



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№10 (249) ОКТЯБРЬ–2023 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

IX ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ СРО

НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ НАУКИ И ПРАКТИКИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

3 ноября 2023 г.

Гостинично-офисный комплекс RADISSON «СЛАВЯНСКАЯ» (Москва, площадь Европы, д.2, м. Киевская) Онлайн, в программе «Zoom»

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической
и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
Российская медицинская академии непрерывного профессионального образования
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Первый университет профессора В.В. Макарова

II ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС РУССКОЯЗЫЧНЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ ГОРЯЧАЯ ДЕКАДА 2023 3-6 ноября

ПОЛНАЯ РАМКА СОБЫТИЙ ПРЕКОНГРЕСС

XIX Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга «Источники Успеха» в Горном Алтае. 15-й Природный марафон 17 – 29 июля 2023 г.	
Программа XIX Международного декадника «Источники успеха»: тренинги, мастер-классы, семинары, группы, йога, ночные марафоны, рекреационная программа	Горный Алтай 17-23 июля 2023
Экскурсионная программа в рамках XV природного марафона «По местам силы Горного Алтая»	Горный Алтай 23-29 июля 2023
XVI Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале» 4-20 августа 2023 г.	
Программа XIX Международного декадника «Звезды психотерапии на Байкале»: тренинги, мастер-классы, ночные марафоны, телесные и дыхательные практики, шеринги, экскурсии	Байкал 4-20 августа 2023
Псифест® II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов «Трансформация, принятие, развитие» 27, 28, 29 октября 2023 г.	
Мастер-классы, тренинги, супервизии, группы	Онлайн https://psyfest.ru/

СОБЫТИЯ II ВСЕМИРНОГО КОНГРЕССА РУССКОЯЗЫЧНЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ

2 ноября 2023 г., четверг	
Открытие конгресса. Пленарные сессии II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов	Онлайн
3 ноября 2023 г., пятница	
IX Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов» Работа органов управления в рамках IX Общего собрания СРО «Союз психотерапевтов и психологов» Работа комитетов XXV Съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Заседание Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы Мастер-классы, информационные игры и тренинги Работа фотозоны, выставочные экспозиции, пресс-подход Вечер встречи друзей	Гостинично-офисный комплекс Radisson «Славянская» Онлайн
4 ноября 2023 г., суббота	
Главное заседание XXIV съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги Торжественная часть Конгресса Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы Мастер-классы, информационные игры и тренинги Совместное заседание Международного ученого совета по психотерапии и Академического совета по научной психотерапии МАНП по теме: экспертиза достижений в сфере научной психотерапии Работа фотозоны, выставочные экспозиции, пресс-подход Торжественный вечер. Бал конгресса	Гостинично-офисный комплекс Radisson «Славянская» Онлайн
5 ноября 2023 г., воскресенье	
Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы. Мастер-классы, информационные игры и тренинги Совместное заседание Международного ученого совета по психотерапии и Академического совета по научной психотерапии МАНП по теме: экспертиза достижений в сфере научной психотерапии Работа фотозоны, выставочные экспозиции, пресс-подход Вечер встречи друзей	Гостинично-офисный комплекс Radisson «Славянская» Онлайн
6 ноября 2023 г., понедельник	
Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы Мастер-классы, информационные игры и тренинги Работа фотозоны, выставочные экспозиции, пресс-подход Вечер встречи друзей	Гостинично-офисный комплекс Radisson «Славянская» Онлайн

ПОСТКОНГРЕСС

Псифест® II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов «Трансформация, принятие, развитие» 7-8 ноября 2023 г.	
Мастер-классы, тренинги, супервизии, группы	Онлайн https://psyfest.ru/
XXXIII Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию 16-30 ноября 2023 г.	
Профессиональная, образовательно-тренинговая, медитативная и туристическая программы научно-практической психотерапевтической экспедиции по маршруту: Москва – Нью-Дели – Ахмадабад – Гандинагар – побережье Индийского океана – Нью-Дели – Москва	Индия 16-30 ноября 2023 г.

Съезд ОППЛ состоится в комбинированном формате, очно+online. Вы можете принять участие в съезде в Москве или не выходя из дома. Ссылку на участие получают члены ОППЛ по электронной почте.

Трансляция будет доступна на главной странице официального сайта ОППЛ

ВНИМАНИЕ! Для участия в съезде online необходимо зарегистрироваться по ссылке orpl.ru.

Место очного проведения: Москва, площадь Европы, д.2 (метро Киевская), гостинично-офисный комплекс Radisson "Славянская", очная регистрация на месте у входа в зал.

По вопросам участия в Общем собрании СРО и Съезде ОППЛ обращаться

Исполнительный директор ОППЛ и Директор СРО Доцент Калмыкова Инга Юрьевна center@orpl.ru,
моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ IX ОБЩЕГО СОБРАНИЯ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ НАУКИ И ПРАКТИКИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

**3 ноября 2023 года, пятница
ПОВЕСТКА СОБРАНИЯ**

09.15 – 09.30 Сбор и регистрация членов СРО.
Определение кворума Общего собрания.

09.30-10.00 Открытие собрания и приветствия.

10.00 – 10.20 Доклад президента СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» Макарова В.В.

10.20 – 10.45 Отчетный доклад директора СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» Калмыковой И.Ю.

10.45 – 11.00 Отчет ревизионной комиссии СРО.

11.00 – 12.45 Отчеты членов Президентского Совета СРО – руководителей структур:

- Отчетный доклад Председателя общественного ученого совета по психотерапии в СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» Каткова А.Л.
- Отчетный доклад Вице-президента, Председателя группы Профессиональных стандартов СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», Коршиковой М.А.
- Отчетный доклад Вице-президента СРО Национальная ассоциация "Союз психотерапевтов и психологов" Слабинского В.Ю.
- Отчет о работе Дисциплинарной комиссии СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов». Приходченко О.А.
- Отчет о работе Этической комиссии СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов». Жуков А.С.

- Отчет группы стратегий развития СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов». Докучаева Л. Н.

- Отчет о работе Национальной экспертной Коллегии специалистов, психологов и психотерапевтов в СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов». Топорков А.И.

- Отчет о работе Комитета информационного развития и обеспечения СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов». Данилова А. В.

- Отчет о работе Комитета медиации СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов». Лаврова Н.М.

- Отчет о работе Комитета по обучающей личной терапии СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов». Макарова Е.В.

12.00 – 12.45 Дискуссия.

12.45-13.45 Выборы президента СРО и Почетного президента СРО.

13.45-14.00 Торжественное фотографирование.

Заседание проводится преимущественно в формате личных встреч по адресу:

Москва, площадь Европы, д.2 (метро Киевская), гостинично-офисный комплекс Radisson «Славянская».

Ссылка для дистантного участия предоставляется зарегистрировавшимся делегатам.

Контактное лицо: Калмыкова Инга Юрьевна
тел. + 7 (963) 750-51-08, center@oppl.ru

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД IX ОБЩЕМО СОБРАНИЮ СРО

**Президент СРО
Национальная Ассоциация развития
психотерапевтической и психологической науки
и практики «Союз психотерапевтов и психологов»,
профессор Макаров Виктор Викторович**

Уважаемые участники Общего собрания членов Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов», дорогие коллеги, дамы и господа!

На нашей планете произошла мировая революция, вызванная пандемией новой коронавирусной инфекции COVID-19 (её сокращенное наименование – революция COVID-19). Есть дата её начала – 11 марта 2020 года, когда Всемирная организация здравоохранения объявила эту пандемию. Нам хорошо известно, что революция – это разрушение старого и созидание нового.

Вот в этом созидании нового мира мы и призваны участвовать самым активным образом, дорогие коллеги! 24 февраля 2022 года обострились и приняли новые формы военные действия между Россией и Украиной. По сути дела, это противостояние России с объединенной коалицией стран Запада. Мы живем и работаем в неожиданно наступившей Новейшей Эпохе. И наша работа, и сама жизнь сегодня совершенно другие.

Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» – первая в стране организация, занимающаяся саморегулированием в области психотерапии и психологии.

В своей работе мы опираемся на профессиональные общественные организации, и прежде всего – на коллективного члена нашей Ассоциации, Общероссийскую профессиональную психотерапевтическую лигу. Главного образовательного партнера Первый Университет и Российскую Медицинскую Академию Непрерывного Профессионального Образования.

Наша СРО теперь объединяет: психотерапевтов, психоаналитиков, консультантов, практических психологов, медиаторов, супервизоров, коучей и других специалистов, занятых в сфере психотерапевтической науки и практики и являющихся индивидуальными предпринимателями; юридических лиц, осуществляющих психотерапевтическую помощь, профессиональное образование и профильные исследования в сфере психотерапевтической науки и практики.

Предметом нашего саморегулирования является предпринимательская и профессиональная деятельность всех, перечисленных выше специалистов.

Важнейшей нашей задачей является разработка и унификация стандартов и правил предпринимательской деятельности специалистов в сфере психотерапии и психологии.

Наши стандарты и правила, несомненно, соответствуют федеральным законам и принятым в соответствии с ними иным нормативным правовым актам.

Нами в первую очередь устанавливаются дополнительные требования к образованию. Мы вводим четырехчастную парадигму профессионального образования, включающую: теорию, практику под супервизией, учебную личную терапию и учебную супервизию. Предлагаемый нами стандарт объема образования более чем в шесть раз превышает стандарт, принятый в Минздраве, и соответствует стандартам Европейской ассоциации психотерапии. Наша Ассоциация организует свою деятельность по следующим основным направлениям:

- организация профильных исследований в сфере психотерапевтической науки и практики;
- формулирование правил проведения психотерапии, медиации, консультирования, оказания профессиональной психологической помощи;
- разработка стандартов подготовки специалистов в психотерапии и проведение общественной экспертизы научно-практических психотерапевтических и психологических методик, программ, проектов. Мы также готовы принять активное участие в обсуждении касающихся сферы нашей деятельности проектов федеральных законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации;
- осуществление внутреннего контроля качества оказания профессиональных услуг членами СРО, следование ими Этическому кодексу Ассоциации, рассмотрение жалоб на их действия, выявление допущенных ошибок и предотвращение их появления впоследствии не только у конкретного специалиста, но и у всех остальных членов Ассоциации;
- организация профессионального обучения, аккредитации работников, сертификации произведенных членами СРО услуг. При этом и аккредитация, и сертификация будет проводиться по модалностям;
- создание коммуникационной площадки для обмена информацией, мнениями, позволяющей оперативно проконсультироваться с коллегами;
- обеспечение условий для непрерывного дополнительного профессионального образования путем размещения на сайте Ассоциации или на специально

созданном портале научных публикаций, информации о дистанционных курсах, профессиональных конференциях, предоставление доступа к образовательным ресурсам и необходимым информационным справочникам (в том числе платным);

- утверждение единого для всех входящих в СРО членов пакета документов, к примеру, формы договора об оказании платных услуг, оформления страхового полиса и т. д.

Наши правила устанавливают запрет на осуществление членами СРО действий в ущерб иным субъектам предпринимательской деятельности в сфере психотерапии и психологии. Кроме того, они утверждают требования, препятствующие недобросовестной конкуренции, совершению действий, причиняющих моральный вред или ущерб потребителям услуг и иным лицам, а также действий, причиняющих ущерб деловой репутации члена СРО, либо деловой репутации СРО в целом.

В современном мире регулирование профессиональной деятельности осуществляется в основном либо на государственном уровне через принимаемые парламентами законы и акты исполнительной власти, либо через профессиональные общественные и саморегулируемые организации, либо в смешанном варианте с разделением некоторых ключевых функций по аттестации специалистов и допуску их к профессиональной деятельности.

В большинстве стран Запада гражданин, окончивший высшее учебное заведение по специальности «психолог» со степенью не ниже «магистр» должен в обязательном порядке пройти 1-3-х годичную практику в медицинском или социальном учреждении под наблюдением (супервизией) аккредитованного и признанного национальной профессиональной организацией супервизора. После прохождения практики и получения положительного заключения супервизора претендент подаёт заявление на вступление в члены одной из национальных профессиональных организаций и уплачивает вступительный взнос. И только после получения положительного решения о приёме в члены национальной профессиональной организации психолог получает право обратиться в государственный регулирующий орган для получения лицензии на осуществление частной практики.

В ряде случаев государство может передавать право допуска к профессиональной деятельности национальным саморегулируемым организациям с обязательным членством.

Такая практика в отношении некоторых профессий была введена и в Российской Федерации после принятия 01.12.2007 года Федерального закона № 315-ФЗ «О саморегулируемых организациях», в котором первоначально были прописаны 10 видов профессиональной деятельности, в которых право допуска к профессиональной деятельности передавалось саморегулируемым организациям с обязательным членством.

Допуск саморегулируемой организации может быть получен исключительно членами СРО. Претенденты на вступление должны отвечать ряду требований, определяемых как законодательно, так и самой СРО.

Кроме того, закон предусматривает возможность регулирования профессиональной деятельности на основе саморегулирования при объединении на добровольной основе.

Основные цели добровольного саморегулирования:

- создать единые правила и стандарты для определенной отрасли;

- обеспечить строгий предметный контроль деятельности участников отраслевого рынка со стороны профильных специалистов и самих предпринимателей;
- препятствовать появлению неквалифицированных и/или недобросовестных участников отраслевого рынка;
- повысить уровень имущественной ответственности предпринимателей перед третьими лицами за счет формирования компенсационных фондов СРО;
- способствовать организации профессионального образования и повышения квалификации профильных специалистов.

В Федеральном законе № 315-ФЗ саморегулируемые организации признаются два вида организаций:

1. некоммерческие организации, основанные на членстве, объединяющие субъектов предпринимательской деятельности исходя из единства отрасли производства товаров (работ, услуг) или рынка произведенных товаров (работ, услуг);

2. некоммерческие организации, объединяющие субъектов профессиональной деятельности определенного вида.

При этом в законе допускается, что объединение в одной саморегулируемой организации субъектов предпринимательской деятельности и субъектов профессиональной деятельности определенного вида может предусматриваться отдельными федеральными законами.

Таким образом, например, осуществляется объединение в саморегулируемые организации и допуск в профессию в такой очень похожей по структуре членства сфере, как аудиторская деятельность.

Саморегулируемая организация аудиторов наряду с Федеральным законом от 1 декабря 2007 года № 315-ФЗ «О саморегулируемых организациях» регулируется ещё и специальным Федеральным законом от 30.12.2008 № 307-ФЗ (ред. от 24.07.2023) «Об аудиторской деятельности».

В целом, профессиональная деятельность психологов в Российской Федерации на законодательном уровне в настоящее время пока никак не регулируется.

В системе исполнительной власти Российской Федерации профессия психолога в гражданской сфере в основном существует в зоне ответственности двух министерств: Министерства здравоохранения и Министерства просвещения, где она регулируется главным образом ведомственными приказами и другими документами.

В системе здравоохранения работает свыше 7000 медицинских психологов, а при Министерстве здравоохранения Российской Федерации создана система главных внештатных специалистов по медицинской психологии. Однако с 2018 года так и не удаётся утвердить в Министерстве труда и социальной защиты Российской Федерации профессиональный стандарт «Медицинский психолог».

Такая же ситуация и в Министерстве просвещения, которое только ещё предлагают установить норматив по числу психологов на обучающихся в подведомственных учреждениях детей. Соответствующий проект приказа опубликован на официальном портале проектов нормативно-правовых актов. Министерство подсчитало, что в детских садах должен работать один педагог-психолог на 200 воспитанников, в школах – один на 300 учеников, в колледжах – один на 500 студентов. В проекте также указано, что в образовательных организациях для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья должен работать один педагог-психолог на 30 человек. Планируется, что приказ вступит в силу

1 сентября 2024 г.

Пока же мы имеем только Распоряжение Министерства просвещения России от 28.12.2020 № Р-193 «Об утверждении методических рекомендаций по системе функционирования психологических служб в общеобразовательных организациях».

Приведённые примеры наглядно демонстрируют сложность государственного регулирования всего лишь одного аспекта психологии – деятельности по оказанию психологической помощи населению и не касаются такой важной составляющей, как личность самого психолога, его образование, опыт работы, эффективность оказываемой помощи, признание со стороны государственных органов, профессионального сообщества и социума в лице пациентов и клиентов.

Пока мы рассмотрели вопрос регулирования деятельности по оказанию психологической помощи только в рамках двух федеральных министерств и совсем не затрагивали проблему регулирования профессиональной деятельности частнопрактикующих психологов и психотерапевтов, которых, по разным оценкам в настоящее время в Российской Федерации насчитывается от 40 до 70 тысяч человек.

Поскольку успешная деятельность психолога по оказанию помощи пациентам и клиентам во многом зависит не только и не столько от базового образования специалиста, но и от личных качеств, жизненного опыта, практики и используемых методов, то в таком контексте психология выходит за рамки чистой науки и приобретает ещё и черты искусства. В настоящее время частнопрактикующая психология и психотерапия насчитывают около 50 модальностей или методов работы с нуждающимися в психологической помощи людьми.

С учётом этих факторов возникает законный вопрос: а возможно ли вообще и в принципе осуществлять **административное** регулирование профессиональной деятельности специалистов, успешная работа которых предполагает не только наличие научных знаний, но и творческого их применения на практике путём преломления их через качества собственной личности, жизненного опыта и духовности.

Передача управления и контроля над такой многогранной сферой чиновникам заранее будет содержать в себе огромную коррупционную составляющую, способную погубить не только идею регулирования профессии, но и профессии психолога и психотерапевта как таковые.

Так где же искать выход из этой ситуации, чтобы надёжно обеспечить население не только качественной психологической помощью, но и гарантированно защитить его от разного рода мошенников и проходимцев, заполонивших социальные сети предложениями чудодейственного избавления от всех проблем и мгновенного обогащения за немалые деньги? Примеры таких псевдогугуры мы уже наблюдали в этом году. Часть из них находится под следствием и вынуждена прекратить свою вредоносную деятельность.

Выход существует, и он кроется в том же самом Федеральном законе от 1 декабря 2007 г. № 315-ФЗ «О саморегулируемых организациях», который предусматривает возможность регулирования профессиональной деятельности на основе саморегулирования при объединении на добровольной основе.

Общественные профессиональные организации первыми стали брать на себя функцию регулирования ряда аспектов профессиональной деятельности психологов и психотерапевтов. Так, крупнейшая в этой области ор-

ганизация, Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига (ОППЛ), работающая с 1997 года, и которая в этом году будет отмечать свой 25-летний юбилей, впервые объединила разные методы психологии и психотерапии, развивающиеся на территории нашей страны. Она разработала и внедрила правила профессиональной деятельности и Этический кодекс, создала и ведет реестр психотерапевтов и психологов консультантов. Проводит объединительные конференции и конгрессы, обобщает отечественный и зарубежный опыт практикующих специалистов и осуществляет повышение их квалификации.

В настоящее время регулированием деятельности психологов и психотерапевтов, работающих в негосударственной сфере и в частной практике также занимается самая большая в стране Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Закон «О саморегулируемых организациях» дает объединению много полномочий, включая разработку стандартов профессиональной деятельности, контроль за их исполнением, защиту интересов, как членов, так и потребителей их услуг, что особенно важно в нашей области, где многое постоянно и непредсказуемо меняется. А саморегулирование позволяет надёжно контролировать допуск в профессию, быстро реагировать на потребности общества и его граждан, вносить нужные изменения в различные аспекты профессиональной деятельности.

И здесь мы достигли значительных успехов. При активном участии Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» и Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги был разработан и приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 14 сентября 2022 года № 537н был утверждён Профессиональный стандарт «Психолог-консультант», который вступил в силу 1 марта 2023 года и будет действовать до 1 марта 2029 года.

С учётом этого, теперь, чтобы повысить качество регулирования деятельности работающих в негосударственной сфере и в частной практике специалистов, необходимо, на наш взгляд, предпринять следующие шаги:

1. Внести поправку в Федеральный закон от 1 декабря 2007 г. № 315-ФЗ «О саморегулируемых организациях», предусматривающую **отнесение психологической помощи населению к видам деятельности, подпадающим под саморегулирование с обязательным членством.**

2. Внести поправку в Федеральный закон от 1 декабря 2007 г. № 315-ФЗ «О саморегулируемых организациях», предусматривающую возможность членства в саморегулируемой организации самозанятых граждан, то есть граждан, уплачивающих налог на профессиональный доход.

3. Разработать и принять Федеральный закон, определяющий статус и регулирующий деятельность саморегулируемых организаций психологов с обязательным членством.

Регулярность проведения наших общих собраний – один раз в год. Президент и вице-президенты осуществляют координацию деятельностью СРО. Активно, на ежедневной основе, работает наш директор Калмыкова Инга Юрьевна, которая осуществляет оперативное

руководство нашей саморегулируемой организацией. Президентский Совет собирается каждый месяц и решает как оперативные, так и стратегические задачи.

Новым позитивным опытом является создание рабочих групп Президентского Совета. С большой нагрузкой работает Экспертная аккредитационная комиссия. Дисциплинарная комиссия сформирована и готова к работе. Впрочем, чем меньше работы будет у данной комиссии, тем лучше будет для СРО и развития нашей профессии. Этический комитет сформирован и приступил к своей деятельности. Группа по разработке стандартов, собрав в своём составе компетентных и уважаемых профессионалов, пока, к сожалению, ещё не приступила к своей деятельности. Группа фандрайзинга, в лице своего председателя, проявляет высокую активность.

Группа работы со СМИ, являясь, несомненно, одной из самых востребованных, серьёзно активизировала свою работу. Создан сайт «Эра Медиа Групп». Об этой работе сообщит Анна Владимировна Данилова.

Ученый Совет являет собой образец разносторонней активности. Его встречи проходят ежемесячно. Они транслируются в интернет и могут широко обсуждаться профессиональной общественностью. Более того, каждый специалист может рассчитывать на получение возможности обсудить результаты своей работы с профессиональным сообществом через учёный совет. Наш учёный совет – единственный учёный совет в области психотерапии, работающий на регулярной основе.

Подразделение Информационно-методического обеспечения членов ассоциации пока в должной мере не развернуло свою активность. Группа стратегий развития работает, периодически предлагая для обсуждения новые возможности и направления нашей активности.

В отчетном году активная работа проводится в «Национальной экспертной Коллегии специалистов психологов и психотерапевтов». Коллегия призвана заниматься экспертной работой в области психологии и психотерапии. И если в области психологии такая работа известна и осуществляется, то в области психотерапии нам придётся разработать это направление впервые. За эту работу отвечает Артем Иванович Топорков.

Группа профессиональных стандартов изыскивает возможности принятия профессиональных стандартов в крайне сложных условиях разнообразия психотерапевтических модальностей. Она также проделала большую работу по организации страхования профессиональной деятельности членов СРО. И, главное, – огромную, не побоюсь этого заявления, работу по разработке профессионального стандарта «Психолог-консультант», о чем сообщит в своем докладе Мария Алексеевна Коршикова. Эта работа началась 25 января 2018 года, и её главный итог – издание приказа Минтруда РФ №537 Н от 14.09.2022 г. «Об утверждении профессионального стандарта «Психолог-консультант».

Комитет медиации пока только готовится развернуть свою работу. Ревизионная комиссия сформирована и готова к работе. Недавно созданная группа коучинга начинает свою работу. В соответствии с нашим Уставом, Президентский Совет полномочен создавать и другие органы, значимые для успешной деятельности нашей СРО. И мы, конечно, не преминём сделать это. Так, в отчётном году нами создан комитет по молодежной политике. Активно продолжил работу «Президентский резерв». Им сделан ряд интересных и важных предложений, вносящих существенные изменения в нашу работу.

Уважаемые участники нашего годового Общего собрания! В отчётный год, как и предыдущие годы, мы

сосредоточились на строительстве нашей организации. Сегодня можно уверенно констатировать, что наша Саморегулируемая организация успешно работает и с уверенностью смотрит в будущее!

Мы пересмотрели наш Устав под цели активной работы. Ввели позицию почетного президента. Сделали Устав более удобным для практической, оперативной работы.

И в будущем году нас ждут особо важные дела.

Необходимо адаптировать коллег специалистов помогающих профессий к постоянно меняющимся условиям работы и жизни. Здесь необходимы не только сверхадаптация нас, как специалистов, но и обучение этому наших клиентов и пациентов.

Следующий важнейший этап нашей работы – пропаганда саморегулирования в области психотерапии, психологии и смежных областях, прежде всего – в помогающих профессиях. Одиночки будут вытесняться на периферию профессии, становиться маргиналами. Кроме того, они оказываются лишёнными таких преимуществ членства в СРО, как страхование имущественной ответственности и защиты от так называемого потребительского экстремизма, в частности – от обоснованных жалоб и попыток привлечения психологов и психотерапевтов к уголовной ответственности, так как только СРО может доказать, что специалист действовал, не выходя за рамки установленных организацией стандартов и этических норм.

Важно отметить, что за постсоветские годы в нашей стране был создан обширный и во многом ещё дикий рынок психотерапевтических и психологических услуг. И важнейшая задача нашей СРО – преобразовать этот рынок в цивилизованный сервис по оказанию квалифицированных услуг жителям нашей страны и всем людям, заинтересованным в наших услугах!

Уважаемые коллеги, наша работа – служение, мы специалисты помогающих профессий. Входя в область саморегулирования, мы выбираем жить по правилам бизнеса. Порою это очень сложно для нас. Конечно, это особый бизнес, по особым, строгим этическим правилам! С 2014 года мы занимались строительством нашей организации. За это время сделано очень много.

По сути, мы готовы брать ответственность за последипломное образование психотерапевтов, аккредитацию и дальнейшую их профессиональную деятельность. Основные наши усилия в ближайшие годы будут сосредоточены на популяризации нашей СРО среди профессионалов, наших клиентов и пациентов, доведении преимуществ саморегулирования до органов власти всех ветвей и уровней.

Будем расширять и совершенствовать механизм аккредитации профессионалов, как в варианте признания статуса безусловных профессионалов, так и в варианте первичной аккредитации.

Будем участвовать в обсуждении касающихся нашей профессиональной деятельности законодательных инициатив и отстаивать наши интересы.

Ещё с большим энтузиазмом будем продолжать нашу работу в различных областях психологического консультирования.

Приступим к реальным действиям по созданию Экосистемы «Психотерапия». Причём наша саморегулируемая организация войдёт в платформу данной Экосистемы.

Предпримем новые усилия по организации и проведению общественной защиты квалификационных работ – диссертаций, – и присуждению общественных научных званий.

Уважаемые коллеги! Мы с вами построили новый, красивый, благоустроенный, безопасный дом, и приглашаем его жильцов – психотерапевтов, психоаналитиков, консультантов, практических психологов, медитаторов, супервизоров, коучей и других специалистов, являющихся индивидуальными предпринимателями; юридических лиц, осуществляющих психотерапевтическую помощь, профессиональное образование и профильные исследования в сфере психотерапевтической науки и практики. Впереди у нас большая работа и мы с оптимизмом смотрим в наше будущее! Его мы теперь, во многом, создаём сами!

Остается пожелать нам успеха, мира, благополучия и счастья!

Спасибо за внимание!

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД ДИРЕКТОРА СРО НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

**Исполнительный директор ОППЛ
К.М.Н., доцент
Калмыкова Инга Юрьевна, г. Москва**

Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» (<https://psy-org.ru/>) на сегодняшний день является единственной, официально признанной государством и функционирующей в соответствии с Федеральным законом N315-ФЗ организацией.

Саморегулирование является неотъемлемым институтом современного гражданского общества и подразумевает концентрацию инициативы и полномочий по регулированию и контролю определенной сферы общественных отношений в руках самих граждан. Именно в этом русле ведется и осуществляется деятельность нашей Саморегулируемой организации. Первоочеред-

ная цель создания нашей организации, как, впрочем, и любой другой СРО, – де бюрократизация сферы деятельности и формирование новых гражданско-правовых институтов, направленных на укрепление психологической науки и практики, и ответственного ведения профессиональной деятельности. Саморегулирование рассматривается нами как одна из лучших альтернатив по преодолению «провалов» рынка и государства, поскольку является гибким инструментом и предполагает более низкие издержки для бизнеса в нашей сфере по сравнению с государственным регулированием и не предусматривает дополнительных затрат со стороны государства. Государство использует механизм саморегулирования, так как не может эффективно регули-

ровать деятельность миллионов специалистов в разных сферах деятельности. И эти функции мы уверенно взяли и возложили на себя. Наша Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» полностью юридически и практически выстроена и активно функционирует, и развивается. Уверены, что саморегулирование психологической и психотерапевтической деятельности – наиболее эффективный механизм работы рынка, за которым будущее. Это качественно новый этап в системе взаимодействия государства и общества.

Во многих странах мира саморегулируемые структуры и формировались в ходе исторического развития и сегодня успешно используются в качестве альтернативы государственному управлению. В Российской Федерации актуальность темы саморегулирования относительно молода, а потому нам вдвойне приятно быть первопроходцами этого процесса в области психотерапии, психологии, науки и практики.

В своих двух предыдущих докладах с момента вступления в должность директора СРО я подробно останавливалась на своих служебных должностных обязанностях и условиях проводимых аккредитаций специалистов (см. <https://psy-org.ru/otchetnost/otchetnyiy-doklad-io-direktora-sro-kalmyikovoy-iyu-za-2020-2021-g.html> и <https://psy-org.ru/otchetnost/otchetnyiy-doklad-direktora-sro-kalmyikovoy-iyu-za-2021-2022-g.html>).

Сегодня я хочу акцентировать свое внимание на особой **актуальности** принадлежности к СРО. Исторические события, сопутствующие нашей жизни, возрастающая в геометрической прогрессии потребность

оказания психологической и психотерапевтической помощи населению, необходимость делать это предельно профессионально и зачастую оперативно, возлагает на нас большую ответственность. Это не только разработка и установление правил и стандартов, но и контроль предпринимательской профессиональной деятельности своих участников на предмет соблюдения правил и стандартов саморегулируемой организации; привлечение к ответственности участников СРО за нарушения требований устава, правил и стандартов саморегулируемой организации; организует проведение третейских разбирательств-споров, возникающих между участниками саморегулируемой организации, а также споров, возникающих с участием клиентов-пациентов – потребителей оказываемых специалистами СРО услуг. Мы осуществляем сбор, обработку и хранение информации (за исключением информации, отнесенной к коммерческой, служебной или государственной тайне) о профессиональной деятельности своих участников, раскрываемой ими в адрес саморегулируемой организации в форме отчетов в порядке и с периодичностью, устанавливаемой уставом саморегулируемой организации; осуществляем анализ информации о деятельности своих участников, раскрываемой ими в адрес саморегулируемой организации. Могу с уверенностью заметить, что наша СРО, несмотря на ее такую тонкую душевную сферу деятельности, тем не менее полностью выполняет, как минимум три общих функции саморегулируемых организаций: а) регулируемую, б) контрольную, в) обеспечительную. Также мы уникально сочетаем в себе сразу два признака, по которым образуются саморегулируемые организации: географический (или региональный) и отраслевой.

В структуре СРО произошли изменения и дополнения, которые были утверждены VIII Общим собранием СРО от 03.11.2022 (<https://psy-org.ru/up/files/files/protokol-sobraniya-sro-03.11.2022.pdf>).

Состав (структура) органов Ассоциации

По Уставу Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
(Изменения и дополнения утверждены VIII Общим собранием членов, Протокол №13 от 04 ноября 2022 года).

Органы управления Ассоциации



Специализированные органы Ассоциации



ОТЧЕТ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЕЖДУНАРОДНОГО УЧЕНОГО СОВЕТА ПО ПСИХОТЕРАПИИ ЗА 2023 ГОД

**Председатель МУСП
Профессор, д.м.н. Александр Лазаревич Катков**

За отчетный период работа Международного ученого совета Национальной СРО проводилась согласно утвержденного плана.

Заседания проводились фактически ежемесячно, за исключением летних каникулярных месяцев.

Ниже приводится перечень проведенных и планируемых в 2023 году заседаний Международного ученого совета СРО с тематикой докладов, основными докладчиками и вопросами, рекомендованными для обсуждения.

17 февраля 2023

Организация и проведение Международной конференции «Кризисная психотерапия и консультирование: современные подходы и технологии». (Казахстан, г. Алматы, очно-заочный формат. Всего членами МУСП было сделано 9 научных докладов).

31 марта 2023

Организация и проведение Международной конференции «Научные исследования в психотерапии» В рамках X Международного научно-практического конгресса психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий «Помощь психологического консультирования, психотерапии в Новейшее время». (Россия, г. Санкт-Петербург, очно-заочный формат. Всего членами МУСП было сделано 10 научных докладов).

31 марта 2023

Совместное заседание Международного ученого совета по психотерапии и Академического совета МАНП: 1) по процедурным вопросам (см. Протоколы № А-У-0001-31.03.23); 2) по вопросу присуждения статуса Академика МАНП д.м.н., профессору М. Е. Бурно по специальному регламенту.

26 апреля 2023

Совместное заседание Международного ученого совета по психотерапии и Академического совета МАНП: 1) по процедурным вопросам утверждения планов работы МУСП и АС МАНП на 2023 г.; 2) по утверждению приложений 1-7 к Положению об Академическом совете МАНП; 3) научный доклад и дискуссия по актуальной тематике (докладчик – *Ермошин Андрей Фёдорович* – кандидат психологических наук, врач-психотерапевт, автор психокатализа, руководитель Центра Доктора Ермошина и Центра Психокатализа. Россия, Москва).
Тема доклада: Сознание как многоуровневый и много-векторный пространственный феномен.

31 мая 2023

Совместное заседание Международного ученого совета по психотерапии и Академического совета МАНП: 1) по процедурным вопросам работы МУСП и АС МАНП на 2023 г.; 2) научный доклад и дискуссия по актуальной тематике (докладчик – *Катков А.Л.*, д.м.н. профессор, вице-президент ОППЛ, председатель Международного ученого совета по психотерапии, руководитель образовательных и научных программ МИСПИК).
Тема доклада: Психотехнологии как объект научного исследования.

14 июня 2023

Заседание Международного ученого совета по психотерапии.

Докладчик – *Лаврентьев О. В.*, врач психотерапевт, психиатр-нарколог (Россия, г. Калининград).

Доклад по теме научного исследования (уточненная тема научного доклада будет в дополнительной рассылке для членов МУСП).

28 июня 2023

Заседание Международного ученого совета по психотерапии. Докладчик – *Ермошин А.Ф.*, к.п.н., врач-психотерапевт, автор психокатализа, руководитель Центра Доктора Ермошина и Центра Психокатализа. (Россия, Москва)
Доклад по теме: Научно-методологическое обоснование и оценка эффективности метода психокатализа.

6 сентября 2023

Заседание Международного ученого совета по психотерапии. Докладчик – *Катков А.Л.*, доктор медицинских наук, профессор, вице-президент ОППЛ (Россия, Санкт-Петербург).
Тема доклада: Обоснование и оценка сравнительной эффективности метода полимодальной экспресс-психотерапии.

20 сентября 2023

Заседание Международного ученого совета по психотерапии. Доклад по теме: Влияние программы непрерывного обучения на эмоциональное выгорание специалистов, оказывающих экстренную психологическую помощь подросткам в режиме онлайн.

Докладчик – *Шильдебеева Н. А.*, психолог-психотерапевт, эксперт в сфере программ непрерывного образования специалистов, оказывающих кризисную помощь детям и подросткам (Казахстан, Алматы).

11 октября 2023

Заседание Международного ученого совета по психотерапии. Доклад по теме: *Обоснование* и оценка эффективности комплексной модели психотерапевтической профилактики и коррекции эмоционального выгорания среди сотрудников системы здравоохранения и социальных служб.

Докладчик – *Савкин В. В.*, кандидат биологических наук, профессор кафедры общей психологии Международной Кадровой Академии, действительный член Международной Академии авторов научных открытий и изобретений РФ (Казахстан, Астана).

Планируемые заседания и темы

25 октября 2023

Заседание Международного ученого совета по психотерапии. Докладчик – *Чернова А.А.*, ученый секретарь МАНП, магистрант Кафедры социальной психологии и гуманитарных наук Иркутского государственного медицинского университета.

Доклад по теме: Полимодальная психотерапия: темпоральная модель психотерапевтической помощи клиентам с ригидными проявлениями адаптационных расстройств.

4 ноября 2023

Совместное заседание Международного ученого совета по психотерапии и Академического совета МАНП: 1) по процедурным вопросам работы МУСП и АС МАНП на 2023 г.; 2) доклады по теме завершенных научных исследований и защите дифференцированного стату-

са членства в МАНП (дополнительная информация по данному фрагменту будет в соответствующей рассылке для членов МУСП и АС МАНП).

5 ноября 2023

Организация и проведение Международной конференции «Социальная психотерапия и психотехническая реальность Новейшего времени» в рамках Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов. (Россия, г. Москва, очно-заочный формат. Всего членами МУСП планируется сделать 4

научных доклада по теме проведенных исследований).

12 декабря 2023

Совместное заседание Международного ученого совета по психотерапии и Академического совета МАНП: 1) по итогам работы МУСП и АС МАНП в 2023 г.; 2) доклады по теме завершенных научных исследований соискателями-исследователями МАНП (дополнительная информация по данному фрагменту будет в соответствующей рассылке для членов МУСП и АС МАНП).

О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ОППЛ И СРО НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ НАУКИ И ПРАКТИКИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ» ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД

Данилова Анна Владимировна
Председатель Комитета информационного обеспечения и развития
ОППЛ и СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»,
Руководитель Президентского резерва ОППЛ и СРО,
Член Центрального Совета ОППЛ,
Член Президентского совета СРО,
Главный редактор Информационного объединения «Эра»

Уважаемые коллеги!

В последние годы, мы увидели, как изменилось наше общество. Обстоятельства «катапультировали» нас в Новейшее время. Очевидной стала необходимость осваивать новые навыки, обновлять общие стратегии развития систем, создавать новые тренды восходящего движения, в частности в общем информационном поле. Однако, как говорит Президент ОППЛ, профессор В.В. Макаров «Нет ничего более стабильного, чем перемены. Никто из нас не имеет жизненный опыт в условиях завершившегося мирного времени». Исходя из реалий нового времени и результатов работы Комитета, по итогам прошлого отчетного периода, в текущем времени для нас приоритетными направлениями стали:

- построение и развитие внешних отношений с потенциальными партнерами, государственными структурами и некоммерческими организациями;
- участие в социально-значимых мероприятиях, круглых столах Государственной Думы и Министерства Культуры;
- повышение узнаваемости брендов и развитие лояльности к нашим организациям;
- активное взаимодействие с членами наших организаций;
- информационная поддержка авторских проектов ОППЛ;
- коммуникация с различными молодежными организациями, высшими учебными заведениями и другими общественными организациями;
- выстраивание систем внешнего и внутреннего информирования.

Представленные вектора были выбраны неслучайно. Невзирая на самодостаточность нашей экосистемы, последние годы отразили необходимость развития внешних отношений, налаживания партнерских и дружественных связей с коллегами и организациями смежных отраслей. Иными словами, Комитет видит необходимость и важность в формировании сотрудничества как с госструктурами, так и с общественными, частными организациями, а также с университетами.

Работа, проводимая Комитетом информационного обе-

спечения и развития, напрямую способствует укреплению и расширению позиций наших организаций и их членов. Данные вектора едины с целями и задачами других департаментов и объединяют всю экосистему в общем информационном поле. Это позволяет нам транслировать на широкую аудиторию ценности, фундаментальную стабильность за счет быстрого реагирования на вызовы Новейшего времени и высокую адаптивность нашего профессионального сообщества, кратно увеличивая коэффициент привлекательности организаций для наших коллег и повышая количество новых членов, их развитие и рост.

Напомним, что одной из главных задач Комитета является продвижение Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, как головной организации и Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», членов организаций, на разных структурных уровнях: как на государственных, так и на социальных.

За период работы с ноября 2022 года по октябрь 2023 года успешно реализовано:

1. *Обеспечение участия членов Комитета в ряде государственных и общественных событиях, в результате которого установлены партнерские отношения. Среди них:*

1. Участие в Первом Всероссийском антибуллинговом форуме, при поддержке Министерства Культуры РФ (члены Комитета вошли в организационный состав мероприятия);
2. Участие в цикле обсуждений Национального проекта «Образование» в Государственной Думе;
3. Вместе с общественными и политическими деятелями, лидерами партий, Комитет участвовал в открытии выставки «Аркаим: колесница времени» в Государственной Думе;
4. Участие Комитета в Круглом столе о доработке и обсуждении проекта федерального закона «О психологической помощи населению в России»;
5. Вход в состав Молодежной Палаты г. Москвы.
6. Участие в организации и проведение Круглого стола «Роль психологов в профилактике кибербуллинга, в том

числе при разработке социальных рекламных и информационных проектов, направленных на борьбу с кибербуллинг» в Федеральном доме в Санкт-Петербурге;

7. Интеграция нашей информационной площадки в чат-бот психологической помощи Центра защиты прав молодежи при Комитете Государственной Думы по молодежной политике;

8. Организация участия в мероприятиях специалистов ОППЛ и СРО.

Проделанная работа позволяет формировать доверие населения к специалистам и профессионалам Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», делая высококвалифицированную психотерапевтическую и психологическую помощь доступной.

II. *В рамках реализации формирования внутренних коммуникаций между Комитетом информационного обеспечения и развития и департаментами, комитетами Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» было реализовано:*

1. усовершенствована система рассылок, исходя из технического ресурса;

2. опубликовано более 250 авторских материалов членов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», с дальнейшим продвижением и поддержкой в информационном поле;

3. более 100 освященных мероприятий: конференции, мастер-классы, симпозиумы, круглые столы как самой Лиги, так и участие в них профессионалов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»;

4. создание и запуск социального проекта «Помощь есть!», благодаря которому работа региональных отделений Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, на благо психологического здоровья населения, стала заметной и узнаваемой;

5. Информационная поддержка в качестве главного информационного СМИ-ресурса социального проекта Федерального агентства по делам молодежи «Вместе – мы сила», при поддержке Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Экспертом проекта выступили Действительные члены Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. В рамках данного проекта стартовала серия помогающих подкастов на тему психологии и психотерапии, которые увидело более 6000 человек, благодаря работе информационных ресурсов Информационного объединения «Эра».

6. Информационная поддержка волонтерского проекта «Светлый круг». Данный проект особенно откликнулся у наших читателей, так как затрагивает актуальную сейчас тему помощи мобилизованным и их семьям в борьбе с посттравматическим синдромом. Информационную статью о проекте увидело более 6 тысяч пользователей. Количественный показатель продолжает расти.

7. Информационная поддержка проектов ОППЛ и активное продвижение их участников;

8. Информационная поддержка специалистов Национальной экспертной Коллегии СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» и их проектов;

9. Комитет особое внимание уделил поддержке медиации как науки и реального практического инструмента, организовал информационную поддержку специалистам-ме-

диаторам. Статьи специалистов ОППЛ в области медиации выходят на первые строки в поисковых системах Яндекс.

10. Создание и формирование новой базы контактов рекламно-информационной площадки Информационное объединение «Эра»;

11. Создание альтернативных инструментов взаимодействия с целевой аудиторией;

12. Создание собственного Телеграмм-канала и одноименного сообщества в социальной сети ВКонтакте для привлечения большего числа охватов, а также, как дополнительный инструмент свободной рекламы и взаимодействия с партнерами и аудиторией;

13. Информационная поддержка и продвижение материалов в общем информационном поле X Международного научно-практического конгресса психологов-консультантов, психотерапевтов в Санкт-Петербурге «Помощь психологического консультирования, психотерапия в новейшее время»;

Помимо этого, проводилась и продолжает проводиться прямо сейчас, большая информационно-коммуникационная работа в рамках подготовки II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов в Москве, в результате которой информацию о Конгрессе уже увидело (по данным статистики сайта, телеграмм канала и сообщества в ВКонтакте Информационного объединения «Эра») в совокупности более 10 тысяч человек.

Основной информационной площадкой, на которую опирается Комитет является Информационное объединение «Эра», в оперативной и технической ротации работают Телеграмм-канал и одноименное сообщество в социальной сети ВКонтакте.

Кроме количества просмотров, наши технологии позволяют нам отследить возраст посетителей, их интересы, географию, а также тип коммуникационных устройств и получить максимальную информацию об интересах и запросах нашей целевой аудитории. Мы развиваем в себе навыки гибкости и лояльности к аудитории. Все это позволяет нам эффективно выстраивать стратегии информационного развития.

За предоставляемый отчетный период посещаемость сайта выросла более чем на 242%! Об этом свидетельствуют данные «Яндекс.Метрики». Также, опираясь на статистику и анализ данных аудитории посетителей информационной площадки, мы можем уверенно сказать, что работа, проведенная за отчетный период, является эффективной и отражает не только общий процент взрослого интереса, но и сформированную возрастную картину нашей целевой аудитории:

25-34 года	24,5%
35-44 года	24,5%
45-54 года	19,8%
18-24 года	17,1%
55 лет и старше	11,3%

Помимо возраста, характерные увлечения нашей аудитории: Образование / Общество, гуманитарные науки / Культура и искусство / Дом и семья / Литература.

Это тоже во многом отражает наших посетителей.

Все количественные и процентные данные представлены на основании показателей метрики специализированных сайтов.

Мы больше узнаем информации о наших читателях и стараемся быть актуальными и полезными для них, развиваясь и шагая в ногу со временем. Информационная площадка psy-media.ru часто стали посещать представители государственных структур. На статьи авторов Информационного объединения «Эра» ссылаются эксперты в своих докладах.

Анализ и работа с аудиторией позволяют нам эффектив-

но достигать поставленные цели, реализовать вектора развития, популяризировать психотерапевтическую и психологическую науку и практику, продвигать нашу экосистему и ее специалистов.

Таким образом, мы видим, что работа Комитета информационного обеспечения и развития ОППЛ и СРО в этом году успешна. Теперь уже можно с уверенностью сказать, что Комитет, также, является примером карьерного роста и развития внутри организаций. И это важный показатель ценностей и возможностей экосистемы, привлекающих молодых членов в наши организации. В связи с этим, мы приглашаем к сотрудничеству и развитию коллег, заинтересованных в выстраивании не только карьеры практикующего специалиста в области психотерапии или психоло-

гического консультирования, но и амбициозных профессионалов, стремящихся достичь новых вершин нашей многогранной и увлекательной профессии!

Ждем вас в Комитете информационного обеспечения и развития Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов». О планах на будущий сезон мы расскажем 4.11.2023 года на XXV Съезде ОППЛ, в рамках II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов, в Москве.

Завершить свой доклад мы бы хотели словами: «Мы продолжаем профессионально, стабильно и уверенно развивать нашу профессию вместе со всем миром!»

Благодарим за внимание. До встречи в Москве!

НА ВСТРЕЧУ КОНГРЕССУ

ПРОГРАММА XXV СЪЕЗДА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

4 ноября 2023 г., суббота

В этом году Съезд Лиги пройдет в новом формате!

С отчетными докладами руководителей Комитетов и членов Центрального Совета ОППЛ вы можете подробно ознакомиться в выпуске №9 Профессиональной психотерапевтической газеты.

- 9.00-10.00. Регистрация участников Пленарного заседания съезда.
- 10.00-10.10. Отчет мандатной комиссии.
- 10.10-10.45. Отчётный доклад Президента Лиги профессора Макарова Виктора Викторовича.
- 10.45-11.30. Отчетный доклад Исполнительного директора Лиги доцента Калмыковой Инги Юрьевны
- 11.30-11.45. Голосование за утверждение Устава ОППЛ в новой редакции;
- 11.45-12.00. Перерыв
- 11.40-12.00. Выступления вице-президентов, членов Центрального Совета Лиги, делегатов съезда.
Дискуссия по докладам
- 12.00-13.00. Выборы Президента, вице-президентов, членов Центрального совета ОППЛ.
- 13.00-14.00. Неотложные вопросы съезда
- Торжественная фотосессия участников съезда.

Съезд ОППЛ состоится в комбинированном формате, очно + online. Вы можете принять участие в Съезде в Москве или не выходя из дома. Ссылку на участия получают члены ОППЛ по электронной почте, зарегистрированной в Центральном Совете ОППЛ.

Трансляция будет доступна на главной странице официального сайта ОППЛ

Внимание! Для участия в съезде online необходимо зарегистрироваться по ссылке oppl.ru

КОНТАКТЫ:

Президент ОППЛ

Макаров Виктор Викторович, 9259036@mail.ru
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор ОППЛ

Калмыкова Инга Юрьевна
center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08,
тел. +7 (495) 675-15-63

Ответственный секретарь Центрального Совета ОППЛ

Приходченко Ольга Анатольевна
8750oppl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92

Учёный секретарь Центрального Совета ОППЛ

Камалова София Цихилловна
oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

Технический директор ОППЛ

Скукин Сергей Александрович
org.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 131-11-37,
служ. +7 (495) 675-15-63

Главный бухгалтер ОППЛ

Симакова Галина Олеговна
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25

Менеджер Центрального Совета ОППЛ

Родимова Наталья Львовна
rplotvet@yandex.ru, моб. +7 (915) 329-24-94,
служ. +7 (495) 675-15-63

Адрес Центрального Совета ОППЛ:

127083, Москва, ул. 8 Марта, д.1 (Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева), стр. 18, 2 этаж (кафедра психотерапии и медицинской психологии). Метро: М. Петровский парк, М. Динамо, М. Аэропорт.
Официальный web-сайт: oppl.ru
Сайт путешествий ОППЛ: travel-oppl.ru
Сайт конференций ОППЛ: eurasian-psychotherapy.com

До встречи на II Всемирном конгрессе русскоязычных психотерапевтов и психологов!

ПСИФЕСТ® «ТРАНСФОРМАЦИЯ, ПРИНЯТИЕ И РАЗВИТИЕ»

Преоконгресс и постконгресс II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов

Состоится 27-29 октября и 7 — 8 ноября 2023

Онлайн

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

В рамках II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов приглашаем Вас принять участие в Псифесте!

Оформление материалов и условия участия: psyfest.ru

В программе **ОНЛАЙНПсифеста®** мастер-классы и тренинги, каждый из которых **длится 3 академических часа:**

- Тренинг «Стихия денег»
- Тренинг «Эпохи нашей жизни»
- Мастер-класс «Супервизор — этика, приоритеты, компетенции».
- Мастер-класс «Балинтовская группа как путь помощи психологам и психотерапевтам, работающим с клиентами, переживающими экстремальную ситуацию»
- Мастер-класс ««ДРЕВО ЖИЗНИ» Образ дерева как многогранная метафора жизнеутверждающего потенциала личности, семьи. Авторские арт — терапевтические технологии психотерапевтического применения кофейной гризайли, МАК.
- Тренинг — эксперимент «Нарисовать Мечту»
- Мастер-класс «Развитие потенциальности»
- Мастер-класс «Телесная диагностика. О чем говорит мое тело?»
- Мастер-класс «Невидимая сторона сексуальности»
- Мастер-класс «Быть в центре своей жизни»
- Мастер-класс «Экспресс-техники для восстановления ресурсного состояния:

интермодальный подход»

- Мастер-класс «Волшебные клетки»
 - Мастер-класс «Как научиться понимать сновидения»
 - Мастер-класс «Война и мир в спектакле внутреннего конфликта»
 - Мастер-класс «Лечение тревожно-депрессивных состояний, фобий и панических атак с помощью сочетанной психофармакотерапии»
 - Тренинг «Открыто об интимном»
 - Мастер-класс «Я чувствую ли я думаю, что чувствую? Психотерапевтическая работа с глубинными эмоциями»
 - Мастер-класс «Снятие стресса Кинезиологической утренней зарядкой»
 - Тренинг «Налаживая диалог» — элементы психотерапевтической работы с последствиями травмирующего опыта
 - Мастер-класс «Трансформационные игры для подростков в онлайн проектах»
- Подробнее: psyfest.ru

Финансовые условия участия:

- Билет на полную программу Псифеста для действительных членов ОППЛ — 5 000 руб.
- Билет для других участников — 7 500 руб.
- Билет на 1 день — 2 000 руб.
- Билет на 1 тренинг — 800 руб.

До встречи на ПСИФЕСТЕ® и конгрессе!

ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ОСЕННИЙ БАЛ!

4 ноября 2023 в 18.00

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

3-6 ноября 2023 года состоится II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов!

В рамках нашего конгресса для участников и гостей состоится наша традиционная встреча: 4 ноября 2023 г. в 18.30 Торжественный вечер «Психотерапевтический бал»!

Ведущие: Инга Викторовна Румянцева и Александр Сергеевич Жуков!

Наш бал — это возможность близкого общения, знакомства с русскоязычными коллегами с разных уголков мира! Встречи в таком формате пронизаны атмосферой изыска и красоты, которые передается в творческом альянсе нашего с вами вечера. Торжественная дружественная встреча открыта вашим талантам и новшествам.

- На вечер принимаются заявки на участие с исполнением сольного танца, а также музыкального номера (приветствуются и другие инициативы).
- В программе танцы, подарки, лотерея, банкет.
- А также конкурс нарядов, выбор короля и королевы тайным голосованием участников бала.

Участвуя в нашем вечере, вы можете пробудить:

- Эстетическое и жизненное удовольствие, радость от общения и красоты.
- Желание фотографироваться.
- Рассказать о своем таланте продемонстрировав его.
- Желание показать себя красивым, полюбоваться собой и другими.
- Желание танцевать и оставлять для себя лучшие впечатления и прожитые эмоции.

Для вас будет:

- Торжественный банкет.
- Мастер-классы от танцмейстеров.
- Живая музыка.
- Кавер-версии музыкальных хитов.
- Развлекательная программа с подарками.
- Фотозона и профессиональный фотограф и видеограф.
- Памятные подарки для короля и королевы бала, и для победителя в номинации, творческий костюм.

Приходите, приезжайте, прилетайте, коллеги, в Москву 03 ноября и оставайтесь с нами до 06 ноября 2023г.!

Организатор бала: Румянцева Инга Викторовна
Условия участия:
Дресс-код: нарядная одежда!

Регистрация и оплата — заблаговременно.

Организационный взнос участия в вечере:
7 500 руб. до 1 августа 2023 г.
8 000 руб. до 15 августа 2023 г.
8 500 руб. до 15 сентября 2023 г.
9 000 руб. до 1 октября 2023 г.
9 500 руб. до 1 ноября 2023 г.
Регистрация на бал завершается 1 ноября 2023 г.

Вопросы по конгрессу, торжественному вечеру и регистрация на участие:

Перельштейн Наталья Владимировна:
+7 (921) 965-01-03, nataliy_p72@mail.ru
Румянцева Инга Викторовна:
+7 (911) 221-33-32, info@rumjantseva-work.ru, t.me

Место проведения:

Гостинично-офисный комплекс Radisson «Славянская»
Адрес: Москва, площадь Европы, д. 2 (2 минуты пешком от метро Киевская и Киевского вокзала)

С уважением, организаторы бала!

ОТВЕТСТВЕННЫЕ И КОНТАКТНЫЕ ЛИЦА II ВСЕМИРНОГО КОНГРЕССА РУССКОЯЗЫЧНЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига и Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» Российская медицинская академии непрерывного профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации и Первый университет профессора В.В. Макарова активным образом ведут подготовку ко II Всемирному конгрессу русскоязычных психотерапевтов и психологов.

Мы опираемся на многолетний опыт, историю наших конгрессов и стремимся сделать участие в главном событии 2023 года максимально доступным и комфортным для каждого участника, вместе с тем, отвечающего передовым тенденциям Новейшего времени.

В подготовке конгресса активное участие принимают более 50 наших коллег по всему миру! Ведется масштабная командная работа.

Для того, что бы сделать нашу коммуникацию легкой и эффективной, мы представляем Вам ответственных лиц II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов:

Президент конгресса — Макаров Виктор Викторович

1. Ответственные за регистрацию участников:

— Калмыкова Инга Юрьевна
center@oppl.ru
моб. +7 (963) 750-51-08
тел/факс +7 (495) 675-15-63

— Румянцева Инга Викторовна
info@rumjantseva-work.ru
моб. +7 (911) 221-33-32

2. Ответственные за составление программы, за издание аннотированной программы конгресса и выпуск Антологии:

congress@oppl.ru

— Булычева Анна Евгеньевна
моб. +7 (913) 911-69-36

— Адрианова Светлана Владимировна
моб. +7 (905) 259-52-43

— Половинка Галина Андреевна
моб. +7 (967) 670-20-32

3. Ответственный за проведение Психфеста:

— Приходченко Ольга Анатольевна
8750oppl@gmail.com
моб. +7(983)129-85-92

4. Ответственный за медиапланирование, GR-сопровождение и работу со СМИ:

— Данилова Анна Владимировна
Danilova.anna@bk.ru
моб. +7 (916) 707-69-29

5. Ответственный за площадку конгресса, размещение участников и гостей конгресса в гостиницах, за фото и видео съемку:

— Сониная Инна Александровна
son.inna@mail.ru
моб. +7 (905) 766-03-33

6. Ответственный за вечерние программы конгресса:

— Румянцева Инга Викторовна
info@rumjantseva-work.ru, моб. +7 (911) 221-33-32

7. Ответственный за работу с партнерами и спонсорами:

— Чурекова Лилия Игоревна
ribkina25@mail.ru, моб. +7 (9160) 990-46-51

8. Ответственный за техническое сопровождение конгресса, оборудование и онлайн трансляцию:

— Скукин Сергей Александрович
org@oppl.ru, моб. +7 (903)131-11-37

По всем остальным вопросам вы можете обращаться к Сониной Инне Александровне
son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

До встречи на конгрессе!

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

С ЛЮБОВЬЮ К ПСИХОТЕРАПИИ

Статья-поздравление

по материалам Информационного объединения ЭРА

ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШЕГО УЧИТЕЛЯ, НАСТАВНИКА, ДРУГА И КОЛЛЕГУ!

6 октября 2023 года – юбилей доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой психотерапии и клинической психологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» **ВИКТОРА ВИКТОРОВИЧА МАКАРОВА.**

Доктор медицинских наук, профессор, психолог, педагог, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» Виктор Викторович Макаров празднует свой юбилей и, конечно, его коллеги и друзья спешат его поздравить.

Член Президентского совета СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», руководитель Президентского резерва А.В. Данилова Доктор медицинских наук, профессор, психолог, педагог, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» Виктор Викторович Макаров празднует свой юбилей.

Виктор Викторович уникальная и легендарная личность, чей талант не просто вызывает восхищение, но и наполняет уважением, желанием перенимать его мастерство. Ведущий за собой 25 лет многотысячное (более 14 тыс. членов) профессиональное сообщество, развивая психологическую и психотерапевтическую науку и практику – он неизменно высокий профессионал! Уверенный лидер, вслед за которым смело шагают профессиональные психологи и психотерапевты как нашей страны, так и за ее пределами.

Профессор, человек, который зажигает звезды. Виктор Викторович – удивительный наставник, который чутко и бережно помогает реализовывать идеи, добиваться целей и развиваться в различных направлениях. Совместная работа с ним всегда наполнена творчеством и вдохновением, а его уникальная способность превращать мысль в действие, а действие в желаемый продукт – мотивирует к достижению новых и новых высот.

Думаю, в этом и есть один из секретов успеха Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Ведь Лига была, есть и продолжит оставаться полем ресурса и возможностей для профессиональной и карьерной реализации!

От всей души поздравляю Вас с Днем рождения, с Вашим Юбилеем! Здоровья Вам и благополучия. Процветания и душевного тепла. Новых, приятных приключений и удивительных открытий. Новых идей, стремлений и побед. Пусть Ваш прекрасный яблоневый сад радует Вас своими плодами еще многие и многие годы! Ну а мы, Ваши ученики, коллеги и друзья всегда будем рядом, Вашей надежной опорой.

С уважением, Данилова Анна Владимировна!

Исполнительный директор Общероссийской профессиональной психологической лиги Калмыкова Инга Юрьевна

Уважаемый Виктор Викторович! Прежде всего я благодарна судьбе, что вот уже 22 года нахожусь рядом с Вами, и Вы неизменно поддерживаете меня по-наставнически, профессионально, коллегиально, по-дружески, по-Человечески. Поддержать человека – это ведь целая мудрая наука, в которой недостаточно ни теоретических знаний, ни отвлеченных размышлений. Для этого нужны превосходная эмпатия, открытое сердце и щедрая душа.

И Вы, несомненно, гений в этой области. Спасибо огромное за всё, что Вы мне дали в моей жизни – за знания, которыми щедро делились всегда, за возможность работать с Вами, под Вашим мудрым и чутким руководством, за возможность заниматься любимым делом. Рядом с Вами я росла, училась, формировалась как профессионал, впоследствии, руководитель.

Я искренне и от всего сердца желаю Вам здоровья, непрерывной удачи, достойного благополучия. Пусть Вас всегда окружают любящие родные и близкие, надежные друзья, пусть в Вашем доме всегда будет доброта и уют!»

Профессор, Вице-президент Лиги, председатель Комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив Катков Александр Лазаревич В общий «букет» поздравительного текста к юбилею Виктора Викторовича я могу добавить лишь то, что считаю его Энтузиастом, Новатором и Спасателем Информационного объединения «ЭРА» во всех процессах, связанных с развитием психотерапии в стране. И без этих вот свойств Виктора Викторовича наш профессиональный корабль точно не был бы там, где он есть сейчас. Поэтому, многие лета!

Вице-президент СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» Коршикова Мария Алексеевна

Уважаемый Виктор Викторович! Поздравляю Вас с Юбилеем! Пусть этот праздник прибавит Вам оптимизма и бодрости на долгие годы, новых успехов, благополучия Вам и Вашим близким! Желаю Вам всего самого прекрасного и жизнерадостного, счастья, большой удачи во всех делах, любви и понимания близких Вам людей, верных друзей, ярких встреч, исполнения желаний и творческих свершений! Красоты и доброты в Вашей жизни! С уважением, Мария Алексеевна Коршикова.

Вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги Румянцева Инга Викторовна

Уважаемый Виктор Викторович, поздравляю Вас с днем рождения! Ваше рождение для нас всех, кто Вас окружает, родных, близких, коллег является значимым событием. Вы повлияли на нашу жизнь, на нашу профессиональную идентичность. Вы развернули наш взгляд и помогли увидеть новейшее время в том виде, в котором оно раскрывается как ресурс.

Для моей жизни, а также для моих близких, коллег Вы – ресурсная фигура, чьи тренинги, семинары, книги известны всем нам. Они с большим уважением говорят о вас как о значимой фигуре в их жизни, ведь Вы изменили много судеб и повернули жизнь многих людей в необходимый для них вектор. Я знаю, что Ваши психфесты, тренинги, декадники пробуждают в людях жажду жизни и создают чудеса. Мне лично известны люди, которые благодаря этим событиям встретили любовь, занялись саморазвитием, испытали существенный взлет в профессиональном плане, кардинально изменили жизнь. Эти люди и сейчас продолжают взаимодействие с Вами и Вашим прекрасным детищем – Общероссийской профессиональной психотерапевтической лигой, продолжая свое развитие, благодаря Вам и тому, как грамотно выстроено профессиональное сообщество, а главное – человеческое.

Данное взаимодействие помогает людям, чувствовать себя поистине профессионалами высокого класса, что помогает им работать, зарабатывать, выходить на новый уровень качества жизни. Я и сама Вам благодарна, очень рада, что наша встреча состоялась, ведь она изменила меня в лучшую сторону. Я благодарна за возможность находиться с Вами рядом, общаться по-человечески и профессионально, продолжать учиться. Вы – мой учитель и я готова получать знания и перенимать опыт столько, сколько это будет необходимо.

Я желаю Вам и Вашим близким крепкого здоровья, радости, чтобы Вы всегда были рядом и радовали друг друга, чтобы у Вас было все хорошо! Благодарю Вас за встречу и искренне поздравляю!

Кандидат медицинских наук, автор метода позитивной динамической психотерапии, вице-президент, председатель комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ Слабинский Владимир Юрьевич

Уважаемый Виктор Викторович, от всей души поздравляю Вас с юбилеем! Для меня Вы – образец не только врача-психотерапевта, заведующего кафедрой, но и руководителя крупнейшей отечественной профессиональной организацией в области помогающих профессий.

Уже 25 лет под Вашим началом Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига работает, растет и успешно развивается. Всё это время Вы проявляете чуткость к каждому из членов лиги. Мудрым советом и собственным примером помогаете в профессиональном и личностном росте. Пусть Ваша созидательная энергия еще многие годы не иссякает. Сибирского Вам здоровья! Многая и долгая лета!»

Член Центрального совета Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель Комитета по медиации Лаврова Нина Михайловна

Сегодня хочу поздравить с днем рождения Виктора Викторовича Макарова. Мы знакомы около 30 лет и для меня наше взаимодействие это, прежде всего, возможность взаимодействия и продвижения в профессии.

Когда мы познакомились я работала заведующей отделения пограничных нервных психических расстройств в наркологическом диспансере в Ленинградской области и меня очень интересовала психотерапия. В настоящее время моя цель достигнута. Я психотерапевт, психолог, медиатор и, конечно, очень большую роль в моем становлении сыграл Виктор Викторович.

Его я воспринимаю как учителя и наставника в профессии, как успешного профессионала, который реализовался в науке и преподавании, в организации и управлении самой большой общественной организации в России, которая объединяет специалистов помогающих профессий. Это человек, который интегрировал нас, Россию со специалистами всего мира. Мне вспоминаются наши поездки в Европу, в Вену на балы, взаимодействие с нашими коллегами, путешествие в Индию. Наши специалисты (Лиги) проживают практически в всех странах мира и на всех континентах. Виктор Викторович Макаров – творческий и глубокий человек, а для меня, как для системного семейного психотерапевта, особенно важно, что он – прекрасный семьянин, который создает психотерапевтическую династию.

Сегодня я хочу пожелать ему здоровья и процветания, а также его жене Галине Анатольевне, которая его главная опора и поддержка, его детям и внукам. Спасибо!

Директор по счастью Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги Оксана Покатаева (Лакшми)

15 лет назад я поздравляла лично Виктора Викторовича на его юбилее с вручением огромного белого слона, которого еле привезла издалека. С такими словами:

«Благоденствующему Индре от Лотосной Лакшми (Уважаемому Виктору Викторовичу Макарову от Оксаны Покатаевой в честь Вашего юбилея). О, Индра, бог побед! Ты смог отделить небо от земли, сразиться с врагами! Ты – символ силы, энергии, воинской доблести! Ты – бог стихий и воитель! Ты, о великий Индра, победил Вритру (Прегладу), могучего гигантского змея, тем самым одержав победу жизнеутверждающего начала над косным, инертным, пассивным. После Твоей победы установился порядок, и Солнце встало над водами. Именно тогда Тебе, о мужественный из мужественных, достался Восток – благодатный край, охраняемый белым слоном. Да продлятся годы Твои великие! Да возвеличатся они ещё большими победами! Да получит амриту Твоё сердце!».

Через 15 лет я говорю так: да продлятся годы Ваши здоровые, да получит полезное Душа Ваша, Счастья, Любви, Мудрости и Изобилия.

Член Президентского совета СПО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», Председатель Комитета по коучингу Лиги Калашников Андрей Сергеевич

Дорогому другу и учителю, Виктору Викторовичу Макарову 75 лет. На день рождения принято желать счастья и хвалить. Но как же трудно отделаться от ощущения, что все, что может быть сказано в этот день будет меньше, чем то, что хотел бы сказать, так как сложно выразить словами все чувства, которые испытываю к этому человеку.

Я не знаю никого, чье присутствие могло бы так раскрывать, воодушевлять и вдохновлять людей. Безусловный лидер Российского профессионального психотерапевтического сообщества, ставший лидером, не продвигая свои идеи, а давая возможность и помогая

другим реализоваться, достичь профессионализма и развиваться в рамках общего дела.

Каждый раз встречаясь с ним, чувствуешь себя чуть-чуть лучше, чуть-чуть умнее, чуть-чуть значимее, чем ты есть, как будто он дает тебе аванс, показывая горизонты того, кем ты мог бы стать и быть, общаясь как с равным. Его вера в людей настолько сильна, что я ни разу не видел, чтобы он настоял на своем мнении. Он всегда предлагает коллегам решать и дает возможность брать ответственность за свои решения. Мудрый учитель, терпеливый наставник, соратник, вдохновитель и добрый друг. Возможность знать Виктора Викторовича и совместно работать – высочайшая честь и величайшая ценность для меня.

Так что же пожелать? Ведь у него всего с избытком: и высочайший профессионализм, и завидное здоровье, и работоспособность, и мудрость, и терпение, и колоссальный интерес к жизни, который открывает для всех, кто его знает все новые и новые горизонты. Человек, всю жизнь столько отдавая другим, не может иметь нужду ни в чем. Поэтому, правильной пожелать, чтобы все, что у Вас, дорогой Виктор Викторович, уже есть, у Вас было с избытком! Дорогой Виктор Викторович, желаю Вам долгих и счастливых лет! Желаю вам сполна насладиться плодами своих трудов и любовью благодарных учеников! С днем Рождения!

Член Наблюдательного совета, консультант СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» Тютин Виктор Петрович

Дорогой Виктор Викторович! Сердечно поздравляю Вас с замечательным Юбилеем! Это возраст зрелости, мудрости и состоятельности, когда человек знает не только что и как хотеть в своей жизни, но и как этого добиться. Вы выбрали для себя очень важную и трудную миссию – сделать психотерапию доступной и понятной для широких масс россиян. И это Вам удалось. Желаю Вам крепкого здоровья, счастья, благополучия и новых успехов в Вашем благородном деле поддержания психологического здоровья нашего народа в Новейшую эпоху великих перемен!

Член Центрального совета Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги Воронин Сергей Константинович

Уважаемый Виктор Викторович! На протяжении эпох становления в профессии многих психотерапевтов Вы являетесь для нас образцом успешного и настоящего профессионала психотерапии и именно благодаря Вам мы вошли в нашу любимую профессию и остаёмся в ней благополучными. Ваша увлечённость психотерапией, обладание уникальными знаниями и сакральными секретами профессии задают высокую профессиональную планку не одному поколению психотерапевтов. Ваши семейное благополучие и жизненная успешность, мудрое руководство и стиль жизни, личные качества и жизненная энергия стали за годы знакомства с Вами образцом для подражания и пока непостижимой для нас мудростью жизни. За свой жизненный путь Вы вложили часть себя во многих людей. Подготовили огромное количество эффективных специалистов. Для многих Вы стали образцом для подражания и источником мудрости жизни и профессионализма. А на это способен человек с исключительно безграничной душой и уникальными, неиссякаемыми внутренними ресурсами, бескрайним внутренним миром.

Уважаемый Виктор Викторович! От всей души поздравляем Вас с юбилеем! Желаем достижения всех ваших целей и благополучной реализации жизненных сценариев, которые Вы умеете создавать, как никто другой. А мы будем учиться у Вас всей мудрости, чтобы стать не менее успешными и амбициозными учениками великого Учителя и Человека!

Вся команда редакции Информационного объединения «ЭРА» присоединяется к поздравлениям уважаемого Виктора Викторовича и желает здоровья, процветания и успехов во всех начинаниях. Пусть каждый день приносит Вам радость от проделанной работы, помогая реализовывать Ваше призвание.

С днем рождения!

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

ЗАЯВКА

О ПРИЗНАНИИ КЛАСТЕРА «ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ» КОМИТЕТОМ НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОППЛ

1. Название

Кластер «Психотерапия здоровых»

2. Краткая история

Историю кластера «Психотерапия здоровых» можно разделить на три этапа. Первый этап – возникновение направления в психологии и психотерапии «Психология активности», основные положения которого были сформулированы д.м.н., проф. Л.П. Гримаком в 80-х годах прошлого столетия [1, 2, 3]. В этом направлении Л.П. Гримак обобщил результаты научно-практических исследований психологической устойчивости лиц опасных профессий (летчиков и космонавтов) и методов её повышения [5]. Второй этап – конец 90-х – начало 2000-х – создание и реализация концепции профессиональ-

ного здоровья и идеологии восстановительной медицины д.м.н., проф., академика РАО В.А. Пономаренко и д.м.н., проф., академика РАН А.Н. Разумова [7, 8] Третий этап – с 2004 г. по настоящее время – практическая реализация в формате полимодальной психотерапии сформированных учителями методологических и методических принципов Психотерапии здоровых. Этот этап начался с организованной нами конференции «Психотерапия здорового человека», которая проводилась в рамках ежегодного конгресса ОППЛ (Международный конгресс «Психотерапия и консультирование личности, семьи, социума», Москва, 20-22 мая 2004 г.). На протяжении этих почти 20-ти лет нами организуются секции и конференции по темам психотерапии здоровых и профессионального долголетия на международных

конгрессах ОППЛ (2004, 2005, 2011 – 2023 гг.), а также на международных конференциях Ассоциации специалистов восстановительной медицины (АСВОМЕД)*

3. Основные труды

Стрельченко А.Б. (соавт.: Пономаренко В.А., Ворона А.А. и др.). Формирование и развитие профессионально важных качеств курсантов в процессе обучения в ВВАУЛ. Методическое пособие для летно-инструкторского состава ВВАУЛ М. Из-во: МО, 1993. – 250 с.

Стрельченко А.Б. (соавт.: Кольцов А.Н., Звоников В.М.). Состояние здоровья летного состава. Авиационная медицина катастроф / Е.С. Бережнов, Ю.А. Гольцев и др.: Под ред. Г.П. Ступакова – М.: Полет. 1994. – С. 154-184.

Стрельченко А.Б. Психологические аспекты восстановительной медицины. Психотерапия. № 4. 2004, с. 17-23.

Стрельченко А.Б. (соавт.: Чеглова И.А.). Стратегии судьбы. Личностно-ориентированные технологии в менеджменте, маркетинге и восстановительной медицине. Психотерапия. № 6. 2005, с.15-17.

Стрельченко А.Б. Психотерапия здоровых. Рецепт выживания человечества? Психотерапия. № 10. 2011, с.129-131.

Стрельченко А.Б. Психотерапия здоровых: мифы и легенды, стратегии судьбы и проза жизни. Психотерапия. № 10. 2012, с.75-78**

4. Миссия

Помощь человеку в формировании адаптационных механизмов оптимального приспособления в меняющемся мире на основе использования ресурсов своей психики

5. Основные формы применения

Индивидуальное консультирование, психотерапевтические сессии, групповые психологические, социально-психологические и бизнес-тренинги, клубные встре-

чи, лекции, семинары (вебинары), доклады, сообщения, статьи, книги, выступления в СМИ.

6. Другие модальности психотерапии, применяемые вместе с основной

Все, ныне зарегистрированные в ОППЛ, модальности.

7. Основные отличия основной модальности от других, родственных ей

Таковые не определяются.

8. Контактное лицо

Стрельченко Андрей Борисович

1. Гримак Л.П. Резервы человеческой психики. Введение в психологию активности. Издание второе, дополненное. М.: Издательство политической литературы, 1989. - 321 с.
2. Гримак Л.П. Общение с собой: Начала психологии активности. М.: Издательство политической литературы, 1991. - 320 с.
3. Гримак Л.П. Психология активности человека: Психологические механизмы и приемы саморегуляции. – М.: Книжный дом «ЛИБРОКОМ», 2010. – 368 с. (Из наследия Л.П. Гримака).
4. Экспериментальная психофизиология в космических исследованиях / Л. С. Хачатурьянц, Л. П. Гримак, Е. В. Хрунов; АН СССР, Ин-т психологии. М.: Наука, 1979. – 400 с.
5. Гримак Л.П. Моделирование состояний человека в гипнозе. Изд. 2-е. — М. Книжный дом «ЛИБРОКОМ», 2009—272 с.
6. Пономаренко В. А., Разумов А. Н., Пискунов В. Здоровье здорового человека. — М.: Медицина, 1997. — 205 с.
7. Пономаренко В. А., Разумов А. Н., Стародубов В. И., Шинкаренко В. С. Здоровье здоровых. — М.: Международный институт восстановительной медицины, 1997. — 100 с.
8. Пономаренко В. А. Размышления о здоровье. — М.: Магистр-Пресс., 2001. — 427 с.
9. Пономаренко В. А. Психология духовности профессионала. — М.: ИПАН РАН, 2004. — 162 с.

*Перечень докладов и сообщений по теме «Психотерапия здоровых», начиная с 2004 г. – см. Приложение 1.

**Расширенный список основных трудов Стрельченко А.Б по теме «Психотерапия здоровых» - см. Приложение 2.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ КЛАСТЕРА «ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ»

Краткое определение

Психотерапия здоровых – это кластер психотерапии, в котором объединяются психотерапевтические модальности и методы, поддерживающиеся рядом методологических принципов, важнейшим из которых является реализация здравоцентристой парадигмы в работе с клиентами/пациентами, предполагающую выстраивание психотерапевтических отношений как со здоровыми людьми, так и с имеющими нарушения здоровья, независимо от имеющихся у них диагнозов и состояний, на партнерской основе.

Полное определение

Психотерапия здоровых – это кластер психотерапии, объединяющий любые психотерапевтические методы и психотехнологии, в которых реализуется несколько методологических принципов. Во-первых, здравоцентристой подход в работе с клиентами/пациентами, независимо от имеющихся у них диагнозов и текущего состояния. Здравоцентристой подход в психотерапии означает, что клиент/пациент априори воспринимается психотерапевтом (психологом-консультантом)

как здоровый. Такой подход отличается от широко распространенного, особенно в медицинском сообществе, болезнецентристой взаимодействия, когда человек, обратившийся за помощью, рассматривается прежде всего, как носитель какой-либо патологии. Взаимодействие с клиентом/пациентом в Психотерапии здоровых предусматривает формирование особой метапозиции психотерапевта «Я чувствую твое здоровье». Такая метапозиция специалиста с первых мгновений психотерапевтического процесса дает его клиенту/пациенту возможность сформировать первичное ресурсное состояние, способствующее в дальнейшем успешному прохождению адаптивно-креативного цикла. Во-вторых, психотерапевтическое взаимодействие, основанное на здравоцентристой подходе, нацелено на поиск и нахождение у клиента/пациента психофизических ресурсов, помогающих ему преодолеть трудные состояния, перечень которых может быть очень широк, начиная от болевого синдрома и психосоматического заболевания, заканчивая выстраиванием оптимальных отношений со значимыми персонками и эффективной личностной реализацией. В-третьих, формирование у клиента/пациента

устойчивого навыка поддержания оптимального функционального состояния с помощью приемов и методов психической саморегуляции. В-четвертых, формирование у клиента/пациента мировоззрения «воинствующего оптимиста» – умение находить, фиксировать и использовать в качестве ресурсов позитивно-конструктивные моменты

(события, состояния) своего текущего настоящего. Реализация этих принципов позволяет повысить результативность психотерапевтического процесса, в частности, и сформировать у клиента/пациента устойчивый поведенческий навык управления своим функциональным состоянием в целях сохранения здоровья, в целом.

РЕЗЮМЕ КЛАСТЕРА «ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ»

1) Определение

Психотерапия здоровых – это кластер психотерапии, в котором объединяются психотерапевтические модальности и методы, придерживающиеся ряда методологических принципов, важнейшим из которых является реализация здравоцентрической парадигмы в работе с клиентами/пациентами, предполагающую выстраивание психотерапевтических отношений как со здоровыми людьми, независимо от имеющихся у них диагнозов и состояний, на партнерской основе.

2) Сущность кластера

Сущность кластера заключается в объединении существующих на данный момент психотерапевтических методов и психотехнологий, придерживающихся ряда методологических принципов.

Первый принцип – здравоцентрический подход в работе с клиентами/пациентами, независимо от имеющихся у них диагнозов и текущего состояния. Здравоцентрическая модель взаимодействия психотерапевта (психолога-консультанта) с клиентом/пациентом отличается от болезнecентрической модели, преобладающей в медицине, вообще, и в психиатрии, в частности. Следование этому принципу позволяет психотерапевту сформировать профессиональную метапозицию сразу выводящую его отношения с клиентом/пациентом на партнерское взаимодействие со всеми вытекающими из этого позитивными последствиями.

Второй принцип – холистический подход, при котором человек воспринимается как целостная сущность, в неразрывном единстве биологических, психических, социальных и духовных аспектов своей личности. Исходя из этого принципа, ресурсные возможности любого из указанных аспектов личности могут оказать исцеляющее воздействие на патогенетический механизм имеющегося у клиента/пациента нарушения (согласно герменевтическому принципу: «...как целое понимается из отдельного, но и отдельное может быть понято только из целого»*).

Третий принцип – личная ответственность клиента/пациента за то, что с ним происходит, включая собственное здоровье. Исходя из этого принципа, с самого начала проведения Психотерапии здоровых у клиента/пациента формируется установка на выработку устойчивого навыка поддержания оптимального функционального состояния с помощью приемов и методов психической саморегуляции.

Четвертый принцип – формирование мировоззрения «воинствующего оптимиста» – умение находить, фиксировать и концентрировать свое внимание на позитивных сторонах внешнего окружения и своего внутреннего мира.

Психотерапевтические модальности и психотехнологии, придерживающиеся этих принципов, могут быть включены в кластер «Психотерапия здоровых».

3) Теоретические основы

Основополагающие принципы Психотерапии здоровых имеют древние корни. Прежде всего, это опыт традиционной медицины, отразившей архаичное мировоз-

зрение наших предков. Общность этих принципов – в изначальном языческом чувствовании–осознании–понимании вписанности жизненного цикла человека в бесконечное множество циклов окружающих его людей, природы и мира как целого. Наши предки понимали здоровье как телесное, душевное и духовное благополучие человека, основанное на осознании его места и миссии в мире, того, кто он такой и куда идет.

Так, в медицине Древнего Китая главным условием здоровья было осознание человеком необходимости постоянного духовного самосовершенствования в сочетании с ведением осознанной, активной, созидательной жизни. Неотъемлемыми элементами жизни обитателей Поднебесной были и остаются системы психической регуляции, формирующие своеобразную культуру психической деятельности.

В Древней Греции, в косской медицинской школе, к которой принадлежал Гиппократ, лечение состояло в создании такого режима, при котором организм сам бы справился с болезнью.

Предшественницей Психотерапии здоровых является Психология активности – направление в психологии и психотерапии, основные положения которого были сформулированы д.м.н., проф. Л.П. Гримаком в 80-х годах прошлого столетия на основании научно-практических исследований психологической устойчивости лиц опасных профессий (летчиков и космонавтов) и методов её повышения. Основные положения Психологии активности проф. Л.П. Гримака легли в основу психолого-психотерапевтического раздела восстановительной медицины, активно развивавшегося в конце 90-х – начале 2000-х годов под руководством д.м.н., проф., академика РАО В.А. Пономаренко и д.м.н., проф., академика РАН А.Н. Разумова. В рамках восстановительной медицины основополагающими принципами Психотерапии здоровых стали принципы здравоцентрического подхода в работе с клиентами/пациентами, холистический подход, личная ответственность клиента/пациента за свое здоровье и мировоззрение «воинствующего оптимиста».

Психотерапия здоровых ориентируется на богатейшее наследие гуманистически ориентированных психотерапевтов (К.Г. Юнг, В. Франкл, Э. Фромм, К. Роджерс, Э. Берн, Э. Эриксон и др.). Методологические основы, связанные с использованием методов психической регуляции, в Психотерапии здоровых базируются на наследии К.К. Платонова, А.М. Свядоца, А.В. Алексеева, Л.П. Гримака В.С. Лобзина, В.В. Макарова, М.М. Решетникова.

Психотерапия здоровых работает во всех пяти моделях современной психотерапии: в медицинской, психологической, педагогической, философской и социальной. В медицинской модели Психотерапия здоровых осуществляет профилактику заболеваний. В рамках психологической модели происходит формирование навыков самостоятельного преодоления кризисных ситуаций. В педагогической модели – развитие личности, самовоспитание через самопознание. В философской – формирование адекватно-позитивной картины мира,

в которой человек способен максимально полно реализовать себя. В социальной – повышение адаптивных возможностей и стрессустойчивости.

4) Применение. Показания к применению

Перечень групп клиентов/пациентов, которым целесообразно проводить Психотерапию здоровых:

- специалисты, профессиональная деятельность которых проходит в экстремальных условиях (чрезвычайные ситуации, стихийных бедствий, боевые действия и пр.);
- кризисные группы граждан, переживающих и переживших чрезвычайные ситуации, стихийных бедствий, боевые действия и пр.;
- практические здоровые граждане – в рамках программ психогигиены и психопрофилактики;
- клиенты/пациенты, обратившиеся за психотерапев-

тической (психологической) помощью;

- пациенты с психосоматическими заболеваниями;
- пациенты психиатрического профиля (по направлению и при совместном ведении с психиатрами).

5) Практические результаты

Практические результаты использования подходов Психотерапии здоровых изложены в монографии А.Б. Стрельченко «Боевой стресс. Нейропсихологические механизмы психологической устойчивости и принципы ее повышения». М.: ЛитРес, 2023. – 366 с.: <https://www.litres.ru/book/andrey-borisovich-st/boevoy-stress-neypsichologicheskie-mehanizmy-psiholo-69096406/>.

*Шлейермахер Ф. Академические речи 1829 года. — М.: Науч. изд., 1987. — 218 с.

СТАТЬЯ НОМЕРА

ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПРОЕКТА ЗАКОНА О ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В РФ

Любачевский Игорь Анатольевич
Клинический психолог, семейный психотерапевт
Директор центра семейной психотерапии
Россия, г. Хабаровск

Предполагалось, что новый законопроект будет регулировать деятельность психологов в России, что приведет к повышению качества психологических услуг. Но на деле текст документа имеет противоречивые пункты, в которых многие коллеги из профессиональных ассоциаций видят нарушения и поводы для доработки.

Работа над ним вызвала волну критики у многих специалистов, а сама дискуссия отметилась совершенным несовпадением взглядов профессионального сообщества и инициаторов закона. Сейчас для психологов все остается по-прежнему, многие системные специалисты могут работать под федеральными и локальными нормативными актами, наиболее разработанными для психологов в сфере образования.

Также можно опираться на профессиональный стандарт «Психолога-консультанта» (утвержден приказом от 14.09.2022, вступает в силу с 1 марта 2023 г. и действует до 1 марта 2029 г.). Который призван помочь встроить компетенции психолога в юридическое пространство, но за пределами государственных организаций открывается удивительное психологическое пространство, в котором пока существует стихийная самоорганизация, что на самом деле, дает вполне ощутимые результаты сертификации, разработки этических процедур и аккредитации специалистов.

У нас более 150 профессиональных организаций для психологов и психотерапевтов, но по-прежнему эта система нуждается в унифицированном и юридически-понятном процессе. Так как все эти ассоциации не могут вобрать тот объем специалистов, которые практикуют в частном порядке. Отсюда и множество злоупотреблений, этических нарушений, поводов для разбирательств. Этот феномен совершенно естественен для формирования здоровой культуры оказания психологической помощи, но только самоорганизация хаоса не выход, нужно взаимодействие с государственными

структурами, которые могут создать определенные пределы и требования к оказанию психологической помощи.

С самим же проектом возникло множество препятствий, которые не могут охватить весь перечень юридически-защищенных статусов специалиста:

1. Организатором закона и его регулятором выступило Министерство Здравоохранения, что на самом деле хорошо, как отсылка к зарубежному опыту регулирования психологической деятельности. На деле же это вызвало множество вопросов и непонимания условий регулирования оказания психологической помощи. На поверхности всплыл старый конфликт между медицинской психотерапией и психологической коррекцией. Продукт длительно недружных сфер и исторически разделенных. Это вызвало множество едких комментариев и постов в социальных сетях на предмет непонимания Министерства что и как регулировать в сфере психологии.

2. Сам проект закона создавался отдельно от возможности большого публичного обсуждения, многие представители профессиональных ассоциаций об этом писали и претендовали на внесение поправок. Сложилось ощущение что сам проект этого закона писался людьми, несколько далекими от понимания психологической практики и психотерапии. Академический «оттенок» написания и предложений прослеживается по всему документу.

3. Принятие закона в том виде, в котором он есть, делает просто невозможным нормальную подготовку психотерапевтов и психологов, потому что не учитывает сложившуюся образовательную практику в России. Ограничение доступа к практике людей, которые получили на базе непсихологического высшего образования психотерапевтическое образование, – это просто провальная затея: и формально плохая, и содержательно плохая. Это подорвет социальный институт оказания психологической помощи, который сейчас сложился.

Здесь надо понимать, что закон пытается охватить самые разные виды психологической практики: начиная от консультирования родителей в школах и детских садах, заканчивая частной практикой. В этом его большая слабость.

4. Существование единственной организации, выдавшей документ о праве на психологическую деятельность, ведет к излишней централизации и монополизации профессиональной деятельности. Непонятно кому это будет принадлежать, какая структура этим будет заниматься. Из текста закона также остается непонятной процедура и форма предлагаемой аттестации – экзамена, так же, как и профессиональный состав «Комиссии», которая предположительно будет проводить такую аттестацию. На данный момент без государственного регулирования уже созданы профессиональные психологические объединения, которые призваны объединять профессионалов конкретных направлений. Для членства в них к психологам и психотерапевтам предъявляются требования, удостоверяющие высокую профессиональную компетенцию. Они объединены не по территориальному принципу, а исходя из методов и инструментов психологической и психотерапевтической работы и предполагают развитие специалиста в конкретном методе. Лучше создавать не единый реестр психологов, а единый реестр профессиональных психологических объединений для целей унификации и стандартизации психологической и психотерапевтической области.

5. Нарушение ст. 23 Конституции РФ, которая определяет, что «каждый имеет право на неприкосновенность частной жизни, личную и семейную тайну, защиту своей чести и доброго имени. Ограничение этого права допускается только на основании судебного решения». В проекте расширяются варианты ситуаций, при которых допускается предоставление (выемка) конфиденциальных сведений психологом третьим лицам без согласия получателя психологической помощи или его законного представителя.

6. В тексте проекта присутствуют несущественные и устаревшие дефиниции такие как «психологическая коррекция», «психологическая помощь», «психологическая профилактика», они являются продуктом длительного времени существовавшего разделения между психологией и психотерапией в ее общемировом понимании. Оттуда же странное понятие «психологическая психотерапия». Этот проект перегружен огромным количеством понятий, которые практически не используются в современной психологической практике, а являются лишь попыткой описать психологическую деятельность. То же относится и к определению самого психолога. Это вызвало резонанс у всех практиков, поскольку там описан процесс, который предполагает полное отрицание присутствующих навыков и образования. Я думаю подобное нововведение – это попытка привести понятие психолога в соответствие с зарубежной практикой. Но там подобные организации складывались десятилетиями, и эта практика является отдельной от государства. Например, APA или ABPP. Там путь психолога от образования к практике идет по пути не менее 3000 часов стажировки с супервизией, с последующей сдачей профессионального экзамена EPPP, который состоит из тестовой части и клинических задач. Только при этом условии психолог получает лицензию, которую продлевает 1 раз в год. В случае с нашим проектом такое копирование без учета реальности опасно дискриминацией, коррупцией и вертикализацией государственного регулирования, которое не славится пониманием процесса

психологического обучения и практики.

7. В описании участников психологической помощи почему-то нет самозанятых, что совершенно странно и комично, учитывая, что этот режим наиболее удобен для частнопрактикующих специалистов.

8. В правовом статусе психолога описывается необходимость страхования профессиональной ошибки, но при условии отсутствия подобной системы это видится как юридическое предположение, без четкого обозначения процедуры и правил. В зарубежной практике профессиональное страхование – важный спутник практики психологов, а еще необходимыми инструментами юридической защиты клиента и психолога. Я думаю в России это пока очень хорошее пространство для разработки, начиная именно с добровольного страхования профессиональной деятельности. Поскольку именно практикующие частные специалисты наиболее заинтересованы в оказании качественной помощи и больше находятся в ситуации риска. Этому мы посвятим главу по юридической защите в этой книге.

9. Путаницу вносит и статья, посвященная стандартам, правилам и формам оказания психологической помощи, она не раскрывает само содержание, а лишь предполагает и возлагает ответственность по разработку этих стандартов на общероссийскую организацию профессиональных психологов. Что, как и сказано выше нивелирует сложившуюся практику и предлагает унификацию, основанную на формальном принципе, да еще и с полным непониманием основ психологической практики.

10. Нет регуляции возраста обращения за помощью, как это сделано в законе о психиатрической помощи. Есть лишь формулировка о том, что до 14 лет помощь оказывается на «основании обращения родителя или законных представителей». Есть лишь описание случаев, когда согласие при помощи подростку до 14 лет не требуется. При этом нет ясной формулировки с какого возраста подросток вправе самостоятельно обращаться за помощью, а до какого возраста требуется согласие родителей. Это является важным пунктом организации психологической практики и чаще всего обсуждается на супервизорских и интервизорских группах.

Это наиболее острые и спорные моменты, встречающиеся в психологическом пространстве вокруг темы проекта данного закона. То, что он нужен – нет никаких сомнений, но нужен не старый закон, который предписывает психологии место в школе, каких-то организациях, а новый закон, который учитывает современную эволюцию психологической практики и реалии подготовки психологов в стране.

Список литературы

1. Иванов А.В. Профессиональное бессилие: к обсуждению закона о психологической помощи // Психологическая газета URL: <https://psy.su/feed/10512/> (Дата обращения 01.08.2023)
2. Иванец Ю.В. Мнение психолога: Что нам готовит законопроект «О психологической помощи в Российской Федерации» 2022. // Психологическая газета URL: <https://psy.su/feed/10364/> (Дата обращения 01.08.2023)
3. Ключева Н.В., Армашова А.Б., Руновская Е.Г., Роль профессиональных сообществ в этической регуляции деятельности психолога // Психологическая газета URL: <https://www.psy.su/feed/8535/> (Дата обращения 01.08.2023)
4. Кулёва Е.Б. «За что можно подать в суд на психолога и почему клиенты редко обращаются в этические

- комитеты?» // Психологическая газета URL: <https://psy.su/feed/9112/> (Дата обращения 01.08.2023)
5. Комментарии Союза практических психологов к закону о психологической помощи // URL: <https://psy.su/content/files> (Дата обращения 01.08.2023)
 6. Макаров В.В. Отзыв и предложения по изменениям и дополнениям к проекту Федерального закона «О психологической помощи населению РФ» // Психологическая газета URL: <https://www.psy.su/feed/3845/> (Дата обращения 01.08.2023)
 7. Международное профессиональное психоаналитическое общество о проекте закона «О психологической помощи» // Психологическая газета URL: <https://psy.su/feed/10523/> (Дата обращения 01.08.2023)
 8. «Об утверждении Положения о профессиональной ориентации и психологической поддержке населения в РФ». Постановление Минтруда РФ № 1 от 27 сентября 1996 г.» // Бюллетень Минтруда, 1996, № 11.
 9. Обращение секции гештальт-терапии РПА о проекте закона // Психологическая газета URL: <https://psy.su/feed/10399/> (Дата обращения 01.08.2023)
 10. Проект Федерального закона о психологической помощи населению в РФ // URL: <https://www.psychologos.ru/articles/view/federalnyy-zakon-o-psiologicheskoy-pomoschi-naseleniyu-v-rossiyskoy-federacii> (Дата обращения 01.08.2023)
 11. Реестр психологов и закон о психологической помощи обсудили С.Н. Костромина и Ю.П. Зинченко // Психологическая газета URL: <https://psy.su/feed/11040/> (Дата обращения 01.08.2023)
 12. Сборник нормативно-правовых материалов, регламентирующих деятельность практических психологов РФ // Под ред. С. Д. Воробьева, С. Г. Крылова. – Екатеринбург, 1999. –178 с.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

КАК ПРОШЕЛ ДЕКАДНИК «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА НА АЛТАЕ»

17-29 июля 2023 года запомнятся участникам Декадника «Источники успеха» и природного марафона как яркое событие не только лета, но и всего года (и даже жизни)!

Профессиональное событие прошло на высоком уровне, легко и гармонично. Также организаторы позаботились о восстанавливающем отдыхе и развитии для взрослых и детей.

Йога под живое пение птиц открывала утро, далее – водные процедуры: желающие погрузиться в атмосферу Алтая купались, и даже переплывали (!) шумную красавицу бирюзовую Катунь, поклонники комфорта купались в бассейнах. Любители красивых видов поднимались по пешим тропам на зеленые горы для преодоления и наслаждения, а знатоки еще и для сбора целебных алтайских трав.

Программа «Источников...» была спланирована так, чтобы предоставить разные форматы взаимодействия.

- Торжественное открытие позволило не только настроиться на Декадник в целом, но и узнать о каждом тренинге лично от ведущих. Ответственные организаторы Ольга Анатольевна Приходченко и Елена Геннадьевна Самочкина провели открытие атмосферно и информативно.
- Лекции позволили погрузиться в новые теории и качественно обогатить профессиональную картину мира участников.
- Практические мастер-классы, супервизии и тренинги – проработать личные запросы непосредственно с известными и признанными мастерами психологии и психотерапии.
- Большие вечерние группы были общим объединяющим пространством, которое формировалось с помощью обратной связи участников, невербальных практик, рисования, игры и телесной работы. Каждый его участник мог раскрывать и исследовать себя.
- Ночные марафоны подхватывали эстафетную палочку у больших групп и предлагали тем, кто не спит, особые развивающие практики.
- Костер, живой огонь и живые разговоры на берегу Катуни! Именно у ночного костра все узнали, насколько широкий охват у Декадника: есть участники, которые

более 10 лет ежегодно приезжают на «Источники успеха»! А для некоторых это была первая поездка в Горный Алтай и их сердце было покорено с первой встречи!

- Географически участники приехали из самых разных уголков страны: из Санкт-Петербурга, Новороссийска, Ростова-на-Дону, Москвы, Курска, Томска, Бийска, Твери, Екатеринбурга, Новосибирска, Камчатки, Владивостока... Приезжают мамы, приезжают новички в психологии и психотерапии... И все находят для себя нужные ресурсы на нашем Декаднике!
- Участники успевали съездить на экскурсии вглубь Алтая, а прямо территории одной из наших баз работает пасека, где можно было продегустировать свежий мед, и даже испытать, что такое «сон на пчелах».

Участники, которые хотели по-настоящему окунуться в магию Горного Алтая, продолжили Декадник на Природном марафоне «Кругосветка», который провел по малолюдным, пока, но захватывающим дух дорогам. Встреча с Алтаем, его мощью, таинственными глубинами, снежными вершинами и красотой – настоящее трансформирующее событие для каждого!

Тренеры-флагманы Декадника «Источники успеха»:

- Жуков А.С. представил лекцию «Эмоциональные потребности», в рамках которой была рассмотрена работа с клиентами и пациентами через восстановление нарушенной потребностью гомеостаза. А также двухчастный практикум с элементами направляемой медитации «Египетские мистерии. Путь любви».
- Нижегородова Е.А. провела балинтовскую группу и окрыляющий солнечный тренинг по трансформации раннего личного опыта «Ну, здравствуй, это – Я».
- Приходченко О.А. пригласила участников на практический мастер-класс «Источники ресурса», посвященный тому, как понимать, что пора восстановиться и... как это сделать.
- Силенок П.Ф. прочитал лекцию об авторской модальности «Генеративная психотерапия», позволяющей раскрыть потенциал непрерывного развития личности для клиента и пациента, провел двухчастный практический мастер-класс «Состояния личной силы» о том, что важны не только знания и навыки,

но и состояние помогающего практика.

- Силенок И.К. предложила как никогда актуальный мастер-класс «Краткосрочные методы работы с психологической травмой», провела практикумы «Генеративный подход в работе с детьми и родителями», «Гипноанализ».
- Сурина Л. А. погрузила участников в чарующий мир алхимии на лекции «Психология Юнга и современная юнгианская психотерапия», помогла исследовать глубинные пласты себя на практических мастер-классах по авторской меодике, синтезирующей психотерапию и астрологию, «Архетипический Театр Астродрамы» и «Диалог Голосов».
- Чеглова И.А. представила авторский практико-ориентированный подход с использованием юнгианских архетипов, позволяющий работать с высокоэффективными людьми, над важными целями – «Функциональная анатомия страдания», «Триалектика судьбы», практическое применение подхода желающие могли попробовать в ходе практикумов по работе с индивидуальными запросами.

На 19-м Декаднике возобновлена традиция покорения вершин, которую прежде поддерживали Виктор Викторович Макаров и Инвика:

- Сергей Рупосов провел пешее восхождение на гору «Путь шамана» с посещением пяти традиционных славянских лабиринтов в месте силы. На этой вершине, по преданиям, бывал прославленный русский художник, философ, писатель, сценограф, археолог, путешественник Н.К. Рерих.

Тренеры, без преувеличения, украсившие своим высоким уровнем теоретическую и практическую часть программы Декадника:

- Легостаева Е. С. подготовила для коллег мастер-класс, посвященный профессиональному мастерству «Секретный разговор: о психологическом уровне контракта с клиентом» и провела вдохновивший участников ночной марафон «Циклы, силы и ресурсность каждого дня».
- Орлова Е.В. помогла разобраться с мышлением на мастер-классе «Токсичные установки», и раскрыла свои методы поддержания формы на занятии «Комфортная стройность»
- Овчинникова И.В. пригласила всех к экспериментам и исследованиям на трансформационной игре «Сексуальность – энергия жизни» во время ночного марафона.
- Рябиченко Я.В. – настоящий асс – получила множество положительных откликов от взрослых и детей после проведения практикумов с использованием лепки: «Семья, субъект, реальность и пластилиновая терапия» и «Пластилиновый город».
- Стацевич Е.Е. помогала коллегам получить инсайты и понять структуру своего профессионального продвижения «Экологическое продвижение практики психолога», а также провела телесную практику во время одной из Больших групп, после чего участницы были приглашены на ночной марафон «Женские даосские практики».
- Цыганова И. В. представила расстановочную практику для коллег, работающих с семьями «Цели семьи или куда мы движемся с партнером?»

Дебютные тренинги провели тренеры:

- Деркач Е. В. просто и емко рассказала специалистам о том, как работать с эмоциями детей – «Дет-

ские эмоции. Формирование воли. Профилактика зависимого поведения», и провела практикум с использованием лепки «Психосоматика».

- Извекова И.В. поделилась знаниями о классификации ночных сновидений и помогла участникам получить ответы на актуальные вопросы в опыте дневного сновидения на мастер-классе «Сновидения 24x7 как источник ресурса».

Плотный график Декадника был не помехой для участников с детьми! В рамках события ежедневно работала детская группа с квалифицированными специалистами, которые не просто развлекали, но и развивали детей и подростков. Особым днем для детей стал мини-фестиваль красок Холи, дети пришли домой счастливые и раскрашенные яркими пятнами.

На закрытии Декадника участники благодарили организаторов, а организаторы под аплодисменты вручали накопительные сертификаты участия ОППЛ. Веселый праздник продолжили конкурсы под руководством профессиональных ведущих и танцы!

Отзывы участников и ведущих:

«За семь дней мы практически стали одной семьей, кто-то близким и родным, кто-то другом или недругом, но все свои. Это такой счастье, такая мощь: жить одной большой семьей...» – О. Панфилова.

«Я получила больше, чем ожидала. Я погрузилась в профессиональное пространство. Мое информационное пространство пополнилось и расширилось благодаря лекциям. Есть о чем подумать и что применить в практике. Я буквально чувствую, что день ото дня что-то меняется внутри. Я приехала одной, а уезжаю уже другой» – Е.В. Деркач.

«Самое главное, что было здесь – это огромное теплое пространство! В него можно прийти любому участнику, любого уровня профессионализма, даже без психологического образования. Здесь смогли раскрыться все! Нам помогли в этом наши прекрасные тренеры и организаторы!» – Е.В. Орлова.

«На декадниках всегда удивительная атмосфера, потому что собираются профессионалы высокого уровня и щедро делятся своими знаниями» – И.К. Силенок.

«Декадник – это чудесное место и время, чтобы понять свои романтические и профессиональные качества, с другой стороны. Ведь здесь вместе соединены несколько контекстов: личное и профессиональное общение, воздух, природа!» – П.Ф. Силенок.

«Есть два типа людей, которым нужно на декадник на Алтае: те, кто приезжает впервые и издалека могут почувствовать, что это место силы. Никакими словами это не описать, но чувствуешь сразу же... и те, кто заинтересован в совмещении приятного с полезным – такой концентрат знаний, тепла и практики невозможно организовать в городском формате» – И.В. Извекова.

«Мне понравился бассейн и то, что здесь есть специальные занятия для детей» – Арина, 11 лет.

«Хочу сказать слова благодарности и низко-низко поклониться организаторам и идеологу всего движения Де-

кадников – Виктору Викторовичу Макарову. Хочу также сказать теплые слова благодарности участникам –они такие глубокие и искренние, это чувствуется сразу, как и высочайший профессионализм!» – Е.А. Нижневасова.

«Декадник – как только что собранный букетик полевых цветов: настолько живой и настоящий, что никакие другие цветы с ним сравниться не могут. Атмосфера декадника – это атмосфера искренности и доверия! Приехав однажды, вы точно захотите вернуться! Приезжайте!» – Ольга Анатольевна Приходченко.

Отдельно хочется отметить, что погода в Горном Алтае в июле дает фору любым курортам. Природные виды и качества общения местных жителей вас приятно удивят!

Приезжайте на юбилейный, 20-й Декадник «Источники успеха» в начале июля 2024 года, Вас ждет множество сюрпризов, главный из которых – встреча с самим собой!

Оргкомитет (вопросы, заявки на участие)

Самочкина Елена Геннадьевна (8 916 5092277,8 925 0570651, elena1974.07@mail.ru)

Приходченко Ольга Анатольевна 8750oppl@gmail.com

ПОСТ-РЕЛИЗ

Конференции-практикума от комитета по медиации ОППЛ

«Эффективные инструменты медиации

или как разрешить конфликт?»

16 сентября 2023 г.

16 сентября 2023 года в рамках работы Комитета по медиации ОППЛ прошла онлайн конференция практикум «Эффективные инструменты медиации или как разрешить конфликт?». Главной целью конференции стал обмен опытом профессиональных медиаторов и профессионалов, применяющих в своей работе медиативный подход, а главная тема всех выступлений была сфокусирована на прикладных аспектах медиации. Все доклады были представлены в двух форматах – мастер-класс или анализ реального кейса, что позволило слушателям увидеть практическое применение большого спектра полезных инструментов медиации и проникнуть в детали мастерства.

В конференции приняли участие 27 человек, было представлено 11 практикумов от профессиональных медиаторов из разных городов России (Москва, Санкт-Петербург, Новосибирск, Севастополь, Уфа). Большая часть выступлений прошла в иммерсивной форме, вызвав интерес и живой отклик слушателей.

В приветственном слове Президент саморегулируемой организации Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии **Макаров Виктор Викторович** и председатель Комитета по медиации **Лаврова Нина Михайловна** сказали о важности обмена профессионалов накопленным опытом, что позволяет активно развивать профессиональное сообщество медиаторов и других профессионалов помогающих профессий.

Выступления затронули широкий спектр применения медиации в различных областях социальной жизни:

Лаврова Нина Михайловна (Санкт-Петербург) провела мастер-класс «Игра *Тренажер для семейного медиатора* как инструмент для обучения специалистов по разрешению конфликтов», показав уникальные возможности применения игрового формата для разрешения споров и обучения специалистов.

Наталья Валентиновна Голубева (Москва) в мастер-классе «Как разрешить конфликт в трудовом коллективе с помощью медиативных технологий» затронула очень сложную тему трудовых споров и представила слушателям свой практический кейс.

Инна Алексеевна Зезюлинская (Крым, Севастополь) дала возможность увидеть большой спектр профессиональных инструментов урегулирования семей-

ных конфликтов в своем мастер-классе «Современные медиативные технологии работы с семьей в кризисе»

Татьяна Юрьевна Гребенкина (Новосибирск) в своем мастер-классе «Волшебные вопросы медиатора» сделала акцент на точном использовании вопросов для расширения взглядов медиантов на позиции всех сторон и поиска третьих решений.

Анна Витальевна Муравьева (Новосибирск) представила слушателям кейс «Корпоративный спор: быть ли наемному директору в нашем бизнесе» и познакомила их с изящным приемом «зеркало» для решения сверхнакаленного конфликта.

Шеломенцев Дмитрий Андреевич (Новосибирск) в мастер-классе «Медиация и математика. Корпоративный спор о долях» показал возможности применения математики для решения корпоративных конфликтов.

Елена Валерьевна Колотильщикова (Москва) дала исчерпывающие пояснения о возможности привлечения детей в процедуру медиации при разводе супругов в интересном и насыщенном примерами мастер-классе «Дети в процедуре Медиации семейных споров».

Елена Александровна Романова (Москва) в мастер-классе «Особенности медиативной работы с кризисными семьями» делилась своими глубочайшими наработками в области медиации в социальной сфере.

Липатова Татьяна Вячеславовна (Санкт-Петербург) затронула очень актуальную тему взаимодействия медиатора и нотариуса в процессе подписания медиативного соглашения в своем мастер-классе «Алгоритм заверения медиативного соглашения у нотариуса». Говорила о создании брифов для медиантов.

Соколова Татьяна Алексеевна (Уфа) в докладе «Продвижение специалистов помогающих профессий: медиаторов, психологов, коучей, педагогов» познакомила слушателей с критериями эффективного продвижения специалиста помогающей профессии.

Тайшина Анастасия Владимировна (Екатеринбург) продемонстрировала возможности и ограничения медиативного соглашения при разрешении корпоративных конфликтов в процессе структурирования бизнеса на примере реального кейса. Рассказал о методологии «Корпоративный конструктор»

Конференция прошла при активном участии слушателей, в атмосфере заинтересованности, высочайшего доверия и уважения к профессиональному мастерству. В конце слушатели конференции поделились своими

впечатлениями, особенно отметив полезность такого формата совместной работы для задачи развития медиации в России.

Лаврова Нина Михайловна (Санкт-Петербург, Россия),
председатель конференции-практикума,
председатель Комитета по медиации ОППЛ.

Голубева Наталья Валентиновна (Москва, Россия),
сопредседатель конференции-практикума,
зам. председателя Комитета по медиации ОППЛ

Гребенкина Татьяна Юрьевна (Новосибирск, Россия),
сопредседатель конференции-практикума,
член Комитета по медиации ОППЛ

ОБРАЗОВАНИЕ В ОППЛ

КАФЕДРА ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ ФГБОУ ДПО РМАНПО МИНЗДРАВА РОССИИ

Учебно-производственный план на 2023 год

Наименование циклов и контингент слушателей	Вид и форма обучения	Продолжительность курса
Психотерапия врач-психотерапевт	ПК, Очная	11.01.2023 - 07.02.2023
Психотерапия и медицинская психология врач-психотерапевт, врач-психиатр, врач-сексолог, медицинский (клинический) психолог	ПК, Очная	18.01.2023 - 14.02.2023
Психотерапия в соответствии с приказами Минздрава России № 707н от 08.10.2015, № 66н от 03.08.2012	ПП, Очная	01.02.2023 - 27.05.2023
Сексология врач-сексолог	ПК, Очная	17.02.2023 - 18.03.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная	23.03.2023 - 19.04.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач-психотерапевт, врач клинических специальностей ЛПМО	ПК, Очная	24.04.2023 - 29.04.2023
Психотерапия врач-психотерапевт	ПК, Очная	11.05.2023 - 07.06.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная	01.06.2023 - 29.06.2023
Психотерапия и медицинская психология врач-психотерапевт, врач-психиатр, врач-сексолог, медицинский (клинический) психолог	ПК, Очная	04.09.2023 - 30.09.2023
Психотерапия в соответствии с приказами Минздрава России № 707н от 08.10.2015, № 66н от 03.08.2012	ПП, Очная	04.09.2023 - 25.12.2023
Психотерапия врач-психотерапевт	ПК, Очная	02.10.2023 - 28.10.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная	01.11.2023 - 29.11.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная	20.11.2023 - 16.12.2023

Общая информация

Дополнительное профессиональное образование осуществляется посредством реализации дополнительных профессиональных программ (программ повышения квалификации и программ профессиональной переподготовки).

Прием специалистов на обучение по дополнительным профессиональным программам проводится в соответствии с ежегодно утверждаемыми Правилами приема 2023 и учебно-производственным планом циклов подготовки специалистов здравоохранения по программам дополнительного профессионального образования.

Приказ «О создании аттестационных комиссий по проведению итоговой аттестации, завершающей освоение дополнительных профессиональных программ на 2021 год».

Приказ № 48 от 4 марта 2021 года «О внесении изменений в Правила приема на обучение по дополнитель-

ным профессиональным программам и отчисления слушателей в ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России».

Путевки для обучения по программам повышения квалификации и/или профессиональной переподготовки предоставляются по заявкам органов управления здравоохранением субъектов Российской Федерации и муниципальных образований в соответствии с Правилами приема специалистов на обучение по дополнительным профессиональным образовательным программам в ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России. Принимаются также заявки от руководителей медицинских организаций.

Контакты:

Адрес Академии: 125993. Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1, стр. 1, каб. 101, 102.

E-mail: dpo@rmapo.ru

Телефоны:

+7 (499) 255-02-10 – начальник Управления дополнительного профессионального образования
 Рыжкин Сергей Александрович
 +7 (499) 254-46-42 – заместитель начальника
 Никульшина Ольга Владимировна
 +7 (499) 254-46-42 – заместитель начальника
 Фомичева Юлия Александровна
 +7 (499) 254-00-77 – начальник отдела комплектации циклов
 Сафронова Ирина Викторовна

+7 (499) 254-39-52; +7(499) 254-00-77 – специалисты по учебно-методической работе (информация по циклам повышения квалификации)
 +7 (499) 255-54-14 – специалисты по учебно-методической работе (информация по циклам профессиональной переподготовки)
 Факс: +7 (499) 254-98-05

Приемные часы:

понедельник-четверг с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 17.00
 пятница: с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 16.00

НОВОСТИ ПЕРВОГО

«ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФЕССОРА В.В. МАКАРОВА»

Главный образовательный портал ОППЛ

Авторы профессионального стандарта «Психолог-консультант»

ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

В современном мире востребованность профессии психолог-консультант постоянно возрастает. Приглашаем желающих войти в профессию под руководством звезд отечественной психологии и психотерапии пройти обучение в рамках одной из программ переподготовки:

1. **Психологическое консультирование в чрезвычайных и кризисных ситуациях.**
2. **Психологическое консультирование.**
3. **Теория и практика консультативной психологии: клиентоцентрированный подход**

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ И КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ

Специализированная программа
 профессиональной переподготовки
 (500 часов)

Начало обучения 16 ноября 2023 года.

«Живые» занятия в формате онлайн по понедельникам и четвергам с 18:00 часов до 21:15 часов по московскому времени. Запись доступна на платформе «Геткурс». Очные сессии — на декадниках ОППЛ.

Мир изменился. Техники и методы, работавшие десятилетиями, могут не подходить новому типу клиентов. Практикующие психологи испытывают выгорание. Получите концентрат практических знаний и навыков оказания первичной психологической консультативной помощи людям в кризисной, чрезвычайной ситуации. Глубокие практико-ориентированные знания (15% теории и 85% практики) с возможностью оказывать эффективную и профессиональную помощь в ЧС без «выгорания».

Кому подойдет эта программа:

- У вас стало больше сложных клиентов, переживающих кризис и вы испытываете выгорание от нового типа клиентских запросов.
- Вам необходимо освоить практические методы работы с людьми в ЧС и кризисной ситуации.
- Вы хотите получить знания, необходимые людям в условиях кризисного времени.
- Вам нужен диплом, подтверждающий право вести деятельность в сфере психологического консультирования, чтобы получить доступ к помощи людям в ЧС.
- Вы готовы к позитивной динамике и активному росту в своей профессиональной деятельности.
- У вас есть высшее образование и базовый уровень образования в области психологии или смежных областей.

Выпускники получают Диплом о профессиональной переподготовке установленного образца с правом профессиональной деятельности в области психологического консультирования за подписью ректора профессора В.В. Макарова.

По итогам аттестации слушатели могут быть включены в реестр ОППЛ специалистов по работе в чрезвычайных ситуациях.

Выгодная стоимость при ранней оплате:

- 72 000 рублей за программу при оплате до 26 октября 2023
- 76 000 рублей за программу при оплате до 02 ноября 2023
- 81 000 рублей за программу при оплате после 02 ноября 2023

Специальная стоимость и квоты для волонтеров ОППЛ. Рассрочка 0%

Регистрация на сайте: <https://stresscons.firstpsy.ru/>

Вопросы: менеджер курса Антон Дружинин
a.druzhinin@firstpsy.ru

+7 919 928 89 51 (телефон, Ватсап)

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Профессиональная переподготовка
 (1064 часа)

Начало обучения 20 ноября 2023 года.

«Живые занятия» онлайн по понедельникам и четвергам с 18:00 часов до 21:15 часов по московскому времени. Запись доступна на платформе «Геткурс». Очные сессии — на декадниках ОППЛ.

По данным статистики, начиная с 2020 года, спрос на психологическое консультирование вырос вдвое и продолжает расти. При этом большинство современных психологов говорит о своей практике в терминах полимодальной психологии и психотерапии, но мало кто получил профессиональную подготовку именно в этом русле.

Мы приглашаем тех, кто только начинает свой путь в профессию, а также молодых специалистов, готовых к позитивной динамике и активному росту в профессиональной деятельности, получить комплексное образование в области полимодального подхода.

Преимуществом выпускника станет широкая область практики:

- индивидуальное, семейное, организационное и кризисное консультирование;
- компетенции для взаимодействия с врачами-психиатрами и психотерапевтами;
- право реализовываться в государственных и частных организациях;
- возможность организации частной практики.

Ведущие программы переподготовки — звезды отечественной психологии:

- **Макаров Виктор Викторович** — ректор «Первого университета», президент ОППЛ, доктор медицинских наук, профессор.
- **Катков Александр Лазаревич** — доктор медицинских наук, профессор.
- **Стрельченко Андрей Борисович** — доктор медицинских наук.
- **Слабинский Владимир Юрьевич** — врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, председатель Комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ.
- другие ведущие преподаватели Первого университета и ОППЛ.

Выпускники получают Диплом о профессиональной переподготовке установленного образца с правом профессиональной деятельности в области психологического консультирования за подписью ректора, профессора В.В. Макарова.

Выгодная стоимость при ранней оплате:

- 67 200* руб. за полугодие (11 200* руб. в месяц) — при оплате до 1 ноября
- 73 200* руб. за полугодие (12 200* руб. в месяц) — при оплате после 1 ноября

Рассрочка 0%. Скидки членам ОППЛ (3%) и за единовременную оплату (5%)

*возможно увеличение стоимости

Регистрация на сайте: <https://psycons.firstpsy.ru/>

Вопросы: старший менеджер Белоусова Наталья Геннадьевна
study@firstpsy.ru (телефон, Ватсап) +7 983 114 64 73

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ: КЛИЕНТОЦЕНТРИРОВАННЫЙ ПОДХОД Программа профессиональной переподготовки (512 часов)

Начало обучения 16 февраля 2024 года.

6 тематических модулей, включены блоки практической работы.

«Живые» занятия онлайн по пятницам с 18:00 до 21:20 часов по Московскому времени.

Авторская программа сопредседателя модальности «Клиентоцентрированная психотерапия» ОППЛ Виктора Владимировича Кузовкина.

Приглашаем вас освоить целостную систему знаний о ключевых особенностях консультативной беседы, её структуре и факторах, влияющих на характер консульта-

тивного процесса в рамках клиентоцентрированного подхода — наиболее разработанного и известного во всем мире подхода к психологическому консультированию.

В ходе обучения вы освоите теоретические знания для ориентировки в современных научных концепциях консультирования, овладеете грамотной постановкой и решением практических задач в области консультирования.

Кому подойдет программа:

- всем заинтересованным в получении профессии психолога-консультанта;
- психологам, психотерапевтам, коучам, желающим глубоко изучить клиентоцентрированный подход Карла Роджерса;
- студентам старших курсов психологических факультетов, осваивающим специализацию.

В результате обучения вы сможете:

- помогать клиенту лучше осознавать свои проблемы и устранять эмоциональный дискомфорт;
- поощрять свободное выражение чувств;
- обеспечивать клиента новыми идеями о том, как решать свои проблемы;
- помогать клиенту в проверке новых способов мышления и поведения за пределами консультационной ситуации.

Темы модулей:

1. Консультативная психология как отрасль психологического знания.
2. Общая психология и психология личности в деятельности психолога-консультанта.
3. Психология личностного роста и психического здоровья личности.
4. Профессиональная идентичность психолога-консультанта.
5. Психодиагностика в психологическом консультировании.
6. Практика психологического консультирования, клиентоцентрированный подход.

Автор и ведущий курса: Виктор Владимирович Кузовкин

Кандидат психологических наук, доцент, директор некоммерческого партнерства «Научно-практический центр "ТРИАДА"», действительный член, руководитель Комитета образования Центрального совета ОППЛ и сопредседатель модальности «Клиентоцентрированная психотерапия», личный психотерапевт и супервизор ОППЛ международного уровня в модальности «Клиентоцентрированная психотерапия», клиентоцентрированный психотерапевт.

Выпускники получают Диплом о профессиональной переподготовке установленного образца с правом профессиональной деятельности в области психологического консультирования за подписью ректора, профессора В.В. Макарова или Сертификат участия.

Стоимость. Рассрочка 0% на весь период обучения:
88 800 руб. за всю программу

Скидки для членов ОППЛ: 3, 5 и 10%

Скидка при единовременной оплате — 5%

Максимально возможная скидка — 10%.

Регистрация на сайте: <https://theoryandpractice-kuzovkin-prof.firstpsy.ru/>

Вопросы: менеджер курса Анна Харламова
a.kharlamova@firstpsy.ru
+7 977 377 18 76 (телефон, Ватсап)

«ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФЕССОРА В.В. МАКАРОВА»
Главный образовательный портал ОППЛ
Авторы профессионального стандарта «Психолог-консультант»
ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Непрерывное обучение — одна из основ успешной профессиональной деятельности в психологической практике. «Первый университет профессора В.В. Макарова» приглашает психологов, психотерапевтов, коучей, врачей, преподавателей присоединиться к одной из ближайших программ повышения квалификации.

1. Программа подготовки супервизоров
2. Практическая сексология
3. Сценарии персонального будущего. Базовый курс: транзактный анализ-восточная версия
4. Теория и практика гештальт-подхода
5. Стратегическая полимодальная психотерапия тяжело и длительно болеющих

**ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ
СУПЕРВИЗОРОВ**

**Программа повышения квалификации
(96 часов)**

Начало обучения 27 сентября 2023 года.

Гибридный формат: онлайн и офлайн, 4 модуля.

Запись доступна на платформе «Геткурс».

Супервизия — это одна из основ развития каждого профессионала помогающей профессии.

Часы супервизии персональной практики становятся обязательными для получения аккредитации и трудоустройства. Приглашаем специалистов различных модальностей на программу подготовки супервизоров в интегративном подходе «Полимодальная супервизия».

Кому будет полезно участие:

практикующим специалистам, имеющим высшее медицинское или психологическое образование, консультантам, коучам, тренерам и другим профессионалам помогающих профессий, а также руководителям психологических и медицинских центров.

Преимущества выпускников программы:

- Получение статуса супервизора ОППЛ и внесение в реестр супервизоров ОППЛ;
- Право признавать и засчитывать уже пройденные часы супервизии.

В ходе обучения вы получите:

- Отработку навыков в интервизорских группах между модулями программы.
- Возможность посещать супервизионные группы и подтверждать часы супервизии своей практикой.
- Возможность аккредитации в качестве супервизора ОППЛ после успешной сдачи экзамена.
- Доступ к эксклюзивным материалам из других программ.
- Льготное участие слушателей в конференциях ОППЛ.

В результате обучения вы сможете проводить:

- Профессиональную групповую супервизию специалистов.
- Индивидуальную супервизию.
- Супервизию в процессе обучения специалистов помогающих профессий.

Преподаватель курса: Приходченко Ольга Анатольевна

- Сертифицированный ОППЛ супервизор, один из основателей Комитета по супервизии ОППЛ.
- Опыт ведения супервизионных групп — с 2011 года.

- Ведущая программы подготовки супервизоров в ОППЛ.
- Психолог-консультант, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы.
- Врач (специализация неврология, психиатрия-наркология).
- Преподаватель международного уровня ОППЛ, ответственный секретарь Центрального Совета ОППЛ.

Выгодная стоимость при ранней оплате.

Оплата за каждый модуль отдельно. Стоимость первого модуля:

- При оплате до 15 сентября — 19900 руб.
- При оплате после 15 сентября — 20 900 руб.

Второй модуль — 22 900 руб.

Третий модуль — 18 800 руб.

Четвёртый модуль — 22 900 руб.

Рассрочка 0%, Скидки для членов ОППЛ: 3, 5 и 10%.

Выпускники получают Удостоверение о повышении квалификации установленного образца (96 часов).

Регистрация на сайте: <https://superv.firstpsy.ru>

Вопросы: старший менеджер Белоусова Наталья Геннадьевна

study@firstpsy.ru_(телефон, Watcan) +7 983 114 64 73

ПРАКТИЧЕСКАЯ СЕКСОЛОГИЯ

**Программа повышения квалификации
(144 часа)**

Начало обучения 11 октября 2023 года.

5 модулей, включенная учебная супервизия.

«Живые» занятия в онлайн формате по средам с 17.00 до 20.00 часов московского времени. Запись доступна на платформе «Геткурс».

Авторская программа Ирины Анатольевны Панюковой, канд. мед.наук, консультанта журнала Psychologies.; объединение психологического и клинического подходов.

Сексуальность в современном мире помимо своего природного предназначения является одним из способов самовыражения, важной составляющей идентичности, эмоционального состояния и отношений (составляющей любви, частью здоровых отношений), одним из способов взаимодействия с людьми и миром, своеобразным индикатором общего здоровья и благополучия.

Современные представления о здоровой сексуальности ориентированы на здоровые индивидуальные по-

требности, развитие и интимное благополучие. В сфере сексуальности, интимных отношений, как и в иных сферах жизни человечества за предыдущие 30–40 лет, произошли значительные изменения.

Если вы хотите, чтобы тема секса стала легкой для обсуждения с клиентами, перестала вызывать у вас напряжение и растерянность, приглашаем вас на курс «Практическая сексология».

В результате обучения вы сможете:

- Проводить консультации очно и онлайн.
- Депатологизировать ситуацию. Сместить фокус внимания с ограничений на расширение возможностей и рассмотрение альтернатив.
- Действовать краткосрочно и фокусироваться на решении проблемы.
- Обогащать возможности помощи в рамках психотерапии. Более того, часто запрос может стать началом долгосрочной психотерапии.
- Ориентироваться на здоровые стороны личности, развитие самостоятельности, принятие ответственности, что особенно важно при задержках психосексуального развития, инфантильности, расстройствах личности и психических заболеваниях.
- Выявлять и активировать внутренние ресурсы, устранять факторы, мешающих их использованию. Ваша работа с клиентами будет уникальной и экологичной.
- Способствовать созданию здорового психологического климата для развития и реализации потенциала клиента в сфере сексуального здоровья.

Преподаватель:

Панюкова Ирина Анатольевна. Врач психиатр-психотерапевт, сексолог. Кандидат медицинских наук. Доцент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО.

Отзыв о курсе:

«У меня богатый и разнообразный опыт обучения, но этот курс я считаю одним из лучших. Я настоятельно рекомендую этот курс тем, кто заинтересован в расширении своих представлений о современной сексологии и в усовершенствовании клинического мышления».

Андрей Хованов, врач-психотерапевт, сексолог

Выгодная стоимость при ранней оплате:

- 72 000 руб. за программу при оплате до 01 сентября (9 500 руб. в месяц),
- 78 900 руб. за программу при оплате до 01 октября (10 500 руб. в месяц),
- 85 900 руб. за программу при оплате после 01 октября (11 500 руб. в месяц).

Рассрочка 0% на 8 месяцев. Скидка при единовременной оплате для членов ОППЛ — 5%

Выпускники получают Удостоверение о повышении квалификации установленного образца (144 часа) или Сертификат «Первого университета профессора В.В. Макарова».

Регистрация на сайте: <https://sexology22.firstpsy.ru/>

Вопросы: менеджер программы Абросимова Татьяна Алексеевна (телефон, Ватсап) +7 952 908 41 43

СЦЕНАРИИ ПЕРСОНАЛЬНОГО БУДУЩЕГО. БАЗОВЫЙ КУРС: ТРАНЗАКТНЫЙ АНАЛИЗ- ВОСТОЧНАЯ ВЕРСИЯ

**Программа повышения квалификации
(72 часа)**

Начало обучения 20 октября 2023 года.

7 тематических модулей, включенная супервизия.

«Живые» занятия в онлайн формате по вторникам 19:00 - 21:00 по московскому времени. Запись доступна на платформе «Геткурс».

Вы будете учиться у автора модальности ТА-ВВ, Галины Анатольевны Макаровой.

«Конфликты, скандалы, ссоры, недовольство собой и другими — токсичная среда, грозящая психосоматикой, разводами, зависимостями, потерями — это способы сделать себя несчастным! Моя задача — научить вас быть счастливыми и освоить навыки грамотного общения. Это задача посильна даже детям и внукам (проверила в своей семье), она увлекательная и краткосрочная, результат получаете практически мгновенно!» — автор программы, к.пс.н. Галина Анатольевна Макарова

Сейчас, как никогда, нужна поддержка и забота друг о друге, душевная близость и отзывчивость, щедрость Души. Приглашаем всех желающих повысить свою способность нести ответственность за эмоциональную и ментальную экологию.

Программа подходит для широкого круга слушателей: как профессионалов, так и клиентов.

Главная цель обучения — формирование практических навыков в консультировании, психотерапии, а также в повседневной жизни с использованием концепции Восточной версии Транзактного анализа. Последовательная работа со сценариями жизни, позволяет максимально использовать ресурсы личности для повышения плодотворности общения и самореализации.

В результате обучения вы сможете:

- Формировать навыки отношений +|+
- Проживать близость и сотрудничать, объединяясь.
- Относиться к себе и другим с почтением, обращая внимание на то, что ценно, полезно в настоящий момент.
- Стать инвестором собственного благополучия.

Автор и ведущая курса Макарова Галина Анатольевна

- Психолог, кандидат психологических наук.
- Транзактный аналитик, руководитель модальности «Транзактный анализ-восточная версия» в ОППЛ.
- Аккредитованный в РФ полимодальный психотерапевт.
- Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги (ОППЛ).
- Психотерапевт, внесенный в европейский и всемирный реестры.
- Семейный психотерапевт, медиатор. Психолог-сексолог. Супервизор-адвайзер.
- Коуч, тренер международного уровня в Эмоциональной Ассертивности.
- Писатель, автор десяти книг о трансактном анализе.

Стоимость:

- 68 000 руб. за программу (13 600 руб. в месяц на 5 месяцев).

Рассрочка 0%

Скидка при единовременной оплате — 5%

Скидки для членов ОППЛ: 2, 3 и 5%

Скидки суммируются.

Выпускники получают Удостоверение о повышении квалификации установленного образца (72 часа) или Сертификат «Первого университета профессора В.В. Макарова»

Регистрация на сайте: <https://scenariiofpersonfuture-course.firstpsy.ru/>

Вопросы: менеджер программы Абросимова Татьяна Алексеевна (телефон, Ватсап) +7 952 908 41 43

СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ПОЛИМОДАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ТЯЖЕЛО И ДЛИТЕЛЬНО БОЛЕЮЩИХ (СПП ТДБ)

Программа повышения квалификации
(60 часов)

Сроки проведения: 7-11 ноября 2023 года.

Краткосрочная авторская программа профессора Каткова Александра Лазаревича.

Приглашаем профессионалов стать экспертами в области психотерапии тяжело и длительно болеющих.

Известно, насколько может быть тяжело переносить длительную тяжелую болезнь как самому человеку, так и его близким, которые проживают ситуацию вместе с ним.

Приглашаем консультирующих психологов, психотерапевтов и других заинтересованных специалистов расширить профессиональные возможности для комплексного решения сложных психотерапевтических задач, связанных с жизненной ситуацией длительно и тяжело болеющих пациентов, клиентов и их близких.

Освойте эффективные методы работы с универсальными мишенями и бессознательным, механизмы достижения устойчивых результатов за короткое время. Узнайте, как поддержать себя и свое ресурсное состояние.

В результате обучения:

- Вы узнаете об основных принципах и возможностях стратегической полимодальной психотерапии — как технологии, консолидирующей ресурсные возможности профессиональной психотерапии;
- Усвоите теоретические и практические компоненты СПП ТДБ в работе с пациентами;
- Овладеете теоретическими и практическими компонентами СПП ТДБ в работе с родными и близкими тяжело и длительно болеющих;
- Углубленно проработаете подходы к работе с запросом на паллиативную психотерапевтическую помощь в группе пациентов с терминальными стадиями заболевания, их родных и близких.

В ходе обучения вы узнаете:

- Обоснование концепции СПП ТДБ с позиции доказательной практики.
- СПП в работе с универсальными мишенями. Стартовые технологии СПП в психотерапевтической работе с основной клиентской группой и в группе родных и близких пациентов с ТДБ.
- СПП в работе с актуальными мишенями. Психотерапевтическая работа с болью и другими проявлениями телесного дискомфорта в основной группе ТДБ.
- СПП в работе с актуальными мишенями. Психотерапевтическая работа с острым и хроническим стрессом, конфликтами, дисгармоничными семейными отношениями, затяжными реакциями обиды, вины и пр. в основной группе и группе родных и близких ТДБ.
- Общая стратегия и технологии психотерапевтической работы с группой родных и близких пациентов ТДБ.

Автор программы: Александр Лазаревич Катков
Доктор медицинских наук, профессор, вице-президент

ОППЛ, председатель Комитета по законодательным инициативам, председатель Комитета по науке ОППЛ, психотерапевт Единого европейского реестра.

Отзыв

«Катков А.Л. — мэтр психотерапии, он — глубокая и интересная личность, которая поражает мощью и широтой своего ума и умением мыслить. Советую учиться у него любому специалисту» — Дуплищев К.Н., врач, психотерапевт Европейского реестра.

Выгодная стоимость при ранней оплате и рассрочка 0% на весь период обучения:

- При оплате до 15 сентября: 33 500 рублей
- При оплате до 13 октября: 35 500 рублей
- При оплате до 01 ноября: 37 500 рублей
- При оплате после 01 ноября: 39 500 рублей

Скидки 2, 3, 5% членам ОППЛ.

Выпускники получают Удостоверение о повышении квалификации установленного образца (60 часов) или Сертификат «Первого университета профессора В.В. Макарова»

Регистрация на сайте: <https://firstpsyuniver.getcourse.ru/polymodalpsy>

Вопросы: менеджер курса Мария

erickson.seminar@gmail.com

(телефон, Ватсап) + 7 (926)490-99-26

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ГЕШТАЛЬТ-ПОДХОДА

Программа повышения квалификации
(96 часов)

Начало обучения 23 января 2024 года.

Курс состоит из 3-х модулей, общая продолжительность — 4 месяца.

«Живые» занятия в онлайн формате по вторникам и пятницам с 18:00 - 21:15 по московскому времени. Запись доступна на платформе «Геткурс».

Как работать с клиентами, которые не просто «застрали» в старой колее, но не в силах изменить ее или освободиться? Гештальт-терапия — вот эффективная методика для доступа к преобразующему опыту для клиентов!

Обучение на нашем курсе хорошо структурировано: каждое занятие содержит теоретический материал и практические упражнения, в которых вы сможете освоить техники гештальт-терапии. Участие в демонстрационных сессиях опытных преподавателей поможет погрузиться в более глубокое осознание себя и окружающего мира.

Что вы получите в ходе обучения:

- освоите основные концепции гештальт-консультирования и их практического применения в консультативном процессе;
- овладеете основными компетенциями гештальт-консультанта;
- изучите основные гештальт-методы и гештальт-техники;
- освоите методический материал на практике;
- лучше поймете законы работы психики человека, ее механизмов и процессов;
- расширите перспективы в личном и профессиональном самосознании и позиционировании.

В результате обучения вам будет доступна высокоэф-

фективная методика для работы с самыми разнообразными сторонами человеческой жизни, вы сможете развивать творческий потенциал клиентов, их способность жить более осмысленной, наполненной и целостной жизнью.

Преподаватели:

- **Кондуров Сергей Викторович**, психиатр, гештальт-терапевт, тренер и супервизор в области гештальт-терапии
- **Гаврилин Павел Васильевич**, кандидат психологических наук, соруководитель модальности «Гештальт терапия» в ОППЛ
- **Ковалёва Ольга Евгеньевна**, психолог, гештальт-терапевт, коуч, руководитель проектов, тренер международного уровня ОППЛ.
- **Лапушкина Мария Александровна**, семейный и детский психолог. Гештальт-терапевт.
- **Лебедева Анастасия Валентиновна**, гештальт-терапевт, коуч.
- **Мазин Владимир Евгеньевич**, клинический психолог, гештальт-терапевт, супервизор в области гештальт-терапии.
- **Петрова Елена Юрьевна**, медицинский психолог, гештальт-терапевт, тренер и супервизор в области гештальт-терапии.
- **Рассказова Евгения Михайловна**, клинический психолог, гештальт-терапевт, психодраматерапевт.

- **Староборова Наталья Владимировна**, медицинский психолог, гештальт-терапевт, тренер и супервизор в области гештальт-терапии.
- **Фрейдинова Дарья Александровна**, медицинский психолог, гештальт-терапевт, тренер и супервизор в области гештальт-терапии. Начальник лаборатории психофизиологического обеспечения НУЗ «Дорожная клиническая больница ОАО «РЖД».

Выгодная стоимость при ранней оплате:

- 64 200 руб. за программу при оплате до 26 августа;
- 67 200 руб. за программу при оплате до 15 сентября;
- 73 200 руб. за программу при оплате после 15 сентября.

Дополнительные скидки: для членов ОППЛ 5%, за единовременную оплату 5%

Выпускники получают Удостоверение о повышении квалификации установленного образца (96 часов) или Сертификат «Первого университета профессора В.В. Макарова».

Регистрация на сайте: <https://gestalt-course.firstpsy.ru/>

Вопросы: менеджер курса Мария erickson.seminar@gmail.com

(телефон, Watcan) + 7 (926)490-99-26

«Первый университет профессора В.В. Макарова»
Поддерживаем профессионалов в их практической деятельности и личном совершенствовании!

ТВОРЧЕСТВО ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

СЕРЁГИН И КОСТЯ (Психотерапевтический рассказ из старой папки)

Профессор Марк Евгеньевич Бурно

Весенний сквер детской больницы завален прошлогодними серыми листьями. Местами живые травинки уже прорыли эти листья. На берёзах, липах набухшие почки. Серёгин и его шестилетний сын Костя гуляют за руку по дорожке.

- Артёмка вчера умер, — рассказывает мальчик. — У нас новенький Миша в палате. Зелёный танк нарисовал. У него дедушка полковник. А вот, смотри — три берёзки. Большая, поменьше и маленькая. Папа, мама и сынок, да?

Серёгин, двадцативосьмилетний школьный учитель биологии с узким раздражительным лицом, в старом пальто тарачит глаза на жёлтые цветки мать-и-мачехи и лиловую крапивку рядом, поднявшую собою мёртвый осиновый лист. Этот пыльный лист с прожилками превратился местами в хрупкий утончённый скелетик листа. Из весенней крапивы жена варит щи, но сейчас Костя всё невкусно.

Ещё холодновато. Костя в мохнатой ушанке и синих связанных мамой варежках.

- Послезавтра мама с тобой погуляет, — говорит Серёгин, — у неё выходной.

- Если я не умру, как Артёмка.

- Почему ты умрёшь?

- Также от лейкоза.

- У тебя ангина, от неё не умирают.

- И на дачу поедет? К лягушкам, красной бузине?

- Конечно. И гербарий собирать будем.

- Папа, а если лягушку убьёшь, правда будет дождь?

- Нет, это придумали.

- А я в это верю, потому что мне кажется, что у лягушки вместо крови дождь. А из бузины делают лекарства?

- Да, конечно. Ты вспоминаешь дачу?

- Каждый день вспоминаю. Помнишь, мы осенью не могли с верхней ветки сорвать яблоко? Где оно сейчас?

- Там же, на ветке. Только стало чёрным.

- Оно умерло?

- Нет, заморозилось.

Недалеко от них гуляют толстый с круглым лицом бородатый старик и хромающий мальчик.

- Ой-ля-ля! Яблоневые ветки — прекрасные дрова! — смеётся старик, подслушав их разговор. — На них хорошо рыбу коптить. Большой деликатес!

Костя спрашивает отца, будут ли они тоже коптить карасей из пруда или отдадут их Мурзику. Серёгин говорит, что не хочется ловить карасей, они живые. Костя соглашается: лучше навагу в магазине купим. И просит принести сюда, в сквер, Мурзика в его сумке с нарисованным на ней снежирём, тоже погулять. Ведь Мурзик — член семьи. Потом говорят о будущем их гербарии. Листья берёз, лип подберут здесь. А листья дуба, бузины, вишни, ивы, клёна привезут с дачи, когда они там тоже попадают. И листья яблони тоже. Ещё — рябины.

С мамой послезавтра о гербарии не поговоришь, ей неинтересно, она в магазине работает. А у папы в школе живой уголок с рыбками в аквариуме, с черепаками, морскими свинками. Даже есть огромный кубинский попугай в клетке, похожий на сердитого тощего старика.

Скоро папа снова поведёт его в этот уголок.

Обсуждают, как выглядят листья, которые будут у них в гербарии. У осины листья с зубчиками, у тополя – как ладошка, а у ясеня – из маленьких листочков, как перо курицы.

- Принесу тебе Мурзика, – обещает Серёгин. – Пусть походит здесь своими лапами.

«Как печально повзрослел Костя за этот месяц, – думается ему. – Будто маленький организм спешит дожить до старости в малое оставшееся время. Чтобы, как и в старости, не бояться уйти из жизни, чувствуя, что всё уже в жизни видел и переживал. Он даже иногда похож на безжизненного старичка». Серёгину сделалось очень страшно от этих мыслей.

Костя спрашивает:

- А эта мать-и-мачеха не напрасно здесь растёт?

- Конечно, не напрасно. Почему напрасно?

- А что это значит – не напрасно?

- Значит, что этот жёлтый цветок делает что-то хорошее, доброе, если ты ему радуешься.

- Артёмка говорил, что «ненапрасное» будет всегда. Он такие стихи слышал.

- Да, будет всегда. Доброе передаётся от человека к человеку.

- А где теперь Артёмка?

- Вот мы говорим о нём – значит, он с нами. Придёшь в первый класс, вспомнишь там эту мать-и-мачеху – и она тоже будет в это время с тобой.

- Вы купите мне ранец с картинкой мухомора или щенка?

- Какой захочешь. Вместе пойдём покупать.

- А мать-и-мачеха тоже меня вспомнит?

Серёгин не знал, что ответить. Смотрел сбоку с удивлением на морщинистое бледное личико сына. Было теперь чувство, будто не он это всё видит, переживает, а кто-то за него. Ему же как бы всё равно.

- Принести тебе нашего грибного супа из засушенных подосиновиков?

- В банке?

- Ну да, в кастрюльке. А что ещё?

- Ещё морковку. Понюхаю и подержу, а жевать больно... Лягушки на огороде ждут нас? Они будут меня вспоминать?

«Неужели это всё в действительности происходит? – спрашивал себя отец. – Как же так?! Мы же хотели дома завести свой аквариум с гуппи и меченосцами. А если не успеем?» Он то немел бесчувствием при отчётливом понимании происходящего, то оживал, и тогда накатывал ужас. Хоть хватай мальчика, родного, умного человека, в охапку и мчись с ним к заморскому врачу-волшебнику, умоляя спасти сына. Сделать так, чтобы в костном мозгу снова рождалась здоровая, красная кровь. Серёгин стал, как и бывало уже в подобном состоянии, навязчиво искать, в чём он провинился в жизни, что судьба так наказывает их семью. Снова мог

найти лишь то, что женился без поэтической любви, как будто бы немного по расчёту. Он непрактичный, робкий, необщительный, слабый человек, в быту беспомощный, а жена энергичная, работающая, сангвиническая, с дачей, чудесная хозяйка. В сущности – она содержит семью, квартиру, дачу, он же может не спеша читать интересное ему, важное для него, сосредоточенно готовиться к занятиям с ребятами о живой природе. Но ведь у него к жене есть за всё это добрые, тёплые чувства, это ведь тоже любовь. Жена добрая, ласковая, естественная. Разве не переживает за Костю! Пусть у неё своя, здоровая, защита от горя, состоящая в том, что выплывается, открытается в истерике по временам и тем смягчается. Смягчается, освежается так, что может помечтать вслух о втором, будущем ребёнке. Какое страдание глубже, человечнее, никто не знает. Но у него это горе всё время происходит в душе – сильнее, слабее. Даже в школе, на уроке.

Чив-чивканье воробьёв, ци-циканье синичек и голоса других птиц вернули его в сквер. Костя тоже слушал эти перепутанные между собою весенние радостные звуки. Он, может быть, хотел бы спросить, что это за птички. Серёгин подумал было рассказать Косте о синице-лазоревке, присевшей на дорожку, но она уже улетела. И стал думать о причинах белокровия. Его единственный товарищ, школьный учитель физики, тоже малообщительный с взрослыми людьми человек, тоже худощавый, но горбоносый, по фамилии Яблоков, читал дома по-немецки справочник «Окружающая среда». В тетрадку Яблоков выписал для Серёгина места из этого тома о том, что возникновению белокровия, от которого умирают, способствует радиоактивность. И ещё – о раковых опухолях углеводородах при переработке нефти. Они тихо беседовали об этом в учительской, и Яблоков всё вздыхал: «Да, хулиганим мы с природой, а всё потому, что для нас завтра хоть трава не расти».

Солнце поначалу мягко просачивалось сквозь белое небо. Потом образовалась в белом дыра и в неё ударили солнечные лучи, показавшиеся Серёгину космическими, зловеще-горячими. «Это, наверное, вредоносная дыра от каких-то наших космических исследований, – подумалось ему. – Надо спросить Яблокова, а сейчас следует быстро уйти отсюда».

Серёгин и Костя вернулись в отделение. Уставшего мальчика раздели и уложили в кровать. Отец сидел в коридоре на диване. Он ждал, когда сын отдохнёт, чтобы, может быть, ещё поразговаривать. Если захочет. «Ничего, – успокаивал он себя, – буду, по мере сил, всё помогать и помогать Косте и ребятам в школе беречь Природу. Всё это «хулиганство», как называет Яблоков, видимо, необходимо человечеству, чтобы всё увеличиваясь, продолжать своё существование. А от нас зависит только помогать ребятам, сколько можно, беречь природу. Может быть, и она будет от этого добрее к нам».

1986

СКАЗКА О МЕРТВОЙ ЦАРЕВНЕ И О СЕМИ БОГАТЫРЯХ. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

**Денисова Анна Ивановна,
клинический психолог, аккредитованный специалист
в области полимодальной психотерапии, личный терапевт,
супервизор, кандидат психологических наук,
действительный член ОППЛ**

Сказка – воистину волшебный инструмент воздействия на личность. Это мощное средство самопознания. Источник жизненной мудрости и сакральных знаний. Когда-то сказки передавались из уст в уста, позже использовались для семейного чтения, сегодня – уверенно заняли прочное место в качестве профессионального инструмента психологов и психотерапевтов.

В чем сила сказки? Вслед за К.Г. Юнгом мы можем утверждать, что сказка архетипична, метафорична, иносказательна. Зигмунд Фрейд указывал на схожесть психологических механизмов, участвующих в творческом процессе и в сновидениях: образность, символичность, сгущение, замещение, обращение в свою противоположность. Благодаря этому, обходя сознание, сказка вступает в живое и созидательное взаимодействие с глубинным, неизведанным, многоуровневым слоем нашей психики – бессознательным. Являясь продуктом творчества, она имеет прямой доступ к той части психики, которая в обычных условиях недоступна для осознания. Именно в бессознательном находятся все наши чувства и эмоции, страхи и тревоги, вытесненные травмы и непрожитые ситуации. Секрет терапевтического воздействия сказки состоит в том, что она общается с этим материалом нашей психики на понятном ему языке – языке образов, символов и метафор. А потому сказка легко доносит до него ту информацию, которую сознание не всегда готово воспринимать и перерабатывать.

Особое место в этом ряду занимают сказки А.С. Пушкина. Каждая его сказка подобна драгоценному кристаллу с множеством граней. Ведь так же, как и в сновидении, любой символ и образ сказки не может быть проинтерпретирован однозначно, и имеет несколько смысловых значений. Рассмотрим с точки зрения психоаналитического подхода «Сказку о мертвой царевне и о семи богатырях».

Как любая сказка, это произведение имеет несколько вариантов толкования. И три плана: жизнь царевны у богатырей и ее смерть, интриги царицы и ее диалоги с зеркальцем, и поиски невесты Елисеем. Обозначим самые очевидные. События разворачиваются вокруг темы взаимоотношений матери и дочери и проживания эдипова конфликта. Красной нитью через всю сказку проходит тема дуальности: жизни-смерти, женственности-мужественности, сепарации-индивидуации. Это прослеживается с первых строк сказки:

«Вот в сочельник в самый, в ночь

Бог дает царице дочь»

(Сочельник – канун рождества или крещения. Жизнь). Только родившись, девочка лишается матери (смерть). В отношениях дочери и матери, которые так важны для взросления девочки и ее идентификации, не было матери. Через год появляется мачеха. Подрастающая красавица-царевна нуждается в подтверждении своей женской идентичности, которую царица-мачеха дать не может в силу психологической инфантильности. Она воспринимает падчерицу как конкурентку, которая «румяней и белее». В подростковом возрасте, если мать умеет принять женственность и красоту взрослеющей дочери, эдипов конфликт окончательно разрешается. Замысел Пушкина – показать, к чему ведет нарциссичность матери. Замещение фигуры матери мачехой позволяет показать не только ее отчужденность от девушки, но и обойти табуированность материнской фигуры в плане выражения к ней агрессии:

«Но зато горда, ломлива,

Своенравна и ревнива».

Зеркальце – окно в коллективное бессознательное, которое отражает качества души царицы и молодой царевны. И в этом сравнении царевна выигрывает. Увядание внешней красоты царицы и расцвет молодой царевны актуализируют конфликт в душе мачехи, которым руководят зависть, отсутствие нормальной женской идентичности, ненависть и конкуренция. Как механизм психологической защиты (самообмана), включается обесценивание, направленное на зеркальце и на царевну:

«Ах ты, мерзкое стекло!

Это врешь ты мне назло.

Как тягаться ей со мною?

Я в ней дурь-то успокою».

Зеркальце отругала, а падчерицу царица-мачеха решила устранить, дав указание сенной девушке Чернавке оставить ее в лесу на съедение волкам. Чернавка – символ Тени молодой царевны, которая, по какой-то причине оказалась не интегрирована царевной. И однажды спасла ее, отпустив в лесу. Дремучий лес – символ бессознательного. Девушка входит в эдипальный период с нарциссической раной, основа которой – неполучение от мачехи подтверждения своей женской идентичности. Тогда она пытается получить это подтверждение от отца. Терем в лесу, на который набрела царевна, символизирует ее Анимус, то есть ту часть души, что отвечает за мужские проявления в психике. В тереме живут семь мужчин – богатырей (символический, собирательный образ отца). Взаимодействуя с ними, она пытается обрести подтверждение своей женской идентичности, которое не смогла дать фигура мачехи-царицы.

Но когда Чернавка получает повторный приказ убить царевну, Тень через ложь получает власть над царевной, угощая ее отравленным яблоком (символ обмана, искушения и смерти). Показательно при этом поведение собачки во дворе (проявление инстинкта самосохранения):

«Пёс ей под ноги – и лает,

И к старухе не пускает».

Смерть царевны в результате этого обмана в сказке выглядит как сон:

«... Она,

Как под крылышком у сна,

Так тиха, свежа лежала,

Что лишь только не дышала».

Смерть царевны в виде сна – это про символическую смерть. Ведь если застрять в состоянии ребенка, не позволив в себе родиться женщине, полноценной жизни нет. У царевны не хватило внутренних ресурсов для подтверждения своей женской идентичности. И после второй травмы со стороны мачехи она умерла-заснула.

Богатыри положили царевну в хрустальный гроб и поместили в пещеру (пустую гору), подвесив гроб на цепях. В юнгианской психологии камень трактуется как Самость, а хрусталь – способность Самости к созерцанию. Хрустальный гроб – символ Самости в аспекте смерти, пещера – материнский чрев. Другими словами, богатыри как будто дают царевне шанс еще раз родиться, обретая свою женскую идентичность и увидеть в себе и в жизни то, что для этого необходимо. Она не похоронена, но и не жива. Нужен какой-то импульс, чтобы женская инициация произошла. Но перед этим необходимо увидеть (принять) свою кастрированность, свою природу, чтобы идентифицироваться с матерью.

«За невестою своей

Королевич Елисей

Между тем по свету скачет».

Повествование о Елисее – это сказ о пути героя, который заканчивается его инициацией. Чтобы найти свою невесту, Королевич задействует лучшие силы своей души, обращается к силам природы – солнцу, месяцу, ветру. Наконец, находит ее:

«И о гроб невесты милой
Он ударился всей силой.
Гроб разбился. Дева вдруг
Ожила...

...В руки он ее берет
И из тьмы на свет несет...»

Символическое рождение царевны в женской идентичности.

Путь героя-Елисея привел его к обретению собственной Самости. В результате спасения своей невесты Королевич Елисей помог ей обрести женскую идентичность. Кроме того, получил инициацию, пробудив свою

Аниму и обрел целостность души. Свадьба – символ интеграции.

В конце сказки мы видим благополучное разрешение эдипова конфликта. Царица перестает быть соперницей для царевны – сказка символически показывает это фактом смерти царицы.

Психологический кризис женщины в период увядания женской красоты (царица), сложность процесса обретения женской идентичности, связанный с материнской холодностью (царевна) и мужская инициация (Королевич Елисей) – все эти психологические феномены, сопровождающие Эдипов конфликт, прекрасно описаны А.С. Пушкиным.

Литература:

1. А.С. Пушкин. Собрание сочинений. Т.3 Поэмы, сказки., - М.: Художественная литература, 1975, с. 310-323.

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ОППЛ (ЦС ОППЛ)

ноябрь 2022 — ноябрь 2023

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.

Президент Лиги

Профессор Макаров Виктор Викторович
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, взносах в ОППЛ, участии в реестрах)

Доцент Калмыкова Инга Юрьевна
center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08,
тел/факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Вице-президент ОППЛ (вопросы об участии в мероприятиях и событиях)

Приходченко Ольга Анатольевна
8750oppl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, Официальный представитель ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты и сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»

Камалова София Цихиловна, oppl.doc@gmail.com,
моб. +7 (916) 062-00-26, +31687081964 (Нидерланды)

Технический директор ОППЛ

Скукин Сергей Александрович, org@oppl.ru,
моб. +7 (903) 131-11-37, служ. +7 (495) 675-15-63

Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Бурно Марк Евгеньевич,
allaburno@rambler.ru, моб. +7 (967) 213-43-62

Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Линде Николай Дмитриевич
nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ

Слабинский Владимир Юрьевич
ethic@oppl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив ОППЛ

Профессор Катков Александр Лазаревич
allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе

Румянцева Инга Викторовна, ing900@yandex.ru
моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, официальный представитель ЦС ОППЛ в Южном Федеральном Округе

Силенок Инна Казимировна, psilenok@mail.ru
служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ОППЛ в Дальневосточном Федеральном округе

Профессор Ульянов Илья Геннадьевич
happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ОППЛ в Приволжском Федеральном округе

Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович
iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград ОППЛ
Доцент Чеглова Ирина Алексеевна
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент Лиги, председатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ
Макарова Екатерина Викторовна
kmpopl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

ЧЛЕНЫ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ОППЛ:
Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию ОППЛ
Доцент Кузовкин Виктор Владимирович
kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации ОППЛ
Лаврова Нина Михайловна
vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу ОППЛ
Калашников Андрей Сергеевич
a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, председатель комитета по экспертной деятельности психотерапевтов и психологов ОППЛ
Топорков Артем Иванович
artoporkov@yandex.ru, моб. +7 (917) 089-05-34

Председатель комитета по балинтовскому движению ОППЛ
Авагимян Анжела Албертовна
avagimyan_anzhela@mail.ru, моб. +7 (903) 127-96-51

Сопредседатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ
Беляева Виктория Игоревна
vica.belyaeva@mail.ru, моб. +7 (911) 226-91-09

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири
Византийская Ирина Юрьевна
vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе
Зезюлинская Инна Алексеевна
palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Сибирском Федеральном Округе
Лях Игорь Вячеславович
ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Центральном Федеральном Округе
Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна
shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане
Шильдебаева Назгуль Абдуллаевна
shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

Член Центрального Совета
Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович

jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета
Есельсон Семён Борисович
esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

Член Центрального Совета, председатель Комитета информационного обеспечения и развития СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»
Данилова Анна Владимировна, oppl.alt@gmail.com
danilova.anna@bk.ru, моб. +7 (916) 707-69-29

Член Центрального Совета
Воронин Сергей Константинович
a2h@yandex.ru, моб. +7 (965) 385-30-00

Член Центрального Совета
Сонина Инна Александровна- руководитель службы менеджмента, son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ:
Официальный представитель ЦС ОППЛ в Таиланде
Лыч Ксения Викторовна
ksenialych@gmail.com, моб. +7 (916) 391-99-09, тел. +66 83-616-4011 (Таиланд)

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии
Аджид Вардан Сингх
ajitvardan@gmail.com, тел. +91 98-99-011-611 (Индия)

ДРУГИЕ СОТРУДНИКИ:
Главный бухгалтер ОППЛ
Симакова Галина Олеговна
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25
Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» и Профессиональной психотерапевтической газеты
Булычева Анна Евгеньевна
anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ОППЛ
Родимова Наталья Львовна
pplotvet@yandex.ru
служ. +7 (495) 675-15-63,
моб. +7 (985) 383-98-07

Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции, писем
115280 Москва, 2й Автозаводский проезд, д. 4,
Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный сайт: oppl.ru
Сайт конференций: eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:
ООО «ОППЛ»
Юр. адрес:
127083, г. Москва, ул. 8 Марта, д.1, стр.18, 2 этаж
Факт.адрес:
127083, г. Москва, ул. 8 Марта, д.1, стр.18, 2 этаж
ИНН 7704278598
КПП 770401001
ОГРН 1117799012979
org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ

**основных событий и собраний третьего десятилетия деятельности
Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги
в 2023-2032 годах***

**(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции,
сакральные путешествия, образовательные проекты)**

Событие	Место проведения	Даты
2023 год		
IV ежегодный фестиваль телесно-ориентированной терапии СЛОН	Ростов-на-Дону	14-15.10
II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов	Москва	02-06.11
IX Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	03.11
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	04.11
Итоговый Псифест года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	27-29.10 7-8.11
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-06.11
Всероссийский форум специалистов помогающих профессий «Практика психологии теория психотерапии в современной культуре». Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-20.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	16-30 ноября
2024 год		
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11-15.04
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	01-15.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18-24.08
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	24.10
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	25.10
II Межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Планета психотерапии»	Москва	24-27.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	03-10.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2025 год		
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10-14.04
Международный конгресс	Крым	25-29.06
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21-31.07

18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17-23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10-12.10
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	03-10.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16-20.04
Международный конгресс	Крым	26-30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	07-21.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16-22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
III Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов	Москва	16-18.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	03-10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	05-20.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15-17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь

2028 год		
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
17-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал.	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10

Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2031 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
19-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2032 год		
20-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
28-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
25-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
34-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com

IN MEMORIAM

ПАМЯТИ ВЛАДИМИРА ЮРЬЕВИЧА ЗАВЬЯЛОВА

30 сентября 2023 года ушёл из жизни Владимир Юрьевич Завьялов – российский психиатр, психотерапевт, доктор медицинских наук, профессор. Владимир Юрьевич 50 лет занимался научной и практической деятельностью. Получил признание среди профессионалов как в России, так и за рубежом. Лауреат премии «Профессионал года» в номинации «Создатель научно-практической школы» (2009 год). Кавалер ордена The Name in Science Международного Сократовского комитета (Оксфорд, 2013 год).

Среди научных интересов Владимира Юрьевича были проблемы алкогольной зависимости и вопросы валидации и формализации процесса психотерапии (Институт Физиологии СО РАН РФ). Является автором метода МПА-9 (исследования мотивов потребления алкоголя).

С 1986 года Владимир Юрьевич Завьялов работал на кафедре психиатрии НГМИ под руководством Ц. П. Короленко и руководил секцией медицинской психологии и психотерапии Новосибирского отделения Общества психологов СССР. В 1998 году профессор Завьялов создал кафедру «Психотерапии и психологического консультирования» в Новосибирском государственном медицинском университете, которую возглавлял до 2009 года.

С 1988 по 2009 год – главный внештатный психотерапевт Новосибирской области.

Является автором оригинальной системы психологической помощи – дианализа. В 2004 году дианализ, как метод психотерапии, был официально зарегистрирован в Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге (ОППЛ) и получил профессиональное признание в Российской Федерации.

Автор двух монографий и девяти книг, среди них «Учебник дианализа» и «Арете-терапия. Психотерапия высоким смыслом».

Профессор Завьялов оставил незабываемый след в сердцах своих коллег и студентов. Его знания, опыт и мудрость были ценным образцом для будущих психотерапевтов. Он смог передать свою страсть к психическому здоровью и помочь многим людям на пути к их собственному саморазвитию и гармонии. Коллеги вспоминают Владимира Юрьевича как профессионала высочайшего уровня и удивительно великодушного и мудрого человека.

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига выражает глубокие соболезнования родным и близким.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ВНИМАНИЕ! ИЗМЕНЕНИЕ АДРЕСА ГЛАВНОГО ОФИСА ОППЛ В МОСКВЕ

Дорогие друзья и уважаемые коллеги!

Центральный офис ОППЛ изменил местонахождение!

Теперь мы ждём Вас по новому адресу: г. Москва (метро Динамо или метро Петровский парк) улица 8 Марта дом 1, корп.18,2 этаж (это здание внутри Центральной областной психиатрической больницы им. Ф.А. Усольцева), как и прежде с понедельника по пятницу с 10 до 17 часов.

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе. Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляется по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте rpplrf@yandex.ru **Информация на сайтах:** www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г. Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, зам. главного редактора С. Ц. Камалова, выпускающий редактор А. Е. Булычева, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86. Тираж 5000 экз.