



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№4 (243) АПРЕЛЬ–2023 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

ЗАВЕРШИЛСЯ КОНГРЕСС В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ!

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Завершился наш X Международный научно-практический конгресс в Санкт Петербурге!
Также, успешно завершились все мероприятия в рамках конгресса.

Безусловно, конгресс стал ярким событием в жизни и развитии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, всего профессионального сообщества специалистов помогающих профессий.

За два дня конгресс посетили более 450 участников и коллег! География участников была протяженностью от Владивостока до Калининграда. Мероприятие стало крупнейшим событием очного формата за последние три года.

Мы выражаем глубокую благодарность **Румянцевой Инге Викторовне**, Вице-президенту Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, главному организатору конгресса, **Перельштейн Наталье Владимировне** и **всей команде соорганизаторов!** Блестящая организационная и техническая подготовка конгресса позволила чувствовать себя комфортно и продуктивно работать все дни конгресса!

Все инновационные подходы мы обязательно интегрируем в процессе подготовки ко II Всемирному конгрессу русскоязычных психотерапевтов. На котором встретимся с Вами уже этой осенью!

До встречи, дорогие коллеги!

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Горячая декада 2023 в Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге и Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»

II ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС РУССКОЯЗЫЧНЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

3-5 ноября 2023 года

Организаторы конгресса:

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики
«Союз психотерапевтов и психологов»

Российская медицинская академии непрерывного профессионального образования
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Первый университет профессора В.В. Макарова

Партнеры конгресса:

Всемирный Совет по Психотерапии
Азиатская Федерация Психотерапии и консультирования
Антология Российской психотерапии
Профессиональная психотерапевтическая газета

В рамках конгресса состоятся:

- Большая конференция «Социальная психотерапия. Психотерапия и психологическая помощь в новейшее время»
- Конференция «Ассесмент и экспертная деятельность в психотерапии и консультировании»
- Конференция «Новые подходы к супервизии в психологическом консультировании и психотерапии. Супервизионные группы в разных методах и направлениях»
- Пленарные, секционные заседания, симпозиумы конгресса
- Круглые столы и дискуссионные клубы
- Международная психоаналитическая конференция
- Международная выставка
- Вечерние программы
- Все мастер-классы, демонстрации и тренинги объединены в Псифест®

Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, коучей, медитаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии и психологического консультирования, принять участие в главном Конгрессе и Псифесте® года!

Место проведения:

Гостиница «Рэдиссон Славянская», Москва, площадь Европы, 2 (метро Киевская) + ОНЛАЙН

Материалы в программу конгресса принимаются до 1 сентября 2023 г.

Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Оформленные по правилам заявки на доклад просим высылать: ответственному за программу конгресса Булычевой Анне Евгеньевне anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36.

Информацию о подаче заявок на участие в Итоговом Псифесте® в Москве смотрите на Psyfest.ru.

Тезисы докладов и статьи конгресса публикуются в Регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии». Стоимость публикации тезисов (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для друзей ОППЛ — 500 руб.; для членов ОППЛ — 370 руб. Возможна публикация статей и тезисов по теме конгресса без участия в конгрессе.

Оформленные по правилам тезисы и статьи принимаются выпускающим редактором «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычевой Анной Евгеньевной, anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36.**Финансовые условия участия в конгрессе**

Организационный взнос для участия в Конгрессе и Псифесте® составляет:

7500 руб. для действительных членов Лиги;

10000 руб. для других участников конгресса.

Участие в одном дне конгресса составляет 3500 рублей за один день участия и оплачивается без скидок.

Студентам дневных отделений ВУЗОВ — 1000 рублей

Дополнительные скидки составляют

60% от этой суммы в январе

50% от этой суммы в феврале

40% от этой суммы в марте

30% от этой суммы в апреле

20% от этой суммы в мае

10% от этой суммы в июне

Тренерский взнос за организацию мастер-класса, тренинга или демонстрации в рамках Псифеста® оплачивается отдельно.

Президент конгресса

Макаров Виктор Викторович

+7 (985) 925-90-36

9259036@mail.ru

**Ответственный за регистрацию участников
Исполнительный директор ОППЛ****Директор СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»**

Калмыкова Инга Юрьевна

center@oppl.ru

+7 (963) 750-51-08

тел/факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный за Псифест®, расписание конгресса и выставку**Вице-президент ОППЛ****Ответственный секретарь ЦС ОППЛ**

Приходченко Ольга Анатольевна

8750oppl@gmail.com

+7 (983) 129-85-92

Ответственный за составление и издание**аннотированной программы конгресса****Ответственный за издание Регулярного****сетевого научно-практического издания****«Антология Российской психотерапии и психологии» выпускающий редактор «Антологии****Российской психотерапии и психологии»**

Булычева Анна Евгеньевна

anna2269212@gmail.com

+7 (913) 911-69-36

Ответственный за вечерние программы конгресса**Вице-президент ОППЛ****Официальный представитель ЦС ППЛ в СФО**

Румянцева Инга Викторовна

info@rumjantseva-work.ru

+7 (911) 221-33-32

Ответственный за информационное обеспечение и работу со СМИ**Член ЦС ОППЛ**

Данилова Анна Владимировна

oppl.alt@gmail.com

моб. +7 (916) 707-69-29

Ответственный за помещения конгресса, дизайн**и оформление, за размещение участников в****гостиницах, за фото и видео сопровождение****Член ЦС ППЛ, Руководитель службы маркетинга**

Сонина Инна Александровна

son.inna@mail.ru

+7 (905) 766-03-33

Ответственный за онлайн собрания и трансляции, техническое сопровождение конгресса**Технический директор ОППЛ**

Скукин Сергей Александрович

org@oppl.ru

+7 (903) 131-11-37

Ответственный за инновации

Кузнецова Анна Вячеславовна

dr.annkuznetsova@gmail.com

+7 916 092-27-51

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

НОВЫЕ ОБЛАДАТЕЛИ ЕВРОПЕЙСКОГО СЕРТИФИКАТА ПСИХОТЕРАПЕВТА

9-11 марта 2023 г. состоялось заседание комиссий Европейской ассоциации психотерапии по Европейским сертификатам психотерапевта. Две заявки на Европейский сертификат психотерапевта в модальности «Полиимодальная психотерапия», поданные Общероссийской профессиональной психотерапевтической лигой, удовлетворены. Новыми обладателями Европейских сертификатов психотерапевта стали:

- Камалова София Цихиловна, Москва - Боксмер, Нидерланды
- Лыч Ксения Викторовна, Москва - Таиланд
- Сарайкин Дмитрий Михайлович, Санкт-Петербург
- Чупрова Вероника Андреевна, Москва

Поздравляем новых обладателей Европейского сертификата психотерапевта!

Торжественная процедура вручения Европейских и Всемирных сертификатов психотерапевта состоится на XXV съезде Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и на II Всемирном конгрессе русскоязычных психотерапевтов в Москве 3-6 ноября

2023 г. в рамках Пленарного заседания.

Европейский сертификат психотерапевта вручается специалистам, чья профессиональная подготовка и опыт соответствуют профессиональным стандартам Европейской ассоциации психотерапии.

В Российский реестр обладателей Европейского сертификата психотерапевта входят 350 профессионалов. Присоединяйтесь!

По вопросам получения Европейского сертификата по психотерапии просим обращаться к Ученому секретарю ЦС ОППЛ Камаловой Софии Цихиловне, orpl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

Вы можете ознакомиться с Единым реестром психотерапевтов Европы на сайте Европейской ассоциации психотерапии europsyche.org

И с Российским реестром обладателей Европейского сертификата психотерапевта на сайте Профессиональной психотерапевтической лиги orpl.ru

РЕЕСТРЫ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Уважаемые коллеги!

Центральный совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) ведёт реестр членов Лиги, который опубликован на главном сайте ОППЛ. По вопросам участия в реестре обращайтесь к исполнительному директору ОППЛ, Калмыковой Инге Юрьевне, center@orpl.ru.

Члены Лиги имеют право:

- Участвовать во всех мероприятиях Лиги (Конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, Психфесты, образовательные проекты).
- Получать образовательные программы.
- Смотреть онлайн-трансляции и записи актуальных событий ОППЛ. Также Вы можете смотреть записи трансляций главных наших событий и другие полезные видео на официальном канале ОППЛ youtube.
- Опубликовать статью в сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии».
- Ознакомиться с публикациями Сетевого научно-практического издания «Антологии российской психотерапии и психологии» — Дайджест научных публикаций. Статьи и тезисы в доступной форме.

- Ознакомиться и скачать любой номер «Психотерапевтической газеты» за все годы издания.
- Если Вам интересно продвижение своих материалов в информационном пространстве, Вы можете подать их для размещения и продвижения в Информационное объединение «Эра».

Если Ваш уровень членства «действительный»:

- Вы можете разместить информацию о себе на главном ресурсе ОППЛ в реестре «Психологи и психотерапевты».
- Вы можете пройти Аккредитацию специалиста в СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» «по совокупности заслуг» (Grandparenting).

Всем членам Лиги предлагаем вступить в Саморегулируемую организацию Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов», принадлежность к которой является знаком качества, высокой компетенции и профессионализма оказания услуг нашим клиентам и пациентам.

До встречи в профессиональном пространстве очно и online!

СПИСОК ОФИЦИАЛЬНЫХ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ на 7 апреля 2023 года

Статус официального преподавателя является профессиональной аккредитацией и означает общественное признание со стороны профессионального сообщества способности Официального преподавателя ОППЛ вести деятельность в сфере преподавания и его ответственности перед обществом.

Официальные преподаватели пользуются одобрением своей профессиональной деятельности, перечень форм которой зависит от уровня аккредитации (класса).

- Получают преимущества при приглашении для проведения образовательных и тренинговых программ.
- Пользуются преимуществами получения специаль-

ной информации из Центрального Совета Лиги.

- Располагают преимущественными правами получения дополнительного образования в Лиге.
- Могут претендовать на более высокий уровень оплаты труда по сравнению с обладателями статуса пре-

подавателя более низкого класса.

- Могут подтверждать накопительными Свидетельствами ОППЛ свои тренинги и обучающие программы (раздел — «Теория и навыки»).

ФИО	Город	Уровень
Аббасова Арзу Али гызы	Баку	Национальный
Авагимян Анжела Албертовна	Москва	Международный
Авакян Армине Альбертовна	Ереван	Межрегиональный
Агеева Ирина Викторовна	Москва	Национальный
Азизова Аниса Рамильевна	Новосибирск	Межрегиональный
Азизова Аниса Рамильевна	Новосибирск	Межрегиональный
Акопян Асмик Завеновна	Ереван	Международный
Аксютич Татьяна Павловна	Иркутск	Национальный
Алиева Лалия Олег гызы	Баку	Региональный
Арефьева Зульфия Хуснитдиновна	Краснодар	Межрегиональный
Асатурова Кристина Михайловна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Аяпбергенова Гульмира Болатовна	Астана	Международный
Баженова Ирина Александровна	Екатеринбург	Национальный
Байгулова Венера Анваровна	Зеленодольск	Межрегиональный
Балацкая Наталья Яковлевна	Новосибирск	Международный
Баранчикова Елена Александровна	Славянск-на-Кубани	Региональный
Белогородский Лев Семёнович	Москва	Международный
Беляева Виктория Игоревна	Санкт-Петербург	Межрегиональный
Берг-Кириллова Ольга Александровна	Москва	Национальный
Берёзкина-Орлова Виктория Борисовна	Москва	Международный
Березов Сергей Алексеевич	Ростов-на-Дону	Национальный
Близняков Андрей Юрьевич	Батайск	Межрегиональный
Богута Сергей Александрович	Первоуральск	Межрегиональный
Бойко Ольга Валериевна	Славянск-на-Кубани	Региональный
Бурно Марк Евгеньевич	Москва	Международный
Васильев Андрей Гервасиевич	Москва	Национальный
Васина Светлана Григорьевна	Москва	Межрегиональный
Византийская Ирина Юрьевна	Иркутск	Международный
Гаврилин Павел Васильевич	Москва	Международный
Герbach Жанетта Валентиновна	Ростов-на-Дону	Национальный
Глазкова Светлана Олеговна	Москва	Межрегиональный
Голощапов Андрей Викторович	Саратов	Межрегиональный
Гончаров Александр Владимирович	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Григорьева Татьяна Александровна	Москва	Межрегиональный
Гусейнова Алла Валентиновна	Баку	Региональный
Давыдова Рамиля Фидаевна	Италия	Международный
Демченко Ольга Сергеевна	Москва	Межрегиональный
Дружинина Наталья Юрьевна	Астрахань	Региональный
Дуплицев Константин Николаевич	Новосибирск	Международный
Дьячкова Алла Игоревна	Зеленоградск	Межрегиональный
Евдокимов Андрей Викторович	Москва	Межрегиональный
Еременко Анжелика Николаевна	Москва	Региональный
Захаров Роман Иванович	Москва	Международный

Захарова Людмила Михайловна	Волгоград	Национальный
Зезюлинская Инна Алексеевна	Севастополь	Международный
Зозуля Зинаида Викторовна	Краснодар	Межрегиональный
Золотарева Анна Андреевна	Санкт-Петербург	Межрегиональный
Иванова Елена Юрьевна	Москва	Международный
Ивлишкина Татьяна Ивановна	Москва	Национальный
Каверина Аниса Загретдиновна	Тула	Международный
Казанцева Алёна Владимировна	Москва	Международный
Калмыкова Инга Юрьевна	Москва	Международный
Каражанова Анар Серикказыевна	Нур-Султан	Международный
Каращук Людмила Степановна	Ростов-на-Дону	Международный
Карпова Лариса Александровна	Москва	Национальный
Катков Александр Лазаревич	Санкт-Петербург	Международный
Кибардина Ирина Юрьевна	Екатеринбург	Межрегиональный
Киргинцева Инна Валентиновна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Киргинцева Татьяна Андреевна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Кириллов Иван Олегович	Москва	Национальный
Клепиков Николай Николаевич	Москва	Международный
Клинк Елена Ивановна	Москва	Национального
Князева Любава Никифоровна	Новосибирск	Международный
Ковалёв Дмитрий Станиславович	Тверь	Национальный
Ковалёва Людмила Владимировна	Тверь	Национальный
Ковалева Марина Анатольевна	Тольятти	Межрегиональный
Ковалева Ольга Евгеньевна	Москва	Международный
Коваленко Алла Станиславовна	Ростов-на-Дону	Национальный
Ковалишина Марина Сергеевна	Новосибирск	Международный
Козицкая Светлана Михайловна	Москва	Международный
Коляева Марина Владимировна	Новосибирск	Международный
Кондуров Сергей Викторович	Санкт-Петербург	Международный
Корниенко Павел Александрович	Москва	Национальный
Коротина Ольга Викторовна	Санкт-Петербург	Международный
Корчагина Галина Александровна	Иркутск	Национальный
Костричкин Алексей Алексеевич	Москва	Региональный
Кривоносова Татьяна Михайловна	Владивосток	Международный
Крикунова Екатерина Юрьевна	Татарстан	Межрегиональный
Крушная Наталья Анатольевна	Челябинск	Международный
Кряжева Мария Алексеевна	Москва	Межрегиональный
Кузнецова Оксана Викторовна	Москва	Национальный
Кузовкин Виктор Владимирович	Москва	Международный
Кумпф Валерия Викторовна	Москва	Национальный
Курильченко Наталья Николаевна	Сургут	Международный
Куроедова Татьяна Николаевна	Казахстан	Международный
Кухтенко Юлия Александровна	Москва	Международный
Ладейщикова Светлана Валерьевна	Москва	Национальный
Лебедева Светлана Витальевна	Нижний Новгород	Межрегиональный
Лейко Елена Витальевна	Москва	Международный
Линде Николай Дмитриевич	Москва	Международный
Лисицына Анна Валерьевна	Батайск	Межрегиональный

Логунова Ольга Викторовна	Ростов-на-Дону	Национальный
Лыч Ксения Викторовна	Москва	Международный
Любарский Андрей Владимирович	Симферополь	Межрегиональный
Макаров Виктор Викторович	Москва	Международный
Макаров Мария Алексеевна	Москва	Региональный
Макарова Галина Анатольевна	Москва	Международный
Макарова Екатерина Викторовна	Москва	Международный
Мамедова Лейла Мамедовна	Москва	Международный
Манухина Наталья Михайловна	Москва	Международный
Манухина Светлана Юрьевна	Москва	Международный
Матрохина Марина Юрьевна	Москва	Национальный
Матченкова Елена Фёдоровна	Курган	Региональный
Мацыганова Марина Алексеевна	Москва	Межрегиональный
Мачуха Александр Михайлович	Ростов-на-Дону	Международный
Мерещак Вероника Сергеевна	Тюмень	Межрегиональный
Механтьев Андрей Анатольевич	Москва	Национальный
Мироник-Аксёнова Оксана Ивановна	Москва	Международный
Митрофанов Александр Юрьевич	Владивосток	Межрегиональный
Михеева Анастасия Валерьевна	Москва	Национальный
Могилевская Елена Викторовна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Можняя Ирина Александровна	Пятигорск	Межрегиональный
Молостова Елизавета Олеговна	Москва	Межрегиональный
Музалева Инна Георгиевна (Инвика)	Новосибирск	Международный
Науменко Алина Валерьевна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Невская Анастасия Константиновна	Москва	Международный
Немичев Игорь Анатольевич	Сургут	Межрегиональный
Нижевасова Елена Александровна	Новосибирск	Международный
Николаев Александр Юрьевич	Москва	Международный
Николаев Виктор Иванович	Ростов-на-Дону	Национальный
Николаева Елена Владимировна	Москва	Международный
Николаева Ирина Ивановна	Пенза	Международный
Николаева Марина Сергеевна	Москва	Межрегиональный
Нужный Владимир Дмитриевич	Пермь	Национальный
Овчинникова Юлия Ионовна	Москва	Международный
Одегова Кристина Владимировна	Томск	Межрегиональный
Озерова Татьяна Викторовна	Ростов-на-Дону	Национальный
Олейникова Анна Васильевна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Панюкова Ирина Анатольевна	Москва	Международный
Петрова Алефтина Григорьевна	Саха (Якутия)	Межрегиональный
Петрова Елена Юрьевна	Санкт-Петербург	Международный
Петрова Лидия Петровна	Тольятти	Национальный
Поздняков Александр Павлович	Москва	Региональный
Покровский Юрий Львович	Москва	Международный
Поливахин Александр Валерьевич	Москва	Межрегиональный
Половинка Галина Андреевна	Краснодар	Межрегиональный
Полякова Эвелина Николаевна	Москва	Международный
Пономарева Елена Сергеевна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Потапенко Денис Васильевич	Ростов-на-Дону	Межрегиональный

Потёмкина Ирина Викторовна	Евпатория	Международный
Приходченко Ольга Анатольевна	Москва	Международный
Пяткина Лариса Валерьевна	Санкт-Петербург	Национальный
Рассабина Виктория Анатольевна	Зеленоград	Межрегиональный
Рассушина Светлана Петровна	Москва	Национальный
Речкалова Оксана Олеговна	Москва	Национальный
Рожков Сергей Александрович	Томск	Международный
Романина Елена Васильевна	Москва	Международный
Романова Илона Евгеньевна	Екатеринбург	Международный
Романова Наталья Валентиновна	Ростов-на-Дону	Национальный
Румянцева Инга Викторовна	Санкт-Петербург	Международный
Сагадеева Алёна Геннадьевна	Новосибирск	Международный
Садовников Евгений Владимирович	Сургут	Национальный
Садовникова Татьяна Анатольевна	Москва	Региональный
Сайдирасулова Лола Сайдимахмутовна	Казахстан	Международный
Самарин Геннадий Владимирович	Иркутск	Международный
Самедова Эльмира Ариф гызы	Баку	Национальный
Самочкина Елена Геннадьевна	Москва	Национальный
Сарайкин Дмитрий Михайлович	Санкт-Петербург	Международный
Сенатская Светлана Константиновна	Москва	Национальный
Сердюк Елена Григорьевна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Скоробогатова Екатерина Геннадьевна	Москва	Межрегиональный
Скрипников Дмитрий Александрович	Москва	Национальный
Словеснова Людмила Борисовна	Волгоград	Национальный
Снигур Владимир Сергеевич	Москва	Международный
Спокойная Наталья Вадимовна	Берлин	Международный
Стрельченко Андрей Борисович	Москва	Международный
Суркова Евгения Геннадьевна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Сухомлинова Ирина Вячеславовна	Москва	Национального
Тимакова Татьяна Юрьевна	Москва	Региональный
Токарева Ирина Феликсовна	Москва	Международный
Толстая Светлана Викторовна	Молдова	Международного
Топюк Анна Викторовна	Благовещенск	Межрегиональный
Троян Людмила Петровна	Москва	Международный
Тукаев Рашид Джаудатович	Москва	Международный
Турченко Нина Михайловна	Ростов-на-Дону	Международный
Удинцева Елена Дмитриевна	Санкт-Петербург	Региональный
Умная Екатерина Львовна	Пенза	Международный
Федосимова Марина Сергеевна	Ростов-на-Дону	Национальный
Федотова Ирина Сергеевна	Москва	Международный
Финогенова Даная Федоровна	Москва	Межрегиональный
Флеер Андрей Арнольдович	Новосибирск	Межрегиональный
Ханикова Светлана Николаевна	Москва	Межрегиональный
Цапенко Александр Владимирович	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Цыганков Сергей Николаевич	Волгоград	Национальный
Чалаби Тахмина Ислам	Баку	Международный
Чаличук Лариса Алексеевна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Черкашина Мария Олеговна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный

Черных Алена Александровна	Иркутск	Региональный
Чернышова Анна Николаевна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Чупрова Вероника Андреевна	Москва	Межрегиональный
Шадрин Виктор Николаевич	Новосибирск	Международный
Шапошников Виктор Анатольевич	Санкт-Петербург	Международный
Шапошникова Тамара Евгеньевна	Санкт-Петербург	Международный
Шевелёва Елена Витальевна	Алматы	Национальный
Шелестов Сергей Владимирович	Москва	Межрегиональный
Шестакова Ирина Евгеньевна	Екатеринбург	Региональный
Шестакова Ирина Станиславовна	Москва	Международный
Шиве Надежда Сергеевна	Саха (Якутия)	Межрегиональный
Шильдебаева Назгуль Абдуллаевна	Казахстан	Международный
Ядринкин Валерий Николаевич	Красноярск	Международный
Яковлев Евгений Георгиевич	Москва	Международный
Яковлева Любовь Валерьевна	Москва	Международный

ЗАЯВКА НА АККРЕДИТАЦИЮ МОДАЛЬНОСТИ (МЕТОДА) «ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ТРАНСФОРМАЦИОННАЯ ИГРА»

1) Название модальности (метода)

Терапевтическая трансформационная игра

2) Краткая история.

В период с 2010 по 2012 гг. велась разработка и апробация первой терапевтической трансформационной игры «Мастер двух миров», которая позволяет прожить нереализуемую в жизни проблему, дать выход заблокированным эмоциям и поведенческим реакциям, переключить внимание с беспokoящего фактора, вывести человека за границы сложной ситуации и увидеть перспективу будущего, в котором возможно избавление от «страдания».

14 апреля 2013 г. в Москве была проведена первая международная научно-практическая конференция «Современные трансформационные и психологические настольные игры» (с осени 2013 г. для следующих конференций используется название «Современные терапевтические и трансформационные игровые технологии»).

Сегодня 14 апреля принято считать профессиональным праздником «Днем психолога-игропрактика», так как первая конференция стала отправной точкой создания профессионального сообщества психологов-игропрактиков.

Начиная с 2013 по настоящее время проводятся круглые столы, фестивали, творческие встречи Лаборатории игровой терапии «Создай свою Игру!» (с 2014 г.), интервизионные встречи, обучающие семинары.

Грековым И., Муравьевой А. и группой коллег из Лаборатории игровой терапии в 2017 г. была создана Международная Ассоциация «Профессиональная Гильдия психологов-игропрактиков» (МППГИ).

Сегодня Гильдия решает задачи: повышения качества психологического сопровождения с применением игровых технологий, внедрения метода «терапевтическая трансформационная игра» в психологическую практику, развития рынка квалифицированных услуг психологов-игропрактиков.

В Гильдии состоят помогающие практики различных направлений: психологи, психотерапевты, педагоги, коучи. Мы предлагаем представителям полемизирующих течений и школ психологии вступить в сотворчество. Освоение игровых технологий может стать фактором укрепления сотрудничества между ними.

За период 2013–2022 года проведено 11 научно-практических конференций.

В 2018 году в МППГИ была разработана процедура аттестации игр на соответствие критериям психологической трансформационной игры. Начала действовать комиссия по аттестации игр, в которую входят как эксперты в области метода терапевтической трансформационной игры, так и эксперты других направлений психологии и психотерапии, призванные объективно оценить терапевтический эффект конкретной игры.

В 2019 году в МППГИ был выпущен сборник статей, написанных на основе докладов психологов-игропрактиков и психотерапевтов, выступавших на конференциях «Современные терапевтические и трансформационные игровые технологии» в 2018 году. В него вошли 10 статей психологов, реализующих метод трансформационной терапевтической игры в практике своей работы.

В 2019 году Грековым И.В. в соавторстве с Муравьевой А.С. написана и издана книга «Терапевтическая трансформационная игра. Теория. Методология. Практика».

Защищены магистерские диссертации с использованием метода (Акимова Л. В., Ковалева М. А, Сачкова Д.В., и др.).

В 2020 году в Психотерапевтической Лиге России (ОППЛ) был создан кластер «Игропрактика в психологическом консультировании и психотерапии». Руководитель кластера Первак В. Е., соруководители: Ковалева М.А., Муравьева А.С., Сурина Л. А.

МППГИ и кластер ОППЛ «Игропрактика в психологическом консультировании и психотерапии» работают в тесном сотрудничестве, проводя совместные научно-практические мероприятия.

3) Основные труды:

Терапевтическая трансформационная игра: теория, методология, практика. И.В. Греков.

4) Миссия

Актуальность наших разработок связана с тем фактом, что раньше существовал перевес в пользу методик игровой психотерапии, центрированных на ребенке. Растущий спрос на трансформационные игры среди помогающих специалистов, чья практика ориентирована на взрослый возраст, делает чрезвычайно важной задачей оформле-

ние игровой терапии взрослых в отдельную область.

Адекватным и своевременным решением стала разработка Грековым И.В. и командой его последователей метода «терапевтическая трансформационная игра» или сокращенно «тэта-игра». Θ, θ — первая буква в слове «терапия» — от греч. θεραπεῖα — лечение, оздоровление; «трансформационная» в названии метода — от позднелат. transformatio — превращение.

Игровая терапия призвана не только помочь в решении проблем, но и сформировать установку на снижение агональности (от др.-греч. ἀγών — состязание). Жизнь ритмизируется сменяющимися фазами борьбы за существование и ее прекращения. Первая фаза крайне травмоопасна для психики, конфликтогенна. Вторая фаза отведена природой для отдыха, сюда относится участие в игровой терапии. В игре психика получает передышку от агрессии и достигает внутреннего перемирия.

Регулярное участие в тэта-играх увеличивает влияние ценностей принятия и сотрудничества на жизнь человека. Техники подбора в ходе игры моделей совладания, устанавливающих комплементарные, взаимообогащающие отношения с другими, значительно снижают деструктивность агональной фазы. Важно, что клиент игрового терапевта сам становится центром гармонизации своего окружения, в которое включаются другие люди.

Наш метод призван сформировать установку на достижение целостности: мы видим цель психотерапии в построении гармоничных отношений с миром на природном, социальном и духовном уровнях.

5) Основные формы применения

Выбор клиентом конкретной тэта-игры зависит от того, какие психолого-терапевтические задачи необходимо решить. Клиенты приходят на игру с одинаковыми проблемами и, оказавшись вместе на игровой сессии, констатируют наличие схожих целей игровой терапии: решение внутренних конфликтов, создающих помехи совладанию («Мастер Двух Миров, И.Греков), поиск личностных смыслов (игра основанная на идеях Виктора Франкла – «Новый День», И.В.Греков), усиление адаптационного потенциала личности через систему психотипов Нагибиной Н.Л. («Пантеон», Греков И.В.), принятие себя и другого («Древо Гайи», И.В. Греков, А.С. Муравьева), решение дилеммы трудного выбора («Хаосмос», И.В. Греков), коррекция пищевого поведения («Похищенные едой», Д.В.Сачкова), коррекция созависимости («Паутина», А.Никитина; «Алхимия за-висимости», О.Крестова), улучшение партнерских отношений («Госпожа игры», И.Греков, А.Муравьева; «Совет да Любовь», С. Максимова; «Вселенная любви», А. Фаерберг), профессиональное самоопределение («Ты нужен планете», М. Ковалёва), решение проблем с личными границами («Хранитель Сокровищницы», М.Ковалева), установление контакта со своим внутренним ребенком, родителем и взрослым, («Хронокомпас», А.Муравьева), восстановление ресурсов с помощью ароматасел («Макаром», Е.Васина), целеполагание («Магисториум», Э.Киселёва, О.Щигирёва и др.), психолого-социальная интеграция мигрантов («Утро Понедельника», Л.Сиделёва), формирование совладающей идентичности («Ключевая роль», Н.Гладских), восстановление ресурса через творчество («Геном творчества», С.Максимова; «Театр Души», А.Фролова; «Дары Уля», К.Жужман).

В ходе решения заявленных задач в ходе специально организованных сессий клиенты-игроки осваивают продуктивные способы совладания; осуществляется пси-

хокоррекция когнитивных, эмоциональных и поведенческих дисфункций; раскрывается адаптационный потенциал. Приобретенный клиентом полезный игровой опыт способствует формированию активной, адаптивной, творческой личности.

6) Другие методы психотерапии, применяемые наряду с основной

Терапевтическая концепция трансформации идентичности позволяет использовать метод в широком тематическом диапазоне психологических игровых методик. Большинство методов психотерапии могут быть переведены в игровую форму с учетом принципов игрофикации, предложенных Ильей Грековым, на основе положений метода «терапевтическая трансформационная игра». Терапевтическая трансформационная игра может быть интегрирована в процесс оказания психологической помощи для стимулирования нужных изменений в идентичности клиента.

7) Отличия от других, родственных модальностей

Основным отличием является структурированная технология создания и проведения терапии в игровой форме. Кластер «Игропрактика в психологическом консультировании и психотерапии» создан как сообщество авторов и ведущих, внедряющих метод терапевтической трансформационной игры в психологическую практику.

Основные отличия от родственных методов

В отличие от других направлений игровой психотерапии (А. Фрейд, М. Кляйн, Д.В. Винникотт, К.Р. Роджерс, В.Экслейн, Г.Л. Лэндрет) метод тэта-игра центрирован на взрослых. При создании метода нами были учтены особенности психологии взрослого возраста и реализованы терапевтические функции игровой деятельности взрослых, что делает метод отличным от большинства школ западной игровой терапии, фактически обособляя отечественный метод как не имеющий аналогов.

В отличие от подходов, включающих элементы игры (психодрама, транзактный анализ и др.) метод тэта-игра всецело реализован в форме игровых методик. Каждая тэта-игра является оригинальной методикой решения конкретной психологической задачи с уникальным набором игровых ролей, компонентов и сеттингом.

8) Реквизиты автора или организации, представляющих данную модальность

Международная профессиональная гильдия психологов игропрактиков. г. Москва, тел. +7 916 436 54 49

Резюме:

1) Определение метода

Терапевтическая трансформационная игра — метод индивидуальной и групповой психотерапии, центрированный на взрослых, включая подростковый возраст, и ориентированный на краткосрочное достижение результата — **формирование и трансформацию Я-идентичности человека, способного на совладающие действия в постигровом периоде.**

Игровой процесс структурирован на основе предложенного И.В. Грековым архетипического канона трансформации идентичности; включает авторскую технику «архетипический конструкт», поощрения в соответствии с бихевиоральным подходом к коррекции поведения; игровой сеттинг, основанный на концепции архетипической идентичности.

Делая ход в тэта-игре, клиент-игрок выбирает — остаться со старыми установками и моделями поведения или встать на путь перемен, выработать новый взгляд на мир и на себя (Я-и-мир). Выбору всегда пред-

шествует этап самоидентификации («кто я?»). В игровой механике «выбор» происходит сопоставление моделей поведения, характерных для двух вариантов идентичности: Я-наличного и Я-перспективного. Трансформация идентичности происходит в актах выбора между двумя исключительными друг друга возможностями действовать «как раньше» (прогредиентность невроза) или «по-новому» (совладание и выздоровление). Тем самым, совершая выбор в пользу нового раз за разом, клиент-игрок постепенно разотождествляется с прежней идентичностью и отождествляется с новой идентичностью, к которой будет притягиваться траектория развития.

Совершая игровой ход, игрок встраивается в определенную систему, состоящую из нескольких ключевых, связанных между собой отношениями игровых позиций: 1) протагониста; 2) антагониста; 3) ментора; 4) ведущего. Игроки переходят от одной позиции к другой (ментора или антагониста) на время ожидания своего хода. Во время игрового хода центр внимания отведен протагонисту — активному игроку. При помощи предложений, аргументов, предостережений игроки стремятся склонить протагониста к одному из решений в ситуации выбора.

На данном этапе происходит осознание и понимание внутренних ограничителей совладания и развития. Разыгрывая диалог субличностей по канону трансформации, игроки выступают попеременно то в роли Хранителя (Я-консервативное), устанавливающего рамки дозволенного, то в роли Бунтаря (Я-бунтующее), выходящего за эти рамки. По сути, они разыгрывают внутренний спор протагониста с самим собой в ситуации выбора. Позиция протагониста помогает игроку занять перформированную позицию: действуя в присутствии других, он получает возможность быть в центре внимания, вызвать общий резонанс вокруг своей проблемы. Завершив свой ход, активный игрок выходит из позиции протагониста и переходит в позицию ментора или антагониста.

Игровая методика на основе метода тэта-игра содержит набор карточек «хотений», позволяющих реализовать технику архетипический конструкт, а игровой сеттинг помогает амплифицировать архетипическую идентичность.

2) Сущность метода

Игрок трансформирует идентичность между статусами Я-наличного (установка «не знаю и не могу решить свою задачу») и Я-перспективного (установка «знаю и могу решить свою задачу»), постепенно сокращая дистанцию между ними. По мере трансформации, клиент формирует совладающую компетентность, то есть получает знания о решении своих задач в пределах игровой среды и затем использует найденные решения в постигровом периоде. Тэта-игра в группе создает условия для инклюзии клиента в новое легитимирующее сообщество, то есть такое, в котором новая идентичность одобряется. В ходе игры группа игроков наделяется полномочиями референтной группы и, таким образом, восстанавливает легитимность выборов, решений, поступков игрока, направленных на совладание. Поддерживаемая автором и ведущим психологическая толерантность игры позволяет игрокам выходить за рамки сложившихся поведенческих стереотипов. Цель игровых интеракций — интериоризация новых ценностей, норм и правил поведения, обуславливающих формирование новой идентичности, противопоставляемой ее дисфункциональному варианту.

3) Теоретические основы

Теоретико-методологическая позиция терапевтиче-

ской трансформационной игры (далее сокращенно «тэта-игра») сформирована в опоре на идеи субъектно-деятельностного, архетипического и бихевиорального психологических подходов:

- Сергея Леонидовича Рубинштейна, основоположника субъектно-деятельностного подхода, в соответствии с учением которого, субъектность формируется в процессе реализации совладающего поведения как специфического способа перестройки окружающей действительности.

- Берреса Скиннера, идеолога бихевиоризма, по определению которого главная задача психологии состоит в том, чтобы определять, предсказывать и контролировать поведение конкретного индивида. Для того, чтобы сформировать новые образцы поведения, с которыми клиент-игрок хотел бы чаще встречаться в будущем, необходимо специально создавать позитивные последствия для такого поведения.

- Карла Густава Юнга, заложившего основы архетипического подхода, развивая который мы акцентируем внимание на феномене архетипических ситуаций. Анализируя любую ситуацию, мы можем обнаружить те архетипические схемы, которые обуславливают логику приспособительного поведения человека в ней.

- Также психологические аспекты таких научных течений как символический интеракционизм и конструкционизм. В символическом интеракционизме идентичность представлена как субъективный опыт интериоризации социальных ролей, моделей поведения, оценок других людей в результате социальных взаимодействий (И. Гоффман, Л. Краппман, Дж. Мид, Р. Фогельсон, Ю. Хабермас и др.).

Определяя понятие «архетипический конструкт», мы обращаемся к положению социального конструкционизма о том, что познающий субъект конструирует реальность в процессе социальных взаимодействий. Во время такого взаимодействия у человека появляется уверенность в том, что его восприятие реальности совпадает с восприятием этой реальности у другого человека, как субъективно значимой для обоих (Бергер, Лукман, 1995; Джерджен, 2003).

Ильей Грековым предложена техника «архетипический конструкт», направленная на повышение уровня совладающей компетентности в ходе игры. На основе архетипа ситуации группа игроков выстраивает модель эффективного совладания, целенаправленно включая в нее требуемые обстоятельства. В процессе внутриигровой коммуникации производится анализ, определяющий адекватность рассматриваемого проекта, игроки проверяют его на предмет прогностической валидности. Конструктивная валидизация опирается на возможность синтеза совладающей и социальной компетенций. В течение своего хода протагонист может рассмотреть имеющиеся сценарии совладания и осознанно выбрать вариант, который обеспечивает максимально возможную результативность.

У всякой ситуации есть некая схема развертывания, предсказуемая по причинам возникновения (потребностное возбуждение), формам взаимодействия акторов (интеракции), развязке и последствиям (удовлетворение). Возникновение и удовлетворение потребности в развертке ситуации рассматриваются как инвариантные события.

Архетипы ситуации устойчивы и универсальны, прежде всего, благодаря неизменности базовых потребностей индивидов. Люди сами воссоздают схожие обстоятельства по шаблону архетипа, чтобы удовлетворить ту или иную потребность. Ситуации могут существенно различаться в деталях, но все они будут представлять собой вариацию архетипа, чья координирующая сила

будет принуждать акторов раз за разом воспроизводить сходные схемы поведения.

Принимая решения в условиях информационной неопределенности, игроки учитывают собственную логику развертывания ситуации. Эта логика опирается как на правила социального поведения, так и на архетипические структуры. Чтобы предсказать, как поведут себя акторы в той или иной ситуации, необходимо определить архетип ситуации, который актуализируется в их взаимодействии. Архетип ситуации задает априорную схему интеракции, реконструкция которой позволяет моделировать причинно-следственные отношения между действиями и наступлением вероятных последствий.

Методологический аспект фокусируется на следующих основных положениях:

Положение о невротической дезадаптации: клиент-игрок обращается за психологической помощью тогда, когда у него есть некая значимая потребность (хотение), но он не знает, как ее удовлетворить (некомпетентность) и/или как преодолеть барьер морального характера (нелегитимность) на пути к ее удовлетворению, что приводит к накоплению фрустрирующих обстоятельств и невротизации поведения личности. Согласно нашей теории, некомпетентность и нелегитимность являются каузирующими факторами невротической дезадаптации.

Положение о двуплановости тэта-игры: в ней сочетаются игровой процесс и решение психологической задачи, которая включается в содержание игры. Сама игра делает терапию увлекательным, азартным занятием. Игровые динамики, механики, сеттинг игры подчинены задачам психотерапии и психокоррекции поведения.

Положение о трансформации: игровая трансформация проходит здесь и сейчас в хронотопе тэта-игры. Уникальность метода в том, что Я-идентичность буквально на глазах трансформируется (от позднелат. *transformatio* «преобразование, превращение») в функциональную идентичность «Я-перспективное», антитетически противопоставляемую ее дисфункциональному варианту, фиксируя позицию субъекта, психологически готового к совладающей деятельности, к реализации своего адаптационного потенциала, к адекватному субъектному реагированию на изменения, происходящие в жизни.

Положение о действии: терапевтический эффект достигается через серию конкретных действий игрока, направленных на решение игровых и одновременно терапевтических задач. Другими словами, каждое игровое действие что-то меняет в идентичности игрока.

Положение о диалоге и принятии: ведущий и группа совместно помогают в решении поставленных терапевтических задач, включаясь в общий диалог и, таким образом, являясь «совокупным психотерапевтом». Психологическая толерантность игры позволяет игрокам выходить за рамки сложившихся поведенческих стереотипов, нерелевантных в контексте новых отношений.

Положение о потребности в гармонии. Отправная точка нашей концепции психотерапии — приоритетное обеспечение удовлетворения архипотребности в гармонии с миром. Терапевтический эффект игрового процесса — в создании внутренней готовности к удовлетворению этой потребности. Согласно нашему определению, комплексная потребность в гармонии суммирует все значимые (материальные и духовные) потребности конкретной личности и характеризуется способностью обеспечивать стабильный, равновесный контакт с миром и воздействовать на мир с максимальной пользой для себя.

Концепция архетипической идентичности. Сеттинг каждой тэта-игры как символическая система хранит и транслирует информацию об архетипе действия в архетипической ситуации, а предложенная игроку роль помогает сфокусироваться на культурально знакомом и понятном персонаже, через который возможна поведенческая репрезентация этого архетипа. Всякое действие игрока способно выполнять функцию актуализатора архетипической идентичности, выстраивая в сознании связь с ее виртуальным обладателем — игровым персонажем.

Канон трансформации идентичности (субъективный Я-миф) показывает, каким образом каждому этапу преобразования идентичности между полюсами «Я-наличное» и «Я-перспективное» соответствует универсальная субличность: «Герой», «Хранитель», «Бунтарь», «Мудрец», «Любящий». Данные субличности были изучены и эмпирически исследованы как модальности самоустановок Я-интенциональное, Я-консервативное, Я-бунтующее, Я-компетентное, Я-принимающее.

Основные процессы:

- различие оппозиций Я-наличное/Я-перспективное в тождестве Я;
- активизация оппозиции Я-перспективного в первой же игровой ситуации;
- инициирование игровых ситуаций конкуренции и антагонизма между этими статусами Я;
- многократное усиление проявления Я-перспективного через выборы и действия в игровой среде с последующим подкреплением (вознаграждением).

Канон трансформации идентичности сопоставляет каждой субличности свой этап тэта-игры:

- 1) создание образа желаемого будущего, целеполагание, актуализация и удержание субъектной позиции («Герой», Я-интенциональное);
- 2) выявление дисфункциональных установок («Хранитель», Я-консервативное);
- 3) разотождествление с наличным статусом идентичности («Бунтарь», Я-бунтующее);
- 4) повышение уровня совладающей компетентности («Герой» постепенно переходит в «Мудреца», Я-компетентное);
- 5) легитимизация выбранного способа совладания («Любящий», Я-принимающее).

Структура игровой терапевтической сессии по методу тэта-игра:

1. Диагностическая фаза: формулирование запроса и создание образа Я-перспективного
2. Лиминальная фаза: ритуалы погружения в игровой сеттинг и наделение игровой ролью
3. Трансформационная фаза: выбор и тренинг совладающих моделей поведения в игровой среде
4. Ритуал социального принятия
5. Обратная связь

4) Применение. Показания к применению

Созданная в МПГПИ экспертная группа научных психологов и практикующих психотерапевтов рекомендует метод «тэта-игра» как средство терапии невротических расстройств, вызванных внутриличностными факторами дезадаптации личности в трудной жизненной ситуации. Метод тэта-игра практикуется и при проведении терапевтических сессий с использованием готовых игровых методик, и, что важно, при создании новых игр.

5) Практические результаты

Терапевтические игры проводятся:

- в учебных учреждениях: школы, психологические центры;
- в клинике им. П.Б. Ганнушкина, в клинике «Роса» и др.;
- в группах социальной поддержки: замещающие семьи, инвалиды, работа с онкобольными;

- в индивидуальной терапии на регулярной основе;
- в групповой терапии.

К 2022 году на основе метода создано более 30-ти игровых методик.

А.С. Муравьева, Д.В. Сачкова

НОВОСТИ РЕГИОНОВ

Всероссийский форум специалистов помогающих профессий ПСИХОЛОГИЯ, ПСИХОТЕРАПИЯ, ПСИХИАТРИЯ: ПОБЕДА В БОРЬБЕ СО СТРЕССОМ 19-24 апреля 2023, Новосибирск

Уважаемые коллеги!

19-24 апреля 2023 года в Новосибирске состоится Всероссийский форум специалистов помогающих профессий «Психология, психотерапия, психиатрия: победа в борьбе со стрессом»

Регистрация участников на Форум и мероприятия конференции: ngo-orpl.ru

Регистрация участников на тренинги ПСИ-ФЕСТа: ngo-orpl.ru

Календарь событий:

19 апреля, среда

- Открытие Форума;
 - Доклады пленарного заседания. Круглый стол;
 - Второй Сибирский благотворительный бал;
- Формат: очно с трансляцией.

Место проведения: г. Новосибирск, ул. Бориса Богаткова, 24 (клиника «Инсайт»).

Предварительная регистрация обязательна!
Трансляция будет доступна на сайте конференции, ссылка выше.

Время работы: 11.00-18.00 Нск / 07.00-14.00 Мск.

Сбор гостей на Второй Сибирский благотворительный бал: 18:30. Вход по билетам (донецшн).

Место проведения: Дом культуры Прогресс.

20 апреля, четверг

- Работа секций и круглых столов научно-практической конференции «Психология, психотерапия, психиатрия: победа в борьбе со стрессом»;

- Онлайн-семинар по книге Ц.П. Короленко, Т.А. Шпикс, И.В. Турчаниновой «Спектры психических переживаний. Норма и патология».

Формат: онлайн. Подключение и трансляция на сайте конференции, ссылка выше.

Время работы: 10.00-18.00 Нск / 06.00-14.00 Мск.

20-24 апреля

- Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»;
- Формат: онлайн и очно.

Место проведения очных тренингов: г. Новосибирск, ул. Бориса Богаткова, 24 (клиника «Инсайт»).

Приглашаем Вас принять участие в работе Форума и посетить тренинги ПСИ-ФЕСТа!

Регистрация участников на мероприятия конференции и тренинги ПСИ-ФЕСТа по ссылкам выше

Регистрируйтесь, присылайте Ваши заявки и тексты для публикации Булычевой Анне Евгеньевне по адресу anna2269212@gmail.com

Организационный комитет

Председатель организационного комитета:

Председатель НРО ОППЛ Лях Игорь Вячеславович nroorpl@gmail.com

Ответственный за формирование программы и издание материалов:

Ученый секретарь НРО ОППЛ Булычева Анна Евгеньевна 8-913-911-69-36, anna2269212@gmail.com

Ответственный за тренинговую программу ПСИ-ФЕСТа и регистрацию участников:

Ответственный секретарь НРО ОППЛ Ковалишина Марина Сергеевна, 8-923-102-80-80, nroorpl@gmail.com

Ответственный за формирование программы Второго Сибирского благотворительного бала:

Председатель Этического комитета СПО «Союз психологов и психотерапевтов» Жуков Александр Сергеевич
Секретарь комитета по супервизии ППЛ Демьяненко Ольга Александровна, nroorpl@gmail.com

Координатор программы форума:

Рыжанкова Евгения Дмитриевна 8-913-936-90-66, nroorpl@gmail.com

Ответственный за онлайн трансляцию:

Анисимова Наталья Сергеевна 8-913-927-20-68, anisimova_n@ngs.ru

НОВОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СООБЩЕСТВА

Интерактивная практико-ориентированная Конференция-мастерская модальности ССТВВ ОППЛ «СЕМЬЯ В СОЦИАЛЬНОМ ФОКУСЕ» 29 апреля 2023, 10.00 - 19.00 Мск

Сопредседатели конференции:

Нина Лаврова – руководитель модальности Системная семейная психотерапия восточная версия (ССТВВ), психотерапевт Европейского реестра, председатель комитета по медиации ОППЛ.

Инна Зезюлинская – руководитель образовательных программ, личной терапии и супервизии в модальности ССТВВ, психотерапевт Европейского реестра, региональный представитель ОППЛ Республики Крым.

Конференция модальности *Системная семейная психотерапия восточная версия* освещает актуальные вопросы, связанные с вызовами современности и их влияниями на личность и семейную систему, традиционные семейные ценности, демографическую ситуацию в России и мире. Специалистам помогающих профессий важно владеть психологическим инструментарием для работы с семьей целиком и постоянно повышать свою квалификацию для эффективности и экологичности деятельности. Конференция практико-ориентированная, каждый спикер проводит уникальный 30-минутный

экспресс мастер-класс с демонстрацией практических методов и иммерсивности для работы с семейной системой.

Заявлено 16 экспресс-мастер-классов.

География участников: в программе специалисты из различных регионов России, включая ЛНР и ДНР, Приднестровье.

Время проведения с 10.00 до 19.00 Мск

С 12.00 до 13.00 практика «Океан», которую проводит президент ОППЛ В.В. Макаров.

СТАТЬЯ НОМЕРА

К ЛЕЧЕНИЮ ТВОРЧЕСКИМ ОБЩЕНИЕМ С ПРИРОДОЙ

Профессор Марк Евгеньевич Бурно,

почётный председатель Комитета модальностей ОППЛ

Это очерк может помочь психотерапевтам к подготовке к занятию в духе Терапии творческим самовыражением (ТТСБ) с тревожно-депрессивными пациентами. В том числе, с ветеранами боевых действий с хроническим ПТСР, с инвалидностью [1-5].

Сам, ещё в юности, по временам, когда бывало тяжело, тревожно на душе, лечился рассматривая природу и медленно читая русскую классику, общаясь с картинами художников, особенно наших. Почему это помогало? Потому что вольно-невольно выбирал для этого общения близкое себе. То, на что сам был хотя бы немного душевно, духовно, похож – в деревьях, травах, в рассказе писателя, в картине художника. И от этого созвучия яснее чувствовал себя собою, выбираясь из тревожной сумятицы. Чувство самособойности (идентичности), поднимающее из состояния смутной тревожной туманности-неопределённости, какой-то непонятной виноватой бессмысленности существования, – есть *вдохновение, светлый смысл* своей настоящей или недалёкой будущей жизненной дороги. Это – встреча с одухотворённым собою для добра другим и себе самому. Это целительное переживание нерасторжимо с жизнью тела (быть может, большого), как выразительно рассказал об этом российский терапевт, психотерапевт Александр Иванович Яроцкий [7].

Вот перечитываю рассказ современного калужского писателя Юрия Васильевича Убогого «На реке» [6]. Готов этот рассказ медленно, с охотой, переписывать. Там плохо было Красильникову от апрельской пасмурности, «тоскливо ныло раненое плечо, голова казалась налитой тяжёлой мутью», мучила стенокардия (чувство «распирающего, вбитого в грудь клина»). Представлялся ещё один нажим, ещё один поворот этого невидимого клина – и конец. Красильников как будто повисал над пропастью, весь покрывался липкой испариной, затравленно шарил глазами вокруг, ища опоры и помощи...» Это жуткое состояние прошло после больницы, «страх же осел где-то в глубине души и сопровождал теперь Красильникова повсюду». И вот в начале мая, увидев мальчишек с удочками, он вспомнил «мерный ход воды, одиночество, покой» и решил поехать на мотоцикле вечером на рыбалку. Что там происходило. Речной песок «подался под сапогом и почти по щиколотку проглотил ступню. Хватка его была вкрадчиво-осторожной и цепкой. Красильников улыбнулся, словно видел в этом какую-то игру, и шагнул назад. Песок сожалеюще хлюпнул, отпуская ногу». Спросим себя: всё-таки что

тут происходит? А то, что человек не механически общается с природой, а сказочно по-своему, одухотворяя природу, творчески выражая свою душу, делаясь при этом более собою. И подобным образом продолжается и продолжается в рассказе это неповторимое общение человека с природой. «Рядом с Красильниковым крохотный ручеёк впадал в реку, стремясь к ней в какой-то детской, смешной торопливости. В устье его кружилось множество мальков. У самой поверхности воды играли уклейки, не позволяя рассмотреть себя, оставляя лишь мгновенный, то серебристый, то отливающий синим мазок». Этот «маленький, близкий, состоящий из мелочей мир неуклонно разрастается перед его глазами, становится огромным и сложным, затягивает себя». Красильников «всем существом своим ощущал сейчас вечность мира и мгновенную краткость своего в нём бытия. Но в этом чувстве почему-то не было ни горечи, ни боли...»

Пужинав у костра гречневой кашей с мясом, переночевав в спальном мешке, в палатке, Красильников поймал лещей, голавлей. Потом ещё – ершей на уху. «Ерши клевали беспрестанно. Красильникову даже как бы совестно было перед той безоглядной доверчивостью, с которой они шли на крючок. Он с сочувствием смотрел, как, вырванные из воды, они храбро топорщились плавниками». «Уже взявшись за руль мотоцикла, вдруг удивлённо подумал, что здесь, впервые за последний месяц, у него не возникло ни единого неприятного ощущения в сердце».

Настоящий очерк с подробным, думается, важным, цитированием самобытного, истинно русского, русского рассказа есть лишь приглашение психотерапевту, начинающему изучать клиническую Терапию духовной культурой, в мир терапии творчеством, исходящей из особенностей клиники, личностной почвы тревожно-депрессивных расстройств (в широком понимании) [1-5].

Вольно-невольно всматриваясь в природу (в торопливо-детский ручеёк, в «множество мальков», в играющих уклеек), тревожный человек Красильников чувствует-осознаёт вечный, бесконечный, затягивающий его в себя мир Природы, чувствует-осознаёт «мгновенную краткость своего в нём бытия». И не испытывает при этом «ни горечи, ни боли», потому что открывшийся ему бесконечный мир Природы ощущается-понимается бессмертным. Красильников, включённый в этот мир, стало быть, тоже как-то бессмертен вместе с ручейком, уклеей, ершом.

В ком-то из нас ерша больше, чем уклейки, а кто-то

настоящий ручеек. Всё тут переживается творчески (по-своему) по-разному разными людьми. В зависимости от природных особенностей души тревожного человека, склонного или к религиозному, или к природному, естественно-научному мироощущению, пониманию происходящего в мире. Но почти всегда это – вдохновение: душевный, духовный свет, смысл, радость жизни без тревог и страхов.

Гёте (1783) в своём реалистически-романтическом, синтонном духе пишет о Природе следующее. «Она всё. <...> Она сурова и кротка, любит и ужасает, немощна и всемогуща. Всё в ней непрестанно. Она не ведает прошедшего и будущего; настоящее её – вечность. <...> Она хитра, но только для доброй цели, и всего лучше не замечать её хитрости. <...> Каждому является она в особенном виде. Она скрывается под тысячу имён и названий, и всё одна и та же. Она ввела меня в жизнь, она и уведёт. Я доверяю ей» (Гёте Иоганн Вольфганг. Избранные философские произведения. – М.: Наука, 1964, с 39).

Предполагаю, что это гётевское отношение к Природе созвучно и тем удивительным женщинам, которые в наше время, когда немало живущих бедно пенсионеров, – каждодневно неустанно подкармливают птиц и бездомных кошек. Может быть, одновременно они смягчают этим и свои тревоги, страхи.

Красильников из рассказа Ю. Убогого, по-видимому, человек простонародный с преобладанием синтонного радикала в характере. Человеку замкнуто-углублённому с тревогой в душе может, тоже целебно, открыться

Природа, но чаще иная – например, в виде космической вечной, Божественной Гармонии звёздного неба. Гармонии, созвучной его собственной духовной характерологической аутистической, внутренней гармонии.

Литература

1. Бурно М.Е. Терапия творческим самовыражением (отечественный клинический психотерапевтический метод). – 4-е изд., испр. и доп. – М.: Академический Проект; Альма Матер, 2012. – 487 с., ил.
2. Бурно М.Е. О характерах людей (Психотерапевтическая книга). – Изд. 7-е, испр. и доп. – М.: Институт консультирования и системных решений, Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2019. – 592 с., ил.
3. Первый шаг в Терапию творческим самовыражением // Психологическая газета, 20 апреля 2021 г.
4. Бурно М.Е. Коротко о терапии творческим самовыражением (ТТСБ) // Психологическая газета, 14 апреля 2022 г.
5. Бурно М.Е. К вопросу о реабилитации ветеранов, нуждающихся в психотерапии // Психологическая газета, 17 января 2023 г.
6. Убогий Ю.В. Дело жизни. Повести и рассказы. – М.: «Современник», 1979. – 272 с.
7. Яроцкий А.И. Идеализм как физиологический фактор. – Юрьев: Императорский Юрьевский Университет, Типография К. Маттисен, Юрьев, 1908. – 304 с.

ТВОРЧЕСТВО ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

КТО ЖЕ БЫЛ ПЕРВЫМ? О ТАИНЕ ПРОИСХОЖДЕНИЯ ДВУХ ТВОРЧЕСКИХ ТЕКСТОВ

Кирилл Евгеньевич Горелов – психиатр, психотерапевт ГБУЗ Психиатрической клинической больницы №13 ДЗМ, филиал №3. Действительный член ОППЛ. Учёный секретарь Центра ТТСБ и Характерологической креатологии ОППЛ. Член Российского общества психиатров (РОП). Москва, Россия.

При подготовке к проведению очередного занятия группы, перечитывал *творческие психотерапевтические сборники* разных лет выпуска. В них – стихи, дневниковые записи, очерки, рассказы, написанные ведущими (специалистами) и рядовыми участниками психотерапевтических занятий *Терапии творческим самовыражением М.Е. Бурно (ТТСБ)* [2]. Сборники выходят с 1993 года. Выбирал материалы, подходящие для озонавления с целебным творчеством новых участников наших терапевтических встреч.

Творческие материалы, выбранные и объединённые по задуманной теме будущего занятия, читаем в последующем – вместе с группой «*Психологического здоровья*»*. Разбираем их, анализируем. Ведь это здорово помогает каждому присутствующему – через определение «созвучного» и «несозвучного», через определение «своего» и «не своего», с одновременным изучением, под руководством психотерапевта, основ психологии, *характерологии* [1, 4] – оживить свои чувства, познать свои душевные особенности, лучше понять, как мы говорим, «себя настоящего». Подробнее разобраться в своём характере, в своих психологических

трудностях (если они имеются), научиться преодолевать их. Яснее наметить свой, посылно созидательный путь: в личной жизни, на профессиональном поприще и т. д., исходя из особенностей своей природы. То есть, в широком смысле слова, стать психологически совершеннее, душевно оздоровиться.

Таким образом осуществляется часть нашей *терапевтической, психосоциально-реабилитирующей* работы с *пациентами*** (с опорой на приёмы метода ТТСБ) [2, 3, 8]. Проводится также *психопрофилактическая, психопедагогическая, личностно развивающая* работа. Внеучебная область применения вышеупомянутого психотерапевтического метода *Терапии творческим самовыражением М.Е. Бурно (ТТСБ)* получила развитие в виде *Характерологической креатологии (ХК)* [9]. К этой части работы допускаются не только *пациенты*, но и *клиенты* – практически здоровые люди, у которых имеются лишь временные (или остаточные, после болезни) душевные трудности.

Итак, перечитывал сборники... Вдруг показалось – наткнулся на что-то знакомое, читая очередной текст (стихи)... При этом возникло странное ощущение

– стихи содержательные, искренние, от сердца, но почему-то пробуждали отрывочные воспоминания о чём-то «похожем» – совсем из другой, простовато-развлекательной, «карнавальной» части нашей жизни. Которая обычно не является предметом интереса участников психотерапевтических встреч. Находится в стороне от глубоких вопросов, которые ставят участники групп, от сложных, тонких размышлений и переживаний, к которым обычно побуждают большинство текстов наших психотерапевтических сборников... Остановился, перечитал несколько раз стихотворение «Учителю» (автор – Лариса Маркина) [11, с. 31] и, наконец, понял причину своей реакции. Поэтические строки имели отдалённое сходство с текстом популярной эстрадной песни.

Сборник стихов и рассказов «Целебное творчество», который держал в руках, был выпущен Издательством Российского общества медиков-литераторов, в Москве, в 1994 году. Несколько поэтических произведений для сборника было любезно предоставлено Ларисой Маркиной. В их числе, небольшое по объёму стихотворение «Учителю», приведём его полностью:

Ты – Вселенная, я – звёздочка в ней
 Ты – Океан, я – ракушка
 Ты – Вулкан, я – пичужка
 Ты – Гора, я – песчинка
 Ты – Огонь, я – лучинка
 Ты – Айсберг, я – льдинка
 Ты – Лес, я – травинка
 Ты – Цветок, я – тычинка
 Ты – Дождь, я – росинка
 Ты – Печаль, я – морщинка
 Ты – Смех, я – улыбка
 Ты – Музыкант, я – скрипка
 Ты – Дом, я – кирпичик
 Ты – Свет в окошке, я – сверчок в ладошке
 Ты – Фиеста, Праздник, я – серпантин, конфетти
 Ты – Алмаз, я – мерцанье
 Ты – Любовь, я – дыханье
 Ты – Человечество, Вечность, я – человек,
 мгновенье.

А Вам стихотворение-посвящение «Учителю» ничего не напоминает?

Мне показалось, что текст когда-то популярной песни «Зайка моя» в исполнении Ф. Киркорова и А. Пугачёвой удивительно похож на стихи Л. Маркиной. Точных, прямых повторений – заимствований мы не найдём. Но общая идея, ритмика, схема построения поэтических строк весьма схожи. Я начал поиски. Автором текста песни «Зайка моя» значится *Плотицын Виктор Николаевич* [7]. Некоторые данные указывают на 1994 год, как «год выпуска песни» [6]. Причём в последнем источнике автором текста значится, дословно «Плотицын Виктор (+ коллективное творчество)». И указывается на то, что «песня вошла в альбом Ф. Киркорова «Скажи солнцу: "ДА!"» в 1995 году. Нашёл также, что песня «Зайка моя» «признана песней года в 1996 году» [10]. Далее, для сравнения, приведём часть текста из песни «Зайка моя»:

Зайка моя, я твой зайчик,
 Ручка моя, я твой пальчик,
 Рыбка моя, я твой глазик,
 Банька моя, я твой тазик.
 Солнце мое, я твой лучик,

Дверца моя, я твой ключик,
 Ты стебелек, я твой пестик,
 Мы навсегда с тобой вместе!
 Зайка моя!

<...>

Ты бережок, а я речка,
 Ты фитилек, а я свечка,
 Ты генерал, я погоны,
 Ты паровоз, я вагоны.
 Крестик ты мой, я твой нолик,
 Ты мой удав, я твой кролик,
 Ты побежишь, а я рядом,
 Ты украдёшь, а я сяду.
 Зайка моя!
 <...>

Получается, что стихи Ларисы Маркиной и песенный текст Виктора Плотицына «и коллектива авторов» – создавались примерно в одно и то же время?! Годы выпуска песни и выхода в свет психотерапевтического сборника (1994) – совпадают. Удивительно. Возможно, творческая идея особого смыслового и ритмического построения этих текстов появилась у авторов одновременно?! Или кто-то из них, примерно двадцать девять лет назад, был первым, и вдохновил другого? А, может быть, упомянутых авторов творчески воодушевил иной – неизвестный нам третий источник?! Ответы на эти вопросы остаются тайной. Откроется ли она когда-либо...

* Так, группами «Психологическое здоровье» много лет в Психоневрологическом диспансере мы называем, в просторечном обиходе, наши группы, в которых начинаем заниматься *Терапией творческим самовыражением М.Е. Бурно (ТТСБ)* и *Характерологической креатологией (ХК)*. И для пациентов, и для клиентов, особенно для новичков – согласиться, решиться начать работу в группе с названием «Психологическое здоровье» – легче.

Многолетний опыт показал, что приглашение «позаниматься в группе Терапии творческим самовыражением», порой вызывает у тревожных, растерянных, психологически и физически ослабленных унынием, депрессией, неуверенных в себе людей – сомнение, «справятся ли они». Иногда это прямо озвучивается в уточняющем пояснении, следующим за отказом от участия: «Мне, наверно, не поможет. Я не творческий человек, писать, рисовать совсем не умею...»

Доходчиво и «с ходу», не отбрасывая существенное, важное, объяснить новому участнику, что такое *Характерологическая креатология (ХК)* также бывает непросто.

Наряду с предложением поучаствовать в группах «Психологического здоровья» можем предложить, для начала, занятия *Креативной характерологией Горелова К.Е.* [5, с. 53]. Это модифицированный (упрощённый) вариант классического клинического метода ТТСБ. В последующем любой из участников, основательно заинтересовавшийся творческим психотерапевтическим подходом с целью своего личностного развития, решения психологических трудностей, терапии, реабилитации, плавно, естественно переходит всё к более серьёзной, глубокой работе с использованием полного арсенала возможностей ТТСБ и ХК.

** Для ясности уточним, *пациентом* предлагается называть человека, психологическое состояние которого может быть квалифицировано в виде медицинского диагноза. То есть он болен, например, неврозом, депрессией, циклотимией, дистимией, шизотипическим расстройством личности, шизофренией, биполярным аффективным расстройством, шизоаффективным расстройством и т. д. Пациент страдает

сам, возможно, уже нарушено его привычное социальное функционирование, страдают близкие люди. Это не просто «временное психологическое затруднение у здорового человека», которого принято называть *клиентом*. У *клиента* нет достаточных для установления диагноза признаков. Есть только разрозненные временные психологические трудности.

Литература

1. Бурно М.Е. О характерах людей (Психотерапевтическая книга). – Изд. 7-е, испр. и доп. – М.: Институт консультирования и системных решений, Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2019. – 592 с. – ил.
2. Бурно М.Е. Терапия творческим самовыражением (отечественный клинический психотерапевтический метод). – 4-е изд., испр. и доп. – М.: Академический Проект; Альма Матер, 2012. – 487 с., с ил.
3. Бурно М.Е., Калмыкова И.Ю. Практикум по Терапии творческим самовыражением (М.Е. Бурно). – М.: Институт консультирования и системных решений, Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2018. – 200 с.
4. Волков П.В. Психологический лечебник: Разнообразие человеческих миров. Руководство по профилактике душевных расстройств. – М.: Этерна, 2013. – 640 с.
5. Горелов К.Е. К проблеме целостности психотерапевтических реабилитирующих усилий с учётом целостности психического и телесного у человека (с клинико-психотерапевтическими примерами) // Психотерапия. – 2008. – № 6 (186). – С. 48-57.
6. Зайка моя. Песняграфия – Карточка песни [Электронный ресурс] // ALLA-SUPERSTAR.RU Центр изучения творчества Аллы Пугачёвой. – URL: <http://www.alla-superstar.ru/component/alla/songs/song/364.html> (дата обращения: 04.01.2022).
7. «Зайка моя» Филиппа Киркорова. Как создавался шедевр [Электронный ресурс] / Игры с кругозором // Дзен. – URL: <https://dzen.ru/a/YJQzPKX4cCax5oob> (дата обращения: 04.01.2022).
8. Практическое руководство по Терапии творческим самовыражением / Под ред. М.Е. Бурно, Е.А. Добролюбовой. – М.: Академический проект, ОППЛ, 2003. – 880 с.: ил.
9. Психотерапия здоровых. Психотерапия России. Практическое руководство по Характерологической креатологии / сост. и отв. ред. Г.Ю. Канарш; общ. ред. М.Е. Бурно. – М.: Институт консультирования и системных решений, 2015. – 744 с.
10. Филипп Киркоров – «Зайка моя». Выпуск 20 августа 2015 года [Электронный ресурс] / Рубрика Закрома Родины // Утро на 5. – URL: <https://www.5-tv.ru/utro/broadcasts/508786/1021908/> (дата обращения: 05.01.2022).
11. Целебное творчество (Стихи и рассказы) / Сост. М.Е. Бурно, А.С. Соколов. – М.: Издательство Российского общества медиков-литераторов, 1994. – 44 с.

ОПЫТЫ ДУШИ

РАЗМЫШЛЕНИЯ

Екатерина Алексеевна Прокуда,
пенсионер, г. Самара

*Нет ничего трудного,
Нет ничего невозможного,
Ибо Бог пребывает в тебе.*

Не знаю, что написать о ТТС «Терапии творческим самовыражением». Хотя, пожалуй, знаю. ТТС – это путь, путь длиною в жизнь. Это ежесекундное, ежечасное движение вперёд к самому себе. Это труд. И первый шаг – это попробовать. Попробовать делать что-либо, жить по-своему. Человек, который живёт по-своему, в то же время живёт для других – заражая своей самобытностью, своим трудолюбием, своим счастьем; и, конечно же, у него мистически появляется время, невероятные силы позаботиться о том, кто рядом. Надо лишь помнить, что ты создан по подобию Творца и тебе возможно великое.

Для меня путь ТТС начался со знакомства с книгой М.Е. Бурно «Терапия творческим самовыражением». Эта книга дала и даёт по сей день – перечитывая, листая эту удивительную книгу, я получаю «разрешение» быть талантливой, самобытной, счастливой, быть собой – становиться собой. Выросшая на таких художниках, как Айвазовский, Рембрандт, в такой манере рисовать не умевшая, я стала рисовать как-то по-своему. Причем о том, что это рисунки, а не «каляки-маляки», мне сказали посторонние люди. Сложилась годы знакомства, взаимной любви между мной и книгой. Можно сказать – как мало сделано, но можно сказать – сколько

ко нового, интересного, плодотворного впереди. Какое прекрасное слово «трудиться», и какое счастье – «над собой». Путь длиною в бессмертие. Мы пришли в этот мир, чтобы «набраться» опыта и какой это будет опыт зависит во многом от тебя.

Потом приезд в Москву и встреча с М.Е. Бурно. За время занятий на кафедре был наработан колоссальный материал, который можно осмысливать и реализовывать всю жизнь.

Но, конечно, самое первое (как всякая женщина) я спросила: какие биодобавки пьёт М.Е., что он так потрясюще молодо выглядит? Такое впечатление, что он одновременно руководитель и клиент косметологического центра. На что Марк Евгеньевич ответил, что биодобавок он не пьёт, а весь секрет в ТТС. Конечно на кафедре и расцветать и дышать легче – это и врачи соответствующей квалификации, и пациенты близкие по духу. Очень скучаю и грущу. Конечно большое спасибо Марку Евгеньевичу Бурно за целую школу – ценить своё. Из Москвы я привезла привычку писать идеи, стихи, афоризмы сразу в блокнот, который со мной и в дороге, и возле кровати. Бывает, несколько раз ночью встаю и записываю, и благодарна, что утром и вечером есть что перечитать, и день вроде прожит с пользой. И на душе становится мягче.

Только каждодневное создание себя помогает раскрыться, расцвести душе. Очень важно понять, что это надо, прежде всего для себя, и есть шаги, которые да-

ются с невероятным усилием, преодолением и которые надо делать вновь и вновь.

Труд. Есть друзья, единомышленники, но очень много зависит от слов, которые очень часто произносит Марк Евгеньевич Бурно: «Попробуйте!» Надо пройти часть пути, чтобы понять – это ли твоё.

Написанное, нарисованное, сфотографированное по-своему – это как ребенок, даже если видишь недостатки, что-то не так профессионально – все равно любишь, как своего ребенка, что-то в душе рождается теплое, светлое – вселенская любовь к этому миру, к себе. Это такие маленькие штрихи, вехи, которые позволяют (цепляться за жизнь) жить и жить счастливой жизнью в этом мире здесь и сейчас.

...Одиночество – грустный удел. Твои трубы звучат неустанно... И нет уже одиночества и меня самого уже много...

Для меня одиночество – это болезненный, тяжелый груз – камень. И ТТС дала толчок к пониманию, что ты имеешь право быть собой, создавать свой мир, свой микрокосм.

Пытаясь как-то решить проблему одиночества, проблеме структурирования времени, я поступила в школу дизайнера на специальность – художник. Я знала, что у меня одна из главных задач – это самобытность. Но весь первый курс на занятиях от страха – посмотрю, как сосед справа – тоже так немного у себя на холсте порисую, потом как сосед слева, а потом все это «замаскирую» какими-то точечками, штрихами. Результат был – самая оригинальная. Дрессировать себя, и ещё раз дрессировать. В этом году приняли в союз молодых художников. Важно, что нет проблемы структурирования, а есть шанс распоряжаться временем соответственно своим ценностям, потребностям. Надо трудиться, чтобы зарабатывать деньги. Надо время на домашние дела, надо заниматься в студии, на домашние задания, надо взять в чудесной библиотеке альбомы с удивительными репродукциями. Что-то скопировать, посмотреть, что получится, что ближе, что интересно, что очень интересно. И не остаётся времени для тоски, для одиночества. Хочется научиться чему-то новому. И здесь более четко, более глубоко начинаешь понимать, что вроде бы – как все. Все та же голова, те же руки, но ты совершенно другой. Для меня образец человека,

личности – это Марк Евгеньевич. Сильный лидер, талантливый человек, при этом все «по-своему». И остаётся «борьба» – не стремиться стать вторым Марком Евгеньевичем...

Через «не могу», «не хочу», «мне это не надо». Делать «выбросы» к самому себе.

Советы:

1. Позвольте быть собой. Каждый день начинайте с фразы, которой слуга будил Сен-Симона: «Вставайте, сэр, вас ждут великие дела!»

2. Не спорьте со своим вкусом, а спорьте со своими привычками. Привычка это не Вы.

3. Круг общения, который стимулирует постоянный рост, прогресс. Есть с кем соревноваться, с кого брать пример, кто Вас вдохновляет, единомышленники – «Вперед, и только вперед». Самые главные слова Марка Евгеньевича: «Попробуйте!». И я бы добавила: «Вы талантливы!» А аппетит придет во время «еды».

Для меня ТТС – это быть «полезным» для себя самого, для человечества через творчество, как стиль, образ жизни со своими ценностями, где преобладает нравственность, свет, добро. Это право, возможность быть собою, иметь свою точку зрения, свои занятия, свой круг общения. Общечеловеческая полезность, с чего она начинается? Пожалуй, с самодостаточности, т.е. с себя для других. Жить по-своему во имя Добра – это счастье, жизнь в лучшем понимании. Знание характеров с точки зрения Э.Кречмера – научный подход, он позволяет увидеть: мир такой, какой он есть, и люди такие, каковы они в силу своей природы. И хочется в этом мире жить, и насколько возможно – жить приятно и эффективно. Познавая людей через их характеры, познаешь себя самого, создаешь свой мир, осознаешь свою силу во имя Добра.

ТТС проясняет индивидуальность, помогает создать свой микрокосм, то, что помогает жить в этом сложном, но прекрасном мире.

Дышать, видеть по-своему, жить по-своему – значит «собраться» духовно, а значит происходят духовные открытия, чувствуешь радость жизни соответственно своему душевному складу.

Желаю мужества быть собой.

С Любовью Е.А. Прокуда.

ОБРАЗОВАНИЕ В ОПП

КАФЕДРА ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ ФГБОУ ДПО РМАНПО МИНЗДРАВА РОССИИ

Учебно-производственный план на 2023 год

Наименование циклов и контингент слушателей	Вид и форма обучения	Продолжительность курса
Психотерапия врач-психотерапевт	ПК, Очная	11.01.2023 - 07.02.2023
Психотерапия и медицинская психология врач-психотерапевт, врач-психиатр, врач-сексолог, медицинский (клинический) психолог	ПК, Очная	18.01.2023 - 14.02.2023
Психотерапия в соответствии с приказами Минздрава России № 707н от 08.10.2015, № 66н от 03.08.2012	ПП, Очная	01.02.2023 - 27.05.2023
Сексология врач-сексолог	ПК, Очная	17.02.2023 - 18.03.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная	23.03.2023 - 19.04.2023

Психотерапия в клинике внутренних болезней врач-психотерапевт, врач клинических специальностей ЛПМО	ПК, Очная	24.04.2023 - 29.04.2023
Психотерапия врач-психотерапевт	ПК, Очная	11.05.2023 - 07.06.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная	01.06.2023 - 29.06.2023
Психотерапия и медицинская психология врач-психотерапевт, врач-психиатр, врач-сексолог, медицинский (клинический) психолог	ПК, Очная	04.09.2023 - 30.09.2023
Психотерапия в соответствии с приказами Минздрава России № 707н от 08.10.2015, № 66н от 03.08.2012	ПП, Очная	04.09.2023 - 25.12.2023
Психотерапия врач-психотерапевт	ПК, Очная	02.10.2023 - 28.10.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная	01.11.2023 - 29.11.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная	20.11.2023 - 16.12.2023

Общая информация

Дополнительное профессиональное образование осуществляется посредством реализации дополнительных профессиональных программ (программ повышения квалификации и программ профессиональной переподготовки).

Прием специалистов на обучение по дополнительным профессиональным программам проводится в соответствии с ежегодно утверждаемыми Правилами приема 2023 и учебно-производственным планом циклов подготовки специалистов здравоохранения по программам дополнительного профессионального образования.

Приказ «О создании аттестационных комиссий по проведению итоговой аттестации, завершающей освоение дополнительных профессиональных программ на 2021 год».

Приказ № 48 от 4 марта 2021 года «О внесении изменений в Правила приема на обучение по дополнительным профессиональным программам и отчисления слушателей в ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России».

Путевки для обучения по программам повышения квалификации и/или профессиональной переподготовки предоставляются по заявкам органов управления здравоохранением субъектов Российской Федерации и муниципальных образований в соответствии с Правилами приема специалистов на обучение по дополнительным профессиональным образовательным программам в ФГБОУ

ДПО РМАНПО Минздрава России. Принимаются также заявки от руководителей медицинских организаций.

Контакты:

Адрес Академии: 125993, Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1, стр. 1, каб. 101, 102.

E-mail: dpo@rmapo.ru

Телефоны:

+7 (499) 255-02-10 – начальник Управления дополнительного профессионального образования
Рыжкин Сергей Александрович
+7 (499) 254-46-42 – заместитель начальника
Никульшина Ольга Владимировна
+7 (499) 254-46-42 – заместитель начальника
Фомичева Юлия Александровна
+7 (499) 254-00-77 – начальник отдела комплектации циклов
Сафронова Ирина Викторовна
+7 (499) 254-39-52; +7(499) 254-00-77 – специалисты по учебно-методической работе (информация по циклам повышения квалификации)
+7 (499) 255-54-14 – специалисты по учебно-методической работе (информация по циклам профессиональной переподготовки)
Факс: +7 (499) 254-98-05

Приемные часы:

понедельник-четверг с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 17.00
пятница: с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 16.00

Краткосрочный курс «ТЕХНОЛОГИИ КОНСУЛЬТАТИВНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ. ИНТЕРВЬЮ КАК МЕТОД ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»

27 апреля — 11 мая 2023 года

**Предлагаем вам пройти краткосрочный курс
«Технологии консультативного взаимодействия.»**

**Интервью как метод психологического
консультирования»**

27 апреля — 11 мая 2023 года.

Вы ощущаете, что Вам не хватает навыков и техник, чтобы верно раскрыть тайный подтекст и проникнуть в мотивацию клиента, пациента уже с начала взаимодействия? Клиенты уходят разочарованными и не продолжают работу?

Интервью является одним из специальных методов

анализа уникальной ситуации клиента. Правильно проведенное интервью помогает создать для клиента, пациента, альтернативные варианты действий, переживаний, чувств, мыслей, целей и способствовать решению заявленных проблем.

Научитесь у мэтра отечественной психотерапии, профессора Виктора Викторовича Макарова, размышлять над темами запроса своих клиентов, понимать контекст, а также подтекст своих действий, распознавайте сопротивления и манипулирование, чтобы выстроить рабочее взаимодействие с клиентом.

Достоинства и преимущества курса:

- преподаватель с обширным практическим опытом работы с клиентами и пациентами;
- компактность и емкость: 3 занятия по 4 академических часа;
- живой формат: задавайте свои вопросы;
- онлайн + доступ к записи в личном кабинете на пять месяцев;
- сертификат участия от «Первого университета» в электронном виде.

Преподаватель курса:

Макаров Виктор Викторович, ректор «Первого университета», доктор медицинских наук, профессор (врачебная деятельность свыше 40 лет), Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) и СРО «Союз психотерапевтов и психологов», вице-президент Всемирного совета по психотерапии и избранный президент Азиатской федерации психотерапии.

Даты и время занятий

- 27 апреля (четверг) 18:00 — 21:15 мск
- 4 мая (четверг) 18:00 — 21:15 мск
- 11 мая (четверг) 18:00 — 21:15 мск

В результате нашего краткосрочного курса вы сможете проводить интервью так, чтобы одновременно рефлексировать на тему заказа клиента, понимать контекст появления темы, защиты, манипулирование и подтекст своих действий. Все это поможет Вам построить предмет для дальнейших рабочих взаимодействий с клиентом, а также эффективно консультировать и профессионально завершать контракт. Запишитесь сегодня и сделайте еще один шаг к развитию своих навыков психолога-консультанта.

Стоимость участия в курсе — 3 900 руб.

Зарегистрироваться или задать вопрос
+7 (926) 490-99-26 (WhatsApp/Viber) или +7 (983) 114-64-73
электронная почта Erickson.seminar@firstpsy.ru
Ждем вас!

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
Дистанционный курс обучения на Супервизора

Уважаемые коллеги, приглашаем вас на тренинг-семинар для расширения компетенций супервизора!

«МЕЖМОДАЛЬНАЯ СУПЕРВИЗИЯ В ЧЕТЫРЕХЧАСТНОЙ ПАРАДИГМЕ» — НАСТАВНИЧЕСТВО

Обучение по курсу:

«Основы супервизионного наставничества»

Сертификат: супервизор — наставник

Первый поток онлайн:

24-25 апреля 2023 г. — первый модуль

15-16 мая 2023 г. — второй модуль

время проведения: 16.00 -20.00

Цель обучения: подготовка супервизоров-практиков.

Цель программы: освоение навыков супервизора-наставника.

Программа предназначена для специалистов, прошедших обучение супервизии по программам предоставляемым Комитетом по супервизии: Межмодальная супервизия.

В своей практике психологи часто испытывают серьезные сомнения относительно себя и своих возможностей как профессионалов особенно в начале своего пути или в ситуации, когда они встречаются со сложными вопросами своей профессии:

- Действительно ли психотерапия помогает?
- Каковы мои слепые пятна и мои зоны роста?
- Почему у меня так мало клиентов?
- Каков мой профессионально-личностный стиль?
- Как понять сколько я стою?

Одним из способов справиться с такими переживаниями становится обращение за помощью к супервизору-наставнику. Супервизор-наставник — это специалист, который поможет пережить супервизанту беспокойство в безопасных условиях супервизорских отношений. Супервизор-наставник совмещает в себе роль учителя с ролью того, кто оказывает поддержку супервизанту, по

поводу его профессиональной идентичности и взаимодействия с клиентами. Запрос на наставничество позволяет супервизанту разделить свою ответственность с супервизором с целью укрепиться в понимании того, что происходит в работе с клиентом, своих навыках и компетенциях, а также получить ответы на свои вопросы относительно выбранного профессионального пути и сопровождающих его трудностей.

Наставничество — это технология, используемая супервизором для развития личности и профессиональной идентичности супервизанта через передачу ему опыта и знаний, формировании у него ценностной позиции, компетенций и метакомпетенций.

В процессе освоения программы вы познакомитесь:

- С целями и задачами наставничества в супервизии
- Спецификой деятельности наставника в супервизии
- Ловушками наставничества в супервизии

Научитесь идентифицировать уровень развития супервизируемого, профессиональные дефициты, выбирать фокус и методические инструменты наставничества в зависимости от его потребностей и образова-

тельно-компетентностных задач, стоящих перед ним на каждом уровне.

Отдельное внимание будет уделено понятию мета-компетенции, способам их формирования и развития у супервизанта.

В программе будут представлены упражнения, работа с учебными кейсами, практический опыт.

Ведущие:

Румянцева Инга Викторовна — психолог, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Председатель комитета по супервизии ОППЛ. Сертифицированный супервизор ОППЛ, Действительный член ОППЛ. Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Организатор международных научных конгрессов и Псифестов ОППЛ. Россия.

Зиновьева Елена Викторовна — психолог, к.п.н., доцент кафедры психологии личности СПбГУ, руково-

дитель Психологической клиники СПбГУ. Сертифицированный супервизор ОППЛ, Действительный член ОППЛ. Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Лауреат премии за учебно-методическую работу СПбГУ (2022). Россия.

Запись на программу и дополнительная информация, а также по вопросам о прохождении дистанционных курсов по супервизии и подачи документов в Комитет супервизии:

Перельштейн Наталья Владимировна
Секретарь комитета супервизии ЦС ОППЛ:
моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: nataliy_p72@mail.ru
Председатель комитета по супервизии ОППЛ:
Румянцева Инга Викторовна
моб. +7 (911) 221-33-32, телеграмм
e-mail: ing900@yandex.ru

Скидки членам ОППЛ, и тем, кто прошел обучающие программы в комитете по супервизии.

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ПСИХОТЕРАПИЯ В ЧС Старт обучения 27 апреля 2023 года

Дорогие друзья!

Уже четыре месяца, как Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига совместно с «Первым университетом» реализуют программу **профессиональной переподготовки «Психологическое консультирование в чрезвычайных и кризисных ситуациях»**. Более 50 участников из разных регионов, включая ДНР и ЛНР проходят это обучение. Это волонтеры ОППЛ, психологи муниципальных и государственных центров, и другие наши коллеги, которые уже оказывают помощь целевым группам граждан.

Большинство получают образование за счет ОППЛ и Первого университета полностью (по квоте) или частично (с существенной скидкой). Слушатели, обучающиеся полностью за счет своих средств, фактически вносят свой вклад в развитие психологической помощи в РФ, за что мы их сердечно благодарим!

В сложившихся новых условиях жизни консультанты, психологи и психотерапевты делают все возможное для помощи всем обращающимся и нуждающимся в психологической поддержке и коррекции, а все наше профессиональное сообщество — все, чтобы психологическая помощь была максимально доступной и эффективной!

Сейчас мы объявляем набор на второй поток программы с 27 апреля 2023 года. Присоединяйтесь!

Один из авторов и ведущих — психотерапевт, д.м.н., Стрельченко Андрей Борисович.

Ключевой акцент программы сделан на навыках психологического консультирования на этапе оказания первичной психологической помощи в чрезвычайных ситуациях.

КУРС ВАМ ПОДХОДИТ, ЕСЛИ

- вам необходимо освоить практические методы работы с людьми в ЧС и кризисной ситуации;
- вы получили опыт работы в ЧС и решили пройти дополнительно обучение;
- у вас стало больше сложных клиентов, переживающих кризис;

- вы хотите получить профессию психолога-консультанта, необходимую людям в условиях сложного времени;
- вам нужен диплом, подтверждающий право вести деятельность в сфере психологического консультирования, чтобы получить доступ к помощи людям в ЧС;
- готовы к позитивной динамике и активному росту в своей профессиональной деятельности;
- у вас есть высшее образование и базовый уровень образования в области психологии или смежных областей.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ГЛУБОКИЕ ПРАКТИКО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ЗНАНИЯ

Организационная информация

Программа в гибридном формате (онлайн и очно). 9-10 месяцев интенсивного практического обучения. 500 академических часов.

Диплом о профессиональной переподготовке с правом работы в области психологического консультирования. Вебинары 2 раза в неделю + отработка навыков между занятиями + дополнительные очные сессии на декадах ОППЛ.

Старт обучения 27 апреля 2023 года

Мы надеемся, что вы с пониманием отнесетесь к приоритетному зачислению на курс волонтеров и специалистов из приграничных территорий, а также к предложению подтвердить вашу деятельность в качестве волонтера и планы на осуществление социально значимой психологической помощи населению.

Условия обучения: Предусмотрены квоты, существенные скидки для волонтеров, а также коммерческое участие. Важно: для коммерческого участия мы минимизировали стоимость обучения.

РЕГИСТРАЦИЯ И ИНФОРМАЦИЯ О ПРОГРАММЕ

Вопросы можно задать по e-maila.druzhinin@firstpsy.ru или по телефону (Ватсап) +7 (919) 928 89 51

10 МАЯ 2023 ГОДА СТАРТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ НА ОБУЧАЮЩЕГО ЛИЧНОГО ТЕРАПЕВТА ОППЛ

Уважаемые коллеги,

У вас есть уникальная возможность получить специализацию Обучающего личного терапевта и войти в реестр Обучающих личных терапевтов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

В статусе Обучающего личного терапевта вы сможете проводить индивидуальную и групповую Обучающую личную терапию, вести зачет и учет часов личной терапии, подтверждать накопительным сертификатом ОППЛ.

10 мая 2023 года старт образовательной программы подготовки на Обучающего Личного терапевта ОППЛ.

Это уникальная образовательная программа, направленная на повышение квалификации практических психологов и психотерапевтов.

Аналогов такой программы в русскоязычном пространстве нет. Все преподаватели — звезды отечественной и зарубежной психологии и психотерапии.

Полученные на курсе знания и навыки помогут расширить вашу частную практику за счет приобретения новой квалификации и расширение клиентской базы.

Обучающая личная терапия это обязательная составляющая четырёх-частной модели подготовки и благополучной многолетней деятельности консультирующих практиков. Обучающий личный терапевт — это особен-

ная специализация внутри нашей профессии.

Комитет по обучающей личной терапии создает среду для повышения квалификации и профессионального роста коллег. Приглашаем специалистов помогающих профессий еще лучше познакомиться с институтом обучающей личной терапии

Программа 272 а. часа теории и практики

Программа состоит 68 семинаров теории и практики ведения групповой обучающей личной терапии.

Расписание занятий:

Среда 17:00 — 20:00

Четверг 17:00 — 20:00

Старт программы 10 мая 2023 года — 15 февраля 2024 года.

Формат обучения: online

Живые встречи с преподавателями проводятся на платформе ZOOM

Действуют скидки для членов ОППЛ

Для записи обращайтесь в Комитет по Обучающей Личной терапии

Секретарь Бадьина Анна Сергеевна

Электронная почта: kltoppl@mail.ru

моб: +7 960 096 03 85

О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

XIX ДЕКАДНИК «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА»

Горный Алтай

17-23 июля 2023 года

XV природный марафон «По местам силы Горного Алтая»

23-29 июля 2023 года

Впервые на Алтае!

**Девятнадцатое мероприятие ОППЛ на Алтае
обещает очень много хорошего и нового!**

Горный Алтай — уникальное, щедрое место силы.

Ею может напитаться каждый.

7 - 23 ИЮЛЯ 2023 ГОДА

XIX Декадник

«Источники успеха»

Декадник обеспечит ваш профессиональный рост в полимодальном пространстве, праздник встречи со старыми и новыми друзьями, взаимопонимание и принятие. Это тренеры и участники из столиц и всех уголков России и других стран!

«Источники успеха» на Алтае подарит вам возможность:

- провести незабываемую неделю в общении с людьми близкими по духу
- почерпнуть новые знания и умения
- отдохнуть на берегу горной реки Катунь
- наполниться энергией и радостью
- получить яркие впечатления
- повысить уровень своего здоровья и ментальной экологии

Наш Декадник полезен всем, кто стремится к успеху, кто совершенствуется как профессионал, и развивается как личность

Программа Декадника «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА»

формируется под руководством Макарова Виктора Викторовича (Москва) - д.м.н., профессора, действительного члена и президента Профессиональной психотерапевтической лиги РФ, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра.

Программа декадника дополняется!

Если вы хотите подать заявку на участие с тренингом, сообщите об этом менеджеру.

Где жить, как питаться, и проводить свободное время

Живописный и уютный пансионат расположен неподалеку от теплого озера Ая в красивой излучине реки Катунь и современная турбаза через дорогу от пансионата Турбаза и пансионат располагают большой столовой, летним кафе, магазином, баней, охраняемой автостоянкой, бассейном и беседками для отдыха.

Для участников Декадника организовано трехразовое

питание, согласованное с расписанием мероприятия. Есть вегетарианское меню. Во время события участникам предлагается экскурсионная программа, чтобы Вы могли увидеть наиболее живописные уголки Горного Алтая.

- благоустроенные рубленые дома и коттеджи с удобствами в номере и на этаже, от 1000 до 2500 рублей с человека за ночь
- летние домики с удобствами в отдельном помещении, порядка 600 рублей с человека за ночь
- для любителей туристической романтики — палатки, 1000 рублей за неделю, можно приезжать со своей палаткой.
- Дети до 5 лет размещаются бесплатно, детям с 6 до 11 лет скидки на проживание

XIX Декадник «Источники успеха» в горном Алтае 17-23 июля 2023 года предлагает обновленную программу, знакомство с новыми тренерами из Москвы, Краснодара, Ростова-на-Дону, и тренингами!

Впервые ПОТРЯСАЮЩИЙ МАРАФОН XV природный марафон «Кругосветка»

23 - 29 июля 2023 XV ПРИРОДНЫЙ МАРАФОН «КРУГОСВЕТКА! ЛЕГЕНДЫ ЧУЙСКОГО ТРАКТА III — КАТУ-ЯРЫК — ТЕЛЕЦКОЕ ОЗЕРО»

Маршрут проходит по всему Чуйскому тракту — дороге, включённой в 10 красивейших дорог мира (по версии журнала «National Geographic»).

Мы посетим все самые известные и уникальные достопримечательности на этом древнем пути (и некоторые малоизвестные).

Маршрут начнётся от турбазы «Адару» и пройдёт через «Бирюзовую Катунь» с крупнейшим искусственным водоёмом, через Семинский перевал — самый высокий перевал Горного Алтая, через самый живописный перевал Чикетаман, вдоль реки Ильгумень, и мы посетим ее устье с живописным Ильгуменским порогом 4 категории сложности.

Наш путь будет пролегать по древним террасам у величественной реки Катунь, на которых располагаются десятки и сотни археологических памятников — курганы и каменные стелы (территория входит в наследие ЮНЕСКО).

Мы увидим, где проходил и Чуйский тракт, построенный по проекту инженера-писателя Вячеслава Шишкова в 20-ых годах, и где проходила древняя вьючная тропа.

Дальше наш путь лежит через древнее село Иня, где через Катунь перекинута два моста — современный и построенный в 1936 году уникальный подвесной мост конструкции инженера Цаплина (первый в мире двухцепный мост).

Одно из самых зрелищных и популярных мест — впадение Чуи в Катунь — это знаковое место, посещаемое всеми проезжающие мимо туристами.

Вскоре будет древнее Урочище Калбак-Таш, где расположено одно из самых богатых скоплений петроглифов, многие рисунки которых не разгаданы до сих пор, и в них можно видеть многие мифологические изображения.

Вдоль Чуйского тракта встретим несколько зрелищных

23-29 июля 2023 года Чуйский тракт — Акташ — Кату-ярык — Телецкое озеро. Через Майминский, Чемальский, Онгудайский, Кош-Агачский — Улаганский — Турочакский районы Республики Алтай. Обычно по этому маршруту возили иностранцев, но пришло время и нам отправиться в это головокружительное путешествие!

Или 23-27 июля — программа повышения квалификации «Основы провокативной коммуникации» 40 часов

Пока родители будут обучаться или путешествовать — для детей от 8 до 13 лет уникальный **Детский лагерь «Планета Мечты» 21-30 июля.**

И, наконец — впервые у нашего события красивая обновляемая страница firstpsyuniver.getcourse.ru

До встречи!

**По всем вопросам смело обращайтесь по телефону 8 (916) 509-22-77
Электронная почта elena1974.07@mail.ru
Самочкина Елена Геннадьевна**

водопадов, в шаговой доступности от дороги. Чистейшая горная вода, заряженная падением с большой высоты — это лучший экологический коктейль!

Одна из самых уникальных достопримечательностей это Гейзерово озеро, зелено-голубая вода которого открывается удивительными разводами и каждому показывает разные картинки. Многие расценивают эти образы как знаки.

Располагаться будем на комфортабельных турбазах, кроме ночевки по пути в Акташ с 23 по 24 июля.

Чуть более суток мы проведём в селе Акташ, и посетим его живописные окрестности — Гейзерово озеро, Чуйскую степь, обзорную площадку, с которой открывается потрясающий вид на заснеженный горный хребет Актру. Мы посетим и такие известные достопримечательности как Красные Ворота, Мертвое озеро.

Однако, самое интересное только начинается!!! Далее: Горный перевал Кату-Ярык,

Спуск по серпантину в долину реки Чулышман, воды которого текут из Монголии и на 90% формируют Телецкое озеро.

Посещение водопада Кур-Куре и обзор множества водопадов, вливающих с высоты 1-1,5 км в Чулышман, дорога на Юг Телецкого озера через долину, в которой прозрачный воздух переплетается с пронзительной тишиной!

Переправа с Южного на Северный берег жемчужины Алтая — Телецкого займет весь день, увлекательный, насыщенный силой и богатой энергетикой этого древнего, чистого и холодного озера.

Стоимость участия 54 900 руб. Для участников декадника «Источники успеха» — 49 900 руб.

XVI ДЕКАДНИК ОППЛ «ЗВЕЗДЫ ПСИХОТЕРАПИИ НА БАЙКАЛЕ» С 14 ПО 20 АВГУСТА 2023 ГОДА!

Коллеги! Август, берег Байкала — место встречи друзей!

На берегу самого чистого, самого глубокого озера под самым звездным августовским небом состоится XVI декадник ОППЛ «Звезды психотерапии на Байкале» с 14 по 20 августа 2023 года!

Приглашаем провести незабываемые дни в профессиональном общении друзей «без галстуков»! Испытать потрясение мощью Байкала! Проводить часы наедине с Байкалом! Искупаться в его живой воде! Побывать в заповедных местах Прибайкальского национального парка!

Программа декадника формируется. **Мы приглашаем к участию тренеров. Вы можете заполнить анкету тренера по ссылке: forms.gle.**

Уникальная атмосфера декадника позволяет погрузиться в многоцветный мир психотерапии. Тренинги, мастер-классы, ночные марафоны, утренние телесные и дыхательные практики, вечерние шеринги у костра с монгольским чаем и песнями под звездным небом.

Декадник на Байкале — это особая среда, в которой вы сможете отдохнуть, наполниться радостью, преодолеть тревоги и страхи, справиться с признаками эмоционального выгорания. Это уникальная возможность восстановить свои ресурсы в Месте силы! Непременно примите участие в банном ритуале с сибирским чаем на берегу Байкала!

Стоимость участия в программе декадника до 1 мая — 18000 рублей, со 2 мая — 19000 руб. Скидки предоставляются семейным парам, студентам, членам ОППЛ. Для тренеров декадника специальные предложения.

Друзья, берите на Байкал детей! Для юных участников декадника — декадят — работает детская группа, для которой формируется своя, уникальная программа. Стоимость участия в детской группе 4000 руб.

Мы предусмотрели интересную экскурсионную программу во время декадника. Это прогулки на скоростном катере по золотому треугольнику Малого моря Бай-

кала, остров Огой к Буддийской Ступе просветления, Замогой, Сурхайты. Состоится экспедиция на легендарный остров Ольхон с медитацией в самом глубоком месте Байкала, на мысе Хобой.

Мы формируем оригинальную программу экскурсионного марафона, который состоится после декадника с 20 по 24 августа.

Декадник на Байкале проводится в уникальном месте, в национальном парке «Прибайкальский». Это турбазы «Фрегат» — благоустроенные коттеджи и современная гостиница, построенные из ангарской сосны, вид на Байкал, до берега 50 метров. Стоимость номера в коттедже (душ, туалет на 2 номера) 42000 за 6 дней, в номере стандарт благоустроенном 45000 руб, сьют 58200 (остался один), люкс 111000 (остались три). В стоимость входит завтрак.

Турбаза «Олимп» в 900м вверх от берега, благоустроенные домики с роскошным видом на Байкал и подогреваемым бассейном, более демократичный вариант проживания. Благоустроенные номера 24000 руб за 6 дней. Коллеги! До Иркутска можно добраться железнодорожным и воздушным транспортом, а от Иркутска мы организуем трансфер на микроавтобусах, около 3 часов в пути. Просьба, коллеги, пишите о необходимости трансфера.

Подробные анонсы, все последние новости:

На сайте baikal-oppl.ru

Telegram-канал: t.me

Группа в vk.com

Группа в ok.ru

Пишите, бронируйте проживание и участие в оргкомитете:

Византийская Ирина Юрьевна,

руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ

e-mail: oppl-baikal@ya.ru, vizantya@mail.ru

тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, Whats App),

Telegram., тел. +7 (914) 901-91-15 (МТС)

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ЦС ОППЛ)

ноябрь 2022 — ноябрь 2023

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.

Президент Лиги

Профессор Макаров Виктор Викторович
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, взносах в ОППЛ, участии в реестрах)

Доцент Калмыкова Инга Юрьевна
center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08,
тел/факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Вице-президент ОППЛ (вопросы об участии в мероприятиях и событиях)

Приходченко Ольга Анатольевна
8750oppl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, Официальный представитель ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты и сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»
Камалова София Цихиловна, oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26, +31687081964 (Нидерланды)

Технический директор ОППЛ

Скукин Сергей Александрович, org@oppl.ru, моб. +7 (903) 131-11-37, служ. +7 (495) 675-15-63

Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Бурно Марк Евгеньевич, allaburno@rambler.ru, моб. +7 (967) 213-43-62

Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Линде Николай Дмитриевич, nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ

Слабинский Владимир Юрьевич, ethic@oppl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив ОППЛ

Профессор Катков Александр Лазаревич, allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе

Румянцева Инга Викторовна, ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, официальный представитель ЦС ОППЛ в Южном Федеральном Округе

Силенок Инна Казимировна, psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ОППЛ в Дальневосточном Федеральном округе

Профессор Ульянов Илья Геннадьевич, happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ОППЛ в Приволжском Федеральном округе

Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович, iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград ОППЛ

Доцент Чеглова Ирина Алексеевна, cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент Лиги, председатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ

Макарова Екатерина Викторовна, ktoppl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

Члены Центрального Совета ОППЛ:

Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию ОППЛ

Доцент Кузовкин Виктор Владимирович, kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации ОППЛ

Лаврова Нина Михайловна, vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу ОППЛ

Калашников Андрей Сергеевич, a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, председатель комитета по экспертной деятельности психотерапевтов и психологов ОППЛ

Топорков Артем Иванович, artoporkov@yandex.ru, моб. +7 (917) 089-05-34

Председатель комитета по балинтовскому движению ОППЛ

Авагимян Анжела Албертовна, avagimyan_anzhela@mail.ru, моб. +7 (903) 127-96-51

Сопредседатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ

Беляева Виктория Игоревна, vica.belyaeva@mail.ru, моб. +7 (911) 226-91-09

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири

Византийская Ирина Юрьевна, vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе

Зезюлинская Инна Алексеевна, palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Сибирском Федеральном Округе

Лях Игорь Вячеславович, ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Центральном Федеральном Округе

Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна, shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане

Шильдебаева Назгуль Абдуллаевна, shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

Член Центрального Совета

Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович, jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета

Есельсон Семён Борисович, esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

Член Центрального Совета, председатель Комитета информационного обеспечения и развития СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»

Данилова Анна Владимировна, oppl.alt@gmail.com, danilova.anna@bk.ru, моб. +7 (916) 707-69-29

Член Центрального Совета

Воронин Сергей Константинович, a2h@yandex.ru, моб. +7 (965) 385-30-00

Член Центрального Совета

Сонина Инна Александровна- руководитель службы менеджмента, son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

Официальные представители:**Официальный представитель ЦС ОППЛ в Таиланде**

Лыч Ксения Викторовна
ksenialych@gmail.com, моб. +7 (916) 391-99-09, тел. +66 83-616-4011 (Таиланд)

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии

Аджид Вардан Сингх
ajitvardan@gmail.com, тел. +91 98-99-011-611 (Индия)

Другие сотрудники:**Главный бухгалтер ОППЛ**

Симакова Галина Олеговна
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25
Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» и Профессиональной психотерапевтической газеты

Булычева Анна Евгеньевна

anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ОППЛ

Родимова Наталья Львовна
rplotvet@yandex.ru
служ. +7 (495) 675-15-63,
моб. +7 (985) 383-98-07

Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции, писем

115280 Москва, 2й Автозаводский проезд, д. 4,
Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный сайт: oppl.ru

Сайт конференций: eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»
Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45
Факт.адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45
ИНН 7704278598
КПП 770401001
ОГРН 1117799012979
org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ И АББРЕВИАТУР, ПРИНЯТЫХ В ОППЛ**Аббревиатуры:**

АТ – Арт-терапия
АФП – Азиатская федерация психотерапии
БГ – Балинтовские группы
ВСП – Всемирный совет по психотерапии
ВСП – Всемирный сертификат психотерапевта
ЕАП – Европейская ассоциация психотерапии
ЕСП – Европейский сертификат психотерапевта
ИимсДП – Интегративная (интрапсихическая-межперсональная-системная) детская психотерапия
ИНП – Интегральное нейропрограммирование
ИТПК – Игропрактика в терапии и психологическом консультировании
ККП – Клиническая классическая психотерапия
КЛТ – Комитет по личной терапии
КПТ – Когнитивно-поведенческая психотерапия
КСР – Клиентцентрированная семейная расстановка
КСТР – Клиентцентрированная структурная расстановка
КЦП – Клиентцентрированная психотерапия
КЦР – Клиентцентрированные расстановки
ЛОРПТ – Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия
МИП – Музыкально-интегральная психотерапия
НЛП – Нейролингвистическое программирование
ОППЛ – Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
ПК – Психокатализ
ПОА – Психоорганический анализ
ПОП – Процессуально-ориентированная психология и психотерапия
ПП – Позитивная психотерапия
ППГ – Профессиональная психотерапевтическая газета
ППЛ – Профессиональная психотерапевтическая лига
ПРП – Перинатальная и репродуктивная психотерапия
ПСВВ – Психосинтез: восточная версия
ПСРВ – Психосинтез: российская версия
ПТ – Песочная терапия
ПТК – Психотерапевтическая кинезиология
РМК – Родологический метод консультирования.
РОП – Религиозно-ориентированная психотерапия

САТ – Системная арт-терапия
СРБ – Системная работа с бессознательным
СРО – Национальная саморегулируемая организация Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
ССТ – Системная семейная терапия
ССТ ВВ – Системная семейная терапия: Восточная версия
СФТиКР – Системно-феноменологическая психотерапия и клиентцентрированные расстановки
ТА – Транзактный анализ
ТА ВВ – Транзактный анализ: Восточная версия
ТОП – телесно-ориентированная психотерапия
ТП – Трансперсональная психотерапия
ТТСБ – Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно
ХК – Характерологическая креатология М.Е. Бурно
ЦС – Центральный Совет
ЦТП – Целебная творческая психолингвистика
ЭГ – Эриксоновская психотерапия и гипноз
ЭОТ – Эмоционально-образная психотерапия
ЭП – Этический персонализм
ЭТ – Экзистенциальная терапия
ЮА – Юнгианский анализ
AFP – Asian Federation for Psychotherapy
EAP – European Association for Psychotherapy
ECPG – European Certificate of Psychotherapy
WCP – World Council for Psychotherapy
WCPC – World Certificate for Psychotherapy

Сокращения:

Антология – Сетевое научно-практическое издание «Антология Российской психотерапии и психологии»
Газета – Профессиональная психотерапевтическая газета
Комитет модальностей – Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ
Конгресс – Итоговый международный конгресс года в ОППЛ
Лига – (Общероссийская) профессиональная психотерапевтическая лига
ПсиФест – Международный фестиваль практической психологии и психотерапии
Съезд – Ежегодный съезд ОППЛ

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ

**основных событий и собраний третьего десятилетия деятельности
Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги
в 2023-2032 годах***

**(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции,
сакральные путешествия, образовательные проекты)**

Событие	Место проведения	Даты
2023 год		
Форум специалистов помогающих профессий с международным участием «Психология, психотерапия, психиатрия: победа в борьбе со стрессом» и фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ». Второй сибирский благотворительный бал.	Новосибирск	19-24.04
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04-09.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17-29.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	14-20.08
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	02.10
IX Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	01.10
II Международный конгресс русскоязычных психотерапевтов	Москва	03-06.11
Итоговый Псифест года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	01-05.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	февраль
2024 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11-15.04
II Межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Планета психотерапии»	Москва	21-23.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	26-30.06
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16-26.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18-24.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	10.10
Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	11-13.10
20-й Международный декадник по психотерапии и консультированию	Екатеринбург	03-10.11
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь

2025 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10-14.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21-31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17-23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10-12.10
21-й Международный декадник по психотерапии и консультированию	Екатеринбург	03-10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Бал психотерапевтов	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16-20.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	26-30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20-31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16-22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16-18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и консультированию	Екатеринбург	03-10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Бал психотерапевтов	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08

23-й Международный декадник по психотерапии и консультированию	Екатеринбург	03-10.11
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15-17.10
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
29-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
17-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал.	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь

26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
30-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2031 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
31-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2032 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	январь
19-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
28-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
25-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
34-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
32-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и респ. Адыгея	Краснодар	27-29.11
42-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляется по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте pplrf@yandex.ru

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Информация на сайте: www.oppl.ru

Центральный Совет ОППЛ

ПРОЕКТЫ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Встречи «Поговорим о детях»

Проект «Универсальный специалист»

Проект по социальной психотерапии «Что делать?»

Уважаемые Коллеги!

В рамках проекта «Поговорим о детях» приглашаем всех практикующих специалистов. Приглашаем родителей и специалистов смежных профессий. Приглашаем всех, кто по тем или иным причинам заинтересован в гармоничном развитии подрастающего поколения. Вместе мы обсудим актуальные вопросы, подумаем над вашими кейсами и конечно же поделимся опытом друг с другом!

Встречи проходят два раза в месяц в онлайн формате.

Информация и регистрация: психотерапия.онлайн/child.

Проект «Универсальный специалист» уже стартовал 1 февраля! Приём анкет завершён. Но каждый член ППЛ может подать свои авторские текстовые и видеоматериалы на продвижение в социальных сетях и информационных ресурсах в рамках нашего проекта, с пометкой «Универсальный специалист».

Подать материалы на продвижение и получить информацию вы можете на странице: психотерапия.онлайн/success.

Направить текстовые материалы, также, вы можете на сайт Информационного объединения «Эра».

Сейчас мы работаем по созданию и обобщению материала. Созданию видеоматериала для систематизированного каталога по **социальной психотерапии и самопомощи**. Если вам интересно участие в большой и важной работе по обобщению эффективных технологий в психотерапии: пишите на WhatsApp +7 (965) 385-30-03.

Все наши проекты развиваются при поддержке Информационного портала «Эра».

«Эра» — это технологичная, активно развивающаяся информационная платформа ОППЛ и СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», служащая для продвижения членов Лиги в информационном пространстве. Вместе мы создаём наше благополучное настоящее и будущее! Вместе мы строим экоспространство Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги!

Уважаемые коллеги и друзья!

Каждую субботу 24 декабря в 12.00 часов по Москве будет проводиться Практика переключения, сосредоточения и погружений «Океан»

Данная практика, разработанная профессором В.В. Макаровым, предназначена для обучения саморегуляции, избавления от тревоги, достижения гармонии.

Приглашаем вас!

Доступ к практике открыт до 12.00 каждой субботы

Заранее зарегистрируйтесь для участия в конференции us02web.zoom.us

После регистрации вы получите электронное письмо, содержащее информацию о входе в конференцию.

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г. Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, зам. главного редактора С. Ц. Камалова, выпускающий редактор А. Е. Булычева, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.