



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№9 (248) СЕНТЯБРЬ–2023 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

XXV СЪЕЗД ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

3-4 ноября 2023 г.

Гостинично-офисный комплекс RADISSON «СЛАВЯНСКАЯ» (Москва, площадь Европы,
д.2, м. Киевская) Онлайн, в программе «Zoom»

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической
и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
Российская медицинская академии непрерывного профессионального образования
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Первый университет профессора В.В. Макарова

II ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС РУССКОЯЗЫЧНЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ ГОРЯЧАЯ ДЕКАДА 2023 3-6 ноября

ПОЛНАЯ РАМКА СОБЫТИЙ ПРЕКОНГРЕСС

XIX Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга «Источники Успеха» в Горном Алтае. 15-й Природный марафон 17 – 29 июля 2023 г.	
Программа XIX Международного декадника «Источники успеха»: тренинги, мастер-классы, семинары, группы, йога, ночные марафоны, рекреационная программа	Горный Алтай 17-23 июля 2023
Экскурсионная программа в рамках XV природного марафона «По местам силы Горного Алтая»	Горный Алтай 23-29 июля 2023
XVI Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале» 4-20 августа 2023 г.	
Программа XIX Международного декадника «Звезды психотерапии на Байкале»: тренинги, мастер-классы, ночные марафоны, телесные и дыхательные практики, шеринги, экскурсии	Байкал 4-20 августа 2023
Псифест® II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов «Трансформация, принятие, развитие» 27, 28, 29 октября 2023 г.	
Мастер-классы, тренинги, супервизии, группы	Онлайн https://psyfest.ru/

СОБЫТИЯ II ВСЕМИРНОГО КОНГРЕССА РУССКОЯЗЫЧНЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ

2 ноября 2023 г., четверг	
Открытие конгресса. Пленарные сессии II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов	Онлайн
3 ноября 2023 г., пятница	
IX Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов» Работа органов управления в рамках IX Общего собрания СРО «Союз психотерапевтов и психологов» Работа комитетов XXV Съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Заседание Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы Мастер-классы, информационные игры и тренинги Работа фотозоны, выставочные экспозиции, пресс-подход Вечер встречи друзей	Гостинично-офисный комплекс Radisson «Славянская» Онлайн
4 ноября 2023 г., суббота	
Главное заседание XXIV съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги Торжественная часть Конгресса Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы Мастер-классы, информационные игры и тренинги Совместное заседание Международного ученого совета по психотерапии и Академического совета по научной психотерапии МАНП по теме: экспертиза достижений в сфере научной психотерапии Работа фотозоны, выставочные экспозиции, пресс-подход Торжественный вечер. Бал конгресса	Гостинично-офисный комплекс Radisson «Славянская» Онлайн
5 ноября 2023 г., воскресенье	
Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы. Мастер-классы, информационные игры и тренинги Совместное заседание Международного ученого совета по психотерапии и Академического совета по научной психотерапии МАНП по теме: экспертиза достижений в сфере научной психотерапии Работа фотозоны, выставочные экспозиции, пресс-подход Вечер встречи друзей	Гостинично-офисный комплекс Radisson «Славянская» Онлайн
6 ноября 2023 г., понедельник	
Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы Мастер-классы, информационные игры и тренинги Работа фотозоны, выставочные экспозиции, пресс-подход Вечер встречи друзей	Гостинично-офисный комплекс Radisson «Славянская» Онлайн

ПОСТКОНГРЕСС

Псифест® II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов «Трансформация, принятие, развитие» 7-8 ноября 2023 г.	
Мастер-классы, тренинги, супервизии, группы	Онлайн https://psyfest.ru/
XXXIII Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию 16-30 ноября 2023 г.	
Профессиональная, образовательно-тренинговая, медитативная и туристическая программы научно-практической психотерапевтической экспедиции по маршруту: Москва – Нью-Дели – Ахмадабад – Гандинагар – побережье Индийского океана – Нью-Дели – Москва	Индия 16-30 ноября 2023 г.

Съезд ОППЛ состоится в комбинированном формате, очно+online. Вы можете принять участие в съезде в Москве или не выходя из дома. Ссылку на участие получают члены ОППЛ по электронной почте.

Трансляция будет доступна на главной странице официального сайта ОППЛ

ВНИМАНИЕ! Для участия в съезде online необходимо зарегистрироваться по ссылке orpl.ru.

Место очного проведения: Москва, площадь Европы, д.2 (метро Киевская), гостинично-офисный комплекс Radisson "Славянская", очная регистрация на месте у входа в зал.

По вопросам участия в Общем собрании СРО и Съезде ОППЛ обращаться

Исполнительный директор ОППЛ и Директор СРО Доцент Калмыкова Инга Юрьевна center@orpl.ru,
моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

XXV СЪЕЗД ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)

Россия, Москва, 3-4 ноября 2023 г.

РАСШИРЕННЫЕ ТЕЗИСЫ ОТЧЁТНОГО ДОКЛАДА XXV СЪЕЗДУ

Президент ОППЛ, профессор
Макаров Виктор Викторович

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

Мы вступаем в год двадцатипятилетия нашей Лиги. Направления нашей работы столь обширны, что в отведенное время я даже не смогу упомянуть все из них.

Федеральный закон об общественных объединениях принят Государственной Думой 14 апреля 1995 года. В рамках этого закона мы объединяем профессионалов всех специальностей, которые используют психотерапию в своей работе, а также обучающихся и обучающих этим специальностям. Мы ограничены рамками данного закона и развиваем сотрудничество с организациями, расширяющими наши возможности. Мы занимаемся всей психотерапией, вне зависимости от её ведомственной принадлежности, источников финансирования и применяемых методов (модальностей). Мы занимаемся клинической, психологической, духовно-ориентированной, а в этом году, главным образом, социальной психотерапией. В наше понимание психотерапии входит и психологическое консультирование. Мы рассматриваем его как психотерапию здоровых людей. Уточняя, психически здоровых людей.

Наша практическая и организационная активность в отчётном году всё больше расширялась в онлайн пространстве, хотя мы также продолжали и продолжаем работать и в офлайн режиме.

В нашей организации интересная и насыщенная жизнь – каждый день, 365 дней в году, происходят резонансные профессиональные события.

Перечислим основные направления нашей работы в последние годы:

1. Развитие практической, теоретической и методологической сторон психотерапии.
2. Общественное регулирование психотерапии.
3. Участие в государственном регулировании психотерапии.
4. Консолидация профессионалов в области психотерапии.
5. Образование в области психотерапии.
6. Популяризация психотерапии в обществе.
7. Развитие смежных специальностей, где используется психотерапия, в частности, различных областей психологии, медиации, коучинга.

Как видим, направления нашей работы остались прежними, а вот их содержание значительно изменилось. Эти изменения будут отражены в докладе. В доклад включена отчетная информация членов Центрального Совета ОППЛ.

Ещё один важнейший аспект нашей работы – это ребрендинг и реструктуризация нашей организации.

Всего членов Лиги – 14584 человек (6828 действительные, 3789 консультативные, 3967 наблюдательные). Активных членов (оплачивающих взносы) – 4183 (26,8%). В течение нескольких лет численность членов Лиги постепенно уменьшалась. В течение последних четырех лет она растёт.

Лига активно участвует в подготовке проекта закона

Российской Федерации «О психологической помощи».

Завершилась четырехлетняя работа по подготовке профессионального стандарта «Психолог консультант». Мы сделали это, и теперь у нас в стране есть новая профессия.

Теперь об основных конгрессах отчётного периода.

31 марта – 1 апреля 2023 года в Санкт-Петербурге успешно состоялся X Международный научно-практический конгресс психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий «Помощь психологического консультирования, психотерапии в новейшее время». В рамках двух интенсивных дней работы конгресса было организовано 80 форм активности, его участниками стали более 500 человек. В научную часть конгресса вошли 18 событий, в их числе – пленарное заседание, конференция «Научные исследования в психотерапии», круглые столы, секционные заседания. В рамках практической части конгресса было проведено более 70 мастер-классов и демоверсий психологических Т-игр. 31 марта для участников и гостей конгресса был проведен традиционный для больших событий ОППЛ торжественный вечер – Психотерапевтический бал «Пробуждение», предоставивший участникам возможность знакомства и близкого общения с коллегами со всей России. Участники отмечали высокий уровень проведения конгресса и бала, актуальность заявленных тем для профессионального сообщества, выразили благодарность организаторам, докладчикам и тренерам конгресса, обозначили свое желание принять участие в будущих событиях Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

2-6 ноября 2023 г., в дни XXV Съезда Лиги, в Москве в гостинично-офисном комплексе Radisson «Славянская» и онлайн состоится II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов. Это – знаковый конгресс нашего перехода в Новейшую Эру. На этом конгрессе мы будем обобщать и передавать опыт нашей работы. Анализировать наши достижения, успехи и неудачи. Наш конгресс – практико-ориентированный. Это видно и по программе пленарного заседания. Это демонстрируют круглые столы по этике и защите профессиональных прав, принятому, разработанному нами профессиональному стандарту «Психолог-консультант», платформам в области психотерапии и психологии, блогерам, работающим в этих областях. Большое внимание в ходе конгресса будет уделено молодежи.

В рамках конгресса пройдут пленарные сессии, научные тематические конференции, симпозиумы и секционные заседания конгресса, будут организованы мастер-классы, круглые столы и дискуссионные клубы, состоится фестиваль психологических трансформационных игр «Игропрактика» и торжественный Психотерапевтический бал.

Высокий статус II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов, позволит участникам лично познакомиться с лидерами мирового про-

фессионального сообщества и перенять опыт лидеров профессии. Конгресс уникально объединяет многолетний опыт, новейшее знание и передовые технические решения на благо всего русскоязычного мира.

А предварит и завершит конгресс фестиваль психологических тренингов и психотерапевтических мастер-классов Псифест®, проводимый в онлайн формате 27-29 октября и 7-8 ноября 2023 г.

На нашем сайте мы ведём несколько постоянно пополняющихся реестров: реестр психотерапевтов Российской Федерации, реестр держателей Европейских сертификатов психотерапевта, реестр держателей Всемирных сертификатов психотерапевта, реестр преподавателей Лиги, реестр супервизоров Лиги, реестр личных терапевтов Лиги, реестр руководителей Балинтовских групп, реестр утверждённых авторских методик и специалистов, получивших авторские сертификаты, реестр медиаторов Лиги, реестр аккредитованных и сертифицированных консультантов, реестр официальных менеджеров (организаторов) Лиги. Мы активно работаем в социальных сетях.

Одним из самых важных аспектов нашей работы является наше продвижение и статус в Интернете. У нас есть основной сайт www.oppl.ru и электронные рассылки. В отчётном году мы непрерывно проводили модернизацию сайта. Он постоянно представлен в первой десятке по поисковым запросам «психотерапевт» и «психотерапия».

У нас существует действующая ежедневно электронная рассылка. Люди могут самостоятельно подписываться и отписываться, поэтому число участников колеблется. Члены Лиги ежедневно получают по одной рассылке. В этом году у нас появилась возможность делать персональные рассылки только членам Лиги. Более того, мы можем давать выборочные рассылки только действительным, консультативным или наблюдательным членам. Это позволяет сделать рассылку по-настоящему корпоративной.

Мы продолжаем работу по продвижению Лиги в пространстве Интернета и социальных сетей. Активно транслируются многие мероприятия Лиги. Мы намерены продолжать и расширять данное направление и в дальнейшем.

Набирает силу и становится авторитетным Информационное объединение «Эра». Об этом говорит фактический рост посещаемости страниц информационного объединения, регулярный прирост широкой аудитории и возросший запрос на публикации наших авторов. Интерес к нашему информационному объединению проявляют не только коллеги и обычные граждане, но и органы государственной власти, другие общественные организации и студенты. В этом году мы начали дополнительное формирование и активацию рассылочной базы от «Эры». Завершили подготовку рекламной площадки на «Эре», в соответствии с изменениями в Федеральном законе «О рекламе». Новый интернет ресурс помогает нам решать ряд задач на пути расширения и укрепления позиций Лиги и ее членов в общем информационном поле. Развитием направлений и инициатив по вопросам рассылки Лиги и Информационного объединения «Эра» занимается Анна Владимировна Данилова, член Центрального Совета Лиги.

Говоря о Центральном Совете Лиги, важно подчеркнуть его активность, ежегодную обновляемость, и новое наше начинание – формирование кадрового резерва. Важно, чтобы все ключевые лидеры Лиги, начиная от президента и завершая руководителями модально-

стей, начали готовить своих преемников. Этот процесс начинается с трудом, но всё же он развивается, и уже приносит свои результаты. Организацию можно считать стабильной только тогда, когда есть достаточный кадровый резерв не только ключевых лидеров, но также руководителей среднего звена. Большой и всё возрастающей активностью обладает Президентский резерв Лиги. В дискуссиях на его заседаниях возникает много идей и предложений. А лидеры, выросшие в резерве, занимают административные позиции в Лиге и дружественных организациях.

В аппарате Центрального Совета Лиги на постоянной основе трудятся 10 сотрудников. Наша деятельность регламентирована 22 нормативными документами. Наша цель – не «забюрократизироваться», и это у нас получается.

Мы продолжаем заниматься строительством Самоуправляемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов». Наша организация полностью построена, функционирует и готова к активной работе, массовому притоку специалистов. Мы развернули профессиональную аккредитацию. На 20 сентября 2023 г. прошли аккредитацию по программе безусловных профессионалов 399 специалистов в разных модальностях.

В области зарубежных профессиональных связей ОППЛ традиционно проводится большая работа. Лига активно представляет нашу страну, участвуя в крупнейших международных организациях по психотерапии и, в частности в Европейской ассоциации психотерапии (ЕАП). Мы председательствуем в Азиатской федерации психотерапии и консультирования и активно работаем во Всемирном совете по психотерапии.

В Центральном Совете Лиги работают 12 комитетов: Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии (председатель – Линде Николай Дмитриевич, Почетный председатель – Бурно Марк Евгеньевич); Комитет по этике и защите профессиональных прав (председатель – Слабинский Владимир Юрьевич); Комитет по науке и технологиям и Комитет законодательных инициатив (председатель комитетов – Катков Александр Лазаревич); Комитет по супервизии (председатель – Румянцева Инга Викторовна); Комитет по психологическому волонтерству и добровольчеству (председатель – Силенок Инна Казимировна); Комитет профессионального признания и наград (председатель – Чеглова Ирина Алексеевна); Комитет по обучающей личной терапии (председатель – Макарова Екатерина Викторовна, сопредседатель – Беляева Виктория Игоревна); Комитет по образованию (председатель – Кузовкин Виктор Владимирович); Комитет по медиации (председатель – Лаврова Нина Михайловна); Комитет по коучингу (председатель – Калашников Андрей Сергеевич); Комитет по экспертной деятельности психотерапевтов и психологов (председатель – Топорков Артем Иванович); Комитет по балинтовскому движению (председатель – Авагимян Анжела Албертовна).

Также в деятельность ОППЛ активно включен Комитет информационного обеспечения и развития СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» (председатель – Данилова Анна Владимировна).

Через нашу Лигу общественное профессиональное признание в нашей стране получило 50 модальностей и 4 кластера психотерапии и психологического консультирования. Все наши модальности либо отечественного происхождения, либо заимствованные за рубежом

и модифицированные, адаптированные к условиям менталитета и образа жизни россиян. Неадаптированные модальности лишены возможности развиваться в нашей стране и просто не выживают. Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии работал достаточно строго, сообразуясь, прежде всего, с запросами людей, обращающихся в стране за психотерапевтической помощью и психологическим консультированием. В то же время мы старались не нарушать свободы творчества активных психотерапевтов и российские традиции. Не каждая модальность имеет достаточный уровень научной доказательной базы. Часть, скорее, принадлежит к сфере искусства. Однако мы очень бережно относимся к каждой модальности, к каждому авторскому методу как к проявлению творчества наших профессионалов, нашим национальным достижениям.

Профессиональное признание с 2011 года в ОППЛ получили 88 авторских методов. Последователям данных методов Лигой выдано 349 авторских сертификатов, предоставляющих право преподавания и (или) практики в авторских методах, зарегистрированных в ОППЛ. Работу по экспертизе и доказательной регистрации авторских методик психотерапии, консультирования, медиации, развивающих и реабилитационных практик, менеджмента в области психотерапии, а также обучающих программ по ним проводит Комитет профессионального признания и наград ОППЛ. Руководитель – доцент Ирина Алексеевна Чеглова.

Комитет этики и защиты профессиональных прав членов Лиги под председательством Владимира Юрьевича Слабинского выполняет большую работу. Эта необходимая для развития профессионального сообщества работа выполняется на высоком профессиональном уровне. За год было проведено 7 заседаний, на которых было рассмотрено 18 жалоб. Кроме того, подготовлена Российская Этическая Декларация, позволяющая вывести сотрудничество между Этическими комитетами различных профессиональных организаций на новый высокий уровень.

Комитет Лиги по науке и законодательным инициативам под руководством профессора Каткова Александра Лазаревича активно продолжает свою работу. Результаты этой работы все более востребованы, особенно в аспекте социальной психотерапии и консультирования. Инициатива отчетного периода состоит в проработке возможностей вручения профессиональных, общественных степеней и званий. Об этой работе Александр Лазаревич доложит Съезду. Сюда же относится инициатива по созданию Совета ректоров учебных заведений. Эту идею развивает Слабинский Владимир Юрьевич.

В отчетном году Комитет по супервизии продолжал свою активную деятельность. Всё большее внимание мы уделяем супервизии как в учебном процессе, так и для повышения квалификации практикующих специалистов. Нам удалось преодолеть проблемы, которые ранее возникали в организации работы комитета, и теперь он работает стабильно. У нас складывается супервизия в модальностях, межмодальная супервизия и, традиционная для Лиги, полимодальная супервизия. О работе комитета съезду будет доложено его председателем Румянцевой Ингой Викторовной.

В отчетном году активно работал Комитет по медиации. Председатель комитета Нина Михайловна Лаврова, в 2022 г. Решением ЦК ОППЛ заместителем председателя Комитета по медиации была утверждена Наталья Валентиновна Голубева. Цель работы комитета медиации ОППЛ в отчетном периоде заключалась

в популяризации и развитии медиации как высокоэффективного инструмента урегулирования споров в различных сферах деятельности общества, в активном введении медиации в деловые отношения России, во внедрении психологического инструментария в работу медиатора, в разработке программ медиативной и конфликтологической компетентности профессионалов помогающих профессий, развитию медиации в онлайн формате, в подготовке профессиональных медиаторов, в консолидации медиаторов.

Принятие Государственной думой Федерального закона от 27.07.2010 №193-ФЗ «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» и новеллы законодательства от 2019 г.197-ФЗ, позволяющие удостоверить медиативное соглашение в нотариате, тем самым медиативное соглашение приобретает статус исполнительного документа, вот уже 12 лет продолжает важный этап на пути совершенствования способов и форм урегулирования правовых споров и говорит о том, что Россия присоединилась к общемировым процессам интеграции медиации в правовую культуру. За отчетный период Комитет медиации провел в цикле международных онлайн конференций ОППЛ конференцию-практикум 16 сентября 2023 «Эффективные инструменты медиации или как разрешить конфликт?». Члены комитета медиации провели 38 мастер-классов и вебинаров, 56 популярных лекций на тему медиации на различных сегментах рынка, принимали участие в 7 международных конференциях с докладами; проведено 12 медиативных процедур.

Комитет обучающей личной терапии под руководством Макаровой Екатерины Викторовны и Беляевой Виктории Игоревны осуществляет большую активную и инновационную работу в области подготовки как молодых, так и уже практикующих специалистов, проводящих обучающую личную терапию специалистам помогающих профессий и другим профессионалам. Организация и результаты работы этого комитета по подготовке специалистов в области обучающей личной терапии является важной и неотъемлемой частью современного образования в рамках четырехчастной модели подготовки консультантов и могут служить образцом для других структур Лиги.

Большое внимание мы уделяем образовательной деятельности. Лига – мобильная структура, объединяющая в своих рядах множество ведущих профессионалов с обширными профессиональными контактами в стране и за рубежом. Большую работу в этом направлении проводит Комитет образовательной деятельности под руководством Кузовкина Виктора Владимировича.

При этом, многое зависит от инициативы членов ОППЛ, особенно руководителей модальностей, и, прежде всего, так как мы осуществляем образование в рамках четырехчастной ее модели, куда входят такие составляющие, как теория и практика, а также личная терапия и супервизия, то эта деятельность осуществляется во взаимодействии с Комитетом направлений и методов (модальностей) психотерапии, Комитетом по супервизии и Комитетом личной терапии.

Посему выстраивается некая структура взаимодействия между названными мной комитетами. Это некая совместная, разделенная деятельность.

В отчетный период в ОППЛ, совместно с СПО «Союз психотерапевтов и психологов» только начала выстраиваться новая система профессиональной переподготовки. Она включает в себя разработку профессио-

нальных стандартов (психотерапевта и психолога-консультанта) и положений (например, начало действовать Положение об аккредитации специалистов в рамках выбранной ими модальности (метода) психотерапии или психологического консультирования в СРО), определяющих направленность подготовки специалистов в рамках модальностей ОППЛ в системе их непрерывного образования и получение на этой основе права ведения профессиональной деятельности в результате процедур аккредитации.

Соответственно, в каждой модальности остро стоит задача думать о разработке: во-первых, профессиональных стандартов специалистов-психотерапевтов и психологов-консультантов, работающих в системе той или иной модальности ОППЛ; во-вторых, дополнительных профессиональных программ профессиональной переподготовки специалистов.

Многие инициативы реализуются совместно с частным учреждением дополнительного профессионального образования «Первый университет профессора В.В. Макарова», основным образовательным порталом Лиги. В отчетном году мы активно проводим циклы профессиональной переподготовки по программам «Психологическое консультирование», «Психологическое консультирование в чрезвычайных ситуациях» и «Теория и практика консультативной психологии: клиентоцентрированный подход», а также ряд циклов повышения квалификации. В рамках предложенных программ каждый желающий получал качественное образование от высококвалифицированных профессионалов, не нарушая привычный образ жизни и, при необходимости, получал возможность пройти аккредитацию по психотерапии, психологии.

На данный момент проходят обучение около 100 специалистов, а половина из них (Первый поток) получают Дипломы установленного образца на нашем конгрессе. 20 ноября стартует 3 поток программы. Обучение по программам профессиональной переподготовки практико-ориентировано. Более 80% материала слушатели осваивают в процессе проведения практических занятий. Важно, чтобы наши выпускники были способны оказывать эффективную психологическую помощь сразу по окончании программы, и мы их к этому готовим! Образовательный портал ОППЛ – Первый университет реализует 15 востребованных программ повышения квалификации для психологов, психотерапевтов, психологов-консультантов и других специалистов помогающих профессий. Здесь мы располагаем лучшим преподавательско-тренерским составом. И выделяем квоты обучения за наш счет для самых заслуженных волонтеров.

Модальности ОППЛ, не имеющие выход на какое-либо образовательное учреждение, особенно, не имеющее аккредитацию в СРО, получили возможность разрабатывать свои программы и предлагать их Университету.

Члены Лиги, преподающие психотерапию и консультирование, занимающиеся преподаванием и тренерской работой, продолжили получать профессиональное признание как официальные преподаватели ОППЛ.

Соответственно, еще одна направленность деятельности в системе образования в ОППЛ — подготовка педагогических кадров для образовательной деятельности. Уже в следующем полугодии будет запущен курс «Методика преподавания курсов по психологическому консультированию и психотерапии в системе высшего и дополнительного образования». Такой курс будет проходить на главном образовательном портале ОППЛ и

СРО — Первом Университете.

Балинтовское движение в Лиге в отчетный период развивалось под руководством Анжели Албертовны Авагимян, ее сопредседателя Елены Лейко и секретаря комитета Дианы Саркисовой. После реорганизации Комитета 15 марта 2022 г. состав комитета утвержден на Центральном Совете ОППЛ. Достигнуто понимание того, что в образовательном процессе необходим опыт работы в рамках балинтовских групп. Объем такого опыта определяется руководителем каждой модальности отдельно. За отчетный период приведена в соответствие документация и определена на сайте ОППЛ, разработаны «Положение о Комитете по Балинтовскому движению ОППЛ», «Положение о руководителе Балинтовских групп ОППЛ», «Положение о сертификации и ре-аккредитации руководителей Балинтовских групп ОППЛ», стандарты реаккредитации руководителей Балинтовских групп. В соответствии с этими стандартами проведена реаккредитация руководителей Балинтовских групп (67 человек) и созданы реестры руководителей.

Традиционной комплексной образовательной, научно-практической, рекреационной, мотивационной и имиджевой формой работы для Лиги являются декадни по психотерапии и психологическому консультированию. В этом году им исполнилось 35 лет. Большие декадни с участием Центрального Совета Лиги в отчетный период проведены в Горном Алтае и на Байкале.

Традиционный декадник в Горном Алтае обретает второе дыхание. «Источники успеха» реализуются на высоком профессиональном уровне, в творческой и поддерживающей атмосфере для всех участников, которые летом 2023 года приехали на Алтай из Санкт-Петербурга, Новороссийска, Ростова-на-Дону, Москвы, Курска, Томска, Бийска, Твери, Екатеринбург, Новосибирска, Камчатки, Владивостока... Программа всегда объединяет рекреационные и профессиональные форматы: лекции, практические мастер-классы, супервизии, тренинги, большие вечерние группы и ночные марафоны, экскурсии, утренние оздоровительные практики, горные прогулки и песни у ночного костра. Участвуют в событии и мэтры, и новички в психологии и психотерапии... И все находят для себя нужные ресурсы на нашем Декаднике! А для самых юных участников ежедневно работает детская развивающая группа. Организаторы открывают новые маршруты для путешествий – в этом году состоялся уже 15-й природный марафон «Кругосветка», который потряс путешественников своей глубиной.

В будущем, юбилейном для ОППЛ году вас ждет юбилейный, 20-й Декадник «Источники успеха» в горном Алтае. Декадник обретает новый дом на базе «Горный источник» в живописном Элекмонаре. В перерывах вниманию делегатов Съезда предлагается посмотреть слайд-шоу об Алтайском декаднике.

На Байкале повторно проведен зимний декадник, организованный и очень профессионально, и очень красиво. Визитной карточкой ОППЛ стали декадни на Байкале, особенная учебно-тренинговая среда в месте силы. Теплая атмосфера, высокий профессионализм тренеров – кредо байкальского декадника.

В этом году состоялись два декадника – зимний и летний. Второй зимний декадник на Байкале «Голубой лед Ольхона» проходил в дни новогодних каникул на острове Ольхон. Состоялся психологический детокс на берегу самого чистого, самого глубокого озера, в созерцании самого голубого льда и яркого солнца. Уникальные ма-

стер-классы, тренинги, поездки на хивусах по ледяному царству Байкала, теплое общение друзей вечерами за чашкой чая.

В августе, в рамках прекоgressа, состоялся уже XVI декадник ОППЛ «Звезды психотерапии на Байкале». В масштабном мероприятии на берегу Байкала приняли участие психологи и психотерапевты из России и Казахстана. Нам удалось создать уникальную атмосферу доброжелательного общения и восстановления ментального здоровья, объединяя общение коллег и яркую экскурсионную программу по сакральным местам Байкала и острова Ольхон.

Незабываемые фото-видео воспоминания об этих событиях соединены в финальных фильмах. Хочу отметить, что провести такие масштабные декадни стало возможным благодаря сплоченной команде оргкомитета. Сильные, щедрые, душевные Павлова Ксения, Никифорова Татьяна, Трофимова Наталья, Самарин Геннадий, Византийская Ирина.

Активно работает представительство ОППЛ в Крыму. В Крымском региональном отделении ОППЛ всесторонне поддерживается идея о том, что становление профессиональной идентичности психолога и психотерапевта наиболее экологично происходит в среде профессионального, поддерживающего сообщества. Быть частью сообщества в нынешнее время глобальных перемен и кризиса неопределенности – это уже не только возможность, но и необходимость для специалистов помогающих профессий.

Крымское региональное отделение ОППЛ содействует созданию мирной, развивающей, благоприятной среды в регионе – это многофокусная работа: с общественными организациями, социальными службами, учебными и медицинскими заведениями региона, индустрией туризма, волонтерская деятельность, помощь беженцам, семьям участников СВО.

Особый раздел работы Крымского отделения Лиги – сотрудничество с коллегами из новых регионов России – Луганска, Донецка. При поддержке Крыма было открыто представительство ОППЛ в этих новых регионах.

В нынешнее непростое для региона время Крымское представительство организовало и провело Интерактивную практико-ориентированную конференцию-интенсив ОППЛ «Мир-О-Творчество. Ресурсы психотерапии». На Конференции были представлены практические наработки специалистов различных модальностей и направлений. Спикеры конференции – профессионалы-практики, творчески использующие интегративный, ресурсный подходы в своей деятельности. На конференции специалисты делились уникальными авторскими наработками, методами самоподдержки и профессиональной помощи в сопровождении проживания кризиса неопределенности клиентами, семьями, коллегами.

Психологическая помощь, поддержка коллег в условиях сохраняющегося напряжения в регионе, популяризация и доверие психологии и психотерапии среди населения, психопрофилактика, интеграция исследовательской и практической психологии с целью стабилизации состояния, повышения адаптивности и жизнестойкости и качества жизни – основные направления работы отделения Лиги в Крыму в настоящем и в будущем.

Большой и пока не завершённой работой является ребрендинг Лиги. Нам не удалось утвердить измененный устав Лиги, в связи с неточно заполненными протоколами собраний первичных организаций.

Весь объём научно-практических публикаций важ-

нейших конференций и конгрессов Лиги издаётся в «Антологии Российской психотерапии и психологии» с 2017 года. Это фундаментальное издание материалов научно-практических конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» включает: аннотированные программы, концепции конгрессов, резолюции, пресс-релизы, доклады и тезисы докладов, а также иные формы: аннотации и пост-релизы круглых столов, мастер-классов, лекций и др. научных событий, научно-практические статьи. Вышло 15 выпусков Антологии, в настоящее время вышел выпуск, посвященный итоговому конгрессу этого года.

Лига традиционно, уже 21 год издаёт ежемесячную «Профессиональную психотерапевтическую газету». Это издание обеспечивает наполнение информационного поля нашей специальности. Каждый действительный член Лиги получает электронный вариант нашей газеты. Мы сделали интернет-версию газеты. Это – иллюстрированная версия, и она отличается большим объёмом. Обычная версия и интернет-версия доступны всем желающим на нашем сайте. Полные архивы «Профессиональной психотерапевтической газеты» и «Антологии Российской психотерапии и психологии» постоянно доступны на нашем сайте.

Объединенная Платформа ОППЛ-СРО – новое важное начинание Лиги и СРО Национальной ассоциации «Союз психотерапевтов и психологов».

Важно поблагодарить тех, кто своим ежедневным трудом обеспечивает наш общий результат: исполнительного директора Лиги Калмыкову Ингу Юрьевну; ответственного секретаря Центрального Совета Лиги Приходченко Ольгу Анатольевну; учёного секретаря Центрального Совета Лиги, официального представителя ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты Камалову Софию Цихилонву; главного бухгалтера Симакову Галину Олеговну; выпускающего редактора Профессиональной психотерапевтической газеты и «Антологии психотерапии и психологии» Булычеву Анну Евгеньевну; руководителя объединения «ЭРА» Данилову Анну Владимировну; Сонину Инну Александровну; Румянцеву Ингу Викторовну; технического директора Лиги Скукина Сергея Александровича; менеджера Центрального Совета Лиги Родимову Наталью Львовну, а так же волонтеров Лиги. Отдельная благодарность выражается Тютину Виктору Петровичу. Трудно перечислить всех, ведь многие из нас работают в отделениях нашей Лиги в регионах страны и за её пределами.

В этом году Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге исполняется 25 лет. Будем праздновать это событие в течение всего следующего года и посвятим ему большой съезд Лиги в будущем году.

Завершая отчётную часть доклада, хотел бы подчеркнуть, что в нашей работе мы осознанно служим профессиональному сообществу, нашим клиентам и пациентам, всему обществу в целом, учитываем интересы государства.

Теперь о задачах на будущее.

Важнейшая наша задача – осознание нового качества нашей жизни в Новейшую эпоху. Необходимо понять, как нам развиваться в профессии сегодня и завтра, да и просто жить! Обобщить полученный опыт. Ведь мы стремимся идти в ногу со временем. Все по-

стоянно меняется.

Мы занимаемся всей психотерапией от первой помощи и самопомощи до самого глубинного анализа.

Основные направления нашей работы в последние годы:

1. Развитие практической, теоретической и методологической сторон психотерапии. Адаптация к новейшим условиям жизнедеятельности
2. Общественное регулирование психотерапии.
3. Участие в государственном регулировании психотерапии.
4. Консолидация профессионалов в области психотерапии.
5. Образование в области психотерапии.
6. Популяризация психотерапии в обществе.
7. Развитие смежных специальностей, где используется психотерапия, в частности, различных областей психологии, медиации, коучинга.

Важно сохранить действующих профессионалов, дать им новые знания и умения для работы с новыми вызовами, другими пациентами и клиентами. Важно сохранять и развивать их психологическое благополучие и психическое здоровье. Важно подготовить достаточное число новых профессионалов в области психотерапии и психологической помощи. Причем мы исходим из того, что как для психотерапии, так и для психологической помощи важны специалисты с разным уровнем компетенций и профессиональной подготовки.

Сегодня у нас уже есть все работающие механизмы регуляции профессиональной жизни в нашей области. Важно широко внедрять их в повседневную практику.

Будем двигаться в направлении завершения ребрендинга нашей организации. Утвердим наш измененный Устав. Цель – создать Лигу с внутренним механизмом саморазвития; взносами, привязанными к предоставляемым сервисам. Организацию, в которой будут стремиться участвовать профессионалы на всех этапах своей карьеры и профессиональной жизни. Обсудим изменение величины взносов.

Важнейшим аспектом нашей предстоящей работы будет профилактика и лечение синдрома выгорания и ПТСР у наших профессионалов, участвующих в борьбе с пандемией и другими стоящими перед нами вызовами. Здесь важно обеспечить им пребывание в профессиональной среде, участие в балинтовских группах, супервизии и личной терапии, а для тех кому это будет необходимо, – и в процедурах дебрифинга.

Мы продолжим активную деятельность по развитию Лиги в качестве главного регулятора различных аспектов профессиональной жизни членов нашего сообщества. Будем укреплять и развивать Саморегулируемую организацию Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Продолжим нашу работу в области социальной психотерапии. Лига осознаёт себя в качестве флагмана Новой, широкой, социальной психотерапии России и за её пределами. Конечно, продолжим наше развитие в области клинической и психологической психотерапии.

Продолжим научные исследования, значительное внимание уделим изучению психотехнологий, будем искать возможности применения искусственного интеллекта в психотерапии. Увеличим число наших декадников, продолжим Научно-практические психотерапевтические экспедиции в Индию.

Наша Лига сегодня и в дальнейшем будет объединять в своих рядах всех, кто профессионально занимается

психотерапией, обучает и обучается в данной области, занимается исследовательской работой. Вне зависимости от их принадлежности к государственным или негосударственным учреждениям, частной практики, применяемым методам (модальностям) или моделям психотерапии.

Значительно расширится наша образовательная деятельность. Совместно с партнёрами, и в первую очередь – с Первым Университетом, мы будем предлагать профессиональное психотерапевтическое образование в полном объёме, согласно складывающейся из четырех частей парадигмы понимания образования в психотерапии, куда входят: учебная терапия, теория, практика под супервизией и учебная супервизия. Ещё добавляется пятая часть – балинтовские группы. У нас достаточно профессиональных кадров для проведения учебной терапии (или познания границ собственной личности), достаточно кадров для обучения теории и проведения супервизии практики. Активно готовятся кадры супервизоров. Нам, конечно, придётся и дальше идти по пути признания безусловными профессионалами наших наиболее опытных и результативных членов Лиги в каждой из модальностей и доверить им образовательную деятельность. Для них будут проводиться специальные краткие образовательные курсы. Здесь нам важно постоянно помнить, что всё наше образование практико-ориентированно. Мы готовим специалистов для профессиональной практической деятельности.

Важным разделом нашей работы является пропаганда психотерапевтических знаний в обществе. В нашей стране многие граждане всё ещё традиционно предпочитают страдания радостям. Больше ценится переживание несчастья, чем пребывание в состоянии счастья. У нас огромный дефицит оптимизма.

В Центральном Совете Лиги необходимо расширить Комитет по образованию. Совместно с профильным СРО будем активно использовать накопительный, кредитный принцип в обучении, развивать очную, вечернюю, заочную и дистантную форму образования. Социум активно вмешивается в нашу жизнь, и онлайн формы образования будут занимать всё большее место в нашей работе.

Продолжим активно ведущуюся инициативную научно-исследовательскую деятельность. Мы завершили и подводим итоги Третьего всеобщего экспертного опроса по психотерапии. Данное лонгитюдное исследование проводилось трижды: в 2013-2014 годах; 2018-2019 годах и 2022-2023 годах.

Мы продолжаем издательскую деятельность. Будем развивать и совершенствовать наши периодические издания, и в первую очередь ежемесячную «Профессиональную психотерапевтическую газету». В регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии» будем публиковать доклады и тезисы всех значимых конференций и конгрессов Лиги.

Отдельным, особо важным направлением работы является наша жизнь в Интернете. Будем совершенствовать наши сайты и рассылки, развиваться в социальных сетях. Будем оптимизировать наши сайты. Создавать новые.

В области корпоративного строительства планируем укрепить Центральный Совет Лиги новыми лидерами. Особенно важно, чтобы эти должности были заняты активными и продуктивными людьми, являющимися собой образец принадлежности к нашей профессии. Важно

продолжить создание кадрового резерва. Для всех ключевых постов в Лиге важно иметь резерв руководителей. В его состав будут приглашаться, а также входить путём самовыдвижения, растущие лидеры нашей организации.

Важно открывать новые модальности, привлекать новых лидеров в нашу организацию. Важно пересмотреть действующие модальности Лиги. Каждая ли из них является отдельным методом психотерапии? Некоторые из них – всё же авторские методы или кластеры психотерапии, представляющие собой использование нескольких или многих методов психотерапии в приложении к группе нарушений или неуспешности.

Продолжим и расширим нашу включённость в медиацию. Будем готовить специалистов, широко предлагать услуги наших профессионалов. Ведь именно наша активность привела к созданию психотерапевтической медиации в нашей стране.

В мире усиливаются миграционные процессы, обостряются межнациональные и межконфессиональные проблемы и конфликты. В этой связи возникает необходимость вести межкультурный диалог. Это особенно касается русофобии, организованной и направляемой государствами Запада.

Будем продолжать нашу работу в международных профессиональных организациях: Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской ассоциации психотерапии и консультирования. Особое внимание уделим нашей включённости в работу Всемирного совета психотерапии. Будем готовить II межконтинентальный, экстерриториальный конгресс по психотерапии, который состоится 24-27 октября 2024 года, начнем подготовку к Всемирному конгрессу по психотерапии, который состоится в июле 2025 года в Вене, Австрия; начнем подготовку к III Всемирному конгрессу русскоязычных психотерапевтов, который состоится 16-18 октября 2026 года в Москве.

Летние декадни планируем на Алтае, на Байкале, в Анапе. Зимой организуем второй рождественский декадник на озере Байкал.

Важной задачей является работа с молодёжью. На конгрессах и конференциях Лиги будем организовывать специальные молодёжные секции. Важнейшим аспектом такой работы будет являться волонтерство и добровольчество. Молодёжь будет приглашаться в качестве волонтеров для практики в отделениях Лиги и в Центральном Совете. В будущем именно из волонтеров будет формироваться новое поколение лидеров и ведущих специалистов нашей профессии.

Важно развивать нашу активность во всех Федеральных округах Российской Федерации. Мы будем развивать Лигу как международную организацию, объединяющую русскоязычных психотерапевтов со всего мира. Будем представлять Российскую Федерацию в Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской федерации психотерапии и консультирования, Всемирном совете по психотерапии. Сохраним нашу активность и в поле Европейского и Всемирного сертификатов психотерапевта.

Подготовим и проведем XXXIII научно-практическую, психотерапевтические экспедиции в Индию.

Будем активно развивать нашу Саморегулируемую организацию Национальную Ассоциацию развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Мы вплотную подошли к формированию Экосистемы в области психотерапии. Экоплатформой этой организации выступают: ОППЛ, СПО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», Первый Университет, кафедра психотерапии и сексологии РМАНПО.

Будем искать контакты и налаживать сотрудничество с другими профессиональными организациями в области психотерапии.

С учётом того, что уже сделано, уже достигнуто, нам важно продолжать создавать передовую отечественную психотерапию, опирающуюся на отечественные достижения и мировой опыт, наиболее эффективно помогающую жителям нашей страны. Причём, помогающую в двух своих предназначениях: в лечении и в разрешении проблем; в развитии и в адаптации к постоянно меняющимся условиям жизни.

С учётом накопленного опыта, нашего кадрового ресурса, наших методик работы, Лига готова участвовать в программах формирования позитивного эмоционального климата в нашей стране.

И это – лишь часть планируемых начинаний и продолжений нашей работы. Будут и другие. Ведь мы с каждым годом всё больше сами создаём своё будущее! Накопленный нашей организацией потенциал таков, что мы готовы значительно расширять свою работу, в несколько раз увеличить численность членов Лиги, активнее действовать по традиционным направлениям нашей работы, открывать новые направления нашей деятельности! Поэтому наступающий год, несомненно, будет самым плодотворным, и результативным!

Благодарю за внимание!

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО ДИРЕКТОРА ОППЛ XXV СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

**Исполнительный директор ОППЛ
к.м.н., доцент
Калмыкова Инга Юрьевна, г. Москва**

Уважаемые коллеги! Мы вступаем в особенный профессиональный год – 25-летия Общероссийской общественной организации «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига». Для меня этот год тоже будет юбилейный – 20 лет я являюсь Исполнительным директором крупнейшего русскоязычного профессионального сообщества психологов,

психотерапевтов, консультантов. С радостью отмечаю, что стабильность и прогресс остаются приоритетными характеристиками функционирования нашей Лиги. Мы по-прежнему развиваем научную и практическую работу, популяризируем свою деятельность, объединяем в своих рядах профессионалов, участвуем в государственном и общественном регулировании психо-

терапии. При этом идем в ногу со временем, отвечая запросам сегодняшнего дня: активно и продуктивно работаем в онлайн пространстве, социальных сетях, на всех доступных информационных ресурсах сообщества и в Интернете. Этому направлению уделяется особое внимание, так как растущая география членства ОППЛ требует от нас одинаковой доступности профессиональной информации для всех членов Лиги, где бы они не находились. Наша Лига является не только самой многочисленной общественной профессиональной психотерапевтической организацией в Российской Федерации, но и крупнейшим русскоязычным профессиональным сообществом в мире. И мы всё больше и больше расширяем географию членства.

В списочном составе члены Лиги проживают в **80 регионах Российской Федерации** (Адыгея, Алтай, Амурская область, Архангельская область, Астраханская область, Башкортостан, Белгородская область, Брянская область, Бурятия, Новгородская область, Владимирская область, Волгоградская область, Вологодская область, Воронежская область, Дагестан, Еврейская автономная область, Свердловская область, Забайкальский край, Ивановская область, Ингушетия, Иркутская область, Кабардино-Балкарская Республика, Калининградская область, Калмыкия, Калужская область, Камчатский край, Карачаево-Черкесская Республика, Карелия, Кемеровская область, Кировская область, Костромская область, Краснодарский край, Красноярский край, Крым, Курганская область, Курская область, Липецкая область, Луганская и Донецкая народная Республика, Москва и Московская область, Мурманская область, Нижегородская область, Новосибирская область, Омская область, Орловская область, Оренбургская область, Пензенская область, Пермский край, Приморский край, Псковская область, Республика Коми, Республика Марий Эл, Республика Мордовия, Республика Саха (Якутия), Республика Хакасия, Республика Чувашия, Ростовская область, Рязанская область, Самарская область, Санкт-Петербург и Ленинградская область, Саратовская область, Сахалин, Смоленская область, Ставропольский край, Тамбовская область, Татарстан, Тверская область, Томская область, Тульская область, Тюменская область, Удмуртская Республика, Ульяновская область, Хабаровский край, Ханты-Мансийский автономный округ, Челябинская область, Чеченская Республика, Ямало-Ненецкий автономный округ, Ярославская область) и в **40 странах – 13 постсоветских республиках** (Абхазия, Азербайджан, Армения, Беларусь, Грузия, Казахстан, Кыргызстан, Латвия, Литва, Молдова, Узбекистан, Украина, Эстония) и **27 странах дальнего зарубежья** (Австралия, Австрия, Болгария, Великобритания, Венгрия, Германия, Израиль, Испания, Италия, Канада, Кипр, Новая Зеландия, Португалия, Румыния, Сербия, Словакия, США, Туркменистан, Турция, Финляндия, Франция, Чехия, Швейцария, Швеция, Южная Корея, Южно-Африканская Республика, Япония).

С 2005 года, согласно решению VI съезда Лиги, в нашей организации стала осуществляться перерегистрация членов и одновременно ввелось ступенчатое участие в Лиге (действительное, консультативное и наблюдательное).

Списочный состав членов Лиги с 2005 года на 25.09.2023 года – **14584** человека. Из них: действительных членов – **6828 (46,8%)**, консультативных – **3789 (25,9%)**, наблюдательных – **3967 (27,2%)**.

Активных членов Лиги, оплачивающих ежегодные

взносы – **4201 (28,8%)**.

Конечно, при общей численности членов Лиги в 14 тыс., степень активности членов носит различный, порой, синусоидальный характер. При этом мы дорожим каждым членом Лиги и с пониманием и снисходительностью относимся к тому, что на это могут быть и субъективные, и объективные причины. Мы не можем не учитывать данных людей, так как многие из них актуализируют свое членство в Лиге и становятся активными участниками нашего сообщества.

Мною было принято решение привести вашему вниманию статистический отчет за последние 3 года (сентябрь 2020 г. – сентябрь 2023 г.), так как показатели именно этого временного периода отчетливо иллюстрируют стабильную динамичность процесса развития Лиги.

В периоды нестабильности жизни общества, на фоне глобальных исторических событий в жизни государства возрастает потребность единения профессионалов в нашей сфере деятельности, важность причастности к единомышленникам в профсреде.

Главной особенностью отчетного периода считаю большой приток специалистов, вступающих в ОППЛ.

Несомненно, это, во-первых, следствие переломных событий, которые происходят. Во-вторых, актуализация внимания к психологии и психотерапии на всех уровнях власти, признание особой миссии нашей работы в это необыкновенно сложное и противоречивое время. В-третьих, желание психологов, психотерапевтов, специалистов помогающих специальностей в наше такое неоднозначное настоящее принадлежать крупнейшему сообществу своей сферы деятельности, чувствовать коллегальную поддержку и защиту, вместе образовываться и самосовершенствоваться, поднимаясь на качественно новый уровень.

За отчетный период в Лигу вступили **5167** человек, что составляет **35,4%** от общего числа членов Лиги. Статус действительного членства получили **3451** человек (**66,7%**), консультативного **1084 (20,9%)**, наблюдательного **632 (12,2%)**.

Мы видим, что преобладают лица, которые имеют действительный уровень участия в Лиге, т.е. профессионалы, у которых присутствует наличие диплома о высшем медицинском или психологическом образовании, либо диплома о профессиональной переподготовке в области психологии и подготовка в консультировании и психотерапии.

Хочется отметить не только динамичный рост членства в Лиге, но и пунктуальную нормативную активность членов Лиги – своевременную и регулярную оплату годовых взносов.

Общая активность членов Лиги составляет **81,3%** (4201 человек). Активность действительных членов составляет **81,3%** (2809 человек), консультативных **79 %** (857 человек), наблюдательных – **84,6%** (535 человек).

В большинстве субъектов Российской Федерации существуют Региональные и Территориальные отделения. Работают и зарубежные представительства.

На сегодняшний день в Лиге зарегистрировано **91** региональное отделение, из них **5** отделений организовано за данный отчетный период.

Приведу рейтинг численности членов Лиги в региональных организациях РФ, а также процент оплаты годовых взносов (Таблица 1).

Прошу учесть, что в данной итоговой аналитике производился учет только тех регионов, в которых общая численность членов Лиги достигает 20 человек. В остальных регионах общая численность членов Лиги от 1 до 15 человек.

Таблица 1

На 25 сентября 2023 года всего членов Лиги 5167	Всего членов Лиги	% членства	Место по членству	Взносы	% активности (оплаты взносов)
Москва	1565	30,3%	1	1298	82,9%
Московская область	474	9,1%	2	153	32,2%
Санкт-Петербург и Ленинградская область	326	6,3%	3	262	80,3%
Краснодарский край	221	4,2%	4	179	80,9%
Ростовская область	209	4%	5	155	74,1%
Новосибирская область	196	3,7%	6	148	75,5%
Свердловская область	145	2,8%	7	124	85,5%
Кировская область	126	2,4%	8	118	93,6%
Республика Крым	116	2,2%	9	84	73,4%
Иркутская область	101	1,9%	10	67	66,3%
Луганская и Донецкая народная Республика	91	1,7%	11	91	100%
Республика Татарстан	84	1,6%	12	66	78,5%
Омская область	74	1,4%	13	59	79,7%
Самарская область	67	1,2%	14	59	88%
Нижегородская область	64	1,2%	15	57	89%
Приморский край	56	1,0%	16	51	91%
Ставропольский край	53	1,0%	17	43	81,1%
Волгоградская область	52	1,0%	17	32	61,5%
Республика Башкортостан	47	0,9%	18	32	68%
Красноярский край	47	0,9%	18	41	87,2%
Челябинская область	47	0,9%	18	35	74,4%
Саратовская область	38	0,7%	19	32	84,2%
Тюменская область	36	0,7%	19	24	66,6%
Воронежская область	32	0,6%	20	28	87,5%
Вологодская область	31	0,6%	20	30	96,7%
Астраханская область	30	0,6%	20	27	90%
Калининградская область	29	0,6%	20	28	96,5%
Тверская область	27	0,5%	21	23	85,1%
Пермский край	25	0,5%	22	24	96%
Кемеровская область	24	0,4%	22	23	95,8%
Оренбургская область	24	0,4%	22	19	79,1%
Тульская область	24	0,4%	22	19	79,1%
Республика Алтай	21	0,3%	23	16	76,1%
Архангельская область	20	0,3%	23	14	70%
Пензенская область	20	0,3%	23	16	80%
Ярославская область	20	0,3%	23	16	80%

Также привожу рейтинг членов Лиги в некоторых регионах СНГ (Таблица 2).

Таблица 2

На 25 сентября 2023 года всего членов Лиги 5167	Всего членов Лиги	% членства	Взносы	% активности (оплаты взносов)
Казахстан	109	2,1%	89	81,6%
Азербайджан	61	1,1%	46	75,4%
Беларусь	26	0,5%	22	84,6%
Армения	15	0,2%	2	13,3%
Украина	12	0,2%	11	91,6%

Как видим, процент активно действующих членов Лиги (оплачивающих ежегодные членские взносы) практически во всех регионах высокий. И здесь конечно хочется выразить благодарность региональным представителям за их работу по привлечению новых членов в нашу Лигу и своевременный сбор годовых членских взносов.

Конечно, наше новейшее время диктует нам постоянно новые векторы работы. Мы оперативно откликаемся на его вызовы. А их достаточно много, начиная, например, с особенностей «цифрового поколения», цифровизации образования и связанных с ней психологических проблем подрастающего поколения, молодежи и до профилактики таких социально-психологических явлений, как, например, экстремизм и терроризм, расцвет которых наблюдается в обществе. Возникающие вызовы связаны с пошатнувшимся или нарушенным базовым чувством доверия к миру, нетерпимостью, ксенофобией, агрессивностью, моральным нигилизмом. Много новых запросов для нас продиктованы СВО. В ОППЛ для этого отлажен четкий механизм реагирования: профильные образовательные программы, про-

хождение личной терапии, посещение супервизии (занятия по предотвращению профессионального выгорания психолога, для оценки используемых им методов терапии и повышения квалификации), возможность представлять Лигу в средствах массовой информации, получение аккредитации специалиста (подробно об аккредитации см. в отчётном докладе по СРО).

Таким образом, Общероссийская профессиональная психотерапевтическая Лига организует, образовывает, стимулирует и защищает интересы своих членов. Вместе мы представляем мощную психологическую, психотерапевтическую, помогающую сферу деятельности, актуальность которой в исторической жизни общества неизменно возрастает. В такие периоды особенно важно быть вместе и профессионально, и человечески.

Приглашаю профессионалов к вступлению в ряды ОППЛ.

Принадлежать крупнейшему на территории Российской Федерации профессиональному психотерапевтическому сообществу авторитетно, престижно, интересно и надежно.

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОППЛ (2022-2023 ГОДЫ) XXV СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

**Председатель
Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ
к.п.н., профессор
Линде Николай Дмитриевич, г. Москва**

Дорогие коллеги!

Традиционно выражая глубокое уважение профессору Марку Евгеньевичу Бурно, много лет возглавлявшему Комитет направлений и методов (модальностей), напоминаю, что Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ утверждён 4-м Съездом Лиги. Об основных задачах Комитета, о порядке, уровнях признания модальностей, об организации работы Комитета, о совершенствовании критериев при-

знания модальностей, о сути целительства и о нашем отношении к целительству – в 1-ом выпуске журнала «Психотерапия» за 2004 г. и в 3-ем выпуске этого же журнала за 2005 г.

Прилагаю **перечень-таблицу направлений и методов (модальностей) психотерапии и психологического консультирования на сегодняшний день, утверждённых, профессионально признанных предыдущими съездами Лиги.**

Модальности (методы) психотерапии и психологического консультирования, получившие профессиональное признание в Российской Федерации по состоянию на 1 июня 2023 г.

а) методы психотерапии

Гипнотерапия Тукаев Рашит Джаудатович, Москва

Полимодальная психотерапия Макаров Виктор Викторович, Москва

Системная семейная психотерапия Варга Анна Яковлевна, (представители – Рыцарева Татьяна Васильевна, Тимофеев

Светлана Владимировна), Москва

Экзистенциальная психотерапия Есельсон Семен Борисович, Ростов-на-Дону

Гештальт-терапия Петрова Елена Юрьевна, Гаврилин Павел Васильевич. Санкт-Петербург, Москва

Телесно-ориентированная психотерапия Белгородский

Лев Семенович, Москва

Ресурсно-ориентированная системная психотерапия Сандомирский Марк Евгеньевич, Белгородский Лев Семенович, Москва

Позитивная психотерапия Кириллов Иван Олегович, Москва
Символдрама Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович, Москва – Хайфа (Израиль)

Трансперсональная психотерапия Майков Владимир Валерьянович, Бревде Геннадий Михайлович. Москва, Санкт-Петербург

Нейролингвистическая психотерапия Плигин Андрей Анатольевич, Москва

Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно Калмыкова Инга Юрьевна, Москва

Психокатализ Ермошин Андрей Федорович, Московская область

Клиническая классическая психотерапия Махновская Людмила Васильевна, Москва

Дианализ Завьялов Владимир Юрьевич, Новосибирск

Психодрама Романова Илона Евгеньевна, Екатеринбург

Эмоционально-образная психотерапия Линде Николай Дмитриевич, Москва

Психоорганический анализ Мироник-Аксенова (Ащеулова) Оксана Ивановна, Москва

Транзактный анализ Зуйкова Надежда Леонидовна, Москва

Психотерапевтическая кинезиология Чобану Ирина Константиновна, Москва

Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз Доморацкий Владимир Антонович, Минск, Белоруссия

Перинатальная и репродуктивная психотерапия Печникова Елена Юрьевна, Филиппова Галина Григорьевна, Москва

Религиозно-ориентированная психотерапия Битехтина Любовь Дмитриевна, Москва

Музыкально-интегральная психотерапия Табидзе Александр Александрович, Москва

Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой Семёнова Агла Ивановна Представитель, соруководитель – Абрашкина Елена Алексеевна) Канберра, Австралия - Москва

Когнитивно-поведенческая психотерапия Корабельникова Елена Александровна, Москва

Клиент-центрированная психотерапия Кузовкин Виктор Владимирович, Москва

Интегративно-диалоговая, когнитивно-ориентированная гипнотерапия (психотерапия) Тукаев Рашит Джаудатович, Москва

Арт-терапия Копытин Александр Иванович, Санкт-Петербург

Юнгианский анализ Сурина Лидия Алексеевна, Москва

Интегративная детская психотерапия Локтионова Альбина Викторовна, Москва

Системная семейная психотерапия: восточная версия Лаврова Нина Михайловна, Санкт-Петербург

Песочная терапия Деникина Инна Васильевна, Санкт-Петербург

Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия Арсеньева Вера Владимировна, Санкт-Петербург

Групповой анализ Тимошкина Алина Алексеевна, Москва

Поведенческая психотерапия Хорошутин Павел Павлович, Новосибирск

Позитивная динамическая психотерапия Позитивная динамическая психотерапия по В.Ю. Слабинскому) Слабинский Владимир Юрьевич, Санкт-Петербург

Соматическая психотерапия Биосинтез Березкина-

Орлова Виктория Борисовна, Москва

Балинтовские группы Авагимян Анжела Албертовна, Москва

б) методы психотерапии и консультирования
Восточная версия транзактного анализа Макарова Галина Анатольевна, Москва

Интегральное нейропрограммирование Ковалев Сергей Викторович, Московская область

Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и клиентцентрированные расстановки® Бурняшев Михаил Геннадиевич, Москва
Процессуально-ориентированная психология и психотерапия Сербина Людмила Николаевна, Москва

Генеративная психотерапия Силенок Петр Федорович, Краснодар

Восточная версия психосинтеза Ключников Сергей Юрьевич, Москва

Родологический метод консультирования Докучаева Лариса Николаевна, Екатеринбург

Ценностно-ориентированная психология и психотерапия Гадецкий Олег Георгиевич, Краснодар

в) дремлющие методы психотерапии и консультирования

София анализ Ермошин Андрей Фёдорович, Московская область

Объединённое психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге

г) кластеры психотерапии

Игропрактика в терапии и психологическом консультировании (кластер психотерапии) Первак Виолетта Евгеньевна, Сурина Лидия Алексеевна, Муравьева Александра Сергеевна, Ковалева Марина Анатольевна. Санкт-Петербург, Москва

Психотерапия боли (кластер психотерапии) Положая Злата Борисовна, Москва

Клиническая психосоматическая психотерапия (кластер психотерапии) Зуйкова Надежда Леонидовна, Москва

Духовно ориентированная психотерапия (кластер психотерапии) Положая Злата Борисовна, Майков Владимир Валерьянович, Гадецкий Олег Георгиевич. Москва, Краснодар

д) Ассоциированные методы психотерапии и консультирования, кластеры психотерапии

Интегративная психодинамическая психотерапия Интегративная психодинамическая психотерапия, Небойша Йованович, Белград, Сербия

Таким образом, методов психотерапии в Комитете – 50, из них методов психотерапии и консультирования – 8; кластеров психотерапии – 4. Всего кластеров, направлений и модальностей, утвержденных комитетом – 54, 4 модальности из методов психотерапии и консультирования – дремлющие. Руководителей и соруководителей направлений и модальностей – 54. Некоторые лидеры руководят двумя модальностями и некоторые модальности имеют руководителя и соруководителя. Каждый руководитель и соруководитель – действительные члены Комитета. Действительным членом Комитета является и, учёный секретарь Комитета и ЦС ОППЛ, Камалова София Цихиловна. Таким образом, Комитет состоит из 55 действительных членов.

За отчетный период состоялось 3 заседания Комитета модальностей (21 декабря 2022 года, 29 марта 2023 года и 31 мая 2023 года).

Решения Комитета по итогам заседания 3 ноября 2022 года были утверждены на прошлогоднем Съезде ОППЛ 3-6 ноября 2022 года. Они также включаются в данный отчет, а далее приводятся еще не утвержденные Съездом решения Комитета.

**РЕШЕНИЕ
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И
МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)**

3 ноября 2022 года, Москва

По итогам очередного заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги были приняты следующие решения:

1. Отклонить вопрос об утверждении модальности психотерапии «Метафорическая психотерапия».
2. Кооптировать Ковалеву Марину Анатольевну на должность соруководителя кластера «Игропрактика в терапии и психологическом консультировании».
3. Рекомендовать прохождение Балинтовских групп в образовательном процессе специалистов.

**РЕШЕНИЕ
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И
МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)**

21 декабря 2022 года, Москва

По итогам очередного заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги были приняты следующие решения:

1. Утвердить модальность психотерапии «Интегративная психодинамическая психотерапия» в ОППЛ. Кооптировать Небойшу Йовановича на должность руководителя модальности психотерапии «Интегративная психодинамическая психотерапия».
2. Кооптировать Авагимян Анжелу Албертовну на должность руководителя модальности «Балинтовские группы». Признать модальность «Балинтовские группы» активно действующей.
3. Разработать и разослать всем членам Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ образец программы профессиональной подготовки по психологическому консультированию.

**РЕШЕНИЕ
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И
МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)**

29 марта 2023 года, Москва

По итогам очередного заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги были приняты следующие решения:

1. Перенести обсуждение вопроса о смене руководителя модальности «Песочная психотерапия» на следующее заседание комитета.
2. Просить Председателя Комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ В.Ю. Слабинского содействовать обсуждению вопроса о смене руководителя модальности «Песочная психотерапия» в Ассоциации песочной психотерапии и вынесению предложения о кандидатуре на должность руководителя следующему заседанию Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ.
3. Предложить Комитету по экспертной деятельности психологов и психотерапевтов ОППЛ записать видеозапись установочного семинара с последующей рассылкой членам Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ.
4. Продолжить обсуждение вопроса об алгоритмах взаимодействия Комитета направлений и методов с Комитетом по экспертной деятельности психотерапевтов и психологов ОППЛ на следующем заседании комитета.
5. Утвердить генеральных менеджеров модальностей: Кузнецова Анна Вячеславовна, кластер «Духовно-ориентированная психотерапия», Радоев Милица, модальность «Интегративная психодинамическая психотерапия».

**РЕШЕНИЕ
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И
МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)**

31 мая 2023 года, Москва

По итогам очередного заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги были приняты следующие решения:

1. Кооптировать Деникину Инну Васильевну на должность руководителя модальности «Песочная психотерапия».
2. Поставить вопрос о создании «Реестра патентов и товарных знаков Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги» перед Съездом ОППЛ с целью сделать перечень зарегистрированных товарных знаков и патентов, зарегистрированных членами ОППЛ, доступным для ознакомления широкой общественности.
3. Создать рабочую группу по коучингу, поручить председателю комитета коучинга ОППЛ А.А. Калашникову отбор ее членов из числа руководителей модальностей ОППЛ.
4. Просить создателей кластера Л.А. Сурина и В.В. Винокурова связаться с руководителями кластера «Духовно-ориентированная психотерапия» и обсудить сходства и различия данных кластеров.
5. Утвердить генеральных менеджеров модальностей: Рубцова Наталья Александровна, модальность «Ценностно-ориентированная психология и психотерапия», Механтьев Андрей Анатольевич, модальность «Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и клиентцентрированные расстановки®».

Разрешите выразить всему Съезду ОППЛ наши пожелания успешной работы и здоровья в этот непростой период жизни, с которым мы столкнулись. Вашими трудами преодолеваются психологические основания и последствия разных заболеваний, в том числе и коронавирусной инфекции. Вместе победим!

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ПО ЭТИКЕ ОППЛ XXIV СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Вице-президент, председатель Комитета по этике
и защите профессиональных прав ОППЛ,
Слабинский В. Ю.

Уважаемые участники XXV Съезда Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, дорогие коллеги, дамы и господа!

За отчетный период было проведено 7 заседаний (02.03.2023; 06.04.2023, 15.06.2023, 27.06.2023, 07.09.2023, 28.09.2023, 26.10.2023), на которых было рассмотрено 18 жалоб. Результаты отражены в Протоколах, своевременно размещенных на странице комитета на сайте Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги.

Уважаемые коллеги, в 2023 году произошло много событий, которые со всей очевидностью доказали важность консенсуса нашего профессионального сообщества по вопросам профессиональной этики. Рабочая группа в составе: председателя комитета В. Ю. Слабинского, членов комитета О. В. Гусевой, Н. Ю. Пивневой и кандидата в члены комитета Е. А. Юговой провела большую работу и подготовила рабочий вариант «Российской Этической Декларации», позволяющей сделать еще один шаг в деле сотрудничества Этических комитетов различных профессиональных ассоциаций в области психологии и психотерапии.

Уважаемые коллеги, мы открыты для сотрудничества по вопросам этики в психотерапии со всеми заинтересованными лицами, юридическими организациями и СМИ!

Одной из центральных внутрироссийских тем стало обсуждение законопроекта «О психологической помощи населению». В качестве обоснования необходимости срочного принятия данного закона разработчики законопроекта ссылаются на массовые этические нару-

шения в сфере психологического консультирования, от которых страдают граждане нашей страны. Более того, этические нарушения напрямую связываются с продолжительностью базового университетского образования.

Уважаемые коллеги, заявляем, что это не так. Большинство нарушителей профессиональной этики – это, так называемые, «беспризорники», то есть, те кто не состоит ни в одной из профессиональных ассоциаций. Нам необходимо добиться ситуации, в которой соблюдение профессиональной этики будет выгодно, прежде всего, самому специалисту. Попытки в качестве регулятора использовать только страх контрпродуктивны. Главным достижением считаю выработку кредита доверия Комитету по Этике и защите профессиональных прав со стороны членов Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги. Соблюдение этических норм является важнейшим признаком профессиональной работы каждого психотерапевта в отдельности и развитости всего психотерапевтического сообщества в целом.

Из недостатков отмечаю, что до сих пор не удалось разработать образовательную программу для повышения квалификации членов ОППЛ по вопросам профессиональной этики.

Уважаемые коллеги, таким образом, видится, что работа Комитета по Этике и защите профессиональных прав важна не только для защиты клиентов от этических нарушений и защиты профессиональных прав психотерапевтов, но и для дальнейшего развития Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги.

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТОВ ОППЛ ПО НАУКЕ И ТЕХНОЛОГИЯМ, А ТАКЖЕ ПО ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫМ ИНИЦИАТИВАМ ЗА 2023 ГОД

Катков А.Л., д.м.н., профессор, вице-президент ОППЛ

1. Комитетом ОППЛ по науке и технологиям в 2023 году проводилась работа по стимулированию исследовательской деятельности в следующих направлениях.

Психотехнологии — подготовлены научные статьи (в последнем выпуске Антологии российской психотерапии и психологии); готовится Международный конгресс «Мир психотехнологий: возможности и перспективы» (Астана 7-8 июня 2024)

Методология научных исследований в секторе наук о психике — опубликована монография А. Л. Каков «Науки о психике и эпистемологический анализ», 2023. - https://ridero.ru/books/nauki_o_psikhike_i_epistem...

Экспресс-психотерапия — завершено исследование, опубликована монография А. Л. Кткова «Полимодальная экспресс-психотерапия», 2023. - https://ridero.ru/books/polimodalnaya_ekspress-psikhoterapiya/.

Эффективная профилактика и кризисная помощь в ус-

ловиях боевого стресса — опубликована монография по теме завершено исследования А. Б. Стрельченко «Боевой стресс. Нейропсихологические механизмы психологической устойчивости и принципы ее повышения», 2023.

Образовательные технологии — завершено исследование, опубликована монография Н.А. Шильдибаевой «Программы непрерывной подготовки специалистов, оказывающих экстренную психологическую помощь в режиме онлайн», 2023.

Организационные технологии — завершено исследование, опубликована монография Н. М. Ключиной «Организационные и правовые аспекты оказания экстренной психотерапевтической и консультативной помощи детям и подросткам в режиме онлайн», 2023.

Технологии аддиктологической помощи — О. В. Лаврентьевым (Россия, Калининград) завершено научное исследование по теме: «Оптимальная психотерапевтическая коррекция внутренней картины болезни и вну-

тренней картины здоровья у зависимых от психоактивных веществ», опубликованы научные статьи, готовится к выпуску монография.

Технологии комплексной помощи — В. В. Савкиным (Казахстан, Астана) завершено научное исследование «Психотерапевтическая профилактика и коррекция эмоционального выгорания у медицинских и социальных работников в постковидный период», опубликованы научные статьи, готовится к выпуску монография.

Комитет по науке принимал активное участие в подготовке и проведении Международной конференции «Кризисная психотерапия и консультирование: современные подходы и технологии» 17 февраля 2023 (сделано 9 научных докладов).

А также — в подготовке и проведении X Международного научно-практического конгресса психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий «Помощь психологического консультирования, психотерапии в Новейшее время» 31 марта — 1 апреля 2023 года, Санкт-Петербург (сделано 10 научных докладов).

2. Деятельность Комитета ОППЛ по законодательным инициативам в 2023 году была сосредоточена на следующих направлениях.

Разрабатывается проект нормативного регулирования психотехнической деятельности, к участию в котором привлекаются ресурсные исследовательские институты, действующие в поле юстиции и юриспруденции.

Разрабатываются технологии экспертной оценки психотерапевтической, консультативной и иной психотехнологической деятельности.

Подготовлен следующий ответ на предложение о совершенствовании законодательства в сфере психологической помощи гражданам РФ в Государственную Думу Российской Федерации (Комитет по вопросам семьи, женщин и детей).

Государственная Дума Российской Федерации
Комитет по вопросам семьи, женщин и детей
Председателю Комитета Н. А. Останиной

Ответ на письмо от 22.06.2023 за № 3.6-12/682
О предложениях по совершенствованию законодательства в сфере психологической помощи гражданам Российской Федерации

Уважаемая Нина Александровна!

Нами — Комитетом по науке и Комитетом по законодательным инициативам Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, Общественным Ученым Советом по Психотерапии (действует при Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов») — сформулированы следующие предложения по совершенствованию законодательства в сфере психологической помощи гражданам Российской Федерации.

1. Функциональное целеполагание соответствующих законодательных норм должно быть четко установлено и прописано; такое целеполагание должно являться абсолютным приоритетом для всех последующих норм, представленных в законодательных и иных нормативных актах.

1.1. Например, если функциональной целью разрабатываемого законопроекта является: «обеспечение социальной защищенности и психологического благополучия населения Российской Федерации, создания гарантий реализации права граждан на получение квалифицированной профессиональной психологической помощи» — как это сформулировано в опубликован-

ном в 2022 г. проекте Федерального закона «О психологической помощи в Российской Федерации» — то все прочие статьи и разделы законопроекта должны быть ориентированы на улучшение качества и повышении объемов оказываемой психологической помощи.

2. Соответствие разрабатываемого законопроекта декларируемым целям должно устанавливаться еще на этапе предварительного контроля, в том числе за счет проработанной процедуры анализа социальных и экономических последствий принятия данного законопроекта.

2.1. Так, в ходе проведения такого рода анализа в отношении законопроекта Федерального закона «О психологической помощи в Российской Федерации» от 2022 г. выявилось явное противоречие нормативного содержания некоторых статей (требования к подготовке специалистов-психологов исключительно в формате высшего образования на уровне специалитета; включение немедицинской психотерапии в перечень видов психологической помощи) декларируемым приоритетным целям законопроекта.

2.2. Наиболее вероятными **социальными и экономическими последствиями принятия данного законопроекта в его последней редакции по заключению квалифицированных экспертов будут** следующие: 1) обвал рынка более или менее качественной психотерапевтической помощи — до 70% такой помощи оказывают специалисты с дополнительным психотерапевтическим образованием; 2) уход этих специалистов в пара-профессиональный андеграунд и, соответственно, из зоны легального налогообложения; 3) неизбежное в этом случае общее и весьма существенное снижение качества реализуемых психотехнологий — а это более 90% общего рынка психотехнологий — без шансов на обратный процесс; 4) неизбежное снижение качества психотерапевтической (а в транскрипции цитируемого законопроекта — психологической) помощи, оказываемой населению РФ в самой ближайшей, а не только в отдаленной перспективе; 5) дискредитация и развал проработанного и действующего процесса профессиональной самоорганизации, эффективного саморегулирования и системной работы над повышением качества психотерапевтической помощи в РФ. То есть, в итоге мы получаем существенное снижение качества психологической помощи и неизбежное сокращение объемов такой помощи, снижение уровня социальной защищенности населения как раз в тот период времени, когда психологическая устойчивость населения к агрессивному воздействию среды наиболее востребована. Обратное тому, что прописывается в целях цитируемого законопроекта.

3. В связи со всем сказанным предлагаем вывести профессиональную психотерапию за рамки любых законопроектов о психологической помощи и принять ответственное и аргументированное решение об **ОТДЕЛЬНОМ НОРМАТИВНОМ РЕГУЛИРОВАНИИ** сферы профессиональной психотерапии (в ближайшие годы на основе норм, прописанных в Федеральном Законе № 315 Ф3 от 1 декабря 2007 года «О саморегулируемых организациях»; в последующем — на основании непротиворечивых законопроектов, разработанных на основе углубленных и масштабных исследований в сфере психотехнологий).

А. Л. Катков, д.м.н., профессор,
Вице-президент, Председатель комитетов
по законодательным инициативам и науке
Профессиональной Психотерапевтической
Лиги Российской Федерации

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ПО ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ ОППЛ XXV СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

**Председатель
Комитета по Обучающей личной терапии ОППЛ
Макарова Екатерина Викторовна, г. Москва
Сопредседатель
Комитета по Обучающей личной терапии ОППЛ
Беляева Виктория Игоревна, г. Санкт-Петербург**

На основании решения съезда ОППЛ 15 октября 2014 года был организован Комитет по Обучающей Личной терапии.

Комитет по Обучающей личной терапии является постоянно действующим органом Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Основные задачи комитета:

- Повышение уровня профессионализма и способствование личностному росту членов ОППЛ.
- Развития института подготовки и стандартов практики Обучающих личных терапевтов в рамках Лиги и в других профессиональных сообществах.
- Участие в решении этических конфликтов.
- Рекомендация специалистов к самостоятельной практике.

Состав комитета ОЛТ ОППЛ:

Вице-президент Лиги, председатель комитета по Обучающей личной терапии: Макарова Екатерина Викторовна — MSc., сертифицированный обучающий личный терапевт ОППЛ и Обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, преподаватель ОППЛ международного уровня, председатель международной секции Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги. Действительный член Профессиональной Психотерапевтической Лиги. Электронная почта: kmtoppl@mail.ru.

Сопредседатель Комитета по Обучающей личной терапии: Беляева Виктория Игоревна — MSc., клинический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт «Союз психотерапевтов и психологов», Обучающий личный терапевт ОППЛ, преподаватель межрегионального уровня ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ. Действительный член Профессиональной Психотерапевтической лиги. Электронная почта: koltoppl@mail.ru.

Ответственный секретарь Комитета по Обучающей личной терапии: Бадьина Анна Сергеевна, Электронная почта: kltoppl@mail.ru, моб.: +7 960 096 03 85.

Основные позиции:

• **Обучающая личная терапия** – это вид комплексного психотерапевтического процесса, направленного на познание и проработку личности представителя помогающей профессии или человека, осуществляющего помогающую деятельность. ОЛТ является неотъемлемой частью подготовки консультирующих практиков, способствует повышению профессиональной эффективности и профилактики синдрома профессионального «выгорания» у представителей помогающих профессий.

• **Обучающий личный терапевт** – это отдельная специализация в области психотерапевтической и консультирующей практики и подготовки профессиональных консультантов.

Решением Комитета модальностей ОППЛ от 27 мая

2015 был введен общий стандарт минимального объема часов обучающей личной терапии для специалиста ОППЛ – 50 часов.

Переходный период по аккредитации Обучающих личных терапевтов по программе грандперентинга ОППЛ продлился до 1 августа 2022 года.

Терминология:

ОЛТ – Обучающая Личная Терапия или Обучающий Личный Терапевт ОППЛ.

Обучающий личный терапевт адвайзер, адвайзер – квалифицированный консультант, обладающий действующим статусом Обучающего Личного Терапевта ОППЛ и Супервизора ОППЛ, прошедший дополнительную профессиональную подготовку по адвайзингу Обучающих личных терапевтов (72 астрологических часа подготовки). ОЛТ адвайзер проводит групповую и индивидуальную супервизию для ОЛТ, способствует разрешению конфликтов внутри профессионального сообщества и нахождению наиболее экологичных способов решения сложных ситуаций в практике ОЛТ. Уровень ответственности адвайзера отличается от супервизора, адвайзер разделяет ответственность за оказание качественных услуг в рамках Обучающей личной терапии с Обучающим личным терапевтом, который находится с адвайзером в договорных отношениях.

Коллегия личных терапевтов-адвайзеров является постоянно действующим органом Комитета по обучающей личной терапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Членами коллегии методом обсуждения и голосования принимаются важные решения, касающиеся внутренних процессов комитета, супервизии практики обучающих личных терапевтов, проведении медиации при возникновении конфликтов, оказании содействия и поддержки обучающих личных терапевтов и их кандидатов и по взаимодействию с другими комитетами и организациями.

Кандидат – представитель помогающей профессии или человек, находящийся в процессе обучения помогающей деятельности или в процессе приобретения помогающей профессии, а так же человек, осуществляющий не квалифицированную помогающую деятельность, который заключает договор на Обучающую личную терапию с Обучающим личным терапевтом ОППЛ и является клиентом Обучающего личного терапевта.

Номинант – консультант, который завершил курс подготовки на Обучающего личного терапевта ОППЛ, представил в комитет ОЛТ ОППЛ необходимые документы, подтверждающие наличие необходимого уровня подготовки и квалификации для аккредитации, но пока не сдал экзамен для полной аккредитации в роли ОЛТ ОППЛ и внесения в реестр ОЛТ ОППЛ. Номинант имеет право в ограниченном объеме и под обязательной супервизией адвайзера проводить Обучающую личную терапию и вести учет часов ОЛТ.

Договор на обучающую личную терапию ОППЛ – трехсторонний договор, который заключается между Обучающим личным терапевтом ОППЛ или номинантом в ОЛТ ОППЛ, кандидатом и комитетом ОЛТ ОППЛ для осуществления услуги по проведению обучающей личной терапии с последующей выдачей накопительного сертификата ОППЛ, подтверждающего пройденные в рамках договора часы. Регистрацию договоров ведет ответственный секретарь комитета ОЛТ ОППЛ.

Договор с Адвайзером – трехсторонний договор, который заключается между Обучающим личным терапевтом ОППЛ или номинантом в ОЛТ ОППЛ с ОЛТ Адвайзером ОППЛ и комитетом ОЛТ ОППЛ для осуществления услуги по проведению адвайзинга, супервизии обучающей личной терапии с последующей выдачей накопительного сертификата ОППЛ, подтверждающим пройденные в рамках договора часы. Сертификаты ОППЛ выдаются на основании зарегистрированного договора в комитете по Обучающей личной терапии. Регистрацию договоров ведет ответственный секретарь комитета ОЛТ ОППЛ.

Отчетный доклад председателя комитета по Обучающей личной терапии ОППЛ Макаровой Екатерины Викторовны и сопредседателя комитета по обучающей личной терапии ОППЛ Беляевой Виктории Игоревны:

Отчетный год в жизни комитета прошел под эгидой расширения многообразия ролевых моделей в современной русскоязычной психологической практике. Благодаря расширению состава коллегии обучающихся личных терапевтов-адвайзеров и обогащению преподавательского состава за счет выпускников программы и нового поколения адвайзеров, нам удалось сохранить высокий уровень качества подготовки коллег и благополучно отвечать на вызовы современности.

На 1 сентября 2023 года в реестрах Комитета Обучающей личной терапии ОППЛ числится 230 человек, из них прошли реаккредитацию, как полимодальные ОЛТ, предоставили документы о наличии достаточного уровня образования, непрерывного прохождения супервизии для ОЛТ(адвайзинга), наличие актуального уровня членства в Лиге, а также договоров с кандидатами и подтвердили свой статус 160 человек, из них руководителей модальностей ОППЛ – 16 человек

30 человек находятся в процессе прохождения ре-аккредитации по восстановлению статуса ОЛТ.

Для коллег, которым не удалось подтвердить наличие практики в роли ОЛТ ОППЛ, был разработан и проведен образовательный курс по ре-интеграции в объеме 72 астрологических часов. Основной целью образовательного курса стало введение в актуальные стандарты подготовки и практики ОЛТ ОППЛ, информирование и сопровождение в построение достаточно хорошо функционирующей современной практики ОЛТ ОППЛ.

Прохождение «Сертифицированного образования на Обучающего личного терапевта ОППЛ» с последующей практикой под супервизией адвайзера, сдачей экзамена на статус ОЛТ ОППЛ и аккредитацией в комитете ОЛТ ОППЛ с 1 августа 2022 года является единственным способом получения специализации ОЛТ ОППЛ и аккредитацией в роли полимодального ОЛТ в ОППЛ с внесением в официальный реестр ОЛТ ОППЛ.

Обновленная образовательная программа курса «Сертифицированного образования на Обучающего личного терапевта ОППЛ» рассчитана на 272 астрономических часа. Программа дополнена практическими занятиями и актуальными темами семинаров для практического

применения в рамках ОЛТ. Преподавательский состав включает в себя 14 постоянных преподавателей, из них 4 председателя комитетов ОППЛ и до 8 приглашенных преподавателей. Образовательная программа проводится полностью в онлайн формате. Ведется учет и зачет посещения семинаров обучающимися.

По программе «Сертифицированного образования на Обучающего Личного терапевта ОППЛ» прошли обучение за период 81 специалист, за все время: 489 специалистов помогающих профессий.

Из них 20 специалистов прошли образование на Обучающего Личного терапевта в модальности Система знаний Экологии мысли Л.П.Троян, за все время 40 специалистов прошли образование в данной модальности.

489 Кандидатов в Обучающие личные терапевты ОППЛ успешно завершили полный курс обучения, из них получили статус Обучающего личного терапевта ОППЛ 230 человек.

За отчетный период 81 номинант в Обучающие личные терапевты ОППЛ успешно завершили полный курс обучения, из них получили статус Обучающего личного терапевта ОППЛ 32 человека.

Распределение по образованию обучающихся: в основном специализацию ОЛТ в Лиге получают психологи и немедицинские психотерапевты (около 85%), остальные имеют медицинское образование (около 15%).

За отчетный период количество обучающихся с медицинским образованием увеличилось на 5% (было 10%, стало 15%).

За отчетный период в учебном процессе участвовали коллеги из 13 стран: Российская Федерация, Украина, Черногория, Молдова, Тайланд, Казахстан, Узбекистан, Грузия, Армения, Испания, США, Италия, Германия, Великобритания, Австралия и Латвия.

За отчетный период в комитете ОЛТ ОППЛ зарегистрировано 442 договора на обучающую личную терапию 160 специалистами, за период с 2015 по 2023 год всего 1963 договоров на обучающую личную терапию 550 специалистами

За отчетный период в комитете ОЛТ ОППЛ зарегистрировано 114 договоров на адвайзинг между ОЛТ и обучающимися личными терапевтами адвайзерами ОППЛ.

В январе 2023 года 12 кандидатов из 13 претендентов завершили образование на Обучающего личного терапевта адвайзера на курсе подготовки на ОЛТ адвайзера ОППЛ.

С января 2023 года в комитете аккредитовано 23 Обучающих личных терапевтов адвайзеров:

- Макаров Виктор Викторович
- Макарова Екатерина Викторовна
- Макарова Галина Анатольевна
- Перервус Наталья Эдуардовна
- Шевелева Елена Витальевна
- Зезюлинская Инна Алексеевна
- Музалева Инна Георгиевна (Инвика)
- Коляева Марина Владимировна
- Лаврова Нина Михайловна
- Авагимян Анжела Альбертовна
- Акимова Анна Владимировна
- Арефьева Зульфия Хуснитдиновна
- Беляева Виктория Игоревна
- Васина Светлана Григорьевна
- Долженко Александра Сергеевна
- Куликова Людмила Генриховна
- Осипова Наталья Николаевна
- Рассабина Виктория Анатольевна
- Рубцова Наталья Александровна
- Турченко Нина Михайловна

- Щербакова Анна Михайловна
- Щербакова Ирина Михайловна

В направление Система знаний и Экология Мысли
Л.П.Троян Обучающий личный терапевт адвайзер –
Троян Людмила Петровна.

Комитетом обучающей личной терапии ОППЛ разработаны и опубликованы на сайте ОППЛ:

- Реестр по набору групп обучающей личной терапии
- Реестр обучающих личных терапевтов адвайзеров

Проведено информирование в рассылке Лиги об актуальных наборах в группы ОЛТ в онлайн и офлайн форматах.

Комитетом обучающей личной терапии ОППЛ за отчетный период было проведено 2 онлайн конференции в рамках субботних конференций ОППЛ:

Первая в истории онлайн конференция-квест.

- «Исторически-психотерапевтическая конференция-квест»
- Психотерапевтическая конференция-квест «Битва Модальностей»

Записи конференций-квестов Вы можете найти на официальном канале нашей Лиги на YouTube.

Комитет ОЛТ ОППЛ принял активное участие в образовательной программе Первого университета профессора Макарова В.В. по подготовки специалистов в области «Психологическое консультирование в чрезвычайных и кризисных ситуациях».

Также комитетом ОЛТ ОППЛ были проведены мастер-классы «Коллекция драгоценностей Обучающей личной терапии ОППЛ» в рамках участия в X международном научно-практическом конгрессе психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий в Санкт-Петербурге. «Помощь психологического консультирования, психотерапия в новейшее время» 31 марта- 01 апреля 2023 года.

Хочется особенно выделить следующие очные активности, проведенные комитетом за отчетный год:

Участие в XVI международный декаднике ОППЛ на

Байкале «Звезды психотерапии на Байкале» – первый опыт группа обучающей личной терапии в рамках декадника, мастер класс «Про деньги».

Запланированное участие во II Всемирном конгрессе русскоязычных психотерапевтов и психологов, 3-6 ноября 2023 года, с коллекцией мастер-классов «От теории к стабильной практики», конференция-квест «Во сне или наяву».

Проведение «театрально-психотерапевтической конференции-квеста: во сне и на яву».

Комитетом по обучающей личной терапии успешно реализованы разработанные в 2022 году и внедренные постоянные стандарты подготовки, и присвоение статуса Обучающего личного терапевта ОППЛ и Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов».

Комитетом ведется активная деятельность по информированию и распространению стандартов и культуры нашей Лиги в самых популярных социальных сетях. Приглашаем следить за нашими новостями и всех желающих присоединиться к деятельности нашего комитета. Подробности на сайте Лиги.

Пару слов о планах нашего комитета на предстоящий год.

В марте 2024 года комитет планирует провести очное мероприятие в честь празднования 25-летия нашей Лиги и 10-летия существования комитета в Казани. В программу мероприятия войдет открытая конференция, мастер-классы и программа повышения квалификации для ОЛТ.

Так же традиционно 25 мая состоится праздничная онлайн конференция в честь «дня обучающего личного терапевта».

В завершении нашего отчетного доклада хотим выразить особую благодарность за качественную работу по организации и реализации на постоянной основе внедренных стандартов ответственному секретарю нашего комитета – Бадьиной Анне Сергеевне и постоянному куратору образовательных программ комитета Шакуровой Айсылу Нургалиевне.

О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ПО МЕДИАЦИИ ОППЛ ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД XXV СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Лаврова Нина Михайловна
руководитель комитета по медиации ОППЛ,
председатель комитета по медиации СРО «Союз психотерапевтов и психологов»,
профессор РАЕ, зав. кафедрой медиации и разрешения конфликтов
института практической психологии «ИМАТОН»,
психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы,
член Центрального Совета ОППЛ, руководитель модальности
Системная семейная психотерапия восточная версия ОППЛ,
аккредитованный супервизор и личный терапевт адвайзер ОППЛ

Уважаемые коллеги,

За отчетный период увеличилась конфликтность во всех сферах жизни, это отразилась на целых отраслях экономики и трудовой сферы, отмечается нагрузка на органы социальной защиты населения, на сферу здравоохранения, образования, семью. Отмечается рост разводов, увеличилось количество обращений граждан в судебные инстанции. Все это ведет к социальному напряжению в обществе. Медиация, психотерапия и пси-

хологическое консультирование дают большие возможности для разрешения споров в досудебном, судебном и постсудебном порядке.

Цель работы комитета медиации ОППЛ в отчетном периоде заключалась в создании Отечественной школы медиаторов и модели Системной медиации восточная версия, популяризации и развитии медиации как высокоэффективного инструмента урегулирования споров в различных сферах деятельности общества, в активном

введении медиации в деловые отношения России, во внедрении психологического инструментария в работу медиатора, в разработке программ медиативной и конфликтологической компетентности профессионалов помогающих профессий, развитию медиации в онлайн формате, в подготовке профессиональных медиаторов, в консолидации медиаторов.

Принятие Государственной думой Федерального закона от 27.07.2010 №193-ФЗ «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» и новеллы законодательства от 2019 г.197-ФЗ, позволяющие удостоверить медиативное соглашение в нотариате, тем самым медиативное соглашение приобретает статус исполнительного документа, вот уже 12 лет продолжает важный этап на пути совершенствования способов и форм урегулирования правовых споров и говорит о том, что Россия присоединилась к общемировым процессам интеграции медиации в правовую культуру.

В современном мире идет активное развитие медиации как альтернативного способа урегулирования правовых споров.

Использование медиации и примирительных процедур в Российской Федерации при урегулировании правовых конфликтов является инновационным направлением в развитии отечественной медиации, психологии, социологии, психотерапии, юриспруденции, важным вкладом в дело укрепления правовой культуры российского общества, способствует развитию толерантности общества, содействует развитию партнерских деловых отношений и формированию этики делового оборота, ведет к гармонизации социальных отношений, является непреложным условием успешного социально-экономического роста нашей страны.

В настоящее время становится актуальным вопрос о внедрении медиации во все сферы общества, в систему образования, начиная с дошкольных учреждений и здравоохранения, в систему социальной защиты населения, в коммерческие структуры и бюджетные государственные учреждения в различных отраслях промышленности. Последствия пандемии COVID-19, проведение СВО и частичной мобилизации в РФ обостряет противоречия и конфликты и делает медиацию особенно актуальной для разрешения споров.

Отчетный период ознаменовался работой во всех отраслях медиации: дошкольной и школьной медиации, семейной медиации, медиации в корпоративных и коммерческих спорах, медиации в сфере здравоохранения, социальной медиации, этнической медиации.

Успешно процедуры медиации применяются в Беларуси, Казахстане, США, Китае, Индии, Австралии.

ОППЛ продолжает деятельность по продвижению и развитию медиации в нашей стране:

1. Комитет по медиации, созданный на 13 съезде ПППЛ (5 октября 2011), руководитель комитета по медиации: Н.М. Лаврова, заместитель руководителя комитета по медиации Голубева Н.В. В комитете по медиации ОППЛ работают рабочие группы по развитию медиации в сфере здравоохранения и трудовых споров (руководитель Н.В. Голубева), рабочая группа по развитию дошкольной медиации (руководитель Панкова В.А.), рабочая группа по развитию медиации в социальной сфере (руководитель Е.А. Романова), рабочая группа по развитию семейной медиации и медиации в сфере образования (руководитель Зезюлинская И.А.), рабочая группа по развитию медиации в клиентской и потребительской сферах (Ю.В. Русанова), рабочая группа

по развитию корпоративной медиации (руководитель Т. Гребенкина), рабочая группа по адаптации Профстандарта медиатора к специализированным сферам медиации (руководитель А.В. Муравьева).

2. Комитет по медиации за отчетный период рассматривал следующие вопросы:

- Развитие отечественной школы медиации.
 - Медиация и СВО.
 - Медиация онлайн.
 - Образовательные программы по медиации: маркетинг, стратегия и тактика.
 - Рынок медиативных услуг.
 - Модель системной медиации восточная версия – возможности развития.
 - Модель медиации в социальной сфере – возможности развития.
 - Модель системной школьной медиации – возможности развития.
 - Модель системной дошкольной медиации – возможности развития, внедрения.
 - Модель медиации в здравоохранении и трудовых спорах – возможности развития.
 - Модель этнической медиации – возможности развития.
 - Модель корпоративной медиации – возможности развития
 - Работа медиаторов в Национальной врачебной палате, сотрудничество с третейскими судами.
 - Супервизия в медиации.
 - Реестр медиаторов в ОППЛ.
 - Этический кодекс и медиация.
 - Сотрудничество с Первым университетом В.В. Маркова
 - Сотрудничество с Институтом практической психологии «ИМАТОН» (Санкт-Петербург) по развитию модели Системной школьной медиации и образовательных программ по медиации, а также в сфере здравоохранения и коммерческих спорах.
 - Сотрудничество с Издательским домом «Первое сентября» (Москва) по развитию модели Системной школьной и дошкольной медиации.
 - Сотрудничество с Институтом развития образования Ленинградской области (ЛОИРО) о развитии образовательных программ по Системной школьной медиации.
 - Сотрудничество с Ассамблеей народов Евразии по вопросам развития этнической медиации.
 - Сотрудничество с общественными организациями «Деловые женщины России» и «Союз женских сил» по вопросам женской реализации в обществе и медиации как современного и экологичного способа урегулирования споров.
3. В рамках сотрудничества с Комитетом по обучающей личной терапии был проведен лекция и вебинары для личных терапевтов адвайзеров о Медиации и правовых основах медиации в РФ, медиативном подходе и его применении в ОЛТ.
4. В рамках сотрудничества с Национальной экспертной коллегией при Саморегулируемой организации Национальная ассоциация развития психотерапевтической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» Комитет по медиации принимает участие во всех активностях и мероприятиях, проводимых Национальной экспертной коллегией, связанной с темой медиации.
5. За отчетный период Комитет медиации провел в цикле международных онлайн конференций ПППЛ конференцию – практикум 16 сентября 2023 «Эффек-

тивные инструменты медиации или как разрешить конфликт».

6. Члены комитета медиации провели: 38 мастер-классов и вебинаров, 56 популярных лекций на тему медиации на различных сегментах рынка, 7 круглых столов в онлайн-формате.

7. Члены комитета по медиации принимали участие в 7 международных и всероссийских конференциях с докладами:

- IV Междунар. науч. конф. Красноярск, 14–15 октября 2022 г.) (под общ. ред. О. Г. Смоляниновой). – Красноярск: Издательство КГПУ. 2023. С. 6-11. <http://catalog.sfu-kras.ru> и <https://bik.sfu-kras.ru/shop/publication?id=BOOK1-37.06/%D0%9C%20422-834738838>

- XXXI международная научно-практическая конференция «Fundamental science and technology - promising developments XXXI» (17-18 апреля 2023 Bengaluru, India). – Bengaluru, India: Publisher: Pothi.com Ground Floor, No 46, 2023. С. 73-78.

- X Международный научно-практический конгресс психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий в Санкт-Петербурге 31.03-01.04.2023 «Помощь психологического консультирования, психотерапии в новейшее время».

- III Всероссийская научно-практическая конференция. 23 марта 2023 г. Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону

- Конференция «Медиация в образовании: социокультурный контекст» Красноярск, 06-07 октября 2023 г.

- В цикле международных онлайн конференций ОППЛ конференция-практикум 16 сентября 2023 «Эффективные инструменты медиации или как разрешить конфликт».

- II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов 3-6 ноября 2023 г.) 2023.

- Конференция «Медиация: технологии диалога и примирения» 24 мая 2023, Академия социальных технологий.

8. Членами комитета по медиации проведено 12 медиативных процедур.

9. Регулярно работает супервизионная группа по медиации, организованная в 2012 г. (супервизоры ППЛ: Лаврова Н.М., Голубева Н.В.).

10. Члены комитета по медиации регулярно проводят презентационные лекции по медиации в рамках конференций, конгрессов, декадников и ПСИФЕСТОВ ППЛ.

11. ОППЛ проводит образовательные проекты по медиации. Комитет по медиации развивает онлайн программы обучения, подготовил программу вебинаров по медиации.

12. Комитет по медиации ППЛ и региональное отделение ППЛ по Республике Крым, рабочая группа по развитию медиации в Крыму реализуют программу развития медиации в Севастополе, Крыму (руководитель И.А.Зезюлинская).

На 2023-24 г. разработан и запланирован к реализации и развитию проект в области Медиации Образования совместного с СевГУ и Департаментом Образования Севастополя. Медиация в образовательной среде направлена на решение главной задачи – создание безопасного пространства, в котором даже очень сложные конфликты могут быть урегулированы конструктивно, без агрессии, моральных и материальных потерь, с перспективами личностного и социального роста; Предупреждение возникновения конфликтов и благоприятное их разрешение.

Активность в Конгрессах ОППЛ

- 16 сентября 2023 г. – участие с докладом «Современные медиативные технологии работы с семьей в кризисе» в конференции-практикуме ОППЛ Комитета медиации.

- 5 ноября 2023 г. – участие в секции Комитета медиации «Медиация и медиативный подход в современном мире: настоящее и будущее» на Конгрессе ОППЛ с докладом.

Практическая и просветительская деятельность

- Ведение практики медиации с различными категориями населения Крыма и Севастополя.

- Дальнейшее развитие деятельности в области дошкольной, школьной, семейной медиации в регионе.

- Сотрудничество: разработка и реализация совместных проектов Комитета медиации ОППЛ и Комитета по развитию женского предпринимательства СРО «Опора России» и Региональной приемной Д. Медведева.

- Разработка и реализация совместных проектов Департамента образования и науки Севастополя, Севастопольского госуниверситета (Авдеева Ирина Николаевна – проректор по профориентационной работе СевГУ), Проффессиональной психотерапевтической Лиги (Крымского регионального отделения ОППЛ, Комитета по медиации, модальности ССТ ВВ). Проекты имеют высокую социальную значимость.

- Участие в научно-практических конференциях на площадках вузов Крыма, Севастополя.

13. Рабочая группа по медиации в социальной сфере (руководитель Е.А. Романова) продолжила ранее начатую работу, по укреплению сотрудничества с Департаментом труда и социальной защиты населения г. Москвы. Обсуждались совместные проекты, в частности возможности по расширению области применения медиации и медиативных технологий.

Перечень достижений группы за отчетный период:

- Продолжение совместного проекта ООО «Студия инновационной психологии и медиации «ЭГО» с благотворительным фондом помощи детям «Иван да Марья» годового проекта «Школа бесконфликтного общения для подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации (Школа юного медиатора)». Проект имеет статус общегородского и реализуется во всех семейных центрах города Москвы. В проекте принимает участие 25 тренеров – специалистов социальной сферы, прошедших обучение по программе урегулирования конфликтных ситуаций с участием подростков; а также более 700 ребят в возраст от 12 до 17 лет. Проект был расширен, подростки прошли подготовку по программам базового и продвинутого курсов.

- Проведение совместного проекта ООО «Студия инновационной психологии и медиации «ЭГО» с благотворительным фондом помощи детям «Иван да Марья» годового проекта «Школа бесконфликтного общения для семей, находящихся в трудной жизненной ситуации (Школа семейной медиации)». Проект имеет статус общегородского и реализуется во всех семейных центрах города Москвы. В проекте принимает участие 25 тренеров – специалистов социальной сферы, прошедших обучение по программе урегулирования конфликтных ситуаций с участием кризисных семей; а также более 800 участников-членов кризисных семей.

- Проведена серия ознакомительных семинаров по применению медиации и медиативных для руководителей и сотрудников учреждений социальной сферы (органы опеки, комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав и др.).

–Участие в круглом столе на тему возможностей применения медиации и медиативных технологий при разрешении конфликтных ситуаций с участием подростков. Участниками мероприятий были руководители Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы, руководители учреждений социальной сферы города.

–Продолжение сотрудничества с экспериментальной площадкой по медиации в социальной сфере (на базе центра поддержки семьи и детства в Северном АО г. Москвы). Проведение совместных мероприятий для специалистов социальной сферы и жителей города по популяризации медиации в подростковой и семейной среде.

–Подготовка к участию в ежегодном Конгрессе ОППЛ.

14. За отчетный период в печатных изданиях ППЛ («Профессиональная психотерапевтическая газета», журнал «Антология российской психотерапии»), ин-

формационное объединение «ЭРА» и других, изданиях были опубликованы актуальные научно-практические материалы (аннотации докладов, тезисы, статьи), посвященные теме медиации. Под редакцией профессора В.В. Макарова в рамках серии «Практическая и консультативная психология» издаются и готовятся к изданию книги и методические рекомендации по медиации.

15. Члены комитета по медиации проводили активную работу в средствах массовой информации по популяризации в обществе медиации и медиативного подхода для использования в психотерапии, практической психологии, психологического консультирования, по информированию специалистов и населения России о новой профессии медиатора и медиативной деятельности, о возможностях альтернативного суду способа урегулирования споров и развития медиативной компетентности специалистов, создания медиативной среды.

О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА» И САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ НАУКИ И ПРАКТИКИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД XXV СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Данилова Анна Владимировна
**Председатель Комитета информационного обеспечения и развития ОППЛ и СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»,
Руководитель Президентского резерва ОППЛ и СРО,
Член Центрального Совета ОППЛ,
Член Президентского совета СРО,
Главный редактор Информационного объединения «Эра»**

Уважаемые коллеги!

В последние годы, мы увидели, как изменилось наше общество. Обстоятельства «катапультировали» нас в Новейшее время. Очевидной стала необходимость осваивать новые навыки, обновлять общие стратегии развития систем, создавать новые тренды восходящего движения, в частности в общем информационном поле. Однако, как говорит Президент ОППЛ, профессор В.В. Макаров «Нет ничего более стабильного, чем перемены. Никто из нас не имеет жизненный опыт в условиях завершившегося мирного времени». Исходя из реалий нового времени и результатов работы Комитета, по итогам прошлого отчетного периода, в текущем времени для нас приоритетными направлениями стали:

- построение и развитие внешних отношений с потенциальными партнерами, государственными структурами и некоммерческими организациями;
- участие в социально-значимых мероприятиях, круглых столах Государственной Думы и Министерства Культуры;
- повышение узнаваемости брендов и развитие лояль-

ности к нашим организациям;

- активное взаимодействие с членами наших организаций;
- информационная поддержка авторских проектов ОППЛ;
- коммуникация с различными молодежными организациями, высшими учебными заведениями и другими общественными организациями;
- выстраивание систем внешнего и внутреннего формирования.

Представленные вектора были выбраны неслучайно. Невзирая на самодостаточность нашей экосистемы, последние годы отразили необходимость развития внешних отношений, налаживания партнерских и дружественных связей с коллегами и организациями смежных отраслей. Иными словами, Комитет видит необходимость и важность в формировании сотрудничества как с госструктурами, так и с общественными, частными организациями, а также с университетами.

Работа, проводимая Комитетом информационного

обеспечения и развития, напрямую способствует укреплению и расширению позиций наших организаций и их членов. Данные вектора едины с целями и задачами других департаментов и объединяют всю экосистему в общем информационном поле. Это позволяет нам транслировать на широкую аудиторию ценности, фундаментальную стабильность за счет быстрого реагирования на вызовы Новейшего времени и высокую адаптивность нашего профессионального сообщества, кратное увеличивая коэффициент привлекательности организаций для наших коллег и повышая количество новых членов, их развитие и рост.

Напомним, что одной из главных задач Комитета является продвижение Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, как головной организации, и Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», членов организаций, на разных структурных уровнях: как на государственных, так и на социальных.

За период работы с ноября 2022 года по октябрь 2023 года успешно реализовано:

I. Обеспечение участия членов Комитета в ряде государственных и общественных событиях, в результате которого установлены партнерские отношения. Среди них:

1. Участие в Первом Всероссийском антибуллинговом форуме, при поддержке Министерства Культуры РФ (члены Комитета вошли в организационный состав мероприятия);

2. Участие в цикле обсуждений Национального проекта «Образование» в Государственной Думе;

3. Вместе с общественными и политическими деятелями, лидерами партий, Комитет участвовал в открытии выставки «Аркаим: колесница времени» в Государственной Думе;

4. Участие Комитета в Круглом столе о доработке и обсуждении проекта федерального закона «О психологической помощи населению в России»;

5. Вход в состав Молодежной Палаты г. Москвы.

6. Участие в организации и проведение Круглого стола «Роль психологов в профилактике кибербуллинга, в том числе при разработке социальных рекламных и информационных проектов, направленных на борьбу с кибербуллингом» в Федеральном доме в Санкт-Петербурге;

7. Интеграция нашей информационной площадки в чат-бот психологической помощи Центра защиты прав молодежи при Комитете Государственной Думы по молодежной политике;

8. Организация участия в мероприятиях специалистов ОППЛ и СРО.

Проданная работа позволяет формировать доверие населения к специалистам и профессионалам Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», делая высококвалифицированную психотерапевтическую и психологическую помощь доступной.

II. В рамках реализации формирования внутренних коммуникаций между Комитетом информационного обеспечения и развития и департаментами, комитетами Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» было реализовано:

1. усовершенствована система рассылок, исходя из технического ресурса;

2. опубликовано более 250 авторских материалов членов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», с дальнейшим продвижением и поддержкой в информационном поле;

3. более 100 освященных мероприятий: конференции, мастер-классы, симпозиумы, круглые столы как самой Лиги, так и участие в них профессионалов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»;

4. создание и запуск социального проекта «Помощь есть!», благодаря которому работа региональных отделений Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, на благо психологического здоровья населения, стала заметной и узнаваемой;

5. Информационная поддержка в качестве главного информационного СМИ-ресурса социального проекта Федерального агентства по делам молодежи «Вместе – мы сила», при поддержке Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Экспертом проекта выступили Действительные члены Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. В рамках данного проекта стартовала серия помогающих подкастов на тему психологии и психотерапии, которые увидело более 6000 человек, благодаря работе информационных ресурсов Информационного объединения «Эра».

6. Информационная поддержка волонтерского проекта «Светлый круг». Данный проект особенно откликнулся у наших читателей, так как затрагивает актуальную сейчас тему помощи мобилизованным и их семьям в борьбе с посттравматическим синдромом. Информационную статью о проекте увидело более 6 тысяч пользователей. Количественный показатель продолжает расти.

7. Информационная поддержка проектов ОППЛ и активное продвижение их участников;

8. Информационная поддержка специалистов Национальной экспертной Коллегии СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» и их проектов;

9. Комитет особое внимание уделил поддержке медиации как науки и реального практического инструмента, организовал информационную поддержку специалистам-медиаторам. Статьи специалистов ОППЛ в области медиации выходят на первые строки в поисковых системах Яндекс.

10. Создание и формирование новой базы контактов рекламно-информационной площадки Информационное объединение «Эра»;

11. Создание альтернативных инструментов взаимодействия с целевой аудиторией;

12. Создание собственного Телеграмм-канала и одноименного сообщества в социальной сети ВКонтакте для привлечения большего числа охватов, а также, как дополнительный инструмент свободной рекламы и взаимодействия с партнерами и аудиторией;

13. Информационная поддержка и продвижение материалов в общем информационном поле X Международного научно-практического конгресса психологов-консультантов, психотерапевтов в Санкт-Петербурге «Помощь психологического консультирования, психотерапия в новейшее время»;

Помимо этого, проводилась и продолжает проводиться прямо сейчас, большая информационно-коммуникаци-

онная работа в рамках подготовки II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов в Москве, в результате которой информацию о Конгрессе уже увидело (по данным статистики сайта, телеграмм канала и сообщества в ВКонтакте Информационного объединения «Эра») в совокупности более 10 тысяч человек.

Основной информационной площадкой, на которую опирается Комитет является Информационное объединение «Эра», в оперативной и технической ротации работают Телеграмм-канал и одноименное сообщество в социальной сети ВКонтакте.

Кроме количества просмотров, наши технологии позволяют нам отследить возраст посетителей, их интересы, географию, а также тип коммуникационных устройств и получить максимальную информацию об интересах и запросах нашей целевой аудитории. Мы развиваем в себе навыки гибкости и лояльности к аудитории. Все это позволяет нам эффективно выстраивать стратегии информационного развития.

За предоставляемый отчетный период посещаемость сайта выросла более чем на 242%! Об этом свидетельствуют данные «Яндекс.Метрики». Также, опираясь на статистику и анализ данных аудитории посетителей информационной площадки, мы можем уверенно сказать, что работа, проведенная за отчетный период, является эффективной и отражает не только общий процент возросшего интереса, но и сформированную возрастную картину нашей целевой аудитории:

25-34 года	24,5%
35-44 года	24,5%
45-54 года	19,8%
18-24 года	17,1%
55 лет и старше	11,3%

Помимо возраста, характерные увлечения нашей аудитории:

- Образование
- Общество, гуманитарные науки
- Культура и искусство
- Дом и семья
- Литература

Это тоже во многом отражает наших посетителей.

Все количественные и процентные данные представлены на основании показателей метрики специализированных сайтов.

Мы больше узнаем информации о наших читателях и стараемся быть актуальными и полезными для них, развиваясь и шагая в ногу со временем. Информационная площадка psy-media.ru часто стали посещать представители государственных структур. На статьи авторов Информационного объединения «Эра» ссылаются эксперты в своих докладах.

Анализ и работа с аудиторией позволяют нам эффективно достигать поставленные цели, реализовать вектора развития, популяризировать психотерапевтическую и психологическую науку и практику, продвигать нашу экосистему и ее специалистов.

Таким образом, мы видим, что работа Комитета информационного обеспечения и развития ОППЛ и СРО в этом году успешна. Теперь уже можно с уверенностью сказать, что Комитет, также, является примером карьерного роста и развития внутри организаций. И это важный показатель ценностей и возможностей экосистемы, привлекающих молодых членов в наши организации. В связи с этим, мы приглашаем к сотрудничеству и развитию коллег, заинтересованных в выстраивании не только карьеры практикующего специалиста в области психотерапии или психологического консультирования, но и амбициозных профессионалов, стремящихся достичь новых вершин нашей многогранной и увлекательной профессии!

Ждем вас в Комитете информационного обеспечения и развития Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов». О планах на будущий сезон мы расскажем 4.11.2023 года на XXV Съезде ОППЛ, в рамках II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов, в Москве.

Завершить свой доклад мы бы хотели словами: «Мы продолжаем профессионально, стабильно и уверенно развивать нашу профессию вместе со всем миром!»

Благодарим за внимание. До встречи в Москве!

ТЕЗИСЫ К ОТЧЁТНОМУ ДОКЛАДУ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ПО БАЛИНТОВСКОМУ ДВИЖЕНИЮ ОППЛ XXIV СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

**Авагимян Анжела Албертовна,
Председатель Комитета по Балинтовскому движению ОППЛ
супервизор-руководитель Балинтовских групп Международного уровня,
аккредитованный супервизор ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ,
президент Российского Балинтовского общества, г. Москва**

За отчетный период Комитетом по Балинтовскому движению ОППЛ достигнуты следующие результаты:

1. Приведена в соответствие документация и определена на сайте ОППЛ:

- разработано Положение о Комитете по Балинтовскому движению ОППЛ,
- разработано Положение о руководителе Балинтовских групп ОППЛ,
- разработано Положение о сертификации и ре-аккредитации руководителей Балинтовских групп ОППЛ.

2. Разработаны стандарты реаккредитации руководителей Балинтовских групп.

3. Проведена реаккредитация руководителей БГ. Всего 67 руководителей БГ прошли реаккредитацию.

4. Создан реестры руководителей Балинтовских групп (прошедших реаккредитацию и тех, кто не проходил реаккредитацию – чей статус не подтвержден или утрачен).

5. Созданы и предоставлены для рассмотрения стандарты аккредитации руководителей Балинтовских групп в СРО «Национальная ассоциация Союз психотера-

певтов и психологов» по первичной аккредитации и по системе Grandparenting.

6. Впервые разработана авторская программа обучения на преподавателя курса «Тренинг руководителей Балинговских групп» - 96 ак. часов (из них - 16 ак. часов – теория и методология). С сентября 2022 года по этой программе начали обучение сертифицированные специалисты – руководители Балинговских групп из Алматы, Новосибирска и Москвы. В июне 2023 года завершили программу обучения специалисты из Новосибирска и Москвы (12 человек), которые могут вести тренинг руководителей Балинговских групп. Им вручены сертификаты преподавателей курсов ОППЛ. Коллеги из Алматы продолжают обучение.

7. Разработаны программы, подана заявка и из Комитета профессионального признания ОППЛ получено одобрение и авторские свидетельства от 18 октября 2022 года на авторские программы по обучению преподавателей курса «Тренинг руководителей Балинговских групп», «Программа обучения супервизоров для руководителей Балинговских групп».

8. Участие в конференциях и конгрессах ОППЛ:

3-6 ноября 2023. II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов. Подана заявка на участие с докладом на пленарном заседании, проведение Балинговской секции. Руководители – Авагимян А.А., Лейко Л.В.

14-20 августа 2023. Байкальский декадник. Мастер-класс Балинговской групповой работы. Доклад Балинговская группа как метод профилактики синдрома профессионального выгорания – Нижневясова Е.А.

17-23 июля 2023. XIX декадник «Источники успеха» на Алтае. Мастер-класс Балинговской групповой работы. Доклад Балинговская группа как метод профилактики синдрома профессионального выгорания – Нижневясова Е.А.

20-24 апреля 2023. Фестиваль тренингов «Псифест». Новосибирск: Выступление с мастер-классом, с докладом.

19-24 апреля 2023. Всероссийский форум специалистов помогающих профессий «Психология, психотерапия, психиатрия: победа в борьбе со стрессом». Секционное заседание и мастер-класс «Балинговская группа как метод профилактики профессионального стресса».

1-2 апреля 2023. V фестиваль «Психотерапия и психологическое консультирование в Нижнем Новгороде». Нижегородское региональное отделение провело мастер-класс по Балинговской группе.

8-12 декабря 2022. Международный Фестиваль психологических тренингов «Псифест» в рамках международной научно-практической конференции: «Кризис идентичности: личность-профессионал-сообщество». Новосибирск. Балинговская секция. Руководитель – Нижневясова Е.А.

19 марта 2023. Мастер-класс для представителей общества «Психологи Бурятии».

7-12 декабря 2022. Форум специалистом помогающих профессий, Новосибирск: Выступление с мастер-классом, докладом.

9. Участие в других мероприятиях:

7 апреля 2023. Круглый стол «Место и роль психологии в работе юриста: современные тенденции развития и вопросы эффективного взаимодействия».

10-12 ноября 2022. XIV Всероссийский съезд онкопсихологов, Москва. Мастер-класс.

27 октября 2022. II Всероссийский научно-практический форум «Современное поколение. Воспитание как стратегический национальный приоритет» Мастер-класс для специалистов, работающих с детьми с ОВЗ.

10. Участие в образовательной платформе ОППЛ, Первый Университет профессора В.В. Макарова:

Еженедельно по понедельникам проводятся Балинговские группы онлайн, ведущая – Нижневясова Е.А.

Разработана программа на 64 ак. часа (Психологическое консультирование комбатантов, Психологическое консультирование взрослых граждан кризисных групп населения, Психологическое консультирование детей из кризисных групп населения, Психологическое консультирование клиентов с переживаниями острого горя и горевания) и ведется преподавание в Первом Университете профессора В.В. Макарова

11. Привлечение новых членов ОППЛ

Авагимян А.А. – 12 человек.

Ладыгина В.П., член Комитета по Балинговскому движению, руководитель Московского регионального отделения ОППЛ – 18 человек.

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД XXV СЪЕЗДУ ОППЛО РАБОТЕ ВОСТОЧНОСИБИРСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ

Византийская Ирина Юрьевна
руководитель ВосточноСибирского регионального отделения ОППЛ,
член ЦС ОППЛ, аккредитованный супервизор и личный терапевт-адвайзер
г. Иркутск

За период с октября 2022 года по октябрь 2023 года коллеги-психологи нашего ВосточноСибирского регионального отделения ОППЛ были участниками крупных региональных проектов, направленных на улучшение психического здоровья населения. Мы выполняли свою миссию формирования этичной позитивной профессиональной среды, эмоциональной поддержки коллегам и клиентам.

Мы сотрудничаем с крупными учебными заведениями региона. В этом году участвовали в V международной научно-практической конференции «Креативные индустрии и креативные стратегии в экономическом, социальном и культурном пространствах региона», где

Павлова Ксения Михайловна подготовила анализ методов профилактики профессионального выгорания.

Стали традиционными встречи нашего профессионального сообщества со студентами вузов –Иркутского медицинского университета, Иркутского государственного университета, института Практической психологии.

В ноябре этого года состоится уже III конференция «Психотерапия будущего», в подготовке которой мы активно сотрудничаем с коллегами Иркутского государственного медицинского университета. Коллеги с нетерпением ждут выступления Каткова Александра Лазаревича, д.м.н, профессора, Вице-Президента ОППЛ, Председателя Комитета по законодательным инициа-

тивам ОППЛ, Председатель Комитета по науке ОППЛ, психотерапевта Единого Реестра профессиональных психотерапевтов Европы.

С Институтом практической психологии «Со-знание» мы активно сотрудничаем, принимая участие в работе такого важного формата учебно-тренинговой среды, как «Тетрадик», а также клубных встреч и вебинаров.

В июне 2023г состоялось наше традиционное мероприятие – конкурс профессионального мастерства в компетенции «Работа с группой». Лауреатов этого конкурса мы, обычно, приглашаем к участию в молодежной ленте декадника на Байкале.

Визитной карточкой ОППЛ стали декадни на Байкале, совершенно особенная учебно-тренинговая среда в месте силы. Теплая атмосфера, высокий профессионализм тренеров – кредо байкальского декадника.

В январе этого года состоялся второй зимний декадник на Байкале «Голубой лед Ольхона». На этот раз волшебные дни Новогодних каникул мы провели на острове Ольхон. Состоялся психологический детокс на берегу самого чистого, самого глубокого озера, в созерцании самого голубого льда и яркого солнца. Уникальные мастер-классы, тренинги психологов со всей России, поездки на Хивусах по ледяному царству Байкала, знакомство с сакральными местами острова Ольхон, теплое общение друзей вечерами за волшебным чаем. Нам удалось создать уникальную программу восстановления, трансформации и обретения новых сил. Яркие воспоминания этих дней мы соединили в финальном фильме об этом событии и разместили в группах «Декадни на Байкале» соц. сетей Вконтакте и Телеграме.

С 14 по 20 августа состоялся наш ежегодный, XVI декадник ОППЛ «Звезды психотерапии на Байкале». В масштабном мероприятии на берегу Байкала приняли участие психологи и психотерапевты из России и Казахстана. География декадника с каждым годом становится все шире и на 90% участники – профессиональные психологи и психотерапевты. Под сотню участников. Запросы самые разные, у кого-то цель кристаллизовалась в процессе, кто-то приехал с определенной. Коллеги медитировали, включали тело, добавлялись, получили любовь, опоры, признание, принятие. Периодически впадали в детское состояние. Байкал тоже делал свое дело – чистил души, снимал патину.

За всем этим праздником общения стоит большая работа оргкомитета в течение года. Вместе с нашим IT боссом Павловой Ксенией мы ведем группы декадника в соц сетях. И это не просто красивые картинки. Мы вели репортажи, делились научными фактами о Байкале, проводили викторины, обсуждали легенды и сказания о Байкале. По большому счету – мы делились ресурсом этого потрясающего места силы. Хочу отметить, что мы смогли провести такие масштабные декадни благодаря сплоченной команде оргкомитета. Сильные, щедрые, душевные Павлова Ксения, Никифорова Татьяна, Трофимова Наталья, Самарин Геннадий. Большую помощь и поддержку нам оказали волонтеры.

В этом году необычно большой была детская группа. Дети творили, лепили, гоняли мячи, обучались навыкам общения и сценарию победителей, готовили спектакль и песни на заключительный вечер вместе с тренерами детской группы. У детей своя динамика, отличная от взрослых. Эти яркие моменты, эмоции, лица, общение можно увидеть на фото и на видеозаписях. В промозглые зимние вечера друзей будут согревать эти яркие картины августа.

А какой был звездопад! Во время вечернего костра мы дружно кричали как дети при виде каждого пролетающего метеорита – хвостатого (персеиды) и без хвоста, с оранжевым оттенком.

6 дней на берегу Байкала шли тренинги, мастер-классы, семинары от звездных тренеров, лидеров модальностей. Декадник стал трамплином для начинающих молодых тренеров. Стало традицией декадника открывать новые имена талантливых молодых коллег, сопровождать их взлет в карьере. Состоялись экскурсии на Ольхон по эксклюзивной авторской программе, а также прогулки на яхте к островам Байкала, к местам силы.

В своих отзывах участники декадника отметили безопасность пространства декадника, в котором специалисты – психологи, психотерапевты, обменивались опытом, получали самую актуальную информацию для работы.

В этом году впервые в рамках декадника Комитет по Обучающей личной терапии провел интенсив по программе ОЛТ для молодых специалистов, входящих в профессию. Очень насыщенная программа, которую вела Виктория Игоревна Беляева, сопредседатель Комитета по обучающей личной терапии. Надо отметить, что в нашем регионе активно развивается институт Личной терапии, создавая фундамент экологичной работы и безопасности как специалиста, так и клиента. Личная терапия идет в групповом и индивидуальном формате. Обучение проходят коллеги на большом обучающем курсе Комитета обучающей личной терапии. Личные терапевты региона регулярно проходят адвайзинг.

Летом 2024 года состоится XVII декадник «Звезды психотерапии на Байкале». Оргкомитет продолжает свою работу, в декабре мы начнем принимать заявки на участие тренеров и откроем раннее бронирование.

В регионе регулярно работают полимодальные супервизионные группы, которые проходят 2 раза в месяц, они проводятся аккредитованными супервизорами как в онлайн, так и офлайн формате, один раз в месяц в онлайн супервизионных группах к нам присоединяются коллеги из Бурятии и Монголии.

В регионе работает волонтерский центр «Комитета по волонтерству и добровольчеству», под руководством Корочевой Светланы Павловны.

Работа на безвозмездной основе, взаимодействие с другими некоммерческими организациями и образовательными учреждениями – основа деятельности волонтеров.

Корочева Светлана организовала встречи и занятия-тренинги с волонтерами Шелеховского местного отделения Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест», студентами организации «Волонтеры-медики». Профилактика эмоционального выгорания и повышение ресурса, укрепление позитивной установки к добровольческой деятельности – цель таких встреч.

Волонтерами проводились психологические консультации по вопросам семейных взаимоотношений, они давали поддержку в сложных ситуациях, работали с тревожностью и страхом потери жен мобилизованных в зону СВО.

В городе Усолье-Сибирское Машкова Людмила Семеновна уже много лет ведет Клуб любителей психологии в высшей народной школе, работает в Усольском Совете ветеранов войны и труда. Людмила Семеновна ведет бесплатные индивидуальные консультации по различным запросам для пенсионеров, инвалидов в «Центре общения», созданного на базе пенсионного фонда и отделения фонда социального страхования города Усолье-Сибирское.

В городе Братск бесценный наш волонтер Никифорова Татьяна Федоровна проводит индивидуальные

психологические консультации для жен и детей военнослужащих, участников СВО. Основные запросы для работы – высокая тревожность детей и страх потери.

Татьяна Федорова проводит безвозмездно сеансы психотерапии с онкобольными из малоимущих семей, помогает детскому дому в диагностике и оформлении документов.

Работает наш сайт: oppl-baikal.ru, мы стремимся чтобы актуальная, новая информация была вовремя размещена на сайте.

Отделение Восточной Сибири заметно в социальных сетях ВКонтакте, Телеграме, где работают группы «ВосточноСибирское отделение ОППЛ», группы «Декадники на Байкале». Специалисты региона имеют возможность приобретать книги издательства ОППЛ как во время декадника, так и в течение года в нашем офисе ВСРО ОППЛ. Члены Лиги, профессионалы, являются частыми гостями на ТВ, мы сотрудничаем с медиа-холдингом «АС Байкал ТВ».

Задачи на предстоящий год.

Мы хорошо понимаем востребованность психотерапевтической помощи в регионе в наше беспокойное время.

По-прежнему актуальными направлениями работы

на грядущий год будет привлечение специалистов в Лигу, своевременная оплата взносов, укрепление авторитета Лиги среди специалистов региона, повышение психологической культуры, соблюдение этики профессионального сообщества.

Мы активно готовим, как всегда, эксклюзивную программу и ждем друзей на Байкале на летнем, XVII декаднике «Звезды психотерапии на Байкале», который состоится в августе 2024 г.

Мы планируем в грядущем году клубные встречи с выпускниками – психологами и коллегами со стажем, а также проведение конкурса профессионального мастерства в компетенции «Работа с группой» совместно с Институтом практической психологии г. Иркутск.

Важными для нас являются продолжение таких значимых проектов как волонтерское движение, работа которого была отмечена правительством Иркутской области.

Мы позитивны, открыты, готовы к сотрудничеству с общественными организациями и кафедрами психологических факультетов Иркутской области, и республики Бурятия, находим поддержку в правительстве региона.

О РАБОТЕ КРЫМСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД XXV СЪЕЗДУ ОППЛ

**Зезюлинская Инна Алексеевна
член наблюдательного совета СРО
«Союз психотерапевтов и психологов»,
супервизор и личный терапевт-адвайзер ОППЛ,
руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ
г. Севастополь**

*В нынешнее время ставка делается на
интеллектуальные ресурсы,
где главная ценность — человек...*

Мы имеем дело с нарастающей скоростью жизненных изменений, создающей поле чрезвычайных нагрузок на человека и меняющей характер межпоколенческих, семейных, дружеских и других связей. Эти тенденции новейшего времени напрямую касаются нашего региона.

В условиях кризиса неопределенности, всегда есть некий фрагмент реальности, которым мы можем управлять непосредственно. И этот фрагмент существует здесь и сейчас. Не все в наших руках. Но что-то от нас зависит. И разумнее всего использовать те ресурсы, что у нас есть сейчас.

Наш девиз «Фокус внимания на ресурс!» Эта идея лежит в основе нашей деятельности.

В Крымском региональном отделении ОППЛ всесторонне поддерживается идея о том, что становление профессиональной идентичности психолога и психотерапевта наиболее экологично происходит в среде профессионального, поддерживающего сообщества. Быть частью сообщества в нынешнее время глобальных перемен и кризиса неопределенности – это уже не только возможность, но и необходимость для специалистов помогающих профессий.

Крымское Региональное отделение ОППЛ содействует созданию мирной, развивающей, благоприятной среды в регионе – это многофокусная работа: с общественными организациями, социальными службами, учебными и медицинскими заведениями региона, индустрией туризма, волонтерская деятельность, помощь беженцам, семьям участников СВО.

Особый раздел работы Крымского отделения Лиги – сотрудничество с коллегами из новых регионов России – Луганска, Донецка. При поддержке Крыма было открыто представительство ОППЛ в этих новых регионах.

В нынешнее непростое для региона время Крымское представительство организовало и провело Интерактивную практико-ориентированную конференцию-интенсив ОППЛ «Мир-О-Творчество. Ресурсы психотерапии».

На Конференции были представлены практические наработки специалистов различных модальностей и направлений. Спикеры конференции – профессионалы-практики, творчески использующие интегративный, ресурсный подходы в своей деятельности. На конференции специалисты делились уникальными авторскими наработками, методами самоподдержки и профессиональной помощи в сопровождении проживания кризиса неопределенности клиентами, семьями, коллегами.

В нашем регионе учится и работает много талантливых, активных, творческих, ориентированных на профессиональное развитие психологов и психотерапевтов. Важными задачами являются: дальнейшее привлечение новых членов в наше профессиональное сообщество, популяризация его среди специалистов, увеличение собираемости взносов, развитие СРО.

Важными направлениями для дальнейшего профессионального развития являются институты личной терапии, супервизии в нашем регионе.

Дальнейшее сотрудничество с вузами, кафедрами психологических факультетов, медицинскими учреждениями, общественными, коммерческими и некоммерческими организациями.

Сотрудничество со средствами массовой информации на уровне регулярного участия в телевизионных

программах, радиопередачах, научно-популярных публикациях в качестве экспертов.

Нами активно развиваются направления семейной системной психотерапии и медиации. Указ Президента РФ В. Путина от 09 ноября 2022 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей» дает дополнительные возможности для развития и укрепления семьи, осмысление социальных, культурных, технологических процессов и явлений с опорой на традиционные ценности и накопленный культурно-исторический опыт, позволяют народу России своевременно и эффективно реагировать на новые вызовы и угрозы, сохраняя общероссийскую гражданскую идентичность.

Психологическая помощь, поддержка коллег в условиях сохраняющегося напряжения в регионе, популяризация и доверие психологии и психотерапии среди

населения, психопрофилактика, интеграция исследовательской и практической психологии с целью стабилизации состояния, повышения адаптивности и жизнестойкости и качества жизни – основные направления работы отделения Лиги в Крыму в настоящем и в будущем.

«Мироздание держится на людях, у которых любовь и мир в душе. Это костяк, основа цивилизации. Они не жалуются, не осуждают несовершенства мира... Они просто спокойно делают свои дела, украшают свою жизнь на благо самим себе, иногда даже не задумываясь о том, что их личная благополучная жизнь спасает этот мир от разрушения»
Международный проект
мира на Ближнем Востоке
" Журнал разрешения конфликтов" (1988)

Благодарю.

ОТЧЁТ О РАБОТЕ РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ СЕРГИЕВ ПОСАД

Сергей Константинович Воронин
Руководитель регионального отделения ОППЛ Сергиев Посад,
член Центрального Совета ОППЛ

Дополняю ежегодный доклад ЦС ОППЛ результатами работы регионального отделения ОППЛ Сергиев Посад, деятельность которого представлена: информационной работой, популяризацией направлений психологии и психотерапии в обществе; информированием профессионалов помогающих профессий региона о деятельности ОППЛ, о научно обоснованной психотерапии среди профессионалов и направлениях, вариантах подготовки и сопровождения специалистов. Ведётся постоянная практическая консультативно-информационная работа по запросам для представителей региона. Отделение занимается обобщением и созданием эффективных методов работы по преодолению проблем детского развития.

За прошедший год были проведены три информационных проекта внутри ОППЛ: один проект по повышению эффективности работы профессионалов помогающих профессий в информационном пространстве, второй – по работе с детьми, также начат проект по социальной психотерапии. В целом, проекты направлены на повышение сплочения и взаимного общения членов ОППЛ, создание нетворкинга, а также на адаптацию новых членов Лиги.

В этом году отделение продолжило работу по попу-

ляризации психотерапии детства и к 2024 году продолжит работать объединённый проект по деятельности специалистов в информационном пространстве и по социальной психотерапии. Также, отделение реализует пилотный проект нашей Лиги по оказанию консультативной онлайн помощи населению.

Отделение ведёт активную консультативную работу в сфере детской и взрослой психотерапии по своему региону и прилежащим областям. Занимает лидирующее положение по организации профильных мероприятий в своём регионе.

В планах на предстоящий год стоит масштабирование и продвижение доступного для обычных граждан информационного контента по психологии и психотерапии посредством онлайн-ресурсов с выходом на уверенно высокий и узнаваемый уровень. Также, отделение в этом году расширяет практическую и методологическую работу в сфере детской и взрослой психотерапии в совместном проекте отделения ОППЛ с федеральным центром.

Продолжается работа по поиску вариантов эффективного продвижения услуг специалистов нашей Лиги в сложившейся непростой ситуации в информационном пространстве.

Спасибо!

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД XXV СЪЕЗДУ ОППЛ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МОДАЛЬНОСТИ "ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ"

Член Центрального Совета,
Руководитель модальности «Экзистенциальная психотерапия» в ОППЛ
Есельсон Семён Борисович, г. Ростов-на-Дону

Модальность «экзистенциальная терапия» в нашей стране в подавляющем большинстве представлена выпускниками преподавателями, терапевтами, супервизорами и слушателями российских площадок Международного Института экзистенциального консуль-

тирования (МИЭК), составляющих основу Межрегиональной общественной организации «Национальное объединение экзистенциальных консультантов и терапевтов» (НОЭКТ), коллективного члена ОППЛ. К сожалению, представители двух других институтов, гото-

вещих экзистенциальных терапевтов в соответствии с учебными требованиями ЕАП – австрийского института Gle International (российские ученики Альфреда Лэнгле), а также выпускники литовского института NEPI (ученики Римаса Кочунаса) за исключением редких представителей не расположены к участию в мероприятиях нашей модальности, в мероприятиях ОППЛ.

Учебный процесс, организованный в нашей модальности на базе МИЭК по своим параметрам даже превышает требования Европейского Сертификата по психотерапии:

Подготовка специалистов здесь длится 5,5 лет для специалистов уже имеющих высшее образование (магистратура, бакалавриат, специалитет, переподготовка) по психологическим специальностям (клиническая психология, психология девиантного поведения, психология служебной деятельности и др).

При этом подготовка состоит из таких частей:

1. Терапевтическое самопознание в форме участия слушателей в индивидуальной и групповой экзистенциальной терапии – 1110 часов

2. Теоретическая подготовка в области экзистенциальной терапии – 646 часов.

3. Стажировки в международной русскоязычной службе экстренной психологической помощи – 300 часов.

4. Проведение экзистенциальных консультаций и экзистенциальной терапии под супервизией – 310 часов.

То есть 2366 часов поствузовского образования.

При этом первая часть организована как терапевтическое самопознание в форме групповой и индивидуальной терапии.

Для этого существует Московская, Санкт-Петербургская, Нижегородская, Ростовская, Сургутская и Хабаровская площадки.

Вторая часть реализуется в Zoom, представляет собой теоретическую подготовку и реализуется в тесном сотрудничестве с Первым университетом В.В. Макарова. Кроме этого организована в Skype международная русскоязычная служба экстренной психологической помощи, на которой проводится обязательная 300 часовая стажировка готовящихся экзистенциальных терапевтов, а также организована служба супервизий для экзистенциальных терапевтов. Только за последний год этой службой были реализованы три 110-часовых программы подготовки русскоязычных волонтеров из разных стран. Сейчас в службе одновременно трудятся около 70 волонтеров и супервизоров

Наша модальность в отчетном году принимала участие в организации и проведении двух региональных мероприятий: 1. Южного Российского Форума по прикладной психологии и психотерапии в Ростове-на-Дону, 2. Поволжского Фестиваля прикладной психологии и психотерапии в Нижнем Новгороде. Руководитель модальности Есельсон С. Б. является сопредседателем оргкомитетов этих мероприятий. В Ростове в ноябре 2022 г. во время Форума экзистенциальными терапевтами было проведено 6 малых экзистенциальных групп. В Нижнем Новгороде в апреле 2023 г. было проведено 5 малых экзистенциальных групп и прочитано 2 лекции по экзистенциальной терапии.

В октябре 2022 г. наша модальность проводила online Фестиваль «Экзистенциальная традиция». В ней, как в прошлом Советском Союзе, тесно сотрудничали коллеги из нашей модальности и украинские выпускники МИЭК, было проведено в режиме online 10 малых экзистенциальных групп; один workshop с участием специалистов из нашей модальности и из Израиля и доклад рук. мо-

дальности Есельсона С.Б. на тему «Клятва Гиппократ в наши дни».

Фестиваль совпал с празднованием 20-летия выпуска нами журнала, международного русскоязычного журнала по экзистенциальному праксису «Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия». Журнал выходит два раза в год в печатном варианте – в декабре 2022 г. и в августе 2023 г. вышли 39-й и 40-й номера нашего журнала. Популярность нашего журнала в русскоязычном мире показывает электронный счетчик, установленный на сайте журнала и показывающий, что его посетили и читали люди из 108 стран мира. Помню, что в 2015 г. в Лондоне на 1-м Всемирном Конгрессе по экзистенциальной терапии ко мне подошла женщина из Чили, сказала, что она психотерапевт, потомок 1-й русской эмиграции и что она с удовольствием читает наш журнал. В нашем журнале печатаются не только отечественные специалисты – со времени основания в нем печатались работы коллег из 22 стран мира. В номерах, вышедших в истекшем году мы печатали статьи не только наших специалистов, но и коллег из Эстонии, Израиля, Греции, Литвы, Германии, Аргентины, Франции, Великобритании, Польши.

Социальные психотерапевты нашей модальности приняли активное участие в обсуждении Проекта Закона «О психологической помощи в РФ», результаты обсуждения были согласованы с юристами и в виде письма Председателю Комитета Государственной Думы по вопросам семьи, женщин и детей Нины Александровны Останиной отправлены в Госдуму РФ. Это письмо стало одним из тех документов общественности, который заставил остановить работу над обсуждением совершенно неподготовленного и социально вредного текста законопроекта.

Модальность принимала активное участие в международных проектах.

1. С 19 по 22 апреля 2022 г. проходил традиционный международный русскоязычный 46-й Апрельский семинар по психологическому консультированию и психотерапии, который проходил раньше в Вильнюсе, на базе клиники доктора Александра Ефимовича Алексейчика, а теперь проходит online. В семинаре на пленарном заседании прозвучало два доклада представителей нашей модальности, а среди 12 отборочных малых групп перед началом семинара 6 групп вели представители нашей модальности.

2. В июне 2022 года состоялся 1-й Всемирный экстерриториальный Конгресс по психотерапии.

На Конгрессе нашей модальностью был сформирован экзистенциальный кластер.

Он состоял из трех симпозиумов 1. «Разные школы экзистенциальной терапии, представленные на территории РФ» – 7 докладов. 2. «Экзистенциальная терапия в школе А. Лэнгле» – 3 доклада. 3. «Экзистенциальная терапия в МИЭК» – 24 доклада.

Симпозиумы состояли из панелей по 3-4 доклада, после которых проходили обсуждения. В заключении «докладного» дня был организован круглый стол – обсуждение представителями разных школ своего сходства и различия.

В составе Кластера кроме того был организован online симпозиум «Паллиативная экзистенциальная терапия Андрея Владимировича Гнездилова (доктора «Балу»)» и доклады гостей модальности – шотландского экзистенциального терапевта Брюса Скотта и китайского экзистенциального терапевта Ксюе Фу, а также доклад руководителя модальности Есельсона С.Б. на

пленарном заседании, посвященный современным этическим проблемам работы психотерапевтов.

3. В мае 2023 г. в Афинах состоялся III Всемирный Конгресс по экзистенциальной терапии. Во время подготовки к Конгрессу руководитель нашей модальности Есельсон С.Б. был приглашен участвовать в его научном программном комитете и стал экспертом Конгресса, участвовавшим в отборе среди поступивших заявок мероприятий для включения в Программу Конгресса. На Конгрессе присутствовала очно делегация из 6-х человек, представителей нашей модальности, а также online выступали еще два человека. На полуторачасовом workshop, проводившемся Есельсоном С.Б. присутство-

вали и высоко его оценили лидеры экзистенциальной терапии Италии и Китая. Есельсон С.Б. был приглашен и стал членом почетного совета Всемирного экзистенциального движения. Члены нашей модальности провели на Конгрессе три симпозиума и сделали 5 докладов.

4. В июне 2023 г. online было проведено V общее собрание членов Европейской Федерации экзистенциальной терапии (FETE). По результатам собрания руководитель нашей модальности Есельсон С.Б. был переизбран в Правление FETE и вошел в состав комитетов по членству и по образованию, член нашей модальности Жукова Елена Георгиевна является руководителем подкомитета по этике FETE.

НА ВСТРЕЧУ КОНГРЕССУ

ПСИФЕСТ® «ТРАНСФОРМАЦИЯ, ПРИНЯТИЕ И РАЗВИТИЕ»

Преоконгресс и постконгресс II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов

Состоится 27-29 октября и 7 — 8 ноября 2023

Онлайн

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

В рамках II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов приглашаем Вас принять участие в Псифесте!

Оформление материалов и условия участия: psyfest.ru

В программе **ОНЛАЙН Псифеста®** мастер-классы и тренинги, каждый из которых **длится 3 академических часа:**

- Тренинг «Стихия денег»
- Тренинг «Эпохи нашей жизни»
- Мастер-класс «Супервизор — этика, приоритеты, компетенции».
- Мастер-класс «Балинтовская группа как путь помощи психологам и психотерапевтам, работающим с клиентами, переживающими экстремальную ситуацию»
- Мастер-класс ««ДРЕВО ЖИЗНИ» Образ дерева как многогранная метафора жизнеутверждающего потенциала личности, семьи. Авторские арт — терапевтические технологии психотерапевтического применения кофейной гризайли, МАК.
- Тренинг — эксперимент «Нарисовать Мечту»
- Мастер-класс «Развитие потенциальности»
- Мастер-класс «Телесная диагностика. О чем говорит мое тело?»
- Мастер-класс «Невидимая сторона сексуальности»
- Мастер-класс «Быть в центре своей жизни»
- Мастер-класс «Экспресс-техники для восстановления ресурсного состояния:

интермодальный подход»

- Мастер-класс «Волшебные клетки»
- Мастер-класс «Как научиться понимать сновидения»
- Мастер-класс «Война и мир в спектакле внутреннего конфликта»
- Мастер-класс «Лечение тревожно-депрессивных состояний, фобий и панических атак с помощью сочетанной психофармакотерапии»
- Тренинг «Открыто об интимном»
- Мастер-класс «Я чувствую ли я думаю, что чувствую? Психотерапевтическая работа с глубинными эмоциями»
- Мастер-класс «Снятие стресса Кинезиологической утренней зарядкой»
- Тренинг «Налаживая диалог» — элементы психотерапевтической работы с последствиями травмирующего опыта
- Мастер-класс «Трансформационные игры для подростков в онлайн проектах»

Подробнее: psyfest.ru

Финансовые условия участия:

- Билет на полную программу Псифеста для действительных членов ОППЛ — 5 000 руб.
- Билет для других участников — 7 500 руб.
- Билет на 1 день — 2 000 руб.
- Билет на 1 тренинг — 800 руб.

До встречи на ПСИФЕСТЕ® и конгрессе!

ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ОСЕННИЙ БАЛ!

4 ноября 2023 в 18.00

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!
3-6 ноября 2023 года состоится II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов!

В рамках нашего конгресса для участников и гостей состоится наша традиционная встреча: 4 ноября 2023 г. в 18.30 Торжественный вечер «Психотерапевтический бал»!

Ведущие: Инга Викторовна Румянцева и Александр Сергеевич Жуков!

Наш бал — это возможность близкого общения, знакомства с русскоязычными коллегами с разных уголков мира! Встречи в таком формате пронизаны атмосферой изыска и красоты, которые передается в творческом альянсе нашего с вами вечера. Торжественная дружественная встреча открыта вашим талантам и новшествам.

- На вечер принимаются заявки на участие с исполнением сольного танца, а также музыкального

номера (приветствуются и другие инициативы).

- В программе танцы, подарки, лотерея, банкет.
- А также конкурс нарядов, выбор короля и королевы тайным голосованием участников бала.

Участвуя в нашем вечере, вы можете пробудить:

- Эстетическое и жизненное удовольствие, радость от общения и красоты.
- Желание фотографироваться.
- Рассказать о своем таланте продемонстрировав его.
- Желание показать себя красивым, полюбоваться собой и другими.
- Желание танцевать и оставлять для себя лучшие впечатления и прожитые эмоции.

Для вас будет:

- Торжественный банкет.
- Мастер-классы от танцмейстеров.
- Живая музыка.
- Кавер-версии музыкальных хитов.
- Развлекательная программа с подарками.
- Фотозона и профессиональный фотограф и видеограф.
- Памятные подарки для короля и королевы бала, и для победителя в номинации, творческий костюм.

Приходите, приезжайте, прилетайте, коллеги, в Москву 03 ноября и оставайтесь с нами до 06 ноября 2023г.!

Организатор бала: Румянцева Инга Викторовна

Условия участия:

Дресс-код: нарядная одежда!

Регистрация и оплата — заблаговременно.

Организационный взнос участия в вечере:

7 500 руб. до 1 августа 2023 г.

8 000 руб. до 15 августа 2023 г.

8 500 руб. до 15 сентября 2023 г.

9 000 руб. до 1 октября 2023 г.

9 500 руб. до 1 ноября 2023 г.

Регистрация на бал завершается 1 ноября 2023 г.

Вопросы по конгрессу, торжественному вечеру и регистрация на участие:

Перельштейн Наталья Владимировна:

+7 (921) 965-01-03, nataliy_p72@mail.ru

Румянцева Инга Викторовна:

+7 (911) 221-33-32, info@rumjantseva-work.ru, t.me

Место проведения:

Гостинично-офисный комплекс Radisson «Славянская»

Адрес: Москва, площадь Европы, д. 2 (2 минуты пешком от метро Киевская и Киевского вокзала)

С уважением, организаторы бала!

ОТВЕТСТВЕННЫЕ И КОНТАКТНЫЕ ЛИЦА II ВСЕМИРНОГО КОНГРЕССА РУССКОЯЗЫЧНЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига и Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» Российская медицинская академии непрерывного профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации и Первый университет профессора В.В. Макарова активным образом ведут подготовку ко II Всемирному конгрессу русскоязычных психотерапевтов и психологов.

Мы опираемся на многолетний опыт, историю наших конгрессов и стремимся сделать участие в главном событии 2023 года максимально доступным и комфортным для каждого участника, вместе с тем, отвечающего передовым тенденциям Новейшего времени.

В подготовке конгресса активное участие принимают более 50 наших коллег по всему миру! Ведется масштабная командная работа.

Для того, что бы сделать нашу коммуникацию легкой и эффективной, мы представляем Вам ответственных лиц II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов:

Президент конгресса — Макаров Виктор Викторович

1. Ответственные за регистрацию участников:

— Калмыкова Инга Юрьевна

center@oppl.ru

моб. +7 (963) 750-51-08

тел/факс +7 (495) 675-15-63

— Румянцева Инга Викторовна

info@rumjantseva-work.ru

моб. +7 (911) 221-33-32

2. Ответственные за составление программы, за издание аннотированной программы конгресса и выпуск Антологии:

congress@oppl.ru

— Булычева Анна Евгеньевна

моб. +7 (913) 911-69-36

— Адрианова Светлана Владимировна

моб. +7 (905) 259-52-43

— Половинка Галина Андреевна

моб. +7 (967) 670-20-32

3. Ответственный за проведение Психфеста:

— Приходченко Ольга Анатольевна

8750oppl@gmail.com

моб. +7(983)129-85-92

4. Ответственный за медиапланирование, GR-сопровождение и работу со СМИ:

— Данилова Анна Владимировна

Danilova.anna@bk.ru

моб. +7 (916) 707-69-29

5. Ответственный за площадку конгресса, размещение участников и гостей конгресса в гостиницах, за фото и видео съемку:

— Сони́на Инна Александровна

son.inna@mail.ru

моб. +7 (905) 766-03-33

6. Ответственный за вечерние программы конгресса:

— Румянцева Инга Викторовна

info@rumjantseva-work.ru, моб. +7 (911) 221-33-32

7. Ответственный за работу с партнерами и спонсорами:

— Чурекова Лилия Игоревна

ribkina25@mail.ru, моб. +7 (9160) 990-46-51

8. Ответственный за техническое сопровождение конгресса, оборудование и онлайн трансляцию:
— Скукин Сергей Александрович
org@oppl.ru, моб. +7 (903)131-11-37

По всем остальным вопросам вы можете обращаться к
Сониной Инне Александровне
son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

До встречи на конгрессе!

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

ЗАЯВКА НА РЕГИСТРАЦИЮ МЕТОДА В ОППЛ

Полимодалный подход в психотерапевтической коррекции внутренней картины болезни и здоровья у зависимых от психоактивных веществ

1. Название методики

«Полимодалный подход в психотерапевтической коррекции внутренней картины болезни и здоровья у зависимых от психоактивных веществ»

Краткое обозначение предлагаемого метода: «Психотерапия развития интернального здоровья» (ПРИЗ)

2. Ф.И.О. автора методики, звание, степень, место работы

Лаврентьев Олег Валерьевич, врач психиатр-нарколог, психотерапевт, генеральный директор ООО «Медицинский Центр «Доверие», г. Калининград (Российская Федерация)

3. Определение

Под полимодалным подходом в психотерапевтической коррекции внутренней картины болезни и здоровья у зависимых от психоактивных веществ понимается использование специфических подходов, средств и методов полимодалной психотерапии, с одной стороны учитывающих традиционный психотехнический инструментарий оформления практик, а с другой – включающих современные экологические принципы оформления психотерапевтического процесса, и обеспечивающего, в конечном итоге, форсированное развитие у пациента свойств психологической устойчивости к зависимости от психоактивных веществ.

4. Сущность методики

Ощущения и представления пациентов о своем здоровье, заболевании изучаются с тех пор, когда было выяснено единство биологического и психологического в человеке. Изучение взаимодействия данных компонентов является основой для правильной оценки роли личности в болезни.

Представляется очевидным, что внутренняя картина здоровья является перспективным и развивающимся научным понятием; таким образом, данная проблема обладает большим эвристическим потенциалом и поэтому нуждается в возможно более всестороннем рассмотрении. Семантический анализ показывает, что в отечественных толковых и этимологических словарях со словом «болезнь» связано значительно больше смысловых оттенков, чем с понятием «здоровье». Оказывается, что здоровье менее дифференцировано, но представлено в традиционном общественном сознании по сравнению с болезнью, и это различие зафиксировано в словарном составе. Обращение к социальной психологии выявляет более ценностное отношение к состоянию болезни по сравнению с состоянием здоровья. В процессе интерперсонального общения не принято говорить о своем хорошем самочувствии, а более уместными и одобряемыми являются темы недомогания и неблагополучия. Демонстрация здоровья вызывает за-

висть, а болезненность – сочувствие. Таким образом, в менталитете наших сограждан в большей степени поощряется состояние болезни. Отсюда, с точки зрения такого научного направления как нейроэкономика, болеть более выгодно, чем быть здоровым.

При обследовании пациентов с зависимостью от психоактивных веществ выясняется, что представление ими своего заболевания, в большинстве случаев, существенно отличается от медицинского представления внутренней картины болезни. Также, недостаточно дифференцировано и объективно пациенты осознают внутреннюю картину здоровья, которая зачастую поглощается или является неотъемлемой частью внутренней картины болезни. Неверная оценка своего состояния становится существенной помехой для проведения терапии и реабилитации пациентов с наркологическими заболеваниями.

Внутренняя картина болезни при соматических заболеваниях хорошо изучена и уже является объектом воздействия для психотерапии. Концепция патологического личностного статуса наркозависимых в достаточной степени разработана, но эти разработки не «доходят» до так называемого нормативного, а в нашем случае – и обязательного «сверхнормативного» личностного статуса зависимых лиц, прямо связанного с возможностью формирования антинаркотической устойчивости. И, соответственно, не обеспечивают необходимой методологической и психотехнической базы, а значит – и существенной прагматической помощи в процессах психотерапии и реабилитации зависимых от психоактивных веществ.

Проработанные в теоретической и психотехнической части аспекты внутренней картины болезни и, главным образом, внутренней картины здоровья открывают возможность целенаправленного поиска путей эффективной психотерапевтической коррекции значимых механизмов формирования и поддержания наркологической зависимости.

Сущность метода *Полимодалный подход в психотерапевтической коррекции внутренней картины болезни и здоровья у зависимых от психоактивных веществ* заключается в возможности полноценного использования потенциала и достижений современной полимодалной психотерапии в группе объективно сложных – с точки зрения разнообразия, глубины, накопленной отрицательной синергии заявляемых проблемных вопросов – клиентов.

Актуальность данного метода обусловлена все более возрастающим количеством лиц с признаками зависимости и набирающим силу социальным запросом на более дифференцированную социальную помощь та-

ким лицам, включая адекватную психотерапевтическую помощь.

С распространением технологии онлайн – психотерапии и консультирования доступ к высокопрофессиональной психотерапевтической помощи для клиентов данной группы существенно расширяется.

Далее следует отметить увеличение числа фондов, способных финансировать профессиональную психотерапевтическую помощь, оказываемую клиентам данной группы.

4.1. Основные принципы

Основные принципы, на которых основан *Полимодалный подход в психотерапевтической коррекции внутренней картины болезни и здоровья у зависимых от психоактивных веществ*, следующие:

- научно обоснованная дифференциация этапов психотерапевтического воздействия (информирование, консультирование, базисная психотерапия, самопсихотерапия, ресурсная поддержка);
- научно обоснованная дифференциация универсальных и специальных мишеней воздействия;
- использование всех преимуществ полимодалного подхода в технологическом оформлении психотерапевтического воздействия;
- использование потенциала трехуровневой развивающей коммуникации в достижении необходимых темпов положительной терапевтической динамики;
- возможность построения специальных техник и технических проектов полимодалной психотерапии, ориентированных на уникальные особенности клиентов;
- возможность непрерывного отслеживания промежуточных, а затем и конечных результатов эффективности психотерапевтического процесса с использованием методологии психотехнического и комплексного анализа.

4.2. Основные процессы (по данной позиции необходимо иметь в виду, что здесь рассматриваются лишь сформированные зависимости).

Основные процессы, имеющие значение в диагностике актуальных и универсальных мишеней у клиентов с зависимостями; процессы, учитываемые в макротехнологическом оформлении ПРИЗ, следующие.

Процессы формирования зависимости (сложного и чрезвычайно тягостного для клиента феномена):

1) осознание факта зависимости и собственной негативной исключительности, подкрепляемое реакциями окружающих (*особая роль здесь отводится оценочным коммуникативным сигналам родных и близких клиентов, сотрудников специальных учреждений, где обычно проходят первичную медикаментозную терапию лица с зависимостью*);

2) переживание почти постоянной эмоциональной фрустрации в связи с имеющимся синдромом зависимости (*обида, раздражение, гнев, агрессия, отчаяние, «похороны себя», «похороны будущего» и пр.*);

3) постоянное переживание фрустрации базисных потребностей (по А. Маслоу) – в безопасности, принадлежности, любви, заботе;

4) укоренение в защитно-конфронтационной адаптивной стратегии поведения с доминирующими ролевыми функциями «жертва-агрессор-манипулятор»;

5) формирование достаточно стойких личностных изменений, проявляющихся в базисной неуверенности, мнительности, враждебности, эмоциональной неустойчивости (*здесь, как правило, имеют место колебания аффекта – от полюса подавленности, беспокойства, растерянности, чувства незащищенности, почти*

полной деморализации – к дисфории, агрессивным импульсам, злобным выходкам, почти всегда приводящим к тяжелым конфликтам); в итоге – формирование ущербной идентичности, придающей дополнительную устойчивость феномену зависимости;

6) формирование защитных механизмов, в той или иной степени компенсирующих имеющийся дефект и смягчающих феномен зависимости (*поиск и вхождение в закрытые группы таких же зависимых лиц и проч.*);

7) формирование смутного, чаще неосознаваемого, а если осознаваемого – то «далеко запрятанного» желания на радикальные перемены к лучшему, связанные с каким-либо «чудесным» избавлением от зависимости.

Процессы, учитываемые в макротехнологическом оформлении ПРИЗ:

1) первый этап ПРИЗ, направленный на формирование первичной мотивации к участию в соответствующих психотерапевтических программах – *этап мотивационного информирования (специально разработанная технология мотивационного информирования)*;

2) второй этап, направленный на формирование программы прохождения базисного терапевтического маршрута – с полным пониманием от какого фрустрирующего состояния (переживание наличия зависимости) – к какому желательному состоянию (освобождение от зависимости, достижение высокого качества жизни) – по какому именно терапевтическому маршруту будет двигаться клиент – *этап консультирования по технологии SMART*, так же имеет существенное значение в формировании устойчивой мотивации нахождение полноценной программы ПРИЗ. Кроме того, данный этап имеет самостоятельное терапевтическое значение, поскольку позволяет освободиться от когнитивных искажений, сопутствующих феномену зависимости;

3) третий этап, направленный на углубленную работу с актуальными (*это, как правило, запрос на совладание с травмирующим эмоциональным опытом и переживаниями, реакциями на сигналы окружающих, состояние базисной неуверенности; запрос на ресурсы – где взять силы? к чему прислониться? – ресурсные смыслы и др.*) и универсальными (*противоречивая, непроработанная идентичность, доминирующая защитно-конфронтационная стратегия адаптации, ролевые дисфункции, компоненты эффективной самоорганизации*) мишенями. Данный этап является основным терапевтическим этапом, от успешности прохождения которого в существенной степени зависит результат терапевтической программы в целом;

4) четвертый этап, направленный на углубленную проработку компонентов – *этап эффективной самоорганизации и самопомощи*, обучение клиента технологиям самопсихотерапии в объеме, необходимом для оперативной коррекции острых или подострых стрессовых реакций, кризисных состояний, которые могут возникать под влиянием различных травмирующих обстоятельств;

5) *пятый этап – ресурсной поддержки*, направлен на формирование и поддержку функционирования терапевтического сообщества, в деятельности которого участвуют подготовленные мотивированные клиенты. Сообщество всемерно укрепляет ресурсный статус участников поддерживающей терапевтической группы и, по мере возможности, противодействует «сваливанию» клиентов в привычный стереотип реакции на сложные или кризисные жизненные обстоятельства с употреблением ПАВ.

Эффективность ПРИЗ определяется за счет ис-

пользования разработанной методологии психотехнического и комплексного анализа эффективности психотерапевтического процесса в системе проработанных промежуточных и конечных индикаторов.

4.3 Структура процедуры в формате ПП:

Структурированные технологии *Полимодалного подхода в психотерапевтической коррекции внутренней картины болезни и здоровья у зависимых от психоактивных веществ* представлены в соответствии с разработанным стандартом реализации данного метода, предусматривающего:

- реализацию технологии мотивационного информирования и формирования первичного запроса на психотерапевтическую помощь от адресной группы клиентов;
- диагностика особенностей рефлексивной сферы у обратившегося клиента, дифференциальная диагностика;
- прохождение процедуры консультирования по модели SMART;

- прохождение базисной терапевтической программы с реализацией следующих структурированных техник ПРИЗ:

- 1) техника «Портрет»;
 - 2) «Внутренняя расстановка» по доминирующим и депримируемым ЛС с переформирование функциональной структуры актуальных ЛС;
 - 3) техника «Временная расстановка»;
 - 4) техника «Экспрессивного мифодизайна»;
 - 5) модифицированная техника «Линия времени»;
 - 6) техника «Принятие нового решения»;
 - 7) техника «Второе рождение»;
 - 8) техника «Витязь на распутье»;
 - 9) техника «Путешествие в будущее» – переживание приключений своего истинного Я в проекции будущего, приобретающего характер действительности за счет использования технологии активного воображения;
 - 10) техника «Картотека счастливых воспоминаний»;
 - 11) специальная психотерапевтическая программа работы с родных и близких клиентов;
 - 12) формирование программы полноценного обучения и конструктивной занятости с участием подготовленных социальных работников и ЗДЛ;
- прохождение специальной психотерапевтической программы «эффективная самопсихотерапия»;
 - участие в программе ресурсной психотерапевтической поддержки;
 - оценка эффективности (как минимум – промежуточная, по завершению базисной терапевтической программы и через год после завершения базисной терапевтической программы).

5. Теоретические и методологические аспекты

Теория и общая методология построения ПРИЗ с одной стороны, учитывают достижения психологической науки и сложившейся аддиктологической науки и практики.

С другой стороны, ПРИЗ основывается на идеях мультимодальной психотерапии Арнольда Лазаруса, развиваемые им с конца 70-х, начала 80-х годов прошлого столетия, а также – на концепции полимодалной психотерапии Виктора Викторовича Макарова, которая разрабатывалась им с 80-х годов прошлого века.

Суть вышеприведенных психотерапевтических подходов сводится к утверждению того, что при выборе средств психотерапевтического воздействия следует руководствоваться, прежде всего, особенностями состояния и потребностями в помощи самого клиента, а так же – доказанным терапевтическим потенциалом множества разработанных на сегодняшний день методов и модальностей профессиональной психотерапии

(в том числе и в особенности методов коррекции внутренней картины болезни и здоровья), а не только какой-либо одной из них.

Главным фактором, определяющим общий успех психотерапевтического воздействия, является точность диагностики наиболее существенных аспектов состояния клиента, а также – адекватность ассортимента сконструированных и апробированных психотерапевтических методов, целесообразность использования которых в отношении идентифицированных мишеней доказана с использованием критериев доказательной практики.

Все эти позиции в концентрированном виде и представлены в предлагаемом методе ПРИЗ.

6. Используемые психотерапевтические подходы (модальности психотерапии)

ПРИЗ в той или иной степени допускает использование элементов следующих известных методов и модальностей профессиональной психотерапии: когнитивно-поведенческая психотерапия; ресурсо-ориентированная психотерапия психодрама; экзистенциальная терапия; гештальт психотерапия; трансактный анализ; арт-терапия; позитивная психотерапия; мягкие варианты суггестивной психотерапии; терапия личностного роста.

Основной акцент, при этом, делается на использование методов полимодалной (экспресс и стратегической) психотерапии зависимых от ПАВ, системе специальных психотерапевтических тренингов по коррекции внутренней картины болезни и здоровья у зависимых лиц.

7. Основные отличия от родственных методов

Основное отличие ПРИЗ от близких или родственных практик психотерапии заключается в следующих существенных особенностях:

1. Воздействие на психопатологические, клинико-психологические и социальные составляющие внутренней картины болезни и здоровья происходит с целью форсированного развития у пациента свойств психологической устойчивости к зависимости от психоактивных веществ.

2. Методика ПРИЗ рассчитана на специалистов, функционирующих на всех этапах медико-социальной реабилитации.

3. Специализированные методы диагностики ВКБ и ВКЗ определяют маршрут движения пациента по программе реабилитации.

4. Клинические специалисты соотносят тип внутренней картины болезни и здоровья с основными психопатологическими, неврологическими и другими синдромами и симптомами и в случае необходимости назначают медикаментозную коррекцию.

5. Используются специально адаптированные социально-психологические тренинги.

6. Психотерапевт в процессе индивидуальной и групповой работы реализует этапы разработанного маршрута движения от деструктивной картины болезни и здоровья к конструктивной.

7. Специалисты по противорецидивной работе, используя и диагностические и коррекционные методы, работают над повышением качества жизни и увеличением длительности ремиссий.

Все вышеприведенные отличия свойственны ПРИЗ и подчеркивают теоретическую и методологическую целостность данного метода.

8. Показания, противопоказания и границы применения методики

Показания, противопоказания и границы применения метода ПРИЗ четко разработаны и представлены следующим образом.

8.1. Показания

ПРИЗ показана пациентам с зависимостями от психоактивных веществ, при условии того, что зависимость сформирована в соответствующем контексте проблемного состояния клиента, а не наличием у него признаков эндогенного психического расстройства со специфической симптоматикой.

8.2. Противопоказания

Противопоказанием к использованию *ПРИЗ* является наличие интеллектуальных расстройств такого уровня, который препятствует осмыслению психотерапевтической информации, доносимой до клиента.

А также – наличие эндогенного психического расстройства с необходимостью использования для купирования данного расстройства дифференцированной психофармакотерапии.

8.3. Границы применения метода

ПРИЗ используется в границах сектора населения с наличием показаний и к использованию данного метода (по нашим данным, это около 25 % популяции), при наличии подготовленных специалистов-психотерапевтов.

9. Список публикаций по данному методу

1. Лаврентьев О.В. Образ болезни при наркозависимости // Вопросы наркологии Казахстана 2002 №03
2. Лаврентьев О.В. Внутренняя картина болезни при злоупотреблении психоактивными веществами и методы ее коррекции // Вопросы наркологии Казахстана 2003 №01
3. Пак Т. В., Лаврентьев О. В. Основные подходы к амбулаторной реабилитации больных с зависимостью от

психоактивных веществ // Вопросы наркологии Казахстана 2005 №04

4. Лаврентьев О. В. Подготовка работников пенитенциарной системы по вопросам профилактики ВИЧ // Вопросы наркологии Казахстана 2007.

5. Лаврентьев О. В., Сарсенова А. Д., Саидов Т. У., Рахменшеев С.К. Соматоневрологические нарушения при алкоголизме // Вопросы наркологии Казахстана 2008 №02

6. Сарсенова А. Д., Миронова Е. Н., Бактыбаева Л. Б., Лаврентьев О. В. Особенности терапии психических нарушений при наркотической зависимости // Вопросы наркологии Казахстана 2008 №02

7. Лаврентьев О. В. Перспективы применения препарата Респидон-3 в наркологической практике // Вопросы наркологии Казахстана 2008 №02

8. Лаврентьев О. В., Ковина Т. Г., Мирошниченко Н. Е. Основные выводы и результаты мониторинга наркологической ситуации в Республике Казахстан в 2007 году // Вопросы наркологии Казахстана 2008 №03 Специальный выпуск Управление качеством наркологической помощи в РК

9. Лаврентьев О. В. Внутренняя картина здоровья в наркологической практике // Вопросы наркологии Казахстана 2008 №04

10. Реквизиты автора представляющего данную методику.

Лаврентьев Олег Валерьевич, генеральный директор ООО «Медицинский Центр «Доверие», город Калининград

ОБРАЗОВАНИЕ В ОППЛ

КАФЕДРА ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ ФГБОУ ДПО РМАНПО МИНЗДРАВА РОССИИ

Учебно-производственный план на 2023 год

Наименование циклов и контингент слушателей	Вид и форма обучения	Продолжительность курса
Психотерапия врач-психотерапевт	ПК, Очная	11.01.2023 - 07.02.2023
Психотерапия и медицинская психология врач-психотерапевт, врач-психиатр, врач-сексолог, медицинский (клинический) психолог	ПК, Очная	18.01.2023 - 14.02.2023
Психотерапия в соответствии с приказами Минздрава России № 707н от 08.10.2015, № 66н от 03.08.2012	ПП, Очная	01.02.2023 - 27.05.2023
Сексология врач-сексолог	ПК, Очная	17.02.2023 - 18.03.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная	23.03.2023 - 19.04.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач-психотерапевт, врач клинических специальностей ЛПМО	ПК, Очная	24.04.2023 - 29.04.2023
Психотерапия врач-психотерапевт	ПК, Очная	11.05.2023 - 07.06.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная	01.06.2023 - 29.06.2023
Психотерапия и медицинская психология врач-психотерапевт, врач-психиатр, врач-сексолог, медицинский (клинический) психолог	ПК, Очная	04.09.2023 - 30.09.2023
Психотерапия в соответствии с приказами Минздрава России № 707н от 08.10.2015, № 66н от 03.08.2012	ПП, Очная	04.09.2023 - 25.12.2023

Психотерапия врач-психотерапевт	ПК, Очная	02.10.2023 - 28.10.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная	01.11.2023 - 29.11.2023
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная	20.11.2023 - 16.12.2023

Общая информация

Дополнительное профессиональное образование осуществляется посредством реализации дополнительных профессиональных программ (программ повышения квалификации и программ профессиональной переподготовки).

Прием специалистов на обучение по дополнительным профессиональным программам проводится в соответствии с ежегодно утверждаемыми Правилами приема 2023 и учебно-производственным планом циклов подготовки специалистов здравоохранения по программам дополнительного профессионального образования.

Приказ «О создании аттестационных комиссий по проведению итоговой аттестации, завершающей освоение дополнительных профессиональных программ на 2021 год».

Приказ № 48 от 4 марта 2021 года «О внесении изменений в Правила приема на обучение по дополнительным профессиональным программам и отчисления слушателей в ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России».

Путевки для обучения по программам повышения квалификации и/или профессиональной переподготовки предоставляются по заявкам органов управления здравоохранением субъектов Российской Федерации и муниципальных образований в соответствии с Правилами приема специалистов на обучение по дополнительным профессиональным образовательным программам в ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России. Принимаются также заявки от руководителей медицинских организаций.

Контакты:

Адрес Академии: 125993. Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1, стр. 1, каб. 101, 102.

E-mail: dpo@rmapo.ru

Телефоны:

+7 (499) 255-02-10 – начальник Управления дополнительного профессионального образования Рыжкин Сергей Александрович
 +7 (499) 254-46-42 – заместитель начальника Никульшина Ольга Владимировна
 +7 (499) 254-46-42 – заместитель начальника Фомичева Юлия Александровна
 +7 (499) 254-00-77 – начальник отдела комплектации циклов Сафронова Ирина Викторовна
 +7 (499) 254-39-52; +7(499) 254-00-77 – специалисты по учебно-методической работе (информация по циклам повышения квалификации)
 +7 (499) 255-54-14 – специалисты по учебно-методической работе (информация по циклам профессиональной переподготовки)
 Факс: +7 (499) 254-98-05

Приемные часы:

понедельник-четверг с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 17.00
 пятница: с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 16.00

НОВОСТИ ПЕРВОГО

«ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФЕССОРА В.В. МАКАРОВА»

Главный образовательный портал ОПП

Авторы профессионального стандарта «Психолог-консультант»

ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

В современном мире востребованность профессии психолог-консультант постоянно возрастает. Приглашаем желающих войти в профессию под руководством звезд отечественной психологии и психотерапии пройти обучение в рамках одной из программ переподготовки:

1. Психологическое консультирование в чрезвычайных и кризисных ситуациях.
2. Психологическое консультирование.
3. Теория и практика консультативной психологии: клиентоцентрированный подход

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ И КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ

Специализированная программа
профессиональной переподготовки
(500 часов)

Начало обучения 16 ноября 2023 года.

«Живые» занятия в формате онлайн по понедельникам и четвергам с 18:00 часов до 21:15 часов по московскому времени. Запись доступна на платформе «Геткурс». Очные сессии — на декадах ОПП.

Мир изменился. Техники и методы, работавшие десятилетиями, могут не подходить новому типу клиентов. Практикующие психологи испытывают выгорание. По-

лучше концентрат практических знаний и навыков оказания первичной психологической консультативной помощи людям в кризисной, чрезвычайной ситуации. Глубокие практико-ориентированные знания (15% теории и 85% практики) с возможностью оказывать эффективную и профессиональную помощь в ЧС без «выгорания».

Кому подойдет эта программа:

- У вас стало больше сложных клиентов, переживающих кризис и вы испытываете выгорание от нового типа клиентских запросов.
- Вам необходимо освоить практические методы работы с людьми в ЧС и кризисной ситуации.
- Вы хотите получить знания, необходимые людям в условиях кризисного времени.
- Вам нужен диплом, подтверждающий право вести деятельность в сфере психологического консультирования, чтобы получить доступ к помощи людям в ЧС.

- Вы готовы к позитивной динамике и активному росту в своей профессиональной деятельности.
- У вас есть высшее образование и базовый уровень образования в области психологии или смежных областей.

Выпускники получают Диплом о профессиональной переподготовке установленного образца с правом профессиональной деятельности в области психологического консультирования за подписью ректора профессора В.В. Макарова.

По итогам аттестации слушатели могут быть включены в реестр ОППЛ специалистов по работе в чрезвычайных ситуациях.

Выгодная стоимость при ранней оплате:

- 72 000 рублей за программу при оплате до 26 октября 2023
- 76 000 рублей за программу при оплате до 02 ноября 2023
- 81 000 рублей за программу при оплате после 02 ноября 2023

Специальная стоимость и квоты для волонтеров ОППЛ. Рассрочка 0%

Регистрация на сайте: <https://stresscons.firstpsy.ru/>

Вопросы: менеджер курса Антон Дружинин
a.druzhinin@firstpsy.ru
+7 919 928 89 51 (телефон, Ватсап)

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ Профессиональная переподготовка (1064 часа)

Начало обучения 20 ноября 2023 года.

«Живые занятия» онлайн по понедельникам и четвергам с 18:00 часов до 21:15 часов по московскому времени. Запись доступна на платформе «Геткурс». Очные сессии — на декадах ОППЛ.

По данным статистики, начиная с 2020 года, спрос на психологическое консультирование вырос вдвое и продолжает расти. При этом большинство современных психологов говорит о своей практике в терминах полимодальной психологии и психотерапии, но мало кто получил профессиональную подготовку именно в этом русле.

Мы приглашаем тех, кто только начинает свой путь в профессию, а также молодых специалистов, готовых к позитивной динамике и активному росту в профессиональной деятельности, получить комплексное образование в области полимодального подхода.

Преимуществом выпускника станет широкая область практики:

- индивидуальное, семейное, организационное и кризисное консультирование;
- компетенции для взаимодействия с врачами-психиатрами и психотерапевтами;
- право реализовываться в государственных и частных организациях;
- возможность организации частной практики.

Ведущие программы переподготовки — звезды отечественной психологии:

- **Макаров Виктор Викторович** — ректор «Первого университета», президент ОППЛ, доктор медицинских наук, профессор.
- **Катков Александр Лазаревич** — доктор медицинских наук, профессор.

- **Стрельченко Андрей Борисович** — доктор медицинских наук.
- **Слабинский Владимир Юрьевич** — врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, председатель Комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ.
- другие ведущие преподаватели Первого университета и ОППЛ.

Выпускники получают Диплом о профессиональной переподготовке установленного образца с правом профессиональной деятельности в области психологического консультирования за подписью ректора, профессора В.В. Макарова.

Выгодная стоимость при ранней оплате:

- 67 200* руб. за полугодие (11 200* руб. в месяц) — при оплате до 1 ноября
- 73 200* руб. за полугодие (12 200* руб. в месяц) — при оплате после 1 ноября

Рассрочка 0%. Скидки членам ОППЛ (3%) и за единовременную оплату (5%)

*возможно увеличение стоимости

Регистрация на сайте: <https://psycons.firstpsy.ru/>

Вопросы: старший менеджер Белоусова Наталья Геннадьевна
study@firstpsy.ru (телефон, Ватсап) +7 983 114 64 73

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ: КЛИЕНТОЦЕНТРИРОВАННЫЙ ПОДХОД Программа профессиональной переподготовки (512 часов)

Начало обучения 16 февраля 2024 года.

6 тематических модулей, включены блоки практической работы.

«Живые» занятия онлайн по пятницам с 18:00 до 21:20 часов по Московскому времени.

Авторская программа сопредседателя модальности «Клиентоцентрированная психотерапия» ОППЛ Виктора Владимировича Кузовкина.

Приглашаем вас освоить целостную систему знаний о ключевых особенностях консультативной беседы, её структуре и факторах, влияющих на характер консультативного процесса в рамках клиентоцентрированного подхода — наиболее разработанного и известного во всем мире подхода к психологическому консультированию.

В ходе обучения вы освоите теоретические знания для ориентировки в современных научных концепциях консультирования, овладеете грамотной постановкой и решением практических задач в области консультирования.

Кому подойдет программа:

- всем заинтересованным в получении профессии психолога-консультанта;
- психологам, психотерапевтам, коучам, желающим глубоко изучить клиентоцентрированный подход Карла Роджерса;
- студентам старших курсов психологических факультетов, осваивающим специализацию.

В результате обучения вы сможете:

- помогать клиенту лучше осознавать свои проблемы и устранять эмоциональный дискомфорт;
- поощрять свободное выражение чувств;
- обеспечивать клиента новыми идеями о том, как решать свои проблемы;

- помогать клиенту в проверке новых способов мышления и поведения за пределами консультационной ситуации.

Темы модулей:

1. Консультативная психология как отрасль психологического знания.
2. Общая психология и психология личности в деятельности психолога-консультанта.
3. Психология личностного роста и психического здоровья личности.
4. Профессиональная идентичность психолога-консультанта.
5. Психодиагностика в психологическом консультировании.
6. Практика психологического консультирования, клиентоцентрированный подход.

Автор и ведущий курса: Виктор Владимирович Кузовкин

Кандидат психологических наук, доцент, директор некоммерческого партнерства «Научно-практический центр "ТРИАДА"», действительный член, руководитель Комитета образования Центрального совета ОППЛ и

сопредседатель модальности «Клиентоцентрированная психотерапия», личный психотерапевт и супервизор ОППЛ международного уровня в модальности «Клиентоцентрированная психотерапия», клиентоцентрированный психотерапевт.

Выпускники получают Диплом о профессиональной переподготовке установленного образца с правом профессиональной деятельности в области психологического консультирования за подписью ректора, профессора В.В. Макарова или Сертификат участия.

Стоимость. Рассрочка 0% на весь период обучения:
88 800 руб. за всю программу

Скидки для членов ОППЛ: 3, 5 и 10%

Скидка при единовременной оплате — 5%

Максимально возможная скидка — 10%.

Регистрация на сайте: <https://theoryandpractice-kuzovkin-prof.firstpsy.ru/>

Вопросы: менеджер курса Анна Харламова
a.kharlamova@firstpsy.ru
+7 977 377 18 76 (телефон, Ватсап)

«ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФЕССОРА В.В. МАКАРОВА»

Главный образовательный портал ОППЛ

Авторы профессионального стандарта «Психолог-консультант»

ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Непрерывное обучение — одна из основ успешной профессиональной деятельности в психологической практике. «Первый университет профессора В.В. Макарова» приглашает психологов, психотерапевтов, коучей, врачей, преподавателей присоединиться к одной из ближайших программ повышения квалификации.

1. Программа подготовки супервизоров
2. Практическая сексология
3. Сценарии персонального будущего. Базовый курс: транзактный анализ-восточная версия
4. Теория и практика гештальт-подхода
5. Стратегическая полимодальная психотерапия тяжело и длительно болеющих

ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СУПЕРВИЗОРОВ

Программа повышения квалификации (96 часов)

Начало обучения 27 сентября 2023 года.

Гибридный формат: онлайн и офлайн, 4 модуля.

Запись доступна на платформе «Геткурс».

Супервизия — это одна из основ развития каждого профессионала помогающей профессии.

Часы супервизии персональной практики становятся обязательными для получения аккредитации и трудоустройства. Приглашаем специалистов различных модальностей на программу подготовки супервизоров в интегративном подходе «Полимодальная супервизия».

Кому будет полезно участие:

практикующим специалистам, имеющим высшее медицинское или психологическое образование, консультантам, коучам, тренерам и другим профессионалам помогающих профессий, а также руководителям психологических и медицинских центров.

Преимущества выпускников программы:

- Получение статуса супервизора ОППЛ и внесение в реестр супервизоров ОППЛ;

- Право признавать и засчитывать уже пройденные часы супервизии.

В ходе обучения вы получите:

- Отработку навыков в интервизорских группах между модулями программы.
- Возможность посещать супервизионные группы и подтверждать часы супервизии своей практики.
- Возможность аккредитации в качестве супервизора ОППЛ после успешной сдачи экзамена.
- Доступ к эксклюзивным материалам из других программ.
- Льготное участие слушателей в конференциях ОППЛ.

В результате обучения вы сможете проводить:

- Профессиональную групповую супервизию специалистов.
- Индивидуальную супервизию.
- Супервизию в процессе обучения специалистов помогающих профессий.

Преподаватель курса: Приходченко Ольга Анатольевна

- Сертифицированный ОППЛ супервизор, один из основателей Комитета по супервизии ОППЛ.
- Опыт ведения супервизионных групп — с 2011 года.
- Ведущая программы подготовки супервизоров в ОППЛ.

- Психолог-консультант, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы.
- Врач (специализация неврология, психиатрия-наркология).
- Преподаватель международного уровня ОППЛ, ответственный секретарь Центрального Совета ОППЛ.

Выгодная стоимость при ранней оплате.

Оплата за каждый модуль отдельно. Стоимость первого модуля:

- При оплате до 15 сентября — 19900 руб.
- При оплате после 15 сентября — 20 900 руб.

Второй модуль — 22 900 руб.

Третий модуль — 18 800 руб.

Четвёртый модуль — 22 900 руб.

Рассрочка 0%, Скидки для членов ОППЛ: 3, 5 и 10%.

Выпускники получают Удостоверение о повышении квалификации установленного образца (96 часов).

Регистрация на сайте: <https://superv.firstpsy.ru>

Вопросы: старший менеджер Белоусова Наталья Геннадьевна

study@firstpsy.ru (телефон, Ватсап) +7 983 114 64 73

ПРАКТИЧЕСКАЯ СЕКСОЛОГИЯ

Программа повышения квалификации (144 часа)

Начало обучения 11 октября 2023 года.

5 модулей, включенная учебная супервизия.

«Живые» занятия в онлайн формате по средам с 17.00 до 20.00 часов московского времени. Запись доступна на платформе «Геткурс».

Авторская программа Ирины Анатольевны Панюковой, канд. мед.наук, консультанта журнала Psychologies, объединение психологического и клинического подходов.

Сексуальность в современном мире помимо своего природного предназначения является одним из способов самовыражения, важной составляющей идентичности, эмоционального состояния и отношений (составляющей любви, частью здоровых отношений), одним из способов взаимодействия с людьми и миром, своеобразным индикатором общего здоровья и благополучия.

Современные представления о здоровой сексуальности ориентированы на здоровые индивидуальные потребности, развитие и интимное благополучие. В сфере сексуальности, интимных отношений, как и в иных сферах жизни человечества за предыдущие 30-40 лет, произошли значительные изменения.

Если вы хотите, чтобы тема секса стала легкой для обсуждения с клиентами, перестала вызывать у вас напряжение и растерянность, приглашаем вас на курс «Практическая сексология».

В результате обучения вы сможете:

- Проводить консультации очно и онлайн.
- Депаатолизировать ситуацию. Сместить фокус внимания с ограничений на расширение возможностей и рассмотрение альтернатив.
- Действовать краткосрочно и фокусироваться на решении проблемы.
- Обогащать возможности помощи в рамках психотерапии. Более того, часто запрос может стать началом долгосрочной психотерапии.
- Ориентироваться на здоровые стороны личности, развитие самостоятельности, принятие ответственности, что особенно важно при задержках психосек-

суального развития, инфантильности, расстройств личности и психических заболеваний.

- Выявлять и активировать внутренние ресурсы, устранять факторы, мешающих их использованию. Ваша работа с клиентами будет уникальной и экологичной.
- Способствовать созданию здорового психологического климата для развития и реализации потенциала клиента в сфере сексуального здоровья.

Преподаватель:

Панюкова Ирина Анатольевна. Врач психиатр-психотерапевт, сексолог. Кандидат медицинских наук. Доцент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО.

Отзыв о курсе:

«У меня богатый и разнообразный опыт обучения, но этот курс я считаю одним из лучших. Я настоятельно рекомендую этот курс тем, кто заинтересован в расширении своих представлений о современной сексологии и в усовершенствовании клинического мышления».

Андрей Хованов, врач-психотерапевт, сексолог

Выгодная стоимость при ранней оплате:

- 72 000 руб. за программу при оплате до 01 сентября (9 500 руб. в месяц),
- 78 900 руб. за программу при оплате до 01 октября (10 500 руб. в месяц),
- 85 900 руб. за программу при оплате после 01 октября (11 500 руб. в месяц).

Рассрочка 0% на 8 месяцев. Скидка при единовременной оплате для членов ОППЛ — 5%

Выпускники получают Удостоверение о повышении квалификации установленного образца (144 часа) или Сертификат «Первого университета профессора В.В. Макарова».

Регистрация на сайте: <https://sexology22.firstpsy.ru/>

Вопросы: менеджер программы Абросимова Татьяна Алексеевна (телефон, Ватсап) +7 952 908 41 43

СЦЕНАРИИ ПЕРСОНАЛЬНОГО БУДУЩЕГО. БАЗОВЫЙ КУРС: ТРАНЗАКТНЫЙ АНАЛИЗ- ВОСТОЧНАЯ ВЕРСИЯ

Программа повышения квалификации (72 часа)

Начало обучения 20 октября 2023 года.

7 тематических модулей, включенная супервизия.

«Живые» занятия в онлайн формате по вторникам 19:00 - 21:00 по московскому времени. Запись доступна на платформе «Геткурс».

Вы будете учиться у автора модальности ТА-ВВ, Галины Анатольевны Макаровой.

«Конфликты, скандалы, ссоры, недовольство собой и другими — токсичная среда, грозящая психосоматикой, разводами, зависимостями, потерями — это способы сделать себя несчастным! Моя задача — научить вас быть счастливыми и освоить навыки грамотного общения. Это задача посильна даже детям и внукам (проверила в своей семье), она увлекательная и краткосрочная, результат получаете практически мгновенно!» — автор программы, к.пс.н. Галина Анатольевна Макарова

Сейчас, как никогда, нужна поддержка и забота друг о друге, душевная близость и отзывчивость, щедрость Души. Приглашаем всех желающих повысить свою спо-

способность нести ответственность за эмоциональную и ментальную экологию.

Программа подходит для широкого круга слушателей: как профессионалов, так и клиентов.

Главная цель обучения — формирование практических навыков в консультировании, психотерапии, а также в повседневной жизни с использованием концепции Восточной версии Транзактного анализа. Последовательная работа со сценариями жизни, позволяет максимально использовать ресурсы личности для повышения плодотворности общения и самореализации.

В результате обучения вы сможете:

- Формировать навыки отношений +|+
- Проживать близость и сотрудничать, объединяться.
- Относиться к себе и другим с почтением, обращая внимание на то, что ценно, полезно в настоящий момент.
- Стать инвестором собственного благополучия.

Автор и ведущая курса Макарова Галина Анатольевна

- Психолог, кандидат психологических наук.
- Транзактный аналитик, руководитель модальности «Транзактный анализ-восточная версия» в ОППЛ.
- Аккредитованный в РФ полимодальный психотерапевт.
- Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги (ОППЛ).
- Психотерапевт, внесенный в европейский и всемирный реестры.
- Семейный психотерапевт, медиатор. Психолог-сексолог. Супервизор-адвайзер.
- Коуч, тренер международного уровня в Эмоциональной Ассертивности.
- Писатель, автор десяти книг о транзактном анализе.

Стоимость:

- 68 000 руб. за программу (13 600 руб. в месяц на 5 месяцев).

Рассрочка 0%

Скидка при единовременной оплате — 5%

Скидки для членов ОППЛ: 2, 3 и 5%

Скидки суммируются.

Выпускники получают Удостоверение о повышении квалификации установленного образца (72 часа) или Сертификат «Первого университета профессора В.В. Макарова»

Регистрация на сайте: [https://](https://scenariiofpersonfuture-course.firstpsy.ru/)

scenariiofpersonfuture-course.firstpsy.ru/

Вопросы: менеджер программы Абросимова Татьяна Алексеевна (телефон, Ватсап) +7 952 908 41 43

СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ПОЛИМОДАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ТЯЖЕЛО И ДЛИТЕЛЬНО БОЛЕЮЩИХ (СПП ТДБ)

Программа повышения квалификации (60 часов)

Сроки проведения: 7-11 ноября 2023 года.

Краткосрочная авторская программа профессора Каткова Александра Лазаревича.

Приглашаем профессионалов стать экспертами в области психотерапии тяжело и длительно болеющих.

Известно, насколько может быть тяжело переносить

длительную тяжелую болезнь как самому человеку, так и его близким, которые проживают ситуацию вместе с ним.

Приглашаем консультирующих психологов, психотерапевтов и других заинтересованных специалистов расширить профессиональные возможности для комплексного решения сложных психотерапевтических задач, связанных с жизненной ситуацией длительно и тяжело болеющих пациентов, клиентов и их близких.

Освойте эффективные методы работы с универсальными мишенями и бессознательным, механизмы достижения устойчивых результатов за короткое время. Узнайте, как поддержать себя и свое ресурсное состояние.

В результате обучения:

- Вы узнаете об основных принципах и возможностях стратегической полимодальной психотерапии — как технологии, консолидирующей ресурсные возможности профессиональной психотерапии;
- Усвоите теоретические и практические компоненты СПП ТДБ в работе с пациентами;
- Овладеете теоретическими и практическими компонентами СПП ТДБ в работе с родными и близкими тяжело и длительно болеющих;
- Углубленно проработаете подходы к работе с запросом на паллиативную психотерапевтическую помощь в группе пациентов с терминальными стадиями заболевания, их родных и близких.

В ходе обучения вы узнаете:

- Обоснование концепции СПП ТДБ с позиции доказательной практики.
- СПП в работе с универсальными мишенями. Стартовые технологии СПП в психотерапевтической работе с основной клиентской группой и в группе родных и близких пациентов с ТДБ.
- СПП в работе с актуальными мишенями. Психотерапевтическая работа с болью и другими проявлениями телесного дискомфорта в основной группе ТДБ.
- СПП в работе с актуальными мишенями. Психотерапевтическая работа с острым и хроническим стрессом, конфликтами, дисгармоничными семейными отношениями, затяжными реакциями обиды, вины и пр. в основной группе и группе родных и близких ТДБ.
- Общая стратегия и технологии психотерапевтической работы с группой родных и близких пациентов ТДБ.

Автор программы: Александр Лазаревич Катков

Доктор медицинских наук, профессор, вице-президент ОППЛ, председатель Комитета по законодательным инициативам, председатель Комитета по науке ОППЛ, психотерапевт Единого европейского реестра.

Отзыв

«Катков А.Л. — мэтр психотерапии, он — глубокая и интересная личность, которая поражает мощью и широтой своего ума и умением мыслить. Советую учиться у него любому специалисту» — Дуплищев К.Н., врач, психотерапевт Европейского реестра.

Выгодная стоимость при ранней оплате и рассрочка 0% на весь период обучения:

- При оплате до 15 сентября: 33 500 рублей
- При оплате до 13 октября: 35 500 рублей
- При оплате до 01 ноября: 37 500 рублей
- При оплате после 01 ноября: 39 500 рублей

Скидки 2, 3, 5% членам ОППЛ.

Выпускники получают Удостоверение о повышении

квалификации установленного образца (60 часов) или Сертификат «Первого университета профессора В.В. Макарова»

Регистрация на сайте: <https://firstpsyuniver.getcourse.ru/polymodalpsy>

Вопросы: менеджер курса Мария erickson.seminar@gmail.com (телефон, Ватсап) + 7 (926)490-99-26

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ГЕШТАЛЬТ-ПОДХОДА

Программа повышения квалификации (96 часов)

Начало обучения 23 января 2024 года.

Курс состоит из 3-х модулей, общая продолжительность — 4 месяца.

«Живые» занятия в онлайн формате по вторникам и пятницам с 18:00 - 21:15 по московскому времени. Запись доступна на платформе «Геткурс».

Как работать с клиентами, которые не просто «застряли» в старой колее, но не в силах изменить ее или освободиться? Гештальт-терапия — вот эффективная методика для доступа к преобразующему опыту для клиентов!

Обучение на нашем курсе хорошо структурировано: каждое занятие содержит теоретический материал и практические упражнения, в которых вы сможете освоить техники гештальт-терапии. Участие в демонстрационных сессиях опытных преподавателей поможет погрузиться в более глубокое осознание себя и окружающего мира.

Что вы получите в ходе обучения:

- освоите основные концепции гештальт-консультирования и их практического применения в консультативном процессе;
- овладеете основными компетенциями гештальт-консультанта;
- изучите основные гештальт-методы и гештальт-техники;
- освоите методический материал на практике;
- лучше поймете законы работы психики человека, ее механизмов и процессов;
- расширите перспективы в личном и профессиональном самосознании и позиционировании.

В результате обучения вам будет доступна высокоэффективная методика для работы с самыми разнообразными сторонами человеческой жизни, вы сможете развивать творческий потенциал клиентов, их способность жить бо-

лее осмысленной, наполненной и целостной жизнью.

Преподаватели:

- **Кондуров Сергей Викторович**, психиатр, гештальт-терапевт, тренер и супервизор в области гештальт-терапии
- **Гаврилин Павел Васильевич**, кандидат психологических наук, соруководитель модальности «Гештальт терапия» в ОППЛ
- **Ковалёва Ольга Евгеньевна**, психолог, гештальт-терапевт, коуч, руководитель проектов, тренер международного уровня ОППЛ.
- **Лапушкина Мария Александровна**, семейный и детский психолог. Гештальт-терапевт.
- **Лебедева Анастасия Валентиновна**, гештальт-терапевт, коуч.
- **Мазин Владимир Евгеньевич**, клинический психолог, гештальт-терапевт, супервизор в области гештальт-терапии.
- **Петрова Елена Юрьевна**, медицинский психолог, гештальт-терапевт, тренер и супервизор в области гештальт-терапии.
- **Рассказова Евгения Михайловна**, клинический психолог, гештальт-терапевт, психодраматерапевт.
- **Староборова Наталья Владимировна**, медицинский психолог, гештальт-терапевт, тренер и супервизор в области гештальт-терапии.
- **Фрейдинова Дарья Александровна**, медицинский психолог, гештальт-терапевт, тренер и супервизор в области гештальт-терапии. Начальник лаборатории психофизиологического обеспечения НУЗ «Дорожная клиническая больница ОАО «РЖД».

Выгодная стоимость при ранней оплате:

- 64 200 руб. за программу при оплате до 26 августа;
- 67 200 руб. за программу при оплате до 15 сентября;
- 73 200 руб. за программу при оплате после 15 сентября.

Дополнительные скидки: для членов ОППЛ 5%, за одновременную оплату 5%

Выпускники получают Удостоверение о повышении квалификации установленного образца (96 часов) или Сертификат «Первого университета профессора В.В. Макарова».

Регистрация на сайте: <https://gestalt-course.firstpsy.ru/>

Вопросы: менеджер курса Мария erickson.seminar@gmail.com (телефон, Ватсап) + 7 (926)490-99-26

«Первый университет профессора В.В. Макарова»
Поддерживаем профессионалов в их практической деятельности и личном совершенствовании!

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ОППЛ (ЦС ОППЛ)

ноябрь 2022 — ноябрь 2023

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.

Президент Лиги

Профессор Макаров Виктор Викторович
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, взносах в ОППЛ, участии в реестрах)

Доцент Калмыкова Инга Юрьевна
center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08,
тел/факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Вице-президент ОППЛ (вопросы об участии в мероприятиях и событиях)

Приходченко Ольга Анатольевна
8750oppl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, Официальный представитель ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты и сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»

Камалова София Цихиловна, oppl.doc@gmail.com,
моб. +7 (916) 062-00-26, +31687081964 (Нидерланды)

Технический директор ОППЛ

Скукин Сергей Александрович, org@oppl.ru,
моб. +7 (903) 131-11-37, служ. +7 (495) 675-15-63

Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Бурно Марк Евгеньевич,
allburno@rambler.ru, моб. +7 (967) 213-43-62

Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Линде Николай Дмитриевич
nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ

Слабинский Владимир Юрьевич
ethic@oppl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив ОППЛ

Профессор Катков Александр Лазаревич
allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе

Румянцева Инга Викторовна, ing900@yandex.ru
моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, официальный представитель ЦС ОППЛ в Южном Федеральном Округе

Силенок Инна Казимировна, psilenok@mail.ru
служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ОППЛ в Дальневосточном Федеральном округе

Профессор Ульянов Илья Геннадьевич
happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ОППЛ в Приволжском Федеральном округе

Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович
iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград ОППЛ

Доцент Чеглова Ирина Алексеевна
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент Лиги, председатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ

Макарова Екатерина Викторовна
kmpopl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

ЧЛЕНЫ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ОППЛ:

Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию ОППЛ

Доцент Кузовкин Виктор Владимирович
kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации ОППЛ

Лаврова Нина Михайловна
vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу ОППЛ

Калашников Андрей Сергеевич
a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, председатель комитета по экспертной деятельности психотерапевтов и психологов ОППЛ

Топорков Артем Иванович
artoporkov@yandex.ru, моб. +7 (917) 089-05-34

Председатель комитета по балинтовскому движению ОППЛ

Авагимян Анжела Албертовна
avagimyan_anzhela@mail.ru, моб. +7 (903) 127-96-51

Сопредседатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ

Беляева Виктория Игоревна
vica.belyaeva@mail.ru, моб. +7 (911) 226-91-09

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири

Византийская Ирина Юрьевна
vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе

Зезюлинская Инна Алексеевна
palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Сибирском Федеральном Округе

Лях Игорь Вячеславович
ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Центральном Федеральном Округе

Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна
shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане

Шильдебаева Назгуль Абдуллаевна
shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

Член Центрального Совета

Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович
jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета

Есельсон Семён Борисович
esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

Член Центрального Совета, председатель Комитета
информационного обеспечения и развития СРО
Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и
психологов»

Данилова Анна Владимировна, oppl.alt@gmail.com
danilova.anna@bk.ru, моб. +7 (916) 707-69-29

Член Центрального Совета

Воронин Сергей Константинович
a2h@yandex.ru, моб. +7 (965) 385-30-00

Член Центрального Совета

Сонина Инна Александровна- руководитель службы
менеджмента, son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ:**Официальный представитель ЦС ОППЛ в Таиланде**

Лыч Ксения Викторовна
ksenialych@gmail.com, моб. +7 (916) 391-99-09, тел.
+66 83-616-4011 (Таиланд)

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии

Аджид Вардан Сингх
ajitvardan@gmail.com, тел. +91 98-99-011-611 (Индия)

ДРУГИЕ СОТРУДНИКИ:**Главный бухгалтер ОППЛ**

Симакова Галина Олеговна
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25

Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20,
корп. 1, подъезд 4, оф. 45

**Выпускающий редактор сетевого научно-
практического издания «Антология Российской
психотерапии и психологии» и Профессиональной
психотерапевтической газеты**

Булычева Анна Евгеньевна
anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ОППЛ

Родимова Наталья Львовна
rplotvet@yandex.ru
служ. +7 (495) 675-15-63,
моб. +7 (985) 383-98-07

**Адрес для посылок, бандеролей, заказной и
ценной корреспонденции, писем**

115280 Москва, 2й Автозаводский проезд, д. 4,
Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный сайт: oppl.ru

Сайт конференций: eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»
Юр. адрес:
127083, г. Москва, ул. 8 Марта, д.1, стр.18, 2 этаж
Факт.адрес:
127083, г. Москва, ул. 8 Марта, д.1, стр.18, 2 этаж
ИНН 7704278598
КПП 770401001
ОГРН 1117799012979
org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ**ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ**

**основных событий и собраний третьего десятилетия деятельности
Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги
в 2023-2032 годах***

**(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции,
сакральные путешествия, образовательные проекты)**

Событие	Место проведения	Даты
2023 год		
IV ежегодный фестиваль телесно-ориентированной терапии СЛОН	Ростов-на-Дону	14-15.10
II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов	Москва	02-06.11
IX Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	03.11
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	04.11
Итоговый Псифест года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	27-29.10 7-8.11
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-06.11
Всероссийский форум специалистов помогающих профессий «Практика психологии теории психотерапии в современной культуре». Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-20.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	16-30 ноября

2024 год		
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11-15.04
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	01-15.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18-24.08
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	24.10
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	25.10
II Межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Планета психотерапии»	Москва	24-27.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	03-10.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2025 год		
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10-14.04
Международный конгресс	Крым	25-29.06
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21-31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17-23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10-12.10
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	03-10.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16-20.04
Международный конгресс	Крым	26-30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	07-21.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16-22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
III Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов	Москва	16-18.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	03-10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11

35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	05-20.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15-17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10

Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
17-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал.	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2031 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
19-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2032 год		
20-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
28-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07

25-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
34-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ВНИМАНИЕ! ИЗМЕНЕНИЕ АДРЕСА ГЛАВНОГО ОФИСА ОППЛ В МОСКВЕ

Дорогие друзья и уважаемые коллеги!

Центральный офис ОППЛ изменил местонахождение!

Теперь мы ждём Вас по новому адресу: г. Москва (метро Динамо или метро Петровский парк) улица 8 Марта дом 1, корп.18,2 этаж (это здание внутри Центральной областной психиатрической больницы им. Ф.А. Сосьеца), как и прежде с понедельника по пятницу с 10 до 17 часов.

Уважаемые коллеги и друзья!

Каждую субботу в 12.00 часов по Москве проводится Практика переключения, сосредоточения и погружений «Океан»

Данная практика, разработанная профессором В.В. Макаровым, предназначена для обучения саморегуляции, избавления от тревоги, достижения гармонии.

Приглашаем вас!

Доступ к практике открыт до 12.00 каждой субботы

Присоединиться к практике «Океан» вы сможете на прямом эфире, на официальном канале ОППЛ в Ютуб. До встречи!

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе. Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляется по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте rpplf@yandex.ru **Информация на сайтах:** www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г. Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, зам. главного редактора С. Ц. Камалова, выпускающий редактор А. Е. Булычева, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86. Тираж 5000 экз.