помощников руководителей и членов региональных отделений для записи интервью и проведения прямых эфиров в наших социальных сетях. Весь материал будет проходить профессиональную редакцию и будет выпущен в свет после согласования с автором.

**Заявки на участие в проекте можно присылать на почту [info@psy-media.ru](mailto:info@psy-media.ru)  
Либо на WhatsApp +7 (916) 707-69-29**

В заявке нужно указать ФИО и название регионального отделения,  
которое вы представляете.

*Мы гордимся достижениями наших коллег и хотим, чтобы о них узнали  
миллионы людей!*

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

**ПРОЕКТЫ  
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ**

**Встречи «Поговорим о детях»  
Проект «Универсальный специалист»  
Проект по социальной психотерапии «Что делать?»**

Уважаемые Коллеги!

В рамках проекта «Поговорим о детях» приглашаем всех практикующих специалистов. Приглашаем родителей и специалистов смежных профессий. Приглашаем всех, кто по тем или иным причинам заинтересован в гармоничном развитии подрастающего поколения. Вместе мы обсудим актуальные вопросы, подумаем над вашими кейсами и конечно же поделимся опытом друг с другом!

*Встречи проходят два раза в месяц в онлайн формате.  
Информация и регистрация: [психотерапия.онлайн/child](http://психотерапия.онлайн/child).*

Проект «Универсальный специалист» уже стартовал 1 февраля! Приём анкет завершён. Но каждый член ППЛ может подать свои авторские текстовые и видеоматериалы на продвижение в социальных сетях и информационных ресурсах в рамках нашего проекта, с пометкой «Универсальный специалист».

*Подать материалы на продвижение и получить информацию  
вы можете на странице: [психотерапия.онлайн/success](http://психотерапия.онлайн/success).  
Направить текстовые материалы, также, вы можете на сайт  
Информационного объединения «Эра».*

Сейчас мы работаем по созданию и обобщению материала. Созданию видеоматериала для систематизированного каталога по **социальной психотерапии и самопомощи**. Если вам интересно участие в большой и важной работе по обобщению эффективных технологий в психотерапии: пишите наWhatsApp +7 (965) 385-30-03.

**Все наши проекты развиваются при поддержке Информационного портала «Эра».**

*«Эра» — это технологичная, активно развивающаяся информационная платформа ОППЛ и СПО  
Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», служащая для продвижения членов Лиги  
в информационном пространстве.*

*Вместе мы создаём наше благополучное настоящее и будущее!*

*Вместе мы строим экоспространство Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги!*

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляется по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте [pplrf@yandex.ru](mailto:pplrf@yandex.ru)

**Информация на сайтах:** [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru); [www.viktormakarov.ru](http://www.viktormakarov.ru)

**Информация на сайте:** [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru)

**Центральный Совет ОППЛ**

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.  
Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, зам. главного редактора С. Ц. Камалова, выпускающий редактор А. Е. Булычева, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.